

菩提道次第广论 手抄稿

第 129 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二九卷·A面

所以这个两样东西，务必请大家要再三地反复思惟。那么我们看这个精进波罗蜜分哪几样东西。

学习精进波罗蜜多分五：一 精进自性，

就是它本身的特性、特质是什么。然后呢第二，

二 趣入修习精进方便，

在还没有正修之前，用什么方式能够推动我们，使我们去修。有了这个认识，推动我们去修，然后去修的时候，精进的内涵是些什么，下面说：

三 精进差别，

那么了解了这个，正修的时候，如何照着这个修行，说：

四 正修行时应如何修，

最后也是

五 此等摄义。 今初

来说明一下。下面是第一个精进的自性：

缘善所缘勇悍为相，

就这个。这个当我们修善的时候，这个「缘」就是那个时候我们的对象，我们要去修习的。前面那个修习是什么？于善所缘，对吧！就是平常我们所缘的都是什么？都是无始无明相应的行，换句话说惑、业；现在反过来，这个在所缘善的那些。怎么办呢？「勇悍」，这个是精进的行相。勇就是勇敢、果敢，什么都不怕，不但怕而且勇往直前；悍也是勇敢的意思，它有两个意

思：一个是勇敢，一个是凶暴。勇敢像前面一样的，什么都不怕，勇往直前。凶暴这个地方用得上什么？对于这个烦恼啊是一点毫不留情，要绝对像大恶人一样。那个大恶人哪，碰到什么东西的话，对不起！他绝对没有一点点给你好商量的余地。现在我们在修行精进的时候，对于我们的大恶人——这个烦恼啊，也是一样地，要绝对地拿出这种凶暴的味道来。

所以在《华严》，善财童子所参的那个大善知识当中，有个「甘露火王」；密教的图像当中有那个愤怒相，那个牙齿露在外头，眼睛瞪得圆圆的，那个浑身那个火焰，头上都是挂着个骷髅，就这样。这个表示什么？就是说他也是一种凶暴的精进相，对于这个任何烦恼来的时候，他绝不怕！然后呢对治这个烦恼的时候，没有一点点的商量余地，这样，这一个情况，那就是精进相。所以它所对的是什么？是我们要对治的，所以对善所缘的那个事情啊——就善法，勇往直前，对恶法要毫不留情！

《入行论》云：「进谓勇于善。」〈菩萨地〉说为摄善法及利有情，其心勇悍无有颠倒，及此所起三门动业。

下面就引两个论所说的，一个是《入菩萨行论》，那么另外一个《瑜伽师地·菩萨地》上面告诉我们。这个精进就是对于我们所行的善净之法，以及利益一切有情，这一个心理的行相——勇跟悍。还有下面「无有颠倒」，这个不能错哦！弄错了就不对了。所以假定说你对这个善恶是非辨不清楚，那个时候你去努力的话，这不一定是精进。世间的人他没有弄清楚，在颠倒的事情上面很努力，这个叫懈怠不叫精进，这个叫懈怠。所以精进的特质，不是说你勤恳努力就算，而是说你在善法上面，断除自他无边烦恼、恶业，以及利益大家的究竟利义，这一件事情上头的努力，这个才是。那么我们现在了解了，第二呢，

第二趣入修习精进方便者。

也是不马上叫我们精进，而是告诉我们，你怎么方法策励我们去修。这个很重要！你有了这种策励的心情，把这个策励的心情建立起来了，那个时候你自然而然去会全心全意。现在我们看，

谓应多思精进胜利不进过患，此若串习精进起故。

就是说你呀，对于精进的殊胜的利益，以及不精进的绝大的害处，你能够多思惟、观察、了解，把这个道理经过了这样的思惟、观察，养成功了这个习性，你起心动念当中，一起来就这个念头，一起来就这个念头，自然而然哪，这种念头推动了你向这个方面去做。所以说一定要把这个先要养成功习惯，换句话说习已成性、习已成性，久久地修习以后的话，你养成功这样的一个个性。平常我们这个性，有很多人懒惰的人起心动念，自然而然觉得：哎呀！就是这个样。有很多人呢，贪的人起心动念就是这个。现在呢我们在这个上头养成功习惯，他起心动念自然而然推动他去，那个时候他就精进了。

其胜利者，

那么现在这个题目告诉我们了，那么它有什么殊胜的利益呢？下面这个论上面说：

《劝发增上意乐会》云：「能除诸苦及冥暗，是能永断恶趣本，诸佛所赞圣精进，此是恒常应依止。」

能够净除一切苦恼的，哇！这个最重要。我们现在不是为苦所逼恼而求快乐吗？喏，你只要看见这一句话，你就晓得，不管你世间任何一种人，要真正应该忙的是忙这一个。我们所以现在偷懒等等，无非是贪一点乐，怕苦耶！嘿！结果呢？你真正要想快乐，去掉这个苦啊，却是在这里，这个！还有呢，「冥暗」，就是愚痴无知。

进一步我们所以要想去掉苦，去不掉；要想得到乐，忙了半天得不到，是因为什么？因为对苦乐的真相不了解呀！乃至我们修行了，太多这种人。说昨天我讲那个故事当中，那个人也是这样，唉呀！他觉得这世间真苦啊，现在嘛想这个念佛啊，我就告诉他那个念佛的法门。他就说：「唉呀！这样的话，我哪有这么多时间哪！」问他：「那你平常干什么呢？」他白天嘛要上班，忙了一天回来嘛要休息、休息。休息完了以后，到那时候嘛为了放轻松，电视也要看一看，早晨起来是报纸也要看一看。哦！他觉得很忙。啊！教他真正脱苦的事情，教他看看经，乃至这个听听这个的，他觉得没有时间。唉，我心里想了个半天，怎么办？只有说：「好了，好了，那你看缘啦！」啊，就是这个样。

那我们在这个地方啊，坐在这里的时候，坐在这里的诸位，我想很了解的啊，这个原因在什么？冥暗，这是无知。他未尝不想快乐，未尝不想脱苦，他也未尝不在忙。是啊！千真万确，他比我们还一样地忙，早晨一大早起来，先嘛要看一个报纸；然后要去上班嘛赚钱；赚完了回来嘛还要看一个电视，他也很忙耶！但是原因是什么？冥暗哪！这样。这个是苦的根本啊！

要想除掉这个，然后能够断除一切恶趣的根本，这个从根本上面断去是什么呢？是诸佛所赞的精进，这是精进。「诸佛所赞」，佛是什么？是彻底了知世间一切真相的人，不但了知而且如实真正做到的人。所以只有佛才是圆满无缺认识，一切圆满无失证得，他所说的话才是圆满无缺，如理如量、百分之百地可靠。而现在一切诸佛怎么说呀？欸，赞叹！喏，你要得到上面这个结果的话，就是这件事情。所以这个是什么？我们应该依止的，而且应该如何依止法？「恒、常」两个字哦！这个依止不是说，哎呀，今天听见了嘛就努力一下，欸！放下来。放下来还要依止，要一切时处不能离开它。你哪一刻离开了，那一个时候，你就是在痴暗当中，那个就是受苦的因；有了受苦的因，将来一定感得苦的果。所以，应该恒常依止，下面继续：

此世所有诸工巧，及出世间诸巧业，若发精进非难得，智者谁厌精进力。

喏，不要说出世间的，就世间的那所有这些事情，以及出世间的进一步，假定你能够发精进的话，没有一样事情，不难得到；再没有任何困难，都可以得到。所以真正有智慧的人，没有一个例外的，都会好乐精进，不厌精进。而现在我们所以不能精进的原因，真正的还是什么？愚痴当中。唉！说起来真可怜哪，一点点小小的事情，大家心里面就为它嘀咕，忙了个半天，也嘀咕了半天，结果是自害害他，自己还觉得很对，原因是愚痴。如果你正确地了解了以后，我们全部的精神所对治的就是这些，小事情上面，你只要把烦恼真正解决了，那一切问题跟着就解决了。

若有趣佛菩提者，彼见昏睡诸过失，常发精进而安住，我为策彼而说此。」

现在有人真正要想走这一条圆满觉悟之道，达到圆满果位者。那么他了解

了这个懈怠，这个「昏睡诸过失」就是懈怠不精进的种种过失。于是啊恒常地发起精进，发起而安住在这个精进，如理行持。现在呢，我为了策励那些想如法修行的人，而说这个道理。

《庄严经论》亦云：「资粮善中进第一，谓依此故彼后得，精进现得胜乐住，及世出世诸成就。精进能得三有财，精进能得善清净，精进度越萨迦耶，精进得佛妙菩提。」

那么这个论也说，在「资粮善」当中，现在我们是集聚资粮，集聚资粮，有了这个资粮，然后才能够上去；资粮善当中，最重要、最第一的什么？精进。由于得到了这个，然后呢依这个，其他的东西就跟着得到了，其他东西都得到了。所以你没有精进的话，什么东西都得不到。《大智度论》上面也说的，有了这个一切都得到了，反过来一有懈怠，换句话说没有精进的话，什么好事都没有，绝不可能！而这个精进呢，眼前就得到殊胜安乐，得到殊胜安乐。就是譬如说我们现在说，顺着最简单的次第——戒、定、慧，你能够亲近善知识，戒如法地去做的话，就当下得到清凉，从烦恼上面得到解脱。从烦恼上得到解脱、清凉是多少快乐！然后呢，由于戒而得定，那个定更是快乐无边。这个还是世间的，由定而发慧的话，彻底连根拔起，都是靠这个。所以，前面说世间是如此，出世间也如此。我们现在看看，世间的这种成就，的确没有一个例外的，没有一个例外的。

「精进能得三有财，精进能得善清净」，就是说，「三有」就是说世间三有当中的欲有、色有、无色有，这个一切啊，就是精进得到。然后呢更进一步善净之法，能够净化它的也是。然后这个「善清净」是包括得很广，从开始第一步。然后呢，而一切的根本在什么地方呀？萨迦耶见，就是这个根本。前面说苦恼的原因，就是苦果是由惑、业所感得，而这个里边惑是上首。那么惑当中生起的次第、生起的原因是什么？就是这个萨迦耶见。换句话说，根本拿掉了，其他统统拿掉了。而要想拿掉它靠什么？精进。这个拿掉这个东西是三乘共的，所以一步一步上去，乃至最后的不共大乘，佛的无上菩提，也从这个地方得到，所以这个精进是资粮善当中最重的一样。

又云：「具进受用无能胜，具进烦恼不能胜，具进厌患不能胜，具进少得不能胜。」

那么现在我们在一步一步上去的时候，它除了策励我们上去，还有很多障碍。譬如说我们对于眼前的很多受用耽着，欸！你能够精进的话，不管那些种种受用，你不会为它所骗。有固然好，是没有也不在乎；没有固然不在乎，有了以后啊你也不会沉在这个地方。然后呢真正去努力的时候，为种种烦恼，那么这个烦恼也怎么也挡不过你，挡不过你。然后我们要修那个出离行的时候，从自度而进入利他，哎，这个利他是有无比的困扰，就从自利开始，唉呀，觉得这个苦不堪言。在这种情况下，产生了厌患之心；而这个厌患，因为前面的人，跟这地方的境啊，它也不能挡住你。这样地从世间、出世间，从小乘到大乘，不管任何困难，任何障碍啊，都不能障碍你，都不能胜过你，你都能够胜过它。如果步步上进，你得到种种的好处。可是平常还有一点，我们得到了一点哪，哎呀！就觉得以此为喜足，停在这里；你如果能精进的话呢，「少得不能胜」。

这个四样东西，就是我们实际上平常啊，经常都具足的，经常都具足的。大部分人四样是样样具足，那么有一种人呢，欸，容或具足三样、两样，或者一样，或者一样。尤其是现在的很多修行人，他修行人哪，他是自己相当努力，不为世间的一般受用所障碍；然后呢修行的时候，一点的烦恼啊它挡不住，挡不住；乃至去修行的时候，不管自利而且利人哪，种种的困扰他也不怕。但是呢他安住在：欸，觉得这个就够了，就是这样。就得少为足，这样。这个得少为足的现象是什么？就是说平常我们哪，如果这个人学禅的、学念佛的，乃至学密教的，就觉得：「欸！就这个了。」不！佛要究竟解决一切问题，圆满所有的，没有一样东西不圆满的，绝不会得少为足。现在我们稍微懂得了一点，哎哟！就觉得样样懂得了，那连它根本差得十万八千里，差得十万八千里。

所以像善财童子这个故事，是最好的典型的例子；不但他自己，他的老师。你看，他去参访一个老师，然后跟着这个老师得到了这个东西以后，他自己继续地参访；而每到一个地方，以及继续向前，都是经过很大的困难，但是它绝对挡不住，绝对挡不住，是一一过去。还有呢他的老师也告诉他，你看他每一个老师，每一个大善知识，就得到了这个，哎呀，无量无边的这种功德，可是他最后怎么说啊？「我呀，只知道这么一点点哪，像那个菩萨行，还有这

么多广大行，这个我怎么知道呀！所以你呀还要继续去修。」说明了什么？说明了凡是真正这一种如法行持的人，没有一个例外的。《华严》是圆教，这个里边后来的那一些大善知识都是最了不起的，却每一个人都这么说，说什么？他不但自己这样努力，而且绝不得少为足，绝不像我们现在这样。

反过来说，我们所以凡夫之凡夫的原因是什么？实在啊连它根本在门外，乃至门在哪里都不知道。唉呀！自己是闭上了眼睛在那儿瞎弄，还以为觉得：哎呀！就这个样，好得很耶！所以这一点，我们一定要自己深深地，在自己的身心上面认得这个病根，努力去除掉它，努力去除掉它。凡是任何一点点，使得我们产生自满、自以为是的这个心情，一定要拿出「悍」，这种悍相来，把它一刀斩断！悍相就是什么？对于这一种不如理的这种情况——绝不留情，这个才是正确的，才是正确的。

〈菩萨地〉亦云：「唯有精进是能修证菩萨善法最胜之因，余则不尔，故诸如来称赞精进，能证无上正等菩提。」

前面已经说过，资粮善当中，精进是第一，那么现在呢这个地方也说，《瑜伽师地论·菩萨地》。所以不管是哪一个经、哪一个论，都告诉我们，有这样东西啊是，哪一样东西？精进！是修证这个菩萨善法当中最胜之因，换句话最殊胜的，最殊胜的就是这个，其余的没有一样东西能够跟它相比。因为你有了精进的话，其他样样东西都可以生得起来；反过来，如果你没有精进的话，尽管你有一点东西啊，弄弄弄塌掉了，弄弄弄被这个障碍了，弄弄、弄弄不能前进了，所以这个最重要。所以一切如来赞叹这个，像前面一样。那么下面又一个论，

《摄波罗蜜多论》亦云：「若具无厌大精进，不得不证皆非有。」

你能够具足这个大精进，而对这个精进无厌足。他现在呢对于善法无厌足，我们现在凡夫是对什么？对烦恼无厌足，唉！这个贪得无厌，对什么东西都这个样。菩萨不！菩萨恰恰相反，善法恰恰是对治恶法的，所以真正学菩萨行啊，对于这个对治恶法是绝无厌足。我们现在呢是恶法，恶法是正好消灭善法、对治善法的，这个是一个错误。如果说你能够对这个对治恶法的大精进无厌的话，得不到东西，绝无是处；不能证得的东西，绝不可能！换句话说你要

得到的任何好的东西，你要证得的无上菩提，绝对会有，绝对可以得到！

又云：「非人皆喜饶利彼，能得一切三摩地，昼夜诸时不空度，功德资粮无劣少，获得诸义过人法，如青莲华极增长。」

不要说你自已，旁边的人都欢喜来饶益他，饶益他。这个道理其实我们很容易明白，虽然那个非人我们不看见，可是在我们周围任何一个同学、师友，如果他很精进，我们大家都赞叹，如果他要来找你帮忙，你一定很乐意帮忙，对不对？我想我们没有一个人例外的。反正你懒惰的话，尽管你自己觉得，哎哟！你偷了巧了，旁边人人看了你，瞪大了眼睛：「这一个家伙！」以及也许当面给你应付、应酬，觉得：哎呀！嘻嘻哈哈，心里面老在那儿说，这样。那么我们人是有理性的，那非人也是一样的，所以的确确实这是个千真万确的事实。那么自己好，别人也帮助，你能够由此得到「一切三摩地」，那个是正式地证入进入修行，修行真正最重要的——止观，这样，任何的三昧你都可以得到。

还有啊，「昼夜诸时不空度」，白天固然是不空度，晚上也不空度；醒的时候固然是不空度，睡觉的时候也不空度。这个概念我们一定平常的时候啊，要多多思惟、观察，思惟是如理思惟，观察是如理观察。观察的不是文字哦！是「如理」两个字，一定要把文字所指的它的行相、内涵所指的，你要探得清清楚楚。那个指的什么？就是你心里起心动念，绝对不是文字。在文字上面不管你说得多动听，天花乱坠，听众百万，没有用！所以《摩诃止观》上面，智者大师引以前这个邺洛禅师，有很多这种了不起的大法师啊，唉呀！那个不动后面啊「隐隐轰轰，千百成群」，就这个样来。换句话说，哎呀！他这个认识、说法、口才，那简直是不得了，平常的时候这个行为看看也很好，但是呀是「临终皆悔」，为什么啊？嘴巴上面的，心里上面没有用真正功夫啊，到临死的时候懊悔来不及了！眼前的是名利啊，等到你两脚一伸，嘿！没有一样带得走。所以这一个时候，我们所指的什么？要指心里的行相，你真正的心里的行相能够这样地如实观察了知，安住在这个善法上头，它自然而然昼夜都不空过。

所以前面一再说过的，这一个情况是什么？不是说我们现在这里，哎呀，觉得轻轻松松，不是！你一切时处提持了正念，就这个正念安住在你的心上

面。欸！既然安住在心上面的，这个正念，就是如果你没有修习成功，现在正要努力的就是这个；如果你修习了成功以后，习惯了，这个就是等流啊，它自然一直在这个等流当中。就像河里边的水流一样，河里的水都好像没有人推动它，它可是昼夜在那儿流欸，就是这个状态！所以当到那醒的时候你能够努力去做，睡着的时候，尽管你睡着了，它还在那里呀，这个事情是非常重要的啊！所以这个一定要靠什么？如理思惟呀！这个东西是太重要、太重要了！太重要、太重要了！那么现在我们所以不能做的原因呢，就是原因何在呢？就在这个上头。

最近经常有同修跑到我这地方谈这个问题，我有的非常欢喜、非常赞叹。但是呢另外有一类同学，他，我就觉得我很同情；但是也只有一个办法，他只要来，我还是赞叹。他往往对那个思惟的能力，比较差一点，在我的感受上面哪，这个时候千万不要停止，觉得不如人。是，这个事实的状态是不如人，那么在这里怎么办呢？正因为不如人，你赶快努力！

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一二九卷·B面

因为没有一个人例外的，他必定是从一无是处，然后去了知正法，然后从这个上面步步开始，对不对？小孩子进幼稚园、小学等等，没有一个例外的，你只要肯一步一步地上去。现在我们也是这样，我们坐在那儿念这些书，一点都没有困难，可是一个小孩子刚进幼稚园，当然一无是处了。它怎么来的？就是这样努力过来的。所以我们千万不要怕，总记得——如是因感如是果；反过来，现在这个果，就是以前的这样的因。既然我们现在了解了，你只有一件事情可做，就是把我们所了知的这个因果的法则，运用在身心上头。你只要去运用的话，那个一定是昼夜不空过，能够这样的话，啊！好，很容易、很容易，一天到晚在集聚资粮嘛！

「功德资粮无劣少，获得诸义过人法」，那么这样一来的话，你这个功德一直增长，眼前刚开始的这个就是资粮，那就不会下劣，也不会缺少。有了这个东西，你才能够得到真正的义利。世间这些东西啊，名闻利养，那都是害我们的东西啊！而这个东西都是凡夫啊！这个东西才是什么？真正地超过凡夫的圣贤之法。那个才是什么啊？「青莲花」。青莲花是比喻什么？佛法，出污泥而不染。而且妙咧！它必定从那个脏的地方长出来的，所以经上面说是高山、陆地、旱地上面长不出这个东西来。欸，虽然在污泥当中啊，但是它长出来的花是又美、又好、又香，还有种种特别的。所以最圆满的经，这个经名字叫《妙法莲华经》，就是这个。欸，这个东西的的确确，啊！增长，而且「极增长」，这是它的殊胜的利益。那么这个在前面拉的力量，还有呢后面推的力量。反过来说，你不精进呢？不但得不到这个好处，而且还有种种大的过患哪，好大的患处！下面那个经上面说：

过患者，《海慧请问经》云：「有懈怠者，菩提遥远最极遥远，诸懈怠者无有布施乃至无慧，诸懈怠者无利他行。」

那个《海慧请问经》上面说，你一有了懈怠的话，完了，你要的菩提遥远得最极遥远，唉呀！远得不能再远哪，不能再远哪！眼前是什么？眼前都是为着放逸懈怠相应的烦恼法。这个烦恼法的最后的结果，是让你受尽无边痛苦。

所以我们眼前贪一点小便宜的结果，这是在懈怠当中，结果呢？自己害了自己是莫甚于此，自己害了自己是莫甚于此啊！所以经论上面处处地方告诉我们，说我们现在啊，怕那些小小的苦，但是对这个大苦的因，这个却不知道如何去除啊！唉呀，实在是颠倒极啦！

这个也是我记得《入行论》上面有这么几句话：「若人在世间，小苦不能忍」，就平常我们世间小小的苦不能忍耐，然后小小的这种无意义的快乐又放不下。结果呢，「地狱苦无量，嗔因何不断？」你贪一点小便宜，怕一点小苦，结果呢，造的这个恶因，这个恶因下地狱，这个地狱之苦是不得了的大呀！这种苦因你怎么不努力去断除呢？人真是错误到绝点哪！所以有了懈怠这个菩提遥远，不是说远得让你坐在那里，它自己靠近；因为它远的关系，现在让你住在这个恶道当中啊，这样地严重法！「诸懈怠者无有布施乃至无慧，诸懈怠者无利他行」，啊！所以一有懈怠的话，上面所说的、后面所说的，一切的从布施到智慧六度没有一样，自利没有，利他没有！

《念住经》亦云：「谁有诸烦恼，独本谓懈怠，若有一懈怠，此无一切法。」

这个经上面说，《大智度论》上面也引这个。任何一个人一有了……他任何一个人所以有烦恼的原因，这个烦恼的根本是什么？就是懈怠！他如果一有了懈怠——好了！他什么的好事情都没有了，什么好事情都没有了。

若无精进随懈怠转，一切白法悉当亏损，退失一切现时毕竟士夫义利。

假定你没有精进，随着懈怠而转的话，一切好的事情统统亏损，已有的退失，没有的生不起来。而这些好的东西呢，眼前的所谓现前增上生，以及究竟的究竟决定胜，这个是我们真正是一个人——说大丈夫——应该有的殊胜的利益，一有了懈怠，完了！反过来，只要有精进，刚刚相反。那么这个是他的祸害，它的过患，后面推的力量。现在前面有拉的力量，后面推的力量，告诉你：「哎呀！这个精进有这么多好处。」那么我们有了这个力量，就一心一意地推动我们去修精进了。那么要修精进，是精进这个内容什么呢？

精进差别分二：

所以精进的差别，说明精进的内容了。第一个是

一 正明差别，

正确地说明。第二呢？

二 发生精进之方便。

前面是启发修精进的方便，现在有了这个修精进的方便以后，推动我们的力量，这个力量，正修精进的方法。所以同样地，这两个是不一样的喔！这我们要辨别得清清楚楚。那么这样能够辨别得清清楚楚，然后你去做的时候才不会混淆，不混淆的结果是一点不错，这个不错的因，才能够得到圆满的果。正明差别当中又分三：

初中有三：一 擐甲精进，二 摄善法精进，三 饶益有情精进。

第一个「擐甲」！要披起这个精进甲，换句话说，这个就是我们常常说的是心理建设。然后呢去做种种善法，饶益一切有情。下面：

今初 〈菩萨地〉说：「谓诸菩萨于发精进加行之前，其心勇悍，先应如是擐意乐甲。」

好！这个引〈菩萨地〉上面告诉我们，说我们要做菩萨怎么办呀？在发那个真正的行为，开始加行之前，第一件事情先要把这个心、意乐，披起这个精进的盔甲。「擐」就是披起来，换句话说，心理上面先要这样，勇悍无比，不怕！前面发菩提心是先发愿心，后来是行心；现在这个地方也是一样，先是愿，这个愿就是意乐，然后有了这个意乐，然后呢进一步去根据这个行动。

若为除一有情苦故，以千大劫等一昼夜，集为百千俱胝倍数三无数劫，唯住有情那落迦中乃能成佛，我亦勇悍为正等觉非不进趣，发精进已终不懈废，况时较短其苦极微，如是名为擐甲精进。

说现在我们不要成佛吗？成佛要济度一切众生吗？现在不要说要济度一切众生，为了救一个人，为了救一个人的苦，然后呢我们要行种种难行，这个难行的程度，时间呢，说一千大劫相当于一个昼夜，然后呢当然三百六十天是一年，多少年积起来，变成功百千俱胝倍数的三无数劫。哎哟，单单「三无数

劫」——平常我们说三大阿僧只劫，这个一大阿僧只劫就是个天文数字；然后呢要「俱胝倍」，俱胝又是一个天文数字；还要俱胝倍，还要「百千」俱胝倍的这么长的时间。时间是这么长，那个苦呢？这么长的时间，做些什么事情呢？要住这么大的大苦，说一直住在我们的地狱当中。这样去做，「乃」，才能够成佛。欸！尽管有这么大的苦，「我亦勇悍」！勇就是不怕，绝对不怕，勇往直前！而且悍的话呢，也是勇敢地要跟它斗到底。为了达到这个圆满，「非不进趣」，绝不会一点点地退怯，要发这个心。然后发完了以后，「终不懈废」，一直到最后圆满，绝对不会中途停止，不会懈怠，不会废弛，这样啊！这样啊！

何况眼前我们真正说起来的话，那个时间「较短」，要短得太多、太多了，太多、太多了！前面告诉我们，千大劫为一昼夜，要积无数百千俱胝的三无数劫。实际上呢根本不要，就拿我们现在一天一夜说，也不要百千俱胝，就是三大阿僧只劫就可以成就啦！乃至于的确有很多殊胜法门，不需要这样长啊！像善财童子，他十信满心，十信满心还是个凡夫喔！他就一生圆旷劫之因，一生就圆满了，这是千真万确的，对吧！所以你看看，他这个意乐甲，披这个精进意乐甲，要这个样！何况现在那个时间是短得太多、太多了。而且他所受的苦啊，说住在有情那落迦当中，地狱当中，他也不怕。现在我们不要啊，真正修菩萨行都在人天当中哦！乃至有的时候是堕落畜生，但是畜生比起这个地狱的话不晓得快乐多少，我们也看见的，鸟啊、狗啊、鸡啊，它们比起地狱来，还是快乐得不晓得快乐多少倍呀！这是千真万确的事实啊！

所以这个我们要了解的，这样地发这个心哪，叫作「擐精进甲」。你想到这样的话，那的的确确的：啊！这菩萨要这样的，现在我们实际上苦是这么小，时间这么短，哪有做不到的！那心情就启发起来了，不但启发而且这个心里面——勇、悍！这个就是这样一步一步，用种种方法思惟、观察。

若有菩萨于此精进，少发胜解少生净信亦名坚固，尚能长养为求无上大菩提故，发起无量精进之因，何况成就如是精进。

说如果有修学菩萨道的人，对于这个所说的精进啊，能够少少地发起一点「胜解」——殊胜的见解；少少地生起一点净信，也叫坚固。这个的确，啊！这个精进的力量是大得不得了，大得不得了。实际上呢，说良心话，现在我们

极大部分对这个真正的精进，的确啊乃至认识都不认识，既然没有认识，你谈得到什么叫净信吗？有了正确的内容，你认识了才信得过；信得过了，才把以前错误的这种概念净除，才叫净信，那个时候才是真正的心里叫胜解。现在我们好幸运啊！总算渐渐开始认识了，认识了启发信心，然后你思惟观察的，策发那个净信、胜解，这个哪怕很少一点点，这也是坚固。这个坚固的因，真正地能够种下去的话，一定结果，何况现在步步在那个地方，那的确嘛，就是这样耶！如果我们真的能够这样的话，昼夜一定不空过啊！成佛啊，的的确确不难哪！

所以只要像上面说的，稍微发起一点点，都能够成为求无上大菩提，而要发无量大精进的因。因为你有了这个正确的、坚固的净信以后，这个是主因，把这个主因，然后把它长养的话，你就能够增长无量无边的大精进的因啊！否则你因没有的话，谈不到啊！所以啊，哪怕是一点点，欸，对了！就像赚钱一样，绝对不是一口气赚它十亿进来，那赚进来硬是一块一块的，有一块算一块呀，就是这个样。那个赚对了，然后你增加起来，现在我们也是如此。所以前面说，哪怕发起少少的净信，少少的胜解，都是这样，何况成就呢？何况成就这样的精进呢？

于求菩提饶益有情，无有少分难行事业，可生怯劣难作之心。」

你真正地能够发起、成就了以后，对于追求无上菩提，要想利益一切有情啊，在这种情况下，的的确确没有一点点的事情难得倒你，没有一点点事情你会害怕，绝对不怕，绝对不怕！所以在这种情况下，像我们现在这个状态的话，自己衡量一下，衡量一下。怎么衡量法呢？有两个办法，我们先不必拿善法来衡量，拿世间法来衡量。譬如说我们今天想要去做一样事情去，世间譬如说，今天有一个好电影来了，哎呀！这个电影是好得不得了。大家要去看那个电影的话，哎呀！天气热也不怕，天气冷也不怕，下雨也不怕，到那个地方买那个票的话，那个黄牛等在这里，老早去等我也不怕，我想我们大家都有这个经验吧！太多这个事情，为什么？它有好处啊！

所以同样地这个地方，现在如果我们对善法也有这个认识的话，那自然而然也不怕。我们之所以怕的原因，因为我们不了解这个修行的真正的好处，一天到晚无始以来就在烦恼上面转。喔唷，人家对你眼睛这么瞄一下，你就想：

「哎，他在心里面给我干什么？」他随便说了一句话，这个耳根就软了，哎呀！自己就跟着它转。那自己就是不了解正确的道理，一天到晚在烦恼当中转。现在我们懂得了，像前面这些道理，那个时候就晓得什么是烦恼——喔，就是这个！然后呢懂得了怎么去克服，所以当心里面稍微一点烦恼转起来的时候，那就晓得：嗨！现在我懂得了，这个才是我要克服的生死怨家。你就不会在眼前这种小事情上面，等一下随便一点小事情嘀嘀咕咕弄了几天，就是苦恼得不得了，这个自己害自己耶！这完全错误了。你能够从这个地方一步一步推展开去的话，自然而然不怕，样样都可以解决。

若能修习如是意乐，定能醒觉大乘种性所有堪能，故应修习。

如果你能够如理地修行，慢慢地锻炼，「修习」，就是样样事情都是这样的，练习、练习、又练习。练些什么？像上面所说的擐甲意乐，把这种如理的正确的心志建立起来，那个时候就把那个大乘的种性，从睡眠当中，从无明覆盖当中，把它喊醒，把它策励起来。这一个决心策励起来的时候，你要做的任何事情，都绝对可以做得得到，所以这个才是我们眼前应该努力修习的。下面这个论上面说：

《摄波罗蜜多论》云：「设等生死前后际，成为极长大昼夜，集此为年成长劫，以尽大海水滴量。发一最胜菩提心，须以此相渐集余，一一资粮悲无厌，无诸懈怠修菩提。自心莫思流转苦，而擐无量稳固甲，住戒悲性诸勇识，是为最初所应取。」此亦是说擐甲精进。

他用种种的说法，经、论来证明、来说明、来策励。那么这个论上面也说，同样地说个譬喻。它这个譬喻比前面还要大，说「等生死际的前后际」，我们从有开始到现在，这个时间是无量地长啊！把这么长的时间算成什么？算成一昼夜。哎哟，这个时间不得了！拿这样的昼夜集成功长劫，这个长劫这个时间，是没办法算的这么长的时间。以这样的长的时间，发一个菩提心，胜菩提心，以这样的方式来集聚这个资粮，一一修习。然后我们努力策发大悲菩提心种，要救济一切众生圆满成佛，这么大的困难当中啊无懈、无厌，绝不厌倦、绝不懈怠！这样地去修这个无上大菩提果。

那个时候自己心里面，千万不要想到：唉呀，在这个地方的苦啊！实际上呢要想的，要怎么呢？如理地想——正因为啊这流转的无比的苦，实在是无法

忍耐啊，你唯一的办法只有修行啊！那个时候策发你。策发你然后以后的话，尽管还在这个里边，却是什么啊？帮助你跳出来啊！那个时候你就披上这个精进的甲，而且「稳、固」，绝不动；不但稳固，而这个甲是「无量」，那是无量无边。披了这个甲以后，然后呢，「住戒悲性诸勇识」，安住在这个戒、菩萨净戒当中，然后呢这一个行菩萨道，这是大悲大菩提种性的这一些了不起的人士，这个是我们最最开始修行的时候应该做的事情。这个是什么？也是说撰甲意乐。

现在我们继续下去，三百零六页最后一行，最后一行。刚才说的这个，就是撰那个「无量稳固甲」，无量稳固甲，这是我们最初所应该的。换句话说在正式开始加行之前，先要把这个心理，这个意乐上面要建设起来，撰那个精进甲，这个也就是指的所谓撰甲精进。下面又引经：

又如《无尽慧经》所说：「设从无始生死以来，现在以前为一昼夜，三十昼夜而为一月，于十二月计为一年，经十万年始发一次菩提之心见一次佛，如是等一殑伽沙数，始能知一有情心行。以如是理，须知一切有情心行，亦无怯弱而撰誓甲，为无尽甲。」

这个不但是论，而且是经，经上面也这么说，这个前面容易。从无始生死以来设为一昼夜，这个时间是你无法计算的。以这样长的，经过这么长的时候发一次心，见一趟佛，然后经过恒河沙，「殑伽沙」就是恒河沙，才能够了解一个有情的心。现在你要度尽法界、虚空界一切有情，这个时间是何等地长，何等地难！就是这样，对不起，我照样地以勇悍心情，没有一点点的畏缩、害怕、怯弱，这样地去做，发这个心，这个叫「无尽甲」！

是为无上撰甲精进。

哪！这个是，这个是！我们现在真正要修习的，就是这个。这个修习不是说听懂喔！一再大家注意，第一件事情你要如理地了解，现在我们正确的道理不了解讲修行，那都是跟自己开玩笑。怎么修不知道，说修行，你修些什么呢？然后修行的次第，这个地方，这个地方这样讲的。

总之若能引发少分如此意乐，速能圆满无边资粮，净无量障而成最胜不退转因，

喏！所以这个地方告诉我们一个重要的结论：你能够像上面所说的，引发这样的意乐，这样的心理的认识，这样的意志力，哪怕是一点点，就种下来正确的因。这样正确的因增长的话，很快就能够圆满无边资粮。要积的资粮是圆满了，然后呢要净的障碍是净除了，能够净除障碍，能够集聚资粮，当然这个是成就最殊胜的结果，所以这个是成就最殊胜不退转的因，都在这个上头——精进！

如于长劫能生喜乐，如是亦能速当成佛。

你真正地能够这样的话，那你就无往不利，没有一件事情难得倒你！因为你能够有这样的心情，在任何事情上去努力，你随时随地、无时无刻不在广集资粮，无时无刻不在净一切障，当然很快成佛了嘛！这个是必然的，如是因感如是果嘛！反过来，若不是这样，

若于无边妙行及于极长时等，全无勇悍，唯乐短时速当成佛，反于成佛极为遥远，以能障碍诸菩萨众发最殊胜大志力故。

假定我们不能像上面这样说，上面是要告诉我们哪，以这么长的时间，做这么多的事情，这一些都是无量无边的微妙善法之行。而对这些事情啊我们害怕，不能精进，不能勇悍，「哎哟，觉得这个很难哪！赶快成佛啊！」心里面就这样的想法。结果呢？不但不能成，反而障碍，这个成佛变得越来越遥远。为什么？因为要想得这样的果，必定要有这样的因，现在你事情没有做心里已经害怕；心里害怕，你必定不能做如理如量行。既然如理如量的因行没有集，请问：你能感得这个果吗？所以由这种心情，于是反而障碍掉了我们。不要说行，连它这一个心志，都被这种怯弱的心情所障碍住了，所以不行。

为何义故，如是撮甲发勤精进，其中有二，摄善法精进者，谓为正引发六种波罗蜜多故，修彼加行。饶益有情精进者，谓于十一事，如其所应而发精进。

那么发了像上面这个撮甲精进，换句话说，建设了这个心力，要精进，目的干什么？你为什么，要做什么事情？所以说发了这样的前面这个精进甲以后，要做两件事情：第一个摄善法，去行、去做一切的善事，这个就是上面说的六种波罗蜜多。

菩提道次第广论 手抄稿

第 130 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十卷·A面

拿着这样的心情，策励自己行这个六度。上面已经说过了，这个六样东西，包含了我们所应该做的全部，这个应该做的事情，是对治障碍以及圆满应做的功德。障碍净除得一点没有遗漏，而功德圆满得一点都不缺少，都可以把这个六样东西圆满地包含在里头。那么有了这样的心里的意乐，然后呢开始去这样地行持，所以说进一步「修彼加行」。进一步再饶益有情，饶益有情嘛，这上面所说的这个，这个饶益有情上面分成十一类，在这个戒里边说。正文是没有，可是在戒波罗蜜后面有一行小字，就特别说明这个十一样事情。就是饶益有情的时候，应该从这个十一类当中，就像它应该做的照着去做。

那么这个是把精进的差别说明了，三样东西。那么根据这个擐甲精进、摄善法、饶益有情三样精进，然后呢正发精进了，说：

第二发生精进之方便者。如前所说，二种资粮一切白法，由依此故生住增长，故修精进极为重要。

像前面我们所说的，两种资粮——福资粮、慧资粮，以及一切白法。实际上这两样东西包括了一切白法，一切的白法也可以说，总共不外乎这两种福、慧资粮，圆满了就是二足尊——佛陀。而这个一切的白法资粮，依这个精进而生，然后依这个精进而住，依这个精进而增长、而圆满，所以修这个精进最重要。有了这个依处，然后你能够进而完满一切的福智资粮。

此亦唯见寂天菩萨论说，易解便修最圆满故，当说此宗。

那么发起精进的这个方法，是在这个寂天菩萨说的、解释的这个道理啊，说得最圆满，而且容易照着它去修行。现在就把寂天菩萨告诉我们的修精进的方法，分下面这几个步骤来说明。

