

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 137 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十七卷·A面

如果单单安住在那里不动的话，那个是世间道。得到了所谓初禅、二禅、三禅，乃至无色定，将来这一身报满了以后，你就生到那个天上去，多少大劫安住在那里一动都不动。那然后呢，「毗钵舍那品」，是观，这是观察，一定要用我们的思惟的这个观察，这个，或者世间的是非，或者出世的，如理、非理，就是这样。

当你观的时候，那这个心就不能集中起来，因为不能集中起来，所以你的观的力量也就不够。现在双运道呢是这样的，欸，你定越强，那个观力越强；反过来，你观越强，那个定越强。我们说：这两个有矛盾的，怎么可能碰在一块儿来呢？这个就是要如理的教授。它修学有一个次第，预先一定先得止，可是不必深的定，然后呢在这个止上面去练那个观。当你有了那定了一观的话，那个心散乱了，散乱了，然后你再把它，欸，放缓，再去止；止了以后呢然后再去观。不断地练习，练习到后来的话，当你这个定心跟止相应的时候，观力也跟着增长；反过来，当你观的时候，那个止也越来越深入。就因为这样啊，所以当他得到了这个双运以后，他要提起来这个观察的时候，那个定力非常地宁固，非常地坚固。而且因为定心坚固，所以他那个观力也敏锐，能够把世间的一切真相，才能够真正地看透。这个修学出世的这个，不管三乘是必须要的，必须要的，这个详细的在后面再说。

《入行论》云：「既发精进已，意当住等持。」

前面布施、持戒、忍辱、精进，这个是资粮，然后呢这是方便，后面真正重要的——智慧资粮，然后呢就是定慧。换句话说三学当中前面属于戒，现在这个地方是真正的定、慧。

**第二修彼方便。**

那么修学的方法是什么呢？

**谓当思惟，修习静虑所有胜利及不修过患，奢摩他时兹当广说。**

就是这个，啊！什么的修的方法呢？还是跟前面一样，说修学这个的殊胜

的利益，以及不学的它的缺陷，这个在后面的专门讲止那个时候详细说。

**第三静虑差别。如前所引就自性分二，谓世出世。**

如果就那个定的自己的特质来说，世间定跟出世间定。

**就品有三，就作业分，谓身心现法乐住静虑，引发功德静虑，饶益有情静虑。**

然后呢是另外一种分类，分成功三类，怎么分法呢？就看它的作用、功效，你为什么这样的。那么这样的话分成功三个：第一个呢，就是「身心现法乐住」，这个定以后使得你身心，眼前当下安住无边快乐，这是第一类；第二呢，由于这个境，由于这个止，由于这个定哪，能够引发种种功德；第三类呢，在这个定当中能够饶益有情。可以从这样的分法，当然也可以各式各样地分，不过呢真正它分总有个它的特质，我们不必就是无义地去分，就不去管它！

**初谓住定即能引生身心轻安所有静虑。**

那是现法乐住。

**二谓诸静虑能引神通解脱遍处及胜处等，**

啊！这个，这个都在后面那个奢摩他当中讲。

**共诸声闻所有功德。**

这些。

**三谓有静虑能引十一种饶益有情事。**

就这个三类。

**第四正修彼时应如何行。**

正修的时候怎么学呢？说

**随修何善三摩地，皆当具足六种殊胜，六波罗蜜多。自住静虑亦安立他，是静虑施，余如前说。**

这个第四，跟前面的每一项的第四一样。

**第五此等摄义。随念发心为诸行依而正修习，**

那么这个地方我们学的静虑波罗蜜多，有一个特质，什么特质啊？我们一定要了解，实际上呢不单单是了解，就是发了这个菩提心，由于这个心而随行，跟着这个心而来的这个行为。所以呀，你发了菩提心，这个作为依据，一切诸行之根本，现在学静虑也是如此。

**则于无漏静虑，为欲安立一切有情，策励修学。**

所以我自己学的是无漏，换句话出世的；同样呢不但是为了自己求出世，而且要使一切有情啊，也同样地得到这个无漏相应之定——无漏相应定那出世间的，换句话说是解脱生死、成佛作祖乃至。

**此坚固增长已，以地上诸静虑作所愿境。**

那么把这个概念，这个发的心，然后随分随力地能够发起了、坚固了、增长了。然后呢正式学的时候啊，不是普通一般世间的，而是以大地菩萨所行的种种静虑，作为我们的愿望而去努力。所以在这个地方，这《华严》哪，我们应该有机会必然要看，看看那个善财童子五十三参，这就从德云比丘第一个，一直到最后开弥勒楼阁，参那些大善知识。每一个善知识告诉他，「欸，我得到什么的三摩地……」这种三摩地都不是定哦，不是普通定，都是什么？无漏，而且大乘不共的，而且必定是定慧双运俱转的，这个才是真正的特质。这一点我们必定要了解它，这个是我们现在的愿境。所以我们常常说：我是凡夫，所以这个我要目的啊，学这个！如果我是成佛的话，那我要救众生了，我不是去学了，这个要了解啊！那么以这个作为的愿，因为这样的愿，所以

**虽未能生圆满静虑，亦应时时精进不舍，随力学习心一境性诸三摩地。**

那么在这种情况下之下，是的，我们在因地当中，所以并不是真正能够做到。所以说，虽然没有能够真正圆满这个静虑波罗蜜多，但是要想学的时候啊，一定要精进。学定那非精进不可，没有精进绝无可能，绝无可能！所以现在很多人说，哎呀，学学定啊！那实在是……。我们普通也只是说，哎，看见他难得啦，有这个心，给他种一个善根，好、好、好、好，教他一下啦！那都是跟小孩子、像幼稚园小孩，来来来、排排坐、吃果果，大家这样。哎呀，这高高兴兴，高兴完了以后回去了，就是如此而已。这是千真万确的，真正要学

定的话，不要说这种殊胜的大乘的定啊，那没有精进是绝无可能、绝无可能的！

那么有了这样的情况，那个时候「时时精进」啊，随分随力地学这个「心一境性诸三摩地」。在座上固然是，下了座何尝不然，这个千真万确的，千真万确的。现在我们不妨看看眼前的事实，那禅宗的祖师们那是典型的就是这个样子。上座的时候固然，下座的时候，你问他在干什么啊？对不起，还在那里啊，千真万确的。所以一切时处都在那个地方，嗯，就看一个。赵州，有人问他：「狗子还有佛性也无？」说个「无！」就这样。当然，当初赵州老人他没有说这个，一直等到南宋大慧宗杲禅师以后才学这个，因为那个时候的人根性慢慢地钝了，说全部精神贯注在这个地方。那么后来又转了一个，说参「念佛是谁？」那都没关系，真正重要的，他什么时候一切时处就摆在那个地方。

啊！古来的人有各式各样的人，形容这个东西，或者说如丧考妣，像父母死了以后全部的精神啊忧心焚焚。或者是说像欠人万贯钱财，唉呀，以前的万贯以现在来说，是欠人家几亿的财产，这样啊！啊！那个心里这个债主逼在那个地方。或者像前面那个经上迦旃延那子的因缘，啊！那个刽子手在后头，你一心一意地是摆在那个地方。吃饭你也不晓得吃些什么，睡觉也不晓得睡些什么，拜佛也不晓得拜些什么。所以这个是千真万确的，所以很多古代的那个禅宗那个大德们，依现在都是如此，欸，他等一下上厕所，跑到厕所出来了以后啊，出来了裤子忘了穿。绝对不是笑话哟！他全部精神摆在那地方，这样。乃至吃饭了，拿着个饭碗拿了个半天，他不晓得干什么，忘记掉了。精神一直住在、住在这个地方，这样的啊！这个才是真正啊，真正学定的这个样子。

你不要看这件事情很难哪，你得到善巧的话，这个事情倒还千真万确还不难呢！最最主要的还是什么啊？就是前面这个方便。所以一直说呀，你学这个东西要闻思为先，一定要如理听闻，了解了这种；而这个开头一定是胜利、过患，一定说这样做对你有什么多大的好处。所以我们现在修学佛法总觉得：哎哟！要放掉这个要这么难做。他不啊！修学佛法真善巧，就告诉你，你这样做对你有多少好处。千真万确，你把这个念头认识了，然后呢反过来说，你不做有多大的祸害。这种心情提起来了以后啊，修学佛法的的确确并不难。这个就是什么啊？我们必然应该了解的次第。那么现在说，好啦！这个有了以后啊，

然后随力地去学。是

**若不尔者，**

如果不这样的，

**恒违学处罪所染着，于余生中亦极难学菩萨等持所有学处。**

你不这样努力的话，眼前也是在罪染当中，将来呢也很难学这个。

**若能学者，即于现法亦少散乱心，所修善行势力强盛，**

能够学的话，现在心就少散乱，而且呢修的势力越来越利，越来越好、越来越好、越来越好。「当来」，更好的将来，就像经上面说的：

**当来亦如《妙手问经》说，身心喜乐，静虑波罗蜜多极易圆满。**

将来很容易！所以有很多人的的确确，我们往往看见，欸，这个人一学就会了——不是这一生学会的啊！宿生就有啦！念佛也是如此。所以我们现在常常说，我一再说：欸，不要说看见，喔唷，他念佛很容易，他宿生早就有过了。假定你看他这样容易，你也学他的话，我始终觉得这个太没出息。如果从现生可以看得见的话，我想我一再说，今天再说一遍。嗯，那些念佛一下就得到了，我觉得学他们好没出息；而这个人——六祖，我也觉得好没出息。我只有学一个人，学释迦世尊！然后呢跑到尼连禅河边上面，前面那个六年苦行我觉得也毫无意思；我一定学最后那一晚，坐在那个河边上面，抬起头来看月亮，一看！成了佛了。这个才是我们该学的啊！我们必定要了解，所以这个因果的关系在这个地方。你认识了这一点的话，你自然会了解了：啊！他是他的，我现在看看我什么。你要了解这个，还什么？喏，这样前面的照这个次第正确，这个佛法的特质在这里。所以说：

**于奢摩他时当广解释，故此不说。**

那么你能够这样的话，很容易圆满。关于这个详细的道理呀，在后面别学奢摩他的时候详细说，这个地方就暂时不提。翻到《菩提道次第广论》三百二十三页，那么说我们发了菩提心，由愿心而进入行心；所谓行心就是有了这个愿，要满这个愿一定要跟这个相应的因行，因行到了，果就圆满了，这个就是无上的佛果。那么前面的五度当中已经都讲完，讲到最后般若，现在

我们看：

学习般若波罗蜜多分五：

学这个也分五部分，第一个：

一 慧之自性，

我们了解智慧的特征是什么。然后呢，

二 生慧方便，

什么样的方法才能够启发智慧。

三 慧之差别，<sup>四</sup> 正修慧时应如何行，<sup>五</sup> 此等摄义。

那么要启发的智慧，这个智慧有什么样的不同，每一种有它何等功效，这个功效对治是什么毛病，然后呢产生圆满什么功德。了解了这个，下面正修是怎样修法。然后呢，还有最后一点重要的关键性，再总结起来说明一下。

今初

说慧的自性。

慧谓于所观事能拣择法，

嗯，一句话。智慧是什么？就是对于我们所看的事情，能够选择如理、非理，能够晓得这件事情如是因感如是果，这个中间的种种必然的关系。事理之间的所有正确的、真实的内涵，你都能够看得清清楚楚的话，那么自然你呀，做起事情来会一点都不错，因此你得到的结果能圆满无缺，这个完全靠智慧来辨别。所以做事情尽管是手脚去做，可是判别——告诉你是非、应取舍，却不是手脚的能力。就像我们前面常常说的，「五度如盲，六度如导」，是，五度就是那就相当于手脚去做，但是做得好不好，怎么做法等等，那、那是引导者。



此处是说通达五明处等慧。

那么现在这地方总说，把五明，这个五样我们应该了解的能够完全地了解。实际上这个五明，就包含了我们眼前所对的一切内容，一切内容。你对这个有了正确的了解，自然你处理任何事情的结果得到圆满。修行更是如此！你对你修行的方法，如果没有正确了解，尽管我们有很好的心，很想去学，却是盲修瞎炼。

如〈菩萨地〉云：「谓能悟入一切所知，及已悟入一切所知拣择诸法，普缘一切五明处转，一内明，二因明，三医方明，四声明，五工巧明，当知即是菩萨慧之自性。」能悟入慧者是未得地前慧，已悟入者是得地慧。

那么这个地方告诉我们，引证《瑜伽师地论·菩萨地》所说的。就是说，慧是什么呢？就是你凭这个东西，能够由此而了解，「悟」是正确地、如实地了解我们所对的一切，所应该所知道的一切，以及已经由此而步步上升，已经所了解一切。这个一切的法是、非，是的该取，非的该舍，这个都要用智慧辨别知所取舍。然后我们的行持跟着去做，那么就得到圆满的结果，这个是它的内容。

那么至于说「能悟入一切」跟「已悟入」两个什么差别呢？一个是还没有真正见到实相的时候，通常我们说「地前」，或者另外一个名词，就是闻、思相应之慧；已悟入，说「地后」，登地以上，登地以后。就是经过前面由于闻、思，把握住、了解了修行的法则，照着这个次第如法修持，而得到实际上的验证，彻底见到一切事相的真相，包括真、俗二谛。在这个不管是真、俗当中，它内涵你能够彻底圆满地了解，辨别它是、非，所以这个就是慧。那么，而这个智慧，它的所观照的对象是普遍一切，把这个一切总摄起来，说五种明处，那是在这个里边。所以啊，这个智慧是普缘一切我们所对的这些事情，这个分成功五个内涵，这个我们该明白的。

说「内明」就是佛法，佛法，这个我们了解。它为什么叫内明呢？就是平常我们观察世间都是观察外面，我们现在非常简单地说明，也不必用佛法的定义。实际上呢应该说，喏，这个佛法本来就是说世间现象，我们就用佛法以世

间的名词来说明，这个大家就很容易了解。比如我们现在讲科学，大家就赞叹科学，科学的确也对世间有相当的贡献，但是它所明的却不是内明，只明外面不明里边，这我们大家都了解了。说宇宙的一切万物什么等等，那么拿什么东西来观察呢？每一个人就是拿我。这么「我」到底是什么呢？这个他却不一定真的知道。实际上「我」这个东西，我们现在也不必深深去说它。通常我们指的，那就是从透过我们眼睛所看，耳朵所听，身体感受以后呢，然后这个真正地领纳。换句话说，我们拿世间来说，就是我们的知识、知见，说拿这个东西去观察世间万事万物。可是我们平常世间万事万物来看，你的眼睛这个样，我的眼睛不一样，耳朵，各人等等，标准不一样。

所以科学家很精采，他想出一个办法来，说现在不是用你的眼睛、我的眼睛看，我们共同定一个标准，共同定一个尺度。于是在这个世间的衡准的当中，他就定了几个标准，所谓时、空。你的时间也许讲一天，什么一天分成功昼三时、夜三时，现在他共同的标准，说这个叫作二十四小时，一小时多少分、多少秒，这个时间的标准，有一个客观的标准。那空间，我们也有一个客观的标准，然后呢所衡量的客观的东西是物质，也有一个客观的标准。不管是你英制，说公制，乃至大家彼此互通的，所以这个制度建立起来了。换句话说一个共同的标准，然后在这个标准上面，去衡量这个事物的内容的话，你才能够有一个共同的基础，有共同的共识。在这个里边，你就能够认识它的内涵。

这个所以科学之比平常来得正确的原因，就是平常常常说很主观的，现在我们把这个主观的因素把它拿掉。对呀！所以它发现了很多真相，以前人所不了解。以前的人因为凭着自己的眼睛来看，所以觉得：啊，地是不动的，太阳在转的，这些现在发现不对，太阳不动的，地在转。啊，以前的人发现说，天是圆的、地是方的，现在也觉得不对，天根本没有这样东西，地却是圆的。那是凭什么呢？因为它有这么一个客观的标准，先把那个标准确立了，拿这个标准去衡量所衡量的。换句话拿这个标准去观察所观察的，那个时候就可以观察得出一个共同客观的标准来。

可是里边有一样东西他遗漏掉了，我们每一个人拿「我」来去看。那么刚才说的不管「我」是眼睛、耳朵，我的身体，各人的，的确能力不一样，然后

呢你的概念也不一样，这个东西是什么？谁也不知道！结果拿这个东西去看的话，这个里边就问题来了。实际上呢，科学家的的确确拿他的方法去找的话，没办法去找，而且绝对没办法找到。其实这个道理说起来非常简单，佛法里面常说「指不自触，火不自烧」，那个手指你摆在这里，它手指摸，摸一样东西，可以摸到这个什么感觉；可是它手指能摸别的，它不能摸自己。所以你两个手指摸，摸到了，那个是什么，这个手指摸到它，这个手指摸到它，对不对？不是我自己那个手指、手指摸到我自己；同样地，我坐在那个桌子上连为一体的话，我就没办法把那个桌子……我坐在椅子上，没办法把那个椅子搬动。现在「我」，「我」这个东西本身是什么东西，我自己没办法来找到它。结果呢，这个东西本身是不是一个可靠的标准哪？那有问题！

所以我们最常用的一个比喻是说，比如你现在衡量一样东西，我们大家说，哦！我们要去买一样东西，这个东西多少钱啊？三块钱。那我们当中大家说三块的话，那大家没有什么争论、没什么问题的，因为我们在这里，当然大家用的是新台币。结果啊，偏偏我们的心识却不是有这样的共同，你是你的，我是我的，就相当于说一个是英国人，一个法国人，一个中国人，一个美国人，一个香港人，一个什么——日本人。然后呢各人跑得来，他说的一块是一个法郎，他说的一块是一个英镑，你说的一块是港币，我说的一块是台币，他说的是日圆，那这个比例之间差得个十万八千里，你就没办法大家来衡量，那是各是各的，对不对？这是个很明白的事实。

那么所以我们从这一点，事实也是如此，我们尽管客观的东西有一个共同的标准，但是对这个共同承认的客观的标准当中，却还有各人各人的想法。是，你看这样也是桌子，我看这张也是桌子，可是你看的这张桌子的话，你会有你的想法，我看，有我的想法，这个想法绝不统一的，这第一个。不要说我们各人不同，就是我们每一个人自己在不同的时候，去看它的时候也是不一样的。

所以我们同样地进一步用一个比喻，譬如说我们刚才要衡量任何一样东西，你说，欸，我坐在那个桌子上面，这个桌子上有多长多宽啊？拿根尺量量它。那个尺本身是固定的，你说你用台尺也好，台尺我们中国以前叫老尺，现在呢叫市尺，哦，这是公尺，那没关系呀，你总是这么一个单位固定的。那么

一尺、两尺、两尺半或者两尺三寸五，那没关系。现在量的东西啊，不是那根固定的东西，拿一根牛皮筋。然后呢你绷得这么……它也叫……欸，怎么，你说它一个单位长度吧！绷得这么紧也叫一个长度，绷得这么紧叫这么长度，这么松也叫这么长度。结果呢你这个时候绷得松一点，一量，量、量、量这张长度的话，说有几个？有二十几个单位；然后你拉得紧一点，说这张桌子还不到一个单位。什么原因哪？这个桌子没变，只是说你自己那个牛皮筋拉得紧一点、松一点，是不是这个样？对嘛！然后我们不检查则已，看看我们的心——今天哪，很高兴心里面，哎呀，欢喜得很，那好像放得松松的；今天心里面不高兴，拉得紧紧的，绷得紧紧的，这样。那么这个时候，你对这件事情的衡量，又完全不一样了！

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十七卷·B面

所以平常的时候，譬如说，欸，这张桌子满好摆在这里无关紧要，你也常跑过去。今天你正好急急忙忙，心里面绷得很紧的时候，跑过去的时候啊，你就嫌它摆在那地方真讨厌！偏偏它又撞了你一下，你又觉得：哎，这张桌子不对，一定要把它搬走它。过了一天，你心情又把它换掉了一个心情了，跑得来看看：哎呀，这个地方真好！然后呢你还嫌这个桌子还少了一点。欸，心里面就会有这样的变化，为什么原因？这个说明了那是我们里边这个心本身，「我」到底是什么？对不起，一向不知道，也没办法知道，就算你真的要去找它的话，你也无法找到。那么对这个事情哪，却不是世间人一般人能够真正了解，佛法的真正高明的地方，就高明这个，所以它叫「内明」。这是我没有正式地说啊，我是只用世间我们共同的常理体会到，只是让我们作一个最粗浅的说明。至于其他的因明、医方明、声明、工巧明，那世间我们共同了解的。

说因明，凡是世间一切，说如是因有如是果，换句话说，这个因明倒不一定要佛法的因果啊，就是说彼此间说明一件事情有一个原则，有一个原则。所以一定讲你这样地说，为什么原因？你的理由是什么？所以理则学。这个在我们做学问过程当中，讨论问题当中，是非常重要的、非常重要的，非常重要的！在西方、在印度都很重视，其实我们中国也有，也有，这个是一个衡准事情的一个标准。那么下面的医方明这我们了解了，因为我们生活在这个里边，这个是最重要的一样东西。那么然后声明呢，就语言、文字、音韵等等，表达我们所要表达的东西内涵；不但要表达意义而且要表达那个情绪，各式各样的。所以说工巧，是对于我们所处理一切事情，这容易明白。

这么实际上呢，就是佛之所以成佛，他是一切法成最正觉，就是要把世间万事万物，没有一点遗漏地彻底正确地了解。所以他的的确确，他的根本的立场，以及根本的认知的方式是完全科学；也可以说真正的科学只有在佛法里边，它没有一点遗漏。那么为什么说只有在佛法里呢？刚才说科学尽管要想对客观的事情去认识，可是它很不幸的是，里边那个衡准的标准本身没有把握住，在这种情况下，你衡准出来的东西啊，永远没有一个正确的答案。他现

在不！从这个地方开始，然后呢去衡准世间的一切，这样。所以我们真正要想学佛的人，这个就是菩萨。那这个我们现在学菩萨的人，要想正确地了知一切的内涵，要学的就这个，要学的就是这个，所用的这个就是智慧，能够辨别事情如理、非理的。

## **第二生慧方便。**

怎么样才能够启发这个智慧呢？这个太重要了！

### **谓当思惟生慧功德及未生之过失。**

处处地方都是这个，你有了这个智慧的殊胜的功德，及没有这个的过失、祸害。现在处处地方提醒我们自己：我们跑到这里来干什么的？我们想要避苦，换句话说避免过失。啊，看见世间真痛苦啊！从我自己开始，啊，一切人。对呀，为什么有痛苦呢？就是你有这个过失。那么你要去掉过失，要凭什么呢？说那个时候晓得：哎呀，要有正确的认识、正确的做法。靠什么？智慧。反过来你要得到圆满的快乐、功德靠什么呢？还是这个。所以如果这两点你能够不断地深入的话，那个会导致必然的结果，会策励我们。

现在呢我们未尝不求去苦，未尝不求快乐，可是因为对这个苦乐之间的真正的内涵，没有正确的认识，只是耳濡目染，道听途说乃至于是。或者随便稍稍碰到一点，唉呀，说佛法就是这样，于是马上进来了。进来了以后，那时候真正的佛法的内涵了解了没有？没有。既然没有了解，你的的确确没有办法去除这个过患，没有办法得到功德。那时候说修，那修些什么？现在从这地方我们必定要知道，说这个要想满我们的愿，这个是最重要的一点，所谓智慧。有了智慧了以后啊，你要的东西无有不满足，无有不圆满，要去苦、要得乐。那么这个里面分两部分，下面说：

### **其有无通达如实无我性慧之功德过失，毗钵舍那时兹当广说，**

欸，而我们在佛法当中最重要的中心是什么？就是要如实地了解，对这件事情一点不含糊，确确实实百分之一百像它真实的内涵那样了解，了解一个什么？无我，无我性，平常我们说业感缘起空。世间一切万事万物，从我开始，到所有的万事万物——有情、无情，都不是天生有真实自性的，都是因缘条件而生起。所以由于这样，所以这样的业因感这样的果报，拿世间来说因果报

应，这样。而它的本质、本身呢，就是空性，佛法就是讲这个。那么这个道理，你有了通达了，就有何等殊胜的利益，不了解有什么大的祸患，这个在后面别学这个毗钵舍那的时候说。因为这个道理本身哪，非常深广，这也是三乘最重要的。所谓般若是什么？三乘之母，三乘之母。我们修学声闻、缘觉尚且要，何况是佛、菩萨，所以更是深远。这里暂时不谈，这里暂时不谈，现在呢先把其他的，

### **今当略说所余德失。**

现在简单地说明一下，除了这个最核心问题以外的其他的。别看哦，欸，你把其余的这些能够慢慢地有一个认识了以后，那个时候才会启发我们一心一意学这个——中心的。为什么？因为那个中心的本身非常地深奥，非常地难懂，我们一时不容易体会得到。所以别的地方讲的时候，先从根本上讲起，这个地方却先不讲根本，是有它的原因。先把那个其余的枝枝叶叶这个好处说出来了，然后你觉得：哎呀，这个枝枝叶叶都有这么好好处啊！这是启发我们这种好乐羡慕之心。反过来说，这个地方枝枝末末的如果把握不住的话，这个祸患你了解了以后啊，那时候你会进一步了解，哦，根本的过患更是厉害得不得了！所以前面先把其余的、次要的，也不一……真正说起来也不是次要的，就是说先暂时不把根本式地说明，有它这样的一个特别的理由在。所以现在这个，其余的方面的功德跟过失啊，下面也说，先说功德部分：

### **先说功德，**

说通达了这个智慧以后，有什么好处。而这个功德，还不是如实了知人我二法空性这个智慧。

### **此中慧是现后一切功德根本者，**

一句话，这个是最主要的。要晓得这个智慧是什么啊？喏，眼前的、现世的，以及后世的、将来的、永远的，所有的好处，「一切」两个字没有一点遗漏包含了，一切好处的根本就在这个上面。这句话牢牢记住哦！这地方先「标宗」也可以说，喏，把那个整个的大题目摆在这地方。我们一直学习的都是这个，一直体会的就是这个，一直运用就是这个。你能够学习多深广，体会多深广，那么将来你的行持就跟它相应；行持跟它相应，你自然而然功德就相应；

功德相应，你的痛苦就相对地减少多少，得到的功德、圆满的功德就相对地、相应地得到多少。不要说心理的、生理的，乃至平常我们眼前看见的一切，这千真万确的事实，千真万确的事实！现在我们看，

**如龙猛菩萨云：**

首先引龙猛菩萨来告诉我们的，因为龙猛菩萨是传性宗的一个大宗师、大宗师，这个是佛悬记的，以及我们所有佛弟子的人，真正成就的人是共同推仰、接受。不管你从哪一个立场来说，他是足以能够如理抉择佛的深义的、智慧的，现在一个代表者可以说。所以先引他的话，说：

**「慧为见不见，一切功德本，**

哪！就这句话，什么是智慧？你是能不能见到功德的根本，就是这个。

**为辨此二故，应当摄受慧。**（编者按：「辨」，新版《广论》已依藏文版原文订正为「办」。）

现在呢我们要辨别，啊！这个对、这个不对，这个该要的、这个不该要的。那你如果要想辨别，那么你就应该在这地方好好地努力，摄取受持，这样。所以在这个地方，我们应该停下来，问一下自己，说我跑到这里是要找自讨苦吃，那不必到这里来；说我要到这里来求真正快乐，欸，就在这里。我在这里不怕苦，找苦，当然！我现在这里要怕苦、去掉苦，就在这里！苦乐的根本原因在哪里？就在这个上头。你能够见到了，然后呢从这个上面深入，就像我们看病一样，嗯，你病得难受，不是说瘫在那里，没用耶！你先要去找说这个病因在哪里，如何去对治它，一切一切都是这样的。所以说这个地方我们真正的佛法的中心——智慧。

**明是求法义，及大解脱本，故应先敬持，大般若佛母。」**

啊！那么所以这个了解了，那个是为什么要生生去追求、去努力、去学习这个佛法的真正重要的，这个我们要中心思想摆在这里的。所以大家说修行、修行，那个这一点都不了解，那修行真可怜，你修些什么行啊，所以说为什么是越修越错的原因这样啊，这一点是我们必须要了解的！所以这个不但是浅近的地方你了解了，而且也晓得是大解脱的根本。这个大解脱是什么啊？彻底



圆满地解决。通常我们在这个传承当中说，有一种叫解脱是指二乘的，然后呢觉菩提、觉无上菩提，这是佛果的，大解脱是彻底的，就是觉无上，无上菩提的，那根本也在这里。所以我们应该首先以最恭敬的心情去受持、摄持这个，这是什么啊？大般若——智慧。这个智慧是佛之母，佛就从这个地方出生的，佛就是从这个地方出生的。这个地方告诉我们。

然后呢说了这句话，现在又可以再回过头来，刚才说他先把那个无我真实慧如实通达摆在后面讲，而前面先讲余德。也的确如此，在我们还没有如理修学之前，这个余德却是我们先应该了解的。一了解了以后，然后呢会推动我们说，啊！原来我们要的这些内涵，原来都在这里啊！然后你肯步步照着去深入。步步去深入，然后呢你的罪障渐渐净除，资粮功德渐渐积累了，一步一步深入，那个时候你才能够彻底、如实了解的那个无我真实之慧。继续下去，

**慧如施等五度之眼者，如《摄颂》云：「若时为慧所摄持，尔时获眼得此名，如画事毕若无眼，未画眼来不得值。」**

我们平常说「五度如盲」，五度，「六度如导」，六度就是智慧，说这个智慧就像前面五度布施、持戒、忍辱、精进的眼睛。喏，下面引那个论上面，说那个时候，你做任何事情，由慧来摄持，欸，就得到了什么？得到眼睛。就好像我们现在画一个人一样，你别的都画好了，没眼睛，这算什么啊！嗯，对不起你没画眼睛的话，这张画，没有用！画完了眼睛，这张画应该有的价值显出来了。反过来，你说画一个简单的轮廓，有一个眼睛，欸，大家一看，看了差不多，当然轮廓没有是不行的啊！所以我们以前说过那个比喻，这个轮廓本身就像五度，这一样的，所以你轮廓不要——哦，这个比喻当中，说这个菜当中加的盐一样，这个盐应该加在菜里吃的，你不能单吃盐的啊！所以这个彼此间有这样的一个关系，所以一定要方便摄慧、慧摄方便。

**于余功德皆须慧者，譬如妙金所作庄严虽已殊妙，若更嵌饰帝青等宝，尤为可意。**

那么其他的功德都需要慧来摄持的，譬如说我们有一个最好的金做的庄严的东西，做好了以后有个帝青宝——帝青宝就是说宝贝，我们做如意宝啊什么，最了不起的这种——一放上去，啊！那觉得锦上添花。就像古代的帝王，

那个皇冠用金子做的，金子做了以后然后下面嵌一个宝石，啊！金刚钻，就是这样。

**如是从施乃至静虑，五种金庄严具，若以拣择理非理慧钿宝嵌饰，更为希有。**

那么我们同样的道理，前面那个五度啊，能够由智慧去选择如理、非理，这样的宝贝。这个「钿」是金做的花，实际上那个钿字还有其他意义，金字旁那个钿，金做的花；还有譬如说，我们这个高贵的这个东西上面，一个庄饰的特别的东西，就是这个。以这个钿宝——以现在有智慧这个钿宝来庄饰，啊，那更是稀有！你一定要拿这个智慧来摄持、来摄受，那个时候你行的布施等等啊，才真正是如理、非理。

所以我们常常说的「修福不修慧」，虽然你呀福是修了，因为你这个福没有智慧摄持，结果呢？「畜生戴璎珞」。唉！那个畜生，那个是戴了璎珞有什么用呢？我们人看起来，看得很好，这个道理就是这样的。举一个简单的比喻，你把一个小鸟抓在一个笼里面，然后呢你把这个笼装饰得非常好，我们人看起来觉得非常好，这个小鸟痛苦不堪，对不对？这个畜生戴了个璎珞，实际上不是戴给畜生看的，戴给我们人看的呀！那个这个畜生，它虽然戴了璎珞啊，叫苦不堪言哪！是不是这个样？嗯，这个千真万确的事实啊！所以真正重要的，我们一定要拿智慧来摄持。

当然这个畜生是什么心情，我们不知道，我们不妨说，现在呢让那个奴隶，然后让那个奴隶去扮那个帝王相，帝王相。把那个帝王的衣服穿在身上，然后叫他这样、叫他这样，叫他做傀儡，你说这个奴隶舒服不舒服，开心不开心啊？那我想我们也感受得到，对不对？然后叫你做一个政治傀儡，你在那个地方苦不堪言。不是说站在那个地方人家向你磕头，人家给你钱，你就快乐的，为什么？没有慧摄持，这样。所以布施、持戒、忍辱、精进都是如此。

昨天又有一个同修跑得来问我，说《大宝积经》上面前面曾经有两句话，他说那个持戒啊如果是执着那个戒相的话对不对？对不起，那个持戒根本不清净。他问我。是，其实这个没有什么问题的，可是他提出问题来很好，表示我们的的确确对于佛法的中心思想不了解。不管布施、持戒、忍辱、精进、禅

定，如果没有慧来摄持的话，那做这些东西都是没有太大意义，没有太大意义。

那么说到这里我也不妨，因为这个问题是对我们眼前比较重要的，不妨再解释一下。我们大家说很重视戒，可是这个为什么你持戒而执着这个戒的话，这个戒不清净？那么该怎么办，该怎么办？那你说你不要，那么不要执着，不要又不行；要嘛执着了又不行，到底怎么办？那个问题就来了。不执着这个戒有很多人讲：欸，这个不要执着啊，要你自在！所以他觉得要这样就这样，我早晨要九点钟起来嘛，那就几点钟起来；晚上正在睡不着，一夜睡不着铿铃匡啷大家闹一闹嘛，就闹一闹，你何必执着啊！欸，你说这个对吗？又不可以！那么反过来说的话，你这样地持戒了执着嘛，欸，又不对，那怎么办？这个里边的的确确的。我们不必很深的地方去，这个后面他会告诉我们，后面说你没有智慧摄持的时候，你处处觉得矛盾，你有了智慧摄持的话，所有的矛盾在以前看起来相矛盾的，到那时候不但不矛盾哪，而且恰恰是相辅相成、互相符顺，还没有这样还不行咧！

我眼前随便举一个简单的例子，譬如说我们坐在那个教室里边，当然我们要上课的时候啊，欸，一定要造一个房子，否则的话在那地方外面风吹、雨打、太阳晒，那个不行啊！所以你把那个房子造起来，墙壁砌起来。那个把它墙壁砌起来，下面嘛地板，上面天花板，统统盖起来。这个地方就好像说，我们佛法上面特别不妨说「有」，当然你要围起来。可是偏偏你围起来的时候啊，就这个地方还要挖两个洞，把那个有的东西拿掉。你说这个一个要砌起来，一个要把它挖掉它，这个不一样嘛！

你说我们造了这个房子，能不能这个把墙、把所有的把它挡得死死的，行不行啊？这个造出来的房子有没有用啊？如果你在里边，把它造起来了以后，然后呢这个变成功你的棺材，死路一条；如果在外面造起来了以后，这个房子对你毫无价值。欸，妙咧！这个地方要挖几个洞，明明要弄起来的東西，你把它拿掉，所以一个是有，一个是空。所以你不懂之前的话，觉得两个，一个有、空相反哪！懂得以后晓得，你要这个房子的配合，还非要把这两样东西恰到好处地配合，那个才能够派上用场。

反过来——不要反过来，另外一点来说，那我晓得要配合了，这个配合还

要恰到好处哦！嗯，这个门一定要开在这里，我说把那个门开在上头，行不行啊？开在屋顶上，那当然不行，地下挖一个洞也不行啊！欸，它还要有一个恰当的位置，那时候一定要在四边的墙壁上面。墙壁上面还不一定行啊！那个门一定是开在那个地方，然后呢这边一个、那边一个，你不能乱开呀，门是门，窗是窗啊！所以这一切一切，所以你有了智慧的话，你就会了解，平常我们看起来好像很矛盾的事情啊，那个地方恰恰相反，不但不矛盾，而是必须要如此互相配合的，对不对？所以原则说明了一下。

现在我们进一步刚才谈的持戒，那么这个戒，假定说你不了解的时候，你讲戒好像就在戒上面。现在我进一步，你为什么要持戒啊？哦，对呀，我们为什么要持戒啊？跑得来修学佛法。没错，这个佛法不管你是自求解脱也好，乃至究竟圆满解决一切众生而发大菩提心也好，目的是共同的，两个字——解脱，只是说解脱的量小、大不同。所以就这一点来说，大小乘是完全一样的。那么，谁绑住你啊？烦恼，现在了解了。痛苦啊！但是痛苦的根本是什么？原因是什么？是业，业的主导者是惑。那么惑的恰恰相反，正对治是什么？明，明是对治无明的，所以那个时候你要来对治它。所以当我们得到了智慧以后的话，问题都解决。可是你要得到智慧，要有得到智慧的方便，换句话说，要有这样的因，才感得这样的果。那么这个因，这个方便是什么？一定前面那个戒、定、慧，对了。如果你把握住这个原则，然后去走上来的话，就对！

所以说，哦！为了达到这个目的，第一步你要持戒，千真万确。为什么呀？那么我们退一步来说，是既然如此，说我现在了解了。啊！那么我为什么了解呢？以前对事实的真相为什么不懂呢？就是说我没有辨别的能力，而这个辨别能力却是要有人来教导的。世间，要世间人教导，然后呢出世，要出世的教导，这个我们大家都了解。所以教导我们出世间的是佛陀，所以在还没有跟他学得相应之前，我们是浑身错误，无始无明所惑的凡夫。我们一切的认识，一切的行为，从知见开始、到行为开始，都在错的当中，你只有依靠他，听他的。目的不是为了他，目的还是为了我自己，因为他知道的。就像我们念书一样，欸，我们付了学费跑到学校里面，不是为老师，为自己；听老师的话，不是为老师，为自己，这个很正确、很简单的事情。那么既然如此，所以他就告诉你为什么要这样做，这样做对你有好处，这样做没有好处，所以我们要持

戒。

可是我们持戒的目的干什么？反过来想，要想持戒的目的是要得到这个，因为得到这个，所以跟这个老师学；因为跟老师学，所以要做这个、做这个、做那……而做这个目的的究竟意义是什么？解脱一切烦恼。找到了，最后，对吧！一步一步推究。这个烦恼的最终究、最究竟圆满的是什么相啊？就是不了解世间真相而又起的执着，这个执着分两部分：人我执、法我执。你学了半天以后，你如果说根本问题不能解决，忙了半天你执着的话，请问你学的什么？你不是完全学错了？欸，但是呢，的确学上去是要那个方法，所以择善固执，是不是？所以它你了解了这个，一点都不矛盾。

所以《金刚经》上面很多地方都告诉我们那个比喻啊！说：现在我们在这个生死苦海当中，或者此岸哪，那个是恐怖无比啊！要渡过这个轮回生死大海到彼岸去，需要这个方便舟。然后呢你必定要——在你没有去的之前，是战战兢兢要造那个舟，划那个船渡过去，那不能让它一点漏洞。所以这个持戒的时候啊，是浮囊喻。欸，那个罗刹来跟你要那个浮囊，整个固然不可以，半个也不可以，乃至说一个小洞，不可以！因为那个浮囊有了一个洞漏了气了，你就送了命了，那个执持非常厉害。可是等到你一旦过了岸，请问：你那个船是扛在肩膀上啊？当然不会！你到了那边的话，你不会坐在船上：「好了，好了，我到了！」你到了没有，你还在苦海当中！你一定舍舟而去。请问：那时候你还能执吗？所以这个次第很清楚、很明白，你了解它有它必然次第。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 138 卷





# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十八卷·A面

要我们不了解这个次第以后：啊，那不要执着！所以实际上呢，不要执着又害了一个什么毛病呢？我完全在此岸，在生死苦海当中，然后呢根本没动都没动，说不要执着，连船也不要了，还自己觉得还不执着。结果啊，对不起，注定你就在永远在这儿转。

所以他这个每一个地方有一个每一地方，那么辨别这些事情、了解这种事情，都靠什么？智慧。这是顺便一说，对不对？所以这个五度，不要说世间法，是，现在我们修学佛法了，这个如理、非理，还要这个东西，所以这个东西是真正稀有啊！布施虽然使你得到好的福报，可是这个福报弄得不好的话，象身戴璎珞，这个不好受；做了奴隶呀，就扮那个帝王相，这个也不需要。所以外表是绣花枕头固然好看，这里面真实内容是更为稀有啊！欸，要把这两个东西配合。继续：

