

菩提道次第广论 手抄稿

第 121 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二一卷·A面

到临终的时候，没有悔。为什么没有悔啊？这个地方倒是可以简单地说明一下，简单地说明一下。说平常我们一生忙完了以后，到你临终的时候，什么境相？这个我们没有感受得到，因为谁还没到死的时候。欸，但是我们却有一个经验，什么经验啊？当你或者病，或者一个突然的突变的时候，那个时候我们心里面有一种状态产生了。这个当年轻的时候，病了以后赶快要求好；如果说年纪大一点的，病的话，喏，就怕死！然后呢这个担心，哎呀！这个事情还没有成，这个事情还没有，那个事情还没有……这心里一大堆事情摆在这地方都现起来了，对不对？这个经验我们有。还有什么叫突变呢？譬如说现在我们这里住得满好的，安安稳稳，忽然之间，有一个突然的变故产生了，我们被迫要改变一个环境，迁离一个环境。于是，哎呀，这个事情不晓得怎么办，那个事情也不晓得怎么办！是不是这样来啦？然后呢这一种情况之下，有很多不如理的事情，如果以前做得不恰当，不如理的话，唉呀！到那个时候你就不晓得怎么办。所以这个是什么？前面我们说过了——业，业就是这样来的。嗯！业就是这样来的。

现在呢，你如果说照着佛法去做，这个忍辱波罗蜜一定跟佛法相应。所以到那个时候，你碰见这种情况的时候，你感觉得什么？唉！你感觉得：「啊！我一生忙就忙这些，现在忙完了以后，要等待这个安乐果来啦！」你会不会感觉到后悔啊？不后悔！不但不后悔，我们现在就拿刚才这个比喻来说，生病也好，或者被迫迁离也好——生病是就我们的身体来说；被迫迁离，对我们外面的这个器世间、受用来说。我们不了解这个事实的真相之前，一天到晚为这个而忙，是忙了半天万一生了病的话，哎呀！失去了，该怎么办？现在我们了解了这个真相以后，就发现了：唉！原来这个生死根本就在这个上面，什么？坏聚见。这是根本啊！那本来就没有我在，只是五蕴，这个五样东西，它是无常要坏的，因为你颠倒而执着。所以你认识了这一个一直在修行当中，安住在这个善法当中。

所以你经过每一个步骤，在修行过程当中，种下每一步的善、净之业，然

后呢，到这一生快走的时候，你觉得：现在我等在那儿啊，结果了，等在那儿结果了。以我们现在来说，我们一生祈求念佛往生，然后呢到那个时候的话，只觉得：「是啊！这个娑婆世界是受够了苦，我本来一直在求它，现在病啰，快要死啰，啊，那美不可言！」你会忧吗？会悔吗？嗯，自己的身体是如此，外面我们所受用的器世间同样的道理。平常我们不了解，哎呀！忙这个、忙这个、忙那个，这样。现在我们了解了以后怎么办呢？说我们现在在这个地方要修行，还非借它不可啊！所以这个房子，这个房子有得住就好了嘛！这样。吃、用，欸，只要能够维持就好了嘛！

所以我当年刚出家的时候，老师就说：「现在我们这个地方，一个小茅篷遮遮风啊、遮遮雨啊！」我现在真越想是越美、越想越好。你看，我们古代的这个大德莲池大师，他跑到那地方，他并没有先跑得去，喔唷！造一个大庙，然后这样，没有欸！他先跑到那地方去住在那里；有人来了，好、好、好，有人送东西来那我们就造一个，就这样，始终这种状态。所以，如果到那个时候，现在这个环境说要变化了，要被迁离了，假定你不了解这一点的话，你若有所失，因为你所认识的只是这个。你了解了以后，要你迁，迁到哪里去？迁到极乐世界去，哎！那欢喜得不得了，求之不得嘛！欸，就是这样。

所以这个地方特别说，你对于这个法有了认识，能够有了「法思胜解」以后，一生当中，我们前面的能够修这个，感得这个果报是将来的，那么眼前呢，啊！当然不会忧悔。因为这样，所以你身坏命终以后，「当生善趣天世界当中」，一定到好的地方去，一定到好的地方去。这个善趣，包括整个的从人以上。然后呢这个天有两种，这个天有两种。一般的世间的来说，就是我们的所谓欲天、色天、乃至无色天；实际上这个里边还包括第一义天，第一义天。通常在教理的正规讲起来，这个第一义天当中，那是说的是平常说「方便有余土」开始；就像这个里面特别的，我们目前学净土法门的，这个——那的的确确是这个都是在前面所说的善趣天世界当中。你想嘛！刚才说的身坏了以后，到那个地方去的话，喔，那多好啊！

见胜利已自能堪忍，劝他行忍，赞忍功德，见能行忍补特伽罗慰意庆喜。」

就是说，噢！原来修忍辱啊，有这么大的殊胜利益啊！所以眼前吃一点小

苦，你得到这么大的大利益，啊！那美不堪言。这是为什么我们必定要正确地认识，如理地思惟的。要不然大家没有正确的这个认识，总把修行看成功什么？好像现修，现买现卖一样，对这个因果概念都弄不清楚，那个就错了，那完全错了！因为你因果概念弄不清楚，所以总觉得修行好像跑得来，这是一件应该快乐的事情嘛，跑得来要坐享其成，天下哪有这样的事情！绝不可能，自然而然你就不可能——小苦都忍不住，何况是大苦啊，前面这个整个的谈不到啦！

所以不但自己做，还要「劝他行忍」。那不但是劝他，然后呢，从内心深处深深地体会到，一开口、一行为——开口就赞叹，然后呢你行持就是跟它相应，自然而然。然后呢不但自己如此，看见别人能够行忍的补特伽罗啊，「慰意欢喜」，好啊，欢喜啊！是赞叹啊！这个是〈菩萨地〉说的。下面，

《摄波罗蜜多论》云：「若有弃舍利他意，佛说忍为胜方便，世间圆满诸善事，由忍救护忿过失。是具力者妙庄严，是难行者最胜力，能息害心野火雨，现后众害由忍除。诸胜丈夫堪忍铠，恶人粗语箭难透，反成赞叹微妙华，名称花曼极悦意。」又云：「忍为巧处成色身，功德端严相好饰。」

这个是《摄波罗蜜多论》上面的。这不管是前面的〈菩萨地〉也好、这个论也好，都是说学大乘行者的内容，那么这部分是讲忍辱。这个括弧里面引的，下面的解释就是这个，所以我们只要看下面的文哪，那么就会了解上面引的那段话的意义。

谓有情邪行不退利他，从能摧坏众多善根忿恚怨敌而为救护，下劣为害亦能堪忍，是极悦意庄严之具。诸难行者破烦恼逼恼最胜之力，能灭害心大火之水，诸暴恶人以邪行箭不能透铠，微妙色身具金色相，夺诸众生眼观意思，是能造此黠慧巧师，以如此等众多胜利而为赞叹。

我们仍旧在括弧里边《摄波罗蜜多论》这个地方，看这个一段话，前面是引论，下面是解释。是说我们不是要学菩萨乘吗？学佛乘吗？然后呢学佛乘是行菩萨行吗？那是要广利尽法界虚空界一切有情吗？但是现在那个有情都在颠倒、愚痴、大邪见当中，他的行为是非常地暴恶，你现在要去帮他忙、救度

他，哎呀，这困难无比啊！那个时候就感觉到了：不行啊！不行啊！所以就自己觉得：哎呀！我不行啊！这个力量就怯弱了。力量自己觉得不够，所以对于这个利他的事业，就产生了退却了，所以说「弃舍利他意」。那个时候怎么办呢？欸，他有一个非常善巧的方法，什么？忍。所以说，佛说忍啊这个是最殊胜的方法，能够使得学大乘的行者不退菩萨行，最殊胜的方法是忍，是忍！是这样，这是第一句、第二句。

因为你能够忍，然后呢你就能够不退你的菩萨行；不退你的菩萨行，于是呢你能够步步向上。反之，你如果说不能忍耐而退心的话，那个时候怎么办啊？于是你的善根所以就到此为止，万一你还发了脾气什么等等的话，那整个的善根就被它摧毁掉了，所以说「能摧坏众多善根的忿恨怨敌」。这个真正的善根最大的这个大怨家就是嗔恚，后面会告诉我们。这一个嗔恚这个严重，这个嗔恚的祸患之大呀，不得了！只有一个方法——忍，能够从这个摧毁善根的这个怨敌当中救护出来的，就是它，所以佛说这是殊胜方便。

不但如此，那「世间圆满诸善事」，也都是由忍救护的哟，都是由忍辱救护的哦！实际上呢，这个地方的说世间圆满，我们要了解，它不是指我们轮回世间的这个，应该这么说，不是单单指，所以前面叫共下士，这个「共」字有它的特别意义的。对下士来说，他要求的世间圆满，对中士、对上士来说，说我们要求共世间圆满。这个话怎么讲？你世间圆满是增上生，到最后圆满的时候是什么——决定胜，就是佛的报身、报土，这个靠什么呢？靠忍来救护的。所以大家还记得吧！前面在还没有开始讲大乘的真正的内涵之前，他就抉择，换句话说，来辨明大乘应该学的内容，说要两样东西——一个是智慧，一个是方便，随缺一种不成，大家还记得不记得？所以他引了很多经论，说这个菩萨如果厌恶有为的话，不行。但是呢，你要在有为当中转，你要有真实的本事哦！要不然你在有为当中转转你又转掉了，欸，所以要慧来摄持。那么现在这个地方所行的，从布施、持戒、忍辱开始，这种时候，这都是方便所摄的，就是世间圆满，这个都靠这个忍辱救护。

你不能做这个事情的话，处处地方怯弱，哎呀！碰到一点事情就不行啊！现在你有了这个，就能够勇往直前，真正能够圆满无上大菩提。佛陀世尊我们称他为叫大雄、大力，一点都没有错，靠什么？靠这个。所以「是具力者妙庄

严」哪！他真正的这个大雄、大力，什么地方开始的？就在这里，这个才是真正菩萨乘的最殊胜的、最奥妙的庄严。能够使种种难行的能够行的，最殊胜的力量就靠这个。实际上呢要两样东西——忍、进，忍是消极的防范，然后呢从这个上面你有了这个本事，能够挡得住一切，才能够谈向前猛进。你挡都挡不住，那还谈什么进呢？所以这个是他最殊胜的力量，最殊胜的力量。那么「能息害心野火雨」啊！这样。这平常最真正地损害我们身心的这个「野火」，这个野火，为什么讲野火呢？平常这个室内的火小小的，小小的，这个野火是原野一片，哎呀！这个火是不得了，哦，不得了！这个大火也靠这个忍辱之雨来熄灭，来熄灭。那么「现后众害由忍除」，不管眼前的、不管后来的，一切的这种大祸害，都靠这个东西，都靠这个东西。

这个是殊胜的人哪，欸，最妙的所谓「堪忍铠」，不管你任何情况之下，欸，我可以挡得住！因为挡住了，所以在任何情况之下，不管它多难都能够行，这个才是真正的力。平常我们碰见一点小事情，自己就暴跳如雷，这是最差劲，一点用场都没有的。真正的大丈夫在什么地方？就在这个地方，他能够克服自己的烦恼，不为一切任何境界所转，那个时候你才能够有力量转那个境界呀！这个才是真正力量，这个叫作大雄大力。否则的话，自己都是烦恼的奴隶，碰到一点情况被它弄得团团转，哎呀！自己缠在那个烦恼当中多少时候都转不出来。所以前面他特别地说，说这个世间的敌人，再大的勇士没有用，因为你别以为这战胜了很多敌人，你不去杀他，所有的世间的人没有一个例外的，到最后都是死，你不杀他也还是死啊！只有一样东西，那就是什么——烦恼。欸！对不起，这个东西它永远存在的。你真正有本事的，要把这个克服了，对啦！所以这个殊胜，殊胜。

那么你有了这种力量的话，他不管外面的境界也好、人也好，这个「恶人粗语」啊，换句话说，种种的邪、不如理想的这种伤害你的事情——这个为什么叫「箭」呢？平常我们晓得，我们说这个嘴巴，啊！那个嘴巴像利刃一样，那个最容易伤人的，而且一句话出来的话，你就没办法可想，这样。平常我们常常彼此之间谈话也是一样，所谓舌锋、舌锋，那个舌头像一把利剑一样，一出来就把他伤人——欸，你有忍辱的话，对不起，它没有办法你，莫奈何你，莫奈何你。

不但是你没办法伤害他，欸，妙咧，「反成赞叹微妙华」哦！这个我们就不大懂了，明明人家来骂你，怎么是变成功赞叹的微妙华呢？现在我们哪，心平气和进一层来看看。我们眼前马上举一个例子，两个人对面对吵起架来啦，吵起架来啦。啊！两个人大家是争得个面红耳赤，乃至于打了个半天，不管你有多大的力量，你有多大的道理。平常我们情况之下都是这样的，自己总觉得有道理，就算自己输掉了，不服气：你有道理，我也不服气你，就这个样！欸，人家看起来，「唉！这个人啊，反正是一个，不说他畜生嘛，也是个蛮子。好啦、好啦、好啦，就让你。」人人怕你，你说你真的胜了没有？你发了半天脾气，只是人人厌恶你，表面看起来，欸，这个家伙，你给他笑面孔，最好如此；心里面摆得远远的，对不对？是不是这个样？大家想想看。喏，我想我们应该每一个人都有这个经验吧！

欸，然后呢，两个人碰见这种情况的时候，你能够忍，尽管对方面骂你，旁边人看起来的话，这个是非我们每一个人还是……就是不要说深的，世间的常理，一看，尽管这个人他，好、好、好，这样，但是人家说：「欸，这个人有功夫，这个人有修养，这个人懂道理。」如果修学佛法的话，「哎呀！这个是真功夫，这个真本事。」结果啊，他骂你，要平常我们是暴跳如雷；你发现啊，你能够不暴跳如雷得到的，结果他骂你，就一点伤不了你，不但伤不了你，倒反而变成功你的最佳的赞叹，对不对？乃至于对方骂你的人，弄完了以后半天他想一想：嗯……。如果你跟他吵了，往往啊！不一定，大家都不一定有道理，如果你跟他对吵的话，他就算有一点理亏，他吵完了以后，他一定想：我没有错！如果你能够忍的话，他完了以后，想想：「哎呀……。」总归他反省的时候，觉得「我理亏了，哎呀！真是对不起。」唉，你呀，不要说旁观者在赞叹你，这个对方跟你吵架的人，他都会赞叹你，对不对？

所以我们人哪，都是近视极了，我们都被烦恼自己捆死了，自己还觉得：我对！那实在是愚痴、颠倒莫甚于此啊！那这是浅近的，深的我们不谈。这已经说过了，你能够真正体会到浅近的，如果深入的话，你才有机会谈得到深的。现在如果浅的地方都谈不到，你讲深的有什么用啊！这个地方我特别说明一下。大家了解了，说你真的能这样的话，那个坏人来伤害你，他不但不能伤害你，反而变成功最妙的赞叹——这个「微妙华」，这不是普通世间的哦，是

千真万确地庄严我们的报身、报土。「名称花曼极悦意」，啊，美极啦！

下面有一句话，「忍为巧处成色身，功德端严相好饰」。下面的解释当中，这解释在二百八十七页，第一行的下面，说「微妙色身具金色」，佛的三十二相的根本因，是什么你们知道不知道？「忍」这一个字。不过佛的这个忍，不是像我们普通地说：「哎呀！这个人哪，很有功夫，这个人老成持重。」不从这个地方忍起的。他当然刚开始的时候也是一样，从外面的生忍、法忍，可是根本的是无生法忍——他能够深深地体会到一切法，原来根本真相是如此，这样。所以他圆满色身的根本因是个「忍」字，这我们要了解的。反过来说，我们世间的人长相的美好等等的话，有几种原因，根本因还是忍字。所以平常我们常常说，如果你供佛啊什么花、什么等等，会长得美，没有错。我们现在不妨去看人家的面孔，有很多人——美、秀、雅，这个不太一样哦！欸，你可以长得非常美，但是呢，他虽然美，你看起来，你不一定欢喜他；有很多人的话呢，不一定太美，但是你，教你看起来你就会欢喜。我想我们大家都有这个经验，对不对？他长得很美你不一定欢喜的话，他那个时候根本因是在什么呢？就是他是供养这种美丽的花呀什么，这样而来的，这个；欸，你看了使你欢喜的，那是忍辱功夫当中来的，这个不一样哦！

其实如果你们真正了解了以后，你们也可以判断的。前面呢讲业的时候，大家还记得不记得，异熟、等流、士用、增上，这几个因，这几个果，记得不记得？异熟是什么？哪，你供花呀这些东西，当然忍辱也包括在里头。但是同样还有一个什么？等流。这个等流当中一个叫领受，一个叫造作，对不对？欸，你看见了他，你为什么欢喜啊？你这个地方仔细想一想，你就晓得我刚才那句话的意思。

所以现在佛学的这个忍，却不是我们普通的哦！哇！那最究竟、最圆满的。所以他得到的也是最究竟、最圆满的——三十二相、八十种随形好，实际上仔细说起来是，哎呀，无量无边！这佛的这个功德，要我们去赞叹的话，不要说我们凡夫没办法赞叹哪，那个佛都没办法赞叹——不是没办法，就是要说给我们听，我们根本要经过无量无边的时劫来说，我们还是没办法听圆满它。这样欸！这地方我们不必广说。

下面一句话，「夺诸众生眼观意思」，他这个佛身的相好，在任何情况之

下，你一看，啊！自然而然就把我们全部的人的精神就吸引去了。我们世间的人，哪几种状态？有一种人，一个丑八怪，你一看，喔唷！你不要再去看了，对不对？还有一种刚才说，有很多人你看了以后，不但美呀，而且看了你很高兴的，那是什么？而佛呢，不管任何人，你只要一看见他的话，你就不知不觉就好像看见最美的东西，你的「意思」就完全被他吸引去。根本因在这里！当然，注意哦！根本因，还要圆满因噢！啊，这么个好法！当我们想到这样的话，自然而然内心当中，不知不觉之间就油然而生起——我要学，我要学！这个就是他所以说告诉我们，趣入修忍的方便，现在还没正式讲修忍哦！说赞叹那个忍的功德，说明这个忍的殊胜的利益。

「是能造此黠慧巧师」，噢，说你所以有这样的微妙的身相，啊！所以能够产生这样的功效。就是刚才说，什么功效？什么样的人一看见，啊！被他全部吸引去了。这个结果，怎么来的？哪！就是这个东西造成功的。是能够造出这样的微妙色身、金色相的这个最了不起的这个技师，就是他啊！谁啊？忍辱。是「以如此等」，这些、这些……那实际上的，下面是无量无边的殊胜的利益赞叹。

假定我们现在修学的时候，对这一点觉得特别需要的话，你就用多方面的，找种种的殊胜的利益。眼前哪，注意一件事情，我也常常特别说明，我们所以发脾气为什么？还是为了利害。欸，所以贪着难舍，为什么？还是为了利害。假定我们了解了佛法以后，他教你说：「哎呀！你这个利害放掉了。」那的确教我们说来，不要说你们不愿意学，我第一个就不愿意学。欸，佛法恰恰相反耶！而说这个利害，这个利益不但不教你放掉，还教你认识了真正得到这个利益哦！不过不同的是，我们见到的是因为我们愚痴、颠倒，只看见眼前小小的利益。结果忙了半天，辛苦了半天，哎哟！要想赚到那个是苦不堪言。忙完了半天，把我们送到地狱边里去，啊！受无量苦。现在佛法告诉我们：你真正要得到利益吗？哎，你不要被它骗啊！然后你眼前稍微一点努力的话，得到这么大的好处啊！先不必说要一点点辛苦，他反过来先告诉你，你要得到的利益——哎，这些小的，没有意思啊！有这么大的好的好处啊！就策发我们。

所以在这个地方，这一点我们特别应该深入思惟、观察。你能够了解了这一点，我相信，没有一个人例外的，人人都只有一条路好走，干什么？学佛！

干什么？出家！干什么？不但是形出家，而且会精进努力，忍耐种种的痛苦——欸，得到这个大利益！所以这个地方就告诉我们，怎么样地用种种的殊胜的利益来赞叹它，策发我们自己的好乐之心，把这个力量提得非常强烈。那个时候不是忙着去修哦！你还不晓得怎么修咧！只是把我们要修的这个心提起来，然后呢，那个时候好好地去学，好好地去学。时间到了，那我们休息一下。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二一卷·B面

我们翻到两百八十七页，我们开始讲趣入方便的最后一段。我们说，哎呀！这个忍有这么大的好处，那么反过来说的话呢，就是不能忍哪，让嗔恚的现行造这个恶业的过患。现在继续下去看第二行，最后，

《入行论》云：「若励摧忿勃，此现后安乐。」若能恒常修习堪忍不失欢喜，故于现法一切时中常得安乐，于当来世破诸恶趣生妙善趣，毕竟能与决定胜乐，故于现后悉皆安乐。此等胜利皆由忍生，

那么这个引这个论上面告诉我们，我们现在真正应该做的事情，什么呢？努力，第一个。干什么？要摧毁那个嗔恨之心，嗔恚这个恶业。「勃」，那就是说突然之间，猝然之间一种变色，平常一个人发脾气的时候勃然大怒，形容这个怒的这种状态，这个我们现在应该摧毁的。这个摧毁不是说浮浮泛泛、马马虎虎，应该努力地，应该励心克己，应该励心克己。那么关于这个「励」字，后面有一个精进一度，到那时候详细说明，详细说明。总之，这个在一切善法当中，包括把恶法的消除，把善法的增长，它这个精进是资粮善当中第一善，都需要的。至少我们现在心理上面应该有这种认识，然后呢把那个心理建设起来——我要做这件事情！一定要努力，一定要努力！全部精神贯注在这里，这样去做。你能够这样的话，现在也好，后来也好。所以说，能够恒常不断地修习这个事情的话，哪一个事情？忍辱波罗蜜多，因为你能够努力、精进，励心克己，当然是一切时处都在这个地方，那你就「不失欢喜」。

嗯，平常说起来，这个怒，一定要一个境界现起的时候才会发怒。你说那个境界没有现起，没有你发怒的地方，你怎么个修法啊？这个地方是怎么一回事？是说要了解，你境界现起的时候，你所以能够挡得住的原因，必定在境界没有现起的时候，你已经有了思惟、观察的力量，而且生起这个力量了，对不对？前面一再说，我们也都能够体会到，虽然善法上面不一定体会得很强，但是平常一般的事情上面，我们都体会得很多；当我们不断地习惯串习了以后，那么那个时候这境界现起的时候，不知不觉那个习惯就起来了。我们以前习惯的都是恶法，所以境界现起的时候，不知不觉这个恶法现起。那么现在

呢，你要修忍辱，一定要事先修对治，而事先修对治的时候，那个时候是什么状态呢——要努力，所以说「励」，那么这个励是这样讲的。

那个努力针对着什么情况呢？就是平常我们心里浮浮泛泛那个心。所以任何一个地方，你现在要注意到哦！这个当你平常一般状态这种是，你一观察自己的内心就晓得了：啊！这个心是什么心啊？无记相应的。所以我一直好用《了凡四训》上这几句话——平常「只是悠悠放任」，你真正提起来的时候，内心上面有一种「战兢惕厉景象」。譬如说我们在这儿拜三十五佛，那么平常的时候，你就是说，哎呀！人家在那儿念你也跟人家念一遍。刚开始你没念会的时候，你还注意地去背啊、弄啊！是念会了以后就不对啰！念会了就随口溜过。对了，我想起来，那天晚上讲「熟、溜」两个字就是这样的。刚开始你不熟，那么你要去背啊、要去记啊，熟了以后只是随口溜过。「溜」字晓得不懂得，三点水，一个留下的留。心里面有没有？心里面，嘿！意思一下，浮在那个水面上的一点点那面粉的样子。这个本论上面，前面上面说浮在上面一点酸酒啊，那是没有什么味道，就是这个意思。

所以我们在这个地方，真正地一定要提起来，努力地提起来，恒常地思惟观察跟法相应的这种状态。那么这个境界现起的时候，那个跟法相应的如理如量的这个力量现起来了。现起来了以后，境界现起的时候，你能够摆得很平。所以这个地方我们要注意喔！所以「恒常修习」，是这样恒常修习法的。了解了这个地方，我们也可以知道，我们真正平常的修行在什么？就在思惟、观察。所以很不幸的是我们往往说：欸，现在修行、修行了。总觉得好像修行怎么？欸，就拜佛嘛叫修行，作早晚殿那么修行，就打坐嘛修行；结果呢，等到我们去上早晚殿，作作也没味道，拜佛也没味道，做这个也没味道，做那个也没味道。实际上呢，根本问题，前面一再说，后面呢，到这地方真正用的时候，所以我在这里再提醒大家一下。

你能够经常这样去的话，就是「不失欢喜」，眼前虽然境界没现起，你在思惟这个佛法，哎呀！你越想越欢喜，越想越得意。平常心里面就浮浮泛泛，欸，看见一个人跑得来，大家就聊聊天，今天天气哈哈，就是这个样，这种状态，这毫无意思。然后你思惟法的时候，里边觉得：哎呀！这个里边趣味无穷。当境界现起的时候，更是使得你立刻感受到：啊！以前随烦恼去的这个热

恼之火，这被三业，在恶业当中燃烧相；现在呢却是以净法净化了以后，得到那个调伏清凉相，就这样啊！所以这个地方要告诉我们恒常修习这个的话，你就不失欢喜。

因为你能这样，现在呢，「常得安乐」。喔，这个这么清楚、这么明白，这样。上午我们刚才讲的，乃至人家骂你，不但你没有受伤，反而变成功赞叹你的最好的微妙花欸！不但如此，而且「当来世破诸恶趣生妙善趣」啊！嗯，当然啦！现在你不嗔，无嗔嘛，无贪、无嗔、无痴，你能够如法相应的话，不但无嗔，而且无痴欸！它所以在这个里边你能够无嗔、无痴的原因，你进一步说的话，一定还有一个无贪在。那说：欸，怎么这个地方你不发脾气怎么还有无贪？你为什么发脾气啊？你有什么地方被伤害了，对不对？就是说，你对你伤害这个东西贪着难舍，然后那个地方觉得被人家伤害了。譬如说你有个好的东西被人家拿走了，或者你的名气被人家损害了，于是你在那儿发嗔哪！当你不嗔的时候，欸，同样地你所对你顾惜这个东西，它就有不再执着它的力量在。你所以能够做到这个的话，又是有个无痴在，多美啊！

所以这个地方的修习，我们要了解哦！前面对这个法的认识。这世间上面人家说，这个人老成持重，这个人是不动声色。是！这个有修养的，是有修养的。可是万一弄得不好，他虽然不动声色，他下面一句话，他不一定是代表了跟法相应的修养。世间的，说不定人家说：这个人哪，府城甚深喔！下面他不一定讲，但是如果讲的话，说不定是说老奸巨滑，或者说笑里藏刀。现在呢，完全不是，完全不是，完全不是！完全是跟法相应的，这个情况我们要了解。所以说当然你眼前安乐，将来修了这个善法嘛，一定感生善趣。然后呢，这样的生生增上啊，还必定「毕竟能与决定的胜乐」，到最后圆满的是究竟胜。眼前增上生，他是最后是究竟决定胜，都从这上面，「故于现后都安乐」。这种殊胜的利益，嗨，都在这上面生起的呀！那么前面这个道理告诉我们了，告诉了我们以后，下面有一句话，再点醒我们一下。

于此因果关系乃至未得坚固猛利定解之时，当勤修学。

哪，前面这样的必然的关系，他处处地方提醒我们——因果。欸，我们现在要求的注意喔！目的是求的果，你要求果的时候，你因地上面就应该时时刻刻、心心念念，这样。这个彼此间的关系，你经过了听闻以后，如理思惟

产生正确的认识以后，使它坚固，使它猛利！在你还没有得到之前，所以说「乃至未得」之前，要努力去，就是我们现在这个时候。所以我刚才特别解释它那个「勤」字喔！而这个勤字，现在你们慢慢地体会了，你们务必要去体会到它。所以这个时候，我们平常真正地修习，就在什么？就在这个时候。固然你坐下来时，你在早晚课的时候，你在拜佛的时候固然是，而更重要的在我现在的感觉，尤其是初机——却是离开了佛堂以后。所以你前面这个加行没有准备的话，换句话说，你前面没有准备工作，你匆匆忙忙跑到这地方的话，你心里什么状态，请问？心里什么状态？跟烦恼相应的。欸，本来那边你没有准备，跟烦恼相应的，觉得：啊，悠哉悠哉满欢喜。今天叫你跑到那个佛堂里去，你心里还那儿：唉呀！这真麻烦。虽然这个心里面没有明确的概念，可是这个习性带在这里喔！

所以乃至于现在的有人说：「哎呀！这个早晚课是徒具于形式啊，是不如不要啊！」我一听这个话，我就晓得原因何在。为什么呀？因为我自己犯的毛病就是这个，多少年来就是这个样。所以我们现在讲修行、讲道理，讲了个半天，大部分人都是这样说的。那么，是，徒具形式；内容呢？好，没有了，内容就没有啰！大家如果说不了解这个特质，然后呢这个文章作了一大堆，啊！这个什么样的三藏十二部都看过，请问这是内容吗？这一点我们在这个地方务必要知道。那个是讲道理固然如此，现在你念佛呢？现在你持戒呢？难道就是这个衣服穿得整整齐齐，喔唷！这个条子，喔唷！他那个怎么样，他那个怎么样，然后一点细节的地方，我们这个争论不休。可是真正的关键在哪里呢？等到争论完了以后，剩下来心里面懒懒瘫瘫。所以争论的时候在增长嗔心，懒懒瘫瘫增长痴心，请问修行吗？持戒吗？念佛亦复如是，这是我们必定应该了解的。所以这个地方才是、才是。

现在我们继续下去。那前面哪，是它的殊胜的利益，现在呢如果你不能忍，随着这个嗔毒而转，那个害处分两部分——一个是现在看得见的，一个是现在看不见，所以「不现见之过患者」，先引论上面说明，说：

嗔恚过患中，不现见之过患者，《入行论》云：「千劫所集施，供养善逝等，此一切善行，一恚能摧坏。」

经过一千劫布施等等集聚的那些——供养善逝等。啊！那是不得了的，亲

自供养佛。我们晓得佛法当中，我们佛教当中，有一个很有名的一个人物，阿育王。阿育王，喔唷，了不起哦！在印度那是真是了不起。阿育王这个人叫Asoka，在印度什么地方，最有名、最好的东西拿这个……印度那个钞票上面，印的那个东西就是阿育王那个标志，三只狮子。所以在他们的感受当中，这个阿育王在印度是无出其右的，无出其右的一个人物，在我们中国还很难找到这么一个人欸！为什么呀？他的文史、武功、德行三方面，都是足以为千古的人所景仰的。我们现在譬如说汉武帝、唐太宗，哎哟，武功很盛，但是他的德行也不一定特别怎么样，当然这种人的话有他的非常了不起的地方。这是我，实际上呢我也并没有研究历史，不敢随便地衡量，可是我的感觉的的确确，喔！这印度的地位是无出其右的。

他为什么感得这个果报？佛在世的时候，供他那么什么？一个沙，对不对？就在那个地方，哎呀，看见佛来了，造的那个什么东西，好像……我记不住了，好像是捧了一捧沙不晓得怎么样，去供了这个佛一下，就感得这么大的果报。现在呢，不是什么开玩笑，不是捧一下哦！经过一千劫的时间，然后呢你所集的「供养善逝等」，供养佛陀等等，「此一切善行」，这么大的功德，你只要发一次脾气，摧坏掉了！啊，这么严重法！

此是如其圣勇所说录于《入行》，《曼殊室利游戏经》说，摧坏百劫所积众善。

哪！这样。那个是上面这一位祖师说了录在里边的。还有下面，这个是论，论下面还一个经，经上面怎么说呀？喏！你这么一发一次嗔心，就「百劫所积众善」，这个里边所有积的各式各样的善，就是发一次脾气，那就摧毁掉了。经论上面都这么说，又引：

《入中论》亦说：「由起刹那忿恚意乐，能摧百劫修习施戒波罗蜜多所集诸善。」

刹那还是一下喔！生起这样的这个嗔念来，就把百劫当中所修习的——看喔！下面这个非常严重哦！施、戒波罗蜜多，不是说普通的布施喔！他是修习的布施波罗蜜多，换句话说，他这个百劫当中修的是什麼？是菩萨行喔！我们请问现在我们这种布施、我们这持戒，有没有跟菩提心相应？跟大菩提心相应

这个功德是无量无边的哦，他经过了一百劫这样去修习，所集的「诸善」喔！这么发刹那的嗔恚心——破坏掉了。这一点我们千万不要把这文字念过哦！一定要把它深刻地记在心里面。

当你了解了这个概念了以后，现在我们不但应该注意不要发脾气，而且应该注意到，嗔的原因在什么地方喔！所以平常我们见解特别强的人，动不动好欢喜跟人家争论的人，千万注意啊！刚开始的时候，我们不一定是发脾气嗔的，但是就因为那个见解摆在那地方，梗在那里，动不动积在那里，等一下，一下就发起来了。一发，害了！这么个严重法哦！所以我们必定要深深地找到这个因所在，深深地找到这个因所在。那么这个是在讲它这个坏善根这么个厉害法，不过这下面有一个特别说明，说这么个严重的摧毁的这个善根，这个嗔，是要嗔什么样的对象呢？所以

须嗔何境者，或说菩萨或说总境，前者与《入中论》所说符合，

说那么这样地严重的坏善根，发这个脾气，是不是一般发一个脾气就算呢？还是这个发的脾气的对象有特定的呢？所以说，他嗔什么样的对象，那个「境」哪，就是所嗔的这个境界。嗯，有的嘛，说所嗔的这个对象一定是个菩萨；有的是说，不管，你只要发了脾气，对任何人，这样。那么这个两者当中，说前者，说嗔恚菩萨那个，是跟《入中论》说的符合的。

如云：「由嗔诸佛子，百劫施戒善，刹那能摧坏。」

因为在这个《入中论》上面有这么一个说明，由于你嗔恚诸佛子——佛子的话一定是指菩萨——那么在这种状态当中，你百劫所修的这个施、戒之善，那么一刹那，一刹那嗔恚一个菩萨的话就害了，就害了！实际上面呢，我们最近在读《大宝积经》，《大宝积经》上面也特别指出这件事情来。所以最后那个迦叶尊者怎么说：「对啊！这个事情这么严重啊！但是谁是菩萨我也不知道，那么为了这样的起见哪，那不管是哪一个，我是绝对不能发脾气。」他后面等一下还说：「这个境界不管你知道不知道。」那就下面马上就有了。所以我们在任何情况之下，不可以！同时我们了解，它嗔恚波罗蜜的圆满（编者按：疑师口误，忍辱波罗蜜），它在什么？在调伏我们自心，既然调伏我们自心的，我们管他对方是菩萨不是菩萨，对不对？修学佛法的，我们目的就一定要

把握得住。这个地方所以强调这一点是说，万一是个菩萨的话，唉！这么个严重法。所以真正重要的话，不是在乎你避免那个过失啊！你一定要圆满这个波罗蜜。所以我们必定要在这一点认识了以后，这个境界不管是哪一个，不管是哪一个都不能嗔。那么继续下去，

生恚之身者，

那个刚才说你嗔的对象。现在呢，你自己本身是什么个状态，就是说发脾气的这个人哪。

《入中论释》说：「菩萨生嗔且坏善根，况非菩萨而嗔菩萨。」

喏！就是说对象是这个，然后呢发脾气这个人的话呢？它这《入中论》上面解释，说这个菩萨生了这个嗔尚且如此，何况是不是菩萨。前面已经说过了，百劫修集的什么——施、戒波罗蜜多等喔！这个修施、戒等波罗蜜多一定是一个菩萨，不是普通人哦！对一个菩萨积了百劫，然后嗔恚一个菩萨的话，都坏掉了，何况我们现在呢！对这一点是特别注意呀，特别注意！如果说我们不在这里，不住在这里，那我们不谈这个，本来是凡夫，本来我们就忙的，就是忙下地狱的事情，本来就是忙的六道轮回的事情。现在我们有了觉醒，跑到这地方来，然后一观照，啊！说菩萨都在那边拼命地努力，我还是个凡夫，更要不晓得努力多少倍啊！这是我们平常经常应该策励的。就算你没有正式地修，你这个心当时提起来的话，那个就对了，那个就对了！然后呢把这个心继续不断地，时时刻刻把它增长、扩大它。

境为菩萨随知不知，见可嗔相随实不实，悉如前说能坏善根。

这个，他就说明了。这个对象啊，是菩萨，不管你知道是不知道，你知道固然不可以，不知道，不行，一样的。实际上呢，我们拿一个眼前说一个譬喻吧！譬如说，我丢掉一个东西，把那个东西丢掉了，或者是烧掉了，烧掉了就是烧掉了，绝不会说：「啊！我不知道。」知道了，火里边还会这烧掉了以后它又现起来，会不会？当然不会。假定你随便烧掉一样东西没关系，烧掉这张钞票，哦，是一百万磅的英镑，对不起，你虽然知道了，那就是没有了，那这是我们必定要知道的。所以这个菩萨，是不是菩萨你知不知，不管！

还有呢，「见可嗔相随实不实」，你看见他可嗔之相，不管它是实在的、

不实在的。这话怎么讲？这话怎么讲，这个地方要特别地说一下。我们眼前常常有这种事情，有的时候自己心里面的不对，看见那个境界是莫名其妙地自己就发脾气，那换句话说，这可嗔相实际上并不实在，并不实在。这是我们刚才前面引的那个：喔！他有一位同修，他自己心里面自己，他又自己不高兴，随随便便就怪别人，怪这个、嗔这个，所以是不实在的。反过来，就是他真实状态，他也不可以，因为菩萨要修的什么？要修忍嘛！对不对？所以这个地方我们实的都不可以嗔，何况是不实的呢？那不管实不实，你只要嗔，那个时候你的内心现起这个状态，害了！害到什么程度呢，就是说「坏善根」。

总其能坏善根，非是定须嗔恚菩萨。《集学论》云：

那么上面说菩萨，实际上呢「总」——整个地来说，不一定一定要嗔菩萨，他也有根据的。下面这个论上面，

「圣说一切有教中亦云，诸比丘，见此比丘以一切支礼发爪塔，发净心否？如是，大德。诸比丘，随此覆地下过八万四千踰缮那乃至金轮，尽其中间所有沙数，则此比丘应受千倍尔许转轮王位。」乃至「具寿坞波离来世尊所，恭敬合掌安住一面，白世尊言，世尊说此比丘善根如是广大，世尊，如此善根何能微薄销灭永尽？坞波离，若于同梵行所而为疮患，为疮患已我则不见有如是福，坞波离，此大善根由彼微薄销灭永尽。坞波离，故于枯树且不应起损害之心，况于有识之身。」

