

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 65 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十五卷·A面

不同的只是我们无始以来的习气，我们就有一种偏执。就像我们平常人念书也是一样，我们念书进了小学里面，小学里面哪，到了这个学校里学到了一点，回来了一定是：「喔唷，这个老师讲的！」喔唷，这个老师讲的是天经地义。等到我们自己长大了以后，自己乃至晓得，真可笑，但是人人都有这个经验，对不对？现在我们就是也是这样。所以我们刚刚开始学的时候是难免的，要嘛自己不好好地，要好好地学，到那时候自己会，哎呀，执着得不得了。那时候我们真正重要的，注意，这个执着不是一件坏事，但是要了解这个执着有它的缺点。那么当这种情况之下，趁这个机会要注意，说不要拿我们现在所知道的去判断一切，要拿这个推动我们的力量啊，赶快努力深入，这个时候就把这个问题就可以解决了。继续下去。

《分别炽然论》云：「设作是云：若诸恶罪至极永尽，云何说除先业异熟耶？意谓已受生盲，一目缺足，颠跛及哑聋等，自性因果，故作是说。何以故？以诸业果，若已转成异熟位体，非有功能，令其遍尽。」

那就是前面，就是前面刚才解释的。

**若因位思，正造作者，获得所余思差别力，能令永尽。**

假定它还在因位当中，「思」，思就是业嘛！在因位当中还没有感果，你正在造作了；或者造作了以后还没感果。那么经过你的对治，「获得所余」，就是其他的这个思，思就是我们的造的业。这个其他造的业的这个力量，把它前面的统统抵销，能够「令尽」，彻底地净除干净。下面引，

**犹如开示指曼，未生怨，娑嚩迦，杀父及无忧等。**

就是前面讲的那个几个公案，一个是阿阇世王，阿阇世王叫「未生怨」，你们晓得这个公案。这个，把他父亲杀死了，刚才已经说过了这个道理。那么对这个未生怨哪，既然这个地方说了，我也顺便提一下。那个摩羯陀国是当年印度是一个大国，那么他非常信佛，可是没有儿子，可是没有儿子，那么他后来求儿子。那个时候山里边有一个仙人，那就是外道婆罗门。啊，他这样，

他要求嗣，所以他就……说这个仙人将来会转成他的儿子，他就等不得了，把那个仙人，把他害死。害死了以后呢，弄死了以后，然后这个人就投生到他家里面，投生到家里面。后来就告诉他：「哦，将来，因为你以前，你害了他以后，将来他长大了以后，你要还报他。」就这样。

他晓得了以后很害怕，虽然求到了儿子了，觉得既然这样的话，这个儿子将来长大了要还报的话，倒不如把那个儿子弄死了。所以他那个儿子生出来的时候，他把他丢出去，丢在那个地上。结果丢在地上没跌死，把他那个手指跌坏掉了一个，他也不知道。后来一直长大了以后，人家就告诉他，欸，你这个因缘是这样啊！于是这阿闍世王起了这个恶心，所以他叫未生怨，这有这么一段公案。这个地方也顺便说明，这个业感果是一点都不差，这样，那么这个下面就不去说了。那个「指曼」就是鸯掘摩罗这个公案，这个经上面告诉我们说得清清楚楚。

**设作是云，未生怨王及杀母等，若已生起所余善思，何故其业未得永尽，生无间耶？是为令于所有业果，发信解故，现示感生诸无间等，非是未能，无余永尽所有诸业。如击彩球，随击而跃，生彼即脱，虽那洛迦火焰等事，亦未能触。**

前面已经讲过了，就是这个阿闍世王那个公案。他——你说他永尽了，他为什么还要堕落呀？不，他造了这个业，这个业相还是有的，所以大家要了解。但是呢他忏悔了，的的确确完全忏悔干净了。他因为忏悔干净了，所以虽然堕落，所以像那个击彩球，像拍球一样，「通！」一下，下去，上来了。他到了无间地狱，问他无间地狱是什么？他不晓得。所以那洛迦的火焰他也没有碰到，那就是这个情况。你想到这里的话，岂不是从根本圆满了。啊，所以想到这里，要好好忏悔啊！现在我们唯一的事情。是将来的恶果，忏悔，现在忏悔了以后能够功德增上，就这个道理。

**由是则成，最极拔除诸恶根本，亦非诸业全无果报。」**

不但是恶的我们彻底净除，但是反过来也了解，说这个业一定要感果的，至少还有这个形相。那么下面有一点特别说明一下，这一点非常重要！

**补特伽罗差别一类，不决定者。《三摩地王经》说：「勇授大王，杀华**

月严，遂起追悔，为建塔庙，经九十五俱胝千岁，广兴供养，一日三时，悔除罪恶，善护尸罗，然寿没后，生无间中，经六十二阿庾他俱胝劫，受盲目等无边众苦。」

欸！前面告诉我们可以永尽的，这个地方却还有不一定的哟！什么呢？补特伽罗——说你造的对象。引经上面，说这么一个人哪，勇授大王杀了一个华月严，为什么？华月严是个菩萨，他把他杀了以后就后悔了，然后呢为他建塔庙，然后去忏悔。喔唷，不得了哦！照前面所说的这个忏悔的话，他四力应该都有了。经这么长，「九十五俱胝千岁」，而且「广兴供养」，而且一天三时地悔除罪过，而且善护尸罗，但是死了以后还生到无间当中，生到阿鼻地狱。时间经过这么长，出来了以后，「受盲目等无边众苦」。

**虽则如是，然其悔罪非为唐捐。**

虽然这样哦，但他的忏悔还是没有白费哦！

**若不悔除，须受极重恒常大苦，尤过彼故。**

他忏悔的力量还是有的，他有多少忏悔的力量就抵销掉多少。那么为什么这个地方抵销不掉呢？因为他所杀的那个对象，他是一个大乘的菩萨。所以如果说你伤的对象是人，这样；如果你伤的对象是法，也是一样。所以注意喔！这个谤大乘经典的这个罪过的难忏也是一样，难忏悔也是一样喔！因为这个大乘的法相是什么？跟法界相应的。发了心的这个众生——大菩萨跟法界相应的；你怎么忏悔，你就是没有办法跟这个东西相应。这个罗汉，那个怎么个弄法——所以处处地方，经上面说，哎呀，三千大千世界所有的众生证了果了，对不起！你不如那个对大乘经典，乃至至于随喜的功德等等，《法华经》上面〈随喜功德品〉有这件事情。

关于这一点，讲到将来这个上士的时候，才说出这个量来，这一点我们要注意啊！所以黑板上关于这一点，忏悔支，为什么违背，尤其是大乘戒，以及对于这个大乘的行，以及对大乘的法，伤害了这个大乘的行者，以及毁谤了这个大乘的佛法之难忏。这个地方就特别告诉我们一下，特别警惕一下。但是反过来，妙咧！假定你真正地能够发大乘的大菩提心的话，欸，妙咧！因为你的心也跟法界相应，那个时候你这个悔过的力量之大，是大得不得了！这个到后面慢慢、慢慢地再去讲它，再去讲它。

又由悔护清净无余，然从最初无罪染之清净，及由悔除清净之二，有大差殊。

虽然可以忏干净，但是这个忏干净跟一开始没有犯，两样东西有绝大的差别哦！

犹如〈菩萨地〉中所说，犯根本罪，虽可重受菩萨律仪，而能还出，然于此生，决定不能获得初地。

〈菩萨地〉上面告诉我们，你犯了根本罪以后，唉，完全坏掉了。坏掉了以后，你虽然忏悔干净，重受，你还是可以得到清净。对于得到清净那一点来说是一样的，但是要证得功德那一点来说，那就不一样了，这一生哪，你决定不能获得初地。以我们现在来说，因为我们末法了，我们好像总是没有希望。实际上正法的时候——是！有这个可能。实际上一直到现在，都尚且有这个圆满的教法，有这个可能。所以它那个根本的戒是绝对、绝对地重要！绝对不能破坏！原因就在此。

《摄研磨经》亦云：「世尊，设若有一，由近恶友增上力故，造作如此诽谤正法，世尊尔时如何能脱此罪。作是请已，世尊告妙吉祥童子云，曼殊室利，设七年中，一日三时于罪悔罪，后乃清净，其后至少须经十劫，始能得忍。」

马上证明经上面的。这个是文殊菩萨问世尊，那么世尊就告诉他，说有一个人哪，他假定「诽谤正法」，前面一句话很重要哦，「由近恶友增上力故」。前面一开始告诉我们，一切的好处都从善知识来，反过来，一切的坏处是从恶友、恶知识。这个地方注意啊！他不讲恶知识，他不讲坏蛋，讲「恶友」，这是你的好朋友哦！但是这个好朋友，他没有正知见，欸，他还跟你满好啰！哎呀，这个东西呀，来同情你，说：「某人哪！你这么辛苦，这个常住的规定真不合理，叫你做这些事情哦！」对不起，你那时候要有自己的知见去判别、判别。如果常住的确不如理，你应该离开，如果常住是如理的话，那个恶友你赶快远离。你碰着他一块的时候，有你亏吃的，这种亏吃起来是不得了地严重哦！这一点，真正修学佛法最好的是莫过于善知识，反过来，最严重的是莫过于恶知识。他恶知识说的有相似，似是而非的，讲起来很有道理哦！现

在我们很容易碰见这种情况，很容易碰见这种情况。

那个时候你如果说「诽谤」啦，那么，怎么办呢？佛就告诉我们，你犯了  
这个罪以后，七年当中，「一日三时于罪悔过」，要经过这么长如法如理努力，  
你可以。但是至少要经过十劫，才能够「得忍」。要经过这么长的时候，  
才能够证得初地无生法忍。这么长的时候，喔！这个时间，还是非常严重啊！  
所以，注意啊！这个戒是千万不能犯，尤其是谤正法戒，以及对菩萨的嗔恨心  
这一类。最主要的就对大乘教法，在我们没有正确认识之前啊，千万不要随意  
这个顺着自己的知见乱来。

**此说诸恶虽已清净，然得忍位，任如何速，须经十劫。是故无余清净之  
义，谓是能感非悦意果，无余永净。**

喏，这个说明了，所以「无余清净」是指什么而言？就是感恶果的这个恶  
业，可以完全弄干净，对于

**起道证等，极为遥远，故应励力，令初无犯。**

所以我们一开始的时候不要犯。说到这里，为什么我们对小小戒要感到，  
哪怕再小的戒，你把它看得最大的，对我们绝对有好处，对我们绝对有好处！

**是故圣者，于微小罪，虽为命故，不故知转。**

真正的圣者就是这样的，现在我们不是要学佛吗？对！我们要努力去学。  
这一点要再说一下，不是说马上教我们做到，但是我们因地当中啊，要种下这  
个种子，你种下这个种子，你将来很容易做到。所以我们常常想：「哎呀，我  
是个凡夫啊！圣者尚且如此，我凡夫怎么可以？我要努力啊！」你一直这样子  
去想！虽然你做不到，你不会错到哪里去。你努力去做，慢慢、慢慢地罪障净  
除了，慢慢地资粮集聚了，有一天你很容易做到。

如果你不这样想，反过来，你现在有人说：「哎呀，这个是佛在三千年以  
前制的啦！那个是时代啊，那个时候所处的地点跟现在不一样啦！佛不是说那  
个随方毘尼吗？对啊！现在时间也不同，地点也不同，这个也你不要去管它  
啦！」欸，讲得很有道理啊！然后你还自己觉得：「欸，如果是佛在现在的  
话，制的戒也一定不是这样的哦！」你讲得很有道理，很容易地，你心里面就

轻弃掉了这个戒。然后呢，自己找了最大的藉口也不知道，下面去，很可能由这样一点小小的地方，引发了非常严重的，非常严重的。所以我们必定要想：「是啊！没有错，这个时、地是有不同的，但是请问（这个所谓请问是问我自己啊），为什么我感得现在的末法，感不到世尊正法时候啊？」你为什么不从这个眼光去想？你一想到这里就惭愧，然后你就懊悔，拼命都来不及，还会说：「对啊！三千年以前的，如果世尊在现在的时候不这样了！」你这个概念就整个改掉了，所以这个知见就差一点点哦！这一个概念我们要了解哦！

并不是说一定要教你怎么样，然后你做的时候，我们做，仍旧是——是的，环境固然是如此嘛，我的的确确这客观的环境就是如此啊！那我还在慢慢、慢慢地、慢慢地随顺着这个，这个倒是千真万确的。那个时候你用那个随方毘尼，那就对了！你是战战兢兢地，心里总觉得：唉！那没办法，没办法也只好这样。在这种情况下如果是你念佛，没问题，可以念得去。的的确确你能够欣、厌之心生起来，你把持住这个，一心念佛。因为什么？你心里面造的业是什么业？你感觉得：唉，这个是一无是处；然后你唯一的依靠是他，虽然你做不圆满，你的业是这个嘛，到那时候你一定去。就算你没有这个，你把持这个正见，将来你最多掉落龙当中，欸！到弥勒佛出世的时候你解脱了。经上面告诉我们清清楚楚，佛说的话，前面说的，虚空可以变哪，佛讲的话是绝对不会一点点差的，这是我们绝对可以信得过的一件事情，就在这里。继续下去。

**如是励力，如《集法论》云：「若作诸恶未修福，误失正法得非法，具恶业人死怖畏，如于大海散朽船。」**

造了很多坏事，没有积福，然后呢正法伤害了，做了都是非法的。像这样的造恶业的人，死的时候就恐怖，为什么呀？像大海里面乘一个破烂的烂船一样，乘一个破烂的烂船一样。

**若已修福未作恶，行诸善士妙法轨，此则终无死亡怖，如乘固船登彼岸。」**

反过来，你造了种种的福业，而恶业呢没有造。然后你所有的行为都是什么？「妙法轨」，这个善不但是普通的，妙法啊！这样情况之下，你对死亡你就不会恐怖。就像什么？乘一个坚固的船，在海里不会出毛病，第一个。而且

这个船干什么？到彼岸去，本来这个地方是一无是处，现在有这么一个好的船到彼岸去，你高兴快乐，哪里会恐怖？不会恐怖，这也是千真万确的事实。你看古人这种状态，古人这种状态，他到死了以后，他高高兴兴地到处去告别：「某人啊，再过几天我要走了！」他心里好欢喜，为什么欢喜？再过几天，他不要在这个娑婆世界受苦了，到极乐世界去了，然后等着阿弥陀佛来接他，哪有不欢喜的事情？不但古人，这个说「古人」的话，就是如法行持的，今人还是有这种人，这是我亲眼看见的。你们不妨去自己试试看，你们只要如法去试的话，你们自己心里面也会生起这个量来，我告诉你。就这么千真万确！

我可以立刻举个例子来告诉你，业——感果，所以我们不必看果是什么，我们看业是什么。业是哪里造起？你心里造起。如果你现在懂得了以后，那么人家来骂你了，以前是骂你的时候，照你平常的知见：这个家伙没有道理，怎么跑得来骂我？现在你懂得了这个道理以后，那简单得很啊！你有道理，他又偏偏骂你的话，「我前面欠了他的债。啊！好，今天还了他，高兴！无债一身轻。」更进一步啊：欸，以前不知道，辗转地来，他骂我，我再骂他；他再骂我，我再骂他……永远在地狱里面滚。偶然跑到人世间，人世间才得到一……这个罪刚轻一点点，偶然跑到人世间又造了大罪，下去！我现在懂得了这个道理以后，以前到了大苦消完了，跑到人间把他还债了，得到了这个机会还掉了，啊，真高兴！这第一个高兴。

第二个呢，我现在不但是还了债，而且还要向上，他成就我的忍辱。喔，你正更高兴啊！假定没有这个人来骂你，请问你能忍辱吗？请问你能持戒吗？请问你能精进吗？从这个地方说起来，所有的这个六波罗蜜的功德，都靠他让你完成的，那个时候你想到你欢喜，啊呀，你这欢喜得不得了！眼前很简单一件事情，他骂你嘛，你也欢喜，然后你生病嘛，你也欢喜。为什么？同样的道理呀，对心上面他是骂你，对身上面就是病痛嘛！一样的道理。啊，那现在好极了，正好因为那个病策励你说，那以前为什么生病？那以前造的恶业，因为恶业所以生病；现在呢，我了解了，那个病是还以前的恶业，可是现在我要造善业啊！而且病是死因，喔唷，赶快多念阿弥陀佛，念得清清楚楚，晓得每一句话，拼命念。

如果说你以前已经造了「重」的业的话，那是一定去；如果说你的业力不

够重的话，你拼命地念，这是「近」，对不对？我们业在生死当中的行相是什么？第一个是重，第二个是近。所以病是死因，现在病完了要死，所以你现在拼命念，嘎啦、嘎啦念，一直保持这个念。如果念到死的话，到那个时候一定到极乐世界去嘛！这不是很清楚、很明白吗？你当下就可感受得到，想想看对不对？理路现在清楚了，你们只要去试，你真正地试到相应的时候，一一会现起。所以说古人、古人哪，所以真正地说起来，就是如法的道理他去做了。比起现在这个人人做不到的差别，你只要去做，就是这样，所以死的时候你也不会怕。

**莫依前作，应如后行。此复若说众多应理言辞而放逸转，义利微劣。**

下面再叮嘱我们一下，虽然你说了很多如理的，讲的道理是头头是道，但是你的行为不相应啊，这个义利很少；还是有道理的，但是太少。

**若仅有知微少法义，然随所知正行取舍，义利殊大。**

假定说你随知道的，虽然少，你能够照着它，照着所指导的去正确地行持，该取的是取，该舍的是舍，这个义利就大了。不过在这个地方注意喔！他不是鼓励我们哪——那我们听了这个话，哎呀，那我们不要懂得很多，懂得一点点就够了。他这个地方不是鼓励我们不要懂得多，要鼓励我们懂得了以后，要能够如法地行持，这个是重要的。这个是行持，欸，这个是重要的！

所以我要马上把一个道理，这也是我们同修之间，因为有一个同修来跟我谈，哎呀，他说，他现在越学越高兴啊！我们每次讲完了以后，他就用这个道理去观察，哎呀，观察得很欢喜。他来告诉我，我觉得：是啊！然后呢我再给他补充。「哎呀！那我怎么以前没有想到。」我说：「对啊！」然后呢，你真正地能够去想的话，这想得越多是越高兴。这个为什么高兴？因为他如法地思惟的话，这个罪恶挡住了。罪恶挡住了，烦恼消除了，功德增长了。烦恼的行相是什么？心里苦苦恼恼嘛！你挡住了当然开开心心嘛！就这样。差别在什么地方呢？就说前面所说的，所知法义放逸转的话，就像我们现在，哎呀，听的时候听懂了，讲的时候可以，等到了听完了、讲完了书本一合，你脑筋里还是老样子。那个是什么？放逸转，你没有真正去想啊！

现在才告诉我们的，哪怕你是懂得一点点，你能够随着它去做，懂得一点

点随着它去做，都有义利；懂得更多随着它去做更多，懂得越多是产生的效果越大。就像我们刚才那个比喻来说：比如说你懂得一点点，他来骂你，你只是觉得，啊，我前面欠了他的，还债啊！那你的快乐只有还债，只是如此而已。假定你能更懂得布施、持戒、忍辱、精进什么等等的话，你就想，他骂你啊，总有他心里不痛快的事情，「我让他骂骂的话，他消掉一点气的话，我布施，施于无畏，好啊！」就这样。所以布施有了，然后呢，经上面告诉我们持戒，持戒的时候是什么？欸，不管他外面怎么样，我里面观我们的身行啊，我可要照着这个戒去做啊，我在持戒。然后呢我忍辱、我精进。你知道得越多，你的功德岂不是越大，对不对？所以这个地方的真正重要是什么？要把我们所知道这个法义不要放逸，如理取舍，这个要懂得哦！

所以在这一个地方就告诉我们，的的确确你知道得越多越好，然后呢，知道的必定要如法行持。假定你不能行持的话，你倒不如少知一点，是这样的意思。你千万不要误解了说：「啊，那、那、那我不要知道得很多。」那你就误解了这个经义了。

**《集法句》云：「若人宣多如理语，放逸而不如是行，譬如牧人数他畜，彼非能得沙门分。」**

就是这样，讲了很多话，但是不照着去做。就像给人家，代人家放牛一样，对不起，你一天到晚看着牛是人家的，你得不到，这个真正的沙门——这解脱的果，你得不到，因为你没有如理行持嘛！

**设虽少说如理语，然能正行法随法，及能远离贪嗔痴，此等能得沙门分。**

这反过来，就对了。那么正式的行持是什么？「远离贪嗔痴」，要注意喔！所以黑板上这一个，真正忏悔，说来说去就这个。如果说我们对于这个三有这个，是不能认识它的真相，生不起厌离心来的话，你什么都没有用。所以这个检查自己最简单，一看！看看你这个心，你什么心？如果你攀缘心，赶快把它拿掉它，赶快把它拿掉它！



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十五卷·B面

如果不是这个，你真的利益他的心，你把它增长它，对了。但这个地方很细致喔！我们到现在为止，说实在的，教法没有正确认识之前，检点不出来的。所以眼前真正重要的事情，对我们诸位住在这里，我也是如此，我也不敢出去。尽管我跟你们讲，但是我不敢出去的原因哪，我晓得，到现在为止，还没办法如真实的认识，还没有办法检点自己的内心。一出去，尽管我说弘法，对不起，不知不觉当中在损法，跟这个东西相应了。跟这个东西一相应的话，你就完了！这一点我们要了解的。下面说：

**苾刍乐防慎，深畏诸放逸，自导出恶趣，如象出淤泥。**

我们真正的出家人，应该努力地去防护，谨慎地防护。还有一个「乐」，欸，妙咧！你刚开始防的时候满苦的，等到你真的防出味道来是越作越快乐，啊，越作越快乐！在座的同修当中已经有几位，这个千真万确的事实。所以我的确鼓励你们哪，不要说你们，下面那个正觉寺的女众，她们听见了以后，她们一再说。哎，我真赞叹！我们这里，上面没有自修，她们自己就开始自修起来了。你只要肯如法地去做，刚开始的时候是觉得，嗯，觉得不是味道，慢慢、慢慢地快乐来了，到后来是越来越快乐，到后来教你不走这个路是办不到！人人都是这个经验，所以这是快乐的事情。

「深畏诸放逸」啊！你体会到了这个味道，那个时候你会感觉到，这个放逸原来这么可怕。可是现在我们没有懂得道理，最好信得过佛语，喔，这个放逸这个事情啊，很糟糕、很糟糕！你只有这样地努力啊，那么自然你造什么业，感什么果。所以要想跳出恶趣，还是你自己把自己引导出来，那个时候就把我们从淤泥当中救出来了。

**苾刍乐防慎，深畏诸放逸，能抖一切恶，如风吹树叶。」**

前面是象出淤泥，噢，这个很辛苦哦！到后面哪，「风吹树叶」，啊，那个很轻松哦！是的，刚开始的时候是难的，到后来很轻松，风一吹，那个树叶是纷纷都掉下来，这个恶业马上就消得干干净净。

如是《亲友书》亦云：「若希善趣诸解脱，愿多修习于正见，若人邪见虽妙行，一切皆具苦异熟。」

前面是经，下面是论。那么龙树菩萨告诉我们，为什么叫《亲友书》啊？这个才是真正你的好朋友欸，这个才是你的亲人欸！平常我们，我、我、我，我这个东西，我们的冤家欸！这个真正的好朋友，真正的亲人怎么告诉我们哪？说你如果要求善趣、要求解脱的话，那应该怎么办哪？这一句话，「愿多修习于正见」。现在我们真正重要的只有一件事情，你有了正见哪，下面样样都来了，有了正见是下面样样都来了。所以现在真正重要的，不是说「哎呀，我要学一学定啊！」「我们要学一学什么呀？」「哎哟，我赶快得到一心不乱哪！」不要！你得到了正见以后，去念佛的话，一心不乱一定得到。不要说一心不乱，三昧都可以，如果你寿命稍微长一点的话，这是千真万确的事实。反过来「若人邪见虽妙行」，哦，如果邪见的话，他尽管他行持很妙，不管做什么，「具苦异熟」。这不要说世间人哦，就是出家人，尽管他的行持非常好，身口七支防护得非常好，知见不正，结果还是苦的，何况是普通的人，何况是普通的人！

**此于缘起二业因果正观见者，乃是能成一切诸乘，及办一切士夫义利，必不容少根本依处。**

好！到这里说，这个对于「缘起」——缘起的空的道理这里还没讲，因为是共下士——由于因果的法则，然后呢苦乐的因果，你能够如理如法一点都不错，见到这个道理。这一件事情是什么？一切诸乘——人天、声闻、缘觉、大乘，以及一切士夫，所有的好处，这是「必不容少根本依处」。根本因！必不可少的。所以现在目前真正要修学的第一件事情，这个、这个！

**故应多阅前文所说，及《念住经》，《贤愚因缘》，《百业》，《百喻》，及《毘奈耶》，《阿笈摩》中，诸多因缘，并诸余典，令起猛利恒常定解，应当持为极扼要义。**

所以我们应该照前面告诉我们的这个道理，还要《念住经》、《贤愚因缘经》、《百业经》、《百喻经》、《毘奈耶经》。还有很多哦，像《杂宝藏经》、本生，然后呢这个本事啊，都是这些。乃至「诸余典」，诸余典就是

我现在给你们看的《了凡四训》、《俞净意公遇灶神记》、《德育古鉴》啊，这些都是。你看得越多，你的印象越深，一直等到什么程度才可以呢？「令起猛利恒常定解」，这个心里的念头确定不疑，而且这种确定不疑地继续保持，不但继续保持而且力量恒常，应该把这个作为我们修持最重要的，修持最重要的。

所以印光大师也告诉我们说，因果是律宗纲骨。我们讲戒律，真正的这个戒律的这个纲骨，什么？因果！整个的佛法没有别的，就是这个。因为它有因果，所以才讲戒定慧，这个都建立在这个上头的，这是我们要了解的。现在这个地方呢，就把这个道理说明。那么现在好了，啊！这个道理懂得了，这个质有了，第二，量是什么呢？第二。

### **第二生此意乐之量者。**

这个检查一下哦！质就是它对不对，那么这个质要到什么程度及内容的状态：

### **谓先有无伪，希求现世，其求后世，唯虚言辞。**

我们检查、检查看，假定你现在心里边有「无伪」，什么叫无伪？硬是不错的。不错，什么不错？「求现世」，你那心里面求现世的。那么在这种状态当中，你所谓的求的后世就是空话。这个地方共下士哦，共下士告诉我们的真正的下士基础什么？就是求后世。为什么要求后世？因为我们看得很清楚嘛！到临终的时候，现世是什么啊？现世是什么啊？一堆灰！灰以外，恶业！灰是一点带不去，然后呢，恶业是把你送到地狱里面去。所以这现世是绝对不是我们需要的。你要检查的话，很简单，不要说道理已经懂了、已经懂了！你真的懂得道理的时候，你一看脑筋里面觉得，喔唷，我现在忙的还是忙这个！对不起，那不算。

所以你如果真正能够如理如法去检点的话，那个攀缘心是硬是一点找不到。你为什么攀？攀什么？都是攀现在的这种事情。对外面既不攀，也里边、眼前也不攀。喔，你一跑到厨房里，看见那个的好东西，你一看觉得这个大冤家，生生世世把我害得这样苦啊！你排斥都来不及啊！这个就这么清楚、就这么明白。那还要讲营养，这个又不够，那个也不好，味道也不好；啊，又

要吃淡的，又要吃咸的，又要吃甜的！所以自然而然啊，不要说味精哪等等，酱油等等统统送掉了，一点盐巴已经千真万确已经足够了。没有盐巴，没有盐巴有什么关系？那把骨头都要烧掉啦，这个是千真万确的事实啊！所以现在才从这里地方，注意，现在我们与其忙这些事情，应该真正忙的是忙在这里。你把这个问题解决了，下面的自然解决了。所以，

**即换其位，**

好极了！把它换一换。

**令成希求后世为主，现在为副，则为生起。**

嗯，要求后世——主，现在是次要的，那么生起来了。「现在」不是忽视喔！现在还要。为什么？你要修要拿什么？要拿这个东西来修嘛，所以要的。所以佛告诉我们饮食还是要的，这像什么？涂车的油，还是要的。所以他讲的，你吃饱，吃饱就好了，就这样。我们现在常常讲营养，其实真正营养——心里面，我告诉你们。前面已经说了太多、太多这种典型的例子了，所以假定你心里真正提起来的话，都不是问题。尤其是我们现在了解的，你的所以真正的强弱等等的，这个眼前这个营养有没有关系？有！三分之一，四分之一，宿生的业力最主要的。所以说吃水也是胖，千真万确的事实。生起了以后还要什么？

**然须令坚固，**

生起来还要坚固。

**故此生已，仍须励力善为修习。**

生起了还要努力，何况现在我们没有生起。这个是检查我们这个量的，检查我们这个量的。下面呢？不再讲下去，我说一个故事。这个故事说过一遍，今天再说一遍。这个我这个身体一直不好，这是你们也看见的。对呀，啊，那总是我宿生的恶业，这样。那么这一生加上种种的不调，所以毛病很多。那么这几年一直在美国，你们晓得，喔唷，这个美国的生活你们去过的人都知道的。尤其是刚去的时候，在美国佛教会，那个副会长就是圣洛克斯医院的这个，这个老人重健部的部长。哎呀，他实在是……告诉我们很多这营养的知

识，吃这个那么多少卡路里，吃那个多少卡路里。然后呢我到了洛杉矶那个地方的话，那个环境又这么个好。哎呀，所以那个现在比如说我们，像平常那些什么，吃到或者是饼干，或者巧克力，大家就好。那里我们向来从来不愿意吃这些东西的，就是这样。就算你同样那个起士，那总归是最好的，结果我怎么吃就怎么瘦，怎么弄也就弄不好。

后来我到印度去，跑到那个达隆撒拉，它那边吃些什么呀？早晨起来一杯茶，结果它那个奶茶，我这个胃又不好，又不能吃，然后一个大饼，就这样。那个大饼又太大，我只能吃半个，所以我平常经常一杯白开水半个大饼。中午吃什么呢？馒头，喔唷，他们馒头可以吃好几个，那种馒头我只能吃半个。为什么？它其他没有东西了嘛！然后那个菜的话呢？今天白菜就是白菜，明天洋芋就是洋芋，后天茄子就是茄子。晚上饭，然后一点汤，汤里面就是一点盐嘛，这样。那时我也是一样，刚开始晚上不吃，后来说，唔，晚上要吃。那我这个东西吃不来，我把早晨给我那个大饼，早晨吃半个，晚上吃半个，就这样。你说什么营养啊？你们说说看，什么营养啊？结果我十年来身体最好的就是那一段时候，非常清楚、非常明白，中气从来没有那么足过。然后呢磅磅那个，磅磅那个体重居然增加，走路身轻力壮，那这个胃也不出毛病。哎！这是我亲身经验。

所以你们诸位，千万不要在那里谈哪！如果说刚开始，是、是！我绝不忽视，这我晓得的，我们凡夫就是这个样。但是你知见千万注意啊！你不要学了佛以后，脑筋里还在这个上面，所以他前面告诉我们，现在我们要学正知见，你处处提醒自己：「哎呀，惭愧呀！我现在还是不行，所以放不下呀！」你要这种心情，你总是努力地深入，这样的话你慢慢、慢慢、慢慢走，你自然而然一天、一天、一天天行了。当你心里面真正的烦恼能够把它净化了以后，欸，这身体上面的，真正最好的健康是什么？就是心力，将来你自然会了解的。

其实这个事情，不要说佛法，科学上面，已经得到了很多证明。说一个母亲，她如果说在发脾气的时候，那个时候发了嗔心以后，她那个奶啊，奶里边分泌出来的东西，我想你们可能看见过这个科学报告，给那个小孩子吃，不一定把那个小孩子毒死，可是把那个东西养给老鼠或是什么东西，把那个老鼠会弄死的。因为一发嗔心，这个分泌的东西就对我们人体有害。所以现在你心里面一天到晚跟贪嗔痴相应的话，你怎么个营养啊，弄了个半天也弄不好。你现

在如果能够跟法相应了以后，把那个东西拿掉的话，你不要它太多营养。

所以为什么佛世的时候，他这个样，但是他精神来得个旺喔！你看看我们大陆上面，虚云老和尚活一百廿岁，他可没讲过营养哦！不但是我，我自己，我母亲，我母亲今年八十七岁，还有我们洛杉矶的那一个大护法，他姓谈，他母亲今年九十多岁了，我看见她那一次那一年八十四岁不晓得八十五岁。她还告诉我，噢，我在家里——她那个美国待不惯，她在家里还要做。她说一百斤的东西，叫她挑起来，照挑不误。我曾经有一次试试看，哎哟，我拿五十斤的东西都拿不动。你说她吃什么？我就回去看她吃什么？很简单，就是大白饭，然后呢，豆腐乳，如此而已。你说这个什么营养？所以你们千万哪，修学佛法的人，这一点是特别要注意！假定你对贪求现世的放不下的话，对不起，不是佛法！

不过，现在在这个地方我们要注意啊，不是说叫我们马上放下，这一点特别在知见上面我们一定要认识。他前面所有告诉我们的方法，都是诀窍，怎么样认识它的过患，这最重要的。你了解了这过患，努力去思惟的话，将来你很容易地就放下来了。所以他这个地方真正精采地，告诉我们——正知见！错误的地方怎么办。

现在请翻到《菩提道次第广论》一百五十页，这个关于这个业的方面，业的方面，我们不妨再重新温习一下，重新温习一下。说由于我们了解了这个生命无常、快速，然后呢一眨眼就死。死的时候，所有生前的圆满，像梦一样，像梦一样，什么都没有。不管你外面多大的财位，不管多么亲密的周围的父母、妻儿、子女，没有一样东西带得去，没有一个人能随你、肯随你，就是他随你也跟不去。乃至你自己的身体，到那个时候，烧成灰，灰也带不走，也不是你的。唯有一样东西，是业！这个却是为了生前贪一点小便宜，这个业就生生世世把我们捆死。那因为这样的关系啊，所以我们想从这个地方脱离，而找到归依之处。

那么找到了归依之处，而进一步了解，哦，他归依了所以能够解脱问题的原因是法，如法行持。那么法的根本在业，那么现在业，所以我们了解业的真正的整个的内涵了解了，然后呢在这个内涵当中，我们要求的是些什么。所以是第一个是总业果，第二个是别业果。那么一步一步，所以我们下面了解。最

后呢，了解了这个事情以后，那么我们就说，该怎么办，该怎么办？所以最后忏悔，把以前的净除，现在的防止。于是在这种状态当中，你不再忧愁堕落，永远保持暇满人身，然后在这个基础上生生增上、生生增上。现在虽然苦苦恼恼，那已经不错了，比现在更好的，当然我们不必怕呀！何况你这样增上的最后结果达到圆满的佛地，那么这一个次第我们都已经了解了。

但是这一个道理要达到什么样的情况才算呢？所以昨天把「生此意乐之量」说明白。这个道理虽然懂了这样说，可是，是不是内涵跟它相应，你要如实地检查一下。不是说，啊，说了一个道理就算哪！这个事实的内容如果不相应的话，前面一再告诉我们，不管你说得多么好听，不管你说得多么好听，到最后的最后的结果，还是把你送下地狱，那还是毫无意思。所以在这一个地方，我们特别要了解一个事实。什么呢？就是，不是一个道理，而是要把这个道理如实地去做；遵照这个道理如实地去做，产生如实地功效，那么这个就是，说生此意乐之量。生起来了以后，还要令这个坚固，那个时候才行，那个时候才行。

关于这个前面的事情，我们应该牢牢记在心里面。目前我们真正要做的就是这个，所以共下士这个是最基本的。假定说你对于现世的这个一切，放不下、看不破的话，那所谓的希求后世，那都是空话，那都是空话！而这个共下士真正要的增上生，是求下一世，这个下一世有它特别意义哦，特别意义哦！从表面上看来下一世，你真的到了下一世，下一世还是求下一世，下一世还是求下一世哦！这个真正的意义在这里。到最后那个下一世什么呢？就是佛，这是我们应该了解的。可是这个殊胜，这一点深入的意义留到下面去讲。那么第三，最后一点，看文。

### **第三除遣于此邪分别者。**

同样地，说明了道理以外，有一类错误的，他要把它排除掉。

**谓有一类，以佛经说，悉应背弃生死所有一切圆满，为错误事，作是念云，身受用等诸圆满事，增上生者，皆是生死，发求此心不应道理。**

那么它错在哪里呢？说有一类的人士，他看见佛经上面告诉我们说，说生死当中的一切的圆满哪，那都是虚假的，我们应该晓得它的过患，应该背弃它，应该背弃它。所以他就看见经上这么说，所以他就说：「哎呀，既然经上

这么说，所以我们眼前的受用等等，这一种属于增上生的事情，那个都是生死轮回当中的事情，要求这个不合理，要求这个不合理。」对这个话我们听起来：对啊！千真万确，我们不要它呀！实际上是不是这样呢？不，不！对于声闻乘来说，是！因为声闻乘的目的，的的确确「急求解脱」，他全部的精神求解脱，根本不要别的，根本不要别的。但是现在这个地方，它有它特别意义，看下面：

**然所求中略有二类，谓于现位，须应希求，及是究竟所应希求。生死之中身等圆满，**

说我们真正要求的这个增上生哪，一共分两部分、两类：有一类呢就是求现生，为了现世的快乐；还有一种呢，为了要求究竟的利益。那么那个时候，我们也要利用这个身体，不但要这个身体，前面告诉我们，你为了要达到最圆满的修道进程所用的身体，平常一个还不行，一定要最好、圆满具足种种德相的身。这一个身是增上生，这是为了究竟意义而要求的，分成功这个两类。这个前者，对于现生要想求快乐，那个是的的确确，不管哪一个，五乘共法当中，统统排斥的，一有这个概念，跟佛法就不相应，完全不相应。至于后者呢，这就是我们修学佛法的人需要的，所以下面说，

**希解脱者，于现法中，亦须希求，**

这一个真正求解脱的人哪，对于这个增上生也要的。为什么呀？

**以由展转渐受此身，后边乃得决定胜故。**

说你必定要凭藉了这个圆满的暇满人身，不但得到人身哦，单单这个人身还不具足，要具足种种最圆满德相的这一个人身。根据这个作为修行的工具，然后才达到究竟圆满的「决定胜」，这样。所以说：

**非凡所有身及受用，眷属圆满，增上生事，一切皆是生死所摄。**

说，不是说所有的这些事情啊，都是生死轮回当中。是，目前它是在生死轮回当中，但是你要跳出生死轮回，还要藉这个在生死轮回当中的暇满之身，去修习以后。这一部分这是我们要的，这我们要认得非常清楚、非常明白。以我们眼前来说，我们处处地方，这个饮食、受用，种种地方的呵斥不好；欸，

但是它有个好处，什么好处啊？修行还必要藉它，就是这样。所以讲究这个眼前这个，我们不需要；可是吃饱了以后让你修行的这个，却是我们需要的。眼前是如此，整个的生命亦复如是，我们要懂得这个道理，那么在这个里边，你能够邪正分别得清清楚楚。要不然，我们到哪里都是含含糊糊，哎呀，好像是这样，好像是那样，不知不觉之间，那个错误夹杂的东西都夹进去了！那么继续下去。

**以其身等圆满究竟，即佛色身，圆满佛土，佛眷属故。**

因为最后边际的这个增上生，达到最究竟圆满的时候，以及你周围所有圆满的一切的事情是什么呢？就是你圆满的报身，就是你圆满的佛土，以及你圆满的眷属，就是这样。所以它所求的不是眼前的，但是反过来说，你觉得既然要，然后你讲究眼前，那你又完全错了，这个里边的细微的道理，我们一定要分别得很清楚。理路上面分别清楚了以后，然后呢，在自己的概念上面要时时检查、检点，这个是我们眼前修行第一步重要的事情。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 66 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十六卷·A面

