

菩提道次第廣論
手抄稿

伍。

南普陀版

出版說明

《菩提道次第廣論》是由至尊宗喀巴大師（西元1357-1419），1402年於西藏熱振寺所造。本論源自彌勒菩薩所傳之《現觀莊嚴論》教授，並依循往昔印度智者頂嚴阿底峽尊者（西元982-1054）所造《菩提道炬論》中三士道之次第，詳盡闡述了從凡夫至成佛圓滿無謬之道次，故能總攝一切佛語扼要，兼以共下士、共中士、上士之調心次第引導，能令學者易於趣入諸佛密意，實為希欲成辦佛陀果位者最佳的實修教授寶典。

《菩提道次第廣論》最初是在康藏、甘肅、青海、蒙古等地區普遍弘傳，1931年法尊法師（西元1902-1980）遠赴拉薩求法，在大善知識安東格西座下學習此論，之後歷經三年分別在拉薩、仰光及重慶漢藏教理院，陸續翻譯校改，於1935年冬完成漢譯，為本論在漢地流傳之始。

日常老和尚一生親近佛教各宗派諸多高德耆宿，博通三藏，持戒精嚴，以多年的學修詳審觀察，深感此論之殊勝圓滿，誓願生生世世修學弘揚。之後從美國宣講乃至台灣，歷經種種困難，終於1988年在南普陀佛學院講述圓滿。老和尚善觀現時漢地之緣起，以平實親切、深入淺出的講說，

使欲學修者易於理解、受持，並推展研討共學模式，配合集資淨障，將所學之知見在平時生活中能夠付諸實踐，成辦生生增上的善淨之業。至今已推廣到世界各地，啟迪了無數迷茫的心靈。

此南普陀版《菩提道次第廣論手抄稿》共二十冊，是依老和尚在南普陀佛學院所宣講一百六十卷錄音帶之內容製作，故書內卷數及時間是依原音檔作標記。音檔可至台北市

福智佛教基金會網站下載：<http://www.buddhism.bhisswisdom.org/>。

此書由眾多僧俗弟子共同努力，歷時多年謄稿、校潤而成，儘可能完全地保留 老和尚說法時之語句，然以管窺天，錯漏之處仍屬難免，敬祈諸方大德不吝賜教。願此甘露法音遍傳，普潤一切有情。並祈願 老和尚早日乘願再來，引領群萌直至成就無上菩提！

福智佛教基金會 謹識

二〇一六年三月二十七日

菩提道次第廣論 手抄稿

目次

· 第三十三卷	1
· 第三十四卷	35
· 第三十五卷	69
· 第三十六卷	103
· 第三十七卷	135
· 第三十八卷	171
· 第三十九卷	203
· 第四十卷	239

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
33
卷

菩提道次第廣論手稿

南普陀版第三十三卷·A面

00:11”
反過來說，也可以這麼說，整個要學的道，要講的內容分這樣的三個大綱。這個三個大綱把整個的佛法主要的精要全部統攝，一點沒有遺漏。所以說三士道當中，總共地含攝了所有的至言，「至言」就是勝者所講的，這個道理我們首先要有個認識。

00:49”
那麼其次呢，為什麼要這個三士道這樣地一步一步引導的原因何在？你對這兩個有了正確的認識，問題就解決了，現在簡單一點說，就是說，實際上我們修學佛法的整個的內容是什麼？就是這一些。那麼就這些東西你要做，當然有個方法，就這些說明了兩樣東西：「質」本身絕對是純正，「量」是圓滿。那麼這一個東西怎麼變成功具體事實？去處理的時候，做的時候，還要有個完整的次第，所以這兩者當中說明了這個，所以第二個「顯示由三士道如次引導之因相」就是講明這點。現在我們繼續下去，看文：

01'48"
佛初發心，中集資糧，最後現證圓滿正覺，一切皆是為利有情，故所說法一切亦唯為利有情。

那麼，我們現在不是要學佛嗎？是。這個佛他真正的修行過程當中，分成三個步驟：初發心，中間是集聚資糧，最後現證圓滿的正覺。發心，為什麼發這個心？發些什麼心？這個就是因地當中的，或者是「境」——他對於這個境了解如何的；中間集資糧，就是開始的「行」持；最後證得這個「果」位。

02'42"
所有的佛這個無非是為了利益有情，他的目的就是利益有情。說到這裡有的人自己覺得：「哎呀，現在這個時候利益有情真難噢！我自己先解決了問題再說。」是，有很多有這種想法。即使有的人說我要學佛，可是潛在意識裡邊，真正說要為利有情的這種心情，還是很少。不要說要利益一切有情，現在這個常住叫我去給大家服務一下，哎呀，想起來很容易，教你去做的話：「喔，這個是很難哪！還是馬馬虎虎自己解決了再說。」我們真正的心裡面說為利益有情的這個事情，不大容易生得起來的，那麼這裡要說一下。真正為了自利，你還非要利益一切有情，才能夠圓滿的自利，關於這個道理後面會詳細說。

03'45"
現在不妨簡單地在這地方說一下，簡單地在這地方說一下。譬如說我們人人都

從孩子這麼長大的，那麼我們孩子家庭裡當中，都有每一個人的家庭，有的人當然父母啊，然後乃至於祖父母、兄弟姐妹都有。有的人不一定具足，不過每一個人都有這樣的過程，現在不妨把這個做一個比喻。譬如說，通常一個家庭裡邊我們常說「一家之主」，這個一家之主，或者是父親也好，或者是母親也好。他做一家之主有兩種狀態：有一種呢，他是物質上頭的支柱依靠，還要精神上的依靠，這個是一家之主。他這兩點做能夠做圓滿了，他自然而然是最圓滿的一家之主。

0443”

那麼這個是什麼狀態呢？喔！他去外面賺錢，賺了錢以後，他就拿得來養家。然後呢，他精神全部招呼那個家人，所以不管是物質上面、精神上面，他都這樣做，這樣做的結果，所有家裡的人都是以他為主，自然地。喔！這個因為爸爸在外面賺錢是為了我們，然後他回來的時候，你一看見爸爸他處處地方招呼你，看見是爸爸回來了就歡喜；物質上面他也為你，精神上面也為你。做為太太的人也是這樣，哎呀，她自己先生在外面這麼辛苦，然後呢，回來的時候還處處地方安慰這個太太，哎呀，看見就歡喜！這是一種狀態。反過來，假如這個先生外面賺了錢，自己在亂花，一個人自己這樣享受，然後回去時候呵斥這個，呵斥那個，又要打太太，又要罵兒子。一回去大家看見——喔，今天這個閻羅王回來了，趕快躲得遠遠的。我想我們大家都可以容易體會到這一點吧！

051561

為什麼要說這個故事啊？就是說，假定你真的能夠為別人，結果為別人的結果，所有那個受你恩惠的人，他全部的精神都傾向於你，對不對？那個家是圓滿的家。你為了自己的結果的話，儘管同樣的家，對不起，支離破碎、一塌糊塗，不是這樣？現在我們造任何的業，你要想真正為你自己好的話，對不起，一個人好不起來的，這樣。當我們在一個團體當中，你真的為旁邊、真正為他一點，他這個還報往往會遠超過我們，這個你們要好好體驗。我們現在不必說以後，說以前的，成佛是幹什麼？說把以前的業障要消除掉。以前業障怎麼造起來的？就跟人家與人之間相處。今天造業障決不可能單獨，你要淨化你的業障你就能單獨了嗎？你就能單獨了嗎，請問？不是很明白的道理嗎？所以要圓滿把自己的業障消除的話，同樣地圓滿要把跟你造業障相關的那個都要解除。這一點我們不深談說這個利他，就是為了策發我們了解說我真正要自利，還非從利他方面下手不可！

071211

現在我們這個小環境當中，你去看看，假如這個人一天到晚只忙自己的話，你自然而然不知不覺：「這傢伙自私自利！」你就不要去理他，但是也沒有辦法。他如果能夠真全心全意地為你的話，你自然而然也願意聽他，願意處處地方招呼他，是不是這個樣？那請問我們現修學佛法的人，願意人人討厭你，還是願意人人幫助你呀？願意做哪一個？這個不是嘴巴上面講，不是說：「為利有情願成佛！」就是

你心裡面很清楚、很明白，你想這件事情，非常清楚、非常明白地想這件事情！這裡隨便一提，真正到後面的話會詳細地告訴我們這一點。

0810¹¹

所以了解了佛法真正特殊的地方，他因為要利益一切有情，結果真正得到好處的，嘿，妙了，他自己！這話怎麼講啊？沒有一個佛例外的，他都是要發這個心，說發什麼心？為利一切有情然後成佛，結果有情還是無量無邊這麼多，他卻成了佛了，對不對？這個現實的最圓滿的例子。所以我們真正要求自利，還非從這上面不可。反過來是羅漢，哎呀！他是說我自己解決了算了，結果呢，他證了羅漢，最後還要轉大圈子，還要成佛，真冤枉！我們現在說：「這個念佛，可不是這樣吧？」對不起！一樣的。你儘管現在去了，到了極樂世界到那裡證羅漢果；然後呢證了羅漢果，到那時候聽阿彌陀佛給我們講《法華經》，然後才來轉了個大圈子。佛佛道同，所以你了解了這一點，我們才曉得這個是冤枉路，冤枉路！不過這裡我們現在暫時不強調這一點。如果說我們大家不想走這個路，下面同樣地，這個地方告訴我們更正確的。你現在想自利，他前面的還是一點都不遺漏地，就讓你現在自己自利去。現在我們繼續下去。

0937¹¹

如是所成有情利義，略有二種，謂現前增上生，及畢竟決定勝。

那麼上面我們就說過了，我們真正了解這個自利跟利他，實在可以說分大不開。換句話說，你真正要想得到這個利益的話，現在有哪個內容呢？這個內容主要的有兩類：第一個「現前增上生」，第二個「畢竟決定勝」，這個內涵我們早就了解了。

10.16¹¹
其中依於成辦現前增上生事，盡其所說，一切皆悉攝入下士，或共下士所有法類。

那麼我們要想得到增上生，成辦、成就、辦妥當增上生的那些內容，統統包含在「下士」這一類，或者叫「共下士」。為什麼這個下士叫作共下士？因為的確確有人哪，叫你爬上去成佛，「哎呀！這個成佛很難，喔，眼前得一點好處就行了！」是，這一類是這樣。可是真正要成佛的人，他眼前還是要的，所以這一部分是共同學的。說到這地方又有一個概念我們要了解：你看，他真正要成佛，他不是說眼前單苦欸，他眼前同樣地可以得到增上生，你豈不是冤枉了嗎？你得到了增上生以後停在這裡，乃至於還要墮落；他得到了增上生，步步上升，而且這個永遠不停地永遠上升，到最後成佛。所以這概念我們要了解，所以「共」字它大有意義在裡面，對我們實際上是一個大策勵！處處地方讓我們了解，只求眼前貪一點便宜，這是一個冤枉的事情，你肯放下來，全部求遠大的目的去幹的話，眼前樣樣都得到，眼前樣樣都得到。

1151¹¹
殊勝下士者，是於現世不以為重，希求後世善趣圓滿，以集能往善趣因故。

「殊勝下士」這個是我們這裡真正重要的。真正的殊勝的下士是什麼？實際上這個地方引導我們的也是這個。如果你不了解這個殊勝的下士，前面那個下士就是三世怨的，三世怨的，得到一點好處虧了大本。殊勝的下士的話，那個才是得到的話，步步增上的。這個殊勝的下士，不拿現世為重，而要求什麼？求「後世善趣的圓滿」。因為他要求後世善趣的圓滿，所以現在他造的是，造集的因是什麼？都是能往善趣的因。因為他希望得到後世的好處，所以他修行，修行以後造了很多善業，將來就可以得到好的地方去。

1259¹¹
以我們現在來說，所以出家放棄這些社會上頭一切的好處，為什麼？不是貪著現在，喔，覺得：「這個極樂世界美得很啊！現在這個事情我不要。」你就努力忙這個嘛！實際上也的確是如此，啊，你能夠眼前稍微辛苦一點點，花出一點代價，那個代價拿數字來衡量，說不定十萬八萬，將來去收入的話，哎呀，那是無量無邊！王永慶在你看起來，你根本不在眼下，這個王永慶算什麼？哎呀！一點都不要他，就是如此。所以這個叫什麼？殊勝下士，這也是本論真正引導我們的。

1347¹¹
《道炬論》云：「若以諸方便，唯於生死樂，希求自利義，知彼為下士。」

那麼下面引那個《道炬論》，《道炬論》就是本論的這個藍本，阿底峽尊者的。實際上呢，他所以引的話，特別有個意義，說表示這個圓滿的師承。到這裡大家記得哦！本論真正的殊勝是什麼？從佛然後經過兩個大菩薩，一個是彌勒菩薩，一個是文殊菩薩，一直傳下來，經過龍樹菩薩、無著菩薩，一直傳下來，然後傳到阿底峽尊者，這有圓滿師承。所以他這地方特別說明：我這個不是亂來的，真正的佛說的最精要的精髓，根據是這個！這個括弧裡的很容易懂，假定說我們忙著這方便，都是為了求這個生死當中自己的快樂，那就是下士。這個上面說要求的這個——增上生，所以下士；還有要求的義利是決定勝：

15'06"¹¹
決定勝中，略有二種，謂證解脫僅出生死及一切種智位。

那麼「決定勝」究竟是要得到好處的有兩種：有一個呢，單單解脫生死，叫二乘；還有一個呢，「一切種智位」，就是佛果。

15'25"¹¹
其中若依諸聲聞乘及獨覺乘，盡其所說一切皆悉攝入中士，或共中士所有法類。

在這個兩類當中，不管「聲聞乘」以及「獨覺乘」，他所有說的這個內容就在共中士，或者就是「中士」或者「共中士」，共字意義也是一樣，跟上面一樣。

那麼在這個地方呢，「共」字我們要著眼，原來啊，單單走中士那種人真是冤枉，因為你走上士，你也得到了；如果你不走上士，單單得到……你就上面得不到，所以這個「共」字著眼點，這我們應該要了解的。那麼中士內容是什麼呢？

1614"
中士夫者，謂發厭患一切諸有，為求自利，欲得度出三有解脫，以趣解脫方便之道三種學故。

他這個內容就是這樣，發了個厭離心。他這個厭離心，平常我們單單都說厭離心，那麼厭離是什麼呢？對於「一切諸有」，這個諸有包括三有。欲界固然是非常地厭惡，為什麼？它有種種的過患，乃至於色界、無色界，色界天上那快樂得不得了，無色界……都是曉得它的大過失，產生大厭離。但是他那個厭離只求自利的，自己解決了，一心一意要度脫這個三有。那麼他為了達到這個度脫三有，所以找這個方便道，也就是這個。方便道是什麼呢？就是戒、定、慧。這個統統包含在中士當中。

1724"
這地方順便提一件小事情，這個真正的中士道，他得到定，我們不要小看那個定，那定比起世間來的話，那是不得了地好。我為什麼要提這個？現在我們修行，往往稍微有一點，聽懂了一點，哎呀，歡喜得不得了！然後念了幾聲佛，哎呀！自己得到了一點境界；然後呢拜幾下佛，等一下覺得這個好！然後做夢又怎麼覺得

好，坐的時候覺得舒服又舒服，大家就覺得好得不得了——就不向前了。你一覺得這個好，你就不向前了，這個我們要了解。所以這個佛法的內涵，你沒有這個正確的認識，必然產生、難免產生碰到一點好的境界，就停在那裡就上不去了。

18.12¹¹

實際上這一種情況比起於定的境界，那差得不曉得多多少少。你念佛念到一心不亂，還沒有真正進入色界根本定，要得到念佛三昧，那個時候才得到這個色相應的這種快樂。當然念佛的話，你一定可以去，但是他這個得到了，真正念佛得到的念佛三昧以後，他不會對它執著的，他真正的目的不是執著在這個色界的快樂，他要去極樂世界。所以這個真正能不能往生——信、願，它在願上面，不在那個定上面。所以我們現在如果不了解這點，稍微得到一點點，哎呀，覺得執著得很！對不起，那個就很危險了，那這個就很危險了，順便一提。下面也同樣地引那個《道炬論》。

19.06¹²

《道炬論》云：「背棄諸有樂，遮惡業為性，若惟求自靜，說名中士夫。」

那麼，他現在對三有的種種的快樂——背棄，這樣的。所以真正的修行這個二乘的人士，你不管什麼快樂給他，他絕對不要，絕對不要，這個特質。然後呢，因為他一心要求這個，所以他要修道，在這種狀態當中，他的行持——遮惡業。這個惡業比我們現在的善惡業要高一等喔！這個我們現在的善惡業是以三善三惡為

標準的，就是說墮落三惡道的這叫惡業；現在修學二乘的修行者的惡業，要跳出輪迴的這個才是叫善，如果沉在這裡邊的話它是惡業。所以這個略戒經的三句當中，「自淨其意」是他的衡準標準，如果你做了很多的善事，心裡面戀戀難捨放不下，這個是惡業。所以他真正重要的是什麼？「若惟求自靜」，那個要求自己寂靜的，這個還是中士夫。

20'36"
如覺嚙所造《攝行炬論》云：「尊長佛說依，密咒度彼岸，能辦菩提故，此當書彼義。」

那麼，「覺嚙」還是阿底峽尊者，造的《攝行炬論》裡邊說：「尊長佛說」，說這個我的前面的尊長，這個實際上就是十方一切諸佛傳下來的精要。是什麼呀？真正要想徹底解決一切問題，要圓滿你這個大菩提心有兩條路，哪兩條路？一條是顯教的，一條是密教的；密教叫「密咒」，顯教是「度彼岸」。現在本論所要引導的，這個地方要說的這個，所以我現在說這個道理，「此當書彼義」。就是前面是上面說明三士道的內涵根據及它的傳承。

21'41"

謂修種智方便有二，謂密咒大乘及波羅蜜多大乘。

真正學佛道一切種智有兩個方法：顯教、密教。

21.53¹¹
此二攝入上士法類。

那麼這兩個統統包括在上士裡邊。

21.59¹¹
上士夫者，謂由大悲自在而轉，為盡有情一切苦故，希得成佛學習六度及二次第等故。

那麼什麼是上士呢？這個是由於他「大悲心自在而轉」，我們現在是什麼東西自在？煩惱自在而轉。經過了修習以後，我們心裡面時時起來的都是會大悲心，一心要救別人，這樣。那麼他……你要救別人的話，要有救別人的方法，沒有方法的救別人是救不起來的。譬如說我們家裡邊母親都是最慈悲的，可是教育那孩子教不起來。沒有一個母親例外的，都是希望望子成龍，結果弄了半天，嘿嘿！就偏偏不行，為什麼？溺愛，叫作。所以我們說，這個真正的沒有正確方法，悲心不行，所以叫，我們平常有一句話「愛見大悲」。你大悲心有了以後，如果說你沒有真正的空性——一實相，跟它相符的話，那還在愛見當中，跟著煩惱相應的，這個——敗壞菩薩，不行！

23123¹¹

所以你有大悲心，既然要救一切眾生，還要有救一切眾生的方法，那怎麼辦呢？那個時候一定要成佛，所以發菩提心叫為利有情願成佛。所以必須具足的幾個條件，說大菩提心必須具足的條件是大悲、大智、大行。你沒有悲心，不想救別人；有了悲心你沒有智慧，是救不成；你然後真的有了智慧，你開始去行持就對了，等到那個行圓滿的時候叫大力，好了！那麼真正要想達到這個，要去學什麼？學兩樣東西，「六度及二次第」，或者是單單學六度，或者是六度上面還加上二次第。二次第以前講過了，生、圓兩個次第，生起、圓滿兩個次第，這是無上密當中的。

24121¹¹

《道炬論》云：「由達自身苦，若欲正盡除，他一切苦者，是為勝士夫。」

還是說，要體會到自己的苦，然後呢，推己及人要幫忙別人，而要盡除所有法界有情的苦，這個就是最殊勝的人，這個就是發大菩提心的菩薩。

24148¹¹

此士所修菩提方便，謂波羅蜜多及咒，下當廣說。

這上士要學的內容，這是因為這裡正說的，所以下面詳細說。好了！根據上面這個內容，我們看一看整個的佛法內容，統統在裡頭了。所以現代的我們的太虛大師說人天五乘，實際上這個都有根據的，印度的經論裡邊說得清清楚楚。你仔細一點

分五乘，再不然三乘，乃至兩乘，乃至於最後《法華》上面只有一佛乘。但是不管怎麼判，內容都是這個，再也沒有例外，你所對的境就是這些。

2537¹¹

人天，當然我們輪迴當中，人人不希望到地獄去，人人不希望做畜生，希望享受，那麼享受是人天。這個是統統包含在下士，你這樣做的話，你就可以得到人天。但是人天當中又不圓滿，弄了半天三世怨，再墮落，哎呀！還是要跳出來，那單單跳出來部分的話，聲聞、緣覺——共中士。雖然跳出來了，說我真正要想做一個世間的好人，還要管管別人，幫助幫助別人，現在你要修學佛法的人，居然自己跳出來了不管別人，這個算什麼呢？譬如這世間稍微好點的好人，他總是上面父母、妻兒、子女、親戚、朋友，幫忙別人；你現在修學佛法的人，什麼都不管了只管你自己，然後還要修學，哎呀，不行、不行，推己及人，那麼這個叫上士，所以總共包括在這裡。

2641¹¹

說到這個地方，我也想起一件事情，那個當年我的老師常常罵我的，唉，我現在真是感激不盡，感激不盡！我不妨把我老師對我的教訓在這個地方：我那時候常常自己覺得我是一個修行人，總覺得這個也不願意做，那個也不願意做，我來修行的，然後自己總覺得我放掉了一切跑來修行！我老師說：「你修行！你要修行，你關在山裡面，你為什麼跑到我這裡來吃我這東西啊？住我這個房子啊？

我欠你的啊！」我聽了，當時聽了半天，覺得這些人怎麼好像不慈悲呀？「慈悲、慈悲！你不是要學佛嗎？要你慈悲啊，我就是個凡夫！」當時一直不懂這個話，一直不懂話，這個話一直不懂，現在慢慢地了解了。

2735¹¹

的的確確地，而我們自己覺得：我要修行！欸，你要修行，修誰呀？修你自己，要修你自己，你為什麼跑到我這地方，還要吃我的東西啊？這個千萬萬確事實啊！然後還覺得好像順理成章該吃的，好像他做完了以後要養你這個樣的。他為什麼不會修行，他要來幫你忙？我想了半天：沒有錯啊！單單如果只管我自己的話，很正確嘛！大家只管自己的話，為什麼我要燒了飯給你吃？為什麼我要做了這個東西給你呀？那只好大家……好了，拿了一個鉢去討飯，討到嘛吃飽了就坐，討不到只好餓，那個還情有可原！本來你只管自己。今天我說我要幫一切人解決問題，問題不解決，還要人家侍候你，侍候得不對，還要指責別人！我想了半天是越想越不對！也許我可以說現在剛剛開始不對，是嘛，剛剛開始是要這樣，可是因地當中你已經弄錯了，菩薩啊！哎呀，後來慢慢地了解這個話了，慢慢地了解這個話了！

2843¹¹

所以現在我的的確確地，在那個地方看見別人忙，我真感激啊！我絕對不會想：欸，那些人不會修行，不是，幸好他那些忙，今天我在這裡可以心安理得，我真感激啊！如果有空，我起來一定幫他忙，大家去做好，實際上做好了是為我自己，

現在才漸漸地了解。你有了這個認識以後，去責備人的心慢慢減少了，到最後減到最低限度，真正到最後的話，完全找不到了。那個時候大概多多少少可以走上去了。所以我現在感覺到：有的時候還不罵還不行咧！總是這個樣子想，一直想了好久，後來被他罵了幾次，當時罵的時候還覺得心裡很起反感：「哎呀，這個老師怎麼搞的呀？這個樣的呀？」但是妙了！如果說你不能跟法相應的話，你始終想在那邊的話，這句話永遠沒有效果。

菩提道次第廣論手稿

南普陀版第三十三卷·B面

11:90:00

我那時候幸好的是，慢慢已經懂得有的時候反省，不妨想著聽聽他那個話想想看。一想！覺得有道理，千真萬確的，千真萬確的！現在我們隨便說，你們要修行，你願不願意損失一點時間幫別人去？不願意！那麼為什麼別人要來幫你忙？為什麼啊？你有沒有想過這一點，有沒有想過這一點？請問。這個問題非常簡單。修行人是世間講道德的人吧！你這樣自私自利算道德嗎？算道德嗎？哎呀，所以我想想……不管你怎麼想，想到後來是越想越慚愧，所以我告訴你們我以前這個眼睛生在這裡——頭頂上。為什麼？就一方面這個道理慢慢地多多少少多聽一點，一方面被罵，罵了以後還有好處喔！我多多少少還肯自己反省。所以如果說，諸位今天覺得聽得進我這個話的話，我告訴你們反省非常重要，你肯反省的時候，那情況就不一樣了。慢慢地我的眼睛到這裡，到最後眼睛到這裡，為什麼到這裡啊？不敢看了，的確不敢看哪！你回頭一想的話，唉呀，覺得一無是處啊！你簡直是拼命懺悔

都來不及，看見那些人就慚愧，這是千真萬確的事實喔！這樣。

0136¹¹

所以隨便說到這個時候，我也隨便提一個經驗。到那時候不管你說為自利也好，為利他也好，你就沒有一點點讓你發脾氣看不順眼的地方，沒有了！你能夠真的看不順眼那個時候，好處誰的？妙了，好處是你的呀！好處千真萬確是你的呀！前面不是說嗎？我們在一個菩薩前你發一點瞋心的話，你就受害；到那個時候你看，樣樣看得順眼，要你發脾氣你發不起來。發不起來你的心裡什麼？柔軟嘛！你要去忍耐就很容易忍耐，結果這個好處是你的，妙了！你相信不相信啊？哪，就這個！如果你不相信，試試看，我就怕你不試。那麼這個是順便一提，下面就說三士。

0230¹¹

三士之名，〈攝決擇〉曰：「復有三士，謂有成就正受非律儀非非律儀所攝淨戒律儀。亦有成就正受聲聞相應淨戒律儀。亦有成就正受菩薩淨戒律儀。其中初者為下，第二為中，第三為勝。」

他為什麼下面要說明這個？我這地方先說一下。因為我們前面講的那個道的總建立，講的那個三士，包含了所有的，欸，可是現在《瑜伽師地論·攝決擇分》上面，它也立三士的名，立三士名的內容是不是有不一樣呢？所以我們這地方要辨別一下。

0315”

這個話為什麼要這樣講？如果我們平常單單看這個書，你也看不見為什麼要這樣講。記得不記得我前天跟大家說過，在圓滿的教法當中，它把我們所要學的內容，一定在事先抉擇得清清楚楚、明明白白，一點沒遺漏。如果你有遺漏的話，你覺得做對了，跑到半路當中萬一出毛病了，欸，當初你在抉擇，換句話說，當初你在學習的時候，你沒有學到。到那個時候你出了毛病，你就沒辦法可想了，對不對？所以現在這地方，處處地方圓融。它現在三士，不管是性宗，不管是相宗，不管是哪一派，不外乎這個，事先沒有一點漏洞統做好了，到上去做的時候，千穩百當！這個才是道總建立重要的地方，清楚嗎？所以這個以後我……跟你們說啊，後面像修行六度什麼等等，不講你自己看看也可以，可是這個地方如果不講的話，你那個書本上面絕對看不見——但是個大漏洞，這裡我們要了解的。

0428”

那麼它那個上面怎麼說？說那個「三士」就是受那些人，「成就正受非律儀非非律儀所攝淨戒律儀」，說律儀呀，為什麼叫非律儀非非律儀呢？我告訴你，這個就是普通的我們一般的好事，一般的好事，這就是第一條。

0451”

六十七頁，六十七頁，關於三士的這個名，那麼，他為什麼這麼提一下呢？那就是有的時候，同樣的名有內涵不一樣，那麼在這種情況之下，意思是說可能

有遺漏，如果說一有遺漏的話，那麼這個就不圓滿了，這就不圓滿了。所以凡是圓滿、無垢的教授，它一定把這個概念一開頭的時候，分辨得非常清楚，這個是我們這裡應該認識的，應該認識的。將來諸位如果走下去，自己覺得自己是一個強者，真正的是有力量的大丈夫，那麼那個時候決定要走這個最正確圓滿的路，那個時候關於這個教授的圓滿非常重要，非常重要！這是所以凡是這種圓滿的教授，它前面一定有辨，譬如說《瑜伽師地論》，它第一個（本地分），下面緊跟著（攝決擇分），要辨別這個裡邊的差別何在，乃至於很詳細地一部分說明，總要把它所說的這個「道」，一點不遺漏，一點沒有剩餘。你能夠有這樣的認識，然後你走上去的話，才是千穩百當！如果你有一點遺漏的話，做了一半覺得不對了，那重新來，哎呀，那這個就絕大的浪費！

071711

那麼現在呢，他說這個三士的名在《瑜伽師地論》上面（攝決擇分）也有。下面就引這個文，「復有三士，謂有成就正受非律儀非非律儀所攝淨戒律儀。亦有成就正受聲聞相應淨戒律儀。亦有成就正受菩薩淨戒律儀。其中初者為下，第二為中，第三為勝。」說它這個地方也有三士，這個三士跟上面所說的三士好像名詞不一樣，實際上它的內涵卻是一樣的，卻是一樣。

08:04¹

那麼在這個地方，關於「律儀非律儀」我簡單地解釋一下，律儀通常也就是說這個是戒律。那麼為什麼稱它為律儀？為什麼稱它為「非律儀非律儀所攝淨戒律儀」呢？這個律儀普通就是指戒善，它這個能夠發最善的上品的無表業的，換句話說，這種一定是感最好的善淨之業，一定是最好的善淨之業。那麼另外一種叫非律儀或者叫不律儀，那是一定感得上品的惡業。所以上品的善業它一定會超生、生天，最起碼的話一定保持人身，如果我們以這功德回向淨土的話，那一定會往生，這就是戒。所以你真正的得到了這個戒體，只要如法去做的話，往生那穩得不得了。

09:16¹

那麼同時那個不律儀的話一定墮落。什麼是不律儀？我們叫惡戒，這個概念我們不大清楚，這個地方簡單說一下。通常有兩種、有三種狀態可以說：第一種這個出身的家庭，譬如說出生的這個家庭，像我們這裡不大有，印度他這個是家族傳下來的，譬如說他那個是婆羅門種、刹帝利種、旃陀羅種，或者殺豬的、宰羊的，他這職業本身就是祖上傳下來的，就該這麼做，這樣。所以換句話說，這一種是專門講殺生的，殺豬、宰羊就這個樣，所以他那個概念從小當中就應該這麼做。其實我現在這裡還是有這種，譬如說有很多外道，他覺得就要這樣做的。我在印度就聽見過這麼一個，他那個宗教的說法，就是說告訴我們去殺人。殺人他不是說像強盜這樣，用幾個人先一副好面孔，看見一個陌生人來了，他就跟你很親善地來幫忙你，

你相信他了。然後他就帶你到某個地方去，然後幾個人圍上來把你弄死，把你的東西就統統拿去。而且因為它是一個宗教，所以那個政府簡直沒辦法它，到現在這種東西還有欸！這個宗教就有這麼力量，這種就是惡律儀，這是一種。

10:50¹¹

還有一種，就是我們現在因為受了世間的這個不正確的這個說法，不正確的說法。譬如說，我們現在說：這個東西很多動物天生來就該我們吃的。那麼你就要去，拿了這種概念，以及我們往往就是一種錯誤的概念，顛倒的概念，拿這個概念覺得這個要這麼做，要這麼做。那麼我們說舉一個比喻吧！就是這個宋朝有一個很有名的一夥人——梁山泊、宋江那夥人，他可不是說我在這兒做強盜，他打出來那個招牌叫什麼？「替天行道」。那他的確是……然後呢，在社會上面這個俠義，覺得還很那個呢！他專門什麼？專門就是做這個。你說他一無可取嗎？欸，他好像還很講道理咧！說他講道理嗎？那都像你這樣的話，那個國家是一點辦法都沒有。就是這種人，就是這種人，受了這個概念，他就、就、就這樣去做這樣，那麼在這種情況這個叫惡律儀。

12:00¹¹

那麼還有一種，好的也好、壞的也好，這個地方單單指好的，就是說，他並不是有特別的這種戒善，而是說他本身，譬如說我們世間的人覺得這個事情該做這個好的啊！那世間大部分人的道德操守、道德標準覺得該這樣去做的。那麼通常呢，

我們說戒善跟性善，就是屬於性善他也認真地這樣去做；或者就算是那個戒善的話，這個戒不是跟出世很強有力的，這種就是非律儀非非律儀所攝淨戒律儀。譬如我們世間上來說，仁、義、禮、智、信，乃至於譬如說我們受五戒。這個五戒有兩類：假定說你為了出世而受這個五戒的話，這個五戒就屬於淨戒律儀所攝的最起碼的根柢；如果我們不了解這個特質，就這樣隨隨便便做的話，實際上也沒有得到這個真正的內涵，這種情況做是做好的，但是呢實質上不夠，那麼這種就是在這個裡頭。

13,19¹¹

所以這一個說明了什麼？說第一類，那就是得到的人天果報，這樣；第二類的話，決定是出世的，屬於聲聞相應的；第三類呢，走大乘菩薩的。這個三士的名雖然不同，內容是一樣。

13,39¹¹

與此義同，復說多種上中下士建立道理。

有各式各樣的建立，那麼下面說：

13,48¹¹

如《道炬》所說，世親阿闍黎於《俱舍釋》中，亦說三士之相。下士夫中，雖有二類，謂樂現法及樂後世。此是第二，復須趣入增上生無謬方便。

現在解釋一下，除了這個〈攝決擇分〉，就是《瑜伽師地論》，其他地方還有，

乃至於就是這個《道炬論》當中也引，引這個世親菩薩在《俱舍釋》當中也說三士相。不過不管在哪裡，總之我們現在這裡所說三士，已經包含了佛所說的一切，實際上呢，佛所說的一切也包括了十法界的所有的，沒有一點遺漏了，這樣。

14.42"

那麼這個下面呢，特別一個解釋，這個解釋就是我們一開頭要深切地認識的，這個是我們下腳的第一步。下士有兩類，下士的特質是什麼？就是求「增上生」，增上生就是我們在世間的生活慢慢地改善，這個意思。那麼這個慢慢地改善分兩部分：有一個呢，現世——求現世改善，有一個呢，求後世。現在這個地方真正引導我們的是「第二」，第二求後世的。最後有一句話，注意哦！就是求後世，還要「趣入增上生無謬的方便」，你求後世，這個也不要弄錯！弄錯的結果是什麼？後世得到的，再後世就不行了，三世怨！這個非常重要、非常重要！你把握住這一點的話，說無謬的、沒有錯誤的增上生，於是你一直在增上，一直在增上，它永遠不會掉下去的。增上到最後是什麼？報身報土。

15.55"

這個佛法真正殊勝的地方，它並不是教你放掉現在一切，不要，後面會詳細說明。我們的的確確需要這些東西的，可是有很多似是而非的那個需要東西，那就害了！哎喲，你覺得有點甜頭，那你嘗到了以後，馬上叫你送命的，就是這樣。

所以佛法的真正高明的地方，它把每一個地方的是非就辨得非常清楚。那我們所以顛倒、所以錯誤的話，因為沒有了解事情的真相，換句話說，具慧這個條件不具足。在我們看起來往往把錯的事情看成對的，那就受害了！關於什麼是不錯誤的增上生，等到下士道的時候它會很正確的告訴我們。現在呢，這個就是第一點，我們在正式要了解這個整個佛法要學的道，要學的這個修的這個道整個的內容，也是這些，那麼我們了解了。那為什麼這個道，要照現在這個本論這樣的話，一個一個下中上士這樣引導呢？在這裡說明它。

17²¹”
第二顯示由二十門如次引導之因相分二：

那麼第二說明，為什麼參照著這個次第引導的原因，那也分成功兩個。

17³⁸”
一 顯示何為由三士道引導之義，二如是次第引導之因相。

第一個說明，這個「三士道引導」的內容是什麼，什麼是三士道引導，就這樣；第二、其次再說明，為什麼要這樣的次第來引導。第一個說明三士道引導些什麼個內容，第二為什麼要這樣的引導法。這樣一來的話整個的這個內涵，我們就非常清楚，非常清楚、非常清楚了！

1820¹¹ 今初 如是雖說三士，然於上士道次第中，亦能攝納餘二士道無所缺少，故彼二種是大乘道或分或支。

上面雖然說的是三士，但是真正說起來，這個上士道次第當中，同樣地也把下面的下士跟中士兩道所引的內容完全包容，一點不缺少，一點不少。就像造房子一樣，說我現在造的是一百層樓，雖然造的是一百層樓，你下面那個基礎，下面一層兩層完全有、完全有，絕不會少。所以這一個，下面這個下士以及中士是什麼？是大乘道的一部分，是大乘道的一部分。所以說，「故彼二種是大乘道的或支或分」，支跟分是一樣的，就是一部分。

1941¹¹ 馬鳴阿闍黎所造，《修世俗菩提心論》云：「無害與諦實，與取及梵行，捨一切所執，此是善趣行。」

下面就引這個論，這個論上面告訴我們，頭上面的這個東西就是，「無害」就是不殺，這個不用「不殺」而就無害的話比較廣義的。平常我們單單指殺，實際上嚴格說起來，就是不要損害人家，不要傷害人家；最嚴重的傷害就是殺，你犯了這個東西那你就沒辦法懺悔了。如果仔細來說的話，就是不要說殺不可以，然後受傷不可以，乃至還不能讓人家感到小小的傷害。所以平常的時候，為什麼這個戒律

裡邊，它真正的戒律，它處處地方是顧慮到不要損害別人的身、口、意。身口的話就是我們身體上的受傷，意的話使他感覺得不舒服，感覺得不舒服，不要惱他人。

20156”

那麼，我們說為什麼在很多地方，佛有的時候呵斥別人呢？我們要了解：他這個對人家的傷害、不傷害是指什麼？指究竟意義來說。佛之所以呵斥別人，真正還是幫助別人，所以他完全基於悲心，他曉得這樣做對你有好處的。就像一個父母，喔，這個小孩子無知的，那麼在這種情況之下，你讓他去等於傷害的，就是呵斥他這個不可以的！所以佛陀不會說呵斥莫名其妙，不相干的人他絕不呵斥，他所呵斥的就是他弟子、跟他的，這一點我們要了解佛戒的特質。那麼到後來呢，譬如僧團當中凡是碰見事情的話，也是這樣，那個上座他真正呵斥有個條件，他的內心一定要基於什麼？基於善心——善心就是悲心、憐憫心以及無記心。為了維護他，維護這個僧團，那個時候才呵斥，不是我們惡心。所以這個「無害」是比較廣泛，實際上呢，這個無害的基礎才能夠慢慢地一步一步上去。「與諦實」，那這我們曉得的，「與取」、「梵行」——那就是不殺、不妄、不盜、不淫。

22115”

「捨一切所執，此是善趣行。」所以最後一句話，捨一切所執，實際上呢，它真正地就是說這一點也可以說從酒戒。它酒戒是為什麼？就是引發我們顛倒的，引發

我們顛倒的。捨一切所執，就是，喏，這樣子才是正確的。所以我們了解馬鳴阿闍黎這個所以不用五戒，用五個的話，那是涵意很深廣，整個的佛法的真正地要守戒的基本精神，都在這裡頭的。二百五十條也好，三百多條也好，把握住這個細則的話，那個二百五十條可以說統統在裡頭了。那麼，可是這個東西，這個單單這個什麼？「善趣行」。因為你把握住這個內容，根本是有了，可是細的從這個基礎上面。這個則是增上生的。

^{23,1,2¹}
遍觀生死苦，斷故修諦道，斷除二種罪，此是寂靜行。

然後更進一步，雖然你得到了善趣，但是善趣還不究竟，善趣還在生死輪迴當中。所以進一步，更進一步去觀察的話，惡趣固然可怕，善趣還在生死輪迴當中，發現還是苦的。啊，那不行！一定要斷除這個，所以為了斷除整個生死輪迴，那麼要修這個相應的「道諦」，無誤的道諦。然後呢，要「斷除」——那個兩種罪是性罪、遮罪，性、遮二罪。當然有不同的開合，換句話說，這樣一來的話包覽無遺。此是「寂靜行」，那麼這個就是可以了脫生死的，超脫生死的，這個就是共中士。

^{24,1,3¹}
亦應取此等，是出離道支。由達諸法空，生悲眾生流，無邊巧便行，是勝出離行。」

更進一步，下面更進一步，就是把下面一步就是大乘道，雖然是大乘道，可是上面這東西一樣要修喔！所以說「亦應取此等，是出離道支」，就是把上面那個共下、共中的一起做了。更進一步「達諸法」一切法空，然後呢「生悲眾生流」，而且悲憫一切有情。在這種狀態當中，有無邊的種種的菩薩的六度萬行，解決一切眾生的痛苦，那個才是殊勝的出離之行。所以大乘跟二乘不同的地方什麼呢？他同樣的出離，一個出離就自己出離了，一個出離是要所有法界一切有情都出離，那麼所以說：

25,26"
是故此中非導令趣，唯以三有之樂，為所欲得下士夫道，及為自利唯脫生死，為所欲得中士夫道。是將少許共彼二道，作上士道引導前行，為修上士道之支分。

那麼從這個上面，我們曉得他馬鳴阿闍黎說得很清楚，前面一個那個是善趣行，第二個是寂靜行、出離行。那麼修大乘道的時候呢？他還是要學上面這個兩樣東西，做為上士道的支分、一部分，然後呢，進一步所達到的目的就是「殊勝的出離行」，要幫助法界一切有情解決生死輪迴痛苦。所以說，他並不是單單講下士道，並不是單單讓你達到下士，得到人天；講中士也不單單是教你自己進一步說解脫生死；而是要把下面這兩個共同的基礎做為上士道的基礎，引導這個一步一步地上去，這個是我們要了解的。所以他真正用三士道引導的目的，為什麼要這樣