下面就引证这么一段，在那个戒经上面有这么一件事情。说这个佛带了大家，说：「诸位比丘，诸比丘啊！你们看见没有啊？」那个时候有一个比丘在礼这个塔，礼这个塔。所以他「以一切支礼」那换句话说，这不是普通的一个小小的合掌、低头，是五体投地的这样，而是以清净心这个地方礼。「你们看见吗？」那么说：「看见了，看见了。」于是世尊就说：「诸位啊，你看哪！他这样的清净心礼这个塔，他随他所礼的这个……。」譬如说我们现在拜下去，拜下去的这么一块地，你拜的那个面积有多大，从你这个地方开始一直向下，一直向下八万四千深度，表示这么深，一直到金轮。这个经上面告诉我们，我们这个地什么？下面是一个什么，风轮、水轮、地轮、金轮，一个一个撑托起来。说从我们这里下去，一直深到那个地方去，有这么大的一块土。这个不得了欸！譬如说我们现在这么大一块的面积，我们身体用大礼拜那种，像

那个金山活佛那大礼拜，整个地「趴！」一下，五体扑在那个地下的，那多大？我们不要说这么大，大礼拜，就像平常我们五体投地的拜的话，也这么方方有几尺嘛！然后那个几尺的深度，哇！那个八万四千踰缮那的话，我们算算看，它有三种，对吧！就四十里这个算的话，八万乘一个四十，那么八万，八十万，四、八，三百二十万。

菩提道次第广论 手抄稿

第 122 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二二卷·A面

哇！这三百二十万里深的这么一块，然后呢把它磨成沙子，那么有一粒沙子，你就得到一个什么？转轮圣王的这个位子。就这么、这样地大的功德，这不得了功德，这功德之大呀，不得了的！

下面「乃至」，下面一个「具寿」这个具字，你们改一改，它文字上面写一个且。具寿，平常我们说长老、长老就是这个。那个坞波离尊者跑到世尊面前，请问世尊说：「这一个比丘，他这么样地礼这个塔，这么大的善根哪，是不是有可能这个善根，做了一点不好的事情，统统能够损坏掉了呢？」那么佛就告诉他：「是的。」什么状态啊？「于同梵行」，那就是我们同道当中，而做了什么？犯了这个过患，「疮患」。那么它这个地方的疮患指什么？就是指嗔心。所以他下面说呀：「他只要一犯了这个疮患，一害了这个嗔心哪！我再不看见他那些福报，没有了。」就这样大的善根，由于这么一点点的这个毛病、过失，就彻底地摧毁掉了。

所以世尊就警告说：「坞波离啊，所以乃至于枯树，」为什么叫枯树啊？那个树还有派上用场，枯掉了以后，我们就摧枯拉朽，那简直是不要说用、用不上，烧火都没办法的，那个枯掉的树，你烧起火来都没用的。「乃至于这样一点用场都……没有用场的东西，你都不能起一个损恼之心，何况是对于一般人哪——有识之身。」他那个地方，并没有说菩萨、佛子，或者是梵行者，喏！这样，他特别说明的。真正重要的就是，不管任何情况之下，你呀不要发脾气，不要让那个嗔恚生起现行。

下面特别解释一下「坏善根」，坏善根。这个坏善根的解释之前，我先要说明：平常我们读经等等，往往就囫圇吞枣，嘎嘎嘎……念过去了。这个论之真正好的地方，他把每一个地方，他有一个认真的说明；不但说明，而且还很深细地抉择，抉择的话，就是辨别得非常清楚。所以平常我们往往读经觉得：哎呀，很懂！等到你一读论的话，你发现啊原来你在门外，根本他到底说些什么，完全不知道。所以我们真正要想修行的话，请问：你完全不知道你能修行吗？当然不能！所以说种善根则可啊，真修行的话，那是非要学它的原因在这

里。所以他下面辨别这个断善根是什么，坏善根，前面已经讲过了，曾经讲过，讲到四力忏悔的时候，记得不记得？那么现在这地方又辨明一下。

坏善根义，有诸智者作如是说，摧坏先善速疾感果之功能，令果久远，先当出生嗔等之果，非后遇缘不自生果，以世间道皆不能断所断之种，定不能断烦恼种故。

他为什么要这么辨呢？就是有些人会这样说，而且这些人，还不是普通人喔——诸智者！这个情况在当年这个印度、西藏，乃至我们中国，都是这样。现在我们张眼一看哪，也立刻可以看得见，不要说眼前一般的人，只是做些文字功夫的；我们看我们历代的祖师大德们，的的确确有的人哪，对这个经的文义这么解释，有的人对这个经的文义这么解释。我们这一些祖师大德，的的确确我们都很尊重、很恭敬，他也有成就，所以公认为祖师大德，这个什么？智者。那么这个地方也是如此，是不是很明白！如果说确定不移的话，那么彼此之间那些祖师大德所说的话，一定没有什么争议，既然彼此有争议，他说他、你说你，这个里边有问题，这样。所以说这个本论哪，它每一个地方，辨别得非常深细，让你对于真实的内涵是了无余遗，那个时候你去如法行持的话，你不会出毛病，这是我们必定应该知道的。所以这个智者两个意思，这样。

所以有的这些，这个祖师们他这么说：什么叫摧坏善根哪？就是说把你很快感果的功能，暂时不能感果。实际上呢造了这个以前的这个善业，这个业还在，只是说眼前先感得什么？先感那个嗔恚之果，所以说「先当出生嗔等之果」，这个先出生。而善根那个果呢？原来那个善根果只是「令果久远」，不是说后面不生。所以他说非后面遇了缘——它还是会生的——不是后面遇了这个善缘不生果。他有理由的哦！下面说：「以世间道」，因为普通的世间道，是不能断这个一切的有漏种子。所以这个有漏的这个烦恼种啊，它不能断除，不能断除，他是根据这个。既然世间有漏之法不能断除那个种子，那个种子的话相当于现在我们说，造了一个善业有一个善种子，造了恶业有恶种子，所以这个嗔恚是个世间道，世间道是不能断那个种子的。可是因为你嗔恚了以后，所以你那个嗔的果先生起，而本来所积的这个善根、这个种子啊，是暂时生不起来，只是使得这个果报久远以后才起，这种说法。欸！现在呢，大师在这个

地方特别告诉我们：

然此理不定，

他倒不一定马上否定它，说不对或者对，而是说不一定，不一定！我们看看哦！他一定要辨别得很深细以后，然后如理地抉择哪一个才是。

如诸异生，以四对治力，净治不善所获清净，虽非断种，然后遇缘其异熟果定不生故。

根据什么？根据这个。就好像我们凡夫一样，说反过来说吧！我们修善行——忏悔，忏悔的时候以所谓说四力去对治它。用四个对治的力量，把以前所积的种种的不善之业都忏悔干净，净治了，那个时候获得了清净了。清净是清净了，对不起，这个种没有断哦，如果说断了种的话，你就证圣果啰，对不对？所以没有，没有证圣果。只是说你净治了罪障以后，然后呢你可以如理修行，然后呢一步一步上去——从集资、加行而证道，然后呢先证的话是见、修，然后呢到佛果，是这样的哦！所以它那个种的确没有断哦！

但是它虽然种没有断，因为你经过了四力对治以后，以后虽然遇缘的话，那个时候虽然遇到缘哪，你那个恶法它不会感果的。既然恶法不一定感果的话，请问善法当然也不一定感果。至于说到底感不感，他没有说这个、这个……哦！这地方已经说明了，前面在这地方，四力对治当中已经很明白地说明。假定你的四力圆满地能够对治的话，它一定不感果，对不对？所以这地方说，你如果说能够以四力对治获得「清净」，这两个字很重要哦！获得清净的时候，那个时候你的恶业啊，将来虽然遇缘的话，「其异熟果定不生故」，确定不会再生起的！

又已感异熟善不善业，虽非断种，然后遇缘亦定不生异熟果故。

除了这个以外，还有一个。我们造了这个业以后，造完了业以后一定感果的。那么等到你在感完，感了那个果以后——善业感善果，不善业感恶果——那个时候感了这个业以后，这个种还在哦，「虽非断种」，然后再遇缘的话，它也不一定生。第三个，

又加行道得顶忍时，未断邪见及恶趣因不善种子，然遇缘时，亦定不起

邪见及恶趣故。

他一层一层深入。除了上面这个情况以外，还有修习的加行位上面，加行位有四个，所谓暖、顶、忍、世第一地。世第一地后面的话，那就见道了，见道了当然把那不善的种子啊，整个地就断除掉了。所以在这个顶位跟忍位的时候，它那个「邪见」、「恶趣因」的这个种子啊，对不起，它没断掉；虽然没断掉，但是你只要得到这个位，它以后虽然遇缘，它也不会生起邪见以及去到恶趣，它也不会的。从这地方说明了什么？说明了前面他——那个诸位智者，前面那些祖师们说这个话不对。前面祖师们说的根据是什么？他根据是说因为世间道不能断种子。那么现在，喏！就告诉你了：欸，这个种子还在，对不起，它不感果，不感果！就是这个道理，我们在这个地方，一定要分别得清楚。

又如前引「诸业于生死随重」，随先熟一善不善业，暂遮余业成熟之位，仅以此义不能立为坏善不善，亦未说故。

嗯，这地方进一层地再说，我们除了这个以外，另外就是业感果的这一个，原则上面前面已经说过了——诸业于生死，说我们在生死轮回当中，这个业，以往造的业感果的次第是怎么样呢？我们晓得：随重、近、串习，然后呢在最前的先感果，对不对？所以说，它当一个业感果的时候，其他的业啊，好，停在那里。所以它只要感一个，而感的次第是随重、近、串习、先后这样来的。当这个感了果，其他都是「暂遮余业成熟之位」，其他的造的业暂时被遮止了，它就停在那里不动。

所以单单说这一个，如果说就这样叫作坏善根的话，那是不合理的。它并没有说，啊，那以后这样。因为前面那个诸智者怎么讲？他说那眼前先让那个嗔的恶果先生起，说这个善根以后。结果呢？我们造了种种的业，下一生真正感果的，除了这个以外，其他的下一生，欸，跟着来啊，它并没有说，因为这一个果、这一个业先成熟了，下面那些业断掉啊、坏掉啊，并没有啊！同样的道理，我们这地方就了解了，所以这个前面这些人说的这个话不合理。

又异熟暂远，不能立为坏善根义，

要晓得这个异熟是暂时不感果啊，这个绝对不能在……从这一个概念上面

来说这个叫作坏善根，这个不可以的。

若不尔者，

假定是，不是这样，反过来说，假定说这个异熟暂时不感果，就叫作坏善根的话，那下面这个毛病就来了。下面什么毛病？

应说一切有力不善业，皆坏善根故。

应该说不管你做什么，凡是造的恶业的话都会坏善根，为什么？你造了这个恶业以后，它一定感恶果嘛！假定说这个令那个善业暂时不感果，先让那个恶业感果这一点上面，就算作坏善根的话，那岂不是所有的这个有力的恶业，它一定先感果，那么这个善根，都不是都坏掉了吗？实际上不是。所以我们要了解，这个地方的坏善根，是特别指说，你一旦造了这个业以后，尽管将来遇见那个善缘的话，它就再起不来了，这么个严重法哦，这么个严重法哦！

平常我们造了一点恶业，如果善根没有坏的话，我们也有善业、也有恶业，如果恶业重的话，你先堕落，堕落完了以后啊，它这个善根又来啦，又成就啰！是啊，就比如说，我们说我们修习过程当中，正见、轨则、尸罗、净命，万一你不能做得圆满，那么那个时候你只要正见未坏，然后呢其他的地方做得稍微一点不大对的话呢，那个时候，你第一个可以不堕落这个地狱等等，堕龙当中。等到下一世，那么贤劫千佛当中，看你的这个业的轻重，起来的时候，欸！它那个善根还在啊，遇见那个缘它就成就啰，就这样，就成就了。这一种情况是什么，就是恶业先成熟，恶业先成熟，它那个善业啊，等到前面的恶业成熟了以后，那个善业的力量还在，它会感果的。

现在这地方坏善根是：不是！尽管这个恶业成熟了，等到恶业完了以后，它那个外面的外缘再来的时候，你这个善根没有感果的力量的，懂不懂啊？清楚不清楚？这个概念，你们一定要辨别得很清楚哦！所以了解了这个它的严重性，那个时候才会策励我们，这是我们所以在这地方要深辨的原因，否则的话，我们修行都是始终马马虎虎、浮浮泛泛。常常有人说：「法师啊，他们都是这样做的嘛！」所以在这一点，我为什么要特别说明。我们往往看见好像别人这样做，我也不至于这么坏吧，我也跟着去做。所以你一定要了解，他怎么做，他是智者，还是愚者。你跟着智者他怎么做的话，你大概错也错不到哪里

去；如果你跟着愚者，那个时候你就完了！所以我们真正修行的人，一定要把圣教的真正的内涵辨别得非常清楚，辨别得非常清楚，那个时候你不要管他怎么做，你自己晓得的怎么是如理如法的，这样才对。我们继续下去。

故于此中清辩论师如前所说，以四种力净治不善，及由邪见损害之心摧坏善根，俱如败种，虽遇助缘而不发芽，后虽遇缘亦不能生果。

那么前面这个里边，清辩论师特别把这一件事情，说坏善根的意义，去反显——就像拿四力净治不善以后，那么这个恶业就不会再感得恶果了。反过来说，你种了善根，虽然种了善根，「由邪见损害之心」，摧坏了善根，那么那个时候，这个善业也不能感善果了。不管它是恶也好、是坏也好，那个种子就像什么，就像「败种」，那个种已经损坏掉了。就像一个稻子一样，你把那个稻子火里面烤一烤，然后呢把那个稻子水里面泡了发霉，对不起，到那个时候，虽然到了春天来了以后，摆在土里边，然后呢晒了太阳、加了肥料，这种助缘加上去啊，它不会发芽的！所以我们种的善根也好，或者恶业也好，同样的道理，如果说摧坏了以后那就不能生果的，这个才是对断善根的真义。

又如前说，虽以四力净所造罪而得清净，而与发生上道迟缓无相违义。

这个是除了这个以外，又顺便说明一下。前面曾经说过，我们四力忏悔了以后，得到清净了以后，是的，这个恶果是不感了，恶果是不会感的。但是并不是说，这个恶业没有影响哦！什么影响啊？是影响是这样：你去修行的时候，要想很快证果啊，对不起，那慢了！那要慢很久、很久，这样。所以他下面特别说明这个差别：

故有一类，虽坏布施护戒之果圆满身财，然不能坏修习能舍及能断心作用等流，后仍易起施戒善根。

它那个破坏，就是我们的善业，这个善业，有很多人造了恶业以后，就把布施、持戒这种感得圆满身财的这个果报，异熟果断掉了。异熟是断掉了，但是呢他那个等流，欸，妙咧！下一次遇缘的时候，他不一定会很有钱，为什么呀？他布施那个异熟的因，当时造了坏事破坏掉了，这个异熟因。但是呢他破坏的时候，这个因是破坏了，异熟的因是破坏了，这个等流因没有破坏。所以他第二世穷得要命，穷得要命；穷虽然穷，欸，他这个布施心却犹在。所以他

不能断「修习能舍」，这个就布施来说；「能断」就是持戒，他那个持戒心还在，所以这个我们要……。「后仍易起施戒善根」，那一种情况之下，他对于布施持戒的善根哪，还是容易生起来的。另外一类呢，

又有一类，虽坏施戒作用等流同类相续，然未能坏发生圆满身资财等。

欸！反过来有一种叫妙咧！他做了坏事，破坏了这个善的事情以后，他下一生啊……就看他破坏是怎么个破坏法。有一类他「作用等流」，那个等流心破坏了。以前是布施的，可是这一生哪，碰见这个因缘的话，他布施不能布施，持戒也不能持戒，但是却是感得圆满的财位，乃至这个「身」，身相什么？我们持戒能够得到人天的果报。

也许这里大家就奇怪了，这怎么可能？对呀！那现在我们眼前仔细观察一下，就对了，眼前观察一下就对了。比如说，我们现在布施啊、持戒啊，这样；到那个时候，你心里面生起了邪见了：嗯，这个东西没有什么意思！生起了大邪见，但是呢你这个行为本身，并没有做特别的恶的行为。所以那个时候因地当中，什么？就是你把你那个心因破坏掉了。因为你没有行为上面造很大的恶绩，所以到下一世，你外面的行为上面这东西没破坏，这个异熟还感果，可是你心理上面不对；以及眼前我们譬如说布施等等也是这样。所以他为什么讲，不管是布施、持戒、忍辱等等，一定以意乐为先的原因就是这样。我们眼前也看得见很多人，喔唷，他那个钱啊多得不得了，但是他那个心哪，那缩成一团！不要说布施不肯布施，自己用是都舍不得用，就是这种状态。所以我们每一个地方辨别得很清楚了以后，自然对这种行相，我们就了解得清清楚楚。

又有一类如前所说，若不嗔恚授记菩萨，一劫所能圆满道证，由起嗔心自相续中已有之道，虽不弃舍，然一劫中进道迟缓。

还有一类，像前面所说的，发了嗔心以后。他下面特别有一句话，「若不嗔恚授记菩萨」，你发了这个嗔心以后，假定你所嗔的对象，是一个已授记的菩萨的话，那这个罪过就完了！那你要想忏悔，忏得干净的可能性太少太少了，简直太少太少了！下面有一个证据的，说万一这是一个菩萨，而且是授记的菩萨，通常这个授记有一个标准的喔，这不是普普通通的菩萨。说你一旦对这个授记的菩萨嗔恚的话，对不起！你要想忏干净啊，很难！

那么现在呢他倒嗔恚并不是嗔恚这个授记的菩萨，是普通的，那么那个时候这种嗔心，你可以净除的。虽然经过四力忏悔了、净除了，但是净除是净除了，你要想在这一个短时候之内，能够修行证道的话，对不起，不行！为什么呀？因为，由「自相续」当中，前面已经积累的这一个善根，被这一下的嗔心破坏掉了，破坏掉了！所以这个感果的这个是不会有啦！忏悔了，这个嗔心、这个恶业经过忏悔以后，把它清除掉了，可是积累的这个资粮本身，就被这一个嗔念统统摧毁掉了！这个有这么个严重法。

总之如净不善，非须尽净一切作用，故坏善根亦非坏尽一切作用，此极重要。

这个地方是特别辨明，特别辨明。对善的事情做了以后坏善根，以及做了坏的事情，经过如理的忏悔修持以后，净除这个坏的，我们一定要辨别得清楚。「作用」的话，就是感果的异熟方面的功能，是善根，也是特别的，这个我们要了解，这个概念前面……。所以他引有很多啊，有很多这个布施、持戒这个果在，但是呢等流没有了。还有一种呢，他果虽然没有了，布施、持戒的果虽然没有了，下一生感得的很穷，但是呢，欸！他就是布施的施心还在。这个地方我们要辨别得非常清楚。

唯应依止佛陀圣教，及依教之正理而善思择，故当善阅经教而善思择。

这一个地方，他特别下一个结论。因为前面刚开始的时候，他为什么要这样辨？因为有的那些智者，换句话说拿我们来说，有的那些祖师们这样说。那个就牵涉到我们现在目前真正实用的，啊！说这个祖师这么说、那个祖师这么说，大家的概念莫衷一是；更进一步，现在我们眼前更是啊，不要说祖师，那更是百家竞鸣，各说各的。那么我们怎么办呢？我们一定要「依止佛陀的圣教」，然后呢，佛陀的圣教还要经过细辨——「正理而善思择」，所以一定要根据大经大论。

那么本论还有一个特别的好处，什么好处啊？你就是个大经大论，各家各派的说法又有不同，本论之真正殊胜的地方就在这里了。经过他这样地抉择以后，你晓得：哦！原来啊！龙树菩萨性宗一系解释的意趣在哪里；然后无着菩萨相宗一系解释的意趣在哪里，彼此之间绝对没有矛盾冲突。只有什么？只有

深浅程度的不一样，乃至针对的对象差别这一个。你对这一个完全了解了以后的话，那就对了！所以一定要告诉我们「善思择」，既然你要这样的话，那要「善阅经教」。这个阅这个经教，不是单单多看哦！我们现在看，看是看得很多啊，但是不善阅，这个很重要，这个很重要！要善阅这是善于闻，「善思择」要善思，那个要把握住这个真正的正义，那就对了。

如是能引极非可爱粗猛异熟，及能灭除余业所引最极可爱无量异熟，是为非现见之过患。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二二卷·B面

如是能引极非可爱粗猛异熟，及能灭除余业所引最极可爱无量异熟，是为非现见之过患。

那么上面就说这个过患，就是不忍的过患，不忍的过患当中分两部分：一个是眼前可以看得见，一个是眼前看不见的。现在呢上面已经说明了了，说明了了，眼前看不见的种种的严重的患害，不忍有这么个厉害法！那么我们了解了以后，就一定想办法把它去除掉，想办法把它去除掉！再下面呢，

现法过患者，

眼前看得见的，这个比较容易，我们容易体会得到。

意不调柔心不静寂。

对啊！当我们发脾气的时候，哎呀，那个心里边简直是不调柔、不寂静，每一个人都能够体会得到。而且还有一点，当那个嗔心现行的时候，那你简直是什么理智都失去了，什么理智都失去了！我们这个下面先不必深一层谈，我们现在再回忆一下，前面讲苦的那个，恶道苦的时候，记得不记得？说当这个业所逼的时候，业所逼的时候，那个雪下在我们身上嘛，我们像被火烧一样，那个是什么？那个是寒业。反过来呢，业逼的时候，哪怕那个火烧的时候，你觉得像冰库里边一样。所以它下面的结论是：猛业成熟——猛利的、强大的业力成熟的时候，你呀都在这种颠倒状态当中，这个跟外面的境没有关系。

我为什么要说这个话？我们马上可以体验一下，当你这个嗔火非常大的时候啊，你一点办法都没有，对不对？我们或者是自己，或者看别人，当这个人暴跳如雷的时候，你怎么劝他，理由是一点没有用的，一点办法都没有，我们碰到自己的时候也是如此。这个说明什么？喏！这个因就是这样的一个因，所以当这个因感果成熟的时候，欸！尽管在太阳晒的时候，乃至于是火上烤的时候，你觉得冷得受不了。反过来啊，尽管雪、冰摆在那冰箱里，你觉得热得受不了！是什么状态啊？就是刚才这种说法。就是当你这个嗔火非常猛利的时候，你什么理由都没有用；同样地，贪心很炽然的时候、炽烈的时候，外面的

什么境界都完全挡不住，就一直跟着这个。所以如是因感如是果，再清楚不过！你把这个因果概念认识了，然后在事相上面去观察的话，那个时候你就晓得：啊！原来这个事情是这么个严重、这么个可怕法啊！我们了解了这个，然后要去修行，要去断除什么等等啊，都办得到。否则的话，那都是空话，讲讲道理可以。所以这个概念，今天那么简单地说一下，好。

请翻到《菩提道次第广论》二百八十九页，那么昨天已经把不忍这个缺陷，不忍的种种害处，当中不现见的，眼前看不见的那一部分已经讲过了。那么这个后面呢，尤其是辨这个断善根，实际上，这不仅仅是指善根断不断，我们很多地方要了解，它这个辨的重点在什么地方，这样。换句话说，要告诉我们，我们真正要想把握住正确的这个根本因，乃至把那个根本如何圆满，一开头的时候，这个根本理路不能偏差，不能偏差。

平常我们学的时候，总是由于无始以来的无明所覆，由于自己的执着，陷在这个里边，碰到什么，先入为主的概念。往往这种概念会对我们产生非常深远的、绝大的祸害，这个是我们在这个地方要特别指出来，所以我凡是碰到这种地方都指出来。我自己当年就犯了这个问题，现在在座，看见诸位同修几乎没有例外的。尤其是我们好学，刚开始学了一点，个人的知见渐渐这个样子，就成渐渐这个样子。实际上呢，都陷在这个同样的一个这个范畴里边，都是刚才说的。所以凡是这种地方，你们不要轻轻地放过。

那么，上面一段当中曾经说过了，说辨别了以后，他又告诉我们应该依止佛陀的圣教及依教的正理，去善巧地思惟、观察、分辨。这个话本身一听就懂，做到非常难，做到它非常难！这个因为现在我们是依止的圣教，不是圣人亲口对着我们讲的，这个有绝大的差别。这个圣人也必须是什么？佛陀。他是一个彻底圆满的，他能够具足十力、四无所畏，所以我们的根性的源源本本，他了解得非常清楚；应该针对着我们个人的个性，说这个理智也一样地没有一点点缺陷。那么等到佛说了以后，弟子记下来，这个经典这叫圣教。这个圣教用到我们身上来，却没有刚才说的那个能力。那么那个时候呢，就是我们判断的时候，还是陷在我们自己个人的见解当中，我们的认识当中，只能见到这个里边的局部，而这个局部就是我们自己相应的那部分。

所以说，是的，我们应该依止圣教，但是我们对圣教能够理解得像佛陀告

诉我们那样吗？这是不可能的。所以我们必定要还要依论，这个论还是无垢的经论哪，善加抉择。这个论就是仔细地拣敲，彼此之间它为什么要说这个话，理趣何在。一定在这种辨别当中，跟经里边的意旨绝不违背，绝不违背！在这一点上面的话，那个就不是那么简单，这是我们应该了解的。说为了达到这个目的，所以它本论也告诉我们——「故当善阅经教而善思择」。我们必定要，它这个上面不说广学而叫善阅，换句话说，你要对这个经教里面所讲的真正的内涵，要能够如理地抉择，不要走错，这个才是善的。这一点在这地方再提一下、再提一下。那么下面呢，我们今天说现法过患，就是眼前看得见的。昨天提了个头，今天我们解释那个内涵——意不调柔心不寂静，那个是它的总纲。

又诸喜乐，先有失坏后不可得，睡不安眠，心失坚固平等而住。

种种的好的事情，快乐的事情。喜跟乐也可以指一样，平常我们喜的，讲心理状态；乐的——生理的感受，细分是这样。粗分的话呢，总是好的那一方面，那种感受。由于嗔的关系，然后呢已经有的这种好的、快乐，不管是心理的、生理的就会失掉，以后呢就得不到。乃至不要说白天，到了晚上睡觉的时候也是睡不好，这样，这是一般状态。然后我们的心情呢，平常的时候希求要平稳、平等，做不到，这个一直在粗猛的这种烦恼当中，困扰当中。一直地这样的，啊！这个……这我想我们人人都感受得到的，这样的大的缺陷。更进一步：

若嗔恚重，虽先恩养忘恩反杀，诸亲眷属厌患弃舍，虽以施摄亦不安住等。

乃至更进一步，如果嗔心大的话，有恩于你的人，乃至忘恩，不但是负义，反而产生非常激烈的反杀、反杀。像我们看看，有很多这种凶杀案哪，那个凶杀案的刚开始，固然有很多是由于窃盗等等，有很多它不是。先哪，大家恩恩爱爱的，这样由于一点点小事情看不透、认不清，产生了嗔恚；结果呢，反目成仇，乃至家里边亲属、亲子之间。这个好可怕、好可怕！那么乃至亲属等等，因为这样的话，人人厌恶、人人害怕，舍你而去。所以在这种情况之下，说就算是你用种种布施帮忙他，你也没有办法能够跟他相处，摄受他；也没有能够共同好好地安处。所以嗔有这么大的祸害，这是我们很容易感受得到的。下面引论上面，也特别说明。

《入行论》云：「若持嗔箭心，意不受寂静，喜乐不可得，无眠不坚住。有以财供事，恩给而依止，彼反于嗔恚，恩主行杀害。由嗔亲友厌，施摄亦不依，总之有嗔恚，全无安乐住。」

上面这个解释，就是解释这个《入行论》当中的。所以前面解释过了，最后论当中最后一句话：总之，一有了这个东西——嗔恚的话，你呀，绝没有安乐。这东西是非常坏、非常坏！

《本生论》亦云：「忿火能坏妙容色，虽饰庄严亦无美，纵卧安乐诸卧具，忿箭刺心而受苦。」

嗯，当这个忿怒之火烧的时候啊，就算你很美的，那也……再美的美人一发脾气，喔唷！再好的人，你一发脾气，你就见了非常可怕，这是本身的。同样地，外面的用种种的庄饰也是一样，这是对外面的容貌上来说——身。下面呢，就是对你自己的心理上面的，乃至于安乐的时候，你种种舒服地睡在那个地方，但是因为这个恚像箭一样，啊！你心里面还是痛苦无比。我想这个是我们人人有这个经验，坐立不安，就是这种状态。

忘失成办自利益，由忿烧恼趣恶途，失坏名称及义利，犹如黑月失吉祥。

这个东西能够啊，一旦嗔心引发了以后，你平常想到的种种的自利这种东西，那统统忘失掉了，这我们人人都有这个经验。等到你一旦嗔火发的时候，啊！你什么也都忘得干干净净，什么都忘得干干净净！我曾经碰见过这么一个人，不是看见，是听见，但是确实有这个人。这一家人家，那么彼此间都是嗔心很大，然后呢等到一旦吵起架来的时候，家里的东西啊，就乒铃乓啷就摔。结果他平常的时候辛苦了半天，哎呀！弄这个东西；等到一发脾气，把辛苦的东西统统把它打破，然后打破了回头再去忙。那个是很典型的例子，那是这外头的东西。

现在实际上呢，我们现在修学佛法的人，积的财物不是外财而是内的法财。同样的道理，这个辛辛苦苦聚集的这个法财，你一念嗔心一来的话，统统毁坏无遗啊！我们平常是为了自己，实际上呢这个地方，所以处处地方要把那个自己的利益要看透，要看得深远。他发脾气的人也未尝不是为了自己，结果

呢，因为不了解如理如法的这个意义，所以反而大大地伤害了自己。这个点，把为了自己的利益，忘得干干净净！那么而且呢，在由于忿怒所烧，这个烦恼把我们送到这个恶途；走到坏——现在也坏、将来也坏，然后呢名闻也坏、利养也坏，唉！一切都是。这个像什么？总是这是坏的，「黑月失吉祥」，这是坏事情，碰到了，谁碰到了谁就倒楣，谁碰到了谁就倒楣！就是这样。

虽诸亲友极爱乐，忿堕非理险恶处，心于利害失观慧，多作乖违心愚迷。

在这种状态当中，虽然自己最亲近的人，非常好的，因为一旦被这个嗔恚之心所遮障，那都坏了、都坏了！彼此间都做出绝不合理的事情，造成功非常恶劣的状态。那个时候心里边为粗猛的烦恼所使，根本理智完全失去掉了，根本不可能正确地了解到利害。在这种情况下，所作的事情啊，统统都是跟正道是背道而驰的。那是啊，真是可以说愚痴、迷惑到极点！

由忿串习诸恶业，百年受苦于恶趣，如极损他来复仇，怨敌何有过于此。此忿为内怨，我如是知己，士夫谁能忍，令此张势力。」

这个地方告诉我们，由于我们对这个嗔恚之心，被它所使，养成功了习惯，造种种为嗔所使的恶业。唉！那将来啊，永远这个你的一生就是受苦，受苦。就是在人间当中，实际上这个过的都是恶道，将来一定还是走到这条路上去，这条路上去。平常如果对世间的、外面的仇人来说，外面的仇人来说，你怎么样对他有绝大的怨仇，再大的怨仇，没有一个能够抵得上这个内心的嗔恚这么严重的。外面再大的怨仇，他来伤害我们的这个严重性，绝对没有办法跟里边的嗔恚这个伤害来得比！所以这个要晓得，了解了这一点，说我真正地了解了，这个内在的大怨家——这个嗔恚心哪！要这样认识它。你真正认识它了，谁也不能忍受啊！绝对不让这个嗔恚的势力，把它伸张扩大呀！

这妙咧！这个地方教我们对治忍，但是我们要怎么办呢？要用不忍去对治这个忍！这个话说起来很有意思。所以你们有没有看见那个密教的这个图当中，有大嗔相，它有它的道理。它就善巧地利用人的那个大嗔哪，来对治这种东西，嗯！现在也是一样。我们平常「忍非应处」——不是忍哪，忍不应该忍的，就这样；然后呢，我们不忍也做错了。它现在假定你能看对了，你能够不

忍的话，那好！在这种状态之中，你不忍的什么？不忍你的烦恼，不忍你的贪嗔痴，对不对？在这种情况下，就怕你忍，你能不忍才好！所以我们一定要辨别得很清楚，一切法，问题不在这个法本身的，就是你认得这个法的法相，这个种种的关键，你善巧地运用。贪，贪也是最好的，嗔，嗔也是最好的！

怎么办呢？你要贪，贪什么？善法欲嘛！嗔，嗔是什么？嗔你的烦恼种嘛！凡夫就用这一个方面，所以才能够提起一个人的勇猛、精进之心。所以是真正的这个地方所谓的士夫啊，这个士夫他有个特别的，这个士夫就像佛家说的「儒」。啊！那个儒家的那个儒者，那绝对不是普通一般世间我们想像的普通人，那个人就是的确是一个大丈夫。现在我们三界当中人天师范哪，也要作这样的一个人。那么我们应该了解，我们起心动念应该如理地行持是什么，就对这个东西不忍！不能忍！

此等过患皆从忿起，乃至未得决定了解应当修习。

这一个过失、患害啊，都从什么地方？都从这个地方来的，现见的、不现见的。那么我们现在，在还没有得到决定胜解之前，要努力地修习，要努力地修习！他每一次讲完了，总要把这一句话来叮咛我们一下。再三叮咛的道理，我们一定要在这个地方「三复斯言」，再三地反复思惟！然后呢，那个时候你能够运用它，能运用它就得到这个好处。

如《入行论》云：「无如嗔之恶，无如忍难行，故应种种理，殷重修堪忍。」

那么这个论上面，菩萨又特别地告诉我们：这个看看喏！这个嗔这样东西的可恶、可怕，以及它的恶劣的严重性。那么怎么办呢？只有忍耐去对治。但是忍耐这个东西又非常地难做，不是那么简单的，却有它无比的大胜利。反过来，你不能忍耐，让嗔的话，却有这么严重的过患。那既然如此的话，我们必须怎么办呢？要「种种理」啊，多方面努力地、认真地，「殷重」就是殷重地、认真地去修它。假定说这个忍很容易的话，说过了我们就好啰！这样。另外一方面，如果说假如这个嗔没有这么严重的话，你说不定也可以马马虎虎。现在呢，恰恰不是那样，嗔有这么个严重法，对治它的忍，又这么个难做法。所以我们只有一个办法，要从多方面的认识，深广的认识，然后呢把这个如理

的认识，还要认真殷重地去修习、去对治它。

由见胜利过患为先，应以多门勤修堪忍。

就是这样，结论就是这样的。啊！我们了解了这一点，所以说多方面地努力修这个。

初句之理由，如《入中论释》云：「如大海水，非以秤量能定其量，其异熟限亦不能定。故能如是引非爱果，及能害善，除不忍外，更无余恶最为强盛。」

这个里边特别又强调一下：正因为这个嗔心之害，实在太严重了！所以这个菩萨、祖师种种方面，乃至于论上面一再、再再来告诉我们，提醒我们。就像大海水一样，不是我们普通的那个秤哪、那个容器能够量的。那么现在这个情况之下，那个嗔心所感得的异熟的果报，那也啊，啊！大得不得了，非常可怕、非常可怕！所以说这一个非可爱的，这种恶劣的、这种伤害我们的这个力量啊，除了这个不忍——换句话除了嗔心以外的话，更没有其他的任何一样东西有这么强盛法啊！

这是特别地告诉我们这个过患。前面任何一个地方，一定告诉我们的过患，然后呢我们避免过患，推动我们、策励我们去修。说现在这个过患，他一再特别强调、特别说明，我们现在了解最强盛的就是这个。所以平常如果我们嗔心大的人，在这一点上特别注意。还有呢，更重要的，嗔心大的人要特别找到：我这个嗔心的引发，通常从什么地方？要注意！有很多从「见」上面，有很多从「情」上面，你一定要找到那个根由，然后从这个地方除去的话，就很容易，很容易。

若仅生最大非爱异熟而不坏善根，则非如此最大恶故。

下面又说，啊！说它上面说，「引非爱果，及能害善」，就是能够破坏善根。它假定这个嗔仅仅引生非可爱的异熟，换句话说，单单引发你恶报的话，还情有可原；现在呢不但如此，而且还要坏善根。啊！是两样东西，这个任何一样东西都已经可怕极了，这两样兼具啊！说它这个东西，

然能双具引大异熟及坏善根所有恶行，

而关于这一点，

除嗔而外余尚众多，谓诽谤因果所有邪见，及谤正法，并于菩萨尊长等所起大轻蔑，生我慢等，如《集学论》应当了知。

那么提到这个地方，他也顺便一提。实际上呢，就是我们普通一般容易犯的很猛利的嗔以外，关于引起大的非可爱的异熟，换句话说，堕落的、堕落的，可怕的堕落，以及坏善根的这个罪恶之行，除了嗔以外，还有几样东西，还有几样东西。「诽谤因果」，这个我想我们普通不会犯得很粗，但是细的地方，对不起，我们实在很难避免，很难避免！你们说：「那我们信了佛了，难道还不信因果、不懂因果吗？」这个说你信、不懂啊，是不能这么说，但是说你真的懂了、信了的话，也很难说。

菩提道次第广论 手抄稿

第 123 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二三卷·A面

大家仔细想想看，假定我们真正地了解了因果的话，我们眼前任何一件事情本身做起来的话，再没有不如理的。你了解得很清楚，你现在忙的什么？忙因哪！眼前我们看见任何一样东西，如果说不顺理、不好的话，我们就不会起贪、嗔、痴，很清楚、很明白；碰见这个情况你不嗔心，碰见那种情况不那个。假定你真的了解这因果关系的话，「啊，那这个果嘛！」现在既然你不嗔心，那你怎么因上面改善嘛！

我们做得到吗？实际上不一定，不一定。当然我们生了病了、等等了，固然是这个上提不起来，就是身体很好的时候，稍微有一点的话，心里面就随着烦恼而去。假定因果真的非常清楚的话，他只有一件事情要做，什么？勤精进。在因地上面是一刻不缓，当下一念看得非常清楚，是不是如理的、如量的，是不是跟善法相应，乃至于是不是这威仪当中——如理的威仪是无覆无记当中，必然的现象。我们做到吗？做不到！这说明什么？说明了我们真正对这因、果两样东西，的的确确是有一个浮浅的认识，有一个浮浅的知道。说得更实在一点的话，这个知道，往往还只是名相、名字，心里面对这两个东西，究竟产生多少力量的话，这个就很难说了。因为内心正确对因果的知见不深，所以碰见事情的时候，说不定我们的行为的话，欸，不知不觉当中害了这个毛病，害了这个毛病，就这样。

我自己现在还想起一个很可笑的事情，唉！现在也是真是……。那时候刚出家没多久，那么有一个朋友——那在家的朋友随便谈起了，那么他这个朋友是这样，他母亲信佛，信了几十年。他那个家庭环境，也可以说很值得令人同情的一个环境，遭到战乱，所以母亲把那两个孩子带大，辛苦得不得了，那么母亲信佛。所以这个儿子也非常孝顺，把他栽培到大学毕业，到后来嘛，这个母亲生了病了，乃至于是死了。当初我听见了以后，当他很哀念他这个母亲，不晓得说什么。那时候我只是觉得，刚刚懂了一点点皮毛，哎呀，我就觉得，常常听人家说：「你求菩萨嘛，菩萨就可以了。」我也这么说，冲口而出：「哎呀！你也念观世音菩萨嘛，他就救你了。」然后呢干什么嘛，他就可以得到好

