

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 97 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第九十七卷·A面

所以我们的内心，是「无始烦恼苦味」所熏的这个相续，「少少修习慈悲等德，悉无所成」，少少修一点，不行。「是故应须相续修习」，所以你要继续不断地修习，继续不断地修习。凡是这种道理，这个你把十二因缘这个前后的观念弄清楚了，四谛、十二因缘的观念弄清楚了，你把这个道理用到哪里，这哪里这个概念就非常具体，非常完整地现起来了。不同的，只是你如果只管自己，叫小乘，如果说你用这个方法帮忙别人，是大乘；方法本身无所谓大小，只是你的发心，这个是一个重要的关键所在。那么讲到这里，这上面也就是说我们正修的三样当中，这个正修希求菩提心当中，那第一点希求利他之心，那么从这个上面已经有了。希求利他之心，再下面的话呢，为了要利他，所以你必然归结到，现在要利他就要有这样的心。第二个呢，

**第二修习希求菩提之心者。由如前说次第所致，便见利他定须菩提，起欲得心，然仅有此犹非满足。**

那么这个「欲得心」啊，还不满足，这讲一下。就像我们照着前面这个次第，怎么样想办法策发这个利他的心。说，既然你要利他，对不起，你虽然有这个帮助别人的心，但是呢你必定要有帮助别人的能力。你没有帮助别人的能力的话，虽然你想利他，不行。同样的道理，虽然我们看见的苦，我们想脱苦，但是你必定要有脱苦的方法呀！这一点非常重要，非常重要。用在别人身上叫利他，用在自己身上是自利。同时你如果没有自利的话，毕竟没有利他。这个话，再这么说一遍。就是说，是的，我们现在看见一切的苦，不管你这个苦来由什么样，或者是自己自身亲身感受，或者是身上感受，或者心理上的逼迫。身上感受，自己种种的残缺、病痛，然后呢自己病痛固然苦恼，残缺不全被人讥笑。心理上的呢，譬如说遭到种种心理上的逼恼，从小的时候，家庭的失去温暖；然后长大了，看见社会的情况，哎呀，这个实在不理想啊！所以我们感觉得这个痛苦无比啊，要求。

那么我们现在修行的人呢，主要的靠我们宿生的善根，然后呢了解了这个世间的痛苦，然后就策发我们要跳出痛苦。虽然有了这个心，跳得出、跳不出

啊？跳不出来，跳不出来。还必定要什么？还必定要跳出的这个正确的方法，对不对？哪一个人不想快乐，哪一个人不想离苦，但是你没有正确的方法，得得到快乐吗？得不到。没有正确的方法，你能解决得了痛苦吗？解决不了。进一步，为了帮助别人，也同样的道理。所以现在这个地方说，你要真正地利他，单单这个心还不够，还要发这个心。所以单单这个，这一点是不够的。下面告诉我们，一定要说这个心，以什么样的方式来满他的愿，你要帮助一切人的心，怎么样才能够满帮助人的愿——这个时候，叫作菩提心。

**如归依中说，由思惟身语意三事业功德，先应尽力增长净信。论说信为欲依，次于彼德发起诚心证得之欲，则于自利亦定了知，一切种智必不可少。**

这个道理，前面说过了。皈依，你为什么要皈依啊？现在我们简单地说一下。自己感觉得：「哎呀，生死无常！」然后呢又一切都是痛苦，一无依靠，唯一这个时候可以啊，要救我们出来的，只有这样的一个对象，他也解决一切问题等等。既然你现在要帮忙人家解决，你当然也必须要具足这个条件，对吧？只求自己是皈依；也要帮助别人，你不但要皈依，你要学你所皈依的对象，这个是必然的道理嘛！所以这个地方就告诉我们，那就是前面所说的。那么那个时候，你要帮助别人的时候，不仅仅是皈依他；你还要说，我一定还要学他呀，然后能够帮助一切人解决这个问题呀！所以这个时候你对所学的这个对象，又更进一步地要产生净信心，了解他的殊胜的地方，增长你自己的净信心，效学他达成这个目标，所以「先应尽力增长净信心」。

在这个《随念三宝功德经》，所以为什么我们必须天天念，你天天念，你随时随地把这个目标悬在那里。不要说你要发大乘心，就是你要皈依，你要想：啊，你为什么要皈依他啊，原来他有这样殊胜的功德，这样圆满的利益。你把这个大目标摆在前面的话，那个时候就把事情看得清清楚楚，你不会为眼前的这种小小的一点迷惑所迷惑住了。小小的、稍微一点的小甜头，哎呀，你就跟着它去了！所以我们常常说：「人无远虑，必有近忧。」你要远大的目标完整地摆在这个地方，眼前的、小的东西就动不了你了。平常我们只看见小钱、一点点小的好处，就这样。所以像一个小孩子，我们说一个比喻，他看见了糖啊，他就不肯走了，你怎么骗、怎么哄也不行。然后呢你另外一个地方，

他那个地方摆的一块糖，它也不一定很好吃；另外一个地方，摆一大堆最好吃的，啊，他那一块糖他就不要了！这个是实实在在的情况。

佛法真是了不起，它不是以很高的标准来责备我们，而是说有完整的一个道理引发我们。这是为什么我们一直要经常思惟、观察这个圆满的好处，这样。然后你才能够把这个要期望的这个心，推向这个高的目标去，高的目标去。那么等到你对这个佛的种种的事业功德，了解得越深越透彻，那你的净信心越增长，认识也越清楚。所以「论说信为欲依，次于彼德发起诚心证得之欲，则于自利亦定了知，一切种智必不可少。」你了解了，产生了净信心以后啊，你才晓得：「哎呀，对啊，这个才是我要的啊，我要帮助别人也必须要这个东西啊！」你这个净信心一增长了，你的好乐心也就起来了。

那我们现在的，对什么呢？我们有我们欢喜的东西。然后呢，是的，对你真实应该欢喜的东西啊，应该有个深入的了解。你越了解得多，越了解得透彻，你的向往之心就增长了，增长了以后，你一心一意要去求它了。所以这个好乐之心，以前这个贪爱是坏的，因为无明相应的；现在呢，不是别的，就把那个贪爱之心转一转，以智慧相应的。说，不怕你不贪爱，怕只怕你弄错了！贪爱的结果，害了你自己也害了别人。现在你就把那个贪爱的心转一转，结果啊你不但自己得到好处，也利益了别人。那个时候，这个贪爱是越大越好啊！所以这个叫作「善法欲」。你有了这个善法欲啊，那一心一意说，「我一定要做到它！」那个时候你就了解，不但是利他，就是自利也一定要得到这个，这个就是佛的智慧。有了这个智慧，才能够真正解决一切问题，那么你帮助那些人的这个目标，才可以达到。所以这一点啊，是

**能为引生发心之因，虽有多种，然悲为胜，**

喏，这一点告诉我们了，是的，引发你发大菩提心的因有很多种，前面说过了。前面主要的举了四因、四缘、四力等等，可是这个里边，最坚强、最有力、最殊胜的是什么？前面告诉我们这个「悲」。

**自力所发极为殊胜，此是《修次初篇》引《智印三摩地经》所说。**

大家还记得吧，四力是哪四力？自力、他力、因力、加行力。这个里边由于自力和因力发的是坚固，由于他力和加行力发的就是不坚固。那么这个是什么

么？《修次初篇》引经上面所说的。我在黑板上写了，这个是《华严经》上的偈子：「鱼子庵树果，菩萨发大心，三事因中多，结果者甚少。」这个鱼啊，那个产卵的时候，非常多、非常多，一大堆成千上万的，但是最后那些能够长出来的，很少；庵树也是另外一种。还有菩萨发心，发心的人非常、非常多，所以因地当中，就是发那个菩萨心的人非常多，但是结果的时候，非常少、非常少。为什么呢？为什么呢？

在这个地方告诉了我们一部分，当然理由很多。所以前面说四因、四缘、四力等等，是由不同的地方，不同的说法。现在这个地方告诉我们最殊胜的是什么呢？悲心。而且这个悲心还要什么？初、中、后，一直。不是说你一趟发了就可以的。因为众生无边，而且刚强难调，所以如果你不继续增长那个悲心的话，虽然你有了这个心，开始的时候很猛利，磨、磨、磨、磨、磨、磨、磨，慢慢就要磨掉了。我想我们一般都有这个，一开始的时候，发一个很猛利心：「哎呀，我想做这个！」大家都有这个：哎呀，一听见修行好，马上要去修行；一听出家好，马上要出家；一听见这个好，就要这个……。然后呢跑得去呀，慢慢慢慢弄弄弄，越弄越糟、越弄越糟，弄到后来就塌掉了，太多的事情这个样。

为什么原因呢？就是这个理路不清楚，这个次第不明白；乃至明白了以后，也没有如量、如理如量地修证，去增上它。现在这一个地方，每一个地方它那个必然的关系，抉择得、简别得丝毫不差，所以在因地当中没有一点点遗漏。要不然你因地当中稍微一点遗漏，将来你一旦开始走了以后，到那个时候漏洞没有发现，跑到半路上就来不及了，那只有抛锚，像车子一样。所以我们平常急急忙忙地开始，结果呢半途而废多多少少还走了一半哦！不管是半途不半途啦，反正你总归是白走，这一点我们要了解。所以本论的前面每一个地方的细辨，真正重要的就在这个地方，这一点我们要了解。

那么在这个地方，「自、他、因、加行」四力，在前面二百一十一页上面，如果你们要看的话，你们自己可以看，我在这里说一下。什么「自力」？就是靠我们自己的力量。这个地方，喏，就以我们的悲心，说：「我啊，晓得这是我母亲，念她的恩要还报，不报真是不行啊！」然后呢，这个完全是由你自己内心发出来的，你一心一意只想：「哎呀，要做这个，要做这个……。」不是别人，别人告诉你哎呀，这个好啊，或者什么，你听得满来劲，但是你内

心，心里面，总是被人家……这个两个不一样。

那么「因力」呢？就是由于你这样的这一生修习，到下一生那个心里面就有很强有力的力量。那个「加行力」是这一生努力的。但是这个加行跟因力有直接的关系喔！就是你这一生不断地加行，到下一世变成功因力了。所以你生生把那个加行，你只要做对的话，每向上去、每向后去，这个力量就越来越增长。所以你眼前是以自力，然后呢这个因力，不断地加行，再加上外面的力量来配合的话，你四力具足的话，那更是坚固啊！而这个里边最主要的，你把持着这个根本因，然后呢有了根本因以后，再辅助于这个圆满因的话，自然一定成功。

所以这个地方，我们既然了解了，说这个大菩提心有这么个殊胜法。而经论上面告诉我们，实际上也的确如此，是这么个难得。现在我们非常幸运，也可以说我们宿生大善根所使，能够得到这样的圆满的教法，自己要无比地珍惜啊！哎呀，这个无价之宝啊！好好地努力啊，好好地努力啊！所以昨天晚上温习的时候，大家记得不记得？如果我们善根不够，力量不足的时候，他告诉我们种种不同的方法来加强它。这个里边最好的一样东西，记住：「随喜」，啊，这妙不可言、妙不可言！你在任何时候，少用功力。还有一个：「供养」，这样。你不要用太大的功力，就可以能够积聚无比的、圆满的广大资粮。

这个话说起来容易，但是做起来的的确确不大容易。可是呢这个关键在哪里？就是你知道、不知道，就这样。我们不知道的时候，自己还觉得很对咧！所以，第一个你正确地、如理了解了，你只要去做。我们总是看见什么啊，总是马上反应到；看见的事情是外面的，然后呢你现在修的，是修你自己的——怎么样把外面看见的情况，经过你的正知见，变成功你的功德。他不对，你了解了不对，你要策发你的悲愍心；他对了，你了解了这个，然后你的随喜心。所以不管他对啊、不对啊，对你来说总是增长功德。否则你看见不对，你就轻视他；看见他对了，你就嫉妒他。结果同样地不管对是不对，你总归自己伤害自己。然后你做对了呢，更进一步你还要随喜。别人你也随喜，自己也随喜，所以不管遇见任何环境一切时处，你一直在增长。当然我这个是随举一例，因为已经讲过了。

所以你们只要能够这样善巧地、步步地不放松这样来，那个时候，你自己

内心上面也会感觉到，跟以前那种悠游放任就让它去，啊，就这样，心里面不一样了，你会战兢惕厉，为什么？你了解得很清楚，说以前那种恶劣的现行，欸，不可以、不可以！现在你随时用那个正知见，因为那个正知见的力量很微弱，你保护那个正知见的力量，那就是内心当中必然产生的这种战兢惕厉。所以有很多大而化之的那种人，总是觉得：哎呀，希望跑得来，那么念佛嘛，念它几声佛；然后呢学禅的话呢，最好这么两腿一盘呀，就希望开悟了。那种，那的的确确，实在不晓得差得天差地远，真的说起来，这种都是懒骨头。

所以这个明朝末年的四大师，紫柏大师就特别地说：「这现在人动不动说这样、那样啊，这都变成功什么？那些懒骨头的遁逃藪。」哎呀，他找到最后的借口，总觉得这个叫作修行，然后呢躲在这个里边，说起来什么都不知道，说是「哎呀，老僧啊，我是修行关在山里。」就这样，那种真是非常可怜。真正的修行人，他可以关在山里面，身虽然隐在那个地方，但是他心一直是战兢惕厉，这样地努力法。

所以这个禅宗，那个禅宗是何等的精神啊！他任何一切时候咬紧了牙关，就这样的，你不妨看看他看。所以同样地，念佛也是咬紧了一句阿弥陀佛，就是硬是要像金刚王宝剑一样，抵得过那个生死。所以不管是若净、若禅，乃至于持戒也是，虽小小戒，看得像大戒一样。所以你从这个地方就看见哪，凡是正确修行绝对没有说，哎呀，马马虎虎、懒懒散散、随随便便，绝没有这样的事情！那么这个发心的第二——增上意乐。最后，

### **第三显所修果即为发心者。总相如前所引《现观庄严》教义。**

这一段修的目的是什么呢？就是要发这个心，就是发这个菩提心。那既然我现在要自己负荷，增上意乐，那么要想自己去承担这个事情的话，对不起，非佛不可！为什么呀？喏，一定要懂得怎么方法去做，而这个只有佛的一切智慧，所以你必然说，为利有情是愿成佛啊！否则的话，你尽管发了这个心，空发、浪费啊！所以第三说明「总相如前所引《现观庄严》教义」，那么这个原则呢，是《现观庄严论》上面说得非常清楚。

**其差别者，随顺《华严经》义，**

那么仔细来说呢，《华严经》也是这样说，所以不管是哪一个大经大论上



面说的都是。不过《现观庄严论》是纲领、最重要的核心，《华严经》呢详细地说明它的内涵，整个地、广泛地说明。所以从最大的纲要，最仔细的内涵，都是这样说的。那么下面是论，

《入行论》云：「应知如欲往，正往之差别，如是智应知，此二别如次。」此说分为愿行二种。

那么这个发的这个大菩提心，这个菩提心有两种，一种叫愿菩提心，一种叫行菩提心。那么这两个什么差别呢？这个就像你还没有到那个地方去的时候，要想去，这个叫愿菩提心，你想去嘛，所以「应知如欲往」，你想去。你因为想去了，所以就准备，哎呀，去嘛怎么个走法，要了解走的路线，找到地图，然后呢去的时候用什么交通工具，要多少钱，路上怎么资粮——所以叫资粮位。然后「正往」的话呢，就是正式开始去做啦！这是「正往之差别」，那是正行菩萨行，就是这个。这个大菩提有愿、行两种就是，「如是智应知，此二别如次」，所以那我们要晓得的，这两者的差别就是这样。

异说虽多，然作是念，为利有情，愿当成佛或应成佛，作是愿已于施等行随学未学，乃至何时未受律仪，是名愿心。受律仪已当知此心，是名行心。

下面就解释这个愿心跟行心的差别，说愿菩提心是什么，行菩提心是什么。说它是，是的，有不同的说法，但是我们总结起来，当你心里边如理如量地生起这个念头，说「要为了利益一切有情，要想利益一切有情，一定要成佛。」那么，在这一种情况之下，你发了这个愿，但是呢你还没有认识去做。这种时候，因为你还没有正式去受，或者虽然正式去受，还没有受这个仪轨，受这个菩萨戒，这个叫作愿菩提心。「受律仪已」，受了这个菩萨戒以后，那么叫「行心」，这是开始行菩萨道了。

行菩萨道，一定有一个轨则可循。就像我们说，啊，跑到南普陀来，那么我们这个寺院里面，做了一个僧伽一定有僧相、僧仪、僧行，乃至于穿衣吃饭一切、一切，不一样。否则虽然你想出家，还是个在家人的行持等等，总是在家人为标准。那现在我们菩萨也是如此，所以受戒以后，叫作行菩提心。正规地来说，这个受菩萨戒不是我们现在说：「哎呀，我现在要受菩萨戒，这个菩萨戒有多大的功德，我去受一下，就算菩萨了。」不，种一个善根、种一点

种子，名字是的；内涵一定要先发了这个愿，为了这个愿满愿，那时候就照着这个轨则去做，那个就叫行心。

那么这个两点，在这个位次上面，从你初发心开始到发那个愿心圆满，叫下品资粮位。下品资粮位忙的，作所积的资粮就是这一个，所以你要利益一切有情。为了要利益一切有情，那时候你要找说，是的呀，那么你怎么走法呢？当然有各式各样的原因使得你发那个心，现在前面告诉我们，这一种次第，以这个悲心一步一步上来，这是最殊胜的，也最坚固。然后呢，最后就策发那个大菩提心。而这个大菩提心的心量呢，在前面已经说过了，前面已经说过了。就是大慈悲心，那个大慈悲心这样的状态，而且大慈悲心进一步要增上意乐，然后呢要发这个。所以这个时候，可是你没有受菩萨戒，这叫下品资粮位。

然后呢，你进一步说：对了，我发了这个心现在要正式做到它，那不是发了心够的哦！要如理如量地去做，那是照着轨则去做的话呢，开始就受菩萨戒。所以受菩萨戒开始，就开始进入中品资粮位，那资粮位是这样判别的。所以下品资粮位，往生的是上品的下生，乃至于一高一点的，可以上品的中生。如果进入中品资粮位的时候，上品的中生，乃至于一他可以到上品上生，就是这样。那个还是在世俗的哦，还没有到胜义菩提心。如果你胜义菩提心就是初地菩萨，那十方净土你要哪里去，就是到哪里去，这样地好耶！

**《修次初篇》云：「为利一切诸有情故愿当成佛，初起希求是名愿心。受律仪后修诸资粮，是名行心。」**

也是这么说。

**此中虽有多种征难，兹不广说。**

别的地方的的确确有各人的说法，那么原则告诉你，详细的这个这里没有详细说。这个是前面啊，这是七因果或者六因一果的这个发心的方法。下面第二个，另外一种叫「自他换」。

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第九十七卷·B面

现在我们看第九卷：

## 第二依寂天教典而修分三：

寂天是一位菩萨，是龙树菩萨的再传弟子，那个也是在性宗当中是绝对重要的一位大菩萨、一位大祖师。他所写的《入菩萨行论》，那是非常重要的，就是行持菩萨的根本的原则。那是本论很多地方引的那个《入行论》、《入行论》，就是他写的。这个自他换分几部分，分三：

一 思惟自他能换胜利及不换过患，二 若能修习彼心定能发生，三 修习自他相换法之次第。

### 今初

那第一点，我们要思惟自己跟别人能够对换的殊胜的利益，什么，不换，有什么特别的祸害，这样，要去换。但是呢，这个换，这个自他怎么、怎么换呀？这个东西好像很难哪！欸，他下面告诉我们：是的，平常我们一般人，自己就是自己，只管自己不管别人的，是很难；但是呢，你要有了正确的办法照它去做的话，是一定换得过来。所以第二，「若能修习彼心定能发生」。你不修是一点办法都没有的，只要你肯修、如理地修，这样的心量是一定能够发起的。这个两个概念有了，才下面告诉我们修的方法。

为什么有这个次第？我们已经了解了，由于第一个，这样才会推动我们努力，你去做。否则的话，为什么你不忙自己的，要忙别人呢？每一个人都是只忙自己啊！欸，现在晓得了说，啊！这个忙自己没有好处啊，忙别人才有好处啊！你晓得了殊胜的好处，以及反过来不做的害处，推动我们的力量产生了。虽然有了推动的力量，但是你怀疑：自己是自己，别人是别人，你怎么转得过来呀？欸，那个时候，这个心理障碍如果不除掉的话，你没办法。像我们平常一样，「哎呀，又要修行啊！」还没有修行，总觉得：「唉，这个事情不行

啊！」你还没有做，已经打了退堂鼓了。现在告诉你，你只要……这个心理障碍除掉了以后，那个时候才告诉你；要不然，虽然你听到了这个办法，没有用。所以他那个次第所以这样安立的必然性。

同时也可以告诉我们，喏，这个次第就是我们的的确确，要想如理如量走上去必然按照的，你按照这个次第是必然走得上。否则的话，你必然会产生像黑板上所说的结果：啊，就是发了一个心，发了一个心就完了！利他固然是如此，自利也是如此，虽然你想跳出苦，但是你怎么想啊，苦就是跳不出，还是在痛苦当中。所以现在 we 看看，第一个：

**思惟自他能换胜利及不换过患者。《入行论》云：「若有欲速疾，救护自及他，彼应自他换，密胜应受行。」**

说，你要想很快地救护自己、救护他人的话，那你必定要用这个方法，这一个自己、别人换一换。这个办法，是非常地奥妙、非常地深密、非常地殊胜。这个是我们应该了解，应该去照着去做的。

又云：「尽世所有乐，悉从利他生，尽世所有苦，皆从自利起。此何须繁说，凡愚作自利，能仁行利他，观此二差别。若不能真换，自乐及他苦，非仅不成佛，生死亦无乐。」

欸，下面这个，喏，他说得非常清楚哦！所有世间的一切快乐，你不是要求快乐吗？嘿，这个快乐都是从利他生起来的；反过来，所有的痛苦都是自利生起来的，这个不必多讲呀！下面马上举一个例子，那凡夫啊，一天到晚只忙自己，只管自己、只管自己。结果呢，你怎么管是越管越苦，是越管越糟。佛之所以为成佛，像这样地恭敬啊，没有一个地方不恭敬他，他为什么能够成佛呀？嘿，就是没有别的，利他呀！你只要仔细地看看这两个差别，我们就了解了，就这样。所以它那个真正殊胜的利益啊！你看看平常我们为什么要看那个念佛的功德，哎呀，他这个好处说不可尽，让你羡慕。然后你看，佛为什么成佛的？他只有一个理由——利他，而且懂得怎么利他，就这样，说来说去只有一样事情。

那我们呢？就是这样。而且不妨你随时触处体会，你越是一天到晚只忙自己的话，越是不行。我们自己容或看不见，但是在周围的人当中，如果这个人自私心非常强，一天到晚只管自己的话，我们任何人一看他就讨厌：「这

个家伙，唉！」是不是？对不对？我想我们人人有这个感觉。结果你尽管想自利，周围的人每一个人看得你，就是把你看成：「这个家伙！」你说你快乐吗？唉！你一点快乐都没有。你能够帮助别人，因为你能够帮助别人，别人自然而然，哎呀，处处地方就是以你为中心。世间尚且如此啊，这不是很明白吗？就这样。所以它那个殊胜的利益啊！

所以假定你不能真的换，那么不但不成佛呀，生死当中，说实在也没有快乐啊！你一天到晚忙着自己，忙着自己半天啊，结果下地狱，是越忙是越苦啊！这样的啊！这个是我们眼前的事实摆在这里。求下士的人，那像袁先生那样，欸，他自己只是稍微帮一点人家别人的忙；但是像俞净意公这样地做事情帮一点忙，他马上感得这么好的果报，没有别的，就是他肯帮别人忙呀！反过来，你只为了利自己的话，你跑到哪一个，不要说成佛，一个小团体当中，人家一看见：「这个家伙自私自利，只管自己。」就是这样，就是这样呀！那不是很明白的一个事情吗？所以呀，

**谓当思惟，唯自爱执，乃是一切衰损之门。爱执他者，则是一切圆满之本。**

喔，这是我们第一点应该了解的。所以说这个是，能换的殊胜的利益，以及不换的种种的祸害什么等等。那么进一步呢，说：「哎呀，这个道理是对的。但是呢，自己是自己呀，别人是别人呀！」欸，他就告诉我们：

**若修自他换易意乐，定能发起。**

欸，你呀，这个概念你只要肯修，懂得如理如法地修，这个心一定能生起来的。下面举个例子：

**如先怨敌闻名便怖，后若和顺相结为友，设无彼时亦能令生最大忧恼，一切悉是随心而转。**

就像我们哪，开头的是敌人怨家一样，看见、听见就讨厌。说不定有一天，你跟他两个人好起来了，两个好朋友，那个时候你一天不见啊，哎呀，你就想念他。真正说起来，这个都是「随心而转」。所以我们昨天那个比喻，这个辣椒，哎呀，这个辣椒你一吃辣得要命。等到你有一天你欢喜了以后，哪一天没辣椒啊，你真没有味道，就是我们就是这样的状态啊！主要的靠什么呢？

就是你怎么个修习，修习就是多练嘛，多试嘛！这样。所以没有一件事情例外的，都是跟着你心里面转。

我们小孩子的时候，每一个人都是这样，一下跟这个人好起来，好得要命；明天吵了个架，两个人你瞪我一眼，我瞪你一眼；欸，再过了一天，大家又好得不得了了，就这样，天下的事情就是这么做的。在我们现在呢，实际上也是如此，你仔细想想的话，千真万确。现在不是说要我们这样，就是这个地方告诉我们：喏，你不要怕，你只要真正地照着去做的话，一定可以换得过来的；然后换过来，有这么大的殊胜的利益啊！

**故若能修，观自如他，观他如自亦能生起。**

所以你只要能够修，能够照着如法地，把别人跟自己互相应该怎么换法，你能够照着去做，一定能够生起来。这个论上面说：

**即此论云：「困难不应退，皆由修力成，先闻名生畏，后无彼不乐。」**

这四句话，常常记在心里边，不要遇见困难就退心，不可以！要晓得一切事情，都是由于修行才成功的。后面是举这个例子，对人也可以说怨家，对东西比如说辣椒，啊，你先一听见，你今天……。对我来说，我这个印象最深哪！一方面我又怕吃辣，一方面又这个胃。不过在这里也没有什么，那时我在印度的时候，常常有的时候，他们那些人都欢喜吃，大家非常欢喜吃辣椒的。他说：哎呀，今天有辣椒，他们就高兴得不得了！我一听到辣椒啊，哎呀，我心里面，心里面就害怕起来了，真是一点都没错。那是我现在因为有了胃病，所以心里边这样，假如我是一个小孩子的话，说不定弄到后来……我相信他们绝对不是天生来，在母胎里就欢喜吃辣椒的对不对？一定这个样子的，千真万确的。这个都靠什么？皆由修力生，你千万不要退啊！这一点千万注意、千万注意！

现在我们太多大毛病都在这个上头，所以记住，所以记住，很多地方的你一定要策励自己：「我一定要努力，我一定要努力，我一定要努力！」所以在这个地方，有很多同修们常常说：「哎呀，我太笨哪！我太差呀！那我程度太低啊！」这样。欸，这一点，我一点都不在乎，因为我自己晓得，我也是非常笨、非常差、非常那个……。佛也告诉我们，他乃至于以前堕落畜生，堕落地狱。只有一样东西重要的，就是你自己说：「因为我差，所以我努力！」这

个最重要的。你只要肯努力，没有一件事情转不过来，而且唯一的只有靠这个力量！否则的话，就算你绝顶聪明也没有用。所以任何困难当中，心里面不要退。

那天我们讲那个老和尚的公案，固然是如此，他到那个时候，嘴巴都开不动了，心里还要念呀！我看我们的佛世的那个公案，也是如此。佛世那个公案，他路上面碰见一个大鬼，要挡住他，然后呢他就要那个拳打。欸，结果一拳打上去，那个拳被那个大鬼的那个身体吸住了，右拳打上去；左拳打，又吸住了；右脚，又吸住了；左脚，又吸住了，五样东西都吸住了。那大鬼说：「你还有什么本事啊？」他那个头又顶上去，顶上去又吸住了。「你还有什么？」「欸，我的心永远不退呀！」那个大鬼一想：「唉，没办法，好了、好了，放你。」是这种公案，那我们已经说过很多啊！然后呢，乃至他要求那个宝珠的时候，他就舀水。你想想，以我们的人拿着这个杯，你能舀得了这个海水吗？欸，但是他要舀啊！所以啊，我们世俗也有一句话，叫「精卫填海之志」。这个精卫是个小鸟喔！它因为枉死了以后（编者按：炎帝之女，溺于东海。枉死之后，其神化为精卫，常衔西山之木石，以填东海。详见《山海经·北山经》。）一个小鸟衔那个泥巴要去填海，可能吗？但是它有这个志向。欸！对不起，它有这个志向，就有这个成就。所以这个地方，我们这一点特别地警策！

在这一个地方，注意啊！这个「困难不应退」，反过来，遇到困难的时候，正是我们真正得到功德的时候，这个我们要概念清楚，概念要很清楚啊！所以为什么他前面在正讲修行的时候，他特别告诉我们：你不要匆匆忙忙地，一碰到了马上就修。不是！你先要了解你修行内容以后，然后你去做。这个是它有特别的、重要的关键，在下面讲到精进的时候，特别提到那一点，这样。

所以大家还记得吧？我们要脱苦而去皈依，所以在这种原因之下，找到了皈依的必然对象是佛陀。但是，因为皈依佛陀而皈依三宝，因为皈依三宝而发心，真正皈依的皈依法宝，这是唯一的帮忙我们真正脱苦的。而想脱苦的，必定要这一条路，要分分断证——过失断除，功德要做到。你能够做到多少，你就得到多少好处。既然现在你要求的话，然后你要去做的话，当然，就是要克服这个困难！所以，当困难现起的时候，不但不应该退，而且要咬紧牙关去做；不但咬紧牙关，而且要感到高兴：对呀，我现在在进步啦！这是我忙了半

天，那个结果就从这个地方来的啊！所以这个心理建设最重要的，你能够从这个上面认得了，然后下去的话，无有不成功者。所以这个基本的概念，我们一定要如理如量地建立起来。那么本论处处地方就告诉我们，他每一个地方而且有非常善巧的方法在。

我说到这里，我又想起一件事情来，我当年跟我的老师的时候，他常常跟我说一些话。说了话我总是不大懂，但是呢尽管我不懂，他还是常常讲。结果我现在发现，哎呀，受用不尽！这一生当中，就是你因为说多了，记在那个脑筋里面。现在我才发现，你如果说离开了这个环境，那你就完了。你一跑到世间去的话，那这种话一点用场都没有。你只会想到：「唉，这个人一天到晚这么啰嗦！」你只会这样。结果呢，唯一的种子啊，不但长不出白法之芽，而且因为你脑筋里起了这个念头的話，你把自己排拒了这个法，送到地狱里面去。欸，你只要不离开这个圈子，那我的感觉现在这样——因为你一天到晚在接触呀！慢慢、慢慢地触类旁通。现在我渐渐地他的话都懂了，觉得：「哎呀，美不可言！」所以内心当中就生起这种无比的感激。实际上这个感激由什么来的？那就是因为我现在体会到了，得到了好处嘛！你由不得不感激他呀，这个因就在这里！

所以你现在，你们读本论的时候，我也了解的，大部分同修对它觉得很辛苦。不要怕，不要怕，只要你这一念善念还在。所以你常常用两方面去想：一方面嘛已经懂的地方，你要了解它好在哪里，策发自己的好乐之心，保持自己继续下去；难的地方嘛，你不管怎么样嘛，多多少少，囫圇吞枣也把它吞下去。你只要这个次第照着它慢慢、慢慢来的话，到那个时候，它自然而然慢慢、慢慢、慢慢地，好结果现出来了。现在我们继续下去：

**又云：「自身置为余，如是无艰难。」若作是念，他身非我身，云何于彼能生如自之心耶？**

他下面又说：你呀，只要修，它一定成功的。在这种状态当中，你把自己的身体看得别的，这个并不是件困难的事情，你只要去修。假定说，我们想：「对啊！这是我就是我，他是他，你怎么可以把他看成功我呢？」欸，他下面就告诉我们，开始告诉我们这个理论哦！

**即此身体亦是父母精血所成，是他体分，**



就是我们的身体，真的是你吗？不是耶，这是父母的精血耶！就是这样的，这是别人的东西耶！但是呢，

**然由往昔串习力故而起我执。**

那因为你无始的什么？无明习惯的力量，执着以为我的。

**若于他身修习爱执，宛如自体亦能生起。**

假定你呀，修习别人、爱着执着别人的，你也可以把他别人看成像自己一样，一定可以，一定可以的！

**即彼论云：「如汝于他人，一滴精血聚，虚妄执为我，如是应修余。」**

就是前面所说的，说别人的一滴精血——就是父母的精血，你因为虚妄的执着以为是你，所以你就把它看成「我」了。所以对别的任何一件事情，这个虚妄的尚且会把你执着，而真实认真去思惟的话，当然力量更强，一定可以生得起来的，一定可以生得起来的。所以平常的时候啊，我们眼前的一切的东西，譬如说随便一样东西摆在那里，你觉得好像根本无所谓。欸，假定你说这个东西，你把它自己不管是任何理由，或者是别人没有的，然后呢你觉得：「欸，这个既然没有的……」你把它自己占为己有，于是你就宝贝得不得了。其实这个东西，跟你了不相干耶，你就会这样生起来了。所以，你只要对这一个东西生起这个念头，然后策发这个念头的話，你自己会那个。

就现在我们这个身体也是一样，说起来这个身体到底什么东西啊？说起来真是莫名其妙得很呢！你说真的是你吗？那个头发剪掉了，对不起，摆在这个地方，跟你了不相干。那当然了，那个手断掉了，你摆在马路上面，送给你也不要，对不对？现在的医生，乃至把你心脏可以换一个，你说到底是你吗？欸，但是他换了有一个叫……跟你了不相干哪！欸，但是你就是会这么执着法。所以从这个地方我们就了解，这个事情是你概念问题，以及照着这个概念的串习问题。

**如是善思胜利过患，则能至心爱乐修习，又见修习便能生起。**

你只要能够如理地善巧思惟这个自他相换的殊胜利益，以及不换的这个大的祸害的话，你一定愿意去修的。那么进一步，你要去修，又明明白白摆在这

里，你只要修的话，一定能够生得起来的。好了，这样的两个条件有了以后，你就开始，那我要去修了。所以呀，他下面告诉我们修的方法。

那么在正说这个修的方法之前，我要说一下。如果说，我们对性空缘起的这个道理，有了一个正确的认识的话，修那个方法很容易。为什么？一切法本来没有天生如此的，都是从因缘而生，从因缘而现，就是这样，就是如此而已。天下哪有一个东西例外的呢？你说，这个东西是你的，当你觉得你的时候，你就爱着得不得了，一旦——就是你的，你送给别人的话，就跟你了不相干，或者给别人拿去了，这个就了不相干哪！天下的事情就是这么简单啊！包括我的身体也是如此啊！其实，我这个身体跟那个东西也是一样啊，等到你一死的时候，这个东西譬如一坏了，你再怎么宝爱它，一坏了，一坏了也就一点用场都没有。那个身体也是一样，两脚一伸，对不起，到那个时候啊，它又臭又烂，就是这样一个东西啊！所以你了解了这个缘起性空的道理，修起来就很容易了。

**彼修自他换易之理，次第云何。**

那么他下面正修的时候，又把那个次第又说。

**言自他换，或说以自为他以他为自者，非是于他强念为我，于他眼等念为我所而修其心。**

他所谓「自他换」是指什么呢？它这个分别，并不是说硬把他看成功我，我看成他；于是这个时候，本来是爱着我的身体，现在爱着他的身体，这不是要你这个东西。把他的身体——眼、耳、鼻、舌、身、意，看成你自己的，而宝贝得要命，不是这个！

**乃是改换爱着自己，舍弃他人二心地位，**

就这样，平常的时候把自己看得重得不得了，把别人都不管，这个两个心里边换掉。就是把自己啊，不要去管它，一天到晚管他人，怎么样使他人快乐，怎么使他人离苦，就是这个。

**应当发心爱他如自，弃自如他。**

这个才是。

故说改转自乐他苦，

这个才是自他换的这个重要的原则。下面：

应知亦是于我爱执视如怨敌，灭除爱重我之安乐。于他爱执见为功德，灭除弃舍他人痛苦，于除他苦殷重修习，总当不顾自乐而除他苦。

除了这个上面所说的以外，要晓得平常我们生死的根本，就是我爱执。现在你能够一换的话，欸，对不起，它不但是启发了菩提心，而且还是什么啊？对我爱执，你要换，偏偏换不过来，为什么？就有个爱我执嘛！现在你要换才晓得：啊！原来这个一切的快乐，都是利他，一切的痛苦，都是自利，但是你偏偏把自利看得这么重要，所以换句话说，爱自己正是害你自己的。那个时候啊，你了解了这个，就把这个我爱执，看成真正的生死大怨家——就是爱自己，这个心生起来了，这个心生起来了。所以他还不是讲很深刻的道理，仍旧是从现象上面。

那个时候你这样的信心生起来了以后，对于爱我，只求我的快乐的这个心里面就除掉了、就除掉了。然后呢，帮助别人这个心情就生起来了，因为看见你的一切的利益，都是从帮助别人而来。所以上面说这些东西，就都做到了，都做到了。平常啊，别人都不管，你就不会了。那个时候，你一心一意地就是忙，怎么样帮人家解决他的痛苦，帮人家得到快乐，这个就是前面所说的大慈悲心。它方法是不一样，但是内涵——所生的心相、特质，却是达到同样的效果。那么现在这个修行分成两部分：第一个，障碍先要除掉；然后除掉了障碍以后，正式学那个修法。

此中分二：一除其障碍，二正明修法。今初

修习此心有二障碍。一谓执自乐他苦所依自他二身，犹如青黄各各类别。

第一个说，是，那个自己快乐，他人痛苦要想换的话，因为这个所依的身体，这是两个——他是他、我是我啊，各是各呀，你怎么个换法呢？

次于依此所生苦乐，亦便念云，此是我者应修应除，此是他者轻而弃舍。

其次的话呢，这个快乐本身，「对呀，这是我的快乐，嗯，怎么我的快乐去

掉它；他的快乐，我管它干什么呢？」这一般人的心里面，就是这样。这个是指着我们平常的特质是这样，现在你要改过来的这个困难在这个地方，你怎么拿掉它？针对着这个问题。所以他处处地方，先认得你要净除的内涵是什么，然后针对这个内涵，告诉我们正确的方法。他现在说：

**能治此者，**

能够对治它的，对这个病，下的药怎么样。

**谓观自他非有自性各各类别，唯互观待，**

你要晓得呀，我跟他——自己跟别人，不是天生来就是这个样的，只是互相观待。什么叫互相观待呢？就是两个人摆在一块儿才一下对比出来的，两个人摆在一块儿对比出来的。你如果说能够换一个方式去观的话，