**由此能令施等五法成清净故。**

这个清净是什么？无漏的，究竟圆满的。所以叫「漏」，漏的另外一个名字叫染污。现在呢，「清净」是无染，因为无染叫不漏，无漏的智慧，无漏的功德，究竟圆满的报身报土。

**犹如意识，能于眼等五根之境，分别德失而为进止。**

那么在我们身体上也是一样，那个前面的眼、耳、鼻、舌、身，它有这个对这个直觉的感觉，但是呢里边的仔细的分别，彻底的了解，进止、取舍等等却是意识，那么这个智慧对于这个五度亦复如是。

**如吉祥勇云：「此施等福德，若有妙慧力，如诸金庄严，嵌宝尤光显。慧于彼彼义，增广功德力，如根于自境，由意显其力。」**

这个偈子就说明上面这个道理一样。

**如是信等根中以慧为主，若有慧主，则善了知施信等德，怪等过失。次乃善巧尽诸烦恼，增长功德所有方便。**

现在我们修学佛法当中，所谓三十七道品，第一个四念处，这个本身就是智慧。有了这个智慧，然后呢根据着这个的一步步的行持。下面说的五根、五力，这个五根、五力当中，信、进、念、定、慧这五根当中，最主要的是慧。如果你有这个慧来摄持，以这个为主，而行那个前面的这样几样东西——信、进、念、定的话，你样样都能成就。同样地，六度当中布施、持戒、忍辱、精进，这些东西也是以慧为主。所以说你有这个为主的话，「则善了知施信等德」，「施」是六度当中，指前面五度，「信」是指五根当中前面四根，善巧地了知。你对这个了知，然后呢如理行持，进一步啊，你才能够通达。由于通达而行持，能够净化一切烦恼，增长所有一切功德。所有的这个了解、认识、行持种种方便都在这里。

**如云：「信等根中慧为主，如余根中须意识，有此为主知德失，亦能善巧断烦恼。」**

那么下面这个偈，相当于经当中的「重颂」一样，重新把这个道理说一遍。

**又诸菩萨将自身肉施诸求者，如从药树而取，无慢怯等分别变异，亦因智慧现证真实。**

从我们前面这么一步一步上来，乃至于到最后登地了，乃至于到成佛了，这个过程当中，要行种种殊胜难行苦行，譬如说施身肉等等。这个我们看起来，哎哟，这么难哪！欸，但是菩萨做起来并不难，这个指大地菩萨，就像什么？就像从那个药树上面取药一样，欸，你取药，这个药树动都没动。所以在菩萨来说，布施这些事情的话，「无慢、怯等分别变异」。什么是慢？什么是怯？这个我们现在布施的时候，欸，就有两种心情。如果这是我们有的、能布施的，送给别人了总觉得：欸，好像送给你，啊，这个穷人，「嗯，这个人！」乃至于有人说：「如果有人来，我先教训他一顿。」那个时候啊，这个是里边是慢心，嗯，表示这个人不行啊！就这样。反过来，如果他一开口说要你一百万，哎哟，这个就怯了，这不是慢就是怯。

欸，菩萨不！完全没有这个心情。不要说钱，任何东西，他不管任何一样东西，身肉手足等等，他没有一点……内心当中安住在上面，了不相动，是如

如不动。那么这一个是什么呢？就是对这个智慧的摄持，由于有智慧所摄持而行。当你现证了以后，那个时候现证的真实的内容是什么？无我真智慧。所以乃至我们一向执着的这个——我，以及我所代表的五蕴，他了解它本身是空，安住在这空上面。所以当你去拿的时候，就像空当中，就譬如说我们常常说的，你火来着烧，风来吹，尽管你火光烛天，风大得不得了，而这个空本身哪，始终了不相干，就这个意思啊！都是靠什么？智慧。

**又由慧故，能观生死涅槃所有衰损，为利他故，修学尸罗能令戒净。由慧通达忍与不忍功德过失，令心调伏则邪行众苦，无能夺转。由慧善知为应精进事，即勤修彼道极升进。又住真实静虑所有最胜喜乐，亦是由慧依止正理之所引发，故净施等五法以慧为依。**

那么下面继续说，于是由于有了智慧，如理了解了过失与功德，是处与非处，那个时候我们才辨别得出来，说生死涅槃当中差别，什么是好，什么是坏。我们现在因为不了解这个，所以呀颠倒！明明是苦的事情啊，说为作为乐的，因为这样的啊，大家在名利上面争得个头破血流。无始以来一直忙这个，结果不但自己没有好处，反而把自己害得苦不堪言哪！这个都要靠慧来认识。

那么我了解认识了以后进一步，喔，现在不忙它了，为利益他，为利益他而广学六度。那么学六度的时候啊，你也必须要以慧，那么你能够布施，你能够持戒，那么这个持戒的能不能清净要靠它。还有呢？进一步忍辱，因为你有智慧的了解呀，所以你能够了解这个忍辱，这个前面我们都已经说过了。所以呀，「由通达忍与不忍功德过失」，那个时候我们不会为外面的种种境界，不管是有情，所以我们能够耐怨害；或者是无情的法，那个时候我们能够安受苦；而更重要——谛察法，对法的特质了解了，那个时候可以调伏我们自己内心的烦恼，能够受种种这个难行之苦。在济度一切众生，而那个众生是种种非理邪恶，而不会退转，不会退转，所以这个「邪行」不会影响你。然后呢你去做种种的艰苦，也不会使你退转。这些东西它不会呀，把你原来的志趣把它压伏。所以这个也靠智慧，才能够无动无转而不能损害、抢夺你的真正的愿心、行心。同时有智慧善巧了解呀，应该行精进，以及怎么样行精进，以及了解了由这个精进，而在所学的道路上面哪，真正地升进。乃至再下面，说学「真实静虑」的时候也是如此。这个真实的静虑，换句话说定哪，也要依止慧，如

理地告诉我们怎么去做才能引发，才能引发。

虽然这个地方定，智慧一度并没有正确地深入地说明，可是我想我们大部分都普普通通都了解一点。我举一个最平常的，也是大家最了解的，《小止观》，譬如数息大家晓得。那《小止观》上面就告诉我们，修学这个定的十个方便当中，说正修的方便，前面是准备，譬如说要什么「诃欲」啦、「具缘」啦等等。那么正修的方便当中啊，它有五样东西，我想有的人可能不知道，我再说一下：第一个欲、精进、念、巧慧、一心。样样东西都是这样，欲是第一，欲是什么？善法欲，这是我们了解的，没有这个善法欲的话，做什么事情都做不成。世间呢？贪欲，跟无明相应的，没有这个贪欲的心策励你的话，你坐在那里，嗯，对这没兴趣；那么修学佛法要善法欲。然后呢有这个善法欲以后要勤精进。勤精进了以后，然后呢，进一步的话那怎么办呢？要念，而这个东西呀也要智慧。等到有了这个东西更进一步的话还要巧慧，你善巧地了解怎么，那时候才能够安住、得到。所以五度当中任何哪一个要想得到圆满的、清净的，这个东西一定要什么？以智慧为依。

**如云：「菩萨开慧眼，虽施自身肉，如从药树取，无别无高下。」**

嗯，这样，因为他这个慧眼开了，那个时候啊，乃至自己的身上的肉，欸，取的时候，就像树上面摘一个果子一样，摘个药果一样——嗯！没有什么，动都不动。

**又云：「慧见三有狱，胜解度世间，持戒非自利，何况为三有。」**

那么除了布施以外，下面更进一步的这些事情都是这样。由于我们智慧呀，所以见到这个三有的一切好处，啊！真像牢狱一样啊，那看得清清楚楚。也同样地由于这个智慧呀，所以对这个知见能够加深，产生殊胜的见解——胜解，这胜解就是欲。有了这个欲的话，策发你呀，所谓「信为欲依，欲为勤依」，有了这个勤，勤就是精进，有了精进的话，一切的善法都生起来了。那个时候啊，我们要求的超越世间得到了。所以在大乘佛法当中，持戒那不仅仅是为了自己呀！这个样样东西都是为了别人，何况现在三有，那根本不为它所动，不为它所骗，这都是以智慧的力量才能够这样如理得到。

那么现在我们继续下去，继续下去。上面说，菩萨你开了智慧眼以后啊，

乃至身体送给人家，肉送给人家，都像这个树上面采药一样。就是树本身它毫无痛苦、毫无感觉，却是能够把病治好，现在亦复如是，亦复如是。现在呢不要说你这个外面的金钱啦、名利呀样样舍，乃至把头目脑髓舍啊，对你是一点没痛苦。不但没痛苦啊，却把众生的病都能解救好；众生的病都解救好了，我们也解救好了。这个都靠什么？都靠这个智慧。实际上呢，我们的目的也在这个上头，所以真正主要的——智慧。不过这个地方特别注意哟，这个智慧用在哪里呀？用在你布施、持戒上面。所以这个比喻本身，说实在地你深入地观察、了解。我们不要说：哎呀，要学智慧了，别的也不要了；反过来，学别的，智慧又不要了。那么现在这些东西都要靠智慧来辨别。下面是「慧见三有狱，胜解度世间，持戒非自利，何况为三有。」这已经说过了。

**又云：「慧者有忍德，怨敌莫能害，如调伏象王，堪多业差别，唯勤堕苦边，有慧成大利。」**

下面进一步又说。这个第一个括弧里说的是布施，然后呢是持戒，现在说忍辱。你有了这个智慧的话，那这个你能够忍种种的怨害等等，就像已经调伏的大象王。这个象力量大得不得了，在印度的确这个象王能做一切，乃至打仗。打仗的取胜往往就决定在这个大象，你一旦调伏了以后，它什么事情都不怕。那么下面是精进，精进这个也要靠智慧。如果说你没有智慧的话，你这个「堕苦」没有用。所以单单勤苦啊，对不起，忙了半天没有多大用场。不要说我们现在，印度的外道这个苦啊远比我们来得厉害，啊，说炙火、吊这个，教吊在个树上面饿，乃至于呀像学牛狗戒吃粪等等，我们做得到吗？我们做不到，但是这样做没有用。一定要什么？有智慧摄持那才可以。有智慧摄持了以后啊，你就能够有大利益了！

**又云：「诸已趣歧途，集过重罪染，恶人岂能成，静虑妙喜乐。」**

那个是止，静虑就是止。由于走上错误啦——认识错误，种种、造了种种的罪恶过患，在这种情况下，是不可能得定的，那么这也要智慧。下面除了说这个五度一一说明以外，下面又另外说：

**又二功德似有相违，由是慧故能令无违。**

说往往有几件事情好像彼此之间相违背的，欸，现在你有慧摄持啊能够无

违，这个是千真万确。实际上有太多的事情都需要这样去做，譬如我们刚才说持戒，说持戒嘛目的是要去掉执着，结果呢你不要执着的话，持戒你怎么持啊？这个戒本身哪，就是要你执着的开始，却偏偏要你持得个不执着，你怎么个持法呀？啊！这个时候我们就不懂了。所以不必说通达甚深智慧，就我们开始的时候，你如果学对的话，要了解得清清楚楚、明明白白。

我们第一步学，一定要持戒，戒的目的干什么啊？既然要跳出生死轮回，生死轮回的过患在业跟惑，所以这个业跟惑不在外面，在自己里头。所以这个持戒从你内心持起，这千真万确。当你内心烦恼生起来了认得：喔唷！见到烦恼了。然后你这地方就把它停止，不要动它。该做的事情哪，你想不想去做，说：欸，这个要做的！你要努力去策励去做，这个就在这个上头。所以初步地来说不执着是什么意思呢？我们不要执着那个戒相，应该从那个戒法、戒体上面；由于你把持着这个戒法、戒体，这个上面却要执着了，所以叫择善固执。

由于这样地一步一步地上去，调伏了自己的内心。然后因为你的内心粗猛的烦恼调伏。使得我们能够宁静净续。净续有两个好处，一个呢因为调伏了，你呀这个修学佛法过程当中不是一生一世的事情哦，于是生生增上。否则的话，你造了种种恶业堕落恶道当中，堕落恶道你有修行的机会吗？没有。所以你必定要生生增上，然后这个东西戒是根本因，你才能够得到人天身，然后呢在这个上面跟佛法相应，这个是戒的第一个功德。

第二个功德呢？眼前因为你能够持戒，所以把心里面的内心恶识这种烦恼调伏。因为调伏了以后啊，那个时候你才可以学定，得了定然后才能够开慧。开了慧呀从根把烦恼的根本，说二我执着是彻底拿掉，到那个时候是无往而不自得。到那个时候的话，欸，把你摆在火里面烤，放在原子弹来炸你，你安然自得，那当然嘛！注意喔，那个时候不执着不是说，啊！我要睡觉就睡觉，要吃饭就吃饭，要干什么就干什么！不是哦，那个最严格的戒相摆在那里，你找不到一点戒相可得哦，这个才是不执着的真的原意哦！不是我们现在凡夫哦，这千万要认识的哟！所以现在看经不懂得，说：「唉呀！你不要执着。」他这个不执着是什么？就是你把这个人我二法的执根本拿掉，那找不到可执之处啊！所以尽管一天到晚你严格地持戒得不得了，没有一点戒相可得，这个才是不执着的真义呀！

所以我们现在啊，真正说起来真可怜。这个教本来是最好的告诉我们的，现在我们不要了，说修，那么结果呢？没有教也修不成功。反过来呢，教——那么要学教。学教了以后教的真正意义又不了解，说不要执着。实际上呢，你根本对它执着的意义都不了解，这个戒也不要了，说：「唉呀，我这个才是解脱。」那这两者都错啊！这个都是什么毛病呢？都是你犯了相似之见，对于这个功德本身总觉得两者当中好像违背的。喏，这个有了智慧的话，啊！完全不违背，那时候你才正确地了解。

不过刚才说关于戒这个事情，不执着那一点哪，它要了解呀，它有几个层次的。刚才说那种不执着，譬如说把你一把刀砍在头上，欸，你了然不动，那个是修相应的哦！那么我们现在呢，不要说刀砍上来受不了，哎哟，把你打一下；不要打一下，眼睛瞪你一下，你心里面蹦蹦蹦，「欸，这家伙为什么瞪我？」欸，那个时候还是有方法调伏的，什么？闻思相应，那很正确、很明白。你处处地方了解的，他瞪你也好，他打你一下也好，你晓得你现在要行持戒，从哪里戒起？从你内心上戒起。正因为如此，所以你尽管做到了以后啊，你也觉得：欸，我做对了。安住在这个戒上面，这是我们现在跟它相应的不执着。

假定你这个不清净的话，「欸，你为什么打我？」然后两个等会打起架来了，对不对？哪，这个就是它的功德哦！更进一步，虽然你忍住了，可是你心里面老是在那想着：「他打了我一下，我总要什么办法，想办法……。」人家说起来，世间说起来，欸，这个人倒满有修养的。满有修养的，好听哦！说得不好听，这个人老奸巨滑，所以不是正确的办法。这个是闻思相应，还是有它的特质，我们要了解，在什么状态当中学这个法，如何去行法，一定有它的这样的一个一个个的次第步骤。所以凡是这些事情都是什么？要靠智慧！这我们要了解。所以他下面又说，说那个比喻。

**譬如菩萨作转轮王，王四大洲，然能不随欲尘迁转，是由具足慧臣之力。**

就像一个转轮圣王一样，说这是这个菩萨在修学佛道当中，他一定会生生增上，因为呀要广度一切众生，所以一直在那个世间转。那个时候都是会世间是大富大贵，转轮圣王、天帝什么等等，乃至王四大部洲。欸，对不起，他

尽管有这么多世间的欲乐啊，他就不会随欲乐所转。靠什么？慧，这慧臣的功力。所以在上士道一开头的时候就说明，由慧摄持的方便是菩萨的解脱，由方便摄持的慧是菩萨的解脱；反之，如果没有这个摄持的话，不管慧、不管是方便，这个菩萨都绑住了，换句话说你不能行菩萨道。这是我们要了解的，所以前后一贯，前面是总纲提出来，现在这个地方呢每一部分细说。

总之我们要修行最重要的，一定要对于我们所学的内涵要正确地认识。不是「我」想学，我想学，学了半天是学的「我」。是，因为我想学，然后学要去学佛，佛告诉我们怎么讲的。那佛告诉我们讲的像，譬如像刚才这个经论上面，我们还不一定懂哦！那时候一定要靠看菩萨祖师，看菩萨祖师的注解——无垢哦！这个很重要。否则的话你随便听一个阿猫、阿狗的讲，讲得头头是道，讲的是相似法，结果越走越错。那么这个比喻说什么呢？

**如是虽生猛利慈心，见诸有情极可悦意，然无少分贪欲和杂染。**

欸，当我们修学菩萨道的人，第一个一定要大慈悲心。那么大慈悲心是什么？与乐、拔苦两样事情。现在你要给人家快乐啊，一直看见一切有情，啊！那真是可悦意相，亲爱得不得了。但是我们世间亲爱的话，那害了！哎呀，那个东西都是为情染所染啊！欸，现在我们修学菩萨道的人，虽然那个慈心比世间不晓得超过多少，却没有一点点贪欲这个杂染在里头。反过来要拔苦的呢，

**见有情苦，虽生恒常猛利难忍大悲，然无懈怠忧恼蔽覆不乐善行。**

「见有情苦」，看见他种种无比的苦恼，见了这苦恼所以生起恒常猛利难忍的大悲。那个悲心一定是看见苦，所以要拔苦啊！要我们看见了苦啊，哎哟！就害怕得不得了。啊！也不要说帮忙别人，要自己啊说苦得要命，叫动手术啊，要吃这个苦药，心里也害怕。所以进一步要帮别人忙的话，那个是要除苦的这件事情的话，一定会产生忧恼，欸，做这件事情的话——懈怠。因为现在有智慧来摄持啊，所以虽然生起这样猛利的大悲，却救度别人的时候心不忧恼，身心不会懈怠，而去努力乐于行善，而不会为这个两样烦恼所覆蔽、所障碍了，不愿意、不好乐这个善行。同样地，

**又虽具足欢喜无量，心于所缘全无散动。**

我们修慈、悲、喜、舍——喜心，平常我们一欢喜呀，心里面就动掉了。



欸，对不起，尽管你这个「喜」无量欢喜呀，心里面安然不动。舍呢？

**又虽具足大平等舍，然于众生所有义利刹那不舍，**

是妙极了！修舍，舍掉一切，是无量舍、等舍，这样的舍法。但是啊却是你样样东西一点不挂在心上，却是义利一切有情，乃至于一刹那，乃至于一个人，乃至于最小的事情你也不舍弃。要我们表面看起来，这两样东西完全矛盾极了。欸，修了个舍心，却要对有情一刹那也不舍；欢喜，欢喜到绝顶，心里面却了然不动；就是痛苦无比，却是你一点不怕；快乐，亲爱得不得了，却是一点没有染着。这个靠什么？都靠智慧。所以呀，

**此皆由慧成，以慧力故，灭除此等力均之障。**

这样的两个力量所以能够并驾齐驱，都是靠智慧，所以叫一定要止观双运。现在我们修学佛法也是一样，你没有智慧呀，那真难哪！现在我们说弘法、弘法，弘了半天，被法弘去了！所以六祖大师说：「现在你才是转《法华》呀，以前你是被《法华》转哪！」这个话有道理呀，你没有智慧的看那个经典，你看到哪里就被它牵到哪里，就这样。喔唷，如果学唯识的人哪，学唯识好，这要学中观的人哪，讲中观好，大家吵得个天翻地覆。那不是学经，被它转去了。你现在了解了这个，你才能是真正地能够转那个法轮，这个我们一定要了解的，一定要了解的。



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十八卷·B面

说尤其是近代，我觉得有很多大德，那都是非常了不起的，结果难免有这个现象。学了他那个东西呀，他就偏偏在上面。当然这有两种可能，有一种是菩萨示现，就是因为引导后面的初机，你条件不够啊，不要说样样东西都来。哪！就是这样，你先学好了，只要一门深入，一门慢慢地进去，自然可以摸得到的，不管别的。这个是绝对正确的，我们不要弄错哦！所以样样东西都要辨别。是另外一类的话，那就不一定啰，另外一类就有错了。然后呢到了那个时候，他学了唯识的说中观不对，学了中观的说唯识不究竟，乃至于更进一步说：欸，这个经伪的，这个经假的，这个经……。请问：现在你都这样说，说到、弄到后来的话，大乘非佛说，到最后的话，小乘同样的，没有了，也就这个样了。这是我们必定要了解的，所以这个地方，智慧是最最重要的一件事情。

**如云：「菩萨具王位，根境如天物，性不变非理，是慧臣德力。」**

就像这个上面比喻，现在又重颂当中说：啊，菩萨行者，乃至于具转轮王之位，所有一切的享受，自己的根身，乃至于外面所对的境界，啊！那个是像什么？天上来的一样，那换句话说不得了地好。欸，对不起，不管它怎么好啊，我安住在这个上头，不被它所动，不为它所变。为什么呀？哪！由于你如实地了知这个特质是什么，这个是靠智慧，靠智慧。为什么这个地方称为「慧臣」，而不是称慧王呢？菩萨的两样主要的是什么？方便跟智慧，而这个不共因是方便，对不对？所以呀，这个王不是智慧，这个王却是方便，然后它那个臣才是智慧。所以叫方便是父，然后呢智慧是佛的母，这个我们要了解的哟！

**慈心纯利他，然无贪熏染，悲不忍他苦，不忧懈低劣。虽喜无散动，舍不弃利他，诸德所治品，由慧灭故妙。」**

上面说的前面就是慈、悲、喜、舍几样东西，这些它每一样东西都有它的殊胜的功德，要对治特别所对治品。所以能够产生它这功效，对治它所对治的种种烦恼等等，都靠什么啊？靠智慧来成就。所以不被障碍而产生它的功德，这个是都要靠智慧。

又如《赞应赞》云：「不弃舍法性，亦随顺世俗。」

这个话我们平常常常讲的，叫「不变随缘，随缘不变」，这话讲起来好容易哦，但是做起来可不那么简单哪！「不弃舍法性」是什么？就是那个法性本身是什么？法性本身——空，换句话说，空性，换句话说。说如如不动，我们要讲如如不动，坐在那儿一动不动，这个不是。这个根本不动，了无动静之相，在任何状态当中，你动得天翻地覆，是了无动相，这样啊！所以你「不舍弃法性」是不变，却能随缘。反过来呢，随缘却能不变。而正因为你能不变，那个时候才能随缘哦！否则的话你随缘你就完了，你自己都在那里打筋斗，你还要谈救人救些什么呢？这个是千真万确的。

所以对我来说，我常常说的，我只是啊，是一个打败的常败将军，只是跟这里报告、报告我的败的经验。虽然是屡战屡败，却我晓得要屡败还要屡战，只是如此而已。教我真正弘法，谈不到，因为我对法本身，我还并不真正了解，只是在摸索、闻思阶段，这个自己最清楚不过。为一点眼前小小的境界就被它转去了话，那个时候自己啊，还做学生都不一定够资格，说千真万确的。这个话怎么讲？尤其是佛门当中，我们看看古代的那种大德。这个大德妙极了，不像世间的这个父母这样，哎呀，哄你呀、骗你呀！这个大德不是这样做的，就是这样。那大德要你去求的，法这个东西一定要求的。那也许我们会问了：那不是不慈悲吗？正因为慈悲，所以非这样做不可。什么原因，这个简单地说一下。

法是法尔如是的尊贵性、庄严性，你如果稍微对它有一点点不恭敬、轻慢心，对你自己的伤害就无比地伤害。如果你还打着嗔心的话，对你就这个伤害是无法计较的。所以我们信得过佛法的人都晓得，就像我们世间的人哪，一动不动闹别扭，动不动嘛发脾气。你在修学佛法的时候，对于这个如理的上师你也动不动发脾气，动不动闹嗔恼的话，对不起，你接近了他半天，法没学到，然后你这个脾气呀，把你送到地狱里面去了。所以真正的佛菩萨绝不忍心作这种事情，这个我们要了解的。所以我们不懂得佛法，我们总是想像当中，好像那个佛菩萨慈悲，也应该比父母还要慈悲，一天到晚围着你旁边哄你呀、骗你呀！欸，这是实际上那个状态如此。结果呢，这个是自己的业，等到你地狱里面再出来，转了个、受了无边大苦再来，因为你的老脾气还在，碰见善知识又一来，又下去了，所以永远在这地方滚哪！这个我们必定要了解的。

所以最近已经快讲完啦，因为我最后这个两样东西不讲，所以有好几位同修说，哎呀，好像不讲那个东西啊，他总觉得这个不圆满。这是千真万确的！真正佛法的中心，是，一定在后面那个毗钵舍那。所以总觉得：哎呀，我们现在要学。可是我了解，不要说在座的诸位，当然，内秘菩萨行的我们不谈，只是陪着我们玩的。以我自己来说，我自己了解，这个本论哪，我乃至于开头第一步我都没有开始学好，乃至于正在学。我们还不晓得怎么接近善知识，然后呢文字上面懂了很多，真正去要修行的话，我们还在门外。要想把前面的已经听过的好好学的话，够我们学一段时候。你真正地照这个去学的话，后面一定会有有的，这是清清楚楚、明明白白！所以不要说：「哎呀，这个好像是学得没有学到什么。」那对不起，你根本连它学佛法是怎么个学法都根本不懂，这是千真万确的。所以碰见这种情况，心里如果有这个状态的话，回过头来开头，翻翻前面的。

但是刚才那个心理本身是正确的哦！这个我要说得很清楚，就是我们的的确确要求这个好乐心。现在我们岂止要学毗钵舍那，我们要学佛耶！不是说我要求往生，不要说下品下生，上品上生我都不要，我要学阿弥陀佛。我为什么要去嘛，我要学阿弥陀佛一样度尽法界一切有情，这样才去！这个心是绝对正确的，但是这个里边要辨别得很清楚哦！所以你的目的，跟你的心理的行相等等，每一个地方都要辨别清楚。说起来这个还是什么啊？靠智慧。

所以现在这地方特别说，这个智慧的功德是无量无边哪！所以现在不说智慧的内容，先让我们了解了智慧的真正的特质的话，有一个什么特别好处啊？我们就不会忙着，喔唷，赶快去要盘两个腿，或者我赶快要拜多少佛，我赶快呀要念那个经。念经的目的要求智慧，所有做一切的事情的目的无不在这个上头。所以我们现在继续下去，能够这样做的话，哎！妙极了。

**谓诸相缚所执之事，虽微尘许亦不可得，**

你要随顺这个世俗的话，那个世俗啊，哎呀，那个世俗就是千变万化，你一跟着世俗里面转哪，处处被绑。这个「相缚」特别的意义是什么呢？就是我们对于眼前所对的一切境相，外面是种种，这里边实际上呢，里边根身本识也是一样，你、我们不能如实了达它是什么？如幻如化，是性空缘起，是缘起而性空的。由于这样的关系，里边也不知道真实，外面也不了解。里边产生的，

平常我们在这个法相上面说它叫作见分，外面叫作相分。那不管这些什么名词，总之里边是识心，外面所对的是六根对六境，处处为这个事相所绑。因为所绑，害啦！

现在呢，你了解了这个法性以后的话，法性这些东西呀，根本性空，乃至无微尘许可得。所以这个祖师们开悟了以后，发现什么？「大地无寸土」，欸，什么都找不到。可是那个时候不能停在那里喔，所以停在那里就不对喔！所以「无佛处急走过，有佛处也莫停留。」这个不能停的。那么在这种情况下，虽然随顺世俗，因为你安住在法性上面；反过来，你安住法性哪，所以才能够随顺世俗。既然你对世间平常执着的那些相缚无微尘许可得，所以你这个世俗当中，在任缘而转是了然不动。

**于此法性获大定解而不弃舍，然与世俗内外因缘各别生果，所获定解无违随顺。**

那个是说我们对于这个法的特性，法的特性是什么，总相——空，总相是空，所以叫如所有性。一切法的所有的性，它总相真如，如如不动，获得「大定解」，但是呢「不弃舍」。而什么呢？与世俗因缘内外各别生果却不违背。虽然一切都空，但是啊，空，正因为它空，所以呀却一定有缘起；因为缘起，所以有空。这个里边说起来，这个就是中观不共的殊胜法门，这个在毗钵舍那当中慢慢地再讲。普通我们世俗上面就说起来，说空啊，所以叫不断，怎么讲的啊？空啊所以要不常跟不断，是不是啊？说空所以不常，应该这样，世俗说，空啊所以不常，有啊所以不断，这个是普通的讲法。中观的真正不共的胜法不是这样的，「空故不断，有故不常」，跟平常我们的概念不太一样，这个是它真正殊胜的道理。关于这点我只能提这两个，反正一直要等到后面那个毗钵舍那真正讲完了，了解，那个时候才了解真正的佛法的核心，那个智慧的特质在什么地方。

这里我们接着继续所说的，这两样东西呀，没有一点点违背。不但没有违背——随顺。这妙咧，这两样东西，你靠我，我靠你的。就像我们把两枝筷子拿起来一样，夹一个东西，你不能说那根筷子夹着，欸，那个。那真正怎样？这个筷靠着这个，这个筷靠着这个，所以这个相待安立的，天下的事情都是这样。

又诸余人认为极相违事，然具慧者皆能随顺令无所违。

喏！现在下面又来了，很多别的人以为相违背的人，你真正具足了智慧的话，碰到那个时候你觉得没有违背了。所以啊我记得自己觉得，我当年修学佛法啊，种种、处处地方觉得：唉呀，这样做有这个毛病，那样做有那个毛病，弄来弄去弄不对。一直等到依靠了善知识，慢慢地学习，现在慢慢、慢慢地了解了。我想我们在座的同修们也常常有这种，所以有的时候大家争论了半天的问题，等到了了解了以后发现：嘿！那毫无争论之处，根本不需要争论。

还有个妙处，平常一般我们世间来说的话，我们这个论辩哪，任何一个论辩永远是得不到结果的。你说你的，我说我的，公说公有理，婆说婆有理，从来不可能得到结论的。但是我想诸位在这里慢慢地学习，已经大家有一个多多少少有个共同的经验，的的确确你对佛法了解了以后的话，欸，在任何情况之下，你都能够找到一个很合理圆满的解答。这个所谓任何情况要说明哦，在我们这里哦！我们这里大家有一个先决条件，大家是如理来修学佛法的，不是蛮不讲理，蛮不讲理的人不算。你尽管你说得头头是道，不是头头是道，你说得正确得很，他说：「就是你有理，我就是不信你那一套，你拿我怎么办？」欸，那个我们不谈，那个我们不谈。我们这里特别要说明的，就是说真正你具足了智慧以后，别的地方、别的场合，你觉得这个事情不行的，跑到那里呀，欸，都解决了！

而更重要的不是解决哦，更重要的这些违背的事情不但不违背，却是相随顺的哦！这样。记得常常我们用的那个比喻，这个简单极了，眼前的。譬如说我们在这个地方，隔壁那个厕所，啊！那臭得个要命，当然我们人人不欢喜。如果是你有智慧，不要说佛法的智慧，世间智慧的话，哇，觉得这个东西好得不得了耶！最美的花、最好的果，就靠这个东西。化学肥料有种种副作用，这个东西一点副作用都没有，千真万确，看你怎么用它嘛！对不对？要靠什么？那世间的事情尚且如此，何况佛法。同样地，拿我们现在修学佛法的人来说，人家来骂你什么东西，要我们以前的话，你那这还得了！欸，现在懂得了佛法，说：「哎呀，这是善知识啊，成就我的忍辱啊，没有他还不能成佛咧！」这是千真万确的事实啊！

所以这个地方我们了解了，别人以为相违背的，欸，到那时候就不违背

了。所以这个都靠什么？都靠智慧啊，太美、太美啦！所以我们从这个地方这特别，为什么把这个功德要这么说明呢？就是一定要让我们产生最深刻、最殊胜的见解，说我们真正修学佛法这是中心，这个中心！然后你把握住这个，然后运用在我们要修的上面，你怎么修就怎么成！

**如前论云：「若开若遮止，佛语或有定，或是不决定，然皆不相违。」**

前面告诉我们这个该做的事情，有的时候该做，有的时候不该做，该做的是「开」，不该做的是「止」。这件事情妙咧！有的时候佛肯，说决定要这样，有的时候不决定这样；但是啊他不管决定不决定都不相违背的，那是什么呀？就是智慧，就完全在智慧当中。

**谓大小乘及经咒中，见有众多开遮不同，**

的的确确，大乘、小乘，性宗、相宗，显教、密教，有太多地方不同的。现在我们因为学了不得善巧，所以大家是此非彼。所以这个《法华》上面为什么我们要学，《法华》说得很清楚：诸佛啊，十方诸佛没有一个例外的，他究竟圆满，只有一样东西要引导大家，但是因为根性不同所以说千差万别。而他说得是千辛万苦，获得这个法是无量劫来舍头目脑髓，把那个东西辛辛苦苦传布在世间。我们现在修学佛弟子的人，说这个不对、那个不对，怎么不堕落地狱？佛千辛万苦，相当于……佛指出来的，相当于这个价值，无比价值的东西，你跑得去这个不对，一下把它敲破，那个不对，一下搞破，请问你这个债赔得了吗？

所以现在不要忙着说：「哎呀，我修行啊！」这个时候要，是，要忙着修行，要无误！记得不记得这两句话？你对你修行的内容要没有错哟，要不然的话，说不是原地踏步哦，你在大大退步哦！它退步的结果不是伤害别人，伤害你自己哦！这件事情我们务必要了解啊，务必要了解啊！所以在这个地方，他特别说明。

刚才说，我们说人家来骂我，人家说大粪等等。假定我们现在这个地方，也不妨说以我自己的经验来说，我刚开始出家修学，总觉得：「哎呀，我是来修行的，跑到你的庙里，还要做那个、还要做这个，还要这样……。」处处觉得不对。现在才了解呀，不是的呀，正因为你要修行，所以跑到庙里来，早上



从打板开始，我样样愿意做。现在如果说今天我还有一点气力的话，我恨不得这个四十八单我一担担起来。尽管我现在没有气力了，唉！今天早上一点做就没气力，对不起，我这个上课，还是觉得这我唯一能贡献给大家的。如果说叫我去扫地的话，我就怕我不扫地，派到我这个，我就怕不做事情，我快乐得不得了！这个都靠什么？靠智慧。你不是要跑得来集聚资粮、净除罪障吗？那从这个地方你不努力，靠什么？喏，这个就是智慧呀！

然后你了解了这个，拿这个回向净土，不正助双修吗？你不是要学佛解救一切人吗？当然现在这个时候情况就是这样呀，解救一切人靠什么？佛法呀！现在我虽然刚开始第一步，没有把佛的内容学会了自己来做，可是佛已经有的，我能够把他那个东西，能够圆满地摆在世间的话，就不等于我像学了佛一样，一样的功德吗？所以因为我了解了这一点，哎呀，跑得去扫个地也好，烧一个饭也好，我只要佛台上面擦干净，叫人家来看一下，哎呀，很欢喜，我就得到了功德了。尽管我没有佛陀的智慧，没有圆满的功德，我却可以得到这样大的福报，而这个福报跟智慧相应是无漏的。自然我们做那个事情就会高高兴兴，做的时候有功德，高高兴兴是随喜功德，真是增长无比呀！对不对？眼前所有的东西都靠什么？智慧。

所以我现在啊，深深感觉以前的错啊，所以在这个地方，也可以说也是很痛心地把那个「屡败屡战，屡战屡败」这个经验告诉大家。你们要想修行，不要先忙着说去盘腿，第一件事情哪，在这个上面，务必要认识，务必要认识！好，现在我们继续下去。

**若以一人双修二事，寻求无边经论密意时，诸愚无慧虽觉相违，然诸智者实见无违，**

喏、喏，来了、来了！一个人要修两件事情，然后呢要找无边经论的密意趣，愚痴没有智慧的人觉得相违背，真正智慧的人觉得，嘿、嘿，不违背呀！刚才我引的比喻都是这个。深的也是这个，深的是真俗二谛，那个东西绝对不能分开的，就这样。所以慧一定是方便，方便一定是慧。浅的呢，我们也是一样，哎，我们说跑得来，「我是要念佛的，然后呢偏偏要我去做这、做那，怎么可以啊！」这两件事情违背的。欸，你真正了解了觉得不但不违背，这是帮助你念佛呀！这千真万确的事实，没有一个例外的。反过来，你说：啊，我是

要来求功德的，不要念佛，你这个功德是为什么？要得到真正啊！如果你不念佛的智慧，得到了福德三世怨，送到地狱去，这是福德吗？哦，不可以！不可以！从开始第一步到最后，都是这个样。

所以凡是这种地方啊，诸位一定要把这个文字所指的内涵认识，然后认识了以后照着这个认识不断地加强，加强了照着行持，这个是修道，真正从这个地方修起的。所以这个是，

亦是慧之所作。如是无慧觉为相违，及有慧者见不相违事虽有无边，然二谛建立及经论中互相开遮众多不同，以慧分辨意趣无违，即是智慧无上功德。

像前面所说的，这种愚痴不了解觉得相违背，而有了智慧觉得不相违背的事情是无量无边。因为眼前没有一个事情例外的，你要做事情，我们晓得要做世间任何事情都有它副作用的。妙咧，你有了智慧以后啊，欸，这个副作用都可以减除到不是最低限度——彻底消灭！而且所有的副作用都变成功什么啊？嘿、嘿，正助双修，妙不可言！这个只有佛法里有。那么然后在这个里边最重要的不相违是什么？二谛建立，真俗二谛，真谛讲「空」，空，说要空到什么程度啊？「一法不立」，找不到一点，有一点点，对不起，不行。「有」呢？嘿，却「一事不遗」，一点事情都不能遗漏掉。这两个完全差了个十万八千里，但是这两样东西却不但不相违背呀，而且是互相依止、相待安立；拿掉了这个，那个就绝对不成，拿掉了有绝对没有空，拿掉了空绝对没有有，这个样。

所以我所看见的经论上面、祖师上面，特别开示，这个两个东西你彼此间，一定要这样彻底地了解。不过我们学上去的时候，注意喔，学上去的时候是绝对不是先从空那边下手的，注意！这个到以后慢慢地讲。我们绝不能忽视那个空，因为你学「有」万一学得不对的话，有「空」来破。万一学空也学错了，完啦！就没什么东西好破了，就这样。所以我平常常常讲的，学世间，拿佛法来破；同样的道理，用这个道理，你学了佛法来执着的话，那没有办法破你了。你总觉得你对了，他这个不对，那完了！所以叫持戒不要执着，也是这个意思，那顺便一提。

除了二谛建立以外，经论当中互相开遮等等，都是什么？都要智慧分辨。

这个是什么？这个是智慧无上的功德。为什么讲无上的功德？因为世间得到的只是小小的好处，实际上呢，世间一切好处都从这个上面来的，而从这个小的好处乃至最究竟圆满的，还是靠这个东西。而现在这个地方，我们真正最重视的这个智慧就是最高的，这个才是，这个是我们必定要了解的。

现在我们不必讲真俗二谛，就像大小二乘的开遮、持犯不同，前面我已经解释过了。假定你从单单从行相上去看的话，那绝对不一样。我们不必深入，就我们现在的了解的道理来说，大小乘开遮的根本不同，原则绝对没有违背。原则是什么？解脱生死的痛苦。你只为自己，那么只就你自己这个立场来讲解脱，你现在为一切众生，目的还是相同耶！这个很正确的。

所以你把握住这一点的话，说大乘的行者为了利益一切众生起见，我们晓得这个故事，乃至杀人，杀人也对；小乘怎么可以啊，杀了人那还得了啊！欸，它不违背。从戒相上去看是错了，从实质上面，目的是不是求解脱呀？对嘛！小乘人只求自己解脱，当然你不会杀人。大乘人为了帮一切人，现在眼看着这个人堕落了，永远没有解脱机会，你然后把他阻止他，乃至杀掉他，是不是你正是持戒必然需要做的事情嘛！当然，深的道理还在其次喔，单单这个的话，那不能辨别，我只是说从很浅的地方说明。真正主要的就是无非告诉我们哪，我们现在修学佛法的特质，在一件事相上面要把握住。从事相，事相是俗谛，前面的五度；把握住这个里边的特质，怎么做，就是智慧。样样东西啊，要用慧这个德臣来辅助它。

