

菩提道次第广论 手抄稿

第 33 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十三卷·A面

反过来说，也可以这么说，整个要学的道，要讲的内容分这样的三个大纲。这个三个大纲把整个的佛法主要的精要全部统摄，一点没有遗漏。所以说三士道当中，总共地含摄了所有的至言，「至言」就是胜者所讲的，这个道理我们首先要有个认识。

那么其次呢，为什么要这个三士道这样地一步一步引导的原因何在？你对这两个有了正确的认识，问题就解决了，现在简单一点说，就是说，实际上我们修学佛法的整个的内容是什么？就是这一些。那么就这些东西你要做，当然有个方法，就这些说明了两样东西：「质」本身绝对是纯正，「量」是圆满。那么这一个东西怎么变成功具体事实？去处理的时候，做的时候，还要有个完整的次第，所以这两者当中说明了这个，所以第二个「显示由三士道如次引导之因相」就是讲明这点。现在我们继续下去，看文：

佛初发心，中集资粮，最后现证圆满正觉，一切皆是为利有情，故所说法一切亦唯为利有情。

那么，我们现在不是要学佛吗？是。这个佛他真正的修行过程当中，分成三个步骤：初发心，中间是集聚资粮，最后现证圆满的正觉。发心，为什么发这个心？发些什么心？这个就是因地当中的，或者是「境」——他对于这个境了解如何的；中间集资粮，就是开始的「行」持；最后证得这个「果」位。

所有的佛这个无非是为了利益有情，他的目的就是利益有情。说到这里有的人自己觉得：「哎呀，现在这个时候利益有情真难噢！我自己先解决了问题再说。」是，有很多有这种想法。即使有的人说我要学佛，可是潜在意识里边，真正说要为利有情的这种心情，还是很少。不要说要利益一切有情，现在这个常住叫我去给大家服务一下，哎呀，想起来很容易，教你去做的话：「喔，这个是很难哪！还是马马虎虎自己解决了再说。」我们真正的心里面说为利益有情的这个事情，不大容易生得起来的，那么这里要说一下。真正为了自利，你还非要利益一切有情，才能够圆满的自利，关于这个道理后面会详细

说。

现在不妨简单地在这地方说一下，简单地在这地方说一下。譬如说我们人人都从孩子这么长大的，那么我们孩子家庭里当中，都有每一个人的家庭，有的人当然父母啊，然后乃至于祖父母、兄弟姐妹都有。有的人不一定具足，不过每一个人都有这样的过程，现在不妨把这个做一个比喻。譬如说，通常一个家庭里边我们常说「一家之主」，这个一家之主，或者是父亲也好，或者是母亲也好。他做一家之主有两种状态：有一种呢，他是物质上头的支柱依靠，还要精神上的依靠，这个是一家之主。他这两点做能够做圆满了，他自然而然是最圆满的一家之主。

那么这个是什么状态呢？喔！他去外面赚钱，赚了钱以后，他就拿得来养家。然后呢，他精神全部招呼那个家人，所以不管是物质上面、精神上面，他都这样做，这样做的结果，所有家里的人都是以他为主，自然地。喔！这个因为爸爸在外面赚钱是为了我们，然后他回来的时候，你一看见爸爸他处处地方招呼你，看见是爸爸回来了就欢喜；物质上面他也为你，精神上面也为你。做为太太的人也是这样，哎呀，她自己先生在外面这么辛苦，然后呢，回来的时候还处处地方安慰这个太太，哎呀，看见就欢喜！这是一种状态。反过来，假如这个先生外面赚了钱，自己在乱花，一个人自己这样享受，然后回去时候呵斥这个，呵斥那个，又要打太太，又要骂儿子。一回去大家看见——喔，今天这个阎罗王回来了，赶快躲得远远的。我想我们大家都可以容易体会到这一点吧！

为什么要说这个故事啊？就是说，假定你真的能够为别人，结果为别人的结果，所有那个受你恩惠的人，他全部的精神都倾向于你，对不对？那个家是圆满的家。你为了自己的结果的话，尽管同样的家，对不起，支离破碎、一塌糊涂，是不是这样？现在我们造任何的业，你要想真正为你自己好的话，对不起，一个人好不起来的，这样。当我们在一个团体当中，你真的为旁边、真正为他一点，他这个还报往往会远超过我们，这个你们要好好地体验。我们现在不必说以后，说以前的，成佛是干什么？说把以前的业障要消除掉。以前业障怎么造起来的？就跟人家人与人之间相处。今天造业障决不可能单独，你要净化你的业障你就能单独了吗？你就能单独了吗，请问？不是很明白的道理吗？

所以要圆满把自己的业障消除的话，同样地圆满要把跟你造业障相关的那个都要解除。这一点我们不深谈说这个利他，就是为了策发我们了解说我真正要自利，还非从利他方面下手不可！

现在我们这个小环境当中，你去看看，假如这个人一天到晚只忙自己的话，你自然而然不知不觉：「这家伙自私自利！」你就不要去理他，但是也没有办法。他如果能够真全心全意地为你的话，你自然而然也愿意听他，愿意处处地方招呼他，是不是这个样？那请问我们现修学佛法的人，愿意人人讨厌你，还是愿意人人帮助你呀？愿意做哪一个？这个不是嘴巴上面讲，不是说：「为利有情愿成佛！」就是你心里面很清楚、很明白，你想这件事情，非常清楚、非常明白地想这件事情！这里随便一提，真正到后面的话会详细地告诉我们这一点。

所以了解了佛法真正特殊的地方，他因为要利益一切有情，结果真正得到好处的，嘿，妙了，他自己！这话怎么讲啊？没有一个佛例外的，他都是要发这个心，说发什么心？为利一切有情然后成佛，结果有情还是无量无边这么多，他却成了佛了，对不对？这个现实的最圆满的例子。所以我们真正要求自利，还非从这上面不可。反过来是罗汉，哎呀！他是说我自己解决了算了，结果呢，他证了罗汉，最后还要转大圈子，还要成佛，真冤枉！我们现在说：「这个念佛，可不是这样吧？」对不起！一样的。你尽管现在去了，到了极乐世界到那里证罗汉果；然后呢证了罗汉果，到那时候听阿弥陀佛给我们讲《法华经》，然后才来转了个大圈子。佛佛道同，所以你了解了这一点，我们才晓得这个是冤枉路，冤枉路！不过这里我们现在暂时不强调这一点。如果说我们大家不想走这个路，下面同样地，这个地方告诉我们更正确的。你现在想自利，他前面的还是一点都不遗漏地，就让你现在自己自利去。现在我们继续下去。

如是所成有情利义，略有二种，谓现前增上生，及毕竟决定胜。

那么上面我们就说过了，我们真正了解这个自利跟利他，实在可以说分不开。换句话说，你真正要想得到这个利益的话，现在有什么内容呢？这个内容主要的有两类：第一个「现前增上生」，第二个「毕竟决定胜」，这个内涵我们早就了解了。

其中依于成办现前增上生事，尽其所说，一切皆悉摄入下士，或共下士所有法类。

那么我们要想得到增上生，成办、成就、办妥当增上生的那些内容，统统包含在「下士」这一类，或者叫「共下士」。为什么这个下士叫作共下士？因为的确有人哪，叫你爬上去成佛，「哎呀！这个成佛很难，喔，眼前得一点好处就行了！」是，这一类是这样。可是真正要成佛的人，他眼前还是要的，所以这一部分是共同学的。说到这地方又有一个概念我们要了解：你看，他真正要成佛，他不是说眼前单苦欸，他眼前同样地可以得到增上生，你岂不是冤枉了吗？你得到了增上生以后停在这里，乃至还要堕落；他得到了增上生，步步上升，而且这个永远不停地永远上升，到最后成佛。所以这概念我们要了解，所以「共」字它大有意义在里面，对我们实际上是一个大策励！处处地方让我们了解，只求眼前贪一点便宜，这是一个冤枉的事情，你肯放下来，全部求远大的目的去干的话，眼前样样都得到，眼前样样都得到。

殊胜下士者，是于现世不以为重，希求后世善趣圆满，以集能往善趣因故。

「殊胜下士」这个是我们这里真正重要的。真正的殊胜的下士是什么？实际上这个地方引导我们的也是这个。如果你不了解这个殊胜的下士，前面那个下士就是三世怨的，三世怨的，得到一点好处亏了大本。殊胜的下士的话，那个才是得到的话，步步增上的。这个殊胜的下士，不拿现世为重，而要求什么？求「后世善趣的圆满」。因为他要求后世善趣的圆满，所以现在他造的是，造集的因是什么？都是能往善趣的因。因为他希望得到后世的好处，所以他修行，修行以后造了很多善业，将来就可以得到好的地方去。

以我们现在来说，所以出家放弃这些社会上头一切的好处，为什么？不是贪着现在，喔，觉得：「这个极乐世界美得很啊！现在这个事情我不要。」你就努力忙这个嘛！实际上也的确是如此，啊，你能够眼前稍微辛苦一点点，花出一点代价，那个代价拿数字来衡量，说不定十万八万，将来去收入的话，哎呀，那是无量无边！王永庆在你看起来，你根本不在眼下，这个王永庆算什么？哎呀！一点都不要他，就是如此。所以这个叫什么？殊胜下士，这也是本论真正引导我们的。

《道炬论》云：「若以诸方便，唯于生死乐，希求自利义，知彼为下士。」

那么下面引那个《道炬论》，《道炬论》就是本论的这个蓝本，阿底峡尊者的。实际上呢，他所以引的话，特别有个意义，说表示这个圆满的师承。到这里大家记得哦！本论真正的殊胜是什么？从佛然后经过两个大菩萨，一个是弥勒菩萨，一个是文殊菩萨，一直传下来，经过龙树菩萨、无着菩萨，一直传下来，然后传到阿底峡尊者，这有圆满师承。所以他这地方特别说明：我这个不是乱来的，真正的佛说的最精要的精髓，根据是这个！这个括弧里的很容易懂，假定说我们忙着这方便，都是为了求这个生死当中自己的快乐，那就是下士。这个上面说要求的这个——增上生，所以下士；还有要求的义利是决定胜：

决定胜中，略有二种，谓证解脱仅出生死及一切种智位。

那么「决定胜」究竟是要得到好处的有两种：有一个呢，单单解脱生死，叫二乘；还有一个呢，「一切种智位」，就是佛果。

其中若依诸声闻乘及独觉乘，尽其所说一切皆悉摄入中士，或共中士所有法类。

在这个两类当中，不管「声闻乘」以及「独觉乘」，他所有说的这个内容就在共中士，或者就是「中士」或者「共中士」，共字意义也是一样，跟上面一样。那么在这个地方呢，「共」字我们要着眼，原来啊，单单走中士那种人真是冤枉，因为你走上士，你也得到了；如果你不走上士，单单得到……你就上面得不到，所以这个「共」字着眼点，这我们应该要了解的。那么中士内容是什么呢？

中士夫者，谓发厌患一切诸有，为求自利，欲得度出三有解脱，以趣解脱方便之道三种学故。

他这个内容就是这样，发了个厌离心。他这个厌离心，平常我们单单都说厌离心，那么厌离是什么呢？对于「一切诸有」，这个诸有包括三有。欲界固然是非常地厌恶，为什么？它有种种的过患，乃至色界、无色界，色界天上那快乐得不得了，无色界……都是晓得它的大过失，产生大厌离。但是他那

个厌离只求自利的，自己解决了，一心一意要度脱这个三有。那么他为了达到这个度脱三有，所以找这个方便道，也就是这个。方便道是什么呢？就是戒、定、慧。这个统统包含在中士当中。

这地方顺便提一件小事情，这个真正的中士道，他得到定，我们不要小看那个定，那定比起世间来的话，那是不得了地好。我为什么要提这个？现在我们修行，往往稍微有一点，听懂了一点，哎呀，欢喜得不得了！然后念了几声佛，哎呀！自己得到了一点境界；然后呢拜几下佛，等一下觉得这个好！然后做梦又怎么觉得好，坐的时候觉得舒服又舒服，大家就觉得好得不得了——就不向前了。你一觉得这个好，你就不向前了，这个我们要了解。所以这个佛法的内涵，你没有这个正确的认识，必然产生、难免产生碰到一点好的境界，就停在那里就上不去了。

实际上这一种情况比起于定的境界，那差得不晓得多多少少。你念佛念到一心不乱，还没有真正进入色界根本定，要得到念佛三昧，那个时候才得到这个色相应的这种快乐。当然念佛的话，你一定可以去，但是他这个得到了，真正念佛得到的念佛三昧以后，他不会对它执着的，他真正的目的不是执着在这个色界的快乐，他要去极乐世界。所以这个真正能不能往生——信、愿，它在愿上面，不在那个定上面。所以我们现在如果不了解这点，稍微得到一点点，哎呀，觉得执着得很！对不起，那这个就很危险了，那这个就很危险了，顺便一提。下面也同样地引那个《道炬论》。

《道炬论》云：「背弃诸有乐，遮恶业为性，若惟求自静，说名中士夫。」

那么，他现在对三有的种种的快乐——背弃，这样的。所以真正的修行这个二乘的人士，你不管什么快乐给他，他绝对不要，绝对不要，这个特质。然后呢，因为他一心要求这个，所以他要修道，在这种状态当中，他的行持——遮恶业。这个恶业比我们现在的善恶业要高一等喔！这个我们现在的善恶业是以三善三恶为标准的，就是说不堕落三恶道的这叫恶业（编者按：疑师口误，「堕落三恶道的这叫恶业」）；现在修学二乘的修行者的恶业，要跳出轮回的这个才是叫善，如果沉在这里边的话它是恶业。所以这个略戒经的三句当中，「自净其意」是他的衡准标准，如果你做了很多的善事，心里面恋恋难舍放不

下的话，这个是恶业。所以他真正重要的是什么？「若惟求自静」，那个要求自己寂静的，这个还是中士夫。

如觉嚧所造《摄行炬论》云：「尊长佛说依，密咒度彼岸，能办菩提故，此当书彼义。」

那么，「觉嚧」还是阿底峡尊者，造的《摄行炬论》里边说：「尊长佛说」，说这个我的前面的尊长，这个实际上就是十方一切诸佛传下来的精要。是什么呀？真正要想彻底解决一切问题，要圆满你这个大菩提心有两条路，哪两条路？一条是显教的，一条是密教的；密教叫「密咒」，显教是「度彼岸」。现在本论所要引导的，这个地方要说的这个，所以我现在说这个道理，「此当书彼义」。就是前面是上面说明三士道的内涵根据及它的传承。

谓修种智方便有二，谓密咒大乘及波罗蜜多大乘。

真正学佛道一切种智有两个方法：显教、密教。

此二摄入上士法类。

那么这两个统统包括在上士里边。

上士夫者，谓由大悲自在而转，为尽有情一切苦故，希得成佛学习六度及二次第等故。

那么什么是上士呢？这个是由于他「大悲心自在而转」，我们现在是什么东西自在？烦恼自在而转。经过了修习以后，我们心里面时时起来的都是会大悲心，一心要救别人，这样。那么他……你要救别人的话，要有救别人的方法，没有方法的救别人是救不起来的。譬如说我们家里边母亲都是最慈悲的，可是教育那孩子教不起来。没有一个母亲例外的，都是希望望子成龙，结果弄了半天，嘿嘿！就偏偏不行，为什么？溺爱，叫作。所以我们说，这个真正的没有正确方法，悲心不行，所以叫，我们平常有一句话「爱见大悲」。你大悲心有了以后，如果说你没有真正的空性——一实相，跟它相符的话，那还在爱见当中，跟着烦恼相应的，这个——败坏菩萨，不行！

所以你有了大悲心，既然要救一切众生，还要有救一切众生的方法，那怎么办呢？那个时候一定要成佛，所以发菩提心叫为利有情愿成佛。所以必须具

足的几个条件，说大菩提心必须具足的条件是大悲、大智、大行。你没有悲心，不想救别人；有了悲心你没有智慧，是救不成；你然后真的有了智慧，你开始去行持就对了，等到那个行圆满的时候叫大力，好了！那么真正要想达到这个，要去学什么？学两样东西，「六度及二次第」，或者是单单学六度，或者是六度上面还加上二次第。二次第以前讲过了，生、圆两个次第，生起、圆满两个次第，这是无上密当中的。

《道炬论》云：「由达自身苦，若欲正尽除，他一切苦者，是为胜士夫。」

还是说，要体会到自己的苦，然后呢，推己及人要帮忙别人，而要尽除所有法界有情的苦，这个就是最殊胜的人，这个就是发大菩提心的菩萨。

此士所修菩提方便，谓波罗蜜多及咒，下当广说。

这上士要学的内容，这是因为这里正说的，所以下面详细说。好了！根据上面这个内容，我们看一看整个的佛法内容，统统在里头了。所以现代的我们太虚大师说人天五乘，实际上这个都有根据的，印度的经论里边说得清清楚楚。你仔细一点分五乘，再不然三乘，乃至两乘，乃至最后《法华》上面只有一佛乘。但是不管怎么判，内容都是这个，再也没有例外，你所对的境就是这些。

人天，当然我们轮回当中，人人不希望到地狱去，人人不希望做畜生，希望享受，那么享受是人天。这个是统统包含在下士，你这样做的话，你就可以得到人天。但是人天当中又不圆满，弄了半天三世怨，再堕落，哎呀！还是要跳出来，那单单跳出来部分的话，声闻、缘觉——共中士。虽然跳出来了，说我真正要想做一个世间的好人，还要管管别人，帮助帮助别人，现在你要修学佛法的人，居然自己跳出来了不管别人，这个算什么呢？譬如这世间稍微好点的好人，他总是上面父母、妻儿、子女、亲戚、朋友，帮忙别人；你现在修学佛法的人，什么都不管了只管你自己，然后还要修学，哎呀，不行、不行，推己及人，那么这个叫上士，所以总共包括在这里。

说到这个地方，我也想起一件事情，那个当年我的老师常常骂我的，唉，我现在真是感激不尽，感激不尽！我不妨把我老师对我的教训在这个地方：我那时候常常自己觉得我是一个修行人，总觉得这个也不愿意做，那个也不愿意

做，我来修行的，然后自己总觉得我放掉了一切跑来修行！我老师说：「你修行！你要修行，你关在山里面，你为什么跑到我这里来吃我这东西啊？住我这个房子啊？我欠你的啊！」我听了，当时听了半天，觉得这些人怎么好像不慈悲呀？「慈悲、慈悲！你不是要学佛吗？要你慈悲啊，我就是个凡夫！」当时一直不懂这个话，一直不懂话，这个话一直不懂，现在慢慢地了解了。

的的确确地，而我们自己觉得：我要修行！欸，你要修行，修谁呀？修你自己，要修你自己，你为什么跑到我这地方，还要吃我的东西啊？这个千真万确事实啊！然后还觉得好像顺理成章该吃的，好像他做完了以后要养你这个样的。他为什么不会修行，他要来帮你忙？我想了半天：没有错啊！单单如果只管我自己的话，很正确嘛！大家只管自己的话，为什么我要烧了饭给你吃？为什么我要做了这个东西给你呀？那只好大家……好了，拿了一个钵去讨饭，讨到嘛吃饱了就坐，讨不到只好饿，那个还情有可原！本来你只管自己。今天我说我要帮一切人解决问题，问题不解决，还要人家侍候你，侍候得不对，还要指责别人！我想了半天是越想越不对！也许我可以说现在刚刚开始不对，是嘛，刚刚开始是要这样，可是因地当中你已经弄错了，菩萨啊！哎呀，后来慢慢地了解这个话了，慢慢地了解这个话了！

所以现在我的的确确地，在那个地方看见别人忙，我真感激啊！我绝对不会想：欸，那些人不会修行，不是，幸好他那些忙，今天我在这里可以心安理得，我真感激啊！如果有空，我起来一定帮他忙，大家去做好，实际上做好了是为我自己，现在才渐渐地了解。你有了这个认识以后，去责备人的心慢慢减少了，到最后减到最低限度，真正到最后的话，完全找不到了。那个时候大概多多少少可以走上去了。所以我现在感觉到：有的时候还不骂还不行咧！总是这个样子想，一直想了好久，后来被他骂了几次，当时骂的时候还觉得心里很起反感：「哎呀，这个老师怎么搞的呀？这个样的呀？」但是妙了！如果说你不能跟法相应的话，你始终想在那边的话，这句话永远没有效果。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十三卷·B面

我那时候幸好的是，慢慢已经懂得有的时候反省，不妨想着听听他那个话想想看。一想！觉得有道理，千真万确的，千真万确的！现在我们随便说，你们要修行，你愿不愿意损失一点时间帮别人去？不愿意！那么为什么别人要来帮你忙？为什么啊？你有没有想过这一点，有没有想过这一点？请问。这个问题非常简单。修行人是世间讲道德的人吧！你这样自私自利算道德吗？算道德吗？哎呀，所以我想想……不管你怎么想，想到后来是越想越惭愧，所以我告诉你们我以前这个眼睛生在这里——头顶上。为什么？就一方面这个道理慢慢地多多少少多听一点，一方面被骂，骂了以后还有好处喔！我多多少少还肯自己反省。所以如果说，诸位今天觉得听得进我这个话的话，我告诉你们反省非常重要，你肯反省的时候，那情况就不一样了。慢慢地我的眼睛到这里，到最后眼睛到这里，为什么到这里啊？不敢看了，的确不敢看哪！你回头一想的话，唉呀，觉得一无是处啊！你简直是拼命忏悔都来不及，看见那些人就惭愧，这是千真万确的事实喔！这样。

所以随便说到这个时候，我也随便提一个经验。到那时候不管你说为自利也好，为利他也好，你就没有一点点让你发脾气看不顺眼的地方，没有了！你能够真的看不顺眼那个时候，好处谁的？妙了，好处是你的呀！好处千真万确是你的呀！前面不是说吗？我们在一个菩萨前你发一点嗔心的话，你就受害；到那个时候你看看，样样看得顺眼，要你发脾气你发不起来。发不起来你的心里什么？柔软嘛！你要去忍耐就很容易忍耐，结果这个好处是你的，妙了！你相信不相信啊？哪，就这个！如果你不相信，试试看，我就怕你不试。那么这个是顺便一提，下面就说三士。

三士之名，〈摄决择〉曰：「复有三士，谓有成就正受非律仪非非律仪所摄净戒律仪。亦有成就正受声闻相应净戒律仪。亦有成就正受菩萨净戒律仪。其中初者为下，第二为中，第三为胜。」

他为什么下面要说明这个？我这地方先说一下。因为我们前面讲的那个道的总建立，讲的那个三士，包含了所有的，欸，可是现在《瑜伽师地论·摄决

择分》上面，它也立三士的名，立三士名的内容是不是有不一样呢？所以我们这地方要辨别一下。

这个话为什么要这样讲？如果我们平常单单看这个书，你也看不见为什么要这样讲。记得不记得我前天跟大家说过，在圆满的教法当中，它把我们所学的内容，一定在事先抉择得清清楚楚、明明白白，一点没遗漏。如果你有遗漏的话，你觉得做对了，跑到半路当中万一出了毛病了，欸，当初你在抉择，换句话说，当初你在学习的时候，你没有学到。到那个时候你出了毛病，你就没办法可想了，对不对？所以现在这地方，处处地方圆融。它现在三士，不管是性宗，不管是相宗，不管是哪一派，不外乎这个，事先没有一点漏洞统统做好了，到上去做的时候，千稳百当！这个才是道总建立重要的地方，清楚吗？所以这个以后我……跟你们说啊，后面像修行六度什么等等，不讲你自己看看也可以，可是这个地方如果不讲的话，你那个书本上面绝对看不见——但是个大漏洞，这里我们要了解的。

那么它那个上面怎么说？说那个「三士」就是受那些人，「成就正受非律仪非非律仪所摄净戒律仪」，说律仪呀，为什么叫非律仪非非律仪呢？我告诉你，这个就是普通的我们一般的好事，一般的好事，这就是第一条。

六十七页，六十七页，关于三士的这个名，那么，他为什么这么提一下呢？那就是有的时候，同样的名有内涵不一样，那么在这种情况下，意思是说可能有遗漏，如果说一有遗漏的话，那么这个就不圆满了，这就不圆满了。所以凡是圆满、无垢的教授，它一定把这个概念一开头的时候，分辨得非常清楚，这个是我们这里应该认识的，应该认识的。将来诸位如果走下去，自己觉得自己是一个强者，真正的是有力量的大丈夫，那么那个时候决定要走这个最正确圆满的路，那个时候关于这个教授的圆满非常重要，非常重要！这是所以凡是这种圆满的教授，它前面一定有辨，譬如说《瑜伽师地论》，它第一个〈本地分〉，下面紧跟着〈摄抉择分〉，要辨别这个里边的差别何在，乃至于是很详细地一部分说明，总要把它所说的这个「道」，一点不遗漏，一点没有剩余。你能够有这样的认识，然后你走上去的话，才是千稳百当！如果你有一点遗漏的话，做了一半觉得不对了，那重新来，哎呀，那这个就绝大的浪费！

那么现在呢，他说这个三士的名在《瑜伽师地论》上面〈摄抉择分〉也

有。下面就引这个文，「复有三士，谓有成就正受非律仪非非律仪所摄净戒律仪。亦有成就正受声闻相应净戒律仪。亦有成就正受菩萨净戒律仪。其中初者为下，第二为中，第三为胜。」说它这个地方也有三士，这个三士跟上面所说的三士好像名词不一样，实际上它的内涵却是一样的，却是一样。

那么在这个地方，关于「律仪非律仪」我简单地解释一下，律仪通常也就是说这个戒律。那么为什么称它为律仪？为什么称它为「非律仪非非律仪所摄净戒律仪」呢？这个律仪普通就是指戒善，它这个能够发最善的上品的无表业的，换句话说，这种一定是感最好的善净之业，一定是最好的善净之业。那么另外一种叫非律仪或者叫不律仪，那是一定感得上品的恶业。所以上品的善业它一定会超生、生天，最起码的话一定保持人身，如果我们以这功德回向净土的话，那一定会往生，这就是戒。所以你真正的得到了这个戒体，只要如法去做的话，往生那稳得不得了。

那么同时那个不律仪的话一定堕落。什么是不律仪？我们叫恶戒，这个概念我们不大清楚，这个地方简单说一下。通常有两种、有三种状态可以说：第一种这个出身的家庭，譬如说出生的这个家庭，像我们这里不大有，印度他这个家族传下来的，譬如说他那个是婆罗门种、刹帝利种、旃陀罗种，或者杀猪的、宰羊的，他这职业本身就是祖上传下来的，就该这么做，这样。所以换句话说，这一种是专门讲杀生的，杀猪、宰羊就这个样，所以他那个概念从小当中就应该这么做。其实我们现在这里还是有这种，譬如说有很多外道，他觉得就要这样做的。我在印度就听说过这么一个，他那个宗教的说法，就是说告诉我们去杀人。杀人他不是说像强盗这样，用几个人先一副好面孔，看见一个陌生人来了，他就跟你很亲善地来帮忙你，你相信他了。然后他就带你到某个地方去，然后几个人围上来把你弄死，把你的东西就统统拿去。而且因为它是一个宗教，所以那个政府简直没办法管它，到现在这种东西还有欸！这个宗教就有这么力量，这种就是恶律仪，这是一种。

还有一种，就是我们现在因为受了世间的这个不正确的这个说法，不正确的说法。譬如说，我们现在说：这个东西很多动物天生来就该我们吃的。那么你就要去，拿了这种概念，以及我们往往就是一种错误的概念，颠倒的概念，拿这个概念觉得这个要这么做，要这么做。那么我们说举一个比喻吧！就是这

个宋朝有一个很有名的一夥人——梁山泊、宋江那夥人，他可不是说我在这儿做强盗，他打出来那个招牌叫什么？「替天行道」。那他的确是……然后呢，在社会上面这个侠义，觉得还很那个呢！他专门什么？专门就是做这个。你说他一无可取吗？欸，他好像还很讲道理咧！说他讲道理吗？那都像你这样的话，那个国家是一点办法都没有。就是这种人，就是这种人，受了这个概念，他就、就、就这样去做这样，那么在这种情况下这个叫恶律仪。

那么还有一种，好的也好、坏的也好，这个地方单单指好的，就是说，他并不是有特别的这种戒善，而是说他本身，譬如说我们世间的人觉得这个事情该做这个好的啊！那世间大部分人的道德操守、道德标准觉得该这样去做的。那么通常呢，我们说戒善跟性善，就是属于性善他也认真地这样做去；或者就算是那个戒善的话，这个戒不是跟出世很强有力的，这种就是非律仪非非律仪所摄净戒律仪。譬如我们世间上来说，仁、义、礼、智、信，乃至譬如说我们受五戒。这个五戒有两类：假定说你为了出世而受这个五戒的话，这个五戒就属于净戒律仪所摄的最起码的根柢；如果我们不了解这个特质，就这样随随便便做的话，实际上也没有得到这个真正的内涵，这种情况做是做好的，但是呢实质上不够，那么这种就是在这个里头。

所以这一个说明了什么？说第一类，那就是得到的人天果报，这样；第二类的话，决定是出世的，属于声闻相应的；第三类呢，走大乘菩萨的。这个三士的名虽然不同，内容是一样。

与此义同，复说多种上中下士建立道理。

有各式各样的建立，那么下面说：

如《道炬》所说，世亲阿闍黎于《俱舍释》中，亦说三士之相。下士夫中，虽有二类，谓乐现法及乐后世。此是第二，复须趣入增上生无谬方便。

现在解释一下，除了这个〈摄决择分〉，就是《瑜伽师地论》，其他地方还有，乃至于是这个《道炬论》当中也引，引这个世亲菩萨在《俱舍释》当中也说三士相。不过不管在哪里，总之我们现在这里所说三士，已经包含了佛所说的一切，实际上呢，佛所说的一切也包括了十法界的所有的，没有一点遗漏了，这样。

那么这个下面呢，特别一个解释，这个解释就是我们一开头要深切地认识的，这个是我们下脚的第一步。下士有两类，下士的特质是什么？就是求「增上生」，增上生就是我们在世间的生活慢慢地改善，这个意思。那么这个慢慢地改善分两部分：有一个呢，现世——求现世改善，有一个呢，求后世。现在这个地方真正引导我们的是「第二」，第二求后世的。最后有一句话，注意哦！就是求后世，还要「趣入增上生无谬的方便」，你求后世，这个也不要弄错！弄错的结果是什么？后世得到的，再后世就不行了，三世怨！这个非常重要、非常重要！你把握住这一点的话，说无谬的、没有错误的增上生，于是你一直在增上，一直在增上，它永远不会掉下去的。增上到最后是什么？报身报土。

这个佛法真正殊胜的地方，它并不是教你放掉现在一切，不要，后面会详细说明。我们的的确确需要这些东西的，可是有很多似是而非的那个需要东西，那就害了！哎哟，你觉得有点甜头，那你尝到了以后，马上叫你送命的，就是这样。所以佛法的真正高明的地方，它把每一个地方的是非就辨得非常清楚。那我们所以颠倒、所以错误的话，因为没有了解事情的真相，换句话说，具慧这个条件不具足。在我们看起来往往把错的事情看成对的，那就受害了！关于什么是不错误的增上生，等到下士道的时候它会很正确的告诉我们。现在呢，这个就是第一点，我们在正式要了解这个整个佛法要学的道，要学的这个修的这个道整个的内容，也是这些，那么我们了解了。那为什么这个道，要照现在这个本论这样的话，一个一个下中上士这样引导呢？在这里说明它。

第二显示由三士门如次引导之因相分二：

那么第二说明，为什么参照着这个次第引导的原因，那也分成功两个。

一显示何为由三士道引导之义，二如是次第引导之因相。

第一个说明，这个「三士道引导」的内容是什么，什么是三士道引导，就这样；第二、其次再说明，为什么要这样的次第来引导。第一个说明三士道引导些什么个内容，第二为什么要这样的引导法。这样一来的话整个的这个内涵，我们就非常清楚，非常清楚、非常清楚了！

今初 如是虽说三士，然于上士道次第中，亦能摄纳余二士道无所缺少，故彼二种是大乘道或分或支。

上面虽然说的是三士，但是真正说起来，这个上士道次第当中，同样地也把下面的下士跟中士两道所引的内容完全包容，一点不缺少，一点不少。就像造房子一样，说我现在造的是一百层楼，虽然造的是一百层楼，你下面那个基础，下面一层两层完全有、完全有，绝不会少。所以这一个，下面这个下士以及中士是什么？是大乘道的一部分，是大乘道的一部分。所以说，「故彼二种是大乘道的或支或分」，支跟分是一样的，就是一部分。

马鸣阿闍黎所造，《修世俗菩提心论》云：「无害与谛实，与取及梵行，舍一切所执，此是善趣行。」

下面就引这个论，这个论上面告诉我们，头上面的这个东西就是，「无害」就是不杀，这个不用「不杀」而就无害的话比较广义的。平常我们单指杀，实际上严格说起来，就是不要损害人家，不要伤害人家；最严重的伤害就是杀，你犯了这个东西那你就没办法忏悔了。如果仔细来说的话，就是不要说杀不可以，然后受伤不可以，乃至还不能让人家感到小小的伤害。所以平常的时候，为什么这个戒律里边，它真正的戒律，它处处地方是顾虑到不要损害别人的身、口、意。身口的话就是我们身体上的受伤，意的话使他觉得不舒服，感觉得不舒服，不要恼他人。

那么，我们说为什么在很多地方，佛有的时候呵斥别人呢？我们要了解：他这个对人家的伤害、不伤害是指什么？指究竟意义来说。佛之所以呵斥别人，真正还是帮助别人，所以他完全基于悲心，他晓得这样做对你有好处的。就像一个父母，喔，这个小孩子无知的，那么在这种情况下，你让他去等于伤害的，就是呵斥他这个不可以的！所以佛陀不会说呵斥莫名其妙，不相干的人他绝不呵斥，他所呵斥的就是他弟子、跟他的，这一点我们要了解佛戒的特质。那么到后来呢，譬如僧团当中凡是碰见事情的话，也是这样，那个上座他真正呵斥有个条件，他的内心一定要基于什么？基于善心——善心就是悲心、怜悯心以及无记心。为了维护他，维护这个僧团，那个时候才呵斥，不是我们恶心。所以这个「无害」是比较广泛，实际上呢，这个无害的基础才能够慢慢地一步一步上去。「与谛实」，那这我们晓得的，「与取」、「梵行」——那

就是不杀、不妄、不盗、不淫。

「舍一切所执，此是善趣行。」所以最后一句话，舍一切所执，实际上呢，它真正地就是说这一点也可以说从酒戒。它酒戒是为什么？就是引发我们颠倒的，引发我们颠倒的。舍一切所执，就是，喏，这样子才是正确的。所以我们了解马鸣阿阁黎这个所以不用五戒，用五个的话，那是涵意很深广，整个的佛法的真正地要守戒的基本精神，都在这里头的。二百五十条也好，三百多条也好，把握住这个细则的话，那个二百五十条可以说统统在里头了。那么，可是这个东西，这个单单这个什么？「善趣行」。因为你把握住这个内容，根本是有了，可是细的从这个基础上面。这个则是增上生的。

遍观生死苦，断故修谛道，断除二种罪，此是寂静行。

然后更进一步，虽然你得到了善趣，但是善趣还不究竟，善趣还在生死轮回当中。所以进一步，更进一步去观察的话，恶趣固然可怕，善趣还在生死轮回当中，发现还是苦的。啊，那不行！一定要断除这个，所以为了断除整个生死轮回，那么要修这个相应的「道谛」，无误的道谛。然后呢，要「断除」——那个两种罪是性罪、遮罪，性、遮二罪。当然有不同的开合，换句话说，这样一来的话包览无遗。此是「寂静行」，那么这个就是可以了脱生死的，超脱生死的，这个就是共中士。

亦应取此等，是出离道支。由达诸法空，生悲众生流，无边巧便行，是胜出离行。」

更进一步，下面更进一步，就是把下面一步就是大乘道，虽然是大乘道，可是上面这东西一样要修喔！所以说「亦应取此等，是出离道支」，就是把上面那个共下、共中的一起做了。更进一步「达诸法」一切法空，然后呢「生悲众生流」，而且悲悯一切有情。在这种状态当中，有无边的种种的菩萨的六度万行，解决一切众生的痛苦，那个才是殊胜的出离之行。所以大乘跟二乘不同的地方什么呢？他同样的出离，一个出离就自己出离了，一个出离是要所有法界一切有情都出离，那么所以说：

是故此中非导令趣，唯以三有之乐，为所欲得下士夫道，及为自利唯脱生死，为所欲得中士夫道。是将少许共彼二道，作上士道引导前行，为

修上士道之支分。

那么从这个上面，我们晓得他马鸣阿闍黎说得很清楚，前面一个那个是善趣行，第二个是寂静行、出离行。那么修大乘道的时候呢？他还是要学上面这个两样东西，做为上士道的支分、一部分，然后呢，进一步所达到的目的就是「殊胜的出离行」，要帮助法界一切有情解决生死轮回痛苦。所以说，他并不是单单讲下士道，并不是单单让你达到下士，得到人天；讲中士也不单单是教你自己进一步说解脱生死；而是要把下面这两个共同的基础做为上士道的基础，引导这个一步一步地上去，这个是我们了解的。所以他真正用三士道引导的目的，为什么要这样引导呢？目的何在呢？还是引导我们能够达到最殊胜的出离行，圆满一切问题，圆满地解决一切问题，圆满地得到一切功德，这个是他所要的。

是故若发如前所说取心要欲，取心要之法，如《中观心论》云：「谁不将无坚，如蕉沫之身，由行利他缘，修须弥坚实。上士具悲故，将刹那老死，病根本之身，为他安乐本。具正法炬时，断八无暇，应以上士行，令其有果利。」

下面是解释，我一起念，一起简单地说一下。

谓应念云：我身无实，如蕉如沫，众病巢穴，老等众苦所出生处，应以上士所有现行度诸昼夜，令其不空而趣大乘。

所以说，我们真正要修学佛法的、要取的心要，这个善法欲是什么呢？就是这个，下面《中观心论》上面告诉我们的这一个。那么这个括弧里的这个论文，下面的解释就是这样，说我们应该这样地想：说我们现在身体「无实」，这是虚的、是空的，那么非常快速又无常地像芭蕉一样。芭蕉是什么？就是普通的芭蕉树，看起来一棵树，如果你拨开来的话，发现像那个一层一层拨到后来里面没有，空空如也，外面看起来好像有的，里面却是没有。那么我们身体，我们以为这个我也是一样，原来这是什么？色、受、想、行、识，拿掉这个东西，你找不到了！又像一个泡沫一样，泡沫看起来有的，一碰就破掉了。不但是说泡沫说它里面是空，而且非常快速，随便一下就破掉了。它本身既没有实在，又这么快地消失，却在没有消失之前又什么个状态？「众病巢穴」，唉呀，所有的病苦的根本就是从这上面来的！

