





參。

菩提道次第廣論  
手抄稿

南普陀版

## 出版說明

《菩提道次第廣論》是由至尊宗喀巴大師（西元1357-1419），1402年於西藏熱振寺所造。本論源自彌勒菩薩所傳之《現觀莊嚴論》教授，並依循往昔印度智者頂嚴阿底峽尊者（西元982-1054）所造《菩提道炬論》中三士道之次第，詳盡闡述了從凡夫至成佛圓滿無謬之道次，故能總攝一切佛語扼要，兼以共下士、共中士、上士之調心次第引導，能令學者易於趣入諸佛密意，實為希欲成辦佛陀果位者最佳的實修教授寶典。

《菩提道次第廣論》最初是在康藏、甘肅、青海、蒙古等地區普遍弘傳，1931年法尊法師（西元1902-1980）遠赴拉薩求法，在大善知識安東格西座下學習此論，之後歷經三年分別在拉薩、仰光及重慶漢藏教理院，陸續翻譯校改，於1935年冬完成漢譯，為本論在漢地流傳之始。

日常老和尚一生親近佛教各宗派諸多高德耆宿，博通三藏，持戒精嚴，以多年的學修詳審觀察，深感此論之殊勝圓滿，誓願生生世世修學弘揚。之後從美國宣講乃至台灣，歷經種種困難，終於1988年在南普陀佛學院講述圓滿。老和尚善觀現時漢地之緣起，以平實親切、深入淺出的講說，

使欲學修者易於理解、受持，並推展研討共學模式，配合集資淨障，將所學之知見在平時生活中能夠付諸實踐，成辦生生增上的善淨之業。至今已推廣到世界各地，啟迪了無數迷茫的心靈。

此南普陀版《菩提道次第廣論手抄稿》共二十冊，是依老和尚在南普陀佛學院所宣講一百六十卷錄音帶之內容製作，故書內卷數及時間是依原音檔作標記。音檔可至台北市福智佛教基金會網站下載：<http://www.buddhism.blisswisdom.org/>。

此書由眾多僧俗弟子共同努力，歷時多年謄稿、校潤而成，儘可能完全地保留 老和尚說法時之語句，然以管窺天，錯漏之處仍屬難免，敬祈諸方大德不吝賜教。願此甘露法音遍傳，普潤一切有情。並祈願 老和尚早日乘願再來，引領群萌直至成就無上菩提！

福智佛教基金會 謹識

二〇一六年三月二十七日

菩提道次第廣論 手抄稿

目次

· 第十七卷	1
· 第十八卷	37
· 第十九卷	73
· 第二十卷	105
· 第二十一卷	143
· 第二十二卷	177
· 第二十三卷	215
· 第二十四卷	253



菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第  
17  
卷



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第十七卷·A面

00:11”

乃至於了解了以後也不改過，請問：這樣的話談什麼修行？所以這一點我們要了解，了解了以後，就有一個標準去衡準自己。這個地方注意，不是說你了解了，「啊，懂了，懂了！」了解了，正趁這個機會努力修行，我們了解的目的就是要去改善它，你了解了不修行更加可惜。

00:42”

所以在這個地方告訴我們，假定說我們沒有達到這樣的一個認識，或者雖然認識了而不照著去做，仍舊隨順著自己的習性，而不察覺到應有的態度，是是、是非，是對的、是不對的。那麼在這種情況之下，我們不知不覺當中損失了很大的大利益，沒有得到的得不到，已經得到的還會退失，那個才是真正可惜的一件事情。那麼現在我們了解了，進一步說前面老師是這個樣的條件，學生是這個樣的條件，那麼現在怎麼樣地運用這個條件，互相教跟學，所以，

0145<sup>11</sup>  
第三彼應如何依師軌理者。

那麼，這個時候怎麼樣去依這個老師。下面：

0158<sup>11</sup>  
如是若自具足器相，應善觀察尊重具否如前說相。應於具相，受取法益。

下面就告訴我們的，第一步先自己來觀察一下：具足不具足？具足，修慶慰；不具足，趕快努力。所以真正重要的第一件，是自己求自己，要成為一個修學佛法的具相弟子。在這一點上面我再提醒諸位，擺在心上面：現在我們不要一開口，哎呀！「現在啊，跑遍天下，看見沒有一個人是像樣的！」這是完全錯誤，完全錯誤！完全錯誤，完全錯誤！我們應該默默地反省自己是不是像一個修學佛法的人，這個必須要具足的。如果你這一個條件不具足的話，即使你在佛國裡面，你一條路——只有下地獄，這個非常重要。

0316<sup>11</sup>  
有了這個，進一步，然後那個時候，就要善巧地、很認真地去觀察，你要依靠的善知識是什麼樣的情形，具不具像前面所說的這個條件。這個次第很清楚、很明白，很清楚、很明白。如果我們不了解這個，不照這個次第的話，那是一個絕大的

大毛病，非常大的危險。因為你自己沒有這個條件，然後就拿我們世俗的觀點去衡準那個對方，一定出毛病。因為我們世俗上面要求的是什麼啊？世俗上面要求的就是貪、瞋、癡相應的，這個真正的佛法的善知識幫忙你淨化貪、瞋、癡的，一定在這個上面，兩個彼此間兜不起來的，完全兜不起來的。所以你拿這個貪、瞋、癡要想去求善知識的話，緣木求魚，越走越遠。這是為什麼他這個次第擺成這個樣的，這一點要注意，這一點要注意。

04.26<sup>11</sup>

所以我們看那個大善知識那些傳記什麼等等，他都是這樣，跑上來都給你一盆冷水。這為什麼原因？這個有很多特殊的道理在，這個事情在這個地方我們不能詳細地深談，總希望大家善自努力。那麼然後自己有了這個條件，也找到了可以依止的善知識，那個時候就跟著他受佛法，好好地修學，好好地修學。那麼這個時候，這個傳承當中又告訴我們有兩種不同的辦法。

05.15<sup>11</sup>

**是復有二傳記不同，謂善知識敦巴與桑樸瓦。**

這是他們兩個人的作法不一樣，這兩個都是有不同的師承，有不同的內涵。這兩個當中應該採取哪一個，我們看一下。

0533<sup>11</sup>

桑樸瓦者，尊重繁多，凡有講說，即從聽聞。自康來時，途中有一鴟波索迦說法而住，亦從聽聞，徒眾白曰：「從彼聽聞，退自威儀。」答云：「汝莫作是言，我得二益。」

那麼這兩個人當中，先說後者桑樸瓦，他的善知識，哇！很多、很繁，多的話——數量，繁的話——內涵也很雜，各式各樣的善知識，乃至於凡是有講有說，他都要去親近他，要去聽聞他。乃至舉一個例子，有一次他從康，就是西康，進入到西藏去的時候，半路上面有一個在家人在那裡說法，他也跑到那兒去聽，所以他那個徒弟就說：「哎呀，師父呀！這個在家人是普普通通的，你這樣子的一個了不起的大法師，你怎麼跟他聽呀！」他怎麼說？「欸，你不要這樣說，我可得到兩個好處啊！」這樣的一位了不起的大善知識，桑樸瓦那個人如果拿照我們中國現在的，我們不一定現在的，我們中國歷史上的那些祖師，比擬一下的話，就相當於什麼？相當於什麼趙州、黃檗，那些大師。他是阿底峽尊者下面的一位很了不起的大善知識，我們可以想像這個人的程度、成就。他在康地那個弟子非常多，那個道場非常了不起，這麼一個人，結果一個普普通通的那個在家人在那裡講經，他也恭恭敬敬跑得去聽。這一點是對我們是一個絕重要的、絕大的一個提示，絕大的提示！那麼這是一類，另外

0745<sup>11</sup>  
善知識敦巴者，尊重尠少，數未過五。

他的尊重非常少，他的善知識不多，總共算起來還不到五個，不到五個。那麼，現在這兩類當中哪一個好呢？下面告訴我們。

0801<sup>11</sup>  
博朵瓦與公巴仁勤喇嘛共相議論，彼二誰善。

說：那二者當中哪一個好啊？現在說。

0810<sup>11</sup>  
謂於未修心，易見師過，起不信時，善知識敦巴軌理善美，應如是行。現見此說，極為諦實，應如是學。

他有一個條件的，什麼條件呢？先要經過一個時候的修習，怎麼修法？他是在下面告訴我們，就是我們修習依止善知識的重要，種種方便善巧。你有了這個修習以後的話，你就看人家，只看見他的好處，不看見他的缺點，不看見他的缺點。所以我們想一想那個《法華》上面那個常不輕菩薩那個公案，他看見任何人，他說：「哎呀！你們都是成佛呀，我不輕你們。」他看見任何人，他覺得他就是將來的佛，那是經過了修行以後的。在我們沒有修，這個情況之下，我們動不動看見別人的過錯，那個時候，比較起來，學敦巴尊者來得好，學後者，學後者。

09123<sup>11</sup>

不過這個地方我們要注意一點，說反正這個裡邊有兩個傳承，我們學後者，學後者啊稍微找到幾個善知識就可以了，其他的人你動不動就看他的過失。這個錯了，這個概念我們一定要想辦法把它消除掉。想想看他真正的內涵是什麼？是說他已經認真地修習過了，必然的結果。而我們現在呢？沒有修習。你不想向上爬？當然我們想。如果想向上爬的話，千萬不要自甘墮落。所以前面告訴我們，那些真正的大善知識，他都把這個眼睛向上看，向上看。這個人哪，不怕自己差，就怕自己濫，一濫就沒有用，一濫就沒有用。「反正我就這個樣子！」這就是混混，那誰也拿我們沒有辦法。所以碰見這種情況之下，我們，是的，因為沒有修習過，所以應該採後者比較好。但是那個時候我們心裡應感到慚愧，深深地慚愧呀！我們條件太差呀！正因為條件太差，只能用這個方法，然後要努力增上，這才是我們應有的態度。

10156<sup>11</sup>

**如是應知，曾受法恩，持於圓滿教授，導心知識，如何依止。**

好了，現在把這個真正的依師的這個道理，下面說明。說這個佛法的恩惠，啊！了不起，了不起！這個恩之大啊，我們世出世間的一切的好東西，都是從佛法上面來的。這個念恩兩件事情啊，我們要一而再、再而三，不停地擺在心裡面，去



體驗、去認識它，去體驗、去認識它。乃至於隨便一件小事情，現在的我們常常這樣說：「我欠他什麼？還不是我出錢給他買的！」這個概念很不好，很不好！很不好，很不好！是的，拿世間的這個一般的眼光去看，標準來說的話，你拿錢來去買，乃至於說：「我就是這個樣，他拿我怎麼樣？他就是莫奈何我。」這個真正說起來，完全是自己害自己的概念。你能夠懂得了，怎麼樣去感人家的恩，結果真正受用呀，嗨！妙哩！是你自己的，是你自己的。

1217<sup>11</sup>

這一點，你們自己好好地體會，你們能夠體會到多少，你們就得到多少受用。我們深的先不談，就非常淺的，你現在說：「這還不是我錢來買的；我這樣做，他莫奈何我。」這個心理什麼心理？這個心理本身就是煩惱心理。我們現在修學佛法要淨化煩惱，卻一天到晚在煩惱上面轉，還找了種種的理由，覺得自己有理由。我們先不必談其他，那個起心動念，已經錯到不曉得哪裡去了。那麼這種事情都要靠什麼？都要靠善知識來引導淨化我們。所以詳細的內容，你們一步一步自己向下去的時候，好好地努力去體會、去觀察。

1308<sup>11</sup>

那麼在這個裡邊特別的是什麼？圓滿教授的導心知識。這個「圓滿教授」，不要輕輕放過。「教授」的內容我們知道，就是真正的精要的關鍵，修行的主要的

指授。而且這個地方是圓滿的，引導我們修行的這樣的大善知識，太重要。真正的一個人修行的成就與否，完全靠這個，完全靠這個。你有了，不要怕；沒有的話，就算你再大的學問，也會出毛病。那麼怎麼依止法呢？分成功兩部分：意樂，觀念上、心理上的；加行，是根據這個心理應該怎麼樣在行為上。所以：

<sup>141011</sup>  
其理分二：一、意樂親近軌理，二、加行親近軌理。

分成功這兩部分。那麼這個裡邊

<sup>1411511</sup>  
初中分三：

那個關於那個概念方面我們分三部分。

<sup>1412111</sup>  
一、總示親近意樂，二、特申修信以為根本，三、隨念深恩應起敬重。

分成三部分。意樂是先把那個親近善知識的那個主要的概念，我們應該把它了解一下，整個的這個內涵應該了解。那麼第二個呢，特別地在這個地方，是對善知識第一件事應該什麼？修信，這個是我們的根本。第三個呢，隨念深恩應起敬重，

這個次第是這樣，我們現在繼續下去，看。

15'03"  
今初

第一個，說整個地說親近善知識的那個概念。

15'10"  
《華嚴經》說，以九種心，親近承事諸善知識，能攝一切親近意樂所有扼要。

這上面引《華嚴經》，引《華嚴經》。我們也可以同時了解，的確的確，說我們要想到最圓滿的教授的話，那就是從這個地方。所以《華嚴經》也的確是佛出世的時候，說的最圓滿的，包含了所有。而這個九種，已經把親近善知識、承事善知識的所有的綱要，都統統包括在裡頭。

15'51"  
即彼九心攝之為四。

那個九樣東西也可以分四個大項目，現在我們一個一個來看。第一個大項目：

16'03"  
棄自自在，捨於尊重令自在者，如孝子心。

第一個是捨棄，捨棄自己的自在。什麼叫自在呢？就是我想怎麼樣，我要這個樣子，這個要拿掉。怎麼辦呢？一切要看你所依止的善知識，他要怎麼辦，你種種處處地方，委曲求全，跟著他去做。就像什麼？像孝子，像世間的孝子。當然不一定指孝子，就是說拿我們能夠體會得到的，這一種心情去做。

1645<sup>11</sup>  
**謂如孝子自於所作，不自在轉，觀父容顏，隨父自在，依教而行。**

這個孝子平常怎麼？他不會說我要怎麼辦，我要怎麼辦。不是的，他一定先觀察、了解他父親應希望怎麼辦，什麼是他父親喜好的，什麼是他父親不喜好的，他一心一意努力地去滿他父親所希望的，然後跟著他父親的教導而去行。所以它主要的內涵，就是不要聽從我們自己的自在，而努力地跟所依靠的善知識，這世間比喻像孝子。那個世間比喻，就是用這一個比喻，讓我們體會到我們應有的心情。

1748<sup>11</sup>  
如果我們現在這個時候，對於這個孝的概念不認識、不具足，你不妨換一個，就是總歸你如果說跟哪一個人也好，或者什麼，你總是委曲求全，願意處處地方捨棄掉了你，要跟他去做，就這種心情。以我們現在的情況，不妨說一個作生意的人，他絕對不會為了自己，怎麼樣地要自由在地快樂；他總覺得，怎麼樣去做嘛，才能夠討好那個顧客，他想盡辦法去討好那個顧客。所以早晨他一大早起來，晚上很

晚才睡覺，別人在休息的時候，他不在休息，他要想辦法做生意呀！我們現在要以這種心情去做。那麼為什麼要這個樣？為什麼要這個樣？這是個原因哪！在這裡這一點請大家仔細地思索一下。

1815<sup>11</sup>

現在我們大家在家裡邊享受不要，放棄掉了這個享受，跑到這裡來，請問：幹什麼？為什麼你來？這個始終你認得很清楚，你為什麼要到這裡來？這個不必人家來講，人家講沒有用場，你自己問，你為什麼？說：我要修行。你為什麼要修行？修些什麼？這個才是最重要的。哎呀！說世間的苦啊！啊！噫！實在不行啊！有的人說：我這個地方，真是感覺得娑婆一無是處。如果我們套一句俗話的話，這個生死心切。為什麼有生死？煩惱、惡業！什麼是煩惱？就是我們現在的知見，這個叫作無明，你一天到晚就在這個當中轉。你現在既然要想透脫生死，跑到這個地方來，你仍舊跟著自己的煩惱，我要這樣、我要那樣，請問這是修行嗎？請問這是修行嗎？

2014<sup>11</sup>

你跑得來，你說：喔唷！我跑到這個地方來，頭也剃掉了，換了這件衣服，受了大戒，一天念多少佛，拜多少佛，看多少經。這個我不能說你不是，但是也不能說你是，還沒有到。他真正的修行，就是憑藉著這些這個必要的條件，步步深入，使得你認識煩惱，淨化煩惱，淨化煩惱的現行，以及對治這個煩惱所種下去的這個

潛在的惡業力量，這樣呀！如果說你這樣的話，你能還隨順著你自己嗎？這個道理不明白得很嗎？所以一定要依靠善知識，一定要棄自自在的根本理由在。

2114<sup>11</sup>

我們現在修學佛法，這個第一個大錯誤，就在這裡。現在覺得修行要出家，然後跑得去，師父剃了個頭，好了，今天剃完了頭，好的嘛，我還跟你嘛住它三天，住了一個月，然後明天弄一個茅篷，那算是很好的人了。請問，這個時候你能修行嗎？假定你已經懂得了，你何必要出家？何必要修行？假定你不懂得，關在茅篷裡，你能修嗎？這個地方，我想我們大家都有個正確的認識。然後呢，說好好好，跟在那個師父身邊；跟在那個師父身邊，又覺得這個不對、那個不對，要這樣才好、要那樣才好。這是第一個大錯誤，我們要改過來。啊！要改過來，改過來是辛苦的喲！但是非常值得，非常值得！「如是」，我們再看文。

22112<sup>11</sup>

**如是亦應觀善知識容顏而行。**

上面說像孝子，那個是對父子之間，那麼我們現在怎麼辦呢？那就看善知識。為什麼說觀善知識的容顏而行呢？要曉得這個善知識，他絕不可能說一天到晚耳提面命，跟著你耳朵面前，盯著你這麼說，絕不可能的，絕不可能的。這個東西你真正要求善知識的話，你要至心好樂地去求，這個道理這裡先不深一層地說。你一定

要委曲婉轉地去看，怎麼樣才能夠討他的歡喜。

221.58”

到這裡注意喔！我們說出了家了，你還要去討善知識的歡喜，這不是世間的作法嗎？表面上去看，是；實際上面去看，完全不是，完全不是。為什麼呀？這個善知識有一個條件，前面已經告訴我們了，所以我們不是隨便看的。這個善知識有這樣的條件，具足這個條件的善知識，這種人他會不會以世間的眼光來跟你來往、周旋？不會，絕不會。如果說是百分之百具足的這個條件是佛陀，佛陀唯一的希望，就是把最好的、最圓滿的東西給你。不過，他這個給你的，因為是最圓滿的，所以絕不是世間的情染相應的這種東西；在這個情況之下給你的東西，這是圓滿的佛法，而不是世間的情染，不是世間的情染。

24.09”

我們佛法裡面告訴我們四依，依法不依人，我們說這個依法不依人，你為什麼這個地方要看他的面孔，然後這樣去做？嘿，這個正是依法不依人，這個正是依法不依人。依人，那是人世間的作法；現在不是。人世間的作法，每一個人都是要我為主呀！現在你先要觀察自己具不具這個條件，善知識具不具這個條件。這個善知識之所以成為善知識，正是淨化的，而淨化必須的條件，真實的內容，都在這個地方。你認識了這一點，你去依靠善知識，正是什麼啊？正淨化你煩惱，不是很

明白嘛！平常的時候你覺得自己要這樣、那樣，自己要那樣、這樣，這是在煩惱當中，你不依靠自己了，依靠他，本身就是個最好的淨化煩惱，這個就是依法！

25108<sup>11</sup>

所以這句話你不要弄錯喲！依法不依人的意義是指在這個上頭，這個人、法兩件事情擺在這裡，清清楚楚、明明白白擺在這裡哦！就是這個樣。所以你要看得清楚，在這個相上面現出來的是什麼？法的那一面，這個是你要依靠的。如果離開了人談依法，沒有這件事情；離開了法談人也沒有這件事情，這我們要清楚。所以這個上面說這樣，告訴我們這個，現在下面引經來證明。

25143<sup>11</sup>

《現在佛陀現證三摩地經》中亦云：「彼於一切應捨自意，隨善知識意樂而轉。」

不但《華嚴經》，這個經也告訴我們，捨一切自意，所有自己的統統捨掉，你能夠徹底地捨掉了，你就能夠圓滿地成就，這麼簡單。在你還沒有證得之前你能夠捨掉了，這個是信位菩薩的典型例子。這個信叫淨心為信，淨什麼？淨煩惱。所以這個你才懂得法相上頭的嚴峻，說淨心為信。心裡什麼是染污？煩惱。但是我們還沒有證得之前，你能夠完全不隨著煩惱，一切拿掉了，跟著善知識，這個時候是。所以那個時候立它這個位次叫信位菩薩，這是它的原意。



26139<sup>11</sup>

如果你了解了這個根本意趣，然後你看那個經典上面，你就會了解了，哪、哪、哪！為什麼信位菩薩能夠不使煩惱現行。名字位當中的一切，第一念起來，第二念就不會隨轉的；第一念起來煩惱，他察覺到了，第二念就不跟著轉，這是名字位中的人，這樣。現在我們不要說第二念、第三念，過了幾天還在那裡，人家點醒了還不服氣，那個就是完全不相應的狀態。所以真正的重要的就是觀察這個東西。下面有一句附註，這個附註很重要哦！

2718<sup>11</sup>

**此亦是說，於具德前乃可施行，任於誰前不能隨便授其鼻肉。**

這個上面那個條件，說他一定要有這樣的德行，那你可以照這個辦法做哦！所以下面告訴我們依法不依人，這個人有沒有這個法，他如果有這個法的話，對了！那麼在這種情況之下你要去做。除了這個條件以外，其他的人，你不能這樣做。下面叫授其鼻肉，這是什麼意思？牛跟馬這個鼻子，在人家手上的，實際上我們也是如此。我們要了解，牛馬的特質是什麼啊？癡相、畜生相、無明。拿我們來說，我們現在是完全像畜生一樣，對於這個是非、正法，沒辦法辨別，那個時候叫你跑的話，你一定不知東西，不曉得跑到哪裡去了。你要真正上路的話，一定要有一個人引導你，然後那個時候，把你引導的那個繩子，交給他的手上，你能夠交給他的

手上，決定沒有錯，這個就是所以我們前面要了解的。

28321

所以他才告訴我們，於其法前，那麼你必須把你那個鼻子上面那根繩子，交給他手上，他才能夠帶你出那個痛苦的深淵；除了這個以外，對不起，你千萬不可以，第一點。這一點道理，我們現在懂了，然後好好地去深細地觀察。平常的時候，我們起心動念之間，一切行為之間，你要去觀察。講那個去掉煩惱等等，不容易，很不容易。不要說你不認識，你認得了以後，都不容易做得到，第一點。

第二點：

29121

**誰亦不能離其親愛能堅固者，如金剛心。**

你找到了這樣的一個大善知識，一心一意依靠他，絕對不讓自己的自我發作，一天到晚跟著他，你能夠這樣去做的話，你就行。

## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第十七卷·B面

00'14"  
可是那個時候，就怕一些問題來障礙你，你一旦離開了他了，你這個「我」就又起來了，「我」一起來了，又是生死染污之業。所以這個時候，第二步就怕不能依靠那個善知識。所以一定要有非常堅固的，依靠這個善知識，絕不離開，非常堅強，像金剛心。金剛能破一切，不被一切所破。所以真正一個人依止善知識的這個心，像金剛一樣，不管在任何情況之下。

00'51"  
謂諸魔羅及惡友等，不能破離。

就是這個，不要為魔跟惡友來破。這個惡友啊，實際上對我們修學佛法當中，這個最嚴重、惡劣的，就是這個。這個惡友不是今天跟你吵架、打架的這個人，欸，好朋友，他跑得來跟你說：「唉呀，某人哪，你在這地方苦苦惱惱幹什麼啊！我們一起跑得去玩一玩，喝喝酒，聊聊天。」你覺得真痛快，這個就是惡友。所以這個

概念，我們要很清楚。然後那個師長在那個地方呵斥你，他跑得來跟你說：「唉，我真同情你啊！像你某人，你這樣了不起，你世間上面有這麼了不起的學問，捨離了，跑到這裡來啦。照理人家應該捧你，他不但捧你，還罵你。」欸，你還聽得很來勁咧。對不起！這個是惡友，真正可怕的地方，就是這個。

01:50<sup>11</sup>

我們現在仔細看看佛經上面，佛經上面這個魔，絕對不是說，把他扮得三頭六臂要殺你的樣子，一定告訴你：「哎呀，你這麼辛苦了，你這樣地苦苦地做這件事情，幹什麼呀？去享福啊！」那就是這個。所以這種道理，除非是佛陀、大善知識來告訴我們，我們還不知道咧。所以關於這一點的話，你就得什麼？就得「正住」，然後呢，就得「具慧」，你不具足這個條件的話，他似說的惡法，跟正說的善法，你分別不清楚。說得似是而非的，實際上害你的，以及他的的確確地幫你的，你分不清楚。那時候你一定會跑到那個地方停住了，乃至於退掉了。

02:45<sup>11</sup>

即前經云：「應當遠離，親睦無常，情面無常。」

就是前面那個《三摩地王經》告訴我們，你親近這個善知識的時候，要恆常不變，不要一下很好——親，哎呀，好好！一下，又不行了。然後你內心上面，這樣地發自內心的，不是在表面上面的，不是在表面上面的。所以我們看這個真正的大

善知識，那個太多這種類型，他怎麼把他磨折，他絕不去。要我們現在稍微受了一點委屈，明天拎了個包袱就跑掉了，那是一點用場都沒有，一點用場都沒有。就是留在這裡的話，心裡不曉得是打算些什麼事情，那個東西是我們真正跟法不相應的地方。遇見這種情況，就得好好地懺悔，懺悔的辦法，他下面還會詳細地告訴我們的。那麼要堅固。再下面，怎麼辦哪？

031511

**荷負尊重一切事擔者，如大地心。**

我們想像當中，然後跟了一個善知識，不離開了，他教你修學佛法。嘿，他不是教你修學佛法，他叫你負擔這個善知識的那些事情。「負荷尊重」，尊重就是你所依止的善知識的一切事業擔，他的事情你把它擔起來。要像什麼？「大地心」。唉！叫你隨便做一點還可以，要大地心的話，大地是承擔所有的東西，任何東西來，它絕對不叫回頭。

043311

**謂負一切擔，悉無懈怠。**

所有的負起來，沒有一點的懈怠。懈怠呀，行為固然是要這樣，心裡的行，心理跟行為，同樣地沒有一點點退卻，沒有一點點疲厭。

04511<sup>11</sup>  
如博朵瓦教示懂哦瓦諸徒眾云：「汝能值遇如此菩薩，我之知識，如教奉行，實屬大福，今後莫覺如擔，當為莊嚴。」

那麼，這個詳細的道理，這裡不多講了，就告訴我們，一個祖師給他說，這個概念我們現在先要建立起來。說你們今天有幸地遇見這樣的一個了不起的成就者，這就是我們的真正依靠的大善知識，碰到這種情況要依教奉行，照著佛、菩薩以及這個善知識告訴我們的去做，這是我們的大福報啊，這是我們的大福報啊！千萬不要覺得這是個負擔哪，這個才是我們真正的莊嚴哪！這個話好容易說，好難做到！不要說做到，好難了解、好難了解！

05531<sup>11</sup>  
所以在這個地方，我只是建議諸位，把這個概念先弄清楚：為什麼？第一個。第二個呢，你了解了為什麼，看看我心裡上面是不是有這個量生起來了。平常我們自己的事情，不厭其煩地去做，再煩一點不妨去做，再遠一點也要去做。遇見那個善知識的事情，唉呀，只要做這一點點，你覺得這個也不行，那個也不行，推三阻四的，他現在不是。關鍵在哪裡呢？先把我們心理建設起來，心理建設起來。建設什麼？說我們忙我們自己的這個東西，說起來是我們的損失，是造了我們的染污之業；你只有照著善知識，代善知識那個事情去做，去負擔的話，消除業障，然後

增長功德，這個才是我們最好的莊嚴。眼前來說，假定你是求生淨土的，是往生資糧；究竟來說，就是我們將來報土的，你成佛的時候這個報土的種種莊嚴，就是從因地上面，從這個地方開始。

0714<sup>11</sup>

如果你這個概念認識了以後，你做起來就會很歡喜了。你就會覺得像作生意人一樣，你覺得辛苦，好啊！賺錢哪。作生意人就怕不辛苦，作生意人就怕不賺錢。我們現在修學佛法的人也是一樣，我們真正擔心的，不是怕做，倒是怕不做，我們真正擔心的，賺不到那個佛法相應的法財，這個概念是第一個要建立起來。

0748<sup>11</sup>

我這兩天，出去了兩天，回來一看，哎呀！非常歡喜，非常讚歎，那個裡裡外外，整理得這麼高興。現在我們不妨在這地方，心平氣和地想一想，以前我們沒有整理的時候，以及整理了以後，做過了，你現在坐在這裡，什麼樣啊？還是一樣。前面那兩天，你辛苦地忙，今天坐在那裡也是一樣。你前幾天在那裡睡覺，今天也是一樣。可是這個最後的效果，就完全不一樣。你睡了幾天，今天是睡在那裡，是越睡越懶，越來越不想動，最多心裡想，就是這樣。如果你做過了以後的話，現在你也不會覺得累！你會心裡覺得好歡喜，你自己看看，也歡喜。我想這個我們大家感受得到的吧！你眼前只是這麼一點點，將來這個因，將來你的能力是越來越增長，如果做過的話。另外一種呢，你越來越遲鈍。

08:53<sup>11</sup>

所以這個人間的很多人，為什麼比牛馬來得聰明，這個牛馬沒有什麼事情，牠就躺下來坐在那裡，然後，妙咧！牠先吃的時候，吃了一大堆，吃在肚子裡，然後吐出來慢慢地嚼，欣賞這個東西，這個就是牛馬。人不是，人不是，忙完了停下來，這個腦筋還在那裡轉，還在那兒動，繼續地向上；菩薩更是！這就是它根本差別。所以將來你們真正了解著我們的業相以後——我說真正了解的話，不是講的業的道理。佛法整個講業，如果說單單文字上面，不一定認識，如果你了解這個業的行相，你的心裡一看，觀察就很清楚、很明白了：了解了，了解了。

09:40<sup>11</sup>

所以同樣地，事情做過了沒有什麼，可是這個結果就完全不一樣。前者，你這麼努力的話，就是說將來你的淨土資糧，將來你的究竟圓滿報身、報土的莊嚴。另外一種呢，什麼？就是說墮牛墮馬，這個擺在這裡非常清楚、非常明白。這個後面那個果報啊，那差太多、太多了。你做過了，眼前呢沒有什麼，做也是那樣，不做也是那樣。所以我們常常說，這個不修行跟修行之間的差別，一個是白白浪費，一個呢就是會，就是會善巧地利用，這是我們應該了解的。所以對……括弧裡告訴我們，真正的依教奉行啊，這個才是真正的大福德、大智慧，這個才是我們最好的莊嚴，這是我們最好的收穫，這是我們最好的得到的。第四個：



10.52<sup>11</sup>  
荷負擔已應如何行，其中分六。

那麼說我們現在，第一個要捨自在，第二個絕對不能捨離，任何情況之下，這個心像金剛一樣地不被破壞，只有破壞一切。你依靠了善知識，能夠破壞一切煩惱，絕不被任何東西破壞。那時候進一步呢就負荷，等到你全部負荷起來，圓滿負荷成功的話，你就是佛耶！所以在因地當中，我們怎麼辦呢？那麼負荷了以後，該怎麼做呢？現在我們就下面告訴，那就分成六項。

11.31<sup>11</sup>  
如輪圍山心者，

什麼叫輪圍呢，輪圍山？

11.36<sup>11</sup>  
任起如何一切苦惱，悉不能動。

輪圍山就這個樣。

11.40<sup>11</sup>  
懂哦住於汝巴時，公巴德熾因太寒故，身體衰退，向依怙童稱議其行住。如彼告云：「臥具安樂，雖曾多次住尊勝宮，然能親近大乘知識，聽聞正法者，唯今始獲，應堅穩住。」

第一個絕不動搖。那麼他舉一個典型的例子，那個懂哦瓦，就是博多瓦的師兄弟，換句話說，就是敦巴尊者的那個弟子，最主要的弟子。住在那個地方的時候，有這麼一個人，他的弟子當中有這麼一個人，那個地方冷得不得了，那個西藏的確冷啊，唉呀，實在受不了！所以他就跟他的這個依靠的這個師長，就說：「唉！這個地方受不了，這個地方我們怎麼辦哪？動動腦筋看，還是換一個地方怎麼樣？」嘿！他老師這麼告訴他，說：「安樂臥具，我們真的要談享受的話，已經不曉得多少次，住在這個尊勝宮，」尊勝宮是最尊貴、最勝妙的這種地方，那不曉得多少次了。我們沒有一個人例外，我們都是。固然我們多少次住過地獄，但是也多少次生過天堂，沒有一個人例外的。但是結果呢，我們還在那輪迴，還在那輪迴，一點用場都沒有耶！而且要真正跳出來，要什麼？要修學佛法，要修學佛法一定要依靠大善知識，這個大善知識呢，究竟圓滿的大乘的善知識。「現在我們能親近這個大善知識，聽聞這個圓滿如理的正法，現在今天剛剛開始得到，所以你應該堅住、穩住。心要堅固，然後要穩，絕對不要動搖啊，絕對不要動搖啊！」所以碰見這種情況，我們不妨自己可以檢查一下，我們真的這麼難受嗎？我們現在這裡真是舒服啊，樣樣現成，比起他們來，真是像天堂一樣。第一，這裡說輪圍山。第二呢，

14104<sup>1</sup>  
如世間僕使心者，謂雖受行一切穢業，意無慚疑，而正行辦。

就是說，不管他是做什麼事情，「穢業」，這個穢分兩方面，第一個是外面的，第二個是裡邊的。現在目前這裡主要的是指外面的、外面的，就是說拿那個髒東西，叫你洗廁所啊，叫你弄廚房啊，就是你怕的，就是你不願意的。這種不管是什麼，心裡面不悔不疑，沒有一點點動搖。說：「我這地方跑到這裡修學佛法的人，叫我做這個東西！」這個就疑了。再不然的話，我覺得我世間好像有頭有臉的人，怎麼跑得來弄這個廁所啊，唉呀！覺得愧了。不！完全照著善知識告訴我們，要我們做，乃至於他沒有說，我曉得他需要這樣做，就認真去辦。所以像世間的這個僕人一樣，僕人就是傭人，傭人就是這樣做。

15117<sup>1</sup>  
昔後藏中，

下面舉個例。

15119<sup>1</sup>  
一切譯師智者集會之處，有一泥灘，敦巴盡脫衣服掃除泥穢，不知從何取來乾潔白土覆之，於依怙前作一供壇。依怙笑曰：「奇哉，印度亦有類似汝者。」

那個時候後藏，那就是阿底峽尊者在西藏的時候，西藏的時候，那個有一個很大集會。「一切譯師智者集會之處」，就是一個道場，很重要的一個道場，正在大家集會。那麼集會的時候，那個地下有一攤泥水，那個敦巴尊者，你看這個人多了不起啊，看見那個泥，把衣服脫下來統統拿掉了。然後因為沒東西嘛，那個地方苦得不得了，沒有東西，就拿這個衣服來盛那個土。然後不曉得從什麼地方，弄來乾淨的放在上面，弄好了以後，這個地方就讓他的老師——阿底峽尊者坐在這裡，前面做個供壇。阿底峽尊者看見了很歡喜說：「啊！了不起、了不起！居然你能做這樣，印度現在也有這樣類似的。」

1635<sup>11</sup>

我們曾經看過佛陀的因地當中，有頭髮佈地的這種事情。現在不要說叫你衣服脫下來，拿那個掃帚送到你前面，叫你說：「某人，你去掃一掃吧！」喔！你心裡面委屈個半天，這個我們自己想想看。然後他站在那裡，勉強強掃，他跑掉了，你也跑掉了。這個情況，我們可以互相來對比一下。然後更重要的應該了解，他為什麼要這樣做？這個是重要的。再下面這個第六種，第六。

1715<sup>11</sup>

如除穢人心者，

除穢人，這個在印度當年，它這個大城市，熱鬧的這個大城市，它有專門的

一種除糞人、除糞人，所謂《法華》上面的除糞人。實際上這種除糞人，我小的時候，我們中國大陸上也有，中國大陸上也有。鄉下，當然它不需要，那麼這個城裡的人，是專門有這種人。那麼，在印度，它那個階級很分明，所以凡是這種除穢人，都是下賤的人、下賤的人。那麼現在我們依靠著善知識，也要這樣的心情，這個是特別的。

18:09<sup>11</sup>  
**盡斷一切慢及過慢，較於尊重應自低劣。**

這是這一點的特別重要的地方。你親近善知識，內心當中，一定要去掉這個東西，斷除所有一切的慢及過慢，慢及過慢。這個慢，就是你比他高，乃至於輕慢心，這個萬萬不可以、萬萬不可以、萬萬不可以。不管是你實質上如何，就算你比他強，你還是要低聲下氣地去跟他學，這是非常重要的。一個概念，非常重要的。一個概念。如果說，你沒有辦法做到這一點的話，在這一種情況之下，有兩個辦法，一個是好好地懺悔，還有一個不如離開，這是千真萬確的事實。否則的話，對自己是一種大損害。尤其是將來真正遇見了善知識，你對善知識隨便起一念的輕慢心的話，產生的惡果，是不得了地嚴重，很多經論上面特別告訴我們。反過來，你真正要想受學佛法的話，那個拿掉，你就有很大的好處。就算他不是善知識，如果說你能夠

拿掉了以後，你都有好處，何況是善知識。所以那一次我們曾經講，說這個老比丘，受到了四個年輕人的開玩笑，拿這個皮球，在他頭上「蹬！」打一下，他說：「你啊，給你初果。」他就真的證了初果，為什麼？最主要的原因，他前面這個慢心一點都沒有，然後他自己與法相應，在這種狀態之下就行了。這個我們要了解。下面引兩個祖師說的話：

20'08"  
如善知識敦巴云：「我慢高丘，不出德水。」

這個我慢是山，所以叫我慢高山，那個山上面，水一點都蓄不住的，一點都蓄不住，不要說它自己本來就是沒有水，下上去的水跑掉了。平常我們說：「喔唷，這個我都懂！」聽起來「啊，我都懂啊！」你既然懂的話，你聽他幹什麼？心裡面就一點都留不住，一點都留不住。所以前面像桑樸瓦，他很清楚，他這麼了不起的一個大善知識，他聽見人家講法，欸！他並沒有說我都懂，他跑得去就認真地聽耶，聽完了以後，他還說，我得到兩種好處。不但如此，佛親自都是這樣示現的，佛聽見人家講法，他就至心恭敬地歡喜。為什麼？佛自己從哪兒來的？從聽法而來，法是佛母。所以他一聽見那個法，他就感恩、歡喜、恭敬，這個心情都生起來。現在我們聽見了法以後，覺得：「欸！這個沒有什麼。」你這個心裡面是完全不相

應。所以固然說我們不懂的，固然是要這樣的，就是你懂的，你要讚歎、隨喜。

21.27<sup>11</sup>

所以我看見以前的，我們這個民國初年有個了不起的，揚州高旻來果老和尚，他是禪宗的了不起的大德，雖然不像虛雲老和尚，並列所謂民國以後的幾位了不起的大德，但是在禪門當中，這是非常了不起的成就的一個人喔！他自己學什麼？參那個「念佛是誰？」他有一天跑到一個地方去，他也沒別的，看見牆上「念佛是誰？」他一看見，就歡喜得不得了，好讚歎，為什麼？跟它相應，那這是一個狀態。所以如果我們現在碰見這種情況，心裡不相應的話，現在眼前對我們最重要的就是，馬上應該認得，從這件事情上反應出來，欸，我們心裡面跟法不相應，這是我們現在要真正認識的。

22.21<sup>11</sup>

平常我們總是看人家不對，要曉得，這個對跟不對，真正的重要的，不是外面境況的對跟不對，就是你內心當中，跟這個境，引發的內心的這個種子，這是我們要了解的。如果我們現在這個上頭，你不能認識的話，那都是空話。所以人家說不要分別，就是說我們妄分別，才能夠產生這種現象。究竟說來的話，我們要如理地善巧了解這個法相——為什麼我看見的這個境界，心裡會生起這種狀態？好的該如何？壞的該如何？然後你能夠善巧分別，好的，隨喜、讚歎、歡慰、增長；壞的嘛，

努力去改善，這個才是我們真正要修學佛法的，就這樣。下面：

23:12<sup>11</sup>  
懂哦亦云：「應當觀視春初之時，為山峰頂諸高起處，青色徧生，抑於溝坑諸低下處，而先發起。」

喏！你不妨看看，到了春天，真正先發芽長出來的是哪裡呀？是高山頂上？還是下面？當然，高山頂上一片皚皚白雪，等到雪融掉的時候，光溜溜地，是一片沙漠；下面就非常茂盛。為什麼？就是這個——慢，法水蓄不住，這是兩位善知識給我們的指示。下面：

24:02<sup>11</sup>  
如乘心者，謂於尊重事，雖諸重擔極難行者，亦勇受持。

像「乘」，乘就是轎子，現代的汽車，或者車子，載重的。不管什麼東西，再重的東西，它一定能夠把你負擔下來，能夠把它載運到應該去的地方，應該去的地方。現在我們也是這樣，應該把善知識要我們做的事情，全部負擔下來，載到我們應該去的地方。善知識之所以為善知識，就把你從這個地獄門口，然後送到這個圓滿的報土這個地方去。所以必定要有這樣的心裡的認識，然後照著去做。下面：



25105"  
如犬心者，謂尊重毀罵，於師無忿。

像狗一樣，像狗一樣。為什麼呀？不管他這個，這個狗對那個主人，不管他怎麼罵，他罵，狗不會忿，不會發脾氣的。的確的確，你看家裡那個狗，就是你打了牠了，哇啦哇啦叫，牠一面叫，一面還在那兒四周轉，牠不會說叫了一下跑掉了，就這樣。那麼前面我們說，他世間僕使，受那個穢業是外面的行持上面的，如犬心的話，那就是心理上頭的話。不管那個善知識用什麼方式來罵你等等，你心裡面沒有一點點怨恨，沒有一點點怨恨。你看那個密勒日巴尊者這個裡邊，就是他那個老師對他這個樣，他心裡面只有想：「我自己總是業障吧！我總是業障吧！」要我們任何一個人，碰見這種情況的話，一定會覺得：「哎呀！這個老師簡直是極殘忍，這麼不講理的人。」而他卻是一點都沒有，為什麼？我們現在只有看見，我很羨慕我要做到它，這個心理是好的；但是他為什麼做不到？你為什麼做不到？這才是我們真正要重視的。而你了解了佛法以後，那個時候，你會才知道為什麼密勒日巴尊者能做到，為什麼你做不到。

26137"

同時，我前面說的信位菩薩的行相，什麼叫信位菩薩？淨心為信。什麼叫淨心為信？這個境界現起的時候，他心裡面所生起的不是染污煩惱之業。我們任何一個

境界現起的時候，你想到的都是那種世間的事情，那很清楚、很明白的。就是我們哪都在門外，不管你道理講多少，沒有用。他不管怎麼不合理的情況現起的時候，他不會覺得人家不合理，他只是覺得：「唉呀，我裡邊業障還沒有淨除吧！我還有什麼嗎？」這個就是典型的淨心相，典型的淨心相。是這個才是我們真正讀那個傳記要認識的，你單單看那個傳記看不出來。了解了這一點，那個時候我們就努力去修持，努力才去修持，所以整個的現在下面告訴我們的都是這個。

