

拾壹。

菩提道次第廣論
手抄稿

南普陀版

出版說明

《菩提道次第廣論》是由至尊宗喀巴大師（西元1357-1419），1402年於西藏熱振寺所造。本論源自彌勒菩薩所傳之《現觀莊嚴論》教授，並依循往昔印度智者頂嚴阿底峽尊者（西元982-1054）所造《菩提道炬論》中三士道之次第，詳盡闡述了從凡夫至成佛圓滿無謬之道次，故能總攝一切佛語扼要，兼以共下士、共中士、上士之調心次第引導，能令學者易於趣入諸佛密意，實為希欲成辦佛陀果位者最佳的實修教授寶典。

《菩提道次第廣論》最初是在康藏、甘肅、青海、蒙古等地區普遍弘傳，1931年法尊法師（西元1902-1980）遠赴拉薩求法，在大善知識安東格西座下學習此論，之後歷經三年分別在拉薩、仰光及重慶漢藏教理院，陸續翻譯校改，於1935年冬完成漢譯，為本論在漢地流傳之始。

日常老和尚一生親近佛教各宗派諸多高德耆宿，博通三藏，持戒精嚴，以多年的學修詳審觀察，深感此論之殊勝圓滿，誓願生生世世修學弘揚。之後從美國宣講乃至台灣，歷經種種困難，終於1988年在南普陀佛學院講述圓滿。老和尚善觀現時漢地之緣起，以平實親切、深入淺出的講說，

使欲學修者易於理解、受持，並推展研討共學模式，配合集資淨障，將所學之知見在平時生活中能夠付諸實踐，成辦生生增上的善淨之業。至今已推廣到世界各地，啟迪了無數迷茫的心靈。

此南普陀版《菩提道次第廣論手抄稿》共二十冊，是依老和尚在南普陀佛學院所宣講一百六十卷錄音帶之內容製作，故書內卷數及時間是依原音檔作標記。音檔可至台北市

福智佛教基金會網站下載：<http://www.buddhism.bhisswisdom.org/>。

此書由眾多僧俗弟子共同努力，歷時多年謄稿、校潤而成，儘可能完全地保留 老和尚說法時之語句，然以管窺天，錯漏之處仍屬難免，敬祈諸方大德不吝賜教。願此甘露法音遍傳，普潤一切有情。並祈願 老和尚早日乘願再來，引領群萌直至成就無上菩提！

福智佛教基金會 謹識

二〇一六年三月二十七日

菩提道次第廣論 手抄稿

目次

| | |
|---------|-----|
| · 第八十一卷 | 1 |
| · 第八十二卷 | 35 |
| · 第八十三卷 | 69 |
| · 第八十四卷 | 103 |
| · 第八十五卷 | 139 |
| · 第八十六卷 | 175 |
| · 第八十七卷 | 213 |
| · 第八十八卷 | 249 |

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
81
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十一卷·A面

00:09¹¹

造了業一定會感果的。那麼現在這個情況呢，你不曉得造了無量無邊的業，都沒感果，你說：你怎麼知道我沒感果啊？這非常清楚、非常明白。雖然無量劫，以前我們不知道，可是眼前的事情，我們知道得很清楚。我們一天當中，一小時當中，不曉得造多少能引之因。是，你看見這種東西，覺得：滿好啊！看見這種東西：這個真是討厭哪！是不是？我們剎那、剎那，都把這個能引的因就放在這個地方。

00:49¹¹

如果說一個因要感一個果的話，那我們的生命也是一樣，一剎那就是一個生命，一剎那就是生命。實際上我們的一個生命一百年，這個一百年當中集多少能引之因啊！不曉得多多少少，一生尚且如此。所以我們一生當中，真正感得的只有其中的一個，對不對？所以剩下來的都沒有，還積在那裡。現在我們有無量生死了，豈不是說，這個無量無邊的能引之因的這個異熟還沒有感果，它一定要感果的，對不起！但是呢有一個方法，如果你修習對治的話，就可以把它損壞，它不感果，這是

唯一的方法。所以「異熟未出」，這是無可奈何的，事實就是如此！這唯一的辦法要去對治。我們現在看看我們對治了沒有？說「對治未壞」，因為我們未修對治嘛！

01.49¹¹

那麼請問：怎麼是對治法呢？前面講過了，我們在講業的時候曉得了，指這個。然後呢，所以講完了以後馬上講懺悔，這個懺悔就是它的對治，所以修行第一步就是這個東西。修對治的時候什麼狀態啊？修對治的時候曉得這個東西的過患哪——起過患欲解。本來你看見這個歡喜得不得了，哎喲，錢嘛越多越好啊！這個東西嘛也越好吃越好啊！現在感覺：啊！這個是無邊的過患啊！你只要能夠塞飽肚子，那我這個修行就可以了，多下來的東西實在是累贅啊！這樣。嗯，這個是對治。在你沒有生起對治之前，為什麼沒有生起對治？這個我們現在暫時不談。在你沒有生起對治之前是什麼狀態啊？

今以愛取而為滋養，由此增上，則當漂流善趣惡趣。

02.52¹¹

以愛取而滋潤，你看見就歡喜了，滋潤它。由此增上，則當漂流生死，這個生死包括善趣、惡趣，不管你怎麼都在漂流，都在漂流。

03.08¹¹

所以現在對我們來說，最重要的應該怎麼辦呢？要了解正法。你了解正法，還

要如理聽聞。所以你現在……還沒講翻到下一頁，我再繼續這一段話要說完。所以你必定要如理地了解的這個法，然後呢如理去思惟，如理去行持，經過懺悔去損、壞。損是一種，壞是一種，到現在為止，我們這個懺悔是損，沒有壞，到後面，到最後的話徹底地壞。能夠損的話，它暫時就不會感果的，我們損之又損、損之又損，於是因為你不會感惡果，你生生增上，或者你到了極樂世界，那沒關係！總是你不讓那個惡的因緣增長，一直讓那善的因緣……這個善的因緣尤其是幹什麼？正對治惡的，就是這樣。所以到最後的話呢，你了解了空性，把那個種子徹底破壞，好了！

0411”

那麼那個時候我們還是有一個愛，這個愛叫什麼？善法欲。同樣的欲，欲是同樣的欲喔，可是善法欲跟世間的欲呀，這行相一樣的，方向完全相反。一個呢欲是欲：哈，越多越好！現在了解：啊，原來這個東西有這麼多過患哪！你厭離、排斥它，方向就完全相反，所以我們給它一個特別名字叫「善法欲」。因為你有了愛取，然後你造種種業；現在呢因為有善法欲，曉得這個東西厭惡，於是變成功「勤精進」，這個兩個是根本差別。你能夠以善法欲去勤精進的話，現在呢損壞——就是對治，它這個惡業，生死之業不感果了，不感果了，就這樣，這個概念就在這裡。反過來，你如果不了解，不管你在家也好，出家也好，受五戒也好，菩薩戒也好，乃至於什麼……啊！說多少道理，都在這裡——該你還要漂流！現在翻過來看。

05.29¹¹

諸阿羅漢昔異生時，雖造無數能引之業，然無煩惱解脫生死，

看！阿羅漢證了果了，在「異生」就是無量劫以來，他能引之業也一樣地無量無邊，但是他已經對治，不但損、而且壞。由於這個損而壞呀，他就煩惱解脫了，沒有了！所以解脫了生死，所以解脫了生死。所以前面這句話告訴我們，我們從無量劫以來，造了無量的業，「異熟未生，對治未壞」，這兩句話我為什麼要說？異熟未生這是無可奈何的，法爾如是。我們真正應該認識的就要認識對治，現在大家了解了嗎？所以對我們這個懺悔應該感到高興。儘管現在還不懂得，心裡面至少說：哎呀，我好高興！雖然我不懂道理，我已經有機會參加了！慢慢地就把這個真實的內容要加進去。不要說：哎呀，我已經很多了，現在又要中間加這個東西啊！那個時候你的心裡面啊，就排斥那個法，那個很危險喏！

06.53¹¹

我們平常所謂謗法、謗法，不一定就形之於身口，就是你心裡一念起來的時候，你就那個時候，千萬注意喔！不要說：「唉，我在那裡睡一覺多好！我們跑跑去鏗鈴匡啣磕幾個頭，在那邊磕得腰酸背痛！」這個念頭萬萬起不得！你儘管現在不懂，你說：啊！現在我既然有機會進去，雖然我不懂，我跑進去，這個就來。然後呢因為你不懂嘛，所以趕快努力把它弄懂，弄懂了然後你加進去「對治」，行了！

行了！雖然我們這一生沒有機會，不一定有機會證得阿羅漢果，但是要求往生，那是保證的，這一點我們必定要了解。所以很多人，大家說我要念佛、念佛，那個道理都不懂，你怎麼個念呀！我的天啊！這個，這個地方注意哦！

07.47¹¹

那麼還有一點，我剛才告訴你們考試，考試這個是大關鍵喔！我所以要考的話，就是你們考完了，今天晚上還要溫習，不過這個課主要在明天講。我會告訴你們，這個重要的關鍵在什麼地方，然後呢務必使得這個地方弄清楚。至少在座的大部分同修的確非常精進，我非常歡喜，這一點我絕對盡我的力量幫助你們。繼續下去。

08.18¹¹

若於是理獲決定解，則於煩惱執為怨敵，於滅煩惱能發精進。

好了！你對上面這個道理了解了，還要什麼？「獲決定解」。這個我們現在已經認識了，不是說懂得了，算了，然後呢關起書本來又忘記掉了。或者懂得是懂了，但還含含糊糊。不！懂得徹徹底底，夠不夠？不夠！徹底了以後，然後呢反覆思惟，然後呢你心裡生起現行，碰到任何情況之下——喏，就是這個！碰到任何情況下，就是這個！所以這個見解是堅定不移。你有了這個認識以後，那時候才可以，才會「對煩惱執為怨敵」。啊，在任何時候，平常我以為這個好就歡喜它的，是吧！貪愛的，愛取，啊，那個時候是一無是處啊！一無是處啊！你就把它看成功

怨敵了。因為你把那個能夠怨敵了，所以你要對治它，那麼然後呢對於滅煩惱這個善巧方便，你能「發精進」。因為你找到了個怨家了，這個怨家要傷害你，你要想辦法跟那個怨家鬥啊！於是你要學種種的方法去跟它鬥嘛！這個精進就是鬥煩惱，那個時候才引發得起你的精進來。所以這個地方告訴我們，前面這個道理，這麼個重要法！

09:51”

現在不管是四諦、十二因緣，你兩種當中，你能夠融會貫通的話，不管你怎麼講，講四諦，四諦清清楚楚，講十二因緣，十二因緣清清楚楚。譬如說，我們前面講這個四諦當中的時候，曾經談起集諦，苦諦比較容易懂，苦、空、無常嘛！實際上那個苦、空、無常還不一定那麼容易喔，還不一定！不過至少粗相我們比較容易。那個集諦當中，集諦當中，因、集、緣、生四諦，這個的確不大懂，的確不大懂。你們不妨試試看，等一下翻那個字典，我們這裡佛教大字典，然後呢這個法相大字典，你去翻，你怎麼翻哪？如果不懂這個十二因緣的內涵的話，你不了解。或者《俱舍》上面有明白的說明，道理可能很清楚。如果說他對這個概念清楚的，一說道理，懂了！否則這個道理不清楚的話，道理說得再多，你還是不了解說些什麼。這個地方我順便說一下，這個開合之間、粗細之間一一交代清楚。

1110¹¹

那麼現在這個地方我們再停一下。他為什麼會能夠對煩惱執為怨敵啊？為什麼會對這個道理，能夠產生決定見解啊？有一個理由，而且也是唯一的理由可以說——苦！就是這樣，找快樂！也許我這一生……有很多人：「我並沒感覺，一心想修行。」那是宿生已經有修行了。初機修行的第一步，他一定是，因為初機的凡夫無非是找快樂嘛！啊，看那個苦嘛，他要去掉痛苦找快樂嘛！那個時候為了找快樂，為了去掉痛苦，那時候努力策勵他去找。不幸的是極大部分啊，他要找快樂找錯了，那世間沒有一個人例外，他都是找快樂，結果找了半天下了地獄，好可惜！我們幸運地找對了，啊！因為要這個，然後那個。找到這個地方，一步一步推進，最後呢找到了，原來根本在煩惱；然後呢滅這個煩惱有一定的方法，那個時候你才會策勵精進。策勵精進的力量還是什麼？怕苦嘛！一句話。所以記得哦！苦、集、滅、道，苦、集、滅、道，它一定是這個行相，你要把握得住的。

1248¹¹

所以我們曉得呀，這個對「知苦」，這是激發我們發心、起行，乃至於最後繼續修行，到最後證果的整個的力量，就在這裡，就在這裡！所以你看我們這個禪宗的大德也好，念佛的祖師也好，《淨土聖賢錄》上面我看見，也不曉得是哪一個和尚，他一天到晚念佛。然後呢人家罵他，「哎呀，快要死了，我哪有功夫啊！」下面一句話是我加上去的，他根本不覺得。「哎喲，我快死了！」下面匡匡、匡匡，

「阿彌陀佛！」拼命念都來不及，哪有一點閒功夫！然後呢禪宗的大德就是生死心切，我們現在打那個板也是「生死事大」，處處地方在那裡。唉，真是可惜呀！可惜的是什麼呢？把那個「生死事大」寫在板上，那是板的事情，跟我沒關係啊！

1347¹¹

我想起這個，我自己有一段笑話也可以說，我的笑話讓你們來笑，也是我自己很痛切，但是呢我要感激的。我說我二十幾年以前，哎喲，是滿用功啊，開始念佛，拼命念！後來因為到了蘭若，那麼然後呢又看了一點經教，哎喲，看了很警惕，然後呢自己也做不到。我在那個書上面圈哪、點哪，法師就說：「欸，不能亂喏！」所以我曉得經上面，我絕對不動，但是自己像現在這種書本上面，我就畫呀什麼，警惕自己。發現那個寫在書本裡還不夠味，我就把這個條子寫好了貼在牆上面，貼得個滿牆都是，啊，常常去看。有一天仁法師跑著來告訴我，看了一下。我心裡覺得：欸，他會讚歎我幾句！他怎麼講啊？「貼在牆上沒有用啊！你要放到心裡去啊！」嗯？這樣。後來我說：「法師啊！記不住，貼在牆上幫忙它。」他淡笑一下。

1452¹¹

過了多少年以後，我感覺到一點都沒錯！一直到現在為止，我還受用這句話。我發現努力了多少年以後，大部分時候都是這樣：書本上畫了半天，原來生死事大書本的事情，跟我不相干！然後打板的時候，那個板上寫一個「生死事大」，那個

板的事情也跟我相干！我們都是這個毛病。然後我們去弘法了，講給別人講了一大堆，然後自己呢？有很多人的確大菩薩，啊，那了不起！可是以我來說，我往往是說了半天，說給他們聽的，那是他們的生死，我不相干。我可以說，這是我自己的犯了一個大毛病，讓你們來笑我，這是我懺悔自己的心情也可以說。

1539¹¹

所以說「苦」、「生死」，你一定要了解，然後這個動力會推動你。然後我們看密教，噢，說這個密教很高明！是很高明。看看密勒日巴尊者，他到了後面有這樣的成就了，哪怕是他窮得這個樣，要叫他弄點吃，「唉呀，我什麼時候死都不知道！」然後呢送點衣服給他做，「唉呀，我什麼時候死都不知道，我哪有時間忙這種事情！」說來說去什麼？苦逼推動的力量，這是我們要了解的，所以根本在這裡。繼續：

1620¹¹

此中樸窮瓦大善知識，專於十二緣起有支，淨修其心，

這位大善知識專門在這「有支」上面修。

1632¹¹

思惟緣起流轉還滅，著道次第。

因為用了這個功，所以了解了，然後著那個道的次第。關於這幾句話，那麼

文字很容易，你們如果懂得了這個有支，你們去用功的話，立刻相應。否則的話呢，這兩句話也沒多大意思。

16'53"
此復是說，思惟惡趣十二有支流轉還滅為下士類。次進思惟二善趣中十二有支流轉還滅為中士類。

所以因為你曉得，原來前面的因感後面的果是這樣的，如果你想到怕惡趣的話，那麼這是單是下士類。哦，說這樣要做壞事啊——墮落，所以你要做好事，那麼這是下士。結果發現，儘管做了善事還是流轉，不行！那麼要跳出，就是中士。下面：

17'27"
如是比度自心，推想曾經為母有情，亦皆由其十二支門漂流生死發生慈悲，為利彼故，願當成佛，學習佛道為大士類。

這後面一句話。由於自己感受到了這個苦逼啊，然後推己及人，說：「啊，我要報恩哪！」那個時候就把這一個道理要幫別人忙，你自己要跳出來，要幫別人。要跳出來還要這個呀！所以說沒有這個，談大乘那是不曉得怎麼談起。

18'05"
現在把這個十二因緣的流轉的這個道理，簡單地說明了一下。實際上呢這個

還滅的因，還滅的最主要的也已經點了一點，已點了一點。就是講到對治的時候，我們以愛、取去滋潤的話，那麼就生死；如果說你反過來，了解的如理的正法，如理對治的話，那麼把那個煩惱消失了。所以阿羅漢雖然有無量無邊的業，能夠解脫。同時這個地方我們立刻可以了解一下、回想一下，為什麼前面說三世兩重因果當中告訴說，這個受跟愛之間是兩重因果的，大家記得不記這句話？這每一個地方都有它特別的原因。「受」這個東西，是前面那一重因果，因，感到現在的必然的果，這個是無可奈何的事情，這個是無可奈何的事情！現在從那個受怎麼樣引發下面，卻是你現在的事情。你不了解了，無明相應之「觸」是生愛，然後明相應的這個觸是什麼啊？善法欲。就這樣地兩條路岔開了，就兩條路岔開了！這一條路流轉，這一條路還滅，這個大題目，重點現在這裡指出來。關於抉擇這個怎麼來修道在後面，我們現在繼續看文。

2012¹¹

第四此等攝義者。如前所說，由業惑集增上力故，生起苦蘊生死道理，及特由其十二有支轉三有輪。於斯道理善了知己，正修習者，能壞一切衰損根本極重愚闇，

像前面告訴我們的道理，由於「業惑集增上力故」，那麼這樣的關係，平常我們說「惑、業」，它就是「業、惑」，這個你們懂不懂什麼道理？是不是顛倒了？

不是顛倒！所以它這個地方，每一個地方，有的時候可能顛倒。就是說你前面造的這個業，這個業的感不感果還要靠什麼？還要靠你的惑的滋潤。惑的這個滋潤的這個力量叫作「集」，由這個的力量，所以這個四諦當中因、集、緣、生，這個次第的必然性就在這個裡面。就是十二因緣當中的，怎麼從能引因到所生支的關鍵所在——這句話裡頭，前面已經解釋得很多了，所以這裡不再提它。於是就再結生，「生起苦蘊生死道理，及特由其十二有支轉三有輪。」

22109¹¹

如果你對這個道理能夠如實地了知，不但了知，而且如理地、正確地修習，那個時候有一個特別好處——壞一切愚癡，而這個愚癡是衰損的根本。所有世間的一切的壞事情，都是從愚癡上來的，你了解這個緣起的話，那麼這個愚癡就解決了。平常我們講，說五停心觀的時候，對治貪心嘛不淨觀，對治瞋心嘛是慈悲觀，然後呢對治癡心嘛是緣起觀，觀些什麼呀？什麼呀？大家說緣起嘛，喏，這個才是真正緣起呀！現在你了解了內涵，一對比就了解了。實際上可能到現在為止，有的人了解，有的人還含糊。考試完了以後，我想大家就會了解得比較清楚。那個時候了解了以後有什麼好處呢？

23118¹¹

除遣妄執內外諸行從無因生，及邪因生一切邪見，

你正確地了解了事情從因到果的必然性，而並不是天生來的，所以叫作空緣起、緣起空。那個時候不管是執著內在、執著外在——內在是我們的身心，外在的山河大地——說一切、一切無因生，你就不會。平常我們世間的這種想法就是「無因生」，當年稱為順世外道，現在我們通常大部分的見解都是這個！所謂「啊！這個世間嘛就是這樣嘛，生嘛就生起來了。」「那倒好像是哦！這個都是物質的流轉，跟這個沒關係。」就這套，這個就是無因，這個是錯誤的。「及邪因生一切邪見」，其實無因本身也是個邪因哪，也是個邪見。他所以說「邪因」的話，就是說他是講有因的，但是他講這個因，他弄錯了，是這樣，這種都是邪見。一切的衰損、一切的罪惡都從這個上頭來的，你現在了解了都排除它。所以這

2442¹

增盛佛語寶藏珍財，如實了知生死體相，

那個時候

2450¹

便能發起猛利厭離，

那個時候你就能夠發起猛利厭離了。

2456¹

於解脫道策發其意。是能醒覺諸先修者，能得聖位微妙習氣最勝方便。

既然你對生死體相認識了，發起了厭離，而且猛利地厭離的話，當然你一心一意要求厭離的方法。得到了方法，於是你拼命去努力。這樣的作法，那是所有那些大祖師們——那些祖師們都是已經什麼？覺醒，不再迷癡了，就是啊或者大徹大悟有成就者——以及得到聖位的，這種微妙習氣。平常我們現在的習氣染污的，既不微又不妙，是粗劣啊！可怕極了，他這個才是好的！這樣的好處的，最殊勝的方便、善巧，就是講上面這個。那麼下面就講經上面的證明。

^{26'06"}如是亦如《妙臂請問經》云：「於愚癡者，以緣起道。」

說我們五停心觀就從這個上頭來的。

^{26'14"}《稻稈經》說：「善見緣起，則能遮除緣前後際，及緣現在一切惡見。」

如果你對緣起的這個道理能夠善巧、正確地如實了解了以後，那麼對於從前到現在，從現在到後在，種種過程當中的錯誤的這種概念、惡見，一切都排除、遮住、遮止掉了。

^{26'43"}

龍猛菩薩云：

佛經上這麼說，菩薩論上面也這麼說。

2648¹¹
「此緣起甚深，是佛語藏寶。」

這個緣起這個道理呀，甚深、最甚深啊！的確確，佛整個講的就是緣起，我們現在了解的，那個只是一個概念。而我們現在這個概念實際上呢，就是進入這個甚深緣起的下腳第一步，非常重要！你有了這個認識走進去的話，你可以走到究竟、無餘圓滿地步。

2719¹¹
毘奈耶教中說第一雙（即舍利弗與目犍連）所有現行，謂時時中遊觀五趣，遊觀之後還瞻部洲，為諸四眾宣說彼等所有眾苦。

這個第一雙就是佛弟子，他們一對啊那真是了不起！為什麼讚歎他們「第一雙」啊？就是幫助我們釋迦世尊弘揚教法最好的一對，稱他「第一雙」。他們的現行，他們忙些什麼？看看！這是我們值得我們學習的。於「時時中遊觀五趣」，他們也去遊喔！欸，他遊了以後，還來「為四眾宣說彼等所有眾苦」，小乘尚且如此！所以菩薩，這常遊畢竟空，說「菩薩清涼月，常遊畢竟空」，他也遊戲呀！他這個遊戲呀，唯恐你不去遊戲，我們這個遊戲呀就唯恐我們去，差別何在？這

我們要了解，一個是正知見相應步步上昇，一個是無明覆蓋當中愚癡雜染。

^{28,40"}
諸有共住近住弟子，不樂梵行，即便引彼付第一雙，請為教誨。

那麼如果說跟佛的那些共住、近住弟子，說這個「共住」的話，也就是出家的，共同的；「近住」這是淨人們，現在我們譬如說在僧團當中，有很多或者受五戒的，或者受八關齋戒的，本來近住是指八關齋戒的這個特別的，那麼現在包括範圍廣一點。反過來說，就是在這個僧團當中的在家、出家的弟子。他所以到僧團來當然學佛，但是進來了以後就「不樂梵行」。唉！來是來了，心裡面就放不下，你怎麼辦呢？「付第一雙，請為教誨。」

^{29,34"}
二人受已教誨彼等，得教授已，愛樂梵行便能證得殊勝上德。

就這樣。那麼把那些不樂梵行的人交給他們兩個，他們兩個就給他去教誨了以後，他就能夠愛樂。然後呢，成就了！

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十一卷·B面

00'11"

前面有過這個故事，難陀這個故事，阿難那兩個侄兒那個故事都是。他出了家以後不樂梵行，交給他們兩個，他們兩個帶去一來，啊，馬上解決！就這樣。

00'27"

大師見此問阿難陀，啟白其事，佛曰：一切時處，不能徧有如第一雙，

然後呢，「大師」就是佛啦，看見他們兩個做得好，那麼就問阿難。阿難尊者就把這個事情告訴說：「噢，本來啊他們兩個，他們那些人不好好的，結果呢，讓那個舍利弗跟目犍連尊者給他一教化，都成就了！」佛就說：「好是好呀，但是一切時處，不能徧有如第一雙。」這個當然，你不可能啊，他們兩個只有兩個人，你不可能任何地方就去叫他們哪！「現在我另外告訴你一個方法」，怎麼辦哪？

01'08"

應於門房畫生死輪，分為五分，周圍當畫十二緣起流轉還滅，其次乃興畫生死輪。

他說這樣，在你們的房門上面，換句話說，你在起居的隨時看看，那生死輪迴這個樣的，「分為五分」，就是昨天那個圖，記得不記得？從最裡邊，一層、兩層、三層、四層、五層，就是這個！畫在那裡。那麼周圍呢，最外面畫一個十二緣起流轉。其次「興生死輪」，畫這個生死六道當中，中陰中間，外面被這個閻羅王包住，這樣的五個層次。那麼另外呢，

01.57"
 又為仙道大王寄佛像時，於下繪寫十二緣起流轉還滅而為寄之。大王受已，至天曉時，結跏趺坐，端正其身，住對面念，善觀緣起二種道理而證聖果。

就是昨天講的那個故事。就把它寄給他，一看，然後呢他看了以後，就脫身死了。但願我們現在也看了它一下呀，能夠解決這個問題。不過我們現在不要單單為自己，這個地方要為一切眾生解決，這個是我們說共中士。

02.38"
 第二，前面就是先把這個十二緣起的這個第一個一點說明——不是，這一個是整個的共中士道。共中士道它分幾部分，分幾部分，我們就看看這個什麼，看那個科判在什麼地方，在一百……：這個共中士道，思惟苦諦，希求解脫方便……：在一百五十三頁。中士道修心分四個，正修意樂，那麼正修意樂當中分成功有這個四諦、十二因緣的修法，那麼現在這兩個都說完了。所以我們了解了，那中士道的

意樂講些什麼內容，怎麼修法，質本身已經明白地了解了。那麼量呢？所以現在這個第二，彼生起之量。

0408¹¹

第二生此意樂之量者。如是由於苦集二諦及其十二緣起支門，詳細了知生死體相，欲捨生死，欲彼寂滅及欲證得。雖纔生此，亦是出離意樂，

第一個，像前面我們關於這個正修中士道的意樂分兩個，分兩類來說：第一個是苦集滅道的四諦，苦、集；十二緣起。了解了生死的體相以後，那個時候心裡覺得真是一無意思啊！原來這個我們認為快樂的事情是一無是處，不要說苦啊！然後呢找到那個苦是原來有這個原因哪！那是既然有這個原因可以消除了，誰願意苦呢？那麼於是就要想得到那個去掉痛苦的寂滅等等。「雖纔生此，亦是出離意樂」，你只要生起一點來，這個也是出離意樂。

0525¹¹

這個話到現在為止，對我們就變得很重要了。為什麼？因為我們現在了解了，你任何一個識，因位識，你只要有這個因位識，它將來只要有因緣再去滋潤它的話，它就能夠感果的，感果的第一個就是這個。不過以無始以來是無明、行、識，現在呢由於正法的了解了以後，跟「明」相應的「行」，所生下來的這個「識」，就是這個。所以哪怕才生起，這個意樂，這個就是識心，就對了，我們就要這個！

但是夠不夠？不夠！

06.14¹¹
然唯爾許猶非止足，

不夠的，因為這是因位嘛！我們現在要感得的果位，因位當中不能解決問題，要感果了以後，才得到這個圓滿的。

06.29¹¹
如《六十正理論釋》云：「處於無常熾然大火三地之中，如入火宅決欲超出。」

而那個心要怎麼樣才對呢？就像我們處在這個大火，什麼大火呀？無常大火。這個大火啊燒得非常猛烈，所以「熾然的大火」。在這種情況之下，任何人是拼命地一定要超出。喏，我們要生的量要這樣的，那麼就對了，一定要對了！所以我們每天晚上一定念，一定念什麼？念什麼？普賢警眾四句，普賢「如救頭燃」，啊！就像這樣啊，那趕快努力啊！

07.23¹¹
又云：「如因欲脫獄」等。如前所引，

這個前面都已經說過了。

07.31¹¹
謂如誤入熾然火宅及墮牢獄，不樂彼處，能生幾許欲脫之心，即當發生如彼心

量，次後更須令漸增長。

你心裡面有多少生起來的話，就對了，你就應該像這樣的這個量，繼續不斷地增長、增長。這個現在我們修行、修行，沒有別的，就是這個！沒有別的，更沒有別的了。不管是禪、淨、律、密的根本在此。

08.13¹
又此意樂如霞惹瓦說，若僅口面漂浮少許，如酸酒上所擲粉麵，則於集諦生死之因，見不可欲亦僅爾許。

有一個祖師說得很有趣，雖然很有趣啊，這個裡邊還很痛切！就像一些祖師說的話：「我這個笑，笑中有痛。」雖然這個很有趣，好像滿好玩的，但是心裡面就很痛，痛切的感覺。上面所說的那些道理啊，只是口面上面，是嘴巴上面講講的，漂浮在像酸酒上面，那個酒還發了酸哪，那是一無是處啊！然後呢還漂一點麵粉。通常我們看見那個很多東西上面浮一點點，就這麼一點點，那意思啊，一點用場都沒有！

06.08¹
如果你講的這個道理這樣的話，「則於集諦生死之因，見不可欲亦僅爾許。」因為你對這個道理並不了解嘛，既然你不感到苦，當然你也不會求出離；不會求出離，你也不會找出離的因跟道。就算你懂得了，也沒有用！嘴巴上面講講啊，心裡面就生不起來。那一定要你正確地思惟、觀察，然後對那個痛苦產生深切的厭離，然後

呢找到這個痛苦的因，那個時候你覺得：「哎呀，這個是一無可取啊！」「見不可欲」是這樣來的。所以常常有人問我，我當年自己也是這樣說：「哎呀，這個貪心，明明曉得這個貪不好，經上說得明明白白，好像懂了，為什麼去不掉呀？」就是這樣。你沒找到因，你沒找到因。所以沒找到因，你還覺得這個東西可欲，啊，好得很欸！你找到了因，認識了清楚，那時候你就感覺到：哎呀，一無是處啊！一無是處啊！那個時候你就排斥它，那個厭離心就生起來了呀！

10,30"
若如是者，則於滅除苦集之滅，求解脫心亦復同爾，

既然你對苦也不怕苦，不怕！然後呢造集苦的因，當然你也不了解這是集苦的，你還覺得快樂得很欸！既然是快樂的話，當然啦，這個滅除這苦的這個滅，你把它苦當成快樂，現在要滅除它，當然不願意嘛！當然不願意，所以說，「滅除苦集之滅」啊，是你也不想。既然不想的話，得到這個苦滅的求解脫這個心也是這樣。

11,11"
故欲正修解脫道心，亦唯虛言。

所以說修道都是空話，都是空話！我們因為了解了這一個——苦，找到了苦的因，啊！曉得要從這個地方斷起。斷了以後得到這個滅諦，那真是樂！然後要去修

道。要修道，然後要出家也好，然後要持戒、學定、修慧，然後要念佛、要參禪，然後要學教、要學密。然後自己不忍哪，再進一步才去弘法，這個次第是這樣的，必然的。所以下面說：

1151"
見他有情漂流生死，所受眾苦不忍之悲，亦無從起，

因為你自己看見這個生死的行相那麼痛苦啊，所以要跳出來，而推己及人，看見：哎呀，不忍他們苦啊！因為你不忍，所以那個悲。既然你現在前面這個沒有，你說悲，哪裡生起啊？所以現在有很多人總覺得，唉呀，看見別人苦，他覺得：啊，很不忍哪！他自己苦懂不懂啊？自己苦一點都不懂！既然自己苦的一點不懂的話，怎麼所以說對人家的苦不忍呢？這個問題喔，這個問題喔！這個是我們要檢點的。但是這個並不是說，我們沒有世間這種，是的，看見世間這個人生了病，很痛苦啊！對！我們倒是好的，這個是好心。可是單單這個夠不夠？不夠！修學佛法不是這樣的，修學佛法不是這樣的！它有它特別的內涵在，這個現在我們已經了解了。

1256"
所以真正的大乘不是說，唉呀，看見他生了病了，然後呢就是這樣地要去救他呀，不在這個上頭。你要找它這個根本在什麼地方，於是了解前面這個道理，然後呢從根拔起，那個時候才談得到弘法。有了悲心，所以要圓滿悲心，那個時候

要教「上求佛道」。因為你要想圓滿悲心，一定要知道方法，那個時候要學大智，這樣，這個才是大菩提心。既然現在這個悲心也沒有生起的話，

1335¹¹
亦不能生有大勢力策發心意無上真菩提心，

這個很明白啊！這個悲心是根本，你現在的根本都沒有的話，你說策發無上大菩提心，

1350¹¹
故云大乘，亦唯隨言知名而已。

哦！跟著這個名字是講講而已，說這個大乘好，每一個人都耽著這個「我」，我總歸最好的，大乘最好嘛，我當然也是個大乘囉！大乘的內容是什麼，那就不去管它了！這樣。這個，那就差就差在這裡，差就差在這裡。所以我們了解了這一點，要好好地努力。但是我們不要管別人噢，哦，這個前面道理一再說——管我們自己的。

1427¹¹
反過來說，我們因為是要學大乘，自己一方面努力，看見別人哪：「我要救他！」偏偏我現在也沒有能力救他。他只嘴巴上面講講，欸，我還高興耶！因為什麼？我要救他，現在沒有這個能力。他現在嘴巴上面講一講，至少講了一個嘴巴上，落了一個影子進去。他那個影子種下去的話，將來我成就了，我還憑他現在的

因位識救他呀！所以別人嘴巴上講講，我都非常隨喜、非常歡喜，可是我自己絕不讓它擺在嘴巴上面講。了解不了解？為什麼我特別要講這句話呢？現在我們很多煩惱都是從這個上頭來的，懂得這個道理，不看自己就看別人：「你這傢伙講了個半天，說空話！」你是不是大乘行者？大乘行者。如果是個大乘行者的話，在我現在的了解當中，他只要肯嘴巴上面講講，我歡喜得不得了，就是這個道理。清楚不清楚這個話？所以處處地方實際上幫助我們，不管你是大乘、小乘，我們每一個地方要把握住它的根本在什麼地方，然後在這個上面增長、淨化自己。

1543^a

故當取此中士法類，以為教授之中心而善修習。

哦！現在我們懂了，所以它前面為什麼要下士道、中士道這個次第的必然性。如果說你沒有這個，說大乘的話，那的確確是空中樓閣，所以說高不可攀，其因在此。這是發生的量。

1610^a

第三除遣此中邪分別者。

有很多人弄錯了，弄錯了！那麼這個錯誤在這個地方要辨別一下，要不然你忙了半天，那真是盲修瞎鍊，可惜！

16128¹¹
若作是云，

有的人這樣的講法。

16133¹¹
若於生死修習厭患，令心出離，則如聲聞墮寂滅邊，於生死中不樂安住，故修厭患，於小乘中可名為妙，然諸菩薩不應修此。

有的人這麼說，他說：你到現在為止前面講的啊，都是講厭離心，講出離心。是！經過前面這個修習了以後，產生厭患，生起那個出離心，這一個情況對於聲聞二乘的人，對的！「墮寂滅邊」，因為他有了厭離心，是不樂安住在這個生死當中，所以對這個小乘人來說，這是好極了！但是菩薩不可以，不應該修此。有的人說這樣的說法：菩薩要救人，你厭離的話，誰來救啊！現在很普遍有這種誤解，大師在這個地方特別加以說明。看喏！大師不是憑空講喔，他都引經、引論，換句話說，這是諸佛菩薩如理的、無垢的說法，都是這個樣的。這個經上怎麼講呀？