要想在自己的内心、概念上面查清楚，这一点不大容易，但是这个却是真正我们修学的中心，真正修学的中心。

故《庄严经论》于此密意说云：「增上生谓受用身，圆满眷属勤圆满。」

所以这经个论上面告诉我们，经论上面它真实的意思就是说：什么是增上生哪？那就是这个——你自己的受用的身，以及眷属这些事情求得圆满。为了这个，所以你要好好地努力去勤修，使它达到最究竟圆满的地步。

此说由前四度，成办增上生。

所以六度当中，前面这个布施、持戒、忍辱，就是为了这个。

又多教典，说由此等成色身故。

他不细讲，但是说很多经论上面都说得很清楚。

是故修种智者，经极长时，修诸极多，诸极殊胜，戒施忍等，亦是希求彼等妙果，最极殊胜身等胜生。

喏，所以说修佛种智，就是佛经过非常长的，通常我们说三大阿僧祇劫，实际上，实际上是无量无边的阿僧祇劫，并不是在这个长时候当中随着业在转，是认真地修行。修什么？布施、持戒、忍辱等。为什么？就求这个殊胜之身，殊胜之身，这个才是它真正增上生的意义。那么由于这个，然后呢达到究竟决定胜，当他究竟圆满的时候，两者就是一个。

成办究竟决定胜者，谓如《入行论》云：「由依人身舟，度脱大苦海。」是须依止，以人所表善趣之身，度诸有海，趣妙种智。此复须经多生，故能办此身胜因尸罗，是道之根本。

引论上面，我们一定要「依人身舟」，这个暇满人身就像船一样，这个人身是使我们超脱生死轮回的宝贝、工具，船是让我们渡脱这个生死苦海的宝筏，就是这样，这个比喻所指的内容。所以需要依止一个身体，这个人，善趣

人身当中超脱三有之海，达到一切种智的地位。这个要经过很长时候，很长时候。那么为了达到这个种种的因缘，前面说过，而这个根本是什么？尸罗，所以这个是道的根本。以前我们讲「尸罗」好像就是戒，现在了解了这个戒的真正的纲要、纲骨，就是业的道理，业的道理；由于是业，所以你必定要持戒。

那么这个是关于共下士部分，前面已经简单地说明。最后有几句话，这个几句话对我们非常重要的，非常重要的。因为前面我们说是下士，说共下士，说现在所讲的虽然是下士，但是呢却是你为了达到最上圆满的基础，这是跟那些人共同的。跟那些人共同的基础，对这些条件不够的人来说，叫作共下士，共同他的；对于条件够的人，这是他走上去必须的基础。所以在这一点上面，他说明了下面这两句话，现在我们看看他说明的是什么呀？就是你要达到最圆满的、究竟的、圆满的位吗？喏！这样的条件，这是我们需要。

**若善趣身而不圆满一切德相，仅能成就一少分德，虽修诸道进程微少。故定须一最圆满者，此中护求寂等未圆学处，犹非满足，故须励力，护苾刍等圆满学处。**

说虽然你得到了善趣，这个是特别指人身，暇满的人身，但是如果这个人身，「而不圆满一切德相」，这个德相在前面思惟「别」，这个关于这个业果那一部分，教我们特别认识的那一点，就是讲这个。如果你不圆满，那么你所得到的只是一部分。因为得到一部分，所以你用这个不圆满的东西，那个时候去修道的話，他进步很少很少、很少很少。现在你想想求的这样的圆满无上菩提，根据这样的一个差的工具，不可能、不可能，所以一定需要一个圆满的。

这个道理我们现在眼前样样事情都可以了解它，样样都了解它。你随便做一件小事情，那没关系。你不要说别的，现在你想想钉一个钉子，对不起，钉一个钉子，你就拿那个钉子，拿你的手，你一点办法都没有，钉不进去，对不对？这个很清楚。那么简单的一个钉子，你如果不用铁锤的话，对不起，你就是钉不进去。然后呢，譬如说你要到别的地方去的时候，你说用脚走路；对不起，脚走路，就算你走得到，你走来走去的话，也最多只能走在这个台湾，离开台湾一步，是一点办法都没有，这个不是很简单吗？没有一件事情例外的，我们现在做眼前的任何事情，你没有完整的工具，就做不好这件事情。何况他现在所要求的是什么？无上佛道，这一点我们必定要知道的。那么为了要求无

上佛道，他一定要满无边的功德；要满无边的功德，一定要最圆满的德相的工具，这个就是我们暇满的人身。

所以他下面说「此中护求寂等未圆学处」，还没满足哦，就算是你出家作个沙弥，哦，这个沙弥已经是比起凡夫好得多很多，欸，不圆满。真正要努力的，努力要保护这个比丘「等」！为什么讲等啊？比丘还不圆满喔，不过呢这个是基础，在这个上头还要什么？还要菩萨，然后乃至于密宗戒。在前面具力业门当中，大家记得不记得？大家记得不记得？所以对我们外面来说，最圆满的是这个身；对我们的里边意乐来说，最圆满的是菩提心。现在你外面有一个最圆满的这个比丘的相，里边是有最圆满的大菩提意乐，在这种状态当中，以两个无上圆满的因，那你要想办那个佛果的话，那就容易了，轻而易举，轻而易举！这是我们要了解的。他下面：

**有作是说，护持尸罗，若是为办诸善趣者，则近住（编者按：藏文版原文为「近住」，暂保留，待考）等亦能获得，何须艰难，义利微少，诸苾刍等。**

有人说：你持戒持得好的话，他可以不堕落，可以得到人天身呀！乃至于我们现在说：喔唷，往生啊！对不起，这不需要出家。为什么？近住也能获得。「近住」是什么？就是八关斋戒，八关斋戒。实际上说的那一点，乃至于五戒都可以。那个五戒跟比丘戒，啊！这个难易差得天差地远。既然五戒、八关斋戒可以做到，你何必持这个比丘戒？这么艰难，难极了！结果得到的呢，一样得到这么一个小小的。所以这么难地做，而得到的利益是这么少，你何必呢！不需要。

是，为了得到善趣的确不需要，乃至于你为了要求生净土也不需要。你老实不客气关起门来，自己在那儿吃饱了饭，「阿弥陀佛、阿弥陀佛……。」就念念就算了。现在这个时候要到世界上面赚一口饭吃吃，那太简单啦！你何必出家啊！那么进一步要什么呢？有人说：啊！对、对、对，不单单是要人天哪！

**又余众云，若别解脱所有要义，是为获得阿罗汉故。**

喏，他现在就比较高明了，说：「不是、不是，要获得求解脱，解脱果是

求阿罗汉。」阿罗汉是了不起，喔，那是真正我们人天的福田喔！嘿嘿，但是你看，他说：

**然苾刍者，未满二十，则不堪受。近事（编者按：藏文版原文为「近事」，暂保留，待考）之身，亦有能得阿罗汉者，应赞其身。难行少义，比丘何为。**

这个比丘啊，要晓得他很多条件啊，乃至年不到二十是不能受。「近事」就是居士之身。这一点我就不敢肯定了，据我所了解的话，就是说获得阿罗汉还要八关斋戒；换句话说他那个，这个淫一定要断。不晓得这个是文字上的误，还是我自己的了解不足。不管怎么样啦，不管是五戒也好，八关斋戒也好，的的确确是可以证得阿罗汉果的。那你同样地，何必要这么难行的比丘呢？啊！这个比丘是比起这个八关斋戒不晓得难多少，比丘是终生奉行，一行要二百多条，比丘尼是更多！然后呢，它这个东西只要八条，加上一个过午不食，然后呢奉行只要一天一夜，就能得到了，你何必多此一举呢！这是千真万确的。所以他说：

### **应当知此**

这是下面我们正确应该的，这种说法

**是全未知圣教扼要，极大乱言。**

他误解了，并不了解佛告诉我们的真正的意趣。那么真正的意趣何在呢？

**应以下下律仪为依，受上上者，委重护持圆满学处。已说于共下士道次，净修心论。**

哦，说拿我们最基本的这个律仪，作为我们的基础，然后呢我们真正要达到的目的是最究竟圆满的。所以我们为了这个最究竟无上圆满的，所以要建最稳固的基础，从最下面建立起来。所以这个情况之下，要这么认真保护、维持这一个基础，这个基础就是我们的比丘的学处。这个在三界当中，只有这个最殊胜，只有这个殊胜，这是我们要了解的。

其实这个道理这么简单，现在你要造一个房子，你要造一个什么房子啊？你说，我造个狗窝，那根本不要基础，要什么基础呀！你随便弄两块木板一钉

就行了！啊，我要造一个普通的茅篷，那地稍微平平就可以了；你要造一个钢筋水泥的房子那就要了；现在你要造一个摩天大厦，对不起，你这个下面的基础不做，你造得起来吗？有这样的吗？所以我们这个地方这么清楚、这么明白。所以现在大家千万不要说：「唉呀，出家呀……」好像出了家就是贪一点便宜，那完全错了，完全错了！乃至说：「唉呀，现在我出了家，我要念佛啊！」是，老年人是的，或者有他特别条件。真正的出家的因，我们要了解在这个地方。

大家记得不记得前面在一百三十三页上面，讲业的时候，「具力业门」，大家还记得不记得？同样地两个发了菩提心的人，一个是在家人，一个是出家人，出家当然指圆满的比丘。那个在家人发菩提心，这菩提心的意义不得了，他把三千大千世界作为容量，所有的这么多的最美满的东西去供养佛、供养三宝，这个功德之大是不得了地大！结果一个出家人，就跑得去点一个小小的蜡烛，欸，这个功德，就出家这个人的功德要来得大，不能为比。为什么？他所依的就是这个！这是我们应该真正了解的，在这里、在前面、在后面，他一再地说明这一点，一再说明这一点。

所以平常我们的的确确不了解出家的真正的意义，这个东西是非常糟糕，非常糟糕，也可以说非常可惜，非常可惜！出家哪那么简单？你不是有殊胜因缘，连它名字都听不见，也看不见，何况你有机会去被这件衣服啊！所以现在很多人说，总觉得：唉呀，修行就好了，你何必出家！这完全错误，完全错误，完全错误，完全错误！

这个佛经里边有这么一个《出家功德经》，这个我在这地方，有好几个《出家功德经》，我只是讲这里边的一个，讲这么一个。有一个人他叫鞞罗羨那，这个名字，这个梵文啊，西藏话，我都念不准，那没关系啦！嗯，他也是个贵族，所谓长者子。那么平常跟阿难很好，阿难经常也到他家里去乞食，总是跑过去，总是去。有一天佛就告诉阿难：「阿难哪！你这个好朋友某人哪，他还有七天的寿命就要死了。」这样。那么阿难听了，喔唷，很着急，他那个好朋友就要死了，那怎么办哪？「死了以后怎么办哪？」「那很难说，就看他怎么办。如果像现在这样的话，他要堕落的，现在呢你可以救他。」啊！阿难听见了佛讲的，跑得去，跑到那家人的家里去。

平常因为他们都是贵族子弟，看见阿难是非常欢喜，然后呢就供养他。那一天阿难到了家里，他也非常欢喜迎接，阿难就是愁眉苦脸，一言不发跑得去在那里。欸，他就说：「阿难哪，我今天很高兴看见你，你怎么愁眉苦脸，你有什么心事啊？」阿难还是不开口，连问他几次都不开口。他心里面觉得奇怪：「什么，我做了什么不对啊？什么伤害了你，得罪了你啦？」阿难愁眉苦脸说：「这倒是没有，不是为了我，是为了你！」「为了我？为了我为什么这样啊？」说：「佛告诉我，说你的寿命还只有七天啦！」啊！他一听这个话，啊！人就瘫掉了。他们都晓得，佛讲的话，那绝对是百分之一百二十地可靠，「虚空可以变余相，佛不说非谛实语」，他们都晓得这个。

啊！那听了这个话，怎么办啊？求那个阿难。阿难说：「你求我是没办法。佛告诉我，你死了以后这个要堕落的，唯一的办法你出家。」「对啊！好、好、好。那既然还有七天，那这样吧！我实在舍不得，让我痛痛快快地再玩上六天，然后再出家。」要我们想起来真可笑，欸，但是真有这种人。但是这个人也真可爱喔，因为他晓得佛讲的话就这么确实，好、好、好。然后他就在六天当中尽情享受，到了第七天，那反正是明天就要死了，啊，就出家，就这么出家。那时候因为佛在世，心里边也猛。你想假定是我们想到明天要死了，你出了家，你还肯忙别的吗？当然什么事情都不要了。那个时候大概他还没有听见那个净土法门，如果听见净土法门，他一定往生了。不过他只是说：「好、好！现在就出了家了，照着规矩就这么来。」第二天就死了。

死了以后，那么阿难就问佛陀了，说：「现在他到哪里去了？」「他现在到四天王天去了。」佛就说这个功德：「然后呢四天王天死了以后到忉利天，忉利天死了以后到夜摩天，夜摩天死了以后到兜率天，然后再上去叫化乐天，再他化自在天。」我们晓得我们人间一般不是定福，定福是不动业，这个最高只能生到欲界天。他就这么一天一夜的持戒功德，然后呢这么样。寿命多长呢？这我们就晓得的，这个四天王天的寿命是人间九百万年。然后九百万年死了以后到哪里去？欸，再升上去啊！升到忉利天，忉利天的寿命是人间三千六百万年。忉利天完了以后再上去，是夜摩天是人间一亿四千四百万年，这样地上去。然后呢，到了这个第六天，完了以后怎么办？再下来，哪里去？四天王天，再来，七返、七趟。

经过这么长的时间，那个天上的福报是我们无法想像的。你不要说他化自在天，就最起码的到这个天，一到人间把最好的东西给你吃，你就觉得像吃大粪一样，避得远远地受不了，这样啊！你要什么就什么，哪有像我们现在，现在你再好，对不起，再好的东西，就算你有电扇，电扇吹了，等一下要风湿；冷气要风湿，暖气到那时候出去还不行。就算什么都没了，大小便没人替代你，没有一样东西有这个。欸，他那个天上这样，没有一样东西有这种事情的，也没病，这样。

完了以后，七返完了以后，最后下来了，又跑到人间。那时候跑到人间，有一个佛出世。完了以后，他也是人天当中也是最富贵，到中年以后，觉得：唉呀，没有意思。他出家这个另外这个因缘成熟了，然后呢跑得去见佛，再去出家，证罗汉果。阿难听了：「啊，这么好啊！佛陀啊！他大概以前还有很多善根吧！」佛陀说：「错了，你完全错了，你根本不了解，真正的出家的根本意义。他这样大的福报，就这么一天一夜的出家功德，你千万不要起大邪见，就这么一天一夜的出家的功德。但是他之这一生所以能够出家，这个倒是的确地以前有功德。如果以前没有殊胜因缘，对不起，他绝不可能。」出家的功德这么大！

所以诸位要了解，我们千万不要说：「唉呀，平常都一样的。」绝不一样、绝不一样！经上又告诉我们，如果人家出家，你赞成他，然后你帮助他，乃至于是什么都……，你随喜，这个功德就不得了！经上有种种的比喻，你看看：「哎呀，这个出家人！」你无比地随喜，比你供养什么都好，比你供养什么都好，乃至于是三千大千世界这个东西去供养，比不上随喜人家出家。为什么？你那个供养是有尽的，这个出家的功德是无限的。眼前尽管他是先证得小乘果，但是究竟一定会走上这条路。这个有限的东西，跟无限永远没办法比的，永远没办法比的，这我们要了解，所以这个才是它真正的特质。反过来说，因为出家有它这样无比殊胜的功德。出家所代表的，为什么有这样它的功德呢？因为它所代表的是十方一切诸佛的清静幢相，你一被这件衣服的话，你那个时候所代表的这个意义就是这样。所以你只要认认真真地、战战兢兢，尽管你是个凡夫，你只要把那个清静幢相把握住了，一天一夜就这么大的功德。

这个道理说起来也简单，我们世间什么地方都可以做个比喻。譬如说我们现在做一个国旗，那个国旗大家看见了代表这个国家，人人看见了这是以国家这

样地尊敬它。这个国旗做的布没什么关系，绸做的也是，布做的也是，脏的、好的、坏的也是，你只要做成功这个国旗，这代表的意义这样。他现在代表的不是国旗，十方一切诸佛的清净幢相这个标帜喔，你想想看！所以你如果做到了，有这么大的功德，染污了，对不起那就害了，那就害了。

所以这是我特别强调，一再鼓励大家出家。但是万一你们出了家，不能好好地做的话，我始终也建议你们赶快回家去，下地狱是非常划不来、非常划不来。不！你就算下了地狱，欸，妙了！这个出家功德之美啊，真是无法想像的！等到你穿了这身衣服，如果作得不好下了地狱，他也是一样的，一层一层地来，一层一层地来，受尽了苦难，然后呢到畜生当中，完了还了一个债，最后遇到佛，你也还是证果，出家功德就是这么地殊胜。不同的呢，就是你如果说好好地持，短短的几十年的辛苦，乃至于一天一夜的辛苦的话，你就得到这么大的好，好完了以后最后证果。如果你不好好地，贪一点小便宜的话，下去！受无量无边的苦，苦完了以后上来，他还是解脱，这个出家功德有这么大，这是我们要了解的，这样。

所以我们想到这个地方的话，就算你现在没有因缘，心里想：「啊！我一定要出家，一定要赞叹出家！」一定心里面要种下这个出家种子。如果出了家以后，千万记得：这个眼前短短的几十年，那太值得了，实在太值得啦！而且你好好地做的话，它有殊胜的种种的特别的感应，心里欢喜，身心都欢喜，这个是我们了解的。他下面后面一再强调。

不过这个地方最后又说一句，要「护苾刍等圆满学处」，这个「等」字告诉我们，不仅仅是这个相，还有跟「相」相应的内在的内容，这个内容是什么？这个内容是什么？菩提心，这个是菩提心。为什么说这个是它的内容呢？因为它这个相所代表的——十方一切诸佛的清净幢相。那么佛是什么？佛是以菩提心为因，圆满了菩提果，这个是他的内涵，这个才是我们真正要了解的。这一点我在这地方再特别跟大家说一下，共下士道到这地方为止。所以现在我们就讲那个关于忏悔一切等等，以及眼前我们所有做的、忙的这些，真正究竟的目的在这里，这个我们务必要了解的。

这个下面我们继续下去，继续下去。那么第六卷、第六卷，第六卷是属于中士道、中士道。在我们没有说中士道之前，我们重新把前面那个共下士温习

一下。这个共下士包含了两样东西，这个共下士包含了两样东西：第一个是道前基础，就是修道的时候，需要一个基础；然后有了这个基础以后，然后开始修习。修习的时候，又把这个道分成功几个次第：下、中、上，下、中、上。现在不妨回过头来，翻开本论头上那个科判，头上那个科判。那个科判当中，我们从最第一页看起。第一页看起，这个关于第一个，造者的根源清净，我们回忆一下；法本身的清净，回忆一下。



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十六卷·B面

然后呢根据前面所说的道理，想一下，我们学到现在为止，所讲的内容，前后这样地一观察、对比的话，我想我们大家会生起一个认识。什么认识？当时前面告诉我们这个总纲，现在把这个内容安进去的时候，你那时候发现：啊！原来当初前面所说这个里边的这个内涵，还有这样殊胜的内容啊！那个时候你有了这样的认识，你就信心增强，恭敬心增加，烦恼净化，而这三个东西是辗转互为因果的，辗转互为因果的。你信心、恭敬心增强的话，这个力量增加是帮助你净化烦恼；你烦恼净化的话，你那个信心增强，恭敬心也自然提高。

那么为什么我们要说那个大纲？大家还记得吧？就是假定你说一开头你不认识这个大纲，你随便碰到一个跑进去的话，这个时候吃了一个大亏。就究竟的意义来说，你只要碰到，一定得到，但是走的路却是远路，不晓得多远啊！不晓得吃多少冤枉苦头！所以你一开头先晓得这个大纲，照着这个次第走上去的话，那不晓得占多少便宜，这是唯一的正确的直路！而且是最好的、最圆满的，这个彼此之间，有这样的一个重要的关键在。所以我们每讲到一个地方，你们一定要把这个全面的这个纲要，那个时候摆在脑筋里提起来，提起来。

除了有它这样一个特色以外，还有因为它这个圆满的纲要之所以圆满的话，走上去还有它必然的次第。当你这样提的时候，一步一步走上去的时候，自然而然说，啊！你现在开始慢慢地走上去了，因为你了解了最高、最圆满的，所以它会策动你去修行。当你要修行的时候，一定要找到入门的时候，那个入门就是最起码的。而开始你走这个最下面路的时候，会增强你要向上努力的这个净信之心，净除你的障碍，然后呢增强你的能力，这个彼此之间，有这样子的一个必然的关系，彼此间就有这样必然的关系。所以我们一开头，一定要把这个圆满的纲要，有这样的认识作为先。然后呢次第把这个内容一步一步地来说明，然后呢了解了，步步踏实地就做下去，这个是主要的概念。

那么现在我们重新温习一下说，这个两样东西有了以后，我们然后有了这样殊胜的圣者来指导我们，而又把最好的法告诉我们，我们怎么样能够跟它相

应呢？哦，它还要条件，喔，说啊，讲要怎么讲，听要怎么听，讲完、听完了，要怎么样，那个时候才能够跟这个殊胜的法相应，这个道理都讲过了。

这个里边重新提一个公案，来对我们策励一下。所以这个公案，实际上是非常多、非常多，但是所有这些公案当中，这个特质是共同的。什么公案？佛经。你看哪！不管是大乘经、小乘经，那么或者是佛无问自说的，或者是有人启发的，极大部分都是有人启发的。在这种状态，佛一定说：「谛听！谛听！善思念之。」就这么两句话，简单的几个字。而这里的几个字，有特别的意义。他完了以后，大家认真地听，佛就如理地去讲。讲完了以后，欸！多少人，大乘的，多少人得无生法忍，乃至发大菩提心，乃至于什么，小乘的是证罗汉果，然后，往往动不动就是人天百万计的。就在一座当中喔！佛讲一座法，听者听一座，就马上证得这么大的果喔！这个为什么原因？在这个「如何说闻两种殊胜相应正法」当中，说得清清楚楚。

所以诸位，如果已经认识了，而还没有如实行持，先从这个地方努力去。如果还没有认识的话，这一点认识非常重要！如果你不认识的话，那始终非常可惜，这么究竟圆满的法，碰到你身上，换一点糖吃。换糖吃，多多少少还甜了你嘴巴喔，还换它一块糖哦！我们弄得不好的，换得来是铁丸、烱铜喔！这是千真万确的。这么圆满的正法，你听了又不在乎，乃至于你要轻慢心毁谤它，对不起，你这下地狱哦！这么好的东西，换糖已经是可惜了，何况是把你送到地狱去。所以关于这个部分，如果还没有正确认识的人，这个第一点我们必定要把握住。所以怎么样去听这个法，怎么样讲这个法；老师是怎么样，弟子是怎么样。当然，原则上面在策励我们说，我们现在修学的人，作弟子应有的态度，这一点太重要了，这一点太重要了！

说到这里，这个前两天有一位同修，我非常欢喜。他跑到老和尚前面去忏悔，说：「啊，我以前错了！」他做了一件不合法的事情，他还以为很有道理啦！说了很多道理。他现在学了那个教法，这是我们应该有的。要不然我们虽然在这个地方，我们懂得了一点点；他不是没道理，他还是有他的道理，但是个歪理。他倒不是故意歪理，就是说我们无始以来为我们的无明所执，我们每一个人平常想的道理，没有一个人例外的都是歪理。因为我们没有得到完整的教法，总觉得我的对啊！就是这样。人家来好好地告诉你，你听不进，说了一大堆。这个就是不懂得如何讲闻的道理，弟子之相没有圆满。

乃至弟子之相都没有圆满，自己道理都不懂，要跑得去跟人家讲。唉呀，天哪！你自己都不懂，你怎么个讲呀！前面告诉我们，我们要求皈依的人，他自己一定要解决了。你现在自己跌在地上，半死不活，你要去救别人，你怎么个救法！那是跌在地上救别人的话，还是这样啊；现在我们照着作一个医生，要去把那个药开给别人吃的话，那不是活生生把人家害死吗？所以这个地方是说，虽然重要的是告诉我们弟子是何等的行相，同样也告诉我们，我们目前不要轻易地随便开口讲弘法。而是我们把我们的弟子做对了，这个就是弘法。为什么？因为这个法在你身上面如实相应！它本来是一个道理，现在变成功你身上，变成功实体地、具体地表现了，那不是把那个佛法真正地弘扬了吗？你只要能够这样去做的话，你得到功德，法就世间安住，这个是我们必须要的。啊！那么有了这个，那个下面才正式开始啊！说现在可以了，现在可以来教了。

这可以教了以后，那么这个真正修学佛法，又分成功两部分。我们修学佛法，一个自己的内因，一个是外缘，这个两样东西是必不可少。外缘是什么？善知识！然后呢自己的内缘，就是跟善知识如何相应。前面只是告诉我们，说道的根本是依止善知识；依止已，然后告诉我们亲近。当初在依止善知识那个时候里边说，已经说得很清楚，善知识的行相、学的行相，应该怎么样依止他，依止的胜利，不依止的过患等等。这个六条，实际上我们还是要很认真地把握住，把握住那个纲要。然后那个纲要把握住了以后，那个内涵啊，再下面学的都是这样。你慢慢、慢慢地越了解得多，你对这个纲要的内涵，越能够认识得正确；认识了正确，到你随便这个一提的话，那你就把握住这个重点；你能够把握住重点的话，你就能够相应。

那么在这个地方我随便一提，当初他告诉我们依这个师轨理当中，先说依止老师的意乐，换句话说，你依止老师应该有什么样的心情，他是以《华严经》上面。我们其中随便说两样东西：第一个如孝子心，第二个如金刚心。什么是以孝子心啊？那就是啊不是以自己的心，说我要怎么样，一切时处要观察自己的父亲。现在呢这个谁是父亲啊？法身父亲。世间父母长养一生尚且要这样孝顺，你能够孝顺，你得到世间最圆满的福德；现在呢这个法身的父母，你能够孝顺，你就能够得到跟法身相应圆满的。法身相应圆满的什么？佛嘛！那么等到学完了这个业果的道理以后，那个时候你再回过头去一看的话，啊！就

非常清楚、非常明白，我们如果真正要修学佛法，是必然要有这个心理。因为在无明当中，你起心动念，无非是见、思烦恼。尽管你懂得了一点点，对不起，这一点点就算对了，都是九牛一毛，何况十之八九都错的。

所以我们平常引很多例子，不但是引佛经的例子，乃至引世间的例子。昨天晚上引这个例子，今天不妨重说一遍，大家记得吧？喏！现在的科学这么发达，大家认为这是天经地义的事情，欸，居然说出来的道理恰恰相反。一个医生说：「你这个病不能吃油啊！」一个医生恰恰相反的，他说：「现在你要拼命吃油！」昨天晚上那个周医师还在，他是最佳医生，他在这儿证明，他直点头，不晓得你们看见了没有？如果你们不相信，你们可以专门问他。我讲的，那我是外行人，那医生，因为这是发生在我亲身身上。现在一个专业人员，对世间这么浅近东西尚且如此，现在我们才随便听见一点点，看到那一点点，随便几本书，我们就觉得以为这个就代表了全部了，你岂不是颠倒吗？

然后科学上面其他的以前说：啊！这物质不灭定理，然后呢质能不能互换。现在又完全推翻掉了，恰恰相反，恰恰错误。世间科学上面，它经过这么百千人，然后有这么精密的方式观察出来的东西，尚且错误百出。我们现在拾人牙慧，随便看一点报纸，听人家耳边风，然后执着着就是这样——啊！愚痴，只有一句话。所以在这个地方我们真正重要的，学到这里应该随时提醒自己：「我是愚痴啊！」千万不要说：我这个对。学到这里我们应该提醒自己：这个不对的。那么关于「我」这个对不对的真正的内涵，一直要讲到共中士，那个时候开始提到，上士的时候是圆满地告诉我们，圆满地告诉我们；在共下，已经有一点点的样子了，已经有一点样子了。

所以我们懂得了这个道理，那个时候才会晓得，你现在唯一的办法，是要去揣摩善知识，他要告诉我们些什么，然后你照着他去做。世间的人这样地去揣摩，迁就别人不是好事，佛法却是唯一的办法。为什么？因为佛跟世间所以不同，你所以要依止佛，他具足的条件，大家记得，这四个条件，对不对？说，他唯一的愿望——救你们。他具有的能力，圆满具足救我们的知识，以及救我们的力量。所以救不起来的，就是我们自己的内支障碍。所以如果说你照着「我」去想的话，对不起，你这个藩篱摆在那里，高高地就把那竖在那里，他什么东西进不来。所以经上的譬喻说，太阳光尽管亮啊，你关在屋子里看不见，瞎子看不见。现在什么瞎子？就是我执瞎子、法执瞎子。讲「我」这个道

理，啊！讲了个半天的道理，对不起，那法、再有法没有用。这是我们现在了解。你了解了这个，自然而然，所谓如孝子心这个概念，就非常清楚明白地呈现得出来。

然后以这种情况，你如果去学的话，自然你能够有多少努力，就得到多少功德。因为就是你还没学到它，可是你已经自己晓得我这个错的。当你晓得我这个错的时候，这个「我」的现行就破除了。当你晓得我的错的，前面一定有它推动你的原因，我们了解了；你一心恭敬尊重这个善知识，那个功德就生起来了。然后你尊重礼敬三宝的这个功德，昨天我们刚讲过，如果你身口意相应这种拜一拜，哇！就从你拜的地方一直下至金刚际，把那块土挖出来磨成面粉，一粒粉一个单元，这么多粉，就有这么多的转轮圣王位的殊胜的福德。我们还不懂道理喔！你只要能够这样做到，哇！

所以我们常常说：就怕你不贪，但是呢，欸，你要贪哪，就要做一个真正的贪，不要做一个什么？没出息的。现在我们真正的都是没出息的人，眼前一点点小好处，就贪得要命，这真没出息，真太没出息了！你问我贪不贪？要，贪什么？佛！这个是我贪的。所以我是大善法欲，因为佛是这样做的，所以我努力去努力的！世间的一般人，稍微像样一点，他们都是这样，他们有他们无比的远大的目标在。世间，他一开口，心里想的总归是这样，眼前小的根本不在乎。我们这些人真是太差，就那个眼前这一点点小小的上面，然后呢损失是不晓得多多少少。

那在这种情况下，我们就体会到：啊，原来是这样的！你自然就很清楚、很明白，善巧地利用我们现有的这种状态。你只要善巧引导它，就可以得到这么好处。喔！所以因为你了解了这样子，不但有孝子心，而且金刚心也跟着来了。这一直是唯一的嘛！不管任何情况之下，不能破坏你。对不起，不管他怎么说，我心却是不动。关于这种概念，你自然一样一样都清楚了。这详细的情况，我不在那里多讲。

这是现在到这地方为止，已经啊，关于共下士那个已经说过了。所以在这里，明天正好是礼拜天，你们不妨趁那个机会，好好地温习一下，好好地温习一下。把这个下士上面几个重点把握住，作为我们的行持次第，它这个前者都是后者必须经过的阶梯，这样地一步一步上升。知见上面是这样，行持上面这样。目前现在重视的就是知见，你有了这个认识，下面讲下去的时候，

啊！你会慢慢地、慢慢地这样契入，这是目前最重要的事情。当你知见相应契入了，行持的时候毫不困难，毫不困难。要不然的话，这件衣服尽管这么好，你一被，虽然究竟你还是圆满，可是在没有圆满之前，你就在三恶道当中受无边的苦，这件事情划不来。反过来，你就算没办法圆满的话，一下还不能得到解脱，却有这么大的好处，四天王天这样地转、转，那是何等地好啊！下面的，下一堂课再来说。

讲中士之前，我们把下士那个基础，重新一条一条地温习一下，温习一下，不了解的马上把它补足。你有了这个正确的认识，然后你那个中士，学到哪里你就通达到哪里。要不然你跑到那个地方，唉呀，觉得好辛苦，爬不上去。这个圆满的教法，到那个情况是很大的损失，很大的损失。那么前面有几点特别重要：善知识，这个是外支，因为这个是修行必然需要的，必然需要的；你要晓得怎么跟他相应，跟他相应的就是自己内支的条件，这个概念。那么说到善知识，反面是恶知识什么行相，这个我们要很清楚的。我们自己不但不能亲近恶知识，尤其是我们不要不知不觉当中，我们自己做了恶知识。我们往往并不晓得，结果我们的行为害了我们自己，这一点也是应该特别注意！

那么然后呢，下面就要开始正式讲修行。修行的时候，除了那个正修的轨理以外，前面说的那个破除修行的邪执，这一点太重要，这一点太重要！所以当我们在温习也好，或者你们没有听过，在听的时候，那个概念一定要弄清楚。我们目前教法所以乱，所以没有结果的话，极大部分都陷在这个里面，自己还觉得在修，但是呢实际上他已经走错，走了错路，走了错路了，所以结果一生善行都成过失。眼前这个一生的过失，这个因果辗转下去的话，不晓得什么时候回来，那个结果都是非常可怕，非常可怕！

你有了这个基础，然后这样地一步一步，从暇满人身的难得以及念死，因为怕死，所以才找皈依，找到了皈依以后，所以才晓得真正皈依之处是在哪里。然后呢，如何去皈依法，如何去学习，把以前没有了解之前怎么净除，了解以后如何增上，以及我们在这种情况下去修学，必须要具足的什么条件。那时候你才会知道：啊！这件衣服的珍贵呀！现在被上了这件衣服，要处处好好地努力啊！

这个说起来，说来这个事情真的的确并不难哪！可最重要的什么呢？就是你这个心理上面正知见没转过来。所以你还没做的之前，心里面已经是畏畏缩

缩打了退堂鼓，「哎呀，我不行啊！」那个事情是一定不成功。你真正地能够挺起来的话，事情无有不成功者。眼前我们同修当中，我就看见好几个，刚开始我总觉得这个人邋邋遢遢，欸！不，最近看见他慢慢、慢慢地很有向上的这个，这个非常明显，那个是最典型的例子。

实际上我们可以找到各式各样的，不要说佛法，就世间的这种情况，世间的这种情况，你心里面先有了这个——我一定咬紧牙关，要这样子成就的心情。那个时候心理上已经准备了，当难关来的时候，你认得很清楚：对啊！我是要向上，向上爬一定要付出力量，付出力量，你做的就是你所得到的功德，就是你赚的法财，你正要忙这个嘛！这个心情就那么简单，像打仗一样。否则你不认识这个的话，你还没打，唉呀，觉得辛苦，然后你背过头来。你打仗，背了跟人家敌人打，什么结果？只有一条路，百分之一百地死，就这么一件事情！不是很清楚吗？所以我们现在要战胜三界烦恼，跟那个烦恼的敌人打，居然背了这个烦恼而打，你怎么个打法？不要说敌人，那随便任何一个人，你蒙上了眼睛，然后跟敌人打，你岂不是只有挨他拳的份吗？所以这心理很重要，你千万不要：「唉呀，我这个不行啊，我那个不行啊！」万万不可以。所以我们不行，的确还是有它的很多原因在，那么前面告诉我们这些道理，无非都是帮助我们净除这些障碍，净除这些障碍。

前面已经说过的两个因缘，我这地方重提一下。有一个老比丘证四果的因缘，我是在这里讲过的，对不对？那么已经讲过了，你们已经听过了晓得，那个老比丘，人人都笑他，欸！结果他自己觉得，啊！至诚恭敬这个法而努力。跟我们现在的心情怎么样呢？你比较一下就晓得了。我们现在有没有这个心情？我们是不是懒懒瘫瘫、马马虎虎，唉呀，能偷懒就偷懒，这个心情完全不一样。我们是年轻力壮，尽管有为的时候你是这样；他已经老成这个样的，他只是有这样的一个心，还不是碰到佛喔，就碰见这个年轻人跟他开开玩笑喔！拿了一个皮球在他头上敲四下，他证了个四果了。嗯，这样！这是千真万确的佛经当中的公案，这个不晓得在《杂宝藏经》里、《贤愚因缘经》，这个倒我忘记掉了，你们自己去翻。

那么另外还有一个公案，我今天在这里跟你们说一下，也是《出家功德经》的一个。有一个人，他年纪老了。年纪老了以后，反正年纪老的人是样样不对。在家里边，虽然他是一个满有钱的人，当年年轻力壮的，人人奉承你，

等到你年纪大了以后，人人讨厌你，唉哟，说这个人在家里面，只有消耗粮食，还要侍候他，这样。他想来想去，一点意思都没有，那么就出家去了。他就出去了以后，家里说：「好哇，出家去呀！你为什么还不出家！」一天到晚就望他出家。我们现在年轻人要出家，哎哟！父母哭哭啼啼，谁都不愿意你，这个道理就这样。结果他觉得越想越没道理，好，就出家啦！跑到寺院里面去。

那时候佛又不在，那么就找那个佛的弟子。通常佛的弟子当中最精采的，当然舍利弗尊者，所以他去找舍利弗尊者。舍利弗尊者一看说：「你这个人，年纪老了。」那个经上说快百岁了，近百岁的一个老头子，我们可以想像。不要说近百岁，我今年只有刚刚五十九岁，虚年龄说六十岁，已经这个不行、那个不行，到了七十、八十，那更不晓得什么样子啊！他快百岁的一个老人，你可以想像得到。舍利弗尊者一看说：「不行！你不能出家，出家要做三件事情：读诵、坐禅、行福。」那佛世的时候就是这样喔！

实际上呢这三件事情，我们不妨现在检查一下：我们出了家了，请问：你读诵了没有？是不是你真正努力地从戒、律、经，经律论三方面努力，你有没有？再不然，你坐禅，你有没有？再不然，你行事，忙公家的事情，你有没有？我特别说一下哟！是，我们在座的有几位，不但一样事情，三样同时具足，啊，我真赞叹！乃至于有病的人都在那里这么认真地忙，就是我们年轻力壮的小伙子，躲在房间那个睡大觉啊！

可是这个舍利弗尊者一看说：「对不起，你出了家要做三件事情，现在三件事情你一样都做不成，不行、不行！」唉呀，他没办法，他去求别的，那求别的说：「欸，你来之前，你有没有找过别人？」「我找过。」「找谁？」「找舍利弗尊者。」「舍利弗尊者怎么讲？」「舍利弗尊者告诉我这么说……。」「那对不起，舍利弗尊者是佛的大弟子，他的智慧第一，他是这么说的话，啊，那我没办法。」啊！这样。然后他找遍了那个佛的弟子，统统拒绝。唉呀，他就在这个祇桓精舍门口哭啊！说心里面：「家里面，家里面人不要；要跑到去出家，出家也不要。」那只好苦苦恼恼地一心念佛。欸，他的善根到了，那个佛感应了，那就来了，现出光明来。啊！看见佛，他欢喜得啊，然后像大山崩投在佛前面。

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 67 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十七卷·A面

佛就问他：「你干什么在那儿哭哭啼啼呀？」他就告诉他这个因缘，「那好、好！你来出家。」就这样，那么就出了家了。出了家以后，任何人有他的缘的，他一看那个缘，他跟目犍连尊者有缘，他就告诉他说：「尽管舍利弗尊者，那些人都说……可是你要晓得，真正对事情的了解只有佛，佛无量阿僧祇劫所积累的功德，那些没有一个罗汉具足，所以他们不可能了解你的情形，你有善根的。」「跟谁呀？」「跟目犍连尊者。」那么叫他交给目犍连尊者，目犍连尊者就带着他了。

