

菩提道次第广论 手抄稿

第 25 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十五卷·A面

容或我们没有这个经验，我告诉你，今天跑到厨房里面去，那最好的东西让你尝一下，也许你以前没有尝过，他劝你，你不想去吃，最后你想不妨去尝，然后你跑到厨房里面一尝——这么美！告诉你停下来，对不起，明天再来吃！你回去了一天到晚想：唉，等到明天，实在等不到，最好今天中午就吃！我想我们有这个心情吧！就这么善巧，就这么好法，欸，它就是这样！这也是我亲身的经验。我曾经跟你们说过，二十几年我这个念佛的经验，欸，但是到了第二天晚上就不来了。嗯？昨天晚上怎么这么好，今天晚上为什么不来呀？怎么找也找不到。

以后经过若干年以后，我这个了解以后，那时候我在另外一个地方，也是一个人在那儿闭，然后那时候，以前每次得到了好处就不行了，啊，原来毛病在这里啊！那时我也这样坐，坐了没几分钟，欸，境界现起，啊，非常好！我就忽然一个念头想到：哎呀，善知识告诉我马上下来。我就那时候下了绝大的决心欸！把那腿硬是拿掉，然后下来了。下来了以后我就发觉了：真美啊！虽然下来了，我一想：哎，这个时间怎么过得这么慢，我要赶快回去再坐第二座！不管做什么事情它那个心就拉着你，那时我感觉得到。以后的确这样，你只要做得好了以后，到那时候你停下来的话，它就会拉着你。

现在我们是不是啊？不是。我们不要说在那儿摸不到，就是你摸到了，也是苦苦地在那儿硬撑撑下去，撑了很长。撑了很长，结果什么啊？味道嘛是没有，哎呀，坐得麻脚又痛、腰麻又酸，所以结果啊，下一次还没有看见座位啊，发呕！叫你去，心里想说：唉，最好慢一点！所以我们真正用功的时候，你了解了这个，就巴急不得，不能，要早去。你如果把握不住这一点的话，最好希望拖得晚一点，所以才我们会拖拖拉拉的。假定说你对这上早晚品尝到了味道的话，叫你到七点钟去，你一定六点五十五分早就去了，先坐起来，他不坐我要坐。毛病就在这里！所以我这黑板上面告诉，特别写，拿现在的话：让那个修行做你的朋友，不要让修行做你的冤家。我们现在就是这样，让修行做我们的冤家，真是好可惜！他下面怎么办呢？

若待稍固，时渐延长，于一切中，应离太急太缓加行过失。由此能令障

碍减少，疲倦昏沉等亦当消灭。

你第一个要摸对，摸对了以后，要得到稍固。什么叫作「稍固」？我要说一下：譬如说我们现在念佛也好，打坐也好，瞎猫碰见瞎老鼠，会碰得到的哦！一下来了，这个不算。这一天碰见了，明天没有，你真正摸对了以后，不是，现在碰对了明天还来。但是不稳的，有的时候满好，有的时候一提就提起来了，有的时候提了半天才来，那时候没有。你真正摸对了以后啊，你一上去，一提马上就来，就这样，这个稳了。固不固？不固。什么是固呢？就是你不但一提就起来，外面的境界引动你，引动不了你，那是固了。这样呀！然后呢你延长那个时间，那个时候才是真正延长的时候，不是熬腿。

所以现在有很多人练不倒单，唉，我实在代他可惜，但是也无从劝起，没有办法的。在座的诸位也许已经有人信得过我这个话，因为前面已经学了这个教授相当多，如果说你们自己不管听也好，自己看下去，把那个奢摩他、毘钵舍那看完了，我不叫你这样做，你也都不可能，你会很清楚、很明白的。什么是生起，然后什么是稳固，每一个地方的行相非常清楚。走进去每个地方都有次第，那个时候延长，对了！

然后呢，下面是大原则，「于一切中」，在任何情况之下，不要太急，急不可以，缓——太慢也不可以，这是加行的过失。你能够这样做的话，「障碍减少」，这个障碍当中最主要的是掉举，然后昏沉、疲倦等等，统统消灭掉了，所以在这种情况之下，你一坐，啊！自然而然很好，自然而然很好。所以听到这里为止，我想大家可以信得过我，得定不难哪，实在不难啊！你只要得到完整的教授，尽管我已经说过我周围有那些人，你们也信得过，但是这个毕竟是信人家的，你只要肯照着这个完整的内容去做，我们每一位很容易都可以得到。今天就到这里。

上面我们讲到修行，所谓的修行是什么，然后呢完了以后应该如何。今天讲「未修中间如何行者」。正修的时候，就算照着他的规矩来做，只有四座。那么以我们现在来说，我们正修的时候，一个早晚课加起来还不到两个钟头，然后你一天二十四小时，除掉两个小时之外，二十二小时都在造恶业。你这个两小时的善业，能抵得上二十二小时的恶业吗？这是为什么我们弄了半天了，不行！他现在告诉我们：欸，没有正修的时候，这个中间怎么办。如果说你能

够把这个概念把握住的话，好了，二十四小时都在修行。

所以啊平常我们讲正助双修，正助双修，好像这个「助」啊只是意思意思，只是意思意思。错了，错了！要晓得：这个助修跟正修是一样的重要，在很多情况之下，这个「助」比「正」更重要！譬如说我们讲前行，前行好像不是正行，好像是基础，实际上呢没有前面的基础啊，你整个的正行根本没有用。平常我们常常做各式各样的比喻，你烧饭，你前面那个菜没有洗干净，请问你煮了能吃吗？你这个房子的基础没打好，你造上去能住吗？基础没有造好的，你住在里边，轻轻地一阵台风来，把你压死了。这不是很明白的道理吗。这个经上太多说这种地方，这是我们要了解的这个基本概念。

而这里边告诉我们正修也好，未修中间也好，不仅仅是这个行相要注意，如果我们不了解这一点的话，那我们往往着在行相上面的话，那个对我们是一个好大的损失。现在我们看那个文：

未修中间如何行者。总之虽有礼拜旋绕及读诵等，多可行事，然今此中正主要者，谓于正修时励力修已，未修之间，若于所修行相所缘，不依念知，任其逸散，则所生德，极其微鲜。

总之，这个两个座之间，就是前面一座跟后面一座之间。换句话说，我们离开了这个修行，譬如说：离开了早晚殿，或者你自己做的功课以外，那么其他的时候，当然你还是可以，个人有个人的安排。现在这个地方是举说礼拜啊，然后呢绕佛啊、读诵经典哪，有很多的。那么最主要的是什么，下面告诉我们，先告诉我们这个道理。所谓正修的时候，那么当然那个正修的时候，一定是努力去修；等到下了座，「励力修已」那么下了座完结了，下面一座还没有来的时候，那个中间哪，假定你就这样不管它了，「哎呀，辛辛苦苦弄了半天了。然后休息一下，聊聊天，玩一玩再来。」这个时候就是把「所修行相所缘」散失掉了，这个是不行的。

应该怎么办啊？应该正念、正知保持着，不要让它放逸。所以他说如果说你「不依念知」，这个「依」就是忆念正知，换句话说还是正念正知，你不保持着这个正念正知，就让它放逸。这样的话，你真正产生的功效，非常少、非常少！所以他真正修的时候，就有这样的条件，全部精神摆在这里修，下了座还在修。不过这个地方是不同的在哪里呢？我们要晓得，你全部精神坐在这个

地方的话，那时精力很贯注，我们的的确确要松、紧互相调配，所以你下了座以后，使得你那个身心松弛一下，并不是叫你放散掉。

那个松弛跟放逸这个地方要说明一下：譬如说，我现在去拜佛、念佛，那么全部精神贯注在这里，这个在大殿上面，站在那里全部精神挺起来。那时候身体是全部精神挺得直直的，然后呢眼睛瞪得大大的，然后全部的精神贯注在这里念，喔，这个念了半小时，念得很累！以后那个时候我们就应该下来轻松一下。轻松，轻松什么？轻松这个身体，身体要轻松一下，那时候心里面也放得轻松一点，但是你不要忘掉你所缘念的，这个很重要！你可以跑得去躺在那个床上，然后呢很轻松的这种方式，身体在这儿休息，可是这个心哪还是跟它相应的，跟它相应的，这个非常重要、非常重要！乃至你可以想前面那一座有什么缺点，有什么错误，那么后面一座怎么去改善，这样。

故于中间应阅显说此法经论，数数忆持。应由多门修集资粮生德顺缘，亦由多门净治所有违缘罪障。

所以在这个中间应该怎么办呢？喏，我们应该阅读「显说此法经论」，说明你修这个方法的经论，当然这个包括善知识的教授，你自己作的笔记，或是什么等等。那么，这个为什么用「显说」呢？因为在我们修的很多法门当中，有很多它不是讲个道理，譬如教你观想，怎么个观法，这个没有什么好说的。乃至念咒，譬如尤其是密教当中，说三昧相应，你只要照着这样去做，那么就对了。至于说如何的做法，为什么要做，这种道理啊，有的时候他不跟你讲，到了时候你自然相应。但是呢他前面一定有说明，跟你相关的地方，他有很完整的说明的。那么这一种经也好，论也好，你不断去看，看了以后脑筋里去思惟，这样。做这个工作无非是什么？无非是集顺缘，以及除逆缘。所以说「修集资粮生德顺缘」，同样，「净治罪障」，「由多门」是各式各样的，就是什么样跟你相应，什么样正确，你就照这个去做。

一切之根本，应如所知，励力守护所受律仪。

而在这个过程中，最重要的「根本」是什么，这个要晓得的。根本就是我们所受的「律仪」。这个律仪就是我们所受的戒，要努力去守护，努力去守护。这个地方这个律仪，我们要认识，不是说我今天剃了个头，具了这个形

相，你真正受了律仪戒的话，它有律仪无作戒体，这样。它这个戒体自然而然，任运地能够产生防非止恶的功效，那东西不能坏。那如果说保持的话，你在睡觉它也在增长功德，而且一切时处都在增长功德；一破坏了，这个功效就没有了。这是为什么定慧一定要建立在这个律仪戒上的根本原因。

那么在这个地方我们不能详细地谈，这个真正的概念非常重要，非常重要！这个我们在另外会谈，谈到戒的时候，尤其是我跟你们说过了，将来谈那个《南山律在家备览》的时候，最重要的中心，就是特别说这一点。到那时候你们会体会到的，这个情况就完全不一样。如果我们现在已经得到了，那要好好地珍重，没得到的，好好地努力，好好地努力。但是呢眼前这是就我们所知的，千万不要任意损坏这个东西！那么这个里面最主要的还是正知见。

故亦有于所缘行相净修其心，及律仪戒，积集资粮三法之上，名为三合而引导者。

所以也有人把它修行的这个集合起来，把一个就是所缘的行相，这个净修它的心，这个我们晓得我们平常所缘的跟无明相应的杂染，那么现在拿这个东西来净化自己。条件刚开始的时候不够，所以一定要集聚资粮，净除罪障。那基础呢？基础就在那个「律仪戒」上面。所以把这个三样东西合起来，合成功现在我们初机修行的第一步引导，这样。

那么，这个地方我们就有个基本的认识了。所以现在它那个修行哪，包括了两部分：一个是前面的准备，以及事后的辅助，一个是正修，正修。那么这个时间通于二十四小时，然后呢处理的事情包括我们各式各样的，你从早晨张开眼睛来，到第二天张开眼睛来所有的，睡觉还在修行，吃饭也是修行，这样。那这个概念我们一定要知道，绝对不是个文字，那时候你心里面自己了解得清清楚楚。

所以如果不清楚的话，把昨天晚上谈那个问题，你们多多地努力。昨天晚上，曾经有一个同学提起来，说：「欸，你这个菩提心的定义到那时候还没有说清楚，那是为什么原因？」因为到现在为止，我们这里从修学本论的立场上来说，菩提心真正的内涵还没有讲到，只讲到前面那一部分，我只是运用前面那一部分。所以说前面那一部分已经告诉他们，我们先要自己知道病，你不知

道自己病的话，你还谈什么？自己还觉得很对、很得意、很好，那是一点用场都没有。

所以我当年自己出家了以后，遇见了各式各样的老师，有一个老师常常以这个话来给我说，一方面他固然是自己说他自己，一方面也是给我教训我，我现在还记得很牢。唉，他说：「我的毛病啊——好为人师，好为人师！」我现在越来越感觉到这句话，啊！正确啊，正确啊！这样。的的确确的我们哪毛病就在这「好为人师」，不晓得自己拿什么东西教别人，自己的学生都不会做，却要教别人，这个是一个大毛病。所以佛经里面告诉我们：自未调伏而能调人者，无有是处。那么这地方随便一谈。下面呢，

复应学习四种资粮，

这下面这个东西说，我们修资粮位当中，有这个四样东西我们要做一下。这四样东西：

是易引发奢摩他道，毘钵舍那道之正因，

就是说，我们现在所有的世、出世法的一切功德，无非是从定、慧而来；定这地方就说奢摩他，慧就是毘钵舍那。那么现在我们修的时候，就修这两样东西的因。那么这个下面要告诉我们的四样东西就是，喏，正因；换句话说，就是我们现在下脚第一步该走的，你这个因做对了，将来一定结的这个正确圆满无误的果。

所谓密护根门，正知而行，饮食知量，精勤修习惺寤瑜伽，于眠息时应如何行。

分成四部分。第一个秘密地保护，以及守护自己的六根门头；然后呢，要做什么事情的时候，我们应该正确地了解我们所做的事情——正知而行，第二个。下面特别开的「饮食知量」，饮食的时候要晓得该吃多少；以及睡觉的时候，要怎么样地努力，还要精进去修。其实前面这两样东西做到了，也就对了，可是呢在我们日常生活当中啊，最大的漏洞就是吃饭跟睡觉，所以他把吃饭跟睡觉要特别说明。真正你们了解了这个，才晓得修行的的确是二十四小时，二十四小时。

那么关于这个四种资粮，我在这里只是简单地说明一下，一直等到我们后

面奢摩他部分讲过了以后，那个时候我们重新回过头来温习这四种资粮，那时候你们会觉得：啊，趣味无穷！真正修行的话，主要的关键是全在这个里头。如果你这个四点把握得住的话，绝对没有不成功的，不要说念佛是绝对成功，参禅也绝对成功，这样啊！现在不妨把那个内容，一个一个看一看。

初中有五。

第一个就是密护根门。

一以何防护者，

这是第一个。旁边注一个小字。

谓遍护正念及于正念起常委行。

那么，这个小字是这一次印的时候，旁边加进去的，有很多地方这个对我们很有帮助，说明。说我们在保护这个根门——六根门头，拿什么东西去防护呢？说「遍护正念，及于正念起常委行」，下面就是解释。

其中初者，谓于防护根门诸法，数数修习令不忘失。

我们要防护的是六根门头，那么你用什么东西去防护啊？就防护你六根门头的这个法宝，关于这个法宝，不断地去修习，不要让它忘失，不要让它忘失。实际上真正地修行，这个才是，就是说这个是你防护你三毒的一个最有效的宝贝，你的工具、你的武器。你对这个武器一旦失掉了，你怎么防啊？这是第一个。为什么要「数数修习」呢？你对于你使用的这武器，你要善于操作，懂得怎么操作，是不断去摸熟了；那你摸熟了以后，然后你随时随地，欸，这个敌人起来的时候，你一下就拿出武器来把他对治了。

所以这个是我们用这个，用防护我们六根门头的这个法宝，把这个法宝要把它弄熟，弄熟了以后就不忘失了。否则的话，就像我们现在那个样。我们说：「哎呀，这明明懂了，就偏偏做不到。」为什么？不要说你没有真的懂，不要说你现在懂得一点文字，只是卖卖狗皮膏药；就算你真的懂了，你如果没有认真地思惟观察的话，对不起，到那时候心理上现起的还是跟三毒相应的。一句话说得不对，哎呀，就在那儿嗔心起来了；稍微捧捧你，轻飘飘的，完全贪心相应的境界；剩下来的痴痴呆呆。有什么用？所以他告诉我们要数数思惟。那个正念摆在这里，那个时候你一定能做得到。这是第一个，就是换句话

说「遍护正念」。第二呢，

二者谓于正念，常恒委重而修习之。

说既然你现在已经晓得，这个防护的东西就是那个正念，正确的念头。然后把那个正念「常、恒」，这个「常」，经常，常到什么？不断，「恒」是不断截的，就这样。不断地委重，「委重」就是很殷重、很真切的，拿这个东西来修习。所以的的确确修任何一个法门，没有一个例外的，必须要这个。所以佛特别说这个叫什么？就是精进，精进的特质。所以很多地方，本论也说，《大智度论》也说，各式各样的经论上面说：修行的资粮善当中，精进第一，精进第一。平常我们总觉得：哎，修行这件事情好像轻轻松松的。那完全错了！到修到后来的时候，你慢慢、慢慢地……是，心里面哪坦然无碍，那个是得到的果欸！你现在下面进去的时候，是要大精进力量，那的的确确是一步都不能差啊！

所以我以前哪，听见那个禅宗的那个老师的话，啊呀，我直觉得真佩服！他说学禅这东西，就像什么？就像逆水行舟。这个水是个瀑布，瀑流冲下来，它每一分钟冲下来，可以把你的船从这地方向下冲十丈，然后每分钟你拼命用足气力向上划，可以划上一丈，但是对不起，我还是拼命向上划！你拼命向上撑的话，还要退下来，何况你放松一点。嘿，妙咧！你只要肯这样去弄的话，弄到后来的话自然有成功的。所以又有人形容它，说这是叫「赶羊上树」，这羊不能爬树的，猫才能爬树，但是呢他却偏偏做这种事情，就把做不到的事情做到了！

实际上何况是佛法，世法也是如此的。所以我前面曾经给大家说过，那个美国的几个什么大王，钢铁大王、汽车大王，他们怎么成功的？都是靠这个精神，所以别人觉得不行的，他就是绝对坚强的意志，咬紧牙关。现在我们事情还没有做啊，已经打了退堂鼓了，然后找种种藉口，要保护自己：喔唷，这个地方不对、那个地方不对。找了很多这种小心儿的事情，脑筋还很聪明欸！他那个聪明都用糊涂，用错掉了。所以他就会想到种种理由啊，使得自己做漏网之鱼。啊，以为觉得这地方摸鱼了！孰不知这个真正是害了自己，这是千真万确的事实，千真万确的事实！所以我们这个地方要多看看哪，佛教的这个告诉我们，他——佛是怎么修行成功的。

那么这个就是说常恒地去提起精神来去做，不过提起精神这个里边有个诀窍的，如果你提得不对的话，还是不对。所以佛经上面告诉我们哪，太缓固然不行，太急也不要，太急的话，那个弦绷得太紧，也不可以。所以总之一句话：任何地方都要善知识的巧妙的引导。这第一个，第二

二何所防护者，

那么有了防护的工具，防什么呢？什么是你要防的呢？

谓六种根。

那就是我们的六根门头，眼、耳、鼻、舌、身、意，这个大家都知道的。

三从何防护者，

怎么这么防法呢？从哪里防起呢？

谓从可爱及非可爱六种境界。

就是说这个六根对不同的六个境界，或者叫六尘，对了这个六尘以后，你就产生一种顺、逆不同的反应。对于顺的觉得爱，不顺的非爱，这个境界去防护它，这个境界去防护它。继续下去，说完了以后，然后把整个概念再说一下。第四，

四如何防护，

那么你怎么去防护法？前面告诉我们从那个六种境界上面去防，那么怎么防法呢？

其中有二，

第一个呢，

守护根者，谓根境合，起六识后，意识便于六可爱境六非爱境，发生贪嗔，应当励力，从彼诸境护令不生。

这个怎么防法呀？分两部分：第一个就是守护自己的根。因为当你的「根」跟所缘的「境」合的时候，那时候「识」一定生起来。那么这个识生起来了以后，那时候这个意识就会对可爱的境生贪心，不可爱的境生嗔心，就在这个当下，在这个根上面努力去防护。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十五卷·B面

怎么护法呢？「从彼诸境护令不生」不要让你这个根，对这个境界生起这个贪嗔的相应的烦恼来，这是第一个。第二呢，「即以六根而防护者，若于何境，由……」不是，这个不是第二个，就是解释下面。

即以六根而防护者，若于何境，由瞻视等，能起烦恼，即于此境，不纵诸根而正止息。

现在我们防护的时候，怎么防呢？就是说因为对这个境界，譬如说：你看见了或者你听见了，能够引发你的贪嗔的，你晓得了以后，这个境界就挡住它，不要放纵自己的根，不要放纵自己的根。这个话怎么讲，这个话怎么讲？譬如说：我们现在为什么在这个学院里边说平常不放假，因为我们很清楚，我们平常一跑出去的话，对不起，你不散乱也散乱。那么我们晓得了，现在我们到这里来的目的是在什么？在防止它，所以我们能够这样。如果说我们在学院里的时候，说那个隔壁房间那个电视机，我看了电视机欢喜，那我不要去！然后呢，吃了这个东西会引发我的贪心，我尽量地少吃！眼不见为净，换句话就这个。

当然到最后的话，主要的在你自己的心，可是刚刚初机第一步的话，绝对从境上面断起，这个我们要了解，我们要了解的。所以为什么修行哪，真正重要的，前面你有个认识，说：我为什么要出家。你有了这个认识以后，晓得要去做的时候道理不懂，那么选一个你信得过的这个依止的人，信得过他，他告诉你，这个不要做，你老老实实不做。那时候他帮助我们的无非什么？喏，就在这上面。是真正重要的，就是你内心当中应该了解：这个对你不相应的，你尽量地就不要碰上它。这是我们了解的。

其守护根者，是于六境，不取行相，不取随好。

真正我们守护的时候，对于这个六境不取这两样东西：一个叫行相，一叫随好。什么是行相？什么是随好？下面说：

若由忘念烦恼炽盛，起罪恶心，亦由防护而能止息。

如果说我们平常防止了，能够防止了固然，万一你忘念的时候，忘掉了，或者呢由于烦恼太盛，这是两种状态。忘念是你本来防，那时候忘掉了没有防住；还有一种呢，虽然你防，但是这烦恼盛得不得了。啊！就我们很多时候，那个境界现起的时候，你心里觉得：哎呀，不可以做！但是你就是挡不住，那个就是烦恼盛的时候，那时候又起了。你能够像前面这样防护努力的话，它都能够止息。下面就告诉我们那个什么是行相，什么是随好。

取行相者，谓于非应观视色等，正为境界，或现在前，即便作意彼等行相，现前往观。

所谓这个「行相」就是，喏！说我们不应该看的这种事情，现起的时候，那时候觉得：哎呀，这个东西很好。你就去看，这个行叫行相。关于这个行相——不要，断除它！后面呢，是说随好。

取随好者，谓于六识起后，能引贪嗔痴三之境，意识执持，或其境界，虽未现前，由从他闻，分别彼等。

「取随好」呢，就是当那个行相已经过去了以后，你看见了以后，随后跟着它，引发你对这个东西好乐贪着，这样。那个时候你脑筋里面，这个境界已经过去了，不在前头，这个要防，防这个东西，防这个东西。前面这个解释容或不大清楚，把五条统统说完了，我再一一分析，大家就很清楚了。第五，

五防护为何者，

那么为什么要去防呢？防些什么呢？说：

谓从杂染守护其意，令住善性，或无记性。

那这个就是我们防的目标，这是宗旨。那平常我们这个意根一纵，对这个境的时候，一定是杂染的，一定是杂染的，不是贪、就是嗔、就是痴，就是这样。那么在这个时候，你经过了努力地防护的话，不让它杂染，不让它杂染，使它住在善性当中，最起码的善成无记性，无记性；无记性就是不是恶的，但是也不是善的。这个时候这是我们要防护的，那么

此中所住无覆无记者，谓威仪等时，非是持心住善缘时。

他特别说明这个无记是什么？无覆无记。哪些是无覆无记呢？就是威仪，

就是你行走啊、坐在那地方、做一点什么事情啊，那个时候谈不到是善是恶。因为你那时候的确确实，你不是全心贯注在上面，譬如说我礼佛，当然礼拜佛，你要走路，那个时候是另外一件事情。无记有两种：一种有覆无记，一种无覆无记；这染污的，那是有覆，不染污的，无覆，简单地说一下。那么这个五条文字解释了，我现在离开了这文字来从头说一下。

首先我们要了解我们平常一般状态，我们这个心念做些什么，我们心念做些什么？我们的心念就是自然而然的，我们的六根，眼睛去看，耳朵去听，嘴巴不是讲话就是吃东西，这个，那一定是这样；身上的感触，这个欢喜的，软软舒服的，凉快一点、热的等等，就是这样。然后呢，当这个五根对了境以后的话，它一定顺着紧跟着意识就来了，然后你在这个地方就做种种的邪妄分别，这样。这种邪妄分别都是什么？增长杂染、染污的，都是这个染污的。

那么那个时候我们就要想办法去防护它。拿什么东西防护呢？靠前面的正知正念。一定要晓得说哪个是对的，有了这个对的，那个时候才对比出来，原来我习性当中的那个不对的，那个才可以防嘛！否则的话，你混沌一片，你什么是哪个好、哪个不好不知道，当然无从防起，所以一定要正知正念。那么这个正知正念就是防护的最佳的武器。

关于这一点呢，第一个，所以你在正式学习之前哪，先要数数练习这个东西；平常我们呢真正修行的第一步，真正说起来，这个才是最重要的。听，听这个，然后呢思，思这个。等到你经过了思，思实际上是一个什么样的？行心所。等到你思惟成了习惯了，它随时随地这个念头就起来了，你不提它也起来，一提随时就起来了。就等于说你使用的武器一样，你在任何情况之下你要拿，掏出来就是，而且你利用得很熟。

那个武器防什么呢？就防我们的这个六根。这个六根的情况是什么？对了境以后就生染污。这个染污有两种：一种呢对行相的染污，一种是随好的染污。行相的染污就说，欸，这个好看的，你去看，看了以后：啊，欢喜！随好呢，看完了以后你心里想：嗯，这东西这满有味道的。啊！你心里想明天该怎么办，或者你想动脑筋要去获得它；反过来，对不欢喜的东西，那就是引发另外的嗔。现在清楚了没有？所以这个底下密护根门。

所以这个底下密护根门，譬如说我们现在讲《遗教经》，一开头就是告诉

我们这个，说「此五根者，心为其主」啊！就是这样，从这地方防起，处处地方，所以最开始第一步我们要学这个。请问假定我们真正在这一点上做到了，修行有没有困难哪？的的确确没有困难，的的确确没有困难。所以这个说起来很容易啊！喔，但是呢做起来是不大容易；做起来虽然不大容易，这个功效不得了地大！我们所要求的东西，全部在这个里面，你只要这点做到了，其他什么都不怕。

那么下面就「正知而行」，因为的的确确的，现在如果说你努力这样做的话，我们现在我们这个里边有很多事情我们要行为，要主动地去行为的时候，那时候该怎么办？欸，对！你如果说离开了你修行以外，当修行的时候，你全部精神缘在这上头，然后呢剩下来的时间，你也能够保护它。可是有很多事情，却你没办法保护的，譬如他告诉我们防那个行相，叫你不要出去，结果啊常住派我一个事情，我要出去，那个时候该怎么办？所以他下面告诉我们正知而行，对于我们该做的事情，而前面这个密护根门当中没有弄清楚的，他下面告诉我们：对于你所知道的事情，了解怎样是正确无误的，照着你所了解的正确无误的方法去做。这个时候它不但不是染污，而且是增长你的功德，那就不怕了嘛！所以下面我们看，下面的：

正知而行者有二，

两样东西。

何为所行事，于彼行正知。

这个分两方面，说正知而行，「行」是做事情。那么你要做的什么事情，这个你首先要弄清楚，该做的、对的去做；不该做的、不对的不要做，这个第一个分别。第二个呢，说「于彼行正知」，对于你所该做的事情，还要保持着正念正知去做。那么下面又分，

初中有二，

就是我们所行的事情，

谓五行动业及五受用业。

在说下面这些每一个行相之前，我真的感觉得：啊，这法相之美啊！他把我们的生活细的，从你早晨睁开眼睛到你晚上睡觉为止，每一个部分，他每一

个地方说得清清楚楚，明明白白。而这个不是个文字，这文字你要记这么多东西的话，啊呀，你背多少时候都背不起来！这个就是告诉你，你当下认得，认得以后，你随时一直在这地方，你就很清楚：喔，错了；随时很清楚，这个对了，对了就是修行了嘛！

这个现在我们常常讲要修行、修行，修了个半天，所以修不起来，你根本不晓得你修的内容是什么，你怎么修啊？自己一直跟着烦恼，不知道！往往还自己跟着烦恼，还觉得很得意咧！喔唷，我想了这个办法投了个巧哦，骗了他一下，自己还觉得很得意。啊，错了，完全错了！所以这一定要从法相上面，每一个地方很严密地摆在这地方，然后你自己衡量。本来我们修行是自愿的事情，绝对没有人逼着我们说：啊，某人，你要剃了头出家！没有这件事情。我觉得好啊！既然自愿的话，就应该这样认真去做。那么现在有五样，五个是行动业，五个受用业，我们真正出家人做的，做来做去就这么几件事情。「行动」就是说你的走路什么等等，「受用」你的吃啊等等。下面我们看，

其中初五之身事业者，

行动，你该做些什么事情？

谓若往赴所余聚落余寺院等，若从彼还。

就是这样，说我们身体的行动，除了我们所住的常住这里要做的事情，你还要跑到别的地方去啊！其他的地方，或者是城市那边买东西，或者其他的寺院结夏、参访、邀请等等，那么说去、来这是一件事情。

眼事业者，

眼睛，我们走路的时候这眼睛——

一若略睹，谓无意为先，见种种境。二若详瞻，谓动意为先，而有所见。

那么第二呢，眼睛，这个眼睛看有两种：有一种呢你无意之间的，嗯，随便看一下，这是一种；第二种呢，你认真地，你先想去，哦，要干什么，你要看什么，那个时候你去看。所以我们不外乎身体，然后眼睛，还有呢？

一切支节业者，

这个身体啊，还要这样。支节是什么啊？

谓诸支节，若屈若伸。

为什么这个行动还不摆在那个身体当中？因为譬如说前面那个身业，它主要的是你到哪里去，那么然后我坐在这个地方，这个好像……那么这个是动身做任何一件事情，换句话说，做任何一件事，身上、动作，把这两样都包括进去，都有了。再下面呢，

衣钵业者，谓若受用及其受持三衣及钵。

这个就是我们的衣钵业，这是我们出家人必须要做的。

乞食业者，谓饮食等。

就是这个，这是我们要乞食。那么我们现在呢就是跑到斋堂里面去，从煮到吃，吃完了以后清洗、去买菜等等。

寺内五种受用业中，

前面的是行动业，然后呢五种受用业。

身事业者，若行谓往经行处，或往同法者所，或为法故行经于道。

这个「身」做些什么呢？就是行、住、坐、卧等。行包括这个。

若住谓住行处，同法亲教，轨范尊重，似尊等前。

住嘛，我们就住在这里，或者是同行哪，然后呢这个亲教师、轨范师，尊重跟似尊重。除了亲教、轨范以外的，譬如我们现在这里，哦，这个请一位法师来跟我们讲，或者这个上座等等。那么有的是直接尊重，有的「似尊重」，换句话说，总比我们哪，他并没有显着的尊重的特质，但是他的的确确是我们的上座，我们该尊重的。住以后呢，行、住、坐，这个前面那个「住」就是站在那个地方，下面是「坐」，

若坐谓于床等上结跏趺坐。

这个行、住、坐。卧啊，后面睡觉那一点，他特别开出来，所以这个地方没有包括在进去。

语事业者，

讲话啦！

谓若请受，曾所未受，十二分教，分别了解。诸已受者，或自诵读，或为他说，或为引发正精进故，与他议论所有言说。

下面就是「语事业」，我们要讲话，讲些什么？他就告诉我们，如果对我们没有了解的经论道理等等，「十二分教」是包括了所有一切，那么这个要去了解它。已经了解了，那么自己读诵，或者呢是帮别人，或者为了「引发正精进，与他议论所有言说」。你看他这个地方要嘛不开口，开起口来，没有一个跟法不相应的，眼睛也是如此，起心动念无不如是。

意事业者，

最后呢，就是我们的意怎么办。

谓诸默然，若于中夜而正眠卧，若赴静处，思所闻义。若以九心修三摩地，若正勤修毗钵舍那，或于热季极疲倦时，于非时中起睡眠欲，略为消遣。

那么意业怎么办呢？或者平常的时候默然，默然就是说静默的时候那怎么办；还有呢就是保持内心怎么个宁静。「若于中夜」那么晚上睡觉的时候；还有呢，若赴寂静处「思所闻义」，自己啊在那个地方真正好好地思惟，那个地方不要让人家打扰。或者跟人家，嗯？对！没错。「若以九心修三摩地」这个九心修三摩地，下面那个止观，那个奢摩他品会详细说。这个「九心」就是我们修上去的次第，第一个这种心相怎么样，第二个怎么样，到了第九心那是证得三摩地的时候，这就是止。还有呢，下面就是观。另外一种呢，就是到了很热的时候，那虽然不该睡眠的，睡眠只有中夜，平常的时候，你起来的时候，怎么样消遣一下。他唯一让我们消遣的就是那个时候，你把那心里放松以后，都放松。然后呢这个是关于意业方面。

昼夜二业者，

除了前面这个以外，他把昼夜两样东西再合并起来，昼夜合并起来二十四小时都在里头，没有一个例外。

谓于永日及初后夜，不应睡眠，此亦显示身语二业。言睡眠者，显示唯

是夜间之业及是意业。

白天以及初后夜两个时间，那个时候不要睡。总括的是不要睡，那不要睡干什么呢，就是说那个时候我们该做些什么？所以说那个不睡的时候，身业、语业做些什么。下面呢，中夜这是十点钟到两点钟，该睡眠的时候那该怎么办？他下面告诉我们——睡觉，尽管睡觉，他也告诉我们睡觉的时候，这个心用功怎么用法。

现在我们看看，到这地方，前面守护根门，但是我们有一些必须要的行动，那么所有的这个行动，你该怎么个做法。每一部分你该怎么去做，他告诉我们清清楚楚。所以现在常常说，哎哟，说他们南传，他们怎么弄、怎么弄，好像很细致啊！我们北传没有吗？绝对有啊！现在我们大家真正重要地方大家也不好好去学，告诉你了也不认真地去行，主要的就这种地方。就是你在任何情况之下，一举一动、起心动念，它都有很细致的法则。

那个十多年以前的时候我还不不懂，不大懂这个东西，虽然听说过了不了解。曾经遇见过一个学南传的人，他就讲那个止观，譬如说走路的时候，喔，他那个步子走得非常慢，然后呢那个念头应该怎么个观照，做任何一件事情的时候。啊，我觉得这东西这么好！后来回过头一看哪，哎，原来我们自己的是「家宝」！我们偏偏这样，那个家宝不去善巧地利用，羡慕别人。实际上真的别人告诉你，做得到吗？你也做不到。实际上就是我们心里面哪，这种懒散的心情，真的要提起起来就提不来的。欸，看见别人好的话心里好羡慕哦！不过你不要小看它哦，这是很重要的！就幸好有这么一点的好乐之心，我们凡夫之所以凡夫就这个，就靠这么一点的好乐之心，就想办法用种种方法，培植这个好乐之心，想想种种方法把那逆缘拿掉，顺缘让它加强。然后你这个好乐之心，越来越强、越来越强，越来越强，到那时候你去做就做得到了。

所以我刚才这个地方，绝对不是轻毁这东西，我的重点就是这个——保护这个东西。而不是说只一味好乐之心，哎呀，总归羡慕别人，那个时候你永远坐在这个地方，癞蛤蟆想吃天鹅肉，张大了口，等到死也没有用！这个概念我们要顺便在这里一提。

于此十事正知行者，

上面是告诉我们所为的事情，那么这个所为的事情当中，我们怎么样去做

法，是说对我们所做的事情要如法正确无误地了解，照着你正确无误的了解去做。下面再解释。

谓随发起若行动业，或受用业，即于此业先应住念，不放逸行。

关键就在这里！说我们现在所有做的事情就是这些了。这个里边有一点要注意喔！换句话说，我们真正出家修学佛法的人要了解，除此以外——不相干的已经淘汰得干干净净。所以真正修学佛法，尤其是深入的时候，他一定要全部精神贯注，一定要出家。所以现在出了家，还要忙这个、忙那个，那个放不下，啊，说起来这是弘法利生。好啊，当然要弘法利生啊！你一定要自己先做到了、体验到了，然后你不惜牺牲自己为了别人，你明晓得这样对你不利的，你去弘法利生，这个叫弘法利生啊！现在是满心烦恼，就是为了这个烦恼所使，唉，这个也放不下，那个也放不下，找这个弘法利生的藉口。啊，颠倒啊！颠倒啊！

所以你们不妨去看看其他所有的经典，地藏菩萨的《十轮经》是特别说这一点，特别说这一点。前面我们也说的，很多地方引《地藏经》，实际上不是《地藏菩萨本愿经》哦！《地藏十轮经》，你们去看，都是告诉我们这一点。我们现在往往说这个大乘人毁谤声闻，不可以，不可以！你真正的大乘人哪里有毁谤声闻的道理，这个绝对不会的！我这地方顺便呢提一下。

那么现在我们说，对我们所做的事情，不管是行动业或者受用业，对于这个业，对于我们该做的事情还没做之前，先要有一个准备。什么准备啊？住正念。「先应住念」安住在正念上面。然后这个正念怎么能安住啊？前面已经告诉了：数数思惟。思惟些什么？先要把什么是正，什么是不正，正确了解。要正确地了解，要听闻，所以这个次第这么清楚。先是听闻什么是对错，把握住这个重点，然后呢摆在脑筋里，所以叫「谛听、善思」，那个最重要的！所有的经上面都告诉我们：「谛听、谛听，善思念之。」然后再告诉你这个道理。你谛听、谛听，善思念之，然后你去做这个道理，你这样的话就对了。然后正做的时候不放逸，把握住了，一点漏洞都不让它来。

由彼二种所摄持故，应以何相而正观察，如何方便而正观察，即以是相，如是方便观察正知。

就照着前面这两个道理，换句话说，「摄持」就是你那时候心里面就在这

种状态当中，就在这种状态当中。你对于做这个事情，你了解得清清楚楚，然后安住在这个正确认识这个念头上面，这个是正念。然后精进地说：欸，我现在晓得我怎么去做到，千万不要乱来，不要让那烦恼来打进来。这个精进是最佳的保护，保护这个正念。这个两样东西摄持着，那么你就想：现在我做这件事情「应以何相而正观察」，先去观察说怎么做；「如何方便而正观察」，就是说「何相」是观察这个行相，「方便」是处理的方法。「即以是相，如是方便观察正知」，就照那个行相，那个方法去观察。这个里边，

此中复有四种行相，

所关及这个行相去谈。

初谓于其身事业等十种依处，应以何相如何观察，即于是处以是行相，如是观察，譬如于其往返事业，如律所说，往返行仪，正了知己，即于其时正知现前，行如是事。

这文字比较满容易懂的，不过还是要说一下。什么行相呢？譬如说：我们现在看哪，我要去、回来，那么这个行相是怎么样的？说去的时候啊，譬如说我们走的时候不要「掉臂」，不要什么，这个不要做，不要东张西望，这样。所以我现在想起来说，我们当年，那个时候刚刚出家没多久，住在同净兰若，法师就叫我们：「欸，那个地方有法会，你们要去听。」他还公家出了钱，非听不可！然后临走之前告诉你们：你们不要什么一字儿排开喔！然后路上面这个不可以，然后怎么哪，前后一个对着一个对着，这样。那我们跑出去的时候，真像军队一样的，那个步伐很整齐。当时心里还觉得：唉，这个法师怎么这种地方都要管！现在想想一点都没有错！没有一个地方没有根据，没有一个地方不是最重要的事情！

所以在这个地方就是，那这个就是我们的行相，我们应该想：我们应该怎么做呀？那么然后你正确了解了，那个时候正知现前；你真正走的时候，你脑筋就走对了，我要走的是要这个样，然后呢就照这个去做。所以这样子做的话，没有一个地方……不会有问题。所以我们平常的时候持戒，这个地方真正讲威仪等等，不但内心当中防范得非常严密，行持上面的话，的的确确一点漏洞都没有，这么个好啊！