引導呢？目的何在呢？還是引導我們能夠達到最殊勝的出離行，圓滿一切問題，圓滿地解決一切問題，圓滿地得到一切功德，這個是他所要的。

27121¹

是故若發如前所說取心要欲，取心要之法，如《中觀心論》云：「誰不將無堅，如蕉沫之身，由行利他緣，修須彌堅實。上士具悲故，將剎那老死，病根本之身，為他安樂本。具正法炬時，斷八無暇暇，應以上士行，令其有果利。」

下面是解釋，我一起念，一起簡單地說一下。

27156¹

謂應念云：我身無實，如蕉如沫，眾病巢穴，老等眾苦所出生處，應以上士所有現行度諸晝夜，令其不空而趣大乘。

所以說，我們真正要修學佛法的、要取的心要，這個善法欲是什麼呢？就是這個，下面《中觀心論》上面告訴我們的這一個。那麼這個括弧裡的這個論文，下面的解釋就是這樣，說我們應該這樣地想：說我們現在身體「無實」，這是虛的、是空的，那麼非常快速又無常地像芭蕉一樣。芭蕉是什麼？就是普通的芭蕉樹，看起來一棵樹，如果你撥開來的話，發現像那個一層一層撥到後來裡面沒有，空空如也，外面看起來好像有的，裡面卻是沒有。那麼我們身體，我們以為這個我也是一

樣，原來這是什麼？色、受、想、行、識，拿掉這個東西，你找不到了！又像一個泡沫一樣，泡沫看起來有的，一碰就破掉了。不但是說泡沫說它裡面是空，而且非常快速，隨便一下就破掉了。它本身既沒有實在，又這麼快地消失，卻在沒有消失之前又什麼個狀態？「眾病巢穴」，唉呀，所有的病苦的根本就是從這上面來的！

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
34
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十四卷·A面

001001
「老等眾苦」，不病就是老，沒有一個人跑得了，所以各式各樣的苦都從這個上頭來的。拿我們現在來說，哎呀！又要餵它吃，又要餵它，像我這麼一點、唉！稍微一點點就不行；就算好端端嘛，吃過了以後，唉，還要忙這個，還要忙那個，實在是一無是處。所以我們了解了這一點，應該怎麼辦呢？「應以上士所有的現行，度諸晝夜」，那這是我們真正要求的，要解決一切問題，所以我們若晝若夜，真正要做的事情，這個才是，不要讓它空空地浪費，得不到這個好的結果。所以在這個文，等到你了解了暇滿以後，再在這地方念這個文的話，研、學這個文的話，這個文就本身有很大的意義。啊，一點都沒錯，這人身是毫無意義，然後呢得到，真正說起來，內容是一點都沒有，但是卻在整個的生死輪迴當中，它最寶貴的，為什麼最寶貴？因為儘管它無意義，說它有一個特質——唯有在這個時候，你才能夠趁那個無意義的人身，善巧地利用，跳出這個生死輪迴，還可以幫助一切人；除了這個還

沒有，在任何情況之下沒有的。所以你想到這一點的話，你絕對不願意去浪費，絕對不願意浪費！眼前一切時處，都是幹什麼？都要努力去修行，不要讓它空空地浪費。

01:50¹¹

若爾理應先從上士引導，云何令修共下中耶？

有人會問，既然你的目的是引導這個上士，那麼，你直截了當地就說你引導上士，因為你的主要的目的在這地方，你為什麼要修共中、共下？或者你乾脆可以說，我這個就是大乘法，不是更乾脆嗎？下面說，

02:20¹¹

謂修此二所共之道，即上士道發起前行，此中道理後當宣說。

這個兩個真正的，的的確確是要學上士道引導，但是這兩個是什麼？引導上士的基礎，引導上士的基礎，除了這個基礎必要以外，還有其他的特別的原因，這個下面會主要地告訴我們。所以這一段特別地告訴我們，儘管分三士道，但是它為什麼，什麼東西是要引導你的？就是，你的目的何在？就告訴我們：目的是究竟圓滿一乘佛法。在我們已經接觸佛法，了解佛法的人，大家了解，最究竟的時候，做到最後就是這個，目的就是這個。所以它一開頭的時候，就把這個指出來了以後，

有個什麼好處呢？我的目標擺正了。目標擺正了以後，你就不會為那個旁邊的枝枝叉叉影響，不會走歪路子，不會走曲路。進一步，你自然會想，要想達到這個究竟圓滿的路，以什麼方式最正確的、最圓滿的？那個時候你摸上去，才不會走冤枉路。比如說，告訴你這個，你想，對呀！這個是道理，但是呢既然你目的是究竟圓滿，一看，不究竟，說這個不好；然後呢你比這個，自然而然你不會說先跑得去闖闖看、試試看。等到了你試了，撞得頭青眼腫，轉回來的時候，也不知道多少劫轉過去了，這種情況，都可以免除掉。

第二如是次第引導之因相分二：一正明因相，二所為義。今初

04.08¹¹

那麼，下面就告訴我們，為什麼要這樣去三士道引導的原因，第一個是「正明因相」，二是「所為義」。第一個先說明這個原因，那麼第二個就說明他這樣去做有什麼好處？產生什麼功效？今初，

04.30¹¹

轉趣大乘能入之門者，謂即發心於勝菩提。

真正地進入大乘的門是什麼？就是發殊勝的大菩提心。這個我們要正確地認識哦，非常重要、非常重要的！真正學大乘佛法的根本，換句話說，在什麼地方？

就是發大菩提心。你什麼時候開始發了這個心，然後你修這個行，都是圓滿佛果的真正的資糧；否則，如果這個心沒有發的話，不管你做多少好事情的話，欸，那還在門外轉。所以那一天說：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」不要說你沒發，你發了，忘掉了以後去修，尚且是錯的，這個第一個概念。這個重要的概念我們先要認識，後面所有的講的那些道理，就是把這個，現在那個基本的列出來的宗旨，讓我們產生確定不移的認識，以及告訴我們如何步步地修持的方便。

0541¹¹

若於相續中生起此心，如《入行論》云：「若發大心剎那頃，繫生死獄諸苦惱，應說是諸善逝子。」謂即獲得佛子之名，或菩薩名，其身即入大乘之數。

只要我們身心當中，什麼時候生起這個大菩提心，那個時候我們就算是菩薩，這個菩薩才真的佛子。所以佛經上面通常說佛子的話，通常指的是發大菩提心的佛子，或者叫菩薩名，那個時候我們真正入大乘之數。上面就引那個論來證成，《入行論》上面告訴我們，說我們哪怕才發這個大心，剛發起一剎那，那個時候的確確我們還是個凡夫，所以仍舊繫在生死輪迴當中，還是有種種苦惱，這個就是佛子，這個佛子。不過這個發大菩提心，我們不要誤解，說：「啊，我現在發心了！」還沒有！我現在說發心了，只是我們剛開始的種子，說：「啊，我現

在發心了！」雖然說真實地還不相應，但是這一個心的確確是第一個種的因，你有了這個因，然後你努力去做的話，達到某一種程度，那可以。所以這個地方說的這個發大菩提心，我們稱它為叫世俗菩提心。這個世俗菩提心的內涵，本論講到共上士的時候，一開頭的時候告訴我們，一開始告訴我們，我們必定要認識這一個，那個時候才有一個衡量的標準。否則的話，沒有正確認識，我們誤解，總以為發了一點心啊，覺得我是一個發大菩提心，然後我就是菩薩，我就可以修這些大法，對不起！沒有用、沒有用。

0749¹¹

所以這個《阿底峽尊者傳》上面就有這麼幾個公案，說有的人修生起次第、圓滿次第，已經能夠把生起次第修起來了，對不起，不相應、不相應！乃至於你還要墮落，因為什麼？你的「根本」根本沒有！所以現在由於我們現在很多學密的這個同修們：哎呀，密教最好的。然後呢他也要修「四加行」什麼，弄了半天，不要說四加行，你修個四百個加行，如果你菩提心沒有的話，那個還在空轉、還在空轉！所以我前面一路上面，常常提出來，你必定要了解，它要你這個內涵是什麼？不是你念這個儀軌，照這個儀軌念一遍，這個不夠的，這我們務必要了解。若退此心，我們繼續下去，

08.43¹¹
若退此心，亦從大乘還退出故。

什麼時候你退的話，你就退下來了。

08.50¹¹
是故諸欲入大乘者，須以眾多方便勵力令發。

所以我們真正想學大乘的人，要怎麼辦？要用很多方法，努力修學這個方法，發起這個大菩提心。這句話實是大有道理在這裡，假定說這發菩提心，就像我們現在的這種錯誤的見解，覺得：「哎呀！我現在發大菩提心，要救一切人哪！」一個念這麼一動就算發的話，這句話變成多餘的、這句話變成多餘的。但實際上呢，因為真正要想發那個大菩提心，不是像我們現在想像嘴巴上面說一下，真正的內涵哪，要了解很多的善巧方便。那個善巧方便，你還要善巧地聽聞、研習，單單了解了，還不夠，還要努力地照著它下去做；做了以後，那個心理的行相跟它相應了，那個時候才是真正地發，真正地發。

09.59¹¹
譬如說，我們來受戒，那受戒儀式很容易，你跑過去剃光了頭，跑過去換件衣服，那好簡單，要不了一、兩個鐘頭。但是，你真正要得到戒體的話，哇！那簡單。所以你現在的這個發菩提心也是一樣，真正發菩提心的時候，那個時候內心當

中，跟我們業種子相應的一種，非常強有力的一種誓願，這個發起來的話，那是不得了、不得了！一旦這個發起來的話，那的確確，這經論上面就會說明，它這功德之殊勝，你簡直無法想像，那就是佛子。

1042¹¹
然發此心，須先修習發心勝利，令於勝利由於至心勇悍增廣。及須歸依七支願行。是能開示菩薩道次最勝教典，《集學處論》及《入行論》中所說。

這個要想發那個菩提心，它必須還要先修一樣東西，修什麼？修發心的殊勝利益。它為什麼要修這個東西呢？這裡簡單地說一下。我們現在常常談菩提心，說菩薩行，然後說佛因地當中，做那些了不起的事情，我們也讚歎、佩服、景仰，但是輪到我們怎麼辦？「喔唷，這個好難呀！這個了不起，教我可是做不來啊！」就算你想做了，真正碰到你要去做一點點的話，你就一點辦法都沒有了，一點辦法都沒有，為什麼？因為這個菩薩行，說這個大菩提心是難極、難極了，是非常難行的一種行為，如果說它沒有特別的好處的，誰願意去做這種難、非常艱難的事情？所以很清楚、很明白，沒有一個人例外的，辛苦了半天一點好處都沒有，你去做它幹什麼？

1221¹¹
所以像我們平常這個儒家常常說：一個真正了不起的人，要無所為而為，那個才好。這個標準是未嘗不高，可是這句話本身是有大漏洞。請問一個普通的人，

誰願意說無所為而為，忙了個半天，什麼好處都沒有？所以印光大師特別說，鄉下一個老農、老圃，這種田人，你告訴他：「你只要去種，你不要去問收穫。」結果你種了半天，不問收穫，誰願意去做這個事情？我想在座的人，大概不一定願意吧？至少要我的話，我絕不願意做這個事情，辛苦了半天，一點好處都沒有，幹什麼？真正的佛法絕不這樣的！所以我們了解，真正的佛法恰恰相反，它告訴你，這件事情是非常艱難的，但是你做下去有非常殊勝的好處，這個好處是不得了的好啊！就這樣。所以剛開頭試的時候，是，你不想，這麼難；後來你想這個事情有這麼大的好處，你越想越好、越想越好！到後來發現，你所有真正的好處都還在這個裡邊，那個時候，叫你不做你也辦不到。所以它真正佛法的善巧，它每一個地方，它有最正確的方法、次第引導你的。

1339¹¹

所以我說現在我們所以沒有辦法修的，不是我們什麼地方差，就是我們執著太深，不肯放棄自己的成見，不肯去學那個正知見，這個是我們的一個致命傷。如果你正確地了解，你現在這樣辛辛苦苦，你忙了半天，最後的好處你的；而且這最好的好處，還非從這個地方來的話，我想我們人人願意走這個路子。譬如說，現在我們隨便舉一個例子，現在大家都要往學校裡面擠。哎呀，那個，現在的學校多了，以前那個學校少，那個考試之難哪！儘管現在學校多了，大家還是拼命往裡面擠。

算起來這學校並沒有好處耶！你如果不進學校的話，你自己去賺錢，哪怕你賣個枝仔冰，還可以弄幾個錢；你跑到學校裡面去，你還得付很多錢吧？但是為什麼願意呢？大家了解，你現在賣枝仔冰也好、作小工也好，將來賺的錢不多，你將來好好地去念了幾年書的話，將來你就可以大富大貴。

1452^a

這個大富大貴還不一定保證吧！有很多人念出書來，還可能一生潦倒，這是有這個可能。它的確確比眼前的、一般的作法要好很多，大家已經拼命認真去做了。現在佛法保證，而且確定比將來是一定好！而這個好的倍數的話，完全不是我們世間的那種好處所能夠比的。現在世間來說，我也不要念書，就是學一個木匠，一天有一仟塊錢，大概一仟塊錢吧？我也弄不清楚。喔，現在還很吃香咧！像我們這個地方要做一個門，找了半天還找不到，生意還很好，一個月你認真的話，可以賺個二萬多塊錢。但是大家還是不願意，還是要拼命去念書；念了書還不一定，一定說真正地給你做個大官，給你做一個大富翁，還不一定耶！說不定出來一個小公務員，跑得去一個月只賺一萬多塊錢，還認真地那樣去做。可是修學佛法，如果你正確地了解了以後，你發現眼前儘管是得不到好處，還要叫你認真去做，可是將來你一定可以得到。得到的收入啊，那世間所有的東西都比不上的。如果我們得到，了解了這個東西，那個時候人人就拼命往裡邊鑽。

1621^a

這個所以說，首先我們真正修行的時候，他一定告訴你，說你這樣修有些什麼殊勝的利益，這是非常重要的、非常重要的！你有了這個認識，單單這個認識還不是講個道理喔，還要說，不單單講這個簡單的內容，還要用種種的正確的理由來證成它，還要用種種實際上的榜樣來證明它，就這樣。這個理由是千真萬確，然後，這種榜樣擺在這裡的話，也是事實擺在那裡，到那時候你才覺得確定不移；到那時候你才會肯走這個路，到了那個時候，你對這個殊勝的利益才能夠確定不移。確定不移說：「哎，就這樣！」然後呢「至心、勇悍、增廣」。嘿！他還不是叫你馬上去修欸，妙咧！要把這個正確地認識，要增廣這個勇悍。什麼叫勇悍？就是精進的力量，勇氣百倍，做這件事情，在任何情況之下，你決定不會打退堂鼓。說這個悍的話，所以我們平常，這個戰場上叫悍將，悍將的特質是什麼？他就是絕對只有一樣事情，要克服任何困難、任何敵人，不怕任何敵人的挫折，勇氣百倍地要克服任何困難！把這一個心增廣，不單單是有哦，還要增廣。到那個時候，然後你出去的話，一股勁地向外面衝的話，那決定可以克敵制勝，把你所希望的願望達到。

1813^a

那麼除了發這個心以外，還要呢，它要做的時候，要歸依及七支願行。喏！這個七支願行就是十大願王，所以真正說起來，我們正式修學佛法的人第一件事情，幹什麼？是歸依跟十大願王，一點都沒錯。一開頭的時候就這個，然後你步步上

去的最後，也是把這個是導歸極樂。所以這地方呢，很清楚明白告訴我們，一生取辦。但是以我們現在一生行不行？不行！我們現在是修信心位，所以這個從凡夫開始到信心位，十信滿心，那個時候確實不那麼快的，要時間比較長一點。

18058¹¹

不過在這裡大家又要怕了，喔唷，這個長啊，在生死輪迴當中不很可怕嗎？是的，很可怕！不過可怕的下面，那就不一樣了。有一種可怕，哎喲！這麼怕，你叫他退堂鼓了：「好啦，好啦，我就不要忙這個事情了，哎呀，那馬馬虎虎。」現在他不是，有正確的告訴你，正因為它可怕，你要找它可怕的因在哪裡；你如果找到了可怕的因，從因地當中把可怕的因拿掉的話，你沒有可怕的因，你就不必怕了。所以，把這個可怕策勵我們：不要造可怕的因，趕快造什麼？快樂的因。那個時候，你把快樂的因種下去了，那時候快樂都來不及欸！所以真正地修這個大乘的直路，說起來不但是結果最好，而眼前也是最快樂的事情，這是千真萬確的一個事實。

2002¹¹

拿我們現在來說，我們可以體會得到的，我們可以體會的，因為我們每個人都有我們的心識，這個心識怎麼說呢？譬如說我們今天跑得去參加一個國際什麼比賽，平常我們在這裡花拳繡腿，隨便玩玩，沒關係。跑得去，真正地像樣的一個對手的話，那跟他要、大家參加那個競爭的話，那要相當努力，如果國際間的話，你得拼命去幹啊！可是幹完了以後，你打勝的話，那個快樂、這個得意的狀態的話，

那是無法可以比擬的！是不是我們也有這個心情啊？我們有欸，千真萬確的！現在我們講那個比喻當中，我們還不一定把握得住說一定能夠打勝，可是修學佛法這件事情，這你能夠一定打勝，為什麼？喏！知己知彼，百戰百勝。

20158¹¹

所以那個正確的教法，這樣的正確地告訴你，你自己很清楚了解你自己裡邊有些什麼，你也了解你對手是什麼個狀態。你了解了這個正確的內容，你發現你只要這樣去做的話，一定能夠克敵制勝，百分之有百的把握。所以打的時候，前面你心裡有把握，打的時候你勇氣百倍，打完了以後你快樂無比，這樣的！靠什麼？靠的就是告訴你：「喔唷，這個世間是苦哦！」這個力量推動你。所以他並不是不說苦，的確一定說苦的，可是說苦了以後，下面告訴我們走的路子卻完全不一樣，這個才是最正確的。所以我們現在為什麼常常說相似法、相似法，就是這樣，他還是用佛經上面這句話「哎哟，這個很苦啊！」下面的解釋——歪曲掉了。你看起來是佛經上的，可是最後的結果，不曉得弄到哪裡去，這個是我們在這地方隨便一說。繼續下去，

22104¹¹

如是所說勝利略有二種，謂諸現前及畢竟勝利。

那麼真正地發了大菩提心，修大菩提心的勝利，嘿！還是這個兩樣。他前面不是說，那個增上生只是下士嗎？注意喔，共下士！欸，你最上的上士，你還是有

這個東西耶！而且下士的增上生只是一點點，這個無上乘的上士的這個增上，才是徹底究竟圓滿的，所以它包含在裡頭的，他告訴我們。那麼這個裡邊他又說明了：

22,46"
初中復二，謂不墮惡趣及生善趣。

那個關於增上生那一方面，它也分二部分：一個是不墮落，不墮落惡道；第二呢生得善道。現在我們要求的利益，無非是這個內容。現在我們把下面的內容，告訴我們一下。「不墮落惡道」，整個的包括的三惡道，你只要照著去修的話，三惡道沒你的份，滿意了吧？喔，那時候滿意了。說實在的，現在我們這個世間，儘管已經比之以前很苦，但是我們覺得滿快活了。實際上還不止此，那麼還要更好，他就告訴我們：

23,32"
若發此心能淨宿造眾多惡趣之因，能斷當來相續積集。

好，這個綱要提出來。你不是要求這個利益嗎？這個利益是增上生跟那個決定勝嗎？那麼增上生當中呢，第一個不墮惡趣，這個是基本，然後呢生到善趣。他說，你一旦發了這個心以後，有什麼好處？以前，往昔所造的惡因能夠清淨，能夠清淨；還有呢將來，相續上面繼續造的斷除。我們所以墮落的原因是為什麼？因為

往昔所造的惡業，還沒有結果之前，還在那裡等著你；以及現在繼續不斷地造，然後呢去！所以我們真正修學佛法的要懺悔。現在如果你一旦發了這個大菩提心以後，以前那些惡因很快就淨除掉了，而且這個力量是大得不得了。既然這個能夠淨除掉了，當然你就不會墮落。那麼生善趣呢？

2454¹¹
諸善趣因，先已作者，由此攝故，增長廣大，諸新作者，亦由此心為等起故，無窮盡際。

至於說善趣，當然也有善趣的業因，那麼以前已經做的，它等待在那地方要來結果的。你一旦發了這個心以後，妙了！它會增長廣大。比如，本來你這地方積的錢，積一萬塊錢，一旦你發了這個心，這一萬塊錢變成一萬萬。啊，那這麼個好法！還有呢，新造的、眼前造的，因為由於這個心所攝持為等起，也同樣地增廣無窮。

2541¹¹
 在這個地方我們說，為什麼發了這個心以後這樣地增廣，變得這麼大呢？我們凡是造一個業，它一定牽涉到三方面，說形成這個業的這個質量牽涉到三方面。第一個是我，能造的造者，就是我以什麼心？以什麼行？還有一個呢，我造的那一個業所集的對方。作任何事情一定這樣的，說「我送三百塊錢給你」——「我」是

送的人，「送三百塊錢」給「你」，然後呢「我打你一頓」；前者是善業，後者是惡業，造這個業究竟圓滿的是三樣東西的每一個內容，把它加起來的總和。而這個裡邊，這個裡邊，外面兩樣東西都是有限的，「錢」三百塊就是三百塊，「你」就是你。如果你是一個人那麼打了你，產生這個罪過；你是個狗，那麼差一點；如果你一個菩薩，那更不得了！但是不管你是外面，這個你雖然是在變化，可是必定它受這個客觀環境的影響，就這麼多。而真正重要的，「我」這個東西，卻是有無限的出入在裡頭。

27.09¹¹

平常你一種軟心，啊，他來了！看見一個乞丐，那送他三百塊錢，這是一種；這個三百塊錢是一個固定的數字，然後呢，這個乞丐是個固定的，你這種心起。或者你看見那個乞丐：「哎呀，這個人好可憐，怎麼這樣可憐哪！我要去幫忙他。」那個果報，那個種的因，就增大了很多。假定你發了大菩提心的話，因為那個心本身跟法界，緣法界相應的，任何做一點事情，就產生無盡的功效，這樣！就是拿我們現在來說也是這樣，譬如說我們現在做生意。同樣地，我在那個做生意，做一個小生意，造了個半天，製造一個東西以後，那麼就在這裡的話，好，賣出去，就賣在這裡。假定說我現在那個商店，這個推銷全世界的话，你任意做一個小東西，那個東西就會推銷到全世界。得益的人是全世界，你賺的錢，也是全世界，就是這樣。

2811¹¹

所以它淨罪也是這樣，集資也是這樣。因為我們的罪業是哪來的？罪業是你傷害別人而來的，現在你要幫助別人，那也是一樣。以前你傷害別人的時候，往往你只是傷害一個，我跟那個人吵架，然後呢他受了傷害，所以你將來真正地要消的罪障，就是跟他消除掉就可以了。現在我發菩提心是什麼？我要幫助一切人，結果呢，這個人固然你幫助了，凡所有的人、一切人都幫助了。所以淨除罪障的力量，也是其大無比，積聚資糧的力量，也是其大無比。這個詳細的情況，講到後面業，講到後面菩提心的時候，你們會很清楚、很明白，到那時候再細講它。那麼，這個是眼前增上生的。

29106¹¹

畢竟利義者，謂諸解脫及一切種智，亦依此心易於成辦。

究竟利益是什麼呢？就是說這個一切種智，無上的好處，還是依這個心，那麼很容易就能夠成就。

29125¹¹

若於現時畢竟勝利，先無真實欲得樂故，雖作是言，此諸勝利從發心生，故應勵力發起此心。亦唯空言。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十四卷·B面

若於現時畢竟勝利，先無真實欲得樂故，雖作是言，此諸勝利從發心生，故應勵力發起此心。亦唯空言。

下面這句話，看一下。假定說，關於上面這兩個，不管是眼前的增上生也好，以及究竟的決定勝，這個殊勝的利益，假定說先前並沒有真實想仰望、期望的這種意樂。如果沒有的話，怎麼狀態呢？雖然我們現在聽見了，說「啊！這樣的勝利都從發心開始的，嗯，這個要努力去發。」儘管你嘴巴上面這麼講，但是這個也只是嘴巴上面講講而已，「亦唯空言」。下面兩句話，看一看。

00:52¹¹
觀自相續，極明易了。

你只要回過頭來在我們身心上面觀察一下的話，清楚極了、清楚極了。不過這裡點醒我們一個什麼事情呢？點醒我們一個，就是以前我們不了解，不了解的

增上慢心消除了，說：「啊，原來我不懂，原來我不懂。」還有呢，下面種下正式開始不再錯誤的因——現在種下了。所以不要為了這一個話，自己沮喪，打退堂鼓；恰恰相反的，聽見了這個話以後，了解了這點，那才正式開始從這個地方知道如何下腳，那麼這是一種。

01.51¹¹
若於增上生及決定勝，二種勝利發欲得者，故須先修共中下士所有意樂。

所以現在了解了這個，覺得「欸，那我要！」對於不管這兩種哪一種利益，曉得了這個殊勝的利益，當然我們期望要獲得它。要想獲得它，你就得一步一步的如理如法地修持。那個時候修持的話，必定還要先修什麼？前面這個下士、中士，所以叫共中下士這個意樂。「意樂」，也就是我們的志趣，我們的意念當中所好樂的。換句話說，這個好樂的力量，策動我們這樣去做。這個好樂包括的範圍很廣：你有這個正確的認識，願望這個道，求這個；然後找尋這個方法，一心努力去做，這種心情都在這個意樂裡邊。

02.51¹¹
如是若於二種勝利，發欲得已，趣修具有勝利之心者，則須發起此心根本大慈大悲。

那麼對於上面這個勝利，你要想得到的話，這個，發這個心的根本什麼？大慈大悲。這個「大慈大悲」就是發這個大菩提心的根本、發這個大菩提心的根本，這個是次第。現在我們下面這個看看，下面我們看看，下面這個話就解釋為什麼。

03.32¹

此復若思，自於生死安樂匱乏，眾苦逼惱，流轉道理，身毛全無，若動若轉，則於其他有情流轉生死之時，樂乏苦逼，定無不忍。

上面已經說了，修大菩提須先修大慈大悲作為它的根本；而要想修這個大慈大悲，一定先要努力修這個共下士、共中士的這個意樂，作為它的基礎。那麼為什麼呢？為什麼呢？下面就告訴我們，要曉得下士是什麼，中士是什麼，這裡說一下。其實昨天已經講過了，下士就是要求眼前增上生的，要求快樂的；而真正的殊勝的下士，不貪現在而要求後世。他為什麼不貪現在？他這個主要的原因就是覺得，當你一貪現在的話，你只為現在這個物慾所蒙蔽，後面的真正的好處你就看不見了。結果使得你得到大損失，乃至於眼前的增上生你都得不到，所以這是錯誤的。

04.50¹

所以你真正要想得到這個增上，所謂增上呢，比眼前一步一步好啊，那對不起，你一定不能貪眼前的。那麼更進一步的話，因為你要求以後的增上生，一步一步上去，發現你如果在人天當中轉的話，增到某一個時候呀，一定跌下去，喔唷，這個

不究竟！所以才那個時候會策發我們，既然你要求真正的快樂的話，這個是絕不究竟，你就想辦法要跳出這個生死輪迴了。還是為了你得到快樂，還是為了你去掉痛苦欸，所以它這個概念是非常清楚啊！那麼，所以這個是要跳出生死輪迴，那這個共中士的，那他為什麼把這兩樣東西，作為修上士道大慈大悲的基礎呢？下面就說明。

05'46"

大慈大悲是什麼意思？就是我不但自己，還要幫助一切人，把他們從苦海的這個深淵當中救度出來，對不對？這大家了解的。假定說，你自己並不了解這個苦海當中的苦惱的話，你說去把他們從苦海當中救出來，這個話從何講起？請問這個話從何講起啊？不是顛倒嗎？你叫他們不要執著，他們說：「我不要執著，送給你，讓你享受？」那我們現在就是犯了這個毛病。你至少曉得這個東西一無可取啊，然後呢你是在這個裡邊，實在是痛苦得不得了啊！你深深地了解這個痛苦，自己捨棄掉了，然後呢不忍自己一個人去，要幫忙別人，那時候才談得上說，我把你把生死輪迴當中救出來，這不是很清楚嗎？所以說沒有共下、共中的基礎的話，根本談不到上士，清楚不清楚？你必定自己對這個生死輪迴感受到、認識到絕端地痛苦，那個時候才不忍心那些人掉在這個裡邊，這個才是大慈大悲。

07'11"

現在我們講大慈大悲，實際上呢，我們對這個生死輪迴的真相是一點都不了解，貪著難捨，不要說這個共中士，共下士真正的內涵都沒有——談大乘，怎麼

談？所以上面，下面告訴我們，你必定要自己先要對這個生死輪迴當中的特質了解。生死輪迴當中特質是什麼？只有苦，沒有快樂。所以說，安樂是匱乏，眾苦逼迫，然後不但如此，永遠流轉，你一想到就無法忍受，假定你自己沒有這個，那不行。他說「身毛全無若動若轉」的話，這是一個實際的狀態。凡是修厭離心的人，一想到生死輪迴，哎呀，他眼淚直流，就怕得、就痛苦得不得了。現在我們對世間的行相講起來的話，講起來「這個苦啊！」實際上心裡面，喔唷，貪著難捨，一點苦都感受不到。所以他說身毛若無若動若轉的話，那你說救、救度別人，這話從何講起？大家想想看，對與不對？

08:27¹¹

現在我們了解了，原來說這個大悲是這樣的。所以大悲的話是什麼呢？就是看見一切眾生流落在生死痛苦當中，你無法忍受，就像那母親一樣。就像一個有錢的大家，家裡樣樣圓滿，卻是一個獨生子，又聰明、長得又漂亮、又聽話。結果這個獨生子卻生了一場病，眼看著要死了，那個時候那個母親的心情是什麼？這個大慈悲心的心情就是這個，要拔掉他苦；然後好的時候呢，那母親的心情，一切的快樂要給他，這個就是大慈悲的心。所以你現在說要去救一切眾生，也一定什麼？說所以大慈，說那些人在世間是一點快樂都沒有，那麼你要給他真正的快樂。為什麼能夠說沒有快樂？因為你了解得很清楚，世間所有這個東西是虛誑不實，而且迅速

無常，最後的結果墮落，而且大部分的時間墮落，絕少部分的時間快樂。

09'46"

乃至於這麼說，眼前賺到了十塊、八塊錢，本錢三千萬、五千萬這個樣地下去，我們都做這個事情，覺得「哎呀，不行啊！」你又覺得。再不然的話覺得苦，「哎呀，他的痛苦不堪哪！」所以說你一定要先修了共下、中士，確實了解了生死痛苦；然後看見那些人居然愚癡得不了解，你看見了他們就無法忍受，這個時候才是真正發大慈大悲。有了大慈大悲，進一步要圓滿你的大慈悲的心，那個時候你發現還非要正確的方法不可。所以，要有了大悲，還要有大智，有了大智還要去大行，那個就是菩提心、那就是菩提行，就是成功的菩提果！這個很清楚，到現在這裡，這個行相慢慢地清楚了。至於說，每一個部分，怎麼個發生的心，怎麼樣發慈悲心，他這個確實的內涵，後面每一部分有說得很清楚、很明白的。

11'03"

《入行論》云：「於諸有情先，如是思自利。夢中尚未夢，何能生利他。」

那個論上面說，在你利益有情之前，在要想利益有情之前，對於你的自利的這個道理，連它做夢都沒夢到，請問你怎麼去利別人？這個話怎麼講呢？你利益眾生的這個、這件事情怎麼個講法呀？就是曉得生死輪迴的痛苦呀，所以你要幫忙他利益。現在生死的輪迴的痛苦的事情，你自己不曉得，那就是做夢都沒夢到，你講

去利益，你利些什麼啊？所以前面我們已經說過了，要弘法、弘法，法是什麼，法是什麼啊？喏、喏、喏！現在這個地方進一步告訴我們了。

12.03¹¹

不過在這地方我們要注意喔！我們不要因為聽見了這個話，就隨意去批評別人，這千萬不可以。這個法是主要的照自己的。我要發菩提心，那是我的事情，我認識了，救別人。你怎麼曉得他別人不是，你怎麼曉得他不是菩薩？菩薩示現不但是在末法歟，畜生道當中他都有啊！這第一個。就是他不是菩薩，你不是要說菩薩嗎？是啊，我要菩薩的話，你要救他呀！他對了，你羨慕、讚歎，跟著他學；他不對，你同情、憐憫、要幫忙他呀，你怎麼是去笑他呢？所以不管是怎麼說，你真正了解了這個菩提心的內涵，它有這個好處。真正地更進一步，到那個時候你才曉得你心裡的這個業相是什麼，就在這個上面。你同樣地一個起心動念，走對了以後一直在增上，否則的話你還自己覺得很有道理了，啊！覺得這樣，結果我走錯了。所以這個就是，正知見的差別在此。那麼關於上面這個道理，

13.13¹²

故於下士之時，思惟自於諸惡趣中，受苦道理，及於中士之時，思惟善趣，無寂靜樂，唯苦道理。

你必須要走下士，以及中士，這一個——哦，說是下士，為什麼下士啊？為什麼

要求後世好啊？就是說，眼前這個忙一點不究竟的，你後世萬一做錯了要墮落的，所以不要做惡事。這個是下士當中要學的，所以我們要趕快造善業，這樣。中士呢，雖然你造了善事以後，還要輪迴的，所以要跳出輪迴。等到你要這個心情有了，

1357¹¹

次於親屬諸有情所，比度自心，而善修習，即是發生慈悲之因。菩提之心從此發生。

這地方交代出來了。好，你自己有了認識了，然後自己覺得：「哎呀，對呀！我只是個修行的人，還要推己及人哪！」那個時候才比度、推己及人，還要幫忙他們。想想所有的人都是你母親：啊！母親對我這樣的，現在我自己不管了，行嗎？所以發大慈之心。反過來呢，給他的快樂叫大慈，看見他痛苦，要給他去掉是大悲。你必須這樣，那個慈悲心就發得起來。那麼有了慈悲心，菩提心又從此生了，所以說，

1441¹¹

故修共同中下心者，即是生起真菩提心所有方便，

你要想真實生起菩提心，還必須修這兩樣東西，不是很清楚嗎？所以叫共中、共下。現在我們說：「喔唷，要修的大乘，這個是小乘行為不要了！」等於說你把根拔掉了，基礎不要了，然後要造摩天大廈，那不是顛倒嗎？這錯就錯在這裡。說：

1510¹
非是引導令趣餘途。

這個共中下，並不是叫你停在中下歛，這個我們要了解。那麼說到這裡，我們這裡有一件事情要提一下。是的，我們了解了這個，我們絕對不會輕易去訾議這個小乘的，乃至於世間，像《了凡四訓》。不過我們了解，這兩個是不究竟的，這個我們要辨別得很清楚，辨別得很清楚。

1548¹
說到這裡，昨天晚上有一位同修給我看一本書，那個是一個學南傳的人寫的。現在目前我們有太多這種概念，往往由於自己不清楚，產生了種種誤解，這個是一個很可惜的、很大的遺憾。如果我們能夠把本論，這樣完整次第學下去了以後，自然很清楚、很明白，很清楚、很明白。所謂共下士、共中士，以及下士、中士的齊限，你就很清楚了。喏！到這個地方為止，這個是什麼；到那個地方為止，是什麼；再上去是什麼；一切，每一個的內容，每一個的行相。你了解了以後，那麼對於我們這個諍論，你也很清楚了，所以他諍論，諍論的差別在哪裡。這本書裡邊也談起一個：說平常學大乘人，總是說他自了漢，他覺得他並不是，就是這樣。實際上這個「自了」啊，它有一個很嚴密的定義的。我們不了解這個定義之前，反正拿到了兩個名字就亂套、就亂蓋，毛病就出在這個上頭。你真正了解了這個定義以後的話，那個非常清楚，一點都不錯，所以這個地方順便一提。好在我們一步步地學下去，

把這個正確的內容了解了，自然你就會圈在裡頭。要不然不管他怎麼講，你一圈在裡頭，引起這個諍論的話，那總歸是錯的。

17,29¹¹

如是又於彼二時中，思惟歸依及業果等，多門勵力，集福淨罪，如其所應，即菩提心之前行，

好，那麼既然我們了解了，共中、共下這兩個次第當中，應該修的什麼？修的是皈依啊、業果啊！他前面說「思惟」，這就是說我們在那個階段真正修持的方法——皈依、業果。還有呢，了解了這個道理，趕快努力，「集福淨罪」。要曉得這些東西都是什麼？都是修菩提心的前面的前行。

18,15¹¹

修治相續之方便，七支行願及歸依等。

這些都是，都是幹什麼？修這個東西，都是修改、淨治我們身心最殊勝的方便，這個修的方法就是皈依跟七支行願。所以我們的的確確下腳的第一步，學的什麼呢？就是這個，皈依、十大願王，換句話說。你們了解了這一點的話，到那個時候就很清楚、很明白，說如果說我現在要想走這一條路，那麼也是皈依跟十大願王，參禪也是、念佛也是，很清楚、很清楚。皈依是「南無」兩個字，你把

「南無佛」變成「南無阿彌陀佛」不就對了？就這樣。實際上十方一切諸佛，真正廣義地來說起來，十方一切諸佛的內涵，無非都是同樣一個：方便、圓滿，就是福德圓滿、智慧圓滿；福德圓滿叫作無量壽，智慧圓滿叫無量光。你懂得了這個的話，那無往不利，現在所有的那些問題諍論都解決。參禪的目的幹什麼？也這個；學教的目的幹什麼？也這個；淨土的目的，也這個！哪有一個例外的？原則了解了，然後呢修你相應的特殊的法門，那倒的確確是有各人有可以不一樣的。現在我們繼續下去。

191511”
故應了知此等即是發心方便。

這個就很清楚了。

191561”
此中下中法類，即是發無上菩提心支分之道理，尊重亦當善為曉喻，弟子於此應獲定解。

那麼現在這個裡邊啊，關於下士、中士這個兩類的法則，就是發無上菩提心的部分，關於這個道理，真正的老師一定要非常善巧地說明白。老師說明白了，學的人呢對這個東西不但要學懂，注意呀！「應獲定解」四個字，現在真正對大家重要的莫過於此。現在不要去忙著去：哎呀，我要去參禪！哎呀，我要去念佛！哎呀，

我要去什麼！我覺得你把這個東西真正認識了以後，你走哪一條路，走上去，一定走得上的。當然，譬如說今天比較年紀大的，歲月無多，確定了，那有空的時間來學一學，作為助行，否則的話一心念佛，這是正確的，這是絕對正確的！但是你了解了這個，這個就是最佳助行喔，你有了這個幫助的話，真正往生是如虎添翼。

2114¹¹

所以印光大師的文鈔上面說得很清楚，你發菩提心，那是如虎添翼，那還得了啊！然後尤其是「如器、加硫」，像你這個要挖一個石頭，挖了半天挖不開，拿個炸藥「碰！」一爆，整個地就炸開了，就這樣。所以說剛才年紀大，因為的確也許你還沒有可能學好之前，無常來了，你只能作為助行。實際上你如果做對的話，這個助行的力量，比正行的不曉得要強多少、有力多少！這是我們應該了解的一個基本概念。然後呢我們了解了以後，

21149¹¹

每次修時當念此義，修菩提心發生支分，極應愛重。

所以正式我們修的時候，要念這個了，要念這個了。現在我們修的時候念不念？念。但是我們現在念的時候是什麼？念到這裡為止——念到這個嘴巴；他現在念，念到心裡，這個兩個最大的差別。你念到心裡的話，現在就創造的就是這個相應的業，你隨便一個念頭起來的是產生無邊的功德；隨便一個念頭起來的話，能夠

淨除無邊的罪障。這是為什麼乃至於五逆十惡這麼嚴重的罪，欸，大乘就可以懺悔乾淨，為什麼？就是這個量大，這我們要了解的。如果你不了解這一點的話，你的確確沒辦法分辨得出這個大小二乘的差別，這個概念在小乘的教典當中沒有的，所以在這裡順便一說。

22144¹

如果說關於這個概念，我又不小心地說進去，如果有的人——學小乘的諍，我們不必跟他諍論，這個是千真萬確的。但是我們自己曉得，我們走些什麼。同時真正走起來，將來的的確確的，所以前面基礎的東西，我們全部要學，一點都不能遺漏，你那個時候才會對比得出來。所以對這個菩提心的支分「極應愛重」，要絕端地愛重，絕對不會現在我們說，哎呀，我是個大乘的，那個可不要，乃至於覺得違背了。那個都是似是而非的說法，破壞佛教就在這個上頭。你沒有前面那個厭離心，絕沒有菩提心，這個我們要了解。很清楚嘛！這個世間那麼快樂，你要講的菩提心，救他出來，你不是顛倒了嗎？你救我出來，明明有好處，那不讓我去享受，你不是跟我開玩笑嗎？還說來救我！所以這個事情很清楚、很明白，用不著深一層來講。連它世間最淺顯、最簡單的道理，我們一講都通了，說修學佛法的人居然在這個地方搞不通，那是一個笑話。