**一切功德皆从慧生者，如云：「世间圆满从慧生，如母育子有何奇，善逝十力超胜力，一切无等最胜事，及余一切功德聚，皆依如是慧因生。」**

世间的种种圆满都是什么啊？先从智慧出生的，就像母亲生儿子一样，这有什么稀奇的，换句话说，这是天经地义的事情呀！从世间一切到什么？到佛陀最究竟圆满的十力，十力、四无所畏，这是究竟圆满的，最殊胜的、最超脱的这个。一切再不能跟它相比的，最殊胜的事情，以及所余的一切的功德，都是以慧为因。注意喔！这个是真正的「因」，从这个地方开始的。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 139 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十九卷·A面

乃至退一步，

世间艺术及胜藏，所有如眼诸经典，救护觉慧及咒等，种种建立法差别。众多异门解脱门，彼彼利益世间相，大力佛子所显示，此等皆从慧力生。」

没有一个不是，没有一个不是！世间的艺术呀，是啊！然后呢从世间的艺术，我们进入五明当中四明而进入内明哪！那么，这个内明什么？从闻思修开始，闻思修、看经典，那个像我们的眼睛一样呀！对不起，看了经典你还要智慧哦，没有智慧的，刚才说的又错了。然后呢救护我们的啊，这个不管你救护我们的从什么，从显密两道等等，都各式各样的差别法，不同的根性而建立不同的，对治不同的烦恼而建立不同的法。所以啊，有各式各样的方便、不同的门，去得到共同一个共同的利益——解脱。所有的这个利益，这个情况，「大力佛子所显示」，你学了以后啊，我们佛子所行、所成就的，都从什么地方开始啊？智慧。欸，从这个上生，以这个慧因，然后生起这样的功德，这样的力量。

前面是说智慧的功德，啊！这么好！这个啊，听过了以后，要自己心里上面不断地思惟、观察。我们有人说：「唉呀！叫我想这个东西啊，就是想不来。」那个时候啊，更应该努力，更应该忏悔。既然我们了解了这是根本的话，你们不要说：「唉呀！想不来，做不来。」正是前面障碍在，但是我们有幸而今天碰到了，在碰到了你如果再不努力的话，请问后果是什么？后果是什么？很明白地说明一个事情，现在你所以不乐或者不善巧，因为你宿生善根不够，障碍力大。总算你有幸还碰到了，所以眼前碰到了唯一的机会，就是忏除罪障，把这个障碍拿掉；然后呢，增强自己的力量。

假定你现在碰到了，你不做，时间是过去掉了，机会是失去了；还有一点事情更重要的，你现在不做，请问你做些什么？我们还在造业对不对？没有一刹那离开这个业。既然我们现在积集的业，跟这个修学佛法不相应，那么将来

你感的果，你能够感得跟佛法相应的果吗？你造的跟佛法不相应的因，能感得跟佛法相应的果吗？我们修学佛法的人，对这点都不懂，还谈什么修学佛法呢？所以说，现在如果不做，既然没有做这个，种这个因，将来一定没有这个果。既然没有这个果的话，完啦！而你现在造的那种恶因哪，它一定先来，然后呢你辗转的……。就算你还回得过来，请问：你愿意在地狱当中受尽了千辛万苦，百千万劫再来吗？这是我们平常真正要注意的哦！所以不要说：「唉呀，这个东西很难哪，偷偷懒哪！」要另外一个方向，这个都是要靠智慧。

所以刚才说的这个道理都是智慧，「哎呀！我宿生没有努力啊！现在还不趁这个机会，赶快净除罪障，没机会。」你虽然不做，你心里面能够加强这个概念，这个概念放下去是什么？业嘛，业是什么？思、思已业，大家记得吧？没有别的啊！所以你必定要从前面，那个前面凡是没有补的，赶快补进来。随时随地记着：啊，没错！你脑筋里面想：「对，以前我没做，现在我一定要做！」你坐在那里咬紧牙关去做的话，欸，你那个时候就多一分力量。然后你跑过去，哎呀，看见佛啊，一心地就礼拜，一心地求忏悔，一心地念佛说：「阿弥陀佛啊，我现在一心一意只有皈投您了。」那句佛号，你念起来是有力得不得了，亲切得无比，因为你觉得你一无可依嘛！那唯一的就阿弥陀佛，那时候你念起佛来就有力了。然后你念到、见到了阿弥陀佛啊，很快地，啊！自己告诉你这个法就相应了。好快哦，就上去了！这是我们千真万确应该必须知道的。

### **无慧过患中，**

现在我们看它的过患，反过来说，没有，有什么坏处。啊！说有了，有这么大的好处啊！单单这个还不够哦，前面拉的力量不够，后面还要推的力量。所以前面是好得不得了引诱，后面狮子、老虎，乃至刀兵、水火啊，哦，在那儿逼上来，那时候我们就拼命会向前冲啦！说现在看看后面什么东西逼着我们。

### **施等无慧如无眼目，**

欸！虽然你做布施做种种好事情啊，假定没智慧的话，就像没有眼睛哦！所以《华严》上面，大乘经论上面都是这么说呀：「忘失菩提心，修诸善法，



是名魔业。」现在别以为，哎哟，我们在这儿修行哦！别以为我们在这儿修行哦！如果你没有智慧摄持的话，对不起，这个是魔业哦，我们只要仔细一看就晓得了哦！以我自己来说，也的确我很了解自己以前的错误，唉！说在那儿大声疾呼的这么也是这样。

我刚出家的时候，我想大家都了解，哎哟，我跟的老师、环境，所以持戒持得很认真。啊！觉得认真得不得了。我刚开始出家，我在狮头山，跟我师父，他那个圆光寺，我觉得那个吃饭要持午，他们十二点钟不吃，我就不吃。唉！我师父啊就、他就哄我一样：「啊，那好了，你一个人先吃。」十一点半叫小孩送上来。哇！人家辛辛苦苦煮，送上来，我还觉得：「这些人！是什么修学什么佛法！」我现在是一直在懊悔呀，一直在忏悔呀！我修了吗？你说这个叫修吗？我现在想想啊，一点都没有错呀！然后呢我做件那个衣服啊，穿得破破烂烂，好的也不肯穿，一天念多少佛。我同时曾经得到过念佛的经验，我也告诉过你们了，对不对？现在我过了多少年问人家，你念佛啊，那时候我刚出家哦，都已经有一功德，可是现在真正问起来啊，我那时都是做得错耶！所以说不要说你真正念佛念得这么好啊，都不一定能够往生哪，何况我们在这地方胡思乱想啊，这是千真万确的呀！所以，最主要的靠什么？慧。这个过患在这里。

**《摄颂》云：「俱胝度他无导盲，路且无知岂入城，五度无慧如无眼，无导非能证菩提。」**

唉呀，要这么长的路啊！「俱胝那度他」，换句话说，这个这么长，「俱胝」是一个大数，这么样长的路，却没有人引导，瞎了眼睛，让它自己去跑，你能够跑到城里去吗？不可能的。所以这个经上面那个比喻就是这样，像大海里面一个盲眼的乌龟一样，要想「蹦！」一百年出来一趟，要想出来得正好说有一个浮木，这个里面一个洞，你要钻进去，那绝无可能的事情！要靠什么？靠智慧。所以呀，没有智慧的引导，不可能证得菩提！

**是故施等不能清净，亦复不能获得正见，**

所以布施等等啊，是不能清净，亦复不能获得正见。所以反过来说，我们常常记住哦，就是我们现在刚开始下脚第一步是持戒、持戒，真的要我们现在

持戒持得清净，绝无可能。但是，我们现在只有一件事情保证我们——正见！昨天有一位同学还来问我，啊，我真欢喜啊，我想大家好用功哦！哎呀，看见说一个小事情，说这样做，难道这样做都有过错吗？我肯定地告诉他有过错。他当时听了就很怀疑。实际上呢，我们不妨仔细想想看。当然，在座后头很多没有受大戒的不知道。我不说那个戒篇的名义，戒上面告诉我们，尤其是所谓「百众学法」，啊，那一动就错、一动就错。你坐在那里一定要怎么坐，站在那里要怎么怎么站，穿衣服要怎么穿，我们现在随便地晃晃荡荡，一天到晚在违犯规矩当中，对不对？这个是小乘戒哦！尚且如此哦！然后呢，真正要清净，戒要到什么？初地菩萨还不行哦，二地，到离垢地，这是千真万确的事实哦！这样。

所以啊，这个时候，在这种情况下之下，那你怎么办？你说的话，既然你戒持不干净，你一定堕落了嘛！是啊，经上说得很明白呀，你犯一个突吉罗，就是最小的罪，就刚才说，你如果说衣服穿得一点不好，走路的时候，眼睛什么随便一瞪，随便一来，你就犯了一个突吉罗。犯突吉罗——抱歉，我应该这么说，犯最轻的罪。犯最轻的罪，佛告诉我们，我们犯那个罪啊，堕落地狱当中要多少？人间九百万年的罪，对不对？是不是这样的啊？我怕说错啊，你们晓得的人提醒我一下。那我们这样的话，哪一年时间能够成功啊？欸，它有一个特质的，我们要把握住——你正见未破，没关系！别以为我们得到正见哦！你们怎么样我不敢说，对我来说的话，我只晓得正见的门，现在晓得了向那个地方走，我未得正见，我谈不到告诉你们。你有了这个正见的标准去判别，那个时候晓得该怎么办，尽管你行持上面稍微有一点错误，不怕！

这个不但是理论，事实也确实如此。什么事实呢？现在我们譬如说，我们现在眼前的很多大德，我们眼前的譬如像我们广钦老和尚啊，或者什么啊，当代的很多大德。再前面一点的，什么弘一大师啊、印光大师啊，他们都往生了对不对？实际上，他们是不是持戒持得这么严哪？印光大师晚上还吃饭的，欸，这个罪还不是最小的哟！如果说像刚才说的话，他那岂只九百万年，但是，他却上品上生哦！这个地方说明了什么？正见！这样。那么所以说，如果没有智慧的话，你得不到这个，唉啊！那这个过患是不得了，不得了的过患！下面我们看：

**如云：「无慧求果报，施体不能净，利他为胜施，余唯为增财。」**

那么我们讲，说你讲布施啦！如果你布施，不了解智慧的话，那么送给别人要求果报，这个时候的布施不清净。真正的布施是完全为了什么？利他，而且要究竟圆满地利他，这个才是殊胜的。除了这个殊胜的以外，其他的都是什么？增加财富。这个财富是跟佛法不直接的，间接的，乃至于是染污的。跟法相应的才是。

**又云：「无破闇慧光，不能成净戒，多由无慧故，尸罗成浊染。」**

那么，进一步布施下面的是持戒。因为你并没有智慧，不能冲破无明，所以这个持戒不清净，不清净。所以虽然我们在戒相上面做得很好，乃至于是执着得很厉害，这个尸罗啊成浊染，成浊染。反过来，虽然也许戒相上面稍稍不能究竟圆满，但是你如果把握得住的话，我们却可以渐渐增上。就是像世间任何事情一样，做生意呀，绝对并没有说这个利润百分之百的，这个都是相对的，要一点……。不过问题是什么呢？你做得对的话，做的结果啊，赚；做得不对的话，是赔，一定要有一点副作用，这个是一定的。所以这个都是靠智慧。

**又云：「慧倒心混乱，不信住忍德，不乐观善恶，如无德王名。」**

那么下面呢，忍辱等等，由于我们没有智慧，这样，所以啊颠倒。所以在这种颠倒无明心混乱当中啊，「不信住忍德」，忍的真正的中心，什么？谛察法忍，对这个法要如实了解安住，以净信心安住在这个上面，那个时候你才能够行忍的忍德。所以你一步一步，所以啊，因为你没有这个，是「不乐观善恶」，你没有智慧，所以不会好乐如理抉择是非善恶。在这种情况下，虽然你行相上面做到了一点点，譬如说忍吧，你硬忍也做到了，人家看起来，欸，这个人能忍，但是这个忍不究竟，不究竟，像「无德王名」。这个无德王名，为什么叫无德王名？王，这个是世间最高的，尤其是古代，别人可以不知道，王一定知道。结果啊，偏偏这个国王是一个昏君，他不知道还好，一知道的话，他名誉扫地，大家：「唉，这个家伙！」就是这样一事情。所以你得到了这个好名誉，适足以破坏你，不是真正的成就你呀！

**又云：「智者所称赞，无余最细深，欲未障直道，无慧不能往。」**

那么真正智者所赞叹的、所需要的，是最深、最细，这个不能障碍的这一

条菩提大王之路，没有智慧不可能去！

又云：「心不勤修慧，其见不能净。」

真正中心是正知见，正知见然后究竟圆满的是无上菩提。这个东西呀，必定要靠智慧，而这个智慧要努力地修学，所以从亲近善知识，乃至到究竟圆满的闻思修相应。

王名称者，谓如无德之王，名称一扬后仍退失。乃至未发大慧光明，愚痴黑暗终不可灭，慧发即灭。

嗯，这样。这个慧不是说听到一点就算哦！然后呢听了要思，思了以后呢，要修。要得到究竟圆满的智慧光明，那个时候才彻底地消除。所以说，一这个发了——慧，这个黑暗无明就消灭了。

故于发慧应随力能精勤修习。

所以这个事情我们要努力的，真正要努力的。

如云：「由发大慧光明力，犹如出现大日光，众生身中黑暗覆，悉皆除遣唯余名。」又云：「故应尽自一切力，于如是慧勤修习。」愚痴之因，谓近恶友，

这个好好地看一看喏！

懈怠懒惰极重睡眠，不乐观择，不解方广，未知谓知，起增上慢，上品邪见，或生怯弱，念我不能，不乐亲近诸有智者。

今天这个只念一遍，我为什么念一遍哪？晓得了愚痴的过患以后，你要除，一定要从因地上面找到哦！这个上面哪，大家先把它看一遍，明天还要细讲。而这个里边最严重的一项事情——恶友，这个恶友平时不是我们吵架的怨家哦，就是我们的好朋友。所以我们一定要辨别得清楚善知识、恶知识，本论一开头的时候就特别告诉我们，也在这个地方。

请翻到《菩提道次第广论》三百二十六页，关于智慧，昨天已经说了智慧的殊胜的功德，今天继续讲没有智慧的过患。请看倒数第四行，昨天已经念过了。这个倒数第四，应该倒数第五行那个偈子开始：「如云：『由发大慧光明力，犹如出现大日光，众生身中黑暗覆，悉皆除遣唯余名。』」因为我们从这

个修学佛法的次第当中，如理地闻思修，启发了相应的大智光明，这个慧光就像日光一样，世间最强烈的，在任何情况之下，任何黑暗都可以破除。那么我们众生所具有的黑暗，也彻底破除，彻底破除，一无余遗。

「唯余名」，这个「名」可以作两方面的解释。名是虽然还有这个名字，没有实质，实际上呢，也可以说名就是指名言、世俗谛。换句话说，我们看起来你真正的内证到这种境况，别人看起来在世俗的名言谛当中，他还是示现烦恼相，你也看见他觉得有烦恼，在他里边却是了无烦恼，了无烦恼。是啊！所以我们看，不要说证得佛果，乃至很多行菩萨行者，乃至罗汉行者，你去伤害他，或者什么等等啊，他了然而寂然不动，就是这样，那这是一种。还有一种呢，他就是现出那个贪嗔相来，我们常常说的逆化这一种。祖师们哪，像那个我们常常说济公活佛，就是南宋的那个道济禅师，啊！一天到晚吃酒啊什么，他没得酒就受不了的。但是你有这个本事吗？尽管一样行相上面还有，内在没有啦！那是刚开始，何况是佛呢！

所以「故应尽自一切努力，于如是慧勤修习」啊！这是我们应该注意的。看看它有这么多的好处，我们现在目的忙的什么？我们要得到好处，而实际上，我们所要的好处全部在这个里头啊！为了忙一点的世间的小利啊，大家都弄得不可开交，现在这么大的殊胜利益，当然我们应该这样去做。我们所以不能这样做，正说明了什么？我们的愚痴啊！而愚痴的对治，唯一的就是这个智慧啊！想到这地方，什么都是次要的，乃至可以说唯有这一个，唯一的一件事情我们该做的。

那么为了这一点，下面这就很重要了。为什么我们愚痴呢？你不是已经见到了这个愚痴的祸害吗？也见到了智慧的殊胜的利益吗？你要除掉它的话，一定要从这个因上面，现在告诉了，所以这个因我们必定要正确地把握得住，然后努力去行持。

分几方面，第一个「谓近恶友」，是外在的。所以在佛法修学当中，最重要的是莫过于善知识；而最可怕的啊，是莫甚于恶知识，莫甚于恶知识。这一个一定要你自己去体验，当然在你体验之前，一定要如法如理地了解。我常常听见人家说，那世间人根本不谈啦，「哎呀，好得很啊！」这个不谈。就算修学了佛法，了解了，还有人说：「哎呀，这个不好意思！」说这个不好意思，

请问这个不好意思是什么？不好意思是什么？我们不要说下地狱，人打你个耳光，比起这个不好意思来，你愿意接受哪一个？那当然，哦，这个打耳光受不了。然后你为了眼前的一点不好意思，将来岂只打耳光，岂只大损失，在长劫地狱里边。你愿意只为了这个不好意思，一点眼前的不好意思，把自己埋葬在这个地狱里边无量无边劫吗？这个天下之人之愚痴，是莫甚于此啊！所以说，正因为愚痴所以这样，而这个愚痴的最主要的原因是恶知识，偏偏还在那儿说：「哎呀，这个不好意思啊！」

所以你们千万记住一个事实，你今天被了毒蛇咬了以后，你会不会觉得：哎呀，这个不好意思啊！你让它去。我请问你会不会这样啊？但有一种情况，那小孩子，喔唷！痛得要命哪！你不要说把他手指切掉，叫他绑他还不愿意咧，眼看着那个毒周流全身，这个是很清楚、很明白的。假定你自己清楚明白，晓得咬伤了非死不可的话，那马上一刀两断。自己的手指哦！这个很清楚明白。所以为什么本论一开头的时候，就告诉我们善、恶知识之辨，他又特别说明这个道理不是听懂就算，你要如理思惟。现在我们讲修行、修行，听完了以后，好啦！书本一合，没有了，这是为什么不得力的原因。

所以说现在我们真正要行持，必定要从前面的如理思惟，然后呢去了解，忏悔业障，才能够把心里面这种心力扭得过来。要晓得这种力量是什么？也就是习性。习性呢，就是我们平常所说的，就是一种推动我们的力量，而这个造的业习性，这个业，换句话叫作业习气。要晓得造的这个业的习气，这是我们这个五蕴当中行蕴所摄，大家在这里容或到现在还并不了解我们的行蕴的真实状态，那么在这个上头，我也今天点醒大家一下。这也是因为昨天有人问了，所以我在这地方特别说明。

这个在中士道的时候，不是曾经说过，有一个善知识朴穷瓦在「有」支上面下功夫，大家也不晓得什么原因。那么有几位同学已经体会到了，哦，说「有」支原来有这么大的力量，就是会有一种非常强烈的力量推动你，这我说过很多次了。那么这个力量哪来的呢？今天我们在这里体验一下，你们很容易就体验得到。譬如说我们早晨上早课，然后呢，你念楞严咒也好，或者敲法器也好。这个时候很有意思啊，有的时候你是心力集中在那里一直念；有的时候你心力没有集中，欸，但是你照样地咕噜、咕噜、咕噜把它念下去。呵！背得

很熟。可是如果中间有一个人插上那么一句，或者是你平常尽管背得很熟，我中间突然提一句说：「从那句接下去。」你想了半天你就接不下去，你们想想看，对不对？不妨眼前马上试一下，为什么原因接不下去啊？这个我们就弄不清楚了，的的确确弄不清楚，就是这样。还有呢，告诉你个道理，你听得很懂，听得很懂，可是比如说敲法器，欸，告诉你怎么弄，会。可是等到你自己摸上去的话，敲了一个手忙脚乱；等到你敲熟了以后，你不要去想它对不对，你拿上去就铿铃匡啷敲了，你也不晓得为什么敲得这么顺理成章，敲得这么好。这个经验大家都有，对不对？

那这个里边就很明白说明了两件事情：一个是想心所的功效，一个是行心所的功效。就是啊，你想：哦，这个事情要怎么敲的，嗯，「啊、哒，啊、哒」，这个样。他讲得清楚，听得清楚；可是叫你做的时候啊，做不清楚了。因为这个想心所的特质是什么？就是缘想，长、短、好、坏等等，你听懂觉得这样的一个心理。行心所叫什么？造作的力量。一定是心里面你要这样去做，然后呢，把它的诀窍在哪里，跟着身、口这样去做，做做做，养成功了业习气的话，这就有一股力量，这个叫作行。所以这个「行」，跟这个「想」是两件事情。你们一定要分辨得这个两个清楚了以后，所以当人家在那儿讲，你在那儿听的时候啊，你把它那个名身文句，内涵觉得懂了，那个时候啊，跟你「想」相应的。然后呢你自己要真正深入，必定要透过思，思才是什么？行心所，行蕴。说业是什么？思、思已业，然后呢你如理思惟。不过，思惟注意哦，「如理」两个字，并不是你自己一个人铿铃匡啷乱思、乱想一通。

平常我鼓励大家，看见大家是能想了，我很高兴，鼓励大家。鼓励大家的原因，就是平常很少人肯去思，是啊！是不管是哪一方面，你开始有了思啦，然后呢那时候再把「如理」两个字加进去，所以每一个地方要注意到。等到你经常地这样地思惟，如理思惟的时候，自然而然哪，你起心动念就是它。乃至你不起心动念，欸，你在坐在这地方，一个境界现起的时候，你自然的反应就是。就好像我们刚才说那个念楞严咒，你一跑到去的话，那个维那一起了那个腔，你咕噜咕噜从头背到尾；然后你拿起铃鼓来叮叮当当打，打得很好。所以一定要了解这个力量，所以它修行的过程重要你把握得住，这样。





# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百三十九卷·B面

所以他前面尽管已经告诉我们善知识、恶知识的行相，你在听闻当中思心所相应的，这个思心所——欸，这个想心所相应的，跟思惟观察，是有它非常密切的关系喔！但是呢，这个地方我们讲的功效你要辨别得清楚。

所以尽管觉得道理懂了，但是你心里边这个习气的力量还是什么？还是转不过来，那个时候一定要修行，照着它去做，思惟观察。那个时候你不会觉得：喔唷，不好意思！喔唷，什么！听见那些人在外面这个聊天，这样的话，你就立刻心里面警觉生起来了：「啊！不可以，这个是毒树一样，万万碰不得！」你必须要有这种力量。当然，你对这恶知识、善知识的行相已辨得很清楚、很清楚。凡是跟世间相应的增加你贪染、情染的，欸，他还很好咧，平常这安慰你：哎呀，某人啊，你好啊，怎么样啊，这个如何啊！唉，这个话你叫作配你的胃口，跟你的情见相应，跟你的名利相应，完了！最起码至少的，他一定要告诉你世间的真相是苦啊！策发你的厌离心，大厌离心哪！而这个厌离不是我们世间的厌离呀，就是三有，哪怕这个妙得像妙天宫，给你的王位，给你的一切的财富，喔唷！你看得像毒药一样。这个我们要很清楚、很明白的，是这个外在的原因。

那么然后内在的呢？就是这样「懈怠、懒惰、极重睡眠、不乐观择、不解方广」等等。欸，通常对于我们来说，这个内在的原因哪，是以前留下去了的这个随眠，但是都是因为外面遇见了外缘而引发的，这样。所以这个恶知识，也是引发里边这个恶缘的最有力的一个力量，我们要了解。同样地，我们也是影响别人，人家也是影响我们，所以这些事情我们很容易了解。这个是属于情方面的。

「不乐观择」，就是这个。现在很多人哪，唉，总觉得：唉呀，这个东西实在很麻烦哪！心里最好想想啊，有一个讨巧的方法。尤其是现在听见，哎呀，这个念佛好，大家就说：「你只要念了佛，什么都不要管。」念佛好不好？好！的确，这个太殊胜、太好的法门。现在不幸哪，这个最殊胜的法门是弄到现在这个情况，现在这个情况是什么？是万修万人去的法门，弄到后来是

万修难得一、二去，坏就坏在上头。昨天黑板上写的这个「逋逃薮」三个字，就是一个祖师告诉我们：「大家现在动不动说念佛，实际上呢，是懒惰的人的逋逃薮，他真的念佛念得去了吗？」你们看看紫柏大师那个语录上面，就说得清清楚楚。所谓明末四大师，人家尊称他为「紫柏尊者」，啊！这个人真了不起呀！他就绝对不是说，哎呀！互相安慰，啊！这样。他就是针对这个病症上指出来告诉你：问题在哪里，你一定要在那个病根上面痛下决心啊！这样。

所以我们这一点了解呀，同样参禅的也是一样，欢喜这个弄口头的话，他也觉得：「哎呀！这个念佛啊，是老公公、老婆婆的事情啊！」他要去参禅。这个参禅应该怎么参哪？那更是要精进努力呀！结果呢，参禅弄得不好的话，所以古人有一句话：「吃得酒肉饱，来寻僧说禅。」嗯，觉得解脱自在，然后，哈！喝酒吃肉，这么、这么大家这么玩玩了一通，跑到庙里面去找一个和尚来谈谈禅，觉得很高明。是这样吗？啊！错啦！所以这个地方我们要了解，这个真正修学佛法，他一定要找到他的根本的问题在哪里，不要随着自己的习性，「哎呀！」说啊：「我不欢喜这个啊！」那么你欢喜什么？我们欢喜的无非是世间的情染哪！

所以这个地方真正修学佛法一定要了解它，它的中心是什么——智慧，而得到智慧一定要经过这个次第步骤，所以这是一个非常严重的问题。尽管我们目前一下子容或做不到，那个是可能的，有的时候也确实是这样，那怎么办呢？心理上面记住：一定要把这个圆满种子种下去。说：是呀，正因为我以前无始以来为无明所覆，没有在这个上面努力呀，所以跑到现在碰见这种情况，就不能跟法相应，发起这个精进啊！偏偏随着这个习气而转，那是要深深惭愧，好好地忏悔呀！然后策励自己：「我一定要做到！我一定要做到！」你有这样做的话，欸，慢慢、慢慢这个因种，你只要不断地加进去，自然而然这个果就会来，这个概念很清楚。所以一方面说我们愚痴之因，一方面说，哪！针对着一个特点，下面有总共的对治的方法；再下面说「不解方广」。这个两样东西呀，前面是自己的习性，那个地方说无知，这最重要、最重要的！

所以呀，在修学过程当中，第一件事情——一定要学！那么在学的过程当中有两种：有一种不愿意学，有一种自己障碍，这个都是非常重要、非常重要！还有学了以后呢，得少为足，得少为足、自以为是、未会先会，那个都是

犯了大毛病，犯了大毛病。下面说「未知谓知、起增上慢、上品邪见」，这个是指增上慢，并没有了解自以为知道了，起增上慢；换句话说，你还没有达到这种地步，自以为很高深了，这个增上慢。这是虽然有一点相似，可是不到。还有一种呢，上品的邪见，那根本完了！这个都是属于见方面的，见方面。上面是情，这是见。

另外呢，或生卑劣，「念我不能，不乐亲近诸有智者。」这是卑劣慢，这个还是一种慢。那慢的根本就是「我」，无非是为了这个：「唉呀，我不行啊！」啊，那么这样怎么办呢？只有跟那些人，唉呀，要是爬是爬不上，那么好了，大家窝在那个什么，窝在那个避风港里边，跟那些人混在一起。这本来害我们的是莫过于这些恶知识，偏偏你又不肯亲近这个善知识，然后呢「不乐亲近」，就啊，哎！那些人好，正是保护你。

譬如说我们心里身心上面，这的确无始以来的习气啊，一时改不过来，那个时候了解了以后，自应该这样去做——痛下决心。所以说，譬如像我们这里很多小地方，为什么那个时间要去注意到分秒必争，为什么说早晨起来打了板马上坐起来，为什么听起来每一个地方就策励我们，从刚开始下脚第一步，把这个法作为第一，来对治自己的情见。你能够从这种小地方慢慢做的话，慢慢、慢慢、慢慢那个习性养成功了，力量增大了，大的自然做得到了。

现在你处处地方去保护这个东西，所以呀自然而然，哟，碰到这种情况下，自己觉得：「唉呀，这个不行，那个也不对。」然后呢，你还找了种种理由去批评他。结果好啦，你是注定你只有什么？反正那个人说：「哎，对呀！这个何必这么麻烦呢？何必这么认真呢？成佛又不在这个上头成的。」所以处处地方啊，就不能亲近这种真正有智的人，而是是什么？保护我们烦恼的这个，这个真正恶友是莫过于此啊！所以说怨家仇人，前面说得清清楚楚，他最多把你生命，这一生的生命杀掉了，只是如此而已，而他绝对不会把你送到地狱去的。这个恶知识啊，哦！这个眼前是甜言蜜语哦，哎哟，让你这样、那样，弄得好，但是一定把你送到地狱里面的就是那些人，这是你要很清楚、很明白的，我们了解的。所以这个是什么？愚痴之因啊，这我们清楚啊！下面再重颂：

如云：「懈怠懒惰近恶友，随睡眠转不观择，不信能仁最胜智，

那不能信解，不能信解，那个时候你最重要的啊，要努力地去深入大乘，前面说的方广大乘，这样，这个才是最圆满究竟的。然后，或者是：

**邪慢所覆而轻问。**

我们对自己不懂的，要好好地努力地去学、问，学、问。

**心劣自耽以为因，**

就是这一种东西，怯弱，然后自己呀，这个「耽」，耽着，实际上呢耽搁了自己，耽误了自己啊！所以说这个的的确确不要说人家来害我啊，人家没有一个人来害我，只有我们自己害自己。人家来害你，只是人家害他自己，千真万确，人家骗你也好，伤害你也好，人家只是伤害了他自己。你如果懂得了佛法以后啊，他绝无可能伤害你，真正重要的就在这个地方哦！所以我们说修学了佛法，如果这个地方不能深入的话，那自己呀，白白耽误了一生哪！

**不信亲近有智士，并其邪妄分别毒，及诸邪见为痴因。」**

这样啊！那么上面属于自己，然后呢，哦，这个不是自己，就是总共来说，这地方又特别告诉我们，我们真正要修学的，一定要这个——亲近有智之士，这个是指人。还有呢指法的话，它这个恶友的「邪妄分别」等等；由于这样的话，增长我们的愚痴邪见，这个就是愚痴之因啊！那么反过来怎么说呢？

**故又云：「恭敬承事可亲师，为引慧故求多闻。」**

真正要对治它的是什么呢？应该亲近这个可亲之师。这个可亲之师，一定有他的内涵哪，这是我们应该亲近的。那对他怎么办呢？承事恭敬，承事恭敬，这个很重要！现在我们末法真是说起来可怜，太多地方啊，哎呀，出了家了，因为这个出家人难得，人家总觉得把凤凰一样捧你，害了！我们一定要了解，这是为了自己，所以去亲近善知识的话，你要至诚恭敬地承事，这个道理在前面说得清清楚楚。我们现在跑到一个地方去，稍微对你一点点要求，自己觉得不行，总觉得：唉呀！我是来修行的。好像来修行的话，都是现成坐在那里，像啊，哦！看着那人家，要跪了把那个红包送给你。然后呢，人家样样安排好了，请你老人家坐在这个地方享受大菜，然后吃完了以后啊，然后舒舒服服坐在沙发里面念它几声佛，然后磕它几个头，这就算是修行了。唉！这我看

了，我心里面真是觉得啊……是啊！

这个地方真正看看古来的亲近善知识的这种榜样，你不妨去看看哪，的确受尽千辛万苦啊，然后遭到这么喝斥啊！所以经常有人总觉得：「哎呀，这个善知识好像不慈悲嘛！」昨天已经说过啦，正是因为善知识的慈悲才这样，大家务必要记住啊！我们现在愚痴，唯一的办法是怎么办哪？必定要知道啊！而且在皈依的时候就说了，那么我们目前如果这个太下劣，愚痴得厉害，你唯一的办法——至诚恭敬供养三宝，然后呢，把这个功德目的是回向于它。那么很快，你不能记得住的，记得住了；不了解的，了解了；然后不能深入的，就深入了。

所以亲近善知识前面第一个告诉我们如孝子心，不要随自己自在说：哎呀，我想怎么样、我想怎么样。现在都是我们这样：哎呀，我想怎么样，跑到你这个庙里来看看。你这个庙里啊，先来看看，打听、打听，配我胃口舒服那么来；不舒服，不行。乃至心里面觉得：嗨，我有了钱，啊！我可以出几十万来讨一个单，什么都不要做啊！末法之衰是莫甚于此啊！这个说起来，啊，真是！

但是这一点情况，我应该反过来说，两方面来说哦！对我们自己来说是怎么样，我们不要要求别人哦！千万记住，千万记住！佛经上面说得清清楚楚，佛有种种的方法来说法，你不管什么，用哪一种方法引导他，只要能够进入。是的，对于这种最起码他没有基础条件，你用这个方法是对的。所以刚才说那个，这个条件是我们自己，我们不要看别人。所以你们哪，经常要看大经大论，尤其是《法华经》。要注意啊，所以刚才这种条件，特别再说一遍，我们自己问自己说：我是一个有智慧的人吗？想真正向上的人吗？那么该走这一条路，该走这一条路。对于那一些人，欸，是，我想办法去由他，能适应他的，那我还是在适当的情况之下，可以，至少不必去排斥人家，这个理路要很清楚，很明白！

那么，亲近这个善知识干什么呢？为什么要这样地恭敬承事，舍自自在，而一心一意以善知识的心为呢？「引慧、求多闻」，这个两个，就是这样。为了引发我们的智慧，从哪里？从多闻开始。这个地方说得很清楚哦，最主要的是慧，而慧从多闻开始。现在我们亲近了以后，往往觉得：「我觉得这个样，

我觉得那个样。」请问：你既然觉得这个样，觉得那样的话，你还亲近他干什么啊？那个是，不是你亲近他，你去教他耶！你应该告诉他：「欸，我觉得这个样，我告诉你这个样啊！」你现在正说明了你在无知当中啊，你的觉得如此这般，本身都是无始以来的无明啊，这个都是垃圾啊，你把它拿掉都来不及，你还觉得你觉得这个样、我觉得那个样的话，你还谈什么佛法？这个概念我们必定要清楚的。

是，在这个情况之下，是，要鼓励我们思惟观察，那个时候你说：「在我现在了解这件事情是这样的，请问：错在哪里啊？」这样，这个才是我们应有的态度，应有的态度。然后呢，告诉我们了以后，我们勤勤恳恳地把善知识告诉我们的，经论上面告诉我们的，净化我们内心的知见，这样。这个才是一个重要的原则，重要的原则。

刚才说这种啊，一般性的。还有一类，很有意思的。自己见解特别地这个盛，然后呢，他看见了一点，他不一定真的懂，这种叫增上慢。文字也许懂了，然后呢他自己觉得：欸，这个样！然后就找种种的根据、理论等等啊，成立他的，排斥那个，这个更是糟糕，更是糟糕！现在我们近代看见的所谓各宗各派往往就是这样，尤其是研究教的，性宗、相宗等等。所以它本来是必须要的，可是到后来就变成这样，各人引经据典，然后呢，跟他自己不相应的忽视掉，所以攻击对方。啊！那又不晓得错到哪里去啦！下面，

**谓应亲近智者，随自力能而求多闻，**

这个是我们真正重要的。

**若不尔者，**

假定我们不能这样做的话。

**闻所成慧思所成慧皆不得生，是则不知修何法故。**

因为我们真正修学过程这必须要的，而必须经过善知识的引导，从他地方听闻。所以在一开始的时候，总归要记住，在为什么……嗯，道前基础一开始他就说，你要修学佛法的时候啊，先把你内在的过失去掉，去三过，然后呢还要具六想。六想当中第一个是什么？三过当中第一个是什么？哪、哪！这个清

楚明白，三过当中第一个，你的器不能覆，覆的意思是我不接受别人的，我觉得这个样，我觉得那个样！你不接受别人，没有用。第二个呢，就是虽然你能接受，可是你心里面有种种你的念头，然后呢你要求根据你的想法，照你的根据，照你的什么，那又错了。尽管你两样去除了，记不住，都不可以呀！所以这个是过失一定要断除，何况是我现在是保护自己的习性。实际上呢，也应该这么说，因为我们不知道，我们并不了解我们在无明当中，我们的习性都是这个无明习气，害我们的这个东西。

所以它下面紧跟着具六想，第一个就告诉我们，我们无始以来在长夜无明当中，你的起心动念都是不相应的。要得小乘，乃至说「得阿罗汉已，乃能信汝意」，这个很明白啊！所以我们现在修学佛法第一件事情的话，千万不要拿自己的知见去衡量。这个知见本身最好的东西，拿着这个作为工具，去辨别如理、非理，而那个事情要善知识。那么，亲近了这个善知识以后，怎么从他听闻；要听闻就要去掉这个过失，具足这一种条件。你有了闻的根据，然后呢，这个去思。闻思的关键刚才已经简单说过，你如果不照着这个次第做的话，那这个两个都生不起来。那既然这个没有的话，请问你修什么？请问你修什么？你根本没有办法修，所以你不知道怎么修啊！

拿我们现在简单事来说一下，譬如说我们现在啊，就是总觉得修好像两个腿一盘。我们大家都有这个经验，修的时候，是，要盘腿，刚开始盘腿最好，当然你行住坐卧都是。可是那时候盘腿的，你的观念一心一意把思所成慧，那个时候摆在这个念头上面的，提持住它了，嗯，缘想它，或者是止，或者是观。那前面一定有它的闻思相应的基础在这里的。结果你没有这个东西，两个腿一盘的话，我们大家都有这个经验：哎呀！为什么打坐的时候不是昏沉哪，它就是散乱哪！你前面根本没有，你叫它怎么不昏沉，怎么不散乱？所以，你修些什么嘛！乃至不要说打坐，那个拜佛、念佛无一不是如此，你修些什么嘛！你前面那个基础根本没有，你说忙着去烧饭，空锅子叭哇哇乱烧一通，欸，这是烧些什么嘛你在这里，都是忙这些事情啊！所以这件事情我们要了解啊！那么你能够如法去做了，那就好了。

**若有多闻，由思所闻法义，能生思慧，**

欸，你现在呢从善知识那里能够得到了，能够多闻的话，于是因为你有了

根据，根据这个思惟观察，能生思慧。因为你有了思惟观察的力量，

**从此能生广大修慧。**

这个样地一步一步来的，这样地一步一步来的。

**如吉祥勇云：「寡闻生盲不知修，彼无多闻何所思，故应精勤求多闻，因此思修生广慧。」**

说寡闻的人，没有闻的人，就像这个生盲，天生来的瞎子一样。我们就是天生来的瞎子，什么瞎子啊？无明长夜当中。大幸而得到了人身，具有这个能思惟观察的能力，却用来造种种的恶业，这个是最大的损失啊，莫过于此啊！这个也放不下、那个也放不下，这个也不好意思、那个也不好意思。唉！最宝贝的东西，就在这个上面，害自己，把自己送到地狱里面去，这个好可惜呀！因为他没有多闻，所以他脑筋里想的自然是忙世间那套东西呀！唉呀！这个也是，唉呀！那个也是、这个又是。哦，跑世间是忙得个不得了，佛法上头的呢？对不起，你叫他……因为你没有内容在嘛！等到他这一些事情忙完了以后，他在那里，唉呀，无聊得很啊！嗯，怎么办呢？无聊得很再想办法去玩哪，不在那儿睡觉，就出去玩哪，就这个状态。他没有内容让他去做嘛，这是他次第嘛！

所以我们第一步现在应该什么？「精勤求多闻」，你能够这样的次第来了以后，那么闻、思，由思而生广慧。譬如说我们现在前面已经闻过了，假定这闻过的道理我们能思的话，那我们现在进步远比现在大。现在呢，我们听见了，因为大家听见，认真地听，而且多多少少在思。所以我们每一个人都已经感受得到，欸，的的确确虽然我们开始到现在只有三个多月，大家已经有了进步了，有了改善了，这不是很明显的事实吗？所以这种地方啊，都应该处处地方拿这个来策励我们，警惕我们哪！