处了。结果我并不晓得他的家庭背景，你晓得他回过来怎么说？「我母亲信了一辈子佛，念了一辈子，结果临终的时候还是这个样！」当时我心里，一听心里面自己觉得很不好意思。一直到学佛学了多少年以后，慢慢才了解。啊，所以我觉得我们刚开始开口的话，实在要小心啊！

这个本论前面，下土道当中都已经说得很清楚了，一切是这样的因，感这样的果。当这个业在没有感果之前，如果你能够认真对治，如理去净治的话，它可以不感果，可以！但是它一旦感了果了以后，你没有办法把那个果，把它整个地拿掉它，对不对？这个很清楚、很明白。

可是我们平常总是觉得，因为听这么人家说啦：「有求必应，你求求嘛就好了。」这个对我们来说，我们就种糊里糊涂的信心，反正你算什么？照单全收！你仔细检查的话，有太多问题，有很多人他并不了解这个。不要说太多，我们自己开口的人都不了解，说给别人听：没有错啊！那去念了。他的想法当中，对这因果概念不清楚，于是他也觉得：好了！念它三句阿弥陀佛，念了几句观世音菩萨，那个病就给除掉了。结果他念了三十句、三百句都没用，他然后说起来：「你看！你看！你们这些就这个样。」请问这个后果谁造成的？

所以这个地方说「诽谤因果」，大的我们绝对不会犯，可是细的地方的话，注意喔！然后呢这种错误的「邪见」，大邪见我们也不会，可这种从小的地方你如果不注意的话，慢慢、慢慢地会走上岔路去。这样的话，这一来的话，这三样东西可以分开来是三样，原则上面都是这个——诽谤因果所有邪见，及「谤正法」。这个谤正法也是一样的，那我们大的是不会犯，可是小的就很难说。尤其是我们修学佛法的人，对于这个佛法的整个的原则大纲没有把握住，那个时候不知不觉之中，会对这个东西会产生一种伤害。

这个因哪，我们一定要把它尽量地拿掉它，尤其是知见重的人，尤其知见重的人。所以佛特别告诉我们，说佛法损坏的两个原因，不是外道，而是什麼？佛弟子说相似语，以及行筹。你开起口来的话呢，说的道理那好像是，实际上真的吗？就有问题了。然后你的行为的时候呢，也好像是——这个行筹是戒律上面的，就是我们作羯磨的时候，大家要同意否，它有筹的，筹码，换句话说你投他一票。对不起，他有权投，结果呢就是所治不对，投反的那一面，这个是对佛法最大损害，最大损害。

所以我最近啊，正在看一个祖师写的这个什么啊？我忘记掉了。《资持记》，对！这个元照律师所写的，特别写的，这是真了不起啊！他就整理这个律典的时候，他看了五十几种；我们现在要看一家之言，我们都办不到，说实在的。换句话说，中国古代的祖师那一个方面的叙述，他都收集起来看。看了以后他那个结论是怎么样呢？因为这个圣教传到现代的话，既远又久，再经过传译，所以这个义理一定难免是乖误百出，乖误百出。那么在这种情况下，我们从义理上面去要想去考校、研讨的话，很难把握住那个纲领，所以在枝末上面去转，变成这样。那个纲领的的确确很不容易，由于个人的个性、生性、习性不一样，所以所见的面不一样，你说你的、他说他的。哦，那么这个原则抓不住，那好啰！然后呢我们在细则上面、在名相上面去摸的话呢，又同样的毛病。你不晓得这个细则是为什么而用的，这样，为什么要立这个细则的，这一点把握不住，所以你不能说他错，但是呢对不起，不一定配合得很好。

这个我随便说一个比喻。说譬如说我们这里有一个大原则，说我们这里现在要办一个佛学院，那么这个办那个佛学院的话呢，这个有多少人，要教的内容是如何，然后配合这个内容来安排我们的一切的东西。眼前来说，譬如说安排那个教室，假定我们这地方的人，一共就只有十个、八个人，你把握不住这一点的原则当中，把不住这个原则，然后你安排这个里边的设备，却是准备一、两百个人。然后呢我们这个本来是初级刚开始的，你却是用最好的装备摆在这里，相应吗？不相应。那反过来的话呢，它也是如此，所以它每一个地方都产生了这种，种种流弊。

所以他下面说，平常的时候，我们在这一种事情上头总要怎么办呢？要把握住几个重要的原则，我们最好不要在枝末上面，然后呢在这一种地方去，你必定要把握住几个大原则。所以常常说根本因何在，然后呢这个是不共的，然后呢这个不共的因，要使它圆满的共因是如何。从这个上面你必定要深入，这一点是说到这地方的特别重要，特别重要！尤其是修学佛法的佛弟子们，佛弟子们。因为关于这几件事情，它那个流弊所及是太严重、太严重了！对我们的损害是太大、太大了！那么下面呢，

并于菩萨尊长等所起大轻蔑，生我慢等，

下面还有，关于这两点是也是好难避免、好难避免，好难避免！我现在就

有一个感觉，就有一个感觉，说平常我们常常说：「唉呀！找不到善知识。」或者什么等等，这个真正的问题都不是没有善知识，真正的问题呀，这个善知识苦于找不到善学的学生。现在我深深自己感觉得，我就是这么一个不能善学的学生。这个从因果的概念上面去来说，必然关系来说，你有这样的因，你才能感得这样的果。现在我们还没有学，跑到那个地方去的话，这个不如、那个不如，这样！就是说要配自己的胃口，就好像买东西一样，「喔，老子跑来出了钱向你买东西的，所以说买主就是你老子。」就是这样。这个世间这一种莫名其妙的人，「我出了钱今天跑得来这个买你这种东西，我要怎么你就给我什么。」这个是学佛的态度吗？完全不是！的的确确，我们首先应该有两个重要的概念，重要的概念。第一个晓得自己的无知，所以要去学，要跟谁学？一定要跟佛学，而佛的完整的就在什么？尊长那个地方。所以你一心一意要排除掉了我这个错误的认识，然后呢去伺候、奉侍，处处地方这样去做，这是非常重要的概念，非常重要的概念！

经论上面也告诉我们，说得很清楚，如果我们碰见有什么不理解的地方，千万不要自作主张，我们只是说：「唉呀！我现在是愚痴凡夫，所以只有佛能够，我努力地学啊！」现在我们碰见一点点小小的枝节上面的，乃至大的都根本看不见，不晓得自己在愚痴当中，不晓得自己在见、思烦恼当中。动辄说这个不对、那个不对，这个不是、那个不是，不配自己胃口，所以是越弄啊，这个自己——那个就是「我」——是越大。这个地方我们要特别注意、特别注意！那么下面呢，

如《集学论》应当了知。

还有其他的，这个「应当了知」。本来这地方是讲嗔恚，不谈这些事情，可是因为这个几个问题，它对我们修学的人来说，对于佛法来说影响太大、太大了！所以这地方特别提一下。我也把这地方特别强调一下，这个原因在此。那么第二个项目，说能够策发我们修忍的这个方便有了，然后呢要正修的时候，我们就了解忍的特质有几个，忍的细则有几个差别，几种不同。

第三忍差别分三：^一耐怨害忍，^二安受苦忍，^三思择法忍。

就是一开头的说的三样东西，分开来讲。

初耐怨害忍分二：

就是这个我们通常说「生忍」，外面的众生、外面的人，彼此之间，他们来伤害我们的时候该怎么办。这通常人家来伤害我的无非是什么呢？就是我们想要的东西他不给、障碍。我们要的东西又分成功外在的、内在的，利养、名闻这些，这个里边就是下面要说的。

一 破除不忍怨所作害，二 破除不喜怨家富盛喜其衰败。

这个两方面：一方面是人家来害我们，还有一方面呢我们自己的嫉妒心，这个两点分开来讲。那么先说人家来害我们的时候，人家害我们这个里边又分两部分。

初中分二：一 破除不忍障乐作苦，二 破除不忍障利等三作毁等三。

平常我们世间人所求的东西，佛法里面叫说八风，世间要求的是求这个，所以一天到晚被这个东西捆死。修学佛法的人，欸，认得了这个东西，从这地方跳出来，所以叫八风不动。哪几样呢？利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐，称、讥、苦、乐。那么现在这个上面的话，第一个就是对于苦、乐而言，就是人家障碍我们得到快乐，使得我们受苦，那个是我们无法忍受的，怎么样对着这个问题破除这个嗔心，能够忍受他。下面呢，这个八风当中另外六样东西，对于我们的利，那个利的另外一方面就是衰，利就是好的，衰就是坏的那一方面。毁、誉跟称、讥的话，这是名闻方面。这个称、讥是当面地称赞你、讥笑你；毁、誉的话是那包括背后的有人称赞你，说你的名誉，有人是毁谤你，就是这些东西。所以对于这个东西「等三」，好的是利、誉、称；坏的呢是衰、毁、讥。那么这个人来伤害的时候，你不能忍，怎么样想办法对这个不忍破除它。现在进一步，把不忍障乐那个又分二。

初中分二：一 显示理不应嗔，

第一个，哪！你如果如理地了解了以后的话，你会了解根本不应该发脾气，不应该去嗔他。更进一步，

二 显示理应悲愍。

第二个还「理应悲愍」呢！不但不嗔，还要去怜愍他。这个慈悲正是嗔的对治，你能够慈悲的话，嗔心当然不会引起啦！现在

初中分三：一 观察境，二 有境，三 所依嗔非应理。 今初

分三部分。「境」就是这个对象，这个指法；「有境」是指人，谁有这个境。平常我们说，譬如说我们现在讲蕴，我们身体上这个境跟有境两个，有的地方叫支跟有支。譬如说我们讲，我们的身体是五蕴，那么这个五蕴就是什么？色、受、想、行、识。还有呢，叫「有支」或者「有蕴」，谁具足、谁有这个东西啊？那就是这个人哪，就是这样。那么所以他现在观察的时候，先单单观那个对象，其次呢，观谁具足那个，以及所依的不合理，我们只要看这个文就了解他怎么分法。

初中有四：一 观察有无自在不应嗔者。应当观察，于能怨害应嗔之因相为何。

这个第一个对这个境界，这个境界就是那个嗔、那个来伤害我们，他不是说他……这个地方是人家来障碍我们快乐，使得我们受苦，这一个境界现起的时候，这一个情况，他这样的这个情况啊，是不是可以作得了主。就是人家伤害你这件事情，发生这件事情，是不是作得了主，你在这个方面去看，不应该嗔，这个题目是这样。

下面就告诉我们说，他来怨害，「能怨害」，能怨害的这个原因哪，那么为什么怨害我们？换句话说我们发脾气的对象，他怨害我们啊，我们就对他发脾气对不对？那么他为什么怨害我们，也就是说我们为什么要发脾气，这个原因何在，你这样去观察一下。

如是观已，觉彼于自欲作损害意乐为先，次起方便遮我安乐，或于身心作非爱苦。为彼于我能有自在不作损害，强作损害而嗔恚耶？抑无自在由他所使而作损害故嗔恚耶？

现在我们来观察了喔！是说，那我们这样一观察的时候啊，我们就觉得：

嗯，这个损害，这个损害本身他呀是怎么损害的？先心里面他要伤害——我们伤害别人也是一样，别人伤害我们也是一样——先哪，心里面有这个意乐，就是心。那么由于这种心里的嗔，所以「次起」，进一步根据着这个心理，起种种身口的行为，这个身口的行为来损害我们，遮止我们的安乐。乃至使得我们的身心，作种种的苦的事情，不可爱的，就是苦。

那么这个状态，这种状态是第一步：透过了这个观察找到他那个伤害本身——我们就观察那个境，对不对？它不在这个行为上面，不在那个行动上面，而在什么？而在策发他行动背后这个心理，对吧？第一个，先找到这个。那么既然是找到那个心理嘛，「为彼于我能有自在不作损害」，而是「强作损害」呀，还是没有？他那个心理呀，他是能够自己作得了主，能够作得了主，明明可以作得了主不伤害或者是伤害，是所以在这种情况之下，自己作主要来伤害我们，还是他自己根本没有办法作主而来伤害我们？就是这个。我们分两方面，因为这个心理不外乎这两方面：他作得了主的，他自己能作主他要伤害我，来伤害我；或者他没办法作主，而伤害我来伤害我，不外这两种。那么现在我们看：

若如初者嗔不应理，他于损害无自在故。

如果初的，这前者，前者明明是说他对嗔……他能够以自己作得了主伤害我，这一个情况我们不必嗔他，为什么？「他于损害无自在」。欸？前面说他有自在，为什么这地方说无自在呢？现在你看下面，看了下面这个就懂了。

谓由宿习烦恼种子境界现前，非理作意，因缘和合起损害心，纵不故思，此诸因缘亦能生故。

你可以说他是有自在的，可是他那个自在本身是什么原因啊？是由于——我们现在懂得了佛法——是由于他的无明宿业，宿业这个烦恼种子。因为嗔是一种烦恼相，那个嗔生起的原因大家还记得吧？第一个是烦恼的随眠种子，第二个顺生这个烦恼的现行这个境界现起，加上其他的非理作意，种种因缘和合起来，产生那个损害心。他要这个伤害你的时候，他是对的，他自己要伤害你，没错，可以说作得了主，可是那个伤害那个心本身却是什么？却是这样的因缘生起来的。「纵不故思，此诸因缘亦能生故」，就算他不是故意思，这个

因缘本身是法尔如是的，就是这个样！

若彼因缘有所缺少，则故思令生，亦定不生故。

假定这个因缘不具足的话，就算他要思他也生不起来，这个我想我们都很清楚、都很明白。为了使得我们更清楚起见，我们不妨自己在那儿想一想看：现在你坐在这里，无缘无故地叫你发一个脾气，你发得起来吧？我想没有一个人发得起来的，对不对？就是最会发脾气的人，叫他坐在这个地方的话，坐得舒舒服服，人家端一杯茶给你——你欢喜茶的，他就端一杯茶；你欢喜咖啡，端一杯咖啡；你要冷的，他给你——你怎么要发那个嗔就发不起来，这很明白啊！所以他要发起来一定是什么？一定是因缘。是的，他那个嗔本身也可以说，喔，他可以作主，可是既然那个嗔的现起本身是个因缘的话，那他实际上呢，在这种状态当中，他的的确确是无可奈何，无可奈何！

如是由诸因缘起损害欲，由此复起损害加行，由此加行生他苦故，此补特伽罗无少主宰。以他亦随烦恼自在，如烦恼奴而随转故。

那下面就说明了。那这样的情况，由于这个因缘，然后呢策发他生起这个嗔心，然后损害别人。由于这个嗔心——损害别人这个意乐起加行，由于这个加行而使得别人受苦。实际上这个人本身哪，他是一点主宰都主宰不了，他自己还是随烦恼，他是烦恼的奴隶。嗯，就是这样，你仔细观察一下，对呀！

所以就是说他可以自在的，这个自在这地方应该怎么说呢？就是说，譬如说我们现在有一个人——我是自在的。拿印度当年的情况来说，应该这么说，「我是个主人，我可以自己作得了主的。」还有呢，「我是一个奴隶、仆人，那么这个主人告诉我就怎么做，那我只好去做啦！」拿我们现在来说的话，譬如说我是一个刽子手，到那个时候官判了，说：「你呀，要去对这个犯人刑罚。」那对不起，我非得照着这个判的命令去做啊，这个叫不自在。反过自在的话，我不是刽子手，我可以不接受外来的命令的。上面那个自在而作损害是这样。实际上虽然是你不是受外面的命令，可是你在什么啊？受里边的烦恼而使。既然受烦恼而使的话，你不是外面的命令你的奴隶，你却是烦恼的奴隶，烦恼的奴隶，结果你还是作不了主，好啰！这第一个情况，清楚不清楚？那么下面呢，

若他自己全无自在，为余所使作损害者，极不应嗔。

而他自己呀，他自己根本没有自在的，是一个佣人，是一个奴隶，叫他怎么做，他就照着你怎么做。他像个机器一样，像一个汽车一样，你这么轮子这么一拐，它就向那边，轮子这么一拐，它向那边。你然后呢，要问那个汽车：「欸，你怎么转向那边呢？」这个一点道理都没有嘛，这汽车它自己根本作不了主啊！所以在这种状态当中，他假定他全没有自在的话，你对他来嗔，那更没道理呀！

譬如有人，为魔所使随魔自在，于来解救饶益自者，反作损害行捶打等。彼必念云，此为魔使，自无主宰故如是行，不少嗔此，仍勤励力令离魔恼。

下面举一个比喻：譬如说有的人被魔鬼附在身上，他被魔鬼附在身上，然后呢你去解救他。你是要解救他，他因为在魔鬼所使，他反而来伤害你，那个时候你解救他，你会不会跟他发脾气啊？你不会。你会觉得：是嘛，他是被魔所伤，我正来救护他呀！所以不管他怎么，我不会对这个被魔使的这个神经病人，跟他两个人发脾气，不但不发脾气，而努力怎么去解救他。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二三卷·B面

换句话说，我们不妨换一个比喻，不要说魔吧，比如神经病人，那么我现在是医生。那个神经病人，看见那个医生对那个医生就要打呀、什么骂啊，那个医生会不会跟他对骂、对打啊？这很清楚、很明白。所以这个你了解了这个的话，不管他怎么骂你、怎么打你，那个医生还一心一意地想：「嗯，我怎么样想把他弄好。」他绝对不会生起一点嗔心，因为你很清楚、很明白，了解他这样地骂你、打你，是根本一点自在都没有。所以现在这两方面不管你看哪一个，你找不到一点点发脾气的理由。这是如理观察思惟，这么个好呀！就这么个好耶！

如是菩萨见诸怨家作损害时，应如是思，此为烦恼魔使无主，故如是行，不少嗔此补特伽罗，须更发心为欲令其离烦恼故，我应勤修诸菩萨行。

像这样地一观察，「如是菩萨」，我们现在行忍辱波罗蜜多是什么？菩萨行者。那个菩萨行者一看到这件事情，看见那些怨家来作损害的时候，你就是要照、拿着上面这两个方法去观察，的的确确是为烦恼魔使，他根本就作不了主。在这种情况下，你了解了以后，对他不会生起一点点的嗔心来；不但如此，还要想办法帮忙他离开这个烦恼。一点都没错嘛！菩萨解救一切众生，从哪里解起嘛？就帮他把烦恼拿掉。所以你认得很清楚，现在碰见这种情况之下，你自己还在烦恼当中缠，你谈什么呢？啊，这个巧妙啊！啊，所以这个本论之殊胜哪！换句话说圆满佛法，圆满传承的佛法，告诉我们分析，这是第一层哦！你看一层一层地深入，你只要对这个理路弄清楚的话，的的确确你会找不到一点可嗔相。下面我们继续下去：

如《四百论》云：「虽忿由魔使，医师不嗔怪，能仁见烦恼，非具惑众生。」

啊，来了，下面解释。啊！这个被魔所使，换句话说，我们现在来说会神经错乱的人哪！在这种情况下责怪那个医生，他会打骂，可是医生决定不会

跟他发脾气，也不会怪这个人。现在我们学佛嘛，佛告诉我们哪，说那些人他来伤害你，跟你啊……他是什么？这个烦恼后面，具有烦恼这个众生来伤害你，这个是他烦恼，作不了主的，它不是他呀！你认清楚了这一个观点以后的话，你对他就没有嗔恨心了，就像对神经病人，医生要去治疗他一样的心情。

月称论师亦云：「此非有情过，此是烦恼咎，智者善观已，不嗔诸有情。」

啊！下面紧跟着一步，说它不是有情的过失呀！它是什么？是烦恼的过失呀！真正有智慧的人要这样观察，对这样的道理能够善巧地观察。这个「已」啊，不是自己的「己」，这个字写错了，改一改。「不嗔诸有情」，当然啦！那就不会再嗔了。现在这一个科是什么？就是「生忍」——对众生。你这么一观察，对那个众生就生不起一点嗔心来。

《入行论》中虽说多理，然唯于此易生定解，对治嗔恚最为有力。

这个《入行论》就是《入菩萨行论》当中，他就告诉我们，我们怎么行菩萨行，说的很多道理。而这个道理当中，现在所说的最容易生起正确的认识，确定的见解，对治这个嗔恚也是最有力量，也是最有力量。上面把这个说了一下，那的的确确这样的观察的方法，那是善巧无比，而且容易了解。因为它容易了解又善巧，所以对治这个嗔恚，它有最好的功效、最大的力量。

〈菩萨地〉说修唯法想，堪忍怨害与此义同，故于此上乃至定解当勤修习。

那个〈菩萨地〉当中也告诉我们，学菩萨行者在忍辱波罗蜜多当中怎么，他就这是原则是说「唯修法想」。啊！你了解了这个道理以后的话呢，你就能够忍受这个怨害，意义就是这样，所以说唯修法想。哪！原来它这个伤害本身是什么？就是这样的一个法，法尔如是的法。所以前面叫我们观察境，你观察观察那个来伤害你的这个境，是什么一个状态。那么前面已经分析过了，所以说唯修法想。这个法本身啊，什么？因缘如是和合，而这个如是和合的因缘，偏偏又是烦恼、无明。既然你现在修学菩萨，说菩萨行者的话，你目的干什么？要帮他们治那个烦恼病，现在这个烦恼病现起的时候，你会随它转吗？当然不会。不但不随他转——所谓随他转就是发脾气、嗔哪——不但是不随它

转，你还要帮他忙咧！对不对？这个地方就是只重前半说，刚才说「理不应嗔」；要帮他忙呢是第二段，是「理应悲愍」，这个后头再说。

若诸有情能有主宰皆应无苦，以此诸苦非所愿故，有自在故。

那么更进一步来说，现在这个自在跟前面这个自在就不一样啦！前面这个自在只是外在的，现在呢，进一步地深察这个自在的内涵。说假定前面说那些有情，真正地有主宰的话，都应该没有苦，为什么？因为没有一个人愿意苦的，那个苦都是不得已的，既然不得已的话，他自己也作不了主。因为那些苦都不是愿意的，既然有自在的话，他谁愿意苦。所以啊，他如果说在这种状态之下，显然地是没有主宰。

又诸有情若为猛利烦恼激动，尚于最极爱惜自身而作损害，或跳悬岩，或以棘刺及刀剑等，而自伤害，或断食等，况于他人能不损哉，应如是思灭除嗔恚。

哦！现在这些有情哪，是不能自己作主，为什么？就是为这个烦恼所使。当这个烦恼，猛利的烦恼所刺激的时候啊，乃至对于自己最爱惜的身体都要伤害它。这个我们看见有很多人自杀，怎么个自杀法？跳、山上面跳下来，我们现在所谓说到楼房跳下来，或者以什么东西自己伤害，或者说绝食，啊！自己伤害了不肯吃东西。想想看，他自己对自己尚且如此的，何况是对别人啊！你应该这样地去观察思惟的话，那个嗔恚就灭除掉了。

《入行论》云：「一切皆他使，他主自无主，知尔不应嗔，一切如化事。」

《入菩萨行论》上面就告诉我们，这个实际上，一切的前面所说的，都被他所使。就是换句话说，这个他自己作不了主的，是「他主宰」的，你了解了这个道理以后，就不应该去再去发脾气。一切的事情就像什么？如幻如化。如幻如化特别指什么？因缘生法，因缘生法就这个样。哦，这样的因缘来，它就变成这样，一下因缘随时改，它一下也随着改。天下的事情无非是如此，你有什么好嗔的！

又云：「故见怨或亲，为作非理时，谓此因缘生，思已当乐住。若由自喜成，皆不愿苦故，则一切有情，皆应无有苦。」

所以不管你看见什么，或者是怨家对头，乃至亲爱的人，在你面前对你作非理的时候，你了解这个道理，说这个都是因缘所生，像前面所说的。既然如此的话，「啊！我现在了解了，不为他所动。啊，真高兴啊！」所以你如理思惟了以后，嘿！不管他怎么样，我们却能够住在安乐上头。假定说他这样的作法，是自己作得了主，而愿意欢喜这样做的话，没有一个人例外的，他都欢喜要乐，不愿意要苦，那么在这种状态当中，一切有情皆应该没有苦。实际上呢，一切有情都在苦当中，所以呀反过来说，他根本就是作不了主，只是因缘所生。而这个因缘当中，是烦恼种子以及顺生烦恼的这个境界，使得他产生这样，这是浅的。如果后面一层一层地观察，深一层地观察的话，那完全不一样。因为这地方观察的只是什么？生忍，所以这个最浅的。到后面到这个法忍的时候，乃至啊，最后观察这个谛察法，就是深入去观察的话，是又是一番境界，以后再说。

又云：「若时随惑转，自爱尚自杀，尔时于他身，何能不为损。」

哪！当一个人像前面所说，跟随着烦恼，为烦恼所使的时候啊，自己最顾惜、最疼爱的身体尚且要伤害，何况于别人呢？这个是第一个观察法。

第二观是客现及是自性皆不应嗔者。

说，他这样的作法，这样的损害，这样的嗔恼，是外来的呀？还是他本身就是如此的呀？说这个他那个嗔，给你的伤害等等，这个是外来的，还是他自己本身？如果这样去观察，不管他是外来的，还是他自己本身，你都不应该嗔，为什么？请看下面：

损他之过不出二事，谓是否有情之自性，

要伤害别人，或者说他来伤害我，总不出这两样：他这个伤害本身是外来让他这样做的，或者他自己本身就是如此的。

若是自性嗔不应理，如不应嗔火烧热性。

如果说这个本身就是如此的话，你不应该去嗔，为什么？这本身就是如此嘛！就像火，火嘛就是烧的，水嘛就是冷的，你不能对着火你发它那个脾气，那对火有什么好发脾气呀？就是这样。眼前一切东西，光嘛就是亮的，拿掉了

光嘛就是黑的，它本身就是如此，不是外来的。

若是客现亦不应嗔，

说如果不是本性，是外来的因素，「客」是不是主的地位，那也不应该。

如虚空中有烟等现，

如果是外来的，外来你也不必嗔嘛，也不应该嗔。就像什么？在虚空，虚空本身没有烟，那么外来的来了烟障碍了这个虚空。那个时候你对那个虚空，你这个对虚空没什么好嗔，这是外来的嘛！

不以烟过而嗔虚空，

它很清楚啊！这既然是外来的，那个虚空本身它自己也是作不了主的，外面烟来，你嗔那个虚空，那一点道理都没有嘛！

应如是思灭除嗔恚。

啊，美呀！是真妙，真妙啊！

《入行论》云：「若于他恼害，是愚夫自性，嗔彼则非理，如嗔烧性火。」

如果他来损害，他这个是本性，他来损害，当然这个愚痴的人哪，他的本身就是如此，那本性是如此的话，你没什么好嗔的嘛！就像火，火嘛就是烧；水，水嘛就是来漂，就是这样嘛！你又对它有什么？平常我们当然嘛，这个没有什么好嗔的！

若过是客来，有情性仁贤，若尔嗔非理，如嗔烟蔽空。」

欸！反过来说，它是外来的话，他的本性是好的，好的那你更不应该嗔他嘛！就像那个烟障碍这个虚空一样，你怎么可以去嗔那个虚空呢？好。

第三观其直间由何作损皆不应嗔者。

那么你直、间观，看他由什么道理来损害你，这个不管你怎么看都不应该发脾气。

若嗔直接发生损害能作害者，应如嗔恚补特伽罗嗔刀杖等。

他直接拿什么东西来伤害你的呀？如果你直接这样去观察的话，你就不应该生嗔恚了。为什么呢？就譬如说他拿那个刀来伤我们，那个人拿了一个刀来伤害我们，直接伤害我们的不是这个人，这把刀，你应该嗔那个刀，对不对？这样。

若嗔间接令生损害能作害者，如刀杖等为人所使，其人复为嗔恚所使而作损害，应憎其嗔。

他说：「对、对、对！」当然我们不会直接啰！他拿了一把刀来伤害我们，我们不会嗔那个刀，我们不会跟那个刀打架，我们跟那个人打架，那是间接的。欸，说：对不起！间接的话，你还是不应该发脾气，为什么啊？是，他这把刀来伤害你，刀本身不会伤害你，是这个人使的，所以你应该啊，找那个间接使用那把刀的人。那么既然你找那个间接使用那把刀的人，这个人现在被谁使啊？被嗔在嗔，对不对？他这个人自己也作不了主，所以你还是不应该嗔那个人，应该嗔那个嗔。又那嗔本身呢？如果它自性是如此的，你不应该嗔；那个嗔是外来的，你也不应该嗔，就是这样。所以你不不管是哪一个方法去观察的话，找了半天，你就找不到一点点可嗔的。清楚不清楚？啊，美呀！

如云：「杖等亲为害，若嗔能使者，此亦为嗔使，定应憎其嗔。」

好啰，解决啰！这个真正伤害你的，直接的亲自来伤害你的，直接的什么？那么，这个是那根棒，当然你现在不会去嗔它。说你呀，现在不嗔那个棒，这个棒就是来打得你身上直接的那个东西，你不会。而事实上能使用那根棒的人，既然你间接地找的话，那么你现在要真正找的对象，不是那个人，而是那个人背后他的意乐、他的心理。他那个心理是什么？刚才已经说过了，如果是自性你不应该嗔，如果是客现你也不应该嗔，清楚不清楚？啊，好明白！

故不嗔杖，亦不应憎能使之入，

当然啦！这个杖固然不应该嗔的话，那个用这根杖的人也不应该嗔。

若嗔能使，理则亦应嗔其嗔恚。

假定说你嗔那个能使的这个人的话，你照理应该要嗔的什么？不是这个人，而是应该使得这个人发脾气的这个嗔，那个才是呀！

不如是执，即是自心趣非理道，故应定解一切道理悉皆平等，令意不嗔补特伽罗，如不嗔杖，此未分别杖与能使有无怨心者，由前所说破自在理应当了知。

好！你能够了解了，那么说呀，不这样地去执着，然后呢，因为执着了，就走上了非理的这道路。所以现在你认识了，如理取舍的话，那原来是这个样啊，啊！那就没什么、没什么好发脾气的地方。所有讲的一切道理都是这个样的，都是这样的。那么这个时候啊，我们就不会嗔恚这个人。下面就说，进一步说，这个「如不嗔杖，此未分别杖与能使有无怨害心者」，这个进一步地分别，他并没有、并没有说明。这个是什么？在破自性理，前面所说的破自性的当中应该了知。就是我们刚才说：他的自性是客现哪？还是本身如此的？他已经刚才说过。实际上呢我在解释这一段的时候，也一一说明了。

第四观能发动作害之因不应嗔者。

嗯，最后一个，能发动来伤害你的原因，这样，那也不应该发脾气。

受由怨害所生苦时，若是无因不平等因则不生苦，

说我们找它的原因。现在呢我们受到怨害来伤害我们，生苦的时候，这个苦有没有原因？说假定无因、不平等因，这个情况不会生苦的。这个佛法告诉我们，换句话说，如理的、正确的一定有因，无因、不平等，不会，那么一定要有因。

要由随顺众因乃生。

一定要有随顺的、相应的种种因缘才生起。

此因是宿不善业故，

结果你找到从因这样去推根究底的话，是什么？嘿，宿生不善业啊！这个不善业什么？

由自业力发动能害令无自主，故自所招不应憎他，

那这个地方，来了！最后你这样地更进一步，刚才是眼前观察，最后一点就是深入去观察，最后这个深入的因的话，是什么？由于自己的往昔的恶业所感，到了这个时候而发生。既然你自己所造的，你怎么能够怨别人呢？

作是念已应怪自致，

应该责怪的是自己造成功的啊！

于一切种破除嗔恚。

在任何情况之下，你怎么弄、怎么看，都找不到一点点嗔恚的，那个嗔恚就破除掉啦！

如那落迦所有狱卒，是由自己恶业所起为自作害。

就像地狱里面的狱卒一样，你自己造了恶他来伤害你，就这么个道理。就像我们犯了罪，然后呢被警察抓起来，就是这样。

如云：「我昔于有情，曾作如是害，故害有情者，我理受此损。」

就是这样。我以前伤害了别人，所以呢，我伤害了别人嘛，现在就还，还给他啦，所以受那个啰！

又云：「愚夫不愿苦，爱着众苦因，由自罪自害，岂应憎于他。」

这段话我们值得「三复斯言、三复斯言」，再三反复地反省啊！我们哪，没有一个人愿意苦的，但是啊偏偏不了解这个苦乐之间的因果关系。所以因为不了解无明所愚，所以愚夫啊！你尽管不愿意苦，却偏偏「爱着众苦因」啊——就是我们现在的毛病。我们没有一个人例外的，都想去掉苦、得到快乐，就偏偏在苦因上面拼命地忙，造种种苦因，把乐因偏偏地把它赶走。结果，喏！眼前这个状态。所以啊，一切无非是我们自己的罪恶，是自己害自己啊！在这种情况下，岂可以嗔别人哪，嗔别人哪！

所以这地方一层一层地深，到了这里我们现在了解了，我们真正应该嗔的、真正不忍的，应该是什么？自己的烦恼。我们应该跟烦恼斗啊，不是跟别人哪！是瞪大了眼睛，看自己的起心动念的地方，绝不饶它一点点！啊，我们现在只是宽恕自己，真正是宽恕自己的怨家，还不但宽恕，还保护它咧！唉呀！把它保护得严密得啊……这样。所以啊，佛怎么救我们是救不起来啊！继续下去。

譬如诸狱卒，及诸剑叶林，由自业所起，为当憎于谁。由我业发动，于

我作损害，此作地狱因，岂非我害他。」

啊！就好像地狱里边那个狱卒啊，这个是人；乃至于剑叶林——这个剑叶林就是地狱里边那个树，那个树上的叶子都像刀剑一样，你下去那叶子掉下来都变成功刀剑。这是为什么啊？这是我自己的业力所感的啊！既然是业力所感的你嗔谁呀？因为由于我自己的业，所以造成这样，使得他来伤害我啊！他伤害了我还他要地狱去，他下地狱去，而结果这个情况是我害了他，不是他害我啊！

所以真正你如法地了解，当人家来伤害你的时候，你只有自己深自反省苛责：「唉呀，我对不起他呀！」你怎么会对他发脾气？是啊，所以这地方妙咧，佛法的真正妙！他来伤害你的时候，你不如理、不了解——世间的愚夫的话，他觉得他伤害了你；你真正了解了，你才发现啊，是你伤害了他呀！懂不懂这个道理？他今天对我发脾气这样的话，他是造恶业哦！但是恶业为什么来的？那还是我的宿业所致哦！

所以我在前面跟大家说，啊！你们都比我好啊，你们现在刚开始学佛，就听见这么圆满的教法，我学了二十几年哪，现在才慢慢地体会到。欸，有一个人骗了我，我呀，以前的话一定是，唉呀！不晓得怎么样；有个人伤害了我，以前一定怎么样。现在呢，平常状态如果我不提正念，还是照随烦恼而转，一点用场都没有，佛法都是口头的。只要正念提起来，那时候我就感觉到：哎呀，感激啊、欢喜啊！欸，就不为它动。因为为什么呀？喏，我伤害了他，现在还了这个债啦！所以啊，我欢喜是——从此不在这个里面转，第一个欢喜。第二个欢喜呢？不但是它还了这个债，由于他这么一来，让我正确地把听闻的佛法如理地感受到：啊，原来佛法真的有这样啊！哎呀，那这个是欢喜，他又我的善知识。然后呢，前面的业嘛是解决了，他现在呢又是我的善知识，增上我的善法。你不但欢喜而且感激，你找到一点可嗔的地方吗？找不到欸！是千真万确的。更进一步啊，他现在这样做了，他还要堕落啊，唉呀，我要怜愍哪！由此一切的善法都从这地方生起来了。

啊！佛法之美，本论实在是好啊！太好，实在太好！但愿诸位跟我一样啊，平常空下来，与其在这地方胡思乱想，浪费时间，是不如多翻翻它，多听听它，多研究研究它、讨论讨论它，自然有你的好处在。我们现在再下去。

霞婆瓦云：「若云非我所致，实是显自全无法气。」

嘿！妙极了这句话。那我们现在说起来为自己有道理，不是我的……。对的，你可以这么说，这种情况说明了什么啊？你跟佛法差得十万八千里，你那一点佛法的味道都没有，太不了解佛法了！所以假定你学了满肚子学问，讲起来头头是道，三藏十二部都读通，乃至讲给别人听，碰见这种事情上头，对不起，你还是在外面转的话，那跟法一点都没碰上，一点都没碰上！前面这是观察当中第一个观察，观察境，下面呢：

观察有境不应嗔者。

「有境」就是谁有这个境，这个境界是谁有的。换句话说，这个地方有个茶杯，谁？我的。换句话这个嗔，是谁呀？那个人，就是这样。那么我们观察，从这地方去观察，也不应该嗔。

若于怨害发生嗔恚，是因于苦不能忍者诚为相违，以不能忍现在微苦，极力引生恶趣无量苦因故，

菩提道次第广论 手抄稿

第 124 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百二十四卷·A面

若于怨害发生嗔恚，是因于苦不能忍者诚为相违，以不能忍现在微苦，极力引生恶趣无量苦因故，故应自念我极愚痴而自羞耻，励防莫嗔。

那么进一步呢，观察这个有境，就是嗔这个，有这个嗔，谁有啊？他来伤害或者怨害，我有这个嗔。你观察了这一点，不管是从他至自，你都不应该嗔。下面解释：说他来怨害，你呀去发生嗔恚，这个什么原因哪？因为对这个苦而不能忍受。如果你这样而要发嗔的话，实在不合理。的的确确的我们所以要发嗔的原因，因为他来伤害我不能忍受，对不对？这个道理是千真万确的。如果是这个道理这样的话，你去观察一下的话，那我们绝对不应该，不应该嗔。

下面说，你不能忍现在的一点点小苦，是啊，我，是啊这样，哎呀，不能忍受！结果呢，这一点点小苦你不能忍受，然后呢你发脾气，发一念的嗔心的话，结果啊引生恶趣无量苦。哦！你这样想到的话，会不会做啊？啊，是绝对不会做啦！「故应自念」，说：哎呀，我这个人真是愚痴到极点哪！不但是愚痴，而且羞耻啊！哎呀，真是见不得人哪！人家说起来你这个是大笨蛋，唉！我自己还不服气；自己观察：我真是个大笨蛋。唉！那时候你会怎么样啊？我相信你们真的了解了以后啊，大家都会一样。这两个眼睛刚开始长在这里，学了佛法长在头顶；等到你真正了解了佛法以后呢，你那个眼睛跑到那里去了。欸，见不得人哪。原来我这么个差呀，唉呀！羞耻！千真万确的。你还会嗔吗？当然不会嗔，当然不会嗔！

所以，所以在这种情况之下你会发嗔的原因，是因为不能忍这个苦，结果你发了嗔了呢，结果造将来无边大苦。换句话说，我们常常说的：贪眼前一点小利呀，是亏了大本。这个做生意人目的是干什么？要赚钱。嘿嘿！结果啊，他贪了小利亏了大本，却做这种生意，这个生意人是太愚痴蛋！现在这个不是别人，就是我自己。啊！那时想到这里了解了这个，喔唷，那羞耻。啊！不可以、不可以。所以呀，努力去防，不应该发脾气，不应该发脾气。