24103¹

若不爾者，則此諸道與上士道別別無關。

假定你不了解這個的話，你覺得下面這個跟上士道好像不相干？各別、各別的話！這個時候有什麼毛病？毛病大了、毛病大了，非常嚴重！

2422¹¹
乃至未至實上士道，於菩提心未得定解，而成此心發生障礙，

因為你有了錯誤的認識，覺得這個跟上士道不相應，所以你不要去學。既然不要去學的話，請問，這個東西的基礎沒有，你怎麼能夠把這個菩提心發得起來？所以由於這個誤解，使得你不能真實地發那菩提心。所以他這裡說，使得你變成功一個障礙——你沒辦法發菩提心，這個道理很清楚。所以這句話「乃至未至實上士道」，因為你還沒走到，如果你真的走到了，當然沒有這個誤解。如果你沒有走到，而有了這個誤解的話，對於這個發菩提心，就變成最大的障礙。你說：「好了，不要去修的，不要去修的！」你放掉了，結果最好的正確的指導放掉了，請問你用什麼東西修上去？

2530¹¹
或於此間失大利義，故於此事應殷重修。

對這件事情是失去了絕大的利益，所以要殷重地修。現在的修就是發決定解。注意哦！發決定解，不是馬上做到它，你有了決定解了，你心裡面會絕不動搖。

否則的話我們說：想想這個地方啊……。跑到那裡又看那裡好，跑到這裡，看那裡好，所以我們跑來跑去，飄來飄去，一無是處。就這樣地一飄，多生多劫地就這樣飄過去了，這個是一個很大的損失，很大的損失！但是這個不是說完全空，還是種點善根哦！東啊種點善根，西啊種點善根，什麼時候種多了以後，突然之間，有一次碰巧一個巧，發一個芽，那個時候就證一個羅漢果。然後證完了以後，慢慢地再走上來，這是千真萬確的事實，走那條直路的機會就比較少，這是我們了解的。

^{26,29¹¹}
如是修習中下之道及善修習，如上士時所說道已，於相續中，隨力令生真菩提心。

那麼這個是第一個，是說照著上面這個，先是下士，然後呢中士，好好地善巧地修習。然後再繼續地下去，說上士道，照著這個修習，使得我們身心上面真實地產生這個大菩提心。現在我們是了解這個名字，聽見這個名字；進一步呢，了解這個內容的意義，然後照著去修；修了以後心裡面真實的心相起來了。生起來了以後怎麼辦呢？

^{27,22¹¹}
次為此心極堅固故，應以不共歸依為先而受願軌。由願儀軌正受持已，於諸學處應勵力學。

進一步，等到你發了這個心以後，那麼要為了堅固，「堅固」是什麼狀態？

就是你剛發心的時候已經有了，但是發完了以後，等一下碰見別的緣又會散掉。就像比如我們現在說：「哎呀，這個好啊！」你看看是認真去學，等到你下了課，或者回過頭忙了別的事情，一忙，忙了忘記掉了，這個不堅固。如果說這個碰見的事情，又給它恰恰障礙的話，乃至於你退心了。所以那個時候，淨信發起來是非常難，還要使它堅固，這個堅固，說絕不動搖。那麼為了使它堅固，那個時候應該學不共皈依。一開頭的時候就皈依，可是到後來那個皈依，就只有大乘的特別的皈依法——這個，下面這個不一樣的。還要呢「受願軌」，這個時候就是說，我現在要發菩提心。「由願儀軌正受持已」，受了這個願軌以後，那時候是什麼？正式地學。學什麼？學菩薩行。「於諸學處」，就是真正菩薩應該學的就是菩薩戒，努力去學。發了這個心，然後呢進一步不共皈依，然後呢受這個願軌，受了願軌以後學菩薩戒。「次」，看喔！

28156¹
次應多修欲學之心，謂欲學習六度四攝菩薩行等。

那個時候就再加強這個心！發這個心是堅固了，堅固了以後進一步曉得，你要滿這個菩提願的話，這個願心已經有了，要滿這個菩提願的話，還要修菩提行。修菩提行就是六度萬行，所以欲要學這個，曉得欲學六度四攝、菩薩行等。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
35
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第二十五卷·A面

00·13¹¹
若由至心起欲學已，定受行心清淨律儀。

這個次第很清楚，所以每個地方有個次、次、次。那個時候你經過了這個學習，一心一意覺得：哎呀，現在要學這個了。這個地方學，不是我們坐在這個地方聽這個道理，講那個道理。那個時候學的話，碰見那個境界人家來要你，「欸，沒錯！我馬上東西送給他。」心裡有一點捨不得，「欸，不、不、不，我要送給他！」這樣。然後呢人家來罵你，「啊，我修忍辱。」碰見境界上面的話，「我就持戒。」就是這種情況。這個地方不配你胃口的，「對，這個戒上面告訴我們，我要忍受。」然後呢，你這個時候叫真正學的時候，它這個學不是文字上頭的。所以「至心欲學已」，那個時候幹什麼呢？「定受行心清淨律儀」，受菩薩戒！這個時候才真的受菩薩戒哦！修菩薩戒開始這個叫什麼？行、行心，修了菩薩戒以後，

01.19¹¹

次應捨命莫令根本罪犯染著。餘中下纏及諸惡作，亦應勵力莫令有染，

那個時候受了這個東西，寧捨生命，絕不可以犯根本戒，一點都不能。其他的「中下纏」，也要努力不要去沾上。

01.41¹¹

設若有犯，亦應由於如所宣說，出犯門中，善為淨治。

但是我們剛開始的時候，就是發了這個心，因為這個煩惱還在，還難免有的時候不小心，或者是放逸，或者是失念，或者是煩惱盛，又要去犯。那麼那個時候怎麼辦？馬上依照儀軌，懺悔淨治。

02.05¹¹

在這個地方願心跟行心，在大乘這個位次當中很清楚。在你前面，從下士到中士，到發這個願心，那個時候叫下品資糧位，這叫下品資糧位；然後呢，你有了這個下品資糧位了以後，自己覺得，一心一意要行這個六度萬行，開始受菩薩戒的時候就中品資糧位。下品資糧位的行者，如果你回向往生的話，到極樂世界就上品，最起碼的；下品資糧位的行者，拿這個心回向往生淨土的，上品，這樣。你們可以翻開來看，往生淨土的上品的條件什麼？發菩提心，對不對？就是這個，發了菩提心，其他說沒有了，上品下生；如果你發了菩提心，還要做一點什麼就中品，這樣

哦！就在這個地方告訴我們，這樣。所以的的確確說，如果認識了這一點，照著去做的話，倒的的確確上品不難。

0319”

我想想現在算算看幾年哪，八、九年，好像好幾年了，我記不住。那個時候，我在美國，遇著一個老師，他也告訴我這個道理，告訴完了以後還告訴我一個表，修的儀軌。那個時候我問他：「哎呀，學那個東西啊，像我們想像當中，這個總覺得這個很難。」他就告訴我，他的老師親口告訴他的，學這個東西，從開頭第一步開始，兩年就學完成了。他那是再來人，如果我們去學的話，他就告訴我，大概稍微加個幾倍也可以。現在我了解，你真的去做的話，十年之內一定成功。地藏菩薩的《占察善惡業報經》上面告訴我們，你再嚴重的罪，你努力，「千日之功」決定可以懺乾淨，對不對？很簡單。懺完了以後達到的地位，那就是很高的地位了，那個時候你要學定的話，輕而易舉，千真萬確的。所以這不僅是說哪裡，這個我們經教裡面說得清清楚楚。現在我們真正重要的：沒有得到完整的如理的教授，沒有得到正知見。還沒有學，先已經打退堂鼓了，哎喲，這個難得不得了！好，你不要去學了，不要去學了。你沒有學這個內容，你怎麼知道怎麼做呢？當然，這前面只有一條路——沒有路！換句話說，這一條路就是。這是我們現在真正可惜的地方。那麼現在說，這個地方你能夠這樣做了，

0453¹
次應總學六到彼岸，

那個時候就總學六度了！特別學這個。所以平常我們天台判的教的，所謂隨分的行，然後呢怎麼、怎麼這個，天台的判教的方式我不熟悉。這我們曉得，凡是這種位次都是什麼？所以天台的教當中，或者我們現在的叫信位菩薩，信位菩薩就在這個裡邊。

0524¹
特為令心於善所緣，堪能隨欲而安住故，應善學習止體靜慮。

那麼在這個六度當中，特別因為我們要想真正地安住在這個「善所緣」，這個心真正要真修善法，那一定要在定慧當中修才有力。所以最主要的，前面這個六度是資糧，真正要學的，是學止。

0557¹
《道炬論》說，為發通故，修奢摩他者，僅是一例，覺嚙於餘處亦說為發毗鉢舍那，故為生觀亦應修止。

固然你要修種種的善法，要學止；還有呢佛法的特質，發了菩提心，圓滿菩提心，還非要真正地通達空性，通達空性就是這個地方所謂的「觀」，所以進一步以這個來學觀。下面這個解釋是，為什麼要這樣解釋呢？因為本論的依據是

《菩提道炬論》，那麼《菩提道炬論》講到這個次第一步一步上來，它最後說，為了發通所以要奢摩他；實際上它主要的目的，不是發通，主要的目的是在這個上面，所以這個地方說明一下。緊跟著，

06153¹
次為斷執二我縛故，以見決定無我空義。

那麼到前面為止所說的，所發的世俗菩提心，集聚資糧。那麼這個世俗菩提心所以能夠圓滿，成菩提果需要一個什麼？需要大智，要證得實相，證得實相，換句話說「空性」。所以等到你發了大菩提的願心，受了菩薩戒，集聚了資糧，再下面進一步，那個時候就要證勝義菩提心，勝義空。證得勝義菩提心的最前一剎那，就是見道——初地菩薩。那麼前面應該學什麼呢？就是學這個，這個時候正要斷我執、法執。真的要斷這個，一定還有正確的方便善巧。那這個時候怎麼辦呢？要「以見決定無我空義」，所以先了解這個兩種執——「我」這個東西本身是沒有的，在理智上面先正確地了解。了解了以後，

08191¹
次應將護無謬修法，成辦慧體毗鉢舍那。

那麼了解了以後，照你所了解的去修。所以說前面是，每一個部分都是「聞、

思」，把思所了解的慧，照著去修，那個時候才能夠得到修相應慧。那麼現在你修的內容是什麼？是毗鉢舍那，是空性，達到這個驗證真實通達無我的空性，那個時候就是初地菩薩了，那時候勝義菩提心的開始。

08.58¹¹

如《道炬釋》說，除修止觀，學習律儀學處以下，是為戒學。奢摩他者，是三摩地，或為心學。毗鉢舍那，是為慧學。

那麼，重新我們又分過，回過頭來，我們平常說，前面叫戒定慧，大乘叫六度萬行，實際上，這個開合不同，開合不同，總攝起來，還不外乎那個戒定慧三學。那麼所以說，從律儀以下，這個是指布施、持戒、忍辱、精進等等，這個屬於戒學；奢摩他是三摩地，或是心學，或是定學；毗鉢舍那是慧學。總之就是戒定慧三學。

09.45¹¹

復次奢摩他下是方便分，福德資糧，依世俗諦所有之道，廣大道次。

那麼我們另外一個分類，說從那個奢摩他以下，這個叫方便分，集聚的是福德資糧。這依什麼呢？依世俗諦的道，這是指廣大道。

10.06¹¹

發起三種殊勝慧者，是般若分，智慧資糧，依勝義諦甚深道次。

那麼然後呢，我們發起這個「殊勝慧」是什麼？就聞、思、修慧，這個是般若分，這個智慧資糧。這個智慧資糧依什麼？依這個勝義諦，甚深道。平常我們說，這個是廣大行、這個是深見行，這個是智慧行、這個是福德行，那麼因地當中是這樣。果地當中呢？二足尊，兩樣東西足了——福足、慧足，那就是佛！

1047¹¹

應於此等次第決定，數量決定，智慧方便僅以一分不成菩提，發大定解。

關於上面這個「次第」，這個次第當中，我們要了解，「數量」是包括它的質跟量。質、量、次第，要清楚明白，你單單修智慧，單單修一分，不可能成就。關於這個完整的道理，要發「大定解」！平常我們說定解、定解，他現在又加一個大定解！這個的確是要學這個大菩提心，這一點非常重要、非常重要。

1127¹¹

那麼所以他這個地方說大定解還有個道理，就是說現在我們走的時候，不是馬上就走。只是說，對於你將來走的整個的這一條路的大綱，確定地認識，而且絕不動搖。然後呢因為你認識了，進一步找到你下手的地方，你下手的時候卻是跟你相應的，一門深入。那個時候才真的談得到一門深入，有深可入啊！道理很清楚啊。平常我們說一門深入、一門深入啊，跑到門口停在這裡呀，說叫一門深入。其實呢沒有，裡邊沒有，一點東西都沒有，深到哪裡去？就這樣。

12.12¹¹

不過我們不要輕視哦！平常就一般來說的話，他還是——因為我們信得過，到了見了阿彌陀佛，他當然把所有的東西告訴我們，這個本身是沒有錯的。錯在哪裡呢？就是前面說過的，你將來去了以後一定還要學他，所以不要現在因地當中排拒了一切，排拒了一切，你到了時候，那個種子還在那裡呀！拿不掉的。這個是它真正重要的概念，這是在以前說過，以後有機會還會提它。

12.13¹¹

由如是理，欲過諸佛功德大海，佛子鵝王是由雙展，廣大方便，圓滿無缺，世俗諦翅，善達二種，無我真實勝義諦翅，乃能超過。

哦，說由這樣的，我們曉得了，要想達到諸佛功德大海的彼岸，這個是誰做的？那是「佛子」。這個將來是怎麼辦呢？修學佛子將來圓滿成就，「鵝王」就是佛。你要走到這條路，該怎麼辦呢？因地當中要雙展兩個大翅膀，一個翅膀是廣大方便圓滿無缺的世俗諦圓滿，世俗諦圓滿就是增上生圓滿，就是你的報身報土圓滿。然後呢所以保證你圓滿的原因，還要什麼啊？還要這無我的真實義，空性。所以能夠圓滿報身報土要靠空性，而反過來，空性本身是法身，那個法身所以圓滿，也要靠這個世俗諦。這兩個是互為因果，相輔相成的。乃能夠超過這個佛法的功德大海，不是

14.03¹¹

非是僅取道中一分，如折翅鳥所能飛越。

只取當中一分，像一個翅膀，不可能的。

「¹⁴¹¹如《入中論》云：「真俗白廣翅圓滿，鵝王列眾生鵝前，承善風力而超過，諸佛德海第一岸。」

那麼這個鵝王引導一切眾生向前，展什麼？展兩個翅膀，一個是真諦，一個是俗諦。真諦是白，俗諦是廣；「白」就是清淨，徹底圓滿，「廣」就是廣大無遺。這個圓滿了，然後呢「承善風力」，要善巧地行持，然後呢這個超過諸佛的德岸，這個是最第一。這引論上面。

「¹⁴⁵⁶如是以諸共道淨相續已，決定應須趣入密咒。

喏，你要前面這個共道呀，真正的「淨相續已」四個字哦！這個對於我們修學密教的人，就應該有個認識了。反過來，同樣的，密教的道理到那時候，等到你能夠達到這個程度，那個程度請問是什麼？如果你真的前面這個做到，你往生的話，上品上生。上品上生的條件是什麼？嘿！發勝義菩提心，就是這樣啊！所以真正修學密法，拿我們現在說：「哎喲，我灌了個頂，修密了。」唉！實在是對它不了解。那個時候你有了這個條件了，然後你要學密了。所以說平常一般哪，一般八地的

菩薩，通常說那經常都是學密；然後呢特殊的，初地就開始學，那個時候可以學密了，應該快速的，應該那個時候開始學起。所以我說善財童子一生取辦，喏，大概就是這個榜樣，這個地方很清楚、很明白了。

16106¹¹
 所以說要把這個前面的共道啊，到那個時候稱共道，上士也是共道。為什麼？這個前面那個上士本來是大乘的不共道，可是不共道顯教也要走、密教也要走；可是顯教單單走這個，再上面就不走了，所以那部分對密教來說也叫作共道。你一直到了這個時候，那個時候你要趣入密咒。為什麼呀？

16136¹¹
以若入密速能圓滿二資糧故。

因為你進入密教的話，很快速地圓滿兩個資糧——福德資糧、智慧資糧。所以為什麼顯教要走兩大阿僧祇劫，密教能夠一生取辦的，真正的概念在這裡。如果你們有了這個正確的圓滿的認識，那就對這個東西不懷疑了。否則的話，你一定會懷疑的：啊，我們普普通通、馬馬虎虎的人，居然就這麼隨便念幾個咒，就一生取辦了？那不要說顯教裡面誤解，密教裡也沒這個講法的，這我們要清楚。

17110¹¹
設若過此非所能堪，或由種性功能羸劣，不樂趣者，則應唯將此道次第，漸次

增廣。

說，假定說過此以後，「過此」什麼？就是當前面這個共道再超過，不是我們能力，說起來不想，或者種性、或者功能——種性就是個人的習性，有很多人就是不歡喜這個，那也沒辦法；以及他種種其他的條件比較不如，不願意走這個。那個時候沒關係，你就慢慢地顯教呀一步一步來吧，次第一步一步一步走吧！這個這樣。那麼這個是說大乘的共道，進一步，上去學密還要什麼呢？

1754”
若入密咒者，則依知識法勝出前者，依咒所說應當隨行，以總一切乘，特密咒中，珍重宣說故。

如果我們正式要密咒的話，對這個密教裡面「依知識」這個法，比前面要來得超勝，要來得殊勝，要來得殊勝。因為這個密教裡邊，特別鄭重地宣說這一點，這個是最重要、最重要的！前面我們所說的這個，這一個一般都是很重要，但是密教裡邊特別重要。關於這個道理我想把本論講完了以後，我會詳細地說一下，非常詳細地給大家說一下。眼前呢，再單獨地說一說。

1848”
平常我們哪，現在有幾種情況：有一種呢，修學佛法根本不曉得要善知識的，

啊！那個實在是顛倒錯誤到絕頂；那麼然後呢我們學了以後，啊！這個善知識這麼重要，慢慢地樣樣都是靠善知識的，這個又有毛病。所以他上面告訴我們，說如孝子心，這是沒有錯，他下面有一句話，記得不記得啊？要有這樣的德相的人前面，那個時候你這個鼻子的肉才可以給他。記得這句話嗎？所以作弟子的人必須要什麼？正住以外還要具慧，具慧以外還要希求，希求以外還要恭敬。這個裡邊哪，具慧很重要，你自己要辨別得出來，他是否真善知識，要辨別這個還不簡單啫，就這樣。你能夠辨別了，到那個時候，然後你把那個鼻子肉交給他，絕對沒問題。

19'41"

昨天晚上講的，你真正地跟那個善知識，他為什麼他兩個跟著善知識的，一個人自修，結果跟善知識的，遠超過自修的，為什麼？現在我們可以體會到。今天再說一遍，這個原因就這麼簡單，因為平常我既然修，說明什麼？我是個凡夫嘛，不是很清楚？修行佛法必須要的第一個條件——正知見。你凡夫的正知見，就算體會到了一點，煩惱來了，就遮蓋住了；就算你這個正知見有，也不完全！你能夠依靠著善知識，以他的眼睛作眼睛，那不是你的修行的確確是最佳的引導嗎？不是很清楚嗎？所以現在我們很多修行人，哎喲，關起門來自修，不曉得自己在無明窟裡邊大作惡夢！不知道。這個是千真萬確的事實哦！

20'38"

不過這個條件記住噢！這個善知識本身你要辨別得清楚，如果不是個善知識，

你這個鼻子跟著他，那完了，「一盲引眾盲，相牽入火坑」。所以真正學密教，這個條件要求得非常高啊！你想這初地的菩薩他還有不知道的嗎？但是反過來，初地的菩薩居然還要依靠，可想而知道理在什麼地方。反過來說也很簡單嘛！初地的菩薩要修成佛地，還要兩大阿僧祇劫，如果你這個圓滿的話，你就不要再修了。所以初地的菩薩還要依靠善知識，我們現在凡夫居然不要依靠了，請問你怎麼修？這是第一點。

2118¹¹

第二點呢？要我們進一步了解，平常我們起心動念，的的確確都在什麼？煩惱當中，在我見當中，所以你覺得對，你已經錯到十萬八千里以外了。大家想想看對不對？在這個行相，你越到後來對本論了解得越多，你會很清楚、很明白。本論之所以好的，倒不是說一定本論好，你們看不管是《瑜伽師地論》、《大智度論》，不管那一個大經大論，裡邊說得很清楚。可惜的是，哪一本論拿出來，一百卷；現在我們這裡只有二十卷，總共只有二十幾卷，而且……有人說：「哎呀，這個文字真的難懂啊！」那是因為你們沒有認真看過，如果你們認真去看過的話，我想你們回過頭來看這個論還最容易懂的。你不妨去看看《瑜伽師地論》，你們就能夠幾個人能夠看懂？不要說《瑜伽師地論》，《俱舍論》你看懂了，我佩服你！這《現觀莊嚴論》、《釋量論》，那你根本、根本連它做夢都不要夢，這樣呀！這千真萬確的。那我們怎麼可以了解這個真正的法相呀！所以你真正地了解了，

這些概念就很清楚、很清楚了，這樣。

21,29¹¹

所以他這個地方告訴我們，真正密乘為什麼這麼重視呀？因為它果位嘛！因為讓你一生馬上成就。所以你真要想成就得越快、越近、越好的話，那個善知識絕不可少。所以這個善財童子示現的榜樣，清清楚楚；然後那個龍女呀，跟那個舍利弗、大迦葉尊者之間，那個對比擺在那裡，清清楚楚。你可以自己去選，可以自己選，這個完全是我們自己啊！你好樂哪一個，這個沒關係，你走哪一個都對。裡邊的是非辨清楚了，然後去選。

23,07¹¹

現在我們這個地方說，哦，密教怎麼辦？說密教真正要上去的時候，那個時候又要重新找善知識了！前面那個固然有了，所以善財童子十信滿心上去的時候，欸，來個文殊菩薩，告訴他：「你下面要去找善知識了。」這個裡邊有很多特殊的意義哦！我現在這裡隨便說一下，我們現在總覺得善知識難找，真正的不是善知識難找，具相弟子難找！你只要具相，我們只要自己具相的話，用不著去找，文殊師利菩薩會跑來找我們的。等到你做到善財童子那樣的話，那個時候文殊師利菩薩也跑得來告訴你：「某人哪，你現在要怎麼做了。」喏，《華嚴經》說得清清楚楚，你還嫌不相信嗎？所以在這個地方，為什麼我鼓勵大家，一開始不要、千萬不要責備別人。

你這個業障不淨除的話，根本談不到，你能夠把這個業障淨除掉了，資糧集聚夠了的話，善知識到那個地方找你的，對不對？在經論上說得很清楚、很明白，這樣。

2416''

而眼前，我們那些眼前的人哪，他是個凡夫，卻是我們的善知識，為什麼？就在這個凡夫跟前你練習啊，經過你練習，把你的布施、持戒、忍辱統做好了，恭敬心也提起來了。欸，那些人幫助你提起這個來，幫助你成佛，不是善知識嗎？這很清楚啊！現在像我們做生意人一樣，你嫌他們窮；沒有這些窮人，你生意還做不成呢！你開了個店，他不買你東西，你生意就做不成欸！這不是很明白嗎？這我們現在真正修學佛法的人，都對這種概念都顛倒，實在是可惜啊，實在是可惜啊！所以真正重要的，你有了正知見，自然很容易辦到。所以平常我們說誦菩薩戒，哎呀，說這個，說人家的過失，很難哪……誇四眾，好像很容易犯。你真正了解了以後，持這個戒實在很容易，不要說四眾的過你不会，就是一個普通的、四不像的人，你看見了也憐憫他，也同情他，你要恭敬他——一個菩薩你當然要恭敬他，這個很清楚。因為你了解得很清楚，你恭敬他，這結果是使你好處欸！他這麼苦難讓你成佛，你還不感激他嗎？我們現在繼續下去，好，

2548''

次以根源清淨續部，所出灌頂成熟身心。

找到了善知識以後，那個時候他就來跟你灌頂了。灌頂的時候什麼？根源清淨續部四個字，這個「根源清淨」要兩個，要兩個：第一個灌你頂的這個人；灌的這個法，真實圓滿的傳承都是這樣子。所以本論一開始先說造者的殊勝，然後呢法的殊勝。他這個有什麼好處呀？這帶給你的——真東西。眼前我們坐在這個地方，把那個手一撥，哦！那個燈都亮了，天黑沒有了；然後手一撥，那個電扇開了，把你的熱拿走了；這個地方一撥，這個東西來了。這麼簡單哪？是，那麼簡單。但是要幾個條件呢？你要把裡邊的東西，一一完全做好；還要到外面那根高壓電線把它接一下，這個就是外面引進來的這個。你不要以為這麼接一接很容易哦，你也跑得去讓一個破銅爛鐵一接的話，一點用場都沒有，這個很清楚、很明白。要接進來這個東西，本身的根源是如實相應的，如實相應的就是「根源清淨」，所以我們灌頂的這個人本身哪，絕對要是高明。真正到了密教你才了解，這個密教的真正上師啊，是佛現的凡夫相，這是所以為什麼你侍候這個密教的老師，能夠產生最大的積資淨罪的道理。

27.36"

昨天晚上我們講過了，今天再說一遍，主要你平常供養的話，拿我們凡夫心的話，就看對方，因為我們沒辦法生起這個一切智智相應心量。如果說你生起了一切智智相應心量，你隨便拿一個最沒有用的東西，啊！所謂一塊錢供養，產生的功德是無量無邊。然後你供養，供養一個佛，跟供養一隻狗，功德是無量無邊，因為你

的一切智智相應心。我們做得到？做不到，「凡夫」。因為凡夫所以我們要淨除罪障，要積聚資糧，那個時候完全看被供養的對象，你絕不可能供養三千大千世界，我們哪有這種力量？那我們只有眼前的，那個時候對方的成就越高，你得到的功德越多。而現在我們現在看見的佛，是什麼？化身佛。而密教的真正善知識，他生的那個凡夫相，他是報身佛，當然功德他大！

2835¹¹

這個我也可以舉個簡單的比喻，就好像我們做個傭人一樣，我們就侍候他。那個化身，什麼狀態呢？我譬如說，現在我們這個地方有個總統，那個總統他家裡面也有個傭人，這個傭人也是侍候，這個什麼？家裡邊的，在你那個家裡侍候他。還有一個呢是官方的，那個總統府的總統，同樣的一個人，總統府的那個侍候者，叫作侍衛長。請問這個家裡面這個傭人權力量大，還是那個侍衛長的權力量大？喔，那個侍衛長權力量跟部長一樣大，那個部長看見了他，還要向他低三分頭啊！如果說你家裡傭人的話，外面看見了，你就是傭人，這很明白嘛，對不對？了解不了解？

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十五卷·B面

00116¹¹

我是處處地方用這種很現實的道理告訴你們，這樣。所以碰見這種地方的話，你要了解。我不是說這個地方鼓勵你們去學密，不，不要！喔，這個密教現在雜亂得一塌糊塗，大家不懂得道理，你一去的話，多半會出毛病。我在這地方特別說明的，我們了解道理的話，我們很穩，說現在安安全全走我的路子，哎呀，持戒念佛哇，這個最好。但是對他們千千萬萬不要隨欲毀謗，他如果願意走的，我非常讚歎；如果你自己有力量去走的，非常好。可是對這個外面不了解的時候，千萬不要妄加批評，這是我們很重要的一件事情。你怎麼曉得他到底本地什麼風光？

01103¹¹

反過來說，他所以去冒牌，為什麼要冒牌？他好嘛！一個冒牌的人，絕對不願意我冒一個小偷，為什麼？這個小偷不值錢嘛！我又不願意冒一個強盜，我就冒一個，冒一個，哎喲，今天冒一個大官，表示這個大官值錢嘛！所以他為什麼願意說，冒這種——我是個大上師，表示大上師好嘛，對吧？所以在這種情況之下，有真的、

有冒牌的，你弄不清楚，你隨隨便便去排斥的話，對你真的是害處啊！想想看這個道理對不對？所以真正的，不要說佛法，科學裡面也在說，真正的科學只能說：我啊，眼前只了解我眼前所了解的，其他的我不看見，看不見的東西，我不能否定它。這個是最正確的，所以世間的真正的聖人都說：「知之為知之，不知為不知」，我們不知道的事情就是不知道，修學佛法最正確的方法，這裡順便一提。

02:05^h

那麼說，前面「灌頂」，那個灌頂啊，欸，成熟我們的身心，成熟我們的身心。能夠把這個一灌的話，你把真正的成佛果位上的身口意三業種子，放到你身心上面，你只要做得相應，你馬上可以顯出效果來。像剛才說那個，那根電線往裡邊一接，你只要裡邊那些東西一好的話，馬上就燈亮了。說實在的，真正要叫你把那個電造起來的話，那我們沒有一個人有這個能力的，不要說這個核子發電廠要幾十億啊，這不能的，叫你買部發電機的話，普通的我們都沒有這個力量，這千真萬確的事實，對不對？所以這個，為什麼密教裡頭都靠這個——這個十方一切諸佛的這個傳承的力量。

02:58^h

說到這裡，順便一件小事情一提，我們現在說，得不到這個佛菩薩的這樣的灌頂嗎、加持嗎？怎麼得不到？在我們真正下腳第一步就得到，這是什麼？出家，戒的真正殊勝就在這裡哦！這個大家不懂，戒是什麼？十方一切諸佛的清淨幢相，

而且這個戒只有佛制，是千真萬確。現在我們往人太聰明了，說：「這個佛制這個戒是這樣，現在時代不同，你不要守哇！」話有沒有道理？他有道理的，佛制這個戒的確是因時、因地而制，但是它背後有一個特質是什麼？十方一切諸佛的內涵在。是像那個接電線一樣，接進來是你這房間裡邊一百支光，只亮一百支；你這個房間裡面有一台馬達，它只能亮在馬達，但是這個電本身確有這麼大的功效。如果你能夠了解這個，尊重這個戒法，一心恭敬的話，你就能夠完全得到他圓滿的這個加持，這是個不可思議的。

04.07¹¹

所以現在我們了解這個道理以後，一定要這麼說：我是愚癡凡夫，現在因為我的業力使然，這些做不到，一心恭敬；萬一真的做不到，一心慚愧。你有這樣的心情的話，你很容易將來力量增大的時候，欸，當你力量增大幾分，他那個加持就進來幾分，你很快就得到這個成果了。千萬不要我們自作聰明：哎呀，這個樣的！那對我們自己最大的損失。這個屬於它的灌頂的真實意義。所以得到戒體——我們灌的時候是這樣的，「啊，受戒了！」要這樣殷重心去。尤其是南山道宣律祖他真了不起啊！所以這個北傳的一直非常強調，說現在這一支，北傳的一支，珍貴無比，珍貴無比。他為什麼啊？他就把這個特質告訴我們，這個等到將來以後說戒的時候，我們要了解。說南傳好不好？好，絕對好，我們絕不忽視它，非常精采；但是

北傳的特質我們千萬不要……注意哦，這個概念很重要、很重要！

05'20"
爾時所得一切三昧耶及律儀，應甯捨命如理護持。

那個時候啊，它密教也有它灌頂的，叫「三昧耶」，這個三昧耶叫誓句，誓句。我們不要誤解噢！這個誓句，平常說，我說：我發誓這個樣。所以凡是密教裡邊，你得到了這個東西以後有很多護持，因為凡是護持，他是受那個三昧耶的約束，他來護持你。真正重要的他為什麼護持你？因為你遵守這個約束，就像我們跟人家訂了一個合同一樣，你要求人家履行這個合同，你必須自己守約。然後你們犯了規，破了、犯了，你說：「你怎麼不照規矩來？」這個話說不通的。密教的三昧耶戒很難持的，這個我們要知道，但是你認真持到了以後，所有的誓句相應的護持都來了，這是不可思議的。真正重要的還不是得到這種利益哦！真正的誓句是什麼？哪，保證我能夠如十方一切諸佛所加持我的這個種子，增長、不違背，這個才是真正重要的，而不是得到眼前這種。關於這個概念，以後有機會再去講它。

06'50"
那麼這個「律儀」就是下面的基礎：菩薩律儀、聲聞律儀這些，以及從沙彌律儀開始。「甯捨命」，命可以捨掉，這個要護持。命捨掉最多一生，這個一破，壞了！而且你如果護持這個東西的話，命捨掉了以後，欸！你正好上升，求之不得

啊！現在這個世界的確很苦，你要求極樂世界，這命一捨，馬上去，那是求之不得啊！所以現在大家所以不了解，不能護戒的原因就在這裡。它說得很清楚嘛，增上生，如果你的回向增上生，希望到極樂世界的話，馬上去嘛！就這樣。

0737¹¹

持若受其根本罪染，雖可重受，然相續已壞，功德難生，故應勵力，莫令根本罪犯染著。又應勵防諸支罪染，設受染者，亦應悔除，防止令淨，以三昧耶及諸律儀，是道本故。

下面這一句話解釋一下。說特別在這個護持的時候，「根本罪」，根本罪雖然犯了以後，大乘可以重受的；但是對不起，雖然重受，那個相續已經壞了。「相續」就是前面的加持已經壞掉了，這個功德生不起來，你全部重來，那個是非常可惜的事情。就像那個機器一樣，弄壞了，你再接電線也沒有用，對吧？要重來。所以我們努力，根本罪犯千萬不要，還有其他的也要防。如果萬一有犯了，那怎麼辦？馬上去懺除，所以這羯磨是非常重要的，而使得這個清淨無染。萬一染了馬上悔除、防護，為什麼？這是根本。做任何事情這樣，根本不壞，慢慢、慢慢地增長，根本一壞就完了。所以現在我們太多人總覺得：哎呀，這個戒啊，馬馬虎虎啊！錯了，這是根本，戒如果沒有了的話，其他都談不到。

061111

固然我們念佛的人來講，持戒念佛，其實參禪等等沒有一個例外的。可是我們表面看起來說，這個參禪的人好像怎麼不管它，他哪裡沒有啊？定共戒、道共戒啊！一定的，真正參禪的人全部的精神貫注在那裡，或者參一個什麼「念佛的是誰」，他心裡面沒有一點點其他東西，他哪有犯戒？犯戒的根本在這裡，這個我們了解的。所以我們現在本質看不見，總是形相上面去摸，那不知道錯到哪裡去。乃至於大小乘的開緣等等，實際上都一定把握住這個根本而轉的，這個我們了解的，這我們要了解的。那麼這個是……噢，再下面，後面一句話，那說一下就清楚了。

100111
 次於續部，若是下部有相瑜伽，若是上部生次瑜伽，隨其一種善導修學。此堅固已，若是下部無相瑜伽，或是上部滿次瑜伽，隨於其一應善修學。

那麼下面說，進入密咒它第一步什麼呢？進入密咒第一步就是善知識。有了善知識以後，他跟你灌頂，灌了頂以後的護持這個，護持三昧耶戒——誓句身。所以我們凡夫修的身，就是我們的業報身。真正的這個密教修的身，不是我們的這個，不是我們的業報身，它叫作「誓句身」，誓就是發誓的誓，句就是句子的句。為什麼叫作誓句呢？三昧耶就是誓句，換句話說我發誓一定要做到這個東西。平常我們說修學佛法的，得戒體，然後這個戒體是五分法身的根本，對不對？戒定慧，然後

在這個體，根本上面一步一步上去。修學密教的時候，在這個業報身上面，我立誓受這個，得到這個體，這個體叫作什麼？誓句身，那時已經不再是我們凡夫身了。在這個根本上面才能夠增長這個，我們要了解這一點，所以它絕對不能犯的。

1130¹

那麼眼前我們幸好還沒有受這個密戒，一受馬上墮落，為什麼墮落？那很簡單，接個高壓電線接進來，不接沒關係，接進來你弄錯的話，馬上觸電，房子燒掉、人弄死，都很清楚、很明白嘛！所以現在我們平常要嘛不了解毀謗，要嘛輕易地說我是密，都是差得十萬八千里，這個原因就在這裡呀！結結緣，都非常好，你要正確地得到果的話，這個次第要很清楚。

1203¹

那麼現在這個有了以後，「次」，下一步，「於續部」就是密教部。密教分四部：下三部跟無上部。下三部就是事部、行部、瑜伽部，這個下三部叫「有相瑜伽」，先重在事相上，最後進入「無相」。事相是什麼？就是俗諦，無相就是真諦。換句話說，它，俗諦就是說圓滿的報、增上生；可是那個增上生所以究竟圓滿的話，因為跟空性相應，這個我們要了解。所以真正的圓滿報土是不能離開那個法性土的，圓滿的報身是不能離開那個法性身的，這個我們要了解。但是修的時候次第是的確確，就像我們織布一樣，經線跟緯線，最後成就的時候，你說經線跟緯線哪一個先哪？當然不能說我先把經線穿在身上，然後緯線穿上去，那不是笑話嗎？

不，經線跟緯線同時存在的；但是織的時候，的確先把那個經線擺在那裡，然後緯線一根一根織上去，這個很清楚、很明白，所以我們這種觀念都應該清楚。那麼無上部呢？無上部它不是叫有相瑜伽，前面的那個叫生起次第，後面這個叫圓滿次第。

1317¹¹

關於這個以前已經簡單地說過了，不管是哪一種，你好好地修學。修學堅固了，那麼進一步，下三部進入「無相」，然後無上部的進入「圓滿」，那個時候圓滿的時候，成就了，說密教的即身成佛指這個。在這個裡邊，你可以選一個下三部的或者無上部的。

1345¹¹

翻到《菩提道次第廣論》七十二頁，第一段已經講完了，就上面講那個次第，怎麼從基礎下士，然後共中士、上士，進入密乘，密乘的下三部以及無上部，每一個層次這樣一步一步地上去。繼續我們看第二段。

1432¹¹

《道炬論》說，如是建立道之正體，故道次第亦如是導，

那麼《道炬論》上面告訴我們這麼說——凡是談到《道炬論》，我們處處地方應該體會、了解到，這個就是從我們本師釋迦世尊以來，經過彌勒菩薩、文殊菩薩二大傳承，再經過龍樹、無著二位菩薩，這是圓滿的師承。不管是性相、大小、

顯密，換句話說這條是最正確、最直接的這個一條道路，不管是理論上面、經論上面以及實際地從印度乃至於一路傳下來，西天東土歷代最完整的師承，告訴我們最正確的道路。那麼所以這前面，就是說明了道的那個整體，那個道的整體是這樣；同時呢，在我們修行上去的次第，也就是按著這個次第。所以它不論就質、量來說，這樣地圓滿；而且它在告訴我們這個質、量之前，那個次第的本身，也一點都不錯，這個是它真正最圓滿、最精采的地方。

16'42"
大覺嚮師，於餘論中亦嘗宣說。

那麼《道炬論》以外，阿底峽尊者在其他的論典當中，也曾經說明過這個道理。不過呢，「餘論」就是或著順便帶及，或者約略一提，而《道炬論》是專門針對著整個大綱而說的，不同。

17'17"
《攝修大乘道方便論》云：「欲得不思議，勝無上菩提，賴修菩提故，樂修為心要。已得極難得，圓滿暇滿身，後極難獲故，勤修令不空。」

除了上面說的，他的根本的依據師承以外，還有大阿底峽尊者其他的地方也說。那下面呢？引證其他的一些論典來說明同樣的內容。你要想得到無上不可思議

的大菩提果，那麼它根本在什麼呢？根本在修行，而修行的重心就是菩提心。那麼這個菩提心靠什麼呢？是靠我們得到極難得的暇滿人身。這個暇滿人身，意義是非常重大而又這麼難得，所以現在得到了要趕快努力啊，絕對不要讓它白白浪費呀，白白浪費啊，那以後就很難得。

18:54"

前面已經一再說過，所以這是為什麼正式修行之前，先說勸取心要的時候，要告訴我們這一點。當我們有了這個認識，說一切都靠修行，修行必須要得到暇滿人身，這個暇滿人身如果現在不修的話，以後是很難得到。那你這樣一來的話，你就會全心全意地策勵自己。有了這個策勵的心情，然後你得到了正法，你才能夠走得上去。要不然你沒有這種心情的話，儘管再高的大法擺在那裡，你就沒辦法修。

19:47"

這一點，我們在座很多人都有這個經驗，是的，說這個法很好，好是好，叫你提就是提不起來，為什麼？他就沒有這種推動的心力，總覺得這個也少不了啊，那個也少不了啊，這個也不行啊，那個也不行啊！他主要的是沒有認識這個暇滿人身的重要。剛開始的同修們，也許還心情比較猛烈一點，過了一些時候，這種毛病都會來了。他根本原因就是一開頭的時候，前面這個次第就沒弄對，儘管聽見了高深的大法——不要說這個高高的大法，有很多大法，法是大的，不得其門而入，這種也不必談啦！像我們談人造衛星，哦，這個是美不可言，怎麼上去啊？不知道，

反正它在天上我在地上，羨慕、羨慕算了！這種我們不談。就算是我們能夠把握得住眼前的東西，我們往往都是不能修，原因就是缺少這種推動的力量。

2059¹¹

所以他這個地方特別告訴我們，剛開始的時候，我們要多思惟觀察這個暇滿的人身，如果我們這個暇滿的人身，真正地能夠如理如量地修起來了以後，眼前說實在的，什麼事情都丟掉，什麼事情都丟掉了！不管再大的事情。唉呀！等一下外面這個事情放不下，那個事情放不下，絕對不可能！不要說外面的事情，裡邊的事情啊……我看見太多這種真正典型的修行人。我們現在碰見一點小小的病啦，說不行！唉，我自己覺得這個地方真慚愧，那些祖師們都是這樣，碰見了病更拼命，為什麼？病是死因啊！啊！你快死了，你趕快還趁那一口氣還在的時候，拼命修都來不及啊！哪裡會說：唉，病了，好了、好了，躺在那裡不管了！慢慢地……病了都拼命了，還有其他的事情還比這個更要緊的嗎？喏，原因在哪裡？就是這個。所以現在這個地方後面又引告訴我們：雖然修行最重要的這個，但是剛開始的時候，從這個地方下手，引證這個上面。