此中分四：^一舍离障碍精进违缘，^二修积顺缘护助资粮，^三依上二缘发勤精进，^四由此身心堪能之理。

这么一步一步来说。障碍先要把它拿掉，然后呢积顺缘，然后有了这个两

样东西以后，根据着这个去精进。有这样的精进的，我们若身、若心，就能够成就我们要做的一切事情。现在一步一步来，第一个先舍离这个障碍，那个是违缘。

初中分二：一明所治品，二修断彼方便。 今初

明所治品，第一；其次，修断彼方便。这个精进的障碍，精进要所对治的是什么呢？先要了解。了解了这个东西以后，就晓得怎么去断除它，然后呢把所了解的断除的方法，怎么修习，就把它断除掉了。现在说：

不入道者略有二类，

不能真正修行的有二种。

一虽见能修而不趣入，二怯弱不入，谓我岂能如是修习。

有一类啊，看见可以修，但是呢他不去修。另外一类呢，心里面怯弱，说：「哎呀！像我这样，我怎么能修啊，这个不行啊！」主要的有两类。上说：

虽尚有余能不能修未尝思择而不趣者，然此是说求解脱者，彼非此说。

是的，除了这两类以外，其他的还有一些，还有一些能不能修而没有思惟，没有趣入的是太多、太多。可是我们现在这地方讲的是什么？就是说真正要求解脱道的那些人。对于那些连他懂都不懂，也没有想到要修行的，这个不在此例，这个换句话说，他前面那个基础根本没有。我们到这地方要了解，这个基础必定是道前基础、共下、共中进入上士。真正进入到上士的那些人，是一定要求解脱，不但是自己要解脱，而且要帮助尽法界、虚空界一切有情去解决这个。所以前面所说的其余那些人，不是我们这里讨论的。那么现在我们这里讨论的，就是这个两类。那么这个两类，第一种就是说他虽然看见可以，但是呢暂时没有做，他为什么呀？下面说：

初中有二，一推延懈怠，谓念后时有暇能修。

第一个，说第一个推延，摆在后头慢慢地来，这个也是种懈怠。他意思说：没关系啊，反正后面的有时间，慢慢地来。这第一类。

二虽非如是，然于庸常诸下劣事，贪着覆蔽。

第二类虽然不是慢慢来，他要修的；修是要修的，可是啊他对于平常下劣的事情贪着难舍。不但是这个贪着难舍，主要的原因，为这个贪着的事情蔽覆，这是最可怜的一件事情。他看不见大的利益，就被眼前的小小的利益挡住了。哎哟，这一点小小的苦乐，他就在那里，哎呀，小小的事情就放不下。说实在的，眼前我们都是这样。所以说真正可怜的，为什么叫愚痴呢？他主要的原因就这个样。我们未尝不想求殊胜的利益，但是呢对这个殊胜的利益就认得不清楚；因为认得不清楚，所以在这个上面被它覆盖住了。总觉得，唉呀！这个也放不下，那个也放不下，人情又放不下，钱财又放不下。这样更进一步嘛，这个身体又放不下，外面的话嘛，等一下亲友呀，什么东西，哎呀，这些东西。这个害了！所以主要的就是这两类。

如《入行论》云：「说其所治品，懈怠，耽恶事，自轻而退屈。」

一共有三样。说「懈怠」，懈怠就是推延，暂时不做，马马虎虎。「耽恶事」就是这种下劣的事情，实际上这是坏事情啊！眼前看起来是下劣，实际上这是坏事情啊，实际将来是把我们拖累在生死当中，受无边大苦的。还有呢，自己觉得：哎呀，我不行啊！这个三种原因是不能上进。

能生懈怠之因者，谓诸懒惰味着微乐，爱睡眠乐，不厌生死。

所以这个「能生懈怠」——这个懈怠就是精进的相违对治品，这个原因是什么？几样东西：懒惰！这个懒惰很容易解释：哎呀，就是提不起来，「唉、唉、唉！」就是这样，平常的时候。这个东西是最麻烦、最严重！最麻烦、最严重！你说它好像找不到什么大害处，所以这个圣人为什么最痛恶一些乡愿？这个乡愿的背后一定是这个，一定这个东西，欸，就是这样。那么然后还有呢，「味着微乐」，就是眼前的这种小小的贪着难舍，最可惜的，不了解。那么下面是这些爱着睡眠，就是我们欲界生死的话，就是这样的，这个是最难舍的。反过来说，不了解生死的真正的本质，因为不了解所以不能厌离，不能厌离。如果我们了解了，没有一个人例外的，绝对不会贪着，绝对不会生不起厌离心来的。

如云：「懒惰受乐味，爱习近睡眠，不厌生死苦，当生诸懈怠。」有释

前二句文，谓明如何生起之相。

另外有解释，说这个上面的两句啊，是说为什么生起懈怠的原因的。那没关系，反正你了解这个道理，你只要把握住这个问题的根本，去对治它，解决，就行！那么所以了解了说：哦！这个对治的，我们正要治的，换句话说这个精进的障碍是哪些，了解了，进一步呢我们要去对治断除它。

修断彼方便分三，

有三个步骤，把上面三样过失把它断除掉。

初破除推延懈怠者，略有三种，

破除这个推延，「哎呀，慢慢地来，慢慢来！」分三方面：

谓已得之身速当坏灭，命终之后堕诸恶趣，如此人身极难再得。

分三部分。所以要晓得啊，我们已经得到这个暇满的人身，唉！很快就坏灭啊，很快就坏灭啊！这样啊，这是快得不得了啊！尽管我们已经听见了这个道理，但是如果不经思惟，不经思惟修习而养成功这个串习的话，力量还是没有的。听是听见了，哎呀，讲的时候很有道理，然后翻开来书的时候策励一下，停下来就没有了。结果呢，就眼巴巴地把一生空过，这样。所以这个事情啊，不妨在这个地方再提一下，我们现在想一想看，不要说已经七老八十岁，大部分你们都三十上下，眼睛看一看，想前面三十年的事情啊，一眨眼，就这么一眨眼。我们平常做事情就是这样的，说：「哎呀！没关系，摆在明天。」不妨大家想一想看，我们摆在明天的事情，往往是一摆，不晓得摆了几天了。好啰！到后来了无影踪，所以这个事情啊绝对不能推延！

那么不但如此哦，而且下面一步，你这么一推延的话，这个生命失去了以后到哪里去啊？对不起，「堕诸恶趣」。哎呀！现在耽着一点点微小的好处，结果在这个恶趣当中受大苦呀！还有啊，唯一的修行就是这个人身，一旦失去了，对不起，那再也难得。怎么会得到这个人身的？一定要努力地持戒，是根本因，然后要布施、发愿等种种的圆满因，才得到这个暇满的人身。假定要想再得到的，我们只要观察一下，眼前我们心理状态是什么？眼前停在那地方懈怠怠，将来就能得到了吗？这个三点哪，你只要认识了，一思惟、一观察的

话，这个推延懈怠是绝对会破除的，绝对会破除的。唉！绝对不会说还要忙这个，要忙那个；忙这个、忙这个把我们送到地狱里面去，这种都不要。自然而然，你真正地能够肯这个上面去努力的话，就对了！

所以我们平常说，这个也放不下，那个也放不下，其实这里面只有一样东西不应该放下的，什么？佛菩萨告诉我们的教诫。这个地方说：「哎呀，不行，不好意思。」其实只有一件事情是真正不行的，就是要讨好佛菩萨。实际上真正讨好佛菩萨，才真正对我们自己有利。平常尽管那些啊，唉呀，亲友、施主把你捧得好好的，结果捧完了以后，下次大家——这一世啊在这个地方捧，下一次大家一起到饿鬼、地狱、畜生当中去捧，那是一无是处啊！所以我们千万要注意啊！

由修此三能除执为有暇懈怠，引发恒觉无暇之心。此三于前下士之时，已广宣说。

由于修习这三样东西的话，就能够把上面所说的推延懈怠，说「还有空、还有空！」的这个就能够破除了。因为你一直在思惟观察，所以你现在心里的现行，这等流是一直是这种状态。那么这种状态一直感觉到：哎呀，赶快要死啦，死了以后要堕落恶道啊，然后以后得到人身是极难得！你一天到晚就感觉这种心。然后这种心生起来了以后，你现在晓得了，哎呀，一心一意地赶快修行，自然而然你策发这个心。策发了这个心，你刚才说的，哪怕你睡觉，它也在增长，就这么个好，这么个妙！这个道理前面已经说过了，在前面道前基础跟共下士的时候，道前基础讲的是暇满人身，共下士一开头说的念死，这个很清楚，很清楚。那么第二：

二破除贪着恶劣事业者，应观正法，是能出生现后无边喜乐之因，无义狂谈掉等散乱，是能失坏现前大利，引发当来无义众苦无依之处，修习对治而正灭除。

第二是什么呀？我们对于这个下劣的事情放不下，下劣的事情。说起来这个下劣的事情包含太广、太广，我们眼前都是这个。世间的人哪，就世间人的放不下：哎呀，女儿还没有嫁，媳妇还没有娶，然后呢这个事情、那个事情。那么我们出了家以后，亦复如是，乃至于说修行还要这个假借色身，这个身体

还是很重要，忙了个半天，还是忙这个上面。结果啊，虽然嘴巴里面说假借修真，弄了半天是认假为真啊，都是这个毛病。乃至更进一步说：哎呀，我是大乘，行菩萨道要度别人。结果并没有度人啊，被人家度了去了。唉！这些东西都是好可怜，也好可惜，没有如理如法地正确地了解。今天我们很高兴懂得这个道理以后，不在自己身心上面观察，然后就说：「你看！一点都没错，这个法这么好，这个家伙不对、那个家伙不对！」我们也错到不晓得哪里去了。所以任何一点，我们务必要了解得清清楚楚，然后在自己身心上面是观照、净除自己。这个，这些事情都是恶事，要破除！

然后你认得了以后，下面更应该认识的什么？嘿！这些一向不认识的恶事情，是你觉得快乐，实际上呢给你大痛苦的。你要的快乐是怎么办呢？要由修习正法，这个正法才能够出生现前的、将来的，乃至究竟的喜乐，而且这个喜乐是无量无边、究竟圆满的这个因。而眼前这种小事情啊，除了正式修行以外，世俗的固然不谈，眼前我们平常的，「无义狂谈，掉等散乱」哪，这是的确的确，我觉得我们真正进入佛法当中最难对治的，看起来也是最小。什么？大家没有什么事情，欸，坐在那里聊聊天。啊！一生就这样空过掉啦，一生就这样空过掉啦！「无义」，有真实意义吗？有真实意义吗？看起来好像，哎呀，大家还在那里谈佛法，喔唷，某家长、某家短，哪个好、哪个好，毫无意义呀！这个都是什么？心里边不如法的狂乱的结果啊！所以刚才最后一点说，今天我们有幸而懂得了，赶快在自己内心上面去对治啊！是，我们想了一个道理，大家讨论、讨论，这个是绝对正确的，但是我们现在是真的这样吗？不是啊，没有用啊！这是掉举散乱。

这种事情都是什么？「失坏现前大利」，眼前的大利也坏掉、失去，将来呢引发这种毫无意义的无边大苦，都从这个上头来。为什么说失坏眼前大利啊？注意哦！眼前的「大利」，我们真正修行人眼前的大利是什么？清凉。对不对？要解除我们内心的烦恼惑，这个第一个——持戒，戒的对象就是戒这个东西呀！就是我们现在心里面，哎呀，坐在这地方啊，觉得这个也不对，那个也不对，哎，跑出去跟大家聊聊天吧，就觉得满快乐，这就是烦恼的狂掉散乱。我们首先必定要认得它，然后你能够依正见，下决心不要随它而转，这个叫作戒。这个是眼前的利益，你当下就调伏这个烦恼，调伏了这个烦恼就不被

烦恼惑所扰乱，这个叫作清凉。因为你这样的话，就从烦恼当中得到达到解脱，戒的定义就是这个，你有了这个才谈得到定、慧。眼前的，你有了这样的话，将来更是无边的大义啊！所以了解了这个，这个是我们应该去观察、修习的正法，就对治上面这个毛病，耽着毫无意义的下劣事业，把它除掉了。所以：

如云：「弃妙善正法，无边欢喜因，汝何故反喜，苦因散掉等。」

现在你不是要好吗？是啊！要欢喜这好的事情吧？你要好的、欢喜的这种事情的话，那么你就应该下这个好的、欢喜的因啊！现在你却是放弃掉了这些正法，这个正确的方法是种下好的，将来结欢喜果的因，你不做，反而欢喜这个苦因。什么苦因啊？眼前这种散乱、狂谈、掉举等等，将来结苦果，啊！真糟糕！你能够这样地了知、观察、修习——好，破除掉了！那么，前面那个不趣入，那个推延懈怠解决了。下面呢，退屈、自轻，怎么破除法啊？

三破除退屈或自轻者，如是破除推延耽恶事已，虽于正法能起勇悍，然非以此便为喜足，应于大乘精勤修学，故应除遣于彼怯弱，谓念如我何能修证。

像上面这个推延、恶事那种啊除掉了，于是就正式地起精进修这个正法，但是这个时候还不够、还不够，应该怎么办呢？进一步，对这个大乘精进啊先要修学，先要修学。因为真实修大乘精进，有种种无量无边的难行之苦在这个地方，等到你去修的时候，你如果不了解，事前没有准备，你不能把这个违缘事先有所准备的话，对不起，到那时候不行。所以叫「凡事豫则立，不豫则废」，任何事情，你事先有了准备啊，你有了准备了，到那个时候来的时候你不怕啊！没有准备，到临时的时候，你虽然想去，哎哟，碰见这种事情不晓得怎么办。所以进一步啊，这个地方要遣除对于修大乘行的这种害怕，自己自轻。怎么个自轻法呢？说：「哎呀，像我这样啊，怎么能修这个这么大的事情啊！」这个概念事先先要认得，然后有正确的方法把它拿掉，下面这三点就特别指这点。

此中分三，于所应得破除退屈，于能得方便破除退屈，于所安住修道处所破除法弱。

第一个是「于所应得」，我们现在应得的什么？佛，就是无上菩提之果。哎哟！这个「佛」，说难得不得了，我们怕；欸，怎么个把它破除。第二个呢，是，现在我们要修学，不怕了，要去修学，可是要得佛的果报，要下这个果报的因行啊，这个因行就是我们学的方便。就是换句话说，欸，这个方法上面，学佛，一想：哎哟，学佛要做这么多的事情啊，唉呀！这个又害怕，这个怎么去破除它。第三呢，破除了以后，你正式去行持的时候，在那个修道的过程当中，说唉呀，要经过这么长的时间，要做这么多的难事，这个又害怕。

一步一步地告诉我们，指出这个真相，欸，他如理地了解了以后啊，自然而然你到那时候，不但不怕，而且你会勇悍无比。倒反而据我所知，你正确地了解了以后，对你那个退屈反而害怕，就害怕退屈。你们仔细地看，所以这个教法的圆满，啊，实在美极了！平常我们就上不去，就是这种毛病，主要的原因就是不懂；你懂得了以后啊，你反而害怕这个上不去，对你那个「上不去」反而害怕，一心一意只有上去！

其实天底下的事情很简单的，就像眼前叫你打一针，你很害怕。如果你了解了说不打那一针的话，对不起，那个传染病生到你身上的话，非死不可，而且死的之前痛苦难堪。哎哟，你晓得了，说这一针不得给你打，你跟人家拼命——那我一定要打那一针！现在就是这个样，你了解了这个方法以后的话，你才发现：哎呀！经过这么一点小苦的话，把所有的后面的大痛苦啊……不跟你打，你还不愿意咧！就像我们眼前一样的，喔唷！跑到那地方有好东西，因为你晓得它好，如果不分给你一份的话，你心里面嘀咕个半天，最后跟人家吵架。现在这个道理也是一样，所以真正现在第一件重要的事情，你要如法、如理、如量地了解这个。现在我们看，第一个就是我们往往会害怕的，指所得的果，所以：

所得佛者。谓是永尽一切过失，毕竟圆满一切功德，

这个佛啊，要把一切过失彻底圆满地尽除，一切的功德究竟圆满地完成。而我现在呢？

我修一德断一过失且极艰难，故我岂能获如是果。

说我眼前啊，叫我断除一个过失，修一点功德，唉呀，困难极啦！唉，我

怎么可以得的到呀，哎呀！平常说实在的，那我们平常这种心里面，讲讲可以，叫你真的去做的时候，哎哟，真是千难万难，那时候心里面就是这样。下面说，

若实发起如此退怯，已舍发心过患极重，设未实起，亦应从初灭不令起。

假定你已经发了这个的话，发了这个心以后，然后呢因为你怯弱了所以舍掉了：「啊！好，那算了、算了、算了，我就不要！」那这个害处是大极了、大极了！这个一点，假定没有生起的话，那一开始要想办法消除它。所以我们现在很幸运，正好一开始就先认得它，你认得有了准备的话，到那时候它就不怕它。那么怎么破除法呢？下面说：

破除道理者，应作是念策举其心，佛薄伽梵定量士夫，是谛语者是实语者，不虚妄语不颠倒语，彼尚记说蚊虻等类能证菩提，何况我今生在人中身报贤善，有智慧力观择取舍。故我若能精进不废，何故不能证得菩提。

下面告诉我们的，我们应该照下面所说的道理去观察思惟，使得自己的内心把它「策举」，策励，然后高举起来！要把这个心策发起来，这个心高举起来，不要被这个畏怯的心而战胜。说「佛薄伽梵」，薄伽梵就是对佛的最尊贵的称呼。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十卷·B面

他是决定了知一切，所谓十力、四无所畏，他无有不知，他所说的话是千真万确，所以说谛语、实语、不虚、不颠倒。佛怎么讲的？说蚊虻任何一个，一切的这种有情，乃至啊那种最下等的，都能够最后证得菩提，何况现在我是人哪！不但是人，而且得到的人身当中的贤善的这个暇满人身，暇满人身；这个暇满人身有智慧力，有势力辨别的能力，而且晓得取舍之处。所以我只要运用我已有的这个能力，这样去策发精进，而继续不断地，不懈怠、不终止的话，怎么证不到呢？怎么证不到呢？这千真万确的道理！普通的那种畜生等等，最下等都可以，我现在比起他们高明得不晓得多多少少，哪有做不到的道理啊！哪有做不到的道理啊！

如云：「不应自退怯，谓不证菩提，如来谛语者，作此谛实说。所有蚊虻蜂，如是诸虫蛆，彼发精进力，证无上菩提。」

它们都是如此。

况我生人中，能知利非利，不舍菩提行，何不证菩提。」

何况现在我生到了人当中，而且暇满的人身耶！这个暇满的人身不是普通的喔！能够知道什么是真实的利益，什么是非利。普通虽然得到的人身啊，对这个利、非利，还辨别不清楚喔！而且现在已经发了心，然后呢努力上去，哪有证不得的！

又于往昔过去诸佛及现在佛并未来佛，此等亦非先已成佛次修诸道，初唯如我，由渐升进而得成佛及当成佛，由如是思破除怯弱。

不但如此，而且所有过去的一切佛，与现前的佛，将来当来要成的佛，没有一个例外的，都是怎么办的？像我现在这样地修习，绝对不是先成了佛再修道的，都是像我现在这样地，慢慢、慢慢依道修持，渐渐升进，最后成佛。过去的是如此、现在的如此、将来的亦是如此，当然我也是如此。能够这样一想的话，这个害怕的心就拿掉了。下面再引经上面，

《宝云经》云：「菩萨应念所有如来应正等觉，谓诸已现等觉，今现等觉，当现等觉，此等皆以如是方便，如是修道，如是精进，

他们没有一个例外的，都是拿、都是以现在这样的方法，就是「如是方便」，我们正在学习的这个方法，照着这个方法这样地去修，现在这里主要的是就精进。那么因为拿着这个如理的方法精进修道的，所以

已现等觉，

过去的，已经成了。

今现等觉，

现在的，正在成佛。将来的是

当现等觉。」乃至说云：「此诸如来亦非皆是成如来已而现等觉，

所有的那些佛啊，绝对不是先成了如来以后，然后再去修的。所以，

故我亦当于其无上正等菩提而现等觉，我亦应发共同一切有情精进，普缘一切有情精进，如是如是策励寻求。」

所以我现在也是这样，我应该对这个无上菩提现等觉。那么要想现证这个正觉怎么办呢？应该发这个大菩提心，然后呢擐大精进甲，行这个大精进行，就是说「共一切有情」发这个精进，「普缘一切有情精进」，这样地策励，这样地寻求。

《无边功德赞》云：「虽诸已得善逝位，亦曾堕诸极下处，佛堕险时不自轻，不应自轻壮亦怯。」

这个论上面告诉我们，所有过去已经证得佛果的那些佛陀们，他以前也曾经堕落在「下处」，换句话说六道当中，乃至地狱最下的地方。但是呀，他不同的地方，他堕落的时候却不自轻，不自轻。换句话说，不会自己说：唉呀，我不行啊！不，这个绝对不应该！如果你自轻的话，就算你很有力，你也没有用。所以平常我们常常说，你事情还没做，先打了退堂鼓了，「唉呀，我不行呀！」那做什么事情都不行。「唉呀，我不想去做啊！」那么天气好了嘛，说太阳太大，今天天气下了雨嘛，说下雨也不行，的的确确地现在就是这个样子。乃至于样样都好了嘛，说：「唉呀，这个事情我还不能少。」那就是

这个，再有力都不行！

反过来，我们的的确确，看见历史上很多这种人物，胁尊者八十岁啰，因为看见人家这个精进，说他不对，所以他就说：「发誓！发誓我这一生不证果，绝不休息！」所以他白天念三藏，到了晚上自己把三藏所学的学定慧，结果证了罗汉果，八十岁啰，喔，这样啊！所以啊有太多这种典型的例子。我们现在年纪这么轻轻的，唉呀，头又痛，唉呀，脚又酸，唉呀，碰了一点点，这个也不行、那个也不行，夏天嘛说流汗又不行，冬天嘛冷了也不好——完了！这个地方我们了解了这一点啊，勇不可当！那没有一件事情能挡得了我们，没有一个困难冲不破的。

生此怯弱是由善知诸佛功德无有边际，

为什么会生前面的？因为正确地了解说，哎呀，这个佛的功德这么无量无边哪！既然有无量无边的功德，要集无量无边的因哪，说

果随因行，故修道时，须无量门引发功德，及无量门灭除过失，

唉，原来这样的啊，这个要做这么多的事情啊！

次观自身而生怯弱。

看见了佛的果位要这样，那么回过头来看看我们自己，上面说的，哎哟，断一分过都没有，积一分德都没有，于是那时候害怕了。下面看喔！下面这个道理就是我们平常有的现象，这个地方我们要了解，从这个地方去破除的话，我们就有希望了。

若谓诸佛无量功德于修行时，仅由专恳修学一分微少功德即能成就，于道生此颠倒了解，则于现在全无所怯。然此非是贤善之相，是于修道之理未获定解，或虽少有散涣了解，然皆未曾亲切修持，总觉容易障覆所致。若至实行虽略显示道之首尾粗概次第满分之体，生恐惧云，若须如是谁复能修而舍弃故。

这另外一类。上面那一类说他看见了害怕，另外有一类啊，欸，他都不怕。怎么个不怕法呀？「若谓诸佛无量功德」修行的时候，他真正修的时候，「仅由专恳修学一分微少功德便能成就」，说你只要专心至诚恳切地学这么

一样东西，你就能够成就的。这种状态，他怕倒是不怕，他的心理怎么样呢？说：你只要这样做，那好！于是他一点都不怕。譬如说我们现在学禅的，说：啊！你只要这个。然后呢他孜孜……的确，这个你不要小看喔，这个禅这是好难、好难，拿我们现在说。但是呢他的确有这个，全部精神贯注在这个里头。

平常我们说见道，有的人说把它看得很难，有的人说这个见道很容易，实际上的的确确不容易哦！你真正看那修行的人，古德们他全部的精神贯注在这个一点，在任何情况之下，就说「暂时不在犹似死人」——专、恳。但是对不起，这个是一分。他以为修了这个就能够成就的话，这种状态，对于这个圆满的佛道他没正确了解。在这种状态，他现在的确是毫无怯弱。就是说禅是如此，还有呢乃至念佛，啊！只有一句佛号。这个，说那个话的我们不谈，那认真修行的哦，是全部精神贯注在这个里头的。然后学密的人，他念一个咒，啊，就是这个样。不管是哪一个，持戒的人也说：哦！只要这样，把那个做好了就好。总之，他这一类是指什么，还是指认真修行的人，但是他是往往是执一非余，执一非余。

说到这里要顺便提一下，「难道照你这样说的话，你不要吗？」不是的！前面告诉我们清清楚楚，说我们了解了这个整体以后，正式进去的时候，的确确实是专一的。可是这个专一，跟现在这里所谈的有一个不一样哦！现在我们这里所说的圆满的道体的专一，是你了解了整个的这个内涵以后，然后走你应该走的这条路，一路一路上去。当这个圆满了，紧跟着再圆满这个、再圆满这个、再圆满那个……步步圆满。

我刚才说那种情况是什么？总以为只要学这个就够了。这因地当中他认得了这个，所以做的时候排斥所有其他的。记得不记得？一开始还没有讲修的时候，讲本论四种殊胜的时候，就告诉我们：我们现在对于能修的是修，对于不能修的，不要因为不能修的就舍弃它，应该广发正愿。这样的话步步上去，然后呢这一步修完了，你下一步继续地升进，到最后是究竟圆满。这个概念我为什么这地方说一下？因为你不说的话，往往又觉得：好嘍！那么这么、这么样的话呢，叫你是专门又不行了。不是的！这个道理大家要弄清楚。

所以现在我们就了解了，说这个地方讲「专恳」指什么？他并没有对这个道体圆满了解的这种修法，所以呀他自己一点都不害怕，说在这个上面一门深入

就够，这种状态。实际上呢，一门深入是绝对正确、需要，而是说我们正确的了解了以后，那么了解了这个以后，然后你去下手的时候，的确是一定有它的下手的地方，这样去走的，这两个要分辨得很清楚哦！

现在我们看，说对这种不了解的人，以为这样，这样去做的话，他也认真这样做，那么这样啊，他没有什么怯弱，他也不怕。但是这个不怕呀，不是正确的，所以说这个不是「贤善之相」。他为什么不怕？他之所以不怕，并不是由于像上面所说的正确了解，发了攬甲意乐的不怕；而是对于这个真正道，要修的道的内涵哪，并没有正确的认识，并没有根据这个正确的认识，发生那个殊胜的胜解。只是说稍微有一点点了解，而这个了解啊，是根本是支离破碎的，所以说「少分涣散的了解」，这是一种状态。还有一种呢，虽然了解是了解了，也没有认真地亲自、「亲切」地修持，那个时候他总觉得容易，啊！觉得这个很容易。为了这种错误的认识，以及错误的这种觉受覆障，才会产生这种心理不怕，实际上这个是个错误。

他一旦有了正确的认识，乃至真正行持，所以说若真正地实行，到那个时候，他稍稍了解这个圆满道体的这个内容的话，哎呀！那时候就害怕了。那时候害怕又说：「原来真的修的要这样啊！唉呀，那不行啊！那这样做的话，谁能做啊？」那个时候就放弃掉了，那是没有用，那是没有用。前面你虽然不怕，但是你走错了；正式一旦你走到正确的路上去，你又害怕起来了。既然要圆满达到这个果报，一定要正确的路子，结果你前面虽然不怕，是你走错了，一旦正式走对了，你又害怕了，还有什么用呢？所以这个地方特别地告诉我们，说我们在这地方要破除的内涵，不是说单单不怕就够了。你要对正确的圆满的内涵了解了，然后呢根据这个如理圆满的教法，策发这个勇悍无比、毫不退怯的心，这个才对！

这个地方顺便也说明一下，那个时候正式修的时候，并不是叫你什么广修一切，修的时候的确也有它的什么？必然的次第。所以我们看善财童子，他不是一口气把五十三员大善知识的一个法，一口气都修尽了，不是欸！他还是一个一个地参，一个一个地学，这很清楚、很明白。他所以的确在修学过程当中，是专一地一门深入，这个我们要辨别得很清楚哦！那了解了这个，现在我们看，那个祖师怎么觉：

霞惹瓦亦云：「未曾实行诸菩萨行，如看射箭总觉甚易全无法弱，

说你没有真正去做的人哪，唉呀，看起来觉得好像很容易，就看别人一样，就看别人一样。我们有一句话叫「看人挑担不吃力」，看起别人来觉得：嗯，满好的。像我们现在看祖师的传记，啊呀，看了觉得：哇，真好！那是因为看他呀，叫我们自己去做的话，啊！那真是千难万难。所以我平常常常建议大家看祖师的传记，譬如像《一梦漫言》等等，哎呀，看见那个见月老人好了不起！看起人家来很容易，自己做就不简单哪！乃至建议大家看《密勒日巴尊者传》，看人家，啊，觉得很感动，要自己去做呀！这地方我不是说你要像见月老人那样的话，这个样持，也不是说像密勒日巴尊者那样的话。不管是哪一个，真正重要的从这地方我们要体会得到：喏，不要看别人，要从别人的行持当中，回过头来，把这个作为自己的借镜，来反照自己，这个才是真正重要的一点。

现在之法无完善者，故不致到怯弱自轻之地，若善圆满恐必多起怯惧自轻。」此言极实。

那个时候，不是现在哦，霞惹瓦那个时候。那个是什么时候啊？那是阿底峡尊者在的时候，离开现在是快一千年了，换句话说，八、九百年以前的时候，那个就是这个状态。他那位祖师怎么说啊？现在这个法不完善——的的确确，是啊，从正法而像法，乃至到今天更是每况愈下，每况愈下。为什么这个法不圆满哪？因为不圆满所以不怕，所以不怕，假定真的了解圆满的话，哎呀，恐怕都害怕。这个一点都没有错！

他们为什么前面告诉我们不要害怕，又特别后面引这段话进去呢？这个有它大道理哦！有它的大道理。换句话说，要告诉我们，你要这样去修学，是一定要去除种种、净除种种这种障碍。那么这个障碍当中，到现在这里所说的障碍什么？就是了解了圆满的佛果以后生起的害怕。而这个不单单是去除这个害怕哦！要怎么样圆满正确的方法，去除的害怕才对。不是说你不了解，自己因为不了解，自己觉得毫不怕，这样的不怕没有用。

说来说去，第一个要如理，这最重要的，你不如理的话，虽然生起了这个不害怕的，这个没有用。如理了以后，还要如量，还要如量。主要的这地方就

特别把这个理、量两件事情，在这地方特别地说明一下。那么这个是对于所得的佛的果，那么进一步呢，你要得到这个果啊，要行、要做种种的方便，就是换句话说，这个要修佛果的方法。所以第二：

于能得方便破除怯退者。谓念成佛须舍手足等，我不能尔，如此之苦应须堪忍。

那么第二个呢，是破除说我要成佛，我不怕，但是想想成佛要修些什么，喔唷，说成佛啊要舍头目脑髓，唉呀！这个不行啊，我不行啊！那时候又害怕了。说现在这个地方要告诉我们，怎么样对这个苦如理地认识，去修习要忍耐，不但要忍耐，而且要精进勇悍！下面就告诉我们：

即不修行自任运住，流转生死，亦曾多受斫裂刺烧此等大苦，不可说数，然亦未能成办自利。

喏！下面来了。是的呀，你说修学佛法要舍头目脑髓，所以你说：「哎呀，不行啊，我不能修。」那么你不修，不修的结果呢？对不起，你不修，然后你这样地流转生死当中，你就不斫了吗？嗨！恰恰相反，是不但是不斫哪，而且多次地受这个斫裂刺烧大苦，是「不可说数」耶！结果你不修的结果，整个地就在这个里边受这个。结果你不修，真正地利益了自己吗？没有！不但没有自己利益，而且永远在这个里边。平常我们最多砍一个手，砍一个头，现在他不但不断地砍，在地狱里边是比起这个人间，是完全无法比啊！所以现在下面说，

为求菩提难行之苦，较其前苦尚无一分，然能成办自他大利。

喏！这个就是最正确的、最好的告诉我们。说前面是说，你说，喔唷，要成佛，要修这个东西难行啊！欸，结果你不修、不行，不行的结果啊，对不起，唉！要受这么大的苦。反过来，如果说你为了求菩提，要行，做这个苦的话，比起前面不修的来，啊！那是少之又少、少之又少。的的确确的，你不修的话，在地狱当中烧、煮、砍、杀，唉啊！动经无量长劫。现在你修的话，要不了多少时候，要不了多少的苦，就能够成就自己、别人的无边大利益，无边大利益啊！

如云：「若谓舍手等，是我所怖畏，是未察轻重，愚故自恐怖。无量俱

抵劫，曾多受割截，刺烧及解裂，然未证菩提。我今修菩提，此苦有分齐，为除腹内病，如受割身苦。诸医以小苦，能治令病愈，故为除众苦，小苦应堪忍。」

就是说这个道理。请翻到《菩提道次第广论》三一零页，三百一十页。关于第二个，我们已经讲到，我们怎么样破除我们的怯弱而退怯的这个方便。第一个呢，对于能得到这个佛果，我们心里边害怕，上面已经告诉我们。现在呢，说要想求得到这个佛果啊，要有这个一定的方法、方便，说对这个方便，想想：唉呀！这个要舍头目脑髓啊，这个害怕。那么昨天我们已经简单地，头上已经说明了。只要我们认真地想一想：是的，修学佛道是要这么难行，绝对没有便宜可讨，但是你不修学的结果呢，请问省事吗？这个正确的了解我们一定要很清楚，一定要对比得非常明白，对比得非常清楚，那个时候你才会，你才会弄得清清楚楚。

说你现在舍弃掉了以后，然后省力吗？就不苦了吗？不是，不是！不但不苦，而且还有无比的大苦。你经过这样地认真修学，思惟、观察，最后你发现，这个修学佛道，行种种方便，舍头目脑髓，最省事，然后呢最省力，乃至到最后你发现，这是唯一的方法，唯有这一条。那个时候没有一个人例外的，一定会走这个路。从这地方就特别说明一个什么原理呢？真正主要的，不是在它难不难，真正在我们知道不知道。如果你正确、如理地了解了以后的话，啊！你才那时候发现，原来这个事情的真相是这个样的啊，那时候我们的做法就完全不一样。所以说真正修学佛法，最重要的是正知见，你正确地了解。

现在我们继续看下去，那一段当中，那个文，昨天已经念过了，那么今天再说一下。这文说：假定说我们修学佛法，照着佛这样做，要舍头目脑髓，这上面说舍手啊，哎呀！这个事情，唉，不容易，对这件事很害怕。这个原因是因为我们并没有真正地了解，真正地了解了实际的情况；那么那个时候呢，我们在愚痴当中，愚痴当中。假定我真正了解了以后的话，你现在不舍的话，唉呀，将来岂但是手、足，乃至头目脑髓；岂但舍头目脑髓啊，那个之苦啊不晓得多少倍，时间是无量无边，痛苦是无限之大，而且逼着你非这样做不可，你一点办法都没有。眼前你能够这样做的话，时间是有限，舍的有限。而前者

花了这么大的痛苦，经过这么长的时候，永远还在这里转，永远还跳不出来，继续地受这个苦。而我们现在能够如理如法地，你稍微这样做一点的话，问题都解决。

所以他下面告诉我们，说我们以往已经经过了无量生死，一直在这个状态当中。唉呀！不要说人间，人间固然你可以不舍，畜生，然后呢饿鬼，地狱，啊！那是可怕极了，一直在这地方来转！结果呢？结果呢？唉，结果还在这地方转，还在这地方，一点用场都没有！而我现在了解了佛法，能够照着去做，这个虽然是苦，但是这个苦已经有一个期限，

菩提道次第广论 手抄稿

第 131 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十一卷·A面

哪，就是这样了！就像身体当中，稍微受一点这个医生的或者是吃药，或者是手术的痛苦，就把根本问题就解决。所以在这个上面特别说明，就像以小苦就能够把病解决一样，所以我们对这个小苦应该忍受。不但应该忍受，应该欢喜，应该欢喜。所以前面告诉我们，让我们修学的时候，使得心里面没有一点点害怕，没有一点的退怯。实际上，我们更应该对这一件事情感到幸运、感到幸运。这个是一个绝端重要的一个概念，如果说没有这个概念的话，修学佛法绝无可能、绝无可能。这是我们一个最大的一个，第一个应该突破的一个关键。再说，

又舍身者，初怖畏时非可即舍，先于布施渐次学习，至于自身全无贪着，大悲心力开发之时，若有大利方可施舍，故正舍时全无难行。

再说：是！他是要我们布施头目脑髓的，但是他并不是教你一开头的时候，就去布施。刚开始的时候，说我们的的确确，因为理路即便是有一点认识，但是必定这个无始的习性，这个执着还很重，喔唷！对这个东西很害怕。那么那个时候不需要马上就舍，怎么办呢？先照着前面所讲的布施这个道理，慢慢、慢慢地来学，慢慢地来学。小的地方学，慢慢地大了，到那个时候对我们的自身啊，一点的贪着都没有了。对自身没有贪着，这个有它的必然的次第，有它必然的次第。所以现在单单讲一个理论，将来如果我们，如果正确地了解了这个空性这个概念，乃至你经过了如理的思惟、修习以后的话，的确的确你对这个身体是一无贪着，不但一无贪着，而且发现，原来这是我们的生死大怨家。

理念上面既完全正确地认识，然后呢经过一点习惯了以后的话，你把那身体送出去的话，的确的确就不会有什么障碍。那个时候大悲心也开发，然后呢，不但是对这个身体没有执着，而且发现这个身体舍出去，还有无比地大的殊胜的利益，那个时候才教你舍。所以那个时候舍的时候，一点困难都没有，一点困难都没有。就像小孩子的时候啊，就是小孩子他好吃的一个糖，喔唷！你叫他那个糖、手里什么送过来，喔唷！他在那儿，怎么舍得啊！你叫他拿

的时候就哭。将来我们长大了以后，然后呢在很多的场合之下，送起人家东西来的话，送礼也好，那大笔大笔的，动以万计乃至百万计，眉头不但不皱，而且觉得还很好欸！为什么？因为这样做得到好处！所以这一个上头，它一定要有完整的教授，你对这个理了解了，然后呢量、次第，一步一步地走上来的话，是一点都不难，不但不难而且有这么大的利益。