27132<sup>11</sup>

現在我們千萬不要盲修啊！你如果說急急忙忙地去修的話，這是盲修瞎鍊哪！你不曉得真正的行相，自己覺得磕幾個頭、念幾聲經，當然有功德，但是事倍功半，事倍功半。你能真正地關起門來，捨掉一切，那真是了不起；你了解了這個，然後去修的話，哇，那效果是完全相反，完全相反！平常我們的事半功倍的話，這是世間的，這個裡邊的差距是十百千倍。所以真正有成就的人，他一定是起步的時候，一直依止著善知識，他成就越高，這個做得越認真。如果說你能夠一直依止到等覺後心，那你這條路一定最直、最快、最好，這個情況在《華嚴》、《法華》上面，說得很清楚。《法華》所以他說：「啊，我多少時，一直告訴你們哪，大家好好地努力，要照著去做！你們就沒辦法聽得進。」你說你不聽嘛，聽了的，然後聽見了一點點，就照著自己的意思，就覺得趕快去忙，就是只選自己相應、

愛好的那一部分而去做。有沒有成就？當然有，成就的是歪路。所以他為什麼第一點告訴我們「捨自在」，就是說你不要想著：「哎呀，我現在去修行了！」我覺得要如何修行，這是自己的自在，完全拿掉，徹底拿掉。



菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

---

第  
18  
卷



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第十八卷·A面

00'11"<sup>11</sup>  
善知識你最好委屈婉轉地了解，他說的什麼，他的內容是什麼。你了解得越深、越徹底、越圓滿，跟著他去，對你是只有好處，只有好處。關於這個概念，一定要慢慢地、一步步地、認真地學下去才能夠了解的，我這裡隨便地提一下。

00'32"<sup>11</sup>  
所以真正依靠善知識的時候，現在這個地方說，不管他怎麼毀罵，外面固然是  
一切不怕，裡邊心理上也是如此。而且你反過來想，老師罵你正是淨除你的罪障，  
正是積聚你的資糧。現在沒有懂得道理之前，你不妨這樣想，將來你學下去你自然  
懂得那個道理，百分之一百地千真萬確。我在這裡保證你們，如果你們認真學——  
不認真學那就一點用場都沒有——你學下去，我可以經上面、論上面翻給你看，  
喏，喏！沒有一個例外的，沒有一個例外的而且。現在我們繼續看下面的祖師，馬  
上一個典型的例子：

01.22<sup>11</sup>  
 如朵攏巴對於善知識畫師，每來謁見便降呵責，畫師弟子娘摩瓦云：「此阿闍黎於我師徒，特為瞋恚。」畫師告云：「汝尚聽為是呵責耶，我每受師如此賜教一次，如得黑茹迦一次加持。」

那個朵攏巴對他的一個弟子，善師，是他的弟子。他那個善師每次去見他老師朵攏巴的時候，總歸把他罵一頓，罵一頓。那個時候那個弟子善師，他自己本身也是已經有成就了，帶了一大堆人來。結果這個善師倒沒什麼，那個善師的弟子就受不了了，就跟他師父說：「哎呀！那個師公是怎麼一回事呀？對我們好像有成見。我們每次跑得來，他對我們倆是特別地大發脾氣啊！」畫師怎麼告訴他？「汝尚聽為是呵責耶」，「哎呀！你還以為他在罵你，你真不懂啊！我啊每次到這地方，聽見我的老師這麼罵我一趟，是受最好的一次教訓，最好的一次教誡，最好的一次加持。」

02.49<sup>11</sup>  
 「黑茹迦」是什麼？黑茹迦就是本尊，那個本尊哪，現忿怒相的這個本尊。比如說我們說文殊師利菩薩，文殊師利菩薩他現兩種身：一個就是文殊師利菩薩的，這個叫「寂靜尊」；另外一個大威德金剛，就是他現的那個「忿怒身」，就是他現的忿怒相。所以這個現忿怒相，這個一定是什麼？一定是報身，一定是報身。



「你把他這個老師說的話把它聽成罵，我聽的就是最好的一次加持啊！」看看喏，這個地方有大文章，這個地方有大文章哦！

0338<sup>11</sup>

現在我們不一定懂，我們不妨引一個中國人的典型的故事來看一下，來看一下。我們中國的祖師們所以棒、喝、打，隨便哪一個，欸，碰見那個老師的時候，不是罵呀，就是喝，就是打。乃至於像一指禪，把那個指頭就劈掉了，有這一件事情。像那個陳睦州，然後呢，對他的這個弟子啊，這個是法眼，去參他的時候，「啪！」一下，把他的腳弄斷了。欸，對不起，這是最大的大加持！何止於罵，何止於打，這樣欸！這個是我們真正應該了解的。所以在這地方注意一下：如犬心，如犬心，在任何情況之下，你不要容許這個煩惱生起來。

0445<sup>11</sup>

《八千頌》云：「若說法師於求法者現似毀咨而不思念，然汝於師不應退捨，復應增上希求正法，敬重不厭，隨逐師行。」

這個《八千頌》就是《般若》。《般若》有廣般若，有略般若，《八千頌》就是個略般若。實際上這個地方指的《八千頌》就是第四會，第一會、第二會都是廣的。那麼，這個裡邊告訴我們，假定說這個說法的這個師長對求法的人，現這個「毀咨」，就是瞋、忿、責罵，那個時候你千萬不要從這個地方去思惟，去自己

妄加分別，妄加分別。這非常重要、非常重要！不但《般若》，《華嚴》上面也特別一再地交代，《華嚴》一再交代。文殊師利菩薩告訴善財童子說：「你要成就真正的佛道，一定要依靠善知識。然後依靠善知識要怎麼樣啊？要不怕疲厭，要用種種的方式。」最後告訴他：「如果這個善知識現那個病容」，換句話說，不合理這種狀態做的時候，你怎麼辦呀？「你千千萬萬不要從壞的那個方面去想」，告訴他得清清楚楚，明明白白。這地方亦復如此，應該對於這個師長，決不退、捨兩點。捨是捨棄，說：「啊好，不跟他學。」退是退心。不但不退捨，還要什麼？「增上希求正法」。本來這個希求法的心哪，還不一定那麼強，反而因為這樣的毀咨更增上，更增上！「敬重不厭」，恭敬尊重，絕不厭棄而跟著老師，而跟著老師。

07'01"

我們上次曾經提過的道宣律祖，他回去的時候他老師就不接受他，罵他、趕他，他有沒有一點點瞋恚心呀？如果有一點點瞋恚心的話，今天我們就不可能有這樣圓滿的佛法遺留下來了，對不對？他不但是不這樣，而且是「增上希求」，他更是一心地懇求他的老師，跟著他老師，所以最後終於成就。不管是印度也好，中國也好，乃至西藏也好，都是如此。這是我們的典型的最好的榜樣。最末一個：

07'47"

如船心者，

像船。

07150<sup>11</sup>  
謂於尊重事任載幾許，若往若來，悉無厭患。

最後像船一樣，對尊重的事情不管多少，來來去去，沒有一點厭患，沒有一點點厭患。那麼這個「船」跟「乘」兩個有什麼不一樣呢？這個船是「若來若往」，就是沒有一個例外；乘的話通常從這裡到那個地方去。這兩個稍有差別，稍有差別。這裡我們不加細辨了。這個是說原則上面我們親近一個善知識，應該把持的心裡的認識，我們要這樣去做的，這樣去做的。那麼現在下面呢，在這個原則上面，我們在這個地方應該怎麼做？而這個裡邊的根本何在？

08153<sup>11</sup>  
第二修信為根本者。

這個是我們修學佛法最重要的是親近善知識，而親近善知識第一點對善知識要修信心，這是所有的根本。

09101<sup>11</sup>  
《寶炬陀羅尼》云：「信為前行如母生，守護增長一切德，除疑度脫諸暴流，信能表喻妙樂城。信無濁穢令心淨，能令離慢是敬本，信是最勝財藏足，攝善之本猶如手。」

這一段引那個經上面的說，說信哪，如前面的前行，就是前面的基礎，前面的基礎。就像什麼？就像母親生出一切來，有了信什麼東西就來了；沒有信心，什麼東西都談不上。這個也就是《華嚴》上面說的「信為道源功德母」，是道……源是根源，從這地方出來的，一切功德，道源功德之母，功德從這地方長出來的。「長養一切諸善根」，就是這個道理：它增長，然後守護，所有的功德都從這個地方來。我們現在修學不認識固然談不到，認識了能夠一點點不懷疑，這個都要靠善知識。所以能夠淨除你一切的疑慮，能夠從生死的瀑流當中，能夠跳過去、能夠渡過去，這個都要靠善知識。而這個善知識靠什麼？就是你對他的信心。這個建立起來了沒問題。善知識所以成善知識的一個根本原因，他就是要來救我們，所以我們沒法救的，就是你對他沒有信心。所以主要的說來說去就是這一點，這是我們第一應該認識的。

1114

「信能表喻妙樂城」，它能夠像妙樂的城，這一切的妙樂都從這地方出來的。「信無濁穢令心淨」，你信心一清淨的話，好了，「濁穢」就是我們的煩惱，就相當於世間的骯髒。能夠離慢，恭敬的根本。你有了信心自然而不會慢，你曉得一切的好處，一切的功德都靠著他，你怎麼可以在這地方慢？反過來所以我們有慢，就是我們的信心不夠，那個時候就是我們努力去修習的時候。所以在這地方處處地方提醒，當你覺得，哎呀，看不起人家的時候，那時不要說他不好，那時候你要反省，

說：「欸！為什麼我心裡面在那慢心生起來了？」那個時候才是我們真正要懂的地方啊，真正懂的地方啊！所以佛法不是講道理，你一定要看得清清楚楚啊！你誰都瞧不起，那不是他不好，是我自己不好。如果他好的，固然是你要增長他；他不好的，不好的你要去救度他，你要去救度他啊！你哪裡看見人家是不如你的地方？

1230<sup>1</sup>

就像我們看見那個自己的子女一樣，你絕對不會，一個做父母的人絕對不看見說，喔唷，我是父母，那個子女處處都不理想，你瞧不起他。天下哪一個父母是瞧不起子女的？不可能！天下的父母都把看見自己的子女，看成是最了不起的，不是嗎？現在你要修學佛法，佛法大乘菩薩的心，遠比這個父母對子女的心要超勝哪！所以不管對方是真的比你高，還是比你低，你怎麼可能有一點點的這種輕慢之心存在呢？這個道理很簡單，如果你輕慢心的話，你早就已經不是佛法了，早就擺在三千里之外了。這個才是我們在這地方啊，應該真正反省的。「信是最勝財藏足」，最勝財的庫藏，以及我們要取得這個真正的財，跑得去的足，有了這個才可以。「攝善之本猶如手」，然後到了，你攝取這個，就像手一樣。無非是引那個經。下面的我們把它念一遍就可以了。

1346<sup>1</sup>

《十法》亦云：「由何出導師，信為最勝乘，是故具慧人，應隨依於信。」

真正具有智慧的人，他一定會這樣去做的。所以我們現在這樣，正是我們愚癡啊，我們愚癡！我們還自己以為懂得很多咧，實際上這個懂得很多就是世智聰辯。害我們的不是別的，就是這個東西呀！

1413<sup>11</sup>  
諸不信心人，不生眾白法，如種為火焦，豈生青苗芽。」

如果我們心裡面沒有這個東西的話就像什麼？嘿，對不起！就像那個種子被火燒焦了一樣，長不出來的，長不出來的！

1429<sup>11</sup>  
由進退門，而說信為一切德本。

有信就進；沒有信就退。所以他一切的功德從這個「信」字上面，所以說這是功德的根本。

1442<sup>11</sup>  
敦巴請問大依怙云：「藏地多有修行者，然無獲得殊勝德者，何耶？」

喏！這句話呀，大有我們觀察警惕的地方。說我們這裡有很多修行的人，但是修行了沒有得到殊勝的成就，為什麼呀？我們這裡也不妨反省一下：我們這裡這麼多修行，哎呀，講佛法的這麼多，為什麼大家都沒成就呢？乃至於我自己，我每天

拜多少佛，每天念多少經，我已經剃了頭這麼久了，為什麼到現在還是沒有成就呢？對不起！答案，下頭：

15:24<sup>1</sup>  
依怙答云：「大乘功德，生多生少，皆依尊重，乃能生起。」

大乘功德的多少，都依靠善知識，都依靠善知識啊！

15:40<sup>1</sup>  
汝藏地人，於尊重所，僅凡庸想，由何能生。」

現在你們那些人對善知識，你看起來把他看成平庸的凡夫，請問功德從哪裡生？請問功德從哪裡生？不要說大乘，小乘也是一樣啊！所以我們常常都要看看那個經典，反省反省那個經典。上一次已經說過這個老比丘，今天這個地方另外說一個公案：有一個女人，一個女人，那個女人她非常虔誠地供養這個三寶。那麼佛世的時候，那個供養都是請那個出家人到家裡邊應供。那麼她常常請一個老比丘，那個老比丘確實不懂得什麼，不懂得什麼。吃的時候是滿好吃的，吃過了這個開示是講不出來的。但是呢，那個女人對他非常恭敬，一再地請。要我們現在的話，你能夠開示都不一定能恭敬你，何況你根本呢啞羊一個。要我們看見，「這個……」欸，她不是她非常恭敬。那麼在這裡請完了以後求他說法，可是因為這個老比丘自己都不懂了，

他總推三阻四，總推掉。她一面恭敬地請，一面老推；他是越推呀，她是越恭敬。

17,12"

有一次以最好的這樣去恭敬請來，請來了以後，請完了以後又請他說法，他這一下，唉，實在是難受得不得了，結果他想來想去想不出一句話，不曉得要叫他說什麼。就看見那個女的，在那個地方下面跪在那兒聽。而那個女的呢，因為她心裡面沒有一點點慢，越來越恭敬，總覺得：「我還有什麼地方沒有做到，還有什麼地方沒有做到。」她沒有一點點用反方向去想。所以她跪在那裡，頭都不敢抬起來，心裡面一直至誠恭敬地，一方面想自己哪有不對，一方面緣想佛法。結果那個老比丘看見那個人坐在那裡，那個優婆夷這麼虔誠地跪在那裡，正好趁她看不見，偷偷地、輕輕巧巧座上下來嘛，就溜掉了！

18,08"

溜掉了以後啊，這個女居士還沒注意到吧，她還是至誠恭敬地，只是覺得：「他為什麼還不講啊？總還有原因。」她就是自己想，一再地想想、想想，想以前世間固然苦，現在求取佛法還是這麼苦，還是毫無意義啊！她越想想，是越想法深入，越想深入。本來佛告訴我們什麼？苦諦。平常是浮淺的一面，因為她的信心慢慢地清淨了，所以跟煩惱不相應，越來越自己淨化了內心。結果，開悟了！證了初果。哎呀，她歡喜得不得了！再抬起頭來一看哪，欸，那個老比丘跑掉了！



哎呀，她感激啊，然後她就跑到僧團裡面找那個老比丘，她要感謝他。結果那個老比丘根本不曉得這件事情，他逃回來了以後也見不得人，關起來就不願意出去。那個女人跑到去感謝他，他以為來……哎呀，大概吃過了以後不告而別有什麼問題，她越找，他越害怕。結果這個女人卻是一定要找到他，結果後來找到了，找到了以後就說那個公案。啊！那個老比丘聽了以後，無比地慚愧，發了個大慚愧，最後那個老比丘也證了。《雜寶藏經》上面有這段公案，你們仔細看看。

19、29”

所以我們現在不要說大乘，小乘也是這樣的。這是我們第一應該好好警惕反省的地方。不過現在呢說實在的，我們乃至於要想警惕反省，這個程度還做不到，為什麼？我們心裡現在煩惱非常重、非常粗猛，有的時候，是，聽見了很好，有的時候話都聽不進欸，那是為什麼？就是我們內心當中的粗猛的煩惱，這是我們真正應該認識的。關於怎麼樣淨除這個，他後面都有告訴我們完整的方法，完整的方法。下面我們繼續看：

20、11”

有於依怙發大聲白：「阿底峽請教授。」如其答云：

有的人跑到阿底峽尊者前面去：「阿底峽尊者請教授！」大聲地吼。平常我們如果真正地很恭敬的話，那跑到老遠，哎呀，一心恭敬，一心恭敬，非常輕巧，

頭都不敢抬起來。絕對不會說，大聲地隨隨便便跑得去毫不在乎，肆無忌憚那個樣子，絕對不可能。所以這個裡邊就說明什麼？他心裡面一點恭敬都沒有，就是那種肆無忌憚那個樣子，所以阿底峽尊者怎麼——

2051"  
「哈哈，我卻具有好好耳根，言教授者，謂是信心信信。」

他就大笑了，說：「哎呀！我耳朵好好的，你用不著那麼大聲地吼啊！」所以意思就是這樣。實際上這個意義在什麼地方？不在這裡。實際上就是：你真正要學啊，你要好好地了解真正的最重要的教授，你不是要請教授嗎？最重要的什麼呀？信心、信信兩個字。第一個，信得過我們的心，要曉得我們現在的心是什麼？你的心「本自具足，本自圓滿」，本空嘛！但現在什麼？為煩惱所染污。要想淨除這個煩惱染污靠什麼？靠善知識！你要真正得到了善知識，淨除自然得到了。可是要想依靠善知識，不是沒有善知識，看你有沒有建立起對善知識的信心來，就是這個道理。所以這個才是我們要了解的。

2200"

佛法裡平常我們分大乘三系，不管是哪一系你真正了解了那個特質以後的話，說來說去就是這個。或者講空，它本來是清淨；或者就講有，所謂說真如緣起，它本來就是，說來說去就是這個，你要信得過本來如此。可是眼前呢，染污了。要想

淨化這東西一定要靠善知識，所以靠善知識要有信心。這個算數是說：百分之一百自己的條件，加上百分之一百善知識的指導，才能夠百分之一百圓滿你的佛果。這是這個兩個：信心跟信信。信是最重要，

22'45"  
信為極要。其信總之亦有多種，

那麼現在這地方所信的，當然廣泛的所信很多。

22'52"  
謂信三寶，業果，四諦。然此中者，謂信尊重。

這個我們都懂，或者後面詳細來講。而現在這裡講的是什麼呀？「信尊重」，信得過你所依靠的善知識。

23'06"  
此復弟子於尊重所，應如何觀。

那麼下面說信善知識沒有錯，那麼怎麼個信他呀？那不是說隨隨便便，隨隨便便這個迷信，沒有用。我們聽見了說：「啊，那我信善知識！」你怎麼個信法？信些什麼？什麼才是信？嘿，這個裡面都有道理的。這個都是要清楚明白，然後一一如何修習相應。否則的話你說：「啊，只要修信信，那麼我就信他了！」對不起，

這個是迷信，這個沒有用。佛法絕不講迷信，這個它下面說的。那麼怎麼信法呢？這樣告訴我們的，應該這樣：

23,48<sup>11</sup>

如《金剛手灌頂續》云：

這是密教的經典，密教的經典叫「密續」，這個繼續的續。

23,57<sup>11</sup>

「秘密主，弟子於阿闍黎所應如何觀，如於佛薄伽梵即應如是。其心若如是，其善常生長，彼當速成佛，利一切世間。」

這個秘密主，秘密主啊就是大勢至菩薩，大勢至菩薩，我們在密教裡稱為他金剛手，他是密教的密部的主。那麼佛就告訴他，說：「喏！一個弟子依止這個善知識的時候，應該怎麼辦？應該把這個善知識看成像佛。假說說你這個心能夠像這樣的話，你一切時，這個功德都在增長當中，而且能夠很快成佛。對自己來說是成佛，對別人來說能利益一切世間。」這個道理這裡先不詳細說，後面它繼續會告訴我們。但這個道理我們要信得過，這個是密教的經典，顯教的經典已經引過太多了，引證過太多，也都是這樣說。所以不管顯密都是告訴我們，你能夠把善知識看成佛，那麼你就得到最大的好處。所以剛才特別是引那個小乘的公案，她就把他，

對方那個人，看成功毫無瑕疵地圓滿的，結果，她得了好處。

25'35"  
諸大乘經亦說應起大師之想，

第一個是前面的密教裡面的經典，現在呢顯教裡面也是這樣。所以依靠善知識，應該把那個善知識看成像佛，乃至於

25'50"  
《毘奈耶》中亦有是說。

《毘奈耶》是戒經，實際上這個地方的《毘奈耶》不僅僅說戒經，換句話說，最基礎的小乘根本也是這樣，所以不管是小、大、顯、密都是這樣。那麼為什麼要這樣呢？說

26'09"  
此諸義者，謂若知是佛，則於佛不起尋求過心，起思德心。

假定你心裡面有了這個認識，那個時候你覺得：啊，原來你所依靠的是佛，你對佛絕對不會去尋求他的過失，你只是思惟他的功德。這有什麼好處？請問：你去想對方過錯的時候，就算他真的過錯，就算你想對了，對你有好處嗎？這是個真正問題哦！所以你始終要記住：欸！我跑到這兒來幹什麼的？我是跑到這裡來，跟他

像世間一樣的大家這個談是非的，還是我跑到來學佛的？你這個概念要把握清楚。如果你把握清楚的話，不管對方有多大的錯誤，你就不會想到他錯誤地方去了，這不是很明白嗎？他比你好，你跟他學；他不如你，你把他救起來。這不是很簡單嗎？你怎麼會想到他的過錯呢？

27.12<sup>11</sup>

但是我們平常的時候，因為無始以來的習性太重，動不動就是這樣來了，動不動就是這樣來了！別人還勉強可以，現在的一切指導你的人，這是個善知識，你對善知識起了這個心念，你什麼都不談了！這個很清楚。所以你現在不成氣候的原因，就是因為你不懂得道理，要不懂得道理，一定要依靠善知識，依靠善知識你一定要一心一意地聽他。如果你跟善知識之間，起了這樣的一個念頭的話，不要說你學不成，下面的根本不談，乃至於對佛法你都沒辦法接受。所以你第一步要想修行的話，必定要懂得修行的道理；要想懂得修行的道理，一定要有善知識；要想依靠善知識，必定要把善知識跟你之間的這個障礙除掉。所以那個時候，你不能一點點說看他的過失，他有過失你也不能看，這個是很重要的！這個理路這麼清楚。所以我常常說，現在我們講了很多道理，喔唷，道理講得比誰都懂，問題不是講道理，你能不能做啊？你不能做的話，這個道理都是害你呀！都是害你呀！這個概念就在這裡。

2830”

那麼反過來呢，你不求他的過失，求他的功德，你思他的功德那就好了。這個善知識不管怎麼做，都在增長你的功德。他在罵你，你就說：「哎呀，他現在在成就我的忍辱啊！」他在罵你，你就想：「啊，消除我的業障，我的重罪輕報啊！」那個經典上面告訴我們太多這一類事情，而且有典型的例子：因為罵，善知識的這樣的罵，所以把你很多惡劣的罪障就消除掉了。所以不管他怎麼，你覺得，哎呀，這無比地對你的加持，無比的功德，你的信心就增長了。也可以說信心增長，也可以說你內心淨化，也可以說你的煩惱障、所知障拿掉了，這不是最好的嗎？這個道理這麼簡單，這麼明白啊！但是我們不懂，可惜！現在懂了，好高興，努力去做啊！





## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第十八卷·B面

001081  
於尊重所，特應棄捨一切尋察過心，修觀德心。

對於你的善知識，一定要棄捨一切看他過失的。「尋、察」是兩個。尋的話就是粗的；察是細的，察就是伺察。當你看見他的這個過錯，這個是尋；然後呢完了以後心裡面老還在那兒轉，越想越不對，這個就是伺。這個都是對我們自己最大的傷害，最大的損害是莫過於此。你因地當中養成功了習慣的話，你固然這個異熟果是一定墮落，這個一定異熟果是一定墮落。這個善知識你如果起了這個的話，一定墮落。然後呢等流果，最嚴重的還是等流果。等到你地獄裡面出來了，畜生等等轉了不曉得多少圈出來了，你那個等流心識還在那裡，一碰見的話你還是看他的過失，無始以來這個就是這樣。所以你眼前如果不修改的話，絕對不可能改變過來，如果可能改變過來，我們早就成了佛了，佛哪有不加持我們？所以這個地方是我們要

了解的。所以怎麼辦呢？修觀德心，告訴我們。它用個「修」字，這不是講個道理，講了完道理以後要經過你自己的修、修改。就是我們以前一直在錯誤，現在從善知識那裡聽懂了，但是啊要透過如理地修習以後，才能夠真正地把這個惡習扭得過來。

01.48"  
此復應如彼續所說，依之而行，

欸！懂得了個道理還要跟著它去做啊！他下面說：

01.57"  
「應取軌範德，終不應執過，取德得成就，執眾過不成。」

你應該取這個你的軌範——軌範就是你的親近的師長——他的功德、他的德行，而不要看他的過失。你看他的功德的話，成就是你的；你看他的過失的話，決定不成功，決定不成功。所以這個〈常憶念頌〉那個頌子常常都記著：「已過如山積不見」，自己的過失那比須彌山還要大，看不見；「師過秋毫亦明察」，師長的過錯一點點，像秋毫一點點，你看得清清楚楚；「法不相應實由此」，常思已過，「勤加懺悔常憶念」。所以我們跟佛法上面不相應，為什麼呀？就是這個。我們怎麼曉得法不相應呀？其實心裡現在亂糟糟的那個樣子，就是這樣，亂糟糟的那個樣子，就是這樣，那麼清楚那麼明白。「勤加懺悔」，好好懺悔呀！一直擺在心裡。

03108<sup>11</sup>  
謂其尊重雖德增上，若僅就其少有過處而觀察者，則必障礙自己成就。

就是說如果這個善知識，雖然他的功德比你高很多，但是因為你看他的過失，對不起！你呀沒有辦法跟他學，這個是自己障礙。最大的障礙就在這裡，你看他的過失你就完了！反過來，

03138<sup>11</sup>  
雖過增上若不觀過，由功德處而修信心，於自當為得成就因。

就算是他有很多的過錯，乃至於遠不如你，而過失又遠超過你，但是你不觀察它的話，你一天到晚在這個他功德那方面，修習你的信心的話，這是你自己成就的因。小乘大乘沒有一個例外的，沒有一個例外的！我們所有佛經上的典故、公案再再都說的，我們剛剛耳朵裡都聽見那個故事，不是嗎？

04113<sup>11</sup>  
是故凡是自之尊重，任其過失若大若小，應當思惟，尋求師過所有過患，多起斷心而滅除之。

所以凡是自己的尊長、師長，自己的師長，這個包含很廣哦，不管他的過失大也好、小也好，你應該那個時候，好好地思惟，說：「啊，過失是他的呀！

但是你去尋求他的過失的話，那個真正害處是我自己的。哎喲！不可以，不可以！」你要從這地方，這是我們眼前第一步要修的，就是修這個。然後呢，「多起斷心」，想辦法切斷，「而除滅之」。這個是我們真正眼前修習大乘佛法的第一要著，第一要著。

051041  
**設由放逸煩惱盛等之勢力故，發起尋覓過失之時，亦應勵力悔除防護。**

不過儘管我們了解了要去做，但是啊，由於自己無始以來的煩惱很重，第一個；第二呢，你要真正去對治的話，戰戰兢兢啊，一點都不放鬆。稍微放鬆一點哪，它等下又來了，又來了，那麼那個就是放逸，這個力量很強。所以你不小心，你又會去找他的過失，那時候應該怎麼辦呀？要努力，唯一的辦法要努力「悔除」，去防護。這是為什麼我平常在這裡的話，用種種方式，或者是很心平氣和地、理智地告訴你們，不要說閒話多聊天，或者用種種的方式制定的規矩，因為為什麼？那個時候啊，只有兩件事情，第一個增長煩惱，說閒話是增長煩惱。不要說談是非等等，就是你不談是非，沒有是非牽涉在裡頭的——綺語，沒有意義的事情。如果是非在裡頭，那更是不曉得造多少的壞事情。就是沒有這個，放逸，無始以來的習氣都在這裡啊！這是為什麼真正修行的人的話，一定是全部精神擺在這裡。

0630<sup>11</sup>

也許大家說：「哎呀，我們是凡夫啊！」沒錯，在我現在的感覺：正因為你是凡夫，更應努力啊！你今天已經是聖人了，這慢一點不怕呀！今天你是凡夫，這一口氣不來是不曉得哪裡去呀！這眼看這後面那個火燒上來了，他已經逃出了外面，他在外面沒關係，坐一下不怕。我現在沒有逃在外面，上面那個牆什麼時候壓下來，這火什麼時候燒到身上來，隨時隨地燒上來的，你還拿這句話來寬縱自己，那自己害自己呀！所以那個時候要努力。假定我們能夠這樣，

0708<sup>11</sup>

若如是行，力漸微劣。

你能夠這樣去做的話，這個煩惱的力量，慢慢、慢慢地就減輕了，你修行就慢慢、慢慢地爬得上了。所以凡是我們現有這種心情的話，注意！那個時候真正最好的辦法——真正地精勤用功。如果你這樣，那個時候你用累了，跑到去坐一下。那個時候，好了，大家談下來說：「哎呀，剛剛修得真好啊，但是我現在又來了。」互相能夠勸勉了，就不會以前那樣，大家坐下來沒什麼事情，張三長、李四短，都是人家不好，就是我好。這個情況就會除掉了，就會除掉了。

0749<sup>11</sup>

復應於其具諸淨戒，或具多聞，或信等德，令心執取，思惟功德。

這個我們容易了解。至於說你思惟他的功德的時候，那沒關係，或者你看他，你總歸這樣想，欸，說……。不妨這樣想，我告訴你一個辦法，我以前現在一直這樣。說他有很多錯，是有的，看看我自己呢？哈，一點不少！那何必看人家。反過來，看他的功德，他有的，我卻沒有，那時候你就對了！要這樣。所以你總是看這一方面去看，想辦法把那個心，看他功德的那一面，向他學習。

08'29"  
如是修習，設見若有少許過失，由心執取功德品故，亦不能為信心障礙。

你能夠這樣修習的話，就算有一點過失，這個師長就算有一點過失，因為你只看見他的好處，你就不會障礙，你就不會障礙。下面舉個例子：

08'52"  
譬如自於所不樂品，雖見具有眾多功德，然由見過心勢猛故，而能映蔽見德之心。又如於自雖見眾過，若見自身一種功德，心勢猛利，此亦能蔽見過之心。

譬如說，對於你自己不歡喜的事情，儘管它有太多的好處，但是因為你不歡喜的力量很強，所以它那個好處擋住那裡，擋不住。我們譬如說舉個比喻，舉個比喻：小孩子吃藥，小孩子吃藥，那個藥是絕對對他有好處的，但是他看見：哎呀，苦得要命！他就不歡喜那個苦，不管藥多好，他就是不想吃下去，就是這樣。所以他

管對我們有多大幫助，你只要把這種心理在，哪種心理？就是看見那個過失那個強盛的心理擋在那裡的話，你就得不到這個好處。反過來呢，對於我們自己的話，就算有各式各樣的過失在，但是我只要有一種功德——「我」，「我」這個東西最大的功德，什麼其他的壞事情你都看不見。不要說我吧，就是對自己的子女，對自己的親人，那個小孩子都是一無所知的，可是你覺得那是你的親人，那是你的子女，就是這個功德現在前面的話，什麼過失你也看不見了。這個很明白的例子。

1030<sup>11</sup>

所以他告訴我們：你要努力去修善知識對你的功德，當你見到那個對你的強大的好處以後，他雖然有一點點小小的過錯，擋不住了。那時候我們就好了，那時候對我們好。你愈向上這個力量是愈強，到最後哪怕他是個十惡不赦之徒，你也看不見他的過失，你只看見他的功德。你說會嗎？怎麼不會？當然會！而且絕對會！而且所有的佛菩薩沒有一個例外的，會！這個話怎麼講？所有的佛菩薩都要圓成六波羅蜜。所以我們佛陀就這樣的，提婆達多生生世世害他，他哪一世曾經看過這個提婆達多害啊？他只看見他的功德。他要來，他討頭目腦髓，「欸！成就我的布施啊！」他來毀謗他，「成就我的忍辱啊！成就我的持戒啊！成就我的精進啊！」那不是嗎？所以剛開始，不要我們從那種惡劣的人上去想，那這善知識對你有這麼大的好處的人哪，你慢慢地來，等到你力量增強了，你自然而然，一步一步能夠得到這個。

11.40”

所以我們現在不要說：「哎喲！這個佛法呀，大乘我要學的，但是這麼難呀！」你得到了這個次第一點都不難，就要先從善知識身上修。然後你力量加強，一步一步加強，加到最後這個提婆達多，你也一樣地能夠擋得住，一樣地把他看成你的善知識，那你就成佛了嘛！這個次第這麼簡單哪！所以真正走起來，任何時候你只要跨這麼一步，但是任何時候必須跨一步。我們眼前要跨的哪一步？眼前必須要走哪一步？就是善知識。等到你這一步跨到了，最後啊，捨頭目腦髓的時候也只跨一步，還是一樣。這個道理懂不懂？就是你的心力、認識，各方面增強了，到那時候做的也是這樣，只做一點點。

12.28”

我們現在因為沒有這個次第，沒有這個完整的認識，總覺得：「哎呀，這個佛法啊，遠得不得了啊！」說起來總是：「哎呀，我是凡夫啊！」所以心理上面要想佛法，永遠坐在那裡一動都不動。它現在的真正這一本論的真正的善巧，欸，是，不但是告訴你佛法要學的，現在告訴你呀，最高的目標這個，眼前你下步所走的就是這一步。你能夠這樣走的，將來一步一步走上去，他最後那時候還是走的一步，你就成功了嘛！所以最後一句話：

13.02”

復次如大依怙持中觀見，金洲大師持唯識宗實相分見，由見門中雖有勝劣，然大



乘道總體次第及菩提心，是由依彼始得發起，故執金洲為諸尊重中無能匹者。

現在馬上舉個例子。這個阿底峽尊者的老師有很多，可是這個老師當中最殊勝的是誰呀？金洲大師。嘿，妙咧！這個金洲大師真正論持的實相見哪，卻是弟子比老師強。所以阿底峽尊者持的中觀見，這是究竟的，他老師金洲大師持的唯識見，不如這個學生。但是這個學生，因為大乘道的總體跟次第及菩提心——這個是佛法的中心，最重要的，這個後面才講，暫時不在這裡詳論，太重要、太重要了！這個概念從哪裡啊？從金洲大師那裡得到，所以他把金洲大師看成功所有的老師當中最殊勝的。馬上這個地方舉出這個，說，大師告訴我們，這個最圓滿的師承從這裡來的，這個師承當中這個典型的例子，那個老師不如弟子，嘿！但是呀，這個弟子把他看成功尊重當中無比的。現在我們這種情況，假定說我們在這個概念上面不認識，上不去的話，那個修學佛法就戲論，自己害了自己。所以這一點聽完了，好好地自己多看、多聽、多思惟、修習。

1452<sup>11</sup>

《菩提道次第廣論》卷二

卷二。我們談到這個親近善知識，親近善知識。那麼這個應該以什麼樣的方式

去親近呢？那麼親近善知識意樂方面，換句話說，心理上的應該有一些什麼認識，怎麼樣的準備以及行為上頭。那麼關於意樂方面分三部分，這個第一部分已經講了，第二部分開了一個頭，現在繼續下去。看文：

1553<sup>11</sup>

**下至唯從聞一偈頌，雖犯戒等，亦應就其功德思惟，莫觀過失，悉無差別。**

說，對於這個善知識，我們要修這個信心，這個信心就是信賴這個善知識，信賴這個善知識。前面是把這個信善知識的基本的幾個道理說過了。首先說明真正修學佛法，最重要的是信，說「信為道源功德母，長養一切諸善根」，大乘佛法尤其是，這個成就與否，完全看善知識。而現在這個地方是說，我們怎麼樣能夠修對大善知識的信心，大善知識的信心。那麼不但前面詳細告訴我們，乃至於說，喏，就是這麼一點點的這個恩，法恩，我們啊，尚且應該這樣慎重，何況我們所依止的師長呢？

1739<sup>11</sup>

下至什麼樣？只聽一個偈子，一聽一個偈子。一個偈子所謂四句，這是很普通的一件事情，這個是就他所得到的法恩來說。而這個講這個四句偈的這個人哪，就算他自己做不到乃至於犯戒等等，這個是一個比，對比的比，不是比喻的比。對比什麼呢？就是說，這個我們要親近的善知識，一切都靠善知識——修習的道理，行

持的方法，以及你照著行持、驗證的以後情況等等，都要依靠善知識。這個我們先不談。就算他只跟你講一個偈子，這麼簡單，一個偈子就是四句。而他呢？乃至於自己本身並沒有行持，就在這種情況，你都應該對他，思惟他的功德，不要看他的過失，就等於像佛一樣，策勵我們這樣去做。在這一點上我們會想：「哎呀，這個好像很難，好像很難！」實際上我們心理上一定會感覺得到：「這個，嗯……他自己也沒有行持，他隨便講講我也會啊！這有什麼稀奇呢？」為什麼對這種狀態當中，我們要這樣恭敬他呢？這個裡面問題就在這地方。

1925<sup>11</sup>

所以我們首先應該確立一個標準：我跑得來幹什麼？我來學佛。請問：你學佛，是你把你自己弄好，還是你要把人家弄好？我要把我自己弄好，因為我自己能夠成了佛，所以能夠幫助別人。這個概念清楚不清楚？任何人都是如此，想想看，很重要的一個概念。你要想真正能夠幫助別人，必須要的條件：你要先幫助你自己。你自己都沒有力量能夠淨除、淨治你的煩惱的話，你怎麼幫助別人？這個概念很清楚。而淨治煩惱的都是要靠佛法，哪怕一個字，一四句偈，對於你有用的話，他幫助了你了，怎麼不感激、不恭敬他？他犯戒等等，那是他的事情。我們現在不要說佛法，就拿世間來說，我們立刻可以得到一個最正確的答案。請問：我們今天能夠生長得這麼大，如果沒有父母的無比的慈愛的撫養，我們可能有今天嗎？

沒有一個人例外，不可能，沒有一個人例外，不可能。乃至於高等的畜生，牠小的時候，都要牠的父母把牠帶大的。只有下賤的畜生，那個不要父母的。請問，那些父母都是聖人嗎？不是。我們大部分的父母都不是聖人，都是凡夫，乃至於很多父母犯了很多錯誤，你會責備他的錯誤嗎？還是你感激他的恩呢？這個道理非常明白、非常清楚。他為什麼墮落畜生呢？他就是不知道念恩，不知道感恩，從壞的地方去看。

21:30<sup>11</sup>

那麼你從壞的地方去看的話，你增長的完全是惡業。人家對你有這麼大的恩，你只看見壞的那一面，好了，這個法，業感緣起，所以不是佛創造的，而是佛發現的，世間的事情法爾如是。那這個因果本來就是如此：你能夠從好的一方面看好的，你就得到好的果報；你看不見好的，看見壞的，自然而然你就自己受苦。所以現在這個父母把一生的心血，全部的精神貫注在你，兒子身上面，你跑得去跟他：「你是個凡夫，你不是聖人。」那這種人不是顛倒到地下獄！現在這個人增長你的法身慧命，他都把了解的佛法告訴你，你要求法身慧命，正應該從這個時候努力淨化自己，你怎麼能不感激他？這個道理很簡單。假定你責備他，你以佛法來責備他，你第一個自己就已經錯到，不曉得錯到哪裡去了！你如果懂得一點佛法的話，你只有感激他，絕不可能責備他。如果說你不了解，那你責備他，你根本談不到佛法，那是世間的人，你不必用佛法的眼光來責備他。這不道理很簡單嗎？

22158<sup>11</sup>

這是理論如此，然後我們看實際呢？對，我們學佛，佛怎麼樣？在因地當中，不但是對他的善知識，用種種方法地承事恭敬，有好多次那個羅剎跑到去跟他講，只是講一四句偈，可是那個羅剎的條件很苛刻：「欸！這個佛法這個東西很珍貴喲，你這麼馬馬虎虎求不可以啊！」要怎麼辦呀？用種種苛刻的條件，其中有一個，說：「要你身上面哪，點一千盞燈。」身上怎麼點呢？身上挖了一個洞，把那油啊，刺在那個肉裡邊，然後呢，拿那個燈芯插在裡面點燈。要我們哪，點一個燃一根香，身上面，咬緊牙關痛得個要命，就這樣。比較強一點的，點了三根，不痛已經算滿好了。實際上呢，這個點那個、燃那個香啊，已經把那個香燒得燒熟了，對吧？那個生的香叫我們點的時候實在受不了。他現在挖了一個洞，把那油灌注在裡面，要一千個。佛沒有說：「你這個羅剎，你自己是個大壞蛋，你還來教我！」佛不但是沒有，而且無比地感激。佛之所以成佛在這裡，這樣他自己徹底圓滿解決，他也幫忙我們徹底圓滿解決。

2422<sup>11</sup>

現在我想自己，每一個人哪，不妨自己問一下：我幹什麼？學佛，喏，典型的例子。前面理論這麼清楚，這個例子擺在這裡這麼明白，所以你是要學佛呀，還是走相反的路子？這個概念清楚。所以我們目前始終抱持這個原則：正知見是第一。那麼下面引經上面證明。

2458<sup>11</sup>

《寶雲經》云：「若知由其依止尊重，諸善增長，不善損減，則親教師或聞廣博，或復寡少，或有智解，或無智解，或具尸羅，或犯尸羅，皆應發起大師之想。如於大師信敬愛樂，於親教師亦應信樂，於軌範師悉當發起恭敬承事。」

先把這一段看一下。下面是經上面說，假定你正確地了解，如理地聽聞，了解了依止善知識的真正的好處的話，情況就不一樣了。依止善知識有什麼好處呀？「不善損減」，壞的事情慢慢、慢慢地減少。這個壞的事情是指我們無明、煩惱，或者是說「惑」，就是說對事情的真相邪知邪見減少，以及我們的惡業、染業減少。所以在因地當中我們要曉得，不是說親近了善知識，一下得到快樂的果報。佛法的因果跟世間的概念不一樣，佛法的真正高明的地方，就指明這個因果緣起的法則：你要因地當中做對了，自然有好的果報。所以親近善知識不是說有吃、有喝、有樂、有玩，不是的。親近善知識是得到正確的認識，如理地行持，把我們的邪知邪見，自以為是的這種錯誤的概念淨除，而得到正知正見。然後進一步我們的行持，跟那個正知見相應的淨業，善淨之業，有了這個，一定將來得到圓滿的果報。所以整個來說，就這一點「不善損減」。

2740<sup>12</sup>

你真正了解了這一點以後，不管那個親教師——親教師通常我們叫作和尚，

和尚，這個是真正地他能夠啟發我們法身慧命的，非常重要。平常我們說這個得戒和尚，得戒和尚，一個廟裡的住持稱他為和尚，它有特殊理由的，這叫親教師。不管這個親教師是或者多聞，他了解得非常廣博，或者了解得很少，或者智慧以及認識很深，或者是沒有乃至於，或者是持戒，或者犯戒，不管怎麼樣，我們都應該把他看成大師。大師——佛，這地方的大師是佛。就像我們對佛怎麼樣地，一心地信賴他，然後恭敬他，一心地好樂，一心地，沒有任何一點點雜染地愛樂恭敬，那麼我們對我們的親教師也應該這樣，同時對軌範師，也一樣地承事恭敬。軌範師就是我們阿闍黎，這個阿闍黎通常一般說起來有五種，比如說我們出家的時候，出家的時候，一個是親教師，一個是阿闍黎。





菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

---

第19卷



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第十九卷·A面

00109<sup>11</sup>

沙彌剃度的時候要兩個，如法的是要兩個。然後呢受戒了，受戒的時候是羯磨、教授，這樣，所以一個是授戒的，一個是教授；還有呢，授經的阿闍黎，所以古代他要傳經很慎重；還有一個依止阿闍黎，一般說有五種。真正出家，在自己沒有正式認識通達之前的話，一定不能離開，一定不能離開。在這種情況之下，所以說，喏！不管這個親教師也好，阿闍黎也好，我們就把他當作佛一樣，這樣地來恭敬、承事他。你能夠對自己的親教師，以及依止的阿闍黎這樣的話，那麼不管這個阿闍黎的情況如何，你卻是在增長法身慧命，增長法身慧命。

01120<sup>11</sup>

這個世間哪，我們中國人有一句話「百善孝為先」，它所有的好事當中，孝第一。然後呢，平常我們流通得最廣的，像什麼《感應篇》，什麼《陰騭文》啦，這我們中國千百年來很盛行的這種。找了很多這種印證典型的故事，說某某地方一個孝子，得到天的保佑等等，實際上這是因果，凡是真正大孝的人，他得到世間最好

的回報。現在我們要增長法身慧命，法身慧命從哪來的？師長，所以這個師長是自已法身慧命的父母。你對世間的父母，這養你這個生身，這是一世，你對他的傷害以及對他恭敬報恩，就產生這麼大的善、惡的效果。現在這個法身慧命的父母，你可想而知，對他做任何一點善、惡，所產生的這個善、惡之果報，不得了地嚴重，不得了地嚴重啊！

0215811

所以我們真正了解了這一點以後，不管這個老師多差，我們就會當佛這麼看待。所以我們不能做的，還是我們自己愚癡。現在有很多人常常說：「他有什麼了不起？我憑什麼恭敬他？」他說起來好像自己很得意——那慢心很好，實際上這是最可憐、最愚癡的人！他如果真的有智慧了解一點的話，是不管他怎麼了不起，乃至於起不了，一點都不行，我還是對他無限地恭敬。你能夠這樣地恭敬的話，功德是你的，他分不去，他分不去！這個道理前面一再說明。所以我們為什麼平常的時候要多思惟、觀察，就是這個道理。你不斷地腦筋裡把這種正知正見擺在腦筋裡觀察，這個正知見正在現行，遇見事情的時候，自然而然的這個正知見相應的事情，這個業就派上用場了，換句話說，你就造了善淨之業。反過來，你心裡面不在這樣想，你就想啊，在煩惱上面轉：「哼！這個人有什麼了不起，我還不是比他強。」你真的這樣想的話，那一碰到那個事情，你一定隨順這個惡法而去，結果我們披了

這件衣服，而行持是這樣的話，只有一條路——墮落，只有一條路，墮落！

0444<sup>11</sup>

所以我現在非常同情很多同修們以這種眼光看人，因為我以前一直犯了這個毛病，啊！總覺得走遍天下，沒有一個人當得上我瞞一眼的，不要說正眼看他一眼。現在想想、看看自己完全錯、完全錯，是不曉得錯到哪裡去，一直現在為了這個事情痛悔！這個習慣好難改！所以我在這裡特別說明。我們能夠尊重別人，這個結果還是我自己好，因為你好了，你回過頭來還要還人家，那個就是幫助別人的時候。你把這兩件事情徹底圓滿做成功的時候，你就是佛。一般人尚且如此，何況受過法恩的人，乃至於一四句偈尚且如此，何況是我們的師長。這個道理懂得了，下面又告訴我，還有這樣的好處喔！

0548<sup>11</sup>

**由此因緣菩提資糧，未圓滿者悉能圓滿，煩惱未斷悉能斷除。**

我們現在修學佛法最大的困難是什麼？障礙未除，資糧未聚。所以煩惱未除要除掉它，那麼除掉了以後，我們得到的叫斷德，斷德；資糧未聚我們要想集聚，那個就是，換句話說智德跟恩德。現在呢，妙極了！你能夠承事恭敬你的師長的話，以這個因緣，這個「菩提資糧」不圓滿的是「悉能圓滿」。這個本論的這個文字，它很多地方一點都不含糊，所以「圓滿」的話，不是說你得到一點點，從這個上面，乃至於

可以得到圓滿的資糧。這個不是本論哦，是本論引那個經哦，換句話說，這個經上面說得清清楚楚的，在密教裡邊這一點說得很清楚，在顯教裡邊大家不大強調這一點。實際上這一本經是我們顯教的大乘經，是我們三藏——《寶雲經》，你們去看。

07129<sup>11</sup>

那麼密教裡邊它說「即身成佛」，這個即身成佛，平常的時候跟我們的禪宗當中見性成佛不一樣。「見性成佛」是見到佛性，那個是見道的情況，見道就是當你初地見道的時候，那個佛性跟佛圓滿的時候，佛性徹底相同，無二無別，質完全一樣，是量是有差別的。而密教裡所謂即身成佛的話，這個就高了，高很多、高很多，不一定就是我們釋迦世尊那個圓滿佛，釋迦世尊那個圓滿佛——自、他都圓滿，實際上他密教裡所成的佛是自圓滿。譬如說《法華》上面說：釋迦世尊無量劫不曉得多少以前，就已經成了佛了。那個時候成的佛可能就是自圓滿，換句話他自己的二障已經斷盡掉了，可是度人很多功德，的確確那個時候不一定是為圓滿。從此以後他一直不斷地在生死當中，佛永不涅槃，永遠度生死。當那些人的因緣具足的時候，他又示現一次又成佛，完了以後再來，又示現再成佛，就是這樣。

08152<sup>11</sup>

那麼這個密教裡邊，它為什麼這麼容易呢？就是從那個承事善知識上面，這個經上面就很明白地給我們說明。所以《密勒日巴尊者傳》上面這一段公案，它就說

明這個。這一種情況在密教裡邊說得比較詳細，有這麼大的好處啊！這個好處之大是不得了，要我自己去做的話，唉呀，不曉得多辛苦啊！要捨多少頭目腦髓等等。當然這個不是那麼簡單，不要就是我們聽見三兩句話以為內涵就在這裡了。你真正把本論完全學完了，進一步，如果自己覺得力量夠，那個時候再向上談到密，那個時候才真正圓滿了解這幾句話。不過眼前我們先應該有正確的認識，依止這個善知識有這麼大的好處！除了這個《寶雲經》以外，《華嚴經》是最典型的例子，很多大乘經典上面，都有這種類似的說明。可是因為平常我們沒有深入經藏去研究，所以這裡特別說。然後煩惱沒有斷除的「悉能斷除」，能夠完完全全地斷除。啊，這個好處之好是不得了地好啊！所以

101281

**如是思已，便能獲得歡喜踴躍，於諸善法應隨順行，於不善法應不順行。」**

上面這一個你能夠了解了以後，那好！哎呀，我們「歡喜」得不得了！當你心裡歡喜得不得了，你情不自禁地「踴躍」——手舞足蹈，是這樣啊！情不自禁地無比地歡喜，真實地歡喜。我們現在所以不得歡喜的話，就是內心當中都是煩惱，跟法不相應。因為跟煩惱相應，所以一點的……本來是很好的好事情，你把它看成壞事，害了，所以我們都隨順不善之法！他現在了解了這個以後，隨順這個善法，

不善法是不隨順；現在因為我們不了解，所以我們隨順不善法，我們都是隨順那個不善法。而這個不善法究竟說來是什麼啊？就是我們的知見，就是我們的無明，我們還覺得很對咧，「欸！這個傢伙莫名其妙，我憑什麼要恭敬他？」唉，阿彌陀佛，我要學佛啊！不恭敬他恭敬誰啊？人人都要恭敬，這個是我們應該了解的一點。

11:54<sup>11</sup>

說到這裡這個地方也順便提一下。說真正的善巧好的教授，它就有這樣的好處，它不是說強迫你，讓你做一個很難做到的一個理論，哎呀，這個很艱深的一個事情要你去，不是的！把要你做這個事情的道理，事先先告訴你說：「你這樣做你有什麼好處，你不這樣做又有什麼壞處。」當你道理既了解了，又了解這樣做了以後的好處，不這樣做的壞處以後，自然而然，教你做起來就輕鬆容易得多！然後你去做的時候呢，它層次又很分明，不是一口氣教你做最難的，教你做容易的。等到你容易做了以後，你真的是體會到：「啊，一點都沒有錯，原來千真萬確！我以前的了解是不正確的，現在得到了這個正知見，原來有這樣的好處啊！」你是越做是越歡喜。

13:08<sup>11</sup>

那時候心裡產生一個什麼現象？喏，自然而然對你以前錯誤的這個見解，或者不認識的這種狀態改善了。那個時候你就覺得：「哎呀，真顛倒啊！以前我一直以為這樣對、那樣對，原來是我的見惑、思惑在無明當中啊！」第一個你對自己的



信賴可以慢慢地淨除、減少，而這個我是生死的根本哪！平常的時候無緣無故教它拿去，絕對拿不掉的，可是是現在非常善巧。不懂道理的時候去拿時的話，逼著你是痛苦的，欸，你懂得了道理去拿的話，你很辛苦當中，但是你覺得這個裡邊有甜頭，是越吃越甜哪！這樣。在這種狀態，障礙漸漸減少，然後你的能力是漸漸增高，這樣的呀！所以一步一步上去，在不知不覺當中，你跟佛法就相應了。

1422”

所以如果得不到這個，什麼現象呢？平常我們總是說一個很高的理論，講起來大家都知道的：「哎喲，佛！」什麼叫佛？「自利利他，然後自覺覺他，覺行圓滿嘛！」嘿！兩句話說完了。等到做的時候，總是：「哎呀，阿彌陀佛！我是凡夫，教我怎麼做得到呀？」一點小事情都是好像太空火箭一樣，推得遠遠地。所以儘管你講得頭頭是道，始終在原地踏步，一動不動。原地踏步還算是好的，他還是肯去踏喲！或者是去拜佛，或者是念佛：「哎喲！我一天拜多少佛，我一天念多少佛，念多少經，我怎麼怎麼……打坐可以打一個不倒單。」嗯！煩惱是一點都沒有動。

1514”

現在這裡不是，現在這裡不是，還很清楚、很明白地告訴你這些道理、那些次第。也許你並沒有不倒單，乃至於佛都沒有拜一拜，但是你心裡面清楚明白了，到那個時候你發自至誠恭敬地，啊，對這個佛的無比地敬仰，無比地讚歎！如果你

看見佛像，你跑得去啊那個一拜，這個力量不得了地大，到那個時候你自己會曉得。不要等到你拜佛，你心裡就歡喜呀！然後你住在這個僧團當中，你處處地方感覺得僧團之美，沒有一個地方例外的，都在給你機會淨除你的煩惱，增長你的功德，從哪裡開始？就這個地方——正知見。所以目前我們真正重要的，要摸到這個東西，下面繼續看，又引經：

1622”  
**《猛利問經》亦云：「長者，若諸菩薩求受聖教，及求讀誦。若從誰所聽聞受持，施戒忍進定慧相應，或是集積菩薩正道資糧相應，一四句偈，即應如法恭敬尊重此阿闍黎。」**

又引一個經，說現在這個菩薩，修學菩薩的人要求「聖教」、要「求讀誦」——讀誦就是先要懂得怎麼唸，然後就這個道理。如果在這種情況之下，從哪一個人那一方面聽到的，不管他告訴你的是什麼內容，布施、持戒……六度等等，總括起來，這些無非都是積聚菩薩的「正道資糧」。不管內容是什麼，只要跟這個法相應的，少到「一四句偈」——通常所以說一四句偈，它有一個原因的，就是說一個偈子當中，它就能夠包含一個完整的內容，他只要是聽到一個完整的內容的話，那就對了嘛！那就是讓你積聚菩提資糧。

18.02<sup>11</sup>

所以這一四句偈，也不一定是說一定要四句，一定要四句，也不一定是這個情形。譬如說：我們中國祖師，隨便普通的話，三句也好、兩句也好，但是他的確有一個真實的內涵，使你能夠開竅，把你引導上去，就是這個道理，這樣。有的時候乃至於話都不講，拿起個棒大喝，把你大喝一聲，一棒打下來，欸，你開了個竅了，就對了嘛！最主要的是指這個而言。那麼在這種情況，「即應如法恭敬尊重此阿闍黎」，要恭敬、尊重，要什麼？如法，這是唯一的報答的方法，唯一的報答。你能夠如法地去恭敬尊重，妙了，卻是增長你自己法身慧命，增長你自己法身慧命！

19.05<sup>11</sup>

所以現在處處地方我總是要特別提醒，我們一開始的時候，雖然目標曉得佛，佛要徹底去掉這「我」，但是我們學佛的時候，不是說把文字上面的「無我」兩個字盤著個口頭。把那個無我盤著口頭，你心裡害怕得要命，唉，這個我這麼大，叫你拿掉這個我，痛苦不堪！不是的。剛開始的時候，是目標放正了，然後處處地方還是為你著想。嗨！你如果得到了正知見的話，你會發現真正為你著想，這樣做最好，於是你越做越起勁。等到你越做越起勁的話，那個我相對地漸漸在減輕當中，然後你跟法相應的能力漸漸增長當中，到那個時候拿掉這個我，輕而易舉！所以說正確的教授，都有這個特質在裡頭。所以我們平常的講、聽等等，如果說結結緣，哪一個都非常好、非常讚歎，如果從這個裡邊深入的話，這個是抉擇的標準。那麼下面再看，說：

2022<sup>11</sup>

隨以幾許名句文身開示其偈，假使即於爾所劫中，以無諂心，以一切種，利養恭敬及諸供具，承事供養此阿闍黎。長者，於阿闍黎，作應敬重阿闍黎事，猶未圓滿，況非法而為敬事。」

說，看那個阿闍黎給你多少開示，假定說以那麼多開示，你就把……譬如說跟我們講一段話，那麼你就要一劫，假定講兩段話或者這個時限來看，假定跟你講這麼一點東西的話，你就要拿這麼長的劫數，幹什麼？去供養、承事他。而這供養承事要什麼？「無諂心」、「一切種」。這個無諂心就是心裡面，的的確確不是委委屈屈的；而這個「諂」的真正是，表面上面做得恭恭敬敬，心裡面不曉得打什麼鬼主意，這個就是諂。不！你就從心底正直地覺得，一心一意要去恭敬供養，這是心理上面。行為上面呢，「一切種」，在任何情況之下，各式各樣的事情去供養他。你這樣供養、恭敬還不圓滿，為什麼？跟這個法還不相應，還不足以還報這個阿闍黎對你的真正的好處，何況你非法！現在我們不要說非法的就恭敬哪，現在我們恭敬根本談不到，我們卻是如法地去毀謗，如法地去損害我們的師長，是這樣啊！那個真是絕大的錯誤。所以現在我們常常自己覺得：「哎呀，不理想啊！」沒有別的，就是我們自己的惡因，感得現在的惡果。

22,30"

可是我們很幸運哪！儘管哪，儘管比之正法的時候、像法的時候不如，可是我們在末法當中還是第一流，最好的佼佼者，這是千真萬確，這是千真萬確的。所以這一點我們自己還要自慶、自幸，努力啊！趁現在在末法，尤其是在末法的條件之下，不但出了家，而且能夠聽到這麼圓滿的教授。我想我們在座的很多人，都有同樣的感覺：「有很多聽儘管聽得高明，做也總歸覺得做不到呀！」現在這個地方，好在什麼地方呢？欸，這個道理聽起來是頭頭是道，然後做起來的話呢，卻你可以一步一步地踏上去！然後呢，還有這麼多事實的證明，經這麼說，祖師這麼講，祖師的行持擺在那裡，每一個地方給你一個千穩百當的證據、理路以及走法。所以在這一點上面，我們要感到無比地慶幸，然後努力去走！

23,49"

那麼，這個是我們親近善知識，應該有什麼心理上的認識，心理上準備，以及修持這個內心上頭的狀態——心相。怎麼樣把以前錯誤的改正過來，怎麼樣把錯誤的習氣消除掉，怎麼樣把正確的認識增長它，使它從現行不斷地增長。第二段當中說修信，第三個呢，「隨念恩」。

### 第三隨念恩者。

24:29”

他除了上面說對善知識要修那個信心以外，下面還告訴我們念他的恩。它一個特別的好處，當你一想到念他的恩的話，你自然而然對他的感激、恭敬、信心都起來了。所以世間事情為什麼講那個孝的時候，孝當然有種種的好處，他有兩種方式來策勵我們：一種呢，就說父母對我們的恩有這麼多的好處，哎呀！你想到這麼多的好處啊，你不知不覺自然而然會對他一心地無比地愛、戴、敬仰，這是一種。還一種呢，把世間因果告訴你，說你如果能夠這樣做的話，啊，對你有這麼多的好處，總歸是這個！所以我們常常說「先以欲鉤牽，後令入佛智」，這個才是真正先以欲鉤牽！但是這個有次第的，第一步的欲鉤牽是世俗上面的、看得見的，現在這個地方是精神上面的、心靈上面的欲鉤牽。佛法是從這個地方來的，對不對？那現在我們坐在這裡聽，很清楚、很明白，啊，原來這樣對我們有這麼大的好處啊！我們不要隨便看那欲鉤牽這個字，它還有這麼深的意思，所以念他的恩，念他的恩。

26:07”

那麼下面他講的這個念他的恩，我們現在這個地方，下面的文不詳細講，總共的從兩點上面來說。一點，我們眼前看得見、感受得到的，譬如像自己的父母。哎呀，我們也不妨去看一看：現在要我們自己把一點好東西讓給別人，喔，心裡面不曉得是多少地一百二十萬分地不願意！不要說自己東西讓給別人，看見旁人多拿一點，自己心裡還在嘀咕。那個父母怎麼樣啊？嘿！他把所有的好東西，都省下來給子女吃。哪

有一個沒有父母的？你想到這裡，你能不感激自己的父母嗎？然後我們做一點小小的事情，哎呀！總覺得我已經做得太多了——他在那裡玩；父母可不是，那子女讓他玩，什麼苦事情都是他做，他做完了還專門賺了錢，哎呀！趕快買一個玩具來讓那個寶寶去玩一下。想想我們呢？這是一種念恩的方法——從眼前的果地上面去看。

2730<sup>11</sup>

另外一種從因地上面去看，我們看，當你能夠對自己的父母感恩、報恩的時候，你種了這個因，將來得到那個果報，是不得了地大！現在我們人人不是要去賺錢嗎？要賺這個地方賺的法財。所以你平常做一點事情，積累功德是千辛萬苦，但是如果說你能夠報父母的恩，然後這樣去做的話，哇，那是不得了的果報呀！現在報法身父母的恩，那更是無量無邊，這個法身父母誰啊？師長。所以經上面太多地方告訴我們，你供養師長的這個福報，沒有一個人能比的，供佛的這個果報不如供師長，尤其大乘經典裡面。

2831<sup>11</sup>

我們都想它不懂：「這個佛是個圓滿，那這個師長他是一個凡夫乃至於，怎麼會供養那個師長功德比佛還要大呀？」比佛還要大！這個要說一下。假定你沒有正確的認識，你拿凡夫的心情去供養的話，那個沒有用。那個當然還是有好處的啦，不會比佛來得大，如果說你有了正確的認識，你把他看成佛，而這是個你的師長，

你這樣去供的話，的的確確這個功德比供佛還要大。而且這個話，不是普通的經典，是大乘圓滿了義經講的，後面會引證它，後面會引證它。



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第十九卷·B面

00'14"

所以我剛才拿世間的標準來說：你普通做一點好事，那個果報不大，可是如果你孝順或者是損害父母的話，哇，那這個回報不得了地厲害！世間的父母如此，法身的父母亦復如此。關於這個道理，講後面這個關於業報的時候會特別說，特別說。那麼所以現在我們看，要幫忙我們，這是一個非常巧妙的方法——你念他的恩。現在我們把文字唸一遍。

00'47"

《十法經》云：「於長夜中，馳騁生死尋覓我者。」

我們在無明長夜當中，一直在生死當中，誰來尋覓我們啊？善知識。

00'59"

於長夜中為愚癡覆而重睡眠，醒覺我者。

我們一直為這個無明長夜掩蓋著，善知識來覺醒我。

01.11<sup>11</sup>

沈溺有海，拔濟我者。

我們在三有苦海當中，頭出頭沒，救我們的。

01.19<sup>11</sup>

我入惡道示善道者。繫縛有獄解釋我者。我於長夜，病所逼惱為作醫王。我被貪等猛火燒燃，為作雲雨而為息滅。應如是想。」

就是這樣想：啊！沒有一點例外，所有的好處，所有的好處，都是善知識。這個恩是不得了，是無量無邊啊！善知識用什麼方式給你這個恩啊？就是如法地告訴你，因為這樣，所以乃至一四句偈，你只要聽到了照著去做，你就有這樣的好處。所以他破不破戒，他怎麼樣，又有什麼關係啊？這個道理就是這樣。也許我們現在說：「啊，現在聽了這個教授很好！可是有很多人這個沒有完整的教授。」對不起，不是他沒有完整的教授，我們沒有足夠的善根，我們沒有足夠的善根！所以如果你自己能夠如法地淨除煩惱，增長功德，到了這種狀態，你隨便人家跑著去唸《華嚴經》也好，《金剛經》也好，一唸，你就開悟了，對不對？那是一定應該這樣啊！

02.43<sup>11</sup>

所以你想到這地方要了解，這為什麼平常我們聽那個經不行啊？那還是我們自己的障礙。所以你了解了這一點，是拼命淨除都來不及啊！你現在不去淨除，反而

增加你的障礙，不是顛倒嗎？所以不管……你真正了解了，如法了解了以後，不管哪一個層次，非常清楚、非常明白。所以像前面那個桑樸瓦這樣，欸！他跑到任何地方去，一個在家人的講經，哎呀，他也跑得去聽，為什麼？他就嘗到那個法味，就感念這個法的恩。現在我們聽來聽去，覺得沒味道，不是他講得不好，佛的話哪有不好的，是我們的煩惱太重啊！這是我們應該正確了解的。下面又說：

03:41"  
《華嚴經》說：「善財童子，如是隨念痛哭流涕。」

看！「隨念」痛哭流涕，他為什麼要痛哭流涕啊？他念了以後。隨什麼？隨善知識的教誡，這個教誡是如理如法的；然後想到了，哎呀，以前沒有聽善知識的，錯誤啊！現在聽見了善知識的，高興啊！所以叫「悲欣交集」，這必然的現象。下面就，

04:16"  
諸善知識，是於一切惡趣之中，救護於我。令善通達法平等性。開示安穩不安穩道。以普賢行而為教授。指示能往一切智城，所有之道。護送往赴一切智處。正令趣入法界大海。開示三世所知法海。顯示聖眾妙曼陀羅。善知識者，長我一切白淨善法。」

這個文在這裡不解釋。但是，當本論講完了以後，你們回過頭來再一看，清楚明白，非常清楚、非常明白。這地方我只是這麼說，你只要照現在的次第，能夠認真地聽，聽完了好好地思惟，思惟了照著去做，自然而然，我們每一個人，都會像善財童子一樣——「隨念」善知識的教誡痛哭流涕，然後一步一步向上，啊，歡喜啊！會這樣。那麼，所以他下面說：

05:34"  
應如此文而正隨念。

應該像前面善財童子所說的，我們也如理如法地隨著這個法義，擺在心裡面，如法地憶念。不同的呢？

05:52"  
一切句首，悉加「諸善知識是我」之語。

哪一句當中都是這樣：啊！一切善知識是我的這個——我在生死當中，他來救我；我在長夜的苦惱當中，他來救我；我為煩惱火的燒燃，他作雨雲來息滅；我要到一切智的佛地去，他指示我，他護送我；能夠讓我進入法界大海；能夠讓我了解一切佛法；能夠讓我到眾聖處所。噢，下面有一個地方大家不懂，「顯示眾妙曼陀羅」，這個曼陀羅，翻成功我們中文叫壇城，「顯示」就是說這個佛菩薩所住

的地方，佛菩薩所住的地方。換句話說，哪！照著這個法，你能夠達到這個就是淨土。我們現在希望到淨土，哪！善知識就指給我看了。至於：

06.58<sup>11</sup>  
於前作意善知識相，口中讀誦此諸語句，意應專一念其義理。於前經中，亦可如是，而加諸語。

這個三句話，就是他們真正修行。將來我們慢慢地、慢慢地，如果說能夠如理步上去的話，我們每一位都可以修到這個程度。怎麼樣呢？就是你先觀想，說前面是善知識。通常我們觀善知識的時候，這樣——比如說師長，我們的師長就是釋迦世尊；或者如果說你專修觀音法門，說這個善知識就是觀世音菩薩，這是觀世音菩薩示現的這個師長的相。或者你把師長的相看成你所想的——阿彌陀佛也好，釋迦世尊也好；或者你把阿彌陀佛想成：啊！他現在示現這個相在前面。所以說在前作意善知識的相，然後呢嘴巴裡念，心裡面專一地憶念你所念的這個。

08.07<sup>11</sup>  
你能夠如理這樣去做的話很容易，不要太艱難的狀態，你能夠見到。要念觀世音菩薩，觀世音菩薩見到，要念阿彌陀佛，阿彌陀佛見到，只要大家認真地去做，絕對都有這個機會。當代有這種人，你不要看這種人，喔唷，高不可攀的大成就者，不是！而卻是學的人，學的人，年紀也說不定跟在座差不多，三十幾歲

也有，四十幾歲也許，這都是我親眼看見的，絕不騙你們。你們好自為之，好自為之，將來我們都有這一天。這個所以我常常說：「往生淨土不難！」你想嘛，你念阿彌陀佛，阿彌陀佛在你眼前的話，這不是很容易嗎？這樣啊！何至於說我們念了一輩子，到臨終的時候手忙腳亂，叫人家來給我助念，還不曉得到底去不去，這個是我們不得已的辦法。現在我們繼續下去：

09'23"

又如《華嚴經》云：「我此知識說正法，普示一切法功德，徧示菩薩威儀道，專心思惟而來此。此是能生如我母，與德乳故如乳母，周徧長養善提分，此諸善識遮無利。解脫老死如醫王，如天帝釋降甘雨，增廣白法如滿月，猶日光明示靜品。對於怨親如山王，心無擾亂猶大海，等同船師徧救護，善財是思而來此。菩薩啟發我覺慧，佛子能生大菩提，我諸知識佛所讚，由是善心而來此。救護世間如勇士，是大商主及怙依，此給我樂如眼目，以此心事善知識。」應咏其頌而憶念之，易其善財而誦自名。

仍舊引《華嚴經》上面這麼一段，我這地方也不一句一句來解釋，隨便地看一看。說這個知識告訴我們如理的正法，這個「正法」兩個字，現在我們漸漸有個概念。不是說我們翻開經典上面，把這個文字這麼唸一遍，乃至於把這個文字，像

我們想像當中解釋一下，不！的確確要這樣如法地，乃至於如果說你心裡上面有了正確的驗證以後，那個時候說出來的話，那就是慢慢地相應了，圓滿正確了。這一個道理——「普示一切法功德」，所有在任何一件事情上面，任何一方面的功德，他在各方面告訴我們，告訴我們。

1158<sup>1</sup>

我們現在修行，現在修行覺得難，假定說你得到了這個正確的認識以後啊，不難，而且是最容易。因為我們任何一件事情上頭，你面對的不管是有形無形，張眼閉眼，睡著以及起床，這個所對的事情叫作法，法沒有別的，就這些事情。而不知道之前，一直在無明當中，增長染污；了解了以後，你如法去做的，增長功德，都是靠這個東西來的，都是靠這個東西來的！因為你能這樣，所以你憶念：「哎呀，對啊！我這個善知識告訴我任何一件事情……我們現在是在煩惱當中，只有靠著善知識，轉煩惱作為功德，轉過患為功德，啊！美不可言，美不可言！」這樣。所以每一個地方，你這麼去念。為什麼經上面很多地方，在我們看起來，好像重重疊疊？它這個有很多意思，它每一句話，一層一層地深，一層一層地廣，這是一種。還有一種呢，對我們凡夫來說的話，欸，你這麼唸下去的時候，說不定什麼地方，跟你相應的，你能夠處處體會。還有，得越長越多的話，不是能夠增長你的功德智慧，越長越多不是越好嗎？所以啊，它每一個地方，都有它的特別的意義，都有它這個特別的意義！

13511<sup>11</sup>

現在我們就應該像那個善財童子那樣。那麼這些東西最主要的在什麼地方呢？都是在後面那個〈入法界品〉，〈入法界品〉這個善財童子五十三參，所以信解行證——前面告訴我們的道理你「信」得過，你了「解」了，告訴你修「行」的方法，最後實際上驗「證」了，就這個樣！這個最早的時候，在《華嚴》六十七卷上面，說福城東，這個文殊師利菩薩來告訴善財童子，然後呢，一個一個善知識，不斷地上去。善知識怎麼教誡善財童子，善財童子學了一些什麼，然後呢他怎麼樣地體驗，怎麼樣地感受。如果我們有機會，可以好好地去看一下，否則的話呢，就是眼前你能夠把本論告訴我們的內容正確地了解，能夠一步一步深入的話，已經足夠我們受用，而且受用不盡哪！

15111<sup>11</sup>

所以目前平常的時候，記住！把主要的時間應該擺在這個上頭，不要單單聽，聽完了以後書本一闔，效果往往不大。如果你聽完了以後，事情再過了一下，不是說馬上就看，過了十分鐘，等過了半個鐘頭，再看一次，印象就深。如果你事前能夠好好地念、看，儘管不懂，可是一聽的話，那時候境界又很不一樣。聽過了再溫習一下，那個效果就非常大、非常大！到了那個時候，你會有絕不一樣的這個進度。你同樣地去念佛，同樣地參禪，同樣地學教，這個效果就完全不一樣，因為你的心智那時候就變得非常利了，變得非常利了。



16104”

譬如我們現在眼前也是這樣，你同樣地用汽油，你把那個汽油擺在普通的那個「碰碰車」上面，這種開法；擺在你那個摩托車上面，也是一種；擺在那個汽車上面，因為引擎的不同，所以效果不一樣。現在我們那個引擎是個老爺引擎，壞得不能再壞，所以第一件事情——我們所謂的引擎就是我們的心智、我們的相續，你先把這東西淨化，淨化了以後，然後把這個東西，法又加進去的話，哇，那效果就很大、很快！所以目前我們生活當中，為什麼要儘量地簡化，而精力集中擺在這個上頭的原因在此。我們現在休息幾分鐘。

17100”

上面是說，關於親近善知識，我們概念上頭、心理上頭應有的認識。照著這個認識，如何去修習、改善。那麼，下面進一步呢，就是講行持，怎麼去行持。所以

第二：

17133”

**第二加行親近軌理者。**

親近這個善知識的道理，以及行持的方法是怎麼樣的。他下面引這個：

17147”

如《尊重五十頌》云：

這個是印度馬鳴菩薩所造的，怎麼樣親近一個善知識，這個是大乘的，而密教

當中特別重視。應該這樣說，就是行持得越高，他這個規則是越嚴峻、越嚴峻。我們看：

1815<sup>a</sup>

「此何須繁說，勵觀彼及彼，應作師所喜，不喜應盡遮。金剛持自說，成就隨軌範，知己一切事，悉敬奉尊長。」

說，這個還用得多講嗎？他為什麼說這句話呢？說現在既然你們是大乘行者，乃至於直到最高的地方去，這種道理的話，應該很清楚、很明白，不必多講。要做些什麼呢？就是你努力地——這個「勵」不是馬馬虎虎，你全心全意地去「觀彼及彼」，這兩個彼，一個就是善知識，一個就是善知識所重視的法，一個是善知識這個人。前面已經告訴我們，我們親近善知識，捨自在，一切都要承事、恭敬、供養這個善知識。那麼，外面的身體上面的供養，這是一個；裡邊如法供養的，這是一個，我們真正修學佛法的人，應該觀這個。觀了以後，這樣去做，應該去做師長所歡喜的，不歡喜的事情「應盡遮」，完全不要做，完全不要做。

19154<sup>a</sup>

那麼，這個從前面一路上面下來，我們了解了，必然是什麼啊？這個善知識有這樣的條件，你才能跟他。而這種有條件的善知識，他圓滿的是佛。當然！佛的希望——希望你成佛，所以你當然會從發自內心地願意跟他。其次，佛所了解的，

也徹底地一點不錯地告訴你怎麼成佛，所以在這種狀態之下，你只要肯跟他，一定行！尤其是我們現在起心動念，都是凡夫，為了我結果是害了我，所以唯一的辦法，你只有聽從善知識的教誡。但是如果是你馬馬虎虎，一個不小心，欸，這個「我」又冒出來了，所以如果你不精進的話，不行！這是為什麼要告訴我們應「勵」，換句話說，努力地。這個親近善知識不是含含糊糊的，不是說我們現在，哎喲，我把時間省出來一部分，給善知識跑得去，侍候他一點點哪！不僅僅是如此。剛開始是的，剛開始我們不是一口氣就可以達到最圓滿的，一步登天不可能，那麼我們慢慢地學習。真正到深的時候，他會全部精神注意、了解善知識要什麼，善知識希望的是什麼，就這樣。你能夠這樣去做的話，啊，那就對！

2141”

為什麼要這樣去做呀？哦，下面告訴我們，「金剛持」自己親口說的，這個就是報身佛，報身佛親口說的。化身佛說的，容或是不究竟的、不了義的、三乘與共的，報身佛說的都是最徹底究竟的。說你的成就完全看你這個所跟的依止規範師，了解了這一點以後，什麼事情「悉敬奉」——沒有一點剩餘，沒有一點例外，百分之百地至誠恭敬，供養這個善知識。

22129”

總之應勵力行，修師所喜，斷除不喜。

就是這個。要努力呀！這個師長所歡喜的，努力；不歡喜的，去斷除。什麼，「所喜」的是什麼呢？

22143<sup>1</sup>

**作所喜者，謂有三門，供獻財物，身語承事，如教修行。**

分三部分：第一個，「財物」統統供養善知識，這個是外面的；裡邊呢，「身語」都侍候他；最後，如教奉行，這三個次第，這個三個次第。前面這個「供獻財物」，是對自己集聚資糧；「身語承事」，然後是調伏粗猛煩惱；「如教修行」，是一路直超，這個必然的次第。所以我們要了解，你必定認得了這個以後，你了解得越深，你那時候去做的好。要不然我們無緣無故，我自己不享受，供養你為什麼啊？自然而然會有彆扭的。所以你有正確的了解了以後，那個時候就會很高興地去做，也做得會很好。

23143<sup>1</sup>

**如是亦如《莊嚴經論》云：「由諸供事及承事，修行親近善知識。」**

說這個經論上面怎麼告訴我們，怎麼親近這個善知識呀？是這樣的作法：「供事、承事」。換句話說，就前面說的，外面以財物，什麼東西都供養，然後你乃至於自己親身，最後如教奉行。

2413<sup>1</sup>  
又云：「堅固由依教奉行，能令其心正歡喜。」

這個你一切的成就都是什麼？「依教奉行」。這樣的話，欸，善知識就歡喜了。真正的善知識歡喜的什麼？你成佛嘛！你能夠這樣去做，你能夠「堅固」，當然善知識會歡喜。所以這個佛陀，你供養他什麼東西，他不一定歡喜，你依教奉行，他是最歡喜，這個是佛陀真正偉大的地方！他現在為了救我們示現一個凡夫相，當然他的歡喜也是這個，這個才是我們真正要修行的。

24153<sup>1</sup>  
其中初者，

初啊，就是財物供獻。《五十頌》當中也說，

24158<sup>1</sup>  
如《五十頌》云：「恆以諸難施，妻子自命根，事自三昧師，況諸動資財。」

「恆」這個字，不管是身、心兩方面，一直不斷絕地一念都不忘失，時間上面一直這樣。拿什麼呀？最難布施的東西——自己的外財，這個外財當中，最親近自己的妻兒子女，都拿來供養；乃至於內財，就是自己的身命，都拿來供養自己的「三昧師」。三昧師就是密教當中的老師，他為什麼這個地方要特別指密教的老師

呢？因為真正密教的老師，那是佛示現的凡夫相，這個所以當你真正遇見這種情況之下，就應該這樣。所以善財童子五十三參，所參的那些就是，就是這一類善知識，他的的確確，有這樣的弟子，有這樣的老師，就有這樣的成就。這個就是我們的榜樣，何況是「動資財」，何況其他的呢？

26'16"

又云：「此供施即成，恆供一切佛，此是福資糧，從糧得成就。」

這樣的供養布施，成功什麼？「供一切佛」。哪！現在供一個佛的功德已經不得了了，你現在只要供養你自己的老師的話，等於法界一切諸佛統統供養了！所以這個地方的證明，就是因為你得了這個資糧，有那個資糧就得成就。現在我們要求佛，要福資糧圓滿，要智資糧圓滿，你能夠供養這個你這樣的上師的話，福資糧就圓滿，真快！平常我們，哎呀，那不曉得要多少時候，現在如果真正遇見老師，你就這樣，就得到這個好處。

27'04"

在這裡大家會問：哎呀，對呀，沒有錯啊……。現在暫時不了解的不談，了解了信得過了，說一點都沒有錯，那我想，我趕快去找這麼一個老師！一想，說：「我自己剃頭的這個老師可不是這樣的，那個不要去供養他。」這個概念表面上面

看起來好像對，其實完全錯、完全錯！任何一件事情，一定要有個層次，一定要有個層次。真正的佛菩薩在前面，你也不認識，說實在的。實際上呢，你所以能感得佛菩薩，一定要有你的業。現在剃度你的人，這個是引進門的第一個人，你對他這個恩你都不知道、不去感，你找到佛，你能找得到嗎？

2752<sup>11</sup>

所以剛才說的，我們世間真正最大的大恩人——父母。我還記得很有意思的一個公案，那出在我的家鄉，事情離開現在七十年以前大概。喔唷！那個時候，剛在這個清末民初的時候，很多人到國外去留學。那這個現在當然是，那普通的學說，普通人念大學都不稀奇。那個時候，這個念小學都不容易呀，居然一個民間的一個人，栽培一個子女，去留學。最好的中學，最好的大學——那是清華，我想大家還了解，到現在清華、北大的聲名都始終非常高，然後最後留學。留學回來了以後，這個父母是非常歡喜，他一生的心血，都擺在這個兒子身上。回去了以後，那個父母看見兒子回來了，好高興，招待親友給他吃飯，他不願意。說嫌那個父母，這個也不對，那個也不對，知識也不好，什麼也不好！你們想想看，要你們看見這種人怎麼說啊？





菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第  
20  
卷



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十卷·A面

00:13<sup>11</sup>

但是他看見的事實喔，他留學的，眼界高得不得了，那個父母是個土包子，什麼都不認識，開口來，這個土裡土氣的樣子，喏、喏、喏！就是這副德相。現在我們看看這個人好像笑他，實際上我們回過頭看看我們自己，我們現在這裡學了一大堆的學問，看看這個也是！對嗎？所以在這裡，我們真正要學的就是這個。

00:43<sup>11</sup>

第一件事情呢，如果我們想到的話，就感激自己的剃度恩師啊！然後你能夠這樣想的話，妙了！慢慢、慢慢地什麼人都是你的恩人，乃至於這個人今天瞪你一眼，罵你一言，你就覺得：「哎呀！阿彌陀佛！他成就我的忍辱，他使我成佛啊！」不是嗎？既然你要想成佛而感激佛，現在這個人來成就你的布施，成就你的忍辱，成就你的精進，你怎麼不感激他呢？同樣地成就你，使你成就佛呀！這個地方你了解了這一點，這些問題都解決了，同時那個時候你就如法了。反過來，還妙了！那個時候你發現你的心裡的煩惱就沒有了。喔唷，本來你這個慢心是不曉得多大，然後呢

一天到晚跟人家講道理、鬧，心裡邊都是那些煩惱；那個時候，你這個煩惱都沒有了，你只有一片感恩之心，一片如法相應之心。你福報、智慧再再增長，你跑到那裡，人家也就會歡喜你。所以佛在任何情況之下，任何一個人看見了，就這麼歡喜他，為什麼呀？就是他一步一步積累的功德。現在我們學了一點點法，那個也看不起，那個也看不起，所以跑到哪裡人家就對你害怕。唉，是你越學呀，人家是越害怕你，你怎麼能成佛呢？不道理很清楚嘛！

02.22”

所以我們在這地方說，啊，原來這樣呀！是固然他是善知識，我固然要恭敬他，從這地方恭敬起；再說，現在我們的師長是一個凡夫，渾身毛病你能感激他的話，那個時候，有一個善知識，毛病很小的話，你就不會發現他的毛病，對不對？清楚不清楚？要曉得，佛菩薩之不來，他不是不慈悲，正因為他慈悲所以不能來。現在我們渾身都是毛病，看看這個也不對，看看那個也不對，佛菩薩跑到你面前，你一看不對，你瞪他一眼，你就下地獄，這麼長的時間，他怎麼忍心！他要來救你，結果跑得來，沒把你救起來，先把你送到地獄裡去了，不可以！所以他只能不來。所以在這個時候，你如果是跟著一個凡夫，你能夠這樣恭敬他，你心調柔了，欸，佛菩薩到你面前的話，你就不會犯那個過失，那個時候他才能來呀！這不是很明白嗎？

03.21”

所以小孩子剛開始玩的時候，玩一個玩具汽車在地上滾滾，叫你真的在車子裡

面，不要說你不會開，跑進去跌一個跟斗的話，把你撞得要死。然後你慢慢地大了以後，哦，跑得去看看，坐在這個車子裡，等到你有能力自己開車就行了。你現在沒有這個能力，一碰到這個東西馬上出毛病。我們不要說車子，一把刀一樣，小孩子拿著木頭的刀劍，大家來弄弄，不行！不行，那麼最多就是砍的那個地方痛一下。如果你真的一個刀槍放上去的話，誰一砍到他，誰就受傷，誰就出毛病，這不是很清楚、很明白嗎？所以我們現在這種概念都是很錯誤、很顛倒的。所以為什麼修學佛法不要說自己懂了、懂了，我們現在是一竅不通啊，還自己覺得懂了，是大毛病就在這裡！

0416''

我剛才說的，晚上自習就是這種地方，但願你們聽了覺得不懂，提出問題來，能夠解決這個問題的話，我們就步步增上。現在繼續下去，由於你集了這個資糧，欸，那個資糧有了，你就成就了，就是這樣。現在我們修習的確是沒有資糧，哎呀！碰到處處地方障礙。你有了資糧，你要什麼東西樣樣都有，那個時候就行了。至於說為什麼先集福資糧，這個也有道理，小乘可以不一定，大乘這個東西是非常重要的、非常重要！那麼我們現在暫時這個按下不談，繼續看下去：

0458''

復如拉梭瓦云：

這個善知識就告訴我們：

05'02''

「如有上妙供下惡者，犯三昧耶。」

這個密宗戒就這麼嚴重哦！你要供養上師，還要把最好的東西給他，如果自己有的藏起來，把壞的東西供養，不行，犯了！把最好的，他如果不要的話，或者他歡喜那個，那不犯。

05'19''

若是尊長喜樂於彼，或是唯有下劣供物，則無違犯。」

而是這個尊長他歡喜要下劣的，那你隨他的意樂，或者你沒有好的，只有差的，那沒有犯。

05'33''

此與《五十頌》所說符順，

說這個善知識講的跟《事師五十頌》，這個意思一樣的。

05'42''