**于自亦能起如他心，于他亦能起自觉故，**

你把这个对比啊，换一换就可以，就可以！

**如彼山此山。譬如彼山虽就此岸起彼山心，若至彼山则定发起此山之觉。**

举一个譬喻，就像两个山。我们现在站这个山头上，欸，我说：「喔，这个山。」看看对面，「那个山！」但是这个山本身，绝对不是说「我这个山」就是我这个山，等到你跑到那个山上的话，你又会觉得那个山——这个是「我这个山」。现在你原来觉得我这个山，变成那个山了，对不对？就是这样。譬如我现在坐在这个椅子上面，我说：「我坐的。」等到我坐在那个椅子上面去的时候，本来我说这个是「那个地方」，现在对换了就完全换过来了，是不是这样？平常我们任何事情都是如此。

现在我们这个身体本身，这很明白啊！这个身体本身是父母的精血，只是因为你现在这个识心所执着摄持的。就是你那个识心所摄持的，就好像我们在这个椅子，那个椅子本来不是你的呀，你坐的，你觉得你坐的；你换到那里去的话，你又觉得：欸，不是，现在你坐的是那个椅子耶！同样的那个识心，你现在这个识心，你能够执持对方的话，它马上又要改变过来了，这个清楚不清楚？这是很明白的一件事情。

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 98 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第九十八卷·A面

现在我们，或者说眼前任何一样东西，啊，这枝笔，这是我的。假定是换一换的话，换给你的话，到那时候你就会把原来你觉得不是，他的那只笔，你就宝贝得不得了，「欸，这是我的！」假如我现在说跟你换一换——本来如果是你用的话，你根本不管它，你只管你自己的——换了一换，原来你觉得他那枝笔，到那时候你觉得自己很宝贝它了，对不对？那天下的事情都是这样，外面的东西也是如此，里面的身体也是如此。所以我们首先一定要认得，这个「我」这个东西啊，它不是天生来的，所以就无自性，这个缘起这个道理。而这个缘起呢是因缘，这因缘本身啊，一定是互相对比出来的，所以他说这个比喻就是如此。

**故不同青色，任待于谁唯起青觉，不起余色之觉。**

他前面说啊，「犹如青黄各各类别」，这个比喻深的地方我不讲了，实际上，这个里边有很深的涵义。他举一个例子，青是青，黄是黄，不对！那青是青，黄是黄，这是两样东西颜色的确是不同，但是呢这个青颜色，不管谁去看它就是青；你换一个地方去看看还是青，黄颜色还是这样。现在那个此山、彼山不是！你换了一个方向去看的，就不一样了，对不对？就是这样。像那枝笔一样，那枝笔，说我的笔、你的笔，我们对换的话，你的笔变成功我的，我的笔变成功你的了。然后不但是我看起来，别人看起来也是一样，都换、都换，说换就换了。我们这个身体也是一样，等到你两脚一伸，哪个是、谁是谁的呀？嘿，根本也就不晓得是谁的，烧成功一堆灰，没有什么了。

所以佛经上面有这个故事，叫这个一个饿鬼鞭尸记，以及一个天人礼尸记。啊，有一个饿鬼在那里打一个死尸，有人看见了说：「哎呀，这个已经死尸了，你还打他干什么！」「唉，你不知道，这就是我的前身。我前身一直为它忙，忙了个半天，结果我，我忙了半天啊，把我送下地狱去了。我现在是越想越恨、痛苦不堪，都是为了它，而它躺在那里，躺在那里，我还饶不过它！」这样。那个尸体啊是又肥、又胖、又好，这样。另外呢瘦瘦垮垮的，一个天人在那里向它磕头。「欸，奇怪，那个骷髅怎么长得枯枯瘦瘦的，你这样

磕头，磕头干什么？」「啊，那个前身就是我！它呀，辛苦了半天，然后让我生了天堂。我想想，我所以生天堂啊，就是亏了它呀！所以现在来感谢它。」你看，就是这样的，对不对？所以我们趁早，嗯，赶快你早一点换啊！早一点换，你能够帮助别人的话，少一点嘛生到天堂，好一点嘛到极乐世界，最好一点成佛。所以现在趁这个机会早一点换啊，你一换啊，就好啰！现在我们继续下去。

如《集学论》云：「修自他平等，坚固菩提心，自他唯看待，妄如此彼岸。彼岸自非彼，观谁而成此，自且不成自，观谁而成他。」

他还是说这个。不要啊只看自己，先要站在平等的地位。实际上他那个「换」的话，原因就是这样的——不要执着自己。就像执着别人像自己一样的这个心里面，扩大它，你用这个方法来坚固你的大菩提心。你平常所以不能做到的原因哪，因为你妄执了这个自己，实际上你要晓得，你这个自己跟他人啊，都是互相对比出来的。因为你虚妄分别，所以看起来就像那个山一样，是啊，这个我这个、他这个。它这个自他之间并不是天生就是的呀，只是互相对比出来的，这个你要了解啊！在这种状态当中，自己根本谈不到自己，那他也一样的道理，这个我们要了解的。

**此说唯由观所待处而假安立，全无自性。**

这个自他呀，就是看你所处的地位而假名安立，这个假名安立就是你的妄识所分别出来的。我站在这里，觉得这个是我的；你站在那里的话，也觉得你是我的，那到底哪一个是你的呀？那就是你那个虚妄心识所安立的。譬如我站在这里，我说：「你们在我东边。」我跑到老和尚那里，那我说啊：「你们在我西边。」那东边、西边不是两个完全相反吗？不是颠倒了吗？那么说来说去，就是你内心虚妄执着，是假安立的啊！本来就没有这个所谓东啊、西啊，因为你妄执着，所以现在这个自他是这样的。而这个是，第一个就是我们自他所依两个身，从前面这个道理告诉我们，它不是天生来的，原来就是假安立的。既然是假安立的话，你只要把那目标换一换的话，认识清楚的话，不就解决了嘛！次，进一步，说自己的快乐跟别人的痛苦，这个怎么弄法呢？

**二谓又念他之痛苦，无害于我，为除彼故不须励力。**



这个，喏，第二个，觉得别人痛苦是别人痛苦，跟我没害嘛，我为什么要忙这个呢？好像这个是平常我们的……欸，他有一个方法：

**除此碍者，谓若如是，则恐老时受诸苦恼，不应少年积集财物，以老时苦无害于少故。**

这个比喻美极了！说就像你老的时候要受苦啊，那么我们要防老，少年的时候积集了很多财物。其实老的是老的时候，少的是少的时候，你忙它干什么，跟你没相关嘛！欸，对不起！我们偏偏要去忙欸，这样。所以不是说，啊！现在这样跟你不相关，不是的呀！「如是」，进一步，

**如是其手亦不应除足之痛苦，以是他故。**

手对足来说，这个手跟足，这个脚对那个手来说，别人嘛！脚上痛，你忙它干什么！你这个手不会去忙。欸，但是脚上痛了，我们这个手要去摸摸它，对不对呀？欸，是要的。他说，他同样地说：

**老时幼年，前生后生，仅是一例，**

同样的这个情况，手对脚，老跟幼，前生跟后世，就是一个例子。进一步说，

**即前日后日，上午下午等皆如是知。**

都是这样。那么有人说了：「不对呀！老跟幼是你一个相续，只是不断地在你自己身上；手跟脚，虽然是手对脚是分开来的，这是同样对我来说一个身体，这是没错呀！」

**若谓老幼是一相续，其手足等是一身聚，故与自他不相同者。**

有人说，对自己跟他人是两件事情啊！

**相续与身聚，是于多刹那多支分而假施設，无独立性，自我他我亦皆于假聚相续而安立，**

是的，「相续」就是前后、老小；「身聚」就是手跟脚。它这个东西怎么来的啊？它也不是天生有它的自性，只是时间一刹那、一刹那积聚起来的，这个从小到老。还有呢，手跟脚，只是肢体啊不同的，安立起来的。然后呢自己

跟别人，它还是什么？不同的几样东西——时间是刹那积累的；然后呢身体是支分积累的；自他是什么？不同的蕴所积累的，对不对？还是这个、这些东西积累的，其他的東西积累。有的东西木头做的，有的东西铁做的，有的东西啊木头、铁都混起来的，只是如此不同嘛！反正说来说去，都是这样的这些东西混在一块儿，凑成因缘凑成功的。所以你那个自他，跟那个老小，跟那个手足，都是一样的——混成功的材料是不一样，但是都是由其他的几样东西兜起来的，这有什么不一样的！

**故言自他皆看待立全无自性。**

所以我们要了解，自己跟他人都是相待而安立起来的，它并不是天生有这样的东西。

**然由无始串习爱执增上力故，**

只是由于「无始串习爱执增上力故」啊！只是无始以来的这个无明执着，这个力量产生的。

**自所生苦便不忍受，若能于他修习爱执，则于他苦亦能发生不忍之心。**

因为无始的习惯，所以自己身体就不忍受，别人的啊就不管。假定你能够修习的话，不断地照着如理地修，你对别人一样的也可以发生这个无法忍受的心情。

其实这个道理说起来简单极了，就是前面讲的七因果的时候，说得很清楚。假定这个自他一定是完全不能辨别的话，那么对不起！七因果也无法建立起来了，实际上七因果是建立得起来的。虽然我们不一定，乃至还根本没有照着七因果修成功，可是七因果当中所说的那个道理，我们人人体会得到的。我们自己的亲人，他也是个他耶，跟你了不相关呀，可是他有苦的话，唉哟，你就很担心。唉呀，自己的父母啊，心里就担心了，这样。这个他，你就担心他；是怨家，你看见了，你就开心了。同样的他，为什么一个你就不忍心，一个你会他这样呢？为什么？就是你自己的什么？你自己的爱执之心，对不对？很明白摆在这个地方啊！而这个爱执，无始的无明相应的。现在我们要修学，没有别的嘛，就是了解这个无明，然后你把那个无明转成功智慧相应的话，那不是转过来了吗？所以当下证明，我们确实这个能力是具足的，主要的原因在哪里啊？就是我们无知，还偏偏执着这个无知不肯放，那就是一点办法都

没有！

你现在了解了这个：哎呀！原来不是别的啊，真实害我们的不是别的，就是我这个无知啊！那个前面那个障碍都去掉了。说理论上去掉了，这个习性哪，就好办了。修，为什么要修啊？就是说理论了解了，错误的你才不采取它，照正确的理论，然后呢把那习性修改过来，这个就结果就出来了嘛，对不对？所以这个概念很重要。所以我们每一个地方啊，这个行相让你认得清清楚楚，这个是它最特殊的一点。然后你去修行的时候啊，你只要肯做，你做到哪里，成功到哪里，障碍断掉了，功德生起来。

所以尽管经上面对现象界来说，说明这个，说：发菩提心哪，发的心、发心的人多，成就的少。原因在哪里呢？原因就是他不了解这个真正的内涵，没有得到正确的教授，没有如理行持。现在我们真幸运啊！原来喏、喏、喏，这个教授这么清楚明白。而这个教授绝对不是说，说一个高深的理论，像人造卫星。是的，这是一个高深的理论，可是却是什么？就像我们到摩天大厦一样，它是下脚的第一步就已站在这个地方，你已经站在这里，只要你肯跑，就这么……。为什么叫「你已经站在这个地方」呢？我们刚才说的心理不就是我们现在的心理吗？对不对？想想看，对不对？喔，你的父亲，然后你的儿子、你的亲戚朋友，哎哟，你心里面……这明明是「他」呀，但是你心里面会觉得：唉呀，这个放不下！为什么？喏，就是你无始的习性，所以我们是这个本来的本能哪，只是问题在哪里啊？无明，两句话，两个字，不是两句话。好，现在我们可以继续下去。

**如是除自他换诸障碍已，正修习者。**

好了，障碍拿掉了，现在呢正式去修习了。

**谓由于自贪着力故，起我爱执，由此执故无始生死乃至现在，发生种种不可爱乐。**

欸！这个地方就，正式修习的时候修什么呢？由于前面这个无知——啊，人最可怕的就是这个！然后呢，明明是虚假东西啊，贪爱执着，起了我爱执。无始以来，唉，结果你贪爱它啊，一直在生死当中。不但在生死当中，而且发生了一切这种不可爱乐。

前面修那个八苦、三苦、六苦当中，说得清清楚楚的。唉呀！那永远没有

满足的时候，而且越是你增长它的话，痛苦是越多。再进一步，我们从十二因缘去看的话，这个真正的痛苦所以这么来就是这个原因，这样。我所以要出那个题目考考你们的原因，主要的就是让你们好好地温习一下。然后呢一点的话，你就了解得清清楚楚：唉呀，真正的痛苦都在这里！现在不求快乐吗？喏、喏、喏，现在指出来告诉你了，这个痛苦、快乐的根本在这里。现在我们所以很高兴地，啊！晓得了，从这地方学进去。

**欲修自利作自圆满，行非方便经无数劫，自他二利悉无所成。非但无成，且唯受其众苦逼恼。**

是的呀！是，你未尝不想求自己的利益，要想使得自己样样圆满哪！可是不幸的，你呀所做的事情做错了，所行的不是正确的方法。最主要的还是没有正确的了解，所以已经经过无始以来呀，结果自己既没有利益，别人也没有利益啊！没有利益还好，还要受无边的众苦啊！只是苦，颠倒极了！这不是很明白吗？所以这个道理现在听懂了，不断地摆在心里想：「对呀！对呀！」你能够想多少，于是推动你改变的力量就生起来了。而这一件事情再容易不过，为什么？眼前就是一个苦恼，再说眼前你就是求快乐嘛，这个心理我们有的呀！你只要从这个地方一步一步追下去，不叫你放弃你自己快乐，恰恰相反地正要给你快乐呀！他不叫你不顾你的痛苦，他正是要告诉你怎么除掉你的痛苦，而主要的关键在哪里？他说的「行非方便」啊，对不起！你做错啦！现在所以我们高兴：啊！现在做对了。做对了，我的快乐就可以得到了，我的痛苦就可以去掉啦！怎么做呢？换一换。

**若自利心移于利他，则早定成佛，**

我们如果能够换一换的话，早就成了佛了。成了佛以后啊，

**圆满自他一切利益。**

这个很清楚，这个很……太清楚、太清楚！佛陀因地当中就是这样，所以感得这个果啊！

**由未如是，故经长时劳而无益。**

因为没有这样做啊，所以无始以来，劳苦嘛劳苦得不得了，一点好处都没有。

**今乃了知第一怨敌即我爱执，**

啊，现在好高兴啊！了解了，喔，原来我真正的大怨家是什么？就是这一个东西——我爱执。

**应后依止念及正知，坚固决定励力灭除。**

所以以后真正应该做的是什么呢？要、要靠这个——依止于念、知，依止这个正念跟正知，这个才是我们皈依之处。所以这个「皈」跟「依」有二个：皈就是反过来，没有别的；然后呢依止在什么上面？依止在正念、正知。以前我们依止在什么？无明、无知上面。然后呢把这一个力量加强它，一定要努力去除掉它。

**其未生者当令不生，其已生者令不相续。**

对于自利这个，还没有生的不要让它生起来，它「已生者」，不要让它继续下去。

**《入行论》云：「此于生死中，百返损害我，意汝欲自利，虽经众多劫，以此大疲劳，汝唯引生苦。」**

论上面告诉我们，在那个生死当中，这个「百」啊，就是一个泛指，泛指，它不是一百。平常我们说百样东西、泛百样东西，一切、一切，一直在这个生死当中损害我们。说你这个「意」——就是我们现在的心念——你呀要求自利，结果呢经过无始劫来，因为这个念头，唉！疲劳得不得了，结果只是苦啊！

**又云：「若汝从往昔，能作如是业，除佛圆满乐，定无如斯时。」**

假定你早一点觉醒，能够做现在这样的话，那么早就成了佛了。而得到的，除了这个佛的圆满的快乐以外啊，那绝对不会像现在这样，现在这样地受种种的苦，绝对没有了。

**如是不执自言，不护自品，当数修心，将自身财及诸善根，悉无顾虑惠施有情。**

好啰！这么一来就行了。也不执着自己的，不保护自己的种种，拿这个东西来修行，把自己的身、财，乃至修的善根，毫无余遗地惠施有情，这样。所

以这个啊，现在我们讲布施、布施，不要先讲布施，你这一点做到了，叫你不布施也不行。因为你晓得得很清楚嘛，你，这个东西就是你的生死大怨家，有了唯恐不送出去；送出去的话，那就对了嘛，你自己得到利益了嘛！所以这一个自然有它的必然的次第，必然的道理在。

**又施彼已即应利彼，不应于彼而行邪行，故于身等应当灭除自利之心。**

是的，现在你布施给别人，送给别人。当送给别人以后啊，不要「于彼行邪行」。这个「行」就是心理行为，这个邪行指什么呢？就是啊平常我们送给别人，好像，哎呀，结了个好朋友，然后我送给别人啊，要有求于他。现在世间的人都是这样的，贿赂固然不谈，送他一份礼物，嗯，有求于他，都是这个样的。然后呢处处地方是为了讨好别人，自己欲有所求，而这个都是错误的，完全错误的。所以布施，结果没有一点点余遗地，目的在哪里？利他，就是这个，没有一点点余遗地要消除这个我爱执。那这样的话呢，你这个菩提的果就可以得到，因为因地当中做对了。

**如云：「意汝定应知，自为他自在，除利诸有情，汝今莫想余。」**

说，「意」——这个是现在我们以正知见告诉我们自己，说：「某人哪，你应该知道啊，现在这个我是一定送给别人啦！完全是他，看、跟他转的啊！现在要做的除了利益别人以外，你千万不要莫名其妙地瞎打妄想啊，除了利益别人以外，不要想到你自己。」

**他自在眼等，不应作自利，眼等于利他，不应作邪行。」**

意思——他的东西你千万不要说：「哎呀，为了你自己！」所以我们现在说，哎呀，心里面啊欲有求于他了，然后你就讨好他，这种事情万万做不得；有求于他了，布施送给他，万万做不得。凡是他的，他的就是他的；我的，我的也是他的。现在世间的人，我的固然是我的，他的也是我的。就因为这样啊，所以是越弄越苦啊！永远在这个轮回当中。看见好的，是越多越好；看见坏的，就把它推出去。结果注定你将来啊，你长得肥肥胖胖，等到你作了鬼要来打它，那个时候已经来不及了。早一点哪，早一点那个时候就对了！是。

**若见身等弃舍利他攀缘自利，或身语意而反于他作损害缘，应作是念而正遮止，**

假定你一旦发现「弃舍利他」，不帮人家忙，只想到自利，而你的身语的行为以及起心动念，做的都是这个损害别人的时候，不利益人的时候。你马上起正念：欸，遮止它，不可以，不可以，不可以！

**此于往昔，亦曾令受无边众苦，现今若于相似利益而生错误，随彼转者当生大苦。**

下面这个就是我们应该正念的。要晓得我们无始以来啊，一直做这种事情，做这种事情，得到的一点好像相似的利益。所以眼前自利——不是没有利益喔！但这个利益相似的，好像是有一点利益，但是真正说起来这是个错误啊，这是个错误啊！所以它叫「相似的利益」。对这个利益不认识，所以错误了才去忙这个东西。如果说你现在还是跟着它转，忙这个相似的利益的话，将来一定生大苦啊！这个念头啊，经常保持着。

**如云：「汝昔伤害我，已往可不谏，我见汝何逃，应摧汝骄傲。」**

你以前一直伤害我，那以前的事情不管了，我们也不去管它了。但是现在认得了，欸，你还逃到哪里去啊！一定要摧你的骄傲。什么叫「骄傲」？骄就是对自己好的东西啊沾沾自喜，这个叫骄；慢呢，对比他，总归比别人高。换句话说，你一天到晚忙着自己，今天一定要摧毁你！

**今汝应弃舍，思我有自利，我于余卖汝，莫厌应尽力。**

现在你要晓得啊，你要弃舍这个自私自利之心。我已经把你卖给别人了；你现在啊要努力做这个事情，不要厌患。那个文字满有趣，但是意义本身啊，就是说用很有趣味的，策励我们内心这个正法相应的认识。

**放逸不将汝，惠施诸有情，汝则定将我，授与诸狱卒。**

啊！这句话是值得我们哪，摆在心里牢牢记住啊！说我们尽管懂得了道理了，但是呢如果你不努力，去放逸的话，那懂得了道理也没有用。所以，尽管你懂得了道理啊，你还不努力去做的话，不把我们努力去这个「惠施有情」，在这种情况下，你一定又把我送到地狱里面。「狱卒」就是地狱狱卒，这是千真万确的事实。啊，所以如果我们现在趁得到暇满的人身，你放逸、马马虎虎的话，对不起，它这个东西——「我」这个东西啊，一定把我又送到地狱去啊！

**如是汝长时，舍我令久苦，今念诸怨恨，摧汝自利心。」**

所以经过长时，你呀让我受大苦啊！现在想到就恨哪！所以一定的摧毁这个，摧毁这个。所以这个密教当中，画那个画——大嗔相，它有道理的。前面记得吧！当烦恼一起来，要把它斗，斗什么？敌人嘛！所以你咬紧牙关，那个烦恼一点都不容许，再轻微的地方，我一定要把你，咬紧牙关要把你彻底地消灭掉，这样。

**如是数思爱他胜利，当由至心发生勇悍，弃他之心未生不生，其已生者令不相续，于他令发可爱可乐可意之相。**

就这样地、不断地数数地思惟。这个「数思」两个字，现在始终都是关键问题，我们懂得了道理，能不能转就靠这个。当然你不懂道理，数思也没有用啊；懂得了道理啊，如果你不数思，那就放逸当中。如果你精进的话，一定是思这个东西。你不断地思惟的话，那么到那个时候，内心当中发起那个「至心」，这个心里面的的确确地——勇悍！这不是浮浮泛泛，哎呀，要帮人一点，就是这样。非常强有力的，这个「勇」；「悍」的话，一切都不顾，什么困难都挡不住你。如果说平常以前这一种心真正能够改过来的话，那么自然整个地就不一样了。平常啊只管自己不管别人，现在呢不是啰！所以你能够这样做到的话，「弃他之心」——不管别人的心，如果还没有生，不要让它生起；已经生起来的，把它到此为止，不要继续下去。

总归处处地方发心，欸，令他可爱、可乐、可意之相。实际上也不是别的，就是要现在求快乐，你想到你的快乐哪来的？喏，一听，都是靠他呀！就是这个样。平常我们世间人常常说拍马屁，为什么要拍马屁啊？然后呢处处地方奉承人家，实际上那还不是为了别人，为什么？还是为了你自己嘛！对不对？哎哟，这个上司啊有钱，提拔你，然后呢这个老板可以多给你钱，哎呀，你拼命地在那儿奉承他，为什么？为了我快乐嘛！现在不叫你做别的，还是为了这个呀！这个上司就是什么呢？一切有情，你只要能够奉承他，你所有的快乐都来了。

你想到这地方的话，你用种种的方法帮忙他，结果呢，欸，你的好处也得到了。不过这个地方，我们所以不用世间的，因为世间是染污的，它有一个特别的名称——善法，叫善净之法。而我们心里是，喏，随时你一看，很清楚，



确实这个能力是有的，只是方向弄错，方向弄错。像一把宝刀一样，本来这一把宝刀啊去杀敌人的，结果你弄错了，伤了自己了。现在我懂得了，欸，把敌人伤害，自己啊就得到安乐了。

如昔于自爱乐执着，今于他所应令发起爱执之心，如云：「应执余如我。」能发如是爱执有情，其因谓当念彼恩德，或见于自所作饶益。



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第九十八卷·B面

如昔于自爱乐执着，今于他所应令发起爱执之心，如云：「应执余如我。」能发如是爱执有情，其因谓当念彼恩德，或见于自所作饶益。

那么，像前面经过了修习以后，以前呢只是爱执自己的，修习了以后，现在这个爱执的心还在，爱执谁呀？爱执别人了，这样。那么要这个，原因是什么呢？嘿，妙了！是「念彼恩德」，因为看见他有……我们大恩呀，看见他对我们有的好处。所以他并没有叫你放弃好处，他恰恰相反啊，正要完成真正给你好处。所以你记住啊：真正给我们好处是这里，并不是叫你不要好处呀！

**此复犹如见诸沃田善植种子，能结众多上妙果实便极珍爱。**

就像看见一个肥沃的田，哎呀，肥得不得了！你只要能够好好地把这个你要的种子种下去的话，那结出来的果是「众多上妙」，啊，好极了！你自然而然会很珍惜、很宝贵。

**如是若于有情福田植施等种，亦能出现时究竟一切利乐。**

对于这个有情这个福田哪，你能够好好地种下这个种子的话，就能够得到眼前增上生、究竟决定胜以及中间一切的好处。

**若获定解，亦起爱执，故于是等应当思惟。**

假定这个概念你认识了、修习了，产生决定的胜解的话，决定你呀会改过来的，一心一意地爱执他品而不是自己，自他就换过来了。关键在哪里呢？就是「思惟」。所以在这一点上面呀，对于这一个道理应该思惟。

《入行论》云：

又说了：

**「有情与诸佛，同能生佛法，如其敬信佛，何不敬有情。」**

对呀！你要成佛，有情跟佛是同样地生起佛法来的，既然你敬信佛，为什么不敬有情？我们现在只晓得敬有情，不晓得——欸，只晓得敬佛，不晓得敬

有情。佛之所以成佛的话，他不但晓得敬佛，而且晓得敬有情，所以他一切东西都布施，一切东西都为有情。然后呢，看〈常不轻菩萨品〉啊，他就说：「我不轻汝等，汝等皆当作佛。」他心里面是这样想，行为上面这样行，结果他成了佛。我现在不是要学佛吗？喏，佛就是这个样！这很清楚呀！你想到了这个，眼前这种问题都解决了。同时也了解：哎呀！我爱执什么东西呀，一天到晚心里面缠在那个地方，哎呀，痛苦啊！说起来没别的，就是这一个，真正害我们的就是它呀！偏偏我们现在不认识，还老想缠在这个上面，真是可怜哪！所以啊，佛也奈何不了我们。嗯，现在懂得了，好啊！

**此如《令诸有情欢喜颂》说，若杀有情则能引其堕三恶趣，若救其杀能引善趣复得长寿，**

嗯，就像《有情欢喜颂》上面说：你杀了人家，那么你就堕三恶道；救了人家，不但得到善趣，而且长寿。

**若于有情不与而取及施资财，发嗔恚心及修慈悲，亦能引生善趣恶趣。**

也是一样的道理。你帮别人，好处是你的，得到善趣去；害别人那么到恶趣。嗔、悲都是如此。

**特缘有情乃得发心，为利有情始修诸行，是故成佛亦须有情，要依有情施等乃满，当审思惟。**

这特别是从发心开始一直到成佛，你一定要缘有情才能够发这个心。啊，有情苦啊！然后呢，从这个上面，看见他的苦发那个心。然后发了这个心以后，你呀进一步行种种的利益有情的行，才能够满你的愿。所以成佛也是靠有情啊，要这一个概念要「审思惟」，好好地思惟。

**《释菩提心论》云：「世间善恶趣，其爱非爱果，皆由于有情，作利损而生。若无上佛位，且依有情得，人天诸资财，梵释及猛利，护世所享用，于此三趣中，无非利有情，所引此何奇。地狱鬼畜中，有情之所受，苦事非一种，从损有情起。饥渴互打击，及侵害等苦，难遮无穷尽，皆损有情果。」**

那上面，《菩提心论》上面告诉我们：世间的一切的，可爱的以及非可爱的，没有别的，都是看你对有情做的利益，或者是做的损害。乃至达到佛，

所以成佛还要这个。下面这个就不解释，这很清楚、很清楚！将来引生的固然是，眼前的也是，你帮了别人，别人就感激你呀；你损害了别人，别人要还报你呀，一切的都从这个上头来啊！

**诸声闻等果报下劣，是由未能广行利他，诸佛获得究竟果位，是由广利有情而生，应思此理，不应刹那贪着自利。**

不但世间的，进一步，圣人。圣人当中分三乘，为什么分三乘呀？就是，哪！声闻他为什么果报下劣，因为不能广利有情。声闻还是可以有人能帮人家忙的，但是他不管；不管嘛，对不起，他也不行。佛之所以究竟的话，因为广利一切有情。这个道理要思惟，不要刹那贪着自利，当你一刹那贪自利的时候，你就那个一刹那，你就伤害了自己了。谁愿意伤害自己啊？那所以呀，你要想不伤害自己，唯一的办法就在这个地方，告诉我们清清楚楚耶！

**即前论云：「于有情离贪，如毒应弃舍，诸声闻离贪，岂非下菩提，由不弃有情，佛证大菩提。」**

现在我们要贪的是贪什么？贪着怎么利有情。当你对有情不去利益他，所以对利益有情这一件事情，你不管了，「离贪」了，那种是毒的，应该弃舍。声闻之所以证声闻的话，他就只管自己，没有执着这个利。所以这个贪也不坏呀，看你贪对了。所以呀，因为声闻不贪着这个利人，所以他虽然证得菩提，这个菩提是「下菩提」。反过来，佛呢？佛是贪着，因为贪着，所以不弃舍有情，所以证得大菩提。

**若知生如是，利非利诸果，则于刹那顷，岂有贪自利。」**

你了解了，那自然一刹那也不会只管自己。

**是则专住利他及菩提果，亦见是从菩提心苗之所出生，此心根本见为大悲，**

那这样的话，啊！晓得了，利他呀！你了解了这个，一心一意在他上面，以及从那个果位上面。为什么从果位上面？这是我们要的，快乐嘛！你要得快乐，就是推到他，利他的因上面，就是这样。所以这个上面，你从这里也晓得：啊，没有错呀！这个菩提心苗从这里，前面的说大悲的根本在这里，道理是一模一样啊！

**故诸佛子爱乐修习。若多修习令其坚固，则能任运趣极难行诸广大行。**

所以真正的佛子啊，他对这个了解了，这个才是我们真正「爱乐修习」的，真正爱乐修习是这一个呀！你要多修的话，这一定坚固，这个坚固了以后，再难行的事情你就难不倒你了。

所以到这里我们了解了，喏！真正我们修行的，现在的中心是什么？一定是大菩提心，而不是旁的。旁的是什么？不是不修，而是坚固。所以真正修学佛法，必定要知道：你只小乘嘛，厌离心这个最重要，不必忙别的；大乘嘛，是菩提心这个最重要。你有了这个，这个生起来，然后呢做什么事情，一切自然而然都感果。你如果这一点做不到，你说：「哎呀，要忙这个，要打坐、念佛啊！」对不起，这个都是事倍功半哪！他能够生的还不错了，都是走的远路啊！

**即前论云：「悲坚为根本，菩提心苗生，专利他觉果，诸佛子应修。」**

这个大悲心，坚固的大悲心，这个是根本。有了这个根本，这个菩提心苗生起来了。所以专门利他得到的大觉世尊的这个最高、圆满的果位，我们修学佛法的人——佛子啊，这才是应该修的中心。

**若修令坚固，诸怖他苦者，能舍静虑乐，而趣入无间。此奇此应赞，此为胜士法。」**

你只要把这个前面的努力修习生起而坚固的话，于是你呀，自己就不管了，只管别人。哎呀，看见别人痛苦啊，你就自己是：「啊！要救他，要救他！」你所怕的，只怕他人受苦，不怕自己受苦，因为你看见别人受苦，你就是自己再快乐，你就放掉。而快乐当中，最快乐的就是静虑啊，就是色界定当中的快乐，最快乐。最快乐你能够舍掉，他到最苦的地方去做，这个时候一定可以做得到的。这一个才是真正最难得的、最稀奇的，这个应该称赞的。这个才是什么？「胜士法」，哪！这个殊胜大士的方法。

**今于此义，亦应用诸先贤言论而发定解，**

把前面祖师的告诉我们。

**如觉噶云：「不知修慈悲之菩萨，唯藏人能知。」**

最后引这么一个，这个阿底峡尊者有这么一句话。他到这个西藏去的时

候，西藏就有人就问他，说修那个法的很麻烦，他就有人问他：有没有一个修方便的法门哪？这么啰唆，他不行啊！嘿！这个阿底峡尊者怎么说啊？「假定有的话，唉！我第一个啊，就不愿意这么麻烦，我早就修了，还何必你来问啊！何必你来问，不用你来问哪！」他下面又说：「不晓得修菩提心的那个大乘，只有你们西藏人知道，我啊，在印度这个佛根本的地方，可没有的。」所以我常常说啊：假定真的有这个方法的话，那十方的一切诸佛菩萨，那都是一点用场都没有了。因为十方一切菩萨，没有一个例外的，都从这条路上走来，你居然有这个法门，你不是强过佛吗？你还要跑来学佛，你赶来学什么？这一点我们必定要了解的，是清楚明白不过的事情啊！就说，

**若尔当如何修，**

那么要怎么修呢？

**「须从最初次第学习。」**

欸，对了！现在我们了解了，他讲——重新又告诉我们，前面一再说，一定要从这个次第修，特别强调，你只要次第上来，无有不成功者。所以他下面告诉我们，你呀，先要学的时候学上上，学了上上，你呀启发要修；修的时候啊，从下下修起的。反过来，你从下下修了以后，你自己经验嘛也增长了，净信嘛也增长了，于是你向上慢慢地跑上去就对了，这是必然的道理，必然的次第。下面一个祖师说：

**朗日塘巴云：「震婆瓦与我，有十八种人方便，一种马方便。」**

哈！实际上呢，这个人方便，就是你怎么做了人，我们现在说暇满的人身唯一该做的事情；马就是畜生。要做人哪，这方便极了。

**人方便者，谓发大菩提心，随作何事，悉学利益有情。**

你看哪！真正要做人的方便有十八种这么多。畜生哪，简单极了，一种。

**马方便者，谓菩提心未生者令不生，已生者令不住，不使增长者为我爱执，故特于彼尽力违害，正对有情尽力利益。」**

什么是马方便？换句话说，什么是畜生？什么愚痴相就是什么呢？说菩提心没有生的不让他生起来，已生的不让他住，就这样。为什么会产生这样的原

因哪？我爱执啊！所以这个我爱执真实说起来什么啊？畜生相啊！我们现在人家常常就：「你这个畜生都不如！」现在我们真的啊，现在才了解的原来这样啊！是特别对这个我爱执尽力地违害，凡是一切有情利益都做。

**大瑜伽师谓善知识敦巴云：**

他们师兄弟两个人，大瑜伽师就说了：

**「我有风息平等转等，如此如此三摩地。」**

他修定喔，得到了定啰，得到了定啰！结果呢？要我们现在得到了定，还得了！哎呀，如果你念得稍微一点相应了，就欢喜得不得了；得到一心不乱了，就不得了，何况得了定了。结果他怎么回答呀？

**答云：「汝修纵能耳边击鼓不可破坏，若无慈悲及菩提心，犹当生于昼夜应悔之地。」**

对不起！就算是你耳朵旁边敲大鼓，你不能动——那是很深的定哦！假定你没有依照着这个次第修菩提心的话，你早晚还要懊悔的。这千真万确的事实，郁头蓝弗生到非想非非想天，结果完了以后，堕到畜生道当中去，早晚要懊悔的。

**此中意趣似说，当成能生无暇无色等处，异生之因。**

所以我们现在第一个根本因一定要把握得住，千万不要说：「哎呀，你要学定呀，要学什么啊！」要学厌离心、菩提心！然后把其他的辅助，其他的你这样做的话，学什么都对。

**康垄巴云：「我等于觉嚩有情颠倒行事，有情于我等亦当如是行。」**

换句话说，我们对那些一切有情呀——这个「觉嚩」并不是指阿底峡尊者，就是平常我们说对人家说「菩萨啊，菩萨」——我们对那些佛菩萨颠倒行事。为什么叫他菩萨？他是使我成佛的嘛，对不对？所以他们也对我颠倒。怎么颠倒啊？我只管我自己，他们也只管自己，我们彼此间如是。都做错了，我们要改过来，我们要改过来。

请翻到《菩提道次第广论》二百三十页。关于如何发菩提心，以及菩提心的重要，那么已经大概讲过了，大概讲过了。所以到这里，我们晓得整个佛法



的中心是大菩提心。所以他昨天讲的最后一段，以大瑜伽师这么了不起的人，这么了不起的成就者，他说：「我现在啊，学定哪，学到这个样啊！」要我们现在看起来的话，哇，那是何等了不起的事情啊！我们总是学定。结果呢？敦巴尊者怎么说啊？说：「你呀，就算修到这样的话，如果是你不以大慈悲跟大菩提心作为中心修学的话，虽然你得到这个定，你早晚你要懊悔的呀！」这是千真万确的事实，千真万确的事实。不要说欲界的天子生了天，下地狱，得到了非想非非想天还要堕落。而拿这个无常相来看的话，实际上啊，这个情形千真万确，你得到了定，连他小乘都不如啊！所以真正佛法的中心的话，那是大菩提心，我们必定要知道的，必定要知道的。

那么修大菩提心，不是说别的不要，而是说以这一个大菩提心为根本因，然后呢，我们在这个上面再具足这个圆满因，那就对了。现在我们把握不住这一点，本末倒置，忙了个半天，所以不一定……乃至出错了路的根本原因，就是问题都在这个上头。自修，自修得不到好处；利人，也同样地带着人家是一盲引众盲啊，这一点我们特别要了解。

所以这地方一开头的时候，就告诉我们说：喏，你只要看看阿底峡尊者那个传记的故事嘛，你就很清楚、很了解了。以他这样的老人家的这一个成就，遇见这么了不起的大善知识。那些大善知识啊，也可以说都是这么高明的人，都是这么高明的人，其中不乏地上菩萨，至少的都是加行位以上的菩萨，结果呢，他却把金洲大师作为老师当中最尊重的。他每次说到金洲大师、听见金洲大师，他马上手掌摆在顶上面，就像我们现在这样，那是最恭敬的，感念、恭敬他的老师。别的老师他没有这样的，为什么呢？这因为金洲大师传了他完整的大菩提心的教授。而现在我们了解这个大菩提心，是启发的因缘有很多种，可是这个里边，悲——就是前面所说的，七因果的策发那个悲心，这一个是最殊胜、最有力、最坚固的。因为这样，所以这个是从金洲大师传来，那么所以以阿底峡尊者这样的人，很明显的，他是一个高位的菩萨，是高位的再来人，却也这么尊重。

那么再说，我们前面曾经讲过，这个悲，在大菩提这个整个的修道的过程当中，第一步要它，中间要它，后来要它。不是说，啊！你开头懂得一点名字啊，懂得一点名字，连它碰都没碰到边，不晓得真正内容。就算你照着这个次第，如理如量地生起来了以后，真实行的时候，又因为众生数量无边，而要行

的又那么难行啊，往往又中间退却。那个时候最好的保持你上进的，仍旧是需要大悲心。由于这样地从初到终继续不断，才能够达到圆满的佛果。所以这个概念，我们一定要一开始的时候就建立起来。然后呢，我们自然把握住这个中心做。如果一开始建立不起来，你先摸别的枝末，养成功了习惯啊，这个习性之难改，是难改极了！不要说世间的习性难改，修学佛法的习性一样地难改。

究实说起来，世间的习性比修学佛法的习性容易改，为什么？因为世间的习性当你接触了佛法以后，你就了解：啊！原来这个东西啊，就是把我们死死地绑在生死当中，跳不出来的可怕的怨家对头，那么现在找到了最好的方法——佛法。所以你在这种情况之下，一旦碰到了佛法，你肯全力以赴地去对治它，策励你自己来去掉这个根本，净除这个习性。可是现在呢，你就碰到了佛法，偏偏这个佛法又不是它的根本，而是它的枝末周围，你自己觉得：「哎呀，对了！我已经遇到了佛法了，这个就是拿来对治我的习性。」然后你在这个上面执着了以后啊，你别的佛法听不进，总觉得我自己懂了。对了没有？对，但是走了远路，走了远路。