22123¹¹

又云：「如犯從牢獄，若有能逃時，與餘事非等，速從彼處逃。此大生死海，若有能度時，與餘事非等，應當出有宅。」

就像一個犯人一樣，我們被關在這個監牢裡邊，而這個犯的罪是死罪，這個死罪關進去是非死不可的。那麼既然現在有一個機會讓你能夠逃走的話，這個機會絕對是最重要的，其他任何重要的事情，絕不會跟這個重要的事情可以相提並論。所以有機會逃了，你拼命逃都來不及，絕對不會：「唉，對不起，我還要拿一個東西啊，還沒弄好，還有臉沒有洗，什麼東西、飯沒有吃……」什麼東西都不要了，拼命逃出去。那麼現在對我們來說，在那個整個的生死輪迴大海當中，只有在人身得到暇滿的時候，才能夠跳出來，而跳出來只有修行，在這種情況之下其他的任何事情啊，都不能跟它相比，都能夠捨得掉，一定要跳出來，一定要跳出來！

23:56¹¹

我曾經聽見過，以前呢，在我們西康有一個修行人，有一個修行人。那個修行人真是精采，他這個平常每天吃，吃過了以後，他那個東西就送給別人。送給別人哪，有人就跟他說：「你不會留著明天。」「我怎麼曉得還有明天啊，我還等到明天呀！」唉，他覺得……就是吃過了以後，他有一個徒弟去侍候他，他那個徒弟苦不堪言，幹什麼？就是把他吃掉的東西，一定要送，趕快送給人家去吃，「我哪裡還有明天？」他一直是這樣。最後這個人走的時候，那個跡象之好，那真是無法想像地好，所以這種都是典型的例子。你們現在看那個《密勒日巴尊者傳》，他不管任何事情，他總是說：「哎呀，我什麼時候死都不知道，我哪有這個閒工夫忙這個事情！」

2458¹¹

所以這個前面暇滿人身的時候告訴我們，死也可以併在這個裡邊。換句話說，得到了這個暇滿人身你趕快修，一定要等到你修持已經達到了跳出輪迴的量了，那可以。要不然的話，你不曉得什麼時候一旦失去了這個的話，你再沒有機會修哦！這個時候如果我們能夠生起這樣的心情來的話，修行是絕對沒問題的。所以他告訴我們，其他任何事情絕對不能跟它相比擬，只有一件事情，跳出這個三界輪迴、三有火宅。

2547¹¹

又云：「歸依增上戒，及住願根本，應受菩薩律，漸隨力如理，修行六度等，菩薩一切行。」

那麼這個修行的次第呢，是皈依，然後學戒、增上戒。這個增上戒有一點不同，平常我們的戒屬於七眾別解脱戒，從五戒開始，然後沙彌、沙彌尼、式叉摩那、比丘、比丘尼七眾。那麼這個「增上戒」，這個戒不僅僅是普通的，還有一步一步地向上，而到最後的三聚淨戒。然後在這種情況之下，往上面「願根本」，這是什麼呢？就是大菩提心，因為我們這裡引導我們的，是走上無上大菩提這條道路，實際上也是我們要修行的，也就是這一條直路、大路。那麼這個直路、大路走上去的時候，先是發願心，然後再行心。這個願菩提心是根本，有了這個根本，

修學了以後，然後受這個行菩提心，行菩提心就是菩薩戒，那麼隨力行這個六度行，擴而廣之，推及八萬四千一切，而圓滿無上菩提之果。

27'40''

又云：「方便慧心要，修正觀瑜伽。」

那麼整個地把它含攝起來，不外乎兩點：一個是廣大福德資糧，所謂方便分；一個是殊勝深觀的智慧資糧，所謂慧，這兩樣東西的心要，那麼這個是什麼。然後最後是修止觀相應，這個就是一步步地上去，到最後的時候主要說這個。乃至於最後的所謂無上瑜伽的生、圓次第都可以含攝在止觀兩樣當中，止觀兩樣當中，這也可以用那個方便廣大資糧，跟甚深智慧資糧這兩樣東西來含攝。

28'48''

〈定資糧品〉亦云：「先固悲力生，正等菩提心，不著有報樂，背棄諸攝持。圓滿信等財，敬師等於佛，具師教律儀，善勤於修習。」

這個圓滿的大乘道，根本的進入之門是什麼？大菩提心，而這個大菩提心的根本是大慈悲心。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
36
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十六卷·A面

00'08"¹¹
所以先把那個慈悲的心力生起，令它堅固，然後呢，由這個而策發無上正等大菩提心。那麼這個過程中行持的時候，你一切都是為了這個，對三世所有的染污的一切的三有之樂，一點點都不沾著。而且「背棄」，這個就是厭捨，所有的世間的種種的圓滿的攝持、好的東西，都不要。

00'50"¹¹
我們要些什麼？下面這個卻是我們要的——「圓滿信等財」。世間的、凡夫的、世俗的這種財，我們統統背捨，而這個聖財卻是我們要圓滿的。我們通常謂「七聖財」。哪七聖財？說信、戒（戒就是我們持戒），聞是多聞，慚、愧、捨、慧；捨就是施捨，這個通於三種，慧就是智慧，就是智慧。那麼有的地方，有的不同的經論把慚、愧兩個合而為一，加一個精進；有的地方呢，慚、愧分開來，沒有精進。說既然真正要行持的話，精進是絕不可少的，所以他做每一項東西都必定有精進在裡頭。那麼有的時候，他特別強調這個精進，所以把慚、愧併在一塊兒，

加一個精進。那麼剛才這個慧，這兒說慧，實際上呢，慧一定要透過定，所以有的地方把定慧兩者列為一。在這種情況之下我們也可以說：信、戒、聞、慚愧、精進、捨、定慧，這樣的七聖財。那麼這樣的法財我們圓滿的話，那才能夠真正地能夠永遠地攝持而不會輪轉、漏落。

02'44"

「敬師等於佛」，那麼這個在自修的方面是這樣，那麼我們所依止的，這個最重要的修學的根本是自己的老師，自己的依止的師長。這個師長像佛一樣地能夠對他恭敬，把他所教的、講的種種的內涵努力地修學。這個就是我們真正進入大乘佛法最主要的修習的次第上來。

03'31"

瓶密諸灌頂，由尊重恩得，行者身語心，清淨成就器。由圓滿定支，所生資糧故，速當得成就，是住密咒規。」

前面這個是大乘的共基，不管是顯教或者密教，你在這個共同的基礎建立穩固了以後，如果你覺得力量夠強，走最快速的路子，那麼那個時候就可以進入密教。實際上密教不但是最快速的路子，它還有一個特點，什麼特點呢？什麼特點？這個快速不僅僅是自利，而且還要利他。為什麼說兩樣東西都對自利呢？因為你發大菩提心的特質是什麼？就是說你為了解決一切眾生的苦惱，那麼雖然你發了這

個心，但是要解決他的苦惱，還要學這個解決苦惱的方法。拿我們現在長夜無明當中，這種無知、無識，救自己都救不了，你怎麼救別人？所以他一定還要最正確圓滿的方法，而這個最正確的圓滿的方法，還非佛不可。

051091

所以說，為了你要的的確確如實地能夠把所有一切人救起來，那你還得非具有佛的智慧，單單那個悲心不夠。你有了佛的這個大智的話，你那個悲心才能夠徹底地圓滿。所以那個時候，他要以最快速的方式，最直接的方法來學，那個時候才是學密。同時因為你具有這種大慈悲的心，所以那個時候你才堪於接受諸佛的最圓滿的大法。要不然這個大法傳給你，你不行。現在叫我們做一點事情，哎喲，小一點的事情啊，你覺得自己就受不了。做一點事情都受不了，這個無上的大法你怎麼可能？所以我們作為一個容器，要接受好的東西，你那個容器一定也要相應。

061151

我隨便舉個例子來說吧。譬如說，現在說我們跑到街上去要想買一套傢俱，啊，這套傢俱是美得不得了！你很想要，結果你家裡那個房子是個破草蓬，請問這個傢俱買回來對你有用嗎？一點用場都沒有！不是很明白嗎？再不然你一個身體，說：「唉呀，這個藥非常好！」結果你身體是弱不禁風，虛弱得不得了，那個補藥一吃進去，馬上把你吃死。這所以為什麼我平常的時候，一開頭的時候，我們真正

要注意，要先把自已成一個法器。做一點小小的事情：「哎喲，這個不行，不行，不行！」退在這個後頭，啊，這樣。吃點小小的苦，「唉呀！總覺得……」這樣。那這完全不相應，完全不相應！

07111¹¹

這個道理一路上你們好好地學，將來你自然而然很多概念都清楚，都清楚的。不要說我們像大菩薩那樣的話，什麼捨頭目腦髓幫人家忙，我們眼前就是說有一點苦事情，「啊！趕快我起來！」「趕快，我去做！」你能夠這樣的話，這慢慢地相應了。現在看見一點小事情，我趕快躲在那地方，不要讓人看見，最好人家做過了我就算了。那是完全不相應的境界，非常清楚、非常明白。所以前面一再跟我們說，你自己觀自己的內心相續很清楚、很明白。

07152¹¹

但是這個密教，修密宗的行者的確有很多事情外面都不管了，這個心情我們要分得清楚。他把那個是非、大小分得非常清楚，說我有無上的這個大目標在這個地方，我為了達到那個無上大目標起見，現在這種小事情不去管它。所以他把這個東西擺在那裡頭，他能夠捨掉，這個是對的。所以我們一定要把那個整個道的內涵認得得清楚，然後呢，在你的身心上面確定你自己走的路線，然後堅持這個原則走下去，那就對，那就對！這是為什麼我們一開頭的時候，必須要把那個整個那個道的完

整的次第先認識，先認識。那時候你走的時候才千穩百當，要不然的話，東風東盪，西風西盪，聽這個人講講，覺得沒錯啊！你又想跟著他；聽那人講講，覺得是呀！跑到那裡看看也覺得這樣，跑到那裡……一生就空空浪費掉了。這我們要了解的。

09:05¹¹

那麼現在正式地說，有了這個完整的認識，經過了這樣的一番地修持，確實有這個完整的認識，而經過修持以後有這種強悍的意志，堅強的能力，那麼學密，學得最快速的路子，而且學的是無上密。這個無上密灌的時候有四部：說「瓶」，然後這個「密灌」等等，「智慧灌」，然後一步、一步地這樣地上去。而這個最完整的這種加持靠什麼？靠尊重。這個都是師長這無比的大恩才能得到，所以為什麼密教裡是特別重視那個師長。而且到了密教裡的師長，跟我們普通侍候師長的方式是完全不一樣，完全不一樣。這個裡邊有特別道理，如果自己條件不夠的話，密教侍候師長的這種方式我們不能用。

10:20¹¹

密教侍候師長的這種方式的話是這樣的，他隨便拿一個東西：「你看這個，這個是什麼？」我們看是黑的，他告訴你白的，你就是把它看成白的看。你不要說，那個老師告訴你你是黑的——他反正告訴我白的，我就當它白的但實際上是黑的。不對！老師告訴你是白的，你的心裡應該這樣想：對的，白的！但是因為我的業障

的關係，我看出來就是黑的。你要自己無比的懺悔的這個心情，就是這樣。他拿了一個鞋子告訴你：帽子，你馬上戴在頭上，這就是帽子。為什麼？為什麼這個樣子？他有很多理由在，不是說嘴巴上面應順他，你心裡面也要這樣。

1108¹¹

所以密勒日巴尊者很有意思，那個老師怎麼折磨他，他絕對不會想：唉呀！這老師怎麼樣。要我們現在世間想的話：這個人簡直世間十惡不赦之徒啊！修學佛法哪有這樣的？我們一定會這樣想的。可是尊者從來沒有這樣想，他總覺得自己業障啊！欸，正因為這樣，他成功了。但是要注意哦！為什麼他修學佛法的弟子一定要具慧，他一定要在這個夠量的老師之前，你才這樣做，如果不夠這樣的老師，你這樣去做的話，那對不起，兩個人都是下地獄，佛法的損害也從這個上面。那人家造這個機會，反正是密教的老師，你要他怎麼辦，他就聽你怎麼辦，他也是假扮一個密教的上師，他愛怎麼辦，我也所謂這麼來的話，佛教就完了，就亂了！所以這一點我們要分別地非常清楚，非常清楚。

1214¹¹

尤其是近代很多密教的大德，特別強調這一點。所以宗喀巴大師這麼說了，說老師跟那個弟子之間一定要互相觀察——不是他說的唷！根據經論上面。如果不仔細觀察，隨隨便便貿然去學的話，這個師、徒之間都違反了，都違反了。違反了法，密教的這個東西差一點都不行哦！一違反法，你絕不可能有成就！所以我們

現在隨隨便便灌一個頂，那是結個緣哪！大家都不懂，總覺得結了個緣，修了這個法，就可以成就了，那顛倒得不得了啊！那不曉得錯到哪裡去了。這個大家千萬注意，千萬注意。你跟那個老師，不要說你觀察到十幾年哪不嫌多，你至少跟他好好地跟他三年、五年，那個時候才是真正地可以說談這個。這個地方順便一提，以後請大家千萬注意，千萬注意啊！不要說：「唉呀！這個上師高。」這個上師可能很高，但就算是最高的上師，你還是要經過一段時間的觀察。他高，你不一定跟他相應啊！這個很簡單的一個道理。這個情形我們要弄得很清楚。

1341¹¹

那麼因為就經過上師的灌頂，所以把成佛的最圓滿的身、口、意的種子，來加持到我們身心上面，我們很快地就會得到相應。所以我們常常說，像我們現在用的電，那個東西你別看它是一根電線，乃至於看看那黑黑的破銅爛鐵，往你們屋裡面一接的話，樣樣有了。要想叫你自己造那個發電的話，發電廠的話，我們沒有一個人有這個能力的。造一個發電廠要多少？那幾百萬一點用場都沒有，丟在這個裡面，像一個石頭丟在水裡一樣。幾千萬也沒有用，多少億啊！我們哪一個人有這個力量啊？而實際上呢，佛法的圓滿成佛的種子遠遠超過這個，而現在透過這樣的上師，他就加持在你心身上。你看看這個恩德，你能想像嗎？的的確確無法想像啊！這樣。所以這一點我們要了解。

1455¹¹

我所以開頭這麼說的原因，就是一開始我們就種下這種正確的種子，然後順著次第這樣走上去的話，到條件夠的時候，我們就可以走到這條最快速、最直接、最好的路子上去。那麼那個時候灌頂了以後，使我們的行者的身、口、意都清淨，成就成佛的這個種子。然後得到這個以後，下面呢，

1531¹¹

由圓滿定支，所生資糧故，速當得成就，是住密咒規。

當然前面這個戒等等，它是根本。所以修學密法，我們這個身叫三昧耶——誓句身。它這個戒，不用戒而叫「誓句」的話，它有一個特別的理由，特別的理由。它就是說：我誓願要成這個法，成這個無上的大法，我誓願要這樣作這身，從此以後一切的行為等等，跟這個誓願相應。就像跟人家訂個契約一樣，你不能違背，你如果照著這個契約的話，對方也履行這個契約。對方履行的契約，是把成佛的所有東西給你，但是你自己本身也絕對需要照著這個去做。所以當你接受密教灌頂的話，那個受了這個密宗戒，我們這個心上面所送下來同樣的戒體，這個戒體就是當下成佛的種子就放在上頭。只有在這個基礎上面，才能夠學這個生、圓次第，即身成佛。它這個要求的條件非常高，這也為什麼所以說密宗戒是絕對不能破。它說起來這密宗戒少得很耶！沒幾條，哎喲，但是這個難持是難持極了！平常的時候

小乘的戒，這個起心動念弄錯一點，還可以；密宗戒的話，那心念一動，那就不對。這麼個嚴重法。

1714¹¹

那麼所以在這個上頭，然後呢正式地在這個基礎上面先「圓滿定支」，這個就是我們所謂的「生起次第」。由於這個，最後的話就圓滿次第，很快得到成就了，這個就是走密教的這個道理，走密教的道理。他主要的這一段，就把次第這樣地說清楚，把這個次第說清楚。那麼這個次第弄清楚了以後，再下面，

1715²¹

第二所為義者。

說為什麼要照著這樣的次第？照著這樣次第它有什麼目的，有什麼好處呢？有什麼意義呢？我們看文。

1809¹¹

若中下士諸法品類，悉是上士前加行者，作為上士道次足矣，何須別立共中下士道次名耶。

說假定說，像我們前面所說的，一切無非是引導我們走上上士道。那麼既然這樣的話，所以中士、下士就統統擺在上士當中就夠了，為什麼要另外創立這個共中、共下這個次第？為什麼呀？欸，答案是這樣。

1004¹¹

別分三士而引導者，有二大義，

所以分開來，分成功三士道次第引導，它有兩種殊勝意義。在我們正式地講這個兩種意義之前，在這地方先要說明一個道理。它這個完整的教授，它每一個，每一個項目的安立，它都有它安立的必須要在，必須要在。有，它有什麼好處；欠，有什麼缺點。讓你分別得清清楚楚，分別得清清楚楚。你了解了這個以後，你會發現哪，少了就是不行；如果說除了這個再多了，再多了就是多餘！所以他在事先如果你對這個概念弄清楚了，有什麼好處呢？那好處可大了。平常我們修行過程當中，總是碰到什麼就忙著去修，雖然有的人不一定這樣，多多少少學了一點，可是啊這個學的次第都不圓滿。次第不圓滿，所以你碰到別的地方，聽人家這麼一講的話，「欸！對呀，這個我沒聽見過啊！」「對啊！這個有這個問題啊！」於是就使得你懷疑了，懷疑了以後你也不曉得如何取捨，這是一種。還有一種呢？「這樣我就不去管它了！」你去修行，更糟糕。因為你修行過程當中，的確有實際上的問題。因為你事前既不了解，也沒有準備，修行到那個階段當中，問題出現了，你也不曉得怎麼辦是好。啊！到那個時候苦不堪言，然後在那兒一轉倒是不曉得轉到什麼時候。

2112¹¹

所以這個圓滿道的次第一定是這樣的，它每個地方那個層次、必然性，就擺

在那裡，千穩百當地，讓你弄得個清清楚楚。到那個時候走上去，不管它是什麼東西，喏，我心裡面把握的，就這樣有把握，絕不動搖，這個時候你走直路了。所以從這個地方要了解一個事實：在我們凡夫分上，因為我們心力太弱，我們往往總覺得：唉呀，你趕快給我一個很好的嘛就行啦！但是他偏偏不給你的理由，就是這個。實際上告訴你這個次第，正是使得你最快速、一點不走冤枉路的無上妙法。這個概念大家務必要了解，務必要了解！

2206''

如果自己的心力不夠的話，你可以不學這個東西，等到心力強了以後再學，等到心力強了，這是千真萬確的事實。但是我們如果在學的地方，那麼要勉強自己。平常我們學，一定是任何情況之下，都一定帶著幾分勉強的，沒有一個例外的，沒有一個例外的，我們學任何一個帶個三分勉強。然後呢勉強自己上去、上去，你慢慢地上來了，欸，就成了嘛！就這樣。所以我們如果了解這個道理的話，的的確確應該感到無比的幸運，然後呢努力推動。你有這個努力推動，這樣去做的話，一點點勉強就很容易克服，最後得到的無上的好處還是我們自己的，還是我們自己的。所以它很多地方就這樣地要明辨，所以本論的真正重要的地方，還在這個地方。

2305''

所以前兩天有一位同修跟我談，說其他的，也有別的這個人寫的關於這方面的

這個引導的方式。表面上面看起來，欸，他也是這樣啊！修學佛法，先嘛要靠善知識，然後要什麼等等，每一個項目好像立得清清楚楚。但是本論的有一個特點，就是關於這一部分。平常我們一般看書的時候，覺得這個好像無關緊要的，為什麼談這個，實際上本論最精采的精華卻在這裡，這是我們要了解的，這是我們要了解的。

23,47¹¹

不過眼前有一點大家要注意，因為我們並沒有真正地了解這個完整的內容，剛開始學的時候，腦筋裡面是一片陌生，所以自然而然很難體會到這個真實的內涵。那麼在這種情況之下，大家不要急，告訴自己，說我今天有幸學到這個完整的次第，這麼好的東西。完整的次第，平常世間作學問的情況來看，那不是研究院嘛，至少是大學，可是偏偏我們現在不是小學就是中學。那我們也努力告訴我們自己：好好地學上去。等到你把本論的完整次第學好了以後，那個時候再回過頭來溫習一下的話，你就把全部的內涵都把握得住了，這樣。那時候就是說省下來的氣力、省下來的時間，啊！那都是以無量阿僧祇劫來算，這是時間來說。省下來的氣力，省下來的苦樂的話，啊！那都是無……這些時候長的三惡道受煎熬、油鍋煎，這種苦都省掉了，這是我們真正的殊勝的好處。

25,14¹¹

那麼現在我們看這個文，他所以用這三士道引導的兩個大意義是什麼呢？

25,20"
一為摧伏增上我慢，

這是第一個。由這樣地引導的話，他會把我們的「增上我慢」摧伏。這個慢有很多種，這慢，所謂七種慢：慢、過慢、增上慢、卑劣慢等等。那麼平常只要我相還存在，這個慢一定在；因為慢是思惑，就算你破了薩迦耶見，這個餘習，慢的餘習都在。在這種情況之下，它那個慢有種種不同的形式出現，這個地方特別叫增上慢。什麼叫增上慢？就是你還沒有達到這個真實的這種狀態，你以為達到了，把你的能力高估了，增加、超過了，這個叫增上慢。那麼這個增上慢說什麼？

26,32"
謂尚未起共同中下士夫之心，即便自許我是大士。

說我們乃至於共下士、共中士的這一種心量，都沒生起，都自己覺得我是一個大士。這個是第一個意義，這個第一個意義再說一下，詳細地說一下。前面我們簡單地介紹過，共上士或者大士的意樂，心理狀態是什麼樣？就是說要利益一切有情，所以要成佛，這個是無上大菩提心的特徵。而所以要生起這個心來，必定要經過一個什麼？必定要經過——第一個，先自己了解這個世間一切，這個世間不但是我們在欲界，乃至於色界、無色界，任何的一件好東西，你認識它：啊！這是痛苦的根本，產生絕大的厭離。然後推己及人，那個時候你才能夠看見那些人染著在

世間，深深憐憫是幫助他們，這個是共中士。現在我們連現世這種小小的欲樂都放不下，為這個現世的欲樂又忙這個、又忙那個，這個連它共下士都做不到，而我們居然說我們是大士，這個就是增上慢。

2835¹¹

那麼為什麼有這個增上慢？就是對於這個真正修學的次第內涵完全不明白，一點都不清楚啊！只曉得人家說：「哦，這個大乘佛法好！」「欸！那我當然好。」沒有一個人例外的，只要「我」在，一定有這個我慢。我慢都是把自己估得高高的，「哦，既然這個很高、很大，我當然高、當然大啊！」實際上你夠不夠這個高、大的量？不知道！所以這個叫增上慢心。有了這個增上慢心，有沒有可能修行啊？絕無可能。所以他現在把這個次第很清楚、很明白擺在那裡，你只要一衡量，覺得：「唉呀，不行啊！我連它幼稚園的東西都不知道，小學的東西都不知道，說大學那真是荒唐極了！」這個心裡面就摧伏了。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十六卷·B面

001081

你這個慢心一摧伏，你自然肯低聲下氣好好地去學。除非你是自暴自棄，不談！我們真正修學的人，第一個障礙就是那個增上慢，總覺得自己懂得很多，總覺得是個大菩薩，總覺得是個了不起，不肯學，你就完了！摧伏了以後，然後一心去學，你就有機會。任何一個人都能夠這樣去做，佛法那就興旺了。因為你能夠如法去做的話，那麼只要如法，這個佛法就在世間了。為什麼我們現在目前這種情況？大家說：「唉呀，現在這個不行啊！」總覺得怪這個、怪那個。真正要怪的，怪在哪裡？怪在這裡。你只要有一個次第在，自己內心上面一觀照的話，問題都解決。每一個人觀照自己，佛法就慢慢地復興起來了。這是第一個。

011031

二為廣益上中下心，

要廣泛地利益各式各樣的，上等、中等、下等，為什麼呀？

0116¹¹
廣饒益之理者，謂上二士夫，亦須希求得增上生及其解脫。故於所導上中二類補特伽羅，教令修習此二意樂，無有過失，起功能故。

那麼除了上面這個必須要的情況之外，另外還有一個，是能夠廣泛地對於各式各樣的人，上等人也好，中等人也好，下等人也好，都使他得到好處。因為本論雖然是引導最上等的人，但是那個上等人同樣地需要得到共下士、中士，所以叫共中、下。所以把這個次第這樣安立，說下士、中士，這樣上去的話，對他來說並沒有過失，不但並沒有過失，而因為這樣的次第引導上面去，使他產生功德，得到增上的能力。順著這個次序，他才能夠一步、一步地爬上去，能力增上，然後呢如理修行的功德得到，步步上升。所以他並沒錯。而另外一點呢？

0257¹¹
若是下品補特伽羅，雖令修上，既不能發上品意樂，又棄下品俱無成故。

反過來，有一種人心力比較差，心力比較差，你教他一下子教他修那個上品的話，「唉呀！這個不行，唉呀，我這個不行啊！」結果呢，上品嘛他沒辦法修，下品嘛你又沒有！好了！把這種人就摒棄在外頭了。佛法，所以圓滿精采的，什麼？它能夠廣攝各式各樣的人。今天你把這個大法高高地提起來了以後，結果把那些人遺漏掉了，你就不圓滿。所以它用這個方式次第引導，對於上品的人，正好讓他步

步上升哪！不但沒有過失，而且讓他走上去是如理如法地走得上去，順理成彰；對下品的人呢，也能夠引導。它有這麼大的好處啊！所以這個是為什麼用共下、共中、共上引導的目的。那麼這個概念我們應該了解，了解了然後對我們修學過程當中非常好。

04.20¹¹

同時對於上士來說，不但是把我們引導上去，上士的目的幹什麼？你自己上去了，還要引導別人。然後你自己這麼走過來了以後，你也曉得這個完整的路子以後，自己成功了，引導別人這個方法也完全善巧，你也能夠如理、一點不錯地引導別人。所以不管是自利、利他就非此莫屬，這個是它真正精采的地方。

04.21¹¹

同時看到這裡哦！我們也不妨回過頭來看看我們自己：我們自己，現在大家傳說紛紛、諍論是非啊，你簡直不曉得怎麼是好。他說你這個小，不理想；反過來，他說你這個雖然大，空口說白話沒得用！唉呀！吵了個天翻地覆。它現在呢，廣攝一切上、中、下法，沒有一個遺漏，而每一個地方都有恰如其分相應的，所有的都包含在裡頭，沒有一點遺漏。這個諍論有沒有？沒有了。還有我們剛才這種情況，說大家爭來爭去，爭了個半天哪，修行是沒有修啊，吵了個半天，大家一起下地獄。欸！它現在啊就不是，每一個人找到了正確的方法，不但沒有諍論，找到了正確的方法，一同地遵循著不動的次序，走到最圓滿的這條道路上去。

06:00¹¹

所以你看，我們中國這幾百年來這個佛法，啊，那簡直是支離破碎啊，真是不堪回首之感！而西藏，自從宗喀巴大師把那個教法整理了這麼完整以來，到現在是經六、七百年哪，這個教法始終如日中天。為什麼？他就把那個圓滿的教法，用這種方式提起來了。不管是你任何一類的人，都能夠攝受！高的，一步一步地爬達到最高；下面的，正好漸漸地作基礎。可以想見這個教法的圓滿。

06:50¹¹

對於這個整個的廣大的佛法的全貌來說是這樣，那麼對於我們個人來說呢？同樣地可以運用得上。要曉得，修學佛法不是說一生一世的事情，而是說長時間的無量劫這樣地走過去。你現在走進去，走對了，這一生只要次第走對了，一生一生增上的話，於是自然而然後到最後你走上最高的路。所以下腳第一步走對了，實際上你就是什麼？等於說下腳第一步就走上了最高、最正確、最圓滿的路，對不對？這個非常清楚、非常明白，非常清楚、非常明白。所以這個深廣，你也可以說從整個的大趨勢來看，而這個大趨勢濃縮起來，就用在你身心上面，我們自己任何一個人也是這個狀態啊！你只要開始第一步做對了，生生世世自然就你走這條路。

08:01¹¹

說到這個地方啊，我覺得我們真堪以自慰、感到高興。現在大家說：「唉呀，末法啦！這個教法是沒有啦！」卻在這樣的支離破碎的這種情況之下，我們卻能夠

得到圓滿的教法，憑什麼？憑什麼？宿生自己的業。所以這個佛法就這麼妙法，就這麼妙法！你只要跟它結上了這個緣，然後你自己不棄捨，你努力地照這樣去做，淨除你的罪障，努力積聚你的資糧跟它相應的話，生生增上，一點不錯耶！儘管這個時候教法支離破碎了，欸！我們卻碰來碰去又碰到這個圓滿的教法。大家想想看，誰知道我們今天會跑到聚集在這裡來學這個東西啊？佛法就這麼奧妙。想到這裡要高興啊！

09'05"

所以我平常沒有什麼事情，我看見大家苦苦惱惱，我真是覺得：唉！你們真是冤枉。我平常沒什麼事情就高興。什麼高興哪？沒有別的，就想這個嘛！啊，想到就歡喜得不得了！往往無緣無故地就想到就歡喜，乃至於它苦惱來的事情，苦惱來的事情我只要一想就歡喜。為什麼？因為唯有這個方法才能夠淨除我們苦惱。你沒有得到這個方法之前，苦惱硬是看著它苦惱。看著它苦惱還小事情耶！這苦惱來的時候，你還輾轉地增長苦惱，跟著它下地獄。人家罵你一句，你覺得這無緣無故罵你，你怎麼心裡去想：這個傢伙為什麼罵我？我怎麼樣要弄他啊！然後呢，結果是什麼？造了惡業大家一起下去呀！這不是很清楚、很明白嗎？欸！現在我想起來，看見這東西好，以前我欠了他，現在我可以淨化了。這苦惱來的時候啊，你一想到你也歡喜；這歡喜的時候固然歡喜，苦惱的時候也還有歡喜，你還有什麼？

10111

每一個時候你能夠這樣想的話，不但眼前解決了你的苦惱，而且增上了你跟法相順、相應的這個緣，將來你就很容易又碰上了。這是我們隨時隨地的最佳修行啊！所以現在居然是弄得苦苦惱惱，我跟大家說：「唉呀！你們沒有什麼事情，最好多聽聽它呀！」大家總覺得這個也忙、那個也忙。我實在是莫奈何。我只好在那兒嘆息，這個無可奈何。所以我看見有好幾個老法師，他們自從聽見了這個以後，拿一份帶子一遍、兩遍、三遍，幾遍都在聽，我讚歎不已，他真的體會到了就有這麼好處，這是我順便一提。

1104

所以曉得，喏！這個次第有這樣地好法，這樣地好法！所以第一個對自利來說，能夠摧伏我們的增上慢，我們爬得上去；對於利他來說，我們把握得住這個情況的話，能夠廣含攝上、中、下品。而實際上不管是自利、利他，正是我們究竟目標需要的，所以眼前我們必須要從這個地方去摸。

1140

這個話再說一遍，我們究竟應該要做的什麼？自利利他！所以眼前可以避免增上慢，好像屬於第一類，實際上呢我們的目的要幫助別人的話，還必須要了解第二類啊！這是對上士來說。下士呢？我們也曉得下士不會停止在那裡，所以爬不上去的理由，他因為業障重、資糧不夠。他能夠照著這個下士的這個方法，慢慢地去做，業障慢慢減輕，資糧慢慢積聚，能力增高了以後，欸！到那個時候心慢慢地

加強了，正好趁這個次序又爬上去啊！所以不管你從哪一個角度去看，它有這樣大的好處啊！所以這個地方注意哦！大家現在了解的話，為什麼我說本論真正圓滿的就在這個地方，這才是我們學這個大經大論的骨節眼所在地方，也是最難的地方。現在我們繼續下去。

12501
復次為具上善根者，開示共道，令其修習，此諸功德，或先已生，若先未生，速當生起。

那麼再說，對於具有上善根的人，把這個共道說明了讓他修習，不管他先已生、先未生。如果「先已生」，他一提，很快地就相應了，就像六祖大師，的確「應無所住，而生其心」，他宿生有過了，啊！馬上開悟了。我們現在也是一樣，真正有過這個善根的人，你跟他講暇滿人身，他一聽見哪眼淚直流、身毛直豎，那表示他修行了。一念到死，他那個死馬上提起來了，一提起來了，他馬上生起，然後生起了有什麼好處，不生起有什麼壞處。因為以前雖然有過，可是這一生又被世俗的染污所染污住了，所以他矇在這裡，派不上用場，你一提，他馬上開顯，馬上派用場，馬上推動他拼命上去，正好幫忙他向上，這一點都不錯。如果萬一沒有修，那還非修不可，所以對上士來說，不但不影響而且生功能故，這個很清楚。下面兩句話：

1417"
若生下下，可導上上，故於自道非為迂緩。

要曉得，你從最下面，「下下」——最下面的，可以引導我們走到最上面的，所以對自己要修的這個上乘，絕對不慢。「迂」就是轉了個大圈子，「緩」就是慢。那麼這個地方我們要曉得啊，這個特別重要的，有一個概念是特別重要的。我們現在真正修學佛法的人，儘管我們說凡夫，不管他已經修過、沒有修過，現在這裡引導我們卻是從最下面的地方引導起。我們說：「那麼你教我們怎麼修不就好了，何必說上面的？」不！它有個大道理。單單修最下面的——是！最下面的就是暇滿人身難得，難得是難得，然後呢你好像也沒有什麼一定要做太重要的事情哪；告訴你，告訴你最上面的，說最上面的有什麼特別好處，這個佛的圓滿的好處，你了解了越多啊，那個時候你就想修了，對吧？

15136"

所以他有個特別的功效，就是修行是件苦事情，不是一個快樂的事，如果是一件快樂的事情，不必講說這個修學佛法的殊勝的利益，不必講不修學的特別的過患，只要叫你去，因為快樂嘛！叫你不修你還做不到。修行是件苦事情，那麼苦事情你為什麼要去做？它因為它有特別好處。那麼特別好處在哪裡啊？不是在下下，而在上上。所以他講，告訴你最上面的道理，然後呢策發我們，啊！想要修了。結果呢？假定說單單講上面要修了，它高高在上人造衛星，你要修了，不知

如何下手。所以我們現在通常講那個大經大論，哎喲！大的個不得了！你很想修，但是一想：唉呀！這個等覺菩薩的境界，我這個凡夫差得十萬八千里。你沒辦法修啊！所以說起來這個境界是很高明，對我們是一點用場都沒有。怎麼辦呢？欸！你真正修行的時候，從「下下」開始修；真正地聽見了「上上」，卻策發我們大的好樂心。這個善法欲一定要從講上上來策發的。

17'03"

不要說佛法，那世間很明白，念書是最苦的事情，還要先掏出很多本錢來，但是大家願意去念書，為什麼？因為曉得這個「上上」，哦，這個上上，多聽聞這個上上的道理，人人願意去走。那走的時候呢？卻從下下走起。為什麼啊？你下下走起的話，障礙慢慢地消除，資糧慢慢地積聚。障礙消除了，你走上去，能夠走得上去；資糧積聚的，你能力增強。

17'36"

當你能力增強了以後，有幾個好處：一方面你自己覺得我可以走，一方面的淨信心增強。那個時候你發現，哎呀，這個說得一點都沒錯！這個淨信心是什麼？淨者，淨化煩惱。等到淨化煩惱，佛法的特質就是這個，淨化的時候一定有清涼、解脫之感，那個時候你真的歡喜，得到了法喜，這個你的法財。唉呀！那個時候你善法欲增長，你的淨信心增長，然後你一步一步上去的就有力量，越跑越有趣，是越跑越有趣！這個東西還非從腳踏實地去做不可，而這個腳踏實地一定從下面

開始。所以他講的時候是把圓滿的講，然後呢最高的說在這裡，而引導我們走的是從最下的走起，這個是修學佛法最重要、最切要一個根本。現在我們平常就沒辦法把握得住這一個，所以大家急急忙忙地想去修，結果呢急忙了半天哪，欲速不達！欲速不達！這就是我們現在的最大的一個困擾。引導的原則，有了一個了解了。

181581

須以次第引導心者，

我們看文：

191021

《陀羅尼自在王請問經》中，以點慧寶師漸磨摩尼法喻合說，恐文太繁，故不多錄。

關於這樣引導的次第，這個除了上面道理以外，他還引經上面。那麼這個經呢？是在這個經上面，說就像一個有智慧的一個銀匠，一個珠寶這個技師來磨這個無價的摩尼寶珠，用種種的方法，他說太繁了，這裡不說。實際上我們回想一下，講前面破除邪執，破除修行邪執這一段已經說得很清楚。前面呢用水洗、火燒，種種的調柔，它有它的必須要的次第，然後這麼一步、一步上去，得到你正需要的。這個道理跟這個地方可以說一致的，我們回想一下就曉得。那麼這個道理是這樣，

經上面是這樣，下面呢菩薩，很多菩薩跟論上面的來證明，說：

20'40"
龍猛依怙亦云：

這是龍樹菩薩的。

20'43"
「先增上生法，決定勝後起，以得增上生，漸得決定勝。」

那麼引導的次第呢先是共下士的，共下士就是增上生，那麼然後呢決定勝以後順著次第。決定勝有兩種：共中士的決定勝，跟不共上士的特殊的決定勝。必須順著這個次第，因為你得到了前面的增上生，漸漸地自然可以得到決定勝。

21'16"
此說增上生道及決定勝道，次第引導。

就是說明這個道理。那麼這個是性宗的祖師龍樹菩薩。下面呢？無著菩薩亦云，

21'28"
聖者無著亦云：

這相宗的。

21'32"
「又諸菩薩為令漸次集善品故，於諸有情，先審觀察。」

那麼這個菩薩要想修集善品的話，對於所引導的眾生先仔細地觀察。怎麼觀察呀？

21.52¹¹
 知劣慧者，為說淺法，隨轉粗近教授教誡。知中慧者，為說中法，隨轉處中教授教誡。知廣慧者，為說深法，隨轉幽微教授教誡。是名菩薩於諸有情次第利行。」

也是這樣。那先要看被引導的眾生的根器，是下等的、比較差的，跟他說最淺的，跟他相應的教授跟教誡；中等的、上等的，一步、一步地加深加廣。這個是真正菩薩，引導利益有情的次第步驟。

22.4¹¹
 聖天亦於《攝行炬論》，成立先須修習到彼岸乘意樂，次趣密咒漸次道理。

那麼這聖天菩薩，也就是性宗的，是一位了不起的大菩薩。他在這個裡邊，論當中也說，說這個次第——先成立這個所謂根本的共大乘的基礎，其次引導最上面的不共的密咒。

23.17¹¹
 攝此義云：「諸初業有情，轉趣於勝義，正等覺說此，方便如梯級。」

總之一切的初發業的，就是初初修習的有情啊，那麼要慢慢地增上了達到無上的勝義。那這個「正等覺」，就是佛，告訴我們怎麼辦呢？這個有他一定的方法，

這個方法就像樓梯這樣地一步、一步向上爬。

23152¹¹
《四百論》中，亦說道次第極為決定，

那麼這個也同樣的，他舉各式各樣的論典來說明，說明這個引導的這個次第是確定不疑的。怎麼說啊？

2414¹¹
「先遮止非福，中間破除我，後斷一切見，若知為善巧。」

「遮止非福」那就是共下士的，遮止非福造福業，造福業是什麼啊？增上生。「破除我」是什麼？那就是共中士，超脫生死輪迴。然後呢？「後斷一切見」，人、法我執徹底破除，這樣，這是大乘道。這樣的話，這是善巧地引導的必然次第。

24146¹¹
此說道有決定次第。

每一個地方都這樣說的。

24152¹¹
敬母善巧阿闍黎亦云：「如淨衣染色，先以施等語，善法動其心，次令修諸法。」

就這個樣。先「施等語、善法」，這是世間、共世間的，增上生，然後再進一步深廣而入。

2515¹¹

月稱大阿闍黎，亦引此教為所根據，成立道之次第決定。

那麼另外有一個大論師，是月稱大論師，也引這個做為根據，說明這個道的次第。所以上面是不管是哪一個宗、哪一個派，性宗、相宗，最主要的那些祖師們也同樣的，沒有一個例外的，都說明這個重要。所以理論是這個樣，經是這個樣，論是這個樣，然後呢祖師說的也沒有一個例外，都是這樣的圓滿的次第。從這個地方啊，我們要體會一件事情：所以在印度當年的教法如日中天，乃至於像阿底峽尊者那個時候這麼圓滿。阿底峽尊者說每天有一個成就者出現，他原因何在？就是有這個圓滿的教法。那麼現在呢？這個次第正表示圓滿教法的全部內容——單單講質，不一定有；有了量，還不一定有；講到次第的話，如果你談次第，沒有質跟量，那個次等根本無從談起。你說：「我現在燒飯了。」米沒有你燒什麼？跑到那個時候，說還沒洗好，你作什麼？所以這個一定是樣樣東西圓滿，所以他能夠有這樣的一個圓滿的成就。那麼目前對我們來說，我們真正要想認識了解的就是這個。