目犍连尊者一想：唉，这个老头子他什么事情都不能做，但是世尊说的，那一定没有问题，好啦！好啦！那你跟，那就跟着吧！那么他剃度了以后，然后他就跟着大家一起。跟着大家一起，虽然跟着大家一起，他毕竟是一个老头子啊！什么事都做不来，所以有个年少这个比丘啊，大家都好作弄他。哎呀！他自己觉得：我这个在家里面已经苦恼，觉得出家可以解除苦恼，结果出了家又更苦恼。唉呀！他越想越苦恼，结果跑到恒河边上面，算了！算了！我这一生命就送掉了。他就把衣服脱下来，对它恭敬顶礼，他说：「我绝不舍弃三宝！但是呢我这一生已经没有希望修学了，所以我至心恭敬地祈求三宝加持我，然后让我转世，年轻就出家。」然后呢他对那件衣服脱下来挂在树上，拜完了，噗通！跳到河里面，他跳到河里面自杀。

那个时候，那目犍连尊者，就因为剃了这个老比丘，这个老年人，他就观察说：唉呀，我这个老徒弟现在在干什么？一看哪，他跳到恒河里面去了！目连尊者的神通，那就把他救出来。救出来了以后，就问他说：「你干什么啊？」「我如此这般啊！」「噢，没关系，你跟着我吧！」跟着他，然后呢跟着他就带他去，说：「既然这样子，我带你去散散心吧！」好，然后呢散心。

结果跑出去的时候，哟，第一个就看见一个死尸，一个死尸。那个死尸长得非常漂亮的一个死尸，可是那个死尸身上有一条虫，那个从她那个嘴巴里面爬出来，从那个鼻子里面钻进去，然后钻进去眼睛里爬出来，在那个地方转。看见了那么美的人死掉了，啊！直觉得很可怕。然后呢，这个里面一条虫在

那地方，看得真是噁心，他就问了，说：「师父，这个什么？」「你现在不要问，等一下告诉你。」再跑！嗯，再跑，跑得去啊，他前面又看见一个人，说有一个女的，在那个地方干什么？在那个地方煮一锅大的油锅啊，在「哗！」滚，滚完了，自己她「蹦！」跳下去！跳下去把那个自己滚熟了以后，然后呢捞出来自己吃。唉呀！这个痛苦不堪，死了以后然后再活。哎呀，他看了是毛骨悚然，「这、这怎么一回事情啊？」「等一下告诉你，你再看！」就这样。

那么这么一看、一看，就看到了第五个，看见了一个大山。哎呀，那个山是大得不得了地大！大极了！一个大山，就这样。那么到那个大山上面，他又看见了，反正是看见了各式各样的那些恐怖的事情。那么完了以后，他又问，他说：「怎么这个地方，怎么有这么一个大山呀？」他就说：「那个大山呀，那个大山就是你前生死下来的骨头。」「什么？我前生死下来的骨头！」那好了，我把前面的前后的因缘都告诉你吧！刚才你第一个看见那个死尸，是怎么一回事情呢？喏，就是那个某个国家的那个长者，那个长者夫妇两个都非常地好，那么这个长者的夫人长得非常美！那么他们到海里面去求宝，不幸到了海里边哪，遇见一阵那个黑风，那个船翻掉了，翻掉了嘛就人死掉了。那个大海是不容死尸，那个海法，所以把那个死尸漂流到岸上。那么这个女的本身，她长得非常美，所以生前对她这个身体非常执着、非常爱好，所以她死了以后，因为她那个身体的爱好、执着，所以变成个虫。

哦！他看一下，嗨，人真一点意思都没有，原来这样结果。眼前是变虫，因为她前生对这个身体的执着所以变虫，这个虫命完了以后堕地狱，然后呢受无边的苦。唉！他听见了是汗毛直竖，原来对这个身体，这样好的身体都不能执着，那何况是我这个老的一百多，近百岁，啊，一无是处！他心里是越想越害怕。所以我们现在想到这地方，不必为营养而忙，这营养忙了以后，你也投条虫。她是个在家人喔！如果说是个出家人的话，你做条虫的机会都没有，这是千真万确的事实喔！

那她第二个干什么？第二个是某长者家一个佣人，那个长者是一个非常信佛的佛教徒。那么那一次是供僧，供僧的时候，就叫那个佣人煮那个供僧的东西。然后呢她每次煮的时候，总是先把好的东西，先把它吃那么一下，吃过了，然后完了以后，再供养其他的僧众。结果因为吃了很好的东西，哇！长得

非常好。那个主人说：「欸，你长得这么好，你吃了什么好东西啦？你是不是认认真真地去供养那些圣者？」「我是呀！我供养。因为主人你做得非常好，他们都吃不完，剩下来给我吃，我吃了这个好东西，所以这样。」她骗了他的主人。她因为生前骗了，所以现在就第一个先受这个，这个是花报，等到这个花报尽了，将来就下地狱，要受无量无边劫的苦，然后出来。这么一个、一个这样地说。

啊！说到最后，他说：「那么这个大山是怎么一回事？」哦！这样：前生那个地方有一个大国国王，那个国王是依法治国。他有一次那个国王吃醉了酒了，那么有一个人犯了罪，犯了罪跑得去问那个国王，那个国王说：「既然犯了罪，依法治。」然后呢就把这个人杀掉。杀掉了以后，他后来酒醒了，酒醒了以后，他就想起：「欸，刚才有个人犯了罪，那个罪人现在哪里呀？」「杀掉了。」「怎么杀掉了？」「国王，你刚才不是说，犯了罪就依法治。」后来一想，这个人罪不致死，唉呀，他就很懊悔，懊悔已经来不及了。他是很正规的，可是因为他这样地犯了这个罪，但他平常因为做了很多善事，所以他那个引业堕为畜生，但是他那个满业，却是做了这么好事。所以完了以后，投一个大身众生——摩羯陀鱼，这个摩羯陀鱼是大得不得了。平常我们说鲸鱼、鲸鱼，实际上比鲸鱼还要不晓得大多少倍。

那么后来那个摩羯陀鱼，还有种种苦报，这不谈。嗯，它平常的时候常常这个一张开口，就这样，这个我也简略一点地讲。有一天这个摩羯陀鱼它睡觉，一睡睡了一百年，那么它醒过来了。醒过来了以后，觉得嘴巴渴，就张开嘴巴来喝一口水。他那个摩羯陀鱼一张开嘴的话，那个海水就像这个瀑布一样，呱啦啦直泻下去，所以海上的所有的这种东西，统统一起灌到它的肚子里。那个时候正有一船的人在那个船上，就顺这个海水，就「叭！」下去。那下去了，大家晓得：哎呀！那是摩羯陀鱼。那个船上的人这可是皈依三宝的，皈依三宝的。一看见那个情况，说这一下没命了，大家拼命念：皈依三宝、皈念佛、皈依法、皈依僧，大家拼命地念。这个摩羯陀鱼宿生有善根的，它一听见这个，「欸！这个三宝相应的，不可以！不可以！」它马上把那个嘴巴就闭起来。闭起来了以后，结果因为这样的因缘，它一念这样的善根，它就脱了这个鱼身，这样，然后呢又投生到人间。然后这个鱼身那就是喏、喏、喏，现在

你那个大山，就是你那个宿生的身。那么现在你就是因为宿生一念的善根，现在就这样。「啊，原来这样啊！」他一想到这件事情，那是不得了，拼命用功。结果以这样的一个衰的老头子，没有多久，证了果了，证了果了。

证了果以后，那目犍连尊者就带他回去，带他回去的……他神通自在。他是证了果了，但是那些年少的比丘不知道，又看见这个老家伙又回来了，又跟他开玩笑。他证了果，他根本不在乎，根本不在乎。别人还跟他开玩笑，那世尊可晓得的，反正你随便轻视，轻视这个袈裟都不可以，何况是个证了果的圣者！那就叫那个老者，就给他说：「你现在出去作了些什呀？」他就给：「世尊哪！我的和尚告诉我这些呀……如此啊！」「是，你的生分已尽，所作已办哪！」然后给他说法，他现神变。啊！这些年轻人一看哪，大为惊讶！所以大家就：「啊！你看，我们平常都笑他，这么一个老的、老朽的，什么事情都做不成功，他一念精进马上成功。」这样！

所以佛世的时候有各式各样的，指曼——那个杀人的一个人，欸，结果他也证了果了，鸯掘摩罗。然后优婆离尊者是一个下贱的人，他出了家也证了果了。还有一个我忘记掉了，是专门的除粪人，那是最下贱的人，他也出了家了。乃至这么个老头子也出了家了，也证了果了。乃至周利槃陀伽，周利槃陀伽，世尊叫他念两个字「扫帚」，他念了个扫，帚字忘记掉了。扫、扫、扫，扫什么呀？不知道。扫帚，帚、帚、帚什么？扫字忘记掉了。说念这么两个字念了几天，他也证了果了。我们现在总不至于这样吧，总不至于这样吧？注意啊！这一个是我们警惕的，原因在哪里？简单极了，就是你的心里边，就是你的心里边，你心里边振作起来，这第一个——我一定要做成功这一件事情，我一定要做成功这一件事情！

所以我以前曾经跟你们引用过几个典型的故事，譬如福特成功的公案，乃至近代很多这种有名人物成功的公案，他主要的是什么呢？就是这心里边一心的心念：是，我一定要咬紧牙关，一定要立那个志！我们现在这里有最好的环境，你只要这个立志，最后有最好的帮助，最好的教法，那成佛都不难哪！这个是我们了解的。所以到前面，最后的结论，告诉我们一个事实：我们以最圆满的这个德相之身——现在我们都得到了，尽管后面的几位还没有，但是我晓得你们几位都正在做准备，步步走上去，步步走上去；然后呢要里边发最

殊胜的意乐，到那个时候佛果是决定可办，佛果是决定可办。说到这个地方，然后呢因为下面刚讲中士，中、上士这两个，这个地方我也讲一个故事，来比喻一下。

刚才不是讲目犍连尊者吗？他是佛弟子当中神足第一的，神足第一的，神通第一的一个人，最了不起的。有一天，是白月十五，诵戒布萨的时候，佛在这个阿耨达池，那个龙王那里，那个阿耨达池龙王在布萨的时候就来看，一看哪，说：「欸，舍利弗尊者怎么不在？」那么他就问，说一看舍利弗尊者在不在，他佛陀就跟目犍连尊者说：「某人哪，你去把舍利弗尊者叫来，把舍利弗叫来，我们要布萨了。」当然目犍连尊者，他因为神通第一嘛，他就去找，一看哪，那个舍利弗尊者还在给孤独园，跑得去跟他说。他说：「这个，欸，师兄啊，佛布萨，佛让我来叫你去。」「好、好、好，那你等一下，我这个……。」那一个带子，解下来那个带子……他要他等一下，他说不能等啊！不能等，要拉着他。那个时候有一根带子摆地上，「你要拉，你先拉拉那根带子看。」然后目犍连尊者，他是神通第一哦，要拉那个带子，尽其神力是不能拉动。

那个舍利弗尊者，把那个带子的那一头，拴在这个阎浮提树上。因为目犍连尊者神力第一，所以他拉那个带子，大地都在那儿跟着动，这个带子一动都不动。啊！怎么、怎么、怎么这么这样不行呀？那么第二次，他想这个舍利弗尊者一看不对，那被他那个大力拉动了不对，他不要绑在那个树上。他就把那个带子的那一头，系在那个须弥山上；他还在拉，结果须弥山也摇起来了！这个目犍连尊者神力是这么大。但是尽管他神力大，这个带子还是拉不动。不过舍利弗尊者一看，不对、不对，它带子虽然没有拉动，须弥山被他拉倒了，那可不是开玩笑的。他就把那个带子那一头，拴在世尊那个座位上，他再去拉，一动都不动。唉，他心里是一点办法都没有，他说：「好了、好了，反正我已经尽了我的责任，世尊告诉我来叫你，你不去，你管你的，我可去了。」所以他说完了，他就走了。

他神通第一喔，当然他是神通，一下就到佛。结果他跑到佛那里一看哪，舍利弗尊者坐得好好地坐在这个佛的前面。咦？奇怪了，他就报告世尊：「世尊，是不是我的神通退失了？你说我的神通第一。」「对啊！你神通第一。」「是不是我退失了？」「你没退失。」「那没退失，为什么我跑得去叫舍利

弗尊者，先拉那个带子，拉了个半天不动，最后回来的时候，明明我先回来，结果他等到我回来，他坐得好好地坐在那里。」「不是，不是，那不管啦！好啦，回来啦，我们就布萨吧！」那布萨。结果很多弟子，本来大家觉得目犍连尊者的神通第一，结果大家都看见了这件事情，大家心里想：唉，这个家伙也不过如此！这样，大家就轻视他。

所以布萨完了以后回来，佛晓得，这个圣者随便起个轻视心不可以，他就说，说：「我的弟子当中，目犍连尊者的神足第一，你表演一点给他们看看。」「好。」怎么表演？他就一动，一个脚站在须弥山的顶上面，然后另外一个脚站在那个梵天上面。然后呢，他把那个站稳了以后，一脚踢那个须弥山，那个须弥山一踢，那个整个的大地就「匡！」天翻地覆。喔！大家真是佩服得五体投地，服服贴贴，发现：啊！的的确确没有一个人有这个本事。这个公案是同样地讲，同样的佛怎么样，还没有讲，同样地讲两个罗汉。可是罗汉当中，妙了！舍利弗尊者智慧第一，目犍连尊者神足第一；尽管你神足第一，敌不过智慧。说明什么？佛法的特质在智慧，佛法的特质在智慧。那么舍利弗尊者，尽管大家是说罗汉，他智慧第一，你这个神通拿他一点办法都没有，怎么比，比不过，这第一个。第二个呢，我们跟佛来较量一下，下面是有一个公案。

有一次，佛那么讲法，他晓得佛，他有好几个公案。佛的所谓梵音声相，这佛的这个声音没有近远的，在任何情况之下，任何地点、任何人听起来就这么美妙悦耳，与他的根器相应，就这么恰如其分。你一听那个声音啊，就全部被它贯注去了；一思惟它的内容啊，你马上得到好处；照它的道理去做，马上证得了圣果了，这样地好。所以他就想：它那个佛的声音到底能够多远？他就找。结果尽他的神力一直找，怎么找，那个声音始终就像耳边，始终就像这个样子。结果走到有一个国土，那个国土名字我忘记掉了，那个佛叫作光明王佛，找到那个地方，找到那个地方它还是如此。

那个光明王佛的那个佛身非常长大，他那个长大多少？哦，是佛身高四千里，那么那个菩萨身高是两千里，我们现在的人身不到一丈，不到一丈。我刚才算了一下，他那个比起来，大概多少倍？一里的话，我们以前的华里是多少？一千，一百五十丈，对不对？好像是这样。换句话说拿我们现在的比起来的话，是六十万倍，哇！不得了。你不要说六十万倍，这一万倍；你不要说一

万倍，十倍，十倍一比的话，一百倍。现在一万倍，六十万倍，那你怎么能比呢？所以这个目犍连尊者，那个比起那个地方的菩萨，小得那真是不能再小的，我们还找不到这么小的小虫。

那个菩萨那个时候正在吃饭，吃饭当中，目犍连尊者也不晓得那个是钵，他自己当然很小，他就站在那个钵的边上面去游行。那个菩萨正在吃饭，说：欸，怎么一个黑点？这菩萨一看，原来一个小小的小小有情，他也不晓得这个什么人，他就那儿看，嗯，什么？今天那个钵的边上，来了个小虫。那个佛可晓得的，欸，说：「某人你注意喔！这个不是喔！这个是什么？这个是某方(这个好像东方吧)，释迦牟尼佛座下上首弟子，神足第一的目犍连尊者。你千万不要伤了他，你不要把他看成小虫哦！」「哦？有这样的事情吗？」他心里，嗯，他想这个释迦牟尼佛，这个大概一定是……他那个弟子是神足第一，是这么样！他心里就起了一个念头。佛就告诉他：「哦，你们千万不要起轻慢心！」所以他为了让那些弟子们不轻慢，他就告诉他说：「某人哪，目犍连哪，你使一个神通给他们看看！」说：「是！世尊。」

然后他马上一现，现一个无量无边的虚空身，然后呢在虚空当中现一个大的狮子宝座，然后呢这个宝座上面有各种璎珞，无比地庄严，然后呢璎珞上面有各式各样的莲花，每一个莲座上有释迦世尊的化身在说法。啊！那个神迹，就以他们这个地方，是从来没有看见过。哎呀！大家无比地赞叹啊！赞叹得不得了。那个时候，菩萨的这个慢心统统降伏。那光明王佛说：「好、好，可以了，可以了。」他就恢复了。不过，他就告诉他：「欸，你为什么到这里来呀？」他说：「我要想找那个佛的声音，找了半天找不到。」「这个佛的声音，岂是你可以找的，佛的梵声音相，它跟法界相应，没近远，在任何情况之下你永远去找，永远就是这个样，这是我告诉你。」这一下子目犍连尊者也服服贴贴的了。「唉！我真是起了妄心，佛一直告诉我们，这个罗汉不管在任何情况之下，你要测佛的智的话，你绝无可能，绝无可能。我怎么今天会起这个妄想！好了，好了，回去吧！」就这样，他要回去了。

结果他也没办法回去，唉呀，怎么也没办法回去，他那个神力不可到的。这一下他就慌起来了，求那个佛陀。光明王佛说：「就是以你的这个神力，不要说你现在没有气力，你就是有气力的话，你都没办法回得去，要经过

几劫啊！」「那我怎么来的时候，就那么随便听一下就来了；怎么回去的时候，怎么回不去？」「那不是你的力量，是佛的力量！」「那怎么办啊？」他苦恼得要命。「很简单，你一心皈投佛。」「对啊！我以前不信佛，这个绝不可以！」所以到那个时候，他就一心皈命，才心里面一念是「南无本师释迦牟尼佛」，欸，好好地回到了佛跟前。

这个里边有很多特别的意义，我不说。说明了一下，二乘跟佛之间，尽管证得同样的果，佛同样也得到这应供果的名字；罗汉也是应供果的名字，这两者之间是完全不能比、完全不能比，完全不能比，完全不能比。这个概念我们必定要清楚明白。眼前这教法还没说明之前，我们心里边先把这一种故事摆在心里，等到你学完了中士，学完了上士，那个时候你就很清楚、很明白的，原因何在。现在我们不妨心里面想：啊！没错，对，现在既然我们得到这样圆满的身，然后呢只要发这样圆满的意乐，一定得到圆满的果。实际上呢这个还是最省事、最方便、最好的路，现在走下去。看卷六，一百五十二页。

**敬礼胜尊具大悲者足。**

它每一个地方开始的时候，一定是皈敬世尊，皈敬世尊，这个道理一开始说过了。

**如是随念当死及思死后堕恶趣之道理，能令其心厌舍现世，于后善趣发生希求。**

这就是前面下士道当中所说的皈依之因。因为内心当中有了这个认识，当然这个认识一定是依靠善知识，指明世间的真相，你如理观察思惟的结果。所以到那个时候，就要求皈依。说：

**次由共同皈依及由定解黑白业果，励力断恶修善，则能获得善趣妙位。**

由于这样的因，所以你皈依，由于这样皈依了，最后达到了解正确的佛法的根本，如法行持、断恶修善，所以增上生。

**然非以此便生喜足，**

你不要把这个作为满足。这个话讲一下，这个话讲一下。我们现在有没有得到这个？对不起，很难说，以我来说，我自己晓得还没有，所以我自己一点都不敢马虎。我以前我有一个毛病，懂得了一点，哎呀，自己觉得懂得不得

了，人家告诉我的就听不进，我总觉得很懂。现在我看很多同学当中也是这个样子，唉呀，他懂得了，他总觉得样样都懂了，然后呢其他也听不进去了，这个好遗憾、好可惜！世间也是如此，出世也是如此。

或者你看见，看见的不是坏喔，的的确确地，它的的确确是好。可是不幸的我们看见的什么？我们看见的是五浊恶世的凡夫世界，在这个凡夫世界稍微好一点，然后你就觉得以这个榜样的话，就算你做到了也只是如此欸！对不对？前面告诉我们，你证得了这个圣者的罗汉果都不行欸，这个是我们了解的。所以我这个地方特别提一下，如果我们自己觉得「我很对！」你错了，你错了！前面告诉我们，你真正相应的话，如果你发现你自己错了，那你是有智慧的人，你有了这个你就可以爬得上去。反过来说，你自己觉得你很懂啦，那对不起，你只是一个世智聪辩最多，而且这是八难中人，这是我们千万要注意的！

所以现在前面已经提醒我们，这地方更告诉我们：千万不可以觉得够了！所谓这够了已经生起什么？已经生起共下士之量。所以大家注意，你们自己检查检查，是不是你已经生起共下士之量哦？我们共下士之量生起什么现象？一看见眼前现在，一跑到斋堂里，「唉呀，这个东西可怕，但是我不能不吃它！」所以你每吃一口，佛经上面告诉我们，如旷野食子肉想。你越吃是越难受，吃得可以饱了，唉呀，赶快放下来，那个才是生起哦！如果你吃的时候越吃越起劲的话，对不起，连它共下士都没有。如果在这种情况，居然喜乐的话，那完全错了！进一步，

**是令发起共下士之意乐及发共中士之意乐，厌舍生死一切事已，依此因缘而发大菩提心引入上士，**

为什么不能把这个就觉得满足呀？哦！是说这个地方让你作为基础，先从这个基础上面做这件事情。这个基础部分是跟下士一样的，这个叫共下士。然后更进一步，再上面一步——中士，这个是因为共中士一样的，它共中士的内容是「厌舍生死一切」，不但是求后世，后世生了天你也不要。那么依这个「发大菩提心引入上士」，这个才是。

**故于此中，须修中士之意乐。**

现在我们已经有了下士的量了，进一步就要上去。欸，念完了小学，要学中学了，不要说：「哎哟，我小学了，我现在样样都懂了。」要是说：「欸，我现在小学了，念完正好念中学了。」这样那就对了！

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十七卷·B面

所谓虽得人天胜位，然仍未能出于行苦，若即于此执为乐性，实为颠倒。

为什么？虽然说你得到了人天的好处，但是行苦还没出，最后还在轮回当中哦！假定你把这个以为快乐的话，那你是颠倒了。

故于真实全无安乐，其后定当堕诸恶趣边际恶故，譬如有一无间定当堕于悬险，现于险崖暂为休息。

所以虽然共下士做到了，但是对于这个真实的究竟意义来说，一点快乐都没有，最后一定要堕落的。就像我们现在，在这个悬崖当中暂时休息一下一样，一动马上就跌下去，粉身骨碎啊！

《入行论》云：「数数来善趣，数受诸安乐，死后堕恶趣，常受极大苦。」

这很明白。

《弟子书》中亦云：「诸常转入生死轮，而于暂憩思为乐，彼定无主渐百返，漂流等非等诸趣。」

现在我们普通人是怎样？永远在生死轮回当中转，而目前只是暂时得到一点点，这个三有当中的人天好的位子。把这个内容看不清楚，因为愚痴颠倒而把它看成快乐的。那个是没有正确的认识，他自己作不了主。为什么？看不清楚，无明，无明嘛当然作不了主。于是渐渐又转百返，于永远——这个「百」不是一百趟，百是泛，泛指，永远在六道当中轮转。「等非等」，或者上、或者下，这个意思。

故于善趣亦当厌患，犹如恶趣。

所以我们真正的，对好的应该产生厌恶，这个是非常重要的。

《四百论》云：「诸智畏善趣，等同奈洛迦，不畏三有者，此中遍皆无。」

这个论上面告诉我们，真正的智者，对这个善趣看得像地狱一样，不怕这个的，在我们这个圈子里是绝对没有的。注意哦！所以现在我们要了解，你一旦真正的出家，这个才是我们的目标。在这个圈子里边，不要说眼前，就把你生天，生到天上面去，就把你做到一个国王，就把你做到天王，你看起来像地狱一样地恐怖，这个才是哦！

**《摄功德宝》中亦云：「诸具贪生死意恒流转。」**

我们现在这个状态是什么？这个贪着生死的这个，这一个心意状态什么呢？永远在生死当中流转，这是我们应该认识，真正产生厌离的。所以任何一样好东西，你要了解，真正修行的时候，法爱如果说不遣的话，你上不去。所以在这个五道十地当中，资粮、加行，这个加行再上面去，所谓加行是暖、顶、忍、世第一地。世第一地最后的后心，那就是见道。这个到了这个顶端以后叫「顶堕」，停在那里上不去。它顶堕是什么？就是他修了法以后他也欢喜，唉呀，觉得好，他有这样的一念的欢喜的执着，就爬不上去。看看哪！那些人都是已经我们说起来是已经真实相似见道，说大彻大悟的祖师很多是这种人，他有了这一念，上不去。我们现在差得十万八千里，这个心里面还这么个放不下，这个我们要认识的。不是要去做到，我处处地方提醒，我们真正要认识的现在——正知见，见的就是见这个，然后呢慢慢地努力去对治它。

**《弟子书》中亦云：「如如于诸趣中起乐想，如是如是痴闇极重厚，**

嗯，就像这个样，你对这个六道轮回当中，如果说你「起乐想」，感觉这是快乐的话，对不起，那你这个愚痴非常重。所以我们眼前看看真可怜哪！这个也放不下、那个也放不下，这个也看不开、这个也看不开。利固然看不开，名也看不开，钱固然看不开，身体也看不开。乃至我常常觉得，打了板了还趴这个床上爬不起来，唉，实在是，实在是，我自己深深一直为这感觉……尽管跟你们说，策励你们，问我自己做到了没有？我老实说我没做到。我只是经常提醒：打了板了，赶快起来！有时候头昏了半天。我总记得，当年我这个阿阇黎告诉我的话：「叭！你坐起来！」然后坐起来，然后呢脚放下地，哎哟，冷得要命！好，赶快穿衣服。千万不要说：「哎哟，冷得要命，再摆在棉被里面，反正打头板。」那你就害了。

这个注意哦！就是你处处地方，这正知见最重要，这是我随便一提。你从任何一件事情，不要看成快乐的，这种快乐的都是什么？陷阱，陷阱！这是我们必定应该认识的一件事情。你有了这一个念头，现在真正重要的就是，注意哦！这个念头最重要。

所以眼前我常常告诉你们我自己的过错，这有个原因的，就是你们不要害怕！就算是现在你们觉得，很尊重的这样的一个老师，他自己都有错误，不但有错，满身错误。可是真正重要的是什么呢？我自己认得了错误在改。因为改，所以今天你们觉得能够尊重他，尚且如此，何况是佛呢！所以你们只要……这个才是你们该学的地方。所以注意！真正重要的，不是认得了道理看别人不是，跟别人讲道理。你必定要把这个道理，看见自己错在哪里，然后努力策励自己：「我总归要努力！对不起，我爬不起来，我偏要爬起来！」就是这个。所以告诉我们，你如果对这个地方起点乐想，错了！反过来，

**如如于诸趣中起苦想，如是如是痴闇极微薄。**

对一些那快乐的事情，你能够「起苦想」，那么你那个时候愚痴慢慢地减轻了，这个东西叫智慧。现在有很多人脑筋的确很好，然后你把那个脑筋用在这个上头，那就对了。哦！应该这样地思惟，然后呢观照自己。你能够观照了以后，到那时候，你往往要跟人家辩论的时候想：欸，错了、错了！原来不是我有道理，是我是什么？见烦恼重。那个时候，你话到嘴边马上吞下去。这个时候你的这个智慧慢慢地就增长了，愚痴就减少了，这个对见烦恼而言。同时呢对思烦恼这个习性来说，也是一样，你平常的时候觉得：唉呀，冷得受不了，你刚才说的，又想缩到被窝里。「欸，不对、不对，这个东西不行！我宁愿在那里咬紧牙关，然后多冷一下，然后策励自己再穿衣服，一定要起来！」就这样。说这个是平常我们应该知道的。

**如如修习净相极增长，如是如是贪焰极炽然。**

下面就是告诉我们，眼前对美好的东西，你把这个美好的，觉得它好的话，害了！这个东西贪心，贪心增长，贪这个东西非常可怕，是越贪是越厉害的。这我想我们大家都有这个经验，你这么越贪是越厉害的。所以这个「依众靠众」还有个好处，尽管我们现在理路或者清楚，或者不清楚，习性或者厉害，可是在大众面前总觉得不大好意思，所以靠着大家多多少少，少造一点

罪。等到你一个人的时候，你就害了，这贪心永不能圆满。所以凡是欢喜的东西的话，不要看见它是清净美好的。

**如如修习不净极增长，如是如是贪焰极殄息。」**

你要看见这个东西好可怕的，是大骗子，这个大骗子给你一点小小的甜头，把你送到地狱里面去，那时候你想到的话，你心里面就对它起恐怖。当然真正的平常我们初心修的人，对贪心譬如说用不净观什么等等，有它特别的对治，这个以后讲，眼前这里我们要了解这个原则。

**此说从无始来，执着三有盛事为乐，增益串习诸净妙相。**

上面告诉我们，因为我们无始以来，我们虚妄颠倒的关系，把这个三有中这种好事情，把它看成快乐。一向习惯，一向把这个妄想以为正确的，所以总把它看得这是好的，这个我们要认得它。

**能治此者，若修苦性及不净相彼等便息，**

它最佳的对治，什么呢？修苦性，修苦性，说原来这是苦的；还有呢不净，修不净观。实际上这个里边，正修的时候修什么？「观受是苦、观身不净」，这是我们最难对治的两样东西，最难对治的东西。但是它有正确的方法，正确的方法，下面将来告诉我们烦恼的时候，那时候我再提起。当你这个一个念头生起来的时候，你那时候才了解了，原来你又在被烦恼转。然后呢转了以后，真正烦恼转的时候，的的确确我们谁都拿它一点办法都没有，这个可怕极了。所以你必须事前认识，然后呢思惟观察，到境界现起的时候，这一个正法相应的这一种现行现起的时候，那个时候你有力的对治生起了。那时候你欢喜，「啊，今天我居然打了一个胜仗！」那个快乐真正的快乐。

你平常吃的东西，当你吃的时候吃得很起劲，你真的快乐吗？那大家不妨心平气和想想看。我们大家都有这个毛病——贪心，唉呀，好东西，事前是越多越好；吃完了以后，哈，肚子吃得胀胀的，睡在那里，站也不是、睡也不是，就这样。当时真的快乐吗？吃的时候并不觉得快乐耶，我想大家都有这个感觉。你是一个劲儿就在那个地方做那件事情，吃完了以后昏昏沉沉，然后到那个时候又要来了，快乐在哪里啊？欸，但是奇怪，它就偏偏到那个时候就让你去这样做，这个就是这个真正的行相。这个烦恼止息的道理，慢慢地好好地

学。那么你能够如法地修学的话，这个就静息了。反过来，

**若不修习便增痴贪，转诸有轮，故修诸有过患为要。**

所以如果说你不如法地去修行，修习这个对治法的话，那么那个时候一直增长的痴跟贪，贪里边一定有痴。然后呢贪的最后的最后的结果，得不到的话，嗔也跟着来，这个三样东西就这样的辗转地相应。由于这个造业，然后轮回三有，你没办法跳出来。既然前面你怕、厌恶，唯一的办法就是这里。所以现在晓得，啊，你真正要跳出来，要做些什么呀？它说从这个上头，从业感果的必然性，是了解我们真正要修的，是要修三有一切盛事的过患。然后从这个了解了以后，才步步深入能够解脱，那个才是说进入更深一层，第二个步骤叫作中士。所以现在我们就看看，那么修中士这一个内容说些什么呢？

中士道次修心分四：<sup>一</sup>正修意乐，<sup>二</sup>彼生起之量，<sup>三</sup>除遣于此邪执分别，<sup>四</sup>决择能趣解脱道性。初中分二：<sup>一</sup>明求解脱之心，<sup>二</sup>发此之方便。今初

「中士道次修心分四」，第一个「正修意乐」，喏，正修的这个内容是什么，我们心里应该些什么认识，怎么样的做法。「彼生起之量」，第二个。「三除遣于此邪执分别」，这个是一样的。第四「决择能趣解脱道性」，既然你要求解脱，最后了解了，说第四个那个地方，就现在告诉我们了，我们哪，你要修解脱吗？对了，解脱道是什么一回事，解脱道是怎么一回事。现在次第来讲：「初中分二」，就是正修意乐。「明求解脱之心」，求解脱的心是什么？第二怎么样发生这样的求解脱的心，所以「发此之方便」。今初。

**言解脱者，谓脱诸缚。此复业及烦恼，谓于生死是能系缚，**

所以「解脱」什么呀？简单，就是把绑住的把它解开来，这么简单法。那么什么东西绑住你啊？业跟烦恼，就是业跟烦恼把我们绑在生死当中，就是这么简单。

**即由此二增上力故。若依界判，欲界等三。以趣分别，谓天趣等或五或六。依生处门，谓胎等四，即于其中结蕴相续，是系缚之体性。**

说，是的，现在绑住你的就是业跟烦恼，由于这两样东西的辗转增加，结果呢把你绑住了。那绑在哪里呀？绑的地方，如果拿这个「界」，拿那个地

方，拿那个范围来区的话，三界：欲界、色界、无色界。然后在这个三界当中，如果分「趣」，就是我们分成功六趣，或者就是这个六个类型，那么或者是六等，或者是五等。如果把修罗判作天趣的话，就是五等，有的把修罗叫作非天，这个没关系。还有一种呢，「生处门」，就是在三界当中你怎么去出生的，那么分成功四：胎、卵、湿、化，就是这样，不外乎这个。

就是不管是三界，不管是六趣，不管是四生，总之前后业感缘起，前面的蕴灭，后面的蕴生，是「结蕴相续」。在这个里边继续不断地这个五蕴身，继续不断地向前推衍，说结生相续。那个蕴、五蕴，不是有一样真实的东西。而这个五类东西，到那个时候旧的坏了，新的又生起来了，这一个东西，生新起来的继续不断向前面推衍下去，这个相续体，这个就是被绑住的这个。而业跟烦恼，绑住那个蕴体，就是这么；就像那个绳子捆着你，就这么简单。这个绳子是业跟烦恼，现在这个你呢，就是这个蕴，五蕴。

**故从此脱，即名解脱，**

就是这样，从这个地方解脱开来，就是！

**欲求得此，即是希求解脱之心。**

你现在呢要想从这个地方，说唉呀，不要被它绑住，我一定要想办法跳出来，就是这个，就是这样！

**又此解脱，非为惑业诸行生已熄灭，以诸生法，于第二时定不安住，不待修习能治等缘，则不须励力，一切解脱便成过失，**

前面我们不是说业跟烦恼是能绑的东西，然后呢结蕴相续，就是我们生死的流转的这个所绑的东西。那么业跟烦恼的，说这个里边这样，说这个业跟烦恼的诸行，它这个前面灭，后面的生。生完了以后它又灭，灭完了以后又生，生灭不停的。所以它生完了以后，它自己就会消灭。「以诸生法，于第二时定不安住」，它那个结蕴的事情，本身就是永远生灭，永远生灭。「不待修习」，假定说你不要去修习，说「不待修习能治等缘，则不须励力，一切解脱便成过失」，就是说，那结蕴的体本身是什么东西？找不到。它是怎么一个？生灭继续相续，换句话它一直相续的，一直相续下去的。这种情况之下，你必定要修习对治，断了这个相续，那就对了。否则的话，如果你不修习对治的

话，是呀，如果你不修习的话，对不起，它本身啊，它继续不断地就生灭、生灭、生灭。所以，

**故若未生对治，当于未来结生相续。**

所以你没有修这个对治的话，它永远接下去。

**由其发起对治力故，结生相续即便止息。**

你一定要修习，针对着这个生死流转的结生相续，那么它那个东西就停止了；那个停止了以后，那个系缚也就没有了。所以这个地方特别告诉我们，我们要求解脱心，那么要求什么解脱心呢？就要对这个结生相续，要找到如法如理的对治，对治了这个东西以后，那么这个解脱才能够具体地成就。了解了，所以说，哦，要求解脱，要一定要有解脱的方法，正确的方法，简单的一句话就是这个。至于这个方法的内容呢，我想留在下面一次再讲，今天这一堂就讲到这个地方。

今天，《菩提道次第广论》一百五十三页，卷六，共中士，中士道。那么这个中士，由于前面那个基础上来，我们进一步了解说，虽然人天当中保持了善趣，是善道，但是毕竟最后还要堕落。由于这个原因，所以想到毕竟堕落还是苦，这样不行，进一步还要更求进一步的解决。那么那个从这个基础上面，又向上一步，这个叫中士。那么次第呢分四部分：正修意乐，哪一个是正式的，就是我们说中士要修的。换句话说我们的心里内容，我们应该有的认识，以及心里这个状态是什么样。那么怎么样才能够发生这样的一个状态，他告诉我们的，用什么方法才行。这了解了以后，有一种错误的概念要去掉。对正确的了解了，错误的去掉了，最后告诉我们，那么现在修什么样的道，能够达到你这个目的。这个分这个四科，这个次第层层推进，圆成我们的目标。

那么前面已经说过，所谓求解脱的心是指什么样的心？那么这个心怎么样才能够发起？平常说我们大家都希望，没有一个人例外的，要想从痛苦当中脱出来，要想从痛苦当中脱出来。没有一个人例外的，可是找不到，原因呢就是自己的愚痴，自己的愚痴。因为愚痴、不了解，所以不晓得从哪里去找。现在我们很幸运地晓得，哦，要去找一定从那个方面，这个就归结到从三宝。那么更从那个地方了解了，单单前面这个不够，更进一步到这里。

那么说现在呢，虽然我们进一步要求解脱，但是这个解脱的心，是晓得解

脱，怎么样才能够使得这样的这个内心，跟它相应的如理如量地生起来？虽然我们大家都会这样觉得：唉呀，这要求解脱啊！虽然你要求解脱，但是想完了以后，那下面就没有一个力量来推动你，没有一个力量来推动你，这样。因为没有推动的力量，所以当你想的时候尽管想，想完了以后，仍旧陷在自己一向的这一种习性当中，这种习性就是无明相应的见思烦恼。那种见思烦恼，尽管你拿来阅读佛经，有的读了半天增长各式各样的知见，增长各式各样的知见。结果呢它本来是要指导我们，凭这个去跳出轮回的，净化这个知见的；结果你弄了个半天，知见增长了一大堆。知见增长了，慢心也跟着增长，结果是烦恼是越弄越多。所以在这地方我们要很善巧地，找到这个正静息的方便。那么现在他下面告诉我们：

## **第二发此之方便者。**

怎么样能够启发这样一个如理如量的认识。

## **譬如欲得止息渴苦，由于渴逼，见非爱相。**

那么先举一个譬喻。譬如说我们嘴巴渴了以后，觉得痛苦不堪，那么你一心一意要想去找水喝。为什么？因为你觉得嘴巴渴的时候，那是痛苦难受。这个譬喻我们可以更加深一点说，你生了病，假如那个小病没有关系的话，叫你看医生你也懒得看。但是那个病痛苦难受的话，叫你不看医生也做不到。同样的道理，一定是对于这件事情感到它的非可爱，就是应该这么反面的，更强烈说可怕、痛苦的这种状态，由于这个力量逼迫，所以你一心就去求怎么解脱痛苦，怎么从痛苦当中透脱出来。所以

## **如是欲得，诸取蕴苦寂灭解脱，亦由观见，取蕴苦性所有过患。**

同样的，现在我们要想从这个苦蕴当中得到解脱，解决这个苦，也必须见到这个取蕴——这个取蕴就是我们身心的五蕴——它那个特质是苦的，以及它这个苦的种种的过失、患害。当你真实地见到了，那个时候你才一心一意才会求它跳出来。你要见不到这个的话，那根本不可能，所以说这个是道的根本在这里。因为你要从这个地方求解脱，有找到了解脱的这个道，进而去找，找到了解脱之道，那时候你才会努力去修。你没有这个力量的话，推动你的力量都没有啊，所以嘴巴上面都是空话，原因在此。我们每一个地方必定要把握得