如云：「如此治疗法，胜医且不用，以柔和仪轨，治无量大病。导师先令行，惠施蔬菜等，习此故而后，自肉渐能施。若时于自身，觉如诸菜叶，尔时舍肉等，于此有何难。」

所以说，对于这一种治疗的方法——换句话说，突然之间来的——真正有本事的好的医生，都不会用的，一定用比较柔软的方法，才慢慢、慢慢地……。譬如说我们现在那个医生看那个小孩子，绝对不是抓进来像杀猪一样地来，慢慢地哄啊，什么弄啊！譬如说我们现在那个西药，那个咳嗽，咳嗽糖浆，他不但是不觉得难吃，而且吃得很好吃。哎哟，说那个小孩子，吃了一次，还继续地要吃，那个大人还非得藏起来不可，要不然他一口气统统吃掉了还不好咧，这个千真万确！这个佛，伟大的佛陀，他用的办法也的确的确是如此。所以现在在我们那个三界的大导师啊，教我们修学这个，也不是一开头做这个难行的。他是用种种的方便，啊！先布施一点简单的蔬菜啊，等到你这个习惯了以后，慢慢、慢慢地，欸，觉得好，而且看见它大利益，那时候你再深入等等的都可以。那个时候你舍那个东西啊，舍自己的身体，就像以前舍一点点菜叶子一样，那有什么好难，那有什么好难！这一点都不难，一点都不难。所以呀，

是故有说波罗蜜乘，须舍身命故生逼恼是难作道。今此教典善为破除，

「是故」，所以有的说：「唉呀！这个行那个大乘行啊，这么个难作法，要把身命、头目脑髓等等要舍出去啊！这个东西实在……啊，不行、不行！」那么现在根据这个教典，换句话说，喏！你不是学佛吗？那么佛说的教典上面说得清清楚楚，说得清清楚楚是这样的！所以这一个地方我们应该了解。我们现在大家说学佛、学佛，嘴巴上面学佛，实际上学的是什么呢？我想慢慢、慢慢地到现在大家体验得到的，我们都在学我，都在学我。这个学佛是什么？哎呀，佛是好的。所以你就想那个好的果，但是殊不知这个好的果，应该用什么样的因？你真的要得到好的果，一定要学他的好的因，这样才能够得到。结

果呢？我们只羡慕他好的果，然后呢，好的因如何我们不管，照我们的想法去想。所以大家只想：哎哟，好啰，如果有简单的方法，那最简单。

所以有一阵子，譬如说在任何一个教盛行的时候，往往就偏向那一边。譬如说宗门盛行的时候，他觉得大彻大悟了，喔，那好了，成佛。那佛都不在乎，大家都拼命忙这个东西，结果呢弄到后来，不是狂禅嘛，就是口头禅。弄到后来呢，大家念佛，哎呀，说这个东西很难哪，你只要念佛你就好了。也是这样，哎呀，什么都不要了，结果这样一句阿弥陀佛。结果这一句阿弥陀佛，真的行吗？当然你有了善根，是！可是不幸的是啊，大家没有得到那个方便善巧，总觉得，唉呀！那这样一来，躲在那一个地方。所以紫柏大师那个时候就说了，现在人大家说念佛、念佛，结果变成功自己烦恼罪恶的逋逃薮，就是这样。实际上呢，完全是为自己那种烦恼相应的法——唉呀，说是说修行，躲在那里什么都不想做，经教嘛也不想做，如理地修行都不要了，就这么凭那么念了两句，这样。所以除了这个以外，那么教下等等都是如此。

所以我们真正要学佛的话，你一定要把佛告诉我们的道理，弄得清清楚楚。现在这个地方这么简单地告诉我们，我们就有一个正确的认识：哦！原来这样的，原来这个事情这样的啊！自然而然哪，我们心里面就没有一点点的怯弱。而所以这样的是什么呢？不是说，哎呀，单单听见了这个好的果啊，就凭我们的妄想要求啊！是求不得的，求不到的。所以这个经上面很多地方特别说啦，这不是说：我要成佛、我要成佛，你这么念几下，成不了的。你要晓得他什么原因能成佛，佛有什么样的殊胜的好处，策发你的好乐之心，然后呢使得你，推动你去求。求的时候你还要了解如理的方法——这个因，成佛之因何在；然后呢在因地上面，是一步不错地努力上去，这样才能够得到圆满的结果。

所以现在的人哪，说是要修、要学，结果呢，把佛告诉我们的道理，那些大经大论都不要了。既然你不要的话，那只有一个结果——喔，望着天上那儿，哎呀，说这个好啊、好啊！但是它在天上，你永远在那个地下。然后呢一开口就说：「哎呀！我是凡夫嘛，那个圣人境界嘛！」你不是要求圣人境界吗？然后你永远说我是凡夫，停在那里，你有用吗？没有用。所以势必造成功我们现在这种情况，哎呀！羡慕人家。现在不，现在不！要羡慕自己。怎么羨

慕法？哎！我宿生有这个善根，今天能够进入佛门，然后呢如理行持。怎么样如理法？那在这个上面一定要从佛经教，这是菩萨、祖师告诉我们的这个论典上面，依止着这个次第，所谓亲近善知识，听闻正法，这必不可少，然后呢还要如理思惟，你照那样去作，绝对不能凭我们的想像。

所以太多地方，大家还记得不记得？阿底峡尊者曾经说过，阿底峡尊者被请到西藏去以后，就有人问：「哎呀！你有没有成佛的方便的法门啊？」阿底峡尊者：「哎呀！不用你来问，如果有的话，我第一个就不愿意忙这些事情去了。」现在我们一般太多这种情况。所以如果你正确善巧了解了以后，那时候你才发现，平常我们觉得难、难、难的，却是最简单、最方便、最省事、最好的。这个我们现在第一个要建立这个概念，第一个要建立这个概念。所以说，这个上头以没有错的、正确的经教来说明了，然后呢把我们前面因为不了解而怯弱的这个心理面，破除掉了。所以他下面说：

谓于发生难行想时不须即舍，

当你觉得还难的时候，这个不要你舍。

如与菜等极易舍时，方可舍故。

一直要等到这个时候，那么你才可以舍。不过这个地方要注意喔！不是说等在这个地方喔，等在这个地方，就可没有来的时候喔！要什么？你就顺着这个次第，一步一步地练习。而这个次第，从哪里开始？就在我们现在下脚的第一步。所以不管哪一位同修，不管我们哪一个人，开始学的时候，就必定是从微小的地方，而这个微小的地方还必须要什么——微渐的地方，是啊，真正这样去作。假定我们微小的地方不求了解，不去下手的话，请问你大的你能得到吗？能得到吗？这个概念是第一重要、第一重要！

那么现在还有一类人，常常自己觉得：「哎呀！这个好像满好，但是我这个脑筋就是不行啊！」这个时候尤其要注意！到这个地方，我们已经渐渐了解了因果之间的关系，我为什么现在这个脑筋不行，为什么？是天上掉下来的吗？是没有原因的吗？信佛的人都知道，都了解这个如是因感如是果，就是我们以前在因地当中啊，造下来这个愚痴之因。如果现在知道了以后，不从这个地方努力下手的话，啊！那就完了。现在已经愚痴到这种程度，但是还有这么

一点机会，如果我们现在继续地随顺这个愚痴的结果下去，把仅有的机会放掉了，那以后就完了，这个很清楚、很明白。所以，以我现在了解的情况来说，越是碰见这种情况，是越应该努力奋发，这个是千真万确的，绝对重要的事情。

所以我常常跟大家说，我尽管今天年纪已经这么六十岁了，然后呢身体也这么衰，不管你们怎么说：「哎呀！保养、保养啊！」我自己了解，唯一最好的保养——法，这个千真万确的。如果我现在那个时候还不努力的话，下一世是一点希望都没有啦！所以我策励我们同修们，你们条件都比我好，万一不幸有的人这样，或者是心智比较迟钝，或者是其他的原因比较衰颓的话，那时候告诉大家哟：啊！赶快努力哦、赶快努力哦！这个地方再不用功的话你就完了，没有我们后退的路啊！有——哪里？这个很清楚哦！刀山、油锅等等，都等在这个地方啊！这个如果不清楚的话，你只要把前面业感缘起这个道理，仔细地看一看，然后呢再下士、中士的那个苦的情况看一看，那就非常清楚、非常明白！然后我们继续下去，看第三个。

于所安住修道处所破除怯弱者。

那么现在说，好！我们对求的佛果也不怕了，然后求佛果所要行的种种方便也不怕了。然后呢正式去修道的时候，就在这个修道的过程当中，要时、处——这么长、这么苦的地方，哎哟！这个时间哪，说这个……又有一点问题来了。那所以他下面又说明，说：

谓念成佛须于生死受无量生，尔时生死众苦逼恼，故我不能修如是行。

那么最后一种障碍，就是想一想：哎呀，说，是的，你要成佛，但是要成佛啊，这个要三大阿僧只劫，乃至要无量无边的阿僧只劫。唉呀！这个里边受生哪，这已经是不得了，再说在这个里边还要受无量的苦啊！这个事情，啊！实在不晓得怎么办是好，不能行！欸，下面告诉我们，这个如理的道理在下头：

应如是思，

我们应该这样，对这一件事情了解。

菩萨由其已断诸恶以因遮故，必不能生苦受之果，

这是第一个，这个第一个。那为什么有苦？因为你造了恶业，苦因当然一定感苦果。现在我如理修学的人，既然你了解到正确的，当你下因的时候你怕苦，已经努力：喔，这个绝对不能作！因既然遮断了，将来你会得到苦果吗？不会呀，不会呀！这第一个，这是第一个。所以既然你没有造恶因，所以不会感得恶果；不会感得恶果的话，那就是快乐嘛，那就是快乐嘛！

就以我们现在来说，哎呀，我们所以贪着难舍的话，觉得这满好嘛！实际上呢，真正修菩萨行者感得的果报，是远比我们好啊！这是我们看得清清楚楚。不管是印度的、中国的，乃至其他的，西藏、日本等等，你们看都是这个样，都是这个样。啊！像阿底峡尊者等等的话，当年这种都是身为贵族，乃至王子，从小是绝顶聪明，多少人爱戴。那要我们现在看起来，喔唷，高不可攀！那我们差这么多，已经觉得很好了；那这样好法，当然这个身上面，并没有这么严重的我们想像的——这很好的事情啊！那么进一步，

坚固通达，生死如幻悉无自性，故心无苦，

另外一方面呢，你又了解了生死的真相，原来生死的真相如幻如化，没有自性。所以前者是福德因，后者是智慧因。你步步地以这一个方式，在因地当中如此修持的话，那么将来呢你感得的这个果报，身是圆满安乐，心更是这个非常自在，了无挂碍。所以身心两者都没有苦，不但没有苦，而且你很明白地觉得，这个地方不断地在净化烦恼、增长法财。就像作生意人，哎呀！看得清清楚楚、明明白白地，一直在赚大钱，而且在很舒服、安乐这种状态当中。就像我们现在这种大老板，他坐在那个办公室里，冬天嘛又有暖气，夏天嘛是有冷气，出门嘛有车子，又随便一动啊，周围的这些伺候都来了，这样，然后呢，啊！看见那个财源是滚滚而来。现在我们也是这样，我们来的什么？法财。他世间的财是有漏的，我们这个是无漏的，一直增上呀！是，在这种状态，

若其身心安乐增盛，虽处生死无厌患义。

那很明白，身、心都在安乐，而且这个安乐是不断地增长。所以这个修学佛法一定什么？增上生，而且增上生到最后的话，达到究竟圆满。我们在这一个过程当中，在这个过程中，这个虽然在生死当中，不会厌患嘛，这很明白嘛！「断恶故无苦」啊，

如云：「断恶故无苦，善巧故无忧，谓由邪分别，罪恶害身心。福令身安乐，智故心亦安，利他处生死，悲者何所厌。」

现在我们如理修学的人，因为断除了一切的恶业，因、果断，当然不会感恶的苦果。然后呢我们又善巧生死的真相、世间的真相以后，所以就对这一个生死当中，也没有一点点挂碍，自然也没有忧、怖等等。平常我们所以身心受到逼恼的原因，是为什么呢？因为无明相应，非理的思惟，这种邪妄的分别，所以造了种种的恶业，感得这个身心的苦恼。而现在我们了解了以后的话，功德、智慧——功德是感得我们种种的这个异熟圆满，然后呢智慧，当然我们内心当中，这个一直安住的这个如如不动当中。这么一步一步上去，享受这个法乐，在这种状态当中，你还可以利他增长无边的功德。这样的有大悲心行菩萨道的人哪，就觉得：哎呀！快乐得不得了，怎么会厌患呢？

又云：「故遍除疲厌，骑菩提心马，从乐而趣乐，有智谁退屈。」

在这种状态当中，由于有了这个正确的认识，然后呢发了大菩提心，这个像马一样，喔唷，这个快捷得不得了！在古代的交通工具，最好的是这样的一匹马。最好的这个菩提心马，能够坐在上面的话，啊，你真快乐！不要你这么麻烦的，所有的把疲劳、厌患，都能够彻底地驱除掉，而继续地增长我们的快乐。这一种状态当中，只有有智慧的人才能够做得到。等到你真的这样的话，那怎么会退屈呢？怎么会退屈呢？所以说：

如是虽延无量时劫不应怯弱，唯时长久非厌因故。谓苦极重，虽时短促亦生厌离，无苦安乐，时虽久远无所厌故。

像这样好的这种状态，时间再长是不会、也不应该怯弱。所以要晓得单单说这个时间的长短，它不是我们厌患之因。厌患，真正厌患是什么？是苦啊！所以说，如果说苦的话，重苦的话，哪怕很短一点点哪，你也觉得：哎呀，很厌！如果是快乐的话，这个就怕它少，时间再长我们不嫌多啊！我们人人都有这个感觉，叫你稍微受一点点苦，是一点受不了；叫你有点快乐的事情，叫你舍得真舍不得。我们平常都有这个事情，跑在那地方，如果说叫作强迫大家跑到这个地方来，叫你做苦工固然不好，叫你那儿听人家，这个讲你不欢喜的，坐在那里的话，哎呀！这个坐十分钟，就老是望表。可是如果你欢喜的话，坐在外面聊天的话，一聊三个钟头，你还觉得：「哎，怎么这一下过去掉

了！」这是这么普通的事情，是我们人人都有这个感受，快乐的事情是越久越好啊！所以这个地方是特别说明。

《宝曼论》云：

这个论也云：

「重苦虽时短，难忍况久远，无苦而安乐，无边时何害。」

假定这个苦很重的话，哪怕很短的一个时候啊，唉呀，这个难忍得不得了，何况久远呢！反过来如果说快乐，不苦的话，那么时间越长越好啊，长有什么关系啊！欸，这个地方我们要注意一下哦！现在是我们怕苦而不修，结果怕苦而不修是什么结果呢？唉呀！陷到那个重苦当中，不但是苦重而且长远无量阿僧只劫——不是无量，根本就是无始，永远没有结束的时候——从没有头的地方，到没有尾巴的地方，这么长的时候啊！你现在怕眼前的小苦，结果呢，看不见这个大苦。反过来，如果你真正修行的话，欸，步步地在增上，步步地在增上欸！如果在这种情况之下的话，那就算苦它也有期限了，何况它不苦还是快乐，这个时间有什么关系啊？这是很清楚、很明白啊！所以说来说去我们都是什么？愚痴啊！偏偏愚痴又不肯努力地学佛，虽然说名义上面说我在学佛啊，是内质上面是一直在学我，真正的可怜是莫甚于此啊！所以我们现在继续下去。

此中身无苦，意苦从何有，唯悲世间苦，由此而久住。故谓佛久远，智者无退屈，为尽过集德，恒勤修资粮。」

现在既然这样的话，身没有苦，那意哪来苦呢？所以你要留在世间是为什么？你的内心当中晓得这个有殊胜的大利益，所以策发你的大悲心、大菩提心。而你这个大菩提心、大悲心是怜悯世间之苦，由此而待在这个世间哪！这样去做的，你却是在安乐当中，却是在增长你的功德、智慧啊！所以佛道，是，要长远的，但是，哎！这个是快乐，的的确确这个越长越好、越长越好啊！这个真正有智慧的人，绝无退屈的道理啊！所以这样作是为什么？欸，净除一切过失，要积聚圆满资粮啊，那个时候一定会！

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十一卷·B面

所以我们不知道的是必定应该从这一个地方知道，恒常地、精进不懈地，积聚这个福智两种资粮。当然！那么这一步；下面一步，

又念成佛必须圆满无边资粮，此极难作故我不能，亦莫怯退。

进一步又有这种想：「哎呀！是，成佛，但是这个资粮是要无量无边，都要圆满哪，这个太难作了，我不能作啊！」那这个也不必怕，下面说：

若为利益无边有情，求证诸佛无边功德而为发起，住无量劫，欣乐修集无边资粮而受律仪，

妙咧！

则于一切，若睡未睡心散不散，乃至有此律仪之时，福恒增长量等虚空，故无边资粮非难圆满。

欸，喏！还是无垢的、正确的经典上面说得清清楚楚。现在假定你如理地了解，照着这样子去作，然后呢策发了大悲心、大菩提心以后，是的，你要利益无边有情，所以要求证这个无边佛的功德，住无量的时间，一直去积聚一切的资粮——先发这个愿心。所以「众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成」，这个四句不是一个空话。是你如理地了解了以后，你内心里面的的确确，发起了这样的内心的状态，这个愿心。

然后你有了这个愿心，经过修习以后开始行心，「行」就是受这个菩萨的律仪。等到你受了这个律仪以后，欸，好了，于一切时，因为你已经把那个种子种下去了，得到了这个菩萨戒的戒体了。既然种子种下去了以后，然后由于你的大悲心的策动，大悲心的滋润，它不断地在增长当中呀！所以不管你醒也好、睡也好、散乱也好、不散乱也好，只要一旦得到了这一个东西以后，嘿，它一直在增长！这个菩提心的心种，本来就是遍法界、虚空界的，所以只要这样增长的话，哇！那是不得了的，不得了的啊！

所以前面是特别说明，不要说行心，就是你发的愿心以后，哇！这个力量

之大，我们无法想像、无法想像！所以我们总不妨拿这个小的例子，说一个小沙弥就心里面动这么一念；一个罗汉，阿罗汉，喔，这个阿罗汉是好了不起喔，堪为三界应供的圣者哦！而这个小沙弥只是动了一个一念喔：「嗯，我可不要学这个小乘，我要成佛果。」那个阿罗汉马上，啊！捧在他前头，为什么？说明这个菩提心的功德之大是无量无边，无量无边哪！以前我们不懂的话也许还觉得：啊，这个叫作菩提心；现在我们懂得了，这个根本不是。但是呢，它的的确确这个菩提心的心种，就从这个地方开始发生。如果你现在了解了这个，依理这样地策发，一旦真正的这个菩提的愿心策发了，乃至于开始行心的话，你在任何时候，一天是廿四小时，然后呢一年是三百六十五天，没有一时一刻，在任何情况之下都在增长，积聚无边资粮。这不难哪，千真万确的，不难哪！

所以我们现在得到了这个暇满的人身，浪费它，还要忙这个、忙这个、忙这个，样样舍不得舍哇！舍不得完了以后，把自己送到地狱里面去，这个却忍得住的。唉呀，想想这个人真是可怜哪！为了身上一点点小小的毛病，为了眼前一点小小的利害啊，哎呀，大家要为它忙了个半天。现在有这么大的利益在，居然我们不知、不见、不闻、不觉啊，这个实在是愚痴到极点啊！这个愚痴到极点哪！所以在这个上面，我们务必要把这个概念深深弄清楚，你能够弄清楚的话，这些问题统统解决、统统解决！

所以大家还记得吧？说如果一个菩萨发了这个大菩提心以后，乃至于他破了四重戒，他只要能够护持这个不共的菩提愿心的话，欸，他没破戒。这千真万确的事实哦，这千真万确的事实哦！什么原因呢？这就是，这个两个东西的确确你无法相比的，你的的确确无法相比的。我们现在不必说菩提心跟法界相应的，那这个法界我们的确无法想像。譬如说，说我现在是一个国王，那个以前是一个转轮圣王，富有四海之内，譬如说现在那个地球上，全是我的。然后呢你随便损失一点点，这个敲破了一个什么金的、银的什么东西，乃至金刚宝石，乃至于百万、千万，那对你来说根本毫不相关，一点都没有什么大的损失嘛！是我们处处地方都说明什么？愚痴啊！愚痴啊！只见眼前的小利。而究实说来，这个眼前的小利啊，还是害我们的生死怨家，而且从无量劫来，把我们害得苦透、苦透，结果我们偏偏还继续跟着它走。嗯！

即前论云：「如一切诸方，地水火风空，无边如是说，有情亦无边。菩萨普悲愍，此无边有情，欲度诸苦厄，安立于佛位。如是坚住者，从正受戒已，随其眠不眠，及放逸而住。如有情无边，恒集无边福，无边福非难，证无边德佛。若住无量时，为无量有情，求无量菩提，而修无量善。菩提虽无量，以此四无量，资粮非久远，如何不得证。」

看！经论上面说得清清楚楚、明明白白。就像「一切诸方」，在任何尽法界、虚空界，这个「地水火风空」，没有一个地方不遍，到处都是；现在这个有情也是一样，所有的尽法界、虚空界都是。那么现在我们修学菩萨道的人呢，发的菩提心是什么？普遍地、没有一个遗漏地对他们怜愍，为了这个「无边有情」，要济度他超出这个痛苦，使得他们每一个人达到圆满大觉的这个位子。你发了这个愿心以后，然后呢你正受这个菩萨戒。于是那个时候你的心里边任运而起地，一天到晚：啊，我要这样作！一天到晚：我要这样作！所以你这个心理本身，不得了！

平常我们说三轮、三轮，大家还记得在下士道的时候，讲业的时候，这个最后说「八因三缘」，这个三缘什么啊？心清净，然后呢加行清净，然后是田清净，对不对？你如果能够这样作的话，哇！那得到的果报是不得了地大。现在我们这个心是什么呀？普缘尽法界、虚空界一切有情，哇！那个这心之广大，不得了！你一切时处只为利他。那个心不但清净而且广大；广大是指它的量，清净是它的质，质既一点都没有错，而这个量又这样地大法。啊！所以说我们现在刚才那个比喻说，喔，这个地球整个是你的，这地球算什么？在整个的这个一法界当中，那、那简直是，你小得找都找不到，要灰尘一点都不如欸！我们到了晚上张开那个一看，啊！那个太虚空这么大。所以那个时候你的心跟这样大的相应，这个不得了的一件事情啊！

所以你心种当中，种下了这样的这个心的清净的话，所以下面你的行呢，加行也清净。所以现在受了菩萨戒了，受了菩萨戒以后是什么？你得到了戒体，所以这个法、体，然后你的随行，你的随行一切时处，它那个心种一直在增长。的的确确不管你在睡觉也好、不睡觉也好，在任何状态当中它在长呀！就像你把一样种子，如果说这个种子对了，种在这个地方的话，然后呢水呀、太阳啊，这么一来它一直长啊！不因为天黑了它不长，不因为你睡着了不长，

不因为你不管它而不长；只有一样——你不能损害它。所以我们发愿心，发好了以后，真正重要的——护持这个戒体。你只要护持它，然后你睡着，它也长啊！

那么在这种情况下之下，虽然无边的有情，结果呢却是：你不是你度他欸，他这个无边的有情来帮助你积聚无边的福德欸！既然有这么多无边的福德帮你积聚的话，这个佛果，无边的佛果自然得到嘛！所以他下面说，以无量的时间，为无量的有情，求无量的菩提，而修这个无量的善法。以这样的四个无量，要得到这个佛果的话，啊！那并不难。怎么会得不到呢！以四比一这样的，这样的一个力量啊！所以

是故若由最极猛利大慈大悲，及菩提心冲动其意，为利有情，愿于短时速成佛者，极为希有。

所以注意下面哦！所以由「最极、猛利」，这两个很重要啊，「大慈大悲」，的的确确是非常猛利，而且是最重要的。被这种大慈悲心所策发的菩提心，策励了以后，为了利益一切有情，要赶快成佛。因为看见那个众生苦啊，所以这么既然苦呀，你赶快越早成是越能够救他们，这样才好！前面曾经说：「哎哟！看见这个佛果这么遥远，我们就希望找一条近路，早一点成佛啊！」那这个菩提心是非常遥远，这两个是绝大的不一样喔！现在我们这个里边就分辨得出来了。同时我们要了解，像前者那样的话，结果，唉，你不但得不到，越是害怕是越是受苦。反过来，你了解了正确的话，欸，你越是勇敢，是结果是越是安乐。所以如果我们如法如理地破除了眼前这种状态的话，啊，不但是勇敢，而且必然发现的，只有这一条路。只有这一条路是正确的、好的，剩下来这种路的话，唉呀！都是错误，都是伤害自己啊！

然若未近此之方隅，仅由见于极长时劫，须正修学无边诸行及多难行，便作是念谁能如是，故妄说云求速近道，此于愿心间接损害，正损行心，令大乘种渐趣劣弱，故于成佛反极遥远。

那下面就把这个道理再辨一下。所以如果说对于上面这个道理，没有正确的了解，也并没有如理的修习，离它十万八千里，不要说行持谈不到，连它懂都不懂。所以我常常说，不要说我们在门外转，在门外转你已经到了门外了，

现在门在哪里不知道。不要说门在哪里不知道，目标在哪里也不知道，那完全一点都不了解呀！只是说：「喔唷！这个成佛要这么长啊，还要作这么多难作的事情啊！唉呀，那这个赶快想办法求一个近、方便的、快速的，能够这样……。」实际上呢，所以要求近、求快速是为什么？就怕那个难，所以怕难，你根本不懂得道理。既然你现在不懂得道理，又怕做该做的事情，请问：结果是什么啊？你不但得不到啊，反而是在损害了啦！

所以在这种状态当中，你这个愿心就发不起来了。这个「愿心」之所以愿，是要你什么？要你去救，要你去救，现在呢你看见了这个东西，喔，心里面退缩了，岂不是……。因为你心里退缩了，所以要你去行持更谈不到。这种情况之下，真正说起来，是损害大乘佛法呀！所以既然我们因地当中积下来了，造了这个损害大乘佛法的因，请问能成佛吗？所以「于成佛是反极遥远」哪！

以与龙猛无着决择如来密意，最极增长菩提心力所有道理极相违故。

上面这种错误的心情啊，是跟正式的传承——在印度来说，正式的传承只有这两家，对于佛法的完整如理的教理，只有这两家。一个是属于龙树、圣天菩萨的；还有一个，无着、世亲菩萨的。只有他们两位把佛陀的真正的内涵，所谓深密的意趣，能够如理说明的这个道理。那个道理，告诉我们的道理，跟我们现在上面所说这个，恰恰相反、恰恰相反。因为相反哪，所以不是增长菩提心，而是是什么？是在损害菩提心。所以在这一点，这个的的确确我们要特别认识。

说到这地方，因为前面我曾经说：哎呀！有些人参禅，有一些人念佛，有一些人什么，学教、学密——千万不要误解。我前面一再说，我们要，要参禅，要念佛，然后要学教，没有一样东西不要的。跟你哪一个相应你就学那个，可是你必定要把握得住这个根本，然后你了解了这个，学哪一样都对。如果你把握不住这个的话，然后呢你要，哎哟，找一条近路的话，那对不起，全错、全错了！这个是损害佛法，因地当中已经种下来这个因，怎么可以感得那个果报呢？

这所以我一再地给大家说，你们把这个《了凡四训》，尤其是后头那个

《俞净意公遇灶神记》，好好看一看的原因。大家记得不记得，那个灶神给那个俞先生就说：「你呀，自以为作好事，结果实际上你因地当中造的都是种恶因啊！就像是遍地种了荆棘，然后呢那个痴心妄想地，还希望它长出好花美果来啊！」现在我们也是一样，我们心里上面就种的都是什么？都是那个损害佛法之因，还自己等在那里说：「哎呀，要赶快成佛啊！」了解不了解？所以这个地方特别说，是，我要念佛，我要干什么？不但要求上品上生欸，我要念佛不是求上品上生，我要念佛是要学阿弥陀佛。然后以这种心情，然后呢阿弥陀佛怎么成的，我也要学他，然后那个时候念，对了！你要参禅也是一样，学教也是一样，不管是禅净律密，没有一个例外的，这个是我们的基本因。有了这个基本因、根本因以后，然后呢再去加以圆满。所以这个地方，把这件事情辨别得清清楚楚，辨别得清清楚楚！

如是若仅怯弱而住，全无所益，反渐怯劣，故应善知诸能修证菩提方便，策举其心，则办诸利如在掌内。

所以这样，结果分析、观察，如理地抉择以后，我们就了解了：哎呀，你单单看见那个事情害怕、退怯，那是一点好处都没有啊！不但没有好处呀，反而因为你因地上面不断地增长这个东西，你越弄越差、越弄越差。这个是我特别说明的，经常说明的：你碰见一点点事情，唉呀，缩在那里，那一定的，你越缩是越不对，越缩是越不对！哪，我现在还记得一个很有趣的事情，离开现在二十年了，那时候我刚到同净兰若。那个时候有一个年轻人，那二十刚出头——现在年轻出家的已经慢慢多了，那时出家人很少。哎哟！大家看见一个年轻人很好，但是那个仁法师啊，是一直在嘀咕，最讨厌他。我以前曾经听人家说过这个人，后来跑过去一看，欸，晓得了！什么原因哪？是未老先衰。天气稍微凉了一点啊，哎呀！他这个帽子、围巾就统统弄上来了；然后呢感冒了一点点，拿一个大棉袍；出了个汗哪……这样。哎呀！那简直是啊，是这种情况。

仁法师他是做样样事情，打起全部精神来做。那时候虽然是很赞叹，但是我并不太了解，现在慢慢、慢慢到后来是越来越了解。我还……这个地方跟你们说一个笑话，这个虽然是个笑话，这是个事实喔！那个他老人家用那个毛巾，用那个毛巾，总归用不到几个、一段时候，我也不能清楚。平常我们这

个毛巾，往往用得很久才用破，他没多久都破掉了。它破的时候很妙，这个纬线都断掉，那个经线在那里。我那么想不通，他这个毛巾为什么这么容易呀？你就算是来磨这个地上那个，它也不会那么……何况擦那个面孔软软的。后来我晓得了，他原来干什么？他洗脸的时候，比如说搓啊，搓完了以后，搓了这个……这么来，然后绞毛巾的时候，「嘎！」一下，就这样。结果他那个毛巾不是擦脸擦破的，是这个东西弄坏的，人家常常笑，我刚开始的时候也觉得好笑。然后呢他跑得去开门也是一样，拿这个钥匙往这个里面「嘎！」一下，插进去一定有声音的，「铿！」一来。欸，大家都会笑。

当时我一直不懂，现在我一直赞叹，啊！就是说，说明什么？说明这个因地当中，他做任何事情，他心里面先有一个坚强的意志。所以他不管做什么事情，他心里面先哪，这个所谓心理建设，所以他做什么事情都咬紧牙关，这么来！当然天下的事情没有十全十美，不要说我们普通凡夫；成了佛，他跑到这个世间上来的，还是现出很多缺陷相来，我们一定要注意这个几个特质。所以我的真正受用就这样，跑到从那个地方开始。

我一直还记得，我所以能够跟得住他的一个原因，通常他那个地方的人，去了以后实在待不住，人家也种种批评他，说他太要求。我第一天去，那个时候送我去那个法师说，某人哪，一方面嘛说这个人有什么优越的条件，然后呢说这个人——我本来在原来这个地方，福严精舍住了个好几年，两、三年——大家觉得非常好，但是他就身体不大好，又是什么病、什么病，唉哟，又是肺病、又是胃病、又是肝病，一大堆病，就这样。所以承他这个老人家的慈悲，他说，平常我们吃过早点嘛，就要出坡了，忙这个东西。他就说：「你身体不大好嘛，就休息、休息。」「喔！法师啊，你不要当我病人看哪！」我晓得我后面的所以能够跟着他，就当时一句话，他后来跟我说。这是千真万确的，然后呢我在那里做。

现在我们在这里做了一点小事情，大家觉得，唉呀，委委屈屈。那时候，那个同净兰若现在还在那里嘛，你们可以去看看，新店，就在那个地方，有六百多坪的地。然后那时候我们住的只有三个人，就是这样，那时候只有三个人。然后呢早晨起来，当然仁法师他的确、的确地是我们哪，他是一个这个尊长，他主要的他自己用功，我们请求他。然后呢从厨房开始，上殿、过堂开

始，样样都是我们自己做的。早晨起来嘛，然后呢烧饭。我们不是说，哎呀，轮到你烧饭了，上殿不上，哪里有这样的事情啊？三个人大家照作，这样。一大早起来，先把那个电锅里的这个米弄好了放在那里，然后一按按上来，然后呢菜已经切好了，这样。然后呢就跑得去电锅一按，跑得去作早殿，作完了早殿以后，马上把那个菜，就把它锅子里铿铿铿。反正你晓得我这个罗汉菜的方式，统统放进去，火一点，铿铿铿烧烧开，好了，二十分钟。所以我们那个早殿，平常上到五点钟，算算看大概是还要早一点，然后呢这个早斋是五点半，那时间是宽宽裕裕。

吃过了以后，然后呢大家把厨房弄干净，然后呢这个、这个净头也是我们做，然后呢香灯也是我们做，然后呢环境的环保也是我们做，没有一个不做的哟！现在我看看，有的时候我们好几个人做，那个客厅里面那个灰尘经常在这里，我们那儿没有这样的事情！有的时候仁法师跑出来看，他就摸一摸，他有的时候看见你不对啊，他要来跟你教诫了。我们那个时候都是战战兢兢，那个台子上弄弄得干干净净。他怎么去摸啊？他不会摸这个台子，他一摸，「你弄过了没有？」「弄过了。」这儿一摸，他给你看一下。你说谁会碰到这个地方去啊？就这个样。但是我们那时候一点都不觉得苦哦，一点都不觉得苦。

然后刚去的时候，他那个时间也是一样，比如说打板、按铃，这我想我都告诉过你们了。那时间的的确是分秒必争，那时候也没有、没有那个表，没有像现在的好。我们大殿上有一个钟，叮叮当当会敲的，然后呢这个大殿后面有一个电铃，那个电铃现在还在，我最近去，我真欢喜那个地方。那时候就培养出我这个心志来，要竖起耳朵，有的时候外面大风还听不见，听不见他又跑得来：「你这个警觉心一点都没有，这么愚痴的、这么迟钝，怎么学佛啊？」就这样，你竖起了耳朵，前面那个大殿这么「登！」一下，下面的一秒钟那个板或者铃就要按起来——就我们两个人做啊！

然后呢另外一个，那个法师，那个也是我们这老和尚的徒弟。他下面去买菜，那个骑个脚踏车，每次上来的时候，就怕冬天一定是满身是汗。现在已经有了路，那时候没有，那个山路啊！哪有像现在我们这么舒服，骑了个摩托车砰砰砰跑得去。就这样骑个脚踏车，下去的时候还要推，因为这个山路嘛，不是骑的哦，上来的时候也得推，这样个弄法。所以我只说到这个地方，这个事

情大家平常的时候，就是最主要的原因——你并没有如理地认识，然后呢一直陷在这个我、我的习气当中，这个不行！

现在我们继续下去，这个地方特别说明，说自己如果心里面先已经怯弱了，把事情那样的话，这个一点没有用场，不但没有用场，反而这个心里面会越来越怯弱。做任何事情也是一样，你心里面先自己打了退堂鼓的话，那一点办法都没有。打这个退堂鼓有两种原因，那这个我们要了解、正确地认识。最主要的原因就是这就是宿生的习性，这个的确很难体会得到。所以第一件事情，就是你碰到什么事情，总是在这儿退缩，那个唯一的办法，就是要如理的教授，然后呢认真去。还有呢眼前的客观的环境，或者人家的非理的教授、非理的作意，非理的作意、非理的教授，千万注意！

所以平常我自己深深地了解，这个修学佛法为什么一定要善知识？的确，因为整个佛法的概念，的确跟我们世俗的是相反的。世俗的都是无明，它是黑暗当中摸索，那摸索的都是莫名其妙的。你一定要把这个弄得很清楚；而这个弄清楚还特别是，不是文字，一定要在这个心理的行相。所以我上面说那个，倒不一定说明什么，就是特别地策励大家，策励诸位同学。你必定要有这种认识，必定要有这种认识，不要看错了，不要看错了。啊！真是现在我们常常有这种心理，觉得好像尤其是因为末法啦，那么这个出家人难得啦，所以你偶然出了家了，往往会说：哎呀，你好啊！

菩提道次第广论 手抄稿

第 132 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十二卷·A面

自己捧得飘飘然，好像捧上天，好像出了家呀，该受现成的。那对不起，那完全错误，完全错了！这个基本概念，不要说你要发大乘心，就是你自己要解脱等等的话，你的的确确要全部的精神跟那个烦恼斗。刚刚那东西都是烦恼啊！所以啊，马马虎虎，这样地轻轻松松这样的话，无有是处。

是的，我们也曾经看见过，譬如说《弥勒上生经》，上、下生经上面它说弥勒菩萨是什么啊？嘿嘿，不修禅定，然后呢不断烦恼。好像，喔，晃晃这样的话。我们也说：「啊！我们也是一样嘛，不修禅定、不断烦恼。」他是什么情况？他是当来下生弥勒尊佛，到了八地以上，是不动地以后，他任运一直安住在这个上头，他无功用行，自然如此啊！你也跟他学啊？你安住在什么上头啊？你完全百分之百的烦恼当中。他已经彻证无生，无烦恼可断，无禅定可修，这个境界欸！我们现在就跟他学啊？所以啊，那完全错了，完全错了！我们必定要把任何事情的真相，看得清清楚楚。当你心里面先这样的怯弱心一来的话，你完了！唉呀，就是每况愈下、每况愈下。你只要能够慢慢地锻炼、锻炼的话，那无有不成功者。而且这个锻炼，必定从小的地方慢慢地开始。

所以啊，诸位！尤其是现在这个时候，如果你不能从下脚的第一步，渐渐地微渐去修的话，那这个事情没有我们份的，这个事情没有我们份的。所以身体也好，精神也好，然后呢知识也好，如果说自己觉得不对，那个时候感觉到说：喔唷！我宿生因地当中没有努力，现在趁这个机会赶快努力！千万不要说：「唉呀，我不行啊！」然后退，没有我们退路的。那么如果在这种状态当中，你尽量地把这个好好地，前后反复地多思惟，然后呢，找种种的经论上面来认识，告诉自己：「欸！我跑到这地方来，我是学佛，还是学我？我是要求无边的大胜利，所以下一点苦功，还是贪眼前的小便宜，准备下地狱？」这个概念一定要辨别得清清楚楚。

「故应善知诸能修证菩提方便，策举其心」啊！所以这个地方啊，真正重要的，喏，「善知」哦！要对于我们所求的，以及如何去求得修证的这一个正确的内涵，要了解，要正确地了解，而且呢要非常善巧地了解。你了解了这种