菩提道次第广论 手抄稿

第 34 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十四卷·A面

「老等众苦」，不病就是老，没有一个人跑得了，所以各式各样的苦都从这个上头来的。拿我们现在来说，哎呀！又要喂它吃，又要喂它，像我这么一点、唉！稍微一点点就不行；就算好端端嘛，吃过了以后，唉，还要忙这个，还要忙那个，实在是一无是处。所以我们了解了这一点，应该怎么办呢？「应以上士所有的现行，度诸昼夜」，那这是我们真正要求的，要解决一切问题，所以我们若昼若夜，真正要做的事情，这个才是，不要让它空空地浪费，得不到这个好的结果。所以在这个文，等到你了解了暇满以后，再在这地方念这个文的话，研、学这个文的话，这个文就本身有很大的意义。啊，一点都没错，这人身是毫无意义，然后呢得到，真正说起来，内容是一点都没有，但是却在整个的生死轮回当中，它最宝贵的，为什么最宝贵？因为尽管它无意义，说它有一个特质——唯有在这个时候，你才能够趁那个无意义的人身，善巧地利用，跳出这个生死轮回，还可以帮助一切人；除了这个还没有，在任何情况之下没有的。所以你想到这一点的话，你绝对不愿意去浪费，绝对不愿意浪费！眼前一切时处，都是干什么？都要努力去修行，不要让它空空地浪费。

若尔理应先从上士引导，云何令修共下中耶？

有人会问，既然你的目的是引导这个上士，那么，你直截了当地就说你引导上士，因为你的主要的目的在这地方，你为什么要修共中、共下？或者你干脆可以说，我这个就是大乘法，不是更干脆吗？下面说，

谓修此二所共之道，即上士道发起前行，此中道理后当宣说。

这个两个真正的，的的确确是要学上士道引导，但是这两个是什么？引导上士的基础，引导上士的基础，除了这个基础必要以外，还有其他的特别的原因，这个下面会主要地告诉我们。所以这一段特别地告诉我们，尽管分三士道，但是它为什么，什么东西是要引导你的？就是，你的目的何在？就告诉我们：目的是究竟圆满一乘佛法。在我们已经接触佛法，了解佛法的人，大家了解，最究竟的时候，做到最后就是这个，目的就是这个。所以它一开头的时候，就把这个指出来了以后，有个什么好处呢？我的目标摆正了。目标摆正了

以后，你就不会为那个旁边的枝枝叉叉影响，不会走歪路子，不会走弯路。进一步，你自然会想，要想达到这个究竟圆满的路，以什么方式最正确的、最圆满的？那个时候你摸上去，才不会走冤枉路。比如说，告诉你这个，你想，对呀！这个是道理，但是呢既然你目的是究竟圆满，一看，不究竟，说这个不好；然后呢你比这个，自然而然你不会说先跑得去闯闯看、试试看。等到了你试了，撞得头青眼肿，转回来的时候，也不知道多少劫转过去了，这种情况，都可以免除掉。

第二如是次第引导之因相分二：一 正明因相，二 所为义。 今初

那么，下面就告诉我们，为什么要这样去三士道引导的原因，第一个是「正明因相」，二是「所为义」。第一个先说明这个原因，那么第二个就说明他这样去做有什么好处？产生什么功效？今初，

转趣大乘能入之门者，谓即发心于胜菩提。

真正地进入大乘的门是什么？就是发殊胜的大菩提心。这个我们要正确地认识哦，非常重要、非常重要的！真正学大乘佛法的根本，换句话说，在什么地方？就是发大菩提心。你什么时候开始发了这个心，然后你修这个行，都是圆满佛果的真正的资粮；否则，如果这个心没有发的话，不管你做多少好事情的话，欸，那还在门外转。所以那一天说：「忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。」不要说你没发，你发了，忘掉了以后去修，尚且是错的，这个第一个概念。这个重要的概念我们先要认识，后面所有的讲的那些道理，就是把这个，现在那个基本的列出来的宗旨，让我们产生确定不移的认识，以及告诉我们如何步步地修持的方便。

若于相续中生起此心，如《入行论》云：「若发大心刹那顷，系生死狱诸苦恼，应说是诸善逝子。」谓即获得佛子之名，或菩萨名，其身即入大乘之数。

只要我们身心当中，什么时候生起这个大菩提心，那个时候我们就算是菩萨，这个菩萨才真的佛子。所以佛经上面通常说佛子的话，通常指的是发大菩提心的佛子，或者叫菩萨名，那个时候我们真正入大乘之数。上面就引那个论

来证成，《入行论》上面告诉我们，说我们哪怕才发这个大心，刚发起一刹那，那个时候的确我们还是个凡夫，所以仍旧系在生死轮回当中，还是有种种苦恼，这个就是佛子，这个佛子。不过这个发大菩提心，我们不要误解，说：「啊，我现在发心了！」还没有！我现在说发心了，只是我们刚开始的种子，说：「啊，我现在发心了！」虽然说真实地还不相应，但是这一个心的的确是第一个种的因，你有了这个因，然后你努力去做的话，达到某一种程度，那可以。所以这个地方说的这个发大菩提心，我们称它为叫世俗菩提心。这个世俗菩提心的内涵，本论讲到共上土的时候，一开头的时候告诉我们，一开始告诉我们，我们必定要认识这一个，那个时候才有一个衡量的标准。否则的话，没有正确认识，我们误解，总以为发了一点心啊，觉得我是一个发大菩提心，然后我就是菩萨，我就可以修这些大法，对不起！没有用、没有用。

所以这个《阿底峡尊者传》上面就有这么几个公案，说有的人修生起次第、圆满次第，已经能够把生起次第修起来了，对不起，不相应、不相应！乃至你还要堕落，因为什么？你的「根本」根本没有！所以现在由于我们现在很多学密的这个同修们：哎呀，密教最好的。然后呢他也要修「四加行」什么，弄了半天，不要说四加行，你修个四百个加行，如果你菩提心没有的话，那个还在空转、还在空转！所以我前面一路上面，常常提出来，你必定要了解，它要你这个内涵是什么？不是你念这个仪轨，照这个仪轨念一遍，这个不够的，这我们务必要了解。我们继续下去。

若退此心，亦从大乘还退出故。

什么时候你退的话，你就退下来了。

是故诸欲入大乘者，须以众多方便励力令发。

所以我们真正想学大乘的人，要怎么办？要用很多方法，努力修学这个方法，发起这个大菩提心。这句话实是大有道理在这里，假定说这发菩提心，就像我们现在的这种错误的见解，觉得：「哎呀！我现在发大菩提心，要救一切人哪！」一个念这么一动就算发的话，这句话变成多余的、这句话变成多余的。但实际上呢，因为真正要想发那个大菩提心，不是像我们现在想像嘴巴上面说一下，真正的内涵哪，要了解很多的善巧方便。那个善巧方便，你还要善巧地听闻、研习，单单了解了，还不够，还要努力地照着它下去做；做了以

后，那个心理的行相跟它相应了，那个时候才是真正地发，真正地发。

譬如说，我们来受戒，那受戒仪式很容易，你跑得去剃光了头，跑得去换件衣服，那好简单，要不了一、两个钟头。但是，你真正要得到戒体的话，哇！那不简单。所以你现在的这个发菩提心也是一样，真正发菩提心的时候，那个时候内心当中，跟我们业种子相应的一种，非常强有力的一种誓愿，这个发起来的话，那是不得了、不得了的！一旦这个发起来的话，那的的确确，这经论上面就会说明，它这功德之殊胜，你简直无法想像，那就是佛子。

然发此心，须先修习发心胜利，令于胜利由于至心勇悍增广。及须归依七支愿行。是能开示菩萨道次最胜教典，《集学处论》及《入行论》中所说。

这个要想发那个菩提心，它必须还要先修一样东西，修什么？修发心的殊胜利益。它为什么要修这个东西呢？这里简单地说一下。我们现在常常谈菩提心，说菩萨行，然后说佛因地当中，做那些了不起的事情，我们也赞叹、佩服、景仰，但是轮到我们怎么办？「喔唷，这个好难呀！这个了不起，教我可是做不来啊！」就算你想做了，真正碰到你要去做一点点的话，你就一点办法都没有了，一点办法都没有，为什么？因为这个菩萨行，说这个大菩提心是难极、难极了，是非常难行的一种行为，如果说它没有特别的好处的，谁愿意去做这种难、非常艰难的事情？所以很清楚、很明白，没有一个人例外的，辛苦了半天一点好处都没有，你去做它干什么？

所以像我们平常这个儒家常常说：一个真正了不起的人，要无所为而为，那个才好。这个标准是未尝不高，可是这句话本身是有大漏洞。请问一个普通的人，谁愿意说无所为而为，忙了个半天，什么好处都没有？所以印光大师特别说，乡下一个老农、老圃，这种田人，你告诉他：「你只要去种，你不要去问收获。」结果你种了半天，不问收获，谁愿意去做这个事情？我想在座的人，大概不一定愿意吧？至少要我的话，我绝不愿意做这个事情，辛苦了半天，一点好处都没有，干什么？真正的佛法绝不这样的！所以我们了解，真正的佛法恰恰相反，它告诉你，这件事情是非常艰难的，但是你做下去有非常殊胜的好处，这个好处是不得了的好啊！就这样。所以刚开头试的时候，是，你不想，这么难；后来你想这个事情有这么大的好处，你越想越好、越想越好！

到后来发现，你所有真正的好处都还在这个里边，那个时候，叫你不做你也办不到。所以它真正佛法的善巧，它每一个地方，它有最正确的方法、次第引导你的。

所以我说现在我们没有办法修的，不是我们什么地方差，就是我们执着太深，不肯放弃自己的成见，不肯去学那个正知见，这个是我们的一个致命伤。如果你正确地了解，你现在这样辛辛苦苦，你忙了半天，最后的好处你的；而且这最好的好处，还非从这个地方来的话，我想我们人人愿意走这个路子。譬如说，现在我们随便举一个例子，现在大家都要往学校里面挤。哎呀，那个，现在的学校多了，以前那个学校少，那个考试之难哪！尽管现在学校多了，大家还是拼命往里面挤。算起来这学校并没有好处耶！你如果不进学校的话，你自己去赚钱，哪怕你卖个枝仔冰，还可以弄几个钱；你跑到学校里面去，你还得付很多钱吧？但是为什么愿意呢？大家了解，你现在卖枝仔冰也好、作小工也好，将来赚的钱不多，你将来好好地念了几年书的话，将来你就可以大富大贵。

这个大富大贵还不一定保证吧！有很多人念出书来，还可能一生潦倒，这是有这个可能。它的的确确比眼前的、一般的作法要好很多，大家已经拚命认真去做了。现在佛法保证，而且确定比将来是一定好！而这个好的倍数的话，完全不是我们世间的那种好处所能够比的。现在世间来说，我也不要念书，就是学一个木匠，一天有一千块钱，大概一千块钱吧？我也弄不清楚。喔，现在还很吃香咧！像我们这个地方要做一个门，找了半天还找不到，生意还很好，一个月你认真做的话，可以赚个二万多块钱。但是大家还是不愿意，还是要拼命去念书；念了书还不一定，一定说真正地给你做个大官，给你做一个大富翁，还不一定耶！说不定出来一个小公务员，跑得去一个月只赚一万多块钱，还认真地那样去做。可是修学佛法，如果是你正确地了解了以后，你发现眼前尽管是得不到好处，还要叫你认真去做，可是将来你一定可以得到。得到的收入啊，那世间所有的东西都比不上的。如果我们得到，了解了这个东西，那个时候人人就拼命往里边钻。

这个所以说，首先我们真正修行的时候，他一定告诉你，说你这样修有些什么殊胜的利益，这是非常重要的、非常重要的！你有了这个认识，单单这个认识还不是讲个道理喔，还要说，不单单讲这个简单的内容，还要用种种的正

确的理由来证成它，还要用种种实际上的榜样来证明它，就这样。这个理由是千真万确，然后，这种榜样摆在这里的话，也是事实摆在那里，到那时候你才觉得确定不移；到那时候你才会肯走这个路，到了那个时候，你对这个殊胜的利益才能够确定不移。确定不移说：「哎，就这样！」然后呢「至心、勇悍、增广」。嘿！他还不是叫你马上去修欸，妙咧！要把这个正确地认识，要增广这个勇悍。什么叫勇悍？就是精进的力量，勇气百倍，做这件事情，在任何情况之下，你决定不会打退堂鼓。说这个悍的话，所以我们平常，这个战场上叫悍将，悍将的特质是什么？他就是绝对只有一样事情，要克服任何困难、任何敌人，不怕任何敌人的挫折，勇气百倍地要克服任何困难！把这一个心增广，不单单是有哦，还要增广。到那个时候，然后你出去的话，一股劲地向外面冲的话，那决定可以克敌制胜，把你所希望的愿望达到。

那么除了发这个心以外，还要呢，它要做的时候，要归依及七支愿行。喏！这个七支愿行就是十大愿王，所以真正说起来，我们正式修学佛法的人第一件事情，干什么？是归依跟十大愿王，一点都没错。一开头的时候就这个，然后你步步上去的最后，也是把这个是导归极乐。所以这地方呢，很清楚明白告诉我们，一生取办。但是以我们现在一生行不行？不行！我们现在是修信心位，所以这个从凡夫开始到信心位，十信满心，那个时候确实不那么快的，要时间比较长一点。

不过在这里大家又要怕了，喔唷，这个长啊，在生死轮回当中不很可怕吗？是的，很可怕！不过可怕的下面，那就不一样了。有一种可怕，哎哟！这么怕，你叫他退堂鼓了：「好啦，好啦，我就不要忙这个事情了，哎呀，那马马虎虎。」现在他不是，有正确的告诉你，正因为它可怕，你要找它可怕的因在哪里；你如果找到了可怕的因，从因地当中把可怕的因拿掉的话，你没有可怕的因，你就不必怕了。所以，把这个可怕策励我们：不要造可怕的因，赶快造什么？快乐的因。那个时候，你把快乐的因种下去了，那时候快乐都来不及欸！所以真正地修这个大乘的直路，说起来不但是结果最好，而眼前也是最快乐的事情，这是千真万确的一个事实。

拿我们现在来说，我们可以体会得到的，我们可以体会的，因为我们每个人都有我们的心识，这个心识怎么说呢？譬如说我们今天跑得去参加一个国际什么比赛，平常我们在这里花拳绣腿，随便玩玩，没关系。跑得去，真正地像

样的一个对手的话，那跟他要、大家参加那个竞争的话，那要相当努力，如果国际间的话，你得拼命去干啊！可是干完了以后，你打胜的话，那个快乐、这个得意的状态的话，那是无法可以比拟的！是不是我们也有这个心情啊？我们有欸，千真万确的！现在我们讲那个比喻当中，我们还不一定把握得住说一定能够打胜，可是修学佛法这件事情，这你能够一定打胜，为什么？喏！知己知彼，百战百胜。

所以那个正确的教法，这样的正确地告诉你，你自己很清楚了解你自己里边有些什么，你也了解你对手是个什么状态。你了解了这个正确的内容，你发现你只要这样去做的话，一定能够克敌制胜，百分之有百的把握。所以打的时候，前面你心里有把握，打的时候你勇气百倍，打完了以后你快乐无比，这样的！靠什么？靠的就是告诉你：「喔唷，这个世间是苦哦！」这个力量推动你。所以他并不是不说苦，的的确确一定说苦的，可是说苦了以后，下面告诉我们走的路子却完全不一样，这个才是最正确的。所以我们现在为什么常常说相似法、相似法，就是这样，他还是用佛经上面这句话「哎哟，这个很苦啊！」下面的解释——歪曲掉了。你看起来是佛经上的，可是最后的结果，不晓得弄到哪里去，这个是我们在这地方随便一说。继续下去，

如是所说胜利略有二种，谓诸现前及毕竟胜利。

那么真正地发了大菩提心，修大菩提心的胜利，嘿！还是这个两样。他前面不是说，那个增上生就是下士吗？注意喔，共下士！欸，你最上的上士，你还是有这个东西耶！而且下士的增上生只是一点点，这个无上乘的上士的这个增上，才是彻底究竟圆满的，所以它包含在里头的，他告诉我们。那么这个里边他又说明了：

初中复二，谓不堕恶趣及生善趣。

那个关于增上生那一方面，它也分二部分：一个是不堕落，不堕落恶道；第二呢生得善道。现在我们要求的利益，无非是这个内容。现在我们把下面的内容，告诉我们一下。「不堕落恶道」，整个的包括的三恶道，你只要照着去修的话，三恶道没你的份，满意了吧？喔，那时候满意了。说实在的，现在我们这个世间，尽管已经比之以前很苦，但是我们觉得满快活了。实际上还不止此，那么还要更好，他就告诉我们：

若发此心能净宿造众多恶趣之因，能断当来相续积集。

好，这个纲要提出来。你不是要求这个利益吗？这个利益是增上生跟那个决定胜吗？那么增上生当中呢，第一个不堕恶趣，这个是基本，然后呢生到善趣。他说，你一旦发了这个心以后，有什么好处？以前，往昔所造的恶因能够清净，能够清净；还有呢将来，相续上面继续造的断除。我们所以堕落的原因是什么？因为往昔所造的恶业，还没有结果之前，还在那里等着你；以及现在继续不断地造，然后呢去！所以我们真正修学佛法的要忏悔。现在如果你一旦发了这个大菩提心以后，以前那些恶因很快就净除掉了，而且这个力量是大得不得了。既然这个能够净除掉了，当然你就不会堕落。那么生善趣呢？

诸善趣因，先已作者，由此摄故，增长广大，诸新作者，亦由此心为等起故，无穷尽际。

至于说善趣，当然也有善趣的业因，那么以前已经做的，它等待在那地方要来结果的。你一旦发了这个心以后，妙了！它会增长广大。比如，本来你这地方积的钱，积一万块钱，一旦你发了这个心，这一万块钱变成一万万。啊，那这么个好法！还有呢，新造的、眼前造的，因为由于这个心所摄持为等起，也同样地增广无穷。

在这个地方我们说，为什么发了这个心以后这样地增广，变得这么大呢？我们凡是造一个业，它一定牵涉到三方面，说形成这个业的这个质量牵涉到三方面。第一个是我，能造的造者，就是我以什么心？以什么行？还有一个呢，我造的那一个业所集的对方。作任何事情一定这样的，说「我送三百块钱给你」——「我」是送的人，「送三百块钱」给「你」，然后呢「我打你一顿」；前者是善业，后者是恶业，造这个业究竟圆满的是三样东西的每一个内容，把它加起来的总和。而这个里边，这个里边，外面两样东西都是有限的，「钱」三百块就是三百块，「你」就是你。如果你是个人那么打了你，产生这个罪过；你是个狗，那么差一点；如果你一个菩萨，那更不得了！但是不管是你是外面，这个你虽然是在变化，可是必定它受这个客观环境的影响，就这么多。而真正重要的，「我」这个东西，却是有无限的出入在里头。

平常你一种软心，啊，他来了！看见一个乞丐，那送他三百块钱，这是一种；这个三百块钱是一个固定的数字，然后呢，这个乞丐是个固定的，你这种

心起。或者你看见那个乞丐：「哎呀，这个人好可怜，怎么这样可怜哪！我要去帮忙他。」那个果报，那个种的因，就增大了很多。假定你发了大菩提心的话，因为那个心本身跟法界，缘法界相应的，任何做一点事情，就产生无尽的功效，这样！就是拿我们现在来说也是这样，譬如说我们现在做生意。同样地，我在那个做生意，做一个小生意，造了个半天，制造一个东西以后，那么就在这里的话，好，卖出去，就卖在这里。假定说我现在那个商店，这个推销全世界的话，你任意做一个小东西，那个东西就会推销到全世界。得益的人是全世界，你赚的钱，也是全世界，就是这样。

所以它净罪也是这样，集资也是这样。因为我们的罪业是哪来的？罪业是你伤害别人而来的，现在你要帮助别人，那也是一样。以前你伤害别人的时候，往往你只是伤害一个，我跟那个人吵架，然后呢他受了伤害，所以你将来真正地要消的罪障，就是跟他消除掉就可以了。现在我发菩提心是什么？我要帮助一切人，结果呢，这个人固然你帮助了，凡所有的人、一切人都帮助了。所以净除罪障的力量，也是其大无比，积聚资粮的力量，也是其大无比。这个详细的情况，讲到后面业，讲到后面菩提心的时候，你们会很清楚、很明白，到那时候再细讲它。那么，这个是眼前增上生的。

毕竟利义者，谓诸解脱及一切种智，亦依此心易于成办。

究竟利益是什么呢？就是说这个一切种智，无上的好处，还是依这个心，那么很容易就能够成就。

若于现时毕竟胜利，先无真实欲得乐故，虽作是言，此诸胜利从发心生，故应励力发起此心。亦唯空言。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十四卷·B面

若于现时毕竟胜利，先无真实欲得乐故，虽作是言，此诸胜利从发心生，故应励力发起此心。亦唯空言。

下面这句话，看一下。假定说，关于上面这两个，不管是眼前的增上生也好，以及究竟的决定胜，这个殊胜的利益，假定说先前并没有真实想仰望、期望的这种意乐。如果没有的话，怎么状态呢？虽然我们听见了，说「啊！这样的胜利都从发心开始的，嗯，这个要努力去发。」尽管你嘴巴上面这么讲，但是这个也只是嘴巴上面讲讲而已，「亦唯空言」。下面两句话，看一看。

观自相续，极明易了。

你只要回过头来在我们身心上面观察一下的话，清楚极了、清楚极了。不过这里点醒我们一个什么事情呢？点醒我们一个，就是以前我们不了解，不了解的增上慢心消除了，说：「啊，原来我不懂，原来我不懂。」还有呢，下面种下正式开始不再错误的因——现在种下了。所以不要为了这一个话，自己沮丧，打退堂鼓；恰恰相反的，听见了这个话以后，了解了这点，那才正式开始从这个地方知道如何下脚，那么这是一种。

若于增上生及决定胜，二种胜利发欲得者，故须先修共中下士所有意乐。

所以现在了解了这个，觉得「欸，那我要！」对于不管这两种哪一种利益，晓得了这个殊胜的利益，当然我们期望要获得它。要想获得它，你就得一步一步的如理如法地修持。那个时候修持的话，必定还要先修什么？前面这个下士、中士，所以叫共中下士这个意乐。「意乐」，也就是我们的志趣，我们的意念当中所好乐的。换句话说，这个好乐的力量，策动我们这样做。这个好乐包括的范围很广：你有这个正确的认识，愿望这个道，求这个；然后找寻这个方法，一心努力去做，这种心情都在这个意乐里边。

如是若于二种胜利，发欲得已，趣修具有胜利之心者，则须发起此心根本

大慈大悲。

那么对于上面这个胜利，你要想得到的话，这个，发这个心的根本什么？大慈大悲。这个「大慈大悲」就是发这个大菩提心的根本、发这个大菩提心的根本，这个是次第。现在我们下面这个看看，下面我们看看，下面这个话就解释为什么。

此复若思，自于生死安乐匮乏，众苦逼恼，流转道理，身毛全无，若动若转，则于其他有情流转生死之时，乐乏苦逼，定无不忍。

上面已经说了，修大菩提须先修大慈大悲作为它的根本；而要想修这个大慈大悲，一定先要努力修这个共下士、共中士的这个意乐，作为它的基础。那么为什么呢？为什么呢？下面就告诉我们，要晓得下士是什么，中士是什么，这里说一下。其实昨天已经讲过了，下士就是要求眼前增上生的，要求快乐的；而真正的殊胜的下士，不贪现在而要求后世。他为什么不贪现在？他这个主要的原因就是觉得，当你一贪现在的话，你只为现在这个物欲所蒙蔽，后面的真正的好处你就看不见了。结果使得你得到大损失，乃至眼前的增上生你都得不到，所以这是错误的。

所以你真正要想得到这个增上，所谓增上呢，比眼前一步一步好啊，那对不起，你一定不能贪眼前的。那么更进一步的话，因为你要求以后的增上生，一步一步上去，发现你如果在人天当中转的话，增到某一个时候呀，一定跌下去，喔唷，这个不究竟！所以才那个时候会策发我们，既然你要求真正的快乐的话，这个是绝不究竟，你就想办法要跳出这个生死轮回了。还是为了你得到快乐，还是为了你去掉痛苦欸，所以它这个概念是非常清楚啊！那么，所以这个是要跳出生死轮回，那这个共中士的，那他为什么把这两样东西，作为修上士道大慈大悲的基础呢？下面就说明。

大慈大悲是什么意思？就是我不但自己，还要帮助一切人，把他们从苦海的这个深渊当中救度出来，对不对？这大家了解的。假定说，你自己并不了解这个苦海当中的苦恼的话，你说去把他们从苦海当中救出来，这个话从何讲起？请问这个话从何讲起啊？不是颠倒吗？你叫他们不要执着，他们说：「我不要执着，送给你，让你享受？」那我们现在就是犯了这个毛病。你至少晓得这个东西一无可取啊，然后呢你是在这个里边，实在是痛苦得不得了啊！你深

深地了解这个痛苦，自己舍弃掉了，然后呢不忍自己一个人去，要帮忙别人，那时候才谈得上说，我把你从生死轮回当中救出来，这不是很清楚吗？所以说没有共下、共中的基础的话，根本谈不到上士，清楚不清楚？你必定自己对这个生死轮回感受到、认识到绝端的痛苦，那个时候才不忍心那些人掉在这个里边，这个才是大慈大悲。

现在我们讲大慈大悲，实际上呢，我们对这个生死轮回的真相是一点都不了解，贪着难舍，不要说这个共中士，共下士真正的内涵都没有——谈大乘，怎么谈？所以上面，下面告诉我们，你必定要自己先要对这个生死轮回当中的特质了解。生死轮回当中特质是什么？只有苦，没有快乐。所以说，安乐是匮乏，众苦逼迫，然后不但如此，永远流转，你一想到就无法忍受，假定你自己没有这个，那不行。他说「身毛全无若动若转」的话，这是一个实际的状态。凡是修厌离心的人，一想到生死轮回，哎呀，他眼泪直流，就怕得、就痛苦得不得了。现在我们对世间的行相讲起来的话，讲起来「这个苦啊！」实际上心里面，喔唷，贪着难舍，一点苦都感受不到。所以他说身毛若无若动若转的话，那你说救、救度别人，这话从何讲起？大家想想看，对与不对？

现在我们了解了，原来说这个大悲是这样的。所以大悲的话是什么呢？就是看见一切众生流落在生死痛苦当中，你无法忍受，就像那母亲一样。就像一个有钱的大家，家里样样圆满，却是一个独生子，又聪明、长得又漂亮、又听话。结果这个独生子却生了一场病，眼看着要死了，那个时候那个母亲的心情是什么？这个大慈悲心的心情就是这个，要拔掉他苦；然后好的时候呢，那母亲的心情，一切的快乐要给他，这个就是大慈悲的心。所以你现在说要去救一切众生，也一定什么？说所以大慈，说那些人在世间是一点快乐都没有，那么你要给他真正的快乐。为什么能够说没有快乐？因为你了解得很清楚，世间所有这个东西是虚诳不实，而且迅速无常，最后的结果堕落，而且大部分的时间堕落，绝少部分的时间快乐。

乃至于这么说，眼前赚到了十块、八块钱，本钱三千万、五千万这个样地下去，我们都做这个事情，觉得「哎呀，不行啊！」你又觉得。再不然的话觉得苦，「哎呀，他的痛苦不堪哪！」所以说你一定要先修了共下、中士，确实了解了生死痛苦；然后看见那些人居然愚痴得不了解，你看见了他们就无法

忍受，这个时候才是真正发大慈大悲。有了大慈大悲，进一步要圆满你的大慈悲的心，那个时候你发现还非要正确的方法不可。所以，要有了大悲，还要有大智，有了大智还要去大行，那个就是菩提心、那就是菩提行，就是成功的菩提果！这个很清楚，到现在这里，这个行相慢慢地清楚了。至于说，每一个部分，怎么个发生死的心，怎么样发慈悲心，他这个确实的内涵，后面每一部分有说得很清楚、很明白的。

《入行论》云：「于诸有情先，如是思自利。梦中尚未梦，何能生利他。」

那个论上面说，在你利益有情之前，在要想利益有情之前，对于你的自利的这个道理，连它做梦都没梦到，请问你怎么去利别人？这个话怎么讲呢？你利益众生的这个、这件事情怎么个讲法呀？就是晓得生死轮回的痛苦呀，所以你要帮忙他利益。现在生死的轮回的痛苦的事情，你自己不晓得，那就是做梦都没梦到，你讲去利益，你利些什么啊？所以前面我们已经说过了，要弘法、弘法，法是什么，法是什么啊？喏、喏、喏！现在这个地方进一步告诉我们的了。

不过在这地方我们要注意喔！我们不要因为听见了这个话，就随意去批评别人，这千万不可以。这个法是主要的照自己的。我要发菩提心，那是我的事情，我认识了，救别人。你怎么晓得他别人不是，你怎么晓得他不是菩萨？菩萨示现不但是在末法欸，畜生道当中他都有啊！这第一个。就是他不是菩萨，你不是要说菩萨吗？是啊，我要菩萨的话，你要救他呀！他对了，你羡慕、赞叹，跟着他学；他不对，你同情、怜悯、要帮忙他呀，你怎么是去笑他呢？所以不管是怎么说，你真正了解了这个菩提心的内涵，它有这个好处。真正地更进一步，到那个时候你才晓得你心里的这个业相是什么，就在这个上面。你同样地一个起心动念，走对了以后一直在增上，否则的话你还自己觉得很有道理了，啊！觉得这样，结果我走错了。所以这个就是，正知见的差别在此。那么关于上面这个道理，

故于下士之时，思惟自于诸恶趣中，受苦道理，及于中士之时，思惟善趣，无寂静乐，唯苦道理。

你必须要走下士，以及中士，这一个——哦，说是下士，为什么下士啊？

为什么要求后世好啊？就是说，眼前这个忙一点不究竟的，你后世万一做错了要堕落的，所以不要做恶事。这个是下士当中要学的，所以我们要赶快造善业，这样。中士呢，虽然你造了善事以后，还要轮回的，所以要跳出轮回。等到你要这个心情有了，

次于亲属诸有情所，比度自心，而善修习，即是发生慈悲之因。菩提之心从此发生。

这地方交代出来了。好，你自己有了认识了，然后自己觉得：「哎呀，对呀！我只是个修行的人，还要推己及人哪！」那个时候才比度、推己及人，还要帮忙他们。想想所有的人都是你母亲：啊！母亲对我这样的，现在我自己不管了，行吗？所以发大慈之心。反过来呢，给他的快乐叫大慈，看见他痛苦，要给他去掉是大悲。你必须这样，那个慈悲心就发得起来。那么有了慈悲心，菩提心又从此生了，所以说，

故修共同中下心者，即是生起真菩提心所有方便，

你要想真实生起菩提心，还必须修这两样东西，不是很清楚吗？所以叫共中、共下。现在我们说：「喔唷，要修的大乘，这个是小乘行为不要了！」等于说你把根拔掉了，基础不要了，然后要造摩天大厦，那不是颠倒吗？这错就错在这里。说：

非是引导令趣余途。

这个共中下，并不是叫你停在中下欸，这个我们要了解。那么说到这里，我们这里有一件事情要提一下。是的，我们了解了这个，我们绝对不会轻易去訾议这个小乘的，乃至世间，像《了凡四训》。不过我们了解，这两个是不究竟的，这个我们要辨别得很清楚，辨别得很清楚。

说到这里，昨天晚上有一位同修给我看一本书，那个是一个学南传的人写的。现在目前我们有太多这种概念，往往由于自己不清楚，产生了种种误解，这个是一个很可惜的、很大的遗憾。如果我们能够把本论，这样完整次第学下去了以后，自然很清楚、很明白，很清楚、很明白。所谓共下士、共中士，以及下士、中士的齐限，你就很清楚了。喏！到这个地方为止，这个是什么；到那个地方为止，是什么；再上去是什么；一切，每一个的内容，每一个的行

相。你了解了以后，那么对于他们这个争论，你也很清楚了，所以他争论，争论的差别在哪里。这本书里边也谈起一个：说平常学大乘人，总是说他自了汉，他觉得他并不是，就是这样。实际上这个「自了」啊，它有一个很严密的定义的。我们不了解这个定义之前，反正拿到了两个名字就乱套、就乱盖，毛病就出在这个上头。你真正了解了这个定义以后的话，那个非常清楚，一点都不错，所以这个地方顺便一提。好在我们一步步地学下去，把这个正确的内容了解了，自然你就不会圈在里头。要不然不管他怎么讲，你一圈在里头，引起这个争论的话，那总归是错的。

如是又于彼二时中，思惟归依及业果等，多门励力，集福净罪，如其所应，即菩提心之前行，

好，那么既然我们了解了，共中、共下这两个次第当中，应该修的什么？修的是皈依啊、业果啊！他前面说「思惟」，这就是说我们在那个阶段真正修持的方法——皈依、业果。还有呢，了解了这个道理，赶快努力，「集福净罪」。要晓得这些东西都是什么？都是修菩提心的前面的前行。

修治相续之方便，七支行愿及归依等。

这些都是，都是干什么？修这个东西，都是修改、净治我们身心最殊胜的方便，这个修的方法就是皈依跟七支行愿。所以我们的的确确下脚的第一步，学的什么呢？就是这个，皈依、十大愿王，换句话说。你们了解了这一点的话，到那个时候就很清楚、很明白，说如果说我现在要想走这一条路，那么也是皈依跟十大愿王，参禅也是、念佛也是，很清楚、很清楚。皈依是「南无」两个字，你把「南无佛」变成「南无阿弥陀佛」不就对了？就这样。实际上十方一切诸佛，真正广义地来说起来，十方一切诸佛的内涵，无非都是同样一个：方便、圆满，就是福德圆满、智慧圆满；福德圆满叫作无量寿，智慧圆满叫无量光。你懂得了这个的话，那无往不利，现在所有的那些问题争论都解决。参禅的目的干什么？也这个；学教的目的干什么？也这个；净土的目的，也这个！哪有一个例外的？原则了解了，然后呢修你相应的特殊的法门，那倒的确是有各人有可以不一样的。现在我们继续下去。

故应了知此等即是发心方便。

这个就很清楚了。

此中下中法类，即是发无上菩提心支分之道理，尊重亦当善为晓喻，弟子于此应获定解。

那么现在这个里边啊，关于下士、中士这个两类的法则，就是发无上菩提心的部分，关于这个道理，真正的老师一定要非常善巧地说明白。老师说明白了，学的人呢对这个东西不但要学懂，注意呀！「应获定解」四个字，现在真正对大家重要的莫过于此。现在不要去忙着去：哎呀，我要去参禅！哎呀，我要去念佛！哎呀，我要去什么！我觉得你把这个东西真正认识了以后，你走哪一条路，走上去，一定走得上。当然，譬如说今天比较年纪大的，岁月无多，确定了，那有空的时间来学一学，作为助行，否则的话一心念佛，这是正确的，这是绝对正确的！但是你了解了这个，这个就是最佳助行喔，你有了这个帮助的话，真正往生是如虎添翼。

所以印光大师的文钞上面说得很清楚，你发菩提心，那是如虎添翼，那还得了啊！然后尤其是「如器、加硫」，（编者按：出自《印光大师文钞》；此心一发，如器受电，如药加硫，其力甚大，而且迅速。）像你这个要挖一个石头，挖了半天挖不开，拿个炸药「碰！」一爆，整个地就炸开了，就这样。所以说刚才年纪大，因为的的确确也许你还没有可能学好之前，无常来了，你只能作为助行。实际上你如果做对的话，这个助行的力量，比正行的不晓得要强多少、有力多少！这是我们应该了解的一个基本概念。然后呢我们了解了以后，

每次修时当念此义，修菩提心发生支分，极应爱重。

所以正式我们修的时候，要念这个了，要念这个了。现在我们修的时候念不念？念。但是我们现在念的时候是什么？念到这里为止——念到这个嘴巴；他现在念，念到心里，这个两个最大的差别。你念到心里的话，现在就创造的就是这个相应的业，你随便一个念头起来的是产生无边的功德；随便一个念头起来的话，能够净除无边的罪障。这是为什么乃至五逆十恶这么严重的罪，欸，大乘就可以忏悔干净，为什么？就是这个量大，这我们要了解的。如果你不了解这一点的话，你的的确确没办法分辨得出这个大小二乘的

差别，这个概念在小乘的教典当中没有的，所以在这里顺便一说。

如果说关于这个概念，我又不小心地说进去，如果有的人——学小乘的净，我们不必跟他争论，这个是千真万确的。但是我们自己晓得，我们走些什么。同时真正走起来，将来的的确确的，所以前面基础的东西，我们全部要学，一点都不能遗漏，你那个时候才会对比得出来。所以对这个菩提心的支分「极应爱重」，要绝端地爱重，绝对不会现在我们说，哎呀，我是个大乘的，那个可不要，乃至觉得违背了。那个都是似是而非的说法，破坏佛教就在这个上头。你没有前面那个厌离心，绝没有菩提心，这个我们要了解。很清楚嘛！这个世间那么快乐，你要讲的菩提心，救他出来，你不是颠倒了吗？你救我出来，明明有好处，那不让我去享受，你不是跟我开玩笑吗？还说来救我！所以这个事情很清楚、很明白，用不着深一层来讲。连它世间最浅显、最简单的道理，我们一讲都通了，说修学佛法的人居然在这个地方搞不通，那是一个笑话。

若不尔者，则此诸道与上士道别别无关。

假定你不了解这个的话，你觉得下面这个跟上士道好像不相干？各别、各别的呀！这个时候有什么毛病？毛病大了、毛病大了，非常严重！

乃至未至实上士道，于菩提心未得定解，而成此心发生障碍，

因为你有了错误的认识，觉得这个跟上士道不相应，所以你不要去学。既然不要去学的话，请问，这个东西的基础没有，你怎么能够把这个菩提心发得起来？所以由于这个误解，使得你不能真实地发那菩提心。所以他这里说，使得你变成功一个障碍——你没办法发菩提心，这个道理很清楚。所以这句话「乃至未至实上士道」，因为你还没走到，如果你真的走到了，当然没有这个误解。如果你没有走到，而有了这个误解的话，对于这个发菩提心，就变成最大的障碍。你说：「好了，不要去修的，不要去修的！」你放掉了，结果最好的正确的指导放掉了，请问你用什么东西修上去？