住！乃至现在你说，你为什么要持戒？同样的道理，你必定要把握得住这个原则，这个是最重要的。否则的话，你弄弄弄就弄错掉了，弄弄弄就弄错掉了。

**故若未修三有过患，于彼发起欲舍之心，则于苦灭不起欲得。**

所以第一件事情，我们先一定要认识苦蕴所在的三有，这个三有的种种祸患，种种的不理想。当你见到了不理想、祸患的话，你就一心一意产生厌恶舍离，一心一意从这个地方跳出来。为了要跳出来，你就想怎么样才把这个痛苦能够解除，你才会去求解除的这个方法。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 68 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十八卷·A面

这个是必须要的，这个是必须要的，这个道理，所以下面引论。

《四百论》云：「谁于此无厌，彼岂敬寂静，如贪着自家，难出此三有。」

任何一个人，对于这一个事情，如果不产生厌离心的话，他怎么可能求寂灭这个厌离的方法呢？不可能的。反过来，他因为不了解这个三有的过患，而他见到三有这么个好，所以他贪着难舍。既然贪着难舍，怎么可能让他从这个地方跳出来，怎么可能从这个地方跳出来？所以啊现在有很多人哪，哎呀，要修行，说是要修行，喔唷，乃至说受戒，乃至说出家，乃至说认真地去学；学了半天，他根本就没把握住——你为什么要跑得来学？他把握不住。所以到后来，知见一大堆，学问做了一大堆，有很多这样。结果呢他始终在那个地方空转，那是非常可惜，那是非常可惜！

所以在这个地方，他首先把那个根本因指出来，换句话说，那个根本因有了，然后你在这个上面着力的话，把那个根本因慢慢增长圆满，也就行了。否则的话，你忙了半天，忙了半天你所圆满了什么？染污之因，越做越远，越做越远哪，这一点是我们在这个地方首先应该认识。有了这个认识，然后你步步深入，所有的这些事情，都是帮忙我们解脱生死的。如果你这一个不认识，然后你跑进去的话，你那个知见都是不相应的，都是不相应的，这样。那么这种知见到后来呢，如果说你修的功德，那三世怨，到那个时候你很有钱；如果说你做学问，三世怨，你很有学问，就是这样。

所以现在有很多很有学问的人，很有财势的人，乃至说很有地位的人，那种人他不能进入佛法的原因是什么？就是有一类他修福德，啊，也在佛门当中布施、弄啊，修庙乃至说，但是根本因在哪里，没有把握得住。开始他是对的，没有把握得住，所以他将来得到福报很大。有一类他那个时候，然后呢做学问做得很多，哎呀，经哪、律啊、论，然后深入思惟、观察，乃至说讲说，但是同样地，根本因没有把握得住，这一世很聪明，乃至说念书念得很好。有一类，持戒的戒相上面啊，做得非常地如宜，但是虽然如此，他真正的自净其

意，他的根本，为什么要持这个戒的目的把握不住，这一转世的时候，他声望——说官位很高，那这个都是这样来的。

所以现在在这个地方，不管我们将来学什么，你这一个根本因一定要把握得住，把握得住以后，然后不管你修哪一个都对。譬如说我们现在净土念佛，是正因为如此，所以你那时候如救头燃，「唉呀，别的我管不到啦，我只有一心一意依靠阿弥陀佛啊！」那时候你那句佛号就念得非常坚固。如果你持戒的话，你晓得得非常清楚，原来这戒的目的是在这个地方，自然而然你把握得住了，你就很努力。做学问也是如此。否则的话，我们处处地方产生争论，说我这个对、你这个错，然后呢大家又要忙这个、忙这个。在佛世的时候，这个典型的例子就是这样。佛就告诉他这样，喔，他听见了，全部精神贯注在他自己的问题上，要解决这个问题。如果他解决了，解决了以后他烦恼解脱了，那个时候你再做就好了。

那我们现在，不，有一种人比较差的，哎呀，忙着要去解脱，不管这些。结果呢，方法得不到，尽管你关起门来修行，修了半天，在烦恼当中转，不知道。那么反过来有一类人是先要了解，然后去作学问，作了学问作了半天，他不晓得作学问的目的是什么，然后比较各宗、各派、各家、各门，这个对、这个不对，学问一大堆，争论不晓得引起多少，也跑到外头去，这个我们必须认识的。所以现在这个地方特别告诉我们，喏，希求解脱的方法，根本何在！那看下去，说：

**希求解脱方便分二：**

这个启发的方法分两部分，第一个。

一由于苦集门中思惟，二由于十二缘起思惟。

这两者当中你任意能够了解一个，把握住一个，问题就可以解决了。你要想两个都认识的话，那彼此之间为什么要这样开合，如果你弄得很清楚的话，那这个问题真是易如反掌。你去到……在任何情况之下，你可以触处体会，可以触处体会，所有的眼前这种障碍，都消除了。现在我们分那个两部分看下去：初就是由苦集门中，分二。

初中分二：一思惟苦谛生死过患，

第一个先要了解、认识、观察、思惟，这个生死的特质是什么？苦，是苦。确确实实这一个是苦的。第二个呢，

二思惟集谛流转次第。

那么为什么会在生死当中流转呢？为什么呢？这样。这个两部分，又一一各别分开来讲。

初中分二：一显示四谛先说苦谛之意趣，二正修苦谛。 今初

先说明四谛，说苦集灭道，为什么先要讲苦谛的原因，然后正讲苦谛，现在说下去。要平常在我们一般状态学的时候，我们就说：「经上面嘛告诉我们苦集灭道，你就告诉我们算啰！他为什么要讲，哦，『先说苦谛』啊、为什么啊，这个次第为什么要这讲啊？」这样。平常我们说：「啊！你赶快告诉我，告诉我们晓得嘛就好啦！」好像那个道理表面上面，我们找不到必须要说的理由，通常我们这种状态。实际上呢，这个有他的绝大的原因在，绝大的原因在，现在我们把这个文看下去。

**集谛为因，苦谛是彼之果，故集是先，果应是后。**

集就是因。由于造了这个因，聚集了这个因，那么感得的这个因的果。流转生死的因是集，然后呢感得流转生死的果是苦，所以照这个先后的次第，应该是集在先而苦在后。结果呢，世尊却先讲苦，后讲集，所以说：什么原因世尊不顺那个次第？

**何故世尊不顺彼义之次第而作是说，诸比丘此是苦圣谛，此是集圣谛耶？**

世尊正讲的时候先告诉我们：这个是苦啊，你应该知道，这是集啊！他那个次第却先讲苦然后讲集，恰恰相反，什么原因呢？下面就说：

**大师于此违因果次第而宣说者，以有至大修持扼要，故无过失。**

第一个告诉我们，说佛对于这一件事情，把那个因果次第颠倒违反而说，他有他的特别的原因的。什么原因？修行的纲要在这里。你为什么要学？你要

学了去修行，结果你要修行的，那个次第就是这样的，所以没有任何过错，没有任何过错。反过来说，他就是绝对正确地要这样讲，世尊之所以为世尊，原因就在这个地方。关于这一点，对于我们有一个非常重要的启示。我们平常所以不能修行的原因，就是缺少了推动我们修行的力量，晓得这个要修行，要好，但是就提不起来。那么我们以前听过那个各式各样的故事，那个故事都是这样的：哎呀，他去了，出了家也不行。结果跑到地狱里一看，跑到天堂上一看，哎呀！那个时候不管他年轻也好、年老也好，大家都拼命了。为什么？啊！原来看见这个情况是这么个严重。

那么同样地，对我们也是一样。我们虽然没有这个福德因缘，感得佛菩萨带我们到天堂地狱去看看，但是我们眼前都遭受到了。哦，一生了病，哎唷，生了病赶快去找医生啊，这个事情，要该做的事情都不愿意。你就急着、忙着，病是件小小的苦，你就拼命去找医生。所以现在这个地方也指出来，说喏、喏、喏，这一个东西本身哪，是在大病、大苦当中啊！那么他指出来了以后，如果说你能够如理照他指出来的方法，一步一步地深入，那个时候你内心里面就产生一种状态，什么？觉得这个痛苦的逼迫性，就在这里啊！那是无法忍受，你就拼命要去求解脱了。所以他为什么要先说的次第。

从刚才这个说的譬喻当中，我们也可感受得到，假定我们在生理上面遭到了病，我们会求医。现在呢，照着这个方法，在心理上面，如果你也感受得到苦切的这种力量的话，你那时候就会坐立不安。坐立不安干什么？一心求解脱。你能够这样去，哪有不解脱的道理？所以这个是修行的次第，这个是正确的，这是正确的。

**此复云何，谓诸所化，若于生死自先未发无倒希求解脱之心，根本断绝，彼于解脱云何能导。**

那就是这样。对于所化的，就世尊要化度的那些众生，他假定对于这个生死的本质并不了解，贪着难舍，根本不想求解脱，根本不想求解脱，那个时候你教他修，修什么啊？修是修解脱，现在我根本不想修解脱，你修，那不是颠倒吗？所以这根本已经断绝了。诸位啊，这个地方好好地想一想，不要说我在哪儿修行，我跑到那儿修行，你先问问：你跑到这里来目的干什么啊？要很清楚、很明白。有一点我们必定要了解的，所有在座的各位，乃至至于尽管不出

家，今天跟佛法有机会接触，都是宿生有善根。从前面我们讲的业果的道理当中，晓得这个异熟同时有个等流，然后呢还有士用。士用就是外面的客观的环境，异熟就是我们现在的这个身心的果报，然后呢等流就是心理，心生起的状态。这个是宿生的善根所集，所以这一世，里边的因碰见外面的缘，你看见了出家你就欢喜，就会走上去。

但是他为什么要这样走的这个根本的因，经过了这样的生死的流转以后，迷糊掉了。再加上出世了以后，前面所接触的，都是世间染污，而这个染污呢，又是跟我们无始以来所种的这个无明习气相应。所以以前一直都引发这个东西，所以在非常强有力的，世俗的这种贪染的现行当中，那个时候，对于求解脱这个心一点都没有。当你接触了以后，虽然启发了好乐之心，跑到佛门当中来，但是那个根本本身有没有？还没有。这是所以一定第一件事情，要有正确的知见上的认识，经过忏悔，把前面跟世俗染污的这个现行，要把它破坏，还要把它克服。那个时候，他内心当中，引发出来这个认识，那个时候，你会心里说：啊，要求解脱！

我自己的经验，以及我遇见很多同修，他就是一心一意，啊！对于出家的向往，然后呢要求善知识。尽管出家，尽管求善知识，但是呢，根本因真正找到的非常少。他也想去念佛，觉得念佛好，但是呢他这个推动的因始终不强；实际上与其说始终不强，这个推动的因根本都没找到，就是这种状态。就是宿生的这个善业，加上这一生的一个杂染，你糊里糊涂有这种力量在这个里头的，但是呢他抉择不出来。所谓抉择不出来的话就是，不是以这个力量为主的，不是以这个力量主的。那么是哪一个力量主的呢？就是——喏，无始生死的染心。现在我们虽然来了以后，对不起，眼睛所看，耳朵所听，都是世俗上的那种，哎呀，知见上面、习性上面，种种的这些事情。所以说这个，他真正求解脱的根本，对不起，还没有建立起来，这地方叫「根本断绝」。

「彼于解脱云何能导」，到那个时候你就引导教他解脱，你怎么引导他呢？你教他说：「哎呀，不要贪着啊！」他觉得：「这是我要的东西，你教我这个不做、那个不做！」他尽管坐在那里，心里听起来真是生烦恼。啊，你教他这样做，他就觉得：「哎呀，最好我多睡一会儿觉，最好多做那个……。」教他这个不行、那个不行，那是越弄越远哪，越弄越远哪！这是我们要正确了

解。所以说大师外支已成，真正的问题都在自己这个障碍当中，自己那个障碍当中啊！

**以诸所化无明闇覆，于诸苦性生死圆满，执为安乐，颠倒所诳。**

而这一个所化度之机——就是我们，这一个状态当中，仍旧被这个无明痴暗覆障着，看不见事实的真相，看不见事实的真相。明明在生死轮回当中，种种的这一种事情都是苦的，都是苦的。他把这一个苦的这个特质，现出来这个，在生死轮回当中虚诳这些相，他被它所骗，觉得这是安乐的，这是安乐的。所以说「执为安乐，颠倒所诳。」你要教他这地方不要这样，他还觉得：嗯，这个正是我所需要的，你教我不要，那怎么可能？尽管他宿生的善根，让他跑到这地方来，他还是不行，这根本原因在这里。

所以真正修学佛法，第一点你务必要了解这个。当你正确地了解这个，不管你拿到了哪一个法门，你就一心一意地从这个法门当中去深入，就不会大家起是非争论。所以正法的时候叫作「解脱坚固」，他听见了一个法，啊！他全部的精神贯注在这里，乃至听见了「扫帚」两个字，他扫扫、扫扫，然后呢把心里的烦恼扫干净了。现在我们听见了这么多的法，哎呀，他偏偏还是说：「唉，这个也不对，那个也不对！」辨别得一大堆，啊，那个时候实在不相应啊！所以这种情况之下，叫作什么？不幸地，这种叫世智聪辩，这个是我在这个地方，我们特别应该了解的。反过来，如果说你能够真实地净化了，这个对我们是绝端重要的一个工具，绝端重要的一个工具。差就差在什么？喏，一点点——是不是为颠倒所诳？是不是为无明所覆？所以第一件事，要把这个不正确的认识转变为正知见。

如《四百论》云：「此大苦海中，悉无诸边岸，愚人沉此中，云何不生畏。」

这一个生死轮回的大苦海，既没有边、又没有底啊，愚痴的人在这个里边哪，一点都不怕。哎呀，怎么不怕，这个人是何等地愚痴呀！所以

**先须为说此实是苦，非有安乐，**

所以先必定要告诉他：这个是苦啊，这不是安乐啊！佛拿这个告诉我们。那么这个时候，我们应该第一个了解是了解这一点，所以不管我们现在学什

么，这是真正重要的，真正重要的啊！就是说，虽然说出家，大家说：「哎呀，出家五年哪，先要依止阿阇黎，知道开、遮、持、犯。」要晓得为什么立这个戒，为什么守那个戒，这你必定要知道。佛一定说苦、集、灭、道，因为你有这个次第，然后你去修道，修道的时候第一步才是持戒。所以这个戒的根本，还在从这个上面建立起来，必然我们要知道的。如果你这个把握不住的，请问你持的戒，你持些什么？你为什么跑到这里来？这不是很明白的一个事情。

所以三十七道品当中，第一个四念处，也是讲这个。「观身不净、观受是苦」，这第一个。平常我们最难放得下的就是这个身体，就难放得下的就是眼前的种种的贪着。所以告诉你：这个身体，不像你想像真实啊！不净，像大便一样地臭，你会爱护吗？啊，你一看见你就厌恶！然后你种种的快乐，说告诉你这是苦啊！是必然如此的，没有一个地方不是如此的，这是我们应该了解的。

**说多苦相令起厌离，是故于初先说苦谛。**

不但一方面，多方面的、种种方面地善巧说明，目的一个——引起厌离心，所以先说苦谛。现在我们真正修行没有别的，也必定要从这个上面，你把苦谛如果正确地认识，下面都有了，这是根本。如果这个没有的话，那对不起，下面都在这儿走远路，都在走远路啊！

**此后自见堕于苦海，则于苦海欲求脱离，便见其苦必须灭除。**

因为你了解了这个苦，所以你要求解脱，所以这个时候，你要求灭苦之心。

**此复了知，未止其因苦终不灭，便念其因复为何等，由此始能了知集谛，是故集谛于苦后说。**

喏，这个来了！哦，因为你要想除掉那个苦，除掉那个苦，那么这个苦怎么来的呢？你了解这个苦是果，真正要把那个果消除了，必定要从因地上面解决。那么这个现在的苦果的因在哪里呢？那个时候你进一步找那个苦的因，这个集谛。所以由于苦的认识，然后呢策发我们求解脱的心，从苦当中解脱出来。因为要求这个心，所以一发了这个心，所以找：苦从哪里来的呀？那个时

候，你就会努力去找，那么然后去找。当你这个时候你找到了集谛的话，你就努力会克服这个因，那个时候，它灭、道二谛就跟着来了。由于这样，所以戒定慧的三学自然你如法修持。

否则的话，尽管你说讲戒，讲得这么头头是道，哎呀，不要说单单我们中国的四分律，五分律、十诵律，你样样弄通，你做个大学问家，说不定你戴各式各样的博士的方帽，一点用场都没有！流转生死当中，弄得不好还说不定还要堕落，这个是我们必定要知道的，必定要知道的。反之，你就算这些东西，不要说每一个部都通，像周利槃陀伽一样，只懂得两个字，你都可以解决这个问题。现在有更巧妙的方法，他周利槃陀伽还要证了罗汉果了，现在也不要，罗汉果都不要，你就想到什么都不知道，我只有句阿弥陀佛了，欸，你照样可以了脱生死，这个是我们必定要了解的。这个根本，现在第一要把握得住啊！所以他是为什么集谛在后说。

**次知生死众苦，皆由有漏业生，其业复由烦恼发起，烦恼根本是我执，便知集谛。**

一步一步地，从这个上头追根究底地找到：哎呀，生死的苦是有漏的业，业又是烦恼所起，那么烦恼的根本是我执，那个时候你把集谛的真正的行相了解了。

**若见我执亦能止灭，誓愿现证灭苦之灭，故于集后宣说灭谛。**

你了解了这个，紧跟着见到：噢！原来这个我执这个东西，不是天生的，而却是虚妄颠倒的，这个东西，你可以把它净化、消灭。所以那个时候你想：啊，原来一切痛苦的根本在这里啊！那那个时候你一定要想办法，去把它去掉它，所以是「誓愿」，不但愿，「誓」是什么？就是你必定要达到的这个愿。不是我们浮浮泛泛：哎呀，我也想啊！虽然你也想，你还是弄得想了半天，坐在这个地方。他那个誓不是——我一定要做到它！你站起来全部精神去干，当然，这个是指我们的心里的这种状态。所以这个修行不是什么浮浮泛泛、有气无力，不是的！修行是打起全部精神来，就这样，心里是这样状态。因为有这样心理，所以做任何事情的时候，那必然如此。你看那些大祖师们，他就是这样，就是这个样。所以那个时候，他集谛后面宣说灭谛。

**若尔开示苦谛之后，即于解脱发生希求，苦谛之后应说灭谛。**

照你这样说的话，那么说了苦谛以后应该……你要求解脱嘛，就讲灭谛啊，为什么又说集谛呢？

答云，无过，

他说：没有错的。为什么呀？

尔时虽有欲解脱心，欣得寂灭众苦之灭，然犹未明众苦之因，未见其因定能遮止，故于解脱，不能定执为所应得，定当证灭。

是的，那个时候，虽然你要想求解脱，希望把一切的苦得到静息——所以这灭就是息灭一切的痛苦——但是你并不了解那个苦的因，不晓得这个因是不是一定能够遮止，换句话说，一定能够去掉。所以这个时候你不能确定，是不是能够做得到，是不是能够达到你息灭一切痛苦的这一个状态，所以说这个时候不先讲灭。

如是若执定当证灭，定当解脱，便念何为趣解脱道，趣向道谛，是故道谛最后宣说。



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十八卷·B面

如是若执定当证灭，定当解脱，便念何为趣解脱道，趣向道谛，是故道谛最后宣说。

现在照着次第，说首先了解了苦，那么由于苦了找到了苦的因，而找到苦的因在这地方，原来可以止息的，那个时候你就想：啊！那我一心也要止息。但是你要止息怎么做法呢？原来有它止息的一定的方法，那个叫作「道」。由于这样地追求到道，那么讲道，就修道的时候，那个时候才讲戒定慧三学。而不是世间的五花八门，而不是世间的小学、中学、大学，而不是世间的所谓理工医农、士农工商，这套东西就完全用不上。有它这样的必然的次第。

所以你照着这个次第来的话，自然你的心里面就跟它相应，然后就步步深入，你学到哪里受用到哪里。要不然你学到哪里，自己一直在烦恼当中转，所以这个都是杂染之法。尽管你修一点善法，是难免为杂染所染，所以始终啊……。现在我们就是这个状态，因为你修了一点法，所以它有一点跟法相应的这个善报，但是这个东西杂染的，始终这个善，唉呀，跟着很多烦恼、痛苦，而结果永远流转生死，它基本原因就在这里。所以在这里，我们一定第一个要把握得住。

如是亦如《相续本母》云：「如病应知断病因，当得乐住应依药，苦因彼灭如是道，应知应断应证修。」

现在就比喻，就像生了病，那么要感受到这个病的痛苦，那么要晓得你这个病原因从哪里啊？要晓得断除病的因，那么要求这个断病，那么那个时候要找药，那个时候才依这个药。这个同样地，所以这个苦，由于苦而跟着找到苦的因——集谛；然后呢是从因上面，见到这个因可以消灭——灭谛；然后呢，如何灭是道谛。这个是我们真正「此苦汝应知」啊，然后呢应断、应修，这个。这个是集，是你应断哪！然后呢这个是灭，你应证哪！要想证那个灭谛，该怎么办呢？要修这个道啊！

所以世尊三转四谛十二法轮，就是这个样。第一：这个苦，你应该知道

啊！为什么苦？有它的原因，这个原因你应该断。然后呢断了就证得这个灭谛，这个才是你真正需要的。要想证得灭谛怎么办呢？修这个道，就这样。这个就是世尊所以说这个次第，所有的大小乘基本的内容，就是这个！就这个，没有、再也没有别的了！佛法离开了四谛就没有了，只是把四谛的层次深广不同——只管你自己，那就是小乘；如果说你把这个道理，深刻一点地了解透彻一点是缘觉；推广到一切有情，就是佛菩萨，如此！

**如是四谛，大小乘中皆数宣说，是为善逝总摄生死流转，生死还灭诸扼要处。**

所以说，这个四谛，大乘小乘当中都要数数——这个「数」是到处，整个的大小乘佛法所说的，就是这个。所以佛把生死流转还灭的最纲要，都在这个地方，所有的一切经典都是根据这个纲要，深细地来说明。有很多呢把整个的四个都说，有很多呢偏重于某一方面，乃至越深越细。佛经没有一个例外，都是这样。

**故修解脱极为切要，亦是修行大涅槃，故须如是次第引导学者。**

所以，对于真正修解脱的，这个是最最重要的，这个真的最重要的。也是修行的——「涅槃」这个地方是指纲要，纲要扼要。通常涅槃我们可以翻成功一个「偈」，偈子，所以前面说完了，那个偈子总结起来。换句话说，整个修行的纲要，就是这个！整个修行的纲要，就是这个。平常我们除了这个涅槃说这个偈子以外，就是四圣谛也叫四法涅槃，哪个四法？那就是苦、集、灭、道，就是这样。乃至三法印，它也叫三个——哦，不是，不是苦、集、灭、道，这个「诸行无常」，这个「诸法无我」……就是四法印，就是这个四法印，换句话说那是纲要，整个佛法的。所以这个修行的整个的纲要，所以用这个次第引导。也可以说完整的佛法就是这样，所以本论的美也在这个地方。那么下面呢，再把这个话说一下，这个是策励我们的。

**若未真实思惟苦谛，厌舍生死，则求解脱亦唯虚言，随其所作悉成集谛。**

所以假定你对苦谛没有正确的认识，以及认识虽然认识了，没有如理思惟，生起相应的量，那个时候我们的内心还是在现法，世间的一切上面这种杂

染当中现行。那个时候贪着生死，不是厌舍生死，这个时候，所谓求解脱都是空话，都是虚话。在家人固然谈不到，出家啦，更在这个地方浪费自己，更是浪费自己啊！所以它「随其所作」，不管你做什么，你还是集谛，集谛是什么？流转生死。在小乘这样说——不是，不是说小乘，在基本上面这样说。如果我们更深一层、更圆满一点说的话，另外一句话说：「忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。」也就是这个。你修学的根本目的何在？这个菩提心。这个地方就是什么？求解脱这个心。如果你一旦忘失掉了，那你做什么事情都是集谛，集谛是什么？魔是什么？就是专门把你拖在生死当中的。所以现在这个地方呢，不管我们做什么学问，这个一定要了解的。

最近在座大部分同学，我看了非常欢喜，非常赞叹，为什么？大家很用功。但是注意哦！这个用功不仅仅是追求一点学问，也不是追求文字，说：啊，现在了解了！你必定要把了解的道理，要在内心上面找到相应的意义；换句话说，这个道理所指的是什么。那个时候策发我们对眼前生死的恐怖厌患，由于这个而推动我们努力如理去追求。否则的话呢，你一定会在这个文字上面推敲，文字上面推敲，这是一类。另外一类呢，尽管在这里，哎呀！觉得这个地方的生活真是满好，也不要跑得去忙，反正早晨稍微早一点起来，上一个殿，到那个时候吃起来，哎唷，人家样样送得来的。啊，那是讲究口味，真是！吃完了以后一个大觉睡得个好，什么都不要做。那个时候，讲起来，喔唷，等下还要头头是道，意见很多，总不相应啊！总不相应，原因在这个地方，这一点是我们必定要知道的啊！

所以这句话，好好地再让我们自己提醒我们一下：「若未真实思惟苦谛」，你没有真实地思惟的话，就不能「厌舍生死」。不但知道，知道了还要去思惟，这个情况就是，把跟现法杂染相应的现行破坏了，那个时候如法的心生起来，那一定会对于我们眼前那个会产生厌恶。那个时候你一心求解脱，那个时候对了，你做的事情都为求解脱而忙。否则的话，你心里面不管做些什么、想些什么，都是集谛。进一步：

**若未思集，善知惑业生死根本，犹如射箭未见鹄的，是即断截正道扼要，遂于非脱三有之道妄执为是，劳而无果。**

更进一步，那么说你现在了解了这个苦的特质，所以进一步要脱苦。那么

苦的根本在哪里呢？原来是两个东西：惑、业，就是无明、行两样东西，那个是生死的根本。假定你这个生死的根本不知道，或者虽然知道了又不善巧，说并不是马马虎虎知道，讲的时候懂，等到讲完了，自己脑筋里糊涂一片，这个没有用。或者你虽然能够讲给别人听，讲完了这个道理所指的，指的什么？在书本上面。「我的论文得到了一个大博士！」但是它所指的内心的心理行相是什么？两回事情，那个没有用。

这个像什么？射箭一样，你射箭的靶子在哪里你没看见。请问你射箭，靶子没看见，你无的放矢，人家说。什么叫「无的放矢」？你没目的，那个射箭，你射些什么啊？就是这样。我们现在修道，你修些什么啊？这个就很清楚了。你拜佛，你为什么要拜佛？你念经，你为什么要念经？你作早课、作晚课，然后你研究学问，然后你写文章，然后你学戒律，然后你学定，你为什么啊？现在有很多人，「哎呀，我要学学定。」你为什么学定？说实在他也不知道！觉得学定满好，啊！修了定身体好的，学了什么的……那完全不相应，这完全不相应啊！然后学戒，「喔唷，人家这个戒，你看这样！」是，它对我们有引发的功效，这是我们宿生善根相应，但是他为什么要这样做？这个都是射箭哪，他没有找到那目的啊！

所以那个时候，正道的扼要切断掉了，换句话说，你这个道路本身已经断掉了。这个时候你忙的是什么？「遂于非脱三有之道妄执为是，劳而无果。」那时候你修的道也不对，你修错了，你忙了个半天，你以为在修道呀，但是，因为你修道的目的像射箭一样，射箭要射到那个红心、那个靶子，你这个靶子也没有看见，你射了个半天，没有果啊！修道的目的是要解脱生死的根本，生死的根本在哪里你不知道，你修了半天。所以现在很多人哪，喔唷，天天去拜佛，忙着去拜佛，有很多人天天要念多少佛，有很多人读多少经，还要写论文，还要记这个、又要记那个，你为什么要做呀？最好自己问问自己。这个地方都给了我们最佳指导啊！「劳而无果」，告诉我们。

**若未能知应断之苦集，则亦不明静苦之解脱，故欲求解脱，亦唯增上慢耳。**

所以如果一开始的时候，「应断的苦集」两样东西，你没有把握得清楚的话，对不起，下面都没有用，「则亦不明静苦之解脱」啊！这个必定是从

苦、集两样东西上面，追根究底才找到正脱苦集的这个方法，然后这个就是解脱之道。所以不了解之前，我们所谓的修行，最多也只是「增上慢」哪！增上慢，慢已经不好还要增上。这是为什么我们现在修学佛法很容易：唉，这个也瞧不起，那个也瞧不起，看不见、看不到一个可以值得学习的。假定真正懂了以后，听见「阿弥陀佛」四个字已经够了，牢牢地抱着它，自己拼命都来不及，不管任何人，「阿弥陀佛，他提供了这个四个字让我念佛，我感激得不得了啊！」他是与非，你管他干什么？这不是很简单的道理！当然你更进一步的话，你更进一步解脱的烦恼越多，增长的功德是越多。所以自然而然，你越会感激人家都来不及，你哪里有一点对这种是非之心。

所以在这个地方先告诉我们，说：哦，佛原来一定有这样的重要的关键问题啊！所以说这个地方先说苦谛的理由在此，在这地方我们现在可以了解了。所以大家不要忙着说，哎呀，你要去修行啊！你一定要把它为什么这样建立的次第，你弄得很清楚，了解了然后照着去做，那个时候你很清楚、很明白，每一步一点不错，它会推动你上去。因为这个力量，所以找到了你修行的方法的话，你一心一意全部摆在这个地方去做，不管你做什么，那个不是集谛所摄，你造的任何业都是净业。既然你造的业都是净业，哪有不透脱生死轮回的道理。由于这样的次第认识了，下面就告诉我们「正修苦」，那个时候正式地修行那个苦谛了。

**第二正修苦分二：<sup>一</sup>思惟生死总苦，<sup>二</sup>思惟别苦。**

把这个苦的总相，说明一下。第二呢？个别地说。

**初中分三：<sup>一</sup>思惟八苦，<sup>二</sup>思惟六苦，<sup>三</sup>思惟三苦。 今初**

那么先说那个总相，总相当中平常我们常常听见说「八苦交煎」，乃至至于下面的，我们一个一个来看。

**如《亲友书》云：「仁和应厌于生死，欲乏死病及老等，无量众苦出生处。」应如是修。**

所以菩萨呀！这个你应该了解，去生起厌患的啊！对于这个三有生死轮回这个内涵，你应该认识而生起的厌恶。要晓得这个里边快乐是一点都没有，你

要的东西都得不到，恰恰相反的是什么？死、病、老，各式各样的痛苦都从这个地方来的，这是我们应该认识，应该这样去修的。

**此中修习厌生死者，谓思惟彼是众苦根源。苦者，谓已显说欲乏等四，等字摄四，共为八种。此八种苦，是薄伽梵于多经中，明苦谛时数所宣说。**

前面告诉我们苦啊，就是说明了什么？「欲乏」，就是欲乐缺乏，没有好的，没有好的那就是坏的嘛！「等」，这个等字包涵了下面，生老病死。那么现在共分八个项目。这八个项目，世尊在很多经典当中，不断、不断地告诉我们。他为什么要不断、不断告诉我们哪？用多方面的策励，总有一点一下触动你的心，然后你从这地方拼命进入、努力，就行了，就行了。现在我们也是这样，所以说稍微看一看，哎呀，看了没有劲，你要努力去看。那里看到了跟你相应了，那你就拼命在这地方把握住，去努力，那个时候就有机会，就有机会。否则只是在这外面转，好可惜啊，就把这个暇满的人身就浪费掉了啦！

**修共中士一切所缘法类，如共下时所说共法，此亦应取。**

那么，现在我们这个地方开始修中士了。说这个中士跟前面的下士，是次第相关地向上进步。所以前面共下士的，这个地方还是应该取来修习，等到这个坚固了，然后呢走上去。所以：

**诸不共之修事，若有慧力，如下所写皆当善修。**

那么，不共呢？就是指中士道，这个中士道对这个下士来说，不共的。有很多人他的目的在上，那么是共同的；有很多人目的只求下，所以对下是不共的。所以假定他把前面那个基础修好了，进一步修上面这个，那么那个时候，如果有慧力的时候，那么照着下面的所做。换句话说这个地方告诉我们什么？如果你的力量不够，暂时不必忙，先把基础弄好。所以说：

**若慧劣弱，可暂舍置所引教文，**

如果你的力量不够的话，暂时不要先忙，忙下面深入的。

**唯当修习应时义体。**

就是应该修习跟我们相应的、合宜的这个。我们总要踏踏实实，这样深

入，这个是它最重要的！那么照着这个次第上来，就步步地。所以我刚才说，我们忏悔有人见效，然后呢，读了文有人见效，最近有好几位同学。以前哪就有一位同修，他常常欢喜讲道理，最近他认识了，他常常说：「哎呀，我已经错了，我感到真高兴！」我实在赞叹，我实在感谢！因为什么呢？我们大家共同研究，他转过来了，他得到功德，然后呢我也沾了他的光，我一天当中为了他欢喜，啊，我觉得真欢喜啊！

这个法，所以我这个地方特别说明：你们一定要了解，一定要了解什么？两件事情。哪两件事情？这个目的何在，还有习气是什么。我们因为宿生的习气所使，因为宿生的习气所使，所以自然而然又跑到佛门当中来。但是刚才说过了，虽然来是来了，来了目的干什么？一下的的确确弄不清楚的，这个倒是千真万确的事实。极少数的大根性的人，他很快相应，譬如六祖大师，哦，他听见了人家念一句《金刚经》，行了，就这样。可是这种人毕竟少数。我们大部分人哪，是，你看见这个庙很欢喜，你只是欢喜而已，这已经很难得了，你肯出家已经更不容易了。但是呢，毕竟我们在这个习气当中。

所以现在眼前进来的第一件事情，你一定要把这个，如果说弄不清楚的话，千万不要说：哎呀，哪里有大法去求啊，哪一个什么好啊！不是的。说主要的它的根本在什么地方把握住，根本因，进一步是圆满因；根本因，然后是圆满因。就像你赚钱一样，你先要了解你做这个生意赚钱、不赚钱，赚钱的，然后再谈那个生意做下去。所以你弄不清楚，明明这个亏本生意，你拼命地做，越做啊是越亏本哪！这是我们要了解的。所以实际上，他前面告诉我们，说：如果说自己的慧的力量比较差的话，那么应该修习应时体义。慧的特质是什么？慧的特质是对治烦恼。你必定要认识这个东西，你才谈得到对它对治，对治了烦恼，才能够解脱生死，这个才是我们进入佛门当中修行的特质。否则的话，你把世间的事情抛弃掉了，跑到这地方来，你不颠倒了吗？你忙这些事情干什么？这是我们应该了解的。所以继续。

**此等虽是思择而修，然除应修诸所缘外，余善不善无记等上，悉不应散。**

了解了这一点，那么我们紧跟着下去。说这些，是的，修这些都要什么，「思择」。他为什么不讲闻呢？因为前面告诉我们，什么？这是善知识指导正

确的内容，让我们学习听闻；从这里我们现在开始的是，如所听闻的正理而来思惟啊！所以说「虽是思择而修」。但是除了我们「应修诸所缘外」——这个很重要哦！就是说，我们现在上课的时候要听，作早晚课的时候要随文作观念诵，然后呢，除此以外，「余善不善无记等上，悉不应散」。在除了这个时间以外，一切时间上头，不管是善的、不善的、无记等上，都不应该散乱。你说：欸，善的嘛不要散乱，不善的、无记上面怎么不散乱哪？善的固然是不要散乱，不善的是更不能散乱哪！因为你不散乱，所以你晓得：哎哟，不善的。晓得了不善的，然后你对治。如果不善的现起，你一散乱，你修了个半天，是白忙啊，然后呢抵销掉了。懂不懂这个道理？

所以你正式修的时候，一时一刻都不能放松，这个你必定要自己把握得住，那样的话你才会认真地去修习。就算到那时候你出去散一下步，就算是聊一下天，你也不会走歪路。要不然的话，啊，你就算用功在这儿坐了一下，坐了就没味道，然后跑出去想散散心，看见几个人坐在凉亭里，「哎呀，找到机会了！」然后就坐下来，啊！高高兴兴。在那里看书，难得看它十分、二十分，这一坐啊，坐三个钟头，还嫌不够，为什么原因？就是这个。所以他这个地方你别小看哪，好像没有深刻的道理，实际上真正的我们毛病、关键都在这个上头啊！这是我们应该了解的！这是我们必定应该了解的。所以说：

**当于所缘遮心掉等，**

所以我们在任何一切时候，我们这个心——在识心当中，一定有一个能识的心，去识所识的对象、所缘的。这个对这个所缘的，如果不如法的话，要遮止它。「掉等」，「等」字包括了不相应的，「掉」就是跟散乱、贪相应的这种。

**亦莫令随昏睡沉没增上而转，**

向上扬的时候嘛，掉举，然后呢掉完了以后，向下沉的时候是昏沉，那个都是轮回因。

**当令其识极为明净，渐次修习。**

一切时处，要使我们的心情两个现象：明跟净。净是清净的，一定是跟善净之法，而且这个善净之法很明。

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 69 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十九卷·A面

有的时候稍微一点轻昏状态，已经不对了，一定要明净。这个是目标，然后呢，我们慢慢、慢慢地根据了这个认识的目标，慢慢、慢慢地修习，想办法一步一步地深入相应。

《入行论》云：「虽长夜修行，念诵苦行等，若心散乱修，佛说无义利。」此说一切散乱善行，其果微少。

喏！引论上面告诉我们。虽然你长时候地修行，念诵、苦行等等，这个各方面的，但是你的心如果散乱的话，这样也没有多大的利益。要怎么办呢？就是照前面说的，令其识明净，这样的。「此说一切散乱善行，其果微少」，他得到的果非常少、非常少。

说到这里我们也同时可以回想一下，所以前面说，我们修行虽然是要靠人身，就是得到了人身还要最圆满的德相。所以外面的身一定要选这样的，说六道当中只有人道，人道当中还要这样的圆满的德相。不是一般的在家，不是受五戒、八关斋戒，乃至沙弥，要具足戒，而且在具足戒上面，还要受菩萨戒等等。然后呢，心里边是要什么状态？也要身心一一相应，明跟净，那个时候才真正应得上佛告诉我们的戒。佛讲的戒，总括起来就这么三句——以「自净其意」作为它的中心，然后呢，由于这个心体上面，形之于身口是「诸恶莫作，众善奉行」！然后进入定慧，这个是必定不能动的一个道理。

又《修信大乘经》云：「善男子由此异门，说诸菩萨，随其所有信解大乘，大乘出生，当知一切，皆是由其不散乱心，正思法义之所出生。」

前面是论，那个地方是经，也告诉我们，由于上面所说的这个道理，各式、各方面，「异门」是各方面不同的种种门当中说。修、修大乘的，「信解大乘」就是初步的信，由如何认识，启发信心，然后呢，深入增长见解，如法行持。一切大乘的功德，从开始到圆满出生，都从这个地方，什么？「不散乱心」，那个不散乱心干什么？用这个心「正思法义」。是，前面所说的，我们现在的一切时处，不管是善、不善、无记等上，不要令它余散，都安住在这个上头。