**慈尊亦云：「三轮诸分别，是名所知障，怪等诸分别，是为烦恼障。除慧无余因，能断此二障，闻为胜慧本，故闻为第一。」**

哦！上面告诉我们，所知障跟烦恼障，不管这两样东西，一个呢是这个知见上面，一个是情绪上面，也可以说，这样。那么这个两样东西呀，只有一个办法来断除它——慧，没有其他任何方法可以断掉。那么要得到慧的话，从哪



里开始？闻。所以你要得到如此果，一定要下这样的圆满的因，正确无误而且圆满。那么现在这个圆满的正确因，正确的因什么啊？闻哪！所以，这个闻是真正殊胜智慧之本，所以闻是第一。

**《集学论》云：「应忍求多闻，次当住林藪，精勤修等引。」**

上头也告诉我们，《集菩萨学论》，就是说我们真正应该修学的人，要忍种种的苦，精勤努力地干什么？求这个多闻哪！其次啊，然后了解了以后，那个时候，「林藪」就是阿兰若处，好好自己远离群众，精勤地修定慧。

**自释中云：「不能忍者，则由厌患，不能堪耐，退失闻等。」**

如果对于求法，亲近善知识，那么不能忍得住，又要禁止，自己觉得：唉呀，这样麻烦啊！这样的话，那就没有用，「退失闻等」，「退失闻等」。所以我们看那个佛陀因地当中故事，说为了求一偈舍身的故事。我们倒不一定说要去学他马上舍身，实际上学他马上舍身也不可能，我们往往看了以后，把自己先吓退了。但是你如果善巧学的话，了解怎么学法的话，你就晓得：啊！尽管眼前我们因地当中是做不到，眼前马上果位上面开始行为是做不到，但是你因地当中心里面说：「哎！我要这样做，看见佛是这样做的，那我也要这样做。」然后你有了这个因以后，然后呢，从我们当下一念当中说：哪！这是前面所说的那些，都是我们目前真正可以做得到，而且必须应该做的，必须应该做的！



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 140 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十卷·A面

无多闻者，则不能知静虑方便，净惑方便，故应无厌而求多闻。」

假定你没有多闻的话，你不了解，所以修定什么修法，你也不知道，所谓「净惑」，那是智慧啦！定缚、慧断，那么怎么样把那个无明烦恼的种子断，你也不知道。一切一切都在根本因，正确的是亲近如理的善知识去如理正闻，所以我们应该求多闻。而求多闻要不知厌足，所以前面一开头的时候就告诉我们要学什么？要不知厌足的常啼佛子，以及善财童子等等，一个是《大般若经》当中的常啼菩萨，一个是《华严经》当中的善财童子，那这是我们应该学的。

《那罗延问经》云：「善男子，若具多闻能生智慧，若有智慧能灭烦恼，若无烦恼魔不得便。」

处处地方说这个，又引一个经，你有了多闻嘛，就从这个地方为因，能如理地生起智慧之果；有了智慧，这个因就能灭除烦恼，没有烦恼魔不得便。好了！你的问题都解决了，问题都解决了！都在这个上头啊！

**是故圣道最胜命根谓择法慧。**

那现在又来说，所以这一个，这个圣道最最殊胜的根本哦，这个像命一样的，什么？能够抉择法。前面说业果是圣道的根本，现在这地方又说这个「择法慧」是根本，两个有没有冲突啊？没有冲突。这个智慧的内容告诉我们什么？如是因感如是果嘛！所以从行相上面，正因为你有智慧，是必然是了解说智慧了解的对象是什么。就是说智慧是我们能辨别的这个能力，所辨别的事相，那是如是因感如是果呀！这两样东西，那就是这样，一个东西，对吧！就是这样。所以你能够这样的话，那就对了。

然后业啊，因为业的因感业的果，所以由这个上面说世间没有常相，世间没有定相，世间一切没有自性。所以从一切的事情，从业来感的果，所以也同样了说明它的自性空。所以你真正有智慧的话，一件事情就说圆满了，而靠什么？靠智慧。所以前面的、后面的，正是层层深入，从事相上面说到根本上，佛法的整个的重心，最殊胜的根本是这个——择法慧，所谓智慧。这个智

慧对于这个法能够简别，能够抉择是、非。而

**慧无上因，**

这个智慧的最重要的因在哪里？那么现在看。前面是愚痴之因哦！现在这个是无上之因哦！

**谓于无垢经论勤求多闻，以诸教理善为成立。**

必定要靠这个，要靠什么？「经论」，上面说「无垢」两个字哦！这两个字很重要、很重要，要求多闻。这个仅仅就自利方面来说，你自己必须如此。这个所以这样说的话，因为我们有一个基本认识、了解，说这皈依的外支已成，你只要这一点做对的话，你一定会确定会找善知识；而且只有找到善知识，这个才会得到这一个。所以你就自己方面来说，真正重要的，你一定要在经论上面勤求多闻。然后呢，多闻够不够？不！还要「以诸教理善为成立」。所以本论之真正殊胜的地方，它不是告诉你一个道理就算了，一定要非常善巧地抉择、辨别它为什么要这样。

平常我们现在难得的，哎呀，念了一部经，是啊，《金刚经》、《弥陀经》、《楞严经》、《法华经》，哎呀！自己觉得好了。然后呢，是，有的人也这么说：「一经通，经经通。」这个道理错不错？这个道理不错的，可是我们都是误解掉了。到现在为止，我们已经发现，几乎没有一个地方不误解的。他这个「一经通」教你怎么通法？以我们的通是如何通啊？我们的通啊，就把这文字念通，然后呢这个老师告诉你这个道理啊怎么讲，你也会这么如此这般地讲一遍，这个耳朵进来，然后嘴巴里面出去，讲得一字不漏，然后文字上编排得很好，觉得通了。通了吗？

所以六祖大师说得很清楚啊，「说通即心通，如日处虚空」。欸，讲通，那个要什么？心里跟它通啊！那个时候就像日处在虚空，为什么？日是光明，没有一点遮障的、无比的，什么黑暗都破除了，这样的情况啊！不是我们现在听见了以后，然后执着得要命，然后说唯识的嘛，说我这个最好，啊，你这个不对；说中观的嘛，又说我这个最好；这小乘的嘛，说大乘非佛说；大乘嘛，又说这个小乘又不行，大家吵得个天翻地覆。啊！错啦，错啦！所以我们必定要拿以无垢的经论哦，第一个勤求多闻，还要以种种的教理啊，极善巧地

把它建立起来。

所以譬如说我们中国古代的祖师，建立那个藏、通、别、圆，小、始、终、顿、圆，种种次第，以及本论，都有它特质必须的条件。你如果能够这样把握、认识了以后，那就自然而然哪，把佛的圣教圆满地建立起来。所以性宗、相宗之间，一定也是啊彼此间互相相辅相成，绝无矛盾之处。而现在我们这种毛病啊，都会避免掉了。反过头来也告诉我们，我们学的时候，千千万万不要先入为主。就是我们无始以来执着就是这个样，你碰到哪里沾到哪里，一听见一个，哦！觉得对了，然后呢自然而然你觉得这个就对了，排斥其他的，那是对我们是一个莫大的障碍。

然后往往还是看见人家不好啊——不是不好，看见……因为自己有自以为对的事，这个心情，好学的人往往找种种根据成立自己，「喏！我这个对，你看我这个地方找到根据了，我这个对；那地方找到根据了。」是这样吗？不要说你读通了三藏十二部教典不一定行啊，何况实际上我们哪——这个话不应该这样说的哦！实际上我们真正读的很少的经典。就算你读通三藏十二部教典也不行，为什么？佛说得很清楚，说完了，他……大家还记得这个公案吧！佛在世的时候啊，地上面挑了一点土，「阿难啊，你看哪！我爪上的土多啊？还是地上的土多啊？」这爪上的土怎么可以跟地上的土比啊？佛说：「我未说的像大地土，说的就这么一点点。」喏！佛世的。

然后呢龙树菩萨也是一样，跑到龙宫一看，「啊！这么多！」又是一个。然后本论的这个师承阿底峡尊者，他当年在印度这个好了不起啊，他几乎学遍五印的所有东西。欸！最后那个空行母，换句话说就是那个净土世界的，那个已证圣果的人带着去，说：「哎呀！你现在学得怎么样？」他自己觉得：嗨！这个三藏十二部没有一个不通的。然后那个菩萨就带他去：「这个你看见过吗？」「没有。」「那个看见过吗？」「没有。」「那个看见过吗？」「没有。」结果一看，都没有看见过，「哦！好、好、好、好！」就是如此了。这好清楚、好明白的一个事实。固然也许要说：啊，也许这个故事都是什么，好像他在作梦当中，不相信。结果他到了西藏，到桑耶寺的时候有这一段公案，他跑到桑耶寺一看，「哎呀！原来我以前这些东西都没看见过。」好明白摆在这里！

请问大家如何？你们如何我不知道，你问我的话，今天我坐在这里，讲得你们还让你们觉得服服贴贴的，我看过几本啊？哎呀！这么一点点，说老实话，三藏十二部我实在是碰都没碰到。尽管有很多翻，我说起来我说：喔唷！这个《华严》八十卷、六十卷、四十卷，我都看过；哦，《阿含》、《大般若》。对不起！看过了什么？蚂蚁在纸上爬，当时看的时候就看了，看了莫名其妙啊，这千真万确的事实。我们居然懂得了这一点点，乃至听人家讲了以后，就执着得要命，「欸！就是这个。」

所以他这地方告诉我们，要无垢经论勤学，其次呢，以诸教理善为成立啊！要想这样做的话，第一个要把我们心里面这一种执着要拿掉。所以现在不忙着去学很多啊，现在第一个要认得我心里的障碍，勤加忏悔呀！你能够把这个拿掉了以后，你自然而然有机会能够深入。要不然你还没有动，这个障碍已经先在这个地方，然后呢无始以来的习气自然而然就忙着去找。找了半天啊，你这个争论资料是越来越多，然后开起口来，一开口啊，就跟人家吵了个半天。啊！这和佛法不相应。不跟人家吵，当然另外有好的情况的话，一说法——喔唷！说得非常动听，啊！更是觉得了不起，那是更害了！这是千真万确的事实。我们继续下去。

**然诸欲修法者，尚不能知闻为必须者，是由于修时不能定解，必须观慧思择而修，反颠倒解，不须多闻过失所致，故自爱者，应弃此过犹如恶毒。**

那么眼前的状态怎么办呢？唉！真可怜，很多现在修行的人哪，连它基本的道理，说这个修行听闻是必须要的，必定要从闻思上面，这个道理都不知道。他为什么不知道？有个原因的，因为修的时候，他不能确定地认识这个必须的次第，必须先去「观慧思择而修」，这个不知道，这个不知道。因为这个不知道啊，所以他就会觉得：哎呀！这闻是无此需要的。于是在这种情况之下，由于自己的执着误解，还倒解，以为不要多闻，害了这个大过失。所以真正自爱的人，对于这个犹似什么？毒！不但毒，而且加一个「恶毒」。哎呀！这个毒可怕极了，可怕极了！

所以关于那「思择慧」修的时候，我不妨说简单一点。那么现在人家说，那个念佛好像不要嘛！参禅不要嘛！真的念佛不要吗？真的参禅不要吗？真的



吗？我们不妨仔细看看哪！这个是善方便，念佛只是说，哎呀！你完全靠弥陀他力。是，念佛的时候一定要叫什么？信、愿、行。请问你信些什么？请问你愿些什么？然后一句佛号欣厌具足，请问那个欣厌的内容是什么？假定你的脑筋里下面一片混沌，只是嘴巴念的话，请问这一句佛号当中有没有欣厌？请问这一句佛号当中有没有信？有没有愿？你的信愿从哪里来的？很清楚、很明白，你必定了解，哎呀！这个世间可厌，一心想逃啊，这唯一去处是只有极乐，一心向往啊！所以那个时候啊，由于这个前面的这个心里面，所以那句佛号，就拼命「阿弥陀佛、阿弥陀佛！」你就一心皈投。那个功效什么？思择而来，不是吗？怎么会不要呢？乃至于修的时候都告诉你，你念得清清楚楚，听得清清楚楚，请问这是什么？然后呢你不妨看看，「正助双修」，正的时候怎么，助的时候怎么，不要动脑筋吗？

然后参禅也是一样，人家学定，然后呢定在那儿一坐八个钟头。欸！祖师说：「某人哪！你这个没有用啊，冷水泡石头。」石头本来就泡不开的，你用水去烫都没有用，还要冷水去泡，你泡到驴年也莫干！这个祖师说的话。那一定要什么？起大疑情。疑情怎么疑啊？心里面就想：「哪一个是念佛的？念佛的是谁？」这不是全部的精神就在那儿找吗？这个不是思惟吗？这不管说是参一个「无」字也好，然后参一个「万法归一，一归何处」也好，也全部的精神在那儿找那个东西，所以叫疑情。疑是什么？就思惟、观察嘛，你就找它嘛！哪里说不要的？

而且我们更要清楚啊，禅是在什么地方修的。在大乘是加行位上，他是已经积聚了资粮，真正要那个时候啊，发了大菩提心以后，然后找跟那个空慧相应的时候，那个时候才学这个法门，那个次第步骤非常清楚、非常明白。所以我们现在不了解，只是表相面看看，说人家这么坐在这个地方的，好像很满舒服的样子，「好！我也这样修啦！啊！那不要，那看这些东西干什么！」那是一个大误解啊！所以我们真正了解、自爱的，对这一件事情要放弃它、排斥它，像「恶毒」！下面：

**大瑜伽师云：「觉嚙瓦，欲成佛一切种智者，不于牛负量经函办其所作，而将掌许若讲若藏，皆无所成。」**

嘿！那个大祖师就告诉我们，大瑜伽师就是阿底峡尊者的三个最主要的，

这个康地的这个弟子之一，一生一直跟着他的。说：菩萨呀！你要想成佛一切种智，你要在什么情况之下？牛负的经量。那个西藏的运载的工具，最大是牛，换句话说要牛，哦！这个牛驮的力量好大、好大呀！如果现在你不在这个上面，而是掌许这么一点点的这个上面，或者讲说，乃至藏在那地方，自己觉得这样做的话，「皆无所成」哪，没有用啊！

**朴穷瓦开启经卷安置枕前曰：「我等是学者故，纵未能看，应于此等而发愿心，若不知法云何能修。」**

那另外一个善知识也这么说。然后呢他打开了经柜，哎呀！放在这个上头说：「我啊现在正在学啊，就算一口气不能看那么多啊……」欸，下面这句话我们用得上，「应于此等而发愿心」啊！记得前面六度当中每一个地方告诉我们，现在我们要以大地作为我们的愿心。然后我处处地方说，我们因地当中要努力，说「这个是我要的，这个是我要的！」现在真正的问题是什么呢？你还没有学呀，先已经打了退堂鼓，「哎呀！不行啊，好了、好了，我就不要了！」你因地当中已经种了这个，请问你成些什么啊？这个很明白、很清楚，你总是觉得：哎哟！这个不行，哎哟！这个不行！由于这样的因，心心念念对了个境界，心心念念就起来了。

现在我们应该对了这个境界，这个境界是苦，要面对事实唯一的办法——学这个。现在我虽然做不到，可是我唯一的要解决这问题，这样，发这个愿。对呀！那下一次你不断地发这个愿，于是遇到缘，这个因就成熟了，下一次你来的时候，你就行了，这是因果的必然性啊！所以在这个上要发愿心啊，要晓得「若不知法」你怎么修啊！那道理这么简单，你了解了，时时刻刻启发这个愿，自然而然呢慢慢、慢慢地，不断地增长，这个善因慢慢、慢慢地增长，好！就有希望了。所以下面又有一个，说：

**懂哦之弟子送博朵瓦时，三云：**

再三说：

**「汝等快乐。」**

哎呀！但愿你们好好地、真正地相应啊，得到这个快乐啊！

次云：

为什么呀？说：

「能得依止我如天覆地之知识，不须于他更起口水，不劳多看红红本释（编者按：此句，新版《广论》依藏文版原文，重译为「无须细看酣畅淋漓之本释」），事业微少，不劳思业果内心安泰，以多咒法成多事业令心饱满。」

这个是一个方言，实际上也就是说他是谁呀？他是敦巴尊者的弟子，阿底峡尊者再传弟子。要晓得阿底峡尊者的最殊胜的全部传承他的教法的，可以说唯一的弟子，那个敦巴尊者，敦巴尊者。所以得到了一个大善知识，所以他说「如天覆地」——啊！再没有余遗了，能够全部圆满得到师承的，接近了这么一个善知识以后啊，你不必再羡慕别的了。说「不须于他更起口水」，就是说我们看见别人，喔唷！那个口水流了，羡慕。我们喔唷，看见这个大上师，喔唷，看见这个大善知识，喔唷，看见这个人哪！你不要去羡慕了，你只要真正能够跟到这个善知识就好了。这个时候就「不劳多看红红本释」，是什么原因？这个里面大有理由在哦！不是不要我们多闻哦！正因为这个地方，所以他亲近善知识有必要的条件，你们还记得不记得？

所以你一定要多看那个祖师的传记，他一定是以师心为心——他绝对不会拿自己的心里面——种种地方揣摩老师在什么地方，那个时候自然而然他那个全部的信心啊，一直是在这个上头，就这样。因为你的信心百分之百，所以这个师长的这个加持，这个经教能够传到你身上来，这个是个它重要原则哦！不是像我们现在这样说，哎呀！你亲近了这个人，你也不要看书了，反正跟着他，大家一天到晚弄弄吃的、玩的、喝的，那完了！是的，他这样他的东西也全部家当传给你，可是这个家当是干什么啊？注定我们生生世世是轮回生死不绝啊，这要了解的啊！所以你能够这样的话，它就是这样。

所以我们从这个地方，容或这个传记对我们不清楚，但是阿底峡——不是，另外一个那个密勒日巴尊者那个传记看得很清楚。的的确确的，这个老师就会有这样的力量，把那个最精要的东西能够传给他，同样地这个圆满的也给他，你只要能够在这个上面。那时我们就看得出来了，亲近这个善知识是这样

的条件哦！这个善知识这么做不合理，他绝对不会想：「啊，这个善知识这么不合理。」何况还有会起：「这个善知识很残忍。」绝对没有一点点。在任何情况之下我们无法想像的，他只是觉得：「哎呀！我的业障还重啊！」这个是我们该学的地方哦！所以说这个这一种道理，真是我们该学的。在我自己个人，到现在时候我为止，我感觉到连它本论一开头亲近善知识怎么亲近法，我都不知道！

上面是懂哦瓦弟子送博朵瓦的时候啊，就告诉他：「哎呀！说你们依止到那样的这样的最了不起的大善知识，你们真好啊！你们真好啊！」一下说了几个。一方面是赞叹，一方面这是随喜，千真万确的。所以这个我常常地记了一句话，《入菩萨行论》上面，这是寂天菩萨说的：「当知善知识，如命不可舍。」这个善知识像命一样啊！换句话说，跟到善知识是最大的幸福、最好的快乐、最重要的事情啊！这是千真万确的事实啊！现在我们第一件事情要辨别这东西，辨别这东西，对我们末法的时候啊，最重要的！

所以我看见很多人哪，要去找道场，我是非常欢喜、非常赞叹。可是那个时候注意哦！你要别具只眼哦，要认得清楚哦，千万不要说：喔唷！这个道场吃得好，然后呢这个事情少，样样省力，哎呀！你要怎么办就怎么办，然后我去选它。完了！完了！的的确确的，你要去找的——有道之处，这个地方是善知识如何？同行的如何？所以前面告诉我们清清楚楚，如果这个地方「有道有食，尽寿不去」。又有道，又有样样的供给，那在任何情况之下，你绝不离开；其次一步呢？这个地方有道无食，道是有的，吃的东西都没有，但是你得咬紧牙关，一定要在那里。所以这个密勒日巴尊者很有意思，他老师就说：「欸！我给你吃了，那就不给你讲法；给你讲了法，没得吃的喔！」「欸！没关系啊，那我自己去讨饭。」这样苦啊！这样地磨折他，他不走，他成就在这里。刚才反过来说，如果这个地方无道的话，不管有食无食是赶快站起来就走，这是我们必定要了解的一个事实啊！继续：

**霞惹瓦云：「乃至未成佛求学无完，至成佛时始得完毕。」**

喏！这样的情况，一直要到成佛哦，所以这个是千真万确的事实哦！现在大地的菩萨都不能离开善知识，而我们居然离开了，这怎么可以？容或我们说：「欸，我们看见那修行人，不一定能见到了佛啊！」实际上呢，真的情况

如此吗？我们看不见——大地菩萨看不见，但是经论上面说得清清楚楚，《华严经》上面，大家还记得吧！善财童子第一位参的大善知识是谁啊？德云比丘，他得到的叫作念佛三昧，得到念佛三昧，一切时处十方诸佛就在眼前，他没有一个时刻离开过啊！从那个时候开始，一直到成佛他都亲见；为什么？破了无明了。那我们现在没有破无明，居然不见，怎么可以呢？这样。所以《大乘止观》上面告诉我们：我们是瞎子啊！你虽然不看见，他看得见你的。你怎么看法呢？就用你的信心跟愿力去看。所以要信愿，哪！这个在这一句佛号，不是要嘴巴上面你念出来，心里面心心念念。所以这个皈依是一心皈投的地方，唯一的佛、法、僧三宝，这个才是，这个才是！

所以一直到最后啊，以等觉然后还是拿这个十大愿王是导归极乐。这个导归极乐我们要注意哦！这个极乐是什么意思啊？十方一切诸佛的共同现象，都是极乐。这我们要了解的哦，说广义的哦！一点都没错啊，为什么？世间之乐是有漏的，这不叫极乐，唯有成了佛以后是圆满的，彻底圆满的。所以啊，普贤十大愿王，普贤是一切诸佛的愿，换句话说，一切诸佛都这样来的，菩萨因地当中都是这样做的，到最后都是这样。一直从凡夫开始，一直到了等觉，然后拿这个东西，欸，走到圆满的这个报身报土的地位，对了！就这样。

**迦摩瓦云：「若谓修法何须求知，是自失坏，我寡闻者易生此失，易说修行不须求知。」**

那个祖师也告诉我们：「说你要修行哪！修行嘛就修啦，不要去忙这些啦，不要求知啊！那是自己伤害自己啊！而尤其是我们寡闻的人，更容易生这种过失，说更容易说以为修行不要知道的。」

**然修法者，实定须知，纵于此短寿未能圆满，须不失暇身，相续多闻。**

说，所以实际上真正状态啊，你要修行一定要多了解，纵使我们现在这个人身寿命很短，也一定要趁得到这个暇满的时候啊，继续不断地去增长这个——相续多闻。

**若谓修者不须，说者乃须，说说法师易生此罪，以修者尤须故。」**

有人说：「修的不要啊，说的人讲说才要啊！所以修行的时候不要的，讲说嘛，当然你要懂得了很多道理，然后要跟人家讲啊！」说这种情况，是实际

上不是这样啊！说法的人固然错了，修的人也不对；真正说起来，修的人是更需要，修的人更需要！

如是修者慧及慧因多闻，不容或少，应获广大定解，

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十卷·B面

**如是修者慧及慧因多闻，不容或少，应获广大定解，**

所以呀要晓得，真正如理修行的人，说这个必须有的——得到智慧；而得到智慧一定要得到智慧的因，这个都从哪里？多闻开始的，这个是绝不可以少的。关于这个道理啊，一定要获得定解，而且是「广大定解」哦！

**然此定解于未知修时，必须观察修者极难生起，**

但是这个上面这个定解，就是这个是必定需要的这个定解啊，在不了解的人啊，对于这个，说一定要怎么样呢？要观察修，关于这个概念，一定要什么？去观察修，这个认识啊，很难生得起来的哟！尽管我们现在听是听见了，但是为什么得不到定解？就是有种种原因。所以我们必定要克服前面的种种的这种障碍，然后净除种种的罪障，如理去思惟，得到了相应的认识，那个时候净信心有了根了，那个时候才慢慢从这个上面。所以说对于这些道理呀，真正修行的正确的内涵，一定要什么？观察修。不是说，啊，你坐在那里，闭上眼睛，或者做其他的。关于这个道理是很难生起哟！因为很难生起，所以特别告诉我们，我们要很认真地去做的哦！的的确确要相当勤勤恳恳的。至少我们现在心理上面，对它有一个正确的认识了以后，要努力去忏悔，要努力地深发大愿，说：「我一定要做到，一定要做到！」然后用种种方便。

千千万万不要用种种方便保护自己的坏习气，保护自己的大痴、大邪见。还种种的理由、种种的借口，哎哟！总觉得这个也不能少，世俗的固然不能少，进入佛门当中这个还是不可以少；等一下还更说起来，哎呀！等一下是这个，乃至用种种方便。现在我们眼前太多方便，这个方便实际上啊，都把我们送上那一条窄路，乃至死路去。这个好可惜，这个好可惜！所以本论一开头的记住，为什么一开头的时候，告诉我们一定要修的时候，先对圆满的道体有了正确的认识，然后在这个上面这个构架上面步步深入。要不然你一旦走上错路了，要扭过来这好难哪！现在下面又说：

**虽自许为受持三藏之法师，亦多认为修之前导，或仅为佐证，非实教**

授。

欸，这个真错误的根本。看看哪！宗喀巴大师的时候，就已经这样了。所以现在有很多「自许」，他这个「自许」两个字特别有意思。的的确确那些人「受持三藏」哦，都看过哦！但是呢他并没有真正地把握得住这个三藏的重点。是！你说看过了吗？是看过了，自己觉得：「欸！」因为他看过了，所以自认为如此。因为他没有把握得住，了解这个真正的经论的内涵，所以他认错了，也以为这个修的前导，说前面这么要引导一下，然后就佐证，哎呀，找一点证据，只是如此；而修行的时候，真实的这个教授不是这个。那些人，广学的人尚且如此，那错得不晓得哪里去了！

**由此因缘，说欲速成佛则须勤修，欲利圣教则须多闻，内自修与利圣教别执为二，**

因为上面这样地说啊，他说你要快速成佛，那怎么办哪？要勤修。可是你要利圣教，要想弘广佛法，那个才要多闻，多听懂了，可以讲给别人听哪！所以他就把自修跟那个弘法，看成分开来两件事情，这样的看法。

实际上呢，这个的的确确我们很容易生的误解，好容易！那个《法华》上面就曾经说过，《法华》在〈授记品〉当中，〈学无学人授记品〉当中，授了这个阿难尊者的这个记。欸，那个时候啊，有很多这个新发意的菩萨就想：「耶？阿难尊者乃至一个学人，他怎么会得到那个授记呢？」那个时候就心怀疑了。佛就说：「欸！你不要弄错啊！我跟阿难两个人同样在空王劫的时候，就发了大菩提心了哦！我那个时候因为勤勤地修学，阿难是只求多闻喔，所以现在我成了佛了，他还没有，还在住在学人地位哦！」然后《楞严》上面，还好几个地方都这么说。所以我们哪，引为这种根据，所以前面说为什么叫「自许受持三藏」，是嘛！要我们自己不能如理抉择这个道理，看了这个经典以后的话，总归容易：「啊！对、对、对！就是这个样！」于是自以为对——错了！实际上。实际上错了！请看下面：

**此是矛盾最大狂言，**

他第一个下断语，说上面这种说法完全矛盾的，那是完全错误的，狂妄的。因为：



**以圣教中，除教证法别无圣教。**

真正的圣教只有两样东西：教跟证。前面已经说过了，教是什么？因，告诉你怎么修；告诉你怎么修以后，你懂得了如理去修，然后是证。所以这个彼此间必然因果关系，你现在不要这个教，不要多闻，没有因，有果吗？所以说：

**前者是令了知修行之轨，**

是因，告诉你怎么修。

**后者是令知己予以实行，**

把你所了解的认真去做，这彼此必然的关系呀！

**故修行能无错谬者，即是最胜住持圣教。**

你能够这样修行一点不错，那个才是真正住持圣教，真正利益圣教啊！这个是千真万确的事实。你现在修错了，自己也不知道，讲了个半天，还把错误的讲给别人，说相似法。所以佛一再说啊：「你不要大家说：哎呀！我弘法，我如法地行僧的事业。」这个佛经上面说得清清楚楚，破坏佛法最严重的，只有两件事情，一个叫说相似法，一个叫行筹。这个怎么讲？一个就是开口讲弘法，可是对不起，你对这个法的真正内涵不知道，然后文字弄懂了讲给别人听，喔唷！这个讲得是天花乱坠；啊！叫人家听得啊是动听得不得了，但是呢似是而非。

还有一种呢行筹，什么叫行筹？他不一定讲，但是你僧团当中啊，好像如法地羯磨什么等等。我们作羯磨的时候有的行筹的，对吧！现在我们不大熟悉这个，换句话说，大家有一个什么羯磨重要，你同意的、不同意的，要行筹等等。好像在那儿认认真真地做，对不起，这个是相似法。佛说外道没办法破你，别人没办法破你，那个时候就是破坏佛法啰！这很明白的，你真正要住持弘广佛法，你要什么？要如理如量地做到。然后呢就算你不开口，这个佛法是在世间。有人来问，你有机会一讲出来，那当然对；然后你处处的行持当然正确，那个才对呀！

所以我们现在动不动说要去弘法了，实际上一定要知道，你弘的是相似

法，还是如理法啊？如果是相似法，你不弘啊它还没坏，一弘你就完了，就完了！这个是我们必定要知道的事情啊！

**又能无错住持修证之圣教，必依无错了解教法故。故先知多法者，修时即应修彼法义，不可忘失。**

所以告诉我们，你要想真正地住持这个圣教，这个圣教要靠什么？要靠修证而得的，如理修证的，这个要不要错哦，一错就不行哦！前面在卷十的时候告诉我们哪，修行的时候错，错了没用的。我们也一直说蒸沙煮饭，你煮饭烧了半天，一锅子沙摆在那里，啊！你把锅子烧破了，饭也烧不出来。你说一定要没有错，是！那么这个时候，「必依无错了解教法」。所以呀，先知道了以后，修的时候就把所了解的照着去做，不可以忘失。忘失了以后，你修些什么？你修你自己嘛！修自己是——不是妄想就是昏沉，增长邪见。喔唷！忽然想出一个什么东西来，然后是自己的。

所以不要说深广的地方，乃至最最起码的，我们天台的《小止观》，他就告诉我们，你一定要辨别邪正哪！有的时候走上邪路上面了，你要了解啊！那时候一定要把什么？这个不能忘失圣教啊！所以《十六观经》上面也说如此观者是正观，否则是错啦！处处地方，那个圣教是我们修行必须的依据，告诉你怎么修也是它，修的时候验证也是它，现在居然说不要了，请问：修些什么啊？毛病都在这里。

**若先未知亦勿怯退，当随慧力而求多闻。**

知道了那么这样去做。假定你还没有知道的话也不必怕，怎么办呢？要随自己的力量说广求。

**复非听闻此法，别修他法，即所修处而求闻思，故又不应唯修一分，定应依止，初业菩萨所修圆满道之次第。**

下面说明了，所以说我们真正听闻是什么？听闻了道理以后照着去修。这个在前面道前基础已经讲得非常清楚，道前基础哪一部分呢？破除此中邪执，大家还记住吧！所以很多修行的人，有一种错误的执着，还以为对。所以呀，大师在这个地方特别地说明那个做错了啊！所以我们在这个地方可以重新思惟一下，了解的，只要再想一下；不了解的，切切记住回过头去看。然后呢道前

基础是这样，然后到下面一步一步上来，一直有很多错误的地方。特别到上士的时候，特别到上士的时候，第十卷的时候，又有一个非常详细的辨别，我们一定要知道！

所以我修的就是我所思的，思的就是所听闻的，这个必然是。不是说你听的是那个，讲的是那个，修的是另外一套。不是说，哎呀！现在我们要什么闻思啊，大家相应哪——不！要信解行证相应啊，要并重啊！所以嘛在这个地方讲说，讲完了跑到佛堂里面去拜佛，讲完了把书本一合，拜佛的拜了另外一套，就叫作信解相应啊，不是的呀！说我们为什么要在这儿坐在讲堂里去讲，讲完了去修？所以讲的时候就告诉我们怎么修，然后呢讲完了，不能停在这里说这样懂了，一定要跑到佛堂里面去拜、去坐，那个时候就把刚才讲的，这样是才叫相应义呀，否则相什么应啊？否则这是炒杂烩，两个兜在一块，那兜在一块没用啊！这样。这个要清楚啊！

两个兜在一块儿，冷水泡石头；两个相应的话，你米洗干净放了水，摆在锅子里面烧，欸，到最后这个水跑到米里面去了，然后经过那个火一烤的话，这个饭就煮熟了，这个才叫相应啊！所以你的因是什么？那因是米、水、火。果呢？饭。那个饭里边一定有米、一定有水，还有火的力量在里面，对不对？哪里说离开了这种东西，另外一样东西啊？所以我们现在修行也是一样，因地当中先在那儿讲，讲那个道理，然后照着去修，然后呢修得对。所以你成功果的时候靠什么？前面讲的、听的，然后照着修的来。请问天下的事情有一个例外吗？烧的饭是如此，做的衣服也是如此。先那个棉花纺成纱，纱织成布，布裁了穿在身上，请问这个布里面有没有棉纱？有嘛！有没有棉花？有嘛！有没有人工？有嘛！这些东西都在里头啊，那这事没有一个例外的。世间这么浅近的，何况佛法！

所以现在说，啊！不了解的人不要，固然错了；然后听见了，又说：「哎呀，我们两样都要。」结果变成功你是你，他是他，两个兜在一块儿，那这不相应嘛！这个是我们再说一遍。所以那个时候啊，一定要依止什么？「初业菩萨所修的圆满道之次第」，这个才是正确的。这是我们初修行的人，要应该依止的圆满道的次第。这个圆满道的次第必定是什么？质对、量正，然后还要次第无缺，这个三个次第，一点都不可少。不是说叫我们一口气做到它，但是

因地当中要一点都不能错，因为你有这个完全正确的因，才能够感得圆满无缺的果哦，这个是我们真正重要的哦！所以「如是二心初心难」哦，记住哦！不怕佛果难求，就怕你下的初因弄错。弄错了，那的确，弄到驴年永远没希望。你初因弄对了，你只要把这个因积累上去的话，无有不得果者。现在我们继续下去，进一步，

**若慧劣弱即令修彼，若慧广大或初虽微劣，由修习故增广之时，将此道次渐为增广，能与一切清净经论相属而修，亦非定须别求多闻。**

这里说了，假定说我们现在条件比较差，「慧劣弱即令修彼」。那换句话说，前面告诉我们这一个本论的道次，就是从佛、文殊菩萨、弥勒菩萨两位十地菩萨，辗转到龙树菩萨、无着菩萨，然后呢再就阿底峡尊者合并起来，这样的这个圆满道的这次第，你就从这样上面去走也就对了。说到这地方也顺便提一下啊，这个一定要两个合起来的，所以我们千万啊不要自己打架，大、小，性、相，这个千万不能分开的，一定要配合，这个才是圆满。

假定你的智慧比较广大，或者呢，下面这是我们用得上的，初初虽然比较差，因为修习了慢慢地增广，这个确是我们现在最用得上的。我们千万不要说我们差，限在这里。说我们是差，但是因为差所以修，修了就增广，增广来从这个上面慢慢地、慢慢地一步步上来呀！你能够照着这个次第这样做的话，欸！他也还是跟那个清净的经论互相配合的。所以这种情况之下，的的确确可以不必另外再求多闻，为什么？因为它的精要、纲要都在这里。

从这地方，才可以说一经通啊经经通。的确地，它们凡是尤其大乘经典，它必定是究竟这个内涵是包括圆满的。可是问题是这样，你这个大乘经典，凭自己的力量，是不是能够把它的精要全部抉择出来，这是个问题哦！所以我自己常常自己拿自己来嘲笑，也可以说把我失败的经验告诉你们，我当初听人家说，欸！这个《法华经》圆满，然后我去看。我看了半天，看不出它什么圆满在哪里，他只是说你也成佛，他也成佛，这个话这么简单法，所以我们自己的力量是看不出来的。结果拿到天台智者大师手上，他讲了一个「妙」字，讲了三个月还没讲完，哎呀！原来这个里边还有这么深广的意义啊！假定你真的能够这样通了，当然嘛！所以说这个地方真正重要的，要有传承，要有师承啊！我们千万不要师心自用啊，这文字上面看懂了，觉得以为对了，那错啦！所以

他下面特别地有一个说明哪：

**故凡圆满无错教授，略亦能摄一切经咒大小诸乘道之宗要。若广开解亦能遍入一切教法，**

这个是个重要的！所以凡是任何一个教法，它是没有错误的。是啊！所以根本因是正确的，而且是圆满的，这两样东西完完全全的话，它虽然是一个简略这个纲要，却是能够把一切佛法，从小、大，性、相，显、密，所有各式各样的这一个道的纲宗，以及它枢要统统包括在里头。然后你把这个纲要推广开去的时候，能够跟一切的教法相应，绝对不会错的！是这样，这个有它的一个特质在。

**未获如斯教授之时，于少分修易生喜足，然于圣教全体修行宗要，难获定解。**

假定你在没有得到这个东西之前的话，那不对。所以这个地方又把它狭起来，我们的的确确要求广学一切好像比较困难，那不怕，这个地方有这样的一个完整的教授在，你得到了这个教授的话，它也能够很深广地包含了一切，就是这样。可是呢处处地方说明了，这个教授一定要有传承的哦！那不是凭空想像，或者看看文字自己看得出来。

当然你宿生有善根，那个可以，但是这个得到的也不圆满哦！凭什么说这个不圆满？我们还是从我们祖师这个典型的公案当中，我自己是个凡夫，完全不敢说，我说出来都是错的，可是我的根据都是根据这个。阿底峡尊者，印度的，宗喀巴大师、龙树菩萨，你看，那么些个大祖师，世亲菩萨等等，那都是绝顶聪明啊！他看了哪一个，啊！一下就看懂了。他假定凭自己看看，看懂的话，他要不要上山下海到处去求啊？现在我们这个时候，那飞机、汽车、轮船方便得不得了，那个时候完全靠着两只脚跑啊！印度地方热成这个样，啊！他只要听见那个地方善知识，去求，那没有一个地方不求的。

阿底峡尊者接近过这么多的大善知识，性宗、相宗、显教、密教、大乘、小乘、十八部，没有一个，乃至到后来金洲大师。金洲啊，据说是现在的锡兰，他是一个东印度孟加拉湾的，从孟加拉湾要到锡兰去的话，那不晓得要跑到多少路啊！为什么啊？找了半天说两个字：教授。喏，就是这佛传下来

的，这要那个时候才晓得这宗要。而且他不是得到了一个哦，所有的那些没有一个没有教授的哦！欸，他还不足以此为满足，所以才能够把这个圆满哦！

所以我刚才说，不是说……就算他那个过来人，他是个——啊！开悟了。对不起，你从他的路上，走他那一条路摸上去，摸进去，是，错是不会错的，但是圆满，对不起，还在后头。所以我们现在念佛也是如此，的的确确我们要记住，不要说：哎呀，代表了一切。这个代表的意义什么呢？你呀现在不管它，你到了见到了佛，那自然而然后面的来了，这一个的意思。如果你眼前要想得到这个圆满的教授的话，那非要像这样的，这样的教授，那可以了。否则的，凭我们自己说看看经，那开悟了，或者得到一心不乱了，把这个经验告诉别人的话，是，你就你这一点来说，是容或不错，可是对圆满的教授——那两件事情！这我们应该清楚的。

所以他告诉我们哪，我们没有得到这个正确的教授的时候，「少分修」哎！「便生喜足」。前面讲精进的时候特别说明，得少为足、得少为足，我们这个毛病实在好严重啊！现在真正可惜的还不是得少为足耶！你得到了少，沾沾自喜的话，常常走上面就走错了；小的走错只是在门外空转，大的走错不晓得错到哪里去了。啊，那错得好可怕！这种情况我们真正要了解的。像这种情况啊，「于圣教全体的修行宗要，难获定解」。因为你觉得自己对了，然后呢自己觉得沾沾自喜呀！那个时候，唉！对真正的修行的全部的纲要，就你自己限掉了自己，「自画」莫甚于此！现在人家谈起来，「哎，这个我懂；哎，那个我懂。」就是这样，就是犯的都是这个毛病。