情况之下，你的心里自然而然不会退怯的，啊！那时候打起精神来。你能够这样去做的话，还「办诸利」，所有下面那个大利啊，「如在掌内」，就在你手上，这千真万确的事实，千真万确的事实！所以别的事情哪，容或还要借重外面的很多东西，只有修行这样东西简单容易极了，就在你的起心动念之间。你心里一动，喏，这样转过来，就是这样。你心里一动啊，哎哟，这个罗汉马上恭恭敬敬地，让你在他前头；反过来，你心里一动的話，哈！然后这个地狱的鬼就高兴有事可做了，可以来烧你，可以来煎你了，就这么差一点点哪！

所以任何时候，记住：跨一步，也只要你跨一步，但是你必须跨这一步！你能够这样做的话，这刹那、刹那在除过，刹那、刹那净罪，就这样，这个事情绝对正确、绝对正确。平常我们碰到一点小事情，如果说在这个上面不认识，转不过来的话，那个时候你就应该好好地警惕。

如《本生论》云：「怯弱无益悦匮乏，是故不应徒忧恼，若依能办利聪睿，虽极难事亦易脱。故莫恐怖莫忧恼，如其方便办所作，智者威坚而策举，办一切利如在掌。」

这个就是告诉我们，说你心里面的退怯：唉！自己呀，这个怕、又这个怕，不但没有好处；不但没有好处，反而啊你要的这种安乐反而越离你远、越缺乏，所以不要白白地忧恼。所以记住，「小人是枉自为小人」，现在这个小入，不是世间的说坏蛋的小人，就是我们怯弱这种心里面，所以君子的是「乐得为君子」啊！所以呀，如果说你在这种状态之下，怎么办呢？你应该「依能办利聪睿」，要依止正确引导，正确的、有殊胜利益的，而不是我们这种无明相应的，看起来似是而非的，愚痴的这种行为，这样。你能够这样的话，再难的事情你也能够做到，然后呢，再大的困苦你也能够透脱出来。

所以对这件事情啊，不要怕、不要忧。像这样的正确地了解，你了解了，就能够去做，就能够去做。所以在这种状态当中，真正有智慧的人一定先哪，啊！有这个认识，然后呢，策发他的心，坚固、猛利！这一种心情之下，紧跟着由于这个认识而行持。欸，所有的事情啊办起来轻轻松松，就像他所谓举手之劳。

圣者无着数数说为：「当具二事，一虽善了知于广大法学习道理，应无

怯弱，二于下劣功德不应喜足。」

那么这一个地方啊，无着菩萨经常告诉我们，我们修行的时候，这个地方要特别两件事情。第一个呢，喏，应该「善了知」，这个要善巧地了解，那么这个广大的佛法怎么去学、怎么去习。了解了这个东西以后啊照着去做，破除自己怯弱之心。这个具足了够不够？还不够，还要「于下劣功德不应喜足」，这一点非常重要、非常重要！否则的话，我们得到一点点呢沾沾自喜，我们现在有太多这种情况。我记得上一次曾经跟你们说过一个事情，就是我早几年，那现在也有十几年以前了，在美国，跟你们谈的这洋人。他刚开始的时候，他是学生当中最好的一个，懂得也多，平常的时候，哇，出力也多。但是到最后啊，是最糟糕的一个，为什么？就得少为足，他动不动就说，哎呀，他已经懂了，就是这个样啰！你叫他进步啊，他就是进不上；我们现在就是这个样，的的确确地，那是太糟糕、太糟糕！

所以在这个上面我写了，昨天讲的那个精进五相啊，那个是出在《大智度论》上面的，今天黑板上写的精进五相，是《瑜伽师地论》上面的——性、相二宗。今天第一个「擐甲精进」，什么叫擐甲精进呢？就是先哪，上面说的心理建设，心理建设。你能够把这个意志，能够透过正确的认识建立起来，建立起来。有坚强的意志力量，对于自己该如何做法，看得清清楚楚，所以啊有力量！那么然后呢，第二个叫「加行精进」，有了这个心理的建设，进一步啊，就开始这个行持——加行。

什么叫「无下」呢？就是说对于这个下劣的事情，不耽着也不会退怯，有非常强悍的信心，在这个广大法当中啊这样去做，这样去做！再下面呢，「无退」，无退是什么呢？因为你有了前面这个力量，然后呢学这个广大法、修广大行，要无量无边。在不管任何情况之下，你保持这样，绝不外面的困难所动，然后呢也绝不一切障碍所障碍，这样才能够达到究竟圆满的程度。最后一个叫「无足」，欸！它最后的，千万不要得到一点点小小，就以为满足，我们一定要这个把握得住。

所以关于这一点哪，真要做到的话，当然有它必然的条件，可是最重要的还是什么呢？对完整的教理的认识。如果是你了解了正确的这个教理内容，一方面固然让你能够如理如法地走上去，一方面你才晓得你要走的整个的内涵是

什么。要不然的话，我们难免会产生这种现象：哦！这下拜了几下佛啰，觉得喔唷，这个心里面好像很清凉，哎呀，然后呢觉得个拜佛好得不得了！是念了几声佛啦，稍微心里面……乃至直坐在那个地方打瞌睡，自己觉得：喔唷，这个打坐好得不得了！实际上呢，真正的根本在那儿昏沉当中，他还不肯舍，种种的现在太多这种现象。至于说更进一步，说就算你打坐得了定了，就算你参禅开了悟了，就算你念佛得到一心不乱，乃至得到了念佛三昧了，对不起，那还是初步。这我们必定要知道的，就沾沾自喜，那个整个的最大的限制就在这里。

所以《瑜伽师地论》上面又告诉我们「五拘碍」，所以修学佛法最大的几个障碍，这个最后一个啊，也叫「得微少善，便生喜足」。这个五拘碍以前曾经说过，从顾恋诸欲啊，「顾恋其身，顾恋诸欲，乐相杂住，阙随顺教」，最后一个呢，「得微少善，便生喜足」。所以对于这个下劣的功德，不应喜足。所以佛到最后的话，到十八不共法当中有精进无间，他的确地，他那个精进，永远、永远在那儿保持着最大的这种。这样的情况，这样无喜足，这样才能够圆满。

然现在人，若生少分相似功德，或生少分真实功德，便觉已进极大道位，计唯修此便为满足。

现在那些人哪——那个是，不是我们现在哦，那是宗大师的时候，离开我们现在是六百多年，那时候佛法，比我们现在也不晓得好多少——说，哪怕生起一点少分的相似功德，这个是最可怕，相似的哦、错的哦！进一步，就是说真实的，也是少分的真实功德，自己觉得：哎呀，已经有了很大的进步了！就觉得修这样就满足啦，错了！

若为智者知道扼要，依于教理善为开晓，谓此虽是一分功德，然唯以此全无所至。

那个时候，如果说他有幸而碰见一个真正的善知识，了解了以后啊，依照着如法如理的教授，善巧地告诉他，说：「这个不对啊！你单单这样的话，那得不到什么好的结果啊！」在这种状态下常常产生一个什么、什么后果呢？

果能了解意必怯退，

碰见这种情况，一听见：「哎哟，这样啊！哎呀，那这么难行，我怎么办哪！」就怯弱了。

是故能于一分功德不执为足，要求上胜，及知须学无边学处而无怯弱，极为稀少。

所以真实说起来啊，能够不像上面这样，得到了一点点继续上进，得到了一点点上进。能够这样做，而对这件事情不怯弱的，这种人是非常难能可贵。而实际上呢，我们就要如此，就要如此。

说起来这个事情也并不难，所以本论一开头的时候说，本论真正殊胜当中，四点当中，就告诉我们，说我们现在修学的是第一个，对道的总体有一个认识。然后呢，当然这个前面一定是，外缘是依善知识，里边哪，认识了以后，现在能修的就下去，不能修的不要舍弃。正因为不能修——现在修下面的，所以努力积这个因，增长了结果的话，你步步上升。所以你只要一开头能够这样有了这个认识，步步上升的话，他就不会产生像限在那里这种状态，说得到了一点啊，就以为喜足，就不求上进。如果人家告诉他了以后啊，他不是怯弱嘛，还有一种就执着的时候啊，还反对别人，这个这种状态都是自己伤害自己！这个所以难能可贵。

所以这种地方我们又重新可以想一想，为什么《华严》当中，虽然说的圆满的大法，可是啊，走这一条路的人很少。而《法华》同样地，佛说每一个众生最后都成佛，却是无量无边……。那这个事实摆在这里，然后呢原因何在？原因何在——再说一遍。所以呀，诸位一定有机会去看一看，我一直想找一个机会，带着大家念一遍，重要的关键指出来。那么在这个地方我先指出来，佛一再说，说：「我无量劫以来，一直就把圆满的教法告诉大家，可是不幸得很，你们都不能如理如量接受我圆满的教法，只跟你们自己相应的，就找你们欢喜的。」这样。所以他说的的小根小草，中草中根，大草大根，天上是普雨甘露，无有不滋润的地方，偏偏你那个根，你只有受那么一点点，就注定你呀就这个，这样。

现在我们经过了这一番研讨以后，现在了解：你这样去做的结果，是不但对我们没有帮助啊，反而是大大损害我们！这种道理啊，我们一定要善巧了

知，不是听过就完，那个时候自然而然，会能够策发我们，策发我们。所以现在我们哪，的的确确不必忙着一定要修，哎哟，赶快要修一个什么；啊，要打坐呀、要学定啊、要得什么一心不乱哪！倒是应该把完整的教法，先应该正确地认识；然后呢不断地去加探讨、如理思惟，产生坚固的定解。到那个时候，你的的确确地，一定会产生像经上所说的必然这种效果。那个时候成佛啊，就像在你手上一样，就像在你手上一样。

那么前面说破除这个精进的违缘，换句话说，这些违缘会障碍我们精进的，不外这个几个理由，现在一一如法如理地破除了。下面进一步还要顺缘，欸！对呀，还要资粮。后面这个障碍你的拿掉了以后，还要推动你，它还有一个方便善巧。

第二积集顺缘护助资粮分四：^一发胜解力，^二发坚固力，^三发欢喜力，^四暂止息力。 今初

「第二积集顺缘护助资粮」，它分四部分：「发胜解力」，第一个；「发坚固力」，第二个；第三，「发欢喜力」；第四是「暂止息力」。我们一步深入地去去看下去。

诸论中说，欲为进依，此中胜解即是欲乐。

这个所有的这个经论上面所告诉我们，我们这个精进的根由在什么地方——欲，欲乐，这样。那么所以这个欲是善法欲噢！换句话说，你对你所对的这件事情，产生一个绝大的好乐之心。这个欲我们人人都有的，喔唷，是强烈得不得了，不幸的这个欲都是恶法欲，所以这个由于这个欲的推动啊，把我们送到地狱去。现在呢，我们要策发那个善法欲，有了这个善法欲就勤精进。那么这个善法欲是什么呢？就是胜解，所以这个地方胜解就是这个欲乐。

须发此者，如云：「我从昔至今，于法离胜解，感如此困乏，故谁弃法解，佛说一切善，根本为胜解。」胜解如何而起者，

就下面说的，祖师引的，说：「我从无始以来到现在啊，因为没有佛法的胜解，所以才感得眼前身心的种种困扰啊，种种的贫乏呀！哎呀，所以了解了这个，哪一个人肯放掉这个东西啊！这个最重要的，我们唯一应该把握得住的

法的胜解啊！」

所以现在忙这、忙那个，都是开玩笑啊！当然你发了大菩提心，行大菩萨行，那是该行的时候；否则的话，这件事情我们要清楚。这个是骗得了别人，是骗不了自己；是骗得了自己，是骗不了因果，最清楚、最明白！所以说，不管你说什么，你说自己问：「我来修行吗？我来救人吗？我来干什么吗？」不管你要求开悟也好，要求往生也好，要持戒也好，哪！这个地方检查一下：对于佛法的正确的认识有没有？如果没有的话，别的先不忙，第一个有这个，这是根本。你谈到了这个根本，才能够在这个根本上面增长，才谈得到修行。

所以佛说得清清楚楚啊，一切善的根本是什么啊？对于正法的正确的了解，而且这个了解叫「胜解」。要了解到什么程度啊？不为外境所动！要不然你听的时候满好，碰见事情啊，又不行了，这个不算，这个不算胜解，这样。现在我们哪，的的确确地宿生有大善根，听见了这个道理，但是真正有胜解的人，说实在的还是没有，还是没有。真正有了胜解的话，外面什么东西都动不了你，什么东西都动不了你！

我记得祖师这种，有很多这种公案。有一个人去学禅，结果他因为学禅，全部精神摆在那个地方啦，结果呢，他把家里面冷落了。哎呀，这个家里面冷落了以后，这个实在不晓得怎么办是好啊，所以难免就发生了意外。那么后来他学好了以后回去了，喔唷！回去了以后，那个丈夫回来了，啊，就是那个她这个奸夫看见原来那个主人回来了，马上躲起来，其实他看得清清楚楚。要我们碰见这种情况，那还得了啊！结果啊，他就把他请出来，哎呀，叫他那个太太好好地：你啊这个烧一点菜……。烧好了以后，他还不吃，说叫她：嗯，床底下某人把他请出来。哎呀，她弄得个脸红耳赤。请出来了以后，他说：「哎哟！我真感谢你，我一直在外面，我家里没人招呼，现在我已经哪，已经了解这种事情，那太感激你了！好，好，好，现在一切啊都送给你。」喏！这个真正修行人，虽然是个故事噢！

这个现在我们自己看看，这个是什么？得到胜解以后的必然效果，当然可能更高。所以我们现在常常说要修行，说是说修行，哎呀，这个也放不下，哎呀，那个也放不下，喔唷，这个人情世故，牵丝扳藤一大堆。外面的嘛是这个，然后里面的嘛，哎呀，等一下冷了不行，热了不行，出了汗也不行，这个

也那个、那个……弄了一大堆，那个累赘是越来越多啊！什么原因啊？就在这里——根本，根本！

所以我们的的确确地，这一点事情啊，我只是策励我自己。我自己这个毛病，尽管我在这里给大家说，这个坦白地说，我一直在这个毛病当中。正因为自己晓得这个毛病，所以深深见到这个毛病的可怕，深深见到这个毛病的可怕。所以我想说不定哪，在座的同修当中，也有心向上，那么那个地方，自己要好好地真正下功夫啊！不要在文字上面转哪！那么下面又说胜解如何起呢？对呀！这个东西这么好，怎么生起呢？欸！下面：

如云：「又此之根本，恒修异熟果。」

就这么简单！你要得到胜解，就是这个「修异熟果」，而且要「恒修」，要多修。异熟果什么啊？就是你什么因感什么果。现在你放不下嘛，没有错，你放不下！放不下积了因，你看看这样放不下的果是什么。你说所以放不下是什么原因？要得一点好的好处，结果你放不下，结果真正的结果是什么？大大了伤害你啊！不得了地伤害你啊！欸，现在是的，你放掉一点点，好像是打一针这么刺痛一下，乃至于动手术割掉一下，但是啊，是大大了保护你啊！所以

此说修习从黑白业，生爱非爱诸果道理。

所以这个就告诉我们，你从什么样的业，感什么样的果；造了黑业是一定感非爱之果，造了白业自然感可爱之果。总之，我们时时提醒自己：佛法没有别的，讲因果、业感缘起，更进一层——空，就这么，就这么！

诸论又说信为欲依，以从二种深忍之信，能引取舍二种欲故。

是的，那么现在要策发那个善法欲，那个欲又靠什么来的呢？靠信来的，论上面说「信为欲依」。这什么信哪？说两种深忍之信。哪两种啊？哪两种啊？那就是这样的啊，上面的黑业啊是感得非爱果，是白业啊是感得可爱之果。对于这个关系，深深地忍可于心，不是浮在嘴上面的，不是浮在耳根旁边的，而是从心底里面深深的。然后你因为深入我们的心、脑当中，所以自然而然我们做任何事情的话，晓得该怎么做，该做的是取，不该做的是舍。因为对这个有坚定不移的信心，所以啊，才能够产生这个欲乐。的的确确推动我们是欲乐，可是所以你推动你的话，你目的求什么？要求好。现在你了解了，如理

地信得过，了解了这样对你好的话，那个时候这个善法欲就生起来了。否则你不了解的话，这个欲始终是什么？贪欲，三毒之欲！然后不管你用什么美丽的借口，世间圣法也好，佛法也好，是越弄越害，是越弄越糟啊！

此是思惟诸总业果，及特思惟诸菩萨行所有胜利，及越诸行所有过患诸因果等。

那么他下面告诉我们的，思惟一些什么呢？就是啊，总的这个业感果，这样。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十二卷·B面

特别呢，思惟菩萨行的殊胜的利益，这是从它好的那一面看。反过来呢，就违越、「越诸行」，违反了，超越了这个的所有的种种的过患的因果。你把这两个真正地肯摆在我们心里面一转的话，的的确确没有一个人例外的，他一定会尽心尽力走到这条路上去的，走到这条路上去的。

所以前天那个同学跑得来，问我这个问题；也就是说，平常我们的概念哪，往往一种似是而非的概念，自己觉得对了，啊，好像是这个样。所以我建议大家，你们应该空的时候讨论。这我想我下个礼拜回来的时候，我会安排那个课，必定要把我们平常那个脑筋里的这种错误的概念，似是而非的，要把它找出来，然后呢要把它改善它。就算你没有能力，听听别人的话，心里面也会增长。那个时候我们才有机会呀，真正地能够策发那个净信心的种子；有了这个净信心的种子加强它，才有这个净信心的果。有了这个净信心的话，那个时候你的善法欲才生得起来，那个时候修行就有可能，就有可能！

如是胜解大乘入大乘门，即是誓除自他一切过失，誓引自他一一功德。

你那个时候有了这样上面的几个层次，一步一步得到了这个胜解，那个时候了解：啊！原来我们真正走的最好的路是这个啊！于是就誓愿——发誓一定要净除自他一切过失，一定要真正圆满自他一切功德。必然会产生的！

所以他前面告诉我们这个次第，所以第一个欲为进依，我们第一个要找到欲，欲是胜解。那么胜解怎么来的呢？修异熟果。然后呢这个是什么？根据这个，要深忍之信。更从这个深忍之信，这个净信哦，这推到必定要找到善知识。现在我们非常幸运，有这么好的一本论，有这么好的环境配合在这里，内外都具足啊！所以这个因缘，如果你平白放过的话，那不得了啊，那非常可怕！尤其是现在在这个因缘当中，如果你自己不小心，产生什么？第一个浪费，浪费本身就是一个最可惜的事情。如果在这个浪费当中，你还扭错一点点的话，那不得了啦！那不得了啦！

所谓弄错是什么样呢？譬如说我们现在说，啊！现在在这个地方，要教你

沙里面拣金，结果你弄错了，拣出来的是沙，把金丢掉了，完了！你以后注定你，只有永远穷苦啊！所以这一点，我是特别地提醒大家一下。这我想，诸位所以愿意在这个地方啊，跟我一样，大家互相鞭策的原因，就是我们大家怕：在这个情况之下，得到了这么好环境啊，不但不能浪费，还要扭错，那个后果非常可怕！我们也不妨从本论上面，一向告诉我们的：它的殊胜的利益是什么；错了以后，它的过患是什么，常常去想。继续：

然一一过及其习气究竟清净，一一功德毕竟圆满，必须经历多劫修习，不见我有净除过失引发功德一分精进，我实徒耗有暇之身，如是思惟自行策发。

欸，好！懂得了上面这个道理啊，好啰！说你要净除一切的过失，要达到究竟清净，以及修习功德要究竟圆满，要经过很长的时间。而我们现在呢？对不起，这个都没有，要做这种东西，要精进。如果在这种状态当中，「哎呀！我们得到了这个暇满难得的人身宝啊，让它空空地过掉了以后，不可以啊！」自然而然哪，就努力地策励自己。否则你不懂得这个道理的话，一听见要除无边的过失，要集无边的功德的话，唉呀！害怕就退怯；一个退怯，从此完了！然后你如理了解了，一个精进的话，那就对了！你只要跨一步，时时跨一步，的的确确这个菩提呀，就在我们手上！

如云：「我应除自他，无量诸过失，然尽一一过，须经诸劫海。未见我有此，断过精进分，堕无量苦处，我心何不裂。」

我们看，下面就说，唉呀，说我现在啊，要想除自他的一切的过失，但是呢，任何一个过失要经过这么长的时间。但是反过来，我们自己身心上面找一找，我们有这个能力吗？没有。乃至有了这个精进心吗？唉呀！没有。所以呀，因为这样的关系，结果嘛一直在这个无量的大苦当中啊！所以下面叫，什么叫「我心何不裂」啊？说我们现在真正不应该忍的就是这个，我们应该把这个事情看见了以后，然后呢心里边说：「嘿，我这算什么！」不要眼前一点小小的事情啊，等下说几句，哎呀，心里面就是自己嘀咕了，一点点小的事情就嘀咕了，这种事情根本动不了你！

真正是要什么？就是思惟法：哎呀！想想我这样，那不可以，那个绝对不

可以！一想到这个大痛苦，一想到我们不能净除这个大痛苦，那个时候心里面哪，就要热恼得不得了，就像要真正地遭到大伤害破碎一样，你有了这个力量就行了，那就行了！我们啊，现在不是跟烦恼斗的这个力量，而是被烦恼转的这种状态，一点点小的利益，就被它牵去了，一点小的烦恼就被它牵去了。然后呢我们忍受它，还觉得为自己忙，结果害了自己。所以说，

我应勤引发，自他众功德，然修一一德，须历经劫海。我终未能起，修此德一分，我将难得身，空弃实奇哉。」

好的方面来说，我要啊成就自他一切功德，欸，任何一个功德要经过这么长的时候。现在呢，我没有这样修啊，这个不可以啊！欸，目前尤其是我们得到了这样的暇满人身，这个暇满人身，包括了能修的身，以及应修、所修的法，就白白地浪费掉啦！那个实在说起来，啊！真是叫奇哉，是、是、是算什么呀！这种地方是我们真正应该策励的。这个叫什么？第一个胜解力，胜解力。上面说的虽然简单，可是我们真正眼前应该努力的，就要不断地努力这个事情啊！要不断地真正努力的就是努力这个！第二，

坚固力者。谓于何事发起精进，即于彼事究竟不退。

由于前面发了那个胜解力以后，然后呢心里面一心一意，被这种善法欲所策动，你就努力去做了。那么等到你去做的事情，要注意！要第二个力量叫坚固力。对于你所做的发起了精进啊，要一直做下去，达到究竟而不能退转，这个很重要！所以他下面呢，先防反面的，然后呢正显。

此初不应率尔而行，当善观察，见其能办次乃进趣，若不能者则莫趣入，与其既行中间废舍，莫若最初不趣为胜。

怎么样达到那个坚固力呢？说在我们刚开始的时候不要「率尔」，好像很轻率地随便就这么开始去做了。要好好地善巧地去观察，看见、了解的确地如是——欸，能做了，那么然后去办。假定说觉得还不行，那么先不要去做，为什么呀？与其中间做了以后不行退舍的话，不如最初不做。什么原因呢？他下面，

其因相者，以于中间弃舍誓愿，若成串习，由此等流，则余生中亦弃所受学处等故。

欸，我们做什么事情啊，中间舍弃掉了，这个养成功了习惯以后，由于这个习惯、等流习气啊，你将来也是会这样去做的。这一点也许我们并不知道，说以前究竟怎么样会到现在，现前究竟怎么样到将来，不知道。可是假定我们仔细检查我们的内心的、眼前的心理状态，就看得很清楚，就看得很清楚！我们大家都是已经住在这个地方，没有一个人例外的，来的时候都有一番好心：啊，要学佛啊！要这个样啊，要那个样啊！结果进来了以后呢，是不是真的能够如理地、一点都没有退怯的这个心在走啊，不一定，不一定。

所以我们经常有这一句话，虽然这是句笑话，而经常有的说明了大部分犯这个毛病，什么话啊？出家一年，然后呢出家三年，一年是佛在眼前，三年是到了天边，再以后没有了！为什么原因？就这个。这个我们不必管眼前，这个状态就是那我们以前就养成功这习惯，然后我们检查、检查我们自己心里也是这样。刚开始的时候，心情很猛利，来了以后啊，看看不对劲，然后呢到那个时候，或者拖拖拉拉，或者嘛就下去了，下去有各式各样，这个情况我们就很容易了解。

不是不谈这一生哦，这是我们宿生的习气，宿生的习气使然。是不是每个人都是如此？不！千真万确的。所以我一开头的时候，我就跟大家说：我自己呀！就一直在毛病当中。不过我幸运的呢，就是这个拉锯战，拉了几趟以后，欸，总算没有退下来，慢慢地拉上去了，就这样。我看见真正上去的那个，那的确不同、的确不同，他就是慢慢、慢慢地越来越深、越来越深。而且你去看的话，都有一日千里这个上升的情势，一日千里的上升的情势，这种善知识当代——有，我保证你们有！但是呢有一个问题，前面一再说过了，这个东西非要你自己的努力，到那个时候看得见。否则你看不见，绝对看不见，他也不会给你看，真正修行人的话，他不会把那修行贴在面孔上。你心里不相应，你也不晓得他心里用功怎么个用法，这是千真万确的事实。现在我们继续下去，不但余生这样，

于现法中增长众恶，于余生中增长苦果。

现在呢增长种种的恶业，将来呢增长苦果，为什么？欸，本来你要修善法的，现在舍弃掉了，当然舍弃善法嘛就是恶法啰！既然舍弃了善法，修了恶法嘛，将来嘛当然增长苦果啰，那还有什么话好说呢！前面特别说明的，发菩提

心的时候，说你许一个人，说我给你一个东西，到那个时候没有了；现在你许法界一切有情的东西，到那个时候你没有了，这有何等可怕呀！这样啊！

又因先思作此事故，未修余善，退舍先作其果下劣，即此一事亦未究竟，故其所作终无圆满。

再说，本来啊你要做这件事情，因为你要做这件事情，所以别的事情你就不做了。结果呢，别的事情嘛你没做，现在你做的事情嘛又退舍了，完了！对不对？先前要做的事情，你说我现在不做、不忙这个，忙这个。譬如拿我们现在来说吧！假定我们不修学佛法，那么至少我们在世间上面还做一点事情啊！然后赚一点钱啊供养、供养，上面供养父母，对社会上一点贡献。现在我们这些都不管了，跑到佛门当中来，张开嘴巴来嘛吃，就是这样，结果呢？你跑到佛门当中嘛，你也没有好好地做，世间的事情嘛你也荒废掉了，不是很明白吗？两头皆失啊！「即此一事亦未究竟」，唉，那么你现在要做的也没究竟，所以呀「所作终无圆满」。所以，

总之誓作何事，其事未成亦障余事。

喏，这个很清楚。如果说这件事情你不成功的话，其他的事情也跟着弄垮。

由其等流，令其誓愿所受律仪，亦不坚固。

这个习性，平常我们说习性难改、习性难改；而且我们另外一个立场说，也了解，我们一直在我们的习性所使当中。所以平常我们总是说：唉呀，就是这个样啊，就是莫奈何它呀！正因为这个习气的深厚莫奈何，所以大家务必要在这个地方要着眼！如果这个地方不着眼，不从这个病根上面除去的话，是永无了期。所以古德们总告诉我们，刚开始要五停心观，为什么？就是刚开始的时候，这个强烈的炽盛烦恼，这个强烈的炽盛烦恼，就是无始以来的强烈的习气。如果你在这个地方不努力去加以对治的话，不管你说什么都是空话，始终被这个里边的转。这一点哪，我们切切应该记住的！

如云：「先应观加行，应作不应作，未作为第一，作后不应退。」

先我们看看哪，我们要作的事情，该不该作、能不能作。没有作，最好；

然后已经作了，绝对不应该退。所以现在这个地方，注意啊！我们现在已经到了什么地步了；碰见这种情况了解了，是，我们会怯弱，可是我的感觉当中啊，不是退。在我们现在这个已经站的位置上面，我们第一个把它牢牢地守住，在上面增强，那这样的话，我们就有希望。你一退的话，那刚才说的，完啦，完啦——两头皆失。而且这个习性啊，会生生世世地辗转增上，太重要、太重要了！

余生亦成习，当增诸恶苦，障余及果劣，此亦未能办。」

将来养成功了习惯，而且增长种种的恶，这个前面已经说过了。

是故愿令誓愿究竟，应修三慢，

下面告诉我们，你要想誓愿坚固，他有个好的方法，什么？修三慢，这个妙不可言，这个妙不可言！那么在正式解释那个三慢之前哪，不妨有一件事情说一下。我们平常看那个经论上面，常常发现有一个事实，说某人哪，他以前出了一次家，然后呢不能如法地做，然后因为这个善根，虽然堕落了，然后呢出来，碰见下一个佛出世，那个时候善根成熟了嘛，他就成就了。大部分的地方，经常有这种说法。我们样样说：「对呀！」这样。现在教你爬上去是真辛苦啊！「好、好、好、好，那反正我种了这个善根，将来总有一天会成熟的。」

这个事情要晓得，不是啊是自己告诉我们自己的哦！这件事情是就是说，帮助那些人，他万一没有办法可想的时候，你就给他种了一个善根，它总迟早要出来的。对我们自己来说的话，你应该深入地了解哦！说种了这个善根以后，是，你如果不成熟的话，只要种下去，它迟早会成熟。现在这个里边，你必须比一下，在还没有成熟之前，这一段时候干些什么？受无边大苦。然后呢，最后没有错，它成熟了；成熟的时候，是不是天上掉下来你坐在这里成熟了？没有！然后你还是拼命去做，为什么？因为你受了绝大的苦受，那个时候内心撑你这大的力量，我们愿意吗？我们现在所以上不去的原因是什么？就是怕那一点苦啊！所以这个是我们现在这个如理的教法，应该策励的。所以对于自学来说，千万注意、千万注意！你帮助别人是莫奈何的时候，才是如此啊！

所以你了解了这一点，那自然不一样。说来说去一句话，你对圆满的教法

认识了以后啊，自然而然会引导到我们只有一条路。反过来说，了解了以后，自然而然逼到你非走这条路不可，只有这一条路，没有第二条路好走的。而要想帮助我们逼上去，一个办法：书本阖上来的时候，紧跟着在还没有阖之前，约束自己——哎哟，把那个听见的不要忘掉。不要说还没有阖书本，心已经想了：唉呀！怎么还没有下课，我还准备忙这个事情。那你注定一点用场都没有，注定一点用场都没有。你这个教法听的时候都已经准备舍弃它了，到外缘一来，课一下，当然你舍弃它了，不是很清楚、很明白嘛！所以你必须要在听的时候听对了，说：「哎呀！对啊，没有错！」你必定要把握得住，必定要把握得住！「下了课以后，我牢牢地拿着这个东西去！」你能够这样地努力去做的话，那才有机会哦！

所以前面那个所有讲的道理，在这个地方都是它的基础，都是它的基础，那个基础你如果不建立起来的，后面一定不行。所以你有了这个，然后呢牢牢地把握住，这个这样地坚强的心，才能够挡得住。同时在这个地方也告诉我们，我们精进第一个——擐甲，就是心里面先披起来。反过来呢就是什么？退弱。所以你还没有作，心里面啊这个甲已经弃甲，盔甲倒掉了，已经是准备打败仗，准备逃走，当然到那时候非逃走不可啊！对这个概念先认识，然后呢，这个时候才谈得到三慢。否则讲那个三慢啊，还是口头禅，还是飘在口上面。下面三慢是什么？

如云：「于业惑功能，三事应我慢。」

对于这个三件事情——业、惑、功能，对于这个事情应该生慢。嘿，妙咧！佛法里面处处地方叫我们除贪、嗔、痴、慢、疑；但是啊，大乘佛法当中，却是教我们利用这个贪嗔痴慢疑，来对治我们的三毒。前面说我们不忍，要嗔，嗔什么？嗔我们的烦恼，对了！我们要贪，贪什么？贪功德，对了，善法欲嘛！然后要慢，慢什么？就在这个上面去慢，现在我们看看如何慢法。

其业慢者，谓自修道全不赖他为作助伴，唯应自修。如云：「谓我应自为，此即事业慢。」

这个什么叫慢？慢的行相就是「我」——我行、我高、我厉害。现在对什么慢哪？对事业，这个业。说现在我要积的、造的什么？善净之业，这个业我

来啊！一点不靠他人，不管别人，只有自己修，这样。所以啊就像说：「我应自为。」欸，这个叫作事业慢。所以你真正懂得了这个道理以后啊，平常我们做眼前一切的事情的话，你就欢喜都来不及。不要说：「喔唷，他不做。」嗯，他不作啊，他自己白白浪费了集聚功德的时间哪！我做，这个功德就是我的啊！这个时候才是真正用得上「我」的时候。

《亲友书》亦云：「解脱唯依于自修，非他于此能助伴。」

解脱是靠你自己的啊，别人没办法帮你忙，是千真万确。不要说人哪，佛都没办法，佛只能告诉你这个道理，还要你自己如法如理，听了道理去做啊！

此是念其我当自修，不希望他，与慢相似，假名为慢。

这个就是说，在这个地方策励我们，说让我们心心念念说：欸，这个靠自己，我一定要自己去修，这不能靠他的；因为不能靠他，所以也不希望他。这个相跟慢相似，所以叫作慢，这个叫业慢，业慢。

这个《亲友书》是龙树菩萨写的，实际上呢，在龙树菩萨的《大智度论》上面也说得清清楚楚。说我们应该怎么如理思惟啊，说若我如不做的的话，不得果报；若我不自做的的话，不从他来。换句话说，我不做没有果报；反过来，我不自做，绝对不会别的地方来，别人没办法帮你忙。而我做了以后呢，一定不会失去，就是业的定义就是如此嘛！所以现在既然你要好的果，就要好的业因啊！这个业因也没别的，就靠你呀！所以别的地方，我拿「我、我、我」，我一来的话，这个慢就来了。欸，这个地方妙极了！他前面告诉我们拿掉它，这个地方就要利用它，结果利用它你成就了。所以这个地方，千万我们真正应该提起来的，就怕你不提这个，这个叫作「业慢」，这个叫作「业慢」，这个才是我们真正应该慢的地方。第二是功能慢：

功能慢者，谓诸众生随烦恼转，尚不能办自己利义，况能利他，念我能引自他利义而勤修行。

那么什么叫功能慢呢？功能就是有做了这个事情，就有功德，它有能力可以达到我们要得到的种种好处。说那个一切众生都是跟着烦恼在转，因为他跟着烦恼在转，真正自己的利益都做不到。他是想要得到利益，结果因为弄错了，在无明当中，结果害了自己。他自己都在害自己，还要谈利他吗？欸，只

有我能够，不但是自己利益自己，还能够帮助别人哪！现在为了这样的大好处啊，努力勤恳地修行。

如云：「此世随惑转，无能引自利，众生非如我，故我应修此。」

世间的人啊，都跟着烦恼在转哪！连他自己的利益，都没有办法。那些人都行，不像我这样，嗨，所以我要！欸，那个时候这个也是跟慢相似的。

又此诸人于下劣业且勤不舍，我今此业能引妙果何故不为，作是思已而正修习。

你再看看旁人哪，为这种下劣、差得不得了毫无意义的事情，哎哟，忙、这个人忙这个，那个人忙这个，忙得个不得了。我现在忙这个事情，可以引发无边胜妙大果，为什么不干哪！他们那些人种一点田，唉呀，忙得个要命；现在我能够得到无比的佛果啊，为什么不做啊！哎呀，早晨的的确确不要等到他三点五十分打板，我三点二十分就起来了，乃至于两点钟就起来了，哦，就这样。然后他马马虎虎，正好我去干嘛！这样自然你能够如是思惟了修习。

如云：「余尚勤劣业，我如何闲住。」

别人都忙这个毫不相干的，我怎么可以停在那个地方呀！

然修此二，非轻蔑他而自骄傲，谓应观为可悲愍相，无慢杂糅。

但是这个地方不是说轻视别人哦，自己骄傲哦！是说别人看见，唉呀，这个人真可怜哪！他不懂啊，我懂啊！所以这个地方是并没有真正的慢。

如云：「非以慢修此，自无慢为胜。」

不是真正拿慢心，而实际上心里面并没有慢，这个才对的。

由念我能余则不能，与慢相似假名为慢。

因为这个地方，说这个是有功德的，别人做下劣的事情毫无意思的，所以说别人不能，真是可怜者，而我能够，这种行相啊是跟慢相似，所以叫作慢，叫功能慢。那么今天我们讲到这个地方。

菩提道次第广论 手抄稿

第 133 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十三卷·A面

请翻到《菩提道次第广论》三百一十五页。上次讲那个精进，已经讲到顺着这个次第，就是正式地讲精进有两个，一个是违缘，什么是障碍我们精进的违缘，把它消除掉。然后呢消除了这个违缘哪，我们在精进之前，还要四样东西——顺缘，帮助我们精进的，这个四样东西。那么这个里边是，第一个胜解力，第二个坚固力。关于这里啊，请诸位特别注意，佛法整个的中心是菩提心，但是要想得到这个圆满结果的，最重要的是精进，是精进。

所以我们大家记住，一开头的时候，特别经论上的证明当中，两句话你们特别注意：「资粮善中，精进是第一」，在积聚资粮的时候，精进是第一；还有呢，「唯有精进是修学菩萨的唯一的胜因」，这两句话。「唯一」，注意哦，就是这个！那么经上面呢，反过来告诉我们，谁一有懈怠，那么谁就不可能修习成功。这在三百零五页上面，大家，请大家再回过头来看一下，三百零五页第六行最末，「《庄严经论》亦云：『资粮善中进第一。』」在我们现在修学的过程当中，最主要的积聚资粮，而在积聚资粮当中呢，根本——精进是第一。由于这个，依于这个根本，依于这个资粮之善，其他的跟着而来；如果这个没有，其他都没有，这是第一个。然后呢，《瑜伽师地论》上面是跳过两行，「〈菩萨地〉亦云：『唯有精进是能修证菩萨善法最胜之因，余则不尔。』」其他的不行，这个是论上面。

那么经上面呢，是最后一行，故「《海慧请问经》」反过来说，「有懈怠」，懈怠就是精进恰恰相反，那么「菩提遥远最极遥远」，根本你就没办法碰到它。「诸懈怠者无有布施乃至无慧」，布施跟慧那是六度，就是说就自利方面来，你一有这个东西啊，你自己根本没办法真正利益你自己。「诸懈怠者无利他行」，自利既不行，当然利他更谈不到。那么下面呢，「《念住经》亦云：『谁有诸烦恼，独本谓懈怠，』」谁有烦恼，烦恼的根本在哪里？喏，就是这个，根本，唯一的、独一的根本——懈怠。一有懈怠，好了，一切都没有了。