**此中不散乱心者，谓除善所缘，不向余散，法及义者谓文及义。**

那么就是这个。这个道理，我们只要自己内心上面，一观察就很容易了解。现在很多人来了，大家觉得：哎呀，来是来了还满好，心里面就是烦烦恼恼啊！那时候你要清楚喔！修学佛法没有别的，佛法的真正的中心就是对治烦恼，就是对治烦恼。如果说你不能对治烦恼的话，在任何地方，就是跟着佛身边也没有用！就是跟着佛身边也没有用，这是我们千真万确必定要认识的。我们所有学的东西，只有一个目的，什么？净除烦恼，如此，因为这是根本嘛！所以不散乱，正思法义，法的特质指的是什么？就是指这个，这是我们应该了解的。

**正思惟者，谓以观慧观察思择，由此显示随修一切功德之法，皆须此二。**

那么然后呢，你照着他的「正思惟」，如法地、一点不错地思惟。那么这个思惟什么？就是以观察的慧，就是我们的心里面观察、抉择。这不是糊里糊涂的喔！这个慧就是智慧，去观察、去思惟、去抉择。从这个地方说，一切的功德都这样来的，都这样才来的，以不散乱的心去正思惟，然后深入。

**故说引发三乘一切功德，皆须二事，一除善所缘心不余散，专一而住真奢摩他或其随顺。二善观察善所缘境，如所有性尽所有性，毘钵舍那或其随顺。**

那么，这个里边整个的三乘的功德，主要的只有二样：一个就是止，所谓「善所缘心不余散」，安住在这个上头。「或其随顺」，什么叫随顺呢？就是你没有证得奢摩他之前，随于这个法，顺于这个法。就像我们现在，把这个心总是种种地先集聚资粮，准备努力。所以戒是什么？定的基础，这才是我们学戒的真正目的，学戒真正的目的。这是我们必定要了解的。

现在我看见有一些人那真是，说起来也可以说很可怜。哎哟！他讲这个戒啊，这里怎么说，那里怎么说，结果弄了这个戒，到处在那里生是非。他不晓得戒的真正的特质是干什么的，完全弄错掉了。所以说，佛说得清清楚楚，十八部，哪一部……随不同的根性——金啊、碗啊，碗裂开来了，不管哪一块都是金啊！真正重要的，你要派这个用场。现在你弄错了，这个是我们了解的，所以这个目的在这里。那所以「其随顺」，就是你要集聚定的资粮，那么

我们目前做的这些。而定是为什么？目的还是为了慧，所以进一步是「善观察善所缘境，如所有性尽所有性，毘钵舍那或其随顺。」那么，这个尽所有性、如所有性，前面也简单地说，真实的内涵等到毘钵舍那的时候，再详细讲说它。

这「如所有性」就是换句话说，一切法的真如，简单地说。换句话说，我们就说：喏！这个一切法的真相，或者说它的本性，或者说空性，就是这个。「尽所有性」呢，说一切法现出来的相，那就是这些啦，或者是五蕴啦、什么六入啦、十八界啦，换句话说这个法在圈子里面就是这个，它就是它整个的边际。那进一步来说，就是那一个空性所现出来的行相、法相，或者缘起，或者是俗谛，种种所牵涉的，你归纳起来，那不外乎说五蕴，乃至到十八界等等，这一些。那么这个呢，就是属于毘钵舍那，所谓观。我们现在这个也就是随顺，那一步一步我们这么上去，这个才是我们的中心，我们的目标。做任何一件事情，修学佛法，我们始终记得这个。你如果记得这个的话，做什么事情，慢慢地、慢慢地，越跑越近，越跑越近，越跑越上，这一点特别重要。

**如是亦如《解深密经》云：「慈氏，若诸声闻，或诸菩萨，或诸如来，所有世间及出世间一切善法，当知皆是此奢摩他，毘钵舍那所得之果。」**

喏，经上面，不管声闻、菩萨、佛，不管世间、出世间一切善法，都是这两样东西所得的果，所得的果。

**此中若无真实止观及随顺二，则三乘一切功德，非定皆是止观之果。**

假定没有真实的这个止观及其随顺，随顺就是说它的眷属、类属，那么就三乘的功德，不一定。实际上呢，三乘的所有的功德都是止观的果。所以换句话说，这是反显。总之一句话：不管三乘哪一乘，它真正重要的目的都在这个上头。那是在正修那个八苦之前，先又提一下。说现在我们要修了，那么这个次第，从下面怎么上来，乃至到修的时候，又重新提。前面是告诉我们：修的时候正修时怎么修；然后呢修完了以后，回向怎么回向；回向完了再下面一座，还没有修的中间应该如何。又讲四种资粮，然后又讲把错误的很多错误的概念又提出，一步一步说得这么清楚。乃至到现在正式修了，他又随时提醒我们，随时提醒我们。

这个地方有一个重点，这我们平常真正提不上去的，就是忽视掉了这一点，就是忽视掉了这一点，所以这个地方一再提醒。为什么佛要一再提醒？佛陀的一切智人，就正见到我们平常的毛病都在这上头。平常我们看书总是这样，赶快要找到那个问题的中心在哪里，欸，结果你往往前面这个东西不要的。像造房子一样，「哎呀！我希望造的房子，造的一百层楼。」你赶快把一百层楼建起来，下面基础不要的。至于像这个地方，他佛陀处处地方告诉我们，说下面这个你必须修，你有了力量啊向上去。

现在我们每有一类人，哎呀！好高骛远，总翘求高的。反过来有一类人，「唉呀，我就是不行，我就是不行！」瘫在这里就爬不起来，就这样。说：「我只要念念佛。」念佛本来不错呀，你真的如果念佛的话，是非常好呀！结果呢，他心里面就因为这么弱，他说的时候，「我只要念念佛。」实际上行的时候，他念了佛没有？没有念欸！在那里昏沉、瞌睡，一生空过，所以说过犹不及啊！我们目前大部分犯的毛病就是这个。大的来说这样，细的来说呢，我们心理状态平常也是这样，一下猛利的时候，就冲过头；一下塌下来的时候，唉！又提不起，就这样。

所以这一点地方，所以从这地方我们要注意，这个不是说一下叫我们改过来。所以这个后面就告诉我们，我们做任何事情，就是这样：它开头的时候，哇！起伏很大；然后呢你晓得了，慢慢、慢慢、慢慢、慢慢、慢慢，它必然地调得这样子相。只要你自己感觉到，慢慢地，欸，在对了；然后呢，你缘着你做的这个方式，这样进，还是急不来的喔！这就是真实的进步，真实的进步必然如此的，这我们要了解，这我们要了解。然后到了这个时候的话，你随时观察坏的方面，策励自己。然后呢，策励自己觉得很紧了，然后呢观察好的方面呢，庆幸，啊，又放宽了，高兴。就这样地不断地在调，它慢慢地一步一步、一步一步。

这个地方我顺便提起以前的事情来，所以平常思惟观察固然是绝端地重要，还有呢，同学之间的共同的真正的讨论，也非常重要。诸位啊！你们千万不要把这个工夫，用在聊天上头啊！这里有几位同修，经常愿意跑得来跟我谈谈，我真欢喜，真欢喜啊！他往往有的时候他有一个小问题，我不妨举出来。

那有一个同修就说：嗯，有的时候，觉得用功用得心里很紧。那是一个的确非常好的一个同修，他然后用功用得很紧，所以这个心里就，哎哟，非常紧

张，觉得：哎呀，这个死啊！又是：一旦生命失去了……那些都是好现象。然后呢，越弄越紧、越弄越紧，到那时候睡也睡不着，到那时候，书啊，看书来……这样。那怎么办？他就想一个松弛的办法，欸，最后有的时候找到了一个松弛的办法，找到松弛的办法。那么那位同修是个在家的同修，所以他就……因为在家人哪，以前譬如说有的时候听听什么，外面偶然这个很轻松的这种音乐等等，欸，这个是满好啊，这样。对呀！然后呢，放轻松了以后再来说。他说：「我的的确确地说，我并没有染着这个音乐，可是那个时候，却是放松了我的这个心情。」在他想起来很好。

原则上，我也非常赞叹他，可是那个时候就显出那个讨论的非常重要来，非常重要来了。所以我那时候举了一个比喻，我当时也没有谈。「是，非常好，可是我举一个例子给你听听。」他说：「好。」「你看电视看过没有？」「看过。」「然后正在一个重要的节目，你听得、看得很起劲的时候，忽然之间来一个广告。你就觉得这个广告真讨厌，怎么来这个东西，赶快、赶快过去。是，广告商也未尝不知道这样，但是他就把那个广告插进去，你晓得他为什么？欸，妙了，你那个时候固然一心一意，正因为一心一意全部吸引在里头，那个广告商让你讨厌；等到完了以后，你不在这个节目当中现行，有一天你想到要用的时候，你就想到：哎呀！当年讨厌那个东西，就是你现在要的，它就派上用场了。」「嗯，对呀！」

「现在你想想看，那个时候没错，你现在觉得很紧的时候，让你调一下，是的，你觉得现在的心里并没有什么。可是调的这个，那种世间的这种靡靡之音的种子，落在心里面。假定说你证得果的圣人，不怕！佛根本不在乎。你是个凡夫，你还有无比地染污的种子，还有很多无比地染污的外缘。当另外一个时候，你的心不在正念上头的时候，然后呢，你心里本来就在这个世间的染缘当中，它又生起来了，因为有这个种子，里边有这个种子，外面有这个缘，你就跟着它去了。」他想了半天，「哎呀！没有错。」「就像你虽然当时是讨厌这个广告，但是对不起，这个广告就派上用场了，对吗？」「是啊！」

所以有的时候我们平常我们自己觉得想对了，对不起，这里有问题的哦！这个才是我们真正应该观察、讨论啊！所以平常不要说：「啊！我懂了，现在我就是对啊！」对不起，这里大有问题，佛法不是那么简单。那么佛有没有？佛有，有种种善巧方便，这个地方我们不深入，我随举一例。结果这位同学

听了好欢喜啊！我刚才告诉你的，马上有感应的，就是他只要处处深入，他随时触发到，随时就来了。啊！他今天早晨忏悔完了以后，一句话，哎呀！他哭了个半天，然后又欢喜了半天。我就报告老法师，老法师好高兴！「哈！善根发！」这千真万确的，凡是真正有过经验的，他这个次第必然是如此。

所以我就特别提醒你们：你们不要怕，眼前好像显得，唉呀，怎么也摸不进去。你不要忙，只要因，这个因地当中你做对了，你只要再摸，你不要问它摸得进摸不进，这个因地在对了，你正在进去嘛，很简单嘛！到那个时候，到那个时候，它这个果自然必然现起来的。这是所有过来佛菩萨，都是这样的经验，他也告诉我们。那眼前就是像我们普通这么看看，大家推起来，你看看、我看看，我跟你都差不多。的确差不多啊，但是他在因地上面如法走，马上见效。所以像这样完整的次第，你只要肯做，立刻见效。现在呢，我们有了这个策励，有了这个认识，那个时候正修了，原来在这里呀！那么怎么修？

**如是八苦之中，**

思惟生苦。那个八苦平常我们晓得的：生、老、病、死、爱别离、求不得、怨憎会、五阴炽盛，八样东西。一样一样分开来，研究下去。

**初思惟生苦分五。**

分五个项目。

**众苦所随故生为苦者，谓诸有情那洛迦中，及诸一向唯苦饿鬼，并诸胎生卵生，如是四类，于初生时，便有无量猛利苦受，随逐而生。**

第一个，「生」这个苦，它这个东西啊，一切的苦都随着这个生，生一来，苦就跟着来了。那洛迦当然不谈，一跑下去，唉呀，那不得了！饿鬼。除了这个以外，就是其他的胎生、卵生，一切四类，只要一生，一有了这个身体以后，无量的猛苦跟着来了，无量的苦都跟着来，只要「生」有，苦都跟着来了。第二个呢，

**粗重所随故生为苦者，**

什么是「粗重」呢？粗重就是烦恼的异名。

**谓三界一切诸行，为烦恼品粗重所随，无堪能性，不自在转。**

这一旦生了以后，生起来了以后，烦恼也跟着来了。「三界一切行」，不但是地狱，那当然不谈，恶道不谈，乃至天上，色界也好，无色界也好，行苦当中。这个「行」本身就是「烦恼品」。「无堪能性」，什么叫无堪能性？你没有力量，你想不受这个苦的轮回的圈套，做不到，你不得自在的。这第二个。

**三界有情诸行生起，皆为烦恼品类粗重随逐。总之由有生住增长，烦恼种子随逐流转，故无堪能安住善事，亦不如欲自在而转。**

这个就是粗重烦恼的特质。因为三界的一切有情在行当中，行当中，那么行的话呢，烦恼品粗重跟着来、跟着来。所以总之一句话：由于生、住、增长，生了下面紧跟着就什么？喏，这样来了，就是那个烦恼的现行，现行种子，跟着在这地方流转，你没办法安住在善所缘的事，没办法。「亦不如欲自在而转」，你希望的事情，对不起，做不到。你希望要快乐，它就偏偏不听你招呼。就是眼前小小的快乐，好吃的东西吃饱了，等一下唉呀！肚子胀胀地难受，等一下还要上大号去、还要去洗、还要去忙、还要去买、还要去弄。那吃，这最快乐的事情，就这么多，其他的不谈了。所以这个生啊，是会有这样的不理想啊！

**众苦所依故生为苦者，谓于三界既受生已，由此因缘，便能增长老病死等，无边众苦。**

第三个，这个生是一切苦的依处，这个一切的苦都依这个上面，所以「众苦所依」。第一个是众苦所跟着来，还有呢烦恼跟着来，烦恼。现在呢，一切的苦是依于这个生，这三界之内一旦受生了，下面的都依这个，无边众苦。

**烦恼所依故生为苦者，谓于生死既受生已，便于贪境嗔境痴境发生三毒，由此能令身心苦恼不静，不安乐住，谓诸烦恼，由种种门逼恼身心。**

那么这个是烦恼。这个几样东西，一个是苦的果，一个是苦的因。因当中又分成业因跟那个……业因当中是惑、业等等。现在这个地方所讲的就是苦因烦恼，「烦恼所依」。一旦生起来了以后，这个烦恼都增长了，这烦恼是心理现象。上面说这个是指生理的，病啊、老啊、死啊，这个地方是心理的。因为

你生了以后，对于好的嘛是贪，不好的嘛是嗔，其他的是痴，「发生三毒」。因为这个三毒令身心逼恼，「不静」，不安乐。啊！这个是第四点，这个是第四点。最后

**不随所欲离别法性故生苦者，**

就这样。最后生苦是什么？「不随所欲」，就是道地的不自在，你没办法自己把握住自己的，你希望的，它总归不听你招呼，到最后呢——别离。没有一个人想别离，换句话说，没有人想死的，它偏偏到最后你要死，这「别离法性」。它「生」这个特质的本质，法尔如是，这叫作苦。

**谓一切生最后边际咸不出死，此非所爱，此复能令唯受众苦。**

就这样。

**故应思惟如是生时，众苦俱生，粗重俱生，生复能引衰老病等烦恼死亡，**

一共五样。

**此亦能令受苦道理。**

所以从第一个，从生上面去想，又分这个五个项目，分五个项目。你越能够深入多方面去思惟，那么增长的功德是越大，增长的功德越大。我们眼前都颠倒了。前面一开始告诉我们，我们把眼前很多事情觉得净相增长。「净相」是什么？好的，看快乐的、安乐的。我们无始的烦恼在这里，唯一的方法就是对治。所以对眼前很多可爱的东西，千万注意啊！要想到它的可怕，不可爱的那一面。你如果不修习这个的话，说什么都没有用。讲戒，就在这个上面，所以讲了半天的戒，然后呢到这个境界现起，为什么一点用场都没有啊？就是你没有认真思惟。所以有一些人，哎呀！讲戒啊，又讲这个、讲这个，境界现前，了不相干。我心里面实在觉得可怜，也只能说这样，只能说可怜、愚痴啊！然后呢，他还自作聪明，这是我觉得愚痴是莫胜于此！我想这是我的善知识，阿弥陀佛！我可千万不要犯这个毛病。这个，这个地方他现在提醒我们这一点。

**特住胎时受何苦者。**

那个是指出生以后。然后呢这个地方是特别告诉我们：喏，这个出生这件事情，还没有生起来，特别要了解一点。为什么这个地方要讲一讲呢？因为我们感受，这是出生以后的事情，在没有出生我们感受不到，实际上这个里边的确确，所以提出来让我们想。那我们一想到，唉呀！觉得可怕不已，更策发我们。下面：

如《弟子书》云：「极猛臭秽极逼切，最狭黑暗遍蔽覆，住胎犹入那洛迦，身屈备受极重苦。」此诸文义，

那么这个是论上面告诉我们：唉！这个地方啊，又臭、又脏、又逼迫、又黑暗、又窄，这个真像住在这个地狱里边一样，备受痛苦。所以经上告诉我们，这个住胎的时候，如果这个母亲吃饱了，像压在山底下一样。哎呀！等一下肚子饿了，你就像吊在空中一样，因为前面压着嘛，忽然之间又这样子。然后吃的热的话，又烫得个受不了。等一下冷的话，你又冻得个受不了，这么个严重法呀！这是千真万确的事实，只是我们现在都不知道。所以我们多多思惟的话，那对于这个生死，的确是一无可取。

所以这个地方，我们千万不要浪费，人最可贵的，什么？就是我们有思惟能力。现在我们偏偏把那思惟能力，像胡思乱想。啊，这个东西好可惜啊！所以有的时候，我们平常谈了一些问题，有的人意见特别多，我心里常常希望告诉他：你这个脑筋好，你不要用在莫名其妙的事情上头啊！这是才是真正该想的地方啊！该想的地方多去想想的话，自利利他，一切好处都在这个地方，都在这个地方。所以我们一定要把握住，所以我黑板上面特别想，说我要牢牢记住，我来这里目的干什么？宗旨干什么？这个观念把握住了，你就很容易进去了。下面经。

如《入胎经云》：「无量不净，周遍充满，多千虫类之所依处，具足最极臭秽二门，具足非一骨鑠穴孔，复有便利清脑脑膜髓等不净，生藏之下熟藏之上，面向脊骨背对肚皮，于月月中，出诸血相以之资养，母食食时，以二齿曼细嚼吞下，其所吞食，下以口秽津涎浸烂，上为脑膜之所缠裹，犹如变吐。」



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第六十九卷·B面

所有食味，从母腹中入自脐孔，而为资长，渐成羯罗蓝，额部陀，闭尸健南，手足微动，体相渐现。手足面等胎衣缠裹，犹如糞秽，生臭变臭猛暴黑暗，不净坑中上下游转，以诸苦酸粗咸辣淡，犹如火炭。食味所触，犹如苍蝇，以不净汁而为资养。如坠不净，臭秽炽然，淤泥之中命根非坚。又母身内所有火力，煎炙遍炙极遍煎炙，烧热遍热极遍烧热，烧然遍然极遍烧然，受诸猛利粗恶难忍，非所悦意极大苦受。如如其母转动，遍动极遍转动，如是如是如被五缚，亦如投掷塘煨坑中，受诸猛利粗恶难忍，非所悦意，难以为喻，极大苦受。」

前面是经上的，不仔细解释。我们真正修行的话就要学这个，自己真正要用功的时候，你就这样先把那个道理你去弄懂，弄懂了就想。如果你想不出来，简单极了，简单极了！哦，现在都不大简单，我们小的时候比较好；现在的那些卫生设备，说起来叫卫生，说起来好！这样。所以以前我曾经遇见一个老师，那个老师就告诉我们：「现在人真颠倒，邪见增长，我们那时候，处处都是修行。它现在装饰得，每一个地方装饰得真美，乃至那太平间，人死了以后，哎呀！装饰得、还要画得就像那个……。一切的进去的时候，没有一点丧事的气氛让你，只是因为你的亲人的感受。」我现在想想越想越对，我们小的时候，哪里有现在的卫生设备，这没有的——坑！你一坑一跑得去，跑得老远那个苍蝇飞起来，那个臭气啊！这样，然后你看那个蛆在里边……。我们在母胎当中就这个样，说实在的就这个样！

啊！所以你一定要用这种方法，实际上呢比它还要苦。欸，它这个蛆，在这个粪坑里只是臭一点，它不会逼、不会炙。我们在这个地方不但又臭又脏，而且又压又冷、又寒又热，没有一个不具足，这样。不过，但是并不一定完全如此喔，有很多如果生，他的善业的话，他在这个地方母胎当中是很安乐的。但是这个地方我们不要去想善业，就是说，如果说你不如法地去修苦的话，将来你总有一天，生了天下来的还是这个；这个还是最好的，你还要堕落地狱当中去。所以这个地方的特质，你要把最苦的想出来；想了以后，然后呢，被苦

的力量推动你拼命去跳出来，这是他的目的，这个我们要重点要了解的。所以他下面是解释，解释我也只把它念一遍。

如其母，若受饮食太多太少及食太腻太干太冷太热，咸淡苦酸及太甘辛，若行欲行，若太急走，若跳若倒，若住火前，或蹲居坐，亦说于胎起大痛苦。生藏上压熟藏下刺，

啊！上面是压，下面是刺，你就像坐在那个，坐在那个我们常常说「如坐针毡」，就这个样。坐在针毡，只是我自己坐在上面，上面还有一个泰山压顶，唉！实在是一无是处。

如被五缚插之尖鏢。从胎产时及产出时，所有众苦，亦如《弟子书》云：

那住胎是这样，出来的时候也是一样。出来的时候怎么样？

「此渐如硬压油具，压迫其次方得生，然未尔时即舍命，唯是受苦业力强。住不净中颠倒身，湿烂裹胎极臭秽，猛逼切痛如溃疡，犹如变吐宿念舍。」

那个出来的时候，就像什么？像压油一样。不晓得你们看见没有？有没有看见榨油？现在的榨油现在用化学提炼，那我们不谈。我们以前看见那个榨油，啊！那个榨油真是啊，先把那个油摆在那个锅子里面烧，烤得热得不得了，先把它压扁，压平了以后烤热，烤了以后然后呢，放在一个笼里边，然后呢用那个大铁锤去压，那个不得了的力量！现在我看见人家锻钢筋，以前的老法的锻钢筋拿了个大铁锤，「叭！」一锤下去，把那钢筋弄断了。他那个榨油的人，那个工人也是一样，那个手都是这么粗，就是这样。然后呢，打那个大铁锤，那我们被出生的时候就是用这种方法。要现在那个铁锤，不要说碰到一下，你轻轻地那个铁锤放下来，压在你脚指头上的话，压得你哇哇叫，现在那出生的时候这么个苦法！这个是处处地方告诉我们哪！

此诸文义，如《入胎经》云：

上面是解释，还是继续地念下去。

「次彼渐生一切肢节，从其粪厕腐烂滴坠，不净暴恶生臭变臭，黑暗可

怖，粪尿熏粘，臭气垢秽，血水常流，疮门之中，由其先业异熟生风，吹足向上令头向下，两手缩屈被二骨轮，逼迫逼迫周遍逼迫，由诸粗猛难忍非悦，最大苦受令其身分悉皆青瘀，犹如初疮，难可触着，身一切根悉皆楚痛，极秽胎垢遍粘其身，由于渴故，令其唇喉及以心脏悉皆枯燥，住此迫迮难忍苦处。此由因缘增上，宿业异熟生风吹促至极艰辛，始得产出。生已无间，被外风触如割涂灰，手衣触时如利剑割，当受粗猛难忍非悦极大苦受。」

唉！这个出生的时候，住胎的时候这么痛苦，出生的时候又这么个难受！所以这个经上告诉我们出生的时候，本来在母胎当中，这个非常嫩、非常嫩，然后一旦出来碰见外面那个，触的时候，那个痛苦，痛苦极了，痛苦极了！这东西我们不太容易……其实真的说起来，我们还是可以很容易地……。当你有的时候，身或者烫伤了，或者特别的因缘碰伤了，外面那个表皮碰掉了，那个肉在的时候，啊！那个外面的不要说碰到一点什么东西，那个风吹上去也痛得不得了，对不对？一点的水，如果一点盐水，或者什么的话，你简直无法忍受地痛苦。那我们出生的时候，这个感受就是这样。所以这个婴儿一下地哇啦哇啦哭，就是这个原因。哇！他那时候痛苦极了，心里嘛有绝端的恐惧，身上嘛有绝大的痛苦。喏、喏、喏！这个是我们无法感受的，如果佛不讲的话，我们还根本不知道，就是这个样。

又说如牛剥皮，被虫所食，及如癞人遍身溃烂，加诸鞭挞极受楚切。又产已无间，取怀抱等及寒热触，亦当受诸粗猛难忍，非悦意苦。

然后呢，大人看见很欢喜把他抱起来，抱的时候，他碰到任何一个地方，碰到的无非是……所以那个小孩子一生下来，哭啊！就是这样，就是这个原因，他痛苦嘛！每一样东西都是难以忍受的，都不是好的。

八苦之中，特于此初及于最后，须殷重修。

这个实际上这两个最苦，生苦跟死苦，就偏偏这两个东西我们还感觉不到。所以不是佛讲，我们实在不知道啊！实在不知道啊！

故如前说，当以观慧数数观察，而善修习。

所以我们必定要把前面告诉我们的观察慧，这个生，然后呢老——生、

老。这个前面我虽然略略地念过，所以念过的，因为现在的重点让我们认识这个知见，那么然后呢你们正修的时候，现在我们先把那个道的次第的纲要认识，这个是这个重要。平常在我们平常如果你要懈怠了，或者什么，提不起来的时候，那个时候自己认真先去看它。当然不是等到提不起来，就是事先你先看完，看完了万一你觉得要懈怠的时候，然后翻翻它。哎哟！就想到：一懈怠，那对不起，那就停在这个地方。

所以这个世间你了解了，没有第二条路好走的。往往有人说，唉呀，弄弄不行，要退转去了。假如退转去安乐的话，我第一个退转，我绝对不愿意跑得来受这个罪。因为我现在了解得清楚、明白，没有第二条路好走的。现在你虽然苦，你拼命努力有跳出苦的机会，你现在这一点小苦都受不了，退转，后面是无边的大苦等在这里。现在这么小苦你受不了要退转，你那个无边的大苦就受得了了吗？那这是个最重要的概念。为什么我们要退转呢？就是糊涂！所以这些都是真正帮忙我们的。所以说，在这里虽然不讲，对你们修行这个是最重要的，最重要的！现在我们继续下去，反正每一个地方，我们晓得它的功效在什么地方。如果生这种病的时候，马上跑得来找这个药，这个药是对我们的正对治。那么生晓得了，老：

### **思惟老苦分五。**

第一个，

**盛色衰退者，谓腰曲如弓，头白如艾，额如砧板，皱纹充满，由如是等，衰其容貌令成非爱。**

第一个老了，老了以后平常你站起来，站得很挺，到那个时候腰也站不起来了，像弓。唉！我现在已经深深感觉到了，晓得要坐得好好的，坐了一下，啊！这腰痠背痛那没办法，就这样，就下来了。其实，其实你们没有老，我们在这里很多人未老先衰啊已经，真可怜哪，赶快好好努力啊！尤其是心理上面，有一些人，这个是更重要啊，更重要啊！然后呢「头白如艾」，到那个时候看看那个头发都白了，这样。「面额如砧板」，砧板什么样子？平常我们那个皮肤非常细嫩，那个砧板的样子，那个刀痕切得都是，到我们老了，这个面就是这样。尤其是女性这个地方特别注意，不要说：「唉呀，这个修道很

苦啊！」你想到这里，也是唯一的一条路，这是唯一的一条路，回去没退路好想的。「皱纹充满」，这个「容貌令非可爱」，并不一定是女性，凡是你喜欢这个的话，那这一点对你特别有价值。第二：

**气力衰退者，谓于坐时，如袋断索，起如拔树，语言迟钝，行步缓慢等。诸根衰退者，谓眼等不能明见色等，重忘念等，减念力等。**

第二个气力衰了，坐下来时如断袋索。什么叫断袋索啊？那个袋啊这样，它平常的时候那个绑住的，然后呢，袋一放「噗通！」一下，人老了就是这样的，跑到那个凳子上就「卡嗒！」一下坐下来了。唉！站呢实在站不动。平常我们坐好好的，站起来啊，站不起来，唉！站起来是千难万难。现在你们不大会感觉得到的，但是生病的时候就是这个状态，哎呀，这个站起来那个脚里面实在是没有气力啊！讲话的时候迟钝，行步的时候迟缓。

然后呢「诸根衰退」，这个是特别讲身根，气力没有了，讲里边的根衰退了。「眼」是「不能明见」，「重忘念等」，念力衰退等，就是这样。到了那个时候，近视了、远视了，远也看不见，近也看不见，唉，真是！就这样，就这样。然后呢，很多事情回头就忘记掉了，要记也记不住。尤其现在大家都是：「哎呀！等到慢慢地到那个时候再去修。」老的时候你就是这个样，你还能修吗？年轻力壮把那个，都浪费在不必要的上头。在家人还情有可原，他本来不知道；出了家还忙这些不相干的事情，真可惜啊！然后忙那个不相干的事情，等到老了以后，那死路一条，这个情况啊！

**受用境界衰退者，谓受饮食等，极难消化，又无堪能受诸欲尘。**

这是里边的。外面的境界呢，对受用的，以前一直觉得很好，对不起，你难消化，你没办法堪忍。哎呀！你很想，那偏偏不行。然后，

**寿量衰退苦者，谓寿多灭尽，速趣于死，应当数数思惟此等。**

这个五样东西不断地、好好地去思惟啊！下面引经上面告诉我们。

**《广大游戏经》中亦云：「由老令老坏少壮，**

这个「老」，这个法，「老」这个这一个特质，使得我们每一个人慢慢地趋向于老，把你的盛年少壮那个慢慢、慢慢地破坏掉了。

犹如大树被雷击，

就像一棵长得好好的树，被这个雷击得支离破碎。

由老令耄朽屋畏，能仁快说老出离。

这个老是这样啊！所以世尊告诉我们这个老相。所以你了解了，赶快趁现在能作的时候，赶快跳出，跳出这个痛苦啊！

诸男女众由老枯，如猛风摧娑罗林，老夺精进及勇势，譬如士夫陷淤泥。

一切的不管是若男若女，就被这个老所枯，这个枯像什么？像大风吹那个娑罗林，这个娑罗林树很脆的，被猛风吹过去，摧枯拉朽一下统统破坏掉了。我们现在这个要想作的精进、勇猛的心情，到那个时候一点都没有了。到那个时候就像什么？陷在那个淤泥里边，真是进退两难哪！

老令妙色成丑陋，老夺威德夺势力，老夺安乐作毁誉，老夺光泽而令死。

这么个严重法。

懂哦瓦云：「死苦虽重，而时短促，此老最重。」

死苦虽然厉害，但是它很短呀！真的说起来这个老最严重。下面那个祖师讲的话，这是千真万确的。

迦玛瓦云：「老渐渐至，故稍可忍，若一时顿至，实无能忍之方便。」

幸好这个老是慢慢地来的，通常一个人四十以后渐渐开始就来了，来了。到七十、到八十，这几十年当中，如果这个老的形象，几十年当中一口气来的话，没有一个人能受得了，没有一个人能受得了，这是千真万确的。平常我们忽然间生了个病，你其实简单得很咧，忽然间生了病倒在那个地方的话，唉呀！你这个痛苦之难受，就是这样。我们往往生到那个病的话，想到简直是不想活了，为什么？他受不了嘛！所以假定这个老一口气来的话，没有一个人受得了。

不想则已，有的时候，我现在已经有这个感觉，有的时候真是！千真万确

的，不管是你哪一方面，刚才前面所说的每一样东西，我倒不大在乎我的头发白，也不在乎我的面孔上的皮肤像砧板一样。可是的确坐下来时，叫我慢慢吞吞，我就坐在那里「卡嗒！」就坐下来；站起来就像拔树一样，站了个半天，实在好辛苦。然后呢跟你们讲，有的时候是清楚明白得不得了的事情，咦？讲到口边就是那个名字就记不起来，想了个半天不晓得，想不起来。而且眼前的人喔，就这么眼前的人，这是念力是衰退会到这种程度啊！你们无法想像的，会是这样子的一个严重法。

所以它如果一口气来的话，你真是没有一个人能受得了，可是我们现在居然安之若素，居然还说还是慢慢地来，怎么能慢哪？现在只有唯一的年轻力壮的时候。所以我现在看见你们在座的一些年轻同修，居然躲在后面，猜猜反正轮不到我，偷懒哪，是最大的损失啊！反过来说，我看见那些年轻的同修，我真赞叹、真高兴，我现在老了没办法了，我只有赚一点什么？随喜功德。

所以我一早起来，欸！看见对面那个同修他真好，他的灯光总是……。我一早起来最大的欢喜，就是看见那个灯光。哎呀，赞叹啊！我说我虽然是老了，这个人还在修年轻啊！而我成就赞到年轻的功德。另外呢，另一个人在那儿，我在那里已经起来了洗了个半天，他还在那边拖啰沓拉在那个地方，钟已经敲完了，敲鼓了，他还在那儿，还在刚刚洗脸。以前我心里面总觉得这个人怎么样，现在我也学会了，唉！我觉得这个人真可惜啊！我可不要这样啊，他可策励我啊！欸，好啊！真好啊！我但愿你们也能如此。所以你不要为别人而惊，不要为别人而生烦恼。总之，一方面对你自己增长，一方面珍惜你自己呀！处处地方要把前面告诉我们这个道理，你多思惟；你多思惟了，你就开始可以努力了。现在我们下面看苦：

### **思惟病苦分五。**

苦也分五个，把它念一下。我想这个苦大家都容易体会得到，所以念一下你们自己去体会它。第一个：

**身性变坏者，谓身肉销瘦，皮肤干枯等。增长忧苦多住忧苦者，**

这第二个：

**谓身中水等诸界，分不平均增减错乱，身生逼恼，心起忧痛而度昼夜。**

这是第二个。

不能受用悦意境界者，

平常的时候，你要眼睛也好，吃也好、玩也好，那个时候都不行了。

谓若有云，诸可意境于病有损，虽欲享受而不自在，如是诸威仪道，亦多不能随欲。诸非可意境受用，虽非所欲须强受用者，谓诸非悦饮食药等，须强饮用。如是火炙及刀割等诸粗苦事，皆须习近。

前面是说你欢喜的，对不起，不行。你不欢喜的偏偏要，就这样。

速离命根者，谓见病难治，便生痛苦，当于此等审细思惟。

同样的。

《广大游戏经》云：「多百种病及病苦，如人逐鹿逼众生，

就像人，打猎的人赶那个鹿一样，这个病，这个病来害我们也是这个。

当观老病坏众生，惟愿速说苦出离。

赶快啊！要从佛那个地方，告诉我们这个苦，从这个地方想办法跳出来啊！

譬如冬季大风雪，草木林药夺光荣，如是病夺众生荣，衰损诸根及色力。

一样啊！

令尽财谷及大藏，病常轻蔑诸众生，作诸损恼嗔诸爱，周遍炎热如空日。」

这个文字也不必解释，这个文字自己仔细地观察，反正像这种东西自己都体会得到的，很容易。体会得到的，体会；体会不到的，信得过佛，努力去思惟、观察。现在目前这个时候最切要的一件事情，我们一定要把这个概念提起来。最后，生、老、病、死当中，「死」：

思惟死苦分五。谓舍离圆满可爱财位，舍离圆满可爱亲族，舍离圆满可爱朋翼，舍离圆满可爱身体，死时当受猛利忧苦，乃至意未厌此诸苦，

当数思惟。

只要我们的心念当中，对前面这个真相不认识，因为不认识而不厌离，乃至贪着。在这种状态，要不断地思惟，现在我们不忙别的，真正要忙的是要忙这个啊，这个要注意啊！我们现在这里要求学问，不要把它看成学问看，它是目的在这里。你能够在这个上面，那就是你的大学问，否则你认识得再多是没有用啊！

前四为苦之理者，谓见当离此四圆满而发忧苦。

这个就是说财位、亲属等等。

《广大游戏经》亦云：「若死若没死没时，永离亲爱诸众生，不还非可重会遇，如树落叶同逝水。死令王者无自在，死劫犹如水漂木，独去无伴无二人，自业具果无自在。」

这个是自己的业力所感得的，你没有办法可想的。

死擒多百诸含灵，如海鲸吞诸众生，犹龙金翅象遇狮，同草木聚遭猛火。」

这个死来的时候，就是这样的状态，不管在任何状态当中，一旦死来了，好，就这么一条路，就这么一条路。这个是生老病死，这个四样，今天这个地方说一下。

请翻到《菩提道次第广论》一六一，一百六十一页。那个八苦已经讲了生、老、病、死，每一个里边分五个项目，每一个里边分五个项目。这个是多去思惟、观察，那么那个时候，会产生强烈的一种感受，说人生无非都是痛苦。那么下面另外四个，那就是眼前我们处处地方，感受这个三种，最后一个实际上呢，这就是根本，最重要的。现在一个一个地我们讨论下去，看文：

思惟怨憎会苦分五。

也分五样。

谓如遇怨敌，便生忧苦。畏其制罚。怖畏恶名，遭非赞颂。畏苦恼死。违正法故，畏惧死后，堕诸恶趣。当思此等。

世间理想的事情，偏偏不容易找到。那么不理想的呢，我们不希望的呢，偏偏排遣不开。怨的冤家，嗔的，你所讨厌的，偏偏要让你碰到。我们眼前想想看，的确随时随地没有一样东西称我们心。那么这个里边分五个项目。遇到怨敌，就生忧、苦——心里面忧愁，然后呢，怨敌互相伤害，身上面苦恼。这忧苦也可以分身心、两方面，也可以总和身心而言。

那么又怕他，这总的，怕他伤害你，怕他伤害你，这第二个。由于这样，同时呢「怖畏恶名」，这个怨家，大家都——你说我不对，我说你不对，那么种种的对我们的诽谤。然后呢，「遭非赞颂」，赞跟颂是我们希望的，在这种情况下，他偏偏不但得不到，而且伤害你。还有呢，怖畏恼死，不但是眼前实际上的名誉，实质上的伤害，而且乃至于因此而送掉性命。送掉了性命呢，「违正法故」，还要怕死后堕落恶趣，这样。这个五个方面。怨的呢偏偏碰到，反过来你希望的嘛，偏偏要别离！

**思惟爱别离苦分五。谓若舍离最爱亲等，由此令心发生忧戚。**

第一个忧愁，心里边真是……。

**语生愁叹。**

心里面嘛，忧戚；开起口来嘛，唉呀，真不晓得什么是好！

**身生烦恼。念彼功德，思恋因缘令意热恼。**

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 70 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第七十卷·A面

身生烦恼。念彼功德，思恋因缘令意热恼。

因为想起来这个恩爱的人有种种好处，舍不得啊！心里面就放不下。

应受用等有所缺乏。当思此等。

因此我种种的受用也缺乏，也分五项，这都容易懂。

思惟所欲求不得苦分五。如爱别离。

这第七个，你要求的呢求不到，就像爱别离一样，就像爱别离一样。爱别离是你亲爱的，说

求不得者，

就是你所忙的事情，

谓务农业秋实不成，

种田人呢忙了半天，收成不好。

及营商贾未获利等，

作生意人呢，得不到利益。

由于所欲励力追求而未得故，灰心忧苦。

这个文都容易懂。那么我们这是把这个所说的意义，随时随地多方面，摆在我们现实生活状态当中去体会。譬如说，乃至我们出家了，修学佛法了也是，唉呀，想像当中一番热诚，可是跑到哪里呀大失所望！那就是什么？求不得。求不得的另外一面呢，偏偏碰见的，那还不如我们想像。万一你觉得满好的话呢，也不一定能够好——觉得现在，喔唷，许多真正有成就的等等，偏偏你又没办法跟着他，就是诸如此类。不管是世间、出世间，在在都是这种情况。最后：

思惟宣说五种取蕴总为苦义分五。

平常我们常说「五阴炽盛」、五阴炽盛，到底怎么个炽盛法呢？那么这一个地方说一下。实际上呢真正这个思惟这八苦当中，真正最重要的归结起来，就是这个最后那个五种取蕴当中的这个苦。我们修中士道的重点，重点就在这个地方，现在把这个我们好好地学一下。