昨天晚上啊，我们讲、温习这个《了凡四训》的时候，讲到下面，第一个要「耻」，喏！在这里。所以你们不妨回过头去看看喏！为什么我要让你们温习的真正原因在这里。你不要看它的浅近哦！他所提出来那个问题本身，却有它的价值。这个地方我们更应该进一步说，道理是一个，用浅的地方，下士；深一点，中士；最后上士，就看你怎么引申法。所以我们现在真正要学的时候，第一也应该要发耻心。然后呢，那有什么好处啊？耻心一起啊，这个慢心就消失掉了，然后那个烦恼就消失掉了，你那个时候如理观察等等。然后呢你那个知见哪，不知不觉当中一直在邪见当中，欸，现在那个邪见就拿掉了。这个是其他的，现在我们还是顺着原文说下去。

如云：「于现在微苦，我且不能忍，何不破嗔恚，地狱众苦因。」

说既然这样，你眼前的小小的苦都不能忍耐的话，你就应该努力破掉那个大苦的地狱因啊！这个很明白，对不对？哦！这么一点的小苦你忍受不住，那个时候真正的有血性的丈夫志——是！我不能忍受！然后呢，从这个地方引申，我一定要破那个大苦的因！所以叫人无远虑是必有近忧，你应该看远大的地方。从这个地方，不管眼前什么任何一件事情啊，你就不会眼前那个境界上面转。那反过来，眼前那个境界，正是策发你如理思惟观察这个力量都来啦！这一点了解不了解？至于说怎么样把眼前那个境界，策发你如理思惟的，留在下面这个谛察法忍，或者是思择法忍当中解释。啊，那真好啊！我们继续下去。

其怨所生苦，是我宿世恶业之果，由受此故尽宿恶业，若能堪忍不造新恶，增长多福。他似不顾自法退衰，为净我罪而行怨害，故于怨害应视其恩。

欸！来咧、来啰！喏，就这个话。啊！它这个怨所生的苦是什么啊？由于我宿生恶业的果呀！所以现在这种情况之下，他伤害了我的话，我把以前的宿恶业啊，把它还清楚了。嗯，好啊！还清楚了，无债一身轻啊！而且不但如此，你如果能够再从这个地方，从此切断这个恶法，能够堪忍不造新恶的话，还增长多福。哦，好极了！太好、太好了！这是我自己方面。

至于说对方呢？他呀，「不顾自法衰退」，他不了解，或者了解了做不

到，他这样就发脾气，他这样地发脾气嗔恚的话，在法上面他是衰退吧？他是衰退，而对我呢，净了我以前的罪，对吧？他净了我以前的罪，而且增长我很多的福。在这种状态当中，他这个怨害啊，我们不但见不到怨害，还见到他对我们的种种的恩哪！对不对？喔！这么个好法。所以你会不但欢喜，而且会感激啊，你简直找不到一点点可嗔的地方。懂不懂？这么清楚、这么明白。这个是对生忍哦，对法忍等等，他下面告诉我们，譬如说我们身体上面受了病哪，或者遭了什么的啊，他也同样的理由去观察。啊，真好！

如《本生论》云：「若有不思自法衰，为净我恶而行损，我若于此不堪忍，忘恩何有过于此。」

欸，对啰、对啰！就这个。他呀，不思惟、不了解对他自己法衰，现在呢净我的恶来行那个损恼。这个地方我假定说不能忍，还忘恩不了解的话，那这个忘恩哪，没有比这个更厉害了！

《入中论》云：「许为尽昔造，诸不善业果，害他忿招苦，如反下其种。」如为医重病当忍针灸等方便，为灭大苦而忍小苦，最为应理。

那么《入中论》也这么说：这样地做，人家来伤害我，这是什么？我如理了解了以后，「许」就是接受的，实际上也是这样的状态，这个是清净我、净除我往昔所造不善的种种恶业之果。现在呢，我对这一点哪，不能了解、不能忍受，还反过来继续发脾气。那么这样的话呢，不但不净，还要下这个将来苦因之种，感将来的苦果，这个不合理的，这个不合理的。这个就像现在我们有重病，重病去看医生的时候，那个医生一定在我们身上针灸啊、吃药，这种小苦要忍受，忍受了这个小苦啊，那个病的大病就消失掉了。所以在这种情况之下，修那个忍辱是最好不过的，是「最为应理」啊！所以我们现在说不能忍哪，实在颠倒！作为一个世间人是理所当然，他本来在颠倒当中；现在修学佛法的人，还在那里谈这个道理的话，啊，那实在是太没有法气呀！

观察所依不应嗔者。

那么最后一段。

一观能害因及有过无过，

那么他这个观察那个有境，就是这个人哪，以什么原因而伤害呢？这个我们进一步去观察的话，也不应该嗔，也找不到发脾气的原因。说你观察能害的因，以及这个有没有过失，你不管哪一个去观察，都不应该。下面就是来观察：

如云：「他器与我身，二者皆苦因，由器与身出，为应于谁嗔。如人形大疮，痛苦不耐触，爱盲我执此，损此而嗔谁。」

他这个有境，就是这个人哪，这个人所依的，那么什么呢？「他器」，换句话说，这个嗔所依的器。就换句话说，这个器的话就是什么呢？譬如说我这个茶杯装着水，现在呢，他这个人装的这个嗔烦恼，就同样的道理啊，这样。换句话说，他那个嗔是依的就是他。换句话，他的身体跟我的身体，在这个里面你到底应该对谁去发脾气啊？要晓得这个东西是什么？虽然是这个形状像人哪，实际上是大疮。为什么说大疮啊？往昔无始的惑、业所感得的东西，这个东西的的确确是个大疮啊，我们现在治疗它呀！这个恶业所感得的是「痛苦不耐触」，因为它是恶业所感得的嘛！所以的的确确啊，唉，你耐不住、挡不住任何啊！我对这个东西不认识啊，因为瞎了眼，是无明哪，所以为无明所使的爱执啊！唉，是颠倒无比啊！现在呢，人家来损害这个东西，你有什么好发脾气的呀？那是嘛，的确嘛！

又云：「有由愚行害，有因愚而嗔，其中谁无过，谁是有过者。」

那么，前面那个是观能害的因；其次呢，观有过无过。或者是由愚而伤害，来伤害你；或者有因为愚痴而嗔恚。换句话说，来伤害你的那个叫「愚」而伤害你；我呢，因为被他伤害而发嗔。这个里边到底是哪一个有过，哪一个无过啊？不经过前面的分析我们不知道，分析了一下实在是一团糟！就是这样。

平常我们一切状态当中都是这样：哎呀！吵吵闹闹、争争论论哪，大家都觉得你有道理。实际上呢，哪一个人有道理啊？实在找不到，实在找不到。想到这样的话真是觉得可笑，大笑三声！再不然的话呢，眼睛跑到那下面去，喔唷，见不得人，好啰、好啰、好啰！赶快努力修学佛法，那个嗔是一点找不到。所以我们如果真的能够平常这样去想的话，你心里真觉得快乐啊！哎，真

高兴啊！欸，那个境界对方那个人跑得来伤害你的话——哎，来、来了，啊！真是我的大善知识！佛告诉我很多道理呀，尽管告诉我了，没有这个境界不能成就我的忍辱呀，还不能成佛欸！

所以你真正了解了这个道理呀，的的确确菩萨他不会待在极乐世界的原因，就是这个。待在极乐世界的话，你老停在那个地方，你没有办法圆满你的忍辱波罗蜜多，你没有办法还那个债啊！欸，现在所以努力学好了，跑到这个地方来的对着这个境界，行了！所以现在有常常有很多人来问我啊，他总觉得：哎呀，到了极乐世界还要回来吗？啊，他总觉得不要回来才好！现在你们慢慢地了解吗？不是不要回来，要回来的。真正重要的，到了极乐世界，把这个道理真正学好了，然后到那时候要留都留不住欸！这个千真万确。你眼看着人家在赚大钱，你停在那个地方一点进步都没有，他们得到这么大的快乐，你在这个地方的话，那是小小的快乐，你当然不愿意做嘛！

所以这个法，现在虽然还没有讲到，下面就说「谛察法忍」，前面记得吧？「法思胜解」，没有这个正确的认识不生欲乐，就从这个地方来的。我们现在对这个法了解了以后啊，哎呀，真欢喜啊！现在这个欢喜听闻相应的；然后呢，你多去思惟、观察，境界现起的时候，你这个感受就来了。欸，那个时候才是说，啊！原来这个佛法这样好啊！嗯，你就跟法相应了。这是下面的话，现在我们继续下去。

二观自所受者，若诸声闻唯行自利，不忍而嗔且不应理。何况我从初发心时，誓为利乐一切有情，修利他行，摄受一切有情。修利他行摄受一切诸有情者，如是思惟发堪忍心。

哦！现在呢，我们自己所受的看看。说，我们现在是要作的什么？利他菩萨。就是声闻单单只忙自利他都要忍哪，他不能嗔哪！所以《遗教经》上面：「譬如清冷云中，霹雳起火，非所应也。」对吧？这个白衣尚且不可以，何况你是个出家人哪！所以说就声闻行者只管自利尚且不可以，何况我一初发心，发了心才跑得来做这个事情啊！发什么心啊？「誓为利乐一切有情」哪，要「修利他行」，要去「摄受一切有情」啊！既然是要摄受一切有情的话，你会发脾气吗？像前面所说的，你是医生欸，你要医那些为烦恼所使的众生啊！就这样。

所以我以前听过这么一个公案，现在想起来真美。有的时候，你可以当作医生这么地想，医那个发了神经病的病人。或者有的时候，你不妨看那个狗，然后呢，那个狗呱呱啦啦咬你的时候，请问：你是趴在地上跟那个狗对咬，还是怎么办哪？我想没有一个人会趴下去跟它对咬的吧！因为我们是人嘛！对不对？我们现在是菩萨，比起它来还要高万倍啊！居然你也趴在这个地上跟它对咬，那实在是愚痴到极点哪！你那个嗔心一点都找不到啰，那千真万确的事实，千真万确的事实！现在下面说：

博朵瓦云：「佛圣教者谓不作恶，略有怨害不修堪忍，即便骂为，此从根本破坏圣教，由此即是自舍律仪。」

嗯，看看！佛的圣教，佛告诉我们的基本是什么？不要作恶，任何坏事情不可以。现在稍微有一点点的怨害，你就没办法忍受，就在那儿小的嘛是破口大骂，大的嘛乃至打架等等，这个从根本上面就破坏掉了。这情况之下，第一个已经破坏，第二个你自舍律仪。你现在所受菩萨戒、受比丘戒不要说，乃至说居士戒，乃至说三皈依，那根本就错掉了！

圣教根本由此破坏，虽总圣教非我等有，自失律仪是灭自者。」

说整个的圣教，那不是单单我有，但是对不起，你自己这样去做，从你应该做的事情上面推测的话，你是自己损害你、消灭你自己。这个消灭什么？消灭我自己的法身慧命，怎么可以呀！这个身体本身就是恶业所感得的，你也莫可奈何，正趁这个恶业所感得的身体在，了解了佛法，在这个上面增长自己的法身慧命。怎么可以保护这个恶业所感得的，而损害这个法身？绝不可以！这是我们应该了解的。

又云：「如翻鞍牛缚尾而跳，鞍反击腿，若缓鞞落始得安乐，若于怨害而不缓息，为其对敌反渐不安。」

这个说从牛背上面跳下来。那个西藏人平常啊，通常都是牧这个羊民族，平常都是这样。这个因为我啊也不会骑牛、也不会骑马，究竟怎么样不知道。不过晓得下来的时候，通常看见把住后面那个，这个叫作「鞞」。这个马身上不是有一个鞍吗？这个马鞍就是我们骑的，它前面绑住的，绑在那个脖子边，或者牛也是这样，后面绑着的，绑在那个屁股后面。我们下来的时候手按

着这个，一个手把住那个鞍的前面一个把，马的话一定，牛的话不一定哦！然后呢，后面把住这个绑在屁股上的那个，慢慢下来，所以叫「缓口落」。这样的话，好。如果你急急忙忙，「蹦！」一下跳下来的话，对不起，这个会反而伤害你。那么这个是说什么呀？是说对怨害来的时候，你要这样心平气和地来，不要急急忙忙地反应。实际上这个祖师就告诉我们呢，平常我们修行的经验，修行的经验。是，刚开始的时候的确你做不到的，但是呢，你只要能够不匆忙地立刻反应，你慢一点来的话，欸，行了！行了！

我想我们人人都有这个体验，不要说修学佛法；就世间人，如果说这个境界现起的时候，你能够稍微停一下的话，这个火气就减它三分，说不定过了两天那个火气就没有了。是，如果我们修学佛法的人，你能够这样做的话，那决定一点火气都找不到，不但火气找不到，你还快乐、还感激咧！这是我们必要知道的。所以眼前第一件事情：当境界现起的时候，你不要立刻冲动地对这个境界反应。那个时候最好的一件事情哪，把法理马上提起来！当然真正最好的是，事前你一直在思惟这个法理，然后境界现前的时候啊，正在如法的这个思惟的现行当中，你就派上用场，就不会被这个境界而转去。尤其是在嗔境界上面，因为这个嗔，这个损害之严重，是太厉害、太厉害了！下面：

第二理应悲愍者。

这个是这一科当中的两条。第一个是不应嗔，那现在我们能够了。不但不嗔哪，而且还应该悲愍，这个道理前面已经说过了，所以这里念一下文就可以。

谓当至心作是思惟，一切有情无始生死，无未为我作父母等亲属友善，又是无常命速分离，常为三苦之所苦恼，为烦恼魔之所狂魅，灭坏自己现后利义，我当哀愍，何可嗔恚及报怨害。

前面刚才说的是，只是说思惟的方式，现在你把那思惟的方式运用再进一步，怎么办呢？至心思惟呀，说你发了菩提心，你发的菩提心怎么个发法？想起来没有错啊，从无始生死以来，没有一个人没有做过我父母的，找不到一个人不是我亲友的。啊！这样的人，大家在这个轮回当中，为种种烦恼引生种种的三苦，而且还在无常迅速当中，短短的生命。你看看：生命嘛又短促，然后

呢，又受种种的苦。然后呢这个苦的境界不知道，还被这个烦恼魔所转，都是在那儿狂乱当中。在这样的狂乱当中，他们都是什么啊？损害自己的眼前利义、以后利义。我现在是学佛的人，发菩提心的人，要救济他的人哪，应该怎么办？哀愍啊！怎么可以嗔恚呀，乃至由嗔恚而反报啊！

唉！如果说我们真正能够这样地如理思惟，不要说至心，你稍微如理思思的话，眼前哪，我们这种问题都没有了。以前我们常常说，你如理思惟，眼前问题都没有了，一层比一层深。以前那个思惟比现在的思惟，你们能不能比较得出来啊？现在更深一层，对不对？而现在这个深一层的，一定还在前面那个基础上面。前面讲什么？业感缘起这个道理。喏！他还是从这个上面，不过前面解释得比较浅，越到后面解释得越深，所以道理是同一个，这样。当你浅的地方，慢慢、慢慢地修学了，你的能力增强了，障碍减少了，那个深的才慢慢地可以。反过来说，你如果浅的地方不做的话，对不起！浅的都不做、或者不懂，你能够深的懂吗？如果浅的地方懂了不做，你就能够做深了吗？当然！

所以我们现在啊，我自己感觉得，不必先说我是大乘，不必先说我是小，不是！不管大乘、小乘，这个先不必说。不必说我要救无量无边的众生，不必说我要弘法。看看这个法在我们自己身上，产生了什么效果？对治了什么烦恼？这都是非常眼前的，你在随时随地俯拾即是。早晨一张开眼睛来，一听见板声，你是不是觉得「蹦！」就坐起来，就这样；还是说你趴在那里，哎呀！今天嗯，还、还、还、还等一下。等到你起来了以后，跑到那个佛堂里的时侯，是不是觉得：哎呀！又在要做那个事情；还是你一心恭敬地这样。跑到斋堂里的时侯，乃至眼前很多不理想的事情，人家对你不起，或者你自己身体不舒服，你是用什么方式去对待它的？你在这地方一观察，欸，问题解决啰！你能够从这地方的小的地方的，慢慢地开始，那时候你才谈得到说你渐渐对佛法有一点认识、有一点了解，自己能够把握住这个问题啊，解决自己。然后你到那个时候去帮忙别人，是为时不晚，而且是真正有效。这是我深深的感受。要不然的话，讲了半天是越缠是越紧。

所以刚才说的，就是这样，哎呀！大家讲很多道理。不讲道理嘛，反正是一个凡夫，大家就是容忍也就算了；那就讲那个道理以后啊，看看哪，每一个人都是面目可憎，你看我固然是面目可憎，我看你是更面目可憎，那就害了！

好，现在我们继续下去。前面是乐、苦之间，现在下面呢，「利等三」，这已经说过了。

破除不忍障利等三作毁等三分二：

它也分两部分，

一 破除不忍障誉等三，二 破除不忍作毁等三。初中分三：一 思惟誉等无功德之理，二 思惟有过失之理，三 故于破此应当欢喜。今初

嘿，妙咧！不但是能够忍受，而且还反而欢喜咧！的的确确妙不可言！

若他赞我称我称誉，全无现法延寿无病等，及无后世获福德等二种利益。故彼失坏若不喜者，则无屋用沙屋倾塌愚童涕哭，与我今者等无有异，应自呵责而不贪着。

我们前面所以不能忍的原因，为什么？因为他来讥笑我，他来毁谤我，这样。反过来呢，我所要的什么？要的是他来称赞我，我得到美好的名声。是，现在你看看哪！他称赞你，然后呢你有好的这个声誉，当面地捧你、赞叹你，有没有什么用场啊？这些东西能不能使得你现在啊，说消灾延寿没有病，乃至现在得到利益，还要后世，有没有？一点用场都没有！对不对？他给你赞叹了几句，你肚子不会饱；赞叹了你几句，你病不会好；赞叹了你几句，你寿不会长。眼前也没有用，后面也没有用。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百二十四卷·B面

既然如此的话，失坏掉了你也不必懊恼啊，不必懊恼啊！因为这个东西是没有实际上用场的，没有实际上用场，它是无用的。就像实际上，譬如这个房子，这个房子有实际上用场的，现在你做沙堆出来的这个房子啊，没有实际上的用场的，对不对？所以我们真实了解的人哪，那个沙堆的人我们不在乎。可是那个愚童，那个玩、小孩子玩得很起劲，你把他那个沙堆的屋弄掉了以后，喔唷，那个小孩子哭啊、闹啊、等等啊！我们现在对于上面那个事情生起不如理的反应，就等于这个愚痴的小孩子一样，「等无有异」啊！所以想到这里不但不嗔啊，反而自己呵斥：哎，我这个人真是愚痴到极点哪，这有什么好贪的！是一点都不贪。对这个东西一点都不贪的话，那人家称赞嘛你也不贪，人家来不称赞、毁谤嘛，你自然也就不嗔啰，就解决啰！

如云：「赞称及承事，非福非长寿，非力非无病，非令身安乐，我若识自利，彼利自者何。」

哪！像上面这种东西，当面的称赞也好，然后呢得到使得你好名称也好，种种的奉承等等，这个实际上的你有什么福气啊？换句话现在得到了什么好处啊？还有呢，是不是增长你的寿命啊？是不是增长你的气力啊？是不是帮助你的病除掉啊？令你的身体得到种种的安乐啊？没有欸！假定你真正认识你自己的利益的话，像这些东西对你造成了什么利益啊？没有欸！

又云：「若沙屋倾塌，儿童极痛哭，如是失赞誉，我心如愚童。」

就像上面那个譬喻一样。欸，这我们现在了解了，假定我们不了解呢？就像那个小孩子一样。哎哟，等一下那个小孩子啊，我还记得小的时候看见，你现在说不定还看见。那个小孩子啊跑过去撒一泡尿，然后呢，把那个地上那个泥巴弄得很起劲，你跑得去把它拿掉了以后大哭大闹，我们就是这副样子！说实在的，我们就是撒了一泡尿，然后呢，弄得很起劲。撒的尿就是自己造的恶业，然后弄得很起劲，人家还告诉你不要，欸，我们还还还、还自己对他发脾气，那真是愚痴啊！这是我们应该这个认识的话，那就应该自己呵斥。

第二赞誉等者，于诸非义令心散乱，坏灭厌离，令嫉有德，退失善事，如是思已则于彼等令心厌离。

更进一步，那种好处啊，上面说的称赞等等啊，是不但对我没有什么利益，反而对我有害，为什么呀？于「诸非义」，这个毫无意思的事情啊，令我们散乱，对不对？我们现在修学佛法的人要什么？要离戏论，心里面要得定。常常有人说：「哎呀，我要学学定啊！」一天到晚你忙这个事情你哪里定起啊？为什么让你散乱，你就是忙这个嘛！喔唷，这个要、喔唷，这个人要顾全，这个不好意思，那个人说啦，哎，这个又过意不去，这个又什么……。你到底忙些什么啊？我们一天到晚忙这些事情，这明明是这个人赞叹你名誉什么，都是令我散乱，可是我们偏偏忙这个，这是毫无意义的事情。

然后正因为如此，然后呢你的厌离心生不起来。喔唷！这个名称很高、地位很高，这个、这个、这个……什么也舍不得；现在修学佛法的第一件事情要厌离心，所以有这么多损害！然后呢正因为如此，所以你争名夺利的话，嫉有德，喔，看你这个人有名位，「这有什么了不起！」你又看着这个上面，退失种种善事啊！啊，你这样地思惟观察的话，你就对这个东西厌患得不得了，逃都来不及啊！人家称赞你呀，你马上掩着耳朵逃，这样。人家来毁谤你啊，哎！你是感受他。

所以当年来果老和尚，来果老和尚的语录，你不晓得听见没有？喔！人家称赞他，他马上那个手指塞在耳朵里面，欸，乃至他棉花塞着就听不见。人家是骂他，他向他磕头，「啊，好、好、好！」，我当年听见了以后，我很……哎呀！觉得来果老和尚真了不起。现在我慢慢地觉得：哎呀！佛法真了不起，因为我也体会到这个。你们只要去做，自然而然会这样的。到那个时候，你现在发现哪，现在我们很多行为，毫无意义的事情啊，你自然能够舍离，绝对不会忙世间的什么应酬啊，什么这些东西，是毫无意义呀，你厌离心就生起来，厌离心生起了，佛法就来啦！

如云：「赞等令我散，彼坏厌离心，嫉妒诸有德，破坏圆满事。」

一切真正的圆满，都被它这样地害掉了，这样地损害了。

第三如是令我退失誉称及利敬者，是于恶趣救护于我，斩除贪缚遮趣苦

门，如佛加被，如是思已，应由至心灭嗔生喜。

更进一步，嘿，没有错呀！他现在能够这样地使得我啊，在这个上头当中，正确地了解，是什么呀？把我从恶趣当中救出来，千真万确的事实啊，而且斩断我们贪着这个缚束呀！本来这些事情，是使得我们进入恶趣受苦的，现在他能够帮忙我们去掉，那个的的确确像佛来加持我们一样，千真万确啊！所以前面说的佛啊，感谢佛、感谢提婆达多，哪，这个道理完全在这个地方嘛！所以到那个时候，哎呀，感激都来不及啊！所以「至心灭嗔」，不但灭嗔哪，而且「生喜」呀！下面念一下。

如云：「故若有现前，坏我誉等者，彼岂非于我，救护堕恶趣。

把我从堕落恶趣当中救护出来啊！

我为求解脱，无须利敬缚，

我现在要求的是解脱呀，这一种利养恭敬正是对我的绑，我正要求解脱呀！

若有解我缚，我何反嗔彼。

现在那个人哪，是帮忙我解除这个我的捆在身上的，我怎么反而还嗔他呀！

我欲趣众苦，如佛所加被，闭门而不放，我何反嗔彼。」

如果我贪着的话，是什么啊？我啊，使得我堕落恶趣啊！如果贪着这个，他遮止我的生嗔恚，那这样的话，我要下地狱、趣恶趣，他现在来帮忙我去除这个的话，就像佛来加被，把这个恶趣之门关闭，不放我去到恶趣去呀，那这个情况，我怎么会反而对他生嗔心呢？那这个道理非常清楚、非常明白，好好地思惟，多多地思惟啊！千真万确，不要听过了书本一合，对不起，那还了他，好可惜，好可惜！

请翻到《菩提道次第广论》两百九十五页，两百九十五页。关于破除不忍障碍我们利益等，以及对这个毁谤等，分两部分。那么前面那个，人家障碍我们得到的美称名誉，这一个事情上次已经研究过，破除我们在这种状态当中的嗔恚、不能忍耐的这种状态。现在讲

第二破除不忍作毁等三者。

那么，其次人家来毁谤。人家这一方面的就是这个称赞、名誉；反过来的就是毁谤、讥笑等。那么对这个我们不能忍耐，应该怎么办？下面我们看文：

心非有体非他能害，若直害身间损于心，毁等于身亦不能损，既于身心二俱无损故应欢喜，如是思已断除忧悒，忧悒若灭，嗔不生故。

他们来毁谤你，然后呢来讥笑你，他实际上那个毁谤跟讥笑，对你身体上面有没有伤害？没有什么伤害。他嘴巴上面在那儿、在那儿开开口，只是如此而已。那么我们心理上感受到：嗯！他骂了我。可是心是个什么东西啊？没有一样实质上的东西，拿不出来的，拿不出来的。如果我们了解了佛法以后，更深一层地观的话，说实在的，这个就是无明根本！的的确确不像那个身体，喔，他打你一下你会痛，他伤你一刀你会流血，这心这个东西根本无形无相的东西。所以既然是无形无相的东西，他来骂你几句，对它毫无损害呀，毫无损害啊！

说如果你身体上面受了伤，然后呢你打了一下，啊，你觉得痛，砍你一刀流了血，哇！觉得这个。那个情况之下，是，会使得你心里边哪，会由于身上的受伤而感受。他现在骂你几句，既并不会影响你的心，因为那个心本身，本来就是空空洞洞的东西呀；然后呢，又不伤害你的身体，那么两样东西都并没有损害的话，你有什么好不高兴的？所以我没有什么好不高兴的。对呀，他骂了个半天，辛苦了半天，费了好大的气力，跟我了不相干嘛！欸！那心里面一点都不会有什么不欢喜的，而且会欢喜，而且会欢喜。

你如果能够这样了解了以后啊，那个所谓由于他的毁谤，然后呢讥笑，生起你内心当中的忧戚就没有了。这个没有了话，你那个嗔心也就生不起来了，也就生不起来了。当然这个地方直接讲，如果说我们把前面那些道理，如果能够任意地运用的话，你在任何情况之下，你是找不到一点点可嗔之处，可嗔之处。

亦如论云：「意非有形故，谁亦不能坏，由耽着于身，故身为苦损。毁訾及粗语，并其恶名称，于身若无害，心汝何故嗔。」

这个意，我们的心念哪，这个没有形相的，没有实体的东西。既然没有形

相没有实体的东西，谁也不能去害它，这个千真万确的事实。就像虚空一样，尽管风在这里吹，风这么吹，这个虚空它了不相干。再热啊，那也了不相干，你火在那个虚空当中烧，那个虚空还是动都不动；然后你冷了，虚空还是动都不动。现在你那个心也像虚空一样，并没有实体的东西。如果说我们普通这个身体放不下，耽着那个身，那么伤了你身体呀，那个倒是会产生痛苦的。现在不是呀！现在他在那儿嚷，或者是毁谤你，或者是骂你，或者是这个讥笑你。这些东西既没有心可以被它伤害，也不会伤害你的身体，你对这个事情而发脾气，为什么？那岂不是一点道理都没有吗？这个说明了这件事情。

所以现在到了这里，我们一步一步深入地探入、探讨。的的确确平常你不如理思惟的话，由于我们习气所使，自然而然还是跟着习气转。所以他一再地告诉我们，我们平常真正修习最重要的、最有用的就是什么？如理思惟，如理思惟。这个如理思惟不要说，已经到了现在讲修学菩萨忍辱那一点。这我们刚开始的就常常说，欸，常常举那个譬喻，我想诸位呀，很可能也常常拿这个譬喻去劝别人。说我们坐在这个地方，听见外面两个人哪，大声地吼叫。你听见了只是觉得：嗯，这两个人声音这么大！这样。其实他们两个人吼叫的什么啊？骂你。你刚开始的听见的时候啊，你最多只是听见这个，哦，把门关起来，听不见嘛也就算了，他骂他的。等一下你听完了以后，觉得：哎哟，原来在叫你呀，你耳朵就竖起来了。等一下你发现他在骂你呀，你心里面就爆起来了。

他同样骂，为什么前面你了不动心，是你后面会这样呢？这很明白地说明，原来啊，你自己心里面去非理作意。假定说的的确确受伤的话，绝对不要你心里面起一些作意了以后，他第一声一吼的话，啊！你这个痛不可当，应该这样。因为有实体的东西，就像那个身体一样，那根棒打在你身上，不管你晓得不晓得，「啪！」打上来的话，你那哪怕睡得很熟，打上来马上就把你打醒，痛得你要命！这个很明白的事实，没有这样的事情，这个是我们常用的譬喻。

那么现在你一步一步地深入，乃至像前面这些道理，你了解是业的道理，乃至更进一步成就你的忍辱，到这种情况之下当然你会欢喜嘛！你哪有不欢喜的道理，反而还要去嗔，那是绝不合理，绝不合理，绝不合理！所以平

常你常常记住嗔恚带给我们的这个严重的祸患，以及你忍辱所得到的，那个无比的殊胜的利益。由于这个力量推动你，然后呢，你空下来就如理去思惟，经常把那个法摆在心里上面转，这种状态当中，一个境界现起了以后啊，你就欢喜。这个时候人家骂你呀，是不但不会使得你痛苦啊，反而使得你快乐。

你坐在这个地方，因为没有外境帮助你，所以你单的意识去思惟，这个力量不够。当外面这个人来骂你的话，你那个耳根又帮助这意根如理如法的话，哇！就像那个什么？烧火一样。那个平常的时候，火上加油的时候加的嗔火，现在那个火上加油的时候，加上善法。哇！那个善法欲是非常炽烈，使你越来越高兴了。嗯，你还眼睛看着他，那个五根又帮助你如法如理的话，这是个千真万确的事实！这个菩萨的行菩萨道，的的确确他懂得了这个道理以后啊，他绝对不愿意，走那小空——啊，小乘的路线，自己解脱了，沉在那个地方，不愿意。啊！在这个世间行那个菩萨道啊，是无比的殊胜的利益。眼前这么快乐，将来究竟这么圆满；自己这么利益，还要帮助所有一切人解决这个问题。好啊！实在好啊！

这个都要把这个正确的道理呀，能够如理一点没有错误的认识；然后呢，真正地努力地观察思惟。真正的主要的修习啊，现在我们修的是这个。所以我们常常说：我们要修行、修行。你怎么修啊？欸，瞪大了眼睛在那边，「对啊，怎么修啊？」欸，现在我们懂得了，哦，原来这样！你以这样地来调柔了我们身心以后，你身心已经非常调柔了，到那个时候欲止、欲观，都样样得到。我们现在回想一下，本论刚开始的时候，讲了这个修以后，修下面破除邪执，记得不记得，对不对？啊！现在我们回忆起来了，哦，一点都没有错啊！原来这个正规的修行的方法，是这个样啊！所以现在 we 一路上面，都用这个前面的教授，步步深入。继续下去，看祖师讲：

霞惹瓦云：「若于康垄巴，内坞苏巴，照巴三人，任说何语与向土石，全无差别，故得安乐，后时诸人耳根薄弱，故无安乐。」

那么这个是祖师，这个都是祖师说明当初他们这个尊长、师友之间怎么样。康垄巴、内坞苏巴那一些人都是阿底峡尊者时代的再传弟子、再传弟子。都是敦巴尊者那个，啊，不是，对，敦巴尊者，然后呢博朵瓦、懂哦瓦、朴穷瓦下面，那是最主要的、最主要的那个，就是复兴西藏佛教的几个大祖师，那

都是好了不起！

他说平常如果我们要说两句话的话，哎呀，说得你，赞叹你几句啊，你心里就浮到这个天上去了；啊，如果说骂你几句，一下你又沉到十八层地狱里面去了。然后呢，一下这个心里面一天到晚为这个动摇，或者在情绪上面，或者在知见上面，乃至于无关紧要的随便一点点啊，一提啊，你又想出个十万八千里，想得，哎哟不晓得哪里去了，就这样。他现在呢他们三个人啊，他不管你是什么，就像土石——这个土石是什么意思啊？动都不动，动都不动。你骂他，他也不动；你赞他，他也不动；你说他其他的什么话，他也不动。所以啊，他得到安乐啊！

我们仔细想一想看，我们平常一般的苦恼在什么地方啊？欸，真正的苦恼啊，还是在我们无明相应的这种心理状态。很多人说：「哎哟，我不怕苦、不怕苦。尤其是来学佛，的的确确他心里面先倒是有这个准备，可是他并不了解真正佛法所指的内涵是什么，换句话说，他要修持的内涵是什么。他以世间的观点来看，说他以为的苦，就跑得去啊多出一力，扫一点地，然后多做一点事情，觉得，欸，这个是苦。结果实际上真正佛法的中心，不在这种事相上面，而是在事相上面所引发你内心的这种状态。或者由于你内心不了解，当外面的事相、境界上头，你呀产生非理作意的。当然这个非理作意里，第一个自己无始以来的习气，所谓随眠；然后呢顺生你这个习气的所缘的境，这是离不开外头的哦！那时候你心里面，哎呀，这样。所以有很多人，说刚刚开始接触佛法，听听那很好，跑到佛门当中来的时候，他也觉得：哎，我不怕苦。结果一进来的时候啊，哎呀，苦得个受不了！原因不在外头的事相，而是在自己内心。稍微有这样的经验的人，我想大家都体会得到。

现在呢，我们了解了这个道理以后啊，不管你外面怎么动，他在他骂他的，你了不动心；他在那儿称赞你，你也一样地不动心，八风不动。这个不动是说，不被外面烦恼所动，而另外一点哪，却是策发你内在的善法相应的这种欲乐。这岂但不动啊，而且增长我们的欢喜。这个是祖师，换句话说，凡是如法行持的这种人的状态。我们后面的人哪，「耳根薄弱」，说这个我们这个耳朵实在是太薄、太弱，风吹草动一下，啊，就被它动摇，这是个形容。就是说，换句话说我们现在这个心里认识啊，实在太差太差！说是说我们修学佛法

要八风不动，我们往往在那儿无风自动欵，一点点的小风就大动；大风的话，那吹得无影无踪欵，就这个样，这样。

所以我那时候刚出家的时候，我的法师就告诉我：耳朵要硬，嘴巴要软。那时我弄了半天，我不懂，那为什么耳朵要硬，嘴巴要软？哦，现在懂了，欵，原来这个道理呀！是不管你说什么话，你动都不动！但是呢你开起口来的话，千万不要像锋——舌锋，像利刃一样，一出去，啊！就把人家伤人，不！软的东西啊，叫人家感觉得非常舒服，这样，说爱语等等，这个意思。因为我们不具足如法相应的这种条件，所以听见了什么东西啊，就心里面，哎呀，就被它所转哪，所以得不到安乐啊！下面又说：

若对馨敦说某作是言，答曰：「暗中诃骂国王，汝犯离间应当忏悔。」

这个话怎么讲呢？那有的时候人家呀当面来讥笑你，然后呢背后在毁谤你，或者呢骂你，不管是当面、背后。另外一种他不是的，跑得来啊是离间语，喔，搬弄是非。跑得来说：喔唷，某某啊，那个人你别看他呀，他在这背后啊，什么怎么说你坏话，眼前看起来这样，你要不要听他啊！要我们听见了这种话以后，你觉得：「哎哟，这个好朋友。哇！对啊，他把这个情况告诉我了。」就这样。

那些祖师怎么的啊？嗯，不是的！如果是你对他说这种话的话，他反过来说：「欵，他暗当中人人都会这样的，人人都会这样的，不要说骂我呀，骂国王……」换句话说，对一般世间来说，古代那个国王是最高贵的，在专制时代，乃至你如果说了国王的话，是要送命杀头的。「在暗地里边哪，当然嘛会说这个，你何必跑得来搬弄是非啊，你赶快去忏悔！」哦，你看这个祖师啊！所以我们想到这里，说我们跑到这里，专门欢喜听那些小报告，也有人就欢喜打那个小报告，拿世俗来说。要我们听见了这种小报告，说：「欵，好，你不必，你赶快去忏悔，你不必说这种话。」那么，

有谓慧金刚瑜伽师云：「人说我等为伏后者。」答云：「人不于人作言说事，又于何事。」次云：「速断离间。」

这么另外有一个人哪，他也是个祖师，嗯，他怎么讲呀？说这个人呀，大家也是背后——这个「伏后」就是打小报告，暗箭伤人、离间这种事情。是

啊，说：「伏在后面，欸，你别看当面嘛说现出来这个好样子，另外摆在后面就伤害你。」他怎么回答呀？「那人嘛就是这样嘛，专门做这种事情，世间的事情就是这个样啊！世间人如果不做这个，他早就成了佛啦，就这个样啊！你也跟着他们干什么？赶快你去忏悔，千万不要再离间啊！」喏，这个祖师的典型的榜样，典型的榜样。这个里边的重点是告诉我们，我们对于不管前面所说的哪一项，乃至啊人家用这一种打小报告挑拨离间，我们心里面一动不动，这个是个特质。进一步，从这个公案当中，也让我们了解我们该如何去做。

菩提道次第广论 手抄稿

第 125 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百二十五卷·A面

若作是念，由毁誉等则余补特伽罗于我不喜故不欢喜，

这个假定我们心里像这样想：是的呀！他虽然哪，毁谤等不直接伤害，但是呢因为他这个毁谤什么等等啊，别的人会不欢喜我。譬如说有人在背后骂我，那么被听见的人啊，听见了伤害我的话来不欢喜我，因为这样的关系，我不欢喜的话，那么该怎么办？

若余不喜我，于我有损可为实尔，然此于自全无所损，故应断除不欢喜心。

说假定那些人受了旁边第三者的谗言，不欢喜我，这种状态对我有真正损害的话，那倒是，因为对你真正有损害啊，所以嘛，你的的确确应该不欢喜。但是实际上他们这种不欢喜你，对你有真的损害吗？没有啊！一点损害都没有啊！所以你不必为了这个事情去不欢喜嘛！这毫无意思啊，毫无意思啊！这个道理前面说得很清楚，后面还要讲，所以我们现在看，看下面：

如云：「余不喜于我，此于现后世，俱不损于我，何故我不乐。」

他这个别的人来不欢喜我，对我现在也好、后世也好，能伤害我吗？不能伤害我啊！我干什么为了这个事情而不快乐，干什么？这个地方一想的话，我们立刻就体会出一个事情来：作世间的人，世俗是颠倒的事情，是的，我们会！现在我们认清楚了这个世俗就是个颠倒，我们现在认清楚了，所以自己要从这个地方透脱出来，还要帮助别人透脱出来。在这个条件、这个基础上面的话，你有什么不欢喜？直接地来说，对你有什么损害呀？一点损害都没有！这正是你要脱离的，正是你以前愚痴颠倒的，一天到晚忙这个莫名其妙的事情。就像我们这个比喻当中说的一样，啊！说那个小孩子趴在地上撒了一泡尿，在那个作那个泥娃娃一样。居然哪，那个泥娃娃被人家稍微弄坏了，你在那儿哭啊、闹啊，觉得可笑得不得了！不用人家来弄坏，你晓得了以后啊，赶快把泥娃娃丢掉，洗洗手啊！喔唷！叫你去送给你，你都连它逃都来不及啊！是这个状态啊！所以说这个地方，不应该不欢喜呀！