所以本论一开头的时候特别提出来，说成佛究竟来说的话，没有一个众生例外的，但是其中的快慢，以及走的路线的迂曲与否，那完全不能比。这个概念就在这里，这个概念就在这里。所以呀，在我现在来说，我宁愿一开头没有碰到佛法，要一碰到就碰见这一条路。否则一旦在佛法上面养成功习惯，自己觉得很满意走这个路的话，你要改的话，那是改不过来。

这个道理很清楚，事实呢？喏，我们不妨拿事实来看。佛，那是最究竟圆满的人，他哪有不想把最完整的佛法来教给别人的，绝不会。他有这个悲心，也有这个力量，结果教出来的绝大部分的人，却不是直走菩萨道，而是走声闻乘，为什么？正因为佛是佛，他看得很清楚，养成功了习性以后，佛也奈何不了你，那只好啊让你走这条远路去了，对不对？你看看佛出世以后，度的那个声闻种子都不晓得多少，但是真正能够走菩萨直路的人没有几个。所以《华严》上面会这么说，《华严》上面说得清清楚楚，最圆满的佛法，「鱼子庵树果，菩萨发大心」，这三样东西啊，「三事因中多」，因地当中很多，「结果者甚少」，真正能够得到果的很少。道理在哪里？就是这个。所以理论是如此，实际也是如此，种种经上的证明。

所以我现在感觉到我自己……同时因为我自己的经验啊，我也策励、建议

诸位，如果诸位的习性已深，那你走你的路子，那扭不过来了，你注定你只有走这一条远路。如果现在觉得这个习性还不深，换句话说，你还提得起来的话，一定要把以前那个老习惯啊，真正重要的忏悔。不仅仅世俗的那要忏悔，就是以前我们觉得这个老习惯，一定要把它净除掉，不要留一点点。

所以昨天晚上谈那个〈改过之方〉啊，实际上，真正讲起来这个内容对我们太重要、太重要了！你对这个毒啊，绝对不能留一点点留在这地方，你一定要以最迅速的态度，以最大的决心一刀斩断！你别看那个毒蛇咬你一口，咬到手指头上，你让它去，哎呀，觉得怎么样啊！没有多久，钻到你心脏、钻到你脑子，你就无药可救。现在我们的容许这个毒都是这样的，哎呀，总觉得马马虎虎啊，什么懒懒瘫瘫哪，一直跟着它走不知道，这一生就这么轻轻一过去了。然后呢，习惯下一生又这样，再下一生又是这样。这是所以为什么，虽然有这么多的人听佛说最完整的教法是这个，走不上去的根本原因。那一步一步，等到这个讲完了以后，我才会告诉他每一个重点在什么地方。你们对这个认识了，然后呢，要痛下决心努力去做，我们每一个人都有机会可以改得过来。这一点哪，在这个地方要特别说一下。

所以修学佛法，自始至终一句话——正知见最重要，不是说随便碰到了一点点哪，大家就对了。那昨天晚上谈那个问题，哎呀，我听了以后，我真是觉得心里面真难过极了。这个，那位同修非常好，他能够提出来，其实这个话，我当年我一直怀疑，后来听多少人也这么怀疑。现在有很多人提出这个问题，那不是一般的在家人喔，那是跟真正肯修行人，他同样地说：「对呀，那么你现在这样的话，念了佛，到了极乐世界去的话，那么这个因果这笔帐怎么算呢？」大家都说：「好了，你去了以后啊，你直到成佛，你就不用怕了。」大家现在的想法：去了以后，那好了，这个因果就不要了。哪有这样的事情啊？那这样的话，这个因果，佛说在这个地方的这个因果，就是个问题。佛说的千真万确地，这个如是因感如是果，是绝对逃不了的。现在你居然念了几声佛到了极乐世界，「好了、好了，一切的就不要感果了！」那这个话怎么讲呢？如果说是前面讲对了，那么后面错了；后面对了，前面错了。佛讲出这种矛盾的话来的，那还算佛吗？这不是很明白的道理吗？



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 99 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第九十九卷·A面

而且佛亲自说金枪马麦之报，他成了佛了，当年造的恶因，还要感果，而你现在到了净土了，就不要感果了，那这句话怎么讲呢？

所以现在大家就这么糊里糊涂。你说，是，是一个乡下的老公公、老婆婆，他没条件，的确的，「啊！你现在这个最好，你其他也不要干！」但是，如果说身为一个法师，就拿这个话去劝人，人家来问你的时候，你把这个糊里糊涂的一片帐告诉别人，人家所看的佛法都是这样的话，请问：这个佛法还靠谁来弘啊？这个概念我们一定要清楚啊！一定要清楚啊！这，你懂得了这一点，你们就晓得印光大师的确了不起。欸！他就是劝你：「我只会念佛。」他是个大通家啊！他：「欸，我其他的我不懂。」他实际上不是不懂，哪有不懂的道理？他就告诉我们，以他这样了不起的人，他绝不随意开口。「佛法是无限高明，我现在只懂一点点。」到那个时候，有什么好处啊？你肯听了他的话，老老实实念嘛，你就去了；佛法完整性保持在那里也没有动，没有损害佛法，所以这一点我们要了解的。

所以我们今天，假定将来要认真地学，要弘法的话，这个道理要通。如果你只想修行的话，那么印光大师，印光大师三藏十二部无所不通，他尚且这么说，那我们能够比得上他吗？所以也学他老人家：「欸！对不起，我什么都不懂，我晓得只有念佛最好，我只会念佛，你就念佛就好了。佛法很了不起，这个等到到了极乐世界再说。」你这样，对了！这个概念，我们在这个地方要弄得很清楚。那么说完整的佛法，真正的中心，现在我们了解了，什么？菩提心。所以我们今天继续接下去。说，

**立与未立大乘根本，入与未入大乘之分，一切皆是相值于此，**

这个大乘的根本在这个地方，就是大菩提心，你是不是算大乘人，基本问题在这里。大家也回想一下啊！大乘跟小乘之别，是在行分，不在见分。什么是行分？就是大菩提心，是方便。什么是见分？见空性。不是说你今天大彻大悟了，这个法是大法。不！不是说今天的密教的灌顶是大法，不！而是是什么？

这两样东西——所以禅宗，那的确是个了不起的大法，密教的，的确是个了不起的大法，但是它是共因哦，像水、土、肥料等等；大菩提心才是这个的不共因，大乘的不共因是在大菩提心。你有了这个大菩提心，然后呢你学禅也得，学密也得，都对，念佛也得，什么都对，持戒也得。你没有这个东西的话，不管你那个法多大，对不起，跟大乘是了不相应！这我们要了解的。

**故一切时应观于此令心生起。若生者善，若未生者莫如是住，**

所以在任何时候，要自己反省观察内心啊！说：欸！我是不是向这条路上走？想办法把这个大菩提心启发出来。如果生起了，好极了！就是这样地继续努力。还没有生起来，不要停在这里啊！应该怎么办哪？下面这个三件事情，就是我们修学佛法最重要的，最重要的就是在下面这几句话。应该怎么办呢？

**应常亲近开示此法大善知识，常与如是修心伴侣共同居住，**

亲近善知识，没有第二条路好走！没有第二条路好走！这个善知识分两部分，最主要的，就是你的尊长善知识。还有呢？同修的、共同的，这个就是僧伽团体。这个僧伽，不是单指这个形相，而指这个内容。这个太重要的！以我们现在眼前的情况来说，我们听那个教法，大家听得，唉呀！非常起劲，非常高兴，几乎没有一个例外的，现在。我已经感受得到，只要在座听的，人人对这个教法这么欢喜！但是尽管他欢喜是欢喜啊，极大部分人都有这感觉：唉，听的是好啊！唉，这个做起来啊，就这么不容易做；要改习惯哪，更是难得很！

反过来呢？往往我们看见了形相，看见了这个，哦！就觉得这个好；看见那个，就很容易跟着它转。哪怕他跑到别的地方去住了一晚，听见人家的这个早晚课，唉呀！他觉得这个早晚课很好；看见那个走路的形象，啊，觉得他这个形象很好；然后呢，看见他那个穿衣服，他那个衣服很好。那很容易跟着他转啊！但是这个圆满的教法，我们听得这么个来劲，却是没有办法内心上面策励我们马上起步，原因何在？那就是我们众生无始以来的习气，这个就是什么？无明相应的所谓无明、尘沙、见思等等。

平常我们一向都是散乱心当中，对我们真实的内容啊，都是所谓「外门转」。它那个六根所对啊，都是缘着这个尘境而所转的。是吧？眼睛看见了，耳朵听见了，很容易被它转去。可是一个法，你要产生坚固的力量的话，一定



要你深入地思惟，这样，产生决定的见解，那个时候才产生功效。所以尽管你懂得了个道理以后，如果说你没有能够深入思惟，产生定解之前的话，它本身不稳。如果再加上环境什么轻轻地一动、一转的话，也不晓得跑到哪里去了。所以在这个地方啊，单单告诉你的是尊长善知识还不够，还要得环境，所以这个就是同行、同修，共同的团体。所以真正修行最佳的地方——僧团，而这个僧团首要的——见，见解要共同，同修。那个时候，你眼睛所见，耳朵所听，一举一动啊，都在帮助你增长，那个时候就如虎添翼，这是我们了解的。

你不是说：「唉呀，我听懂了一点道理啦！我自己就可以啦！」没有用！那现在啊，乃至于懂都不懂，他就要关起来，说闭关去了，我不晓得他闭些什么关！啊，自己我就有过这个经验，我以前啊，以前经常、常常闭，我幸好我倒没有闭长期的三年的关。我第一次闭的时候啊，那个时候就有人劝我。最早是印导师，说：「这个某人哪！那个闭关不简单哪！讲讲道理可以啊！所以大陆上面真正修行的老禅和子，你有了问题，这非靠他指导不可啊！」当然，他老人家对佛法上的认识，当然这句话是绝对有分量，可是那时候我年轻，还是不能听他。虽然不能听他，他这话对我有绝大的恩德。所以我并没有说长期，一闭闭几年，那好、好、好，短期的来试试看，这样。

从此以后，我经常地试，最短的一个礼拜，最长的三个月，就这样试。自己晓得，尽管我那个时候已经有了这本书，我每次开始闭的时候，一定事先看一遍——啊，应该说，一定是也没有一定，平常总是先把它温习一下，然后呢，摆在这个地方，到有问题的去翻。就是自己发现哪：唉！这样，就关起来的话，实在浪费的时间实在太多、太多！你得不到善巧嘛！所以这个地方，千万大家注意啊！你真正要修行的话，没有最完整的指导，而且这个指导，必定要有完整的传承，这个是太重要了！这太重要了！那么第一个，这一点记住喔！第一点。第二个呢？单单这个够不够？还要，

**观阅显示此法经论，**

一定要还要拿大经大论，这个大经大论前面一再说过的，要无垢经论。现在我们有太多的这种各式各样的书籍，这种书籍对初机介绍，种善根是非常好，因为文字浅显，我们容易接受。可是你要想真正深入的，凭这个东西的话，不大可能，不大可能！古人的写的书都是根据他的经验报导出来的，就是

这样，所以你照着他去做的话，你可以跟他一样体会到他所经验到的事实。他经验到的事实是什么？「证果」两个字。我们现在是大部分作在文字上的解释，你看懂了以后，你可以写出很美的文章来，不一定在证果上面有太大的帮助，这一点我们要了解的。但是彼此间，各有各的长处哦！就是初机，那么解释文字；修行，是又一个次第。这地方说显阅此法经论是「无垢经论」，通常是菩萨祖师造的这种论跟疏等等。

**勤修此因积集资粮，净此障碍。**

说，喏！假定你还没有生起来的话，那么，要想生起来的因在哪里？就是这个——净障集资。实际上这个三个事情啊，我们一直、一直努力的就是这个三样东西。这个三样东西分不开的，就是我们在理念上面，平常行持的时候是三样，可是呢在同时，同时。譬如说，我们现在来说吧！我们在这个地方，大家在上课，那么大家跟那个善知识学，然后呢共同住在一块儿同修；然后呢，学的是经论；平常的时候，忏悔等等是净障，然后呢，三宝维持这个地方种种的话是集资。一切时处要什么？「勤修」，而且恒常无间。这个不能间断，哪一个时候你一间断的时候，那个就是生死的因漏进来的时候。现在我们唯一该做、应做的事情，是尽量不要把那生死的因漏一点进来；漏一点进来，你就损害你自己那一部分。

**自能如是净修其心，则定能下圆满种子，诚非小事，理应欢喜。**

你只要能够这样的话，那一定能够种下圆满的种子，这个是大事情啊！应该欢喜啊！

**如大觉嚧云：「欲趣大乘门，觉心如日月，除暗息热恼，励劫亦令生。」**

这个尊者就告诉我们，你要想进入大乘的门，那是什么呢？就是这个：觉心。觉，翻成功我们中文；它的印度的原文，就是大菩提心。这个心就像日一样，像月一样。日是指它的光明，没有比这个更光明的；然后呢，月是指它的清凉，能够息热恼的。又明，光明啊，又能够息热恼。这一件事情啊，哪怕再长，不要说一年、两年不在乎，一生、两生，就是一长劫，也应该努力去做。因为它那个功德实在太、太大了！所以你是无法想像地大！

说到这个地方，他前面一再告诉我们，告诉我们说，不退小乘的因是什么？你们还记得不记得？前面已经讲过了，有人记得不记得，不退小乘的最大的原因是什么？有人记得不记得？有人记得请举手。现在我告诉你们哦！你们自己去找。不退小乘的因是见到真正求自利也非佛莫属，这个是不退小乘的最大的原因。你们好好自己去努力，将来我温习的时候，我会每一个重点会告诉你们。喏！譬如说以发心，虽然有多种，最胜的是悲。不退小乘的最大的原因是什么？见到自利也非这个。那么那个时候，所以我们一定要对佛修起净信心来。要对佛修净信心，一定要看佛的功德，说佛的身功德，佛的语功德，佛的意功德。然后呢，佛的意功德当中又分悲、智，以及佛的事业的功德种种。

这地方我随便来说一下。我们通常总说三十二相，八十随形好等等。这个法界一切有情的、一切有情的功德，这个功德要十倍，才抵得上佛一个毫毛的功德，你无法想像耶！所以功德，换句话说，我们现在只能说，拿功德当中的一部分来比，财富，财富只是一部分哦！有财富的人不一定人家尊敬他哦！要尊敬他的话，他不但要有财富，要有道德，对不对？还有各式各样的道理。说你现在我们台湾来说王永庆，喔唷，王永庆还得了！啊！那不得了的。尽管你王永庆再、再有钱，我们台中市的全部比起来的话，财产，我想应该比他多吧？得！不要说台中市，台中县、台湾省、中国，你怎么算的话，王永庆怎么能比啊！然后呢，对不起，欸，这个，不要说你中国，就算你整个的地球，整个你太阳系。整个太阳系在整个的这个宇宙中间，那沧海一粟，这个很明白。然后呢整个的法界一切有情的这个全部的功德，然后呢要加，还这功德的十倍哦！不是单单全部，十倍！这个十倍的法界一切有情的功德，只抵得上佛的毫毛，一根毫毛。他一根毫毛的功德可以抵得上这么大，你想想看，佛，是大乘！

然后呢，这样的百倍，要一百倍这个毫毛功德，那么具足一个随形好。然后呢，一千倍的这个随形好的这个功德，才是一个三十二相的前面二十九相的这一个相好的功德。有三个相好不在里边：一个是眉间白毫相，一个是无见顶相，一个是这个叫什么梵螺相。这个梵螺相啊，因为这个传过来是从西藏传过来的，这个文是世亲菩萨作的，所以这印度过来的，这个经直接没有传到我们中国来，我们从印度传过来。我并不了解这个梵螺相是什么，我想可能是梵声音相，这个我们现在存疑，暂时。然后呢，三十二相当中的万倍，要万倍那

个二十九相的才算起来一个白毫相。然后呢是多少？再上面啊，不晓得，这个倍倍是越倍，然后再上面就是那个无见顶相。最后那个倍数是那个不得了的倍数，才是最后那一相的功德。你想想看，佛的功德多大！

所以我们现在的的确确啊，那个小乘人你根本没办法跟他讲那个、讲那个事情。在我们小乘看起来，那个「我也是罗汉、也是应供，佛也是罗汉、也是应供啊！」唉！你了解了这个佛的功德以后，你才会晓得了，所有的人成了罗汉了，你去供养他，嗯，这个不如「法供养」的什么、什么，乃至百千万分之一，原因就在这个上头，原因就在这个上头，是吧！所以你必定要把佛的真正的功德，有这样的正确的认识，那个时候，你才会对于这个佛产生无比的羡慕欣仰之心。然后呢，把种种其他的道理相辅助，那个时候你才了解佛陀的真正的伟大。啊！那个时候你看起来，不要说是人天哪，人家罗汉，「不要，不要，不要！」倒不是说不要它，因为你弄了半天，最后还是要转过去，还是要走这个路嘛！

这种种理由，不管你哪一个理由，你想得越多，了解得越圆满，那么那个时候自然而然，必然帮助你走这条路。结果发现有趣了，这条路还最快，最直，而且最省事啊！这么个好法啊！所以这里一再告诉我们：不要忙！我们事前你了解得越透彻，然后你去起步开始走，对你是越好啊，越好啊！好，那么这个道理现在我们了解了。下面呢，量。说这个质是对了，量呢？

### **第三此心发起之量。如前已说，应当了知。**

他只是说这样，那么下面加一个注解。这个量，就是前面讲那个大悲心那个地方啊，已经告诉我们了，在二百二十一页跟二百二十二页上头，二百二十一页跟二百二十二页上头。这个二百二十二页它曾经……我看啊，对，没错，就是二百二十一页的最后，就告诉我们说「其悲生量」，二百二十一页的最后一段，说这个悲生的量。到二百二十二页开头的时候，又告诉我们由这个悲，进一步增上意乐，才发起这个大菩提心。要这样的大慈悲心，还要进一步发增上意乐，然后策发这个大菩提心——这个不是最高的哦！这个却是我们初修行的人的心哦！这样。所以我们还记得，当你发了这个心的时候，你拿这个回向的话，上品！这样了不起哦！那个时候，你了解了前面这些道理的话，对这个就一点都不怀疑，一点都不怀疑！它就有这么大、了不起的功德在。

好，那么现在呢，这个质也知道，量也知道，乃至如此上去的步步次第，整个关键了解了，那么发了这个愿心了，下面哪，就开始要起步了。起步了，就要从受戒开始，所以，

#### 第四仪轨正受者。

正式讲受戒，那个时候才正受菩萨戒的时候。

如大觉嚧云：「欲修令此生，应励恒修习，慈等四梵住，应除贪及嫉，以仪轨正发。」

阿底峡尊者告诉我们，说你要修这个大菩提心啊，一直要努力，而且这个努力要恒常。不是说今天拼命地用功一下，明天塌在这里，不行！要保持恒常有力地这样，修这样「慈等四梵住」，就是慈、悲、喜、舍四无量心。这个就是修习上去的一步、一步的次第，前面已经都告诉我们了，前面已经告诉我们了。等到有了这个四无量当中的慈无量、悲无量，然后再增上意乐，然后呢，才是发大菩提心。而把世间的其他，「除贪、嫉」，这个当然烦恼一切净除。然后呢，发了这分心以后正以仪轨——哦，不是，有了这个，然后「正发」，发那个。那个时候还从皈依，这个是不共皈依。

**若修心已，于其发心获得定解，当行受此之仪轨。**

照着前面这个修，发了这个，对发心的这个道理确定了解了，那个时候要受仪轨了，受仪轨了。那么，现在我们看，受菩提心的仪轨。

此中分三：一未得令得，

第一个，还没得的使他得到。

二已得守护不坏，

怎么去守护？

三设坏还出之方便。

万一有了坏了，像我们戒一样，万一有小小地方不对了，那怎么样忏除干

净，从净障当中再回过来。

初中分三：<sup>一</sup>所受之境，<sup>二</sup>能受之依，<sup>三</sup>如何受之轨则。 今初

这个三部分。那么第一个就是，你受从什么地方？对象从哪里？从谁去受？

觉噶于《尊长事次第》中仅云「具相阿阇黎。」更未明说。

阿底峡尊者在那个特别讲明那个尊长，尊长就是师长，比如说我们现在和尚、阿阇黎啊！就是说，说明求阿阇黎、找阿阇黎的次第当中，关于发菩提心那件事情啊，只是说了这么一句话——具相的这个阿阇黎，就是具足相的。什么相？他那个没有详细说明。那么其他的那些祖师们怎么说呢？

诸先觉说：「具足愿心住其学处，犹非完足，须具行心律仪。」此与胜敌论师说：「当往具菩萨律仪善知识所，」极相符顺。

这个具相，不单单是要具愿心，他一定还要什么呢？要具足行心。那你有了这个大菩提愿以后，然后呢，因为要满这个愿，所以你要学很多该学的东西，那个单单这个不够，一定还要什么？要具行心。具行心一定要受菩萨戒，律仪就是菩萨戒。关于这个愿心跟行心哪，下面会详细地告诉我们。这个跟胜敌论师讲的——胜敌论师怎么讲啊？说你要受菩萨戒啊，你一定要到具有菩萨戒那个善知识那里去。欸，这两个是完全符合的！那么，这是祖师说的，下面有个经上面曾经说，

《十法经》中由他令受而发心者，说有声闻，

在这个经当中啊，说你要受这个菩萨戒的时候，好像谈起有声闻行者在里头。要晓得这个指的声闻乘，

是说由彼劝令厌离而受发心，非说声闻为作仪轨。

只是是说，是声闻人来劝你，教你发心，不是说你在声闻乘人前面受菩萨戒。这个道理很清楚，譬如说《般若》，欸，很多《般若经》都是声闻乘启发，然后呢，声闻乘说。这《金刚经》主要的当机的是须菩提，然后《大般若经》很多地方，譬如说我们《心经》，那是舍利弗尊者。对啊！他是劝我们启

发，但是你要正式受戒的时候，不是声闻乘，一定是菩萨行者。所谓菩萨行者是发了这个愿心以后，还要受菩萨戒。这个菩萨戒，不是一个样子哦！有它真实内涵在。我们继续看下去，那么这个是所受的境，就是求的这个尊长。那么受的人，

**能受之依者。总如胜敌论师说：「若善男子或善女人，具足圆满身及意乐。」**

不管男的女的，他只要有这两样东西：一个圆满的身相，一个呢，圆满的意乐，就是说身、心两样东西都跟相应了，就对！所以真正地受菩萨戒啊，这个残缺不全，不行。因为修行这个东西，不是说普通的、一般的条件不够的人能办；尤其是声闻比丘，再是声闻比丘上面的升上去，进入菩萨戒，菩萨比丘，他要做太了不起、太多的事情。





# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第九十九卷·B面

所以这个戒幢本身是有无比的功德，但是不是说任何人可以去做的。这个是他的圆满的身相，要想详细了解，那么就看下士道当中，这个异熟的八种功德，这个才是圆满的。意乐呢，就是发的大菩提心。

**谓天龙等其身意乐堪发愿心者，一切皆可为此之依。**

不但是这个人世间的，天、龙，龙也可以啊！所以上面告诉我们，只要你修行正见没有坏的话，欸，不怕，不怕！就是这个道理。尤其是学大乘的行者，尤其是学大乘的行者，因为他并不是急着马上急求了脱的。他发现在那个生死当中有这么大的好处，所以他全部的精神，一心不是急求了脱，而是要圆满无上菩提。那么这刚开始的时候，他的重点一定是摆在这个中心教授上面，有了这个根本因，再求圆满因，那个时候难免有的时候，有点不大细心的地方。但这个并不是，绝对不是说：「唉呀！我只要正见就行了，其他的马马虎虎！」你有这个念头，注定堕落，这个本身就是最大的大邪见，这个本身就是最大的大邪见！就是你要战战兢兢，全部精神贯注在这个地方，在这种情况下，有还有注意不到的地方，因为我们初机修行。这个要辨别得很清楚哦！你自己检查是最清楚不过，骗人容易，这个骗自己不好骗，骗因果更是绝不可能！这一点我们在这个地方特别注意。那么这种人都可以发愿，一切皆可为发心的依。

**然此中者如《道炬释论》说：「厌离生死，忆念死没，具慧大悲。」谓于前说诸道次第已修心者，是于菩提心略为生起转变意者。**

那个《道炬论》，这个解释那个《道炬论》上告诉我们，一定是什么呀？第一个厌离生死喔！喏，次第很明白。第一个一定是对于三有产生大厌离，然后又念到无常迅速；进而由于自己了解三有之苦，再推己及人哪，然后把这个厌离心，再帮助别人求得到解脱，那个时候才是真正有智慧的人。然后呢，有智慧来了解走那个大乘路线，那个时候晓得走大乘路线，就要从大慈悲策发大菩提心。不管由大悲而转发大智，或者由于智慧而策发悲心，这是一样的，

结果是一样的，这必须的条件。是说，你照着前面这个必然的次第，已经修行，那么那个时候，对这个大菩提心啊，已经「略为转变意者」。这个话很有意思，不是说你仅仅懂得了一个道理就算了，懂得了个道理，书本一阖也就没有了。乃至于是听的时候也听得迷迷糊糊，只是觉得：喔唷！这个菩萨戒有好处哦！你就受菩萨戒啊！嗯，只是种点善根，就这样。是说你了解了个道理，一心一意去修行，修行了以后，由心里边相应的心生起来了，那个时候就可以了。那个受的是愿心，不是行心哦！愿心跟行心的差别，下面会告诉我们。

如何受之仪轨分三：

那么怎么受法呢？这个轨则分三：

一 加行仪轨，

先加行，事前的准备。

二 正行仪轨，三 完结仪轨。

正式、完结以后如何。

初加行轨分三：一 受胜归依，二 积集资粮，三 净修意乐。 初中分三：一 庄严处所安布塔像陈设供物，二 劝请归依，三 说归依学处。 今初

那一个一个来说。这个道理比较容易，我们就这么随便平铺直白地念过去就算了。第一个就把你这个道场庄严起来。

远离罪恶众生之处，

当然啦，如果这个地方是闹市区、菜市场，这种歌舞倡伎之处，绝对不可以。所以一定要像寺院、阿兰若处，远离这种市器的地方，干净的地方。

善治地基令其平洁，以牛五物涂洒其地，

这个印度当年他们有一个习惯的，就是那个大白牛，那不是普通牛哦，那吃的这个所谓雪山肥腻的这种特别的好的草，这不是脏的东西。然后呢，这个

牛粪用来涂地，说这个是干净的，不是普普通通的牛喔！还有其他的相应的几样东西。在这个、这个尤其是布置坛场的那个仪轨当中，说得每个地方都说得很清楚，要哪些东西，各式各样的香啊等等配合起来，地上洒。然后

**以梅檀等上妙香水而善浇洒，散妙香花。设三宝像谓铸塑等，**

三宝的像，或者铸塑等。「等」的话，换句话说画像等等也可以。那么，

**诸典籍等，**

就是佛像、经像。

**诸菩萨像，**

现在这个地方的僧是大乘的菩萨。

**安置床座或妙棹台。悬挂幡盖及香花等，诸供养具尽其所有。又当预备伎乐饮食诸庄严具。用花严饰大善知识所居之座。**

这个地方，也就是小乘跟大乘稍有开合不同。在小乘的话，那种东西都不要的，香、花曼等等是丢得远远的，因为他急求「俱解脱」；大乘是要庄严的，这个是它的差别。在《瑜伽》的戒本上面，它也对这种地方有说明，所以藕益大师也特别说明这一点，这我们要了解的。但是绝对不是自己的贪着，这是供养三宝的。然后我们看大乘经典，很多各式各样的，人天，乃至菩萨，他以种种上妙的香花等等供养佛陀。现在既然我们要修学这个大乘，所以也是以这样的方式，来供养，来准备。

**诸先觉等，又于先时供养僧伽，施食鬼趣集聚资粮。**

喏！除了这个以外，是上面嘛供一切的三宝，下面还要说普施一切有情。除了这个以外，还要供养僧伽啊、施食啊、集聚资粮等等。

**若无供具应如《贤劫经》说，其碎布等皆成供养，有者则应无诸谄曲殷重求觅广兴供养，令诸同伴心难容纳。**

假定说你的确没有的话，那么就经上说，哪怕是碎布，你都成供养，你观想。如果有的话，你一定要以最努力的心情。这个上面告诉我们「谄曲」，这个谄曲什么？你明明有啊心里说是没有，这个绝对不可以！心里面的的确确，尽了你最大的努力求不到，那个时候才算。不是说马马虎虎：「唉呀，好啦！

就这样就可以了。」那个根本不算！然后又说了：「唉呀！我已经找了，找不到啊！」那都是骗自己的，这个绝不可以！要到什么程度啊？你供养的东西，多得叫人家一看，喔！大为惊讶，这样地多法啊！教所有周围的人看见了以后，「啊！」觉得这个了不起，要这样的感觉。

**传说西藏诸知识在莽宇境及桑耶等处，于觉噶前请发心时，觉噶教曰：「供养太恶不生。」**

那么传说当中有这个一段事情：说阿底峡尊者，被西藏的藏王祖孙两代，以这么大的全国的精力请了去，请了去了，传了教法，后来要向他求菩萨戒。那么要供养了，那个普通的人，就想：唉呀，也办得满认真办啊！阿底峡尊者跑得去看，说：「你这个供养这么差，没有用！没有用！」所以我们现在说是跑得去，唉呀，跑得来求学，唉呀！然后呢，叫你稍微做一点事情，好像委屈：「哎哟！我是来修行的，怎么叫我来做那个事情啊？」唉！那你只求自了啊，也不必到这里来，拿这个佛到街上去讨饭哪！如果你真的想学大乘的话，跑到这个地方做一点小事，你觉得就多委屈的话，不相应啊！这样。

所以那个阿底峡尊者，那是印度当年的大德，然后呢印度啊……。我一看，你们看那个《阿底峡尊者传记》，看看就晓得了。后来那个敦巴尊者有一次供养的话，他一次单单那个黄金就几百两喔！然后马，最好的马几百匹。哎呀！拿出来这种财富，拿我们现在看看不稀奇啊！以前的那个西藏，这么荒僻的地方，你要供养人家一匹马，那就像几十年以前供养人家一条牛一样啊！这样啊！那个黄金那更是他们看起来……记得那个传记上面吗？他一共供了一百两黄金，那个国王说：「我们全国几年的精华全部拿出来了。」这样啊！全国的精华几年积出来就是这样。然后呢，他那个弟子供养他老师，求的时候，拿出来一次，黄金纯的一百零八两，这样啊！这是表示他的真正的心。你想想看：你要求的是什么？所以这一点我们要了解啊！

所以我们现在说集聚资粮、集聚资粮，稍微做了一点事情，觉得委屈得很啊！唉！那实在是差得不晓得哪里啊，这个要我们内心当中深深策励自己的呀！所以不要觉得难，坐在这个地方，是，是我们现在这个凡夫，正因为凡夫啊，所以种种很小的地方做起。而我能做到的，尽我最大的努力，如果今天轮到我擦佛堂，那我尽我的最大努力。

所以我以前呢，我常常记得我这个老师，现在呢越想越感激他。他要嘛不做，做的时候，拿起全部精神来做。那个桌子，我常常说：「法师，这个桌子满干净嘛！」「桌子是满干净，干净不干净是它的事情啊！那我现在问题是：你自己以什么心在做？」当时我不大懂那个话。噫！后来我忽然想起了，我想：对啊！我以前不是看那印光大师的文钞吗？印光大师你们都晓得，对不对？近代了不起的大德。有人问他说：「你这个老和尚，这个木头你拜它干什么？」老和尚怎么讲？「它是木头，我是人耶！」懂得这个话吗？现在你们自己问啊：你们是木头？是人？我是人！所以我不能骗我自己，我当做供佛那样。啊！这个地方再怎么，我是尽我的最大努力。所以他教我们处处地方无谄曲，我们修学佛法就是这样——有人看见、没人看见，没关系，我尽力去做。我们现在是有人看见了，啊，努力做；没有人看见了，就马马虎虎做一下。那是骗自己啊！这不可以啊！千万不可以啊！

这个地方所以在这一点，注意啊！虽然小地方，你别看这小地方喔！就是我们能够这样的一个小地方，慢慢、慢慢、慢慢地努力做上去，那自然而然哪，你心里慢慢地集。所以资粮从哪里集聚起啊？就从这里嘛！罪障从哪里净除起啊？就从这个地方做起。你能够这样地一步一步上去的话，对！所以始终记得这一句话喔！修学整个的佛道，你只要跨一步，但是必须记住：任何时候都要跨一步。你，我们现在的力量是跨这样大的一步，将来你的力量越来越大、越来越大，等到你等觉菩萨跨到佛的时候，还是跨他那一步。记住喔！就这么简单法，前面、后面都是告诉我们这个道理。现在这一步你不跨，停在那里，你没用啊！

所以谈到我们这个温习的时候，他告诉我们「没有积善，先要改过」，所以不能改过，这是为什么？因循苟且，苟且偷安，就是得过且过。唉呀！今天也马马虎虎，明天也马马虎虎，听是听见了，「唉！好是好，好是好。」就是「好是好」，就这个样。唉！但是对我们现在来说，就算这样，我还是赞叹！至少你「好是好」，这个「好」字落在下面的话，那那个种子下去了。真正有力的人要记住喔：你要怎么样把这个「好」字这个种子，用善法欲把它熏发，使它结果，这个是我们真正讲修行应该做的事情。

所以我们现在了解了，说到这个地方，这要供养这样。而这件事情就在我们眼前，我们目前任何一位都可以做得到的，你只要这样走上去，你一定可以

走得到佛地，而且这条直路。那么其次，

**所供像中，须善开光大师之像，必不可少，**

哦，要大师的像，而且要「善开光」。这个开光有它的道理的，真正的如法如理地请有成就的人开光的佛像，佛安住在这上头，这是千真万确的事实，所以他前面加了「善开光」。所以有些人听见了这个教法以后，跑得来请我开光。对不起！我自己晓得，这个看看书，照着书上念一遍，像那个录音带一样，你们一按，那个录音带哇啦哇啦唱出来了，这个会唱一遍；叫我开光，我没这个本事，这千真万确的。真正有成就的人开光的话，那个就佛可以请到那个像上来。实际上呢也就是说，你真正开过光的，就像亲自对着佛一样，这是必不可少的。

**经典亦须摄颂以上诸《般若经》。**

那么这个经也是大乘法宝。

**次如《尊长事次第》说迎请圣众，诵念三遍供养云陀罗尼，应赞诵之。**

就是平常我们的……。

**其次弟子沐浴着鲜净衣，合掌而听，尊长开示福田海会所有功德，令其至心发生净信，**

真正皈依的时候，那么这个地方就说了，这个尊长要好好告诉他这个「福田」，这海会大众的功德——刚才我们谈那个佛，一点点地使他「至心发生净信」，这个很重要很重要，很重要、很重要！然后呢了解了，

**教彼自想，**

教他自己去想，他自己去想就有功德嘛！平常我们说：「你念啊！跟着我念一遍啊！」念些什么还不知道；那个就是不同的——一个是如法地发，一个只是初机接引，这个差别我们要了解。

**住于一佛菩萨前，徐徐念诵七支供养。**

「七支供养」嘛，就是前面这个讲正修行的这个前行当中，已经讲过了，也就是十大愿王。

先觉多云：「龙猛寂天所传来者俱修七支，慈氏无着所传来者唯修礼拜供养二支。若修悔罪必须追悔，令意不喜，菩提心者具足踊跃欢喜方生。」不应道理。

那么这个仪轨当中，有人这么说，说：念那个十大愿王，或者这里叫作七支供养的时候，龙树、寂天所传来的，这全部修；然后呢这个相宗，这弥勒菩萨、无着菩萨所传来的，单修这个两支。为什么呀？他说：「这个忏罪的时候，因为心里面觉得，唉呀，自己懊悔啊！心里面不喜；发菩提心是具足踊跃的。」嗯，这个，他说有问题，这个有问题，那什么问题呢？我们下一堂再来讲。

他这个，先念那个七支供养。所以这地方看喔，我们下脚第一步就修这个，就换句话说，就十大愿王。每一个地方都用得上，一直到最后，十大愿王导归极乐，等觉境界还是这个，还是这个，这一点在这地方我们又可以提一下。不过，这个不同的呢，是我们刚开始的时候，嘴巴上念一念，多多少少口业嘛，跟它善净的也相应；到后来嘛你文字上的认识；但是实际上你心里面跟它相应，那个才是正确地生起来的时候，所以现在这前面告诉我们「至心发生净信」。那么关于这个两派不同的说法，两派不同的说法，说龙猛菩萨传的是这样，那么这个无着菩萨所传的这样，这个不合道理的。

大觉嚧师于发心及律仪仪轨说：「礼敬供养等，」以等字摄略。《尊长事次第》中，于发心前明说七支，

他下面就引证，这个引证都是有完整传承的。说：喏！阿底峡尊者自己说的这个发心的仪轨当中，这样讲的，然后这个地方是用「等」字来说明、包含。然后呢他就讲那个归敬尊长那些上面——就侍候善知识，供养善知识呢，明说要七支。那么原因是什么呢？

又其因相，若果如是，则龙猛及寂天派中，亦当许不生。

假定固然是临要忏悔了，使得你的心意不好的话，难道龙树菩萨他会用吗？所以既然会用的话，它不会。实际上这个状态要晓得：忏悔令心不喜的话，是不喜你坏的，然后把坏的拿掉了以后，才把好的放下去，是更增长这个好的的这个功能啊！这一个概念是这样。

**第二者，次说于师须住佛想，故应作佛胜解，**

那么供养好了以后，对自己的老师当作佛。所以这个当作佛不是这么想一想，要把佛看作佛的胜解，决定看作他就是佛，老师就是佛。绝没有一点含糊的，绝对不是：「哎呀，你当作他嘛！」不是，心里面是如实地觉得：他就是佛！

**礼敬供养，右膝着地，恭敬合掌，为菩提心而正请白：**

那么在前面请求。

「如昔如来应正等觉及入大地诸大菩萨，初于无上正等菩提而发其心。如是我名某甲，亦请阿闍黎耶，今于无上正等菩提而发其心。」乃至三说。

这个就是平常我们受皈依的时候，那就是皈依。然后现在呢，发大菩提心的时候，实际上同样地，就是把那个内容把它增广。

**次应为授殊胜皈依，谓佛为世尊，法是大乘灭道二谛，僧为不退圣位菩萨，以为其境。**

那么这个要晓得这个地方，正式他请完了以后，然后这个他的尊长，就要把这个皈依授给他的时候，要说明你现在这皈依的境，不是以前的，跟以前有个不同，所以这叫「殊胜皈依」。这个殊胜皈依，是什么？佛——世尊。当然我们刚开始的时候，佛也是世尊，可是刚开始佛的世尊，我们也随随便便：「佛嘛就是世尊嘛！就是世尊了。」这个地方你必定要了解的，说大乘的佛的特征是什么？刚才所以说，十倍一切有情的功德，只是佛的一个毛孔的，这说明就在这里，这个概念我们在正学的时候，一定要知道。然后呢，「法」那是的确是上乘佛法。不过这个地方注意喔！这个大乘灭道二谛不离小乘哦！只是在那个小乘的基础上面深广不同。千万不要误会，没有前面那个基础的扩大，没有后面这高楼大厦。然后呢，「僧」同样地，由于这个基础上面，要进入广学一切法，学一切智智的这种圣位菩萨。那是我们所皈依的对象，「以为其境」。