或于此间失大利义，故于此事应殷重修。

对这件事情是失去了绝大的利益，所以要殷重地修。现在的修就是发决定解。注意哦！发决定解，不是马上做到它，你有了决定解了，你心里面会绝不

动摇。否则的话我们说：想想这个地方啊……。跑到那里又看那里好，跑到这里，看那里好，所以我们跑来跑去，飘来飘去，一无是处。就这样地一飘，多生多劫地就这样飘过去了，这个是一个很大的损失，很大的损失！但是这个不是说完全空，还是种点善根哦！东啊种点善根，西啊种点善根，什么时候种多了以后，突然之间，有一次碰巧一个巧，发一个芽，那个时候就证一个罗汉果。然后证完了以后，慢慢地再走上来，这是千真万确的事实，走那条直路的机会就比较少，这是我们要了解的。

如是修习中下之道及善修习，如上士时所说道已，于相续中，随力令生真菩提心。

那么这个是第一个，是说照着上面这个，先是下士，然后呢中士，好好地善巧地修习。然后再继续地下去，说上士道，照着这个修习，使得我们身心上面真实地产生这个大菩提心。现在我们是了解这个名字，听见这个名字；进一步呢，了解这个内容的意义，然后照着去修；修了以后心里面真实的心相起来了。生起来了以后怎么办呢？

次为此心极坚固故，应以不共皈依为先而受愿轨。由愿仪轨正受持已，于诸学处应励力学。

进一步，等到你发了这个心以后，那么要为了坚固，「坚固」是什么状态？就是你刚发心的时候已经有了，但是发完了以后，等一下碰见别的缘又会散掉。就像比如我们现在说：「哎呀，这个好啊！」你看看是认真去学，等到你下了课，或者回过头忙了别的事情，一忙，忙了忘记掉了，这个不坚固。如果说这个碰见的事情，又给它恰恰障碍的话，乃至你退心了。所以那个时候，净信发起来是非常难，还要使它坚固，这个坚固，说绝不动摇。那么为了使它坚固，那个时候应该学不共皈依。一开头的时候就皈依，可是到后来那个皈依，就只有大乘的特别的皈依法——这个，下面这个不一样的。还要呢「受愿轨」，这个时候就是说，我现在要发菩提心。「由愿仪轨正受持已」，受了这个愿轨以后，那时候是什么？正式地学。学什么？学菩萨行。「于诸学处」，就是真正菩萨应该学的就是菩萨戒，努力去学。发了这个心，然后呢进一步不共皈依，然后呢受这个愿轨，受了愿轨以后学菩萨戒。「次」，看喔！

次应多修欲学之心，谓欲学习六度四摄菩萨行等。

那个时候就再加强这个心！发这个心是坚固了，坚固了以后进一步晓得，你要满这个菩提愿的话，这个愿心已经有了，要满这个菩提愿的话，还要修菩提行。修菩提行就是六度万行，所以欲要学这个，晓得欲学六度四摄、菩萨行等。

菩提道次第广论 手抄稿

第 35 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十五卷·A面

若由至心起欲学已，定受行心清净律仪。

这个次第很清楚，所以每个地方有个次、次、次。那个时候你经过了这个时候学习，一心一意觉得：哎呀，现在要学这个了。这个地方学，不是我们坐在这个地方听这个道理，讲这个道理。那个时候学的话，碰见那个境界人家来要你，「欸，没错！我马上东西送给他。」心里有一点舍不得，「欸，不、不、不，我要送给他！」这样。然后呢人家来骂你，「啊，我修忍辱。」碰见境界上面的话，「我就持戒。」就是这种情况。这个地方不配你胃口的，「对，这个戒上面告诉我们，我要忍受。」然后呢，你这个时候叫真正学的时候，它这个学不是文字上头的。所以「至心欲学已」，那个时候干什么呢？「定受行心清净律仪」，受菩萨戒！这个时候才真的受菩萨戒哦！修菩萨戒开始这个叫什么？行、行心，修了菩萨戒以后，

次应舍命莫令根本罪犯染着。余中下缠及诸恶作，亦应励力莫令有染，

那个时候受了这个东西，宁舍生命，绝不可以犯根本戒，一点都不能。其他的「中下缠」，也要努力不要去沾上。

设若有犯，亦应由于如所宣说，出犯门中，善为净治。

但是我们刚开始的时候，就是发了这个心，因为这个烦恼还在，还难免有的时候不小心，或者是放逸，或者是失念，或者是烦恼盛，又要去犯。那么那个时候怎么办？马上依照仪轨，忏悔净治。

在这个地方愿心跟行心，在大乘这个位次当中很清楚。在你前面，从下士到中士，到发这个愿心，那个时候叫下品资粮位，这叫下品资粮位；然后呢，你有了这个下品资粮位了以后，自己觉得，一心一意要行这个六度万行，开始受菩萨戒的时候就中品资粮位。下品资粮位的行者，如果你回向往生的话，到极乐世界就上品，最起码的；下品资粮位的行者，拿这个心回向往生净土的，上品，这样。你们可以翻开来看，往生净土的上品的条件什么？发菩提心，对不对？就是这个，发了菩提心，其他说没有了，上品下生；如果你发了菩提心，

还要做一点什么就中品，这样哦！就在这个地方告诉我们，这样。所以的确说，如果认识了这一点，照着去做的话，倒的确上品不难。

我想想现在算算看几年哪，八、九年，好像好几年了，我记不住。那个时候，我在美国，遇着一个老师，他也告诉我这个道理，告诉完了以后还告诉我一个表，修的仪轨。那个时候我问他：「哎呀，学那个东西啊，像我们想像当中，这个总觉得这个很难。」他就告诉我，他的老师亲口告诉他的，学这个东西，从开头第一步开始，两年就学完成了。他那是再来人，如果我们去学的话，他就告诉我，大概稍微加个几倍也可以。现在我了解，你真的去做的话，十年之内一定成功。地藏菩萨的《占察善恶业报经》上面告诉我们，你再严重的罪，你努力，「千日之功」决定可以忏干净，对不对？很简单。忏完了以后达到的地位，那就是很高的地位了，那个时候你要学定的话，轻而易举，千真万确的。所以这不仅是说哪里，这个我们经教里面说得清清楚楚。现在我们真正重要的：没有得到完整的如理的教授，没有得到正知见。还没有学，先已经打退堂鼓了，哎哟，这个难得不得了！好，你不要去学了，不要去学了。你没有学这个内容，你怎么知道怎么做呢？当然，这前面只有一条路——没有路！换句话说，这一条路就是。这是我们现在真正可惜的地方。那么现在说，这个地方你能够这样做了，

次应总学六到彼岸，

那个时候就总学六度了！特别学这个。所以平常我们天台判的教的，所谓随分的行，然后呢怎么、怎么这个，天台的判教的方式我不熟悉。这我们晓得，凡是这种位次都是什么？所以天台的教当中，或者我们现在的叫信位菩萨，信位菩萨就在这个里边。

特为令心于善所缘，堪能随欲而安住故，应善学习止体静虑。

那么在这个六度当中，特别因为我们要想真正地安住在这个「善所缘」，这个心真正要真修善法，那一定要在定慧当中修才有力。所以最主要的，前面这个六度是资粮，真正要学的，是学止。

《道炬论》说，为发通故，修奢摩他者，仅是一例，觉噉于余处亦说为发毗钵舍那，故为生观亦应修止。

固然你要修种种的善法，要学止；还有呢佛法的特质，发了菩提心，圆满菩提心，还非要真正地通达空性，通达空性就是这个地方所谓的「观」，所以进一步以这个来学观。下面这个解释是，为什么要这样解释呢？因为本论的依据是《菩提道炬论》，那么《菩提道炬论》讲到这个次第一步一步上来，它最后说，为了发通所以要毗钵舍那（编者按：疑师口误，应为「奢摩他」）；实际上它主要的目的，不是发通，主要的目的是在这个上面，所以这个地方说明一下。紧跟着，

次为断执二我缚故，以见决定无我空义。

那么到前面为止所说的，所发的世俗菩提心，集聚资粮。那么这个世俗菩提心所以能够圆满，成菩提果需要一个什么？需要大智，要证得实相，证得实相，换句话说「空性」。所以等到你发了大菩提的愿心，受了菩萨戒，集聚了资粮，再下面进一步，那个时候就要证胜义菩提心，胜义空。证得胜义菩提心的最前一刹那，就是见道——初地菩萨。那么前面应该学什么呢？就是学这个，这个时候正要断我执、法执。真的要想断这个，一定还有正确的方便善巧。那这个时候怎么办呢？要「以见决定无我空义」，所以先了解这个两种执——「我」这个东西本身是没有的，在理智上面先正确地了解。了解了以后，

次应将护无谬修法，成办慧体毗钵舍那。

那么了解了以后，照你所了解的去修。所以说前面是，每一个部分都是「闻、思」，把思所了解的慧，照着去修，那个时候才能够得到修相应慧。那么现在你修的内容是什么？是毗钵舍那，是空性，达到这个验证真实通达无我的空性，那个时候就是初地菩萨了，那时候胜义菩提心的开始。

如《道炬释》说，除修止观，学习律仪学处以下，是为戒学。奢摩他者，是三摩地，或为心学。毗钵舍那，是为慧学。

那么，重新我们又分过，回过头来，我们平常说，前面叫戒定慧，大乘叫六度万行，实际上，这个开合不同，开合不同，总摄起来，还不外乎那个戒定慧三学。那么所以说，从律仪以下，这个是指布施、持戒、忍辱、精进等等，这个属于戒学；奢摩他是三摩地，或是心学，或是定学；毗钵舍那是慧学。总之就是戒定慧三学。

复次奢摩他下是方便分，福德资粮，依世俗谛所有之道，广大道次。

那么我们另外一个分类，说从那个奢摩他以下，这个叫方便分，集聚的是福德资粮。这依什么呢？依世俗谛的道，这是指广大道。

发起三种殊胜慧者，是般若分，智慧资粮，依胜义谛甚深道次。

那么然后呢，我们发起这个「殊胜慧」是什么？就闻、思、修慧，这个是般若分，这个智慧资粮。这个智慧资粮依什么？依这个胜义谛，甚深道。平常我们说，这个是广大行、这个是深见行，这个是智慧行、这个是福德行，那么因地当中是这样。果地当中呢？二足尊，两样东西足了——福足、慧足，那就是佛！

应于此等次第决定，数量决定，智慧方便仅以一分不成菩提，发大定解。

关于上面这个「次第」，这个次第当中，我们要了解，「数量」是包括它的质跟量。质、量、次第，要清楚明白，你单单修智慧，单单修一分，不可能成就。关于这个完整的道理，要发「大定解」！平常我们说定解、定解，他现在又加一个大定解！这个的确是要学这个大菩提心，这一点非常重要、非常重要。

那么所以他这个地方说大定解还有个道理，就是说现在我们走的时候，不是马上就走。只是说，对于你将来走的整个的这一条路的大纲，确定地认识，而且绝不动摇。然后呢因为你认识了，进一步找到你下手的地方，你下手的时候却是跟你相应的，一门深入。那个时候才真的谈得到一门深入，有深可入啊！道理很清楚啊。平常我们说一门深入、一门深入啊，跑到门口停在这里呀，说叫一门深入。其实呢没有，里边没有，一点东西都没有，深到哪里去？就这样。

不过我们不要轻视哦！平常就一般来说的话，他还是——因为我们信得过，到了见了阿弥陀佛，他当然把所有的东西告诉我们，这个本身是没有错的。错在哪里呢？就是前面说过的，你将来去了以后一定还要学他，所以不要现在因地当中排拒了一切，排拒了一切，你到了时候，那个种子还在那里呀！拿不掉的。这个是它真正重要的概念，这是在以前说过，以后有机会还会提

它。

由如是理，欲过诸佛功德大海，佛子鹅王是由双展，广大方便，圆满无缺，世俗谛翅，善达二种，无我真实胜义谛翅，乃能超过。

哦，说由这样的，我们晓得了，要想达到诸佛功德大海的彼岸，这个是谁做的？那是「佛子」。这个将来是怎么办呢？修学佛子将来圆满成就，「鹅王」就是佛。你要走到这条路，该怎么办呢？因地当中要双展两个大翅膀，一个翅膀是广大方便圆满无缺的世俗谛圆满，世俗谛圆满就是增上生圆满，就是你的报身报土圆满。然后呢所以保证你圆满的原因，还要什么啊？还要这无我的真实义，空性。所以能够圆满报身报土要靠空性，而反过来，空性本身是法身，那个法身所以圆满，也要靠这个世俗谛。这两个是互为因果，相辅相成的。乃能够超过这个佛法的功德大海，不是

非是仅取道中一分，如折翅鸟所能飞越。

只取当中一分，像一个翅膀，不可能的。

如《入中论》云：「真俗白广翅圆满，鹅王列众生鹅前，承善风力而超过，诸佛德海第一岸。」

那么这个鹅王引导一切众生向前，展什么？展两个翅膀，一个是真谛，一个是俗谛。真谛是白，俗谛是广；「白」就是清净，彻底圆满，「广」就是广大无遗。这个圆满了，然后呢「承善风力」，要善巧地行持，然后呢这个超过诸佛的德岸，这个是最第一。这引论上面。

如是以诸共道净相续已，决定应须趣入密咒。

喏，你要前面这个共道呀，真正的「净相续已」四个字哦！这个对于我们修学密教的人，就应该有个认识了。反过来，同样的，密教的道理到那时候，等到你能够达到这个程度，那个程度请问是什么？如果你真的前面这个做到，你往生的话，上品上生。上品上生的条件是什么？嘿！发胜义菩提心，就是这样啊！所以真正修学密法，拿我们现在说：「哎哟，我灌了个顶，修密了。」唉！实在是对它不了解。那个时候你有了这个条件了，然后你要学密了。所以说平常一般哪，一般八地的菩萨，通常说那经常都是学密；然后呢特殊的，初

地就开始学，那个时候可以学密了，应该快速的，应该那个时候开始学起。所以我说善财童子一生取办，喏，大概就是这个榜样，这个地方很清楚、很明白了。

所以说要把这个前面的共道啊，到那个时候称共道，上士也是共道。为什么？这个前面那个上士本来是大乘的不共道，可是不共道显教也要走、密教也要走；可是显教单单走这个，再上面就不走了，所以那部分对密教来说也叫作共道。你一直到了这个时候，那个时候你要趣入密咒。为什么呀？

以若入密速能圆满二资粮故。

因为你进入密教的话，很快速地圆满两个资粮——福德资粮、方便资粮（编者按：疑师口误，智慧资粮）。所以为什么显教要走两大阿僧祇劫，密教能够一生取办的，真正的概念在这里。如果你们有了这个正确的圆满的认识，那就对这个东西不怀疑了。否则的话，你一定会怀疑的：啊，我们普普通通、马马虎虎的人，居然就这么随便念几个咒，就一生取办了？那不要说显教里面误解，密教里也没这个讲法的，这我们要清楚。

设若过此非所能堪，或由种性功能羸劣，不乐趣者，则应唯将此道次第，渐次增广。

说，假定说过此以后，「过此」什么？就是当前面这个共道再超过，不是我们能力，说起来不想，或者种性、或者功能——种性就是个人的习性，有很多人就是不欢喜这个，那也没办法；以及他种种其他的条件比较不如，不愿意走这个。那个时候没关系，你就慢慢地显教呀一步一步来吧，次第一步一步走吧！这个这样。那么这个是说大乘的共道，进一步，上去学密还要什么呢？

若入密咒者，则依知识法胜出前者，依咒所说应当随行，以总一切乘，特密咒中，珍重宣说故。

如果我们正式要密咒的话，对这个密教里面「依知识」这个法，比前面要来得超胜，要来得殊胜，要来得殊胜。因为这个密教里边，特别郑重地宣说这一点，这个是最重要、最重要的！前面我们所说的这个，这一个一般都是很重要，但是密教里边特别重要。关于这个道理我想把本论讲完了以后，我会详细地说一下，非常详细地给大家说一下。眼前呢，再单独地说一说。

平常我们哪，现在有几种情况：有一种呢，修学佛法根本不晓得要善知识的，啊！那个实在是颠倒错误到绝顶；那么然后呢我们学了以后，啊！这个善知识这么重要，慢慢地样样都是靠善知识的，这个又有毛病。所以他上面告诉我们，说如孝子心，这是没有错，他下面有一句话，记得不记得啊？要有这样的德相的人前面，那个时候你这个鼻子的肉才可以给他。记得这句话吗？所以作弟子的人必须要什么？正住以外还要具慧，具慧以外还要希求，希求以外还要恭敬。这个里边哪，具慧很重要，你自己要辨别得出来，他是否真善知识，要辨别这个还不简单喏，就这样。你能够辨别了，到那个时候，然后你把那个鼻子肉交给他，绝对没问题。

昨天晚上讲的，你真正地跟那个善知识，他为什么他两个跟着善知识的，一个人自修，结果跟善知识的，远超过自修的，为什么？现在我们可以体会到。今天再说一遍，这个原因就这么简单，因为平常我既然修，说明什么？我是个凡夫嘛，不是很清楚？修行佛法必须的第一个条件——正知见。你凡夫的正知见，就算体会到了一点，烦恼来了，就遮盖住了；就算你这个正知见有，也不完全！你能够依靠着善知识，以他的眼睛作眼睛，那不是你的修行的的确是最佳的引导吗？不是很清楚吗？所以现在 we 很多修行人，哎哟，关起门来自修，不晓得自己在无明窟里边大作恶梦！不知道。这个是千真万确的事实哦！

不过这个条件记住噢！这个善知识本身你要辨别得清楚，如果不是个善知识，你这个鼻子跟着他，那完了，「一盲引众盲，相牵入火坑」。所以真正学密教，这个条件要求得非常高啊！你想这初地的菩萨他还有不知道的吗？但是反过来，初地的菩萨居然还要依靠，可想而知理在什么地方。反过来说也很简单嘛！初地的菩萨要修成佛地，还要两大阿僧祇劫，如果你这个圆满的话，你就不要再修了。所以初地的菩萨还要依靠善知识，我们现在凡夫居然不要依靠了，请问你怎么修？这是第一点。

第二点呢？要我们进一步了解，平常我们起心动念，的的确确都在什么？烦恼当中，在我见当中，所以你觉得对，你已经错到十万八千里以外了。大家想想看对不对？在这个行相，你越到后来对本论了解得越多，你会很清楚、很明白。本论之所以好的，倒不是说一定本论好，你们看不管是《瑜伽师地论》、《大智度论》，不管那一个大经大论，里边说得很清楚。可惜的是，哪

一本论拿出来，一百卷；现在我们这里只有二十卷，总共只有二十几卷，而且……。有人说：「哎呀，这个文字真的难懂啊！」那是因为你们没有认真看过，如果你们认真去看过的话，我想你们回过头来看这个论还最容易懂的。你不妨去看看《瑜伽师地论》，你们就能够几个人能够看懂？不要说《瑜伽师地论》，《俱舍论》你看懂了，我佩服你！这《现观庄严论》、《释量论》，那你根本、根本连它做梦都不要梦，这样呀！这千真万确的。那我们怎么可以了解这个真正的法相呀！所以你真正地了解了，这些概念就很清楚、很清楚了，这样。

所以他这个地方告诉我们，真正密乘为什么这么重视呀？因为它果位嘛！因为让你一生马上成就。所以你真正要想成就得越快、越近、越好的话，那个善知识绝不可少。所以这个善财童子示现的榜样，清清楚楚；然后那个龙女呀，跟那个舍利弗、大迦叶尊者之间，那个对比摆在那里，清清楚楚。你可以自己去选，可以自己去选，这个完全是我们自己啊！你好乐哪一个，这个没关系，你走哪一个都对。里边的是非辨清楚了，然后去选。

现在我们这个地方说，哦，密教怎么办？说密教真正要上去的时候，那个时候又要重新找善知识了！前面那个固然有了，所以善财童子十信满心上去的时候，欸，来个文殊菩萨，告诉他：「你下面要去找善知识了。」这个里边有很多特殊的意义哦！我现在这里随便说一下，我们现在总觉得善知识难找，真正的不是善知识难找，具相弟子难找！你只要具相，我们只要自己具相的话，用不着去找，文殊师利菩萨会跑来找我们的。等到你做到善财童子那样的话，那个时候文殊师利菩萨也跑得来告诉你：「某人哪，你现在要怎么做了。」喏，《华严经》说得清清楚楚，你还嫌不相信吗？所以在这个地方，为什么我鼓励大家，一开始不要、千万不要责备别人。你这个业障不净除的话，根本谈不到，你能够把这个业障净除掉了，资粮集聚够了的话，善知识到那个地方找你的，对不对？在经论上说得很清楚、很明白，这样。

而眼前，我们那些眼前的人哪，他是个凡夫，却是我们的善知识，为什么？就在这个凡夫跟前你练习啊，经过你练习，把你的布施、持戒、忍辱统统做好了，恭敬心也提起来了。欸，那些人帮助你提起这个来，帮助你成佛，不是善知识吗？这很清楚啊！现在像我们做生意人一样，你嫌他们穷；没有这些穷人，你生意还做不成呢！你开了个店，他不买你东西，你生意就做不成

欸！这不是很明白吗？这我们现在真正修学佛法的人，都对这种概念都颠倒，实在是可惜啊，实在是可惜啊！所以真正重要的，你有了正知见，自然很容易办到。所以平常我们说诵菩萨戒，哎呀，说这个，说人家的过失，很难哪……谤四众，好像很容易犯。你真正了解了以后，持这个戒实在很容易，不要说四众的过你不会，就是一个普通的、四不像的人，你看见了也怜悯他，也同情他，你要恭敬他——一个菩萨你当然要恭敬他，这个很清楚。因为你了解得很清楚，你恭敬他，这结果是使你好处欸！他这么苦难让你成佛，你还不感激他吗？我们现在继续下去，好，

次以根源清净续部，所出灌顶成熟身心。

找到了善知识以后，那个时候他就来跟你灌顶了。灌顶的时候什么？根源清净续部四个字，这个「根源清净」要两个，要两个：第一个灌你顶的这个人；灌的这个法，真实圆满的传承都是这样子。所以本论一开始先说造者的殊胜，然后呢法的殊胜。他这个有什么好处呀？这带给你的——真东西。眼前我们坐在这个地方，把那个手一拨，哦！那个灯都亮了，天黑没有了；然后手一拨，那个电扇开了，把你的热拿走了；这个地方一拨，这个东西来了。这么简单哪？是，那么简单。但是要几个条件呢？你要把里边的东西，一一完全做好；还要到外面那根高压电线把它接一下，这个就是外面引进来的这个。你不要以为这么接一接很容易哦，你也跑得去让一个破铜烂铁一接的话，一点用都没有，这个很清楚、很明白。要接进来这个东西，本身的根源是如实相应的，如实相应的就是「根源清净」，所以我们灌顶的这个人本身哪，绝对要是高明。真正到了密教你才了解，这个密教的真正上师啊，是佛现的凡夫相，这是所以为什么你侍候这个密教的老师，能够产生最大的集资净罪的道理。

昨天晚上我们讲过了，今天再说一遍，主要你平常供养的话，拿我们凡夫心的话，就看对方，因为我们没办法生起这个一切智智相应心量。如果说你生起了一切智智相应心量，你随便拿一个最没有用的东西，啊！所谓一块钱供养，产生的功德是无量无边。然后你供养，供养一个佛，跟供养一只狗，功德是无量无边，因为你的一切智智相应心。我们做得到？做不到，「凡夫」。因为凡夫所以我们要净除罪障，要积聚资粮，那个时候完全看被供养的对象，你绝不可能供养三千大千世界，我们哪有这种力量？那我们只有眼前的，那个时

候对方的成就越高，你得到的功德越多。而我们现在现在看见的佛，是什么？化身佛。而密教的真正善知识，他生的那个凡夫相，他是报身佛，当然功德他大！

这个我也可以举个简单的比喻，就好像我们做个佣人一样，我们就侍候他。那个化身，什么状态呢？我譬如说，现在我们这个地方有个总统，那个总统他家里面也有个佣人，这个佣人也是侍候，这个什么？家里边的，在你那个家里侍候他。还有一个呢是官方的，那个总统府的总统，同样的一个人，总统府的那个侍候者，叫作侍卫长。请问这个家里面这个佣人权力大，还是那个侍卫长的权力大？喔，那个侍卫长权力跟部长一样大，那个部长看见了他，还要向他低三分头啊！如果说你家里的佣人的话，外面看见了，你就是佣人，这很明白嘛，对不对？了解不了解？

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十五卷·B面

我是处处地方用这种很现实的道理告诉你们，这样。所以碰见这种地方的话，你要了解。我不是说这个地方鼓励你们去学密，不，不要！喔，这个密教现在杂乱得一塌糊涂，大家不懂得道理，你一去的话，多半会出毛病。我在这地方特别说明的，我们了解道理的话，我们很稳，说现在安安全全走我的路子，哎呀，持戒念佛哇，这个最好。但是对他们千千万万不要随欲毁谤，他如果愿意走的，我非常赞叹；如果你自己有力量去走的，非常好。可是对这个外面不了解的时候，千万不要妄加批评，这是我们很重要的一件事情。你怎么晓得他到底本地什么风光？

反过来说，他所以去冒牌，为什么要冒牌？他好嘛！一个冒牌的人，绝对不愿意我冒一个小偷，为什么？这个小偷不值钱嘛！我又不愿意冒一个强盗，我就冒一个，冒一个，哎哟，今天冒一个大官，表示这个大官值钱嘛！所以他为什么愿意说，冒这种——我是个大上师，表示大上师好嘛，对吧？所以在这种情况之下，有真的、有冒牌的，你弄不清楚，你随随便便去排斥的话，对你真的是害处啊！想想看这个道理对不对？所以真正的，不要说佛法，科学里面也在说，真正的科学只能说：我啊，眼前只了解我眼前所了解的，其他的我不看见，不看见的东西，我不能否定它。这个是最正确的，所以世间的真正的圣人都说：「知之为知之，不知为不知」，我们不知道的事情就是不知道，修学佛法最正确的方法，这里顺便一提。

那么说，前面「灌顶」，那个灌顶啊，欸，成熟我们的身心，成熟我们的身心。能够把这个一灌的话，你把真正的成佛果位上的身口意三业种子，放到你身心上面，你只要做得相应，你马上可以显出效果来。像刚才说那个，那根电线往里边一接，你只要里边那些东西一好的话，马上就灯亮了。说实在的，真正要叫你把那个电造起来的话，那我们没有一个人有这个能力的，不要说这个核子发电厂要几十亿啊，这不可能的，叫你买部发电机的话，普通的我们都没有这个力量，这千真万确的事实，对不对？所以这个，为什么密教里头都靠这个——这个十方一切诸佛的这个传承的力量。

说到这里，顺便一件小事情一提，我们现在说，得不到这个佛菩萨的这样的灌顶吗、加持吗？怎么得不到？在我们真正下脚第一步就得到，这是什么？出家，戒的真正殊胜就在这里哦！这个大家不懂，戒是什么？十方一切诸佛的清净幢相，而且这个戒只有佛制，是千真万确。现在我们往往人太聪明了，说：「这个佛制这个戒是这样，现在时代不同，你不要守哇！」话有没有道理？他有道理的，佛制这个戒的确是因时、因地而制，但是它背后有一个特质是什么？十方一切诸佛的内涵在。是像那个接电线一样，接进来是你这房间里边一百支光，只亮一百支；你这个房间里面有一台马达，它只能亮在马达，但是这个电本身确有这么大的功效。如果你能够了解这个，尊重这个戒法，一心恭敬的话，你就能够完全得到他圆满的这个加持，这是个不可思议的。

所以我们了解这个道理以后，一定要这么说：我是愚痴凡夫，现在因为我的业力使然，这些做不到，一心恭敬；万一真的做不到，一心惭愧。你有这样的心情的话，你很容易将来力量增大的时候，欸，当你力量增大几分，他那个加持就进来几分，你很快就得到这个成果了。千万不要我们自作聪明：哎呀，这个样的！那对我们自己最大的损失。这个属于它的灌顶的真实意义。所以得到戒体——我们灌的时候是这样的，「啊，受戒了！」要这样殷重心去。尤其是南山道宣律祖他真了不起啊！所以这个北传的一直非常强调，说现在这一支，北传的一支，珍贵无比，珍贵无比。他为什么啊？他就把这个特质告诉我们，这个等到将来以后说戒的时候，我们要了解。说南传好不好？好，绝对好，我们绝不忽视它，非常精采；但是北传的特质我们千万不要……注意哦，这个概念很重要、很重要！

尔时所得一切三昧耶及律仪，应宁舍命如理护持。

那个时候啊，它密教也有它灌顶的，叫「三昧耶」，这个三昧耶叫誓句，誓句。我们不要误解噢！这个誓句，平常说，我说：我发誓这个样。所以凡是密教里边，你得到了这个东西以后有很多护持，因为凡是护持，他是受那个三昧耶的约束，他来护持你。真正重要的他为什么护持你？因为你遵守这个约束，就像我们跟人家订了一个合同一样，你要求人家履行这个合同，你必须自己守约。然后你们犯了规，破了、犯了，你说：「你怎么不照规矩来？」这个话说不通的。密教的三昧耶戒很难持的，这个我们要知道，但是你认真持到了

以后，所有的誓句相应的护持都来了，这是不可思议的。真正重要的还不是得到这种利益哦！真正的誓句是什么？哪，保证我能够如十方一切诸佛所加持我的这个种子，增长、不违背，这个才是真正重要的，而不是得到眼前这种。关于这个概念，以后有机会再去讲它。

那么这个「律仪」就是下面的基础：菩萨律仪、声闻律仪这些，以及从沙弥律仪开始。「宁舍命」，命可以舍掉，这个要护持。命舍掉最多一生，这个一破，坏了！而且你如果护持这个东西的话，命舍掉了以后，欸！你正好上升，求之不得啊！现在这个世界的确很苦，你要求极乐世界，这命一舍，马上去，那是求之不得啊！所以现在大家所以不了解，不能护戒的原因就在这里。它说得很清楚嘛，增上生，如果你的回向增上生，希望到极乐世界的话，马上去嘛！就这样。

特若受其根本罪染，虽可重受，然相续已坏，功德难生，故应励力，莫令根本罪犯染者。又应励防诸支罪染，设受染者，亦应悔除，防止令净，以三昧耶及诸律仪，是道本故。

下面这一句话解释一下。说特别在这个护持的时候，「根本罪」，根本罪虽然犯了以后，大乘可以重受的；但是对不起，虽然重受，那个相续已经坏了。「相续」就是前面的加持已经坏掉了，这个功德生不起来，你全部重来，那个是非常可惜的事情。就像那个机器一样，弄坏了，你再接电线也没有用，对吧？要重来。所以我们努力，根本罪犯千万不要，还有其他的也要防。如果万一有犯了，那怎么办？马上去忏除，所以这羯磨是非常重要的，而使得这个清净无染。万一染了马上悔除、防护，为什么？这是根本。做任何事情这样，根本不坏，慢慢、慢慢地增长，根本一环就完了。所以现在有太多人总觉得：哎呀，这个戒啊，马马虎虎啊！错了，这是根本，戒如果没有了的话，其他都谈不到。

固然我们念佛的人来讲，持戒念佛，其实参禅等等没有一个例外的。可是我们表面看起来说，这个参禅的人好像怎么不管它，他哪里没有啊？定共戒、道共戒啊！一定的，真正参禅的人全部的精神贯注在那里，或者参一个什么「念佛的是谁」，他心里面没有一点点其他东西，他哪有犯戒？犯戒的根本在这里，这个我们要了解的。所以我们现在本质看不见，总是形相上面去摸，那

不知道错到哪里去。乃至大小乘的开缘等等，实际上都一定把握住这个根本而转的，这个我们要了解的，这我们要了解的。那么这个是……噢，再下面，后面一句话，那说一下就清楚了。

次于续部，若是下部有相瑜伽，若是上部生次瑜伽，随其一种善导修学。此坚固已，若是下部无相瑜伽，或是上部满次瑜伽，随于其一应善修学。

那么下面说，进入密咒它第一步什么呢？进入密咒第一步就是善知识。有了善知识以后，他跟你灌顶，灌了顶以后的护持这个，护持三昧耶戒——誓句身。所以我们凡夫修的身，就是我们的业报身。真正的这个密教修的身，不是我们的这个，不是我们的业报身，它叫作「誓句身」，誓就是发誓的誓，句就是句子的句。为什么叫作誓句呢？三昧耶就是誓句，换句话说我发誓一定要做到这个东西。平常我们说修学佛法的，得戒体，然后这个戒体是五分法身的根本，对不对？戒定慧，然后在这个体，根本上面一步一步上去。修学密教的时候，在这个业报身上面，我立誓受这个，得到这个体，这个体叫作什么？誓句身，那时已经不再是我们凡夫身了。在这个根本上面才能够增长这个，我们要了解这一点，所以它绝对不能犯的。

那么眼前我们幸好还没有受这个密戒，一受马上堕落，为什么堕落？那很简单，接个高压电线接进来，不接没关系，接进来你弄错的话，马上触电，房子烧掉、人弄死，都很清楚、很明白嘛！所以现在我们要嘛不了解毁谤，要嘛轻易地说我是密，都是差得十万八千里，这个原因就在这里呀！结结缘，都非常好，你要正确地得到果的话，这个次第要很清楚。

那么现在这个有了以后，「次」，下一步，「于续部」就是密教部。密教分四部：下三部跟无上部。下三部就是事部、行部、瑜伽部，这个下三部叫「有相瑜伽」，先重在事相上，最后进入「无相」。事相是什么？就是俗谛，无相就是真谛。换句话说，它，俗谛就是说圆满的报、增上生；可是那个增上生所以究竟圆满的话，因为跟空性相应，这个我们要了解的。所以真正的圆满报土是不能离开那个法性土的，圆满的报身是不能离开那个法性身的，这个我们要了解。但是修的时候次第是，的的确确，就像我们织布一样，经线跟纬线，最后成就的时候，你说经线跟纬线哪一个先哪？当然不能说我先把经线穿

在身上，然后纬线穿上去，那不是笑话吗？不，经线跟纬线同时存在的；但是织的时候，的确先把那个经线摆在那里，然后纬线一根一根织上去，这个很清楚、很明白，所以我们这种观念都应该清楚。那么无上部呢？无上部它不是叫有相跟瑜伽（编者按：疑师口误，「有相跟无相瑜伽」），前面的那个叫生起次第，后面这个叫圆满次第。

关于这个以前已经简单地说过了，不管是哪一种，你好好地修学。修学坚固了，那么进一步，下三部进入「无相」，然后无上部的进入「圆满」，那个时候圆满的时候，成就了，说密教的即身成佛指这个。在这个里边，你可以选一个下三部的或者无上部的。

翻到《菩提道次第广论》七十二页，第一段已经讲完了，就上面讲那个次第，怎么从基础下士，然后共中士、上士，进入密乘，密乘的下三部以及无上部，每一个层次这样一步一步地上去。继续我们看第二段。

《道炬论》说，如是建立道之正体，故道次第亦如是导，

那么《道炬论》上面告诉我们这么说——凡是谈到《道炬论》，我们处处地方应该体会、了解到，这个就是从我们本师释迦世尊以来，经过弥勒菩萨、文殊菩萨二大传承，再经过龙树、无着二位菩萨，这是圆满的师承。不管是性相、大小、显密，换句话说这条是最正确、最直接的这个一条道路，不管是理论上面、经论上面以及实际地从印度乃至于一路传下来，西天东土历代最完整的师承，告诉我们最正确的道路。那么所以这前面，就是说明了道的那个整体，那个道的整体是这样；同时呢，在我们修行上去的次第，也就是按着这个次第。所以它不论就质、量来说，这样地圆满；而且它在告诉我们这个质、量之前，那个次第的本身，也一点都不错，这个是它真正最圆满、最精采的地方。

大觉嚧师，于余论中亦尝宣说。

那么《道炬论》以外，阿底峡尊者在其他的论典当中，也曾经说明过这个道理。不过呢，「余论」就是或着顺便带及，或者约略一提，而《道炬论》是专门针对着整个大纲而说的，不同。

《摄修大乘道方便论》云：「欲得不思议，胜无上菩提，赖修菩提故，

乐修为心要。已得极难得，圆满暇满身，后极难获故，勤修令不空。」

除了上面说的，他的根本的依据师承以外，还有大阿底峡尊者其他的地方也说。那下面呢？引证其他的一些论典来说明同样的内容。你要想得到无上不可思议的大菩提果，那么它根本在什么呢？根本在修行，而修行的重心就是菩提心。那么这个菩提心靠什么呢？是靠我们得到极难得的暇满人身。这个暇满人身，意义是非常重大而又这么难得，所以现在得到了要赶快努力啊，绝对不要让它白白浪费呀，白白浪费啊，那以后就很难得。

前面已经一再说过，所以这是为什么正式修行之前，先说劝取心要的时候，要告诉我们这一点。当我们有了这个认识，说一切都靠修行，修行必须要得到暇满人身，这个暇满人身如果现在不修的话，以后是很难得到。那你这样一来的话，你就会全心全意地策励自己。有了这个策励的心情，然后你得到了正法，你才能够走得上去。要不然你没有这种心情的话，尽管再高的大法摆在那里，你就没办法修。

这一点，我们在座很多人都有这个经验，是的，说这个法很好，好是好，叫你提就是提不起来，为什么？他就没有这种推动的心力，总觉得这个也少不了啊，那个也少不了啊，这个也不行啊，那个也不行啊！他主要的是没有认识这个暇满人身的重要。刚开始的同修们，也许还心情比较猛利一点，过了一些时候，这种毛病都会来了。他根本原因就是一开头的时候，前面这个次第就没弄对，尽管听见了高高的大法——不要说这个高高的大法，有很多大法，法是大大的，不得其门而入，这种也不必谈啦！像我们谈人造卫星，哦，这个是美不可言，怎么上去啊？不知道，反正它在天上我在地上，羡慕、羡慕算了！这种我们不谈。就算是我们能够把握得住眼前的东西，我们往往都是不能修，原因就是缺少这种推动的力量。

所以他这个地方特别告诉我们，刚开始的时候，我们要多思惟观察这个暇满的人身，如果我们这个暇满的人身，真正地能够如理如量地修起来了以后，眼前说实在的，什么事情都丢得掉，什么事情都丢掉了！不管再大的事情。唉呀！等一下外面这个事情放不下，那个事情放不下，绝对不可能！不要说外面的事情，里边的事情啊……我看见太多这种真正典型的修行人。我们现在碰见一点小小的病啦，说不行！唉，我自己觉得这个地方真惭愧，那些祖师们都是这样，碰见了病更拼命，为什么？病是死因啊！啊！你快死了，你赶快还趁那

一口气还在的时候，拼命修都来不及啊！哪里会说：唉，病了，好了、好了，躺在那里不管了！慢慢地……病了都拼命了，还有其他的事情还比这个更要紧的吗？喏，原因在哪里？就是这个。所以现在这个地方后面又引告诉我们：虽然修行最重要的这个，但是刚开始的时候，从这个地方下手，引证这个上面。