那么当然，这个是就我们精进一度来特别来说明一点。所以诸位同修，或

者是对整个的轮廓还并不了解，那必须从头开始，好好地注意。其次在过程当中，对于这个一步一步加深，乃至到现在的精进，我们这个概念必定要把握得住，必定要把握得住，有正确的认识，那时候才谈得到修学佛法。否则的话呢，所谓的修行，始终都是戏论。「戏论」拿我们现在来说，那是开开玩笑的，这个可是并不是跟别人开玩笑，而是跟我们自己开玩笑。而这个玩笑，不是像我们现在这样轻轻松松的，很轻松的玩笑；这个玩笑，是把我们长劫在生死苦海当中，在地狱当中烧、煮这个玩笑，这个玩笑是万万开不得的！这是我们必须应该了解的。不要说在没进入佛门谈不到，进入佛门以后，如果你不认识这一点，乃至认识了，不从这个上头实际行持的话，那始终是在这种状态，这个真正对不起我们自己的事情。

那么，现在我们这里继续下去。修精进的时候坚固力，那么要想坚固，令我们誓愿坚固啊，应该修三慢。前面已经讲了两个，第一个是「业慢」，然后「功能慢」，现在呢，「烦恼慢」。第三行，三百一十五页第三行，最后，

烦恼慢者，谓一切种轻毁烦恼，我当胜此，终不使此有胜于我，

前面特别说明的，这个「烦恼慢」是什么。就是说，烦恼是我们了解这是什么，我们对这个烦恼生起高慢心来，就是：「我不怕你，超过你，压服你！」所以在任何情况之下「轻视」，这个是我们心理上面的一种概念，换句话说心理建设；「毁」，要摧毁。由于这个正确的认识，建立了这个心理建设以后，进一步在行持上面，我们真正要做到的——轻毁这个烦恼。毁，摧毁，我应该胜过它，绝不让烦恼胜过于我，这个就是烦恼慢的特质。下面看，

为欲摧伏诸所治品，令心勇悍令心坚稳。

为了要想降伏、摧毁种种所对治的——我们现在对治的，无非是说所知障、烦恼障，总的来说，惑、烦恼，这是根本。这个必须要的条件：「令心勇悍、令心坚稳」。那么这个地方的勇悍应该说就是精进，特质是对善所缘，我们一定要分别、善巧善恶。所以这个精进不是说我勤勤恳恳努力，有很多人非常勤恳，哎，做起来比什么人都肯做，可是，对不起，他在懈怠当中，在烦恼当中。我们看喏！世间那个坏人，啊，那些坏人做起杀人放火的事情来，比谁都精进哦！就是这个样。然后呢，我们看动物，哦，这个蚂蚁是最精进哦！一

天到晚乒乒砰砰不停地跑。所以单单勤劳不是精进，精进是一定有它的特质在，就是说正确地、如法地、如理地、一点不错地，在这一个法上面先把心理建立起来；然后由于这种心理呀，要毫不退怯，要能够克服一切的困难的这一种心情，跟着身口的行为，所以这个叫精进。这一个地方对这一点要首先起这个勇悍之心，而把这个勇悍之心「坚、稳」，坚是坚固、绝不动摇，稳就是绝不动摇。

如云：「我当胜一切，不使谁胜我，诸佛狮子儿，应住此我慢。」若不如是而退弱者，障品虽小亦能为害。

就是说，这种心里面是什么？「我要超胜一切，绝不为一切胜过于我！」为什么？我们现在既然在这个地方，是发心修学无上菩提，这个是的的确确是真诸佛的真子，这个是狮子之儿，这个才是我们真正应该努力的，我应该住在这一点上面，住在这一点上面！假定不这样的话，你心里面还没有走啊，已经退弱：「唉呀，这么难哪！怎么这么行啊！」心里面这个怯弱，这样怯弱的话，称得上是狮子儿吗？佛为法王，所谓「狮吼」，他不为一切所退，而能够退却一切，这个是我们必定应该如此的。所以，你一有了退却的话，那你什么都做不成，就算是很小的一点障碍的话，你也没办法，你也没办法。眼前我们太多小事情，哪怕叫你拿一个东西：「唉呀！我站起来，就是懒得站起来。」拿一个东西啊，拿一个东西啊！所以这一点，我们应该认识。

如云：「若遇死毒蛇，鸟亦如鹏鸟，若我太软弱，小罪亦为损，怯劣弃功用，岂能脱匮乏。」

这个我们真正能够有启发了这个大精进心的话，那任何东西都不怕，任何东西都不怕。否则呢，什么东西啊，都这个会挡住我们，都会挡住我们。只要我们那个心能够建立起来的话……所以说，如果我们心里面太软弱的话，一点点小小的罪啊，都能够损害我们，都能够损害我们。上面这个「死毒蛇，鸟亦成鹏鸟」的话，这是什么意思呢？就是说，你只要能够心理建立起来的话，你不怕它，你不怕它！它一定能够克服，它莫奈何你，你能够克服它，这样。本来鹏鸟那个是最了不起的，是专门对治这个的。现在假定说，你的的确确能够生起这个慢心来——所谓这个「慢」，不是真正的慢哦，你不怕它，你能够克服它，这样。换句话说，我在心理上面先建设起来，「我一定要把你制伏，一

定要把你杀死！」再多的东西，在你看起来，毫不在乎！就是你的心里面先建设起来，你就能够克服一切。

否则的话呢，对不起，你就算是、就算是要想做啊，那真正的东西你都碰不到。而是实际上没有用的东西，你在这个地方逞勇敢，这个东西是毫无意思，这意思就是这样。说因为你内心上面没办法生起这一种精进力量，而自己退却、自己怕，你觉得：「唉呀，我很差呀！」这是怯弱一来的话，你就不能挺起来，努力照着前面这样去的话：「啊，一切都要靠我做，我这样做倒是有种种的殊胜的功能。」那么，在这种情况下，你就没有办法真正地努力。既然没有办法在因地上面下这个正确的因，你怎么可能得到正确的果。既然这样的话，当然，你样样不如，就是样样欠缺，你怎么可能从这个安乐当中得到圆满的结果？反过来说，一样东西都没有。

震惹瓦云：

那个祖师说：

「弃法之乐，较往昔乐全无过上，于现法中若弃正法，应思当来所受诸苦无有边际。若自不能勤加功用，烦恼亦必不觉悲愍，对治不说汝不能修，我自圆满，诸佛菩萨亦不能救。」

那么这个大祖师，就告诉我们这么说：是的，我们要修学佛法，这么大困难，说：「唉呀！这么大困难，我不行啊，不行啊！」所以的确确实，唉，我们说：「这样的啊，唉！实在是现在的条件不够啦，那么慢慢地再来啦！」虽然说是慢慢地再来，实际上，就放下了就不做了。那个是什么呢？「弃法」，舍弃正法，换句话说，不去如理修行。你所以不去如理修行，不能上进是因为什么？怕苦！反过来说，你想找一点快乐。结果呢，你不如法行持，真正得到的快乐，如何呀？比较一下，「较往昔乐」，说你放掉了这个法的这个快乐，并不见得好呀！并不见得好呀！但是，结果呢？说因为你放弃了，现在呢舍弃了正法，而现在舍弃正法的原因是你怕苦，想得到快乐，结果你真的去掉苦了吗？放掉了法以后得到快乐了吗？没有，这第一个。而更进一步想，将来呢？这就严重了，这就严重了！你因为舍弃掉了正法，将来受无量无边的大苦啊！永远在轮回当中，这个事情严重啊！

为什么？为什么是这样？要晓得，一切法只有一个原则——如此因感如此果，如果你在因地上面不努力去做，绝不可能有这个相应的正果出现。所以，如果我们自己不努力去用功对治烦恼的话，烦恼不会有悲心的，说：「唉呀！我怜悯你啊，看你可怜，好、好、好！我就让步了。」烦恼不会这样，不会这样！所以这个烦恼不会让步。反过来呢，这个要想净化烦恼的正确的方法说对治，这个对治的方法，它也不会说：「好啦！我看你可怜哪，你不能修啊，那我自己就圆满啦！」绝没有这样的事情，绝没有这样的事情！所以法本身法尔如是的。

进一步讲人，我们说佛菩萨，佛菩萨尽管他是大慈大悲，不但他的慈悲啊，把法界一切有情，要把我们救出来；不要说我们信佛的人，不信佛的人，乃至他的怨家。不要说已经成了佛，在因地当中菩萨，这个提婆达多生生世世要害他，他也都要救他耶！何况我们现在信了佛了，佛弟子。在菩萨在因地当中，他还没有圆满的时候都要救我们，何况现在成了佛了！他不但是悲圆满、智圆满，所以他有足够圆满的，百分之百最圆满的理解以及力量来救我们。但是对不起！除非我们自己去行持，佛菩萨也没办法救我们，这个我们要正确了解的。

所以这个地方，从任何一个角度告诉我们，我们要想解决自己的困苦，唯一的办法，就是如理如量地行持。而这个之中最重要的——精进，精进！那么现在精进呢就告诉我们这样，所以这个地方说，对于烦恼要生起这个：我绝不怕它！而反过来，我要有这种勇悍之心：一定要克服它！如果说我们能够这样地认识，这样的心理建设起来了以后，问题就好办了。

若能生起如前我慢，障品虽大不能为障，是故应须发起慢心。

假定能够生起像前面所说的这种心力，这种心力，那么虽然是再大的障碍，对不起！它没办法挡碍，没办法挡得住我们、障碍我们，所以我们必定要发起这样的。

如云：「若起慢功用，障大亦难胜，故心应坚固，摧伏诸罪恶。」

所以说，假定你能够生起像前面所说的，这个慢的这种功能，这个功效一旦生起来，再大的障碍，它绝对不会胜过你，不会胜过你。所以在这一点事情

上头，在这一个修对治的精进上头，我们心里边应该有正确的认识，努力地建立起来，使它坚稳，然后靠着这个力量去摧伏一切罪恶。

若不尔者，修行之人为罪所胜，犹愿战胜三界烦恼，实为智者所耻之处。

这一段话，值得我们每一位同修啊，再三反省！假定我们不能像前面这样说，说我们心里有这个认识，然后根据这个正确的认识——注意哦！始终是第一个：「如理」，你自以为懂得很多，不如理的话，那一点用场都没有，你走错了；还有呢，「如量」，有了这个正确的认识，还要够量。假定你不能这样做的话，自觉得是修行啊，结果修了半天，是「为罪所胜」。我们修是修什么？净除一切罪垢，结果修了半天，反而是增长罪垢，被罪过所胜哪，还在说，我要战胜三界烦恼，还要自利利人，这一个实在是可笑，很可耻！

所以，真正智者——这一个地方是佛菩萨，乃至于说稍微明眼一点的人，看起来都会笑我们，都会笑我们，这千真万确的。说我们现在说起来是修学佛法的人，拿世间的标准来说，那都是高人一等的人。而佛法的特质要摧伏烦恼，然后净化一切罪障，然后把自己这个理路了解了以后，就帮助别人，告诉别人；自己净化了，不为烦恼所染，然后进一步地推己及人。结果弄了半天，现在自己都困在烦恼里边，一天到晚烦恼烦恼，说要战胜烦恼，那不是开玩笑吗？所以说呀，

如云：「我为罪所胜，胜三界可笑。」

现在我自己啊，都被这个罪恶所克服，居然说要想超过、要想克服这个三界，那真是可笑啊！那么，这个最后下面说，

此由轻毁诸烦恼故，欲为摧伏，故假名为烦恼我慢。

这个地方，他所以立那个「我慢」的名字，并不是真的跟那个烦恼相应，跟那个慢烦恼相应，而是说我们要摧伏这个烦恼，那么不被这个烦恼所压伏。平常我们看见烦恼，唉呀，这个心里面就觉得：我不行啊！像前面所说的：「喔唷！要修的佛啊，又这么个难行，要修学的佛的方法，要这么做苦的事情，而时间又这么长远。」唉呀！心里想想：「我不行啊！」自己就轻轻地怯弱而退却了。结果呢，为烦恼所降伏。现在不、现在不！我绝对不怕它！把这

个烦恼啊，根本不放在眼里边！所以这个地方「轻」——要去摧毁它，这种心情就跟那个慢相似的，前面已经说过了。是啊，我们要摧伏它，所以在这个上头假名叫「烦恼我慢」，我不怕烦恼，换句话说。那么，这个是第三个烦恼慢。

诸作释者虽有异说，然觉此说与论相符。

关于前面这个解释，有不同的这个祖师们不同的解释，但是这个里边比较起来，像上面那个说法，觉得跟原来这个论说得最相应，最相应。所以就把这个拿来这个地方解释一下，说明一下。这样地修学的话，我们精进当中，就能够如法如理地做到了。

如是应断希望于他，当擐誓甲愿我自作，此复觉其非余所能，唯我始能自负其任。如是见已，正修之时令心坚固，唯应向外摧伏烦恼，不令烦恼向内摧伏，

这是第一点。就像上面所说的这一个，根据了这一点，那么说现在呢，是的确这个确这个东西只有我来做，只有我来做。这个你做，这个你得；别人做，你得不到。只要你做了，它一定有这个功效，一定不会失去。所以有了这个了解了以后，自己的内心当中，啊！就建立起这一个正确的认识。所以我们说心理建设，这个地方叫「擐誓甲」，擐甲精进——这个东西，一定要我自己去做，这绝对不是别的人所能做的！实际上呢，别的人能做，可是对不起，别人做了以后跟你不相干哪，你的事情只有你来做啊！这是这样。那么而且必须要我亲自负起这个责任来。以正确地、如理地见到这样的一个实际状态，然后经过了思惟、观察，不断地修习以后，使得自己的内心产生坚固，把这个正确地认识，而且达到非常坚稳的一种状态。那么在这种状态当中，一心一意地要摧伏烦恼，而绝不让烦恼来控制我们。

说实在的，现在我们修行人最可怜的事情啊，说起来是说修行、修行，一天到晚在烦恼当中转。而真正最可怜的不在烦恼当中转，什么是烦恼大家都还不知道。我们大家再回忆一下，想想看对不对？所以前面每一个地方都告诉我们，这一开头的时候就告诉我们哪，断三过、具六想，那时候闻还根本谈不到。它为什么要具六想？第一个想是什么？说我们在长夜无明、贪嗔痴三毒当

中，居然没有一个人晓得是我们在三毒，在贪嗔痴当中，这是第一种状态。那么一步一步，然后呢深入，一步一步地上来，告诉我们始终是这种状态。乃至我们有了正确的认识，开始修持，说对治的唯一的方法，一定要依着这一个戒、定、慧三个次序。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十三卷·B面

而戒定慧三个次序，持戒，他不先说戒怎么持，先告诉我们为什么会犯戒。犯戒的四因，你们还记得不记得？记得记不得？第一个什么啊？「无知」，一点都没有错，我们根本不知道。所以我在这个地方是特别……说起来也可以说非常惭愧、非常痛心的，我乃至于到以后，觉得极大部分同修跟我犯同样的毛病，什么？无知！哎哟，自己还觉得很修行；喔，我一天拜多少拜；哎哟，我盘在那里，可以一盘盘几个钟头；哎哟，我一天念多少佛；哎，一天哪，我吃了一餐；哎哟，我早晨几点钟起来，晚上几点钟这个样。忙了个半天，真的对了吗？我不能说你错，但是真正的对错，不在这个上面判断的，这我们必定要了解！

我们必定要了解修行的特质是什么，目的是什么，如何修行方法，这一个非常重要！说原因无非是要想从生死的苦海当中透脱出来，如果只想为我们自己，好，小乘罗汉也好！假定想帮助别人，那同样一个理由啊！同样一个理由，一个只管你自己，还有要把尽法界、虚空界一切有情救出来，问题是一样的——你的烦恼就是他们的烦恼，所以你必定要对这个问题根本解决。那么这个痛苦的根本在哪里呢？假定你不知道，说修，修些什么呢？这个很清楚、很明白，很清楚、很明白！

所以有很多人修行，「哎哟，我不怕苦！」结果你虽然苦啊是无益苦行，他因为没有把握住这一个生死的根源何在。所以在这一点上面，在这个地方特别再提醒一下。你必定要了解，那你了解了以后，然后把整个的纲要、轮廓认识了以后，说现在晓得了：啊！原来这个痛苦的根源是业，业的主导是惑——就是无知、无明。然后呢，真正你只要把惑净除了，下面的问题都解决。那么为了净这个惑起见，是有种种不同的方法，那个时候，你拜佛，拜佛对；打坐，打坐对；念佛，念佛对；是，当然你起得早更好，反过来说，你一天到晚睡大觉也一样，这是千真万确的事实啊！

所以当初「临济」的弟子，是临济吧，我记不起来了。喔唷，他那个时候，那个时候盛唐的时候，禅是最发达的时候。那个是临济呀还是……记不住

了，反正「铁牛」他很有名的一个禅师啊，大家那么禅堂里面瞪大了眼睛在那儿拼命用功，欸，结果他老兄跑到后面去呼呼睡大觉。哎哟，老师看见了说：「别人在那儿都用功，你在那儿睡大觉干什么？」跑得去一看，他根本就看见老师来，理都不理，就这样。欸，结果老师说了几句话以后，发现那个弟子——对了！然后呢出来：「你们看看！你们在那儿自己用功，你看看后面这个后生小伙子，你们用些什么功？」大家觉得：哎哟！在那儿用了功半天不对。真的跑到后面去看看，他在那儿睡觉！欸，睡觉就是真的用功喔！这是千真万确的事实喔！

所以说明了这个什么？你真正把握住这个重心，你能够把烦恼降伏，对了！不过这个地方顺便一说，我们不要说：「哎呀，他既然这样，那我也去睡觉去啦！」那你就完全错误，完全错了！这是告诉我们，你必定要把握得住这个重心在什么地方，你如果重心把握得住的话，你用不管哪一种形式都对。就是这样，这个是最最主要的原因，所以我们在这个地方特别说明。

那现在这个地方所指的，修行最重要的资粮善当中，精进第一。那么精进的特质是什么？一定是修这个善法。然后呢，这个精进建立起来了，摧伏烦恼，是不让那个烦恼来摧伏我们。现在我们继续下去：

更思中途弃舍誓愿所有过失。善思择已，随所作事，一切誓愿悉愿究竟，乃至未获坚稳以来净修其心。

我们进一步该想一想，唉！假定说你修了以后，中间觉得：哎呀，不行！不行！然后说：「唉呀，不行哪！」你中途退下来的话，这一个过失，这一个患害，那是非常厉害，非常厉害、非常严重啊！前面已经说过了，你能够对这个道理，正确地善巧地思惟、观察以后，那么你做什么事情，一定照着这个次第这样去做。那样去做的话，你使得你的要想做到的，一定做得到，所以令我们的誓愿要得到究竟，得到圆满。所以在你还没有有正确认识之前，以及虽然认识了，不坚固、不坚稳，这一个时候努力地修习，努力地修习。所以，乃至没有获得这个坚稳这个心的时候，要净修其心，净修其心。这个地方「未护」应该是「未获」，应该是未获，不过这个字我们还要去查一下看看。继续下去，第三个力，坚固力下面以后呢，

发欢喜力者。如是由其猛利欲乐胜解之力，精进未生能令生起。又令已生不退之因，谓由成就坚固之力或我慢力。最初入时欢喜而入，已趣入时，于其事业不欲断绝无饱意乐者，即欢喜力，故应引发。

那么什么是欢喜力呢？前面说像我们前面所说的这样次第，由于引发了这个胜解，「胜解」的话，就是对于这个法的正确的认识而确定不为所动，这个叫胜解。那么既然在这个地方引发的胜解是什么？喔！对善法——原来这个东西有这么样的好处啊！啊！到那个时候，你内心当中就产生一种好乐之心，一心一意要在这个善法上面努力，那个心里边产生坚强、猛利的心情。那么这个心一生的话，这个精进没有生起来就生起来啦，生起来啦！生起来了以后，真实去做的时候，如果不坚不稳的话，慢慢地做起来会退的。所以进一步由于这个坚固力的话，使得生起来的这个精进心就不退、不退。

所以第一个是生起那个心；第二个，去做的时候内心当中坚固；还有一点，进入去做这个事情，因为你前面有胜解之力，而且有坚固之力，做的时候很欢喜。就是继续不断地向上，下面这个很重要喔！能够对于我们所做的事业——这个事业就是修行的事业——不断绝，不会中断，乃至「无饱意乐」，一直做啊，一直觉得继续下去的力量什么？叫「欢喜力」。这个地方讲一下，这个地方讲一下。

我们大部分的同修，我想大家都有这个感觉，大家觉得听见了佛法：「哎呀，好啊！修行好啊！」一心一意地跑得来修习。结果刚开始来的时候是一鼓作气，然后咬紧牙关冲将进来，弄弄、弄弄、弄弄啊，慢慢、慢慢慢……这个每况愈下，每况愈下。再而衰，这个气衰了；三而竭，到最后啊泄了皮球一样，一点都没有了。不要说欢喜，痛苦无比却是！放嘛又放不下，提嘛又提不起，怎么精进法？欸，他现在妙了，不！不！进来的时候，固然先策发这个胜解之力；然后呢还没有修的时候，把那个殊胜的见解，还产生非常坚、稳的力量；然后趣入了以后，就产生很欢喜的这个心情。这个欢喜不是别的欢喜，就是说对你所修的这个内涵。譬如说我们念佛，越念是越欢喜，是拜佛亦然，做任何事情也是亦然。不但欢喜，而且你越做越欢喜，因为它好嘛！因为是越做越欢喜，所以你就舍不得放下嘛，这个叫「欢喜力」，这个叫欢喜力。

所以古德们念佛的时候常常说：这一句佛号念起来「亲切无比」，亲切什

么？是我们人人欢喜的，哎呀！觉得亲切，好欢喜，如果念佛的话。别的呢，没有一个例外的，修行必须有的。它并没有把「欢喜」那个名词说出来，但是正规上去的没有一个例外的，都有这个内涵，是越做啊是越快乐，所以叫「现法乐住」，所谓禅定的，这是为什么他们成就的原因。

我们现在呢，说实在的，的的确确是宿有善根，宿生没有善根不可能进来，这千真万确的事实。因为这个宿生的善根，这一世遇了缘了以后啊，它策发了。哇！然后这股气就起来了，就像那个青蛙吹起来的时候，鼓了那个下面那个大大的这个像个气泡一样。但是，因为你没有如法，不能如法地行持，所以吹、吹、吹、吹，那个气就后继无力，慢慢、慢慢越来越不对，越来越不对，越来越不对！所以等到出家三年哪，佛在天边，再下去，没影子了。

现在不是，发欢喜力！那么假定你做这件事情，越做越欢喜，叫你放掉你舍得吗？我想谁都舍不得。不要说在这个地方，在前面刚开始讲的时候，道前基础讲正修的时候，曾经说过一个道理，大家还记得不记得？说让修行作为你的朋友，不要把修行作为你的怨家，还记得吗？还记得提的这些故事吗？那就是这样。你会觉得是越修行越欢喜，就像看见好朋友一样，哎呀！你看见了这朋友，就是会啊大家也欢喜。就像平常我们一样，坐在那里上课，不一定大家开心，然后下了课，欸，如果你觉得朋友聊起天来的话，聊得个没个完。为什么？欢喜嘛！它就有这样的吸引你的力量。所以从头一路上面都告诉我们这个，不过呢，越向后说得越清楚，现在在这个地方说得最透彻！

这个力量我们一定要引发，如果我们真的能够引发了这个以后，好咧！这个力量是源源不断，人家看起来是：「唉呀！你这种人哪，真是苦恼无比。」可是我却是很快乐。所以古人一直说「贫道、贫道」，是身贫道不贫，穷没关系。呃！哪怕没地方住，我住在树底下，住一宿、住一晚也可以。然后呢，的的确确虽然我没钱哪，这讨饭；讨到好的固然好，讨到坏的也一样；讨不到，饿也不怕！这个原因就在这里，就在这里。否则的话，尽管我们出了家了，样样现成，弄到后来还是塌在那里呀，所以说「应引发」呀！那么进一步要引发修学善法当中，所得到跟法相应的法乐，这个是最重要、最重要的！那么这个法乐怎么样的？

应发何等无饱之理，如云：「此于所作业，如欲游戏乐，应着其事业，

喜此业无饱。」

就像我们做事情一样的，这个做事情像玩一样。哎呀！因为玩得快乐，所以你越玩是越快乐，越玩是越快乐，怎么样也不觉得满，不觉得够，要这样好耶！所以我们看看佛陀的因地当中，的的确确他生生世世做这种事情，我们看起来：「唉呀，舍头目脑髓！」他假定真的把它看成苦事，谁愿意做啊？没有一个人愿意做的，说实在话。现在真正问题在哪里呢？始终是这一个。

所以前面在忍辱波罗蜜当中，第三个谛察法忍当中，说得很清楚，「不解无其欲乐」。现在我们修行最苦恼的事情，最大的障碍，说实在的，并没有真实地了解佛法的特质在什么地方。然后呢我们听见了一点名词，摸到了一点行相，自己觉得修行，乒铃匡啷啷撞进去，佛法的特质在哪里啊？不知道！因为你不知道，照着我自己的心里想：哎哟，我觉得我去苦行；我觉得我去念佛；我觉得我去拜佛；我觉得我去参禅。结果参禅的人哪，跟两条腿过意不去，哎呀，盘了个半天哪，越盘越痛、越盘越痠。如果是大幸而克服了以后，以后跑得人家告诉去：「嘿！我能够盘两个钟头。」其实盘两个钟头在干什么啊，谁都不知道！最大的情况呼呼大睡，这是千真万确的事实喔，你不妨去看看喔！

当然我不是说盘腿的人都是这样，真正了不起的人都是这样来的。所以我刚才一再说明了这一点，一再说明了这一点，这是我们必定要了解的，佛法的特质什么？你要了解它的内涵，的的确确你有一种无上的妙乐在里头，这个就是欢喜力。你如果能够这样做的话，啊！不要说在那个地方盘两个小时，二十个小时；在前面说的，时间长不是害怕的原因，对不对？痛苦才是！一分钟的痛苦都受不了。快乐的时候，如果是快乐的话，我们就怕时间短呢，越长越好耶！这是千真万确的事实。所以这个地方，我们特别要有这个认识。

所以在修「其因之业亦应无饱」，不对、不对，这个我们还没有说到那地方。喜此无饱，

谓应励力发起喜心，如同小儿游戏之业，无饱足心。又如乐果无所饱满，其因之业亦应无饱，如诸俗人于安乐果能不能得，尚有犹豫且策励转，况行此业决定能生安乐之果。

下面说的，所以对这个地方，我们应该努力启发这个欢喜之心，欢喜什

么？法，跟法相应。那个就像小孩子玩那个事情，他小孩子玩的事情啊，他永远没饱满的。在趴这个地上，你别看他，唉呀，你叫他进来啊，他还不愿意，唉呀，苦苦恼恼、拖拖拉拉的。其实我们现在，我们现在都是这个样。唉呀！我们说起来真是可怜哪，我们在世间的标准来衡量是大人，拿佛法的标准来说，我们能够像小孩子已经不错了哟！我们像小孩已经不错了喔！我们在长夜无明当中，梦都没有醒啊，眼睛都没开啊，不晓得在忙些什么呀！

所以呀，我们现在应该对于我们的佛法努力欢喜。所以第一个，一定先把佛的圆满的这种状态让我们认识，说你这样做有怎么殊胜的大的利益，不这样做，有什么绝大的祸害。因为这样的是非、好恶，有了一个圆满的比较以后，那个时候我们一心一意要得到这个快乐的果。实际上，这的的确确是我们人人所要的，没有一个人例外的。说你活在世界上要什么？我要找苦，没有一个人；修学佛法的人固然是，所有世间没有一个人。做生意，哪怕强盗，他为什么要这样做啊？快乐嘛，很简单哪！不同的是，他没有了解真正的苦乐的因果，所以不如理，如此而已，对这个究竟的果是一样的。

所以现在既然我们了解了要得到这个圆满快乐的果，这个果，是我们只嫌少不嫌多。那么既然如此的话，你要想得到圆满的果，干什么？我们了解一定要在圆满的因上面去下，有这样一分因，必定感这样一分的果。既然你对这个快乐的果不嫌多只嫌少的话，你在下这个圆满果的因，这个业因上头也应该如此，所以「亦应无饱」。

现在我们退一步来说，这个世间的俗人，就忙这些事情啊，这样忙完了半天，是不是真正能得到安乐的果啊，他还不一定耶！但是他还拼命努力，这是千真万确的。世间的人做生意，然后呢种田，实在在春天种下去，他不能保证说今年秋天一定有收成耶！万一来阵台风，万一这个病虫害，万一什么……。做生意的人万一到那个时候市场上面，尤其是现在这个有什么风暴，喔，他不管，大家拼命努力去做！而我们现在修学佛法的人，由于前面的这样地认真地修学，跟随善知识，如理去了解，经过我们的理智地抉择辨别，千真万确，确定有这个果，那么我们会不努力在业因上面吗？当然！决定应该努力，这是可以肯定的！

所以说来说去，修学佛法始终有一样最重要的——正知见。所以这个佛在

任何地方都说，佛法的中心是什么？正见，八正道——正见，真正的佛法的中心是八正道。没有一个例外的，持戒，持戒的宗要是什么？正见。所以我们六和合的僧团当中，第一个「见和」，这是非常重要！那么这个地方也是如此，我们得到了这个正确的认识以后，觉得：喔！你这样做一定得到圆满的果报；反过来说，你为了要求这样的圆满的果报，那么一定要在这个因地上面这么认真地去做。

如云：「成乐否无定，尚为乐作业，若业定感乐，不修云何乐。」

那世间那些事情忙了半天，是不是一定得到快乐啊？还不一定啊，还不一定啊！尚且为了这种事情而忙得个不得了，而且很乐意地去做。现在呢，我们所造的这种业因，是一定能够感得乐果的，在这种情况下，你不去修的话，你怎么会快乐呢？就像作生意的人一样，明明晓得这个东西做出去的话赚钱的，结果你眼看着别人在那儿赚大钱，你停在那里心里面实在过意不去，对不对？我们人人可以了解到的，人人可以了解到的一个事情。喔！说现在眼前那个钱，喔唷，奉送给别人，不送给你，哎呀，你心里面过意不去。那个钱并不快乐，可是你晓得那个钱可以换得你要的快乐，啊！所以你得到那个钱，说来得个快乐。现在我们也是一样啊，我们对佛法确定晓得能够得到快乐的，这样。所以如果不在这个上面因地当中下的话，你心里面应该为这个难过呀！所以你只要真正得到了正见的话，是必然有的现象。

所以我们现在说：「唉呀！要修行啊，觉得提不起来。」原因是什么？就是这个正见未得。如果你把那个正见产生了很正确的认识的话，你看得很清楚啊！何况前面、后面一再告诉我们，不要等到那个果出现，就在那个因地当中你去做的时候，那个时候已经本身快乐了。何况还有大果在后头，而这个大果是更大的快乐。说来说去始终有一个问题，什么？缺少正确的认识，缺少正确的认识。所以我在黑板上面，特别把这个「五拘碍」始终写在上头，你们常常提。第四个「阙随顺教」，跟那个正法相应的，完整的如理的教授不够、没有乃至，不够。最后一个，虽然你有了，但是你去修的时候，「得微少善便生喜足」，下面那四个字来不及写。这个黑板上这几个字不要把它擦掉，等到精进讲完了之后再擦掉它，我们平常过来的时候看看它：嗯、嗯、嗯！对！

又以此理亦不应饱足，如云：「诸欲如刀蜜，尚且无饱足，况福感乐果，寂静何故饱。」如锋刀蜜虽亦略有甜味可尝，但若舐之必能割舌，可爱欲尘虽与现前少分安乐，然生现后极大痛苦，其受用者尚无饱足。况诸资粮能与无罪现前久远无边安乐，何应饱足。

嗯，这个说，这个不但是得到快乐，而且这个快乐还不应该饱足，不应该得到：「唉，可以了，可以了。」不可以！为什么呀？下面说：就像刀上的蜜，刀头的蜜，我们对那个刀上的蜜都不饱足的。刀上的蜜，喔！那是好危险，而且呢又是一点点；现在我们修学佛法，这个所感的果报是寂静的，不但没有危险，而且是绝对圆满。

所以下面说呀，刀头这个蜜虽然有点甜味，但是你舔它的话，对不起，一定把你的舌头割掉。现在世间上面很多这种尘欲，看起来满可爱，眼前好像有一点点安乐，但是后面生绝大、厚的痛苦的果报，而我们对这个事情尚且没有饱足啊！我想这是我们人人感受得到的，我们到了冬天，哎呀，睡在这个被窝里边很舒服；而是到了夏天，在那儿吹凉风很舒服；跑到厨房里去啊，哎哟，这个吃起来又放不下；聊起天来啊，教你不聊还又觉得不行。这种事情啊，眼前是一点点的快乐，而且将来有无边的大痛苦，我们从来没感觉饱满过，千真万确的事实，不管什么眼前的这些事情。

而我们修学佛法，积聚这个资粮啊，能够得到「无罪」——它总是反显的，它反显有一个原因，换句话说，喏！一切的过失都没有的，只有好处。这个好处包括两方面：不但究竟圆满，而且眼前就好；反过来说，眼前已经好，是就后是更好，无量无边。对这样的，怎么我们会觉得说：「啊！够了，够了。」不应该！这个才是我们应该努力无饱地、永远追求下去的。

如是思已，应当发生无饱意乐，故为圆满所修善业，乃至未生如日中时，日炽诸象趣向可意莲池之心，应善修习。

这样地善巧思惟了以后，我们第三个不但要欢喜，而且对这个欢喜要无饱，这个意乐就是内心当中：「啊，不够、不够！越多越好、越多越好！」

菩提道次第广论 手抄稿

第 134 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十四卷·A面

所以对我们所修的圆满的事业，就像什么样呢？就像这个，这个印度啊，哎呀，这个天气热得个不得了，说那个象，那个皮又厚，被那个太阳晒得，哎呀！所以跑到那个什么「可意莲池」。那个地方不但水清凉，而且那个，这个所谓花又美丽，又清凉、又美丽啊！就它太阳晒得无可奈何的时候，跑到那个地方，那种心情。只要这个心情还没有生起来，我们一直努力地修学。等到你修学了以后，有了这个心情，自然而然，一直为这个心情推动你去努力。

如云：「为圆满业故，如日中炽象，遇池而入池，亦应趣其业。」

我们为了求得圆满的这个因，为了求圆满的果，那么忙这个圆满的业因的时候，就像什么啊？就像上面说的这个故事一样：太阳日正当中的，被晒，那个太阳，跑到一个这么清凉美好的莲池当中，啊！心里面也应该这样去做，也应该这样去做。总之，这一点是非常重要的、非常重要的，你有了这个力量的话，修学佛法自然解决。

不过到这里有一个问题，大家说：「哎呀！听来是很好，可是修起来为什么心里面这么始终是苦苦恼恼，这个快乐生不起来呢？」原因是什么？很多！但是最主要的我们要了解，第一个，根本因要把握住，有了这个根本因，进一步是圆满因。什么是根本因啊？正知见，你必定要对佛法有正确的认识，这样。而这个事情还是靠什么？靠我们宿生的善根，的的确确的。我们今天有幸而接触了佛法以后啊，这个刚进来的时候，这个力量都很强，一鼓作气。那么这个作气呢还要看个人的善根，有很多人善根足，他可以维持很久；善根差，维持就不久了。

如果说我们诸位修学佛法的的确确上了道，越修越快乐，那是对了。不过这个快乐啊，一定要拿教理来衡量哦！所以佛法始终是什么？最重要的正知见，这个正知见，一定是以无垢的经论的教理作为衡准的。你得到了这个正确的认识以后，因为你所了解修学的内涵，然后呢照着这样去做——从善知识那里。所以必定要善知识的话，就是说他是个经验过来人，然后呢听闻正确的方

法。听闻的时候虽然你没有体会得到，可是你一听觉得：「欸，对啊！有道理、有道理。」所以这个还要靠你自己的如理的思择，不是听完了书本一阖放在那里，那没有用！这佛说得非常清楚。佛的信心叫「净信」，什么叫净信啊？净字的特质是什么啊？哪，就是这个！它的的确确不是说，啊，谁告诉你相信他；如果是你没有如理抉择的话，这个人告诉你这样，那个人告诉你这样，到那个时候的啊，那害了，那就害了。一贯道也是、卢胜彦也是，你跟着哪一个对啊？跑到佛门当中就算你走对了，他就念佛的说念佛，参禅的讲参禅好，你又莫奈何了！

上面说到这个欢喜力的这个心情，这个是一件非常重要的事情，非常重要的事情。总之，我们要使得自己的内心，对于佛法有了认识以后，然后呢你去如理思惟、如理体验，到那时候自然而然哪，你会生起跟这个法相应的。那么关于这个道理，我想我不必多讲，你们就把前面所说的很多这种事实，来在内心当中，深深地策励自己，遵照那个次第。万一到这个地方还了解得不清楚，那么照前面去找；反过来，当这个地方深的地方，你有了正确的认识，前面那种浅近的地方啊，自然都一一迎刃而解。因为这样，所以你是越学是越快乐，越修是越高兴！就这样，越修是越高兴！

那么这个就是说，当我们正式进入以后，对于我们所修的佛法，能够继续不断的力量是「欢喜力」。而对于这个欢喜力啊，永无饱足之感，永无饱足之感。我们平常说「乃至菩提」，乃至到成就菩提了，一直要做。这个这句话下面，你们不要误解，以为到了菩提就不要做了。到了菩提成了佛果以后啊，他永远以这个无限大相应的这种精进力，他不要……任运的就是这样。所以十八不共法当中「精进无减」，他那个精进达到了顶点以后，欸，却是永远以这种大精进力量上前。这个是理论是如此，我们看看事实呢，喏，不是吗？佛在世的时候，他为老比丘穿针、伺候病人，处处地方说明这个事情。哦！一个年纪老的比丘，补衣服看不见哪，唉呀，这个针怎么穿也穿不过去啊！他就说：「唉呀，我现在年纪大了，这个看不见，哪一个人帮帮我忙啊！」佛听见了马上过去，然后呢，「哎呀，你不行啊，我帮你忙！」这个老比丘一吓，什么？佛来给他穿哪，「喔唷，不可以、不可以！」欸，他马上啊他就给他穿。