如云：「欲求無盡性，如如少可意，即應以彼彼，勝妙供尊長。」

如果你要想求這個佛，「無盡性」就是佛，這個才是無盡的、圓滿的。那麼在這種情況之下，「如如」，任何一件事情，他只要少少，欸！這個老師歡喜的話，

你就應該拿這個東西去供養，而且以最好的、最殊勝的方法。這個「如如」，這個地方主要的是外面的外財；東西雖然是外面的外財，可是你心裡上面卻是你的內財哦！但是你一定要心裡上要跟這個東西相順，那個供養的話，那就是最好的供養。

061321  
**此復若就學者方面，以是最勝集資糧故，實應如是。**

他告訴我們：「這樣做啊，嘿，這是修學佛法的人最佳、最殊勝集聚資糧，所以應該如此，所以應該如此啊！」所以剛才說那個小沙彌的故事，一個小沙彌跟著那個老師父在那個廟裡面，那小沙彌盡心盡力地供養這個師父。那個師父有的時候跟他很輕鬆地說：「這是為你好。」他總歸這樣，你怎麼供，總是覺得為你好。這小沙彌聽了：「師父、我這麼盡心盡力供養師父，他總覺得為了我，那我不管他了！」結果他就馬馬虎虎不管他了，他自己管他自己了，欸！那個老和尚：「這一下子為我好！」你們去參參看，為什麼？下面：

071251  
**就師方面，則必須一，不顧利養。**

這個是學者，反過來對老師呢？你儘管盡量地供養他，可是老師可不貪你這個，老師完全「不顧利養」。下面，這個祖師告訴我們：

07142<sup>11</sup>

霞惹瓦云：「愛樂修行，於財供養，全無顧著，說為尊重。與此相違，非是修行解脫之師。」

他真正足以給我們作善知識的人，他重視的什麼啊？修行！他對於你供養他的財物，身語這種承事，他「全無顧著」，根本一看都不看，這個才是真正的。他心理上是這個，他之所以接受你是為什麼，為了成全你。所以你們好好地看《阿底峽尊者傳》，很清楚、很明白，非常清楚、非常明白！那真正的大成就者都是這樣，那個弟子把什麼東西都供養他了，欸，結果他那個老師無動於衷。有的時候，你不供養他還不行咧！《密勒日巴尊者傳》裡面有這段公案，你們記得不記得？啊，那個密勒日巴尊者的老師馬爾巴尊者，有好幾個大弟子，然後有一個上首的弟子去求法，把他家裡的所有的東西統統拿來去供養。喔唷，那個不得了呀！都把這個值錢的東西換成功金子，然後呢，綢緞、布匹，反正可以用、可以動的，最後那個西藏人是這個畜牧民族嘛！是馬、牛、羊統統去了。最後一個老山羊，那個老山羊乖張得不得了，跑到那裡，這個羊群就會打架的，所以他想這個老山羊，腳嘛又壞，然後脾氣又不好，這個也不要供養。其他的統統拿去供養他老師，結果老師就問他：「你這次拿來供養，還有沒有東西留在家裡？」說：「有，有一隻老山羊，這樣的一隻老山羊。」「不行，不行！你還有一點不供養，這個法不能傳給你。」你要我



們看見了，這個，這個顛倒得怎麼這個樣子的？最後拿來供養了，供養給他老師了。「其實，我這個要牠幹什麼？這是為了法的緣起呀！」「嗯！好好！」這樣。

09:37<sup>11</sup>

他那個徒弟還很有意思，要我們的話，心裡面嘀咕得不得了，這個老師怎麼樣！他那個徒弟就說：「那我馬上去拿，如果說我拿了，你傳不傳我？」「那個可以！」他什麼都等不及，他馬上回去，西藏那個路很不好走，平常走的話要走幾個月，因為他自己有了修行了，所以有了修行，他自己真是跑起來比車子還要快，幾個月走的路子，他半天就奔回去——氣功，然後把那一隻羊自己馱在背上把牠馱得來，然後中午的時候供養老師。老師說，這個弟子，真正密教的弟子就這樣。所以我們看他，說為什麼他即身成就，有他的理由在。現在我們也不必強調這些，這個地方有特別說明，這個地方所謂集聚資糧，他們的師弟之間，這個狀態這樣！

10:31<sup>11</sup>

然後他那個老師也是一樣，那個老師妙不可言，那馬爾巴尊者也是把他所有的東西統統賣掉了，換成功金子去找他的老師。那個老師就是那洛巴尊者，那個那洛巴尊者，就是阿底峽尊者同時代的人，也是阿底峽尊者的老師之一。那時那洛巴尊者已經圓寂了很多年，但他不管，他要找他老師。啊！那這種人，這種精神可佩呀！他跑到什麼地方去就問：「啊，你有沒有看見我老師呀？有沒有看見我老師

呀？」就像瘋掉了一樣。他廢寢忘食地這個樣，找了多少年——欸，找到了！其實真正成就的人不會死的，就是這個完成的因緣呀！現在我們看很多佛菩薩都是這個樣，然後把最後那個大法傳給他。

1121<sup>11</sup>

所以我們真正修學佛法，應該把這種傳記，記在腦筋裡面，作為我們的榜樣。那個時候，你的眼睛要向上看，不妨放在這裡，這個才好。我總要看，學佛菩薩，要學佛菩薩的樣子，那個好！那個好！所以說這個地方我們了解，師弟之間。那麼第二呢？第二是什麼？就是身語的承事，怎麼去侍候他。

1148<sup>11</sup>

**二者謂為洗浴按摩擦拭及侍病等，當如實讚師功德等。**

前者是「身」，幫他做一切的事情，洗澡乃至於他的身不舒服，他樣樣去做。「語」呢？「如實讚師功德」，這個讚也不是隨便地妄誇，喔唷，說：「我的老師就是佛」，這個不必要；「啊！我老師的功德是不得了的」，這樣。但是你要讚老師，你要懂得，沒有智慧的話老師的功德你看不到，老師的過錯你也看不到。這一點我們要了解的，所以首先要使自己具修學佛法的弟子相。下面第三，

1237<sup>11</sup>

**三者謂於教授遵行無違，此是主要。**

那是真正主要，前面這個是集聚資糧，調伏我們身心，那個時候如法修行，然後證得圓滿果位。

12:51"  
《本生論》云：「報恩供養者，謂依教奉行。」

這也就是我們的最終的目的，真正報恩是這個樣的，就是「依教奉行」。

13:03"  
設若須隨師教行者，若所依師引入非理及令作違三律儀事，如何行耶？

下面這句話對我們現在很重要！那麼不過這個它是特別在西藏，在我們這裡，我們有一個認識，在正法的時候，那些善知識固然是佛，這個弟子也都是有大善根的人，所以這種情況不大會發生。在末法的時候，弟子固然是差，老師十全十美的樣子，樣子也不容易找。我特別說「樣子」，為什麼？老師還是有佛菩薩來的，但是這個佛菩薩來的，佛菩薩之所以來，一定跟緣起相順的。我們平常想像當中，啊！佛菩薩示現，好像他扮一個樣子，錯了！佛菩薩示現，一定要順著緣起示現，這個我們要懂得的。是佛菩薩示現，但是你是一個渾身凡夫相，那個佛菩薩示現那個相的話也就是渾身凡夫，比你好一點，這我們要懂得。所以那個時候這佛菩薩開起口來也是會說錯的，做起事情來是做錯的。那是——真正的原因啊，就是跟

這個我們這個染污之業相應，我們要了解這一點，這個概念很重要！

1424<sup>11</sup>

那麼這種情況之下，欸！是，除了佛菩薩示現，還有呢？的確確是比我們高明一點師長，這種人也是有的。那這種人的話，的確他有很多錯誤的地方，那麼這個時候怎麼辦呢？要我們的智慧去辨別，他下面就告訴我們這一點。說如果這個老師說一切要隨順他，萬一他跟我們說不合理的，乃至於告訴我們的違背戒的，那你怎麼辦呀？因為在密教裡邊，從印度到西藏，這個老師就是佛，他說什麼你總歸聽他；以前是的，以後不一定是。

1509<sup>12</sup>

最近在《佛教寶藏》裡面，有一篇相當好的文章，說這個東西，如果萬一這點用得不善巧的話，害了，害了！所以不但要「契理」還要「契機」。在這種狀態當中，契這樣的根性的人用的法，換一個機的話，他不一定派得上用場。像密勒日巴尊者那個時代的那種作風，用在現在不一定用得上。同樣地，在我們中國，我們看見那個盛唐的時候，了不起的大祖師這種作風，用到我們現在這裡，我們也不一定用得上，我們也不一定用得上，這個我們要了解。那麼現在這個時候，所以說碰見這種情況，下面告訴我們，說：

1552<sup>13</sup>

《毘奈耶經》於此說云：「若說非法，應當遮止。」

如果這個老師告訴你的不合理的話，你不要去做。戒上面這樣說，經上面也這樣說，所以

16'05"  
《寶雲》亦云：

《寶雲經》上面也說：

16'08"  
「於其善法隨順而行，於不善法應不順行。」故於所教，應不依行。

所以對於不如理的不要照著他去做，那個時候重要呀，你必定要辨別說如理非理。好在這個地方次第很清楚，我們已經依照著次第來，曉得自己要「具相」，具相的話有「具慧」，你能辨別得出來。否則的話，你糊裡糊塗，反正老師教的，你都聽著他做，那害了！那個佛世的時候，鶉掘摩羅就是這個公案。他跟著他老師，他老師告訴他怎麼做，他聽著他，就殺了這麼多的人，好在他有大善根呀！所以這個情況我們了解，不僅僅是說後來密教，佛世的時候小乘都是這個樣的，非常清楚、非常明白。

16'56"  
不行非理者，《本生論》第十二品亦有明證。

說老師告訴我們不合理的不做的話，除了上面經上面，論上面也告訴我們，也明白告訴我們，老師教不合理的不要去做。但是下面這個話很重要哦！

<sup>1714</sup>然亦不應以此諸理，遂於師所，不敬輕訾而毀謗等。如《尊重五十頌》云：

但是絕不可以因為這樣的關係，說這個老師說的不合理，你就對著自己的老師不恭敬！不恭敬都不可以，何況你毀謗他，何況你批評他，這個是萬萬不可以！你啊，前面說過的，他乃至於跟你說一四句偈，你要這樣盡心盡力地，盡壽以這樣長的劫數去供養，你都沒辦法報他的恩，現在你還要去毀謗他，怎麼得了！所以下面又引證這個《事師五十頌》當中說：

<sup>1757</sup>「若以理不能，啟白不能理。」

照著道理你不能做的話，你說：「不行。」

<sup>1804</sup>應善辭謝而不隨轉。

要很善巧地、婉轉地說，很婉轉地說：「師父呀，我實在不行！我請你多多原諒，我做不到呀！」他說不定會罵你，罵了就這樣讓他罵了。實際上，你罵了能夠

歡歡喜喜忍受，消你的業障，增長你的福德智慧，這個我們要了解。那個時候你就很歡喜，所以像前面那個畫師跟他的師父兩個人一樣，欸，跑得去他那個善知識把他痛罵一頓，然後他那個弟子覺得，他那個師公怎麼老罵我。畫師說：「你還覺得他罵你呀！我是像得到那個本尊親自的加持一樣。」欸，就這樣！

18'50"  
如是親近時，亦如《莊嚴經論》云：「為受法分具功德，親近知識非為財。」

我為什麼要這樣去做呀？受法分——佛法，這個是增長我們功德，我們親近知識，不是為了財，這個財就是指世間的，指世間的。

19'10"  
是須受行正法之分。

我們所以跟他，為什麼？增長法身慧命，從這個地方開始。

19'19"  
博朵瓦云：

下面這個祖師引一段公案，說：

19'25"  
「差阿難陀為大師侍者時，謂若不持大師不著之衣，不食大師之餘食，許一切時

### 至大師前，則當侍奉承事大師。

這個佛選那個侍者的時候，大家很多人都願意給佛陀作侍者，什麼乃至從阿若憍陳如開始，一個一個都非常希望侍候佛，因為感那個恩嘛！佛就告訴他說：「不要呀！你老了，你不行呀！」實際上他們都證得阿羅漢果了，他們的心目當中，都希望阿難來承事。阿難只是一個初果的聖者，所以阿難始終不開口。後來大家說：「阿難哪！佛在屬意你！」「我也很想侍候，但是有條件的。」別人想：大家侍候這個佛陀求之求不得，他居然還要有條件的，這個不是顛倒嗎？然後你看看他的條件，你曉得了他的條件，不由得我們不恭敬得五體投地！是善知識之所以為善知識。他說：「我啊也想侍候佛，但是要侍候佛的話，有幾個條件。」什麼條件呀？「大師不穿的衣服我不要，大師不吃的餘食我不要，還要許一切時可以到大師前。」

2045<sup>11</sup>

要我們去事這個善知識的話——大師不穿的衣服嘛當然侍者穿哪！大師不吃的當然我吃啊！唉呀，我一天到晚享受啊！平常的時候要跟著大家就是苦苦惱惱的，人家供養佛最好的我來。欸！阿難陀好的都不要，那麼這是我們的榜樣啊！想到這裡我們自己要深深慚愧，對我是感覺實在慚愧，我實在做不到。不過不怕，我了解了，生了慚愧心，正是我們努力的榜樣。那麼為什麼一切時到大師前？為了法！



他之所以來，為了法。有疑問、有什麼情況，要來！好的絕對不要，世俗的利養不要；佛法，要！佛說：「好、好、好！這就對了！」所以，

21'33"  
如此慎重，

看那個文：

21'35"  
其意是在教誨未來補特伽羅。

為什麼這樣慎重呀？那就是教化我們，教化我們，我們要學就從這個地方。那麼我們是個什麼樣的狀態呢？看下面：

21'47"  
我等於法全不計較，雖少許茶，悉計高低，謂師心中愛不愛念，此是心內腐爛之相。」

我們現在對佛法不計較，我們計較些什麼呀？我們計較些什麼呀？唉，真可憐！少到一點點茶都要去計較，吃一口茶都要去計較。「他有我沒有！老師歡喜他，是虐待我；他吃掉了，我沒有吃！」什麼？「內心腐爛之相」。不過現在這裡我們要了解，我們無始以來就在這個無明當中。我們現在非常幸運，宿生的努力，

了解了這個病根所在之處，正好從現在開始努力上進。

22150<sup>11</sup>

所以佛菩薩真了不起，他安慰我們，不是說你做不到叫破戒；你不肯去做、不了解、懶惰、馬馬虎虎、不好好地做，這個叫破戒。《瑜伽師地論》上說得很清楚，我們一直在犯戒，然後呢，犯戒懺悔，努力拼命求上進，你只要上進，慢慢地改善，這就對了！你不要說我反正懺悔，懺悔完了以後，依舊如此這般，那就完全破了！這個概念本身就錯到底，非下地獄不可！這個一點不能錯的，我們要弄得很清楚哦！不要說《瑜伽師地論》上說這個破戒不算犯戒，那我們就破去了，只要我懺悔就好了，那註定你在地獄裡面，不曉得什麼時候才能翻身。正見是什麼？就是正確見到我們的煩惱相，然後我們向上努力，拼命努力！那個時候，當然你在努力向上嘛，對了！所以我們現在這個地方要真正我們學習。那麼上面這告訴我們怎麼親近，下面的說：親近幾時，

幾時親近者，如博朵瓦云：

23153<sup>11</sup>

親近的時間也有了，仍舊引博朵瓦的話，說：

23157<sup>11</sup>

「有一來者，是加我擔，若去一二，是擔減少，然住餘處，亦不能成，是須於一

遠近適中經久修習。」

這個文字本身有一點不大清楚，我就簡單地說明。真正的老師跟教弟子之間，不是可以說一大堆，像我們現在這樣一大堆的話，那是不大行。他真正師弟之間的話，的確是幾個人，幾個人，然後全部精神一直跟著他，這樣！要自然而然的。老師真正主要心目當中也沒別的，就在這個自己的弟子身上；那個弟子呢也沒別的，全部的精神在老師身上。時間啊，要恆長，不是說臨時跟一跟，就這樣，不是的。不是我們現在跑得來就說，哎呀，聽了幾堂課就算了，或者學了三年，這個不夠，不夠的。如果說目前這種，種一點善根，夠了！

24.58<sup>11</sup>

其實不要說佛法，世間也是如此。我們世間要想念書，念一點隨便得一個博士，要念多少年呀？算算看，幼稚園不算，小學六年，中學六年，然後大學四年，畢業了以後，然後研究所至少兩年，多則四年，乃至六年，多少年呀？哈！二十多年。世間的一個學問要二十多年，現在修學佛法居然跑得去聽了一堂經，啊！然後幾個錄音機，我聽懂了！然後關起門來就修行了，那註定你修不成功。或者說：「哎喲，我在這個佛學院已經念了個三年了！」那個時候是可能有一點樣子，如果想真正地這一生得到成就的話，那的確確需要好好地跟一段時候。所以，看！

我們歷代祖師這種典型的公案，他都是前面還沒有這個真實地開悟之前，跟著老師苦苦地被那個老師罵呀、挨呀、打呀！什麼東西呀！哎呀，一天到晚給他忙這些事情，不忙別的，就是忙什麼？早晨起來的話，洗臉水開始，現在還比較好，都是衛生設備，那個時候還要處理這個，處理什麼？大小便，你樣樣都要弄的，從這個上面的嘴巴一直侍候到下面，一弄弄個幾年。心裡面就是只是一心一意地，死心塌地地去侍候他。

26125<sup>11</sup>

所以古人的真正成就，是這樣，然後呢？欸！跑到這地方老師看你機緣成熟了，一下——過來了！過來了以後，他不是說，喔，這一下子我大徹大悟了。然後呢，隱姓埋名，還在這個道場中好好地又弄它多少年，那時候才龍天推出一代大善知識，典型的例子，典型的榜樣。所以這個樣樣都擺在這裡，可以夠每一位自己選擇自己的，但是我們這個地方不一定說一定要這樣做哦！他不同的方式，有不同的功德。所以你們今天懂了，能夠跑著去廣為宣揚這麼如理的正教，它也是件非常好的好事情，這是個人不同的根性。但是我們的確確要了解，這個真實的內容是些什麼，這個是第一件重要的事情。所以在這地方把這個公案說一下。

27124<sup>11</sup>

那麼，因為這個完整的教授是從阿底峽尊者傳過來的。《阿底峽尊者傳記》

上面，有這麼一段公案。親近阿底峽尊者的這個人非常多，從印度到西藏，印度尤其多，西藏後來有主要的幾個。那個最主要的西藏有三個，一個敦巴尊者，一個叫大瑜伽師，一個叫阿蘭若師。那麼，這個前兩個都是在家人，都是在家人，一生都在侍候他老師。阿蘭若師是個修行人，他一心一開頭跑得去求那個老師，然後呢得到了法，一直在修行，所以叫阿蘭若（阿蘭若就是寂靜處），一直在修行。到最後他老師走了以後，他自己很嘆息地說了一句話：「唉！我們師兄弟幾個，他們兩個一天到晚跟在老師面前，從上面的嘴巴一直忙到那個地方，忙到腳底。唉，好像一點修行的時間都沒有；我呢，這跑得來就聽老師講法，講完了去修行。結果成就啊，我遠遠不如他們兩個！」



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十卷·B面

0018<sup>11</sup>

這段公案，你們好好地去看哦！所以現在我們很多人覺得，哎呀！懂得了一點點，自己關起門來去閉關、去自修。不要說你沒有聽懂，你聽懂了，這樣去修的話，都成就不一定高。越要向上爬，越是這個樣！所以善財童子是個典型的例子，他不是說，啊！跑著去聽見一個善知識，聽見了以後，然後他就繼續地就自己關起來，跑到那兒就去閉關去了。不是的，他第一個善知識參完了，參第二個；第二個參完了，參第三個；最後啊，到最後一個參了，然後參了普賢菩薩，以十大願王導歸極樂，他還沒停欸！最好的例子啊！所以這一點我們心理上應該有的認識，下面還有很多。他為什麼要這樣做？目前內容我們還不知道，但是至少這個概念放著——他為什麼這樣？我應該怎麼樣？所以我們現在這個對佛法本身的了解，是有一個很大的距離、很大的距離。

0121”

我還記得自己一個經驗，離開現在二十多年了，離開現在二十多年了。那個時候我剛出家，因為受這個時下的影響，總覺得現在這個環境不太好，真正想修行的人一剃頭馬上閉關，住茅篷。我也這樣，一心一意呀，師父剃完了頭我就住茅篷。那個獅頭山，我在獅頭山元光寺，家師是上本下明老和尚，他已經走了好幾年了。那個地方樣樣東西是坐享現成，唉，我也可以說家師待我仁至義盡。那時候我完全不懂啊，我居然還要去住茅篷，鬧著要去住茅篷。那時候他們是十二點鐘吃飯，我因為要持午，一定要十一點半，他專門下面人十一點半把飯送上來，我居然那時候還，居然還良心發現，說：「啊！還讓他們送上來不好，我自己去拿。」現在是越想越可笑，越想越顛倒，越想越懊悔！然後下面我一個人先吃，他們還特別弄好的，就這樣，我心裡還不满意，總覺得他們都不如法，他們都不如理！就是這樣，所以我還要去住茅篷！

0237”

結果我師父大概也忍無可忍，他老人家真好啊！他後來說：「那你要住茅篷，你就去住嘛！」欸，那天我看到那口氣，他也不會像我這樣的糟糕，他還是很婉轉的，這意思就是這樣。後來我想：「對呀！那我真的去茅篷，現在一切坐享其成。就是我下面去拿，他樣樣都弄好了。我住這個茅篷，吃哪來啊？其他東西能不能來？」我想了半天，我不要住了。我也沒講要離開，他看見我弄了幾天，他也沒講，笑了一下。旁邊有人告訴我：「某人啊，你現在不去住茅篷啦！」我就想：「欸，不行、不



行！」欸，那個時候就旁邊有人要去住茅篷，我心裡又癢癢的，後來我就想：「讓他先去，去成了我也跟著去。」結果幸好沒有去。整個過了一、二十年以後，往後我們當然中間也有機會見面，見了面以後，他懊悔了：「唉呀！某人啊，結果我就這樣拖死在這裡，自己說當初跑得來好想用功，結果用了半天呀！剛開始好像有一點樣子，到後來就這個樣，到後來就這個樣。」等到我跟《菩提道次第廣論》，一講，啊！他本來對我來說是個上座吧，我剛開始的時候，他很多地方提示，告訴我，我也一心一意地聽從他。他聽了以後覺得聞所未聞哪！跑得來天天恭恭敬敬地聽，我還覺得心裡很過意不去。我說：「這個不是我的，這個是大師佛陀圓滿的教法。」

04151

我就隨便自己想起這段公案，給你們提一下，但願在座的諸位，不要犯我這個錯誤。至於說剛才弄了半天，大家還是這個樣，我想這一點在座的我們有幾位同修，說不定有這個經驗，或者少——乃至一年、二年，多——三年、四年弄了半天，好像還是這個樣子。但是你真正親近了善知識以後，會不一樣，你會日日夜夜感覺不一樣。我剛才曾經跟你們說過，將來有機會我告訴你們這幾個例子，你們會看得見。所以這個有機會的話，要看你們是否努力哦！不努力你們看不見，一點看不見，真的努力了，相應了，你會看得見。所以我說一直到現在我看見的那些人就是這樣，他就是跟著那個老師身邊。哎喲，那個老師怎麼罵也罵不走，打也打不走，

就這樣。欸！結果他有成就了，那成就了也不出來。這種人將來要嘛不出來，一出來的話，那這是佛門龍象，馬上對佛法上面有大貢獻。

05'22"

這個是對善知識的，有怎麼樣的心理上的認識，以及身口上怎麼樣的行持。再下面，說道理了解了，進一步告訴我們說，親近善知識有什麼好處，以及不親近有什麼害處。看：

05'44"

#### 第四親近勝利者。

親近善知識的殊勝的好處。

05'49"

近諸佛位，諸佛歡喜，終不缺離大善知識，不墮惡趣，惡業煩惱悉不能勝，終不違越菩薩所行，於菩薩行具正念故，功德資糧漸漸增長，悉能成辦現前究竟一切利義。

第一個「近諸佛位」。我們到這裡來幹什麼？要學佛！我們現在雖然要學佛——是！目的沒有錯，認識好像也對；是弄了半天哪，就是想是想的，真正做的時候總覺得：我是凡夫嘛！一步都踏不出去。好一點的，在原地踏步，踏了半天，

還在原地；否則就坐在地上，乾脆就是這樣。他現在不！他步步上進，步步上進什麼？近諸佛位，這麼簡單，就這樣！而且走的是直路。因為你如理地上去了，所以「諸佛歡喜」。啊，對呀，對呀！你這就對了！

07103<sup>11</sup>

還有呢？「終不缺離大善知識」，因為你結的緣就是這樣嘛！一直在善知識身邊，這個業感緣起就是這樣，你不會離開他，不會離開他，不管是異熟，不管等等流。你能夠接近善知識，當然你不會墮落惡趣啊！壞的、業障慢慢地消除，「惡業煩惱悉不能勝」，煩惱也不會影響你，惡業當然也不會。現在我們一天到晚在惡業煩惱當中轉，你有了善知識，這個就擋住了。你的行為呢？就不會違菩薩所應行的，在家菩薩——在家菩薩戒，出家菩薩——出家菩薩戒，做得很正確。

07151<sup>11</sup>

「於菩薩行具正念故，功德資糧漸漸增長」，因為你能夠親近善知識，得到善知識的教導，所以你認識也好，起心動念都是跟應該有的這個行為相應的，這個是「正念」，這點很重要；所以你由於這個正念的關係，所以你的行持自然都在淨除煩惱，集聚資糧，所以這個是「增長」。因為你淨除煩惱，集聚資糧，所以你的感果——眼前的、究竟的，一直在增長當中，樣樣都成就，「悉能成辦現前究竟一切利義」。這麼多的好處，這麼多的好處！不是到究竟才行哦，眼前就好、眼前就好。

08.46<sup>1</sup>

承事師故，意樂加行悉獲善業，作自他利資糧圓滿。

啊！你這樣一來的話，心理上面以及行為上面都是好的，都是好的。於是在這種狀態當中啊，你要求的自利利他，現在我們做的自利利他在資糧，資糧順了，將來果自然順，都圓滿，這麼大的好處！關於這個好處，要自己細細地去想。你想得越多，你越歡喜啊，欸！這個效果就越大。那個時候你親近起來的話，你不會覺得這是負擔，覺得這是莊嚴。那時候你就越做越起勁，那時候你就覺得越做越起勁。那時候你才感覺得像，像我們常常用的個比喻，做生意一樣，啊！你覺得在賺錢，雖然你忙了半天，財源是滾滾而來，是越做越起勁！就這個。下面我們繼續說下去：

09.49<sup>1</sup>

如是亦如《華嚴經》云：「善男子，若諸菩薩，為善知識正所攝受，不墮惡趣。若諸菩薩，為善知識所思念者，則不違越菩薩學處。若諸菩薩，為善知識所守護者，勝出世間。若諸菩薩，承事供養善知識者，於一切行不忘而行。若諸菩薩，為善知識所攝持者，諸業煩惱難以取勝。」

這段話現在解釋一下。如果說，「諸菩薩」，就是修行菩薩的人，修行菩薩的人——我們現在在座的都是因地當中準備走這條路的人，假定說你能夠得到善知識

的攝受的話，那絕不墮落惡趣、絕不墮落惡趣！不過這地方要曉得哦，不是靠善知識的功德，而是善知識——你能夠如法受他攝持，如法受善知識攝持的條件，非常重要。善知識儘管可以攝持你，告訴你：「某人啊，你應該這樣做啊，不要這樣做啊！」你眼睛一瞪，心裡面嘀咕半天，那一點用場都沒有。他下一次他也不會跟你說了，你要去磕頭他也不會攝受你。不是他不攝受你，你排拒了，沒有用，你排拒了，你沒有用，這我們要了解的。

1108<sup>11</sup>

如果說，你能夠為善知識所攝受，還有為「善知識所思念者，則不違越菩薩學處」，如果善知識思念你的話，你不會違背。的確的，說善知識思念，他覺得孺子可教，他會處處地方注意你，很多事情他看見了，他會來告訴你。假定說，他告訴你的話，你心裡面跟他一瞪，你還給他嘀咕，他還能告訴你嗎？所以我們處處地方要曉得，不是人家不攝受啊！

1139<sup>11</sup>

就像我們也有幾個經驗，人家常常說：「哎呀！我有錯誤希望你告訴我。」的確有太多這種好心的人，我當年也是如此，我一直說，哎呀！老師或者某法師啊，請你告訴我，可是人家始終不告訴我。到後來，偶然我了解了，不是不告訴我，有的時候他絕對不會說：「欸，某人呀！你不是要我說你的錯誤，我告訴你，

你坐下來我告訴你。」他不是這樣的。等到你真有錯誤的話，他來告訴你，然後你就種種理由，「欸！我沒有錯呀！這個我對呀！」唉！他一聽，好了，他看得清清楚楚，他真實告訴你的，都是你的理由，他下次就沒有話好說了——你對！你對！所以上次告訴我們，我們中國歷史上「千金市骨」的公案，為什麼？就算他說錯了，你也至誠恭敬地聽他，他覺得孺子可教，他就告訴你。有很多事情，我們看不見的，很多看不見的，尤其是修行這個事情，你不比較的，絕對看不見，這是我的經驗。

1240<sup>11</sup>

我剛才告訴你，我當初出家了，聽大家說：「哎呀！出了家馬上閉關。」就一心一意想閉關。可是有經驗的曉得閉關不好，他告訴你：「不要閉關。」那時候我心裡想想：「不要閉關，留在這裡侍候他！」就是這種想法欸！但是他真正的狀態我就是看不見。所以我現在告訴你啊，的的確確，然後我還覺得滿好咧！還不是瞪大了眼睛把這個話直直地說，還說不出口，我找了種種的理由啊！他看看：「是啊！你不是說，你有錯誤要跟你說嗎？真正你有要跟你說的時候，你聽不進；然後稍微認真一點的話，你生煩惱，然後背後嘀嘀咕咕。」他下次：「好、好、好！你好、你好！」那註定你就完了！這個地方我們要從這個地方去認識，這一點都不是笑話。

1327<sup>11</sup>

所以我現在自己看看自己的以前犯的錯誤，現在這兒大部分年輕都是犯這個錯

誤，我不曉得怎麼幫忙他們。不要說佛菩薩，佛菩薩要求的條件更高。不是要求高耶，他可以讓你達到更高的標準耶！你這麼一點點都做不到，你就想到……跨一步都跨不開，你說我居然一步能夠爬到天上去，那不是笑話嗎？所以說這個地方，不是善知識不思念我們，看看我們自己，具不具跟善知識修學的條件呀！所以他前面不先說老師什麼相，先說弟子應該具足什麼條件就在這裡呀！所以大家不要忙別的，就忙自己先成為一個弟子相。

1419<sup>11</sup>

「若諸菩薩為善知識所守護者，勝出世間。」欸！這個時候，世間沒有一個能比的。你別看在善知識面前做他一個侍者，或早晨起來要給他清洗廁所等等，那個比做大總統還要好，這千真萬確的，比做百萬富豪還要好！「若諸菩薩，承事供養知識者，於一切行不忘而行。」又對了！這是應行的，絕對不怕！你錯了，他會時時點醒你，這個環境當中，他會不允許你錯。「若諸菩薩，為善知識所攝持者，諸業煩惱難以取勝。」業、煩惱難以取勝，你就成就了嘛！

14159<sup>11</sup>

又云：「善男子，若諸菩薩，隨善知識所有教誡，諸佛世尊心正歡喜。」

你只要能夠聽著善知識的告訴你的話，那個「諸佛世尊心歡喜」。佛世尊歡喜的什麼？歡喜你早一點成佛嘛！你能夠聽著善知識的教誡，你真的做到，當然佛菩薩

歡喜。所以我們真正地供養不是說：今天你煮了好幾個好菜跑得去；哦，這個敲打唸唱很好的，讓他吃一餐。我們世間的那些東西，不要說佛菩薩沒有這個胃口，到天上他來聞的話，哎呀，那個味道是沒辦法忍受啊！那個天上東西佛菩薩去聞起來，就像天上聞我們一樣。我們真正的供養是什麼？如法照他的教誡，這樣。所以我們剛才說的，佛菩薩歡喜的，不是歡喜我們炒幾個菜；而佛菩薩歡喜的，歡喜我們至誠恭敬地去供養他的「心」！這個你要了解的。所以他還是歡喜我們這麼認真地去做，我們不要說：「啊！那既然這樣，我們不供養了。」那你就錯了！這個概念錯一點點哪……。就是你今天有好的，最好的東西供養；今天沒有的、最差的，你還是至誠恭敬地跑得去敲打唸唱，板眼一點都不錯。對，最好！這個概念要分得很清楚。又下面繼續下去，下面繼續下去，

1626<sup>4</sup>

**若諸菩薩，於善知識所有言教，安住無違，近一切智。**

喏！把善知識告訴你的話，你能夠不違背，「安住」，安住兩個字，不容易哦！先要認識，認識了以後，內心上去操持，一心擺在心裡面，不跟它相違背。不違背啊，「近一切智」。欸！你就靠近，你就差不多了。一切智——佛。「於善知識」……這地方的一切智，我們要了解啊，因為這個順了文氣，這個一切智不



是說三智當中的一切智；一切智智的一切智——佛的智慧智。

17105<sup>11</sup>  
於善知識，言教無疑，則能近於諸善知識。

下面又說，對善知識的言教沒有一點懷疑則乃能親近，否則你會心裡又想：「欸！他告訴我這個，他有什麼動機啊？」你心裡一個懷疑，完了！真正我們修的，修的心法。你心裡一念的疑念的話，你就沒辦法靠近善知識，這麼個嚴重法。所以我們真正第一件事情為什麼要修信啊？「信」這東西就淨化所有的一點點疑慮，這個東西跟煩惱相應的。不管用什麼方式來對你，你對他的信心，絕不動搖！所以他前面告訴我們像九心——像金剛心、像孝子心、像輪圍山心、像犬心、像乘心，為什麼原因啊？像除穢人心，不管再做，再做骯髒的事情，你覺得：啊！還是謙恭卑下。像狗一樣，不管他怎麼罵你、踢你，心裡面絕不動搖；不管遭遇到多少困難，你絕不退卻，乃至於心裡面沒有一念疑念！欸！對了，這時候你才能親近善知識。還要什麼？

18101<sup>11</sup>  
作意不捨善知識者，一切利義，悉能成辦。」

不但是不能疑，還要起心動念，「作意」就是你起心動念的、主動的心。一直在

想：哎呀，你絕不可以離開善知識！絕不可以離開善知識！平常我們心裡面是什麼狀態呢？在無記當中，那個是真正努力的時候！所以為什麼叫「思惟」，就是說心裡經常這樣想：啊！我要親近善知識。假定你把那個善知識看成阿彌陀佛，那時候你就是「南無阿彌陀佛」，所以這「南無」兩個字有特別意義哦！你如果說心裡面，的確我一心皈投依靠阿彌陀佛——有了這個心意的話，那個「南無」兩個字可以不要；如果沒有的話，那個「南無」兩個字加進去，那就是「作意不捨善知識」。

1855<sup>11</sup>

如果說你能夠認真這樣去做的話，阿彌陀佛就在這個世間，用不著到極樂世界，要到幾十年以後，眼前就有。為什麼？沒有一個佛例外的，佛佛道同。像我們釋迦世尊一樣，「毗盧遮那佛遍一切處，其佛所住名常寂光」。說得很清楚嘛！哪裡不是！我們釋迦世尊，現前；阿彌陀佛，現前。因為我們的心裡面疑念沒有淨除，所以遠離。碰見一點小事情，我們就想：哎喲，這個營養不行哦！到那時候損失了自己哦！你那個時候不尊重著戒，你起的這個念頭，這個疑嘛！他叫你戒當中，戒你什麼？戒你貪瞋癡，戒你的見煩惱、思煩惱。可是你那時候在見煩惱當中，對不對？千真萬確的事實。所以念佛不難欸！難是難的不懂得念佛的道理，你能夠真正地懂得的話，那的確確修行是最容易、最快樂，也最方便的事情。那麼今天就到這個地方。

20104”

請翻到《菩提道次第廣論》三十八頁。那個修學佛法的根本，我們現在了解就是在善知識。那麼關於這個親近善知識，我們前面已經大概的有一個基本的概念。這個，經常有一些同修，後面慢慢地上來，那麼假定說，他是偶然來旁聽一堂、兩堂那沒關係。如果說是後面來聽的同修，前面的還沒有聽過的，都要從頭開始補聽，這樣它才有價值，才能夠得到完整的概念，這個非常重要啊！那麼在座的好像有三位、有三位。那個完了以後你們要從頭開始，沒有聽到聽一下，今天我們繼續說下去，三十八頁第三行。

2117”

《不可思議秘密經》中亦云：「若善男子，或善女人，應極恭敬，依止親近承事尊重。若如是者，聞善法故成善意樂，及由彼故成善加行。由是因緣，造作善業。轉趣善行，

到這裡，另外引經上面的告訴我們一段話，說不管是善男子、善女人——這個地方「善」字，我們現在有一個進一步的認識。以前我們平常經上面總是看，哦，善男子、善女人！我們隨便開口就善男子、善女人，現在我們了解，這個「善」字的意義，有它程度深淺的不同。普通我們說的「善男子、善女人」，這是一個口頭上面的習慣，也就是給大家一個好的印象。現在我們這裡了解，這個「善」字——

具有種性的修學佛法的補特伽羅這個人，那麼具要什麼條件呢？一定是前面斷器三過、具六種想，乃至於要具弟子相，具弟子的四個相，這個才成「善男子、善女人」。所以這個關鍵非常重要。平常我們總說修學佛法了，為什麼得不到好處呢？就是那個「善」字的定義不知道。或者應該這樣說，就是「善」，究竟我們內心上面到了什麼程度，那個時候你才能夠承受聽聞佛法？大家都沒這個準備，就想去求佛法了，那所以得不到好處。所以說，沒有聽的同修一定要前面聽一下，那個時候才曉得我自己的條件如何？假定你條件不具足的話，很明白、很清楚，那個甘露下來對我們一點用場都沒有。

23'42"

那麼現在這一種具足條件的善男子、善女人，真正修學佛法了，第一個就要親近善知識。那麼親近善知識，他應該絕端地恭敬這個善知識，以這樣的心情去依止他、去承事他。你只要能夠這樣做到的話，那下面好處就跟著來了，什麼呀？「聞善法故，成善意樂」，善知識之所以成為善知識的原因，必定能夠如法地把這個三寶當中的正法，能夠傳遞到我們身上頭，這個是善法，這個是善法。因為你聽到了這個善法，於是你的概念就跟他相應了，所以「成善意樂」，這是第一個重要的概念。

24'45"

那麼平常我們的內心狀態是什麼的意樂，我們立刻可以檢查一下，立刻可以檢

查一下。現在聽法的時候，比較好的，那是專心一致地在聽聞這個佛法，這個就是所謂善意樂當中的一種。但是你不聽佛法的心裡是什麼狀態？我們自己糊裡糊塗，那就是一種「癡」相。這個還談不到深細的無明哦！只是無明的粗顯的行相，就癡癡呆呆那個樣，自己還覺得滿好。憑這個你怎麼修行？然後當你不癡呆的時候，有外境引動的時候，不是貪、就是瞋——看這個境界很歡喜，那貪相應的現象；如果看見這個情況是不歡喜，覺得討厭，那就是瞋相應法。然後心昂的時候是貪瞋，心沈下，低的時候呢，昏沈、睡眠，這個都是在三毒當中，這都是染污之相。

25157<sup>11</sup>

乃至於我們平常都不知道，不要說這種狀態，你就是念佛，嘴巴裡面雖然在唸，心裡面不外還是這種散亂昏沈相。「善」嗎？根本談不到，如果沒有善知識的引導，不知道！而要得到善知識的引導，還非要自己具足弟子的條件，那個時候說了，你才能夠聽得進，要不然人家說你的話，心裡還不服氣，這個狀態。所以他必須要的條件，這個次第是一點都不能錯！那麼到了這個時候，你因為你有了事先的準備，一心恭敬，而這個善知識也的確是具足條件的。不要說最完整的善知識一定是佛地，乃至於這種十地以上的權位菩薩，就比較差一點的，一定都是大地菩薩，當然來告訴你的絕對沒問題的。所以你必然會有正確的認識，把我們心裡面一向雜染的跟三毒相應的這個意樂，改過來了——善意樂。而我們一切的行為，它真正的樞紐

引導者是什麼？就是我們的心意呀！當你那個心意一改變過來，你的行為也成「善加行」。所以由於這個意樂善了，加行當然善。

27:30<sup>11</sup>

那平常我們的意樂是什麼意樂？癡癡呆呆坐在這個地方，覺得沒什麼事情嘛想睡覺；一個人跑過來嘛，大家好高興就聊天。有一樣東西引動你，哎呀！跑得去真高興，這樣；否則你覺得不對勁的話，你心裡面就瞋心。就是因為我們的意樂都是在三毒當中，所以我們自然而然那個行為也都是染污的惡加行，所以這個正反之間這麼差。由於這樣的加行，那麼身口意三業造的是什麼啊？就善業！造的善業。關於業的詳細的內容，一直到後面講到業的時候，那個法相、行相分得非常清楚。每一位同修……

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第  
21  
卷





## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十一卷·A面

00'05"<sup>1</sup>  
你們會清楚明白地曉得我現在造的業，染、雜，還是清、淨，那麼清楚。因為你造的善業，根據了上面這樣來，自然而然而「轉趣善行」。一切慢慢、慢慢地向這一方面去，一切因、果等等，這個次第這麼清楚。這是你自己的，純粹屬於你自己的。下面呢？

00'37"<sup>1</sup>  
能令善友，愛樂歡喜。由是不作惡業，作純善故，能令自他不起憂惱。由能隨順護自他故，能滿無上菩提之道，故能利益趣向惡道諸有情類。是故菩薩應依尊重，圓滿一切功德資糧。」

像這樣來的話，純粹都是善的，你自己是善的，還有呢？引發你行為的最重要的，什麼？你的同伴。因為你自己善了，自然而然而你跟那些善友相應。善友也歡喜，你也歡喜他。反過來，對不起，我們歡喜的就是大家高興，啊！聊聊天、開開玩笑、

說說人家閒話——這惡友。所以真正的這個彼此之間，最重要的兩個關鍵就在這裡。因為你自己也好，你周圍的這個同伴，上面的善知識，當然是善知識，然後你的同行的、周圍的同行善知識也都是善的，那種情況之下，你不會作惡，都是純善的。

01:55<sup>11</sup>

我們平常常常說：到了極樂世界，就沒有你造惡的地方。哪！就是這個情況。假定你能夠把握得住這一點的話，在這個娑婆世界，何嘗有你造惡的地方？在娑婆世界不但沒有造惡，還有比極樂世界更超勝的地方。極樂世界，是的，它沒有地方讓你去造罪，但是你要增長功德就很難了。我不是說極樂世界不增長，當然一直在增長功德，比之於如法修行的娑婆世界的那種真正的修行人要難、要難。為什麼？沒有這個境界引發你，你本來在這個地方，所以這個力量不強；而在娑婆世界，你如法地去這樣行持的話，壞的境界固然不能引動你，不但不能引動你，而且壞的境界碰到你身上，都轉化成好的境界，這個卻是極樂世界絕對沒有的，這個才是我們這個地方的真正重要。

03:02<sup>11</sup>

好處都從哪裡來啊？嘿，依靠善知識！要依靠善知識，你必須要自己具足這個條件。能夠這麼一來，「能令自他不起憂惱」，為什麼不起憂惱？跟法相應。法的特質是什麼？它能夠淨化雜染、淨化煩惱。這個煩惱跟雜染就是憂惱的根本，沒有