又云：「如犯从牢狱，若有能逃时，与余事非等，速从彼处逃。此大生死海，若有能度时，与余事非等，应当出有宅。」

就像一个犯人一样，我们被关在这个监牢里边，而这个犯的罪是死罪，这个死罪关进去是非死不可的。那么既然现在有一个机会让你能够逃走的话，这个机会绝对是最重要的，其他任何重要的事情，绝不会跟这个重要的事情可以相提并论。所以有机会逃了，你拼命逃都来不及，绝对不会：「唉，对不起，我还要拿一个东西啊，还没弄好，还有脸没有洗，什么东西、饭没有吃……」什么东西都不要了，拼命逃出去。那么现在对我们来说，在那个整个的生死轮回大海当中，只有在人身得到暇满的时候，才能够跳出来，而跳出来只有修行，在这种情况下其他的任何事情啊，都不能跟它相比，都能够舍得掉，一定要跳出来，一定要跳出来！

我曾经听说过，以前呢，在我们西康有一个修行人，有一个修行人。那个修行人真是精采，他这个平常每天吃，吃过了以后，他那个东西就送给别人。送给别人哪，有人就跟他说：「你不会留着明天。」「我怎么晓得还有明天啊，我还等到明天呀！」唉，他觉得……就是吃过了以后，他有一个徒弟去侍候他，他那个徒弟苦不堪言，干什么？就是把他吃掉的东西，一定要送，赶快送给人家去吃，「我哪里还有明天？」他一直是这样。最后这个人走的时候，那个迹象之好，那真是无法想像地好，所以这种都是典型的例子。你们现在看那个《密勒日巴尊者传》，他不管任何事情，他总是说：「哎呀，我什么时候死都不知道，我哪有这个闲工夫忙这个事情！」

所以这个前面暇满人身的时候告诉我们，死也可以并在这个里边。换句话说，得到了这个暇满人身你赶快修，一定要等到你修持已经达到了跳出轮回的量了，那可以。要不然的话，你不晓得什么时候一旦失去了这个的话，你再没有机会修哦！这个时候如果我们能够生起这样的心情来的话，修行是绝对没问题的。所以他告诉我们，其他任何事情绝对不能跟它相比拟，只有一件事情，跳出这个三界轮回、三有火宅。

又云：「归依增上戒，及住愿根本，应受菩萨律，渐随力如理，修行六度等，菩萨一切行。」

那么这个修行的次第呢，是皈依，然后学戒、增上戒。这个增上戒有一点不同，平常我们的戒属于七众别解脱戒，从五戒开始，然后沙弥、沙弥尼、式叉摩那、比丘、比丘尼七众。那么这个「增上戒」，这个戒不仅仅是普通的，还有一步一步地向上，而到最后的三聚净戒。然后在这种情况下，往上面「愿根本」，这是什么呢？就是大菩提心，因为我们这里引导我们的，是走上无上大菩提这条道路，实际上也是我们要修行的，也就是这一条直路、大路。那么这个直路、大路走上去的时候，先是发愿心，然后再行心。这个愿菩提心是根本，有了这个根本，修学了以后，然后受这个行菩提心，行菩提心就是菩萨戒，那么随力行这个六度行，扩而广之，推及八万四千一切，而圆满无上菩提之果。

又云：「方便慧心要，修止观瑜伽。」

那么整个地把它含摄起来，不外乎两点：一个是广大福德资粮，所谓方便分；一个是殊胜深广的智慧资粮，所谓慧，这两样东西的心要，那么这个是什么。然后最后是修止观相应，这个就是一步一步地上去，到最后的时候主要说这个。乃至最后的时候，无上瑜伽的生、圆次第都可以含摄在止观两样当中，止观两样当中，这也可以用那个方便广大资粮，跟甚深智慧资粮这两样东西来含摄。

〈定资粮品〉亦云：「先固悲力生，正等菩提心，不着有报乐，背弃诸摄持。圆满信等财，敬师等于佛，具师教律仪，善勤于修习。」

这个圆满的大乘道，根本的进入之门是什么？大菩提心，而这个大菩提心的根本是大慈悲心。

菩提道次第广论 手抄稿

第 36 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十六卷·A面

所以先把那个慈悲的心力生起，令它坚固，然后呢，由这个而策发无上正等大菩提心。那么在这个过程中行持的时候，你一切都是为了这个，对三世所有的染污的一切的三有之乐，一点点都不沾着，而且「背弃」，这个就是厌舍。所有的世间的种种的圆满的、奢侈、好的东西，都不要。

我们要些什么？下面这个却是我们要的——「圆满信等财」。世间的、凡夫的、世俗的这种财，我们统统背舍，而这个圣财却是我们要圆满的。我们通常谓「七圣财」。哪七圣财？说信、戒（戒就是我们持戒），闻是多闻，惭、愧、舍、闻（编者按：疑师口误，「闻」应为「慧」）；舍就是施舍，这个通于三种，慧就是智慧，就是智慧。那么有的地方，有的不同的经论把惭、愧两个合而为一，加一个精进；有的地方呢，惭、愧分开来，没有精进。说既然真正要行持的话，精进是绝不可少的，所以他做每一项东西都必定有精进在里头。那么有的时候，他特别强调这个精进，所以把惭、愧并在一块儿，加一个精进。那么刚才这个慧，这儿说慧，实际上呢，慧一定要透过定，所以有的地方把定慧两者列为一。在这种情况下我们也可以说：信、戒、闻、惭愧、精进、舍、定慧，这样的七圣财。那么这样的法财我们圆满的话，那才能够真正地能够永远地摄持而不会轮转、漏落。

「敬师等于佛」，那么这个在自修的方面是这样，那么我们所依止的，这个最重要的修学的根本是自己的老师，自己的依止的师长。这个师长像佛一样地能够对他恭敬，把他所教的、讲的种种的内涵努力地修学。这个就是我们真正进入大乘佛法最主要的修习的次第上来。

瓶密诸灌顶，由尊重恩得，行者身语心，清净成就器。由圆满定支，所生资粮故，速当得成就，是住密咒规。」

前面这个是大乘的共基，不管是显教或者密教，你在这个共同的基础建立稳固了以后，如果你觉得力量够强，走最快速的路子，那么那个时候就可以进入密教。实际上密教不但是最快速的路子，它还有一个特点，什么特点呢？什么特点？这个快速不仅仅是自利，而且还要利他。为什么说两样东西都对自利

呢？因为你发大菩提心的特质是什么？就是说你为了解决一切众生的苦恼，那么虽然你发了这个心，但是要解决他的苦恼，还要学这个解决苦恼的方法。拿我们现在长夜无明当中，这种无知、无识，救自己都救不了，你怎么救别人？所以他一定还要最正确圆满的方法，而这个最正确的圆满的方法，还非佛不可。

所以说，为了你要的的确确实地能够把所有的一切人救起来，那你还得非具有佛的智慧，单单那个悲心不够。你有了佛的这个大智的话，你那个悲心才能够彻底地圆满。所以那个时候，他要以最快速的方式，最直接的方法来学，那个时候才是学密。同时因为你具有这种大慈悲的心，所以那个时候你才堪于接受诸佛的最圆满的大法。要不然这个大法传给你，你不行。现在叫我们做一点事情，哎哟，小一点的事情啊，你觉得自己就受不了。做一点事情都受不了，这个无上的大法你怎么可能？所以我们作为一个容器，要接受好的东西，你这个容器一定也要相应。

我随便举个例子来说吧。譬如说，现在说我们跑到街上去要想买一套家具，啊，这套家具是美得不得了！你很想要，结果你家里那个房子是个破草篷，请问这个家具买回来对你有用吗？一点用场都没有！不是很明白吗？再不然你一个身体，说：「唉呀，这个药非常好！」结果你身体是弱不禁风，虚弱得不得了，那个补药一吃进去，马上把你吃死。这所以为什么我平常的时候，一开头的时候，我们真正要注意，要先把自已成一个法器。做一点小小的事情：「哎哟，这个不行，不行，不行！」退在这个后头，啊，这样。吃点小小的苦，「唉呀！总觉得……」这样。那这完全不相应，完全不相应！

这个道理一路上你们好好地学，将来你自然而然很多概念都清楚，都清楚的。不要说我们像大菩萨那样的话，什么舍头目脑髓帮人家忙，我们眼前就是说有一点苦事情，「啊！赶快我起来！」「赶快，我去做！」你能够这样的话，这慢慢地相应了。现在看见一点小事情，我赶快躲在那地方，不要让人看见，最好人家做过了我就算了。那是完全不相应的境界，非常清楚、非常明白。所以前面一再跟我们说，你自己观自己的内心相续很清楚、很明白。

但是这个密教，修密宗的行者确有很多事情外面都不管了，这个心情我们要分得清楚。他把那个是非、大小分得非常清楚，说我有无上的这个大目标在这个地方，我为了达到那个无上大目标起见，现在这种小事情不去管它。所

以他把这个东西摆在那里头，他能够舍掉，这个是对的。所以我们一定要把那个整个道的内涵认得得清楚，然后呢，在你的身心上面确定你自己走的路线，然后坚持这个原则走下去，那就对，那就对！这是为什么我们一开头的时候，必须要把那个整个那个道的完整的次第先认识，先认识。那时候你走的时候才千稳百当，要不然的话，东风东荡，西风西荡，听这个人讲讲，觉得没错啊！你又想跟着他；听那人讲讲，觉得是呀！跑到那里看看也觉得这样，跑到那里……一生就空空浪费掉了。这我们要了解的。

那么现在正式地说，有了这个完整的认识，经过了这样的一番地修持，确实有这个完整的认识，而经过修持以后有这种强悍的意志，坚强的能力，那么学密，学得最快速的路子，而且学的是无上密。这个无上密灌的时候有四部：说「瓶」，然后这个「密灌」等等，「智慧灌」，然后一步、一步地这样地上去。而这个最完整的这种加持靠什么？靠尊重。这个都是师长这无比的大恩才能得到，所以为什么密教里是特别重视那个师长。而且到了密教里的师长，跟我们普通侍候师长的方式是完全不一样，完全不一样。这个里边有特别道理，如果自己条件不够的话，密教侍候师长的这种方式我们不能用。

密教侍候师长的这种方式的话是这样的，他随便拿一个东西：「你看这个，这个是什么？」我们看是黑的，他告诉你白的，你就是把它看成白的看。你不要说，那个老师告诉你黑的——他反正告诉我白的，我就当它白的但实际上是黑的。不对！老师告诉你白的，你的心里应该这样想：对的，白的！但是因为我的业障的关系，我看出来就是黑的。你要自己无比的忏悔的这个心情，就是这样。他拿了一个鞋子告诉你：帽子，你马上戴在头上，这就是帽子。为什么？为什么这个样？他有很多理由在，不是说嘴巴上面应顺他，你心里面也要这样。

所以密勒日巴尊者很有意思，那个老师怎么磨折他，他绝对不会想：唉呀！这老师怎么样。要我们现在世间想的话：这个人简直世间十恶不赦之徒啊！修学佛法哪有这样的？我们一定会这样想的。可是尊者从来没有这样想，他总觉得自己业障啊！欸，正因为这样，他成功了。但是要注意哦！为什么他修学佛法的弟子一定要具慧，他一定要在这个够量的老师之前，你才这样做，如果不够这样的老师，你这样去做的话，那对不起，两个人都是下地狱，佛法的损害也从这个上面。那人家造这个机会，反正是密教的老师，你要他怎么

办，他就听你怎么办，他也是假扮一个密教的上师，他爱怎么办，我也所谓这么来的话，佛教就完了，就乱了！所以这一点我们要分别地非常清楚，非常清楚。

尤其是近代很多密教的大德，特别强调这一点。所以宗喀巴大师这么说了，说老师跟那个弟子之间一定要互相观察——不是他说的唷！根据经论上面。如果不仔细观察，随随便便贸然去学的话，这个师、徒之间都违反了，都违反了。违反了法，密教的这个东西差一点都不行哦！一违反法，你绝不可能有成就！所以我们现在随随便便灌一个顶，那是结个缘哪！大家都不懂，总觉得结了个缘，修了这个法，就可以成就了，那颠倒得不得了啊！那不晓得错到哪里去了。这个大家千万注意，千万注意。你跟那个老师，不要说你观察到十几年哪不嫌多，你至少跟他好好地跟他三年、五年，那个时候才是真正地可以说谈这个。这个地方顺便一提，以后请大家千万注意，千万注意啊！不要说：「唉呀！这个上师高。」这个上师可能很高，但就算是最高的上师，你还是要经过一段时候的观察。他高，你不一定跟他相应啊！这个很简单的一个道理。这个情形我们要弄得很清楚。

那么因为就经过上师的灌顶，所以把成佛的最圆满的身、口、意的种子，来加持到我们身心上面，我们很快地就会得到相应。所以我们常常说，像我们现在用的电，那个东西你别看它是一根电线，乃至看看那黑黑的破铜烂铁，往你们屋里面一接的话，样样有了。要想叫你自己造那个发电的话，发电厂的话，我们没有一个人有这个能力的。造一个发电厂要多少？那几百万一点用场都没有，丢在这个里面，像一个石头丢在水里一样。几千万也没有用，多少亿啊！我们哪一个人有这个力量啊？而实际上呢，佛法的圆满成佛的种子还远超过这个，而现在透过这样的上师，他就加持在你身心上。你看看这个恩德，你能想像吗？的的确确无法想像啊！这样。所以这一点我们要了解。

我所以开头这么说的原因，就是一开始我们就种下这种正确的种子，然后顺着次第这样走上去的话，到条件够的时候，我们就可以走到这条最快速、最直接、最好的路子上去。那么那个时候灌顶了以后，使我们的行者的身、口、意都清净，成就成佛的这个种子。然后得到这个以后，下面呢，

由圆满定支，所生资粮故，速当得成就，是住密咒规。

当然前面这个戒等等，它是根本。所以修学密法，我们这个身叫三昧耶——誓句身。它这个戒，不用戒而叫「誓句」的话，它有一个特别的理由，特别的理由。它就是说：我誓愿要成这个法，成这个无上的大法，我誓愿要这样作这身，从此以后一切的行为等等，跟这个誓愿相应。就像跟人家订个契约一样，你不能违背，你如果照着这个契约的话，对方也履行这个契约。对方履行的契约，是把成佛的所有东西给你，但是你自己本身也绝对需要照着这个去做。所以当你接受密教灌顶的话，那个受了这个密宗戒，我们这个身心上面所送下来同样的戒体，这个戒体就是当下成佛的种子就放在上头。只有在这个基础上面，才能够学这个生、圆次第，即身成佛。它这个要求的条件非常高，这也为什么所以说密宗戒是绝对不能破。它说起来这密宗戒少得很耶！没几条，哎哟，但是这个难持是难持极了！平常的时候小乘的戒，这个起心动念弄错一点，还可以；密宗戒的话，那心念一动，那就不对。这么个严重法。

那么所以在这个上头，然后呢正式地在这个基础上面先「圆满定支」，这个就是我们所谓的「生起次第」。由于这个，最后的话就圆满次第，很快得到成就了，这个就是走密教的这个道理，走密教的道理。他主要的这一段，就把次第这样地说清楚，把这个次第说清楚。那么这个次第弄清楚了以后，再下面，

第二所为义者。

说为什么要照着这样的次第？照着这样次第它有什么目的，有什么好处呢？有什么意义呢？我们看文。

若中下士诸法品类，悉是上士前加行者，作为上士道次足矣，何须别立共中下士道次名耶。

说假定说，像我们前面所说的，一切无非是引导我们走上上士道。那么既然这样的话，所以中士、下士就统统摆在上士当中就够了，为什么要另外创立这个共中、共下这个次第？为什么呀？欸，答案是这样。

别分三士而引导者，有二大义，

所以分开来，分成功三士道次第引导，它有两种殊胜意义。在我们正式地

讲这个两种意义之前，在这地方先要说明一个道理。它这个完整的教授，它每一个，每一个项目的安立，它都有它安立的必须有的理由在，必须有的理由在。有，它有什么好处；欠，有什么缺点。让你分别得清清楚楚，分别得清清楚楚。你了解了这个以后，你会发现哪，少了就是不行；如果说除了这个再多了，再多了就是多余！所以他在事先如果你对这个概念弄清楚了，有什么好处呢？那好处可大了。平常我们修行过程当中，总是碰到什么就忙着去修，虽然有的人不一定这样，多多少少学了一点，可是啊这个学的次第都不圆满。次第不圆满，所以你碰到别的地方，听人家这么一讲的话，「欸！对呀，这个我没听说过啊！」「对啊！这个有这个问题啊！」于是就使得你怀疑了，怀疑了以后你也不晓得如何取舍，这是一种。还有一种呢？「这样我就不去管它了！」你去修行，更糟糕。因为你修行过程当中，的的确确有实际上的问题。因为你事前既不了解，也没有准备，修行到那个阶段当中，问题出现了，你也不晓得怎么办是好。啊！到那个时候苦不堪言，然后在那儿一转倒是不晓得转到什么时候。

所以这个圆满道的次第一定是这样的，它每个地方那个层次、必然性，就摆在那里，千稳百当地，让你弄得个清清楚楚。到那个时候走上去，不管它是什么东西，喏，我心里面把握的，就这样有把握，绝不动摇，这个时候你走直路了。所以从这个地方要了解一个事实：在我们凡夫分上，因为我们心力太弱，我们往往总觉得：唉呀，你赶快给我一个很好的嘛就行啦！但是他偏偏不给你的理由，就是这个。实际上告诉你这个次第，正是使得你最快速、一点不走冤枉路的无上妙法。这个概念大家务必要了解，务必要了解！

如果自己的心力不够的话，你可以不学这个东西，等到心力强了以后再学，等到心力强了，这是千真万确的事实。但是我们如果在学的地方，那么要勉强自己。平常我们学，一定是任何情况之下，都一定带着几分勉强的，没有一个例外的，没有一个例外的，我们学任何一个带个三分勉强。然后呢勉强自己上去、上去，你慢慢地上来了，欸，就成了嘛！就这样。所以我们如果了解这个道理的话，的的确确应该感到无比的幸运，然后呢努力推动。你有这个努力推动，这样去做的话，一点点勉强就很容易克服，最后得到的无上的好处还是我们自己的，还是我们自己的。所以它很多地方就这样地要明辨，所以本论的真正重要的地方，还在这个地方。

所以前两天有一位同修跟我谈，说其他的，也有别的这个人写的关于这方面的这个引导的方式。表面上面看起来，欸，他也是这样啊！修学佛法，先嘛要靠善知识，然后要什么等等，每一个项目好像立得清清楚楚。但是本论的有一个特点，就是关于这一部分。平常我们一般看书的时候，觉得这个好像无关紧要的，为什么谈这个，实际上本论最精采的精华却在这里，这是我们要了解的，这是我们要了解的。

不过眼前有一点大家要注意，因为我们并没有真正地了解这个完整的内容，刚开始学的时候，脑筋里面是一片陌生，所以自然而然很难体会到这个真实的内涵。那么在这种情况下，大家不要急，告诉自己，说我今天有幸学到这个完整的次第，这么好的东西。完整的次第，平常世间作学问的情况来看，那不是研究院嘛，至少是大学，可是偏偏我们现在不是小学就是中学。那我们也努力告诉我们自己：好好地学上去。等到你把本论的完整次第学好了以后，那个时候再回过头来温习一下的话，你就把全部的内涵都把握得住了，这样。那时候就是说省下来的气力、省下来的时间，啊！那都是以无量阿僧祇劫来算，这是时间来说。省下来的气力，省下来的苦乐的话，啊！那都是无……这些时候长的三恶道受煎熬、油锅煎，这种苦都省掉了，这是我们真正的殊胜的好处。

那么现在我们看这个文，他所以用这三士道引导的两个大意义是什么呢？

一为摧伏增上我慢，

这是第一个。由这样地引导的话，他会把我们的「增上我慢」摧伏。这个慢有很多种，这慢，所谓七种慢：慢、过慢、增上慢、卑劣慢等等。那么平常只要我相还存在，这个慢一定在；因为慢是思惑，就算你破了萨迦耶见，这个余习，慢的余习都在。在这种情况下，它那个慢有种种不同的形式出现，这个地方特别叫增上慢。什么叫增上慢？就是你还没有达到这个真实的这种状态，你以为达到了，把你的能力高估了，增加、超过了，这个叫增上慢。那么这个增上慢说什么？

谓尚未起共同中下士夫之心，即便自许我是大士。

说我们乃至共下士、共中士的这一种心量，都没生起，都自己觉得我是

一个大士。这个是第一个意义，这个第一个意义再说一下，详细地说一下。前面我们简单地介绍过，共上士或者大士的意乐，心理状态是什么样？就是说要利益一切有情，所以要成佛，这个是无上大菩提心的特征。而所以要生起这个心来，必定要经过一个什么？必定要经过——第一个，先自己了解这个世间一切，这个世间不但是我们在欲界，乃至色界、无色界，任何的一件好东西，你认识它：啊！这是痛苦的根本，产生绝大的厌离。然后推己及人，那个时候你才能够看见那些人染着在世间，深深怜悯是帮助他们，这个是共中士。现在我们连现世这种小小的欲乐都放不下，为这个现世的欲乐又忙这个、又忙那个，这个连它共下士都做不到，而我们居然说我们是大士，这个就是增上慢。

那么为什么有这个增上慢？就是对于这个真正修学的次第内涵完全不明白，一点都不清楚啊！只晓得人家说：「哦，这个大乘佛法好！」「欸！那我当然好。」没有一个人例外的，只要「我」在，一定有这个我慢。我慢都是把自己估得高高的，「哦，既然这个很高、很大，我当然高、当然大啊！」实际上你够不够这个高、大的量？不知道！所以这个叫增上慢心。有了这个增上慢心，有没有可能修行啊？绝无可能。所以他现在把这个次第很清楚、很明白摆在那里，你只要一衡量，觉得：「唉呀，不行啊！我连它幼稚园的东西都不知道，小学的东西都不知道，说大学那真是荒唐极了！」这个心里面就摧伏了。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十六卷·B面

你这个慢心一摧伏，你自然肯低声下气好好地去学。除非你是自暴自弃，不谈！我们真正修学的人，第一个障碍就是那个增上慢，总觉得自己懂得很多，总觉得是个大菩萨，总觉得是个了不起，不肯学，你就完了！摧伏了以后，然后一心去学，你就有机会。任何一个人都能够这样去做，佛法那就兴旺了。因为你能够如法去做的话，那么只要如法，这个佛法就在世间了。为什么我们现在目前这种情况？大家说：「唉呀，现在这个不行啊！」总觉得怪这个、怪那个。真正要怪的，怪在哪里？怪在这里。你只要有这个次第在，自己内心上面一观照的话，问题都解决。每一个人观照自己，佛法就慢慢地复兴起来了。这是第一个。

二为广益上中下心，

要广泛地利益各式各样的，上等、中等、下等，为什么呀？

广饶益之理者，谓上二士夫，亦须希求得增上生及其解脱。故于所导上中二类补特伽罗，教令修习此二意乐，无有过失，起功能故。

那么除了上面这个必须的情况之外，另外还有一个，是能够广泛地对于各式各样的人，上等人也好，中等人也好，下等人也好，都使他得到好处。因为本论虽然是引导最上等的人，但是那个上等人同样地需要得到共下士、中士，所以叫共中、下。所以把这个次第这样安立，说下士、中士，这样上去的话，对他来说并没有过失，不但并没有过失，而因为这样的次第引导上面去，使他产生功德，得到增上的能力。顺着这个次序，他才能够一步、一步地爬上去，能力增上，然后呢如理修行的功德得到，步步上升。所以他并没错。而另外一点呢？

若是下品补特伽罗，虽令修上，既不能发上品意乐，又弃下品俱无成故。

反过来，有一种人心力比较差，心力比较差，你教他一下子教他修那个上品的话，「唉呀！这个不行，唉呀，我这个不行啊！」结果呢，上品嘛他没办

法修，下品嘛你又没有！好了！把这种人就摒弃在外头了。佛法，所以圆满精采的，什么？它能够广摄各式各样的人。今天你把这个大法高高地提起来了以后，结果把那些人遗漏掉了，你就不圆满。所以它用这个方式次第引导，对于上品的人，正好让他步步上升哪！不但没有过失，而且让他走上去是如理如法地走得上，顺理成章；对下品的人呢，也能够引导。它有这么大的好处啊！所以这个是为为什么用共下、共中、共上引导的目的。那么这个概念我们应该了解，了解了然后对我们修学过程当中非常好。

同时对于上士来说，不但是把我们引导上去，上士的目的干什么？你自己上去了，还要引导别人。然后你自己这么走过来了以后，你也晓得这个完整的路子以后，自己成功了，引导别人这个方法也完全善巧，你也能够如理、一点不错地引导别人。所以不管是自利、利他就非此莫属，这个是它真正精采的地方。

同时看到这里哦！我们也不妨回过头来看看我们自己：我们自己，现在大家传说纷纭、争论是非啊，你简直不晓得怎么是好。他说你这个小，不理想；反过来，他说你这个虽然大，空口说白话没得用！唉呀！吵了个天翻地覆。它现在呢，广摄一切上、中、下法，没有一个遗漏，而每一个地方都有恰如其分相应的，所有的都包含在里头，没有一点遗漏。这个争论有没有？没有了。还有我们刚才这种情况，说大家争来争去，争了个半天哪，修行是没有修啊，吵了个半天，大家一起下地狱。欸！它现在啊就不是，每一个人找到了正确的方法，不但没有争论，找到了正确的方法，一同地遵循着不动的次序，走到最圆满的这条道路上去。

所以你看，我们中国这几百年来这个佛法，啊，那简直是支离破碎啊，真是不堪回首之感！而西藏，自从宗喀巴大师把那个教法整理了这么完整以来，到现在是经六、七百年哪，这个教法始终如日中天。为什么？他就把那个圆满的教法，用这种方式提起来了。不管是你任何一类的人，都能够摄受！高的，一步一步地爬达到最高；下面的，正好渐渐地作基础。可以想见这个教法的圆满。

对于这个整个的广大的佛法的全貌来说是这样，那么对于我们个人来说呢？同样地可以运用得上。要晓得，修学佛法不是说一生一世的事情，而是说长时间的无量劫这样地走过去。你现在走进去，走对了，这一生只要次第走对

了，一生一生增上的话，于是自然而然到最后你走上最高的路。所以下脚第一步走对了，实际上你是什么？等于说下脚第一步就走上了最高、最正确、最圆满的路，对不对？这个非常清楚、非常明白，非常清楚、非常明白。所以这个深广，你也可以说从整个的大趋势来看，而这个大趋势浓缩起来，就用在你身心上面，我们自己任何一个人也是这个状态啊！你只要开始第一步做对了，生生世世自然就你走这条路。

说到这个地方啊，我觉得我们真堪于自慰、感到高兴。现在大家说：「唉呀，末法啦！这个教法是没有啦！」却在这样的支离破碎的这种情况之下，我们却能够得到圆满的教法，凭什么？凭什么？宿生自己的业。所以这个佛法就这么妙法，就这么妙法！你只要跟它结上了这个缘，然后你自己不舍弃，你努力地照这样去做，净除你的罪障，努力积聚你的资粮跟它相应的话，生生增上，一点不错耶！尽管这个时候教法支离破碎了，欸！我们却碰来碰去又碰到这个圆满的教法。大家想想看，谁知道我们今天会跑到聚集在这里来学这个东西啊？佛法就这么奥妙。想到这里要高兴啊！

所以我平常没有什么事情，我看见大家苦苦恼恼，我真是觉得：唉！你们真是冤枉。我平常没什么事情就高兴。什么高兴哪？没有别的，就想这个嘛！啊，想到就欢喜得不得了！往往无缘无故地就想到就欢喜，乃至它苦恼来的事情，苦恼来的事情我只要一想就欢喜。为什么？因为唯有这个方法才能够净除我们苦恼。你没有得到这个方法之前，苦恼硬是看着它苦恼。看着它苦恼还小事情耶！这苦恼来的时候，你还辗转地增长苦恼，跟着它下地狱。人家骂你一句，你觉得这无缘无故骂你，你怎么心里去想：这个家伙为什么骂我？我怎么样要弄他啊！然后呢，结果是什么？造了恶业大家一起下去呀！这不是很清楚、很明白吗？欸！现在我想起来，看见这东西好，以前我欠了他，现在我可以净化了。这苦恼来的时候啊，你一想到你也欢喜；这欢喜的时候固然欢喜，苦恼的时候也还有欢喜，你还有什么？

每一个时候你能够这样想的话，不但眼前解决了你的苦恼，而且增上了你跟法相顺、相应的这个缘，将来你就很容易又碰上了。这是我们随时随地的最佳修行啊！所以现在居然是弄得苦苦恼恼，我跟大家说：「唉呀！你们没有什么事情，最好多听听它呀！」大家总觉得这个也忙、那个也忙。我实在是莫奈何。我只好背后在那儿叹息，这个无可奈何。所以我看见有好几个老法师，

他们自从听见了这个以后，拿一份带子一遍、两遍、三遍，几遍都在听，我赞叹不已，他真的体会到了就有这么好处，这是我顺便一提。

所以晓得，喏！这个次第有这样地好法，这样地好法！所以第一个对自利来说，能够摧伏我们的增上慢，我们爬得上去；对于利他来说，我们把握得住这个情况的话，能够广含摄上、中、下品。而实际上不管是自利、利他，正是我们究竟目标需要的，所以眼前我们必须要从这个地方去摸。

这个话再说一遍，我们究竟应该要想做的什么？自利利他！所以眼前可以避免增上慢，好像属于第一类，实际上呢我们的目的要帮助别人的话，还必须了解第二类啊！这是对上士来说。下士呢？我们也晓得下士他不会停止在那里，所以爬不上去的理由，他因为业障重、资粮不够。他能够照着这个下士的这个方法，慢慢地去做，业障慢慢减轻，资粮慢慢积聚，能力增高了以后，欸！到那个时候心慢慢地加强了，正好趁这个次序又爬上去啊！所以不管你从哪一个角度去看，它有这样大的好处啊！所以这个地方注意哦！大家现在了解的话，为什么我说本论真正圆满的就在这个地方，这才是我们学这个大经大论的骨节眼所在地方，也是最难的地方。现在我们继续下去。

复次为具上善根者，开示共道，令其修习，此诸功德，或先已生，若先未生，速当生起。

那么再说，对于具有上善根的人，把这个共道说明了让他修习，不管他先已生、先未生。如果「先已生」，他一提，很快地就相应了，就像六祖大师，的确「应无所住，而生其心」，他宿生有过了，啊！马上开悟了。我们现在也是一样，真正有过这个善根的人，你跟他讲暇满人身，他一听见哪眼泪直流、身毛直竖，那表示他修行了。一念到死，他那个死马上提起来了，一提起来了，他马上生起，然后生起了有什么好处，不生起有什么坏处。因为以前虽然有过，可是这一生又被世俗的染污所染污住了，所以他蒙在这里，派不上用场，你一提，他马上开显，马上派用场，马上推动他拼命上去，正好帮忙他向上，这一点都不错。如果万一没有修，那还非修不可，所以对上士来说，不但不影响而且生功能故，这个很清楚。下面两句话：

若生下下，可导上上，故于自道非为迂缓。

要晓得，你从最下面，「下下」——最下面的，可以引导我们走到最上面的，所以对自己要修的这个上乘，绝对不慢。「迂」就是转了个大圈子，「缓」就是慢。那么这个地方我们要晓得啊，这个特别重要的，有一个概念是特别重要的。我们现在真正修学佛法的人，尽管我们说凡夫，不管他已经修过、没有修过，现在这里引导我们却是从最下面的地方引导起。我们说：「那么你教我们怎么修不就好了，何必说上面的？」不！它有个大道理。单单修最下面的——是！最下面的就是暇满人身难得，难得是难得，然后呢你好像也没有什么一定要做太重要的事情哪；告诉你，告诉你最上面的，说最上面的有什么特别好处，这个佛的圆满的好处，你了解了越多啊，那个时候你就想修了，对吧？

所以他有个特别的功效，就是修行是件苦事情，不是一个快乐的事，如果是一件快乐的事情，不必讲说这个修学佛法的殊胜的利益，不必讲不修学的特别的过患，只要叫你去，因为快乐嘛！叫你不修你还做不到。修行是件苦事情，那么苦事情你为什么要去？它因为它有特别好处。那么特别好处在哪里啊？不是在下下，而在上上。所以他讲，告诉你最上面的道理，然后呢策发我们，啊！要想要修了。结果呢？假定说单单讲上面要修了，它高高在上人造卫星，你要修了，不知如何下手。所以我们现在通常讲那个大经大论，哎哟！大的个不得了！你很想修，但是一想：唉呀！这个等觉菩萨的境界，我这个凡夫差得十万八千里。你没办法修啊！所以说起来这个境界是很高明，对我们是一点用场都没有。怎么办呢？欸！你真正修行的时候，从「下下」开始修；真正地听见了「上上」，却策发我们大的好乐心。这个善法欲一定要从讲上上来策发的。

不要说佛法，那世间很明白，念书是最苦的事情，还要先掏出很多本钱来，但是大家愿意去念书，为什么？因为晓得这个「上上」，哦，这个上上，多听闻这个上上的道理，人人愿意去走。那走的时候呢？却从下下走起。为什么啊？你下下走起的话，障碍慢慢地消除，资粮慢慢地积聚。障碍消除了，你走上去，能够走得上去；资粮积聚的，你能力增强。

当你能力增强了以后，有几个好处：一方面你自己觉得我可以走，一方面的净信心增强。那个时候你发现，哎呀，这个说得一点都没错！这个净信心是什么？净者，净化烦恼。等到净化烦恼，佛法的特质就是这个，净化的时候一

定有清凉、解脱之感，那个时候你真的欢喜，得到了法喜，这个你的法财。唉呀！那个时候你善法欲增长，你的净信心增长，然后你一步一步上去的就有力量，越跑越有趣，是越跑越有趣！这个东西还非从脚踏实地去做不可，而这个脚踏实地一定从下面开始。所以他讲的时候是把圆满的讲，然后呢最高的说在这里，而引导我们走的是从最下的走起，这个是修学佛法最重要、最切要一个根本。现在我们平常就没办法把握得住这一个，所以大家急急忙忙地想去修，结果呢急忙了半天哪，欲速不达！欲速不达！这就是我们现在的最大的一个困扰。引导的原则，有了一个了解了。

须以次第引导心者，

我们看文：

《陀罗尼自在王请问经》中，以黠慧宝师渐磨摩尼法喻合说，恐文太繁，故不多录。

关于这样引导的次第，这个除了上面道理以外，他还引经上面。那么这个经呢？是在这个经上面，说就像一个有智慧的一个银匠，一个珠宝这个技师来磨这个无价的摩尼宝珠，用种种的方法，他说太繁了，这里不说。实际上我们回想一下，讲前面破除邪执，破除修行邪执这一段已经说得很清楚。前面呢用水洗、火烧，种种的调柔，它有它的必须要的次第，然后这么一步、一步上去，得到你正需要的。这个道理跟这个地方可以说一致的，我们回想一下就晓得。那么这个道理是这样，经上面是这样，下面呢菩萨，很多菩萨跟论上面的来证明，说：

龙猛依怙亦云：

这是龙树菩萨的。

「先增上生法，决定胜后起，以得增上生，渐得决定胜。」

那么引导的次第呢先是共下士的，共下士就是增上生，那么然后呢决定胜以后顺着次第。决定胜有两种：共中士的决定胜，跟不共上士的特殊的决定胜。必须顺着这个次第，因为你得到了前面的增上生，渐渐地自然可以得到决定胜。

此说增上生道及决定胜道，次第引导。

就是说明这个道理。那么这个是性宗的祖师龙树菩萨。下面呢？

圣者无着亦云：

这相宗的。

「又诸菩萨为令渐次集善品故，于诸有情，先审观察。」

那么这个菩萨要想修集善品的话，对于所引导的众生先仔细地观察。怎么观察呀？

知劣慧者，为说浅法，随转粗近教授教诫。知中慧者，为说中法，随转处中教授教诫。知广慧者，为说深法，随转幽微教授教诫。是名菩萨于诸有情次第利行。」

也是这样。那先要看被引导的众生的根器，是下等的、比较差的，跟他说最浅的，跟他相应的教授跟教诫；中等的、上等的，一步、一步地加深加广。这个是真正菩萨，引导利益有情的次第步骤。

圣天亦于《摄行炬论》，成立先须修习到彼岸乘意乐，次趣密咒渐次道理。

那么这圣天菩萨，也就是性宗的，是一位了不起的大菩萨。他在这个里边，论当中也说，说这个次第——先成立这个所谓根本的共大乘的基础，其次引导最上面的不共的密咒。

摄此义云：「诸初业有情，转趣于胜义，正等觉说此，方便如梯级。」

总之一切的初发业的，就是初初修习的有情啊，那么要慢慢地增上了达到无上的胜义。那这个「正等觉」，就是佛，告诉我们怎么办呢？这个有他一定的方法，这个方法就像楼梯这样地一步、一步向上爬。

《四百论》中，亦说道次第极为决定，

那么这个也同样的，他举各式各样的论典来说明，说明这个引导的这个次第是确定不疑的。怎么说啊？

「先遮止非福，中间破除我，后断一切见，若知为善巧。」

「遮止非福」那就是共下士的，遮止非福造福业，造福业是什么啊？增上生。「破除我」是什么？那就是共中士，超脱生死轮回。然后呢？「后断一切

见」，人、法我执彻底破除，这样，这是大乘道。这样的话，这是善巧地引导的必然次第。

此说道有决定次第。

每一个地方都这样说的。

敬母善巧阿闍黎亦云：「如净衣染色，先以施等语，善法动其心，次令修诸法。」

就这个样。先「施等语、善法」，这是世间、共世间的，增上生，然后再进一步深广而入。

月称大阿闍黎，亦引此教为所根据，成立道之次第决定。

那么另外有一个大论师，是月称大论师，也引这个做为根据，说明这个道的次第。所以上面是不管是哪一个宗、哪一个派，性宗、相宗，最主要的那些祖师们也同样的，没有一个例外的，都说明这个重要。所以理论是这个样，经是这个样，论是这个样，然后呢祖师说的也没有一个例外，都是这样的圆满的次第。从这个地方啊，我们要体会一件事情：所以在印度当年的教法如日中天，乃至像阿底峡尊者那个时候这么圆满。阿底峡尊者说每天有一个成就者出现，他原因何在？就是有这个圆满的教法。那么现在呢？这个次第正表示圆满教法的全部内容——单单讲质，不一定有；有了量，还不一定有；讲到次第的话，如果你谈次第，没有质跟量，那个次等根本无从谈起。你说：「我现在烧饭了。」米没有你烧什么？跑到那个时候，说还没洗好，你作什么？所以这个一定是样样东西圆满，所以他能够有这样的一个圆满的成就。那么目前对我们来说，我们真正要想认识了解的就是这个。