**时从今起乃至未证大菩提藏，**

我们平常的皈依是尽形寿，他现在不是。皈依「时从今时乃至菩提」，换



句话说，尽未来际一直归依，到时候你就是佛了。

**为救一切诸有情故，归佛为师，正归于法，归僧为伴，**

这个道理，前面皈依的时候说过了。

**具此总意乐。**

这个总共的内涵。

**特如《道炬论》说：「以不退转心，」当发猛利欲乐，**

始终注意这「猛利」两个字哦！不是浮浮泛泛的，要至心发生定解，至心发生定解。所以我说到这个地方我也想起了：刚开始我出了家没多久，因为也是师长的关系，通常呢传统的习惯，总觉得这学佛就好像，就是这个非常文雅，动作的时候非常轻巧，很慢。后来我跟着老师，那老师就是个急性子人，他做什么事情非常轻快，看见你这么慢慢吞吞啊，他经常在这个地方……。我现在才了解，了解了，的的确确地，它每一个有它每一个的特征。假如说你心里面的确是非常安详，然后呢自然行为，这个可以；还有一种呢，当你心里非常猛利的时候，你这个自然而然能够表达出来，这个也好。总之，你要把握住这个原则，这样，这个一步一步地上去。

那么尤其是在这个地方，我们要了解，他在一开头，出离心、菩提心，任何一个地方，必定是什么啊？心里边是很深切地产生决定不移的认识，然后内心当中，是一种非常强有力的跟法相应的心情，不是这个浮浮泛泛、马马虎虎，坐在那里有气无力的样子，那是一点意思都没有！这个我们应该了解的。那么下面，

**令如是心一切时中而不退转，**

发了这个心以后，这个最重要的喔！就是这个愿心，在任何情况之下不要退转。

**威仪如前而受归依，**

照着前面的威仪，然后受。

**「阿阇黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依诸佛薄伽梵两足中尊。」**

他虽然同样的佛，可是前面加了「诸佛、薄伽梵」，这个佛是通十方法界。平常我们一般的这个小乘当中，佛就是我们释迦世尊，限于这里，所以我们皈依也是这个。「薄伽梵」是佛的尊号，是佛的真正殊胜的这种地方，不仅仅是他一个像普通一样的，比别人长一点，丈六老比丘相，这有他的特别意义在。那么，他这个是福、慧两样具足的。

阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依寂静离欲诸法众法中尊。阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依不退菩萨圣僧诸众中尊。」如是三说。归依一一宝前，各一存念，及归法文句与余不同，皆如觉嚩所造仪轨。

就照着前面。它这个文句跟其他地方不同，不同的是什么呢？就是大乘不共之法，这个不共之法，深、广都不一样——平常是尽形寿，它是尽未来际乃至菩提等等。那个就是阿底峡尊者根据圆满的教授，圆满的传承，所告诉我们的最完整的正确的仪轨。那么这是皈依。

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 100 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百卷·A面

归依学处者。前下士时所说学处，今于此中阿闍黎耶亦应为说。

那么然后呢，皈依了以后应该学的呢，哪，从前面那个基础，下士当中说的，这个地方也要说，还要重说一遍。所以处处地方说明哪，这个上面一定是包含了下面的；同时也一定从下面那个基础上面呢，更深、更广而这么上来的，这个我们必定要了解。

积集资粮者。发心仪轨中，于此亦说修礼供等。释论中说修七支供，忆念诸佛及诸菩萨，若昔若现诸善知识，应如是行。

这样，那么这个就是供养。供养啊，在这个七支供养，换句话这十大愿王当中，十大愿王当中，不管以往的、现在的，这个在前面已经说过了，这里我不详细讲。

供诸尊长者，前供养时亦应了知。七支者《普贤行愿》，《入行论》文，随一即可。

这个地方都有，实际上他这个地方就特别说明了，七支就是《普贤》，我们传统当中叫十大愿王，十大愿王。

修净心者。《道炬论》说慈心为先，观苦有情而发其心。谓令慈悲所缘行相，皆悉明显俱如前说。

那么，这个真正启发的心是什么呢？就是这个，这个是我们净修我们的心续。那前面已经说过了，「观苦有情」，正因为苦有情哪，所以你发心。从苦——从自己身上，那是策发的厌离；推己及人的话，那就是策发的大慈悲，由大慈悲而变成大菩提心。那个时候一定要「明显」，这个道理前面说过了。这个道理，就是最一开头的时候啊，讲正修行的时候，讲正修行的时候就说过了。正修行的时候还是这样，先清净那个坛场，然后呢供养那个佛像，然后呢供养佛像跟那种种供养，陈设供养。然后呢，在前面怎么坐——威仪。最后的皈依，皈依的时候啊，要观想明显。现在不但是皈依，而且你要发心，发心要济度一

切众生，所以这个还要看苦的众生。这是为什么我们现在这个忏悔的时候，那个仪轨当中也是一样，「父亲、母亲、我们、众生，都在苦海当中……」就是这样，这个原因在此。

**正行仪轨者。谓于阿闍黎前，右膝着地或是蹲踞，恭敬合掌而发其心。**

前面是加行，正行是这样。

如《道炬论》云：「无退转誓愿，应发菩提心。」仪轨中说：「乃至菩提藏。」故非仅念为利他故愿当成佛而为发心，是缘所发心乃至未证菩提誓不弃舍，当依仪轨发此意乐。

那么这个正行的话，就是照着前面这个仪轨啊，这前面是告诉我们这个道理，道理弄懂了，那么到那个时候，照着仪轨正式地跟你心里相应地，不仅仅是念一遍。当这个仪轨过程当中，心里面就跟它相应，心里面跟它相应。从前面一路过来，现在我们了解了，一定是六根所缘的境界，都跟它相应的时候，这个时候力量才最具足、最圆满，这样，必定是如此。所以这个仪轨固然是，一个是眼根见，耳根是听，身在这个地方，意所缘，然后还要观想，如实地一一现起。那么发的心呢，就是照前面说的，要不退转的，发了菩提心绝不退转。这个到什么时候呢？一直到成佛；成佛了，永远照着这样下去。而这个里边哪，不是单单是利他，就是自利等等，为了自他二利「愿当成佛而发其心」。「是缘所发心」，这个在没有证得圆满的佛果之前，绝不停止，绝不弃舍！照着这个仪轨所告诉我们的，这样去发。

**若于愿心学处不能学者，则不应发如是之心。**

这个还是愿心哦，不是行心哦！就是我现在要愿、要学了。如果是对于这个愿心学处不能学的话，不必发这个心，不要发。所以我们现在啊，平常说「菩提心、菩提心」，连那菩提心内容是什么都不知道，那实在是啊，这个真正讲修行还差了一大截呀！所以，常常说：种点善根啦，种点种子啦！这个道理就在这里。

**若用仪轨仅发是念，为利一切有情我当成佛者，则于发心学处，能不能学皆可授之，愿心容有如是二类。**

那么他是这个说明的，虽然前面说愿心学处你不能学不要发。可是假定说，你用了这个仪轨啊，就是这么心里先那么念一下：「哎呀，为了利益一切有情，我要成佛啊！」在这种状态当中，你能不能学都没关系啊！那实际上我们就包含在这一类当中。但是这个里边说「愿心容有如是二类」，所以这是讲的是愿心，你能学固然要照着这个仪轨去发，不能学，还可以。但是进一步，**若用仪轨受其行心，若于学处全不能学，则一切种决定不可。**

假定你用了这个仪轨受行心——什么叫行心哪？就是受菩萨戒。受菩萨戒时候，你发誓一定要照着去做了，这个叫行心。这个在任何情况之下，绝不可以，绝不可以！这个戒，要嘛不受；受了以后，你非遵守不可，不能遵守的，一定堕落。这样，这个是我们了解的，这个要了解的。所以现在这个地方，我们的的确确也是说，只是种点善根哪！

**故有说云龙猛与无着所传律仪仪轨，于众多人有可授不可授之差别者，是大蒙昧。**

有人说啊：这个两派——一个是性宗的龙树菩萨，一个是相宗的无着菩萨，对于很多人有的是可以授，有的是不可以授；这是弄不清楚。实际上呢，他说的什么是可以的，什么是不可以的，就是前面：如果是愿心，那么你随便，你只要念一遍就可以啦！如果是行心的话，那一定要心里相应才可以；所谓的行心，就是受菩萨戒。弄清楚了，自然对两派哪一派，这个内涵都是一样的。

**复有一类造初发业行法论，说受行心仪轨令数数受，然全不知诸总学处及根本罪，未尝宣说所学差别，是令受行最大无义。**

又有一种人说刚开始的初机啊，这些人就叫他去受这个菩萨仪轨，让他多受啊，「啊，就是这样的啊……。」就这样。实际上这个情况，在这种情况下，他根本就不晓得这个菩萨的内容，以及应该学习什么，以及受了这个戒以后你如果犯戒的毛病，就是说重要的罪犯等等啊，你就这样地说的话，啊！那是最没有意义的事情，最没有意义的事情。

**《教授胜光王经》说：「若不能学施等学处，亦应唯令发菩提心，能生多福。」**

这个经上面告诉我们，是的！你如果不能学布施等，就是行六波罗蜜，换句话说，这个菩萨戒。《瑜伽》的戒本有它特别好的地方，它就是照着这个次第来的。那个时候虽然你不能行，但是呢你可以发那个心，发这个心也有很多的大的、无比的福报，无比的福报。关于这本《瑜伽菩萨戒本》哪，现在正在印，现在正在印。我心里面也准备下个学期不开的，再下个学期一定会在这里，讲完了将来那个什么，《在家备览》以后，下面的就是讲这个。啊，这个论实在精采极了！它把这个受戒抉择得非常清楚，抉择得非常清楚，一点都不含糊。平常我们有很多概念哪，就像我们现在一样地糊里糊涂的，它那个上面就分得清清楚楚。那个时候你们就晓得了，啊！它这个每一个层次、内涵，什么是犯，什么是不犯。那这个以后，到那个时候我们再来去研究它。

依据此意，《修次初篇》云：「若一切种，不能修学诸波罗蜜多，彼亦能得广大果故，方便摄受亦当令发大菩提心。」此说若于施等学处不能修学，容可发心，不可受戒，最为明显。

那么上面是经上面这么说，然后呢根据这个、根据这个经哪，在作的这个《修次第初篇》——就修行的这个仪轨、轨则上面告诉我们：在任何情况之下，就算是你不能如理实在地去学、行这个六度万行，它照样可以得到广大的好处，广大的好处。那么，这一个情况是指什么呢？就是说「方便摄受」。在这种人哪，你的确，我们讲方便，这个可以的——使他发这个心。这个发这个心哪，是发的愿心，所以他下面说：「容可发心，不可受戒」，戒可不要受，这个是非常清楚，非常明白的。

受心仪轨者。「惟愿现住十方一切诸佛菩萨于我存念，阿闍黎耶存念，我名某甲，若于今生，若于余生，所有施性戒性修性善根，自作教他见作随喜，以此善根如昔如来应正等觉及住大地诸大菩萨，于其无上正等菩提而发其心。如是我名某甲，从今为始乃至菩提，亦于无上正等菩提而发其心，有情未度而当度之，未解脱者而令解脱，诸未安者而安慰之，未涅槃者令般涅槃。」如是三说。

那么，就是受的这个仪轨，现在这个完整的仪轨这样的，「如是三说」。

归依仪轨，及此二种，虽未明说须随师念，然实须之。



这个它虽然仪轨上面没有说要跟着老师，实际上这应该的。

**此是有师之轨，若未获得阿闍黎者应如何受？觉嚩所造《发心轨》云：**

哪！是的，譬如说我们现在《梵网经》上面，以及有些地方告诉我们，有师应该从师去受；没有老师，怎么办？它也有个办法。那么，这个阿底峡尊者造的这个仪轨上面：

**「若无如是阿闍黎耶，自发菩提心之仪轨者，自当心想释迦牟尼如来及其十方一切如来，修习礼供诸仪轨等，舍其请白及阿闍黎语，归依等次第悉如上说。」如此而受。**

如果没有老师的话，那么只要把那个「请白」——因为你要请老师啊，求老师来传给你呀，这个当然不要了。还有呢，「阿闍黎」也不要了，因为就是佛嘛，除了这个，其他的一样。

**完结仪轨者。阿闍黎耶应为弟子，宣说愿心诸应学处。**

正受完了，那么受好了以后啊，那个时候，他那个阿闍黎——尊长啊，就应该为那个弟子说：「好了啊！现在你发了这个愿，应该学些什么。」那个时候要详细教他，那个时候应该详细教他，这个是我们应该了解的。就是我们现在刚开始的时候也是一样，哪怕是给人家授个皈依，或者我自己去受皈依，就是事先就应该了解：为什么要皈依？为这种原因，皈依的对象是什么？然后皈依的时候是如何皈依？皈依完了以后应该学习什么？这个在前面共下士当中都说明。然后呢，共中士又有皈依，然后共上士又有皈依。

这个下士的皈依只是见到世间无常，然后呢死了以后要下地狱啊，唉呀！这个害怕而皈依。中士呢，见到就算你照着前面这样去做啦，能够不堕恶道，能够保持人天，但是对不起，它又不究竟，行苦还在，弄得不好，又掉下去，所以要求解脱，这样。那么上士呢，由于自己见到这个世界的真相是苦啊，所以觉得：唉呀！做一个世间的好人，尚且要报人家的恩哪！现在我修学佛法的人，居然只管自己，这个可以吗？所以推己及人，由此而发无上大菩提心。这是个内涵，从前面这个开始，一层一层地加深加广，所以它皈依的对象也有深广的不同，差别在此。那么，这个原则是一样。

## 第二得已守护不令失坏者，

噢，那么前面是「未得令得」，这个「得」什么？得皈依之体。所谓皈依之体是什么呀？就是，喏！你那个心种。然后呢，这个心种啊，要真实皈依了以后，这个种生起现行。这个是非常重要的，非常重要的一件事情！所以说，从我们平常三皈依开始，受五戒、八戒，乃至具足戒，乃至大菩提愿心，为什么事前先要有正确的认识，要有了解。那个不仅仅是落下那个种子是完整的，而那个种子一定是对着这个殊胜的境界策发了现行，然后你一直保护，使那个现行不断地继续向前，这个是最重要的一点。你只要把这个东西保持恒长相续的话，哪怕你睡觉，功德一直在增长，功德一直在增长。所以说，你只要保持这个不坏不失的话，拿这个回向，喏，就是这样——为求解脱，持比丘戒，保持着这一个不破坏的话，回向往生，中品；现在到了上士，你保持这个不失，你回向往生净土的话，上品。这个是愿心哦，还不是行心哦！这样。

那么以前我们容或不懂得这个道理，现在经过前面共中士道十二因缘，这个概念有了以后，我们就很清楚、很明白了。什么时候是一个种子？如何是现行？现行需要什么条件，使得这个种子能够策发它。所以我跟你们考试那个题目的原因就在这里，你们自己好好地去想。我晓得在座的有几位了解，有几位不通，等到你们想完了以后，我告诉你的话，你就很容易通了，这样。

恶法是如此，善法也是如此。得到了！这个得到了就是得到这个东西，啊！这样。那么，得到了以后呢，守护啊，不让他坏掉啊，不要让他坏掉啊！如果坏掉了，那就完了，你一定要还要重受才行。

## 谓当知学处，故应宣说。

那时候你要宣说了。前面告诉我们哪，持戒的时候，他并没有讲戒的内容，教告诉什么？犯戒四因，大家记得吧！第一个就是什么？无知。你一定要好好地学！所以现在处处地方，让我们自己提醒一下，不要说：「哎呀，我修行啦！」就关在山里面自己要修行了。这个你一个人，在家，是，你是可以这样；如果你真正出家，尤其是年轻人，这绝对不是修行之道！尤其是年轻真正修行的，一定要依靠善知识，然后呢深入经藏。再不然的话呢，你像禅宗祖

师，跟到一个大彻大悟的，他自己就是部活字典，他随时告诉你，你总归听着他，你这样才是真正学欵！这样的话，你晓得学些什么，了解了你才能够把那个戒，得到了可以持得住；反过来说，得不到可以得得到。否则的话，你根本就不可能得到，得到了以后一定也会坏掉，因为你根本不晓得嘛！学习什么嘛！所以在这个地方，是啊！怎么守护啊？第一个，要晓得学处。那么，所以老师要讲，学生要好好认真地学啊！

此中分二：<sup>一</sup>修学现法不退发心之因，<sup>二</sup>修学余生不离发心之因。

这又分为两方面。现在我们怎么办才不退转？不但现在哦，还要其余尽未来际，因为这个菩提是尽未来际的。那么分两部分，现生怎么办呢？

初中分四：<sup>一</sup>为于发心增欢喜故，应当修学忆念胜利，

哦！它第一个一定是这样——啊！这发心的殊胜利益。

<sup>二</sup>正令增长所发心故，应当修学六次发心，<sup>三</sup>为利有情而发其心，应学其心不舍有情，<sup>四</sup>修学积聚福智资粮。今初

那么，现在一个一个来讲：

若阅经藏或从师闻。

或者是自己阅读，或者从老师；最好的，两样一起来！

思菩提心所有胜利，《华严经》中广宣说故，应当多阅。

喏，《华严经》讲得最详细，应该好好地看。

如前所引，说如一切佛法种子。

就像前面告诉我们的，这个发菩提心的这个殊胜的利益啊，是一切佛法的种子，什么东西你有了这个菩提心，什么都有了。记得前面吧！这个菩萨，你只要得到一样东西，哪一样东西？菩提心。得到了这个东西呀，一切来了，就像那个转轮圣王，轮宝所至什么都来了。

又说总摄菩萨一切行愿故，犹如总示。

因为这个是总共包含，就像那纲领一样，你把那个头拿到了，其他样样都有了。

**谓若广说支分无边，于总示中能摄一切，故谓总示。**

就是说为什么要讲那个「总示」啊？就是说，你真正地详细说它的内涵的是无量无边，但是你把持着这个纲领的话，一个纲领提起来的话，欸！全部都在里头了。

**又如唵柁南，摄集一切菩萨道法所有扼要，说为唵柁南。**

「唵柁南」就是个大纲，这个大纲里边包含了所有的东西。就比如说，我们现在常常说的，「你有多少财产？」「我有一个契约。」虽然这个契约是一张纸，欸，对不起，这张纸不得了，就包含你的所有的东西。

**〈菩萨地〉中所说胜利，是愿心胜利。彼最初发坚固心有二胜利，一谓成就尊重福田，二能摄受无恼害福。**

那〈菩萨地〉当中，告诉我们的殊胜的利益，这个胜利还是愿心的胜利哦！愿心的胜利就已经不得了了，已经不得了啦！这个「最初发坚固心」，就是当你一开始发这个心的时候，只要这个心坚固，就有两种殊胜的利益。第一个呢，「成就尊重福田」，你只要这个心一发，你就是福田，而且这个福田啊，真正被尊重的。现在我们看见一个，喔唷，这个人的修行，「你有修行啊！」你就很恭敬，这我们平常感觉得到的。所以祖师们说：「我们现在都晓得尊重有德行的人，不晓得你自己照着去做啊，这就是你自己欸！」我们只晓得尊重别人，那不晓得尊重自己，人是真颠倒！你照着去做的话，那个你自己就是本身最值得尊重的人。他这个地方告诉我们哪，发了坚固心，就能够成就。

实际上，这个被尊重的话，不仅是我们凡夫哦！所以这地方我们又可以提一下，回忆一下。这个阿罗汉一看见那个小沙弥发了一个心，那根本谈不到坚固哦，只心里面才这么一念一动：「喔，我要学菩萨！」那个证了果的阿罗汉马上：「啊，你请前面！」然后呢，恭恭敬敬把那个包袱那个担在后面，那千真万确的事实哦！而这种事情只有圣者才能看得清清楚楚。这也说明什么？事情的千真万确。而正因为是我们凡夫啊，我们都是愚痴蒙在眼睛里看不见哪！

这菩提心的殊胜的利益，是不得了的。何况你现在正确地发的心，而且「坚固」，一动都不动，这样啊！

然后呢，你发了心，对福田来说变成功最值得尊重的福田。还有呢到那个时候，「摄受无恼害福」，那个时候你就积集了。平常啊，对不起，这个福，对不起，这个福都是有问题的。人家说：「唉，福气大，福气、福气，有福就有气！福有多大，就有多少的受气够你受！」这个福是有恼害的。而现在这个地方呢？无恼害福，这千真万确，千真万确。所以我们世间一般的人哪，你做的叫三世怨；他做的这个事情，嘿！叫作庄严法、报，以及报土的最好的庄严——法身，报身。法身，无相的，这些报身、报土的最好庄严。

**第一者，如云：「天人世间皆应敬礼。」谓发心无间，即成一切有情所供养处。又如说云：「发心无间，由种性门，亦能映蔽诸阿罗汉。」谓成尊上。**

啊，你看！一切有情所供养的地方。而且不但如此哦，就是你一发心，「无间」就是才一发心，因为你那个种性，就是你这个出身高贵，所以这个时候身为佛子的，能够超过阿罗汉，千真万确，这是最珍贵的。

**又说：「虽作小福，亦能出生无边大果，故为福田，一切世间悉应依止，犹如大地。」**

啊！实在了不起！所以这个大菩提心，我们的的确确无法想像的。在这一点哪，我们生在这个地方，应该自己感到深深庆幸啊，深深庆幸啊！这是大乘佛法的真正的殊胜，你只有到了这个时候，你才慢慢地能够体会得到，才能够慢慢地体会得到，的确确实在它殊胜，实在殊胜！所以，因为这样的特质，所以在刚开始的时候，它既然又这么殊胜，又晓得学这个必然这样的次第，所以你如果说枝末上面样样顾全到的时候啊，一生精力有限，往往把握不住这个根本，就完了！所以在这种情况，它重视根本哪，那个枝末难免有的时候不能顾全到，就这样。

所以这个是的的确确，跟平常特别重视解脱的这个为声闻、罗汉，乃至于戒上面稍有开合，这个我们要了解，这个我们要了解。你辨别得这个清楚以后的话，那么，那个时候你就分得清楚，不同的部派的戒，它的特质在什么地

方。那个时候你就懂得，阿底峡尊者当年要出家的时候，他的老师就问他：「欸！你的密行舍不舍？」阿底峡尊者说：「不舍！」「不舍，那你要受大众部。舍，哪一部都可以。」这个道理那时候你就开始慢慢地可以了解了，就这样。所以我们的的确确，千万不要任意拿我们幼稚的眼光，随意地是此非彼，到那时候啊，对我们有大损害，对我们有大损害。任何情况之下，第一件事情要什么？了解应该学习内容，所以无知是第一个重要要把它拿掉。你懂得了，那个时候再去一步一步照着去做，去开口，正好！

**谓如一切众生父母。**

啊！那不得了，一切众生的父母欸！这一个是啊……。

**第二者，说得倍轮王护所守护，若寝若狂或放逸时，诸恶药叉宅神非人不能烧害。若余众生为欲息灭疾疫灾横所用无验咒句明句，若至此手尚令有验，何况验者。**

其次第二个，就是能够摄受种种的福。那他那个福啊，「倍轮王守护」，转轮圣王、金轮圣王，征服一四天下自然的力量，对不起！你才一发心啊，你已经超过了他，远远地超过了他。啊，那我们现在这个时候，要想做一个县长，要做一个总统，已经了不起了。那个总统啊竞选了个半天，对不起，你这一国的总统，那一个大国还不行！他现在转轮圣王，根本什么都不要的，天下自然臣服，没有一个例外。

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百卷·B面

可是比起刚刚发心的，唉，那转轮圣王根本不算什么，你可想而知啊！

而且妙咧！「若寝若狂或放逸时」，哪怕你睡觉，哪怕你身心损恼，神经失了常了，乃至你放逸的时候，你心里面没有提起来的时候。但是注意哦，这个说什么？这个心的心种的现行已经提起来了，只是那个时候并没有精进哦！不是像我们现在这地方，乃至边都没碰到，还在烦恼现行当中，不是哦！这我们要了解得很清楚的。所以你们一定要把十二因缘当中这个有支啊，这次考试题目就在这个上头，你一定要了解得清清楚楚，那个时候你在一切时处修行当中，就没问题了。

现在呢，我们继续下去。嗯，说药叉呀，等等啊，这非人，都没办法来恼害你；还有，妙了！其他的咒啊，乃至没什么用场的，碰到你手上的话，欸，就会有用。啊，真不可思议，真不可思议。为什么呀？我们做任何一个业，记得吧？造业的时候啊，它有几个条件：第一个心清净，换句话，心的力量；第二个加行的力量；第三个田清净，田的力量。而现在这个里边哪，心，你那个心，那就是跟法界相应的，最了不起的心，是一个无限大，所以你碰到，什么东西碰到它，就什么就产生无限的功效。这一点哪，我们一定要经常摆在脑筋里面去思惟观察，加深认识，产生净信。再继续下去。哪！不灵验的都灵验，何况灵验的。

**由此显示息灾等业，发心坚固则易成办。**

喏！所以呀，你发坚固心的话则容易成就。了解了这个我们才会知道，为什么很多大乘经典当中啊，这个菩萨、这我们的佛在因地当中，乃至其他的很多那种大乘经典那种菩萨，他发心，说：「我如果这样的话，那么大地应震动，应该怎么样……。」欸，他讲完了，这个大地震动了。乃至说把那身体的肉割给别人以后：「如果说我发心正确的话，这个肉就恢复如常了！」千真万确，都是事实。因为什么呢？哪！就是这个地方，他这个心产生了坚固的力量，而且有行的愿力在这个里头，就这样。

所以我们平常啊，注意呀！我们开始学的时候，为什么我一直鼓励你们：尽管现在，是，我条件不够，这个条件不够什么？宿生的业力所感哪，是无可奈何的，但是你现在的心千千万万不要被它牵去呀！「唉呀，我不行啊！」那就完了！以前不行，所以已经现在不灵光到这种程度，我现在一定要努力。所以就像那个故事当中，一拳打上去，一拳打上去，一脚踢上去，两个脚踢上去，头上去。「你还有什么办法？」「欸，我的心！」我们就要这个。现在我们就像这样的，哎呀！我们这个头被病绑住了，这个脚啊又被病这个苦绑住了，那宿生的业力，没关系，这我的心你绑不住我呀！这点注意哦！所以我们处处地方就——我这个心！比如我今天睡在那里头痛，头痛是「你」的事情，这是以前的业，我现在的心可是要一定要这个地方去做！你能够这样去做的话，没错，到了时候你自然而然这条直路。喏！你就向着这条路来走了。

固然啦！我们被这个身上的痛苦，不要被它捆，更重要的，还不要被烦恼所捆住。不要说人家说了你一句话，瞪了你一眼，发生了一点事情啊，嘀咕了半天。嗯，那是人家的事情，那是以前不懂得这个佛法的时候烦恼，现在不，把它一脚踢开，踢到东洋大海里边！就是这样。他来骂我，欸，这个正好成就我的忍辱啊！不要说佛法啊，不要说佛法啊！昨天我们讲那个〈改过之方〉当中，连世间人尚且说：「你如果懂得了道理以后啊，人家来骂你呀，岂不成就你吗？来玉成你吗？」这样，所以我们哪，今天懂得了佛法以后，不管身、心两方面——身上的苦、心上的烦恼，不要为它所动，不要为它所动。所以这个地方就告诉我们哪，你能够这样的时候，哈！那就行了。说「发心坚固」，样样容易成办。

**诸共成就，若有此心亦得速成。**

共同成就也是这样。平常我们「三人同心，其力断金」，啊，那个三个人同样的这个心能够合作的话，这个无往不利啊！所以这个僧团为什么有这么坚固的力量。你看佛世的时候有这么多大菩萨，佛把那个法不交给那些人，他交给僧团，为什么？就是这个意思，你能够共同，力量是不得了了。所以我们现在这个地方，有几十个人哪，真难得啊！所以我是欢喜得不得了，我是越来越欢喜。所以真正修行的话，他的的确确要靠这个力量啊！那个地方大家注意呀，你每一个人只要向前跨一步，成功了！怕就怕每一个人呢，在那个地方退



一步，乃至还扯后腿，还要后退，那就完了！千万不要说：「哎哟，那是人家的事情。」那是我的事情！你每一个人跑得去跨一步，这个事情就成功了，这个就是共业。

现在所以我们动不动责备说：「唉呀，这个不理想！」为什么不理想啊？你的共业，非常简单。你只要在这个地方，你能够为它尽一分心力，将来感的果自然有你的一分在里头。所以呀，我们以前不懂得道理总觉得：哎呀，退在后面，占了便宜了。现在我懂得啊，你倒吃了大亏了，你吃了大亏了。在那个时候，你能够哪怕多走一步，那个一步啊，你赚回来的是不晓得多多少少啊！就这么个好法呀！说：

**诸共成就，若有此心亦得速成。随所居处，于中所有恐怖斗争，饥馑过失非人损恼，未起不起设起寻灭，转受余生少病无病，不为长时重病所触，常为众生宣说正法，身无极倦念无忘失心无劳损。**

你看！这么多好处，这么多好处！在我们现在的环境当中，随便哪里呀这种事情都慢慢地在减少，我们为什么有这个？一则我们自己烦恼，一则我们共业。所以现在不是要求快乐吗？那就从这个地方转呀！所以尤其这个地方哪，不管你身上的病也好，心里的烦恼也好，真正地要想解除的最好的医生、最好的药都在这里了。这个是莫可奈何，以前积累的，我们呢还是要多多少少要保护它，因为要靠它修行哪！所以千万不要被它骗过，被它骗过了以后，到那个时候啊，你到了地狱里边，有机会出来你还来打它一下，这千万不要做这个事情。那我们要做什么呢？「天人赞尸记」，就算这一生弄得垮垮的、瘦瘦的，然后短命而死；欸！到了生了天了，到那时候你就来赞叹它，向它磕头：「哎呀，当年辛苦了你啦！我现在到了极乐世界呀，生了天啦！」这个才是我们该学的。何况现在你到了极乐世界不是个下品，还是上品哪，何况你还成佛啊，救一切众生哪！要注意呀，都从这个地方学起。再下去：

**菩萨安住种性之时，由其自性粗重微薄，既发心已，身心粗重转复薄弱。**

那么，由于像前面这样来啊，「菩萨安住种性之时」，这个种性就是我们说出身。现在我们是，不是凡夫了，是什么？出身在佛家庭当中，当你正发愿心的那个时候开始，你就是佛子了。那么这个种性详细分起来的时候啊，我们

传统有说，说习种性、性种性、道种性、圣种性；也就是说，所谓住、行、向、地——十住、十行、十向、十地等等。这个没关系，这个只是说你慢慢地修行以后。而我们刚才开始发愿心的是什么？在这个习种性之前，所谓信位菩萨。因为你信得过这个三宝——净化，所以那个自性的粗重啊，慢慢地、慢慢地微薄了；一发了心以后啊，它这个就「转复微薄」。因为这样的话，

由其成就堪忍柔和，能忍他恼不恼于他，见他相恼深生悲恼，忿嫉谄覆等多不现行，设暂现起亦无强力，不能久住速能远离。难生恶趣，设有生时速得解脱，即于恶趣受小苦受，即由此缘深厌生死，于彼有情起大悲心。

这一段简单地说一下。因为你粗重慢慢地、慢慢地会轻了，所谓「粗重」就是烦恼嘛，烦恼慢慢、慢慢地轻了，那个时候心就调柔了，就调柔。于是你那么调和啦，就是能够「忍他恼」，欸！别人来恼你，你能够安忍，而你能够不恼于他。反过来他来恼的时候，平常的时候别人恼我的话，我要恼他，两个人就对起来了，到那时候你不但恼，还要悲悯他，悲悯他。因为你以前是跟烦恼相应的，现在呢不是，跟觉心、菩提心相应的；你心里还是有烦恼，你的烦恼是为了悲悯：「哎呀，这个人多可怜哪！」欸，你能这样想的话，你的善法欲增长，然后呢这个忿恨嗔心当然没有了，嫉妒当然没有了。

为什么嗔心啊？欸，他来恼你。现在他来恼你的话，你觉得：欸，他是可怜，他成就你的忍辱，你就不嗔恨了。为什么嫉妒啊？你看见别人好了以后啊，你啞唷，觉得他好了；现在呢，你要处处地方为别人好，看见别人好正高兴嘛！本来你要给别人的，现在他自己得到了，省了你气力了，那不是更高兴吗？那嫉妒也就没有了。然后呢「谄覆」等等，「谄」是处处地方为了自己呀！哎呀，心里面不好意思啊，故意弯弯曲曲的，这种事情都不要了。因为你了解了真正的生死当中第一大怨敌是「我」啊，你绝对不会忙这个东西去啦！所以自然根本已经拔除，那个谄哪里开始啊！「覆」没有了！所以这种东西都没有了，「多不现行」。就算因为习性在的暂时现起来的话，它力量也不会强的，不会老是停在这个烦恼当中，很快就远离这个种种。因为你一直造的这个善净之业，当然你不会生到恶趣去。就是由于往业的关系，有时会生到那里来，很快地就脱离。那么就在受那个小小的苦受的时候，苦趣的时候啊，就因

为这个感到了苦啊，就更加深你的厌患生死，而同时呢对这个有情更生起大悲之心。啊，这个种种的好处！

实际上你好好地体验，你真正的将来对那个菩提心哪，不要说发，就是你理解到、领解到了以后啊，你拿这个理解的菩提心对眼前的一切任何事情的话，那个烦恼就是会一点都找不到，你绝不可能找到任何烦恼。妙极了！这个还是个理论，你只要把那个理论不断地在心里转的话，境界现起的时候，因为你正在这个理论上转哪，这个烦恼就生不起来，千真万确的事实。就是生起来了以后啊，你一下就悟到：欸，喏、喏、喏、喏！原来以前就是这个东西。正好用了这个正确的理论对治那个烦恼，把你那个烦恼就对治掉了，它有这么了不起的力量啊！

现在我们一切时候啊，哎呀！苦苦恼恼啊！那为什么呢？就主要的就在这里，还说修行、修行。所以我常常说：修些什么呀？真可怜！它这么好的办法摆在这里，大家就不学，然后呢就去修，就越修越苦啊！你正确得到了这个东西呀，修行是真快乐极了，是越修越快乐。不要说已经发了坚固的愿心，乃至于心都没发，只是这个道理正确地认识，你用在心里面的话，它就有这样了不起的力量耶，就有这样了不起的力量啊！啊，那个快乐真是啊，而且这个快乐——法乐，不会坏的！平常那种快乐，有快乐了以后，乐就生悲，这个东西是越来越乐。

**菩提心福若有色形，虽太虚空亦难容受，**

啊！那这个不得了，假定它有可以衡量的话，那太虚空没办法容纳。前面说皈依的福如果有色的话，三界——只是我们的三界哦，这个三界比这个太虚空的话，那又是九牛一毛；拿我们的三千大千世界，摆在那个太虚空当中哪，我都找不到的小小的一点点。所以你看，那发菩提心的福——单单发这个心哦！

**以诸财宝供养诸佛，尚不能及此福一分。**

前面已经太多地方举那个比喻：你呀，把不管无量无边地供养一切诸佛，对不起，这个根本就没办法与发菩提心相比。

**《勇授问经》云：「菩提心福德，假设若有色，遍满虚空界，福尤过于**

彼。若人以诸宝，遍满恒沙数，诸佛刹土中，供养世间依。若有敬合掌，心敬礼菩提，此供最殊胜，此福无边际。」

哪！马上引那个经上面证明、说明，说菩提心有福德，菩提心的福德如果可以衡量的话，拿那个太虚空都没办法容纳，还要超过。假定那个财宝，以恒河沙数的佛刹当中去供养，「供养世间依」就是供养世尊。啊，这个福不得了啊！另外一方面呢，你呀以恭敬心合掌敬礼那个菩提，说：哎呀，这个大菩提这样啊！你一心恭敬哪，欸，这个福德要超过供养恒河沙数一切诸佛的供养。这种较量都绝对不是比喻，绝对是千真万确的事实！

传说觉嚧绕金刚座时，心作是念：「当修何事而能速证正等菩提？」时诸小像起立请问诸大像曰：「欲速成佛当修何法？」答曰：「当学菩提心。」

这个《阿底峡尊者传》上面说得很清楚，喏！阿底峡尊者绕金刚座，金刚座就是菩提迦耶，佛证道那个地方。这个金刚座有特别的意义的哦！千佛出世，一定坐在那个金刚座上的。啊，这个是无比庄严的这一个地方，所以它有无比的功德。绕，然后他就想：「哎，要快点成佛！」我们不是每一个人都是这样想吗？快点得到最好的好处，换句话说，要怎么样得到最好的好处最快呢？欸！绕佛的时候那个小像，因为感应哪，就问那个大的佛像。怎么回答？「修菩提心。」你们好好地去看它，处处地方都是这样。所以他前面这个本论完整的教授一直告诉我们，这个最重要的中心是什么？菩提心、菩提心！从十方一切诸佛完整的，不管那一系——性、相的传承，都是告诉我们，决定不移的道理。

又见寺上虚空之中，有一少女问一老妇，亦如前答。

这个少女、老妇啊，都是佛菩萨化现。

由闻是已，于菩提心，心极决定。

因为他听见了这个以后啊，心里面就决定了，说：「啊，原来是如此，原来是如此！」现在呢，我们自己虽然没有像他那样的能够完整地修学，可是我们确实信得过这样的完整传承，高成就的大祖师们，这种大祖师、大菩萨告诉我们的，这个才是我们应该学习的。

由是能摄大乘教授一切扼要，

所有大乘的纲要就在这里。

一切成就大宝库藏，超出二乘大乘特法，策发菩萨行广大行，最胜依止，应知即是菩提之心。

总结起来就在这个地方，总结起来就在这个地方。

于修此心当渐增长勇悍欢喜，如渴闻水，乃至多劫以希有智，最极深细观察诸道，诸佛菩萨唯见此是速能成佛胜方便故。如《入行论》云：「能仁多劫善观察，唯见此能利世间。」

那么这一个文我不详细解释，留到下一堂，因为这个文是值得我们深细地探讨。至少我们眼前加深这个印象，那么将来呀，这个成就也比较快速。

呃，上一次啊，我有一个题目，说就是讲到十二因缘当中，本来这个十二因缘从这个能生支切断，所谓受缘爱，因为受是前面一重因果。那么能引到所引，这个能引的因所以感果，是经过这个爱、取、有三支引发以后才会结生，才会感得下一期的生死，所以从一般来说起来，从爱断起。那么，而现在那个第一百八十六页上面说：「朴穷瓦大善知识，专于十二缘起有支，净修其心，」欸，他就妙咧！他修的时候啊，从有支上面修，而不从爱、取上面断，那是什么原因？而且他照着这个思惟缘起流转的道理，及还灭的道理，写了一个道的次第；换句话说，这位大善知识这样做的。那么现在更有意思的是，宗喀巴大师引它来这个地方，所以实际上呢，换句话说，宗喀巴大师也是这样做的。以这么两位大善知识，他一定有他的道理。我跟大家说，你们想想看什么原因？