二谓于其何种方所，应以何相如何观察，即于是方，以是行相如是观察，譬如行时，应先了知沽酒等处，五非应行，除此所余是可行处，于彼彼时，安住正知。

第二个，譬如说前面这个说，我们往返的怎么个走法，第二呢，我们要去的地方。他上面告诉我们，譬如说我们要去的地方，说有五个地方不可以，沽酒、淫女……这种地方我们都不可以去。那么除了这个以外，该去的地方，那么我们就去；去的时候也是如此，对于所去的地方「安住正知」，我晓得我到哪里去。

菩提道次第广论 手抄稿

第 26 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十六卷·A面

现在我们平常啊闲闲荡荡没事情，看见一个人，你出去：「喂！你出去啊，我也跟你出去！」「你干什么？」「唉，无聊嘛！」你说修行，修行到这种程度！啊，就这样。的的确确，所以我跟你们说啊，假如你们真的愿意修行的话，你们到那时候会感激立下的规矩，这规矩不是我立的，佛菩萨立的。我也得到我的善知识……当年我总是有点事情，他一定问的：「欸，你去干什么？去多少时候啊？」唉！我心里面，所以啊，因为这样的关系，我也不敢随便开口，现在一直觉得受用不尽。慢慢、慢慢地约束你的，你养成习惯了以后慢慢就好了。所以当年我的老师告诉我：「现在有的时候你觉得太严啊，到时你要求严找不到，你懊悔来不及。」

我眼前我也是这样对大家，你们心里究竟怎么想，我也不知道，我只是凭我心里想，我能最好的给你们的就是这些。我还是非常欢喜，可以说悲欣交集的那种心情哪，防着你们，防着你们！就很认真地在这个地方。所以我特别说明，跑到这地方来只说说空话的话，不欢迎！先到别地方有一点准备。可是跑到这地方来不是说叫你马上做到，我已经说得很清楚了。只要有一个心理——说我到这里来要肯学的、想做的，就对了！然后呢有了这个心情，慢慢、慢慢地把我们的习气，从这个严格的要求当中，慢慢、慢慢地去升上。下面最后一行，三，书本上面：

三谓于其何等时分，应以何相如何观察，即于是时，以如是相如是观察，譬如午前可赴聚落，午后不可，既了知己，即如是行，尔时亦应安住正知。

那么第三呢，就是除了去的地方以外，时间是怎么回事。这个容易了解，说上午可以，下午不行，那么你就按照你所知道的去做。

四于所有此诸事业，应以何相如何观察，即应于其尔所事业，以如是相，如是观察，譬如宣说行时应当极善防护而入他家，所有此等行走学处，悉当忆念。

那么最后一条呢，关于你做的这个事情、事业，那个事情应该怎么办？那

么你就也是善巧地观察，你这件事该做的事情，该怎么办、做？他下面是告诉我们，到人家家里面要非常善巧防护。譬如我们现在说，我在这个地方讲说，那么讲说的时候应该怎么样，譬如说我在那地方听，听的时候应该怎么样，乃至像平常我们上殿、过堂，每个地方都有它一定的，做任何事情如法如理这样去做。

总之所有若昼若夜一切现行，悉应忆念，了知其中，应不应行，于进止时，一切皆应安住正知，谓我现前正行如是，若进若止。若如是行，则现法中不为罪染，没后亦不堕诸恶趣，诸道证德未获得者，即住能得正因缘粮。

总括说，在这样的状态当中，不管是白天，不管是晚上，一切我们的现行，一切的现行啊，统统都能够保持忆念而不忘失，不是在痴痴呆呆当中过去，像随风飘荡的，像墙头草一样。而正确地了解：我现在做的事情，哪个该做的、哪个是不该做的，那么不管是行也好、坐也好，都照着我正确的认识去做。那么在这样地去做法的话，不管停也好、走也好、行也好、坐也好，都能够如法不犯罪。因为不犯罪，所以后面都不会堕落；因为你能够这样做的，所以你要想求得的一切都能够得到。前面所说的就是戒，你能够有这样的完整的戒的话，后面的定、慧都来了。所以这是我们能得到所有希望的，一切的戒、定、慧的现在下手的地方，这是因。你得到如是正确的，下了如是正确的因，一定得到圆满如是相应的果报。

那么把上面这个再总结起来，说这个四种行相。实际上呢，换句话说，我们现在出家修学佛法，所有做的事情，不外乎这几样东西。那么这个几样东西的话呢，它又分成功几个项目：第一个，关于你做的内容，譬如说你现在是去，怎么去法？来，怎么来法？然后去的地方，哪些对、哪些不可以；去的时间是合法、不合法。然后你做的事情，你做些什么，这个事情该怎么做。看看还有没有遗漏啦？没有一点遗漏！而且晚上，他后面还告诉我们怎么睡觉，这是清清楚楚、明明白白。

做这件事情啊，一定要忆念正知，忆念正知什么啊？业——意业，意业。你清清楚楚、明明白白，这个是完全如理如法的。然后呢因为有这个正知现前，你身口的行为照着这样去做，身口相应。现在你身、口、意三业清净，请

问你能到地狱里面去吗？所以这个故事有一个笑话，但是千真万确。说你这样做了以后，跑到地狱里面，阎罗王翻翻那个帐啊：对不起！这里没你分，你没挂那个号嘛！啊，这样！他又恭恭敬敬把你送到天堂去。就是这么简单，说起来是这么简单！

所以在这个地方，我们要启发我们的好乐心，我们是的确有这个能力的。所以我昨天晚上特别说呀，我们不是没有聪明才智，可惜的我们用错了，这个聪明才智变成世智聪辩，然后呢被自己的罪过遮盖。「唉！我想很巧妙的办法，人家……。」逃避过去了好像，错啦！害了自己啊！你把那个聪明才智用在这个地方。万一错了，马上发露忏悔：「啊，错了！错了！错了！」所以这个你能够这样去做的话，那个错误本身也是什么——忏悔业障，十大愿王当中的一个主要的功德，这一点非常重要！那么继续下去，

此与密护根门二者，如圣无着引经解释而正录取。

上面这个东西，这两样东西就是无着菩萨引经解释。凡是这种真正的圣者，他说话一定有他的根据。根据是什么？一定是佛说的。他只是把那佛说的这个精要、原则，如理地更明白地阐扬开来。所以说法相，你们了解了这个地方，才晓得法相之美啊！法相之好啊！实在我们修学佛法不能少的，尤其是刚开始。每一个地方告诉你清清楚楚，我们现在总是觉得：哎呀，你不要分别嘛就算了！然后呢不分别在什么当中啊？就在这个痴相当中，好可惜！好可怜！下面：

若能励力修此二事，则能增长一切善行，非余能等。

假定能够这样努力去做的话，注意哦！努力去做，那么所有的好事都增长，别的任何一样东西都比不上，要讲修行最好的方法就是这个！

特能清净尸罗及能速引止观所摄无分别心胜三摩地，

特别是能够什么？「清净尸罗」。我们要持戒，处处地方讲戒、戒、戒。喏！从这个地方才持起，这个地方才真正持戒。然后呢因为你戒根清净了以后，同样地把这个方法再下去，止、观都得到。得到了以后「无分别胜三摩地」得到了，那个时候才真正得到无分别根本智的时候啊！阿弥陀佛！现在我们前面这个都不要的，那反正痴痴呆呆说不要去分别就好了，陷在自己的大……这个什么，软暖习气的这个大险坑当中，是自己害自己！所以啊，应该努

力！

故应勤学。

这是非常重要的。再下面，这个里边特别关系的，就是我们二十四小时除了这个原则以外，那么平常我们哪，最容易引发烦恼的以及放逸的——吃、睡，下面就说：

饮食知量者，

那么这里边分四个：

谓具四法。非太减少，

不是太少。

若太减少饥虚羸劣，无势修善，故所食量，应令未到次日食时无饥损恼。

说不要太少，太少了以后这个体力不够，所以吃的那个能够维持到明天吃的时候。那个地方要注意哦！平常我们真正的肚子饿啊，它不是真的饿、真的不够，不是的！你习惯了。譬如说我们平常的时候吃三餐，如果你忽然减得两餐，到了晚上那时候自然而然觉得：欸，没东西进去。它就有感觉，这个感觉不一定真的饿。所以那一天我们老和尚告诉我，我也晓得这个事情。在早一些时候，在三十年以前，整个的大陆上面，广大的地区只吃两餐，上午、下午就这样，好好的，没问题。我们现在三餐，还要营养，还要这么多东西，还嫌不够，凭良心说，太多、太多了！我们不妨自己试试看，就是不要说别人，你自己在你没出家之前，然后自己量一下，我们两餐吃下来的东西啊，比一般人三餐有余，你相信不相信？你跑到哪里去看好了，乃至于是仔细看的，我以前也是这样的。以前我每餐吃的时候啊，那个饭碗只是浅浅的一碗最多，后来我就持午了，一餐这个饭可以吃下三碗来！一餐哦，两餐还不算，那个菜，你不妨去看看，这个是千真万确的事实。

现在我们讲营养，真正讲营养，世界上最营养的是美国这个区域。这里有人到过美国的，大家可以了解，到美国你们诸位都有机会去。美国人极大部分早晨起来，很多人根本不吃东西，这样。有的人最多喝一点什么，或者是吃一个水果，或者跑得去街上面买一杯咖啡，然后一个热狗，或者是一个三文治，好了！中午亦是如此，晚上回去认真地吃一下。我们现在把这个早晨跟中午

的两个热狗、那个两杯咖啡，我们一餐就吃那么一点点吗？不止耶！那我们还觉得不够，所以论营养是绝对够了，这我们要了解。实际上我所以特别强调这点，这概念你们要认识。我们消化这个东西，花掉的体力，花掉的体力啊，花了很多，吃多了你要消化它，要消化它呀！这样。所以我们吃很多实际上呢，实在是对自己最大的浪费，就在这地方。

你怎么样衡量自己呢？就这样，你不妨吃了以后保持一个时间，然后你保持一个时间，如果瘦了那的确是不够，如果说稍微有一点点瘦，那不算，这个是一个正确地衡量的标准。你持午了也许过了十天以后，那时候如果还觉得不对，那个时候是的。刚开始的时候感觉是一定这样，这个是我这个地方特别说明一下。

广大的群众那时在大陆上面都是这样啊！他生活得好好的。然后呢大陆上面开放了，我们回去，我自己也看见。还有一个老太太到美国来，她今年八十七岁了，她自己叙述她，她八十七岁当然不做事情了，她前几年八十岁的时候啊，她还自己一个挑担子。问她吃些什么啊？唉！你们有人去过，有人没去过，我现在告诉你们，她大陆上面那时候文化大革命，那个时候真是苦得啊，那个哪有什么现在我们这么吃东西啊！那个譬如说我们现在菜黄了以后，那都是丢掉了；她们还有黄菜吃啊？我的天啊！唉！那个捡到随便一点点，那一点都舍不得。那个萝卜拔出来那须须掉在地下，一定拿出来洗洗干净，一样就把它吃了，就这样的！那个粗糠拿来，那个细糠也拿来吃，就吃这些！还有什么营养？还有什么维他命？还有什么蛋白质？但是她今年八十岁啰！她还跑得去挑一百多斤的东西，这个老人家我亲眼看见。她的儿子就是在洛杉矶顶好超级市场的有一个老板。你们每一个人都可以亲眼……哦，她跑得精神好得很！我母亲今年多少？今年我母亲是八十六不晓得八十七了，那以前我回去的时候，她牙齿也没有了，偶尔给她弄点菜她不要，吃点豆腐乳，天天这样，我说怎么行啊？欸，来得个好耶！

我自己的经验我也告诉过你们，所以啊，现在我们真正重要的——见烦恼，见取见，你还没弄就觉得：唉呀，营养不够！那的确地营养就是不够。为什么啊？我们在无明的意识当中轮转，你就是会受这个东西的支配。就好像平常说，你看见这两个人说话，好端端地跟你无关紧要，你想：这两个家伙在那儿说我！你就心里烦恼得要命，他跟你了不相干哪，你就烦恼了！我想我们每

个人都有这个经验。现在我们还没吃，先就觉得：唉，今天营养不够了！的确，那个营养就是不够，会影响你的心情。现在修学佛法的人这样颠倒，说修行，修什么行！所以我在这个地方倒绝对不是说太过分的，这是我们从这个地方策励大家呀，好好地从这里提起来啊，好好地从这里提起来啊！这个正知见，我不逼着大家，可是这地方有一点啊，你们应该策励你们自己说：是的，行可以慢一点，这个正知见一定要先建立起来。太重要、太重要的一个概念啊！那么太少固然不可以，也不要太多。

非太多食，若食太多，令身沉重，

唉，我想，这个我不要再解释了！

如负重担，息难出入，增长昏睡，

吃多了以后，睡得个好睡。

无所堪任，

唉，坐起来的时候，到那时候是昏沉，这样。这个吃过了以后的昏沉是最严重。

故于断惑全无势力。

我们现在出家的目的干什么？「断惑」。结果跑得去为了这张嘴巴，为了那个肚子，唉！前面嘛是饿了不行；吃过了以后呢昏沉又不行！等到昏沉过了以后，还要忙这些事情又不行；忙过了，等一下肚子又饿了又不行！不晓得什么时候才行？这个事情我们虽然是说笑话，我就记得一个祖师说一句话：「我这个笑里有痛！」是这样，一点都没错，笑里有痛！

相宜而食消化而食者，

吃，吃相宜的，可以消化的。

依饮食起，诸旧苦受，悉当断除，

凡是饮食所起的，那都要断除。

诸新苦受皆不生长。

这一点，是吃相宜的东西，不要不相宜的东西。我昨天为什么晚上会躺一

下就是这样。这前几天说起来，他们说，唉呀，你饮食……他们注意得不好。实际上我自己晓得，还是我自己不小心，还是自己不小心。那两天有这个木瓜，我觉得大家这样多嘛，好就多吃一点，多吃一点就不舒服。平常我正常状态也不大会这样，已经有一点不大舒服了。所以早晨哪，早晨麻辣，中午嘛太咸。唉！我这是吃了……我觉得大众嘛，就马马虎虎，下午就不舒服，到那时候实在没办法，所以我就躺一下。后来那一个同学买了药啊，什么弄啊！还满好！这个地方就告诉你们，这样，告诉你们这饮食我们还是满重要的。最后：

非染污心中量食者，

那么这个是我们饮食。

谓不起众罪安乐而住。

这个两方面：吃的时候心里边，注意！「非染污心」，这话好难哦！但是我们一定要摆在心里面，作为我们的目标去做。我自己的经验，我告诉你，它问题不是说这个事情怎么难，问题在不得其巧，以及得到了巧你不肯去做。这个我想说不定在座的很多同修有共同的经验，就像我那天说的，我刚出家的時候有一个同修跟我说：「唉呀，我现在出了家了，什么都放下了，就是那个嘴巴放不下。」虽然我现在想起来，唉，这个话，这也不去谈它了。至少是个事实，那这个嘴巴是很难放，我花了很大的劲，那时想吃一餐；结果想不到吃了一餐，唉！吃的东西更多，吃过了更难伺候。不、不、不！还是两餐，问题还是不得解决！多少年来。一直到后来，对这个有一个正确的认识，那时候我就晓得，你在事前一定要先什么，把那个正念现起。

所以我有很长一段时间，这个早课作完了，下面的有一段重要地作，早课作什么呢？就是把那饮食的过患，以及我所以跑到这里来的目的干什么，把它念一下，念了以后坐在那边细细、细细地想。有的时候念的时候匆匆忙忙念过了，因为唉哟，这个厨房等着我，那一定没有效。有的时候念的时候就心情很宁静，自己感觉得很清楚，然后呢很欢喜。不管念得快、念得慢，心里就缘想这件事情，很稳地跑到厨房里面去。欸！马上有效，千真万确地。然后有效了，我就试，把最好的东西摆在那里。啊！平常看见啦，总归是想办法占为己有，那时候心里面就会不一样——那这么好的东西，不是，不是！然后，我就把最好的那个东西去布施给鸟吃，鸟要不吃，给蚂蚁吃，蚂蚁不吃，我说：

「成就我的舍心，丢到垃圾桶里我也不吃它！」做完了，好欢喜，我从来没有欢喜过。因为我觉得，我花了十几年功夫挡不住的，欸，就这么简单的一个方法挡住了！

但是不是我一直做得到哦！我以后晓得，你只要真正那个正念摆在这里的话，千真万确地有效。而且等到你真正有效的时候，妙咧！其他相应的这种情况都来了。所以这不是难耶，不是难耶！难在你得不到正确的认识，以及得到了正确的认识你不肯做。你还没做心里面先打了退堂鼓：唉呀，我就是个凡夫嘛！那注定你，你没办法，永远没办法！这一点我在这地方。

你有了这个经验的时候，你真正地感觉到什么？你不会烦恼所困的这个快乐，那是法乐。到那时候人家看见，以前我也是这样的——唉哟，好东西看见人家多吃了，眼睛……现在不了。唉！说起来好可怜，我不晓得用什么方法帮忙他？他帮忙我解决这个问题，他不吃掉，我摆到第二天又引发我的贪心，真感谢他！这心情就完全不一样，这千真万确的事实耶！你有了这个，那那你才可以说向上去，进一步的调伏，这个是这地方顺便一提，是这个染污心。

然后呢你有了这个染污心，你才能够中量食；不过反过来，假如说硬是把住你这个中量食，虽然你染污心，它也有好处的。因为至少你中量食，吃过了以后，你不会再去脑筋里老想。也许第一天你觉得今天怎么少一点，少了三天你也就习惯了，于是下面你保持身心的，比较不会像前面的沉重，那时候你用功就比较更好，大家想想看对不对？

所以这个地方啊，为什么我常常提起一个事情来，就是这个样。虽然晓得刚开始不习惯，你过了几天也就习惯了。就拿我们这里来说，刚开始的大家觉得这个罗汉菜，唉呀，不晓得多困难，结果我们现在吃了几天，大家还来得个高兴耶！就是这样嘛！所以注意！这千真万确的这个事实，我告诉你们，千万不要讲口味啊，讲那东西啊！就是我们能够做到「非染污心」而「中量食」这是最上等，但是平常我们，我也自己晓得，我们不是这种条件的人，我们条件什么呢？宿生的善根都能够放弃世间走的路，肯来，这个是非常可贵的，现在。那怎么办呢？接受它那个条件，心里先晓得：这个条件帮忙我的，虽然刚开始不习惯、委曲，那么做了些时候，欸，慢慢地相应了。这个就是顺便一提。这样的话「不起众罪」，不起众罪则「安乐而住」，这个是我们的最后目

的就达到啦！

又于饮食爱着对治者，

那是另外一个。我们那个饮食放不下呀，怎么样去正法的对治呢？

谓依修习饮食过患。过患有三，

这个是，就是说要有个修行了，要晓得这个饮食的害处。了解这个害处以后，还要有一个正确修习的办法，这个修习的办法就是思惟。下面会正确告诉我们的，所以关于那个如何修习思惟啊，暂时不提。那么这个地方提的过患有三个：

由受用因所生过患者，谓应思惟任何精妙色香味食，为齿所嚼，为涎所湿，犹如呕吐。由食消化所生过患者，谓思所食至中夜分或后夜分，消化之后，生血肉等，诸余一类变成大小便秘不净，住身下分。此复日日应须除遣，及由依食生多疾病。由求饮食所起过患，此有五种，由为成办所生过患者，谓为成办食及食因，遭寒热苦，多施劬劳，若不成办忧憾而苦，设若成办，亦恐劫夺及损失故，发起猛利精勤守护，而受诸苦。亲友失坏者，谓由此故，虽父子等互相斗争。不知满足者，由于饮食爱增长故，诸国王等互相阵战，领受非一众多大苦。无自在过失者，诸食他食者，为其主故，与他斗竞，受众多苦。从恶行生者，谓为饮食，饮食因故，三业造罪，临命终时，忆念其罪，追悔而死，没后复当堕诸恶趣。虽乃如是，然亦略有少许胜利，谓由饮食安住其身。若唯为此故，依止饮食，不应道理。故应善思而后受用，谓由身住，我当善修清净梵行。施者施主亦为希求殊胜果故，榨皮血肉而行惠施，亦当成办彼等所愿，令得大果。又应忆念《集学论》说，应当思念饶益施主，及身中虫，现以财摄，于当来世，当以法摄。又应思惟当办一切有情义利，而受饮食。《亲友书》亦云：「应知饮食如医药，无贪嗔痴而近习，非为骄故非慢故，非壮唯为住其身。」

我把它快地念过去，文字也不细解释，关于这一部分，在晚上自习的时候再去详细讲它。因为真正说起来，对于想对治的，它有绝大的帮助。但是一般普通的来说，如果我们认真地去讲的话，这个是要说得很细。实际上呢，当

然对我们的同学来说我们用得上，可是因为这个地方还要向外流通，有很多人不一定用得上，所以简单地了解一个，说我们正式修行的时候要这些的，那大概就可以了。这地方我所以把它约略地念过，那么这个关于晚自习，明天晚上有。

这是饮食。总之，自己把这个地方好好地看一下，认真地看一下，然后讲到每一个地方的时候会告诉我们。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十六卷·B面

下面是睡觉：

精勤修习惺寤瑜伽，于眠息时如何行者。

那么，关于睡觉怎么办？

《亲友书》云：「种性之主于永昼，夜间亦过初后分，眠时亦莫空无果，具足正念于中眠。」

这个是原则，这个是原则，说「种性之主」，就是我们真正修行的人，真正具足善根的。那么，这个整个的白天，乃至晚上，晚上啊就是初夜跟后夜，也一样地，不要马马虎虎地过去。就算是中夜，睡眠的时候，同样地有它正确的方法。所以他「眠时」，等到你中夜睡的时候，他也在修行，而不是让它空空地浪费。怎么样才能够使得睡眠的时间也不浪费呢？「具足正念于中眠」——睡的时候，在正念当中去睡。我们也把它念一下，念一下。

此显永日，及其夜间初后二分，若正修时，若其中间，如所应行。故行坐时，应从五盖，净修其心，令不唐捐，如前已说。

那当然，白天，白天的前面早就说过了。

此与护根，正知三中，皆具修时修后二法，

这个前面都说过了。

此中所述，是修后者。眠睡现行是修后事，

真正睡觉，一定是修以后的。那么：

故此莫令空无果。

现在这地方所谈的，就是告诉我们睡觉的时候该怎么办？

如何眠者，谓于永日及夜三分，于初分中，修诸善行，过初分已至中分时，应当眠息，诸为睡眠所养大种，由须睡眠而增长故。

为什么呢？要晓得真正修行啊，还要靠那个四大的身。那个四大的身，的确需要不同的种种的方法去保护、长养它。睡眠是保护长养的必须要的，所以要睡觉的！我们现在刚开始学不倒单，这是一个错误。你修到了某一个程度的时候，自然不要倒，那个时候才可以。正规地说，到什么时候才是不要的？得了定以后。因为定，那个是根本定了以后，身心都转化了。那个你的四大转化了以后，跟这个境界相应的时候，你不要睡。我们现在刚开始，硬来的话，始终犯了这个问题，什么毛病啊？你学那个样子，绣花枕头一个，里边啊，是不堪一看！这个，就是在这个地方。不过呢禅堂里边要这样去做，它有它的理由的。真正的禅堂里面是有它的特殊的理由的。

所以这个地方，这个我想起有一个祖师，一个大祖师啊，他就是不倒。啊！然后呢，弄了个不晓得几年，我忘记掉了，那个困得啊不晓得怎么样，在任何情况下就想睡觉。后来他说：「实在不行了！」换一个地方，跑到这个地方，一睡，他大睡一通啊，结果睡起来了以后，精神百倍。他说：「啊！原来学这个东西还是要睡觉的。」然后就起来打起精神来，成就了！这个莲池大师所集的，这本叫什么？嗯，我一下记不起来了。他那个公案提起来，你们真正要想学不倒单，好好看它一下，好好看它一下！他说得清清楚楚，这样。所以我们平常要了解，这个睡觉需要的，不过呢，不要贪、不要纵，一纵你就完了！那么这个是说中夜。

若能如是长养其身，于诸善品修二精进，极有堪能，极为利益。

喏，这个道理告诉我们：因为经过睡眠长养的这个四大之身，保护得好好的。然后呢精神很旺，那个时候你才提得起力量来去修。这个时候修的话，力量很大，所以「极有堪能」，因为有这个力量，所以有很大的利益。我就看见太多这种学不倒单的人，晚上不睡觉，白天打瞌睡，做什么事情提不起来。唉！做什么事情……这样，就站在那里痴痴呆呆还勉强可以，你叫他用一点劲啊，一听经啊或者一试什么，就打瞌睡了，那个不倒单跟它干什么啊？真是！所以很大的一个错误。这一点我们开始的时候，要了解的。

这是他告诉我们精进，后面谈到精进一度当中，他会有非常详细地说明。问题是在什么地方呢？就是你不要纵它，这第一个。第二个呢，睡眠的时候，还有正确的方法，所以绝不浪费。像前面那个不得善巧，那个学不倒单哪，不

要说晚上浪费掉了，白天也完全浪费掉了！叫你该睡的时候嘛你不睡，浪费掉了，你也没有在正念当中；白天该做事情提不起来，你也不能做，这么个错法！所以不得善巧，你单单从行相上面去学啊，怎么学，怎么错，就是这个道理！现在告诉我们正式睡觉了。

临睡息时，应出房外，洗足入内，右胁而卧，重叠左足于右足上，犹如狮子而正睡眠。

第一个，现在睡觉的时候，应洗个脚。我们现在这里跟印度不一样，印度是赤脚的，所以他当然睡觉的时候要洗一下。我们这里穿了鞋子的，当然，夏天要洗澡，冬天如果不那个，可以不必。那么，然后呢去睡，睡的时候要这样睡，这我们大家晓得的，是吉祥卧。为什么要这样呢？

如狮子卧者，犹如一切旁生之中，狮力最大，心高而稳，摧伏于他。

所以要这样去做的话，狮子就这样卧的，那个时候，那个「心高」。它这个心高，不是这个心的摆得高低，就那个时候的心里面哪，它不像平常沉得很厉害，沉得厉害的时候，那个时候用心用不起来，就是这样。所以那个地方要保持得这个能够用心的程度，而且很稳。这有什么好处呢？不被他所摧伏，能够「摧伏于他」。我们现在被什么？被烦恼摧伏。你能够这样去做的，就是睡眠的时候你还能摧伏烦恼，这是它的特质。

如是修习惺寤瑜伽，亦应由其大势力等，伏他而住，故如狮卧。

现在我们修学这个睡眠那个的方法，也要让这个睡觉的时候还有这样大的势力，能够摧伏，所以要学这个。

饿鬼诸天，及受欲人，所有卧状，则不能尔。

喏，除了这个狮子以外，其他都不那样的。

彼等一切悉具懈怠，精进微劣，少伏他故。

因为其他的都是什么？在懈怠当中。不过懈怠有一个好处啊——舒服。啊，那真是舒服啊！所以我们要了解，我们跑到这地方来，不要为眼前的小舒服付大代价。我们要求大舒服，无比地圆满的舒服，那个时候就要付出一点点的本钱来，这个才是我们的究竟目的。所以「人无远虑，必有近忧」，

普通的世间人都贪小便宜，现在如果我们修学佛法，在这个概念上面不认识的话，那自己害自己，自己对自己最大的损害，莫过于此，别人也没办法救，佛没有办法救我们。我们只看见小的地方，并不是不讲利害，这一点我们要了解的。所以不要贪小便宜堕落懈怠，要为了求大利益策发精进，眼前虽然苦，将来毕竟好。

又有异门，犹如狮子右胁卧者，法尔令身，能不缓散。虽睡沉已，亦不忘念。睡不浓厚。无诸恶梦。

除了这个以外，这个狮子卧，还有它本身法尔它就是这个，特性就是这样。它令我们的身体不放松，一放松，懈怠等等跟着都来了，这样。那个时候它能够保持，保持什么？保持精进的余势，它有它的特质。所以的确舒服，谈舒服是不舒服的，谈修行的话却是最好。任何一个地方都是这样，我们饮食也是一样，任舒服啊，最好向你的口味，你要吃什么就吃什么，就这样，任何一件事情都是这个！然后呢睡的时候会睡得不深，然后呢忘念比较减少，然后呢睡不浓厚，没有恶梦。这个都是平常作世间的人不需要的，可是修行人都必须要的。

若不如是而睡眠者，违前四种，一切过失，悉当生起。

不照着这样去做的话，恰恰相反，所有的过失都从这地方生起来了。那除了这个睡的方法以外，下面这个看着：

以何意乐睡眠有四，

那么在这种状态当中，我们因为睡的方法保持着这样，所以能够还有大的力量，还能够用心，那个时候心应该怎么办？四个：

光明想者，

第一个想光明。

谓应善取光明之相，以其光心而睡眠之，由是睡时心无黑暗。

这第一个，你心里先想光明。平常我们睡觉的时候就想黑一点才好。黑一点就昏、沉、痴，现在想光明。你能够真的想的话，哦，这个妙不可言，将来你真正修行到某一个时候的话，你会发现，嘿，妙极了！这心性本身的光明就

这个样。所以上次我跟你们提过那虚云老和尚那个公案，人家背后「叭！」抱着他：「你干什么？」「看月亮。」就是这个意思——心性本身的光明。在我们因地当中就要这样做上去，到那时有种种好处，这个不必去说它。现在，

念者，谓闻思修诸善法义所成正念，乃至未入熟睡之际，应令随逐。由此能令已睡沉时等同未睡，于彼诸法心多随转，总之睡时亦能修诸善行。

这个心里面那个怎么办呢？那个时候啊，第二个就是，前面是个光明想，第二个呢，你那个心念。平常我们睡下去，放掉了，什么都不念。它现在不是，还要再继续地闻思修，继续地思惟，念我们白天所念的种种的善法，然后呢，那个时候正念保持。你能够这样的话，欸，它有一个状态，如果说我们真的能够这样的话，平常我们来说的话，我们会睡不着的，你躺下来你还在那儿想的话，会睡不着，是必然。但是它有一个好处，你不妨去试试看，你真的能够这样去想想想想，到后来它还是睡着。睡着了以后，妙的境界，它那个正念还在，非常清楚。你们去试试看！

不过那个试啊，像现在我们这个环境之下试不大合适。最好的什么时候呢？譬如说，我们或者是有假期，或者是什么时候，你自己告一天假试试看。有的时候告一天假不够的，这是我的经验，我告诉你。我经常每年有一段时候，有一段时候我就试这个办法，躺在床上，头上两天，左思右想，说睡不着，不管，我不要去想它。慢慢、慢慢地心提起来了，不管怎样，我要这么想，然后躺下去想，想想想想……。胡思乱想不行喔！胡思乱想这个对你没帮助的，因为胡思乱想这个神识散乱，这个身体也弄不好。你正念凝聚起来了以后啊，那个身心本身是很稳的状态，就这样，所以身心是种安稳状态。然后呢，睡不着也不管它，你心里一点都不着急，结果睡着了。睡着了以后啊，这个心里这种念头还在，很有意思！如果说你念佛的话，那千真万确，你在临睡之前，先猛利地念一下，猛利念完了以后，躺下去就放松。然后呢你扶着那个念：好！让它去。掉掉了把它拿起来，掉掉了把它拿起来，轻轻松松地，这样，等一下你自己觉得睡着了。不是……睡着了你才感觉到睡着了，可是那个时候睡着，佛号一直在，就是这么清楚明明白白地在，这样的好法。等到你第二天起来，嗨，那个精神啊，比整个的浓睡也还要好，这千真万确的事实，我

告诉你。

所以这种地方，你单单看看那文字是没有用，你要真正修行的话，就得这样地下苦功，下了苦功这个好处都来了，到那时候你会发现。唉，所以我常常感觉得，再十倍的苦我也愿意，这算什么！那个时候真正的法乐，才真正啊，那才是一点点，很少一点点，我告诉你。这个还有个好处，你付出代价体会到的，啊，觉得收获原来这么好啊！你这个时候意志越来越强，同样地你的力量越来越强，所以到那意志越强，力量越强，修更难的方法，你就不会难了。现在因为我们没有做，一点点事情都做不到，唉，一看这个学佛菩萨这么难！哎呀，南无阿弥陀佛！你怎么能修啊？所以说这个地方特别一提，虽然难，你们愿意的去试。到那时候你所感觉到，啊！好。

「正知者」，这个下面「念」，换句话说，正念。第一个是光明想，第二个是要怎么正念。下面：

正知者，谓由如是依止念时，随起烦恼即能了知，断除不受。

嘿！这个睡觉的时候啊，还有一个要保持「正知」。这个东西啊跟那个念有关系的，念有关，同时你那个睡觉的时候，你心里想说：我要这个样，我要这个样，要这个样！然后在这种情况下，你睡觉的时候，它那个烦恼起来以后，要能够断除。嗯？这一点我们大家也许不一定了解。现在我也告诉你，平常譬如说，你睡觉的时候，到第二天早晨起来的时候，听见了那个板响了的话：「唉！这个板敲得这么早干什么啊？再睡它几分钟！」你会这样想的。那或者：「没关系！还早，等到他敲了第三通再醒。」乃至：「敲了鼓我起来不晚！」我们常常有这个心情的。这个为什么？就是前面你没有正知，后面就跟着烦恼在转，非常清楚！那怎么办？你睡觉的时候先这样想：我要精进！我要精进！以前一直为这个烦恼所转的。单单这样够不够？不够！告诉我们的「数数思惟」——你不断地想这个念头。当你心里面，睡下时，明天说我决定要这样去做！行相很清楚哦！想过了以后，你放掉睡觉。等到你第二天起来的时候，一听见板声，你「咚！」一下，能够坐得起来！你们试试看，保证有效。

乃至你有了这样的想法，你作梦。譬如说，平常我们有的时候，梦当中也会有这种烦恼现起的。然后你如果能够保持正念的话，欸，梦当中那个烦恼

现起来的话你照样挡得住，梦里面你都挡得住！所以它这个睡眠，的的确确有它正确的方法在。现在我们常常想：哎呀！我现在希望怎么样，希望怎么样啊！达到它的目的，正确的方法，因，这里都告诉你，你只要照着去做，你真正的希望的都得到。

起想有三，

这个正知的，这个观念的时候有三种方式。

初者谓一切种，其心不应为睡所蔽，

这是第一点哦，这样。

应以精进所摄之心，惊慑而眠，犹如伤鹿，由此睡眠，不甚沉重，不越起时，而能醒觉。

第一点，你想的时候要有这个，不要为那个睡眠所遮蔽，要「精进所摄的心」，心要这样。像这个伤的鹿，受伤的鹿本来就是啊非常小心的。这个鹿啊，它经常，跑到任何地方去，平常我们很多动物，看见那东西就吃；这个鹿不是，在森林当中啊，它跑到一个地方，一定停下来，四面看。然后你看那个鹿的耳朵，四面那么咕噜咕噜转，它一定要观察一段时间，有没有伤害它的东西，再吃，正常状态；一旦受了伤，它更是警惕得不得了！我们的心要这个样。你能这样的话呢，这个睡眠不沉重，不超过了。实际上这个话怎么讲？就是在你真正想的之前，欸，平常我们睡下去的时候啊，你会想：「哎呀，这睡了，已经睡觉了，还想它干什么！」那时候就完了！所以说不为睡蔽的话，这个就是第一种情况。欸，你不要让它——我要精进、要努力；然后呢策动你的这个心去行，不要随着懈怠烦恼而转，随着精进而转。

二者谓作是念，我今应修，佛所开许惛寤瑜伽，为修此故，应大励力，引发欲乐。由是能依佛所开许狮子卧式眠无增减。

第二个告诉自己，我现在跑得来干什么啊？哦，我是修学佛法。那么佛告诉我们怎么做的，是这样的，所以我努力。「应大励力，引发欲乐」，这个是成败的关键，他不是马上叫你去做，在做的之前，你先要想：欸，这样做有什么好处，不这样做有什么坏处。所以不妨我随时提醒自己说：「我到这里来干什么呀！」这第一个，我学佛。哦！那么佛告诉我们怎么做的啊？所以种种、

用种种的方法，哦！原来这样做有殊胜的好处，不那样做有这么特殊的害处，然后由这个推动的力量，一步一步照着深入去。

三者谓应作是思，如我今日勤修惛寤，及诸善法，明日亦应如是勤修，由是，于善欲乐相续，虽忘念中亦能精勤修上上品。

嘿！这样地思惟：说我现在这个地方的修，你看，不要说白天，晚上睡觉都修这个善法！今天这样，明天也这样。因为你继续不断地这样的思惟，所以你这个心意——意乐，这个善法欲的意乐，继续地相续。那个相续有个什么好处啊？我们现在的内心当中，随顺于无明的这个心里的相续，拿掉了，拿掉了。在这种状态当中啊，因为你的相续一直是善法，所以你就是忘念当中，你忘失了，还在用功。我们现在怎么办呢？这个要对比一下，那个才了解。因为我们现在没有正式地修过这个内容，所以平常的时候，心里面一直跟烦恼，随着烦恼转。就这么，自己不晓得为什么事情烦烦恼恼的，就是这样，啊，就觉得坐立不安。那有的时候，稍微弄得好一点，哎呀，那时候觉得好得很！实际上这个「好得很」，也就是说这个粗猛烦恼不现行的时候。那么这种情况之下，你只有正念提起来，还勉强可以，正念一掉掉了以后，它一定是这个烦恼相都在那个转。

我们平常为什么不相应的？就是因为我们的相续在烦恼当中。既然在烦恼当中相续的话，当然啦，不管你提起来提不起来，都是随顺着烦恼走。现在啊，你这个相续，就是你的身心已经有了善法欲，对这个善法的欲乐相续当中，所以你内心的这种心识等流，一直是跟着那个善法随顺的。因为这样的关系，所以就算你没有提起正念，睡眠的时候，它那个善法还在那里向前走。平常我们说求戒，得戒体，那就是这个东西，说起来。那将来正讲这个东西的，会告诉我们清清楚楚、明明白白。所以，在忘念当中，欸！他也精进，而且修上品的精进。请问，忘念的时候都修上品的精进，你正念的时候还有不修行的吗？那问题解决啦！所以

此食睡行，若能无罪，具义而行，现见能遮众多无义虚耗寿数故。

假定说你吃饭、睡眠都能够没有错误，而又正确地如法如理的，对你有意义的这样去做的话，啊，那太好了！我们眼前看得很清楚地，能够遮止很多无义的事情，这个很清楚。我们平常的睡眠、吃饭，啊！增长罪过，都是毫无意

义的。我们一生的寿命，就这么轻轻松松地浪费掉。能够这样的话，都派上用场。

如圣者无着引经，如所抉择，而为解说。

所以现在照着无着菩萨引着经论，经过的抉择，就是说，已经把它分析得很清楚明白，这个地方跟大家说明。

如是唯除正修时中所有不共修法之外，加行，正行，完结，中间诸应行者，从此乃至毘钵舍那，所修一切所缘行相，皆如是行，

好了！现在说除了正修，正修的时候，你所缘的这个行相不共的。什么叫不共？就是你特别的——说我念阿弥陀佛，对！那么我缘的那个就是阿弥陀佛。我念观世音菩萨就是观世音菩萨。或者然后呢，我在这儿参一个「什么是你本来面目？」那是个人各的，不共同的。除此以外，那么前面的加行、正行、完结、中间，就是说，除了正修以外，其他的中间哪，所有一切的我们该做的事情，统统在这里，都应该这样做。

现在我们想想看，如果是你能这样做的话，你还有恶业吗？没有了。如果你能这样做，善业不够吗？当然，现在你一直在善业当中，好了！而且这个善业产生什么？相续的现行，一直在现行当中，一直在现行当中！将来我们会晓得的，你真正生死的时候，引发你下一生的什么？就是到临终的时候那个最后一念的现行，那就是这个东西带我们到下一生去。

我们现在呢，整个的这个现行都在烦恼当中，都在烦恼当中。所以为什么尽管你念佛，嘴巴在那念佛，心里还在烦恼相应。精神这么旺健，可以打起精神来都提不起，临终的时候病苦，苦成这个样子，你能提得起来了吗？所以那个时候，就算你拿一个大喇叭摆在你耳朵里面念，念佛，你也没用。你会觉得：唉呀，我痛得要命，你们还吵我干什么啊！这千真万确的哦！

不要说临终，就现在，比如说精神好端端的，跑得来叫你去办一件事情，唉！做这个事情，这么麻烦哪！我们都心里这样想耶，何况生病的时候！这样。所以当你真正慢慢地去做的时候，到那时候就好了，那个靠什么？就是我们靠我们现在还壮健的时候。真正重要的都在眼前哪，千万不要现在壮健的时候的那点小聪明，害了自己啊！保护无始以来的大冤家，保护这个「我」，