18103¹¹
《不可思議秘密經》云：「諸菩薩者，為欲成熟攝受有情，於生死中見大勝利，非於涅槃見如是利。」

說這個菩薩為了推己及人，要幫助一切有情使他成熟，所以去攝受他。為了要

幫忙他，他必定呀要在生死輪迴當中，才能夠做得到。他在這一點上面，見到這樣地在生死當中救人，有絕大的殊勝的利益在。不是在涅槃當中，如果說你證得了涅槃以後，你就沒有辦法救人了，沒有這個利益。

18'49"

又云：「若諸菩薩，於生死行境生怖畏者，墮非行境。」

那麼進一步又說，真正的菩薩行者對這個生死的行境，你呀恐怖，唉呀，說：「這個生死當中很恐怖啊！」欸，那個你錯了。這句話，單單從這句話斷章取義來看的話，好像說菩薩對這個生死不應厭離呀！但是前後文義連貫的話，你了解這句話的意思。

19'24"

又云：「薄伽梵，聲聞怖畏生死行境，菩薩返應周徧攝受無量生死。」

這個同樣的經上面說，這個「薄伽梵」，那個是有人跟佛來論這個事情的時候說：聲聞怖畏生死的，怕！唉呀，一心跳出來。而「菩薩返應周徧攝受無量生死」，他在任何一切處「周」而「徧」，沒有一點遺漏地攝受生死，他要在生死當中。不過，看這兩個字，他是「攝受」生死喔！攝受生死，在生死當中，並不是說生死可愛喔！所以一字之差，就差得十萬八千里喔！他還是看見它的不可愛，但是偏偏要攝受，為什麼呀？因為在生死當中，有大的殊勝的利益，幹什麼？喏，

幫忙人家解決。所以如果這一點看不見的話，他弄錯了，於是覺得：唉呀，菩薩不應該厭離啊！所以下面說，這種情況

20'46"
此是倒執經義成大錯謬。

錯啦！

20'51"
經說不應厭離生死，此義非顯由於惑業增上力故，漂流三有生老病死，是等諸苦不應厭離。

不是這個意思！經上面說的「不厭生死」，不是說由於我們的惑業力——就是我們在煩惱當中，自己沒有辦法主宰，所以才漂流在生死當中受苦，對這個苦不應該厭離，不是這個意思！那麼應該什麼呢？

21'20"
是顯菩薩為利眾生，乃至生死最後邊際，擐披誓甲學菩薩行，雖總眾生一切大苦，一一剎那降自身心，然不由此厭離怖畏，於廣大行動發精進，於生死中不應厭離。

那個是菩薩的真正心情。菩薩對於這個惑業這個東西，深深感覺得可怕！然後呢自己感覺得可怕，才推己及人；然後自己有力量能夠斷除，但是不徹底斷除，

還要在生死輪迴當中，把他自己了解的告訴別人、幫助別人，所以他的目的是為利益有情。他這個心，「乃至生死最後邊際」，最後身的菩薩一直是什麼？「摺披誓甲」，這個就是他誓願。這個精進當中第一個叫摺甲精進，他為什麼能夠精進？就是要發心度盡無量無邊的眾生，學菩薩行。他這種心情什麼？「總眾生一切大苦」，把所有眾生的一切大苦統統擺在他身上。那麼，一一剎那降到自己身上，他都不怕，這個發大精進哪！在這種狀態當中，生死當中不應厭離，是這個道理。所以

22159¹¹

如是月稱論師亦云：「眾生眾苦無餘盡至，盡生死邊，剎那剎那種種異相損害身心，然不因此而起恐怖。」

喔！這個菩薩發的心，真了不起啊！眾生所有的一切的苦，沒有一點點餘剩的，統統來。那時間上面，「盡生死邊」，就是從現在開始，一直到生死最後邊際，沒有一刻停止地都損惱自己的身心，而不恐怖，「我要發這個大精進！」現在我們雖然做不到，但是我們因地當中一定要起這個心。不要做一點小事情：「唉呀！唉呀！」這個千萬不可以。所以當我們想到這一點的話，現在生一點小病，我常常很高興：哎呀，小病好啊！真好！我這個小病可以忍受，那個大病才能忍受；小苦，小苦忍受，這大苦可以忍受啊！任何一點小小的事情，你如果說縮在那個地方的話，你就沒有用。小的地方挺起來，那你這心情慢慢、慢慢地一步一步增強，你就力量

增大。其實我們做任何事情都是這樣，所以念書一定也是小學、中學、大學，這個概念非常重要、非常重要！

2414¹
眾生眾苦一時頓至，盡生死際發大勇進，剎那剎那悉能生起，一切眾生一切種智無量無邊珍寶資糧，知此因已，應當更受百千諸有。」為證此故，引彼諸經。

說他要代一切眾生受一切苦，然後呢發大勇猛，幹什麼？啊！要救一切眾生，使得一切眾生都得到一切種智，這個是無量無邊的珍寶，他集那個資糧。而要想集那個資糧，還一定要在這個地方去做啊！所以看見這個有非常了不起的殊勝的利益在，因為這樣，他再苦，願意去做。為了這樣，所以說明菩薩不厭，不厭的道理是在這個上頭。真正的關於不厭，我們一定要到共上士——不是，不共上士，就是不共的，上士道發精進的時候，那個時候你才曉得，真的發精進是快樂的，不是痛苦的。現在我們不懂這個道理之前，唉喲，叫你做一點就苦不堪言哪！這個的確發不起來。所以說真正最重要的什麼呢？正知見。你得到了正知見，叫你不發都不可能！

2514¹
又於三有見為勝利之理者，即彼經說菩薩精勤義利有情，如於此事所發精進，如是其心而獲安樂。

喏！他下面繼續地又說，他怎麼會對這個三有見到殊勝利益呢？那麼因為菩薩

看見真正努力去利益有情，有很特別的好處，所以對這個事情發精進。而對這樣的作法，哎，可以得到安樂，這不是痛苦的喲，嗯！

26'24"
故不厭患三有之義，是於生死，義利有情不應厭患，當於此事而發歡喜。

所以此事「不厭三有」，大乘的不厭三有是什麼？對於在生死當中，靠了這個了而能夠利益一切有情，對於這件事情不應厭患，對這件事情應該歡喜。到這裡我們不妨停一下：菩薩心啊，是專門幫別人忙，對這個事情歡喜，那麼現在我們學菩薩，應該在因地上面就要努力。所以現在有的時候，往往別人叫你為我做一點什麼事情，唉呀，心裡總覺得麻煩、討厭。「唉呀，你這個……」排拒別人，錯了！學大乘行者不是！學大乘行者的確地方，從因地當中處處地方廣行方便。萬一做不到，怎麼辦哪？昨天晚上我們剛學過，至少你做不到，意樂要圓滿：「哎呀，我怎麼這麼差，做不到啊！我一定要努力，要幫忙他，要幫忙他！」這個才是我們剛開始修行第一步。學大乘的行者，幫人忙是固然如此，侍候佛、供養三寶，你從這地方慢慢地、慢慢地薰習起，就行了！這個才是真正重要的。如果我們真能這樣做，跟法相應的話，這個是佛法無有不興。

27'58"
為什麼現在佛法這麼衰頹啊？就是這樣嘛！講麼講大乘，一天到晚把自己顧得個

牢得不能再牢，稍微幫人家一點忙，對你一點小小的損失啊又不行。不要說人哪，佛菩薩，喔，應該恭敬的對象吧！結果跑得去，如果到這個廟堂裡，叫你為常住服務一點事情，唉呀，覺得這個不行，好像損害修行了。真正的修行不從這個地方修行，你修什麼啊？如果你說：「我是個小乘。」欸，我贊成，好！小乘行者什麼態度啊？那我們不妨看看他。他的的確確那拿了一個鉢跑出去討飯，鹹的也好、淡的也好、甜的也好、酸的也好，吃飽了；討不到，討了七家，餓肚子也沒關係，全部精神擺在這裡。是，其他是不要嘛！所以現在我們看這個泰國，泰國有它好的好處哦，但是，是不是這個精神完全具足？這個裡邊還是值得我們應該注意的喔！所以這個地方，我們一定要把是非辨別得很清楚喔！

29109”

所以在這種情況之下，他叫你：「你一切都不要管哪！」所以他真正佛在世的時候——讚歎頭陀，乃至於房子都是多餘的，什麼都是多餘的。人全部的精神就貫注在上面，這個生死啊，乃至火燒，頭上著了火，沒關係，等一下！我這個事情要忙。你要忙這個，那個就對。那個時候，是！你什麼都不要管，這個我們要清楚明白的。所以在這個地方，也隨時隨地體會一下。反過來說，你了解了這個道理，不要說啊，這個才是我們修行欸！所以我們不能上去的原因是什麼？我們說：「唉呀，我業障很重啊！」

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
82
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十二卷·A面

000.81

既然你業障很重，為什麼你不求淨障的方便呢？為什麼你不積聚資糧呢？這種東西都是最好的積聚資糧嘛，前面說得很清楚——供養三寶。然後呢，你以慈悲心去慈濟眾生，所以是「看病福田，第一福田」。也許你說這個人沒有病，這個人身沒有病，這個人心可有病欸，你也不妨隨順、隨順他欸！你能夠真的這樣去做的話，那是最好的淨除罪障，最好的積聚資糧。一方面事情也做了，人家也感激你，你也歡喜，資糧也積聚、也成就。這個修行的快樂，真快樂啊！真快樂啊！所以大家這樣去做的話，人，找在一起非常和合；你跑到這個寺院裡頭，啊！這個寺院弄得非常興旺，就是這樣，而且都要靠彼此之間的互相的策勵。佛法哪有不興的道理呀？這個，這個地方也順便一提，詳細的在上士道當中，會一條、一條說明它。這個才是我們該歡喜處，該歡喜處。反過來，

011231

若由煩惱及業增上漂流生死，眾苦逼迫尚不能辦自己義利況云利他，

反過來，我們不懂得這個道理，根本一點都談不到。這是由於自己愚癡、無明，惑、業這個力量而漂流生死。在這個情況下「眾苦逼迫」，連他自己都不能解決，還要說幫別人。

01'53"
此乃一切衰損之門，

所有的一切的壞事情的根本就在這裡啊！這一種心情，

02'02"
較小乘人極應厭患極應滅除。

你不是自命為大乘嗎？是啊！小乘尚且在這個地方看見，只管自己，你現在要幫一切人解決，你能這樣嗎？所以他說嘛！如果我們自命為大乘者應該了解，不是說我們現在要做到，至少因地上面、心地上面我們要了解，怎麼樣把我們的善願要圓滿哪！

02'34"
若由大悲願等增上，於三有中攝取生者，則應歡喜。

現在你了解這個道理了，前面已經說過了，然後推己及人策發大悲。然後那個時候說：「我不怕！」明明這是苦得要命，你願意代他們，要有這樣的心力啊！

所以必定不是說，哎呀，碰見一點小苦，就受不了了。怎麼樣的大苦，代別人都可以！所以這個真正大乘行者，一定是非常勇悍的這種心情。那麼這樣的情況幫助別人，「則應歡喜」。

03.15"
此二不同。

這兩種我們要分別得清楚喔！

03.19"
若未如是分別，如前宣說，則此說者，若有菩薩律儀，〈菩薩地〉說犯一惡作，是染違犯，恐繁不錄。

這兩個當中，你一定要分別得清清楚楚。你如果分別不清楚，像前面所說的這一種——啊！前面怎麼說？這個依生死修出離心，這個是聲聞乘的事情，大乘不要的。害了，你錯了！這樣的。所以如果你受菩薩戒的人，有這種心理的話，你犯了菩薩戒。這個地方不談，不詳細說它。

04.00"
故見三有一切過失，雖極厭離，然由大悲牽引意故，不斷三有者，是為希有。

這個才是真的。所以你明明白白看見三有當中，沒有一點好的，是一無是處，那個是絕端地厭離。所以你有了這個厭離而不離開，是因為什麼？因為大悲牽引。

啊！說我雖然可以跳出來，但是一切的母親都在這個裡邊，你不忍心啊！所以不忍心斷除，這個才是正確的，才是稀有難得的啊！反過來，

04'40"
若見三有盛事，如妙天宮，

喔唷，三有當中一切的好事，好得不得了啊！

04'50"
愛未減少，

那個貪愛之心是一點都沒有少。

04'55"
借利他名而云我等不捨生死，智者豈能將以為喜。

只是說：「唉呀，我在利他呀！所以我不捨生死。」真正有智慧的人不會這樣的呀！

05'11"
《中觀心論》亦云：

那麼然後引經論上面證明。

05'17"
「見過故非有，悲不住涅槃，利他具禁行，而安住三有。」

因為你見到三有當中的種種過患——見到了，不是見不到哦！這見到了以後，你一定是產生大厭患哦！所以你呀，實際上你的心裡面不是「有」，這個「有」就是十二支中的「有」，十二支中的有是跟什麼？跟愛染無明相應的，他不會有。但是他為什麼不跳出去呢？是「悲不住涅槃」，欸，他因為有悲心，所以才不住在涅槃。那個時候他為了「利他，具禁行」，因為了要利益別人，所以有這樣的禁行。什麼叫「禁行」？為了你自利，這個不可以做的；但是你要利他，你要去做，這樣。這個就是也可以說，對小乘不應該做的事情，菩薩開許，也就是這個「禁行」就是菩薩戒應該有的行為，在這種狀態是「安住三有」。

0633¹¹

所以《瑜伽師地》上菩薩戒說得清清楚楚：只求自了的聲聞乘人，少事、少業、少希望住。菩薩一樣地厭離，大厭離，而且遠超過他，但是要為了利益別人，所以明明自己看見這個東西可怕、厭惡，但是為了別人起見，他也擔起來了！所以這個菩薩基於這種心情，「少事、少業、少希望住，不名為妙」，這個我們要了解。

0705¹¹

又《菩薩地》說百一十苦，是於一切有情，發大悲之因。

喏、喏、喏！《菩薩地》呀，這完全講菩薩，不是不講苦欸！它恰恰相反欸！我們前面只講八苦、三苦等等，六苦，哈，《菩薩地》上居然說百一十種苦，不曉得

多多少少苦。然後自己看見那個苦，產生絕大的恐怖，絕大的厭離。欸，他從這個厭離上面推己及人，變成功他「大悲之因」。所以不是不見，不是不厭離。

0744¹¹

由見如是無邊眾苦，心生恆常猛利不忍，而云於生死不稍厭患，極為相違。

看哦！看見這樣的無邊的眾苦，所以他心裡邊發生什麼？恆常而且猛利。對這個苦的厭患是非常猛利，而且「恆」是什麼？從不斷絕的，就這樣，這樣對這個生死厭患。為了自己尚且厭患，覺得這個東西又這麼可怕，又這麼難斷，可想而知，厭患到絕點啊！現在你要幫一切人的話，那更是厭患到無比地厭患，這個是我們可想而知的。現在說對於生死不厭患，這個完全錯啦，完全錯啦！所以「極相違背」，菩薩絕對不是這個樣的。

0840¹¹

若於生死心善出離，次見有情皆自親屬，為利他故入三有海，此道次第亦是《菩薩觀行四百論》之意趣。

他真正的狀態是什麼？哪！你已經見到生死的過患，而且呢善巧了，已經能夠出離。但是你所以不出離的原因為什麼？因為看見一切有情無非都是自己的父母、親屬，所以那時候明明是苦，你跳下去救他們哪！是為了利益別人哪！這個才是。

「此道次第亦是《菩薩觀行四百論》的意趣」，所有的大經大論都這麼說的。

09'24"
月稱論師於彼釋中亦詳明之，

那麼月稱菩薩解釋這個，也詳細地下面這麼說。

09'31"
如云：「由其宣說生死過患，令意怖畏求解脫者，為令決定趣大乘故，世尊告曰，諸苾芻有情類中，不易可得少數有情，經於長夜流轉生死，不為汝等若父若母兒女親族，隨一處所。」

下面引，說現在了解生死當中，啊！一無是處，種種的過患，然後呢，我們產生大怖畏，一心求解脫。欸，但是為了策發你的大乘心，你一解脫，完了，只解決你自己啊！所以那個時候世尊就告訴我們：「諸比丘啊！各位啊！在這個有情當中，你要想找到極少數乃至一個、兩個，說沒有做過你父親、母親、親屬的，你找不到。整個的在這個法界有情當中，所有的有情，都是你的父母、親屬等等；不是你父母、親屬等等，找一個、兩個都找不到。」當你想到這樣的話，哎呀！對啊！既然這樣的話，我要報答他們、要救他們。那個時候不能單單求自利，所以這個是策發大乘之因，現在這個概念很清楚了。

11,14¹
了知世尊如斯言教，菩薩為以大乘道筏，度脫無始流轉生死，為父母等諸親眷屬，無依無怙諸眾生故，安忍躍入。

就是這樣。那麼現在我們了解了佛告訴我們的這個道理以後，學佛的那個菩薩行者，不是修小乘道，而是以大乘的這一個道，這個像一個船一樣，要把所有的父母，無依無靠的、沈淪在生死的那一些人救出來。所以安心忍受這個眾苦，跳到這個生死大海當中。

12,00¹
無上密咒亦須此理，

顯教大乘是這樣，密教大乘也是這樣，這是大乘共通的，在本論一開頭已經說過了。顯密兩個根本絕對沒有一點差別，一定是這個——意樂是大菩提心，就是大慈悲心，行的是六度、菩薩戒、萬行等。

12,26¹
如聖天《攝行炬論》云：「以此次第，應當趣入極無戲論行。其次第者，謂修行者最初當念，無始生死所有大苦求涅槃樂，徧捨一切猥雜，下至王位自在，亦當修苦想。」

這個是前面告訴我們的次第，很清楚。第一個嘛對生死的行相了解，然後呢

推己及人，就這樣，這個是次第。那麼現在呢？我們了解了這個次第以後，「應當趣入」，真正地開始去走進去的話，「極無戲論行」。這個「戲論」兩個字要解釋一下，就是跟這個法義不相應的一切，都是戲論。儘管你今天嘴巴裡面講法講得頭頭是道，可是如果講完了以後，心裡面不相應，這個叫戲論。所以它叫「極無戲論行」，一點都不能差的。那麼現在這個次第是什麼呢？修行的人，看哪！最初第一步，當念「無始生死所有的大苦」，這是我們應該的。無始生死以來，哎呀，不得了地苦啊！這唯一的要求的「求涅槃樂」，要求的求涅槃樂。那麼那個時候怎麼辦呢？「遍捨一切猥雜」，於是在世間所有的一切雜染的，「猥」是猥穢，就是下劣的。當然現在叫我們作乞丐，欸，這個下劣的，那我要做一個上等的人。現在拿佛法來看哪，那個王位也是下等的，也是雜染的，乃至於到天上面也是。「當修苦想」啊！我們要了解這個道理啊，了解這個道理啊！

1428¹¹

所以當年我自己出家的時候，有人就這麼說我，當時我不容易回答，現在完全了解了。人家怎麼問哪？很可能人家會問你：「欸，你們不是說學大乘行什麼等等嗎？可是你們總覺得要厭患、厭離，離開這個東西，好像太消極啦！」對！從表面上面來去看，的的確確是這樣，的的確確是這樣，但是更深一層的意義來說的話，那就完全不同、完全不同。所以儒家有一句話：「人無遠慮，必有近憂。」你沒有

這個遠大的目標的話，對不起！你眼前的透不過去；反過來，你有了遠大的目標，眼前就動搖不了你。所以我們拿一個最簡單的譬喻，這個譬喻是常常說的，今天再說一遍。我們如果要論賺錢，哦，小孩子十幾歲，現在這個地方到處缺工人，你跑得去馬上就可以賺錢了。欸，但是一般的家長稍微有能力、有頭腦的，絕對不讓那個小孩子馬上去賺錢。不但不讓他賺錢，還要貼錢，幹什麼？送到學校裡去念書，對不對？拿我們的眼睛觀起來：欸，你這個人真顛倒啊！別人要賺錢，你怎麼不要錢的？結果呢，欸，他卻是真的賺了大錢。

1911¹¹
所以了解了這一點，我們必定要知道，我們真正修學佛法的人，的確確，最主要的目的，還是在求苦的脫離，求樂的圓滿。換句話說，把苦一切徹底地淨除，不像世間人，哎呀，頭痛醫頭、腳痛醫腳，這種人短視、無明！所以對這種人看起來，他的確看不見你的究竟的意趣，究竟的意趣。所以我們古代，不要說佛法裡邊的，世間的那些一般的賢人，他都是這麼說。這個《莊子》上面就有一段話，說這個藩籬之雀，那像普通那個小麻雀，牠不知道鴻鵠之志，就是那個大鵬鳥。那個大鵬鳥是「一拍！」是扶搖直升幾萬里，這樣的心力，那個小麻雀飛了個半天哪，一點點，牠不了解這個心情的。的確確我們眼前一般人都是短視，這一點我們的確要了解的。從世間而進入佛法，然後進入佛法要一層比一層深，一層比一層深，

這個概念我們必定要知道。

1739¹¹

所以不管人家怎麼說，嗯，沒關係！我自己要有一個正確的認識，所以一開頭最重要的，正知見最重要。你能夠把那個正知見認得了，然後你這麼一步一步走上去的話，最後，欸，人家還是要佩服你。不但佩服你，你還可以把人家救出來，所以我們千千萬萬不要看眼前的小事情。我們常常有的時候說：哎喲，好像人家做得很熱鬧啊！沒關係，人家熱鬧他們的。我也很熱鬧，我怎麼熱鬧法？我關起門來做，下我的因，因種當中是「極無戲論行」，極無戲論行！這是絕對重要、絕對重要的！是啊！你要弘法嘛！法從哪裡弘起啊？你先要認得法，如法去做，那個時候你才能夠弘啊！現在這個清楚、很明白。所以那個因地當中只要真正做對的話，那個才是我們真正的極無戲論行。用不著目前忙著跟人家唱對台戲，這個一點很清楚、很明白，這是我們必然要知道的事情，必然要知道的事情。

1901¹¹

但是我處處地方要提醒哦！處處地方要提醒，我們這一個概念，主要的是什麼？就是因為我們回觀我們自己，也曉得我們自己就是個初心行人。說外面這些人，你怎麼曉得他不是菩薩來的？這個千真萬確，對不對？所以我們看歷史上面有各式各樣的菩薩，這寒山、拾得兩位這麼了不起的人，他現一個乞丐相。這乞丐都是菩薩，何況那些人呢？他能夠做出這麼大的事業來，那真是菩薩。前天我還向老和尚請教

那個事情，他就談起當年慈航菩薩的一段因緣，啊！我聽了真是感動得不得了。以前我還沒聽說過咧，這地方我跟你們說一下。

1948¹¹

你曉得當代慈航菩薩，那是人人曉得，他的弟子律航菩薩，那這個也好了不起，他走的時候那個淨相之美，他是念佛而走的。早幾天他已經曉得了，然後臨走的時候，那個吉相——早晨哪念佛，念了半天要叫他送，到最後說：「啊，不去了。」為什麼？說他的弟子當中，他說老么還沒有來，還要等。然後呢等到中午來了，「來了，那下午可以走了。」然後洗完了澡，說說笑笑，他還告訴大家：你看，你只要這樣去做嘛！「身無病苦」什麼，說完了，眼睛一閉，走了。這個這是他老人家親自……那些人看的周圍哦！所以他自己的修行固然好，他也覺得淨土好，他勸他的師父，他一心要勸他的師父——慈航菩薩——勸他要修淨土。慈航菩薩說：「你修你的淨土，我可不要。」這個是真是個再來菩薩，他見生死當中有大利益，他不去。然後他那個弟子一直勸他，他「好！你要勸我去，我就去！」這樣好好地就兩腿一盤，一坐，沒氣了，就走了。有這個本事欸！

20159¹¹

啊！然後很多弟子在那地方，大家都埋怨他：「你看、你看，那個、那個，你現在怎麼樣？」結果這個律老就，唉呀！害怕起來了，就在那兒磕頭，求啊、哭啊、鬧啊，一直在那兒就仆倒：「哎呀！師父你不能走啊！大家的確，現在大家都

要依靠你呀！」他也不理，就是沒氣，就是死了；搞了個半天，他張開眼睛來了。是嘛！欸，你們有這個本事嗎？所以我們不要看別人哦，千萬不要看別人。這個菩薩的的確確在世間上面哪，你看不見他的，所以我們儘可能地看見別人都是菩薩。那個時候有什麼好處啊？喏，我自己趕快努力跟他學。所以關於前面這個道理，務必正確知道，有百利無一害。

2148''

請翻到《菩提道次第廣論》一百九十頁，這個共中士道分四個部分：第一個「正修意樂」，是中士的內涵是什麼，這是第一個。第二呢，「彼生起之量」。正修的內涵，就是講它的質要正確；第二個要達到什麼樣的量，量要足夠。第三個「除遣此邪執分別」，有很多人對於這個道理不清楚，乃至於錯誤的執著，產生種種流弊，這個把它清除，把它清除。關於第三點對我們是特別重要，我們一定要把錯誤的拿掉了以後，那個時候才能夠把正確的樹立起來，樹立起來。這個本論上面是特別說明的一點，是很多人把厭離心誤解以為單獨小乘的，說大乘不應該，這個概念是絕大的錯誤，根本上就錯誤了。因為它本論究竟目標，實際上就是佛陀出世的真正的原因，是引導我們走上究竟這條道路，究竟這條道路。

2350''

那麼同時也順便一提的話，反過來我們也不要停在單單這個厭離心，策發了厭離心，還要進一步怎麼樣昇華這個厭離心。由於自己的厭離心，進一步要解決

一切眾生的問題。實際上呢，卻同樣地也真正解決了自己的問題，這個是留在下面講。所以在我們初心行人，最後有一段話，就是一百九十頁上面第一行。最初修行的人，最重要的，我們務必要了解無始生死以來的這個痛苦，然後呢一心要求這個解脫大苦的涅槃之樂。要了解世間一切無非是苦，無非是苦。不要說世間一錢不值，乃至於王位，王位那都不值得我們流連。不但不值得，而且這是痛苦的根本，這是我們初心行人應該第一步認識的。有了這個，那麼整個的佛法才能建立起來。

25122¹¹

那麼上面有了這個條件，我們進一步就問了：是的，現在我們對於解脫的內容曉得了，應該達到什麼程度也了解了，錯誤的概念也排除掉了，那麼現在呢，說一心要想修，應該修什麼個方法？所以，

25149¹¹

第四法擇能趣解脫道性者。

那麼這個地方就來說明一下，什麼是我們該走的路，走這條路達到最後解脫這個目的。

26109¹¹

如室利勝逝友云：「沈溺三有流，苦海無邊底，喜掉無厭畏，何物在我心。貧難求護壞，離及病老衰，入恆熾然火，覺樂寧非狂。」

他說，先提醒我們一下，說我們現在是怎麼個狀態呢？在「沉溺」，就是溺在那個水當中、大海當中。那個大海什麼？「三有」！三有就是欲界、色界、無色界。不但是欲界一無可取，人間、天上，乃至於色界、無色界天，這麼大快樂，實際上這個還在輪迴當中，這個還是苦海。既無邊、也無底，說明它的深跟廣都是無法測量的，換句話，這個苦是無窮無盡的。在這樣的大苦的無窮無盡的這個環境之下，我們不了解、不厭惡，居然還去歡喜它。「掉」，掉是通常說掉舉或者掉散，就算是我現在學習了，心裡面還是散散亂亂，不認真地努力。對於這一個「世間真相無非是苦」不認識，也不怕、也不厭。唉！是什麼東西在我心裡面把我蒙蔽了呀？這樣。第一說明這個。

28'06"

下面呢告訴我們，這個三有當中貧乏，實在是要求的都難得到呀！所以「難求」。你沒有什麼東西真正來保護你，處處地方、樣樣東西來失壞。「離」就是最後，它三有一切的根本體性，就是別離自性，最後總歸要死。死了之前病哪、老啊、衰呀，無非是這種大苦。這個大苦說從來不停的，所以「熾然大火」。在這種情況之下，我們居然覺得快樂，唉！這個豈不是我們顛倒了、瘋啦，我們真是這個樣啊！

28'56"

又云：「噫，世具眼盲，雖現前常見，後仍不略思，汝心豈金剛。」

世間人，雖然我們有眼睛，但是我們像瞎子，我們是開眼瞎子，開眼瞎子。為什麼這樣說呢？說上面這種大苦的道理呀，眼前經常出現，這事實明明擺在這裡，但是我們居然不去用功地思惟、觀察。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十二卷·B面

00'07"

乃至於少少地思惟、觀察都不能做到，我們的心裡是什麼呀？我們的心裡，我們常常說這個心裡像個畜生，像個木頭，木頭表示木木粗粗的。我們現在呢像「金剛」，唉！這麼大的痛苦，居然了不動心啊！這個實在是我們的愚癡。所以要
有這種心情啊，

00'35"

當自策勵，修習生死所有過患。

現在我們第一件事情，真正重要的，要鞭策自己、鼓勵自己，不斷地去思惟、觀察這生死當中，一切沒有一點點好的地方，種種的禍害、過失。下面，

01'01"

如《七童女因緣論》云：「見住世動搖，如水中月影，觀欲如瞋蛇，盤身舉頭影。見此諸眾生，苦火徧燒然，大王我等樂，出離往尸林。」

看見那個世間情況「動搖」，這個就是指無常、虛幻，就像水中的月影一樣，它本來就是虛假的。水裡邊的月影，看看像有，實際上沒有，而且還是動搖不定，一直在那無常變化當中，我們要認識這個。那麼這個實際上就是見解上面，我們要認識我們目前的狀態。然後呢我們貪著難捨這個，這個是什麼？「觀欲」，我們一切的欲望像瞋蛇，「盤身舉頭影」。這個毒蛇身體盤了、頭舉了，這是什麼狀態？攻擊的狀態。蛇在那兒遊的時候，正在那兒遊的時候，牠不危險。盤起了身，頭舉起來的時候，你不小心跑過去，牠「叭！」一下竄上來，就把你一口咬死。這個欲就這麼個厲害法，隨時待機而動，你一念欲心起來了，就完了，就害了它。我們剛剛講過十二因緣，十二因緣這個能引位當中，能引位當中這個因位識怎麼會感果的？就因為愛、取。愛、取什麼？就是欲好、貪欲，就是這樣。所以你一起這個愛取、這個欲貪的話，馬上就把這個惡因就引發，所以這個生死這樣可怕法。

0312^a

「見此諸眾生，苦火徧燒然，大王我等樂，出離往尸林。」然後呢自己也見到，然後也見到眾生，真正一切的眾生，都在這一個狀態當中——就在這一個惑、業、苦，這個生死輪迴當中啊！沒有一個地方可以保任，沒有一個地方可以逃避，這樣在熾然無常大火當中啊！所以說我啊、我們現在，唉！看見了這一點，真是一無可取，深深厭患。要到哪裡去？「出離」，求出離，一心跳出來。那麼到哪裡

去？「往尸林」，尸林就是尸陀林——墳場，這個佛一再讚歎那個地方。

0411¹¹

我們現在人真是顛倒，人真是顛倒，大家都說進步、進步啦，當年我也一直覺得進步。後來看見那個善知識，他就告訴我：唉！這個人真是顛倒，這邪見增上的時候，前面說，明明是顛倒的事情，他還覺得進步咧！本來我們以前，他說以前譬如說住家，這個、這個很多東西不不方便，現在大家覺得方便了，把這個世間的正的醜相掩蓋住。就像以前這個我們中國有一個故事，好像出在《儒林外史》上面什麼，說有一個人生了一個病，生了一個瘡，那麼請一個大夫。那這個大夫是個蒙古大夫，他看見生了一個瘡以後，他：「好、好、好，這個簡單。」然後呢，是調一點麵粉水，把那個瘡塗著糊糊，看看也滿好看，「好、好、好，他這個病治好了。」現在我們都犯這個毛病，把這個表面把它瞞住自己，說病治好了，有這種事情嗎？

0523¹¹

他為什麼要這樣說呢？就是現在我們都在這個上面，形相上面轉。譬如說，我們這個廁所，現在感覺：哎呀！好乾淨，一點味道都沒有。那樣樣東西都方便，讓你明明不理想的地方，種種的方式來騙你，讓你覺得是安樂。乃至於人死了，唉，那個跑到殯儀館裡面去的話，哇！你覺得那個地方簡直是……。在這個地方我倒還沒有注意到過，但是那個美國那個殯儀館，你一進去，那個肅靜，那個場面，你簡

直感覺到，好像到一個什麼地方去享受去一樣。假定是你不是那個死人的親人，你沒有這個悲切的心情的話，你還覺得赴一場宴會一樣咧，就這樣啊！所以沒有一點點地方來引發我們，說這個世間明明苦的，還騙我們。所以真正修行人不是的欸，幹什麼？到尸陀林。古來的尸陀林，人死了就丟在那個地方，你看看它，唉呀，又可怕、又髒、又臭、又爛。然後你一看，覺得人死原來這樣，到頭我也這個樣，忙了個半天哪，是一無意思！那個時候心裡面就策發了。當然修行之前已經策發了，可是剛開始必定這種心念不強。啊！一股勁，等一下過了一下，你這也就忘記掉了。欸，一看覺得：哎呀，不可以呀！策發我們努力呀！

07.00¹¹

所以真正的修行人，我們千萬不要弄錯啊！這是為什麼我們前面一再說，我們來了以後，還要講究那個、講究這個，你完全錯了。愈是跑到這地方愈苦，那麼時時很多地方來策勵你們。所以說你要學佛，還是學你自己啊？學你自己用不著到這個地方來，你儘可以賺了大錢去享受，要學佛的話是另外一回事啊！這個我們千萬要注意！

07.32¹¹

依正世間，剎那不住滅壞無常，猶如水月為風所動。

下面就是說明這個，不管我們的身體也好——這是正報，以及我們所住的這個

世間——依報也好，這個剎那、剎那在變壞當中，就像水當中的月一樣。它本來就是空的、就是假的，何況還在那兒動搖。空的、假的也許你還一下看不清楚，明明動搖這個事實擺在這個地方，你居然還看不見。所以我們說雖然是具眼，雖然有眼睛，這跟瞎子一樣啊！然後呢，

08.18¹¹

諸欲塵者利小害大，等同毒蛇身所現影。

唉呀！這個諸欲這個塵勞，眼前看看一點點小的好處，實際上害處不得了啊！就像那個毒蛇這樣的樣啊！你一碰它馬上就傷身失命。

08.42¹¹

又見五趣，熾然三苦大火燒惱，由見是故厭捨三有，生如北方孩童之心，欣樂欲得出離解脫。

再進一步，我們眼前如此，而且看見整個的五趣，就算你惡道當中生到善道，生到天道，對不起，沒有用啊！仍舊在這個三苦的大火當中，沒有一個地方例外的，非常猛利的。所以真正修行對這個應該「厭捨」，由於了解它的可患，產生厭離，捨離這個。要到什麼程度才可以呢？前面已經說過了，下面舉個譬喻。說北方，那個是就是，大概我想指宗喀巴大師，或者是他們那個代的人。說他這個怎麼

一個狀態呢？就是叫我們凡是任何世間的欲樂，不管用什麼形式出現，我們都不要，一心只求這個解脫。地獄、畜生、餓鬼固然不要，人也不要、天也不要，名也不要、利也不要、錢也不要，什麼樣都不要，只有一樣東西——要求解脫。那麼這個

10'20"¹¹
北方孩童者，

是怎麼呢？

10'22"¹¹
傳說北方炒麵稀貴，於日日中唯食蔓菁，孩童飢餓欲食炒麵，向母索之，母無炒麵給以生蔓菁，云我不要此，次給以乾蔓菁亦云不要，次給以新煮者又云不要，更給以熟冷者亦云此亦不要，心不喜曰，此都是蔓菁云。