当然这我了解的话，这个的的确确不要说你们，就我现在来说，我也并不能够很了解，不过把我所体会到的告诉你们一下，那么你们就很清楚、很明白了。所以前后我们真正整个的重要的修行的次第呀，从前面一直到现在共上士，虽然说上士的不共的地方在他发的菩提心，但是修习的内容啊，真正关于灭除生死的方便来说，重点还在这个地方，这个我们要知道的，这个我们要知道的。所以今天晚上啊，就关于这个道理补充说明一下。在说明这个道理以前，请你们翻到一百八十五页。一百八十五页前次也曾经说过，也考过。那么

今天呢，我不妨在这地方就一起说明了，一起说明了。因为你们认真看过了以后，那个时候就对于概念更清楚。

这个一百八十五页倒数第六行，看啊！倒数第六行。他前面是说，这个从因感果快的是两世圆满，慢的呢三世；换句话说，最快两世，最慢三世。那么实际上呢，快两世我们已经懂得了，那最慢怎么会三世呢？实际上一个因摆在这地方，经过无量无边劫才感果，怎么会三世呢？这个道理今天重说一下。就是由于无明而行，当你有这个行的时候，任何一个行，行就是业，它这个业一定什么？熏那个识，一定会熏那个识。我们做任何一件事情，如果做任何一件事情，一定这个影响力量会落在我们的识田当中，落在我们识田当中，那么这个专门呢叫「熏」。

比如说你看一样东西，你看过了，你就——「嗯，看了一样东西。」你就有个认识，这样，虽然事情过去掉了；或者随便跟人家做一件小的事情，大的、小的任何一件事情，这个专门名字叫「熏」。就好像我们在这个地方点了一根香，然后呢上面一个东西纸在那里，那自然而然，欸，这一张纸上面这根香的烟熏在那里一样，这样。那么我们做任何一个身口意的，或者你脑筋里动一个脑筋想了一下什么，脑筋里面就有个影响力量落在这个识田当中，看见的也好，讲话也好，身口意任何一个。

可是影响了以后，它这个是不是下面紧跟着会感不感果，还要看什么？有了这个影响以后，是不是不断地把这个影响力量再加强它，这个以前讲过的。现在再简单地说一下：它下一生怎么样，那我们不知道，但是下一念如何，那我们人人感受得到，下一生跟下一念之间的差别在哪里呢？每一念是刹那的生灭，前一念灭，后一念生；前一念灭，后面一念生，就是这个是刹那的生灭。我们现在一期的生灭呢，把那个刹那的生灭总结起来，到那时候结一个总帐，就一期的生灭。你把这个同样地从前到后能够扩大，就变成功刹那的扩大到一期的生灭。

那现在这个道理说一下：譬如说我们眼前哪，在这里大家做一件事情——上课、听课，所以自然而然在这个地方啊，你全部精神贯注在这里做这个事情，这是没有错。那么在这种状态当中啊，说我们这是现在进行当中。等到课上完了，然后听完了下了课，你继续下面一步要做什么事情啊？下面有的人听

完了、做完了以后出去了，他还是把这个脑筋摆在这个地方记。有的人呢不是的，他完了以后，他说现在要做下面一步事情。

那下面一步事情，怎么会让你做下面一步事情？说前面一件事情结束了以后，下面一件事情要继续做的原因，我们很容易找得到。假定说有一件非常重要的事情摆在那个地方，绝对重要的事情对你来说；你呀，做完了这件事情以后，放下来，一定马上去忙这个事情，对不对？譬如说，啊！明天对你有一个非常绝端重要的一件什么事情，假如世间的人来说啦，做一笔交易，而这个里边哪，或者要赚大钱，或者要亏大本，乃至至于性命交关的事情。而眼前却是你非要做不可的，就是我们做这个事情；做完了，你一定下了课以后，马上忙那个事情去。

还有一种呢，就是倒没有这个事情，没有这个事情，那么下了课以后，到临下课的时候你就想：「欸，下面一件事情，要干什么事情要做了！」所以自然而然在临下课的时候，那个概念如果先现起来，你想起了：哎呀，对啊！哦，我下面一件事情要干什么去做了；你自然而然哪，下了课就做那件事情。如果第二个条件也没有的话，下了课以后干什么？习惯性地下了课你干什么，你就去做什么去。然后呢，最后连这个都没有的话，你照着一般的次第，以前一向的习惯，一般的次第，就照着去做。

我为什么要说这个话？大家还记得不记得：「诸业于生死」，这个业呀，前面这个业，在生死当中感发的次第，叫「随重、近、串习」，记得不记得这个？《俱舍论》上面。在这个业在生死当中，哪一个先引发？第一个，重业一定最先发。





# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 101 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百〇一卷·A面

第二呢，近。什么叫近啊？就是说你前面一生临终的时候，什么这个先让你这个识田当中，心识当中先现起来，欸，那个时候起先引发你。还有呢，如果这个都没有的话，就看你的习惯性，你的习惯愈强的，这个东西先起来；如果这个没有的，先造的业来先感发，对不对？一生固然是如此，一件事情也是如此。喏，我们体会到这一点，那就很清楚地，虽然我们还没有死，对现在来说；同时我们也忘记掉了前一生怎么到这里来，但是眼前的事情，也同样地这个道理，完全同样这个道理。所以说，它真正地感得我们的，那是什么呢？就是这个力量，这个力量，这个力量就是一种业的力量。那么这是第一个，了解了。

第一个了解了以后呢，进一步我们说，嗯，为什么是三生？他上面告诉我们，说当前面一个因位识——是的，你感受到了以后，然后呢，这个因位识，譬如说我们现在做的很多事情，下了课以后，你也许忙这个、也许忙那个、也许忙这个，可以做各式各样的事情。做的事情只有做一样，对不对？只有做一样事情，那么这一样事情，是什么啊？就是你在前面哪，在前面因位识当中，就是你这个、我们这个之前，或者就是上课这件事情本身，或者在上课以前。如果上完了课以后，你对这个课的影响力很深的话，上完课以后，你继续地在想着这一个上课的事情，所以课虽然完了，欸，这个东西在继续。所以前面落下去的这个识，是你上课的时候落下去的，下面马上又继续下去——这个第二生，就结了果了。

还有一种呢，是前……下面做一件事情，不是我们上课当中听的或者讲的那些事情，而是上课以前哪，已经落在那个识田当中。那个是因位识，可是摆在那个地方，你没有紧跟着去做，没有紧跟着去做。那么这是在前面啊，它有一种特别的力量，使得它在这个地方，这个落下去的因位识，总有其他的因素，使得你慢慢、慢慢、慢慢、慢慢地，就像前面所谓，你觉得很重要，很重要，然后呢留在这个地方。所以这一堂课一完了，你马上就做这一件事情去。至于其他的次要的这种事情啊，他并没有东西去引发它，并没有东西引发它。

所以他前面告诉我们啊，虽然中间有无量世的间隔，虽然有无量世的间隔，但是呢是余重因果。什么叫余重因果啊？哪，你原来这个因位识，它并没有熏发，落在那里，它没动。这一个因位识要感果的时候，一定还要什么啊？要爱、取去滋润，它并没动。这个因位识之感果的话，是一定有一样东西熏发，熏发了以后它现起。你一旦那个所生、能生，这一个关系当中能生支熏发了以后，它下一世一定要感果的。这一次所以没有感果的原因是，被其他的东西占有了。所以对这个原来因位识的所以感果来说，它这个并没有动它；所以其他的这一个因位识，被其他的爱、取来滋润，它感了果。所以真正说起来的话，这个不算。所以在这个理由当中说三世圆满。

我这么简单地说明一下，如果说你们对这个概念很清楚的话，就可以了解了。如果概念不清楚的话，就算我这么解释了，你们还不一定清楚，那么就把今天现在这个话，听得很清楚以后，仔细地看一下，这么两世、三世啊，就很清楚，就很清楚。而这个，刚才说虽然前一生到后一生，我们不一定把握得住，但是从前一刹那到后一刹那，但是前面一件事情到后面一件事情，我们就很明白了，很明白了。那么这个明白对我们有什么好处呢？平常我们哪，就是要想努力去做的事情，就是一直继续下去，或者我们下面要做什么事情，这个力量从哪里来的？就是从这前面怎么样使得这个因，使得它感果，这完全是同样一个道理，完全是同样一个道理。那么下面的是书本上面，看哦！这个：

**如是已生诸果支时，然而全无实作业者，及受果者，补特伽罗之我。**

不管它是两生也好、三生也好，在整个的生死流转过程当中，它只是什么？前面这个如是因，然后呢感得如是果，它整个地从因到果的话，分十二支，三世两重因果这样辗转。而这个三世两重因果的话，快则两世圆满，慢则三世，但是时间分段来说，它一定是从那个能引、所引、能生、所生这样，所以三个时段两重因果。就是这样的，有这样的因支，有这样的原因，然后呢必然感得这样的果，必然感得这样的果，这个里边啊，它并没有实际上谁来做它，没有！你当你无明没有消灭之前，换句话说有无明的时候，你一定会啊，无明相应了，就会有行。无明就是惑，有了惑的话，自然而然你不懂得道理，你就会造作种种的身口意的业。你要嘛不造，造了业以后啊，那个识田当中就把那个熏在那个地方，有了这个识以后，下面就一支一支来了，就这样。

那么譬如说我们现在说，我们感受到痛苦，然后感受痛苦之前，先一定有个「触」，什么触呢？就是根、境、识三事和合生触。我们眼睛看见颜色，然后有一个认识作用，耳朵听见也是如此，身体碰到也是如此。那么当感果的时候，我们要晓得，这个感果有两种，有一个内因果叫异熟，有一个叫外因果就是增上。平常内因果就是纯粹我们自己内身上面来说，外因果呢就是器世间，造业的时候也是一定这样去造的。外当然包括了这个世界，跟我相应的其他的外面的你们这些，有情、器世间都是这样；那么内因果的话，纯粹是我。所以感果的时候，这一定是这个因缘又重新配合起来了。

那么这个时候，如果我们顺着这个无明流转生死这个次第，这样过来的话，那么当触现起的时候，第一个触，就是你又是这样，内外的因缘又碰起来了。因为无明缘生的触，下面一定就是感受。然后如果你造的是善业的话，感受是乐受，你欢喜的，那个时候生贪爱；如果说你造的恶业的话，感受是痛苦的，感受是痛苦的，那么你生的这个贪爱，还是爱支当中的，叫乖离，你不愿意的。如果说，不是善、不是恶的中庸性质的话，叫舍受，那个时候说不上来快乐不快乐，那么你这个爱也是一样的，不是强烈的贪或者强烈的嗔，而是痴相应的这种，这样的情况。

所以大家会说：「是啊，这个事情要我们不懂得这个道理之前的话，我们必然什么啊？这些事情碰到你身上就是痛苦嘛，你觉得受不了啊，受不了的话那怎么办呢？你就发脾气，你就不能忍耐啊！然后看见好的东西嘛你就欢喜啊，自然贪着，我们好的嘛人人欢喜啊，对啊，没有错啊，这样，这是千真万确的事实啊！」是，这个是一点都没错的，这个感受就是感受。但是对不起，这个感受，谁在感受啊？那只是说由于这样的无明、行、识而来的名色、六入、触、受，而受完了以后呢，它一定爱、取、有，继续地流转生死。它所以有这个受的话，不是说你是受者，它是来给你；受就是这个受，所以它叫，下面告诉我们哪：

**如前所说从唯法因支，起唯法果支，**

话就主要的就在这个上头。只是啊，前面有这样的一个法，这个法是因，因地当中你造了这个无明、行、识等等，然后呢感得的这个名色、六入、触、受。现在呢，这个因感得这个果，这个果也是个法，就是这样。所以这个地方

实际上并没有你——痛、痛就是痛嘛，然后呢就是如此而已！这个地方并没有「你」这个东西，有没有你它都是痛。所以你不必想，欸，碰它痛了，你不必想：是不是我在痛啊，你不要想它，痛就是痛，快乐就是快乐。

所以在这个地方，平常我们真正造业的有一个特别的原因，什么原因呢？就是当你感受到了以后，如果你了解到了这个道理以后，是的，你不愿意痛，那怎么办呢？不愿意痛嘛，就把这个因哪，痛的因啊，现在是果，已经结了果是你无可奈何的，你只要把因上面，能够把它净除的话，那个果自然消除掉。所以你了解了，一切只是唯有法的因，而必然感得法的果，你要不受这个果的话，那——一个办法，唯一的而且是，只要因地当中能够净除，自然没有。

所以当这个乐受现起的时候，你晓得：噢，这是前面有它的因，感这样的果；然后呢，当这个乐受现前，你对它的时候，这又是一个因，感得将来的果。苦受亦复如是，苦受亦复如是。所以他从前面的情况来告诉我们，说所有的这个一切的受，都是苦，这个乐受眼前虽然是乐的，但它究竟来说是什么啊？还是苦的，苦的当然是苦的。所以当你认识了这一点以后的话，苦受你就不会引发嗔，乐受是不会引发贪，舍受就不再像以前痴当中。从这个时候啊，你就看得清清楚楚，你就不会为了这个我啊而去忙。否则你碰到这种情况的话，人家打你一下，「你这个家伙为什么打我？」你发脾气了！处处地方啊绕着这个我在转，对不对？

所以我们造一切业的真正问题，都在这个我上转，现在你了解了所有的这些东西，无非是这样的前面的法，没有「你」这个东西，没有「我」这个东西，而这个法之所以必然产生眼前这个情况，是这样的因感这样的果。当对这个法本身，现在的，你如理地听闻了以后，然后呢如理地思惟，如理地作意，还是照着这个法，然后呢找到了它根源的话，正知见就生起来了。正知见生起来，进一步照着它去修持的话，那个正智啊，那个时候智慧生起来了；智慧生起来，这个无明就破了。无明一破的话，结果呢，无明既然灭了，行灭；行灭则识灭，识灭下面整个的一套东西统统灭掉了。好啰，没有了！这个生死的流转就切断了。

上一次那个考题，就是这个意思，今天说明了，大家了解不了解？这个时候我可以很详细地说明，但是呢我希望大家还用心地体验一下。今天晚上的这

个话，非常重要的！你能够在这个上面深入地观察一下的话呢，你就了解了：啊，原来这样！但是，假定我们不了解这个生死流转的必然现象，那么在这种状态当中，我们就不了解只是前面的这个法；这样的法，在因地当中有了这样的一件事情，那么必然感得果上面这样的一个结果，这个我们不了解。不了解，于是妄执一个「我」，也就妄执处理我的这种事情，说「我所」等等，于是你做的事情都是不合理的。这个叫无明哪！你把握不住因果的本质，自然而然跟着它一直在转，永远跳不出来。

所以当你了解了这个十二有支的这个道理以后的话，那么你的烦恼啊，就没有烦恼了。眼前之所以一切的感受，叫你乐，叫你苦，乃至不苦不乐，无非说明了一个事情，就是前面这样的因果流转，而且这个流转永远这样下去，永远这样下去。假定说你了解这个道理的话，没有停止的时候。苦的当然是苦的，快乐的本身会坏的，也是苦的，最糟糕的是不管它是快乐也好，啊，苦嘛当然不要了，就是就算是快乐，但是它保持不住的，它最后的结果还是要坏，还是要受苦的。还是要坏、还是要受苦的，所以策发了你切断它的这个决心。

同时你也了解了，所以有这个流转的根本原因，就是你不了解它必然的因果关系，妄执一个错误的概念，而这个错误的概念，就是什么呢？烦恼。我们已经晓得了，真正系缚生死的主力是业，可是业跟烦恼两样东西，可是这个里边呢是烦恼上首。如果说没有烦恼——惑的话，虽然有业，它不会感果；反之你有惑，有烦恼，虽然没有业的话，它因为这个惑的关系，无明的关系，随时就要造业，造了业马上要感果。那么那个时候你就进一步啊，切断那个惑，那个烦恼。前面也告诉我们，这个烦恼生起的次第，最后推究的结果，原来这个烦恼生起的中心在什么啊？在无明，我们不了解事情的真相，然后在那个五取蕴，明明没有「我」的地方，执着了一个「我」，就这样。所以最根本在这个地方，于是你就找到了：啊！原来在这个地方拿掉了，那就问题解决了。

同时十二因缘当中也告诉我们，本来这件事情的过程当中，只有这样的前面的这样的「唯法因支」感得「唯法果支」，这个地方没有这个「你」这个东西，没有「我」这个东西欸！所以你只要把这这个流转次第了解了以后，你前面所妄执的那个我啊，找了半天，原来找不到啊！偏偏确实是生起烦恼的中心就在这个上头，所以你对这这个能够如理了解的话，好了，烦恼没有生的根。

换句话说，烦恼的根没有了，拔掉了，生死当然到此为止。这个概念清楚了，这个第一步。

那么第二步呢？我们谈到这个有支这一件事情。是，平常修学佛法的时候啊，我们现在不要说大乘，就是说真正正断生死的时候，譬如说我们讲声闻、缘觉，他有一个不同的地方，声闻乘的断法是一定什么啊？听别人的言教，就是佛陀给他开示以后，那就叫声闻，然后呢照着去做。那么通常这个教法一定是苦、集、灭、道，「这是苦啊，你应该了解啊！」这样。所以在我们修学这个佛法的时候，所谓这个三十七道品，一开头的时候观什么？欸，观身不净，观受是苦，就是观从这个上面观的。他先强烈地感受到，啊！这个眼前的一切，都是痛苦，都是痛苦！然后呢，你一心一意对于眼前的所有的东西啊，你都要排除掉了。而这个痛苦哪来的？从那个感受上面来的。那么它为什么这个会这样呢？就告诉你，哪，就是啊，这真正的重要的啊，佛陀会种种开示我们，就是让我们贪爱去除。所以凡是贪爱强的人，他就给他弄一个不净观，正对治你的贪爱；反正你嗔心强的人，他就给你个慈悲观，正对治那个。让你先那个粗猛的烦恼拿掉，然后呢进一步，他总是直接从断那个贪爱下手，是直接

从贪爱下手。

平常我们讲道理的时候，就是讲完了半天啊，讲是讲的，这个贪爱拿不掉，因为我们没有真实用过功。假定说我们有非常强烈的，唉！一心一意要求解脱，那什么东西他不管了，那个时候他不会想走大乘的路子，只想自己解决。为什么会有这么强烈呢？因为感受到那个痛苦得非常强烈、猛利，那就告诉你：喏、喏、喏，这地方就告诉你一个方法，然后呢你照着这个方法努力去做的话——好，就解决了！所以这个时候他一定告诉我们，就是这个四念处，第一个观受是苦，观身不净。他为什么要这样呢？这最难断的是贪爱，然后呢，这个中心在什么啊？就是这个萨迦耶见、我执，又叫有身见，或者叫坏聚见，对不对？现在你既然对于这个生死感到这么可怕，强烈地厌恶，佛陀那个时候就让你啊，照他正确的办法，去深入地观照，找：你这个身体是什么啊？啊！原来是一无是处，这样地可厌啊！等到你对这个东西产生强烈的可厌的心情已啊，那个贪就对治掉了。当这个东西彻底地拿掉了，这个惑就没有了，这个爱这支就断了，问题解决了，问题解决了。



但是利根的，欸，他不是用这个方法，他用十二缘起，这样的方法。他不一定经过佛陀的教示，他自己能够观察世间的现象，那个时候他可以断。那么现在这个地方，所谓朴穷瓦善知识，根据的就是从这个。那么现在这个时候，我们就谈谈那个有支的情况。有啊，经过爱、取，然后有，第一个我们首先要了解的，要把每一个定义弄清楚，请你们看一百八十三页，一百八十三页第四行。

**有者，谓昔行于识，熏业习气，次由爱取之所润发，引生后有有大势力，是于因上，假立果名。**

首先我们要确定认识「有」是什么，有是业，主要的哦！记住：有就是业，就是这个。实际上呢这个十二支当中，有两支是业——无明、行、识的「行」是业；然后呢，爱、取、有的「有」是业。凡是你任何一个行为，任何一个业，当有了这个业以后的话，这个识田当中一定会落下一个影子，所以他就说「行于识熏业习气」。这个行了以后，然后呢由于这个业的熏发，在识田当中就产生了这样的影响力量。可是最早的这个影响力量，是熏在这地方，影响虽然影响啊，它不一定感果。所以前面这个无明、行，只是产生一个因，摆在这个地方了；那么这个因是不是要感果呢？还要看你啊，下面有没有继续不断地去熏，熏习它，这个熏习就相当于滋润一样。

那么所以下面由爱、取不断地去滋润，然后呢去滋润的话，于是这个业的力量是越来越强、越来越强，力量越来越大、越来越大、越来越大，到那时候啊，它会感那个果。而这个果，换句话说，下面就要来了，所以叫「后有」。它为什么这个同样的行，不叫行而叫有呢？是因为由于眼前的以爱、取相应的这个业，同样的也是业啊，他这样地不断地去造了这种业的话，将来必然会感得后面紧跟着来的。前面我们讲过，业的感果不感果，要怎么样啊？要增长广大。什么是增长啊？造作已增长业，这种业才会、将来一定要，「定」，要会受的，一定会感果的，这样。所以当开始造作的时候，欸，那是因位，不一定感果。那么什么情况才感果呢？你再增长。增长什么啊？同样的业，不断地就把它再做、再做、再做、再做、再做，就是把它扩大，就是这个意思。什么东西扩大呢？就是爱、取两样东西。

所以如果我们这个地方不明白的话，你们只要把前面业增长决定这个道理

啊，再温习一下就了解了。所以他告诉我们，譬如说有几样东西它不会感果的：梦里边作的啦，然后你作的时候无心所作的啦，然后呢不利不数所作啦，这一类事情；乃至虽然你增长啦，假定说你经过悔，或者对治损坏了以后，它不会感果的。大家还记得不记得啊？除了这个十种以外，那么这个十种不增长，其他的都增长。反过来说，前面这个所以感果的是什么呢？增长了。那么这个增长在这个地方不叫增长，他用另外一个名词，「次由爱取之所润发」，润是滋润它，让它再发作起来，这个就是增长了。现在清楚不清楚？

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百〇一卷·B面

所以实际上呢，这个「有」还是业，不过经过了个爱、取滋润也好，或者前面所说的增长也好，造了这个力量以后，这个力量就很强有力，很强有力，一定下面感果的。但是它现在还没感果哦，现在还在因位当中，所以叫作「因上面假立果名」。喏，他每一个定义下得非常严密，这样。那么什么时候感果呢？它一定还要，你前面的一生，当前面的一生结束的时候，当前面的一生死掉了，那么下面这一生来的一定是它。这个地方我们在十二因缘当中讲流转生死的，是用这样的次第。那么在四谛苦、集、灭、道当中，我们也讲集谛，集谛就是流转生死的道理。集谛当中怎么讲啊？集谛一共有四个行相——因、集、缘、生。平常我们说因集缘生、因集缘生讲些什么啊？现在这个地方解释一下。你们把这个概念弄清楚了，整个的生死流转相就非常清楚。

「因」哪，就是我们前面说的无明、行、识这个因位识。单单那个因位识，只是个因，它不一定感果，还要看什么？还要看集。「集」是什么？集是增长。所以集一定是惑、业这些东西，总之它继续不断地把这个力量增加、增加、增加。那么有了这个集以后，它是不是马上就要来？不，下面还有个缘，这个「缘」是什么？就是，哪！你前面这一生，舍掉前面一生的时候，欸，下面一生就「生」了。

所以叫因，因就是十二缘起当中的无明、行、识，由于无明、行而感得这个因位识，整个的三支，所以这个因位当中的，属于这个集谛当中「因」。那么然后呢，你爱、取滋润到有啊，这个就是集谛当中的第二支「集」的行相。那么集了以后它下面一定要来了，这个力量很大了。可是你这一生那个命还没有终的时候，它不会来，所以还要一个「缘」哪！什么缘？就是说前面一生的一个命舍掉了，终死掉了，这个缘哪，这个缘哪，然后呢它就感得「生」，就感得那个生。

同时，细说起来这里还有的。所以比如说，当那生命舍掉的时候，那么然后呢这个，再继续下面执取的这个是什么？然后呢，这个心、色两方面，说我们现在一生无非在……有两样东西，一个是心，一个是色，或者说名、色两样

东西。名就是有色部分，就是四大——噢，不是，色，色就是颜色的色，我在黑板写一下，大家比较清楚一点。那这个名的话，比较容易清楚。那么这个颜色的色，就是四大这一部分，前面这个四大没有舍，后面那个四大没有来的机会。名的部分呢？就是我们这个四缘当中，有个叫「等无间缘」，大家还了解吧，还记得吧？等无间缘，就是或者叫「无间灭」。也就是前面的一个心识消失的时候，那个位置让开了，那后面那个识就生起来了，就是这样。所以前面那个四大舍掉的时候，后面那新的四大跟着来。前面的这个识，前面一生的识舍掉的时候，后面那个识来了，那么前面舍掉的时候叫等无间缘，无间灭已，后面的跟着来。

这个这地方我只是随便提一下，诸位真正肯深入的时候，它每一个地方非常细致的行相。关于现在讲的那一点，你们不懂也没关系，实际上大部分同学也不必去懂它，只是说，有因缘想真正深入的时候，我告诉你们这个前后的细致的关系。

那么这么一来，所以我们了解了，现在这里真正了解了，是了解的什么呢？了解这个有支这样东西是什么东西。就是说，凡是前面落在识田当中的这个因位识，经过了爱、取滋润，它增长以后，产生一个强大的力量，这个力量等到前面这件事情过去了，前面这一生过去了，它一定会引发下面一生，然后呢会引发下面一件事情。所以我们在生死当中从这一生到下一生，感觉不到，但是眼前从这一件事情到下面一件事情，我们却人人体会得到。

现在大家再回想一下刚才举那个譬喻，说我们下了这节课以后，你下面要做的什么事情啊？那个决定下面要做的事情的是谁来决定的？就是那个「有」，对不对？刚才讲的清楚不清楚？刚才讲的概念清楚不清楚？大家清楚了，对吧！所以晓得了，所以既然你现在想修行，当然你选择你下面要向哪里去；要想选择你到哪里去的话，你看看，决定你到哪里去的，是什么力量。所以你那个时候在注意这件事情的话，喔，原来你这件事情舍掉了，或者这一生舍掉了，下面到下一生去的这个关键问题在哪里，在这个上头——嗯！你现在认得它了。你既然能够认得了，这个把握就在你手上了，对不对？所以他在这个上头啊去观察，这个理路清楚了。

然后我们更进一步、更进一步，比如说我们常常说：「嗯，这个境界现

前，眼前的明晓得不要贪，就挡不住，明晓得不要嗔又不灵光。」为什么原因？因为就是你前面已经造了这个，这个识田当中已经经过了爱、取滋润的这个业，强有力的业已经集在这个地方。集在这个地方的话，当然这个前面这件事情舍掉的时候，必然这个事情跟着来，你无可奈何！所以我们如果说平常在很多事情上观察的话，你就发现：啊！这个「有」的力量，决定了你向前面去的因素就在它上面！所以我们在这个上面能够思惟观察的话，你晓得：啊！问题就在这个有，就是这样。

那我为了大家容易了解起见，更深细地说明一下。假定说我们现在那个时候上完了课，要睡觉了，或者已经是晚自习了，或者中午上完了课也就吃饭去了，譬如这么说啊！欸，到时间他说要睡觉了，偏偏下面还有事情不让你睡，哎呀！你觉得苦恼不堪。或者到那个时候不让你吃饭的话，啊，你就真受不了！到了那时候，「怎么到了时间，他还不打板？」或者打了板了以后，居然今天那个饭还没有烧好，啊，那个时候你心里面就大光其火。再不然呢，今天这个东西啊非常好吃的东西，哎呀！那你是非常高兴。那嗔、贪这种东西都跟着都一定来了，跟着都一定来了。

那么，为什么是这样呢？现在我们也不妨来从我们的心识上面，不要讲那个理论哦，这个理论真正主要的就是指出我们心理的行相。所以我们学这个理论的原因也就是认得心理的行相，你认得了，然后才告诉你这个心理行相怎么去拿掉它，这个就是我们的修行了。所以说我们现在不要讲吃饭，因为这个饭是人人要吃，修行人还是要吃。假定我们说吃茶，或者喝咖啡吧！第一天他拿一杯咖啡来，拿一个什么东西来，叫你吃一下。吃了以后，也许你一吃，觉得满好吃，吃过了也就吃过了，也许你还觉得苦苦的，你还不一定想去吃它，这个是我们每个人都感受得到的。假定说你觉得吃得满好吃的，那么不管，不管它满好吃也好，不好吃也好，吃过总是吃过就吃过了，你忙别的事情去了。那前面是什么？就是无明、行、识，那个识田当中落下去这个种子识。他是不是下次再来吃，那不一定，不一定。结果呢？如果你又以后不断地用爱、取来滋润它的话，它会增长的。

那么下面怎么办呢？今天到那个时候吃，或者先吃一下；明天到那个时候，你觉得：嗯，满好嘛！或者有其他因缘又让你吃。那么其他的什么因缘

呢？在这个上头也告诉我们，烦恼的生因有六种，大家记得吧？第一个是烦恼的随眠，就是你内心当中的这个；第二个，所对的境界，这个是总的。所对的境界当中分成功四部分，第一个是人，第二个是法。人就是你的周围的朋友，杂染，啊，大家……这个所谓恶知识就是这个道理，他还对你满好咧！你见到很高兴，他第二天：「欸，某人哪！」到时间来，「来、来、来、来，我们再吃一下。」本来你吃过嘛也就算了，第二天他又让你吃了。「嗯！」再不然的话呢，由于言教，你看了这个说喝咖啡对人体有什么好处什么等等，或者你想睡觉的时候，它就让你清醒一下脑筋。你由于这个概念的支配，或者是两者都有。那么，当然了，这个没有串习；如果你串习了，到那个时候你一定要去吃。还有非理作意。

总之这个不管外面什么因缘，也不外乎这个几种，你又碰上了，又去弄。所以第一次吃的时候，你只是认得它：啊，这是咖啡而已，然后呢这样经过不断地又去做，不断用什么理由，那么一连做了多少天以后，到那个时候，对不起，你不吃那个咖啡就不行，抽香烟也是如此。我想这个我们大部分人都有这个经验，你想你们的嗜好怎么建立起来的啊？就是这样建立起来的，对不对？是不是？是不是很清楚？喏，做任何事情，你只要不断地慢慢地去做、慢慢地去做的话，慢慢、慢慢到个那时候的话，它来了！这是什么？做这件事情——业；第二次再做这件事情的话，就增长前面那个因位识。然后呢这个是什么？增长它之前一定有一些条件——你欢喜它嘛，「嗯，这个满不错！」而所以策发你这个还是什么？当然还有其他的原因配合起来，还有其他的原因配合起来。

所以在这个里边哪，那我们就了解了，说：啊！是的，把我们带到下一步去的力量，那个是「有」；可是这个有前面一定还有什么，还有这些事情的过程。既然你现在要想切断它，而你又没办法把握得住的话，你一定在这个地方找。所以它从这个上面找，倒推回来找到它的原因何在。然后呢找到了原因，既然整个的就是十二因缘的话，他就把那个十二因缘当中每一支的关系认得清清楚楚。认清楚了以后，啊！就告诉我们：喏，你要修道嘛，那这个道就是这样的，我自己修道就是这样修，告诉你们也就这样告诉你。你要修，就照着这个次第去做的话，问题就解决了，这样。所以这种方式来解脱那个生死的话，比起前面那个声闻来的话，要比较利，因为这个源源本本找得清清楚楚。这个

概念大家了解不了解？所以这两者当中的差别。

有人回答，说：照理是应该在爱、取上面断，他为什么在有支上断？这什么叫照理不照理，说爱上面，爱、取上面断是一种断法；在有支上面修行，又是一种修行，这两样同样可以的，那么这个道理现在在这个地方说明白。真正断的时候，还是在什么？还是在爱支上面。不过前面那个爱的话呢，是由于说你晓得这个东西，爱的结果是苦啊，所以在这个上面。你现在这个有支上面，你就是真正理路上面很清楚了以后，了解了这个事实以后，经过了这样地思惟观察，所以它比较利。

现在呢我们把这个两支，把这个两种方法，不管是四谛、十二因缘，你都能够完整地认识，完整地了解，然后去触处体会的话，自然而然哪，我们就很容易了不造恶业。所以不造恶业，什么呢？还是因为我们听闻了如理的言教，正确的言教，然后呢如理思惟，晓得它前后的必然的次第，从如此因感如此果。如果是无明，你不了解的话，那么必然要感得这样的果，所以引发这个生死的流转。现在呢你了解了，了解了以后就有正确的知见，所谓正知见产生。所以那个时候啊，你所努力把这个事情深入，然后呢这个智慧生起。智慧是无明的正对治，它们两者之间的关系就是这样，有了你就没有我，有了我就没有你，就是这样。所以听闻了正法，然后呢能够如理思惟，正知见产生，然后次第修习，正智现前的时候，无明就破了。无明一破，无明灭则行灭，行灭则识灭，识灭下面整个的没有了，生死就断了。

现在这个次第了解清楚不清楚？也许有的人是清楚，有的人还不清楚。所以把今天晚上的好好地温习，这个不必参考很多书，不必参考很多书，就在这个上面。如果你们真的想看的话，我告诉你们，《瑜伽师地论》。《瑜伽师地论·本地分》上面就讲得很清楚。不过我了解，以我的经验来说，我没有经过这个老师指点以前，我看那个《瑜伽师地论》，啊，那天书，怎么看也看不懂，几次翻，翻了半天就一点办法都没有。后来就因为我的老师跟我讲了一下，那么我自己前面也看过，欸！把握住这个重点，然后回过头去一看哪，一点都没错，他说得清清楚楚，流转是什么样流转，还灭是如何还灭。今天我也把这个我所听见的，告诉你们一下。以我的经验，单单听过了以后，如果不认真地思惟观察的话，你这重点还是把握不住。然后呢你一定要认真地先文字弄

懂，不但要文字弄懂，还要把这文字所指的行相，就是我刚才讲的，这种心理行相你用在那个事相上面。你到那时候你会处处地方感觉，就是你心里起一个念，然后呢这种所有的习惯，所有地来，无不一一都跟这个相应的。

关于这个简单的解释，大家有没有什么疑问？你们有疑问的可以提出来。可能大部分同学啊，对这个概念还是不大清楚，那没关系，那没关系，你们好好地自己再把这个东西回过头去把它看一遍。当然有很多同修的条件比较更差，那不妨啊，他前面已经告诉我们了，我们退回来；力量够的话，在这里乃至深入，力量不够的嘛退回去。所以我们一定要把那个教法，照那个次第啊，一步一步地上来。它凡是前面的东西都是后面的基础，你跟着这个次第一步一步上来的话，自然每一步每一部分都以后有这个正确的认识。

那这个同学就问：「这个『爱』好像平常就是这样，你怎么个断法呢？那个断不了啊！」对啊，所以记住喔，佛陀告诉我们的教诫，三十七道品啊，真正的最重要的就是四念处。所以满益大师说：「不明念处慧，徒诵木叉篇。」如果说你那个念处慧，这个是智慧哦，破除生死根本的就是智慧，你如果这个不明白，「木叉篇」什么？戒，你讲持戒那没有用，那没有用。戒的真正的目的干什么？就是这个！它为什么要这样呢，那我们现在看一看。四念处是什么？观受是苦，观身不净。现在你所以放不下，因为你觉得快乐嘛，所以你贪着啊！是啊，因为你怕苦嘛，所以你嗔哪，都是乐；现在你观那个受都是苦，啊！那你这个贪着就自然就生不起来，对这个眼前的一切感受你会厌恶它。

然后呢最主要的还是什么？有身见，这个东西最难弄、最难弄，你看它是一无是处——观身不净。你们并不晓得这个观身不净，也许有人已经晓得了，它有一个完整的方法，就是观什么叫白骨观，说大不净观，真正观起来的话，哎呀，你对这个身体的厌恶，感到无比地厌恶。这个里面还有一个非常善巧的方法的，这个佛世的时候这个公案，还记得吧？佛啊，叫大家修那个不净观，结果观起来的时候，那个大不净观观起来的话，哎呀，那不但对身体、饮食等等啊，一看见就无比地讨厌，乃至男女所有的东西都讨厌，他就受不了，那么怎么办呢？就说啊：「我实在受不了了，佛又说不能杀，那怎么办呢？」啊，那时候还没制啊，就是大家帮助，你杀我，我杀你，大家还记得这段公案吧？这样啊！所以策发这个大厌离心了，那个时候请问：爱还有没有？没有了，那这样。那么它单单这个还不够，然后它一层一层地深细，一层一层地深



细，跟它有特别相应的一个办法在。

这个地方说明了什么？正断的时候，正断的时候，从这个地方断，这是对声闻来说。更进一步呢，我们刚才说：对啊，当那个境界生起来的时候，硬是叫你贪，苦来的时候，或者是这个不离爱，或者是乖离爱，这个都是、都是，就教你感觉得不对嘛！假定说你不懂得，是；现在你懂得了以后，那时你感觉到什么？「唯法因支感得唯法果支」，对不对？这个只是前面的法，必然感得后面的果。既然现在这个情况是你不欢喜的话，那么你唯一要断的话，你一定还在因地当中去断掉它呀！为什么，说因地，然后你追求到那个因地的结果的话，你发现：哪！原来这个里边关键在哪里呢？你所以放不掉的时候，你总觉得为了一个「我」对不对？因为「我」在嘛，你就放不掉。现在你了解了十二因缘当中有没有我啊？原来没有个我啊！所以你如果真正地正观了，一下「我」找不到了！你所以去贪爱，所以去那个，是因为「我」。比如说人家骂你，人家打你，骂你，你就受不了，为什么？你觉得骂我嘛，「我」没有的话，那骂由他骂去嘛！我们坐在这个地方，听见马路上面几个人骂人，他骂他的，你最多觉得：嗯，吵人哪，你不会发脾气对不对？这个很简单，就是这样啊！

那么何况呢，现在不仅是如此，更进一步的话，你是了解这个问题的中心就在这个地方。所以那个时候你从十二因缘当中，正确地找到了没有我的话，那根拿掉了以后，问题就解决了，对不对？这样。所以他真正地断还是从这个地方断起的。找不到「我」，那么什么问题呢？就是平常你所以要爱的话，就因为你，你在；所以你要嗔的话，因为你受到伤害。现在既然找不到你这个的话，那你要去拿掉它——呃，找不到，不是。找不到你，第一个你没有，第二个当然对这个眼前的境界啊，你不欢喜，是吧？既然你不欢喜，你要晓得想办法。这个是这样的法，感得必然这样的果，那么你要拿掉它的话，这个就容易了，你只要因地当中拿掉嘛就可以了。你所以拿不掉，是因为有一个「我」，现在既然你，「我」找不到了，那问题就解决了嘛，对不对？所以它那个根本问题还在这个地方。

当那个，这个所以整个的问题现起的话，都因为由于这个因感果的这个必然关系。而这个因感果的必然关系的话就是这个「我」，到那个「我」没有的

话……。所以，你所以说无明见不到的就是什么东西？就是产生了这个，因为这个东西在，所以啊就这些东西都来了。这个东西，所以真正感得的是什么？十二因缘所感得的，我们也可以说前一支感得后一支，实际上，这个是一支一支的关系，而整个的就是五蕴嘛！只要这个东西拿掉了，这个蕴就断掉了，蕴断掉了，这个色就也就没有了，对吧？欸，好。