所以说到这里，也顺便一提，有的人觉得：「唉呀！这样做的话，对我们好像啊，唉！我们很难做到。」是的，是很难做到，这是千真万确的事实。问题不在难不难，问题在你想不想。你想成佛吗？你想解决这个问题吗？如果你想的话，那么，喏！告诉你，这是最好、最正确、最圆满的路子。你认识了这个路子，然后照着这次第去走，就是这样。所以上面跟我们说得清楚：你如果说对于上上的引导的话，他自然而然就愿意去慢慢地走下下的去走。所以我们真正重要的，并不是拿这个上上道说了以后，让我们害怕得停在那里。说了

这个上上的，我们才晓得：对！我们要开始去做。这个才是真正重要的。然后呢？走的时候却是从下下走起。因为你下下走，所以你对于上上的净心也增加了，然后呢了解也增加了，你更有信心了，更能够跑得上去，这个是正确的次第。

你如果认识了这一点，那么在这种情况下，听闻了这个完整的教法以后，所产生的第一个必然的效果，或对于这个教法会产生绝大的宝爱，一心一意现在无论如何要听到它，要努力地完整了解它，这是重要的。然后呢对于自己做的方面的话，随分随力，以我们眼前能做、做得到的地方去做去，而不是说一口气，啊，我也像他一样马上成一个佛，它不是这个。乃至于像看《密勒日巴尊者传》，是！看了以后你心里想说：我也一定要像他这样学最高、最快的路！心里应该有这样，一切诸佛都以这种方式走上去，然后呢走的时候，却是跟我们相应，眼前最正确的路。因为它那个次第本身引导你很完整，对吧？所以让你有走得进去的地方。

菩提道次第广论 手抄稿

第 37 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十七卷·A面

如果说你对这点把握不住，表示我们对这个教法本身哪，还没有圆满的认识，所以这个时候真正重要的，你要多方面地听闻，了解这个圆满的教法。那时候这种毛病都去除了。那时候你就会觉得有千稳百当之感——走得高，高也好；走得低，低也好。高的人哪，是不会轻视低的人，低的人哪，也不会因为自己爬不高而心里面觉得不如人，每一个人觉得高高兴兴地走上去，是这样。继续看：

现见于道引导次第，诸修行者，极应珍贵，故于此理，应当获得坚固定解。

喏，就这个现实的状态来说，大师亲眼看见，他彻底地了解、认识这件事情：引导我们修学佛法的次第，这样的重要！所以我们修行的人啊，应该把这些东西看成最最珍贵、最重要的！这几句话记在心里。现在我们不要忙说：哎哟，说我现在一天啊我要看多少经、念多少佛、拜多少佛，好的呀！不错的啊！但是如果你想走这条圆满直接大路的话，在我现在的了解的话，这是最好的把这个圆满的次第把握住，然后你这样子走上去的话，那「事半功倍」！这是用那个成语叫事半功倍哟！实际上呢，你一点点的下的功夫，得到的这个功的话，不晓得百千万倍的大啊！这样啊！这是很重要的事情。不过在你没有产生确定见解之前，你也不必贸然地把以前的放掉，我们叫「骑着马上找马」。等到你确定有了这个认识以后，自然而然你会心里觉得泰然，放掉它。

为什么你现在要拜佛、要念佛？你说要修行、要成就。所以记住：你今天假定说你的目的，我的目的就在那儿拜几拜，那没关系你拜好了！拜完了以后，拜到哪里去，那不去管它，你的目的本来就拜嘛！或者你的目的本来就唱那么几个字嘛！那你去唱它没关系。假定你目的是要到极乐世界，欸，那你得检查检查——我这么拜了以后、念了以后去不去哦？不去的要改变！这个很明白，对不对？假定你的目的不但要去极乐世界，要成佛哦，那更进一步。这是我们很重点喔，太重要了！

我们现在很多事情就是闭上眼睛做的，你不晓得！看见人家做，我也就跟

着他去做，他念我也念。然后呢不但自己错了，还教别人，嗨哟，我教：「这个好，你跟着我，我教你学。」唉，我现在觉得真颠倒啊！说实在我在这里跟大家讲，我自己只是像一个留声机一样——我老师告诉我，我只是你们这些人把那个留声机一按，我这么如是这般放出来而已；真的教，谈不上啊！所以务请各位啊，不要自己觉得懂得很多，教别人说：「喔唷，我这个比你这个好啊！」那你这个错到不知道哪里去了！现在我们真正的重要的，要把这个第一个把握住，把握住然后如此的次第向上走的话，那这是快速得不得了，快速得不得了，好得不得了，也是。

好，现在呢我们有了，哦，前面已经遇到了善知识，遇到了善知识啊，那个时候就晓得，哦！这善知识真正告诉我们的，不是遇到他啊，还是什么？遇到你自己啊！为什么？真正善知识才告诉我们：你要得到好处要靠修行，要靠修行要得到暇满人身，我们现在居然得到了，所以还是靠我自己。那么要修行时候呢，不是莽莽撞撞的。如果你莽莽撞撞地去做的话，你虽然想修啊，结果走上了岔路自己还不知道。路还是路哦，可是岔路，然后转了十万八千里转回来，这划不来！所以一开头的时候，先把走的路认识，像那个要去掘宝一样。不是说：欸，哪里有宝藏，我马上出发！跑了半天，那个宝藏在哪里啊？对不起，我不知道。到处问路，然后呢摸了半天，还是毫无消息，不是！

首先说，是！要的。然后把那个宝藏的地图先找到，找到了以后，怎么走法弄清楚，弄清楚了以后，要带些什么工具，然后准备些什么资粮。你样样准备好了，然后你出发的话，一路马上到达宝树。天下没有一个事情例外的，对不对？这个概念我们要清楚。所以我们正式开始学的时候啊，说「摄取心要」，对呀，趁得到这个暇满人身，赶快去修！他并不是叫你马上，喔唷，你一天要拜几百佛，一天要，然后呢念多少佛。欸，先把这个修学的整个的、完整的次第有个认识，有了这个认识以后，然后找到自己下脚处，然后去修。所以到了这里啊，才是「正取心要」，喏，正式要修了，那时正式要修了！所以现在看，正式修的时候

第二正取心要分三：^一于共下士道次修心，^二于共中士道次修心，^三于上士夫道次修心。

那么现在我们晓得了，哦！没错，它分成这样次第的：说于共下士道修，于共中士道修心的次第，共上士道次修心。这样的次第，哦，自己是千稳百当地一步一步上去。「初」，初就是共下士，分三：

初中分三：^一正修下士意乐，^二发此意乐之量，^三除遣此中邪执。

那么正式的下士道是什么呢？这个第一个，这是说明这个质。这个质对了以后，要什么样的量呢？说第二「发此意乐之量」，要达到什么程度。还有呢第三，「除遣此中邪执」，我们做的时候，还要检查检查，有没有错误。错误固然不允许，有的时候我们一种邪妄的执着，这个东西一定要排除掉。现在把那个「正修下士意乐」来说一下，它分成两部分：

初中分二：^一发生希求后世之心，^二依止后世安乐方便。

这个增上生，真正的增上生啊是要生生增上，既然生生增上，后面比现在好嘛！这是增上的特别意义。所以这一生以后比现在好，然后呢这一生完了，又下一生比现在好，这是很明白的道理。我们没有一个人例外的，所以我们平常实际上的状态都是如此。所以尽管我们今天啊，一天可以赚个一千块钱、一万块钱，乃至于十万、一百万。我们绝对不会说，今天赚多少就吃多少，就吃完了以后就算了。不对！一定你赚了以后，都存在银行里面，还辛辛苦苦去做，为什么？求增上生嘛！

所以你如果认真去看的时候，我们没有一个人例外的，都会这样去做。当然我说这个没有一个人例外，这句话说得过分一点，实际上有一些人他不是的。这我以前啊听说那个高山人很有意思！高山人他赚到一点点钱，然后他下来统统花掉。欸，钱太多了怎么办呢？他买了个香烟，那个几支香烟一起点，摆在那个嘴巴上面，他花不掉就是难过。然后呢那个酒啊，唉，那只是买最好的去喝得醉得……然后躺在马路上面，回去也回去不了！这种人我们看起来的话，真是可怜者。我们稍微有一点脑筋的，都不会这样做，为什么？觉得这个实在真是等同畜生无异。

所以他前面已经一再告诉我们这个道理了，那么我们真正增上生呢，就是要求后面的。那么这个后面的话，也晓得这一世很快、过了！不要说，唉呀，

年纪老的人很难说——年纪轻的人也同样地难说啊！譬如就是前天，这有一位大长老刚走，那个大长老就是某某法师，是我们老和尚的师兄弟。刚才我才听说他们师兄弟当中，算起来他年纪最轻耶，年纪最轻的最先走，你怎么保证说年轻的不先走啊？啊，所以这个事情是千真万确！这修行这件事情的话，的的确确要把握住这个原则，不要说慢慢地来。那么这个重点就在第一个「发生希求后世」，怎么样才能够产生？一步一步来。

初中分二：^一思惟此世不能久住忆念必死，^二思惟后世当生何趣^三趣苦乐。

那么再分，一步一步地分。

初中分四：^一未修念死所有过患，^二修习胜利，^三当发何等念死之心，^四修念死理。

它这个里边啊，这个科判简单地说一下。是的，我们第一个要求后世，这个才是增上；那么要求后世，用什么方法？这第二个。所以现在第一个就先说，先把那个希求后世的心生起来了以后，然后这个心会推动我们去行该修的方法。那么发生这个心怎么办呢？他告诉我们，「思惟此世不能久住」，我们生在这个世间上面，你没办法住下去，永久住下去，而且一定要死。单单死，大家反正总归要死嘛，死就算了嘛！欸，不幸的，死了以后到哪里去啊？哈哈！死了以后这个不是完了，而还有后面。或者向上或者向下，向上、向下根据什么？根据你这一世所造的业，就是这样。

所以啊这个两个摆在一块，有什么好处呢？第一个，你现在说这一生很快的死，啊！这个没有意思，赶快要忙后世；而后世决定于这一世的话，于是你赶快准备后世的快乐，修善业，这是它的真正的特质。那么现在呢，关于第一点，他说关于「念死」。这个关于「念死」，我们在没讲正文之前啊，可以不妨想一想，不管是禅、密，所有的祖师大德们都很强调！譬如说我们讲印光大师，近代念佛的人最多，而且呢真正最所宗的，说起来——印光大师、藕益大师、莲池大师，那是最靠近的几位大德。他们常常告诉我们：说你念佛所以不行的话，你只要把那「死」字贴在额骨头上的话，念佛无有不灵验。啊！看起来这个话很好、很对，但是呢尽管你看得很对，你念过很多遍，但是呢就派不上

用场。如果真的派得上用场，大家都念佛念得很好，对不对？为什么念不好？换句话说，他虽然这个道理听懂了，怎么运用这个道理却有问题。

现在这里，妙咧！就是关于这个念死，这个念死还是大学问哦！他告诉我们怎么念法。下面就告诉我们，你如果把握住这个道理，然后去修的话，无有不成功者。而这个道理啊，不是像说「死」字贴在额骨头上，平常你试试看，写一个死字贴在额骨头上，贴完了事情就算了了，好了！有没有用啊？嘿，没有用！贴在额骨头上还不舒服，过了一下剥掉了，丢掉了也就算了，当然这是说笑话。实际上呢，当然想这个死，可是想这个死啊，因为它并没有完整的方法，想了一下、过了一下，精神一松，那个死字也就忘掉了，忘掉了也就没用了！

他现在不是！这个里边就告诉我们一个非常巧妙的方法，就在我们生活当中，处处地方能够推动、策励我们，产生这个强有力地推动我们修行的。这个禅宗也是一样，禅宗的祖师为什么？「生死心切」。现在我们常常听见人家说：「唉呀，生死心切！」这两句话，挂在嘴巴上面唱唱的，唱完了以后生死心真的有没有？是一点样子都找不到，有的是这种状态！原因为什么呢？就没有得到完整的教授，就没有照着这个教授如理去做。现在看，下面是怎么告诉我们的。

今初

那么，哦，对！还要稍微等一下。他关于「念死」又分成功四个部分：第一个说，没有修这个念死的过失，有什么害处。因为你看见这个害处，你是说有这么大害处，你要修；反过来修了以后，有什么大的好的好处，所以还没有修之前，先把这两点一讲。这有什么好处？它会推动你：「对！一点都没有错。啊，你赶快去修啊！」你还没有修，已经有强有力的推动你的力量，有了这个力量，你自然去修了。然后呢有了这个力量要去修了，告诉你正确的方法，你就生起来了嘛！所以它这个次第这么个美妙法啊！那么现在我们看看：不修这个死，不修那个念死，有什么害处，有什么缺点呢？

如是于其有暇身时，取心藏中有四颠倒，于诸无常执为常倒，即是第一损害之门。其中有二，谓粗及细，

这么前面一路过来，我们有大幸而遇见大善知识，遇见大善知识以后呢，他了解了：哦，是的！真正修行，外面要靠善知识，里边还要得到暇满人身。现在我们得到了暇满人身了以后，正要修行，可是那个时候修行的时候啊，嘿，却有一个障碍在，却有一个障碍在。哪个障碍啊？就是错误的、颠倒的。这个颠倒有四个颠倒，这四个颠倒当中，哪四个？「常、乐、我、净」，他现在不说其他的三个，而先说这个常跟无常，有个原因的。它每一样东西有它的必然次第，这第一个最严重的障碍，那个第一个严重的障碍去除了，后面的障碍一一净除，就是这个样。

所以他现在说，这四个颠倒当中啊，所以我们有了暇满的人身而不能去修行的，受这个障碍，而这个障碍的第一关什么呢？就是无常执常，明明是无常的，你还觉得常。我们人啊总是准备千年计，为什么现在我们不能修行？放不下，就是这样嘛！哎哟，这个地位、名誉、金钱，还有……人人都在做万年之计，对不对？就是这个东西，所以放不下。欸，叫你修行，这个也放不下，那个也放不下，假如说明天就要死了，哪有一样东西放不下的！这很明白。所以他说这个常颠倒啊，是对我们第一大损害是莫过于此。那么这个常颠倒分两个：一个粗、一个细，细的我们现在还感觉不到，还不谈；粗的你能够体会到了，自然而然能够一步步深入。

于其粗劣死无常中，分别不死是损害门。

那么粗的当中啊，就是你老想着不会死。我们不是想着不会死，我们老想着：唉呀！为千年、万年计，就这个状态，我们没有想到死这件事情。

此复仅念今后边际，定当有死，虽皆共有，然日日中，乃至临终皆起是念，今日不死，今亦不死，其心终执不死方面。

再说，尽管我们每一个人都晓得最后，跑到最后没有一个例外，大家死。大家会说的：「唉呀，到最后两脚一伸啊，还不是这样！」嘴巴上面尽管这么说，但是我们的行为呢，跟它相应不相应啊？不相应。我们每天所做的事情，不要说眼前好好的，乃至临终的时候啊，自己还在想：唉呀，今天不会死，明天不会死。这是千真万确的！我们不一定有这种状态，我们去看看人家病人，他总觉得：「唉呀，你赶快替我找个好的医生，唉呀，赶快好啊！还有这

个事情放不下，那个事情放不下。」我们看看别人也晓得，然后说：「对呀！没轮到我自己。」嘿！其实哪有轮不到我自己的？

当我们甚至生了一点病以后，假定你真正的有这个无常的概念生起来以后，你一生病，马上拼命念阿弥陀佛，唉呀，这个念……医生要找他干什么，来打我闲岔，不要、不要！唉呀，这个药什么东西啊！我们真的生了病，绝对不会说拼命念佛，一定说：「唉呀，我要休息一下！唉呀，赶快等我好了就好了！唉呀，赶快找个医生来。」这不是很明白清楚的事情嘛！所以我们不想，的确不知道，你一想的话，现况就现起来了，现况就现起来了。所以虽然我们嘴巴上面讲：「唉呀，最后都要死啊！」这个没有用哦，这空话。喏，检查一下心里面就很清楚，那我们心理状态是什么？老是想着不死那一面，还总做千年万年计。

若不作意此执对治，被如是心之所盖覆，便起久住现法之心。

这句话是关键问题。关于这个为什么佛叫作「常颠倒」？我们无始以来的颠倒，最严重的就这个，这个是种执着、是种错误，你怎么想办法去净化它？它要作意对治，有一个正确的方法去对治它，这个像药一样。这个对治，用我们的「作意」，假定你不作意去对治的话，没有用，懂得一点道理没有用！至于对治之方在后头，因为你没有正式的对治，所以一直被这个心所遮盖住，看不见事实的真相。所以尽管说：最后啊要死的！可是实际上呢，一直到最后快死的时候，你还想着：唉呀，妈呀，赶快找个医生来，赶快给我点，找一点甘露妙药啊，让我把我的命救回来啊！都是这种状态，一直被它覆盖。那么这个时候，自然而然你生的心什么？喏，就想一直活下去！

于此时中，谓须如是如是众事，数数思惟，唯于现法，除苦引乐，所有方便，不生观察后世，解脱，一切智等大义之心，故不令起趣法之意。

因为你老是想着忙现在的事情，于是你就这样想：忙现在嘛，也要，这种事情就少不了啊！就这种事情是没有一样东西少得了的，唉呀，说起来这个道理是不晓得有多大！唉呀，这个事情又不行，那个事情啊又少不了，这个事情又必不可少的，就这样。「如是如是，数数思惟，」在任何情况下我们脑筋里想的，都是想那些的事情，所有想那些事目的干什么？「唯于现法，除苦

引乐」，所有忙的这些都是我们求现世的，大家从这地方不妨想想看，对是不对？对是不对？所以古人他成就了以后，他有个特征——身贫是道不贫。身为什么贫啊？他不求现在的，现在就不要啊，哪怕他骨瘦如柴，那没关系啊！骨瘦如柴，它这个业报之身，它本来丢都丢不掉，你要它干什么？然后我们现在吃得个肥肥胖胖，唉呀，到临终烧起来还得多花几斤柴火了，真冤枉啊！一天到晚忙这个事情，我们现在是「道贫是身不贫」，真可惜啊！就是这个，所以我们一天到晚忙现在的方便啊！

我总觉得这个地方的东西已经这么好了，大家还觉得营养不够。唉呀，现在我们要的营养是「法」的营养啊，假定你能够法的营养够了话，说实在的如果今天晚上能去的话，叫我等到明天，我实在等不及啊！这么苦你等它干什么！哪还会忙现在的事情，是颠倒啊！这是所以为什么在这地方注意：目前我不强逼大家，到后来，这地方必然会走上这条轨道的，所以随便一提。如果你这个概念一时改不过来的话，好好地努力地改，自然我们有真正相应的一天，这是不急的，不急的。可是最后这是我们的目的，那个时候你自然会体会到真正的快乐。

因为啊说明了这个，所以眼前我们常常注意，凡是这个念头起来了，注意：「啊！这个是我们的贼，要来害我们了啦！」你能够这样想的话，大概目前就不会它骗得太离谱，那个时候我们就有机会爬得上去。因为你一天到晚忙现在这种好事情，所以你以后的事情就不去管了。自然嘛！你忙现在都来不及，你就不会观察后世的事情，以及将来的解脱，乃至一切智无上佛法，这个就是共下、共中、共上的，这种事情真正有殊胜的大利益的，这种心生不起来，生不起来。而生这种心，这才是什么？才是叫我们修学佛法的意乐。就算偶然有了，

没有时趣闻思修等，然亦唯为现法利故，令所修善势力微弱。

就算有的时候偶然生起来了，所以要修它一修，的的确确认真。可是因为你对这个死无常这个概念，没有经过对治，所以他真正的重心现行，经常都在忙现在！现在修了一些——所谓修的话一定是修以后，一定忽视现在——所以你修了一些时候，欸，过了一下，它没有对治，这个病根又起来了，他又要忙现在了。一忙现在的话，你所修的这个善啊，这力量就减弱了——这个道理。

事实呢？譬如说：我们现在先认真去念佛、认真去看书，拜了几拜以后，晕了说到：「唉呀，这样拜是不行，休息一下。这样拜的话，头晕、营养不良啊！」所以你才拜了几拜佛，你就想到明天吃的时候，哎哟，我这个不够。豆腐要多加一点，花生要多加一点，维他命也不够，绿叶素不够，你想了一大堆，不晓得哪里去了！就是这种毛病，都从这地方来的。所以就算你修，你所修的善，势力就减退。

复与恶行罪犯相属而转，故未糅杂恶趣因者，极为希贵。

就算你修的时候，对不起！你这个「恶行罪犯」连在一块儿，那就刚才这样。欸，你做做做做，又想到这种事情又来了，这个意念一动的話，都把那个恶法就缠在一块儿。这个恶法一缠在一块儿的话，这个就是恶趣之因，所以我们现在说得到人身之难，真的难啊！你不检查还觉得很好，你检查、检查的话，千真万确！所以能够「不糅杂恶趣因」，真正地纯净修法，难能可贵到极点！原因在哪里？都是「无常」没有生起，被这个「常」所遮盖，所以叫常颠倒，这是修学佛法第一个最严重的大关口。假定你能修了，怎么办呢？

设能缘虑后世而修，然不能遮后世渐修延缓懈怠，

哦，说现在说，对啦，我努力提起来要修后世。刚开始地修、修，修修修修，慢慢、慢慢过了些时候，慢慢地又……脚步又放慢了，到最后啊又恢复老样子。

遂以睡眠昏沉杂言饮食等事，散耗时日，故不能发广大精勤，如理修行。

等到你慢慢地放缓了，唉呀，到那时「睡觉、昏沉、杂言、饮食等事」，就是这种东西把有暇的生命都浪费掉了，都浪费掉了。那时候没办法真正地发大精进。修学佛法需要大精进，这个精进有个特质：不是说你勤勤恳恳做事，就是说你非常努力在善法上面走，这个叫作精进。你现在非常努力做坏事情，这个不是精进哦！所以这个精进里面包含两个：一个你努力地去做，还有一个做的法是如法、如理修行。所以这些，毛病都跟着来了！

如是由希身命久住所欺诳故，遂于利养恭敬等上，起猛利贪。于此障碍，或疑作碍，起猛利嗔。于彼过患蒙昧愚痴。

因为为这个常所覆盖，在这种颠倒当中，所以你自己觉得：欸，永远要生活下去啊！所以自然而然对于这个东西就保护，为它所欺诳，所以要保护它。保护它为了这个，需要什么啊？利养、恭敬，贪着难舍啊！这个贪心之所以生起，为什么？就是这个。当你想到今天就要死了，你还有什么好贪的？生不起来。万一你要的东西被人家障碍住了，或者你怀疑人家障碍了，你起猛利嗔心。这个嗔心是为什么？人家伤害你嘛！伤害你什么？使你得不到你的利养，这个贪、嗔有它这样的密切的关系。而对这个明明有大害处的事情你不认识的话，这个是什么？痴嘛！所以这个贪嗔痴都从这里来的。

你一旦那个无常心生起来了以后，那个贪嗔痴自然而然啊就减低到最低限度。虽然贪嗔痴的「根」不在这里，但是贪嗔痴的最严重的「增上缘」却在这个上头。所以你刚开始的时候，你能够把这一点拿住的话，那个增上缘没有。如果说没有增上缘的话，它那个种子根本生不起来的。如果说现在就要死了，不管人家把你捧成总统也一样，把你说成个十恶不赦之徒也好，你根本就是耳边风，一点都听不进！你哪有什么贪，哪有什么嗔！就是这个道理。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十七卷·B面

由利等故，引起猛利我慢嫉等诸大烦恼及随烦恼如瀑流转。

由于这个前面说的利养恭敬等，固然贪嗔痴的毒是这样，还有呢其他的大烦恼、随烦恼，所有的枝末的统统跟着来了。像什么啊？像瀑布——量又大、势又猛，哇，这样地来！我们是一点办法都没有，的的确确是一点办法都没有。

复由此故，于日日中渐令增长，诸有胜势，能引恶趣猛利大苦，身语意摄十种恶行，无间随近，

由于这样的关系啊，于是我们日日，这个「日日」——时时刻刻、刹那刹那。刹那而积为分秒、时日、年月，乃至长劫，无量生死啊，是都在这个上头。我们因为被常颠倒所遮盖，起惑造业，所以增加的是诸有、三有当中啊，轮回三有的恶业。这个力量非常地强盛，非常强大，这个力量是引我们到恶趣受无边大苦。眼前呢，还没去之前造的因是什么？就是我们身语意所摄的十种恶业。如果说，另外一个话来分类的话，就是说「无间、随近」，或者是无间罪，或者近无间罪。

谤正法等诸不善业。

我们造的不善业不晓得多多少少，而里面最严重的就是谤正法。谤正法的罪是可怕极了！所以大乘经典上面给我们说了：五无间罪菩萨能救我们，谤法之罪是没办法救我们。现在我们很多修学佛法的人啊，说实在的五无间罪他不会造，谤法的罪实在，所以细微的地方是非常不容易避免。我们往往学了一点执着得很，啊，自己觉得这个对，然后呢轻而易举地毁谤别人，这个毛病是非常容易犯，而且非常可怕。所以请大家务必多看这个大经大论。

所以《妙法莲华经》上面说得很清楚：嗯，佛出世用种种方法引导众生——哪怕这个人念一声佛，看见佛像低一个头，他都可以成佛道。所以他用种种方式去吸引、接引他，当然大法也是如此。那你现在就随便谤它，那佛不比你呀？然后《地藏十轮经》上也说得很清楚，接引不同众生，佛说不同的法，

而佛说的每一种法，他在集聚资粮的时候，都是舍头目脑髓得来的。结果得来了以后，传那个法的时候，你就跑得去说：这个不如法，那个不如法！也等于说人家的无价之宝拿到你手上的话，你把它一把丢在火炉里面烧掉了。我们就是犯这种毛病，你赔得起吗？啊，我们不要说这种东西赔不起哦！这东西啊，佛法这个东西，你一旦对它毁谤了，这个可怕极了。所以现在我们必须要知道，我们是非常愚痴当中，第一点很重要，然后千万不要看别人不对。你能够看自己不对，就对了！你看别人不对，那就错了！就在这个地方，总要把那个佛法的法镜来自己照，净化自己。

又令渐弃能治彼等，善妙宣说甘露正法，断增上生及决定胜。

不但把那恶业增长，还有呢善业——嘿，能够对治这个恶业的是什么？善业。因为你一天到晚忙现在这种事情啊，所以自然而然无非都在贪嗔痴这种事情上面转。而所有的正法都对治我们的贪嗔痴，那个才是真正的「妙善」，这个「甘露」能够救我们，跳出生死的正确的办法。你为了这个忙现在啊，自然而然你把它丢得远远的，既然这个不做了，增上生跟决定胜都一刀两断。

所有命根，遭死坏已，为诸恶业引导，令赴苦痛粗猛，炎烧非爱，诸恶趣处，何有过此暴恶之门。

一旦我们的生命完了，生命完了、坏了以后，因为在生的时候，被这个常所蒙蔽——常颠倒所蒙蔽，所以造了种种恶业。既然造了恶业，就被恶业引导，到哪里去啊？唉！到那种苦痛而且粗猛的炎烧，这个都是不可爱的恶趣的地方，想想看，还有什么比这个更坏、更糟糕的！所以比这个，「这个」指什么？常颠倒所覆蔽啊！所以平常我们「常、乐、我、净」，这个四颠倒当中第一个，常颠倒就这个。

前面已经告诉我们，记住！这个常颠倒不作意对治是没有用的，所以不是听懂就算。但是这里要注意哦！你必须听懂了，然后了解了去一步一步去做，也不是说今天听懂了马上做到了。如果你认为听懂了，觉得做不到而着急，这个是不需要的，不需要的。你现在应该听懂了怎么去做，然后照着去做，这个才是正规的次第，正规的次第。你只要真的去做的话，自然有效。

现在我们有一些人啊，根本不好好地听；有一些人听是听懂了，觉得做不

到而心里一直烦恼。烦恼结果还是浪费时间，还是没有用！而是要听懂了，那个时候就要照着去摸索。所以的确，自己一定要认真地修习。欸，他讲的是什么，然后呢我如何去修行，是听完了以后，休息几分钟，马上自己找刚才讲的弄清楚，还要找参考资料。自己太多的事情要去学、要去努力，一点的闲功夫都没有啊！假定得不到这个善巧的话，你自然而然毛病都来了，听过了，书一丢，那是虽然听懂啊，没有做。还有一种呢，想做了又觉得：唉呀，讲的道理我做不到啊！然后又苦苦烦恼停在这里，还是没有用！这个次第还是要弄得很清楚喔，弄得很清楚！

那么另外一种呢，他听是听懂了，然后他去修的时候，听懂了然后跑得去他自己念他的佛、拜他的佛。这个就变得，欸，前面告诉我们的两极：他拿一张地图告诉你，现在啊你去的时候要怎么走法；地图看懂了以后，真的走的时候，地图丢掉了朝那边跑。地图告诉你向东走，他走的时候向西走，这个也不大相应。这个每一个地方我们一定要弄清楚、弄明白。但并不是叫我们不要拜佛、不要念佛哦，他后面告诉我们清清楚楚，你怎么样拜、怎么样念，那么跟你所学的东西相应。这个拜跟念是绝端重要的，但它也一定的配合的方法，这里是先顺便一提。下面引那个论：

《四百论》亦云：「若有三世主，自死无教者，彼若安然睡，岂有暴于此。」

引上面，论上面。这个「三世主」，实际上那个三世主啊，我们是作不了主的，这个是阎罗王；实际上呢，我们真正没办法作主的。三世是什么？过去、现在、未来。换句话说我们一直在这个里边流转，流转啊，没有人告诉我们，我们自己也不晓得。对于这个实际上一直在流转当中，不了解、也不去学、也没人教，然后就轻轻松松、安安乐乐觉得满好。这个「睡」的话，不是我们的晚上昏头大睡的睡；白天张开眼睛在无明大梦当中的「睡」，这个我们要了解的。我们现在觉得这里是住得很舒服，这个在睡当中哦，无明大梦当中，这「岂有暴于此」啊，天下再没有比这个更恶劣的。他告诉我们目的是什么呢？就我们要了解这个是无常，这个三世，这个三世的流转啊，不是说前一世、到这一世、到后一世我们看见的啊！而是说我们前一刹那、现在一刹那、后面一刹那。真正说起来，根本没有什么前一刹那这件事情！你看看：当我们

说话的时候，这个时间一直在过去，哪有一刹那停过！你看看。平常我们想到刹那、刹那的时候，总觉得好像短到有这么一点东西在，实际上有没有？没有，根本啊！这个就是我们真正颠倒的地方。

所以我们真正的对治的，一定要把这个找出来。找出来以后，然后你发现：啊！原来你的生命之流就这样地一刻不停，是每过一秒钟、每过什么，就是每一刹那你的生命就损失一刹那！所以那个时候，你就拼命努力去修，这个是我们认识的。如果你不认识这一点的话，那糟了！所以是最严重的修行第一步——对这件事情的认识与否。

《入行论》亦云：「须弃一切走，我未如是知，为亲非亲故，作种种罪恶。」

欸，死了以后怎么办呢？妙了，「弃一切走」，什么事情都丢掉。现在呢，我不知道！「为亲非亲故，作种种罪恶」，因为我们不了解什么都要丢掉了，所以忙这种不相干的事情，或者亲、或者非亲，忙这些事情，忙这些事情造恶。

也许我们说：对呀，这个对我们亲的我们去忙，非亲的我们好像不忙。错了！我们对亲的固然忙，对非亲的我们更忙。非亲的忙些什么？嗔嘛！很简单。亲的忙些什么？贪嘛！然后呢非亲非非亲忙些什么？痴嘛！想想看，对不对？假定你真正了解的话——对你亲的是你不贪，对你非亲的是不嗔，对非亲非非亲的你痴，那就对了嘛！这个才是我们真正要了解的。所以这个是不了解，以及不修习死，有这么大的过患。我们前面大幸而得到了暇满的人身，而了解的暇满人身的价值。所以没有趁这个机会修习的，为什么？不了解无常的特质，所以这是不了解无常特质的最大的大祸害。

最后有一句话，特别强调再说一下：了解固然是绝不容易，真正要想派上用场的还要靠自己如法思惟，那是我们自己的事情。否则的话呢，前面得到这个无价之宝，还等于泡在水里——泡汤。我们一句话「泡汤」，就是浪费掉了。好重要哦！好重要啊！

第二修习之胜利者。

那么修习了以后有什么好处呢？

谓若真起随念死心，譬如决断今明定死，则于正法稍知之士，由见亲属及财物等不可共往，多能任运遮彼贪爱，由施等门乐取坚实。

假定我们如法地修习，把这个死的念头提在心上了。哦，现在举一个比喻，因为……为什么要举比喻啊？实际上我们还没修啊，我们不知道，但是如果从这个比喻上面我们体会得到。譬如我们是决定说：明天一定死，或者今天一定死！那么在这种状态当中，你只要稍微了解佛法的情况的这种状态啊，你对于所有的这些亲属、财物，感觉得清清楚楚——死的时候绝不可能带去一丝一毫。那个时候对它们的一切的这个贪爱等等，你绝对不会生起，都遮止了。然后怎么办呢？「由施等门乐取坚实」，你赶快修行啊！换句话说。

现在我们所以放不下的原因就是这个人。唉呀，这个也放不下、那个也放不下，这个也重要、那个也重要。你一旦想到：唉呀，今天晚上要死了，没有一样东西放不下，叫你不舍都来不及，因为摆在这个地方，你到那儿没有用啊！然后你舍掉了以后，你真正的带到下世去啦！就是这样。这个是我们人人可以体会得到的。换句话说，也就是人人有这个能力，不是没有啊！可怜、可惜的是没有善巧利用啊！不但没有善巧利用，还用了这个害自己。这个是佛法真正可贵的地方。佛法绝对不会要我们做，做不到的事情，佛法只是告诉你，你做错的事情把它改过来，这个是真正重要的，我们要了解到。所以佛法是一个最完整的教育，而不是一个空谈，不是一个空头的理论哪！

如是若见为求利敬及名称等世间法故，一切劬劳皆如扇扬诸空谷壳，全无心实，是欺诳处，便能遮止诸罪恶行。

喏！这样，经过了这个人修习以后，晓得世间不管是恭敬也好、名称也好、利养也好，所有眼前世间的一切就像什么？像「空谷壳」。我们收了那个稻谷以后，然后呢就磨了以后，要经过那个风吹一吹，那个米存下来了，那个壳吹走了，这个壳是没用的。我们现在那个世间的那些东西啊，就像那个壳一样，一点用场都没有，它并没有真实的内涵，所以「全无心实」。不但没有心实而且是「欺诳处」，真正害都害在这个上头。你了解了这个人，「便能遮止诸罪恶行」，种种的罪恶行都挡住了，就这么简单，就这么好！

由其恒常殷重精进，修集归依及净戒等诸微妙业，遂于无坚身等诸事取胜坚实。

那么因为你修习了，这个修习的时候，看喔！「恒常、殷重、精进」——时间上面哪，不要让它断，时间上面不要让它断，这个叫恒常；修的时候呢，很认真、很努力，这样的精进，这样才是真正精进。那么这个修什么？「修集归依净戒诸微妙业」，这个真正微妙的，这个不是欺诳的、不是坏的。于是在这种状态之下，虽然我们这个身是空的、是假的、不坚实的，却是利用这个不坚实的身体啊，能够修习而得到各式各样坚固、殊胜的实在的果报。由于你有了这样的善巧利用的话，

由是自能升胜妙位，亦能于此导诸众生，更有何事义大于此。

对你自己来说，能够真正地升进胜妙之位，这个自利；同样地也能够以这个引导、接引别人啊，所以不管自利、利他都在于此，都在于此。还有什么事情比这个更好的、更有利益的事情！所以与其我们现在忙这些不相干的事情哪，唉，真正重要的修习这一个，这一个。所以不要说普通一般的念佛，他常常说把「死」字贴在额骨头上；就是密乘说起来最高的，他一开头念的是一定念这个东西。不幸的是我们现在总觉得，唉呀，这个密教这个大法很好啊，把这前面的基础的东西都不要了。唉，起码的都修不成功，还修密教吗？真正的很可笑的事情！然后修的话，这个道理也不懂，你怎么修呢？这我们应该了解的。

是故经以多喻赞美，《大般涅槃经》云：「一切耕种之中，秋实第一，一切迹中，象迹第一，一切想中，无常死想是为第一，由是诸想能除三界一切贪欲，无明，我慢。」

所以在经上面，各式各样的经上面，以种种的比喻赞叹说明这个「无常」这个修法的殊胜、美妙的好处。那么现在特别引这个《大涅槃经》，这个有它的道理呀！佛最开始就策励我们、告诉我们说：「无常盛火，应速除灭」，到最后佛走的时候，谆谆教诫，还是说这个话啊，可想而知这个是何等重要啊！他怎么讲呀？说：「一切耕种秋实第一」，所有的种作最好的什么？秋天收实嘛，当然。「一切迹中，象第一」，所有的我们走的这个印子，象的脚最大。那么在我们平常的念头、思想当中，什么啊？「死想」最重要。我们恰恰相反，一天到晚想着「常」。唉呀，这个我们人生难有百年，可是总是想的万年之计、千秋万年。那么现在佛法告诉我们无常，想着、一直想，为什么呀？由

于这个想着这个死啊，三界当中的一切的「贪、无明、我慢」，统统消除了。不要说人世当中，欸，就是生到天上，八万四千大劫还要下来，对它是一无所望、一无所贪哪！你能够把这个拿掉了，修行一定可办！

如是又以是能顿摧一切烦恼恶行大椎，是能转趣顿办一切胜妙大门，如是等喻而为赞美。

所以像这样，它不但是前面所说的，说我们所有这个烦恼、恶行，「烦恼」是代表惑，「恶行」代表业；不管是惑、业也好，真正流转生死当中，都是这个东西！你要想对治这东西，很难、很难。但是你一念到这个死的话，嘿！马上把它摧破，叫「顿摧」啊，像一个大铁锤一样，你别的东西不行，一个大铁锤「叭！」一下下去的话，马上粉碎，这千真万确的。你们任何一个人，任何一个时候，你一想到说：「唉呀，马上要死了！」什么事情都挡不住你，什么烦恼都丢掉了，这千真万确。现在我们就欠的，就欠完整的理论跟如实地思惟、修习。