就是這個。傳說當中這個，那一個地方，那個炒麵，欸，比較好。不但好，「貴」是好，而且稀有。平常吃的都是，那個是蔓菁，這個蔓菁。那麼小孩子餓了總想吃一點好的，跟他母親說要那個炒麵。那個母親沒有這個好的東西，就給他生的這個蔓菁，他這個不要。那不要的話，那這個騙騙他，給他乾的，乾的不要。那麼再給他新煮的，新煮的也不要，煮好的冷的也不要。不管它用什麼出現，我總歸不要，總歸都是一樣的。現在我們也應該如此啊！

1135"
如是我等，見聞憶念世間安樂，一切皆應作是念云，此是世間，此亦世間，此皆是苦，非可治療，發嘔吐心。

這個就是我們現在應該的，應該的。不管是我們看見、聽見，然後心當中起心動念，所有世間所求的這個，都要這樣說：唉呀！這個是世間法生死流轉，這個也是、那個也是、那個也是、那個也是，沒有一個例外都是苦啊！這個苦是一無可取，也無可治療，一碰到「發嘔吐心」，嘔吐心。實際上呢這是什麼狀態？一看見，厭惡到絕端的這種心情，就是嘔吐心。實際上這個地方講嘔吐心，它不是用一個好像很粗俗的，或者我們容易感受得到的，而是什麼？在我們真正修行第一步「五停心觀」，對治這個貪欲的方法，大家還記得吧？用什麼？不淨觀。這個不淨觀當中有好幾種，白骨觀、大不淨等等。你修這個不淨的時候，等到你修起來的時候，就會這樣。唉呀！你一看見那個食物，你就會覺得又髒、又爛、又臭，又會發嘔，硬是會嘔，這樣欸！所以你看見，凡是看見可愛的東西這個心情起來了，你還會不會執著？這個所以為什麼叫我們要修、修、修，就這個道理。

1317"
不過到了這裡大家一聽見了，那我們趕快去修吧！對不起，你前面的基礎沒有建立起來，不相應，不相應，這個是我們要了解的。所以他前面每一個地方，

告訴我們清清楚楚，我們第一個修什麼？修皈依，說皈依的時候如果你罪障未淨，資糧未聚，那麼在這種情況之下，你不管怎麼修，修不起來。你一定要怎麼樣去淨除罪障，積聚資糧，那個時候就可以了。而且這個裡邊又說明了幾樣東西：淨障、積資，以戒為根本，廣發正願，這是我們下腳第一步，這是我們下腳第一步。

1406¹
如是思惟，昔從無始漂流生死，厭患出離及思今後仍當漂流，令實發生畏懼之心非唯空言。

就像這個樣地如理去思惟，思惟什麼？我們從無始以來，一直在漂流在生死苦海當中。啊！對這個有種種的過患，現在認識了解了，產生無比的厭惡，一心要跳出來啊！假定你不跳出來，以後一直還在漂流在這裡。一定要到什麼程度？「發生畏懼之心」，真的對這個產生絕大的恐怖，唉呀！一想到就恐怖，讓你坐立不安，那就對了！

1455¹

我們前面曾經講過好幾個公案，不管是老的也好，不管是小的也好，像難陀，佛的這個弟弟，他是王族出生，家庭又這麼富有，那個太太又這麼好。唉，叫我們那怎麼捨得呀？欸，他當然一樣地捨不得，不過他比較幸運，欸，遇見佛呀！然後帶他真正地一看這個因果緣起的事情，「哎呀，這些東西都不要了！」更進一步了解了，

說你雖然能夠生了天了，最後還是要去。啊！那害怕得啊，還記得吧！如果他吃飯之前，先想一想所見到的，這三有當中的真實狀態的話，那這個飯根本吃不下，吃下去了馬上吐出來。這個實際上那個三有這麼可怕呀！所以我們現在睜開了眼睛，是開眼瞎子啊！這個放不下，那個放不下，還往往說還要幫別人。你自己都幫不上忙，你還幫別人，不是顛倒到絕頂嗎？這個地方我們要痛切地反省，這一點不單單是空話。

1621¹¹

那麼到這個地方要提一下，是的，現在尤其在座的大家都非常精進，那是一個好現象——不過有幾位還是馬虎哦！這個不要說：「啊，好、好、好，我也馬虎了。」那幾位的確確，也不必說他——要向他們看齊啊！大部分同學都非常精進，一精進了以後就發生一個現象，說，哎呀，自己看看一無是處，那個時候心裡面很慌張。欸，你自己能夠感覺到一無是處，那個時候你就進步了。而且我們進步的第一步就是這個現象，所以我們要注意因地上面。前面已經告訴我們了，經論上面都告訴我們了，大家記得《集法句》上面那段話嗎？這個愚癡的人曉得自己是愚癡的話，欸，這個就智者。就是我們現在愚癡的確沒有錯，但是我們見到的我們愚癡的話，那個就是智者。你為什麼見到愚癡？因為你已經見到了正確的，然後一比較、一觀照，而這個比較是一定自己回過頭來反照自己：唉呀！發現我內心一無是處，那個時候就有一個力量推動你了，那這個修行從這個地方開始的。

17:38¹¹

所以碰見這種情況的話，有的時候著急得不曉得怎麼是好。有的人說：「那我趕快關到山裡去修行去。」啊！有的時候「我趕快念到一心不亂。」趕快做什麼。實際上呢，這個是欲速不達，它有它一定的次第的。所以前面告訴我們，我們對那個次第要認識，那麼現在呢，就是照著這樣的一步一步次第地走上來，走上來。

18:03¹¹

如《親友書》云：「生死如是故當知，生於天人及地獄，鬼旁生處皆非妙，生是非一苦害器。」

那麼這個書上面也告訴我們，這個書上面也告訴我們，這是龍樹菩薩說的。說生死的真實的行相，真實的體相就是這個樣，你應該知道，這是我們應該知道的事情啊！不管在生死當中你生在哪裡，六道當中，天、人、地獄等等，沒有一個地方好的。你只要在這個生死輪迴當中，就是「非一苦害器」，種種的痛苦就從這個上頭來的，種種的這個一切都是這樣來的。

18:58¹¹

所以在前面，修那個八苦、六苦、三苦當中啊，曾經說到五取蘊，說只要這個取蘊的重擔一天沒放掉，一天執持，那麼這個時候苦永遠隨逐著你，這是我們要了解的。現在呢就我們擔的那個東西，真正地厭患、厭患，厭患這個。所以不要說：唉呀，這個不理想、那個不理想。那個都很理想！就不理想就是你執著著這個

東西，那個是真正不理想，你根本把握不住，你不管怎麼想、怎麼說，都是空話！這個是我們要了解的，真正要了解的。所以真正的重點你把握得住的話，那麼進一步，慢慢、慢慢地順著那個根本摸上去，就很快地可以達到目的。否則你在枝末上面轉，雖然最後必定是會碰到的，但是這個畢竟是走的冤枉路。

20'04"
生生死中乃是一切損害根本，故當斷除。

要曉得，這個雜染相應的這個結生在生死當中，那個就是根本，這個根本要斷除，這個根本要斷除。現在這個根本的因，經過前面的，不管是用四諦、十二因緣來解釋，我們已經了解了，一定要斷除它。那麼要斷除這個呢，

20'34"
此復要待滅除二因，謂煩惱，業。

你要想斷除那個生死的根本，怎麼辦呢？要它的原因中，原因是什麼？兩樣東西，煩惱跟業。

20'49"
此二之中，若無煩惱，縱有多業亦不受生。

這我們已經了解了。

20.53¹¹
若有煩惱，縱無宿業率爾能集。

反過來，如果你有煩惱的話，就算你沒有業，欸，它「率爾」，就是緊跟著，只要你有煩惱，煩惱的下面馬上就造業，造了業還是要感果。所以

21.10¹¹
故應摧壞煩惱，

所以我們真正現在的修行，幹什麼？摧壞那個煩惱。所以這個最後，從前面這個苦，而最後推到要脫苦從哪裡去？摧壞那個煩惱。要壞，這個摧壞那個煩惱，要破那個因的話，

21.32¹¹
壞煩惱者，賴修圓滿無謬之道。

所以我們要修。但是你要修的話，要修對哦，這個很重要哦！要修圓滿、無謬——這個裡邊有兩項：第一個「不錯」，不錯就是質要對；還要呢，圓滿，量要夠，量要夠。最圓滿的是佛，次圓滿的就是聲聞、緣覺。如果你弄錯了以後，對不起，儘管你在修行，你還在輪迴當中。要是弄得不好啊，乃至於還要受惡報，所以這個正確的認識是非常重要的。所以在這個地方，我們就可以想一想

《俞淨意公遇竈神記》這個公案。他自己還覺得：「唉呀！我做了這麼多善事，做了這麼多年，怎麼沒有好報反而有惡報啊？」他真的做了好事嗎？他沒有啊！他沒有啊！這是什麼？錯謬之道，他完全走錯了不知道。所以我們現在真正修學佛法的話，第一件事情一定要有正確的認識，這個是非常重要的、非常重要啊！

22155¹¹

那麼，好！說現在呢我們了解了，哦，真正的世間真相這麼個苦，要去除一定要在因地上面解決。而這個一步、一步地追溯上去，最後找到它的根本的因是煩惱。那麼要修煩惱，要這樣不錯。現在我們要修了，那麼怎麼修法呢？說這個裡邊要兩個：第一個，你以什麼身去修；然後呢，修什麼樣的道能夠除掉它。所以

23130¹¹

此中分「一」以何等身滅除生死，「二」修何等道而為滅除。今初

現在看一看。這個要修行，的確確要所依靠的一樣東西——所謂資糧我們平常說，這個就是我們的暇滿的人身。前面已經說過，現在正講到那又特別提一下。

23159¹¹

如《親友書》云：「執邪倒見，及旁生，餓鬼，地獄，無佛教，及生邊地蔑戾車，性為駭啞，長壽夭。隨於一中受生已，名為八無暇過失，離此諸過得閒暇，故當勵力斷生死。」

前面已經講過了，你生在這個八難當中的話，隨便一個當中，你就沒有辦法可以真正地修行。所以只有能夠離開這個八難，不受這個八難的遮止，那個時候才有機會修行啊！所以你真正得到了這個暇滿的人身，這個是好難得、好難得的寶貝，意義是這麼大欸，得到了以後要好好地努力啊！前面一再告訴我們，假定我們得到了這個暇滿的人身不修行，還是忙世間的一樣，這是不如畜生哪！這是千萬萬確的。我們現在忙什麼啊？我們也忙像跟畜生一樣的，「但知水草」，只管個肚子，只貪個舒服，這畜生也有欸！實際上還不如畜生欸！牠要想飛，一下就飛掉了，我們不會飛；牠如果跟你打架，牠牙齒比你利，牠的爪子比你厲害。牠跳得比你高，一個跳蚤「蹦！」一跳，比牠的身體要跳它幾十倍；我跳了個半天，還跳不到我自己人那麼長。唉！

253511

所以我們人身是真正珍貴的地方是什麼？就在三界當中，生死輪迴當中，最初唯一可以跳出生死輪迴的就是這個。而這個人身的可貴的地方是什麼呢？就是現在我們說聽聞佛法，然後還要如理思惟。注意哦！這個每一個，有它的非常重要因素的緣，現在我們得到了，要好好地利用它，要好好地利用它。第一個一定要去找善知識，然後呢要如理地聽聞，千萬不要盲修瞎鍊哪！然後呢還要如理地思惟。哦，現在前面已經告訴我們，在一開始的去掉這個虛妄分別的，我們常常說：啊，

我們不要分別。這個不要分別有它特別的意義，可是我們不了解，往往說大糊塗一片，腦筋裡面什麼都不管，完了！修行絕對不是這樣，你一定要如理思惟、分別——哪一個是錯的去掉它，哪一個是對的抉擇它。所以現在有很多人修行愈修愈遲鈍，愈修愈愚癡，明明已經走上錯路了。所以我們真正修道，一定要走上無謬，就是不錯的，還要圓滿。

26159¹¹
是須於現得暇滿時斷除生死，生無暇中無斷時故，如前已說。

這個前面已說了。

27108¹¹
大瑜伽師云：「現是從畜分出之時。」

那麼這個大瑜伽師就告訴你，這個大祖師告訴我們：要記住啊！現在是我們真正從畜生當中跳出來。他不講從三界，而講從畜生道當中跳出來，他有個道理的。這個「出」就是出這個三界，因為平常我們所以跳不出來的原因就是愚癡，這唯一能夠解決這個問題的就是智慧。換句話說，你不能再像那個愚癡，你得到了人身，而你善巧利用你的智慧的話，這個說實在是不如畜生。剛才說的不如畜生是消極方面的，現在積極方面的，更是不如畜生。畜生受牠的業力支配，牠就是這個樣，

還不會造極大的大惡。我們人如果你不得善巧的話，造大惡的都是在人道當中，這是我們務必應該了解的。現在我們得到了，利害之間一比的話，那差得實在太厲害、太厲害了！所以只要我們隨便地懇心一比較的話，沒有一個人例外的，大家一定會全部精神，打起精神來說：哎，修行，一定要跳出來！這個是一個很重要的認識。

2831¹¹
博朵瓦云：「昔流爾久未能自還，今亦不能自然還滅，故須斷除。斷除時者，亦是現得暇滿之時。」

說我們以前無始以來一直流轉生死，沒有能夠跳出，跳出就是「還滅」。以後呢，對不起，這個跳出生死輪迴，還滅這件事情，它不會自然地掉下來的。你不修對治絕無可能，所以你一定要修對治來斷除它。那麼要斷除修對治，就是現在得到暇滿人身的時候。這個人人身上面所以稱它為暇滿，大家回憶一下。所以如果諸位同修，前面沒有聽的話，回過頭去好好地補聽、補看一下，來策勵自己。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
83
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十三卷·A面

00.12¹¹
此復居家於修正法，有多留難及有眾多罪惡過失，出家違此，斷生死身出家為勝，是故智者應欣出家。

哦！那我現在要修行，但是要修行，啊！這個在家身對這個修法是難哪，不曉得有多難哪！不但是要正修難，反過來呢，在家身要造罪過失，實在容易得不得了。家裡邊處處地方，一天到晚，家裡面覺得應該做的事情，都是在造罪惡。出家恰相反，出家恰恰相反，所以它有無量無邊的殊勝功德，無量無邊的殊勝功德。所以「斷生死身」出家是最殊勝，所以真正有智慧的人，應該欣樂出家，必定要出家！

01.13¹¹
記得前面吧？前面一再說，一再說，說幾個地方：第一個地方呢，業力門當中他特別告訴我們，說你同樣地修行，同樣的一個菩薩，一個在家菩薩跟一個出家菩薩，那個在家菩薩供養，把三千大千世界這麼多，最圓滿的東西去供養，結果一個出家的

菩薩點一個小小的燈燭，這個功德，啊！那個出家的菩薩，不曉得要大多少倍。然後他就說，就意樂，兩個人發的心是一樣的，那地方唯一不同的呢，為什麼？一個是出了家，一個是在家。所以不僅僅是前面說的，哦！說這個家裡邊留難很多，難以修行，實際上你同樣做一件事情，就同樣地做，就因為你被了這件袈裟，代表了這個清淨梵幢，做一點事情就產生無比的功效。這我們前後舉了多少例子，這個地方再說一下。就像我們要到一個地方去一樣，用交通工具，說：「我有兩隻腳走。」可以啊！但是這兩隻腳不如腳踏車，腳踏車不如汽車，汽車不如飛機，現在又有火箭，請問你用哪一個？有很多地方腳還可以走得到，有一些地方腳根本走不到的，你說到美國去，你的腳倒走走看！這個我們務必要了解啊！所以特別說明那個出家的殊勝，出家的殊勝。

02581

然後呢，後面又告訴我們，這個真正我們要想修道進程，得到普通的暇滿不理想，要最圓滿的這樣的一個工具。那麼這個圓滿的工具是幹什麼？要出家。他不是說近事，換句話說，不是五戒、不是八戒、不是沙彌，而是圓滿的比丘。他又特別分析，如果說你出了家以後，只是得到證得一個阿羅漢果的話，那沒有太大的意思。不是沒有意思，有意思的，沒有太大的意思。說這個阿羅漢這麼個難證法，實際上呢，你只要作一個近住，八關齋戒這樣地斷淫的話，他也可以做得到，沙彌也可以

做得到。然後呢，沙彌只要持十條戒，你現在要持兩百多條戒，結果是一樣的，你何必呢？不是！這個是什麼？要修圓滿的教法。他處處地方讚歎那個出家，這個出家人之殊勝是不得了的！前面我們也說過多少功德，所以我們常常應該憶念、觀察。

0420¹

若數思惟，在家過患出家功德，先已出家令意堅固，未出家者安立醒覺妙善習氣。

我們不斷地這樣思惟的話，那有什麼好處啊？哎呀，好啦！在家是種種的不如意，種種的不理想，出家是無比的功德。如果先已經出了家了，「意志堅固」，啊，歡喜啊、高興啊！欸，你不要說，就是這個歡喜高興，一方面把我們出家的意志堅固，一方面你歡喜高興本身又在隨喜功德，又在增長你的福德。所以你同樣地歡喜，在家今天歡喜，歡喜一下了，對不起！你這個隨喜這個染污，注定你在輪迴當中愈陷愈深。我同樣坐在這個地方，出了家，「哎呀，我歡喜，真高興啊！」這個隨喜功德就無量無邊。所以這是為什麼出家有這樣的殊勝意義，在任何情況之下，兩者絕對不能比的。這個我們了解得越多，你思惟得越多，那個時候意志越堅固。又特別好的是，你思惟本身又是一個最大的功德，思惟這件事情本身，又是一個最大的功德。

0541¹

比如說我們在家人，在家人想些什麼事情？唉呀，說現在這個股票又要漲、

又要跌了，房子又漲了、跌了，這個生意又什麼了，那我們這個在家人的事情。這種事情在世間人順理成章，養家活口等等，無非是染污之業，所以「多有留難」，而且「多是過失」。現在我們出家人呢，即便像我們現在這樣：「唉呀，我一身都錯，還做不到！」欸，你那個心念本身已跟法相應了。你看看！所以他們在家人覺得百分之百想對的時候，都是錯到底的時候；我們覺得，唉呀，我們一無是處的時候，已經開始步上正法。你想想看怎麼能比，兩者當中！這兩者當中是完全不能比、完全不能比啊！所以這一點是我們務必要知道的，務必要知道的。

06'40"

所以說，「未出家者」由於這樣地思惟觀察「安立醒覺」，如果說自己還沒有覺醒的話呢，要想辦法透過這個，使得自己覺醒這個妙善的習氣。現在先種下這個種子，總有一天這個觸發種子，欸，很快地，最好是這一生。萬一不行的話，越早越好，你只要什麼時候這個種子起現行，你就有成就了。

07'14"

此中道理當略宣說，

這一點很重要喔，所以還是說一說。

07'21"

其居家者，富則守護劬勞為苦，貧則追求眾苦艱辛，於無安樂愚執為樂，應當了

知是惡業果。

有錢的人呢要去守護，唉呀，這個的確千辛萬苦。唉呀！要保險箱，保險箱不行，還要保險公司，保險公司不行，還是要被人家搶掉，然後要打官司，然後要弄這個、又要忙這個，沒有一件事情……實際上這個毫無意思，無非是痛苦。那麼窮人呢？唉，窮了是沒有了，要追求的痛苦，這個裡邊是無量無邊哪！不但如此，於明明是痛苦的，還愚癡地執為安樂。所以這三件東西當中，無一不是增長我們生死輪迴的染業啊！要曉得，這是惡業之果啊！以前的因，感得現在的果；現在這樣去做，又要將來感得將來的果，是一無是處啊！

08:28¹

《本生論》云：「於同牢獄家，永莫思為樂，

像監牢一樣的這個家，千萬不要以為它快樂，顛倒呀！這個「家」字真是妙極了：上面一個寶蓋頭，說一個房子，這個是一點，表示：喏！你就被牽在這裡，換句話說你自己覺得這一個是你的主；下面呢，一個豬。唉！這些愚癡的人，就把這個覺得：「啊！這個可安樂處。」這就是叫家耶！所以我們千萬要認識。古來的聖人真了不起啊！真了不起啊！那我們現在看看，現在我們這一點要千萬注意，不要說：「噢！出家了、出家了。」不是！出什麼家？要心裡認得這個出家的相，

不要說剃光了頭：啊，我跑得去安享其成了。那個完了，比在家人還不如！下面會告訴我們的，出家的真正的特質何在。

09'33"
或富或貧乏，居家為大病。

不管你窮、有錢，這個在家這是大毛病啊！大毛病！

09'45"
一因守煩惱，二追求艱辛，或富或貧乏，悉皆無安樂，

上面說過了。

09'54"
於此愚歡喜，即惡果成熟。」

明明這個是錯誤的、顛倒的，你居然不知道，還要歡喜。為什麼呀？那就是你惡業的果報成熟：一個是異熟果，一個是等流果，一個是增上果，三者。你別以為現在，哎喲，現在有錢人，這個有錢——這個是異熟果報。等到你有了錢，更繼續地要有錢，這是等流因果。然後眼前的世間，覺得：「哎呀，進化啦！」這個是增上因果。都是邪惡業所產生的，所以我們現在千萬要注意呀！

10'36"
是故執持眾多資具，求無喜足非出家事，若不爾者居家無別。

喏！下面來了，下面來了。說：好了，我們要出家了。出了家以後，還要「執持眾多資具」，唉呀！這個還不夠、那個不夠，這個多、這個多，越好越多。還要「求無喜足」，這個是不知出家的事情，這個跟在家人一樣。在家人憑他自己的勞力換飯吃，應該的；出家人，被了個清淨幢相的話，你憑什麼受人家？單單這個就夠你要做畜生了。然後你被了一個清淨幢相，壞了法的話，那非下地獄不可，所以這一點要特別知道啊！

1124¹¹

所以我記得虛雲老和尚的那個公案當中，他在雲居復興的時候，住一個牛棚。到後來弄好了以後，大家請到他裡面去，「欸，我滿好！我滿好！我還是住在這裡。」那這都是古德的榜樣啊！現在我們這裡住了這麼個舒服的地方，還嫌這個不夠、那個不夠。到了夏天，最好呀電風扇不夠還要冷氣。啊！所以這一點，大家千萬注意！大陸上面那是苦得啊……吃飯呢都是一點湯，然後偶然什麼撈到一塊豆腐，大家高興。現在我們天天這麼豐富的菜，等一下還要這個營養不夠，那個營養不夠，唉呀，這個水果也沒有，那個也沒有。啊！不曉得我們忙些什麼，這是我們千萬要注意呀！

1216¹¹

又居家者與法相違，故居家中難修正法。

那麼，前面告訴我們出家人，居家的人呢，要了解這個。

12.27¹¹
即前論云：「若作居家業，不能不妄語，於他作罪者，不能不治罰。行法失家業，顧家法豈成。」

你在家做在家人做的事情，你不能不妄語。現在尤其是明顯，現在這個世界的確確的，這個西方人有一句話，這個話叫「WHITE LIE」。LIE，就是妄語，白的——本來這個說謊是不應該的，現在說這個說謊是應該的，應該說的謊言。喏、喏、喏、喏！這個其實大家公開，我想我們這個事情也是如此吧！這個就是居家典型的例子。對不起！你要說了這個，那一定墮落。就是啊，它逼得你非做不可。如果有了罪，你不能不去治罰。所以你要如法去做的話，如佛法去做的話，家就顧全不到；你顧全了家的話，這個法一定不成功。

13.32¹¹
法業極寂靜，家事猛暴成，故有違法過，自愛誰住家。」

要曉得修學佛法是非常寂靜的事情，注意這個「寂靜」兩個字喔！家事是粗猛暴惡，所以兩個完全相違背的。所以真正自愛的人，他絕不貪戀這個家。

13.57¹¹
又云：「憍慢癡蛇窟，壞寂靜喜樂，家多猛苦依，如窟誰能住。」應數思惟，如是等類在家過患，發願出家。

這個我們要了解，家裡面就是這樣的——慵、慢、癡蛇的窟。這個蛇是瞋、癡、貪，一切的最糟糕惡毒的地方，在家就是這個樣，就是這個樣。總覺得每個人，現在我們平常不要說高高在上，普通人總是面子，唉呀，總覺得這個要一個門面，這個門面是什麼？無非是僞慢。下面這最起碼的、應該做的尚且如此，體面嘛，那尚且都是如此，其他的不談啦！說這些事情，「壞寂靜喜樂」，真正的喜樂，真正的喜樂，只有在這個什麼，寂靜當中，寂滅之樂才是真正的。家裡面「多猛苦」，不但苦，而且猛得不得了！啊，就像洞窟，就像蛇窟一樣，誰能夠住在這裡啊！所以我們應該不斷地思惟它的過患，然後呢，已經出了家，堅固；沒有出家的，要發願出家。那個出家功德之殊勝！是，剛開始走的時候是有一點，因為你不習慣，你換了一個新環境是不習慣。但是假定你有正確的認識的話，這個意志力引導我們，克服這個困難正是進步。等到你慢慢地相應了，那時候你會體會到：啊，這個出家之美啊！出家之美啊！

1545¹

所以我也聽見好幾個人，怎麼？我自己也有這個感覺，說：假定說眼前要選一條路讓你走的話，你走什麼路？出家！假定說沒有路選擇的？我還是出家！這個在家的確確是一無是處，你真正地能夠體會到了，自然裡邊有美不可言的事情。實際上呢，我們還是最粗淺的喔，它深入的內涵我們還沒體會到喔！假定我們也

體會到，像那個羨……什麼，上一次，一下我的記性又記不住了，鞞羅羨那那個樣的話，出了一天一夜家，然後呢，七返二十一劫這樣生天。啊！然後最後啊，下來，證果。只有一天一夜啊！這個功德我們都看不見的啊！所以我們一定要從這個地方多去思惟觀察啊！這個出家真是殊勝，這個在家是在任何情況之下，你怎麼弄，也絕不可能產生這樣效果的。那麼出了家，應該怎麼辦呢？哦！下面來了。

1658¹¹
復應願以粗劣衣鉢乞活知足，於遠離處淨自煩惱，為他供處，

這個是我們該做到的，要什麼？粗的、劣的，不管是穿的、是吃的、是用的。乞食，還要去討飯，「知足」，這個心理的狀態。這一句話，這是我們懸的、標榜的。我很想把這句話寫下來，貼在我們廚房裡面。要粗劣的衣鉢，這個「衣」是指什麼？就是我們的觸受。我們住在這個地方，現在我們已經很好了，有一個板凳了，哎呀，還要覺得坐了過了一下，唉！不大舒服，找一個軟墊子來鋪它一鋪。

1751¹¹

我記得我到印度去那個時候的話，他們那個哪有什麼，大家「蹦蹦、蹦蹦、蹦蹦」出去了，重要的上了課，然後到外面有一些，那個論辯的課到外面。隨便跑到哪裡，跑到哪裡就坐到哪裡。然後看見那個地下髒，弄點樹葉子，好、好，把那個髒就弄好了，以後這樣。我們大家覺得：「唉呀，這個地方滿苦的。」校長跑得來就

把大家喝斥一頓，那個校長真了不起啊！「我們在學校裡的時候，我在學校裡整整學了十幾年，我襪子都沒穿過。」然後他那個地方是什麼地方啊？你們曉得西藏那個高山，不要說冬天，在夏天我們都受不了。我們現在一點點哪，唉，我自己現在想一想，真是覺得慚愧啊！剛開始的是冷，它外面也沒有像我們現在，哪裡說是地板，哪裡說是水泥，就是那個石頭高一塊、低一塊，然後這樣的。這個老師講完了，下面就「叭！」馬上出去，跑到後來那個腳底下，那個冷熱根本就不知道了。這個樣啊！每一個人都是這樣，那個腳凍得紅紅的、黑黑的乃至於，「那沒關係，這個不是問題。」所以他們為什麼真的有成就，就在這個上頭啊！說我們現在的心，一天到晚不曉得忙些什麼，這是我們應該深深警惕的。

1915¹¹

「於遠離處淨自煩惱」，那麼為什麼我們做不到呢？實際上我們這種心裡面都是煩惱。所以我們了解了這個出家的好處，出家的目的幹什麼？淨除我們的煩惱。你能夠淨除煩惱，那個時候是「為他供處」，為他供處。所以我當年我出家的時候，就有了一個誤解，現在我一直在懊悔當中。我總覺得：欸，出了家了，該受人家禮拜，該受人家供養。人家跑得來的話，好像，唉，要該他端飯給你，端水給你吃，你做一點事情好像委屈，還要指揮他們，現在我深深為這個事情感到痛苦而懺悔。我淨除了煩惱，那個時候——為他的供處，我現在滿身煩惱啊！所以佛經上

說得清清楚楚：如果說你跟這個不相應的話，那個不行啊！

20,21”

不過這裡有一點：不是叫我們馬上一下相應，我們應該了解了努力，向這個相應走的路上去做，這個就對了。所以我們初機走的路子，要有了正知見，你曉得現在錯了走上去，這是我們現在該走的，這是該走的。這個概念要弄清楚，不是說一下要做到它。我之所以強調的話，就是我們對這個實際上並不了解，只以為剃了一個頭就跑得去的話，喔！就是儼然是一個比丘自居。然後出家人跑得來——你應該向我磕頭，應該供養我。這個觀念就錯了，這個觀念就錯了，這個當下本身就是跟煩惱相應之法。

21,07”

所以我們始終要了解，前面一步一步過來，它有一個特質，它有一個特點，指出來什麼？喏，到這裡，你真正要做的——破煩惱。你為什麼要出家？為了破煩惱而出家，所以你那個出家的宗旨在那裡。現在你出了家以後還在煩惱上轉，相應嗎？這個才是。所以你把握住了這一點，就算你煩惱還沒有除掉，那沒關係。假定我已經煩惱已經除掉了，那出家不出家沒關係啦，我所以出家的是要除煩惱啊，這很明白。所以它真正的，是有煩惱的，只是我認得了，正除煩惱，這個就是我們現在出家人該做的事情。那麼關鍵在哪裡呢？就是知見上頭，了解嗎？而這個知

見不是講一個道理，就是拿這個道理來衡準自心。所以常常想：「啊，我錯了！」是，那個時候我們也不必著急，這個錯的心就推動我們向上，這就對啦！

22'08"

《菩提道次第廣論》一百九十二頁，第二段。昨天我們已經講到，哦，現在要修什麼道，曉得要修道的時候需要什麼呢，要修道需要具要一個條件——要暇滿的人身，這是唯一可以修行的。而這個暇滿的人身當中，單單得到人身還不夠，還要是啊具足種種圓滿的德相，而這個德相唯有出家才有，所以出家殊勝的功德，處處地方讚歎，處處地方讚歎。我們講如果你平常了解這個，你隨時思惟、隨時觀察，一方面固然體會到出家的特別的好處，就那個思惟觀察本身，就是一個最大的功德，這現在我們也了解了。為什麼呢？業主要的是什麼？思。業的最主要的主體就是思，你那個思惟觀察本身就是增長功德。然後你想想：「哎呀，這個出家功德有這麼好！」你就歡喜，那是隨喜功德，而這個本身的確確有它不得了的功德在裡頭啊！

23'37"

我們有很多人說：「怕！」是！出家是出得不好是非常可怕，千真萬確的事實。那是什麼呢？不得善巧，尤其重要的善巧當中——正知見。如果你得到了正知見的話，那個事情是方便極了，你就坐在這個地方想的話，那就增長功德，就是這樣啊！平常那是在家要忙這個，要忙……這個不要你忙的，你就坐在那個地方能夠

如理地思惟，這個都在增長功德。然後呢，你如法去做的話，你真是吃、住統統不要憂愁，這是千真萬確。可是反過來，假定你說：「啊！出了家以後，反正樣樣人家供養的。」你就是貪現成，那就完了！這個不是從行相上面著眼的，這我們絕對應該了解的一個事實，絕對應該了解的事實。

24131¹¹

那出家目的幹什麼呢？就是要得到究竟圓滿的快樂，徹底解決一切痛苦，所以眼前本身就要一點點努力，要有一點代價。只是說這樣的一點代價，得到的這個回報，那世間任何情況，在任何情況之下，沒有辦法比的，這一點才是我們事先要了解的。所以剛開始出家的時候，的的確確你對這個概念認識了，以後還要如法行持。所以他說「復應願以粗劣衣鉢乞活知足，於遠離處淨自煩惱」，哦，這樣才「為他供處」。在外面的形相上面這樣，不管是衣、食、住、行——粗劣，那是最粗糙的、最下劣的，卻感覺得非常滿足。然後內心呢，於寂靜處是淨自煩惱，這就是我們真正要做的事情。你如果了解了，得到了正知見的話，那你的的確確是越想越歡喜。

25153¹¹

就不要說我們怎麼樣的正知見，就眼前我們常常說的太多事實來比喻、來說的話，現在那個鬧市上面的種種東西，的的確確是一無是處啊！一無是處啊！好像一點點小小的快樂，這個都欺誑之處。你看，現在我們坐在這個地方，多舒服、多安樂啊！那真好啊！我們從來用不著說：「哎呀！我這件衣服要值多少錢，我這件

衣服要怎麼樣。「髒了嘛，洗；破了嘛，補，就這麼簡單哪！你丟在這裡，小偷都不要你。既不要忙著去守護，又不要為了追求而痛苦，這些事情對我們都不要，我們一樣穿得暖、吃得飽，這多好啊，你看！而且有無量無邊的功德，雖然說這個地方眼前好像是小小的苦，實際上你仔細觀察起來，這個不是苦，這是快樂欸！那些人把黃金做的枷鎖套在脖子上，重得喘不過氣來，我們現在把它拿掉了，輕鬆無比，哪有痛苦的事情？所以這一點，主要的都在我們的知見上頭。

2715¹¹

因為你在世間要求名利，所以看見別人是打躬作揖。固然你的上司、你的老闆，你也去打躬作揖；反過來，你看又現在是民主時代，你要想競選一官半職嘛，你也看見任何人，要跑得去跟他說好話，給他笑面孔，要不然他不投你票，你拿他沒辦法欸！就是這樣的狀態。可是我們在這裡誰都不求，這個就不是我要的！你看，多自在、多安樂啊！所以凡是這種地方，我們一定要了解。當你邪見增上，前面還記得不記得，講業的時候，這個邪見增上的時候，就是我們錯誤的見解當中，就會把痛苦的事情看為快樂，而快樂的真相就會看不見，這個叫可憐中的可憐哪！這真是無明啊！

2810¹¹

那麼現在呢，雖然我們道理是了解了，習慣還在，所以的確確，克服這個習慣是要一點努力的。所以我們不要單想快樂那一面，真正出家，那我們一定要了解：

出家，是！要下功夫的。在沒有出家的事前，我們用種種的這個出家的殊勝，跟出家的過患來對比，策發我們那個出家的心。可是正出家的時候我們了解，說正出家的時候，你要得到這個好處的話，你要努力，這個努力才有功德啊！天下沒有一件事情，是坐在那兒掉下來的，這個是我們要了解的。所以它的生活的內涵，前面先把它指出來，下面就引那個經論上面，來說明這件事情。

29103”

如《七童女因緣論》云：「願剃髮已，守持糞掃衣，樂住阿蘭若，何時能如是。目視軌木許，手執瓦鉢器，何時無譏毀，於家家行乞。何時能不貪，利養及恭敬，淨煩惱刺泥，為村供施處。」

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十三卷·B面

如《七童女因緣論》云：「願剃除髮已，守持糞掃衣，樂住阿蘭若，何時能如是。目視軌木許，手執瓦鉢器，何時無譏毀，於家家行乞。何時能不貪，利養及恭敬，淨煩惱刺泥，為村供施處。」^{00'03"}