所以我们为什么要多看那个古德的传记，像那个宗喀巴大师，像印度的当年这种大师。哎呀！那个像那诺巴尊者，白教的，现在我们譬如说，哎！常常人家说白教最好。实际上你看看白教的祖师看，他怎么做的？哪像我们现在这样啊！那个那诺巴祖师他是自己是国王，从小绝顶聪明，在五印度，在世间学问没有一个不通，然后跑到佛教里边，也是大小、性相、显密没有一点不通。他凭什么啊？他不是坐在那里看懂的耶，还要广学一切。然后还碰见了最后碰见那个人以后，还告诉他：「哼，你要讲道理可以，真正修行还不对。」他一下还觉得不服气，「嗯，对呀！」喏、喏、喏，这个基本精神很明白摆在这个地方。所以现在你不管你学是哪一教、哪一派，你要如果真正想学成就的话，

我们即使不看佛，看祖师——那个每一个祖师，没有例外的，都是这样的哟！所以这一点哪，我们先摆在心上面，那这就对了，这就好啰，这就好啰！

所以就算我们现在的净土，净土为什么把慧远大师摆在初祖，它大有道理。在那个时候他也是独步河朔的哦！他的老师，啊！那的的确确，你们看看慧远大师在那个时候，东晋时代，是那个地位，世间、出世间的学问，天下找不到第二个，他可没有说：「哎呀，只要四个字就够了！」这个很明白啊，很清楚摆在这个地方。然后我们看禅宗，禅宗的达摩祖师初祖，你看看他在印度那个当年的情况，他也是这个样啊！这不管是哪一个。所以我们现在说，不要说学佛，那看看学祖师，不管你哪一宗、哪一派，对呀！要记着，这个是我们愿处。记住！不是说叫我现在一口气要这样，这个倒不是，我们必定要注意——因！你下第一个因，下对。那么下面又告诉我们啦，欸，最后结论是

**故应亲近良师，**

这个就对了！你只要这一个真正的善知识靠对了，他一定会把这个圆满的教授告诉你。第二个：

**净持尸罗，数闻教授。**

真正靠近了他了以后啊，一定要照着这个规矩来哦！我们千万不要把那个尸罗两个字，看得太狭义哦！前面已经一再说过了，就是我们起心动念的行为等等，都是跟着凡夫走的。你一定要晓得自己在凡夫，所以你一定要跟着他，以他的知见为知见，以他行持的方法为行持，这个才是尸罗的本质。尸罗——戒，绝对不是说，哦！我这件衣服该怎么穿才如法，你这个不如法，绝对不在这个上头哦！不在是我这个板打几下，他讲的那个所谓是这个时间怎么弄，不是哦！正知见，这是根本！然后呢根据这个，而从身口的行为哦，这每一个地方都说得清清楚楚哦！尤其是大乘教法。

不要说大乘，就算小乘的教法当中，你看好了！南传的《清净道论》，你仔细看看它，它一定是为正见为宗要的。这个正见说明什么啊？不要说我觉得、我想，你就错到不晓得哪里去了！然后这个第一个，「见」一定不能拿我的，然后呢「行」一定不能拿我的；他告诉你怎么办，我就怎么办。所以亲近了善知识以后，开始要接受他这样的。所以那个时候，一方面听闻这个教授如

理行持，这样，所以「骑在马上找马」就是这样。听闻了教授以后，照着这个次第去做。

### **每日四次修习所缘，**

哦，这个是正规的修法，它那个四次是这样的：早晨一大早起来，平常照着那个佛世的规定啊，早晨两点钟就起来，现在我们就算做不到嘛，三点钟起来，然后呢第一座；第一座早晨完了以后，就早斋，早斋完了是第二座；午斋，第三座；然后呢晚上。这是每天是这样的四座。至于所缘他并没有特定，就是看你的层次的高下。那么虽然没有说特定的、特别的，可是内容大纲却在下面，做些什么？

### **至诚祈祷师长本尊。**



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 141 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十一卷·A面

至诚祈祷师长本尊。

第一个。

又由多门积集资粮，净除业障。若能勤修此圆满因，其慧倍复殊胜增长，乃能生起彻底定解。

真正要做的就是呢，至诚祈祷师长、本尊，就是归依、发愿，就是这个事情。而且要什么？「至诚」哦，这个两个字一定要如法做到！我祈求的是什么？我祈求的：净除我们无始以来的无明，不管是所知障、烦恼障，不管是人我执、法我执；不但是现行，而且种子；不但种子，而且彻底无余地、一点不遗漏地。这个我们的的确确开始第一步，千千万万注意！所以说如果说我念佛，一定说我绝对要念的什么？学阿弥陀佛像你一样。绝对不是说：哎呀，我现在这里，这个就求去就行了啊！「取法乎上，仅得乎中」，你取法乎这个的话，对不起，就去都去不了了，这是我们千真万确要了解的。这是真正祈祷师长、本尊。

那么这个里面有个特别的，所谓这个「本尊」就是我们所修学的，这是密教的特别说的，实际上我们显教亦复如此，譬如念佛，那阿弥陀佛啊！就是这样，然后呢你一心一意。比如说我们禅宗通常啊，禅宗这里供的到底什么我不知道，有的人说是文殊菩萨，有的人说……那没什么关系。实际上文殊菩萨是诸佛之师哦，你们看看《法华经》就晓得了，他早就成了佛了。所以你总归这个，换句话说那就是我的根本目标。那么为什么讲「师长」呢？师长是代表什么？就是，喏！这个我所祈求的这个阿弥陀佛也好，释迦世尊也好，文殊菩萨也好，观世音菩萨也好，他那个教法实际上从师长传来的，我还是必须从那个师长上面步步上去。所以它能够这样把师长看成佛一样，你就得到佛的加持。当然这个地方的善知识前面已经告诉我们了，不是随随便便喏，你要经过思、观察、如理抉择，才有个条件都现在这个上面哦！那么这个第一个。

第二个呢，多门中做两件事情：罪障嘛把它消除，这个就是忏悔等等。这

个忏悔包括四样东西，这里大家都已经了解了，前面已经说过了，如果不清楚，回过头去再仔细地来复习、使用。还有呢，集聚资粮。那么所以加上前面那个，那个亲近善知识、多闻教授，就把那个听闻的东西，在这地方就如法地行持。所以整个地说起来，一共四件事情，而这个四件事情，第一个亲近善知识这是外在的；自己要做的事情就是：喏，听闻如理、无垢的教授，然后呢至诚祈祷师长、本尊，还有呢多门中修习资粮、净除罪障，三样东西。

能够努力的这个上面的话，有这个圆满因，这个是圆满因哦，这圆满因一定正确的。所以如果单说圆满的话，这一定是正确的，否则的话你怎么圆满起？所以正确无误的，而且一点没有遗漏的。那么在这种状态，这「其慧倍复殊胜增长」。哈！它那个增长不但是加倍、加倍的，而且殊胜地增长，这个是千真万确的事实。然后又这样做的话，那么对于前面这个完整的道理，能够生起彻底的定解，彻底的定解生起来了，下面都有了。这个胜解是什么？一切善法之本咧，还记得不记得？胜解，另外一个就是善法欲的根本在这个上头，你一定要对它有所殊胜的见解，一点没有遗漏、圆满、决不动摇。有了这个心理的话，眼前很清楚。比如说我们常常说那个比喻当中，被毒蛇咬了，你必定要百分之百肯定：这个毒蛇咬上去的话，它一下那个毒跑到你心脏，非死不可！你有了这个完全的正确概念的话，一咬到你马上拿这个刀就很快地剁掉了，这样才是啊！不是说「喔唷，我想想看，那还有什么其他的办法。」这个不叫胜解，这个心里面就是犹犹豫豫的。

所以说到这个地方的话，容或我们自己不一定了解，但是我们不妨现在看看我们以前温习的《了凡四训》也好，《俞净意公遇灶神记》也好，他不是说刚开始的时候，「非疑即惰」。我们说这两个字好像很容易懂了，实际上你仔细检查的什么？惰是什么？不努力。疑呢，要去做了心里想说「哎呀，这样到底好不好啊？」就是这种心理。现在我们眼前仔细看看，看看我们的心里，你不检查不知道，检查了，唉！太多地方。很多地方好像要做的，但到那时候，哎呀，好像总有种种的借口，比如：哎呀，这个也不好意思！哎呀，这个还有这个，那个还有那个……。都是非疑即惰。真正等到了生起殊胜定解的话，这种心理是一点都没有了！

这是所以这种心理行相，我们在这地方一定要认识得很清楚。你认识得清

楚了以后，然后你修行才有希望。要不然这文字的认识，对不起，那个心理文字所指的到底行相什么，你了不相干，既然了不相干，你修，修些什么？都是修一张嘴巴。就因为修一张嘴巴，修得好的话变成鹦鹉，吱吱嘎嘎叫起来很好听，就是这样，就是这么；修得不好听的话，饿鬼、地狱，「哇！」惨叫，就是如此。我这个一点都不是开玩笑哦，那是千真万确的事实哦！所以这个地方，我们要从它的本质上面说体会得到啊！

**如先觉云：「先所闻法令心总现，数数思惟称量观察，若忘其法专学持心，则无助伴。」**

喏，前面已经成就的这种，「先觉」叫作。他怎么说呀？你修的时候怎么办呢？把眼前心里面现起来的内容，是一定是什么？如理如量，以前听闻的。把这个现起来了以后，那么照着这个「思惟、称量、观察」，这个才是修啊！假定你把先前听闻的法忘记掉了，只是专注持心，没有用，没有帮助！

实际上我们现在看一下看，我们的心里什么状态？比如说你念佛了，先要告诉我们：啊！什么叫一句佛号信愿具足；信是信些什么，愿是愿些什么。然后呢你念的时候的确：哎呀，这个娑婆是无比的苦啊！哪怕叫你作皇帝，你一无是处啊！只一心一意，那个时候你唯一的地方是归投依靠啊！欸，那个时候是什么？「先所闻法是令心总现」。然后你心里面没有第二条路好走了，是拼命念佛。这句佛号是什么？信愿也具足，欣厌也具足，那道理不简单嘛！

现在你忘得干干净净了，在那地方的话就在那边嘴巴上面那么乒铃乓啷喊，唉，然后呢心里面胡思乱想地想。就算你拼命地拿起来，我想我们大家都有经验吧，哎呀，念那个辛苦无比。然后呢三天、五天也许还可以，然后呢过了个一年、两年那就完了！原因在哪里？就是这个。这个这种地方注意啊！所以真正成就的先已经觉，凡是修过来的人都有这个。你没有这个法相应的，你都是这样，哎呀，你拜佛也好……。我想初机的人啊也许不一定了解，诸位久修上座我想一定有这个同感吧！毛病在这里哦！赶快从那地方痛改啊，还来得及啊！

**故上修者是上法师，中品修者是中法师，**

下品不谈了！

凡所修法即知彼法。

哪！你要修的，一定要对你修的了解哦，这个很清楚哦！

若由是思定解坚固，则诸恶友唱说，善恶一切思惟，皆是分别悉应弃舍者，自知法中无如是语，良师不许，便能不随彼转。

你能够这样地照着上面的，「上修」就是最完整的，那最了不起的，那真正法师啊，你开口说法你就对呀！中品的是中修的是中法师，下品的这里根本不谈。这一定要晓得：你修的法就是你所知道的。对于这个获得坚固的定解，不但定解而且坚固。因为你内心当中有确定认识，所以这恶友哦——现在这地方告诉我们恶友是什么？喏，这个！不是跟你打架的，就是说那种似是而非的，说起来很好听；啊！也是引经据典，但是呢实际上并没有如理。他那些说啊：「哎呀，一切思惟都是分别，你不要思惟的，我们一开始就要如如不动。」所以有很多人说，我们刚开始的时候要讲《楞严》，说《楞严》的宗旨是干什么？要得到根本，所以你不要去妄分别。所以他一开始就是找那个东西，当然你找到固然好，结果找不到，他只觉得你不要分别，实际上大无明当中，觉得这个修。啊呀，真是可怜！这样。

所以《楞严》本身就说得很清楚、很明白，不是吗？佛陀跟阿难两个，「七处征心，十番显见」，在哪里啊？是辩思当中嘛，处处地方。而且他那个思辩当中，心里面：欸，看，在里边、在外头？他找了老半天，「嗯，里边，是这个嘛？不对。外面是这个嘛？不对。中间是这个嘛？不对。」那都什么？这是如理地闻思啊！他最后找到了，然后再安住在这个上面，这个才是《楞严》的宗旨啊！

现在我们有下过这个功夫啊？没有，也没有这个善知识指导你，这很明白、很清楚啊！然后我们也说，「哦，这个像蒸沙煮饭」，你不用它。结果他的蒸的沙欸，我们的蒸的粪哪！这个要了解啊，这千真万确的，都在那儿妄想当中！那、那、那把那个好东西排除掉了以后啊，他那个蒸沙的最多浪费那柴火，你蒸的那个粪是臭气冲天，是害人不浅哪！这个是千真万确的事实，这是我们要了解的。所以我们真正要看这个地方，你要了解得很正确。

当然我们现在这地方，说一个道理让人家，那可以，说至少种一个善根，

刚才一再说过这个道理。所以特别这地方说明，自己修行哦，你要把握得住这个。所以那些错误的，你呀不会。自己晓得：这个真正的完整的教法当中，可没有这样的说法哟！真正的良师可不许哦！你因为了解，所以你不会跟着他转。

**若无此解有信无慧，见哭则哭，见笑则笑，随他所说觉为真实，犹如流水随引而转。**

如果你对这个道理没有正确的认识的话，那是没有智慧，信心倒够的，害了！所以「有信无慧」，于是看见别人这么说啊，你也这么来。看见他说得不对啊，你也说不对，这个叫「见哭则哭」；看见这地方说得对啊，你也说对，叫「见笑则笑」。你根本不晓得他说的是对啊、是错！就像水一样，那个哪里一下，那就又跟着这……好好好，不晓得跑到哪里去了，这个是我们真正重要的！所以说没有智慧，有这么大的大祸害啊！前面说来说去告诉我们，这个智慧的重要啊，有了有这么大的好处，没有有这么大的缺陷。

所以古人告诉我们「宁愿千年不悟，不要一日错路」，就是这个道理。我宁愿在这儿摸，停在那里。所以说停在那里你没有浪费、没有走远，就算你动动，原地踏步也不怕；就怕你一错，错路了以后啊，你跑得越起劲还越远，将来一旦回头的时候，唉，不晓得跑到哪一年、哪一个月！而这个概念是太重要！那有了这个。再继续下去，下面说「啊！现在晓得这个智慧这么重要啊，我们要学！」欸，慢慢地，就告诉你智慧还有几个不同的项目，差别在三样。

**第三慧之差别分三：<sup>一</sup>通达胜义慧，<sup>二</sup>通达世俗慧，<sup>三</sup>通达饶益有情慧。今初**

现在下面说一下，

**谓由总相觉悟，或由现量觉悟无我实性。**

这个叫胜义慧，或者是总相的，或者是现量觉悟无我实性。那么现量就是你现证，现证什么？喏，无我的实性。总相的是什么？它虽然你没有现量证得，可是闻思相应的。换句话说，一切法的总相它都是空，没有真实这个实性的，这个才是这个第一个，真正的所谓胜义谛所指的。第二个呢，

**第二通达世俗慧，谓善巧五明处慧。如《庄严经论》云：「若不勤学五明处，圣亦难证一切智，故为调伏及摄他，并自悟故而勤学。」**

「世俗慧」就是我们这个天台所谓俗谛，天台所谓俗谛。那个是什么？包含了五明处慧。实际上就是世间对一切的事相上头的，前面是总相，这个是别相，那么对这个东西啊，要彻底地了解。下面引经证，说你如果不学这个东西的话——菩萨智跟小乘的根本差别就在这里，又叫作道相智——在这样情况之下你没办法证得一切智，一切智就是圆满的佛果。所以不管是为了调伏别人，以及自己要想彻底地圆满解决，都要勤学。

**谓为调伏未信圣教者故，应求声明及因明处。为欲饶益已信者故，应求工巧及医方明。为自悟故应求内明，此是别义。**

喏，为了帮别人的话，你调伏没有信的人，求声明跟因明。为什么这个是调伏别人哪？「声明」是语言、文字、音韵，你善巧地运用了以后，然后那可以。譬如我们跟人家谈话，你总要懂得谈话的运用、善巧、技巧。用晓得这个所化——「因明」就是说话的原因，他毛病在哪里你找到了，那么从这个上面根本去讲，不要说风马牛不相干的事情。这两样东西我们很明白、很清楚，对吧？第一个呢，就是你要把握住所谓理则，我们讨论一个问题这个原则，这个原则为什么是这个样，那么这样做有什么好处、有什么坏处，然后你做出种种比喻，所谓宗、因、喻等等，这个是因明，把握住。然后呢你要表达这种方式，你要用的语言、文字等等这是声明。那么这个是未信的。已信的话呢，你怎么去摄受他？用工巧明，就是其他的技术。「为自悟应求内明，此是别义」，对这个是个别说啦！总来说的话，

**又此一切皆为成佛故求，是为通义。**

就这样。实际上呢这整个来说要求成佛，这是总共都要，这是世俗慧。

**第三通达饶益有情慧，通达能引有情现法后法无罪义利。**

就是这样。啊！要把一切有情引进来。引进来怎么办呢？眼前也好，后来也好。世俗上的事情啊，是眼前好、后来不好，眼前好是最多短短一百年，后来不好是无比长劫是生死轮回，哎呀，在地狱里边，这是我们要分别得清楚的。佛法——眼前好，将来是更好，而且一直增上。



**第四正修慧时应如何行。发三慧时，应令具足六种殊胜，及具六种波罗蜜多，自住慧已，立他于慧是为慧施，余如前说。**

这个前面也都是，每一度都是这样的，你们要看的话，在两百六十七页。这个很重要哦！这个是概念，所以这修六度真正殊胜的话，它一定具足六种殊胜。第一个，一定依的这个是大菩提心；然后所作的事情的话，一定是说遍缘，遍施，譬如说布施，遍施一切，智慧的话是遍学一切，没有一点，哪怕是做单独的一件事情，这个。详细的只要把重新看一遍就行。

**第五此等摄义。虽有现证空性之慧，若无大菩提心，仍非菩萨之行，故应增长大菩提心为行所依，地上慧度修所愿境，**

又说一遍。那么要晓得哦，这个慧的特质，这个是什么？三乘之母。它大乘不共的父是什么？菩提心。所以说尽管你有了现证空性之慧，这地方说得很清楚哦，如果说你没有这个方便，没有这个大菩提心的话，这个不是菩萨行。是啊，所以我们现在这地方修智慧先一定要什么？把大菩提心「为行所依」，然后学。那个时候学的这个慧啊，是「地上慧度」是我们所愿的。所以没有大菩提心，这个慧都是通常说总相的，只是见空性；然后呢菩萨这个一开始修的是，说道相智。这个两个东西同样的，修的这个就积聚资粮、大菩提心，所以两样东西要同时怎么样相辅而来。

**其能圆满无上妙智资粮所有方便，谓发三慧，**

那么能够圆满这个无上妙智的资粮，换句话说，因地当中先要做些什么呢？喏，这个方法就是要启发「闻、思、修」，很清楚，所以我们眼前从闻、思下手。

**现应励力而求多闻。**

这个确实我们真正努力的。所以说来说去，我们眼前第一件事情，真正要努力的就是这个。

**若不尔者，违越学处罪所染着，**

假定你不能这样的话，你自己要做的根本的事情都不知道，你的行为处处地方为罪染所犯，你还谈什么！所以容或有人说「哎呀，我是念佛的。」念佛

更重要啊！你不是要去吗？这个念佛净土法门它说得最清楚啊——戒，戒是最稳啊！你不是要求生净土吗？所以我总是问人家：「欸，你念这个，你的目的是，这个目的在这个四句，还是你要求生净土啊？」你要四句，那不谈，你就忙那个四句就行了；要求生净土，就单单说不必谈这么大，他说得很清楚，什么？戒，戒最稳。你只要把那个戒能够持得很稳的话，那一定往生哦！而且他说一日一夜学什么？八关斋戒乃至于是，沙弥戒，你持净了就能去，这不是千真万确吗？你要想这个持得净，干什么？还要多闻哪！否则你不了解，对不起，你自己以为持了，违犯了，不行啊！所以何况你求无上大菩提。所以我是要去，但是我的目的是这个，所以你一定要再生生增上。那个时候不管是走哪一门，那没关系，我是持戒也好、净土也好、禅宗也好，教、宗，嗯，第一个。眼前是这样，还有啊，

**诸余生中亦不乐多闻，不能学习菩萨学处。**

这个道理已经一而再、再而三说过了。眼前这个因地当中，先已经把这个恶因种下去了，将来下一生又生起了。所以唯一的希望，现在就是：哎呀，赶快啊！现在听见了，一定要把宿生种下去这个，靠现在听见的时候努力拔除。欸，那就有希望了！好的话这一生就成就，否则的话，下一生出来很快地，拼命你去学嘛！不会像现在，「哎呀，听见了这个，这么麻烦哪！」因为什么？你宿生因地当中已经把它拿掉了。你心里因地当中已经种了，「我要努力这个，我要努力这个！」所以到那个时候，一起缘起法，你自然而然这个就来了。

**若于现法勤修开发智慧方便，能遮现法不学之罪，**

喏，很清楚！你现在能够这样去学的话，那么能够遮止不学的罪过，这个现在。

**如《妙手问经》所说，余生亦能速疾圆满般若波罗蜜多。**

欸，下一生，嘿！也很快、很容易的，把这个学的这东西，很快地就学得起来了。为什么呀？因为眼前你努力了嘛！所以它这的的确确你只要如理一念相应作的话，马上就这个果报跟着来。所以我们从处处地方，不但佛法，处处地方要体会。实际上应该这么说啦，这个佛法是包含了世间的一切，深的地方

我们容或不看见，但是浅的地方我们应该多去看。所以我平常啊，经常把《了凡四训》摆在那地方，倒不是一定去看，有的时候我心里面呢一看，哦，我觉得一点都没错嘛！你看这个袁先生，听了这个云谷法会禅师以后，他第二年的考试马上改了，第二年考试名次马上改了。我们现在也是如此啊！只要你听了这个教法，你肯下功夫的话，现生就改啦；然后呢下一生，那下一生更快啊！就是这个道理。

昨天已经讲到慧，般若波罗蜜多慧度，最后「第五此等摄义」。前面说，我们如果不学的话，现生呢因为不了解什么是该作、什么是不该作，所以都被罪染所染污，然后呢余生也很难学习。一方面可以说余生很难，就是将来很难学习，实际上它经本上面并没有说的一点事情：因为我们没有学习这个般若波罗蜜多，不晓得如理取舍，所行的事情都是非理的做法，结果呢，这个非理的集的种种的业，将来感得的果是什么？像下一生、下一生哪，一直在恶道当中轮转。即使偶然有因缘透出来的话，还是因为不了解如理取舍，还是受苦，辗转地在这个里头，所以这个结果是对我们是损失太大，太大！

反过来，我们能够学的话，现在就有智慧开发，能够遮止很多不理想的罪犯。所以啊，眼前就得种种的身心两方面的增上；而余生呢很快能够容易学，所以一直向上，自然这个解脱，乃至无上大菩提是很容易。所以经论上面处处说，你这样做的话，「不久当成菩提」，这是千真万确的，千真万确的事实，主要的关键都在这个上头。所以关于这一点呢，我们要再三地、深入地思惟观察，策发我们、推动我们全心全意去学习这个。现在我们再继续看下去，就看第五摄义那一段当中的第五行。

**如是经咒二道栋梁，六度之中，修习静虑之次第，尚似略存，修余五度之次第，皆已隐没，故于修行摄要及引发定解之方便，略为宣说。**

那么上面说完了以后，大师，就是宗喀巴大师鉴于当时的状态——这个当时的状态就是指佛教界的状况——说我们正式地修学佛法，最主要的栋梁是什么呢？就是撑持整个那个建筑物的中心支撑，最重要的支撑，这个重要的支撑是指房屋的；现在这个地方，这一个支撑是什么呢？



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十一卷·B面

支持大乘佛法的，不管是显教、是密教，通常「经」就是指显教，「咒」就是密教，大乘不外显、密两部分。那么这个两部分的栋梁，主要的什么呢？是六度。而在当时在这个六度当中啊，只有学定——静虑，稍稍还有一点东西留在那里，其他从布施、持戒、忍辱、精进，乃至般若，那个五样东西的次第，慢慢、慢慢地都隐没了。既然完整的教授隐没了，请问：你不了解，没有学这个教授怎么修？既然教授也没有了，所以没有能够如理修，佛法还靠什么？佛法嘴巴上面如果讲讲可以成佛的话，那所有的人都成了佛了。所以像《大般若经》，乃至很多经论上面都这么说，不是说我要成佛、我要成佛，假定说就这样我要成佛讲两句，或者你想要成佛就成的话，那天下没有一个不是佛。实际上呢一定要如法行持，要如法行持要有完整如理的教授。那么既然现在这个完整的教授隐没的话，佛法那当然因此隐没衰颓。

所以大师看见了这一个，来将修行的宗要，以及它的内涵种种，特别是对于这个关键要确定，产生正确的认识，所以他说修行的宗要，引发定解的主要的方法。像前面这样地把那个大要——这个「略」分两方面：第一个是的确很简单，第二个这是大纲、纲略，纲略，换句话说这最主要的那个大纲。你能够把那个大纲把握住了，然后呢能够从这个上头一步一步深入，你就可以要得到、能得到你所要的东西，这样。那么下面是：

**诸大经论所说，修习缘如所有及尽所有般若自性毗钵舍那之次第，及修习静虑自性，奢摩他之次第，后当广释。**

除了这个简略地说以外，特别是关于学这个定、慧。这个定、慧最主要的目的，干什么呢？要了解一切法的真相。那么一切法的真相分两部分：一个叫如所有性，一个叫尽所有性。所谓如所有性是一切法的共相，什么？空性，平常我们说真如，即所有一切事情的真如，我们天台或者所立的叫真谛。那么尽所有性是什么呢？换句话说，平常我们说的俗谛，就一切杂染、清净法当中，一切东西的譬如说品别、边际；换句话说，这是哪一样东西，属于哪一类，它这个界限范围，彼此关系等等。譬如说我们讲一切有为法，那么有为法呢，就

是拿这个五蕴就可以统统含摄，就是这样的五类，每一类等等、等等，是这样的。乃至十二处、十八界，那么可以说明了；不但有为法，无为法也说了，这个叫作尽所有性，尽所有性。

所以不但它的总相，它的本质是什么，就如所有性——空性了解；而且它这空性当中说，生起的种种不同的差别相、因缘、功效等等是这个，要彻底地了解这个，那就是圆满的佛法、佛陀。那么要了解这个，一定要学止跟观，那么关于这一部分呢，后面再详细地说明它。

凡菩萨成佛，皆依六度而得成佛。〈菩萨地〉中，于六度一一之后，皆珍重宣说，故应了知，此是过去未来现在诸菩萨众共行之道，此六即是一切白法大海，故是修行宗要无上大唵陀南。如〈菩萨地〉云：「如是六种波罗蜜多，菩萨为证无上正等菩提果故，精勤修集，是大白法溟，名大白法海，是一切有情一切种类圆满之因，名为涌施大宝泉池。又即如是所集无量福智资粮，更无余果可共相称，唯除无上正等菩提。」

那么最后这个文字说明一下。所有一切修学佛道的佛子，就是菩萨，他所以从这个修学菩萨而成佛都依这六度。那么在菩萨地当中啊，关于这个六度，除了详细说明以外，每说一度他最后都特别地珍重叮咛，特别说明这件事情。所以这地方我们应该了解，过去、现在、未来一切菩萨，没有一个例外的共同行处；实际上呢，也告诉我们，我们将来要做的也必定是这个，必定是这个，除了这个没有第二条路好走！尽管我们现在愚痴，我们像前面所说的由于怯弱，或者其他的，为眼前的小事情蒙蔽了不走。这个结果只是自己伤害了自己，只是自己给自己增加苦恼，最后你还是要走这个路，才能够真正地得到圆满无缺的一切，以及净除一切痛苦。

这一点呢，前前后后一再说明，所以这六样东西啊，就是一切白法完完整整的所有的内容。「大海」是所谓所有的世间一切水到最后都归在那里，换句话说菩萨修学的，该修学的全部内容就是这个了。所以这个是修行当中「无上」，再没有比这个的真正的最扼要的内容。「唵陀南」平常有几个解释，这地方就是它的大纲宗要全部的内涵。

那么下面又引那个《瑜伽师地论·菩萨地》的文词来说，像这样的六种波罗蜜多，这个菩萨为了证得无上菩提的佛果，是努力修学。是啊，是一切大白

法的「溟」，溟也就是大的水，也可以说是大海，所以叫作一切大白法。是一切有情要圆满一切之因，有这样的因，就这样感这样的果，所以从这个地方，所有的大宝都从这地方出来的。由于这样而积聚了无量无边的圆满的福智资粮，因为你这样做了，所以这个因感得的果只有一个，没有、再没有其他果可以跟它相提并论。什么果？无上正等菩提的佛果。好，那么关于六度部分，在这地方也简单地说明了。

昨天我曾经提起一件事情来，说这个阿难尊者跟佛陀，同样地在空王劫的时候，在就是空王出世的时候啊，一起发菩提心。结果呢，说阿难到现在还在学地，而我们佛陀却已经成了佛果，这两个人的差别，一个是多闻，一个是精进。这个上面好像：这个精进，你真正修持你只要精进就够了，不要多闻那个样，不但《法华》而且《楞严》，很多地方说这样，大乘、小乘。那么而在这个地方又特别告诉我们，我们要修习的时候一定要透过多闻，那么到底这个多闻跟精进之间怎么辨别呢？这地方不是有矛盾吗？现在这个大家想一想，大家想一想，这是一个小考的考题，我告诉你们。你们现在想想看：说这个不要多闻吧，现在学了这个以后了解，不对，修学佛法一定要从多闻开始；这个多闻了嘛，这经上说得明明白白是有这个，毛病在哪里？你们要想办法把它找出来。

没关系，就像前面的几次一样，你只要肯去想，想完了以后，然后我们再讨论了以后，一说，你就能够把握住这个重点。要不然的话呢，我们很容易就陷在这个错误里面而不觉得。结果虽然有一番好心，就走上去啊，难免因为认识不够，总是走得千辛万苦，弄得不好的话，乃至不晓得转到哪里去啦！那么六度完了以后，再下面四摄。

## 第二，四摄成熟他相续

六度主要的是调伏自己，虽然它里边的内涵，也能够包含了四摄所要做的事情，但是的确确实四摄的时候，由于纯粹针对得利他，它这个方式是稍有不同。那么针对得利他，是专门以这个利他作为立场。但是你要真正利他，如果自己还没有调伏，要想调伏别人是无有是处。同时呢，这个调伏别人，也就是把你自己调伏的认识，欸，用到别人身上，这样。所以它的里边的差别，在这个

上头我们仔细地研讨一下也就了解了。

分五：<sup>一</sup>四摄自性，<sup>二</sup>立四之理由，<sup>三</sup>四摄之作业，<sup>四</sup>摄受眷属须依四摄，<sup>五</sup>略为解说。

分五部分：第一个四摄的自性；第二为什么要这四样的理由分为四部分；还有呢，这个四摄里边作些什么事情、有什么功用；第四摄受眷属，要想摄受那个的话必须依这个四种方法；那么第五啊「略为解说」，约略地解释一下这个四摄的内涵。

今初

先把那个四摄的特质说一下。

**布施如前六度时说。爱语者谓于所化机开示诸度。**

「布施如前六度时说」，已经说过了。说「爱语」呢，是说对于所化的机，那就是我们不是要利益别人吗？那么就是你要去度化的那些根器、那些众生，怎么样说明种种道理，这个就是爱语，这个就是爱语。利行呢？

**利行者如所教义令所化机如起行，或令正受。**

那个前面爱语是你告诉他，告诉他了「利行」呢，就是怎么样把你所讲的这个道理啊，使得他能够如你所说恰如其分、其理地去行、去受。

**同事者谓教他所修自亦应修与他同学。**

「同事」呢，你所教他的自己也应该也跟他一起学，这个四个内涵。下面每一个他还有详细的解说，实际上就是在略说里边；真正详细的在〈菩萨地〉上面说得很清楚，《瑜伽师地论》。那下面所说的还是这个大纲，我们把后面最后第五个略为解释了解了，那么这四样东西也大概有一个正确的认识。这个定义说完了，最后引那个论。

如《庄严经论》云：「施同示劝学，自亦随顺转，是为爱乐语，利行及同事。」

这个论上面怎么讲？施，布施啊，就同前面六度所说的一样，对这布施。



「示劝学」就是开示他、劝他学，这是什么啊？这个就是啊这个爱语以及利行。「自亦随顺转」，那么把你所讲的、所教他做的，自己也顺着所讲、所教的一起做，这个是什么？就是同事。所以下面说「是为爱乐语，利行及同事。」那么其次为什么要以这四样东西来安立？为什么要帮助别人、摄受他们，要根据这个四点呢？说一下：

**第二立四之理由。何故定为四摄耶？答：谓摄受眷属令修善行，须先使欢喜，此必先须施以资财饶益其身。既欢喜已，令修道时，先须令知云何应修，此由爱语宣说正法，除其无知断其疑惑，令其无倒受持法义。既了知己，由其利行令修善行。若自不修而为他说应取应舍，彼不信受反作是难，且不自修何为教他，汝今尚须为他所教，若自实行他便信受，谓教我等所修之善，彼自亦修，若修此善定能利益安乐我等，（那么这个就是这四样东西，所以最后说，）先未修者能新修行，已修者坚固不退，故须同事。**

为什么要立四个的原因说一下：说你要摄受他，要使得他跟着你能够如理如法，一定先要让他随顺你。那么要随顺你呢，第一个你要使他欢喜接受你，那这个东西啊，需要布施，这个使他得到好处倾向于你。那么从这个上头，我们也可以说，虽然同样地布施，这个布施，前面的布施跟无悭无贪之思，俱转一切物送给别人，纯粹是从他的内心来策发的。从前面的那个六度当中，你对自己没有一点点的悭垢、执着，任何东西，外面的财产、妻子、国城、山河大地，乃至生命、骨髓没有一个不送的，这样。先养成功了，然后呢进一步那个时候要为了帮助别人，就是这样。所以虽然同样地布施，可是这个重心、目标是不同，那么现在这个地方呢，纯粹是为了别人。

但是你假定前面这个六度不修的时候，人家来要，对不起，你的悭垢、又舍不得，这些东西又不行；其次，就算你舍得了，你没有财位又不行。所以经过了前面这个六度当中的布施呢，第一个，你障碍你布施的，是彻底地消除掉，这是第一个，说违缘是没有一点点余剩。第二个，因为你修了这个六度以后，所以你得到的这个福报，而这个福报尤其是有智慧来摄持的，所以它永远是无量无尽的，所以在任何情况之下，你这个要用的这个资财就没有任何限制，所以内外全无障碍。到那时候，你布施的时候，心以及物一点没有障碍

了，所以那个时候才谈得到摄受别人，利他的这个布施。彼此间还有这样一个差别，这个是我们应该了解的。否则你虽然想布施，喔唷，你自己心里面这个疼，这个舍不得，这不行；再不然呢，虽然你舍得，你那没钱也不行。现在经过前面这个六度当中，这两个障碍彻底尽除，所以这个四摄当中的布施，跟六度的布施，喏，差别在此。

那么现在因为你布施，然后呢令他资财圆满，令他毫无所畏，进一步呢，那么教他修道；要教他修道呀，你一定要晓得怎么样是修法，告诉他呀！所以那个时候要爱语来宣说，让他了解。那么这个爱语啊，实际上这个中心的目标是使他了解佛法，可是虽然他欢喜你了，你开始接引的时候，却不能一口气就说佛法。就像教育，普通一般世间的教育也是一样，那个幼稚园你就给他讲，不要说大学里边的，中学里边的东西，他也是一窍不通，所以这个爱语也有层次，这个层次在后面宣说。先轻言软语的，让他在这个语言上面听起来柔和，话的内容也好，那个时候再进一步拿佛法。这个宗要的话，是在告诉他修行正法，使得他能够正确地了解佛法，而断除那些疑惑；对于不正确的认识，那么能够如理如法，不错误地受持真正的佛法，跟佛法的内涵相应的。

更进一步，了解了以后啊，就「利行令修善行」，更进一步要教他，说懂得了这个道理以后，怎么样根据这个去修，那个是利行。那么虽然你教他，如果你自己不修的话，欸，他不一定能够相信你，他反而会说：「对呀，你教我，你自己也不做！」乃至他怀疑你：「你自己不做，你教我做，这个到底有什么好处呀？」平常我们世间尚且如此，何况佛法。所以啊你自己也能做，他也更能信受，更能信受。同时呢，在这个上面有种种的，不要说佛法，就世间来说，比如说我们看见常常讲的是，「只许州官放火，不许百姓点灯」。乃至像学校里边的，现在的很多老师传授的不是教育，传授的只是一般的知识、技能，如果是真正的教育的话，那一定是以身作则，这个是非常重要的！

更进一步来说，所谓我们修学佛法的人哪，大家总觉得：我要将来弘法、弘法。是，弘法是必定要的，但是如果我们自己做不到，结果忙了半天，出去的时候人家也说：「只许州官放火，你说了半天，你自己呢？」请问：你弘的法在哪里？所以说到这里啊，我是越来越感到惭愧，我始终自己了解：啊，我只是把失败的经验告诉大家。诸位如果将来有心弘法的话，不要说现在学会了

一点文字，跑得去大吹大擂。如果是你发了菩提心说，「不管！我现在先给他种一个种子。」你有这个菩提心，那倒还不错，不过这个事情要真实衡量，要真实衡量。总是我们尽量地先要跟他一样，那么这个效果就能够如理如量地显出来。

如果「彼自亦修」，前面说，啊，他会说，如果说我们跟他一样的话，人家学的人也会说：「对啊，他也跟着我一样呀！所以啊这样做的话，显然地他这样做得好处，那么我这样做也得到好处！他还能够把他得到的好处告诉我，我也认真地肯去学。」所以先他没有学的，因为你这样的话也跟着你学；他已经学的，由于这样的关系而坚固不退，所以他需要同事。能够坚固不退的话，那就如理成就。这样的话呢，这四样东西就圆满了利他的这个特质、这个内容。

**如云：「能利他方便，令取令修行，如是令随转，四摄事应知。」**

就是主要的就是说明这个道理，真正能够帮助他们的方法啊，使得他「令取」，使得他由于布施、爱语，那么接受你、了解；然后又利行，那么让他怎么去修行；由于同事，他也跟着你一样地如理上去，如理上去那么就如量地完成。所以这个四样东西，那我们应该了解的。

**第三，四摄之作业。**

那么这个四摄作些什么呢？

**以此四摄于所化机何所作耶？**

作些什么呢？

**谓由布施故，令成闻法之器，以于法师生欢喜故。**

这第一个，由于你布施，所以啊能够使得他成就闻法之器。为什么呀？因为你布施，所以啊他对你亲切、欢喜，一亲切了欢喜了，那个时候你就能够教他了。所以从这个地方我们了解：说你要教别人哪，不是跑得去这么大吹大擂，乃至指责别人等等，你真正帮助别人，先必定从这个地方开始。同样地你了解了这一点，我们就会说为什么现在人家来布施，就是坏人向来叫你要的话，你不会说：「哼！这个坏人我布施，造成功社会的垃圾。」他正因为社会

的垃圾，你要帮助他，怎么帮助他？从这地方先跟他结个欢喜缘，然后呢以后有机会教育他，才能够把他救出来，减少这个社会问题。当然由此推广你可以晓得，所以我们必定要了解佛法里的真正的特质，千万不可以拿我们的概念去讨论，去看这个问题。

**由爱语故，能令信解所说之法，以于法义令正了解断疑惑故。**

那么进一步呢，他跟你接近了以后，你用什么方式？以爱语。就是以非常巧妙的言词，不但听起来他欢喜，是内容也是如理如法。那么他就能够信得过你、了解，对于应该所学的这个佛法正确地了解，没有一点问题。那么再下面，有了这个了解，