能够烦恼消除了，转过来，嘿嘿！妙了，能「转趣顿办一切胜妙大门」。办所有的好事情，殊胜的、微妙的、大法的这个门啊，就在这个上面。而且「顿办」——你想到死，喔唷，你等不及了，马上就去做。别的事情还拖拖拉拉的，别的事情这个也不行，那个也不行；明天也不行，后天也不行！你办是要办的，总不晓得要拖到哪一天去。你想到这个地方的话，啊，等到下一秒都来不及，它有这么大的好处啊！所以经上面这么告诉我们，「如是等喻而为赞美」。那么大乘——《大涅槃经》，下面《集法句》，那是根本教典，也我们看一下。

《集法句》中亦云：「应达此身如瓦器，如是知法等阳焰，魔花刃剑于此折，能趣死王无见位。」

我们应该了达这个身体像「瓦器」，瓦器啊就是一碰就破的。那么我们现在所对的这个目前的一切，万事万法这个法，我们真正有智慧的人应该了解是「阳焰」——空的。阳焰就是夏天太阳热的时候，你在马路上老远看去像水一样，实际上你跑过去是空的，你看看好像是有的，实际上是没有的。你能够了解了这一点的话，不管世间的利养也好，什么也好，都没有办法引诱你。所以「魔花」——这是利诱，「刀剑」——这个是威逼，不管是利诱，不管是威

逼，到那时候一点用不上。所以贪没有了、嗔没有了；你知道得清清楚楚，痴没有了。贪、嗔、痴没有了，你到哪里去？当然那个时候阎罗王啊，就找不到你了。你能够这样的话，是「能趣死王」，阎罗王找不到你的地方，这个是我们现在应该努力的。

请翻到《菩提道次第广论》七十六页，那么昨天我们已经讲过，假定我们了解了我们这个暇满人身难得，而这无常又这么迅速。这个所谓无常的迅速啊，真正的意思是，我们没有一个人保险什么时候该走。假定我们了解了这一点，我们就会知道我们身体啊，这么虚假，这个所谓「瓦器」——那还是有形的，说这个东西说破就破，一碰就破；第二个说它「阳焰」的话，看起来好像有，实际上根本没有的，那我们要了解。一个是指它容易碎破，一个是说明本来就是虚假的，千万不要认真，不要把它看得那么可靠。你能够对这个事情有这样的认识的话，那么世间的很多东西就不会再障碍你。不管是好的、坏的，所以「利不能诱、威不能逼」，在这种情况下，你就有机会跳出这个生死的大苦，所以那时候死王——阎罗王找不到你。继续下去：

又云：「如见衰老及病苦，并见心离而死亡，勇士能断如牢家，世庸岂能远离欲。」

我们就看见，我们身体——有了这个以后，最后一定结局是这样的，衰老、病苦种种。最后这个寿命一到，两脚一伸，完了！见到了这一点以后，认识了这一点，晓得唯一的方法，趁它还有一口气的时候努力，这个才是真正的勇士、勇士。现在我们跟人之间稍微一点点东西啊，就觉得跟人家，要大家起争论，然后呢往往自觉得谁都不怕。这个这种人其实真的说起来，不是真正的勇士；真正的勇士所见到的，所要断除的，不是这些东西。真正的勇士是克服的是自己的烦恼，真正的勇士了解这个事相真正的虚假，然后呢，对外面不管它什么情况之下不为所动，这个才真的勇士。

现在我们看见外面一点东西，唉呀，就跟人家瞪大了眼睛，吵得个你死我活。这种人饭桶，都是饭桶！这个烦恼境界上面根本识不透、忍不住，就这样，然竟为它牵着鼻子走都不知道，那是一无用场。畜生也是这样的，畜生你跑过去，那个狗，「叭啦、叭啦」来咬你了；那我们也是如此嘛，他引了你不高了，你也跟他吵吵闹闹，你不是跟畜生一样吗？真正的大丈夫都是这个

样，这是我们要真正认识的，这种人真的称他勇士。如果我们自以为你很行的话，应该了解你行在哪里。自己烦恼一点点，小小的烦恼被它转过来，自己还觉得很了不起。啊！那种人真可怜。所以我们自命为勇士的，应该在这个上面把握得住！能够呢把世间上面的这种杂染的事情一刀两断，这个才真的是牢狱——「能断如牢家」。其他的世间的人——庸浊凡夫，这种人不可能，不能离开，离开什么？欲，欲！这就是这个我们应该了解的。

总之能修士夫义时，唯是得此殊胜暇身期中，我等多是久住恶趣，设有少时暂来善趣，亦多生于无暇之处，

菩提道次第广论 手抄稿

第 38 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十八卷·A面

总之能修士夫义时，唯是得此殊胜暇身期中，我等多是久住恶趣，设有少时暂来善趣，亦多生于无暇之处，

总结起来，我们真正能够修行，跳出这个生死苦海，整个的三界之内，只有一个机会——得到人身，而且得到的殊胜的暇满人身，殊胜的暇满人身。就是像我们现在，我们虽然没有圆满的，但是还有随顺可以修习。而实际上，我们目前的状态是要了解一个，下面这个话就是鼓励我们，我们都是「久住恶趣」，经常一切有情在三界轮回当中，长时期都在恶道当中，都在恶道当中。那么偶然有的时候来，来一下，虽然来了是得到的人身，结果还是没办法修学佛法：或者是世智聪辩，或者生于边地，或者盲聋暗哑。那么我们目前有形的这种都已经脱离了，不是边地，也信得过佛法，然后五根具足。啊！好好地宝贝，好好地要保重自己啊！这一点有一个主要的方法：多观察、多思惟，不要轻轻易易地把这个生命就这么浪费掉了。下面说：

其中难获修法之时。纵得一次堪修之身，然未如理修正法者，是由遇此且不死心，故心执取不死方面，是为一切衰损之门。

那么在这样难得的机会当中，我们遇到了，遇到了以后还没有如理修行，为什么？喏，就是被这个不死的心遮盖住，被这个不死的心遮盖住。关于这一点要说明一下，这个不死的心不是我们想，欸，我死不死啊！不是，不是说透过你想了死不死，觉得不死。它无始以来的习气，这个习气本身任运地，就自然而然地让你在这个业习当中流转。你总想着还要忙这个、还要忙那个、还要忙那个，为眼前很多的事情转；这个也少不了、那个也少不了，这个是它最重要的。因为你忙这个眼前的事情，所以你一天到晚自己也不会想到修行，这个是「一切衰损之门」，一切衰损之门。

所以我自己又想起一件事情来，当年我刚出家的时候，跟在我这善知识身边，妙极了！三年当中，没有一个应酬的，就是没有一个应酬的。我现在发现美不可言！这个应酬你不能沾，一沾沾上了以后，那不晓得牵牵连连牵到什

么时候！他来看了你一次，你就得去回拜。我现在发现最好的办法——他来看你，看完就算完了，就这个样；他送给你的东西，送完就算完了。你回拜等到什么时候去回拜？你发了大菩提心，证了胜义菩提心，然后你去回拜正好！密教还要晚，等到你成了佛，然后你去回拜，都积到那个时候。你有了这个能力去回拜他，人家都因为你的回拜而成功了。而眼前我们这个时候一回拜，啊！那大家永远缠在这个里头。

不是说我这个一定好，相反的，我这个是一个非常坏的坏办法。这个什么话呢？这是因为我自己晓得我是一个末法众生，最差的人，自己实在没有条件，那唯一的办法——关起门来。可是人家有好心的人，他要来看你，他要来拜访你，是，有特别必要的事情，应该做，否则的话，到此为止。他说不定拜访了一趟，拜访了两趟，第三趟也不来访了。但是他最多说：这个人不通人情！不通人情有什么关系？我本来就是一个很差的人，不通人情，那我要学佛，我只要通那个法情，通那个佛情，也就够了，这个我现在的想法。

我想我们太多人，你们可能有这个经验，可能有这个经验，如果已经有了，这个的确是，有它的好处在，我们也不必去说它。你们年轻的人，真正在这地方准备向上要走的话，这一点自己先衡量衡量。当然佛法哪一条路都可以走，如果眼前主要的想走修行的路线，刚开始的时候，这一条路千万不要动它，不要动它！这个是有它的特殊的道理，特殊的方便在。那么，所以它这个上面我们要注意到，有个善巧，你想着什么时候死都不知道，他后面告诉我们，他天天想着：「今天就要死！今天晚上就要死！」那自然而然，你这种事情就不去忙它了。

其能治此忆念死者，即是一切圆满之门。

那么关于这个执取不死，一定要有个对治的正确的。对治它什么呢？想着死，你想着死，什么事情都不管了，那是最最对我们有帮助的。所以所有的好的事情，都从这个概念上面来。所以下面一句话，

故不应执，此是无余深法可修习者之所修持，

所以我们千万不要说，哎呀，现在没有深的大法可修，修修这个啊！恰恰相反，不管你要修任何深细的大法，如果这个基础，你还没有修起来，你修那个再深、再远的大法，那都是没有基础的。不但是这个地方，你们看凡是完整

的教授，它前面都先说明这个。所以真正的完整的修习的仪轨，它前面一定有这个，这一点我们千万要了解。我们看见那个仪轨，不要把它念一遍，念过了，然后急急忙忙地修那个后面的大法，而前面的那个不相应。在这种状态之下，再大的大法，对我们只是结结缘，这是一种大浪费，这个地方千万注意，千万注意！所以我们应该了解这是我们修习上去必不可少的。倒是反过来，假定你现在这个念死这个法门，一旦真正修习成就了，后面你就绝对不要怕。

现在这个地方很明白，印度的第一个最了不起的人——阿底峡尊者，然后呢传到西藏，经过这么多大成就，没有一个例外的，他重视这一点。我们不妨想一想，我们比他们强吗？假定你比他强，是的，你不要，根本也不要来学这个东西；假定你不比他强的话，那就好好地低心下气地好好地先学它。所以我建议大家：现在不必一定要说，喔唷我现在修什么大法，这个东西好像摆在其次，什么重要的书我要看。要是如果这个东西你没有修起来的话，对不起，你再大的大法，再好的东西，那都是走的远路，走的远路，浪费生命，浪费生命！而且这个恶习惯养成功以后，你还不晓得什么时候转得回来。

所以眼前我们唯一的办法：了解了这个道理，修习，修习什么？就是把以前的恶习惯扭转过来。这个地方需要点力量的喔！尽管我们今天听懂了，等一下你合起书本来，又照自己的老习气走了，这个太重要！所以不但是宗喀巴大师的《菩提道次第广论》这样，然后你看其他的教派当中，它前面的那个次第，每一个都一样，这一定摆在那前面，这个是基础，这个是基础，这我们要了解。再下去，

及不应执，虽是应修然是最初仅应略修，非是堪为恒所修持。

那么进一步说：「修是要修的，但是最初的时候略略地、马马虎虎修一修，而不是经常要修的。」又错了！这个刚开始时的这个基础要很稳固，等到修得基础很稳固以后，每次修的时候，第一件事你就把它提一下。那么这个是什么意思呢？就是修得基础很稳固，你以后每次一提的话，它因为你以前有过了，所以一提那个整个这个死的念头整个就起来了。我的的确确看见过这个真正的修行人，他在平常的情况之下，你简直找不到他；他碰见必要的时候，有的时候你遇见他，三言两句说过以后，他就随时提起来：啊呀，什么时候死都不知道！他一想到死，你就可以感觉得出来的，他往往那个表情，或者眼泪直

流，他就不再跟你讲话了，他自己忙他自己的事情去了。这个说明了什么？说明他有坚固的成就，就这样。所以他随时一提起那个死的念头来的话，他什么事情放下，什么事都不管，修他自己的，尽管他跟你有什么必须要的应酬。

在座的诸位你想想看，你们有了这个经验，你还怕修不成功吗？所以我们现在就是我们的无明颠倒，真正最重要的不修，然后自己忙那些个大法去。说来说这本东西是密教的，实际上显教何尝不然；没有一个例外的，不但是大乘必修，小乘何尝不然！说得清清楚楚。我们要去掉这个无常盛火，要急到什么程度？头上着了火了，那不去管它，我修行要紧！所以不管从小乘、到大乘、到密乘都是这样。反过来说，同样的修密乘，我们现在往往都是，比较好一点的人，他倒不一定马上修大法，说四加行需要；四加行是需要，四加行的前行还有什么？就是这个——暇满人身、无常迅速，这些东西，它这个基础都是一步一步上来。所以这个地方特别说明：你们不管修哪一个法门，如果这一点你没修持成功，然后忙下面的话，你走错路了，走错路！当然对我们眼前来说的话，我们懂得这个道理，所以第一步重要的，不是急急忙忙去修，把那整个的修道那个纲要认识，然后随分随力地照那个次第慢慢地走上来。而真正说起来这个是：

应于初中后三须此之理，由其至心发起定解而正修习。

关于念死这个，从最开始，中间，到最后，一直需要的，一直需要。对这个道理，你要「至心发起定解」。换句话说，我们要很认真地对这个道理确定地认识，有了这个正确的认识以后，进一步如理地修习。修习到这个死念这一件事情，如理如量地生起来以后，你不要愁别的，后面它自然有股非常强烈的推动你的力量，绝对不会让你慢慢地懈怠下来的。这个道理是这么清楚，这个次第是这么明白。那么现在我们晓得说，啊！不修念死的祸患，以及修这个法门的殊胜的利益。那么下面我们了解了以后，

第三当发何等念死心者。

怎么样去念那个死呢？这里看。

若由坚着，诸亲属等增上力故，恐与彼离起怖畏者，乃是于道全未修习畏死之理，此中非是令发彼心。

那么我们说修念死，有的人就修了，结果一想到死，那个紧张得痛苦得要命。因为觉得要死了嘛，要死了眼前这些东西都得不到了，他当然会恐怖，那是错了错了！不是这个。平常我们一直牢牢地执着，对于我们眼前的这种东西，他上面的「亲属等」，「等」就是包括就是说我们眼前所贪着、所好的那些东西。忙一直忙这个，当你一想到死，哎呀，死了的话跟那些东西就要分离了，于是你就恐怖起来了！这种恐怖的心理，要了解：错了，错了！真正教我们念死，有它念死的一套完整的方法。不是说让你单单地空白就是念着死，一想到死，想到死心里面就紧张得要命，这个不是这样。那么应该怎么办呢？

若尔者何，

那么现在这个上面教我们念死是怎么一个念法呢？下面这个道理仔细地看一下。

谓由惑业增上所受一切之身，皆定不能超出于死。

是说我们现在这个身体是哪来的？由于无明、行，无明就是惑，由于惑跟业辗转增加增上，而感得的这个杂染之身，这个杂染之身在任何情况之下，一定要死的，绝对不能超脱于死。所以，

故于彼事虽生怖惧，暂无能遮。

对这件事情虽然你恐怖，恐怖也没用！因为这个身体是惑业所感的恶果，这个果本身，一定随顺着这个因果缘起的法则而流转的。所以，它绝对不能跳出死，这么这个地方不管你怕不怕，你没办法。那么我们现在应该了解的是什么呢？下面说：

为后当来世间义故，未能灭除诸恶趣因，未能成办增上生因，决定胜因，即便没亡而应恐怖。

下面这个才是我们应该害怕的：我们现在了解了，这个生命这么地迅速；然后这一生马上要死，死了以后，眼前亲爱、可爱的东西都失去了，这一件事情是无法可想的。那么有一件事情，却是我们做得到的，哪一件事情啊？说眼前我们趁这个生命健在的时候，是不是我们能够种了、积了种种的善妙之业，还是我们没有积善妙之业，造了种种的杂染恶业？因为杂染的恶业造了以后，

将来要把我们送到三涂去受苦；那么善妙之业的话，却是让我们超升人天，乃至往生净土。所以我们真正害怕的，是害怕的——说，哦，还没有把恶趣的因消除掉，这个要害怕；我们也要害怕，说增上生的这个因还没有修持，那个时候要着急，这个才是我们真正着急的。

所以念死是策励我们：既然人生这么快地死亡，死亡了以后，眼前的东西一样都带不去，只有造的业，这个业会影响我们将来上升或者堕落。所以我们想到这里，真正重要的，着急在什么？说，在生的时候没有修行，为了这个事情而怕，怕没有把恶业的因，经过忏悔净除干净；怕没有将善业的因如法修持，而好好地继续积聚。在没有完成这件事情之前死亡，那是恐怖的。所以我们要恐怖的，恐怖这一件事情。

若于此事思惟怖畏，则于此等有可修作，能令临终无所怖畏。若未成办如是诸义，总之不能脱离生死，特当堕落诸恶趣故，深生畏惧，临终悔恼。

喏，是啊！我们对这一件事情了解了，那么说趁我们没有死的时候，我们可以修行，修行了以后，到临终的时候就不怕了。因为你善业积了，恶业嘛已经忏除净化了，那你怕什么？假定这件事情你还没有做，那你害怕，这个才是真正害怕的。所以下面告诉我们，真正要害怕的分两部分：总跟别。总的是整个地我们没有积脱离生死，特别是生死当中堕落恶趣，对这一件事情应该害怕。假定你已经修好了以后，那么现在说死了，死了你到极乐世界去，不但不怕，我还怕不早死咧！在这个世间，哎呀，痛苦极了，这个不行，那个不行！我现在到极乐世界享福去的话，我想没有一个人例外的，叫你说：「某人啊！你稍微等两天。」哎，等得及啊？叫你等到明天，明天都等不及，最好现在眼睛一闭，阿弥陀佛马上接我去。怎么会怕死？不怕死。所以真正怕的，就是怕还没有修行而死，这个地方就了解了。

所以不是说让你念了死了以后想到死害怕，不是的；让你念到死，想到死之前没有如法修行，因为你想到这一点，所以你拼命修行。因为你修行了，所以到了那时临终的时候，你就快乐，这个才是念死的真正特殊意义。下面

《本生论》云：「虽励不能住，何事不可医，能作诸怖畏，其中有何

益。如是若观世法性，诸人作罪当忧悔，又未善作诸妙业，恐于后法起诸苦，临终畏惧而蒙昧。若何能令我意悔，我未忆作如是事，复善修作白净业，安住正法谁畏死。」

下面就是这个话，你要晓得我们这个生命，不管你怎么个努力、怎么个弄法，对不起，它没有办法，在任何情况之下，你没办法保住它。要死的这个事情，就是这样，没有一件事情可以保得住，没有一件事情可以帮忙它。所以找医生，我们有一句话「药医不死病」，欸，你如果是寿命该尽的话，那个药是一点用场都没有。

我还记得当年《因果轮回实录》上面有这么一段公案，这是民国以后的事情，是眼前的事情。在北京有一个叫协和医院，那是在大陆上面最精采的医院之一。那个协和医院，那个时候有一个德国医生，战前世界上面最精采的是德国人。有一个人盲肠炎，盲肠炎然后送到医院来。现在的盲肠炎是小病，那时候这个盲肠炎是大病，现在有了抗生素什么等等，你不怕发炎，一针打下去就好了。那时候没有这种东西的，盲肠炎往往一来就腹膜炎，到那时候一点办法都没有。送到医院去，医生一看，「对不起，你回家去吧！」医生没办法了，最好的医生都这个样了。那么他家里，譬如他太太什么东西，就求菩萨了，求佛菩萨。后来那时候不晓得什么，谛闲大师还是哪一位大师，反正去，然后求啊、许愿啊！欸，最后居然说有一个冤魂来给他要债，那么正好有高僧，所以他就许：冤冤相报永无了期……。最后那位高僧答应他超度，超度了以后，那个冤魂就说：「好、好、好，那么我们今天得到这个高僧超度，我们这一场冤结就到此为止。」这样。到此为止了以后，然后就不来要这个债了。

说好了以后，说好了以后，换句话说事情就过去啰！那个时候病人怎么一回事呢？那个病人本来送到医院里，那个德国最好的医生，协和医院，盲肠炎。我晓得我小的时候有一个同学生过这种病，晓得那个时候是，几乎是十个人当中九个人送命，除非发现得早。它已经烂开了，变成腹膜炎了，不要说那个时候，连现在都没办法。结果那个病人就送回去了，欸，最后居然送回去了以后，这经过那个高僧一调教，那个病人到了家，大家以为是没办法了，他把他那个棉被打开来，他说肚子饿了要吃稀饭，就这样。大家好欢喜啊，吃了两天稀饭，过了两天又起来了。起来了以后，说再去到医院看看，跑到医院一

看，那个德国大夫就傻了眼，天下有这种事情的！「你什么人看好的？」说：「没人看。」「绝不相信，绝不可能，绝没有这一件事情！」那个时候北平还轰动一时。我告诉你这一件事情，想到这个地方，真正的医生这个医治，是「药医不死病」，真正的冤业病到了那时候，没有办法可想的。所以这个生死到来的时候，没有一样东西可以挡得住它。

所以我们想到这个时候，真正了解了这个死这件事情，应该怎么办呢？不是怕这个死，而是说想到这个死时，到时一点办法都没有，它很快就来。所以你赶快想，说在没死的之前，你看看你做了些什么，赶快把不该做的，把它停止不要做，该做的赶快去努力，这样。所以他告诉我们，应该观察世间，如果说你造了罪以后，将来是忧悔的；还有呢，没有造的善业、没有做的；在这种情况下，两脚一伸去受苦的，那个赶快不要做，赶快不要做！那么所以假定你生前能够做种种的善法、白净之法，你能够做了以后，欸，你明白、很清楚，这一生结束了以后，你得增上生，乃至最后趣入决定胜，这个有什么害怕？有什么害怕？

就譬如说我们现在这个地方来说，这个地方说不准，你呀，不让你住了，让你走；说不让你住了，让你走，你觉得离开了这个地方，前途茫茫，不晓得哪里去啦！那个时候，唉！你忧悔万分。另外一个办法，说这个地方将来有大灾难，或者这个地方是个贫民区，现在那地方造好了很好的房子；不让你住了，搬到那个地方去，喔唷，大家争先恐后到那个地方去，这世间没有一件事情是例外的。不过这种事情是被动的，而佛法这件事情，我们了解一切都是业，业这个东西你了解了，也可以说完全是你主动的，在你不了解之前，你觉得是被动的，实际上呢被什么被动？被无明所被动。所以，我们真正要修，就是修这个。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十八卷·B面

《四百论》中亦云：「思念我必死，若谁有决定，此弃怖畏故，岂畏于死主。」

我们应该了解啊，最后我难逃一死，对这个概念，如果说你有了确定的认识，如法地去做。那么你把自己的恶因消除掉，把善因都能够修习起来，欸，这个不必怕嘛！不必怕嘛！你怕什么死？这个才是我们真正念死的道理。

故若数数思惟无常，念身受用定当速离，则能遮遣，希望不离彼等爱着。

所以说，你如果能够经常把无常这个概念摆在脑筋里面，那么你一摆在脑筋里，有什么好处呢？你说不管你眼前有多大的好处，请问两脚一伸对你有用吗？对你有用吗？啊！不管是妻、财、子、禄都是恩爱万分。唉！你还没有死，大家已经想了：「喔唷！这个老头子死了以后，这个财产我有多少份？」在这种情况下，等你死了哭你两声，还算是好的；你尸骨未寒，他们那个官司已经打将起来了。唉呀，我的天哪！我不晓得我们忙些什么东西？这千真万确的事实，这千真万确的事实！所以外面没有一样东西，你银行存了多少的钱，这些钱都是把你送到三恶道去的火上之油。

然后呢至于我们那个身体……所以我们常常想，古来的人真了不起！现在我们样样东西都是这么现成，那还说营养不良！昨天有一个法师来跟我谈了一件事情，我就想起一件公案，那件事情离开现在大概已经十多年，十多年。美国是最讲究营养的地方，那时候美国佛教会有一个董事，那个董事那是最有前途的，大家很看好他。他的死就死在什么上面？死的直接，不晓得，一个人不晓得为什么原因死的，可是他死之前长时候生一个病，叫他医院、医生去看，说营养过多症，我告诉你！千真万确的，我绝不骗你哦！

那个你们去看，现在我们太多人犯这个毛病了。你不妨问问老一辈的人，还包括那个我们的老和尚。直到今天为止，我母亲我前年回去看她的时候，她没牙齿了，每天吃两碗白饭，牙齿不能咬，八十几岁了。现在你们看看，叫你们吃两碗白饭，啊！那你真是……。现在居然说，菜稍微好了一点、今天营

养不良了，早晨没气力了，那个是颠倒，真颠倒啊！大家修行的人，真正努力地要求往上爬呀，你忙这个，是注定你啊下地狱不可！我告诉你，我绝不在这儿说的空话哟！你们好好翻开戒经来，翻开修学佛法的，哪一个人告诉你注意营养，你忙那个身体的？没有这回事啊！这样。所以我在这地方顺便一提。这个就什么？就是我们的见、思烦恼的错误的见解所使然。见烦恼当中有个什么？坏聚见第一个，身见、边见、见取、戒禁取，然后呢邪见。这个就是见取见，犯了这个毛病，我在这个地方也随便地一提啊！

就算你把真正的弄好了以后，就算你身体不好弄好了以后，到临终两脚一伸，有用吗？假定说这个东西真的靠营养，完全靠营养的话，那这个业感这个道理就一点用场都没有了，这是千真万确的事实啊！所以说修学佛法的人，不把佛法把住中心思想，而忙这些事情的话，完全颠倒了！我们刚开始的时候，我不要求大家一下改过来，如果要求大家，那是错误。但是你必须认识概念的错误，然后照这个概念的错误，努力去忏悔，这才是真正重要的！完了以后，牢牢执着这个概念的话，那这个修学佛法就压根儿就弄错了。所以说「念身受用」等一切很快离开了，那么那个时候你会「遮遣」，你就不会再对这个东西爱着难舍。不会对它爱着难舍，所以放不下两个字，对你就完全没有一点黏着力量。

由离此等所引忧恼增上力故，怖畏死没皆不得生。

因为你对眼前这种爱着难舍的东西都舍掉了，那死有什么好怕？那自然不怕！我们现在想修行、修行，就应该修这个，这个才是我们要修的。所以这个真正的念死，修学的内容是什么？是这个。这个我们要了解的，了解了这个道理以后，下面真正告诉我们怎么念死。等到你照着下面这个次第一念的时候，你自然而然，上面说的这个道理，都一一如量地生起，然后变成功强有力的推动你的力量，你就步步上升，步步上升。所以那个密祖有一句话：「慢慢修时快快到，低处修时高处到。」你不要急，你慢一点修，欸！结果就到得个快；我们现在是欲速不达，唉！你急求快呀，结果快不起来。还有呢，低处修时高处到，你下面的基础做得好的话，你自然做得上去。我们现在下面的不要的，赶快做上面的，就这样。喔唷！我在那儿是观一个什么，然后我在那儿的话做些什么。基础——基础没有！所以弄了个半天哪，没有效果。现在我们看如何

念死。

第四如何修念死者。谓应由于三种根本，九种因相，三种决断门中修习。

这个修念死，它分成功三个大纲目，每一个纲目当中又分成三个子目，总共所以九段。然后由于这样的话，产生三种决断，决断就是决心，换句话说，了解了这个道理，自己决心要这个样去修行。那么这个分三部分，就是从三个根本。第一个：

此中有三：一思决定死，二思惟死无定期，三思惟死时除法而外，余皆无益。

这个题目我们看一看，很明白！他真正修习思惟的时候，这样。第一个决定要死，这是没有问题，但它有它的方法哦！第二个思「死」的这件事情，没有一定的时候，说不定什么时候到来，谁都没有办法保险我说今天不死，或者明天不死。第三呢，想到死的时候，除了修行的佛法以外，其他东西对我们只有害处没有好处。现在我们看，第一个就是决定死当中：

初中分三。思惟死主决定当来，

我们要了解，说这个「死」这一件事情啊，决定要来的，决定要来的。

此复无缘能令却退者。谓任受生何等之身，定皆有死，

这没有任何办法你可以把这个死挡得住。不管你受什么样的身，到最后一定要死，这我们了解，我们非常清楚。这事实摆在眼前，如果说有人不死的话，那我们可以看得见，可是我们眼前看见啊，没有一个人一直活下来的，从来没有一个人过！佛陀——佛陀圆寂了，耶稣——耶稣死掉了，穆罕默德——穆罕默德死掉了，孔老夫子也没有了！不管是哪一个宗教，不管是哪一个伟人，不管是哪一个医生，对不起！现在一个人都没有了，骨头一坛灰，乃至连骨头灰都没有了，千真万确的事实。

《无常集》云：「若佛若独觉，若诸佛声闻，尚须舍此身，何况诸庸夫。」

不管是佛也好，独觉也好，声闻也好，他们是圣者对这个身体尚且要舍

掉，我们呢？行吗？当然必定要舍掉，这是对我们身体。还有呢，住的地方。

任任何境，其死定至者，及彼中云：

不管你住在什么地方，没有一个地方能逃得了，所以这个《无常集》当中又说：

「住于何处死不入，如是方所定非有，空中非有海中无，亦非可住诸山间。」

没有一个地方可以躲得了的，说能够不死这个地方，啊，绝对没有！不是空当中，不是海当中，也不是住在山里边。

前后时中诸有情类，终为死摧等无差别，

哪！我们看看世间，的的确确，所有的有情没有一个例外，最后都被死王阎罗王要去。

即如彼云：「尽其已生及当生，悉舍此身而他往，智者达此悉灭坏，当住正法决定行。」

这不管是过去已经生的，以及将来要来的，最后都死，走到死这条路上去。所以真正有智慧的人，了解了这一个特征，一定要死的话，唯有一件事情——趁他还没有死的时候赶快修行，赶快努力修行！

于其死主逃不能脱，非以咒等而能退止，如《教授胜光大王经》云：「譬如若有四大山王，坚硬隐固成就坚实，不坏不裂无诸陨损，至极坚强纯一实密。触天磨地从四方来，研磨一切草木本干及诸枝叶，并研一切有情有命诸有生者，非是速走易得逃脱，或以力退，或以财退，或以诸物及咒药等易于退却。大王，如是此四极大怖畏来时，亦非于此速走能逃，或以力退，或以财退，或以诸物及咒药等易于退却。」

这个引一个经上面说，就像四个大山王，通常那个「山王」表示这个山当中最厉害的。实际上呢我们就是四大所造，它这个东西啊，就是损的时候，彼此之间有消损就不行了。这个山王啊坚固无比，「触天磨地」这样地过来，你有什么东西可以挡得住的？没有一样东西可以挡得住的，这个文字很容易懂，我们就不一一地细细解释了。所以这一个怖畏来的时候——生老病死，然后这

么来的时候，你没有任何力量可以退得住。

何等为四，谓老病死衰。

就是这四样事情，你只要一旦有了这个生命以后，它最后的结局一定是这样。这个里边啊老或者没有，病可能还没有，但是死这个东西，唉，绝不可能没有的。

大王，老坏强壮，病坏无疾，衰坏一切圆满丰饶，死坏命根。从此等中，非是速走易得逃脱，或以力退或以财退，或以诸物及咒药等易于静息。」

没有一个办法可以挡得住。

迦摩巴云：「现须畏死，临终则须无所恐惧。我等反此，现在无畏，至临终时，用爪抓胸。」

那位大德就告诉我们，真正重要的，你修习了这个念死无常这个法则以后，应该产生什么现象呢？现在就怕死，哎呀！随时怕死；因为你了解了念死的方法，现在怕了死，所以你就拼命修行；等到你拚命修行了，临终时候你就高兴了。我们看太多这个高僧大德临终的时候，天乐鸣空，死的时候安详无比，好啊！这个无量劫来苦恼之身现在舍掉了，现在去了啊，这是典型的榜样。所以说眼前是怕，临终不怕。

我们现在怎么办呢？反过来，「现在无畏」，什么都不怕，我不在乎！逞英雄、逞好汉，到临终的时候，「用爪抓胸」，哎呀！抢天呼地啊，来不及啦！来不及啦！所以我们现在千万不要逞英雄啊，说：「你这个不对，我这个对！」你完全错到不晓得哪里去啦！处处地方反观自己，当你这个心理觉得别人错的时候，你早就已经错到十万八千里以外了。这时注意，这是烦恼现起，佛法的中心什么？「我」就是根本。「我对」，对不起，你已经错了，这个我们要了解。这个后面讲，所以我们现在还不谈这个。想到念死你就不会坐在这个地方，轻轻松松在这个地方。这一点是很重要的，那么这一点是我们应该了解，应该了解。那下面呢？

思惟寿无可添，无间有减者。如《入胎经》云：「若于现在善能守护，

长至百年或暂存活。」极久边际仅有尔许，纵能至彼，然其中间寿尽极速。

那么下面我们继续下去，它这个地方一共分成三个根本，每条当中又分成三个子目。刚才思惟决定死的，这个第一个，前面所说的决定死，三个大项目当中，第一个决定死。第二个，说不但决定死，这个寿是决定的，你没办法增长，增长是没办法增长，但是却是在不停地一直在减，这个是第二点应该了解的。也有人说：「有的人啊经过了修行以后，寿命会增长。」是的啊，没有错，修行以后当然增长，所以要叫你念死，念了死以后你拼命修行，那个时候你寿命才有增长。现在你没有念死，请问你能增长吗？绝无增长的可能。如果你真正懂得了修行的道理以后的话，你也不一定要去增长，何必在世间增长那个有漏生死呢？你修了以后到极乐世界，这个永远极乐，那何等自在啊！

不管它在这个地方增长也好，然后到那边，都是经过了念死，然后才能够产生的效果。如果说你不了解这个道理的话，请问这个寿能增长吗？唔，绝无可能，它绝对不会增加，却是什么？刹那、刹那地在减啊！所以他下面引那个经上面说，如《入胎经》云：「若于现在善能守护，长至百年或暂存活。」说眼前如果你能够保护得非常好，最多也活个一百岁，「极久边际仅有尔许」，最长也就是这样。下面这个话，这是每一句话啊，在我们看见这里的话，就要痛心万分哪！「纵能至彼，然其中间寿尽极速」，就算你能够活到一百岁，但是中间哪，非常快、非常快！

谓月尽其年，日尽其月，其日亦为昼夜尽销。此等复为上午等时而渐销尽，故其寿命总量短少。

时间过得真快，所以寿命一直在短。我们不观察也就算了，观察一下，你们每一个人当下看看，请问是不是这样的？当你念头观察的时候，那个寿命在向前走，别的东西你可以叫它停一下，你绝不可能说：「我停一下，把那个寿命多活一秒钟。」没有这个可能，这是短的地方来看。长的地方来看，我们现在看看觉得好像这样，我们往往这样说「天增岁月人增寿」，这个真是颠倒、真是颠倒啊！天是增了岁月，人是减寿了。活一天我们的寿命就少一天，结果我们说人增寿，何其颠倒！

我们不妨进一步去想想看，我们想每一个人都可以体验得到，不管你今年二十几岁、三十几岁、四十几岁，你回想一年以前，回想十年以前，就像眼前哪！你从那个时候回过头来反看眼前，岂不是一刹那？这个生命就这么快一刹那，请问这个十年当中你做了什么？你现在如果还这样下去，你能做些什么？唉，我们现在居然啊，安然无事坐在这个地方！真正可修的时候做这个，然后叫你修的，你又觉得这个也少不了，那个也少不了，等一下今天早晨肚子也没吃饱，又觉得修行没气力；吃饱了昏昏欲睡，提不起劲来也没办法修行。这个对我们来说，还是我们没有如法地了解这个佛法的真相。所以这一点，说这个寿命一直在减短。

此复现见多已先尽，所余寿量，虽刹那许亦无可添，然其损减，则遍昼夜无间有故。

眼前一观察，我们这个寿，前面已经很多都已经尽了，余下来的，对不起，不多，你要想增加是一刹那都没办法。要增加它就是一刹那都没有办法，损减就一刹那都不停的，昼夜在那地方损失啊！所以

《入行论》云：「昼夜无暂停，此寿恒损减，亦无余可添，我何能不死。」

我怎么能不死？上面这是简单告诉我一下，我们真正应该想的。

此复应从众多喻门，而正思惟。

不管在各方面，只要你能够体会得到的各方面，这个比喻就是说眼前这些样子来体会，而如理地去思惟。下面就告诉我们，

谓如织布，虽织一次仅去一缕，然能速疾完毕所织。

像织布一样，你看起来好像只有一根线，欸，很快地就织完了！或者为宰杀故，如牵所杀羊等步步移时，渐近于死。

牵了这个羊跑到那个死场，我们现在也是如此。我们每向前跨一步——不跨，你那个心就是步步走到死那地方去啊！

又如江河猛急奔流，或如险岩垂注瀑布，如是寿量，亦当速尽。又如牧

童持杖驱逐，令诸畜类，无自主力而赴其所，其老病等，亦令无自在引至死前。此诸道理，

也是一样，我们就是这样，我们这个老跟病，你自己一点都没有办法自在，它把我们带到死前面去。关于上面所说的这个道理啊，

应由多门而勤修习。

好好地努力，这才是我们真正要努力的地方。

如《集法句》云：「譬如舒经织，随所入纬线，速穷纬边际，诸人命亦尔。」

就像我们织布一样，你这个纬线很快地过去，这个人命也是这样。

如诸定被杀，随其步步行，速至杀者前，

就是上面那个牛羊的比喻，牵着牛羊步步地走向死亡，这个阎罗王来杀我们。

诸人命亦尔。犹如瀑流水，流去无能返，如是人寿去，亦定不回还。艰劳及短促，此复有诸苦，唯速疾坏灭，如以杖画水。如牧执杖驱，诸畜还其处，如是以老病，催人到死前。」

上面用种种的这个比喻，这么快走向死亡，而没有死之前，唉，是无边大苦啊！各式各样的比喻，这无非是策励我们好好地修行。这个文字很容易，自己看一下，最主要的，总归要找到自己相应的，修这个法门。

如传说大觉嚧行至水岸，谓「水淅淅流，此于修无常极为便利。」说已而修。

传说当中阿底峡尊者跑到水旁边，看见那个水流说：「哎呀，看啊！这是告诉我们修无常最好的方便啊！」这说明了什么？像这种大尊者，他因为已经修这个非常坚固，他随便遇到什么，一看见——啊，无常啊！心生起来了，紧跟着因为无常生起来，他马上就策励他修啊！下面的紧跟着都来了。

《大游戏经》亦以多喻宣说：「三有无常如秋云，众生生死等观戏，众生寿行如空电，犹崖瀑布速疾行。」

那么这个经上面有种种的比喻：这个三有就是欲有、色有、无色有，不管

是欲界的、色界的乃至无色界的，都是无常，就像秋天的云一样。我们秋天的云有一个形容，叫苍狗白云，白云苍狗，瞬息万变，这个无常就这么快。然后我们的生死就像看戏一样，你不晓得这个戏下面，欸！就这么一场戏。所以我们这个寿命像空中的电，你看它一闪一闪，没有了；像瀑布，这么个快法！我们要这样去认识，如理如法地修持。