有一趟佛在那儿生病了，那么不大舒服，在那儿休息。那么阿难为那个新

来的，新戒的年轻比丘们讲说，讲到「精进」两个字，佛就，虽然病了，就坐起来，说：「阿难哪，你在那儿讲精进啊！」阿难说：「是、是、是。」啊！他听见了无比地欢喜。这个处处地方说明什么？「无饱意乐」，不要说行，乃至听见这个名词就欢喜。说我们前面曾经说过，《入行论》上面告诉我们：「困难不应退，皆以修力成，先闻名生畏，后无彼不乐。」大家还记得这个偈子吧！这个困难不应该退，这个退绝对不是被困难而退，为什么呀？真正重要的不在困难不困难，而真正重要的在应该不应该。你如果正确地了解了以后，说：「喔，这才是应该做的！」应该做的事情你不要怕，你只要是如理地去修习，一定能够成就。就像平常事情，先头你听见它的名字，喔唷，就害怕得要命！到后来没有它啊，哎呀，你还少不了咧！

我们常常举一个比喻说辣椒，哎哟，第一次尝到那个辣椒，吐了个半天，用水弄了个半天哪，啊、啊！我自己怎么样我忘记掉了，容或有、容或没有；可是我的的确确看见那小弟弟们，喔唷，吃了个辣椒，弄了个水啣了个半天，哎，哭啊、闹啊！欸，但是等他长大了，他就没有辣椒没有味道，就是这个样子。所以我们现在也是那样，尽管开头有困难，你只要如理去做的话，到后来啊，哇！不要说去做的时候你欢喜得不得了，一听见这个名字啊，你在病当中都坐起来。那是谁啊？佛，他亲自告诉我们，这件事情这么个好法。想想看，你有这样的精进力量，哪一样事情做不成功啊！现在说实在的，我们哪，为了这种世间的小小的利益，哎呀，忙得是放不下，这个放不下。这事情前面一再说的，这个眼前的小利，将来究竟有没有结果都放不下，何况这个佛法！最可怜的，始终，前面告诉我们的。这些一步一步地，如理地这样上来。

那么这样呢，虽然无饱足，欸，妙了，虽然无饱足啊，他下面还告诉你，虽然你无饱足啊，又要停一下。现在固然在我们没有修的时候，他教我们赶快站起来，要努力；真正修的时候，他还很巧妙咧！告诉你——暂止息，你还要休息、休息，不过这个休息是暂时的。下面看，

暂止息力者。发勤精进身心疲劳须暂止息，

嗯！这个「暂止息」是什么意思呢？就是从前面，从胜解开始，然后由于胜解得坚固，而欢喜行持的时候，那个时候策发我们努力去做。那个时候去做的时候啊，我们身心都会疲劳的时候，当这个时候的它要休息，要休息的！一

直要等到你身心完全调柔了，完全调柔了，跟定慧完全相应了，那个时候自然任运是「无功用行」。为什么要这样呀？他下面解释这个道理。

若不尔者则极厌离，能障后时发精进故。

他说假定你不休息的时候，那么弄到后来，你呀，唉呀，感觉得疲倦得不得了。因为疲倦，所以你就心里面是厌患；因为厌患，你就远离精进；因为远离了精进，以后就没办法认真修行了。所以这个修行这个东西，的确要得其善巧，使得我们越修越快乐。

我们上面刚才讲那些事情，就真是可怜哪，靠宿生的善根推动我们，结果我们进来了以后，没有得到如理的方法，是越修越苦。善根深厚一点的还咬紧牙关，可是一点味道都没得，这个是好可惜的事情，好可惜的事情！那么现在呢，得到了，欢喜呀，他还要让你停止。欸，前面我曾经跟大家说过，我自己的经验也是如此，将来你们体会了一定会体会得到。我相信在座的，有的同修说不定也已经体会得到，当你正在恰到好处的时候，让你休息一下停下来的话，你虽然身停了，心里面哪，哎呀，你一直在想！这是千真万确的事实，何况是你累的时候，这是一个最佳的方法。所以你把握住了这个原则，正知见得到了，你怎么做就对！不过呢，下面说：

休息无间仍发精进，

欸，等到休息了一下，等到疲劳恢复了，继续地努力。

前事究竟不应以此便为喜足，应于上胜更发精进。

下面这句话很重要啊！短暂的一点事情，是，累的时候要这样地休息；然后呢当你这样精进，那件事情究竟圆满了以后啊，还不可以停止哦！不要「以此便为喜足」，在这个上面还要什么？「应于上胜更发精进」，比你现在做的那件事情，还要向上、还要超胜地继续精进。这个话怎么讲？这个话怎么讲？这个点对我们是特别重要！不管我们现在修学是从哪一个路进去，说持戒、学教、参禅、念佛。哦！我们刚开始进入佛门当中，说受戒，哎呀，然后呢战战兢兢那个戒相，然后做的戒相当中啊，完全百分之百地做对了，那个时候不要停止。不要说：「哎哟！我做对了，这个人不对，那个人不对。」你错了！我们必定要懂得「法、体、行、相」这个次第；就算法、体、行、相圆满了解

了，你晓得戒是什么啊？是定、慧之基，真正的根本是在启发定、慧，戒只是破烦恼，定缚、慧杀，这样的！这个才是持戒。所以在这种状态当中，不要说我们还没有碰到边的人不会争论是非，你是我非；就算你那个戒相持到，哇，像佛一样，那正好那个时候，你有了这个基础深入定、慧。就算你得到了定、慧以后，趁这个机会，然后呢济度众生，众生无边，你哪有停止的时候！

学教也是，现在我们学了一点，哎呀，懂得了，好像样样都懂。唉！我自己以前一直犯这个毛病，所以我说到那里，那是以很忏悔的心情，告诉大家我的毛病。因为懂得一点点文字，哎呀，什么都懂了，眼睛从这里搬到那里。喔唷！看看世间看不见一个人，这样。啊！就除了我以外什么人都看不见——错了、错了！这「教」不是说你讲得头头是道，三藏十二部样样看过，不是呀！它讲的内涵是什么？所指的特质是什么？你怎么样把这个特质运用到自己身心上面，怎么样把法界有情，一切能够从生死苦海当中解脱出来啊！

然后参禅、念佛也是如此。所以不要说我们现在这个参禅连它什么都不懂啊！大彻大悟了，绝对不是说：「欸，大彻大悟了，好啦，我眼前便是快乐人也！」那个祖师有这个说法的，这个话对不对？对，这是鼓励我们的。但是另外祖师们说，说：「你未悟以前是如丧考妣。」悟了以后呢？大彻大悟了以后他怎么说啊？「如丧考妣！」欸，妙咧！古来的人他最大的事情就是父母之丧，是莫大于此。当然你没有悟，哦，这个生死事大；那么你开悟了呢？开悟了他还是这么忙，这是千真万确的事实。念佛的人也是如此，我们不要说得到一心不乱了，对不起，错了！你觉得得到一心不乱了，不对！所以我一直说，如果说你现在的念佛——我说我念佛是念这四个字，是的，你把四个字挂在口头就够了，那往生不往生不要去管它。可是很明白，假定你得到正见的话，你说我不是为了这个事，不是为了这个四个字，是要求往生。实际上呢，真的目的为求往生吗？不是啊！

求往生到了个边地，就好像我们现在这个穷人啊，唉呀，这里战乱，想赶快逃出去，跑到那个地方去啊，结果别人在那儿发大财，赚大钱，你跑到那儿做个乞丐。唉，想想，不行、不行！到那个时候你还要努力对不对？我们一定要知道，我们要去是干什么啊？成佛。所以以前我也策励大家说要求上品上生，究实说来的话，你求上品上生的概念还不对。那么，为什么要念佛啊？我

要成佛，很简单。所以你必定在因地当中，这个因要完全做对，说我为了要学这个。所以尤其是现在，引导到我们大乘当中，大乘的特质是什么？发菩提心。发菩提心是什么啊？要尽法界、虚空界一切有情，没有一个遗漏，使他们个个成佛。然后在你选择过程中，觉得「阿弥陀佛」这个人了不起，我要学他，你为了要学他，你要亲近他，那时候你念佛。

所以那么那个时候念佛了！现在我们的条件不够，以前的念佛啊是实相念佛，说现在不对，我观想，说观相，乃至只有持名。所以你能够这样做的话，现在固然散乱的拼命得到一心不乱；得到一心不乱了以后啊，还要从一步一步上去。所以你要从所谓「凡圣同居土」的边地来进入，一步一步到上品；上品上生了还不够哦，还要进一步，「方便有余土」我可不要去，要进入「实报土」，要生到「寂光土」，那个才是我的目的啊！所以他上面说，告诉我们：「前事究竟不应以此便为喜足，更应于上再发精进。」很重要喔！

始终记住一句话——如此因感如此果。你事情还没有做你先已经想了：「哎呀，我啊，反正只要怎么，这样就算了！」你忙了个半天，等到你结了果了以后，就算得到，对不起，然后你停在那里，因为你当初就是这样。所以这个事情啊，我们要千真万确，如果想我们要得到圆满果的话，佛法告诉我们的——因。这个是有个办法，只有一个办法，我们要晓得自己无知，要如理地学最圆满的因，最圆满的因。所以我们假定一开头了解了这一点，那作法就完全不一样，作法就完全不一样！

所以我常常感觉得，本论给我的太多殊胜的教诫，让我们哪……。对我们的住在这里的同修来说，我想我们常常听见的，说「若要佛法兴，莫非僧赞僧」、「不要毁谤别人」等等。这个话常常听见人家说，也挂在口头，可是动不动啊就是批评是非。然后呢，欢喜念佛的人就说：「哎呀！念佛实在，这个参禅是口头禅、又难！」欢喜参禅的人又说：「啊，这个念佛是老公公、老婆婆的事情！」好像事情不够味道。那么学教的人说：「你们这些人道理不懂，是盲修瞎炼！」欸，为什么原因？根本在这里。

是，你一开头时，你目标如果放正了以后，这个问题都没有了。这话怎么讲呀？简单地来说，假定说你一开头的时候，说这个圆满因你认得清清楚楚——我要成佛。是，然后你这个最正确的，有人反对吗？我想在座的没有一个

人例外的，百分之百地不但同意，而且全部说：「我要这个！」然后呢，要得到这个，你有了这个正确圆满的认识，在这个圆满的认识当中，找到你相应的路，然后这样你步步上进。必然将来你要究竟圆满，究竟圆满的，一切都要学，所以你为了究竟圆满起见哪，眼前我们学的只是学相应的那一部分；相应的那一部分，这个成就了，一步步上去。

我们像爬楼梯一样呀，说我要登那个摩天大厦，可不是一步跨上去的哦！怎么办呢？眼前相应的跨一步。我绝对不是跨了一步停在那里，「好嘞，哦，跨过嘞！」对不起，只跨一步。现在跨一步的目的：再上一步、再上一步、再上一步、再上一步……，现在你的目的登到这个地方。是啊，眼前我力量不够，是没有错，那么跟我相应的，我只有学教；跟我相应的，参禅；跟我相应的，眼前这样！所以本论一开头的时候就告诉我们说：眼前能做的是做，不能做的啊，绝不能因为不能做的舍弃它！恰恰相反，不但不舍弃，正是眼前做的是把因慢慢地积累了，障碍去除，资粮集聚，可以步步上升。

所以我晓得，我要成就圆满佛的时候啊，将来一定都要学，既然要学，我因地当中这个因种先下得正确，我当然将来样样要学啊！一方面要把自己学，一方面把佛法要圆满无缺地维持在这个世间，帮助别人。结果我做不到，我只能念佛，看见他参禅：「欸，好啊，你帮了我的忙！」你学教：「好啊，你帮了我的忙！」他持戒……那么我们每个人做起来，这不是好了吗？所以你有了这个认识以后的话，正因为我只能念佛啊，我就拼命赞叹不是念佛的人，其他的每一个也是如此。必然的你在这种条件之下，上面所说的轻而易举做到。结果好处，嘿！妙了，是你的，佛法也就圆满了，而你在因地当中一点不错。等到那个时候你念佛念对了，固然是持名念佛念对了，再上升啊，然后你把念佛法门透了，然后呢你再学别的啊！最后样样东西学好了以后，然后你济渡众生——你欢喜什么我就给你什么。欸，你的佛愿才能圆满哪！这是千真万确的事实。

所以这个地方说啊，「前事究竟不应以此便为喜足，应于上胜更发精进」。这个要从因到果，注意哦！这个因就是我们眼前下去的第一念。不要现在处处地方都是求眼前的、小小的地方，「哎哟，就这样算了！」处处地方讨一个小便宜，讨一个巧，这个错了。你必定在因地当中要注意，我决定要做圆

满的因！事实上做得到做不到？事实上做不到，正因为做不到，所以要你要这样去下圆满因嘛！你做到了，做到了你就是佛了，你还在这儿干什么！这不是道理很简单吗？正因为你现在做不到，正因为错，所以你必定要在因地当中一步无错。现在你下的因种已经弄错了，你谈什么果呀！这不是很简单吗？所以这个地方告诉我们哪，是不应喜足，要从这个地方开始认识哦！要不然的话，你这个不应喜足这个两个字的话，文字可通，实际上摸进去，就摸不到的，你只是摸摸文字而已哦！现在我们继续。

如云：「若时力衰乏，为后故暂舍，为趣后后故，善竟即应舍。」

欸，那我们现在真实如理地去做。那么做了一些时候啊，慢慢地做得很累，或者是体力的衰，或者是心力的疲，那么为了以后继续精进的话，暂停一下。休息以后啊，努力向上，所以呀这样地步步上进，这个对于过程当中。同样地，做任何一件事情，当这件事情做圆满了以后啊，舍掉了，马上再继续进步。

此后所说极为重要，

这个后面就讲的是非常重要哦！

若以前德而为喜足，则能障碍修证众多胜功德故。

这个太重要了！假定你在这个上面不认识，就以这个作为沾沾自喜，就以足够的话，在修行的广大的功德啊，那障碍太大、太大。前面这个精进一度，你们务必要好好地认识。前面已经说过，今天再说一遍，关于这个「忍、进」两点，太重要、太重要了！

此又显示发精进规，谓应俱断，太为炽然，功用过猛及太散缓，当恒相续如瀑流水。

那么这个地方又特别地说明一件事情，这个暂止息力啊，特别说明，这个发精进的这个方法，这个善巧应该得其中道。这个过分的都不可以，太猛炽然不可以，太散不可以。所以佛就调琴喻，调得太紧了绷断掉了，太散了那个琴弹不出声音来，不行！那像什么啊？像这个「瀑流水」一样，一直继续，这才对。关于这一点我们要了解。

所以这个精进一定有几个特质，几个特质。那个大家还记得《瑜伽师地论》上面告诉我们，第一个是「披甲精进」，然后呢「加行精进」，然后呢「无下、无退、无足」。在第一个披甲的时候，就是我们心理建设的时候，这个认识要十足十的，要十二万分。百分之一百不够啊，还要超过一点，百分之一百的话不够，这个是心理建设。然后你真的去加行的时候啊，欸，不要说百分之一百不可以，百分之一百二十固然不可以，百分之一百都不要。你有一分力量用三分，有三分力量用七分，要保留一点，就是这样。等到慢慢、慢慢地力量越来越强，这个才可以。所以前面告诉我们，这里又告诉我们要这个样！

吉祥敬母云：「修殊胜德时，尊曾无急缓，故尊诸胜德，前后无差别。」

喏！真正修这样的殊胜相应法的时候啊，世尊他做的时候是恰如其分，不太急、不太缓。因为能够这样，所以他一直在上进，所以他前后没有什么差别。我们常常说龟兔赛跑，你别看那个乌龟跑得慢，却先到、却先到！

博朵瓦亦云：「如席摩主巴之逐盗者无益，应如绛巴之逐盗者，

他们两个人同样去追强盗，一个捉到了，一个捉不到，为什么？他下面说：

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十四卷·B面

初先预备，次乃至未及盗处而追，如是缓追，又须耐久。譬若全不停息，速猛而进，走至极乏，坐不能起，等同未进。」

这个很容易懂，说我们要追强盗，先看看自己的气力：嗯，怎么弄法。譬如说我们要去捉强盗，去的时候，看看我的气力比强盗大不大，如果不大的话，还要找些同伴，还要手上武器等等，每一样东西准备好。然后呢你慢慢地去追，不必猛追，要耐久。而不是说你一口气，哇，拼命追！然后呢跑得个筋疲力尽，塌在那里，好了，强盗逃掉了！那不行。这个烦恼啊，是亦复如是，亦复如此。

那么说到这地方，我这两天到台北去，台北去有个因缘，就是有这个居士，他也听说了这个忏悔这个法的殊胜哪，他也跑得来问起那个忏悔，那么我也特别去给他说了。那天这个林居士也一起去，他听了很高兴。中间有一个小小的插曲，他以前是这个念佛的，后来因为听了这个论以后啊，他觉得：唉呀！不念佛了，念这个地藏王菩萨。嗯，他先没告诉我，后来告诉我了，我说：「欸！这个念佛有什么关系啊？而且我觉得末法的时候修念佛最好，你为什么念佛，念地藏王菩萨？」哦，后来他就告诉我。唉，我说：这错了！这错了！我的真正的用意不在念什么，就是念这个的诀窍上面，念这个诀窍上面。所以如果说你觉得，你一开头的时候觉得你愿意学地藏王菩萨，那好；你一开头的时候觉得阿弥陀佛……没有一个不好的。问题不在念哪一个，而是第一个，你要正知见；第二个，在正知见过程当中，你走的正确的、如理的方法；然后呢，你能够圆满把握住了，你怎么走都对。好！那么这样子。「啊！对、对、对、对！」以后他就改过来，又念佛，欸！他念得很好。

那么后来这个拜三十五佛的中间哪……还没有，这不是这一次。以前在另外一个地方，他又有个同修跟我说：「欸，那我拜三十五佛的时候，我不是可以把每一个人、每一个佛像都看成阿弥陀佛，可以吗？」我说：「可以。」当时。实际上呢，真正说起来的话，内涵很不一样，这个我这个地方要特别说明一下。就是对我们一般人来说，尤其是不明教理，他也不想了知教理，或者

没有能力了解的，那最好的方法你随顺着他，跟他相应的。你叫他换一个啊，哎呀，那他千辛万苦弄了半天，瞎摸八摸，说不定到时候满好念佛，他也念地藏王菩萨；满好念地藏王菩萨，他也念观世音菩萨，弄得来莫衷一是。如果你分辨得清楚的话，那时候不一样，学哪一个法门那是没有关系的，主要的就是说，你一定要了解这个情况。

那么我刚才说，刚才这个回答说，啊，拜三十五佛，究竟有什么差别？因为这个关系啊，我想起来在这个地方说一下。刚才暂止息力里面特别说明，究竟以后，不要以此便为喜足；文字没有讲，我特别说明，我们最初第一因要完整。你能够这样完整的话，将来究竟圆满的时候啊，必定是最省事、最快速。反之，因为眼前力量不够啊，你觉得想讨一个巧的话，结果是吃了大亏、上了大当。上谁的大当？不正知见，没得话说还是自己，所以在这个地方我应该提醒大家一下。佛佛道同，没一个例外的，十方一切佛是共同一法身，但是所现的报、化相，那是完全不一样，尤其是化身相，为什么？化身是应众生根器应化之身，应你的根性，用这种方法，这样。那么这个说明什么啊？眼前我这个条件，要学这个法门。假定是我只是要学罗汉，好，你解决了烦恼，可以了，停在那里也不要动。究竟不究竟啊？不究竟啊！

同样地你念佛，往生到极乐世界，从这条路究竟来看，你只要走上去了，一定对。所以《法华》上面说得清清楚楚，不要你得到往生都对呀！《法华》上面说得很清楚嘛：「若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。」你散乱心跑到庙里面去，「哎呀，阿弥陀佛！」这么一句话，就成佛了。真的成了佛了吗？没有欸！只是成佛的因种下去了，将来遇缘慢慢地策发、策发，就成就。遇这个缘，还是要经过这么大的、长远的时间，《法华》上面也授记说得清清楚楚——经过无量阿僧只劫。这个无量阿僧只劫，不是叫我们在那儿睡大觉哦，不是在那个地狱里面，那个没有用哦！还是在《法华》上面，你看舍利弗尊者，那些大尊者，一个一个都是这样——你将来还要供养两百亿恒河沙数诸佛，如何、如何，然后成佛。换句话说，你还要经过这么长时间，如理修行，然后你成佛。那个因只是种下去，然后不断地与善法欲相应的。

现在我们哪，前面中士道的时候，这个十二因缘学过了，大家应该这个理

路很清楚，对不对？这个因怎么样感果，靠什么力量呀？一定是靠一个力量，什么？如果说，生死当中的话，与无明、触相应的「爱」来滋润它；如果说你跳出生死轮回的话，应该是明——智慧、正知见相应的善法欲，还是「爱」来策发它，对不对？那必然还是如此啊！所以不断地净化你的，一步一步地上来。那么这个时候，它净化的过程当中，必定什么啊？把我们不同类型的烦恼的种子，以及现行习气，一一净化。它净化过程当中，我们什么样类型的烦恼，他以什么方式来对治，这个缘起不一样。

平常我们世间来说，「生了病看医生」，这句话千真万确就是如此，这句话本身只有一句话，这任何病都是说「生了病看医生」。可是你真的看医生的时候啊，它绝对不是说，一个医生一味药。你生……，外科他也这个，是内科也这个医生，这个不可以！然后呢，你伤风也这味药，感冒伤风一味药，然后呢癌还是这味药，肺病也是这个药，寒病也是这个药，热病也是这个药，有这样的道理吗？请问有这样的道理吗？所以大家记住哦！所以我们因地上面哪，务必要知道这个事情，务必要知道这个事情！

所以不但是说我们凡夫，喏，看看哪，《华严》——圆教，为什么他能一生圆旷劫之因，善财童子跟他的五百个同参呢？他就是找了各式各样的善知识。因为我们修学过程当中，没有别的，就是烦恼障、所知障，因为每一种不同的障碍，有它不同的特质，有它不同的对治；要对治它，有不同的专门的善知识，专门的医生。你只要找对了，的的确确能很快地问题解决，靠什么？就是因地当中。喏！这个善财童子，在没有求证之前，他的地位叫「十信满心」。什么叫十信满心啊？他那个信心已经彻底清净，完全不在自己，绕着我转——净化了自己。他彻底信得过佛法，彻底信得过善知识，彻底信得过烦恼非靠善知识对治。所以对这个病找这个人，然后呢这个人解决了，再找这个人、再找那个人、再找这个人、再找这个人、再找这个人，欸，这么最后还是……。

他这么高了尚且如此，我们现在下脚第一步不如此，等到哪一年？或者有人说：「是嘛，他这么高才可以呀，我们因为差不行啊！」我的感觉不是。不管是高是低，佛法一个原则——业感缘起，这个大家有没有人不了解的？我想没有一个人不了解的。「如此因感如此果」，你在因地当中下的什么因，那么

将来做的，无非是把这个因慢慢地把它策发圆满，对不对？他十信满心，那还是就这个因感这个果，现在我们下脚第一步也是如此啊！

所以我们修学佛法的次第，一定是什么？闻、思、修。所以善财童子在学习的过程当中这样作法。那么修之前面还要什么啊？还要思，思之前面还要闻，对不对？欸，闻的时候你就把这个正因种下去，然后呢根据这个正因是如理思惟，得到了以后，然后如理修证，这是所以他真正成就的原因。假定你在听闻的时候，这个因没种下去的话，对不起，修没有你的份！

所以舍利弗尊者同样地坐在这个会上面，华严会上，大智如舍利弗坐在那里如聋如哑，为什么呀？哪！因为你闻、思慧上你没有种这个正因。这个现在很简单，我们在那儿讲，有很多人欢喜念佛的，他才听不进呢，「你们说那些！」参禅的，他一样听不进，千真万确的事实。我们在这里觉得：「哎呀，这个好啊！原来告诉我这个方法，正要告诉我去念佛、去参禅哪，并不违背。」但是他听不进，为什么呀？对不对！道理就在这里。所以我们务必要知道，这个「因」最重要。

所以《华严》上面就说得很清楚啊，「发心究竟二不别，如是二心初心难。」我想在座的有的同修晓得这句话，《华严》上面说得非常清楚。发起这个心，发什么？菩提心，跟这个究竟圆满菩提心，圆满菩提心什么啊？圆教佛——这个究竟啊，两样东西没有差别，一点都没有差别！「如是二心」，这个两样当中啊，「初心难」。嘿嘿，不是成佛难欸，就是你下这个困难哦！为什么？你只要这个因对，果一定对，眼前没有一个事情例外的。我烧一个饭，你只要烧的饭嘛要用米，烧的菜嘛要用菜，然后拿回来，每一个步骤做对了，你不要问他饭好不好、熟不熟，一定好！你如果这个因弄错了，不管你怎么忙，一定不对！对不对？现在《华严》上面所讲的，这个两个是指「修」这个位次来说的，修这个来说就修证。所以说，当初见道的时候，见道的这个，跟这个究竟圆满的，这两样东西啊，说「初心难」。

但是到现在为止我们已经了解了，这个修之前要有什么基础啊？要有思。思之前要有什么？要有闻。闻之前要靠善知识。但是他不讲善知识的原因，是因为什么啊？就是说自他两个力量，不能欠缺，他力外面善知识，自力就是闻、思、修。所以真正重要的，这句话彻底圆满地来解释、来认识的话，却不是等

到善财童子十信满心啊，到了那个时候已经来不及了，而是在我们现在下脚第一步啊！

所以有的人已经走了一段路了，那是莫奈何了，那是的确。所以佛绝不是说：「哦！我这个《华严》最圆满。」不是的。是，他在《华严》会上说，然后呢对其他的人也是这个圆满、那个圆满，因为佛只有一个目的，怎么样应你们的根性，把你们救渡出来。你们已经走了这个路，那么走了这个路就这个路走上去啰，这个千真万确事实啊！所以究实说来，哪一个法门、哪一条路，最极来说——究竟成佛！所以《法华》上面说得清清楚楚。但是对我们如果想走直接快速的路子，这个是这条路，这个是这条路。

所以已经进入了，那我们赞叹：「好、好、好！你参禅，好！念佛，好！持戒，好！没有一个不好。」然后如果对我来说，我的的确确在现在这个圆满的教法上面，初心下第一步的话，有了这个正确的认识，先把前面这种错误的这种因，统统把它洗除干净，从头开始，所以要忏悔。那个时候忏悔的时候啊，不要说：「啊，我只拜阿弥陀佛！」如果是只拜阿弥陀佛，说实在的，这个《广论》也可以不必学，只要你好好地去这样去一心念佛就行，而且也不必出家，这是千真万确的事实。你到了极乐世界，决定有你的份，慢一点没关系嘛，这千真万确的。懂不懂这个道理？

这个概念哪，所以最主要的，所以现在也不是急着大家说，哦，听懂了马上做到它，不是！第一个要了解它，了解它整个的重要的概念在什么地方；了解了以后呢要认得它，它所指的内涵是什么；找到自己下脚的地方。凡是这个东西最主要的，所以一定要对这个教理的基础建立得非常稳固。你有了这个教理的基础，稳固的基础以后啊，然后你能够简别是非，什么情况来都不怕，什么情况来都不怕。在我们修行过程当中你真正做的时候啊，一定有各式各样的不同的情况出现。情况出现，假定你了解了这个完整的认识以后啊，好的当然好的，坏的也是好的；反过来的话呢，坏的固然是坏的，好的也不一定好，是坏的。这话怎么讲？这个要说一下。

当然刚才说，如果你不认识这个道理，坏的，坏的来了你又受不了啦，不晓得怎么办哪，被它障碍住！然后乃至因为你不认识啊，平常说，人家来对你有不利或者什么，哎呀，你生烦恼，辗转地，那当然是坏啰！好的呢？这好了

你就欢喜啦，哎呀，觉得好、好、好、好！最坏的，不是，应该最小的损害是什么啊？你觉得好、好，停在那里啊也就不前进了。所以，既然不前进的，好吗？也不好嘛，所以好的都是坏的。而弄得不好的话，因为你觉得好了就欢喜耽着啊，所以种种问题引发，人家说着魔等等都是从这上面。哎哟！你觉得好得很啊，你没有能力去判别它，下面紧跟着坏的就来了。

反过来，你了解了以后，说好的，好的嘛当然好的，为什么坏的也是好的呢？你假定说究竟圆满了，还要修行吗？不要修行。所以说，既然是你不了解，当然处处地方都是缺陷、都是坏的。现在你认得了晓得：哎呀，这个坏的，正是我了解了，我可以了解了去改善了！这个不是我们修行正是最重要的这件事情吗？所以你有了这个正确的认识啊，就坏的也是好的，无往不利！对不对？所以这个地方呢，特别地这一件事情上面，跟大家提醒一下，跟大家提醒一下。

所以前面这一个顺缘，下面最后补充一个，这一次顺缘我们再记一记，哪几个顺缘啊？胜解力、坚固力、欢喜力、暂止息力。尤其是这个暂止息力的特征是什么？你了解了刚才这个道理，才晓得那个暂止息力的特征。大的地方来说，善财童子参了一位善知识，他绝对不会说：「哎哟，好嘞、好嘞！」绝对不会像我们说：「啊，我现在得到了，这个参禅了，啊，那大彻大悟了！好了，安然睡觉。」不是，祖师说得清清楚楚，大彻大悟时候啊正是如丧考妣，赶快再向前哪！念佛的得到了一心不乱，赶快就是努力上进啊！没有一个例外的，都是如此，所以我们能够很快地达到这个高深圆满的境界。现在我们再翻过来，看卷十三：

如是了知精进三种违缘，修习对治。其未生修持，能令生起之顺缘，谓胜解力。若已生者能令不退之因，谓坚固力。修彼业时不欲断绝者，谓欢喜力。更以息舍力勤发精进。若于此理已得善巧，则于精进当发欣乐之力，兹当宣释。

现在我们了解了，所以我们不能精进哪，由三种因缘障碍我们，跟这个精进相违背的，那么去对治它，去对治它，对治的方法前面已经告诉我们。那么然后呢，你真实去学的时候，「未生修持」的时候，要想策发我们的这个精进力，第一个「胜解力」。生起了这个胜解力，要想去做而使得我们不退的，要

「坚固力」。而这个坚固力的维持，继续向上不断绝的是「欢喜力」。最后还要一个「暂止息力」，才能够究竟圆满。那么对于这一个道理得到了善巧。得到了善巧以后呢，欸，然后怎么个精进法，怎么个欣乐法，他下面来说明。运用前面告诉我们这种方法，换句话说，现在工具啊，欸，每一样工具，这个工具的特质是什么？就像看病，说药，药的特质是什么？你了解了，怎么去吃？欸，这个还要有它一番道理，这个道理在下面。

第三发勤精进断所断时，

在这个科判上面，就「由此身心堪能之理」（编者按：请亦参照科判已三依上二缘发勤精进）。换句话说，由于前面这个对治了违缘，得到了顺缘，那么然后呢发精进，使得我们身心都能够如理如量，要做到我们想做的，这个道理在这个地方说明。

如云：「如与惯战敌，斗剑于阵前，当避烦恼剑，返击烦恼敌。」

我们真正来精进的时候，就像一个什么啊？「惯战」，这个惯战就不是个初出茅庐了，这个敌人，呵！这个敌人哪，却是一个有经验的，有经验的——这个经验的敌人就是我们的烦恼。说实在这个烦恼跟着我们无始劫来，哎呀，这个烦恼啊，这真是一个沙场老将。像这一种人在对阵的时候，要做两件事情：第一个呢，不要被他刺。现在这个敌人什么？烦恼。所以这个烦恼的剑啊，你不要被它伤害，要避开它。单单避开不行，一味地逃不行，你还要反击，要反击它。这个很明白，我们打仗的时候都是一样，不被他打，要打中他。

如惯战智者与诸怨敌斗剑等时，不应专谋害他，当善二事，谓须善避他来击刺，及返害他。

说真正的，能征善战的这种战士啊，不是一味地专门想伤对方，实际上要做两件事情。哪两件事情啊？要善于不让他打中，避开他对你的进袭；还要进一步，第二件事情啊，要去能够把他打倒。现在我们修行也是一样，说：

行者亦尔，与烦恼斗时，一须善防避烦恼来伤自心，二须依止对治更进害他。

要做两件事情：要善巧地防备，不要来让那个烦恼来伤我们。因为我们真正的目的要对治它，结果你被烦恼伤，避不开来，你还斗什么！进一步呢，单单避不行，还要对治它，把它降伏，乃至彻底地连根拔除。

若不尔者，虽以对治灭除一分烦恼作用，然余烦恼，则又劫夺一分善法，或令心中起一大罪，损利平均，则诸善行极难生故。

「若不」，假设不这样的话，虽然对治一分的烦恼了，但是呢你这个防了，那一个烦恼又生起来了，把我们的善法又伤害掉了。乃至使得我们心当中，生起更大的这个罪恶来，结果两者当中一对的话，对不起！往往抵销掉，乃至反而亏本哪！这样你要想赚钱，赚那个善法、法财啊，你生不起来，生不起来。就是我们现在也是一样，我们现在啊说：「哎呀，要懂得嘛，要学教理！」结果学得教理了以后，说不定不小心啊，又为教理所骗。然后我们讲说：「哎呀，教理说要修行！」结果啊，又为修行所骗。我想我们的的确确，每一个人都是这样。

譬如说我们现在说，修学佛法要出家，哎呀，结果发现，跑到出家这个环境当中，这个也不理想、那个也不理想！出了家跑到这个道场，欸，这个道场不行；跑换到那个，那个地方又不行；又换，换那个地方，又不行，是弄来弄去，「一生善行是终成过失」。然后这种习惯养成功恶习啊，生生世世在那儿转，一直在这个习性当中转，就透不过来。所以我们必定要善巧两件事情——第一个不要被烦恼来伤害你；进一步在这个情况之下，才来对治烦恼，来对治烦恼。

所以，以我们现在目前来说，譬如说我们在这个地方讲戒，或者不要说戒吧，就是我们常住来讲规矩。妙咧！这个规矩的特质是干什么啊？调伏我们的烦恼的。结果啊，我发现我们大家啊，为了这个规矩，它原意是调伏烦恼的，结果呢？大家抬杠子，争得个面红耳赤，你觉得你的规矩对，他觉得他的规矩对。说了半天哪，两个人吵到阎罗王那里去，阎罗王眼睛一瞪：「好，下油锅！」这个是规矩是这样的吗？不是欸！不是欸！所以我们必定要了解这一点，你必定要把握住这个特质是什么。如果说这一个法，不能真正对治你内心烦恼的话，说什么都是开玩笑、都是戏论；反过来真正能对治你烦恼，睡觉也是对的。然后呢，所以为什么经上面叫「杀无明父」，这个父是——哦！那我

们杀父的话是五逆十恶啊，嘿嘿，但是你杀对了！杀的什么啊？无明父。就是我们生死都是从无明而来的，这是根本，你有本事把它杀掉，对啊！没有错啊！这个我们要弄对这一点哪，这个是最最重要的啊！下面紧跟下去，

喻如欲修法者，觉以先知为要，唯于了解执为坚实极力寻求，此以多闻虽能除遣无知之愚，若不防慎诸余烦恼，即于尔时染多恶行，致令身心极不调顺。

欸，妙咧，就在这个地方你看！就譬如说，先拿我们现实来说吧，我们说修行，修行呀，说你要晓得怎么修才对呀，你不晓得怎么修没有用啊！欸，那么所以啊，说这个时候要去了解的话，然后呢就广学经论、广求善知识。结果啊在这个时候，「了解执为坚实极力寻求」，多闻是能够把我们的无知的这个愚痴是拿掉的，但是啊，对不起哦！你也这个时候不知不觉其他的烦恼跟着来了。

什么烦恼？我们往往了解了很多以后，自己觉得这个也知道、那个也知道，喔唷，自己的知见比谁都多。哦，这个也不对、那个也不对、这个也不对，就是我对！唉！这个烦恼的根本是「我」欸，结果知道的时候本来是对治烦恼，结果你知道了，把这个我是增长得这个「我慢幢高如天」，一点用场都没有！这个「余烦恼」没对治，这个是很重要的！所以说，那个时候又被其他的这个烦恼侵染进来了，结果呢「身心极不调柔」。所以我刚才说的那个道理就是这样，我说我常见的这个情况就是这样：哎呀，大家讲规矩，结果弄得规矩吵吵闹闹吵了半天，假定佛晓得这个立的规矩是这样的话，唉呀，佛在那里真要会哭了！反过来呢，又有一种，

又如念云：调伏身心要于多闻，若专重其修不防愚敌，不闻不学正法，即自所受律仪进止之处，亦极愚蒙，则亦恒为众罪侵害。

又念，说：我想调伏这个身心要多闻，单单修，能够不能防止这个愚痴的敌人？这愚痴什么啊？就是你不知道怎么修呀！

菩提道次第广论 手抄稿

第 135 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十五卷·A面

假定你说：「哦，我现在看了前面这种情况，说，啊！有眼前太多这种情况，那就是，都是这样的：唉，讲道、学的人哪，因为他学了半天，不晓得怎么修；然后讲修的人哪……」这种都是好人哦！看见说，他本来学了以后要讲修的，结果学了以后反而这样的话，那没有意思，我就不要学了！他发心倒是正确的，可是不幸的话，你不学，你怎么晓得修法？修些什么？唉！那个时候啊——愚痴，所以他不闻、不学。既然也不听闻、不好好地学，就自己所受的律仪等等也不了解，起心动念固然不一定对，然后呢，这个动身发语更是糟糕。这怎么办、这怎么办？所以两样东西啊，都要努力防止。下面的比喻：

又如临阵手剑失落，恐被他杀，无间拾取。如是与烦恼斗时，若失明记取舍进止所缘行相忆念之剑，恐堕恶趣，亦须无间依止正念。

嗯，这个比喻就像我们打仗的时候，真正打仗的时候，当然你拿了个剑跟人家斗，那个唯一的那个时候，就是你手上这个利剑哦！现在我们修学佛法的利剑是什么，你们知道不知道？正知见——正念、正知，就这个！正念、正知这个最重要的，你有唯此拿着这个东西才对。那么打仗的时候，就是你手上面这个利剑，手上那个利剑。哦，万一不小心手上那个利剑，一旦失掉了以后，对不起，你只有被他杀。所以呀，必定要一掉下去马上捡起来，绝对不能掉在那里、站在那里！站在那里，对不起，你就会被伤了。

所以我们跟烦恼斗的时候啊「若失明记」，就是很清楚、明白地记住这个正念。这个念些什么？下面的，「取舍进止所缘行相忆念之剑」。什么是该作的——取，什么是不该作的——是舍；该取的向前，该舍的停止。这个心里边所应该的，叫「所缘的行相」，这个靠什么？正念。因为一旦失去了以后，对不起，你就跟着杂染邪念转；跟着杂染邪念转的话，就造了恶业、恶因，一定堕落。所以啊一定要「无间」的，这个无间哪，中间绝不能一刻的停止。