昨天二百三十七页最后一段念了一下，那么今天这个地方再把它讲一下，再把它讲一下。昨天是引阿底峡尊者这个典故，来告诉我们，来告诉我们。前面已经一再地说，很多菩萨都是多生多劫地拿这个作为中心来修学，多生多劫地拿这个作为修学的中心。实际上呢，它有它的特别的很多的理由在。第一个它是佛法的中心，换句话说我们凡夫为彻底解决一切问题，圆满一切功德，这个重心所在就在这个上头，重心所在这个上头。如果说你这个把握住了以后，然后你步步行持啊，自然而然都跟它相应，你任何的行为都在集聚资粮，圆满你的无上大菩提。否则这个根本你把握不住的话，做了很多事情啊，吃了很多冤枉苦头，吃了太多太多的冤枉苦头，就这样。

所以昨天我们正谈到那个「有」啊，就是当你在前面由于「无明」所使，而产生了这个「因位识」，而这个因位识无量劫来是无量无边，你根本没办法数，实际上也不必去数。那么现在我们幸运而了解了以后，应该怎么办？这以前既然是无明，这也无可奈何的，也不必去管它。这以后应该如何？那从这个上面我们晓得，那个因位识之所以将来必然感果的原因，就在这个上头，就在这个上头。当然真正感果的是爱、取、有三支，是爱、取、有三支。所以说如果积极地要求解脱的话，他赶快去忙着，然后呢从这个上面断起。再不然的话，另外一种方法呢，他就是自己实际上在观察这个力量。

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 102 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百〇二卷·A面

当我们真正地体验到了这个有支的力量以后，那我们就发现，下一生固然是这个力量啊引导你去，就是我们眼前的任何一件事情，下一个步骤怎么个作法，都是这个力量推动你，所以叫「引生后有，有大势力」。这个「后有」就是从现在向后去你的行为，它主要地就是这个力量在推动你，主要地就是这个力量在推动你。

那么，所以说我们晓得苦，要避免苦，那么找到苦因，那现在推向你苦的是这个；你要快乐，推向你乐的是这个。然后你观察到这个力量的存在以后，你进一步说：欸！对，现在我找到了，那个毛病在这个地方，啊！问题在这个地方，问题在这个地方。所以你抓到了以后，你在这个上面说，如果它为什么……为什么会转向这个方向，或者向那个方向，这个方向是流转生死，这个方向是还灭生死。那么，那个时候你了解这个因由，所以顺着无明相应的爱、取的话，就流转；然后呢顺着正知见相应的这个精进、善法欲的话，就还灭，就这样。所以当你观察到了这个以后的话，你起心动念等等的话，那就是非常明白，非常清楚地，嗯，就在因地上面防它。所以对于整个的我们的这个概念啊，很清楚，很清楚了，这样。否则的话，我们任何一人，事情到了那个时候啊，你就没有力量，也没有办法挡得住。

昨天我们这里有一位同修离开这地方。嗯，他就跟我说，来了以后啊，他非常欢喜、非常好。那么最后走的时候，他也跟我说：「唉呀！听了这个《广论》实在好啊！」我说：「既然实在好，你为什么要走呢？」他就说，因为他没来之前哪，已经那时候接触一个什么，他就非常羡慕这个地方，一直心心念念觉得，啊！这是一个很好的因缘，但是后来其他的因缘就把他岔开了。人家说：「哎哟，这地方很好。」他就来，来了以后他固然觉得这个地方好。所以他前面那一段时候啊，他一直是觉得既然眼前的状态那么好，那么也就算了。

欸！偏偏他父亲生了病，而且非常严重。那么在这种情况下，我觉得当然父亲是绝对。他是一个很好的人，那么他去看一次、看两次，那他家里的人总觉得……。那我们晓得的，一般在家人，这个儿子出了家，那是绝对不可以

的。何况，他家里的其他人又不信佛，哎哟！都很担心啊，就这样。他父亲又这样，他又为了这个孝心所使。他那个时候，虽然这里有这么好的一个因缘，他未尝不欢喜；有的人不懂、不欢喜，那是无法可想的，他不能契入嘛！最后啊，他在那儿正在徘徊两可之间啊，欸！那后面这个力量就来了。这个就是「有」，很简单、很明白。就是说他本来就是有这种力量，非常强盛的力量，他一直要想到那地方去，结果被其他的因缘岔到这里来了，等到有其他的这个因缘役使他那样的话，他又去了。

所以我们哪，你能够平常的时候了解了这一点哪，所以为什么说，我们谈到了那个朴穷瓦大善知识在十二有支当中修心，这个特别提出来的原因之一。就是在我们来说，现在我们非常幸运地能够遇见这个圆满的教法，了解成佛的中心在什么地方，那么那个时候，我们自然而然会全部精神贯注在这个里头去。尽管如此，但是因为以前造的很多业，这个就是「有」的力量，它会来影响我们的，影响我们的。所以啊，如果你从这个上面能够注意到了以后，你就会怎么样地想办法在这个重心上面，换句话说这个是中心问题上，你把它加强，这是集聚资粮；然后呢，以前跟它不相应的这个力量，想办法把它消除，这个就是忏悔业障。所以忏悔业障的方法，他前面告诉我们哪两种啊？就是悔所损，对治所损，对不对？这个就是我们现在为什么一定要忏悔。乃至世间法，上次我们谈到《了凡四训》的时候，他也说：没有……在谈积善之前，先要改过，为什么？它这个原因都在这里，原因都在这里。否则的话，你一个因缘一打闲岔的话，你又去了，又去了。

所以现在在这个地方啊，我们第一件是特别地把这个菩提心教授的重点，要特别地加强。现在这地方我在讲，完了以后呢，你们应该多思惟观察，多思惟观察。如果有时间，更应该去看看那种大经、大论，譬如像《华严》哪等等。这个地方就是让我们心里边把这个力量——这个就是业，这个就是有，启发我们的正知见；然后由正知见带着头，然后呢正精进，所谓善法欲，把这个力量提得很强。同时对以前没有正确认识之前的这种错误习性等等啊，尽量地把它拿掉它，尽量地把它改掉它。这个习惯啊很不容易改、很不容易改。这习惯实际上是什么呢？就是「有」嘛！前面一再说的，这个什么啊？就是这个行熏习识，这个行为不断地熏习，在识田当中留下的影响，这就是习惯。这习性之难改啊！刚才虽然是个小地方，处处地方告诉我们，我们真正修行的，应该

从哪些地方去注意起。

所以我们在这地方啊，这个看看，说像阿底峡尊者这样的人，他遇见这么多教授以后，他心里面还是说：到底什么方法才是能够最快地达到这圆满成佛呢？那么阿底峡尊者这么了不起的人，他在这关键上头，还是有模棱两可的这种。告诉我们：喏！现在何况是我们哪，更应该在这个地方，不要让这种模棱两可的这种情况，消耗了、空费了我们的岁月。我们往往在不知取舍当中，就不晓得怎么办，那就莫可奈何就停在这里，一停啊短则几天、几年，长则多生多劫，就是这样，就是这样浪费掉了。那这是第一个。

第二呢，所以啊，他去问各式各样的人，乃至于是在这个地方祈求佛菩萨。欸！它不管在任何一地方，他都告诉他，中心在哪里啊？中心在这个上头。实际上呢，经论上面也都在这个地方。所以这个地方我们要了解，把这个概念要弄得很清楚。说，对于这个道理呀，你要认识，认识了以后呢，照着它努力地如理思惟，内心上面产生决定不移的见解，决定不移的见解。

那么如果我们以前有了这种强有力的习性，那时候有两种可能：有一种可能，对不起，这个习性的力量很强，你就会被它牵着走了。还有一种，虽然眼前没有被它牵着走，万一碰见一个其他的因缘的话，你又跟着这因缘就跑掉了。所以我刚才举我们走掉的那个同学，就是这样，就是这样，其他的因缘一来的话，他又跑掉了，虽然难得地得到了这个非常殊胜的东西。所以我们在这个地方，要特别地想办法，把这一点上面要把它把握得住。所以我们看这个倒数第四行：

**由闻是已，于菩提心，心极决定。**

那是阿底峡尊者的，现在呢，我们应该从这一个地方学习起。我们一生的生命哪，非常地短促。说了阿底峡尊者，我就记得尊者的传记上面有这么一段公案：他在西藏的时候，是，的确的，整个的西藏的教法靠了他才能够振兴，才能够恢复。所以他跑到哪里，都把那个地方的错误、流弊，一一都改正，就这样。那么有一次在一个地方，也是当地的一个很有名的一个善知识，就是可以说顶尖的善知识当中的一个，跑得来就问他关于宗派之间的很多特别的意义。阿底峡尊者怎么回答？「啊，你的生命有限哪！很短哪！是，你尽管可以在这一个问题上面探讨得很清楚、很明白，可是对你整个修行过程当中，眼前

这个条件来说，有好处吗？」想了半天，对呀！对呀！

你必定先要根本因把握住了，根本因把握住了，始终注意哦！然后呢你再进一步足具圆满因，那个时候，你做什么自然而然都跟它的相应的。譬如说方向，你先有一个你出去干什么？你说我到哪里去，然后你做那些事情的话，自然每走一步都跟它相应。否则的话呢你知见越广博，唉呀，你这个也懂，那个也懂，那个也懂，你始终是一盘散沙。就像茫无头绪地到处去，一下这样、一下那样、一下那样、一下那样……忙了个半天。啊！你说他不懂吗？是样样懂；说他懂吗？是一样都不懂，就是这个状态。

所以他就问他了，说：「那么这样的话，应该怎么办呢？」说：「你应该趁这个机会啊，就是中心教授在什么地方你要把握住呀！」他就问他：「那么什么是中心教授呢？」非常简单，就是现在我们这里说的这个，怎么样你了解世间真相当中，然后把这个深入、推广，必然会走到大菩提心这条路上面去，这条路上面去。然后呢，而要想达到这个里边，他有指出几个根本的原因，《广论》上面我们都说过了。要想彻底圆满解决，就算对自己来说，非成佛不可，这是不退小乘的最大的因，最大的因；而要想策发这个大菩提心的因，最强有力的是慈悲，这样。然后呢以这个概念，先把大菩提心建立起来。那么，大菩提心建立起来，进一步的话，圆满大菩提心，那个时候你再学这个什么东西，就是这样，这个才是真正最重要的。

所以同样地在这个地方啊，现在在我们这个地方特别的重点，要注意——根本因始终是厌离心、菩提心。然后呢你有了菩提心，要圆满这个菩提愿，再紧跟着下面学的那个。如果拿我们修行来说的话，两件事情——忏除业障，集聚资粮；拿那个修学的层次来说——戒、定、慧，那东西都绕着这个中心，慢慢、慢慢、慢慢地这样。所以他下面说：

**由是能摄大乘教授一切扼要，一切成就大宝库藏，超出二乘大乘法，策发菩萨行广大行，最胜依止，应知即是菩提之心。**

嗯！为什么原因是这样呢？因为这个东西啊，是整个大乘纲要，最重要的关键。是一切成就的宝库，你要成什么东西，它真正的重点在这个上，要超出二乘大乘法，都是这个菩提心。



**于修此心当渐增长勇悍欢喜，如渴闻水，**

所以眼前我们真正重要的，怎么样去修它，去「增长勇悍欢喜」。一直到现在呢？心里面哪——如渴闻水。哎呀！渴得不得了，一心一意呀只求这个。那么现在我们也是这样，一心一意我只想什么？要求成无上正等正觉。而这个心，等到你一旦策发了以后啊，自然而然以后你多生多劫一直有这种力量在，这样。

同时当你现在策发了以后，单单策发还不够，我们的这个行持本身，也在这个上面绕着这个转。所以当你因地上面，这样子绕着这个转，然后呢自然将来感果的时候——那我们现在已经了解了，感果的时候几样东西主要的：异熟、等流、增上。既然你跟菩提心相应了，当然你的行持也跟它相应，所以这个异熟渐渐在增上；然后呢，因为你当时的時候心里边是这样的，所以那个时候的心里面也继续地来；同时，由于你修持的环境是这样，所以外面这个增上果也是这样，你会一直在这个好的、自他相应的环境当中，慢慢、慢慢、慢慢地越跑越上。眼前这个情况已经不错了，那么越来越上的话，当然会越来越越好，而这个当下本身就在这地方，所以我们第一个要把握住这个中心。

那么这个道理我们已经了解了，所谓这个把握住中心的话，始终记住：不是嘴巴上面讲的道理，而是说我们内心当中对这个行相有所认识。以最近来说，大家真正的进步在什么地方呢？就是以前讲一些道理，现在那个道理，你肯在精神上面、心里上面下功夫，你就体验到了，真正的业就是从这地方开始的。所以你现在处处地方，在增长那个善净之业，那就对了嘛，那就对了嘛！所以啊，

**乃至多劫以希有智，最极深细观察诸道，诸佛菩萨唯见此是速能成佛胜方便故。如《入行论》云：「能仁多劫善观察，唯见此能利世间。」**

我们是要这样去修，乃至多劫，时间是这么长，这个「多」是表示长时间的；而且呢还要什么？「希有智」。所以对于这一点，是一般普普通通愚痴的人哪，的的确确不容易了解，不容易了解。然后呢，我们要真正深入的，还的的确确要用那个智慧，这个智慧还不是普普通通的。

然后呢要想进入这样的智慧，注意，关键在哪里？关键就在亲近善知识，然后呢听闻正法，得正知见，如理思惟，这个太重要，太重要了！太重

要，太重要了！所以前面告诉我们，如果说你得到了，固然好，如果得不到，或者还不稳固的话，应该怎么办？第一个，依止善知识。依止善知识有两类哦！有两类哦！第一个尊长善知识，第二个同行善知识，就这样。所以在那个大乘的戒当中有一条，这个大乘的菩萨行者啊，他跟那个声闻乘的行者，不能共住七天，超过七天犯了戒。为什么原因？因为人与人之间共处啊，他不知不觉当中，他互相会影响的，这个识的本质就是如此。我们凡夫之所以凡夫，就是识，识本身一定是一个能识，识那个所识，所谓根、境相应产生识。所以我们这个心是离不开境的，当你所对的那个境是这样的话，你不知不觉受了影响了，所以这个善知识这样地重要！

所以啊，为什么这个僧团的重要，而这个僧团不是说，啊！我今天剃了一个头啦，然后穿了这件衣服了啦！这个僧团一定是什么呢？哪！不管形状也好、内心也好，这个完全要相应，完全要相应。我们所以分形状跟内心的话，因为就形相来看，确实如此，而产生的这个力量的话，那个时候心境是互相影响的。你看见了这个世界，你就对这个境有一个反应，所以你的反应是你心里的事情，但是却由这个境界引发你的，所以你的心不离开那个境。反过来，那个境之所以如此的话，还是因为你的心而影响到的；譬如说你心理上这样想，那个时候或者你说这地方不对，我换一个地方，或者这个地方你要这样去弄它。眼前是如此，实际上将来我们感得的，就是我们现在的心里面所感得的。唯识上面更是说，一切都是我们唯识所现的相分，这不是很明白吗？

所以这个地方，特别告诉我们，我们真正要这个的就是什么呢？要依靠这样的一个善知识。所谓善知识之所以善知识，一定要了解，不是说跟你好朋友，两个人，哎呀，亲亲热热的，没什么事情，你安慰安慰我，我安慰安慰你，聊聊天，专门帮忙我们做坏事，那个是最大的大恶知识。这个做坏事不是去杀人放火的善知识哦，他就是看见你，「哎呀，某人哪，你辛苦啦，休息休息啊！」「哎！对、对，好、好、好！」觉得：这个跟我的好朋友。绝对不是这样啊，这个你们千万注意哦！这一定是策励我们，告诉我们这世间的苦啊，然后苦的因是什么啊，像这样地要策发我们精进的这个才是啊！就这样。

今天早晨哪，还有一个同修在那地方，我们随便谈起：最近情况如何啊？他说比较好一点。平常他因为身体比较不大好，所以心力比较弱啊，所以我就

给他说：你现在经验懂不懂为什么世间讲心理建设，我们讲正知见？平常的时候，就是这个，因为一向的这个宿生的习惯，所以这一生养成功身体也比较差，心情自然萎缩，那坐在这个地方啊，就是这样。实际上，这个相是什么？这个相就是他的心，这个相就是他的心。他慢慢地越来越缩、越来越缩、越来越缩，缩到最后啊，一定像一个蚌相，或者螺蛳一样。啊！那个今天一晒太阳，啊，张开来晒晒太阳，那一下，好了，关在那里，一关关在那里，它觉得天下无事。真的吗？不是的呀！那个螺蛳也是这样的，哎呀，要肚子饿了找东西吃去了，跑得去。不晓得你们看见过螺蛳没有？我就看见，很好玩。你一碰，它就一缩，欸，缩在里边，好像人家碰不到，「嘎啦！」掉到地面去了。所以佛说螺蛳、蚌壳类啊，一睡一千年，这种安慰是万万不能哪！这样。所以你心里面哪，打起来！

这个很明白，这所以我们所以感得这一生的不理想的什么？宿生的因果。既然你感觉怕，那你了解了，这个如此因感如此果，这个现在是身体的弱，现在的很多环境的不理想，莫可奈何。正因为现在的不理想，是苦，所以你晓得，眼前因地当中，一定要把它做对！做对的第一件事情——正知见。所以说，你就算事情做不到，你心里说：「我一定要做到它！我一定要做到它！」这个心哪，先要建立起来。你有这个心力建立起来的话，然后呢自己内在的因，外面互相地策励，那个这是我们所以说重视什么？重视前面善知识的这个道理，而不是在刚才说的那个，这第一个。

第二个呢，你要如理地，要多看、多读这个大经大论。那个大经大论是什么？无垢的经论，这个概念很重要。那个时候才给我们正确的认识，而且这个时间恒长、勇猛，只有在这种情况下，你才有机会，才有机会。因为我们无始以来的习气，这个力量非常强、非常强！这个力量非常强、非常强。如果说你不认识，固然绝对谈不到；你认识了，不努力作意对治的话，它还是一样的，没有用。所以它需要两个条件：第一个，一定要正确的认识，第二个，认识了还要作意对治。否则你不知不觉当中，那我想我们都有这个习惯吧！你并不晓得，在不晓得的行为当中，都是照着老习惯，对不对？我想这个人体会得到的，所以你要想把它扭过来，只有一个办法，就是作意对治。

这是所以为什么大家，我跟你们说要看那个《了凡四训》。《了凡四训》当中有两点对我们特别有用：一个是前面的袁先生，他自从见了云谷法会禅师

以后，决心要改过了以后，那个时候他内心当中，有两句话，从前只是悠悠放任，这是以前的；现在呢，以后自有一番战兢惕厉现象。那个就是说，他正确地了解了以后，真正要想改过来，必定要的作意对治，他一直在作意对治它——欸！不要让那个老毛病，不要让那个老毛病，不要让那个老毛病！就是这个。否则的话，你就算认识了以后啊，没有用！所以它那个上面告诉我们哪，天下的英雄、豪杰、俊彦不少，但是他为什么改不过来呢？只有两个字——「因循」，就是照着老样子，「苟且」，就是这样，他未尝不知道，但是他就没有作意对治。

这是一个很重要的概念，不是我们现在懂得了；往往有的时候懂得了以后，反而还增长很多毛病，开起口来啊比谁都懂，但是自己的行为是老毛病。这种东西那是很可惜、很可惜的！这种人将来变成功什么？三世怨的时候啊，就是那种世间很聪明的人，脑筋非常好。有很多人你看他脑筋很好，但是呢，哎呀！做什么事情啊，都是到处碰壁，他自己还觉得很聪明一等呢！那这种毛病就在什么上面？就在这个上头，这样。欸，你说他不知道吗？他知道的，但是行为嘛他不相应。因为行为不相应，所以感得的好的果报没有；因为脑筋肯动，所以这一世还是有这个东西，这第一种。

第二种呢？后面像《俞净意公遇灶神记》这段公案当中，他特别说的是什么？他自己啊并不自己正确了解，他并没有想真的想做恶，他还是很想做善哦！他自己觉得：喔唷，惜字、放生，跟了很多同修大家做那个什么、做这个。唉呀！大家做了很多善事，嘿！结果啊，一点好报都没有。幸好他还肯恭敬那个灶神，所以那个灶神说：「因为你一向对我很恭敬侍候啊，所以我今天告诉你。你以为做了好事啦，结果上帝派了一个日游使者，跟了你三年，你一个好事情都找不到，只看见你的意恶重重啊！」这个也说明什么？第二点说明，我们往往啊自己不知道，这个是更严重的。然后他不知道，还找种种……他不是借口啊！他每年还抱怨，还写那个疏文报告上帝：哎呀，说我做了这么多好事，怎么一点好报都没有，只有恶报啊？

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一〇二卷·B面

这是关于这个地方，像跟我们日常相关的几个典型的例子啊，来告诉我们策励一下。我们今天难得有这个机会，得到了这样的完美殊胜的教授，我们务必想办法，采种种的方法，怎么样使这个圆满的教授啊，能够真正运用，改善我们自己的人生。

那下面说「诸佛菩萨唯见此是」，没有一个例外的，佛菩萨都是这样，这个才是真正最快速成佛的殊胜方便故。下面引这个论上面这句话，引那个论上面这句话。前面曾经说过，阿底峡尊者到西藏去的时候啊，人家问他说最好的找一个快速的方法能够成佛，阿底峡尊者怎么说啊？「哎呀，我也希望有这个，我也在求这个，我也巴不、急不得不要这样地修啊！但是据我所知，说啊，不修菩提心、不学菩提心，然后呢不根据菩提心去学，修行圆满两种资粮的佛法啊，不知道，我可不知道，佛经上面也没有。」这是非常清楚、非常明白。而阿底峡尊者所代表的是什么呢？就是当年印度小乘、大乘、性宗、相宗、乃至各派的传承的中心，说得这么清楚、这么明白，这么清楚、这么明白。不但我们世间的经典他都看见，大家看他那个传记当中，他到后来，或者定中，或者梦中，看见很多空行世界，那从来没有看见过的，他都看见过，过目不忘。但是他却没有看见说，啊，居然有不要菩提心，居然不要积聚两种资粮能成佛的方便，他没看见，就这样。所以前面啊，我重新把这一点，用很通俗的话来大家策励一下、鼓励一下。我们翻过去，发了这个心了，下面还要让它增长啊，增长啊！

正令增长所发心故，修学六次发心分二，一不舍所发心愿，二学令增长。

「正令增长所发心故，修学六次发心」，这个分二：「不舍所发心愿」，第一个，不要舍弃啊；第二个「学令增长」。平常的时候呢，我们造的世间染污之业，还要造了这个增长；现在我们哪，反过来啦！不但净除，而且彻底地圆满地要达到佛的成果，所以学会了，不可以再舍弃。实际上呢，我们倒不是有意地舍弃，而是说，你不作意对治，不精进努力的时候，它那个无始以来的

习染哪，一下又来了，一下又来了，一下又来了！来的时候你又不知不觉跟着去了，这个是我们眼前最应该注意的地方。然后呢？这个对治了，把已经学会的东西啊，再怎么增长它，而不是增长以往流转生死的那些染污之业。

今初

现在第一个。

**如是以佛菩萨知识为证，立彼等前立大誓愿，未度有情令度脱等。**

先是说前面的，就是啊受这个愿心、发那个心，在佛菩萨前面立那个大誓愿。

**次见有情数类繁多行为暴恶，或见长久须经多劫励力修行，或见二种资粮无边难行皆须修学，为怯弱缘，若更舍置发心重担，较别解脱他胜之罪，尤为重大。**

那么你发了这心以后，紧跟着并不是停在这里哦，要去做了。你做的时候，你一看哪，哎呀，要度的这个有情，是不但人数多呀，而且种类是千差万别啊，这个种类的千差万别当中，这个行为是非常地糟糕啊！啊，这个这么多的人，已经是看了就头痛；还有那些人当中，又这么个恶劣啊，这样。不但人多、恶劣，而且时间要这么长啊！啊，看看哪，发心是容易啊，做起来就难了，做起来就难了。而且进一步，说从另外一方面算，你要成佛的话，要集福智两种资粮，而集每一种资粮真是难做极了，都要去做。啊，那个时候心里面，就觉得：哎呀，这个不行啊，这个是、是、是、是……心里面就会退怯了。

于是在这种情况之下啊，「更舍置发心重担」，那时候发了心以后又退了。这个发了心以后退，这个罪啊非常大、非常大，比这个别解脱的他胜之罪还要大。所谓这个「他胜」什么呢？就是重戒，重戒。那么「别解脱」就是比丘戒，比丘戒的重戒只有四条，犯了这个四条重戒的话那一定堕落，最严重、最可怕的罪！你发了心以后，如果舍弃的话，这个罪还要大！

如《摄颂》云：

这上面告诉我们：

「虽经亿劫修十善，欲得独胜及罗汉，尔时戒过戒失坏，发心重过他胜罪。」

说你这么长时间修十善，世间的，或者呢进一步地要求解脱生死的二乘果，罗汉也好、缘觉也好，而受持这个戒。这个戒的过、戒的失坏——「过」是普通的一般戒，「失坏」就是犯了这个重戒，完全失去了；但是你这个发这个菩提心这个力量啊，比它还要来得大。换句话说，如果你舍弃的话，这罪也比它大。

**此说菩萨毁犯尸罗，以能防护二乘作意，即是菩萨最胜尸罗，故若失此即是破戒。**

这个菩萨呀，就算毁犯了尸罗，但是呢，毁犯尸罗包括上面的这重戒乃至于是哦，但是他就把他的菩萨的愿心保护得很好，所以说「防护二乘作意」。什么是二乘作意啊？只管解决自己的问题，别人不去管他，所谓舍弃这个利他之心。你虽然犯了戒，那个犯戒是不得了的罪，但是他能够防护这个，而把他那个菩提心，要救一切众生的这个愿力的这个愿心，还保持着，欸，这个就是啊菩萨最殊胜的戒，最殊胜的戒。「故若失此即是破戒」，但这个一失去的话，那个就害了，就破了戒了，那就害了，那个就破了戒了！

所以在这上面表面上面看起来，我们觉得相矛盾的，实际上我们前面说过了，深一层去说，不矛盾。因为声闻戒的真正的目的干什么？就是要求解脱。你要求解脱，非这样做不可，然后呢犯了这个四个的话，你绝对没有解脱可能，所以叫「他胜」，也就完了。他现在菩萨戒是干什么？要帮一切人解脱。帮一切人解脱，他在这种状态之下，他对自己相对地就看了最低最低，所以你脑筋里只有帮一切人。为了这个目的制这个戒，这是菩萨戒。只要这个帮一切人这个心还在的话，当然他的最重要的根本没有失去，对吧！所以实际上就制戒的原则来说，两者之间没有一点矛盾。这顺便一提，将来从这个上面，我们会了解，这个大小二乘戒开合差别在什么地方，这对我们将来非常重要的，所以这里顺便一提。

**若未舍此，纵于五欲无忌受用，犹非破坏菩萨不共防护心故。**

是说，假定说，这个大菩提心你没有舍弃掉，纵然你对这五欲受用，而且

无忌地受用，还没有破坏「菩萨不共」——这个是最特别的防护的地方。不过这点注意哦！不是说叫你去啊乱搞一通哦，不是这个意思。这个地方是强调一个什么？强调说这个菩提心的尊贵、珍重，所以说就算如此，尚且都不破。

实际上呢，真正一个学菩萨戒，要学菩萨要救济一切的人，他会不会真的毫无忌惮地做这个莫名其妙的事情啊？当然不会。前面发心的时候已经说过了，说他修学佛法，当然是一个了不起的人，看见世间的苦，然后呢说求解脱。如果说只管自己的话，这个人连他一个世间标准都不够，何况是修学佛法！所以他要进求帮忙一切人解决。所以这标准必然是一个很高的标准，才能够依这个标准，作为他内心的目标，策发他步步上进而发的菩提心。有了这种高的标准的人，他会不会乱搞，说对世间这种五欲乱搞，可能不可能哪？当然不可能！所以我们要从这地方啊，仔细地辨别。所以这个地方之所以说纵然如此的话，是特别说明，这一个发菩提心何等地珍贵，何等地重要，以及它的功德、力量大小，比较这点而来说，这我们要了解。

**即前经云：「菩萨受用五欲尘，归依佛法及圣僧，作意遍智愿成佛，智者应知住戒度。」**

哪！就算他菩萨照样地受用这世间五欲，这个都是尘劳，这个都是杂染。欸，但是他怎么啊，他归依三宝，而他目的是干什么啊？「作意遍智」，他一心一意要求一切智，要度一切众生，成就无上佛道。要晓得，这个他是在安住在戒当中，他并没有犯戒，并没有犯戒。

说到这里，今天我们桌上，昨天晚上就有了，有一本《弥勒上生经》，以及《下生经》，这个上头就有这么一段话。这个弥勒菩萨，佛悬记说「当来下生」——我走了以后下面来一位证佛果的是谁？他，弥勒菩萨。大家就怀疑了，尤其是优波离尊者，「这奇怪了，他也不住禅定，不求解脱，却是当来成佛！」就这样，这个大家是想不通。实际上呢，这个境界我们不要轻轻松松，现在有太多人说：「我是大乘行者，所以啊我也是不求禅定、不求解脱。」错了、错了、错了，你不要误解。

现在我们不必说到了等觉以后的菩萨这个样，平常我们说，像禅宗的祖师当中，他们怎么说啊？「那伽常在定，无有不定时。」说到了那个境界，任何情况之下，一切都是在定当中，尽管你穿衣、吃饭、作、天塌下来，他还在定



当中，可是外面你就看不见。所以这个境界是非常高明的境界，哪里像我们现在凡夫当中，反正你这么乱搞，你说：「欸，弥勒菩萨他也不住禅定，他也不求解脱，我也这个样。」就学弥勒菩萨，那你学错啦！这个次第步骤啊，我们一定要弄得很清楚，弄得很清楚。菩萨之所以受用五欲尘，他心里上面跟他意志相应的，他并没有离开这一点，总有他特别的方便。

所以前面已经告诉我们了，这《大智度论》上面，说真正说起来，他之所以安住在这个上面，他不是为了他自己的贪染，而是说正见到这个尘世利益有情的殊胜的功德，这样来安住在这个五欲当中，目的是救度别人。究实说起来，菩萨对于这个三有的厌离心啊，不晓得超过这个二乘是多少倍，所以我们不要从那个行相上面去看。乃至像维摩诘大士也是如此，那个声闻乘的人哪，看看就是看不出来。欸，但是他就是，他也是这样耶，不住禅定啊！然后的的确确嘛，这个道理我们后面才去详细地辨它。

那么我之所以在这地方说的原因呢，是因为世间有很多、太多人误解，太多人的误解，这个主要的原因在这里。我们把这个误解一定要辨别得清楚，那么这是第一个。更进一步的话呢？特别是对那个小乘心特别重的人来说的。因为修小乘的行者，他为了急求解脱起见，那急急忙忙地把眼前的那些所有的这个啊，的的确确一刀斩得干干净净。那么现在大乘行者告诉我们说：是的，这个东西你绝对不能沾上，前面下士道已经说过了，殊胜的下士道，换句话说真实修行的人，就算开始基础的时候啊，他绝对不贪图眼前的。如果对眼前世俗的事情放不下，整个的佛法没有建立的地方。不要说佛法啊，连他世间要求增上生都不可能。连他世间求增上生都不可能，你还谈什么佛法？当然决不可能。但是他的重点啊，决不是切断这个东西，重点是说一步一步引导上去，要策发那个大菩提心，就是这样。所以他非常重视你内心当中的重点，把握住这个心要，所以这个有几重关键。在这个地方的话，尤其是对我们眼前这样一个复杂的环境啊，我们要辨别得很清楚，要不然的话，那我们弄不清楚，会走错路子的。

**若弃如是所受之心，则须长夜驰骋恶趣。**

你发了这个心以后，你把它弃舍掉的话，那可怕，那可怕！长夜地在恶趣当中。

《入行论》云：「于少恶劣物，由意思布施，若人后不施，说为饿鬼因。若于无上乐，至心请唤已，欺一切众生，岂能生善趣。」

像普通一般人来说，一点小小的东西，你要送给别人，你想送给别人，以后不送的话，这是饿鬼之因。为什么？你舍不得嘛！舍不得是悭贪，悭贪就是饿鬼因啊！现在你要给人家的是什么？给他无上的快乐，而且不是说给一个、两个人，要给一切人；而且不是普通人家告诉你，你至心要想给一切人无上的快乐。最后啊，你舍弃了，说：「哎呀，我不管了！」那岂不是等于欺诳了一切众生，在这种情况下，能生善趣吗？当然不能，这个道理我们要了解。

前面说它殊胜的利益，现在呢说它如果说发了心以后，舍弃的过患。这个我们要辨别得很清楚噢！我们一定要把前面那个殊胜的利益，跟舍弃的过患两个啊，相对比。要不然的话，前面那个殊胜的利益你没有弄懂，而听见那个过患，心里想：哎哟，害怕，那算了、算了，算了！那我不要发这个心了。那你学这个东西完全学错了啊！所以它那个次第的必然性，我们要弄清楚，我们要弄清楚。其实不但是大菩提心，前面的戒等等，没有一个例外的，我们必定要认得他立这样的一个题目摆在这个地方，为什么原因，怎么样帮助我们步步增上。

是，现在我们了解这个地方说，哦，发了心以后，当然这个你心心念念想着发心的殊胜的利益。那么在这种情况下，当然你一直前面是增长发的心，所以他不是急着教我们，发了心马上就受戒、马上就修，不是的啊！在后面讲到六度的时候，说得清清楚楚、明明白白，我们凡夫绝对不要你，也不可以说：「哎呀，佛啊跑得去把头目脑髓一舍，我去舍啊！」错了、错了，佛绝对没有这样的教法，佛绝对没有这样的教法。他后面很清楚的，刚才开始布施的时候，你有十块钱，好了，你也送他五毛钱吧；等到你有一百块钱的时候，那你就送他五块钱嘛；等到你有一百万的时候啊，你送他个什么十万、八万，那个可以了！绝对不是教我们现在一开头就这样做的，他这个道理啊会说得很清楚。

是故此论又云：「如盲于粪聚，获得妙珍宝，如是今偶尔，我发菩提心。」谓当思念我得此者极为希有，于一切种不应弃舍，更当特缘此心，多立誓愿刹那不舍。

这个论上面又说：就像一个瞎子，然后在粪堆里边，瞎子本身已经是非莫辨，要想找到好东西啊，其实绝无可能，就偏偏又碰到在粪堆当中，你想哪有可能？欸，结果妙咧！找到那个妙珍宝耶，就像如意宝一样，这个东西的珍贵啊，你可想而知啊！现在我们居然得到啦，啊！这怎么可以舍的啊！这个就是我们正面一定要来策发我们自己内心的——发那个菩提心这么难得！

所以尽管我们现在懂得了道理以后，即使这个真实的愿发不起来，心里边一定这样：「我一定要做到它！我一定要做到它！」哪怕你不懂得，就是你心里面这样地念，嘴巴上面这样说。所以前面告诉我们啊，「乃至语言亦须修心」，记得吧！乃至于讲话，就是这样。反过来，前面又说「下至戏笑亦不舍弃」，乃至于说开玩笑，你千万不要说。什么原因？不管你开玩笑也好，在任何情况也好，你只要动这个念头，这个念头一动，对不起，这个就造下来了这样的一个业，然后你嘴巴一开口，这个业又跟着它慢慢地相应了，这样。所以如果不相应的念头起一念，对不起，将来一念，就有这个漏洞在这里。

所以说坏的地方，哪怕开玩笑——这个时候注意，平常我们世间来讲啊，尤其是现在，这个做人啊好像要幽默一点，开开玩笑，不可以！在这个地方不妨幽默一点，你怎么幽默法呢？你要用反过来，从正面的地方去说，就算你要开玩笑，「哪怕我开玩笑，我也要学佛！」就这样，那就对了。就是换句话，你在任何情况之下，哪怕开玩笑，哪怕睡觉，是哪怕说话，就算心里面并不是真实相应的，你在任何情况之下，都在这个上面把它增长。因为你的所有的身语意三业，不管是强有力的、正确的、旁边的、辅助的，处处地方都是这个，当然到最后的结果，必然是这个，这是我们眼前应该了解的。

同时从这个地方我们也了解，为什么说这个僧团的真正殊胜的地方在哪里，就是这样。别的环境，在世俗的环境，大家本来就忙什么？忙赚钱嘛！所以你跑到这个地方不谈赚钱的话，人家说你这个人真颠倒。这个地方大家见了面嘛，啊，拿根烟抽一抽，喝一杯酒；跑到我们这里没这件事情对不对？你如果跑到世间去，有很多人说：「哎呀，这个受戒啊，很想受戒，可是到那时候应酬你怎么办？」欸，对呀！以我们这个团体当中，因为有这个团体，你又不应该不应酬，因为你要应酬啊，大家见了面以后，一定要合合掌；跑到那个大殿上面，你非去拜他不可呢！就是有这样的力量。

所以说我们要晓得，前面告诉我们说，这个善知识的真正的重要啊！所以眼前大家别小看啊，我们几十个人维持这个团体。所以我一直说，在这个团体当中，你每个人向前跨半步，不得了，将来这个功德就不得了！你每个人跨了半步，就集合起来就成功了嘛！然后呢你每个人向后退半步，这个地方就被你踩掉了。所以你别看哪，问题就这么一点点，那个跨、退之间，动机在哪里啊？就在你平常的心里面。所以你心里面，心里面平常坐在那边没什么事情，「我一定要这样做！」这个平常你心里面心心念念这样的话，你站起来的时候自然，哪怕冬天，头挺得这么直直的，就这样，自然这种情况啊就现起来了。

**谓当思念我得此者极为希有，于一切种不应弃舍，更当特缘此心，多立誓愿刹那不舍。**

嗯，就是这样！啊，要思念，他一再地重复，一再地强调。而这个事情真正的，他是善知识策励我们。那么我们要怎么办？我们要摆在我们自己心里想：哎呀，这个东西是这么个好啊！这个稀有啊！这么个难得啊！所以在任何情况之下，别的样样可以不要，这个，绝不弃舍。特别是缘这个心，立种种誓愿：刹那也不弃舍，刹那也不弃舍！这件事情是我们平常啊，应该自己经常摆在心里的。

所以在这个地方再提一下，〈随喜功德品〉这段故事。大家想啊，这个功德我们大家现在总觉得：「哎呀，现在很难哪！我这个资粮没有啊，我这个罪障很重啊！」没有错嘛，既然你晓得了资粮不够，那你赶快积嘛！而积聚资粮又这么容易啊！就像刚才你起一个心念，这个就集资粮，你随喜就是集资粮。所以如果这一段公案大家不认识的话，我愿意啊，或者晚上温习，乃至于课堂上面，你可以翻开《法华经》看。我倒想起愿意下一堂就翻这个《法华经》啊，好好地念一下，亲自读给你们听一听，这样。这个的的确确有它非常殊胜的利益，你能够处处地方这样去做的话，这个资粮哪有集不起来的。……刚才我说的那个继续下去：

**第二者，如是不舍尚非满足，须昼三次及夜三次励令增长。**

第一个前面说不舍，换句话说，我们以前一直在无明当中，现在经过了这一番的努力以后啊，千万不要动摇，尽管外面的客观环境这么恶劣，用什么方式来把它坚固起来。那么这个说，不但是坚固而且增长，为了这样啊，昼三