我願呀，一心一意願求，幹什麼啊？「剃除髮已」，這個髮，就是我們平常所謂的世間的莊嚴。哎呀，那個頭髮一下嘛長、一下短，一下燙、一下披頭，一下這個、一下那個。唉！是不曉得是為此什麼！現在連這個連它剃得光溜溜地，頭上什麼都沒有，我們頭上一摸，哦！好了。這個問題呀，這個所謂煩惱，這都不是我們要的，是這樣。然後呢，「守持糞掃衣」，我們穿的衣服呢，而且人家不要的，人家不要我撿得來。這個裡面兩個意義，世間要的，因為他顛倒，所以要那些事情，真是該要的他不要，丟掉了讓我們要！唉！這個世間要的是無明，我們要的是「明」呀！所以這個兩樣東西，我們要了解它的特質。

01108”

「樂住阿蘭若」，那麼平常世間都是戲論、雜染當中，我們內心真正好樂的是這個地方——阿蘭若，寂靜處，寂靜處，真正的寺院應該這個地方。所以我們到了寺院裡面，還大家吵吵鬧鬧，還要歡歡樂樂，那完全不是。我們真正要得到的是內在的寂靜之樂，不要說得到寂滅樂，你就是能夠心稍微寧靜一點，這種快樂都世間無比的。所以這個禪定之樂，那還是世間的喔，一旦得到禪定之樂的話，世間什麼樂，你感覺上面「味同嚼蠟」。那我一心希望，說什麼時候我能夠做到這裡呀？那是對沒有做到的人，心裡面心心念念這樣去做，因為你心心念念，一有機會你就碰到了。實際上我們出了家，還是要這樣去做，因為我們出的不是個形相，要它真實內容。換句話說，你一心一意，由這種力量推求你努力向上，這樣。

0122”

那麼那個時候呢，「目視軛木許，手執瓦鉢器」。平常我們沒有什麼事情，悠哉悠哉，那個現在沒有了，全部精神貫注在這裡，學我們該學的戒定慧，他全部精神貫注在這個上頭，就是這樣。所以走走有走相，坐有坐相，說行、住、坐、臥，沒有一個地方，是能夠讓我們隨便放逸雜染的，這樣，眼睛就是看著這樣。當然學定的時候固然如此，學戒的時候，亦是如此。大家還記得不記得前面四種資糧？第一個是密護根門，這樣。你有了這個，然後第二個正知而行，對於我們做的任何一件事情，任何一剎那，都要保持著——喏！就我們現在該做的，因地當中這樣地努力

法。所以這個地方所謂「目」，不僅僅是目，舉手投足之間，一定有他自己的一个分寸在，那麼這個是行為。

0336''

那麼飲食呢？那就是這個，換句話說，我們不再為任何現世那種事情而忙碌，而忙碌。那麼在這種情況之下，牢牢地堅守，在世間上面，真正地把三世諸佛的清淨幢相，能夠如法如理地撐起來。那時候大家稱讚、讚美、仰望而沒有譏毀，在這種狀態之下，才是真正出家的內容。「於家家行乞」，於家家行乞，要不然我們跑到哪裡，人家一看：「唉喲！你這個出家人，怎麼這個樣子。」現在不！哦，一看哪，啊！大家就歡喜，原來是如此。所以你看，以大智舍利弗尊者，那個時候他是一個絕頂聰明的，一個印度所謂的大哲學家，在佛法來說是大外道，實際上那個時候最了不起的一個大學問家。結果看見馬勝比丘，一個佛弟子，哦！一看那個佛弟子的行持，他想：「居然有這樣地莊嚴威儀的啊！」他跑上去問他。一問，這個馬勝比丘說：「我不算什麼，那我完全是我的老師教的。」他一看那個弟子已經這麼了不起，這個老師更了不起。一問，馬上就跟著也走上這條路了。所以這個比丘的這個清淨幢相，就有它特別的意義。

0515''

我們現在不要說：哎呀，現在出家了，好像這個東西都不管了！就好像由你

怎麼辦，不要這樣做。所以印光大師之為什麼一直強調一點：「念佛，念佛好啊！當然末法的時候只有念佛，但是你不要出家。」他並不是說出家不好，說出家有無比的功德，但是你做到它的話，的確確要提起一點精神來，要這個樣啊！所以這個才是叫人家能夠真正地見到了這個清淨幢相，種下善根，你就把這個幢相能夠撐起來，哪怕是一天一夜，就得到這樣大的功德，這我們所了解的，哪怕是一天一夜啊！現在我們，哇！都是出了很多年家了吧？以後不一定如理，可是從今以後我們人人努力，打起精神來。所以在這種情況之下，沒有一樣事情，不會這個不成功的，一定樣樣都成功。

06.27¹¹

「何時能不貪，利養及恭敬」，外面是講形，裡面是心。那個時候從形相上頭的遠離，然後從粗淺上面的步步深入，所謂「諸惡莫作，眾善奉行」，而到「自淨其意」。那個時候，對於世間的這種名聞利養，統統放掉了。有形的利養等等，無形的精神上的恭敬等等，這種東西都是煩惱。這個東西像刺一樣，刺痛我們；泥一樣，骯髒的雜染哪，都把它淨化掉了。那個時候你真是福田哪！那個時候為那些附近的村落上面，真正可以所謂供養、種福田，是應供之處。這個才是真正的應供啊！所以真正的福田僧是什麼？指勝義僧，如理證得的，這樣，這是我們必定要了解的一點。

0737¹¹
又應希願，用草為座，臥無覆處，霜露濕衣，以粗飲食而能知足，及於樹下柔軟草上，以法喜樂存活寢臥。

那我們心裡面真正應該願求的是什麼？這個就是從外面的形相上面，我們坐的地方，就是隨便找一點草，如果這個地方乾淨了，草都不用，不過草的話軟一點，坐的時候可以坐得安穩，這樣，如此啊！睡的地方呢，哪裡有睡的地方就睡，所以連它覆處、臥處都沒有。到了晚上就被「霜露濕衣」，當然這個是指印度地方，印度地方的天氣比較暖和、溫暖，所以這個多霜露；那我們這個地方嚴寒的話，那個要遮止一點。換句話說，根本不在乎，這所有的這些東西，都不是我們需要的。現實的一切五欲之樂，你能夠放得多乾淨，你就可以得到多少好處；你有多少沾染，對不起，你就被它死死地拖死。好處得到一點點，這個好處帶來的副作用，那痛苦是無量無邊。那麼飲食尤其是重要，對粗的飲食要能知足。或者是「樹下柔軟草上」，那時候幹什麼呀？他目的是「以法喜樂，存活寢臥」，那個不管是白天、晚上，若坐若臥，若醒若睡，以法自己自娛，這個才是我們真正重要的。

0931¹¹

那麼我們現在忙的是什麼呢？就是如理地了解，如理地思惟。你只要能夠了解、思惟的話，這個法喜馬上現起，這個是千真萬確的事實。我想在座的已經有不少同學，漸漸、漸漸地就會感覺得到，就會感覺得到。比如說以剛才這個例子

來說，就是講我們一個同修，他平常那個知見很多，他原意無非講他的道理，結果他講完了道理以後，他那個道理講到哪裡，就被人家討厭到哪裡。現在他不講道理了，懂得了道理，他懺悔，哎呀，人人讚歎。所以昨天老和尚也讚歎，前幾天談起又讚歎，我心裡也讚歎。

10,23"
所以這個人哪，就這麼顛倒，你的確如法了解了以後，然後你把你那個見拿掉了以後，欸，你因為拿掉了，結果就反而被人家尊重、反而被人家讚歎。這我們要的什麼？本來我們所以要跟人家談理無非希望……那不必講出家啦，不必講出世了，就世間來說，你無非是表示你這個道理站得住腳，讓人家聽信服你。結果你愈講是人家愈討厭，最多——好了，讓你去講，就是不理你，就是這樣。結果呢，你能夠拿掉了以後，人家就反而尊重、讚歎你，這個佛法之妙就在這裡呀！這個還談不到佛法欸，這個是世間最淺近的事情。如果你步步從這個地方深入的話，那把我們的見、思兩種煩惱……那這個快樂何止於如此！如果是如此的話，那個煩惱一點用場都沒有了。只是說我們淺近的，隨便你可以體會得到的，就是這樣。的確確你只要如理如法地深入的話，馬上這個快樂就會現起。

11,34"
再說，以我們最近來說，最近大家都很精進，都很努力。現在請問你們忙完了以後，比以前坐在那裡懶惰的時候，什麼時候快樂啊？我相信現在大家感覺得快樂吧？

其實你做完了以後……以前坐在那裡，現在難道坐完了你不動，快樂了嗎？沒有快樂啊！跑出去滿地是髒，然後呢，我也不願意，你也不願意。欸，現在大家都努力，結果大家快樂。那這個是談不到佛法，這麼淺近的事情欸！所以我把這個淺近的事情，做為一個比喻，然後我們內心上面，從這個淺近的比喻上體會，你一步一步地深入，你就會有一步一步不同的感受。所以這個地方，說我們真正的目的是「以法喜樂」，拿這個東西來過我們日子，不管是白天、晚上，不管是若睡，是若醒。

1237¹¹

「何時從草起，著衣霜濕重，以粗惡飲食，於身無貪著。何時我能臥，樹下柔軟草，如諸鸚鵡綠，受現法喜樂。」

啊！妙極了，是妙極了！哎呀！我什麼時候……最好，問我現在也是的確的，唉呀，那些什麼桌子、床、沙發丟得乾乾淨淨，哪裡有草，哪裡有什麼就可以了，這地方就可以了。白天嘛坐，晚上嘛睡，第二天嘛如果說天氣太冷，什麼躲一躲風，躲一躲雨也就得！這樣。什麼東西有一點吃飽了，跑得去隨便討一點什麼東西吃飽了，好！內心上面既一點沒有掛礙，然後呢，也絕對不為這個雜染之身去作它的奴隸。現在我們都在作這個東西的奴隸，而這個身是什麼？這個身又偏偏以前惡業所感得的，這個到時候你輾轉這樣忙，這真是顛倒極了！所以那個時候這樣，

起來是這樣的；然後呢，睡的地方就是樹下，隨便軟一點的草，看看這個綠顏色，想那麼好！然後在這種地方幹嘛？「受現法的喜樂」，你如法去做的話，不但是將來究竟決定勝，眼前增上生，不但是這樣，而且當下內心當中跟法相應都生起來了。

141291
房上降雪，

在這種狀態之下，不管它外面怎麼，那我們不管，我們哪，哎呀！這樣地快樂。

141291
博朵瓦云：「昨晚似於《七童女因緣》所說，心很歡喜，除欲如是修學而無所餘。」

哪！這祖師典型的，「啊！我昨天想起來，」這個昨天不一定昨天晚上，就是每一次想到前面修行的，「啊！想到前面我的修的，就像那個《七童女因緣論》上面說的，照它這樣做，哎呀，真的歡喜啊！」說我現在希望的，除了這個以外，其他的都不是我要的。為什麼？他把那些所有的縛束都丟掉了，你看，多痛快！唉呀！以前那個綁啊，是綁得鈔票也綁，股票又綁，房地產又綁，這個又綁、那個又綁、這個又綁，這個地方綁得不曉得死死地。現在那個丟掉，那個丟掉、丟掉，什麼都沒有。連它衣服，衣服也丟掉了；這是人家的丟掉，我撿過來嘛纏在身上下。

啊，這件衣服絕不愁人家來偷，也不怕人家來笑你怎麼樣，這樣個好法！啊，這個何等地快樂，何等地快樂！

1540”

所以我也常常想起，心裡面一件很有趣的事情：說以前，那是剛在這裡的時候，那是因為忙世間的事情，忙世間嘛，大家都是這樣囉，哎喲，念書、成家立業、留學什麼……這樣。到後來嘛出了家，雖然出了家，但是呢這心還是有的。那個以後到了美國去，有了這個車子，啊，心裡覺得：現在有了一個汽車……好像滿得意的樣子。但是過了一些時候，又看看，唉呀，這個汽車還不如人家。居然，雖然出了家，這個心理還是沒轉變過來。但是呢，我所幸的，就有善知識在旁邊常常點醒，慢慢、慢慢地：「對呀！那忙這個事情幹什麼？」後來心裡面放下了，於是感覺得：「唉呀，這個車子是累贅無比呀！」但是這個大眾場合你又不能沒有車呀！那以後，後來我換了一個地方，跑到洛杉磯去了，就不要車。那不要車，有的時候偶然重要的事情，都是人家那個信施他會來。

1651”

偶然我出去買一點小東西，散散步，跑出去。那個美國那是車水馬龍，不像我們馬路上面還有人走，在那種地方你找不到人走的。他除非今天出來散步，牽那個狗溜躑、溜躑，最後只是走附近一圈，鄰居，除此以外，你馬路上根本看不見人。如果你在走的話，大家這個車子看見很多，我心裡面忽然起了一個念頭：「啊，

現在真快樂！」要我以前如果碰見這種情況的話，我一定覺得：「唉呀！我怎麼寒酸沒有車子？那些人都有車子。」我現在就感覺完全不一樣了。唉！這些人都顛倒啊！被那個捆得死死地捆在這裡，我一個人這何等悠哉悠哉！他養那部車子要多少錢？要掙那部車子，要養那部車子，然後忙那部車子，一天到晚忙那個事情。說起來好像都不能少，要去上班要多少路，要……那我現在這個都根本不要了，你這車子要它幹什麼，你說。

1751"
所以我那時候就感覺到：「啊！一點都沒錯啊！」這個怨家對頭還容易耶，容易，這個真正的什麼呢？就這個才是最難破除的，看起來好像你最好的好朋友一樣，實際上是個大騙子，那千真萬確是個大騙子。所以我自己覺得，像我一點點，根本談不到修行的，你只要心裡面肯照著它去思惟觀察的，那個心裡面就歡喜了。於是我每次出去一看見，我就，唉呀，同情、憐愍、可憐，心裡面是越想越歡喜、越想越歡喜。我就想到以前剛要想學佛或者出家的話，吃素，人家說你吃素，就笑你。唉呀，覺得不好意思！自己一個人可以，跑到工作上就不好意思；人家說你信佛，更不好意思；那又做了和尚，又好像見不得人的樣子。到那個時候，完全相反，他不管任何人來，我在這個地方就是這個樣，這樣。因為我覺得這些人就這麼可憐！那個瘋子本身，他絕對不覺得自己瘋子，瘋子只看見別人瘋了，他看不見自己瘋的。

1904”

那個時候我就心裡不管怎麼樣……。那結果呢，當人家彼此間大家忙的時候，我在那兒用我的功。反過來他自己忙完了，又覺得感到不如意，跑得來找你，然後你告訴他，哎呀，他覺得你有道理啊！那個時候他不管他來找你的人，乞丐也好，然後大老闆也好，小公務員也好，大總統也好，欸，他的問題不能解決，跑到你這裡來解決了，他朝你磕頭、跪拜。當然我們修學佛法的人不在乎這些，可是那個時候你很明白地說得出來：「喏！佛法的真正的珍貴，世間比起它來，那是一無是處啊，一無是處啊！所以這個博朵瓦那個大祖師，他也，當然他做得遠來得深；你只

要去做，哎呀，一想啊，真歡喜啊！的確確到那個時候，你除了這個，其他的都是多餘的。啊，丟都來不及啊！

2002”

又應希願，住藥草地流水邊岸，思惟水浪起滅無常，與自身命二者相同，以妙觀慧滅除我執，三有根本能生一切惡見之因。

那麼再進一步，一步一步地，不但一步一步地深入，不同的方向、不同的角度、不同的觀點，多方面地策發我們正確的認識，然後策發我們精進好樂之心。總是處處希望願求住在這個地方，那個地方所謂「藥草地」，實際上就是那個草，就是那個普通一般的地方。「流水岸邊」，那個時候，那個地方是一個安靜的地方，

一者。還有呢，「水浪起滅無常」，那個正好策勵你：唉呀！我們的身命也是這樣啊，也是這樣啊！讓你從這個地方引發什麼？引發原來是無常、苦、空，我們這個東西本質啊，所以然後以這樣的妙觀的智慧來滅除這個我執。我執是什麼？我執是三有根本，所以在輪迴當中輪迴的，是因為什麼？煩惱，然後起業、感果。而這個煩惱是種種的因，從哪裡？從這個地方開始的。找到這個「我」啊，原來根本沒有真實的，是無常、苦、空，所以無我。於是你了解了以後，那不再執著。

21:57¹¹
背棄三有所有歡樂，數數思惟依正世間如幻化等。

這就是我們出家真正殊勝的好處，你在家人怎麼可能，你說！唉呀！在家人是忙得啊……說沒有錢嘛要忙錢，忙了錢，唉呀，更忙錢，你永遠不得個停止。作伙計，你反正是看：「七點鐘還早，反正沒關係等一下，到了七點三十分正好。」作老闆的人可不是喔，八點鐘要開門，樣樣東西都在那兒忙。可是人就是這麼顛倒，人就是這麼顛倒。所以這個地方，還記得吧？十二因緣這個流轉圖當中那個愛，愛是什麼？這個圖——一個酒鬼，那旁邊一個女人，醇酒美人，這個東西，那的確確這種心理的行相。你永遠是貪著了，再多也不嫌多的，永遠反而增長你這個東西，這就是這麼個嚴重法。而它的根本在什麼上面呢？在這個「我」。他現在

在這種情況之下，一個在這個世間專門忙它，根本就牢牢地捆死在厚重污濁無明當中，你絕不可能認識這個。你只有出了家以後，把粗重的拿掉了，然後把你的腦筋能夠空下來，那個時候才有智慧步步深入，才能夠真正認得它的真相，加以對治滅除。所以真正修行是必須要出家，原因在此。

2356¹

而這個出家，還不包括它特別的這個功德在裡頭，就是出家的本身就有這樣的殊勝好處。而所以說出家的還有大、特別好處，因為這是三世諸佛的清淨幢相。我們隨便舉一個比喻吧，譬如說一塊布，那個布本身的話就是一塊布嘛很簡單，也沒有什麼多大意思。是的，你可以做衣服，可以擦臉，可以做什麼，只代表這一塊布……。所以這個是就是出家上面講的功德；現在呢，這個出家也代表了清淨幢相，清淨幢相是三世諸佛的標誌。像一個國家一樣，那個國旗，啊，這一下這個國旗珍貴無比，代表整個的國家喔！現在它這個出家相，代表整個的十方三世一切諸佛啊！所以為什麼這件衣服的如此珍貴法，如此了不起！我們現在辛辛苦苦念佛，你要念到一心不亂，真不容易。可是你只要穿了這身衣服，如法如理地去學，哪怕一天一夜，你能夠做到的話，迴向的話——往生，保證，而且中品。何在呢？喏！就是這件衣服的功德，這是我們要了解的。所以這個出家的功德，在任何情況之下，任何沒有一樣東西可以比的。

2519¹¹

所以佛、法、僧這個三寶，欸，我們明明說有菩薩，他卻不講菩薩也是一寶，卻「僧」是一寶，為什麼？這個懂不懂？喏，就是這樣。這個清淨幢相，你如法行持，才能夠把佛的圓滿的教相維持在世間，不是菩薩，不是個人，這我們必須要了解的，這樣。所以這一點的這個功德，啊！那更……。在這個上面並沒有講，但是我們要得到功德的話，要怎麼得到呢？就是你只要照這前面這樣地去做，你思惟、觀察，歡喜了這個，你內心有了這個歡喜了，你才能夠捨掉世間的這種貪著。捨掉世間貪著，那個時候你如理去做；如理去做，內心上面生起這樣好的喜樂，而內在得到的功德就是無量無邊。所以你看，世間哪有一樣事情可以能跟它相比！

2619¹¹

所以在這個地方處處勸勉各位，已經出家的同修——是，沒出家的，要想辦法覺醒這個好的習氣——已經出了家的，要感到慶幸。如果一點小小的不如意，總覺得：挺起來，哪怕這個生命丟掉，生命丟掉有什麼關係呀？我只要把那個清淨幢相撐起來了。欸，你撐起來了，到極樂世界去，難道還不好嗎？這個世界是一無是處，如果你真的想到的話，的確確你什麼都捨得掉了。你真的能捨得掉的話，你要的東西沒有一樣得不到，這是我們必須眼前第一步應該把握得住的——就是知見。注意哦！我前面說過很多次，這個知見不是叫你馬上做到，有了這個知見，要去做到它還有一定的次第，不是有了這個知見硬來，那個不是佛法，佛法有它的

善巧。凡是做任何事情，第一個就是什麼？建立正知見，我們世間所謂的心理建設，這個最重要，這個所以重要！我們繼續看下去。

27,30¹¹

「何時住水岸，藥草滿地中，數觀浪起滅，同諸命世間。破薩迦耶見，一切惡見母，何時我不樂，三有諸受用。何時我通達，動不動世間，等同夢陽燄，幻雲尋香城。」

他處處地方說：唉呀，我什麼時候能這樣啊！我什麼時候能這樣啊！他真正了解了，他一心追求的，絕對不是說：哎呀，我什麼時候要發財，我什麼時候……。他拼命丟都丟不開，逃都逃來不及，還忙這個忙。啊！他真正要的，我什麼時候能夠得到這個！我什麼時候能夠得到這個！像這個，住嘛住的地方這個；然後呢，所對的對象嘛是這個；觀察，觀察這些事情，看那個生命像浪一樣，啊！那是一無是處。你能這樣地生活，然後配合這麼簡單的生活如理觀察，然後破除這個惡見的根本。這個惡見就是三有的根本——薩迦耶見，是一切惡見之母，「母」就是根本嘛！到那個時候，啊！你徹底地從根拔起，從根拔起。所以那個時候，我就通達動、不動的世間哪，真像夢一樣，就像陽燄一樣。那「幻雲尋香城」，都無非是如幻、如夢，是如泡、如電，就是這樣。看起來好像有的，實際上呢，是虛假的。真實的，那再不被它所騙。

29'10"

此等一切皆是希願，作出家身，作此諸事。

那個就是我所希望的！要想得到只有出家，而出家的目的，也就是做這個。

29'22"

伽喀巴云：「若能以大仙行，住苦行山間，始為文父真養子。」

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
84
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十四卷·A面

00'03"
加喀巴云：「若能以大仙行，住苦行山間，始為文父真養子。」

能夠照著大仙，「大仙」就是我們佛陀，就是勝者，真正地住在山當中行苦行。我們剛才不是說了這麼多快樂嗎？欸，要曉得這個快樂對世間人來說，對世間人來說這就是苦事情。實際上呢，也的確你真正去做的時候，要克服你的很多習慣嘛！平常的時候你住的時候住得安安樂樂，吃的時候吃得舒舒服服，那些朋友……到那時候你都要克服那些惡習，那個倒的確是苦的。但是呢它產生的結果啊，那是無比的樂。所以真正地出家，我們要了解這一點，要做這一種努力精進地去。你能這樣做的話，那個才是我們佛陀的真正的兒子。

00'58"
霞惹瓦亦云：「於諸在家事忙匆時，應披妙衣往赴其所，令彼念云出家安樂，則種未來出家習氣。」

嘿！你出了家以後，不但自己好，而且對於那個在家人忙的時候，你就披了這身衣服，嗯！跑得去讓他看看，喔，說：「哎呀！這個我在這兒忙，看那出家人多好呵！」讓他種個習氣，讓他種個習氣。這個時候，哪怕你到在家人家裡面去，這也是無量的功德。不過這個注意哟，你要如理地披起這件衣服來喔！所以這個地方有很多在家同修還在這地方，所以我想出家同學都曉得的，這是出家的戒律上面，乃至穿衣服，一舉一動都要有它的威儀。為什麼呢？哪！從這個形象上面，讓他立刻感受到你的真實的內容的不同。所以我們不要說，哎呀！現在我們出家了，好像這不是我們的事情，完全錯了！出家的事情就是這些！出家的事情就是這些！這千真萬確的，你牢牢記住這句話。現在有太多的人，我一再地強調，太多的人不認識這個出家的真正的真相，這是非常可惜的一件事情，你必定要了解這一個特質。

021281

剛才我們說佛在世的時候，舍利弗遇見馬勝比丘的公案。以前我們也一再提過，宋朝的大儒程頤、程顥，何等了不起啊！不但宋朝，宋、明以後，始終執儒家的所謂牛耳的，就是他們幾個了不起的大儒。以這樣一個世間了不起的德行修相的人，跑到廟裡去一看，一個普通的和尚，啊！佩服得五體投地，說：「啊！我們所宗仰的聖人的風格全在這裡。」我們要有這樣；你這樣，然後呢你跑到人家家裡去。所以我們在這裡有一位同修，我真是歡喜，他有機會能把出家人的真實的形象，

幫忙我們整理起來，慢慢、慢慢地我們都有這個機會的，都有這個機會的。

03.32”

再繼續下去。那麼他這樣地看見了以後，他一念看見的歡喜，就種下了未來出家的習氣。像平常我們看廣告，你討厭它都種下一個習氣，何況他看見了以後這麼歡喜。他種下一個習氣，對不起，你的功德也就增長了，這個功德無時無地不在增長呀，一直在增長。你馬路上面跑，人家看見你：咦！這個人樣子不一樣，這個人走出來很有威儀。哪怕他這個人覺得很奇怪，你能夠這樣如理如法的話，欸！代人家種下一個善根。人家只要種下一個善根，你的功德就增長了，有這樣殊勝的好處啊！在家人可能嗎？絕無可能啊！這個我們要了解的。

04.24”

但是要注意哦！始終要注意，不是說我今天剃了個頭，穿了這身衣服就夠了。如果你剃了個頭，穿了這身衣服，叫人家一看就討厭的話，是！人家是種子是種下來了，可是你第一件事情就是要下地獄哦，這個事情是非常划不來的事情哦！然後人家看了你討厭的話，他也是受害，他受的害你還要代他還哦！這個業感、因果之間的關係，所以我們必定要了解，必定要了解。你同樣地像我們剛才說的，以前你做過的事情，苦也好、樂也好，現在回想起來一個夢，可是眼前這個感受是真實的呀，向後的感受就是等在那個地方啊！既然如此的話，為什麼我們不努力一點呢？

過去的事情都像夢一樣，所以你努力一點，倒現在是感覺不到什麼壞，可是現在跟以後得到這樣大的報酬——啊！美不可言哪！我們想到這裡，自然不知不覺心裡面好樂、踴躍之心生起來了，踴躍之心生起來了。

05341

所以最近有一個同修，因為學了這個本論，覺得很歡喜、很高興，但心裡很著急，說：「學是學了，就做是做不到啊！」哪有做不到的呀？我們不要忙深的，就眼前這麼簡單的，你懂得了以後，然後呢知見上面一轉，說：我今天掃一個地，哎呀，高興啊！以前忙那些世間雜染的事情，現在在這個地方維持三寶。做任何事情欸！實際上，你說這個幹什麼？如果說，你拿修行一定限在一個範圍之內的話，那好像是苦事；實際上修行不是欸！在任何情況之下，掃一個地，然後呢點一根香，然後呢打一個板，乃至於吃飯。「以前吃飯講那個口味，現在呢曉得了，啊，原來不是啊！」儘管你還做不到，你心裡能這樣想的話，這功德在增長。哪怕你睡覺，說：啊，那個以前睡覺的時候家裡面這樣，現在不是了，我睡的那個床嘛是如法如理的；睡覺了以後幹什麼？明天起來還要用功。所以你只要真正善巧的話，你隨時運用這個道理，功德隨時增長，隨時在修行嘛！隨時在修行嘛！

061571

尤其前面已經告訴我們一個道理，說假定說你業障重、智慧淺，那個時候最

佳的辦法是什麼？供養。大家還記得吧？在皈依那個裡邊，供養當中說得清清楚楚、明明白白。所以我們現在說：「哎呀！我出了家我來修行了，還要忙這些事情啊！」欸，那個時候停下來想一想：我們深的，的確還沒有學到，出家的目的已經把握住了，可是有一個基本概念認識的，什麼？業感緣起，空，因果緣起。你為什麼不能住在佛世？為什麼不在極樂世界而在娑婆世界？沒有別的，業啊！既然想到業，現在這種情況就是你以前積的業，既然你要想好的，你趕快在因上面努力啊！那就沒什麼好抱怨，這是第一件事情。第二件事情呢，假定沒有機會的話，那倒很可惜，你知道了做不到；眼前是遍地黃金俯拾即是，哪裡啊？就是這個嘛！那你這不在廟宇裡邊、寺院裡面、長老面前你供養嘛，很簡單哪！跑過去上一根香，你至誠恭敬地上一根香，抹一個桌子，我今天一定抹得乾乾淨淨，這樣去做。

08:28”

所以我現在看見，我說實在的，我都是沾了你們的光，啊！是讚歎、隨喜，以至憐憫、同情。哪怕打掃廁所，儘管我跟大家說馬馬虎虎算了，同學還是很用功地去做，我還是歡喜：「啊！他是很勤力。」有的人不是，叫他洗一個毛巾，他把那個水裡面就沾一沾，那麼攪一攪，袖子也不捨得捲起來。唉！要我以前話我也會覺得：幹那個！我現在覺得憐憫，我想：「唉，這種人真可憐啊！」那怎麼辦呢？我趕快努力啊！我要努力了以後想辦法，我總要幫助他，這樣。因為我自己了解

這個道理，所以你真正了解了正知見的話，就是你不做，欸，我自己發現我的功德也在增長啊！這麼大的好處，哪裡有說不能修行的？你做，做也增長；你不做，不做也增長。請問：除了出家、除了學會正知見以外，你還有別的地方也能得到嗎？所以現在真正重要的第一件事情就在這個上頭，到那時候你自己腦筋裡清清楚楚，你就這麼歡歡喜喜欸！

09'37"

隨便談起那個事情，比如說又講起剛才那位同修，那個老和尚又說了，啊！讚歎那個他：「哎呀！這個人轉過來，將來了不起，我真歡喜啊！我真歡喜啊！」完了以後呢，他又說：「你不知道那個人多固執，喔，他那個時候還跟我爭，但是我當前沒發脾氣，我心裡面只是可憐他。唉呀！我覺得你這麼一個難得的人才，學了佛還這麼固執，沒得到正知見。」當時我聽完了心裡就：「啊！老和尚的真正了不起的地方。」要碰見我們平常碰到這種地方的話，我們自己也發脾氣，覺得：「這個大長老如理告訴你，你不聽！」現在呢不管在任何情況之下，他不相應的境界，他不瞋，第一個成就他的忍辱；他還引發他的憐憫、啟發他的慈悲。瞋境嘛，壞的境界增長功德，好的境界隨喜也增長功德。所以呢你做，做也好；不做，不做也好。啊，實在好啊！實在好啊！這個是我們現在第一個應該了解的。了解了以後第二件應該什麼？如法思惟。的的確確這個環境之好啊！

10154¹¹

所以剛開始的時候我在這裡，哎喲！我就怕人多，人太多了，這樣。現在慢慢、慢慢地我覺得同學這麼多，我就怕人少，越多越好嘛！你有一個人，欸，我在旁邊隨喜，隨喜功德嘛只隨喜到一個；你有十個人，我就有十個；你有一百個，那我的功德更不得了！我們同修，不但是我們，任何一個人都是如此。所以這個地方，我們想：啊，真好啊！現在呢，他下面再引經上面告訴我們，說：

11129¹¹

《勇猛長者請問經》亦云：

不管是前面講的道理，然後呢論，祖師說的；現在呢，經，佛親口講的：

11141¹¹

「我於何時能得出離苦處家庭，

說我要什麼時候能夠從這個苦的地方跳出來啊？哪一個苦？家。在家的人固然是千萬要跳出來，出家人也注意喔！你別以為我剃了頭就是出了家了，欸，這個「家」的定義要注意，你心是不是跟它相應了，這個最重要的。而心真正重要的，就是你知道是不是改過來，這個第一個。只要這個改過來了，下面的問題都解決了，自然而然一步一步，就這樣。

12119¹¹

如是而行，何時能得，作僧羯摩，長淨羯摩，解制羯摩，

啊，美極了！

12,29"
住和敬業，彼當如是愛出家心。」

那出了以後怎麼辦呢？像這樣的作法，嗯！這個是如理的，能夠得到「作僧羯摩」。「羯摩」，這個是梵語，像我們現在來就是做的事情，出家人該做的事情。這個該做的事情內容只有什麼呢？就是無非是增長我們的善淨之業的，「增長清淨羯摩」。「解制羯摩」，它這個種種有它的規矩，我們要立這個規矩是用什麼方法，然後改變那個規矩的時候用什麼方法，這個簡單的內涵是如此。在講到戒的時候，關於這些我們都會說得清楚。總之真正這個僧團，任何一個地方有它的規矩、法則。所以戒、律，「律」就是這個儀則，我們的行持，一舉一動都有它的特質的內涵在。

13,37"
那個時候，「住和敬業」，所以這個僧團什麼？和跟敬，和跟敬。和是六和，理和同證，事和同修。「理」，共同的，大家一定「證」，證得法性——空、緣起，所謂真如等等。「事」呢，就是六和，這六和之首是什麼？見，見解，大家共同的見解，這個是最重要、最重要的。然後呢大家共同和敬，啊，那真歡喜啊！

14,15"
這個在家，拿情來繫的，這個情這個東西染污得不得了。在一塊兒的時候覺得

好得不得了，但是大家碰到的時候痛苦不堪，所以是家家有本難唸的經，偏偏又被那個染污之情網在那裡，跳也跳不走。跳嘛跳不走，一天到晚大家，哎呀，吵吵鬧鬧痛苦無比。出了家以後，你弄得不好的話，家世俗的這個情沒有了，可是呢法沒建立起來，然後跑到這個地方去的話，我看你不對，你看我不對，就出了毛病。現在不，這個地方是淨化我們這個染污的習氣，等到你淨化了以後，欸，大家彼此間就好起來了。淨化有一個標準，一個準則，準則就是我們共同遵守的，就是我們的目標。所以這個見解，見和——原來我們大家趨向這個完整的目标，然後呢共同攜手合作，我幫助你，你幫助我，再沒有比這個更好的。你自然會無比地和樂，無比地景仰。

1526¹

世間的法，有這個東西，你得到了我就少了；我得到了，你就沒有了，是必定會生起諍論。佛法這個東西妙不可言，我給了你，你固然好了，我更好；反過來，你給了我，我固然好，你更好，就這麼個好處，就這麼個好處。我們現在不必談佛法上面，說佛他圓滿這個三十二相、八十隨形好，要捨那些東西。就世間的我們來看，像那個俞先生，像那個袁先生，袁了凡先生，他做了一件小小的好事情，送給了一點東西，結果呢本來小官變成大官，本來沒有兒子有了兒子，本來短壽變成長壽，你看這不是很明白嗎？結果那東西給了別人，他自己更多，那個佛法還是最下士，只求世間的哦！這佛法真美啊！所以你看在那種情況之下怎麼不和，怎麼不敬呢？

1636¹¹

所以現在大家有這個機會還要偷懶，有這個機會讓你種福，是真是啊，我代他可惜啊！反過來我是代他歡喜啊！真正重要的，不要代別人，自己還最重要的，這個真正最好的功德還是自己。然後呢別人既歡喜，你也歡喜，你在這個團體當中哪有不歡喜的道理！如果有不歡喜的，立刻感覺到：「欸，來了、來了、來了！就是我無始以來這個惡習。」你馬上警覺到了，靠了個正法又把它淨化，當下你也覺得清涼，好啊，好啊！那都靠什麼？都靠這個同修當中，上面尊長的教導，同修互相規勸、策勵。就是不開口，你看看別人，「喔唷，你看，他這麼用功，我趕快努力啊！」那就來了啊！所以這個是和敬之業，「彼當如是愛出家心」，我們要這樣做。