若作是念，虽他不喜无损于我，然由依此，即能障碍从他人所获得利养，故于毁谤毁谤传恶名者而发憎愤。

嗯，那么你进一步又这样的，也许我们会这样想：嗯，对呀！他骂是没关系啊！他背后说我坏话是没有关系呀，不损害我。但是因为他对我做了种种这种不利的言论以后，会障碍我得到利益，得到利益。因为我有美好的名称，所以人家来供养我；现在这个美好的名称被他破坏了以后啊，人家不供养你了。于是在这种状态当中啊，所以人家对你的这个毁谤等等，你呀就忍不住要发脾气、引嗔心。那该怎么办哪？看：

所得利养须置现世，嗔他之恶随逐而行，故无利养速疾死没，与以邪命长时存活，前者为胜。

是的！他这样做是可能会障碍你得到好处，因为你的名誉被人家损害了以后，于是你的供养是减少了。但是你要了解，你得到的利养是什么啊？欸，留在现世，你带不走的！而另外一点呢，因为刚才你不了解，不能忍受人家这种毁谤，所以呀你发嗔心，发了嗔心造了这个恶业，对不起，这个恶业啊，是生生世世跟着你跑的。所以你因为没有利养，乃至受了这个影响了很快命都送掉，比之于你现在虽然得到了这个利养，但是你因为引发了这个嗔心以后啊，这个命是害你的，这个邪命，与得到以这个邪命而长时活，活得久一点，比较起来啊，「前者为胜」，远来得超胜！

你很快地送掉一条命，然后因为你修忍辱等等啊，欸！结果你生了天了。反过来，你眼前虽然得到一点的利养了，完了以后你下了地狱啰！眼前就算你得到利养，活个一百岁，反过来说，得不到利养，一减减了个五十岁。你把五十岁的寿命，换了最起码的四天王天，换来九百万年的快乐，哇！那个、那个利益大得不得了！我们到极乐世界，那更是你无法想像得大！这是从那一方面。反过来说呢，你说了你为了保护你的五十年的利养，发了个大脾气，结果把你送到地狱当中去，哎呀！最浅的地狱当中啊也要这么长，你划得来吗？唉，这我们真是愚痴啊！所以这个比较起来啊，前面是远来得超胜。对嗔是如此，对贪，其实对任何一切事情都是如此啊！你能够善巧地思惟、观察那个法的话，我们眼前的烦恼啊，自然而然哪，都能够慢慢地挡住。

可是这个里边有一点满重要的，不是说懂得了道理，你马上派用场，这个我们要千万清楚噢！现在我们总有一个缺陷，换句话我们不了解，总说懂得了以后啦，道理是懂得了，心里就着急得：唉呀！听了半天怎么我老做不到呀！欸，不是的！听懂了以后啊，真正要做到还要什么？思、思、思——就是数数思惟、观察、称量。把我们的善净之业，透过这样的思惟去增长，那个时候才把我们无始以来所积的这个等流、恶习分分消减。你能够这样做，一定做得到！这个我们必须了解的。

这个理路很清楚，而实际上我们的经验也是如此。不要说佛法，任何一件事情告诉你了以后，那么简单的事情，教你写两个字，你晓得怎么写了，拿起笔来叫你写的时候，像个「狗扒字」一样，我们常常说。不晓得你们现在习惯上怎么讲？我们小的时候啊，那个写的字写得啊，喔，不像样，叫狗扒字，像那个狗在地上「铿铃匡啷」乱扒一样，扒出几个印子来。然后呢你每天写，现在大概学校里不大写字了，喔，我们那个时候啊，在刚开始的时候啊，天天要描红，开始天天写，你慢慢地写，久了、久了、久了、久了……欸！这个字就写得好啦！那么作算数，没有一件事情例外的啊！

所以这个也是一样，我们必定要把懂得了道理在心里边不断地这样地思惟、观察，这个就是我们因地当中，分分、心心、念念地下去，自然而然感那个果报。而不是听懂了道理以后，喔唷！着急地要得那个果报，那你完全错了！你要急着忙这个果报，实际上你停在那里，是一步都没有修行，这里再顺便一提！现在呢，我们继续下去：

设获利养长时存活，然于死亡终无免脱终须有死，至临终时，先经百年受用安乐，与唯一年受用安乐，二者相等，唯为念境，尔时苦乐无差别故。譬如梦中受乐百年与唯须臾领受安乐，二睡醒时，乐与不乐全无差别。

哦，就这样！假定你获得了这个利益、利养，能够长时存活的话，永远长生不老，欸，那倒还情有可原。实际上呢？绝没有这回事啊！那个死啊是迟早到来的，而且真实地说，非常快！所以前面这个基础记住哦！前面这个都是后面的基础，当你有了前面这个无常的认识，啊！那的的确确地，你这个很明白摆在这个地方的，这种事情还挡得了你吗？绝对挡不了你呀！那么现在我

们哪，如果说没有把前面这个无常概念认真修学过的话，现在不妨现在回过头来一想，那一点都没错嘛！实际上不管你有好处的话，嗯，到那时候总归要死。然后呢死的时候啊，不管你受多长久的快乐，以及很短的快乐，这个两样东西结果什么啊？对着你，眼前没有什么，只是你概念当中觉得好像过了一百年。

眼前我们回想起来，千真万确的事实！啊，我说我今年六十岁了，想我六十年以前的事情，或者说想整整六十年当中的事情，跟昨天的事情啊，在今天回想当中看起来是一模一样的。那个一百年的事情，嗯！眼前只剩下什么？只剩下一点的忆念。这个忆念不但是只剩下忆念，时间上面啊，一百年跟一天、乃至一刹那没有差别。而且这个忆念的本质上面，受苦的跟乐的，眼前当下留下来的忆念，这忆念本身根本无所谓苦乐，也是一样的。就像梦当中一样，等到梦醒的时候啊，对不起，这个乐是不乐，苦、乐是都一样的！

如是思惟，若于利敬能破贪着，则于毁誉扬恶名等不生忧悒，以不求于他显我殊胜，虽不显扬喜无退故。

你能够这样地如理思惟的话，对不起，对于前面他破坏你这个名闻利养等等、恭敬等等啊，你一点贪着都没有了。因为它一点没有贪着，所以他不管怎么毁谤、伤害你的话，说你的坏话啊，你也不会忧悒。也不要求，啊！说不要他骂我啊，他要称赞我，这种东西也都不动，自然而然呢是八风不动。而你安住在法上面这个心量嘛，欸！一直在增长，所以你的这个喜心无退呀！安住在法上面，自利也好、利他也好啊！对啦！所以前面告诉我们，如果说你要利他而不能忍，退心的话，你懂得了前面这些道理了以后啊，那就不会退心啦！那就不会退心啦！

所以到这个地方我们就想：哪！你能够这样如理思惟的话，不但破除嗔，而且也破除贪，贪、嗔两个都拿掉啦！然后呢你能够如理思惟，本身那个心相是什么啊？痴也没有了嘛！啊，真美呀！所以啊，最好的真正的修行就是什么？喏、喏、喏！这个才是。大家总觉得修行啊，哎呀，好像要去拜一下佛才算；啊，好像要去念一下佛才算。拜佛、念佛当然是嘛！可是如果说你不能如理如法的话，对不起，你拜佛也错啊！是念佛也错啊！所以祖师一直告诉我们啊，如果你心里不相应的话，你头颅磕破也徒然！如果你心里不相应的话，你

念佛，喉咙喊破也徒然！你心里不相应的话，你闭关是千年不出也徒然！现在如果你心里相应的话，拜佛、念佛是当然好，因为你身、口、意三业俱在。就算你不在拜佛、不在念佛，你坐在这里的话，这意业本身也在念念增长啊！这么个好法！

所以我们一定时时、处处提醒我们：修学佛法重心何在？得正见！然后呢，增长它。那个时候啊你心里面：啊，欢喜啊！一直在增长，心里面那个跟法相应的法喜就不会退。这个法喜是真正的法喜，而且是真正的增长。

亦如论云：「能障利养故，若我不喜此，我利置此世，诸恶则坚住。我宁今死歿，不邪命长活，我纵能久住，终是死苦性。梦受百年乐，若至于醒时，与受须臾乐，若至于醒时。醒已此二者，其乐皆不还，寿长短二者，临终唯如是。设多得利养，长时受安乐，亦如被盗劫，裸体空手行。」

那个论上面就这么说，这个文很容易懂，就像前面我们刚才说的。不妨我们再温习一下，如果有不了解的，趁这个机会再听一下，也了解这个里面的内容。嗯！假定人家来骂你呀，毁谤你呀，障碍我的利养的话，那我们想想看：嗯，我得到这个利养啊确实留在这个世间，这个东西带不走的。但是呢因为你欢喜，然后你发嗔心，这个东西就牢牢地就绑住你了，所以它很坚固地永远安住在你这个身心当中。唉！我想到了这一点哪，我宁愿现在死啊，也不让这个恶存在我心当中，增长我的邪命。嗯！实际上呢，就算我能够长时期地享受一点眼前的快乐，对不起，这个死这个本身，这个特质啊，是你没有办法脱离，最后还是要受的。

何况等到你临终的时候啊，哪怕受了一百年，哪怕受了一万年、一千年，跟一刹那，这个两个内容比较起来，等到你梦醒的时候是一模一样！一模一样！所以寿长短是如此，里边的快乐、痛苦也如是，等到你最后走的时候，就像什么？就像你在旷野当中被这个强盗抢得两手空空，这两手空空，干什么？去见阎王。然后因为你生前是不能如法行持，被贪嗔痴所转，所以送到上刀山、下油锅。哎呀！想到那个的话，这个贪嗔痴这么简单、这么容易就拿掉了。

所以这里再说一遍，大家有同修不懂的要想办法弄懂，懂了它然后呢去如理思惟，这个是重要的。不懂弄懂，第一点。弄懂了以后不要说：「唉呀！那我做不到心里着急。」这个着急本身还在错。弄懂了以后啊，你正好趁现在这个如理思惟，你只要肯把那个脑筋如理思惟一定行！现在你不如理思惟，着急怎么我做不到？实际上呢前面虽然懂了，真正的你没真懂。为什么没真懂？你真的懂了就晓得怎么去利用它呀！而你后面着急那个心理，那个本身还在错误当中，所以关于这个部分，没懂！所以这个真的弄懂的话，要几个，从浅到深，是啊！所以你这个次第都弄懂了以后，你晓得：第一步道理懂；第二步呢，把心里面着急那种心里面，想办法拿掉它；然后呢把这个如法的事情，欸，搬进来去思惟、观察；进一步，境界现起的时候正好派上用场！

那个时候啊，人家来骂你也好，人家来跟你啰嗦也好，你平常受不了的时候，你觉得：哎呀，妙极了！我现在懂得这个道理呀，以前在这个情况之下就生烦恼，啊，现在碰见这个情况，增长我的法乐啊！嗯！他不顾下地狱的这个恶业，来帮忙我成就我的忍辱，他是我的大善知识啊！那个恩是不下于佛啊！照这种情况之下，你平常一直把它讨厌那些事情，一直把它讨厌的啰唆啊，你看得，哎呀，比甘露还要好啊！碰见这种情况之下，请问，你世间还有什么不安乐的？安乐的是固然安乐，然后这样的种种的违逆境界你也安乐，嗯，千真万确的事实啊！

这佛在因地当中，就这样地每一件事情上面这么努力，所以他最后啊，欸！这个境界转过来了。从哪里转的？就这样嘛！所以分分的功德，必定是从断、证两样事情上面安立的，记不记得？有很多事情断跟证好像分开来的，这件事情上你发现没有？一件事情，一件事情！如果你不在断、证的话那就是犯了毛病，就是这样。当然，这个断、证有很多情况之下两个，就是说你不去理它，我们常常说你不要邪妄分别，不管他说什么你不动，那个是断；那个断本身那个证，证的是不为所动。现在我们这个断而证的话，不但是啊不为他动，而且借那个恶劣的东西，这个娑婆之中种种不理想的，一下转变过来变成功什么？变成功你报身、报土的庄严哪！这么个好法呀！想想看，啊！这个教法的圆满哪！然后呢我们就称赞如来、礼敬如来、如法供养都在这个里头。然后你还想到：「哎呀，自己我居然今天居然懂了！」你内心又高兴，这个高兴

本身又是随喜功德。这个的的确确随时随地啊，这个十大愿王一串，就来了，这么个好呀！

所以我们现在要听完了以后放下书本来——平常的时候我们放下书本，要去思惟、观察的时候还苦苦思惟，现在妙不可言，放下书本来啊欢欢喜喜、高高兴兴，教你是越想越高兴、越想越欢喜！平常叫你用功去想的话，喔，这个想得个头昏脑胀，现在这个地方你想的话，想得来得个愉快！因为你心里面愉快了，生理的啊也就是少病少恼。所以佛法之美啊，是莫过于此啊！

这个是个大乘教法，现在我们这地方还在前面喔，刚才碰见一点皮毛喔！碰见一点皮毛这么好了，所以你到后面的话，啊！你越到后面是越快乐。所以人家说这个修行苦事，的的确确刚开始的时候啊，完全在你的习气当中，你要把那习气拿掉，这的确苦的。可是它苦不是佛法本身苦，是你以前错误的习气在苦你呀！等到你拿掉了，跟法相应的话，哪怕刚开始一点点就这么安乐。一点点就这么够安乐了，你到后面越来越快乐，那还嫌多的吗？啊！这个修行实在好！现在我们继续下去。

第二破除不喜怨敌富乐，喜其衰损者。

这个更有意思，前面人家伤害我嘛还……进一步啊，我们这心里面就会这样：人家伤害我啊，不愿意，可是啊我们却偏偏要伤害别人。还有呢，是嫉妒别人，现在这个地方特别就这一点来说的，去嫉妒别人，尤其是怨敌。一般人当然我们还不至于，这怨家对头他得到了好东西，那个时候啊你心里想：「唉，怎么他得到好了！」你就受不了。那么在这种情况下，我们怎么对治它呢？看：

本为利乐诸有情故发菩提心，今于有情自获安乐反起嗔恚。

是啊！现在这地方我们在干什么啊？我们在作修学菩萨道，要求无上菩提。什么是菩萨道？你为利益一切众生，乃至要使他成佛，所以你忙这个事情。成佛的内容有两样：叫眼前增上生，究竟决定胜。要样样的好处都给一切众生，这个是菩提心，我们现在学菩萨行的人发心做这种事情。现在你没有给他，他自己得到了，你应该：「好！哎呀，本来我要给他呀，要花我好大的气力，他现在自己得到了，哎呀，那是我真感谢他呀！」结果你不但不这样想，

反而他得到了还去嗔恚，那岂不是颠倒到不晓得哪里去了吗？

又云惟愿一切有情皆当成佛，今见彼等略有下劣利养恭敬，反生忧恼极为相违。

我们发菩提心偈当中说「为利有情愿成佛」，啊！你乃至于是要使他成佛了，他得到一点点下劣的利养，你都心里面觉得：「喔唷，这样！」那跟你的誓愿不是完全相反、完全违背了吗？

故应于他几大富乐，断除嫉妒至心欢喜。

所以他有多大的好处，你就应该多大的欢喜呀！绝不会有嫉妒啊！

若不尔者，则菩提心利乐有情唯假名故。

否则的话呢，你说的菩提心，那都是骗人！都是假的！

如云：「为乐诸有情，而发菩提心，有情自获乐，何故反嗔彼。」

这个很明白。

云令诸有情，成佛三界供，见下劣利敬，何故起忧恼。

那就这样。

若汝所应养，当由汝供给，亲友得自活，不喜岂反嗔。

嗯！都是解释这个道理，说本来是应该由你去供养他的，因为你发了菩提心要这样嘛！结果呢，现在他自己得到了，安乐了、快活了，你怎么反而不欢喜还要嗔恚呀？

不愿众生乐，岂愿得菩提，故若憎他富，岂有菩提心。

这个，这是很明白地去辨别一下。假定你不希望人家得到快乐，嫉妒人家的话，那这什么叫菩提呢？什么叫菩提呢？所以啊，如果是你对人家得到的快乐，起嗔恚不耐的话，这怎么谈得到有菩提心？

若他从施获，或利在施家，此俱非汝有，施不施何关。」

那退一万步说，这个不管人家的事情，他或者是从布施获得，然后呢，被获或者被送，不管是两方面，这个都跟你了不相干哪！你何必跑得去啊，要风

马牛不相干混插他一脚啊？

怨家衰败而生欢喜，及暴恶心愿其失败，仅由此心于怨无损，唯令自苦。

更进一步说，更进一步说，你不是欢喜希望的这怨家衰败吗？你不是欢喜他得不到富乐吗？注意哦！这当这个怨敌仇家衰败的时候，你心里面生欢喜；或者你得到富乐的时候啊，你希望他失败，非常强烈的这种暴恶之心。要晓得，你这样的这个心里面，对他没有损害，对他毫无损害！唯一损害的是谁啊？是你自己呀，是你自己呀！我们心里面造的恶业呀！这何苦来哉呢？

设能损他，然亦俱害，思此过患，当一切种而正灭除。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百二十五卷·B面

设能损他，然亦俱害，思此过患，当一切种而正灭除。

就算你真的能够损他的话，对不起，他固然受了损，你受的损更厉害呀！你了解了这个祸患的话，你在任何情况之下，你一定要正对着这个问题，彻底地消除它。

如云：「设怨有不喜，汝有何可乐，仅由汝希愿，岂为损他因。

如果说怨家有坏事情，有不欢喜的事情发生了，你有什么好快乐的呢？要晓得仅仅有你的这个心里的愿望，希望他这样、这样，对他没有什么损害。

纵由汝愿成，他苦汝何喜，若谓满我心，损失岂过此。彼烦恼渔夫，利钩之所执，我于地狱镬，定受狱卒煎。」

那么这两段，我们看一看哪！就是说，你心里面的希望他……这个跟他了不相干呀！就算是因为你希望他损害，希望他得不到快乐，而真的如你所希望的，这样地做的话，这种状态，真正实际上的损害就是损害我自己呀！我自己的损害，没有比这个损害更大啦！为什么呀？因为我们现在这种心理状态是什么？在烦恼。这个像烦恼的个钩子，这个钩子就像鱼钩一样，啊！放在这个地方，你不了解这个烦恼之钩啊，你把它一口吞下去，就被它钓上了。这条鱼吃了这个鱼钩是被它钓上了，我们现在吞下了这个烦恼钩，眼前心里边是为烦恼诱惑所扰，将来下地狱去。所以你只要种这样的因，是将来一定要受地狱的煎熬啊！

这我们想一想的话，啊！谁呀都在任何情况之下，一定把这个内心当中拿得干干净净。所以佛真巧妙极了！不是教你不嗔，要教你嗔对，嗔什么？嗔我的烦恼！所以前面说：我现在要斗的，跟谁斗啊？跟我自己烦恼斗！斗这个东西。你千千万万不要忍受这个烦恼，而吞这个烦恼，吞下去，那你完了！这是我们应该的。

如是若于障碍我乐及我亲乐为作非乐，并于怨家所有盛事，一向视为不

可乐相，由此生忧，忧增发嗔。若能破其一向不喜，则止其忧，由忧息故，嗔则不生。

那么现在前面的就告诉我们了，像这样前面所说的，或者是直接障碍我的快乐、障碍我亲友的快乐，而他做种种的不好的事情，那么像这种人是怨家。怨家所有的好事情，如果我们平常看起来，都不能忍受、不欢喜，说「不可乐相」，因为这个不欢喜而生烦恼，由烦恼而发嗔恚。照着前面这个道理，你把它都破除了；破除了，这个烦恼心就没有；烦恼心没有了，嗔心就平息。好了，忍就成功啦！

故应以前所显正理，于此破其一向不喜，由众多门灭除嗔恚，以其过失最重大故。

由于这个所说的——「正理」两个字，前面告诉我们的如理正确无垢的道理，破除了我们一向所有这些的，以及向来一直如此的错误的，跟烦恼相应的不欢喜的心。那么行啦！然后呢，由各式各样的方法——众多门。现在我们渐渐地了解了，了解什么？就是前面讲修的时候，「破除邪执」，他怎么说？你如果闻慧多就思慧多，思慧多、修慧多，将来你能够断过证德的功德也多，对不对？你了解得越多，然后呢，你使用的方便也多，处处体会，在任何情况之下，不管你怎么想，你找到的只是法乐。假定你了解得不多的话，你用的方法只有一个的话，对不起，你只能用这一个，这样。

所以平常啊我们总是要讲修行，啊！忙得觉得好像：「哎呀，只要这样就够啦！」不管你是忙什么，你是拜佛也好，然后说跑到关到山里面去关也好，你这个办法就是死死的这个办法。你关在山里可以，对不起，一出山，不行了；你关在山里可以，到了夏天，热了你又受不了，到了冬天，冷也受不了；叫你跑出去买菜，不方便你又受不了。唉呀！这个烦恼又来了，所以「关」不是一个办法。好！你说：「我念佛！」然后呢，欸，你刚开始的时候念得是满起劲，到了时候肚子饿了也不行；人家跑得来找你，事情又不行；你说你拜佛……没有一个例外的，没有一个例外的！所以弄到后来是闭关也不行，是念佛也不行，是拜佛也不行。

现在这个地方，处处地方告诉我们，我们如果想圆满修学佛法的时候，你不要着急。刚开始的时候，怎么办呢？你就能够如理地听闻，如理地思惟。是

的，那么有人就着急了，说：「唉呀！这个无常很迅速啊，到那个时候啊，生命很短促。」这个话千真万确喔！是本论一开头的特别重视这个，正因为无常非常迅速，所以你要赶快找到种种如理法门，对治你眼前的烦恼啊，那样才对啊！结果你不这样走正确的方法，你说：「喔，赶快，我关起门来。」结果关在这个门里边，自己生烦恼，你白白浪费了嘛！对不对呀？现在我们大家都是犯这个毛病啊！

如果说，你现在能够这样地如理，找到一个办法，所以他一定告诉我们：如理、如量、次第等等，圆满无缺。然后你能够这样的话，不管你拜佛也好，念佛也好，闭关也好，坐在那里也好，做什么事情也好，你一直在那儿增长善法。是！无常是过去了，增长善法的结果，什么？你到了极乐世界，你还愁什么嘛！就算你不到极乐世界，你的善法这样增长的话，我们了解这个道理的话，它那个增上生，眼前你造的一切的因，都是这个善因。下一次你碰见的，比现在越来越好、越来越好、越来越好……。你到这个环境当中的话，这么个好啊！你周围那些人也跟他在一起，然后你的环境也在一起。然后呢就是个恶人，因为你宿生因地当中，当这个恶的事情现起的时候，你如法相应的，都是成就你的功德；跑到下一生，还是这样地策励你向上，所以就算你不往生，你都不怕呀！

更深一层说，菩萨之所以不怕的真正原因就在这，他已经牢牢地把握得住，一生比一生增上，这种情况耶！这个道理我们务必要知道。那么这个道理靠什么？要了解得多，然后呢思惟得多。思惟得多的话，你现在造这个善净之业，都是这个善净之业，你怕什么啊？佛法不是讲因果？因果我们现在积的什么？业因嘛！你现在积的完全是善净之业，你还要怕？修学佛法的人，连它这一个都不了解，还修些什么啊？所以我们真正重心在这个地方，要把握得住啊！这个地方不是叫我们说：「啊，你不要说修啊！」不是！恰恰相反，我们要这样修。也不是不要拜佛、不要闭关，恰恰相反，你要去做。这个地方的重点你要注意啊！要把握住这个重点，到那时候好了，你是闭关也好，拜佛也好，念佛也好，做什么也好！这个要分别得很清楚。再下面，

能灭教授亦即上说佛子正理，要与烦恼而兴驳难，向内摧坏第一仇敌嗔恚之理。

说由于众多门当中，观察思惟灭除嗔恚，因为为什么要这样努力呢？因为它的过失是非常地严重；它的反过来，利益是非常地殊胜。那么，现在呢你要灭除它，上面所说的这个道理，就是能够针对着这个毛病，来消除它的最如理完整的教授，这个岂不是我们修学佛法的人该修学的！然后呢，我们眼前应该干什么？跟烦恼驳难。他不用「斗」，而用「驳难」，这个驳就是辩驳，难就是问难。换句话说，我们在讨论问题的时候，来往地推敲——喏，就是这样！你一再地思惟观察。前面告诉我们，都是这个：对呀！他们来伤害你，然后你这样去思惟观察，而这样的话对不对；那样的话是对不对？所以你内心当中，的的确确在分别这个事情——如理分别。所以的的确确，这个修行最佳的是如理分别，现在我们不懂得，不懂得这个道理，常常说：「唉呀，你不要分别了！」结果把最好的法宝损失掉了，真可惜！真可惜！所以眼前了解了这个道理以后，这样地去反复推敲，然后内在呀，把这个烦恼的怨敌把它摧毁！

上面告诉我们，我们现在得到了这个修学佛法完整的教授，是对治这个烦恼的教授。那么现在呢，就拿这个如理的教授跟这个烦恼，这两样东西互相地来给它辩驳。这个「难」，普通我们就是说所谓问难、质难，换句话说你针对这个问题，要去深入地探讨、思惟。现在经过上面这样的深入地探讨的思惟，结果你在任何情况之下，找不到一点点你不能忍的理由，找不到一点点你嗔恚的理由，所以自然而然那个忍辱就成就了。妙咧！当你破除这个嗔心的时候，那个贪也拿掉了，那个痴也拿掉了。

所以虽然这地方，主要的是讲破嗔恚，因为这个损害最大，是第一大怨敌。但是前面告诉我们「而兴驳难」这几个字，注意喔！这就是我们平常正确用功的方法，不要小小把这几个字随便漏掉。这两个字，你懂得了以后，然后经常摆在你心里边，这样地反复思惟、观察，修——就修这个。你拿这个概念摆在心头上面的话，持戒，戒持好；念佛，佛念好；拜佛，佛拜好；闭关，对了！然后你把这个内心当中调柔了以后，两腿一盘，那个定很快啊！这个我们一定应该正确地认识的。所以这个地方告诉我们，要与烦恼而兴驳难。好！

是故若能以观察慧善为思择，以多正理而正破除，则能遮止多类嗔恚，

喏！所以说呀，假定你能够「观察慧」，现在这三个字同样的。这个智慧怎么来的？就是思惟、观察、抉择，而这个智慧是破烦恼的根本的正对治。而

烦恼是什么？我们生死的根本。现在我们常常说：「哎，你干什么要修行？」为什么要修行？要了脱生死。结果了脱生死，修行的最正确的唯一的工具——这个智慧，要得到这个智慧，要这样地如理观察思惟，你不用，请问你修些什么？所以说，哎，要拿这个，还要呢「善为思择」。拿到了以后啊，要拿了这个东西，很善巧地多多思惟观察。如理的、正确无误的，然后呢正对着这个烦恼，把它一一摧毁，一一摧毁！「则能遮止多类嗔恚」呀，他把各式各样的，哪一种、哪一类的不如理的这个嗔恚，都把它去掉了，净除掉了，遮止住了！

由众多门发生堪忍，

欸，忍就成功啦！忍就成功啦！

能得坚固微妙习气，以是由其无垢正理，于正教义获定解故。有舍观慧思择修者，即舍此等菩萨一切广大妙行，当知即是自他暇身受取心要无上障碍，犹如毒蛇应当远离。

那么关于忍辱那一点，简单地说完了以后，他那个地方又特别提醒一件事情。就是要善巧地运用这个我们得到暇满人身的最殊胜，六道当中也唯一只有这个暇满人身得到的，什么？就是我们思惟、观察这个能力。实际上呢，破除烦恼，要想透脱生死，也唯一的这个东西，这个地方最后特别说一下。

所以上面的所以能够遮烦恼，由众多门能够啊，特别是嗔恚而发起这个「忍」——堪忍、忍辱能力的，在这种状态中，能得坚固微妙的习气。平常我们也是无始以来积累什么？染、杂、恶、垢的习气，这个习气坚固得不得了，怎么弄也拿它莫奈何！那么经过了上面这个如理思惟、观察以后，欸，这个微妙的这个习气起来了，而且坚固！

所以对于上面所说的，一点都没有错误的、正确的、如法的这个正理，要获得定解。而这个正理是什么？佛出世最完整正确地告诉我们的「教义」，这个「教」就是告诉我们的，告诉我们的真实的内涵哪！这个真实的内涵，要获「定解」！定解两个字就是胜解。不是说：啊！听懂了、听懂了。没有用！的确确——你要用，听懂是第一步，听不懂你还谈什么呢？但是单单听懂而搁在那里书本一阖，对不起，在书本里头。

所以我们必定要不断地思惟、观察。这个地方大家还想得起来吧？前面告

诉我们「修」，修是什么？于善所缘数数思惟、称量、观察，对不对？喏！就是「善所缘」。平常我们心所缘的是什么？对不起，都是恶的。不在明显的贪境、嗔境当中嘛，就是不明显的痴境当中，自己还觉得很好，就是这样，这个都不是善。现在呢，如理地称量观察，这个就是善所缘的。然后呢不断地——数数是不断地——去思惟、观察、思择，那么经过了这样的话，对这个东西产生决定不疑的认识，那个时候你起心动念就是它。所以平常我们遇见任何一件事情：欸，我觉得这件事情这样，我看这件事情这样。这就是什么？我们一般人说的见解。这个就是我们一向的定解，可是这个一向的定解都是什么？跟烦恼相应的。现在这个地方，我们真正要努力的，要对这个如理的正教的意义，经过这样思惟而得到这个。

所以下面反过来说，有的人哪，唉，真是可惜啊！舍弃掉了这个「观慧思择修者」，说他要修行，结果呢，那个修行的最佳工具，就是思惟、观察的这个观察慧不要，他说修行，这个叫作修行。要晓得这样的修行，是舍弃「菩萨一切广大妙行」啊！真正修菩萨道的，它菩萨道真正殊胜的地方在什么？大家记得不记得？入大乘之门的根本因是什么？菩提心。这个菩提心……主要的方便跟慧，而方便是菩提心不共之因，慧是三乘的共因，大家记得不记得？所以现在你舍弃掉了这个方便，然后说要去修行。这个方便是什么？就是思惟、观察。你要思惟、观察，一定要多听闻哪！请问在这种状态之下，你怎么修这个菩萨的大行？所以我们说：「哎呀！我发菩提心，我要学菩萨行。」结果你的行为是背道而驰，南辕北辙啊！

在这种情况下之下，我们必定要了解啊，这个是在我们可以说是最大的大障碍。我们现在得到了最难得的这个暇满的人身，而且拿这个暇满的人身来去修行无上的心要，所以「受取心要」，这个是中心的纲要。你现在不要它了，舍弃它了，所以这是个障碍。因为这个东西本身最主要的、最根本的，所以这个障碍是最大的、无上的。这一件事情像什么？像毒蛇一样，啊！你不要说跟它玩哪，老远看见它，哇！那赶快躲开都来不及。所以，这个地方就顺便一提。

我们哪，现在不善学，往往不了解这个经论上面的真实的意趣，在前面，前面这个第十卷当中，辩得特别详细。也是有很多人哪，说：「哎呀，不要分别的。哎呀，你不要分别啊！」说：「如如不动啊！」是！这个是什么？果！

一定要经过前面这个因位当中如理思惟、观察、修习所得到的。经过了这样的如理思惟、观察、修习以后，证得是一点都没有错，所以这样的因感得这样的果。现在你在凡夫地，浑身心都在烦恼当中，居然你呀颠倒了说——坐在这个地方啊，在痴心当中说——这个叫「如如不动」，舍弃掉了，不要这个观察慧，真是一个大错误啊！

前面大家重新再温习一下，如果了解了，那我们继续下去；如果不了解的，务必把最一开头的时候，关于正修跟破除邪执这个概念要辨得清楚。所以前面曾经一次、两次、三次，一而再、再而三地说明这个道理，那么这里又说一遍。好，上面就是关于生忍那一部分，就是对于人家来伤害你，怎么样对治它。第二个呢？

第二引发安受苦忍分三：

这是卷十二。说受苦的这种状态当中，你是安然忍受它。它这个地方，不是从外面来说的，是从你自己本身所受的苦。那个所受的苦，也许可能是外面来的，也许可能是从内发的，乃至你自己去找的。你说自己怎么会找呢？下面会告诉我们，现在我们看：

一 必须安受苦之理，二 引发此之方便，三 处门广释。

第一个，说安然受苦，它为什么一定要去受呢？如果不一定要去受的话，那我们不必找这个麻烦。所以他第一步是说，为什么一定要受？懂得了，既然必须要去受，他不马上叫你受，要找这个方法。而在找这个方法之前，他也特别地，是引发这个找这个方法的一个方法。找这个方法的方法，我们前面一再说，就是推动你、策励你，精进想学的这个心。有了这个推动你一心一意想学的心，然后你去学，对了！如果没有这个心，平常我们说：「哎呀！这个也忙得少不了，这个也忙得少不了。这好像是，嗯！没关系，慢慢地来。」它现在经过了这样的话，你就一心一意地全部精神急着要去找，那个时候旁的事情都丢掉了，你才真正有进入修行的可能。所以它每一个地方那个次第，这样地完美！现在我们看下面怎么解释。

今初 如《入行论》云：「乐因唯少许，苦因极繁多。」我等恒有众苦

随逐，故以苦为道不可不知，

论上面告诉我们，快乐的因由很少，苦因非常多。注意这个「因」字喔，他不讲苦、乐，而就苦因及乐因。是的！我们现在要求的是求快乐，你要求快乐，先要啊看因上面。是的！我们要去苦，你要去苦啊，先看因地上怎么去法。这个说真正找找的话，哎呀！这个乐因是很少，一点点，苦因是到处都是。因为这样的关系，所以我们动不动是造了苦因，因为造了苦因啊，所以一直被这个苦缠在这个地方。既然在情况之下，被苦所缠着，现在我们要修道，你必定拿我们现在的身，以及我们现在的环境，在这个里边去修。所以，你如果说不能针对着这个环境，拿我们现在这个条件来，请问你怎么修啊？既然如此，所以你必定要对于我们眼前这个苦啊，要有正确的方法，要对治它。所以啊，说不能不以苦为道，所以「故以苦为道是不可不知」啊！我们必定要晓得的，我们真正修行，就是眼前这个是苦上头，了解怎么对治它。

所以现在这一点，有太多的修行人，事前听人家：「哎呀，这个修学佛法好呀！」「对呀！」「这个世间真苦啊！」「欸，对啊！」然后他就修啦！因为这个道理没有正确地认识，他是没有错，感到世间的苦，但是因为这个道理没弄清楚——这个道理讲的什么，就是如此因感如此果——这个因果的必然关系没有弄清楚。他听见人家说修行这是个好事情，他就以为说：「好！把家里一抛，跑到庙里就快乐了。」有这样的事情吗？没有！我们必定要知道：是，我们真正要得到快乐，必定要去修；而要修的话，在那个家里是一定修不成，所以才要跑到专门修行的环境，那个是我们到庙里去的真正的原因。不是说你到了庙里是，啊！就快乐了，那完全错了！

到了这个地方，然后你修，修什么？修快乐之因。而眼前这个痛苦这是以往之果，正要如法地拿出你的正确的认识、意志，然后呢去修行。这个修行是一个苦事情喔！这我们必定要认识哦！你认识了，就没问题了。就因为我们现在种种的误解，产生了这个。所以一跑到庙里，总觉得好像在那个地方袖手旁观，看人家烧饭，看人家样样弄好了。然后呢我跑得来，张开口吃完饭，跑到佛堂里去拜几拜；然后早晨念它几卷经；喔唷！我早晨几点钟起来，我打坐可以打多少时候，这样。

菩提道次第广论 手抄稿

第 126 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百二十六卷·A面

六点钟起来，我打坐可以打多少时候，这样。然后这种呢，天上掉下来也不管，佛台上面满是灰尘也不理，觉得修行。不是的呀！错了！这个我们要正确地认识，要正确地认识。所以你正确地理解了以后啊，一再说，当然了，这个拜佛哪有不好的？是最好的事情！念佛，再没有比念佛更好的！但是除了这个正行以外，最重要的这个正行的中心把握住，这第一点。这个时候是什么啊？就是你苦苦地修行，这是件苦事情喔，你是在积这个乐因喔！除了这个正行以外，然后呢那个从早晨斋堂里边，所谓大寮，就是烧饭；然后呢净头就是打扫厕所，从最下贱的地方；乃至跑到佛殿上面是香灯，伺候佛，没有一样东西例外，都是最好的修行。怎么讲呢？积乐因，积乐因啊！这个我们必定要认识的啊！

若不尔者，

假定你对这个不认识的话，欸，下面来了。

如《集学论》说，或生嗔恚或于修道而生怯弱，即能障碍修善行故。

你对这个不了解的话，欸，这个就论上面，菩萨们告诉我们哪，说到那个时候你就受不了了，哎呀，这个修行还要这么苦啊，唉！你说：「我修行跑来修行了，怎么跑到这地方，还要叫我烧饭，跑到这地方还要叫我打扫厕所，啊，还要叫我做香灯，还要做这个！」好像都是人家，都要应该供养你那个样的，这样。嗯，错了！错了！这样。乃至说，被了这件衣服，好像人家，乃至跑得来不向你拜一下，你觉得被了这件衣服，该受人家拜的一样，错了！

我现在的了解，一被了这件衣服，我就战战兢兢——啊！我这个心跟这件衣服相应吗？所以我常常说，一看见人家拜，我不是觉得他在拜我耶！我觉得他是个大善知识，提醒我，欸，说：「法师啊，你现在撑那个清净幢相，你的心里面跟那个清净幢相相应吗？」哎呀！我警惕得不得了，这是个佛陀来警告我。啊！战战兢兢啊！这样。然后我跑到这个厨房里去的时候，我不但要去做一下，哎呀！人居士们辛辛苦苦，他省吃俭用送到这个地方来，这样

啊！那我赶快呀，当然做，不但我自己去做，坏的我自己吃，填饱肚子赶快去修行。然后呢下来以后马上去打扫厕所，弄好了以后啊，马上香灯。处处地方净除我的以往的恶习，然后这个助行来增长我的功德。你就不会在那儿，总觉得：哎呀，这个不对劲，那个不如理！你没有这种心情的话，这个嗔恚就生不起来了，这第一个。

还有呢，这样状态当中的话，你对这个修道的話，就觉得：啊！打起精神来，这个都是为我啊，积聚资粮，净除这个啊！你就不会怯弱了。要不然的话，做一点小事情，哎呀，这个不行，是那个不行。你所以不行的原因是为什么？是的，容或你体力不足；还有呢，就是你认识不够——认识不够，那没办法好想了。所以前面说最佳对治，无知的对治——要学，如果这个不认识的话，那跟佛法是绝缘的，没有缘的。你努力去学，了解了以后，那时候才晓得：啊！没有错，你唯一的办法，必定要如理地了解，如理地了解，如法行持。那个时候你就发现：原来啊，我在这里花一点小本钱哪，是赚大利益！是，本钱一定要花的，但是赚回来这个利益是不得了的。你一看见这一点哪，就像做生意人一样，这生意越忙他越开心哪，越高兴！我们现在不了解的话，哎呀，做了一点事情啊，就是这个「怯弱」现起来了。所以下面说，你对这个如果不了解的话，不能以苦为道的话，对于这个修道，就产生这样，那障碍种种善行，说「即能障碍修善行故」。