了，當然你自己也不會有，你也不會讓人家生起憂惱。那個時候真是「隨順護自他故」，那個才是真正地保護自己、是保護別人。

03:49<sup>11</sup>

我們世間也有保護的，喔！我這個國家，你隨順我這個國家法令，這個國家的法令在保護你。小的呢，這個團體，乃至於黑道的兄弟們，他也是這樣，你參加我這個團體，他會來保護你的，但這個不究竟，這個不究竟。而且世間的所有這種保護，得到了一點小的好處，付出無量的代價；佛法恰恰相反，剛開始做的時候滿辛苦的，但是得到真正圓滿的保護、究竟的保護。而且得到的最後好的結果，比之付出的代價那個大得太多、太多，換句話說，你雖然修行的時候一點辛苦，可是這個辛苦比之於你的收穫是微乎其微。現在我們不懂這個道理，所以貪眼前的便宜，那是害了。真正修行的話，眼前是苦的，但是那個收穫是非常地了不起，大而圓滿！你能夠這樣做的話，那是能夠圓滿無上菩提的道，這個就是你真正的修道了，走上這條道路，步步上升。

05:01<sup>11</sup>

所以因為你能這樣的話，「故能利益趣向惡道諸有情類」，當然我們現在修行，當然好！你能夠這樣的話，那些人你才能夠幫助他，這個才是真正的弘法利生啊！真正的弘法利生是這樣來的，是自利而利他。你自己都做不到，談什麼利益啊？這不是很明白嗎？而自己要做到呢，就是像上面。

05.29<sup>11</sup>

「是故菩薩應依尊重」，所以真正想修學圓滿佛道，要求自利、利他的那些人，這個就是菩薩，決定應該依止這個大善知識。那麼這樣的話呢，能夠「圓滿一切功德資糧」，這個就是修學佛法中的因地當中必須要的。這個經上面。前面這個理論，然後呢祖師告訴我們的這種引經上面一一證成，這個次第這麼清楚。

06.06<sup>11</sup>

復次由其承事知識，應於惡趣所受諸業，於現法中身心之上，少起煩惱，或於夢中而領受者，亦能引彼令盡無餘。

上面這個是主要的說集聚資糧方面。我們曉得集聚資糧跟清除罪障，是可以說一而二、二而一，好像我們去賺錢，你賺了錢，你這個債還沒有還清之前，這個叫作好像沒有賺到，還了債，實際上你還是賺到了。等到你債還清楚了，那個時候純粹是集聚資糧，好像在上面正的方向是增加了。當然這個裡邊有它不同的細的差別，但是有它共同的特點。

07.00<sup>11</sup>

那麼上面主要的是說正面，下面這地方是另外一面。你的很多罪障，也由於親近知識、承事善知識，那麼在這種狀態當中，本來你應該到惡趣當中，受三惡道的種種這種惡業。喔喲，這個是非常可怕！非常可怕！關於這一點，我們平常一定要好好地多修習，那個才能夠體會得到三惡道的可怕。否則我們儘管嘴巴上面三惡

道、三惡道，總覺得好像不關痛癢那樣，所以心裡面，它也不會有策勵、推動我們的力量，我們就不知不覺之下去造罪去了。你如法地去修持，那個時候你才真正地感到三惡道的可怕，那個時候就認真修行。因為你能認真修行，所以把那些墮三惡道的因去掉了——眼前的；以往的呢？你也能夠懺悔乾淨了。這是對我們是最大的收穫，最重要的一件事情，修行佛法第一件重要的就是這個。

08.12<sup>11</sup>

那麼說因為你現在能夠承事善知識，所以本來要墮落惡趣的這樣可怕的，欸，你現在身心上面稍微起一點病、惱，病是身上的痛苦，心裡面跟著煩煩惱惱的，就是這樣。你稍微起一點，乃至於夢當中受一點這種惡劣的情況，都能夠把這個在三惡道當中受的業清淨。這個可便宜占大了！這便宜可占大了！我們在這個地方，如果你們曾經看過經論上面說三惡道痛苦的話，這個地方可以思惟一下，否則等到後面了解了三惡道的情況，回過頭來再看，那個時候才曉得。

09.03<sup>11</sup>

同時你們也不妨自己試一試看：當天氣熱得要命的時候，你不要去吹電扇，也不要開冷氣。其實我們這個電扇跟冷氣現在才有耶！叫你曬個太陽你就受不了，天氣很冷的時候，叫你穿一件單衣，你說不定就很難受。那種感受比起地獄裡來的話，啊！那像天堂一樣，那是絕對像天堂一樣，我們都受不了，喔，一點點事情啊

就受不了了，這樣。吃東西少吃一點啊，就受不了了，那個餓鬼是長劫餓的，這樣啊！長劫這樣餓啊！現在你能夠承事善知識，把那些絕大的痛苦在稍稍的情況之下，就消除掉了，換句話說，這件事情實在是一本萬利！下面繼續，

1005<sup>11</sup>  
**又能映蔽供事無量諸佛善根，有如是等最大勝利。**

他下面總結。供養承事佛陀的這個善根啊，不得了！他現在不是供養一個喔，供養無量諸佛的善根。「映蔽」是什麼？那就是遮蓋這個意思。平常我們常常說映蔽，比如說我們日光燈，當太陽出來的時候，那個日光燈的光都被那個太陽映蔽掉了，遮住了，換句話說，完全看不見了。現在呢？你供養無量諸佛的這個善根，你只要供養你所親近的這個善知識的話，這個功德超過。哇！這一點哪，我們有的時候的確無法想像。不要說供養佛，我們看佛經上面很多例子，很多人不是供養佛，供養一個羅漢，供養一個辟支佛，乃至供養一個如法修行的人。啊！那個福報就大得不得了。我們上次曾經講的阿耨樓陀尊者，就是九十一劫以前，供養一個辟支佛一鉢的糜子飯。糜子喔，還不是米飯喔！然後呢九十一劫呀！一直天上、人間，再沒有窮過。你看看那個辟支佛怎麼能跟佛比啊？然後呢要無量諸佛，這個福德之大不得了，現在你供養善知識，超過！千真萬確，經上面處處地方這麼說。

12'00"  
《地藏經》云：

下面又引《地藏經》：

12'02"  
「彼攝受者，應經無量俱胝劫中，流轉惡趣所有諸業，然於現法因疾疫等，或飢饉等，損惱身心而能消除，下至呵責，或唯夢中亦能清淨。」

假定說那個善知識攝受了你，那個是真正的善知識，你去依止一個善知識，善知識說：「好、好，你可以了。」跟著他，那個他攝受。真正能夠攝受的話，那麼在這種情況之下，先說反面消除你罪障，本來你這個罪障要經過什麼？「無量俱胝劫，流轉惡趣」的這樣的惡業，這個是非常可怕、非常巨大的這個！就算我們這一生一直把你呀這個苦刑，那也不過是最長一百年，然後真正惡道當中一動就是「劫」。無量俱胝這個數字，你無法想像、無法想像！

13'18"  
所以我常常說，我們不妨自己試一試看，拿一把刀把那個手上割一條縫，然後弄點鹽巴放在那裡試試看，我們一分鐘都受不了，一分鐘都受不了！而這種感受比之這個三惡道來，那不曉得舒服多少倍，你完全無法想像地舒服啊！它現在呢？要比這不曉得大上多少倍的這種惡業，因為你承事、供養善知識，結果那些惡業，

就在現法當中，就是我們現生受一點小小的病苦，乃至於餓一點，換句話說，身心上面稍微一點的損惱——消除掉了！

14.01<sup>11</sup>

所以前面一再告訴我們，我們親近善知識，要「視為莊嚴，莫覺如擔」哪！我們現在千萬不要親近善知識，還自己覺得這個不行、這個不好，住又住得不舒服，吃又吃得不痛快，等一下這個熱又不行、冷又不行。這個完全是內心腐爛之相，這個是對我們一種最大損失啊！除了這個以外，下至呵斥，這個善知識對我們的呵斥，這樣。

14.36<sup>11</sup>

這個呵斥那段公案，我建議你們看的那些祖師的傳記，在在都說明。其實除了這個呵斥以外，其他很多的苦惱，身心上的苦惱，對我們就是最大的收穫，最大的莊嚴。「或唯夢中亦能清淨」，這是消除罪障的那一面。集聚資糧呢？下面：

15.02<sup>11</sup>

雖於俱胝佛所，種諸善根，謂行布施，或行供養，或受學處，所起眾善，然彼僅以上半日善，即能映蔽。承事尊重，成就功德不可思議。」

關於集聚資糧方面，喏，經上面馬上證明。說你在「俱胝」——也是無量的佛那個地方啊種種的善根，包括什麼啊？布施、持戒、供養，這樣，這麼多，受學學處，所有的眾善，各式各樣的善，這個是不得了的一件事情，不得了的事情！現



在我們，你只要承事這個善知識，做半天，只要做半天，就得到的功德，能夠超過了供養俱胝佛所行的這麼多、很多好處。這個功德是不可思議，你無法想像地多，無法想像地多！這個引《地藏經》，又繼續又說：

1613<sup>1</sup>

又云：「諸佛無量功德神變，應觀一切悉從此出，是故應如承事諸佛，依止親近供事尊重。」

一切佛的所有的功德，所有的神變，換句話說所有的佛成就的一切，哪裡來的啊？都從這個地方來的，這個我們應該了解，都從親近善知識來的。前面已經簡單地說過了，這一點我們務必要知道。不過前面說的是一個大概的總綱，在我們沒有正確認識之前，對這點只能說，由於前面的經論佛菩薩的開示，來增長、來啟發我們的信心。而我們繼續學下去的話，我們會如實地了知，喔！為什麼這樣，到那時候，我們信心增強，功德增長，到那時候你就會完全不動搖。現在容或還會懷疑，說：「會嗎？」但願你們有這個懷疑，然後根據著這個懷疑努力去追尋，不要糊裡糊塗：「啊，聽見了，我信得過。」這個沒有用，這個沒有用！真正的信得過，你的確確把這個道理如實地了解，然後清楚明白地感受到，在任何情況之下絕不動搖，那個才是真的。不是說我嘴巴我信得過，說過了以後，等一下碰見了小小的

事情，哎呀，你又煩煩惱惱的這樣，不去毀謗那個善知識已經算很好了。這個完全是一點點浮面上的浮想，只是如此而已。

1815<sup>11</sup>

所以我們對於這一點，啊！有了正確的認識以後，你自然而然會照著去做。那麼在沒有認識之前，我們產生了這個信心以後，也願意去做，所以說現在我們應該什麼？應該像承事佛那樣地去親近、依止、供養這個善知識。上面是經，下面是論，換句話說：佛是怎麼講的，菩薩是怎麼講的。他每一個地方層層給我們說明，來加強我們的認識、增長我們的信心。

19102<sup>11</sup>

《本生論》亦云：「悉不應遠諸善士，以調伏理修善行，由近彼故其德塵，雖不故染自然薰。」

在任何情況之下，「悉」，換句話說，任何情況之下，絕不可以遠離諸善士。這個「諸善士」包括你的尊重，以及你的同行善知識。換句話說，修行你絕不可以離開善知識，你一離開善知識，修行絕不成就。除非你自己有了相當成就，到了地上的菩薩，那可以遠離，並不是一切時遠離喔！不是一切時遠離。真正說起來，到了地上的菩薩，他一切時都在親近善知識，不過以我們眼前的眼光來看，我們看這個標準來看，那個時候他地上的菩薩可以離開佛菩薩到眾生當中，實際上那個

時候眾生對他來說也是善知識。

20106<sup>11</sup>

這一點我想我們容或不太了解，為什麼這個眾生是他的善知識啊？地上菩薩行什麼？廣行六度。你如果在佛國土當中，還要你這個菩薩來布施嗎？對呀！一定要在這個染污的穢土當中，窮苦當中啊！所以他缺財嘛，你布施財；缺法嘛，你布施法；他有所畏懼嘛，你布施無畏。你跑到淨土當中，佛——你去受他布施耶！因為你到這個地方，在染污世界當中布施了，所以成就你的功德，所以那些人是你的善知識！但是在菩薩是這樣的，在我們看起來，覺得他離開了佛了。所以我說到了那個時候，我們容或看見他離開善知識，實際上他還是不離善知識，這個地方可以曉得。所以在任何情況之下，絕不可以遠離「諸善士」，不可以！

2114<sup>11</sup>

那麼怎麼辦呢？在我們現在這個情況之下，以及一直上去，「以調伏理修善行」。什麼叫調伏理啊？平常我們說——戒，戒。你可以說廣義地來說，所有的佛法；狹義的來說是戒，而這個廣義的調伏是從戒開始的。我們為什麼要修行啊？因為是煩惱雜染之行，都是惡的，隨順著我們自己，我想這個樣、我歡喜那樣、我要那樣，這樣才配我胃口。對不起，這個都是雜染、染污之法。現在你有正確的了解了，起心動念覺得：哎呀，不對呀！這個又隨順著我見，這個隨順著說我惑，或者思煩惱，或者見煩惱——見煩惱是我的見解如此，思煩惱是貪瞋癡慢等等。正確

地認識，然後呢把它去克服，這個叫調伏，這個就是戒，這就是戒，戒的真正的行相是這個！那麼你怎麼知道呢？你怎麼知道這個？平常我們說我們當然理所當然的，你怎麼知道那個我不對呢？這個沒有善知識的引導是絕無可能！所以不離開善知識，他指導你、告訴你正確地認識了以後，如法地去調伏，以調伏的理，如理地調伏自己的雜染煩惱之行。這個時候你的行為就改過來了，所以這個本身就是「修善行」——靠善知識！

23.05<sup>11</sup>

所以說「由近彼故」啊！因為靠近了善知識，「德塵」，這個功德，他用個塵字，美不可言！說平常我們做很多事情，慎重其事地這樣來，好像有個收穫。現在如果你親近善知識的話，你處處、處處地方啊都是增長功德，就像我們處處地方碰見那個灰塵，他現在處處地方碰上的都是功德，這麼好啊！所以千真萬確，你如果弄對了，由善知識能夠如理如法地親近承事、供養，照著去做的話，廿四小時吃飯、睡覺無時不在增長功德。就像灰塵一樣，你跑也跑不了，就碰到哪裡就沾到哪裡，這麼個好法！

24.02<sup>11</sup>

說「雖不故染自然薰」哪！嘿嘿！這麼好法。我們現在，你拼命地努力，弄來弄去薰染了惡法，原因在哪裡？在這裡。這個上頭那個行相指得多清楚啊！行相指得多清楚！不過這裡有一點要說一下，儘管行相清楚了，聽的時候，的確覺得好。

但是我們不是說馬上做到喔！為什麼？無始以來的習氣。只要你們聽得歡喜了解了以後，那個時候你們馬上有個感受，覺得：喔，原來這麼好。我想在座後面的幾位初修的人，你們也可以說幸運，一開始就聽見這麼好的、圓滿的教法，還不一定了解這個真正的可貴。前面有幾位久修上座，我想也許可能心情不太一樣。在以前的經驗比之於現在，一聽的話，哇！立刻曉得為什麼以前雖然想修，爬不上去，原來這個道理是這麼清楚、這麼明白！就是這樣。

2520<sup>11</sup>

所以很多以前想修的人，大家覺得很想修，弄了半天，就是好像沒有味道，摸也摸不進去，捨嘛，又捨不得，爬嘛，又爬不上。現在這地方都告訴你道理在這裡，這麼清楚、這麼明白。而這個道理不是講個空話，每一個地方就是把心理的行相指出來，清清楚楚。你不認真去想，那也就罷了，也沒有用；如果你認真去想，你立刻就感受到，啊！在你心上面，就是這樣。而要認真去想的條件是什麼？前面告訴我們的，斷三過、具六想，還要具足弟子的行相，就是這些。

2612<sup>11</sup>

那麼上面是佛的經、菩薩的論，下面又有祖師親自的驗證，告訴我們這個話，一層一層地，從深到淺，從淺到深。從深到淺、從淺到深是為什麼？說理呀！從說明這個道理，然後引論跟經來證成；然後反過來也是，把這個經上面的道理說明了以後，再一步一步地推下來，因為根器的不同，層次的不同，所以自然而它這麼

清楚明白。最上根的聽了個經了解了；不行，菩薩的論，解釋知道了；再不行，那麼祖師們也跟我們最近，也可以說跟我們最相應。這是為什麼他一再、再而三，這個層次也有它的這樣的特別的意義在裡頭。那麼祖師怎麼講呀？說：

27'23"

博朵瓦云：「我等多有破衣之過，如拖破衣，唯著草穢，不沾金沙。其善知識，所有功德，不能薰染，略有少過，即便染著。故於一切略略親近，悉無所成。」

說我們就像破衣裳的那個過失，那個破衣裳怎麼樣？拖個破衣，破衣啊，平常我們穿的衣服滿好，下面撕破了拖在地上。結果那個拖在這個地上面，拖到那裡，那個下面那個地上那個雜亂一起都沾上了。我們現在比較好了，那下面還有磁磚哪，掃得乾乾淨淨。如果我們到鄉下去的話，那個地上面灰塵、然後呢牛屎，一塌糊塗，你跑到哪裡這些東西就沾到哪裡，好的東西一點都沾不上的，好的東西一點都沾不上。那麼我們現在也是一樣，說善知識的功德你都沾不上，而一點的過失你就被染上了。

28'27"

他為什麼要說這個話？這是他自己的切身的體驗，以及他教誡弟子的所看到的，用在我們眼前怎麼樣？就是前面所說的，我們不妨回憶一下。如果你自己不具足這個條件的話，善知識的真正的功德在哪裡，你看不到，但是善知識稍稍有一點過錯

你完全看見了，然後呢心裡還嘀咕，然後你要去誹謗他。啊！本來依靠的善知識，能夠清淨我們所有的罪障，結果因為你自己條件不夠，他教你說這個不可以、那個不可以，這個要做、那個不可以做。本來這些都是幫忙你修行，現在受不了，覺得：「哎喲，這樣，這個地方這個人慈悲，這個善知識不慈悲……。」你心裡嘀咕什麼等的話，不但沒有幫忙你淨除罪障、步步上升，而且你造了無量無邊的罪過，由此墮落。所以他說像那個破衣服一樣，好的你就是弄不上，壞的一點點你都碰上了。





## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十一卷·B面

00'03"<sup>1</sup>  
唉，這個好可怕！所以在這裡他告訴我們，說「略略親近，悉無所成」，前面講那個道理，你略略地，啊，意思一下，沒有用、沒有用！他下面還有詳細的說明的，所以我們這裡不深入地去講。這個是說依止善知識的殊勝的利益。那麼再下面呢？不依止善知識有什麼大的害處？

00'28"<sup>1</sup>  
**第五不依過患者。請為知識若不善依，於現世中，遭諸疾疫非人損惱，於未來世，當墮惡趣，經無量時受無量苦。**

先把那個主要的原則告訴我們，假定說你想去親近他，親自去懇求他，做為你的善知識，而那個時候，你不能好好地如法地依止他，這種情況什麼樣呢？「於現世中，遭諸疾疫非人損惱」，眼前馬上遭種種，這是花果喔！因為你造了絕大的惡業；那麼將來呢？未來世，當墮惡趣。這個時間是無量無邊，受不曉得多少苦。

下面解釋說明，先是用經上面來說明，

01:33<sup>11</sup>

《金剛手灌頂續》云：

這個經典裡面說，密續裡邊說：

01:40<sup>12</sup>

「薄伽梵，若有毀謗阿闍黎者，彼等當感何等異熟。」

那麼這個經裡邊是佛跟金剛手菩薩的對話，金剛手菩薩就是大勢至菩薩，他在密教裡是密部的主。說：「佛陀呀！假定有人毀謗他的阿闍黎」，他這個阿闍黎我們要了解是幾種，一般說五種：出家、羯摩、教授、授經、依止，都是。不過這個地方他上面告訴我們，乃至於你聽一四句偈，實際上你真正了解了以後，所有的人都是我們的阿闍黎耶，他成就你，使你成佛嘛！提婆達多就是世尊的一個最了不起的阿闍黎。我們總希望能夠從佛開始、善知識開始，一步一步上去，到最後任何人都都是我們的阿闍黎，那時候我們就成就了。現在我們只看我們眼前看得見的，這就是我們的師長。說：「佛陀呀！假定有人毀謗自己的師長的話，那麼他將感得什麼樣的異熟果報呢？」換句話說，這個惡因將來結什麼果報呢？

03'12"  
世尊告曰：金剛手，莫作是語，天人世間悉皆恐怖。

啊！世尊聽了這話，心裡面馬上覺得，哎呀！說：「金剛手啊，你不要提這個事情啊！你提起來那這是，真是恐怖極了啊！不管任何人，天人世間大家都怕得要命啊！但是還是要多多少少告訴你一點哪！」說：

03'39"  
秘密主，然當略說，勇士應諦聽。

勇敢的人才能聽啊，普通人聽見了這個嚇都嚇壞了。

03'46"  
我說無間等諸極苦地獄，即是彼生處，住彼無邊劫，是故一切種，終不應毀師。」

說：我告訴你呀！這種人毀謗了自己的阿闍黎的話，他怎麼樣呀？墮落這個地方，無間地獄就是他的去處。這個地方是這個，時間呢？是「無邊劫」，那你無法想像地痛苦啊！所以在任何情況之下、任何情況之下，絕不可以毀謗老師。所以佛也告訴我們，假定說你們出家受不了，千萬不要說，哎喲，那地方不行啊！這樣說：「我現在自己條件不夠，所以只好回去好好地努力，等到自己的條件夠了再來。」用到我們現在也是一樣，如果這個地方待不下，最好的辦法自己懺悔，說：「唉呀！這個我現在條件不夠。」那離開。這個是最好、最好的，真正說起來保護

自己的最佳辦法還是啊！那麼上面是經，下面《五十頌》，那就是菩薩集的，所謂《事師五十頌》，就是論，「亦云」：

05:07<sup>11</sup>

《五十頌》亦云：「毀謗阿闍黎，是大愚應遭，疾癘及諸病，魔疫諸毒死，王火及毒蛇，水羅叉盜賊，非人碍神等，殺墮有情獄。」

前面就是，如果你毀謗阿闍黎的話，那是最大的愚癡，最愚癡的事情就是這個。那麼要遭到什麼啊？就是這些，眼前的是「疾癘、諸病」，反正世間所有的壞事情，統統可能碰得到——或者是全部碰到，或者碰到一部分。然後死了以後，墮落有情大地獄，大有情地獄。所以

05:59<sup>11</sup>

終不應惱亂，諸阿闍黎心，設由愚故為，地獄定燒煮。所說無間等，極可畏地獄，諸謗師範者，佛說住其中。」

所以在任何情況之下，絕不要惱亂阿闍黎的心。他這地方特別說，不要惱亂阿闍黎的心。就換句話說，伺候阿闍黎，你要委曲求全，照著前面伺候阿闍黎的九心。說看這個師長歡喜什麼，你委曲求全地，要想去體會他，這樣才是我們正確的做法。假定說，你不了解，由愚癡，這地方說的這點我們了解，實際上我們

常常受不了、不能，那時候還是我們愚癡，就是我們無明熾盛。如果說你愚癡而做了以後，對不起，那一定、一定墮落，一定墮落。墮落到哪裡啊？無間地獄，所以我們應該注意。

0710811

我說了這個地方也想起來了，這裡啊，所以我覺得我非常歡喜，在這裡跟各位同學共同研討。有一天早晨，我在這裡，正在還沒有開始，這個時間還沒到，大家已經到了大殿了，正在或者禮佛，或者站在這地方。那麼有一個同修在後面按了一下那個電扇，他也怕熱，吹。那時候我也不曉得什麼？倒不一定是看見了，回過頭去這麼看了一下，他馬上把那個電扇關掉了。那時候我心裡非常讚歎，為什麼？當天我沒有想這個事情，不過我前後曾經想過，我每次看見，一看見廣老出來，我心裡面總覺得，心裡想這個他是我們的精神的非常重要的背後的支持。依我現在的了解的話，一切在這個地方，只要他在這個場合之下，我們總是以他為主。你看他這個病得這麼嚴重的人，跑到那個地方去，弱不禁風，你能吹那個風嗎？前幾次都這樣，不過我覺得大家都非常好，還是儘量避開他，雖然避開他，那個風吹過來還是滿大。我想講了幾次沒講，結果那天早晨，一看見，我心裡真感動。

083111

所以平常的時候我們不大注意，而尤其是那個開關那個同修啊，我最近那段時候

的的確確在座有好幾位，就是說很明確地，聽見了以後，馬上真的就身體力行，我們現在真正重要的，就是這種地方。所以呀，慢慢地我們只要去改善，自然這種情況都會產生很好的效應，這就是我們共同研究了這個經論的真正好處。

09:04<sup>11</sup>

**善巧成就寂靜論師，所造《札那釋難論》中，亦引經云：**

下面還是這個次第，經、論、祖師講的，那個祖師講那個釋難，就是也是「亦引經云」：

09:22<sup>11</sup>

**「設唯聞一頌，若不執為尊，百世生犬中，後生賤族姓。」**

不要說你一心至誠請為阿闍黎，就算你在那個地方跟他聽了一個頌子，前面的《寶雲經》上面，好幾個地方引證了。所以很多地方引經上面來說明，乃至於你只聽一個偈子，如果說你不尊重他，不把他看成佛這樣的話，你就要墮落，「百世生犬中」。哇！這個百世生犬是很長的時候啊！以後出來的話呢，「賤族姓」，還下賤，還是下賤。這個法的珍貴是無比的，我們現在所以不了解，是為什麼啊？我們煩惱太盛！這個非常嚴重的這種煩惱熾盛當中，體會不到法的珍貴性，你只要真正肯如理去修的話，那時候你才會慢慢地、慢慢地感受到。所以修行為什麼第一步

一定要懺悔，一定要慢慢地淨除；愈淨除，你那時候就感受都來了，那時候感受你就進步就快了。這是我順便一提，繼續下去：

10'41"  
又諸功德，未生不生，已生退失，

不但是這樣，不但是前面所說的。你的功德沒有生起的，生不起來；已經生起來的，就會退失掉，這樣。你不依止善知識，或者依止了而不如法，在這種兩種情況之下，你不依止善知識，你要想生功德，無有是處；依止了不如法也更是如此，已經生起來是退失，沒有生起來——生不起來。下面引那個經，

11'23"  
如《現在諸佛現證三摩地經》云：

《三摩地經》，實際上這《三摩地王經》，有的地方有一個「王」，有的地方不加，那沒關係。

11'34"  
「若彼於師住嫌恨心，或堅惡心，或恚惱心，能得功德，無有是處。」

經上面告訴我們，我們對這個師長「住嫌恨心」，嫌恨心——你討厭他，因為討厭就嗔恨心，就這個。然後呢？「堅惡心」，這個惡心還老在那個地方，這個堅

惡心。這個軟的起一念都不可以，你還把那個心老在這個地方，啊！那是更可怕。前面告訴我們，你起一念的承事，就有這樣的功德；你起一念的惡心，就這樣長的劫數，你就住在惡道當中。所以說嫌恨心不可以，堅惡心更不可以，你只要一念「恚、惱」，就是這樣，恚是瞋，惱是惱亂，而在這種情況之下，能得功德無有是處，經上說得明明白白。你說想得到功德，絕無可能，絕沒有！應該怎麼辦呢？要「作大師想」、要作大師想。

12,46<sup>11</sup>  
**若不能作大師想者亦復如是。**

前面說是你討厭、厭惡，現在你不討厭，不討厭還不一定夠，要至誠地恭敬，恭敬到什麼程度啊？把他看成佛。如果說你不能作大師想，在這種情況之下，說功德未生不生，已生也是退失，這樣喔！不但是自己的阿闍黎。下面看：

13,17<sup>11</sup>  
**若於三乘補特伽羅，說法苾芻，不起恭敬，及尊長想，或大師想者，此等能得未得之法，或已得者，令不退失，無有是處。**

就是三乘的，說大乘的固然，本論主要的引導我們走上大乘的；就說是小乘的，任何一乘的說法的那些比丘們，你對他如果不恭敬，不把他看成像自己的師長、



像佛陀一樣的話，這個時候你要想得到功德，都得不到。前面第一個是告訴我們毀謗不可以，那個地方就是說，你就是不毀謗你還要恭敬，不恭敬都得不到。不要說你大乘的，就是三乘的、小乘的，那說法比丘，你一定要把他看成像自己的尊長。

1419''

現在我們這個了解，這個尊長我們會把他看成像所有的佛一樣。如果你做不到的話，那麼這個時候你要想得到法不可能——諸能得未得之法，不可能！說「已得者不退失」，不可能！我們會想：會嗎？好像我們平常的時候恭敬，當然有的人非常恭敬，可是有的人的確不一定恭敬啊！乃至於有的人，說毀謗，隨便地這個討論啊，這我不是還是懂了很多啊！那是我們對法完全沒有了解、完全沒有了解，誤解了。法的特質是什麼？法的特質是什麼？這地方要，處處地方要肯定一下。

1514''

法的特質寫在黑板上面，大家看一下——清淨、寂靜。如果我們籠統地說，清淨跟寂靜可以互通，如果嚴格一點說，清淨是什麼？就是在我們聞思慧當中，我們如理地了解，然後呢認真去做，那個時候還是我見還在，沒有斷，但是你隨順於法這樣去做的，那個是清淨。寂靜呢？破掉了！那個時候寂靜，這法的特質是這個。

15157''

說現在懂了，懂得什麼法？要懂這個，才是真正的懂法。假定說，這個文字語言算一部分也算懂了的話，那這個錄音帶，這個留聲機比我們懂得很多耶，書本比

我們懂得更多耶！這個我們要懂得。不是說我聽了一點、看了一點，能說能道，這個叫懂得法。不是啊！這是懂得法必定需要的經過的幾個步驟，這是……它真正的重點，就是你聽懂了以後，然後呢修學、淨化你的雜染，然後能夠靜息你的染污、熱惱，這個是法的特質。

16'48"

請問，現在我們平常的時候聽見那個善知識，嘀咕他，你心裡什麼相啊？這不是明明熱惱相嗎？明明是雜染相嗎？居然說這個懂了法，你懂在什麼地方啊？顛倒啊！所以這個顛倒是莫勝於此啊！當你真正地跟法一點相應的話，你絕對找不到一點點這種狀態。所以我們要了解，這個文字不是說你看了一下，啊，懂了！懂了！哪有這麼容易的？如果真的這麼容易懂的話，那這個佛法一點都不值錢，也不能稱為寶啊！

17'28"

這地方，所以我再特別強調一點，說平常的時候你覺得好像是很懂，那個都是我們的煩惱相、慢心，都是傲心、都是熱惱心，高慢跟人家較量，都是墮落之因。持了戒覺得我持戒，他不持戒——跟法差得十萬八千里；懂了一點講的，啊！我講的對，他講的不對——跟法差十萬八千里！真正你跟法相應了以後，淨化這個，淨化你的雜染相，這個就對了。你等到有了這個體驗以後，你自然曉得這地方的這句話的意思，你絕對不會對你的師長起一念不恭敬。不要說師長，就是那個世間的

那個十惡不赦的眾生，你也不會起它惡心，那個時候才是跟法相應的心。你看見他十惡不赦的，你憐憫他，唉呀！這個人真可憐，我怎麼樣方法救他？那時候跟法相應，那時候你真的懂了的的時候。所以這個時候說，未得之法能得者是無有是處，已得者不退失無有是處，為什麼啊？

1844<sup>1</sup>

**由不恭敬，沈沒法故。」**

法這個東西，無比地珍貴，佛陀他老人家自己，一聽見人家講法，他馬上豎起耳朵來了。《阿含》裡面就有這段公案，佛陀他不大舒服躺在那裡，那麼弟子們講法，阿難他們就正要討論，談到精進，佛陀馬上就坐起來：「啊，阿難哪！你剛才談精進啊？」「是啊！」啊，他無比地歡喜、無比地讚歎、無比地恭敬！為什麼？佛陀之所以成佛原因就這樣。他生病了，他一聽見這個，馬上至誠恭敬的，躺在那裡馬上坐起來。他沒有一點點說：「哎！這些小孩子還講那個東西，跑到我面前來班門弄斧。」對不起，如果這樣的話，他完全不是佛了。

1936<sup>1</sup>

所以這個地方，這是我們真正修學佛法的人必須應該了解的。你不是來學佛嗎？那看看佛是什麼樣子的啊？你懂得了這點，你才會了解，為什麼桑樸瓦跑到任何地方，聽見了兩個人講經，他跑得去聽，聽完了又說「我得二益」。佛陀不是很

明白嗎？成了佛了，阿難尊者，阿難尊者還是沒了問題的，還是個初果的羅漢，可是講到兩個字，啊！他好高興，內心當中生起來了——恭敬法。所以我們現在反省一下，我們有沒有恭敬啊？當你有了恭敬的話，你怎麼可能去毀謗？你怎麼可能去嫌恨？沒有啦！這裡我們要從這個地方去體驗，那就開始慢慢地懂了。

2032<sup>1</sup>  
**設若親近不善知識及罪惡友，亦令諸德漸次損減，一切罪惡漸次增長，能生一切非所愛樂，故一切種悉當遠離。**

前面是不親近善知識的過患，這個裡邊就特別告訴我們，親近惡友、惡知識的可怕的地方，這是一件事情的兩個面。在正式說這些道理之前，我們要了解一個事實——有情哪，他就是有這樣特別的東西叫「情」，情這個東西不是你一個人單獨生起來的，情這個東西就是人與人之間共同增長的，所以你絕不可能離開人家而獨居，不可能的。但是實際上有沒有？六道當中有的！阿鼻地獄的眾生，他一個人，只有他一個人；還有呢？生到天上的無色界當中眾生，他是一個人。所以這兩種人都是不能修行的人，他只是受那個果報，只是受那個果報，這樣。除了這個以外的話，他一定在其他的有情共處當中。那個時候如果你不親近善知識，你一定是親近的就是惡知識，這個概念我們要清楚。所以我們在沒有談這個惡知識對我們

害處之前，我們要了解，沒有中立可能的，絕無中立可能！在這個地方如果要修學佛法的話，你要了解這點，非常重要，非常重要！

2220<sup>11</sup>

關於惡知識特別的行相等一下再講，不過這個地方我們要了解，你不親近善知識，然後親近的時候，惡知識跟惡友的話，那怎麼辦呢？把你的功德漸漸地損減，一切的罪惡漸漸地增長，能夠生起所有一切不是你歡喜的，一切的壞處都從這個地方來的，所以在任何情況之下，一定要遠離。那麼這個地方呢特別告訴我們，在任何情況之下，你一定要親近善知識；而在任何情況之下，一定要遠離惡知識。為什麼呀？因為你親近善知識，一切的功德增長，親近惡知識呢，一切的過、惡生長。現在休息。

2313<sup>11</sup>

現在我們就看一看，這個惡知識，經上面先說明，這個道理前面已經告訴我了，親近善知識跟惡知識之間，那麼這個地方我特別提醒大家，你不親近善知識，你必定親近惡知識，這個裡邊並沒有中立可言，不進則退、不進則退。你拼命上進的都不一定進得上去，這是我們必須了解的。所以這個地方沒有選擇的，不是我站在那裡，我說贊成不贊成啊？也沒有人舉手，有人贊成的也不舉手，有人不贊成的也不舉手，這可以中立的；現在這裡沒有中立，你只有親近一面。那麼這個道理，目前眼前也許不一定了解，你們好好地修學下去，等到你對這個法的行相有

正確的認識的時候，你這個概念會很清楚。我說這個法相清楚的時候，不是說你文字上面能夠辨別得清楚，法相真的清楚，就是你內心的行相看得很清楚，喔，起心動念就是這樣。然後那時候，你看別人大概也可以了解，那時候你就很清楚、很明白的，這個中間絕無選擇的餘地。

24,52<sup>11</sup>

我告訴你們，我自己的一個痛苦的經驗，二十多年了，那時候我出家沒多久。我這個胃一直不大好，那時候就比較弱，跑到那個地方去的時候，有一個法師他非常好，非常同情我。看見了，說：哎呀，這個人啊……。因為他多多少少大概也聽說了我出家的一個因緣背景，所以很承蒙他看得起。他就來跟我說，送點衣服給我，然後就說：「某人啊！你身體不大好，要好好多地多保重啊！小心啊！」那時候我覺得這個法師真好、真慈悲啊！然後他就告訴你，你吃東西，這個小心、那個小心。那時候我真的很感謝他，但是我後來了解：唉，惡知識！我真進一步了解的什麼啊？它這個惡的真正可怕的地方，平常我們在惡當中不自己曉得在為惡。他倒是一番好心，他倒是一番好心。那時候我處處地方覺得：哎喲，真是這樣啊！等到後來我慢慢地了解了，有很多人他往往一生在無病呻吟，還有呢自己覺得病，就受了那個病的磨折。

26,30<sup>11</sup>

我自己總覺得自己好像是滿不錯的樣子，同樣地受了這個困擾一生。我不妨把

這個公案簡單地跟大家說一下，作為你們一個最好的參考，千萬你們不要跌這個觔斗。我從好的方面去說，我剛開始的時候，住在福嚴精舍，那麼後來，福嚴精舍因為辦學，我就到同淨蘭若。那時候還承某法師親自送我去，那麼某法師就給仁法師講，說：「法師啊！這個人很不錯的，不過他身體就比較差一點。」那麼承蒙仁法師也看得起，所以第一天晚上住在那兒，第二天早晨吃早飯的時候，仁法師就說，說身體好像不大好，你自己小心啊！我就跟仁法師說：「法師啊！你不要把我看成病人，我可不願意把自己看成病人！」仁法師很聽得進這句話。我以後所以能跟他多少年，始終現在有這樣的一個，承蒙他攝受的，當時有兩個大原因，一個原因我跟你們說過了，一個就是我這句話。我心裡的確是這樣，我一直覺得不能把自己看成病人，從不把自己看成病人。儘管如此，所以有很多小小的事情，向來是我也不喜歡吃藥——吃藥！吃它幹什麼？病倒再說，吃藥增加麻煩，這樣。打起精神來做！

28:02<sup>1</sup>

但是後來因為我這個胃一直弱，後來到了美國了，那時候胃已經動過手術，動過手術總覺得這個地方不大對。到現在我還記得，就是第一個前面這個所謂很慈悲的那個法師告訴我的，他身體也不大好，很多人都有胃病，他就說這個胃病應該怎麼樣，怎麼現象啊！我就受了這個影響，牢牢地覺得，他也看了很多醫學的書，現在我發現這個叫什麼啊？見取。這眾生的這個見，見惑之難拔！

2838<sup>11</sup>

到了那個時候又胃不大好，那麼就看醫生。那時看了幾次醫生，覺得沒問題，但是我受了先天的影響，我曉得那個中醫治本的，西醫治標的，西醫往往等到你那個病發現的時候已經來不及治了。我心裡總一直在想，他是現在檢查是檢查不出來，但是那個根不拔掉總歸在，所以自己以為自以為是。他醫生說，你不必吃這個藥；既然我想不對，我又拖了那麼久，我主動地自己去買那個藥來吃，前前後後吃了一年多。我現在這個胃不好，我現在回想起來，受這個絕大的影響！往往心裡面自己覺得有病，就害害在這個上頭。所以以後啊，當然這個世法上面，佛法上面亦復如是。往往我們自己覺得，他在安慰你、幫忙你，然後呢，讓你向上這個精進的這個一股力量，拿掉了！



菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第  
22  
卷



# 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十二卷·A面

001.2<sup>11</sup>

人家釜底抽薪，是把你壞的事情釜底抽薪，這種人就是把你好的事情釜底抽薪。你聽了這個話覺得很來勁，本來你是準備打起精神來向上衝的，他告訴你：「某人，你身體不好啊，好好地休息休息、營養營養。」你就：對啊！早晨起來多睡一會兒。然後呢這個地方該要衝的地方，那個衝勁，他就不知不覺就把它拿掉了，真正可怕的還是這一些。這個時候，你一定要有什麼？要有自己的具慧才能夠辨別得出來。所以他前面告訴我們具三相，正住還不夠，還要具慧，那個時候，你才辨別得出來他是正說，還是似說——似是而非的這種說法。看文：

01105<sup>11</sup>

《念住經》云：「為貪瞋癡一切根本者，謂罪惡友，此如毒樹。」

一切的善法的根本是善知識，一切的惡法的根本就是惡知識，這惡知識就是你旁邊那些人。他自己在無明當中，還是告訴你，就像毒樹一樣。毒樹是什麼樣

的呢？就是根毒、全部都毒，那個風吹過，吹過毒樹的風吹到你身上，你就中了毒了。你完全不覺得，欸，吹的時候覺得滿涼快；然後太陽來的時候，你就坐在樹底下，覺得還很蔭，你中了毒了。這個惡知識就這麼個可怕法！啊，這麼個可怕法！

0152<sup>11</sup>

### 《涅槃經》 45..

用不同的經典來告訴我們、教誡我們。

0158<sup>11</sup>

### 「如諸菩薩怖畏惡友，非醉象等，此唯壞身，前者俱壞善及淨心。」

我們也對惡知識應該這樣，就像這個菩薩防備惡知識，怎麼個防備法？對這個惡知識的怕，怕到極點。醉象，在印度是最可怕的是大象，那個象已經調伏了，牠平常不會亂發脾氣的，一旦吃醉了，那就亂搞。這個野象，在還沒有調伏的那個野象在森林當中，只要這個象群走過去，獅子、老虎都會讓開的，你可想而知，這個象多厲害。所以當那個醉象來的時候，啊！那你一點辦法都沒有，這個可以說可怕極了。但是，嘿！菩薩對這個惡友的恐怖，遠超過那個醉象。為什麼啊？那個醉象最多把你命送掉，惡知識不但把你的善根、命送掉，把你的「淨心」，換句話說，把你的善根是連根鏟除，這麼可怕！這醉象把你這一生弄死，如此而已，惡知識一

定把你送到地獄裡面去，這麼可怕！這一生弄死，最多痛苦短短地沒有幾個小時，到地獄裡是無量無邊劫。所以

03'23"  
又說彼二，一唯壞肉身，一兼壞法身。

這我們可以分別得清楚。

03'30"  
一者不能擲諸惡趣，一定能擲。

醉象、任何一樣東西的傷害，它沒辦法把你送到惡趣；但是惡知識一定把你送到二惡道當中。

03'44"  
《諦者品》亦云：「若為惡友蛇執心，棄善知識療毒藥，此等雖聞正法寶，嗚呼放逸墮險處。」

萬一一旦你親近了惡知識，這個惡知識像毒蛇一樣，而居然你執取不捨，你還以為他，啊，依靠他，就相當於這惡知識把你的心抓住了一樣，那個時候，你一定遠離善知識。這個善知識是什麼啊？治療我們無始三毒大病的對治之良藥，

這個東西你不要了。在這種情況之下，雖然你聽見了正法寶沒有用，沒有用！儘管你聽見了，不要說聽見了，乃至於你講，能說能道，沒有用。下面最後一句「嗚呼放逸墮險處」，險處就是三惡道，放逸的話，精進的相反，本來佛法是照著如理行持的，現在對你聽見了沒有幫助，你沒有照著去做嘛！而且不聽，世間的惡人還不一定一定墮到無間地獄，也不一定墮落地獄裡面去，這個修學佛法的而不能親近善知識，走錯的話，是一定墮落，而這個裡邊真正最可怕的，就是那個引導你的人——惡知識，這點我們一定要了解。