你错了！你保护它，结果修了半天，这个我是越来越增长，越来越大！这个「我」就是生死的根本。那么他前面告诉我们，这个四种资粮，已经解释清楚了。

已释中间所应行说。

正修以后，中间应该怎么办。好了！正助双修，他这里告诉我们正助双修，美不美啊？啊，在我的感觉当中啊，实在好！这是原则。你用这个原则不管你做什么事情，百分之百一点漏洞都没有，就是一点漏洞都没有。那个是告诉我们约略地解释一下，还是约略地、大略地告诉我们哦！细致——倒是千真万确的，所有后面告诉我们的，就是关于这前面这个大纲的真实的内容。所以如果说大家条件够了，你听了前面已经会，已经能做；万一我们不能做，对不起，听见了那个没有真的懂，那么好好地学下去，他每个地方会告诉我们清清楚楚，就这样。你认识了以后啊，修行的确一定能够成功。

第二破除于此修轨邪执分别者。

啊！这个非常重要，这个非常重要！我们现在太多人没有了解真实修行的内容。啊！觉得修行了，不知不觉当中，在错误当中，这是最可惜，最大的损失！所以这个地方要把它破除拿掉它，拿掉它！

菩提道次第广论 手抄稿

第 27 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十七卷·A面

我们刚才随便说的一些事情，乃至譬如说讲饮食，刚才那个譬喻当中，我们可以轻轻松松地想一想。它问题不是说这件事情难改，而是自己的邪执分别去不掉，如果是这个概念你去不掉的话，你怎么做总觉得还委屈了，那个时候什么都没有用。所以佛经上面处处地方告诉我们，你持戒持不好，破了这个戒还可以，还可以救。这两样东西，第一、第二，我这个国语讲不清楚，第一是戒，就是我们持的戒，就是行相，万一你做不好的话，还可以救。不要说菩萨能救，我们自己还可以能够救。第二见解的「见」破了，换句话说，你没有正知见，你执着你的邪知见的話，就算你行相做得很好，一定堕落，没有用。主要的就是这个，所以这个地方的邪执分别，就是那个错误，整个的佛法，这个我们要认识得非常清楚的就是这一点。那么这个里边有一种完全错误的，有一种错误一部分、偏执的，我们现在看看：

心未趣向圣言及释诸大教典，现教授者，作如是言，

说有一些人，有一些人，那一些人啊，他并不能够认识一个事实，什么事实呀？说，佛说的经，那就是「圣言」；还有呢？「释诸大教典」，解释，这个经我们容或不懂，所以要经过菩萨造的论，凡是这一种经也好、论也好，这个叫作「教典」。这个教典都是告诉我们修行内涵必要的诀窍的，这个叫作「教授」。换句话说，我们真正地要修行的方法，都在这个经论当中。那么有一类人他并不了解，「心未趣向」，他怎么说？

正修道时，不应于境数数观察，唯应止修，

他说正式修道的时候，你不要去观察，不要去思惟，怎么办呢？止修。换句话说心不要去动，定在那个地方，我们常常说你不要去分别，好像这样。为什么原因要这样呢？他说：

若以观慧数观择者，是闻思时故。

他怎么讲呀？他说你所以不要数数观察，所以要教你心不动的原因是什么呢？说你观察那是闻、思的时候，你现在正修的时候不要去观察的。这种人做

这种见解，说这样的说法。实际上这个人，他对于这个真正的教典的内容没有正确的认识。这第一段话。

又诸分别，是有相执，于正等觉，为障碍故。

他进一步又说：「你现在这是观察，这是分别，这个分别是一个执着。欸，我现在修学佛法的，这个佛陀正等觉，正等觉是不分别的哦！现在你要修的话，你分别的话，不是一个障碍吗？所以不要了。」说这样的说法的这种人家，错了！所以下面大师说：

此乃未达修行扼要，极大乱说。

上面这个说法他是没有正确了解修行的纲要、宗要，是一个错误，而且是一个大错误！而且是一个极大的错误！是千真万确，现在我们好好地看下去，关于这个邪执的部分，我会很仔细地解释。第一个他指出他的错误，指出他的错误来了，要成立他的对的，引那个经论。

《庄严经论》云：「此依先闻，如理作意，起修正作意，真义境智生。」

那么下面解释，说这个经论上面怎么讲呀？

此说从其思所成慧，如理作意，所闻诸义，修所成慧，真义现观，乃得起故。

解释前面那个文，说这个修行是修些什么？他说从前面「思所成慧」，这个思什么的内容呢？就是「如理作意」叫思。思些什么呢？作意些什么呢？如这个法相应正确的这个方法叫如理作意。那么这个哪来的呢？「所闻诸义」，听来的。平常我们自己所想出来的那些东西，都是不相应的，一定要善知识正确告诉你这个道理，你把那个道理正确地把握得住，认识了，然后呢起心动念去观察。他说这个，这个样！为什么？譬喻说，我们刚才讲前面对治这个饮食，平常我们总觉得这个人嘛，为什么呀？人生活在世间嘛，就是这么一点事情，男女、饮食、享受啊，就这样。现在佛告诉我们不是的呀，这是痛苦的根本，这样呀！那我们了解了，那么我们去思惟观察——对呀，合理呀！那个时候你透过这样地认真的思惟，种种的方法，这个叫作如理作意，作意所听见的道理。

那个时候思惟了以后，你心里面产生决定了，啊，一点都没有错，千真万确！就像我刚才告诉你们那个事情，说你前面要放掉它真放不掉，然后你照这个办法全面去做，然后呢，你居然把你一向难放的这张嘴巴放掉了。那时候你内心当中感觉高兴、欢喜，你就会对于佛菩萨所告诉你道理，内心当中确定不疑。那个时候，你这个心安住在这个上头，可以进一步去做了。当然现在这个地方的修的慧不是这么简单的，这个东西都是世俗的前行。真正的这个地方修的什么呢？就譬如说我们要特别重要的去观那个空性。所以这个教下告诉我们观这个空性怎么观呢？八不……。（编者按：录音带交接处）

……「谛听，善思！」好好地听，好好地想。如果做不到这一点，我们懂得了很多佛法，对自己也没有帮助，对人家也没有帮助，种了一点善根，而损害自他，损害佛法；懂得了这么多的佛法，拿照妖镜专门看，专门看别人不对，专门看别人不对，你很高的标准。

所以记住！听见了，尽量地要想办法自己去体会。所以到目前为止，我要说明的，讲到那个道前基础时候前面第一段之前，我不会太大地要求大家。因为理论虽然简单地了解，这个理论怎么用在身心上面净化，它一下还没有清楚。等到开始学净化了，那我们真正要修行，那个时候慢慢地大家自己也应该了解说，正式开始修行了，那个时候要求也比较会认真一点。现在请大家翻到《菩提道次第广论》五十二页继续说：

《庄严经论》云：「此依先闻，如理作意，起修正作意，真义境智生。」

那么前面说明这个道理，下面就照这个经论来证明成立这个道理。是说真正的修行是怎么修呢？它一定的次第，是数数地、不断地思惟、称量、观察，这个正确的了解的那部分。那么正确的了解，这个正知见从哪来呢？这就是「思所成慧」，对思所成慧经过你的思惟，正确了解了以后，如理去作意，照着它相应的去观察这个东西，就这样。那么这个东西又哪来的呢？这个东西是听闻得来的。所以我们顺着次序来就这样说：先听闻，了解了事情的真相，说听闻这是人家讲的，你能够了解人家讲的内涵，那个时候——它两个不同的吧——第一个是闻，第二个是闻慧，他要讲的内涵，你了解了，他用手指指给你看的月亮，你看见了月亮，不是把他的手指数住，这个里面有绝大的差别。

但是你虽然看见了，因为你自己一向还在无明现行当中，回过头去，这个无明又来了，所以你又淹没了，所以你要不断地深入地思惟观察。那个思惟观察的话，你有的时候觉得好像是对的，有的时候又怀疑了，所以要不断地思惟，思惟到最后你确定，确定不疑了，这个就是「思所成慧」；修的时候那就是用这个。

我可以作一个譬喻，我们在学校里念书的时候，老师在黑板上面讲一个道理，算一个公式，刚开始的时候，你不晓得他说些什么，听了半天，哦，懂了，懂了。那就是他讲的道理，你了解他所讲的，这个叫「闻」他所应该指给你看的東西，佛法当中叫作「慧」。那么你了解了以后，你回去做题目的时候——欸，刚才怎么上课的时候你懂得，怎么叫你做题目的时候你又不懂了？哪！这个就是问题来了，所以你思，不断地思，继续拿着这个题目继续去做、做、做。有的时候，好像做得做会，有的时候做不会，做的时候，有的时候解决这个问题，有的时候不解决。你不断地弄，弄到后来，啊！解决了。你晓得这个大概怎么样了，所以你应用这个公式，会用了——这个思所成慧。你会用了这个公式，这个公式你可以做事情去了，这样，这个叫修。这个次第是必然的，等到你这样地去修这个东西，「真义现观，乃得现起」，到那个时候你真实的义境，那个时候就现起来了。

那么谈到这个地方，尤其是我们中国有一个概念，这个禅跟那个教好像是两条路，他是说是「教外别传」，尤其是学禅的人，往往觉得这个文字好像没有用，乃至说这个文字是知见稠林，你越多是越障碍你，所以你不要去知见的。他这个话有没有道理？是有道理的，问题不是在文字的错误，而是你走闻思修走上去的时候，你没有走对。所以我们前面一再提，本来它的文字的目的，告诉你的内容是慧，慧去净除你的烦恼，结果你听懂了文字不但不解决烦恼，是增长烦恼，那不是、不是增长你的知见稠林吗？眼前我们处处都是，小的哪怕一个小规矩，大家吵得要命。你的不对，我的对！每一个人都拿自己「我」这个模式去强逼别人来接受他。听见了不对了，欸！觉得他的法器敲得不对，要这样敲的。它法器本来是规范我们，净除我们烦恼的，在这个地方错了。所以为什么祖师悲心说：你这样错啦！闻思本来真正的意思很重要的，这个概念大家清楚了，非常重要！

所以我在这里一直强调，刚开始我不太要求你们，因为理路我没有说清

楚，而你们也应该认真听的，听这个。假如你听到后来是越听是自己越执着，对不起！那你完全走上错路。你自己都不能净化，还能帮助别人吗？你要求别人的结果有什么用呢？所以《解深密经》上就有这么一段公案，他有几个菩萨大家在那儿争执，他说他的对，你说你的对，吵了个半天。唉！错了，都错了！他现在讨论这个理论，我们根本理论都谈不到，这个要清楚。所以不是说这教理的错，是我们学的人学错了，我们学错了，等到我们教别人当然也错呀，这是它的原因。

实际上它的的确确那个次第很清楚，所以你了解了这个内涵来看的话，教下跟宗下完全一样的，完全一样的。所以这个概念，我们到本论学到后头，我轻轻地一点，大家都会了解。因为在前面对这个基本的很多概念并不了解，所以我解释的时候，大家不一定能够很快地接受。

所以这个地方我们只要了解，这个「修」，一定要经过这个闻，得到了这个正确的闻相应慧，然后呢拿这个去思。你能够认识了这个人，得到了这个人所告诉我们的正确的东西，然后照这个正确的东西去思惟、称量、观察、修习，这个时候，「真义」，这个真义我们所说的根本智，无分别智，就是这样的。那个时候有了这个，然后再去修的话叫无分别后得智，这个必然次第。下面继续：

故所应修者，须先从他闻，由他力故而发定解，

这是第一个，所以真正要修，第一个一定要先从别人的地方去听闻。那么这个时候，完全是靠别人，「他力，发定解」，就是他要说的内涵你确定地了解了。这个很重要，所以我在黑板上特别写「谛听，善思！」你如果这一点做不到的话，他讲了半天，你回过头来交白卷。弄得不好的话，他指给你看的月亮，你只看见了那个手指，错得不晓得到哪里去了。你把那个手指当作是月亮，这不是几倍颠倒吗？所以这一点注意，要由他力而发生那个定解。那么其次，

次乃自以圣教正理，如理思惟所闻诸义，由自力故而得决定。

那么根据他告诉我们的认识，然后对于这个内涵去思惟观察，这个才是圣教的真正的正确的道理，就是这样。或者你当下听懂了，就好了，或者你听不

懂，就是问旁边人，乃至请教善知识，广阅各种经论。经过了这样地反复地温习思惟以后，自己产生决定不疑的认识，啊！原来他讲的这个道理，现在我才彻底了解，彻底了解。这个是以「自力」，对于老师所讲的东西产生确定不疑的见解。

如是若由闻思决定，远离疑惑，数数串习，是名为修。

那个才是「修」，由于前面的闻跟思，然后呢，决定认识了他要说明的真相，你那个时候不断地照着它去修。因为以前无始无明相应的，我们的这种心识是染污心识的心识之流，一直这样地相续，所以你现在虽然了解了，你还要不断地努力去修习这个东西，这个时候叫作修。

前面告诉我们什么叫修？对于善所缘数数去观察，将护修习。同样，到了这里我们也了解了，我们虽然懂得一个道理，却做不到，为什么？虽然懂得了，可是你眼前的心里的行为，这个就是我们可以说眼前的心识，也可以说眼前我们心里的行相，也可以说我们现在的行心所。这个行心所还是什么？跟以前无始以来的烦恼相应的，起出来的知见是见惑，然后呢习性是思惑，那一点点浮想上的东西刚听过了，早就不晓得掉到哪里去了。所以一个境界现起的时候，都是跟我们习染相应的，那个时候才叫作修，就是不断地摆在心里面去想这个东西，然后你慢慢地慢慢地，就多一分认识，一分一分地加上去。

所以我前天晚上跟大家，告诉大家的那个，那好像是晚上吧？告诉大家的经验，还是白天，我就忘记掉了。就是你懂得了这道理，你事先一定要先要思惟观察，然后呢使得这个正确的道理在你的心里当中现行着。譬如说我现在觉得，想这个饮食对我的有害，然后呢愈想愈觉得：真是害了我这个样，无始以来就受了它的害！你一路把这个概念拿到厨房里，一看见厨房的东西，你就说：「好家伙！你这个生死大冤家，我今天总算认得你了，还在我脑筋里记得你。」那个时候你就挡得住了。这个叫什么？喏，就是数数串习这个。这几句话，实际上就是我们真正修行的精要之处。平常我们总是觉得一看，啊，懂了、懂了！然后跑出去忙着教给别人听，阿弥陀佛！就是这副现在我们这副样子，所以它这里特别重要的，这个叫作修。了解了这个，所以说，

故以数数观察而修，及不观察住止而修，二俱须要。

所以真正修的时候，观察以及不观察。不观察就是不要去讲这种分别思惟

等等，那两样都要的，都要的，他后面有详细说明。前面因为有一种错误的邪执分别，他修的时候你不要去思惟观察的，这里告诉我们不是，两个都要，两个都要。我们继续说下去，他告诉我们哪一个时候用什么，哪一个时候用这个。换句话说，什么时候该用思惟观察，什么时候该不要思惟观察的止修，他每一个地方说得很清楚。继续看文，

以于闻思所决择义，现见俱有不观止住，及以观慧思择修故。

因为我们修行次第是说，从闻、思，对于经过闻思所决定这个正确的意义去修的时候，事实上需要两种。有一种呢你不要多去观察思惟，就安住在这个上头的，这是止修；还有一种呢，关于那个内容你要思惟观察，不断地这样去修的。

是故若许一切修习皆止修者，如持一麦说一切谷，皆唯是此，等同无异。

所以有人说修的时候只要止修的，你不要分别，那等于说拿了一个麦，说所有的五谷就是这个了，这个是一个错误的。拿了一个麦，说所有的五谷都是这个，请问稻是不是？高粱是不是？同样的道理，所以为了使我们容易了解起见，我不妨说，「我是有情」，当然我是有情，一点都没有错；「所以有情就是我」，下面这句话对不对？你不去想的，对呀！去想的话，有问题。我是有情没有错，然后呢反过来，有情就是我，那么你们呢？不是有情，所以你们都是木头啊！这个话是有问题的，是有问题的，这一点我们要了解。

我们这个修习的时候要了解，不要把这个广义被这个狭义整个地掩盖掉了，这是一个绝大、绝大的错误。修学佛法真正的内涵是要解决一切众生的问题，众生无量无边，习气无量无边，所以要学的法无量无边。就自己一个人来说，要学的法，还要很多，你现在拿了这一个，把所有其他的方法统统不要了，不可以。我们绝对不能说，我拿了一个感冒药，反正这是万灵药——感冒药，你那个感冒也是吃它，然后呢你肺病也是吃它，然后你爱滋病也吃它，那不是开玩笑吗？现在我们的毛病就犯在这里，这一点千万注意哟，千万注意哟！

复如闻所成慧，以闻为先，思所成慧以思为先，如是修所成慧，亦应以

修为先，以其修慧从修成故。

下面说闻慧先要闻，这个前面说过了。我们真正讲起来这个次第很井然，简单的说闻、思、修，实际上由闻而得闻慧，对不对？所以他说你的闻慧是什么呀？要「闻为先」，你先要听了以后才能得到闻慧，你现在不听，请问你能得到吗？这是第一个。然后呢思慧，「以思为先」，你先要去思惟观察，思惟观察了以后，然后你：哦，懂了、懂了。像做题目一样，你要去做欸！老师尽管讲了，你懂了以后，你不做那个题目，对不起！你没有用的，这个是非常重要的。同样地「修所成慧，修为先」，修的时候，所以你要苦苦地修，这个次第就是这样。

若如是者，则修所成慧前行之修，即是修习思所成慧所决定义，故说修慧从思慧生。

前面那个次第固然是先闻，闻慧；思，思慧；修，修慧。那么现在我们讲「修所成慧」前面是先要修，那么修的前面是什么？修就是修，前面思所成慧，是经过你思惟确定了解了，哦，原来这个事情真相是这样的啊！但是你的习性却不这样的，这个习性不这样是什么状态呢？他现在告诉我们的——明，说「明」的状态，或者说智慧所见的真实的境界是这样的。我们以前无明、愚痴，啊，现在了解了，那个时候你就要修改，把你一向以来无明愚痴的习性，按照你现在思所决定的这个慧，作为标准来修习、改变。这个时候你一步一步地深入，等到修所成慧相应的时候，你就证得这个真正的境界。清楚不清楚现在？这概念非常清楚！现在我们都是这样的，说修行，我去修行了，好了关起门来，然后在那个山里两腿一盘，结果这个腿嘛盘得痠得要死，样子一点都没有，就是这个道理。次第必须要如此，我们应该认识。说由于这样的关系，

以是若有几许多闻，亦有尔多从此成慧，此慧几多其思亦多，思惟多故从思成慧，亦当不鲜。如思慧多，则多修行，修行多故，则有众多灭除过失，引德道理。

这个次第就很清楚了，因为这样，所以你了解了这必然的次第。那么现在就讲，哦，原来要从闻开始的。因为闻开始，所以你有多少多闻，那么你就根据你的多闻作为先决条件，你就能够得到多少的闻所成慧。因为你闻慧多，所

以你思惟的内涵也多，因为你思惟的内涵多的话，所以你思所成慧也多。你思所成的慧越多，你修行的时候也多，因为你修得多了，所以你修所成慧也多。那么修所成慧的功效是什么？就是净除一切过失，增长一切功德，这样来的！

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十七卷·B面

所以从这个地方我们了解，所以我们了解这个地方他没有讲亲近善知识，而听闻还要亲近善知识，所以善财童子他参了一个不够，参了两个，百城烟水，五十三员大善知识。为什么他能一生取办？哪，次第井然，就是这么简单，清楚吗？这个地方概念告诉我们了，所以，以后我们真正温习的时候，这种大经大论一定要拿来多看，那时候你才了解《法华》上面为什么佛说，我多生多劫把那最好的东西告诉你们，但是你们就是只拿你们自己欢喜的——啊，对了！对了！就是那个。好了！然后尽管你有一点成就了，转了一个大圈子。那时候你就很清楚、很明白，喏，这个大纲在这里。

反过来，你说不、不、不，它一定要全部听懂，然后呢，不但是听懂哦，然后照着这样去做，一步一步地照着去做。你不要把「我」这个概念掐在这里，一掐你就完了！一掐在这里善知识的话都不一定听得见，他在这讲这个，也许你会想：「哦，这个人在那儿讲我。」是讲你嘛！就要叫你改错嘛！所以世间的圣人尚且这么说呀，「子路闻过则喜」，子路听见人家告诉他有过失，就高兴啊，我可以改过。现在告诉你改过你还不愿意，你能改得了吗？所以弄了半天，这个「我」越弄越大，你怎么修呢？这不是很明白吗？

所以我现在常常自己说，啊，现在真幸运哪！我也建议各位同学，有的时候比较用厉害一点的口气，所以常常会说：你如果这地方改不掉的话，脱下衣服回家去！我倒不是要故意这么说，就是说用这个比较重一点的刺激一下，大家希望了解这一点。每一个人都希望跑得来做最好的，当然这个是千真万确，那么怎么才能做到最好的呢？这个基本概念就在这里。现在我们继续下去：

故诸经论，皆说于修，闻思最要。

所以所有的大经大论都是这么说的，真正的修行，闻、思是最重要，这个次第是一点都不能错的，一点都不能错的。我说到这里，我想起一个很，很……怎么讲呢？也可以说很好玩，也可以说很痛心——《遗教经》，这是一个很基本、很重要，也可以说我们平常说起来很浅近的。有一个好心的善知识，

把它翻成功英文，翻成功英文。哦，这个很有名的一个人，结果他最后的话，讲到慧的时候，所以告诉我们「当以闻思修慧而自增益」。也许你们在座的，后面有几位刚刚开始不了解，你们可以翻，现在我们正在学嘛！应以闻思修慧而自——自就是自己，增长受益，结果他翻译的时候，他「闻思」两个字轻轻带过，他不晓得这个闻思两个字的意义，他就只讲那个修行。实际上经论上面告诉我们，修行是「闻思为要」，你有了闻思，总归会有修的，你没有闻思，这个修是绝不可能的！

所以现在我是想到这地方呢，顺便一提。这是鼓励我自己，提醒我自己，我常常这样想，开口讲法的时候，这个次第至少要弄清楚，就算我没有懂，如果说了解这个完整的传承告诉别人，它也不会害人，也不会错误。否则的话，我们轻轻松松随便去看了以后，啊，自己觉得懂了，随自聪辩，不依师承，滥传教法，叫人家真伪莫辨，对佛法的损害，是最严重的事情！继续：

若谓闻思所决择者，非为修故，唯是广辟诸外知解，若正修时，另修一种无关余事。

有的人这么说，啊，说这个——前面他就这么说啊，说你修的时候，你不要去思惟的。为什么？因为思惟是闻思的时候的事情，修的时候不要它。为什么呀？他说闻思都是开辟「诸外知解」，哦，讲讲道理的！说这个讲讲道理的，你现在修的时候不要，修另外一件事情。所以我们平常这种状态是什么呢？说我们也会有这样说法，说我们要行解并重，所以大家坐在讲堂里面大家讲一讲，讲好了以后，好了，修了，把刚才的丢掉、忘记掉了，现在我们去修去了，那就是这种事情。这个等于什么？等于说

如示跑处另向余跑，则前所说悉无系属，

就像说告诉你，哦，骑了一个马告诉你怎么跑；拿我们现在来说开车子，给你一个地图试看，欸，你从那里去，我从这里到那里要怎么开，这个地图看完了以后，正式开车的时候，反方向另外跑。请问这个地图你看它干什么啊？然后我们说起来两个都需要，那这是戏论哪！所以这个地方很重要哦！这很明白的事情，前面闻思就告诉你，你怎么修，所以修的时候就把刚才讲的道理乘机运用啊！所以应该说，现在我们讲完了，你们懂了没有？懂了！懂了以后，

就跑得去照刚才那个东西，好好地认真去修了，这个才是呀！哪里说开辟一种见解。必不可少的，你有了认识，你才能够正式地修，才能够有成就。所以这个闻思之间是有必然的因果关系，这我们要了解。

所以再提一下，所以我们产生现在时下的错误的话，它有它的种种原因。而将来很可能我们走得好，把佛法挽救过来，自己也得益；走得不好，我们自己也不得益，还害别人。人家看起来，你看哪！教我的这个法师，他讲了半天那个行持完全不是那么一回事，唉！原来这种讲讲是没有用的，对不对？这是很明白的一个事实。

所以这个是我为什么，我在这里说，我想像中的上座是什么？就是他行持上面，做为后人表率的那个。我觉得我们共同应该以这个为策励，至于说人家怎么样，那不去管他，那是菩萨示现，我们到了菩萨境界也不妨这样去示现。我自己衡量、衡量，我自己觉得只是一个凡夫，那我还是照着我自己规规矩矩来。进一步来说，你修学佛法，你是修别人还是修自己呀？修自己。修自己你管人家干什么？这不是很明白吗？所以佛法一再告诉我们内学、内学，你注意你自己呀！那个时候自然而然你忙着去管你自己。当你自己条件够了，你有慈悲心说，我现在要帮忙他了，那时候你很清楚你是基于一种慈悲帮忙他，不是心里面烦躁地：他这个样我受不了。错了！这个概念非常清楚，非常明白。那么下面：

亦是善破诸圣言中，诸总建立三慧次第生起之理，则其乱说「趣无错道，不须多闻」亦成善说。

除了上面说，像上面这种讲法，讲是讲、修是修，两件事情毫不相关的话，这个根本莫名其妙以外，还有一个大毛病，这个是非常严重的。因为他这样说，所以把佛法完整的次第，善巧的说法，说这个是什么？一定是闻、思、修这个次第。现在他居然说闻、思跟修不相关，那岂不是把那个完整的三个次第被他破坏了吗？所以说「善破诸圣言中」，建立这个三慧次第。「总建立」的那个「总」字有特别意义哟——整个的大纲，这个是最完整的。现在我们所以目前这种状态，佛法支离破碎，就是那个东西破坏了，就是那个东西破坏了。所以现在讲修的人啊，是不要闻思的，然后闻思的人哪，也不要修的，都是这个。下面说「生起次第」，什么叫生起？就是你真实地相应与否，一定要

这样来的，如果说你不照这个次第的话，那不可能。所以在这种状态当中，上面这种乱说，莫名其妙的乱说，「不须多闻，亦成善说」，这个就完全错了，完全错了！继续：

未达此等扼要之相，即是多习经典续部，与一从来未习教者，于正修时，二人所修，全无多寡。

所以假定你对上面这个道理不了解，不能把握得住的话，那么我们会产生一种现象，是什么呀？说既然闻思跟修没有关系，那么有一个人闻思很多，有一个人一点闻思都没有，但是他们两个一样地修，他只要修一样，结果应该一样，对不对？岂不是变成这样了。所以必然产生一个什么？必然产生一个，说一个人听了很多，一个人一点都没有听，修的时候结果一样，那你就不要闻思了。实际上错的！不过这里要解释一下，有人问了：「欸，既然经典上这样说的话，为什么六祖大师一个大字都不认识咧？他行啊！」你们会不会有这个疑问啊？难免会有人疑问。我告诉你，这个道理很清楚。我们世间做事情看起来，只是从你一岁开始，到你两脚一伸的时候，或者三十岁、五十岁、一百二十岁，这个一生圆满了。实际上我们修学佛法是不是这样？不是，不是！

通常以简单地来说，我们常常说三大阿僧祇劫，三大阿僧祇劫；我们不要说三大阿僧祇劫，拿我们现在世间的现象来看，小学、中学、大学，对不对？所以你现在那个时候你说，我在小学当中念它六年，小学毕业了，告一段落；然后进入中学，你又重新开始，中学毕业了，告一段落；大学又告一段落，一共三个大段落。同时你在小学里面六年级，今年一年级，明年二年级，又是这样告一个段落；今年在一年级的時候，这个是春季班，这个是秋季班，还要告一个段落；然后呢今天是今天，明天是明天，是不是天天不同啊？那么我们从这个眼光去看，我们大家睡了一晚，第二天早上起来，那个大学生早上起来认得的东西，跟小学生早上起来认得的东西的内容一样不一样呀？不一样的，对不对？不一样的。

我们或者进一步这样说吧，我们大家去做生意，大家去做生意，我嘛做一个小贩，在这个马路上面卖那个枝仔冰，背着一个桶这样，你嘛是王永庆大老板。结果我们大家睡在一个地方，大家譬如说今天大家睡在那里，明天早

上起来了，我起来的时候摸摸袋里面大概有五十块钱，王永庆一摸，喔，有五百亿，对不对？这个清楚不清楚？欸，我们大家早晨起来，为什么我只有五十块，他有五百亿呀？为什么？为什么？很明白，他以前已经积了。所以六祖大师他以前已经积了很多生，他怎么积起来的？对不起！还是这个次第一步一步上来的，清楚吗？

所以我们现在千万不要说，啊，这六祖大师这个样的！或者有的人：你看尤其是现在那个念佛，为什么那些老公公、老婆婆什么字都不认识，他念念佛嘛就往生了，所以我什么都不要，我要念念佛也就往生了。可以的，如果说你年纪大了，你是一个在家人，这个最好的榜样，你去做，的的确确千真万确。

如果你今天年纪还轻，是个出家人，将来要想负这个弘法的责任的话，不要走这个路。为什么？将来你自己念，还要告诉别人，到时人家问你念佛怎么念呀？佛法怎么修呀？你会告诉他：「哎呀，我都不会，我只会念阿弥陀佛。」那么好了，念佛怎么念呀？你也不会，那请问你这个弘法的责任到哪里去了？不是很明白吗？所以你必须要多了解。乃至退一步就算对你来说，她这个老婆婆念了可以去，嘿，我们还不一定能去咧！你相信不相信？你不相信，不妨关起来，关在那个试试，叫你关七天，你关得住关不住？第一天还满好，关到第二天心里烦得要命，第三天你就想到马路上去晃一晃，待不住。为什么她行？为什么我不行？刚才说过了，就是各人宿生的背景条件不一样。所以自己首先要认识自己内涵，那个时候就找到自己下脚的地方。这个前面说过，后面也在这个地方说，都是说这个。

所以在我的感觉当中，假定说刚才这种例子可行的话，你去学这个老婆婆也太没出息了。要我的话，六祖大师都不足学。为什么？六祖大师还要跑得去听人家听那个《金刚经》，听懂了，然后呢要去找黄梅五祖，然后呢，弄了个半天。我要学，学佛！我要跑到印度尼连禅河旁边，到了十二月初八，一看，成佛了！这不是更好吗？你们去学那个老婆婆真没有出息透了，对不对？行吗？所以这个我不是说笑话，很清楚、很明白。你一定要把那个法相、行相弄得非常清楚，那个时候，你才不会走错路。否则我们太多人总觉得，他就是这个样的啊，我最好省事。

要晓得修学佛法最重要的两样东西，一个正见，一个是正精进，你这个概念是正见已失。就算你有正见的话，正精进，就是说不怕一切地要去做；现在

你还没有做，觉得，哎哟，这个麻烦呀！还没有做，打了退堂鼓了，你能成吗？佛法两样东西，正见、正精进，就是这个错误的概念拦腰斩断，你还谈佛法，还要说我要救一切众生，那不是完全在那里说大话吗？说梦话吗？这个是我们好好地、深切地反省的一点。所以这个地方说，我们要了解这两个的差别，有这样的很不一样的地方。

到这里，对这个概念容或还不清楚，你们好好地继续下去，自然那个法相了解得越清楚，你会看得清清楚楚，理论也懂，然后呢在身心上面观察的时候，你会证实这个事实，千真万确。那时候你才会完全不动摇，在这种状态你走上去是千稳百当，万修万去。现在我们继续下去。

又彼行者，是执闻法及观择等以为过失，诸恶轨派令成坚固。

就上面这种，讲上面这种话的那些人，害了个大毛病，他有一种执着，执着着什么？执着以为听闻跟思惟呀，说这个是个过失，啊，那、那现在不要讲啊，你只要念个阿弥陀佛就好啦！就这样。然后呢，你这个不要管了，参一个话头就算了！乃至教下，本来要讲教的，跑到那一些人身上不要了，只要南无《妙法莲华经》，好了！现在我们都是这个毛病，学密的嘛只要一个咒子，所以不管是哪宗哪派，流到后来走上错路，都犯同样的毛病，都犯同样的毛病。这个是什么呀？「恶轨派」，就是损害佛法的，而且「令成坚固」。这个真痛心呀，真痛心呀！

我以前也是这样。欸，这个善知识告诉我，告诉我的确是这个样嘛！那好，所以我也到处劝人家：唉呀！你不要忙这些啦，没有意思啊，赶快修行啊！我这个书本恨不得把它烧掉。唉！所以啊，佛，在这里真是痛哭啊！《地藏十轮经》你们好好地看看，大乘僧，不管是任何行者，小乘固然不能毁谤大乘，大乘同样地绝不能毁谤小乘，它说得很清楚：我无量劫以来，舍头目脑髓为求一偈一句，才能够把这个正法之宝，在这个地方拿出来给你们。你们就轻轻松松说：唉，这个用不着。所以佛说外道不能破，因为你本来是个外道，本来跟它反对的嘛，当然人家最多笑一笑。你今天穿了这件衣服是个佛陀的弟子，欸，说这个没有用，人家跟你学的人，听见了这没有用了，佛法不衰，等待何时？请问。请问这个责任是谁的？所以我们现在一天到晚说，我们业障很重啊，嘴巴上面讲，还偏偏的造那个最重的重业障。谤法的障是最重，对不

对？想想看。

所以前面纲要已经提出来了，这个地方又提，我们这一路向下去一路提。所以本论告诉我们，极大的罪行自行消灭，就是这个。我们了解了这个的话，啊，那对任何一个东西尊重得不得了！那我们怎么办呢？前面告诉我们，对我们现在能修的赶快很尊重地修，不能修的我们了解了，因为我业障未除、资粮未聚，所以拼命努力。业障除、资粮聚了，到什么时候我就可以修了。所以现在因地当中你作这个，绝不说嫌弃它不要，而是说，说自己障碍太重，一心恭敬，因为你因地当中这样，障碍除掉了，对它恭敬，到了时候你自然能学。现在你因地当中已经轻视丢掉它，将来你的果位上面，结的果是什么啊？现起的时候当然你丢掉它，这个是必然的现象。清楚不清楚这个？总记得佛法是因果关系，因缘关系，就是这个。那么继续下去：

是故串习闻思二慧所决定义，虽非修成，然许是修，有何相违。

所以要晓得对于闻思两件事就串习，所以闻思本身也是不断地练习、练习、练习，所以广义地来说就是修。所以他这个地方不用修而用「串」的话，其实是一样的，就是广义地来说，你这个闻跟思要不断地去努力，对吧！所以它虽然不是狭义的闻思修的修成，但是，也是「许是修」，实际上我们的的确确也是修行，这是广义的。这个并不相违，不但不相违，而且是必须要的次第是这个样呀！那么这是第一个，正面的成立，正面的成立。他下面是反面的说明，看：

若相违者，则诸异生未得初禅未到定时，应全无修。以欲地中，除说已得入大地时，由彼因缘，可生修所成慧之外，余于欲地无修所成，《对法论》中数宣说故。

最后那段话先讲，就是《对法论》，就是经论，经论当中关于上面这个道理到处，很多地方都说，那么上面什么道理呢？这段要解释一下，这个文字在座的大部分都不懂。前面告诉我们说，闻思的时候，它算它是修，不相违的，是正确的，我们不能说它违背的。假定说闻思叫作修是违背的话，那就产生了一个大毛病，产生了大毛病。什么大毛病呀？说平常我们这个修行，狭义地来说，说闻、思、修，对吧！就是先是听闻，懂了以后呢思惟，然后呢修习，修习得到的一个结果，就这样。那么平常我们不要说出世间的，就是世间的定

来说，那个得到定，是什么？修所成的小结果。一定告诉你，散乱当中是这个样，那么定这个样，有什么好处，散乱有什么坏处，启发你的追求的心理。然后告诉你怎么修那个定，然后呢你把告诉的道理弄清楚，照着去修，最后证得那个定，这样。所以它必然的。

所以在「欲地」当中，我们说欲地的话，就是三恶道、人、以及欲界六天这个；那么一直到上面最后叫「未到地定」，在这个当中都是欲界。没有得根本定，所以既然没有得定的话，就没有「修所成」的这个内涵，对吧！因为你至少得定的根本定要什么？得根本定是经过修定才成的，你没有修定之前，得不到根本定。但是有一个除外的，已入大地，就是已登地的菩萨他有，他所以有，以前已修过了。就我们刚才说的这个故事一样，尽管我们同样地睡一晚，张开眼睛来，他的袋里有个五十亿呀，他以前早就积在那里了。换句话说，对我们一般的正规向上的人来说，你在欲地当中，不可能有修所成的这个内涵，不可能得到定。得到了定，就是进入色界了。

那么请问，你在没有得到这个之前，你用什么方式才能够得到它？或者说，得到那个定，那个是我们要求的果，对吧？现在你用什么因才能够得到它？譬如说我要吃饭，那么我要买米呀，要洗、去烧、去弄呀，这个因，这样去做的话，那么饭就烧出来了，它这个饭不会天上掉下来的。所以正规地来说，在没有得定之前，前面要做的事情是什么？闻、思，这个闻思就是它的因。然后你这个因一步一步上去，得到这个定，这个很清楚明白。所以反过来说，它假定是相违的话，假定像你这样相违背，说闻、思跟修没有用的话，那请问这个结果怎么出来？换句话说，世间就不可能有定，定都不可能，还有慧吗？还有慧吗？所以现在很多人说：啊，我要修定，这不要了。那么请问你没有因，你那个果怎么来呢？这里说正面的成立，反面的驳斥。

所以说到这个地方顺便讲一下，为什么当年印度的佛法这么盛，它就是任何一个地方就这么严密，就这么严密，摆在那里使得你没有一点小的漏洞可逃。也许我们现在，我所以说这个话，眼前我们在座的有一些人，唉呀，觉得好像这个东西很难学，或者心里很烦。所以如果说你条件不够，的的确确，那回家去，关在家里念念佛也就够了，这倒是事实，念佛是的确好。如果真的说年轻力壮好好地学的话，这种地方都应该了解得非常透彻，那个时候你才会千稳百当。

我现在举一个比喻你们就晓得了，譬如说我们今天在座大家要解决一个问题，譬如说我们常住要解决问题，那么有两种不同的意见，说现在这个第一案是这样的，赞成的请举手，有几个人？三个、五个，那么好。那么第二案赞成的请举手，三个、五个，大家不管三个、五个啦，说决定了，照着哪一个办法去做。那好像应该行得通了吧？嘿，结果做的时候不行。问说：「决定了为什么不行啊？」「我可没举手啊！」到那时你拿他一点办法都没有，对不对？大家，我说这个譬喻你了解不了解？很重要喔！

譬如说今天我们在座的有三十个人，我们大家决定今天下午我们要去做，要这样做，有的人说主张这样做。那我就问大家了，要这样做的请举手，两个人；要这样去做的举手，五个人。那么说好了，决定就去做啦！到了下午大家不动，说：「决定了，你为什么不动啊？」「我可没举手呀！」你拿他没有办法，是不是这样呀？这个事情就行不通。那个事情行不通，没有关系，这个无关紧要的。请问你要不要修行？现在我问你，你要修行，然后你这个道理不清楚，到那个时候的话，嘿、嘿！左右皆不通。因为你所了解的就是这个嘛！

菩提道次第广论 手抄稿

第 28 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十八卷·A面

这样走不通，那样走也不通！所以忙了半天，我说的这个原地踏步，想想看对不对？实际上呢理路是如此。在座的有过经验的人想想看，有的出家三年、五年、十年、八年，有一个发现：啊，怎么这个弄了个半天，越弄越烦恼！经常现在有人说，那些初出家的人心还猛利，出家久了以后，慢慢就塌掉了。为什么？为什么啊？毛病都在这里。这不要看哪，本论真正严密的地方，单单这文字上看不见的。

所以我告诉你们，我特别说明的，这在印度当年他就是抉择这么严密，正面是这样、反面是这样。那么譬如我刚才同样地说这个，现在我们决定用这办法行了，赞成的请举手！有几个人举。反过来，我不用这种方式，现在有这样的一个决定，赞成的嘛举手，反对的不举手，问题解决了。到那时候，如果是你举的手的，你是赞成的；不举手的，反对的，这很明白。在座的当中，有没有一个人说，我既没有举手，又没有不举手，可能不可能？没有了对不对？要嘛正面、要嘛反面，在座的不外乎这个正反两取当中。