此复有苦是由他起。亦有诸苦，无论于道若修不修由宿业起。

这个苦有两类：或者由别人生起；或者有很多苦啊，这个不管你修道、不修道，对不起，你宿生造了这个苦因，它总归要来的。

又有一类如下所说，由修善行始得发起，若不修善则不发生。

另外有一类苦啊，则是就修行才有的，不修行哪，它不会发生，不修行不会发生。譬如说，以我们现在来说，我们现在要修行了，跑到庙里了，喔哟！早晨三点多钟要打板，这么冬天哪，你啊，又不能让你说，「哎呀！我多睡一会。」打了板就得起来，就是这样。平常的时候，觉得累了跑去躺一下，不行！然后呢做任何事情，的的确确这种事情啊，如果说你不修行，不会有这个。平常的时候，我要想吃什么，要想玩什么，就是称我的心意，而现在样样都不行。头发嘛剃得光光的，身上的花花绿绿的东西都剥掉，你要看电视也不

行，看那个，那个东西，没有一样东西，然后还要去做这个，这个都是修行来的。

如是若由宿业及现前缘增上力故决定起者，此等暂时无能遮止，起已必须安然忍受。若不能忍则反于此原有苦上，由自分别更生心苦极难堪忍。若能安忍虽根本苦未能即退，然不缘此更生内心忧虑等苦。若于此上更持余苦助道方便，则苦极微而能堪忍，是故引发安受苦忍极为切要。

第一个，说明为什么要必须受这个安受苦忍的道理，这个道理我们必定要认识。这一点哪，尤其是我们在座的诸位，决心想修学佛法的，这个概念必定要了解！更深一层说，更推广一点来说，任何一位真正想修学佛法的人，这一点必定要了解。你如果不了解，你不能安受这个的话，佛法不谈，修佛法不谈。

现在我们再看一下，说就像上面所说的，或者由于宿生的业力，这个教我们要必须净化的；或者「现前缘增上力故」，眼前种种因缘。为什么？你要修行啊！修行嘛所以要冲破你以往的无明、宿习，是啊，所以必定要针对的这个。像病一样，如果生了疮，要动那个刀来割，如果在里边要吃药，哎呀，那个东西，没有一样东西例外的；心病亦复如是。由这样的缘故增上而生的，是你要去求它，这样去努力，这个决定要来的，绝对没有方法遮止它的！所以这种情况之下它生起来的时候，你必须要忍受，而且要什么？「安然忍受」。实际上我们谁也都在忍，哼呀、哈呀、叫冤哪，那个不行，那个不行！要心里安然，不但安然忍受，安然忍受还要安然忍受的条件喔！条件下面讲。

现在说，假定你不能在这个上面安忍的话，那个本来原来的苦，因为这个苦你不了解，然后非理分别、非理作意，结果啊这个苦本来是无法避免的，加上你现在非理作意，心里面更苦，哎呀！那是痛苦不堪。现在不妨拿一些事实来说明一下，我们常有这个感觉，你本来好端端的，然后呢你心里面动了个非理作意，哎呀，自己觉得啊，想得这个……烦恼当中去盘烦恼，就是脑筋里面这个。结果啊你越想越烦恼，越想越烦恼，对不对？我想我们人人都有这个经验吧！所以我们常常说一个小小的譬喻，譬如说我跟某人吵架了，然后吵过嘛就算了，等一下我跑过去一看，欸！这个人在旁边说话。他本来好端端

地无关紧要，你也在好端端的，你就心里：咦，这家伙又在那儿说我坏话了！然后你想：欸，他一定是！你越想啊心里面是火气越大，对不对？欸！就这个样子。

再不然的话呢，没人，你也不跟人家吵架，你好好地在做事情，你满好地做事情，你觉得：唉！我本来在那儿好端端的，跑在那边修行！像前面已经告诉我们，修行的本质没摸清楚，他以为：喔！修行嘛，就是好像离开了家，跑到这儿安乐的，我结果跑到这儿还在受苦！结果啊心里面又在那儿嘀咕嘀咕，事情已经做完了，他还在那儿嘀咕不已，哎呀，坐在那里愁眉苦脸。我想我们有这个经验吧！再不然的话，你在那儿忙，看见别人在那儿好像闲：嗯，他那个偷懒！这种都是非理作意。这个苦本来就是无法避免的，结果偏偏你啊在火上加油，心里面再增加一个，害了，害了！

所以说，在这种情况下之下，你能够了解了这个道理以后，你反过来，你不走这个非理作意，这个就是邪分别。说平常我们说「你不要分别」——不要非理分别，邪妄分别，这个不要；然后呢你如理分别，去安然忍受它。那个时候怎么办呢？它那个苦还在，并不是说安然忍受这个苦没有了，它没有退。但是呢，你能够不非理作意，因此这个外面那个苦，它不会引生你内心上头的刚才这种非理作意烦恼，第一个。好了，这个苦最多只有这样！

更进一步，如果你在这个上面能够「持余苦助道方便」，把这个苦反过来能够帮助你的话，那这个苦就变得很小，你就很容易忍受。这个还是说一个比喻，就像刚才说的那个作生意，这最现实不过的事情。作生意省力吗？不省力耶！苦得很耶！但是因为你心里边有一个感觉，觉得：这是赚钱哪，这是你该做的啊！所以你不但不把它看成苦事，而且策励你，这帮助你去推动你去作这个生意。换句话说，推动你找这件事情做，如果这件事情辛苦的话，推动你去辛苦，对不对？现在我们跑到这里来，也是作生意，作什么生意啊？赚的是佛法的法财，就把那个烦恼要换出去，把那个正法要把它换进来。世间的人把那个商品换出去，把那个钱换回来，我们也是一样的呀！我们对这个东西有了正确的认识以后，然后我们一天到晚是忙，还就找它去咧！所以在这个上面哪，把这个苦作为助道的方便，就像作生意人去忙一样，结果是你越忙是越起劲，越忙是越快乐。有没有苦？有的，那时候你感觉的苦，欸，变得很小了，变得

很小了！这是我们人人有的经验。

所以我们不妨还运用一个常提的一个故事：喔！这个小孩子牙齿痛了，哎哟，痛得……一看见一个糖，眼睛瞪得大大的。过了一阵子他要吃糖，欸，不让他吃啊，他还不行咧！到那时候他虽然牙齿痛，还吃得个起劲，就是这样啊！我们现在也是这样，对的，要苦的，但是呢你的的确确要体会到里边的乐，这种状态当中的话，那一点的小苦挡不住你。「是故引发安受苦忍」，所以这地方就告诉我们哪，我们用什么方法去策发它，这个事情是绝对重要！绝对重要！

现在道理有了，说是的，我们必须受。这个概念很重要哦！我们往往弄得后头，哎呀！觉得不对就退心了。现在想想看：退心的结果是什么？后面在精进上面会详细告诉我们。这地方不妨提前来说，你退心的结果啊，安乐并没有增加；安乐没有增加，结果呢，大苦是大大地增加。所以我们在这地方，必定要把这个道理如理如法地反复思惟、观察，在内心当中生起如理，还有如量，如量就是定解。到那个时候的话，你自然而然什么苦都不怕，不会退怯，然后呢精进自然提起来。这两样东西有了，佛法在你手上！现在我们下面看：

第二引发方便分二：

欸，对了，那么怎么样引发那个忍辱、忍波罗蜜的，忍受这个，安受苦忍的这个方法呢？它有两点：

一有苦生时破除专一执为不喜，二显示其苦理应忍受。 今初

第一个，当苦生起的时候，你一向把它不能忍受、不欢喜，这种执着、这种心理状态破除。进一步，说这个苦啊，不但是不欢喜它，而且还应该忍受，还要欢喜它。下面我们看，第一个：

若已生苦有可治者，是则其意无须不喜，若不可治纵不欢喜亦无利益，非但无益且有过患。

嗯！他一步一步地来，第一个先看，这个苦能不能对治它，换句话说，能不能把它消除掉。假定可以消除，那你不必不欢喜啊！你只要照着方法去消除掉，这就行啦！你何必在这地方不欢喜呢？对不对？所以我们说，临渊羡鱼啊

是不如退而结网，你跑到河边看见人家捞鱼，你不要去羡慕，你赶快去捞；我们现在要求善果，可以求得到的，你赶快在因地上面去努力，不要等在那儿干着急。说，反过来，快乐的事情是这样，苦的事情也是一样，它可以对治的，那么你也不必说苦，你去找到了这个对治的方法对治它，你应该欢喜呀！说好像生了病一样，哎呀，这个病痛苦得不得了！欸，现在居然找到了一个好医生，这个好医生一定能够，哎呀，好欢喜哟！赶快去找医生去。现在对这个烦恼心病亦然。

反过来呢，说这个苦是没办法治的，既然没办法治的，你不欢喜，不欢喜有用吗？也没有用啊！不但没有用啊，而且有过患。前面已经说过了，它本来就是苦的，身已经苦了，你心里面如果是避开它还好一点，结果你心里面这个苦上加苦，你不是自找麻烦吗？实际上这个自找麻烦，就眼前讲还是小的喔！真正的在这个里边、心里边这样的话，影响是辗转无穷轮回的大苦喔，这个大的过患喔！所以在这地方就告诉我们，我们应该怎么办哪？欸，拿起力量来！

若太娇爱，虽于微苦亦极难忍，若不娇爱，其苦虽大亦能忍故。

结：说一个总则，如果我们太娇嫩，哎呀，太爱惜的话，一点点小的都受不了；如果说你不这样的话，再大的苦也不怕。我们现在啊常常这样的，稍微碰破了一点皮啊，针上刺破了，喔唷，在这上面小孩子一样哭得个要命。不要说那样，乃至我们老远就有人怕，老远看见一只蟑螂，哎哟，就害怕地在那儿跳，我也看见这种事情。那的确是太娇了、太娇了！这种情况之下，那是一点事情都不行。现在我们居然在那儿修行，要自己解脱，还要把尽法界、虚空界一切众生解决苦恼，把这个担子承担过来；自己碰得一点事情，哎呀，这个也不行，那个也不行哪，没用的！

如云：「若有可治者，有何可不喜，若已无可治，不喜有何益。」

对呀！如果说可以对治的，那去对治嘛；如果不能对治的，你在那儿不喜有什么用处啊？

又云：「寒热及风雨，病缚捶打等，我不应太娇，若娇苦反增。」

碰见这种情况之下啊，不管什么，自然的寒热、风雨、生病，乃至别人伤害你、绑你、打你等等，不要太娇嫩啊！如果你太娇嫩的话，这是反而增

加，没有用啊！现在是我们哪，尤其是出家的同修们，是为了要想离苦而跑到这个地方来，如果在这个地方还要娇嫩的话，的的确确赶快脱下这件衣服回家去。退一步说，在家人，说你想要修学佛法的话，那同样的道理，假定碰见这种情况你透不过的话，你不必说：哎呀，我在修学佛法。那个时候说：哎哟，好好地把它努力哦！好好地把它努力！先把正确的认识心里建设起来，欸，一定可以！

第二显示其苦理应忍受分三：

那么他告诉我们，如理地去思惟的话，这种苦我们应该忍受的。它分成三项，第一个：

一 思惟苦之功德，

欸，说这个苦啊有大好处耶！

二 思惟能忍众苦难行之功德，

不但是苦，对于这个，不但苦的功德，现在对这个苦你能够忍受，而行种种难行的这个功德。第一个是苦的功德，第二个是忍受苦，行难行的功德。第三呢，

三 从微渐修无难之理。 今初

然后呢，说要去修嘛，怎么办呢？他告诉你啊，你只要渐渐地修，你能够渐渐地修的话，天下无难事。这个概念很重要！所以我们常常讲，你注意因，然后注意了因，现在眼前一念下因。我们往往这一点不认识，总归一口气说，听见人家念佛好，「欸，我也要去念佛！」然后说念佛得到一心不乱，「我也要一心不乱。」然后一天到晚在这儿，望这个一心不乱，望了个半天哪，一直在乱，就这样。想什么事情都是这样的，这么简单的事情，你都必须要一点一滴地积累，一点一滴地积累。

所以我们古代有一个很有意思的一个公案，李太白，所谓李白，小说上面

现在说李太白，这是中国非常有名的「太白诗人」。他据说幼年的时候逃学，不欢喜念书。有一天哪，看见一个老婆婆，拿了一个铁杆，在石头上咕噜咕噜在这儿磨。「欸，老太太呀！你在这儿干什么啊？」「我要磨一根绣花针。」「什么？拿一个铁杆去磨成一个绣花针哪！」要我们想的话，的确我们没有一个人会做，欸，这个老太太就这么磨。这个李白一想：啊，她这个老婆婆，年纪这么老了，她能够努力，我这么年轻人，你不在这个上面……啊，努力回去发愤！所以终于成为中国最了不起的一个大诗人。世间法喔！这世间法，现在出世法，现在我们还又为法界一切有情解决这个问题，我们该怎么办哪？要修！怎么修啊？你还是从这个地方开始，还是从这个地方，你只要这样地一滴一滴。所以记住喔，始终记住这个话：你只要跨一步！但是你必须记住，任何时候你要跨一步；就是跟你眼前现在如理如量相应的那一步，你要跨出去。然后呢？一直在跨那一步，等到你最后等觉后心，也是跨一步，千真万确的事实，这我们要注意的，精进就从这上面讲的。

是啊，了解了这个道理以后啊，我们眼前的的确生活当中，在任何一点一滴上面。所以的确我们不要说这是助行喔！从以前的来说，觉得这是助行，如果你正确地了解，这个才是正行喔！上殿、过堂、走路，没有一个事情例外的，干什么？跨那一步嘛！你必须任何一个时候，一刻不离，刹那、刹那，你能够真的这样去做，眼前当下的一念把握住的话，刹那、刹那生善灭恶。如果你把这个把握住了，求世间的，得到世间的；求出世的，得到出世的。出世的当中，求自己解脱，这是罗汉跟缘觉；求佛果，菩萨，都在这个上面，都在这个上头。所以说「从微渐修」。现在看，第一个，苦的功德。

功德有五，谓若无苦，则于苦事不希出离，故有驱意解脱功德。

第一个，苦——前面已经说过了，苦有五德，现在把那个五德解释。说没有苦的话，你不会求出离，很快乐嘛，对不对？所以为什么六道当中，只有我们现在这个人身才可以修，天上不能修，天上太快乐了，地狱是纯苦也不行，现在是恰到好处。虽然恰到好处啊，推动我们向上的，的确确实是苦！没有一个苦的，你就不想出离，不想出离，别的不谈，所以这第一个功德。

由苦逼迫坏诸高慢，故有除遣傲慢功德。

因为苦的话，你就会遣除骄傲。平常的时候，我们自己觉得，有了好事

情觉得很得意，这个得意的时候啊，不是骄、就是慢。「慢」是我比你高，「骄」是对自己得意的事情，哎！自己沾沾自喜；现在有了苦，这个就没有了。骄、慢两样东西是烦恼，尤其是慢，它永远跟着我相在转的。这个地方讲慢，倒不是说破那个我相，要晓得修学佛法最重要的是恭敬，而最大的障碍就是慢心。那个慢心一在啊，是「慢如高山，法水不入」。当你一苦的话，你自己觉得：唉呀，我这是一无是处，身是病老牵连，心是烦恼缠绵，是一无是处。到那时候你自己一心一意，生病嘛求医生，心苦嘛求佛法。最后发现哪，不管身心之苦啊，一心一意求佛法。求佛法，你要求嘛，对法及师就生起恭敬来了。你能这样的话，对了！

所以这个地方的骄慢，最重要的中心功效在这个地方。最中心功效，不是说其他的不管喔！这个很重要、很重要的，这个苦，第二有这么大的功德。第一个，它推动你要出离，可是出离了以后怎么办呢？你要得努力地学啊！学法的时候最大的一个障碍是慢——欸，它又因为这个苦，把你拿掉了！这是第二个。

若受猛利大苦受时，则知其苦从不善生，不爱其果，须止其因，故有羞耻作恶功德。

那么第三个，说当你受了这个大苦的时候，你就晓得：哎呀，这个苦为什么啊？因为造了种种不善。既然你现在怕苦，晓得这个苦是什么——苦果啊，这必定有它的苦因啊！唉，那你赶快这个因地当中努力啊，不要造苦果啊！所以对自己造种种的恶业，你自己觉得：哎呀，我怎么这么差呀！羞耻，不愿意作恶的这个功德。对自己来说是一种心情，对别人来说是一种心情，所以惭、愧，换句话说就是羞耻，羞是见不得人，耻是耻辱，对自己的事情，你正确地了解了就是这样。

前面说，欸！从慢哪，使得你进一步认识修学佛法，正式你修学佛法的时候，那怎么办呢？还是，你要修的时候就晓得了：哦，要修怎么修啊？就从这个地方修。那么要你修的时候，到那时候如果说没有苦的推动的话，你觉得要修是修，停在那里。结果啊，那个苦逼在那个上面，唉呀！你就进一步。所以他一方面讲那个、数那个苦的功德，一方面这个苦的功德的次第，有它的修行的关键在喔！了解吗？

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百二十六卷·B面

现在我们继续下去。

由苦逼恼希求安乐，若求安乐须修善因，故有欢喜修善功德。

欸！由于苦所以求安乐，那么安乐是什么？善因。所以我们「欢喜修善」。它苦一定是在前面的，这个道理前面已经说过，所以两方面：后面是推，前面是拉。

由比我心度余有情，知皆是苦，于诸漂流生死海者，能发悲愍。

那么前面是就自己，然后呢推己及人，一样地，把这个心比度自心，然后从它这个地方来扩大，推到别人身上啊！那个时候觉得：哎呀，一切众生都在生死大海当中漂流啊！这个悲心也就这样出来了；悲心出来了，这佛法圆满了。前面是策发厌离心，那个地方策发大悲心。然后，因为你厌离心也好，大悲心也好，换句话说，单求自己解脱也好，帮助一切人解决也好，要解决的是苦拿掉，快乐得到，所以你必定要去找智慧，整个佛法推动你的原因，都在这个上头——苦有五德。所以前面哪，佛佛道同，没有一个佛出世例外的，都说什么？苦集灭道，现在这地方又说一下。在中士道的时候，已经把这个概念，说得很清楚了，那么现在我们正式用的时候又提一下。

哦！想到这里，原来这个苦有这么大的好处啊，说我们偏偏平常的时候不晓得，欸！还要避开它。是的，不是叫你受那个苦，而是要你什么？利用这个苦。所以佛法的真正高明、真正圆满的，无上正觉，他了不起的地方啊——转烦恼，转种种的恶业、罪恶，变成功什么？嘿！智慧，变成功智慧，变成功功德。利用这个苦，就因为有这个苦啊，所以不管出离也好、是菩提也好，佛道就从上面产生的，这么大的好处，这个才是真正的功德喔！世间那个不是功德，那个是骗我们的。

以上诸德及此所例诸余功德，自应先知数数修心，谓此诸苦是所愿处。

嗯，对啦！上面主要的提出来了，还有其余的一些，我们先应该了解，了解了以后，先在这个上面好好地修行，这个很重要喔！如果你这个不修的话，

平常我们都是这样，听听道理可以的，听完了道理啊，好了，往这地方头一缩，就这个样！我说这个头缩不行，是指这个啊！就好像那个心里面就缩在那地方了，哎呀，处处地方啊，这地方退怯了。这个要注意！所以说要数数思惟修行，这个正是我要愿意的，然后策动我们，策动我们！

记得我们中国历史上有一个名将韩信，韩信带兵，多多益善。欸，多，再多不怕，就怕少。固然训练有素，拿到他手上的话，哇！那无坚不摧；乌合之众拿到他手上一样不怕！为什么？善于利用啊！真正的问题就在这上面。大家还记得不记得韩信那个故事啊？破釜沉舟的故事。他到那时候临时找那些人来，那些人都是乌合之众，什么叫乌合之众？就是不是训练有素的。不是训练有素的人，找了大批的人来打仗，要我们现在这种情况怎么个打法？一点训练都没有。欸，他就懂得啊怎么个善巧地利用。

敌人就在眼前，而且这个是训练有素的精兵，坚甲利兵。韩信呢？唉！不一定是老弱残兵啦，但是的的确确是毫无训练的，武器又不行，乃至武器怎么使也不会。韩信就说：这个吃过了饭以后，现在烧饭的这个锅子啊，把它敲敲碎，渡过了河以后，把那个船打烂。他为什么？欸，前面那个敌人哪，等在那个地方，哎哟，他那个地方的粮草是不晓得多多少少，等在我们受用安乐，我们何必在那儿苦苦恼恼的。而且等在那地方，这么好的地方，我们何必回来原来这个地方啊，哎，这个苦恼得不得了。那个船与其摆在那里，打烂了以后，不让人家利用。大家想：对呀！然后呢吃过了饭，把那个锅子打破了，把船弄掉了，然后跑得去，一看那个敌人来了——那时候什么心情啊？一条路，拼命！除了拼命，没有第二条路好走了。为什么？你不拼命，只有送命啊！

这个故事听起来很好玩，对！我们要善于利用，我们想想看。所以他后面这个精进一度啊，就是说这个。你们了解了这个，才晓得这个教法，本论，《菩提道次第广论》这个教法的圆满哪！实际上的的确确，这是从佛世、阿底峡尊者，印度传进来最圆满的教法在这里。它每一个地方，就这么善巧地运用，就运用我们现有的状态，所以告诉我们要什么？以苦为道。同时我们这地方也不妨想一下，六祖大师怎么说啊？欸，这个修学佛法，就在这个世间哪，所以「佛法不离世间觉，离世觅菩提，是恰如求兔角。」这佛法不离开这个世

间喔，你离开了世间要想求这个佛法的话，就像找兔子的角。兔子有角吗？没有，找不到的！那现在就在这上头，就在上头。所以说：

如云：「无苦无出离，故心应坚忍。」

那就这样，没有苦的话，对不起，这个都谈不到。出离，就是对自己来说，对别人来说，你真正能够跳出苦，还要靠它，所以我们这个心应该坚、忍！这一点很重要，这一点很重要！所以现在在我们眼前第一个，要从这个上头努力。

又云：「又苦诸功德，谓以厌除慢，悲愍生死者，羞恶而喜善。」

再说，就是把这个苦，上面说，总提这个苦的特性，下面是把苦的几个功德摄起来。第一个厌离心啊、出离心啊；第二个，除骄慢哪；然后呢第三、四就是羞恶、喜善；以及悲愍生死众，生死苦海当中的有情。他只是作成功偈子的时候，把它文字上面稍微安排换一换，内容就是如此。噢，说原来苦有这样的的好处啊！那么进一步，说现在我们要修忍这个苦。所以刚才是讲苦的这个功德，现在晓得了，我们要去修，修的话，你要忍受它。那说这个忍受这个苦啊，它也有种种的功德的，什么呀？

第二思惟能忍众苦难行之德分二：一思解脱等诸大胜利，二思能遮止无量大苦所有胜利。今初

欸，一个一个来说。你能够忍受这个苦的话，就可以得到这样大的大利益。第一个：

我昔流转生死之时，为求微劣无义欲故，虽知有苦尚能轻蔑非一大苦，作感当来无量苦因，忍受非一无义大苦。况我今者，为求引发自他无量利益安乐，尚应故知忍受过前百千俱胝倍数大苦，而修善行，况轻于彼，应数思惟令心坚固，

说我以前哪，是流转生死当中，实际上这个以前是无始，这个时间是你无法计算。我们在生死当中干什么啊？求微劣的、无意义的。世间的这种事情啊，真正说起来，真的是毫无意义啊！都是在虚假的，在骗我们哪！这种，就是骗我们的这种啊，也是微劣得不得了。然后在求这样的毫无意义微劣的，还

不怕苦地去努力啊，去努力啊！现在我们农夫种田，商人作生意，然后是念书，喔，别看那个官好作喔！喔唷，这个竞选，然后呢战战兢兢，请问哪一个不苦？要求这种可以说是毫无意义的，就算有是非常微劣的；明明晓得这是苦的啊，我还轻蔑，不管它，这是千真万确的事实。现在这时候念书非常苦，还大家都要念书，哎哟，这个学校这么真不容易挤进去咧！种田也是如此，因为大家要抢着种田，所以那个田这么贵嘛！天下的道理，千真万确的啊！

结果呢？欸，「作感当来无量苦因，忍受非一无义大苦」啊！就为了一点小小的利益啊，眼前嘛不怕这个苦，还要造将来无量无边的苦因，受无量无边的毫无意义的大苦。这个是做一个比较，前面我们做这小事情尚且这样，现在我们怎么办哪？

「况我今者」啊，是为求「自他无量利益安乐」。现在我们真正要求的，求有意义的，而且大意义的，大极了，没有跟它相比的利益！什么？自己、他人无可衡量的真实利益，真实安乐。在这种状态当中啊，绝对应该，明明晓得应该去受这个苦。既然现在这个安乐，比前面这个大这么大的话，当然你忍受这个苦，也应该超过前面不晓得多少倍。绝对应该的！所以真正修行啊，再苦比现在不晓得再苦多少倍，都应该忍受。何况真正修善行的时候，那个苦没那么多，要比这个轻很多啊！所以应该「数思惟令心坚固」，这千真万确的啊！我现在看见太多这种人哪，世间的事情忙得不得了，喔唷！这样去忙；修行的事情啊，唉呀，觉得这个也不行，那个也不行。唉！我看看，实在是觉得很糟糕！同时我回想回想我以前也是一样，这也难怪，所以我们一定要如理地了解。

眼前这个虽然是出了家了，说我自己回想我当初，跑到这个庙宇里边来、寺院里边，虽然出了家，说起来这个很难得，的的确确有善根。做一点小事情啊，唉呀，自己觉得委委屈屈，不肯！可是外面一点世间的事情啊，做起来还很起劲欸！喔唷，等一下一个亲戚又来了，朋友又来了；唉呀，这个也过意不去，那个也说不下去，那个也什么。还不怕呀，喔唷，现在大概比较好一点，那个时候还没有、这个计程车没有那么普遍，挤公共汽车挤得个满头是汗，一点都不在乎。跑到这个庙宇里面稍微做一点事情啊，自己觉得委委屈屈。这一点，这个地方啊，为什么原因？就是我们没有如理称量思惟、观察。称量了以

后呢，还要不断地依法思惟，使得我们这个内心对于这一件事情的认识啊，要坚固。

《入行论》云：「为欲曾千返，受烧等地狱，然于自他利，我悉未能办。现无尔许苦，能成诸大利，为除众生苦，于苦唯应喜。」

所以这个菩萨的《入菩萨行论》上面告诉我们，我们为了世间的这种欲啊，曾经「千返」，注意喔，这个千不是一千趟，这个千就是泛指无量次，受了不晓得多多少少的大苦。而受了这么多大的苦恼，结果利益得到了没有？没有。不要说对别人没有利益，对自己啊也没有利益。现在呢，不要受这个地狱苦呀，这千真万确的，修道的苦比起地狱的苦来，那不晓得要好多少倍呀！所以眼前没有这么大苦，而得到这个利益是大得不得了啊！既然这样的话，我们要除掉这个众生苦这件事情啊，应该什么？感到欢喜，哎呀！欢喜得不得了，赚那个大的法财啊！这是我们应该了解的。

请翻到《菩提道次第广论》三百零一，二零一页。我们昨天讲到这个「能忍众苦难行」，能够行忍众苦的这个功德。前面是讲苦的功德，苦的功德跟你忍苦的功德，这是两件事情，这个层次我们要分得很清楚。那么第一个说，喏，你能忍众苦的话，有这样的胜利，现在讲这一点。这一点前面已经讲到了，说引《入行论》上面的一段文：「为欲曾千返，受烧等地狱，然于自他利，我悉未能办。现无尔许苦，能成诸大利，为除众生苦，于苦唯应喜。」这一个偈子，欸，这一段话，两个偈子啊，我们常常记住，这对我们有绝大、绝大的帮助。要记到什么程度呢？你一直思惟观察，在我们脑筋里面哪，随时在这个概念当中的话，那我们这个修行就很容易了，很容易了！我们无量劫以来呀，都是为了自己的好乐，哎呀，我要这个、我要这个、我要这个；这个放不下，那个放不下；这个也必须要、那个也必须要。结果你忙了半天哪，有没有什么好处啊？不但没有好处啊，一直在地狱里边。实际上面，你想利益自己，真正利益了吗？没有利益，没有利益。

这个昨天哪，还有一位很好的居士，前几天也是一样，哎呀，当初他很想要学佛，这样啊！唉，最后啊，这家里面放不下，儿子媳妇没娶，女儿还没出嫁，这千真万确的事实。平常我这么说，喏、喏、喏，我想在座的有好几位都晓得这个事情。然后呢等到儿子娶了媳妇，女儿然后这个有了女婿以后啊，

这个孙子长大了，没人招呼，怎么办？肚子饿了，你也没办法弄，人就是这样的。一个牛马。自己也没有这个之前嘛，先忙自己的，为这个东西而绑得死死，然后呢为这东西绑得死死，欸，他觉得还很好咧！结果你真的利益了吗？没有！什么呢？欸，地狱等等。可是前面说的，我们为了这种事情啊，还不惜受种种苦去做。

现在呢，修行不要这么多苦喔，修行绝对不需要你下地狱的哟！只要你肯修行，不修行是非下地狱不可，这是千真万确的，对吧！就像佛陀因地当中舍身饲虎，这个比起下地狱来，那是快乐，那个轻松，不晓得轻松多少倍呀！欸，但是啊，能够除无量的大苦，能够成就无边的大利益。所以在这种状态当中，对于这个苦应该感到欢喜啊！这个概念哪，要把文字转变过来，变成功我们的认识，经常摆在我们的脑筋里去想。然后呢你能够辨别得很清楚了以后，在事相上面去磨炼。经过了个磨炼以后，你内心当中会感受到：哎呀！那个跟法相应的喜乐起来了，你就有希望走上去了。继续下去：

思惟往昔于自他利俱无所成，尚能忍受尔许难行，今为引发极大利义，于诸微苦何故不忍。

喏！我们想想看，以前哪、以前哪，我们的的确确也未尝不想为利益自己，也未尝不想，想帮助别人。所以为了这个目标，所以忙很多事情，忍受很多难行之行。结果忍受了这些苦，做了这么多难行的事情，对于自己也好，对于别人也好，有帮助吗？没有！是「俱无所成」。这个我们一定要很正确、很明白地摆在心里上面，如果这个概念你弄不清楚的话，所谓修道始终都是空话，始终都是空话！那么现在呢？说不！我对事情认识得很透澈，看得很深远，这样去做法的是真正有大的殊胜的利益，于自于他，于他于自。在这种情况下，当然也应该付出代价努力，而且这个努力付出来的代价，比起以前来的话，要小得太多、太多。以前这么大的苦，没有利义，现在呢有这么大的利义，一点点的小苦，为什么不能忍呢？这个概念。

故虽有苦，然有此利，我实善得，如是思惟令心高起。

所以这样一观察以后，就感觉得：是的呀！苦是苦啊，但是现在这么一点小苦，却有这么大的利益啊！哎呀，太好了、太好啦！我是真是啊，得到了太多啦，赚了大钱啦！这样一想的话，你那个心就高昂起来了。否则的话，还没

做事情，就畏畏缩缩啊缩在后头，现在是越想越起劲！

这地方就告诉我们，修学佛法处处地方说正见，为什么？那就是这个，当你一旦真正地体会到了这一点以后啊，你自然而然，你会全部精神打起精神来做。现在因为我们没有得到那个正确的知见，是随顺着无明，自己还觉得很有道理，所以做起来也是一样地很起劲地做。那么这里他并没有教你损失你的利益，相反地，告诉你让你得到真正的利益啊！所以这个地方，我们的的确确应该认识的，这个关键所在。

嗯！想到了，那个时候啊，你对修行这件事情，做种种的难行啊，就会一点都不怕。不但不怕，而且心里边做起来干劲甚大，所以这个「心高」就这个样子。就像我们现在一样，我们现在是为烦恼所转，为无明所转，自己觉得还觉得很对。这个什么啊？见烦恼；自己觉得这个对我好，贪着难舍，这是思烦恼。因为这样关系啊，做起来也干得很起劲，起劲了半天，把自己送到地狱，这样。这个概念，眼前第一步要了解的。

所以我刚才谈说，这个同学来讨论这个问题，辨别是非，就是因为这样，我看见了这个大好处，所以我说。平常我们懂得了一点道理，就是根据我们的想法，想想、想想的话，自己错了，仍旧想到老路上面，还不知道，自己还觉得这个修学佛法。对不起！这个始终是啊，为什么叫它绕圈子，原因在这样。他是碰到了一点佛法了，但是那个很多漏洞进去，他不知道啊，就这样。现在我想学到现在这个程度的话，我们对这个概念应该认识越来越强，体验越来越深。继续下去：

又由恶友之所诳惑，尚能趣向无义恶途，忍诸苦行，谓跳三尖矛及炙五火等。

那另外一类呢，由于恶友所诳惑——这个恶友，始终记住：恶知识、恶知识。所以称他为友啊，欸，你还很好咧！但是对不起，他引导你的不是正见，邪知邪见。这个特别是指什么？指佛在世的时候那些外道。那些外道啊，有的是持牛狗戒，持种种的无益处、无特别好处的苦行，哎呀，那个所谓五火炙身，乃至做这种事情。我们现在啊，也常常可以看得见那个跳神，我前天才听人家讲，拿这个鞭往自己背上打得都是血痕，然后呢用那个什么火啊，唉呀！这样地铿铃匡啷去弄。那个的确苦啊！我不要说叫我去做，我看看他，哎

哟，都不忍看哪！为什么？那就是这个！他对于这些东西啊，毫无意义的事情，而且能够把我们送到恶道当中去的，欸，他都能够忍受，认真去做呀！

又为世间微劣事故，能强忍受务农徇利战竞等事，非一大苦，

那么刚才说这个恶友，是特别指不如理的这种教法、这种言论、这种思想等等。那么最后现在说那段是世间一般的事情，我们士农工商不管哪一个，都是要忙的，这个是什么？「微劣」，这个很微小、很下劣的那些果报，我们都去忙。种田的人嘛是忙种田，商人嘛忙作生意，士嘛念书等等，实际上没有一个例外的。

你看，如果说，我们周围的亲戚朋友，这为什么要指这个，就是我们感受特别容易亲切的。他如果有一块田摆在这个地方，给了他，喔唷，他高兴得不得了，去忙啊，去种啊，让他那块田，给了他荒在那里他很可惜，对不对？他绝对不忍去荒在那里的。然后呢说，欸，那个是作生意的黄金地段，有一栋房子在那里，你也绝对不忍关在那边，让它摆在那里；喔，那个生意非常好啊，你也绝不忍心把那个人家来买你东西的人，让他赶走。大家都去忙，为什么？赚一点点世间的好处。这种世间的好处，「微劣事」啊！

结果去忙的时候哪，唉，种田也苦，作生意人也苦。唉，我看看这个真是好苦喔！现在我们碰见一点点事情就受不了了，又看看他们的话，那太阳这么大，他还那儿晒着个太阳弄，哎，冬天就这么冷，他也这么做，一大早起来，那个作生意人没有一个例外的。为什么？「徇利」，徇就是以身从物，通常我们说徇情、徇战什么，就是全部精神为了它忙，他希望的事情啊，全部精神贯注下去，乃至不惜生命这样去做。他们现在那些人，忙的是什么？忙这个世间的利益。而实际上世间的利益，哎呀，眼前一点点小小的好处，带来无边的大苦啊！忙这种事情，他怎么个忙法啊？下面是「战竞」，真是战战兢兢。所以在这种状态当中啊，造种种的大苦，这个眼前的事实。

如是思已当于苦行而发无畏。

现在呢，你能够照着上面这个次第一步一步观察、抉择思惟，觉得：啊！我现在忙这个修行，得到这个利义之大，那不管说前面哪一种，是完全不能比啊！那个时候自己对于修行当中所发生的种种的困难哪，就一点不害怕了，一点不害怕！

菩提道次第广论 手抄稿

第 127 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二七卷·A面

所以目前我们真正重要的，最重要的这概念要认识，然后呢不要停在那里哦！现在我们的毛病，第一个是不懂，还不想去学。这个难关对于在座的诸位来说，已经慢慢地在冲破，或者已冲破，或者正在过去。那么下面一步呢，听懂了，也听了很喜欢，可是书本一阖，在书本里，这个一定要想办法提升它。然后在日常生活当中不断地思惟、观察，用这个思惟观察的道理去运用它。那个时候自然而然啊我们就像上面所说——哎呀，这我种田就勤勤恳恳，做生意啊勤勤恳恳，现在我们学佛赚那个法财也是一样，你越做越欢喜。别人拖在后头拖拖拉拉，到那时候一点都不会影响你，你还觉得：哎，这个朋友真好，他把他该赚的那个财不赚，让我赚，我才真感谢他咧！欸，赚了以后我将来还要帮他，分他一点。那么这是第一个。下面：

思能遮止无量苦所有胜利者，

说我们能够忍受这个修行当中的种种的苦事情，去做这样的难行能行，这样去做的结果，能够把无量的大苦都由此消除。是，眼前是要稍微付一点代价，出一点力，吃一点苦，哦！但是啊把大苦由此而净除掉了，有这样殊胜的利益。

如有一人是应杀犯，若截手指能免杀罪发大欢喜，

喏！就举一个譬喻：说有一个人本来是判的死刑，要杀头的，或者要枪毙的，结果呢现在没有这样的严重法，就把你削掉一个手，乃至一个手指。觉得：唉呀，那欢喜得不得了！我想我们人人都是这样的。生了一点小病，本来要送命的，结果啊跑到医院里面去动一个手术，喔唷，我们还要出很多钱，对不对？还要受很多苦哦！但是大家好欢喜啊！哎，这个大夫好，这个医院保险绝对行！花再多的钱跑得去，受这个苦还很高兴啊！我们现在就是这样，这是千真万确的一个事实。

如是若由人间小苦，总能脱离无边生死，别能永断那洛迦等恶趣众苦，极为善哉。

喏，现在我们这样地修行哪，只要人间的一点小苦，就能够把整个的生死、无边的生死能够脱离；而特别是在生死当中，这个恶道——地狱当中的苦啊，那绝大的痛苦都能够解除，这个好得实在太好太好啦！这个实在太好太好啦！

若能善思现前久远二苦差别，则于难行能生心力全无所畏。

现在告诉我们，所以如果说我们能够很善巧，这个「善巧」两个字一定要什么？如理、如量。要正确无误啊！最怕的就是这个地方有了问题，不能如理，那对不起，你动不动总是把错误的概念带进去了，这个毒带进去了，那一定不行！这个「见」是最难辨别得正确的，就这个东西。然后呢正确了以后还要如量，这个叫「善」。「善思」，思什么？眼前的跟久远的这两个的差别，你能够修行的话，眼前受一点点的小苦，结果啊，哎，将来是把所有的大苦彻底解决。而且真实地来说，眼前那个小苦啊，当下就有很大的快乐，后来的快乐更是无量无边；反之，你如果不能忍受眼前的这个小苦的话，眼前本身也并不快乐，将来啊快乐是更是一点都没有。你把这个两个之间的差别，要能够分别得很清楚的话，那么对于眼前稍微受一点小苦的这种难行啊，你就不怕了，就不怕了。这个时候啊，你对于这个难行「全无所畏」，一点不怕的这个心理生起来了，这个是一个最重要的概念。