1737¹¹

此說在家菩薩應如是願。

上面是告訴我們這個在家人應該這樣。另外一方面，就說明這個出家人有這麼多的好處啊！

1748¹¹

此之主要為慕近圓，

而這個主要的什麼？比丘，注意，這個才是圓滿的德相。

1755¹¹

《莊嚴經論》云：「當知出家品，具無量功德，由是勝勤戒，在家之菩薩。」

我們必定要曉得，這個出家的功德是無量無邊，這個不得了！前面一再說過，一再說過。所以你單單出家本身，就要遠遠地超過了在家菩薩，他同樣地也是學，但是他在家。而且什麼？「勤、勝」兩個字，非常精進、非常超勝，非常超勝的精進的在家的菩薩；可是你呀這個出家的菩薩，你只要稍微做一點，功德就遠遠超過他。啊！所以這個出家不得了的功德，所以我們想到這裡的話，啊！那一定走這個路。所以你單單把這個幢相撐起來，就這樣的功德，再做一點點那更不得了，下面還有得講，所以我們這裡暫時打住。

1903¹

如是非但修行解脫，脫離生死歎出家身，即由波羅蜜多及密咒乘修學種智，亦歎出家身最第一。

不但是說「修行解脫」，這個解脫就是指只求解脫生死的，這種情況只有出家的身最妙、最好，最妙、最好。在這個地方，我們不妨想起那個老比丘被人欺騙那個故事。一個老比丘被人欺騙哪，叫他坐在角落裡邊，用一個球把他頭上打一下，證了初果的。在家人你看可能不可能哪？我告訴你：不可能。為什麼？在家人平常忙的什麼？他忙的不是羨慕這個欸，對不對？他在他的圈子裡邊，在家人在忙的圈子裡——「喔，他發大財，我可沒有！」他要忙這個；「喔唷，他這個人等一下

到了冬天來了以後，這個貂皮大衣穿在身上，我這件不是！」他也羨慕這個；「等下人家那部汽車又換新的！」你羨慕這個，就這樣。他一天到晚羨慕這個，他忙這個，然後呢越忙下陷越深。

20124¹¹

出了家以後，他幹什麼？他的圈子就是這樣嘛，他自己儘管做不到，他去羨慕這個：「哎呀，你看這些年輕人多認真地做。」他一心地欣樂、好樂、羨慕，儘管他自己老得一點沒有力量，他但是呢非常恭敬、非常欣慕，就這個心！欸，結果這一個年輕人哪怕騙騙他，用那個球讓他身上打四下，他就證羅漢果了，就是這樣。

20154¹¹

這個裡面有兩個狀態，前面已經說過了，在這裡再說一下。第一個，出家以後他本身的環境跟心境本身，就完全不一樣！這點很重要，這個是我們現在第一個要建立起來了。不要說，哎呀，看見那個出家人，反正一吃吃現成哪，我也去啊！那你完全錯了。反過來說，你不要說現在出家了，找一個師父，那個寺院大啊，那有吃有住。你完全錯了！這什麼？欸！這個地方是如法如理的，再苦，這個是你要的，這個才是我們希望的。所以你跑到這個地方去的話，處處地方策發我：「哎呀！別人努力，我要努力，看見那個小地方千萬不可以偷懶。」這是出家本身能策發我們的；而這個最主要的，就是要從這個地方把握得住出家的重心——正知見。

2134¹¹

第二點呢，剛才說的，一再地要記住，這個東西，換句話說袈裟——十方一切諸佛的清淨幢相，你一披，本身就是一個最大的無量大功德。就像交通工具一樣，你一碰碰到的就是個火箭。你只要如理如法，換句話說，你對那個火箭的駕駛的技術，你只要一點都不出毛病，到美國什麼……一去三兩步「蹦！」一下就去了，這麼個快法。所以說這個地方，「脫離生死讚歎出家身」，這是千真萬確的！

2236¹¹

所以因為這兩樣的原因，所以儘管他是又老又衰，但是他心裡面有好樂出家、欣仰出家，只要如法去做，外面這些功德幫助他，欸，被打四下，就行了。我們現在乃至於大打四下都不要，你出了家以後，你說我現在如法去做，我要願求極樂世界，你就中品。這個是千真萬確的事實哦！這是我們要了解的這個地方。然後呢，「即由波羅蜜多」，然後呢大乘……上面是說這是自己只求解脫，進一步大乘，大乘也是如此。反過來說，小乘尚且如此，何況你要更大的嘛，當然你要更圓滿，而所有的六道當中，唯一真正圓滿的，就是這個身，就是這個身。那麼

2334¹¹

出家律儀，即三律儀中別解脫律儀，故當敬重聖教根本別解脫戒。

這個出家不是單單出個家，有它的一定的內容，就是這個律儀。這個「律儀」就是我們現在的「別解脫」，就是比丘戒。

23.56¹¹

現在我們繼續下去，那個是說我們修道的時候，要具什麼條件——所依靠的身，現在了解了，啊！原來這樣的。那麼有了這個能修的工具以後，要修什麼樣的道？

24.18¹¹

第二修何等道而為滅除者。如《親友書》云：「或頭或衣忽然火，尚應棄捨滅火行，而當勵求無後有，因無餘事勝於此。」

不管是你頭上面、衣服上面著了火了，這個東西你可以放下來、停一下。像我們說起來說，你燒了房子了還可以停一下，燒到你頭上了你還可以停一下？欸，那修學佛法的人就要這樣！應該忙的什麼？應該你真正更應該努力的，要淨除我們的後有，滅除我們的後有。為什麼要這樣忙法？因為再沒有其他任何事情比這個更重要了。就算是你身體上面著了火了，對不起，那個身體你不救它，它最後還是死啊！還是沒有用，對吧？到最後還是一樣在輪迴當中。可是假定那個「後有」一天的話，那個痛苦一天永遠不了。你能夠除滅掉了以後，你能夠把後有除滅掉了以後，那這個身體根本沒關係，身體根本沒關係。尤其是現在佛大慈悲，開這個大方便法門，說念佛然後可以求生，丟掉了這個臭皮囊正好到極樂世界去，不是求之不得嘛！更是如此啊！所以現在真正這個地方千萬注意，千萬注意！強健的時候不要說：「哎呀，我還早。」趁強健趕快努力，到你病的時候來不及了。病的時候那也

不必憂愁，哎呀！病是死因，我一天到晚忙求著去，現在病了嘛，快去了正好。好歡喜、好快樂，趕快去了！

2617”

所以我以前就聽見，我的老師當中有一個人就這麼說，他聽見他們一個修行人這麼說：他們希望得肺病。我聽了大為驚訝，幹什麼？欸！他說別的病得了以後，說不定三朝兩朝就要送命的。那個現在——現在當然，現在肺病並不是可怕的，以前那個肺病是個很難弄的，喔！得了個肺病的話，這個東西這個是非常麻煩的，通常說起來慢慢拖、拖、拖、拖，拖死掉了。那個時候他想到病啊，什麼都不忙了，趕快拼命努力念佛。正好還有幾年的念佛，念到後來他慢慢地，開始拼命念、念、念、念，念到後來功夫來了，他不怕了，然後呢，「唉，越早越好，越早越好。」欸，別人一看起來他反正是病人，是嘛！不要說在家人，就是出了家，這個病人的確確可以不要做的，那他可以專心專意去做。我想想倒真有道理，平常你身體健在的時候，唉呀！雖然道理是講得通，但是到事情上面就是放不下。現在當你一旦想到病的話，唉！那反正病了就要死了，那你就放得下，幫助我們放下。該放的是幫助我們放下，該提的又幫助我們提起，真好啊！

2744”

所以這個地方的的確確的，是，拿世間法來說跟佛法來說，因為目標的深遠

不同——真正的目標的究竟目標是一樣的喔，大家都要得到快樂、去掉痛苦，可是世間人近視，說得更正確一點是顛倒。如果你能夠正確地認識，這是必然結果，這個才是最重要的，其他的都次要的。所以這是我們應該忙的，那麼忙這個滅後有是什麼呢？

28'18"

應以戒慧靜慮證，寂調無垢涅槃位，不老不死無窮盡，離地水火風日月。」

嗯，我們應該以這個三學，戒定慧三學去證得涅槃，這個位次。這個是一點沒有雜染垢穢，這個是調伏、寂靜、安樂，沒有生老病死無窮無盡的，不受這個地、水、火、風、明、暗……這個世間有為相，都不受這個困擾。所以

28'54"

應學寶貴三學之道。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十四卷·B面

00'03"
應學寶貴三學之道。

這個才是我們要學的，所以我們真正的出家，忙的內容就這個——戒、定、慧。

00'13"
其中三學，數定有三。

然後呢他下面，為什麼要講三學呢？就是我們真正要學的內容，確定就這個三樣東西。關於這個數、次第等等前面已經講過，凡是這個裡邊安立，一定有它的絕對的標準在，這一點我們慢慢、慢慢地要開始要學。昨天我們曾經講到，那個考試當中第一個關係，說「切題」，我們往往問題沒抓到本身，就文不對題地，是亂搞一通。那麼普通的世間文不對題沒關係，你修行文不對題，你修了半天是白修一趟。所以他真正的修行，說修三學，為什麼要修三學？三學的內容是什麼？它一定要有一個很清楚、明白的界限，你的判斷得絕對一點不錯。然後你因地當中走上去

一點不錯，果位當中當然圓滿，這個是必然的。否則你有了漏洞了，你以為碰到一點點了——是，也沒有錯，偏偏瞎子摸象，摸到象的一根毛。本來呢象是最大的，你看起來這個象那麼細的一點點。你說你沒摸到嗎？你摸到了；你說你摸到了嗎？你不曉得錯到哪裡去了。這不是很明白嗎？這是我們千真萬確要注意的一點啊！所以這個地方，所以說明這個。現在我們看：

01,47¹¹
初觀待調心次第數決定者，

喏，我們現在修學佛法要什麼？調我們的心。以前是雜染、錯誤的，現在呢要正確、清淨。這個有它的次第，有它的內涵，根據這個內涵次第來說，這三樣東西，對了！

02,10¹¹
謂散亂心者令不散亂，是須戒學。

使你的散亂不散亂的「是須戒學」哦！這個地方告訴我們，戒的真正的內容是什麼，看看！說得很清楚。所以戒的內容是這個，是它的根本，是它的中心。它為什麼要有這樣的形相呢？這個形相就是幫助我們隔離這個環境。如果大家的環境是這樣的話，譬如我們，據我所曉得的，以前在這個地方，正法、像法時代，大家這個很好的時候，出家人一定有他的規格、風度。所以誰出家了以後，你跑出去人家

都曉得這樣，所以你亂來不得，這樣。所以一被了以後你就不敢亂來，外面的環境也逼著你，可是真正重要的就是你裡面策發。

03.07¹¹

而現在這一點，他們南傳是保留得非常完整，喔唷，說這個出家人一點都不能錯啊！不像我們說，終究都是出了家了，在家人看見應該向你磕頭，應該供養你，哪有這樣的事情！是，他應該供養，為什麼？因為你是應供處嘛！什麼叫應供處？你如法如理而行。所謂如法而行是心裡的事情，但是呢舉手投足之間一定有它的儀軌，這個儀軌就是幫助我們慢慢地、慢慢地……。我們儘管講說你念書好，可是叫你跑到那個跳舞廳，跑到戲院裡，念書念得進嗎？念不進。欸，離開它，在一個寂靜的地方，用那個環境來保護，這是第一步。真正的內涵就是外面行相遠離，然後呢自己內心要調伏它的散亂。所以戒的特質我們要把握得住，本末不能少地互相配合，它的重心在這個地方，這個是戒。

04.15¹¹

所以前面說四種資糧，你心裡面一起來，覺得：「欸，錯了、錯了！」把它拉回來；心裡一起來：「錯了、錯了！」《遺教經》上面佛最後走的時候也告訴我們，《四十二章經》也告訴我們「心是功曹」，那是根本。你不要說：「哎呀，我要禁語。」你問問你心裡上面你是不是在散亂，這個重要的，當它心裡散亂了把它拉回來，那是最重要的地方。第二呢，定。

04'48"
心未定者為令得定，

它粗猛的散亂雖然去掉了，但是呢細微的這個還在，那個時候這個力量，觀慧的力量還不在，所以你有了這個戒基，那個時候才可以學定。

05'06"
謂三摩地或名心學。

「三摩地」就是等待、等至——那個心就平等而住，不像以前那樣的。那個是心學，那個從外面到心裡。

05'20"
心未解脫為令解脫，是謂慧學。

雖然得了定了，但是呢還沒有真正地解脫。解脫是要什麼？業跟煩惱，這個是煩惱為主。那麼進一步呢，有了定然後呢能夠真正地、深細地觀察，找到這個事實的真相。那個原來發現這個煩惱是無明啊，那時候你慧是什麼？明，明嘛正對治，好！問題解決。

05'53"
由此三學，諸瑜伽師一切所作，皆得究竟。

有這三樣東西的話，真正修行的人都解決了，這第一個。所以從調心的這個內

容以及次第來看的話，確實就三樣東西。再

06.10¹¹
觀待得果數決定者，

他說你前面修行調心的時候這樣，最後你要得到的果來看看，要什麼條件。說：

06.19¹¹
謂不毀戒果，是為欲界二種善趣。毀犯之果是諸惡趣。

持戒而不毀，持戒清淨的話，得到什麼？欲界的兩種善趣，人、天果報。毀了戒以後呢？惡趣。要得到了這個人天的果報才可以修行啊！然後呢，

06.43¹¹
心學之果，謂得上界二種善趣。

定的這個果是什麼？色界、無色界的，這樣。實際上呢，更重要的，有了這個定心才可以觀慧。

06.59¹¹
慧學之果即是解脫。

從得到果來說。我們要求的果是什麼？增上生、決定勝。喏，現在由於戒、定是得到增上生，由於定、慧是得到決定勝，我們要求的果也只要這個三學，而且也不能少於這個三學。

07.21¹¹
總其所生，謂增上生及決定勝，初有上下二界善趣，故能生法亦有二種，此二即是〈本地分〉說。

所以，總之我們所要求的，就是增上生跟決定勝。那麼「增上生」呢，就是上下兩界的善趣，換句話說這個下界就是欲界，上界就是天界，這個很清楚。所以能得到這個果的方法也是兩種，也是兩種，那麼這個兩個就是〈本地分〉當中所說的。戒是基礎，由定、慧然後呢得到這樣的兩個。或者說由於戒、定得增上生，由於定、慧得決定勝。究竟來說的話，決定勝就是慧的果，可是如果沒有定的話，絕不可能得到慧；更推前一步說，如果沒有戒的話，也絕對得不到定。這個三者之間，有這樣的必然的次第關係在，這是從果上面去看。

08.45¹¹
又諸先覺，待所斷惑亦許三種，謂破壞煩惱，伏其現行，盡斷種子，故有三學。

那麼以前那個祖師們，換句話說那些已經成就的人，他另外一個觀點，說我們現在所以輪迴的原因，根本是什麼？惑，就是煩惱。為斷除這個煩惱來說也要三樣東西：第一個「破壞煩惱」的現行，第二個「伏其現行」，第三個「斷盡種子」。破壞煩惱是戒，所以這裡看見沒有？戒的特質是什麼？破壞煩惱欸！從這個地方我們特別注意哦！現在我們講戒，拿這個戒大家去諍論，請問你這個戒的目的究竟

何在？你增長煩惱啊！所以這個戒必定要了解，這個特質是在這個地方。

09.41¹¹

但是呢的的確確不要說現在，佛在世的時候都已經有人諍論，已經有人諍論了。所以佛那時候告訴我們，說得很清楚，這個問題不是說戒本身有問題。佛所說的是法藥，對治我們的心病，你的病不一樣，藥當然不同了。拿我們外行人看起來，說：「噢！你吃這個藥白的，我吃的藥怎麼黃的呢？你吃這個藥是這個樣子，我吃這個藥……」當然嘛！你傷風嘛吃傷風藥，我拉肚子吃拉肚子的藥，這個怎麼可以混在一塊兒呢？就這樣嘛，這是我們了解的。所以我們現在還沒有學透之前，千萬不要隨隨便便拿我們的眼光去看哪！昨天第二堂課是特別說明這件事情，那麼在這個地方一句話，就把根本點出來了：戒是破煩惱的。現在我們煩惱的行相也認識了，這個道理也了解了。所以你如果是學了戒以後增長了知見，「喔唷！我對，他不對。」那完全錯、完全錯！

10.53¹²

那麼由於這個煩惱的粗猛的行相調伏了，進一步你能夠學定，它的現行也不讓它現行。雖然不現行了，但是它種子在啊，那麼還要觀慧，最後是斷盡種子，所以也要三學。喔！這是為什麼一定要三學的，不管你站在哪一個立場——多，不需要；少，不可能。所以這一點，就像剛才我們舉的比喻當中，你絕對不是跑得去摸

那個象，說摸這個毛，摸這個毛固然不對，摸這個鼻子一樣也不對，摸這個尾巴一樣也不對啊！你現在不是，你張開眼睛來把象整個看見了，象就是這個樣。你在象身上面加一個東西，對不起，這象身上塗的東西它不是象，多不行的；少，少了不可以的，這個我們必定要知道。修學佛法的內容就是這個——戒、定、慧。那麼這個數量，次第呢？

12,101¹¹
次第決定者，〈本地分〉中引《梵問經》顯此義云：「初善住根本，次樂心寂靜，後聖見惡見，相應不相應。」

那麼這個是出在論上面，就《瑜伽師地論》上面。他這個話還是引經，換句話說，經、論都這麼說的。這個次第，第一個，戒是什麼？善巧地住在我們修學佛法的根本上面，善住在根本上面，它下面有解釋的。其進一步一定要有這個根本，然後呢得到定，是「樂心寂靜」。最後是「聖見惡見，相應不相應」，跟聖見相應，跟惡見不相應，這個就是智慧，就解脫了。

12,149¹¹
此中尸羅是為根本，

為什麼？

12152¹¹
餘二學處從此生故。

定、慧必定要從戒上面生起的，你內心上面煩煩惱惱的話，請問你怎麼學定啊？所以現在大家忙著說：「我要學學定，哎呀，心很散亂啊！」這個時候他告訴我們很清楚，戒是調伏散亂的，大家不學戒說要學定，那真是錯了，顛倒！所以這個我們應該知道。等到你粗猛的煩惱調伏了，那時候你兩腿一盤，如理去學，一定得到。但這個不是究竟的哦！它真正究竟的是什麼？慧。

12135¹¹
次依尸羅能得第二心樂靜定。心得定者見如實故，能得第三成就聖見，遠離惡見。

等到你心依了戒、尸羅，那麼那個時候才能夠得定，「心樂靜定」。心得到了定以後，然後你觀照能力才能夠增強，如實地見到事實的真相，所以得到了聖見，遠離惡見。關於這個聖見、惡見，這裡不詳細解說，因為本論的最後是專門講這個，這個是佛法的中心，佛法中心，現在我們這裡隨分隨力地了解一點。到現在為止，我們只要了解前面的業情況，以及十二因緣，這個是我們能夠把握住的話，目前已經足足有餘，照著這個去如理行持，才能夠正確地認識後面。如果眼前這個雖然知道，你不如理行持的話，儘管你到後面，懂得一點文字的話，對不起，它真實意義不可能了解，這個次第，必然性就是如此。

14:58¹¹
 三學自性者，如《梵問經》云：

那麼這個數量也決定、次第也決定，那麼三學的內涵本身的特質是什麼？也引經上面說。

15:09¹¹
 「應圓滿六支，四樂住成就，於四各四行，智慧常清淨。」

第一個是戒，戒應該圓滿六支。定的話呢有四種，「四樂住」，這個要成就。然後呢最後智慧的，有四，每一個這個內涵當中有四個行相，你對這個了解了，這個智慧就圓滿了，就清淨了。

15:37¹¹
 此中戒學，圓滿六支，

下面說。

15:42¹¹
 具淨尸羅，守護別解脫律儀，

第一支是「具淨尸羅」，第二支是「守護別解脫律儀」。

15:50¹¹
 此二顯示解脫出離尸羅清淨。

這個兩個說明了什麼？要跳出這個三有得到解脫的軌則，這個要清淨。那麼這個我簡單地說明一下，簡單地說明一下。這個詳細的這個是出在《瑜伽師地論·本地分》當中。那麼第一個就是具淨尸羅——安住在這個清淨的戒當中，這個是總的。還有呢，安住了以後要善巧地能夠守護它，守護它。絕對不是說我現在剃了頭了，登了三壇大戒，然後呢頭上燒了幾個洞，衣服領回來。不！這個是一個開始，有了這個開始我們要真正地努力，就像你現在，喔，考進學校，報了名了，下面好好地念書了。那個時候要你善巧地用功它，這是第二條。三，

171011
軌則，所行，俱圓滿者，

第三是「軌則」，第四是「所行」。

171061
此二顯示無所譏毀尸羅清淨。

什麼是軌則，什麼是所行？這兩樣東西的特質是什麼？沒有譏毀。「譏毀」是什麼？被別人譏笑、毀謗，這個我們一定要做得好。那麼這個地方所說的軌則，就是你平常的威儀，一舉一動。站有站相，平常我們說站的時候嘛像個松，行的時候像風，就是這樣，坐的時候像鐘，是不是這樣的？臥的時候像弓，它有一定的

這個儀軌的，一定的儀軌的。我曾經看見過那個老一輩的出家人，現在我們那邊根本看不見了。你在那兒一坐，他不要像我們這樣，人家他在任何情況之下，他的一坐就是這樣，然後呢站在這地方，他就站一副站相。如果他一披海青，那個時候一定是什麼？自然就擺在這個地方。披海青是一種，不披海青是一種；拿念珠是一種。走路的時候他絕對不會東張西望，那個步子就這麼隨便地穩。

18:24"

然後呢睡覺的時候，那是我倒沒看見，可是我想像得到的，那三樣東西這樣的話，他睡一定好。為什麼一定好？因為我們現在睡覺是一個人一個房間，那以前哪裡有一個房間呀？就是一個長連床。然後呢你看那個禪堂裡邊，下面就是打坐的地方，打坐完了以後，睡就是床面連起來，大家呢一個一個棉被像方塊的疊在那個地方。到了晚上，你怎麼可以說伸大了腳這樣地來啊？不可以！每個人大家都是這樣睡的，所以你可以想像得到。所以這個叫叢林，叢林，大家十目所視、十手所指，你肯進去當然你不願意落在人家後頭了。這是為什麼大家來了以後，平常的時候，我總要提醒你們，因為我深深自己得到的好處，當年我的老師就是這樣。

19:17"

一直到最近，我不是跟你們說嗎？今年夏天我跑到淨律寺，我這個同修還告訴我：「欸！你這個東西忘了，你這個東西不對了。」剛開始第一次我就不大習慣，好在我以前的老師我提起，哎呀！我就好高興，我多少年來又難得地遇見又這麼

一位誨友。我絕對不會說：「啊！我今天幾十年的老上座，你、你怎麼……還跑得來說跟我學，怎麼這樣說我啊！」我心裡面沒有這樣，之所以我是越來越尊敬他，絕對不是別的理由。平常我跑得去，有的時候我匆匆忙忙出去了，「欸！」說：「你忘記了禮佛。」對呀、對呀！我就感到好高興啊！一直旁邊有一個人提醒我。我為什麼要說這個話？我在這個地方特別告訴你們，你們真的來了以後，千萬注意喔！不要只是隨順著自己習氣，又說「這個人又這麼告訴你，這個又告訴你……」你趕快回家去，跑到這裡一點意思都沒有。人家吃飽了閒飯來告訴你是幫你忙，你要千萬記得，所以你感激他都來不及。

2019¹¹

所以我想起我們古代的那個風格，古代這裡是不是這樣我不知道，現在日本人就保留著。它那個禪堂裡邊拿那個香板打完了以後，他要合合掌表示感謝。結果我第一次去，唉呀！打了個痛了個半天，我還要感謝他，我心裡面正在發毛。嗯！後來想：「不錯啊！我在那兒打坐，自己用功，他在那兒不打坐，來幫忙你，你不感謝他，感謝誰啊？」一點都沒錯嘛！所以你們注意，這個靠什麼，就是你得到正知見，說我現在跑得來幹什麼的？哦！原來要淨化我的習染。所以現在旁邊人告訴你：「某人哪，你錯了！」你趕快感激他。所以世間的聖人尚且說「子路聞過則喜」，子路這個賢人，人家告訴他：「子路啊，某人你錯了！」哎呀，高興啊！

感激啊！你曉得了錯你才能夠改嘛！這種地方，這個叫作什麼？軌則。你做任何事情，一切時處，就是你的行持上面，一定要有一定的軌則。

2133^a

這個軌則有兩個：一個，第一個隨順世間、不越世間；還要隨順出世間。毘奈耶告訴我們的有它的……一定要跟這個相應，這個就是我們的軌則。所以這個戒啊，制戒的時候的確確也隨順著世間的。也許你說：「你這個出世法，為什麼還要從這個地方講起？」這個就是因果緣起之法，很簡單嘛！因果緣起之法，法爾如是。因果就是講那個相，相本來就是俗諦，世俗共同這個清淨六識所承認的；正、倒之間，正確的你從這個上面慢慢地增上，當然你不能離開這個，這個軌則是就這一點而言。不要說：「啊！我是出家人，我是三尊，你是世間的東西，不管它那一套。」也可以，現什麼？現那個金山活佛相，你可以瘋瘋癲癲的。再瘋瘋癲癲沒有關係，可是人家把那個大糞「蹦！」放在你頭上的話，你毫不在乎，欸，你照樣地這麼頂了個大糞桶「蹦蹦蹦蹦」跑到大街上面，這樣。然後呢他餓了肚子，沒東西隨地撿，撿到個鐵釘他也吃進去。你有這個本事，好啊！就怕你沒這個本事啊！

22156^a

我還想起這麼一個公案來。金山活佛那時已經很有名了，然後呢上海一個很有名的人去請他，去請客。然後，哎呀，那個家庭當中就準備了很多東西，準備等師父來。他這個廚房裡正在忙，那金山活佛去了。他平常向來不願意人家接，反正答應你

來了嘛，他就來了。那天他就到人家家裡，他平常的時候就是那身破爛，破破爛爛，他也不從大門進去，從後門進來。那後門是廚房，大家正在忙，結果破和尚他來了。來了以後，大家忙得個不得了，「唉呀，你這個破和尚幹什麼？走走走！」「欸，你們今天幹什麼？」「那我們今天哪，我們今天那個主母要請大師父。」「欸，我就是啊！」「你是大什麼師父？你在那兒一個窮和尚！」就這樣，他這個跟大家吵吵鬧鬧。「那那那那……那對不起，我肚子餓，那你……」他要一點東西吃。他們也不是忙很多東西嗎？所以那個菜根洗下來、丟下來，那個大桶就丟在那個地方，「好！你拿去吃。」就這樣。你說我們能不能吃這個東西啊？要我們吃下去，不死也得生病，他兩大桶他就拿起來咕咕咕、咕咕……統統吃下去了。

24171

吃下去了那個廚房裡的人大驚，「欸，這個和尚怎麼一回事情？」你想我們那個餿水缸，這麼大的兩大桶，他就捧起來吃下去，大家就在那兒哇哇哇吵吵起來。啊！大家就驚訝起來了，驚訝起來了，結果那個主母在前面，說：「這個時候快到了，你們怎麼還不好好地做，還在吵啊？」結果跑到了廚房裡一看哪，一個窮和尚，一看，那個師父來了，「叭！」在個地上就磕頭，「哎呀！趕快請到前頭去。」「師父，你怎麼這個地方來？」那些廚工可呆掉了。然後呢，就說：「哎！我已經吃飽了，我已經吃飽了。」叫他去把那個好菜就說吃飽了。嗯，你可以顛倒，

你有這個本事，就怕你不顛倒！哦，的確確！所以出家人不管他順化、逆化，他有他的境界，這個我們要注意的。我們沒有這個本事的話，那照著規矩來，然後呢叫人家一看——啊！對你肅然起敬，這個才是我們真正重要的。

2519¹¹

所以這個叫什麼？叫「軌則，所行」，這是軌則。「所行」呢，就是我們前面四種資糧當中說正知而行——我該怎麼做，哪裡去。這地方特別講，我們出去的有很多地方不可以去的，譬如說那個歌舞場所不可以，譬如說綠燈戶不可以。昨天我還聽那個同修告訴我，說如果你在泰國，下午跑到市場裡的話，人家都看你，千真萬確。所以戒律上面制得很規定，你出去一定時候，到的地方一定時候。然後你這個出家人，跑到戲院裡那是算什麼名堂？這絕對不可以！它一定有幾個地方，那地方都不可以。達官貴人之家不應該去，那麼殺豬宰羊，非律儀家不應該去，不是我們該去的地方，這個「所行」。這個二者什麼呢？是顯示無所譏、無所毀，這個很重要的。

2628¹¹

於諸小罪見大怖畏者，

這是第五。

2634¹¹

顯無穿缺尸羅清淨。

對這個「小罪見大怖畏」，這點很難，但是這一點非常好我告訴你。說實在的教你真正持大戒，它不容易持。說實在的，那個我們說難道我們還會犯淫、犯殺、犯盜嗎？境界不現前哪！大家記得不記得，那個《俞淨意公遇竈神記》這段公案哪？我們碰見了這個很難說哦！所以記得柳下惠跟魯男子那個公案吧！這個魯男子真正可貴的地方就是這樣，就是這樣。喔！這個柳下惠就有這個本事——坐懷不亂，一個美女坐在他懷裡面，他一動都不動心。你要有這個本事，那麼這個境界上面防住。那麼我們在現在眼前的境界什麼呢？就起心動念當中：「欸！我是個出家人，這個不可以，那個不可以。」你時時有了這個準備了以後，大的就防得住了。為什麼？大家想想看，懂不懂這個道理？

2743”

我現在告訴大家，你現在的心理什麼心理？先想一想，你現在的心理是什麼？無始的習染，就這麼悠悠散散、放放任任、飄飄盪盪，對不對？哦！看見這個東西望它一眼，聽見這個東西跟它一眼，一直跟著這個境在轉，就這樣。所以因為這樣的習慣，所以等到那時候聽見幾個人講話，腳底下抹了油了，叫你停也停不住，「叭！」就去了，就這個樣。聽見那個地方好吃的東西來了，如果你歡喜的話，少了你一份的話，心裡不曉得嘀咕幾天，就這樣。你說擋得住了嗎？為什麼？因為你一直在這種無始相應的煩惱當中，你沒有練習過，所以儘管聽懂了道理，沒有用。

那現在怎麼辦呢？很小的地方你去做，「欸！這個不行、那個不行。」在這種狀態之下，你的內心什麼狀態啊？跟以前完全不一樣了。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
85
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十五卷·A面

160.00

而這個小地方，卻是很容易做得到的，的的確確的。欸！像我們平常一樣，這個飲食啊，無始生死以來第一增上緣。說實在的話，說不貪，你們如何不知道，問我的話，我說告訴你不貪，我是騙你們，我看見好東西就是——啊！食指大動。怎麼辦呢？那就是平常我靠小的地方啊，處處地方起心動念，因為經常養成習慣了，所以這個心哪，經常不是說隨著境界到處亂走，心經常啊，就自己在作主當中。所以因為你作主習慣了，所以當境界現前的時候，你很容易，欸！作主提起來。因為你提起來了：啊！想到這個飲食對你有這麼大的害處啊，然後你防止了、遮止了有這麼大的好處啊！那個時候你因為有過前面這個如理思惟觀察，所以一提，提起來了，欸，擋住了！這個小小戒有這麼大的好處啊！現在我們修學佛法，「欸！這個小小戒，可捨。」結果啊，小小戒固然可捨，是大大戒啊好了不談，兩句話。

01.20”

好就好在什麼？好在幸好我們現在還有一個寺院住著保護，如果沒有寺院的保護的話呢，那我們就完了！這千真萬確的事實。我們不要看那些大菩薩啊，那大菩薩和光混俗的境界，可不是我們的哦！維摩詰大士示現在塵勞當中，他能夠做到。所以我們不要說：欸，人家怎麼辦。哦，這個獅子跳的路線，我們這個兔子不要去學牠，這你要注意的，種種行持是這樣。反過來說呢，假定你對小小戒，能夠見怖畏敬重的話，因為這個戒本身是什麼？三世一切諸佛的清淨幢相，你對它生起這一個念恭敬心的話，這個功德就不得了，不可思議。就算你做不到，你說：「啊！這是佛制的。」你無比地恭敬它的話，這就有無限的功德在，這個我們要了解的。這不管你從任何一個立場理解，了解了以後啊，這個做起來的確不難哪！難是不難，就功德卻是這麼個大法！

02.27”

眼前更好的啊，我們這裡有環境，不管是老和尚也好，我們同修也好，都有這樣好的現成的教授擺在這裡。所以啊，不久的將來，我們可以從這地方學進去，啊！我真歡喜啊！再加上同修們這麼精進。再下面，這個叫「無穿無缺」。哪！正因為你小的地方補滿了，一點都不穿，一點都不缺，那大的就行了。所以平常我們有一句話：「小洞不補，大洞吃苦。」小的時候你不補的話，大就來不及了，大的時候就來不及了。最後，第六：

0314"
受學學處者，顯無顛倒尸羅清淨。

持了戒以後，還要什麼？「受學學處」，要好好地學哦！那個時候怎麼？「無顛倒」，你不努力地學，對不起，不懂得。所以真正的學戒，為什麼出了家要依止五年啊？這個真正的內涵，你的確確要好好地去學啊！我們現在世間隨便學一樣東西的話，你非十年的功夫不行啊；現在要修學佛法，居然剃了個頭，跑得去啊，這樣啊，登了一個壇，當然不可能！這個就是給你一個資格，說你從現在開始，既然你發這個心，你可以了，然後好好地努力去學。學了以後，你才曉得如何是對、如何是錯——不顛倒。你有了這個不顛倒，然後呢，這個才能夠圓滿，這個是戒。這個六支具足的時候，這個戒就圓滿了，這個是才真正圓滿的時候。

0418"
那麼懂得了這個，我們再回過頭去想一想，這個《海龍王經》上面，就是講那個戒，這個「業決定」的時候，告訴我們正見、軌則、尸羅、清淨這個四條，也完全清楚，完全了解了。這個正見就在這個要善學「受學學處」，你才能夠正確地了解它的基本精神，基本精神。第二個，那個是定的自性，就是：

04149"
四心住者，謂四靜慮，

就是四禪。

04153¹¹
此於現法安樂住故，名樂成就，是為心學。

就是指這個，這四樣東西——四禪，通常我們也叫作「離生喜樂、定生喜樂、離喜妙樂、捨念清淨地」。那麼因為後面奢摩他是特別說這個，所以這個內容我們不講了。

05118¹¹
最後，「四謂四諦」，那就是慧學。「各四行者」，四諦是苦、集、滅、道。那麼每一個諦當中，苦聖諦有四個行相，集聖諦、滅聖諦、道聖諦也是一樣。那麼苦當中呢，是「苦中無常，苦，空，無我」，四個。集當中呢，「集中因，集，生，緣」，四個。滅當中是「滅，靜，妙，離」，四個。道當中，「道，如，行，出」，四個。

05153¹¹
達此十六有十六相，是為慧學。

對這個十六樣東西完全認識呢，那是智慧，這個認識從聞、思、修這麼一步步上去。到現在為止，苦、集兩個簡單地介紹了，關於滅、道二諦，這裡沒有說。因為本論是經過下士、中士引導到上士道去，在上士道裡邊啊，把這個滅、道二諦有更圓滿徹底地說明；既然更圓滿徹底地說明的話，這個淺近的暫時擱在那裡，就像定也是一樣。

0635¹¹

關於苦、集二諦，只要回過頭來想一想前面的，共下士當中特別講的三惡道苦，以及共中士道當中講的六苦、八苦、三苦，以及我們講的念無常這些道理，那麼苦、無常兩樣東西啊，就有一個基本認識了。看了這個十二因緣，對這個空、無我也有一個基本概念了。至於說真正的這個空、無我的特例，那是到後面，就是止觀，「觀」那一章的時候，會有很圓滿的解釋。那麼集諦當中因、集、生、緣哪，也就是十二因緣當中，以及四諦當中，大家再回想一下，都已經交代清楚。滅、道二諦剛才說留在後頭。