现在这个地方为什么这样说？就是，哪！如果这样行、如果那样行，这个两者当中必具其一，把问题弄得清清楚楚、确定无疑。那个时候你去修的时候，你会——对！这样不行的话，那样一定行；反过来，那样不行的，这样一定行。这所以为什么，它这个因明真正严正的地方，把那个漏洞完全堵死了，这个你们要清楚。那么我这地方顺便一提，就是我想后面说明你们大概都懂了，至少现在这个情况之下，让我们心里种下一个印象，是我们将来真正要学的时候，这个真正重要的。继续下去，继续下去。而这个道理上面已经说过了，「对法论中数宣说故」，菩萨的论里面早就说得清清楚楚了。

故言修者，应当了知，如《波罗蜜多释论明显文句》中云：「所言修者，谓令其意，成彼体分，或成彼事。」

那么所以「所言修」，我们应该了解修的内容是什么。就像这个论当中，说得很清楚，就是使得我们的意，「所言修者，谓令其意」，就是我们的意，这个意现在广泛的就是整个的我们的心识，「成彼体分，或成彼事」，就是成

功你要修的这个。那么这个我不妨把那个内涵说了一下，文字你们就懂了。先解释：

譬如说云修信修悲，是须令意生为彼彼。

譬如说你要修悲心、修信心。现在你的悲不悲呀？不悲。看见一个人是：这个家伙活该！等到你修了悲这个东西，你看见他，哎呀，你就同情怜悯他，所以你要修。平常我们碰见这个人说的话，你觉得这个家伙有没有道理啊？你修了一下——啊，你完全相信他。平常你听见了他：这有什么了不起，我也懂！那个时候你不会一心一意地跟着他。就是把你的心，内心转过来。真正我们修的时候要了解，它有各式各样的内涵，大别分成四个大类，分成四个大类。没有修的之前什么状态，修的之后什么状态。换句话说，没有修的时候这一方面；除了这个，反方面，就是这两种状态。那么没有修的是什么呢？就是我们现在的心里状态：起心动念、知见方面的见惑，大家吵架；然后呢情绪方面的思惑，大家想贪便宜，就这个样。或者是你贪了便宜，损害别人，这个粗的；细的呢，尘沙、无明等等，分类的不一样。

修了以后改变了，改变不妨编成四个大类。刚才这种情况就是我们的心识状态，这个我们心识状态啊，平常都是贪着，然后呢平常都是排拒。修了以后有一种，把你的心识转变成功所修的那样东西。譬如平常一看见那样东西贪着，现在呢，厌离，一看见就厌恶。啊！这些东西以前我还把它看成好东西，原来生死冤家，你一看就厌恶。所以凡是修那个不净观的人，修成功了以后，以前对这种东西贪得不得了，他一看见了，那就厌恶得不得了，也许在我们想像当中，这个事情好像很难哪，这是你没有学，的确的。

这个我前几年，我忘掉是哪一年，大概可能十年以前。在台北，那地方我都忘记掉了。有一次我跟他们随便谈了那件事情，在座的有一位信徒听完了，眼泪直流痛哭。我晓得她总有什么感受，我就问她，她自己就在家修那个不净观，真不幸，修成功了。你说为什么修成功了不幸啊？她是个在家人，而是个女的，又结了婚。所以一旦修成功了以后，她对那个欲，厌恶得不得了，那个时候就麻烦了，你不要，别人要啊！她不晓得怎么办是好，所以一谈到那个，痛哭流涕无法忍受。这个的确不难，就是没有如理的教授。

我昨天也跟大家说过了，我对这个饮食那个对治，花了多少年这么吃力。

后来得到了善巧以后用，到那时候，真好，清凉啊！清凉啊！解脱啊！那时候，就以前的感觉就被它绑住，你尽管说：你不要去贪，不要去贪！对不起，那个地方辣椒酱摆在那地方，你口水直流，就被它绑住了，心里面就热恼了。现在这个情况之下你放下，清凉、解脱、调伏，一点都没有错。所以这个时候怎么？你的心里面从原来的染着，那个心本来的现象是染着心，变作厌离。同样的呢，本来你什么都了不相干，根本就不管他，我的才算，他，不管他！那时候你不！我的不一定重要，慈悲、怜悯，一种。

还有一种呢，就是你要去观察、思惟了以后，对于所观的境，应该了解它的内容是什么。譬如我们现在说，把这个看成——我我我，一直看成我。等到你真正了解原来「无我」，啊！你了解了——我一直是以为是「有我」，原来这个是「无我」，生死冤家！你就不会把它看得重要。平常我们把它「常」看做「无常」，这个就是你应该所了解的这个对境、对象，这是第二种。

第三个呢，就是你修习了以后，你的心所愿的地方。譬如说我们现在说要求净土，那就是你的愿的地方对不对？刚开始的时候是，当然到后来的话，是唯心净土，你的心就是净土。可是我们现在修的是这样，哎呀，这个地方不是我要的，一心要求那个地方去，就是我所愿之境。

最后一个呢，就是你应该铭记的，记住这种事情。这个大别不出这几类，那么我们现在经过了修习以后，使得我们的内心的意，「成彼体分」，成功这样的，或者「成彼事」，就是上面讲的这个。

以是诸大译师，有译修道，有译串习。

所以那些大论师、大译师，翻译的时候，有的就翻成功「修」，有的人「串习」。习跟修是一个，但是修的时候，要不断地、不断地去做，叫串习。然后呢，

如《现观庄严论》云：

经论上面又这么说，《现观庄严论》，就是至尊慈氏，弥勒菩萨造的。

「见习诸道中。」盖修习二，同一义故。

说见习诸道，这些都是同样的，修、习是一个。

又如至尊慈氏云：「决择分见道，及于修道中，数思惟称量，观察修习道。」此说大乘圣者修道，尚有数数思惟，称量观察。

这个上面的解释。这至尊慈氏就是什么？《现观庄严论》，这是最完整的教授，从我们凡夫到成佛。当年印度所有的大乘，都主要的学这个。现在的西藏也是，红教也好、黄教也好，这个是必学，因为修行的整个完整的次第嘛！那个论就是慈氏，弥勒菩萨造的，说「决择分见道，及于修道中」，换句话说，前面这是见道，就是登地，以及修道，这是前面的加行。都干什么啊？「数思惟称量，观察修习道」，「数数」，就是不断不断地去思惟、去称量，观察修习，这个通于现、比二量。就是说「比」是什么？你思惟这个什么道理，然后把握住了以后，然后呢认真地去观察、现观；然后呢观了以后，这真义现起。所以说大乘的圣者啊，尚且要不断地思惟观察，我们居然说不要了，那多可笑！

思择此语，则知若说将护与修二事相违，是可笑处。

喏，想想上面这个话，那么就晓得了。说我们居然哪说把这个闻思、把它修，这样地弄糊涂了，那真是可笑！所以上面有一句话——极大乱说，虽然这个文字翻译起来，很有意思，但实际上，这两个字给我们绝大的警惕。我们现在了解，现在我们动不动说：「你不要分别嘛！」阿弥陀佛，真是！这个事情，我们现在应该有一个正确的了解。是，无分别智，是的！那是什么？果嘛！你怎么得到它呢？就是你前面的如理的听闻、如理的思惟，把错误的、邪的、执着、无明，经过了正确的认识，把它净除的最后的果，它才是。现在我们是倒因为果，佛法是说的因果的必然性，现在修学佛法的人都倒因为果，还谈什么！所以这个地方我们也感到高兴，啊，好呀！现在我们了解了。

现在看下面一段，上面我们已经了解了，说这种错误的执着，说这个闻思跟修的这种不能配合，那是非常可笑的，实在非常可笑的。那么下面就正式地告诉我们，哪些是怎么修法的：

如是如说修习净信，修四无量，修菩提心，修无常苦，皆是数数思择将护，说名为修，极多无边。

就像上面告诉我们的，现在我们正式将来修的次第，就是下面真的修行的要几样：「净信」，那就是对善知识所生起的清净的信心，以及「四无量

心」，然后呢「修菩提心」，「修无常苦」，那个主要的是策发厌离心跟精进心的。这些东西都要不断地思惟、观察去修，这个叫修，太多，太多，不晓得多少！那么到现在为止，我们并不晓得上面那个净信、菩提心、无常苦，对我们有什么好处。实际上这个好处大得不得了，详细的内容在后面讲，这里我简单地说一下。

我们现在所以没办法修行的最大的原因，就是对这个无常苦没有修过，不晓得世间是苦，所以放不下，你如果晓得苦的话，叫你不放绝不可能。眼前一杯毒药砒霜，然后你虽然没有吃，你晓得吃下去是马上七窍流血，痛得你要命。然后把十斤的蜜放在这里边，不管是辣椒酱也好，然后呢是白脱油也好，然后叫你吃，你愿意不愿意呀？送到你面前，你逃都来不及，为什么？晓得这个是苦。

然后呢还有一个无常，虽然修是要修的，慢慢地来。假定你晓得我们生命无常的话，说明天就要死了，你今天什么东西都不要了，说：「某人哪，银行里还有二百万家财没解决。」「什么二百万、二亿跟我有屁事！」我赶快拼命念佛的要紧。为什么？那时候你等到无常观真正生起来，苦谛真正了解了以后，你绝对没有问题。所以我们现在常常说要去忙大法，要求这个、求这个，为什么原因求不成哪？根柢没有建立。他这个地方，次第都告诉我们很清楚，所以说这些东西非常多、非常多，都要思惟观察。

《入行论》及《集学论》云：「为自意修我造此。」是二论中所说一切道之次第，皆说为修。

这个《入行论》，是《入菩萨行论》；《集学论》，《集菩萨学论》都是大乘行者必须要修学的，非常好的论。那么这个里边说：「我为了自己，为了修习我自己，所以要造这个论。」告诉我们怎么做。这两个论当中，说的各式各样的修道的次第，太多、太多，都是要像我们前面所说的修。

《集学论》云：

他又印证。

「以如是故，身受用福，如其所应，当恒修习，舍护净长。」此说身及受用善根等三，于一一中，皆作舍护净长四事，

下面的解说。这是说，就像因为前面的缘故，为了你要离苦得乐，解决一切众生等等这个原因，所以现在你要什么啊？要对「身体、受用、善根」这些东西，这些东西，为什么啊？都要修呀！如果你得不到人身，你能修吗？当然不能修。如果说你得到了人身，你没有受用的东西，穷得个要命，里边外面一样东西都没有，你能修吗？不行！你跟人家做工人都来不及，讨饭都来不及，这些，然后善根不够都来不及。凡是这种东西都要去长时地修，而这些东西修到最后究竟的时候，就是佛的报身报土。那么在这个里边这三样东西，一一中都要作「舍、护、净、长」四样。这个真正修的时候，就是说：不该要的——舍，该舍的时候舍；该护的时候保护，要做的要做；然后呢？都要净除、净化；来增长这些。啊，所以这四个大纲，所有的大概都在这里头。

说此一切皆名为修。故言修者，不应执其范围太小。

所以「修」很广泛，绝对不能执很小的一个范围，拿了一粒麦说：啊，所有的五谷就是如此了，这样。所以说，我就是人，所有的人就是我了，你们都是妖魔鬼怪，等于这个话一样，那是不通的。那么随便一句话，无关紧要，你修行的时候你执在这个上面，你怎么成就呢？这是一个很重要的事情。

又说一切分别是相执故，障碍成佛，弃舍一切观察之修，此为最下邪妄分别，

有一种人说这个分别都是执着、都是执相，成佛要去相，要无分别的，现在你执着的话，那个都是障碍，所以不要它，不要它，要去掉它！「哎，你不要分别啊，要无分别才对啊！」要晓得这个是什么？最下——最差的邪妄的分别，这个最糟糕、最糟糕的错误。这我们要了解的，一定要把前面的那个道理，正确的，所以我们一定要靠如理的分别，才能够净除这邪妄的分别，这个很清楚、很清楚。所以你现在一开始的时候，莫名其妙地说，哎呀，不要分别，倒果为因，那请问你不分辨得是非莫辨，你怎么做？我们总不能说，反正不管了，你一股脑儿不去管它，那么然后呢，做什么事情都做不成功。烧饭，你米、菜、油、盐、那个泥巴等等都摆在锅子里面烧，行吗？当然不行！没有一件事情例外的，何况是修学佛法。

那么这个见解，在西藏有一个时候很流行。它为什么流行？这个原因，我

这个公案先简单地说一下。西藏的佛法开始，开始的松赞冈布，到后来持松德真大宏。那么松赞冈布他藏王是个雄才大略的君主，那时候他娶了两个：一个是尼泊尔的公主，一个是中国的唐太宗的文成公主。那么跟文成公主进去，带了很多经像，以及中国的医学、天文、历书等等。那么这个佛教当中，还有一个和尚出家人，那个出家人学禅，但是呢，他对这个禅并没有了解得透彻，并没有了解透彻，所以他就说，什么都不要分别的。

所以上次我跟大家说过那个田鸡和尚，诸如此类的这个公案。他没有真的透，他自己说：「老僧两脚一盘，什么都空掉了。」据说这个人是在普陀山的，他平常欢喜吃田鸡，人家说：「那个出家人怎么可以啊！」他就说：「啊，老僧两脚一盘哪，什么都空掉了！」他不见道。「这经上是说的，假定你真正的见了道，或者什么成就的话，黄金万两也消得，何况这个田鸡值几个钱啊？再说，我两脚一盘什么都空掉了！」所以人家说：「老和尚，你什么都空掉了，田鸡空不掉！」他现在什么都空掉了，只有一个田鸡空不掉。啊，我们现在是没有一样空得掉，然后呢自己的主见，然后呢自己的嘴巴，自己要贪图的尤其特别厉害，在这个地方也照样地说：「哎呀，你不要去管它了，不要去分别了。」那可知多严重啊！多严重啊！所以这个地方我们说，他下面说：

乃是支那和尚堪布之规。

就这个，就是指这个人。「支那」，就是中国，自古以来他们这样称。那个和尚是一个非常好的人，堪布，这个西藏话的堪布，就是我们这里说的一个住持。那个就是他的错误的见解，那么关于这个见解，到后来在西藏被一个莲花戒大论师破除了，这个莲花戒大论师是印度人。后来因为他那个概念不正确，大家讨论的结果没办法，最后就到印度去请个大论师来，结果那个中国和和尚就败掉了，败掉了以后就跑掉了。但是他那个遗留下来这个错误，一直遗留到现在。所以任何一件事情，一旦留在世间的话，你要消灭它真难哪，这个是千真万确的事实。

在谈那个正文之前，我不妨说一下，只要他那个错误的见解还留在世间，还有人受害的话，那么留下这个祸害的这个人，在地狱里面就没得出来。注意喔！就算你出来了以后，将来还有种种的余报。所以我们不要轻轻易地随便留下一句有毛病的话，很多东西留下来，你这个留下来的影响辗转无穷，所以

真的这个苦报是不得了地厉害。这个地方警惕我们，随便我们的行持、说法等等啊，实在要小心啊！要小心！

破除此执，于止观时，兹当广说。

那么关于这个道理，到下面讲到那个最后止观的时候，他会详细说明的，这是一点。那么下面继续：

又此邪执障碍敬重诸大教典，

像上面这种错误的执着，是产生一个大障碍，障碍什么？障碍对于这个经教的敬重。为什么呀？本来这个修学佛法，你在因地当中，还没有正确之前先要有个大恭敬、大仰望。由于这样的话净除罪障，你能渐渐深入，就这样。假定你不恭敬它，这个法的沉没；法必须要恭敬的，你不恭敬它，那就完了。为什么现在不恭敬呢？说修的时候没有用的，你不要去分别，经论上面都是分别。当然嘛！啊，说这些东西你弄了以后，反而「塞自悟门」。现在那个很多人都这样，你去看这些东西，塞住了你来自悟的门，这个你不要的；既然不要的，当然不恭敬它！你修学佛法你都不恭敬，请问还要谁来恭敬它？这个是一个很严重的！

以彼诸教所有义理，现见多须以观察慧而思择故。

因为实际上呢，这个经典上面，告诉我们道理都要思惟观察。现在你居然不要思惟观察，你说思惟观察执相，障碍成佛，你不要它了，当然这个经论你就不要了，不要了就不恭敬，不恭敬的结果呢，佛法就消失掉了，消失掉了。

诸思择者，亦见修时无所须故。

不要说那些邪解分别的人，乃至有很多人哪，就是说，他也晓得要去讲道理，换句话，这地方讲，不要说是这个上面讲学禅学错的这个人，就是很多学教的人哪，嘿！也妙了，他到修的时候，他也说修的时候这个不要的。唉！那怎么办？

又此即是圣教隐没极大因缘，以见诸大经论非是教授，心不重故。

今天末法、末法，圣教的真正隐没大因缘就在这里。为什么呀？你见到「诸大经论不是教授，心不重故」，说这个大经大论不是真正的教授，你心

里不敬重。你不敬重怎么办？当然没人敬重。然后你不敬重，现在的因，将来感得的果，你就没办法再接触佛法，就这样。所以为什么这地方我们要起大恭敬的原因。所以说上面那个故事，以前说的那个故事，那小沙弥恭敬那个老和尚，那个老和尚说：「这是为你好！」这个小和尚不管他了，「这样为我好！」就这个道理。你真正恭敬的，真正得到好处，是你的，这个我们要了解。

如是修道有思择修，及不思择止修二种。

所以正式修的时候有两个：有一个要思惟观察，有一个不用的。前面那个邪解说只要止，不要思，实际上呢真正讲起来，两个都要。所以在这里，他绝对是不偏的，而是把两个需要的互相配合得天衣无缝，这样才能够圆满的结果。

然如何者思择修耶？及如何者止住修耶？谨当解释。

那么什么是要思惟观察？什么是不需要思惟观察，一心安住？那么现在认真地下面说明一下。

如于知识修习净信。及修暇满，义大难得。死没无常。业果。生死过患，及菩提心。须思择修。

下面这些东西要思择修。下面这个这里不解释，因为后面每一个项目，都会很仔细地说明。等到你仔细地说明，就了解得非常清楚，这是我们修行过程当中必不可少的完整次第，既然后面有，所以这里不讲了。那么这些东西有什么功效呢？下面说：

谓于此等，须能令心猛利，恒常变改其意。此若无者，则不能灭此之违品，不敬等故。

下面就解释，修习上面净信、暇满等，说你经过了修行以后，它能够使得我们的心里面哪，产生一个什么效应啊？「猛利、恒常，变改其意」。在没有改变之前，我们现在不妨想一想看，现在的状态是什么？换句话说，还没有改变，现在的状态就是不猛利的，就是悠悠泛泛、马马虎虎、轻轻松松这种状态，做事情就是有气无力。修行不是这样！还有呢，改变了以后就不是！而且不是说一下改变，恒常的。我们有的时候还是很认真这样去做一下，有的时候

我们说，今天早晚课做得很好、很高兴，明天就没劲，那不行！或者早晨起来满有劲，过了一下不灵光，这不行！他是说经常能够这样，把我们现在这种不相应，跟正法不相应，跟无明相应的这种状态改变了。改变而且恒常，把这个心识改变成正确的这种心理状态，提得很猛利。

这有什么用呀？先不说，说假定没有这种改变的状态，「此若无者，则不能灭此之违品」。那改变了以后，他有一个效应的——那个改变的心，能够消除跟它相违的，相违的什么？不恭敬。你对善知识有了净信心，你就起恭敬了，你修了暇满人身，死没无常，你拼命地要去修去了，不敢等了。你了解了这个业果这个关系的话，你就不敢一点点投机取巧了，这你晓得投一点点机，讨一点小便宜，结果是你自己倒了楣。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十八卷·B面

反过来说，你自己努力一点的话，你赚了大钱，这样啊！这种情况那自然而然你会改变，而且呢要恒常地改变，要猛利地改变。当你恒常而猛利地改变以后的话，修行就很容易了。你会时时刻刻等在那儿，这个无常随时要死，死了以后下了地狱要苦，你就等不及了。不要说好端端的时候你拼命用功，生病的时候你也会，乃至于是生病的时候更拼命用功。为什么？好端端的虽然想无常还满好，生病的时候，病是死因啊，现在你已经病了，什么时候死更快，你能等得及吗？你更拼命啦，这不是很明白吗！所以说他这些东西——能够猛利改变我们现在这个悠悠泛泛的东西，都要拿前面的那个思择修，去修的。所以，

起如是心，唯须依赖数数观察思择修故。

上面这种消灭违品的，就是净除我们不能修的，去除那种障碍的这种心理，靠什么啊？靠不断不断地思惟、观察，这样的。下面说：

如于贪境，若多增益可爱之相，则能生起猛利之贪，及于怨敌，若多思惟不悦意相，则能生起猛利嗔恚，

他这个比喻很容易懂，我就说一个实际上的状态。说明什么？我们的心理有这个能力的，有这个能力的。有什么能力啊？能够改变我们的心意，能够对治这种障碍。现在呢，我们把这种能力用在烦恼上面，不用在正法上头。我们在哪里用在烦恼上面？举一个比喻：譬如有一样东西，我们以前不晓得的，现在晓得了。譬如说，我们说这个“butter”，以前这是外国东西，的确我们不知道的。现在晓得了，这是什么？“butter”！就是你晓得了也没关系，然后吃一吃，「欸，这满好吃啊！」今天也吃，明天也吃，吃了几天，到后天不吃，就不行了。那个时候你的心里面，会强烈地对这个东西有一种爱好，是不是？

所以只要经过不断地练习这个东西的话，你对这个，心里面就会产生这种强烈的攀缘心。对欢喜的东西是贪，对不欢喜的东西呢？排拒，嗔！比如说这个人平常满好，好端端的，后来有人告诉你：「某人哪！你相信他，其实他是一个大骗子，大冤家呀！你所有的苦头，都是他骗了你的。」你心里先怀疑

「真的吗？」「当然真的，你不妨试试看！」然后你仔细地观察，啊！结果发现哪，原来他专门在那里跟你捣蛋，而他给你小小的甜头，一点点，然后使你受到大苦。你等到经过了观察，了解了这个事实，那个时候你是恶胆旁生：「好家伙！这个家伙来的时候，我以前一直相信他，原来专门害我！」你的嗔心就生起来了。这个我们大家都有这个经验吧！说明了我们都有这个能力。

那么现在这个能力，如果你用在正法上面也是如此。以前你欢喜得不得了，觉得这个人专门帮忙你，就像说这个让你营养，让你长得白白胖胖，让你吃得舒服。结果你现在晓得，原来你所有的痛苦的根本，都是它给你的！佛告诉我们：啊，这个乐是苦因啊！你怀疑：会吗？然后呢，就告诉你这个道理，你也这样去思惟观察，到时候你确定晓得，哎呀，真的是这样啊！到那个时候啊，你也一样地一看见它，你就无法忍受。对不对？我们有没有这个经验？有嘛！所以说我们有这个能力的，问题在哪里呢？就要如理地听闻，如理地思惟、观察，你能够猛利转变过来的话，修行是绝对可办！

是故修习此诸道者，境相明显不明皆可，然须心力猛利恒常，故应观修。

关于这些东西，他下面说，什么叫「境相明显不明显」，这句话先等一下说。真正的这种状态的重要是什么？就是这个心里面非常强烈，譬如说你那个贪的心。这个贪的心不是说，你心里面明明白白看见这种东西，不是的，就是不知不觉地有种强烈的心趋向它。那为什么讲境相明显不明显呢？譬如我们要观佛，对不起，那个观佛的话，你要观起来，就清清楚楚，明明朗朗，它不一定是非常强烈，心量很稳定的。有一种东西呢，你心里面并没有看见这个东西，却是有强烈的，这个跟……不同的情况。那么这个靠什么？就是靠思惟。它每一样东西有它的特别的修学方法的，那时候你不一定要把这种东西观起来，你就思惟这东西对你有多大的坏处，然后你就讨厌它了！你思惟它对你有多大好处，然后你就喜好它了！这个就是需要思惟、观察的，凡是这一类东西，叫思择修。那么另外一种呢？

若心不能住一所缘，于一所缘，为令如欲，堪能住故，修止等时，若数观察，住心不生。故于尔时则须止修。于止观时此当广说。

另外一个，假定说你希望你的心，安住在一个上头，不要动。比如说我要看那个佛像，很明显的，瞪大了眼睛看见了，那个时候你不要东去想、西去想：这个对我有多少坏处，这个有多少好处，你越想越乱。那时怎样办呢？那个时候你所缘的，是一个明显的佛像，为了使得你心能够像你所希望的，「为令如欲」，像你所希望的能够安住在上面不动，这个是得止。那么在这种状态，如果你心里面东想西想的话，这个心里面，定心就定不住，这个时候就要止修，不要思惟。在这个里面就很清楚明白告诉我们，哪些是要思惟的，哪些是不思惟要安住的，这个道理在最后止观那部分会详细地说明。所以现在这里只略说，简单地说明，正理说明了以后，邪执破除，要不然那个邪执在这个地方的话，碰到那里你还觉得自己很对，完了，完了！

又有未解此理者，说凡智者唯应观修，凡孤萨黎唯应止修。此说亦非，以此一一皆须二故。

还有的人不了解上面这个道理，他就说：很多有智的人，智慧，说智慧比较强的人，譬如我们现在说，有很多人发心，有很多人信心人，有很多人偏重于智慧，有很多人偏重慈悲，诸如此类。说凡是智慧偏重，以及修习智慧的时候，乃至六度当中，现在修布施度，将来是修般若度，诸如此类。说凡是这一类人，那么要修习，这样地修习、观察的。另外一个「孤萨黎」的话，只要止修。什么叫孤萨黎？孤萨黎就是这样，那个人对于修行的法门，已经得到了决定的胜解了。然后呢他一心一意去修行，而且采取着苦行的态度，什么东西都舍掉了，随缘像头陀一样。通常禅门当中，破了本参，然后呢全部精神不计一切的，这个就有这种类似的。实际上是不是这样？他这不对，这个也不是。「以此一一皆须二故」，这两个东西，同样地不管是哪一个，该止的时候要止，该观的时候要观。

虽诸智者，亦须修习奢摩他等。

前者也要修止。

诸孤萨黎，于善知识，亦须修习猛信等故。

后者也还是要修猛利的信等等，就是那个时候要思惟观察的。

又此二种修行道理，于诸经藏及续藏中，俱说多种。

这个两种，止也好、观也好，不管是显教、密教的经典当中，同样地很广泛地都说这个道理。

须由观察而修习者。若无观修或是微少，则不能生无垢净慧，道胜命根。

这句话，这句话注意一下！凡是必须要用观察修的东西，你现在不用观察。没有观察，或者虽然观察而观察得不多，一点点的话，那么这个时候就有一个缺陷。什么缺陷？叫「无垢净慧」——这个东西没有！什么叫无垢净慧呀？慧是什么？破烦恼的。真正破除烦恼的，正对治的药是智慧。这个智慧分闻、思、修，只要是对了，一定能够破烦恼，如果不对的话，那当然没有用！现在这里讲的是叫无垢净慧，这个无垢的净慧靠什么？都是靠思惟观察。所以如果你没有的话，这个东西生不起来；这个东西生不起来，请问你怎么修学佛法？佛法的真正的目的——对治烦恼，烦恼断除了，业就断除了。没有惑、业，当然没有这个流转生死的，这个是胜道的命根，像命的根一样，最重要的东西。修学佛法最重要的东西，居然你现在不要了，请问你佛法从何修起？

所以这个情况是由来已久啊！因为由来已久，所以现在趋入末法，因为到了末法，所以我们现在没有办法，只好念一句阿弥陀佛。所以这句阿弥陀佛，到现在的的确确是对我们最好的，但是我们弄错了，这个是留到了最后没有办法。我们所以落到今天的原因，是以前造的恶因，我们现在了解了这一点，应该怎么办？就我所了解的，是！现在我们只有念佛，但是心里面了解啊，以前我们造了恶因啊，所以现在得了恶果，现在我们只能念这个，赶快把以前的恶因转过来。眼前我虽然不能修，但是将来一定要努力啊！

所以这种情况之下，是的，我眼前还是念佛，但是感到无比的惭愧，说这个经论实在重要啊！我们绝对不会说：「哎呀，这个不要，你不管它干什么！」这两种现象，产生的结果是什么？很明白。因为你现在觉得很惭愧，然后你努力修，你恭敬它。这个惭愧、恭敬本身也是个功德，不但不影响你，还能够帮助你现在那个助行往生，这第一个眼前的好处。然后你去了以后，到那时候你修的是，因为你恭敬一心仰望，到时候有了因缘，你马上可以修，你再回来的时候，这个因一直在这地方，对不对？

如果你不采取这个路，你现在说：哎呀，这个都不要！这本身是一个最大

的谤法障碍。你辛辛苦苦念了一点佛，把它抵销，往往啊还透支三分，弄了半天，了无影响，这是障碍。就算你能去了，到了那边，因为你的心里面因种就是不要它的，所以到那时候你既然不要它，眼前碰到了你还是不相应。你说好像这个经里面没有这个根据嘛！怎么会没有呢？《弥陀经》，大本上面，以及《十六观经》，净土的三经，其他的经论上面说得很清楚啊！很多人到了那边，他问说了，然后就证了罗汉果了。为什么证罗汉果？他不要那个大经大论嘛！这是一个。然后呢《华严》上面说得很清楚，说很多这个大的弟子，声闻弟子，坐在这个地方，他尽管佛在这儿说那个最大的大法，但是他不相应。为什么？他因地当中本来就没有种这个因，他不欢喜这个东西，听也听不进，这不是很简单吗？对不对？

所以我们要好好地去学啊！你弄清楚了，那么你那时知道，是啊！现在你不能修，绝不强迫，但是正因为你不能修，更要努力。啊！说我惭愧啊！我好好地学，将来一定要学到。概念清楚吗？就在这地方。这个是它现在这里的最大、最大的差别，所以这个地方我们要了解啊！你如果现在能够这样做的话，即便当下不一定能够直趣针对烦恼的慧，可是将来很容易上去，很容易上去！所以这个胜道的命根，我们要把持得住。进一步：

慧纵略生，亦不增长，

就算你生——有慧，也不能增长，你没有增长的因嘛，你怎么可能得到增长的果呢？

故于修道全无进步。

唉，所以说是原地踏步，不退还是好好的呀！

道所修证最究竟者，如敬母阿闍黎云：「慧中如遍智。」

这个修道最究竟的是什么呢？就是这个里面告诉我们的，慧当中什么呀？如智、遍智。如、遍智是两样东西噢！一个是如所有性，一个是尽所有性，这个两个后面会解释。拿我们现在来说，一个是见一切法的特质——见空；一个是见一切法的缘起——有。换句话说，一个是根本智，一个是无分别后得智，两样东西圆满的是佛果。

谓能无杂简择一切如所有性，尽所有性，即是慧故。

你能够正确无误地抉择一切的，就是什么？就是如智跟遍智，这个都是智慧耶！智慧这个东西，就要你思惟观察；所以要止修的，因为你那个思惟观察能力不行，所以要用定心来去观察，这样的！现在你一开头的时候，居然这个不要了，那岂不是一开头，你把那个命根都切断掉了一样吗？这个概念我们现在要清楚，要清楚。

是故于道几许修习，返有尔许重大忘念，念力钝劣，简择取舍意渐迟钝，当知即是走入错道正因之相。

这句话对我们是个大警惕，这句话对我们是一个大策励！所以我们现在有很多人修道修，修了很多。修了很多，反而什么？嘿！反而产生了反效果。是忘念是重大，念力是迟钝，然后呢抉择，唉，碰见这种事情，叫你也弄不清楚，叫你去弄，你又嫌它麻烦，就这种味道。这个是什么啊？走上错路了，走上错路了。就是因地当中你走错了！所以这一点大家注意，有的人一听，不听的时候满好，一听眼睛就瞪大了，那个就是他因地当中跟他相应的；有的人平常他满好，等到一听经，就打瞌睡了，就是提不起来。为什么？就是跟法是不相应，而那个时候他就是什么？障碍现起的时候。

这个的的确确很清楚、很明白的，你对这样东西有嗜好的话，那个现起的时候，你眼睛瞪了个大。反过来，你跟它不相应的时候，到那时候你会直打哈欠，对不对？我想我们每个人都有这个经验。所以，譬如说我们现在当然出了家了，不会了。以前在家的時候，到了夏天，然后呢白天的事情忙完了，这个时候电视节目最好了，然后呢在这个地方冷气又开，然后坐在这个地方——最好的，瞪大了眼睛大家去望！到那个时候洗澡了，「等一下，没关系，你先去，你先去！」每一个人都会这样，劲就会提得那么足。

反过来，这件事情大家说念书了，唉呀，到那个时候，你这个也不行，牙齿又痛了、头又痛了、背又昏了，到那个时候硬是跑到那里你就打瞌睡了。为什么？为什么啊？就是这样！我想我们都有这个经验，我们不要问他为什么，我们都有这个经验，就是你这样东西，跟你的心里相应的话，到那个时候的话，精神就提起来了。叫你该做的时候，哪怕洗澡固然不愿意，到时该睡觉了：「去睡啦，明天起不来！」「没关系，等一下、等一下，明天我起得来的！」就是这个样。乃至你你累了，「哎哟，这个什么节目来了！」你也不

觉得累了，不是很明白吗？这是什么？我们的习气，对不对？习气是什么？现在的果。就是你因地当中有了这个，现在这个现象。

所以如果说，我们每一位同修碰见这个情况的话，立刻检点一下，哦，是什么状态。最好的办法——那时候赶快忏悔，还来得及。忏悔净除了以后，它不会感果，要不然这个留下去的话，那对我们是非常恐怖的一个结果！

又于三宝等功德差别，若能多知，依此之信亦多增长。

再说，假定说我们对于三宝的功德这个差别，有种种特殊的内涵、细致的内涵，能够了解得越多，那么信心也增长。平常我们说，啊！归依，为什么要归依啊？说「好的。」啊，那么就好的，归依了！现在大部分都是这样，归依了三宝，他就保佑你呀多子多孙、长寿、健康。「啊，那去去去！」到底内容什么，不一定知道。但是你如果了解了更多，他越来越起劲。我们不要说佛法了，不要说佛法。就是一贯道，我晓得的，一贯道它有一套内容的，它就告诉你，这个道有多大的好处，现在是三期末劫了，如果是你不来这一套东西的话，到那时候「末劫罡风落地」怎么怎么，哎呀，恐怖得不得了；然后你跑得去，一受了这个东西有多少好处。你了解得越多，啊！你这个信心就越强。都是靠这个东西啊！那么我们对佛法呢，也是如此。

所以我讲一贯道的，为什么要这样讲，就是说我们这种心相，换句话说，我们每个人心理状态的的确确是如此的。你用在这个上面，就对这个信心增强；用在那个上面，就对那个东西信心增强。现在我们要增强对三宝的信心，怎么办？还是用这个办法——告诉他，三宝的种种特别好处。那要靠什么啊？闻思嘛！不是很明白吗？所以说修行而居然不要闻思了，怎么个修法？这是对启发你好乐的信心，另外呢？

若多了知生死过患，故生众多厌患出离。

反过来，你假定能够多了解，这个生死轮回当中的种种大过失、大害处的话，你这个厌患心就生起来了。所以刚才那个比喻当中，有人告诉你，说：「你以为这是你的好朋友？这个是你的冤家！」你了解得越多，自然而然你对他厌离排斥了，不是吗？也要靠我们多听闻、多思惟、多观察。所以我们现在的的确确不要觉得懂了，坐在那儿大家谈佛法。在我现在了解的话，你们不懂，我不知道，我自己晓得我实在是好可怜哪，好可怜！懂得的太少！所以

我一再说，要我问我的心的话，我实在不想坐在这地方讲，可是我的老师告诉我，「某人哪，你去了以后你要讲。」我尊重我的老师，我莫奈何，只好跟大家讲。我不懂嘛！同样地，因为我拿自己来衡量，看见在座的大部分同学跟我差不多。唉，所以我想起代大家心里着急，的的确确！

若由多门，能见解脱所有胜利，故亦于此猛利希求。

同样地，你见到解脱的殊胜的利益的话，你希求心就生起来了。现在我们修行的真正的大的障碍：第一个，净信心生不起来，好乐心生不起来。对平常的时候，做别的事情很起劲，上街跑一趟，「你出去啊？你有车子？我跟你一起去！」但是那个地方是听经，「哎呀，又要上课了！」为什么啊？就是好乐心生不起来，第一个。然后呢过患心生不起来，有了这过患，然后下面告诉我们这个见到解脱的殊胜的那一段，希求心就生起来了。我自己想想我自己也觉得好笑，刚才这个。

若多了解大菩提心，及六度等希有诸行，则于此等诸不退信，欲乐精进，渐能增广。如是一切皆依观慧，观察经义修习而起，

这个上面告诉我们，凡是上面这种东西都是靠什么？都是靠我们的思惟、观察。观察什么？「经」。为什么要经啊？经是圣人所说，换句话说，他所说的道理正确无误，天经地义。所以

故诸智者应于此理，引起定解，他不能转。

请大家把这几句话刻在心上面！我自己真正是一个聪明的人，自负是聪明的人的话，就应该这样做——对这个道理，第一个，引起定解，要确定不动的见解。「他不能转」，不管人家怎么说，环境怎么样，绝不动摇！到了那个时候我们修行，行了！否则的话，这里听了有道理，跑到那里，这个人讲讲的话，觉得：「是呀，还是我的对！」你还是停在原来的地方。所以他告诉我们：胜解、胜解！这个很重要的。要达到那个胜解，不是听一下就算，听过了还要自己的深刻地研习，还要讨论，然后呢要思惟，还要观察。我们要做的事情好多喔！而做这些事情对我们的利益好大啊！

你如果把握不住这些，今天听了满对，等你跑到那里听听的话，觉得也不错啊，好像是这个样啊，你就转掉了。结果呢，跑到这里听了一点哪，白费；

跑到那里听也白费！为什么呀？你怀疑嘛！所以自然到那个时候，人家说：「驼子摔跤，两头不着实。」就是这个状态。两头不着，就是这个状态，是很重要、很重要！我们现在太多这样的，听见他，「啊，好！」跑到那听他，「这也好！」不知如何取舍，好了，莫奈何，就这么空过一生，这种道理。所以说「引起定解，他不能转」，绝对不要人家动摇。

在这个地方，有个很方便的东西，我们不妨这么想一想。常常有的人说劝你：「某人啊，现在这个样，戒上面、经上面怎么讲……。」那时候你自己问一下：这个人强得过佛吗？这个人强得过菩萨吗？你这么一想，这问题自然就没有了。然后呢当你想到「我」的时候，你也问问看：我强得过佛吗？我强得过菩萨吗？你能够这么一问的话，多多少少会减轻一点这种错误。然后呢会帮助我们扭过来，一直等到你对于正确的无垢的道理，产生定解，决定不移的时候，安全了！

如果说，你用这个法门用在净土上面的话，那就是去的可能性是百分之九十五以上，除非你有大业障，否则一定去而且。去净土的条件是什么？简单！信愿具足，对不对？你能够不被他转的话，请问这个信愿是不是具足？对嘛！千真万确。所以大家不要这个时候忙着念佛，我觉得啊，这些人真可怜哪！你不妨停下来忙这个，到那个时候的话，就这么容易就去了，道理就在这里。更进一层都做不到，何况是比较简单的？上品上生都可以，何况是下品下生乃至边地啊！不但是净土，禅、教、密哪一门都可以通。这个基本的完整的概念，你了解了这个广义的，用在狭义，用到哪里，就哪里通！就是这样。继续：

诸于修理见解极狭者，作如是言，若以观慧，极多思择而修习者，则能障碍，专注一缘胜三摩地，故不能成坚固等持。此当宣说。

菩提道次第广论 手抄稿

第 29 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十九卷·A面

诸于修理见解极狭者，作如是言，若以观慧，极多思择而修习者，则能障碍，专注一缘胜三摩地，故不能成坚固等持。此当宣说。

上面这个是错误的见解，现在下面有一种呢，他错倒不一定错，但是见解太狭窄、狭窄。那么这种人怎么说？他就说，你拿这个观慧去不断去思惟的话，这是障碍你学定，你要学定的话，专心一注贯注在这个上面。全部精神贯注在上面，它不一定定，那东想西想、胡思乱想，生不起来，不能得到这个坚固的定。那么他下面说，「此当宣说」，是的，这个要下面详细，你要分别得清楚。