如云：「若截杀人手，能脱岂非善，若以人间苦，离狱岂非善。」

如果说，本来这个人要被杀的，现在呢你只要把他削掉一个手，就可以把他命救活，那岂不是一件好事情吗？同样的，我们现在只要受一点人间的苦恼的话，把整个的地狱当中的大苦彻底解决，那岂不是一件大好事吗？这是第二。所以从前面是两点它的殊胜的大利益：就好的方面，以及遮止苦的比较起来的大利益上头，有了。于是下面紧跟着开始修，修怎么修呢？要告诉我们，它有这样一个次第，你修的时候，你只要一步一步地来。

从微渐修无所难者。

你只要顺着次第这样去做的话，一点都不难！

如云：「若习不易成，此事定非有，故修忍小苦，大苦亦能忍。」

下面说：

若被（这个「被」就是「披」字哦！）**忍甲受苦意乐，杂诸小苦渐次修习，则忍苦力渐能增广。**

说你只要修行，修习了以后说不成功，这样的事情决定不会有的。所以现在我们这个地方要想修，先从忍耐小苦修起的话，自然你忍苦的力量就有了，慢慢增大，到最后呢再大的苦你也忍受了。其实这件事情啊，我们人人都有这个经验，人人都有这个力量，这是千真万确。譬如说我们习惯上来说，有的人欢喜吃辣椒，有的人欢喜吃茶。哎呀，欢喜吃辣椒的人哪，没辣啊他实在是吃不下饭。可是第一次吃进去的时候，哇！一吃辣，「叭、叭、叭、叭！」吐了半天，用那个手，小孩子哭啊、闹啊！欸，但是慢慢、慢慢吃，吃到后来的话，他没有辣就吃不下饭了，「唉！今天没辣。」

有的人欢喜吃茶，他就是刚开始第一次，我想，不会天生来的吧？你们怎么样我不知道，我现在也很欢喜吃茶，可是第一次吃茶的时候吃是苦苦的，「唉！这个。」欸，可是后来慢慢、慢慢地养成功习惯，是不是？千真万确，我们每一个人都有这个能力。不同的地方就是我们没有善巧，在无量当中，我们明明真有这个能力，就偏偏把这个能力冤枉用啦，还让它送到我们地狱里面去。所以你有了正知见，你只要改过来，一定会改得过来的！

记得前面也是《入行论》上面的一个偈子吧？「困难不应退，皆由修力生」，记得不记得这个？「先闻名生畏，后无彼不乐。」说你不要说困难，困难不应该退，困难不应该退。尤其是修行哪，凡是任何事情，都是经过了修习以后，「修」，你也可以把这个「修」改为成「习惯」，不断地练习而成功的。刚开始的时候，这个怨家对头你一听见啊，哎呀，你就害怕；到后来啊，没有这样东西，嗨，你还不快乐，还放不下咧！这个人是如此，东西也是如此。所以我们刚才讲的那个茶也好、咖啡也好、辣椒也好、香烟也好，我想我们太多人都有这个经验的，对不对？欸，它就是这个样，就这个样！所以这个说明什么？喏，你只要习，不断地去习、习、习。

那么，所以在这个地方特别说明一件事情，我们中国的古代的圣人告诉我们：「或安而行之，或利而行之，或勉强而行之，及其成功，一也。」说你做

这件事情啊，有的人天生来，欸，他自然而然就觉得这样去做了；有的人不是的，为了觉得这样的有利益而去做；有的人连它这个利益都不知道，被环境逼着勉强而去做。做到后来啊，「及其成功，一也」，到最后都改变过来了。那我们刚才讲的那个辣椒等等也是一样，比如说，我长在这个环境当中；这个印度人，对不起，他整个的就是辣椒，小孩子长大了就在那个辣椒圈子里。譬如说，以我来说啦，当然我现在这个胃不好，那我没办法。假如我胃不在乎的话，第一次尽管不行，我也跟着大家，你没理由嘛，好、好，就吃吃。吃到后来的话，这个是什么？也会养成功这非辣不可，这个就是勉强而行之。

我为什么要说这个话？就是诸位，我们现在在这个地方修习的时候，是的，宿生善根所使跑到这个地方来；但是我们的善根力量不强，如果善根力量强的话，你来了就不肯回去了，你来了以后就全部精神放在这个地方，我们看见祖师大德们都是这样的。像玄奘大师啊、像憨山大师啊，他们很小一点点，跟着那个母亲跑到庙里，一到了庙里他就不想回去了；然后呢到了那个庙里以后，噢，听到人家讲好的，他就拼命地去做，坏的他就拿掉了，这个是说大善根。我们现在呢，有善根的，欸，人家劝劝听听，听见了好啊，然后呢来了。来是来了，但是不是安而行之，可是我们确实晓得它利益的，那个时候唯一的办法两种：利而行之、勉强而行之。其实这两者是同时并用的，了解不了解？譬如说我们讲这个道理的时候啊，就是让你了解：那个你这样做的殊胜的利益，不这样做的大过患，然后呢推动我们。推动我们本身却是什么？就是勉强嘛！

所以真正重要的，对我们现在来说必须要的，而且究实说来没有一个人例外，祖师也好、佛也好，没有一个例外都走这一条路。就我们一生来看，短短的几十年，是，有安行、有利行、有勉行；但是就整个的修学过程当中来说，任何一个人从无始以前的凡夫，到最后圆成佛道，刚开始的时候啊一定是被迫而来，然后步步上去，这个叫作修习过程，这样。正因为如此，所以如果说我们安而行之固然好啊，我们更应该策励自己说：人家善根这么够了，还在努力，我现在不够啊，如果我现在这种情况之下不勉强自己的话，你到哪一年哪？永远没成功的机会啊！所以这样的话，就推动自己，这个里边就是有利而行之，就勉强而行之，这是我们现在真正重要的。

所以碰见任何事情，万万不要为自己找借口，哎呀，找了种种借口，那个不是帮自己，这是害自己！这个概念我们是务必要认得清清楚楚。我们自己固然不可以，这旁边大家朋友，人家来啊好像很同情你，那时候你要很清楚：这个是恶友，这个是恶知识。这一点是绝端重要的，修学佛法最重要的概念，我们一定要把得清楚！我们也千万不要作恶知识：哎呀，某人哪，对呀！这个地方啊，这个老师怎么要求这么严？噢，怎么等等。他这个地方啊，好像处处地方给你开一个方便法门；我们也不要这样去做，也千万不要接受这种似是而非的、害人不浅的恶知识的这种言论。

下面说，假定我有了上面这个认识以后，然后「被」，这个被呀，被什么？「被忍甲」！做任何一件事情啊，这个第一个，先要心理上面作心理建设。现在我们修行忍辱，就是心理上面要被起这个忍辱的铠甲，然后呢跟那个敌人去打仗。所以那个时候被了以后，心理上那个心意是什么呀？欸，觉得对！我现在要去该去受苦，不是享受快乐。为什么要修行？修行就得受苦啊，就这样。所以被这个受苦修行、忍种种难行能行之苦的这个铠甲。

被好了以后，然后你去修的时候「杂诸小苦」，那种小小的地方渐次修习，你能够这个地方慢慢地做的话，你的忍耐力慢慢地增广。想想看对不对？的确如此，我们写字、做任何事情。所以我一直跟大家说：不怕你们提问题，就怕你们不提问题。为什么呀？就是你提问题，你开始思惟、观察了；否则的话，你听，听得很对，实际上呢，你自己想得错得不晓得哪里，你还不知道，自己还觉得很有道理。然后呢不但要提问题，而且你要去行，实际上说来，你只有在这行思的时候你这个问题才有，否则的话，的确很难改，这个是千真万确的事实。一个道理如果说你不实际上去体验的话，没有用！

所以我们平常怕错的人，哎呀，觉得提出来呀要错，对不起，那没有进步的时候。没有一个佛例外的，假定说天下的人居然有这种人一学就会的话，那十方三世诸佛没有一个例外的，都是一点用场都没有的人。为什么？一听就会了你，他现在要每一个佛没有例外的，都要经过这么长的行持才能够证得的。这说明了什么？说明了我们这个基本概念上的错误，一定要改过来，从这个地方开始。

所以讲那个地方的「杂诸小苦」，眼前为什么我说这个寺院里的很多的事

情，你认识了以后，每一个地方都是我们修行最佳的机会。我这个二十多年以前刚出家的时候，看见来果老和尚的语录，他就是说跑到那个禅堂里面去。他本来啊是河北人，湖北，不是河北，湖北人，然后这个小庙上出家。以后听见说扬州的高旻寺是个大禅堂，他就跑得去。刚去的时候，这个禅堂里的规矩不晓得多少，哎，一个半天下来啊，被打那个香板，还是杨柳条，打了几百下。那我们无法想像的，他就半天被处罚了几百次，换句话说，一动就错、一动就错。哎哟，要我们怎么受得了？要我们哪，不要说一天打几百下，几天这个打一下、骂你一下就受不了，愁眉苦脸，这个所以我们根本差的原因。

他结果怎么说啊？「欸，后来发现原来啊，这个无一个地方，无处不是锻炼行人断除习气，帮助我们的最佳的锻炼。」为什么？喏，就在这里。你别看这种小地方，我们现在往往说：啊，这是小地方！小地方你都不能做，大地方你就能做了吗？教你做一点事情就不行，你就能够解脱生死了吗？你就能够帮法界一切有情吗？然后跑到大殿上面，「为利有情愿成佛」、「众生无边誓愿度」，喔唷，念得声音很响，没有用啊！

我自己现在想想，唉，真觉得可笑！多少年以前，那是很多年以前啊，那时候刚出家，总觉得这个修行嘛要念佛的，大家要做那个早晚课，总去嫌它。后来嘛，这个困难克服了就去做，做了以后啊，有的人有的时候，那个声调高一点、低一点，觉得：唉，这么高，在那个地方唱那个伤气。现在想想，真是一天到晚不晓得忙些什么！就是眼前那些东西，总归随着「我」在转，嗯，觉得这个也不对、那个也不对。实际上，真正的话，所以我们不要说它对不对，就是他完全错了，你能够跟着他的话，他却是成就我们的忍辱波罗蜜。

现在我们不妨想一想：我们来干什么的？而且我常常提，经常提，我们一定要问，说：我来干什么的？来学佛啊！看看，既然你学佛，佛怎样做啊？嘿，妙咧，佛不是一天到晚跟着佛后面哦！佛，是，一开头的时候跟着他的善知识，告诉他这个道理；后来在生生世世当中，却是跟着谁呀？跟提婆达多在一起耶，对不对？提婆达多从来没有做一件事情如理的，结果佛就生生世世跟着他，而且他感谢：没有提婆达多就没有佛。这个概念，我们必定要从这个故事上面了解它的精神；从它的精神上面体验到它的特质。要体验到它的特质，我们一定要身体力行。

所以眼前这些小事情的话，你千万不要说：唉呀！这个不配你胃口、这个不合理。凡是这种事情，都是成就我们这些事情，从布施开始一直到智慧，千真万确！然后呢忍辱、精进，都从小事上面。所以你不要看小事觉得马马虎虎，你小事马马虎虎的话，大事你就完啦，一点办法都没有。小事你能够战战兢兢的话，增强力量的话，你才有提高你力量的可能；然后呢你的能力就越来越大、越来越大、越来越大，到最后你什么事情都可以做。

所以呀，我觉得中国人有一句话，孔老夫子说他「宁取狂狷」，这个人狂、这个人狷，欸，他好；是「不取乡愿」。大家晓得不晓得这个故事？我们心理上也应该这样，也应该这样。这个为什么要取狂狷呢？狂狷的人，就是说心里面他有一个把握住原则，就这样。这狂的人哪，就是把握住大的目标，从大的地方去做；小狷的人哪，他也有，原则有的，可是他从小的地方去做。乡愿这种人没有原则的，哎哟，你看起来这种好人，好得不得了，好、好、好、好，样样都是好，实际上做起来，里面是样样一百个不好。

眼前我们这种地方就是，第一个要被这个甲，就是心理建设，然后呢有了这个心理建设，你在行持上面去下手。那行持下手的时候呢，这个时候啊我们就是，或者你把握住这个重点，大原则去做。是的，是有这种也许小的地方不大注意，譬如说现在我们来讲，禅宗的祖师，噢！他这个精神那的确是全部精神贯注在这个里边，那其他的小地方都不在乎，你来打，打、你打好了，没关系。所以，像来果老和尚一样，跑到庙里住了三个月，人家问他：「欸，某人哪，我们这个大殿上供的三尊什么佛？」「哎哟，不知道。」这是千真万确的。所以我常常说，如果是你们真的有这种精神，没关系，你这里不做好了！因为他的的确确，他心志全部贯注在这个上头。不过这普通人我们做不到的，那我们怎么办呢？小地方来做起，欸，你一点一滴从那个地方不放松，不过不管怎么样呀，这个大原则必定要把握得住，你只要认真这样去做的话，无有不成功者！

《集学论》亦云：「此中若修小苦为先，则于大苦及极大苦而能串习。」

就是这样，这个上头也说，你呀先从小的地方开始，那么你慢慢地习惯了以后，慢慢地增大、增大，对于大的，乃至于最大的，你都行啦！

譬如一切有情由串习力，于诸苦上妄起乐想，如是若于一切苦上，安住乐想而渐串习，则亦能住安乐之想。」

他下面譬如，实际上不是譬如，那这个指出这个实际情况。我们所有的一切有情啊，由于无始的习气所染，所以明明这是苦事情，我们就「妄起乐想」。这一点太清楚、太明白了！眼前的所有这些事情都是苦事情，但是我们偏偏觉得快乐得很，为什么呀？由于无始无明的习性所使。所以你了解了，你只要能够修习，那么在这个情况之下，在眼前修行的这些苦事上面，你也「安住乐想」。这个所以刚开始的教我们哪，说我们修行的时候要具六想等等，具什么想、如何观想，就是如理地去观察，一路上面来告诉我们的这种道理都是。是的，修行是件苦事情，但是呢你如理观察了以后，觉得这个是个对你有大利益的，所以这样去做的话这是好的。你刚开始的时候，安住在这个上面，而渐渐去练习它，那么到最后啊，欸，你呀也做得越来越起劲。

我常常说的这个，比如说，我说早晨起床了，是，你一听见那个板声，你就「叭！」一下坐起来。坐起来了以后，那个心理很重要哦，不是就坐了就行了。然后呢也许你想：坐了以后，唉，累了个半天！第一天可以；第二天，也许还可以；第三天哪，你就坐、就坐起来了又塌下去；第四天干脆就不坐起来了！现在不，怎么办呢？你坐起来，坐起来你心里想想：啊，你看，以前我从来做不到，今天我居然做到了！其实坐起来也就坐起来，然后呢你下床走了。你说：结果我今天提早走了，跟昨天不提早走，完了以后一样嘛！啊，我今天做到啦！然后你能够不断地这样想。所以这个地方很重要哦！修、修、修，始终是什么？调伏自己的心，对不对？所以你必定要从这个地方，这个真的修。以后你养成功了习惯以后，它自然而然哪，一来你不但「蹦！」一下坐起来了，而且坐起来你那个心里边相应，这个才是我们最佳保护，我们这个必定要懂得的，这样。

这是我自己真正一生受用的地方。要不然的话，尽管在这个地方呀，慢慢、慢慢逼它个三年、两年，你养成习惯了，到那个时候，是；可是换一个地方，跑到那地方的话，对不起，早晨哪，你塌在那里。我当年因为跟着我的老师的关系，刚开始的时候逼在那里，后来慢慢、慢慢地这个概念有啰，喔唷，后来情况就不一样了！换到一个地方去的时候，自然而然由于这个心情的策

励，它不是……。习惯本身啊，它总归是无始以来的习气，总归贪那个软暖的习气，当那个心力本身很强，坐起来了！坐起来了以后感到欢喜啊！我今天可没有被这个烦恼，被那个习气所困住。嗯！尽管哪，外面的环境已经改变了，以前我所以成功，是外面的环境帮助我成功的，现在这个却是我自己的力量成功的。你不但成功了，而且成功得很欢喜。

你能够这样去想的话，以后任何事情哪，都拿这个原则，你都做到了，就是这样。所以等到一旦养成功了习惯，这个好习惯有很多好处在，很多好处在，这个好处只有你们自己去想了；这个不是想，只有你们自己去体验了。所以这个修行这件事情，的的确确别人是一点替代不了，别人能够的事情，帮助你的事情，就把那个道理告诉你。

又生此想，复如《猛利请问经》云：「应当舍离，如树棉心。」

欸，这一点重要啊！关于上面这种概念哪，你要去做的时候，要什么？「舍离如树棉心。」这个，就是我们讲棉花有两种，有一种叫木棉，叫草棉。这个棉花呀，那个地方是长在树上的，所以我们这个心里面呀，真正修行的时候，千万不要拿着这软趴趴的心。那个棉花就是，你看它一大堆，哦，一碰，软软的，没有用！修行的这个心理的话，就是要非常坚固！非常猛利！非常殷切！所以叫「被甲」，那个甲是盔甲，盔甲！要有这样。然后呢跟那个烦恼斗的时候，那个、那个自己手上的工具是利剑，要这样地锐利。这一点也是同样非常重要的，因为习气这个东西的力量太大了！

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二七卷·B面

你这个软趴趴地对它的话，拿它是一点办法都没有，这个道理非常清楚、非常明白。譬如说我们现在要想去搬，不要说大的什么东西啊，要想搬掉前面一个土堆，或者是搬掉那个水泥块块，你用的工具像棉花一样，有用吗？一点用场都没有，一点用场都没有！

《华严》亦云：「童女，汝为摧伏一切烦恼故，应当发起难行之心。」

《华严经》上也是一样，《华严经》上面后面这个，这个前前后后很多地方，那一段出在什么地方，我不知道，因为经过了翻译以后，更不晓得属于哪一个。换句话说，这个菩萨告诉我们，我们现在要修行摧伏一切烦恼的话，要发起这个心，要……。不是说，哎呀，这个省事的事情、讨巧的事情去做；就要在难做的事情上面要发起勇悍、猛利之心，这么去做。

谓须心力最极坚稳，非心微薄之所能成。

我们这一个地方，要把自己的认识，第一个认识，当然这个心力的话，如理的哦！怎么办呢？极坚、极稳。非常坚固，不为外面这种非理的事情所动摇，而绝对不是微弱，这个不行的。

故若先发坚强志力，则诸大苦亦成助伴，譬如勇士入阵战时见自出血，以此反能助其勇志。

假定说你先启发了这个坚强的意志之力的话，然后去如理去行，不怕艰难这样做的话，欸，妙咧！不但你能克服这个苦，而且这个苦啊，反而会帮助你，这个的的确确的。平常我们哪，不晓得你们有没有这个运动打篮球的个经验？我们不一定有打篮球的经验，可是呢，我想，很多人有看球的这个经验，或者是篮球，或者我们这里尤其是什么？尤其是棒球。如果说这个对手方面，一个是很强，一个是很弱的话，你看起来没劲，打的人也没劲，对不对？反过来，如果说这个双方啊，这个势均力敌的话，喔唷！看的也非常有劲，打的时候也非常来劲。所以，那个时候对方的力量越强啊，然后你跟他打的时候，这个自己的意志力、战斗力也越强，是不是这样啊？

现在我们跟谁打？我们跟那个烦恼打。跟那个烦恼打，那个烦恼的力量很大，所以它这种情况之下，它那个苦越大呀，欸，反而你这个勇悍的心是越强！所以它那个苦，它变成功帮助你的，所以这个大苦成功我们的助伴。我们刚才所举的比喻是以球赛，现在这个地方呢像打仗，这个战场上的勇士一样，有的时候，自己一个不小心被人家伤了，他因为伤了，更是勇气百倍！这千真万确的事实。

若先未闻如是之法，虽闻云我不能行此自轻蔑者，则苦虽微亦能成彼退道之缘，譬如怯夫，虽见他血亦自惊倒。

现在呢，另外一种状态，假定我们没有如理地听闻这个正确的方法的话，那个时候，因为他不了解行持的原则，虽然他想，说我要学佛、我要成佛，但是因为不懂得怎么修这个原因。所以一旦说真正说我要成佛，要教你去行持的话，喔唷，说这个成佛要修道，修道要这么苦啊，哎呀！不行、不行，我怎么可以呀？哎呀！我这个不行。自己把自己就首先打了退堂鼓了，那个地方什么？「轻蔑」。这个轻蔑的意思就是我不行啊，自己看轻了自己。那在这种情况下，虽然一点点小苦你也没办法，一点小苦也没办法。就好像这个那种懦夫，不要说自己身上，看见别人流了血，喔唷，他就害怕得就吓坏掉了，吓坏掉了！

所以的的确确有这种人，有很娇嫩的这种人哪，我就看见，昨天跟你说的，哎哟，怕蟑螂，老远看见个蟑螂，哎哟，他就害怕得要命，然后最妙的是闭上眼睛哇啦哇啦大叫在那里。我们常常笑啊，说这个竹鸡，就是那种山鸡，被那个鹰追的时候，它没地方逃了，把那个头塞在那个草堆里面，自己觉得很安全。我们笑那个这些动物，居然人间也有这个，喔唷，看见个小小的蟑螂，喔唷，眼睛捂噜捂噜，就这么害怕。是啊，所以我们现在修行人，在这个地方务必要有正确的认识。

不要笑哦！真正如果我们仔细衡量一下的话，我们有太多人就是这样哦！大家觉得，哎呀，要出家修行，就好像一跑到那个寺院里面哪，样样……。啊，这件衣服你只要一被，喔唷，那些居士们跑得来，送钱给你还要跪在那里，然后把最好的东西供养你，样样都是坐在那儿现成的。然后你跑到寺院里面，还要所谓早晨嘛这么几点钟起来、还要这么做，「啊，要这样的啊！喔

唷，那不、不、不，那不！」这样。所以有太多人说：「这样，等到我老啦，然后呢赚了一点钱，然后呢买一个公寓，然后呢在那儿修行；再不然跑到庙里边，拿了几十万讨一个单，在那里什么事情都不要做，好像到那时候人家送来。」那个是一个绝大的大错误，绝大的大错误！所以这个概念哪，我们一定要了解，修学佛法如果这个上面不认识的话，那一无是处啊！是一无是处。

如云：「有若见自血，反增其坚勇，有虽见他血，亦惊慌闷绝，此由心坚固，怯弱之所致。」

这容易了解。那么，这个地方告诉我们，你修行的时候，怎么办呢？这要慢慢地来、慢慢地来。了解了这一点，现在我们就从我们的下面起足、下足，那个好重要、好重要！我们务必要注意到这个，务必要注意到这个！再下去，**处门广释者。**

那么，下面就详细地从各方面来说明，各方面说明：我们要修苦，有些什么的苦、应该怎么样去忍。

若须安忍所生苦者，为当忍受由何生苦。此分八处，

是的呀，现在说，修行必定要安受修行的苦，那么要忍受哪些苦呢？把它分八个大类：一，

依止处者，

我们修行一定要一个依止的地方。

所谓衣服饮食坐具卧具病缘医药供身什物，是能增长梵行之依，

说我们为了修行，的的确确还要这些东西。可是这些东西的目的干什么？是「增长梵行」哦！根据了这些东西，然后你修行。所以你千万不要弄错，依止这些东西的目的是增长梵行，不是增长我们的杂染心。所以你吃这个东西觉得：哎呀，这个配你胃口、这个不配你胃口，这个是杂染心，不是梵行。当不配你胃口的时候，你觉得：欸，烦恼来了！所以呀，正因为不配你胃口，认得烦恼，我就要这样，那个才是梵行。然后根据戒，根据等等。

此等诸物若得粗鲜，他不恭敬，稽留乃与，不应忧郁，当忍由此所生众

苦。

这地方告诉我们很明白，这些东西不管是粗，或者比较差，或者是少，或者人家给你的时候不恭敬，或者种种留难你，不要在这个上面去多担心，应该忍。不要说我们修行耶，古来中国的念书人哪，说念书人「士耻于恶衣恶食者」，那么真正的念书人，如果嫌这个吃得不好、穿得不好，要讲这些话，那种人啊根本不足以谈道，这种人根本谈不到。那个世间的一般的人哦！现在我们修行人，更应该超出他，他只是目的是世间圣人，我们现在要三界之内的导师，所以在这地方是特别注意，特别注意！

所以这一点哪，尤其是出家的同修们，千千万万不要说：「哎呀，人家跑到这个地方去啊……。」我以前也听人家说罗汉斋，我说我们出了家都吃罗汉斋。「欸，罗汉斋好啊！喔唷，这个罗汉斋的味道真好，做起来要怎么怎么……。」然后呢讲了一大堆，他现在那个罗汉斋啊，变成功台北最有名素菜馆的那个招牌菜，他以为是这样想。哎哟，我想了个半天，不晓得怎么解释，然后我就告诉他：「我这罗汉斋怎么啊？放一点水，放一点盐，放一点油，你有什么再放下去，炉子打开。」他听了半天，「什么！就这样的啊？这个菜不炒可以吃啊？欸，奇怪咧！」我说我出了家到现在，那时候刚开始啦，实际上到现在，说千真万确的，你不妨看看我走过那个路。出家到现在二十四年，二十四年当中，头上刚开始的时候，我在忏法师那里出家，那个时候这样。然后呢以后跑到这个福严精舍，以后跑到同净兰若，以后到美国，以后先在在美国的东海岸，到现在的西海岸。就只有一段很短的一段时候，在东海岸美国佛教会，那个时候大觉寺的时候，有一段时候他们请了一个人，啊，每天说煮几个菜。除此以外，向来就是这样，做法就这个样！

然后呢我们这里在座的还有一位，喏、喏、喏，你们都晓得，林某某，他跑到这里，他长得这么胖，吃得这么好耶！这个不是问题呀，你们千万不要被这个东西骗掉啦！我是随举一例啊！那么，这是第一个，这是第一个。第二呢，

世法处者，

就是世间法则，什么？

衰毁饥苦，

这个就是八法当中坏的那一面，还有嘛，

坏法坏，尽法尽，老法老，病法病，死法死，如是九种是为世法，依此一切或依一分所生众苦，应善思择而忍受之。

这个我们了解，「坏法坏」就是坏掉了，「尽法尽」没有了，或者老、病、死等等，这样的世间必然产生的，或者是所有的，或者其中的一部分，不管它有什么的问题来，我们应该善巧如理地思惟，去忍受它、忍受它。因为我们虽然出了家了，的的确确出家还有出家的团体，乃至眼前我们这种状态，还难免跟世间人接触。而且真正讲起来，本来修学佛法，就是在世间上面，怎么样认得了烦恼，跳脱出来。那个时候像这些问题的话，你必定要认识得清楚，善巧思惟，然后呢去忍受它，就忍受它。

这个譬如说，我们现在也随便举一两个例子啦！我们常常啊就修学佛法，还会说：「哎呀，这样做啊，不好意思啊！」「这样做啊，什么啊！」「这样做啊，是得罪人哪！」大家注意哦！你不好意思的对象、不好意思的特质是什么？假定是你把法摆在这儿衡量：哎呀，我这样做的不如法，不好意思。对！假定你不好意思，跟世间人来往的话，觉得你这样做了以后人家笑你，不好意思。错！同样地，所谓得罪、不得罪的话，你看看，你得罪的佛菩萨。你得罪了人哪，往往佛菩萨欢喜；反之，你不得罪人哪，往往佛菩萨在那儿难过。这两者当中，我们应该有所取舍。当然做得好的话，两者都好，皆大欢喜；做得不好是两者都坏。这个时候，我们必定应该如理取舍，这个概念是非常重要的、非常重要！那么，进一步呢，就是眼前我们做很多事情的时候，觉得：哎呀，这样做的时候啊，要处处地方要顾虑一个问题——目的干什么的？这要「善思择而忍受之」。

威仪处者，行住坐卧是四威仪，第一第三昼夜恒时，从诸障法净修其心，由此生苦悉当忍受，终不非时胁着床座草敷叶敷。

这威仪处，就是我们的行住坐卧，这是一天无非是这个。第一、第三是什么？行跟坐，这个时候啊，不管是白天、是晚上呀，喏，你应该努力的，干什么呢？依法来净修，是，依法净修。这个时候要忍受，千万不要非时去睡觉，

就是这样。现在所以的确的，古人他晚上睡觉只是中夜，从十点钟开始到两点钟，只睡四个钟头。现在我还是看见这种，啊，我们现在睡觉的时间的确已经够多了，然后中午还要睡这么个久，打了板还爬不起来。这个事情啊是并不太强迫，可是大家必须注意，就是就我们眼前的这种状态当中，慢慢、慢慢地处处地方不断地去改善它。

现在继续下去，三百零二页，上面讲了威仪处，第三。下面呢就是那个最后一行，威仪处是讲行住坐卧啊、什么等等啊，这个要忍。不过说到这个地方忍哪，注意啊！所以始终记着这个次第，前面那关键，他就告诉我们微渐修、渐次修。尤其我们要把握住，刚开始的时候告诉修，你不是说听见了，「哦，那我听见了，我今天晚上开始，我也晚上十点钟睡觉，两点钟起来。」这个不是，这个不是。记得不记得？你随遇，遇到一个马上就修的话，那对你是不但没有好处，一生这个善行终成过失。你必定要了解它那个正确的内涵，然后呢了解了以后，跟你现在相应那个状态，然后从这个地方步步、步步地深入，这个点。不过反过来，我们不要说，哦，既然如此的话，听见是听见了，放在那里不去管它，那又同样地错了！放在那里不去管它的话，那的确是啊学到驴年也没有用。驴年是，这个十二个生肖当中没有驴年的，换句话说，你再修，修到哪一年，只是耳朵里啊，始终是讲讲没有用的。

那么这个情况就是说，我们现在……。那天有位同学就问我：他本身身体不大好，这少睡了以后啊总是精神没有，那他怎么办？那么我就给他讲我自己的经验。说我刚开始的时候也是这样，我固定的，那我这个倒是好，我一开头的时候就立订一个功课表，到哪里都是这样。譬如说，我平常的时候，假定说我是九点钟就睡啦，或者说乃至早一点嘛八点钟就睡了，我现在了解这个道理以后，也绝不会说，一下摆在十点钟，但是也绝不会说，停在那里仍旧八点钟。怎么办？变成功八点十分，这样，然后呢固定的。所以我，现在你看我房间里至少有两个闹钟，原因就在这个上面。欸，我这个手上那个，它可以闹五次哦：早晨几点钟起来、我每次几点钟上殿，这一定要闹的，然后呢，下午几点钟起来、傍晚工作到什么时候、睡觉的时候。

我把那个闹钟的时间哪，从八点钟移到八点十分，结果第二天八点十分可以。不是说第三天马上八点二十分，不！你摆在那里，摆一个礼拜乃至半个

月，一定要经过一段时候，欸，可以了，再提早十分钟、再提早十分钟。等到你提了三次，提早到八点半，停在那里暂时不要再前进，再过它一个月，乃至更长。你在这个时候，把你延长那个时候，能够作了适当地运用以后，继续地来，变成九点钟，乃至于这样。如果你跑到那地方，觉得这地方有问题了，停在那里，但是不能退哦！这个很重要一个原则。所以你只能进不能退的，一退就完了！所以你进的时候你宁愿慢，前面记得吧？所以他告诉我们这个公案，像捉强盗一样。现在捉什么强盗？烦恼强盗。你不是说一口气猛追，你慢慢地来，你反正哪，我总归老跟着你后面，欸，这样，总归有一天要把那个强盗把他捉到为止，不能停。现在我们对这件事情是亦复如是，当然，对于自己的说睡眠是如此，其他的亦复如此。再下面，

摄法处者，

这个就是我们修行的时候，摄受，我们现在在这地方摄受法，世间的是摄受的非法，世间。为了要修学佛法，我们要摄受佛法，那个时候应该受这些苦，换句话说应该做的，分成下面七样东西，这个是出在这个《瑜伽师地论》上面。第一个：

供事三宝，

很重要！喏，这个就是修行，修行。不但在家人要，我们出家人更要，他在家是业余的都要，我们出家了居然不要了，这个话怎么说呀？所以从我们早晨上殿、过堂开始，任何一个行为，记住：我跑到这地方来什么呀？如法供养。然后呢打扫殿堂、厕所等等，每一个地方，乃至于每一个小地方。譬如说吃饭，不要说：「哎呀，大家拿起来嘛就吃啦，等一下你这么念了个半天冷了。」不，不是！你要嫌它冷、嫌它暖，跑到家里去。你有病、老啦，是，这个是；一定要佛告诉我们的佛制。佛制为什么要听呢？因为他是完全如理如法地了解的。所以跑到这里一切都是什么？「供事三宝」，或者是有上供养，或者是无上供养，或者是事的供养，或者是法的供养。然后呢，

供事尊长，

因为我们现在真正修学佛法，是跟谁学？就是跟师长，而真正最重要的修学必定要这个善知识，所以这个第二个。然后第三呢，

咨受诸法，

你为什么跑到这地方来？为什么要亲近善知识？不是跟他结交一个朋友，而要了解佛法，什么是如理的，什么是如理的。我现在这深深地有一个感觉，我最后几年，因为接近了几个大善知识以后我才发现：的的确确的，这个真正接近善知识的话，这个跟我们现在差得十万八千里！我们现在啊都是一样像小孩一样，哎哟，要哄了个半天哪；然后如果师长稍微勉强你一点哪，自己瘪了个嘴巴，不晓得到什么地方去了，这完全不相应，跟法一点不相应！我所看见的话，那是尤其我到后来，这凡是老师随便一句话，他只要说出来的，不管他轻轻松松，我一定要尽我最大努力去做到。有的时候，他对我的说明，乃至至于指责什么等等，尽管有的时候，我自己觉得：欸，我合理。刚开始的时候，我还自己觉得合理，现在不，完全反过来，理路上面至少，我做是做不到，可是我我心里面很清楚、很明白。

这个情况必定要知道，我们跑到这里干什么？欸，要受法。你要受法，必定要有一个什么条件呢？这个条件就是，你呀要把握住这个原则，然后一心恭敬地来求，一心恭敬地来求，这样。否则的话，没办法！我曾经遇到过，这种事情不止遇到过一次，经常遇到的。一个典型的例子，说很多人现在觉得：「哎呀，佛法好啊，好得不得了！是，但是呢，现在这个时间哪，要想这个修很困难，而且不修啊也不行。」这也完全正确。所以呢最后是念佛，的的确确也是最好。然后呢他念佛了以后，怎么个念法呀？「哎呀，你赶快告诉我们怎么得到一心不乱！」然后你就告诉他呀：「是，嗯，如果说你已经宿生有善根哪，能够很快念，那的确的，你不要去管他。这极大部分人实际上呢，不是的，那时候你得怎么办呢？」就告诉他这个道理。他听了以后，啊！就觉得这个也不对、那个也不对！这样。实际上这种情况什么？他弄错了，他弄错了。当然，这个在家人他本来就是业余性质，种一点善根。

现在我们到这地方一定要知道，我们跑到这里来干什么？要受这个佛法，要这个接受这个佛法，你的的确确要一心一意地深入。就算我们现在条件不够，或者年纪大啦、或者有病，至少有一件事情要做得到的——这个心哪，这个心哪，不要退怯！很重要哦，是最重要的一点！说：「是的，我现在有这个条件的限制，但是我心里面一定要还是努力。」不但如此，更应该警告自己。

那是我现在的感觉，所以我常常说，我不如你们的原因哪，这样。我虽然今天老了，我就觉得，你看：那些你们这些同学都是善根比我足，那么还勤勤恳恳啊！我的条件不够，老啦，假定我现在心理上面，还不努力建设啊，还为自己躲在这个软暖习气屋子里的话，养成功这个，这个就是我们的业，下一世来的时候啊，欸，它自然而然这个业就现起，前面说得很清楚。所以我尽管做不到，可是我心里告诉它：我一定要做到它！一定要做到它！一定要做到它！你能够这样地策励自己的话，外面这个缘适当的时候，你就做到了。

否则的话呢，现在我们心里先已经打退堂鼓了，种种地方找那个退，可是环境逼在那里没办法，等到一换一个环境的话，你就完了！这是为什么现在那个情况，有很多「再来人」，他心里面如果说有这个坚强的力量的话，他第二次跑到这个环境当中，他看看，欸，那很多世间的事情不一定动得了他。反过来，因为他心里面一向就是这种心理成好。我们不要说从前生到这一生，就我们眼前来说吧！尽管我们现在，譬如说，坐是坐在这个地方，心里面呀也在那儿盘算：噢，今天假期了。心里想想：哎呀！假期快来了，这假期里面我要怎么怎么……。想了一大堆，想了个一大堆。所以等到一到假期，啊呀，那个佛法是抛到九霄云外，碰到什么就沾到什么，不晓得跑到哪里去了。我想我们人人都有这个经验吧？

反过来，欸，说假期来了：「哦，赶快，这个在这个开学的当中，师友大家看见得来，有这个环境；假期来的话，哦，千万不要为它所转去。」所以心里面先打好了气，不断地打气。然后到了假期的话，别人哪，说今天放假啦，等不到明天；我是今天放假啦，今天至少我还不离开啊，最快我要到明天走，乃至到后天走。心里面就完全不一样。然后跑到外面去的话，这个境界呀，缘碰见了以后它生起来了，「嗯，我在这地方学的这个东西对治，现在正用上！」喏，就是这样。所以你这地方一定要了解：我到这地方干什么的？为什么要忙世间的，而来供事三宝？为什么不自己供养了，供养尊长？跑到这地方来——咨受诸法。下面呢，

既咨受已为他广说，

因为我们现在这地方学的什么？忍辱波罗蜜多，这是大乘之法，所以不但自己了解，而且要广为他说。不过这个广为他说，注意哦，你自己要了解啰！

了解的什么？了解的法哦，了解这个法的义哦，不是了解这个名哦！单单这个名的话，是，还是有它用场的，可是这个名解决不了问题。既然我们现在真心要解决问题的话，要从这个名、字，说名句、文身所指的真正的内涵。至少在这个情况之下，你体会到一点，能够在烦恼上面哪，不被它转得七荤八素，那个时候，你把不被转的这个经验告诉别人，那个才是真正的说，这是我们要了解的。下面说：

大音赞诵，独处空闲无倒思惟，

菩提道次第广论 手抄稿

第 128 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二八卷·A面

大音赞诵，独处空闲无倒思惟，

这个是第五，第五是就是说那么修这个、这个，真正啊譬如说我们上殿、过堂等等，那个时候要赞叹也好、读诵也好，这个也是一样。譬如说我像刚才说的，我以前那个毛病觉得：哎呀！那个声调太高，伤气。不过现在倒是事实，我平常早晨上早殿，刚开始来的时候还是念出来，现在我经常都很少出声。这一点，我要特别跟大家说的，我现在很清楚，我平常这个目前的状态是每况愈下，只有一个时候，我就一跑到课堂里边就提起全部精神来。下来了以后，平常的啊，常常气都透不过来这个感觉。虽然好几位告诉我早晚课不要上，我觉得这是难得的一个机会，至少我在这个地方的殿堂上面拜，至少嘴巴上面念不出来，要留给大家同学的话，我心里要跟着缘。