**谓是当成众苦之器，及依已成众苦之器，是苦苦器，是坏苦器，是行苦器。于此诸苦当数思惟。**

这五个取蕴是什么呢？就是我们所谓的五蕴。「色」，就是我们现在的色身，有色身，形色所成的，然后呢「受、想、行、识」，那是心蕴。「识」，最后那个识是识体，它识的心所法，它识的功效——受、想、行三样东西。那么总合起来呢，有这个五个大类的东西，合成功一种身心相续，这个身心相续在五趣当中是不断地轮转，所以叫「数取趣」，不断地在这个轮回当中辗转，这个东西——五蕴、五取蕴，平常我们说的「人」。这个人摆在自己身上那就叫「我」，一切问题无不都从这个上头出来的，这个是整个的一切问题的根本。现在我们看看，这个东西是什么？我们平常所要求的一切一切，无非都在忙这个，无非都在忙这个，现在看看这个是什么？

说这个东西，「当成」，将来还没有成之前，那所以说将来会得到。当你得到的时候——众苦之器，对于未来来说，是一切痛苦的根本。「器」就是个器皿，譬如说我们这个茶杯装水的，现在这个五取蕴呢是盛苦的。这个东西将来一旦成就了，干什么？喏，就是装一点苦，没有别的，它这东西就是这样。「及依已成众苦之器」，已经成就了，一切的痛苦是依这个上面而来的，这个东西有这样的不理想，除了苦没有别的。然后呢本身就是「苦苦器」，它本身就是苦苦，对于苦的东西当然是苦！这个苦，哪里？就在身心上感受的。那么还有快乐呢？对不起，快乐是「坏苦器」！它快乐是坏的，它坏的时候，你也痛苦得受不了。还有呢，「行苦器」，平常的是虽然并没有感受到苦乐，对不起，它停不住的，诸行无常，永远向前推衍。推演的结果呢，你总还在这个苦当中转，对于这个应该数数思惟。

我们真正应该认识的，指的苦谛，特别从这个地方，这是根本。这个各式各样的因很多，平常我们讨论问题这里要注意哟！就是我们必定要把握住根本何在。平常我们往往学了很多东西，你所看见的也许你很有道理，可是总在枝

末上面转，结果看了半天把握不住这个根本，走远路，乃至于是越走越远，这是我们需要了解的。同样地，修学佛法最重要的，你必定首先要把握住根本在什么地方。平常我们真正讲的苦，各式各样的，归纳起来无非要找到：欸，是苦！那么你要除掉苦，根本在哪里呢？这个你必定要首先认识它。

同样地，就是我们修学佛法，现在这个佛法是浩如烟海；不要说佛法浩如烟海，三藏当中我们说，唉呀，我们下脚第一步——戒，戒又这么多。啊！然后这个东一部、西一部，大众部、上座部、一切有部，乃至于是你的的确确不晓得从哪里下手！是在任何一方面，你要找到它的最主要的根本，从这个地方，那么然后呢从根本上面把握住了，慢慢接到枝叶。这样我们才有机会，也唯有这样才能够解决，要不然这个问题总归不能解决。那么现在我们这里看下去：

**其中初者，**

这第一个。

**谓依受此取蕴，能引来生以后众苦。第二谓依已成之蕴，**

这只是当成的，一受了这个取蕴以后，受了这个取蕴，就因为……譬如说我们现在有了这个五蕴以后，我们造种种的业，将来一切的以后的苦都是现在造，然后呢引来以后的，引来以后的。然后同时对现在来说呢，一切的苦也依于现在，所以它现在固然是苦，同样也引发以后。当你引发以后，以后这个现起的时候，它又再引发以后，永远这样地增长。现在的苦是什么？

**为老病等之所依止。**

前面说的生、老、病、死，然后呢爱别离、怨憎会、求不得，都从这个上面，所以它那个根本就在这里。

**第三第四，谓彼二苦粗重随逐能生彼二。**

那么第三、第四呢，就是苦苦跟坏苦，这个两样东西是为什么呀？因为由于这个当成的五取蕴，以及已成的五取蕴，这个两个上头「粗重随逐」。就是这个我们的身心，是烦恼杂染所感得的，这个烦恼杂染所感得的内容，无非是异熟、等流、增上辗转相应，一直在这个「种、现」（编者按：指种子、现行）辗转地流转当中，所以这个叫「粗重」，一直不断地在这个上面。由于这

个辗转地引生，所以无非是苦苦、坏苦。那么最后一个行苦呢，

### **第五谓初成取蕴，即便生为行苦自性，**

一开始那就一直在行当中，实际上所以说一开始的时候，就是在我们感受得到的这个情况之下。那以前有没有？有，只是我们感受不到的。实际上这个行蕴，从无始以来，一直从来没有停过地一直在进行当中，这个真是问题的中心。

### **以一切行为宿惑业他自在转，是行苦故。**

因为我们现在的一切诸行是什么？以前往昔的无明，由无明所造的种种杂染之业所感得的，所以必定还是按照这个惑业的行相来转，一切都是惑业来决定的，你一点办法都没有，一点办法都没有。所以必然之间，会随着这个因行而向前流转，这个是行苦。那么关于这个，

### **于三苦时此当详说。**

苦苦、坏苦、行苦，这个下面会详细告诉我们。为什么他下面还要详细告诉我们呢？因为这个是根本，最主要的根本。你认得了这个取蕴的特质以后，那个时候你才会产生大厌离，要不然我们一天到晚就忙什么？忙这个东西。实际上呢这个才是我们的生死根本怨家，生死根本怨家！所以佛一再告诉我们，这个东西是一无是处，一无是处啊！这唯一的好处是什么？凑现在这个东西能够修行。因为这样的关系，所以你为了修行，你还逼不得已地要吃的、要住的。那吃怎么办？去讨饭，讨到什么只要塞饱肚子就行；住呢，唉呀，你哪里都可以，树下一宿就得。现在我们呢远不止此，因为我们不认识，所以一天到晚就讲究这个东西，一天到晚讲究这个。因为讲究这个呢，一切的烦恼是由此而生，一切烦恼由此而生！

实际上我们也可以感受得到，在家人忙些什么？说到最究竟的，这个是两大主题之一，两大主题之一：一个是生命的保持，一个是生命的延续。生命的保持就是为这张嘴巴，就是这样。然后呢我们出了家以后，照理说要解脱这个东西，实际上呢因为这个根本问题没有认识，所以一天到晚是还忙着它。那个嘴巴是啊，那真是，说起来，不管你怎么说得头头是道，一跑到那地方问题都来了，问题都来了，还有种种的藉口。这个原因为什么？就是我们对这个基本的概念不认识。

前面尽管讲很多苦，是的，可是他找不到根本。现在这个地方，把那个根本找出来了以后，到那个时候，你把这个根本问题解决了。当这个根本问题解决了，前面所有的苦，都是由于五取蕴而产生的，当那个五取蕴的问题解决了，连根拔除了，上面的都没有了。所以说前面那些问题的，为什么？就是策励你对现在的这种状态，感受到绝大的不如意，然后呢那个时候你努力地，去找解决这个问题。去找解决，然后呢你追根究底找到根本，于是就拔除了。

这个概念为什么一再强调？为什么佛在前面的时候告诉我们？这是我们现在处处地方，为什么必须要知道？说你要讲修行，是的，那么你从哪里修行起？如果你不了解这个，你修了半天，那不是空忙吗？因为你摸到的只是边边的一部分，说要修行、要修行，有很多人就是这样：唉呀，最好我去修行，你忙这个干什么！你为什么要修，修些什么啊？他也不知道！那既然不知道你怎么修？另外一种呢，说那我要懂道理的，忙了半天越走越远，文字上面越扯越不晓得扯不清去了。所以在这个地方再强调一下，强调一下，你必须要把握住这一些问题，把我们有限的精力集中在这个地方！然后你把那个中坚问题解决了，好！下面自然就跟着也都解决。

下面再说，说现在我们了解了，原来这个问题在这里。反过来，假定你对这个问题不了解，那什么现象呢？

**若于生死取蕴自性，未能发起真实厌离，则其真实求解脱心，无发生处。**

假定关于这个问题，换句话说，五取蕴的本质是什么东西，你根本不认识。因为它本质是苦的，你不认识是苦，既然不认识苦的话，我们还直觉得这是我，快乐得很啊！要营养，要长得胖胖，要长得肥肥，然后呢要求它舒服，在这种情况下下一切问题都来了，当然，哪可能发生真实厌离！现在前面已经了解了，所谓解脱是什么？就是从缚着当中解开来。什么是缚着？惑跟业。这个惑跟业绑着什么？就是绑着我们这个五取蕴。所以你必要在这个五取蕴上面，产生绝大的厌恶，求解脱的心。那个时候才进一步去找，它什么原因而绑着的等等，整个的修行佛法的根本从这里。

现在既然你不了解，于是就不能发起真实的厌离心；既然不能发起真实厌

离心，你求解脱的心请问从哪里发生起？因为你要解脱，所以那个时候你要去求种种解脱的方便，修那个道。那个时候才会有：啊，持戒是必须的！在这个基础上面，念佛也好、参禅也好、学教也好。现在关于这个问题你找不到，没有把握住，然后你说念佛、持戒，然后你说参禅、打坐，你坐，干什么啊？你干什么啊？你作了很多学问，你为什么？我们不是在无的放矢吗？所以前面说这个问题你没解决，就像射箭，就像我们打靶一样，靶在哪里不知道，拿了枪朝天乱放。朝天乱放那最多浪费你子弹，我们现在是乱放的话打死了很多人，然后呢你就赔这个命欸！我们就是做这个事情。

所以这一点大家不必忙着去修行，你必须忙着——我为什么要修行！然后你有了这个，然后再找你修行的方法，那个时候你觉得：啊！这个方法配我的胃口，适我的根性。然后你全部精神，你自然解决嘛！哦，晓得现在这只有念佛，于是你听见了牢牢抱着一句佛号，不管人家天塌下来，那是人家的事情。如果你发大心，「等到我去了，然后回过头来帮助别人」，问题就解决了。如果你持戒，你只要把握住一个，哦，那戒上面告诉你，你能够这样清净的话，小则生人天，大则得解脱，你全部精神贯注在这个里头。乃至于是，所以为什么人家说「乘急戒缓」，它的目的在什么？在这里，你把握住这点的话，你乘急戒缓也可以解脱。否则的话，对不起，那一定出毛病的，因为戒是根本嘛！

为什么讲乘急戒缓也可以解脱呢？他到那个时候来讲，「喔，这个是根本啊！」他一定要全部精神把那个根本问题解决。所以他把那个根本的，持这个戒本来要三具，身、口行持一点都不能错，那时候他发现：只要把他的意把握住了，其他枝叶慢慢地再来，这样。所以如果是念佛的话，他脑筋里除了一句佛号什么都没有了，当然解脱！然后参禅的，他一天看着是「念佛的是谁？」、「拖着这个死尸的谁？」一定要找到它。欸，结果找到它了，跟空性相应了，那当然问题解决了。所以人家古人所以说「乘急」，是从这个地方急起啊！我们现在讲乘急戒缓，缓了半天，乘急不急，戒又缓掉了，不堕落，到哪里去！反过来说，那好，我们戒急了，它戒为什么教你急呀？它目的还是这个，告诉你这个是生死的根本，不可以做啊！要在这个地方挡住！啊！于是你内心当中战战兢兢，因为了解：我们对事情的真相，凡夫毕竟是凡夫，不可能了解！

所以有一天一位同修来跟我谈，他是一个非常精采的人，哎呀，曾经弄过那个戒律。他当时告诉我：真正我们弄这个东西要到罗汉。我非常赞叹，一点都没错，为什么？我们到了那个时候，心里才不会被现行烦恼所转，那时候你能客观地见到这个问题。这个话是对的，可是我们现在做得到吗？这个我们不谈，真正的问题是什么？我们虽然做不到，可是我们要问现在我们因地上面忙些什么？哪！就在忙这个。你把握住这个了，在这种情况下，尽管我们不可能把这个东西的问题，能够圆满地把握住，不怕！根本在哪里你把握住了，你只要在这个地方下去，那一定问题解决！而这个戒的真正的目的在哪里？就是这个。否则的话你如果弄不到的，然后戒行、戒相上面，喔唷，这个、这个，这个、那个，弄了个半天还是越走越远了，这个我们必须要了解。

所以在这个地方他告诉我们：假定你对这个的生死取蕴的自性，没有真实地了解的话，你求解脱的心无发生处。现在出家修行的目的干什么？前面告诉我们不但是单单作一个罗汉，作罗汉你八关斋戒也可以解决，你何必这么行？沙弥也可以解决，像均提沙弥等等，你何必弄个两百五十条这么难行，得到一点的义利啊？这个我们必定要了解啊！所以这个是它的根本哪！

### **于诸有情流转生死，亦无方便能起大悲，**

对自己呢，发厌离心；然后因为自己了解，原来这个东西这么个可怕法，这个问题都在这个地方，由此而推己及人，那么那个时候发大悲。所以大悲，必定自己深深见到这个东西的可怕，然后你怜悯别人。现在你对这个东西都贪着难舍，你怜悯，你怜悯些什么啊？那不是完全颠倒了吗，完全颠倒了吗？所以这地方很明白的，是没有厌离心绝不可能有大悲心，所谓大悲心那只是骗骗人。不过在这个地方我们有一点要注意哦！这是理路是我们清楚，然后呢行持上去的时候，必然地先了解了理路慢慢上升。所以我们是一个凡夫，你问我：你有没有厌离心？我懂得厌离心，有的时候碰巧，碰到一点点，经常状态只是策发自己——就因为自己不能厌离所以策发！但是我虽然现在连厌离心做不到，可是我的目的是要成佛，所以我时时提醒我要发大悲、大菩提心，这个绝对正确的，绝对没有错。就是你了解了这个理路，然后一步一步策励自己上去，这个是正确的路子。

所以刚才讲那个道理，一开头你一定要圆满地认识，不是圆满——正确地

认识，然后呢步步上升，你就不会走冤枉路，这个是它最主要的，最主要的。那随时弄错了，欸，弄错了，拉回来；弄错了，拉回来，那么那个时候大家师友之间啊，就产生了最好的互相的助力，这个根本的问题。所以现在人家说：「哎呀，我是个大乘菩萨，这个出离心这个都小乘行者做的。」我也不晓得他这个佛法是哪学起？至少在我是不懂的。我看见龙树菩萨，人家都说这个是「八宗共祖」，最了不起的，无着菩萨，不管是哪一个完整的传承当中，说得清清楚楚，他那个大悲心一定从这个上面发生的。是，等到他启发了大悲，他主要的一天到晚，那个时候忘我而忙别人了。所以他那个形象上面，的的确确是跟那个全部精神贯注在只解决自己问题的形式，有一点差别。但是你根本地深入去探索的话，这个内涵本质是完全一模一样。内涵是什么？喏！这些数取趣在生死当中痛苦，他要把他从生死当中透脱出来。他深深地了解这个取蕴的本身是苦，这一点绝对共同，绝没有例外！这一点没有，没有佛法！所以这一点我们必定要了解的。

所以现在第一个概念从这地方，我就非常欢喜，从做不到这一点来说，我常常觉得难过；从了解这一点来说，我无比地欢喜。唉呀，我觉得在今天这个末法时代，大家这么你说你的、我说我的，不晓得什么是好，居然最完整、根本的教法在这里，啊，感到无比地庆幸！如果我们不是宿生有相当的善根，碰不到。为什么？业感缘起，就是这样简单。你没有积这个善根绝对碰不到，想到高兴啊，想到高兴啊！然后推动着自己，赶快努力。既然前面告诉我们有这么事情做不到，现在又了解了怎么去做，这个力量就来啦！一个是拉你的，一个是推你的，又拉又推那当然上得去。

所以当你感着得拉了欢喜的时候，一个不小心欢喜到别的地方去了，赶快想想：唉呀，我还有这么多错！所以那个拉到别地方欢喜心，就被这个苦切的心情把它对治掉了，变成功推的力量。结果那推、推、推、推，推得太紧了，到那个时候心里面又换一个想法，变成拉的力量，啊，心里又欢喜！这样状态当中，不管你是欢喜也好，不管你是悲切也好，方向总归是一路向上，这个是我们这个地方应该了解的，应该了解的。

然后呢方法上面，同样地我们要认真探讨，尽管，是！无不是走这个出离的路，不管是自利利他，但是那个方法万一弄得不对的话，我们以为做对了，

结果走、走、走、走，走到边路上面去了。就像刚才说的，喔，又讲修行，结果呢他自己不懂得道理；然后呢要讲道理，又把握不住这个中心，诸如此类。

**故随转趣大小何乘，然此意乐极为切要。**

所以不管你大乘小乘，这个概念、这个认识最最重要的，这个是问题的中心。到了这里我们大家晓得：为什么现在我们好像要学很多东西，却以本论为先，大家了解了，喏，就这个。你把握住这个根本，然后你才晓得：啊！那个时候我要学什么？要学戒。戒的目的什么？在这里啊！嗯，那就对了。然后你晓得要念佛，哦，为什么要念佛？原来这样啊！那持戒等等无不在这个上头。所以你把这个概念把握得住，学什么就成什么！

**发生此者，亦随当从无垢圣语，如量解释，先正寻求清净了解。**

欸，晓得了，那么又告诉我们学的次第呢？那么这样的一个重要的真正圣道的命根，它这个根本怎么发生的呢？唔，必须要随「无垢」。他不说正确而讲无垢，妙了！有的时候我们正确，这个对了，但是对不起，你这个对、他那个也对、他那个也对，这个这么多「对」当中，这一个地方也许有的是枝末，有的是根本，你要转圈子。他反过来——无垢，就是说他这个绝对没有错的，都是正确的、正面的。所以这个用反面的反显，跟正面的提示，两个的差别我要说一下：正面的提示提出来了以后，有的时候有漏洞的；如果反面反显的话，换句话说，他把错误的地方整个地挡住了。



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第七十卷·B面

譬如说我昨天讲的，一个同修讲的这个经验。他说他到那时候用功，哎呀，用得心里很紧，然后因为他是一个在家居士，那当然了，可以有的时候听听那个轻音乐之类。嗯，这有它的功德的，有它正面效果的，但是它不是「无垢」。昨天我就解释了，你们了解了没有？就像我这讲那个关于这个电视当中，插一个广告进去的道理。所以这个真正的严密的，凡是遵循法相上头的，它为什么这么个好法。同时这地方也说，念本论就算很辛苦啊，你不要怕辛苦，它正因为你前面稍微辛苦一点，所以它学得圆满一点漏洞都没有。到那时候你修起来，一点漏洞都没有的话，百分之百地安全。

现在前面你要图一点省事，我举个例子吧，比如你造个船，前面造个船，图一点省事，结果漏洞很多。你以为造好了开出海去，这个地方漏水，那个地方漏水，到那时来不及了，一条路——死。所以现在这个地方，真正的这个原因告诉我们，这无垢的，绝对不会有漏洞的。这个圣语圣者，这个「圣语」的特质是什么？针对着问题来解决的，所以无垢的圣语。尽管现在的书好多，各式各样的书，但是这些书当中，我们一定要选择，要如理地抉择，这个才对，所以这个质本身不能错。还有呢，「如量解释」，根据相应的，解释得清清楚楚。对这个道理「正寻求清净了解」，这里面次第已经包括：你先了解，了解对了，

**次须长时观择修习，引发其心猛利变动。**

这是平常我们真正修行的重要的关键哦！所以为什么我们懂了做不到？通常实际上，我们没有真的懂，这是第一个。现在在这里我们了解了：啊！关键在这里。懂是真的懂了，但是虽然真的懂了，因为无始以来习气还在，在无始的习气的现行当中。这个无始的习气是什么？杂染的。既然在杂染的习气当中现行，你所做到的还是生死染污之业，还是感得这个苦恼的苦报，你怎么可能解脱呢！所以这个地方，进一步告诉我们：你要长时地观察，然后修习，就修改那个心，一定要令我们的心意转变过来。如果做到了就行，做不到了，是赶快猛利忏悔。

所以我们现在马上就回想一下，对！当初在前面告诉我们正修的时候怎么修啊？说先把佛像安置，然后呢我们一心皈依，这皈依这个意都在里头。万一你资粮未具，业障未除，到那时你皈依是皈依不起来。他告诉我们的皈依有个特定的特质，一定要使身心相续和合，这几句话。现在我们了解了，什么叫「相续和合」？就是问你为什么皈依的？啊，原因了解以前的苦，所以要找快乐，这个快乐所依靠的地方是这个。所以那个时候，你一心皈投依靠他，那个时候心里面什么个现行？以前是一无可取，是唯一可以皈投啊！请问这种状态的心里的现行是烦恼还是随顺正法？是随顺正法嘛！一点都没错嘛！

所以那个时候假定你念佛的话，阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……念累了嘴巴尽管不想，脑筋里面还阿弥陀佛，等到你睡觉了作梦你也在阿弥陀佛。如果你参禅的话，一天到晚就看着这个；如果你持戒的话，自然必然会自净其意。啊，人家各宗各派的，他怎么说、他怎么说，那我不去管他，那我不去管他，这各人的根性不一样，我晓得这个针对我的毛病，我就照着这个自净其意，哪里还有什么质疑的问题？没有啦！结果呢，对不起，嘿，我们资粮未具，我们的障碍未除，或者在思惑上转，或者在见惑上转。见惑上转那些人，脑筋很聪明哦！这个见解文字很通达。思惑上转的人，那个习性很强，叫他不要发脾气，他也晓得发脾气不好，碰见这种情况，就是要发脾气，看那个人也看不惯，看那个人看不惯；贪心不好嘛，讲的时候满好，等一下看见了东西，唉呀，食指大动。原因是什么？就是这个。

那么怎么办呢？要忏悔。那么忏悔的时候第一个就「破现行」，啊！现在我们心里晓得了，原来这问题是这样。那要怎么办？要长时候地观察、思惟、修习，然后呢「引发其心，猛利变动」。怎么变动啊？以前哪，心一天到晚在烦恼上面转，现在整个地改过来了，啊，原来这个样的！很清楚、很明白地变掉了，这第一个。还有呢变掉了以后，因为是烦恼，烦恼的行相是什么？烦恼恼嘛，很简单嘛！等到你变过来了以后，当下——平常你一直，你这个贪心放不下，到那放下了，哎呀，你那时觉得：啊！满心清凉。本来你看见这种地方看不顺眼的话，你嗔心放掉了，啊，你只觉得安乐无比。平常你在知见上面老转的，现在发现原来是知见稠林，一点用场都没有，那时放下了。

所以不是说等到果位上面，因地上面你已经是感受得到这个法乐，这个才

是真正的法乐。不是说：唉呀，那个讲的个文字听得很美。如果说讲的文字听得很美的话，你跑到说书场里面，唱相声的，说实在那个唱相声的，远比我们精采，我怎么比得过一个唱相声的人！这个概念你们务必要知道，务必要知道。所以法乐是跟法相应，法的特质是净化烦恼，那个时候你因地上面很清楚、很明白地降伏了。有这个因，将来感得的果是什么？清净之果。清净之果就是不轮转生死的，两个的根本差别。所以说：

**故薄伽梵令知苦谛生死过患，宣说八苦，所有密意，如圣无着极善抉择而为宣释。**

所以佛陀为了要让我们了解这个苦谛的特质，喏，就是这样，所以说这几样东西。他这个真正重要的密意、内涵就是这样的。那么这个圣者，佛所说的是比较深奥，现在经过无着菩萨，非常善巧地把它解释了，哪！就这个道理。啊！现在我们懂了。

**如博朵瓦云：**

那么这个祖师也告诉我们：

**「于六趣中，随生何趣，其后发生病痛死等，众苦恼者，是病者病，是死者死，非彼不应，忽尔而起。是生死相，或生死性，住生死时，必不能越。我等于此，若起厌离，须断其生，此须断因。」**

下面告诉我们，这个祖师说：在我们这个六道当中，不管三界、四生、六道，不管你在哪一个地方，所有的这些东西，种种的痛苦啊！然后这个种种的身心的苦恼，不管是病、死等等，它这个东西，不是说没有理由地突然之间跑得来，不是的！它总是在这个地方，你在杂染的情况，感得生死的轮回以后，它那个性就是「生死性」，相就是「生死相」。你只要在这个生死轮回当中，你决定没有办法超越跳出。对于这一点我们要认识，认识了以后要发起厌离。你真正要厌离、要断除的时候，要怎么办哪？那时候进一步要找它，它为什么来的？哦！有这个原因。既然是这原因而产生这个结果的话，那个时候你要断其因，所以从苦谛而推到集谛。如果你这一点没有的话，的的确确地，尽管我们讲：唉呀，这个三毒啊！但是你看起来这个不是毒，喔唷，这个三种什么最宝贝的东西哦！看见那好东西，哎哟，唯恐少，这样。教你修行一点事情的

话，唉呀，这个东西苦得受不了，偷懒，不要说偷，这个话不必这么说啦，总之就是问题没有找到的话，你总归在外面空转。

**当于前说，生老病死等已生众苦，如是思惟。**

就要照着前面这个这样来，这个是正说八苦的根本原因，所以它的重点现在我们认得了。那么至于这个五蕴，他是说出重点来，五蕴当中最特别的，所谓三苦——苦苦、坏苦、行苦的特质，在最后那地方还要讲。这是分八类来讲。第二思惟六苦，思惟六苦。那么这个方面我们也把它看一看：

**第二思惟六苦者。《亲友书释》宣说七苦，其最后者是别过患，故于此中当思六种。**

这个六苦的来源，他，换句话说这个地方，处处地方说明这个师承，这点我前面说过很多次了。我觉得古人著述立说，他一字之差，明明晓得这个字错了，他不改，一定要找到原因。然后呢他有说明的，这个是他想当中可能什么，找不到根本不会改。我们现在动不动就是乱改，然后呢不但一个字改，然后概念拿我们的想法去想。我们实在是生死当中，百分之一百的凡夫，如果我们这种概念正确的话，那佛菩萨是一点用场都没有。我们不是学佛菩萨，我们变成功教佛菩萨了，这一点大家要了解啊！

虽然这个小地方，他处处地方说明了真正的圣者，他们的著述的立说，一定有他的圆满的师承。而且这个师承不仅仅是说听见就对哦，他一定要自己亲自验证。像本论的根本——阿底峡尊者，以及根据阿底峡尊者的蓝图造本论的宗喀巴大师，他都是三事具足哦！这个都是三样东西都具足的。换句话说，他们说出来这个量本身的话，百分之百地正确。所以这一点他有这样的说明，这个意义在这里。「其最后」是各别的，所以这里不谈。那么现在我们是总思的时候，所以这个里边只说它的总的六种。

**其中无定过患者。**

是第一个，说这个没有定，看看那个内容什么叫无定呀？

谓于生死流转之时，父母等亲，于他生中转为怨敌，诸怨敌等转成亲属，如是父转为子，子转为父。母转为妻，妻转为母等。唯是次第展转流转，

是故全无可凭信处。

嗯，就是这个，没有一定的。这个本来很亲爱的，到下一生变成怨敌，本来怨敌又变成功亲爱的。上面说「父转为子」是颠倒，这个颠倒还是亲，可是有很多怨家仇敌转过来了。那我们是不是也一天到晚，唉呀，你跟我好，我跟你怨，是毫无意思、毫无意思。短短的几十年完了以后，到下一次谁晓得谁是谁？这个时候都不是我们应该忙的事情，不是我们应该忙的事情。我们如果了解了这个，那一无可凭。所以我们第一了解，现在世间的亲爱，一切无可凭信处啊！所以这些东西，「是故全无可凭信处」。《亲友书》上面怎么说呢？

**《亲友书》云：「父转为子母为妻，怨仇众生转为亲，及其返此而死歿，故于生死全无定。」即现法中亦复展转，互为亲怨。**

不但在轮回当中转，那现在也是一样的，这个千真万确。欸，以前的好朋友，到那时候反面成仇；以前说不定两个人不好，到那个时候，大家也有的好得很欸！处处地方都是这种。经上面：

**如《妙臂经》云：「有时怨敌转为亲，亲爱如是亦为怨，如是一类为中庸，即诸中庸复为怨。如是亦复为亲爱，具慧了知终莫贪，于亲当止爱分别，于心善法安乐住。」**

就是这样，实际上一直在转哪！真正地这样转来转去，真正有智慧的人，所以对这个是一无可贪。因为平常我们最难舍的这个事情就是这样，你了解了，还有什么好贪？应该停止，停止啊！那么停止了这个贪爱的心，怎么办呢？在法上面善安住，这个是基本的。实际上呢，他更进一步分进升华这个东西，把它变成功大乘的。你既然是宝爱的话，真正要宝爱，不是像现在世间的染污，这个没有用。你要进一步地帮忙人家去解决，那就变成功大乘。所以那个大乘的心的的确确，就把那爱的染污部分净化了，把它好的那部分升华了，就变成功悲呀！

**如是修习，破于亲怨分别党类而起贪嗔，观生死法，任何全无安心之处，应起厌离。**

这一点就是第一个，我们观生死流转当中，啊！「全无」，一点点没有凭信的，没有凭信的。第二，

无饱足过患者。

然后呢生死当中，最大的行相就是贪，当你贪而遇不到，或者违背的时候那是嗔。这一个情况叫「无饱足」，做任何事情永远没有饱足的，不但没有饱足，越做越厉害，越做越厉害！这东西真是可怕极了，真是可怕极了！我想这个我们人人有经验，有的人很多，也就是贪心比较浅的人，不一定感觉到；贪心重的人的确，你不管怎么样，啊！他在任何情况之下，这个东西的可怕，像滚雪球一样越滚越大。一看见了，唉呀，到那时候只有除了这个以外就没有了。但是不管你怎么样，你没办法饱满它，它这个过患就是这样。

如云：「一一曾饮诸乳汁，过于四海于今后，随异生性流转者，尚须多饮过于彼。」

我们任何一个人，就是单单吃母亲的奶，比四大海水还要多，不晓得多多少。而且向后去，你只要还在生死轮回当中，你吃的还远超过这个。

谓当思惟一一有情，饮母乳酪昔饮几许，今后若不学解脱道，当饮几何。此是略喻，更当思惟生死之中，盛事苦事，无所未经，令心厌离。

那告诉我们，任何一个人，我们所饮的奶汁不晓得多少，如果说我们不求解脱的话，以后还远超过这个。除了这个以外，还有在生死当中，不管任何一件事情，苦事、坏事没有不经过的。而所有经过的事情，没有一个例外，永远就是这个行相，永远没有够的时候，永远没停止的时候。结果呢实际上状态，没有停止的内容是什么？唉！一点点小小的快乐，这个是虚假的，带来是无比的痛苦，带来无比的痛苦。所以想到这里，要厌离啊，要厌离啊！

若谓受乐令意满足，然三有乐，任受几多，非但无饱，后后转复增长贪爱，

假定说，你受了快乐可以使得我们满足的话，真的能满足那倒好呀！但是三有当中，不管哪一个，不管你受多少，你永远没有满足的时候，不但没满足，而且越来越厉害，越来越厉害！

由此长夜驰骋生死，经无量劫，受诸至极难忍大苦，

就因为这个，然后无量无边劫受无边大苦。现在我们贪小小的一口之食，

将来烱铜热铁丸，到那时候好可怕，好可怕！唉呀，所以想到那个，实在是不值得，实在不值得啊！

**然其安乐不及一分。**

那个痛苦是无量无边，所受的快乐是一点点。

如《亲友书》云：「如诸癩人为虫痒，为安乐故虽近火，然不能息应了知，贪着诸欲亦如是。」

就像那个生癩，「癩」就是痲疯病，啊！这个痲疯病的可怕，不晓得你们去过没有？这新庄有个乐生痲疯院，我去过一次，我听他们叙述说这个事情，当时没有什么感觉。有的时候自己身上痒了以后，你去抓抓，啊，那真是越抓越痒。但是比起那个痲疯病，那个痲疯病的痛苦，他实在是受不了，受不了到什么程度？他宁愿拿那个火来烤。对不起，烤得那个肉都烧焦了，他那个外面是痛得要命，里面还在痒。啊！这个东西，那我们这个贪心就是这么严重法，这个这么严重法。可是这个东西比起地狱的猛火来，那还不晓得多少。

所以平常我们的心里边，这种贪、嗔的心相，那个就是将来到地狱里面去感得饿鬼的，所以你长劫受苦的就是这样。眼前哪，我们到那时候，一到那时候猛利的贪生起来了，你永远不得满足的，就是这个心。将来为什么会感得那饿鬼，就是这样，你就永远不能满足。那么偏偏贪心的人也就是这样，哎哟，好东西样样顾自己，完全顾不到人家，所以没有积一点福报。所以那个心里面永远不得满足，偏偏又造了这个业，所以他吃的时候，对不起！又找不到东西吃，这个。所以眼前你了解了这个因果关系的话，你明白就了解将来这果性的状态。所以我们现在多思惟、多观察，那唯一的方法，来静息、转变它。

**《弟子书》亦云：「岂有百返未经趣，岂有昔未多受乐，未得吉祥如白拂，岂有是事反增贪。岂有昔未多经苦，众生无欲能饱满，无有情腹未曾卧，然何生死不离贪。」**

那这上面又告诉我们，这个「百」，并不是说一百趟，实际上是「泛百」。就是我们任何一趣当中，任何一趣，都是经过无量无边，任何一个快乐都受过，任何一个好事情都有过。结果有了以后，对不起，我们的贪心满足了吗？对不起，没有耶，反而增长。唉，还有呢苦也是如此，也是如此啊！正因

为你受那个贪，所以受那个苦，就因为我们不能满足所以受那个苦。然后呢受这个生死的轮回当中，「无有情腹未曾卧」，这个话什么意思？就是互为母子，世间的有情是无量无边找不到边际，可是又因为我们的生死是无量的，所以人家互为母子。找不到一个人，绝找不到一个有情例外的，所有的有情都曾经做过，互为母子过，这么多！结果呢，对不起，还是不能满足，我们也不能离开。

**应如是思。**

我们应该这样去思惟、观察啊！

**又如《除忧经》说而思极能厌离，**

照着除忧苦的经上面这样思惟的话，你就很容易了，很容易了。说实在，有的人读那个经，有的人曾经告诉我：「唉呀，法师啊！听了这个，我就不敢听、不敢看了。」我说：「为什么？」「唉呀，看看那个都好怕哦，就是这样，做也做不到。」如果是你们碰到这种情况，你们怎么说？以前我也这样想，后来不，后来不！因为你做不到的结果你退下来，退下来安乐吗？假如退下来安乐的话，谁也不愿意做，我是第一个绝对不愿意做，喔唷，做这个苦事情干什么！因为你退下来，是只有一条路——死路一条，永远受无边的大苦。你现在这样做地做下去的话，欸，你眼前虽然做不到，你只要咬紧牙关慢慢地做的话，做到；做到了以后，问题都解决。这眼前虽然你心里面觉得：啊，有一点做不到。那一点做不到，实际上并没有苦欸，只是心里面一点恐怖，对不对？你这一点心里的恐怖挡不住，将来这个大苦你怎么挡得住啊！所以你想到这里的话，你一定向前冲。

所以说来说去，主要的是什么——正知见。你就把那事情的问题看得、认得得很正确了以后，这问题都会解决的。你如果仔细想想：啊，发现了！努力地一心只有向上。所以这一点是告诉我们：所以我们要照着这个经上面，能够这样去做的话，那一定能够产生厌离，一定能够产生厌离。现在我们继续下去：

**如云：「数于地狱中，所饮诸烔铜，虽大海中水，非有尔许量。生诸犬豕中，所食诸不净，其量极超过，须弥山王量。又于生死中，由离诸亲**

友，所泣诸泪滴，非海能为器。由互相斗争，积所截头首，如是高耸量，出过梵世间。为虫极饥虚，所啖诸土粪，于大乳海中，充满极高盛。」

你看看，经上面告诉我们：啊！我们在地狱当中所饮的烱铜，超过大海水。唉呀！想到这一点，想到这一点哪，那个贪心实在一点都生不起来，想到这一点，那贪心实在一点生不起来！我们不要说饮大海水的烱铜，不要说热铁丸，你们试试看，把那个铁烧得啊，不要说烧红哦！把那个铁摆在火里面烧它五分钟，还是黑黑的一点看不见，你们摸它一下看，你们不妨摸它一下看。我有一个同学，我们同班的，有一次我们一起去参观高雄那个铝厂，那个铝锭拿出来，就是这个从原料当中拿出来以后，放在边上，放在边上。那时候已经完全变成铝锭，一点看不见，像好好的。嘿！他老兄好玩地跑得去一摸，就这样。这一摸，旁边人告诉他：「欸，这个不能摸的！」把那手马上就一下打开，打开当时感觉不到。打开完了以后，发现那个手整个地烂了，整个地烂了，这个就这么厉害哦，这样啊！

所以，这种地方我们不要单单，如果想真正听听、结结缘，那也就罢了。啊，反正觉得满好玩的，倒真是满好玩的。你觉得满好玩，愿意看看也有好处哦！如果你要真的希望，这个心情能够感受得到的话，你最好自己试一试。可是不要吞下去，吞下这个受不了哦，你手上面去试一下。那个开水烧了一百度，把那手指伸下去，不要用那个手指，用那个手指，什么原因？因为那个手指要做事情的。或者用左手的手指，然后你弄，万一到那时候你又来了，放那边又烫它一下。如果你觉得烫的太不行的话，你割开来放一点盐上去。然后呢你欢喜吃酱油嘛，你欢喜吃那些嘛，你要欢喜吃的东西，你放上去试试看。你来了几趟以后，大概我想可以稍微对我们有一点帮助。现在受一点小小的痛苦，将来可以免除极大的痛苦哦！所以说如果自己有心痛改的话，这个自然……也许这个方法太笨了一点，但是却它收效最快。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 71 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第七十一卷·A面

所以我告诉你们，你们要烫手指，不要烫这个，烫这个的原因在这个地方。这是随便啊……虽然这个是不善巧，可是却是不妨以你们自己的量去想一下。然后呢在这个犬豕当中所吃的不净，高过于须弥山。这个是对贪的人，对贪什么？饮食等等。还有呢，对亲友难分别的人，「又于生死中」别离，别离了以后，我们流的眼泪已经高过这样，你想到了这一点，哎呀，难舍的这种事情，没有一点舍不掉的，没有一点舍不掉。还有呢如果嗔心大的话，你看看哪，是为了大家一点斗争——这个平常我们斗争总不至于送掉性命吧！斗争乃至于把命送掉，那个头积起来高过于梵世。唉，那个是不得了啊！然后呢，我们堕落小虫当中吃这个大粪、土，也这么多啊！

如是又如《华严经》云：

他不断地用那个经上面的证，无非是用种种方式，总是我们越多，总有一个地方能够触到我们的心，那个时候不要轻轻放过哦！当你触到了这个心上面的时候，你要想办法把你这个相应的感触，那个时候加深它，那个力量就从这个地方产生的，那个地方产生的。所以你平常的时候尽量地多去研读，当一下触到了，你停在那个地方。唉呀，对呀！使得这个心量慢慢地加强坚固、加强坚固。你这样地经过三番五次努力，以后就容易慢慢、慢慢地产生对治这种效应。那么《华严》怎样说呢？

「汝应忆念为诸欲，徒耗诸身前边际，今求菩提具禁戒，由禁于此摧诸欲。汝应忆念为诸欲，徒耗诸身前边际，未能承事恒沙佛，未从佛闻如是语。」

它经上面，前面是单单从苦的那一方面，这个方面又正面地告诉我们：你想想看呀，我们为了前面这种无理的贪欲，然后呢虚耗的这个生命，不晓得无量无边哪！现在是为了解决这个无义的痛苦，然后一心努力地如法行持，然后呢依戒定慧这样，应该努力趁这个机会，把这个欲摧毁呀！在我们这里，的的确确正应该努力的。所以跑到这地方来，我们正应该努力的在这地方，这