27106¹¹

所以說到這裡，也順便一提，有的人覺得：「唉呀！這樣做的話，對我們好像啊，唉！我們很難做到。」是的，是很難做到，這是千真萬確的事實。問題不在

難不難，問題在你想不想。你想成佛嗎？你想解決這個問題嗎？如果你想的話，那麼，喏！告訴你，這是最好、最正確、最圓滿的路子。你認識了這個路子，然後照著這次第去走，就是這樣。所以上面跟我們說得清楚：你如果說對於上上的引導的話，他自然而然就願意去慢慢地走下下的去走。所以我們真正重要的，並不是拿這個上上道說了以後，讓我們害怕得停在那裡。說了這個上上的，我們才曉得：對！我們要開始去做。這個才是真正重要的。然後呢？走的時候卻是從下下走起。因為你下下走，所以你對於上上的淨心也增加了，然後呢了解也增加了，你更有信心了，更能夠跑得上去，這個是正確的次第。

28231

你如果認識了這一點，那麼在這種情況之下，聽聞了這個完整的教法以後，所產生的第一個必然的效果，或對於這個教法會產生絕大的寶愛，一心一意現在無論如何要聽到它，要努力地完整了解它，這是重要的。然後呢對於自己做的方面的話，隨分隨力，以我們眼前能做、做得到的地方去做去，而不是說一口氣，啊，我也像他一樣馬上成一個佛，它不是這個。乃至於像看《密勒日巴尊者傳》，是！看了以後你心裡想說：我也一定要像他這樣學最高、最快的路！心裡應該有這樣，一切諸佛都以這種方式走上去，然後呢走的時候，卻是跟我們相應，眼前最正確的路。因為它那個次第本身引導你很完整，對吧？所以讓你有走得進去的地方。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
37
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十七卷·A面

00'16"

如果說你對這點把握不住，表示我們對這個教法本身哪，還沒有圓滿的認識，所以這個時候真正重要的，你要多方面地聽聞，了解這個圓滿的教法。那時候這種毛病都去除掉了。那時候你就會覺得有千穩百當之感——走得高，高也好；走得低，低也好。高的人哪，是不會輕視低的人，低的人哪，也不會因為自己爬不高而心裡面覺得不如人，每一個人覺得高高興興地走上去，是這樣。繼續看：

00'57"

現見於道引導次第，諸修行者，極應珍貴，故於此理，應當獲得堅固定解。

喏，就這個現實的狀態來說，大師親眼看見，他徹底地了解、認識這件事情：引導我們修學佛法的次第，這樣的重要！所以我們修行的人啊，應該把這些東西看成最最珍貴、最重要的！這幾句話記在心裡。現在我們不要忙說：哎喲，說我現在一天啊我要看多少經、念多少佛、拜多少佛，好的呀！不錯的啊！但是如果

你想走這條圓滿直接大路的話，在我現在的了解的話，這是最好的把這個圓滿的次第把握住，然後你這樣子走上來的話，那「事半功倍」！這是用那個成語叫事半功倍喲！實際上呢，你一點點的下的功夫，得到的這個功的話，不曉得百千萬倍的大啊！這樣啊！這是很重要的事情。不過在你沒有產生確定見解之前，你也不必貿貿然地把以前的放掉，我們叫「騎著馬上找馬」。等到你確定了這個認識以後，自然而然你會心裡覺得泰然，放掉它。

02:24"

為什麼你現在要拜佛、要念佛？你說要修行、要成就。所以記住：你今天假定說你的目的，我的目的就在那兒拜幾拜，那沒關係你拜好了！拜完了以後，拜到哪裡去，那不去管它，你的目的本來就拜嘛！或者你的目的本來就唱那麼幾個字嘛！那你去唱它沒關係。假定你目的是要到極樂世界，欸，那你得檢查檢查——我這麼拜了以後、念了以後去不去哦？不去的要改變！這個很明白，對不對？假定你的目的不但要去極樂世界，要成佛哦，那更進一步。這是我們很重點喔，太重要了！

02:59"

我們現在很多事情就是閉上眼睛做的，你不曉得！看見人家做，我也就跟著他去做，他念我也念。然後呢不但自己錯了，還教別人，嗨喲，我教：「這個好，你跟著我，我教你學。」唉，我現在覺得真顛倒啊！說實在我在這裡跟大家講，我

自己只是像一個留聲機一樣——我老師告訴我，我只是你們這些人把那個留聲機一按，我這麼如是這般放出來而已；真的教，談不上啊！所以務請各位啊，不要自己覺得懂得很多，教別人說：「喔唷，我這個比你這個好啊！」那你這個錯到不知道哪裡去了！現在我們真正的重要的，要把這個第一個把握住，把握住然後如此的次第向上走的話，那這是快速得不得了，快速得不得了，好得不得了，也是。

03:50”

好，現在呢我們有了，哦，前面已經遇到了善知識，遇到了善知識啊，那個時候就曉得，哦！這善知識真正告訴我們的，不是遇到他啊，還是什麼？遇到你自己啊！為什麼？真正善知識才告訴我們：你要得到好處要靠修行，要靠修行要得到暇滿人身，我們現在居然得到了，所以還是靠我自己。那麼要修行的時候呢，不是莽莽撞撞的。如果你莽莽撞撞地去做的話，你雖然想修啊，結果走上了岔路自己還不知道。路還是路哦，可是岔路，然後轉了十萬八千里轉回來，這划不來！所以一開頭的時候，先把走的路認識，像那個要去掘寶一樣。不是說：欸，哪裡有寶藏，我馬上出發！跑了半天，那個寶藏在哪裡啊？對不起，我不知道。到處問路，然後呢摸了半天，還是毫無消息，不是！

04:49”

首先說，是！要的。然後把那個寶藏的地圖先找到，找到了以後，怎麼走法

弄清楚，弄清楚了以後，要帶些什麼工具，然後準備些什麼資糧。你樣樣準備好了，然後你出發的話，一路馬上到達寶樹。天下沒有一個事情例外的，對不對？這個概念我們弄清楚。所以我們正式開始學的時候啊，說「攝取心要」，對呀，趁得到這個暇滿人身，趕快去修！他並不是叫你馬上，喔唷，你一天要拜幾百佛，一天要，然後呢念多少佛。欸，先把這個修學的整個的、完整的次第有個認識，有了這個認識以後，然後找到自己下腳處，然後去修。所以到了這裡啊，才是「正取心要」，喏，正式要修了，那時正式要修了！所以現在看，正式修的時候

05149¹¹
第二正取心要分三：一於共下士道次修心，二於共中士道次修心，三於上士夫道次修心。

那麼現在我們曉得了，哦！沒錯，它分成這樣次第的：說於共下士道修，於共中士道修心的次第，共上士道次修心。這樣的次第，哦，自己是千穩百當地一步一步上去。「初」，初就是共下士，分三：

06115¹¹
初中分三：一正修下士意樂，二發此意樂之量，三除遣此中邪執。

那麼正式的下士道是什麼呢？這個第一個，這是說明這個質。這個質對了以後，要什麼樣的量呢？說第二「發此意樂之量」，要達到什麼程度。還有呢第三，

「除遣此中邪執」，我們做的時候，還要檢查檢查，有沒有錯誤。錯誤固然不允許，有的時候我們一種邪妄的執著，這個東西一定要排除掉。現在把那個「正修下士意樂」來說一下，它分成兩部分：

0629¹¹
初中分二：一發生希求後世之心，二依止後世安樂方便。

這個增上生，真正的增上生啊是要生生增上，既然生生增上，後面比現在好嘛！這是增上的特別意義。所以這一生以後比現在好，然後呢這一生完了，又下一生比現在好，這是很明白的道理。我們沒有一個人例外的，所以我們平常實際上的狀態都是如此。所以儘管我們今天啊，一天可以賺個一千塊錢、一萬塊錢，乃至於十萬、一百萬。我們絕對不會說，今天賺多少就吃多少，就吃完了以後就算了。不對！一定你賺了以後，都存在銀行裡面，還辛辛苦苦去做，為什麼？求增上生嘛！

0749¹¹

所以你如果認真去看的時候，我們沒有一個人例外的，都會這樣去做。當然我說這個沒有一個人例外，這句話說得過分一點，實際上有一些人他不是的。這我以前啊聽說那個高山人很有意思！高山人他賺到一點點錢，然後他下來統統花掉。欸，錢太多了怎麼辦呢？他買了個香煙，那個幾支香煙一起點，擺在那個嘴巴上面，

他花不掉就是難過。然後呢那個酒啊，唉，那只是買最好的去喝得醉得……然後躺在馬路上面，回去也回去了！這種人我們看起來的話，真是可憐者。我們稍微有一點腦筋的，都不會這樣做，為什麼？覺得這個實在真是等同畜生無異。

0837¹¹

所以他前面已經一再告訴我們這個道理了，那麼我們真正增上生呢，就是要求後面的。那麼這個後面的話，也曉得這一世很快、過了！不要說，唉呀，年紀老的人很難說——年紀輕的人也同樣地難說啊！譬如就是前天，這有一位大長老剛走，那個大長老就是某某法師，是我們老和尚的師兄弟。剛才我才聽說他們師兄弟當中，算起來他年紀最輕耶，年紀最輕的最先走，你怎麼保證說年輕的不先走啊？啊，所以這個事情是千真萬確！這修行這件事情的話，的確確要把握住這個原則，不要說慢慢地來。那麼這個重點就在第一個「發生希求後世」，怎麼樣才能夠產生？一步一步來。

0935¹¹

初中分二：一、思惟此世不能久住憶念必死，二、思惟後世當生何趣二趣苦樂。

那麼再分，一步一步地分。

0948¹¹

初中分四：一、未修念死所有過患，二、修習勝利，三、當發何等念死之心，四、修念死理。

它這個裡邊啊，這個科判簡單地說一下。是的，我們第一個要求後世，這個才是增上；那麼要求後世，用什麼方法？這第二個。所以現在第一個就先說，先把那個希求後世的心生起來了以後，然後這個心會推動我們去行該修的方法。那麼發生這個心怎麼呢？他告訴我們，「思惟此世不能久住」，我們生在這個世間上面，你沒辦法住下去，永久住下去，而且一定要死。單單死，大家反正總歸要死嘛，死就算了嘛！欸，不幸的，死了以後到哪裡去啊？哈哈！死了以後這個不是完了，而還有後面。或者向上或者向下，向上、向下根據什麼？根據你這一世所造的業，就是這樣。

1103^a

所以啊這個兩個擺在一塊，有什麼好處呢？第一個，你現在說這一生很快的死，啊！這個沒有意思，趕快要忙後世；而後世決定於這一世的話，於是你趕快準備後世的快樂，修善業，這是它的真正的特質。那麼現在呢，關於第一點，他說關於「念死」。這個關於「念死」，我們在沒講正文之前啊，可以不妨想一想，不管是禪、密，所有的祖師大德們都很強調！譬如說我們講印光大師，近代念佛的人最多，而且呢真正最所宗的，說起來——印光大師、蕩益大師、蓮池大師，那是最靠近的幾位大德。他們常常告訴我們：說你念佛所以不行的話，你只要把那「死」字貼在額骨頭上的話，念佛無有不靈驗。啊！看起這個話很好、很對，但是呢儘管你

看得很對，你念過很多遍，但是呢就派不上用場。如果真的派得上用場，大家都念佛念得很好，對不對？為什麼念不好？換句話說，他雖然這個道理聽懂了，怎麼運用這個道理卻有問題。

12,29¹¹

現在這裡，妙咧！就是關於這個念死，這個念死還是大學問哦！他告訴我們怎麼念法。下面就告訴我們，你如果把握住這個道理，然後去修的話，無有不成功者。而這個道理啊，不是像說「死」字貼在額骨頭上面，平常你試試看，寫一個死字貼在額骨頭上，貼完了事情就算了了，好了！有沒有用啊？嘿，沒有用！貼在額骨頭上還不舒服，過了一下剝掉了，丟掉了也就算了，當然這是說笑話。實際上呢，當然想這個死，可是想這個死啊，因為它並沒有完整的方法，想了一下、過了一下，精神一鬆，那個死字也就忘掉了，忘掉了也就沒用了！

13,13¹¹

他現在不是！這個裡邊就告訴我們一個非常巧妙的方法，就在我們生活當中，處處地方能夠推動、策勵我們，產生這個強有力地推動我們修行的。這個禪宗也是一樣，禪宗的祖師為什麼？「生死心切」。現在我們常常聽見人家說：「唉呀，生死心切！」這兩句話，掛在嘴巴上面唱唱的，唱完了以後生死心真的有沒有？是一點樣子都找不到，有的是這種狀態！因為為什麼呢？就沒有得到完整的教授，就沒有照著這個教授如理去做。現在看，下面是怎麼告訴我們的。

1357
今初

那麼，哦，對！還要稍微等一下。他關於「念死」又分成功四個部分：第一個說，沒有修這個念死的過失，有什麼害處。因為你看見這個害處，你是說有這麼大害處，你要修；反過來修了以後，有什麼大的好的好處，所以還沒有修之前，先把這兩點一講。這有什麼好處？它會推動你：「對！一點都沒有錯。啊，你趕快去修啊！」你還沒有修，已經有強有力的推動你的力量，有了這個力量，你自然去修了。然後呢有了這個力量要去修了，告訴你正確的方法，你就生起來了嘛！所以它這個次第這個個美妙法啊！那麼現在我們看看：不修這個死，不修那個念死，有什麼害處，有什麼缺點呢？

1453¹¹
如是於其有暇身時，取心藏中有四顛倒，於諸無常執為常倒，即是第一損害之門。其中有二，謂粗及細，

這麼前面一路過來，我們有大幸而遇見大善知識，遇見大善知識以後呢，他了解了：哦，是的！真正修行，外面要靠善知識，裡邊還要得到暇滿人身。現在我們得到了暇滿人身了以後，正要修行，可是那個時候修行的時候啊，嘿，卻有一個障礙在，卻有一個障礙在。哪個障礙啊？就是錯誤的、顛倒的。這個顛倒有四個顛倒，

這四個顛倒當中，哪四個？「常、樂、我、淨」，他現在不說其他的三個，而先說這個常跟無常，有個原因的。它每一樣東西有它的必然次第，這第一個最嚴重的障礙，那個第一個嚴重的障礙去除了，後面的障礙一一淨除，就是這個樣。

16102¹¹

所以他現在說，這四個顛倒當中啊，所以我們有了暇滿的人身而不能去修行的，受這個障礙，而這個障礙的第一關什麼呢？就是無常執常，明明是無常的，你還覺得常。我們人啊總是準備千年計，為什麼現在我們不能修行？放不下，就是這樣嘛！哎喲，這個地位、名譽、金錢，還有……人人都在做萬年之計，對不對？就是這個東西，所以放不下。欸，叫你修行，這個也放不下，那個也放不下，假如說明天就要死了，哪有一樣東西放不下的！這很明白。所以他說這個常顛倒啊，是對我們第一大損害是莫過於此。那麼這個常顛倒分兩個：一個粗、一個細，細的我們現在還感覺不到，還不談；粗的你能夠體會到了，自然而然能夠一步步深入。

17111¹¹

於其粗劣死無常中，分別不死是損害門。

那麼粗的當中啊，就是你老想著不會死。我們不是想著不會死，我們老想著：唉呀！為千年、萬年計，就這個狀態，我們沒有想到死這件事情。

1728¹¹
此復僅念今後邊際，定當有死，雖皆共有，然日日中，乃至臨終皆起是念，今日不死，今亦不死，其心終執不死方面。

再說，儘管我們每一個人都曉得最後，跑到最後沒有一個例外，大家死。大家會說的：「唉呀，到最後兩腳一伸啊，還不是這樣！」嘴巴上面儘管這麼說，但是我們的行為呢，跟它相應不相應啊？不相應。我們每天所做的事情，不要說眼前好好的，乃至於臨終的時候啊，自己還在想：唉呀，今天不會死，明天不會死。這是千真萬確的！我們不一定有這種狀態，我們去看看人家病人，他總覺得：「唉呀，你趕快替我找個好的醫生，唉呀，趕快好啊！還有這個事情放不下，那個事情放不下。」我們看看別人也曉得，然後說：「對呀！沒輪到我自己。」嘿！其實哪有輪不到我自己的？

1829¹²
當我們甚至生了一點病以後，假定你真正的有這個無常的概念生起來以後，你一生病，馬上拼命念阿彌陀佛，唉呀，這個念……醫生要找他幹什麼，來打我聞岔，不要、不要！唉呀，這個藥什麼東西啊！我們真的生了病，絕對不會說拼命念佛，一定說：「唉呀，我要休息一下！唉呀，趕快等我好了就好了！唉呀，趕快找個醫生來。」這不是很明白清楚的事情嘛！所以我們不想，的確不知道，你一想的話，

現況就現起來了，現況就現起來了。所以雖然我們嘴巴上面講：「唉呀，最後都要死啊！」這個沒有用哦，這空話。喏，檢查一下心裡面就很清楚，那我們心理狀態是什麼？老是想著不死那一面，還總做千年萬年計。

1919¹¹
若不作意此執對治，被如是心之所蓋覆，便起久住現法之心。

這句話是關鍵問題。關於這個為什麼佛叫作「常顛倒」？我們無始以來的顛倒，最嚴重的就這個，這個是種執著、是種錯誤，你怎麼想辦法去淨化它？它要作意對治，有一個正確的方法去對治它，這個像藥一樣。這個對治，用我們的「作意」，假定你不作意去對治的話，沒有用，懂得一點道理沒有用！至於對治之方在後頭，因為你沒有正式的對治，所以一直被這個心所遮蓋住，看不見事實的真相。所以儘管說：最後啊要死的！可是實際上呢，一直到最後快死的時候，你還想著：唉呀，媽呀，趕快找個醫生來，趕快給我點，找一點甘露妙藥啊，讓我把我的命救回來啊！都是這種狀態，一直被它覆蓋。那麼這個時候，自然而然你生的心什麼？喏，就想一直活下去！

2035¹¹

於此時中，謂須如是如是眾事，數數思惟，唯於現法，除苦引樂，所有方便，不生觀察後世，解脫，一切智等大義之心，故不令起趣法之意。

因為你老是想著忙現在的事情，於是你就這樣想：忙現在嘛，也要，這種事情就少不了啊！就這種事情是沒有一樣東西少得了的，唉呀，說起來這個道理是不曉得有多大！唉呀，這個事情又不行，那個事情啊又少不了，這個事情又必不可少，就這樣。「如是如是，數數思惟，」在任何情況下我們腦筋裡想的，都是想那些的事情，所有想那些事目的幹什麼？「唯於現法，除苦引樂」，所有忙的這些都是我們求現世的，大家從這地方不妨想想看，對是不對？對是不對？所以古人他就就了以後，他有個特徵——身貧是道不貧。身為什麼貧啊？他不求現在的，現在就不要啊，哪怕他骨瘦如柴，那沒關係啊！骨瘦如柴，它這個業報之身，它本來丟都丟不掉，你要它幹什麼？然後我們現在吃得個肥肥胖胖，唉呀，到臨終燒起來還得多花幾斤柴火了，真冤枉啊！一天到晚忙這個事情，我們現在是「道貧是身不貧」，真可惜啊！就是這個，所以我們一天到晚忙現在的方便啊！

2231¹¹

我總覺得這個地方的東西已經這麼好了，大家還覺得營養不夠。唉呀，現在我們要的營養是「法」的營養啊，假定你能夠法的營養夠了話，說實在的如果今天晚上能去的話，叫我等到明天，我實在等不及啊！這麼苦你等它幹什麼！哪還會忙現在的事情，是顛倒啊！這是所以為什麼在這地方注意：目前我不強逼大家，到後來，這地方必然會走上這條軌道的，所以隨便一提。如果你這個概念一時改不過來

的話，好好地努力地改，自然我們有真正相應的一天，這是不急的，不急的。可是最後這是我們的目的，那個時候你自然會體會到真正的快樂。

23,22¹¹

因為啊說明了這個，所以眼前我們常常注意，凡是這個念頭起來了，注意：「啊！這個是我們的賊，要來害我們了啦！」你能夠這樣想的話，大概目前就不會它騙得太離譜，那個時候我們就有機會爬得上去。因為你一天到晚忙現在這種好事情，所以你以後的事情就不去管了。自然嘛！你忙現在都來不及，你就不會觀察後世的事情，以及將來的解脫，乃至於一切智無上佛法，這個就是共下、共中、共上的，這種事情真正有殊勝的大利益的，這種心生不起來，生不起來。而生這種心，這才是什麼？才是叫我們修學佛法的意樂。就算偶然有了，

24,22¹¹

設有時趣聞思修等，然亦唯為現法利故，令所修善勢力微弱。

就算有的時候偶然生起來了，所以要修它一修，的確認真。可是因為你對這個死無常這個概念，沒有經過對治，所以他真正的重心現行，經常都在忙現在！現在修了一些——所謂修的話一定是修以後，一定忽視現在——所以你修了一些時候，欸，過了一下，它沒有對治，這個病根又起來了，他又要忙現在了。一忙現在的話，你所修的這個善啊，這力量就減弱了——這個道理。事實呢？譬如說：

我們現在先認真去念佛、認真去看書，拜了幾拜以後，暈了說到：「唉呀，這樣拜是不行，休息一下。這樣拜的話，頭暈、營養不良啊！」所以才拜了幾拜佛，你就想到明天吃的時候，哎喲，我這個不夠。豆腐要多加一點，花生要多加一點，維他命也不夠，綠葉素不夠，你想了一大堆，不曉得哪裡去了！就是這種毛病，都從這地方來的。所以就你修，你所修的善，勢力就減退。

25148"
復與惡行罪犯相屬而轉，故未糝雜惡趣因者，極為希貴。

就算你修的時候，對不起！你這個「惡行罪犯」連在一塊兒，那就剛才這樣欸，你做做做，又想到這種事情又來了，這個意念一動的話，都把那個惡法就纏在一塊兒。這個惡法一纏在一塊兒的話，這個就是惡趣之因，所以我們現在說得到人身之難，真的難啊！你不檢查還覺得很好，你檢查、檢查的話，千真萬確！所以能夠「不糝雜惡趣因」，真正地純淨修法，難能可貴到極點！原因在哪裡？都是「無常」沒有生起，被這個「常」所遮蓋，所以叫常顛倒，這是修學佛法第一個最嚴重的大關口。假定你能修了，怎麼辦呢？

2653"
設能緣慮後世而修，然不能遮後時漸修延緩懈怠，

哦，說現在說，對啦，我努力提起來要修後世。剛開始地修、修，修修修，慢慢、慢慢過了些時候，慢慢地又……腳步又放慢了，到最後啊又恢復老樣子。

2714"
遂以睡眠昏沈雜言飲食等事，散耗時日，故不能發廣大精勤，如理修行。

等到你慢慢地放緩了，唉呀，到那時「睡覺、昏沈、雜言、飲食等事」，就是這種東西把有暇的生命都浪費掉了，都浪費掉了。那時候沒辦法真正地發大精進。修學佛法需要大精進，這個精進有個特質：不是說你勤勤懇懇做事，就是說你非常努力在善法上面走，這個叫作精進。你現在非常努力做壞事情，這個不是精進哦！所以這個精進裡面包含兩個：一個你努力地去，還有一個做的法是如法、如理修行。所以這些，毛病都跟著來了！

2811"
如是由希身命久住所欺誑故，遂於利養恭敬等上，起猛利貪。於此障礙，或疑作礙，起猛利瞋。於彼過患蒙昧愚癡。

因為為這個常所覆蓋，在這種顛倒當中，所以你自己覺得：欸，永遠要生活下去啊！所以自然而然對於這個東西就保護，為它所欺誑，所以要保護它。保護它為了這個，需要什麼啊？利養、恭敬、貪著難捨啊！這個貪心之所以生起，為什麼？

就是這個。當你想到今天就要死了，你還有什麼好貪的？生不起來。萬一你要的東西被人家障礙住了，或者你懷疑人家障礙了，你起猛利瞋心。這個瞋心是為什麼？人家傷害你嘛！傷害你什麼？使你得不到你的利養，這個貪、瞋有它這樣的密切的關係。而對這個明明有大害處的事情你不認識的話，這個是什麼？癡嘛！所以這個貪瞋癡都從這裡來的。

29123¹¹

你一旦那個無常心生起來了以後，那個貪瞋癡自然而然啊就減低到最低限度。雖然貪瞋癡的「根」不在這裡，但是貪瞋癡的最嚴重的「增上緣」卻在這個上頭。所以你剛開始的時候，你能夠把這一點拿住的話，那個增上緣沒有。如果說沒有增上緣的話，它那個種子根本生不起來的。如果說現在就要死了，不管人家把你捧成總統也一樣，把你說成個十惡不赦之徒也好，你根本就是耳邊風，一點都聽不進！你哪有什麼貪，哪有什麼瞋！就是這個道理。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十七卷·B面

00'12"
由利等故，引起猛利我慢嫉等諸大煩惱及隨煩惱如瀑流轉。

由於這個前面說的利養恭敬等，固然貪瞋癡的毒是這樣，還有呢其他的大煩惱、隨煩惱，所有的枝末的統統跟著來了。像什麼啊？像瀑布——量又大、勢又猛，哇，這樣地來！我們是一點辦法都沒有，的的確確是一點辦法都沒有。

00'45"
復由此故，於日日中漸令增長，諸有勝勢，能引惡趣猛利大苦，身語意攝十種惡行，無間隨近，

由於這樣的關係啊，於是我們日日，這個「日日」——時時刻刻、剎那剎那。剎那而積為分秒、時日、年月，乃至於長劫，無量生死啊，是都在這個上頭。我們因為被常顛倒所遮蓋，起惑造業，所以增加的是諸有、三有當中啊，輪迴三有的惡業。

這個力量非常地強盛，非常強大，這個力量是引我們到惡趣受無邊大苦。眼前呢，還沒去之前造的因是什麼？就是我們身語意所攝的十種惡業。如果說，另外一個話來分類的話，就是說「無間、隨近」，或者是無間罪，或者近無間罪。

01.50¹
謗正法等諸不善業。

我們造的不善業不曉得多多少少，而裡面最嚴重的就是謗正法。謗正法的罪是可怕極了！所以大乘經典上面給我們說了：五無間罪菩薩能救我們，謗法之罪是沒辦法救我們。現在我們很多修學佛法的人啊，說實在的五無間罪他不會造，謗法的罪實在，所以細微的地方是非常不容易避免。我們往往學了一點執著得很，啊，自己覺得這個對，然後呢輕輕易易地毀謗別人，這個毛病是非常容易犯，而且非常可怕。所以請大家務必多看這個大經大論。

02.43¹

所以《妙法蓮華經》上面說得很清楚：嗯，佛出世用種種方法引導眾生——哪怕這個人念一聲佛，看見佛像低一個頭，他都可以成佛道。所以他用種種方式去吸引、接引他，當然大法也是如此。那你現在就隨便謗它，那佛不如你呀？然後《地藏十輪經》上也說得很清楚，接引不同眾生，佛說不同的法，而佛說的每一種法，他在集聚資糧的時候，都是捨頭目腦髓得來的。結果得來了以後，傳那個法的

時候，你就跑得去說：這個不如法，那個不如法！也等於說人家的無價之寶拿到你手上的話，你把它一把丟在火爐裡面燒掉了。我們就是犯這種毛病，你賠得起嗎？啊，我們不要說這種東西賠不起哦！這東西啊，佛法這個東西，你一旦對它毀謗了，這個可怕極了。所以現在我們務必要知道，我們是非常愚癡當中，第一點很重要，然後千萬不要看別人不對。你能夠看自己不對，就對了！你看別人不對，那就錯了！就在這個地方，總要把那個佛法的法鏡來自己照，淨化自己。

041081
又令漸棄能治彼等，善妙宣說甘露正法，斷增上生及決定勝。

不但把那惡業增長，還有呢善業——嘿，能夠對治這個惡業的是什麼？善業。因為你一天到晚忙現在這種事情啊，所以自然而然無非都在貪瞋癡這種事情上面轉。而所有的正法都對治我們的貪瞋癡，那個才是真正的「妙善」，這個「甘露」能夠救我們，跳出生死的正確的辦法。你為了這個忙現在啊，自然而然你把它丟得遠遠的，既然這個不做了，增上生跟決定勝都一刀兩斷。

05121
所有命根，遭死壞已，為諸惡業引導，令赴苦痛粗猛，炎燒非愛，諸惡趣處，何有過此暴惡之門。

一旦我們的生命完了，生命完了、壞了以後，因為在生的時候，被這個常所蒙蔽——常顛倒所蒙蔽，所以造了種種惡業。既然造了惡業，就被惡業引導，到哪裡去啊？唉！到那種苦痛而且粗猛的炎燒，這個都是不可愛的惡趣的地方，想想看，還有什麼比這個更壞、更糟糕的！所以比這個，「這個」指什麼？常顛倒所覆蔽啊！所以平常我們「常、樂、我、淨」，這個四顛倒當中第一個，常顛倒就這個。

0618¹¹

前面已經告訴我們，記住！這個常顛倒不作意對治是沒有用的，所以不是聽懂就算。但是這裡要注意哦！你必須聽懂了，然後了解了去一步一步去做，也不是說今天聽懂了馬上做到了。如果你認為聽懂了，覺得做不到而著急，這個是不需要的，不需要的。你現在應該聽懂了怎麼去做，然後照著去做，這個才是正規的次第，正規的次第。你只要真的去做的話，自然有效。

0611¹¹

現在我們有一些人啊，根本不好好地聽；有一些人聽是聽懂了，覺得做不到而心裡一直煩惱。煩惱結果還是浪費時間，還是沒有用！而是要聽懂了，那個時候就要照著去摸索。所以的的確確，自己一定要認真地修習。欸，他講的是什麼，然後呢我如何去修行，是聽完了以後，休息幾分鐘，馬上自己找剛才講的弄清楚，還要找參考資料。自己太多的事情要去學、要去努力，一點的閒功夫都沒有啊！假定得

不到這個善巧的話，你自然而然毛病都來了，聽過了，書一丟，那是雖然聽懂啊，沒有做。還有一種呢，想做了又覺得：唉呀，講的道理我做不到啊！然後又苦苦惱惱停在這裡，還是沒有用！這個次第還是要弄得很清楚喔，弄得很清楚！

07:50¹¹

那麼另外一種呢，他聽是聽懂了，然後他去修的時候，聽懂了然後跑得去他自己念他的佛、拜他的佛。這個就變得，欸，前面告訴我們的兩極：他拿一張地圖告訴你，現在啊你去的時候要怎麼走法；地圖弄懂了以後，真的走的時候，地圖丟掉了朝那邊跑。地圖告訴你向東走，他走的時候向西走，這個也不大相應。這個每一個地方我們一定要弄清楚、弄明白。但並不是叫我們不要拜佛、不要念佛哦，他後面告訴我們清清楚楚，你怎麼樣拜、怎麼樣念，那麼跟你所學的東西相應。這個拜跟念是絕端重要的，但它也一定的配合的方法，這裡是先順便一提。下面引那個論：

08:40¹¹

《四百論》亦云：「若有三世主，自死無教者，彼若安然睡，豈有暴於此。」

引上面，論上面。這個「三世主」，實際上那個三世主啊，我們是作不了主的，這個是閻羅王；實際上呢，我們真正沒辦法作主的。三世是什麼？過去、現在、未來。換句話說我們一直在這裡邊流轉，流轉啊，沒有人告訴我們，我們自己也不曉得。對於這個實際上一直在流轉當中，不了解、也不去學、也沒人教，

然後就輕輕鬆鬆、安安樂樂覺得滿好。這個「睡」的話，不是我們的晚上昏頭大睡的睡；白天張開眼睛在無明大夢當中的「睡」，這個我們要了解的。我們現在覺得這裡是住得很舒服，這個在睡當中哦，無明大夢當中，這「豈有暴於此」啊，天下再沒有比這個更惡劣的。他告訴我們目的是什麼呢？就我們要了解這個是無常，這個三世，這個三世的流轉啊，不是說前一世、到這一世、到後一世我們看見的啊！而是說我們前一剎那、現在一剎那、後面一剎那。真正說起來，根本沒有什麼前一剎那這件事情！你看看：當我們說話的時候，這個時間一直在過去，哪有一剎那停過！你看看。平常我們想到剎那、剎那的時候，總覺得好像短到有這麼一點東西在，實際上有沒有？沒有，根本啊！這個就是我們真正顛倒的地方。

10²⁶"

所以我們真正的對治的，一定要把這個找出來。找出來以後，然後你發現：啊！原來你的生命之流就這樣地一刻不停，是每過一秒鐘、每過什麼，就是每一剎那你的生命就損失一剎那！所以那個時候，你就拼命努力去修，這個是我們要認識的。如果你不認識這一點的話，那糟了！所以是最嚴重的修行第一步——對這件事情的認識與否。

10⁵⁷"

《入行論》亦云：「須棄一切走，我未如是知，為親非親故，作種種罪惡。」

欸，死了以後怎麼辦呢？妙了，「棄一切走」，什麼事情都丟掉。現在呢，我不知道！「為親非親故，作種種罪惡」，因為我們不了解什麼都要丟掉了，所以忙這種不相干的事情，或者親、或者非親，忙這些事情，忙這些事情造惡。

1124¹¹

也許我們說：對呀，這個對我們親的我們去忙，非親的我們好像不忙。錯了！我們對親的固然忙，對非親的我們更忙。非親的忙些什麼？瞋嘛！很簡單。親的忙些什麼？貪嘛！然後呢非親非非親忙些什麼？癡嘛！想想看，對不對？假定你真正了解的話——對你親的是你不貪，對你非親的是不瞋，對非親非非親的你癡，那就對了嘛！這個才是我們真正要了解的。所以這個是不了解，以及不修習死，有這麼大的過患。我們前面大幸而得到了暇滿的人身，而了解的暇滿人身的價值。所以沒有趁這個機會修習的，為什麼？不了解無常的特質，所以這是不了解無常特質的最大大禍害。

1236¹¹

最後有一句話，特別強調再說一下：了解固然是絕不容易，真正要想派上用場的還要靠自己如法思惟，那是我們自己的事情。否則的話呢，前面得到這個無價之寶，還等於泡在水裡——泡湯。我們一句話「泡湯」，就是浪費掉了。好重要哦！好重要啊！

13.04¹¹
第二修習之勝利者。

那麼修習了以後有什麼好處呢？

13.11¹¹
 謂若真起隨念死心，譬如決斷今明定死，則於正法稍知之士，由見親屬及財物等不可共往，多能任運遮彼貪愛，由施等門樂取堅實。

假定我們如法地修習，把這個死的念頭提在心上了。哦，現在舉一個比喻，因為……為什麼要舉比喻啊？實際上我們還沒修啊，我們不知道，但是如果從這個比喻上面我們體會得到。譬如我們是決定說：明天一定死，或者今天一定死！那麼在這種狀態當中，你只要稍微了解佛法的情況的這種狀態啊，你對於所有的這些親屬、財物，感覺得清清楚楚——死的時候絕不可能帶去一絲一毫。那個時候對它們的一切的這個貪愛等等，你絕對不會生起，都遮止了。然後怎麼辦呢？「由施等門樂取堅實」，你趕快修行啊！換句話說。

14.23¹¹
 現在我們所以放不下的原因就是這個。唉呀，這個也放不下、那個也放不下，這個也重要、那個也重要。你一旦想到：唉呀，今天晚上要死了，沒有一樣東西放不下，叫你不捨都來不及，因為擺在這個地方，你到那兒沒有用啊！然後你捨掉了

以後，你真正的帶到下世去啦！就是這樣。這個是我們人人可以體會得到的。換句話說，也就是人人有這個能力，不是沒有啊！可憐、可惜的是沒有善巧利用啊！但沒有善巧利用，還用了這個害自己。這個是佛法真正可貴的地方。佛法絕對不會要我們做，做不到的事情，佛法只是告訴你，你做錯的事情把它改過來，這個是真正重要的，我們要了解。所以佛法是一個最完整的教育，而不是一個空談，不是一個空頭的理论哪！

15121

如若見為求利敬及名稱等世間法故，一切劬勞皆如扇揚諸空穀壳，全無心實，是欺誑處，便能遮止諸罪惡行。

喏！這樣，經過了這個修習以後，曉得世間不管是恭敬也好、名稱也好、利養也好，所有眼前世間的一切就像什麼？像「空穀壳」。我們收了那個稻穀以後，然後呢就磨了以後，要經過那個風吹一吹，那個米存下來了，那個壳吹走了，這個壳是沒用的。我們現在那個世間的那些東西啊，就像那個壳一樣，一點用場都沒有，它並沒有真實的內涵，所以「全無心實」。不但沒有心實而且是「欺誑處」，真正害都害在這個上頭。你了解了這個，「便能遮止諸罪惡行」，種種的罪惡行都擋住了，就這麼簡單，就這麼好！

1639¹¹

由其恆常殷重精進，修集歸依及淨戒等諸微妙業，遂於無堅身等諸事取勝堅實。

那麼因為你修習了，這個修習的時候，看喔！「恆常、殷重、精進」——時間上面哪，不要讓它斷，時間上面不要讓它斷，這個叫恆常；修的時候呢，很認真、很努力，這樣的精進，這樣才是真正精進。那麼這個修什麼？「修集歸依淨戒諸微妙業」，這個真正微妙的，這個不是欺誑的、不是壞的。於是在這種狀態之下，雖然我們這個身是空的、是假的、不堅實的，卻是利用這個不堅實的身體啊，能夠修習而得到各式各樣堅固、殊勝的實在的果報。由於你有了這樣的善巧利用的話，

1754¹¹

由是自能昇勝妙位，亦能於此導諸眾生，更有何事義大於此。

對你自己來說，能夠真正地昇進勝妙之位，這個自利；同樣地也能夠以這個引導、接引別人啊，所以不管自利、利他都在於此，都在於此。還有什麼事情比這個更好的、更有利益的事情！所以與其我們現在忙這些不相干的事情哪，唉，真正重要的修習這一個，這一個。所以不要說普通一般的念佛，他常常說把「死」字貼在額骨頭上；就是密乘說起來最高的，他一開頭念的是一定念這個東西。不幸的是我們現在總覺得，唉呀，這個密教這個大法很好啊，把這前面的基礎的東西都不要了。唉，起碼的都修不成功，還修密教嗎？真正的很可笑的事情！然後修的話，

這個道理也不懂，你怎麼修呢？這我們應該了解的。

1913¹¹
是故經以多喻讚美，《大般涅槃經》云：「一切耕種之中，秋實第一，一切跡中，象跡第一，一切想中，無常死想是為第一，由是諸想能除三界一切貪欲，無明，我慢。」

所以在經上面，各式各樣的經上面，以種種的比喻讚歎說明這個「無常」這個修法的殊勝、美妙的好處。那麼現在特別引這個《大涅槃經》，這個有它的道理呀！佛最開始就策勵我們、告訴我們說：「無常盛火，應速除滅」，到最後佛走的時候，諄諄教誡，還是說這個話啊，可想而知這個是何等重要啊！他怎麼講呀？說：「一切耕種秋實第一」，所有的種作最好的什麼？秋天收實嘛，當然。「一切跡中，象第一」，所有的我們走的這個印子，象的腳最大。那麼在我們平常的念頭、思想當中，什麼啊？「死想」最重要。我們恰恰相反，一天到晚想著「常」。唉呀，這個我們人生難有百年，可是總是想的萬年之計、千秋萬年。那麼現在佛法告訴我們無常，想著、一直想，為什麼呀？由於這個想著這個死啊，三界當中的一切的「貪、無明、我慢」，統統消除了。不要說人世當中，欸，就是生到天上，八萬四千大劫還要下來，對它是一無所望、一無所貪哪！你能夠把這個拿掉了，修行一定可辦！

21.13¹¹
如是又以是能頓摧一切煩惱惡行大椎，是能轉趣頓辦一切勝妙大門，如是等喻而為讚美。

所以像這樣，它不但是前面所說的，說我們所有這個煩惱、惡行，「煩惱」是代表惑，「惡行」代表業；不管是惑、業也好，真正流轉生死當中，都是這個東西！你要想對治這東西，很難、很難。但是你一念到這個死的話，嘿！馬上把它摧破，叫「頓摧」啊，像一個大鐵鎚一樣，你別的東西不行，一個大鐵鎚「叭！」一下下去的話，馬上粉碎，這千真萬確的。你們任何一個人，任何一個時候，你一想到說：「唉呀，馬上要死了！」什麼事情都擋不住你，什麼煩惱都丟掉了，這千真萬確。現在我們就欠的，就欠完整的理論跟如實地思惟、修習。

22.26¹¹

能夠煩惱消除了，轉過來，嘿嘿！妙了，能「轉趣頓辦一切勝妙大門」。辦所有的好事情，殊勝的、微妙的、大法的這個門啊，就在這個上面。而且「頓辦」——你想到死，喔唷，你等不及了，馬上就去做。別的事情還拖拖拉拉的，別的事情這個也不行，那個也不行；明天也不行，後天也不行！你辦是要辦的，總不曉得要拖到哪一天去。你想到這個地方的話，啊，等到下一秒鐘都來不及，它有什麼大的好處啊！所以經上面這麼告訴我們，「如是等喻而為讚美」。那麼大乘——《大涅槃經》，下面《集法句》，那是根本教典，也我們看一下。