若谓其心于一所缘，如其所欲，堪能安住，此三摩地，先未成办现新修时，若数观择众多所缘，定则不生。乃至其定未成以来，于引定修，唯应止修，亦是我许。

是说，你现在希望安住在你所缘的，专一贯注在上头，要想得到这样的定，那么要想得到这样的根本三摩地，而这个你以前没有学过，现在你正在修这个。既然你正在修这个，当然你心要安住在这个上面，在这个状态当中，如果说你要思惟观察的话，这个定的确是不生的，一直等到你得到定以后。所以为了你现在要学定，一心安住修，对的，对的！所以「亦是我许」，我也是这样说，没错，千真万确，眼前状态。下面这一段重要哦！下面这一段是极端重要！真的要学定。

若谓引发如是定前，观修众多即许是此定障碍者，是全未解大车释论宣说引发三摩地轨。

刚才说你正修的时候，那么正修的时候，还有前面的基础是什么？要的！说「若谓引发如是定前」，你为了得到这样的殊胜的三摩地——定，那么这个前面的基础，就是前面的加行，这个要什么？观修很多前面这个条件。假定说你把这个修定前面的基础，认以为这是学定的障碍而不要的话，对不起！那你根本不了解这个大车。这个大车就是什么？就是两个大轨，不管是性宗龙树菩

萨那个，相宗无着菩萨那个，他们不管是哪宗、哪派，真正完整传承都告诉我们，你学定之前一定要很多基础。这个基础要经过思惟观察，有了这个基础，然后呢，拿这个东西来安住在上面，这样的。所以假定像你这样的说法的话，你根本不了解，那些真正成就的人告诉我们引发胜定的这个正确的道理，你不了解。下面这解释看一看就明白了。

谓如黠慧锻师，将诸金银数数火烧，数数水洗，净除所有一切垢秽，成极柔软堪能随顺。次作耳环等诸庄严具，如欲而转堪能成办。

就像一个银楼当中的技师一样，他在正式做那个东西之前，先把那个粗胚，当然我们现在做的那个金器已经完全成了金了，平常那个是指什么？就是说它一个金沙或者矿沙，得到了这个以后，第一件事情要不断地烧、不断地洗，把这个里面的杂质统统净除，能够纯一，达到了纯金以后，然后把这个东西再来做你要的这个首饰。那这样去做的话，你要怎么，就能够完成什么。现在同样地，我们修学定的时候，应该怎么办呢？

如是先于烦恼随惑及诸恶行，如在修习诸黑业果，生死患等时中所说，应以观慧数数修习彼等过患，令心热恼，或起厌离，以是作意如火烧金，令意背弃诸黑恶品，净此诸垢。

那么同样地，我们修行的时候，先对我们的烦恼，这个烦恼是总的，或者是根本大烦恼，或者是随，或者是大随、中随、小烦恼，种种的恶行。那么这些东西就像什么？就像下面说的，修恶业的恶果啊，生死的过患等等啊，凡是这种东西都应该以观察慧不断地去看。怎么看呢？说这个东西有多大的过失，有多大的祸害，等到你经过了这样地思惟观察了以后，你那个时候心里面懊恼起来，唉呀，以前我不懂，上了它的当，一天到晚贪着难舍啊！那时候你就起大厌离心，你就不会被它绑住了。

这个就像什么？这个作意就像我们这个银楼的技师，用火来烧那个金沙一样，银楼的技师用火来烧那个金沙，把金沙里的杂质拿掉；我们现在修行的人，经过这样地思惟观察的话，使得我们对以前难舍的这种事情就厌离。所以佛法第一件事情要厌离心，把这个贪着净除，这是第一个。其次呢，

如在修习知识功德，暇满义大，三宝功德，白净业果及菩提心诸胜利等

时中所说，以观察慧数修习此等功德，令心润泽，或令净信。以此作意，如水洗金，令意趣向诸白净品，爱乐欢喜，以白善法泽润其心。

那么前面是厌患，说它的过患。另外一方面呢？对于善知识的种种的好处，对于我们难得的人身的重要，然后呢三宝的给你的殊胜的价值，以及你修善业以后得到多少的好的果报，以及大菩提心的最不可思议、了不起的大利益，那种……。那个是后头讲的哦，「时中所说」，那个后头都会讲。如果说你照着他那个能够观察，能够不断地修行的话，那时候你心里面就「润泽」——哈，欢喜呀！绝不会像我们现在那样的话，听到上课就不欢喜。那时候你一听到上课耳朵就竖起来，眼睛瞪大了就睡不着，就是这个东西滋润了我们的心里了，那个时候就产生了清净信心，你一点都不怀疑。就像什么？就像这个「作意」，这种的思惟作意，就像用水洗净，就像前面那个银楼的银匠，用水来洗净，那么我们修行的时候呢，就把这种好的种种「白净品」，清洗我们的染污。

如是成已，

前面的那个前行基础有了。

随所欲修若止若观，于彼属意无大劬劳，即能成办。

把前面的这个基础弄好了，那个时候啊，随你所希望的，你要修止——止就是得定；你要修观，乃至于观空、观什么，「无大劬劳」，不要大努力，「即能成办」，成功了！现在我们看看对不对？我们平常所以修不起来的原因是什么？我们如果肯仔细地检查，马上就了解了！就是这个心里面烦烦恼恼，为什么烦恼？放不下呀！就是这样。然后呢，另外一点呢，提不起来呀！为什么放不下？你没有见到这东西的过患、祸害，你只见到它的以前无始以来的习气。经过了修习了以后，你厌患，送给你都不要，你还有放不下的吗？状态起来了。还有呢，现在你提不起来，现在你见到一个特别的好处的话，唉，不叫你去还办不到！就像我刚才说的，「现在该睡觉啦！」「欸！没关系，我等一下。」你就放不下，你对这个东西尝到它的味道了，这不是很清楚明白吗？然后呢，这个前面的障碍是一点都没有，推动你的力量是这么大，你去修，用正确的方法，会修不成吗？当然成功了！

所以现在我常常说，哎哟，我现在要修行喔！要住茅篷喔！然后一住十年，最好的，就在那里睡了十年，可惜呀！道理就在这里。不过，原则已经说明了，细则那个内部我们还不知道，你真正地学下去，你会越学越有趣，不但有趣而且慢慢、慢慢地自然每一部分的内容跟你相应。相应的结果是什么啊？成就了，就是这样，你要往生一定往生，成佛有余，千真万确的。所以为什么你看《阿底峡尊者传》上面，那个时代天天都有成就的人出现，到处都是！我们现在呢？啊！这个讲经说法的人如过江之鲫，多于牛毛，真正成就的人，鲜于麟角！问题——得不到这个善巧，问题得不到这个善巧。所以我们现在了解了，原来真正修行啊，不难，正知见最主要！

如是观修，即是成办无分别定胜方便故。

喔！现在懂得了，原来前面教我们的思惟观察，正是成就我们这个无分别胜定的最善巧的方便哪、最好的工具啊！你现在这个方法、工具都不要了，请问你怎么行？眼前这么简单的烧饭，你说烧饭，锅子不要了；你锅子不要了，你怎么烧？你火不要了；火不要了，你怎么烧？你水不要了；你水不要了，怎么烧？我们现在这样：饭是要的，要烧的，锅子不要，水不要，火也不要。这个地方现在我们都了解了，只要照着去做，一一都如我们所欲，一定成功。

如是亦如圣无着云：「譬如黠慧锻师或彼弟子，若时为欲净除金银一切垢秽，于时时中火烧水洗，柔软随顺，现前堪能成办彼彼妙庄严具。黠慧锻师若彼弟子，随所了知，顺彼工巧以诸工具，随所欲乐妙庄严相，皆能成办。」

就是解释那个，就像那个银楼的技师，或者是他的徒弟一样，为了要想做一样首饰工具，他就用种种的方式水洗、火烧，把那个杂质弄干净了，然后照他所指导的，要做的首饰都做起来了。

如是诸瑜伽师，若时令心，由不趣向贪等垢秽，而生厌离，即能不趣染污忧恼。

现在我们真正修行的人，假定是你能够照着前面这个办法去修，那么那个时候，对于我们一向贪着的这种东西，都排除掉了，生起了厌离心；生起了厌离心，这些染污忧恼沾不上了。平常眼前我们现在生的烦恼，你仔细看起来都

是什么？都在这里，都在这个地方！喔唷，他多吃了，他占了便宜了，我多做了！喔，这个地方怎么样。然后呢，他那个法器敲错了，他那个东西干什么了！假定我们真正的对世界的现象认得清楚，你的厌离心生起来的话——啊！我现在为了修学佛法，增长我的功德……。这个东西不管它怎么弄，你心里面动都不动，自然不会为这个染污烦恼沾起来了，沾不到你的心，你的烦恼没有了。然后呢？

若时令心，由于善品，爱乐趣向，即生欢喜。

同时，现在你了解了三宝的殊胜的功德，一心一意，啊，你好欢喜！他前面的障碍又没有，后面推动的力量又这么强。

次瑜伽师，

下面一步我们修行的人。

为令其心于奢摩他品，或毘钵舍那品，加行修习，

那时候正式的用功，用在或止、或观。

即于彼彼极能随顺，极能安住，无动无转，如为成办所思义故，皆能成办。」

那个时候就对于那些「极能随顺」，那完全相应了，你要安住就安住，绝不动、绝不转，就要想做到的样样做到了！这个比喻清楚吗？现在了解了，但是这里还是一个原则喔！这地方原则先引发我们好乐欢喜，你有了这个好乐的欢喜，然后对下面学那个次第，自然你会认真。那么现在这个产生一个好乐的欢喜，下面次第你认识得清楚的话，一一如他所说的现象心里现起来，慢慢就开始成就了。

请翻到五十七页，关于修，简单地说明修的道理。那么这个分两部分：第一个是先说明修是什么一回事，简单地说明；其次呢，破除错误的一种执着。这个里边破除邪执特别重要，以我们现在时下的一般状态来说，太多这种错误，太多这种错误。经常有听见这么说，要修行啦，赶快学打坐啊，赶快学什么啊！实际上呢，现在我们学了上面这段，我们了解了，为什么坐了半天不相应的道理，大概有个概念。现在我们继续下去，最后一行：

又能令心坚固安住，一所缘境胜三摩地，所有违缘要有二种，谓沉及掉。

说，对于这个三摩地，就是定，我们通常说的得定、得定，或者等持、等至、三摩地等等。这个三摩地的行相是什么呢？就是我们心安住在我们所一心缘的这个对象上面，在任何情况之下它都不动摇，不受影响，不受影响，那么这个就是得到坚固安住的殊胜三摩地。所以真正得了定了以后，你把他抬走了，放到别的地方去，他也不知道；再冷，他也不知道；再热，他也不知道；再吵，他也不知道。他的心安住在他所缘的境界上面，你怎么动他，他都不知道，这样啊！这样啊！这种殊胜的状态。

那么现在我们想学，这个东西它有两种障碍、违缘，跟它违背的，主要的「要有二种」，最主要的，有哪两种呢？沉跟掉。「沉」通常我们叫昏沉，「掉」叫掉举。那么昏沉是什么呢？掉举是什么呢？昏沉就是他那个心里边这个力量慢慢、慢慢地就差了，叫「心不堪能性」。平常譬如说你看一个什么东西、听什么东西，你要想听的话，精神贯注在这里清清楚楚、明明白白，到了一个时候这个它心里面就不一定听你招呼了，这个就是沉相。

这个沉相不一定是说你坐在这里，等到你打瞌睡就是沉相。当你看书的时候，刚开始的时候非常利，看到后来尽管你眼睛还在那儿、脑筋还在动，它那个书上说的什么东西，你迷迷糊糊了，那时候已经沉了。我们要晓得这个沉，细微的沉相我们根本察觉不到。实际上就是学定的时候，到那个时候你心里面还是觉得很好，安住在这里，实际上已经进入了沉相了。所以经常正式学打坐的眼睛不必闭，眼睛微微地张开，但是你会觉得这个眼睛好像要闭下来，觉得闭下来才舒服，那个时候实际上那个心已经开始沉相了。这个细微的沉相我们根本就察觉不到，等到你察觉到了已经来不及了，这样。所以我们往往在那种昏沉当中，自己还觉得很好，至于说等到要打瞌睡的话，那也不晓得跑到哪里去，所以这个沉相很难能够鉴别得出来。

另外一种呢，掉举，掉举就是一种散乱，不过它那个散乱是什么呢？实际上呢，就是它那个心里面不能寂静的一种心理行相。有的嘛说「贪分所摄」的，为什么叫贪分所摄的呢？就是在心里面，你因为以前想这个，想的以前这种对自己好乐欢喜的事情，那时候心里面使得你不能够宁静下来，这一种状态

叫作掉举，使得我们得不到宁静的。总之一句话，换句话说心里面向上扬的时候，叫掉，向下沉的时候，就是向下跌的时候——沉，所以没办法得到平等的这种所谓等持，这个是它最大的障碍。关于真实的详细的内容，在后面奢摩他那一章当中有非常详细的说明。

这地方就指出这个学定的大障碍，告诉我们如何去对治，我们有了这个概念，然后照着下面告诉我们的次第去学，我们就会非常欢喜的。为什么？原来下面告诉我们每一部分，正是帮助我们怎么样一步一步达到学定的必不可少的基础，否则的话，我们还急急忙忙：哎呀，学定啊，这个都不要。在这种状态当中，你既然没有学定的基础，你忙了半天，白浪费！所以这个地方真正要解释的重点，在这地方说明这个基础的重要。那么我们肯照基础上面下手，然后照着次第一步一步上去，等基础有了、认识了，最后讲到学定的时候，只要把你沉、掉的行相一指出来，你马上就可以照着去做，很快地就得定。继续下去：

是中若有猛利无间，见三宝等功德之心，则其沉没极易断除。以彼对治，即是由见功德门中策举其心。定量诸师，多宣说故。

那么现在我们分开来谈，怎么样对治这个沉跟掉两个主要的毛病呢？说，假定是你有下面这个力量，什么力量呀？见三宝的功德，见到这个三宝有殊胜的功德。那么这个见到三宝的这种功德的心里面还要什么？「猛利无间」，猛利是心里面力量很强，无间是中间没有间断。那么，在这种状态当中，这个沉没就很容易把它净除掉。我们眼前马上用一样东西来说明一下。譬如说我们有一样东西是非常欢喜的，对我们一直很深的一个嗜好，在这种状态当中，也许有的时候你坐在那儿觉得没精打采，乃至昏昏欲睡。欸！忽然之间这个境界现起了，于是你心里面很快地就会向上面扬起来。这个你们随你们自己的嗜好，你们去思惟观察一下，立刻可以体会得到，立刻可以体会得到。

在世间上面有很多人特别嗜好的人，他一谈到他这个嗜好，哇！他马上精神百倍，乃至于一丁点小小的病，牙痛、头痛，那时候牙痛、头痛都没有了。所以我们常常说一个笑话：那小孩子欢喜吃糖的，他那个牙齿痛呀，牙痛啊，看见糖了，牙齿不痛了。实际上这个心理状态是通于我们一切的，为什么？就是看见他所喜好的这个东西的殊胜的好处，那么这种好处心里面还要

强、要猛利。无间的话，就是当这个力量很强或者你经常熏习的话，别的力量就进不来了，就是这种力量。

那么现在我们要做的什么呢？就是做这个。为什么前面一步一步按着次第，我们虽然说皈依三宝，皈依三宝有什么好处？说实在的啊，绝大部分人并不一定能够真实地体会到，这是千真万确的。你真正地体会到了以后，那个心里面会非常强有力的一种心情提起来的。那么这个强有力的心情一提起来的，本来你要昏昏欲睡的，自然而然就不会，去掉了。所以他下面告诉我们这个对治，沉的这个对治，正确地针对着治疗这个沉相，是什么呀？能够心里面见到了他的好处，一见到这个好处，他这种心理真实的一种策励，马上把那个心就扬起来了、举起来了，这个是说这个道理。

下面这里两句话，「定量诸师」的话，就是所谓「定量」的话——作意确实无误，那些大德们他们都这么说。所以所谓「定量诸师」这一种人指什么呢？他不但理路清楚，而且根据这个理路修行如实验证。换句话说，他们这个经验报告是千真万确的，那些有修有证的人都这么说的。理路是这样，实际上呢，证明确实无误，这个是对治沉。下面呢，对治掉。

若有无间猛利能见无常苦等过患之心，则其掉举极易断除。以掉举者，是贪分摄散乱之心，能对治彼，诸经论中，赞厌离故。

同样地，假定我们能够有猛利而无间的，下面这个认识什么呀？看见无常、苦，这个人世间的种种的患害、过失，那么那个时候这个掉举，就很容易除掉了。为什么呀？掉举之所以掉举的话，你看见这个东西呀，这个好，这个好！所以贪分所摄，你胡思乱想。现在见到这个东西，原来是一无是处，原来有这么大的过患的话，叫你不除，你也去不掉。所以说这一个东西的正确的对治是什么？厌离。而「无常、苦」那的的确确就是修厌离的最好办法。你所以不能厌离就是看见它的好处，现在看见它有这么大缺点的，当然你会厌离。所以，这个诸经论当中处处地方赞叹、说明。经论实际上就是佛菩萨的经验报告，凡是有经验的人，都共同有这个认识。那么由此我们可以晓得，你只要把前面这两个修好的话，那自然而然到时候，你修的时候，沉生起来了，欸，一观这个，马上心就举起来了。等到掉生起来了，换过来观那个，马上把那个心就压下去，压平掉了，这种情况自然很容易得定。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第二十九卷·B面

是故从于知识修信，乃至净修行心以来，若有几许众多熏修，即有尔许速易成办，智者所喜妙三摩地。

所以从这地方我们了解，前面一步一步上来的一个次第：从亲近善知识，对善知识的修习信心，乃至针对这个次第下去，暇满人身，然后思苦，然后皈依，业感，一直到发菩提心，愿心、行心……所有这个次第一步一步地修。你有多少努力的功夫放在这个上面的话，那么将来你就有多少本钱，拿这个本钱就能够很快地能够修成功你所要的。这个也是诸佛菩萨——真正有智慧的人，所喜欢的殊胜的三摩地，这个非常清楚。

又非但止修，即诸观修，亦须远离掉沉二过，将护修习。

上面是说学定、三摩地。其实不但如此，就是你观修，所谓真正修的止观、止观，这个观修也同样地要远离这个沉掉才能够修习。我们虽然还没真正地深入止观，我们眼前却有止观的随顺。什么叫止观的随顺呢？这个心相也随顺向这个方向去的。譬如说平常我们自己在这儿用功的时候，一心看那个书本，观察它的道理，那个时候假定我们的心里边胡思乱想的话，这个想到那个，哎呀，这个满喜欢、这个也放不下，你看书就看不到。等到你胡思乱想了以后，心里面觉得：欸，刚才明利这种状态又过了，虽然眼睛瞪大在那儿看，脑筋里面迷迷糊糊的，这个书又看不到。那么这个两种情况是什么呢？前者属于掉，后者属于沉。所以你有掉沉的时候，一样地，看书也看不到，就是观的部分。从这个上面晓得，不管是若止、若观是一样。

所以实际上说起来，不是说等到你后面学止、学观的时候才用得上，就是我们眼前在闻思阶段上面，乃至你做任何一件事情，你要想真的做得好的话，第一个你心要明利。那个心的明利的话，的的确确包括了止观两样东西，而所有障碍的最主要的就是沉掉。从这个地方我们晓得，下脚第一步就是这个。所以现在这个前面那个次第就是这样，我们现在修行不按照次第，这个是一个很大的损失。大善知识真正为大善知识就在这里，就在这个地方。

所以在这个地方我们常常发现一个很有趣的事实：跑到这里来，很多人来

学，他目的是没有错，来学，可是他用的方法往往是大错特错，怎么样？他跑得急急忙忙地说：「我要学这个，你要教我这个。」实际上他这种状态，如果用这种心理的话，很明显地犯了一个大错误，明显地犯了一个大错误。什么大错误啊？大家想想看，我前面也说过，这个地方我举一个比喻来说，我们生了病，应该怎么办呢？去找一个好医生，然后给他看，说：「医生啊，我什么病？请你检查我什么病哪，然后你根据这个病开我的药，我照着你给我开的药方，努力去治我的病、吃我的药。」是不是应该这样？大家有没有不同意的？对，没有错！所以你跑过去正是让他来诊断你犯了什么毛病，然后根据你的病给你的药。刚才这种状态，我们是什么？我们等于是跑到那地方去：「医生啊！我要什么药，你就给我这个药！」这个你说，你是去找医生啊，还是说什么？大家想想看，对不对？很多人跑得来觉得：「哎呀，我要学这个东西，你给我那样的，所以不配我胃口。」那不配我胃口的话，的的确确就不必跑到这个地方来认真地学，这个概念大家要清楚。

当然，譬如说像一般的，如果说这个老师的条件不够，那个倒是可能的。实际上呢，在这种地方我们也许说：「是嘛！因为现在老师不够，所以我们会这样做啊！」你从表面上去看没有错，你如果深一层去看的话，为什么你不能感得圆满的老师？为什么你的业力感得这样莫名其妙的环境？世间所有的一切事情有没有天上掉下来的？有没有偶然来的？没有。我们信佛的人了解没有，一切都是如是因感如是果，因为我宿生的因地当中，没有下那个正因，所以感不到今天的正果。

如果在这种状态当中，你还不努力地反省，净化自己去尊师重道，还在那儿说，噢！张开眼睛看看天下没有一个像样的人可以教你的话，那这个修学佛法是越走越远。是，在我们刚才进去的时候受了很多错误的影响，的的确确会有这种概念的。但是我们正式进一步进入佛法熏习了以后，真实认识的就应该认识这个，然后呢，自己净化自己的错误，这个才是重要的。否则你把持着这个，你不能改过这种自己错误的认识的话，没有办法，越走越远，越走越远。所以这个地方要这么说一下，顺便提到这里提一下，让我们心安理得，照着这个完整的次第一步一步上去，一步一步上去。继续下去。

此教授中诸大善巧先觉尊长，随授何等应时所缘，为令于其所缘法类，

起定解故。由师教授，引诸经论，应时之义，更以先觉语录，庄严环绕其心，圆满讲说。

好，说现在关于这个前面的基本的已经说清楚了，正确的方法应该如何？错误在什么地方？正反两方面都说得清楚的话，那一无遗漏，一无遗漏。关于正反两方面这个道理我上次已说过了，这个以后在我们正式修学佛法的过程中，非常重要、非常重要。平常我们太多的毛病就是这样：正的既没有学完全，反的根本也不知道。那么这种状态有什么好处，有什么缺点，我在这里说一下。好处也可以说方便，告诉你配你的胃口，好了，你就照着去修去了，这个倒是的确好处，不要你花太多时间去摸索、去探讨，方便是方便极了，极大部分人就是走这个路。有没有效？绝对有效！最后也绝对成佛。但这条远路，这个路之远的话，你无法想像地远，不晓得到什么时候！

试想你念一声南无佛，到最后都要成佛的，何况我们现在都不只这个一声南无佛耶！但这条路是绝对远路，然后呢，我们一步一步地观察上去的话，我自觉得我自己以前一直走这个远路。同时，我看见我们在座的每一位同学几乎没有例外，也都走这个远路，对自己学的这个东西执着得很哪，这样。这个就是它的可以说它的好处。缺点呢？就是说刚才这个远路。

那么你该怎么办呢？眼前第一步先应该把它那个正面的全貌认识，够不够？不够，还有它错误的反面，也应该了解得圆满透彻，然后呢，在这个里边走你应该走的路，那个时候一定是不会配你胃口的，为什么这样说？因为我们人之所以为人，所以为凡夫的就是两样东西——见惑、思惑，这个根本就是尘沙、无明。平常我们的见解——颠倒的，平常我们的习性、喜好——颠倒的，否则的话佛就用不着说法，佛就不成其为佛了，这个我们要了解，我们整个在大无明当中。所以绝对我们修学佛法的人要避免的时候，不要随顺自己的习气，要首先了解我们修学的内容是什么。然后呢，进一步了解，那这个真正说起来就是指出我们习性的错误，那么什么是正确的你照着去做，这个才对。

我现在举一个简单的比喻：譬如说我们现在随便讲一个机器，那个机器你说可以了、好了，但是呢很多漏洞你没有真正地把它都把握得住，把握得住。如果在这种情况之下这个机器不动，嘿，你还很幸运，因为它不动，不动不出毛病，最多你白浪费一点。万一这机器动了，而这个里边的毛病你又没有摸

到的话，到那时候动到半路上面，你一旦出起毛病来，你就拿它莫奈何，因为它非常糟糕。如果是汽车的话，开在马路上面，最多耽搁一下，停下来或者什么；假定说这个汽车爆炸一下，那么要你命了。如果是船的话，那就很危险了，那就很危险了。如果是飞机的话，非死不可。想想看，对不对？所以这个概念你们务必要摆在心里面。

譬如说我们随便说吧，刚才讲那个，你说：「欸，怎么会？假定说它有漏洞的话怎么可以发得动呢？应该发不动啊？」对！是，大毛病是发不动，小毛病却不一定。我现在随便来举一个，说现在那个汽车的引擎是用内燃机，用汽缸，结果它那个汽缸要的材料应该这样的，你这个地方没注意，你用的材料不够标准。所以刚开始是满好，等到烧了一会儿慢慢热了，热了以后，那个汽缸变形了，受不了了，实际上这个状态已经动了，对不对？已经飞在半空当中，结果那个汽缸变了形了，那个时候请问发生什么？这不是很明白吗！所以我们现在太多这种情况，这个道理一定要你们自己去思惟观察，而眼前我看见这种情况的话，大抵如此，这也是我自己的痛苦的经验。所以关于真正地指出这个行相来，我们留着温习的时候，我一一指出来，但愿我们大家心里上认得它，那我们这一生是大幸。

所以他下面说，以我现在这个圆满的教授，他前面这个传承当中「诸大善巧」，凡是对这个所谓大善巧的话，他不但理路清楚而且如实验证，不但如实验证而且确定无误。那些前辈的菩萨祖师们，他不管——「授」是讲什么，跟我们相应的，跟我们相应的，对我们所要学的，要「起定解故」，要使得我们产生决定不移的正确的认识，而这个正确的认识绝对不会随便动摇。那么在这样一种状态当中，他怎么个讲法？「由师教授，引诸经论」，第一个先说出这个主要的内涵，然后引种种大经大论。还有，进一步跟眼前相应的这些祖师们的语录，祖师的语录就是经验。所以这个道理先说明，说明了以后，拿经论上面来证明这个道理，进一步拿这些祖师菩萨的行持，来作为这个经论说明的一个实际的榜样。这样啊！

然后拿这个东西干什么？来让我们产生确定不移的认识，这个才是我们真正的庄严，这个才是我们内心上面真有的认识，那个时候才能够把我们内心当中，跟贪嗔痴三毒相应的这种垃圾把它净化。现在我们心里面庄严的东西是什么？那些垃圾。把这个东西来圆满地告诉我们，圆满地告诉我们，我们有了这

个认识，然后照着去做的话，自然是步步上升，是确定不移。说起来这个很容易，但是非常重要，绝端重要、绝端重要！你的成就与否，你的成就是走的直路还是走的歪路，每一个地方主要的关键就在这里。

所以这个地方千万不要我们做这种事情，跑到店里边去，我去买东西，我要这个东西，乃至像现在的普通一般的人，还跟那个店里弄得不好还发脾气。我记得我小的时候，我曾经听说过一个话，那种都是商场当中流行的，这个人就跑到店里去买东西，这个挑、这个挑剔了半天，最后还挑剔了不配胃口，他对店里的老板就说：「你晓得不晓得，买主就是你的老子！」这个我们的方言，这个「子」两个是一样的，就是说顾客就是买主，说买主跑到这地方来，成全你的生意是你的衣食父母，就是属于你的老子，把他骂一顿，就这样。

现在我们很多来修学佛法的人也是害了这个毛病，这世间上就是这样的。那个学生跑到那个学校里边，以前尊师重道，我们也不晓得为什么尊师重道，就这样。现在的人都不讲了，这个东西讲自由、讲开放，然后呢，跑到这里来这个学生都是这样：「我要什么你乖乖地给我什么！不听我什么嘛，然后呢就把他骂一顿，我不来买你这个东西，你就没得饭吃啊！」大家以这个概念来的话，啊！那佛法还期望些什么？

假定你真正了解，你有了经验，你何必跑到这个地方来学？假定你没有经验的话，用这种方式你能学些什么？这个道理不是简单极了吗！大家想想看，对与不对？所以碰到这个地方，不要大家说配我的胃口就好，那就完全错了。我以及我的胃口，这个两样东西就是什么？见、思二惑。所以有很多人跑得来说：哎呀，我要这样，希望要这样修啊！当然眼前刚开始的时候是，我觉得我痛苦的经验，以前我也是这样的，所以我总是心平气和地好、好、好！然后呢，引用种种善巧随顺着你们，将来慢慢、慢慢地会改变的。你们现在渐渐了解这个原因何在，这个道理就在这个地方，这说明一下。这个就是当讲到破除邪执的时候，我们要认识我们现在心里面的错在哪里，这个时候我们学这个东西就学对了。

又如说云：「若善说者为善听者宣讲演说，如法会中所变心力，暗中独思难得生起。」

那么，这个就是他们那里的祖师等等常常说的一个话。说，真正的一个善巧的老师，这个叫「善说者」；以及「善听者」——这是具相的弟子，这两个条件很重要喔！这两个条件很重要。两者当中不具足的话，事情就不圆满，事情就不圆满。如果在这两个都圆满了，能够认真地这样地讲的话，这个法会就很成功，然后这个法会一定产生很大的效果。我想我们大家有这经验，今天在这个地方讲，哎呀，这个讲啊！固然是讲得非常精采，听也听得非常动听，听完了以后，大家心里面还是有余音袅袅绕梁三日之感。就像听音乐会，听完了觉得：啊，这个美极了！整个的三天在你耳朵当中就会围绕不去，有这样殊胜的。那么这种力量如果你一个人自己在那个地方要想弄的话，是弄不出来。

善哉，诚然。

他下面说：对呀！一点都没错啊，一点都没错啊，这是千真万确的。上面那个都是祖师菩萨，都是这样经验过来的。这个地方我们也可以了解，那些祖师菩萨都是再来人，尚且这样过来的，我们现在一个初机的人居然不走这个路，请问你到哪一年、哪一年才走得成功？所以我们往往说：唉呀，我是个凡夫！正因为你是凡夫，你更要努力呀！那些祖师菩萨再来人尚且这样走的，你这个凡夫还不作这样的努力，你能学些什么？这是我们应该真正警惕的地方啊！

所以以后我在这个地方，也希望大家不妨学学我，这一点我以前也这样说：「哎呀，法师呀！我还是个凡夫啊！」欸，现在我觉得这个概念改了，这句话本身没错，我是个凡夫啊！以前我说这个凡夫啊，我觉得凡夫，你不要要求我这么严啊，让我马马虎虎啊！这句话的后面是剩下的那两句。现在呢，我改在什么地方呢？说我是凡夫啊，他圣人尚且如此，我要策励我自己赶快努力啊！所以法师但愿你能帮忙我，万一我懒惰你要策励我。我这个凡夫这句话是一样的，可是后面这个紧跟着来的不太一样，所以这一点我愿意提出来，跟在座的每一位同学大家勉励。继续下去。

故不应谓此是修时方略策励。以此所说「闻思之时，修行时者。」即是计执说众多法与正修持，二时相违邪分别故。

所以像前面所说的，不要等到说我们修的时候再去策励一下，那应该怎么

办呢？就是你前面那个基础，要扎实地努力把它做稳固；做稳固了然后你去修的话，一坐下来要不了多久的话就马上成就。所以现在不要说：「我要修，法师啊，请你告诉我，我怎么念佛念到一心不乱啊？请你告诉我，我怎么修学定啊？」不是，前面这个东西正是告诉你，怎么样帮忙你念佛得到一心不乱的必须要的基础，这个就是告诉你怎么样得定的必须要的这个东西。不但我们现在要了解，了解了还要努力去做。不是说了解了以后，让我们去做的时候稍微想一想，懂了——没有用！

譬如说我们现在显教里面固然不谈，显教里面本来现在已经这个教法已经很衰颓了，所以谈到修行，好了、好了，那念念佛啦，一句阿弥陀佛，那反正其他的到了极乐世界再说。那么像密教，密教照理说他谈即身成就的，所以他传的法都是很重要的即身成就，那个每一个法之前，他前面一定有一个基础——前行。那他那个前行一定会每一样、每一样来，完整的是从善知识开始，至少有几样东西，厌离心、无常、菩提心一定有的。可是我们现在呢，都是把那个念一遍，就这么念一遍，觉得这就好了。现在这上面说「略策励」，多多少少已经，多少你懂了这个内涵来策励自己，已经懂得了内涵去策励自己。现在我们居然修这最上的大法，内容也不知道，就如此这般给它念一遍，就说我在这地方修无上大法，说起来真是可怜哪！

所以现在有很多人，噢，听见了那个法，有一个什么大仁波切来了，我们赶快去灌一个大的顶。没有用！我想到这个地方，至少基本的概念认识了。我说这个没有用，不是说种善根没有用喔，种善根有大用场，那个善根要种的。说你现在没有用，指什么呢？哎哟，这个是即身成就的法！现在你这样去弄一下的话，想即身成就的话绝无可能，指这一个地方，这个大家要辨别得清楚的。

那么现在我们了解了，啊，所以前面那个错误的分别，说这是闻思的时候，修的时候不要啊！那这个东西都是什么？都是绝大的错误，绝大的错误。那么现在我们已经把它基本的概念把它说清楚了。继续下去：

然能了解，一切讲说皆为修持者，实属少际。

但是真正能够了解，所有的大经大论这样的这些东西，都是为了修持这个道理的，的确是非常少、非常少，这个人太少、太少！那这个原因是什么呢？

这原因就是我们从无始以来的习性，我们这个习性的的确确地，你就是这么个执着，就是这么见上面的执着、情上面的执着，碰到什么东西，啊！觉得就要这个。不修的固然这个毛病，还有呢，进一步地修了，他修了一点了，哎呀，更是执着得要命！所以我现在真正感觉到，真正可怜的地方就在这地方，所以真正的走法，最好的还是在「教下」。那么这样说起来难道那个「宗下」不好吗？不！我们要了解的这个次第，就是说就我们从下脚第一步，到走圆满的这个路看起来，刚开始走最好的是应该学教。然后呢，你到了某一个程度，到那个时候的确确教法圆满了时候，你要去专门去讲修。

所以在这种状态当中，就我们一生来看那个就不一定。因为在我们整个的修行过程当中，少说嘛，是三大阿僧祇劫，那是个天文数字啊，不晓得多长。里边随取一段，说不定那一段短短的一段当中，一生就在学定，这样。所以在这个状态当中，我们要了解，说对整个的那条大路来说，一开始你有一个圆满的认识，然后走进去。这个差别在哪里？这个地方我今天特别说一下，这个概念非常重要、非常重要！

假定说我们没有这个正确的认识的话，那么那个时候我们去修学了，没有修学的时候这个执着，我们权且说我们总算不错，不会执着在世间当中，能够破除。然后呢，我们进一步去修行了。修行的时候或者是你念佛，或者你参禅，你尝到一点甜头，自己就觉得这个好得不得了，就是这样了，你就不肯转身，就不肯转身。不要说你这样的不能成就，就是你成就了，这一个法爱很难拿得掉。就会使你从这个路一门深入一直到底，到了底了，证了个果，然后呢，佛陀告诉你：「你虽然证了罗汉果了，这个不究竟啊，你还得重来啊！」欸，那时候他就重来了。

所以大家《法华经》一定要念就是这个道理，那个都是我们的大善知识。你看这个大迦叶尊者，很多人他在这个会上懊悔，说以前听见佛陀跟诸大菩萨转那个无上的法轮的时候，我们总归觉得没有我们分啦，心里懊悔，说佛陀为什么不跟我们讲啊？现在才晓得不是佛陀的过错，原来我们自己。我觉得大家有这个经验吧，有这个了解吧？如果看过《法华》的很容易了解，没有看过地好好地把《法华经》看一看。这个还小喔，这个事情还小喔！除了这个以外还有下面的，他虽然最后也成佛，可是他成佛要怎么办呢？然后呢，你再去供养多少亿，譬如舍利弗尊者来说吧，还要供养二百万恒河沙诸佛，然后到那个时

候成佛。证了果你还转这么个大圈子，为什么？就一开头它就在上面，所以我们把以前说过的重新回忆一下。

还记得小提琴，学小提琴这个公案吧？有一个人没有学过，老师就一下接受了，付学费五块钱。另外一个人学过了，老师就不接受，最后付学费说一百零五块。一百块干什么？要把你那个习性拿掉啊！这个就是我们的根本问题，想想看，对不对？然后呢，我曾经有一次跟大家另外说个比喻：说我们现在在一个大的事业王国进去做事情，喔唷，觉得这是个大的事业王国，你想进去的时候，你就做一个，欸，哪一个部分，一生做到老死，做得后来得心应手不想动了。这一条路是一条歪路，你要晓得，你真正的目的既然要做这个董事长的话，最好的方法你首先了解各部分的内容是什么。就是你不了解，听着这个上面那个董事长的指导总没错，你到那一部分去摸一点，认识了马上换一个，认识了马上换一个，认识了又换一个，那个时候你很容易地就快速地达到那个董事长的地位。

那么在这种情况下只有两条路，一条路是你事先完全确信这个佛，不要信自己，说：「哎呀！我要这样。」这个概念拿掉，他要告诉你怎么做，你听他招呼，他会带你最快速的，这是一个。

菩提道次第广论 手抄稿

第 30 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十卷·A面

第二个呢，你自己了解了这个全盘的内容以外，然后你从这一部分摸熟了、马上换，摸熟了、马上换，这两条路是可行之路。清楚不清楚？所以我们现在才刚开始的时候，真正重要的大家了解了，你了解了这个以后，去做的时候，就不会把我们有一点小小的体验，就死死地沉在这里。这个沉在这里的祸害很大、很大——习性！

关于这个习性部分，以后讲到业那一部分的话，我会详细地讲。等到大家了解这个习性以后，回过头来一观察的话，自己就晓得了，原来在这种状态当中。那时候我们就开始，开始可以多多少少有一点修行的样子。现在大家自己的习性什么都不知道，做起来还觉得自己很对，陷在那个习性当中，不行！那是简单地说一下，的的确确，我们正式了解的人太少太少。那么应该怎么办呢？应该好好地、认真地去学这个东西。关于要学这个东西的话，那要很详细地说明了，所以他下面说：

故能略摄所应修事，亦可别书。

所以尽管是讲修行，简单地说明，简单地说明这个修行的道理，也可以写一本书啊，不是三两句话就可说得清楚的。总之一句话，你事前了解得越多、越清楚，将来做的时候，是越占便宜、越快速、越省事、越省力，最后的结果是越好！

能不能现一切至言皆教授者，唯是于此修习道理，获与未获决定知解，随逐而成。

说我们眼前能不能现下当时了解这个道理，了解什么道理啊？说所有的大经大论，就是我们最好的引导。关于这个概念，一定要对于我们上面所说的道理好好认真地学习，不但学习，而且获得决定的认识。有了这个决定的认识，我们就会这样去做。没有这个决定认识啊，我们就不会。那么会是什么状态呢？会的话我们就会——样样如是了解了，然后照着次第去进去的，一步直超。不会的时候，我们碰到什么，唉呀，就碰到什么就沾在这个上头，然后自己觉得很得意、很欢喜。

说到这里，请大家再回过头来，翻到第四十五页，讲那个正修的时候，讲那个正修的时候那一段话。正修的那一段话，除了前面告诉我们正式修习以外，正式修习以外，它那一段当中的第三行。它说：「此复若随任遇所缘，即便修者，则于所欲如是次第，修习尔许善所缘境，定不随转。」那个已经讲过了，大家又提一下，概念是不是很清楚？不但如此，「反于如欲善所缘境堪任安住，成大障碍。」这第二点。假定说，你没有把完整的次第有正确认识，而这个正确的认识又没有产生决定胜解，在这种情况下，你不会照着你应该走的路子去走。那怎么办呢？你碰到一个，你马上照着去修了。这个时候它不一定能够像你所想的生得起来、修得起来。就是像我们现在的，哎呀，我赶快念得一心不乱哪！念了个半天，这么简单的事情，心里面是偏偏散乱！至于说要想得定，那更是比登天还难！不但如此喔，「反于如欲善所缘境堪任安住，成大障碍。」结果反而还成大障碍，这个是一个好可惜的事情。