0516  
《親友集》云：「無信而慳悋，妄語及離間，智者不應親，勿共惡人住。」

這個就是指出惡知識的行相，惡友的行相。第一句話已經包含了全部了，「無信」，沒有信。那麼這個信，大家要注意，不是說我信佛，不是，不是「這一句話」，這一句話不算。信的特別的行相是「淨心為性」，那我們怎麼判斷那個淨心為性呢？所以一定要具慧。信的特質，說你能夠淨除煩惱的，淨除煩惱，如果你正確地了解了以後，這個人一開口，你已經了解了。平常我們常常會談論是非，一開口，你曉得：欸，對不起，他既然在這個是非當中，他這個心當中不乾淨，在煩惱染污當中，馬上遠離。所以真正修行人，他必然是。

06191”

你說真正修行人是非都不談嗎？談！什麼情況下呢？要辨別清楚，怎麼樣去惡從善，他辨別得很清楚。是！但是他絕對不是像世間上面的這種談論是非的方式，這個我們要差別弄得很清楚。修行絕對不是大糊塗蛋，修行是決定大智慧，他對任何一個行相判別得非常清楚——是啊、非啊！但是他的判別是什麼？曉得怎麼去去染轉淨。喔，這個壞的，你怎麼樣去淨除它，怎麼樣防止自己不受染，淨化，然後怎麼樣去幫助別人。在這種情況之下，他有這個毛病，你如何去幫助他，當然你還曉得他的病根何在，所以你一定對方也知道他，可是這種知道的，跟平常我們在煩惱當中這個行相絕大地不同。你後者的知道，你完全不動，所以你能夠他的是非看得很清楚；另外一種的話，你自己完全纏在裡面，你也不曉得自己染污不染污，實際上呢，一團黑。所以前者是正分別，這我們必須要的，後者是妄分別，這是我們要去掉的。而我們所以能夠去掉妄分別，就是靠你那個正分別。

0741”

在前頭我們剛開始的正分別，是跟聞、思相應的，等到你證到無分別智的時候，那個時候如如不動，那個是修相應的。但是修相應的這個如如不動，並不是什麼都不想喔，這個又錯了。所以根本、後得等這種行相，慢慢地、慢慢地我們了解，我們千萬不要現在說：「啊！你不要去妄分別。」實際上呢掉在大無明、大糊塗當中，什麼是非不辨，這個叫作修行。假定這樣修行的話，那太容易了！你只

要睡在那裡的話，這不是修行嗎？你在這兒什麼都是不分別當中啊！所以佛經上面也說，那個像螺螄、蚌蛤那種人，他是無分別，他豈不是也得了無分別智了嗎？他根本分別不清楚是非善惡來的，所以這個我們要弄得很清楚，隨便一提。這裡你要分別得很清楚行的行相，把握住這點，好了！

08'39"

然後呢下面慳貪、妄語、離間等等，那是更糟糕的，更粗猛的，我們容易了解。妄語、離間，凡是這種人，「智者」，真正有智慧的人，千萬不可以親近，不要跟那些人，這是惡人。所以這個惡人絕對不是今天跟你吵架，跟你罵、跟你吵，不是。佛法上面這個我們要了解。

09'04"

**若自不作惡，近諸作惡者，亦疑為作惡，惡名亦增長。**

如果說，你自己雖然不做，你一旦親近了那些人，對不起，唉！人家總覺得你……實際上你自己也一定沾上。人就是這樣，人就是這樣！譬如現在人家，隨便來說，以我來說，我跑到很多地方，當然現在年紀比較大了，認識的人比較多了，以前我跑到什麼地方，人家常常問：「某人啊，你哪裡來啊？」我就告訴他，我在哪裡，依止某法師。哦！他一聽：「好、好、好，歡迎、歡迎！」為什



麼啊？我現在就沾了光了，不是我自己好，那就是我親近的善知識。反過來，你今天什麼地方，他一聽的話，喔唷，他雖然說好、好、好，心裡面在這裡好，心裡面就想辦法怎麼擋住你。我想我們都有這個經驗吧！就這樣。實際上呢？從外面也說明裡邊，那惡名也增長。

1003<sup>1</sup>

**人近非應親，由彼過成過，如毒箭置囊，亦染無毒者。」**

實際上呢，你一旦親近他了以後，不但名譽壞——實際上狀態呢？就這個！你一親近他，對不起，他的過錯你都沾上了。就像那個毒箭放在你的袋裡一樣，那個毒箭沾了那個，碰到什麼，什麼地方就中毒！碰到什麼，什麼地方中毒！雖然你自己不毒，可是你靠在那個地方，一靠近，你也完了！所以，

1003<sup>1</sup>

**惡知識者，謂若近誰能令性罪遮罪惡行，諸先有者不能損減，諸先非有令新增長。**

這個就是惡知識的特徵。一靠近他，那個罪過，性罪、遮罪種種惡因，以前有的你不能減。我們修行佛法，以前有的，要減掉它，現在你靠到了，不能減；不但不能減，你原來沒有的，他也會讓你增長。我們修行應該去掉它，跟他相反吧！所以它修行要靠善知識，要遠離惡知識。

11.13<sup>a</sup>  
善知識敦巴云：「下者雖與上伴共住，僅成中等。上者若與下者共住，不待劬勞，而成下趣。」

所以這個善知識告訴我們，下等的人啊，雖然跟那個上等人住在一塊的話，勉強勉強跟成個中等，所以向上爬不容易啊！但是上等人如果說跟一個下等人，「不待劬勞」，你不要花氣力的——跟他一樣，這是千真萬確的事實。所以修學佛法如逆水行舟，拼命努力都來不及啊！所以為什麼佛在世的時候，處處地方重視啊！現在我們這個地方注意：修學佛法為什麼常常說千萬不要遷就情面，情面這個東西，就是本身最大的染污。在佛門當中，真正的大壞蛋倒是沒有的，就是自己不曉得自己在無明當中，往往受這個害，然後呢我們的情面所累，就跟著下去了，這是最可惜的一件事情。

12.16<sup>a</sup>  
我們今天雖然末法，在這種環境之下，居然還能夠出家，那好不簡單、好不簡單啊！在座的諸位都是這樣，大有前途，各種條件這麼好，今天能夠出了家了，要想把宿生的善根繼續，記住！第一個重要的——要靠善知識，這是非常重要的、非常重要！否則把宿生的難得、難得積下來的這個善根，不知不覺當中害了，把自己送下地獄，那就太划不來，太划不來！

1254”  
那麼前面重要的已經都一一指出來，每一個行相非常清楚、非常明白告訴我們，所以我們為了加深這個概念起見，請大家看一下這個科判。

1314”  
這個科判在最前面，最前面第一張的反面，「如何正以教授引導學徒之次第」，正式修學佛法。就是我們前面的基本的幾個條件都具足了，然後正式修學佛法這時候啊，這裡面分成功兩部分，「道的根本親近善知識」，親近善知識，那麼親近善知識又分成六個項目，第一個說明所依善知識的相，第二個說明能依學者之相。善知識應該有什麼條件？那麼自己去依靠他的，應該具足什麼樣的狀態？每一個項目當中啊，要仔細地自己檢點。然後呢有了這個條件，怎麼樣地依止？怎麼樣去依止他。後面又特別說明依止的殊勝利益，以及不依止的大的禍害。你每一個次第都認識、都了解、都做到了，那修學佛法真正說起來已經過半！「行百里者，所以九十里」，過半，你已經跑了九十里了，這千真萬確的。

1444”  
將來你們自己好好地努力走上去看，如果說你一旦真正地依止到這個善知識的話，修行這事情不難。這一句話我先說在這個地方，現在大家不妨慢慢地努力下去，如果說你們這一生體會到這一點，做到這一點的話，我想大家那個時候，大家值得談恭喜、恭喜！最後，攝彼等義第六，

## 15.17<sup>11</sup> 第六攝彼等義者。

現在我們回過頭來看那個文，這個「攝彼等義」是什麼意思呀？就是說，前面呢主要的項目都已經說了，還有一點點結論，以及有所遺漏的，沒有交代清楚的，這個地方說一下。因為這個修學佛法，這一點太重要、太重要了！所以，把重要的幾個大綱在一開始的時候，都交代得清清楚楚。現在我們看：

## 15.50<sup>12</sup> 世徧讚說尊長瑜伽教授者，應知即是如前所說。

為什麼一般普遍地、共同地，沒有例外地，特別強調讚歎，來稱揚、來重視這個親近善知識的這個道理呢？「尊長瑜伽教授」，教授，換句話說，我們修學佛法的重要的綱要、重點。這個重點說明什麼？尊長瑜伽。說依止這個善知識，怎麼樣才能夠依止善知識相應？「瑜伽」兩個字是「做對」，不是說我懂得一個道理，道理懂了以後，你做了沒有？做了以後，是對不對？對了以後，是不是跟他所說的相應？這個是我們修學佛法第一個重要，你做對了，下面的問題都解決了，可以這麼說。就像前面所說的，已經告訴我們清清楚楚了，然後呢下面要叮囑幾件事情，你道理雖然懂了，你雖然去做了，要殷重地去修，不是馬馬虎虎。所以說：

17108"  
若一二次，修所緣境，全無所至。

假定你雖然修了，修了一趟、兩趟，沒有用！「所緣境」就是我們所修的對象，我們心裡面一定有一個所緣的對象，你念阿彌陀佛，就念阿彌陀佛，現在我們所緣的什麼啊？貪、瞋、癡相，這是我們所緣的，不知不覺當中，所以叫無明嘛！所以叫大無明，所以叫癡相，就是這個。你真正去做的時候，你很清楚很明白，當眼前好吃東西擺在那裡，眼睛瞪得大大的，心眼啊比這個眼睛瞪得更大，那就是我們心緣這個東西的時候。反過來，有一個冤家對頭在眼前的時候，儘管你的面孔上還帶著三分的笑，你這個眼睛也瞪得這麼地大，那時候你心裡就緣著這個東西。

18102"  
現在我們緣什麼？緣這個「法」——怎麼依靠善知識，所以，這個時候就是我們修的時候，次第就是照著前面告訴我們，他不是說一趟兩趟。一趟兩趟都不夠，何況是我們：「啊，懂了、懂了，聽懂了！」書本一合，這個不夠的。不過目前，既然我們的重點先要了解、認識，重點是擺在這個上頭的。是！有能力馬上就修，沒有能力，先把本論的整個的次第、綱要了解了，然後一步一步地慢慢地深入，這樣的做法，應該這樣地認識。那麼下面就是策勵我們：

1845<sup>11</sup>

若是至心欲行法者，須恆親近，無錯引導，最勝知識。

現在我們自己問一下看，我是不是？是什麼呢？「至心欲行法者」。你是不是真正要想修行要走的路？現在有很多人說，我真是一心想修行，一心想念佛，不管你是哪一個，這看看是不是真正的心裡面至心要想做這個。要想做這個，那麼「須恆」，恆字恆常不斷，「親近」，親近什麼啊？最殊勝的善知識。這個最殊勝的善知識一定能夠引導你，沒有一點錯誤的，這是必須要的，這是必須要的。

1938<sup>11</sup>

爾時亦如伽喀巴云：「依尊重時，恐有所失。」

怎麼依靠呢？這個祖師告訴我們清清楚楚，你依靠他的時候，那是戰兢惕厲，就怕有一點點做得不對，這個是需要。說到這裡，我也覺得我們在座的同學當中，在座同學處處，可以作為我的老師，剛才說的固然是，其他的處處也是。有一天我在房間裡面，聽見那個電話響了，我就拿起電話來，一看那個電話不是我，找別人的，馬上有一位同學：「啊，找哪一個？」他本來在那兒自己用功，聽見了以後……。啊！我覺得真是我的善知識。儘管我，實在是談不到什麼，可是在那個地方，也只是像那個什麼錄音帶一樣，把那個我老師告訴我的，告訴你們一遍，

但是他心目當中就很認真地這樣。啊，我覺得這是我的善知識！是說明什麼？說明真正的依善知識的相，就是他處處地方一心一意地。我看見古來很多那種大德們，他的的確確，就像是所謂的孝子心一樣，他一天到晚想，這個善知識怎麼樣，他怎麼樣去承事他，就怕一點點的、小小的錯誤的地方失着，錯誤地方失着。

20159<sup>11</sup>

說到這裡，譬如我們現在這裡，有一個人離開這裡，那個離開這裡的我沒留他。他一來的時候，我對他印象很好，覺得這樣……總是不管任何人，現在只要他肯跑到佛門當中，我總是無比地讚歎。他來了第二天早晨，正好有居士們來給我什麼開心果，好像，然後呢我放在我房裡，第二天早晨我就拿出去，我就跟他說：「某人啊，你去供供佛，就這樣，等一下拿到齋堂。」他拿了這個東西，放在那裡一放，也就不管它了，那我也沒有說他，又過了個半天，這樣。後來總算看見供在那裡，我就跟他說：「那麼供好了，你收上去。」他說下午供的，要擺到明天。結果交到他手上開始，到等到齋堂上面，三天以後。我一看啊非常可惜，非常可惜！我在那個時候心裡想：唉，我不曉得用什麼方式能夠幫他忙，但是我一定要努力去幫他忙。

22113<sup>11</sup>

我所以說的這兩個公案，同樣的這兩個人，我心裡面，拿世間一般來說，說不定你們會歡喜那個人，但是我自己那時候開始，處處地方告訴我，喏、喏，這兩個

都是我善知識，我可不要學這個，應該學那個，這裡隨便一提。所以他們真正地依止善知識，的的確確有他的成就的條件在，這是我們應該學的地方。下面告訴我們，

22149<sup>11</sup>

**謂若不知依止軌理而依止者，不生利益反致虧損。**

這是假定我們不曉得依止的道理去依止的話，不但得不到利益，反而受害。這個是我們要在這個地方要特別警惕的喔！要非常警惕的一件事情。所以，現在很多人跑得來說：「啊呀！這個地方佛學院我去念書。」你要想去念一張文憑，不要來。上次說的混混，那更不可以！一定要在這個概念上面，一開始弄得很清楚。所以對這地方的來說，在座的同修來的，極大部分我跟你們說，來了試！試一個月到三個月，覺得不對，慢慢地回去，正好。這是為什麼原因就在這裡，你弄得不對的話，不但得不到好處，反而損害，這又何必！

23145<sup>11</sup>

**故此依止知識法類，較餘一切極為重要。**

比下面的都重要，這是基礎嘛！你有了基礎的話，上面慢慢地沒關係；反過來，你沒有基礎，急急忙忙造到三樓，垮下來了，有什麼用？所以他這個地方，大師特別告訴我們說，



2412<sup>1</sup>

見是究竟欲樂根本，故特引諸無垢經論，并以易解，能動心意，符合經義，諸善士語，而為莊嚴，將粗次第，略為建設，廣如餘處，應當了知。

所以現在大師說，他看見了這個是我們究竟欲樂的根本，我們現在要得到的真正的好處，應該是究竟的，這個就是成佛！成佛！這個要想得到成佛，這根本在哪裡？就在這個地方，依止善知識。所以他特別引經、論、祖師的語錄，而這個經論是什麼？「無垢」，這個無垢，實際上這個裡面有兩個條件，第一個，這個經論本身是跟我們現在所說的這個法完全相應的，這個話怎麼講？譬如說像大乘法，那麼就跟大乘相應的；如果說是學性宗，那麼性宗相應的。所以它經論本身固然是沒有錯，還有呢「機」本身也是完全相應。這個機就不大容易，佛說的這個道理是絕對正確的，但是應機本身又有相當的條件。現在大師離開我們又幾百年了，所以我們要檢點檢點自己，使得我們也能夠應他，那就對了！

25156<sup>1</sup>

引了這個經論以後還什麼啊？「并以易解，能動心意」，這兩句話。他雖然現在在這個地方，講了經論，可是如果說，不說清楚我們還是不了解。我跟大家研究，我也本著這個原則，所以有很多好像很通俗，原因為什麼？因為通俗，所以我們容易了解；因為通俗，所以我們立刻感受到，這樣才對。感受到了什麼？「能動

心意」，能動心意的，喔！那轉過來。否則的話，我們無始的無明像生牛皮一樣，一動不動，那講了半天有什麼用？聽了半天有什麼用？所以這個時候原因是為什麼？大師一番的苦心，我們現在也很認真地在這個地方學，而這樣的解釋卻是「符合經義」的。能動心意不一定符合經義，講得天花亂墜，講錯掉了，這個又害了！他還要經義完全符合，而把深奧的經義，經過這樣地說明，我們如實地了解。

27'09"

那麼這個大師也說「諸善士語」，那就是祖師的語錄，祖師的語錄，來這個地方真正莊嚴，這個才是我們的莊嚴哪！而這個地方所說的還是什麼啊？「粗次第」，這是大綱，「略為建設」。所以在這個地方原則都有了，這個重要的，一點都不欠。那麼現在呢剩下來就是我們怎麼去修行。如果要想了解更多，「廣如餘處」，這我們自己去找。下面又來一段叮囑，這個叮囑實際上跟我們實際的狀態完全相應的。

27'57"

我等煩惱，極其粗重。多不了知依師道理。知亦不行，諸聞法者，反起無量依師之罪，即於此罪亦難發生悔防等心，

這是實際上的狀態，說我們現在怎麼辦啊？唉！糟糕，煩惱非常地粗、非常

地重！「粗」是指這個行相，「重」是指這個量；質、量又粗是又重，這樣。那個時候完全要靠善知識來淨化它，卻偏偏又不了解，不了解依師的道理，這第一個難關。了解了以後呢，「知亦不行」，唉！知道了不照著去做。在這種狀態下，「諸聞法者，反起無量依師之罪」，本來依止了善知識的話，是淨除罪障、積聚資糧，因為我們沒有能夠正確地如法行持，所以反而增長了很多罪過。那有了罪過怎麼辦呢？馬上懺悔啊！結果呢？「即於此罪亦難發生悔防等心」，要去懺悔，已經造的要去懺悔，沒有造的要防護。這個真正懺悔的時候，一定要這樣的！



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十二卷·B面

00:04<sup>11</sup>  
這是大師特別這個地方，真是老婆心切，老婆心切！我經常犯的，這個地方經常犯的就是這個。嗯，仔細翻翻、仔細地翻翻看！所以

00:14<sup>11</sup>  
故應了知如前所說勝利過患，數數思惟。

所以我們應該了解前面告訴我們的道理——不要看那個道理，這個道理究竟說來，就是對我們最切身相關的，最切身相關的。照著去做，對你有這樣殊勝的大利益，不照著去做，對你有這樣地嚴重的害處。那麼為什麼我們了解了以後做不到呢？因為我們無始以來的習氣，這個業力很重。所以他下面告訴我們，我們真正重要的應該什麼？「數數思惟」。這個「思」就是我們的業流，因為我們無始以來的業流非常強，所以聽的時候儘管很好，聽完了，這個業流又來了！那麼你唯一的辦法怎麼辦呢？就是聽完了以後，馬上去思惟、觀察、深入，那個才是真正產生功效的。

0116<sup>11</sup>

所以以前最早的時候我曾經說過，我們現在往往有這個感受，說這個佛法上的道理是明明知道了，但是呢就偏偏做不到。為什麼？跟大家提過這個事情，我想在座的一定有同修有這個感受，原因在哪裡啊？就是這個。對治它的方法呢？「數數思惟」。第一個，不懂，固然一點辦法都沒有；懂了以後做不到的原因，就是你沒有如法地修持。

01152<sup>11</sup>

所以這個地方，現在的修持是指思惟、多去思惟。思惟說，你做的有什麼殊勝的好處？不做有怎麼嚴重的害處？欸，有了這個，你會心裡想：哎努力去做了！那麼進一步，你就覺得如何做？然後你這樣去做，那就——知道了，你也做得到！所以我們前面說的明明知道了偏偏做不到，實際上，沒有正確地如法地知道。現在我們動不動說，啊！你不要妄分別，你不要分別就行了嘛！好像這一句話說起來好簡單，結果真的做到了嗎？對不起！一百個人，是一百個人做不到，說實在話是這樣。為什麼原因？就這個次第，你根本……就是把持個大原則，我們就像看那個太空上面的人造火箭，啊，說人造火箭，大家知道了！知道是知道了，它在天上，我在地上，相去十萬八千里，了不相干。我們現在這個地方，每一個地方的次第告訴我們，我們就可以如實地走上去啦！

03'03"  
於昔多生，未能如法依止諸罪，應由至心而悔，多發防護之心，自應勵備法器諸法，數思圓滿德相知識，積集資糧，廣發大願，為如是師，乃至未證菩提以來攝受之因。

說我們以前無始以來，沒有如法依止，那些罪過現在了解了，第一件事就把它懺悔，以往的懺悔；然後呢，以後千萬不能再做，所以防護以後。罪障消除了以後，自己努力去修習，使自己成一個法器，成了法器才能夠接受佛法，能夠接受佛法如理修學，才能夠成就，那個完全靠善知識。所以我們現在真正修行的是怎麼辦？是這一件事情，然後「數數思惟圓滿善知識德相」——啊！這樣。現在我們偏偏沒有，為什麼？很簡單，業感緣起、障礙重重！所以因為這樣了解了，只要你肯努力，於是罪障除掉了，資糧積聚了，你只要下這個因，將來一定感這個果。

04'30"  
那你現在懺除罪障、積聚資糧，為什麼？說目的是為求這個。所以他說「積集資糧、廣發大願」，啊！說我要成無上菩提；要想成無上菩提，必定要走這個路，這就是我們現在發的願。你能這樣做的話，那麼種了這個正確的因，因為得到了這個正確的因，所以你將來得到這個果。所以，在你還沒有證得無上大菩提因之前，你一直這樣子努力，這樣努力有這個因，將來自然感這個果。所以我們現在真正要忙的就是忙

這個。你有了這個因種下去了以後，自然而然，將來文殊師利菩薩，也會跑到福城的東邊跑得來說：「某人啊！現在你要求了，你要怎麼做啊！」五十三員大善知識都等在那個地方，他已經等了無量無邊劫了，我們就是不成氣候。這個話，我想我們大家了解，沒有一個佛菩薩例外的，他要救我們，無量無邊劫都在我們，就是我們沒有這個條件，沒有成就這個法器。一生取辦不難哪！關鍵在哪裡？就在這裡。

0549<sup>11</sup>  
**若如是者，不久當如志力希有常啼佛子，及求知識不知厭足善財童子。**

我們能夠這樣去做的話，欸，不要多久！為什麼？罪障清除了，資糧集聚了嘛！你有這個因，當然馬上就感得這個果，這不簡單嘛！所以我們想，喔唷！成佛遙遠得不得了，不遙遠！善財童子一生取辦，你只要因地做對了，就是啊！那麼這兩位是，一個是《大般若經》當中的常啼菩薩，一個是《華嚴經》當中的善財童子，這個公案在這裡不詳細說了。常啼佛子就是《大般若經》當中的，為什麼叫常啼？他為了求善知識痛哭流涕，乃至於他自己把那心都挖出來給人家——求善知識，這樣艱難法！善財童子，那我們比較更熟悉一點，你能夠這樣做，不要多久就可以、就得到。

06157<sup>11</sup>

那麼這個是善知識那方面。我們現在曉得了，喔！原來修學佛法從這裡上去，



我們要感到慶幸啊！真正難的，你找不到這條路，現在找到了，走起來是容易的。將來你如果正確地了解的話——我現在的認識，不走是一件很艱苦的事情；走啊！是一件很省力的事情。我們大家會想：那個修起來這麼個難，你怎麼說這個不走是難，是走反而是容易啊？欸這個道理說起來真簡單哪！我們人人都可以體會得到，就這樣。平常我們修行，因為我們無始以來的業障在這裡，所以這修行的真正很多狀態、障礙沒除。重重障礙，你當然沒辦法嘛，資糧沒積聚、路途不曉得，所以難。等到你真正了解了以後，為什麼容易？清除掉了，當然容易！

08.80

譬如我們現在來說，世間的很多好的事情，哪有一個人不想的？人人想，叫你不去做，欸，誰都不願意。有一個好東西擺在那裡，叫你說坐在那裡，你慢慢地去吃，你受不了耶！為什麼好東西在那裡的話，叫你不去吃？我們的確確，就一個勁兒叫你坐在那裡，坐不住，站起來去走是遠比坐在那裡來得容易，那我想我們大家體會得到的，對不對？為什麼？那就是你內心當中，如實地了解這個對你有好處，然後生起來推動你的力量，那個時候做起來就很容易了。佛法也是如此。現在我們腦筋裡都有的染污，等到你真正認識了，我們真正要求的一切好處，都是靠什麼？這個法財，佛法之財，那時叫你不做是難的，叫你做是容易的。我想這個大家可以體會得到。

09'07"

最後，說一個最切實的一個例子，那現在我們大家坐在這個地方，忽然之間大地震了，人人脫門而出，叫你坐在這裡真難囉！要有一點本事喔！你要念佛念到一心不亂，你還坐得住，否則的話一定逃出去。是不是逃出去比坐在這裡遠來得容易啊！所以我們不能做的原因，就是你沒有如實地了解了事情的真相。所以真正難的話，還是在正知見，你正確地了解了以後，人人都是這樣的。所以說修行真容易啊！現在的難關就在這裡，他一關一關給我們突破，每一個地方指出世間的真相來。

09'51"

好，我們繼續下去。說現在曉得了這個親近善知識，那麼善知識就要修，所以前面、後面都要修。所以這個修的時候，把那個修的道理，這裡簡單說明一下。現在我們很多人動不動講修行、修行，說起來怎麼修行都不知道，我們把下面這個簡單的這個道理一看，我們那時候才曉得：喔！修行原來要這樣的。那個時候再談修行，不晚哪！下面看：

10'24"

### 略說修習軌理分一：

只是把它修行的綱要這裡簡單說明一下。方式是怎麼樣的？道理是什麼？說修行的道理是這樣的，應該如何的方式去做。現在我們看，

1041”  
一 正明修法，二 破除此中邪妄分別。

第一個呢，先正明修的方法，第二個，有很多錯誤的，這個錯誤的一定要拿掉，這個非常重要，那個錯誤的不拿掉，你弄不上去的。譬如我們現在燒飯也是一樣，燒菜也是一樣，你泥巴、毒藥，你不拿掉去燒的話，對不起！這個吃下去把你吃死的。做任何事情都是如此，修行我們現在也是一樣，太多的這種錯誤的概念梗在那個地方，弄了個半天，哎呀！不得進步。真的說起來，不得進步是大幸，實際上你進步了——墮落，因為是錯的嘛！就像剛才說的那個比喻當中，你那個菜，農藥沒拿掉，泥巴沒拿掉，不燒擺在那裡還好，燒好了吃下去的話，不死也得大病一場。所以他下面這個破除邪執非常重要的！那我們一條條看下去，那個正明修法分成兩樣：

1142”  
初中分二：一 正修時應如何，

正確修的時候怎麼辦？

1147”  
二 未修中間應如何。

在沒有修的時候如何？平常我們講修，譬如說我們講早晚殿、禮佛、念佛、打坐。那麼早晚殿下來以後怎麼辦？打坐完了又怎麼辦？他這個地方每一個地方都

告訴我們。你真正了解了，那個時候才知道原來一點都沒有錯，啊，二十四小時，所有的時間都可以利用。時間是這樣，做事情呢，不管你做什麼事情，都在修行。這麼好法啊！打坐的時候固然是，下來還是；吃飯的時候固然是，睡覺也是啊！現在我們真可憐啊，不要說吃飯的時候、睡覺的時候不行，就是打坐的時候也不行，打坐打妄想，然後上早晚殿也不行。唉，真是可憐哪！現在看看他怎麼告訴我們的。好，我們現在繼續下去，說這個正修行是先講，分成三部分，

<sup>1317</sup>初中分三：一 加行，二 正行，三 完結。

說做的時候前面要有什麼準備，有了這個準備，正式做的時候如何做，做完了以後，應該怎麼樣來回向。他每一個地方非常清楚！其實我們中國的祖師，沒有一個例外的，不要說很深的大經大論，天台的《小止觀》，這個我想最簡單吧！他也說得很清楚耶！你還沒打坐的時候，前面應該怎麼辦；做完了，坐的時候應該怎麼辦；坐完了以後，說入、住、出，三個很清楚嘛！「入」是前面的加行，「住」是正行，「出」，出的時候就是這個地方結行。

<sup>1318</sup>1312

所以凡是正確圓滿的教授、無垢的教授，一定這個次第，完整的。絕對不是我們現在修行了：「啊！你不要分別，如如不動就好了。」哪有這麼簡單的事

情！佛陀——已經是十地菩薩了，最後生菩薩，不是十地菩薩啊，等覺上面，他還要修了很長一段時候，要這麼苦行耶！那我們就是一句話，居然就把事情弄了結了，那不是一個大誤解嗎？這很清楚。我們現在看下去，說這個地方，現在正修的加行是怎麼樣的。

今初

1416"  
初加行法有六，乃是金洲大師傳記。

這個有六個。下面這句話記住哦！凡是這個地方，表示我們現在這個地方的教授有圓滿傳承，絕對不是現在我們亂來的。同時，我們聽見了這個以後，要曉得，說有的人告訴你這樣，有的人告訴你那樣，你看看他告訴你的傳承如何。所以我當年去學的時候，剛開始的講一般道理，他沒有；正規講的時候，這個老師一定說的，我這個師承哪裡來的，說得很清楚，說我的老師誰，老師的老師誰，然後追溯上去的時候，阿底峽尊者、什麼，上面大家曉得就不談了。這個地方你別小看他一句話！所以以後我們真正學的時候，你了解一點普通知識沒關係，反正隨便談談，你要真正地摸進去的時候，這個是非常重要的。現在看下面的這些條件：

1615<sup>11</sup>  
謂善灑掃所住處所，莊嚴安布身語意像。

那個就是淨地跟奉聖，我們把佛的壇場弄弄乾淨，弄得非常乾淨，然後把佛像安布起來，就是第一個。「身語意像」，「身」像就是現在我們的，或者是雕塑的，或者是畫的；「語」就是經典；那麼「意」是什麼呢？「意」就是在我們自己了。真正說起來，這個身語意像，「意」就是教授，這個善知識的教授，供在這個地方，所以這個意也可以說就是親近的善知識，才能夠把真正的宗要，能夠傳遞到你心上去，第一個。第二呢，

16105<sup>11</sup>  
由無諂誑求諸供具端正陳設。

供養，第二個。所以種種的莊嚴。這是為什麼？譬如說像小乘當中，喔，這個破壞鬼神村不可以，乃至於唱念等等不可以。但是在大乘當中，現在這裡我們這個地方要供養佛，這些都可以了，這是莊嚴供養，第二。第三呢，

16135<sup>11</sup>  
次如〈聲聞地〉中所說：「從昏睡蓋，淨治心時，須為經行。除此從餘，貪欲等蓋，淨治心時，應於床座，或小座等，結跏趺坐。」故於安樂臥具，端正其身，結跏趺坐，或半跏趺，隨宜威儀。

那麼第三個呢，就是正式開始修的時候，一定有姿勢的。那麼姿勢怎麼辦呢？他就告訴我們了，假定說你昏沈重，那麼經行。平常的時候呢，主要的是打坐，除「貪欲等蓋」的話，那麼應該打坐。這個打坐的時候，怎麼辦呢？他不要求我們苦行的，「安樂臥具」，坐得越舒服越好。不過不要貪舒服哦！他所以舒服就是不要你心裡面，真正坐時他有一個原則，就是你全部的精神對注在你這個心念上頭。現在很多人家，剛剛修行的時候，他先不講心裡怎麼用這個功，他先講怎麼打坐，然後學那個不倒單，哎呀！弄得個苦不堪言，就是這樣，那真自己跟自己做冤家，這個是很大的損失。

1748<sup>1</sup>

所以當年我的老師剛開始的時候：不要管那雙跏不雙跏，你能坐固然好，不能坐，兩腳伸開！當時我聽了：別人告訴我這麼認真坐，他怎麼告訴我這樣的？欸，後來真正的好處就是這樣，所以有一段時候專門跟他去坐的時候，他乃至於說：「好，你睡下來。」欸，妙啊！你照著他辦法去做，怎麼做就怎麼得到好處。但是正規地來修的話，最好是打坐，那是千真萬確的。其他的，就是這種情況下怎麼調治你的，在這裡現在我們暫時不談，只是告訴我們的這個理路。就隨自己的相應的威儀，所以說你拜也可以，是行也可以，乃至於睡也可以。後面就告訴我們，睡覺的時候該怎麼用功，吃飯的時候該怎麼用功。當然這個這是「修理餘」，正修的

時候主要的是打坐。那麼再下面這個，第四個：

18.51<sup>11</sup>

既安住已，歸依發心，

下面是歸依了、發心了，歸依跟發心是兩件事情。

19.10.1<sup>11</sup>

決定令與相續和合。

這個歸依也好，這個發心也好，要怎麼辦啊？這句話注意！要跟「相續和合」，而且決定要做到！什麼是「相續」？身心，就是我們的身心。為什麼叫「和合」？或者說什麼是和合？我們現在說皈依佛不墮地獄，然後皈依法不墮餓鬼，皈依僧不墮畜生，念過了。請問這樣的皈依和合與否？跟身心和合否？不和合；跟嘴巴和合的，耳朵和合的。所以祖師告訴我們，這個叫入耳出口之學。他下面說得很有意思，「口耳之間短數寸，曷以美堂堂七尺之軀？」我們這個身體堂堂七尺，你耳朵聽見了，嘴巴裡念出來這麼一點點，這個一點點東西，沒辦法對你真正地身心有好處。實際上呢裡邊意思就說，你真正要皈依的話，身心要和合，那個時候你會感覺到，一心一意皈依依靠，你沒別的了。

20.24<sup>11</sup>

現在我們皈依的、依靠的什麼？無明相應的東西，無明相應的東西，平常的



時候癡癡呆呆，睡覺，這是我們要皈依依靠的，吃飯，這是我們要皈依依靠的，聊天，是我們要皈依依靠的，我們都在這個裡邊。碰見一點小小的不如意，大家起諍論，就是這個。當你真正皈依依靠的話，那些東西都不要了，一心一意抱著這個三寶。如果說你現在念佛的話，你的確會這樣的，哪有一點閒功夫，這個是真正跟身心和合的時候。所以這個皈依也好，發心也好，決定要做到這一點，這個是原則。那麼他現在的皈依怎麼辦呢？現在說：

21106<sup>1</sup>  
於前虛空明現觀想，廣大行派，及深見派傳承諸師，

就是說教我們觀想，說前面的上虛空當中，觀想要觀想到什麼？「明現」，而且很清楚地顯現。顯現些誰啊？這個傳承。這個傳承分成兩部分，一個是「廣大行派」，一個是「深見派」；一個是代表方便、慈悲，一個是代表智慧；一個就是彌勒菩薩所傳的、無著菩薩這樣下來的，一個就是文殊菩薩、龍樹菩薩傳下來的。從佛開始傳到這兩個菩薩，然後每一個傳承，代代不斷地，一直傳到你的老師，這樣，老師傳到你身心上面。還有呢，除了這個，

21156<sup>1</sup>

復有無量諸佛菩薩，聲聞獨覺及護法眾為資糧田。

就是這個。這個傳承，從佛菩薩開始一直傳下來、傳下來，周圍上虛空當中，無量無邊的佛菩薩，還有聲聞、緣覺及護法，這個就是你要歸依的對象。正式我們修行從哪裡？從歸依開始，發心等等。歸依，歸依誰？歸依這個。所以平常我們真正真地念佛、念佛，什麼叫南無？南無就是歸依嘛！就是這一個，真正要念就是這個。這個是完整的教授，在這個完整的教授當中，我們修的就我們相應的各別的法門，那你說一心南無阿彌陀佛！你就懂得怎麼去念這個。懂得了這個總則以後，然後用那個總則當中，修你的特別法門，就非常容易。關於歸依的道理，後面也有詳細說明，假定你真實懂了，照著去做，就對了！萬一不行怎麼辦呢？欸，他下面告訴我們了，實際上我們大部分人都還不夠，說：

22159<sup>11</sup>

**又自相續中，若無能生道之順緣積集資糧，及除逆緣淨治業障二助緣者，唯勵力修所緣行相之正因，亦難生起。**

假定我們自己的身上頭，這樣子話，我們沒有這個善根，這個善根需要什麼？要罪障淨除、資糧集聚。這個資糧是生道的那個順緣，所以能生起的這個順緣是什麼？積聚資糧。還有呢？障礙要除掉，所謂逆緣就是障礙。如果說，障礙沒有淨除，資糧沒有積聚，這個兩個不具足。這兩個是什麼？修道的助緣，如果是沒有

這個，你拼命地雖然去跑到那裡要想觀想什麼，沒有用！所以，如果說你沒有兩個助緣，努力去修這個行相的正因——所謂「正因」，就是現在你因地當中努力觀，觀了半天嘛積得那個果，就觀起來了——如果沒有這兩個助緣，你怎麼弄也弄不起來。那麼這個時候應該怎麼辦呢？

24109<sup>1</sup>  
**是故次應修習七支以治身心，攝盡集淨諸扼要處。**

那個時候，我們就要學下面這個七樣東西，來調治自己的身心。這個怎麼調治呢？就是淨除罪障、集聚資糧；這個七樣東西，包含了所有的淨除罪障跟集聚資糧的宗要。實際上，這個七樣東西就是我們的十大願王。所以，我們現在看這個十大願王，好像是善財童子到最後導歸極樂，現在我了解，是的，最後是拿這個導歸極樂，千真萬確。請問現在你下腳第一步，我們絕對不是憑空，你下腳第一步因地當中走對了，始終走這個走上去。假定你因地當中把這個拿下去，現在做對了，你就走這條直路，最後你拿這個功德圓滿的時候——成佛。為什麼？成佛沒有別的嘛！把那個障礙徹底淨除，把那個功德圓滿地集聚。現在這兩樣東西——這個七樣東西也好、這個十樣東西，包含了所有的淨除罪障、集聚資糧，當然嘛！

25118<sup>1</sup>  
所以你因地當中第一步是這個，到最後一步還是這個，圓成佛道。這樣地好法，

這麼地簡單哪！現在我們往往說，唉呀，這個十大願王好像善財童子到了那個時候才修的。不是的，現在下腳第一步修，你能下腳第一步修，你就走這個直路，如果說我們懂得這個道理，要求往生的話，那上品！

25146<sup>1</sup>

關於這一個十個內容啊，這裡不細細地講，不細細地講。我這是比較簡單一點地說明，他為什麼說成七支呢？說成七支不是十支呢？這個地方有幾個開合不同，我們現在這個所謂禮敬，是禮敬一支，然後稱讚是一支；他那個禮敬哪，併在一塊的，所以併掉一支。還有呢？他後面那個回向啊……我們這個回向，從「常隨佛學」、「恆順眾生」，以及「普皆回向」，三支，分三支；他現在這個裡面三支併成一支，又少掉兩支。所以這個前面少掉一支，後面少掉兩支，最後合成七支。而這個七支的內容，跟我們的十大願王，完全一模一樣，你們不妨把那個先看一看。

26150<sup>1</sup>

《菩提道次第廣論》四十二頁，關於這一部分，現在就講關於正規地修習，現在我們講修行、修行，他有他的原理，有他的方法。那麼平常的時候，廣泛地來說，那麼二十四小時——時間；事情呢，任何事情沒有一個不在修，乃至於吃飯、睡覺。如果你不了解這個原則，把握不住這個原則去修的話，那儘管形式在這個地方，實際上內涵不是。所以我在這個黑板寫這句話，「忘失菩提心，修諸善法，是

名魔業。」這也就是為什麼現在我們太多的人，不管是打坐、參禪、拜佛、念佛，為什麼修了半天，效果不太明顯，或者不大。效果是畢竟有的，這一點我們是肯定的，所謂「不大」的意思怎麼說？你學禪，希望開悟，弄了半天，沒有消息；學淨，希望往生，弄了半天，沒有消息；學教，亦復如是。

28,23<sup>11</sup>

所以這個道理我們應該了解，了解了這個道理，照著去做的時候，那麼你行、住、坐、臥隨宜威儀都是。當然最主要的是在做的時候，乃至於做了以後怎麼辦，他都有完整的理論，以及正確的方法。我昨天已經簡單地說了，一共有六個步驟，實際上昨天已經說了五個，那個地方到這裡為止，只是講皈依，實際上我們修學佛法，整個的就是皈依開始，這個是一個關鍵所在。談到皈依，我們想像當中，好像很簡單嘛！跑到廟裡邊跟一個師父，然後呢受個三皈依，磕幾個頭，然後有的時候送一點供養，一個紅包，好了，就算！



菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第  
23  
卷





## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十三卷·A面

00'10"

是的，這是結一個緣！就算結個緣，好像很平淡，也有它的殊勝意義。但是，是不是就這樣能夠增長功德？不一定，要看它的內涵，這個內涵是絕對地重要。假定你對皈依這件事情了解了，做到了，馬上產生效果。什麼叫做到？上面，昨天已經告訴我們的，必定要跟相續和合，所以這個皈依，跟你的身心和合的。那我們說弄了個半天，怎麼個和合法呀？說實在的，這點我們都不懂。不要說初機的人不懂，乃至於很多久修上座，也未必見得了然於心。可是這地方並不是說那些久修上座毫無消息啊！他有的很多人，他在做，但是，他不一定了解這個道理，這個倒是很普遍的。

01'13"

如果是我們只求自利，那個沒問題，你簡單解決了以後，像辟支佛，他自己完全覺悟了，叫他說法，他說不來，顯一個神通給你看看，這樣。那麼小乘的很多

聲聞聖者，也是如此。如果，我們現在想學大乘佛法，要想自他兼利，而真正的目的，要想徹底解救法界一切有情，到了那時候，你開不了口，這怎麼辦？所以關於這個概念，非常重要！而實際上真正說起來，假定我們現在了解了，你跨出去的時候，那是事半功倍；否則的話，我們糊裡糊塗，做了半天，不曉得我現在這一念，對呀不對？碰巧的碰對，碰不巧的，碰錯也不知道，那只有死命地硬來、硬作，這樣。這個東西就是，花了太多的時間是得到很少的效果。

02'14"

所以關於怎麼樣相續和合，這地方所以不講，因為這地方約略地、大略地說一下，把那個綱要告訴你，把那個綱要告訴你。說後面我們順著這個次第，一步步去的話，他會告訴我們，真正修學佛法第一步——皈依。皈依是什麼？什麼樣才是皈依？這太重要了，太重要了！到現在為止，我覺得我最受用的一件事情，沒有別的，就是皈依。還記得幾年以前，那時候我到台中去拜訪李炳老，那麼談起來，談起來了以後，這個我也給他說老實話，我說我學了這麼十多年哪，到現在為止，發現還在學皈依。欸，他老人家聽到很來勁！啊，他也說，說他學了一輩子也學這個！

03'12"

看看喏！皈依兩個字不是那麼簡單！就像我們昨天曾經談起過了，說我們懂了，真的懂了嗎？大成問題！文字上面懂，那個是世間的，你如果不能深入——戲

論、魔業，就是這個。那麼，現在我們說，弄了半天我們進不去，怎麼辦呢？欸！他告訴你，原因是你這個助緣不具足。助緣有兩種：障礙沒有清除，那麼要懺悔；資糧、順緣，沒有積聚，那麼要努力。在這種狀態當中，就告訴我們，修行那個七支，「以治身心」，治就是淨治、調治，這就是十大願王。現在我們看那個文，四十二頁第四行。