**由利行故，如教修行。**

就是你再进一步告诉他去行持。

**由同事故，已修不退长时修行。**

得到这个结果。由于你跟他一起这样地做的话，那么像前面说的，哎，没有修嘛就修，修了嘛继续增长，然后长时修行达到完成。

**如云：「由初为法器，第二令胜解，由三使修行，第四成净修。」**

这个很容易了解。最后一个，清净，所谓「净修」的话，如理地证得。

**第四摄受眷属须依四摄。佛说此为成办一切众生义利贤善方便，故摄徒众应须依此。**

# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 142 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十二卷·A面

**第四摄受眷属须依四摄。**佛说此为成办一切众生义利贤善方便，故摄徒众应须依此。如云：「诸摄眷属者，当善依此理，能办一切义，赞为妙方便。」

那么这个真正要想摄受眷属，这个就是菩提眷属，一定要依止、一定要善巧用这个四个方法。说佛告诉我们哪，用这个方法就能够成就，使一切众生，成就一切众生的方法，使一切众生得到真正有利益、有意义的这一个的最好的方法。所以真正摄受那个徒众，现在我们在佛法里面真正摄受的话，一定要以这个四样东西，这个我们要确定认识，确定要认识。所以这一点在这个地方，我们虽然很简略地说明，但是我们内心当中一定要有一个正确的认识，那摄受徒众的条件是这些，是这些！「诸摄眷属者」，真正摄受的话，一定要善巧这个道理，依止这个道理，你能够这样做的话，你才能够如你所想的，能够成办一切真正有意义的事情。所以这四样东西啊，是真正的最善巧、最奥妙的方法，这个才是值得赞叹、应行之道。那么最后呢，

**第五略为解说。**

把这四样东西的内涵再进一步说明一下。

**爱语有二：一随世仪轨语，谓远离颦蹙，舒颜平视，含笑为先，慰问诸界为调适等，随世仪轨慰悦有情。**

这第一个，就像我们教学小孩子一样，幼稚园的时候，不是把你要教他的道理告诉他，而是随顺他相应的，那个小孩子欢喜的。欸！给他在这个地方，坐在那里，排排坐、吃果果，扮那个家家酒，大家弄得高高兴兴。所以教世俗的人哪，刚开始第一步，也是随顺世俗的仪轨。同样地，为什么我们比丘戒也一定顺着世俗的仪轨的道理，也在这个上头。这个才叫清净幢相，教人家一看——嗯！仪表这么好，然后那内容呢更是，啊！清净、纯洁。这个是它的原因。

所以平常我们的话，看见了别人，眉头一皱！他不是，是「远离颦蹙」，

那个就是皱这个眉头，脸色很不好看，没有这个东西。而是什麼？「舒颜平视」，哎呀，你看起来啊，这个非常教你舒畅欢喜的。那么看见的时候「含笑为先」哪，笑脸相迎地，笑容可掬地，先来问他说啊：「你好吗？」「诸界」就是我们的四大界，如果说这个不调的话，不舒服，我们常常看见：「哎呀，你好啊！你怎么样啊？」随世间的仪轨去安慰他，是悦可他。那么进一步呢，

**二随正法教语，谓为利益安乐有情，依能引发信戒闻舍慧等功德，宣说正法。**

而真正的爱语的中心目标在这里喔！他前面是个方便，我们一定要认识喔！这个爱语不是大家一块坐在那儿聊聊天，说得高兴，如果这样的话，完全错了，这只是一个前方便，但是你一定要把握得住。所以我们修学佛法，一定要有一个中心，什麼？菩提心，菩提心。由于前面已经把个极调柔了，那么那个时候叫「正法教」，跟完整无缺佛法，这个道理相应的告诉他，这是为了利益他。能够使得他依你所讲的，然后呢启发他的这些「信、戒、闻、舍、慧」，那个就是我们说七法财，这佛法之财就是这些，佛法之财就是这些内涵，那就是所谓的我们该讲的。那么下面呢，这两个是原则，这两个原则，至于说下面这行持的时候那个方式：

**又于能杀害怨敌之家，无秽浊心说利益语。于极钝根心无疑虑，誓受疲劳，为说法语，令摄善法。于其谄诈欺二师等，行邪恶行诸有情所，无恚恼心说利益语，于此难行爱语，亦当修学。**

上面这两点是说爱语的特质，从随世俗的善巧引导他，你真正说爱语的目的在正法。现在这个地方说的是，我们真正行爱语的时候，不单单是一般的，就是遇见这种特殊的情况，说他这个会来杀害你的这个怨家，欸，我也绝对没有一点的「秽浊心」喔！这个就是说跟佛法相应的。我今天不是欺诈、不是怕他、不是什麼，我还是尽我所了解的，善巧相应地，基于菩提心，说对他有利益的话，那么这是一种。平常我们看见怨家的话，喔唷，一个不是对他嗔恨，再不然就是害怕，再不然用种种弯弯曲曲的方法——不！这个，而且还要利益他。普通怨家的话，我们只是说，说不定你很好的话，可是你要伤害他，这些都不可以。



那么另外一种呢？有一种人钝根很钝，根又钝哪，又疑心多，又是这一个啊，那个你跟他说起来，那真是辛苦无比；但是呢他「誓受疲劳」——没关系啊，不懂我再来，你不懂我再来！就是这样，一定要详细告诉他，使他慢慢、慢慢地了解正法。还有一种呢，是「谄诌、欺诈」这一些人。哎呀，这种人碰到啊，你简直是拿他一点办法都没，专门跟你绕圈子，心里面想的是一套，说的是一套。上下各式各样的人，真正「行邪恶行」这一种人，通常我们碰到这种情况的话，简直叫你啊头痛得不得了，不晓得怎么办是好，那个时候我们要「无恚恼心说利益语」。像这一种上面说的是特别难行的，这个也要修学。

**又于相续未熟，欲断诸盖向善趣者，为说先时所应作法，谓施及戒。**

那么对没有成熟的人，没有成熟的人哪，是为种种烦恼所覆盖，但是他有心向善的人，先应该说「先时所应作法」。就是说，你呀基础还没建立，或者是罪障未净，或者是资粮未集，那么那一种时候的话怎么办呢？说布施乃至持戒等。如果他已经净障集资了，说：

**又于已离盖，相续成熟心调善者，为说增进四圣谛法。**

他既然已经那个净障、调熟了以后啊，那么进一步那就说苦集灭道，苦集灭道。这个苦集灭道又有小大不同，总一切佛法不外这个四圣谛；这就自己来看，那是小乘，能够把这个扩大至一切众生，就是大乘，内容还是它。

**又在家出家多放逸者，为令安住不放逸行，无倒谏诲。又疑惑者为断疑故，为说正法论议决择，是为一切门爱语。**

那么这又是对于真正修学的人，不管他在家、出家，他平常欢喜放逸的人啊，就要这么告诉他：「不要放逸啊！」那么然后呢，要正确地要教诲他，要劝勉他。对于有疑惑，心里面疑虑不定的，要断疑。这个疑惑，注意喔！不是我们在这里心里面怀疑这个、怀疑那个，不是，就是我们的内心里面净信心没有产生的。这个「净信」两个字说起来很不容易喔！假定我们真正产生了净信的话，对佛法产生了净信的话，眼前那种境界啊，绝不可能引发你的贪嗔痴。你很清楚、很明白的，你随着这个境界转的话，对你自己伤害，这个才叫净信喔！所以这个怀疑不是说，「喔唷，我怀疑这个人怎么样啊！」不是，对于佛法的真实的内容，业感缘起的道理等等，你晓得这样的业因，一定感这样的果

报，我们绝对不会作一点坏事，自然而然不会放逸等等，这个道理我们在这个地方必定要知道。这个这样的说法，叫「一切门爱语」。

关于这一些道理啊，在《瑜伽师地论·菩萨地》当中，都有很详细的说法。布施、爱语、利行、同事，每一样东西，分成功好像是十个类别，说难行爱语，一切门爱语……它说得非常详细。那么这个地方只是约略地引一下，约略地引一下。你们要详细知道，看《瑜伽师地论》，那个地方很详细。

**利行略有二种：一未成熟者能令成熟，二已成熟者能令解脱。**

就是这样，这个很容易懂。那么他没有成熟的，那么使他先成熟，换句话说，罪障净除，资粮积聚，调柔身心，这第一个。进一步，调柔了，怎么样如法地使他修证解脱。这个里边分三种：

**又分三种：一于现法利，劝导利行，谓劝令如法招集守护增长财位。**

这个是对现法来说，怎么样让他如法行持得到利益的，所以啊要如法地去招集去修习，这样地去守护增长你的财位。这个财包括世法、佛法两样，所以这个包括了增上生。这个地方的主要的是大乘行者，我们要了解喔，大乘行者是安立一切有情，使他成圆满佛果，所以这个增上生，必定是有现法利在内。小乘，现法利他不大注意的，反正你拿了一个钵，讨到哪里就算哪里，衣服没有了，跑到垃圾筒里捡几件衣服，洗洗干净穿在身上，他不讲究的，这个我们要懂得。所以大乘行者，这个究竟增上生的圆满，就是佛的报土、报身，所以他现法利是不放弃的；不过呢，重点是千万不要被这个现法利所欺蒙，这个才是真正的重心。在前面共下土的时候，有一个破执着，辨得很清楚。

**二于后法利劝导利行，谓正劝导弃舍财位，清净出家乞求自活，由此定获后法安乐，不必获得现法安乐。**

第二个呢，重视于后法利，说劝导他把眼前的财位弃舍，要现出家相。那么这个出家要清净自活，那么你有这样的话，后面会获得大安乐，不是为了眼前。

**三于现法后法利劝导利行，谓正劝导在家出家，趣向世间出世离欲，由此现法能令获得身心轻安，于后法中或生净天或般涅槃。**

最后一个，现后两样东西都得到！那么现在呢要劝他出家，世间、出世间种种的离一切的欲。要晓得前面第一个增长世间的财，实际上不是增长他的贪欲，实际上还是什么？是为了他圆满的无上佛果，这个我们必定要了解的。不过偏重不同，那么现在这个地方呢，你如果说在家该怎么办？出家该怎么办？这个地方尤其是特别重要！说这个现法利，虽然出家了，他可以得到身心轻安，这个快乐、这个好处啊，在家的财位绝对比不上。而由于这样的呢，后法如果说你急于求自利的话，就很快地可以得到解脱，再不然的话呢，生净天等。这个「生净天」也是，小乘生到净居天；大乘的话呢，譬如生到兜率陀天，乃至人天当中辗转增上，一直到圆成无上菩提。

**又应修行难行利行，一于往昔未种善根者，难令行善。二现有广大圆满财位者，难行利行，由其安住大放逸处故。三诸已串习外道见者，难行利行，由憎圣教，愚痴邪执不解理故。**

这个下面是难行的，就像上面一样的。那么还要这个利行啊，要有一种很难做的这个事情我们也要去做。譬如说未种善根的人，那要教他去做。啊！这种人是很难教他做的，的的确确他不肯做，没有善根，你怎么跟他讲，他也听不进，乃至于跟你……这个事情很难——欸，很难我也要做！还有一种呢？他现在的这个有很大的财富，你要教他放掉了以后啊，他这个大安乐当中，你教他放掉，放不掉，这个教他去利行也很难——喔，我要去做！另外特别一种啊，已习惯了外道见，他那种外道人，对那个圣教非常排斥，或者是执着，或者是愚痴、不能理解，那我也要去劝导他。这个三样东西都是很难的，这个叫作难行的利行，难行的利行。那么再下面：

**又应修行渐次利行，**

下面说「渐次利行」，什么呢？

**谓于劣慧者，先令修行粗浅教授。若成中慧，转中教授。成广大慧为说深法，随转幽微教授教诫。**

这个利行也得要慢慢地顺着次序来。他条件差的呢，讲点粗浅的；慢慢地使他成熟了，智慧增长了，然后讲中间的；等到他最后深广的时候，那个时候再深远的、细微的再告诉他，这个是利行。同事呢？

**同事者，谓于何义劝他安住，即于此义自当安住若等若增。**

这个同事是说，你以什么方式劝他，你也就拿这个自己去做，或者跟他一样，或者比他做得更好，超过他。

**如是随作何事，先应缘于有情义利，定不应离利他意乐，然其加行则先自调伏。**

就所以在不管你做什么事情啊，你一定要，那为了利益有情，绝不可以忘掉这个主要的意乐。这个意乐——你的心意，一定是为了别人。那么在这一种情况之下，你的一切要做的事情啊，一定要先自己做到，然后呢教他、帮忙他去做，就像下面这个经论上面：

**如《无边功德赞》云：「有未自调伏，虽说正理教，违自语而行，不能调伏他。」**

说自己还没调伏，虽然你讲的道理是千真万确，但是啊你因为自己没有如理地调伏，你自己说的话，跟你的行持相违背，对不起，他听起来就听不进。就像我们现在世间，那个老师跟那学生说：「你不要抽菸。」他一边说不要抽菸，拿着个香菸叼在个嘴巴，你说这句话有没有用啊？一点用场都没有！就是这样。所以我们现在也教别人说：「哎呀，你要布施，你要省吃俭用。」然后送给你了以后啊，你这么乱搞，他想：噢！我省的钱，送给你让你这样来啊，那绝对不可以！这样。所以这个是特别说明一下，那同时也说明了，为什么我在这个地方坚持啊！大家跑到这个地方来，还要讲究吃，哎呀，这个味道不对劲，那个要怎么样……。罗汉菜，就这个样！那至少人家看了晓得：他们的目的修行的。要不然他很简单哪，「哎呀，我家里……」这个千真万确的！

我那个时候在美国，大家曾经听说过那个沈家祯居士，说不定年轻人不知道，稍微老一点都晓得。那他好了不起啊！我们中国在二十年以前有三个航业钜子：香港鲍玉刚，现在还是这世界级的一等人，台湾的一个董浩云死掉了，那个时候美国就是他。他那个布施心之大啊！这样。我们总想像他家里财富得不得了，那我有两次跑到他家里去，他吃过了，还有一点东西，他太太把它包起来，摆在冰箱里面。哎哟，我看了当时好感动啊，这样。然后因为那个时候陪印导师去，所以去过两次，住了好几天。我看看他，一看，啊！我就觉得

原来是这样啊！

试想：他送给你的时候，以那个时候来算的话，动不动美金几十万，那时想办那个译经院那个时候，他一口气捐了一千两百万台币。我记得那个时候台币，现在我们这种房子一千多万的房子，那个时候只要二十几万、十几万就可以买到。你想想看一千多万，可以买多少？假定二十万算的话，两百万十栋，对吧？然后呢，一千万那多少？五十栋、六十栋，这样，捐了六十栋的房子。六十栋的房子，现在少算就一千万的话，十栋是一亿，六十栋的话六亿，他捐这么多钱哦，但是他家里呢？这样！

所以我是这个千千万万的……所以我们哪，真正说你有心，哎呀，让人家欢喜那倒可以；是为了自己这一张、这一个东西而去忙的话，这个实在是啊不相应。所以我常常说：可以呀，你可以在家修，是可以不到这里来；可是到了这里来的话，这个自己要千真万确的，这个习性是难调。本来我们修学佛法干什么啊？就要调习性。你现在来了以后，你不调习性还要随顺它，找种种借口，你来干什么啊？还要调别人，那不是完全颠倒了吗？所以前面说你要帮三界一切有情调伏，现在自己的烦恼，不但不能调伏，还随顺它、还增长它、还保护它。啊！这个地方告诉我们哪，就是这么样。所以

**尊知此义故，心念诸众生，自未调伏时，暂勤自调伏。」**

是妙极了！世尊了解这个道理啊，所以说忆念诸众生，那么这个时候就告诉我们，你自己还没调伏的时候，不必忙着说大话，自己先调伏自己。那么这个简单地说明。

**又四摄事可摄为二，**

这个四摄可分两部分。

**谓以财摄及以法摄。**

这个容易了解，先财、后法。

**财施为初，余三属法，**

那么这个四摄又可以分为，那个布施当中的财施，可以说是第一个财摄，其他的属于法摄。

法为所缘正行清净之法，如云：「由财及以法，谓所缘法等，由此二摄门，说为四摄事。」

这个以法为所缘的，这个如法清净之行，那么这个就是法摄。说由上面这两样东西，财摄、法摄，以及所缘的法，总共地这两个包含起来，总说上面的四摄。

又此即是三世一切菩萨利他方便，故是共道。

这同样地，对自己调伏来说，三世一切菩萨是六度；对调伏利他来说，一切菩萨的共道是四摄。

如云：「已摄及当摄，现摄悉皆同，是故此即是，成熟有情道。」

过去的菩萨已学、已摄，当来的菩萨当摄，现在的现摄，统统相同的，成熟有情就是这个办法。

又菩萨行总有无边，然大喏陀南即是六度四摄，

哪！所以啊，菩萨的无边要行的种种，他的整个的最主要圆满的纲要，不外这个两样东西——六度、四摄。

以诸菩萨唯二所作，一自内成熟成佛资粮，二为成熟他有情相续，六度四摄即能成办此二事故。

那么菩萨真正要作的就是：第一个成就自己，第二个利益他有情。那么现在六度四摄呢，就把这两件事情能够圆满地办到。

如〈菩萨地〉云：「由诸波罗蜜多能自成熟一切佛法，由诸摄事能成熟他一切有情，当知略说菩萨一切善法作业。」

喏，引那个〈菩萨地〉的文。

故于此中略说彼二，若欲广知，应于〈菩萨地〉中寻求。

那么现在这个地方呢，简单地把那个纲要，把自利以及利他两样东西的内涵说明了，你要想详细知道的话，那么找〈菩萨地〉当中。实际上呢，在我们修学过程当中，这个地方的确是把这个整个的大纲，纲骨认识，然后步步上去；当你真正上去的时候，真正行持的时候，那细则那个〈菩萨地〉当中说得

很清楚。实际上真正要行持，单单那个《瑜伽师地论·菩萨地》还不够，还要其他，广学一切经论，那个时候你才会把这个六度四摄的……。至于说以我们眼前的这个，昨天已经说过了，假定说你的这个智慧狭小，照着这个纲要去做的话，绝对正确，也绝对没问题。而且这个纲要、这个教授啊，如果你引申下去的话呢，的的确确跟这个无边的经论，而且是无垢的经论，也完全相应，这点是我们确定认识的。

我们继续下去，上面已经说，说「此中略说」，这个上面「略说彼二」，那么前面呢就是简单地、总共地把这个四摄六度，「欲广知」嘛，在〈菩萨地〉中寻求，已经说了，已经说明。还有一点要说明的，就是下面：

**又此根本后得时，应如何行者，**

不管我们六度也好、四摄也好，在根本的时候，在后得的时候——什么叫根本？什么叫后得？先要说一下。这个本质上面，我们通常说根本智、后得智，从这个上面引申出来的，或者是……。然后根本智是什么？就是拿我们修学菩萨、修学佛道，它一定要方便智慧两样资粮，共同并进而相辅相成。那么真正说，根本定当中学的是什么呢？就是把这个智慧——说一切事情的真相、共相，所谓真如、空。那么然后呢，等到你出了定以后的话，然后是广行方便。虽然广行方便，因为你已经对这个世间的真相看清楚了，所以你不会随着以前染污意识而转，这样，所以那个时候得到的叫后得智。

那么现在这个地方呢，是指说我们真正学的时候，是在定当中学的；然后在出定的时候，或者是下了座以后，那个时候该怎么办。定当中是正学，譬如说我们一心缘、观这个，然后呢后面相应的继续如何行法。这个地方讲的根本、后得，不是讲像后面说地上菩萨学的这个。

**如尊者云：「六波罗蜜等，菩萨广大行，由本后瑜伽，坚修资粮道。」**





# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十二卷·B面

如尊者云：「六波罗蜜等，菩萨广大行，由本后瑜伽，坚修资粮道。」

就这个说，尊者告诉我们是「六波罗蜜等」，这个修菩萨的广大行啊，在什么？叫根本跟后得两个，「瑜伽」就是定相应，坚固地修习资粮道。他「根本」就是在定中，然后呢「后」就是出定以后。那么为什么这个地方说不是讲地上菩萨的呢？因为他在资粮道，在资粮道当中，还没登地、还没见道。但是的确也是，第一个比如说，我们从前面一样东西都先一定哪，说学很多东西一定是在以定心相应的，乃至我们刚开始。下面解释：

**谓初业菩萨受菩萨戒，住资粮道，根本后得皆不出六度，故六度中有是根本定时所修，有者是于后得时修。**

那这个地方就告诉我们了，说我们刚开始的初修业的这个修学菩萨，受了菩萨戒以后，那时候在资粮道当中。从刚开始学发菩提心，到发愿心圆满，这个叫下品资粮位。有了愿心，受行心，换句话说受菩萨戒开始，那就是中品资粮位。你的积聚了这个，有积聚的这个资粮，修菩萨行当中，就是广行六度，行了六度以后，然后呢最后的话，你要如实了达一切法的特质——空性的话，那是上品资粮位，他详细的在这里没有说明。那么这些修的时候啊，不管是根本、后得，都不出这个。是啊，所以他告诉我们，故六度中有的嘛是根本定时所修，有的是后得时所修，这样。

除了这一个情况以外，还有一点我们要特别说明的，前面这个分别是「一往」地说，还有后面这个真正讲的就是，那特别指根本在定当中修习什么，后得修习什么，这两者如何配合。下面说：

**谓静虑自性奢摩他，及慧度自性毗钵舍那一分，是于根本定时所修。**

哪！止、观，不是全部哦，一分哦，那是根本定当中所修。

**前三波罗蜜多及静虑般若一分，是后得时修。**

那么前面布施、持戒、忍辱这个三样东西，这个三个东西是后得；还有呢

般若，止跟观两样东西的一分，也是在后得当中修。

**精进俱通根本后得，**

精进这个一事情啊，不管在定当中，出定、入定都要精进。

**忍中一分定思深法于定时修。**

忍有三部分：一个就是耐怨害忍，一个是安受苦忍，平常我们叫生忍，法忍，还有一个叫谛察法忍，对这个法的深入的观察，这个是定当中修的。那么然后出来了以后，针对着事、针对着人，受种种的人所加在你身上的苦、法所受的苦，那是后得时修的，那这个地方分得清清楚楚。

**如尊者云：「起根本定时，遍观一切法，修幻等八喻，能净后分别。应正学方便，于根本定时，应恒常修习，止观分平等。」**

那么「起根本定」，从根本定起，那么「遍观一切法」。这个时候啊，看一切法「修幻等八喻」，平常我们说如幻、如化、如化城、如乾闥婆城、如什么……那么这一个能够来净除以后——要平常在根本定当中，我们这样去观察，观察了以后，然后起来的时候，就照我们所观察的再运用在当中。啊！那时候你就不会为它所蒙蔽，因为你了解这些事情不是实有自性，而是如幻如化，这是缘起性空，你能够净化你的执着。这一个认……所以应该正式去学习这些东西。那么这个这样的根本定、后得定经常努力常时修学的话，于是呢，于是我们能够在根本后得当中，一一如理如量地上去。所以在这种情况之下，能够慢慢地、慢慢地一步一步地上进。

**若由未习如是希有难行诸行，闻时忧恼，应念菩萨于最初时亦不能行，然由先知所作愿境渐次修习，久习之后，不待功用能任运转，故其串习极为切要。**

这一点，说这个由于我们以前没有修学过，像上面告诉我们的。的的确确上面告诉我们不管是自调也好、调伏别人也好，哇！这的的确确好不简单，非常难的。欸，不要说叫我们去做，听见了我们就害怕。那个时候怎么办呢？我们应该这样地思惟：说任何一个佛，他最初修的时候也跟我们一样的呀！这个佛先是在因地当中修菩萨行，这个因地当中菩萨行，就是我们现在嘛，他也

不是一开始就会的啊！而先了解了，哦，这个真实的内容，像前面所说的，那么了解了以后，然后呢把所了解的，作为他所期望、祈求的这个，所谓他的愿望所在；照着他的愿望，照着为了达成愿望的种种善巧方便，这样地一步一步去修。然后呢经过了这样地修习以后的话，就自然而然的是「不待功用能任运」哪，就能够做了！

所以呀，能够这样完成的是最主要的什么？就由于串习。这个「串习」两个字，这地方的特别，我觉得很欢喜，刚开始我很不习惯，现在慢慢地……。就是这个习惯哪，不断、不断、不断地串起来，一连串地、不断地你去做。这我们眼前都是这样，任何一个人，你能够不断地这样去做的话，自然是如此的，自然如此的。所以我们前面已经一而再、再而三，眼前我们所有的一切，没有一个例外的，无不是由这个串习而成。因为我们串习了以前那一套，所以现在新的来的话，我们觉得不习惯。这个主要的，不在习惯不习惯，而我们不了解啊，这一个是由串习而成，然后自己执着得很，那个是他的毛病所在。所以真正可怕的是无明、是无知，你只要有了正知见，你了解了这个真相以后，你才发现原来这个东西也不是天生如此，原来只是一个习惯。而且这个习惯，眼前你虽然觉得好啊，却是带给我们是无比的痛苦！

说由于这样正确的认识，然后的话呢，来告诉你怎么样才是好的。你有了这个认识以后，自然而然启发我们愿望说：啊！我要求的是这一个。然后为了要求这一个，所以他启发这个愿望，所以一定说，那你这样做有什么殊胜的好处，如果不这样做，像原来这样，有什么严重的祸患。然后以这个心里面哪，进一步告诉我们：哪！那怎么个做法，怎么个学法。了解了，依次去做的话，欸！从慢慢地轻而易举，到最后成就了。

就像我们现在念书，那是一口气啊要把大学念完，一直到了这个二、三十岁的年龄，哎呀！那简直是觉得是不可能的事情。可是我们每个人这么过来的，怎么办呢？那就是从小的时候，欸，自己也就那么从幼稚园开始，「来来来，去去去，小猫跳，小狗叫」，欸，满开心呀！这么一来，等到现在的话，就好像轻而易举成功了，所以没有一个事情不是如此的！

所以这个地方告诉我们的串习是非常重要的，这最重要的！同时也说明了我們眼前，不是说听懂，哎呀，觉得好欢喜，懂了！不是喔！那个时候听懂了，

正是要策励自己，怎么样一步、一步照着去做；然后呢养成功这个习惯，然后呢等到你习惯了，一连串恒时行持下去的话，「不待功用能任运转」。我们眼前太多的事情，就是这个样的，比如讲话，从来没有说想一想我再讲，你自然而然在任何情况之下，开口就是。但是反过来，叫你学那个日语、英语，哎呀，就算你学了半天，想了个半天哪，还不行，对不对？那我们眼前太多的事情都是，都是任运而转，为什么啊？哪！串习而成了。所以你如果能够真正这样去做的话，没有一个事情例外的，修行也是如此。

所以假定我们刚开始觉得难的话，那这个道理说得很清楚，你了解了这个道理，自然而然这个难的概念就挡不住你了！是啊，而真正挡住我们的是什么呢？就是无知，自己还觉得陷在这个习惯当中，「哎呀！这样不行啊，那样不行啊！」对不起，那是再简单的事情啊，你一点办法都没有，所以我们务必要知道这一个。真正的难关是不在外面的难不难哪，而在我们自己内心的认识不认识，这是最重要的一点！始终问题中心在这里。下面：

**若见现前不能实行，即便弃舍全不修心，是极稽留清净之道。**

反之，如果你眼前看见不能做，而不去做、不去修，他下面说「全不修心」，修从哪里修啊？欸，就从——哪！说得清清楚楚，从你的心理上。对不起，你如果这样的话，「极稽留」，停在那个地方，停在那个地方，完全停在那个地方！这个是我们了解的。所以前面在精进一度上面特别说明，如果你走了这条路而不能上进，乃至退怯的话，那比不走还坏。因为为什么呀？两头俱失，你不走这条路，你本来可以做别的事情啊！现在你走了这条路，结果呢你也没成功，也退失了，这一件事情固不成功，那一件事情不是也失坏了吗？

同样地我们现在学这个也是一样，出家也是一样。你现在跑得来出家，真正的内容是干什么啊？你没做，结果呢，在家的事情你也没有做。别看我们在这里，哎呀，一切坐享其成，这个不是坐享其成喔！这是因为我们往业有这个业因，所以感得的果报。现在你白白地浪费掉了以后，而你却没有积一点跟它相应的话，下面还起来，这个可可怕喔，这个我们必定要知道喔！所以如果这条路不能走的话——是为什么佛世的时候一再说，哎呀，我现在条件不够啊，等到我回去条件够了再来，千万要注意喔！这个地方讲的「稽留」，只是停在

那里慢一点，这是只就时间来讲哦，他并没有说停在这里慢的时间，你在干什么，这个是我们内心上要警惕的喔！停在这里不是在那里睡大觉、享福，喔唷，停在这里是受地狱的煎熬喔，要常常把这个事情摆在这里。

实际我也有感觉，我刚开始的时候啊，总觉得跑到那里好像不大习惯，做不来，心里面哪……常常这样。后来，所以这个善知识啊真重要，就因为了解了这个。是嘛，没错嘛，「困难不应退，皆依修力成，先闻名生畏，后无彼不乐。」对呀，我去做！这个脑筋转不过来，我就这么胡思乱想去想，想、想、想、想，脑筋会动了，然后你会动了，进一步才把错的改成正的。身体的行为也是如此啊！本来站在那里就痴痴呆呆，不晓得做些什么。欸，然后就叫你做，或者逼着你所谓去摸，摸了半天，慢慢、慢慢地自然就习惯。到后来，你有了这个东西，你一看晓得：啊！从那里开始做起，我们眼前没有一个事情例外的。而我深深了解，真正重要的就是什么？这个心理！所以始终注意，如果说你在心理上面不从现在开始努力的话，你总觉得：哎呀，现在反正轻轻松松躲在后头。结果真正害了自己，真正害了自己！

**如《无边功德赞》云：「若由闻何法，令世间生怖，尊亦于此法，久未能实行。然尊习其行，时至任运转，是故诸功德，不修难增长。」**

假定说这个听见了这些法：喔唷，这个法这么难做啊，教大家害怕呀！这样的情况啊，这一个方法，对于这一个方法，这个如果说你停在这里的话，那么也不会能够真正地成就。但是呢，现在不！只要能够如理如法地去练习，开始行，做久了以后呀，欸，任运地能够，「任运」就是自然而然地，到最后乃至于不要用功力，那就可以都做。所以一切的功德呀，一定要什么？要修习，如果你不修习的话，它绝不可能成就！

**故受菩萨律仪者，定无方便不学诸行，**

这一点很清楚、很明白！你真正学菩萨，受菩萨戒的时候啊，绝对没有方法，说我不学这个就可以，天下绝没有这样的事情，绝没有这样的事情！

**未如仪轨受行心者，亦当励力修欲学心。**

最后一句话。那也许我们说：「那反正你受了这个行心，当然要行了；你没有受行心的话，你可以不要受啊！」嘿，是，问题是说，你要不要脱苦啊？

你要不要究竟圆满哪？要究竟圆满，照着这个次第来。所以受了行心固然非要学不可，在没有受行心之前的方便是什么？先受愿心。那个受了愿心以后，是，先不要你马上做这个难行的事情，而努力干什么？努力策励自己——我要学！这个有殊胜的好处，如果不学，有特别严重的祸害，然后这个内心有强力的欲学这样的菩萨行的这种心理。

**若于诸行勇乐修学，次受律仪极为坚固，故应勤学。**

你能够把这个要想学的心，经过前面这个善巧策励，那个时候啊，你就勇悍之心，以及好乐之心生起来了。那时候就不再像以前：「哎哟，我看了就怕！」而反过来，叫你不做啊，你心里觉得「喔唷！有这么大的好处，这不让我去啊！」那个时候啊，你再去受的话，那个是受了以后，就行持就很扎实、很坚固。所以我们应该努力地遵循着这个次第，看各人自己的条件——下慧从下修起，中慧从中上来，上慧一步跨上。那么现在这个次第呢，已经把下、中、上，从道前基础开始，一一说完。

**上士道次第中，已说净修愿心，及学菩萨总行道之次第。**

现在这个地方啊，已经慢慢、慢慢地都说完了，从学愿心开始，以及行心、行心的纲要，所谓总学。

再下面呢，是别学，特别地学。为什么别学呢？因为这个两样东西，这个所以说内容比较深广，而整个地修学，前面都是方便，真正的方便哪……换句话说这个前面的准备，都是为了什么？为了止观。而一切佛法，世间、出世间的一切的好处，一切功德，都是止观两样之果。所以把这个共道当中，简单扼要地说明了以后，最后对于止观这两个内容啊，又来特别地说明一下，详细地说明一下。

不过呢，因为这个要真正学止观，后面详细地、个别地说明这个深广的内容，的的确确是照着这个次第。所以这个次第呀，它不但是讲，而且是要行的次第。再讲的目的，就是要让我们了解；我们了解，也实际上呢也是行的初步。所以假定说你前面那个基础没有建立的话，后面那个基础不要说做、做不到，了解也不一定能够了解。那么依目前我们的情况来说的话，的的确确我们极大部分，是了解都不一定够，所以《广论》上面那个止观暂时搁在那里，等

到我们以后有机会再来学它。

但是因为这个毕竟是佛法的最重要的一部分，所以别学部分，就是特别的止观的内涵特质，用《略论》。《略论》还是宗喀巴大师写的，就是比它……拿那个纲要来说明。那么这个在哪里呢？请翻到五百六十一页，请翻到五百六十一页。这个上面说「《菩提道次第略论》（止观）」，这个体编附录，附在这个上头，现在我们把这一部分把它看一下。

### 《菩提道次第略论》（止观）

#### 子二别于后二度修学法分四：

这个里边那个「子二」这个分那个目，那是按照《略论》上头的科判，我们不去管它。总之现在这个地方，就是特别把这个止跟观两样分开来，特别地介绍说明一下。那么这个里边又分四部分：

丑初止观自性，丑二学止法，丑三学观法，丑四学双运法。

这个分四部分来说：那么这个止观的特质是什么，第二止怎么学，第三观怎么学，以及最后怎么两样东西双运。我们真正要成就的话，一定要这两样东西双运才能成就，现在一步一步地说下去。

今初 经说三乘一切功德皆是止观之果，大小乘一切三摩地皆于止观中摄。

那这个，首先，经论上面告诉我们，不管是声闻、缘觉，乃至菩萨一佛乘，所有的功德，都是由止观而来。由止观之因，感三乘圣果，所以这一个不管是大乘、小乘，那么这个三摩地等等，都包含在这里。

所言止者，

止的特质是什么呢？

谓内正住已，即于如是善思维法，作意思维，令此作意内心相续。如是正行多安住故，起身轻安及心轻安，是名为止。总之轻安所持，于善所

缘心一境性之定，即止自性。

这个是特别说明，那止的特质，是我们首先要了解。平常我们常常说，啊！得了定了，好像什么了。以我们现在看看，定的特质是什么？你对这个一定要认识，否则的话啊，糊里糊涂地自己坐在那里，哎呀，打了一个瞌睡，觉得我在那里学定，那完全错了、完全错了！止的特质是什么？就是「内正住」。平常我们的心都是向外缘的，或者透过眼睛看那个，或者听透过耳朵，或者透过身是感受，或者呢意识落谢影子，在那里东缘西缘，都想那些不相干的外面，随着外面的尘境、客尘烦恼而转。现在不，现在不！这个心收摄回来，安住在什么？于这个「善思维法」，喏！这个才是我们所要缘的对象，就这个法一定是善的，那么对这个法要「作意思维」。

这个所以这个止，的的确确也不是说心，啊！像迷里糊噜，像大迷糊蛋停在那里；不是的，要作意思维，把这个作意的这个心相续——嗯，继续下来。我们现在呢？在散乱当中，一下那个、一下那个、一下那个，自己不晓得，像猴子一样。猴子的的确确它自己也不晓得，乒铃乓啷一天到晚蹦，蚂蚁等等都这个样，我们的心里就是这种行相。那么像这样的「行」，心行相，这个是如理正确的，因为它能够如你所欲地、安定地住在这里。在这种情况下，欸，有一个特质起来了——身轻安及心轻安，那个时候身心起轻安相，轻安他下面有详细解释。

所以平常我们如果叫我们坐在那里，哎呀，不是坐得腰痠背痛嘛，那心里面实在是呀，觉得坐不住。它不！你真正学了这一种的，跟它相应了以后呀，不但坐得住，而且是轻妙无比，叫你离开啊你还舍不得，还舍不得。所以这个在戒当中还有这么一条，哪一条的我都忘记掉了，这个修学菩萨行者，学定一定有时限，不许超过，为什么？因为这个定，得到了定以后那身心的轻安，那一种快乐的境界啊，那世间无与相比的。你如果到那时候舍不得，对不起，舍不得，你这个贪婪心停在那里，不能上进，真正学菩萨行的人不行的喔！这跟我们现在是坐了一下，啊，这个腰痠背痛，显然我们还没有了解，根本没有得到这个定的关系。那个时候叫作止，叫作止。

那么下面呢，再重新把这个止的内容总括起来。「总之轻安所持」，妙咧！这一个时候啊，不管身、心，它有这样的一种「轻」，也不妨从字面上面



去说，轻安的内涵哪，说到下面的时候，自然而然……我就是让我们容易了解的解释一下。平常我们坐在这个地方呢叫粗重，哎呀，你总觉得坐在那个地方的话，哎，说这个好像啊，那个坐在这地方的话，叫你坐得直直的话，到那个时候啊，觉得这个背不大舒服，撑在那里，弯的时候又不舒服，是吧！人人有这个感觉的，身也是如此，心也是如此。

到那个时候那个身，感受啊那轻快无比，哈，就像飘在空当中的棉花，就在浮在这个水当中一样。所以你们不妨去试一下，就是像今天那个天气很冷吧？喔，冷得要命！然后跑到那洗澡间里边，这温度调得非常适当，那个水暖暖的，然后呢放满了一缸温水暖暖的，就像你欢喜的，躺下去——啊！那个浑身轻松舒服的感觉。这个感觉比起定当中，那、那实在是一点味道都没有！

总之一句话，我只是勉强地让我们体会到真正的轻安相。不要说得到定喔，不要说得到根本定，如果是你真正学定，心里边内住心刚现起的时候，那个平常我们天台叫作「持身法」。欸，它里边自然有一种力量，能够使得你这个身心啊，跟前面的感受完全不一样，就这样。那是下去第一步就有，你能够越深入的话，这个感受越来越好、越来越好、越来越好，就这样。所以我们现在不妨先从那个字面上面让我们体会一下。由于这一个力量所持，所以呀，持身，让你的身一动不动；持心，你的心安住在这个上面。



# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 143 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十三卷·A面

譬如说我们现在说，要念佛，要观想，啊！他就会观起来了以后，不但佛像清清楚楚，而且心里面哪，身、心两方面有无比的安宁轻快，这种状态，什么东西都动乱不了你。所以的确地，你真正了解了这个佛法的真正的殊胜的内容以后，你就发现啊，现在我们稍微下一点那个努力，太值得了。啊！那个像做生意一样，那个赚回来那个利润之大啊，不得了地大！所以现在不要说叫你花掉它什么个多少钱啊，花上十万、八万，乃至百万、千万，绝对值得！所以他前面一再告诉我们，殊胜利益，殊胜利益，但是呢一定要大家去努力去试，这个时候你才能够真正体会得到。

那么在这种情况下，由于这种力量扶持你，你对于心里面所缘的这一个境况，安住在那里一动不动——就动不了你，就动不了你！不要说得了根本定，你慢慢地相应了，得到了欲界定，乃至这个念力现起来的时候，它那个妄念，就自然而然一点都生不起来，一点生不起来，这样。到了后来，你要起个妄念，你没办法提起，就会这么妙法；而且那个身心的轻快，是无比地安乐。那这个还没有到根本定，得根本定一定是什么？轻安现起。轻安的特质，在后头再说啊！这是止的自性。

**观自性者，经说彼由获得身心轻安为所依故，舍离心相。即于如是善思维法，内三摩地所行影像，观察胜解。即于如是胜三摩地所行影像所知义中，能正思择，最极思择，周遍寻思，周遍伺察，若忍，若乐，若觉，若见，若观，是名为观。**

那么进一步，观是什么？经上面告诉我们，一定先要前面有个基础喔！由于前面止、奢摩他为依，所以慧一定要由定而起的。所以这定的特质呢，就是身心轻安，那个时候因为你身心轻安，所以无比呀，「舍离心相」。否则的话，你一天到晚，哎呀，那个身体又粗重，那个心里面这样，那时候轻快无比的时候，你这个自然而然就获得：哦！这在未到地定当中的时候，你就会觉得那个身体不见了，如云如雾，好像什么都没有了，就是这种感触。所以那个内心当中的这种平常的这种执着，自然而然慢慢地——实际上并不是消失掉噢