而这个大障碍，下面又告诉我们：「若从最初令成恶习，则终生善行是悉成过失。」我们就这个恶习当中，一生在这恶习当中自己还不晓得，自己还觉得很对：「哟，我还很认真努力修行噢！我一天念多少佛、拜多少佛，我啊在这儿可以不倒单，我在这儿一天只吃一餐。噢！这些东西，喔唷！我这个是什么……。」自己还执着在这个相上面，一生善行终成过失！这个，我们要弄得很清楚。现在我们重新再翻回去，翻到五十八页，五十八页，继续下去。

况于法藏诸未学者，纵于经咒广大教典诸久习者，至修道时，现见多成自所学习经论对方。

那么上面有一部分人，实际上是大部分人，对于整个的完整的教法、法藏，没有学的人，那固然不谈，固然不谈；现在我们太多人要修行，可是不要去好好地学的。啊，这真可怜哪！纵使有一些人认真去学过了，显教也好，是密教也好，所以他「纵于经咒广大的教典，久修习者」，他说广大的教典，就是说，他自己去在经论当中摸索，得不到教授。

教授跟教典这个概念大家要分得清楚，「教典」那是这个地方教典这两个字主要的，就是你自己读诵经、论、注、释，这样，这叫作教典；「教授」的话，你也是在这个经、论、注释上面，经过善知识告诉你：「喏，这个关键在哪里！」这差得天差地远！你有这个教授，你听顺这个教授，决定没有错，

你只要肯做一定成功。单单摸索那个教典的话，往往是弄错，而且弄错的十之八九，这一个地方就是指这一个。他尽管对这个教典有长久的修习，可是等到修道的时候，嘿，怎么样？就说：啊，现在我们要修啦！刚才学的那一点放在那里，另外跑得去修一套。这变成功什么？「所学的经论的对方」，两件事情拆开来了，拆开来了！那既然拆开来了，请问你前面学的要它干什么？就是这个。

所以一再地比喻说，就像看了地图指示你到哪里去，看完了地图指示你到哪里去，等到你要到哪里去，这张地图不要了；不但不要了，而且走反方向，那干什么？所以有一种人他不要经论的，他本来说我没有学，那还至少他没有学。现在你学了半天，你都不要了，请问你学它干什么？那真是个大浪费呀！那真是个大浪费呀！而且这种人多半变成什么？变成功三世怨。现在世间很多世智聪辩的人，往往有一部分这样来的。他因为辨别这个东西，结果脑筋是非常灵活，但是呢法义并没有入心。因为法义没有入心，下一世跟他就不相应了，但是辨别这个力量，聪明才智在的，就变成功世智聪辩。这是千真万确的事实，等到你们对业相认识的时候，你自己也会看得清清楚楚。继续：

此亦虽应广为决择，然恐文繁故不多说。

关于这一点，真正说起来应该很详细地来说明，但是如果这样说的话太多了，这里也不说了。那么这个地方，不妨也讲一个故事，大家重新回忆一下，这个故事前面已经说过了。阿底峡尊者三个学生，大家想一想看，两个学生老是跟着老师，一个学生是专门自修，结果自修这个人不如另外两个，他还没走上错路哦！为什么？这个答案你们自己去找。最后两句话：

破于修理诸邪分别，已广释论。

「破于修理」，现在破除这个修行错误的道理，都已经说明了。

今应显示，如前所说，如理依止善知识之弟子，尊重应当如何引导之次第。

好！有了前面这个基础，我们就说了：那么能够如理依止善知识的这个修学的人，在这种状态当中，那个善知识应该怎么样引导他，次第又是如何。在这里我们不妨翻到前面的那个科判。那个科判分四大部分：前面那个一、二、

三都已经说过了，到最后正学习的时候，告诉我们这个根本是亲近善知识。那么亲近了善知识以后，应该怎么办？看那个科判第一表的反面，第一表的反面哪，甲四，如何正以教授引导学徒之次第，这个分两大部分：第一个，道的根本亲近知识，现在了解了。下面，既亲近已如何修心，喏，这个次第非常清楚、非常明白。然后这个亲近以后的修习的次第，又分成两部分：先，于有暇身劝取心要，第二、如何摄取心要之理。

关于将来这一个修行的纲要，你一定要记得很清楚，心里面非常明白，然后你修的时候，等到做的时候，很多地方现出有问题来了。这问题来的时候，那个时候因为你学过前面的次第，你只要稍微一想，晓得：「欸，毛病在哪里！」然后这个时候，你从有毛病的地方去把它补足，马上整个的这个概念就现起，然后你的修行就可以步步上升。就像我们这个讲一个机器一样，欸，机器万一有了毛病了，通常你晓得这个次第怎么样探索，打开来一看，晓得在哪里，一摸就对，问题解决、机器就动！那么，现在我们修行也是这个样。所以现在我们继续下去：

第二依已如何修心之次第分二：

已经依止了善知识，那么怎么样修心呢？这个也分两部分：第一个

于有暇身劝取心要

什么叫「有暇身」？什么是「取心要」？心要这个就是中心、重要的，其他东西都是虚假的，你忙了一生毫无意思！这个是中心，实在的而正确的，这个是我们所需要的。怎么啊？劝勉怎么样做这个事情。我们真正要修行，最重要的条件，最重要的条件有三个：对自己来说，第一个，要有修法的心，那么要有修法的心，要想修法的话，要找到善知识，要找到善知识这是第一个；能够跟这个善知识相应的，你必须要有修行的本钱，这个叫作暇身；以及你要修行正确的方法。这三样东西并起来，事情就成功了。就像一个三角架一样，这个三个必不可少的，任何少掉一个，不行！这样。

那么既然如此，说前面的善知识已经有了，现在呢，我们要去修的要靠我们的这个身体。这个有暇的身，是非常地重要，千万不要让它轻轻放过，一直

要把这个概念提起来，劝自己说：「唉呀，不要浪费啊！这个人身何等难得，修行必定要靠这个啊！」那么劝勉自己修行。对于自己修行来说，这一点太重要了！假定这一点大家真的认识，我的感觉，我们现在常住的所有的都解决掉了。我们现在常住的那个鸡毛蒜皮这种问题，都在这一点上面没认识，都是没认识！我们现在不妨看下去，这第一个。等到自己有了这个认识，然后才谈得上如何摄取心要，那时再进一步再谈修。我们现在这个都没有，马上就修了，所以修不成功，不妨顺着次第看看：

初中分三：一 正明暇满，二 思其义大，三 思惟难得。

第一个，正释什么叫「暇满」。换句话说，这个暇满的人身是什么，它有什么殊胜的大的利益，而这个东西又是非常难得，分成三部分。假定我们了解了这个暇满的人身的内涵，它有这么大的意义，又这么难得的话，我们很宝贝绝对不愿意浪费，绝对不愿意浪费！就像说，我们现在生一个必死之症，结果大幸而找到一个药，然后如法地吃下去的，一定能够把那个病弄好。那一种药我们非常珍贵，绝对不可能随便浪费掉，这样。现在这个治这个必死病的这个药，就是现在这个我们修行的这个暇满的身，这个不得了的意义，而非常难得。一步一步看下去：

初中分二：一 闲暇，二 圆满。

什么叫「暇」？什么叫「满」？

今初 如《摄功德宝》云：「由戒断诸畜趣体，及八无暇常得暇。」

这个上面说，由于戒、由持戒，宿生持戒的功德，才能够断除这个「畜趣体」，这个就是堕落畜生，以及「八无暇」。为什么叫无暇？无暇就是没有空闲。你要做一件事情没空闲是不行的，那么现在我们修学佛法呢，也是这样。你没有这个条件是你不行，不能修学的，就是这个修学佛法的条件，叫作暇满。下面解释：

谓离八无暇即是其暇，

你只要把这个八样东西拿掉了，就是！所以平常我们说的八难，你离掉这个八难的话，就可以修行了。

八无暇者如《亲友书》云：「执邪倒见」，这第一个；「生傍生」，这第二个；「饿鬼」，是第三；「地狱」，是第四；「无佛教」，是第五；「及生边地」，是第六；「憍戾车性为駸哑」，是第七；「长寿天」，是第八。这就是八难。「于随一中受生已，名为八无暇过患」，随便这个八样当中，你一旦堕落在这个上面，你就没办法，没办法修行。「离此诸过得闲暇，故当策励断生死。」一直要离开这个八个难处，才能够有机会修行，所以当你得到的时候，要策励呀！努力呀！这个时候要断生死啊！下面是解释：

此复若无四众游行，是谓边地。

通常我们说，这个说「人」，就这样，好像简单讲到人身、人身；实际上这个暇满的人身，不那么简单啊！佛法里边讲的人身难得，是指离开八难这个人身。所以你虽然得到人身了，假定这一个地方没有「四众游行」的话，这个叫「边地」，还是八难当中。

什么是「四众」啊？就是比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼。这一个不是这个样子，而是这个里边的真正的正法。所以在很多经典上面，特别说明沙门有四种：所谓胜义沙门——胜道沙门，然后呢，示道沙门、命道沙门、污道沙门。什么叫「胜道沙门」？现证的、亲证这个法相的，那个都是圣者。什么叫作「示道沙门」？他们能够如法、法相一点没有错的，告诉我们这个正确道理的，这叫示道沙门。什么叫「命道沙门」？他自己努力如法修持，然后在这个道上面啊，以法来养活他的慧命，以食来养活他的这个生命，这个叫命道沙门。「污道沙门」，什么？剃了这个头、穿了这个衣服，不能如法去行的，这个叫污道沙门。

我们自己想一想看，我们是什么沙门？这个也不去管它！这一个地方说四众啊，就是前面那个三种，不是这个污道沙门，污道沙门不行。不过就是污道沙门喔，这个《地藏十轮经》上说得非常清楚：在末法的时候啊，你真正要找的，还只有污道沙门。那么那个时候这个污道沙门，它有一个标准的，一个标准的，就是得正见的这个，还是可以。你随顺的随顺那个正见，因为所示的道就在这个里边嘛！如果说这个正见没有的话，那他不管做得好，没有用。总之，这个道就是如法的这个。

换句话说，这个地方如果说没有这个正法的话，那么这个叫边地。为什么

叫「边地」？这是说没有中道之处——中道说离「断、常」二边。这个文字大家都认识，容或有人不认识，你暂时记一下，说到后面那个「毘钵舍那」会说得很清楚。不仅仅是个理路，而且我们马上会感受到，这「边」是什么，「断、常」为什么指它二边，「中」是什么，「中道」是什么，那个时候你就认得「道」。第一个。

愚哑缺耳，断支节等名根不具。妄执无有前世后世，业果，三宝，是邪见者。无佛出世名无佛教。四中初二及最后者，不能了解应取应舍，第三不能信解正法。

就算你生到人身，就算有佛法，可是呢，对不起！你愚痴、哑巴、耳朵缺、断支节，这个「根不具」。根不具，你没办法修行。尽管有人跟你讲，你听不懂没有用，听不懂没有用。那么还有其他的这个根不具，没办法修行的，这个不算！嗯，第一个说明。第二个呢，就是诸根不具，诸根不具，我们眼前有看见很多人好像诸根不具，好像没有关系，这个原因是这样，我要说一下。真正修行的时候，那个根不具足，不行！它有它很特殊的原因在，尤其是那个性比较痴呆、迟钝的那些人。当然我们也看见，有的时候这个，譬如《净土圣贤录》，有个「痴头道士」，他也念，念佛成功了，那是特例，那个特例，绝对不能拿这个特例，来作为我们衡量的标准。譬如我们现在说爱迪生这个特例，绝对不会说我们人人都是爱迪生，这个绝对不可能的，我们是用普遍的一般标准。一般标准修行的话，诸根不具，不行。

第三类呢，就是「妄执没有前世后世、业果、三宝」，那个就是邪见，不信因果的。那么没有佛出世，叫「无佛教」，这个很清楚明白。这个四样当中，当中第一样、第二样，说没有四众游行，以及自己的迟钝，以及最后那个没有佛法，没有佛出世的这种情况之下，他不能了解「应取应舍」，不了解什么是我们该做的，什么是我们不该做的。那么第三类呢，不能正信佛法，当然他不信佛法，不能「信解正法」，他正法不能信解，这个概念很清楚、很明白。

概念是很清楚、很明白，实际上我们认识是一片模糊。我这个话怎么讲？所谓「认识」的话，了解了以后马上回过头来看看，说：「我能了解了应取应舍吗？我正信了佛法吗？」这个就是真实重要的。假定说你了解了应取应舍的

话，你就可以成就；假定你真正的信解了正法，你就可以成就。所以这两点是大有文章、大有学问。在晚上晚自习的时候，我要把它特别地指出来。那个时候真正愿意修行的同修，务必很切实地衡量一下心里：「对！我具不具？」如果不具的话，种善根。种善根是足足有余哦，种善根是好得很哦！但是呢，真正要想正确地如法上升，绝无可能！这个差别我们要分得清楚。因为种善根，所以我们是绝对赞叹；因为我们要步步上升，所以是绝对严格认真，两个标准不同。继续下去：

三恶趣者，极难发生修法之心，设少生起，亦因苦逼不能修行。

除了这四样东西，地狱、饿鬼、畜生，那个东西不可能修行佛法。就算偶然生起一点点的苦逼！没办法修行，没办法修行。我们不要说到三恶趣，在人道当中最苦、最苦的，比起三恶趣是不晓得要好多少，不晓得要好多少。就算我们在人道当中，我们能修吗？我们能修？今天牙齿痛了，今天头痛了，今天稍微一点不舒服了；不要说有痛，唉呀，今天吃过早饭了昏沉；肚子饿了是个虚弱。想想看，对不对？这个不行啊，不行啊！所以说三恶道一旦堕落是绝无可能。还有呢，

长寿天者，《亲友书释》中说是无想及无色天，

这个叫作长寿天。「无想天」就是第四天——色界第四天的无想天，寿非常长，寿非常长。那个无色界天是更上去。

《八无暇论》中，亦说常为欲事散乱诸欲界天。无想天者，《对法》中说，于第四静虑广果天中，处于一分，如聚落外阿兰若处。除初生时及临没时，余心心所，现行皆灭，住多大劫。无色圣人非是无暇，故是生彼诸异生类，以无善根修解脱道，故是无暇。恒散欲天，亦复如是，故说彼等亦名无暇。

这个《亲友书》当中说：这个「长寿天」，这是指无想天跟无色天，另外一个这个论当中说欲界天也是。那么下面说一下，为什么「无想天」不能修法呢？这个说在这个天啊，这就是色界第四禅当中的「广果天」。他想心所灭掉的，初生的时候他有想心所，一旦进入那个天当中，想心所灭掉了。既然想心所灭掉，他定在那里像木头一样，很长！到那时再出定，到临死离开要死的

时候，他动了一下。没有想心所，不能修行，所以他说像「聚落外的阿兰若处」。「聚落」是大家热闹的，有行为在这个里边发生的；外面寂静的是一点名堂都没有的，就是这个。

那么所以这个现行的心识统统没有，我们要修行、修心，要把那个行心所现起，然后修改它。你现在那个行心所没有的话，你怎么修改呢？所以这没有用。「无色圣人」，那么无色界也是，但是在无色界的圣人不是，他因为证了圣果了，那个是在无色界当中。「异生」就是凡夫，为什么呀？因为这个地方，他没有善根修解脱道，所以叫无暇。那么欲界当中呢，很散乱，因为这地方太舒服，所以也没办法。这我们大家要了解的。

如《亲友书释》云：「此八处中，以无闲暇，修作善品，故名无暇。」

这个八个地方啊，根本不可能修行，所以叫作无暇。这个了解了，这暇满的特质。那么真实的内涵啊，说留到晚上自习，所以希望各位在自习之前好好地体认一下，到那时候我一指出来的话，真正想修行的同修，马上就可以上路。这个很重要，这个概念很重要！否则你了解一点的文字的话，往往是自害；如果说你拿了个文字还去衡量别人的话，那根本不晓得错到哪里去了！

第二圆满。分二，

这个圆满有十个，两两分开，前面五个叫「自圆满」，后面五个叫「他圆满」。

五自圆满者，如云：「人，生中，根具，业未倒，信处。」

这五样东西。

言生中者，谓能生于四众弟子所游之地。

这个叫「生中」，这个叫中国，就是中道所在的这个国土，这个叫作中国。那么这个一定是什么？四众游行的地方。「四众」，佛陀也包含在里头。佛陀啊，就是比丘，大比丘相，是现的大比丘相，所以「我在僧数」，佛自己在说：「我在僧数。」当然他是佛宝，但是呢，他自己是算在这个僧当中，四众当中包括佛、僧。他游行的地方，就是法也带进去了。

诸根具者，谓非騃哑，支节眼耳皆悉圆具。

这个容易懂。

业未倒者，谓未自作或教他作无间之罪。

什么叫作「业未倒」？就是没有自作、教他五无间罪。我们常常说，唉呀，这个业障、业障啊，真正能够障碍我们修行的就是五无间罪。造了五无间罪，不管你怎么修行，不可能得果；你只要不造五无间罪的话，我们修行就是净除这个东西。所以我们平常常说：「哎呀，我是凡夫啊！我业障很重啊！」那是自暴自弃！正因为你是凡夫，你业障，所以你要努力修行。大乘佛法当中，造的五无间罪都可以忏悔的，这个概念第一个要很清楚。

信依处者，谓信毘奈耶，是世出世一切白法所生之处。毘奈耶者此通三藏。

真正我们心「依处」什么，就是我们该信什么？信这个。这个「毘奈耶」不是单单指戒，是一切世间的、出世间的好事情都从这地方。看哦！不但出世间哦，世间的的所有的好事情，都从这个地方出来了。所以严格地说起来，你了解这一点啊，你不管你要求什么，就是世间的也从这地方来，这个就是「通三藏」。讲那个「信依处」真难啊！我们大家说信佛，我们何止信喔，乃至出了家没有绝对的信心，不可能出家。是，所以刚才说种善根来足足有余，还透了三分，单单要想讲真正修持上去的话，还欠一大截，我们的信心的的确确还欠一大截。

此五属于自身所摄，是修法缘，故名自满。

这个五样东西属于我们自己的，这个是修法必要的条件，所以叫作「自满」。自己具足了，还要外面同样地要有相应的条件。

五他圆满者，如云：「佛降，说正法，教住，随教转，有他具悲愍。」

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十卷·B面

五他圆满者，如云：「佛降，说正法，教住，随教转，有他具悲愍。」

那么这个下面是解释：

言佛降世或出世者，谓经三大阿僧祇劫集资粮，坐菩提座现正等觉。

这个就是「佛降世」。我们常常说，啊，佛出世，好像很轻易地一句话就佛出世，为什么他下面告诉我们，经这么多集聚资粮，为什么要说这个话？告诉我们难能可贵啊！一个佛的出世，不晓得要经过多少时候啊！那个多少时候干什么嘛？不是在这懒懒散散——舍头目脑髓经过这么长的时间。哎哟，今天我们这里常住要你做事出坡，叫你做两个钟头，你还觉得：哎呀，累得要命，这样。结果出了坡这个好处还是你得的，我们都不愿意去做。佛无量阿僧祇劫舍头目脑髓这个好处都是给人家的，所以我们从这个地方要体会啊，不简单哦！然后他舍了头目脑髓这个功德，还要回向给人家的。所以我们应该从这个地方去想，从这个地方去想啊！好的东西都给人家，单单佛够不够？不够哦！还要很多弟子，所以一大群的人，不晓得多多少少人这么样努力做，这个佛才能出世哦！我们要从这个地方着眼，这才对啊！第二，

说正法者，谓若佛陀或彼声闻宣说正法。

那个就是佛出世了嘛——说教法。欸，大家就说佛出世了嘛当然讲，不简单哦！不简单哦！佛出世有不讲的哦！然后就算讲，讲得不多哦！那个是刚才说不但佛经过三大阿僧祇劫，还要很多相应的人。那个说正法就要靠那些人。如果没有这些人的话，佛就不说。看看！佛说法一定是什么？「有人问，有因缘」，一定有因缘！就有一个无问自说，这个无问自说还是有因缘哦！懂不懂？所以真正的，这两个真正出现在我们眼前是难得极了！然后第三个呢，第三个呢，说：

教法住世者，谓从成佛乃至未示入般涅槃，胜义正法，可现修证未坏灭故。

换句话说，这个就是「教法住世」，这个教法住世不是说：啊，现在经论

在那里哦！不是的。什么？他现证的这个状态，「胜义正法」住世这个才是。所以正法的时候才是，像法的时候这个教法就没有了，有点相似；末法的时候更没有了，就指这个而言，不是我们的经论。既然不是我们的经论啊，所以不是我们说，啊！听懂了，然后呢，可以会说了。不是！要能够如法相应、亲自证得。第四，

法住随转者，谓即如是证正法者，了知有力能证如是正法众生，即如所证，随转随顺教授教诫。

什么叫「法住随转」呢？这个法安住，而且随着它能够转那个正法轮的，就是说前面说「如是证正法者」。就像上面说能够现证的，他确实因为他现证所以了解，喏！说：「我亲自做到了！」就这样，所以凡是真正做到了就晓得这样。那么这样的正法的人，就像他所证的，跟他相应的全部内容，或者随顺的这个内容来告诉我们。「随转随顺」呢，至少一个，就是整个圆满的内容。还有一个随顺的就是，虽然不是那个圆满的，譬如我们现在说，基础、前行、然后呢正行。「随顺」就是它的基础前行，相顺的你懂得这个，你慢慢走上去然后到那个状态。凡是这些东西，都是的的确确圆满正确的，把正确的道理告诉你，这个叫教授。关于这个教授告诉你该怎么做，该怎么不做，这个叫「法住随教转」。

通常这个法住随教转，必定要什么啊？具足师承以及如法验证，这两个条件。有了这两个条件这个才谈得上法住随教转，如果说你没有师承自己看一点的话，这个不算。尽管那个有了师承告诉你，你没有办法真正地照着他去验证的话，这个也只是它的随顺，似是而非的。你有善根的人可以，没有善根的人，听见这个仍旧种一点善根，爬不上去，这个概念我们要正确的了解。最后，

他悲愍者，谓有施者，及诸施主与衣服等。

就是说，你有修行的外缘，修行的外缘。

此五属于他身所有，是修法缘，故名他满。

这是外面来的，所以叫作「他满」。

〈声闻地〉中所说前四他圆满者，现在不具。然说正法，法教安住，随

住法转，尚有随顺堪为具足。

那么这个〈声闻地〉就是《瑜伽师地论》上面的十七地当中〈声闻地〉。他说这个前面这个他圆满四样东西现在不具足，佛已经走了，说，教住、随教转这两个都没有。不过呢它还有随顺，什么叫作「随顺」啊？就是能够如这个正确的正法，能够真如理地说明，不管是质、量、次第都能够正确圆满无误，而足以让我们如理思惟作意，这样去做的随顺法义，无错能够上去的，这个条件还具足。

所以特别说明一下：这个随顺，就随顺那一点来说的话，必须要具足的条件是无误的师承。没有这个，这个也谈不到，这个都谈不到！这一点我想我们大家都有这个经验，大家都说：「哎呀！听见那个法很好。」但是教你去修的话，你总觉得摸不上，为什么原因啊？就是缺少这个。它真正有这个「法住随转」乃至「随顺」的话，你听完了你当然心：「啊！了解、了解就是这个。啊！可以走得上去的。」你有了这个，下面你只要肯走，一定走得上去。没有这个的话，就算你想走的话，摸了半天的话，在那儿辛苦无比！这个概念我们要清楚。在这里我们要感到幸运啦！第一个，了解暇满的内容是什么，现在继续下去，看看这个东西有什么用处呢？

第二思惟暇满利大者。

这个地方，两个字不要轻轻放过哦——思惟。这个暇满的利大，这个是善知识告诉我们的，我们能不能派上用场，就看我们是否如理去思惟。你如果不如理思惟的话，这么难得的宝贝摆在这里的话，对你是一点用处都没有，就像一堆破铜烂铁。不要说破铜烂铁，这个话说得不对，就像一个很好的东西，你说：哎哟！最好的、最好的！买来摆在那里不晓得怎么用，是个累赘，这是个累赘。我想起来了不妨说一个故事大家去轻松轻松。

这个在去年，洛杉矶有一个中国华侨，他不晓得是什么的，反正国内每一届的钜主，不晓得是纺织钜主还不晓得什么，是一个千万富豪。在洛杉矶买一栋房子，漂亮极了，就在那个好莱坞那个地方啊，那个都是最高级，全美最高级的住宅，一栋房子好几百万美金。现在拿我们国内也不算厉害啊，如果十年、二十年啊，如果是五百万美金的话那不得了。五百万美金十年以前的话，算算台币多少？两亿多对不对？那一栋房子两亿多，哇！里面的东西的考究，

真是不得了！

有一天一个朋友去看他，他就带他去花园里看一周，啊！每一个地方那的确确实是处理得实在好，那个朋友羡慕不止。结果再下去一看的话，这个朋友反过来，不但不羡慕他，只羡慕自己。为什么？他进去看了以后，客厅里每一个地方的陈设结果跑到那地方，下面一个部分的陈设，他保护得好好的，坐下去不能坐啊，不能坐！在那儿摆在那儿看的啊！啊，他心里想：你这个东西摆在那儿看的，你有什么用啊？所以他一天到晚紧张得要命，就怕把那套东西就弄坏了，地道的一个守财奴啊！别人只要守的话，假若我只有一块钱我只要守一块钱，偷了也无妨；他现在要守两亿的东西，不晓得要生多少眼睛瞪大了。小偷固然不行，朋友来了一碰，唉哟！不行、不行、不行！这样。

这个故事虽然说，说起来很可笑，在这地方要注意哦！所以我们虽然了解了这个东西，如果你不能善巧思惟，你不能运用的话，也就是毛病这个。他这位老朋友还最多守守财，譬如说最多是一个守财奴啊！我们懂得了佛法，不能如理在身心上面去照的话，你一定会受大损害。我们通常的毛病是什么？懂得了、了解了深的佛法以后，然后呢用照妖镜你去照人了，看：这个家伙、这个家伙一无可取！那个家伙一无可取，那个家伙一无可取，天下没有一个可取的，只有我！注定你永远堕落，「慢如高山，法水不入」啊！而且养成这个习惯，不知不觉当中他那个头就是，歪得这个样，在任何情况之下就是这样。哇，这个好可怕！

所以在这地方，「思惟」两个字你要好好地去……思惟的结果呢？真正你能够如法了解。所以我们常常说「回光返照」，什么叫回光返照啊？平常你一定照外面，错啦！这个里边是一片黑暗，把这个光明照到里边来，这个叫内明啊！你照到里边，里边清楚了，啊！没有错，这么脏！你才能有机会洗得干净。是！你不懂的要靠善知识，懂得以后靠你，怎么办？就这个。关键在这里啦！

所以「思惟」两个字不要轻轻放过，思惟的方向尤其不能弄错，尤其不能弄错！平常我们思惟的方向，如果弄得不对，听的时候就听：「哎呀！这个法讲得真没错！你看某人就是犯这个毛病！哪一个人就是这么不对！」你听听越听越起劲，所以下了课你就告诉他：「你看，我说你一点都没错吧！你看那书本上就是那么说的。」啊，我的天啊！佛法不是这样的，这我们要了解内明的

特质。说：

为欲引发毕竟乐故，若未清净修习正法，仅为命存以来引乐除苦而劬劳者，旁生亦有，故虽生善趣，等同旁生。

那么我们现在修学佛法是为了干什么啊？要想得到快乐，可是这个快乐不究竟的。如果说我们想真正得到快乐的话应该什么？得到「毕竟乐」。这个毕竟的乐跟普通的乐不一样。眼前我们得到的乐的话，苦是跟着来，而且得到一点小乐，后面得到大苦。啊！我昨天回来的时候，这个路上看见好多大善知识，好多大善知识！什么东西啊？你们看得清楚看不清楚？高速公路上面一个大车，一车车载了这个东西。啊！我看了真是不禁流泪，不禁流泪啊！嗯，我以前，也只是说：「啊！这些堕落的，真可怜！」现在看见这种东西就策励自己：大善知识！我一看见我就策励我自己：「日常啊！你自己觉得是个修行人，你像吗？」啊！我真是背上面的汗直流。一路上回来的时候，再累、再累、再累回去的时候，磕头、拜佛、礼念还是要做，这些东西都要做。

你晓得为什么原因吗？它们也要求快乐，典型的例子。如果我们只贪眼前的快乐，你不做恶事就这样，做了点恶事，那更不堪设想，就这样。这种人宿生都不是坏人，所以不会让你讨厌的，但是呢他就是那么懒惰，挺不起来的，就是这种情况。我是随便提哦！这有很多太多地方，你到后来你每一个地方，你看那个行相看得很清楚！你一看，这个法相是法尔如是。所以为什么修学佛法一定要精进，而这个东西实际上，无始以来的习气是人人如此的，我也这样。啊！累了休息一下，站起来了这真辛苦，不知不觉地弄到后来，越到后来越这个样，都是这个样。所以这种快乐是不究竟的，很可怕。

那么要想得到毕竟的快乐是什么？修习清净正法，一定要修！假定你不修清净正法，那么我们忙的什么？都是忙眼前的。这清净正法却不是我眼前的哟！为了修清净正法眼前却是要很勤苦的哟！就是这样。所以假定你说不修，只是为了眼前一些，忙一些快乐的话，畜生也有，的的确确。而且畜生比我们强，远比我们好啊！你们相信不相信？喏！我们不妨简单地说一下。

狮子，不要说狮子蹦一跳，一只猫我们都跟不上它耶！然后苍蝇它会飞，你会飞吗？我不会飞。那个跳蚤「咚！」一跳，你就抓不到它了，如果我在这地方跑一步跨不了多少耶！那狗的鼻子比我们强啊！有很多东西，蝙蝠到了晚

上看得见，我们看不见。我还看见过一种小虫，我们那时候叫它「海陆空」。嘿，这真厉害啊！它碰见水它就在那里边游了，就这样；然后在地上就爬了；一去抓它，它就飞了。那个人是万万赶不上啊！假定是我们周围的话，那说一个人那真是冤枉，何必做那个人！这么大的身体，对吧？吃要吃那么多，做个跳蚤多好，吃一点点就吃饱了，什么事情都不要做。哦！我们人要做这么多事情，这个不行、那个不行，何必做人？所以这个地方就告诉我们，真正的如果你只忙这个的话，哎呀，「等同旁生」哪！

《弟子书》云：「犹如象儿为贪着，深阱边生数口草，欲得无成堕险阨，愿现世乐亦如是。」

就像那个大象，那个大象看见那个阱边有点草，唉呀！它就吃了，不晓得那个旁边有个深阱。那个象一陷到深阱的话，因为它太重，爬不起来了。你要想贪着这个深阱旁边吃的话，一定堕下去，那我们现在贪现实的快乐也是如此。哦！这东西很可怕。

总之修行如是正法，特若修行大乘道者，任随一身不为完具，须得如前所说之身。

总之，你真正要想修行正法的话，这个随便一个身，普通的人身不行的，特别是大乘道，真正修大乘道普通的身绝对做不到！那要怎么办？要前面所说的，这个要离八难、要具十圆满。所以下面就引：

如《弟子书》云：「善逝道依将成导众生，广大心力人所获得者，此道非天龙得非非天，妙翅持明似人腹行得。」

哦！这个佛道依什么呢？能够引导众生，怎么样的，依怎么样的一个状态呢？就是说一定要能发广大的心，这种人才能够修学的，这个就是前面所说的，修大乘道。那么要修这个大乘道，这个道不是下面这些人做得到的。下面是什么？就天龙八部，天龙八部下面就是这个，这我们常常了解的。天——尽管比我们好，龙——尽管比我们好，乃至金翅鸟，金翅鸟这个翅膀一展，两个翅膀之间都三百多少，六十万里，三百三十六万里不晓得多少，这么大！它然后那个翅膀这么一拍，海水整个地分开，再大的大龙一下就被它吃掉了，这么个厉害法，这样。所以也没有用！这个不管是哪一些。

《入胎经》亦云：「虽生人中，亦具如是无边众苦，然是胜处，经俱胝劫亦难获得。」

嗯！真正修行都要靠人的，就是生在人当中，也有「无边众苦」。啊，这六道当中没有一个地方安乐的呀！但是它是真正殊胜的地方哦！殊胜到什么程度啊？「经俱胝劫亦难获得」，这个人身之难哪！不要说得到暇满的人身，就是得到不暇满的，不满的人身也是难极、难极呀！实际上我们一看就晓得了，现在我们地球上四十亿人口，请问碰到佛法的有几个？碰到了佛法了，信受、接触佛法的有几个？接触信受了，如法修行的有几个？你如果这么一步一步深入的话，它的亿分之一都找不到。的的确确千真万确的！

我们中国号说有十亿人口，请问十亿人口当中有几个信佛的？见到佛的有几个？没有几个。见到了信的有几个？信了能够如法行的有几个？这个的的确确难哪！这个时候我们回过头来自己反省一下，我们大家都，乃至出了家了，我自己反省反省，还在一脚门里、一脚门外。这个说得好听哦！好像还说一个脚，这个就是说晓得门在哪里。乃至说门在哪里不知道，就在这个地方空转哦！这是千真万确的事实啊！这样，所以下面，

诸天临没时，诸余天云，愿汝生于安乐趣中，其乐趣者即是人趣。」

这个事实。六道当中尽管天比我们好，但是天上的人要快死的时候，其他的人就说：「唉呀！希望你下一生，生到安乐趣啊！」安乐趣是什么？人道。换句话说，天把我们人看得更好，我们现在就是想天，那真颠倒！也许有人说：「我们没想天啊！」最好！最好不要去想。什么叫想天呢？就是贪图眼前快乐，就是想天，非常简单。嘴巴上面说没有用，贪图眼前快乐，快乐嘛！天就是最快乐的地方。真正修行不是这样，真正修行贪图这个法乐，善法欲所以策励大精进，那是非常艰苦地去做，这是我们要了解的。

诸天亦于此身为愿处故。

天上都把这个暇满人身作为他要求的真正愿处。

又有欲天，昔人世时，由其修道习气深厚，堪为新证见谛之身，

那么真正说修学佛法只有人道，其他都不可以的。但是欲界天在一种条件

之下他可以的，说就是他人当中，如果修行已经修得很有成就了，习气很重了，那么虽然生到天上，他可以见谛，换句话见道。所以佛出世的时候，有很多帝释什么等等，听了佛讲了，他就见道了，他宿生都已经修行，如果宿生没有修行都没有用。这个是我们要了解，真正的修行，的的确确人道当中。

然上界身，则定无新得圣道者。

欲界是如此，再上去的话，绝无可能！

如前所说，欲天亦多成无暇处，故于最初修道之身，人为第一。

所以说，他既然要前生修了以后才堪证道，那么初修的人来说，他也不成。所以他对初修来说，天上欲天还是无暇处，所以真正最初修道，人身第一。

此复俱卢洲人，不堪为诸律仪所依，故赞三洲之身，其中尤以瞻部洲身，为所称叹。

北俱卢洲的人没办法，不能「为诸律仪所依」，律仪就是我们的戒，这地方特别，北俱卢洲的人没办法持戒学佛的。所以真正这个三洲，而这个里边南瞻部洲最好，南瞻部洲最好，这个是所称叹的。现在我们说：我们到底是南瞻部洲啊？东胜神洲啊？这个有各式各样的说法。我们不妨说我们现在是东胜神洲，法是有的，但是并不是最好的，虽然不是最好的，还可以。就是像前面说的，它是圆满不具足了，但还有随顺。所以的的确确这种状态，我们不妨从这个概念上面去体会它。

是故应当作是思惟，我今获得如是妙身，何故令其空无果利。

所以这个是我们应当思惟的哦！「思惟」两个字重要啊！我们肯思惟的话，这一生我们有成就，不肯思惟的话，尽管听到这个圆满的教法，还是没有用，白白浪费掉了。怎么思惟啊？说现在得到这样难得的，唉呀，真是千难万难啊！怎么可以让它空空地浪费，得不到结果啊！这个难到什么程度？我们刚才说我们看人身四十亿、四十亿当中，有几个人修学佛法的？啊！那简直是亿、亿都找不到。如果我们更看六道的话，那你不得了！那得到了我们现在的这个人身的話，那个比例那简直是天文数字当中的只是沧海一粟，只是沧海一

粟。

我们天天走过去，门口就看见很多善知识，它日夜不停地忙！你数数看哪，成千上万。我们在任何情况，就是我们这么小小的南普陀里边的蚂蚁成千上万，不晓得多多少少。现在这里还好，以前我们小的时候，那个没有卫生设备的，每天早晨，哎哟！跑过去一看，啊！那个清理的地方啊，那些众生成千上万。上面是飞的，下面是钻的，没有一个地方例外的。所以你可以想像当中，啊！这个人身之难得啊，人身之难得啊！现在我们得到了这个，「空无果利」。

我若令此空无利者，更有何事较此自欺，较此愚蒙，而为重大。

假定我现在得到了，而居然白白浪费的话，还有什么事情比这个更愚痴、更自欺的！我们现在别人稍微对你有点不好，乃至疏忽了一点，你就受不了！觉得别人……实际上别人不会伤害你，我们真正伤害我们自己的是自欺啊！哟！自己还觉得占了便宜了：「啊！我这个多吃了一点，我这个少做了一点。」自己害自己啊！然后「我」这个见解，我这个对，都是自己害自己啊！就是我们愚痴啊！所以一开头就告诉我们，我们自己要了解，我们无始三毒大病当中，你有了这个你就真正行了，真正就行了！

所以昨天晚上有一位同修跑得来跟我谈了，啊！他觉得现在真是越来越欢喜。前天有一个同修也跟我说：「啊！以前我在这儿忙，看到别人不做，心里面真觉得我做，现在欢喜了。」啊，我真赞叹！真赞叹！说起来那位谁？说起来还是这是某某法师。你们别看他，他这么听，他却能够做到这个。他一个人忙，以前感觉我忙你们不做；欸！他现在听了法以后，觉得我做，那他很高兴。很简单啊！我在这里集聚资粮。他这个有好的这个钱要赚，他就不赚，我们大家还笑他，唉呀！老了好像怎么样，他这就是我们的榜样，我们修习佛法应从这个地方做起啊！昨天另外一个同学也是这样说：「唉呀！以前看见有的时候，在这个环境当中看见，啊！真是这么啰嗦。哎！现在不！」你了解这个佛法，在那儿做也好，人家嘀咕你也好，觉得净化自己，好啊！佛法真正美就是美在这里。那个时候才真正不是愚蒙，不是自欺。所以现在不要说人家对不起你，要了解我自己对不起我自己，这个才是真正重要的！

曾数驰奔诸恶趣等无暇险处，一次得脱，此若空耗仍还彼处者，我似无心，如被明咒之所蒙蔽。

无始以来一直在恶道当中，干什么？奔驰啊！啊！平常我们人身当中安安稳稳，在恶道当中你简直是啊……。这个我们可以想像得到，不要等到蚂蚁啮啮啮一天到晚，这个我们想像在地狱当中这种饿鬼啊，他一天到晚烧得他拼命地，啊！到处躲、躲不掉，就是这种状态。那个「奔驰」两个字，他心里面绝大痛苦这种状态。我们一直在这个地方，偶然一次透脱，结果跑到人身当中又空空地浪费，而且还什么？仍旧到那个地方去。啊，这个真可惜！「我似无心」，所以人家说你这个木头，你这个畜生，我们真受不了啊！其实自己想想的话：哎呀！我们就是木头，就是畜生，还是幸好人家来告诉我了，我要赶快努力啊！这真是像被「明咒」，被人家蒙蔽了一样。

由此等门应数数修。

应该照着上面的「数数修」，这个怎么修啊？思惟修。所以现在了解了，平常我们提不起来，当你这一点你能思惟观察的话，啊！那你真的会很努力了。

菩提道次第广论 手抄稿

第 31 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十一卷·A面

如圣勇云：「得何能下种，度生死彼岸，妙菩提胜种，胜于如意珠，功德流诸人，谁令此无果。」

说我们得到了什么样难得的机会，能够下什么种子啊？下那个度脱生死、超脱彼岸，那个殊胜「妙菩提」种子的这种状态当中啊！就像得到一个最殊胜的如意宝珠，这个宝珠集种种的功德，这样，能够超脱生死，在这种状态当中，怎么可以白白浪费啊，而让它得不到结果，绝不可能、绝不可以！得到了这样的难得的人身啊，一定要得到这个好的果报——超脱生死轮回，这才行！