0737¹¹

若導尋常中士道者，此應廣釋於三學中引導之理，

下面就說，假定我們這個地方只講中士的話，那麼我們會詳細地講。

0749¹¹

然非如是，

這裡不是這個樣的。

0752¹¹

故修止觀心慧二學，於上士時茲當廣釋，今不繁述。

所以心、慧二學，這個在止觀後面會詳細說明，那個時候再說，這裡就不說它了。那麼這裡說什麼呢？戒啊！特別地講一講，故

08.1.5¹¹**當略宣說學戒之理。**

還是略說，為什麼略說呢？就是說我們現在第一個重要的——增上生，至少戒的基本精神要把握得住。把握住了以後，然後呢如果受戒的話，戒相，然後戒行哪！你了解了戒的基本精神，受戒可以得戒體；得到了戒體的話，戒行就有，有行啊必具相，那個時候，行了！所以這個特質這地方先說一下。

08.4.6¹¹**此中最初當數思惟尸羅勝利，令其至心增長歡喜，**

這第一重要的，第一重要的，你特別要多思惟，說這一個戒有什麼樣的殊勝的利益。前面我們已經說過了，說過很多。道理是懂了，但是啊，進一步還要什麼？要思惟，如理思惟。我們人最好的法寶，最寶貴的東西，就是能思惟這個腦筋。千萬不要把那個思惟這個腦筋，用在這個垃圾上頭去啊！唉，東去妄想，西去妄想，得到了這個寶貝，丟掉了太可惜啊！

09.3.3¹¹

要照著這個地方去看，啊！說戒有什麼樣的殊勝的好處。那你思惟的時候啊，把現在的現行煩惱切斷掉了，然後呢，你現在的增長的這個時候，欸，如理思惟，眼前就得到快樂，將來得到好報，這麼地好法呀！你越想啊是越歡喜，越想越歡喜，

令我們的心裡面，是「至心增長歡喜」。這個就是增長業嘛！它現在增長的什麼？歡喜，「哎呀，這個戒這麼好！」這第一個。為什麼要做這樣呀？因為你對它產生了這樣的功效，你就好樂之心。就好像現在說：「哎呀，美國多好！」你聽見了，了不動心。然後告訴你，哎呀！這個告訴你美國的好，越聽越好、越聽越好……想想：「啊！這裡是一無是處，美國簡直是好得不得了！」到了那時候，你就無法忍耐了，啊！那拼命只想求去了。

1030¹¹

那眼前無不都是如此，所以啊，現在我們學任何東西，同樣地。不過世間這個叫貪欲，現在我們叫「善法欲」：哦，這個真的好的啣！這個方法哦！得到種種好處的啣！所以透過這一個，引發你的強有力的善法欲，所以「信為欲依，欲為勤依」啊！然後呢精勤就來了，你有了精進的話，什麼事情都做得成功。而精進的根本是什麼？就在這裡，所謂「勝解」嘛，前面告訴我們的，這個就靠如理思惟。經上面說：

114¹¹

如《大涅槃經》云：「戒是一切善法之梯。戒是根本，猶如地是樹等根本。戒是一切善法前導，如大商主是為一切商人前導。戒是一切法幢，如帝釋幢。戒畢竟斷一切罪惡及惡趣道。戒如藥樹治療一切罪惡病故。戒是險惡三有道糧。戒是甲劍能摧煩惱諸怨敵故。戒是明咒能除煩惱諸毒蛇故。戒是橋梁度罪河故。」

啊！他用種種不同的比喻，世間、出世間，從淺到深。第一個，向上爬，像梯子一樣。第二個，建立任何東西，像「根本」一樣。然後呢第三個，你要得「善法」，善法，是你的引導。這個做生意人的「大商主」，以前叫大商主，現在呢就是，哪！你要做生意一定要資訊，他把那個資訊調查得清清楚楚，他是個內行，他樣樣知道，你跟著他做，沒錯。然後呢，戒是「法幢」，啊！撐起來，就是這樣。「帝釋幢」，它所建立之處，那代表了這個。我們哪，帝釋幢怎麼樣我們沒見過，可是國旗我曉得，豎起來，哦，這個代表國家，這樣的威德。

12,40¹¹

「戒畢竟斷一切罪惡及惡趣道」，要想斷一切的惡，就從這個地方。然後呢不但是如此，而且是「藥樹」，治「罪惡病」。平常的藥是治身病，這個還治心病，心病一治，身病也徹底解決啊！這種種的好處啊！而這個根本在什麼上面呢？根本。在這個惡道，險惡道當中，三有險惡道就靠這個資糧。而三有之所以在三有當中，主要的是煩惱，摧煩惱也是它。防煩惱是「甲」，摧煩惱是「劍」，所以不但是防止煩惱如盔甲，而且破壞煩惱是如劍！如「明咒能除煩惱諸毒蛇故」，有的時候鬼神等等，欸，你有這個。「度罪河」，這是容易了解的。

13,40¹¹

龍猛菩薩亦云：

那麼佛經，佛是這麼說，而祖師、菩薩又怎麼說呢？

13'47"
「戒是一切德依處，如動不動依於地。」

什麼樣都靠戒。

13'53"
《妙臂請問經》云：「一切稼穡依於地，無諸災患而生長，如是依戒勝白法，悲水灌澆而生長。」

那個《妙臂請問經》上面說：任何一切的收穫都從地上長出來的。而且這個東西啊，長出來沒有災患，只有種種的好處。所以啊，這個一切的白法，一切的勝法都是靠戒，靠戒。不過這個戒還要進一層，不但是小乘，一切的都是用悲水去灌溉，這個就更深一層了。不但要自己解決，還要解決一切人，都從這個地方。

14'37"
應如思惟。

哦！戒有這麼多的好處。反過來，

14'42"
若受不護過患極重，

你受了以後不去守護的話，這個害處很重哦！這個前面說過了，這兩面我們同樣地要了解。就像一把利劍一樣，它可以做各式各樣的好處，摧毀敵人，但是你弄得不好的話，那非常嚴重。雖然說這個火箭是最快的工具，你不會駕駛的話，你爬進去就弄得暈頭腦脹，飛出去，一定是粉身骨碎。哦！這樣，它有這麼好處，欸，弄得不好的話，也有這麼多害處。

15,26"
如《苾芻珍愛經》云：「或有戒為樂，或有戒為苦，具戒則安樂，毀戒則成苦。」此說受學通於勝利過患二品，是故亦應善思過患，敬重學處。

那個經上面告訴我們，有的人有了戒而樂，有的人有了戒而苦，為什麼呀？喏，你照著它去做的話，就安樂；如果你毀壞了就受苦。所以啊，這個我們受戒，它兩方面我們都顧慮到哦！這個地方有的人想：「哎喲，想到就害怕了！」它目的不是害怕，你想到了會犯的恐怖，後面就推你啊：哎喲！不可以後退。想到了勝利啊，前面的拉你，你拼命上前。後面有拼命推你的力量，前面有這麼有力拉你的力量，那就成了嘛！這個是我們要懂得它的善巧，懂得它的善巧。

16,29"

如何修學之理者。

那麼戒怎麼修呢？欸，它不講正面，先講四樣東西，叫

16'37"
四犯因中，

看見沒有？它先防，漏洞先防止。換句話說，你先把它弄乾淨，弄乾淨了以後，再上面好的東西弄上去。現在我們看，為什麼我們在犯罪？它主要的有四樣東西——無知、放逸、不敬、煩惱盛四樣，那我們一樣一樣說。

無知對治者，

16'57"

第一個是無知，對這個戒沒有正確地了知。那麼怎麼對治它呢？對治就是說正對著它，能夠治療它的。

17'07"

謂當聽聞，了知學處。

所以前面告訴我們，受學學處啊！我們真正的要想不犯戒，要想持戒，最重要的要對正確的了解。所以現在很多人出了家不要學的，我不曉得出家幹什麼？啊！所以大家常常記牢這個公案，你不要說：「哎呀！這個老婆婆念佛就行。」你不要說：「那麼六祖大師啊，就這麼開悟。」我已經一再說了，你們要學這些，你太沒

出息了！你們應該學佛，跑到那個地方，抬頭一看，啊！證了果了，假如你們從這個上面去看的話。你們必定要懂——如此因如此果，你觀察你的自心。如果說你現在就覺得生下來的時候，你已經自己曉得了清清楚楚，啊，跑上七步，「天上天下唯我獨尊」，是的，你這一些東西可以不必。你有嗎？那檢查一下自己，不要說學這個，金山活佛那樣，我們自己檢查一下。

1813ⁿ
所以我們第一個了解：我們內心認識得如何。如果現在在自己不知道的話，不要害怕，好好地去學呀！對呀，現在作世間一般的人尚且努力，現在我們要得到這樣殊勝的好處，說不學，有這個事情嗎？第一個這個我們要了解的，所以應當學。學的話還要善知識，否則的話，他說他的，你說你的，萬一你學錯了以後，你完了！萬一你學錯了，你就完了！為什麼呀？你曉得的是錯的，因地當中你一直忙這個東西，請問：你有好的結果嗎？這個第一個重要。那麼第二個呢，雖然你知道了，但是你不認真去做，沒用，所以第二個叫放逸。不可以放逸，要戰戰兢兢。

1904ⁿ
放逸對治者，謂於取捨所緣行相，不忘憶念及以正知，率爾率爾觀察三門，了知轉趣若善若惡，

那麼你了解了，學了以後了解了以後啊，那麼說什麼是該做的，要取；什麼

是不該做的，要捨。對於你心裡面應該捨的、應該取的這種「所緣」，就是說這個人心理狀態，以及你身、口的行為。要保持一樣東西，什麼？「憶念正知」。大家記得四種資糧當中，密護根門第一個，以委重，什麼？憶念正知，大家還記得吧，「以何防護」。換句話說，你拿什麼東西防護？就是說要很殷切地、恆常地——正念正知，那就這個。現在你了解了，然後把那正念正知提起來。「率爾、率爾」，率爾、率爾就是剎那、剎那，觀察我們自己的身、口、意，要了解我們的身、口、意，欸，現在怎麼個動法。

2021¹¹

所以我剛才說啊，當小小戒要注意的，已經講過了。我們現在不觀察還覺得滿好，一觀察，我們發現我們剎那、剎那在幹什麼？無記當中浪費生命，只有一句話。而這個是什麼？就是無始以來的染污習氣養成成功的等流心識。如果是不作意對治的話，它永遠沒有希望解脫，注定這個就是「行」，這個就是啊，真正我們要了解的五蘊，正對治的中心。所以現在要想學，下腳第一步——戒！第一個應該認識的，認識這個。認識了以後，努力地，所以不要放逸，那個時候叫率爾、率爾——你起心動念看見沒有？所以這個學啊，的確確這地方說得清清楚楚啊！不，絕對不是浮浮泛泛哪！不要以為說：「唉呀，我現在啊一天就拜幾下拜。」拜佛的時候啊，頭又縮著個脖子裡邊，這樣。然後拜完了以後，唉呀，覺得拜得很累，就休息

一下。我不是說你不要休息哦！當然要休息。欸！你拜的時候，拿起精神來——全部；拜完了以後，你心裡說：「啊！好，我現在精進了，要休息。」你心裡這樣作的話，你還在精進，這就對了！

21:50¹¹

這主要的就是你的心裡邊的行相，這個我們要把握得住的。了解我們現在的心裡面，是什麼個狀態？「若善若惡」。他前面已經告訴我們的，我們一切時處使得我們的心緣「善、無記」，只有兩樣東西。什麼叫無記啊？這是無覆無記哦，就是你走路的時候，規規矩矩；坐的時候端端正正，這個是無記狀態，可以的。否則的話呢，你心裡面就善心，「啊！我要努力。」哪怕你要睡覺，「努力了半天哪，等一下這個後力不濟啊！所以我要睡覺。」你這個念頭，哪怕你想的睡覺，這也是善念，你睡在那兒還在善，還在善法增長。靠什麼？就靠這個，哪！憶念、正知，率爾、率爾呀是觀察自己。我們真的能夠這樣做，一定做得到；反之，你不能這樣做的話，對不起，那一定犯。犯了以後啊，具了這個戒啊，就注定你倒楣。那麼這種情況還要——這是內在的，還有呢，整個我們行持的時候啊，

23:00¹¹

依自或法增上力故，羞恥作惡是為知慚，恐他譏毀羞恥為愧，及由怖畏惡行異熟，懷恐懼等，當如是學。

那麼你這個心裡面，這個憶念正知觀察，若善、若惡，那個時候就靠你自己的心力提起來，或者以法的力量。所以你平常了解了，哦！你呀現在起心動念造業，造了善業嘛，是得到了好報；造了惡業嘛，得到了惡報。哎呀！那個時候啊，這是自己努力，自己如法，這個就是自力增上、法力增上。啊！說：「我這樣的一個人，居然還做這種事情！啊，不值得、不值得，我要努力！」然後呢自己就慚愧。然後你看看別人，「哦！別人這麼好，我這麼差！」你知愧。所以「慚」心情的行相是相同的，但是由於自己內發而引起的，這個叫慚；同樣的行相，由於外在的對境界，別人看見的引起的叫愧。所以經上面說慚、愧兩個是最佳的白法，你時時懷著這個心念，處處覺得不對，你就努力增上了。而且害怕惡行的這個感得異熟的恐怖啊！那你這樣的話，你努力學了，這個是第二。第三，

^{2433¹}
不敬對治者，

不恭敬。

^{2436¹}
謂於大師，師所制立，同梵行所，應修恭敬。

那麼第三個，不恭敬的對治。這是個非常重要的哦！非常重要的！對不恭敬，一定要致力這個恭敬這件事情。這個不恭敬哪，有很大的禍害，有很大的禍害。就

是說不管是，「大師」就是佛；佛所、「師所制立」就是法；「同梵行所」就是僧。就是佛、法、僧三寶一定要恭敬，那麼跟它相順相應的，一切時處都是恭敬。所以我們同學當中，我常常提的有一位同學啊，他進步特別快。我現在慢慢地曉得了，他就是說，他還沒來的之前，以前很早以前聽見人家說，哎呀，跑過任何地方，只要有三寶之所，他一定要敬禮磕頭。欸！我心裡就馬上警惕，我自己覺得真慚愧啊！我講那個道理，我就做不到，所以我現在也是一樣。其實論上面，前面告訴我們清清楚楚啊！所以這樣。

25461

所以不但你對佛，對經、對僧也是如此，你真正地能夠提起來的話，啊，自己是增長無比的功德，然後那個團體啊也是和樂無比。因為我們的同學都是僧，你會看到「喔！這個人不好，那個人不好。」你怎麼會看到他呢？「喔喲！這個人把清淨幢相被起來了！」你對他無比地恭敬。然後呢，你曉得你恭敬他，得到你的好處。幸好他撐起來了，你對他感激無比啊！自然而然的，你又恭敬、又感激、又得到好處。是的，他也許行為不好，他下了地獄，你更感激啊！他下地獄的這樣的代價，讓你得到生天的果報，讓你得到淨土的果報，讓你得到成佛的果報，你還要說他是非嗎？你這個人有心、無心？你想到這地方，你說談人家是非這個問題，還有嗎？所以現在往往說：「哎喲，不要說是非，這個道理是懂啊，做起來真難啊！」

啫、啫、啫、啫，這麼個簡單法呀！所以你只要得到了正知見哪，妙極了！美極了！現在問題在哪裡啊？你聽見了這個法，要去如理思惟。最後一個，

27'07"
煩惱熾盛對治者，

如果煩惱盛，怎麼樣呢？這第一個：

27'12"
應觀自心，何煩惱盛，勵修對治。

的確有的人啊，因為無始以來習氣非常厲害，那個時候，你應該觀察自己的內心哪一個盛，你要努力對治。所以我們初心修學的要「五停心觀」，為什麼？就是說，這一個特別強盛的煩惱在哪裡？你只要把這個制伏了，以下的問題就根本解決了。

27'33"
若不如是策勵修學，思違越此，許其罪輕微，於諸佛制放縱而轉，當獲純苦。

這句話，如果你不自己這樣努力地策發、努力地修學，覺得：「哎，沒關係啦！這個呀，一點點啦！」那時候你心裡面一樣的，這樣的一個「輕微」，把佛所制的放縱的話，對不起，你只有一條路——純苦。這個「純苦」有兩種解釋，可以說：這個純苦，只有苦沒有好的；然後呢，只有一個地方純苦啊，什麼地方？

地獄。人間不是純苦，畜生不是純苦，餓鬼不是純苦哦！所以心裡面不要覺得，唉呀，浮浮泛泛，啊，覺得大概沒關係！其實我們倒不會想大概沒關係，就無始以來的習氣啊，它不會提起這個警惕來的。這一點哪，我們必定要認識！那麼今天就到這裡。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十五卷·B面

00103¹¹

請翻到《菩提道次第廣論》一百九十五頁。關於這地方我們講戒，就是修行最基本、最基礎。前面那個是準備工作，然後呢，有了這個準備工作，正式開始的是戒。而這個戒，不管是人天，聲聞、緣覺，然後呢大乘顯密二教，這個是根本，就像大地，什麼東西都依它。十方一切諸佛，任何講修行，這個必須要的。在這裡呢，他首先告訴我們，修學的時候，我們所以不能如理相應的最主要的原因，先指出來，先指出來。在這個地方啊，大家應該感到慶幸、應該難得，了解了以後啊，要怎麼樣去如理思惟、如理觀察。

01127¹¹

戒的特質在哪裡？破煩惱，這個才是戒的中心。所以前面告訴我們，你要解脫生死，要了解生死本質是什麼。就是說我們在生死輪迴當中，有一個東西綁住了，誰在綁著你？綁住的是什麼？這樣。綁住我們的就是業跟煩惱，而這個煩惱為主。假定把那個煩惱拿掉了，剩下來，就是有業，它不會感得那種苦果。所以找到了

病根，現在說對著這個病根，對症下藥是什麼——戒。所以戒是破煩惱，注意哦，這是重要的！現在我們非常難得，大家都很重視、了解，如果說那根本因把握不住，儘管你一番的好心，這好心弄了半天哪，結果往往轉了個大圈子，吃了冤枉苦頭，所以這是我們首先要把握得住的。

02.43"

煩惱的行相是什麼？換句話煩惱的體相，然後呢，煩惱的生起的原因是什麼，生起的次第是什麼，它的過患是什麼，這個都已經講過了。這個要一而再地從文字上面認識，而觀察到自己的內心上頭去。你這個病相認識了，然後那個地方才用得著藥。要不然的話，你病根本不認識啊，那就是沒什麼大效果。我們常常說種一個種子，現在學了十二因緣了解了，這個種子，你沒有善法欲去啟發的話，它不會結善果；惡種子，沒有貪愛，無明相應的貪愛，愛、欲取去啟發，同樣地不結果，一樣的道理，這樣。那麼在你沒結善果之前，已經結的惡果，換句話說你雖然要持戒，持，不能持，原因哪裡？他也告訴你，最主要的四個。那個戒律上面，有的地方講四個，有的地方講五個，不管它講四個、講五個，主要的就是這些。

04.06"

第一個是「無知」，第一個是無知。所以啊，在我們事前一定要曉得我們是在無知當中。前面也說，我們明明無知，還覺得很聰明呢，這個那就無藥可救、無藥

可救！還有一種呢，叫世智聰辯，是八難中人。什麼叫世智聰辯？這世間上面很聰明，不但腦筋靈活，啊！是口才又好，講得頭頭是道。結果呢？卻是不能修學佛法，八難中人。為什麼啊？它真正講的道理，是要讓你去認識，哪！你要認識的對象什麼，就是你起心動念。如果你不認識這個的話，你懂得再多是沒有用。現在我們曉得，不但沒有用啊，反而還傷害我們！所以這地方所講的無知，多聽聞的話，應該從這個上頭。

0510¹¹

那麼想，講到那個聽聞的時候，前面那個聽聞的軌理等等，我們一定要了解。要不然你不了解這個的話，哎，聽的不是當作耳邊風嘛，你聽的以後你還心裡想：「這個傢伙這樣講，我不相信他，我有我的想法。」如果你有你的想法的話，你不必來聽。往往這樣，就是這個樣。所以聽的時候，必定要具足聽的條件；然後呢，要跟什麼樣的人，如何狀態，那我們重新在腦筋裡面，作個溫習一下。關於這方面不懂的人，趕快回過頭去，再去檢查，再去檢查。要不然的話呢，你跑得去說：「唉呀，這個不配我胃口！」所以你不是來學呀，在這種情況之下，你不是來學哦！往往覺得他怎麼這樣講的，好像你是要這樣的——它不是跟你們買東西一樣！所以啊這一點我們要了解，我們要了解。啊！這是我們學的之前，應該有什麼條件，那個時候才能夠得上聽聞這個。那懂了以後呢，懂儘管懂了，嗯！聽過了，

也讓它耳邊風，這個還是非常可惜。喔！講起來啊，就講得好像很有道理，這個。這個第二個「放逸」，不行！

0636¹¹

那麼這個裡邊還有一個，特別的有一點叫「不恭敬」，就是我們心裡面生不起那個恭敬心來。這個有它的特別的意義在，特別的意義在。所以我們現在不能進入的原因是什麼呢？就是障礙重，資糧缺，沒有、不夠的資糧。譬如我們現在隨便做一件事情，到哪裡去，你的路費不夠；你要上學，學費沒有；要買東西，錢不夠，這都是不夠資糧啊！那麼積聚資糧最好的是什麼呢？就是供養，而供養裡邊最重要的啊——法供養，那個恭敬心。你以恭敬虔誠的心，哪怕你喝一口水，你至誠恭敬地供養，就積無邊的福德。如果眼前沒有東西，能夠心裡面至誠相應的話，這個就有無邊的功德，就這樣。反過來呢，法沉沒的因，就是不恭敬，換句話說，就是自己愚癡的因。現在我們癡癡呆呆，正是什麼？正是不恭敬。如果說再加上自己還以為懂得很多的話，世智聰辯，那是八難中人，更可惜！一樣、一樣。

0756¹¹

那麼除了這些以外，還有最後理由呢，就是他的煩惱，那習性特別重。他這個每樣東西告訴我們了，了解了這個，然後呢，要努力修學。那麼，昨天就講到這裡，這段話重說一遍，因為它有特別重要性。所以一百九十五頁最後一行，最後一行：

08.20¹
若不如是策勵修學，思違越此，許其罪輕微，於諸佛制放縱而轉，當獲純苦。

說：「啊，這個沒什麼關係啦，這一點小事情哪！」就「放縱」。這個放縱，不是說怎麼，好像輕視什麼等等啊，就這麼馬馬虎虎。這樣的情況之下，「獲純苦」。實際上呢，這種小地方，我們要從小地方開始。現在我們眼前哪，所以總覺得：啊！這個小小戒可捨。這點昨天特別講過。那麼對諸位，譬如說，正式剛開始修學佛法的，譬如諸位淨人、在家居士來說，有一個最好的機會，譬如我們現在這裡，訂立了隨便的很多小小的規矩，你就把它看成怎麼，這個就是佛制的戒。是，至少在這地方訂那個規矩，是原則就是根據這個的，對吧？所以說，那個重點你要把握住，這是個原則，這個原則是法，拿法來淨化情。你以非常恭敬努力的心情去做，就算做不到，這個心情本身就一直在積功德，一直在積功德。所以啊，我們特別要注意的：業從哪裡講起？從哪裡開始？就是你那個心裡嘛，這樣。

09.55¹

是的呀！現在我們常常說：「要做啊，心裡就提不起來！」哪，這個時候就警惕了！你為什麼提不起來？正是我們現在的煩惱重、業障重、資糧欠，這個地方如果不警覺的話，你沒有機會了。現在已經重到提不起來了，但是多少幸運，還能夠機會聽見。請問：你有機會聽見，你不提起來，結果呢？馬馬虎虎，又每況愈下，

等到那個時候連它聽都聽不見了，你就有機會提得起來了嗎？對不對？這是個很重要的實際上的概念，實際上的概念，所以你……為什麼在這個地方我再說、一再提。這個以前人的經驗，所以佛一直說：「佛啊，沒有天生彌勒、自然釋迦。」沒有一個天生來的，沒有一個佛例外的，都是剛開始的時候，一滴一滴積累起來的，所以現在就我們從很小的地方。所以我看見太多這種很小的事情啊，我所接近過的很多善知識，他往往在這很多小的地方啊，很注意。我當時就覺得：「哎呀，那何必這種小地方呢？」後來慢慢地了解了，就是你在那個小地方慢慢注意的話，這是你得到的地方。你能夠這樣慢慢地、慢慢地注意的話，大地方就做到了。

1128”

這一點哪，特別注意！特別注意！否則大而化之的話，那永遠只是嘴巴上面講講，下一生多半是會是什麼？如果沒有做壞事，啊，人倒還是滿好的，投，很可能鸚鵡。哎喲，你看起來覺得你漂亮，叫起來聲音也滿好，但是就是個畜生。現在很多這種典型的例子，這個因果之間哪，你很明白地可以看得很清楚。所以當你了解了以後，我常常說，我跑得去看見鴿子，我就覺得，啊，我就覺得叫作「和平鴿」。欸，牠前生哪，這種人就是你看見的，啊，很好的，但是呢牠本身的引業就是個畜生業，就是愚愚癡癡的，這樣。我們眼前所以千萬隨時隨地注意，不是說表面上面做得叫人家滿歡喜就行了，你內心當中你的業是什麼，這個才是最重要的。

而這件事情，問我們自己內心最清楚、最明白不過，最清楚、最明白！所以不要說它：「唉呀，這個小地方啊！」反過來，真正我們下腳的地方，就是這個小地方。現在繼續下去，

12147¹¹
如《分別阿笈摩》云：「若於大師大悲教，起輕微心少違犯，由是而獲苦增上，折籬失壞菴沒林。現或有於王重禁，違越而未受治罰，非理若違能仁教，如醫鉢龍墮旁生。」故應勵力，莫為罪染。

那麼這個經上面這麼告訴我們：對於我們佛所制的這個教法，這個他完全是大悲大慈，然後呢大智慧所遺留下來，幫忙我們解決真正問題的最圓滿正確無誤的方法。你稍微起一個「輕微」，輕就是不重視，稍微一點不重視，覺得：「哎呀，這個馬馬虎虎啦！」稍微違犯啊，在這種情況之下，你只有獲得「苦增上」哦！不是說我們現在這裡的懂了——尤其是懂了；不懂，你根本無所謂輕、無所謂敬嘛！對不對？你根本不懂嘛！現在你懂了又不擺在心裡面，這個就是輕視。

14109¹¹
這個我們也很容易衡量得出來，我們平常的時候心裡面重視的什麼？哎哟……然後呢，這個世間的，普通一般事情我們都很重視它，然後呢身體一點點小小的事情，都很重視它，一點小小的利養都很重視它；但是對佛法的東西，一比，馬上

比得出來了。佛告訴我們怎麼做的？然後我們自己的概念怎麼做的？你一比啊，這個輕重就分出來了，這個輕重就分出來了，所以這個「輕微」就從這地方。

1445¹¹

如果你要真的獲得快樂去掉苦的話，注意！那就要把佛法這東西啊，慢慢地把它這個分量提高，分量提高。你如果說不能這樣做的話，那麼，對不起，就像什麼啊？「折籬失壞菴沒林」。「菴沒」是種果，菴沒是種果，到底這個果是什麼，我不敢肯定，我想像當中可能是像芒果一類的，反正非常好吃的，很好的一種水果。那麼這個果啊，它有很好的保護，現在你把那個保護弄掉了以後啊，對不起，那個果園就糟蹋掉了。現在一樣，說我們現世，如果對世間的王法有所違犯的話，可能你會逃得掉。但是對佛法這個制的戒，這個因果的道理，你違反了以後啊，那一點一滴都會感得果報，就像那個醫羅鉢羅龍王那個公案。

1458¹¹

醫羅鉢羅龍王是什麼一個人呢？他好像是迦葉佛時代的時候，這個哪一個佛我不能肯定，總是過去七佛當中的一佛。這我的印象是迦葉佛，因為這個公案看得太久了。他是個修行人，非常努力的修行人。那他自己在這個禪觀經行——不像我們現在，喔唷！高樓大廈樣樣現成哦——他就在那個尸陀林裡面，坐在那個樹底下。那種樹也沒人去修飾，那個樹葉那垂下來，那經行的時候那個樹枝老碰到他頭，

「嗯！這東西很討厭哪！」後來想：「欸，這個不對！這個佛制那個戒律說這東西啊，不能折那個東西的。」他就想：「大的戒律嘛是對，那個佛制那個戒是沒有意思啊！」他就起了這麼一個念頭，「嗯！」心裡：「怎麼這個，這個又不能碰它，佛制那個戒幹什麼？」就這麼一個念頭。他是個很認真的修行人了，就這麼一個念就墮落了。墮落了以後，然後呢，幸好他那個正見增上，以後後來又到了釋迦世尊乃至於，一直墮龍。牠那個龍的頭上啊，有一個醫羅鉢羅樹，這個樹是臭得不得了，而且上面有各式各樣的蟲，專門那個龍的鱗當中，那個小蟲鑽進去，牠是一點辦法都沒有。唉呀，又臭又痛苦！一直到現在都還沒有解脫，就是對這個起了這麼一念不恭敬。

1733''

所以我們要注意喔！你平常，我們要注意心裡面心心念念，要對小小戒啊，像大戒一樣，恭敬珍重。那個時候你努力向上的話，雖然不一定做得到，但是不會遭到這種惡果，這我們要了解的。為什麼？因為你的業本身，心業、起心動念之間，你一心恭敬，一心好樂。所以千萬不要，哎呀，馬馬虎虎讓它去啊，不管它啊！就這樣。而現在的心裡面一直跟那個煩惱相應的，這個是我們特別重要的，特別重要的！

1813''

所以在我們寺院裡面，為什麼我們處處地方要提醒：為什麼要到寺院？哪！

就是隨時隨地，啊！跑到佛堂看見：「哎呀，佛在這個地方！」跑到教室：「法在這個地方！」看見同修：「僧在這個地方！」處處地方拿這個東西來提醒我們，這是有它的特別的原因的。那麼你現在看，這一位醫羅鉢羅龍王啊，他是一個這麼修行的人，可是他對佛的這個教法，他起了一念輕忽之心，然後覺得：「這種真是不對勁！佛制這個真是沒道理！」就這樣害了。由此我們可以想見，我們現在在這樣的一個好的環境當中，你如果是覺得：「唉呀！這個討厭，這個……。」那遭到什麼果報啊？哦，這個很嚴重哦！這樣。

19138¹¹

所以說起來呀，並不要你費吹灰之力，問題就在哪裡啊？起心動念之間。這個，你說它難是難極了，說它容易是容易極了。因為你坐在這裡，閉上眼睛，躺在那裡乃至於，就是你腦筋怎麼去想它嘛！如果你恭敬、尊重、隨喜、讚歎，那是再好不過的事情，睡大覺，也在增長無比的功德。

19138¹¹

所以反過來，如果你這個腦筋是沒有的話啊，就把你磕頭念佛，這個真對不起，你還在那兒墮落，因為你腦筋裡想的不相應嘛！「唉呀！這個地方真麻煩！要這麼作這個課，要拜那個佛。」但是你又沒有辦法，心裡面哪，委委屈屈地拜，豈不是跟牠相應嗎？牠是個典型的公案，千萬注意！那麼碰到這種情況的話呢，是，

說：「現在我聽見了這個，哎喲！要我相應，但是相應又做不到，那怎麼辦呢？」不要怕！那個時候你心裡面，檢查到你的不相應，然後呢你說：「現在我不相應啊，我要努力啊！正是我的罪障呀！」這個對了，這個心本身就是跟法相應的心。

20126¹¹

大家還記得吧？前面告訴我們正修的時候的前行，第一個皈依。但是呢，如果你罪障未除，資糧未集的話，雖然你要皈依啊，皈依不起來。為什麼不起來？沒講理由。現在我們懂得了，原來我們煩惱的現行很重，宿生的這個等流習性很重。所以現在我第一個認得它，認得它、對治它，對治它——這不是在修行嗎？所以儘管現在是不相應，可是你認得它不相應，然後你深生慚愧，說：「我要努力！我要努力！我要努力！」這個就在修行了，這個本身就是隨順正見了。然後這個因，步步只要走的話，自然而然你每天都在賺錢，賺什麼？法財之錢，跑到這裡來的目的就是這個嘛！這個是個重要的概念喔！說它容易，所以容易極了，絕對容易！你了這個概念，然後呢你去做什麼事情，啊！那自然而然處處體會，教你說念書固然好，拜佛固然好，做事也好；然後有人罵你，罵你也好。對！幹什麼？「欸，淨除我的罪障啊！成就我的忍辱啊！」這不是行了嗎！

21150¹¹

所以這個第一個重要的概念，什麼呢？就是那個時候，這個正知見。這個前面

告訴我們，修學佛法的最重要的正知見。然後呢修學佛法第一步是戒，戒當中第一個是什麼？無知對治。我們不是沒有能動腦筋的這個力量，而是說以前這個腦筋動到哪裡去了？動到錯路上去，叫它無明。無明的特質，根據無著、世親菩薩的解釋——對真實的意義是不了解。因為你不了解，儘管你去想，想的都是錯的。所以不是沒有想的能力，不是不會想，而是想錯了。所以現在呢，正知見，改過來；改過來呢，你還是用這個想，想對了就行了嘛！就像一把寶劍、就像鈔票一樣，做壞事也是它，做好事還是它呀！所以不要把鈔票丟掉呀，要把那個鈔票善為利用，而這個東西也只有人道才得啊！所以到這個地方的話，我們應感到慶幸、感到高興，珍重地利用它。所以這個是我們應該努力的地方呀！千千萬萬不要「為罪染」！

2317ⁿ

但是啊煩惱太重，有的時候就是你稍微不注意呀，那麼又要誤失掉了。不要說我們哪，祖師都是這樣，我這個地方說一個公案。明末四大師，明朝末年離開我們現在四百多年，所謂憨山大師、紫柏大師、蓮池大師、蕩益大師。兩位禪宗的大師，兩位淨土的大師，那真了不起。紫柏大師，當年人對他尊重，不敢稱他，稱他為「尊者」。哇，那尊重到絕點！他已經大徹大悟了。他的習慣，平常吃飯之前一定先要禮佛，那麼禮完了佛以後然後吃飯。嘿嘿！那一天哪，他不曉得有點什麼事情，好像來了個信徒朋友，他談得滿起勁，吃飯了，忘記掉了！哪，你看，以這麼一個大

徹大悟，已經成為一代大師，他居然還會忘記啊！可是他忘記了，作法跟我們不一樣喔！我們忘記了，「唉呀，今天怎麼忘記了！」我們最多這樣已經好了，說不一定還說：「唉呀，這個事，算了、算了，這麼麻煩！」後來也就不要拜了，那是更糟糕。

2429¹¹

他大師之所以為大師的話，「欸！這個無始以來的習氣，真如油入麵！好好地痛切……。」然後呢，自己就趴到佛面前，叫他的侍者：「來！好好地打！」先跟那個侍者說：「今天有一個人犯了規了，你要代我去罰他。」那個侍者說：「欸，對呀！」那個師父告訴他罰，那師父命令他嘛就罰。結果帶他到大殿，結果他自己把衣服褪下來，躺在地下：「打！」欸，一看，打的老師，「欸，這麼可以呀！」然後呢，不打又不行，就輕輕拿著個板。「不行，一定要打！」打了還不行，「還再打！」然後這個侍者實在沒辦法了，就最後，他說：「打得兩股盡黑！」換句話說，打得屁股上面那個血，統統打紫打黑，這樣啊！那是大師之所以為大師。他後來說了一句話：「眾生無始以來的習氣，如油入麵哪！」你把那個油擺在麵裡，拿得出來吧？一點拿不出來，你不把它好好地這樣去的話，你一點辦法都沒有。哎呀！當時我看了好感動啊！