一点这是最重要。如果跑到这个地方来，这个地方还是嘻哈放不下，这个千真万确的，脱下衣服回家去；先忏悔，等到有了力量再来。嘻嘻哈哈那在家人的事情，出家人做的事情是这个，说：「我跑到这个地方来，为什么要做这个的！」嗯，那么这样。所以我们这里有一位同修我非常赞叹他，他觉得：我持了戒做不到，舍戒。乃至必要的时候，连它沙弥都不要，然后做净人伺候你们，必要的时候回家去，然后吃尽了苦头再来。这个才是有志气！这个每一件事情，应该我们要了解这一点哪！

**谓尽所得三有盛事，悉皆欺诳，领受无量无义大苦。**

不管你得到的三有之间一切好事，那个都是什么？「欺诳」两个字。它骗了你，一点点地骗了你，结果呢受无量无边大苦，这个大苦还是无义的。为什么说「无义大苦」？我们修行不是一件快乐的哦，修行是一件苦事哦！欸，但是修行——这个小苦而有大义！它现在呢大苦而又无义，这个我们要分别得清楚哦！欸，这个要万万地要分别得清楚。

**如前唐捐无量色身，皆当忆念，**

以前已经不晓得白白地消耗掉了，这个东西应该好好地思惟啊！

**若后仍不策励勤修，更当如是，思惟此理，令起厌离。**

如果以后我们还不努力的话，以后还是这样啊，这个是我们应该如法去思惟的，不要让我们难得的暇满的人身空空浪费掉。空空浪费都不可以，何况还要去思惟非理作意，把自己送到恶道当中去啊！所以这一点一定要生起这个厌离心啊！那个祖师怎么说啊？

**懂哦瓦云：「觉嚧敦巴从无始来，曾受何身，然皆未修大乘正法，犹如今日，故须策励。」**

啊！说从无始以来，这个受各式各样的身，但是没有修正法，尤其是「大乘正法」，像今天这样认真从来没有过，所以今天居然做了，赶快努力啊！记得那个祖师前面有一段话吧？人家看见他用功得不得了，就说：「某人哪，你这么用功你休息一下呀！」他说：「对呀，照理应该休息一下，但是我一想到这个生死痛苦、暇满人身，我就停不住了。」嗯，这样，那祖师的典型的公

案，我们真正讲修行，要把这个作为榜样。所以他又说，我是仰望于……是怎么讲？「一心仰望这个，把古德的传记摆在脑筋里面，一心仰望，我要学他、我要学他啊！」我们千万把脑筋里面放不下的这种贪着，要丢到东洋大海。不要说这个人难舍，这个东西难舍，这样。这个也不行，那个也不行，所以这些东西千万要舍掉啊！

我想到了这个，最近哪，早一阵子我刚来的时候，看见我们这里有很多这个梅干菜，那个的确是非常好的东西。我说：「唉呀，我们这么多，就送掉一点啊！」就有一个人说：「噢，这个东西很好吃呀！」「哦，这样。那吃不完嘛，就送掉。」结果大家也是放那里，最近我听说生虫了。你看，人居士一番好心送到这个地方来。唉！这种地方……。这要我的话，好吃，好吃赶快送掉。我看见很多祖师这种公案，那增长贪心，就增长贪心啊，我只要把肚子塞饱了那个是最好。所以人家弄很多好吃东西，我看见了就眉头皱皱，心里就害怕，就因为我的贪心还是很重呀！这个地方要看看那个祖师，祖师怎么做的，这个才是我们到这里来的目标。

**又如桑朴瓦云：「此生死中须多仰覆，此于心中实觉不安。」**

这个在现在生死轮回当中，我们都要……什么叫「仰覆」？反复地多多思惟。你能够反复地多多思惟，你心里面就不会像现在这样——哎呀，快乐得很啊！就不安了。于是你说怎么办哪？啊！他前面告诉我们思惟这个东西，「坐起惶惶，脑浆炎热」。啊，你坐立不安！唉呀，那个时候那个心里面就是，就像火烧一样的话，你实在是害怕得要命，一心求脱，那就对了。

**乃至未能起心如此，须勤思惟，纵起亦当恒常修习。**

说乃至这个心里面还没有生起，要努力，纵然生起了还要继续不断。每一段前面讲完了，一定告诉我们这几句话，每一段讲完了，一定告诉我们这几句话。实际上呢，我们修行的时候也就是，没有别的就是这个。所以我们不必好高骛远，说：「唉呀，哪一个大法，哪一个大师呀！」佛早就说得清清楚楚了，就是这个样，你从那个根本上面去做，那就行了。尤其是最近又有人说：「哎哟，最近有一个大上师要来灌顶了。」喔唷，他又想办法要去灌顶。我就想起来了，据说来那个大上师白教的，这个锡杜佛爷，他的确白教的锡杜佛

爷，那是非常精采的，非常了不起的。大宝法王走了以后，他现在认证的工作落在他身上，也可以说那他是第二把交椅。当然白教当中坐第二把交椅有四个上座，他就这个第二把交椅当中的一人，这个倒也是事实。

但是我们不妨说，同样的白教的真正祖师是哪一个？马尔巴祖师，然后呢密勒日巴尊者，然后到冈波巴大师再发展开来。而其中尤其是密勒日巴尊者，那真是千古奇人。他说了两句名言，他怎么讲？叫「低处修时高处到，慢慢修时是快快到，一人修时是两人到。」你修的时候你慢一点，结果你到得快；你低的地方去修的话，你可以爬到高的地方；你不必忙要帮一切人，你先把你自己弄好。这是千真万确的事实，千真……他真正的成就，就在这个地方，他真正的成就就在这个地方。

所以你们看过他的传记的人晓得，没有看过他传记，我也把它说一下。他那时候修苦行，不得了！人家送给他一点东西，然后呢他是个在家人，尤其是西藏他们那个地方，就是不是像我们，一定要吃荤的——送他一点糌粑，送他一点点起士，还有送他一点肉干。到后来那个肉干上面生了虫了，他把那个虫拿掉，他后来想：「不对呀！它也吃，我也吃，你怎么可以抢它呢？好、好、好！我饿肚子，那个虫就让它吃。」结果他先头发誓了，说：「如果这一生不证道的话，我绝不为八风所动，绝不为此生命而跑做任何。如果这样的话，宁愿让那个护法神把我一下弄死，下一世投胎我再来修！」结果到了眼前，眼看着没吃东西，饿了几天，他也不管。后来想：「对呀，我所以发那个是为修行，现在饿死了还是不能修行啊！所以这个并没有违背我的誓愿，那好、好、好，我讨一点东西去吃吧！」结果他就跑出去，一跑跑出去，欸，看见了那个绿的荨麻。

你们不晓得那个荨麻什么东西，我这次到印度去才看见。哎呀，那个东西上头满身都是草，这个草上绿绿的，那个上面有刺，那个刺有毒的，这个毒不是中的毒哦！那时候我不知道，我就一碰，唉呀，一碰那个手整整痒了两天，唉，痒得你简直是不晓得怎么好！这么个东西！他居然拿这个东西，它那个嫩头就把它拿下来，他也不知道怎么弄的。他们说：「喏喏喏喏！当年密勒日巴吃这个东西。」我当时第一次听听也没有什么心里上印象，后来我刺到了，自己去想啦，哎哟！这个东西我哭了好几次。唉呀，想想古人这样，我自己实在

是好差呀！人家还烧了这个东西，我还嫌这个不对、那个不对。哎呀，还要酱油、麻油一大堆。他那个东西，就吃荨麻，猎人不是跑得去找他吗？跟他要一点东西说：「我在打猎半天，我找不到东西吃，你的东西先分我一点，然后我找到了给你。」密勒日巴尊者怎么说？「哎，我吃的就是那个荨麻。」「哦，那好好，你总给我一点盐！」「盐！有盐就好了，我吃的就是那个荨麻。」然后呢，跟他要了几样东西，他就说：「我吃的就是这个。」结果因为一直吃那个荨麻，弄到后来，那个身上面都长出绿的毛来了。

以后他的妹妹不是来找到他了吗？他的妹妹找到他的时候，那时经过一个地方，一个大喇嘛，哎哟，那个大喇嘛很神气，然后呢那个弟子很多。他的妹妹就跟他说：「唉呀，哥哥我找了你多少年找得好苦，居然最后找到你了。你在这里干什么？」「修行！」「那你怎么这么修行呢！我看见这个修行的大喇嘛，这么多人拥护，吃得这么好，他同样地修行，你为什么不这样修行？」密勒日巴尊者怎么说啊？「狮子跳的路，兔子我不敢跳啊！」他这么了不起的人，他把他看成是兔子，密勒日巴尊者真正了不起的地方！所以藏传不管哪一系、哪一派尊重他，他一生有这么高成就，就靠这个——他自己晓得我条件差。其实他条件真的差吗？如果我们比比，我们绝对没有一个人比得上他，乃至百分之一、千分之一，他自己看「我是一个兔子」。哎哟，我们现在还看得自己很高咧，觉得：哎哟！这个不行、那个不行；看看那个瞧不起，那个瞧不起；这个也不要，那个也不要。那所以我们不成就的原因。

所以在这个地方，我们要了解：这种情形我们真正要思惟观察的，不是它高高大法，而这个地方的基本。所以说「低处修时是高处到」，你把基础做好了。其实学到现在还是很清楚，一旦你对这个死念生起来了，你现在的眼前的难道还放不下吗？一旦你对于苦的了解了，你还会去找那些事情吗？这个死、这个苦什么？共下士道啊，「阿弥陀佛」啊！所以千真万确是低处修时，高处是无有不到的！然后呢你不要急，要忙这个、要忙那个，是「慢慢修时是快快到」，所以我们中国人说「欲速不达」，基础要坚稳哪！继续下去，第三个，**数数舍身过患者。如云：「一一身体诸骨聚，超过几多须弥峰。」谓一一有情受身之骨，若不烂坏，多于须弥。**

然后我们舍身的过患。舍身、受身，我们舍下来的身、骨聚，不要说骨

聚，烧成功的灰超过须弥山，唉！不晓得受了多少。那就是，想想我们实在是，弄了这么多次，结果呢咳！继续还在那个地方，继续还在那个地方，还不停止。所以前面说我们真的，我们的心真像金刚，什么东西都动不了，佛告诉这么厉害的，我们居然在那个地方动都不动。唉！我们要反过来，最好的我们哪，后面告诉我们的：我们软得像豆腐，软得像棉絮；那就差不多了。一点小小的事情，哦！心动。所以这个经上面告诉我们，真正好的良马见鞭影——那个好的马看见那个鞭的影子就奔了，我们也应该这样，一点点的小小的马上就策励，那这一生就有希望。下面：

**数数结生过患者。如云：「虽将地丸如柏子，数母边际未能尽。」**

这个不断地结生，然后生死流转当中舍身，舍身以后呢？结生，就是生死流转当中。如果我们把大地做成丸，丸子像柏子那么一点点大，然后呢我们数这个母亲，说我们的母亲，要找到那母亲的边找不到。

**昔诸先觉解释此义，谓一有情为母之量，此非正义。**

平常我们去看这个问题，总觉得：我们因为是不不断地结生，所以每一次结生有一个母亲，要找那个母亲，这个找不到边。他大师告诉我们：不！这个意思不是这里。下面：

**即此释中引经文云：**

他说它下面，就是《亲友书》上面的，《弟子书》还是《亲友书》上面说的，解释当中引经文说：

**「诸苾刍，譬如有人，从此大地执取诸丸，量如柏子，作是数云：『此是我母，此是我母之母。』而下其丸。诸比丘，此大地泥速可穷尽，然诸人母展转非尔。」**

因为它那个经文上，在那释论上引经上的文——凡是菩萨造论，他都不是凭空的，一定是有凭有据根据经论，然后呢贯彻诸经义来解释这个道理。所以他引那个经论上面说：前面这个不是正理，那么经怎么说呢？就是就这一点事情来说，「诸苾刍」——就是告诉这比丘，佛告诉他譬如有人把那个大地那个土就做为丸，像柏树子那样，然后数：这是我的母亲，这是我母亲的母亲，母亲的母亲的母亲，母亲的母亲的母……这样。然后「下其丸」，每数一个下一

粒，说这个大地所做成功的丸，很快就数完了，但是要找到那个辗转为母，找不到。这个什么意思？不是说我每生结生的这个母亲，就是说我现在生我是母亲，母亲哪来的？母亲还有母亲生，母亲还有母亲生……。

**是显自母及彼母等母辗转次第，此论亦说母边际故。**

我们在这里想：嗯？他为什么要说这个，这个有什么道理？好像在我们感受上面，前者比较对我们有影响——不是！他下面有道理的。

**此成厌患因之理者，如《四百论》云：**

他每一个地方都引经据典的，在下面进一步说之前，这里先说一点。我们平常都是凭我们的想像的，这个地方告诉我们，不要凭我们的想像哦！我们的想像是什么？两个字——无明。而且不但无明而且还执着，还偏偏自己觉得对，毛病全在这里。所以凡是这个经论上面处处地方它告诉我们，我们要认得这一点，我们就有希望了，有希望了。所以任何一个地方，不要说这个解释对了嘛，你何必这么啰嗦呢！这个心理是什么？烦恼，就是你的习气。看看经论上面为什么这么说，它每说一个，总有它的特殊的意义在。那个论上面怎么说？

**「若时虽一果，初因非可见，见一亦增多，尔时何不畏。」**

说随便一个结果，就是我们随便一个一生，这个说我们现在——「我」存在了，那么你找它的这个一个结果，你找它的因，找它的因，「初因」，最初的原因哪里来？你找不到，随便这个一果都找不到哦！啊！所以这一个因缘无尽啊！你总得想这个上面，既然一切都是因缘，你要解决这个果，必定要从因上面；结果一个简单的事情，你找最初因找不到的话，可想而知这个事情是何等地复杂。既然这么复杂的，是何等地可怕。那这一下就找到更可怕的理由，懂不懂？所以我们现在随便说，唉呀，做一点小小的事情，不管你贪也好、嗔也好，你以为吃一口东西，那一口东西的吃下去的东西，找它的最初因找不到。如果你要将来把那一口东西吃下去要还的话，你要还尽是还无尽，意思就是这个说。然后呢不管你做任何一件事情，这个它根本的原因就在这个地方，因为你这个最初因找不到、还无尽，所以你永远在这个地方结生，永远要解决这个问题，它这个真正的困扰在这里。所以我们任何一件事情，当下就策励起

我们大警惕来，这个懂不懂？

这个要再说一遍，「若时虽一果」，就是说任何一个果，你要找那个果的最初的因，找不到，找不到！那个时候你怎么不怕呀，怎么不怕呀！所以由此我们眼前随便、随便一样东西，所以为什么我们现在不要说，哎呀，随随便便，好像尤其是现在出家人，反正人家送得来的，反正你尽量地好的吃，去玩哪、用哪、乐啊，啊，不可以呀！你拿这个东西自求解脱了，那的确因为你解脱了可以得到，让人家在这个福田当中种福；现在你不得解脱的话，人家也白白地浪费，你要还人家啊！既然这个因，头找不到的话，你还人家，你怎么还得干净哪！你怎么还得清楚啊！

**其释亦云：「此显由诸难可度量稠林相续，令极难行生死大野，**

喏，就是这个样。啊！所以生死当中那个杂染，这样地、这样地复杂，这个是真难行啊！

**常应厌患，随顺于此，当如理修。」**

所以这个道理，你应该好好地修啊！

**如此当知。**

这是我们应该的。所以我们平常讲的业，好像业果——那是它最简单的基本业因，如果说你要找到那个基本因的辗转地推行的时候，只有佛才能够穷尽，只有佛才能够穷尽。所以我们必定要下足第一步赶快努力，赶快努力啊！这个就是它的道理。再下面：

**数数高下过患者。**

第五，上升了又要跌下去，这个是受不了。下去了你觉得上升，对不起，上升了还要跌下来。

如云：「既成百施世应供，业增上故复堕地，既满转轮圣王已，复于生死为奴婢。天趣天女乳腰柔，长受安乐妙触已，后堕地狱铁轮中，当受粗磨割裂触。长时安住须弥顶，安足陷下受安乐，后游塘煨尸泥中，当念众苦极难忍。天女随逐受欢喜，游戏端妙欢喜园，后当住止剑叶林，获割耳鼻刖手足。天女殊妙如金莲，共同游泳徐流池，后堕地狱当趣

入，难忍灰水无极河。虽得天界大欲乐，及诸梵天离欲乐，后堕无间为火薪，忍受众苦无间绝。得为日月自身光，照耀一切诸世间，后往极黑阴暗处，自手伸舒亦莫睹。」

这个是高下。他讲高下的话，就是你先上，上去了以后下来，就这样。「既成百施世应供」，换句话说，你做了种种的布施，然后受到世间的种种的好的供养，那帝王啊什么等等。对不起，造了业以后你又堕落了，又堕落了。前天我们讲的那个故事当中就有这个，一个国王，他还做好事哦！吃醉了酒了，杀了一个人，结果堕落了。那现在这个时候，那我们看看，那不得了！所以世间是一无可取，一旦堕落了以后，对不起！「既满转轮圣王已」，那个是更好，一下在生死当中做奴婢，转轮圣王是我们世间最高的，奴婢是最差的。我们现在不要说转轮圣王，本来做个老板，忽然跑得去做一个夥计，我们就受不了，何况是转轮圣王！一下做个总统，忽然之间做个阶下囚。唉！然后呢升天，天完了以后到地狱，这个种种地方，它下面这个里边都受这个事情。

通常像这个事情，我们好像不大容易感受得到，如果你认真思惟一下的话，我们还是很容易感受得到的。怎么思惟呢？譬如说，你们以前曾经有过很好的，譬如说很热望的一样东西，很热望的东西，忽然之间热望的东西失去了，失去了。通常一般来说的话，男女之间，哎哟，大家好得要命，忽然之间其中的一方移情别恋，然后看见你了，跟你白眼相向。唉呀，你那个时候内心的痛苦，那个比起前面这个里边说的话，那还不晓得差多少——那它只是失去了，你可没有受地狱唷！他不是喔，本来在天堂上面好成这个样的，忽然之间一下跑到地狱里面去。啊！这样的高下法，这个是我们应该体会到的。这个世间哪！然后你做生意，本来一向做得很得意，忽然之间做个阶下囚，欠了一屁股债。那本来你得意的，人家跑得来求你，忽然之间到了那个时候你又要避债，到处都不敢见人。那个比起这个上面说的话，那已经好得不晓得好多少哦！所以，数数高下的过患。下面说：

**磨等三铁轮者，如其次第，谓于众合、黑绳、烧热三中而有。**

就是指前面，上面他说的那个几样东西，那是指什么呢？本来在天上面，然后一下到众合地狱，到黑绳地狱，然后到烧热，三个地狱当中去。

天女随逐者，谓为天女之所依附。天界欲乐者，谓忉利以上欲天所有。日月光者，是如世间共许而说，未分能依及所依处，若分别说，乃是彼二宫殿之光。此等为喻，当思一切从高堕下所有道理，压患三有，以其三有一切盛事，最后边际，衰所摄故。

他上面就是解释那个里面说的那些，那这个地方我们也不必一一细说。总之一句话：你再好的东西，最后——堕落。在任何情况之下，你只要还在三有当中，三有当中任何的好事，它最后的话呢，一句话——堕落，最后一句话——堕落。所以你想到这里，唉呀，「厌患三有」啊！所以这个难陀尊者，先不肯努力，结果一看地狱就努力了；喔唷，这样一看天堂就努力了。结果再到地狱里面一看哪，发现：唉呀，天堂受完了，还要回来，那是这拚命这个天堂也不要了。

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第七十一卷·B面

我们不幸啊，因为我们宿生没有积这样的福德，所以不能感得这样的这个大圣者来引导我们。所幸我们多多少少，还积了一点少分的福德，听见这个圆满的教法，我们赶快如理努力，我们有份跳出来，有份跳出来。所以想到这里，眼前我们应该更加努力，更加努力，这样才对呀！要不然一旦失去了这个机会，那完了，以后连听都听不到了。那只有有一件事情，到那个时候吞烱铜，在油锅里煎，那可可怕呀！

此如《调伏阿笈摩》云：「积集皆销散，崇高必堕落，合会终别离，有命咸归死。」

经上面就告诉我们，「积聚」，不管你有多少财产，最后呢「销散」；爬得多高——堕落；大家亲亲爱爱——别离；「有命咸归死」。你想到这里，这些东西都没有意思，忙它干什么啊？真正要忙的一件事情——赶快出离啊！所以「火烧头燃尚可暂置」。我看现在人家要忙这个股票，喔唷，存那个银行，不晓得做些什么呀，不晓得作什么千秋大梦啊！所以我看见一个祖师，他今天吃完了，把那些东西送给别人，为什么？「我明天有没有都不知道，你留在那个地方，人家施主一番好心，你留在那里干什么！」结果他天天人家送，天天送，那个徒弟苦不堪言。欸，结果你不要看徒弟苦不堪言，那个徒弟也后来也成就了，那真正古来人的修行是这个样。唉呀！现在我们积了一个月还要一年，积了一年还要积一百年，积了一百年还要积一千年。实在我们能吃多少啊？那人没有一个人能活到一百年，可是我们都是为万年计，不晓得忙些什么！结果忙了半天一堆灰，然后到地狱里受苦，真划不来！再下面，这个是六苦当中的最后一个。

无伴过患者。如云：「若能了知如是过，愿取三福灯光明，独自当趣虽日月，难破无边黑暗中。」了知过者，谓当了知如前所说，须如是死，愿取福光。三种福者，谓三门善事，或施所生等三种善事。无边黑暗者，谓无明黑暗。无伴而趣者，（如下面等等。）

现在到这个地方，我先解释一下。假定我们能够了解了像上面这样的过失的话，唉呀，这一无可贪、一无可贪哪！那时候怎么办哪？不要贪着，去修行，修什么？修「三福」，三福下面说「三门善事」，就是身、口、意努力去做这个。这个是什么？「福光明」，这个才是。灯是照明的，平常我们在无明黑暗当中，那这样，这个才是我们应该取的，不是要在生死轮回当中，这样。如果说你不在这个上面努力的话，那么对不起，那个时候你到哪里去啊？「难破无边黑暗」，而且这个地方是没有日月的，这个是恶道，这个是到那时候「独自当趣」呀！你眼前忙的东西，一样带不走，一个人也不陪你。你忙这个身体，营养了半天，就送你到这个地方去，不值得啊！至于说「无伴」，什么呢？下面说，论上面告诉我们：

**如《入行论》云：「独生此一身，俱生诸骨肉，坏时尚各散，何况余亲友。生时独自生，死时还独死，他不取苦分，何须作障亲。」**

这个身体，生——独生此一身，这个身体生来嘛也就是。然后呢这个自己觉得：唉呀，这个总是「我」吧！对不起，坏的时候，对不起，这个东西也是坏掉了，坏掉了。眼前的亲友等等没有一个人跟你，没有一个人，这个东西带不走，这样的情况。所以没有什么好伴，生的时候自己生，死的时候还自己死，他不能替代我们，何必互相障碍？所以我们现在在这个地方互相帮助，这是真正的，难得趁着这个机会互相帮助，这个才是我们真正需要的。互相帮助有大利益，互相障碍毫无意思。真正可靠的——靠法、靠僧，这个才对。除此以外其他的没有，「无伴」，记牢这个！

**如是六苦总摄为三。**

把前面这个，「如是六苦」，六样东西总集起来，分三个大项目。第一个，

**谓于生死中，无保信处。**

第一个，在整个的生死当中，没有可以信赖的，也没有可以保证的。所以从这一点上面来，所以有人说：「唉呀，我要修行了，先啊积几个钱存在银行里，然后先买一点股票。」完全错了！「我先去造一个房子，然后造好了，在那个底下要去闭关了。」不要这样，不要！我要去修行了，赶快找修行的佛法

是什么，然后照着去做，这个才对的。佛也告诉我们清清楚楚，这种东西一点都没办法保证你，一点都没办法可以信赖的。所以第一个，我们修行必定要认识的：这些东西不要忙。如果说你发了大心，为了别人——庄严，这个了不起！但是你这个目的干什么？还是见到了这个生死可怕，你要帮助别人、引发别人，目的仍旧是这个，这一点千万注意，这千万注意！总之这个地方这是根本在此，所以「无保信处」，在生死轮回当中没有一样东西，这样。

### 受彼安乐，终无饱期。

然后呢，第二个，你虽然要找到快乐，但是在任何情况之下，你没办法饱满的。不但没办法饱满，正因为如此，是越弄越糟、越弄越糟。现在眼前贪一点小便宜，然后焯铜热铁灌口，唉呀！受尽了苦痛、苦痛、痛苦。然后等到你出来的时候，欸，对不起，逃出来了以后那个等流因果还在那里，又来啦！然后呢难得的跑到人身当中，短短的几十年，对不起那个等流就这么厉害。所以我前面告诉你们：你不从这个上面切断，你永远没机会。眼前为什么我们会这个现起呢？简单嘛！就是等流，就是说明就是宿生的习气在。眼前做了堕落，然后到那个时候，因为你呀贪心重，所以饿鬼，如果还再造一点业的话，那个吃的不是吃不到，吃得到的，吃什么？焯铜热铁。啊！这么可怕。然后等到把恶业弄完了以后，然后作畜生还。还，统统还清了又跑到人间来；跑到人间来，对不起，那个嘴巴又来了、又来了。啊！这么个可怕法，它永远没有饱足的。

所以懂得了这一点，就要晓得：哦，真正修行，大家注意哦，所谓等流。所以我们忏悔的当中，「从无始时来，十恶五无间，心随烦恼故」，记得这句话吧？「诸罪」应该如何啊？「皆忏悔」。啊！原来我无始以来心随着烦恼，什么地方随起？就在那地方——等流心识。任何一个境界现起的时候，如果说你不修对治，不照这个办法思惟观察的话，欸，你这个老脾气又来了，看见了又来了。那个时候是什么？烦恼，你一定跟着它去，一定跟着它去。修行修什么？就是这个。所以这个忏悔真正的用意，你必定要懂得；否则的话，你说我忏悔啊，哎哟，我惭愧呀，我业障很重啊！说了半天你的业障在哪里呀？自己也不晓得，自己也根本不知道，你忏什么悔！这一点概念我们现在清楚啦，非常好！最后第三点是：

**无始而转。**

就像前面这个东西，第一个没有保证、没有信赖；而且呢，得到了好的是永远没有饱足，反而受了大苦。这个状态呢，就永远在那里转，没头没脑。唉！这么严重法。

**初中有四，**

这个第一个就是无保信，有四个。

**一于所得身不可保信者，谓身数数舍。二作诸前益不可保信者，谓无决定。**

这个身体的确的确、的确地你能信任吗？你觉得那个身体弄得好，你准备一点营养，欸，结果偏偏吃下去的出了毛病。啊！你觉得这个好，跑出去为了要找一点快乐，跑出去出了车祸了。乃至于你安安稳稳坐在这个屋子里面，叭！房子塌下来了。你没有什么事情，自己也看不见，对不起，一点传染病，你也弄死掉了。那你就这样啊！身不可保。还有呢前面作的「诸益」，哎唷，我觉得赚了一点钱，摆在银行里边，结果银行倒闭了；欸，结果人家晓得，强盗晓得你有了钱了，把你抓得去了，种种这些问题。唉呀，你忙那个股票，「叭！」一下，股票跌掉了、亏了本了。啊，一点意思都没有啊！所以前面作的益不可保信。

**三于得盛事不可保信者，谓高下变易。**

啊！你做了种种很好的，「叭嗒！」一下，跌下来了。

**四于诸共住不可保信者，谓无伴而往。**

那就是这个。

**第三者谓数数结生，展转受生不见边际，如是总摄亦当思惟。**

就是这个道理。前面所谓这个第三的话，就是「无始而转」，不断地在那个地方去转，这几个道理。那么这个是前面六苦，八苦我们常常听见的，六苦我们一般不大多，所以在这个地方，我们又多了一个思惟的苦。其实思八苦、六苦没什么太大关系，真正重要的就是怎么样从这个几个项目当中，能够找到

跟你相应的——欸，忽然之间你有深的感触。然后呢把这个感触，就是你当下的认识，然后呢不断地去思惟观察，把这个认识的量，产生强有的力量，把你以前错误的概念转变过来，所以修行第一步就是这个工作。等到转变过来了，那个时候，你一心一意地就忙你要做的事情。如果你念佛，叫你不念佛也谈不到，把你嘴巴封起来，你心里还在拼命念，生了病我也不怕，正好到极乐世界去，这样好法呀！所以说，低处修时，是高处到！那么下面：

**第三修三苦者。谓譬如极热或疮或痛，若于其上洒以冷水，似为安乐，于生死中所有乐受，若坏灭时，还起众苦，故名坏苦。**

「三苦」是什么呢？就是苦苦、乐苦以及行苦，这么一个一样。第一个是乐苦，乐苦他举一个譬喻，就像「极热或疮或痛」，那个生的疮，唉呀，那个地方烫得要命啊，难受得要命啊！然后呢上面弄一点水，哎呀，凉一下，就好像是安乐。我们生死当中所受的这个所谓快乐，也就是这个，也就是这个。其实这个本身并不是快乐，坏灭的时候呢，还要这种种的痛苦。这个痛跟疮洒一点凉水觉得安乐，然后呢这个疮破的时候，唉呀，那是绝大的痛苦啊！所以这个两个是坏苦，快乐是一无可取。

真正可怕的不是苦欸！苦的事情还用佛来讲吗？真正我们要了解的是快乐。我们明明是苦的，我们看不见；不但看不见，上了它当还要种种受大苦恼，所以一定要经过佛菩萨告诉我们，那从此不再受你骗啦！所以赶快以前做的那个非法的事情，积聚那个事情赶快丢掉，赶快舍掉了以后供养三宝、回向。那自己趁有暇之身，不可靠的可以得到坚实的法财，这个是我们了解的道理。至于这个身体亦是如此，不要贪眼前的一点点这种坏苦，这个乐受，赶快现在就努力去忏悔，认真修习，那可以得到坚实金刚不坏之身。

**此复非唯其受，即此相应，余心心所及为所缘诸有漏境，皆是坏苦。**

通常我们讲这个乐就是一种感受，要晓得不但这个感受，就是这个感受相应的其他的心、心所，譬如说你得到了一个快乐的东西，然后你心里面跟它相应的这种念头，都是属于这一方面的。凡是有漏的这种境界都是坏苦，都是坏苦，这一点我们要了解。换句话，它从这个乐的感受上面，所产生的种种的境界，我们都应该知道，都应该知道。所以因为要一点享受的快乐，所以积聚了

财物，所有的朋友，所有的事业，种种的无非从这个上面牵牵连连牵出去的。你了解了这一点，那牵牵连连的事情都一刀切断，这根本都从这个上头，都从这个上头来的。下面：

**又如热痛逼切，触热水等变异触时，起极楚痛。如是当知苦受，随才生起，便能触恼或身或心，故名苦苦。**

这样。那么进一步讲「苦苦」，苦苦是什么呢？还是讲这个热的这个痛——痛就是身上生了个大疮，生了个大疮，这个非常厉害的。唉呀，这个疮本身是痛苦极了！然后呢或者「触恼」，本来已经痛苦了，你碰到一下，唉呀！这样痛苦。然后破了以后更是绝端地痛苦，这个苦受本身就是这样，这个苦受才一生起你就受不了，啊，身上、心上这个就是苦。

**譬如肾痛，此复如前，非唯其受。**

那么，这个同样地，就是我们里边的肾痛，就是肚子痛。或者是通常情况之下，我们……不晓得你们有没有结石那个痛苦？我曾经以前看见过一个，我一个老师，他有那个结石，到后来，唉呀，据说那个痛苦得……。我还有一个朋友，还有一个朋友，哎哟！我看见了，他平常的时候不痛，一旦痛起来的话，那简直是，一个好好的人，忽然之间痛了，忽然之间痛了，那就是我洛杉矶莲社的那个朋友。他那一天痛，痛得啊，一痛痛了一个钟头。那个头上的汗，那我们旁边是一点办法都没有，他太太、他女儿、他的亲戚朋友，我们说：「赶快送到医院。」他们说：「没有用，前面已经在台湾的时候送过几次医院，看了医生，一点用场都没有。」就是硬是就是在那个地上直滚、直弄，满头是汗，旁边是一点办法都没有！

所以我们现在说不怕、不怕呀，我说实在是，我们愚痴没看见，看见了没有一个人不怕的。我这两天脚底按摩，那个说实在是算不了什么，可是到那个时候痛的时候，实在是难受啊！我们不要说不怕，所以我一直建议你们不要说不怕，你们最好自己试试，你们就晓得自己怕不怕。佛看得最清楚，所以你们众生愚痴啊！如果你们像我这样看见那个真正痛苦的话，没有一个人例外，都像苇芦一样，就像什么？就像一根绳子一样，你一放手就——瘫下来了。假定你们真正看到那个苦的形相的话，没有一个人例外的，塌在地上爬都爬不起来了，这么个严重法，那个痛苦的事情啊！所以他说「譬如肾痛」，这个的确我

所看见的最痛的事情。

我看见过好几次，啊！这个痛苦的事情，有一次在医院里也是一样。我有一次紧急地送到那个急诊室，结果旁边后来来了一个人，一个女的就喊，喊那个声音之凄惨哪！那个医生在旁边，那个医生就拿她一点办法都没有，欸，那个病根没找到，就是没办法。唉！所以这个世间，后来我看看经，说这种痛苦在比起地狱里面来啊，那地狱里如果感得这样，远比天堂还要好。这种事情都是千真万确的事实，所以我们不要说不怕，我们要多去思惟，趁现在我们的那个脑筋好好的时候，我们该忙的是忙这些事情啊！

那么这个同样地不但是受，还有其他的相应的心、心所等等，我们也应该了解，应该了解。为什么呀？当你想到这些话，啊！你会策发大厌离，拼命努力。关于那个乐受呢，你一想到这个苦，你就不再它受骗，当快乐的事情你不再它受骗，然后呢你不再受骗了，第一个。第二个你想到痛苦的时候，拼命推你上去，那个时候当然只有一条修行的路。欸，下面还有一个，但是有的时候既不快乐也不苦，怎么办？还有一个办法，说

**又如热痛，俱未触会二触之时，有漏舍受，为诸粗重之所随逐，故名行苦。**

同样地，就像那个疮一样，那个时候虽然没有碰到前面两样东西，对不起，这是有漏的，这是有漏的呀！它继续地向前，眼前暂时碰不到，一块儿这两样东西都跟着来了，所以叫「行苦」。所以总之一句话，不管眼前受的是苦、乐，或者不苦不乐，最后的根结就是这个样啊！

**此亦如前，非唯其受，**

同样地，是它心、心所法都是这个样啊！

**此由先业烦恼自在而转，故名为苦，**

为什么呀？因为这个东西是一切都是我们宿生以前，现在、以前的烦恼跟业两样东西，辗转引生推衍。既然是由这个东西辗转引生推衍，一直有这个东 西，所以除了你修有力的对治，现在挡住以外，它永远这样。说到这里，我们立刻可以体会一下等流的状态：就是当这个境界现起的时候，的的确确我们

没有办法。当你认得没有办法，那已经好的，你已经晓得没有办法，就是已经认得它了；真正可怜的我们不认识它，我们总觉得：「啊，自己好像很有道理喔！」

平常为什么我们听了这个经了以后，心里面木然没有感受？就是我们根本就不认识我们的真实状态在无明当中，所以听了模模糊糊的，这个是我们必定要了解的一个现象。等到你一旦听懂了，你凡是碰到哪里，你自然而然会有惊心动魄之感——唉呀，真的你这个心就是这个样，跟法不相应！跟法不相应是什么呢？就是在烦恼当中。所以我们现在一切时处，都在这个烦恼当中，前面是烦恼而来，后面又跟烦恼而去。尽管我们在那儿听经，你听经了以后，觉得：「欸，是满好。」听完了以后呢，它也就是这么跟着去了。你听经尚且是如此，还有其他的，你能作得了主吗？所以这个业成熟的时候是一点用场都没有，一点办法都没有，这是我们要了解的。所以这个苦的特质就在这里，注定你，你没有修对治超出来之前，永远脱不出这个状态。「故名为苦」。

**及为能发后烦恼种，所随逐故，名为遍行粗重所随。**

不但眼前是这样，而且呢它还会引发后面的「烦恼种」，「种」就是它继续不断地增长，一直跟着你，所以叫「遍行」。这个遍行，在任何一切时、一切处、一切地，只要三界之内，没有一个例外。醒着也是如此，睡觉也是如此；你糊涂的是如此，你聪明的也是如此。啊呀，我念书可以念得很好，对不起，没有用！我就不管它，不管它也没有用！睡着了，睡着了也没有用。它在任何情况之下，这个东西一直跟着你，只要它跟着你，哪！后面这些都会来了。

**如是若起乐受，贪欲增长。**

快乐的，增长你的贪。

**若起苦受，嗔恚增长。**

苦的，嗔恚增长。唉呀，你不愿意啊！

**苦乐俱非随粗重身，则于无常执为常等，愚痴增长。**

假定说既不苦又不乐，你还觉得无所谓，于是你心里面觉得：「啊！这样

满安乐而过。」「于无常执为常等」，不仅仅是单单执无常执常哦，下面的所有的颠倒都跟着来了，「愚痴增长」。所以只要你不认识，乃至认识了又不对治，永远增长了三毒，就是这样。所以这个真正的道理我们要懂得，当你真正懂得了这个以后，然后还不够，要用对治去思惟呀！

**其中贪欲能感当来于五趣中生等众苦。嗔于现法起忧戚等，于后法中感恶趣苦。**

贪，因为你贪着，所有的结生最主要的，主要的就是这个——贪，然后呢众苦。嗔，不但是将来苦，眼前就苦；眼前苦，将来还要一定感到恶趣苦。

**痴于前二所感二苦随逐不舍。**

痴，因为痴，所以前面这个贪、嗔永远跟着它。唉！从这个地方我们就应该：

**故于乐受，应观为苦灭除贪欲。**

这个是我们的根本，当快乐的事情起来了，赶快说：「啊！大骗子，你赶快不要上它当，赶快停止啊！」

**于诸苦受，应作是思，此蕴即是众苦因缘，**

那么对于这个苦受要晓得：啊！这个蕴本身哪，就是众苦的因缘。为什么这地方特别说这一点？就是说它真正最重要推动我们的——苦谛。所以从这个苦谛上面想到：我们本来这个身体，我们整个的这个东西，就是众苦的因缘。所以它这个，我们平常常常说「五蕴炽盛、五蕴炽盛」，说了半天，道理说了半天，根本都没把握住。它这个五蕴炽盛的根本，就从这个地方你认得，你只要这个东西存在，只要那个心念存在，只要这个身体存在，对不起，永远都在生死当中，永远痛苦当中。所以你才会产生什么？说「火烧头燃尚可暂置，无常盛火应速除灭」。你一旦有了这个认识以后，什么事情都可以放得下的，唉呀！不去管它，你赶快这个，要解决它！

佛世的那些罗汉，没有一个例外的！所以以后的大德们，你看禅宗的这个大德：啊！什么时候死不知道，「生死心切」，要找到根本，他哪有一分钟可以放下来！所以这是才我深深觉得我们现在修行的根本哪！你有了这个，戒从这个地方持起，佛从这个地方念起，禅从这个地方参起，教也是告诉你认得这