——你就不会再去执它了。

那个时候，你就在这种状态当中，因为你不执着，因为不执着，所以你善巧地运用。这个话怎么讲呢？譬如说我们现在手里面，假定你手里拿了一个东西以后，对不起，你要用那个手，不行呀！现在你把手里东西放掉了，那你要善巧地运用，那换句话说，你自由自在。平常的时候因为那个身心那么粗重，它就不听你招呼啊，那时你就没办法；现在呢，由于得到轻安相应，你就在那如你所欲地动，所以它那个时候，能够要它怎么办就怎么办。

那时候啊你要思惟观察，当然，这个地方是「善思维法，内三摩地所行行相」。那么，在定当中叫作三摩地，那个三摩地啊，一定是也是所缘的。譬如说我们数息，那么你缘的什么啊？缘的息啊！然后呢，你如果说观佛，那么你缘的佛像啊！你总有一个所缘的。那个缘的，就是安住在那个所缘的上面，了然无动，到那个时候啊身心轻安，这个是定。现在呢，在定当中对你所缘的这个东西、境相叫「观察胜解」，就是这样。那去观察它：嗯！这个是什么？那个时候你的心里面能够如理地去真正地观察。譬如我们现在要看一样东西的话，你要去看它，心里面乱糟糟的一团麻，你就没办法看。到那个时候啊，心里面非常宁静，而且了然不动，没有一样东西可以动得了你，所以那个观察力非常地强。

「即于如是胜三摩地所行影像所知义中」，哪！就在这样的前面所说的那个定当中，殊胜的定当中，他所缘的那个——你这个里边，慧的特性是什么？于「所知」法，对于所缘的法要拣择：欸，哪个对呀、不对呀？那个时候你才真正地能够「正思择」，思惟、观察、抉择、如理取舍。「最极思择」，前面的时候，尽管你想去思惟、观察，有种种限制，你想了半天，有的人，唉呀，那个想得头痛如裂，那就是想不起来。有的时候虽然你想啊，那个脑筋不听你招呼；有的时候你想了半天，眼睛痠、身体累，这个东西都没有了！所以他那个思惟观察的能力，达到最高效果。而且「周遍寻思、周遍伺察」，他这个时候才能够普遍地，然后呢包含一切地寻思、伺察。寻跟伺是两种心理行相，粗缘的时候叫寻，然后根据这个细细地、一步一步地深入叫伺。

譬如说我们禅宗啊，先参一个公案，说「狗子还有佛性也无？」无！你就看一个什么是个「无」。或者「念佛的是谁？」那谁，他不是要问念佛的谁，

假定我们平常的时候，念佛的谁？我嘛！那还何必去问它？欸，它不是这个，妙极了！就在你内自己里面去说：对啊！我，那我哪里呢？对啊！那我，你说这个嘴巴是我吗？呃！不是；嘴巴念的，也不是；那脑筋吗？那么为什么脑筋念，为什么嘴巴上面念出来呢？那么脑筋又是什么东西呢？诸如此类。刚开始的时候你这样去找，这叫寻。然后呢慢慢地越来越细，针对着这种——对啊！这脑筋又在哪里呢？欸，一步一步地细，一步一步地深细，那个叫作伺。所以寻是粗缘这个行相的时候，粗心相，然后呢根据这个慢慢地细入的这个是伺，伺察的伺。

你对于这个如理地、正确地思择，那时候，欸，得到了一个：「啊！就是这个样。」然后呢这个法——嗯！这安忍、忍可了，「忍」就是印可，「啊！是、是、是、是。」然后那个时候会产生啊，一方面了解了这个东西以后这种快乐，一方面还有一个特别的这个乐的话，就是跟法相应的。跟法相应有多方面，「若觉、若见、若观」，或者对这件事情真实的……以前是不了解的，现在了解了；以前不觉悟的，觉悟了。那这样地去观察，这个总名叫作观，总名叫作观。

**总谓安住止中，**

哪！下面又总结一下，一定先要安住在这个定当中，然后呢，

**由观察所缘之力，引生轻安所持之观慧，即观自性。**

要晓得定的特质，那个心定在那里，你心一动的話，定就散掉了。欸，妙不可言！它现在呢你一观，要想定，它就不能观；要想观，就不能定。现在怎么办呢？这个真正的观啊，就是普通心散乱地观哪，没有力量的；所以它真正地要深入的所谓「能正思择，最极思择」，一定要心很深细，那个心深细，一定要靠定的力量。所以他学了定以后，然后再进一步去学观。所以等到你得了定以后，刚开始学观的时候，那个心又散乱，你不要怕，就慢慢地来。所以他后面会有巧妙的方法，这里我就简单说一下。

得了定以后，然后你真正去观的时候，那个又不行了，你一观，那个心就定不住，要定，那个就不能观。那不管，因为你已经有过这个定的经验，那个时候，进一步你全部的精神啊，就干什么？就用在这个观上面去，用在观上

面；散乱，散乱也不管，你观。不过刚开始观的时候啊，譬如说我们要观一个佛像，他有个特别的方法的。不是说你看的，噢，他有三十二相，一个一个相要去观他；有八十随形好，乃至头光三尺，身光六尺，一大堆地去观，不是的！刚开始的时候，这个定心当中，就是你缘一个总的佛像，乃至白眉毫相，这一点，全部精神看在那里；等到可以了，你慢慢地把它这个心啊，慢慢地把它扩大，然后观察，这个时候再去找他，就这样。

前面那个看好了以后，定在那一点的话，那是定；到那个时候，你进一步去找，它那心乱了，乱了，乱了，对不起，你马上又把它拉回来，偏在定上面。那定了，然后呢你再去用那个定的心力去观，它这样地善巧地调，这样。总是观的特质，是依止着那样的前面由于轻安扶持的这个力量，去观察你所观察的。那个时候你观察得久了，久了以后，那个心哪，欸！跟前面不一样了。前面是你一观它就动、散，现在呢因为你久久练习以后，当你的观力越深它那个定也越深；反过来，它定深的时候，那个观力也越深。一直等到什么时候呢？等到由于你由于观所引发那个轻安。所以当你观的时候，那个轻安也跟着来了，这个时候什么？观的自性。

所以现在我们要脑筋摆在那里想的话，啊！再想想头痛得要命，他不！等到你那个如法如理真正去观的时候，啊！那是无比地轻快。而实际上呢，这个时候的这个，才是真正最佛法的重心。因为有无比地轻快，所以呀，你要观再久、再长都不怕。而且这个力量最强，而且最正确，所以你看什么东西的问题的真相，才能够真正无余地彻底找到、彻底解决，这个就是它的观的自性。

**《庄严经论》云：「正住为所依，心安住于心，及善思择法，应知是止观。」**

那么就是这样。那这个时候「正住为所依」，如果我们心安住在如理如法的地方，你能够这样去做，那个心就自己安住在心相上面，不会缘着外境乱转，这个是止。然后呢，根据这个去能够善巧思惟、观察一切法，这是观。下面：

**止观必须俱修，**

真正学的时候要一起来，为什么呀？



如夜间观画，须灯明亮，复无风动，方能明了见诸色相。

就像我们晚上看一样东西一样，那个时候一定要个条件，什么条件啊？要很亮的一盏灯，那盏灯还不能动摇。如果在风当中「刮拉、刮拉」闪来闪去的话，对不起，那个不行，那个不行！一定要宁静，一点风都没有，然后光明很亮，那个时候你能够见到种种的色。为什么呀？现在我们在什么？在无明长夜当中，不晓得里边是什么东西。所以你正确的了解也必定要，第一个——光明，而这个光明不能动摇，动摇看出来，那就看不清楚；如果没有光明，一片漆黑。不动摇是止，而光明是观。所以，

随缺其一便不明显，

这个很清楚的。

如是观甚深空性，亦须无倒了解真实之慧，及随欲安住之止，方能明了见真实义。《月灯经》云：「由止力无动，由观故如山。」

现在呢，我们所以颠倒的原因，也并不了解得事情的真相，所谓真如性；那么由于不了解，所以产生种种的执着。那么现在我们要真正了解的话，那个时候要见到它的特质，观甚深的空性，同样地需要这个明白的光明一样，这个就是「无倒了解真实的智慧」。这个一定要，首先要没有错误地了解这个东西。了解了，根据这个了解深入地观察，最后呢现证这个意义，就这样。那么这个所使用的方法是什么呢？一定要经过闻、思、修抉择，然后到最后再用那个深、真正的止观的观力，把它彻底地安、明证（编者按：此三字不确定，待考），所以一定需要「随欲安住之止」。

为什么叫随欲安住之止呢？你全部精神要想摆在这个上面，它能听你招呼。现在我们这个心念就是不听我们招呼，不要说观甚深空性，意思就是大彻大悟；连它最简单的，做一点随便的小事情啊，念一声佛，拜一下佛，它就是心里面在胡思乱想，不能像我们所希望的那个样。那个时候你要观甚深空性，那绝对少不了。那么有了这个，你又了解了这个真实的内容、内涵，经过闻、思，然后再去观察，最后你如理如量地亲见事实。所以说，根据了这个，「方能明见真实义」——这个还是不错的，真如的本性是如何。

经上面说，由止的力量啊，它不动摇，这个像灯一样；那么「由观故如

山」，这个前面的不动摇指什么？就是能够心不动摇，然后因为有不动摇的这个心，然后能去如理观察，如理观察、如实而止的话，那就不会一切境界……所以说如如不动。那时候像山王一样，真正地如如不动，所以由观故如山哪！这个是第一个，说，说明了止观的自性，止观的自性。

**丑二学止法分二：寅初修止法，寅二修止量。**

那么先把止说一下，学的「法」，什么的方法；达到什么样的量。现在下面：

**初又分二：卯初加行，卯二正行。 今初**

「初又分二」，先加行，其次是正行。就是你没有学的之前，应该有一些什么准备，应该以什么基础，根据这个基础准备，开始去学正确的修止的方法，现在先说这个基础。

《入行论》云：「当知具止观，能摧诸烦恼，故应先求止，不贪世修成。」故当先求修止。复应先备修止资粮。

他前面先引一段论，来告诉我们、策励我们。说，你具足了这两个东西，你就能够摧伏一切烦恼。实际上处处地方提醒我们，我们要解决痛苦，痛苦的根本在这里——烦恼。要想解除烦恼，必定要学止观；要学止观先要学止，依止起观。那么现在要学止，应该怎么办呢？你一定对世间的这些东西啊，不要被它所转，所以一定要离欲「不贪世」。对世间你有一点染着的话，对不起，没有用！所以一定要不贪世间的一切，那个时候止就修成；修成了止，由止修观；止观成就，烦恼破除，得解脱！所以这个地方先要修止。那么修止先要具备的资粮——条件是什么，也是引那个论：

如《庄严经论》云：「具慧修行境，谓易得善处，善地及善友，瑜伽安乐具。」

五样东西，他下面说这个哪五样：

**易得谓易得衣食等顺缘。**

这是第一个。就是虽然我们修行，修行的的确确还要吃、还要住等等。为什么要易得呢？如果你一天到晚你忙这个东西的话，就像做生意人哪，一天到晚忙这个，忙完了以后，哎，忙了一天，到了晚上嘛吃、穿，好嘞！睡觉，明天再去忙，这个没有用。现在我们不是，那很容易得到；得到了以后呢，因为容易得到，所以你全部精神可以贯注在这里，专门学这个。第二：

### **善处**

这个住的地方，还要好。

### **谓无猛兽怨魔等恼害。**

如果有这些恼害也不行。

### **善地谓不引生疾病。**

这样，有很多地方，比如这地方太潮湿，这地方太热，或者这地方这有什么，欸！这个不行。第四：

### **善友谓具如法良友。**

这个很重要、很重要！这个善知识有两种：上面是尊长，教导你的；下面是同修，乃至护持你的。第五：

### **瑜伽安乐具谓远离喧闹。是谓随顺处所。**

最后呢，就是你真正修「瑜伽」，修定的时候，相应的这些东西。这个要包括什么？远离热闹。所以真正学定，一定是为什么要离开这个尘世，在尘世当中，绝无可能，绝无可能！随顺于修法相应的这种地方。除了这个以外，他下面特别说明：

### **修止之人，复须少欲，不求众多上妙饮食等，略有粗劣便能知足。**

要少欲知足，这个欲望是愈少愈好，愈少愈好。所以啊我们必定要了解的这个事情——要知足，这个说得很清楚、很清楚，你稍微一点粗劣的就能知足。所以这是为什么我们真正来修学佛法，千万不可以——噢哟！说现在的营养学怎么讲，噢哟！又要什么这个蛋白质，又要什么，又要维他命一大堆。这个不要！的的确确地，如果说你不学定，那个是需要，你要靠那个身体嘛；你

真正如果学定，一旦引发了身心轻安的话，那个身体的话，那简直是啊，你以最简单去，都能维持它。

不要说以前古代的，我们想迦叶头陀，乃至我们看历史上；眼前我周围有好几个人，那还没有得到根本定喔！以前我们一起啊，我还记那个事情已经十几年以前了，那有一个同修，他后来得到了，慢慢、慢慢地学成功了。嗯！早晨吃过了这个一点稀饭，然后坐上去，平常吃半碗稀饭就够了。平常啊跟我们也是一样，那个钵满满的一钵还不够。他到后来慢慢、慢慢地学，学了成功了。学了成功以后，还没得根本定，那这种情况之下，只是欲界定而已，最多是未到地定。早晨一坐，嗯！张开眼睛来，下午天已经都黑了。那时候他自己啊就无比地轻安，你稍微多一点哪，这装得满满的一碗，他只吃半碗，为什么啊？吃得多了以后，唉呀，这身体之粗重，那也感觉得不舒服啊！他要一点点就够了，就这样。

然后呢那个衣服等等都不要，那时候我们住在南部，天气热得个不得了，我在那儿地方老冒汗，他头顶上面还戴了个帽子，是个毛线帽；而冬天那个冷得个要命，他仍旧这么一件衣服，妙咧！是，得到了那个时候是有这样的，可是没有得到之前的话，你要下苦功哦！所以如果说，你不能放弃世间这种东西，你不能少欲知足的话，这些东西永远只是看天上人造卫星，只有你羡慕的份。

所以这为什么我们修学佛法之前，一定要先懂得这个道理，然后策发那个胜解，说它殊胜的好处，然后呢说没有得到的这个绝大的过患。你一定要先透过你的思惟、观察，内心当中生起，那时候才不会眼前小小境界所转。否则的尽管怎么，到那时候你说得，哎呀！道理大得不得了啊！说一大堆个道理：「喔唷，修行，修行弄了半天这样的话，万一生了病怎么办？」对呀！那到那时候想：是啊，要叫你这样的话，叫你放舍一点，生了病大家来指责你呀！好、好、好、好！那种种的借口，先把自己保护得啊，保护得牢牢的。把那个自己的监牢那个铁门，是说还唯恐少，木头的不够还嫌铁，铁的有了铁条，竖的不够还要横，横的不够还要加锁，封得封死在这里，牢牢觉得很安全。啊！就是这样一件事情。所以在这个地方啊，没有第二条路，第一个要得正知见，然后呢要如理思惟、观察，要产生胜解。到那时候自然而然你会一步一步地深

入，一步步深入。

我刚才说这个现在的人，说我们总觉得：「唉呀！找不到。」因为不肯找嘛！你一天到晚保护自己，在那个尘欲当中忙都来不及。这个时候不是没有啊，这是千真万确的事实啊！人家说物以类聚，就是这样。你真正的修行人，你跑得去两句话一谈哪，他第二次也不跟你开口了；你真正地有这个信念，你跑得去，那时候，人家才看，嗯，差不多，这是千真万确的事实。

所以我们看看那个古德那种机缘，乃至现在的人，那虚云老和尚不是去朝，朝印度还是朝哪里？经过云南的时候，欸！就看见一个老修行，人家说：「欸，这个几十年了，他从来不跟人家开口，就那么修了！」虚云老和尚也是看见了给他问讯，他也不理，跟他讲话，他也不理，这样。啊！虚云老和尚的确，他自己修行的禅和子啊，你不理，那我也不理。好嘛！你铿铃匡啷垦地，我也垦地，到了时间了，进去了，他也跟进去。跟进去，那个老禅和妙咧，他自己煮他的饭。欸，那没关系，你煮你的饭，我做我的事情。如果看见碗没拿出来就拿碗，没有水就那拿，然后烧好了饭，他自己也装了饭自己吃。虚云老和尚也不去管他，对呀，也自己装了就吃，就是这样，弄了个几天。那个人就说：「从来没看见过，不招呼你嘛你自然吃。」虚云老和尚怎么说？「我也从来没有看见过，人家来了以后，你不招呼的。」欸，大家就这一句话，说完了大家也不理啰，就这样！

说明了什么？世间不是没有这种，要我们看见的时候，我们本来也就不愿意到那种地方去，看见这种人更是，说起来还是，喔唷！这好像……自己有种种借口。这说明什么呢？说明世间不是没有这种人哪！实际上呢，我们心里面，一定是跟什么啊？跟什么相应。你不反省还不知道，你一反省啊，很清楚、很明白。所以我们第一个重要的，要有正知见、认得，然后千万不要用种种的借口，保护自己的烦恼，那就一点份都没有了！这是我这地方随便一提，少欲知足，那个是修行必不可少的！

**复不营商谋利，弃舍医卜等杂务，及与他人往还之因缘。**

这个很容易懂。也许前面两个还是容易哟，「营商谋利、弃舍医卜等杂务」，就世间一切杂务。还要「他人往还因缘」，这个记住！自未调伏而能调

伏他者，无有是处啊！你牢牢记住这句话的话，跟别人的往还因缘你自然断得掉。否则的话，唉呀，牵丝扳藤一大堆，这个也不好意思、那个也少不了，这个也什么、那个也什么。啊！要怎么办呢？

**严持所受净戒。**

对于净戒要严持。

**思维诸欲过患与无常等理。**

这样地思惟自然行。

**具备如是止资粮已，于安乐座端身正坐，足结跏趺，双手定印，先调息等。如是所说加行六法，及下士中士法皆应先修。尤应善修大菩提心。**

那个就是前面的基础。前面说过啰，你没有这个基础的话，不行。所以另外一个人哪，如果失坏止资粮，就是说如果这个前面的基础不修，你就算坐上一千年，没有用！那现在不是不会学，你根本的基础都没有，大家说：「哎呀，我要学定啊！」那个是真是痴人说梦！所以下面的我们明天再说。

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十三卷·B面

今天请翻到本论，《菩提道次第广论》后面的附录，第五百六十二页，这是这个，这是简略地说明，《略论》当中止观二法当中。那么关于为什么要特别讲止观的道理，以及先讲止，那么要止就是学定，那个定一定要定的资粮，没有定的资粮那不可能。换句话说，就是你必定要有这样相应的因，那么才能够感得相应的果。这个讲起来道理呀，好像两句话就简单地交代清楚，真正修起来非常不简单，真正修起来非常不简单。

我们现在通常有两类人，说过犹不及；大部分人呢——不及，哎呀，说：「这个东西呀，我们怎么可能哪！我们是不行啊！」对在家人来说，以现在的情势，这个也倒是事实。以现在，现在一般的在家人，要想学止很难，那不是不可能，很难。但是对出家人来说，这个并不是不可能，你只要肯如理地去做的话，一定做得到。

那么这个条件是什么呢？就是前面那些，你必定要深深地照着个前面那个道前基础，共下、共中这个两部分。如果对这个两样东西你能够善巧了，前面所说的少欲知足等等，你的的确确能够做到了，那个学定不难！因为共下、共中的告诉你，现法固然很快地过去，使得你对它不但一无贪着，而且会：唉呀！感到恐怖、害怕。然后呢就算求后法，你也了解它不究竟，一样的，那个时候自然而然你只有一条路，全部精神去修持。那个时候，你有了这个前面的推动的力量，按照着修持的次第——学戒。那个时候一方面嘛，你的行为慢慢、慢慢地调柔、相应，一方面由于学戒的正见的提持，这个实际上也是调练你的心，所以我们必定要了解它戒的真正的定义，调这个。那个时候你坐下来学定的话，很容易，很容易！这样。

所以在这一点啊，我们不必害怕，但是也不要狂妄。狂妄的人，现在我们通常大部分念佛的人哪，是属于前一类；学禅的人，往往是容易偏于后一类。不是说这两类人都是这样喔！比较起来，比较起来。所以念佛的人，觉得：「唉呀，我不行啊！」就这样，那么只有说念念哪！那因为这个心里边，所以他先已经挡住了自己了。不要说正规地念佛，实际上，他这个前面的准备什么

等等，一碰到真正要如理修学啊，他自己先把这种概念挡在那里。结果呢就这么简单的修学的方法，他也摸不透，没办法进去。

而狂妄的人呢，是这样——啊！看见那个禅是这个样的，他总觉得一步登天，「这种东西只要一来的话，这样弄的话，就不是简单了嘛！」那个时候我们要了解，你真正看那个禅师，不管你学哪一个，他当初开始学的时候，那个精神哪，绝对不像我们现在这样的。然后我们常常举那个例子，譬如说，说牛头法融，乃至近代的虚云老和尚，乃至憨山大师遇见的那个人。他在山里边几十年，没有一个人讲话，你不管你去了以后，他绝对不会跟你说一句话，除非看见你相应了。换句话说，他心里上面这个远离、少欲知足啊！

说我们现在这种情况，这个也放不下，那个也放不下，唉呀，那像个那个大草包一样，什么东西都是这样。然后因为这样的，所以狂妄得不得了，自己觉得：欸，这个就行！那个是没有真正了解，根本没有衡量一下自己的内情，没有衡量一下内情，这个我们决定应该了解的。

也许有人说：「欸，那个古德们不是三言两句就开了，就通了吗？」如果就这一点来看的话，我已经说过很多次那个比喻，不必再说了，不必再说了。说你真正地如法行持的人，他一定是什么呢？一定有这个先决条件。我为什么要讲那个呢？就是说，那个就是做任何一样事情，你必定要仔细地了解它的因果的必然关系。通常我们因为不善于学，一种不善学呢，畏怯，先挡住了；一种不善学呢，庞杂，学了一大堆，根本不晓得它的重要的关键在什么地方。然后呢，总是空想，啊！看见那个高，自己总觉得高，所以这两者当中，是过犹不及，然后两人一样的，你不能把握住这个因果的必然性。

现在我们这个地方，前面三言两句说的，本来在这个地方，是有了前面三个次第来，所以可以三言两句而交代清楚就可以；而我们现在呢，实际上不是。实际上我们前面一路讲上来，固然有的人已经有很清楚的认识，但是确实还有不少人，没有很多认识。而偏偏大家又急着，啊，又想要学定，乃至期望得到——念佛的话得到念佛三昧，学禅的得到马上开悟。所以啊，不管那个前面那个修止的资粮，就说我只要学了，后面就够了，那是一定出毛病，所以我这地方特别说一下，特别说一下。



那譬如说我们现在讲，以现在来说吧！啊！说现在这个广钦老和尚如何，虚云老和尚如何，来果老和尚如何。他们几位是了不起的，可是你不妨看看他当初在修学的时候状态，没有一个例外的，是非常清楚、非常明白！广钦老和尚头上个几年，虚云老和尚头上个几年，他有没有跟人家说开过一声口啊！几年关在山里边，就这个样，所以你这个这样一看就晓得了。来果老和尚亦复如此，乃至到了高旻，待了三个月，人家问他：「欸，某人啊，我们大殿上供的什么佛啊？」「啊！我不知道。」

所以这个你必定要从这个上面去好好地检查，这个是千真万确的事实，所以这一点我们必定要知道的。你有了这个衡量，所以不是说忙着，哎呀，我现在可以开始学定了，懂得了。那是耽误了自己，那是耽误了自己。你那个屋基没有造，你就忙上上面去的话，忙了半天塌下来，都是白浪费。我们一生难得来，在末法的时候，还能够听到这个圆满的教法，而不照这个次第慢慢地做上去的话，这个是一个最大的损失，最大的损失！

所以在我读过的祖师的传记当中，最动人的一本传记，最感人的一本传记，是《密勒日巴尊者传》，他有三句名言：「要慢慢修时快快到，低处修时高处到，单人修时双人到。」不要急，慢一点，绝对不怕，欲速不达。慢怎么慢呢？不是停在那里不动喔，从基础啊！所以低处修时高处到，那个基础是绝对不能忽视；你有了基础，上面一定有，你只忙上面的话，一定没有！

因为前面道理很简单的，假定你真的念死的心提起来，你哪有不修行的。喔唷，现在我们一点事情碰在眼前，这个放不下、那个也放不下，知见一大堆。你一天到晚想，喔唷，这个人造卫星，乃至太空旅行，都是在那里空想、空梦啊！所以不必现在说：「啊呀，我要救一切人啊！」这个「两人」是表示我以外其他的，你能够自己如理地自己调伏自己，自然你能够调伏别人。他之所以一生成就的原因，就是这个样。所以他尽管行持的是最了不起的法门，可是他自己总说：「唉呀，我是兔子啊！那些大德们是狮子走的路，我怎么可以敢他们比呀！」欸，结果他就是狮子当中的狮子。

所以前面一再告诉我们，这个自己晓得愚痴的人，这种是智者；现在我们呢自己觉得很聪明，对不起，这个有问题，这个有问题，这个我们值得我们一再反省的。当然我说的话是没有什么用，也不能作为凭证，我只是把佛、菩

萨、祖师他们的经验，一再重复地在这个地方教诫自己，也勉励同学。现在呢，我们在这个前面那个加行，换句话说上面，再看看有了这个基础以后，那时候就是怎么样去正式开始学定了。这个第二啊：

**卯二正行分二：辰初明住心之所缘，辰二明如何修住心。**

先呢，就是说当然我们要学定的时候，那个定的对象，譬如说你要念佛，那么你所念的是佛，你数息，那么你心所专注的就是息，乃至五停心观当中白骨观等等，所以你所观的、所缘的对象是什么。那么这个选好了以后，进一步根据我所缘的，怎么样使能缘之心，安住在所缘之境上面，产生那个心的奢摩他功效，就是得定。那么这个「明住心所缘」分两个。

**初又分二：巳初总明所缘，巳二此处所缘。**

第一个「总明所缘」，「此处所缘」。那么先把我们应该观的、缘的对象，整个地说明；其次，现在我们这个地方，要修些什么。

**今初 总有四种所缘，谓周遍所缘，净行所缘，善巧所缘，净惑所缘。**

总共有四种，下面这四样，这四样因为下面会解释，所以我们只要了解这个名词。其实这个里边，第一个周遍所缘，就是整个的，他并没有说，就是我们整个的，你所要……我们缘的对象，就是观之境、所观之境啊，周遍圆满的不外乎这些。那个哪一些呢？就是下面这几样，下面这几样。那么这个为什么别立名词呢？是的，他这个因为内涵分类的不同，我们只要看下去就知道了。

「初中」，就周遍所缘分四：

**初中有四，谓有分别影像，无分别影像，事边际性，所作成办。**

那个四样东西，我们也看看下面的解释。

**就能缘心安立二种影像。**

就是我们能缘的心，去缘那个对象的时候，实际上啊，是譬如说我们看一个佛像，好像外面的；当你真正得定的时候，不是定在这个佛像上面，而是你能缘的心，把外面的形像取为你所缘之境，那个时候你内心当中现起来，所以

这是你内心所显的个影像。所以真正的定当中所观的，是内心所现起的影像，所以叫「影像」这样。而是这个影像在什么地方呢？在我们能缘心上面现起来的。那么那个时候啊有两种：

**初谓有观察分别之毗钵舍那所缘，次谓无观察分别之奢摩他所缘。**

「初谓有观察分别之毗钵舍那」，这个叫有分别影像，这个毗钵舍那是观，这个虽然是个影像，但是你去分别观察的，这一种叫作毗钵舍那，叫作观。还有一种什么是无分别呢？就是止。这个止是看了以后，使得它安住，内心产生这个影像不动，不去分别它，这叫无分别影像，那个是止所缘的，奢摩他所缘。譬如说我们现在修念佛三昧，刚开始的时候，你把外面的形像要看，看完了以后安住在上面，使得内心产生这个形像；内心产生了这个形像以后，那个时候，这个形像不动它，一直等到观起来，观得见，很稳固，那个时候不必去分别，就是你开眼闭眼，看见那个佛一直在你眼前，就是这样，所以不必分别的。

那么有分别奢摩他呢（编者按：疑师口误，似应作「有分别毗钵舍那」），那就是观。现在平常好像我们不大这个理解到，实际上呢禅就是这个，它也是个观，不过它不是观一个显境的，是一个名言的。这个我们所谓的表义啊，有显境的、有名言的。什么解释显境的？一个境相，一个样子。那个另外一种呢？意义。就是啊，所以这个禅看「念佛的是谁」，是哪一个在念佛呀？那「万法归一，一归何处啊？」他去找啊！不断地去寻、去伺，找那个东西在哪里啊？这个是在分别观察这个东西。实际上呢这个一定在定当中，所以那个禅哪，也就决定不会超过这个里边。所以我们如果真的懂得的话，教内、教外的话，真正的原则统统在这个里头。

不过呢，这有一点要说明喔！所谓称为教外别传的话，那是他这个根性有一种特别的，你不必跟他细讲道理。现在我们是讲完了道理照着去做，像个工程师一样；有很多人你不必讲道理，你告诉他：就这么做！欸，他信得过你就这么做，还是可以得到同样的好处的。但是呢所用的方法、内容，却是千真万确，完全一模一样，完全一模一样，就是这样。不过呢，就是所对根性的不同。所以佛说得很清楚，因为根性的不同，他用的方法是有差别，可是所对治的内容却是一个——烦恼嘛，所谓烦恼障、所知障。解决了，最后的结果也是

一个，佛的法身嘛！所以十方一切佛是共同一法身，这个我们应该了解的。那么下面说：

**言影像者，谓非所缘之自相实事，乃是心中所现之影像耳。**

刚才说过了。

**第三是就所缘境安立，**

那个两样东西刚才说，不是说我们所缘的实体，而是说我们能缘的心上面，在心上面现起的影像。第三呢，是看我们所看的对象，叫「事边际」，那所缘的事。

**如思维于五蕴中总摄一切有为法，于四谛中总摄一切取舍所知，即于彼中数量决定，是谓尽所有边际性。**

什么叫「事边际性」呢？那这样，就是说这一个所缘的事情，从所缘的事情方面来说的，边际就是那到周界，把你要看的这件事情，从它的着眼点最细的地方，到它的整个的范围这个里边。我譬如说，我们现在思惟五蕴，说一切有为法，哪些有为法呢？从眼前的开始，包含了所有一切，那个叫有为法。我们可以拿五样东西，五个大类，分成五个项目含摄无余。哪五样呢？五蕴。色蕴就是我们眼睛看得见的外色、内色等等，色法就是；然后呢色、心二法，心又细分成受、想、行、识等等，这样。

那么「于四谛中总摄一切取舍所知」，对于这个外面一切的法，不管是有为、无为，哪一个是对、如理，哪一个是不对、非理，应该取如理的、舍非理的。那么这个道理，在四谛当中含摄无遗。小的、狭的是小乘，究竟圆满的是大乘，还是不外乎这个四样东西，那么就在这个当中能够「数量决定」。数跟量，换句话说，它整个的内涵，能够究竟圆满、一无所遗，而如理如量地去观察，那么这个叫什么？「尽所有边际性」，这个叫作尽所有边际性。实际上我们通常说的叫什么？叫尽所有性，尽所有性。那么性宗，尤其天台，另外一个叫俗谛，俗谛，缘起而所现的现象。另外呢，

**如思维诸法本性如是，更无他性，是谓如所有边际性。**

这个万事万物，不管是以五蕴所摄的有为来说，一切我们所知的取舍来

说，乃至总括有为、无为的，就是十二处、十八界来说，它所有的一切的那些法，它那个法的法性，根本的本质怎么样的呢？喔，原来这个根本的本质是这个样的！那这绝对没有例外的，就这个样，它那个本质就是这样，「更无他性」。实际上呢，这个一切法的这个本性如是，这个本性什么？就是空性，这个叫作「如所有边际性」。所以天台所立的就是真谛，真的、胜义，这样，那么这一个叫作事边际性，这个是法相上头所用的。

谈起那个法相啊，这个我们要了解喔！唯识跟法相通常都是好像唯识家说唯识法相，实际上这个我们要了解喔：你真正要学唯识宗的话，那么固然唯识法相一定要了解；说凡是修学佛法、学教的，法相非懂不可。你唯识可以不必很精，这法相不能不精。然后呢，如果你讲自己修持，可以不要。尤其是教外别传，这个宗下，他你当下能见到了本性，因为他第一步所要见到就是如所有性，那其他的慢慢地来，就他自行来说。要化他的话，对不起，那个法相还是非通不可，因为你了解了行相，知道了所用的世间的名字，然后可以告诉别人。否则你自己懂了，你说不上来，你又如何利益他去呢？所以这个法相跟唯识啊，这实际上细说的是两件事情哦！

那么通常呢，因为唯识的话，他的的确确从细部上，所以这个法相不透，唯识绝对不可能精。但是实际上，另外一方面来说，学教的如果你不了法相的话，一样地这个教义根本学不通的。不过我们学教的人广泛地来说，学教的人不应该用唯识的法相，因为唯识一家的法相，他把那法相用唯识的眼光来去解释它的，这个时候有一点的问题。

我随便举一个例子来说，譬如说我们讲一个尺，那个尺，当然我们晓得这是衡量长度的一个标准。这个标准你在这里说，我们是——有的说我们用的我们的尺，以前的老法里面叫老尺；那么在这个地方后来因为日本人来了以后，叫它台尺，实际上那个台尺就是中国的老法，我们以前小的时候叫老尺。后来刚来的时候，听见说台尺，这个台尺怎么一回事？噢！后来才晓得原来这样。那么后来呢叫市尺，现在叫作公尺，这是我们中国人用的尺。然后呢，英国人用的另外一个英尺，法国人用的另外一种尺，那没关系，我们了解。可是如果用唯识的观点来说的话，那他不是，他是他以他这一个立场来看的，譬如说，我们说我们现在这里英国人，他就是讲的尺就是英尺。这个广义一定能够

含摄所有的狭义，但是呢如果用狭义，所谓以偏概全，这是一个错误的，懂不懂？

平常我们常常说的，拿了一粒麦，说一切的谷；麦是不是谷子？对的。乃至于我们说：我是不是人？我是人，所以人必须是我。人如果必须是我，那你们是什么？你们都不是了。这个概念我们要知道喔！所以我刚才说的，这个当我们正式学的时候啊，以后学的时候，这个我们应该了解。我倒不是一定说这个地方，说不要唯识，是因为佛法这个东西，毕竟它说了八万四千法门，各有它所对治的根性。就是说，你学唯识来说的话，假定你开始对这个法相的了解，你先了解它的总相，然后呢，你说用在唯识上面怎么解释，那个时候，你比较更容易客观，更容易把握得住佛法的完整性。

要不然哪，就像近代有一类人——有一类哦，不是全部喔！往往是拿他学的排斥别人，这个是必然会产生，必然会产生。平常我们这样的话，就是说像我们小孩子一样这样，小孩子啊就是一个人，就说我们觉得是这个，那天经地义的，别人不是。我们常常有这个争论，就是这样。他以他的概念当中的这个名词，譬如我们刚才说的一尺，我们大人当然晓得，喔！原来这个尺，英国嘛有英尺，中国嘛有中国的中尺，日本有日尺。那小孩子的话，只晓得：「我们的尺嘛就这样，这么长，他那个尺这么长，喔唷，不对、不对！」就两个人吵得天翻地覆，其实那完全多余的嘛！所以我特别要说明这一点，这个是我们常犯的毛病。佛法本来拿这个东西来帮助我们解决的，我们不得善巧啊，把这个东西，把我们越学越捆死，这个地方也顺便一提，因为讲到那个名词的时候。那么第四，

#### **第四是就所修果安立，**

第四「所作成办」，那个是就所修的果安立的。啊！你要做的事情啊，都成就了！

**谓由多修止观之力，便能引生轻安等，成办所作之果。此四名周遍所缘者，**

这个四个，名叫周遍所缘。那么实际上呢，下面看哪：

**谓此四种，非离下诸所缘别有异体，复能遍彼一切所缘也。**

这四样东西原来啊，那并不是离开下面，下面就是前面刚才说的，这四个名词当中「净行所缘、净惑所缘、善巧所缘」，并不离开那些，这样。只是说，就他那个观察的时候的内涵，就他的学的时候的内容来说明，至于说真正学的时候，还是就下面这几样东西。而实际上呢，这也包含了一切我们所修学的时候能缘之心，换句话说，我们的心所缘的境。「第二」，那么其次解释下面三个。

**第二净行所缘有五，（哪个呢？就是叫：）谓多贪者缘不净，多嗔者缘慈悲，多痴者缘十二因缘，多慢者缘界差别，多寻伺者缘出入息。**

这个我们平常都是很听得习惯的，实际上真正修的时候，它每一样东西有它很重要的特质在，非常重要的特质在！所以现在这个地方呢，我们只是一个简单的概念。同样我也说明，现在这里只是一个简单的概念，别以为学了以后，你就根据这个可以学得得定。很多人有善根的，乃至这个都不要他都可以，再不然的话呢，他有善根虽然够，可是啊还差一点，那么学了这个，的确也很快相应。可是一般人来说，基础没有的话，就算这个听懂了，不行！他非要照《广论》上面所说的内容。而《广论》上面的内容懂了，够吗？你还要看你有没有基础喔，你有了这个基础，然后把《广论》上面所说的那个，这样做上去，那是一定成功的！那么这个是「净行所缘」。





# 菩提道次第广论 手抄稿

---

第 144 卷



# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十四卷·A面

**第三善巧所缘亦有五，谓善巧色等五蕴，眼界等十八界，眼处等十二处，无明等十二缘起，**

平常我们修学佛法当中，不外乎五蕴，然后呢六处，或者是再加上内、外六处的十二处、十八界等等，就是把一切有为、无为法，不同的分类的开合。那么他为什么要这样地不同去开合它呢？那个有个原因，因为佛说法，无非是对治我们众生的习气。那么有的众生在心、色两法当中，对于这个色法的这个执着，或者愚痴比较重，那么就色法比较偏重一点；如果心法的比较重，那么就心法是特别偏重一点。所以心法的障碍比较大的，他就说五蕴——色法总说一个色字就够了；下面呢，心法就开为受、想、行、识，然后这个里边又说心王、心所等等，这样。

那么如果呢，这个是略的，再不然就变成功六入，或者叫六处：眼、耳、鼻、舌、身、意；色、声、香、味、触、法。那个是对色法开得比较广，而心法比较略的。那么最广泛的——十八界。那个所以这样地说明的话，只有一个目的：就是针对着我们什么毛病，他就用什么药，这个我们应该了解的。他的总共的目的是绝对没有差别，治我们众生的两种病——烦恼障、所知障，人、法我执，如此而已。那么，从这些前面这个色、心的开合不同上头说的，乃至下面：

**从善业生可爱果为处，**

有的时候我们叫「是处」，这个就对的。

**从不善业不生可爱果为非处。**

你要求可爱果而造不善业，对不起，无有是处。所以只有佛才彻底了解，说是处、非处之立，这个是第三。最后的，

**第四净惑所缘有二，**

「惑」是迷惑，换句话说这个地方的惑，就是指愚痴、无明。那么有两

种：

**谓从欲界至无所有，观察下地粗相，上地净相，暂伏烦恼种子。**

哪两种呢？有一种呢，把那个惑，就是烦恼，惑的另外一个名字叫烦恼，就是无明，暂时把它降伏。这个什么呢？就是我们平常的四禅八定。那么这个修法的时候呢，就观下面这个粗鄙、可恶、可厌、可怕，厌恶厌舍，然后呢，一心修学上面的，使得上面清净的相引诱你。这个也是一样的，它每一个地方都是这样：了解下面的，我们这一件事情的过患，策发你的大厌离心；了解你所追求的这样地可爱，策发你的好乐心。一个逼、一个推。然后呢，这个力量使得你正式在行持当中，对平常眼前难舍的能舍掉，那么对你追求的难行的能行持，那个时候一步一步上去。那个才是世间的哦！