《入行论》亦云：「得如是暇已，我若不修善，无余欺过此，亦无过此愚。」

这个论上面。换句话说，前面一再地把祖师、菩萨的这种话来策励我们啊！说我们得到这样难得的暇满以后，而我们不好好地修行，那是自己欺骗自己，这个是最大的愚痴啊！而这个是再没有比这个更严重的愚痴，再没有比这个更严重的自欺啦！不要自害啊！

若我解是义，愚故仍退屈，至临命终时，当起大忧恼。

假定我了解了这个东西啊，还「退屈」，不认真努力，为什么啊？还是因为愚痴。这个愚痴——无始以来的习性在这地方，一时拿不过，所以我们要忏悔，所以我们要思惟。假定你不这样去做的话，听懂了没有用，那么仍旧在那儿马马虎虎。唉！退屈，就是提不起来。到那个时候临终啊，起「大忧恼」，来不及了！那时候来不及了。

若难忍狱火，常烧我身者，粗猛恶作火，定当烧我心。

如果到那个时候，这个地狱之火，一直要烧我的心，无法忍受的话，那么这个时候这个果。这个果怎么来的？欸！一定前面的因。将来也是如此，现在我们看看现在就可以了，「猛利恶作火，定当烧我心」。「恶作」是什么？悔恼，悔恼！这是猛利这种悔恼一定烧我的心。这个是以后「等流」，因为是等流，所以我们现在可以体会得到的。怎么体会呢？我们常常这样想，哎

呀！心里面就会的啊，浮浮泛泛的，做这个也不是，做那个也不是——「恶作火」！现在我们经常在这种状态当中，想想看，对不对？如果你跟法相应了以后这种心情没有的。再不然就痴痴呆呆那地方，哎呀！这样也不行，那样也不行，眼前的因就是将来种的一定堕落这个果！我们眼前必定要好好地策励，所以这个行相很清楚、很明白。

难得利益地，由何偶获得，若我如有知，仍被引入狱，如受咒所蒙，我于此无心，何蒙我未知，我心有何物。」

这都是策励自己的。说现在啊难得、非常难得，获得这样有大利益的一个状态——这个人身，这个是难得极了！假定我是正确了解而仍旧没有好好利用，被引到地狱里去的话，我算什么啊！我有心吗？我是木头吗？我到底什么东西在这地方障碍住了？这个话，不是真正地说一下，实际上就是告诉我们，我们要就用他这个方法，不断地找这个答案，不断地找答案，总要把自己策动这个心，说：一定要努力啊，一定要努力啊！不要马虎啊，不要马虎啊！那就对了，那就对了。

敦巴亦谓懂哦瓦云：

那么除了上面那个菩萨的论以外，下面就引那个祖师的，这个实际上的状态给我们看看，说这些大祖师们怎么说的：

「忆念已得暇满人身乎？」

那个老师告诉那弟子的时候啊，每次都说：「欸，你有没有想想，得到暇满人身啊！」他们都是这样的。印度当年都是这样，现在西藏也是如此，所以西藏传那个仪轨当中，一开头它一定这样的：「暇满人身宝，难得而易失啊！」就这样，一开头的时候就告诉。实际上不是念一遍，就要我们认真地去想，你看这种大成就者，都是这样啊！

懂哦亦于每次修时，必诵一遍

这个祖师每次修的时候，他一诵，他实际上诵，不是嘴巴里面哦，心里面就跟它相应了！将来我们看下去，就会晓得这个祖师的这个行持是怎么样的。这个就是说「如救头燃」——他一想到啊，哎呀！一点都不肯放松。所以经上面告诉我们说：「火烧头燃尚可暂置，无常盛火应速除灭。」头上着了火，没

关系！暂时停一下，我们要干什么啊？努力摆在那个消除无常盛火啊！这么精进努力啊！因为唯一的得到人身才可以消除无常盛火，这是千真万确。火烧头，身上着火的什么状态他都不管！我们现在能这么安乐，还不肯去管哪！所以这个东西这是我们要真正策动的。所以前面告诉我们：我是什么状态？就是从这个地方找到答案，然后呢想办法推动自己，也这样去做。

《入中论颂》中：「若时自在转顺住，设不于此自任持，堕险成他自在转，后以何事从彼出。」

这个《入中论颂》上面有这么一段话，说假定那个时候啊，你能够得到「自在」，得到自在就是我们得到暇、满两样东西，能够随顺正法好好去做。而那个时候你不努力而认真去做，那个时候你又堕落了！又堕落的时候，「他自在」，样样东西要听他们招呼的。怎么叫听他们招呼的？地狱里边这猛火，饿鬼是饿得要命，畜生，不管是哪一个，那时候一天都是被外面的转，请问那个时候你怎么修行，你怎么修行？这个文字很好懂。

《入中论颂》这一点，这个话这个地方说一下，这个上面你看不见的。平常我们看《入中论颂》的话，就是随便这么一句话看过了。这个里边所以摆这一段话，它有它的意义在，意义是什么？就是说那些大经大论啊，次第无误，一点都不错。所以我们平常学的时候，总是赶快前面的翻过去，欸，看看它里边讲的重要的是什么，所以我们得不到好处。不但是论，经也是如此的，这怎么讲呢？经上面一定说「谛听！谛听！善思念之。」平常我们看经的时候向来这些话，欸，翻过，赶快翻过，看看里边告诉我们怎么念佛的；怎么样念得一心不乱；《金刚经》怎么样告诉我们说「应无所住」就行了，前面那个基础不要。就是说不管是若经、若论，它前面的次第告诉我们这样。所以说，你只要真的次第、基础，步步这样努力做对的话，一定有成就，差别在此。那么下面说：

而为心要，应如是学。

这个《入中论》上面告诉我们啊，这个是「心要」哦！嘿，我们不要看那个中间才是心要，却是前面这个地方就开始。所以祖师也说、经上也说，初、中、后都善；初善也善，中善也善，后善也善。有的人说那个初中后善，是指

前面那个从「序」，中间的「正宗」，到后来的「结」，叫初中善；有的祖师说这个初中善——戒善、定善、慧善，那都没关系。换句话说这个次第本身是必然的，一点都不能错，这我们要了解的。我们真正要学，要从这个地方学啊！要从这个地方学啊！

如其看待毕竟义大，如是看待现时亦然。

像上面告诉我们的啊，就是我们好好地认识、观察，说这个暇满人身啊，有这样殊胜究竟的大利益；不但是究竟，而眼前也是，对我们眼前来说也是非常重要、非常重要。这究竟固然重要，眼前怎么重要呢？下面，

谓增上生中，自身受用眷属圆满之因，布施持戒及忍辱等，若以此身易能成办，此诸道理亦应思惟。

你眼前求些什么？眼前就叫「增上生」嘛！眼前增上生就是自己的受用、眷属，各式各样的圆满，这个圆满还是要什么？还是要修这些东西啊！要修这些东西，还是要拿我们的暇满的人身，这个道理应该正确地思惟啊！懂得了这个，懂得了这个道理，说增上生以及究竟决定胜以前啊，那个时候，我们才去看那个《了凡四训》跟《俞净意公遇灶神记》那些殊胜利益。在这个次第当中，晓得怎么生生增上，我们下脚第一步怎么下脚，向上去！没有认识这个之前，看了那些东西啊，往往会害一个「三世怨」，尽管是眼前得到好处的，就这样，这地方顺便一提。

如是看待若增上生，若决定胜，义大之身，

哦！像我们前面这样地观察，不管就眼前的、就究竟的殊胜的利益，说这个难得啊，这个难得啊！这个人身之难得啊！你了解这个，那怎么办呢？自然我们去努力。，所以说：

若不昼夜殷勤励力此二之因，而令失坏，如至宝洲空手而返，后世亦当匮乏安乐，莫得暇身。

假定你了解了这个，而不努力啊……不管是白天乃至晚上也要拼命努力。它现在已经告诉我们了，说白天要怎么努力，晚上要怎么努力。努力什么？努力这个「因」，你能够集这个因，将来就感得这个果。所以像这个地方，它处处地方啊，不像我们平常一般的文字，一定讲「此二之因」，这个就

是法相真正的美的地方、好的地方！我为什么要这样说啊？这两个字「此二之因」提醒我们一件什么事情啊？修行是件苦事情，提醒我们。我们往往不了解，总觉得：哎呀！在这地方像顺世外道一样，只谈眼前的快乐，只谈眼前的随顺适意，随顺着自己的我见——我要这个样，这个对、那个对，然后呢找种种快乐。你认识这两个字的话，你晓得很清楚，不是说「我」觉得这个对，不是！我这个错的。不是眼前的快乐，现在是应该辛苦的，然后呢努力种这个因，才能够感得将来这个果。

所以这个不是说这本书是西藏翻译过来的，真正圆满的教授，法相清楚的都是这个样的，它有它的特别的理由哦，这我随便一提。实际上这个理由，就是我们修行必不可少的认识，以及将来最重要的行持，都在这个上头。那么我们了解了，把握住了，啊！绝对不会让它空空地浪费掉了。如果浪费掉了就像什么？到了宝洲空手而返一样，结果呢？「后世亦当匮乏安乐」啊！唉！以后呢得不到快乐，而且得不到暇身。

若不得此，众苦续生，更有何事较此欺诳，应勤思惟。

假定你得不到，后面的、以后的安乐也得不到，暇身也得不到，请问那时候是什么状态？「众苦续生」，永远在受苦，这个是还有什么事情比这个更欺诳！我们真可怜，眼前贪一点小便宜，将来受大苦啊！所以我刚才说这个善知识，这个善知识真好！实际上我们眼前哪，都可以体会得到的，体会得到什么啊？它真正地重要就是愚痴，真正重要的——愚痴。平常我们看见那些动物，狗啊、猪啊，那个有一些聪明的，那狗什么，你给它吃东西，它马上就围绕而来，跟你吃。这假定这个猪啊像我们人一样聪明，说这个主人养它干什么的话，啊，它看见那个主人来了，逃都来不及！对不对？

所以我们现在生为人，自己还自命为是个修学佛法的人，真是啊！刚才说的话一点都不骗啊！的的确确我们了解了这个，自己，至少我自己一直在这儿反省，啊！这真是畜生都不如！这样。是明明一个人，要是看见他给我吃了以后要杀我的话——喔，这东西我连忙逃都来不及！我绝对不想去吃它，至少你不吃它瘦一点，挨到最后才挨刀欸！你又有多一点逃走的机会啊！对不对？想想看。所以我们真正了解了，那个时候就不会讨这种小便宜，受大损害。所以这个了解因、果的关系在这里，这个要清楚、明白的。

了解这道理了！道理是了解了，下面是「应勤思惟」。正确地了解以后，还要努力地如理思惟。前面是正知见，下面这个地方呢？正思惟、正精进。你能够这样去做，得到了、保持着相应的正念的话，那就差不多了，修行就是这些！所以修行不是说，单单两个腿一盘，坐在那里，不是！就要怎么样得到那个正知见，怎么样去正思惟正知见，使得这个正知、正念相续，继续不断地在你脑筋当中维持着。然后你起心动念，身口行为都跟善法相应，那个才是真正的修行。那时候你拜佛也得、念佛也得，乃至吃饭、睡觉也得；当然，你坐起来盘着腿在那儿观想什么，当然更是。反过来你这个没有得到的话，对不起！做什么啊都是空费力！这个憨山大师的〈费闲歌〉就是从这个地方着眼的。

如圣勇云：「若众善富人，由无量劫得，愚故于此身，未略集福藏，彼等趣他世，难忍忧恼室，如商至宝洲，空手返自家，

就像很多「善富人」，他无量劫得到了这个暇满的人身，现在却是愚痴，现在愚痴，愚痴到什么程度啊？只把宿生积累的这个福浪费掉了，而不趁这个机会好好地再修习，集一点福德、智慧。所以我们现在眼前这个东西啊，都是我们宿生勤苦所得的。我们常常觉得：哎呀！投一点机、取一点巧，可以得到一点好处。对不起！你宿生没有修集的话，投机取巧得不到；你所以能够得到的话就是你努力集的，这是该得的！你何必枉费心机呢？这个我们要了解的。由于这样的话，你就心安理得，凡是有的，绝不欠少你，而真正重要的：我们努力啊！努力怎么样修，再集下一世的，生生增上，这个才是真正重要的。如果我们在这一点上面不了解、愚痴，不好好地去集那个福德的话，将来到坏的地方去了，就像到了宝洲，空手而返。如果我们这一生不好好的，

无十善业道，后亦不能得，

你现在不修，将来怎么可能呢？将来怎么可能得到这个善恶业道所集的人身，暇满人身的果报呢？那得不到的话，

不得人唯苦，如何能受乐，

到那时候永远受苦了！

他欺无过此，无过此大愚。」

所以每一个祖师，每一个经论，都是告诉我们，再没有比这个更愚痴的！再没有比这个更自欺的！所以现在不要说被人家欺了以后发脾气，要晓得对「自欺」发脾气，那就有希望了。所以啊真正修学佛法的人，不是跟别人闹，要跟自己的烦恼斗，那个时候我们就有希望了！

如是思后，当发极大取心要欲。

来了！你经过这样地思惟，这个「思」是思惟哦，现在我们单单听，这是「闻」。所以第一件事情你们一定要听懂！如果听得不懂的话，一定要去找同学，真正呢我们彼此之间，谈是需要的，要谈，这个才是我们该谈的！说，欸！刚才老师说的什么？经、佛菩萨告诉我们的是什么？把握住，把握住了，紧跟着想——思惟；等到你这样地思惟的时候，那时候心里面觉得：啊，对啊！你会迫不及待地全部精神贯注在这里，干什么？「取心要欲」！说「啊！现在什么事情都不要了，什么事情都不要了！」一心一意啊，只要去做这件事情，这个是坚实的中心，重要的！这个叫作「善法欲」。你有了善法欲，成功了！就会精进了！不要人家来催你，人家不催你，你都拼命去努力了，何况人家来催你。

如《入行论》云：「与此工价已，令今作我利，于此无恩利，不应与一切。」

哪！就世间的来说，你要雇一个工人，给了他的工价了以后啊，应该给你做一点事情，对你有好处的，对不对？当然嘛！现在啊假定说是对你没有好处的话，你什么东西都不应该给他，这是千真万确的！你请一位工人来，喔，这个工人要一百块钱或者一千块钱，那你要把它工做还啊！如果说，来了以后他不给你做工的话，你当然不会给他啊！现在我们得到了这个难得的人身，还给它这么吃，还给它穿、给它住。喔唷，吃了这个还不行！哎呀，等一下没水果又不行！哎呀，等一下这个没有豆腐也不行！哎呀，等一下没这个也不行！结果吃了这么多，对你有多少好处啊？这个要思惟思惟哦！如果说对我们没有好处的话，这些东西都不应该给它。

又云：「由依人身筏，当度大苦流，此筏后难得，愚莫时中眠。」

我们得到了这个「人身宝筏」，这个宝筏是渡生死大苦流啊！这个宝筏以

后是好难得、好难得啊！所以千千万万不要白白地浪费。但我们不是有意地浪费啊，我们是愚痴，所以我们赶快策励自己：趁这个时间还在的时候，绝对不要在那儿浪费啊！绝对不要再浪费啊！这个「眠」不是说到了晚上这个眠，就是我们在痴痴呆呆的无明大梦当中就是眠。这个无明当中，破这个无明大梦，就是我们真正用功的地方。所以这个包括了正知见，第一个要把这个正知见建立起来，那个时候你才会不能忍受。不能忍受什么？不能忍受说，起心动念，我要这个样；觉得：来来来来，来了，这个才是我要跟它斗的！是啊，我们现在叫这个人这样，叫这个人那样；不是，叫我——喔！好家伙某人，你又来了！你又想贪这个，你又想占便宜，你又觉得这个……。那个才对！

又如博朵瓦《喻法》中云：「虫礼骑野马，藏鱼梅乌食。」应如是思，发起摄取心要欲乐。

这个是，这个祖师的一个比喻，这个比喻，他那个每一个比喻啊，有它的特别的说明，这个说明在这里不讲，在这里不讲。关于那些祖师的语录当中，他每一个都有很有趣的公案，但是那时候啊，一个故事可以说一个钟头，都是策励我们的重要的内涵。

那么前面是说重大的意义，有了这个重大的意义以后，啊！那你就努力地去做了。欸，不够！还要「难得」。你想又有这么大的好处，又这么地难得，那时候我们真的拼命了。真正地把这个两样东西，如果说你能做到的话，我们人人都可能说「火烧头燃尚可舍置」，头上着了火了，你可以放得下，千真万确，你们不妨去试试看！所以我那一天曾经跟你们，很早以前跟你们说，最早以前洛杉矶那个同修，再说一遍。他就是想那个东西，他还不是想这个，他还不是想暇满人身——喔唷，一想到啊，他整个地什么事情都没劲了，什么事情都不想做了，全部精神贯注在那里修行。现在我们尽管懂了这个道理，修行就是修不起来，就是前面这个没有。所以我们现在继续地看。

第三思惟极难得者。如是暇身如《事教》中说：「从恶趣死复生彼者，如大地土，从彼死没生善趣者，如爪上尘。」

那个经上就有这么一段公案：那个佛有一次跟阿难说，他用那个爪，在地上挑了一点土说：「阿难啊！你看哪！那个大地的土多啊？还是我手指上那个

土多啊？」你们大家可以分别得出来的，这个大地像地球一样的土，比之那个手指上的一点点，能比吗？完全不能比啊！下面他真正告诉我们：

从二善趣死生恶趣者，如大地土，从彼没已生善趣者，如爪上尘。」

说现在我们一般的人从「善趣」，善趣当中就是指人、天，从人、天死了以后，生到堕落的人就像大地土；而能够继续不断地保持人身的，就像那个手上那么一点点。所以要晓得啊，真正再得人身的机会是难之又难，难之又难啊！

今天翻到六十三页，这个暇满人身难得的程度，这个我们实在无法想像，所以佛陀啊用一个事实，来让我们体会这个难得的程度。说，从我们现在的人身或者天道——说「善趣」，然后死了以后往生，哦，不是往生，再投生。再投生能够保持善趣的，就像爪上那么一点点。就手指上面，你那个手指再大，你能够抄多少土呢？然后呢失掉了人身，而堕落三恶道的像大地土，这样。换句话说，我们不一定是善趣，在我们生死过程当中整个的六道当中，这一生结束了，向下去的，以及向上的比例之差就这么多。堕落恶道的，大地这么多；从这个地方透脱出来，得到善趣的像爪上那么一点点。那这个比例你简直无法想啊！现在我们说百分之一、千分之一、万分之一、百千万分之一，那这些数字都没办法比，没办法比的！这个失掉人身这个机会之大呀实在，这样。那么为什么会这样难呢？

若作是念，彼由何故如是难得，

我们会想，什么原因这样难呀？下面就引那个经论告诉我们。

如《四百颂》云：「诸人多受行，非殊胜善品，是故诸异生，多定往恶趣。」

下面解释：

谓善趣人等，亦多受行十不善等，非胜妙品，由是亦多往恶趣故。

就算在善趣当中的人，也都做种种不善。这个整个的业，粗粗地大别，不外乎这个十善业，反过来就是十恶业。那么现在呢？在人身当中都是如此，所以都结果啊，造了恶业嘛当然到恶趣。在畜生地狱当中啊，它根本就没办法造

善业的，这个我们要了解，一天到晚这么痛苦。然后呢做了畜生以外，那个畜生它有辨别的能力吗？不可能！这猫啊、狗啊，它一天到晚做的工作，一天到晚做了什么业？它没有做善业的可能，这我们要了解。唯一的就人道当中，而我们人道当中呢，也都是造这个十不善业。到现在为止我们还，说实在地，并不了解我们到底造了善业、恶业，而我们还自己觉得自己很不错了，说起来真是可怜啊！我们真正糟糕的，就是我们在造恶业我们不知道。这个地方暂且不讲，等到下面详细这个业道的时候啊，说明了，请大家自己好好地观察。我想我们立刻会感受得到，我们起心动念，身口的行为，真正跟善法相应的，实在很有限，实在很有限啊！

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十一卷·B面

因为这样的关系，所以你造的因都是恶的，当然只有堕落。不但是如此，而且我们往往一个不小心，就引起绝可怕的严重的后果。下面看：

又如于菩萨所，起嗔恚心，一一刹那，尚须经劫住阿鼻狱。

说我们平常啊，如果对于一个发心的菩萨，你起了一刹那的嗔恚心——这种嗔心要嘛不发，一发的话都是很长的，现在你拿一刹那，一刹那这个你就要经这么长的劫数，要到阿鼻地狱。所以实际上，堕落的业是容易、而且长、而且可怕，但是菩萨他并不是说，把两个字写在面孔上让你知道。你并不晓得哪个是菩萨，尤其是我们现在动不动总是看别人错的，你怎么晓得这个人是什么样的一个人？尤其是更进一步，我们出了家进了佛法圈子里边，这佛法的的确确有很多再来人，有各式各样的，从信位的到一步一步地上去的很多菩萨。我们既然是看不起人家的话，请问这个罪过你怎么担当得了？这千真万确的事实啊！

由此可以想见，我们堕落恶趣，你对他起了一念的嗔心，要这么长的，一刹那嗔心，要这么经劫地住在阿鼻地狱。假定你这个坚执不舍的话，那不晓得要多少时候的堕落！上面也告诉我们的，哪怕这个人曾经跟你讲过一四句偈，很简单的佛法上的恩惠，如果你不把他很尊敬地对待他的话，你就百世生犬中。用这个标准来衡量的话，哎呀，我们堕落的业是不晓得多大，上升的可能是绝少、绝少啊！那么修学佛法尚且如此，不修学佛法呢？我们现在看看世间，很明白的事实啊！

如是若能决定净治往昔所造恶趣之因，防护新造，则诸善趣虽非希贵，然能尔者，实极稀少。

真实说起来，假定我们了解了佛法，能够净除罪障、忏悔业障，把以前造恶业，这个恶业要堕落恶趣的这种业因啊，统统能够清净、净除，决定能够这样去做。然后呢真正忏悔了，还要后面不再犯，新造的也能够防住了，那么在这种情况下，当然我们的行为都是善净之业。有了这个善净之业，自然可以

往生人天，这个虽然不是绝对地稀奇，绝对地难能可贵，但是啊真正能够这样做的，实际上非常少、非常少，非常少、非常少。那么假定，

若未如是修则定往恶趣。既入恶趣则不能修善，相续为恶，故经多劫，虽善趣名亦不得闻，故极难得。

假定没有像上面这样地修持的话，一定堕落，因为你造的业因是这样，怎么可能会有好的结果呢？一旦进入恶趣了以后啊，你就没办法真正修行，于是我们永远在恶性循环当中，所以长劫以来啊，连它善趣的名字都听不见，所以说这个暇满的人身是难得极了，难得极了！

我们晚上，是今天晚上对吧？所以要温习说《了凡四训》跟《俞净意公遇灶神记》，它有一个特别重要的内涵。他们两位啊表面上看起来，那都是非常好的好人，嘿嘿！结果实际上如何啊，不一定！尤其是后者，他自己还觉得满好咧，结果啊，实际上恰恰相反。我们现在的修行人，大抵都是如此，大抵都是如此，坏的那根本不谈，坏的根本不谈。所以这个详细的情况，我们分两部分，在温习的时候我先把那个行相指出来，然后呢我们再向后去的时候啊，这个理念，每一部分会很清楚、很明白。那时候我们了解这两个东西一比较、一印证的话，那个时候我们就会有绝端正确的认识，绝端正确的认识。所以眼前在这里啊，我不深入地去讲。

同时也说明了一点，到现在为止很多人听了非常欢喜，觉得好啊！好啊！这个还只是一个原则，这个原则，如何真正在我们身心上面去运用，换句话说，怎么样脚踏实地地修持啊，到现在为止，说实在，还没有正式提到。只是前面因为听得很欢喜，引发我们这种好乐心，你一心一意向上，策发推动我们的心。然后呢我们慢慢慢慢地再净除罪障、集聚资粮，这样地向前渐渐进步当中，一旦听见这个相应的、正确的内容的话，我们就很容易相应。这个是我在这地方顺便说明，下面又引菩萨的这个论上面。

《入行论》云：「我以如是行，且不得人身，人身若不得，唯恶全无善。」

像我现在这样的行为啊，造了这样的业因的话，将来人身都难得；假定说得不到人身的话，那么你一天到晚只有做恶，完全没有善业。没有善业的话，当然永远在恶道当中轮转，所以我们趁有得到人身的时候赶快努力呀！

若时能善行，然我不作善，恶趣苦蒙蔽，尔时我何为。

现在是真正可以修行的时候，而我们不去努力，一旦堕落了以后啊，到那时候身心两个绝端地苦恼，我们怎么还能修行呢？怎么还能修行？就我们眼前来说，今天我们精神很旺健，精神很旺健，在那地方都没办法修行，说起来，喔唷，说这个课听起来还满起劲的，满起劲的，这样。可是听的时候，难免有的时候，听的时候啊，就是稍微有一点点心神不集中，就漏掉了。或者到那个时候就想：这个时间怎么老啊……不快一点下课！反过来，等到你真正稍微一点不舒服的时候啊，那是一点办法都没有，一点办法都没有。我们日常生活当中，任何一件事情，听课是如此，拜佛呢？上早晚殿呢？仔细想想看，你这样的精神好的时候，都没办法真的能够相应，坏了以后又行吗？不行！我们碰见稍微一点事情啊，心里就烦烦躁躁的，哎呀！不晓得怎么办是好。请问到那个时候，到了恶道当中，行吗？

我们现在不必说恶道，拿我们眼前马上体验一下：不要说人家来打你一下，人家来骂你一下，哎哟，你心里面烦得要命；不要人家来骂你，人家瞪你一眼，你心里想这个家伙为什么瞪我，好端端的？你心里想嘀咕个半天。这个是非常明确的，不要说他瞪你一下，你告诉别人，叫他这样去做，他不听你的话，你想：哎，这个家伙不听我的话，我心里都是忿哪，生烦恼。实际上是你要去，在这个地方影响别人呢！那我们就实际上是这样的一个状态，居然我们自己还觉得我在这儿修行，那真是不晓得颠倒到哪里去了！稍微有一点点小小的不舒服，那自己就早不行啦！

所以我自己记得，当年我刚出家的时候，跟那个善知识的时候。有一天，法师出去到汐止去，两个人一起去的，那么「趴！」一下，不小心撞到一个石头上面，那个腿上面撞破了。喔，要我们这里大惊小怪，好像陪着客人去的话……欸，他觉得陪着旁边的人不要这种小事惊动他，然后呢汐止「咚咚咚咚」跑回来，我们那时候住在新店，整个的半条裤子统统都是沾着血，他也不动声色，就是这样，回来了！我看见他：「哎！法师你怎么一回事？」「小事情！你自己去忙，这个干什么？」要我们平常的时候，哎哟，来了招呼你；他不让我招呼，我在那儿偷偷地看他。他完了以后告诉我：「那跟某人出去，不小心碰破了。」这样啊！所以这种精神，我现在到现在始终为止，记得牢牢

地！

乃至跑到这地方来，我现在自己晓得常常精神不济，常常不济，有的时候站在那里，忽然间要倒下来的样子，可是我觉得：啊！这是老师的……告诉我。我常常想着佛陀，佛陀因地当中多生多劫啊，多生多劫人家要他的肉，他昏了迷闷了。他自己说：「喔哟！我多生多劫以来啊，为了这个生死；今天难得有这个机会，咬紧牙关来！」欸，你咬紧牙关撑下去的话，也就过去了，这个意志力，真正重要的还是第一。

所以这个地方我为什么特别欢喜呢？我常常看见我们的老和尚坐在这里，我觉得这个善知识啊！我心里面觉得没错、没错！我们要用这个方式，慢慢地撑起来。从这个地方你们可以随时随地，自己好好地对比、观察一下那个心理的行相。所以常常记得这个话，还没有做，先打了退堂鼓了，那件事情是一定不成功；反过来，再困难的事情，你说你一定要成功！一定要成功！一定要成功！就算你那个身体失坏了，你这个意志力下去的话，将来就是保证你成功的，就靠这个。我们现在修学佛法，真正重要的就是，就是这个东西，就是这个东西！所以趁我们现在能够修行的时候啊，不要浪费它，千万不要浪费它！

未能作诸善，然已作众恶，经百俱胝劫，不闻善趣名。

这个很容易了解，好事没有作，坏事作了。这种情况之下，不晓得经过多少，你没办法，乃至善趣的名字都听不见啊！

是故薄伽梵，说人极难得，如龟项趣入，海漂轆木孔。虽刹那作罪，尚住无间劫，况无始生死，作恶岂善趣。」

那么所以佛告诉我们，说这个人身非常难得啊！难得到什么程度啊？他举一个比喻，说大海里边，有一只盲眼的乌龟，这个乌龟眼睛瞎的。然后呢它过多少时候啊？有的经上没有说时间，有的说过一百年，它这么头出来，跑到上面来透一口气，然后整个大海上面有一个木片，木片上面有一个孔。你想想看，这个盲眼的乌龟，能够碰到这个木头的的时间有多少？这个机会简直没有！居然啊，现在它那个盲眼的乌龟一百年冒一次，而大海上面漂着这么一个木头，里面有一个孔，它一出来，正好在那个孔里边；我们得到人身的机会也这么难得。所以这一点事情我们特别注意。

这个说到这里，我前面漏了一句话，这句话是很重要、很重要的，重新现

在倒回来。请看这一页的第四行，这一页，现在就是我们这一页的第四行。上面已经说，对于菩萨起了嗔心，一刹那还要经过劫数，这么刹那数，譬如说一刹那就一劫，两刹那就是两劫，住在阿鼻地狱。下面有一句话：

况内相续。现有往昔多生所造众多恶业，果未出生，对治未坏，岂能不经多劫住恶趣耶。

这句话，「内相续」就是我们身心。现在我们人身，是从无始向前，到以后的无始这轮转，那么这个轮转的上下根据什么？根据我们以前所造的业——善业上升，恶业下降。而我们现在身心里边，总结起来到现在为止，以往多生多劫所造的恶业啊，不晓得多多少少，造的这个恶业还没结果之前，它一直在，一直要等到结了果。所以说，这些恶业，「果未出生」，还没结果，那么没结果它有一个办法可以拿掉它的，怎么办呢？就是修习对治道——佛法是专门对治，针对着这个，对治它！如果你能够把它净治干净的话，那么这个恶业，它就不会感果。现在的情况呢，既没有感果，也没有对治，在这种状态当中，有这么多恶业摆在这里，请问，结果是什么？自然一定感得恶果。所以说「岂能不经多劫住恶趣」啊！因为前面有人问说，那么我们为什么这么难得人身呢？原因就是这样的，原因就是这样的！所以这一点补说一下。

然后回过头来我们再看，刚才在《入行论》这个话，这个是这一页的倒数第四行，括弧下面：

若作是念，由受恶趣苦尽昔恶业已，仍可生乐趣，故非难脱也。

有人这样想，好了好了，那么既然要受啊，等到你受了这个恶趣的苦以后，那么以往的恶业不是就，感了果就没有了吗？这岂不是到那时候，可以再生到乐趣当中，想起来应该不难吧！欸，我们有人会这样想。下面看，

即受彼苦之时，时时为恶，从恶趣没后，仍须转恶趣，故难脱离。

我们要了解，我们正在受这个苦的时候，那时候啊，是！你现在受苦是把以前的恶业感得果啊！是，没错！可是当我们现在在受苦的时候，岂不又在造将来的业因啊？对呀！那么现在你造的什么业因啊？这个时候决定的因素哦！当我们受苦的时候，我们现在继续地造恶业，所以啊，对不起！这是恶性循环，所以说，恶趣出来了以后，你没有机会脱离。我们同样地在我们当下的身

心上面，就可以感受到这一件事情。我们现在受的倒不一定是地狱、饿鬼、畜生的恶业，但是呢，我们也同样地在人当中，也有善的好报，以及恶的恶报。那个时候我们看看，当这个果报现起的时候，我们心里面继续造的什么业因？这个就很清楚、明白地判断出来，我们下一生到哪里去。

是，眼前的这个乐、苦，这是以往的业因，等到感了，那个业就算了了。请问：快乐现起的时候，你做什么？增长贪！对不对？喔唷！这个好的事情自己觉得很得意、很快乐；然后呢，不顺你心的事情现起的时候，你增长什么？嗔！对不对？就凭这个贪跟嗔，你就能够上升了吗？然后不苦不乐现前的时候干什么？痴！凭这个你就能上升了吗？想想看对不对？就算眼前我做的事情、很多事情，总觉得：啊，配我口味嘛，做得好起劲，不配我胃口就不行！然后做很多事情大家啊吵吵闹闹、争争论论，太多这种状态，想想看，对是不对？杂染之业都是啊！那现在我们人身当中都是如此啊，何况你堕落了畜生！

现在我们总算起来有理智能辨别，总算看起来：欸！他这个不合理，他这个错了！你自己还觉得很英雄的样子，嫉恶如仇：「世间这种人！」换句话说，这个时候我们自己还觉得很不错的，我们有能力去判别人家是非，可惜自己的是非，一点都没看见。你嫉恶如仇的心情是什么啊？是嗔相应法欸，对不起，嗔相应法就能生天了吗？有很多人因为嫉恶如仇，所以他做了很多的大功德，这是修罗业啊，这是修罗业啊！

然后有很多人他因为这样，所以他也是自己：「他不行，我来！」这样。是的的确确尽了很大的力量，出了很多的钱；然后这种人感得，如果不作修罗，就是大力鬼神，否则畜生当中大力的狮子、老虎，这种就是这样。噢，他那个力气大得不得了，他这个心里面就这么猛利的情况，他就是不能容别人。这个情形很清楚、很明白，这法相如此啊！然后对你跟你好一点，你不辨是非，啊，他对你好的，你总归保护他，这个贪相应法！所以自己好好地这地方检查一下啊！那我们人身当中能辨别是非的尚且如此，到了这个恶道，然后你能够脱离了吗？这不是说，哎呀，这个业啊，感得了以后那就可以了！当这个恶业感果的时候，你又辗转地造更多恶业啊！所以有太多这种典型的公案。

佛在世的时候，那个时候，这个给孤独长老为佛贡献那个给孤独园，然后呢舍利弗尊者监工。佛跑得去看看，喔，那些看见哪，有的时候看见鸽子，有的时候看见蚂蚁，佛看见了就现出笑容。那么尊者通常问，弟子们同时问，佛

陀绝对不会轻易地任何动容，笑了！问他为什么？他就说：某人啊，你看见没有，地上这些鸽子或者是蚂蚁，它是多少大劫以来就在这个里边，这样。八万大劫，一动，就是八万大劫。然后我向前去看，还不晓得什么时候能够从这个蚂蚁，或者从鸽子身当中透脱出来啊！一掉下去，你就没有机会跑出来啊！

今天我在这地方，跟你们做个实验，那个蚂蚁，那时候我们说过的，蚂蚁平常你看它的业，非常清楚，一天到晚嗒嗒嗒……地这样跑。平常跑的时候还慢慢吞吞地跑，你只要一旦一碰到它的时候，欸！它那个蚂蚁的反应很奇怪，一碰到它，它有两个反应：一个反应，它就马上两个牙齿对着你，跟你准备斗；还有一个反应，它就跑得更快「嘎！」这样跑。你从这个地方也可以看得出来，那这就是它的宿生的业。我们人当中有没有？有，你们仔细去看看。现在我们平常都是没有什么事情，就这么晃晃荡荡地就在那里，尽管你坐在这里，心里啊也就是这样！这个是心相，法尔如此的。然后你眼前一个境况，一对！引起你注意的，是什么状态啊？就这个状态：你不欢喜的，心里面就给他、准备跟他斗，就这样；还有一种情况，你觉得斗不过他的，你赶快「蹦蹦」跑，是不是这个样？

然后我今天要跟你们作的什么一个实验呢？我们晓得这个蚂蚁，很欢喜吃糖或者什么东西，你们如果看见那个蚂蚁的时候，你们去弄点糖水，它平常一沾到这个上面不肯跑的。这蚂蚁斗的时候啊，你拿那个糖水，对着那个蚂蚁头上面点它一下，看看它什么反应？然后把那个反应告诉我，我再来告诉你，这个里边都是我们处处体会的，这个听清楚没有？听清楚了。下面我们继续下去：

如云：「非唯受彼已，即便能脱离，谓正受彼时，复起诸余恶。」

就是这个。

如是思惟难得之后，应作是念，而发欲乐摄取心要。

上面这个道理我们懂了，下面告诉我们「如是思惟」，记得哦！不是听懂就算，不是听懂算！听，已经难得了，已经难得了！我们已经得到了这个，然后呢，是不是真正对我们有用，就在下面这个——思惟。所以千万注意啊！这么难得的机会得到了，你们去好好地思惟；这样思惟的话，那个时候自然而然，下面那个答案对你们就派上用场。那时候应该怎么想呢？说，啊！这个人

身真是这么难得，意义这么地大呀！然后呢，说在这种情况下，跑得去贪着世间的东西，那自己伤害自己，天底下再没有比这个更严重地自己伤害自己，自己欺骗自己。唯一应该做的，干什么？要「摄取心要」，发这个大的善法欲！

谓若使此身为恶行者，是徒耗费，应修正法而度时期。

是说，假定我们得到了这个难得的暇满人身，再去做这个「恶行」。这个恶行，应该说跟正法不相应的这个叫恶行哦，不是我们今天去跟人家吵架、跟人家打架，绝对不是哦！就是精神好的，痴痴呆呆坐在这里都不行，都不行！何况是不相应的。这「恶行」两个字的定义，我们要了解，世间的人是一个标准，出家又是一个标准。就算真正你在那儿打坐，糊里糊涂，恶行！就算你在拜佛，脑筋里面糊里糊涂，恶行！就算你在那儿念佛，脑筋里胡思乱想，是恶行！这个恶行跟善行的标准，这我们要很清楚、明白地了解。那么这个时候应该怎么办呢？应「修正法」，修正法。假定你真正能够修正法的话，那么不管你是礼佛、拜佛、看经，乃至至于睡觉、乃至至于吃饭，都在这儿真正地增长善净之业！

如《亲友书》云：「从旁生出得人身，较龟处海遇辄木，孔隙尤难故大王，应行正法令有果。」

所以这个《亲友书》上面告诉我们哪，我们从旁生离开了以后得到人身，这么难法！就像那个乌龟遇到海里面这个木头一样。所以我们现在，得到了这个人身，要赶快修佛法呀！一定要得到正确的好结果啊！就像什么呢？

若以众宝饰金器，而用除弃吐秽等，若生人中作恶业，此极愚蒙过于彼。」

就像你用种种的宝贝，无价的摩尼宝珠等等，然后呢装饰一个最珍贵的金子做的器具，居然拿它来干什么？啊！装脏东西，装那个脏东西。现在我们这个人身也是一样，难得得到了这样的无比的美妙的东西，居然你去造恶业，唉，实在是啊，这个愚痴，那是再没有比这个更厉害的了！现在我们总觉得，哎呀，很聪明，我们现在常常说，利用那个小聪明去害自己，这是最可惜的一件事情。好的是我们现在，这个聪明还没有世智聪辩，赶快改过来，还正好！

《弟子书》中亦云：「得极难得人身已，应勤修证所思义。」

我们要「修证所思义」。这次第就是这样——听闻、思惟、修证，现在我们真正要做的就是这个。上面把经论上面的道理告诉我们，下面是引祖师的榜样。

此又如大瑜伽师谓懂哦云：「应略休息。」答云：「实当如是，然此暇满，实为难得。」

那个就是典型的他们师徒两个人说。他那个「大瑜伽师」，就是老师，「懂哦」就是弟子；换句话说这个阿底峡尊者的弟子跟再传弟子，两位。

菩提道次第广论 手抄稿

第 32 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十二卷·A面

看见那个，他那个老师看那个徒弟这么用功啊，他这个老师本身都是绝端用功的人哪，就告诉他：「你稍微休息一下。」不要小看这句话喔！我们现在这个老师后面盯着你，叫你努力、努力，一天到晚努力，你就是一天到晚在休息，就是努力不起来。你可以想像得到，这一种情况啊，老师要叫他休息的话，这个徒弟用功的程度。而且那个都是正法时候的这种作风喔！这一点是我们了解的啊，要把这个概念摆在我们心里策励。嘿！结果弟子怎么说啊？「对的，师父啊！应该这样，但是我一想到这个暇满难得，我实在休息不下来啊，实在休息不下来啊！」所以真正古来的修行人都是这样啊，都这样啊！哪怕他累得再累，他自己觉得这个难得的人身怎么可以稍稍浪费掉啊！那么这里他为什么有，我们为什么生不起来呢？这个道理今天我们听见了，为什么生不起来呢？想一想看，为什么生不起来？我现在问你们，但愿你们给我一个很好的回答。回头或者自习或者其他的时候，你们想起来了告诉我，要生起来应该怎么办。下面又说：