这是所以为什么念佛的人哪，必定要追顶声声，不要让那个邪念进来，「阿弥陀佛、阿弥陀佛……。」参禅的人哪，他在没有开悟之前，一定要看，说那个一念不在，「暂时不在，犹如死人」，这个道理一定是这样。持戒的更

是如此，持戒的更是如此！一定是这个正知见，正念、正见一定要依止着。而且这个依止的方法——无间，哪一念掉掉了，哪一念就不对。你别以为现在我们在这里好像没有作坏事，这是无记当中，这个无记本身就是错的。当然无记有两种，有一种是叫有覆、无覆。譬如说我觉得现在这个时候，心里面说「坐得是规规矩矩、站得正正确确」，这个是无覆无记，对的！这个跟正念相应的。然后你塌下来了以后，觉得：「哎呀，现在这个很舒服！」这个是有覆无记，这已经错了，持戒不可以这样的，这是我们务必要知道。

那么你说：「那这样的不要休息了。」要啊！休息了——所以他前面告诉我们哪，吃饭的时候该怎么吃，睡觉的时候该怎么。说睡下来了，是，我心里还是保持得清清楚楚，为了发勤精进所以躺下来，这个正念没有动啊！然后呢身放松，心可以放松，这个念却是安住在正念上头啊！所以他每一个地方，有非常善巧、正确的、明白的指导。这是所以为什么他二十四小时当中，你只要得到了这个东西，醒的时候固然增长功德，睡觉也在增长功德呀！所以念佛固然可以去，持戒更稳哪！为什么？那就是这样嘛！你的二十四小时，无时无刻不在增长那个善净的业，哪有不去的道理！就是这样欸，那持戒是根基，都能够这么好欸！这就是说，欸，这个依止这个正念要无间的。所以说，

如云：「临阵剑失落，畏怖速拾取，如是落念剑，畏地狱速取。」

下面这个说，很容易。啊！说打仗的时候，一旦掉掉了这个宝剑的话，喔唷，赶快捡起来！现在我们这个正念的这个剑也是一样啊，一掉掉了，对不起，三恶道。不一定是现在，但是你只要没有跳出生死轮回，那迟早问题！而这个迟早啊，我们了解了无常的话，哎呀，那的确是，下面一口气不来，就不晓得哪里去了！

龙猛菩萨亦说此念极为重要，如云：「大王佛善说，念身为共道，故应勤守念，失念坏诸法。」

所以下面说，哎呀，这个佛亲口最正确地告诉我们哪，这个我们不管一切法，三乘的共道，这个什么？念——正念，这个「身」就是它念的自体。你在这个时候，要勤勤恳恳地守护到，这个一旦这个正念不在的话，那么其他的一切法都失坏了。下面一句话重要哦！

又所念境先以慧别，次乃念取，以念无择境力故。

这个念的境啊，为什么叫作正念哪？一定是先拿智慧来辨别、抉择，然后呢安住在这个经过正念辨别、抉择的这个念头上，不要把它掉掉。所以说，以你智慧来抉择，然后呢保持下去的这个力量叫正念。因为这个念本身，它并没有力量晓得对、错；对的是取，错的是舍，所以究实说来，一定是正知、正念。这个怎么样善巧运用正知、正念，前面曾经简单地提示，在后面会有详细说明，会有详细说明。

《菩提道次第广论》卷十三，三百一十九页请翻开，我们继续下去。现在照着这个次第我们了解，重新注意一下。说修学佛法最重要的——精进，「资粮善中进第一」。有了这个，那么所有的其他的一切的跟着来。如果没有的话，所谓要修学佛法，始终是戏论，始终戏论。谈戏论还好，一个不小心就滑下去，这个后果是非常可怕！那么所以他前面告诉我们，发精进的方便，先是精进的殊胜的利益，不精进的过患，有了这个正确的认识以后，推动我们去学。进一步是告诉我们，怎么策发这个精进的方便，那个时候才谈得到精进的内容。

那么正式精进的时候呢，又说明精进的特质是什么，用这个东西对治的内容是什么。对治就是换句话说，我们凡夫为什么是凡夫？为什么在生死苦海当中？毛病在哪里？要针对着这个毛病，把那个病根把它拿掉它。那么这个有两个原因：一个说前面已经说明了，所谓精进的违缘，那么这两个当中又分成三部分。然后呢，顺缘就是现在我们讲这个。有了这个精进的顺缘以后，用它来修行的时候，我们应该注意两件事情。第一个，不单单是说我们向前冲，我们还要防止被烦恼来袭击。这个观念非常重要！然后这个观念一定要拿来，把它所指的心的行相什么，认得清清楚楚。

所以谈到这个地方，我们一定要把前面哪，从前面的基础下士、中士——这个下士当中的业这个道理，这个如果不清楚，后面都不清楚；有了业以后，进一步了解烦恼的行相是什么，这个特别重要，这一切佛法的根本。这两样东西，如果你不了解这个业的特质的话，那怎么讲都是空话；尽管你讲得头头是道，可是你并不了解，喏，这个业在你身心上面发生的现象。当我们面对一切环境的时候，为什么心里会这样、为什么会那样。这个种种，就是两样东

西：一个是业，一个是烦恼——惑，换句话说。你认得它了，就是正知见，由此导向智慧，整个的佛法，就在这里说的。

那么，现在我们以精进来对治烦恼的时候，它最主要的就是什么呢？要把这个正念提起来。但是这个正念本身，所谓「正」是什么？正确无误的；这个「念」本身哪，就是你维持着这个正确无误的这个概念。所以这是两样东西。你防止的力量是这个「念」，可是这个念要「正」那么才行！所以那个「正」是靠什么呢？靠知见。所以他……昨天说到第三行，说「念境先以慧别」，要以智慧来辨别，说哪一个对、哪一个错。然后呢，错的去掉、对的提起，要把这个对的这概念，维持在念头上不松懈，这个叫作正念。所以他特别告诉我们，这个念本身，它并没有能力选择是非。继续下去，今天。

慧须分别何法者，谓总诸经中所说一切应进止之处，尤以自所受律仪中应取应舍。

喏！那么这个地方告诉我们了，是的，那个念哪，先要智慧来分别得清清楚楚。那么现在这个智慧是分别什么呢？换句话说，这个地方我们首先要了解，佛一切的经论当中告诉我们，修行过程当中，什么是该作的，进；什么是不该作的，应该止，应该止。那么，而这个里边，特别是自己所受的戒——律仪就是戒，那么该作的要作，不该作的要舍。这个里边特质要把握住，戒的基本的精神始终是正知见。你有了这个正知见以后……平常我们说正知见、正知见，好像我们懂得一点道理，不是哦！真正的正见，戒体本身就是这个东西，说这个你确实见到了，然后呢留下一个非常深刻的一种心种，起心动念之间，自然而然这种力量会生起来了，就是这样。

所以将来关于这个道理，讲到《在家备览》，这个三宗抉择戒体的时候，那个时候会说明它，说明它。所以历来我们中国的大祖师，所以选择南山一宗的，它根本的原因就在这个地方，根本在这个地方。所以这一点哪，以后慢慢地再来谈。总之这地方我们要了解，那个正知见不是说，「啊！我会讲啊，看见那个书上面去说一下。」不是，这是引导我们正知见的必须要的前方便步骤。你必定要把这个文字所指的内涵是什么——这个内涵就是我们身上下头现行的这种状态，哪一个跟烦恼相应的，如何是正确的佛法，然后怎么样把它转化它，这个你要看得清清楚楚，而且产生非常坚稳的力量。你有了这个内心

的这种力量以后，那起心动念自然而然会，欸，随时警觉、警惕，这一点这个地方说明一下。

若能于彼住念正知，其所修法乃能圆满，

那下面就说明了，假定你能够在这样的状态之下，经过正确无误的如理听闻，如理思惟，得到决定胜解，然后呢这个正念把持得住——这个正念当中包括了正念、正知。那么你一切时处，以这个东西提持住，以这个为根本，发之于身口的行为，这个法圆满了，这个法圆满了！假定是没有这个特点的话呢，

若唯于住心所缘修念正知，全无所益。

假定说你没有这个，你只是说，啊，你的心哪，安住在这个上面，那没有什么用处。这个心安住在上面，换句话说，尽管你不散乱，自己觉得很好，对不起，这个不相应，这个不相应。所以这个地方我们必定要了解，这个「定」这个东西啊，它是共外道的。但是定这个东西，是一个最好的、必要的工具，必要的工具，修学佛法必须要定这个工具，这个善巧方便。所以说共外道的，就我们前面说是叫共因，它的不共因不在这个正念，不在那个定上头，不在那个定上头。你要想得到解脱生死的这个不共之因是智慧；要想策发大菩提，救度法界一切有情，它的不共因，是悲智双运的这个特质。你要把这两样东西圆满的话，一定要……不要说圆满，要想真实地能够深入的话，一定要加上这个定的不共因。

那么「念」这个是什么呢？念是定的前方便，一定要先有念，然后更进一步的话，念力现起以后下面再到定，这个观念我们一定要有一个正确的认识。眼前呢我只说一个大概，等到再下面特别讲奢摩他的时候，换句话说讲止的时候啊，那个的行相抉择得非常细微。等到关于奢摩他那一部分了解了，眼前不管他是外道也好、内道也好，乃至禅宗，这些概念你都很清楚、很明白。

不过这里我们要特别注意哦！现在这个地方的话，所谓我们修学佛法的不共的特质在哪里，你要把握得住。所以平常我们很多人说：「哎呀，我心很乱哪，然后呢要学学定啊！」对不起，如果是你没有把握住中心的话，上面说得很清楚，对于真正跳出生死这件事情啊，毫无意思，毫无意思！就算你在长劫安住在这个定当中——对于我们世间人来说，不错，喔唷，这个八万四千大劫

啊，大得不得了——你真正的见到实相的人来说啊，这个无常相不管你多大，不管你多大，那始终都在虚妄颠倒当中，这个长劫跟刹那没有什么差别的。这个根本的因我们一定要认得。下面，

又如阵中，先必励力令剑不失，设有所失无间急取，是因实畏所杀，非仅空言故。

那么下面说，这个比喻前面说过，现在再深一层地运用。譬如说我们在这个军阵当中跟敌人战争，那个时候，一定要努力地把手里边这个武器，这个宝剑哪，摆在手上面，绝对不可以掉掉。万一不小心掉了，马上绝不可以停留，「无间」是，不是说等一下，不可以的，马上拿起来！为什么呀？因为你手上那个武器一掉掉了话，那对方那个敌人来，你拿他一点办法都没有，你那个手，你能挡得过他那根宝剑吗？那么为什么这样呢？因为你没有武器对他的话，你只有被他所杀。这个打仗的时候，那是硬碰硬的，不是我们在那儿纸上谈兵哦，这不是空话哟！那么所以打仗是如此，我们现在修道呢也是一样的，我们修道所对的手是谁啊？烦恼敌。我们用的武器是什么呢？智慧剑。所以说，

诸修道者，先恐失落明记取舍所有正念，设有所失无间能修者，亦因心中实畏忘失念时，为罪染着堕恶趣果，非虚言故。

嗯，下面就告诉我们了，我们现在真正想修行的人哪，也害怕说把这个正念忘失掉、掉落了。这个正念是什么啊？哪！说得很清楚：「明记取舍」，这个正念是告诉你，什么是该作的，什么是不该作的这个正念。换句话说，这个念就是把那个正知提在这个念头上面，不要忘失，不要忘失，这样。「设有所失」，那个时候不是提这个念头，而是拿那个念头提起那个如理的正知，这个是很重要的！所以这个念本身哪，就像一个有力的手一样。那么所提的东西是什么？那个是智慧剑。这个要很清楚，要很明白的。因为我们晓得万一那个时候，你那个智慧剑——破除烦恼的这个武器，一旦掉掉了以后，对不起，你那个时候就挡不住烦恼。既然挡不住烦恼的话，你被烦恼所侵哪，然后呢就为罪染，罪恶所染着了。在这种情况下，你会堕落，所以我们才害怕，说：「欸，这个不可以、不可以呀！」

这个概念用同样的道理，你如果说真的对于这个烦恼侵犯你了以后，然后

被烦恼所转造恶业，然后一定集恶果——堕落，有了正确的认识，那个时候你才会心里面说，喔唷，心心念念：「哦，不、不、不、不、不！」假定这个空话的话，嘴巴上面讲的时候，你根本不在乎，所以他告诉我们「非虚言故」，那个不是空话。要想产生实在的、正确的认识的话，喏，下面又来了，他一再提醒我们：

能生此心，尤以修习业果为要，

这个道理所以能够生得起来，你必定要懂得业果！换句话说，如此的业因，必然感得这样的果报。这个时候我们所见到的，不是眼前：「哎呀！这个钱很好啊，收起来放在我袋里。欸，这个很好吃啊！这个名位很好啊！这个地位很好啊！」绝不是看见这东西。而是看见你做了这件事情以后，造了这个业以后是让你生天，让你往生净土，让你成佛作祖呀；还是眼前贪了一点小便宜，结果把你送下地狱。眼前这是业的因哦！真正看的时候，由这个业感那个果那个道理，你必定要对这个道理，要有非常正确的认识。所以他说：

吾等若未知此为甚深教授，则为断绝道中精髓，聪睿所爱功德之本。

假定关于这个道理你不了解的话，你修学什么啊都谈不到，修学什么都谈不到。修道的真正的精髓，换句话说这个精华的重心，所谓特质在哪里？这个！现在你对这个概念都弄不清楚的话，那不是像树根一样，像那个精髓一样，这个才是真正有智慧的人所喜爱的，这是功德的根本。前面在下士道业果那个时候已经特别说明，这一切善法的根本，一切善法的根本，这个善法是从下士开始，中士、上士。现在讲到上士精进的时候，还是这个。你要晓得，精进的特质是什么？一定是对正确无误的善所缘法努力。现在你努力了半天是没有弄对善、恶的话，你努力些什么？所以这地方又特别告诉我们。

而这里又特别说，叫作「甚深教授」，别看业果这个东西很简单哦！哦，我们讲起来，哎呀，因果果报，讲起来啊嘴巴上面讲得头头是道，不一定哦！一定是要对这个很细致的，一点的细微的因果，心里看得很清楚。而且如此因感如此的果，清楚、明白，随时随地心当中心念念啊注意这个事情。心念一动，晓得：这个我的业因是什么。你能够真正把握住这一点的话，眼前这种世间的名闻利养的话，你才有机会放得掉。要不然无始以来的习气啊太严重、太严重！哎哟，等一下一个人随便捧你几句啊，你飘飘然忘得干干净净；一个人

随便这么白你一眼的话，喔唷，你烦恼生起来，又忘得干干净净，那谈佛法是一点都没有用场。

然后呢世间上面讲那个人的事情，是这个也不好意思、那个也放不下、这个也舍不得。欸，就是一样东西不在乎——佛法。因为什么？佛菩萨坐在那里，他不会跟你讲交情的。这个很明白摆在这里，我们看起来木头，人家说泥塑木雕——哎呀，这个才是真正的啊！然后呢佛法在书本上面，它不会拿这个喇叭一天到晚在你耳朵里面吹的，欸，你自己去找，看了半天还不一定看得懂咧！而世间那种，喔唷，不管是朋友也好、怨家也好，这个朋友是如胶如漆，赞得你更是教你啊，赞得你舒服得很啊，你放不下；那个怨家瞪大了眼睛要来杀你，你也逃不了。所以处处地方无非是引发我们贪、嗔、痴这个状态。这必定要靠我们深入的、正确的、如理的认识，然后不断地观察，产生这个殊胜的胜解，那个时候内心当中，才有这力量抗得住外面这种。

所以这地方又再一次强调说明哪，这个如此因感如此果，这业感缘起这个道理呀，是甚深教授！如果这个不认识的话，那个道的根本就断掉了，根本断掉了你还谈什么，根本断掉了还谈什么！那么他下面进一步又说了：哎，那么好！既然这样的话那根本把握住啰，那么往往我们又有一个毛病——你把握住根本嘛就好了，小地方好像忽视。所以他又假设，

若尔何须于微小罪见大怖畏，无间灭除不令相续耶？

那么容或有人说：喔，既然这样的话，那么真正……。因为真正持戒的时候啊，不但要根本因把握得住，而且圆满因也一点漏洞都不让它有，乃至于一小点的小罪啊，也把它看成功大得不得了！所以容或有人这样说：「好、好，不错、不错！那么我们在大体上面着手，小地方好像可以把它轻松一点。」所以他问：「那么为什么对于这个小罪啊，要看得这么个大，也产生这么大的恐怖，而随时生起不让他继续了，要灭除呢？」回答：

答：譬如毒箭略伤于身，以此不久毒遍全身，故当速割。如是恶行略伤心时，若舍不顾速遍全心，实非微小速能广大，故于最初须灭令不生，设已生起无间应断。

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十五卷·B面

答：譬如毒箭略伤于身，以此不久毒遍全身，故当速割。如是恶行略伤心时，若舍不顾速遍全心，实非微小速能广大，故于最初须灭令不生，设已生起无间应断。

喏，就是这个道理，就这个道理！就像那个毒箭一样，你碰在身上的时候啊，你别看这么一点点哪，一下那个毒就跑到全身；跑到全身你就没救了，所以啊一碰到马上要割掉！那么现在我们罪犯也是一样，欸，刚刚沾到你心上的时候啊，如果说你让它去的时候，很快啊，对不起，唉！你就为它所控制，那个事情就不小哦，那个事情很大呀！所以最初啊，一定不要让它生起，如果生起的话呢，立刻要把它断除！

所以这个我们平常我想我们都有这个概念，都有这个概念；或者说我们一天到晚在这个里面，根本不知道！我随便举一个例子，嗯，眼前我们一切的事情，譬如说：啊，我在这里作什么忙，然后呢旁边一个人哪，本来跟我们大家一起工作，安排的。以我们这里来说吧！说我们同组的，今天我们大家分摊在这个地方做，我在这儿忙，他在那儿偷懒，就这样。你一看见了以后啊，心里面觉得：「这家伙在偷懒。」是啊！你看得清清楚楚的。平常我们怎么办呢？心里就嘀咕了：他偷懒，我在那儿做，说起来我们大家一起做；然后呢等一下有人来的时候，欸，他忙得很起劲，好像这样。

照一般世俗来说，这种是好像顺理成章的道理，对不对？实际上请问：你这个心理是什么心理啊？什么心理啊？结果你一天到晚在忙这个事情，下次有机会的你要跟他说：「欸，老法师你别看他哦，他啊，这个当你的面这么认真做，背后啊就这个样！」然后你心里上面一天到晚。请问：你这个心理是什么心理呀？什么心理呀？我们不懂之前，大家还觉得很有道理，「是嘛，这个家伙是这样啊！」如果现在你真正懂得了，懂得什么？两样事情。第一个，烦恼相。就是不管你看得多对，你现在这个心里边是什么？烦恼相，对不起，你错了！你错了！更进一步呢，我们也并不懂得这个真正的业感缘起之理，如此业感如此果。我现在这个心里面是跟烦恼相应的，对不起，你心里面哪，就算

你没有说他，就算你没有发嗔心，就算你没有什么，这个不是严重的引业，可是这个是等流因果，将来你这个心里面一直跟着无明相转。第一个，这个很清楚、很明白！

第二个，如果你正确了解的话，哎呀，你那个时候不但不会去责怪他，而且会可怜他：哎呀，我们今天有幸大家跑到佛门当中来啊，这么样的一个好机会积聚功德、净除罪障，他不做，真可怜哪！如果只管自己的话，我一定会想：哎呀，这个好的工作啊，积聚功德他让给我，我努力。啊，好哇！我好欢喜啊，我多积聚功德呀！所以这样。然后呢，如果说你谈大乘的话，这个上面更应该慈悲怜悯他：他之所以这样地偷懒的话，正说明他对法不了解，他身也许很健康，这个地方很明白，他心里边是个大病人；我自以为修学佛法要解救一切人的人，那么当然这正是苦众生，我看见他苦众生，啊，那个时候……。

你必定先要在这两个概念很清楚、很明白，然后呢这个时候，你才于前、后两者之间有个取舍。那么那个取舍的时候啊，你随时平常多思惟、多观察，一定让那个正知相应的正念提起来。一旦这个烦恼——看见他了，觉得这个家伙又偷懒！欸，马上觉得：不对、不对、不对！你只要这个地方停止的话，很快转过来了。否则的话你在心里面嘀咕、嘀咕，其实你已经跟着它不晓得到哪里去了，你那段时候啊，你自己遭了殃了。我想通常情况都是这样，如果你越是这样想的话，这个烦恼是越来越盛，你怎么排也排遣不开。所以一定是当它烦恼刚刚生起来的时候，就是这样。所以在共中士的时候特别告诉我们哪，这个现在最重要的——斗烦恼。而斗烦恼的特质是什么？「生已无间」，它才生起来，发觉了，哦，对不起！这个我们真正要努力的。那么在这个上面呢，一点不容许它马马虎虎，这个就是精进。你现在把前面的、后面的连贯起来，啊！那个时候才了解这精进的特质是什么，这个是我们要把握住的。

如云：「如毒依于血，速能遍全身，如是罪得便，亦能遍全心。」

就像一样这个道理。

若尔欲胜烦恼障者，云何依止念正知耶？

好，那么现在前面这个道理懂了，说我们要战胜这个烦恼敌人，怎么样依止这个正念、正知呢？

如云：「如执满钵油，执剑住其后，溢则畏其杀，禁者如是励。」

喏，这个经上面告诉我们，就像这个公案当中，说有一个罪犯，这个故事简单再说一下：有一个犯人他犯了必死之罪，那么现在有一个办法可以赦他，说一钵的油拿在这个手上，然后呢绕着这个大街走一圈。如果说你这个钵里边的油啊，不掉出来一滴的话，好，赦你的命；如果任何时候，这个油掉出一滴来，那把剑就马上「嗒！」下去了。大家记得不记得这个公案出在哪里呀？那我……对！我这地方再说一遍。

那个是在印度当年，因为印度当年这外道很多，很多苦行的人啊，哎呀，做这个、做那个。结果修学佛弟子的人哪，他不一定这样地苦行，所以有一个国王就说了：「那些外道这么个努力啊，他也没办法真正解决问题，你们现在不这么努力啊，你凭什么呢？」然后呢，这一个圣者就回答他，他说：「现在我告诉你一个办法。」告诉他什么？就这个办法，说找监牢里边一个必死的犯人，他本来啊要准备杀的，那就叫他捧了这么一钵的油，跑到这个大街上面去跑一转——后面那个刽子手就是要杀他，那个人拿着斧头跟在后头——然后呢一直跑，跑回来了以后啊……。就说：「喏，先告诉你哦！如果那个你拿着这个钵里边的油掉出来的话，那刀就下来了。」结果他居然跑回来的时候啊，欸，油没滴出来。滴出来了以后啊，这个大王也很奇怪。那个圣者不在这个地方，先问他说：「欸，你今天大街上面这么热闹，你看见什么？」「我什么都没看见。」「怎么？你什么都没看见，怎么可能呢！」「我只看见我手上面那个油啊，一点滴出去这命就没有啦！」然后呢他就对那个大王说：「大王，欸，没错！所以我们真正修学佛弟子这个真正重要的，这样，真正重要的！」

当然说到这里，也许我们想：哎哟，这个东西好难哪！所以记住哦！这事是难的，修学佛法是苦的，我们千万不要误会，「哎呀，跑到这个地方快乐啊！」所以这个地方一再说明，他前面一定先告诉你这个道理是什么啊？说修学佛法的殊胜的好处，不修学的严重的过患。你拿这个力量推动你，然后说，以修学佛法这是苦的，可是这个小苦是换取大苦。这个千万注意！是啊，我们现在这个概念认识了，那么到那个时候啊，你自然而然能做得到。

所以刚才前面告诉我们的业果什么等等，大家还记得吧！在共中士的时候

他说得很清楚，这个业感果的这个道理啊，不是我们眼前可以见得到，眼前可以体会得到的。这个道理很深远的，必定要正确的教授，如理地观察、思惟、抉择，产生确定不疑的这个净信心，那个时候我们心里面哪，说不从形象上面转。那个时候我们对于这个经过如理抉择的殊胜的见解，在策励我们，那个时候才有力量说：在这么恶劣的环境当中，我能够抵挡得住。就像刚才那个人，所以他现在是外面的譬喻，是那眼睛看得见的，我们修学佛法的人哪，要用什么啊？智慧眼。所以说这个正知见自始至终是个最重要的！

你从外面转，离开了这个东西以后的话，那对不起，不管你讲持戒也好、念佛也好、参禅也好，都是啊在那里种点善根哪！最后这个善根成熟的时候，没有一个例外的，仍旧要走这条路。大家始终记住这个话，始终记住！不是说你种了善根，到那时候躺在那里，到那个时候根善成熟掉下来，你就成了佛了。那个时候的话，啊！我想不要说我是第一个，十方一切佛啊没有一个例外的，他们都是会这样做的。实际上呢，十方一切佛没有一个例外的，都是这样地精进过来的。所以我们哪，不想学佛则已，想学「我」啊，那由你去做，不管你怎么做。然后你被了这身衣服，你说我就是佛，哎，你弄得名气很大，那是你的事情。要修学佛的话，那这个概念哪，我们一定要照着佛菩萨无垢的经论，如理抉择，这样步步深入那才可以。再下去，

谓应如是策励广如迦旃延那因缘，应当了知。

那么，上面就说的，这个前面那个公案，那就是那个迦旃延那延尼子见到那个国王的那段公案，上面说的，说刚才说那个圣者就是他。

如是策励之时，总诸恶行，特见睡等懈怠之因现在前者，应不忍受迎面遏止。

那么你经过了上面这样地努力的时候啊，对于这个种种的恶行，就是跟烦恼相应的，这个挡住它的是，特别说的「特见睡等」哪，注意这个字，「等」是包括很多。这个地方讲睡，要我们现在看起来，那个睡算什么？嘿，妙咧！如果说我们只谈说你不要发脾气啊，不要谈，谈那个什么大贪、不要贪污啊，那谈不到修道，世间做一个好人都是如此。你真正发大精进的时候，那完全不在这个上头啊！真正发大精进的时候，的的的确确有它的特别的内容的啊！

所以哪怕是平常人的啊，说这一种小地方。所以我自己始终感念我的善知识，当年刚出家的时候，我始终记得他。他说：欸，早晨那个板，一打。「碰！」一打听见了，我马上从床上坐起来，坐在那个地方，眼睛张不开我也绝对不躺下来，闭着。我自己现在越来越了解，所以这个你不拿这个心力去对治的话，没有用！不是说你懂得了行的，不是说你做到一次行了。我二十多年来，一直到现在还是这个样，说实在的，我只是说一直保持这个警觉心里面。到现在还是这样，一是年纪大了，又是身体不大舒服，的的确确的，啊，坐起来，心里边总归会觉得啊，这个老想躺下来这个念头，你就是那么难地克服它。你想这样地努力尚且如此，如果说你在这个地方马虎一点的话，是一点用场都没有！这是说实在话。

不过这一点哪，我并不要求大家去做，只是说但愿大家能够体会到这一点。如果有一点你自己觉得，要想懂得了真的修行的话，这是必然的，这是必然的。就是骗别人容易，骗因果啊是骗不过的，这一点特别注意！就是说，这个的的确确是心里面你随时随地必须注意到：欸，这个是烦恼相应法，这个是烦恼相应法，我绝不能忍受！这个是懈怠之因哪，它任何一个现起的时候，不能忍受，那么当下就把它挡住它。我们现在不忍受的应该不忍受这个。哎呀，我们现在人家来骂你几句，是成就我们的忍辱啊，那个就是高兴、感谢都不得了，我们却忍不住。那个烦恼来的时候，这个才是我们的生死大怨家，我们却欢迎它，还跟着它去作。唉！说这个事情是真是颠倒，真颠倒！不过这个地方要特别说明啊，始终记住：这个修行的特质，你不是说听见了，我硬来，「啊，那我学不倒单。」千万不要这样做！那个次第我想啊，前面说得清清楚楚、明明白白。

如云：「如蛇入怀中，故应急起立，如是睡懈生，皆应速遏止。」

就像毒蛇钻到我们的衣服里边，喔！那时候赶快起来呀，把那毒蛇想办法弄掉；那个懈怠之因，像乃至于睡眠等等的话，马上要把它挡住它。

非但断除，应于犯罪心生不喜，

这句话哟，这一个很重要哦！不但行为上面断除，因为行为的根本在哪里啊？行为的根本在这里，所以你内心当中应该这样。所以平常啊注意一件事

情：容或我们刚开始的时候，这个行为没有能够圆满做到，但是我们这个正确的知见，一定要一开头开始建立；你有了这个正知见，然后跟烦恼斗。所以前面的祖师告诉我们，他说：我啊，有的时候的确没有战胜烦恼啊，被烦恼打败了，然后呢被它压在底下，可是我在下面干什么啊？咬牙！换句话说，对不起，我今天尽管打败了，我不服气，我要跟你打，要斗到底！所以虽然是屡战屡败，却是要屡败屡战，要有这种精神。这个是靠什么呢？就是靠我们的内心当中正确的认识。

谓我往昔如是转故，乃至现在漂流生死。

特别提起：是啊，你一天到晚忙这个、欢喜这个、欢喜这个……。你欢喜了半天，结果呢，它不但没有对你有好处啊，而且现在还把你逼得生死当中啊！你待它这么好，结果呢它偏偏把你送到地狱里面去，最好的也在轮回当中。现在唯一的办法，照着正法如理行持，以戒定慧这样做。其中，

尤以正受菩萨律仪，而反安住学处障品极可诃责。

而特别是现在我们居然受了戒了，唉！说实在是啊，现在呢或者受了五戒，或者受了沙弥戒，或者受了这比丘戒、菩萨戒。受了这个戒，结果行为反而跟它相反，那实在是太不像话，那太不像话了！我们不要让人家来诃责，人家来诃责的话，那没有用啊，要自己诃斥自己啊！而要怎么办呢？

及愿今后于如是罪定不令生，防护当来，于彼二心应多修习。

对这个罪啊，一定不要再生起。还有呢，努力地随时如理如法地思惟、观察，说以后啊千万不要，千万不要！这一点概念很重要、很重要！那么真正重要的，就是怎么办呢？对这两种心情要多修习，要多修习。换句话说，眼前我们真正修行的，真正修行的修这个，真正修行的修这个。因为这样的原因，所以我们要拜佛、要念佛什么等等。我们往往不了解这个真正重要，哎呀，觉得：「我一天拜多少拜佛，一天坐多少时候的座。」心里面哪，坐在这里的时候不是打妄想，就是打瞌睡，拜佛的时候也是这样。唉，那时候不晓得是修些什么啊！这个真正可怜的地方，真正可怜的地方。

所以记得吗？这个俞净意公这一段公案，他还是个共下士哦，只修世间的，只修世间法哦！他立誓改过，只要能做得到，一定努力去做；就是做不到

的，下面有一句话很重要的——他一定令这个「善意圆满」，记得这句话吗？这句话怎么讲？就是说就算他做不到，他心里一定说：我一定要做到它！我一定做到它！那么我现在力量虽然不够，就好像说叫你拿着个一百斤的东西，我拿了个半天拿不动，但是对不起，我拿不动，我决不放弃，我一定要来想办法做到它！这个就是真正的状态。然后呢，碰到这种情况不对的时候我求菩萨，那时候一心一意地求菩萨的加持，消除我的业障。那个时候你要打坐也好、要什么也好，持戒也好，都对啦！

如云：「一一罪生时，应当自诃责，必不令更生，恒思如是行。」

我们现在就是这样，任何一个罪生起的时候啊，马上认得，第一个；然后呢诃斥它：嗯，绝对不让它再生！而我们目前真正要做的事情什么啊？就是这个，所以叫「恒」，恒是恒常无间，恒常无间；就一切时处真正要做的——思，这个思就是我们心里真正的行相，这个才是我们目前修行人要做的事情。如果我们果能如此的话，你拜佛、打坐、念佛、持戒固然好，你吃饭、穿衣也好，你睡觉也好，别以为一定要等到禅宗开悟了以后，说「吃饭、穿衣无不是道」哦！我们在闻思境界当中，没有见道之前，你能够这样做的话，也的确吃饭、穿衣是无不是道——随顺于道的。你必定要在闻思阶段上面有这个因，才能够感得将来一心不乱，乃至于大彻大悟，乃至于成佛作祖的果，这个因果关系是必然如此！

应励修学能相续生有力正念最深之因，谓与善师善友共住及应依止多闻等因。

好了，最后又特别提出来，特别提出来。上面说明了这个道理以后，说现在，哦！现在我认识了，真正修行是这样的。那么眼前既然是要这样学的话，那么这个因从哪里可以得到的呢？就说应该努力修学，修学什么？能够生起这样的正念——这个正念是最正确的、最有力的、最甚深的——靠什么啊？靠什么啊？说一定要跟善知识、善友，就是共同同住的人，跟他们共住。然后呢，共住的目的，不是大家在那儿嘻嘻哈哈哦，那完全错了哦；不是在那儿聊天哪，什么张三长、李四短哦！「依止多闻等因」，这个都是跟正法相应的，你所以依止善知识是要听闻正法，所以依止善知识随时观摩他，随时接受他的指导，改正我们自己的错误。

注意！要接受他的指导改正我们的错误，这个里边说明必然的一件事情，就是说：一定对我们这个老习惯不允许它。所以真正修学佛法，一定是一件痛苦的事情，这千真万确！我们本来要这样的话，说这个不行；本来要那样的话，这个又不行；我想这样的话，他偏偏要那样。我们现在都是这样，哎呀，是觉得出了家了，好像是：哎呀，这个世间很苦啊，出了家跑到那里，哦，这样样现成啊！所以跑到那里吃一点小苦，觉得：「唉呀，错了、错了。」那是完全错、完全错，完全错、完全错！这是我们必定要把握得住的，必定要把握住。

所以前面一路上面来说那些东西的话，无非都是说明这个，说善知识的真正的好的地方、殊胜的地方啊，就在这里。所以我们常常多看那个祖师的传记的原因这样；不过问题是这样，我们看祖师的传记是赞叹，哎呀，我们人人晓得尊重、恭敬善知识，可是很遗憾的是啊，他写这个传记的真正目的，是希望我们也做到。我们往往晓得：哎呀，恭敬他。恭敬了半天哪，就不恭敬自己，所以这个真大遗憾！我现在才了解了：祖师固然要恭敬，我可是更恭敬自己哦！嗯！我要努力的就是这个，祖师告诉我们就是这个！所以啊，我们绝对不要自轻，你自己一轻哪，你完了，一点用场都没有！事情还没做，先已经打了退堂鼓，那个不行、那个不行。

那么关于这个事情，你们特别注意呀！你一定要把十二因缘这个道理弄得很清楚。弄得很清楚以后对我们有绝大的帮助，眼前那个境界来的时候，我们一生都在这个受当中，受当中。那就是说：名色、六入、触、受，一生都在受当中，在这个境界上头，换句话。我们平常因为不以十二因缘讲，所以不讲这个的，我们只是说：「哎呀，随缘消旧业，莫再结新殃！」或者我们说：「不要被这境风吹去啊，应该自己把持得住啊！」这我们常常会说的。这个怎么讲？就是这个，当那个境界现起的时候，我们自然顺这个境界啊，一种领受、有一种感受。那么在这种感受当中，平常的时候一定啊，随顺着无明相应的这个爱、取来去做的。因为你这样的关系，所以下面自然而然哪，把这个前面无明相应的行的业的种子，这个轮转生死乃至恶道种子滋润它，就这样。

所以这个境界现起的时候，你一定要什么？拿正知见提起来：「欸，来了！」尽管你今天身体不舒服，对不起，你如果有了正确的认识了以后，你会

想：我为什么不舒服啊？造了以往不如理的因。现在要想真正改变它的原因是什么？一定要如法的不断的业因啊！然后呢，把已有的恶是净除它，那么未生的善从「种」，然后呢「长」，然后呢「结果」。

所以戒经上面说得很清楚、很明白，尤其是《梵网经》上面，如果你遇到种种不如理的事情的话，那时候你怎么办？多读诵、解释、书写这个戒经啊！它为什么你遇见不如理的时候，就读诵、书写、解释啊？因为你这样的话，这个概念就提起来。这个概念提起来，依着这个正法来做的话，于是你的因地当中啊，不断地以正知见、善法相应策发，那个以前的恶果你没有继续地辗转下去，到此为止，你没跟着它转哪！都靠什么？这里——精进。要想精进，一定要得到正确的认识；要想得到正确的认识，一定要多听闻。从哪里听闻啊？嗨！一定要依靠善师、善友——环境，否则我们耳濡目染哪，不知不觉就跟着跑掉了。

如云：「于此等时中，谓当串习念，此因能遇师，或行应理事。」

在这个时候啊，我们应该努力修这个。这个原因是什么啊？你为什么能够串习这个最殊胜正念的因啊？这个是要靠善知识，就是上面所说的，遇见如理如量的老师。或者你行那个应理之行。如果你已经有了，就靠你；如果你没有了，必定要依止善知识。然后依止了善知识，照善知识所正确地引导行如理之行，那样你渐渐积累就对！

菩提道次第广论 手抄稿

第 136 卷

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十六卷·A面

所以他下面总结地又说：

总须多闻善辨菩萨学处取舍，

一句话。这个总结起来最重要的事情，就必须要做这个事情——多闻、多闻！要善巧地辨别，这个多闻不是说，哎呀，又看报纸，又要什么样的。这个不，这个没有用！佛法里边的闻的特质，什么？一定是如理的正法，是对治烦恼的，所以要善巧地辨别，辨别得非常清楚，哪一个是我们修学菩萨的人该学的、该取的，哪一个是我们学会了以后不该做的，该舍的。了解了这个道理以后如法行持，所以说：

次于所知法义，一切威仪，恒依正念发勤精进，

你了解了，那个时候下一步，在任何状态当中，「一切威仪」就是不管是行、住、坐、卧任何时候，一定把这个理念提持来了以后啊，努力行持，努力行持！所以最后，

故于所精进处要无错误。

最后又特别告诉我们，说这个精进啊，要不要错喔！所以现在很多人说：喔唷，这个人好用功！喔唷，这个人怎么样喔！欸，没有错，这个是好事情，可是他努力了半天，这个内涵有没有错啊？这还是个大问题哦！是不但你要努力，而且你努力对了没有，努力对了没有。所以当年一个善知识提醒我，我现在也一直提在这个心里面，我们别以为我现在，哎哟，做了、忙了很多喔！忙了很多，有的时候是好的，有的时候却是坏的。你做对了是必须要的，做错了是不如不走。因为你忙了半天在这儿原地踏步啊，是浪费时间，那些信施白消耗掉了。原地踏步还小事哦，你还站在那里踏踏哦，浪费你的精力了。结果你是越跑越远，你还做得很起劲，等到你发现了，再回过头来的话，唉呀，又不晓得哪一年，然后呢你又感得多生多劫才感回来哦！这是千真万确的事实哦！