2317¹¹

《集法句》中亦云：「應達此身如瓦器，如是知法等陽燄，魔花刃劍於此折，能趣死王無見位。」

我們應該了達這個身體像「瓦器」，瓦器啊就是一碰就破的。那麼我們現在所對的這個目前的一切，萬事萬法這個法，我們真正有智慧的人應該了解是「陽燄」——空的。陽燄就是夏天太陽熱的時候，你在馬路上老遠看去像水一樣，實際上你跑過去是空的，你看看好像是有的，實際上是沒有的。你能夠了解了這一點的話，不管世間的利養也好，什麼也好，都沒有辦法引誘你。所以「魔花」——這是利誘，「刀劍」——這個是威逼，不管是利誘，不管是威逼，到那時候一點用不上。所以貪沒有了、瞋沒有了；你知道得清清楚楚，癡沒有了。貪、瞋、癡沒有了，你到哪裡去？當然那個時候閻羅王啊，就找不到你了。你能夠這樣的話，是「能趣死王」，閻羅王找不到你的地方，這個是我們現在應該努力的。

2434¹¹

請翻到《菩提道次第廣論》七十六頁，那麼昨天我們已經講過，假定我們了解了我們這個暇滿人身難得，而這無常又這麼迅速。這個所謂無常的迅速啊，真正的意思是，我們沒有一個人保險什麼時候該走。假定我們了解了這一點，我們就會知道我們身體啊，這麼虛假，這個所謂「瓦器」——那還是有形的，說這個東西說破就破，

一碰就破；第二個說它「陽燄」的話，看起來好像有，實際上根本沒有的，那我們要了解。一個是指它容易碎破，一個是說明本來就是虛假的，千萬不要認真，不要把它看得那麼可靠。你能夠對這個事情有這樣的認識的話，那麼世間的很多東西就不會再障礙你。不管是好的、壞的，所以「利不能誘、威不能逼」，在這種情況之下，你就有機會跳出這個生死的大苦，所以那時候死王——閻羅王找不到你。繼續下去：

2642”

又云：「如見衰老及病苦，并見心離而死亡，勇士能斷如牢家，世庸豈能遠離欲。」

我們就看見，我們身體——有了這個以後，最後一定結局是這樣的，衰老、病苦種種。最後這個壽命一到，兩腳一伸，完了！見到了這一點以後，認識了這一點，曉得唯一的方法，趁它還有一口氣的時候努力，這個才是真正的勇士、勇士。現在我們跟人之間稍微一點點東西啊，就覺得跟人家，要大家起評論，然後呢往往自覺得誰都不怕。這個這種人其實真的說起來，不是真正的勇士；真正的勇士所見到的，所要斷除的，不是這些東西。真正的勇士是克服的是自己的煩惱，真正的勇士了解這個事相真正的虛假，然後呢，對外面不管它什麼情況之下不為所動，這個才真的勇士。

2828”

現在我們看見外面一點東西，唉呀，就跟人家瞪大了眼睛，吵得個你死我活。這種人飯桶，都是飯桶！這個煩惱境界上面根本識不透、忍不住，就這樣，然竟為它牽著鼻子走都不知道，那是一無用場。畜生也是這樣的，畜生你跑過去，那個狗，「叭啦、叭啦」來咬你了；那我們也是如此嘛，他引了你不高興了，你也跟他吵吵鬧鬧，你不是跟畜生一樣嗎？真正的大丈夫都是這個樣，這是我們要真正認識的，這種人真的稱他勇士。如果我們自以為你很行的話，應該了解你行在哪裡。自己煩惱一點點，小小的煩惱被它轉過來，自己還覺得很了不起。啊！那種人真可憐。所以我們自命為勇士的，應該在這個上面把握得住！能夠呢把世間上面的這種雜染的事情一刀兩斷，這個才真的是牢獄——「能斷如牢家」。其他的世間的人——庸濁凡夫，這種人不可能，不能離開，離開什麼？欲，欲！這就是這個我們應該了解的。

29153”

總之能修士夫義時，唯是得此殊勝暇身期中，我等多是久住惡趣，設有少時暫來善趣，亦多生於無暇之處，

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
38
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十八卷·A面

總之能修士夫義時，唯是得此殊勝暇身期中，我等多是久住惡趣，設有少時暫來善趣，亦多生於無暇之處，

00:05"

總結起來，我們真正能夠修行，跳出這個生死苦海，整個的三界之內，只有一個機會——得到人身，而且得到的殊勝的暇滿人身，殊勝的暇滿人身。就是像我們現在，我們雖然沒有圓滿的，但是還有隨順可以修習。而實際上，我們目前的狀態是要了解一個，下面這個話就是鼓勵我們，我們都是「久住惡趣」，經常一切有情在三界輪迴當中，長時期都在惡道當中，都在惡道當中。那麼偶然有的時候來，來一下，雖然來了是得到的人身，結果還是沒辦法修學佛法：或者是世智聰辯，或者生於邊地，或者盲聾瘖瘂。那麼我們目前有形的這種都已經脫離了，不是邊地，也信得過佛法，然後五根具足。啊！好好地寶貝，好好地要保重自己啊！這一點有一個主要的方法：多觀察、多思惟，不要輕輕易易地把這個生命就這麼浪費掉了。下面說：

02122¹¹
其中難獲修法之時。縱得一次堪修之身，然未如理修正法者，是由遇此且不死心，故心執取不死方面，是為一切衰損之門。

那麼在這樣難得的機會當中，我們遇到了，遇到了以後還沒有如理修行，為什麼？喏，就是被這個不死的心遮蓋住，被這個不死的心遮蓋住。關於這一點要說明一下，這個不死的心不是我們想，欸，我死不死啊！不是，不是說透過你想了死不死，覺得不死。它無始以來的習氣，這個習氣本身任運地，就自然而然地讓你在這個業習當中流轉。你總想著還要忙這個、還要忙那個、還要忙那個，為眼前很多的事情轉；這個也少不了、那個也少不了，這個是它最重要的。因為你忙這個眼前的事情，所以一天到晚自己也不會想到修行，這個是「一切衰損之門」，一切衰損之門。

03154¹¹

所以我自己又想起一件事情來，當年我剛出家的時候，跟在我這善知識身邊，妙極了！三年當中，沒有一個應酬的，就是沒有一個應酬的。我現在發現美不可言！這個應酬你不能沾，一沾沾上了以後，那不曉得牽牽連連牽到什麼時候！他來看了一次，你就得去回拜。我現在發現最好的辦法——他來看你，看完就算完了，就這個樣；他送給你的東西，送完就算完了。你回拜等到什麼時候去回拜？你發了大菩提心，證了勝義菩提心，然後你去回拜正好！密教還要晚，等到你成了

佛，然後你去回拜，都積到那個時候。你有了這個能力去回拜他，人家都因為你的回拜而成功了。而眼前我們這個時候一回拜，啊！那大家永遠纏在這個裡頭。

05'05"

不是說我這個一定好，相反的，我這個是一個非常壞的壞辦法。這個什麼話呢？這是因為我自己曉得我是一個末法眾生，最差的人，自己實在沒有條件，那唯一的辦法——關起門來。可是人家有好心的人，他要來看你，他要來拜訪你，是，有特別必要的事情，應該做，否則的話，到此為止。他說不定拜訪了一趟，拜訪了兩趟，第三趟也不來訪了。但是他最多說：這個人不通人情！不通人情有什麼關係？我本來就是一個很差的人，不通人情，那我要學佛，我只要通那個法情，通那個佛情，也就夠了，這個我現在的想法。

05'52"

我想我們太多人，你們可能有這個經驗，可能有這個經驗，如果已經有了，這個的確是，有它的好處在，我們也不必去說它。你們年輕的人，真正在這地方準備向上要走的話，這一點自己先衡量衡量。當然佛法哪一條路都可以走，如果眼前主要的想走修行的路線，剛開始的時候，這一條路千萬不要動它，不要動它！這個是有它的特殊的道理，特殊的方便在。那麼，所以它這個上面我們要注意到，有個善巧，你想著什麼時候死都不知道，他後面告訴我們，他天天想著：「今天就要死！」

今天晚上就要死！」那自然而然，你這種事情就不去忙它了。

06159¹¹
其能治此憶念死者，即是一切圓滿之門。

那麼關於這個執取不死，一定要有個對治的正確的。對治它什麼呢？想著死，你想著死，什麼事情都不管了，那是最最對我們有幫助的。所以所有的好的事情，都從這個概念上面來。所以下面一句話，

07129¹¹
故不應執，此是無餘深法可修習者之所修持，

所以我們千萬不要說，哎呀，現在沒有深的大法可修，修修這個啊！恰恰相反，不管你要修任何深細的大法，如果這個基礎，你還沒有修起來，你修那個再深、再遠的大法，那都是沒有基礎的。不但是這個地方，你們看凡是完整的教授，它前面都先說明這個。所以真正的完整的修習的儀軌，它前面一定有這個，這一點我們千萬要了解。我們看見那個儀軌，不要把它唸一遍，唸過了，然後急急忙忙地修那個後面的大法，而前面的那個不相應。在這種狀態之下，再大的大法，對我們只是結結緣，這是一種大浪費，這個地方千萬注意，千萬注意！所以我們應該了解這是我們修習上去必不可少的。倒是反過來，假定你現在這個念死這個法門，一旦

真正修習成就了，後面你就絕對不要怕。

08:58¹¹

現在這個地方很明白，印度的第一個最了不起的人——阿底峽尊者，然後呢傳到西藏，經過這麼多大成就，沒有一個例外的，他重視這一點。我們不妨想一想，我們比他們強嗎？假定你比他強，是的，你不要，根本也不要來學這個東西；假定你不比他強的話，那就好好地低心下氣地好好地先學它。所以我建議大家：現在不必一定要說，喔唷我現在修什麼大法，這個東西好像擺在其次，什麼重要的書我要看。要是如果這個東西你沒有修起來的話，對不起，你再大的大法，再好的東西，那都是走的遠路，走的遠路，浪費生命，浪費生命！而且這個惡習慣養成以後，你還不曉得什麼時候轉得回來。

10:00¹¹

所以眼前我們唯一的辦法：了解了這個道理，修習，修習什麼？就是把以前的惡習慣扭轉過來。這個地方需要點力量的喔！儘管我們今天聽懂了，等一下你閣起書本來，又照自己的老習氣走了，這個太重要！所以不但是宗喀巴大師的《菩提道次第廣論》這樣，然後你看其他的教派當中，它前面的那個次第，每一個都一樣，這一定擺在那前面，這個是基礎，這個是基礎，這我們要了解。再下去，

10:39¹¹

及不應執，雖是應修然是最初僅應略修，非是堪為恆所修持。

那麼進一步說：「修是要修的，但是最初的時候略略地、馬馬虎虎修一修，而不是經常要修的。」又錯了！這個開始時的這個基礎要很穩固，等到修得基礎很穩固以後，每次修的時候，第一件事你就把它提一下。那麼這個是什麼意思呢？就是修得基礎很穩固，你以後每次一提的話，它因為你以前有過了，所以一提那個整個這個死的念頭整個就起來了。我的的確確看見過這個真正的修行人，他在平常的情況之下，你簡直找不到他；他碰見必要的時候，有的時候你遇見他，三言兩句說過以後，他就隨時提起來：啊呀，什麼時候死都不知道！他一想到死，你就可以感覺得出來的，他往往那個表情，或者眼淚直流，他就不再跟你講話了，他自己忙他自己的事情去了。這個說明了什麼？說明他有堅固的成就，就這樣。所以他隨時一提起那個死的念頭來的話，他什麼事情放下，什麼事都不管，修他自己的，儘管他跟你有什麼必須要的應酬。

12.02¹¹

在座的諸位你想想看，你們有了這個經驗，你還怕修不成功嗎？所以我們現在就是我們的無明顛倒，真正最重要的不修，然後自己忙那些個大法去。說起來說這本東西是密教的，實際上顯教何嘗不然；沒有一個例外的，不但是大乘必修，小乘何嘗不然！說得清清楚楚。我們要去掉這個無常盛火，要急到什麼程度？頭上著火了，那不去管它，我修行要緊！所以不管從小乘、到大乘、到密乘都是這樣。

反過來說，同樣的修密乘，我們現在往往都是，比較好一點的人，他倒不一定馬上修大法，說四加行需要；四加行是需要，四加行的前行還有什麼？就是這個——暇滿人身、無常迅速，這些東西，它這個基礎都是一步一步上來。所以這個地方特別說明：你們不管修哪一個法門，如果這一點你沒修持成功，然後忙下面的話，你走錯路了，走錯路！當然對我們眼前來說的話，我們懂得這個道理，所以第一步重要的，不是急急忙忙去修，把那整個的修道那個綱要認識，然後隨分隨力地照那個次第慢慢地走上來。而真正說起來這個是：

13411

應於初中後三須此之理，由其至心發起定解而正修習。

關於念死這個，從最開始，中間，到最後，一直需要的，一直需要。對這個道理，你要「至心發起定解」。換句話說，我們很認真地對這個道理確定地認識，有了這個正確的認識以後，進一步如理地修習。修習到這個死念這一件事情，如理如量地生起來以後，你不要愁別的，後面它自然有股非常強烈的推動你的力量，絕對不會讓你慢慢地懈怠下來的。這個道理是這麼清楚，這個次第是這麼明白。那麼現在我們曉得說，啊！不修念死的禍患，以及修這個法門的殊勝的利益。那麼下面我們了解了以後，

14,50"¹¹
第三當發何等念死心者。

怎麼樣去念那個死呢？這裡看。

14,59"¹¹
若由堅著，諸親屬等增上力故，恐與彼離起怖畏者，乃是於道全未修習畏死之理，此中非是令發彼心。

那麼我們說修念死，有的人就修了，結果一想到死，那個緊張得痛苦得要命。因為覺得要死了嘛，要死了眼前這些東西都得不到了，他當然會恐怖，那是錯了錯了！不是這個。平常我們一直牢牢地執著，對於我們眼前的這種東西，他上面的「親屬等」，「等」就是包括就是說我們眼前所貪著、所好的那些東西。忙一直忙這個，當你一想到死，哎呀，死了的話跟那些東西就要分離了，於是你就恐怖起來了！這種恐怖的心理，要了解：錯了，錯了！真正教我們念死，有它念死的一套完整的方法。不是說讓你單單地空白就是念著死，一想到死，想到死心裡面就緊張得要命，這個不是這樣。那麼應該怎麼呢？

16,34"¹¹
若爾者何，

那麼現在這個上面教我們念死是怎麼一個念法呢？下面這個道理仔細地看一下。

1645"
謂由惑業增上所受一切之身，皆定不能超出於死。

是說我們現在這個身體是哪來的？由於無明、行，無明就是惑，由於惑跟業輾轉增加增上，而感得的這個雜染之身，這個雜染之身在任何情況之下，一定要死的，絕對不能超脫於死。所以，

1718"
故於彼事雖生怖懼，暫無能遮。

對這件事情雖然你恐怖，恐怖也沒用！因為這個身體是惑業所感的惡果，這個果本身，一定隨順著這個因果緣起的法則而流轉的。所以，它絕對不能跳出死，這麼這個地方不管你怕不怕，你沒辦法。那麼我們現在應該了解的是什麼呢？下面說：

1801"
為後當來世間義故，未能滅除諸惡趣因，未能成辦增上生因，決定勝因，即便沒亡而應恐怖。

下面這個才是我們應該害怕的：我們現在了解了，這個生命這麼地迅速；然後這一生馬上要死，死了以後，眼前親愛、可愛的東西都失去了，這一件事情是無法可想的。那麼有一件事情，卻是我們做得到的，哪一件事情啊？說眼前我們趁這個

生命健在的時候，是不是我們能夠種了、積了種種的善妙之業，還是我們沒有積善妙之業，造了種種的雜染惡業？因為雜染的惡業造了以後，將來要把我們送到三塗去受苦；那麼善妙之業的話，卻是讓我們超升人天，乃至往生淨土。所以我們真正害怕的，是害怕的——說，哦，還沒有把惡趣的因消除掉，這個要害怕；我們也要害怕，說增上生的這個因還沒有修持，那個時候要著急，這個才是我們真正著急的。

19,56ⁿ

所以念死是策勵我們：既然人生這麼快地死亡，死亡了以後，眼前的東西一樣都帶不去，只有造的業，這個業會影響我們將來上升或者墮落。所以我們想到這裡，真正重要的，著急在什麼？說，在生的時候沒有修行，為了這個事情而怕，怕沒有把惡業的因，經過懺悔淨除乾淨；怕沒有將善業的因如法修持，而好好地繼續積聚。在沒有完成這件事情之前死亡，那是恐怖的。所以我們要恐怖的，恐怖這一件事情。

20,55ⁿ

若於此事思惟怖畏，則於此等有可修作，能令臨終無所怖畏。若未成辦如是諸義，總之不能脫離生死，持當墮落諸惡趣故，深生畏懼，臨終悔惱。

喏，是啊！我們對這一件事情了解了，那麼說趁我們沒有死的時候，我們可以修行，修行了以後，到臨終的時候就不怕了。因為你善業積了，惡業嘛已經懺除淨化了，那你怕什麼？假定這件事情你還沒有做，那你害怕，這個才是真正害怕的。

所以下面告訴我們，真正要害怕的分兩部分：總跟別。總的是整個地我們沒有積脫離生死，特別是生死當中墮落惡趣，對這一件事情應該害怕。假定你已經修好了以後，那麼現在說死了，死了你到極樂世界去，不但不怕，我還怕不早死咧！在這個世間，哎呀，痛苦極了，這個不行，那個不行！我現在到極樂世界享福去的話，我想沒有一個人例外的，叫你說：「某人啊！你稍微等兩天。」哎，等得及啊？叫你等到明天，明天都等不及，最好現在眼睛一閉，阿彌陀佛馬上接我去。怎麼會怕死？不怕死。所以真正怕的，就是怕還沒有修行而死，這個地方就了解了。

2246¹

所以不是說讓你念了死了以後想到死害怕，不是的；讓你念到死，想到死之前沒有如法修行，因為你想到這一點，所以你拼命修行。因為你修行了，所以到了那時臨終的時候，你就快樂，這個才是念死的真正特殊意義。下面

2313¹

《本生論》云：「雖勵不能住，何事不可醫，能作諸怖畏，其中有何益。如是若觀世法性，諸人作罪當憂悔，又未善作諸妙業，恐於後法起諸苦，臨終畏懼而蒙昧。若何能令我意悔，我未憶作如是事，復善修作白淨業，安住正法誰畏死。」

下面就是這個話，你要曉得我們這個生命，不管你怎麼個努力、怎麼個弄法，

對不起，它沒有辦法，在任何情況之下，你沒辦法保住它。要死的這個事情，就是這樣，沒有一件事情可以保得住，沒有一件事情可以幫忙它。所以我找醫生，我們有一句話「藥醫不死病」，欸，你如果是壽命該盡的話，那個藥是一點用場都沒有。

24.27¹¹

我還記得當年《因果輪迴實錄》上面有這麼一段公案，這是民國以後的事情，是眼前的事情。在北京有一個叫協和醫院，那是在大陸上面最精采的醫院之一。那個協和醫院，那個時候有一個德國醫生，戰前世界上面最精采的是德國人。有一個人盲腸炎，盲腸炎然後送到醫院來。現在的盲腸炎是小病，那時候這個盲腸炎是大病，現在有了抗生素什麼等等，你不怕發炎，一針打下去就好了。那時候沒有這種東西的，盲腸炎往往一來就腹膜炎，到那時候一點辦法都沒有。送到醫院去，醫生一看，「對不起，你回家去吧！」醫生沒辦法了，最好的醫生都這個樣了。那麼他家裡，譬如他太太什麼東西，就求菩薩了，求佛菩薩。後來那時候不曉得什麼，諦閑大師還是哪一位大師，反正去，然後求啊、許願啊！欸，最後居然說有一個冤魂來給他要債，那麼正好有高僧，所以他就許：冤冤相報永無了期……最後那位高僧答應他超度，超度了以後，那個冤魂就說：「好、好、好，那麼我們今天得到這個高僧超度，我們這一場冤結就到此為止。」這樣。到此為止了以後，然後就不來要這個債了。

26021

說好了以後，說好了以後，換句話說事情就過去囉！那個時候病人怎麼一回事呢？那個病人本來送到醫院裡，那個德國最好的醫生，協和醫院，盲腸炎。我曉得我小的時候有一個同學生過這種病，曉得那個時候是，幾乎是十個人當中九個人送命，除非發現得早。它已經爛開了，變成腹膜炎了，不要說那個時候，連現在都沒辦法。結果那個病人就送回去了，欸，最後居然送回去了以後，這經過那個高僧一調教，那個病人到了家，大家以為是沒辦法了，他把他那個棉被打開來，他說肚子餓了要吃稀飯，就這樣。大家好歡喜啊，吃了兩天稀飯，過了兩天又起來了。起來了以後，說再去到醫院看看，跑到醫院一看，那個德國大夫就傻了眼，天下有這種事情的！「你什麼人看好的？」說：「沒人看。」「絕不相信，絕不可能，絕沒有這件事情！」那個時候北平還轟動一時。我告訴你這一件事情，想到這個地方，真正的醫生這個醫治，是「藥醫不死病」，真正的冤業病到了那時候，沒有辦法可想的。所以這個生死到來的時候，沒有一樣東西可以擋得住它。

271271

所以我們想到這個時候，真正了解了這個死這件事情，應該怎麼辦呢？不是怕這個死，而是說想到這個死時，到時一點辦法都沒有，它很快就來。所以你趕快想，說在沒死的之前，你看看你做了些什麼，趕快把不該做的，把它停止不要做，該做的趕快去努力，這樣。所以他告訴我們，應該觀察世間，如果說你造了罪以後，

將來是憂悔的；還有呢，沒有造的善業、沒有做的；在這種情況之下，兩腳一伸去受苦的，那個趕快不要做，趕快不要做！那麼所以假定你生前能夠做種種的善法、白淨之法，你能夠做了以後，欸，你很明白、很清楚，這一生結束了以後，你得增上生，乃至於最後趣入決定勝，這個有什麼害怕？有什麼害怕？

2851¹¹

就譬如說我們現在這個地方來說，這個地方說不准，你呀，不讓你住了，讓你走；說不讓你住了，讓你走，你覺得離開了這個地方，前途茫茫，不曉得哪裡去啦！那個時候，唉！你憂悔萬分。另外一個辦法，說這個地方將來有大災難，或者這個地方是個貧民區，現在那地方造好了很好的房子；不讓你住了，搬到那個地方去，喔唷，大家爭先恐後到那個地方去，這世間沒有一件事情是例外的。不過這種事情是被動的，而佛法這件事情，我們了解一切都是業，業這個東西你了解了，也可以說完全是你主動的，在你不了解之前，你覺得是被動的，實際上呢被什麼被動？被無明所被動。所以，我們真正要修，就是修這個。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十八卷·B面

00'22"

《四百論》中亦云：「思念我必死，若誰有決定，此棄怖畏故，豈畏於死主。」

我們應該了解啊，最後我難逃一死，對這個概念，如果說你有了確定的認識，如法地去做。那麼你把自己的惡因消除掉，把善因都能夠修習起來，欸，這個不必怕嘛！不必怕嘛！你怕什麼死？這個才是我們真正念死的道理。

01'12"

故若數數思惟無常，念身受用定當速離，則能遮遣，希望不離彼等愛著。

所以說，你如果能夠經常把無常這個概念擺在腦筋裡面，那麼你一擺在腦筋裡，有什麼好處呢？你說不管你眼前有多大的好處，請問兩腳一伸對你有用嗎？對你有用嗎？啊！不管是妻、財、子、祿都是恩愛萬分。唉！你還沒有死，大家已經想了：「喔唷！這個老頭子死了以後，這個財產我有多少份？」在這種情況，等你死了哭你兩聲，還算是好的；你屍骨未寒，他們那個官司已經打將起來了。唉呀，

我的天哪！我不曉得我們忙些什麼東西？這千真萬確的事實，這千真萬確的事實！所以外面沒有一樣東西，你銀行存了多少的錢，這些錢都是把你送到三惡道去的火土之油。

02.27¹¹

然後呢至於我們那個身體……所以我們常常想，古來的人真了不起！現在我們樣樣東西都是這麼現成，那還說營養不良！昨天有一個法師來跟我談了一件事情，我就想起一件公案，那件事情離開現在大概已經十多年，十多年。美國是最講究營養的地方，那時候美國佛教會有一個董事，那個董事那是最有前途的，大家很看好他。他的死就死在什麼上面？死的直接，不曉得，一個人不曉得為什麼原因死的，可是他死之前長時候生一個病，叫他醫院、醫生去看，說營養過多症，我告訴你！千真萬確的，我絕不騙你哦！

03.22¹¹

那個你們去看，現在我們太多人犯這個毛病了。你不妨問問老一輩的人，還包括那個我們的老和尚。直到今天為止，我母親我前年回去看她的時候，她沒牙齒了，每天吃兩碗白飯，牙齒不能咬，八十幾歲了。現在你們看看，叫你們吃兩碗白飯，啊！那你真是……。現在居然說，菜稍微好了一點、今天營養不良了，早晨沒氣力了，那個是顛倒，真顛倒啊！大家修行的人，真正努力地要求往上爬呀，你忙

這個，是注定你啊下地獄不可！我告訴你，我絕不在這兒說的空話喲！你們好好翻開戒經來，翻開修學佛法的，哪一個人告訴你注意營養，你忙那個身體的？沒有這回事情啊！這樣。所以我在這地方順便一提。這個就什麼？就是我們的見、思煩惱的錯誤的見解所使然。見煩惱當中有個什麼？壞聚見第一個，身見、邊見、見取、戒禁取，然後呢邪見。這個就是見取見，犯了這個毛病，我在這個地方也隨便地一提啊！

0443¹¹

就算你把真正的弄好了以後，就算你身體不好弄好了以後，到臨終兩腳一伸，有用嗎？假定說這個東西真的靠營養，完全靠營養的話，那這個業感這個道理就一點用場都沒有了，這是千真萬確的事實啊！所以說修學佛法的人，不把佛法把住中心思想，而忙這些事情的話，完全顛倒了！我們剛開始的時候，我不要求大家一下改過來，如果要求大家，那是錯誤。但是你必須要認識概念的錯誤，然後照這個概念的錯誤，努力去懺悔，這才是真正重要的！完了以後，牢牢執著這個概念的話，那這個修學佛法就壓根兒就弄錯了。所以說「念身受用」等一切很快離開了，那麼那個時候你會「遮遣」，你就不會再對這個東西愛著難捨。不會對它愛著難捨，所以放不下兩個字，對你就完全沒有一點點黏著力量。

0444¹¹

由離此等所引憂惱增上力故，怖畏死沒皆不得生。

因為你對眼前這種愛著難捨的東西都捨掉了，那死有什麼好怕？那自然不怕！我們現在想修行、修行，就應該修這個，這個才是我們要修的。所以這個真正的念死，修學的內容是什麼？是這個。這個我們要了解的，了解了這個道理以後，下面真正告訴我們怎麼念死。等到你照著下面這個次第一念的時候，你自然而然，上面說的這個道理，都一一如量地生起，然後變成強有力的推動你的力量，你就步步上升，步步上升。所以那個密祖有一句話：「慢慢修時快快到，低處修時高處到。」你不要急，你慢一點修，欸！結果就到得個快；我們現在是欲速不達，唉！你急求快呀，結果快不起來。還有呢，低處修時高處到，你下面的基礎做得好的話，你自然做得上去。我們現在下面的不要的，趕快做上面的，就這樣。喔唷！我在那兒是觀一個什麼，然後我在那兒的話做些什麼。基礎——基礎沒有！所以弄了個半天哪，沒有效果。現在我們看如何念死。

07311
第四如何修念死者。謂應由於三種根本，九種因相，三種決斷門中修習。

這個修念死，它分成成功三個大綱目，每一個綱目當中又分成三個子目，總共所以九段。然後由於這樣的話，產生三種決斷，決斷就是決心，換句話說，了解了這個道理，自己決心要這個樣去修行。那麼這個分三部分，就是從三個根本。第一個：

08:15¹¹
此中有二：一思決定死，二思惟死無定期，三思惟死時除法而外，餘皆無益。

這個題目我們看一看，很明白！他真正修習思惟的時候，這樣。第一個決定要死，這是沒有問題，但它有它的方法哦！第二個思「死」的這件事情，沒有一定的時候，說不定什麼時候到來，誰都沒有辦法保險我說今天不死，或者明天不死。第三呢，想到死的時候，除了修行的佛法以外，其他東西對我們只有害處沒有好處。現在我們看，第一個就是決定死當中：

09:11¹¹
初中分三。思惟死主決定當來，

我們要了解，說這個「死」這一件事情啊，決定要來的，決定要來的。

09:25¹¹
此復無緣能令卻退者。謂任受生何等之身，定皆有死，

這沒有任何辦法你可以把這個死擋得住。不管你受什麼樣的身，到最後一定要死，這我們了解，我們非常清楚。這事實擺在眼前，如果說有人不死的話，那我們可以看得見，可是我們眼前看見啊，沒有一個人一直活下來的，從來沒有一個人過！佛陀——佛陀圓寂了，耶穌——耶穌死掉了，穆罕默德——穆罕默德死掉了，孔老夫子也沒有了！不管是哪一個宗教，不管是哪一個偉人，不管是哪一個醫生，對不起！

現在一個人都沒有了，骨頭一罈灰，乃至於連骨頭灰都沒有了，千真萬確的事實。

10'26"¹¹ 《無常集》云：「若佛若獨覺，若諸佛聲聞，尚須捨此身，何況諸庸夫。」

不管是佛也好，獨覺也好，聲聞也好，他們是聖者對這個身體尚且要捨掉，我們呢？行嗎？當然必定要捨掉，這是對我們身體。還有呢，住的地方。

10'53"¹¹ 任住何境，其死定至者，及彼中云：

不管你住在什麼地方，沒有一個地方能逃得了，所以這個《無常集》當中又說：

11'05"¹¹ 「住於何處死不入，如是方所定非有，空中非有海中無，亦非可住諸山間。」

沒有一個地方可以躲得了的，說能夠不死這個地方，啊，絕定沒有！不是空當中，不是海當中，也不是住在山裡邊。

11'26"¹¹ 前後時中諸有情類，終為死摧等無差別，

哪！我們看看世間，的的確確，所有的有情沒有一個例外，最後都被死王閻羅王要去。

1142¹
即如彼云：「盡其已生及當生，悉捨此身而他往，智者達此悉滅壞，當住正法決定行。」

這不管是過去已經生的，以及將來要來的，最後都死，走到死這條路上去。所以真正有智慧的人，了解了這一個特徵，一定要死的話，唯有一件事情——趁他還沒有死的時候趕快修行，趕快努力修行！

1219¹
於其死主逃不能脫，非以咒等而能退止，如《教授勝光大王經》云：「譬如若有四大山王，堅硬隱固成就堅實，不壞不裂無諸隕損，至極堅強純一實密。觸天磨地從四方來，研磨一切草木本幹及諸枝葉，并研一切有情有命諸有生者，非是速走易得逃脫，或以力退，或以財退，或以諸物及咒藥等易於退卻。大王，如此此四極大怖畏來時，亦非於此速走能逃，或以力退，或以財退，或以諸物及咒藥等易於退却。」

這個引一個經上面說，就像四個大山王，通常那個「山王」表示這個山當中最厲害的。實際上呢我們就是四大所造，它這個東西啊，就是損的時候，彼此之間有消損就不行了。這個山王啊堅固無比，「觸天磨地」這樣地過來，你有什麼東西可以擋得住的？沒有一樣東西可以擋得住的，這個文字很容易懂，我們就不一一地細細解釋了。所以這一個怖畏來的時候——生老病死，然後這麼來的時候，你沒有

任何力量可以退得住。

^{13,49ⁿ}
何等為四，謂老病死衰。

就是這四樣事情，你只要一旦有了這個生命以後，它最後的結局一定是這樣。這個裡邊啊老或者沒有，病可能還沒有，但是死這個東西，唉，絕不可能沒有的。

^{14,09ⁿ}
大王，老壞強壯，病壞無疾，衰壞一切圓滿豐饒，死壞命根。從此等中，非是速走易得逃脫，或以力退或以財退，或以諸物及咒藥等易於靜息。」

沒有一個辦法可以擋得住。

^{14,29ⁿ}
迦摩巴云：「現須畏死，臨終則須無所恐懼。我等反此，現在無畏，至臨終時，用爪抓胸。」

那位大德就告訴我們，真正重要的，你修習了這個念死無常這個法則以後，應該產生什麼現象呢？現在就怕死，哎呀！隨時怕死；因為你了解了念死的方法，現在怕了死，所以你就拼命修行；等到你拼命修行了，臨終時候你就高興了。我們看太多這個高僧大德臨終的時候，天樂鳴空，死的時候安詳無比，好啊！這個無量劫來

苦惱之身現在捨掉了，現在去了啊，這是典型的榜樣。所以說眼前是怕，臨終不怕。

1526¹

我們現在怎麼辦呢？反過來，「現在無畏」，什麼都不怕，我不在乎！逞英雄、逞好漢，到臨終的時候，「用爪抓胸」，哎呀！捨天呼地啊，來不及啦！來不及啦！所以我們現在千萬不要逞英雄啊，說：「你這個不對，我這個對！」你完全錯到不曉得哪裡去啦！處處地方反觀自己，當你這個心理覺得別人錯的時候，你早就已經錯到十萬八千里以外了。這時注意，這是煩惱現起，佛法的中心什麼？「我」就是根本。「我對」，對不起，你已經錯了，這個我們要了解。這個後面講，所以我們現在還不談這個。想到念死你就不會坐在這個地方，輕輕鬆鬆在這個地方。這一點是很重要的，那麼這一點是我們應該了解，應該了解。那下面呢？

1632¹

思惟壽無可添，無間有減者。如《入胎經》云：「若於現在善能守護，長至百年或暫存活。」極久邊際僅有爾許，縱能至彼，然其中間壽盡極速。

那麼下面我們繼續下去，它這個地方一共分成三個根本，每條當中又分成三個子目。剛才思惟決定死的，這個第一個，前面所說的決定死，三個大項目當中，第一個決定死。第二個，說不但決定死，這個壽是決定的，你沒辦法增長，增長是沒辦法增長，但是卻是在不停地一直在減，這個是第二點應該了解的。也有人說：

「有的人啊經過了修行以後，壽命會增長。」是的啊，沒有錯，修行以後當然增長，所以要叫你念死，念了死以後你拼命修行，那個時候你壽命才有增長。現在你沒有念死，請問你能增長嗎？絕無增長的可能。如果你真正懂得了修行的道理以後的話，你也不一定要去增長，何必在世間增長那個有漏生死呢？你修了以後到極樂世界，這個永遠極樂，那何等自在啊！

1817ⁿ
不管它在這個地方增長也好，然後到那邊，都是經過了念死，然後才能夠產生的效果。如果說你不了解這個道理的話，請問這個壽命能增長嗎？唔，絕無可能，它絕對不會增加，卻是什麼？剎那、剎那地在滅啊！所以他下面引那個經上面說，如《入胎經》云：「若於現在善能守護，長至百年或暫存活。」說眼前如果你能夠保護得非常好，最多也活個一百歲，「極久邊際僅有爾許」，最長也就是這樣。下面這個話，這是每一句話啊，在我們看見這裡的話，就要痛心萬分哪！「縱能至彼，然其中間壽盡極速」，就算你能夠活到一百歲，但是中間哪，非常快、非常快！

1912ⁿ
謂月盡其年，日盡其月，其日亦為晝夜盡銷。此等復為上午等時而漸銷盡，故其壽命總量短少。

時間過得真快，所以壽命一直在短。我們不觀察也就算了，觀察一下，你們每

一個人當下看看，請問是不是這樣的？當你念頭觀察的時候，那個壽命在向前走，別的東西你可以叫它停一下，你絕不可能說：「我停一下，把那個壽命多活一秒鐘。」沒有這個可能，這是短的地方來看。長的地方來看，我們現在看看覺得好像這樣，我們往往這樣說「天增歲月人增壽」，這個真是顛倒、真是顛倒啊！天是增了歲月，人是減壽了。活一天我們的壽命就少一天，結果我們說人增壽，何其顛倒！

2027¹¹

我們不妨進一步去想想看，我們想每一個人都可以體驗得到，不管你今年二十幾歲、三十幾歲、四十幾歲，你回想一年以前，回想十年以前，就像眼前哪！你從那個時候回過頭來反看眼前，豈不是一剎那？這個生命就這麼快一剎那，請問這個十年當中你做了什麼？你現在如果還這樣下去，你能做些什麼？唉，我們現在居然啊，安然無事坐在這個地方！真正可修的時候做這個，然後叫你修的，你又覺得這個也少不了，那個也少不了，等一下今天早晨肚子也沒吃飽，又覺得修行沒氣力；吃飽了昏昏欲睡，提不起勁來也沒辦法修行。這個對我們來說，還是我們沒有如法地了解這個佛法的真相。所以這一點，說這個壽命一直在減短。

2131¹¹

此復現見多已先盡，所餘壽量，雖剎那許亦無可添，然其損減，則遍晝夜無間有故。

眼前一觀察，我們這個壽，前面已經很多都已經盡了，餘下來的，對不起，不多，你要想增加是一剎那都沒辦法。要增加它就是一剎那都沒有辦法，損減就一剎那都不停的，晝夜在那地方損失啊！所以

22'06''

《入行論》云：「晝夜無暫停，此壽恆損減，亦無餘可添，我何能不死。」

我怎麼能不死？上面這是簡單告訴我一下，我們真正應該想的。

22'22''

此復應從眾多喻門，而正思惟。

不管在各方面，只要你能夠體會得到的各方面，這個比喻就是說眼前這些樣子來體會，而如理地去思惟。下面就告訴我們，

22'40''

謂如織布，雖織一次僅去一縷，然能速疾完畢所織。

像織布一樣，你看起來好像只有一根線，欸，很快地就織完了！或者如故宰殺，

22'53''

為宰殺故，如牽所殺羊等步步移時，漸近於死。

牽了這個羊跑到那個死場，我們現在也是如此。我們每向前跨一步——不跨，

你那個心就是步步走到死那地方去啊！

23'08"
又如江河猛急奔流，或如險岩垂注瀑布，如是壽量，亦當速盡。又如牧童持杖驅逐，令諸畜類，無自主力而赴其所，其老病等，亦令無自在引至死前。此諸道理，

也是一樣，我們就是這樣，我們這個老跟病，你自己一點都沒有辦法自在，它把我們帶到死前面去。關於上面所說的這個道理啊，

23'42"
應由多門而勤修習。

好好地努力，這才是我們真正要努力的地方。

23'49"
如《集法句》云：「譬如舒經織，隨所入緯線，速窮緯邊際，諸人命亦爾。」

就像我們織布一樣，你這個緯線很快地過去，這個人命也是這樣。

24'07"
如諸定被殺，隨其步步行，速至殺者前，

就是上面那個牛羊的比喻，牽著牛羊步步地走向死亡，這個閻羅王來殺我們。

24'23"
諸人命亦爾。猶如瀑流水，流去無能返，如是人壽去，亦定不回還。艱勞及短

促，此復有諸苦，唯速疾壞滅，如以杖畫水。如牧執杖驅，諸畜還其處，如是以老病，催人到死前。」

上面用種種的這個比喻，這麼快走向死亡，而沒有死之前，唉，是無邊大苦啊！各式各樣的比喻，這無非是策勵我們好好地修行。這個文字很容易，自己看一下，最主要的，總歸要找到自己相應的，修這個法門。

²⁵¹⁹¹¹
如傳說大覺嚙行至水岸，謂「水淅淅流，此於修無常極為便利。」說已而修。

傳說當中阿底峽尊者跑到水旁邊，看見那個水流說：「哎呀，看啊！這是告訴我們修無常最好的方便啊！」這說明了什麼？像這種大尊者，他因為已經修這個非常堅固，他隨便遇到什麼，一看見——啊，無常啊！心生起來了，緊跟著因為無常生起來，他馬上就策勵他修啊！下面的緊跟著都來了。

²⁵¹⁵⁹¹¹
《大遊戲經》亦以多喻宣說：「三有無常如秋雲，眾生生死等觀戲，眾生壽行如空電，猶崖瀑布速疾行。」

那麼這個經上面有種種的比喻：這個三有就是欲有、色有、無色有，不管是欲界的、色界的乃至無色界的，都是無常，就像秋天的雲一樣。我們秋天的雲有一個

形容，叫蒼狗白雲，白雲蒼狗，瞬息萬變，這個無常就這麼快。然後我們的生死就像看戲一樣，你不曉得這個戲下面，欸！就這麼一場戲。所以我們這個壽命像空中的電，你看它一閃一閃，沒有了；像瀑布，這麼個快法！我們要這樣去認識，如理如法地修持。

27'05"
又如說云：「若有略能向內思者，一切外物，無一不為顯示無常。」

如果你真正地能夠向裡邊好好地觀察思惟一下，外面所有的一切東西，都在顯示這個無常。所以我們現在真正重要的，不要看外面，我們真正要觀察我們自己，現在我們都眼睛看錯了，這個叫顛倒。

27'32"
故於眾事皆應例思，若數數思能引定解，

所以啊，對於所有我們眼前的，都應該照著這一個上面所說的來去思惟觀察。你只要不斷地思惟觀察的話，對這一件事情一定能夠產生確定的見解。但是告訴我們「數數思」，努力地不斷地思。現在我們犯的毛病有兩種：有一種呢，聽完了就算了，那個根本不談；還有一種呢，他略略地修一下，這個效果，下面說：

28'09"
若略思惟，便言不生，實無利益。

有人略略地思惟了一下，他說：「哎呀，這個生不起來啊！」這個沒有用，這個沒有用！下面這個話，看哦！

28'24''