2538¹¹

所以我們現在啊，就是不但不去對治，還處處地方寬慰自己：「哎呀，我為了什麼呀，為了弘法呀，那為了利益眾生哪！你這樣做的話，他們不來啦，他們

什麼啊……。」唉！這是大菩薩境界啊，我自己曉得我是個兔子，不敢跟他們走啊，只是自己反省就得。這是以前的人哪！我想到我自己的老師，我也有一個公案。那時候我們已經在，仁法師，那是在這個美國佛教會，我們這個後面那個禪堂，它因為要打坐的關係，所以平常不要穿那鞋子進去。平常我們這裡到大殿都穿鞋，不管什麼，在美國一般大家沒有脫鞋這個習慣，當然家庭都是地毯啦！不過這個裡邊哪，是因為打坐，穿了鞋子進去不好，那麼後來大家決定穿了鞋子進去。

2635¹¹

他，他老人家，這個到了冬天，看書總在這個地方，搬一個凳子進去了。搬一個凳子進去呀，那一天，這決定了這個法則以後，他進去的時候忘記了，把那個鞋子穿進去了。他只有一個人哪，要我們的話，趕快出來了，我把那鞋子脫掉了嘛就算了。然後呢，他大概想起來了，事先我不知道，我就看見他老人家跑進去。然後呢跑出來，跑出來穿好鞋，穿好鞋，砰砰砰砰，再跑去，跑到門口脫掉了鞋，然後再跑進去；再跑出來、再做。「砰咚、砰咚，幹什麼呀？」我出來看，站在後頭。他一個人做得非常起勁，老做，他也不理我，一直做了幾十遍，然後做完了以後呢，磕頭。你曉得他幹什麼？因為我跟過他多少年，啊！我當時感動得啊，不得了地感動！沒有一個人看見他哦！所以我覺得，啊！原來真正所謂修行人的榜樣，就是這樣！修行人的榜樣，這樣。

2735¹¹

後來他大概也曉得我了，他也說：「唉！習氣難改！啊，不痛下決心啊！」就這麼一句話，告訴我這個。他自己就這麼、這麼輕微的一件事情——穿那個鞋子跑進去了。欸！發現了，馬上起來。然後呢，跑到門口，把鞋子脫掉，再跑進去；然後呢跑進來，再跑進去，跑得個……。而且他做起事情來，這裡有人曾經聽說過他做，拿出全部精神跑得去，就做這麼一件事情。這個是說明了什麼？說明了就是我們哪，心裡面應該依存著什麼方式，你能夠這樣去對治的話，一定問題可以解決。所以說，如果有了違犯了，

2822¹¹

假設已染，莫不思慮而便棄捨，當如佛說還出罪犯，勵力悔除。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
86
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十六卷·A面

假設已染，莫不思慮而便棄捨，當如佛說還出罪犯，勵力悔除。
00:03¹¹

不要馬馬虎虎哦，要像佛講的努力去悔除哦，努力去悔除哦！現在我們不但如此，我還常常聽見，有的時候比如說，那個師長也好，旁邊同修也好，說不配自己胃口，人家說：「那你不要去理他，他反正沒辦法你嘛！」唉呀！我聽了這種話心裡面真膽戰心驚啊！說不定啊，我自己也想，要以前我碰見這種情況，人家這麼，我還覺得：「欸，這個好朋友安慰我。」這種人最可怕呀！他覺得這就人情來安慰你，倒是沒有錯。如果我現在的話，不要說我絕不勸人，我聽見這種話，連忙掩起耳朵走。這個是我們要注意的，這個我們要注意的。這個千萬注意！就是我們在概念上面，第一個應該認識。

01:08¹¹

《梵問經》云：「於彼學尋求，及勤修彼行，終不應棄捨，命難亦無虧，常住

「正行中，隨毘奈耶轉。」

引經證上面，應該從這個地方去努力尋求，「彼學」，對於這個，就是前面所學的學處。記住喔！這個「學」常常記住：我是來學佛，還是來學我？如果學我，對的，那「我覺得這個事情這樣的，我覺得這個事情這樣的。」你做對了，因為你本來就學我嘛，對吧！當然「你覺得、你覺得」沒有錯。現在呢，不是，要跟他學。如果要跟他學的話，當他這個概念跟你不相應的時候，你立刻檢點了：「對了，對了，那他是這麼說的，我是這麼想的，問題來了。」然後呢，你仔細地要把他佛三寶說的話認識，他的內容什麼？我為什麼做不到？這個一個一個找出來。

02.20¹¹

然後呢，了解了以後，努力去修，絕不可以棄捨。乃至於「命難」，乃至於有生命危險，有生命的困難哪，也絕不虧損。一直安住在這個如理相應的作，照著《戒經》上面的規律而作。因為命你可以失掉，其實你不守護，這命到後來還是死耶！這個很簡單哪！但是你如理去行的以後，捨掉這個命啊，得到的結果呢？唉，這個苦苦惱惱的娑婆，為老病相尋之身啊，你就到了安樂地方去了，那不是求之不得嗎？所以我們經常把那個概念，擺在腦筋裡轉，這是最重要的，到那時候你自然做得到。所以

03.18¹¹
《成就真實尸羅經》云：「諸苾芻寧可離命而死，非可毀壞尸羅。」

所以諸位比丘啊！你寧願為了守戒而送命，而不可以為了命壞戒啊！為什麼呀？
03.39¹¹
何以故，離命而死，唯令此生壽量窮盡。

最多送掉這一生哪！

03.45¹¹
毀壞尸羅，乃至百俱胝生，常離種姓，永失安樂，當受墮落。」

你如果破了戒了以後啊，害了，害了！害到什麼程度？第一個「常離種姓」，不但你出家沒有份，就是你永遠就算投在人間哪，是永遠是下賤。那個種姓有兩個：一個呢，跟佛法相應的種姓，一個呢就是世俗上面，就是比較好的出身，都是下賤。「永失安樂」，乃至於人天當中得不到，而要墮落。時間，「百俱胝生」哪！這一生常常要近百年，百俱胝生的話不得了地長遠哪！

04.35¹¹
此具因說，故當捨命而善守護。

不管若因若果，我們這個地方應該了解啊！所以命可以不要，戒絕對珍貴，絕對珍貴！

04153¹¹

若不能爾，則應審思，我剃鬚髮披壞色衣，空無所義。

否則的話，想：「我剃了頭，披了這件衣服，我幹什麼啊？作這個事情，幹什麼啊？空無意義啊！」這個前面暇滿的人身哪，好好思惟。

0514¹¹

如《三摩地王經》云：「於佛聖教出家已，仍極現行諸惡業，於財穀起堅實想，貪諸乘具及象車。諸不殷重持學處，此等何故而薙頭。」

對於佛，按照著佛的聖教而來了家，結果呢，我們作了些什麼？「仍極現行諸惡業」，現在我們了解了「現行」，現行上面還講個「極」，這個字我們可以檢查一下，它有個道理的。就是教我們現行一下清淨，的確是慢慢地來，可是我們心心念念，至少那個時候你的正見本身已經建立起來了。然後呢，這個由於這個正見為導，慢慢地、慢慢地、慢慢地自己相應了。所以這個地方，現在這個情況，我覺得非常高興，大家都戰戰兢兢，就是把那個把握住這個東西，「我要努力做到，我要努力做到！」這千萬不要說：「哎呀，沒關係啦！」然後別人說了以後，「你也理他的，你去管他的！」這種念頭是萬萬起不得，萬萬起不得！所以隨時隨地有任何事情發起來了：「嗯，怎麼我又不相應，我又不相應！」

0636”

所以昨天晚上我講，假定你真的相應的話，這個人沒有道理地跑得來罵你，也是你的善知識，這個蚊蟲來咬你，也是你的善知識，沒有一個不是你善知識，沒有一個東西不增長你的功德。靠什麼？就是你內心當中那個正知見哪！所以在這一點上面我們了解，假定你仍舊在業現行當中，你忙的是什麼？「財穀」啊這些東西，忙這些這是毫無意義的事情啊！「貪諸乘具、象車」這些東西，就是我們都是世間那個。而「諸不殷重持學處」，他不努力地、認真地努力持，「學處」就是戒，好好地持戒。這個地方所以講學處的話，他不講戒，一方面隨順這個文字；一方面這個學處，就是說：喏，這個不僅從這個行相哦！你要懂得它的內在的意義哦，然後擺在心裡邊，認真地照著去作哦！如果你作不到，你何必剃頭呢？何必剃頭呢？是啊！所以說，是，我們一定要了解這個特質。

0751”

若欲逃出有為生死，趣解脫城，壞戒足者，非僅不能實行，反當流轉生死，眾苦逼惱。

說我們現在幹什麼要來的啊？我們要逃出這個有為的三界輪迴生死苦海，要想到解脫城，靠什麼？靠兩隻腳。這兩隻腳是什麼？戒。結果呢，現在你要這樣去做，把那個戒足把它弄斷掉了、弄壞掉了，請問你怎麼辦哪？你要到哪裡去，腳切掉了，一點用場都沒有啊！反而更加流轉哪，不但更加流轉，還要眾苦逼迫啊！

08.42¹¹
 并及譬喻如《三摩地王經》云：

還有譬喻等等，這個經上面也說：

08.50¹¹
 「若人為諸盜賊逼，欲活命故而逃避，如其人足不能行，仍為賊執而摧壞。

就像遇見了強盜，要逃，結果那個腳弄壞了，對不起！那逃不了，還是被抓到。

09.05¹¹
 如是愚人毀淨戒，而欲脫離諸有為，由戒壞故不能逃，為老病死所摧壞。」

就這個愚癡的人哪，毀壞了這個淨戒以後，這種狀態什麼呢？哎呀，他雖然想脫離有為的生死，但是對不起！他方便——方法毀壞了，那沒辦法，仍舊是「為老病死所摧毀」。是，對我們現在來說的確的，有的是外緣難捨，有的是內緣難捨。不管是外緣、內緣，在這個地方我們要注意！我們常常說：哎呀，這個人情啊，也說不過去啊，那個人情呀，說不過去啊！你注意哦！你跑到這地方來，談人情的，還是談佛法的？這個地方並沒有教你捨棄人情哦，正因為你要顧全人情，所以你要修學佛法。

10.03¹¹
 請問你這個人情是騙人家，還你真是幫人家？假如騙人家，那我們不談，本來你就騙人家。假定你真的幫人家，拿什麼東西幫人家？拿佛法，真實的利益是拿佛法，對不對啊？這是千真萬確的事實啊！就像一個小孩子一樣，那個小孩子你是

的確對他好，然後呢，那個小孩哭鬧要吃那個毒藥，請問你給他是不給他？這我們真正要從這個地方看喔！這個也捨不得，那個也捨不得，不要到這裡來，準備好你再來。跑到了這個地方的話，千萬注意哦，至少心理上面一再特別注意！這一點我們要注意的，這一點我們要注意的。不是說現在教你一下丟掉，是的，至少第一個始終注意——正見建立起來！

11,10¹¹
故此經又云：「為著居家服，我所說學處，爾時諸苾芻，亦無此學處。」

嗯，到末法的時候就是這個現象。他說到了那個時候啊，我對在家人講的，那是簡單得不得了，一共五樣東西，到那時候出家人都做不到。

11,18¹¹
為近事說五種學處圓滿守護，苾芻亦無。

就是這個。

11,23¹¹
若於此時精修學處，其果猶大故應勵策。

啊！這句話我每次看到，眼睛張得特別大，特別興奮，現在就是這個時候。是的，現在這個時候，真正要學是難學極了！但是正因為難學，啊！你能夠努力去

做到的，這個功德、這個果，是特別大、特別大，特別大、特別大！所以如果說，你只要真正地能夠把正知見建立起來，這是我們現在賺大錢的最好的好機會哦，的的確確是賺最好的好機會哦！

12.05¹¹

我今年春天還聽見這麼一個事情：蔡居士，對了。那次在洛杉磯，他就告訴我，他當初，他自己家裡只有一個人信佛，噢，他家裡人人反對他，人人反對他！但是他學了佛以後，這個人倒是真有善根，他處處地方，道理雖然不懂，做起來實在非常盡心盡力地做。深刻的道理不懂，他覺得佛慈悲為懷，要幫助別人，損害別人的不做。那他有一個姑媽生病，不曉得生什麼，生癌症，反正就是不治之症，而且痛苦無比，那麼到後來因為這樣，所以大小便失禁什麼等等，這樣。那麼他總是經常侍候她，侍候她了，他家裡的人不曉得什麼原因，總歸處處地方反對他，就是這樣反對他。他一心一意地求啊，這個樣。那麼後來他去朝什麼，朝什麼承天寺啊，還不曉得什麼，這樣地去拜。

13.21¹¹

他有一趟說，他一大早因為要侍候姑媽，所以天沒亮就跑得去。跑得去啊，那個大概是什麼有一個問題，好像問旁邊一個人，那麼正好旁邊一個人機車那裡走過去，他就問。那個被問的那個人說：「年輕人哪！這個好好的路不走，你走這個路啊！」就告訴他這一句話。欸，他這個話，為什麼跟他莫名其妙地說這個話，他也奇奇怪

怪的，就這樣。然後呢，然後就不管了。回過頭來一看，這個人也不曉得到哪裡去了，他心裡還疑神疑鬼的，不管了，他就拜。然後呢，他還是就拜啊拜到……那個時候，那個天又下雨，台北那個天氣啊，就拜得渾身是泥，渾身是。跑到那個山門當中去，那個時候還早，唉！他就累得不得了，他想進去休息一下，那敲敲門。開門出來一看哪，這個人渾身泥鬼，「這麼一大早人家還沒起來，你來幹什麼？」他就：對啊！他也沒辦法休息，他就回去了。

1427¹¹

哎呀，那是拖累得一身疲憊不堪，本來想休息一下，那麼他回去的時候，那個姑媽，哎呀，那個痛苦不堪。他後來想了半天，那不管怎麼樣，我還比較好的，我既然我要學佛，先把我姑媽弄好來再說。然後他辛辛苦苦啊，那個眼睛又睜不開那個樣子，他姑媽說：「你幹什麼？」「啊，我去朝山。」「你呀，這個山有什麼好朝？」「姑媽！你就這個病，我就代你祈求啊！就這樣。」然後那個姑媽聽了很感動，欸，居然被他所感動，從此以後他家裡也感動。後來他那個姑媽，因為他的影響，也是再痛苦她也拜佛，居然拜拜、拜拜，欸，妙咧！後來那個醫生也莫名其妙地覺得，不曉得他那個病人怎麼居然就好掉了。那這個人還現在，可惜的是我，因為當時也就隨便說過去算了。

1523¹¹

所以我以後有太多地方想起來，這心力本身非常重要。平常的時候就是我們

沒辦法真正提得起來，如果你真正地能夠有這樣的，猛利提起來，它是有它的。可是這裡我並不鼓勵大家這樣來做哦，我們大家不可能的，說你提得太猛，第一天可以，第二天塌掉了，倒不如不提，不如不提。我這個地方的故事的重點，只是告訴我們大家，你只要真正地把它轉過來，它一定會見效果。那麼現在呢，在這地方有完整的次第告訴我們，你照著這個完整的次第這樣去走上去的話，這個前面我們說的困擾，一一都會解決，一一都會解決。我這地方是說，特別是「精勤學處，其果猶大故應勵策」，我看見太多這種事情。

1624¹

即此經云：「若經俱胝恆沙劫，淨心以諸妙飲食，傘蓋幢幡及燈鬘，承事百億俱胝佛。若於正法極失壞，善逝聖教將滅時，晝夜能行一學處，其福勝前俱胝倍。」

你經過恆河沙劫數，恆河沙已經是不得了的一個數字，恆河沙的劫數去供養。不但淨供養，而是淨心供養。拿什麼供養？最好的妙飲食等等。不但供養一個，「百億俱胝佛」，你想像得到這個功德吧，不得了、不得了地大啊！下面說「正法極失壞」，就是我們現在這個時候，那個時候佛法快滅的時候，你能夠晝夜持一個學處，它這個福啊不是勝前一倍、兩倍哦，「勝前俱胝倍」。

1724¹

所以我想到這地方，我覺得：「哎呀，我們現在忙的這個東西，還忙著大造

廟啊！」那天老和尚還說：究竟說來，造廟不是我們的事情耶，造大廟不是我們的事情，造廟是護法的事情，在家人做的事情。我們幹什麼呢？我們持法。啊！這樣，我們是蓋廟呀、供養啊、朝聖哪！我的感覺不是，不是這樣。我的感覺什麼呢？蓋什麼廟？蓋心廟；供養，供心法；朝聖，朝心聖。你在心裡面去朝，你在心裡面去供，在心裡去蓋，這個是最重要的！就是怎麼內心上面——幹什麼啊？持這個學處。學處的特質是什麼？「破煩惱」，就這麼三個字，就是這樣。

1820¹

現在心裡面哪，被境風所飄，唉呀，飄飄搖搖，那麼為這個所轉，看見了這個東西以後，看見別人蓋了廟，你心裡也羨慕：「我也蓋個大廟。」對不起，這個功德還是有的喲，但是呢，畢竟這個我們重點不在上頭。假定你發了真正大菩提心為了利益眾生，喔，那不得了！那個是讚歎，那是讚歎。所以這個地方最重要的，問題不在形象上面，問題在內心上面，這個自己檢查一下，最清楚不過，最清楚不過。

19103¹

又若念云，毀犯可悔，無後不犯防護之心，放逸轉者，說可還出，如食毒藥。

前面曾經說，哦，然後你犯了以後，你可以懺悔，懺悔可以弄乾淨啊！是的，這個沒錯，但是雖然這樣說，後面要防護不再犯哦！你以為說：「唉，反正懺悔可以的！」然後呢後面馬馬虎虎，這個是吃毒藥哦！所以在這地方，不是說：

「哎呀，我們反正懺一個悔，到那時候你就行了！」不行，不行！你心裡面如果放逸轉的話，這個實在沒有什麼多大的用場。是，它會感果的，這個是能引因，感所引的果，中間要經過無量劫以後，才能夠生出你這個來。所以你只要出家，哪怕你犯了戒，哪怕墮地獄，將來這個出家的功德還是有的。可是我們願意在地獄裡面，等了無量劫以後，再來感結那個果嗎？而結果的時候，還是要這麼辛苦認真地做，那又何必呢？所以這是我們平常要策勵的。

2015¹¹
如《彌勒獅子吼經》云：「慈氏，末世末劫後五百歲，有諸在家出家菩薩，出現於世。彼作是云，悔除惡業能無餘盡，造作眾罪造已當悔，增上毀犯而不防護，我說彼等是作死業。」

那經上面就是這樣，這個佛對彌勒菩薩說：到末世的時候，「末劫後五百歲」，有在家、出家的這種菩薩，這種人在世間，他們說：「唉！你犯了以後可以懺除嘛，這種統統可以懺乾淨啊！」然後呢，造了以後怎麼辦哪？「增上毀犯而不防護」。他懺悔了以後要防護，以後不能再犯；如果你說懺悔了以後，後面再不防護的話，「我說彼等是作死業」，那是作死業。

2112¹²

不過有一種地方，我們要注意的哦！就是說這個地方的說「犯」，犯通常有

什麼？四相，大家記得吧：事、意樂、加行、究竟。這個犯主要的，不僅僅在事相上面，最主要的是意樂，就是你內心是什麼意樂。說我想持，但到那時候就有很多因緣，比如說，我們隨便講嘛，現在我們持午。今天有一點事情你到大街上去買，匆匆忙忙買回來，趕回來了以後，「哎呀，時間怎麼差了！」在那兒吃的時候，這樣。所以那個心裡面，你還是懷著這個防護懺悔的心情，這個是可以懺的。如果你「反正可以懺悔了，好了，今天本來我們就是公事，啊，正好公事嘛，馬路上就閒閒盪盪。」對不起，那懺也沒有用，你心裡面根本已經完全走錯了。還有一種就是說，到那時候反正是，「好了，到那時候懺一懺嘛就行了！」然後呢，照樣地隨著那個煩惱轉，這種就是這個地方所說的「作死業」。

2218¹¹
云何為死，謂如人食毒，此亦同彼，命終之後，顛倒墮落。」

所以這個死業就是吃的毒，眼前貪一點小便宜，「顛倒墮落」，前面說過了，到哪裡去？地獄裡面去。

22138¹¹
又云：「慈氏，於此聖法毗奈耶說為毒者，謂諸違越所制學處，故說汝等莫自食毒。」

他下面又說，對於這個我所制的法律，「聖法毗奈耶」，它上面所說的毒是指

什麼呀？就是你毀犯那個所制的學處，告訴你應該這樣做的，你違犯它。說這個道理你們千萬不要違犯哪，這是毒啊！

23108¹¹

若具別解脫律儀，應以如是道理守護，密咒亦然。如《妙臂請問經》云：「佛我所說別解脫，淨戒調伏盡無餘，在家咒師除形相，軌則諸餘盡當學。」此說雖諸在家咒師，除出家相，羯摩軌則少分遮罪，尚如調伏所出而行，況出家咒師，又能成就密咒根本亦是尸羅。

從根本的比丘戒開始，要這樣去守護它的，具足六支，尤其是要得到正知見。那麼一個一個上去，密咒，密咒是最高那個。所以比丘也好，大乘的菩薩也好，乃至於密乘的行者也好，必須要的。「又能成就密咒根本亦是尸羅」，真正的密教的成就，還在戒上面。

23143¹¹

《妙臂請問經》云：「咒本初為戒，次精進忍辱，信佛菩提心，密咒無懈怠。如王具七寶，無厭調眾生，如是咒成就，七支能調罪。」

這個《妙臂請問經》純粹是密教的，特別講，這個密宗——咒就是，密宗的根本是什麼？第一個戒，然後呢，忍辱跟精進。要信佛的菩提心，淨信心，要發大

菩提心，所以真正修學佛法不可以懈怠。就像輪王的七寶一樣，那個這樣地努力，能夠精進無厭地調一切眾生。這個王是調眾生，我們是調煩惱，能夠這樣的話，那麼這個密咒才有成就。這個上面這樣這幾樣東西，才能夠調伏我們的罪犯。

2442¹¹

現在我們常常說：哎呀，密教是最高的啊，然後呢上面這些的根本都不要。高嘛是最高，根本嘛都不要，所以它正法壞的時候就這個現象，就這個現象！你都沒有根本，高有什麼用呢？大家越說得高是越是空話，因為大家高嘛，下面他就不要了。所以至少他不講高，他下面的根本上面還著力，根本還沒壞，還有機會爬得上；像你這樣說了高，根本也壞了，那什麼都沒有了。那這是好遺憾哪！

2519¹¹

《曼殊室利根本續》云：「念誦若毀戒，此無勝成就，中悉地亦無，又無下成就。」

說念誦任何東西，不管是念經、念咒，這個地方主要的還是在講什麼？講密教裡的東西。說不管你在前面的加行開始，下三部不管哪一部。前面我們不是說嗎？淨罪的時候，有一個特別的殊勝——百字明等念誦，但是這一定要什麼？「戒風吹燃」，要拿了戒作為根本的哦！如果你沒有戒的話，沒有！殊勝的成就固然沒有，中等也沒有，連它最起碼的成就都不可能。一毀了戒，根本連根剷除了，還談什麼！所以什麼東西都談不到，單單做那個表面工作沒有用。

2615¹ 能仁未曾說，毀戒咒能成，非趣涅槃城，境域及方所。

佛從來沒有說過，犯了戒你能夠有什麼任何成就的，因為這一條路不是真正趣涅槃城那個正確的方向。

2632¹ 於此愚惡人，何有咒能成，此毀戒有情，何能生善趣。且不得天趣，又無勝安樂，何況佛所說，諸咒豈能成。」

像這樣的一個大愚癡人，怎麼可能在這個密法當中有什麼成就呀！這個破戒的這個人啊，連它善趣都不能生哪，人都得不到，人天都得不到啊，豈可以得到殊勝的安樂！何況是佛所說最殊勝的法門——諸咒，怎麼可能，怎麼可能！所以現在不是說「哎喲，這個法大呀！」不是呀！法是大一點都沒有錯啊，然後你是不是如理地，從根本一步一步爬上去，這個是重要的呀！所以現在這個果是好啊，現在你因地當中，是不是每一步下對了，這個是重要的呀！

2732¹ 康攏巴亦云：「若年饑荒，一切事情皆至糧麥，如是一切皆繞於戒，當勤學此。

那個祖師說，就像荒年一樣，什麼都不管了，最重要的是什麼？糧食嘛！現在我們也是一樣，最重要的，要學這個戒。

2753¹¹
又戒清淨，不思業果必不得成，故思業果是真教授。」

如果你要想到戒清淨的話，它有一個必要的條件，什麼條件哪？你必定要了解這個業果的道理。所以如果是你要想持戒，你必定要懂得為什麼持戒，戒的因戒的果，所以你一定要思惟從業感果這個道理。反過來說，如果說你不努力如理思惟業果的這個道理的話，那麼你要持戒，持不清淨的，所以思業果是最重要的教授！這地方也說明了什麼？這個戒不僅僅是個行相哦！這個戒真正重要的還在這個地方哦！你一定要懂得如此因感如此果。

2856¹¹
所以在這個戒當中，最重要的增長是什麼？就是你的意樂，就是你意念的正確與否，正確與否。所以你了解了這個，你才了解，大乘的戒跟小乘戒，表面上看是開合相違背的，從內情上面來說完全不違背。小乘的意樂只求自己，所以你自己；大乘的意樂為了忙的別人，所以你同樣地為了利益，所以在這個情況之下要這樣作，那個情況之下卻要那樣作。就像我們現在這樣，同樣的一個廟，當我們在自己清修的時候，你關起門來不讓人家來，目的幹什麼？還是增長善法。到那時候說，哦，現在要為利益一切眾生，你打開門來唯恐人少。前者是唯恐人多，後者是唯恐人少，內涵一樣的嘛，無非是把佛法的種子，讓它傳布，讓它生根發芽。所以

你了解了這一點哪，那個時候你才能夠貫通一切，諸部開合、大小不同自然沒問題了，這樣。乃至於我們下腳第一步，就應該從這個地方努力起。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十六卷·B面

00'12"

霞惹瓦亦云：「總有禍福皆依於法，其中若依毘奈耶說，無須改易內心清淨，堪忍觀察，心意安泰，邊際善妙。」

他也這麼說，所有的一切的禍福都是什麼？依法——如法不如法。那麼依這個戒說，實際上呢，你不要怎麼改易，「內心清淨，堪忍觀察」。你只要，你只要內心觀察一下，這個清淨與否，如果清淨了，那你自己觀察就了解了，「啊，對、對、對，這個對！」然後呢，你覺得你觀察了以後，對的，能夠忍受的，換句話說你應該安忍在這個上頭。如果觀了不對，你就不能忍受，「欸，錯了，錯了，錯了！」那個時候，你如果你內心的清淨，經過你觀察是對的，那麼那時候，啊！你「心意安泰」，是「邊際妙善」，眼前是非常地快樂，將來是究竟妙善，這樣的好處啊！

01.24¹¹

善知識敦巴云：「有一類人依律毀咒，依咒輕律，除我尊長教授，無餘能使調伏為咒助伴，及令密咒為調伏伴。」

那麼敦巴尊者也說，有一種人依戒毀密，或者依密毀戒，這個是指西藏。現在我們呢？啊！依這個戒毀淨，依淨毀禪，依禪毀教，依教毀他，就是總是我的好，你的不好。這個都錯、都錯、都錯！都錯了，完全錯了！「除我尊長教授，無餘能使調伏為咒助伴」，但是我的老師，誰啊？阿底峽尊者。所以這個人真了不起，不但在印度當年哪，十八部每一部的宗主，到了西藏也是如此。「欸，我老師這個圓滿的教授，可是不是唷！」「無餘」，所有的統統都包含在裡頭，沒有一個餘剩的。什麼呀？使這個調伏，換句話，這個咒是真正的……不是，這個調伏是這個戒，這個戒是咒的助伴，是密教的助伴。換句話說，我們現在曉得了，不但彼此間不矛盾，不應該毀謗，是彼此間相輔相成、相輔相成哪，這個我們要了解啊！

02.49¹¹

「及令密咒為調伏伴」，反過來也是如此，我幫你忙，你幫我忙。固然戒是這個密乘的根本，那麼密乘怎麼又是戒的伴呢？因為你有了密乘更深入，更深入，於是你對這個戒的內涵哪，不僅僅是行相上面，內容的意義上面，而且你徹證這個東西，當然徹證了，你完全清楚了。戒的真正的目的幹什麼？它最究竟目的要解脫，

解脫了以後，那時候你才了解戒戒的全部。所以剛開始的時候，你只是破現行，但是種子還在啊；等到你一步一步上去，你能夠把種子完全摧毀了，回過頭去，這個戒豈不是更圓滿嗎？所以戒的真正圓滿，還要靠後面的深入地修持；但是後面的深入地修持，必須靠戒作為根本，所以兩者之間，是必然有這樣的相輔相成、必不可少的依成關係在這裡啊！

03.59¹¹

所以現在我們就了解了：哦，原來這個戒不但跟那個密不違背，而且必須是兩者相配合。那麼同樣的道理，這個戒跟我們念佛，跟我們參禪，跟我們學教，乃至於學任何一樣東西，不但不矛盾，恰恰是互相配合。是，在你專門某一個特別的狀態當中有所偏重，那個不是說不要它。譬如說我們現在隨便來造房子嘛，你先造那個基礎，然後你再造上去的時候，你好像覺得跟基礎了不相干，你只造上面哪，實際上你在造上面的時候，一直在那個基礎上建立起來，這個很清楚、很明白。然後你燒飯的時候，一定先把前面洗得乾乾淨淨，好像到後面的時候你不在洗，在燒，但是對不起，它一直在洗得乾乾淨淨那個基礎上哪，就是這樣。正因為你燒好了，那個時候味道出來，那個也顯出來，原來你洗乾淨有這麼多的好處在啊！否則的話，如果不燒好的話，你洗了半天白洗。所以它彼此間任何一件事情，有它這樣的必然相配合的。

0526¹

所以這個上面就說明了：這個戒啊是密教的助伴，助伴就是互相輔助的；反過來呢，這個密啊是戒的助伴，也是這樣。你做任何一件事情，你從這個上面去體會。所以在事相上面的的確定，是，那個次第過程當中，好像有所偏重的不一樣，當你了解了這個情況以後的話，自然在這個上面就了無罣礙。否則的話我們必然會產生種種障礙，結果你學哪一樣東西都學不好，學哪一樣東西都學不好。

0609¹

覺嚙亦云：

喏，看看這個大善知識阿底峽尊者，說：

0615¹

「我印度中，凡有大事或忽然事，集諸受持三藏法師，問三藏中不曾遮耶？既決擇已，於此安住。」

說我們印度——這個地方特別要提醒大家一下，這個印度平常一般人講的，這是佛的宗主的國家，他學小乘的就是小乘，他學大乘的就是大乘，性宗的、相宗的，各是各的。可是大家看過《阿底峽尊者傳》嗎？他是十八部不管大、小、性、相、顯、密，每一部的宗主。而是換句話說，任何一部當中碰見主要的事情的，一定集那一派最主要的頭，所以他沒有一個例外的，整個的佛法都是如此，換句話

說。凡是碰見大事，這是第一種，或者忽然意外的事情，「哎呀，這件事情倒以前沒想到過，該怎麼辦哪？」欸，那時候啊，「集受持三藏法師」，這句話。不是說把大家一起集起來，大家一起來，大部分人是剛出家，拿我們現在來的話「烏合之眾」，世間的法一大堆，佛法不相應，那些人不行，他不是集那些人，要集「受持三藏」。那個三藏不是通文字哦，經、律、論的的確確有他的內涵，所以我們西方稱三藏法師，那這個人好了不起的，真是大善知識，一定是集那些人。

07.48"

然後「問三藏中不曾遮耶」，欸，妙咧！他不但說問律，還要問三藏——經、律、論。換句話說這個經、論本身，就是明細、深細地說明戒的特質，以及戒的內涵、開合種種的原因，以及最後所指向的。所以從那個根本到圓滿的行相，圓圓滿滿必定要包含在三藏當中。說現在這樣去作，違背不違背佛告訴我們的這個法則呢？這意思就是這樣。遮止的話就是違背，違背的話就不允許的。經過這樣地抉擇以後，「於此安住」，大家照著去作，照著去作。

08.41"

我毘迦瑪拉希拉諸師，

就是迦濕彌羅，這個是佛法後世非常興旺的一個地方。

08.51¹¹
則於其上，更須問云，

那個地方更要嚴格一點，因為這是上座部的，就是「說根本一切有部」的地方，他是特別嚴。

09.01¹¹
菩薩行中不曾遮耶？

它不但是這個戒，還要菩薩戒。所以說一切有部，喏，說明了這地方也是什麼？大乘，大、小乘，說小乘的根本戒有沒有問題？然後呢，菩薩行對不對？

09.19¹¹
不違彼耶？

有沒有違背？違背都不可以。

09.23¹¹
安欲根本隨持律轉。」

都是希望從根本上任何一個地方，一定要照著這個律去轉，照著這個戒，戒相不能錯，戒體不能誤，然後呢，說依法得體，由體起行，由行成相，這圓滿一點不能錯，一點都不能錯。所以三藏當中的話，它……要了解佛法的特徵是什麼？

徹底從根拔除。所以他一定把從根到底的究竟圓滿，喏、喏、喏，這個是它根本的道理。這是我們將來要真正深學的，如果我們要開口的話，至少到那個時候，有個大概的行相，那時候開口大概不會錯、太錯到哪裡去了。否則的話，的確確地，我們不容易把握得住它那個根本重點，你看見這個就執著那個，看見這個就執著那個。

10130¹¹

如是戒淨，又如內鄔蘇巴云：「現在於內與煩惱鬥，唯此為要，

哦！像上面我們指的這個淨戒，應該怎麼個持法呢？前面這個道理已經說了，先思業果，當然思了業果嘛、思煩惱等等，這個都了解了。那麼現在呢，要淨修這個戒的時候，就像祖師告訴我們，目前我們忙的什麼？在裡邊，所以這個叫內法、內法，就是換句話說，你看看，跟煩惱鬥，就這一件事情，就「唯此」，就這一件事情，這真正重要的。現在不要說：「唉呀，那個地方不理想，我們要理想啊！」你不必說這個地方理想不理想，我問自己：「我內心理想不理想？」這個才真正重要的。

1119¹¹

所以它境界現起的時候，我們常常說的：「哎呀，你看看他對不對？」實際上呢，是，你看著他，沒有錯，可是現在這個內心的狀態是什麼？不是外面的對不對欸，而是你看見了外面那個狀態，你內心當中啟發你的現行欸！你應該真正了解你現在這個現行對不對，什麼叫對、什麼叫不對，佛法裡面有一個標準：煩惱相應的，

不管你說多大道理都不對，煩惱嘛！見解上頭是見惑，其他的習性上頭思惑，沒有用！這個才是爭對不對的標準，這個非常重要！戒幹什麼？大家還記得不記得，戒幹什麼？破煩惱。現在你拿這個東西，覺得心裡面生起了很多煩惱，在見煩惱當中轉，在思煩惱當中轉，不管你講多少道理是了不相應！現在我們真正重要的就是這個。

12,28" 不鬥煩惱戒不能淨。

是我們要作的。所以三十五佛當中有一個叫「鬥戰勝佛」，你們看看鬥戰勝佛淨的什麼？淨煩惱障，一點都沒有錯，他因地當中就是這樣的，所以他也拿這個加持我們。這個才是我們不能忍的，不要看見人家，啊！覺得無法忍，這個人家、跟人家，人家引發你內心的這個心理的狀態，這個是你才要看。如果人家引發你了以後，覺得你的歡喜：「哎呀，這個人成就我的忍辱！」你應該安住在這個上頭，上面告訴我們；否則的話，你覺得人家沒道理，你要給他講道理的話，這個你就錯了。這個才是我們哪，現在我們真正要作的，叫「內」，就是講這一點。「內、明」，反過來說，你對內心要明明白白、清清楚楚，你要使得這個內心要跟明相應，不要跟無明相應，佛法就是這個東西。