次、夜三次努力地做这个增长。

**此复如前所说仪轨，若能广作即如是行。若不能者，则应明想福田，供诸供养修慈悲等六返摄受。**

那个增长是什么呢？就是照前面那个仪轨。就像平常我们说三归依，这个三归依不是说归依完了以后，算完了！平常我们一直在心里面要这样：「归依佛，归依法，归依僧。」哪怕单单念一下。「广作」的时候，实际上就是呢，你不但嘴巴上面念，心里面缘念这个胜利，这样的心情一直使它现前。如果说不能这样的话，那么怎么办呢？那个时候啊，「应明想福田」，就是说我们坐下来，然后呢细细地思惟。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 103 卷





# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百〇三卷·A面

就是说我们坐下来，然后细细地思惟，使得发心的这个对象，前面就是三宝啊等等在前面，那么供种种的供养，这个是上面。然后呢下面呢济度一切众生，对众生修慈悲，就这样。所以平常我们从忏悔开始，观想就是这个道理，我们自己的父母开始，推到尽法界一切有情，这是我们缘他启发慈悲的。上面是我们本师释迦世尊、诸大菩萨、声闻、缘觉、龙天护法、一切法藏等等，这是我们的尊重福田，要效法的，就这样。然后修六趟、六趟。

**其仪轨者，谓**

修的时候怎么办呢？

「诸佛正法众中尊，乃至菩提我归依，以我所修布施等，为利众生愿成佛。」每次三返。

每趟念三遍，早三遍，晚三遍。那么有的地方还加上这个：「愿一切众生具足乐及乐因，愿一切众生永离苦及苦因，愿一切众生不离无苦之乐，愿一切众生住平等舍。」实际上这个也是修学的时候的内容，这个是悲心来启发跟它相应的菩提心，这个所谓是六返这样的修法。在现在藏传一系当中，他每天必定要念这个要六趟，必定要念的，早晨，然后呢晚上。如果说你非常忙，特别的话，他晓得今天一天忙不过来，早晨起来就把这个念六遍就念过了。然后呢到了中间有时间他还要念，万一没有时间的话，今天至少这个六遍一定念，而在任何情况之下绝不可以断截的，这样。那么这个就是怎么去增长它。

**学心不舍有情者。**

那么怎么学呢？这个要学的是：

《道炬论》及《发心仪轨》中说学处时，虽未说及，《道炬释》云：「如是摄受不舍有情，于菩提心所缘及其胜利，发心轨则，共同增长及不忘故，应当守护。」尔时数之与根本文，意无乖违，故于此事，亦应修学。

那么学不舍有情啊，它在那个《发心仪轨》当中没有讲到。这个讲是没讲，那么在《道炬论》的解释当中它这么说：要摄受利益有情而不舍有情，那么一切对菩提心这个胜利，以及缘菩提心了解它的特别的、殊胜的利益，以及怎么发心的方法，如何去增长、不忘，照着这种次第，这是我们应该去保护增长的，保护增长的。前面不是告诉我们说要每天昼三夜三六趟吗？这个跟它的根本的意趣并没有乖违，所以这个事情是我们应该照着去做的，应该照着去做的。换句话说，这个仪轨在他们正规的传承当中都非常重视，一定要把那个来源追得清清楚楚。可是现在呢，既然这个发心的仪轨是阿底峡尊者传进来的，但是阿底峡尊者的《道炬论》当中虽然没有明显说明，但是这个方式跟它并不违背，他特别说明这一点，这一点我们要了解的。

**心弃舍之量者，依彼造作非理等事而为因缘，便生是念，从今终不作此义利。**

那么我们真的要学的是不舍，那么什么是弃舍呢？这个我们先要了解。这个了解了弃舍，那么我们才晓得不舍是怎么样。所以说弃舍，就是由于做了不合理的这种事情的因缘哪，由于种种的因缘跟非理相应的因缘，那个时候使得我们心里想说：「唉！这件事情不做也罢。啊！我不想去做，我不要去做了。」那个时候就是舍弃的时候。换句话说所谓不舍的话，在任何情况之下不要生起这个念头，这样。而他前面又告诉我们依非理作意等事，或者是我们自己的非理作意，或者是外面的因缘，或者是这个外面的因缘当中包括哪几样呢？包括人、法，法者就是普通世间上面讲的很多道理，人就是外面那些酒肉朋友等等，由于这种因缘会使得我们产生这个弃舍的，关于这件事情我们决定应该避免。

**修学积集二种资粮者。从以仪轨受愿心已，当日日中供三宝等勤积资粮，是能增上菩提心因。此除先觉传说而外，虽未见有清净根据，然有大利。**

那么这个发了心以后，也要好积集两种资粮，怎么学呢？就是说从受了这个愿心以后——当然你受了行心的话，受了菩萨戒，那马上都是积集两种资粮——现在你今受愿心还没有受行心之前，那个时候就应该这样做，应该日日中供养三宝等等，这个是增上菩提心的因，增上菩提心的因。那么像前面皈依，

皈依完了以后就告诉我们，皈依完了以后你应该学这些事情，结果现在呢说发大菩提心以后它倒没有详细的说明。所以呀，如果说要找清静的根据，说经论上面，它的确经论上面好像没有这个根据。但是呢，这个前面的祖师们都是这样说的，这样说的，实际上这个里边有大的利益。换句话说，它虽然并没有完整的这个传承根据，但是的确确实做的时候应该这样做的，他告诉我们这一点。

究实说来，究实说来，他所谓的「先觉」，像阿底峡尊者，那宗喀巴大师，就是那些人的话，它已经足够分量，绝对足够分量作为我们的依据了，作为我们的依据了。为什么要这样说呢？眼前我们大部分的依据不一定是根据佛经的，往往是说：「啊，哪一个法师讲的。」哪一个法师讲的就是好像令箭一样了。如果说哪一个祖师讲的，哦，说是虚云老和尚讲的、印光大师讲的、太虚大师讲的，那觉得是啊就是他的了，乃至佛经怎么讲的，跟佛经违背都不管了，对不对？我们常常有这个现象。

所以从这地方我们也看得出来，当年印度这种真正了不起的菩萨祖师们，以他这样高的这种位次，他明明在实际上这个理路上面，有这样地正确的、完整的义利摆在这个地方。他还是要说明：「喏，我这个传承、我这个依据。」一点都不会乱来。所以对我们真正想修学佛法、弘扬佛法的人，以后这是我们一个最好的警策。我们千万不要说：啊！哪一个人这么做的，哪一个庙怎么弄的，哪一个人怎么说的。对不起！看看哪！哦，看看，这一个地方所以虽然一个小地方，对我们应该有一个正确的认识去体会。那个是今生怎么样能够增长不舍，第二呢？

## 第二修学余生不离发心之因分二：

因为菩提心从现在开始乃至证得菩提，所以不但现生，而且将来一直向后，一直要增长，不可以让它失坏的。下面说，紧跟着以后怎么办，怎么样使得这个心能够不舍弃。

一 断除能失四种黑法，二 受行不失四种白法。 今初

有四个恶法，如果造了以后余生就会失去，反过来有四个善法、白法，造

了以后自然能够增长，这个就出在《大宝积经》。现在我们上的那个《大宝积经》，主要的就是讲这个。那个《大宝积经》我想大家都听过了，一开头那个世尊跟迦叶菩萨提起的就是这件事情，就是提起这件事情。不过这个文稍微有一点点差别，这没关系，这是因为两个翻译，经过了不同的翻译，在文字上面有一点差别，意义上面并没有出入。现在我们看：

**《大宝积经·迦叶问品》说成就四法，于余生中忘失发心，或不现行。**

说如果说你做了这四样事情，那么将来你会忘失，失掉了，或者那个菩提心不再现行。说到这个忘失或者不再现行，也许我们会说：「前生的事情，那我们这一生好像都记不得嘛！也没有现行嘛！」实际上我们现在的很多习惯什么等等，都是前生的习惯这一生带来的。有的人聪明一点，有的人是笨一点，有的人哪，欸，他写文章或者什么碰见一点飞花落叶，啊，这个情绪，这个潮思啊是潮涌而来，写出来文笔很美，可是你要他碰到算术的话，他就头痛得要命，表示他脑筋不好啊，但是他一加一加出来就叫他困难。有很多人哪，他对那个数理啊他非常清楚，可是你叫他写文章，啊，他觉得这个非常困扰。为什么？前面说的这种情况，并不是他脑筋不好，但是有的人就偏向那个、有的人偏向这里，为什么呀？现在这个现行，也就是说他前一生这么带来了。所以前面告诉我们，如果你这一生造了这种业了，「他世现行犹如梦」，还记得这句话吧？到下一生他生起现行的时候像梦一样，你自己不晓得为什么来，它就这么来了欸！就是这样。

所以这个地方告诉我们，我们这一生难得地获得这样殊胜的宝贝，你这一生虽然努力了，但是如果说你继续做对的话，下一世自然它又现起来了。就像我们刚才一样，这一生有很多人哪，就说这个天才；现在你这个天才就是跟菩提心相应，那何等地好啊！反过来说，你如果做得不对的话，这一生辛辛苦苦学会了话，对不起，下一生就没有了。何况这个菩提心，一直从现在开始要凭着它作为根本，圆满佛道，这么珍贵、这么可贵的东西！所以这个两点啊——黑法，我们眼前就要断除；白法，要努力！

结果你能够努力了白法，欸，到下一世不要努力它自然现起了，这个多省力啊！这个多省力啊！就像我们常常说的那个比喻一样，说现在如果你要做一个老板的话，然后呢做一个小贩，大街上背了个箱子卖枝仔冰卖起，要卖成功

一个大老板的话，那不晓得做到那一天哪！但是如果说你从小生在一个大老板、董事长家里的话，那什么都不要，对吧？你什么都不懂的时候，你就是个小老板，就是在这样。哪！现在我们就是这样，这个这一生你能够稍花一点气力的话，下一生你生生世世就是那个什么？佛的佛子，连他世间的国王的王子我都不干，有这么大的好处哦！所以下面这两点不要轻视它，现在我们学一下，看下去：

**又成就四法乃至未证菩提中间不忘菩提之心，**

这是好的。

**或能现行，此即愿心学处。**

真正我们学了愿心，该学的，那个是有凭有据的，这个就出在这个《大宝积经》上面。

**四黑法中，**

那个「四」，先说四个黑法，总之先要避免的哪一个。

**欺诳亲教及阿阇黎，尊重，福田者。**

这是第一条。在《大宝积经》上是这样的：欺诳师长，已受经法而不恭敬。不晓得你们记得不记得？这个《大宝积经》这样说这个，最主要的，人、法它都摆在这个地方。现在这地方只讲人，所以他所以欺诳师长的原因还是不敬重法，你如果真的敬重法的话，他不会欺诳师长的，这我们要了解的。我们下面解释一下，这个概念就很清楚了。

**当以二事了知，**

关于这个问题分两方面：

**一境，二师易知，**

第一个呢就是，我们分两方面来说，第一个你所欺诳的对象，就是这个「境」。欺诳的对象是什么？「二师」，就是欺诳亲教及阿阇黎尊重。

**言尊重者谓欲为饶益，言福田者谓非师数，然具功德，此是《迦叶问品释论》所说。**

这样。这个「二师」，他前面就是说亲教或者阿阇黎。这个亲教，平常我们说和尚，譬如说我们现在出家了，那么剃度了，有一个是叫亲教师，然后一个是轨范师，换句话这个地方就两个——亲教及阿阇黎。那么「尊重」呢？就不一定是你的和尚，不一定你的阿阇黎，而是有什么？「谓欲为饶益」，他的的确确对你有好处的那些善知识。「言福田者谓非师数」，除了上面这一些，还有讲福田的，这不一定是老师，但是呢这个地方是具有功德的那些。哪一些？譬如说自己的父母，他不一定是自己的老师，但是绝对是一个大功德田！那么这个就是在这个境，《释论》上面，那么这第一件事情。二，第二件事呢？

### **二即于此境由作何事而成黑法，**

对于这个对象，你做了、造了什么事情就是算恶法、算罪恶呢？

### **谓于此等随一之境，故知欺诳则成黑法。**

换句话说，你欺骗他——心里面是这样的，明明这样的，而你欺骗他，那个不可以。

### **欺诳道理者，**

他还很详细地说明，什么是欺诳？

**《释论》解云：「谓彼诸境以悲愍心举发所犯，以虚妄语而蒙迷之。」**

就是这样。真正的老师，我们现在晓得尤其是大乘的老师，他随时随地只有一个目的，无非是希望你向上。你有不对了，他就指出来告诉你，那么然后呢告诉你怎么策励你。所以看见你不对了，告诉你：「某人哪，你不对了。」碰见这种情况，我们为过失而遮盖，就这样，乃至于找一个借口，这种东西是非常严重、非常糟糕！老师之所以为老师，在什么地方？就告诉你：「喏，错了！你改过来。」

我们前面已经说过了，修学佛法最重要的——正知见，最难得的——正知见，而且最根本的原因在什么地方呢？我们在无明当中，并不知道我们错误！那么这个时候一定要靠什么？靠一个明眼人。那这个明眼人告诉你：「某人哪，你错误了。」你不但不接受，还要欺骗，还要这样的话，你为你自己的黑暗保护。换句话说，当下你增长的是什么？增长了恶业。既然你增长了恶业，

下一世现行的就是恶业，而这个恶业偏偏又是善业的正对治，这个很清楚。如果这个地方要想把它弄明亮的话，那点灯，点灯黑暗就没有了；你把那个灯拿掉了以后，自然只有剩下黑暗，这很清楚、很明白的！所以我们中文译本当中还有一个「受了经法而不恭敬」，经法上面告诉我们的什么？就是这些道理，而这个善知识告诉我们的就是经法，这样。假定你真正尊重经法、恭敬经法的话，自己不晓得，师长告诉你，哎呀！高兴得不得了，感激得不得了，马上改，你会欺诳他吗？当然不会！对吧？所以这个内涵非常重要！

这一个事说到这里，我就想起一件事情来。我以前就是在，那时候还是小的时候，先父啊，有的时候告诉我一件事情。那时候我们，那时候的情况远比现在好，我们那时候家里面的家长说，很少是敢对这个尊长去回嘴的。这有的时候不小心，如果说了你什么啊，自己也讲一点道理辩论，我父亲就呵斥我，呵斥我，这样。说：「古人哪，古人哪！很重要的就是要照什么呢？不是说，真正重要的，圣贤都是靠什么？努力改过而来。现在所以别人告诉你过错，你呀求之不得，欢喜都来不及，何况是尊长？所以就算人家说错了，要晓得，那个时候你如果说否定或者辩的话，下次缺少一个再提醒的机会，你懂吗？」那个时候我不大懂，我现在了解了。

我们常常有这种情况，我自己也是一样。刚出家的时候看见周围的那些，不但是自己的尊长、同修，常常告诉他：「哎呀，我现在混身缺点哪，希望你告诉我。」但是就很少有人告诉我。我当时也不懂得什么道理，后来慢慢、慢慢地了解了，人家不是不告诉你，有的时候偶然告诉你了以后，告诉你这个不对，你总是觉得：欸，对的、对的，我没有错！人家第一次讲的时候满好心地告诉你，你既然对的，谁愿意第二次再告诉你呀？我们平常都是犯这个毛病。所以不知不觉之间，叫人家来劝告你、帮助你的路，自己已把它砍得干干净净，下次人家看见你就算了，「好了，还有什么好跟他讲？」就是这个道理。所以说就算人家说错了，你还是很欢喜地感激，他至少——他吃饱了饭能够来管你的事情，不是对你的帮助吗？

所以古人有「千金市骨」这一个典故。他要求千里马，买不到，结果有人说：「欸，以前倒有过一匹千里马，可惜死掉了。」「欸，没关系！」死掉了他也去买，出多少？一千两金子。这个千金也许不是一千两金子，一千块钱。

现在一千块钱不值钱哦，以前是不得了的啊！那个钱是不得了的！我小的时候，我听说这个鸡蛋啊，这个一个铜钱一个，所以一块钱可以买鸡蛋买三百个。哦，你想想看那一千块钱要值多少钱啊？那个马已经死掉了，根本就没有用的骨头，他花了一千块钱去买——拿我们现在来说啦，花了一千万买一个死马骨头。结果真正有马的人，一听见说：「欸，这个人倒真是爱马的。」就马上马卖给他了。换句话说，你有没有这个诚心，所以这一点我们的的确确要懂得这个道理呀！

所以普通的人来规劝你呀，我们也都应该感谢他，所以叫「子路闻过则喜」。子路之所以为圣人的原因，人家告诉他错了，他「哎呀，欢喜啊、感激呀！」我们现在人家告诉你错了，心里面找了半天的借口，「我总归是对的」，就是这样，那你还有什么希望改过啊？所以这个地方千万注意呀！这个地方非常重要！我们修学佛法特别重要的第一点，特别重要的第一点。

那么何况你还是欺诳的心里面，你不晓得，那个时候你就应该进一步找老师，这个尊长告诉我，他总有原因在。所以前面一开始学的时候特别说，我们在长夜无明当中啊，不是贪、就是嗔、就是痴啊！有人提醒我，我总要想办法先去找他那个话。你先不要还没有讲，或者一讲的时候，你把你一大堆理由讲的啊，他说了一句话，你已经说了一百句还要停不住，那还谈什么？就算说一句，你不懂，你还追问说：「欸，对不起，我没弄清楚。」总归有道理，你一定要想办法找到，这个才是我们应该学的。何况现在进一步还有欺诳心，你明知还要这个样，那一点办法都没有。所以这个地方，

**总之凡以欺诳之心，作蒙蔽师长等方便，一切皆是。**

就是这个。

**然谄诳非妄者，如下当说，**

欺诳跟谄诳不一样，下面另外一个谄诳。

**此须虚妄，以《集学论》说断除黑法即是白法。**

反过来就是白法了。

**能治此者，即四白法中第一法故。**



它的正对治是什么呢？就是刚才那个。反正黑白两样东西就是这样，有了它就没有我，有了我就没有它，两者当中。

**若于尊重启白一事，而于屏处另议余事，说善知识已正听许，亦是弟子欺蒙师长。**

这个地方是另外一种，说当面在这个善知识身边这样讲，跑到另外地方说另外的，说这个善知识已经听许了，这也是欺诳。这种事情我们有的时候容易犯，就是对这个善知识上面先避重就轻说一点点，然后跑到别的地方去强调这件事情，这个不可以，这个不可以。总之下面还有个叫直心。必定要了解我们这个心里面无始以来积累的那个脏垢，你要尽最大的力量，不允许它一点点有这个东西在，一点点有这个都是损害自己的。第一是上面说过的，下面第二：

**于他无悔令生追悔。其中亦二，境者，谓他补特伽罗修诸善事，不具追悔。**

那么这个「境」就是对象，这个对象就是别人。别人哪，那些人做的好事，他对的、正确的，不应该追悔的。

**于境作何事者，谓以令起忧悔意乐，于非悔处令生忧悔。**

那么对这个境界、对这个对象，你造了什么事情算犯了呢？就是说他本来做对的，现在你以不正确的方法或者以不正确的观点，让他产生疑悔，产生疑悔，那么在这种情况下你就害了。他本来做对的，然后经过你这么一说，他心里面动摇起来了，这个第二个。

《释论》中说，同梵行者正住学处，以谄诳心令于学处而生蒙昧。此上二法能不能欺，生不生悔皆同犯罪，《释论》亦同，然《释论》中于第二罪作已蒙昧。

那么这个特别解释一下。就是说在这个追悔，它不是别的，而特别是善法，恶法就怕他不追悔，追悔了以后可以改善嘛！这善法明明是正确，你让他怀疑了的话，他那个善法就打了折扣，乃至于不做了。所以说这「同梵行」，大家一起修学的人，他正在认真地如理去学，那个时候你「以谄诳心」，这个谄诳心下面会告诉我们的。实际上这一个地方我们很容易犯、很容

易犯，非常糟糕、非常糟糕！那么以这种情况，令他对于所学的那个内容生蒙昧。往往由于我们自己的自利或者为了我们自己的好处，这件事情啊，我们就用一种好像说起来满甜的、满好的话解说、曲解了这个概念，于是他那个心里上面就产生了一些问题了，产生了一些问题了。这个地方我想等到我们以后温习的时候，我再提一些实际上的例子，我们随时都可以找得到这种例子。

那么这个两样东西，他说能不能悔呀，有一个地方说皆同犯，还有一个地方呢要作了蒙昧以后才算。不过实际上呢，总之就是说若从你的心迹来说，只要你的心迹有这样的话，那就是，已经出了毛病了。如果因为你的心迹透过你的语言来产生那是更糟糕！因为大乘特质，是就我们自己内心的心迹来说。

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百〇三卷·B面

但是呢既然大乘是利益有情，而结果你使得人家因为你而那样，这是更糟糕，这一点我们都应该分辨得很仔细。第三，下面一个：

**说正趣大乘诸有情之恶名等。**

那么第三点，对于这个正趣大乘的有情啊，说他的坏话，说他的坏话。那个我们的《宝积经》上面讲：「求大乘者，诃骂、诽谤、广其恶名。」正趣大乘者，就是趣大乘的行者嘛，你说他的坏话、毁谤他。那么这个境，这个对象呢？

**境者，有说已由仪轨正受发心而具足者，有说先曾发心现虽不具为境亦同，此与经违不应道理。**

这个对象是指大乘行者。那么有的人说这个大乘行者已经受了仪轨，发了心的这个；有的人说先已经发了心，现在虽然不具，换句话说这个宿生是发了心的，这一生虽然没有，这也算。但是第二点，本论上面说，不，不算。

**其《释论》中仅说菩萨余未明说，然余处多说具菩萨律学所学处者，谓正趣大乘似当具足发心。**

那么下面就解释为什么第二种不算的道理，这个。所以因为在这个《释论》当中虽然没有明说，但是别的地方都说得很清楚。这个大乘行者一定是什么？具足菩萨戒，正在学的。所以应该说是具足发心，像照前面这个仪轨，这样才算是所对的对象。你诽谤的对象，要是这样的人。

**于此作何事者，谓说恶名等。**

那么做了什么事情呢？给他说他坏话。

**由嗔恚心发起而说，与《释论》同。对于何境而宣说者，《释论》说云：「如彼菩萨欲求法者，信解大乘或欲修学，为遮彼故对彼而说。」**

那么因为你心里面讨厌他，不欢喜他，嗔恨他，这样。那么说些什么呢？譬如说这个菩萨为了求法，「信解大乘」，要想修学，但是你不欢喜他，然后

呢你妨害他，这一种情况之下，或者是毁谤，或者遮止，或者等等。

**然了义者即可。**

他听见了，那么就是。

**其恶称者如云本性暴恶，未明过类。**

那么说他的是什么坏话呢？他并没有明说哪一些。只是说譬如这个人哪，什么不好啊！任何一个。

**恶名者如云行非梵行，分别而说。**

这是解释这个。

**恶誉者如云以如是如是行相，行非梵行广分别说。**

这是容易了解。

**恶赞者通于前三之后，是《释论》解。此于我等最易现行，过失深重前已略说。**

这个的的确确非常容易现行，啊！非常容易现行。我们动不动就批评别人，动不动就说别人的坏话，或者是于见解上头的差别，或者由于情绪上头的问题，动不动说别人。而这个犯是容易犯，这个过害是非常厉害、非常厉害，非常厉害、非常厉害！所以菩萨戒上面就告诉我们说四众过，然后自赞毁他，这一点哪，啊，真是！又如前面告诉我们哪，说你毁呀什么诸佛的塔庙等等这个罪，比起嗔恚菩萨，那罪还要小；嗔恚菩萨的罪远来得大呀！所以这一点是非常糟糕，非常糟糕。

**又如菩萨起毁誉心，则此菩萨须经尔劫恒住地狱。**

我们对一个像上面所说，发了菩提心、修菩萨行的行者，你起一个嗔恨、毁谤的心，那个时候，这个「则此菩萨」，他自己也是个菩萨哦，那普通人更是不得了哦，你看哦！就要「经尔劫恒住地狱」，你这个心有多久，那么就要经过多少长的劫数住在地狱里边。自己已经是菩萨尚且如此哦，何况我们凡夫！啊！所以这一件事情啊，实在是千万注意啊，千万注意啊！

**《寂静决定神变经》说，唯除毁谤诸菩萨外，余业不能令诸菩萨堕于恶**

趣。

所以另外一个经上面就告诉我们，这个修学菩萨行的人，其他的造的业他不会，也不容易堕落；但是有一个例外，如果说毁谤其他的菩萨的话，他就堕落，所以这个毁谤菩萨的这个罪过之大！同样的道理，这个毁谤大乘经典也是这样，也是这样。以前我曾经告诉过你们这一个典型的公案，啊！那个事情的的确确的。所以，以后当这个大乘跟小乘，大家彼此见面的时候，这一点要千万注意，千万注意！

说到这里，我最近遇见这么一件事情，哎呀，我听见了非常赞叹。这个泰国派来的，是一个非常精采的，一共三个人，一共三个人。那么他对这个泰国的这个教法等等有很深切的了解，到台湾来。我直接没碰见他，我有一个同修碰见他了，他说他遇见一个这个泰国的出家人，一谈之下，啊！他对她非常佩服。那三个人当中，有一个人中国话说得很通。他来了以后，嘿，妙咧！他就穿我们中国的衣服，中国的僧服。他来的之前，他们那个上座就跟他说，这个中国就是这样，你到他那地方就是这样。一点都没差，他这个叫作什么？随方毘尼。他绝对不会说，啊！那个泰国的戒来得高明！他跑到这个地方，他不，就这样。然后他就谈起了教法的时候，他就这么说：「论这个……」大家坐下来，心平气和地谈，说论现在真正持戒的戒相的话，他觉得泰国是比较来得认真一点。这个话就这么平直，但是内容确实确实，就算听了以后，我们也不会觉得刺耳。然后他就说：论这个教理的完整的话，现在在西藏——藏密。然后呢中国的特质是什么？对于禅，真正见到空性的方便善巧的话，也是独一无二。

啊，我听了真赞叹哪！你看，就算他们……我们平常总觉得：啊，他好像条件很不够啊，实际上啊……所以我们从这个地方，我们处处地方真正要看看人家的样！学啊，我们还没有学通之前，随便乱开口，随便从行相上面就加以批评，那真是一个绝大的错误，绝大的错误！我们这地方呢随便谈一下，随便地谈一下。我为什么这地方引证这一点呢？就是我们真正的内涵不大容易学到，但是那个外表的的确确的，一看，看见了以后，然后根据我们的个人的喜好，再加上了我们的无明所使，就任意轻加是非，不知不觉当中给自己带来无穷的祸害。下面我们继续看经。

**《摄颂》亦云：「若未得记诸菩萨，忿心诤毁得记者，尽其恶心刹那数，尽尔许劫更擐甲。」**

啊，好可怕！没有得记，没有得授记的菩萨，如果说以嗔恚心毁谤得授记的，那么他这种情况之下，他这个毁谤的恶心有多久——就刹那的数目哦，不是时间哦！这个刹那非常短哦！就是一刹那就有这么长的劫，多少刹那，就要多少劫重新来过，重新来过。他为什么只说未得记呢？因为真正得记的，他一定得到了净心相应，他就不会犯这个毛病。而实际上，下面就是我们现在要学的那些人，我们很容易犯这个毛病。

**谓随生如是忿心之数，即须经尔许劫更修其道，则与菩提极为遥远，故于一切种当灭忿心，设有现起，无间励力悔除防护。**

所以你看看，在只起这么一点、刹那一起，要经这么长劫地重来。我们现在已经修学得……不要说长劫啊，叫我们跑到这里佛学院里面念书，念它三年，啊，觉得好辛苦哦！就这样啊！那一生已经很辛苦了，叫你长劫的话……。可是你这样地积累的努力，你只要起这样的一个恶念的话，你就会有受这么严重的果报啊！所以这个地方我们要特别注意呀！所以在任何情况之下，这个心里面，一定想办法把它防治，如果起来的话，马上努力地忏除掉，马上努力忏除掉。

**即前经云：「应念此心非善妙，悔前防后莫爱乐，彼当学习诸佛法。」**

这个前面的经上面又紧跟着告诉我们：要晓得这种心里边不好啊！前面的，忏悔；忏悔了呢防护后面，千万不要再让它生起。要努力地、真正如法地去修学。

**若有嗔恚则其慈悲先有薄弱，若先无者虽久修习亦难新生，是断菩提心之根本。**

如果你有嗔，那么这个慈悲心，先如果有的话就薄弱，因为慈悲跟嗔恚两样东西，恰恰是两个敌体相反的对治。既然真正的大菩提心，最重要的强盛有力的是慈悲，所以你生嗔心的时候，损害了那个慈悲。已经有的嘛，使它减弱；如果已经没有的话，你长时修习也难生起，所以这个是断菩提心的根本啊！

若能灭除违缘嗔恚，如前正修则渐渐增长以至无量。

所以他告诉我们这个是相违背的，敌体相违的，如果能够灭除的话，那么它，你能修的时候，就很容易地增长，乃至增长到无量。

《释量论》云：「若无违品害，心成彼本性。」又云：「由前等流种，渐次增长故，此诸悲心等，若修何能住。」

假定说没有违害品——就是说违害品，这个所以违害的话，跟它相反的——没有的话，那么这个心自然而然了。没有违害的话，它这个就增长了，就成功了。现在慈悲跟那个嗔恚恰恰是相反的，没有这个嗔恚去违害的话，那个慈悲的心就成长了，就是这样。就像我们房子里边，灯亮了，黑暗就没有了，然后呢黑暗来了，灯一定没有，嗯，就是这个。又云：「由前等流种，渐次增长故」，假定说你任那个违害的这一个心情在这个地方，嗔恚心在这个地方的话，因为这个心念之流啊，这我们现在了解那个等流，对吧！眼前你虽然好像没有强烈地现起，但是那心念之流一直在这个状态当中。前面我们已经学过这个业的增长、造作的增长。你让它继续地渐次这样的话，那么这个时候，如果没有违害的话，那么它这慈悲就长起来了。反过来，你如果在嗔心发了以后，完了以后，这个嗔心的等流一直下去的话，那个悲心你就生不起来。所以他前面告诉我们，如果你有了嗔恚的话，就算你长久学习也难得生起。

懂得了这个道理以后，所以现在我们要正学的时候，在任何情况之下，那个嗔恚之心是万万不要发。不要说你有道理，唉，你有道理已经是错到不晓得哪里去了！这是这个地方特别说，尤其是见解特别强的人，不要动不动讲道理。讲了道理真正害的还是害你，还是害你自己。我们学很多见解，主要的目标就是要净化自己的，不幸的是我们学错了，结果学完了，都是在害自己，这一点我们要特别了解的，特别了解的。嗯，最后一个：

**于他人所现行谄诳，非增上心。**

那么《宝积经》上面就说「以谄曲心，与人从事」，这个文字虽然不同，内心一样。什么谄曲心呢？不正直，「非增上心」。增上心就是说你正直的，自己本心就是这个样的。那么这个要解释一下。

境者，谓他随一有情。

这个上面说的，或者菩萨，或者尊长。现在这个地方不是，任何一个对象，任何一个人。那么对这个人做什么事情呢？

**于此作何事者，谓行谄诤。**

行这个不正直的心里面，他先把那个正直两个字——「增上」，

**增上心者，《释论》说为自性意乐。**

就是说，你本来心里面是这样的。换句话说，你心里想这样想，这样想嘛就这样想了。平常我们往往……明明哪，比如说，我随便现在举一个例子噢！假定说我不欢喜这个东西，譬如说厨房里我看见这个东西不欢喜。然后呢我平常我不会说不欢喜，唉！这东西不好啊！没有营养啊！你那呀什么呀，说了个半天。实际上呢，它有没有营养，不知道，只因为我不欢喜，就是这种心情。这个好多这种地方，跟你不相应了以后，他就转弯抹角说了个半天，说出你不欢喜的这个道理来，不好，然后让人家听信你，跟着你走，这个就是这种心情。我们心里面，一天到晚这么弯弯曲曲地做这种事情。真正修学佛法的人，这种都是什么？都是垃圾，都是垃圾。而所以这样就是保护的东西，保护的东西不是见烦恼，就是思烦恼，无明、尘沙更不谈，所以尘沙、无明都是这种事情。这个是随举，那么下面又解释。

**谄诤者谓于秤斗行矫诈等。又如胜智生，实欲遣人往惹玛，而云遣往堞堠，后彼自愿往惹玛。**

就是这样。你故意说：「啊，带你到这个地方去啊！」这样。然后他自己愿意了，那就去了。

**《集论》中说，此二俱因贪着利养增上而起，贪痴一分。诤谓诈现不实功德，谄谓矫隐真实过恶，言矫隐者谓于自过矫设方便令不显露。**

那么这种情形啊，就是这个例子啊，实际上就像我们刚才说的，你实际上你心里上想的是想这件事情，但是你嘴巴上面说的时候，故意兜一个圈子转弯抹角，然后呢让他最后在这个你的暗示当中，走上你所希望要说的这件事情上面，就是这种心理状态，就是这种心理状态。那么为什么要这样做呢？下面就告诉我们，「贪着利养增上」，嗯，就这样。所以一个是贪，一个是痴，两样东西都在这个里头。



那么然后他又解释一下，说「诳」啊，「诈现不实功德」，欺诈，是不实在的。这个单单那个文字啊我们不一定很清楚，所以我譬如刚才说的，唉，虽然你呀不欢喜这个东西，你不明说不欢喜；然后你说：哎呀，这个东西有什么不好啊，有什么不好啊，什么营养啊，或者什么。其实到底营养不营养啊？不一定。究实说来，尤其是我们现在修学佛法的人，修学佛法的人什么最营养啊？跟法相应，最简单不过。你最好把那种东西放得干干净净，这个是最营养的东西，对吧？喏、喏、喏、喏，就是这样。实际上你现在把世法上的，就算真的世法上就营养都不对，何况世法上面不一定有真的营养，你还说那些东西呀！这是我们要真实了解的，这一点啊！

那么「谄」者谓矫诈，就是「隐真实过恶」，你把你真实的罪过掩盖起来，掩盖起来。就像刚才说，其实是你心里面贪着这样东西，然后呢你掩盖起来，假说另外的一样东西，「啊，是这样、这样。」然后呢让他改变过来，就是这个，就是这种心理，这个叫谄诳。那么这个是四黑法，这个是四黑法。

现在我们仔细看一下，这个四个黑法的内容，我们重新再看一下。实际上呢尤其是这个里面，我们把一点一点不妨来仔细地、仔细地谈一下它那个原则，不一定讲那个文字。这个我们学菩提心，菩提心的直译的话叫什么？觉，而且这个觉是最圆满、最大的觉。那说明了我们现在什么？我们现在不觉，或者叫无明。所以在这种状态当中，你必须依靠自己的尊长。这个尊长当中，或者是亲教师，或者是阿阇黎，或者是其余的尊长。那么你所以能够得到的，能够改善的，一切一切无非都是靠了这个力量。所以在这种情况之下，你呀唯一的办法就是处处地方，要从这个地方他学习了解自己的过错，然后呢内心改过来。

再反过来说，对换义来说，所以作为我们的尊长，不管是亲教、阿阇黎，乃至其余的尊长，他们对我们唯一的功效，最重要的一点就是指出我们这个。结果在这种情况之下你隐瞒欺诳，请问这个什么状态？请问这个是什么状态？眼前骗过了容易，但是这个心里边，既然你在这样的话，那表示了，很明白地表示我们的心理的什么状态。这个心种留在这个地方的话，对不起，慢慢地发酵，像毒一样。你别看那个毒蛇咬一口，让它去的话，对不起，流到心脏你就完了！

然后现在我们要靠着这样的这种指导慢慢、慢慢、慢慢地改善，必须要铲

除罪障，集聚资粮。是啊，所以要铲除罪障，一定要懂得正知见，正知见从这地方来的，你把它一下齐腰斩断，当然这个不行。然后呢集聚资粮。所以他除了这个以外，其他的尊重等等，都是这个样。凡是福田，譬如父母什么等等，那个是增长你功德最好的，在情况之下，你一嗔了，欺诳心的话，完了！你集聚功德，然后净除罪障那个路，就被你一下完全切掉了。世间小小的都不可以，何况是这样。所以这一点哪，的的确确、的的确确，这个妄语这个事情，实在是啊，说它小吧很小，说它严重是严重得不得了，因为它很容易犯哪，很容易犯，小小的地方。

那么第二个呢，这个我们不认真地去说它。第二个文上没有讲，可是平常我们呢有几种可能性。有一种可能性，就是说也许我们自己不了解，只是他的作法跟我们不太一样，所以申述我的意见；也许由于自己的特别的理由，然后去使他追悔。总之像这种事情的话，我们现在修学佛法的人，只有一个目的，尤其是大乘佛法的人，无非是要利益别人，要帮助别人去增长善法。他现在明明在增长善法当中，你让他疑悔，断人向善，跟你的目标如何？当然完全违背，当然完全违背，这样。当然完全违背。如果把心理的行相以及这个业增长的话，自然你造的业慢慢地、慢慢地越来越增长、越来越增长，这一世容或现在这个心相续满强烈地继续下去，到了下一世，完了！

所以第三那个毁谤，那个东西是最可怕，前面后面在太多太多地方说这件事情。这个所以那个三藏大师的《大唐西域记》上面，有这么一段公案，有这么一段公案。那个有一个叫无垢友，我想是不是叫无垢友？如果名字记错的话，我下一堂要告诉你们的，哦，上次曾经好像跟你们说过的。当这个我们的奘大师到印度去的时候，还亲眼看见那个无垢友尊者下地狱的，下阿鼻地狱的那个坑，现在还在那里，这样。无垢友是当年印度的一个小乘的大论师，非常了不起、非常了不起的，博通三藏。

有的地方大、小乘是互相融的，有的地方小乘跟大乘之间，彼此之间闹得很厉害，闹得很厉害。那么那个时候，他，这个世亲菩萨已经涅槃了，涅槃了。那世亲菩萨在世的时候有曾经，后来……他早年本来学小乘的啦，后来改学大乘。改学大乘以后，曾经有人批评他，有人批评他，但是他世亲菩萨并没有跟他两个人来谈。当初那个世亲菩萨的弟子就说：「欸，有人，某人批评你，你假如说不跟他两个人谈的话，你显出来好像我们不如他呀！」世亲菩萨

怎么说啊？「欸，这是非曲直，昭然如日月！何必跟他辩，不要跟他辩，让他去好了。」那弟子大家心里觉得他明明错了，欸，那世亲菩萨也不管他，就这样。所以他也没有机会能够跟世亲菩萨辩，那么这个事情是一个很有名的一个公案。

后来呢他们也都走了，走了以后，后来就是无垢友尊者。无垢友尊者他学小乘的，经过那个跟世亲菩萨辩那个不晓得叫什么，众贤论师，还不晓得什么，我名字也记不住了。他有一个塔在那里，他看见了以后啊，他就对这个众贤论师非常推崇、非常赞叹！说：「你呀真是在我们这个教下是了不起的大德，当年你能够弘扬我们本宗的宗旨，可惜的是你没有机会跟那个某人（某人就是指的世亲菩萨啦）……。这我现在虽然位忝末学（他很客气，换句话说，我是末学），总算能够跟上你呀，今天也学了个这个，了解了这个，我一心一意地志愿要把世亲（他轻视那个世亲菩萨大乘的）要灭其名，把他所有讲的这个论述，要彻底地把它毁除！」就这样。在那个塔前面赞叹，然后呢说这样的话。