所以这个地方注意哦！我前面说那个，为什么要那个基础呢？也就是说，平常我们不要说，哎呀！听懂了一点点，在知见上面；或者情绪上面听见了，哎呀！你所欢喜的，就说我要这个去。这个没有用！你一定要把你所要追求的内容要了解，那个时候一定要把眼前难舍的那种执着要放掉。而这个真正地说起来，这个难舍的执着不在外头，究实说来，这个还在里边，就是自己的内心。或者有很多人习性强的，哎呀，对这个软暖的习气放不下；有很多人知见强的，喔唷，这个自以为了不起。你如果这个内心当中，这一个概念不认识的话，根本「舍」都谈不到；认识了以后，才要有决心舍掉它。舍掉它的方法，还是在这个——晓得这个过患。

所以刚才说，有很多人学了以后，自己觉得懂得很多，对不起，那实在是啊，他是一个越学越错。要真正懂了以后，晓得：「啊！原来这个东西，有这么大的大祸害啊！我的毛病就害在这个地方啊！」所以这个《圆觉》上面告诉我们啊，是钻木取火一样。你还是两样东西转，转得这个木头出了火了，最后呢，火烧起来把木头烧干净。好！火灭烟飞，没有了，就是这样欸！也就是就在我们知见上头，认识它知见的错误；然后呢，找到对治它的最后的；最后呢，欸，用这个法门，把我们知见也好、情绪也好，彻底地把它净除干净，这个是我们必定要知道的。

所以他说，对下面的粗相要舍弃，不要说我们欲界地的这个一无可取，乃

至于得到了根本定以后，它继续上去也是一样的。啊！说那下地等的定，唉呀，那个是毫无意思啊！他还是把它看成功非常可厌的，非常可厌的，舍离掉，那个时候你才能够上得去。那么这个是只是暂伏就是了，下面呢，真正的佛法要想跳出世间的，那个是要永断这个烦恼的种子。那要修什么呢？

### 及修无常等四谛十六行相永断烦恼种子。

这个四谛十六行相啊，我想大部分同学……欸，我想不一定大部分同学，有少数同学曾听说过，我再说一下。四谛就是苦、集、灭、道四谛，那么每一谛当中，有四个行相——苦是无常、苦、空、无我；集是因、集、生、缘；然后呢，灭是灭、静、妙、离；道是道、如、行、出。平常容或我们懂，那么这个每一个谛当中的四样东西是什么意思呢？那么这地方，我也是给大家作一个最简单的说明。

我们总说起来是苦，那么为什么这是苦呢？所以正观的时候不是说那个苦，明明这个是快乐的，那你怎么说它又是苦呢？有很多是根本不苦不乐，你怎么说又它苦呢？欸，所以啊，这个时候有它的内涵的。说原来我们所眼前的一切这个有为法啊，都是无常的，我们总觉得安全可靠的，它没常相可得。粗的来说，就是刹那坏灭，永远在那儿；细的来说，它没有它的这个真实的常，根本的安住，这样，所以叫无常。因为无常所以苦——苦的嘛固然是苦；快乐的呢无常，坏的也是苦啊；行的呢，就是虽然现在不苦不乐，因为它没有常地继续下去，那有苦啊！总是你不能保任它的，所以说苦。

对我们一般来说的话，我们都要把握得住，有那个……可是这个东西，偏偏就是又无常的。因为无常啊所以苦，因为苦嘛，所以这个东西啊，为什么？原来这个东西空。假如说真的有个常性的话，在继续地常在，那实在的。既然是不断地在那儿……你真正地观，没有真实的内涵在，一切东西都在那儿变化波谲当中。从这个里边，你原来发现哪，由什么因缘呢它会变化？那由于这个这样的因，所以感那个果，这个因是这样的，所以果必然也是如此——空。这个里边也找不到实实在在的一个实有的东西；对我们来说，我们把它看作「我」，没有这个！这个是观无常的内容。

那么集谛呢？就是为什么有这个苦的呢？苦的因在哪里呢？所以集谛，就

是要因、集、缘、生。那个因、集、缘、生，前面就讲过了，「因」，那就是说什么造的一个主因，那是无明、行。那么这个主因，由于招感，由于在增长，然后呢造作这个业的关系，能够将来「集」起种种的这个业，而感得将来向前流转的「生」。那么生完了以后呢，对不起，它生完了以后它又要灭，而且会继续地摄受种种的这个因，继续地使那个生死流转的，这个叫「缘」，所以因、集、生、缘。

不过这个因、集、生、缘，我在讲前面的这个十二因缘当中的话，我把那个「缘」摆在「生」的前面讲，这它有个道理的，它有个道理。就是前面我讲的那个十二因缘当中啊，十二因缘通常是三世、两重因果讲；但是呢我们在运用上面，就当下一生、一念上面讲，所以把那个次序颠倒，不是次序颠倒，我们要活用它。那表示任何一法，从这一生到下一生，乃至从这一件事情到前面推，乃至一念前面的生起的关系，你了解它生起的必然因缘，那这个是这样。这个对我们修学是绝端重要、绝端重要！

那么什么是灭、静、妙、离呢？说既然世间的一切现象都是苦，为什么苦啊？那因为这个有为法，是由于这样的因缘所招集感得的。那现在我们哪，看看有没有办法，能够从这地方跳出来，跳出那苦。说，要跳出苦要找到苦的因，那么把那个苦的因，如果是你如理地能够把它消灭掉，所以把那个集谛，真正地能够彻底地灭掉了以后，那个苦就静息了，所以叫「灭、静」。那个时候，这个东西才是「妙」的，现在我们眼前的世间的一切啊，那是毫无意思，毫无意思！是啊，说灭、静、妙，那个时候，你得到这个，是永远真正地「出离」了这个生死轮回的痛苦，那这个所以是灭谛的真正的现象。说灭是，灭它指什么？灭这个集，换句话说，因灭则果灭，这个是《遗教经》上，千言万语说来说去，就是这个。那么，所以灭这个因的话，果也灭，果灭的话那就不苦，就静息一切之苦，这个才是真正妙的，那个才是真正出离。

那么你要走这个，怎么办呢？要走那个「道」，啊！这个是真实之道。这个道是什么？是「真如」自性，不是虚假的，那么以这样的「行持」，才能够得到「出离」的结果，这个就是道谛的真正的内涵。

所以这个四个，每一个行相有它这个。那么粗浅地说来，你了解了这些的，喔！原来这样。那么这四个字每一个有它的特别的内涵，所以我们正学的

时候，为什么二乘说观四谛十六行相，就是你如实地照着这个次第去正观。当然这个正观，一定经过戒、定，那个时候你能够如理地去观的话，一定感得这个圆满的果报，这是我们了解的。这样一来的话，就把那个烦恼的种子永远断除，永远断除。

也许大家谈到这地方，觉得好像我们那个禅宗好像不要；你表面上去看，的确不要，就内涵来去看的话，一点不少。这个《楞严》上面就告诉我们：这个像空中鸟迹，你找不到痕迹的，痕迹虽然找不到，但是呢，对不起，从这个地方飞到那个地方，那一个彼此之间哪，总是这么多，总是这么多！所以有一种走法呢，你一步一步拿那个楼梯，好像清楚明白地，你有一步一步可踏；那一个呢，你飞。所以不管你坐飞机也好，坐轮船也好，坐汽车也好，你从它那轨迹上面行，是不一样；就它的距离来说，对不起，一点都省不了，这个是千真万确的事实。将来你们真正地能够，尤其是把如果宗、教二方面都了解的话，那绝对是如此！所以六祖说「说通即心通」，欸，你呀，以教下来说，固然也通，然后呢，你这个宗下来说，固然心里通；说起来的话，语言说也通，教理绝对通达！这是我们必定应该了解的。

在你没有过来之前，是，一定有怀疑的，说这我们明明两件事情，明明是两件事情。所以我们不必说，我们现在的话，我们看看那些祖师们，你就晓得了。先看那个，这个宗下的那些祖师们。欸，宗下的祖师很有趣啊！他有的固然是，他不引经据典的固然也有；有很多人，他引经据典，到哪里，你一出口，什么经里面，你根本不晓得什么经，他就能引出来。说明呢，他必定是，而且也决定不违背。所以，这个祖师们有一句话，他就说啊，那个：「依文解义，是三世佛冤」，好像不要依照着文字；但是「离经一字，等同魔说」。尽管你是教外别传，可是你的内涵，是只要离开那个经一个字，对不起，你就是魔讲的。说得很清楚，绝对不会离开那个教下，另有一样东西，只是说，要从那个文字所指的内涵上体会。

其实现在我们学教，处处地方告诉我们，不要在文字上面转哪，你一定要了解文字所指的。所以说「标月指」，那就是我们的真正的行相，不管是色法、心法。同样的道理，像教下的那些祖师们也是一样。教下的祖师，在《传灯录》上面很多地方，你看看，他譬如说杜顺和尚，那个是贤首宗的，智者大

师，那是天台宗的，他尽管是教下的，但是他最后所证悟的理，却是跟宗下的一无二致。

特别是我们六祖门下有一个大师——永嘉真觉禅师，号称为「一宿觉」。为什么叫一宿觉啊？他真正开悟，他不在这个六祖大师门下开悟的哦，他是学天台止观而开悟的哦！你们看看呢，他说得很清楚，他遇见六祖大师的弟子，然后就问他。「对不起，」他说啊——那个弟子说：「我可是不知道啊，不过我晓得的，无师自通哪，那是天然外道。」啊，那没用的！「欸，那么现在要到谁，找哪一个地方有善知识呢？」「那我的老师——曹溪的某人。」他就跑得去，就这样。你们还记得这段公案吗？这样。

到跑得去了以后，他去见那个大善知识不顶礼啊，那个绕了三匝，站在那里一站！那个六祖说：「那个佛子，起大我慢，你见大师这善知识，哪有这样的事情啊！」真觉禅师怎么说？「生死事大、无常迅速。」喏！说明了这个他们这个古代的大知识，哪有闲话，他一天到晚忙得不得了，忙这个事情啊！乃至这种仪礼，他都是，啊！这个生死事大，无常迅速，不在行相上面转。六祖怎么说：「何不体取无生哪！」欸，这本来就无生，你为什么不去体验哪？然后呢，这个真觉禅师就「体即……」什么，两句话，本来就是没有生死。换句话说，那个时候就问他：你为什么不去体验那个无生呢？唔！那个真觉禅师就说出，自己对于无生的这一个体验来。他在那个上，六祖大师并没有告诉他什么哦，也并没有传扬后来祖师哦！也只是说明他的经验以后，六祖怎么回答：「对！如是，如是。」就这个样了！好啰，他就走了。「那为什么这么快呀？那你住一夜呀！」所以他叫「一宿觉」哦，记得吗？为什么要在这个地方，这个你们懂吗？这个里有大文章，有大学问在哦！这样。

所以我说路是两条，你了解了以后啊，绝对一样。教，它是把那个如理的教授告诉你，不但前面告诉你怎么走，乃至后面也告诉你清清楚楚；印证的就在这上头，你一方面修持，全部照这个上面修持，一方面修持印证在这里。宗下，你没有善知识在旁边的话，无师自通不可以喔！但是过来人不一样，过来人却是可以的。尽管是过来人，我们现在看看那过来人，他不是说，坐在那个地方——过来人也有哦，那叫独觉，那不是现在我们的祖师。我们的祖师开悟了以后，一定也是啊，他在语录或者上面，哦！到那时候想起，原来某人一



句话，以前骗他，现在骗不了。不是骗他呀！那个就是个标准：哪！你真正悟了以后，这个悟境应该这样的。以前没有悟的时候，不知道；悟了以后，那个标准，噢，一对！同样的道理那就是先告诉他了，摆在那里。然后你到了，功夫到了，你一对，你晓得这个错不错。

说明了什么？说明了天下只有一类人，的的确确——实际上真正说起来两类：小乘是独觉，大乘是佛，只有这除了两类以外，说无师自通，没有这件事情！这个是我们清楚的。你了解了这一个，你就不会把「宗、教」看成两条路子了。不过当然，我们在摸上去的时候，我们也大可不必一定把这两个东西揉在一块儿，这时候看你呀，如果你善巧学的话，你将来是必然会走到这一条路的归宿上，归宿的这一条路上去。所以说佛佛道同，每一个佛是真语者、实语者、如语者，而且不异语者、不妄语者，对不对？每一个佛，说出来的话绝对相同，绝对不会跟另外一个佛有一点差别，这不是很明白吗？现在我们学佛的人，大家的意见各说各的，吵得天翻地覆。那很明白地说，我们不晓得错到哪里去。啊，这个就是我们该注意的。所以，注意啊，我们要学的是谁！注意一下，顺便一提。

那么，这个「总明所缘」，整个的大纲了解了；现在说「此处」，我们这个地方，学止学习什么。

**已二此处所缘。《三摩地王经》云：「佛身如金色，相好最端严，菩萨应缘彼，心转修正定。」**

我们要念佛、缘佛，引经上面。这个告诉我们：喏，你要看那个佛的身这样的。就是我们现在所谓的念佛的前面的几句偈子，不过我们现在念的是念狭义的一个佛——阿弥陀佛身金色。还是一样，如果你真的了解这「阿弥陀」的内容的话，这一个就代表了广义的，是无量光、无量寿。无量光、无量寿是什么？智慧、福德无量，没有一个佛例外的，所以他的世界叫「极乐」。你从那个上面，你了解他的「极乐」两个字的特质，这我们要懂得的。说「相好最端严」，那么现在我们修学的人哪，就应该「缘彼」。然后呢「心转修正定」，那个心哪，不要在烦恼上面缘，而是转过来，要安住在这个上面去修习。

**由缘佛身持心，即是念佛生广大福。**

进一步，你能够这样地观想地修，来持、安住在这个佛上头的话，这个它就是念佛，真正地广念佛是这样的。若广义的念佛法门当中呢，一个有持名、有观想、有观相，乃至于此而进入实相。而且还有一个特别好处，你看别的，它有专门的对治。这个地方啊，一般的定，有对治散乱的功效；还有呢，特别的对治，譬如说对贪心，那么不净观，能对治不净，但是不能对治其他的。这个念佛呢，除了散乱以外，它还有一个，能够生广大的福德。所以这一个是所有其他的学定当中没有的，《大智度论》上面也特别强调，特别强调。所以，除非是我们有很粗猛的现行烦恼，这种现行烦恼你不降伏的话，你没办法学定，那么就在那五停心观中，选跟你相应的这种粗猛烦恼。否则一般刚开始学的时候，这个念佛观是最殊胜。原因——因为一方面能够得定，对治我们的散乱；一方面能够生广大的福德，这是非常重要的！你有了这个福德以后啊，下面这个智慧就可以开发，进程快速。

**若佛身相明了坚固，可作礼拜供养发愿忏悔等修集资粮，净治罪障之田，**

哦，有这么多的好处啊！看起来以后，然后你观起来了以后，那个时候你所谓皈依啊、礼拜啊、供养、发愿哪，种种的集聚资粮、净除罪障，最好的这一个一种方法，所以它是殊胜得不得了！

**临命终时不失佛念。**

乃至临终的时候你不失念佛。如果说，我们要修求往生的话，那百分之百地去，百分之百去，而且品位很高，这样。实际上呢，这个方法并不难，这是千真万确的。所以为什么我前面一再跟大家说：「不要怕，也不要狂，你只要肯照着这个次第上去，无有不得者！」

**若修密法尤与修天瑜伽相顺，利益极多。**

凡是修密法的人，更是学这一个，念佛跟我们学密教当中的「天瑜伽」，这个天，不是天上的天——第一义天，这个在讲到后面的再详细说。其实实际上我在前面刚开始的时候啊，曾经也讲过，实际上讲过。因为真正一切佛菩萨的报身相，都是现的是天相，天身相，不是人间相，实际上比天上还不晓得庄严多少倍，庄严多少倍。在我们六界当中，只有天，勉勉强强堪与相比拟，它

这个利益非常多。

**故当以佛身作所缘境也。**

那么我们现在修的时候呢，就是这样修。

**此所缘境复有二取法，谓由心新想，及于原有佛像想令明显。**

那么，修的时候有两种方法：一个呢，我自己心里面现新的，先想出来，想了去想；那么还有一种呢，原有的佛像上面使它明显。

**前者益大，后者通显密乘，今如后修。**

这个前面这个利益非常、非常大，后者呢，当然也有利益，而且呢后者跟显教也通、密教也通，现在我们这里来修习后者。那么这个前后呢，我也说一下。在我们想起来，好像这两个都是都由心里面心想的嘛！是的，可是前者心想的，譬如说《十六观经》上面，教我们观什么？观白毫相。欸，那个白毫那到底怎么样子，你也从来没有看见过，它也告诉你这个白毫怎么样的，在眉间有这么一个地方，宛转右旋，这样。然后呢，你观哪一个，是这样。那么后者呢，不！就是你先对眼前你所要缘的——同样地比方说阿弥陀佛，啊！这个画像是这样，所以现在我们就看了，这样的想法。

那么尤其是密教当中，密教当中的本尊观，它一定是，所以它那个坛城画得很好，然后呢，你每一个地方。哦，这个密教当中的观起来，那这个非常地细密哦，乃至每一个地方。平常呢，也许你们没大注意一般的，尤其那个忿怒尊，那个手、脚等等。譬如说我们讲的千手观音，啊，一千个，每一个手上拿的东西，还有的不但拿的东西，那个手指啊，这一节什么颜色，那一个地方什么颜色，那一个地方什么颜色，没有一个地方……不能含糊的呀！这样。所以现在呢，这个地方特别讲想后面这个，假定是我们来说的话，当然，我们就是阿弥陀佛像。当然，你可以不一定念阿弥陀佛、观阿弥陀佛，其他的也是一样。

**先当求一庄严佛像若绘若铸，**

这个是画的也好，然后呢铸的也好。

**数数观察善取其相，**

不断地对着它，能够啊，欸，看得很清楚。

作意思维令心中现。

那个时候，你看清楚了以后，闭上眼睛——这个所看的相啊，现在心里面。

此复当作真佛身想，不应作绘铸之像想。

# 菩提道次第广论手抄稿

旧版第一百四十四卷·B面

此复当作真佛身想，不应作绘铸之像想。

那这个要注意的。

惟当于一所缘令心坚住，不可改换众多异类所缘。

这也是另外一个重要的。所以我们一旦选定了以后，那就是这个，而且这个使得心哪，要坚固不要换。这个在前面讲正修的时候已经说得清楚，在你没有修的之前，你一定要广泛地找种种的根据，对于你所修学的这个内涵，有个确定的认识，次第、步骤等等，到那时候啊，这样去。那么开始的呢，

先令身相粗分略为明显，即应专一而修。

不是说你一开头相观得很细。开始的时候，是你先取这个相，然后呢闭上眼睛也好、开上眼睛，欸！大概的一个约略的影子。有这个影子了，就安住在这个上头。一影子模糊了，再来！乃至于刚开始影子都没有，怎么办呢？就是你心里面就想：觉得我现在这个心，嗯，有个佛像，那么就想这个。过了一下那个心识又乱了，那么你又把它收回来，再这个样，这样。所以主要地我们了解哦，定这是什么？不是定外面的东西，使得我们内心那个散乱啊，慢慢地能够如我们心意所要的安住下来。一定的啊，要把散乱的拉回来，而且一定开始粗乱的。所以你开始的时候，是要使得心觉得，欸，凝聚在一个地方，你就安住上面，慢慢地练。练了以后，那它一方面心能够凝聚，你能够凝聚了，它的观察的力量就慢慢地产生了——大、深、细，那个时候你才能够一步步地深入，这个是很重要的。所以刚开始的时候略略有了，那就安住，不要先求，先求的话一定不成功，一定不成功！还有，

尔时若观黄色现为红色，欲观坐相现为立相，欲修一尊现为多尊，则不可随转，唯应于一根本所缘令心不动。

这个是重要的喔！就是你要观的什么样，那就是什么样，颜色也好，所谓显色也好，形色也好。这个显色，就是青、黄、赤、白等；形色就是坐、立等

等，这个。还有呢你观的时候一尊，就是观那一尊，不可以随着乱转，就是你根本所缘的，这个心安住在上头。

现在我们继续下去，刚才说这个，那个时候你看的、所缘的，根据你所决定的形相也好、颜色也好，然后数量也好，要确定是这个。如果说它现起来这个跟你不一样的时候，你一定不可以理它，这个很重要、很重要！所以实际上真正的，现在我们只是讲一个大纲、大原则啊，你们千万不要拿这个大原则，马上就去自己去忙去了，这个自作聪明是一定被聪明误掉！有善根的人，那他的的确确，你只要去努力地忏悔，到那个善根发起了，欸，它有很多现象就会现起来了。否则的话，你没有的话，如果说前面那个基础，比如它正规地说，前面那个基础的话，这个戒基是一定要非常稳固。而这个戒不单单是只说：啊，现在呢你衣服晓得怎么穿，走路怎么走，喔唷，然后呢乃至至于啊，什么过午不食，不持银钱，不是这一个。要心理上面，要正知见相应，要这样子持。你能够这样的起心动念之间这样地观察，而能够证得戒体不破坏的话，那学起定来，那就很容易，这个是我们必定要知道的！

所以，以我们目前来说，那个天台的《小止观》，前面告诉我们那个方便，这个二十五方便，那说得很清楚、很清楚，啊，很清楚。那是我简单一点地来说，那么我们现在继续下去。前面说「唯应于一根本所缘令心不动」，在你所缘的这一个确定的根本上面哪，不要动摇，不管它现什么，不管它！

**圣勇师云：「应于一所缘，坚固其意志，若转多所缘，意为烦恼扰。」**

就这样，你一下摸摸这个，一下摸摸那个，对不起，你那一定不行，一定不行！

**以是作意所修身相时，只要有粗分子心现起，即是获得所缘境，当缘彼而修也。**

所以当我们确定了，这样去观察、去作意所缘的那个佛的身相。只要那个时候心里面有一个大概的粗分现起来的，一现起来了，然后你就安住在上头。不要更希望它，哎哟，更好一点，不要！你只要呢能够安住在上头的话，真能安住的话，它自然而然慢慢地越来越宁静，越静就越细，越细就越显，这个是它的真正的诀窍。不要你去想，你一想的话，那个心实际上被你这个乱想、妄

想，就散乱掉了，它就不行。那么下面第二：

**辰二明如何修住心。**

那么怎么在这个上面安住呢？

**《辨中边论》云：**

它这个上头告诉我们，所以这种大经大论哪，都告诉我们最佳的修行的方法。所以其实这个道理前面一再说过的，啊，我们总觉得经论好像不合适，实际上那个经论是告诉我们修行方法最正确的指导。当然，你如果找到一个真的善知识，他把那个经验告诉你，也是一样啊！所以这个经论本来就是佛菩萨的经验报告啊，这是我们要了解的！这个内容，必定要有一个正确的把握。那么这个论上面怎么说呢？

**「懈怠忘圣言，及沉没掉举，不作行作行，是为五过失。」**

说一共有这个五样东西，那个学定的时候，所以得不到定，由于这个过错。

**此说由断五种过失，修八对治行而修止。**

那么由这个过失障碍着，不能得到定。那么现在你对治它，那个对治它，一共有八种方法。把前面这个五个过失，能够针对着它，把它弄好的话，那么你要学的定，就学得起来啦！现在第一个：

**初于三摩地起加行时，懈怠是过失。**

真正要学定的时候要起大精进的，要起大精进的。所以你不能精进，懈怠，对不起，那没有用，没有用！

**对治此过共有四法。**

用四个方法来对治它。

**《中边论》云：「即所依能依，及所因能果。」**

那么这什么意思呢？下面：

**所依**

就是说你要想修的时候依靠什么，就是所依止的。

**谓希求三摩地之欲心，**

所以你一心希望要求得这个——欲，实际上平常我们说善法欲。我们现在世间的也是欲，这个欲是什么，欲望贪着世间，就是这样，这么简单！贪爱之欲，与无明相应的，贪一点舒服，贪一点便宜，结果呢，得到了舒服，得到了便宜。不过这个得到了眼前的舒服、便宜，懒惰的话呢，轮回生死，受大痛苦。现在叫善法欲，你有了善法欲才能勤精进，你能勤精进就得到，小则生死当中增上，大则脱离生死。

**此是勤修三摩地之因。能依谓精进。**

所依是欲，能依是精进。换句话说，我们一个人，能叫能，坐在椅子上面，椅子是我们所坐的地方。现在我们修的，所依止的什么？欲，就是一个依欲——大善法欲，有一种非常强烈地好乐之心，一心要学这个。因为你要学它，然后你精进努力地勤，所以欲为勤依，这个很清楚。

**所谓见三摩地功德之信，此是欲心之因。能果谓轻安，**

因呢？为什么你会有这个善法欲呢？所依靠的原因在什么呢？那是见到这个三摩地有殊胜的功德，产生了信心。所以这个「欲心之因」，所以信为欲依，欲为勤依。然后呢，经过了勤勤地修练以后，就得到了你所修练的结果。此果是轻安，轻安换句话说得到定。得不得根本定，判断的因，不在心得不得定，这个上面，后面说得清清楚楚：你得到了心一境性，心完全是安住不动了，如果未得轻安，没得根本定；得根本定的时候，一定轻安俱起的。所以判断得不得定，不在你的心定了没有，而在定心以后，起未起轻安，这个经论上面判别得很清楚。我们现在很多人因为不善经教，所以往往未得谓得，起增上慢，那个是很可惜的一件事情。所以他上面说的所依、能依，所因、能果，就是这个。

**此是精进之果。**

那么下面解释：

**由依净信引生希欲，依止希欲发生精进，依精进故引生轻安。**



由依净信所以引生希欲，就是善法欲；由于这个希欲——善法欲，发勤精进；由于勤精进修行，那么得到了这个定共根本定引生轻安。所以现在我们都总是：哎，这个修行好！现在很多人觉得：哎呀，看见了修行啊，你什么事情都不要做的，跑到这里想怎么办就怎么办。哎呀，这轻轻松松地睡睡觉、吃吃饭，那是一点用场都没有啊！这是我们务必要了解的！而且这种情况，耽染下去的话，结果的话，贪这一点要，眼前小便宜，后面是非常可怕！

**故此四法是五过失中懈怠之对治也。**

所以第一个懈怠的真正的对治，就是这个。那么八对治当中呢，已经去掉四个，这个头上四个对治那个懈怠，后面四个就是讲下面四个：

**次精进修三摩地时，忘失教授是过失。**

然后呢，你要得到这个果的话，从那个时候要精进修，修的时候要正确的如理的教授，这个最重要！如果说对于这个正确的教授你没有的话，那一定不行。关于这一点哪，所以我们常常记着：我们修学佛法，千万不要学「我」，这个是最危险的，最难破的。但是呢，你认得破它还很容易喔！昨天就有一位同学，哎呀！他好高兴跑得来，他摸了很久了，摸了很久了，平常我一直鼓励他：你要多思惟、观察。这样呢，平常因为他平常不太习惯，他最近很好，他常常有一些问题来问。刚开始的时候固然东问西问哪，问得完全不相应。欸，不怕！你只要肯胡思乱想，你开始脑筋动了以后啊，我晓得你错在哪里。然后呢一步一步改正，最后从这个上头慢慢地改正。当然这个时候如果你问了半天了，还是固执成见，那是一点用场都没有的，刚才说过了。欸，他慢慢地改了，就这样。然后呢，听完了以后他不一定懂，他去揣摩，「哇！」你只要肯这样，就很快得到了，哎呀，是欢喜得不得了！

就是把这个经论上面告诉我们的正确的内容，你真的了解了，一定能够把我们内心那个烦恼……。不过这个在闻、思阶段，刚开始哦，只有这个因。要晓得你有闻、思的因，自然而然就感得思、修的果，这是一定的。所以这个地方啊，这个「教授」的定义，我们一定要把握得住。不是我多看了一点书可以懂得的，常常记得这个话！如果多看了一点书可以懂得的话，学校早就关门掉了，书店发达得不得了。实际上呢，我们每一个人都看得见，世间那么浅近的

东西，最好的学校，那就是学生最多。不但学校，而且老师，为什么原因？那就是他能够把书本上的东西，能够经过他善巧递到我们心上的。现在我们居然修学世间的，那么凭我们自己看看就懂的话，那这个是一个大错误，我们现在都了解啊！所以，

**对治此过当修正念。**

记牢！这个里边有两样东西：第一个呢，教授正确的内容；第二个呢，有了正确的内容不要忘失它，所以他这个地方告诉我们——要修正念。

**非仅不忘所缘便足，内心专住所缘境已，要有明了之定解方可。**

关于这个正念，是什么呢？什么意思呢？就是说，我们不是现在一心观想那个佛像吗？这个佛像现在我们心所缘的吗？不是说你有了这个，而且对这个内心所缘的啊，不但是专住，心不动乱，而且要明了喔！很清楚、很明白，就这样。确定这么清楚明白，不是含含糊糊；不要说含含糊糊不可以喔，稍微这个明了这个力量，稍微慢慢地减轻一点的时候，那就错了！关于这一点，这个《广论》上面辨别得非常清楚，这个地方只是说一个简单的大要。所以我们现在啊，含含糊糊睡在那里，居然打了一个瞌睡，然后呢说学不倒单。你们了解了这个，你就完全错了，晓得。不要说打瞌睡不可以，就算你所观的，稍微那个时候有一点这个不明白的时候啊，那已经错了。这细微的沉相，那是最难克服的一样东西，最害的这个，一定要非常强有力的明白的力量。

**《集论》云：「云何为念？于串习事心不忘为相，不散为业。」**

那么所以这个得定之前，一定要念力心起来。什么是念呢？这个念的行相是什么呢？换句话是讲现在这个法相喔，就是说对于你要学的这样东西，要不断地努力串习这个心不忘。平常我们不忘的话，「喔！我记得住了。」不是的，完全不是这个意思。就是说，这个不忘，不是说你记牢这件事情；就是说当心里面，眼前在这个上面并没有跑掉，就在你眼前，一定是这个样，说「不散」。

所以譬如说你念佛的话，不一定我们是说，哦，观想念佛啰，是持名念佛。换句话说，你那个心哪，这个佛号就是源源不断潮涌而来，一念不断，这个才是念佛的真正的念力现起的时候。这个还不是得定喔！我们要分得很清楚

喔！平常我们说一心不乱、一心不乱的话，这是念力，还没有得到定的时候。由于这个念力更进一步，那个时候心还是不乱，这个你必定要对这个教授有正确的了解，那才晓得。

**谓不忘失所缘境，令心与境串习和合，即念自性。**

就是这个，对于你所观的不可以失去，忘掉那更不谈，这一念——不可以！那么那怎么来的呢？就是你对于所缘的修习又修习，修习又修习，成习惯了，一点点串起来，中间没有一点漏洞，那个特质就是念，所以念的自性是这个。所以我们平常说，啊，念佛了，得到了这个成片了，通常说；或者禅定的时候，说功夫落堂了。换句话说，它这个念，是念力现起的时候，念力现起的时候。而且这个念呢，一定是很明确地，确定很明白地了解你所念的这个对象的时候，那不是含含糊糊的，这个我们必定要了解它。

**第三心住三摩地时，掉举沉没是过失。**

那么第二呢是「忘圣言」，再下面的话呢，就是沉没及掉举。当你已经心开始安住不散乱的时候，那个时候它又有问题来了。什么问题呢？就是掉举跟沉没，那个掉举跟沉没是怎样行相，如何对治呢？

**对治此过当修正知。**

前面忘失的话，忘失教授——正念，这个地方是正知。

**由正知力，观察沉掉，为生未生，见沉掉生，上者迎头遮止，**

就是你正确地了解，而且是一种力量哦，所谓「正知力」！那个时候去观察，是什么：是沉没还是掉举，生了没有生。当这个生起的时候啊，要怎么办呢？要「迎头遮止」。最好的，就是它快要生的时候，你就感觉到它要生起了，你就能够遮止喔！欸，这个东西不简单哪！平常我们刚生起就能够了解了，把它消除掉、净除掉，已经算好的。

**中者才生寻灭，下者亦须生已不久即当断除。**

最起码的，生起来了，没有多久你要断除。所以实际上，平常我们为什么以前常常说的这个，说：不要忙着去盘腿呀，不要忙着说，哎呀，不倒单哪！实际上的坐在这个地方打瞌睡，那是一点不相应啊！养成功这个习惯，将来你

一辈子「一生善行终成过失」啊！我在以前刚开始曾经给大家说过这个公案，大家还记得吧！喔，一个老法师，鼎鼎大名的老法师，我跟他去学。然后呢，我想在座的很多位可能没听见，我又重说一遍。他一早晨起来，他告诉你，哎哟！他说有一点昏沉，我想没有错，今天起得很早。然后呢，吃过饭了以后他还是昏沉，「哎！吃过饭也昏沉。」我想没错、没错，吃过饭是有一点。结果到第二座的时候还是觉得不行，嗯，到了下午他没借口好讲了。结果一天六座是座座坐上去没三分钟，就呼呼……就低、低、低就这样了。开始的时候涕慢慢地下来，到后来口水也流了，后来乃至于这样了！第二天哪，乾脆好了，回去吧！我也想：好了，这是该回去了。那是千真万确的事实喔！

我是绝对不说是什么人，这个变成功对其随便地轻讲，这是我告诉你们这个道理喔！这样。所以不要说：「哎呀，我在那儿学定啊！」你对于这个定的真正的教授没有正确的内容之了解之前，那个都是啊——空浪费生命是小事，养成功恶习，刚才说过了，前面一再说过了，原地踏步还算你幸运，你是越走越远，然后回来的时候千辛万苦。我们现在为什么改，改不过来，就是这个习性嘛！说实在的，简单得很——一张嘴巴，这么简单！叫你今天换了一个口味，叫你吃啊，你觉得不习惯。没有一样例外的，你不知不觉当中，就是会陷在这个习惯当中。这个是千真万确的事情喔！所以祖师一再告诉我们的原因，「宁愿千年不悟，不要一日错路」啊！因为走错了很害的。

所以我们眼前啊，当然你们说有一个善知识，跟着他。喔！如果佛在，那是，这个都不要了，你跟着他保证是百分之百地成就。可是所以百分之百地成就，你对他也要有百分之百的信心喔！如果你绕着我的知见转的话，佛来也莫奈我们的，莫奈何喔！那么在这个地方真正重要的话，注意！要学佛，千万不要学我。

乃至到现在还是这样，很多同学来问问题，我已经告诉他了，他还问：「那我这样做怎么样？」我已经明明针对着他问题告诉他了，他还一定要说「我这样做怎么样？」我就心里想，我怎么讲呢？到最后，他还往往还告诉你：「啊，老法师啊！跟你讲了几次，总觉得你好像没有回答我的问题。」我一开头就告诉他了，他偏偏说，他要这么做怎么办，我还很耐着心告诉他。他实际上呢，我后来了解了，原来啊，他为他所想的要找一个借口，最好——哎

呀，我这样，然后呢你说对、对、对，让我去做。如果我在这里，我能这样做吗？所以诸位呀！你们务必在这个地方，要努力地反省啊！这个是很重要、很重要的一件事情啊！

这是我以前也是犯这个毛病，所以我们现在都是什么啊？为自己的错误找最佳的保护：喔，因为那个老法师告诉我的。我想我这个已经失败的经验，我不能再害你们，我绝对不会：「啊，对、对、对！好、好、好！」那不会。至少我把我错误的经验，我不知道，我老实不客气，我就告诉你，你这个我不知道。再不然，也许你这个对，但是我没经验过的，也告诉你，这个是我现在的态度。同时对你们学的人来说，这一点千真万确喔，这一点一定要注意到！

所以我在这里啊，太多这种情况，告诉你们怎么做；照着你的老习气，然后去做，那没有办法好想，这是个人的习气。所以我说，为什么要请大家看看《法华经》，道理就在此。一开头，那《法华》上就告诉我们，佛说得清清楚楚：我这个多生多劫把那个东西告诉我们哪，但是你就照着你的习惯就走，那对不起，那只好让你慢慢地去玩吧！就是这么一件事情。所以你们千万注意哦！这个习气之难改，现在我们趁没有养成功——恶习不要养成；养成功了努力去改，修行没有别的，就是这个。

所以他说，对于这一个事情啊，我们要这样去断除。不是说沉沉地在那地方，然后说：哎！我今天学了一个这个不倒单。不！不倒单是，它的的确确那是了不起，真正大修行人的确不倒单。所以我在这个地方，不是说不倒单不好啊！你一定要正确地了解，你这个不倒是什么东西的不倒。是你心不倒，还是身不倒？心不倒，对了！哪怕你睡在这里也对呀！所以有这个公案：「啊，你们在这儿坐禅，你看看，哪！这个坐禅的榜样。」大家跑到后面去一看：欸，那个家伙睡在那里！他就在那儿坐欸，祖师也赞叹他啊！这个是真的典型的样子，你们要注意喔！所以我们现在学那个形相很容易，学的内容，就在这个地方要注意！

**如是沉掉二法，为修清净三摩地之主要障碍。**

真正要学如理的这个，学的三摩地，就是定啊，最主要的障碍就是这个两样东西。

如云：「于明了分沉没为障，于专住分掉举为障，故当了知沉掉为修清净三摩地之主要障碍。」

我们真正学定的时候有两个重要的：一个呢，明；还有个呢，净。明的话，就是明明白白；净的话，不动乱。那么当沉的时候，这个不明白了，这是所以沉是明白的障碍。还有呢宁静呢，散的时候，这个掉举就是散的一个行相，那个是一个障碍。所以我们一定要了解那个障碍，那么这个障碍就是沉跟掉。你了解了才能够懂得怎么去对治它，把它对治它了，才能够修行成功。

**故当善知沉没，掉举，昏沉之行相。**

所以啊，要了解这一个它真正的状态。

其中昏沉，《俱舍》《集论》皆说所缘不明了，身心粗重为相，是痴分摄。

那么这个上面，前面说沉、掉，可是它下面呢，沉没、掉举、昏沉。这个我们往往把沉没跟昏沉两个混为一谈，实际上这个不是一样东西喔！所以讲，刚才讲法相、法相就在这里，这一切法的真正的这个状态，你一定要了解得清清楚楚。因为人家要告诉你，一定要用语言、文字来表达，然后呢这个语言、文字所指的内涵，你要正确地认识，哪一个错，如何去改善，改善了以后应又如何，这个都是要靠这些东西。那么昏沉是什么？《俱舍论》上面说：「所缘」的，就是你所心所看的不太明了，那个时候是什么？「身心粗重」，身心都重，是痴分所摄，贪嗔痴当中的痴。那么沉没呢？不是昏沉喔！「沉没」有两种：

**沉没有粗细二分，粗者，令心黑暗，或于所缘虽未散动，然失明了之力，但澄净而已。**

喏，看看喔！现在这个沉没的行相，它还有粗、细两分喔！粗的是什么，那个心黑暗，就是不明白了，那个黑。还有呢，那个时候它虽然黑暗，但所缘的却是没有动。或者虽然不黑暗，这个明了的力量慢慢地减弱了，但是呢，它还宁静，很澄净，就这样，这个是粗的。

**微细沉没，谓有明净二分，而于所缘无定解力，**

那么细微的沉没呢？「净」，换句话说它还是不动，一点不动喔，明还有喔！但是那个时候对于这个明哪，没有定解力。这个一定要你们真正学的时候，你才了解了。换句话说，真正在学这个止的时候，对于你所观的，譬如观那个佛像，那是很清楚的这种形相概念在这个上头。或者说你念佛的时候，不要说得定，那念力现起的时候啊，那个绝对不是佛号含含糊糊，似有似无的样子。所以很多人说：「哎呀！我在那儿念佛，平常的时候不行，那坐在公共汽车、走路的时候，好像来了。」那个就是念头上面浮在那里似有若无，那根本不晓得十万八千里，他还觉得有了。

那这个完整的教授说得清楚，是啊，一定不但是一点都不动，而且非常清楚，这样。不但明白，而且非常有定知。说：所以那个念的这个行相啊，要敲下说，谓「定知相」，这是我们要晓得的。当然那是我们讲持名念佛，因为平常的时候，我们大部分同学是修这个；如果说你观像什么等等的话，对于你所看的要很清楚。这个稍微对于这一个明哪，有一点点不清楚的时候啊，那时候就是细微的沉相，所以对于「所缘无定解力」。

**略为低缓。**

稍微，欸，不像应有的状态这样，差一点的时候就是。所以这个时候叫：  
**不应误解沉没昏沉为一事，**