又如说云：「若有略能向内思者，一切外物，无一不为显示无常。」

如果你真正地能够向里边好好地观察思惟一下，外面所有的一切东西，都在显示这个无常。所以我们现在真正重要的，不要看外面，我们真正要观察我们自己，现在我们都眼睛看错了，这个叫颠倒。

故于众事皆应例思，若数数思能引定解，

所以啊，对于所有我们眼前的，都应该照着这一个上面所说的来去思惟观察。你只要不断地思惟观察的话，对这一件事情一定能够产生确定的见解。但是告诉我们「数数思」，努力地不断地思。现在我们犯的毛病有两种：有一种呢，听完了就算了，那个根本不谈；还有一种呢，他略略地修一下，这个效果，下面说：

若略思惟，便言不生，实无利益。

有人略略地思惟了一下，他说：「哎呀，这个生不起来啊！」这个没有用，这个没有用！下面这个话，看哦！

如迦摩巴云：

这是个祖师告诉我们，

「说思已未生，汝何时思，昼日散逸，夜则昏睡，莫说妄语。」

有人说：哎呀！你这个思了一下，照它想了一下，生不起来呀！那个祖师就呵斥他：「你思啦？你修啦？你什么时候修啊？白天干什么？嘿，放逸散乱，到了晚上，昏睡。真正说起来，你以为修了，你实际上，不要说平常闲谈，坐在这里不是散乱就是昏沉，你真的修了？你这不要打妄语啊！」这就是骗别人容易，骗自己骗不过。所以我们现在不要说：「哎呀，这个弄了半天弄不起来！」你真的弄了半天还算好的咧！你呀连它半天都没弄，他们真正修行

的要长年累月去修啊！所以我们现在太多人就说，听见了道理好像修不起来，你真的修了？就这两句话，这两句话是祖师告诉我们的，好好地你摆在心上。你能够把这两句话摆在心上，这一生你就有希望。我们这里休息一下，这两句话下面还要讲一讲。

菩提道次第广论 手抄稿

第 39 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十九卷·A面

祖师说的这句话，真正想修行的人哪，好好地记住，常常照这话来策励自己。但是注意喔！凡是这种祖师策励的话，这都是对我们自己说的，我们千万不要责备别人，拿这话责备别人就完全错了。祖师他告诉我们，他有一个原则，这些人已经修行成就了，他的悲心所使。悲心就像一个父亲一样，父亲对于自己的子女都是无比地疼爱，为了这个使得子女成材，所以那个时候，有的时候用一种严格的方法。我们现在喝斥别人的时候，不是这个心情，你千万注意，这个自己一检查，就很清楚、很明白。你跟烦恼相应的这种心理，用这个佛法来喝斥别人的话，对自己造的是很大的业，非常大的罪过！这里顺便一说。

所以这里告诉我们，不要说：「哎呀！我怎么思了半天思不起来啊？」不是，我们没有思。我们现在在什么，在散乱、昏沉当中，就是这样。所以前面已经告诉我们了，如果说你现在散乱、昏沉，没有办法对治，表示我们罪障未除、资粮未积，它有正确的方法。如果你生不起来赶快退、倒退回去，把前面的积聚资粮、净除罪障，这个次第很清楚、很明白。我们不要自己妄想，照我们自己的办法，那我们现在太多这种问题，说：「喔唷，这个大法师啊，赶快去向他求一个法！啊，这个人了不起啊！」太多人到处去，东啊跑、西也跑，西求法、东求法，不晓得求了多少法，然后拿回来一样东西都没有用，这种情况之下，就这样地空空地又浪费掉了一生。现在有这个完整的次第摆在这里，你只要照着它步步上去的话，后面你不要怕，一定会有成就。那么继续下去：

非但寿边为死所坏，而趣他世，即于中间行住卧三，随作何事，全无不减寿量之时。

看，不但我们的寿命最后死，就算是在没有死的中间，不管在任何状态当中，它这个寿命一直在减、一直在减，这个减的时候从哪里开始？从入胎的时候开始。

首从入胎，即无刹那而能安住，唯是趣向他世而行，

从一开始投胎那一刹那开始，就是说你的引业决定的时候，你的引、满二业，就决定了。从这个时候开始，你一直向后，这个在减、在减、在减……到你死了为止。

故于中间生存之际，悉被老病使者所牵，唯为死故导令前行。

这个是我们正确了解的，在这个中间都是为这些事情，不是老就是病，都是苦，都是死的前行。然后除了这个以外，除了这个苦以外，我们忙的什么事情哪？我们为了免掉这个苦哇，找种种的求快乐的事情，这不是快乐，这是苦因，是苦上加苦，我们都是忙这个，这是我们的颠倒。眼前已经够痛苦了，我们要想去掉一点痛苦，忙着这些事情啊，都是火上加油。正确的方法，是，眼前好像是苦的，却是釜底抽薪，你眼前稍微苦一点，将来却是快乐的，这是我们修行必不可少的正确的认识。所以千万不要以为，哎呀，修行出了家，跑着去啊样样享现成的乐，这是顺世外道，佛法绝对没这件事情的。如果出了家了以后，你还贪图这个、贪图那个、偷懒等等的话，那就完全错、完全错了！这件衣服披在身上的话，那个是地狱的那个铁甲，苦不堪言的一件事情，这个我们要认识。

故不应计于存活际，不趣后世安住欢喜，

千万不要以为说，啊，现在还活着啊，还没有死啊，而觉得高高兴兴，这个不可以。我们眼前的状态像什么？

譬如从诸高峰堕时，未至地前空坠之际，不应欢乐。

我们就像那个高山上面跌下来，居然还没跌到地上，还觉得很快乐，天下有这种事情？那我们就这么颠倒，我们就这么颠倒！这个随时，「叭！」一下，跌到地上粉身骨碎。

此亦如《四百颂释》引经说云：

这个上面告诉我们，

「人中勇识如初夜，安住世间胎胞中，彼从此后日日中，全无暂息趣死前。」《破四倒论》亦云：

我们人生当中，刚刚投胎那一个心识、识心，就像什么呢？就像刚刚入胎

那一夜开始，从此以后啊，一刻不停地向前、向前，到哪里去？到死、阎罗王那里去。

所以最后引《破四倒论》，《破四倒论》说，「四倒」就是所谓常、乐、我、净。

「如从险峰堕地坏，岂于此空受安乐，从生为死常奔驰，有情于中岂得乐。」此等是显决定速死。

就像那个高峰，「叭！」一下，掉下来了，掉下来的话，堕到地上一定粉身骨碎。绝不会说，哎呀，还没跌到地上之前，觉得满快乐的，这个绝不可以。从我们投胎那时候开始，一刹那开始，以后一直向死那个方向在奔驰，所以这个地方，哪有快乐啊？关于这个一点我们要了解。所以凡是一切事情，都很明白地说明——很快地死。

那么这个是第一个根本当中第二个子目。第二个子目，决定要死，不但决定要死，而且这个寿没有可以增长的，一点点都没有，而是这么迅速地，从没有间断地，这样来减退当中。最后第三个子目是什么呢？

思于生时亦无闲暇修行妙法，决定死者。

要了解我们就是在生的时候，也没有太多的时间来修行，很快就死了。下面看那文：

谓纵能至如前所说，尔许长边，然亦不应执为有暇。

说纵算你没有说很快地就死，就说活一百岁，我们数数，唉呀！我现在还有几十年可活。那个时候，就算是这样，实际上何况不一定呢，就算是这样，你也不要以为我还有时间修行哦！下面告诉我们，为什么啊？

谓无义中先已耗去众多寿量，

做很多事情毫无意义的，把我们的时间就浪费掉了。

于所余存，亦由睡眠分半度迁，

剩下来的一半哪，要睡觉睡掉。

又因散乱徒销非一，少壮迁谢至衰耄时，身心力退，虽欲行法，然亦无

有勤修之力，故能修法时实为少许。

这非常明白、非常明白！喏，我们一百岁实际上是很少、很少，现在的人活到七十岁，已经满好。七十岁，头上那个十五年没办法，以我们现在来说的话，二十岁都没办法修，后面这个十五年也没办法修。我现在深深地体会到，我今年实足年龄只有五十九岁，我已经深深感觉到大不如前，大不如前，往往跟你们说过，回过头来就忘记掉了。以前我总不大相信这件事情。

早几年我有一个世伯，最好的一个同班同学，我们几年一直住在同一个房间，非常好。他也告诉我，哎呀！他说他父亲不晓得怎么搞的现在，他那个时候大概已经八十左右了，往往回过头去他就忘记掉了。刚刚吃过饭，他放下碗来，他说：「哎哟，我饭还没吃耶！」他就忘得干干净净！这样。有的时候跑到马路上，转了一个圈子，他跑到哪里自己忘记掉了，就是这样，这样地糊涂法啊！这个人以后会这样，你说到那个时候他能修行吗？欸，他可是别的有一样东西没忘记：「我」没忘记！人这个东西真妙啊！有的时候跑出去了，站在门口，才站了半天，我在哪里啊？他不晓得在哪里，就这样地奇怪。所以这个人的的确确的，你们不要笑啊，很快就轮到你们啦，我已经轮到了。所以老的时候也没有用。

那么头截掉，然后尾巴截掉，中间生病去掉，睡觉去掉、吃饭去掉、大便去掉，请问你们一天有多少时候，一生当中，七十岁当中有多少能够修行的？然后我们就算修行了，跑到那儿上早殿的时候，你能修行吗？上晚殿的时候，你能修行吗？就说不要早晚殿，你自己拜佛的时候，你真正在修了吗？自己打坐，你真的在修了吗？我们不想则罢了，一想的话，我们能修行的时候实在没太多多少啊！然后还要跑得你跟人家聊聊天，还要管人家闲事，你能修行到哪一天？没有了！这是我们应该了解的。

所以第三点我们要了解，说不要觉得我们还时间很长啊，还等到后面，不能等！你如果分秒必争能够把握住现在一点的话，那好！前面已经告诉我们办法，它的的确确你能够这个概念提起来的话，我们自然有一个办法告诉你，二十四小时都在修。如果说你这一点把握不住的话，唉，你就这么一生，一百年也浪费掉了，一千年也是没有用。我们寿命何止一千年？没有一个人例外，都是无量劫来，无量劫的寿命我们还在轮回生死，这个现实状态，这一点要深加痛切。所以真正能够修行的时候，一点点哪，实在是一点点哪！

《入胎经》云：「此中半数为睡覆盖，十年顽稚，念年衰老，

二十年是衰老，然后中间那一段由

愁叹苦忧及诸恙恼亦能断灭，

或者是心上面的忧愁，或者是身体上面的痛苦，又要啊，哎呀，精神为烦恼所使，这个凡是这个东西，都把我们的寿命浪费掉了。所以我们现在管别人的闲事，那是对自己最大的损失啊！最大的损失莫过于此。我们不是不管，要到什么时候？你发了菩提心，真正悲心帮忙别人，那个时候对了！

从身所生多百疾病，其类非一亦能断灭。」

然后我们身上生了毛病也不晓得多多少少，也随时能够把我们送命。

《破四倒论》亦云：「此诸人寿极久仅百岁，此复初顽后老徒销耗，睡病等摧令无可修时，住乐人中众生寿余几。」

告诉我们，这个人寿最多只有一百岁。然后刚开始的时候，年轻的时候，欸，顽皮，不晓得怎么修；老了以后呢？没有能力，销耗；中间也要睡眠、也要生病，这样。所以真正安安乐乐，这一个人身能修行的很少、很少。

伽喀巴亦云：「六十年中，除去身腹睡眠疾病，余能修法，尚无五载。」

这个，如果说人的寿命六十岁来算的话，真正能修行的没有五年，这个是真正修行人的哦！以我们来说的话，我们能有五年修行已经很了不起了，还没有哦，还没有！我们都在烦恼当中，修行不相应。这个是第三个，然后最后这一个大段的结论：

如是现法一切圆满，于临死时唯成念境，如醒觉后，念一梦中所受安乐。

就算我们一生，样样东西都像我们想像这么好，样样圆满的。等到你临终的时候，请问当年这个圆满剩下来什么？嘿，妙了！「唯成念境」，你脑筋里想起来。像我们以前的事情想像也是一样，虽然我们没有死，可是我们人人都有那个经验。比如说我们现在回想以前的，以前那些事情现在什么？唯成念境，就是脑筋里空念，好也好、坏也好，再圆满的事情，对你有真实的价值？一点都没有。

这个情况就像什么？就像做梦，梦当中得到很安乐，醒过来的时候，欸，好像有这么一回事，实际上是一无所有。而为这个一无所有的这个东西而空忙，值得吗？不值得。空忙的结果，如果是单单空忙了以后，留一点念境还算好的，它真正地留给你的是一点念境；而实际上的效果，却是把你送到三恶道当中去受无边大苦，值得吗？这个是我们应该体会得到的，所以趁还没有死的时候，赶快努力！

若死怨敌定当到来，无能遮止，何故爱着现法欺诳。

这个结论是如此。既然这个死是我们的大冤家，它一定要来的，你绝对没力量，没有任何方法能够防止它。既然这样，而死的时候，所有现世你所忙的一切，都是剩下来什么？像梦想的时候一个空念头一样，你了解了这个，你还为它欺诳吗？所以前面一再告诉我们，我们真正的自欺是莫过于此啊！

如是思已，多起誓愿，决断必须修行正法。

这个是第一个根本，三个子目当中，最后认识了以后，决定应该生起的「决断」，决心我们应该这样。有了这个前面的认识，照着它这个如理思惟以后，那时候一定要起誓愿：我必定要修正法。为什么？因为你不修的话，不管你多圆满，请问最后是什么境界？像一个梦，醒过来一无所有，唯一留下来的——造了这个恶业，送你到地狱里面去。啊！想到了，一无意思啊！

所以把前面这个三样东西、三个子目，你认真地思惟了以后，那个时候得到一个正确的认识；然后呢不但正确的认识，而且下决心，说：没有别的路可走，一定要修行，一定要修行，只有这一条路可行。不过这个地方的修行注意哦！如法的修行哦！现在我们虽然已经进入佛门想修行，可是还是走错了，还是走错了，这个尤其重要。摸到这佛门当中来已经千辛万苦，摸到以后而还修错的话，那个是加倍地可惜啊，加倍地可惜！这我们务必要知道的。所以现在这个地方好好地努力，在这一点上面是最值得我们注意的一点事情。

说到这地方也许我们会想：哎呀，一点都没错啊，你看现在那些人都走错了！你想到这个念头，你已经不晓得错到哪里去了！不是管那些人，管自己、管自己。同样地那些人你说他错了吗？你也可以说他错，也可以说他一点都没有错。以我现在的了解的话，我不但没有觉得他错，我还感谢他们。我们今天

所以能够安安稳稳坐在这个地方，就靠什么？就靠他们在外面，他们把佛法的种子广布人间，然后人家信了佛法，晓得你们修行人，来送供养来。请问没有这些人，我们今天能够安安稳稳坐在那里修吗？你感激他都来不及，你还看他不对，是你颠倒得不晓得到哪里去。如果你只管自己的，你必须感激他；如果你将来，觉得自己是个大乘行者，那到那个时候，你赶快努力来帮助他，这才是我们现在应有的态度。所以你说：「哦！我对了，那些人错了。」那你比他更糟糕，比他更糟糕！他这样去做的话，他还是可以帮助你，你这样做你帮助了谁啊？

所以我就想起来了，以前老师骂我这个话，我现在越想越对、越想越对。所以现在我我没有这个力量骂你们，可是我不妨像收音机、那个留声机一样，叙述我老师的话：「你自己觉得修行了，请问吃的东西哪来的？凭什么他要供养你？」唉！我现在越想越对，你还觉得人家不对，那个不对、这个不对，这是我们该好好地去仔细观察。所以你看见外面这些人，你要感谢他啊，没有他们，还没有我们，我们不能安住在这个山里好好修行哦！你真的这样去观察的话，欸，不管你怎么弄，你的心里面，总是策励你去修行。所以你了解了这一点，你自然而然这种错误的概念都去除了，这个非常重要、非常重要，这是我们千万要注意的！

所以说不管是哪一个，任何人都是这样，正规如法修行的大祖师都这么说，六祖大师不说的很清楚吗？「若真修道人，不见他人过。」如果你自己觉得真正修道人的话，你见不到人家过错；如果你见到过错的话，对不起！你早就已经不晓得跑到哪里去，错到哪里去了，这个概念我们应该知道。所以说这个地方修的「正法」两个字啊，不要误解哦！不要以为说：哎哟，我们住在这个地方正规地修行，不像他们乱来。嗯？这个地方有问题，自己要认真检点。

下面都是告诉我们怎么样是正确的。现在前面还都是做为我们的基础，所以眼前我们有这种错误的想法，暂时不要去管它，好好地努力向下学，自然而然我们会把我们的错误的概念，一一都改正过来。

如《本生论》所说而思，「嗟呼世间惑，匪坚不可喜，此姑姆达会，亦当成念境。众生住于如是性，众生无畏极希有，死主自断一切道，全无怖惧欢乐行。现有老病死作害，大势怨敌无能遮，定赴他世苦恼处，谁

有心知思爱此。」

第一个前面说，啊！这个世间真是愚痴、真是颠倒啊，都是迷惑啊！世间所有每一样东西都不坚实的，根本不是可喜爱之处，都是虚诳啊，都是无常啊！就算这个「姑姆达会」——这姑姆达会就是一种盛大的一种庆祝的宴会——不管多盛大、多快乐啊，欸，完了以后，以后就像什么？「念境」，念境就是说，像梦醒的时候这个境界一样。喏、喏、喏，这样地一无可取，这样地不坚实、不牢固，而我们所有的三界之内的众生的特性，就是这个样，就这个样。所以我们在愚痴颠倒当中，对这件事情而不害怕，啊！那真是你无法想像，真是无法想像啊！换句话说，我们这个颠倒实在是啊，真是愚痴极了。阎罗王，最后这个「死主」啊，到最后不管你什么，他把你一刀斩断，赤裸裸而来，也是赤裸裸而去。对这一点，我们居然不怕，还在那儿觉得满快乐的，真是颠倒极了！

不要说等到临终，眼前当下又是要病、又是要老、又是要死啊，这些事情它力量大极了，你没有任何一样东西能够挡得住它。而最后的结果是——干什么？死，一切都抛掉，然后呢到下一世去。下一世是什么？你根本不知道，而是由于我们现生所造的业，一直在生死轮回当中受大苦恼。不管任何人，了解了这个实际上的情况以后，谁还会爱它呀？没有一个人例外的，你不了解之前都是迷惑，了解了以后，啊！一定赶快舍掉，赶快努力。

《迦尼迦书》中亦云：「无悲愍死主，无义杀士夫，现前来杀害，智谁放逸行。」

那么这个祖师也告诉我们，阎罗王他可是一点都不会说：「哎哟，我慈悲慈悲啊！」不会的，这个死这件事情，它就是这么残酷，对我们是毫无意义，把我们每一个人都最后被它摧毁。所以真正有智慧的人了解了这个，谁还肯马马虎虎放逸啊？

故此极勇暴，猛箭无错谬，乃至未射放，当勤修自利。」

这个就像什么？就像一支非常强有力的箭，而这支箭射到来的时候，我们一定送命，这支箭不但非常强有力，而且绝对不错。换句话说，我们一定会碰到这个问题，趁这支箭还没有放出来，趁我们还没有受这支箭射中死亡之前，

赶快努力，赶快努力！这个是第一个根本，分三个项目，让我们产生这样一个决心。

我们现在不妨把这一点重新温习一下：第一个根本是什么？决定要死，第一个。然后呢不但决定要死，这个寿只有减，而刹那、刹那没有任何办法可以使它停留乃至任何一刹那，而是刹那、刹那地牵到死的地方去，就这样。这个就像我们高山上面跌到地上那样，绝对不能说因为还没有到地——啊！快乐。这个时候不可以，要努力思惟这个，要趁这个机会修行。同时我们也要了解，不要说，啊，中间还满好，还可以慢慢地修行。最后要思惟，就算你还没有死，就算你存活，这个中间真正能修行的时间非常少。你对这个概念正确地了解了，你就不敢一点放逸，不敢一点放逸。

所以那个时候，产生一个决心，产生一个认识。所以叫「誓愿」是什么呢？平常我们也想这么，这个「想」的这个力量很虚浮的，没有什么力量；必定要照前面的办法，认真地思惟观察，那个时候你就产生一个强有力的、坚决地发誓：一定要这样做！一定要这样做！你有了这种强有力的这种誓愿的话，它会推动你如实地认真去做。否则的话，你听见了，虚虚浮浮，唉，听见是听见了，到那个时候就是提不起来，这个很可惜的事情。不过尽管如此哦，它还有好处的，这个种子种下去了以后，它迟早还会增长发芽。不过它增长发芽的时候，记牢喔！不是天上掉下来，一下让你证了罗汉果了，或者一下让你证了佛果了；它增长发芽的时候，还是要拿出全部精神去、拼命去修。所以我们总记得，既然迟早你必定要这样做的话，你为什么不能趁现在努力而等到以后？因为等到以后，这个中间等的那段时候在哪里啊？在地狱里边，这是我们要了解的，了解了然后你要真正地思惟去观察的。太重要、太重要了！这个事情。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第三十九卷·B面

那么这个是第一个根本，第二个呢：

第二思惟死无定期者。

这个三个根本当中，这一点最重要。第二个根本，我们怎么去观察、去思惟，这个死不晓得什么时候，不决定的。

谓今日已后，百年以前，其死已定。

这个死是决定的，从今天开始到百岁，这是最久，一定要死的。

然此中间，何日而来，亦无定期，

但是这个中间，死什么时候来，不决定。

即如今日，谓死不死，俱不决定。

今天到底死不死，我们没有一个人能够把握说今天一定不死，你怎么晓得今天不死？你怎么晓得现在不死？一个大地震，对不起，我们全部死光；一个飞机栽下来，我们就死；乃至于一个小小的细菌碰到你这个地方，你打几个喷嚏说不定明天就醒不过来。

我记得，想想看，今年六十岁，那整整四十年以前，那时候我才二十岁，刚刚二十出头一点。刚来，在高雄我还记得，那时候有一个好朋友，那个非常好的，平常大家没什么事情啊，天天一直去玩，他那个时候在船上面、商船上面，作三副，哦，前途锦绣啊！有两天我们没见面，咦，某人怎么不看见了？大家还在盼望他。结果来一个消息，什么消息？报丧！你们晓不晓得报丧啊？就是他死了，什么死的？莫名其妙，不知道。唉！他大概比我大两三岁，现在脑筋忘记掉了，连名字都记不住。然后呢过了几年，那个时候过了几年，那个时候，我还记得在学校念书，在成大，毕业了以后，比我低一班的，比我低一班，他是学电机系的，平常因为在学校里他这个人很好，虽然电机系的，他当然是满好的。结果那一年，我们大家在学校里面准备考高考，他也在那儿忙，大家正在忙得很起劲的时候，有一天他妹妹跑得来，一看到她的面孔，我们就

觉得很奇怪，她还没开口眼泪直流，干什么？她哥哥死了，你是无法想像的。这个太多这种例子，那我们说还二十几岁……。

所以以后，后来我们想到了解一个事情说，佛为什么修行要叫我们在尸陀林里面；我们现在旁边那个尸陀林，这对我们有大帮助。那时候我们在洛杉矶的时候，经常要到尸陀林去超度这个幽魂。有一次我们在尸陀林里面超度幽魂的时候，我就注意了，它那个尸陀林都记载说：什么人，他从某年到某月他死，记载他的生死这个时间，大部分人，是，的确比较……这个总是活个几十岁。结果跑到一个地方，一看！唉呀！使得我心惊肉跳，我到现在还印象很深，都是几个月、几岁，很少超过三岁的，都葬在这个地方。我一看到这个以后，我从此以后对这个生死的概念是大大地改变。我今天已经五十多岁了，怎么保得住？他那两三岁都死掉了。以后我专门去看，然后去看的话，因为太多地方，有很多都是五岁以内的，很多五岁到十岁的，有很多十岁到二十岁的，好多、好多，还有照片，看起来活泼可爱。你怎么能保证说你今天不死？唉，这个是，所以今天死不死，的的确确你没办法决定。对我们修行人来说应该怎么办？下面一句话，

然心应执死亡方面，须发今日定死之心。

我们真正修行的人就要对治以前的错误，怎么对治法呢？比方说应该牢牢地执着说死那一方面，要发起今天一定必死之心。我们不要说我们不要执着、不要执着，我们不要说我们不要分别哦！我们现在这个不分别是在大无明当中哦！人家是经过了修行得到了无分别智，这是果位上的事情！他所以得到无分别智的果位上是，就因为择善固执，然后如理努力修行，所以达到这个境界，这个我们要清楚！我们现在要以正式如理的认识、如理的思惟去掉这邪妄的分别。

所以这个八正道，登地的菩萨所修的是八正道，它八正道最重要的正见跟正思惟。地上菩萨还要正思惟，我们凡夫居然是什么都不要想，大糊涂蛋一个，那个是不可以，这个千万注意哦！前面破邪分别当中已经说得很清楚了，这句话有它特别的意义。你在没有正确了解它当中，你错用它的话，那你就完了。所以我们眼前应该什么？择善固执，然后一步一步上去。现在我们应该执的是这个死亡方面，要发怎么样呢？今天一定要死，为什么？欸，你看它下面这个好处：

以念今日决定不死，或多分不死，其心则执不死方面，

假定说你今天不会死，或者多半不会死，于是你那个心理觉得今天既然不死，怎么办呢？就专门忙眼前的事情，而眼前的事情两脚一伸，一点意思都没有，就像作梦一样，而所忙的业却把你送到地狱里面去、三恶道当中去。所以他下面说，因为你执着不死方面，

便专筹备久住现法，

就是要忙现在啦！啊，不但今天，还要明天，还要后天，哎哟，忙这些事情都少不了，你都忙！

不能筹备后世之事。

你不会忙后世的事情。

于此中间为死所执，须带忧悔而没亡故。

万一在这个中间，一下送命了，到那个时候，你就来不及啦，来不及啦！到那个时候懊悔而亡。反过来，你

若日日中筹备死事，则多成办他世义利。

假定你天天想着今天一定死，噫！因为你想着死、怕死，所以你拼命修行，于是，嘿！将来好处你都事先准备好了。一想到今天要死，那你还忙这些现在的事情吗？当然不忙了，于是你拼命修行。如果念佛的，因为你一想到死，拼命念佛。这种情况岂不好？

纵不即死，造作此事亦为善哉。

是的，也许说今天你想了「今天死」，可是它不死。如果你能够天天想到死，这样的话，有什么好处啊？你整个都在那儿积聚善法，积聚善法，在这种情况下，天天不死正好嘛，你这个善法愈积愈多嘛！所以它真正的重心，不是说今天决定说猜它，像猜爱国奖券，猜得中不中；你如果说能够执取今天必死那件事情的话，于是你努力修善法，努力修善法的话，那不是很好嘛！你天天积的善法，如果说不死的话，那更好啊！万一你死的话，欸，你已经有准备了，这是我们要了解，它所以要告诉我们执今天必死的原因。你两个一对比的话，我想我们稍微有一点脑筋的人，都非常清楚、明白认识，想「必死」有这样大的殊胜的利益！反过来，你不想死的话，有这么大的缺陷、祸害在这里，

这个是它真正的重点。所以说：

若即死者，则此尤其是所必须。

万一今天真的死的话，那这个太重要了，因为你修行了。所以它不管它今天死不死，你如果想着今天必死的话，对我们有这么大殊胜的利益。

譬如自有能作猛利损害大敌，从此时期至彼时期，知其必至，然未了知何日到来，须日日中作其防慎。

就像我们说将来一定有一个大敌人，这个大敌人一定要损害我们，什么时候来不知道。但是要嘛不来，要来的话他一定拼得你死我活，拼的结果一定我死。在这种情况下，你准备、天天准备的话，这必定对我们有好处。所以想到这里，我觉得我们现在说修学佛法，实在是太多地方跟法不相应。不要说这种事情，那个在西方、在美国他们啊，他们平常很多人，不要说年纪老了，年轻的人遗嘱已经准备好了；我们中国人就是好像犯忌，喔唷，这个犯忌。我现在想到，啊，这太好了！

所以我现在养成这个习惯，不管任何事情，我一定写得清清楚楚，我死了以后这些事情该怎么办，不但是钱帐、书籍什么等等；而且每年因为随时有改变，我都改变一次。譬如我在洛杉矶莲社是这样，我跑到讲堂台北也是这样，跑到这里来又写好，总是等着死。然后什么事情反正都不去管它，剩下来干什么？赶快好好念佛，好好地念法、念僧，这个倒是千真万确的一个事实。不要去忌，我们要忌的就怕你念那个不死，这个才是我们真正要忌的。所以现在我们是完全颠倒、完全颠倒。尤其是修学佛法的人，信得过因果的人，你忌了，如果你忌了以后，如果逃得过的话，佛法还有什么用？一点用场都没有了。所以我们忌，该忌的不忌，不该忌的忌它，这个叫作颠倒。

若日日中，能起是念，今日必死，下至能念多分是死，则能修作，所当趣赴后世义利，不更筹备住现世间。

所以假定我们能够每天生起这个念头说，今天一定要死——不要说一定死，下至乃至今天多半要死；乃至你想到：哎呀，今天总很可能要死！你想到这个的话，你一定会努力修，不会忙现在的，修的都为准备以后的好处，不会忙现在这种。所以说：

若未生起如意乐，于现世间见能久住，便筹备此，而不修作后世义利。

这两个对比，立刻比出来了。假定你没有修习，没有如理地观察，观察了以后，没有如理地思惟，所以你不会想到今天死。这样情况之下，自然而然你觉得要忙这个现世的这个事情了。因为这是无始以来的习性使然嘛！唉，这个也少不了，那个也丢不掉。那么在这种情况下，你忙现在的，忙了现在的，最后两脚一伸，什么？恶业、恶业！眼前这些东西是一点用场都没有，只有恶业、恶业，这个恶业把你送到三恶道去。这个是所以为什么这地方告诉我们：我们必定要思惟，说今天一定死，今天一定死！

注意哦！这个地方告诉我们，就是说，不是一个道理，你要如法地去修，等到你修到心当中，你就生起了：哎呀，今天一定要、今天一定要死！那个时候对了。因为这里你有一个正确的概念，当你想到死了以后，你所有的什么事情都丢掉了，剩下来干什么？哎呀，赶快一句阿弥陀佛。所以大家现在说：「哎呀，我念了这个佛啊，心里面为什么老散乱，念不起来啊？」唉，阿弥陀佛！它正确的方法你没有学到，当然念不起来。

所以它任何一样东西，有它完整的道理，照着这个次第，如果你认真地一步一步上来，你得到了善知识告诉你正确的方法。而这个正确的引导的第一个，你说：哎呀，这个人身是非常难得啊，它有这么大的利益，而又这么容易失去；假定你失去了这么难得的人身，不好好利用的话，那真是等如畜生，实际上还不如畜生哪！所以这个得到的时候，唯一的干什么？修行。然后你要修行了，修行最大的障碍，第一个什么？四颠倒当中的常颠倒。所以告诉你，所以也用无常。不要别的，这个两样东西一旦生起来了，你能不念佛吗？那个死的念头就逼在这个地方啊！所以你一想到就念佛了。凡是真正修过无常观的人，妙了！他一面念佛，一面这个无常的力量一直在；所以他那个佛号一停止，无常的力量就追着来了，他就停不住。每一个人有修过的经验的人，都有这种经验，我告诉你。所以大家说：「哎呀，我这个念佛念不起来啊！」欸，原因就在这里。

所以大家千万不要小看本论，本论真正精采的地方。它实际上本论你学好了，即身成就、超凡入圣的机会都有，何况是这念佛！所以我告诉大家，你们

照着这样去做的话，上品上生都有份，何况是仅仅超脱轮回！的的确确是万修万人去呀！那么第一个观念那这个地方已经交代出来了，可是，还不圆满，还不圆满，至少到这地方，我想大家信得过，也了解得到「关键」所在。下面继续：

譬如若念久住一处，则计设备住彼所须，若念不住当他往者，则当备作所趣之事。

举个例子。譬如说，你觉得在这里要定居下来，长久安住，于是你准备这个、忙那个、忙这个。反过来，若你觉得在这个地方像旅馆一样住一夜，你会不会在这里忙这个、忙那个？这道理不简单极了嘛！现在不但是我们对我们住的地方，对我们这个的身体——这个身体就是我们的旅馆，很清楚、很明白，你还会不会为这个东西忙啊？真正的关键在哪里？就在这个——喏，死念上头，很清楚这个最重要的事情。平常是我讲的时候，你们也会感觉得：对呀！你要放下来，就是放不下。现在告诉你办法了，你只要照着这个办法去做，不要等到我讲；反过来，我叫你们：哎呀，不要放啊！你们都不会听我的话，你们放得干干净净，这个道理就在这里。所以说，

故日日中，定须发起必死之心。

这个才是念死当中最重要的一个关键。所以我们每天一定要想：今天一定要死！早晨起来第一件事就想：啊！今天真大幸啊，居然昨天脱了这鞋子，今天又穿上了！那明天，明天一定不会再穿了，所以还有今天一天，赶快拼命努力啊！你什么事情都不会去忙，啊，跑到厨房里边，稀饭也好，干饭也好，什么白菜也好，豆腐也好，塞饱了肚子赶快好，就是这样。而剩下来所有的其他的事情，都是这样，你会全部精神去修行，这样修行还有不成功的吗？继续下去。关于这一点，这个根本又分三个大项目来说明。

此中分三。思贍部洲寿无定者。

这个寿期无定是说，我们南贍部洲的寿无定的。

总之俱卢寿量决定，

北俱卢洲的寿量是决定的。但是北俱卢洲的寿量虽然决定，他不能修行，这个我们不谈，寿量决定也没用。

诸余处者，各各于自能住寿量虽无决定，然亦多数能得定限。瞻部洲寿极无定准，

其他的地方寿量虽然没有决定，但是它总归有个大概的定限。只有什么？我们南瞻部洲的寿没有定准。

劫初寿数，经无量年，今后须以满十岁为寿长际，

最初住劫刚开始来的时候，八万四千岁，到最短的时候只有十岁。

即于现在老幼中年，于何时死，皆无定故。

这很明白，眼前我们看得见的，到底老了死、中年死、少年死，完全没有一定。

如是亦如《俱舍论》云：「此中寿无定，末十初无量。」

到末劫的时候十岁，劫初的时候「无量」；无量，实际上并不是真的无量，八万四千，很长。

《集法句》云：「上日见多人，下日有不见，下日多见者，上日有不见。」

这处处地方告诉我们，上半天还看见，耶，下半天说死掉了；下半天还看见，上半天又不见掉了！

又云：「若众多男女，强壮亦死亡，何能保此人，尚幼能定活。」

很多不管是男的、女的，年轻的时候都死了。谁能够保证说我们一定啊，我们还早、还早，没有一个人能保证。

一类胎中死，如是有产地，又有始能爬，亦有能行走。有老有幼稚，亦有中年人，渐次当趣没，犹如堕熟果。」

这个是说明死的迹象。有很多人说生了，生了还算好的了，胎里就死了；有的生出来，还没有走路，就这样爬；有的人刚刚能走。换句话说有胎里就死，有一岁、两岁、三岁，乃至一百岁，没有一个例外的。这个死就像果熟了以后，随便什么情况之下，轻轻地一动，就掉下来了，就死、就死。

应当作意所见所闻，若诸尊重或友伴等，寿未究竟，忽由内外死缘，未满

心愿而死。

我们应该好好地观察思惟，不管我们的尊长，上辈也好，同辈也好，太多的人，不晓得什么时候，不管内外的各式各样的缘：内缘，那是什么衰老啊，生病啊，这一种；外缘的话，忽然间产生一个车祸，现在尤其是不安全。啊！现在看看太多好的因缘，有了汽车、有了什么东西，汽车开出去，「叭！」撞到了。出去，出去旅行一下觉得好玩，欸，出去旅行，飞机「叭！」掉掉了，这个样可怕法！所以我们还觉得，哎哟，还有这个要做，还有那个要做，对不起，都没有满你的愿——死了！

念我亦定是如是法，应数思惟，应令发生必死之心。

眼前我们要把这个概念摆在心里面，把这个概念啊……。这个第一个，这个第一个说，南瞻部洲我们的寿没有决定。第二呢？

思惟死缘极多，活缘少者。

就在这个过程中，能够促使我们死的，这种外缘很多。而能够保持我们生命，增长我们大种的这种条件很少。

谓于此命有多违害。谓诸有心及诸无心，若诸魔属，人非人等众多违害，及旁生类损此身命，亦有多种。

我们这个生命有种种外面的灾害，或者是有心、无心的，魔。所谓有心的，那就是有情；无心的，乃至土石木块等等，就是这种东西。还有魔、人、非人各式各样的，都能损害我们的生命，没有一样东西……毒蛇、猛兽，老虎、狮子，这样。那么是天上掉下了一个什么石头，你跑着走过去的时候，忽然之间电线断掉了，啊！这种都是这个因缘，你是真是无法想像啊！

彼等如何违害之理，如是内中所有诸病，及外大种违损之理，皆应详思。

说上面这种，他怎么样来伤害我们，不管是里边或者是外面。里边就是我们四大不调，外面种种损害，这个我们要认真好好地去观察思惟。

复次自身由四大种成，彼等亦复互相违害，诸大种界若不平等，有所增减能发诸病，而夺命根，此诸违害，是与自体，俱生而有，故于身命无

可安保。

那么特别是我们想那个，我们这个身体是四大所成，这个四大随时互相减损，或者水大太强盛，或者这方面不好。因为这样不平等，所以就生起病来了，那么有了病的话，就要死。而这个四大种就是我们与生俱来的，所以对不起，它这个东西，身体当中一直在这个地方的话，你就是没办法保证我们安全。

如是亦如《大涅槃经》云：「言死想者，谓此命根，恒有众多怨敌围绕，刹那刹那渐令衰退，全无一事能使增长。」

这个引经上面，前面已经说过了，这个一切想当中，死想最好。那么怎么想呢？我们要了解说我们的寿命有种种的损害，这个损害我们叫「怨敌」；这个怨敌不一定是有情，凡是损害我们的都是。那个「刹那刹那」，就是无时无刻不在，都在损害我们，而这些事情，绝没有一件事情能够使我们的寿命增长，经上面这么说。论上面呢？