0415<sup>11</sup>  
其禮敬支中，三門總禮者，謂「所有」等一頌。

這個禮敬支第一支，實際上這個禮敬支，包括了十大願王的兩支——第一、第二。那麼這個七支當中的，這個禮敬分成功三門總禮跟三門別禮；總禮是一起的，別禮是身、口、意方面。那個頌子就是「所有十方世界中，三世一切人師子，我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。」就是這個頌。它那個「等」字的含攝，我想這個十大願王，普通我們在座同修大部分都很熟悉，所禮的對象，是三世的、是十方的、一切的人師子，就是佛陀。然後禮的時候，我以清淨的，「清淨」的這兩個字，要注意喔！所以昨天寫在黑板上，「清淨」跟「寂靜」兩個字的差別。如果說，廣義地來說，清淨也可以含攝寂靜；如果說仔細地說，清淨跟寂靜不太一樣。那麼對我們現在凡夫來說，我們能走的就是清淨，這個非常重要！

05'43"

關於這個概念，我會一一指出來，真正我們現在要努力學習的，就是這個地方。你能夠以一念清淨地禮一下佛的話，這個功德不可思議，不得了地大，不得了地大！所以經上面告訴我們說，喏，你如果能一念清淨地禮這個佛塔的話，那麼從這個下面，向下一直到那個金剛際，你禮的這個範圍之內，這個土磨成功細砂、細末，每一個末一個單位，你就將來得到如此多的轉輪聖王位，不得了呀！你現在我們腳底下，隨便挖一塊土，不得了！然後像你身體當中一直到金剛際，那不得了了！然後磨成粉末，你能夠清淨禮佛之功德，這麼個大法，所以說，這「清淨」兩個字，不要輕輕放過。

06'44"

禮的時候呢，身、口、意，而且「一切遍禮」，沒有一點剩餘，這個是總禮。所以他下面解釋：

06'53"

**非緣一方世界及一時之佛，應緣十方過去當來及現在所有一切諸佛，以至誠心，三業敬禮，非隨他轉。**

我們現在能夠做到的，就是恭敬至誠。「隨他轉」要了解，什麼叫「隨他轉」？有幾種形式：有一種隨他轉，隨外境的隨他轉，別人也拜，你也跟著拜，大家在這個地方，大家在那兒拜，你也不得不拜，就是這種味道。我們上早、晚殿

很多情況之下，唉，苦苦惱惱跑得去，那是隨外面的他轉。還有一種呢，雖然沒有外面，你自己在那兒拜，但是啊隨煩惱轉，這個仍舊不相應。要怎麼樣才對啊？如法地、如理地，那個時候去拜，那個時候就是清淨的禮，這個概念，這個概念。

0715<sup>11</sup>

現在呢，關係這些問題，我們大家都會說：「哦，要清淨的，不要這樣。」什麼是清淨呢？假如你們已經懂得，非常幸運，去努力；如果不懂得的話，好好地努力學下去，好好地努力學下去。那個地方會非常細緻，也可以說很實在。所以我們真正修學佛法，那不是說文字上面講了懂了，你真正做到的你心裡很清楚。隨時隨地一檢查就曉得，現在是雜染、是清淨的？是迷迷糊糊的、還是非常正確的？

08128<sup>11</sup>

所以那個時候不要等到說臨終的時候，哇，說啊，然後看看，等阿彌陀佛來不來接引。哪有這樣的事情啊？那時候太晚了，你當下一念、一拜，你就很清楚。平常的時候，你積累的就是這麼擺在那個，帳就是擺在那裡，你每天就算下來，今天賺、賠，看得清清楚楚。一天是如此，一個月如此，一年是如此，到那個時候，臨終的時候，你自然很穩當，很有把握！這個差別就是差別在什麼呢？一個是文字上面了解，一個是文字所指的我們相續；換句話，我們身上的行相清清楚楚。下面：

09112<sup>11</sup>

智軍阿闍黎釋中云：

那位——這個大祖師解釋。

09'18"  
 「此復若僅頂禮一佛，所得福德，且無限量，何況緣禮爾許諸佛。」

拜一個佛就不得了，剛才說的這個是拜一個佛的功德，就這麼多！現在呢，十方、三世，無餘遍禮，你能想像得到這個功德之大嗎？那個還是七支當中一支哦！那麼這是總禮。

09'49"  
 三門別禮中

然後呢，身、語、意。

09'53"  
 身禮敬者，「普賢行願」等一頌。謂以方時所攝一切諸佛，以意攀緣，如現前境。變化自身等諸佛刹，極微塵數，而申敬禮。此復是於諸境所有普賢妙行，發淨信力，由此信力，發起禮敬。「一身頂禮其福尚大，況以爾許身業禮敬，其福尤大。」智軍阿闍黎所釋也。

那麼，別禮呢，就是下面那個。「普賢行願威神力，普現一切如來前，一身復

現剎塵身，一一遍禮剎塵佛。」等等，下面一共有幾句，大家都了解的。這個意思說以時、方，「時」就是三世，「方」就是十方。這個包含了什麼？包含了法界，無盡的法界，統統在這裡了。那麼然後呢「以意」，就說你的觀念去緣想這個。平常的我們那個「意」，是攀緣的什麼？外境是一種，裡邊是一種；不管是若外境，若內境，都是煩惱相應的。現在不是，我們要一心至誠地去緣這個，就像現前一樣。所以這個文字很容易懂。除了這個以外，還要於普賢的妙行，「發淨信力」，這樣。

1136<sup>11</sup>

這個以我們的情況看起來，好像我們很難做到。是！的確，以我們現在情況來說，是很難做到。那麼在這種情況之下，有一個基本的概念，大家要了解，我們現在到這裡來，學佛的凡夫，這是最究竟的目標，所以我們盼望的是將來得到這個圓滿的果。請問，你要得到圓滿的果，現在該下如何正確的因？了解嗎？非常清楚喔，每個地方。

1214<sup>11</sup>

所以我們千萬不要說：「唉呀，我是凡夫啊！」這句話對不對？對的。下面一句話，就不一樣了。平常我們說：「唉呀，我是凡夫啊！」那好，停在那裡，坐在那裡，等那個佛果天上掉下來。完全錯誤！下面說：「因為我是凡夫啊，所以努力在因地上面哪，積正因資糧。」這就完全對了！你要積正因資糧，要有正確的方法哦！

那個時候你了解了正確的方法，照著去做，你就很清楚、很明白，一步一步地向前進。所以說：「啊，我現在是凡夫啊，所以我要趕快努力啊！」你絕對不會停在這個地方！

13.04<sup>11</sup>

因為你趕快努力步步上升，欸，所以不知不覺當中，慢慢、慢慢地，這個一步步靠近一步，一步一步靠近，靠一步，就接近了。就像我們平常念書一樣，平常世間再難的東西，喔唷，你沒學的時候，停在那裡覺得難得不得了！欸，它有一個很善巧的方法，先到幼稚園裡面去。啊，他跑到幼稚園做一些什麼啊？簡單極了！小貓跳、小狗叫，來來來，去去去。這個不用幼稚園也會呀！欸，但是它有它的道理在，你去了以後，弄得很歡喜。剛去的時候，讓你有歡喜，然後呢一步一步上去，你不知不覺當中，到了二十歲、三十歲，你就成功一個大學者了嘛，你樣樣可以行了嘛！在你真正過程當中，你並不覺得這麼難得不得了欸！

13.56<sup>11</sup>

所以你們到這個時候，你就信得過我一句話：「修行不難！任何一個時候，你只要跨一步，但是你必須跨一步！」這個時候你了解了：你跨了沒有？這個「跨」跟「原地踏步」是兩件事情。跨是要向前的，原地踏步已經不可以，弄得不好，我們往往，向後轉，再向後退。真正重要的在這個地方，修學佛法，亦復如是。所以



這個地方就談到什麼？質正、量圓、次第無誤。等到你最後，到等覺、成妙覺的時候，還是跨一步欸！因為還是跨一步，所以我們釋迦世尊，坐在那個菩提樹下，抬頭一望，哎，成了佛了！不是嗎？他也這麼一下欸！但是他這個一下，怎麼呢？就是，哪，就是這麼一來！我們現在這地方，是亦復如是。

15011

所以這個普賢的妙行，我們現在走對了，下腳的第一步就是千萬不要說：啊，這個十地菩薩的事情啊！對的，這是十地菩薩的事情！從哪裡開始啊？從我現在開始。你不想學佛也就罷了，趕快回家去，慢慢地懺悔，供養三寶，積了善根再來。跑到這個地方來的話，那就是正式走的時候，正式走的時候。所以我，這一點為什麼說，譬如我們這裡有一位老上座，昨天那個某某法師他說，欸，他是在這地方該吃該住的。我為什麼讚歎他？他這樣，他還這麼努力地在這裡學耶！所以我們年輕人哪，想到這裡該慚愧；反過來說，這個真是我們的老師。

15154

那麼現在我們下面說，啊，我們能夠這樣地因地當中，有正確的認識，照著做對了，發起那個淨信力，要這樣去，所以這個是產生這麼大的功德！因為你有這個功德，對你以往的罪過來說，抵銷了，淨除罪障；抵銷了以後，向前來說，資糧集聚了。那麼這個別禮當中的「身」。意敬禮呢，

1626<sup>1</sup>  
意敬禮者，「於一塵中」等一頌。謂於一一微塵之上，皆有一切塵數諸佛安住菩薩圍繞會中，應發勝解，隨念諸佛所有功德。

那個就是「於一塵中塵數佛，各處菩薩眾會中，無盡法界塵亦然，深信諸佛皆充滿。」這個就是我們的概念，所以這個「意」敬禮。任何一個最小的微塵當中，就有微塵數的佛刹，有微塵數的菩薩等等圍繞。關於這個概念，怎麼？「應發勝解」。在這一段話當中，重要的要「發勝解」。什麼叫勝解？就是對你所緣的那個境，確定不疑的，不為他轉。平常我們心裡面浮浮泛泛，這個不是勝解，勝解的話，就是確定不疑的。

1724<sup>1</sup>  
那麼這個我們現在，就是馬上用得上的，當我們有了這個勝解以後的話，儘管眼前我什麼都看不見，可是我確定曉得：我啊現在在無明當中，像一個瞎子一樣看不見，可是佛菩薩的光明，就像我雖然看不見太陽，像瞎子看不見太陽，可是太陽照著瞎子呀！所以你心裡面，這麼確定的這樣的心念。當你想著，你雖然看不見佛，可是佛是明明白白，坐在你面前瞪大你的話，你自然哪非常恭敬、非常至誠。欸，那個時候，這個相應的功德，一一都啟發增長，這個是意敬禮者。

1814<sup>1</sup>  
語敬禮者，「各以一切」等一頌。謂於諸佛功德勝譽，不可窮盡，化一一身，有

無量首，化一一首，有無量舌，以微妙音而稱讚之。此中音者，即是讚辭，其支分者，謂因即是舌根，（此與漢文稍有出入）海者是繁多辭。

那麼這個，他下面說與漢文稍有出入，這個我們漢文系統當中，就是第二支「稱讚如來」，實際上呢它併歸在禮敬支當中的語敬禮，我們這一支「各以一切音聲海，普出無盡妙言辭」，就是這一個。這個內容雖然描寫的時候，容有出入，可是它這個，你了解以後，照著去做的話，這是一樣的。所以這是第一支，這個是禮敬，那麼包括了十大願王裡頭兩支。第二支呢是供養，就是我們的第三支。

19'26"  
供養支中，有上供者，

供養分兩個：一個有上的，一個叫無上的。有上的，就是我們普通的。

19'34"  
「以諸最勝」等兩頌。

那頌文是「以諸最勝妙華鬘，伎樂塗香及傘蓋，如是最勝莊嚴具，我以供養諸如來。」就是這個。那麼這個兩頌，什麼？以最勝的妙華，最勝的香。

19'52"  
最勝華者，謂人天等處，所有眾多希有散華，鬘謂配貫種種妙華。

「華」就是散的一朵一朵花，「鬢」，就是把那個花連串起來的。

20'05"  
此二種中，皆有一切或實或假。

什麼是實？實在的。什麼是假？那是觀想的。

20'14"  
伎樂者，謂諸樂具，若弦若吹，

「弦」就是弦樂器，弦樂器。「吹」的話，就是管樂器，銅管樂器等等、木管樂器，都在這裡，簫呀、笛呀、喇叭呀那是吹的；弦樂器那就是鋼琴啊，那麼小提琴，這是弦樂器，那麼像我們這胡琴啊什麼等等。

20'38"  
若打若擊。塗香者，謂妙香泥。

那個「香」，用在塗在身上的，塗在身上的。實際上，我們現在西方人用的那個雪花膏等等，那麼印度當年，他很重視這個東西。

20'58"  
勝傘蓋者，謂諸傘中諸勝妙者。燈燭者，謂香油等氣香，光明及摩尼寶有光明者。燒香者，謂配眾香，或唯一種所燒然香。勝衣服者，謂一切衣中最勝妙者。

最勝香者，謂妙香水供為飲水，以氤馥香徧三千界所熏水等。末香者，謂妙香末可撒可燒，或積為堆，或畫壇場，支配顏色形量高廣等妙高峰。

所有那些東西多得像那個妙高峰，妙高峰就是須彌山；那個，換句話說，不一定就像須彌山，既然是有上供養，拿我們世間來說，最多的，沒有再超過的。這個須彌山是眾山之王，所有的最高廣的就是它。

22'09"  
聚者加於前文一切之後，有眾多義及莊飾義並種種義。

就是這個，這文字滿容易懂，所以自己看一遍，這是供養。反正是把最好的東西，我們有的最好的東西，人天當中，但是這種東西並不是最超、最殊勝的，所以叫有上供養。那麼下面叫：

22'29"  
無上供者，

看看什麼是無上供？

22'32"  
「我以廣大」等一頌。

說「我以廣大勝解心……」就是這個，那個才是無上的。

22,140<sup>11</sup>

言有上者，為世間供。此中乃是諸菩薩等，神力所變微妙供具。

這個「有上的」是世間的供養，現在的「無上的」是佛菩薩的神力供養。那麼現在我們有沒有這個神力？沒有。不要愁！這個神力是「果」，我們現在能作的「因」，因絕對可以做得到！我們現在真正應該做的，就是因。所以處處地方注意哦！我們現在真正修學佛法的人往往不認識，把握不住這一點，總是離開了因果談佛法，這個是一個修學佛法的致命傷，致命傷。所以我們真正的在眼前的，你只要自己問說：我現在當下一念，是不是在因地上面做？只要做，對了！

23,36<sup>11</sup>

當然這因地當中做，也有迂迴跟直接遠近之分，所以我們現在真正差別的，就是差別這些。第一個，是不是在因地上做對？第二個呢，這個雖然同樣的對，是近、是遠哪；是迂、是直啊；是大、小啊，這一個。所以雖然是諸佛神力，對我們來說，卻也同樣地可以做。所以在我們三慧當中，聞、思、修三個，諸佛的神力，是跟修相應的；我們現在呢，聞、思相應的。聞、思相應完完全是凡夫，所以這個辦法的的確確，從我們想修行的人下腳第一步，一直到最後成佛，一直成佛，然後跟它永遠相應。

24,27<sup>11</sup>

頌後二句，於前一切不具足此二句義者悉應加之，

就是說每一句當中，都要把這「一切」加在上頭，統統包含，沒有一點遺漏。

24'40"  
是說敬禮及諸供養所有等起及其境界。（此與漢文稍有出入）

這個上面說所有的供養，及等起，什麼叫「等起」？大家了解不了解這等起的意義？我在這兒跟你們說一下：平常我們做一件事情，除了做這件事情以外，實際上，比如說我們的心跟其他相關的，就是同樣的這個心情，由於這樣的一個意樂，由於這樣的志願，所以引生出來的相關的各部分。我只是簡單地說一下，那個以後有機會，再把它詳細地說明。等流，等起，換句話說，你這個做的時候，若因、若緣都是圓滿的，沒有一點點雜染的，這個。那麼這是供養，供養下面呢，懺悔。

25'44"  
悔罪支者，「我昔所作」等一頌。

就是「我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡……」就是這一頌。

25'53"  
依三毒因，身等三事，其罪自性謂我所作，此復具有親自所作，及教他作，或於他作而發隨喜。總攝一切說「諸惡業」，應念此等所有過患，悔先防後，至心懺除，則昔已作，斷其增長，諸未來者，堵其相續。

前面這個幾支，都是在順緣方面的，這個是防治這個逆緣一支，還有防治雜染。這一支如果做不好的話，其他的都做不好，都雜的毒的，都雜的毒的。所以這個特別重要！

26,47”

那麼「我昔所造諸惡業」，為什麼要造諸惡業？「皆由無始貪瞋癡」。分三樣叫貪、瞋、癡，總綱提起來叫無明，或者叫見惑、思惑，我們看得見的。不管你用什麼說，一百零八煩惱等等，開合不同，內容是相同的。由於這個，所以從身、口、意發出來的，無非都是錯誤。「其罪自性」，那就是我自己所做的。那麼，這個自己做的當中，有自作、教他作、見作隨喜發三方面。

27,27”

這個地方，這個「教他作、見作隨喜」，我們不大注意，但是我們經常很容易犯，很容易犯。譬如說，我跟某一個人不大好，然後這個幸災樂禍的心情哪，幹什麼？就是這個。你看見他，你的冤家受了痛苦了，你心裡：「活該！活該！我真高興，這個傢伙，真活該！該受罪！」你還覺得很有道理咧！你在幹什麼啊，你在幹什麼啊？所以這個戒經上面，不要說比丘，就是受五戒，它的妄語戒當中有一條，我當時一直不大懂，現在懂了。就是「證人入罪」，如果他犯了罪了，叫你去做證人，你看見的，你說：「對！我看見他。」不可以！欸？我們說：「他明明



犯了罪了，我只是說實話，難道叫我說妄語嗎？」嘿，你們倒想想看，為什麼？要嘛佛不如你，你對！如果，你信得過佛的話，這個地方，它就有關鍵所在。

2840<sup>11</sup>

所以不要說，「他就是錯的」，我就在這個地方的話，好像理直氣壯，就這樣。就這個樣，錯了！我們不要說佛法，不要說佛法——世法，記得不記得孔老夫子告訴我們一個最好的典型的故事？有一個人，他這個父子兩個人，他的父親偷了人家一隻羊，然後他的兒子去證察，說我的父親偷了人家羊了。人家說，哎呀，這個人很直啊！孔老夫子聽見了，搖搖頭，「父為子隱，子為父隱，直在其中。」我想大家可能聽說過這個公案，所以聖人教人的方法，的的確確不是我們無明愚癡的人所看得見的。



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十三卷·B面

u.60.100

這個父親偷了人家羊，怎麼辦呢？這個兒子代父親隱；反過來，兒子偷了羊呢，父親要代他隱。欸？那我們想不通。這地方我所以說這樣的話，倒不在這裡深一層地追究這個理論，說明不管世間的聖人、出世間的聖人，他們這種態度是這樣的。所以假定你自己覺得，我比佛，比孔老夫子還強，那你行你素，可以。假定你自己覺得，我們在無明當中，對不起，那麼這種概念，第一個要先打一個問號。也不必馬上摧毀它，先找：欸，他為什麼這個樣，我為什麼這個樣？你這樣的話，我想大概可以改變了。這點在這裡不談懺悔，不深究，將來真正談到那個懺悔的時候，會特別地強調，特別地說明。

u.60.110

正式說起來，我所以說隨喜的話，你隨喜的世間的染污之法，固然增長罪惡，你隨喜了妙淨之法的話，妙不可言！我們現在十大願王中，最容易修的那一支就是隨喜功德，可是我們現在不隨喜功德，都隨喜罪惡，那真可惜呀！你在任何情況

之下，任何時刻，你用對了，都可以增長這個功德。所以我特別先說一下。

01.38<sup>11</sup>

那麼這個所造的惡呢，「總攝一切」。下面這幾句話「應念此等所有過患」，他要我們懺悔的時候，首先我們應該了解什麼叫懺悔？就對自己以前所做的事情懊悔，唉，說我怎麼這樣子糟糕，做這樣不對的事情啊！因為你覺得以前不對了，那個時候才談得到懺悔。現在我們常常說：「哎呀，我慚愧，我懺悔啊！」你什麼慚愧，懺些什麼啊？他自己心裡還覺得很得意咧，嘿，表示我能慚愧，我能懺悔。那個是跟懺悔、跟慚愧是了不相干，嘴巴裡面講慚愧懺悔，心裡面恰恰相反。

02.30<sup>11</sup>

慚愧的行相是自己覺得做得不對，抑低自己；但我們通常有這種毛病，自己講慚愧的時候，表示我自己懂得慚愧，那個完全是高慢之心，是南轅北轍。所以你真的要懺悔，一定要曉得我什麼東西不對，然後呢懊悔這個。請問大家，懺悔的時候，你有懊悔的心情嗎？就是有懊悔，你懂得懊悔些什麼嗎？假定你不懂得，請問你懺些什麼啊？同時你懺悔不對的，一定有好的、對的標準擺在那裡，那時候你衡量得出來，才比出來：哦！這個對的，這個是不對的。就像比那假鈔票一樣，一比，兩張鈔票，很明白。所以你真正地懺悔，必然是把對的行相清清楚楚，錯的行相明明白白。

031271

然後那個時候，你曉得：啊！做對了有多大功德，做不對有多大的害處。啊！你那個時候，就是心裡面哪好難受喔、好痛苦，這樣叫懺悔。不是說，我現在每天拜八十八佛，拜多少遍喏，喔唷！然後呢我拜什麼經，一字一拜喔！是有功德的。始終記得這個話，我這個話絕對不是說貶他，但這條路——遠路。所以為什麼常常說，我們修很多功德是雜染的；你做對的話，為什麼他能夠一生取辦，概念都在這個地方。

041061

所以，圓教為什麼好，他一開始不是馬上叫你「叭！」去修。開始先把那個理路很清楚，了解這個理路，這個行相很清楚。於是你做任何一件事情，欸，你曉得這個對的，這個雜染的，雜染的馬上拿掉，這樣啊！因為這樣的關係，所以他一念可以擋得住多少力量，一天可以擋得到多少年，乃至幾百年、幾千年、幾劫，就這個樣。所以我們以後慢慢地在這個地方學下去，到下士道講完的時候，那重點的時候有懺悔，那時候我還可以事先告訴你。

041501

假定你們學會了這個去懺悔的話，立刻見效，馬上見效。絕對不要說，哎呀，弄了個十年、八年，那時看臨終的時候，看看他到那個時候是不是正念分明？不用不著，用不著別人來看你，你自己當下就清清楚楚。所以經上告訴我們，說你早晨修，你晚上就曉得，曉得什麼？進步了。你晚上修，明天早晨就曉得。何必等到

明天早晨？你當下修的一念，你已經很清楚了。所以積聚功德是如此，懺悔業障也是這個地方。

05127<sup>11</sup>

你能夠這樣做的話，「至心」，那時候你就至心，真的不會浮浮泛泛了。唉呀！看見我以前做錯了，做了錯有這麼大的害處，你無法容受自己的錯誤呀！那時候前面講的話有道理，就像拿那個法鏡一照，照你面孔上的黑點，照到面孔上的黑點，最多教人家看了一眼，說你怎麼黑的？現在你照到身心上這個黑點的話，這個地獄的猛火就等在這個地方喔，你簡直受不了，這樣啊！所以，一定會至心。

06103<sup>11</sup>

現在所以不至心，為什麼？不懂啊，不懂啊！現在我們受了一點小小的痛苦，喔唷，頭又痛了，這眼花了；身體好好的，喔，吃的時候是不營養了。大家都受不了，難道你受得了地獄的痛苦了嗎？說來說去——無知！所以我常常說，我們修了半天修「我」欸，哪裡是能夠修佛法？修佛法容易極了！因為修個我，所以是難得不得了！道理就在這個上頭。這個心就是提不起來，我要想打坐，為什麼心這麼亂呢？要想念佛為什麼念不起來呢？下面都會給我們答案。

06149<sup>11</sup>

你能夠這樣做，「昔已作，斷其增長」，以前做的一定可以切斷，未來的呢一定擋住。那個時候擋住了，這個不再來了，然後你淨除它的話，拿掉多少，就清淨

多少。不會像我們現在這樣，修了半天哪，是的，說不定你賺了三塊、五塊，可是你貼出來的本哪，嗨，三、五十塊，乃至三、五百萬哪，你還自己不曉得，這真是冤枉！因為這樣，所以我們念佛也好，拜佛也好，一聲佛號種在這裡，說經過無量無邊劫，那個時候證一個羅漢果，想想真划不來！差別在這個地方。不過這個地方總則噢！總則，細則在後頭講。

0743<sup>11</sup>

隨喜支者，「十方一切」等一頌。隨念此五補特伽羅所有善利修習歡喜，猶如貧者獲得寶藏。

這個隨喜，「十方一切……」，這個我一下記不住了，你們記得住吧？這個隨喜支，「十方所有世間燈，最初成就菩提者，」就是這個，那就是下面這個五類，對，沒錯，就是這個隨喜。那麼這個隨喜支下面會告訴我們，這個隨喜這個地方好像單單就外面，實際上呢自己也包括在裡頭。自他都在隨喜，固然佛菩薩等等你隨喜，還有你自己做對了你也隨喜。妙咧！做錯了是懺悔，做對了隨喜。我們任何時候，不外乎做錯跟做對兩件事情，並沒有說這個時候，既不錯又不對，沒有這件事情，沒有中立的。

0850<sup>11</sup>

當你迷迷糊糊在癡癡呆呆，這個無明當中，就是錯的時候；雖然是無記的，

浪費、損失生命就是個錯誤。所以你一切時都在增長功德或者懺悔業障，然後你把增長的功德、懺悔業障，再加上隨喜，所以任何時候，至少可以得到兩樣完完整整的功德。下面是

09.15.11  
勸請轉法輪支者，「十方所有」等一頌。謂於十方剎土之中，現證菩提，獲得無著無障礙智，未經久時，變爾許身，勸請說法。智軍阿闍黎作「現證菩提」而為解釋。

再下面，哦，謝謝、謝謝！再下面就是這個請佛住世那一支，請佛住世那一支。那麼這就是……哦，剛才念的是「十方所有世間燈，最初成就菩提者，我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪。」這就是「勸請轉法輪」。那麼這個請轉法輪，在這個地方，他這位這個大祖師，解釋的「現證菩提」來說，實際上呢分證也可以，分證也可以。就是我們正式地修那個七支的時候，我們依意緣想，十方一切世界，因為這個法界是無量無邊的，所以現在現證佛果的這個佛陀，也是無量無邊的。這我們平常在任何情況之下，還是可以，就是哪怕這個法師，你勸請他，這也是請轉法輪啊！不過呢分證的，分勸，若全若分，一切時處都可以這樣。乃至於啊，勸請可以勸請自己：我在這兒馬馬虎虎、懶懶惰惰的話，這個是損法；欸，現在我如法去做，這不是轉法輪嗎？



11.01<sup>11</sup>

你只要正式地去做——對！法輪的特質，什麼意思？第一個，摧煩惱。就是你能夠把這個法，在你的身心上面摧破煩惱，這個就叫作「轉」。然後呢，把這個東西再運轉到在眾生，把這個法帶到別人的身心上面，這個也是轉。如果你能夠這樣因地當中去做的話，最後的結果，就是你成佛啊！就這樣。所以我們要懂得「若自若他」，「若因若果」，現在我們勸佛陀轉，也可以說勸果上的佛，來成就我因地的心。剛才這種，以這樣的話，那正是我們因地下那個正因，將來感得佛的圓滿的果。這是「請轉法輪」，請佛住世呢，最後，這個第六支，第六支：

請住世支者，「諸佛若欲」等一頌。

12.04<sup>11</sup>

「諸佛若欲示涅槃，我悉至誠而勸請，惟願久住剎塵劫，利樂一切諸眾生。」就是那個，就是請佛住世。

12.16<sup>11</sup>

謂於十方剎土之中，諸欲示現般涅槃者，為令發起一切眾生究竟利益，現前安樂，故變無量身，勸住佛剎微塵數劫，不般涅槃。

這個也是緣想十方一切諸佛去勸。那麼在正修七支的時候，平常我們怎麼，很重要哦！我們任何一個行為，這個相應的就是勸佛住世。為什麼？請問佛一個人住在

世界上能唱獨腳戲嗎？唱不起來，唱不起來。我們要種種方式去護持，譬如說，我們現在這個簡單的這個道場吧！要想使那個道場成就起來的話，從最基本的開始，講固然重要，聽更重要欸！沒有人聽，講它幹什麼，所以我至心地去聽，就是「請」。然後呢聽完了以後，它的特質是幹什麼？要想把那個法慢慢地弘傳開來，聽完了以後，如果說你不照著去做，那不是戲論嗎？法的目的不是這個，所以你凡是能夠這樣相應去做的。

1341<sup>11</sup>

所以我們在這個地方，常常跟大家說的，說我們在這裡常住做任何一件事情，都是為自己積累福德。大家不要說：喔唷，我在家裡做這個事情，跑到這裡還做這個事情。那你錯了，家裡做的跟這裡做的完全不一樣。家裡做的這些事情，成就家業，增長世間的染污，在這地方做了以後啊，使得佛法住世。想想看對不對？請問沒有這個道場，沒有這個，佛法能住世嗎？那當然！所以一方面你這樣去做是請住世，一方面你還可以隨喜：啊，我請佛來了，好！然後我自己做，好！所以你在任何時候當中，你懂得善巧用的話，哪一個時候不在積聚功德呀？

1437<sup>11</sup>

結果我們去做的時候，委委屈屈，嘴巴翹得老高，那真是個大損失！你時間一樣浪費掉了，精力一樣浪費掉了，結果你心裡面做這一種事情，你想多可惜！所以為什麼我們現在走遠路，就是這個道理；因為你的行，身體行為還是做了，所以這

個種子還是，但是偏偏你這個意念不相應。所以你這意念是錯的，跑到那個彎路上面，不曉得歪到哪裡去。好一點的，還可能人天；壞一點的，地獄。這樣欸！假如你能夠一下子轉過來的話，每一個地方就這麼好。所以你想，乃至於掃地、打掃廁所都是，何況我們上殿、過堂呀！所以懂得了這一點的話，啊，這個常住，這個寺院，真是美不可言哪！這個是「住世」，下面呢「迴向支」。

16'42"  
迴向支者，「所有禮讚」等一頌。

那是「所有禮讚供養佛，請佛住世轉法輪，隨喜懺悔諸善根，迴向眾生及佛道。」在我們十大願王當中，這個有很長的一段，很長的一段，常隨佛學、恆順眾生、普皆迴向，都在裡頭，那麼他現在呢總攝起來。

16'17"  
以上六支善，

把上面那個六個。

16'20"  
表舉所有一切善根，

的的確確，上面是所有的善根，統統包括在裡頭了。

16,26"  
悉與一切有情共同，以猛利欲樂迴向令成大菩提因，永無罄盡。

把上面的所有這些東西收集起來，迴向於什麼？迴向一切有情，共同的，包括我在裡頭。以「猛利」的「欲樂」，這四個字注意，前面已經說過了。平常我們為什麼沒有力量，心裡面就是鬆鬆懈懈的，浮浮泛泛的，就這個樣。是！這個就是無始以來的習氣，這是等流心識，就是提不起來。所以儘管你在這裡浪費了你的生命，一點小小的善因，但是不能結善果的就在這裡。所以你在任何時候當中，那個心就很猛利地在那裡，全部精神去做，這樣。那你能夠這樣去做的話，行了，行了！

17,22"  
那麼，這樣去迴向，這是大菩提心。平常我們迴向的時候，迴向菩提、迴向眾生、迴向實際。所以因為這樣，所以說，恆順眾生就是迴向眾生；常隨佛學那個也就是這個迴向菩提；最後的普皆迴向，你也可以分、也可以合，是迴向實際。

17,47"  
如是了解此諸文義，意不餘散，具如文中所說而行，則能攝持無量德聚。

就像我們上面所說的這麼了解，了解了以後，這樣的「文」，這樣的「義」，徹底了解了。這個「義」是什麼意思啊？就是，喏，這個內涵說些什麼。這個內涵你如果真正了解了，能夠猛利欲樂去做的話，那個就是你相續跟它和合的時候，這個

是真正重要的。假定你那個相續身心跟這個你所念的和合，你所念的這個文字了解，那個時候心裡面跟它相應的話，是無量無邊的功德，無量無邊的功德，不得了的功效！所以現在說要求個往生，哪有去不了的事情，哪有去不了的事情！道理就在這個上頭。所以他告訴我們「意不餘散」，不要讓它漏一點點，那麼這樣去做的話，能夠「攝持無量德聚」，所有的功德統統包含。這個是說明，那麼再下面解釋一下：

1910511  
此中禮敬，供養，勸請，請白，隨喜五者，是為順緣積集資糧。悔者，是除違緣淨治罪障。

哦，原來是禮敬、供養、勸請，這個「請白」的話，那就是請住世等等，隨喜，這個五樣東西，是「順緣」，是「積聚資糧」的。懺悔是「除違緣，淨治罪障」。懺悔一定是要把那個現行擋住，不要讓它再來，這是所以剛才我特別說的，你懺悔要曉得懺些什麼。假定你不曉得的話，那個病根始終在這個地方，你根本沒捉到病根，你弄它沒用。就像你堵那個漏洞，找了半天哪裡漏了你不曉得，你說堵了半天，那不行。所以這個我們常常說的蒙古大夫，蒙古大夫，這句話，他有一個笑話、一個故事的。說這個人他跑得來給你醫病，你身上生了一個瘡了，他就弄點石灰塗塗，把你那個瘡塗塗好，然後呢粉粉，塗得皮膚一樣：「哦，好了，

好了！」有沒有用啊？一點沒有用，那個病根都在這個地方啊！所以我們那個懺悔都是這樣，只求表面好看，「啊，塗好了，塗好了，沒有問題！」那個病根在這個地方，發作得更嚴重啊！所以這樣的話，罪障淨除不了。

20.33"  
隨喜支中一分，於自造善，修歡喜者，亦是增長自所作善。

剛才已經說過了，對自己作的善隨喜也可以，對別人也可以。

20.45"  
其迴向者，是使積集淨治長養諸善，雖極微少，令增廣多。

迴向有非常特殊的功效。平常我們，上面所說的，不管淨治罪障也好，積聚資糧也好，乃至於增長這個善根也好，平常那個善很小。你如果能夠迴向的話，它把很小的東西呀，繼續地增長，乃至於增長到無盡，所以這一點非常重要！不過這說到這裡，這個「迴向」兩個字，講好容易，做的話，對我們現在來說的話，不大容易。不大容易的原因——不曉得，不曉得怎麼個迴向法。

21.28"  
我們不能說不曉得哦！每次完了以後說：「哦，迴向忘記掉了。」大家站起來唸它四句跟八句。你不能說他不曉得呀，但是真的身心相續和合嗎？不曉得怎麼去

和合法，就這一點來說，還沒有。你身心真的和合了，那個功德就增長無盡，那個功德就增長無盡。從這樣的十大願王開始，小到隨便念一句佛號，都是這個。所以念佛的時候，為什麼我們要加一個「南無」兩個字？這個「南無」兩個字，這個迴向的意義就在裡頭，就這麼不可思議，這個道理以後再去說它。

2217<sup>11</sup>

又使現前諸已感果將罄盡者，終無窮盡，

妙啊！現在既然因地當中使你增長無盡，就是以前造的這個因，現在感了果快要盡的話，因為你這樣迴向，又繼續不斷地增廣無盡。

22133<sup>11</sup>

總之攝於積集，淨治，增長無盡三事之中。

把上面這個七支或者十大願王，包含起來變成功三個項目：第一個項目呢，淨治罪障；第二個呢，積聚資糧；但是，平常我們這樣做都是有盡的，他現在加上一個迴向，是增長無盡。這個才是究竟決定勝的特殊，這個也就是只有佛法的特質。請問：你現在所有的罪障，認得了從根本上拔除；然後呢一切的功德，在這地方圓滿地積累；又把這件事情增長無盡，還有沒有其他的事情要做啊？沒有啦！這樣。而下腳第一步就是我們現在，最後圓滿的時候，當然成佛。

23.32<sup>11</sup>

所以這個導歸極樂，不一定單單指我們現在這個狹義的西方極樂世界，也是廣義的。為什麼？西方極樂世界，佛號叫什麼？無量光壽。「無量」表示不是窮盡的，「光」是智慧，「壽」是福德。福德跟智慧兩個徹底圓滿的時候是什麼？圓滿佛。十方一切世界，沒有一個例外，都是這樣，這個地方叫作淨土。

24.13<sup>11</sup>

所以我們現在，喏，你這樣去做法的話，這個要到達的地方，就是每一個人最後的境界。所以，在《華嚴》上面他的境界，迴向，嘿，在這個《華嚴》當中出現。同樣的《華嚴》當中出現的這個極樂世界，跟阿彌陀佛出現的極樂世界，有這麼一點差別。說它同，狹義跟廣義是一樣的；說它不同，狹義跟廣義不一樣。這個我想我們了解。很簡單的一個比喻：我說我是人；反過來說，人必須是我，不可以？「人必須是我」，那你們呢？好啦，天下只有我是一個人，你們都是鬼怪。這個就是犯了什麼？狹義跟廣義不分不辨之誤。我是人沒有錯，你們也是人，在廣義的當中我是其中一個，這要辨別得清楚。是，《阿彌陀經》是進入這個的一個最善巧的方便，沒錯，但是裡邊有這個的差別，這裡隨便一提。

25.34<sup>11</sup>

那麼這個是第五支，說：如果說你條件不具足，修這個，修了這個以後，不是馬上就有皈依？不，還有一支。



2549<sup>1</sup>

次令所緣明了顯現，供曼陀羅，應以猛利欲樂，多返祈禱，

因為你經過了第五支這個修習以後，所以你皈依的時候，就皈依得起來了。現在皈依三寶，當你念頭一轉，佛就現前；你要皈依極樂世界阿彌陀佛，現起來了，清清楚楚、明明白白會看見，這麼個好法！是不是就這樣？不，不就是這樣。如果你就是這樣的話，那是走的什麼呢？一般來說的話，這個就是中、下品的發心。所以在這種情況之下，儘管你說：哦，我想成佛。有很多人到了極樂世界，就先證二乘果。為什麼？就是他因地當中，發的是中、下品的心。現在這地方因地當中不是，要發上品心。你看見了佛以後，然後那個時候，說「供曼陀羅」。「曼陀羅」我們稱它為壇城，就是諸佛的壇城，換句話說，表示了最圓滿的一個報土，那時就供養它。

2708<sup>1</sup>

那個曼陀羅，一定是我們觀想的，這個《阿底峽尊者傳》上面有。所以當時印度，尤其在密教裡邊，實際上，那個大乘裡邊已經有了。就是重要的時候他往往比如說懺悔或者什麼，隨時隨地，不一定是懺悔，乃至於求什麼東西，我們現在供養。他現在除了這個供養，一般我們的供養，我們凡夫是有上供養，然後呢我們因地當中，就學這個無上供養，學無上供養就是剛才供這個東西，然後就是把我們的

三千大千世界，乃至於佛土，一起供養，所以這個是一個儀軌。然後呢怎麼去觀想，觀想起來以後，最後「猛利欲樂，多返祈禱」。供養了以後，說你求什麼呀、你為什麼要皈依、為什麼要供養？我要求這個，就是我們希望的。

<sup>28,06</sup>謂「惟願加持，從不恭敬善知識起，乃至執著二種我相，所有一切顛倒分別，速當滅除」。

這個是違緣，就是逆緣淨除它，說希望諸佛菩薩加持我，把我一切的罪障統統淨除掉。那麼，一切的罪障從那裡開始啊？從不恭敬善知識開始。為什麼從這個地方開始？因為修學佛法的根本，先要依止善知識。你如果說有不恭敬善知識的話，對不起，你根本哪，根本在什麼地方你沒摸到，你遇不到善知識，絕無可能修學佛法！這一點我們要了解，所以第一個要除掉。最後你要達到的目的是什麼呢？要徹底地淨除「我、法」兩種障礙。所以「乃至於」，換句話說，從最開始一直到最後的兩種執著的相，徹底地消除掉，這個是違緣。那麼下面呢，

<sup>29,09</sup>從敬知識，乃至通達無我真實，所有一切無顛倒心，速當發起。

把它反過來，逆緣是淨除、順緣增長。

29,20”  
及其內外一切障緣，悉當寂滅。」

除了這個以外，還有其他的相關的所有的障礙因緣，統統祈求佛菩薩加持，把它消除。能夠消除掉了，那麼自然而然你修起來的話，就非常容易、非常容易！



菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第  
24  
卷



## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十四卷·A面

0016<sup>11</sup>

所以這個一段就是什麼，我們正修的時候的前行，前面的準備。因為你有了這個準備，所以到那個時候你做下去馬上見效。平常我們現在總覺得：「唉呀！好像這個講講沒用，打七是比較好一點。」是！沒有錯，就錯在什麼呢？這個次第不清楚。很多人匆匆忙忙請一個假，跑到那個佛堂裡面去，然後呢第一天規矩怎麼樣，第二天……等到你摸熟了以後，準備回家去了，回去了還是覺得：「哎喲，好高興哦，我打了一個七！」實際上真的相應嗎？不一定。如果你真的有這個準備的話，事先準備好了，跑到那佛堂裡一天下來，馬上見效，這樣。所以祖師們有很多這種公案，說要大徹大悟，何必那樣！哦，它很快，只要肯來，我一定能夠使他得到什麼利益；很高的利益都得到，何況我們現在小小的，根本的原因就在這裡。那我們現在休息幾分鐘，下面再繼續。

0133<sup>11</sup>

那麼前面這個基礎有了，現在這個前面的基礎有了，有了這個基礎以後，我們

就正式地修行，所以叫正行。你把這個基礎建好了這樣上去，馬上見效。平常我們造房子也一樣，如果我們畫一個草圖，畫了半天，還在那張紙上面；如果我們在工地實際上去做的話，你基礎建好了造上去，馬上見效，馬上就上樓就現起來了。現在我們修行也是一樣，假定說，你把每一個次第弄對了，基礎做好了，那個時候你做的時候，一樣地馬上見效。所以說，你任何一個時候正式修了，前一秒鐘修了，後一秒鐘你覺得多了一秒了，再下面一秒，你又覺得又多了一秒了，這樣見效法！這樣快速法！這樣踏實法！它絕對不是什麼虛虛浮浮的。那麼我們現在看，這個修是怎麼一回事。

0246  
正行分二：一總共修法，二此處修法。

這個總共修法，就是把整個修行的這個大綱都攝在這個地方。短短的一段，把我們整個以後要走的路子的原則，統統在那個地方提出來了，統統提出來。但是也不要把它單單看成這一段，前面那個準備如果沒有的話，這一段話沒有用。還有呢，就是這一段話，跟後面那個話連接不起來的話不圓滿，這彼此間必定有關連的，這個我們要了解。現在看目前，

0326  
今初



就是現在呢，對修這一件事情，怎麼一回事情？

03.31"  
所言修者。謂其數數於善所緣，令心安住，將護修習所緣行相。

就這麼一句話。說「修」是什麼呀？「數數」就是不斷地，不斷地、不斷地。不斷地幹什麼啊？「將護」——保護我們的所緣的行相。什麼是「緣」，緣的相是什麼？「緣」就是平常我們說猴子攀那個東西，那個手就緣樹，古來人說，文言叫「緣」，現在我們就「抓住」，就是這樣。那個手去抓住的是外面的；現在呢，我們心也抓住一樣東西，叫這樣。那個心抓住這樣東西的這個狀態，那個就是心理的行相，就是你的心理行為，那個相狀就是這樣，那文字很清楚。然後呢，我們內心上那個狀態也應該很清楚。平常我們理論上面都是說：「唉呀！我們現在所以眾生為什麼啊？兩種執。」執的意思什麼？就是攀緣的你把它牢牢把住。緣什麼啊？緣我、緣法兩樣東西。所以現在我們修的是去掉它；欸，對不起啊！他並不是叫我們去掉，還是要緣——緣善所緣的，不過，以前我們緣的是惡的。所以它這個修習一定的次第，一定的次第。