所以别以为我们现在，哎呀，我们在那儿修行哦！第一个你要根本因有没

有弄对啊！所以在这里，很多经常大家说，哎呀，你有什么样的好的，这个大的希望摆在这里，我总是战战兢兢！今天不是说，哇！你这个名气很大，不是说你这个房子很大、地方很大，然后呢这个团体很大、事业很大。不单单是这个，先问：你办的事业是什么事业？佛法事业。根本因是佛法，如果是「佛法」两个字错了话，对不起，这个事业绝对不能要！我们现在一个不小心弄错了，事业是越办越大，佛法是越来越远。对外面是如此，对里边也是如此啊！这一点是我们特别应该注意的事情啊！

所以再说一遍，「故于所精进处要无错误」啊！要想无错误，记住前面这一段话呀！所以第一个，要把正知相应的这个念提起来，一方面不要让烦恼所伤，还要进一步要克制这个烦恼。那么你能这样做的话，

第四身心由此堪能之理。

对了！那个时候你要想做什么，欸，就能够像你这样做到了。现在我们有情况：我们也未尝不想做，但是对不起，我们想做的事情总做不到。总做不到，为什么呀？就是我们这个身心无堪能性。说早晨起来了以后，欸，早晨哪，说打了板起来倒还可以；教你上早殿的时候，这个心里面要想能够专一，这个很难；如果打坐的话，是要想或者把所观想的观得起来，乃至不要昏沉，很难，要想这个也很难，这身心无有堪能，我们要的东西都得不到。那为什么呢？就因为我们没有如理如法了解前面所说，你能够了解前面所说如理如法的话，那一定没问题。下面说：

谓自在之力，

那个所谓身心堪能，就是你所想你希望的，你能够做得到。

如〈不放逸品〉说：「必须善学菩萨学处，及受已不学过患极重，当视烦恼犹如仇敌，于诸难行莫觉为担，应发心力视为庄严。」

这个告诉我们哪，我们一定要——一而再、再而三地告诉我们「善学菩萨学处」，我们现在已经了解了菩萨的内涵是什么，那么既然你了解了所以这么殊胜大的利益的话，你必定要好好地去学，好好地学！

所以大家再回忆一下，我前面讲过很多次的——大家不要学「我」啊！要

学佛啊！我们表面上人人说：哎呀，在学佛、学佛！结果学了半天都在学我，学了半天因为学我，这个我是越学越大。尽管你在经论当中转，尽管你在拜佛、念佛、打坐、参禅，然后呢持戒，对不起，实际上在学我。所以你第一个，一定要根据这个善知识的教授，依据无垢的经论，这个里边辨别得清清楚楚以后，那时候你才晓得，这个我跟佛之间的行相是非常细微、非常细微。你这一点要学对了，所以叫「善学」，这个才是我们该学的，那个时候你精进的时候才不错误，然后呢这是第一个。

然后呢进一步要了解，受了这个菩萨戒而不学的这个祸患，是非常严重、非常严重！对这个错误，我们要把它看成功什么啊？欸，这是才是我们要对治的，所以我们所要对治的是烦恼啊！你要想对治烦恼，请问你不懂得烦恼你能对治吗？所以我们现在特别重要的——不要在文字上面转哪！不要大家争那个口头是非啊！一定要在自己内心上面去找啊！

你能够有了这个认识以后啊，那个时候要去行，行的时候是苦的哟、是难的哟！可是这个难行是什么？是真正的庄严。所以对于这个难行，不要觉得这是个担子，应该了解。那时候你了解了你自然觉得：啊，这才是我的庄严！庄严什么？庄严净土。庄严什么？庄严报身。这不是我们要求的吗？我们要求圆满的吗？这个才是真正耶！所以真正的这个圆满的庄严，绝对不是坐在那里，哎呀，样样现成；喔唷，人家送红包来，还要跪在地上送给你，觉得：喔唷，这个出家好耶，去出家。那是一点用场都没有啊！我们必定要了解这一点哪！

所以我常常跟大家同修说，他跑得来送我红包，叩我个头，我以前真是错误，总觉得：嗯，这个出家很好。现在每碰到这种情况之后，我心里面胆战心惊啊！受他这一文钱，我不晓得怎么样才能够跟他相应啊！这样。如果说我不能跟他相应、真正跟在烦恼上面对治的话，对不起，那个是地狱的刀山、油锅等在这个地方啊！这我们必定要知道。所以你在这种情况之下一定要什么？要努力啊，真正在这个烦恼上面对治！你能够对治，如法了解了，那时候你可以告诉别人：喏、喏、喏，修学的佛法是内容这个啊！懂得一点的文字随便去讲讲的话，我觉得我们不如一个麦克风，它这个喇叭声音响得很耶！哦，我们只要把那个录音带放在那里的话，要大就大、要小就小；我们喊了个半天，等一下还要嘴巴干、喝茶，它什么都不要耶！这是千真万确的事实啊，我倒不是

说笑话呀！

于未修业前先修此等，

在我们没有正式修的时候啊，先把这个道理了解了。

破除身心于诸善事无堪能性一切怯弱，学菩萨行令成轻利。

因为我们这种道理如果不了解的话，一开始去做的话：哦，这个修行很难哪！你了解了这个道理了以后，觉得：啊！原来有这样殊胜的好处，不学，有这样大的过患！然后在这种情况下你晓得：噢，得到这样殊胜的利益，是要一点努力的。那个时候你碰见那个难事啊，欸，就不怕。所以啊，我们对于这个做很多善事害怕、怯弱，不能做的这个心情都扫除掉。因为这个扫除掉了，所以我们行菩萨行的时候，轻而易举地就做得起来。

现在我们继续下去，说由于我们前面这样正确的认识，了解了这些道理啊，破除我们「身心于诸善事无堪能性」。就是说不管是我们身体上面、心理上面，对于做这个佛法的事业啊，心里面觉得，哎呀，不能做的这种情况，以及心里面的害怕，都一切拿掉了。这个是最重要的一件事情！你能够这样善巧地这样学习了以后啊，那时候就不怕，那时候就不怕了。真正修学佛法，的的确确最重要的关键在这个地方！这一点哪，说听起来很容易，大家有幸而听见，你们一定要好好地把握住这个机会呀！你能够在这一点上面认真地努力的话，保证你这是最快、最好的一条路线。否则的话你说的话，那都是——唉，走远路！记住啊！不是在不走哦，走远路，走远路！

所以这一次时间还有的宽，我到最后一一定要把《法华经》跟大家来提一下。你是自然而然那个大经、大论上面哪，每一个地方都有最正确的指导告诉我们，不管从刚开始《阿含》，然后呢中间像《般若》等等，乃至《大宝积经》，乃至《法华》、《华严》，说的道理绝对是完全一贯的！我们必定要把握住修学佛法的特质——根本因在哪里，然后呢如何去圆满它，圆满因是怎么样。

如云：「定于修业前，令一切有力，忆不放逸论，令自成轻利。」

就像那么说，在你正式开始修这个善业之前哪，怎么办啊？先在你心理上

面，要有这样正确的认识，然后呢经过这个认识加强，产生了一个力量。这个力量怎么来的呀？叫「忆不放逸论」。欸，告诉我们，我们真正要修学佛法，有它修习这个这样的个内容在，详细地论说不可以放逸。因为你经过了个有力的修习以后，经常提持着正忆念的话，那时候身心自然做起来轻轻松松，轻快而殊胜的利益来了。所以佛菩萨的的确确，你教他做一点世俗的事情啊，他痛苦得很欸！教我们恰恰相反哪，教我们恰恰相反。

现在我想在座的同学当中，也有人有这个感受，也有人有这个感受。以前这个世间难舍的事情啊，现在看见就厌恶、就讨厌，这千真万确的事实，千真万确的事实。昨天下午还有一位同修来提起这个事情，哎呀，他说看见以前那种这个很美好的这种事情啊，现在看见了厌恶不堪，千真万确；反过来说，以前觉得难行的事情啊，现在做起来是轻而易举，而且觉得：啊！利益无边。你必定要这样地一步一步走上去，那个时候你才会像我们释迦世尊一样——啊，说为求一个偈，身上挖一千个洞，好！也干。然后呢看见饿虎，身体舍给它，也干，而且干得个起劲耶！那千真万确！

如是励力能发何等精进耶？

那么像这样地努力，发起什么样的精进呢？

谓如树棉，去来飘动随风而转，自内身心于善勇悍，随勇悍转，

就是这样的状态，就像那个树上的棉花一样。这棉花有两种，一种木棉，一种树棉，它成熟了以后啊自己那个苞子就张开，软软地在那个地方，那个风这么来它就那么飘，那么来这么飘。换句话说，我们也看见的，一个棉絮在随一点点的风，它就跟着风去了。那么现在我们依照着上面这样地如理修学以后，我们对于做这个善的事情啊，那个心里面这种精进相也一样的，你轻轻地一动，嗯，就来了！也能够对于这个精进啊，随时提起来，跟着它而转。

此后精进能善成办。

那么这么一来的话，你要精进的话，那很容易就成功了。

由生精进乃能成办一切资粮。

你这个力量有了以后啊，什么都做得到了。要不然我们现在碰到一点事

情，常常这样：「喔唷，要做这个事情啊！」哎呀，事情还没做啊，就像天塌下来了。唉！那是实在是没有什么用处。有的人曾经说要修学佛法，问他为什么？他讲，哎哟，他看见那个修学佛法真好啊！然后呢打打坐，喔哟，这个真轻松哦！反正吃饭人家烧好了，我跑到厨房里张开嘴巴，那么咕噜咕噜吃了两口，然后睡下来，睡一个午觉，在那里真轻松。这个不是学佛啊！大家千万注意啊！这是宿生自己的善业所感得的果报啊！这一生你这样浪费的结果的话，倒不如猪啊！这个千真万确哦！猪这样省事，然后呢被杀了一刀它还了人家了，它不一定下地狱哦！我们现在披了这身衣服这样去做的话，对不起，这个果报是非常可怕、非常可怕哦！猪只被杀一刀，我们这样下去的话，到了地狱里边去的话，啊！这个油锅、刀山的话，那个无边恐怖啊！

所以在这个地方，我们处处地方要提起自己来：它的过患是什么？它的胜利是什么？从这个上面，你一步一步上来的话，欸，到那个时候精进起来了，那办什么的难事啊，你不但不觉得难，「欸，这就是我的庄严啊！」那勇往直前。你看见他那个人不做，「哎，你避在后头啊，我真高兴啊！」一马当先你就冲前去了，把事情统统做好了，就这样啊！

如云：「如树棉去来，随风飘动转，如是勇悍转，由是事皆成。」

就像这个棉花一样跟着风啊，这么轻轻地一来它就动了；现在呢我们也是一样，由于把这个身心这样善巧地调柔了以后，也跟着这个精进而转。因为这个精进啊，这么轻容易的，你要怎么办，它这个精进心就起来了，什么事情都成就。

又诸难行唯应策励不应弃舍，

嗯，这个地方就注意！这句话为什么又特别说一下呢？要晓得前面告诉我们，修学佛法要积聚无边资粮，净治无边罪障啊！不是说你发了一个心就行哪，要去努力继续不断的，而且时间是无限的去做啊！所以碰见了难行，能做的固然做，不能做的也绝对不弃舍啊！

如吉祥敬母云：「不修难行业，不获难得位，故佛不自顾，令精进增长。」

不修这个难行的业，是得不到这个难得的果位啊！所以佛之所以成佛，他

绝不自己顾虑这个、顾虑那个，一天到晚只是增长，为了精进，为了精进。世间也是这么样说嘛，「吃得苦中苦，方为人上人」，这天下的法则，法尔如是，没有一个例外的。好，那么前面那个精进的正规已经有了。

第四正修此时应如何行。

正修的时候怎么办呢？

随发何精进，皆当具足六种殊胜及六波罗蜜多。

这个前面已经说过了，不管你做任何事情，这个大乘佛法的特质哦！注意哦，非常重要、非常重要的！不管你做任何一个小小的事情，行为的时候固然是如此，就是哪怕你在这个心理的话，也一定要跟这个六种殊胜相应，要跟这个六波罗蜜相应。他先解释，所谓

精进施者，谓自住精进而安立他，余如前说。

那个六波罗蜜多是布施、持戒、忍辱、精进等等，那么你自己安住、自己精进，而又想办法使得别人也是这样，那就是把这个精进布施给他嘛！如是这般一一都是前面。关于这个虽然这里不讲，但是诸位的概念当中一定要清楚哦！这六个殊胜是什么？大家还记得不记得？第一个什么？啊？对，没错，一定要记住！他行这个法门的所依，可是根本在哪里？菩提心。记住！然后呢行持的时候如何。所以哪怕你做最小小的一点点的事情，你始终这个目的把握准，这是根本因一定要把握得住，我们修学佛法这是第一个重要！

所以啊大家，我们在这里特别注意的，不要从事相上面看，「喔唷，看见人家做得这么好，我也要这么好。」你错了！不管他人家做得好不好，我心里的这个东西摆在那里，我要这样去做；这个是你在自己内心上面就很清楚、很明白，一切时处。人家好，你不是说：「哎呀！我也要这么比他。」人家好，我在赞叹他，我就随喜他，这个就对了；人家不好，如果是该做的，人家再不好，我要去做。就是这个你内心当中，有这样的一个正确的固定的知见，绝不可以动摇！不要说别的，我们世间上常常说：「欸，这个人不错，他做事情有原则。」表示什么？他不是跟着别人随风飘动的。

其实不要说是这个佛法耶，世间也是一样，有很多人哪，现在我们常常看

啫，我们这里好说一个话——一窝蜂。喔唷，看见这个好，大家也跟着来。对不起，跟着来啊你多半都吃亏，因为你并不了解他为什么这么做，他为什么能够这样做成功，你只是从行相上面去看。现在我们修学佛法的人也走上这一条路，那不是很可怜吗？所以说这个六种殊胜一定要把握得住，然后行持的时候啊，每一度它有这个六度当中在这个里头。最后：

第五此等摄义。

那么，然后呢总括起来再说一遍。

应当随念，发菩提心为诸行依而勤修习，则于精进为欲安立诸有情故，策发修学渐令增长。

这我们任何一个行为，那个行为啊时时刻刻记住、记住：就是刚才六种殊胜当中第一个，这是发了菩提心这个根因上面，才有身口的行为，所以这个菩提心是诸行所依。那么现在这个地方呢修什么？精进，勤勤恳恳。「精」是精纯、专精，一点都不夹杂！在质上面是一点都不夹杂，在量上面是一点都不马虎，这个才是精，前面这个「精」，精纯、精一、专精。干什么？向前菩提道上推进，这意思。那么然后呢以这个心，是目的是为什么啊？为了使一切有情都安立在佛地上面，所以我行精进，也使一切有情也要这样走。因为你要真正成佛，这个是必不可少的，而努力「策发」，然后呢「修学」，使得这个精进增长，是这样。

次于大地所发精进修为愿境，

那么然后呢策发了以后，次一步说，我们现在精进修持的内涵、修持的方法是什么？以大地菩萨的行为是我们愿境哦！这个地方很清楚、很明白哦！所以在这个地方，就说明了一件事情：我们常常说：「哎呀，我现在是凡夫啊！」欸，没错，你是凡夫，所以这个地方告诉你，正因为你是凡夫啊，所以你要努力啊！以大地菩萨的境界做为你的目标啊！你还没做就先说：「哎哟！这个是菩萨的做法呀，我是个凡夫啊！」你因地当中已经一刀两断，把你已经什么？把它看成功：「唉！我原来就是像《法华》上面那个除粪人。」这个是我们最大损失、最大损失！明明我们是佛子，可是我们因地当中一个念起来说：「哎哟，我是个凡夫啊！我这一天忙是忙一日除粪之价。」你完全错了！

我们真正修学佛法的人要怎么办？欸，我就是佛子！所以我现在的行持的行为就是什么啊？就是佛子的行为，这个佛子的行为就是菩萨行。这个才是！所以你因地当中第一念正确了，将来才有圆满的果。

所以昨天不是说得很清楚吗，大家还记得不记得？为了提醒大家，再说一遍。下面这个话不要让我来提醒，要我们自己每一个人自己提醒——「发心究竟二不别，如是二心初心难」，这个《华严》上面特别说明的。你发这个大菩提心，跟究竟圆满这个大菩提心两样东西，就它那个内涵、特质、心理来说没有差别，无二无别！但是这两样东西啊，如是二心叫初心难哦！真正难的是刚开始第一个哦！也因为难，所以它真正重要的也在这里哦！然后呢，在《华严》上面，善财童子示现的是修证的时候的境界，所以他叫十信满心；换句话说，他那个净信心哪，已经跟佛的菩提心的特质是无二无别，只是还没有圆满。所以这个初因最重要，有了这个因，然后你继续不断地把它圆满、圆满、圆满，到最后成佛。你有这个因，这个果是一定有的；如果是你没有这个因的话，你怎么忙也没有用。正因为如此，所以这「如是二心是初心难」。

但是退一步——我们不要说退，再返回头来，再找那个根由，那个根由在哪里呀？欸，修的根据是什么？思相应慧。思相应慧要看思，要想所以思的话，一定要先闻相应慧。闻相应慧从哪里来？多闻。多闻从哪里？从善知识。所以前面告诉我们哪，要想生起有力最深的正念，一定要依止善知识、善友共住而多闻等因，就是从这个善知识、多闻开始。当我们听见了以后，心里面就说：「对啊！现在就这个样，我要做的！正因为是我是凡夫，所以我一定学这个！」那个时候你当下的一念下去，因就对了！你如果只有这么一念，将来就有一念成佛的因。但是呢，你要真的感果的话，单单一念不够，第二念你又想到别的地方去了，那对不起，那又跟着它散了。所以你假定说那个心心念念，把这个念头不断地一直增长、增长，因为你的因都是集这个嘛，自然而然将来感的果非如此不可啊！修行没别的，就是这个呀！

所以了解了这一点的话，我们一定会这样说：「正因为我是凡夫，所以我必须要这样做！」

菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十六卷·B面

绝对不是「哎呀，我是凡夫啊，那个是菩萨境界啊！」就把自己先排拒掉。明明我们是长者唯一的儿子，长者是谁啊？佛嘛！可是我们偏偏要去忙啊，忙那个打扫厕所，然后呢弄了半天，一个大饼，喔唷，吃饱了，安安心心。唉，真是可怜是莫甚于此！所以真正修学佛法的最可怜、可惜的地方——愚痴。然后自己还觉得：哎呀，我一天拜多少佛，我一天念多少佛，我一再地说，拜佛绝对好，念佛绝对好，弘法利生绝对好，你根本因有没有把握住？根本因没有把握住的话，对不起，唉，好可惜！

所以这个地方告诉我们哪，「大地精进愿境」，嗯，我要这样做！这个就是我们闻思相应的时候。等到你到后来它变成什么呢？佛！这是我的愿所在，然后呢在因地当中下这个相应的因，只要这因圆，欸，果满那自然有嘛！所以说妙法莲华是因在果中，是因即是果，这千真万确！

于初发业所行精进随力勤学，尤应断除精进不共所治诸怯弱等。

那么在我们刚开始的时候啊，欸，不是教你像菩萨一样地这样做，而是要学菩萨作为我们的愿；然后呢根据这个愿，随我们自己的力量去做，所以叫「随力勤学」。然后这个随力勤学，有种种前面那些道理，特别告诉我们哪，我们真正做的时候，要想学什么？要想学这个人。换句话说，欸，那个龟兔赛跑当中啊，不要学那个兔子，「叭叭叭叭」一口气冲了个半天，哎呀，然后停在那里。这个兔子倒是不是说，那个故事不是说，它冲在那里冲累了，不是。我们不是说不顾一切地莽撞这样来，要如理如法地了解。这个道理在一开头的时候，还在道前基础当中的时候已经特别……大家还记得吧？如果忘记掉，回过头去赶快仔细看一看，在修的时候应该怎么样。一定要对我们所修的内容，这个质正、量足、次第无误，然后安排好了，自己相应的下足之处、程序，一步一步上来。

那么特别呢，对于这个我们修学佛法必须有的精进，妨害我们精进的这一种毛病，所以要把它对治，要把它对治。你能对治了，策发精进；能策发精进

了，下面其他东西都来了。所以说这资粮善中啊最殊胜、最第一，而且只有依靠这个才能够真正圆满。继续下去。

又于所得菩提及为一切有情与乐拔苦，经极长时，集无边资粮，行无量难行，先当勇悍擐精进誓甲。

那么最后又告诉我们，我们对于我们的要求的，所谓什么？大菩提果。所以他开始的依的是菩提心。这个菩提心是什么？使一切有情的苦统统净除，乐是统统给他。为了要这样做，要积集无边资粮，行无量难行，要经过很长的时间，对于这一件事情啊，先要披这个精进之甲，披精进之甲。所以《瑜伽师地论》上面，我在黑板上写的这个，第一个叫「披甲精进」，就是心理建设，心理建设。有了这个下面才是加行，那么加行的时候，真正行的时候啊，叫「无下」、「无退」，乃至「无足」，这个概念特别重要、特别重要！我还希望啊，这个六波罗蜜讲完了以后，要总括起来，关于这一点要特别地还要说一说。不过特别说一说，看看这次有没有时间啊，看看有没有时间。

《妙手问经》说：「若略发此广大意乐，即已积集广大资粮。」故当勤学。

经上面这样，你乃至稍微启发一点这种意乐，就能够积集广大的资粮，这是千真万确的事实！大家还记得吧？在下士的时候，这个业感缘起到最后告诉我们的「八因三缘」。这个三缘当中啊，第一个心清净，第二个加行清净，当你心清净、加行清净了，其等于田清净。你样样东西都清净了，哪有不能集无边资粮的？这个地方就告诉我们这个。所以你那个心里边能够产生这样地大的，跟法界相应的这种精进力量的话，乃至发一念，这个力量就不可思议、不可思议！

所以我们经常要提醒自己：噢，像学那个小沙弥一样。你看看，这个罗汉他这么了不起的圣人，那个小沙弥就一个念头：「噢，我要成佛！」喔唷，这个罗汉的圣者了不起，马上把那个小沙弥请到前面，很清楚、很明白。那个小沙弥在那儿磕上一千个头，说不定这个罗汉理都不理他；他在那儿念上一万声佛，说不定那个罗汉告诉他：「你错了。」但是那个小沙弥脑筋一念，这么一个转过来的话，喔唷，这个罗汉马上，哗！很恭敬地把他这个包袱统统拿下

来：「来、来、来，我来拿，我来拿，你请在前头。」然后跟在后面恭恭敬敬。为什么？说明了这个千真万确的事实：真正的智者，他了解这个事情的是非、轻重，根本在哪里。所以说这个地方特别告诉我们哪，我绝对不是说，我们单单学那个沙弥就发一个念头。不是哦！说我们要分别得清楚是非、轻重何在，然后呢在这个上面勤勤恳恳地努力。你一定要先要如理，然后呢根据这个如理，再如量；所以质要对，然后呢量要足，次第要不错！

若不学者，

下面这一句话，啊！我们要勤学，若不学者，

不能增长种性堪能，恒为众多恶行染着，

这是眼前的。假定说我们不学的话，对不起，你不学，这一个特质、这个种性，这个什么？菩提种性哪，你不增长。前面已经说了，在三慢当中特别说，你不去对治它，你不去努力造，它烦恼不会说：「哎呀！我怜愍你呀，好了，你不行啊，我自己就退啦！」这不可能！功德不会说：「哎呀！看看你可怜哪，我自己去圆满。」这不可能！没有例外，绝无例外，你必须自己要如理如理地去修习；要想去如理如理修学，第一个，就是照前面这个次第。所以说如果你不学，没办法增长，乃至那个种子都没有。当然现在在这个地方，既然已经讲到六度当中的波罗蜜多当中的精进的话，说菩提心已经有了，有了都不能增长。所以我们现在呢，欸，还没有，要想办法把它从没有变成有，先下那个种，下了个种，然后把它增长。

如果你不能这样做的话，我们忙些什么啊？这个才是真正两方面我们比较的。你不忙这个好的，对不起，一直为「众多恶行染着」啊，这是我们必定要认识的呀！这个恶行不是说你今天跑得去杀人放火这叫恶行欸，你坐在这地方，心里面没有把这个正念提起来，你那个时候就是恶行当中，这是我们真正应该了解的。不是说你在那儿，哎呀，动人家坏脑筋的时候就是欸！什么原因？很简单哪，我们从长夜以来一直在无始无明当中啊！所以你在这地方呢，那一念不跟正念相应的时候，你就在痴相大无明当中啊！那很清楚、很明白摆在这里呀！所以为什么修学佛法的人，不管他是禅、净、律、密，学禅的人说「暂时不在」，那一念如果一下忘失掉的话，「犹似死人」哪，这样啊！念佛

的人为什么必定要每一念，一念不能放松，为什么？因为你的一念一放松的时候，那个时候就跟痴、无记，就是在轮回生死的业，是这么情况呀！所以这是我们必定要了解的啊！

于现生这个样，既然现生这样，那一直种的这个轮回生死之因，你能感得跳出轮回的果报吗？那绝不可能哪！异熟是一直在生死轮回当中，等流呢？这种恶习继续不断地增长。这一生也就这么一生，哎呀，轻轻松松、马马虎虎过去。到了下一世啊，还是这个样，要提啊提不起来，放啊又放不下，就这种味道。所以

于余生中亦极难学诸菩萨行。

将来也是，将来也是。这个习气养成功了要改，真改不过来，眼前非常简单的一小事情，都改不过来，何况这么一个大事情。说到这个地方，我也想起了，前天我们这里有个同修跟我讲一个，啊，我想起来真是觉得这是个善知识。什么事情呢？就是那个罗汉菜那个事情，我想大家晓得，我是跑到哪里，把那个罗汉菜带到哪里。大家这个罗汉菜不是说，喔唷，这个素菜馆里面，喔，人家说：欸，这个罗汉菜，喔唷，那个罗汉菜要多少钱，要摆多少！唉，完全错了、错了！不是。我这个罗汉菜就是这样的，水呀、盐哪、油啊、菜呀、萝卜啊，什么「更、更！」放进去，和一点，就这个样。

哎，结果啊，的的确确，反正真正碰到了，能够有心来学的，人人欢喜，那么在台北那个地方也是。就前天我们这里有一位同修回去了，他就说：哎呀，现在发现这个罗汉菜真美！可是啊，他头一年是一年什么啊？他头一年哪，刚开始的真不习惯，一直经过一年以后啊，慢慢、慢慢地，环境就逼得如此嘛！喏、喏、喏、喏，这东西还不是不让他吃哦，还是给他吃哦！欸，就是这样。我为什么特别说这个事情呢？我希望大家每一个人自己反省反省：我们一个很小的小的习气，你这个习气养成功了要想拿掉它，是千难万难；反过来说，一个好的习气要想启发的话，同样地非常难哪！

所以这个地方告诉我们啊，你如果这一生不努力学的话，那么这个时候是什么状态啊，什么状态啊？这叫以前的老习惯当中，而且这个习惯是无始以来的习惯！所以你如果说不从这个地方懂得的时候开始精进，还为自己找一点借

口，哎呀，说这个不行、那一个不行，对不起，将来你更没有机会。因为为什么呢？我们现在因地当中种的什么因？很简单嘛，你现在因地上面处处地方保护这个烦恼，说：「哎呀，这个不行，那个不行。」还自己觉得做得很得意，心里面哪，喔唷，骗得人家，还觉得人家不知道。骗人家，害不了人家，是害了自己啊，这是最重要的一个概念！你懂得了，你也不会怕人家来骗，没关系，是他骗他自己，这个很重要、很重要的！

所以这样一来，有机会学的时候你都不学，造了恶业以后将来你堕落了，请问你没有机会，你能学吗？再说，就算你将来仍有机会，这一生你都上不去，下一世你就上得去吗？恶习惯养成功了，一天比一天厉害的。像病一样，刚开始的时候都不治疗，到后来病到那时候，啊，已经拖得，不晓得拖了几年，就弄得好吗？眼前没有一个事情例外的，所以我们懂得了这一点哪，为什么他前面告诉我们，于微小罪啊要把它看得很重。真正重要的就是——烦恼生起来的时候，立刻说：「哎！对不起，我就不让你。」绝对要想种种办法，咬紧牙关站起来，要对治的这个！这个现在说来说去啊，最可怜的还是什么？无知。哎，我们在那儿用心机，实际上呢正在烦恼当中转，还自己不知道，这个是世间人最可怜的事情。那么现在我们修学佛法了，从这个地方务必要认识。

如是知己，虽尚未能如实修学，然心亦应趣向彼品，

我们了解了这个道理以后啊，的确行为是还不一定能够做到，但是呢心里边一定这样。实际上做任何事情，一定从心理先建设起。譬如我们眼前做太多的事情，不一定是真正地你肯去做，但是觉得：哎哟，这样做有好处哦！比如说我们吃东西，「这个东西有营养哦！」啊，因为有营养你就吃起来很起劲，就这样，吃到嘴巴里不一定好吃耶！那么现在也是这样，佛法这东西也是一样，「这东西真有营养哦！哦，将来有这么殊胜的好处哦！」你只要去做，做做习惯了就好了嘛，就好了嘛！所以能够心里面能够这样建设起来啦，

随力随能发勤精进，如《妙手问经》说，

能够这样做，欸，下面就妙啰！

则于余生少以功力无诸苦难，速能圆满精进波罗蜜多。

欸，到下一生，嘿，你不要太努力，也没有太大的困苦啊，你就很快圆

满。为什么啊？因为这一生你因地当中，不断地集、不断地集、不断地集，你念念下那个因都是这样啊！既然你这一生念念下那个因这样的话，将来感果的时候，如果说你这个业很重的话，将来自然感果的时候，跟现在这个因相应的，于是在这种状态当中，当然容易。比如说我们眼前来说吧！说我们要想念书，要想作生意，不管做什么嘛，今天我勤勤恳恳努力，尽管我很穷啊，可是好好地集。今天集它十块钱，明天集它十块钱，后天集它十块钱，天天这么集。集、集、集、集、集，集了一年以后啊，欸，到了年底结帐了，然后呢明年一开头的时候，哦，那时候我就有很多钱了吧！是嘛！就是这样。所以你这一生努力这样去集，而且一直这样去集的话，到下面来生，感得的异熟、感得的等流，自然而然都跟那个善法相应，你做起来自然就很容易。你个人是如此，而且你住的客观的环境，自然而然也都是这种善师、善友啊！所以这一点是我们要很重视的。

有一次有一个人问我一个问题，说：哎呀，现在这个时候，这无常很迅速，很害怕啊，怎么办哪？这样。我觉得这个事情很简单嘛！因为无常啊，所以我们了解事实的真相是一无可取，这第一个。第二个，因为无常啊，所以你不能等待，赶快努力。还有因为无常啊——无常说明了很多殊胜的特质，浅的地方，只是看见世间的生灭无常相；深的地方来说，无常本身就说明空无自性，没有特质的一样东西。那么眼前既然这样，那时间这么快的快速地过去。还有一点呢，就是既然没有特质的，怎么办？一切法生起都是因缘而生，所以《华严》（编者按：疑师口误似是《法华》）上面说，「佛种从缘起，是故说一乘。」一切法本身是什么？没有本来如此的，从因缘而起。因为这样，所以啊你在因地当中，种下去的这个一乘佛因，将来自然感果。

现在你了解了无常，只要你因当中，每一个因种种下去的跟正法相应的，那无常由它无常。正因为无常，所以我念念必然能够——把这个眼前当下一念如理掌握住了，种下这个正法相应之因。如果它是常的话，你就没办法改变它，它天生就是如此，而且永远就是如此嘛！对不对？这个才叫常啊！现在因为是无常，一方面是时间迅速地过去，一方面呢并没有特质地如此，所以完全看你因地当中，那个时候我就心心念念。你只要心心念念种下去的是正确相应的，你还愁没有好的果吗？如果你在这个无常当中，下的是心念佛求往生，

感的果是一定往生；如果你在这个地方求的是发大菩提心，下一生，对不起，那个菩萨的位次生生增上，这个道理很简单哪！所以佛法里面说来说去，前面告诉我们的业感缘起，这个是一切白法的根本所在。不是不怕，要怕，要懂得善巧地怕，了解它，然后你把握住了特质，现在处处地方说这个。

那么最后一句话，说这个千千万万有一个毛病要改掉它——不要说耳朵里听见，嘴巴上面讲出来；眼睛里看见，嘴巴里面讲出来。这个所谓古德告诉我们：「耳鼻之间数寸耳，何以美堂堂七尺之躯。」你听见了讲给别人听啊，这么一点点，我现在啊，对这个真正的这个堂堂七尺之躯没有用场。那听见了要记在心里面，了解了特质，身体上面的如理去行持，然后呢你所感得的什么？哎，报身哪！这个是才是真正重要的！所以我们如果现生能作固然好，现生不能作，不要怕，怎么？因果，业感缘起，法尔如是。我们要对于我们现在的状态感到庆幸，说尽管现在是末法啦，居然我们还能够听见这样圆满如法的教理啊！然后呢不要停在那里哦，要步步上进。

所以你们特别记住！前面哪，「阙随顺教」，这是一个修学佛法最严重的一个关键，随顺于佛法的。很多我们修行的人，哎呀，觉得修行了，结果忙了半天呢，学我，他那个真正的如理的教法没得到。学了以后呢，最后呢，「得微少善」，碰到了一点点，哎呀，觉得好得不得了，就停在那里了，不上去了。啊！这个都是很可惜，这个都是很可惜！所以我们只要在这一个上面当中，能够步步上升的话，绝不停滞的话，是绝对没问题，绝对没问题！一生一生增上，这个很清楚、很明白。

佛，他发的愿是什么？要济度一切众生。他悲心的量是什么？把所有众生，就看成他最疼爱的独生子一样。他的智慧是什么？了解一切真相，帮助别人怎么解决一切问题。还有，他修持圆满了成就的力量，是具足满两个愿的力量，他有不救我们的道理吗？不信佛的人不谈，信佛的人，你想想看，他不救我们？我们现在举一个简单的比喻，不要说佛，说就像世间的一个人慈母，然后呢带一个最可爱的小孩，那个小孩尽管一点无知在地上爬，可是母亲看那个小孩看得清清楚楚。她会不会让那个小孩，把那个毒的东西吃到嘴巴里，会不会让那个小孩，由于毒的东西伤害他，会不会啊？当然不会呀！你只要自己说能够信得过，跟上这个母亲，哎，那就对了！所以佛前面告诉我们清清楚楚

啊，皈依内外两支，是外支是大师已成啊！不但是一个佛，有无量无边的佛啊！而佛之所以成佛啊，无住涅槃，尽未来际，一直安住在他这个大智、大悲、大愿、大行当中济度我们，就像这母亲，一天到晚在照顾这个小孩，我们就是这个小孩。所以这个道理一再清楚、一再明白！

但是千万这地方特别注意呀！不要说：「哎哟，我不行啊！」你这个一个念头来了以后啊，那一点办法都没有。我们同样刚才说那个比喻，现在那些孩子长大了，他不知道他还满好；知道了以后啊，他知见多得很。那相当于我们什么啊？我们在学，结果学错了，学我，总是拿自己的概念去衡量这件事情。那么这个话，在这个比喻当中是什么呢？就像眼前普通那个家庭当中，那个父母就告诉那个子女怎么做啊，那个子女就说：「哎呀，那些老人哪，这个他们那个时代，这没有用啊！这老朽了，这个概念是落伍了！」你不能接受他，对不起，那个父母拿你是一点办法都没有啊！所以这个我们用最平铺直白的话，无非提醒我们：喏、喏、喏！问题关键在哪里。

现在我们把这个精进波罗蜜多讲完了。再下面呢静虑波罗蜜多，下面真正是定、慧两样东西，这个真正的定慧重要的概念，在最后别学。前面我已经说过了，因为没有基础的话，尽管懂了这个道理以后啊，它也不一定有真实很大的帮助。而眼前呢，我们把那个定、慧两样东西的基本的、重要的几个概念先了解就好啦！现在看一看，分成功五项：

学习静虑波罗蜜多分五：^一静虑自性，^二修彼方便，^三静虑差别，^四正修彼时应如何行，^五此等摄义。 今初

这个也像前面一样的，每一个项目的内涵。现在看第一个，它那个静虑的自性是什么？说：

住所缘境心不散乱，善心一境性。

就是这个。当我们的心哪，安住在我们所缘的境界上头，换句话说，我们现在的心识，它一定有一个所缘的对象；就像我们人，一定站在那里，坐在那里，这样，就是同样的，我们的心一定有所缘的对象。那所缘的对象啊，心里边没有散乱，没有散乱，而且安住在这个善缘上面。这个心是始终相应的，或

者叫「等持」，或者叫作「等至」。为什么叫等持呢？平等的，保持着这个，达到这个境界不动的。我们的现在的心理状态不是，非常散乱，一下嘛扬起来的东**西**，啊，这样，一下呢低下去的时候这样。低下去的时候是昏沉、睡眠，扬起来的时候**贪、嗔等相**，无时无刻不在这个。这定的特性，是上面所说的。

如〈菩萨地〉云：「谓诸菩萨于菩萨藏闻思为先，所有妙善世出世间心一境性，心正安住或奢摩他品，或毗钵舍那品，或双运道俱通二品，当知即是菩萨静虑自性。」

那么《瑜伽师地论》上面这么说，说我们修学菩萨的人，对于「菩萨藏」，菩萨藏就是经，我们该学的，先「闻思」。别小看这两个字哦！这两个字是一个大学问，要做起来的话，要很长一段时候哦！现在我们动不动先学学定、学定，这个前面的基础啊，这个闻思两样都没有的话，那个定是绝无可能！然后呢，以这个作为基础，然后行——妙的、善的、世间跟出世间的「心一境性」，这个定的确是有世间跟出世间不同的。那么那个时候「心正安住或奢摩他品，或毗钵舍那品」，奢摩他就是止，毗钵舍那就是观，或者呢「双运道」，或者是止观双运，这样。那个时候的心里边是宁静不动的，这一个叫作静虑的自性。

关于这个奢摩他、毗钵舍那及双运的特质，留到下面就特别地去说明它。不过我这个地方就简单说一下，所谓那个双运跟那个止观的差别，简单地说一下。现在我们学定的时候，那个心宁静，定在这里的话，它就不能观、不能动；当你心里面要思惟观察的话，心里就不能定，就这样。实际上呢，这个两样东西，单单一样不能成就。