如迦摩巴云：

這是個祖師告訴我們，

28'27''

「說思已未生，汝何時思，晝日散逸，夜則昏睡，莫說妄語。」

有人說：哎呀！你這個思了一下，照它想了一下，生不起來呀！那個祖師就呵斥他：「你思啦？你修啦？你什麼時候修啊？白天幹什麼？嘿，放逸散亂，到了晚上，昏睡。真正說起來，你以為修了，你實際上，不要說平常閒談，坐在這裡不是散亂就是昏沈，你真的修了？你這不要打妄語啊！」這就是騙別人容易，騙自己騙不過。所以我們現在不要說：「哎呀，這個弄了半天弄不起來！」你真的弄了半天還算好的咧！你呀連它半天都沒弄，他們真正修行的要長年累月去修啊！所以我們現在太多人就說，聽見了道理好像修不起來，你真的修了？就這兩句話，這兩句話是祖師告訴我們的，好好地你擺在心上。你能夠把這兩句話擺在心上，這一生你就有希望。我們這裡休息一下，這兩句話下面還要講一講。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
39
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十九卷·A面

0010511

祖師說的這句話，真正想修行的人哪，好好地記住，常常照這話來策勵自己。但是注意喔！凡是這種祖師策勵的話，這都是對我們自己說的，我們千萬不要責備別人，拿這話責備別人就完全錯了。祖師他告訴我們，他有一個原則，這些人已經修行成就了，他的悲心所使。悲心就像一個父親一樣，父親對於自己的子女都是無比地疼愛，為了這個使得子女成材，所以那個時候，有的時候用一種嚴格的方法。我們現在喝斥別人的時候，不是這個心情，你千萬注意，這個自己一檢查，就很清楚、很明白。你跟煩惱相應的這種心理，用這個佛法來喝斥別人的話，對自己造的是很大的業，非常大的罪過！這裡順便一說。

011711

所以這裡告訴我們，不要說：「哎呀！我怎麼想了半天思不起來啊？」不是，我們沒有思。我們現在在什麼，在散亂、昏沈當中，就是這樣。所以前面已經告訴我們了，如果說你現在散亂、昏沈，沒有辦法對治，表示我們罪障未除、資糧未積，

它有正確的方法。如果你生不起來趕快退、倒退回去，把前面的積聚資糧、淨除罪障，這個次第很清楚、很明白。我們不要自己妄想，照我們自己的辦法，那我們現在太多這種問題，說：「喔唷，這個大法師啊，趕快去向他求一個法！啊，這個人了不起啊！」太多人到處去，東啊跑、西也跑，西求法、東求法，不曉得求了多步法，然後拿回來一樣東西都沒有用，這種情況之下，就這樣地空空地又浪費掉了一生。現在有這個完整的次第擺在這裡，你只要照著它步步上去的話，後面你不要怕，一定會有成就。那麼繼續下去：

02:40"
非但壽邊為死所壞，而趣他世，即於中間行住臥三，隨作何事，全無不減壽量之時。

看，不但我們的壽命最後死，就算是在沒有死的中間，不管在任何狀態當中，它這個壽命一直在減、一直在減，這個減的時候從哪裡開始？從入胎的時候開始。

03:16"
首從入胎，即無剎那而能安住，唯是趣向他世而行，

從一開始投胎那一剎那開始，就是說你的引業決定的時候，你的引、滿二業，就決定了。從這個時候開始，你一直向後，這個在減、在減……到你死了為止。

03.46¹
故於中間生存之際，悉被老病使者所牽，唯為死故導令前行。

這個是我們要正確了解的，在這個中間都是為這些事情，不是老就是病，都是苦，都是死的前行。然後除了這個以外，除了這個苦以外，我們忙的什麼事情哪？我們為了免掉這個苦哇，找種種的求快樂的事情，這不是快樂，這是苦因，是苦上加苦，我們都是忙這個，這是我們的顛倒。眼前已經夠痛苦了，我們要想去掉一點痛苦，忙著這些事情啊，都是火上加油。正確的方法，是，眼前好像是苦的，卻是釜底抽薪，你眼前稍微苦一點，將來卻是快樂的，這是我們修行必不可少的正確的認識。所以千萬不要以為，哎呀，修行出了家，跑著去啊樣樣享現成的樂，這是順世外道，佛法絕對沒這件事情的。如果出了家了以後，你還貪圖這個、貪圖那個、偷懶等等的話，那就完全錯、完全錯了！這件衣服披在身上的話，那個是地獄的那個鐵甲，苦不堪言的一件事情，這個我們要認識。

05.13¹
故不應計於存活際，不趣後世安住歡喜，

千萬不要以為說，啊，現在還活著啊，還沒有死啊，而覺得高高興興，這個不可以。我們眼前的狀態像什麼？

05.32¹
譬如從諸高峰墮時，未至地前空墜之際，不應歡樂。

我們就像那個高山上面跌下來，居然還沒跌到地上，還覺得很快樂，天下有這種事情？那我們就這麼顛倒，我們就這麼顛倒！這個隨時，「叭！」一下，跌到地上粉身骨碎。

05'55"¹¹
此亦如《四百頌釋》引經說云：

這個上面告訴我們，

06'02"¹¹
「人中勇識如初夜，安住世間胎胞中，彼從此後日日中，全無暫息趣死前。」
《破四倒論》亦云：

我們人生當中，剛剛投胎那一個心識、識心，就像什麼呢？就像剛剛入胎那一夜開始，從此以後啊，一刻不停地向前、向前，到哪裡去？到死、閻羅王那裡去。

06'36"¹¹
所以最後引《破四倒論》，《破四倒論》說，「四倒」就是所謂常、樂、我、淨。

06'44"¹¹
「如從險峰墮地壤，豈於此空受安樂，從生為死常奔馳，有情於中豈得樂。」此等是顯決定速死。

就像那個高峰，「叭！」一下，掉下來了，掉下來的話，墮到地上一定粉身骨碎。絕不會說，哎呀，還沒跌到地上之前，覺得滿快樂的，這個絕不可以。從我們投胎那時候開始，一剎那開始，以後一直向死那個方向在奔馳，所以這個地方，哪有快樂啊？關於這個一點我們要了解。所以凡是一切事情，都很明白地說明——很快地死。

07'42"

那麼這個是第一個根本當中第二個子目。第二個子目，決定要死，不但決定要死，而且這個壽沒有可以增長的，一點點都沒有，而是這麼迅速地，從沒有間斷地，這樣來減退當中。最後第三個子目是什麼呢？

08'07"

思於生時亦無閒暇修行妙法，決定死者。

要了解我們就是在生的時候，也沒有太多的時間來修行，很快就死了。下面看那文：

08'28"

謂縱能至如前所說，爾許長邊，然亦不應執為有暇。

說縱算你沒有說很快地就死，就說活一百歲，我們數數，唉呀！我現在還有幾十年可活。那個時候，就算是這樣，實際上何況不一定呢，就算是這樣，你也不要

以為我還有時間修行哦！下面告訴我們，為什麼啊？

08'58"
謂無義中先已耗去眾多壽量，

做很多事情毫無意義的，把我們的時間就浪費掉了。

09'09"
於所餘存，亦由睡眠分半度遷，

剩下來的一半哪，要睡覺睡掉。

09'17"
又因散亂徒銷非一，少壯遷謝至衰耄時，身心力退，雖欲行法，然亦無有勤修之力，故能修法時實為少許。

這非常明白、非常明白！喏，我們一百歲實際上是很少、很少，現在的人活到七十歲，已經滿好。七十歲，頭上那個十五年沒辦法，以我們現在來說的話，二十歲都沒辦法修，後面這個十五年也沒辦法修。我現在深深地體會到，我今年實足年齡只有五十九歲，我已經深深感覺到大不如前，大不如前，往往跟你們說過，回過頭來就忘記掉了。以前我總不大相信這件事情。

10'06"
早幾年我有一個世伯，最好的一個同班同學，我們幾年一直住在同一個房間，

非常好。他也告訴我，哎呀！他說他父親不曉得怎麼搞的現在，他那個時候大概已經八十左右了，往往回過頭去他就忘記掉了。剛剛吃過飯，他放下碗來，他說：「哎喲，我飯還沒吃耶！」他就忘得乾乾淨淨！這樣。有的時候跑到馬路上，轉了一個圈子，他跑到哪裡自己忘記掉了，就是這樣，這樣地糊塗法啊！這個人以後會這樣，你說到那個時候他能修行嗎？欸，他可是別的有一樣東西沒忘記：「我」沒忘記！人這個東西真妙啊！有的時候跑出去了，站在門口，才站了半天，我在哪裡啊？他不曉得在哪裡，就這樣地奇怪。所以這個人的的確確的，你們不要笑啊，很快就輪到你們啦，我已經輪到了。所以老的時候也沒有用。

11.06¹¹

那麼頭截掉，然後尾巴截掉，中間生病去掉，睡覺去掉、吃飯去掉、大便去掉，請問你們一天有多少時候，一生當中，七十歲當中有多少能夠修行的？然後我們就算修行了，跑到那兒上早殿的時候，你能修行嗎？上晚殿的時候，你能修行嗎？就說不要早晚殿，你自己拜佛的時候，你真正在修了嗎？自己打坐，你真的在修了嗎？我們不想則罷了，一想的話，我們能修行的時候實在沒太多多少啊！然後還要跑得你跟大家聊天，還要管人家閒事，你能修行到哪一天？沒有了！這是我們應該了解的。

11.56¹¹

所以第三點我們要了解，說不要覺得我們還時間很長啊，還等到後面，不能等！你如果分秒必爭能夠把握住現在一點的話，那好！前面已經告訴我們辦法，

它的的確確你能夠這個概念提起來的話，我們自然有一個辦法告訴你，二十四小時都在修。如果說你這一點把握不住的話，唉，你就這麼一生，一百年也浪費掉了，一千年也是沒有用。我們壽命何止一千年？沒有一個人例外，都是無量劫來，無量劫的壽命我們還在輪迴生死，這個現實狀態，這一點要深加痛切。所以真正能夠修行的時候，一點點哪，實在是一點點哪！

12,48"
《入胎經》云：「此中半數為睡覆蓋，十年頑稚，念年衰老，

二十年是衰老，然後中間那一段由

12,58"
愁嘆苦憂及諸恚惱亦能斷滅，

或者是心上面的憂愁，或者是身體上面的痛苦，又要啊，哎呀，精神為煩惱所使，這個凡是這個東西，都把我們的壽命浪費掉了。所以我們現在管別人的閒事，那是對自己最大的損失啊！最大的損失莫過於此。我們不是不管，要到什麼時候？你發了菩提心，真正悲心幫忙別人，那個時候對了！

13,33"
從身所生多百疾病，其類非一亦能斷滅。」

然後我們身上生了毛病也不曉得多多少少，也隨時能夠把我們送命。

1343¹
《破四倒論》亦云：「此諸人壽極久僅百歲，此復初頑後老徒銷耗，睡病等摧令無可修時，住樂人中眾生壽餘幾。」

告訴我們，這個人壽最多只有一百歲。然後剛開始的時候，年輕的時候，欸，頑皮，不曉得怎麼修；老了以後呢？沒有能力，銷耗；中間也要睡眠、也要生病，這樣。所以真正安安樂樂，這一個人身能修行的很少、很少。

1426¹
伽喀巴亦云：「六十年中，除去身腹睡眠疾病，餘能修法，尚無五載。」

這個，如果說人的壽命六十歲來算的話，真正能修行的沒有五年，這個是真正修行人的哦！以我們來說的話，我們能有五年修行已經很了不起了，還沒有哦，還沒有！我們都在煩惱當中，修行不相應。這個是第三個，然後最後這一個大段的結論：

1502¹
如是現法一切圓滿，於臨死時唯成念境，如醒覺後，念一夢中所受安樂。

就算我們一生，樣樣東西都像我們想像這麼好，樣樣圓滿的。等到你臨終的時候，請問當年這個圓滿剩下什麼？嘿，妙了！「唯成念境」，你腦筋裡想起來。像我們以前的事情想像也是一樣，雖然我們沒有死，可是我們人人都有那個經驗。比如說我們現在回想以前的，以前那些事情現在什麼？唯成念境，就是腦筋裡

空念，好也好、壞也好，再圓滿的事情，對你有真實的價值？一點都沒有。

15'53"

這個情況就像什麼？就像做夢，夢當中得到很安樂，醒過來的時候，欸，好像有這麼一回事情，實際上是一無所有。而為這個一無所有的這個東西而空忙，值得嗎？不值得。空忙的結果，如果是單單空忙了以後，留一點念境還算是好的，它真正地留給你的是一點念境；而實際上的效果，卻是把你送到三惡道當中去受無邊大苦，值得嗎？這個是我們應該體會得到的，所以趁還沒有死的時候，趕快努力！

16'38"

若死怨敵定當到來，無能遮止，何故愛著現法欺誑。

這個結論是如此。既然這個死是我們的大冤家，它一定要來的，你絕對沒力量，沒有任何方法能夠防止它。既然這樣，而死的時候，所有現世你所忙的一切，都是剩下來什麼？像夢想的時候一個空念頭一樣，你了解了這個，你還為它欺誑嗎？所以前面一再告訴我們，我們真正的自欺是莫過於此啊！

17'26"

如是思已，多起誓願，決斷必須修行正法。

這個是第一個根本，三個子目當中，最後認識了以後，決定應該生起的「決斷」，決心我們應該這樣。有了這個前面的認識，照著它這個如理思惟以後，那

時候一定要起誓願：我必定要修正法。為什麼？因為你不修的話，不管你多圓滿，請問最後是什麼境界？像一個夢，醒過來一無所有，唯一留下來的——造了這個惡業，送你到地獄裡面去。啊！想到了，一無意思啊！

1818¹¹

所以把前面這個三樣東西、三個子目，你認真地思惟了以後，那個時候得到一個正確的認識；然後呢不但正確的認識，而且下決心，說：沒有別的路可走，一定要修行，一定要修行，只有這一條路可行。不過這個地方的修行注意哦！如法的修行哦！現在我們雖然已經進入佛門想修行，可是還是走錯了，還是走錯了，這個尤其重要。摸到這佛門當中來已經千辛萬苦，摸到以後而還修錯的話，那個是加倍地可惜啊，加倍地可惜！這我們務必要知道的。所以現在這個地方好好地努力，在這一點上面是最值得我們注意的一點事情。

1917¹¹

說到這地方也許我們會想：哎呀，一點都沒錯啊，你看現在那些人都走錯了！你想到這個念頭，你已經不曉得錯到哪裡去了！不是管那些人，管自己、管自己。同樣地那些人你說他錯了嗎？你也可以說他錯，也可以說他一點都沒有錯。以我現在的了解的話，我不但沒有覺得他錯，我還感謝他們。我們今天所以能夠安穩穩穩坐在這個地方，就靠什麼？就靠他們在外面，他們把佛法的種子廣布人間，然後人家信了佛法，曉得你們修行人，來送供養來。請問沒有這些人，我們今天能夠安安

穩穩坐在那裡修嗎？你感激他都來不及，你還看他不對，是你顛倒得不曉得到哪裡去。如果你只管自己的，你必須感激他；如果你將來，覺得自己是個大乘行者，那到那個時候，你趕快努力來幫助他，這才是我們現在應有的態度。所以你說：「哦！我對了，那些人錯了。」那你比他更糟糕，比他更糟糕！他這樣去做的話，他還是可以幫助你，你這樣做你幫助了誰啊？

20137¹¹

所以我就想起來了，以前老師罵我這個話，我現在越想越對、越想越對。所以我現在我沒有這個力量罵你們，可是我不好像收音機、那個留聲機一樣，敘述我老師的話：「你自己覺得修行了，請問吃的東西哪來的？憑什麼他要供養你？」唉！我現在越想越對，你還覺得人家不對，那個不對、這個不對，這是我們該好好地去仔細觀察。所以你看見外面這些人，你要感謝他啊，沒有他們，還沒有我們，我們不能安住在這個山裡好好修行哦！你真的這樣去觀察的話，欸，不管你怎麼弄，你的心裡面，總是策勵你去修行。所以你了解了這一點，你自然而然這種錯誤的概念都去除掉了，這個非常重要、非常重要，這是我們千萬要注意的！

21142¹¹

所以說不管是哪一個，任何人都是這樣，正規如法修行的大祖師都這麼說，六祖大師不說得很清楚嗎？「若真修道人，不見他人過。」如果你自己覺得真正修道人的話，你見不到人家過錯；如果你見到過錯的話，對不起！你早就已經不曉得跑

到哪裡去，錯到哪裡去了，這個概念我們應該知道。所以說這個地方修的「正法」兩個字啊，不要誤解哦！不要以為說：哎喲，我們住在這個地方正規地修行，不像他們亂來。嗯？這個地方有問題，自己要認真檢點。

22124¹¹

下面都是告訴我們怎麼樣是正確的。現在前面還都是做為我們的基礎，所以眼前我們有這種錯誤的想法，暫時不要去管它，好好地努力向下學，自然而然後我們會把我們的錯誤的概念，一一都改正過來。

22143¹¹

如《本生論》所說而思，「嗟呼世間惑，匪堅不可喜，此姑姆達會，亦當成念境。眾生住於如是性，眾生無畏極希有，死主自斷一切道，全無怖懼歡樂行。現有老病死作害，大勢怨敵無能遮，定赴他世苦惱處，誰有心知思愛此。」

第一個前面說，啊！這個世間真是愚癡、真是顛倒啊，都是迷惑啊！世間所有每一樣東西都不堅實的，根本不是可喜愛之處，都是虛誑啊，都是無常啊！就算這個「姑姆達會」——這姑姆達會就是一種盛大的一種慶祝的宴會——不管多盛大、多快樂啊，欸，完了以後，以後就像什麼？「念境」，念境就是說，像夢醒的時候這個境界一樣。喏、喏、喏，這樣地一無可取，這樣地不堅實、不牢固，而我們所有的三界之內的眾生的特性，就是這個樣，就這個樣。所以我們在愚癡顛倒當中，

對這件事情而不害怕，啊！那真是你無法想像，真是無法想像啊！換句話說，我們這個顛倒實在是啊，真是愚癡極了。閻羅王，最後這個「死主」啊，到最後不管你什麼，他把你一刀斬斷，赤裸裸而來，也是赤裸裸而去。對這一點，我們居然不怕，還在那兒覺得滿快樂的，真是顛倒極了！

2447¹¹

不要說等到臨終，眼前當下又是要病、又是要老、又是要死啊，這些事情它力量大極了，你沒有任何一樣東西能夠擋得住它。而最後的結果是——幹什麼？死，一切都拋掉，然後呢到下一世去。下一世是什麼？你根本不知道，而是由於我們現生所造的業，一直在生死輪迴當中受大苦惱。不管任何人，了解了這個實際上的情況以後，誰還會愛它呀？沒有一個人例外的，你不了解之前都是迷惑，了解了以後，啊！一定趕快捨掉，趕快努力。

2545¹¹

《迦尼迦書》中亦云：「無悲愍死主，無義殺士夫，現前來殺害，智誰放逸行。」

那麼這個祖師也告訴我們，閻羅王他可是一點都不會說：「哎喲，我慈悲慈悲啊！」不會的，這個死這件事情，它就是這麼殘酷，對我們是毫無意義，把我們每一個人最後被它摧毀。所以真正有智慧的人了解了這個，誰還肯馬馬虎虎放逸啊？

26125¹¹

故此極勇暴，猛箭無錯謬，乃至未射放，當勤修自利。」

這個就像什麼？就像一支非常強有力的箭，而這支箭射到來的時候，我們一定送命，這支箭不但非常強有力，而且絕對不錯。換句話說，我們一定會碰到這個問題，趁這支箭還沒有放出來，趁我們還沒有受這支箭射中死亡之前，趕快努力，趕快努力！這個是第一個根本，分三個項目，讓我們產生這樣的一個決心。

271.9¹¹

我們現在不妨把這一點重新溫習一下：第一個根本是什麼？決定要死，第一個。然後呢不但決定要死，這個壽只有減，而剎那、剎那沒有任何辦法可以使它停留乃至任何一剎那，而是剎那、剎那地牽到死的地方去，就這樣。這個就像我們高山上面跌到地上那樣，絕對不能說因為還沒有到地——啊！快樂。這個時候不可以，要努力思惟這個，要趁這個機會修行。同時我們也要了解，不要說，啊，中間還滿好，還可以慢慢地修行。最後要思惟，就算你還沒有死，就算你存活，這個中間真正能修行的時間非常少。你對這個概念正確地了解了，你就不敢一點放逸，不敢一點放逸。

281.27¹¹

所以那個時候，產生一個決心，產生一個認識。所以叫「誓願」是什麼呢？平常我們也想這麼，這個「想」的這個力量很虛浮的，沒有什麼力量；必定要照前面的辦法，認真地思惟觀察，那個時候你就產生一個強有力的、堅決地發誓：一定要這樣做！一定要這樣做！你有了這種強有力的這種誓願的話，它會推動你如實地

認真去做。否則的話，你聽見了，虛虛浮浮，唉，聽見是聽見了，到那個時候就是提不起來，這個很可惜的事情。不過儘管如此哦，它還有好處的，這個種子種下去了以後，它遲早還會增長發芽。不過它增長發芽的時候，記牢喔！不是天上掉下來，一下讓你證了羅漢果了，或者一下讓你證了佛果了；它增長發芽的時候，還是要拿出全部精神去、拼命去修。所以我們總記得，既然遲早你必定要這樣去做的話，你為什麼不趁現在努力而等到以後？因為等到以後，這個中間等的那段時候在哪裡啊？在地獄裡邊，這是我們要了解，了解了然後你要真正地思惟去觀察的。太重要、太重要了！這個事情。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第三十九卷·B面

00'12"

那麼這個是第一個根本，第二個呢：

00'19"

第二思惟死無定期者。

這個三個根本當中，這一點最重要。第二個根本，我們怎麼去觀察、去思惟，這個死不曉得什麼時候，不決定的。

00'35"

謂今日已後，百年以前，其死已定。

這個死是決定的，從今天開始到百歲，這是最久，一定要死的。

00'48"

然此中間，何日而來，亦無定期，

但是這個中間，死什麼時候來，不決定。

00'56"

即如今日，謂死不死，俱不決定。

今天到底死不死，我們沒有一個人能夠把握說今天一定不死，你怎麼曉得今天不死？你怎麼曉得現在不死？一個大地震，對不起，我們全部死光；一個飛機栽下來，我們就死；乃至於一個小小的細菌碰到你這個地方，你打幾個噴嚏說不定明天就醒不過來。

01'21"

我記得，想想看，今年六十歲，那整整四十年以前，那時候我才二十歲，剛剛二十出頭一點。剛來，在高雄我還記得，那時候有一個好朋友，那個非常好的，平常大家沒什麼事情啊，天天一直去玩，他那個時候在船上面、商船上面，作三副，哦，前途錦繡啊！有兩天我們沒見面，咦，某人怎麼不看見了？大家還在盼望他。結果來一個消息，什麼消息？報喪！你們曉不曉得報喪啊？就是他死了，什麼死的？莫名其妙，不知道。唉！他大概比我大兩三歲，現在腦筋忘記掉了，連名字都記不住。然後呢過了幾年，那個時候過了幾年，那個時候，我還記得在學校念書，在成大，畢業了以後，比我低一班的，比我低一班，他是學電機系的，平常因為在學校裡他這個人很好，雖然電機系的，他當然是滿好的。結果那一年，我們大家在學校裡面準備考高考，他也在那兒忙，大家正在忙得很起勁的時候，有一天他妹妹跑得來，一看到她的面孔，我們就覺得很奇怪，她還沒開口眼淚直流，幹什麼？

她哥哥死了，你是無法想像的。這個太多這種例子，那我們說還二十幾歲……。

03.03¹¹

所以以後，後來我們想到了解一個事情說，佛為什麼修行要叫我們在尸陀林裡面；我們現在旁邊那個尸陀林，這對我們有大幫助。那時候我們在洛杉磯的時候，經常要到尸陀林去超度這個幽魂。有一次我們在尸陀林裡面超度幽魂的時候，我就注意了這個，它那個尸陀林都記載說：什麼人，他從某年到某月他死，記載他的生死這個時間，大部分人，是，的確比較……這個總是活個幾十歲。結果跑到一個地方，一看！唉呀！使得我心驚肉跳，我到現在還印象很深，都是幾個月、幾歲，很少超過三歲的，都葬在這個地方。我一看到這個以後，我從此以後對這個生死的概念是大大地改變。我今天已經五十多歲了，怎麼保得住？他那兩三歲都死掉了。以後我專門去看，然後去看的話，因為太多地方，有很多都是五歲以內的，很多五歲到十歲的，有很多十歲到二十歲的，好多、好多，還有照片，看起來活潑可愛。你怎麼能保證說你今天不死？唉，這個是，所以今天死不死，的確確你沒辦法決定。對我們修行人來說應該怎麼辦？下面一句話，

04.36¹¹

然心應執死亡方面，須發今日定死之心。

我們真正修行的人就要對治以前的錯誤，怎麼對治法呢？比方說應該牢牢地

執著說死那一方面，要發起今天一定必死之心。我們不要說我們不要執著、不要執著，我們不要說我們不要分別哦！我們現在這個不分別是在大無明當中哦！人家是經過了修行得到了無分別智，這是果位上的事情！他所以得到無分別智的果位上，就因為擇善固執，然後如理努力修行，所以達到這個境界，這個我們要清楚！我們現在要以正式如理的認識、如理的思惟去掉這邪妄的分別。

05134¹¹

所以這個八正道，登地的菩薩所修的是八正道，它八正道最重要的正見跟正思惟。地上菩薩還要正思惟，我們凡夫居然是什麼都不要想，大糊塗蛋一個，那個是不可以，這個千萬注意哦！前面破邪分別當中已經說得很清楚了，這句話有它特別的意義。你在沒有正確了解它當中，你錯用它的話，那你就完了。所以我們眼前應該什麼？擇善固執，然後一步一步上去。現在我們應該執的是這個死亡方面，要發什麼樣呢？今天一定要死，為什麼？欸，你看它下面這個好處：

06118¹¹

以念今日決定不死，或多分不死，其心則執不死方面，

假定說你今天不會死，或者多半不會死，於是你那個心理覺得今天既然不死，怎麼辦呢？就專門忙眼前的事情，而眼前的事情兩腳一伸，一點意思都沒有，就像作夢一樣，而所忙的業卻把你送到地獄裡面去、三惡道當中去。所以他下面說，因為你執著不死方面，

06'49"
便專籌備久住現法，

就是要忙現在啦！啊，不但今天，還要明天，還要後天，哎喲，忙這些事情都
少不了，你都忙！

07'01"
不能籌備後世之事。

你不會忙後世的事情。

07'08"
於此中間為死所執，須帶憂悔而沒亡故。

萬一在這個中間，一下送命了，到那個時候，你就來不及啦，來不及啦！到
那個時候懊悔而亡。反過來，你

07'25"
若日日中籌備死事，則多成辦他世義利。

假定你天天想著今天一定死，噫！因為你想著死、怕死，所以你拼命修行，
於是，嘿！將來好處你都事先準備好了。一想到今天要死，那你還忙這些現在的
事情嗎？當然不忙了，於是你拼命修行。如果念佛的，因為你一想到死，拼命念
佛。這種情況豈不好？

07.54¹¹

縱不即死，造作此事亦為善哉。

是的，也許說今天你想了「今天死」，可是它不死。如果你能夠天天想到死，這樣的話，有什麼好處啊？你整個都在那兒積聚善法，積聚善法，在這種情況之下，天天不死正好嘛，你這個善法愈積愈多嘛！所以它真正的重心，不是說今天決定說猜它，像猜愛國獎券，猜得中不中；你如果說能夠執取今天必死那件事情的話，於是你努力修善法，努力修善法的話，那不是很好嘛！你天天積的善法，如果說不死的話，那更好啊！萬一你死的話，欸，你已經有準備了，這是我們要了解，它所以要告訴我們執今天必死的原因。你兩個一對比的話，我想我們稍微有一點腦筋的人，都非常清楚、明白認識，想「必死」有這樣大的殊勝的利益！反過來，你不想死的話，有這麼大的缺陷、禍害在這裡，這個是它真正的重點。所以說：

09.18¹¹

若即死者，則此尤其是所必須。

萬一今天真的死的話，那這個太重要了，因為你修行了。所以它不管它今天死不死，你如果想著今天必死的話，對我們有這麼大殊勝的利益。

09.36¹¹

譬如自有能作猛利損害大敵，從此時期至彼時期，知其必至，然未了知何日到

來，須日日中作其防慎。

就像我們說將來一定有一個大敵人，這個大敵人一定要損害我們，什麼時候來不知道。但是要嘛不來，要來的話他一定拼得你死我活，拼的結果一定我死。在這種情況之下，你準備、天天準備的話，這必定對我們有好處。所以想到這裡，我覺得我們現在說修學佛法，實在是有太多地方跟法不相應。不要說這種事情，那個在西方、在美國他們啊，他們平常很多人，不要說年紀老了，年輕的人遺囑已經準備好了；我們中國人就是好像犯忌，喔唷，這個犯忌。我現在想到，啊，這太好了！

1037¹¹

所以我現在養成這個習慣，不管任何事情，我一定寫得清清楚楚，我死了以後這些事情該怎麼辦，不但是錢帳、書籍什麼等等；而且每年因為隨時有改變，我都改變一次。譬如我在洛杉磯蓮社是這樣，我跑到講堂台北也是這樣，跑到這裡來又寫好，總是等著死。然後什麼事情反正都不去管它，剩下來幹什麼？趕快好好念佛，好好地念法、念僧，這個倒是千真萬確的一個事實。不要去忌，我們要忌的就怕你念那個不死，這個才是我們真正要忌的。所以現在我們真是完全顛倒、完全顛倒。尤其是修學佛法的人，信得過因果的人，你忌了，如果你忌了以後，如果逃得過的話，佛法還有什麼用？一點用場都沒有了。所以我們忌，該忌的不忌，不該忌的忌它，這個叫作顛倒。

11'43"
若日日中，能起是念，今日必死，下至能念多分是死，則能修作，所當趣赴後世義利，不更籌備住現世間。

所以假定我們能夠每天生起這個念頭說，今天一定要死——不要說一定死，下至乃至今天多半要死；乃至於你想到：哎呀，今天總很可能要死！你想到這個的話，你一定會努力修，不會忙現在的，修的都為準備以後的好處，不會忙現在這種。所以說：

12'30"
若未生起如此意樂，於現世間見能久住，便籌備此，而不修作後世義利。

這兩個對比，立刻比出來了。假定你沒有修習，沒有如理地觀察，觀察了以後，沒有如理地思惟，所以你會想到今天死。這樣情況之下，自然而然而你覺得要忙這個現世的這個事情了。因為這是無始以來的習性使然嘛！唉，這個也少不了，那個也丟不掉。那麼在這種情況之下，你忙現在的，忙了現在的，最後兩腳一伸，什麼？惡業、惡業！眼前這些東西是一點用場都沒有，只有惡業、惡業，這個惡業把你送到三惡道去。這個是所以為什麼這地方告訴我們：我們必定要思惟，說今天一定死，今天一定死！

13'33"
注意哦！這個地方告訴我們，就是說，不是一個道理，你要如法地去修，等到

你修到心當中，你就生起了：哎呀，今天一定要、今天一定要死！那個時候對了。因為這裡你有一個正確的概念，當你想到死了以後，你所有的什麼事情都丟掉了，剩下來幹什麼？哎呀，趕快一句阿彌陀佛。所以大家現在說：「哎呀，我念了這個佛啊，心裡面為什麼老散亂，念不起來啊？」唉，阿彌陀佛！它正確的方法你沒有學到，當然念不起來。

14141

所以它任何一樣東西，有它完整的道理，照著這個次第，如果你認真地一步一步上來，你得到了善知識告訴你正確的方法。而這個正確的引導的第一個，你說：哎呀，這個人身是非常難得啊，它有這麼大的利益，而又這麼容易失去；假定你失去了這麼難得的人身，不好好利用的話，那真是等如畜生，實際上還不如畜生哪！所以這個得到的時候，唯一的幹什麼？修行。然後你要修行了，修行最大的障礙，第一個什麼？四顛倒當中的常顛倒。所以告訴你，所以也用無常。不要別的，這個兩樣東西一旦生起來了，你能不念佛嗎？那個死的念頭就逼在這個地方啊！所以你一想到就念佛了。凡是真正修過無常觀的人，妙了！他一面念佛，一面這個無常的力量一直在；所以他那個佛號一停止，無常的力量就追著來了，他就停不住。每一個人有修過的經驗的人，都有這種經驗，我告訴你。所以大家說：「哎呀，我這個念佛念不起來啊！」欸，原因就在這裡。

1542¹¹

所以大家千萬不要小看本論，本論真正精采的地方。它實際上本論你學好了，即身成就、超凡入聖的機會都有，何況是這念佛！所以我告訴大家，你們照著這樣去做的話，上品上生都有份，何況是僅僅超脫輪迴！的確確是萬修萬人去呀！那麼第一個觀念那這個地方已經交代出來了，可是，還不圓滿，還不圓滿，至少到這地方，我想大家信得過，也了解得到「關鍵」所在。下面繼續：

1628¹¹

譬如若念久住一處，則計設備住彼所須，若念不住當他往者，則當備作所趣之事。

舉個比喻。譬如說，你覺得在這裡要定居下來，長久安住，於是你準備這個、忙那個、忙這個。反過來，若你覺得在這個地方像旅館一樣住一夜，你會不會在這裡忙這個、忙那個？這道理不簡單極了嘛！現在不但是我們對我們住的地方，對我們這個的身體——這個身體就是我們的旅館，很清楚、很明白，你還會不會為這個東西忙啊？真正的關鍵在哪裡？就在這個——喏，死念上頭，很清楚這個最重要的事情。平常是我講的時候，你們也會感覺得：對呀！你要放下來，就是放不下。現在告訴你辦法了，你只要照著這個辦法去做，不要等到我講；反過來，我叫你們：哎呀，不要放啊！你們都不會聽我的話，你們放得乾乾淨淨，這個道理就在這裡。所以說，

1741¹¹

故日月中，定須發起必死之心。

這個才是念死當中最重要的一個關鍵。所以我們每天一定要想：今天一定要死！早晨起來第一件事就想：啊！今天真大幸啊，居然昨天脫了這鞋子，今天又穿上了！那明天，明天一定不會再穿了，所以還有今天一天，趕快拼命努力啊！你什麼事情都不會去忙，啊，跑到廚房裡邊，稀飯也好，乾飯也好，什麼白菜也好，豆腐也好，塞飽了肚子趕快好，就是這樣。而剩下來所有的其他的事情，都是這樣，你會全部精神去修行，這樣修行還有不成功的嗎？繼續下去。關於這一點，這個根本又分三個大項目來說明。

18.39¹¹
此中分三。思贍部洲壽無定者。

這個壽期無定是說，我們南贍部洲的壽無定的。

18.51¹¹
總之俱盧壽量決定，

北俱盧洲的壽量是決定的。但是北俱盧洲的壽量雖然決定，他不能修行，這個我們不談，壽量決定也沒用。

19.04¹¹
諸餘處者，各各於自能住壽量雖無決定，然亦多數能得定限。贍部洲壽極無定準，

其他的地方壽量雖然沒有決定，但是它總歸有個大概的定限。只有什麼？我們南瞻部洲的壽沒有定準。

^{19'24"}劫初壽數，經無量年，今後須以滿十歲為壽長際，

最初住劫剛開始來的時候，八萬四千歲，到最短的時候只有十歲。

^{19'36"}即於現在老幼中年，於何時死，皆無定故。

這很明白，眼前我們看得見的，到底老了死、中年死、少年死，完全沒有一定。

^{19'49"}如是亦如《俱舍論》云：「此中壽無定，末十初無量。」

到末劫的時候十歲，劫初的時候「無量」；無量，實際上並不是真的無量，八萬四千，很長。

^{20'03"}《集法句》云：「上日見多人，下日有不見，下日多見者，上日有不見。」

這處處地方告訴我們，上半天還看見，耶，下半年說死掉了；下半年還看見，上半天又不見掉了！

20¹⁸」
又云：「若眾多男女，強壯亦歿亡，何能保此人，尚幼能定活。」

很多不管是男的、女的，年輕的時候都死了。誰能夠保證說我們一定啊，我們還早、還早，沒有一個人能保證。

20³³」
一類胎中死，如有產地，又有始能爬，亦有能行走。有老有幼稚，亦有中年人，漸次當趣沒，猶如墮熟果。」

這個是說明死的跡象。有很多人說生了，生了還算好的了，胎裡就死了；有的生出來，還沒有走路，就這樣爬；有的人剛剛能走。換句話說有胎裡就死，有一歲、兩歲、三歲，乃至一百歲，沒有一個例外的。這個死就像果熟了以後，隨便什麼情況之下，輕輕地一動，就掉下來了，就死、就死。

21¹⁵」
應當作意所見所聞，若諸尊重或友伴等，壽未究竟，忽由內外死緣，未滿心願而死。

我們應該好好地觀察思惟，不管我們的尊長，上輩也好，同輩也好，太多的人，不曉得什麼時候，不管內外的各式各樣的緣：內緣，那是什麼衰老啊，生病啊，這一種；外緣的話，忽然間產生一個車禍，現在尤其是不安全。啊！現在看看太多好

的因緣，有了汽車、有了什麼東西，汽車開出去，「叭！」撞到了。出去，出去旅行一下覺得好玩，欸，出去旅行，飛機「叭！」掉掉了，這個樣可怕法！所以我們還覺得，哎喲，還有這個要做，還有那個要做，對不起，都沒有滿你的願——死了！

22108¹¹

念我亦定是如是法，應數思惟，應令發生必死之心。

眼前我們要把這個概念擺在心裡面，把這個概念啊……。這個第一個，這個第一個說，南贍部洲我們的壽沒有決定。第二呢？

22132¹¹

思惟死緣極多，活緣少者。

就在這個過程當中，能夠促使我們死的，這種外緣很多。而能夠保持我們生命，增長我們大種的這種條件很少。

22151¹¹

謂於此命有多違害。謂諸有心及諸無心，若諸魔屬，人非人等眾多違害，及旁生類損此身命，亦有多種。

我們這個生命有種種外面的災害，或者是有心、無心的，魔。所謂有心的，那就是有情；無心的，乃至土石木塊等等，就是這種東西。還有魔、人、非人各式各

樣的，都能損害我們的生命，沒有一樣東西……毒蛇、猛獸，老虎、獅子，這樣。那麼是天上掉下了一個什麼石頭，你跑著走過去的時候，忽然之間電線斷掉了，啊！這種都是這個因緣，你是真是無法想像啊！

23,146¹¹
彼等如何違害之理，如是內中所有諸病，及外大種違損之理，皆應詳思。

說上面這種，他怎麼樣來傷害我們，不管是裡邊或者是外面。裡邊就是我們四大不調，外面種種損害，這個我們要認真好好地去看觀察思惟。

24,13¹¹
復次自身由四大種成，彼等亦復互相違害，諸大種界若不平衡，有所增減能發諸病，而奪命根，此諸違害，是與自體，俱生而有，故於身命無可安保。

那麼特別是我們想那個，我們這個身體是四大所成，這個四大隨時互相減損，或者水太大強盛，或者這方面不好。因為這樣不平等，所以就生起病來了，那麼有了病的話，就要死。而這個四大種就是我們與生俱來的，所以對不起，它這個東西，身體當中一直在這個地方的話，你就是沒辦法保證我們安全。

25,06¹¹
如是亦如《大涅槃經》云：「言死想者，謂此命根，恆有眾多怨敵圍繞，剎那剎那漸令衰退，全無一事能使增長。」

這個引經上面，前面已經說過了，這個一切想當中，死想最好。那麼怎麼想呢？我們要了解說我們的壽命有種種的損害，這個損害我們叫「怨敵」；這個怨敵不一定是有情，凡是損害我們的都是。那個「剎那剎那」，就是無時無刻不在，都在損害我們，而這些事情，絕沒有一件事情能夠使我們的壽命增長，經上面這麼說。論上面呢？

^{25:50¹¹}
《寶鬘論》亦云：「安住死緣中，如燈處風內。」

我們現在的狀態是什麼？這個就像燈在風當中一樣，隨時有熄滅的可能，我們也隨時有死亡的可能，這個是千真萬確的事實。

^{26:13¹¹}
《親友書》亦云：「若其壽命多損害，較風激泡沫無常，出息入息能從睡，有暇醒覺最希奇。」

那麼最後這個《親友書》上面又告訴我們——所以說《「親友」書》的話，這個才真正你的好朋友。這個好朋友怎麼告訴我們哪？啊！我們這個壽命損滅太多了，這個是無常非常迅速，就像什麼？就像那個泡沫在風當中，在大風當中一樣。那個泡沫平平穩穩它都有隨時破裂的可能，在風當中的話，那實在是快得不得了啊！所以我們

現在這個壽命，一口氣進去了，能不能出來，不知道；然後出來了，再能不能吸進去也不知道；睡下去的話，再醒過來也不知道。所以他說：我們睡下去再醒得過來，那真是不容易，不容易啊！我們應該這樣去認識、這樣了解、這樣思惟，策勵自己。

27122¹¹

《四百論》亦云：「無能諸大種，生起說名身，於諸違云樂，一切非應理。」

我們現在這個四大，我們沒有能力，我們沒有能力，這個都在互相損害當中。而我們的身體——就那樣地這個互相損害，我們完全無法把持的四大所成的。把這個東西看成快樂的話，那我們顛倒，不合理的。