又如博朵瓦云：「如昔垒宇有一雕房，名玛卡喀，甚为壮丽，次为敌人所劫，经久失坏。有一老人因此房故，心极痛惜，后有一次闻说其房为主所得，自不能走，凭持一矛逶迤而至，如彼喜曰，今得玛卡喀，宁非梦欤。今得暇满，亦应获得如是欢喜，而修正法。」

那么博朵瓦也说一个，这一些大祖师都好欢喜用比喻，实际上这种比喻就是当时他们感受到的。他经过一个比喻，立刻身心上体验到，然后呢这样的就立刻容易下脚行持。说那个地方啊有一个碉堡，碉堡就是我们现在打仗用的啦，这个碉堡叫作玛卡喀，那个碉堡非常坚固，而且非常壮丽，结果打仗的时候被对方抢得去了，抢得去了以后啊，很久时间坏掉了。哎呀，那个老一辈的人，就是本来他自己的，听见了这个心里面就痛惜极了。嘿！居然有一次听说这个碉堡又把它抢回来了，夺回来了，哎呀！欢喜啊，那时已经不能走了，老的，就拿了一个杖，然后跑得去的时候，简直就是拖、拖、拖、拖、拖得去，哎呀，看见了欢喜呀，说：「我岂不是梦吗？岂不是梦吗？现在又得到了这个

碉堡！」

现在我们得到这个暇满的人身，也是这样欢喜啊，哎呀，这么难得的，这个梦呀！真是要得到了，好好保持它要修行啊！这个就是告诉我们祖师的一个榜样，他是这样的。另外一个就是我们得到的应该如何？不管是我们用哪一个，总是不断地把上面这种道理，从道理开始，从经论印证，以及祖师的榜样，这样去观察、思惟、修习。修习到什么时候呢？等到你内心当中如量生起来，可以了，还没有生起之前你继续地修。所以：

乃至未得如是心时，应勤修学。

等到一旦生起来了，它全部的精神推动你，哎呀，拼命去修行，那自然你就，那个时候你才可以修行，如果你修行的法门你是念佛，你不要急着要一心不乱，你就停不下来，叫你不念你都做不到，哪有不一心不乱的道理！要参禅，叫你放你都放不下，哪有参不出名堂的来。现在这叫你做，你还觉得：哎呀，今天吃得太饱了昏沉。明天肚子饿了啊，又不行，后天头痛又不灵光，再下来还有这个事情没有做，又那样，你等到哪一天哪！说起来，哎呀，我这个生死心很切，叫我做这个不行、那个也不行，要去修行；修行时候又修不起来，原因在哪里呢？就是这个！所以它这个次第的真正好的地方，就是告诉我们这些，只要你心里一旦生起来了以后，那全部精神推着你，外面这种小零小碎的事情，这个人瞪你、瞪你一眼，你少吃了一点，这个东西简直是风马牛完全不相干，你怎么会被他那个东西拉去呢？这不是很明白吗？你两脚一伸那些东西还有什么？什么都没有了。现在继续下去。

如是若于暇身，能发一具相取心要之欲乐，须思四法。

所以上面告诉我们这个道理，他这个道理主要的目的干什么？就是策发我们不要忙其他的，全部精神贯注在修学佛法。这个佛法是中心的、是实在的，这个才是重要的。内心当中真正好乐的就是这个，其他的都放掉，什么都不要。唉，不要说世间的不要，现在这个地方一个大庙，什么徒弟，什么信众啊，那都是；等到你有了办法，你把那个了解的告诉他们，这个才是真实的。那么要想发这个这种「取心要欲乐」，要分四个主要的概念，所以「须思四法」。

其中须修行者，谓一切有情，皆唯爱乐而不爱苦，然引乐除苦亦唯依赖于正法故。

第一个我们晓得一定要修行，为什么？说一切有情没有一个例外的，都是只想快乐，不想苦，这是千真万确的。但是你真正得到快乐去除痛苦，那只有靠修行。你不了解这个时候，不了解这个道理的时候，我们错的——哎呀！只是图一点便宜，只就现前的果上面去妄加希求。你真正了解了以后，那时候了解：啊，不！这个在因上面努力，要种这个乐因，要去掉这个苦的果，那个时候才能够得到快乐、去掉痛苦，那么这个事情只有修行。这个概念必须要有，你没有这个概念的时候谁愿意修行，那个苦事情啊！有了这个概念谁不愿意修行，因为它是快乐嘛！第一个。那么须要修行了，够不够？不够。第二：

能修行者，谓外缘知识，内缘暇满，悉具足故。

现在既然必须要修行，但是要修行必须要什么条件？外面要善知识的引导，里边要得到这个暇满的人身。这个暇满的人身，注意啊！「暇满的」人身，不单单是人身，单单人身不够。所以得到了这个人身，还要像昨天所说的要离八无暇，要得十圆满，这个人身就很难得，很难得喔！我们今天在座的诸位，我不敢说你们还没有得到，但是我所了解的得到的人是寥寥无几。现在我们幸运的，它的随顺已经得到了，只要照着去努力的话，那很快就会相应。如果我们停在这里的话，对不起！还在门外空转。

所以有的地方它这两项分三部分：说第一个要外面有知识，第二个呢，要得到这个人身，还要第三个，正法宝。实际上现在那个正法宝包含在那个暇满里边，这个具足了，那么才行。那么现在我们晓得第一个要修行，第二个呢，还要修行的条件，有了这个修行条件，够不够？还有下面的。

此复必须现世修者，现世不修，次多生中，暇满之身极难得故。

紧跟着，要现世就要修，为什么？那前面说过了，前面说过了，你前面有这个因才感得现在这个果，现在你不修，没有种这个业因，请问你将来凭什么？我们这一生不修善业的时候，造了什么？恶业，造了恶业当然感恶果，你还能修吗？所以现在我们都说：哎呀，等到慢慢地、慢慢地，绝不可能，不能拖到下一生。那么我说下一生是不适宜，摆在明天、摆在后天怎么样啊？不，

所以第四点：

须于现在而修行者，谓何日死，无决定故。

要修行，今天马上就要修，你怎么晓得你能够保证有明天？噢，这个关于死这个，后面还有详细说明。

其中第三，能破推延于后生中修法懈怠。第四能破虽于现法定须修行，然于前前诸年月日，不起修行，而念后后修行，亦可不趣懈怠。

这个里边哪第一、第二没问题，第三、第四他的目的干什么？就是我们总是：哎呀，慢慢地以后再修啦！这个是一个大懈怠，这个一定要破除。第四呢，说修是要修的，但是以后慢慢地修，这个也要破除。你能够把这两个破除了，第一个修，第二个真正重要的还是懈怠。

现在你所以不修的原因是什么？为什么？原因很多，总结起来一个专有名词叫懈怠。请问这个懈怠的心在现行当中，你不经过修行，它就自己能够对治了吗？自己就去掉了吗？当然绝不可能，你没有修行的话，绝不可能，这个现行就是这样。所以你了解了这一点以后，自然而然理路上面这么清楚，你只有现在修，你不能说慢慢地来。现在这「慢慢地」一念，这个就是懈怠，换句话说这个就是恶法，让这个恶法在现行当中，它自己绝无可能转得过来，假定自己可以转得过来的话，那么佛法就没用了。为什么呀？它自己会转得过来嘛，何必要佛法告诉你，你要苦苦修行。所有十方一切诸佛，没有一个例外的，都是说明、都是经验，非要自己修，修改了才能够转得过来。既然我们信得过佛法，当然确定应该认识这一点。

更进一步，我们现在观察一下我们自己的内心也晓得，这个懈怠的心理，没有一个特别的持戒，你就是改不过来。这种持戒可能有两个，一个外面的人，一件事情，另一个里面的。譬如说，你不想做这一件事情，但是外面逼着你去做了，那个时候有一种力量；第二呢，你自己晓得说，啊，不行啊！启发，还是这个力量。所以不经过这个力量修改的话，它这个现在的状态不能改变，很清楚、很明白。所以它真正对治就是懈怠，我们既然了解了，将来你还是要对治，那你为什么要等到后面？越等，它这个越不能改！原因为什么？原因为什么？

我举一个比喻，举一个比喻，譬如说现在叫你去洗衣服，然后呢你不洗，

这个不洗不是说留在那里让它去喔，而是脏继续地再接下去。你现在洗的时候，觉得：哎呀，这个不大好洗，让它去，结果呢，你就拼命把那个油腻肮脏往上面积，以后就方便了吗？有这个可能吗？对不对？我们越到后来，修的力量相对之下是越来越减少。为什么？因为你的烦恼恶业是越来越增长，是这样的状态啊。所以你真正要了解了这个道理的话，绝对只有一个办法，现在就努力！

这是为什么佛陀典型的例子。我们常常啊很多情况之下，倒为其他的事情拖，这种人根本就不谈了，说往往为了什么？现在的的确确有很多做不到事情，哎呀，这个小事情放不下，身体又不好。佛陀不是这样做的。佛陀不要说小事情，大小分得清清楚楚，乃至舍弃生命他也要去努力。为什么要这样做？为什么要这样做？这个地方说明一下。这真正的重要的观念哪就在你的意念上面，就在你的意念，所以懈怠的真正重心就在你的心里面。你现在呀，不管以什么因缘，把那个懈怠的这个业积在这个地方，它将来只有增长。尽管你现在说，因为这样的精进努力了把身体弄掉了；欸，身体弄掉了有什么关系啊？可是把那个懈怠的真正的精进的因给种下去了，将来你再得到人身的时候啊，就是这个东西冒起来了，这佛的真正成佛就在这里呀！这个我们要了解的。所以我们现在谈修行的话，这个概念都没有的话，啊，那真是好可怜哪！清楚吗？所以在任何情况之下要记住这个。

所以我又想起来了，当年我刚开始的时候，出家的时候，我老师跟我说，早晨听见那个铃一响「碰！」床上跳起来。哎！我现在一直觉得受用不尽，受用不尽。你问我：起来坐在那个地方舒服不舒服？当然不舒服啊！可是我晓得，嗨！这个舒服两个字，无始以来的软暖习气，你随顺着它，注定你只有永远轮转生死。这个我们都不认识，然后讲佛法，讲什么佛法！是，种一点种子这个非常好，所以我们不要去怪别人，很多大菩萨为那些人种种子，我们赞叹不已；可是如果你自命为修行人的话，这个地方要认识清楚！认识得非常清楚，是的啊！站起来这地方，噢哟，头又晕又这样，好啊！我现在这地方对治烦恼啊！就这样的！真正的努力都从这上头来的。反过来，还有点烦烦恼恼的事情来了，哎呀，这烦烦恼恼跑着去找人聊天玩一下——不！认得它，跑着去拜佛，拜佛拜得下吗？拜不下，拜不下我也要跟你斗！这样。欸，那个时候你就对了，至少你没有随顺着烦恼走，这个很重要，是精进从这个地方去讲的，

反过来就是懈怠、就是放逸。

所以现在在这个正确的理路还没有认识之前，我也只能说这一些，等到下面再讲下去的话，这个概念就非常清楚了。那时候你的烦恼的相是什么，你就晓得了；你的软暖的习气相，你就晓得了；那个正法的行相是什么，你就晓得了；对治的状态是什么，你都了解了，那时候就修行，来得容易！眼前虽然你还并不正确地了解，我们宿生的因缘，信得过大善知识的教诫；从今天开始，我希望大家就照着去努力去做。越是当你觉得糊里糊涂提不起来的时候，越是告诉它：来来、来了，危险来了，危险来了！是，你精神好的时候，它不大会出大毛病的，到那时候糊里糊涂提不起来的时候，那是最危险的时候。然后我们通常碰见这种情况之下，最好找一个人聊聊天，这个是真正的恶知识。你平常那个脑筋里很清楚的时候，随便谈，不会歪到哪里去的；然后你脑筋糊涂的时候大家聊得正起劲啊，那就害了。

所以昨天晚上，昨天是白月十五布萨，啊！看得真感动，有好几位同修出来忏悔，说：啊……这样。我们总共只有十几个人，结果忏悔的占绝大部分，说明大家真是肯有心努力，有的人各式各样地说不对，有的人说，我身口意三业不清净，有的说，说是非什么等等。忏悔干净了，下面要不能再做喔！那么这个地方就告诉我们怎么个不做法。

平常的时候你正念现起的时候不大容易做的，到那时候，今天哪不大舒服了，不管身上的也好、心上的也好，身上就是身体不好的人，通常情况之下坐在那里，最好嘛人家来安慰、安慰我，或者嘛我找哪一个人去聊聊天。因为什么？到那时候睡嘛也睡不着，坐嘛也坐不起来，那个时候在这儿最好。心里面烦恼了尤其是，觉得到了委屈了，那个时候是非常危险的时候。那时候谈的都是那些是非呀等等，如果说这一点上面挡不住的话，那个忏悔都是白忏悔，这我们要了解的。关于这个，我常常说这个白做的、白做的，你们想：「真的会白做吗？」你们难免会有这个怀疑。是！你们怀疑得好，到了后面我会每一个地方会交代得清清楚楚，佛法的美就在这里。你了解了以后，是非之间就这么「一点」，你看得很清楚这个法相。现在我们继续下去，说：

总摄此二为应速修，

把第三、第四这个两个东西合起来的话，一句话——赶快努力、马上努

力！所以，

作三亦可。

前面四个条件哪，你能够归并起来的话，作为三个条件也可以。第一个一定要修行，要修行的时候一定要有这个条件，有了这个条件赶快修，就是这样。

是则念死亦与此系属，然恐文繁至下当说。

如果从这一个概念去说的话，这个「念死」这个，下面是个专门一科就是念无常，就是同样地可以并在那个暇满当中，但是怕太繁了，所以他下面分开来讲，分开来讲。等到我们正式取心要的时候，告诉我们第一件事情念无常。还没有取心要之前先劝我们怎么取，在我们得到这个时候去努力。他每一个地方次第，这个次第正是我们心里面爬不上去的障碍，所以你照着这个次第把那个障碍去掉的话，他一步一步上去了，是为什么圆满的教法这么个好法！所以我常常感觉到：哎呀，得到了这个好的教法，真不努力真可惜呀！

所以我想啊，你们在座的诸位，的的确确应该很珍重，这个都是佛菩萨的慈悲，没有佛菩萨的慈悲我今天不会跟你们讲这个。我听见了这个教法以后，我好高兴啊！我自己现在找到机会了要努力去修了，我老师跟我说：不要、不要，你回去跟他们去讲。我老师命令，我只好这样去讲，所以诸位才有这个机会，诸位才有这个机会。所以假定把我今天告诉你们的话，喝斥你们，你们把成功：哎呀！他在那儿……这样的话，你赶快回去，不要在那儿听。我也耽搁，你也耽搁，我但愿你们统统跑掉了我好修行！如果说你们觉得，哎呀，听见了这个话好好地努力的话，那我愿意把我的老命全部都送给你们，那我也是感激不尽，我也报了我老师恩。这一点哪，这一点哪，我想我很欢喜，我希望大家也跟我一样欢喜。下面我们继续下去：

如是若由种种门中正思惟者，变心力大，

欸，他现在妙咧！上面不是说我们要听、要讲，怎么办哪？「正思惟者」，这个道理我们都懂了，这个四句话，这个四个字，记住，你们的成就与否就在这里！得到了这个正确的认识的成就与否就在这里。第一个思惟，然后呢正思惟。你们是真正正思惟「者」，这样的一个人。产生什么效果啊？嘿，

「变心力大」！我们为什么做不到？我们心就变不过来，就变不过来，就是这个老的习性摆在这个地方。现在你透过了正确的思惟，这个心里就转变过来了，转变过来了什么现象啊？求从懈怠、放逸、造恶业，变成功精进、策励，积善净之业，这么简单！善净之业到哪里去？至少保持人天，然后呢到极乐世界，最好的是即身成就，都在这个上头，都在这个上头！

故应思惟如前所说。

所以这个才是我们应该做的。

若不能者

假如前面这个详细的一下一条，假定一下做不到，怎么办呢？

则应摄为，

把它总纲提起来，三样东西。

如何是为暇满体性，现竟门中利大道理，因果门中难得道理。

那么你把它分三个大纲去想它，第一个想想「暇满的体性」，就是暇满的特质是什么？什么是暇满？要不断地去想一想看。第二个呢，说「现竟门中」，说得到这个暇满以后，不管眼前的受用，所谓眼前增上生，或者究竟的，或者究竟决定胜。什么是眼前增上生啊？喏，生活一天一天比现在好啊，一天一天比现在好啊，要事先去求的。乃至我们出家的环境，现在说善知识找不到，到那时候善知识他不但……找不到，你找不到他，他来找你咧！而我们现在修行的环境不理想，那时候好环境都出来了，吃的也好、穿的也好、样样也好，施主也送钱来了，这就是现在的利益。

究竟门中呢？就是眼前我们希望的究竟，说你参禅的——开悟，然后呢你念佛的——往生，而实际上这第一步，最后一步的话，成佛。都从这个地方开始的，都要得到了暇满人身以后去努力。这第二个是不管现在的、究竟的利益来看。第三呢？「因果门中难得道理」，说这个非常难得，那么观察那个难得分因门跟果门，下面就告诉我们，怎么做法。说：

随所相宜从前说中，取而修习。

跟你们相应的，哪一个相宜的，你觉得哪一个好的，你就照着这个去修习

它。

其中因门难获得者，谓仅总得生于善趣，亦须戒等修一净善，特若获得暇满具足，则须净戒而为根本，施等助伴，无垢净愿为结合等众多善根。

我们看因果。说为什么要难得呀？得到这个暇满的人身——就是要什么因？说这个因很难得，要晓得得到人身的这个主要的因，「总得善趣」，就是说得到了人身当中能不能修行不管哦，单单得到人身需要一个——戒。所谓戒，平常我们五戒，这个五戒就是作世间的一个好人，你要做到。要我们现在看看的话，说实在的很难做到耶，很难做到耶！不要说我们出了家了，仔细想想看。在家人更难做到，现在的世间的在家人妄语之难，哈！真是难极了。我们不要说其他的好像容易哦，你仔细去分析观察的话，我们实在不容易哦！盗说我们不犯，粗的盗相是我们不会犯，千真万确的，可是如果你把《五戒相经笺要》看一看的话，细的盗戒，我们还是一直在犯。然后到妄、盗、淫，这个不大容易，不大容易。我们说酒总不喝了吧？对，没错，酒是不会喝的，但是酒的遮的，指的意义有一个特别的意义，对不起！我们这个地方漏洞还是有。

而要想更进一步获得暇满具足的人身，那单单这个不够，还要什么呀？要「净戒为根本」。上面只说戒，现在那个这地方要净戒。什么叫作净戒啊？我们这个戒经，略戒经当中，一共有三句话，「诸恶莫作，众善奉行」，这个叫戒，下面一句叫「自净其意」。你有这个——净戒！现在我们想想看：「自净其意」我们净到了吗？至少我自己回想回想，观察观察的话，简直啊做不到啊！这个是根本喔，还不够喔！还要什么？「施等助伴」，不单单一样，还要施等就是六度，还要这一个。够不够？还不够！还「无垢净愿为结合等众多善根」，还要这无垢的净愿。做的之前你先要这个愿，做了以后要有回向，这个愿跟回向要无垢。不是说我们现在：「愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。」不是念一下，不是，而是心里面跟它如实相应的这个状态。

这如实相应的状态就比较难哦！平常我们常常跟人家谈话的时候，我们往往看见对方，要劝他的时候，我们常常说：「我这样说可是为了你好喔！」这个话倒是很动听的，你自己心里想一想你真的为了人家好吗？为了人家好需要什么条件？我在这里跟你们简单说一下。平常的时候单单有厌离心，你厌离心

不管它外面天塌下来，你一心一意只要解决你的问题，你根本不会注意！

进一步你清楚地了解，说，唉！现在世间的一切是一无可贪，所以你舍弃，但是不忍自己一个人独享这个寂灭之乐，所以进一步要帮助别人。明明晓得这个事情，一切的好事情是一无可取，然后你有张开眼睛往水里跳这种精神，或者「我不入地狱谁入地狱」这个精神，你心里就是一片慈悲心，同情怜悯他。绝对不是说他那个东西办法你看不上眼，不配你的胃口，那时候你劝他，说「我对你好」。不，这个完全骗人；不是骗人，骗自己！心里面就是这样——啊，我现在是一个悲心，的确是他这么做跟我根本了不相干，可是我看见他这样去做的话对他不好，那时候浪费自己的时间劝他去，这个叫作无垢净愿。有吗？我想这个很难，要这些善根。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十二卷·B面

要以净戒，这是单单根本哪，然后还要所谓随分的行种种的善法，布施、持戒六度等，还要无垢的这个愿，平常我们真正的大乘佛法，那就是菩提愿，菩提愿。这个愿一发那就相应了，这一点说起来，说起来真容易，现在我们不要说做到，连那真正菩提心是什么内容，知道的人是寥寥无几。名词大家都知道，不错，总算有个种子，真实的内涵还有一段距离，还有一段距离。要把这些东西整个地结合起来，要这样多的善根，要这样多的善根。那么说到这个地方，哎呀！这个不容易啊，所以他说这个情形，这是因。

现见修积如是因者，极为希少，

眼前看看积这样因的人真稀少。

比此而思善趣身果，若总若别，皆属难得。

以这个推比、比度，然后思惟得到善趣人身这个果报的时候，「若总若别」，「总」是单单得到人身，单单得到人身都不容易，「别」的话是特别得到暇满人身是难得极了。到现在这个时候，因为我们对于真正上面说的净戒，然后施、无垢净愿，它那个行相并不了解，平常我们一般的习惯总在文字上面转，这样。所以我前面不断地提出来，到现在为止，我也晓得，不是说让我们认识内容，可是这个里面有一点重要的概念，这个是我们认识的。指出来，我们应该自己了解，至少晓得我们自己无知，你有了这一点本钱，下面才有机会能够修学佛法。这个行相指出来以后，反省一下：哎呀，对呀！我在文字上面转哪，真实的内容还不知道啊！你有了这个，就肯上进，去学了，否则总觉得自己很懂得道理，实际上在门外转。

这个经上面一直告诉我们，这个自己晓得错的，那这个是个有智慧的人，他至少晓得自己错的；而我们凡夫浑身都是错误，还自己觉得智者，那真是愚中之愚啊！这两个不大容易。我自己觉得很多年以前，那么，那时候自己看了，觉得好高兴，懂了：哎呀，那正知见，正见的重要。有一次法师就跟我讲：正见，你真的懂了正见啦？我想了半天，我觉得……这个好像懂了嘛？他就说了些道理，噢！对了，真正的正见说起来大乘要到初地菩萨，那应该怎么

说呢？叫正知见，那我就谦虚一点说正知见。后来他又跟我说：你，得到了正知见吗？第二次我就不像第一次那样的，自己反省反省，好像似是而非，但是自己还是心里面觉得很懂的样子。

以后我自己跑出去，然后跟人家讲，哎呀，很多人听见了说欢喜，说这个佛法的中心啊——正知见哪！结果给他们讲讲啊，我自己居然把前面那个怀疑忘掉了，自己好像很懂的样子。以后还是自己的……一位师兄，他就有一天告诉我，哎呀！说这个讲道理真容易，做起来体会到是不容易啊！那么又随便谈起那个正知见，谈到这个「我」的行相，他说真正要体会到我这行相不容易！不要说我们细的，粗的都感觉不到，如果要细的，我们根本没有可能。那位师兄是我一向非常佩服的，尽管他不像我那样能说善道，可是他平常要嘛不开口，开起口来都是非常有份量的，我真正的很多好处，都是因为他的提示。我就把那句话记在心里面东摸西摸、东摸西摸，哎，居然被我摸出一个名堂来，一看！一点都没有错，下次好高兴跑得去，欢喜他，我说我现在才真懂了你这一句话。那懂了什么现象？发现一个道理，我以前根本对佛法是外行。欸，他听了满欢喜的，他说你倒进一步说说看，我说了半天还是说大不出来，但是那时候我发现自己没错，稍稍有一点进步，也只是稍稍。稍稍有一点进步，发现什么？自己原来一无所知，这是我亲身的体验。

我们在平常起心动念当中，都在这个我相当中转，我相是无明的根本，都在这上面。我是什么？你根本见不到，完全不认识它，不要说细相，那粗相都不知道。在这种情况下，唉！说起来……所以叫「忘失菩提心，修诸善法，是名魔业」，菩提心是什么？觉，不要说觉他，你至少自己自觉了你才能觉他，要觉的是什么呢？就是觉的这个东西，那时候我才懂得，啊！原来这样的。

所以我在这个地方告诉你们，真正让我们了解正确的行相，现在还不是时候，千真万确的。现在我才所以碰到一个地方，把这个真正的行相指出来，只有一个目的，刚才说过了，假定听见了以后你们能反省，发现自己，哎呀，的确还在门外转，那时候我们就大进步了，就还有机会进步，现在就是个进步。前面我们已经说过了我们修学佛法去掉了三过以外，还要什么？具六想，第一个什么想啊？说自己有过，喔唷！这听得很来劲，什么过呀？书本上面。那

个、那个没有用，那是修书本，现在到这地方，你慢慢地继续下去的话，什么过呀？啊！就在这地方，原来我不懂！那个时候书本上道理已经用到你身上，你修的不再是修书本了，慢慢地开始修自己了。

这个一步、一步，所以我在这个地方特别跟大家说一下，我所以这个地方提出来的原因。你认得了这一点你再去的话，的确确实我心里不具足，然后呢再能够仔细地观察大家，说能够结这个因的人哪，少极了，既然很少的话，你能得到这个果报吗？当然难！所以这个因门当中观察，进一步呢？果门当中。

由果门中难获得者，观非同类诸恶趣众，仅得善趣，亦属边际，

说现在我们从果门当中，果就是已经结了果了，说看看它很难得，这个看看非同类——恶趣众，不是同类的，我们现在人说不同类的，不晓得多多少少，不晓得多多少少。而想得到人身的话，一比之下的话，那是少之又少，所以说恶趣众得到善趣的是仅属边际，只是边上一点点哪！我们现在随便这个地方一看，喔唷！不知道多少蚂蚁，不晓得多少蚊虫，是不晓得多少细微的。那晚上灯一亮，第二天早晨看看，哎呀，你那个灯下面是一大堆的死尸，那我们还有纱窗喔，如果你没有纱窗的话，根本不晓得多多少少。拿我们看他们那个海里面说打鱼，几年以前他们到南极去捞那个磷花，一网下去，捞下来那简直是，网都拉不动，这样厉害啊！唉！所以这个的的确确的真正旁生、地狱的真正的它那个所依处是海里。啊！比起来所以果位当中看看哪，人是实在是少得不能再少。

观待同类诸善趣众，殊胜暇身极属希少。

然后呢，我们不要说恶道，然后看那个同样的得到人身当中，尽管得到的人身，得到的人身而特别得到暇满的又有几个啊？作一个比例还是这么少，这个四十亿人口当中有几个信佛的？信了佛以后真正了解佛法的有几个？了解了佛法如说修行的有几个？唉！绝端地稀少，绝端地稀少！所以我们自己好好地努力思惟，好好地努力思惟，这个才是我们下面应该做的。

如格喜铎巴云：

说这位铎巴告诉我们，「格喜」通常西藏话翻成我们就是说博士，就是法

师，我曾经跟大家说过，真正要他们那边考一个格喜真不简单喔！他那个真正的，你想要学，以黄教来说，这个三大寺，三大寺的平均单单三个庙的这个出家众有五、六万，每一个庙平均大概有一万多个人，然后要念十五年才能够考，那一年当中真正的考取的，像不知道是色拉还是甘丹我就弄不清楚了，只有十五个名额，这样啊！一千个人当中还不到一个！我们现在那个出了家，剃了个发，跑得去就是说是法师了，唉呀，我的天哪！然后说这个念了三年，啊，那已经了不起了！他要念十五年，然后要考，一千个当中考出一个来。所以他这种法师，我们这个法师比一比的话，那的确有他的绝大的差别。这个我们要了解，所以他这个格喜告诉我们：

「殷重修此，余一切法由此引生。」

教我们认真地去修，你真正这个修起来的话，下面都跟着来了。

故应励力。

我想这个概念我们很清楚，真正重要的现在怎么去思惟、观察，如果说不能进一步学到思惟观察之前，至少要学到一件事情，晓得：哎呀，我原来还这么差呀！那晓得这个，下面就有希望了，下面就有希望了。好！那么到前面为止啊，这个第二卷也告一段落。还有呢，正修的时候这个在摄取心要之前，劝勉我们应该做些工作。我们紧跟着继续下去。

继续下去之前，先看一看那个科判，那个科判还是前面第一张，第一张的反面，第一张的反面，说亲近了善知识以后修行的次第，第一张的反面，这个后半部。看，乙二，这个里面分两部分，第一个呢，「于有暇身劝取心要」，不是说，亲近了善知识马上就修喔！这第一件事情，是！也可以说修，他修的真正重要的嘛，就这个，就这个。所以昨天晚上我们就谈，谈有很多说密教的仪轨，他说这密教的仪轨当中，前面第一个往往先念善知识的重要，第二呢就念那个暇满人身。我经常用的那个是这样的：「暇满人身宝，难得而易失，得已应善修，莫令空无果。」这暇满的人身这是真正最重要的大宝，然后呢很难得到，很容易失去，得到了以后要好好的努力啊，不要让它空空的浪费啊，这样，所以莫令空无果。

下面还要念，念无常，不过，平常的时候我们总觉得，哎呀，这个仪轨很

好，是，你如果说真正的如法地修持，修持过了，你随便一提的话，你心里的量都生起来了。如果没有修持，单单念一下的话，这个还是种一点善根，这我们要了解的，要了解的。凡是修持过的人，轻轻一碰，哎呀，他心里面就有非常强烈这个，难得的得到的暇满人身，拼命去修这个量就生起来了，所以他修下面这东西有绝大的力量。你如果说没有思惟修习的话，尽管你念了说，哎呀，这个是最好的啊！对不起，它好是好它的，我们还是没有用。那么有了这个以后，那个下面的才紧跟着来，因为你有一心一意要去修学佛法的这个，那么下面呢开始了。

第二如何取心要之理分二：

他这个摄取心要当中，告诉我们两部分：丁一、丁二，是：

一于道总建立发决定解，二正于彼道取心要之理。

他先告诉我们对于这个「道」，我们要修的道，「总」就是总纲，对于整个要修学佛法的这条道路的大体要建立。换句话说，要有产生确定的认识，而且这个确定的认识——决定解，你认识决不动摇。要有了这个，进一步然后呢再去「正于彼道取心要」，那个时候对于你所走的这个道路开始要去做了。

那么现在我们回过头来翻到六十六页，六十六页啊，关于道总建立发决定解，这一点我们平常不大注意，乃至我们平常也很少听说。那我们说要修行嘛，你赶快这个人身既然这么难得，你赶快、赶快念佛，赶快参禅，忙这些干什么？这他有他的道理在，但是实际上，如果说我们要想走最完整、最快速的大路的话，却是走这个。所以正式的一般的教法当中告诉我们的时候，他往往一开头的时候让我们认识几件事情。那边的黑板上面，「因、道、果」，或者「境、行、果」，或者是「信、解、行、证」，这个地方我简单地说一下。因地当中，你怎么建立起来要修行而不走世间路子的，对于这个因，如果所说正确地、圆满地认识了。那么将来当然有这个圆满的正确的认识，要想达到这个圆满的果位，应该走圆满的道路，跟着你也必须把握得住。然后照着这个正确圆满的道路去走的话，果位是当然一定如此，所以说因、道、果。

境、行、果呢，也是一样。所以这个境，现在我们所对的境是什么？也就是眼前山河大地，无不在我们所对的境当中，外境、内境。外面所对的境，所

谓，喏，这些色法，里边就是心法，整个的这些东西我们所知的万事万物。这样是杂染的、是痛苦的，然后这样是这个反染为净的，然后得到这个的，你对它有一个正确的认识，然后知所取舍，然后照着取舍去行。你为了要达到你的目标，你要有正确的认识，根据这个认识然后去这样做，这个就是行持。所以翻成功「道」也好，翻成功「行」也好，就是你在这条道路上走，然后呢感得这样的果。

跟前面这个，不管他用的名字叫因、叫境，就是说这个是你应该信得过的，然后呢进一步去了解的，这个是才是，所以我们《华严》上又开为信、解、行、证。你对这个内容有了正确的了解以后，然后你走的路的时候，完整无缺。所以他真正修学佛法，一开始的时候却重要的是这个东西。因为他一开头的时候让你认得了完全正确，然后在这个完全正确的认识之下，指导你这条路本身也是绝对的圆满，这个绝对的圆满包含了质正、量圆、次第无误，所以你能够很快地走上去。即使不能像善财童子一生取办的话，他也三生、两生及十生、八生也应该成就啊！

我们就不会转大圈子，所以这个概念是将来容或有很多不同的争论，这我们目前暂时不去谈它，不过眼前倒是我们可以立刻体会得到的一件事情，立刻体会得到的一件事情。就是说我们晓得修行难的有两样东西，第一个，就是正确的知见不大容易建立。所以得到正见了以后，然后是见道，见到这个是对的，这个错的，尽管你见是见到了，可是以你的无始以来的习气还在，所以把你所见到的消融这个习气，所以见道然后修道。大彻大悟的祖师，他也这么说嘛：我虽然大彻大悟见到了佛性——什么叫佛性啊？觉性，换句话这个才是正确无误的——但是我无始以来的习性还在这里，那个时候怎么办呢？就拿我所见的消融这个习气。话是不一样的，内涵还是一个——见，然后修，这说明什么？我们现在真正重要的第一个要认得它，第二要去除它。

请问：现在我们在这个地方大家说修了个半天，你认得了吗？不认得，不认得你怎么去除呢？我说难道念佛错了吗？没错啊！可是现在我们的念佛是什么一个状态？当然有两种，有一种呢大祖师，通常说印光大师，那是再来人，他是接引我们的。说实在他弘那个法门，是应我们根器说，啊，现在这样的；他自己的本地风光如何修法，他讲出来的，不一定是。我想我们大家信得过，或者有的人虽然讲的话，我们不一定体会得到。

所以一般对我们初机的人来说，只是说：哎呀，现在这个时候啊，你看看那个世间这么糟糕啊，你只有一个劲儿地念佛啊！所以我们不管什么就是念佛，反正去了以后……。所以这个叫作什么？带业往生，这是很明白地说得清楚。那么当然有人提出来这个消业往生，这个各有他的理由，我们千万不要在这上面争论，我们把握住这个内容。所以实际上我们能去的，即使能去还带了个业，去了以后慢慢地怎么办哪？欸，你还是要走这个路啊！你要认得它，认得它了以后呢，然后你要净化它，这不是一个事实摆在这里吗？就这样。

所以实际上面我们觉得在修行，就是对这个方便法门来说，跳出这个生死轮回来说，这是个最殊胜，最了不起的一件事情！可是直接当下的说净除我们的烦恼，然后呢要想慢慢地把那个烦恼的习染把它洗干净这一点，正面来说的话，还没有碰到。对不对？想想看是不是？这个概念很清楚、很明白，为什么？因为我们对那个道的整体的内容，不要说整体谈不到，道是什么？不知道！我们只晓得，哎呀，世间苦啊，反正你跟着他去，去了以后问题都解决了。是啊！就像现在说我们这个留学政策，这个比喻是非常好，到底你那里念些什么书啊？不知道，只晓得到那里才好的，反正你一个劲儿想办法去把英文补习好，然后护照拿到，去了，问题解决了。所以将来真正去学的东西，可不是这个护照，可不是现在那些东西喔！这个很清楚、很明白。

所以我在这个地方也常常说，假定说真正要去念佛，这是一件很好的事情，但是我们不必说，年轻有为的出家人哪……不要走这种念佛法门，应该走另外一个，还是要念佛，为什么？一方面我自己去，一方面要帮助别人，那个时候你要帮助别人的话，多多少少对道的内涵我们有一点认识，这个很重要。实际上呢这个是不是单单帮助别人，不是耶！你能够有的这个认识，然后你去的时候，那时候就不是带业往生啰！当然了，我们弄得不好还是带业往生，弄得好的话你就可以上品上生了，这个情况就差得天差地远了。所以绝对不是不去，是正因为如此，我要去嘛就要不但自己去，还要带着别人去，这样才好！那么在这种情况下，关于这个概念就很重要了。

还有呢，你了解了这个，你修行的时候你绝不动摇。要不然我们听见东风，这个人讲东风东倒，他讲讲这样好耶、他讲讲那样好耶，你心里面就一点的把握都没有。哎呀，这念书，在这个地方觉得不好，跑到那里，跑到那里依旧老样子，又跑到那里，到最后说念书不好，修行；修了半天又觉得不会修，

那要去念书。一生就这么浪费掉！所以现在这个地方告诉我们，要先把那个概念先建立起来，然后呢建立起来，当然既然称为道，一定是没有错的，还要「发决定解」，你确定晓得，噢！原来这样的。

记得不记得前面我们刚开始的时候就说，喏，首先你把道的这个整个的内容经过善知识的引导，有一个正确的认识。然后呢，找到我们下足的地方可以修的，进去；不可以修的，千万不要以为现在不能修的原因而舍弃它。恰恰相反，我现在努力，把我现在的罪障净除、资粮集聚了，等到你能力慢慢地增上的话，欸，那个时候你就可以步步向上。记得吧？记得吗？我想大部分的还记得，如果不记得，前面的好好翻一翻。

所以这个本论，这个次第你绝对不能乱，你乱掉了以后，有很多东西你就中间插进来不晓得在哪里，学得很辛苦。那么记得这一句话以后，现在这个地方就告诉我们了，为什么到那时候你能够爬得上去，步步上升呢？因为你一开头的时候你已经把那个总纲已经有正确的认识，而且在内心上面发生确定不疑的见解。所以你现在找到你修行，不但如此，而且修行的结果，必定是会向上，向上你晓得下面怎么走。如果你不认识这一点的话，那现在根本不晓得到底修了不修。很多人自己一番好心，宿生善根，跑得来要修行，因为没有找到门路啊，在那个地方空转，原地踏步，还以为修行。大心而真正修，修了以后一定是障碍慢慢地减少、净除，资粮慢慢地集聚，能力增强。向上去的以后又不晓得如何向上，不要说不得其门，没有指导者在那儿原地踏步，就是真正做，做对了以后，因为前面不认识，他还不得不踏在那个地方，不能上进，这个毛病都在这个地方啊！

所以我们现在动不动就说：哎呀，这个一生取办没有可能哪！什么啊？你没有，不知道，然后自己还执着着自己不晓得的东西，偏偏以为这个对，你怎么可能？怎么可能？所以《华严》说得清清楚楚，我们不是说一定要走到他那个样子，至少晓得这是一条，有这么一条路。现在我们心里面不妨先把以前这方面的障碍先把它清除掉，走这条路，探索、探索看，这个时候我们就有个机会了。所以关于这个道总建立这件事情是非常重要的、非常重要的，非常重要、非常重要的。

同时说到这里，我们也可以想一想，譬如像《华严》——像很多大经，说起来也是最大的大经，它一开头就告诉你怎么修——《华严》一开头是没告诉

我们怎么修耶！先说〈世主妙严品〉它就从佛出世啰，然后呢这个人出来赞叹，那个人出来赞叹，一赞赞了多少卷。啊！真想不通，为什么原因？这个里边真实地说起来，有它特别的理由在，有它特别的理由在，就这样。

所以关于这地方我们真实想走这个完整的路子的，那么那个时候对于这个道的总建立，应该有这样。就算是我们现在一下不行，那么怎么办呢？因地当中记住，噢！原来这样啊，原来这样啊！所以我现在目前是障碍很大，然后呢这个地方也很苦恼，所以我努力要念佛到极乐世界，去了以后我确实要走这一条最正确直接的路。你因地上有了这个念头的話，然后到了极乐世界你不会很快地取证二乘果位；那个时候你就会得把你当年因地当中结下的这个正因，让它慢慢、慢慢地增长，然后走这条直路。所以不管眼前也好、将来也好，对我们最大的好处——这一点。那么发了决定以后，第二才正于彼道取心要，那时照着这次一步一步上来了。现在我们看，说这个决定解，这个怎么样一事情呢？

初中分二：

分成两部分。

一 三士道中总摄一切至言之理，二 显示由三士门如次引导之因相。

第一个呢，这个说现在本论是讲的是三士：下士、中士、上士。