个东西，没有一个……。你把这个建立起来了，那个时候你才进一步谈得到学密。所以现在不必谈其他的，先看看这个认得与否？不认得，停在这个地方，不必忙，做好了下面自然有。所以说：

**苦从此生，犹如毒箭，灭除嗔恚。**

不要对他嗔恼。

**于诸舍受，应观无常销灭为性，灭除愚痴。不于三受为三毒因，**

当任何一个境界现起的时候，你不要引生三毒。

**此如《瑜伽师地》及〈摄决择〉意趣而说。**

他这个告诉我们这样，这告诉我们这样！这一点我停在这个地方，一段还有深刻的意义。

请翻到《菩提道次第广论》一六七，一百六十七页，昨天我们把三苦也讲完了，这个苦分成功八苦、六苦、三苦。说苦的内涵是一样的，总之是苦，那么他站在不同的角度来说明。实际上所谓不同的角度，就是不同的类型，这个就是我们日常生活当中各人所对，在三界之内，各人所面临的一个问题。那么用这个不同的类型来说的话，所以总有使我们当下能够感触得到；从这个感触得到，然后呢再深入观察，彻底了解整个三界之内的真实行相。然后呢了解了这个真实行相，紧跟着找到它的根本何在，这个就是他最主要的意趣。

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 72 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第七十二卷·A面

你找到了根本，然后呢再从根本上面去拔除。否则我们现在有很多学佛的人，都是这样，觉得佛法嘛是好的，要修的，那为什么好？嗯？不知道。如何去修？也不知道，所以遗留了很多漏洞。在这种状态当中，总在这个枝末上面转，虽然最后也能够转到，可是中间浪费是不晓得无量劫，长则是这个样，在这个时候是受太多的苦。所以现在从前面，这样地一步一步各方面分析探讨，最后找到了！这个原因是在哪里？在这里。现在我们看那个文。第一行：

**如负重担，随其重担当负几久，便有尔许不乐，取蕴重担亦尔，**

它真正的这个苦谛的根本在哪里？就在那个五取蕴，换句话说，哪！就是我们的身心。简单来说，就是说平常我们讲的这个我，任何一个人，他那个人他自己的主体。就像挑了一个几百斤的重担一样，只要他那个担子还在身上没有卸下来，对不起，那个痛苦一直在，那个快乐永远没有办法解决。所以说「取蕴重担亦尔」，这一句话我们要着眼。

**乃至执持尔时受苦，**

只要你没有对治把它彻底地解决，那个时候就是「执持」。这个执持是心里面无始以来的习气，不知不觉当中一直在这个上头，所以叫我执、法执。平常我们都这么说，可是我执是什么？不知道。法执是什么？不知道。那这种状态当中，你认得两个名字，对于我们解决这个真实问题，眼前并没有用场，而这个苦恼却是眼前逼在这个地方。所以你必定要从这两个名词上面，找到名词所指的内涵何在，找到了这个内涵，那个时候你才可以把它拿掉。所以说这个「执持」，那就是，喏！这两个名词所代表的实际的意义，只要它还在执着着，那时候一定受苦。那么，为什么呀？

**以此蕴中有苦烦恼粗重安住，故为行苦。**

在这个蕴当中，就是这个苦的根本是「烦恼粗重」，就在这个里头，就在这个里头，所以这个叫作「行苦」。眼前虽然没现出来，但是它随时一直在向前不停的；既然不停的话，并不安住在眼前好像不苦那个阶段。不是真的不苦

哦，只是好像没有受大苦，但是一直推动的话，它随时遇到缘，哪！那个苦性就马上显发出来。而这个缘也就是我们无量劫以来集的，不晓得多多少少，这个是我们了解的。所以真正讲的这个苦的种种，最后我们要认识的，就是认识说：哦！原来就在这个上头，这个是我们生死大痛苦的重担，所以对治的就在这个地方。所以关于这一点你不认识的话，那所有的佛法无根本，没有建立处。

**既有此已，虽于现在苦受未生，然其无间由种种门能起众苦，**

这只要一旦这个蕴在，因为蕴在，所以烦恼的粗重就安住在这个上头。在这种状态，现在虽然没有生苦，但是「无间」——不停地，让那个不同的门，遇种种的缘，内、外的等等，那苦就起来了。

**故此行苦，遍一切苦及是所余二苦根本，故应于此多修厌离。**

这就是我们最后归结到应该了解的，这个苦是遍一切处的。实际上在我们感受，却偏偏感受不到。我们平常一直讲苦，从来不注意佛告诉我们真正的苦谛的苦，要找到根本，却是在这个地方，这个就是我们平常感受不到的。所以说这个如果你感受不到的，所谓佛法始终最多只是人天乘，而人天乘我们另外一个名字来说它叫作「三世怨」，你愿意做那个三世怨的事情吗？这一点我们特别了解、特别注意！尤其是平常，我们太多人修学佛法，说是佛法好的，好在哪里？不一定知道。要修行，如何修行啊？从什么地方开始啊？啊，说世间是苦，苦在哪里呀？唉呀，说这个生、老、病、死，是，如果说这种事情还要人家来告诉你的话，我们实在太笨！不要说个动物它碰见这种痛苦，它也晓得避免，而我们作为一个人，难道要懂得的就懂得这一些吗？这个是它根本所在，我们务必在这个地方应该注意！

那么现在呢，了解到了，不是了解就行啊，前面一再说、一再说：这个认识，理论上虽然如此，但是呢眼前的感受上面，是你很难体会到的。所以你一定要思惟、多思惟，修习、多修习，一直等到内心生起相应的量，那时候你会生起大厌离，那就对了！所以修学佛法它第一个根本——厌离心，必定从这里出来。等到你一旦这个厌离心生起来了以后，那个时候哪怕生到天上，因为你深深地了解这个行苦的自性，还没有解脱，所以说智者视善趣等同那洛迦。真

正有智慧，能够如理了解世间真相，这真相是苦谛的，这种人把天上面的这种快乐，看得像地狱一样，原因就在这里。因为这是行蕴自性，只要那个取蕴还在，问题没有解决。最后再说一遍，这问题的关键不但是了解，而要怎么样去内心感受到，这是个大学问。如果你没有办法真正感受到，单单了解的话，那又是个三世怨，就变成世间很聪明的那些人。

所以最近渐渐地、慢慢地我们开始说忏悔或者什么等等，就有不同的同学就产生不同的感受。而这种产生感受的，实际上都是什么？那都是他能够如理去做的人，如理去做的人。所以经上面一再告诉我们，虽然你懂得很多，但是你放逸而转，不相应，没有用；反过来你虽然知道的很少，你做了，马上就会得到好处。不过这地方我们不要误解：那既然如此，我们不要懂得很多了。不是！你如法地懂得一点马上得到好处，你能够懂得更多，好处更多。这个地方就告诉我们，你把了解的如法行持，跟它相应，体会到它真正的好处。那么这个是大概我们已经有一个认识了。下面又特别地说明，关于坏苦——乐受这件事情，因为这是我们最难破的，假定这个破掉了，下面的问题就比较容易。看文：

**又能增贪现前乐受，多是于苦，渐息灭位妄起乐觉，全无不待除苦所显自性之乐。**

说眼前很多快乐的事情，这个都是不认识，误解、颠倒的一种妄见，这个东西有它的绝大缺点，能够增长我们的贪毒，而贪毒是引发生死的最主要的一个主因。实际上这个真的乐吗？不是的呀！这都是苦的「渐息灭位」——它是苦，可是这个苦慢慢地、慢慢地在减轻当中。当在渐渐减轻当中的，欸，你觉得在轻了、轻了，于是对前面这个大苦来说，既然减轻了一点，好像这是乐，所以你「妄」，就是错误的感觉，以为它是乐。它并没有实质上面本来应该乐的，本性是乐的这个实质没有，实质没有。所以「全无不待除苦所显」，因为这是苦渐渐减少，所以当苦除的时候显出来的，不是它本性，本性绝对没有快乐的，本质上面绝对是苦的。马上用一个事实来说明：譬如说你呀一直走，走得很长，走得很多的路，下面说，以为苦。

**譬如太走为苦，略为住息遂生乐觉。**

跑了很久以后，暂时叫你停一下、坐一下，唉呀，觉得那时候好舒服、好快乐！那是什么？那个是因为啊——

**现见此是先生大苦，渐息灭时乐渐次起，故非性乐。**

这事实是当下就有很大的苦恼，那么你停一下呢，那个大的苦恼渐渐地减少，渐渐地消失，所以你这个减轻的感觉，妄起乐想，而不是这件事情本身、本质快乐，它本质不快乐。所以他下面紧跟着这个问题，假定说坐下来是快乐的话，那应该越坐越快乐，因为它本来是快乐的嘛。就像赚钱一样，赚一块钱固然赚，越赚是赚得越多是越好，应该这个样啊！同样的道理，如果是这个坐下来是快乐的话，坐得越久是越快乐呀！所以下面说，

**若太久坐，仍复如前，生众苦故。**

结果叫你老坐在那里呀，欸，它不但不快乐，你又苦得要命。所以叫你老坐在那里，你坐了多久啊，你要站起来去走一走。为什么？又苦得苦不堪言。苦，就是这样，坐；然后呢叫你睡，又是这样；叫你吃，没有一个例外的。所以他下面说：

**若是性乐之因者，应如苦因，随其习近，其苦渐增，如是习近行住坐卧，饮食日阴等，亦应随其几久习近，便有尔许安乐渐起，**

喏！假定这个快乐本性、本质是快乐的话，就像苦一样的话，应该怎么样呢？你坐得越久，那么这个快乐越多。天下的苦本来就是苦的，这个苦的时间越久，痛苦越难受、越厉害。为什么呀？因为它本性就是苦的。这快乐的事情却不是，刚开始的时候，你换一换觉得快乐了，过了一下快乐慢慢地消失掉了，再继续下去那个快乐就没有了，苦了，再下去就苦得受不了了！这个说明什么？说明它本性不是真正的快乐，而是苦！所以这个我们要自己如理认识，如果你们听懂了，就应该没问题，听不懂回去仔细想一想，这个概念非常重要！

就像同样的道理，你走久了以后坐，坐久了以后又要换一个，「如是习近行住坐卧」，没有一个例外的。啊！你说走了半天又想坐一下，坐了半天又不行，要睡一下，睡了一下又要站起来，叫你老躺在床上你也躺不住。为什么？它始终是同一个道理，这是大苦的渐渐息灭所生起的，相对的这种感觉，只是减少一点，它本质还是苦，就是我们这个妄想颠倒，所以叫无明嘛！

除了这个以外，「饮食日阴」，当你渴的时候——饮；饿的时候是食；寒的时候是日；日的时候是阴，都是这个样。啊！说今天冷了，晒晒太阳，然后呢太阳越来越大，你又受不了了。假定晒太阳是快乐的，应该越晒越快乐啊！又不是，没有一个例外的。乃至饮食，你倒吃吃看！唉呀，吃到后来，吃得难受得不得了，到后来不但是肚子吃坏了，你胃口也没有了，没有一样不是这样的！所以所有的这些事情都是什么？都是苦的渐息灭位。从这个上面我们就认得，哦，原来这个乐的本质是虚妄的，只是苦的渐息灭位，这一点非常重要、非常重要！非常重要、非常重要！所以在这一种状态啊，

**现见太久唯生苦故。**

你只要弄久了，结果总是苦，总是苦。

**如是亦如《入胎经》云：**

那么说明了这个道理，马上告诉我们，经上面的就是这样说的。说：

**「难陀，行住坐卧诸威仪中，应当了知别别是苦。」**

这个每一件事情，个别个别没有一个例外，都是苦。所以：

**别别领受猛性，粗性，难可忍性，非悦意性。**

每一件事情，它真正的是粗、猛而难以忍受的这种痛苦啊！

**非于其行，起安乐想。」**

绝对不能从这个上面妄想以为快乐。行是如此，「余三威仪亦如是说」，不但是行住坐卧，其他的所有的，前面说饮食日阴，世间没有一个例外的呀！继续又说：

**「难陀，然由彼彼威仪之苦，暂间断故，遂于余余新生众苦，妄起乐想。」**

那这一段就是前面的，说明这个道理。

**难陀，生唯苦生，灭唯苦灭，生唯行生，灭唯行灭。」**

世间一切法，现起是苦，然后呢灭也是苦，所以我们要努力找「灭」这个办法，就把一切消除掉，那个时候得到寂灭之乐。

《四百论》亦云：「如安乐增长，现见反成苦，如是苦增长，然非可转乐。」

第一个是说道理，马上用经证，经证了以后，祖师再加说明。祖师论上面怎么说啊？说，就像我们妄见的，像安乐觉得增长，增长的结果，慢慢地增长，时间增久的时候必反变成功苦；但是呢，苦这个东西如果增长的话不会转成乐。为什么？苦本身就是苦，它的特质就是苦，你时间越长苦越多；可是乐却不是，所以时间一增长的话，对不起，啊，苦又来了！所以若经、若论都是这个，那么然后呢，大师又把这个经论的道理抉择出来，把这个宗要让我们认得地清清楚楚。现在到这里我们了解了：哦！的的确确的，我们世间最难以认识的，而放不下的乐，原来这个不是真的，是苦！那么既然乐都是苦，还有什么一切好贪的呢？行呢？连它乐都没有，虽然眼前一下感受不到，可是行苦的自性不断地推衍哪，所以它结果又是苦，总结起来世间是没有一点地方不是苦。

而那个苦的根本因在哪里呢？没有别的，就是在我们五蕴身心上面，这是它真正我们应该认识的这个。所以告诉我们，这个取蕴的重担只要一天在，一天没有解决，问题一直在，我们真正应该厌离的就是厌离这个。现在我们处处地方忙这个，要修饰、修饰它；要营养、营养它；要保护、保护它，那完全走上错误之路。你这个概念就是邪知见，你这个行为就是染污之业，然后造成功这个恶习，到那个时候你不知不觉当中，这个东西又要来了。就把你绑得死死的，永远在这个里边，你还觉得是找快乐，结果是越找越痛苦啊！那么这个把苦的特别的行相告诉我们，这个叫总苦，把那个苦的特质。下面呢，

## 第二思惟别苦有六，

那个，因为一切的有情在三界当中，有不同的几个位次，我们所谓六趣或者六道——天、修罗、人是三个善道；地狱、饿鬼、畜生。现在我们看看，用另外这样的角度去看，这个内容是什么？啊，它也无不是苦！

## 三恶趣苦已如前说。

在前面共下士当中，已经把三恶趣苦说明了。唉呀，这个痛苦的厉害，我们现在一点都无法忍受呀！那么人呢？说是善道，应该呀！结果，

**人苦者，谓饥渴寒热，不可意触，追求劳苦，**

喏！这个是我们人人感受得到的。唉！又「饥渴」、又「寒热」，又「不可意触」。这个不可意触通常是指外面，实际上心里也是如此，我们一天到晚烦烦恼恼，一天到晚没有一个例外的，都是为了这个问题、这个麻烦，被它牵着鼻子走。还有呢，去为了追求，为了要求这个妄乐去追求，得到了就怕失去，失去了又要拼命追求，人实在是颠倒啊！

**复有生老病死等七，如前当知。**

那前面已经说过了。

又如《资粮论》云：「恶趣苦无余，人中亦现有，苦逼等地狱，贫如琰魔世。此中旁生苦，强于羸弱，制罚及损害，相续如暴流。」

尽管人道是善趣，但是对不起，三恶道的这个苦，我们人当中也有。我们人当中有种种的身心的逼恼，这个就相当于地狱一样，地狱的特质就是一天到晚在寒热两样东西的逼恼当中。那么「贫如琰魔世」，那么饿鬼呢？这个是鬼道，鬼道是阎罗王所管辖的，那是贫穷啊，这个也没有，那个也没有。畜生呢？是种种被驱驰、恐怖、被伤害，就像这个比较体弱差的人被强力所使，以及制罚、损害，这种苦继续不断地像瀑布一样，非常厉害！

**有因贫乏起，余从不足生，追求难忍苦，一切谋略杀。」**

有很多苦由贫，有很多人呢，虽然你满有，很富有了又不足。这个满足两个字真难哪！我们看那个很多豪富，越是豪富越是忙得起劲，为什么？不足嘛！说起来真简单！我们人真正需要的，一天三餐，就是两餐就够了，夜图一宿，要这么多钱干什么？偏偏有些世间人，有了百万还要千万，有了千万要亿，有了亿还要万亿，有了钱还要地位。唉呀，不晓得要多少！那秦始皇并吞了六国，还要长生不老，就这样，世间没有一个例外的，就是这样，就是这样。所以贫固然不好，不贫也不行哪！那么然后呢，你追求的话，种种，像我们晓得的，我们现在一切的士农工商，有种种的苦恼。然后呢，你为了这个事情，你生其他的，心里边谋计略、伤杀，都从这个上来。世间的真相，是善恶道一样呀！

《四百论》云：「胜者为意苦，庸流从身生，二苦日日中，能坏此世间。」

差的人呢，身苦，是嘛，穷人；好的人呢，意苦。说到这意苦，我也想起来，现在那位已经死掉了，他本来不晓得是什么大公司，我忘记掉了，那个大公司的董事长。有一天，他就随便不晓得……说笑话，几个老朋友，「唉！」他叹了一口气，有人说：「像你这样你还有什么不如意呀？」他就说：「唉！不要去谈了，我自己算算，我还不如我的司机。」喔！要是我做大老板的话，同样的两个人，当然愿意做大老板。那个大老板好舒服坐在那个地方，那个司机前面就开它，那个大老板就说向东他就向东，向西他就向西，好像是那个大老板那么舒服！结果呢大老板怎么说？他说：「那个司机，我只要告诉他你向东他就向东，要叫他向西他就向西，他心里面真是心安理得。我在那里又要想这个，又要想那个，又要想那个……唉呀！这张支票要什么时候到期了；这个礼拜六还要一个什么应酬；还要跟谁一个人打一个高尔夫球；还要请一个客；政府某一个大官，还要这个应酬、这个应酬……。那晚上睡眠的时间都剥夺掉了。」他那个司机开到那个地方，他车子一放，回去呀呼呼睡大觉。千真万确喔！你们想想看是不是？唉，之颠倒啊！

但是我们偏偏所有世间人，都一天到晚要忙什么？忙追这个，所以这个叫颠倒，人世的真正的颠倒！我们想想看对不对？我觉得现在是越想越对，以前我想我们诸位都是从在家人过来的，我也是，现在后来变成出家人了。以前在家，这个衣服，所谓白领阶级，那个很讲究哦！出去的时候要体面，当初是念书，然后跑出去西装革履——通常人家说。到后来出家了以后，跑到我师父那里捡几件破衣服，就洗洗干净穿在身上，不要说小偷强盗你送给他，他都不要。我跑到哪里要坐下，坐下就坐下了，站起来拍拍屁股就好了嘛，那么简单！脏，脏一点有什么关系？太脏嘛洗洗就好了；破，破了嘛就补，就这样。白天也是它，晚上也是它，睡觉了，棉被一盖就好了。用不着说一下嘛睡衣，一下嘛这个，白天要白天的，晚上要晚礼服，今天参加这个又要那个……。啊！一点都不要操心，这么个舒服法。结果人就是这么颠倒。

所以，我所以说这样的一件事情，它不一定从这个上面去体会，我们应该把这个原则，用在任何一个地方，用在任何一个地方。让我们深深领会到，真

正里面重要的事情是什么？我们因为这个妄见，形成了现在这个东西，然后呢辗转相应，真是苦恼啊！就被这样的二苦，不断地「日日中」，坏了！我们一天到晚就忙这个事情，这是人。

**非天苦者。**

非天就是，我们说魔，修罗道是魔，修罗道。

如《亲友书》云：「诸非天中意苦重，由其性嗔天德故，此等由其趣性障，具慧不能见圣谛。」



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第七十二卷·B面

如《亲友书》云：「诸非天中意苦重，由其性嗔天德故，此等由其趣性障，具慧不能见圣谛。」

那么这个修罗道，我们另外一个名字叫「非天」，他这个非天当中啊意最苦，这个心最苦。为什么？他那个本性，他这种人的心里嗔心非常大，他的福德可以跟天互相比，但是他那个嗔心太大，就是这样。虽然他也有天上面种种的好的条件，但是那个「趣性障」，就是那一趣，就是那一道，就是修罗道那个特质就是嗔心特别重。那时候虽然也有智慧，但是这一道的众生没有办法「见圣谛」——真正见到圣者之教。所以一到这一道的话，只有造恶，啊，那非常糟糕！不但绝没有机会透脱，这个地方就先不谈，谈这一道特别的痛苦。

**此由不忍，嫉天富乐，令意热恼，**

因为他嗔心大，嫉妒心强，不能忍受人家的好，他意里面特别地强，啊，看见别人比他强就受不了。别人就偏偏比他强，那个天人都长得美不可言，修罗的福虽然大，长得个个丑陋。啊，妙不可言！还有呢，这个帝释的这个太太，就是修罗的女儿，她长得，女的很漂亮，结果呢就嫁给那个天。啊！就这样，种种不理想的。还有那个帝释天吃的那种天上的果，那个树那个根呢，就长在那个修罗宫当中，根长在那里，长出来的果，就掉在帝释天的园子里边。唉，这实在是难受啊！实在是难受。他本性本来就是嗔心很大，嫉妒心很强，所以他一天到晚要跟那个天打。所以：

**由此因缘，与天斗争，**

然后一打呢？

**受割裂等伤身众苦。此等虽具智慧，然由异熟障故，于彼身中不堪见谛。**

他虽然有智慧，但是由于这个异熟，他所感得的这个非天这一趣，这个障碍存在，他没有办法见谛，没有办法见谛的。

《念住经》说此为旁生，《瑜伽师地论》说为天趣。

有一个经说他这个是旁生，所以畜生道——他愚痴；那么《瑜伽师地论》说是天趣。所以有的人列入这个变成五趣，有的人列为专门一类，列入六趣。就这种状态呢我们人间也有，实际上这种人，就是人间修福报，修得很大，但是嗔心。往往有的时候布施，我也曾经看见过的，人家去布施，他看见他布施：「这有什么了不起，他布施一千，我布施一万！」就是这样。人家造一个大庙，造这么多——「我造得比他更大！」对不起，你造了以后，如果你没有造大的大恶业的话，那么你大概是可能进入修罗道；如果你造大恶业的话，那更不谈。所以这个我们必定要注意啊！造了福报尚且如此啊！你只要意地不清净的话，到那个时候苦不堪言。人间也是这样欸，刚才说的这个司机真痛快，开完了以后回家去那好了，剩下来事情反正不管；这个老板一天到晚躺在这个枕头上，睡不着还要吃安眠药，吃了安眠药，明天还要头痛。所以这一件事情是真划不来呀！那么上界尚且如此，何况其他呀！那么最后看看天：

思惟天苦分二：<sup>一</sup>欲天三苦，<sup>二</sup>上二界粗重苦。 今初

天分成功两种，一种欲界，还有呢上面——色、无色界。欲天有三种苦：

初死堕苦中有二，

欲界，在生的时候很好，到堕落的时候，那苦不堪言。

死殁苦者，如云：「诸天趣乐虽极大，然其死苦大于彼，如是思已诸智者，莫爱有尽天趣乐。」

天上很快乐，但是死的时候，唉，那绝大的痛苦，绝大的痛苦！就像我们现在，你没有什么，反正没有什么，也就算了；你一旦有了钱哪，哎呀，那个就要怕什么？失掉。所以凡是有地位的人，我们看，尤其是现在这种政治上面，这个斗争得厉害呀，他爬上去了就怕掉下来。他所以爬上去，为什么？他是拼命在人家的头上踩上去的，他既然在人家头上踩上去，当然不愿意被人家来踩，这个很明白。同样的道理，所以上面固然好，跌下来的痛苦啊，就是痛苦极了。他平常习惯上面享受惯了，平常我们人家说，习惯了大，享受富贵的，忽然之间跑得去，你畏畏缩缩，唉呀！衣食不继，还要看人家的脸色，这个痛苦之难受啊！了解了这个，啊！那真正有智慧的人绝对不会贪。何况这个

时间一下就过去掉了，像前面无常当中，切切要记住！

**谓较昔受天欲生乐，将临歿时，五死相现，所起痛苦，极重于彼。**

就是说，在天享乐的时候，不知不觉当中过去掉了，等到你快死的时候，这五衰相，「五死相」现起的时候，那个痛苦的心情是不得了啊！

**五死相者，即如彼云：「身色变为不可爱，**

本来可爱的，变掉了。

**不乐本座，**

本来坐的地方，这个帝座、天子座，那个时候坐在那里坐不住了。

**华曼萎，衣服垢染，身出汗，是于先时所不出。**

身上的花曼萎了，衣服是脏垢了，身上出汗了。这个五样东西，先时不出的，到临死的时候，欸！来了。所以：

**天趣报死五死相，起于住天界诸天，等同地上诸人中，传报当死诸死相。」**

那个就是欲界天的，欲界天的这种五死相。他「诸天」，那就是欲界天的诸天，就像地上的一样，欸，这个东西有这个形相生起，就像我们病了，那个他也就是这个状态。我们人病了以后不一定死，医得好的，那个天上面的五衰相一现的话，那就死了，非死不可。真可怕！那么这个「死殁苦」。第二呢，

**堕下处苦者，**

死了以后呢，糟了，还要堕落！

**如云：「从天世间死殁已，设若全无少余善，彼无自在往旁生，饿鬼地狱随一处。」**

从天上死了，如果没有善的话，他自己没有力量的，没有力量，还是随业而转，到那时候堕落到畜生当中。上面我们曾经说过的，皈依当中那个羯摩那法天子他五衰相现，天人有这个神通的，死了以后可以看看到哪里去，一看，要堕落。啊！这个一般来说，上升的机会少之又少，堕落的情况极大部分、极大部分。这个比数不是说百分之九十九跟百分之一的比哦，经上说得很清楚，

说大地土跟爪上土这样，这样的可怕法呀！所以那个天上是一无是处呀！

**悚栗苦者，谓由有成就广大福聚及上妙五欲天子生时，诸薄福天子，见已惶怖，由此因缘受大忧苦。**

那么还有一种呢，这一种就是他害怕。说另外有更大福德的这一种天子，生起的时候，那个薄福的天子看见了，就要受大苦恼，受大苦恼。这个一旦那个大力的天子一犯嗔心的话，哇！那个差一点的就被他欺凌了。就像我们现在世间也是一样，其实一样，任何到处都是一样的，大鱼吞小鱼这个情况，天上亦复如是。他虽然不是把你吞掉了，但是呢你遭到的痛苦啊，我们现在眼前看看哪到处都是，天上亦复如是。而更是，越是爬得高，那个时候被吞、被压迫的时候这个痛苦是越大。还有呢，

**斫裂杀害苦者，谓天与非天斗争之时，受断支节，破裂其身及杀害苦，若断其头，即便殒歿，伤身断节，续还如故。**

还有呢，这个或者被伤，或者被杀。那个非天经常要跟天上面斗，那么如果斗了以后呢，如果说被伤害的话，那只是伤害的当时，刀砍上去痛苦的，完了以后他那个身体又恢复了，这个还可以。但是那个头一断掉了，对不起，那个命就送掉了，哦，这个头很重要。那么，

**驱摈者，谓诸具足强力诸天，才一发愤，诸劣天子，便被驱摈出其自宫。**

这是为什么前面心里恐怖的，那个力量强的人哪，一旦发起脾气来，那个比较差的人，就被从他自己的地方就赶出去。那么本来这地方好好地享受，你被赶出去，当然痛苦啦！

又如《资粮论》云：「所有受欲天，彼亦无乐心，遭欲贪炽然，内火而烧煮。若诸心散乱，彼岂有安乐，非于无散心，刹那能自在。散逸扰乱性，终不能寂灭，等同有薪火，遍受大风吹。」

那么这个论上面告诉我们，所有欲界天，受欲的，实际上他并没有真正的快乐，没有真正的快乐。为什么呀？因为这个贪欲还在，既然这个贪欲，内心这个贪欲之火炽然的话，那心里面一直在这个烦恼当中。凡是这心散乱烦恼的话，绝不可能得到安乐，这个在这种状态当中，一刹那也不能自在。所以心的

自在一定要什么？自己把持得住自己，这个才是。平常的时候我们的快乐，实际上还是随着外境在转，啊，你看见好看的，你跟着心跟它去跑掉了，心跟它去跑掉了，被人家牵着鼻子走，这有什么快乐可言呢？就是这样的状态呀！所以这样，这种状态叫散乱放逸，那个本质是「扰乱」。扰乱就是混杂的，这个不是寂灭。就像有火的那个柴一样，它一定在这个散乱的风当中烧。烧，那就是炽烈的状态，就是我们没有证得寂灭的必然状态。

又云：「如病愈未久，食所不宜食。」

病刚刚好，你还再吃不适宜的，对不起，它病又发了。那个天上的快乐亦是如此！世间由于布施，或者修种种的，然后呢生到天上。那个时候啊生到了天上，那个欲乐很大，它又来了，福不能积啊，贪心又增长了，再堕落。那个是欲界。

色及无色上界诸天，虽无此诸苦，然烦恼随逐，有诸障碍，于死于住悉无自在，

那么再上面呢，比较好，没有像欲界天，这个苦是没有的，但是啊这个烦恼还在那里。这个痛苦生死的根本还在那里，所以这个障碍也并没除掉。所以对于这个死生，还是没办法自己把握得住——无自在。不是说我要想不死就做得了，要死的时候，他也一点办法都没有。

故彼亦由粗重为苦。

还是在烦恼当中。就像那个论上说：

又如《资粮论》云：「色无色诸天，超越于苦苦，

是，苦苦是没有了。

以定乐为性，住劫不倾动。然非毕竟脱，

他在定乐当中，他那个定乐，很长的时间。看他定的深浅而时间有长短，最高的非想非非想天，住八万大劫，对不起，到了以后你还是要堕落。郁头蓝弗就是那个典型的公案，他修非想非非想天修成功了，最后死了以后呢，堕落到畜生道当中。你看！啊，这个定是好难修，结果他完了以后还是要堕落。最高的非想非非想天尚且如此，何况……不谈了。

从彼仍当堕，似已得超越，恶趣苦暴流，虽励不久住，等同空飞鸟，如童力射箭，堕落为边际。

他到了最后一定要堕落的，所以当时看起来好像已经超越了，因为他苦苦没有了嘛，已经超越了这个恶趣的种种大苦，但是对不起，他的行苦自性还在，他没有办法停得住的。就像鸟飞在空当中，暂时虽然飞一下，对不起它飞一飞要停下来；又像人家射箭一样，射上去呀到那时候力尽了，它又堕落了。他最后的，最后的边际是就，跑到最后他还是堕落。

**如久然诸灯，刹那刹那坏，诸行变坏苦，仍当极侵恼。」**

像灯一样，现在是亮，可是它无时无刻，一刻都不停住地，正在慢慢、慢慢、慢慢地消失当中，最后仍旧为苦所侵。恶道是苦，善道结果也是如此。

**如是思惟五趣六趣，总别诸苦，厌患生死意欲出离，便当观察其因，**

那么经过了上面，不管是你总的思惟，不管是别的思惟，就是说，在任何一个角度，任何一个状态，你观察、思惟的结果，没有一点点例外——是苦，是苦！那个时候你了解了以后啊，产生一个什么结果？厌患。所以我们现在总觉得：「唉呀，求快乐啊！」错了！错了！错了！找不到快乐的，这个世界的特质就是这样，这一点我们必定要知道。所以平常我们眼前哪，一定要把这个道理仔细地观察一下：我们眼前到底忙些什么？如果我们对眼前不满意，说「这里不好啊，换一个地方去啊！那个地方可以快乐呀！」错了，完全错了。世间的人这样想的，佛法不是。那难道不是找快乐吗？是。差别在哪里呢？就是世间一般人找的快乐，是头痛医头、脚痛医脚，只是如此。佛法里面说，是的，你找快乐，结果呢你跑到我这里来，说我可以告诉你，我这里有快乐的，指出来——快乐的特质是什么，根本你的认识就错了，你要从这个上面去转一个方法。

所以对我们修学佛法的人来说，我们必定要了解。不要说：哎哟，这里不理想啊，那里不理想啊！然后要换哪、要找啊！不是，你可以逃得了环境，是逃不了自己。自己是什么？嗒，身心五蕴、烦恼。我们真正要透脱是透脱这个烦恼，所以必定要认得烦恼。把这个解决了，问题就解决了，因为这个是痛苦的因，所以说「厌患生死意欲出离，便当观察其因」。那么你整个的生死的内容无非是痛苦，没有一个地方可以逃的，没有一个地方有安乐的，那找到它的

因。如果找不到它的因的话，说反正没办法了！那好了，我们现在只要有一天哪，睁开眼睛来就去享乐，然后你什么事情都去做好了嘛，反正坏事……只要快乐。欸，现在好，有原因的，那可以解决！所以进一步了解了这个苦，就找它的痛苦的原因。

**念云如是生死以何为因。**

说进一步我们要观察，这样的三界之内无不是苦，原因在哪里呀？那么进一步中，因为感受苦的逼切，所以我们找苦的原因，这个时候找到，啊！原来这个地方。那么这个叫什么？集谛。所以现在我们在哪，从了解了苦，要求脱苦而找到这个苦的原因是集谛。集，什么呢？它的所谓「招感」，由于这样的可以感得痛苦的果报，换句话说，这就是痛苦的原因所在。你只要把这个痛苦的原因拿掉了，痛苦就消失。所以既然是我们为痛苦而忙，那么真正要找的，这个才是，这个才是我们修学佛法的特质。所以大家注意啊，大家修学佛法，务必要在这个地方认真把握住。前面不同的地方，常常说明、归类等等，它原因无非是要说明这个——你要修不要说碰到一点去修，碰到一点去修，那个时候并不圆满，乃至于是并不是根本，你以为碰到了，结果漏洞百出。因为漏洞百出，所以忙了半天痛苦仍旧在，你没摸到根本，没摸到根本。

比如说我们现在说，哎呀，我们房间里面有水呀，你把它擦掉。结果你没找到漏洞，没有找到水哪里来的，你拼命去擦，擦了半天，那个地方又来了；擦了半天，那个地方又来了，越弄越糟。结果嘛自己忙得疲惫不堪哪，屋子里面照样都是脏水，有用吗？修行也是如此。你必定要找到根本，暂时其他地方先不管它，把那个漏洞堵死了，堵死了它没有再来了，然后你慢慢地把里面的脏水清干净。好啰，问题解决！

所以我们修行哪，在这个地方，特别——这个概念要一而再、再而三地摆在脑筋里面。不要说：哎呀，我现在要去修行去啦！人家告诉你怎么修啊？参禅，人家告诉你念佛，人家告诉你……不管是哪一个法门，哦，这个密宗好，你只要去修修就行，然后你就跟着去修。实际上，根本的问题在哪里你没找到，有没有一点样子？有一点样子的。当然就像那擦地一样嘛，你拿着湿布一擦，那块地就干了，等到你湿布拿掉了，回过头来看看，那个地方又来了。那有什么用啊？所以我们现在太多的人修行都是忙这些，然后呢自己还不懂，

还要去帮别人去，是越帮越忙啊！现在这个地方告诉我们，哦，这个情况这样的，根本在哪里呀？由此而讲集谛门，那么就找。

## 第二，由集谛门思惟流转生死次第分三：

说为什么会流转生死，这个原因呢？分三部分：

一烦恼发生之理，二彼集业之理，三死没及结生之理。

这个为什么会生死呀？由于这个因。因是什么？烦恼跟业，惑、业，就是这样。那么这个烦恼怎么发生的呢？先了解。为什么发生了这个惑跟业会招感到生死呢？所以他就讲，这个为什么会集业。那么招感生死又是怎么样的招感法呢？所以怎么死，又怎么会结呢，这个道理下面就了解一下。从这个地方，我们就把因找到了，然后从因上面看看，怎么样把它清除。翻过来。

**今初·成办生死之因，虽俱须惑业，然以烦恼而为上首。**

现在了解了，说这个痛苦的真正的根本，在这个惑跟业。「惑」，或者叫无明，或者叫烦恼；「业」，或者叫行，或者叫什么其他的种种的名字，有各式各样的不同的名字。总之一句话，这两样东西。十二因缘当中说无明、行这两个，就是这样；或者是爱、取、有，爱、取是惑，有是业，这样。那么，但是虽然要这两样东西呀，这个里面主要的却是惑，却是烦恼。下面看，

**若无烦恼，虽有宿业超诸量数，然如种子，若无润泽及其土等，定不发芽。**

为什么这烦恼为主要呢？就是说假定你的烦恼没有了，断掉了，虽然你有无量无边的宿业，数都不能数，但是就像「种子」一样，那个种子如果说没有其他的因缘——土呀、水呀、太阳呀！对不起，它长不出来，长不出来，这个不会感果的。

**如是诸业缺俱有缘，亦定不能发苦芽故。**

所以这个业之所以能够感果，一定还要一个什么？「俱有缘」，或者俱有因，这个就是惑，就是烦恼。有这个俱有缘才能够感果，什么叫俱有缘呢？或

者叫俱有因？现在我们随便说，现在我们每个人身上穿的衣服，我这件衣服，这个衣服是布做的对不对？这个布怎么做的？经线跟纬线。这个经就是纬线的俱有缘、俱有因；这个纬就是经的俱有缘，这样的。平常我们说架一个架子，三角架，用三根架撑在一块儿，那个你之这一根所以撑起来，就靠另外那个撑起来的，这个就是你的俱有缘。少掉了这个，对不起，你撑不起来的，懂不懂？就是这样的。所以呀，如果没有这个惑的话，这个虽然有业，对不起，它不可能成功，不能结果。反过来呢，

**又若有烦恼，纵无宿业，无间新集，取后有故。**

就算是你没有宿业，但是你有烦恼，因为你有烦恼，这个烦恼呀，它会烦恼为缘哪，会使你生长这个业。欸！因为有烦恼在，这个业就跟着来造了，一跟着造，惑、业具足啊，它马上又生了。所以在这个地方，我们又从这个惑、业，生死的因当中，找到最主要的主脑是惑，是烦恼。

**如是亦如《释量论》云：**

下面引那个经论：

**「超度诸有爱，非余业能引，灭尽俱有故。」**

我们要想超出诸有，诸有就是三有，三有是什么？欲有、色有、无色有。「有」啊是业，为什么叫作「有」，不讲业呢？就是说，它一定会感得下面这个新生命的结生的这个力量，这个业力在十二因缘当中会详细说明它，说明它。就是说你要想超越这个生死轮回，当一切的诸有的这个爱，爱就是惑，你能够把这个能够超脱了，超脱出来的话，那么其他的所有东西，就不会再引发你的业，说「非余业能引」，它就不会再引发你的生死。为什么呀？「灭尽俱有故」，就是那个俱有缘，上面说那个俱有缘哪，统统弄干净了，统统弄干净了。就像你要做一个布一样，经线虽然摆在这里，纬线没有了，对不起，那个就是经线，就不成其为布。你做任何一件事情，少掉一样东西——你那个电灯，样样弄好了，电没有，没有用；再不然你虽然有了电了，灯没有，它也不会亮，就是这样。所有的事情，两个人吵架，它一定是两个人才吵得起来，一个人吵不起架来。这个天底下的事情，就是这个样，所以像这一类事情，我们要了解。

又云：「若有爱，仍当出生故。」

反过来呢，如果你这个爱，爱就是烦恼，如果你这个爱在的话，对不起，由于烦恼，马上跟着这个烦恼就造了业。一造了业的话，烦恼跟业具足，他就继续地生死。

**是故开示烦恼对治极为重要。**

那么既然我们了解了生死的因在这里，那么更进一步就了解了，这个因当中主要的是烦恼。那么烦恼是什么呢？如何去对治呢？你要对治它，一定要认得它本质是什么呢，这个是最重要的。