《宝曼论》亦云：「安住死缘中，如灯处风内。」

我们现在的状态是什么？这个就像灯在风当中一样，随时有熄灭的可能，我们也随时有死亡的可能，这个是千真万确的事实。

《亲友书》亦云：「若其寿命多损害，较风激泡尤无常，出息入息能从睡，有暇醒觉最希奇。」

那么最后这个《亲友书》上面又告诉我们——所以说《「亲友」书》的话，这个才真正你的好朋友。这个好朋友怎么告诉我们哪？啊！我们这个寿命损减太多了，这个是无常非常迅速，就像什么？就像那个泡沫在风当中，在大风当中一样。那个泡沫平平稳稳它都有随时破裂的可能，在风当中的话，那实在是快得不得了啊！所以我们现在这个寿命，一口气进去了，能不能出来，不知道；然后出来了，再能不能吸进去也不知道；睡下去的话，再醒过来也不知道。所以他说：我们睡下去再醒得过来，那真是不容易，不容易啊！我们应该这样去认识、这样了解、这样思惟，策励自己。

《四百论》亦云：「无能诸大种，生起说名身，于诸违云乐，一切非应理。」

我们现在这个四大，我们没有能力，我们没有能力，这个都在互相损害当中。而我们的身体——就那样地这个互相损害，我们完全无法把持的四大所成的。把这个东西看成快乐的话，那我们颠倒，不合理的。

现是五浊极浓厚时，修集能感长寿久住大势妙业，极其稀寡。

目前这个状态，什么状态？五浊恶世非常浓厚的时候，非常浓厚的时候。所以我们造的种种业，这损减啊，极大部分都损减；而真正地修行善法，而能够感得长寿，能够感得「大势」这种——所谓大势力，就是说能够增强我们这个功效，能够使得寿命延长这种业，非常少、非常少，非常少、非常少！

饮食等药，势力微劣，故皆少有能治病力。

乃至饮食这种东西，它这个效果也都在减少当中，药等等都是如此，所以这个治病的力量都减少。

诸所受用安然消后，能长身中诸大种分势用亏减，故难消化，

然后呢，真正的饮食这个东西——就是我们的受用，受用了以后，能够长养我们的四大种的。这些东西因为五浊恶世所感得，所以它的力量也在慢慢、慢慢地减退，不如以前。正因为如此，所以我们吃下去了以后，也不容易消化，它的力量在减退当中。

纵能消已亦无大益。

这是眼前的，已有的这个依报的状态。实际上这个依报，就是我们的土用果、增上果，这样。那么目前我们真正仔细看，

资粮寡集，恶行尤重。

我们真的能几个，有多少资粮积聚？我们造种种的恶行哪！

菩提道次第广论 手抄稿

第 40 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第四十卷·A面

念诵等事，势力微劣，故延寿等，极属难事。

就算我们念念经什么等等，对不起啊，这我们大家了解，很差呀！所以真正要想延寿很难。

又诸活缘，亦无不能为死缘者。

喏，看喔！现在我们吃、住、享受这应该是说活缘吧！嘿！对不起啊，没一样东西例外的，都可能变成死缘。你吃多了又不行，就这样，这个很明白，你去享受这样东西，你觉得走路不方便，骑一部车，对不起，骑一部车，出车祸。嗯？这都是活缘，都能够成为死缘啊！所以

为不死故，求诸饮食房舍伴等，此复由其受用饮食，太多太少及不相宜，房舍倒塌，亲友欺侮，是等门中而成死缘。

所以说，我们为了求活，「为不死故」，就为了求活。求了生活要什么？要饮食啊，然后要住的地方啊，又要亲戚朋友等等啊，为了这个。结果呢？为了求「饮食」，你受用的太多也不好，太少也不好，吃了不相宜也不好。那我这两天就是这样，人家一番好心，把它油炸，炸得香香的，结果把我吃得痛了几天，到今天还在那儿不好，这不是很明白吗？就摆在这里。然后呢「房舍」，你造的好好的房子，对不起，它等一下万一有毛病，塌倒了，又。然后呢你「亲友」等等啊，大家觉得满好，过两天翻脸成仇，大家打官司，弄得个你死我活。这都是活缘哪，欸，结果也成死缘。所以啊，

是等门中而成死缘。故实不见有诸活缘，非死缘者。

你不观察，还觉得要求这个、求那个；你如果真的一观察的话，你会发现眼前这个东西啊，没有一个不是。我也记得有一位善知识曾经给我说过这个话，我现在记得很牢，当年听起来觉得这个话很刺耳，我现在也不妨把它叙述一下：说我们现在啊，在这个世间真是可笑，干什么啊？自欺欺人，然后呢被人欺！他这话怎么讲？譬如我们大家见了面，大家说：哎呀，你好啊、我好啊，大家对面啊捧对方，我们也欢喜人家捧。结果问问自己心里面：你真的在

捧人家吗？唉呀，阿弥陀佛！真的心里想捧人家啊？不一定！结果我们还偏偏欢喜这个，这做什么啊？

我们为什么要大家来往？这样，求活缘哪、求友伴啊，结果问他心里面到底做些什么？就是你做的当下本身，这个都是死缘。当然这是世间一般的，唉呀，大家好的啊，今天我请你吃、我请你喝、求乐啊去酒家！为什么？我希望从你地方多赚一点、多挖一点哪！不是很明白摆在这个地方吗？那世间的朋友就是这个样，大家还忙这个，这个颠倒啊！真是颠倒，人就是这个样啊！但是叫他放掉还放不掉！所以人就张开眼睛往水里「跳」！一个字，想想看，千真万确吧！所以，不是佛法呀，它的确确实我们不了解这个道理啊！所以我们想到这个地方，要好好地觉醒啊，好好地觉醒啊！想到这里，这佛法的珍贵，真是珍贵啊！

所以有的时候，我常常策励自己，策励自己。这是为什么我觉得，对我这个始终感念我的善知识。当年在一起的时候，有的时候高兴啦，就问候他几句，他就喝斥我：「跑到这里来，婆婆妈妈说这些话干什么！」我那时候也不大懂，后来以后听见人家说了这个话，我现在想起来了，没有错！我们人世就是这样自欺欺人，被人、受人欺。现在你出了家了，还做这个事情干什么啊？所以古来的大德一见面就问：「嗨！然后呢你这几天在用些什么功啊？」他瞪大了眼睛望你。我现在晓得，古人之所以成就，就在这里。现在我们看见了：「哎呀，某人你好啊，你胖了，然后你瘦了，啊，赶快给你留补药吃吃啊！」大家心里觉得：好、好，这个好朋友。害你啊！不知道啊！这是千真万确的事实。所以在这个地方特别告诉我们：不但死，而且就是活缘，这个活缘都是我们的死缘。现在我们要认识了这一点，所以赶快努力修行，这个时候我们就有机会了。

八十三页，八十三页，关于念死这个一科。那么念死，他已经说明，不念有什么坏处，念有什么好处，以及怎么样念，怎么样念。那么了解了这个，下面才是学念死的方法。念死的方法它又分三个大科，每一个大科又分三个子目，现在是第二大科的第二个子目，讲完了。第二个子目，前面说南赡部洲的寿没有一定，没有一定，这个随时随地都可能死。然后呢在这个里边，最重要的就是这个子目的第二科。我们一定要修学这个以后，生起这样的念头说：今天一定要死，今天一定要死！这是对我们修行最大帮助的。关于这一点，不但

是大家处处听懂，要务必把这个概念把握得很牢，将来修行的时候，我们不能成就主要的就靠这一点。

那么下面呢，再下面说死缘很多，活缘很少。譬如眼前，我们求的各式各样东西啊，种种快乐，衣食住行，这无非是为了求我们生活。实际上呢，就算是为求生活的这一种种条件，没有一个例外的，每一样东西常常反而促成我们死亡。我们求饮食好，结果吃得一个不小心哪，中毒了！然后呢我们说造的地方安乐啊，这样啊，那个房子，任何一个东西都会给我们损害。我们出去，要一个安乐的这个代步的工具啊，出车祸了，那没有一个例外。所以真正地切实说起来，所有的助成我们生活的这种东西，也都是帮助、促成我们这个送命的条件。前天还有一位同修，去探望他的家人就出了车祸了，那不是很明白的一个例子吗？本来是为求生活上的方便、快乐，结果呢，这一些东西都反而增加我们死亡的机会。世间就是这样，世间的真相就是这样！我们先来看八十三页的第二段：

复次存活即是趣向于死没故。活缘虽多，然无可凭。

实际上我们就活在那个时候，那个活着呀，向前的是活，也实际上就一步一步走向死亡，一步一步走向死亡，这个是千真万确的事实。所以世间的颠倒的看法，是说「天增岁月人增寿」，那我们修学佛法的人要了解，时间一天一天地增长，天增岁月，人在减寿，而这个减是刹那不停啊！所以时间固然是如此，我们生活在时空当中，求生活的那些东西，也是处处会造成死亡的这个结果，所以所有的活缘哪，也没有一个可以凭信的。

《宝曼论》云：「死缘极众多，活缘唯少许，此等亦成死，故当常修法。」

这个道理很明白，促成我们死亡的因缘太多，而帮助我们存活的非常少；帮助我们这些，也常常是促成我们死亡的一个助缘。所以我们了解了这一点哪，只有一件事情——修行！除了修行以外，别的什么都虚假的，别的什么都虚假的。你忙这些东西，就算它帮忙你，不促成你死缘，忙完了以后，两脚一伸，什么啊？还是一场梦，还是一场梦。这梦对你是一点价值都没有，而是为了忙这个梦里这个虚假的东西啊，造了种种的业，然后你去随这个业受无量的苦，划得来吗？所以我们唯一应该做的事情——修法啊！修法。

关于这一点最重要的就是，我们要建立正确的认识。你没有正确的认识，我们处处地方觉得这个也不对啊，那个也不对啊！所以我们平常除了读这个正文以外，一定要多看古人的很多传记等等。你看那个古人的生活的艰苦，这种情况啊，嘿！假定像我们现在想像当中，说这个不行、那个不行，那种人统统早就死光掉了；或者绝对不会活下去，偏偏他们长寿的还很长咧！还很长的。虚云老和尚活个一百多岁。不但是如此，不要说修行人哪，有很多普通的民间的，有的是这种人。他有什么好吃、好穿哪？什么都没有啊！所以我把那个精神都浪费在这个上头，那是非常可惜，非常可惜啊！一天到晚跑到这地方来就忙这个事情，脑筋里面转那个事情，划得来吗？这是千万注意，千万注意！你一定要自己努力去找到这个病根所在，从这个地方连根拔起。在这个地方尽管别人跟你讲，讲完了以后，你自己不相应的话，这还是多余的。你还是苦苦恼恼，就算坐在这个地方，哎呀，你苦苦恼恼坐在那儿听，那何苦来哉！继续下去。

思惟其身极微弱，故死无定期者。

这是这一大段落当中第三段。最后我们要努力地思惟，说我们这个身体，啊！那个是微弱极了，一碰就死。所以你，绝对没办法保任你，说这个东西很坚固啊，可以保护到什么时候。

身如水沫，至极微劣，无须大损，即如名曰芒刺所伤，且能坏命。故由一切死缘违害，是极易事。

说我们这个身体真像水里的泡沫一样，啊，那个东西差极了！一点风都没有，它都自己会散掉、会碎掉，何况这个泡沫在大风当中。所以的的确确不要什么大的损害，就算很小的一点刺，给你一刺的话都会送命。我们那天说前面有一个虎头蜂，那个虎头蜂屁股上那个刺，刺小得好小一点点啊，把你一刺，那就可以、乃至可以让让我们送命。那个蚊虫，蚊虫来一叮，乃至于很多这种小虫，它可以把那个细菌传染，让你一来，你就生了病送掉命了。我们这个身体这么个差法耶！所以这我们务必要了解，这个真正地造成功我们死亡的因缘又多、又容易。请看：

《亲友书》云：「七日燃烧诸有身，大地须弥及大海，尚无灰尘得余留，况诸至极微弱人。」

到这个末劫的时候啊，天上面七日并出，七个太阳都出来，那个时候大地、须弥山，所有地上的一切，都熔化得连它灰尘都不留。这个现在我们看看那个石头、钢铁，这么坚实，你怎么弄也没办法弄得掉，到那时候也一点都不留，何况我们现在这么脆弱的身体啊！所以，

如是思后，不见死主何时决定坏其身命，

你照着前面这样地一路思惟过来的话，你就会感受到，我们什么时候死呀？什么时候死啊？那的的确确一无可凭，一无可凭啊！所以

莫谓有暇，应多立誓，决从现在而修正法。

你不要以为还有时间，千万不可以啊！应该下决断的誓愿：从现在马上修！前面一个大段说决定要修；修，决定要修。但是我们还会拖延吧！说修是一定要修的，但是慢慢地来。那么更进一步，从这个地方了解，要修，一定要靠这个有暇满的身体的时候才可以。而既然这死亡随时可以来，而且一死了以后啊，什么东西都没有，所以进一步我们应该了解：不但要修，而且要当下就修，当下就修！这个是第二个决断，真正地成就与否，就在这一点上面，就在这一点上面。

如《迦尼迦书》云：「死主悉无亲，忽尔而降临，莫想明后行，应速修正法。此明后作此，是说非贤人，汝当何日无，其明日定有。」

这个阎罗王他是不跟你讲情面的，他要来就来了，所以千万不要说：「哎呀，明天再说啊，后天再说呀！」要做任何事情，马上就要做，马上就要做。所以我们把事情拖到明天、后天，这个不是个正确的办法，这个不是个正确的办法。你们要了解，你怎么可以确定说明天一定有？这个是千真万确的事实。现在，我们所以生不起这种认识来的原因是什么？就是我们无始以来的这个颠倒、错误，所以叫长夜无明。

这地方再提醒一下，关于这个长夜无明，形成无始虚妄的颠倒，只有一个办法——作意对治。那么作意对治的行相，详细后面会说。这里简单地说，就是你脑筋里面，的确提起来一种力量，说不断地去观察、思惟。不是像我们现在这样，脑筋里含含糊糊，这个是一个应该认识的一点。如果说大家对这个作意，已经有正确的认识了，应该马上用功；如果对它还没有了解的话，下

面好好努力下去。我们现在对于修行的很多道理，也就是法相，也可以说很模糊，一点都不知道。大家讲修行，修行固然不知道，乃至还要跟人家去讲，唉，真是！自己也不晓得说些什么，自己也不晓得内容是什么，这个真是……大家在这地方啊自欺欺人，自误误人。我们继续下去。

瑜伽自在吉祥胜逝友庆喜亦云：「国主所借身，无病衰乐住，尔时取坚实，病死衰无畏，病老衰等时，虽念有何益。」

佛法里面说我们现在这个身体啊，这个身体，对不起！不是你的，不是你的！这个是什么呢？是由很多啊，说「国主」，因为以前这个国王他有生杀之权，换句话说，我们这个东西他借给你的，他什么时候要你命，就得要你命。这个里边不但说国王，这个种种的外缘，什么时候要你命，你都不知道。所以眼前等于说这个身体是借来的，你什么时候他要还去，你完全不知道。那么不但是如此，而且现在正好也没有病苦，也没有衰老，能够很好地在这里，这个时候是唯一可以修行的时候。那个时候要怎么办呢？趁这个还没有病、还没有衰的时候，要「取坚实」，这个就是我们应该修行的时候，这个才是坚固的，这个才是实在的。

你事先趁这个安乐、健康的时候修行了，那么到了病、死的时候，你就一无畏惧。否则的话，你如果安乐的时候，你快快乐乐地不努力，把生命空空地浪费掉了。然后呢等到一旦病到了、老来了，这个时候样样东呀做不动、西呀做不动，你虽然要想修，要想做什么，来不及啦，来不及啦！这个我们好好地，要自己深深地努力思惟、观察，使得自己产生决定改变一向恶习的一种力量，推动自己去修行。那么这个里面分三个项目，

三根本中极重要者，厥由思惟死无定期，能变其心，故应励修。

这三个大项目当中，最重要的就是现在讲的那个——死没有一定的时间。因为你能够这样地如法思惟，因为死没有定期，所以你就想：「唉呀，今天就要死啊！」一想到死啊，你就害怕了；害怕了，就努力修行了。所以它这个上面告诉我们，这一个是最重要，最重要，最重要！这一点我们用平常一般的情况，就可以啊，每一个人就可以体验一下。我们常常有很多人讲究这个、讲究那个，欸，他所以讲究的，说来说去为什么？为了这个身体啊！哎哟，要营

养，是为了这个身体；然后有了一点病痛，也为了这个身体，说来说去都是为它。现在呢，如果说一旦你想到你要死的话，还是为什么？还是为你自己，这是很清楚、很明白的一个道理。

所以，关于这个能改变心意的这个心情，你们自己想办法努力地去思惟一下。可能你们有这个经验，譬如说，你们本来好端端的，那么今天有一个医生跑得来跟我们看病，不管看什么病，或者照X光，忽然那一照，哎呀，说「某人哪，你有肺病！」你本来前面是有说有笑、跳跳蹦蹦，一听有那个肺病的话，你马上精神就塌掉了，这个做的什么事情就提不起来。或者跟你一量那个血压，说你高血压——唉呀，不行！啊，你等一下中午吃起来的话，又觉得这个不行、那个不行。我想我们都有这个经验吧！这说明什么？说明的的确确，我们这个心，每一个人这心里就有这种力量，可是我们平常那个心里边，都是随无始烦恼所转，都被烦恼牵着鼻子走，好可惜！现在修行就是你能够主动地，透过你如理观察、思惟，主动地把心里转向过来，那个时候，就产生正面功效，这第二。那么最后呢，

第三思惟死时除法而外，余皆无益之三者。

第三个，怎么思惟法呢？说等到你死的时候啊，除了修学佛法以外，其他所有的都没有用处。现在我们看：

如是若见须往他世，尔时亲友极大怜爱而相围绕，然无一人是可随去。尽其所有悦意宝聚，然无尘许可得持往。俱生骨肉尚须弃舍，况诸余法。

我们再进一步更看，说我们死的时候，两脚一伸，好啰！那个时候怎么样呢？不管你的亲戚朋友、至亲骨肉，再怎么样地亲爱，到那个时候，没有一个人会跟着你去，他也不愿意；就算他愿意也跟不去。就算他要跟去了，对你还是没有用，一点用场都没有！这是对人。法呢？不管你聚多少财宝啊，不管是多少的名誉，不管什么东西，有没有用呀？嘿，同样地，一点都带不去。不要说外面的这些东西带不去，就是连带你把那宝爱的这个身体，生前的时候，养得它胖胖的，唉哟，就一点点小毛病啊，就觉得这个也不对、那个也不对。结果到那时候，两脚一伸，请问还剩什么？一点都没有，一点都没有，一点都没

有！所以要了解：

是故现法一切圆满，皆弃舍我。我亦决定弃舍彼等而赴他世。

这一点，平常好好地多想啊，好好多想！不管你多圆满哪，不管你多圆满，这个东西，到最后它一点都带不去。你既带不去，它也不会跟你去，这个事实摆在这里，可是我们就偏偏会这么个颠倒。唉呀，说起来真可怜哪，说起来真可怜！这不是一个很明白的事实吗？

复应思惟，今日或死。又应思惟，尔时唯法是依是怙，是示究竟所有道理。

那么同样地，我们就前后都在看，这个第三点说得很明白。那我们整个地把念死的道理想：是的！死的时候是一样东西带不去，而且呢什么时候死啊？今天很可能死！我们前面已经了解了，真正思惟的时候，一定要思惟说：今天一定死！那个时候，只有一样东西可以依凭的——法，这个才是究竟的，这个才是究竟的。所以从这么一来的话，你自然而然又能够生起第三种决断，决断什么呢——不为眼前所有一切的虚假的东西所阻碍！

所以从这个三点当中啊，我们应该得到三个决断，三个认识。三个认识：第一个是决定要死，第二个死无定期，第三个死的时候，除法以外什么都带不走。决断是什么呢？第一个决断一定要修，第二个决断是现在就要修。那么但是我们现在修的时候就有个障碍——也放不下，那个也放不下。所以根据第三点的话，到那个时候，什么东西都放掉了，不管这个人跟你多亲爱，不管！不管这个地位、钱财、名誉多重要，不管！乃至自己的身体，不要说：唉呀，又这个不对，又那个不对，因为死的时候有没有用啊？也没有用！这个道理说起来很容易，但是呢，对我们有绝端重要的价值。所以真正要修行的时候，这个地方一定要好好地认真思惟，把握住重点！那么你就有修行的机会，有修行的可能，这个时候你才有成就的可能，成就的可能。下面我们继续：

《迦尼迦书》云：「能生诸异熟，先业弃汝已，与新业相系，死主引去时，当知除善恶，余众生皆返，无一随汝去，故应修妙行。」

他怎么说呀？说这个能生异熟的，就是我们以前感我们这一生异熟的这个业，这个业一旦尽了，对不起，这个业一尽，我们就死了。拿我们现在的话来

说，就是我们每个人的命运。什么叫命运哪？那就是你宿生造的往业，这一生，就感得这样的一个果报。当感得这一生的果报一尽的时候，好了！生命就到此为止。那个时候，再向前是什么呢？再向前，就看你这一生造什么样的业。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第四十卷·B面

因为这一生造的业，就这个业会引我们到下一生去，下一生去。这个时候，我们到下一生去的时候啊，除了我们造的善恶业以外，除此以外，所有眼前的所有的东西，一样东西都带不走的。然是如此，所以我们眼前，绝对不会忙这些无关紧要的；一的事情啊，就是赶快把恶业净除，善业增长。这个道理，我们要趁现在及早地认识，赶快努力地修持。

吉祥胜逝友亦云：「天王任何富，死赴他世时，如敌劫于野，独无子无妃，无衣无知友，无国无王位，虽有无量军，无见无所闻，下至无一人，顾恋而随往，总尔时尚无，名讳况余事。」

这个说，不管你地位多高，然后呢财富有多少，等到你死的时候，怎么样呀？「如敌劫于野」，就为那个敌人在旷野当中把你抓去一样，没有一样东西能够带得去的，没有一样能够带得去的！你最亲近的亲人，所谓子女、夫妇，然后呢这些东西啊，乃至衣食、朋友、国家、地位，不管你有多强的势力，没有一样东西带得去。所以他告诉我们说「无见无所闻」，你以前所有东西啊，既看不见也听不到，是这样的状态啊！所以，这个是我们于事前一定要努力，千万不要到那个时候，到那个时候啊，你就来不及了，到那时候来不及啦！这个特点我们要认识。

修行一定是这样的，还没有到你后悔之前，你事先了解将来这个局面，然后呢努力预防，不要到那一天，这个就是它修行的特质。所以这个佛菩萨他慈悲啊，把这个情况告诉我们，然后我们事前努力的话，都能够把这一种恶劣的致命伤免除掉，这个就是修学佛法的真正的殊胜好处。

如是思惟有暇义大而实难得。及虽难得，然极易坏，念其死亡。若不勤修后世以往毕竟安乐，仅于命存引乐除苦者，则诸旁生有大势力，尤过于人，故须超胜彼等之行。

就像上面这么一步一步来，我们思惟观察，说我们得到现在这个暇满的人身，这个意义重大极了，有这么大的大义利。一切现在的、将来的，所谓增上

生、决定胜都靠这个；自己的、他人的利益都靠这个，有这么大的好处。而且整个的六道当中、三界以内，只有这一个身体才可以得到，除此以外，没有一个人有这个办法。有这样大的利益，却是又非常地难得，这个情况我们要了解。不但难得呀，而且很容易失坏，很容易失坏。更进一步呢，它失坏的情况，说死亡了，说死就死，那么死了以后呢，是一样东西都带不走。所以，假定不趁这个有机会修行的时候，不努力修行，不趁现在来修行，而只忙这些不相干的事情——所谓不相干的事情指什么？就是啊，就眼前的安乐，只就眼前的安乐，所以说「仅于命存引乐除苦者」，这一点实际上就是我们眼前的状态。

我们在这地方不妨停下来想一想：我们现在忙的是什么？的的确确没有一个人例外的，无非都是为忙眼前的快乐。唉呀，这个吃啊、穿啊、住啊，这个也少不了，那个也少不了啊，人情世故啊，这不晓得害了多少人！世间的人，他本来就忙这些，所以这个叫可怜的人、愚痴的人；我们现在修学佛法的人，还忙这个，这请问你修些什么啊？这是一点，我们务必要了解的。

所以说，假定我们命存的时候，也忙这些事情的话，倒不如畜生，为什么呀？它那个畜生忙世间的事情，它那个力量比我们强耶！所以说，这个旁生对于谋世间的生活的力量远超过人，这是个事实。我们现在要到哪一个地方去的时候，虽然我们说人为万物之灵，你可以发明很多东西，发明很多东西，要花很大气力吧？发明了以后，你去买的话，要花很大的代价吧？嘿，它不要，它一个翅膀可以飞，它不要！你到了海里边尽管你有船，它不要，它就可以游，它有这个本事，就这样。然后你要造房子，什么等等，它就挖一个洞，往里面一钻就解决了！我们吃起东西来要烧、要弄，它就生吞活剥地吃下去，照样长得很好，你岂不是不如它？这千真万确的事实！

我们人之所以强过它们的地方在什么啊？就是要晓得这个暇满的人身，可以修行跳出轮回啊！所以说，假定不善巧利用这一点超胜它们的话，那太可惜了，太可惜了！所以我们现在平常，啊，真是！固然不修行的人不说，有很多修行的人，我觉得也可怜哪！就痴痴呆呆的，总觉得好像出了家，跑到这地方。痴痴呆呆地在这儿，就叫修行吗？假定说痴痴呆呆就叫修行的话，我觉得我们不如一个螺蛳、蚌蛤。那个螺蛳、蚌蛤，这个佛就呵斥一睡一千年，它就痴痴呆呆，那个蚌壳一合，睡在那里一千年，我们就这么痴痴呆呆地过去了，

这是千真万确的事实，这个我们要了解的。所以，

若不尔者，虽得善趣，仍同未得。

假定你不趁这个机会好好修行的话，虽然得到这个难得的善趣啊，你好像没有得到一样，好像没有得到一样。我们真是冤枉啊！我们实在是大冤枉、大冤枉啊！这一点，是我们务必要好好地警策、好好地努力，这才行啊！

如《入行论》云：

这个《入行论》就是《入菩萨行论》，换句话说，我们真正想修行的人，这个道理，这地方告诉我们很清楚啊！下面怎么说呢？

「畜亦不难办，为是小利故，业逼者坏此，难得妙暇满。」

我们为了眼前世间这种事情，你说它没有利益吗？有的，有它一点小小的利益的；但是，假定你只忙这个小小的利益的话，对不起，你还不如畜生！因为这件事情，这个畜生也做得到的。你现在呢得到了这个难得的暇满的人身，就忙那些次要的、不相干的事情，一旦你这个暇满的人身失去了以后，你就再不可能得到。唉呀！这个前面我们一再说过了。所以现在这个死跟前面的暇满，一定要相关地摆在这里，经常去思惟。同时在我们正式修行的时候也是这样的，你思暇满，然后你念死，把它前后地、辗转地，这个不行那个，那个不行这个。然后你稍微有一点样子了，你赶快安住在这个上面，努力地深入地思惟，它一定会生得起来的。等到这个一旦生了起来的话，那你修行的问题，整个自然都解决。下面他又鼓励我们，

以是此心纵觉难生，然是道基，故应励力。

所以说，上面所说的这种道理、这一种的心理，我们修的时候还是觉得很难吧？很不容易吧？纵然觉得很难，但是要晓得，这是修道的基础，这是根本，所以一定要努力、要努力！你不谈则已，真正要谈修行的话，这一点要努力。

前面说到这里，有一个祖师告诉我们的话，记住：有人去修，修了以后说：「哎呀，我修了半天生不起来！」那个祖师怎么说啊：「你不要在那儿说妄语骗人哪，你何尝修过呀？白天打妄想，晚上又去瞌睡。」实际上呢，这个里边应该这么说，说我们平常真正修行坐在那里，不是妄想、就是瞌睡，你

何尝真正地一心一意贯注在这个上面在修行呢？然后呢坐了半天，瞌睡了半天，妄想了半天，说：「哎呀，我修了半天修不起来！」你没有修，你怎么教它修得起来？所以真正讲修行的话，一定要懂得了道理，把这个行相，自己用来检点自己的内心，看看自己说：「我做对了吗？啊，不可以呀！」所以他处处地方，策励我们自己，说这个暇满的人身啊，还是你自己宿生努力修行得到的呀，不是天上掉下来的。而且修行的时候，你已经花了多少努力、多少代价呀！现在你不这样做，是白白浪费，这是你自己的事情啊！

注意哦！所以我们不要刚开始的时候，随随口口地讲无我。修学佛法最后的目的是讲无我，但是讲无我的原因，还是为我耶，还是为我好。结果你发现：为你好啊，真正地害你的，还是这个我！那个时候，你才肯努力去掉它，这样，这个是我们正确了解的，正确了解的。所以说，这个佛法的完整地认识，次第、步骤的话，千万不要乱，否则的话，你随便是乱用啊，讲起来很好听、很美，做起来一无是处，都在这个上面，都在这个上面。下面那个祖师，

博朵瓦云：「除我光荣者，即是修习无常。由已了知，定当除去亲属资具等，现世一切光荣，独自无伴而往他世，除法而外皆无所为，不住现法始得生起。」

我们现在，这个也放不下、那个也放不下，为什么啊？唉！这个就是说，就算你想放下了，但是心里面常常就是会有一种力量叫你放不下，叫你放不下。为什么？这个我，为了这个「我」，你种种的方式，要去庄严它。总觉得：唉呀，这个怎么可以呀？平常我们常常说：「这个面子上面不好看。」的的确确地，平常我们说虚荣心——这不要轻易地说这个说别人，如果你仔细观察的话，我们没有一个人例外的，都在这个上头。真正地为这个世间所困死的，也是这个东西。

所以这个地方啊，我请了几十本的《一梦漫言》，我以前说过好几次的，建议大家去看看。不过我发现，真正看那个书的人很少，你们不妨好好地努力去看看，看看那个古德修行的榜样。现在我们一天到晚讲修行，一天到晚讲面子，你这个面子不拿掉的话，那个都是骗自己，都是骗自己！所以说，「除我光荣」的是什么？「修习无常」。你一想到死啊，什么东西都不贪。为什么能够什么都不贪呀？因为你修习了以后，你才了解：眼前所有的，这个现世的一

切圆满的光彩，嘿！到那个时候，到那时候都是虚假的，都是害你的。到那时候，你只有一个人，一个人去，唯一带去的就是你造的业。既然是造的业，所以唯一可凭的，就是我们的善法，唯一可凭的就是我们的善法。你了解了这一点以后，对于现在这个东西啊，你就绝对不会被它所欺骗；不但不被它欺骗，它要送给你，你都逃都来不及。所以说「不住现法始得生起」，这个地方这几句话，好好地现在多摆在心里面多转它几下，多转它几下。下面说：

乃至心中未能生此，是乃遮阻一切法道。」

真正修行的人，应该怎么办呢？就是第一件事情——修这个。等到你修这一个念死这个量生起来了，自然而然哪，你把眼前所有的讲这些，唉呀，这个也说不过去，那个也放不掉，这个也不好意思，这个也不能罢休，统统放掉了，统统放掉了！放掉了以后怎么办呢？一心修学佛法！所以正式修学佛法的第一个关键，就在这里。如果说，这一关没有突破，或者念死这个心理没有生起，这个障碍摆在这地方，下面深入地修法，都是空话！所以，成为修行第一大障碍的这个难关一定要破除，就是这个。

铎巴亦云：「若能兼修积集资粮，净治罪障，启祷本尊及诸尊长，并发刻勤殷重思惟，虽觉百年亦不能生，然诸无常不安住故，略觉艰难即得生起。」

平常我们讲修行啦！唉呀，修行啊，要忏悔业障、要积聚资粮、要启祷本尊啊，然后呢等等，这个就是我们现在说的什么呢？平常我们要忏悔也好，积聚资粮，总是修种种的福也好，或者要念佛也好，明明晓得这个要殷勤、要恭敬、要精进、要什么……这个道理都懂，但是修的时候啊，就是不行！唉呀，你今天也不行，明天也不行，一天也不行，十天也不行，一年也不行啊，那往往弄了很久，都生不起来。我想我们每一个人都有这个经验吧？有这个经验，是的！怎么办呢？欸，妙了！「然诸无常」，这个无常这件事情「不安住故」，因为一切世间所现的就是个无常相。如果说你能够修无常的话，它修的时候，还是不是想像当中，什么一修就修得起来哦！它还是不大容易的，但是这个困难，比起前面的要容易得多。所以，如果是你转而先修无常这个概念，稍微用一点力，那么很快就生起来了。

一旦这个无常生起来了以后，那个时候，要你说不念佛，办不到，要你不

忏悔，是办不到，为什么？你了解得很清楚啊，以往造了这么多罪恶，马上就要死，死了以后要下地狱，然后你还愿意去忙积聚这个财物吗？还愿意忙这个造那个大庙吗？当然，你发了大菩提心去做，那是了不起，那是大菩萨，后面讲的，这个我们要了解。所以一再说明我们要了解，人家造那个大庙、说大话，那是大菩萨的事情，我们现在还没到那个境界。所以在这种情况下，我们对他们，要大大地赞叹、赞美。对于我们自己来说，我们自己心里衡量一下，说：你是不是已经生起了非常严重的厌离心；然后呢由这个厌离心，然后呢发展成大菩提心；然后明明晓得苦，不计较一切地帮助别人？如果你生不起来，不要管别人，赶快把自己努力先扭过来了以后再说。所以真正修行的人，确确实实地「不见他人过」，只把握住如理的正法，精勤如救头燃地念念不懈，自己如理地深入。而这个下脚的第一步——暇满人身的难得，无常的迅速。下面，

于迦玛巴请求另易所缘境时，重述前法。请其后者，则云后者全未能至。

那么这是个大善知识，有的人就请求他，说：现在要修什么呢？说修无常！那么现在呢就请求他，说：另外换一个，或者是更深一点的。结果他老人家怎么？把这个老办法，就是念死的办法，重说一遍，这样。欸，结果请的人本来是说：「已经晓得啦！现在再希望其他的。」他又说一遍，又说一遍。那么，最后他怎么说呀？「你说要了解的深深大法，对不起！这个对你一点用场都没有啊，你现在还早得很啊！」这一句话。所以我们现在必须要了解这个全貌，佛法的整个的全貌，的的确确我们了解，上一次讲的那个次第，已经说得很清楚。至于说真正修行，千千万万不要躐等，不要找大法、深法，一定要从这个基础上面一步一步地上升。

那么前面关于这个三个根本，以及三个根本当中分别九个子目，应该策发的三种决定的誓愿，应该牢牢地记在心里，努力认真去修持。这样的话呢，这一生修行可办！

如是自心若能堪任，应如前说而正修习。

所以假定我们自己力量够，能够做，那么就照着前面所说的，如理地一步一步地修习。

若不堪者，则随其所称，取三根本九种因相，观现法中所有诸事，犹如

临杀饰以庄严，应当乃至意未厌离，数数修习。

假定说，前面那个整个的内容，我们一下做不到，那么怎么办呢？就把前面告诉我们的三个根本，而这个又分开来九个子目，把这个道理了解了以后，所以运用这个道理在眼前的一切事情上头。你仔细去观察，会发现一个什么？说现前我们忙那些事情，就等于什么？要死了，还要去装饰、装饰，那个实在是一无道理，一无道理！这个身体分明摆在这里要杀掉了，你还要把它胭脂花粉点点好，理一个发，要洗一个澡，那不是颠倒吗？杀掉了，一口气断下来，这根本跟你了不相干，我们是专门忙这种毫无意思的事情。

等到你真正了解这点，你会对这个东西厌恶不堪。而所以现在送命的原因还是、还是因为你弄错了忙这个。因为你忙这个，所以造成必然的恶业，必然会走上死的那条路去，这个关系我们必定要认识，必定要认识。所以，你照着前面的这个情况去努力思惟、观察，一定要让它有正确的认识；有了正确的认识，然后呢这个厌离心就生起来了。如果这个厌离心没生起来的话，那么这个时候，只有一件事情重要的——就在这个地方「数数修习」，数数修习！这个就是我们走上去的必然次第。

若经论中何处有说，亲近知识暇满无常诸法品类，皆应了知，

那么因为你要修习，所以呀要了解什么是如法，如何修习法，那么就不妨找种种的大经、大论。关于这个经论当中，照着它应有的次第，从亲近知识开始，暇满难得、义大，与无常迅速，各种这一种认识了知，真实地了知，这就是我们现在所真正应该做的事情。是的，我们现在听的时候，觉得是没有错，但是做的时候，还觉得不相应的原因，实际上就是我们对这个认识还不够。所以目前为了加深认识，努力地从这一方面去多多地研读，这个就是我们现在正确的修行。等到你确定把握住，认得了，然后呢如理地这样地深入。

所以尽管前面，我们这么一再地说，有一点大家也注意，听完了往往说：「哎呀，听的时候很好啊，但是听了我做不到，怎么办？」当然做不到！做到了，我们就不必在那儿听了！正因为你做不到，所以应该在那儿听；同样，正因为你做不到，所以听完了，千万不要放掉了就算。要晓得：一切事情都一定有它的因果关系，你现在要想得到，这个是什么？我们要求的果。我们要求这个果，应该做的事情——下这个果相应的因。这个因是什么？努力照如理相应

的经论，不断地去研究、探讨，把握住重点，把握住重点；然后努力照它这样去思惟、观察。你只要在这一方面努力做对了，将来自然会生起大厌离心，这个就是我们现在正确地认识了。

所以，有一些同修，也许你听见了觉得满好，心里就着急了：唉呀，对呀！但是我做不起来，怎么办哪？很着急，这个也不需要，也不需要。所以它这个次第很清楚。但是反过来说，那既然现在不要着急的话，你听过又是悠悠忽忽，「唉呀，很高兴。欸，刚才听得很好！」然后跟人家聊聊天，那又错，那又错！你必定要认识一个事情很清楚：如是因，然后呢感得如是果。你要求这样的果，一定应该走什么样的因。所以这个正确的认识，认识了以后，马上拿这个认识去运用，检点自己的内心，看看它相应与否！继续下去。

是彼彼时所有行持，取而修习，乃能速得诸佛密意。

那么你因为照大经、大论上面相关的这些法品，相关的这种道理，都修学、了解了，那么就晓得：哦！现在什么是跟我相应的，什么是现在，或者是将来什么时候该努力的，了解了这个以后，就进一步照着拿来修习，这个才是真正佛告诉我们最正确的指导。你能够这样做的话，很快就得到了佛法的精要。

余处亦当如是了知。

前面、后面都是这个样。那么现在呢到这里，我们已经晓得，哦，说这个暇满这么难得啊，得到了以后又这么快地要死亡啊！死了以后到哪里去呀？这是个重要的问题呀！假定死了以后没有了，那反正没有了，也就算了！欸，对不起，不是的，后面还有在。这个时候，你也同样地事先要了解，了解了以后，那个时候，看看之前怎么准备啊！