27154¹¹

現是五濁極濃厚時，修集能感長壽久住大勢妙業，極其稀寡。

目前這個狀態，什麼狀態？五濁惡世非常濃厚的時候，非常濃厚的時候。所以我們造的種種業，這損減啊，極大部分都損減；而真正地修行善法，而能夠感得長壽，能夠感得「大勢」這種——所謂大勢力，就是說能夠增強我們這個功效，能夠使得壽命延長這種業，非常少、非常少，非常少、非常少！

2836¹¹

飲食等藥，勢力微劣，故皆少有能治病力。

乃至於飲食這種東西，它這個效果也都在減少當中，藥等等都是如此，所以這個治病的力量都減少。

28'52"

諸所受用安然消後，能長身中諸大種分勢用虧減，故難消化，

然後呢，真正的飲食這個東西——就是我們的受用，受用了以後，能夠長養我們的四大種的。這些東西因為五濁惡世所感得，所以它的力量也在慢慢、慢慢地減退，不如以前。正因為如此，所以我們吃下去了以後，也不容易消化，它的力量在減退當中。

29'28"

縱能消已亦無大益。

這是眼前的，已有的這個依報的狀態。實際上這個依報，就是我們的士用果、增上果，這樣。那麼目前我們真正仔細看，

29'43"

資糧寡集，惡行尤重。

我們真的能幾個，有多少資糧積聚？我們造種種的惡行哪！

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
40
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第四十卷·A面

00·11¹¹
念誦等事，勢力微劣，故延壽等，極屬難事。

就算我們唸唸經什麼等等，對不起啊，這我們大家了解，很差呀！所以真正要想延壽很難。

00·28¹¹
又諸活緣，亦無不能為死緣者。

喏，看喔！現在我們吃、住、享受這應該是說活緣吧！嘿！對不起啊，沒一樣東西例外的，都可能變成死緣。你吃多了又不行，就這樣，這個很明白，你去享受這樣東西，你覺得走路不方便，騎一部車，對不起，騎一部車，出車禍。嗯？這都是活緣，都能夠成為死緣啊！所以

01·00¹¹
為不死故，求諸飲食房舍伴等，此復由其受用飲食，太多太少及不相宜，房舍

倒塌，親友欺侮，是等門中而成死緣。

所以說，我們為了求活，「為不死故」，就為了求活。求了生活要什麼？要飲食啊，然後要住的地方啊，又要親戚朋友等等啊，為了這個。結果呢？為了求「飲食」，你受用的太多也不好，太少也不好，吃了不相宜也不好。那我這兩天就是這樣，人家一番好心，把它油炸，炸得香香的，結果把我吃得痛了幾天，到今天還在那兒不好，這不是很明白嗎？就擺在這裡。然後呢「房舍」，你造的好好的房子，對不起，它等一下萬一有毛病，塌倒了，又。然後呢你「親友」等等啊，大家覺得滿好，過兩天翻臉成仇，大家打官司，弄得個你死我活。這都是活緣哪，欸，結果也成死緣。所以啊，

021051

是等門中而成死緣。故實不見有諸活緣，非死緣者。

你不觀察，還覺得要求這個、求那個；你如果真的一觀察的話，你會發現眼前這個東西啊，沒有一個不是。我也記得有一位善知識曾經給我說過這個話，我現在記得很牢，當年聽起來覺得這個話很刺耳，我現在也不妨把它敘述一下：說我們現在啊，在這個世間真是可笑，幹什麼啊？自欺欺人，然後呢被人欺！他這話怎麼講？譬如我們大家見了面，大家說：哎呀，你好啊、我好啊，大家對面啊捧對方，

我們也歡喜人家捧。結果問問自己心裡面：你真的在捧人家嗎？唉呀，阿彌陀佛！真的心裡想捧人家啊？不一定！結果我們還偏偏歡喜這個，這做什麼啊？

03109¹¹

我們為什麼要大家來往？這樣，求活緣哪、求友伴啊，結果問他心裡面到底做些什麼？就是你做的當下本身，這個都是死緣。當然這是世間一般的，唉呀，大家好的啊，今天我請你吃、我請你喝、求樂啊去酒家！為什麼？我希望從你地方多賺一點、多挖一點哪！不是很明白擺在這個地方嗎？那世間的朋友就是這個樣，大家還忙這個，這個顛倒啊！真是顛倒，人就是這個樣啊！但是叫他放掉還放不掉！所以人就張開眼睛往水裡「跳」！一個字，想想看，千真萬確吧！所以，不是佛法呀，它的的確確我們不了解這個道理啊！所以我們想到這個地方，要好好地覺醒啊，好好地覺醒啊！想到這裡，這佛法的珍貴，真是珍貴啊！

0410¹¹

所以有的時候，我常常策勵自己，策勵自己。這是為什麼我覺得，對我這個始終感念我的善知識。當年在一起的時候，有的時候高興啦，就問候他幾句，他就喝斥我：「跑到這裡來，婆婆媽媽說這些話幹什麼！」我那時候也不大懂，後來以後聽見人家說了這個話，我現在想起來了，沒有錯！我們人世就是這樣自欺欺人，被人、受人欺。現在你出了家了，還做這個事情幹什麼啊？所以古來的大德一見面就問：

「嗨！然後呢你這幾天在用些什麼功啊？」他瞪大了眼睛望你。我現在曉得，古人之所以成就，就在這裡。現在我們看見了：「哎呀，某人你好啊，你胖了，然後你瘦了，啊，趕快給你留補藥吃吃啊！」大家心裡覺得：好、好，這個好朋友。害你啊！不知道啊！這是千真萬確的事實。所以在這個地方特別告訴我們：不但死，而且就是活緣，這個活緣都是我們的死緣。現在我們要認識了這一點，所以趕快努力修行，這個時候我們就有機會了。

0521”

八十三頁，八十三頁，關於念死這個一科。那麼念死，他已經說明，不念有什麼害處，念有什麼好處，以及怎麼樣念，怎麼樣念。那麼了解了這個，下面才是學念死的方法。念死的方法它又分三個大科，每一個大科又分三個子目，現在是第二大科的第二個子目，講完了。第二個子目，前面說南贍部洲的壽沒有一定，沒有一定，這個隨時隨地都可能死。然後呢在這個裡邊，最重要的就是這個子目的第二科。我們一定要修學這個以後，生起這樣的念頭說：今天一定要死，今天一定要死！這是對我們修行最大幫助的。關於這一點，不但是大家處處聽懂，要務必把這個概念把握得很牢，將來修行的時候，我們能不能成就主要的就靠這一點。

0656”

那麼下面呢，再下面說死緣很多，活緣很少。譬如眼前，我們求的各式各樣東西啊，種種快樂，衣食住行，這無非是為了求我們生活。實際上呢，就算是為求生

活的這一種種種條件，沒有一個例外的，每一樣東西常常反而促成我們死亡。我們求飲食好，結果吃得一個不小心哪，中毒了！然後呢我們說造的地方安樂啊，這樣啊，那個房子，任何一個東西都會給我們損害。我們出去，要一個安樂的這個代步的工具啊，出車禍了，那沒有一個例外。所以真正地真實說起來，所有的助成我們生活的這種東西，也都是幫助、促成我們這個送命的條件。前天還有一位同修，去探望他的家人就出了車禍了，那不是很明白的一個例子嗎？本來是為求生活上的方便、快樂，結果呢，這一些東西都反而增加我們死亡的機會。世間就是這樣，世間的真相就是這樣！我們先來看八十三頁的第二段：

08:38¹

復次存活即是趣向於死沒故。活緣雖多，然無可憑。

實際上我們就活在那個時候，那個活著呀，向前的是活，也實際上就是一步一步走向死亡，一步一步走向死亡，這個是千真萬確的事實。所以世間的顛倒的看，是說「天增歲月人增壽」，那我們修學佛法的人要了解，時間一天一天地增長，天增歲月，人在減壽，而這個減是剎那不停啊！所以時間固然是如此，我們生活在時空當中，求生活的那些東西，也是處處會造成死亡的這個結果，所以所有的活緣哪，也沒有一個可以憑信的。

09.43¹¹

《寶鬘論》云：「死緣極眾多，活緣唯少許，此等亦成死，故當常修法。」

這道理很明白，促成我們死亡的因緣太多，而幫助我們存活的非常少；幫助我們這些，也常常是促成我們死亡的一個助緣。所以我們了解了這一點哪，只有一件事情——修行！除了修行以外，別的什麼都虛假的，別的什麼都虛假的。你忙這些東西，就算它幫忙你，不促成你死緣，忙完了以後，兩腳一伸，什麼啊？還是一場夢，還是一場夢。這夢對你是一點價值都沒有，而是為了忙這個夢裡這個虛假的東西啊，造了種種的業，然後你去隨這個業受無量的苦，划得來嗎？所以我們唯一應該做的事情——修法啊！修法。

10.57¹¹

關於這一點最重要的就是，我們要建立正確的認識。你沒有正確的認識，我們處處地方覺得這個也不對啊，那個也不對啊！所以我們平常除了讀這個正文以外，一定要多看古人的很多傳記等等。你看那個古人的生活的艱苦，這種情況啊，嘿！假定像我們現在想像當中，說這個不行、那個不行，那種人統統早就死光掉了；或者絕對不會活下去，偏偏他們長壽的還很長咧！還很長的。虛雲老和尚活個一百多歲。不但是如此，不要說修行人哪，有很多普通的民間的，有的是這種人。他有什麼好吃、好穿哪？什麼都沒有啊！所以我們把那個精神都浪費在這個上頭，那是非常可惜，非常可惜啊！一天到晚跑到這地方來就忙這個事情，腦筋裡面轉那個

事情，划得來嗎？這是千萬注意，千萬注意！你一定要自己努力去找到這個病根所在，從這個地方連根拔起。在這個地方儘管別人跟你講，講完了以後，你自己不應的話，這還是多餘的。你還是苦苦惱惱，就算坐在這個地方，哎呀，你苦苦惱惱坐在那兒聽，那何苦來哉！繼續下去。

1215¹¹

思惟其身極微弱，故死無定期者。

這是這一大段落當中第三段。最後我們要努力地思惟，說我們這個身體，啊！那個是微弱極了，一碰就死。所以你，絕對沒辦法保任你，說這個東西很堅固啊，可以保護到什麼時候。

1215¹¹

身如水沫，至極微劣，無須大損，即如名曰芒刺所傷，且能壞命。故由一切死緣違害，是極易事。

說我們這個身體真像水裡的泡沫一樣，啊，那個東西差極了！一點風都沒有，它都自己會散掉、會碎掉，何況這個泡沫在大風當中。所以的確確不要什麼大的損害，就算很小的一點刺，給你一刺的話都會送命。我們那天說前面有一個虎頭蜂，那個虎頭蜂屁股上那個刺，刺小得好小一點點啊，把你一刺，那就可以、乃至於

可以讓我們送命。那個蚊蟲，蚊蟲來一叮，乃至於很多這種小蟲，牠可以把那個細菌傳染，讓你一來，你就生了病送掉命了。我們這個身體這麼個差法耶！所以這我們務必要了解，這個真正地造成功我們死亡的因緣又多、又容易。請看：

14101

《親友書》云：「七日燃燒諸有身，大地須彌及大海，尚無灰塵得餘留，況諸至極微弱人。」

到這個末劫的時候啊，天上面七日並出，七個太陽都出來，那個時候大地、須彌山，所有地上的一切，都融化得連它灰塵都不留。這個現在我們看看那個石頭、鋼鐵，這麼堅實，你怎麼弄也沒辦法弄得掉，到那時候也一點都不留，何況我們現在這麼脆弱的身體啊！所以，

141491

如是思後，不見死主何時決定壞其身命，

你照著前面這樣地一路思惟過來的話，你就會感受到，我們什麼時候死呀？什麼時候死啊？那的確確一無可憑，一無可憑啊！所以

151111

莫謂有暇，應多立誓，決從現在而修正法。

你不要以為還有時間，千萬不可以啊！應該下決斷的誓願：從現在馬上修！前面一個大段說決定要修；修，決定要修。但是我們還會拖延吧！說修是一定要修的，但是慢慢地來。那麼更進一步，從這個地方了解，要修，一定要靠這個有暇滿的身體的時候才可以。而既然這死亡隨時可以來，而且一死了以後啊，什麼東西都沒有，所以進一步我們應該了解：不但要修，而且要當下就修，當下就修！這是第二個決斷，真正地成就與否，就在這一點上面，就在這一點上面。

16,24"
如《迦尼迦書》云：「死主悉無親，忽爾而降臨，莫想明後行，應速修正法。此明後作此，是說非賢人，汝當何日無，其明日定有。」

這個閻羅王他是不跟你講情面的，他要來就來了，所以千萬不要說：「哎呀，明天再說啊，後天再說呀！」要做任何事情，馬上就要做，馬上就要做。所以我們把事情拖到明天、後天，這個不是個正確的辦法，這個不是個正確的辦法。你們要了解，你怎麼可以確定說明天一定有？這個是千真萬確的事實。現在，我們所以生不起這種認識來的原因是什麼？就是我們無始以來的這個顛倒、錯誤，所以叫長夜無明。

17,37"
這地方再提醒一下，關於這個長夜無明，形成無始虛妄的顛倒，只有一個辦法——作意對治。那麼作意對治的行相，詳細後面會說。這裡簡單地說，就是你

腦筋裡面，的確提起來一種力量，說不斷地去觀察、思惟。不是像我們現在這樣，腦筋裡含含糊糊，這個是一個應該認識的一點。如果說大家對這個作意，已經有正確的認識了，應該馬上用功；如果對它還沒有了解的話，下面好好努力下去。我們現在對於修行的很多道理，也就是法相，也可以說很模糊，一點都不知道。大家講修行，修行固然不知道，乃至於還要跟人家去講，唉，真是！自己也不曉得說些什麼，自己也不曉得內容是什麼，這個真是……大家在這地方啊自欺欺人，自誤誤人。我們繼續下去。

18521

瑜伽自在吉祥勝逝友慶喜亦云：「國主所借身，無病衰樂住，爾時取堅實，病死衰無畏，病老衰等時，雖念有何益。」

佛法裡面說我們現在這個身體啊，這個身體，對不起！不是你的，不是你的！這個是什麼呢？是由很多啊，說「國主」，因為以前這個國王他有生殺之權，換句話說，我們這個東西他借給你的，他什麼時候要你命，就得要你命。這個裡邊不但說國王，這個種種的外緣，什麼時候要你命，你都不知道。所以眼前等於說這個身體是借來的，你什麼時候他要還去，你完全不知道。那麼不但是如此，而且現在正好也沒有病苦，也沒有衰老，能夠很好地在這裡，這個時候是唯一可以修行的

時候。那個時候要怎麼辦呢？趁這個還沒有病、還沒有衰的時候，要「取堅實」，這個就是我們應該修行的時候，這個才是堅固的，這個才是實在的。

2019¹¹

你事先趁這個安樂、健康的時候修行了，那麼到了病、死的時候，你就一無畏懼。否則的話，你如果安樂的時候，你快快樂樂地不努力，把生命空地浪費掉了。然後呢等到一旦病到了、老來了，這個時候樣樣東呀做不動、西呀做不動，你雖然要想修，要想做什麼，來不及啦，來不及啦！這個我們好好地，要自己深深地努力思惟、觀察，使得自己產生決定改變一向惡習的一種力量，推動自己去修行。那麼這個裡面分三個項目，

2126¹¹

三根本中極重要者，厥由思惟死無定期，能變其心，故應勵修。

這三個大項目當中，最重要的就是現在講的那個——死沒有一定的時間。因為你能夠這樣地如法思惟，因為死沒有定期，所以你就想：「唉呀，今天就要死啊！」一想到死啊，你就害怕了；害怕了，就努力修行了。所以它這個上面告訴我們，這一個是最重要，最重要，最重要！這一點我們用平常一般的情況，就可以啊，每一個人就可以體驗一下。我們常常有很多人講究這個、講究那個，欸，他所以講究的，說來說去為什麼？為了這個身體啊！哎喲，要營養，是為了這個身體；然後有了一點

病痛，也為了這個身體，說來說去都是為它。現在呢，如果說一旦你想到你要死的話，還是為什麼？還是為你自己，這是很清楚、很明白的一個道理。

22,46¹¹

所以，關於這個能改變心意的這個心情，你們自己想辦法努力地去思惟一下。可能你們有這個經驗，譬如說，你們本來好端端的，那麼今天有一個醫生跑得來跟我們看病，不管看什麼病，或者照X光，忽然那一照，哎呀，說「某人哪，你有肺病！」你本來前面是有說有笑、跳跳蹦蹦，一聽有那個肺病的話，你馬上精神就塌掉了，這個做的什麼事情就提不起來。或者跟你一量那個血壓，說你高血壓——唉呀，不行！啊，你等一下中午吃起來的話，又覺得這個不行、那個不行。我想我們都有這個經驗吧！這說明什麼？說明的確確，我們這個心，每一個人這心裡就有這種力量，可是我們平常那個心裡邊，都是隨無始煩惱所轉，都被煩惱牽著鼻子走，好可惜！現在修行就是你能夠主動地，透過你如理觀察、思惟，主動地把心裡轉向過來，那個時候，就產生正面功效，這第二。那麼最後呢，

24,03¹¹

第三思惟死時除法而外，餘皆無益之三者。

第三個，怎麼思惟法呢？說等到你死的時候啊，除了修學佛法以外，其他所有的都沒有用處。現在我們看：

24121¹
如若見須往他世，爾時親友極大憐愛而相圍繞，然無一人是可隨去。盡其所有
悅意寶聚，然無塵許可得持往。俱生骨肉尚須棄捨，況諸餘法。

我們再進一步更看，說我們死的時候，兩腳一伸，好囉！那個時候什麼樣呢？
不管你的親戚朋友、至親骨肉，再怎麼樣地親愛，到那個時候，沒有一個人會跟著
你去，他也不願意；就算他願意也跟不去。就算他要跟去了，對你還是沒有用，一
點用場都沒有！這是對人。法呢？不管你聚多少財寶啊，不管是多少的名譽，不管
什麼東西，有沒有用呀？嘿，同樣地，一點都帶不去。不要說外面的這些東西帶不
去，就是連帶你把那寶愛的這個身體，生前的時候，養得它胖胖的，唉喲，就一點
點小毛病啊，就覺得這個也不對、那個也不對。結果到那時候，兩腳一伸，請問還
剩什麼？一點都沒有，一點都沒有，一點都沒有！所以要了解：

25148¹
是故現法一切圓滿，皆棄捨我。我亦決定棄捨彼等而赴他世。

這一點，平常好好地多想啊，好好多想！不管你多圓滿哪，不管你多圓滿，
這個東西，到最後它一點都帶不去。你既帶不去，它也不會跟你去，這個事實擺在
這裡，可是我們就偏偏會這麼個顛倒。唉呀，說起來真可憐哪，說起來真可憐！這
不是一個很明白的事實嗎？

2626¹¹

復應思惟，今日或死。又應思惟，爾時唯法是依是怙，是示究竟所有道理。

那麼同樣地，我們就前後都在看，這個第三點說得很明白。那我們整個地把念死的道理想：是的！死的時候是一樣東西帶不去，而且呢什麼時候死啊？今天很可能死！我們前面已經了解了，真正思惟的時候，一定要思惟說：今天一定死！那個時候，只有一樣東西可以依憑的——法，這個才是究竟的，這個才是究竟的。所以從這麼一來的話，你自然而然又能夠生起第三種決斷，決斷什麼呢——不為眼前所有一切的虛假的東西所阻礙！

2723¹¹

所以從這個三點當中啊，我們應該得到三個決斷，三個認識。三個認識：第一個是決定要死，第二個死無定期，第三個死的時候，除法以外什麼都帶不走。決斷是什麼呢？第一個決斷一定要修，第二個決斷是現在就要修。那麼但是我們現在修的時候就有個障礙——也放不下，那個也放不下。所以根據第三點的話，到那個時候，什麼東西都放掉了，不管這個人跟你多親愛，不管！不管這個地位、錢財、名譽多重要，不管！乃至於自己的身體，不要說：唉呀，又這個不對，又那個不對，因為死的時候沒有用啊？也沒有用！這個道理說起來很容易，但是呢，對我們有絕端重要的價值。所以真正要修行的時候，這個地方一定要好好地認真思惟，把握

住重點！那麼你就有修行的機會，有修行的可能，這個時候你才有成就的可能，成就的可能。下面我們繼續：

2838¹¹

《迦尼迦書》云：「能生諸異熟，先業棄汝已，與新業相係，死主引去時，當知除善惡，餘眾生皆返，無一隨汝去，故應修妙行。」

他怎麼說呀？說這個能生異熟的，就是我們以前感我們這一生異熟的這個業，這個業一旦盡了，對不起，這個業一盡，我們就死了。拿我們現在的話來說，就是我們每個人的命運。什麼叫命運哪？那就是你宿生造的往業，這一生，就感得這樣的一個果報。當感得這一生的果報一盡的時候，好了！生命就到此為止。那個時候，再向前是什麼呢？再向前，就看你這一生造什麼樣的業。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第四十卷·B面

00'08"

因為這一生造的業，就這個業會引我們到下一生去，下一生去。這個時候，我們到下一生去的時候啊，除了我們造的善惡業以外，除此以外，所有眼前的所有的東西，一樣東西都帶不走的。既然是如此，所以我們眼前，絕對不會忙這些無關緊要的；唯一的事情啊，就是趕快把惡業淨除，善業增長。這個道理，我們要趁現在及早地認識，趕快努力地修持。

00'59"

吉祥勝逝友亦云：「天王任何富，死赴他世時，如敵劫於野，獨無子無妃，無衣無知友，無國無王位，雖有無量軍，無見無所聞，下至無一人，顧戀而隨往，總爾時尚無，名諱況餘事。」

這個說，不管你地位多高，然後呢財富有多少，等到你死的時候，什麼樣呀？「如敵劫於野」，就為那個敵人在曠野當中把你抓去一樣，沒有一樣東西能夠帶得

去的，沒有一樣能夠帶得去的！你最親近的親人，所謂子女、夫婦，然後呢這些東西啊，乃至於衣食、朋友、國家、地位，不管你有多強的勢力，沒有一樣東西帶得去。所以他告訴我們說「無見無所聞」，你以前所有東西啊，既看不見也聽不到，是這樣的狀態啊！所以，這個是我們於事前一定要努力，千萬不要到那個時候，到那個時候啊，你就來不及了，到那時候來不及啦！這個特點我們要認識。

02'49"

修行一定是這樣的，還沒有到你後悔之前，你事先了解將來這個局面，然後呢努力預防，不要到那一天，這個就是它修行的特質。所以這個佛菩薩他慈悲啊，把這個情況告訴我們，然後我們事前努力的話，都能夠把這一種惡劣的致命傷免除掉，這個就是修學佛法的真正的殊勝好處。

03'33"

如是思惟有暇義大而實難得。及雖難得，然極易壞，念其死亡。若不勤修後世以往畢竟安樂，僅於命存引樂除苦者，則諸旁生有大勢力，尤過於人，故須超勝彼等之行。

就像上面這麼一步一步來，我們思惟觀察，說我們得到現在這個暇滿的人身，這個意義重大極了，有這麼大的大義利。一切現在的、將來的，所謂增上生、決定勝都靠這個；自己的、他人的利益都靠這個，有這麼大的好處。而且整個的六道當

中、三界以內，只有這一個身體才可以得到，除此以外，沒有一個人有這個辦法。有這樣大的利益，卻是又非常地難得，這個情況我們要了解。不但難得呀，而且很容易失壞，很容易失壞。更進一步呢，它失壞的情況，說死亡了，說死就死，那麼死了以後呢，是一樣東西都帶不走。所以，假定不趁這個有機會修行的時候，不努力修行，不趁現在來修行，而只忙這些不相干的事情——所謂不相干的事情指什麼？就是啊，就眼前的安樂，只就眼前的安樂，所以說「僅於命存引樂除苦者」，這一點實際上就是我們眼前的狀態。

0542”

我們在這地方不妨停下來想一想：我們現在忙的是什麼？的確確沒有一個人例外的，無非都是為忙眼前的快樂。唉呀，這個吃啊、穿啊、住啊，這個也少不了，那個也少不了啊，人情世故啊，這不曉得害了多少人！世間的人，他本來就忙這些，所以這個叫可憐的人、愚癡的人；我們現在修學佛法的人，還忙這個，這請問你修些什麼啊？這是一點，我們務必要了解的。

0622”

所以說，假定我們命存的時候，也忙這些事情的話，倒不如畜生，為什麼呀？牠那個畜生忙世間的事情，牠那個力量比我們強耶！所以說，這個旁生對於謀世間的生活的力量遠超過人，這是個事實。我們現在要到哪一個地方去的時候，雖然我們

說人為萬物之靈，你可以發明很多東西，發明很多東西，要花很大氣力吧？發明了以後，你去買的話，要花很大的代價吧？嘿，牠不要，牠一個翅膀可以飛，牠不要！你到了海裡邊儘管你有船，牠不要，牠就可以游，牠有這個本事，就這樣。然後你要造房子，什麼等等，牠就挖一個洞，往裡面一鑽就解決了！我們吃起東西來要燒、要弄，牠就生吞活剝地吃下去，照樣長得很好，你豈不是不如牠？這千真萬確的事實！

0724¹¹

我們人之所以強過牠們的地方在什麼啊？就是要曉得這個暇滿的人身，可以修行跳出輪迴啊！所以說，假定不善巧利用這一點超勝牠們的話，那太可惜了，太可惜了！所以我們現在平常，啊，真是！固然不修行的人不說，有很多修行的人，我覺得也可憐哪！就癡癡呆呆的，總覺得好像出了家，跑到這地方。癡癡呆呆地在這兒，就叫修行嗎？假定說癡癡呆呆就叫修行的話，我覺得我們不如一個螺螄、蚌蛤。那個螺螄、蚌蛤，這個佛就呵斥一睡一千年，牠就癡癡呆呆，那個蚌殼一合，睡在那裡一千年，我們就這麼癡癡呆呆地過去了，這是千真萬確的事實，這個我們要了解的。所以，

0819¹¹

若不爾者，雖得善趣，仍同未得。

假定你不趁這個機會好好修行的話，雖然得到這個難得的善趣啊，你好像沒有

得到一樣，好像沒有得到一樣。我們真是冤枉啊！我們實在是冤枉、大冤枉啊！這一點，是我們務必好好地警策、好好地努力，這才行啊！

08'48"
如《入行論》云：

這個《入行論》就是《入菩薩行論》，換句話說，我們真正想修行的人，這個道理，這地方告訴我們很清楚啊！下面怎麼說呢？

09'01"
「畜亦不難辦，為是小利故，業逼者壞此，難得妙暇滿。」

我們為了眼前世間這種事情，你說它沒有利益嗎？有的，有它一點小小的利益的；但是，假定你只忙這個小小的利益的話，對不起，你還不如畜生！因為這件事情，這個畜生也做得到的。你現在呢得到了這個難得的暇滿的人身，就忙那些次要的、不相干的事情，一旦你這個暇滿的人身失去了以後，你就再不可能得到。唉呀！這個前面我們一再說過了。所以現在這個死跟前面的暇滿，一定要相關地擺在這裡，經常去思惟。同時在我們正式修行的時候也是這樣的，你思暇滿，然後你念死，把它前後地、輾轉地，這個不行那個，那個不行這個。然後你稍微有一點樣子了，你趕快安住在這個上面，努力地深入地思惟，它一定會生得起來的。等到這個一旦生了

起來的話，那你修行的問題，整個自然都解決。下面他又鼓勵我們，

11033¹¹
以是此心縱覺難生，然是道基，故應勵力。

所以說，上面所說的這種道理、這一種的心理，我們修的時候還是覺得很難吧？很不容易吧？縱然覺得很難，但是要曉得，這是修道的基礎，這是根本，所以一定要努力、要努力！你不談則已，真正要談修行的話，這一點要努力。

11033¹¹

前面說到這裡，有一個祖師告訴我們的話，記住：有人去修，修了以後說：「哎呀，我修了半天生不起來！」那個祖師怎麼說啊：「你不要在那兒說妄語騙人哪，你何嘗修過呀？白天打妄想，晚上又去瞌睡。」實際上呢，這個裡邊應該這麼說，說我們平常真正修行坐在那裡，不是妄想、就是瞌睡，你何嘗真正地一心一意貫注在這個上面在修行呢？然後呢坐了半天，瞌睡了半天，妄想了半天，說：「哎呀，我修了半天修不起來！」你沒有修，你怎麼教它修得起來？所以真正講修行的話，一定要懂得了道理，把這個行相，自己用來檢點自己的內心，看看自己說：「我做對了嗎？啊，不可以呀！」所以他處處地方，策勵我們自己，說這個暇滿的人身啊，還是你自己宿生努力修行得到的呀，不是天上掉下來的。而且修行的時候，你已經花了多少努力、多少代價呀！現在你不這樣做，是白白浪費，這是你

自己的事情啊！

12.24¹¹

注意哦！所以我們不要剛開始的時候，隨隨口口地講無我。修學佛法最後的目的是講無我，但是講無我的原因，還是為我耶，還是為我好。結果你發現：為你好啊，真正地害你的，還是這個我！那個時候，你才肯努力去掉它，這樣，這個是我們要正確了解的，正確了解的。所以說，這個佛法的完整地認識，次第、步驟的話，千萬不要亂，否則的話，你隨便是亂用啊，講起來很好聽、很美，做起來一無是處，都在這個上面，都在這個上面。下面那個祖師，

13.11¹¹

博朵瓦云：「除我光榮者，即是修習無常。由已了知，定當除去親屬資具等，現世一切光榮，獨自無伴而往他世，除法而外皆無所為，不住現法始得生起。」

我們現在，這個也放不下、那個也放不下，為什麼啊？唉！這個就是說，就算你想放下了，但是心裡面常常就是會有一種力量叫你放不下，叫你放不下。為什麼？這個我，為了這個「我」，你種種的方式，要去莊嚴它。總覺得：唉呀，這個怎麼可以呀？平常我們常常說：「這個面子上面不好看。」的確確地，平常我們說虛榮心——這不要輕易地說這個說別人，如果你仔細觀察的話，我們沒有一個人例外的，都在這個上頭。真正地為這個世間所困死的，也是這個東西。

1433¹¹

所以這個地方啊，我請了幾十本的《一夢漫言》，我以前說過好幾次的，建議大家去看看。不過我發現，真正看那個書的人很少，你們不妨好好地努力去看看，看看那個古德修行的榜樣。現在我們一天到晚講修行，一天到晚講面子，你這個面子不拿掉的話，那個都是騙自己，都是騙自己！所以說，「除我光榮」的是什麼？「修習無常」。你一想到死啊，什麼東西都不貪。為什麼能夠什麼都不貪呀？因為你修習了以後，你才了解：眼前所有的，這個現世的一切圓滿的光彩，嘿！到那個時候，到那時候都是虛假的，都是害你的。到那時候，你只有一個人，一個人去，唯一帶去的就是你造的業。既然是造的業，所以唯一可憑的，就是我們的善法，唯一可憑的就是我們的善法。你了解了這一點以後，對於現在這個東西啊，你就絕對不會被它所欺騙；不但不被它欺騙，它要送給你，你都逃都來不及。所以說「不住現法始得生起」，這個地方這幾句話，好好地現在多擺在心裡面多轉它幾下，多轉它幾下。下面說：

1611¹¹

乃至心中未能生此，是乃遮阻一切法道。」

真正修行的人，應該怎麼辦呢？就是第一件事情——修這個。等到你修這一個念死這個量生起來了，自然而然哪，你把眼前所有的講這些，唉呀，這個也說不

過去，那個也放不掉，這個也不好意思，這個也不能罷休，統統放掉了，統統放掉了！放掉了以後怎麼辦呢？一心修學佛法！所以正式修學佛法的第一個關鍵，就在這裡。如果說，這一關沒有突破，或者念死這個心理沒有生起，這個障礙擺在這地方，下面深入地修法，都是空話！所以，成為修行第一大障礙的這個難關一定要破除，就是這個。

17.17¹¹
鐸巴亦云：「若能兼修積集資糧，淨治罪障，啟禱本尊及諸尊長，並發刻勤殷重思惟，雖覺百年亦不能生，然諸無常不安住故，略覺艱難即得生起。」

平常我們講修行啦！唉呀，修行啊，要懺悔業障、要積聚資糧、要啟禱本尊啊，然後呢等等，這個就是我們現在說的什麼呢？平常我們要懺悔也好，積聚資糧，總是修種種的福也好，或者要念佛也好，明明曉得這個要殷勤、要恭敬、要精進、要什麼……這個道理都懂，但是修的時候啊，就是不行！唉呀，你今天也不行，明天也不行，一天也不行，十天也不行，一年也不行啊，那往往弄了很久，都生不起來。我想我們每一個人都有這個經驗吧？有這個經驗，是的！怎麼辦呢？欸，妙了！「然諸無常」，這個無常這件事情「不安住故」，因為一切世間所現的就是個無常相。如果說你能夠修無常的話，它修的時候，還是不是想像當中，什麼

一修就修得起來哦！它還是不大容易的，但是這個困難，比起前面的要容易得多。所以，如果是你轉而先修無常這個概念，稍微用一點力，那麼很快就生起來了。

19'03"

一旦這個無常生起來了以後，那個時候，要你說不念佛，辦不到，要你不懺悔，是辦不到，為什麼？你了解得很清楚啊，以往造了這麼多罪惡，馬上要死，死了以後要下地獄，然後你還願意去忙積聚這個財物嗎？還願意忙這個造那個大廟嗎？當然，你發了大菩提心去做，那是了不起，那是大菩薩，後面講的，這個我們要了解。所以一再說明我們要了解，人家造那個大廟、說大話，那是大菩薩的事情，我們現在還沒到那個境界。所以在這種情況下，我們對他們，要大大地讚歎、讚美。對於我們自己來說，我們自己心裡衡量一下，說：你是不是已經生起了非常嚴重的厭離心；然後呢由這個厭離心，然後呢發展成大菩提心；然後明明曉得苦，不計較一切地幫助別人？如果你生不起來，不要管別人，趕快把自己努力先扭過來了以後再說。所以真正修行的人，確確實實地「不見他人過」，只把握住如理的正法，精勤如救頭燃地念念不懈，自己如理地深入。而這個下腳的第一步——暇滿人身的難得，無常的迅速。下面，

20'42"

於迦瑪巴請求另易所緣境時，重述前法。請其後者，則云後者全未能至。

那麼這是個大善知識，有的人就請求他，說：現在要修什麼呢？說修無常！那麼現在呢就請求他，說：另外換一個，或者是更深一點的。結果他老人家怎麼？把這個老辦法，就是念死的辦法，重說一遍，這樣。欸，結果請的人本來是說：「已經曉得啦！現在再希望其他的。」他又說一遍，又說一遍。那麼，最後他怎麼說呀？「你說要了解的深深大法，對不起！這個對你一點用場都沒有啊，你現在還早得很啊！」這一句話。所以我們現在必須要了解這個全貌，佛法的整個的全貌，的確確我們了解，上一次講的那個次第，已經說得很清楚。至於說真正修行，千千萬萬不要躐等，不要找大法、深法，一定要從這個基礎上面一步一步地上升。

22109¹¹

那麼前面關於這個三個根本，以及三個根本當中分別九個子目，應該策發的三種決定的誓願，應該牢牢地記在心裡，努力認真去修持。這樣的話呢，這一生修行可辦！

22133¹¹

如是自心若能堪任，應如前說而正修習。

所以假定我們自己力量夠，能夠做，那麼就照著前面所說的，如理地一步一步地修習。

2251¹¹

若不堪者，則隨其所稱，取三根本九種因相，觀現法中所有諸事，猶如臨殺飾以莊嚴，應當乃至意未厭離，數數修習。

假定說，前面那個整個的內容，我們一下做不到，那麼怎麼辦呢？就把前面告訴我們的三個根本，而這個又分開來九個子目，把這個道理了解了以後，所以運用這個道理在眼前的一切事情上頭。你仔細去觀察，會發現一個什麼？說現前我們忙那些事情，就等於什麼？要死了，還要去裝飾、裝飾，那個實在是一無道理，一無道理！這個身體分明擺在這裡要殺掉了，你還要把它胭脂花粉點點好，理一個髮，要洗一個澡，那不是顛倒嗎？殺掉了，一口氣斷下來，這根本跟你了不相干，我們是專門忙這種毫無意思的事情。

2408¹¹

等到你真正了解這點，你會對這個東西厭惡不堪。而所以現在送命的原因還是、還是因為你弄錯了忙這個。因為你忙這個，所以造成必然的惡業，必然會走上死的那條路去，這個關係我們必定要認識，必定要認識。所以，你照著前面的這個情況去努力思惟、觀察，一定要讓它有正確的認識；有了正確的認識，然後呢這個厭離心就生起來了。如果這個厭離心沒生起來的話，那麼這個時候，只有一件事情重要的——就在這個地方「數數修習」，數數修習！這個就是我們走上去的必然次第。

251001
若經論中何處有說，親近知識暇滿無常諸法品類，皆應了知，

那麼因為你要修習，所以呀要了解什麼是如法，如何修習法，那麼就不妨找種種的大經、大論。關於這個經論當中，照著它應有的次第，從親近知識開始，暇滿難得、義大，與無常迅速，各種這一種認識了知，真實地了知，這就是我們現在所真正應該做的事情。是的，我們現在聽的時候，覺得是沒有錯，但是做的時候，還覺得不相應的原因，實際上就是我們對這個認識還不夠。所以目前為了加深認識，努力地從這一方面去多多地研閱，這個就是我們現在正確的修行。等到你確定把握住，認得了，然後呢如理地這樣地深入。

261311

所以儘管前面，我們這麼一再地說，有一點大家也注意，聽完了往往說：「哎呀，聽的時候很好啊，但是聽了我做不到，怎麼辦？」當然做不到！做到了，我們就不必在那兒聽了！正因為你做不到，所以應該在那兒聽；同樣，正因為你做不到，所以聽完了，千萬不要放掉了就算。要曉得：一切事情都一定有它的因果關係，你現在要想得到，這個是什麼？我們要求的果。我們要求這個果，應該做的事情——下這個果相應的因。這個因是什麼？努力照如理相應的經論，不斷地去研究、探討，把握住重點，把握住重點；然後努力照它這樣去思惟、觀察。你只要在這一方面努力做對了，將來自然會生起大厭離心，這個就是我們現在正確地認識了。

27.20"

所以，有一些同修，也許你聽見了覺得滿好，心裡就著急了：唉呀，對呀！但是我做不起來，怎麼辦哪？很著急，這個也不需要，也不需要。所以它這個次第很清楚。但是反過來說，那既然現在不要著急的話，你聽過又是悠悠忽忽，「唉呀，很高興。欸，剛才聽得很好！」然後跟人家聊聊天，那又錯，那又錯！你一定要認識一個事情很清楚：如是因，然後呢感得如是果。你要求這樣的果，一定要該走什麼樣的因。所以這個正確的認識，認識了以後，馬上拿這個認識去運用，檢點自己的內心，看看它相應與否！繼續下去。

28.11"

是彼彼時所有行持，取而修習，乃能速得諸佛密意。

那麼你因為照大經、大論上面相關的這些法品，相關的這種道理，都修學、了解了，那麼就曉得：哦！現在什麼是跟我相應的，什麼是現在，或者是將來什麼時候該努力的，了解了這個以後，就進一步照著拿來修習，這個才是真正佛告訴我們最正確的指導。你能夠這樣做的話，很快就得到了佛法的精要。

29.05"

餘處亦當如是了知。

前面、後面都是這個樣。那麼現在呢到這裡，我們已經曉得，哦，說這個暇

滿這麼難得啊，得到了以後又這麼快地要死亡啊！死了以後到哪裡去呀？這是個重要的問題呀！假定死了以後沒有了，那反正沒有了，也就算了！欸，對不起，不是的，後面還有在。這個時候，你也同樣地事先要了解，了解了以後，那個時候，看看之前怎麼準備啊！

敬重法寶

恭敬佛、法、僧三寶，是智慧的因。不論是經論典籍，或是佛菩薩、師長的聖像，以及書寫、印製佛法的字紙，都是值得我們恭敬的。

請妥善處理佛書，放置於乾淨的高處，並與世間一般的書籍分開放置。請不要將佛法書籍或聖物放在地上，或壓放在其他的東西之下，或跨過它，乃至坐在上面。也不要用於其他世俗的用途，比方說墊高桌椅、作支撐物等。若閱讀之後，可以將佛書與其他想要研閱的人結緣，讓佛法能傳遞到更多人的心續中。

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

菩提道次第廣論手抄稿(南普陀版) / 日常老和尚講述.

-- 第三版. -- 臺北市：圓音有聲，2016.07

冊； 公分

ISBN 978-986-6093-87-6 (第1冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-97-5 (第11冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-88-3 (第2冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-98-2 (第12冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-89-0 (第3冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-99-9 (第13冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-90-6 (第4冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-0-8 (第14冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-91-3 (第5冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-1-5 (第15冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-92-0 (第6冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-2-2 (第16冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-93-7 (第7冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-3-9 (第17冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-94-4 (第8冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-4-6 (第18冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-95-1 (第9冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-5-3 (第19冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-6-0 (第20冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-7-7 (全套：18K 平裝)

1.藏傳佛教 2.注釋 3.佛教修持

226.962

105009769

菩提道次第廣論手抄稿 南普陀版 第5冊

講述者：上日下常老和尚

發行人：釋如證

編輯：財團法人台北市福智佛教基金會

出版者：圓音有聲出版股份有限公司

地址：台北市南京東路四段137號8樓

電話：(02) 87128232

傳真：(02) 87128232

二〇一六年七月恭印2000本(第三版第一刷 平裝18開)

定價：新台幣100元

ISBN 978-986-6093-91-3

版權所有·請勿翻印