这个特别大家说明一下，在你们年轻的时候，我尽量地建议大家，像我这样，这样年纪大了以后，我还不松，轻轻放过，我觉得岁月无多啊！让那个岁月瘫在那个床上瘫掉的话，是太对不起这个佛法，也对不起我自己啊！所以我宁愿站在那里跌倒，跌倒在那个大殿上面，我觉得：然后跌倒了以后，到了极乐世界来拜这个骨头，那个远比在床上养得胖胖的，到了地狱来，来打它来得好得很多。这一点大家注意！啊，这个。

下面呢，「独处空闲无倒思惟」，再下面那就是第六个。平常的时候真正修学佛法的时候，最怕杂染，是啊，最怕杂染。所以好欢喜大家在一块儿的，这完全是不相应的。只有一个情况，为了咨询佛法，为了探讨佛法，那个时候他必须要一起，这个有它的特殊的功效。然后呢住在一块儿的依众靠众，那个是；但是呢在这种情况下，大家为法而增上的。所以说真正努力的时候，那个是这样做法的。那么在那儿干什么呀？不是叫你一个人独处空闲那儿睡大觉哦——无倒思惟！要脑筋里面就这样，那个包括了修习很多各式各样的。

修习瑜伽作意所摄若止若观，为七摄法，于此劬劳所生众苦悉当忍受。

那么「修习瑜伽作意」，「瑜伽」是相应义，所谓境、事、理等等。那么现在我们听懂了，如果在那儿听，那么从这个，怎么从这个名字上面了解这个

义理。了解了义理，怎么从这个不相应的染污法上面，根据这个义理，转变成成功如理的这一方面，这个叫作瑜伽，就是跟法相应。以前是跟非法相应，这个一定要经过正确的认识，然后去修习，这个时候叫「作意」，思惟、观察。那么这个里边有两部分，属于止的、观的，一共七个，这个叫「七摄法」，这就是我们正修行的。前面这个东西，依止处啊、世法处啊、威仪处啊，这是前行，换句话说准备工作，我们正式修学的就是那一条。这个有很多条件、困难要克服，所以「于此劬劳所生众苦悉当忍受」。

乞活处者，剃须发等誓受毁形。受持裁染坏色之衣。从其一切世间游涉兢摄住故别行余法。舍务农等从他所得而存济故，依他存活。不应受用集所获故，尽寿从他求衣服等。断秽行故，尽寿遮止人间诸欲。舍离歌舞笑戏等故，及离与诸亲友同龄欢娱等故，尽寿遮止人间嬉戏，为七乞活，由依此等所生众苦应当忍受。

这个也是七种，就是我们生活的方式。是，我们现在修行还要这个身体，这个身体要养活它。那么所以他下面告诉我们，我们现在干什么？不是为了这个「我」啊，不是为了这个「坏聚」这个东西啊，在这个身上面、色壳子上面作功夫；真实了解它的虚假，所以剃除须发。不要说外面这东西一切都丢掉了，连他身体上自己有的东西，头发剃得光光的，什么都没有；「誓受毁形」，注意喔，誓愿的！哎呀，现在受这个。然后呢所以「受持」，我们真正受持的就是「裁染坏色之衣」，这个大家都了解的。换句话说，对于世间一切东西的话，哪怕这个颜色本身，一定要是坏色、坏色，那个正色不用的。

那么，从本来以前忙世间的大家一起，这些东西统统舍弃，统统舍弃，「别行余法」，跟那个世间完全不一样的，这点我们必定要把握得住。所以在这个上面啊，在家的如果想真正修学的话，那么慢慢、慢慢地远离。不要说：呀！这个也少不了啊，那个也少不了啊！出了家了，更是注意，你出家真正地不要说：哎呀！这个也不好意思，那个也不好意思。那个，出家完全错了，出家完全错了！出家真正的目的干什么呢？欸，就是这样做，这样做，如法去做。啊，这样就够意思！那样才够意思！你要这样想：对啊！以前一天到晚忙，攀那个世间的这种交情，现在要跟佛菩萨谈交情了。嗯，佛菩萨告诉我怎么做，我要怎么做，这个，所以这行别余法。

然后呢，下面这些告诉我们就这样，「舍务农等从他所得而存济故」，所以我们的种植或者什么等等啊，都是不要。讨什么，那得到什么就吃什么，有什么就用什么。然后「不应受用集所获故」，还有呢，这东西他们送来了以后，或者是自己想办法，或者……这个都不应该受用，都不应该受用。「尽寿从他求衣食等，断秽行故」，还有呢，这个「尽寿」啊，样样东西都是，从样样东西，吃的也好、穿的也好，如果说你不一样去做的话，自己努力去弄的话，这个都是不清净的秽行、秽行。所以现在有很多这种概念，说起来是很有意思：啊！我将来要修行的，怎么办？先赚一笔钱摆在银行里边，然后去出家。你如果在家人这个倒是好办法，你先赚了一笔钱，然后呢，我啊，好。我还是个在家，那个对的，因为我不必再为这个忙。如果出家的话，完全不是那么一回事，绝对没有说赚了一笔钱存在银行里边；一刀两断，就这个样，统统舍掉了！然后呢到那个时候吃的干什么办？就讨啊！这个是一个典型的例子，典型的例子，这个是如法的。

不过跑到这地方大家千万注意啊！这个法，只是来要求我们自己的，要求我们自己的。所以你常常记得这个话，不要看：喔，这个人、那个人。那错了！他的对不对那他的事情，他是菩萨示现。就算他不是菩萨示现，你要修学佛法的，你自己说来批评别人对不对，那换句话说你有一个标准在。那么现在修学佛法的标准是什么标准？这个我们要把握得住。修学佛法的真正的标准是净化自己烦恼，现在你在这里管他这个长、这个短，请问这个是如法还是烦恼？如法吗？烦恼吗？你一想，晓得：啊！这个不如法，这个是烦恼之法。所以，别人怎么样不管，要了解这个道理是反过头来照顾自己。

除非是说大家同修，像我们这个环境，大家晓得的。那个时候的的确确，我们容或有这种情况之下，我们也靠朋友来那个谏劝，我们旁边的人也谏劝。是那个时候晓得的，我们大家同修。因为我自己一个不小心的话，又为它拉去了，那个时候靠师长策励我。所以同样地我看见那个同修，我对他非常好，那个时候告诉他：某人哪，你这样错啦！嗯，所以佛法里面有如法的谏劝，可是那个谏劝是一定什么啊？像刚才说的，就是你的的确确你自己是一番善意，然后告诉他。如果说我们是非莫辨的话，那个绝对不是佛法，佛法是智慧之法，所以辨那个是非要清楚，根本在什么地方。

所以说譬如说，刚才说如果说外面这一些东西，我们还是辨，辨了以后，紧跟着自己脑筋上面策励的什么？说：哪一个对、哪一个不对，我应该走对的，所以我净化我自己心里的烦恼。然后净化了以后怜悯他，你进一步帮助他，你绝对不会责备他，绝对不会责备他。所以持戒而觉得自己持戒，觉得人家不对，错了！如果说我们在共同的圈子当中，然后呢这个某人不对。那个时候，如果说你看见他不对，你心里面厌恶、嗔，那个时候你首先了解，对不起，我自己已经在烦恼当中，先把这个弄好，那时候你都不能开口。如果那个时候自己不是的，就是：哎呀！他是个很好的人，一个不小心。那时候他这么好，我就劝他，说：某人哪，你这个不对。这样的，每一个地方，你必定要辨别得很清楚，所以把握得住这个原则，那这一点我们这顺便一提。这个上面有很多，一条、一条我们也不必细说，不必细说。

所以凡是这个世间的一切东西，所以乡里、国土，抉择这种东西都是这个样的。哎呀！这么这个出了家了，还是嘛以前的老朋友一大堆，乃至家里的人什么等等，牵牵连连哪，那真是不可以！那么同时我也想起了，我昨天为什么特别说，说以后凡是有人来找我的话，请你们任何一位都注意，请他到客堂，然后我去，除非熟人。这个我告诉你一件事情，离开现在已经二十年了，那时候我刚出家，住在同净兰若。有一天，我这个妹妹跟那个妹夫，他们夫妻两个来看我！那是从小我把她带大的，也可以这么说。那时正好生了一个病，从来我出了家以后，我到哪里去根本不告诉他们，他们也从来找不到我。那么那次因为动手术割胃，法师就说：「欸！这个大事情，你应该写个信告诉你叔叔一声。」好、好、好，那我就告诉他。哎哟，我叔叔听见了，晓得我在哪里，马上赶得来。因为这样的因缘，一住住了好几个月养好了，他们来看我。

看我，那时候我就随便地就让他两个人，我觉得这种情况之下，让他们进来嘛，就跑到我房间里。然后呢当时法师也没说什么，完了以后他跟着说：「刚才谁在你房里？」这样。我说：「妹妹，」我晓得他的意思，然后「妹夫。」「欸，戒律上面有没有告诉你，这个女性哪一种例外的啊？」他没有讲别的了，我到现在一直深深地警惕这个话。他并没有告诉你，乃至母亲；女性，他只是说，嗯，我们应该界线划到什么地方。是眼前这个环境是如此，我们不要太忽视这个环境，可是我们能够做得到的地方是尽量做得到，这点我这

地方呢顺便一提。因为我们无始以来的习染是非常厉害、非常厉害，你不知不觉沾在那个地方的话，到那时候，它会发酵的。

所以常常记牢，那个广告商那个办法。你很讨厌那个广告，欸，但是他就放在中间。明明晓得，这个广告商也明明晓得你讨厌它，但是他偏偏放进去，结果呢这个广告就偏偏有效。对不对？为什么？就是你识田当中落下去了以后，一旦遇缘，如果你当时、事后没有如法对治的话，它那个一旦那个种子下去了，到那时候就触发这个缘的，会！所以这个戒律上面从很多微细的地方防啊，这有这个特质。所以我们别看，说好像这种很多小事情啊！实际上呢前面已经告诉我们，我们真正修的话，一定要从那个小事情上修起，大的苦我们忍不住，而是小的地方，这样，这个地方是顺便一说。

那么这个就是什么，第五项，第五项。由这种生活的方式，所产生的种种的苦。这个苦有两方面：生理的，心理的、心理的。譬如说我们生理的这个容易了解，心理的什么呢？平常我们欢喜没有什么事情啊，大家聊聊天，到那时觉得：不可以、不可以！那心里面要阻止它，要阻止它。第六：

勤劬处者，勤修善品，劬劳因缘所生众苦悉当忍受。

这个容易，真正要修……。这个容易懂，但是呢文字容易懂，这可是做的时候很难啊！修行的时候要有勤精进，修种种的善品，这个时候有很大的苦，这个要忍受。最后，

利有情处者，谓十一事，

这个前面在戒里边，摄有情戒当中十一条。十一条在这个戒波罗蜜最后那个小字，详细说明，详细说明，这里我不细解释了。

从此生苦皆应忍受。

第八：

现所作处者，谓出家者，便有营为衣钵等业，诸在家者，则有无罪营农经商仕王等业，从此生苦悉当忍受。

我们做的事情，出家人有出家人的事情，在家人有在家的事情。虽然它什么、什么「无罪营农」，这是指在家人哪，你还要忙你的士农工商，但是呢这

个要什么？清净的，要无罪的。同样地，这个「无罪」两个字，对我们出家人也是一样。在佛世的时候，这个不必，因为那时候都是正法时期。眼前我们特别重要，这个两个字特别重要，特别重要！所以千千万万不要说：哎呀！人家怎么做。是的，人家怎么做，你自己那时候要自己问：「我跑得来是学人家，还是学佛？」清楚极了！明白极了！所以你一定要注意，说：「我来干什么的？学佛的！」那不要说人家怎么做。我学佛的，人家也是学佛努力，比你强，啊！你说：「人家比我强，我赶快努力。」人家做得不如法，你就记住：我是来学佛的，他不如法，哦！我可不要学他，然后我学好了我要帮人家。你应该这样去想。不要说：人家也马马虎虎，我也马马虎虎。那你就完全错了，完全错、完全错了！

至少现在这个环境之下，特别注意：是，因为这个环境非常恶劣，你要彻底地改过来，不可能。然后呢在能力范围之内，尽你的最大努力去做，事相上面这样。然后呢心理上面告诉自己：我一定要百分之百地做到它！该圆满的功德，我一定要百分之百地圆满，该断除的是百分之百地断除。你心里面应该百分之百斩钉截铁的一点都不留，这个心种很重要。你能够这样把那个心种摆在那里，将来你遇见什么缘的话，它触发的自然这个。所以我们不要一开始的时候，「哎呀！马马虎虎啦，现在就这个样啦！」那心里的种子就是这个哪！

所以记着哦！我前面告诉你们的这个十二因缘，就是我们修学佛法的钢骨，用在济度大家还是它；用在自己身上，你时时刻刻体验到，说：这个下一念、下一生，乃至下一件事情，怎么来的，都是这个上头。就是说，你前面先把那个种已经摆在这里，前面那个种什么？无明、行、识，这个识摆在那里。以后你遇缘去滋长它的话，然后呢这个识经过了爱、取的滋润，下面生起来的它就是它。下一生如此，下一念是如此，下一件事情是也是如此。

那么我们目前，虽然是如法修了，还是集谛所摄，还记得吧！所以这个时候还是无明相应的，但是呢已经随顺于智慧的。要破无明，要见道以后的事情，见空性以后。所以现在处处地方告诉自己，现在这个心里面，以前处处地方马马虎虎，不如法的心念，现在一定要做到这个，这样。你心里面是在，虽然还在无明当中，可是随顺着善法的行，留下的识种子是这个东西。然后呢再遇见境界的时候，你仍旧是继续不断地触发那东西：我要努力地去做！

尽管我做不到，事相上面莫可奈何，但是我尽我最大的努力。那个时候，你以善法欲相应的这个去处理它，下面紧跟着来的就是那个果报是生生增上。修行、修行，那就是修这个，这个我们务必要知道的，务必要知道的！

所以关于这一点的话，一条路——听闻正法，如理思惟。如理思惟另外叫无倒思惟，从反面来说，不要错，从正面来说，如理。平常我们经常这样，然后呢如果我们要想开口，就谈论这个问题。所以我特别赞叹，你们同学来问我，我总不嫌弃的，尽管我弄得一点气力都没有，但是一谈到法，我的气力就来了。这个千万你们不要怕，我宁愿在那里讲完了以后，把它倒在这个地上送到火葬场，可是我不愿意在那里享受那个舒服。千真万确！我但愿诸位同修来帮忙我完成这个志愿。那么现在我们继续下去，这样的八种，

如是八处所生众苦，随何苦起，皆应别别精进不废正趣菩提，

嗯！这样，上面所告诉我们的这个八样东西，就是说明我们修行的时候，喏，这个大别。不管它生什么苦，个别个别的这个苦来的时候，我们该怎么办哪？欸，下面——精进。精进两个字啊，去努力，而且要如法地努力，绝对不要走错。走错是什么呢？废弃了「正趣菩提」了。换句话说，我们现在跑得来干什么？要走上那条菩提大道，要走上一定有一个特质——精进，关于这点哪，绝不能随便地忽视、废弃！

已正趣入不令成其退转障碍，令意全无不喜而转。

那么已经趣入的，那么继续地向上，千万不要因为上面这种因缘使它产生障碍，乃至于使你退转。下面有一句话特别重要喔！行为上面是这样，然后呢意乐，心理上面「全无不喜而转」，这个是最重要的。所以我们处处地方要注意，做了一个东西以后，你要想一想：嗨！这下我对，这下我对！尽管你没有做得完全对，你说：嗯，没有错啊，但是我在每一步、每一步向上跨。

所以我常常提醒自己：我是一个常败将军！人家说「百战百胜」，是啊，我是「百战不退」！一直打下去。然后呢每打一次都败，但是我败完了以后就快乐。啊！我还在那儿打，这样，我还在那儿打，是越打是越快乐，是越打越快乐！我晓得这样打下去，总有一天被我打胜。而且打的时候我也快乐，固然克服了这个敌人快乐，我挨打的时候也快乐，为什么？我并没有被软暖习气所

困啊！我是跟烦恼斗，嗯，我正在精进啊！因为精进所以挨打，欸，既然是挨打的话，我只要做对了，快乐，这个很重要、很重要！你能够这样的话，你自自然然而发现，并不困扰，并不困扰。

这个说一件小小的有趣的事情，这种事情都是帮助我们策励的喔！我记得小的时候打防疫针，喔唷！一看见那个针就害怕得要命，躲得远远的，谁都不敢去弄。因为那个时候，在学校里边，喔，这个老师命令去见了，那个时候要找一个借口，总是躲在后头。然后呢一下有的嘛这个地方不对，有的小便去了什么，排在最后，还是逃不走，还是逃不走。喔唷，痛得要命，咬紧了牙关，这样来。

后来啊，我的先父他真好，他平常就跟我常常叫我念这个儒家的书，后来他信佛了，那么就跟我谈起这个事情。欸，我觉得：对啊！就像刚才说的，不管你逃也好或者弄也好，你总归逃不了对不对？你咬紧牙关这样嘛去对，这样。他，不管他怎么说，我听也听得很来劲，碰到那个时候，心里面总归不行。可是呢他不停止，他一直给我打气。打、打、打、打，后来我自己觉得：不再他打了，我自己也在打。欸，慢慢、慢慢慢，后来居然这个我一生经验当中最强烈的一次经验。有一次，不是，不晓得干什么，我想就想起了这个念头：对呀！我勇敢，我第一个来。然后呢咬紧牙关：我不怕！结果居然一针打下去的时候，不痛耶！哎呀！我心里面高兴了几天，高兴了几天，以后我一生一直在受用这件事情。

以后我就受戒去了——当然中间有很多这种事情——受戒去了，受戒的戒场上面有很多同修，喔唷，看见人家害怕得要命，又不能不烧这个，我们现在的习惯哦，哎呀！然后呢有一个人烧完了以后，他自己事前夸那个勇气，烧完了以后一直叫，皱眉苦脸以后。那时候因为我已经有过这个经验，有过这个体会，不是单单一次，不断地体会。所以我心里先想：欸，好啊！今天我在这个上面锻炼。我看看那个《法华经》上，药王菩萨他那个焚身那个故事，那我当然做不到，乃至于是焚指也做不到，可是这个我可以做得到。哎，我觉得我没别的供养，在这供养。我这么大的身体，这么一点点供养，啊，这个我是难得的啊！

我这是先自己这么想，也许拿现在的话来说，这种想法有点阿Q式的，但

是这个妙不可言喔！我就这么想，然后到那儿烧的时候，嗯，心里面因为事前有准备，所以烧的时候，这个心里也心念非常之强烈。啊，就是越想越开心、越想越开心、越想越开心……。刚刚烧的时候有点痛，等到你非常高兴的时候，那个痛的感受就变得很微弱了，有很多事情就这么克服的。乃至后来啊，这个深一层的不说，你们不妨自己去试试看。

所以，所以因为这种经验我才体会到，佛经上面有一个公案：佛为了求一个、半个偈子，然后呢舍头目脑髓。其中有一件事情，有一个罗刹说，他有半个偈子，佛要求。「欸，求佛法哪那么简单的！」「那么要怎么办呢？」「要证明你的诚心。」「怎么证明法呢？」「喏，古来的人要燃什么等等，你现在也是这样，身上挖一千个洞，把油灌在里边——灯，你有这个诚心，我教你。」然后：「好，来呀！」就身上挖一千个洞。哎呀！这我们能够想像吗？绝不可能的！最后他因为得到了这个法，然后一心思惟这个法，得到无痛之定，你们好好地看看这段公案。当以前啊，我只是真正赞叹而已，欸，慢慢、慢慢地我可以体会得到。我但愿你们慢慢地从这个上面去努力，你只要肯下这功夫，你们一定会体会得到。

那所以说这「微渐修」，你只要小的地方你能够注意的话，你了解它的特质在什么地方。你有了这个心，这个心会强烈地告诉你：对呀！对呀！然后呢前面说的道理都来了，你现世稍微做一点的小苦，将来这个无比的大胜利都来了。而且你有了这个经验，很多苦来的时候，你才能够挡得住，不但是不苦，而且是一种快乐，这个都是千真万确的事实。

所以说最后一句话「令意全无不喜而转」，做这件事情的时候，刚开始的时候说「安而行之」做不到，那怎么办呢？「利、勉强」两个字，你们善巧地运用这个。平常的时候，你思惟它的利益；然后做的时候呢，因为这个利益的关系勉强它去做，做到后来你安而行之，彻底安而行之的时候，你就是佛，那我们就从这地方做起。

第三引发思胜解忍中胜解之境，

他上面解释的这一点比较简单，实际上呢这一点最重要，最重要！同样地，前面讲那个，这个耐怨害忍，跟那个安受苦忍，告诉我们这个道理，都是怎么去如法如理地思惟，如法思惟。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二八卷·B面

不过这个真正的如法思惟的话，它不是从这个枝枝叶叶上面，从根本上面，根本上面，观那个空性那点来说，其他的前面，只是它的眷属，它的前方便。所以我们真正地能够如理做到的话，是整个的一定是跟如法相应的。你对这个法有了正确的认识，能够产生胜解，然后那个时候，你修耐怨害以及安受苦这两种忍哪，你不但不觉得是忍，而觉得这种乐。

所以他前面告诉我们，你们为了这一点加强印象起见，请翻到前面那个第几页？第两百九十页，是不是两百九十页啊？不是，哦，第两百八十六页，两百八十六页第二行，是「不解无其乐欲」，说对这个法你不了解，不了解。那么了解了怎么办呢？「善安住法思胜解」，你了解了以后，善巧地思惟，如理地修行，安住在这个上头，你得到与法相应的这种快乐。反之，如果你不了解的话，虽然咬紧了牙关去苦苦撑持啊，却得不到这个法乐，得不到法乐是一定会退的，那么这一点是最重要。前面我们说的那个道理，尽管是耐怨害忍，还有安受苦忍，可是它真正能够帮助我们能够安受这个苦等等的话，无非如理如法的，这个是一个非常重要的，非常重要的一个概念！那么现在我们看看这个对法思胜解怎么：

略有八种。一净信境者谓三宝功德，

现在我们心目当中所信的是什么？喏，这个是三宝，这个主要的，三宝的功德。在没有修学佛法之前，我们信的是什么？信的世间的东西，名闻啊、利养啊，然后父母啊、妻儿、子女啊、地位啊，就是这些东西。嗯，现在晓得，不是，不是！任何东西，不是这个。我们现在一切是讲的滋长法身慧命，以前所滋长的不是这个。这个是第一个，要对这个认识产生信心，产生了信心如理修习，要清净这个信心，净信这个。

二现证境者谓无我真实，

从这个前面这个信，然后呢了解去如法行持，亲自验证这个内容。

三希乐境者谓诸佛菩萨广大神力，

第三个，因为现证无我这件事情是共二乘的，共二乘的，那么就是大乘本身得初地已经是有了，不是停在这个地方。实际上呢不能等到那个时候，一开始的时候，我们就应该把这个目标安正。这是干什么呢？希望要得到诸佛菩萨就是最究竟、圆满的这一个地位。

此复有三，

那么诸佛菩萨的广大神力分三部分：

谓神通力，六波罗蜜多力及俱生力。

三样东西。什么是「俱生」呢？就是它这个里边有好几个内容，等到你宿生如理修持了以后，到那个时候，他生而具足。实际上呢就是等到你八地以后的情况，自然而然都是这个。我们现在呢，譬如说你初地，那么证了初地以后，他前面那个功德，到那时再生起来的话，他有与生俱来的这种力量。都是宿生善根积集了，到下一生与生俱来的，这样。所以到佛最后的他那个力量的话，样样东西是，所有的这种东西都是与生俱来的。我们现在与生俱来的是什么呢？烦恼、生、老、病、死，唉呀！这个也不宜啊，那个也不好等等。

四五取舍境者，谓诸妙行诸恶行因及此所招爱非爱果，

所以，第四就是应取，我们应该拿的，应该努力的；努力的是妙行，由于这个妙行之因，感得可爱之果。然后呢应该舍的，不应该做的是什么呢？就是恶行、恶业，因为这个恶业的因，感得种种恶果，非可爱的果，这个就是我们应该取的（编者按：疑师口误，当作「应该舍的」），这是第五。所以他说：

此分为二。

就是把四跟五，现在我们已经分开了。

六七所修境者，

那么前面取舍就是我们修，所修的呢？

谓大菩提是应得义，及菩萨学一切诸道，是能得彼所有方便，此亦分二。

那么我们修学的时候呢，第一个是我们应该得到的，就是我们愿望所求的

是什么啊？我们这里所应该愿望的是，无上正等正觉大菩提之果。为了要得到这个果，所以要从因地上面去努力；因地上面去努力，如法行持的就是学得菩萨所有一切学处。这个就是我们现在要达到这个愿、满这个愿，所应该行的道。那么这个道当中呢，就是可以说能得到这个果的种种的方法。所以第六个，就是我们的心愿在大菩提果上面。第七个，就是为了满这个心愿，应该学、应该行的这个道，或者说得到这个果的种种的方法、方便。所以这个也分为两种。

八闻思随行境者，谓所知境，卓垄巴师说为无常等，然〈力种性品〉说十二分教等正法，为第八种或应如是。

那么最后一个呢，就是「闻思随行境」，我们现在修行就是这样：闻、思，如理听闻、如理思惟，跟这个相应的跟着去做。那么一个祖师卓垄巴师说什么？「无常等」。换句话说，像我们现在这个开始的时候，正学开始，然后呢，无常啊、思惟三恶道苦啊，然后因为三恶道苦又是无常，所以嘛下面紧跟着要皈依。皈依了以后呢，说正皈依的是什么呢？法，法就是知道了解业啊，这个是下士。然后呢由于这个进一步了解，先虽然是了解这个业，可是跳不出生死轮回，所以要求解脱。这样地一步一步上来，「等」，包含这些。这个就是这个所谓「闻思随行」，这是我们现在应该的，我们应该听闻的是这个，应该思惟的是这个，开口也是这个。

所以这个一点摆在这个地方，是我们最重要的，最正确的标准！你起心动念一切行为，看看你在做什么？如果说那些人在讲话，你站那里一听，说跟这个不相应，赶快走；如果相应，那个是该听的，也是你该开口的。然后呢坐在这里思惟的事情也是这样，不要说：喔唷！这个不对劲；哎呀！这个今天早晨那个菜不配胃口；哎呀！今天这样，这个地方又不舒服！嗯，不是。这个不是我们应该有的如理如法的闻思随行境，它这个标准在这里。本论的真正最精采的地方，就是把那个道的整个的圆满的构架，构在这里。然后在这个构架当中的次第，从外面善知识开始，从引导我们暇满人身第一点，正修的时候从无常下去，一直到最后圆满为止。

那么另外呢，叫「〈力种性品〉说十二分教等正法」，那个就是另外一个地方说，整个佛告诉我们的，像这样。「为第八种」，那这个第八种，「或应

如是」，大师并没有确定说哪一个，说或者应该这样，或者应该这样。那个情况的话呢，在我现在的感觉，大师既然这样的话，我们没有力量，也不必要去妄加是非。原则上呢，实际上是这样的，就是佛说的十二分教的整个的内容，也说这些，不过他是很广泛、圆满地来说。那么对我们现在来做，一下做不到，怎么办呢？就是那些菩萨祖师们，经过千百年，千百人，这个千百人，注意喔！是都是如理的这些先王菩萨祖师，而且经过修持共同大家承认的。然后把那个纲要列出来，这个也经过了千百人，千锤百炼辨别一点不错的，这样。所以我们如果没有能力去广泛地受持的话，那么就照前面这个说；如果能够广泛受持的话，后面这个说，这样。这是我个人现在的想法，原则上面呢这个。总之，怎么样去如理地闻、思，照着它去做。

胜解之理者，谓如实知此诸境已，无所违逆数数思惟。

他告诉我们「安住法思胜解」啊——跟法相应的胜解，怎么样呢？「如实知此诸境界」，如它真实的内容一点不错地了解它。这一点，不容易喔，很难、很难喔！是啊，平常很多同学来谈这个问题的话，我觉得都是这样。依我现在的条件来说，我跟你们说得很清楚，你们也了解，我是个门外汉。可是大部分同学跟我来说的话，我这门外汉还在门外啊，已经看见门了；啊！是绝大部分人，门在哪里还不知道，还在那儿觉得弄得得意。所以我是鼓励诸位啊，的的确确的话，第一件事情，你总要这样地努力去修学。然后呢经过这个明确的辨别、讨论，的的确确晓得它的真实的内涵。

今天早晨那位同修谈的时候就是这样，他讲得很有道里啊，实际上呢，他已经错到不晓得哪里去，他不知道。经过一点了，哎呀，没有错啊！对呀！这个地方是漏洞、那个地方漏洞、那个地方漏洞，这么大的个漏洞居然不知道，觉得还有道理。那个时候啊，错了！所以我们对这个真正的佛法要「如实」这两个字，不简单喔！所以我们现在修行的话，不得力，所以转大圈子都在这个地方啊！这样。那么了解了，算不算？对不起，不算！还要「无所违逆数数思惟」，你不断、不断地这样地去思惟、观察，这个思惟观察还不能弄错哟！这样。有了这个基础，更进一步才谈得到修。

安受众苦及思择法俱分八类者，如〈菩萨地〉所说而录，特于思法此说

极广。

其次，前面这些东西都分成功这个几项，那〈菩萨地〉上当中，都说得很详细。不过在这个地方呢，第三个，因为这个是佛法的中心，第三个就是这个对法思胜解上面特别说明一下。

修此等时如何行者。谓随修一能堪忍时，皆令具足六种殊胜，具足六种波罗蜜多，唯除令他安立于忍，是忍施外余如前说。

那么这个前面也是一样的，布施、持戒、忍辱，现在修忍辱也是如此。不管你修哪一个忍的时候，一定要具足六种殊胜。这个六种殊胜当中第一个什么啊？依止菩提心，记得不记得？这个概念我们一定要弄得很清楚的，这个有特别的这种殊胜。然后你做的行为，做任何一件小事情，这个是啊，不是单单这件事情，遍缘法界，遍为一切有情，这个才是它真正殊胜的地方。你要求的果报，不是说为了眼前的——哦，我们眼前做一点小事情，哎呀，觉得这样去讨好讨好别人，完全错了！要讨好什么啊？上面讨好法界，尽法界、虚空界一切诸佛；下面呢，真实讨好法界一切有情。这个讨好不是说给他一点小好处，要把所有法界一切有情，都安在菩提大果上面，这个才是我们真正要讨好的，要注意！所以这个就是六种殊胜。那么，然后你任何一行当中都具足六度，道理不细说。最后，

第五此等摄义者。

这个跟前面一样，但是每到这个地方，我们必须要好好温习一下。

谓应随念发菩提心，为行依止而修行者，是欲安立一切有情于漏尽忍所有根本，

这一点是第一个。说我们做任何事情，任何情况之下，不要忘记这个根本——发菩提心。这个菩提心，是我们行持所依止的，说「为行依止」，依这个心而现在的修行。这个概念非常重要，非常重要！你必定要记住这个话，你真正的这个心提起来了以后，必然产生的现象是——战兢惕厉，一定的，时时刻刻。所以在很多地方，譬如印光大师常常说「致敬竭诚」，都是这个心情。所以你心里面的的确确一定提起来了，绝对不是像平常这样子地马马虎虎。所以譬如禅宗来说，说「一念不在犹似死人，暂时不在犹似死人」，的的

确实，一念当下你就像死人。小乘禅观它也是这样啊，它的确有它的方法，欸，走路，他每走一步，晓得你那个脚怎么起来，怎么个下去，落在那里。你了解了这个道理以后的话，不管大小乘，整个的佛法一定都是这个样的，这个我们必定要知道。

不过呢，小乘他主要的刚开始的时候，主要的就是学在戒定慧，马上把那个境界拿掉了以后，你提起来的第一念，全部观那个根本。所以他不会详细讨论这种问题，所以只要教你戒持得好好的，然后呢你任何一个举动看得清清楚楚，这样。那么现在我们在这地方也是同样的，非常遗憾的是因为我们不认识这个道理，根本不认识这个道理。所以我们平常的时候也不晓得怎么用心，然后呢看见别人一点的话，哇，总是被他所转，而不晓得自己的真正大乘的真正精神的特质。

你了解了这个大乘基本精神以后，尽管现在没有这个禅宗祖师那种精神，禅宗祖师不是不好哦，他非常高明哦！可是他一定要菩提心建立起来。乃至于是小乘的，欸，小乘人都是这样好，我们也看了：哟，他们很好！不，一样的。不过他们求的目的，目前禅宗的祖师们已经到了这个境界，他或者在加行位上面，正在上去，所以他全部的精神，那个时候在毗钵舍那，就找那个空性。我们现在在资粮位上面，干什么啊？发这菩提心。或者是愿心当中，或者行心当中，这个是我们重要的，所以特别注意这一点，特别注意这一点！尽管现在我们做不到，可是告诉：「对呀！我现在这个心里面就悠游放任，不对、不对，提起来！」哪怕你有这个念头，这个念头本身就慢慢地对了，靠近了。

然后呢为什么？这个菩提心是怎么样的啊？为欲安立一切有情「漏尽忍」，现在修忍的时候，我就帮助别人，是为什么要这样做呢？要使得一切众生都得到这个忍，这个忍是什么？漏尽忍，叫无生法忍。这个是修忍辱的根本，然后呢，把这个根本上面再去增长广大，所以这个是根本因，下面是圆满因。

故须令此渐次增广，大地诸忍作所愿境而勤修习。诸初发业所应学忍善了知己，如理修学。如于所说有所违越，应当精勤而令还出，若修此时舍而不修，恒为非一大罪所染，于余生中亦极难修，最为殊胜诸菩萨行。

这个跟我们上次说的一样。

若能视为胜道扼要，诸能行者现前修行，未能行者亦能于上净修意乐，则如《妙手问经》所说，以少功力及微小苦，而能圆满忍辱波罗蜜多。

这个今天念一遍，明天还要详细地讲一讲。主要的，一定要把这个话摆在心里面策励自己！

请翻到《菩提道次第广论》三百零四页。昨天呢，把忍波罗蜜已经圆满，那么最后一段，忍波罗蜜的第五一段「此等摄义」，也念了一遍。这个此等摄义跟前面几个是一样的，不过这地方呢，值得我们再提醒一下。前面修忍辱，他根本的依止是菩提心，然后呢依了这个心，他要做的内涵是要使一切有情也达到这样一个目的。而这个最重要的就是安立一切有情于「漏尽忍」，换句话说，无生法忍。那么在这种情况下，修习开始虽然是凡夫，但是目标却是最高的，目标却是最高的，所以把大地以上，说地上菩萨乃至成佛所做的，作为我们目标。

那么修学的时候呢，我们应该善巧地了知它正确的方法，这个是最重要的一点。你能够善巧如理地了知，再难的事情你都能做得到；如果你不能善巧如实如理了知的话，一点小事情你都做不到，都陷在我们这个凡夫的知见当中。然后呢，了解了这个努力去修学，努力去修学。假定我们眼前不好好地去做的的话，产生两种状态：眼前你不向上做，如法行持，那个时候我们做些什么？不如法行持就是做不如法的事情——只有两件事情，要嘛如法，要嘛不如法。心里面我们在任何情况之下，你不精进，所谓不进则退。平常我们没有如理观察的时候不懂这个道理，如理一观察，你立刻就感觉到了。平常的心里面，你坐在这地方放得轻轻松松，这个是什么状态？这个状态就是随顺着烦恼流转的状态，就是这样，我们真正要克服的就是克服这东西。所以他唯一的方法就是在一切时处如理作意，这个是最重要的一件事情，这样。

所以你就把坐在这地方的……。说为什么我现在才能体会到，我也常常跟你们说，说我看见我的老师，他一个人坐在那里，他房间里，这样，坐在那里。他反而人家在的时候，他常常说：「哎哟，不要卖道！」他警惕自己，我现在越来越感觉到。他哪怕坐在这里，他全部的精神贯注在这个上头，身体虽

然放松了，心里面不是提得很紧，但是他那个正念摆在那里。一下掉了，他立刻提起来，一下掉了，立刻提起来，这是必然的状态。所以这个绝对不是说你跑得去做坏事的时候，这个才算做坏事，那个做坏事的时候是完全是造地狱因。当你心里面就这么浮浮泛泛放在那里的话呢，那个就是轮回因，已经在这里了。注意喔！这是我们必须要认识我们自己的心相。

所以我们平常的时候觉得：哎！轻轻松松，觉得好得很。在世间人是对的，修学佛法的时候，那已经错了。所以我们一定要注意，认识了，然后呢现在开始。其实这件事情并不难哪，这件事情的确并不难。如果你现在放在那里不修的话，那么怎么办呢？那就跟着个习气一直在走，这习气不去对治的话，它不肯自己让步，不肯让你的。那么眼前呢，因为这个习气一直跟着它走，所以眼前为各式各样的染污所污染。当你没有境界现起的时候，你就这样地浮浮泛泛；一个境界现起的时候，自然而然你就跟着那个烦恼转。所以为各式各样的这种罪过，跟它跑掉了，所以「恒为非一大罪所染」哪！这个话我们必定要有正确的认识，你没有正确的认识谈不到。

那么这一生既然如此的话，养成功了这个习性，以后呢，「余生中亦极难修」，就是这样，这个习性之难改！平常我们常常听这个修行人说，不修行人他本来就是这样，那么听那个修行人说了以后呢，下面注意喔！欸，处处地方就是这个，往往这个修行人习性难改，既然难改了，好了、好了，这个难改嘛，别人也难改嘛，我也难改。错了！正因为错难改，所以你要想修行，必定要从这地方提起全部精神来对治它，不要让它去。

如果你现在能够做的话——所以他下面说，有了正确的了解，你了解这个是我们现在走的这一条殊胜大路的精要的话，那么眼前你就努力了。眼前努力怎么努力法呢？第一个是正确地、完整地了解，根据这个了解，我能做的是努力去做。是不能做的话，那么也这个把心理上面先要把它应该建立起来。所以能行的就行，不能行的话，「未能行者亦能于上净修意乐」，嗯，这个很重要！就是不做——我现在是不能做啊，但是我将来一定要做到它！我现在所以做我能做的，目的干什么呢？就步步增上，正要做到将来不能做的。

你能够用这个心理去做的话，那么自然而然你眼前一步一步向上，等到这一步圆满了，欸，下一步你紧跟着步步向上、步步向上。你能够这样做的话，

不要用太大的功力，以及稍微花一点气力的话，很快地就圆满你所要的东西——无上菩提；那么在这一支当中就是讲忍辱波罗蜜。所以这一点非常重要，这个后面所说的任何一样东西，任何一样东西，从资粮善开始，再加行，然后呢渐修，然后呢从方便分、智慧分，无一不是如此。下面我们再说精进，精进。

学习精进波罗蜜多分五：

在学精进之前我们先提醒一下，这个我们六度当中，前面三样是方便，它这个资粮，真正的后面那个智慧是止观。而这精进呢通于全部，通于全部，精进一度通于全部；如果用三学来说的话，通于三学，这个是最重要的一点哪！不过，如果说你没有前面这个忍的话，这个精进根本就谈不到。所以你如果不能忍的话，做一点小事情就退了，还谈精进吗？所以这个两者之间有这样的一个关联。