他话没有说完，他那个舌头就伸出来，啊！一直伸出来就缩不进去了，然后呢就七孔流血。他那个时候就感觉恐怖了，他因为，凡是这种人，他未尝没有接触过，只是呢他的偏见所在。所以他那个时候懊悔呀，啊！他自己觉得不对了，这样。然后那个地也就裂开，陷入地中，那么就这样完了。后来有一个罗汉经过那个地方，看见那个洞，一看，啊，说那个人啊，他以他的神通看见进入阿鼻地狱，那个地方就立了一个这个塔，玄奘大师到印度去的时候，这个塔还在。所以这个《大唐西域记》上面，还记载这段公案。

所以这一点是我们平常要注意的。不管是大乘的法也好，大乘的行者也好，所以在这个地方我们正在学这个大乘的行者的话，这一点千万注意！平常因为我们平常慢心、骄心，总是看别人总是觉得总是不对；这也是事实啊，要找别人的缺点是很容易的，就这样。我们也不知不觉当中，就是犯了这个毛病。所以最好的话，你能够随时反省自己的话，当你自己看见了自己的缺点的话，哇！你的眼睛一天到晚，说眼睛生到这里谁都不敢看哪，那就事情就好办了，那事情就好办了，这样。那么关于那个谄曲的事情呢，那我们就不必细谈。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 104 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百〇四卷·A面

请翻到《菩提道次第广论》两百四十一页，这个四黑法已经说过，现在反过来四个白法，这是恰恰相反的。犯了四个黑法，现生呢就削弱这个菩提心，下一世会不现行。这个菩提心它生生增上的，结果犯了以后呢现生削弱，将来没有，所以这是它最大的一个障碍。反过来，白法，它不但克服这个障碍，而且增长它。现在看：

**四白法中初白法中，境者，谓凡诸有情。事者，谓于彼所，以命因缘下至戏笑，断除故知而说妄语。**

「四白法中」第一个白法，「境者，谓凡诸有情」，说对象是一切有情。「事者，谓于彼所，以命因缘下至戏笑，断除故知而说妄语。」那么，这些有情前面做什么事情呢？就是在任何情况之下不说虚诳的语，乃至开玩笑，乃至开玩笑也不要随便说。我们往往觉得是开玩笑，无所谓的。要晓得：我们做任何一件事情，起一个念头，然后呢一举一动，识田当中就落下来一个影子。现在我们既然了解了要走无上圆满这条路子，这条路非常遥远，意义非常伟大，所以我们一切时处一定要防范。那么尤其是现在呢，我们真正能够防范的，还非是从小地方做起不可。这个习惯往往很难断，所以啊没有的最好，如果有的话，那千万这个要注意，千万注意！

**若能如是，则于亲教及轨范等殊胜境前，不以虚妄而行欺惑。**

说你普通一切有情之前都不欺诳的话，自然在尊长前面当然也不欺诳，尊长前面绝不欺诳。

**第二白法，境者，**

那么第二，「境者」是对象。

**谓一切有情。**

还是有情。

**事者，谓于彼所不行谄诳住增上心，谓心正直住。此能对治第四黑法。**

这个我们了解了，上面黑法当中第四个了解了，那么反过来这地方就很清楚。就是一切有情在他跟前，你心里面要「正直住」——直心。关于这个直心哪，并不是像我们想像当中的，《大宝积经》上面有详细的说明；那么如果《大宝积经》不太清楚的话，这个《了凡四训》上面另外一个。平常我们就直心的话，实际上呢，这种人哪，有很多人刚愎自用是以为直心，什么事情冲口而出，也不是这个样，也不是这样。那心里面并没有这种弯弯曲曲的心里边，这是第一个——根本。第二个呢，也不是逞强好胜，你处处地方你能够护人家的意，然后呢，而对自己心里面是正直的，这种状态才算。这个我们简单地说明它。

**第三白法，境者，谓一切菩萨。事者，谓起大师想，**

第三个白法，前面是说毁谤菩萨，现在这地方呢赞叹、称扬，所以对象就是「一切菩萨」。那么做什么事情呢？「谓起大师想」，对这个菩萨起觉得他就是佛。

**于四方所，宣扬菩萨真实功德。**

在任何情况之下，处处地方啊，要称扬赞叹菩萨的真实功德。实际上，我们说好像菩萨还没到佛的地位，在经论上面处处告诉我们，这个佛的因是什么？菩萨。他先发因地心，然后呢证果地觉。所以经上面有比喻，譬如说种一个最宝贵的药树，最开始细心努力护持的，是那个幼苗、树苗。佛菩萨尚且这样，那我们凡夫要学佛菩萨，当然更应该这样。所以对于一个初发菩提心的人，你能够称扬赞叹那个功德，绝对不亚于佛；反过来，如果是你毁谤他的话，就很糟糕。这毁谤有的时候我们是有意，有的时候是无意。有意的不大容易犯，无意的是习惯，而且往往由于自己的骄慢或者什么等等啊，总是不知不觉这样地轻视别人，很容易看见别人的过失，看不见别人的长处。这个本来自己已经是烦恼，本来已经是非常严重的过失，这种情况之下，如果对象是菩萨，你再加上任意轻毁的话，那我们永无翻身之地，所以这地方啊千万注意！下面告诉我们：

**我等虽作相似微善，然无增相，尽相极多，**

我们虽然平常也好像做一点好事，他那个好事啊，下面四个这四个仔细看：第一个这个善叫「微善」，而且这个微善还「相似」，看起来好像是，



看起来好像是。我们的的确确，如果你仔细检查的话，你会发现简直是一无是处，本来就已经非常少，而且这个又是相似的，相似的换句话，本来就不真实的。这个是因为为什么我们虽然学佛，虽然学是要学大士，实际上呢我们却是要从像俞净意公那种地方学起。这么现实的例子摆在这地方，假定说我们连像俞先生那样做不到，而我们说学大士的话，那不是完全颠倒，完全自欺欺人吗？所以这个起心动念之间最重要，起心动念当中如果说这个慢心、骄心还是照样的话，那一点用场都没有。而这个慢心、骄心最糟糕的地方，你自己不感觉到的，自己总觉得还样样对，看看别人是样样不对。所以在这种情况之下，尽管你稍微做一点好事啊，这种好事都是相似的。

所以说到这里顺便一提，一开头我们学的时候为什么他还没有讲，先告诉我们我们要断三过，然后呢说我们具六想。第一个想就是，喏，我们在病当中！那么，这个想呢经过前面共下、共中已经告诉我们，我们确实实在病。理论上了解了，可是现在怎么要想办法把这个理论，在实际上的心相上面要认得它，这是我们现在修行第一重要的事情，第一重要的事情。那么为什么说这个，就算是一点小善哪——无增相，连它这个小善增加、增长的都很少，而反过来，「尽相」啊，处处损减倒是很多。为什么呀？喏，下面这个：

**谓由嗔恚毁谤破坏菩萨，伴友，而致穷尽。**

所以心里面有一念嗔心，乃至乎啊平常的，说毁谤、破坏菩萨，以及同伴的同行者。这个的确确是，我们很容易犯，尤其现在这种情况，大家住在同样一个环境当中，难免的，我们有无始以来的习气啊，总觉得「唉呀，这个不大对，那个不大对。」那么这种情况之下，各人有各人的意见，各人有各人的想法，就很容易这批评啊，轻轻地、这样地随便说一点的话，这往往会产生很大的流弊，很大的流弊！这个因为这样的关系啊，就算积一点，自己也造了这样的恶业，破坏无余。

**故能断此及破坏菩萨者，则《集学论》说，依补特伽罗所生诸过悉不得生。**

假定这个毛病你能够断绝，能够断绝，能够不去破坏菩萨，那么就像这论上面说，依普通人所生的过患啊，他都能够消除掉，都能够消除掉。下面紧跟

着又说：

**然于何处有菩萨住，非所能知，当如《迦叶问经》所说，**

但是究竟哪一个是菩萨？那我们不知道，我们不知道，他心里怎么想、他心里发些什么心，的的确确我们不知道。所以啊，应该像《迦叶问经》，就是《大宝积经》上说的，

**于一切有情起大师想，修清净相。赞扬功德，**

这样，所以应该学这《大宝积经》上面迦叶尊者所说的：啊！从此以后，他对任何一个人哪，起佛想。那么尽量地修清净相，就是看见他们每一个人，都是值得称扬赞叹、清净的，这样。实际上呢，的的确确，就算他不是菩萨，你能够修清净相称扬赞叹，结果好处是你的，不是他的；反过来，就算他不是菩萨，你呀批评他，对不起，对他没有什么用场，真正的过失还是你的，还是你的。这点哪，我们修学佛法的人要了解。平常我们讲讲道理，空口说说白话，那反正本来就是这样无所谓，弄完了以后下地狱就下地狱了；现在我们真正想认真学修行的话，这个地方很重要，很重要！所以不是一个道理，处处地方你要了解：嗯，怎么样把这个道理运用在身心上面，净自己的过失，增自己的功德，这个才是真正重要的！

所以我特别常常强调，当你看见外面的境界不理想的时候，你会感觉得：嗯，这么不好。那个时候千万注意！立刻反省一下，立刻反省一下你自己的内心。那个时候你就发现，你看见外面在说他是非的时候，那时候内心的烦恼相，这个我们第一应该了解的。不要说上士，连它共中士刚开始第一步我们都不认识。或者退一步说，就是要学共中士，你真正的目的干什么——净除烦恼。现在那个烦恼相已经现起来了你都不认识它，你谈什么修行，这一点我们千万要注意！但这个地方并不是说「喔，他们都是对的。」不是这个意思，不是这个意思。那么详细一点说：就是当外面的情况，一个境相现起的时候，你那时候感觉得他对或者不对，说现在我们特别说不对啦，因为这个时候会引起我们对他批评，然后不满意或者什么，那个时候内心上面哪，的的确确，我们要晓得这是烦恼相。

所以我们真正修学的人，第一件事情啊，就把内心上面认得了，怎么把

它，欸，拿掉它。持戒、持戒，戒指什么？就是这个。所以六祖大师有一句话——心平何劳持戒。喏！很简单，你心里面保持到这样的平稳。当看见了个境界，你的心里面已经是起伏不平了，你谈还什么？当然这是讲的戒的特质，戒法、戒体来说。那么这个时候我们就要想办法，欸，对，用这个如理的教法来净除、调伏自己的内心相，调伏自己的内心相。以前我们没有听说过教法，不懂得，拿世间的标准去衡量，那觉得对，自己很对，他人错，那个都是啊流转生死的源源不绝的惑业当中；现在了解了，从这地方停止起。

停止了以后，然后呢，你心里面能够把稳了，如果说你只求自己解决的话，那不管它外面天塌下来，你只是一心一意地净化你的内心。当然从这上面进一步说，我是要学大乘的，那个时候你才心平气和地想，欸，他这个是不对，你用什么方式帮忙他解决。那个时候你的心里面住在什么？住在怜悯善心相上头，那时候就可以谈得上帮人家解决这个问题。否则，千万不要开口，单单这个意念本身已经错了，一开口那更是错上加错，这是我们必须要了解的。

所以，不是叫你说什么都不辨别的、不管，你必定要了解你的目的何在。如果你是讲世间的道理，对！如果你想真正净化自己，那从根就错！然后呢要想自己净化的有两条路子：求小乘的，那时候你只管把它内心净除干净了以后，好嘞，你就停在那里，其他的什么不管。如果你要进大乘的话，自己净化了，那个时候你更进一步说，是的，我现在内心已经平伏了，然后呢，那个时候啊，依你的怜悯心、悲心、利他心，这样善净之心进一步方便善巧地帮忙他。而不是拿一个标准说「他不对，他要这个样，他要这个样！」不！不是这个样的。这一点我们在这个地方特别说明一下，特别说明一下。那么下面有一个，

**赞扬功德，谓有听者时至，非说不往四方宣说便成过咎，此能对治第三黑法。**

这一条是告诉我们称扬赞叹菩萨的真实功德。那么这个称扬赞叹是指什么？说有人来的时候，当我们啊碰见大家谈话的时候，不是说你不到别的地方去，到处，现在我们修行不必，我们就在这地方。可是外面有一种境界来的时候，那个时候啊你就把持前面这个原则，把持前面这个原则，这一点非常重要，非常重要！

**第四白法，境者，谓自所成熟之有情。**

那么最后一个。对象是什么呢？就是自己已经成熟的有情，这个成熟就是善根成熟的。

**事者，**

那么对他做什么事情呢？

**谓不乐小乘令其受取正等菩提，此就自己须令所化受行大乘。**

那前面是说，他本来做得对的，然后呢你让他生忧悔；现在这个情况是说，不要让他生起忧悔。这是指什么？他自己呀，不愿意走这小乘，而正要趣向大乘的这种人。那正是学菩萨，我们不是学了菩萨发了愿心然后谈这个吗？那正是我们自己要帮忙他、济度他的这种人，这个。

**若彼所化不能发生大乘意乐，则无过咎非所能故，**

假定说对方是一个小乘根性的人，他不是一个大乘根性的人，劝他没用！那么这种情况，那没问题，没问题。换句话说，这个黑法跟白法之间的关系是什么呢？他是一个大乘行者，他正是在这个上头路上做，而你现在是一个学菩萨的行者，你正应该帮助人家。他现在自己学，学对了，你反而令他、使他自己对做对的事情生起疑悔的心情，你不是害了他吗？不可以！所以这个白法的话呢，就是，喏！现在你正要度化的有情，他在走在这条路上面去，你不要让他生悔，然后你称扬赞叹帮助他，称扬赞叹帮助他。那么，反过来说呢，他如果小乘的行者，那个虽然你要去帮助他，但是啊他不行；不行，那没办法，因为他根性如此，这一点我们要了解的。

**由此能断第二黑法。**

这前面的黑法跟这里的白法一对比就了解了。

**若由至心欲安立他于究竟乐，定不为令他忧恼故，而行令他忧恼加行。**

就是，就是！刚才已经解释了。

《狮子请问经》云：「由何一切生，不失菩提心，梦中尚不舍，何况于醒时。」

经上面告诉我们，总的告诉我们，现在我们真幸运啊，得到了这个无上、无比的大宝啊！那怎么样想办法从生生死死，在任何生死当中啊，不再失去这个——菩提心大宝。这个不要说醒着的时候，乃至做梦的时候啊，尚且也是这个样，这样。那么，

**答曰：「于村或城市，或随住境中，令正趣菩提，此心则不舍。」**

是说，不管在任何情况之下，热闹的地方也好，清静冷僻的地方也好，随便你在任何情况当中，使得这个心、内心啊，一直正现在前，心心趣向菩提。你能够这样，现在已经发了，继续不断地当然在增长，既然增长那就不会舍弃。

又《曼殊室利庄严国土经》说：

另外一个经上面。

**「若具四法不舍大愿，**

你能够具足了这四样东西，那么这个愿就不会舍弃。哪四样？

**谓摧伏我慢，断嫉，除嗔，见他富乐心生欢喜。」**

这个四点你能够做到的话，那就不会舍弃。前面我们已经了解了，尤其在自他换当中特别说明，现在我们了解啊，我们生死当中第一大怨家、大仇人，什么？就是我爱执。一有这个我爱执这个慢相就生起来了，这自然而然我总归是最重要，我总归是最高！不要你去想的，它任运地在一切时处自然而然这东西。现在你能够把它摧伏，它不是断除喔，把它降伏它，处处地方尊重别人，处处地方把那个我拿掉。我们刚才说，所以动不动看见人家不好，或者什么等等，主要的还是这个，还是这个——我慢。

我们譬如说，随便说一件小事情吧！我们譬如谈论眼前事情的时候，总是看见这个不理想、那个不理想、这个不理想！结果呢？我们不妨想一想看，以起我们现在的来说，譬如常常讲的这个，啊！说我们现在这个、这个很多地方啊，到处，不但是我们这里啦，别的很多地方你看见，落伍的国家固然如此，前进的国家还是如此。说很多这政治上的官吏等等啊，他都在这地方的所谓徇利，唉呀，都是只要好像保稳啦，不敢做事情。实际上呢，这个情况啊，为什么？因为你要想努力去做事情，你辛苦了半天，真正现出来的好处，人家都觉

得当然的，他不会来赞叹你，他不会感激你。但是呢你要嘛不做，做了以后它一定有所改变，一定有它不方便人的地方，结果各人有各人的意见，大家只是看见这一点。

大的是国家，小的我们眼前的很多地方，这个人辛辛苦苦在厨房里忙了半天，你不看见他，倒是你只会看见他，唉，这口味不配你胃口，今天太咸了，明天太淡了，就是这样，我想我们人人都有这个感觉。所以啊我们真正修学佛法的时候啊，必定要从哪里开始？要从这个地方自己注意。那我们任何情况之下一起念，只看见人家的不是。所以在这个地方啊，我们也可以说很值得我们学的。

我们首先为什么一再提，提醒自己说，「我到这里来干什么的？」我到这里来，不要说你来修学佛法，那至少你说，唉呀，这个很痛苦要改善它。现在我们已经了解了这个痛苦的根本是什么？就是你的业。而业前面的上首引导它是惑、无明，这种情况就是无明相。如果你把握住这一点的话，你一定了解得很清楚，不是忙别人，忙自己。它任何一个起心动念的时候啊，你觉得：「欸，又不对了，要改善它！」这种情况之下，就算你不懂得多少经论等等，你对了！反之，尽管你三藏十二部样样都通，写多少文章，讲多少大法，对不起，你在门外，根本完全不相应，根本完全不相应！再聪明，再什么，那是世智聪辩，一点用场都没有，这个我们要了解的。而根本在哪里呢？就是这个——我慢，我慢。前面已经说过了，向后面呢他还特别提这件事情。

所以我们现在啊，常常提醒自己：我们真正的生死当中第一大怨家，就是这个我执，这个我执。然后呢当你境界现起的时候，你就随时会感觉得：「欸，这个我在背后。」有的时候很明显的在前头，有的时候在背后，你只看见这个人不对，那个人不对。谁在看见这个人不对啊？好，那个时候你才回过头来一照，原来啊背后有个东西，那就是这个——我，这样。人家对不对无关紧要，就是你起了这个心的话，那是把你困在生死当中已经。

然后呢，嫉、慳这个容易，人家好了你嫉妒他，然后呢，你自己有的东西舍不得。看见他的富乐的话，那么，这么「见他富乐心生欢喜」，所以应该是说，断除了这些东西，那么看见别人好心里面哪……这个，这一点哪，应该是见他富乐，这个羡慕他、仰慕他这种心情我们不要；再不然的话，就是见他富乐，嫉妒他、不欢喜心这个不要。这个就是我们要了解的，前面这个文字，就

是把那个东西总是拿掉它。

《宝云经》说：「若于一切威仪路中修菩提心，随作何善以菩提心而为前导，于余生中亦不舍离如此心宝，如如若人多观察。」等明显宣说。

下面另外一个经，说不但是我们起心动念，除此以外啊，行、住、坐、卧在任何情况之下都要修这个，那么这个是在心里面呢提持它。更进一步，做任何事情呢都以这个菩提心为前导，你为什么要做这件事情呢？目的是为了它，这样。所以在这个地方我们就可以记得《华严经》上的一句话：「忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。」你发起了以后，一旦忘失的时候，你做的那个善法，对不起，魔业。为什么是魔业啊？因为如果说你这个行为跟菩提心，或者跟觉心不相应的话，不管什么都是集谛所摄。所谓集谛所摄的，就是设使你做了善法生了天，完了以后啊又三世怨，这个是我们了解的。所以现法是如此，你能够这样努力的话，自然而然一直增长，增长的话，将后来啊，它当然也不会离开。像这样啊，那我们是应该多多观察，观察内心使它步步增长。

**第三犯已还出道理者。**

那万一犯了怎么办？

多作是说，犯四黑法及心舍有情之五，或加念云「我不能成佛」弃舍发心，共为六种。

先说那个犯相。什么是犯了？是很多地方这么说，说前面这四种黑法，犯了；加上呢，心里面弃舍有情，菩提心的特质是帮助一切有情，现在你弃舍他了，这个五样。还有呢，就是修了菩提心以后，他一个特别的策励它增长，是日三、夜三的话，继续增长那个发心，如果说这个不做的話，那么这第六个，这个算是犯了。





# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百〇四卷·B面

犯了这样东西，

**若越一时则舍愿心，若一时内而起追悔，仅是失因**（编者按：「失因」新版《广论》依藏文作「衰损因」）。

假定说你犯了这个毛病而超过「一时」，这个一时啊，他没有明确地说明。那么通常呢我们就可以说，我们通常说一时就是四小时。昼三、夜三，所以早晨是三时、夜三个时，所以廿四小时分成功六等。那么六等当中，所以这个地方的一时，相当于我们现在四小时，他们是一个，所谓一时是这样算的。如果你犯了这个，超过了这个，就舍掉了。如果说这个时候之内，你又觉得「唉呀，怎么我错了！」那么算失去的因，并没有正失去。他很多地方这样说的。

**若犯六次发心及学二资粮，亦唯退失**（编者按：「退失」新版《广论》依藏文作「衰损」）

之因。

还有，说这个六次发心，是前面告诉我们，发了菩提心也好，我们昼三、夜三要发。发的就是啊，「诸佛正法众中尊，直至菩提我归依，……。」这样的要六次。还有呢，同时要学两种资粮——福、智两种资粮，如果说这两样东西没做的话，只是退失的原因，只是退失的原因，不是真退失，这个是有很多地方这么说。

这个究竟是与不是，他这个后面会详细地辨明，特别是这个大师造的《菩萨戒论》上面，这一个道理非常深细、非常深细。所以这个地方我们只要了解一个大纲，了解一个大纲，将来等到我们学了这个戒的时候，然后呢深细地去学它。因为整个地来说，我们现在还谈不到真正地如法相应地跟它去做到。所以我们了解一个原则的大纲，那么将来进一步细学的时候，我们自己晓得：噢，前面所说的这个纲要，现在它的真实的内涵是些什么！我们就能够非常具体完整地，一步一步深入地学习，而做到它。

**若已失者应以仪轨重受愿心，若唯退失因者（编者按：「退失因」新版《广论》依藏文作「衰损因」）则不须重受，悔除即可。**

假定说，你失坏了、退掉了，那么要照着这个仪轨重受；假定是没有失掉，只是退失的一个原因，那么你只要忏悔去净除就可以了。不过下面就来说明了：

**其中若念，我不能成佛，故舍发心者，即彼无间弃舍，无待一时，故一切种毕竟非理。**

上面说的六样当中啊，说舍有情，假定我们心里这样想：「唉呀，这个成佛太难哪，这个不行啊！」那个时候你心里面就放弃掉了，这样地放弃，当下本身你就破坏掉。因为你的愿心无非是要帮助别人，所以你一旦说放掉了那个，那个就不行了，不要等到说这么长的时候。所以这个一点哪，在任何情况之下毕竟不合理的，毕竟不合理的。这个下面是「毕竟」啊，不是「毕竟」，这个字错了。

**四黑法者，非是现法失发心因，是于他生令所发心不现起因，故于现法而正遮止。**

他上面说犯了四个黑法，实际上呢，这个四个黑法不是现在、现生失掉，并不是现生退失的原因。是说你犯了这四样东西，「他生」这个不会再现起了。因为避免他生失去不现起，我们正需要的是生生增上，现在你「他生」不现起了，当然我们不乐意的，所以为了这个理由啊，所以现在就遮止它、避免它。

**《道炬论》云：「此为余生忆念故，如说学处应尽护。」**

《道炬论》很明显地告诉我们，这个是为了你以后生生继续记起来增长它，而不是说就现生。所以啊，就像我们学菩萨的学处也一样，虽然这个四点没有在这个菩萨学处，或者说没有在这个菩萨戒当中，但是我们应该完全保护，不要去犯。

**言如说者，**

就是括弧里面「如说」学处。

谓如〈迦叶问品〉所说也，即此经意亦是如此。

这个很明白。上面说的，诺，就是指，「如说」是指什么？像这个经上面，经上面也明白地说明这一点。

**四白法时显然说云：「迦叶，若诸菩萨成就四法，一切生中生已无间，菩提之心即能现起，乃至菩提中无忘失。」**

下面就把经文引出来，那个经文上面怎么说？说：迦叶呀！假定那些发了菩提心的菩萨们，成就了这个四法。那么一切生当中，「生已无间」，他只要生出来了以后啊，他的菩提心自然就现起来了，乃至证得无上大菩提，他一直不会忘失。

**四黑法时，虽无现后明文，故亦当知是约后世。**

这一段话在白法当中有，黑法当中他倒并没有说。所以你根据这个前后的经文的话，你就了解了，虽然在说黑法的时候没有讲这个意思，但是一定也包含在里头。譬如我们随便讲一句话啦！这样今天大家出去啦，说：「某人哪、某人哪、某人哪、某人哪，今天要出去。」前面不会说：「某人要出去，某人要出去，某人要出去，某人要出去……。」不会这样讲的，说总结起来，然后呢最后那个加上去，这个文字很明白。所以说，他前面讲四黑法，虽然并没有说余生当中，但是呢讲到最后说白法当中，讲完了以后说，那个嘛，你犯了白法嘛，余生当中很快现起；反过来说，假定你犯了黑法的话，余生当中就失去，所以这个经上面哪，这个意思很明白！

说到了这个现起以及失去啊，我们眼前有很多例子，这种例子我们不必看佛经，不必看佛经。因为菩萨行者的确不是像声闻乘，声闻乘行者一定是佛出世、教法住世的时候，现那个僧相，菩萨生生世世在三界之内。譬如说我们看看我们中国古代的那些圣贤，西方也是如此，就我们来说，当然我们看中国人。历史上有好多这种了不起的人，欸，他就从小或者是大孝、友爱，我们无法想像的这种情形，你绝对无法想像！就这样。这种深深地说明了什么？说明了这种都是菩萨行者，欸，他这一生尽管没有佛陀来教诫他，但是呢他自然而然哪，他这个心里面会现起，他继续这一生地继续下去，继续下去。

这个魏晋南北朝的时候，有非常有名的几个世家——王、谢，有一句话叫

「旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家」，不晓得你们念过这个没有？就是说，那个时候这个门阀世家非常讲究，平常啊我们总讲门当户对，这个王家及谢家，那两家是生生世世都是有名的人物。这个他王家有两个了不起的人物：王祥、王览。那譬如后面的说王导、王敦一大堆，啊，那都是那些人。那个「王祥卧冰」的故事你们听说过没有？这个地方说一下。

在廿四孝史当中，廿四孝当中，有这么一段公案。实际上不但是王祥，还有一个他的弟弟王览。这个王祥他母亲死了，所以他父亲就又续娶，换句话说她是后母。那么这个后母啊非常虐待他，虐待得非常厉害，但是啊，不管你怎么虐待，他这个儿子的孝顺是无比地孝顺。要我们现在啊，不要说后母，这亲生子要谈得到对父母好的，已经找不到了。嗯，到了冬天了啦，然后呢要吃鱼，当然到了冬天吃不到，那是北方哦！冰天雪地，他怎么都没办法。啊，看见那湖里结了冰，结得很深哪，就把衣服脱掉了，睡在那个冰上面，让那个冰融掉了去捉鱼。你可以想像得到吗？可以想像得到吗？但是这个母亲还是想尽办法去虐待他。

真正精采的，所以这个真圣贤人啊，就会生生世世绕在一起，他那个弟弟很小啊，一直就袒护那个哥哥。但是他并不是说违背母亲哦！他这个弟弟叫王览，照样地非常孝顺。一方面就孝顺那母亲哪，他并不觉得他母亲虐待他……弟弟，而跟他母亲，他对他母亲绝对仍旧像母亲一样；但他另外一方面啊，就处处地方保护那个哥哥。有的时候啊他母亲打他，他就抱在那个母亲身上，嗯，那边打，他就那边抱着，那个母亲疼爱自己的儿子，就不打了，就这样。那她用种种方法，乃至有的时候看看，实在心里面非常嫉妒，气愤不过，拿这个毒药给他吃。结果那个王览看见了，就那个母亲用那个毒的东西给他吃，就抢过来吃，那母亲马上给他泼掉了。所以这个弟弟啊是寸步不离那个哥哥，那个母亲看看是一点办法都没有，这样。然后呢等到他娶了媳妇了，娶了媳妇以后，那个长媳妇就是王祥的，她也是虐待她。欸，那个王览处处地方，你要叫她事情，他自己就亲自去做，弄得这个母亲也没办法，最后终于感化了。

所以，这种廿四孝史等等，你们有机会，平常我们与其看闲书倒不如看这个，看这种书自有一股激励你向上的心。不管是孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻，这种事绝非常人。为什么这些人做到呢？喏，就这里，就是这里！他宿生已经发了这种了不起的大菩提心，然后他在世俗上面任何行为，在家里面

——孝。所以啊，我们中国有一句话：要想找忠臣啊，在孝子之门。在家孝，那么在外面的话一定尽忠，朋友之间一定有信，他那个德行一定是多方面的。所以反过来，你看，如果这一个地方他不对的话，其他地方大概不……，当然我说那个不对的话，就是说你可以从小地方观察一个人的各方面。那么这个地方，我特别顺便说一下。如果我们了解了这种道理了以后，观察旁人是如此，了解了这个观察的方式，然后用来回过来反照自己作为我们借镜，净除罪障，生生增上。所以这个是失去，就不失去。

**四黑法时，虽无现后明文，故亦当知是约后世。然于现法若行黑法，则所发心势力微弱。**

虽然它正防止是防止后世的，但是如果你做的话，现在这个发心的力量也慢慢地减弱，慢慢地减弱。因为这个心本身哪，发了以后你要不断地增长，现在你做的这一件事情恰恰是相反的，当然把原来这个力量在减退当中，所以说明这个。

「若非尔者」，下面这个话就是辨了喔，辨了！因为前面有很多人，犯了这四样东西啊，说就算失去了。实际上呢，大师说不失去，这一生不失去，只是下一生不生起，下面就是辨明。假定说不是这样的话——不是什么？就不是指下一生，而指这一生就要失去的话，犯了这四种黑法就要失去的话，那么这个罪就变成什么？犯了以后啊，就把我们的菩萨戒就应该毁坏，应该这样。可是菩萨戒当中并没有把这几条东西加进去，所以他根据这一点来证成，证明说，这一个不像前面很多人说啦，犯了这个四黑法就算破坏了，只是下一生不现起的。我先把那个道理说一下，那么你们一看那个文哪，就很容易懂了，我们现在看那个文。

**若非尔者，则具菩提心律仪者，为戏笑故略说妄语，**

这是这个黑法当中第一个。

**于有情所略起谄诳，**

这是四黑法当中第四个。

**嗔恚菩萨略说恶名，**

这是四黑法当中第三个。

**于他善根略令生悔，自无追悔，**

这个是四黑法当中第二个。

**过一时竟，皆当弃舍菩萨律仪。**

他犯了这个，只要超过一个时，这一个时刚才说过了，那就应该弃舍菩萨律仪了，因为前面说，犯了这个要弃舍律仪啊！

**以由此等弃舍愿心，若舍愿心即舍律仪，〈菩萨地〉中及《集学论》俱宣说故。**

因为这个菩萨戒的根本是菩提愿，现在你犯了前面这个，那么你的愿心就舍弃，愿心既舍弃的话，当然那个菩萨戒，律仪就是菩萨戒，菩萨戒也就舍弃了，这个道理在〈菩萨地〉、《集学论》当中说得很明白。假定这样的话，

**若许尔者，亦应立彼为根本罪，**

它一定这是根本罪！啊，就是我们在菩萨戒当中，哪几个根本罪？说这个。什么叫根本罪？你犯了它，菩萨戒就破坏掉了，这样。所以假定像他前面所说的，犯了这个四个黑法超过一时就舍愿心的话，这个应该是根本罪，实际上呢，不是。说：

**然任何中悉无立者，不应理故。**

所以实际上呢，在这个菩萨戒的戒条当中没有这一条，所以说，犯了这个四个黑法过一时就舍愿心哪，不对！这个辨得很清楚。关于这地方的这一种辨哪，大家再记一次，大家再记一次，就是我们将来正学的时候，本论之真正殊胜的地方，他乃至于很小的地方啊，他一定辨别得非常清楚，了无一点遗漏，了无一点错误。尽管我们现在说还是瞎子摸象，但是他绝对不会说，一个毛固然是提都不提，绝对不是说摸到一个鼻子，摸到一个肚皮，摸到一个什么；一定把你那个象的全貌统统让你摸到——嗯，就是这个样！在这种情况下，到那个时候，你自然而然走上去的话，你就不会有错。这个就是有别于我们现在平常修学佛法，我们才碰到一点边，乃至于边都没碰到，碰到点影子就自己就觉得对了，然后啊，执着这个东西还不肯改。那个是实实在在我们修学佛法当

中，一个最可惜、也最可笑的事情。

又算时者，当是依于《坞波离请问经》，然彼全非经义，我于《戒品释》中，已广决择，故此不说。

他上面说那个舍说起一时，这个「时」啊，他那个根据，应该是根据这个《坞波离请问经》。但是这个经——不，有问题的！这里并没有说，在这个《菩提正道菩萨戒论》当中啊，他有详细的说明，所以这个地方不谈。我刚才说过了，正式我们要来研究这个戒的时候，到那个地方会详细说明的。

心舍有情者，若缘总有情，谓我不能作此许有情之事，心弃舍者即舍愿心，极为明显。

那么心舍有情是怎么样呢？「缘总有情」，因为发心的时候啊，是缘一切有情的，所以说，你说：「啊，不管哪一个有情，我总是不再想去救他们了！」那时很明白，跟你的愿心完全相反，当然舍弃掉。

若缘别有情，

那么进一步说，你不是缘一切有情，缘一部分，那怎么办呢？

谓我终不作此义利，若起是心，如坏一分即坏整聚，便坏为利一切有情所发之心。

就是有的时候说，我并不是弃舍所有的人，只弃舍某一些人——别有情，个别的，就是对这一些人我不愿意。要晓得这种情况怎么办呢？虽然你并不是整个地弃舍掉了，就像你坏掉一分，对不起，你坏掉了一分的话，就像整个的都坏掉了一样。就像那部汽车一样，你不能说这部汽车没有整个地烂掉，只是那个引擎坏掉了。对不起，引擎坏掉了这汽车不动，等于全部坏掉一样的，就是这样，这个道理是这样。

若不尔者，（反过来，）则弃二三四等多有情已，为余有情而发心者，亦当能发圆满菩提之心。

他反辩，说：是的，你弃舍，弃舍少数的几个人，假定少数弃舍有……弃舍了少数几个人，仍旧算是圆满菩提心的话，那仍旧没有坏菩提心的话，那就等于这个你这个只缘别的人，只缘别的人上发那个菩提心的话，不圆满的。菩

提心的特质是什么？缘一切有情。现在哦，那些嘛要发，那些不发，这个怎么可以算圆满菩提心呢！这个道理就辨别在这里。所以总之，舍弃有情，这个绝对不可以！

如是于此发心学处，《道炬释论》别说，因陀罗补底，龙猛，无着，勇识，寂天，大德月，静命等派各有差别。

这个上面说的发心学处，只是行心的学处是共同的，那就是我们《瑜伽》戒，我们这里盛行的是《梵网》戒，不管哪一个，这个是行心的学处。那么这个现在上面讲的，是愿心的学处。这个愿心的学处啊，有各宗各派不同的说明。下面这几个就是不同的传承：因陀罗补底、龙猛、无着、勇识、寂天……这些，各派它有不同的，有不同的。有的呢，

有者许为尽初发心及行诸行所有学处。又有许为经说一切皆应守护。复有许为尽资粮道所有学处。余者有谓不许如此如此定相。有余更许于其归依学处之上，应护八法谓不忘心法及忘失心法。说此诸轨，皆是经说，应随自师所传受持。

下面这个地方就是大师告诉我们怎么办。这个各派啊，各派有各派的说法，有的说「为尽初发心及行诸行所有学处」，说初发心的人，以及应该做的，所有的都要学。有的呢，说所有经上面讲的你都要学。还有呢，就是他广狭、开合的不同，我们现在修学的时候分成功五道，说资粮、加行……，现在资粮道当中应该学的，你都要学。诸如前面所说的，它有一个范围，后面的一个总相的范围。后面的那个「余者有谓不许如此如此定相」，就是特别指明，这一些东西、那一些东西不可以，那些东西、那些东西该学。这个下面说的各种不同的。说凡是这些东西，那你怎么取舍呢？那个标准在这里。下面这个标准很清楚、很明白，「应随自师所传受持」，就是照着你自己的师承所传的，照着去做。

说云：「我师所说，」许彼一切皆是经义。

就是这样，那个《道炬论》上面，就是阿底峡尊者说得很清楚，喏，说：「这个是我师长的传承。」换句话说，阿底峡尊者承认、接受，这个都是经论上面的意义。这一段话，宗喀巴大师并没有特别地明辨，换句话说，这两位所



谓堪为后世定量的大菩萨、大祖师都这么说明。是的，我现在所了解的、我所接受的，凡是有完整传承的都这样说。有的时候是，这个人那样说，这个人这样说，那么你就说：「只要你这个圆满的师承正确地告诉你这样，你就照着去做，就对了，就对了！」这最重要的！

**总此《释论》，从善知识敦巴所传诸大知识，皆不说是觉嚩自造。拏错所传，则说是觉嚩造是拏错之秘法。**（此处标点经修订后与旧版《广论》不同，文义亦有不同，但仍录师父当年之解说。）

那么上面这个解释是哪来的呢？他又说那个传承，这个是敦巴尊者所传的，敦巴尊者是什么呢？是阿底峡尊者。但是啊，大家说这个不是阿底峡尊者自己造的，他们把那个传承说得清清楚楚。这个里边为什么要这样呢？因为这一个概念有两个不同的说法：有一部分呢，说这是善知识种敦巴尊者所传下来的，当然他还是引那个阿底峡尊者的说；另外还有个拏错——拏错也是阿底峡尊者的一个弟子，就是迎请阿底峡尊者入藏的那个拏错大译师，他们都是最主要的阿底峡尊者的主要的弟子——他是说这个阿底峡尊者造的，造了以后只是秘传给拏错。

**然诸先觉传说觉嚩，于补让时做一略释，次在桑耶译师请其更为增释，觉嚩教令广之即可。是以觉嚩所作略解，更引众谈说之事而为增补，故亦略有数处谬误，**

那么关于拏错大译师说这个是觉嚩造的，很多前辈们怎么说呀？说是这样的：在那个地方的时候，那个阿底峡尊者曾经做过一次纲要原则性的解释；后来在桑耶，那是一个地方，那个地方的译师，请他更把这个前面这一次的纲要解释啊，再增广详细地说明。那么那个时候，阿底峡尊者就说：「那就把这个道理啊，你们依着这个道理把它增广就可以了。」所以这个是，阿底峡尊者是大纲的解释，那么其他的人呢，再来增加它。因为这样的关系，所以这个里边是有一些小小的错误是有的。但是注意噢！

**然于正义亦多善说。**

它真正重要的地方，那是说得对的，说得对的！啊！我看到这地方，我真是觉得啊，他们前辈的这个学法，那实在是一点地方都不遗漏，一点地方都不

马虎。像我们现在都是学的叫所谓「差不多先生」，差得十万八千里也就是差不多，随便听见一点点，就这么也是就这么来了。碰见、看见一点样子就拿着这样就来了，那这个是因为什么我们学不好的道理。这个是我们从这个地方要切切要注意的一个地方，现在继续下去。

**诸无谬者，我于余处及道次中亦多引述。**

喏！凡是前面没有错误的、正确的，那我在本论当中及在别的地方都引用它。

**此说学处多不可信。若以发心是为行心，其学处者则于归依学处之上，仅加取舍白黑八法，定非完足故不应理。**