05.00"  
就是說，以前緣的是惡的，這個惡的特質是什麼——遭到自他惡果的；善的是自他的善果的，那麼這個善是一步一步慢慢地上去，從增上生然後決定勝。把我們

現在的心裡所緣，心裡所緣這個就是我們心裡的行，受想行識的「行」，那個行的時候這個樣子，這個就叫作「行相」。文字是這樣，然後呢我們的概念，然後最後實際的狀態，我們要很清楚、很明白。我們現在的心理行相是什麼？慢慢、慢慢地了解，在癡相當中，癡相當中的特徵，你說不上來是好是壞，就這麼糊裡糊塗、癡癡呆呆。當它生起比較猛利的狀態當中，那有兩種，有一種呢，就是歡喜的方面，這個貪的現象；有一種方面呢，不歡喜的排拒，瞋的現象。如果說諸位，仔細地一檢查，馬上檢查得出來，沒有一個人例外的，他會感覺到這個東西。而這個能夠感覺到的這個特質就是人，三界當中、六道當中，「人」最強烈、最有力。所以只有人道當中能修的原因就在這個地方，這個我們要了解。

06132<sup>11</sup>

當我們看見一個仇人來的時候，你一看見那個，心裡面火氣就來了，就這樣。然後你看見好吃的東西的話，一看見你口水就流了，就是這個樣。有的時候你沒有看見自己的心理行相，應該這樣說，就是你沒有注意到，好像你心裡還沒動，細的地方早就動了，細的地方早就動了，你們可以自己不妨試一下。我告訴你我的一個經驗，有一次，我就陪一個人去拍那個X光照片。那個照什麼？照胃部。你們曉得照胃部X光照片，先要吃一點東西叫硫酸鋇。如果那個X光透視過去的話，那個統統照不出什麼東西來，吃那個硫酸鋇以後那個X光片走不過，走不過。所以就是

那個硫酸鋇映出來的這個影子，因為一定跟我們的胃壁靠近的，對吧？所以那個硫酸鋇的影子的外圈，你就看出胃的樣子來。那天我去照的時候，那個醫生先在……我就站在那個醫生後面去看，那個醫生忽然就問那個病人，說：「你平常歡喜吃什麼啊？」這樣。然後呢這個人去想，想了個半天，醫生也不問他了，這樣。

07.53<sup>11</sup>

我就奇怪，這個醫生為什麼要問他一句「平常歡喜吃什麼啊？」後來那醫生就旁邊敲敲我，指指那個東西。一看，欸，那個時候我就發現了，發現什麼？在前面那時候，他因為腦筋裡沒有想，所以那個胃就在那裡不大動，不大動的話你就看不出，因為這個死的嘛！所以它那個照片上面看不清楚。他就問他說：「你歡喜吃什麼？」他想沒有想出什麼東西，那個胃就馬上就咕嚕、咕嚕動起來了，動得非常厲害。

08.26<sup>11</sup>

當時我也不大懂，一直等到後來學了佛了慢慢地、慢慢地就感受到。將來你們自然會有個體驗，譬如說我們常常說：「唉呀，不要去貪啊！」但是你在飯桌上面，要想不貪擋不住的。我想我們大家都有這個經驗。為什麼？為什麼？因為這個時候，這個行相已經非常猛利了，已經非常猛利了。所以平常人家說，這個漏洞要補小的，等到大漏洞來的時候，你一點辦法都沒有。我們心理行相也是這樣，那個很小的時候，我還感覺不出來，等到現在我們跑到飯桌上那很粗猛了。

10.09.11

我現在回想起來，那個典型的例子就這樣，他問他：「你歡喜吃什麼啊？」他想了半天，腦筋一動，這句話一落到他那個耳識當中，落到那意識當中，那個就咕嚕、咕嚕地就動起來了。然後呢他的確想吃什麼，可是那個時候還可以擋得住，假如你把那個東西擺在那裡，有的時候他還可以擋得住，假定說吃飯的時候擺在那裡就擋不住了。這個地方經過很長一個步驟，慢慢地我們會把這些事情，都要說得很清楚的。所以我這個地方特別點醒大家，現在我們不要單單看那個文，你要認識你心理的行相。現在我們的心理行相是什麼啊？瞪大了眼睛看那個黑板，看那個講說的這個法師，這就是我們的心理行相。如果說旁邊跑得來有一個人，打一個閒岔，大家回過頭去：「幹什麼啊！」這個就是你的心理行相，不談不注意，一談你馬上清楚了。

10.07.11

然後呢，平常我們心理的行相跟無明相應的，貪、瞋、癡三毒，現在要把它改過來，就這麼。所以修沒有別的，什麼叫修啊？修改嘛！以前錯的嘛！所以說「受、想、行、識」，那麼為什麼要修「行」呢？不修那個「想」，不修那個「受」呢？不修那個前面那個「識」呢？答案在下面，我現在先問你們，考考你們，大有關係哦！所以它每一個字有它的特別定義，所指的行相一點都不能錯，這句話我先告訴你們。那麼，現在說這個是善的、這個是惡的，我了解了把它改過來，修改過來。可是，因為它的無比的習性，無始以來的習性擺在那裡，所以你不斷地去保護它，「將護」

的意思就是保護它，不斷地修、練習，練習這個事情。它以前那個心，一天在散亂當中，或者緣這個，現在呢你要把那個心從惡的拉過來，使得它安住在這個善的上面能夠不動，像你所希望的——要它怎麼樣就怎麼樣，就是這一件事情。

1123<sup>1</sup>

你現在想念個「阿彌陀佛」，你想觀想一個「阿彌陀佛」，以前我們念的是念什麼啊？不是貪、就是瞋、就是癡，現在不要這個，要念這個無量的光、無量的壽。然後呢練習這個東西。它不聽你招呼，你不斷地把它拉回來，安住在這個上面，讓它不動，對不對？是不是？喏！就是這個。不管你用哪一個功，你說參禪的，不！參禪的我不是觀這個，觀另外一個東西，說「念佛的是誰？」「什麼是你明上座本來面目？」「一歸何處？」「萬法歸一，一歸何處？」然後呢趙州說：「什麼是個無？」總之一句話，以前緣這個三毒相應，現在是緣這個。說「教下」另外有一套，實際上真正說起來，教下那一套，啊！高明極了，善巧極了！不過我們因為沒有得到完整的教授，所以都不知道，在文字上轉。本論下面都會告訴我們，就是這麼一點事情！下面的解釋，為什麼我們要這樣去做呀？那解釋來了，

1235<sup>1</sup>

蓋從無始，自為心所自在，心則不為自所自在。

因為我們無始以來的習性，為什麼啊？我們這個心，我們這個希望的，「為心」，這個心就是我們的識心，要了解就是我們的識心。我們說心猿意馬的心，就是我們流轉生死那識心，無始以來都是這個東西「自在」，它要怎麼辦就怎麼辦。它要睡覺了，你要它提也提不起，就是提不起；到那個說要睡覺的時候，你要它該睡覺，它又睡不著，那時候你又苦惱。你說現在曉得了不要貪，哎呀！它就是擋不住；叫它不要發脾氣嘛，它又不行，我們偏偏平常就是，就是都在這個時候。所以我們為這個無始以來為這個識心所自在，你要想它聽你招呼，說要念佛它念不起來，要它參禪它參不起來，要它定它定不下來；所以說「心不為自所自在」，你自己做不了主。這我們顛倒，這個明明自己做不了主，偏偏我們說做得了主。「我」是什麼啊？主宰義，我就是能主宰的嘛！唉，說起來真可憐哪！這個實際上狀態，它不但不聽你招呼，還糟糕的是這個它所去的方向是什麼呀？

14106<sup>11</sup>  
**心復隨向煩惱等障，而為發起一切罪惡。**

這個才是真正嚴重的地方呀！它那個識心，一天到晚跟著什麼啊，跟著煩惱在轉，這是一個最大的障礙。煩惱的另外一個名字——無明。無明的行相——貪、瞋、癡，乃至於見、思、十鈍、十利、一百零八等等開合不同。由於這個煩惱，造

了惡業，種種的罪過，都從此而來。喔！原因就是這樣。否則它好端端地你修它幹什麼？滿好嘛，就照它去做。它因為不好，所以你要修改啊！

1458"  
此修即是，為令其心，隨自自在，堪如所欲，住善所緣。

它因為錯的，所以你要修改它。修改它什麼啊？使得這個心識，能夠聽我自己招呼，像我所希望的，「堪」是能夠，能夠像我所希望的。希望什麼啊？「住善所緣」，簡單極了，就是這個。你為什麼要使它「住善所緣」啊？因為你緣在善的上頭的話，就感得善果報。真正說起來，修學佛法的的確確是世間所有人的共同目標。大家總覺得：「哎呀！你們這些迷信。」說這個話的人，這些人糊塗、大糊塗！請問你不妨問他，你在這裡忙幹什麼啊？他要求快樂。怎麼快樂？喏！這個地方告訴你快樂。這個是真正了解了沒有一個人例外的，他一定選這一條路——修學佛法，這樣。所以說佛法的的確確是天下最偉大的教育，而且也是唯一正確的教育，就在佛法當中，其他地方沒有了。告訴你怎麼得到快樂，告訴你怎麼去掉痛苦嘛，這不是世間所有的人共同的嘛！豈但是人，所有的有情。

1625"  
那麼上面告訴我們，下面這個話重要！上面那個正出它的那個內涵——所謂「立」，還有呢，下面有些錯誤，我們往往犯了一個大錯誤，這個要把它拿掉。

16143<sup>11</sup>

此復若隨，任遇所緣，即便修者，

就是我們普通的狀態，那麼我們說修了，那我們去修吧！於是碰到什麼你就修什麼，「任遇所緣」，就是我們眼前碰到的，你就去修去了，在這種狀態之下，害了！下面告訴我們。

17108<sup>11</sup>

則於所欲如是次第，修習爾許善所緣境，定不隨轉。反於如欲善所緣境堪任安住，成大障礙。

在這個情況之下，我們是急急忙忙地去做，你要想快一點成就，但是產生的效果是什麼啊？不行！所以說對於在這種狀態的，怎麼對於你所希望的，你所希望的，他特別加一個「如是次第」，因為你所希望的，一定要有層次地來的。因為你隨遇所緣，你不了解，真正地去了——應該修的內容，要照著這個次第要修這麼多東西——這個「善所緣境」你把握不住，你弄錯了，所以它一定生不起來——「定不隨轉」。

17158<sup>11</sup>

這個它的文字是這樣，我們不妨現在想想看，我們每一個人經驗，我想參禪，參起來了嗎？我想念佛，念起來了嗎？我想懺悔，有效果嗎？欸，就是不行，我想



大家都有這個經驗吧！你希望念得一心不亂，偏偏要亂；你要想觀佛，偏偏觀不起來；你要它不貪，它偏偏要貪；你要它不發脾氣，你就是忍不住。為什麼？喏！就是就這個。嘿，你要所希望的善所緣境，它「定不隨轉」！他還不是用一個懷疑，他就告訴你一定辦不到，善知識告訴我們的話。因為什麼啊？就是前面一句話——「任遇所緣」，我們碰見一點，哎喲！我們覺得對了，修行了。

1851”

不過這裡要說明，它最後這個效果還是有的，只是轉了無量無邊劫以後，那時遇見了佛他跟你講了，成功了。可是要曉得，那個時候跟你講了還是什麼啊？還是把完完整整的內容告訴你，你還是如其次第，那個時候才成功。中間經過這麼大個圈子，幹什麼啊？走了冤枉路，白吃辛苦。假定說到那個時候，你坐在那裡，那個羅漢果也好，這個佛果也好，天上掉下來，他說不定說偷一個懶：唉，要去修很麻煩，坐在這個地方，等到那個時候從天上掉下來了，我就不妨等它一等。不是的呀！你到那個時候還是要如此這般，一點都不能少的，要照著去做。請問你為什麼現在不做，一定要等到那個時候，吃盡了無比的冤枉苦頭才做？很清楚、很明白，不但是理論如此，你回憶一下馬上曉得了，那是千真萬確的事實！

1958”

所以我說到這裡我隨便一提，你們在座後面幾位剛開始的時候，沒有吃過苦頭，

有很多還不一定了解，吃過苦頭的人到那個時候才——一想，清清楚楚！有的人出了一年家，有的人出了兩年家，所以我今年夏天碰見了出三十年家，還是這個樣，就是你所希望的得不到。他還不是馬馬虎虎，不是在外面流蕩哦！喔啲！關在山裡面自己弄了一個茅篷，在那裡認真地修。大家都說：喔，這個人是個修行人！就是沒有得到正確的次第，他所希望的「善所緣境」是「定不隨轉」。拿我們現在的話來說，你要想念佛的話，要想得到心定，要想一心不亂，這偏偏散亂、昏沈，這樣。下面不但如此，眼前得不到還是小事，還有一個大毛病，這個毛病可怕！

21.06<sup>11</sup>  
**若從最初令成惡習，則終生善行，悉成過失。**

你一開頭養成功了這個習慣，這個是什麼習慣？惡習慣。下面的惡習慣改不過來，儘管你的發心是好的，你希望是好的，但是一點結果都沒有，一生就這樣地空過——「終生善行，悉成過失。」都是錯的！這個地方只告訴我們一生，究竟說起來，這個一生下面又一生，下面又一生，你如果這個地方不改過的話，它生生世世繼續下去。在這一點也容或我們懷疑，我現在可以當下指出來這個情況。我們平常稍微了解一點教理的人，大家都了解，我們這一生所以感得現在的狀態是什麼？宿生的因哪，由這樣的因感得這一生的果；宿生的這個異熟因感得這個異

熟果，宿生的等流因感得這一生的等流果。

22121”

關於這一點我想大部分的人還聽不懂，這兩個什麼意思？異熟因，就是你那個時候造了善惡之業，感得這一生的人身、天身、地獄、餓鬼、畜生這個。等流因，那你做的時候什麼狀態，現在這個心裡面又這種狀態現起來。假定我們宿生沒有感得這個業的話，我們這一生不會跑上那個出家的路。如果說幾百年以前，幾千年以前大家都是說出家好，我們也是就說出家。現在這個社會上面人家都說「這個迷信，你又大迷糊蛋」，結果你就偏偏走這個路子，沒有一點特別的原因我想我們不會走，對吧！很明白。為什麼我們走了？宿生一定有這個原因在這個地方。

23109”

但是呢，妙咧！我們現在大部分走的說念佛，這個念佛這個法門又說萬修萬人去，你只要念就得。我們這一生所以碰見，不是這一生碰到的，前生就碰到了。從這個地方去想想看，既然這麼容易萬修萬人去念了就得，我們也有這種因，為什麼我們宿生不去，留到今生？結果呢今生忙了個半天，有的是一年，有的是兩年，有的十年，有的三十年還在那兒不曉得在哪裡，不是很明白嗎？這個是我們要應該要很警惕的地方哦！我們不懂得完整的教理，不了解教理所指的行相，自己還覺得滿好在這兒修行，含含糊糊。你一旦真的了解了以後，你自己會著急得不得了，你沒辦

法容你自己，那時候你就對了。所以現在我們常常覺得：「哎呀！我還是在修行！」現在我看看的話，只能這麼說：「好啊！種點善根。好啊！我在那兒隨喜。」這個善根在不在發芽、在不在現行啊？那值得我們痛哭流涕！所以這一個地方，這一句話大家記住：「一生善行，終成過失。」那麼要怎麼辦啊？告訴我們，

2434<sup>1</sup>  
**故於所修諸所緣境，數量次第，先須決定。**

第一件事情，對於你要修的這個內容，對於你所修的「諸所緣境」，整個的內涵不是單單的一點點。我們現在或者說修念佛的，好像很簡單，只依「阿彌陀佛」。那麼簡單！正行是如何，助行是如何，信、願、行——信些什麼、願些什麼，都要曉得。然後你在家怎麼弄，出家怎麼弄，「敦倫盡分」，在家敦些什麼倫，出家盡些什麼分？這個就是這麼一個念佛法門，尚且如此！跑到廟裡面的那個常住，然後我們從早晨開始到晚上，這麼多的事情，都要應該了解。簡單的念佛是如此，何況其他的？沒有一個例外。所以說「所緣境」它的內容是什麼？「數量」，這是質跟量，包含整個的內容。如果說這個質不對的話，那個根本不談，所以「數量」兩個字實際上呢也可以說，「質」，就內容、體性本身絕對沒有錯，然後呢「量」要圓滿。這個兩個不夠？不夠，還要「次第」，對於這個，事先先有圓滿的認識——「先須決定」。

2602<sup>11</sup>

比如我們就要去燒飯了，那麼簡單哪！燒飯，當然你說：「哦！今天要燒飯用米。」你一定要弄對哦，這個米弄成麥這個不行的啊！就算同樣的米，稻都不行，何況是其他的？佛法裡面常常就說「蒸沙煮飯」，如果這個質不對的話，你再一大鍋的沙子擺那裡蒸，沒有用！所以這個質要對。對啦，然後你就去煮去了，這裡人有三十個，你燒了一碗飯，沒有用！量還要對，少了固然不行，多了也不好。然後呢次第還要，這個前面已經說過很多了，對這個事先要決定，要決定。決定裡邊是一個學問，不是我們今天說聽懂了，沒有決定，根本沒有決定！因為你正式修的時候，那個真正重要的關鍵在修的時候。所以你現在聽的時候你聽懂了，聽懂了你回去的時候，你心裡也是含含糊糊，那個沒有用！這個主要的要到後面講。

2712<sup>11</sup>

所以什麼叫「決定」？就是當你坐下來念這分佛號的時候，什麼東西都動搖不了你。我想我們大家都有這個經驗，說在這個環境安安靜靜是滿好，煩惱來的時候擋不住。為什麼？佛號它主要的目的是對治煩惱，煩惱是生死的根，佛號是出生死的。請問你這句佛號擋不住煩惱，有用嗎？假定你對前面的能夠決定的話，跑到那個時候的煩惱來的，拿起來，一下煩惱消於無影。所以古人說，這個東西放在手上像金剛王寶劍一樣——「佛來佛斬，魔來魔斬。」為什麼啊？就是那個東西拿起來的，不管你任何東西來動不了你。這個所謂佛、魔兩樣東西，廣義的

你要了解，順好的，使你引發你貪心的——不動；逆境發你瞋心的——不動，這個叫「佛來佛斬，魔來魔斬。」那個時候就是你決定了。然後你安住在上面，不管什麼東西都不動搖，這樣做啊！現在我們決定了嗎？所以你說聽懂啦，我要去修啦！啊！阿彌陀佛！還沒有。那麼要什麼呢？這個裡邊的次第，還有一步一步上去。這個決定好了以後，下面還有文章哦！

28'43"  
**次應發起猛利誓願，謂如所定，不令修餘。**

那個時候了解了，清清楚楚、明明白白，那個時候要修了。修的之前還要什麼？發一個「猛利誓願」。說為什麼要這個？平常我們碰見一點小事情動搖了，要有了這個猛利誓願，在任何情況之下絕不動搖，那個時候才是。所以我們現在一開口就說我們一門深入，真的一門深入了嗎？那求之不得。現在我們普通的狀態，一種狀態——門外空轉，不得其門而入，門在哪裡不知道，自己在那兒跑得很起勁，一種。

## 菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十四卷·B面

00:04”

還有一種——原地踏步，踏了個半天自己覺得跑。在這種情況之下，一天到晚被那個境風在轉，不知道。你必定前面曉得什麼是轉的狀態，什麼是不轉的行相，內心當中很清楚、很明白。然後呢那個時候雖然決定了，外面強烈的境風來的時候，你還是擋不住，所以我發願一定要這樣，任何情況之下，絕不動搖！這樣。

00:32”

其實這個不但是這裡，我們不妨看看天台智者大師寫的《小止觀》，那個《小止觀》叫「童蒙止觀」是吧！那個小孩子初機第一步，它也告訴我們，到那個時候你真正前面的準備好了，然後發誓願決定要這樣下去。如果看過《小止觀》的一定有這個印象，沒有一個例外的跑到這樣。好！決定不動搖，「修如所定」，就是前面決定的；「不令修餘」，其他的不動它。是的，的確是一門深入，你是摸到門了，然後是登堂入室的時候。現在我們真可憐、真可憐，都在門外空轉，還自己覺得：「啊！這個我在那兒一門深入。」浪費一生事小，生生世世在那個地方空流轉。

01.32<sup>11</sup>

我想起了這一件事情，我覺得若干年以前，快二十年了，那時候我剛出家不久，有一個地方一個法師跟我說：「哎呀！現在出了家什麼都放下囉，就是一樣——嘴巴！」跟我說。當時我聽了心裡面好像有點似是而非之感，不大同意。等到我過了二十年以後，啊！我覺得什麼都出了家，形式出了家了，什麼都沒放下，這張嘴巴是尤其放不下！我不曉得你們有沒有這種感受？為什麼？目標沒弄清楚，這第一個。第二個目標弄清楚了，內容沒弄清楚，不曉得怎麼去達到這個目標。所以從那個時候一直……後來，我看見很多人很好的哦，哎喲！他說起來他生死心很切，這內容呢？跟這句話是了不相干。所以我想起二十多年以前，我跟那個同修談論的這句話，現在真是感覺得內心很慚愧、很痛苦。所以說把我的經驗告訴大家，你真的想的話，這個毛病都指出來了，改過毛病，就對！那麼，是！決定要照這個次第，那麼這個次第怎麼辦呢？

03.100<sup>11</sup>

**即應具足憶念正知，而正修習，如所決定，令無增減。**

那時候應該具足，一點都不能少，什麼？「憶念正知」四個字，整個的修行就在這四個字當中，一個「念」、一個「知」，這個是正念跟正知。所以你正式修行的時候非常清楚，如果說你念佛的話，當下這句佛號清清楚楚、明明白白，



這個叫「正念」。然後你也曉得自己在正念上面，那就讓它去。因為你有正知在，所以它如果說對的，你讓它去，如果不對，你隨時拉回來，這個就叫正念、正知。但是這兩個一樣東西，它是個大學問，一直要到最後講到奢摩他的時候詳細講。我們現在是聽見了照著去修，對不起，你有大善根很快上去，如果你沒善根，聽見了這個你去摸，怎麼摸就怎麼錯。這個大祖師們，每一個人的過來的經驗，沒有一個例外的。這必定要對於這個每一個地方的行相了解得非常地清楚，而這個之前還要各式各樣的準備。到那個時候的話，你那個正念跟正知，這麼清楚、這麼明白就提得起來，提得起來的，就能夠成就！是「應具足憶念正知」，這個是正修習，對了，如法的一點都不錯。下面又補兩句，「如所決定」，像你前面所決定的，不要增、也不要減。少了固然不行，多了也不要，這是個大學問喔！後面會告訴我們為什麼。

0454<sup>11</sup>

那麼這個是整個的修學的全部的綱要，全部的綱要。這個地方是個總綱，這是個總綱，真正的細目還沒有摸清楚之前，我們還談不到修。狹義的修談不到，可是廣義的我們正在修，我們整個地認識了解這件事情就是在聞當中，在聞、聽聞。然後呢，如何聽聞，如何思惟，如何照著去做？一步一步下去。那麼現在呢，進一步說：

0524<sup>11</sup>

此處修法者。

那麼現在我們這裡修什麼呢？這裡是告訴我們，對善知識修淨信心這件事情，這件事情怎麼修呀？告訴我們了：

0536<sup>11</sup>

**先應思惟依止勝利速成佛等，及不親近所有過患，謂能引發現法後世諸大苦等。**

一步一步來說明一下。說我們現在這裡了解了這個修行的方法，那麼現在我們要修的，換句話說我們現在所緣的行相是什麼，就是怎麼樣依止善知識，啟發這個信心，絕不動搖等等。他告訴我們這個方法：先思惟依止善知識的殊勝利益，這個殊勝的利益，他舉一例，說很快能成佛等。假定說，你能夠想到這一點，一下這個心裡面就能夠把握住，可以！不行，那找其他的，總是找跟你自己相應的這一種。它主要的目的在什麼？如果你跟它相應了這個概念能夠生起來的話，它有一個強烈的力量，它會引動你一心一意去求這個事情。雖然我們在佛法上面容或還沒有，但是我們每個人都有這個能力，而且很強盛的這個能力，你只要把這個能力稍微轉變一個方向，求佛法馬上成功。

0711<sup>11</sup>

這個能力是什麼？就是你好樂要求的東西。譬如說我們現在聽說，欸什麼地方有一個大法師：啊，這個法師好了不起！或者說，這個地方打七怎麼好，或者這個東西怎麼好，你心裡想：「哎呀，我一心一意要去求它！」我想我們大家都有這個

經驗吧！在學校裡念書的時候，哎喲，這個美國好，大家想留學；然後年紀稍微大一點的話，這個男女之間的，做夢也要夢到他。我們大家都有這個經驗啊！千真萬確的事實！為什麼啊？它有殊勝的好處在。我們是不是每一個人都有這個力量？有嘛！可惜的是用錯了，現在你只要把它改過來。它改過的一個方法還告訴我們——思惟，關於這個道理後面會詳細講的。所以我這裡原則告訴你們，你了解了原則，下面懂得了方法，一定做得到。到現在為止，在座的大部分，這個方法還不懂，所以到現在為止雖然去修還沒用，我們不急，一步一步地深入。

08:27<sup>1</sup>

那麼這個是前面拉的力量，容或夠了，但是後面還要一樣——推的力量。有的時候我們會向後面退，他就告訴你，如果你不親近善知識有些什麼害處，說這個害處能夠引發現在的、後在的大苦。喔喲！你一想到這個，你就不敢不去親近了。所以後面有推的力量，前面有拉的力量，哪有不成功的？決定可以成功！同樣的道理，佛法上面雖然沒有這種感受，但是我們心裡這個能力是千真萬確！譬如說這個地方一杯毒藥叫你吃進去要死的，當然我們不要去吃；或者說這個毒藥的話，風吹的話，馬上吹過來讓你中毒的，你趕快逃都來不及。一定是這樣對不對？叫你來，「嘿，不可以！」這是後面推的力量。當你想到親近這個惡知識，對你有這麼大的害處的話，你一碰見他躲得遠遠的。這樣，這個就很容易了。

09133<sup>11</sup>

所以記住！這個地方現在我們真正重要的事情，就是做這兩件事情：什麼是惡知識？不信。哦，如果他不信的話，這個信字不是普通的。什麼是善知識？他能夠淨化你的，就是這個；我們修的也是修這樣。那麼，有了這個前面拉的力量，以及後面推的力量，這個力量是有了，那麼正修的時候修什麼？修：

10103<sup>11</sup>

**次應多起防護之心。**

防護，以前錯的不要。以前錯在哪裡啊？專門看他的缺點，現在不可以！

10115<sup>11</sup>

**謂不容蓄，分別尊長過失之心。**

對於那個尊長的過失，這個心理千萬不可以起，萬一起來了以後，心裡一定要拔掉掉它。這是為什麼我們平常的時候，注意喔！為什麼菩薩戒上面特別強調告訴我們，「說四眾過」，說四眾過，為什麼「自讚毀他」萬不可以！四眾是什麼？比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼。這個是三寶之列，他是個清淨幢相，你說他的過失，喏，就是這個地方，真正說起來害我們自己。所以我們現在總是，喔唷，坐下就談那些事情，啊，錯了！現在你能夠避免這些，這些都避免了，當然善知識你就更容易避免了。

1114”

前面已經告訴我們很多善巧的方法，實際上理論上面我們也了解，我們修學大乘佛法，大乘佛法要救度一切眾生，十惡不赦之徒你都要救度他，何況已經出了家的清淨幢相？他如法你趕快跟他學，他不如法你努力去救護他，這個才是啊！因為你要如法去救護他，你覺得自己內心當中還欠——悲心不夠趕快學慈悲，智慧不夠趕快學智慧，這個才是我們應該做的事情。哪有什麼坐下來說他不對、說他不對的。普通的一個人尚且如此，何況你的尊長？不管你用哪一個方法去想，實際上很容易，慢慢、慢慢、慢慢去掉。下面：

12106”  
**隨自所知，應當思惟，戒定智慧聞等諸德。**

這個過失方面防護，功德方面增長，就是盡你所可能地儘量想他的好處，多想它。這個方法前面已經說過了，只要你心裡生起引發你的好處的話，想到這個他功德的長處的話，雖然有一點小小的過錯，它不會擋住你，不會擋住你。就像做父母的人，看見那個子女總是可愛的。也許我們沒有做過父母，可是我們看自己，看自己都是最好的，就是這樣。為什麼啊？就是這樣嘛！你能夠對這個東西覺得有功德、有好處的話，過失就看不見，現在我們學的就是學這個。那麼學到什麼程度啊？下面說：

13.05<sup>11</sup>  
乃至自心未起清淨行相信時，應恆修習。

你一直這樣去修，一直修到什麼時候啊？你內心當中這個「信」清淨了，清淨的信的行相生起來了，那個時候可以了。進一步，這個清淨行相生起來，你隨時隨地覺得：「哎呀！這個善知識好，一切都靠善知識啊！」你自然而然，你不知不覺說一心一意去依靠他，他的好處都得到；實際上就是這一個念頭本身，就是無比的功德。關於這一點，以後慢慢地講，那麼這裡的主要的就是說，要修到什麼時候呢？要修到這個時候。

13.51<sup>11</sup>  
次應思惟如前經說，於自己作當作諸恩，乃至未發誠敬而修。

清淨的行相生起來了以後還夠不夠？不夠！還要像前面所說的念他的恩，這個師長對自己的已經做的恩以及當作的恩。已經做的恩固然要，當作的恩同樣要，實際上同樣的重要。因為已經做的恩，所以你會一心一意地依靠他，因為你還要求得更多，所以你絕不想放棄他。已經做的什麼恩？那今天我們有這個機會在這裡，都是靠善知識，沒有善知識絕不可能，我們現在還在惡道當中。當做的什麼恩啊？你不是要成佛嗎？所有的事情都要靠他，沒有一個例外的。你能夠這樣想，那麼下面就行了！

1457<sup>11</sup>

我們想想看，假定這種心理真正地形成了，你的心裡面會不會起一念的惡念啊？找不到一念惡念了！不清楚明白嘛！現在那個菩薩戒上面，我們說：「哎呀！不說四眾過，不自讚毀他，難之又難。」你了解了這個道理輕而易舉，叫你不做也不行，你只要把菩薩戒如法去持好的話，哪有不往生？比丘戒乃至於八關齋戒一日一夜都可以往生，何況持了菩薩戒，哪有不往生的？這不是清楚明白極了！所以古人說萬修萬人去的法門，是絕對正確沒騙我們，可是我們在文字上面空轉戲論，那有什麼用？所以他這裡告訴我們你有了這個，至誠、恭敬都來了。那好，這正修下面呢，完了以後如何？

### 1458<sup>11</sup> 後時如何行者。

這是狹義的修。廣義的時候一切時都包含，廣義地來說，這後時也在修當中。狹義地來說，就是我坐在這裡，拿我們現在來說，就是你作早晚課的時候，或者早晚課完了以後，你自己定下來的時候，拜佛、打坐那個時候。那麼剩下來的時候，說我拜完了佛，作完了早晚課，剩下來，吃飯也好、走路也好、聊天也好，乃至於睡覺等等，該怎麼辦？告訴我們了，這裡，「應將所集」……喔！這個還沒有，完結的時候，是正修完結以後。「未修中間者」還要再下面一段。這個下座的時候，

1639<sup>a</sup>  
應將所集眾多福善，以猛利欲由普賢行願，及七十願等，迴向現時畢竟諸可願處。

這個前面已經說過了，這裡不詳細講。簡單地說一下，前面做的你只要如法地做，有無量無邊的好處，那麼那個時候要迴向。那個迴向，「猛利欲」——猛利的善法欲。在座的有幾位還沒有聽過的，把以前的錄音帶好好地聽，那個時候曉得，「猛」是什麼行相，「利」是什麼行相，「欲」應該是什麼狀態，如何迴向，非常清楚、非常明白。當然你可以照普賢行願、十大願王、七十願各式各樣。迴向到什麼呢？現時的、畢竟的；現時就是眼前增上生的，究竟的是畢竟、究竟決定勝。換句話說，我們從凡夫地步步上升地，一步一步上去，統統在裡頭。如果拿次第來說，那就是說現在迴向的是資糧位應該什麼，加行位應該什麼，見道、修道應該是什麼，是一地、一地等等，這個就是眼前增上生經過的。究竟決定勝——圓滿的報身，圓滿的報土，迴向這個。

1801<sup>a</sup>  
如是應於晨起，午前，午後，初夜，四次修習。

這印度的正統的作法，我們每天做這個，是修四趟，他是坐在那裡修的。據我所曉得的，他們的確這樣，正規的晚上睡四個鐘頭，六時當中那個時候是睡的，那個時候是睡的。然後早晨起來，通常都是兩點多鐘，第一座兩點多鐘，他們這個



一座那是很長，三個鐘頭，三個多鐘頭要。然後呢早晨早齋，早齋完了以後，下面一座也是通常都是三到四小時。所以說午前一座、午後一座、初夜一座。中夜是睡覺的時候，每天修四次。下面這一段話，這初修的時候該怎麼辦？

19,021<sup>1</sup>

**此復初修，若時長久，易隨掉沈自在而轉。**

要曉得我們剛開始修的時候，如果你時間長了以後，它很容易跟著「掉沈」而轉，「自在」就是說你不知不覺當中在這個裡邊。什麼叫「掉」？什麼叫「沈」？這裡不詳細說，這個奢摩他那個地方說得非常清楚，對我們已經有經驗的同修，我指出來你們馬上曉得了。現在我們所以沒辦法得到定，乃至於不能一心不亂的，心裡有幾種狀態，有一種呢散亂——胡思亂想，東想西想。這個裡邊不是指一般的散亂，特別講「掉」。「掉」是什麼？跟貪相應的這種心裡面攀緣相，想這個、想那個，這歡喜這個、那個，這種狀態，就是心裡面向上揚的時候這種狀態。還有呢，等到你想、想、想，想累了以後向下沈了，向下沈是什麼？先是細昏沈，到後來是粗昏沈，到後來睡著了，乃至於。

20,211<sup>1</sup>

我們想想看，我們現在普通狀態是什麼？就是這個。自己還說：「哎喲！我今天可以盤那個腿，雙盤喏！一個小時哦！」是！把那個腿麻熬得痛得要死，心裡在

幹什麼？非沈即掉！不是在胡思亂想，就是在那兒打瞌睡。不是，瞌睡已經不曉得到哪裡去了——細昏沈。你們要想認真學的時候，千萬不要著急，一直等到學到奢摩他，那個行相說得非常細微，隨便心裡面一點點的樣子，它告訴你得清清楚楚。你自己認識了走上去的，那的確是安穩得不得了，這裡我不詳細說它。你剛開始養成功了習慣了以後，好了，

2114<sup>1</sup>  
**此若串習，極難醫改，**

一旦養成了習慣，你要改好難、好難，結果是「一生善行，終成過失」，然後生生世世拖在這個地方，這麼嚴重！所以我記得十多年以前，那個時候也是莽莽撞撞地到處去亂撞。那個時候，我因為看過一點那個本論，以及其他的善知識的提示，所以我自己也曉得關起門來沒用的，茅篷裡面不行。禪宗說得很清楚：「初不破本參，不住山」，要破了本參以後才住山，你沒有住山本錢不行，那個時候我已經了解了。現在我們，唉，什麼是「本參」連它夢都沒夢見，就要去住山，沒有用！所以我那個時候到處去跑參訪，哎！結果遇見一個我那個時候覺得善知識，然後呢我就跟他去。喔！非常好，也承蒙他攝受，兩個人關在一個地方，人家借給我們的一個地方，我們去修行。

22136<sup>11</sup>

然後他也告訴我，這個禪堂裡的規矩，早晨起來嘛怎麼樣，這個掛，臨濟掛鐘板怎麼掛，然後曹洞怎麼掛，然後等等。然後到禪堂裡邊一副，怎麼板，那個香板應該打幾下，怎麼弄幾下，我聽了好有勁，啊！這個規矩美不可言。然後到時候跑上去坐，坐在那個地方一坐。結果一坐，嘿！絕沒有三分鐘，一看他，在那兒打瞌睡。我那時候因為多少轉過幾個圈子，多多少少還曉得一點怎麼坐，所以坐得滿好的。自己先是一心一意地坐，因為我要學他嘛！所以有的時候注意他一下，一看他——怎麼來的，不對啊，怎麼一回事啊？他大概也注意了，所以等到那一座下來以後，他就在那裡，弄到後來乾脆口水也直流，就在那兒睡著了。起來了以後，他也覺得：「啊！這一支坐得很好。」

2340<sup>11</sup>

那麼吃飯的時候就隨便談，他大概也聽出苗頭不對，他就跟我說：「嗯，早晨剛起來有一點昏沈。」我想沒錯，那個時候我的心裡面，當然已經動搖了，但是不會太……太怎麼說，我也說不上來了。吃飯的時候就跟我說：「欸，有一點昏沈。」我想沒錯、沒錯，吃過飯應該好一點。結果吃過飯，唉，如此這般，還是老樣子。下座了以後，他說：「吃過飯後容易昏沈。」沒錯，沒錯！結果，那一座完了以後下來，然後呢洗洗臉或者什麼等等，我想這一座應該好一點吧。嘿！結果一樣。一天六支香，沒有一支香例外的，就這樣。結果就這麼睡了兩天，回去啦！

我心裡面就懷疑，就這個樣嗎？

2439<sup>11</sup>

那個時候我已經看過、看過了，可惜的就是沒有人真正地講，所以這個重點還不大知道，還不大知道。一直到後來我自己，那時候我前面，唉呀！我真是不曉得吃過了多少苦頭啊！我前前後後看這個論，從頭到尾看過很多遍，第一遍看的時候一竅不通，但是看了很歡喜。那個離開現在已經整整多少，二十三年了恐怕，我記不住，不是二十三年就是二十二年。雖然不歡喜，我還是咬緊牙關看到底；以後不斷地看，啊！看一點歡喜一點，但是重點都看不見。以後後來我自己一個人跑得去用功，用了一點味道，再翻——哎呀！那個時候才了解原來這樣。他這個上面告訴我們什麼，你一旦這個惡習慣養成功了，改不過來了。他自己不曉得欸！不曉得。他雖然曉得了，是一點辦法都沒有。我們雖然沒有像他那位老人家那麼經驗幾十年，但是我們在座的，前面的同修們大家都有這個經驗，你說你念佛你提得起來嗎？到那個時候就是胡思亂想，你就是拿它一點辦法都沒有；再不然它就是昏沈，你依舊拿它一點辦法都沒有。所以呀，養成了這個惡習慣是「極難醫改」啊！你要怎麼辦呢？

2603<sup>11</sup>

故應時短，次數增多。

不要時多，這個地方是一個大學問！他真正叫我們上座的時候，後來我遇見

了善知識，他告訴我們這樣——四、五分鐘。他前面那個道理已經講過了，現在我們根本道理都沒聽懂，沒聽懂試都沒用。告訴你了以後，當年，一定是這樣的，告訴你在這個地方，然後你試了以後，這個時候關係重要了！所以我們現在聽過了以後，聽過了就算了，沒有用。聽過了以後，你不斷地去想他說的是什麼，然後呢，用！到那個時候你心裡面，開始很難捉摸，到那個時候多多少少有一點影子了。他會盤問你什麼狀態，你要告訴他。真正想學的不要他問，你自然去問他，說那個時候坐了以後是這個狀態，他覺得哪個是對，哪個是不對，告訴你。然後呢，你那時候安住在上面沒動，讓你試幾分鐘。到那個時候你很清楚，欸，「掉」怎麼跑的，「沈」是怎麼來的。所以我們剛開始學的時候，他告訴你五分鐘，有了五分鐘，然後呢你回去，十五分鐘。到了那時候，他下面等到你慢慢地行了，慢慢地增加。那麼，這個括弧裡面有一段話，

271211

如云：「有欲修心，即便截止，則於後次心欲趣入。若不爾者，見座位時，即覺發嘔。」

這個文字先不解釋，我把那個內容說一下，你們自己一看那個文字就懂了。說你假定得到了正確的指導以後，你上去坐的時候，這個行相就很清楚，哦，你

曉得做些什麼。然後呢因為行相很清楚，做對了你會很歡喜。我們做任何事情都是這樣的，你去跟他學，它做對了你覺得很歡喜，對不對？然後呢，開始摸的時候，唉呀，你摸來摸去，就是摸不到這個竅門，到後來你摸到了，哎呀！心裡好歡喜呀！那個時候你就歡喜地覺得：「啊，對了，對了！」譬如說你念佛，平常你就是胡思亂想，到那個時候一下這個佛號提起了，哎呀，你覺得歡喜呀！如果修過的人，認真過的，都有這個經驗。或者你拜佛，平常的時候胡思亂想，到那時候你拜你那個心裡非常寧靜，哎呀，覺得那個時候，或者有一種不知不覺的感恩心，或者不知不覺的歡喜心。乃至於有的時候拜的時候，不知不覺得這個會痛哭流涕，雖然痛哭心裡卻是歡喜的，樣樣東西都是這樣。

28'48"

他結果，我們碰到這種情況之下，哎呀，那好了，繼續下去，他不是！等到你發現了這個歡喜，你會覺得：「哎呀，這下對了！這下要修了。」這個叫「欲修心」。欸，妙咧！我們碰到這種歡喜的情況繼續下去，他告訴我們怎麼？停下來。那我們想想看，這個碰對了為什麼會停下來？大善知識的大善巧，真美！你碰對了叫你停下來，停下來是什麼狀態啊？你下來了以後你心裡想：「這麼好啊！」你雖然下來了，你一心一意一直想再去那件事情，你相信不相信？











## 敬重法寶

恭敬佛、法、僧三寶，是智慧的因。不論是經論典籍，或是佛菩薩、師長的聖像，以及書寫、印製佛法的字紙，都是值得我們恭敬的。

請妥善處理佛書，放置於乾淨的高處，並與世間一般的書籍分開放置。請不要將佛法書籍或聖物放在地上，或壓放在其他的東西之下，或跨過它，乃至坐在上面。也不要用於其他世俗的用途，比方說墊高桌椅、作支撐物等。若閱讀之後，可以將佛書與其他想要研閱的人結緣，讓佛法能傳遞到更多人的心續中。



## 國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

菩提道次第廣論手抄稿(南普陀版) / 日常老和尚講述.

-- 第三版. -- 臺北市：圓音有聲，2016.07

冊；公分

ISBN 978-986-6093-87-6 (第1冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-97-5 (第11冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-88-3 (第2冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-98-2 (第12冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-89-0 (第3冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-99-9 (第13冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-90-6 (第4冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-0-8 (第14冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-91-3 (第5冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-1-5 (第15冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-92-0 (第6冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-2-2 (第16冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-93-7 (第7冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-3-9 (第17冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-94-4 (第8冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-4-6 (第18冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-95-1 (第9冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-5-3 (第19冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-6-0 (第20冊：18K 平裝) .--  
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-7-7 (全套：18K 平裝)

1.藏傳佛教 2.注釋 3.佛教修持

226.962

105009769

## 菩提道次第廣論手抄稿 南普陀版 第3冊

講述者：上日下常老和尚

發行人：釋如證

編輯：財團法人台北市福智佛教基金會

出版者：圓音有聲出版股份有限公司

地址：台北市南京東路四段137號8樓

電話：(02) 87128232

傳真：(02) 87128232

二〇一六年七月恭印2000本(第三版第一刷 平裝18開)

定價：新台幣100元

ISBN 978-986-6093-89-0

版權所有·請勿翻印