13,28"
所以我們動不動說：「哎呀，現在那些不合理啊！」這句話本身哪，粗看很

好，細看有問題，為什麼？就是，喏，你有沒有在內心上面照。外面任何一個境界現起的時候，然後呢你內心對這個境界上面所產生的這個反應，什麼？這是什麼？識，我們認識的識心的這個識。然後這個識心本身現起來的是善、是惡、是淨，這個就是我們應該檢查的。檢查它是無明相應的，還是明相應的，我們修學佛法的要說明相應，這叫內明。

1422¹

所以我昨天晚上……就隨便講一個小故事。譬如說你平常看見蚊子，普通人嘛，哦，把牠打死；現在我們修學佛法了，把牠趕走；實際上，當然每一個人不同的，乃至於有人，就會哎呀，覺得牠是個善知識。這蚊子，同樣的蚊子，你打死牠順理成章，覺得「這個東西傳染細菌，你怎麼可以不打死牠！」欸，他有道理。現在覺得「我修學佛法了，不、不、不，我作好事把牠趕走。」也有道理。這個一個比一個進步了，這是沒有錯，但是他更進一步的話，說：「啊，好、好，牠是我的善知識。」那麼非常明顯，是非不在境界上面判斷，在哪裡呢？在哪裡呢？就是你的內心。注意喔！這是我們修學佛法的情況。所以現在我們真正重要的，現在於內要鬥煩惱，不鬥煩惱是戒不能淨，你如果不跟這個東西，跟它努力的話，講戒，那不行！

1435¹

若爾不生伏斷煩惱，定學慧學，當須畢竟漂流生死。」

戒既然不清淨的話，沒有根本；沒有根本，定生不起來。由於戒所以能夠得定，定是什麼？伏煩惱。有了定得慧，慧是什麼？斷煩惱。所以斷煩惱、伏煩惱就生不起來，因為這個不能伏、不能斷，於是你永遠注定漂流生死，就是這樣。

16105¹¹
又如前說認識煩惱，思彼過患離彼勝利，以念正知而為防慎。

那麼我們怎麼樣鬥法呢？你要鬥你要認得它呀！所以前面告訴我們要認識煩惱。不但認識，單單認識了沒有用，曉得這個東西有什麼禍害，以及離開了以後，把它淨化了，有什麼殊勝的利益。要不然你就說：「喔唷，這個好東西，好吃得很欸！」叫你不吃，你捨不得。現在告訴你：「哎呀，這個沒有意思啊！眼前給你一點小的甜頭，像個小騙子，然後把你害啊！」啊！你了解，離開了以後，儘管現在小小的損失，將來得到大大的快樂，這個就是勝利。欸！然後你把這個概念擺在腦筋裡，以正念正知，然後呢謹慎防護，就是我們現在要了解的這個特質。至於作法呢？欸！下面這句話，

17107¹¹
煩惱稍出，即應用矛數數擊刺。此復自心隨何煩惱生已無間，視如怨敵與之鬥戰。

這句話。這個煩惱一出來，這個「稍」字大有意義哦！剛剛一出來，你馬上就要

跟它鬥。這個「矛」就是換句話說，你針對著要殺這個煩惱，我們要殺，殺無明縛，就是這個意思。這個真正我們絕對不能忍耐的，而且是剛一出的時候就要鬥，不管裡邊內心當中，任何煩惱一生起來，馬上，「生已無間」就是這個，「視如怨敵」。

我們真正的怨家不是別的，是這個啊！這個才是我們的大怨家。所以這善知識告訴我們：「別人不能害你呀，真正害你的自己啊！」因為我們看見旁人總覺得，喔唷，這個傢伙怎麼，這個傢伙怎麼，對你不起，對你什麼。他怎麼能對你不起啊？是你自己害了你自己啊！你這跟著煩惱轉，你有什麼用呢？你如果不跟煩惱轉的話，哦，他成就來的消除你的業障，成就你的忍辱，成就你的持戒，成就你的精進，好得不得了耶！所以這個才是我們真正重要的，而且呢剛一出馬上跟它鬥，這樣，絕對不停止！

18:36"
若不爾者，初起忍受非理作意，令其資養成無可敵，唯隨彼行。

下面這句話看看，假定你不這樣的話，剛剛起來的時候你讓它去，讓它去，這個是什麼？這是非理作意。它小的一點點你都擋不住，等到它慢慢地滋長長大了，你能敵得過了嗎？那時候你一定擋不住，那時候你只有跟著它，完了，那你就完了！這個很重要哦，這非常重要、非常重要！平常小的地方我們看不見，比如說我們這個車子，剛剛一個小洞你看不見，讓它去，那個讓它漏氣，漏漏、漏漏，

漏到它爆，「叭！」一下那個胎破掉了，那時候你一點辦法都沒有。現在那個小洞，你隨便一下都擋住了。

1931¹¹

我就想起以前我們小的時候，那個造的那鍋，不像現在的鋁鍋，鐵鍋——那個造的鐵鍋。有的時候那個鐵鍋是翻砂的那個生鐵，翻砂那個砂眼很小一點點，欸，那個鄉下人補那個砂眼真有意思。他怎麼辦呢？就是用那個糯米團哪，揉了以後然後弄泥巴糊糊，然後不曉得怎麼燒燒，欸，弄弄，外面塗層油，好、好！所以現在有一句話，叫泥補，泥補，用點泥這麼補補它，居然就解決了，那麼一個小洞。但是你等到大了以後，那是一點辦法都沒有，再也沒有用了，這個整個的鍋子就丟掉了，這是千真萬確的哦！所以說這個地方我們真正要持戒，就要小的地方謹慎起。現在不要大而化之，哎呀，總覺得現在這個沒關係，那個沒關係。那個有關係！這個有關係！你能夠在這個地方努力，你才有一點希望啊！

2025¹¹

所以從這地方，我們千千萬萬拼命鬥都來不及，還要找藉口，那是一點用場都沒有，所以千萬不要找藉口。還有呢外境，而這個藉口是什麼啊？他不是自己故意找的，有幾個原因：第一個是外境的引誘，第二個自己的宿習，沒有正知見。說起來很動聽哦，喔唷，要弘法、要什麼、要什麼喔！是，自己因為第一個知見不正，

第二個呢，沒有能夠如理地檢查它的中心概念在什麼地方，所以不知不覺當中，已經走錯路了，不曉得，這是最可憐的！所以人最糟糕的還是愚癡。所以對治煩惱的最重要的是什麼？無知，要對治，要得到正知見。然後呢下面的話，不要放逸，得到了這個不放逸。從哪裡開始？就從這裡開始。一開始起來的時候，你就不要忍受它，一忍受你就不行了，一忍受不行了。

2126¹¹

所以我說我這個早晨起來這個習慣，當年就是這樣，後來我看那個祖師很多，以及經論上面告訴我們，欸，這個他很有道理欸！他說啊，你在無明的長夜當中，當你偶然覺醒的時候，你馬上想辦法清醒，醒了，就有機會醒來了。否則的話你就睡得很濃，說「哎呀，稍微躺一下。」一躺下去以後睡著了，一睡又不曉得什麼時候起來。實際上這個例子啊，經論上面，我們平常的習慣也是這樣，你早晨聽見鈴響了，你「叭！」坐起來，坐起來，那個時候也就過去了。否則的話你在床上嘛躺一下的話，說實在的，假如沒有第二個板打的話，你一下說不定就一個、兩個鐘頭就睡過去了，對不對？在無明長夜當中，不是說一個、兩個鐘頭啊，再一沈淪，沒有出頭機會了。為什麼？因為你一直在增長惡業當中嘛！你有無量無邊的這個染污之因，一直把那個惡緣去滋潤它，你怎麼有機會？現在覺醒的時候，你都沒有辦法把它擋住，現在覺醒的機會都沒有了，你就能夠爬得起來了嗎？這不是簡單的道理嗎？

22,49¹¹

所以他告訴我們一定要，真正做一定要這樣的，念頭起來的時候，「不可以！」念頭起來的時候，「不可以！」你慢慢地、慢慢地這樣地淨化、淨化的話，這個障礙慢慢地減除了，所以你做起來容易了；還有呢，你的力量慢慢地增強了，當然更容易。剛開始的時候你都能夠做，現在力量增強了，障礙減除了，當然你能夠更好嘛，就是這樣那個增長嘛！所以了解了這一點，特別我們現在曉得，啊，原來真正這樣的啊！所以說看事情是大處著眼，但是呢是小處著手啊，千真萬確！現在我們學這個也是這樣，所以他前面告訴我們，我們學上上，這個大處著眼，啟發我們好學之心。然後我們下腳是從下下，從基本的小處著手，然後呢自然而然而你對上上增欲得心，同樣的就是這個道理。

24,00¹¹

如是勵力縱未能遮，亦當速斷莫令相續。

說就是這樣地努力，你就是不能遮止的話，也趕快把它斷除，不要跟它相續下去。這個意思怎麼講呢？譬如說煩惱起來了，你要想遮，但是偏偏還沒辦法擋得住，但是你這個念頭不要讓它繼續下去。有一個同修曾經跟我談，說：「哎呀，是的，我們現在的確這是，一方面自己修固然重要，還有呢客觀的環境也重要。」選擇環境當然在家、出家，然後這個出家不僅僅是個形式囉，還要這個內容；然後

出了家以後呢，同修之中這樣，然後呢我們辨別善惡知識。在家也是如此，說這種情況之下，你在家，你沒辦法不做生意，沒辦法跟人家，那怎麼辦呢？那這個時候就是說，的確有很多情況之下，你雖然努力，但是那必不可少的，那個時候什麼？就告訴我們哪，「莫令相續」，我心裡面真的很清楚：喔唷，這個是個怨家呀！

25'08"

平常像剛才說的時候，如果這個地方寺院也好，這個上座也好，告訴你不要這樣做，要告訴你要這樣做，你心裡面總不大對勁。旁邊來安慰你啊：「對啊，這個莫名其妙，本來這裡好好的，他就是這樣，你不要去理他就得了嘛！」以前覺得：「啊，很好，對啊，我就是打架。」是啊，他也莫奈何你。那時候想：「他不要奈何我啊，是我自己應該怎麼樣策勵我自己啊！」那時候你曉得一方面努力，然後那時候你警覺到：「哦，這個人哪，原來不是真正地幫我們忙的，他也在煩惱當中。」他倒不一定是惡心哦，那時候心裡面就注意，也不必故意說一定說：「好，從此以後我們『叭！』一刀兩斷。」大家還在這裡，心裡但是要警惕著。然後完了以後呢，不要讓那個錯誤的念頭繼續下去。

26'04"

應如畫水莫如畫石，

什麼叫畫水啊？什麼叫畫石啊？它下面看！

26.12¹¹
如《親友書》云：「當了知自心，如畫水土石，煩惱初為上，樂法應如後。」若於法品，與上相違。

我們要檢查自己的內心，內心的行相什麼？像畫水、畫土、畫石。這個煩惱，當煩惱來的時候，像畫水，是，有的時候我們還是難免，畫了水以後，你畫一下，一下找不到了那印子，對不對？畫在土上的話呢，土上畫了一下的話，那個印子留很久，你稍微磨一下磨掉了。如果你畫在石頭上面，畫了以後，對不起，你怎麼弄也弄不掉。欸，就是這個！對煩惱的話，就算讓它生起的話，像畫在水上一樣，很快，不要再留痕跡。「樂法」這件事情啊，那麼要像石頭一樣，這個法的這個落在心裡面，就像畫在石頭上面，一旦有了，永遠不去。

27.08¹¹

現在我們樂法如畫空，連它找都找不到；好一點的如畫水，欸，總算還有一點印子起來，但起過來了以後，等一下就沒有了。這是我們為什麼凡夫是凡夫，現在我們而努力，真正要努力就是從這地方去開始。就是對這個煩惱，就算它現起來了不像空一樣、畫水一樣，但是一下沒有了。靠什麼？靠法來淨化。所以我們現在第一件重要的要跟煩惱鬥！啊，現在懂得了很高興。同樣地記得吧？我們為什麼前前是後後的基礎，要跟煩惱鬥，跟前面這種都相關的，對不對？所以，我們的確確

從下腳第一步，這個次第，你一定要慢慢、慢慢地了解。你能夠了解多少，你就能夠真正地開始行持多少；你行持多少，你就可以得到相應多少。

2813¹⁴

《入行論》亦云：「我應記恨此，與此共戰爭，如是相煩惱，除能壞煩惱。我寧被燒殺，或被斷我頭，然於煩惱敵，終不應屈敬。」

這個就是《入菩薩行論》，真正的修學的菩薩應該這樣做。說我們平常發脾氣，要發的，跟誰發？跟這個發，「與此共戰爭」！像這樣行相的這個煩惱，那就是我要跟它戰的，要記在心裡面，要大瞋，就是這樣。所以你看那個密宗那個忿怒相，跟經上面完全相應，菩薩要什麼？大瞋。瞋什麼？就瞋這個。要大瞋幹什麼？殺無明縛，就這個。所以他有特別的意義在的。所以我們現在應該對這個東西瞋，而不是瞋別的東西。然後我們要貪，貪什麼？貪法。菩薩要大貪，貪什麼？貪法，這個才是我們真正重要的。所以說，這個只有一樣東西——壞煩惱，只有一件事情，除了這個以外，我別的是沒有別的事情了。我寧願被殺，乃至於斷頭，不管遭到任何困難，我絕不屈服，絕不屈服。這所以「然於煩惱敵，終不應屈敬」，我們現在甘願臣服在煩惱的石榴裙下，還恭敬得不得了，喔唷，這個是好東西啊！嗯，錯了！這個才是我們應該真正努力做對的。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
87
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十七卷·A面

00:11¹¹

善知識樸窮瓦亦云：「我雖忽被煩惱壓伏，後我從下而為切齒。」

這個祖師這種行持，都是值得我們作為榜樣的，我們看見祖師這樣，我們就心裡面不會氣餒、不會氣餒，我們就勇氣百倍。像這麼一個大善知識，樸窮瓦，欸！他有的時候也被煩惱壓伏喔！換句話說，它又現行了，它又犯了，但是他怎麼辦呢？「從下而為切齒」，什麼叫作切齒呀？咬牙。我雖然被你壓、壓，壓住了，對不起，我就是不服氣，我就是要跟它鬥！你有這個心，欸！你就鬥得過它。現在我們還沒有鬥啊，已經屈服在它的腳底下了，你一點用場都沒有。現在我們還常常說：「哎呀，這個事情不行啊，這個事情少不了啊，這個事情這樣啊！」不是，這個事情我也不服氣，那個事情我也不服氣，我的目的就在這裡！它眼前雖然還在現行當中，但是我全部的精神就要跟它鬥！是的，我現在被它壓住了，但是我不服氣的就是這個！好了，這就對了！這就對了！所以那善知識就是這樣來的。

01.25¹¹

博朵瓦聞之曰：「若能如是，當下即退。」

說你真的這樣的話，欸，對不起，它馬上就退了。別的敵人他壓在你身上，雖然你咬牙緊，咬緊了牙關，對不起，你力氣不如他，你沒辦法。煩惱這個東西妙極了，你真的在下面咬牙的話，它就沒有了！原因為什麼？簡單得很哪！所以是內法。所以說它難哪，是難極了；說它容易，是容易極了！當你一念覺醒的時候，請問你這個覺心是什麼？覺相嘛，已經不是煩惱相了嘛！所以說，它的的確確非常容易耶！的確確學別的東西啊，的確確有的時候不可能，不一定能夠學耶！但是學佛的話，你真正會了以後，沒有一個人，沒有一個時刻，沒有一件事情上面不能學的。為什麼？在任何情況之下你都有心嘛，很簡單嘛，只要你的心提起來就對了嘛！

01.28¹¹

你說你現在做任何事情，你要去買一樣東西，哎呀，對不起，天氣不好；哎呀，等一下沒有錢；跑出去又不方便。這個不行、那個不行，一大堆不行耶！眼前做太多的事情，你要掃一個地，找不到掃把，你還弄了個半天啊！但是煩惱這個東西的話，你一念覺醒，所以你只要切齒，「當下即退」！對吧？這個理論很清楚欸！然後呢，我想我們每一個人都有經驗，當你真正全部精神貫注在聽的時候，欸，沒錯、沒錯！真正重要的就是，前面你是不是在忍受這個煩惱？最嚴重、最

可怕的——我們非理作意，他還覺得它：唉，這個有道理的！

03:15¹¹

所以記得這個生煩惱的六因吧？你前面這些東西你必須要弄得很清楚。固然煩惱最主要的是它的隨眠、它的種子，它遇見了個境界啊，那就生起來了。那遇見的境界有幾種：有一種由人而引起的，有一種由法而引起的，有一種呢習慣而興起的。還有呢非理作意。現在你心裡面一天到晚在那個煩惱上面轉，非理作意，儘管聽見了法，你會說：「是啊，法師你說得很好啊，但是我聽不進啊！」為什麼聽不進啊？你現在這個就是非理作意，你並沒有真的跟它切齒。這個就是牽涉到對前面所說的道理，或者對法的真實的行相你沒清楚。

04:00¹¹

如果你真實地清楚了以後啊，你能夠感覺到：「欸，對啊！我現在在這個腦筋起心動念是非理作意。」但是它又偏偏不能解決，為什麼呢？因為你不認識這一件事情的真相——無明。所以它明明是「如非親」，然後呢「非實」，記得這個無明的特質吧？它明明不是實在的，是明明不是親的，就是你偏偏以為這個實在、寶貝的。由於這個無明，所以你執著，這個是第一個不認識它的行相——總的。然後呢，一樣一樣……然後呢，你也不要曉得它的害處，你也不曉得它的、淨化它了以後的好處。假定你這些東西都了解了的話，那個非理作意就生不起來了，你認得很清楚。

0545¹¹

所以這個次第，大家現在啊，我要重新說一下啊！大家不妨想想看，第一個；當你想通了，用用看，妙不可言！不但我們在座的，我經驗到的——也應該這麼說啦，這不但我，在座的好幾位同學，大家都有這個經驗過了已經。有的人，哎呀，覺得怎麼弄啊就弄不起來；有的人覺得，欸！一轉轉過來，原來這麼個簡單法。是嘛，的確，就是你是不是照著剛才這個辦法去做。說你沒做的事情，哎呀，總覺得難得不得了。你只要每一個次第摸對了以後，當那個心相一轉過來，覺得：啊！原來這麼個現成法，這麼個現成法。嗯，就這個！所以：

0545¹¹

世庸怨敵，一次擯逐遂居他方，待得力時仍來報怨，煩惱不同。煩惱於身，若能一次拔出根本，無往他方亦無報復。然由我等，不能精勤破壞煩惱之所致耳。

就是這樣。說世間的這種怨家仇人啊，儘管你一次把他趕走了，現在暫時地安樂了，等到過兩天，他慢慢地等他恢復了力量，他又來了！欸，這個麻煩。煩惱這個東西不是，煩惱在你的身心上面，假定你一次真正地能夠從根本拔掉了以後，它絕對沒再力量來報復你的，絕對沒辦法再報復你的。但是問題在哪裡呢？由於我們「不能精勤破壞煩惱所致」。這個地方真正重要的，我們眼前真正要努力的在這裡啊，真正要努力的這裡啊！所以我們真正應該努力精進的。

0650¹¹

《入行論》云：「擯庸敵出國，攝受住他方，養力仍返報，煩惱敵不爾。」

就是這個，前面解釋這個。

0706¹¹

煩惱為惑慧眼斷，遣離我意能何往，豈能住餘返報我，唯我志弱無精進。」

這個煩惱之所以能夠迷惑我們，因為我們不認識它。你現在認識它了，有了智慧呀，有了明，有了正知見，被這個慧眼一斷，斷除掉了以後，從我們的心意當中，把它趕出去了。它到哪裡去啊？它沒地方可去了！它豈能住在別的地方再來回報我嗎？不可能的。只是問題在哪裡啊？只是我的意志薄弱啊，不精進啊！第一個是意志薄弱不精進，這已經是非常糟糕了，我們還找種種藉口：唉呀，這個也少不了；唉呀，那個也少不了、那個也少不了！那少不了，你心裡本來就沒準備嘛，那當然就完了！

0811¹¹

女絨巴云：「煩惱起時不應懈怠，當下應以對治遮除。若不能遮，應即起立設曼陀羅及諸供具，供養祈禱尊長本尊，次緣煩惱，忿怒念誦，即能折伏。」

這個一個祖師說的。說煩惱起的時候不要犯懈怠，這是我們真正的時候，當下

就應該去對治，這樣地遮止它。如果不能做的話應該怎麼辦呢？站起來！這個第一個對治，就是你當下一念認得它。萬一做不到，站起來設曼陀羅，曼陀羅就是供養。為什麼這個地方要設曼陀羅呀？這個曼陀羅就是我們……這個真正的曼陀羅叫作壇城，叫周界。換句話說，這個曼陀羅雖然是我們現在手上的形相，這個就是表示把我們所有、所有的一切都供養，所以這個現在西藏還保留著。這個三種供養法，第一個供養的話，就是把我們那個南閻浮提的一切，乃至三千大千世界一切，最好的一身就是佛的圓滿報身報土——就是你觀想、供養一切諸佛。為什麼要供養？我們上面說那個四力對治當中說過的，這個對治煩惱當中，因為你的力量太小啊！所以我供養，靠佛的力量，你靠這個金剛山，欸！這個力量就很大了。

09'43"

然後呢，因為自己的力量差，所以供養了以後，「祈禱尊長本尊」。尊長就是師長，本尊的話那就是，你念佛的，就是佛陀，阿彌陀佛；然後呢，你念本師釋迦，就是我們世尊，釋迦世尊；乃至於觀世音菩薩、地藏菩薩。念了以後，然後以他的力量「緣煩惱，忿怒念誦」，對著煩惱，以起大忿怒！這個真是大瞋相，來折伏它，來折伏它。

10'14"

所以這個地方注意啊！「煩惱起時不應懈怠」，要當下對治遮止。你們了解了

這一個，漸漸就了解了為什麼我告訴你們，說我要尊重時間，為什麼要這個？就是你心裡當中平常是什麼？一天到晚隨順著煩惱。現在漸漸了解了沒有？所以這個地方你心裡面曉得：欸！我現在這個是，跑到這個寺院裡來訂立的規矩，他的規矩的目的幹什麼？就是「依法治情，依法淨情，依法化情」，還記得這三句話嗎？不是說斤斤計較在這個上頭，是，這個時間本身是的確有它特別的原因，可是它每一個地方有它各式各樣的原因在。哦，早晨一聽見板，「叭！」馬上起來，就是這樣。固然一方面對治煩惱，一方面呢你又尊重法，任何一方面，就是這樣，它有種種這種好處。

1117¹¹

如果你了解了這一個，你就不會說：欸！別的地方這樣，那地方……。那有它什麼關係嘛！別的地方那一些人，在他的環境當中用這種法治他的煩惱，就是如此嘛，這樣。這個法本身，那個是不管是法法圓融，然後呢，適應你的緣用這樣的法，所以這個叫作緣起之法嘛！你把握住這一點，一點問題都沒有了，一點問題都沒有了，這是我們要根本上面認識的呀！

1150¹¹

朗日塘巴亦云：「彼又云移動住處，勁舉項頸，亦能折伏，可見彼與煩惱鬥爭。」

那麼另外一個人說，他又說呀——就是還是那個女絨巴——他只是說別的人又

告訴他：他不但如此呀，而且他本來坐在那個地方，站起來，換一個地方，「勁舉項頸」，咦，努力地去咬緊牙關，就這麼來幾下……是這樣來，他也能折伏。這個實際上真正說明、說明，說明他的心裡的狀態，他全部精神擺在那個地方。所以從這個地方，可以看見他跟煩惱鬥的樣子，跟煩惱鬥的樣子。

1238¹¹

昨天晚上我下去跟人家說一個笑話，還有人曉得這個事情，我以前曾經跟你們常常說的。說我們啊這個不認識，如果不認識菜啊，叫你拔草，結果你草沒有拔掉，就把菜拔掉了。這雖然是一個笑話，但是有它的一個原因的。那我常常說的，就是我老師，喔，這個人是非常努力、非常精進。大家就出坡了，幹什麼？就到菜園院子裡拔草，他一定第一個，「啪！」袖子捲得個，「蹦、蹦」，人家還沒準備好，他跑得去，他那個菜園已經拔好了。一看哪，草固然沒有了，菜也沒有了，那就是這樣。然後呢，大草是沒有了，小草在這個地方，所以常常人家拿來笑話。

1328¹¹

剛才開始的也是這樣，到後來，我越到後來我越尊敬、越佩服。啊！一點都沒有錯，矯枉過正，你一開始就十全十美絕無可能的，所以你開始的時候一定要精進。所以他做任何事情，是拿出全部的精神去做。然後一做，一聽見，「碰！」馬上站起來，一副他就「嘎啦！」別的人在那兒拖拖拉拉、慢慢吞吞，這麼弄了個

半天，你跑得去看，他已經拔得乾乾淨淨。儘管這個本身是有問題，可是我們現在這個地方說明什麼？我那個時候才了解，是的，他的的確確任何一個地方，他就拿起精神來做，所以表示他心裡面絕不協妥的態度。這個是我們現在真正重要的，眼前我們第一件要學的，所謂「正知見」。

1418¹¹

現在我們不但是協妥啊，而且還去保護，還去保護它，用種種藉口。你如果用世間的藉口來保護還好，我們還可憐的是用佛法來保護，總覺得：啊，我是行大乘，為了利人。這個啊，這種地方千萬自己要檢點啊，千萬自己要檢點啊！你拼命去對治都不一定能夠解決，你還保護！不但保護，用佛法來保護，完了，那是一點辦法都沒有。佛法本來就是拿來對治這個東西的，結果你用佛法來保護煩惱，請問：怎麼辦？你修學佛法的人都用煩惱來保護煩惱，還靠誰來弘法？然後說：「哎呀，大家要弘法啊！你們不努力啊！」這個話怎麼說起啊？唉！我所以現在……想想以前我也這樣做啊，真是慚愧，到現在還改不過來。所以我特別把我的錯誤處處地方提出來，但願大家把我作為一個殷鑒，不要走這個覆轍，不要走這個覆轍啊！

1525¹¹

所以我告訴你們，我對佛法的的確確實在談不到，只是我把我自己的痛苦經驗，錯誤的，告訴你們哪！再說一遍：拿世俗的藉口來寬容已經不可以，還有佛法

來救他；現在你拿佛法來寬容，你也沒有救，佛法也完了！這個道理是我們一定要在這個地方，好好地擺在心裡面警惕自己。觀察自己內心最清楚不過，觀察自己內心最清楚不過！最後一句話：這是觀察我們內心喔，不要看別人，如果你拿剛才這句話一看別人那就完了。的確確現在有太多的大菩薩，他寧願自己下地獄救別人，這種人了不起的人，他一定要「和光混俗」的，所以我們不必看別人。佛世以及佛的前世，有多方面的這一種人。最主要的，我們看自己，這個一點特別重要！

1636¹
此復應如阿蘭若師云：「晝夜唯應觀察自心，豈有餘事。」

現在我們啊不管是白天也好，不管是晚上也好，實際上呢，不管你醒著也好，不管你睡著也好。你說你睡著你怎麼辦啊？欸，它有個方便善巧的。你在睡了之前，你只要努力把持這個概念的話，對不起，睡著了以後這個它還在轉。這個道理你們先聽著，將來有一天我們真正有機會的時候，開始行的時候我告訴你們，妙不可言！如果是你臨睡之前，你說，哎呀，伸一個懶腰，啊，今天忙了一天，好高興睡在那個地方，然後呢今天晚上亂夢顛倒。然後你睡了之前先緣那個正法，對，沒錯！然後你想想，儘管你想完了以後一定睡不著，你不要怕，慢慢地睡著了，今天晚上的夢當中，這個夢境一定是好境。就算這煩惱起來的時候，你很容易覺得：欸！為什麼？你這個細的現行還在跟煩惱鬥，就這麼妙法耶！這個都是千真萬確的事實。

17,50¹¹
依此而行乃能生起。

你照著去做的話，欸，它就生起來了。也只有照著這個辦法，你才能夠生得起來。

17,58¹¹
又傳說大覺嚩一日隨見幾次，爾時定問：「生善心否？」

這個是阿底峽尊者說的，到了宗喀巴大師已經三百多年了，所以它「傳說」。那聽見，說這個這樣說的，不管你碰到幾次，他總歸問：「你的善心生嗎？」注意喔，這個就是我們最大的一個教誡哦！我們現在碰見了，幹什麼？啊，一碰見哪，那有不曉得多少這種閒話，一串哪，怎麼弄也弄不斷。大善知識碰見了，他就問你：「欸，你那善心生嗎？」這樣。所以記得雲谷法會禪師這段公案，碰見——《了凡四訓》——誰去，他丟個蒲團給你，然後呢，問你的時候：「別來功夫如何啊？」那是祖師的典型。佛是更高，我們現在要學佛的話，就從這個地方學起。自己問自己也問這個，大家遇見了也應該這個，那個時候慢慢、慢慢地煩惱就減少了，互相策勵的時候，也是策勵這個。那麼前面就是又把應學的，學的戒，關於戒的特質，重要的，以及降伏煩惱我們現在應該做的。

10.21"
此諸煩惱如何斷者。謂癡罪重極難遠離，為餘一切煩惱所依。

在這個斷煩惱當中，它也有一個深淺次第等等，最難斷的是癡煩惱；同時它不但難，而且是一切煩惱所依。這個我前面特別跟大家說過，不要說：「哎呀，我現在沒煩惱。」現在在無記，在癡相當中。這個貪啊、瞋啊，說實在的，我們就算不能斷掉它，還認得它，你只要認得它都有機會。這個癡我們還不認得它，我們還覺得很好。現在常常有人說：「哎呀，六祖大師不是說：『心平何勞持戒！』我現在心很平啊，持什麼戒啊？」現在實際上呢，心平了沒有？不一定。有的固然平，有的，對不起，在癡煩惱當中。

20.22"

心平什麼境況呢？就是六祖大師他是這樣說的，然後他的示現怎麼樣？到後面人家拿了一把刀，在他脖子上面「叭！」抹過去，咦？怎麼刀在脖子上抹過去頭還在。第二次再來一下，以為眼睛花了，對著他再來一下，他的頭還在，他這個心平的現象。你有這個本事嗎？那的確確你可以不要持戒了，這樣喔！這個心平這樣的哦，不是說你現在的心裡平平，心平平、心平氣和；人家打你一個耳光，不要用那個刀子來喔，哇！你就跟他吵得個面紅耳赤，不打架才怪咧！說心平，這個不是平！人家呢少給你一樣東西，那時候你心裡面覺得：「怎麼沒有我的份啊？」那個不是平，那是癡，這我們要認識的。

2118¹¹
彼之對治，多修緣起，善巧生死流轉還滅。

怎麼對治它呢？多修緣起，十二因緣。你對這個生死流轉的行相，以及怎麼樣使它還滅，你能夠很善巧地了解了以後，那就對了。上次那個考題的這個答案啊，我沒給你們，我告訴你們喔，下次還要考。所以你們在這個上面，好好地要認真地努力，好好地努力，等到你們考對了我才告訴你們，你考不對我不會告訴你們。但是我在旁邊，會慢慢地指引你們如何認識它，這個是很重要的一件事情。現在的的確確地，目前對治這個東西最好的辦法，學到現在為止——這個，實際上將來還是這個！不過它的內涵，一步一步地更深入、更細緻，只是如此而已，這是千真萬確的事實。

22123¹¹
若能修此，則五見等一切惡見悉不得生。

假定你真正能夠修這個的話，我們現在的「五見」，一切惡見統統不得生。這個見煩惱啊，罪魁禍首就是這個東西，見解一定是在前面的。你有了這個見解那就這樣，哦，覺得這個事情要這樣地辦，要就那個事情那樣辦！我說了這個見解，我想起一個很有趣的事情來了。如果我們現在這個地方，說給你一個蘋果啊，叫你連皮吃，你覺得不願意。我們以前也這樣，那個蘋果很好吃的，為什麼連皮吃啊！欸，結果到了美國人哪，你削皮，他就覺得笑你：「怎麼，你怎麼皮削掉的？」

「我覺得這個蘋果皮很不好吃，為什麼要吃掉？」你問他好吃不好吃，「當然不好吃！」「為什麼？」「營養嘛！」他就是什麼？見解，他那個概念在前頭。

23.16¹¹

實際上有太多的事情，如果你仔細觀察的話，妙不可言。我們的習慣哪，是已經養成功了，我們不知不覺就是這樣的。但是最初一個新的習慣的建立，有兩種可能：有一個，你在不知不覺當中就培養成功了；還有一種新的習慣，往往是先那個見解，你覺得要這個樣的，你覺得，當你有了這個見解以後你就會……。譬如我們現在很多情況都是這樣，啊！人家說，現在的科學知識告訴你怎麼……想想沒錯，然後你照著去做。所以它一切的根本——惡見，你不認識這個事情的產生，所以種種惡見的根本就是「薩迦耶見」。現在如果你要想對治的話，把根本把它拔除了一切都解決，而對治的方法就是換了緣起，這樣。所以他第一個，特別把最難治的根本說出來。實際上呢，普通一般主要的煩惱有三樣東西，除了這個癡以外，還有瞋、貪。

24.22¹¹

瞋與現後二世大苦，斷諸善根是大怨敵。

瞋容易了解，但是呢我們往往容易發，所以他特別告訴我們：瞋，現在啊是一點好處都沒有，然後呢將來也一點好處都沒有。不但沒有好處，是大苦！善根由此而斷，真正害我們的是這個。

24'47"
如《入行論》云：「無罪能如瞋。」

天下沒有比瞋更糟糕的壞事情了。

24'55"
故一切種莫令生起，勵修忍辱，

在任何情況之下不要生這個，要修忍辱。

25'04"
若不生瞋，則於現法，亦極安樂。

這個，說我們第二個對治瞋。

25'13"
如《入行》云：「若能勵摧瞋，此現後安樂。」

告訴我們，眼前心平氣和，將來得到美善果報。

25'25"
貪愛能令先造一切善不善業，漸增勢力能生生死。

這個貪愛這個東西真糟糕！能夠把以前造的善業、不善業啊，「漸增勢力能生生死」。當我們把十二因緣這個關係了解了，現在了解這個貪愛的可怕，然後呢也

了解了，真正對治的生死就從這個地方下手，對不對？是這個，這樣。所以啊，把以前所積下去的種種的業，所以把這個業，這是一個因種，這是一個因種，引發它增長生死啟發現行的，就是這個貪愛，愛、取、有嘛！所以它引發了這個勢力能夠生生死。

2632¹
又欲界者，從受用境，觸緣生受，味著生愛，應多修習內外不淨及貪欲塵所有過患，而正遮除。

修行最好的地方就是欲界，所以他這個地方就講，對我們這個欲界啊，雖然最難了解的是癡，但是我們修行的下手第一步，從這個地方開始啊！真正的受用的境界上面，受用的圓滿有兩樣東西——觸跟受。觸緣就生了受，受緣——受為因緣而生愛，那怎麼對治它呢？「多修習內外不淨及貪欲塵所有過患，而正遮除。」這個告訴我們，你怎麼對治法呢？就是這樣——修習。這個修習包含了親近善知識，呃，不要拿這個人，喔唷，人家對你好：「哎喲，你現在這樣啊，這個人講得這麼嚴，都沒有道理啊！都說什麼啊！」你不要！這個曉得，所以善知識第一。第二呢，聽聞如理的正法，然後呢第三個……呢，這個正聽聞，最後呢如理思惟。思惟些什麼呀？你曉得這個東西的害處，不清淨以及種種的過患。如果是你真正地了

它的害處，知見上面就排斥它，不像以前。然後呢，你修習了不淨觀以後的習性上面整個扭過來。那個時候啊，這個貪愛再怎麼也沾不上你了，再怎麼也沾不上你！

28'20"

佛法主要的目的就是講這個，所以我們千千萬萬不可以拿佛法作為藉口：「哎呀，我在這兒弘法啊！哎呀，我如果不這樣做的話，那些信徒啊，那、那、那斷了他們善根啊！」嗯，不是這樣的啊！如果說你不得善巧，如果說不了解這一點，這樣去做的話，不是斷了信徒的善根，是我們斷了佛法的慧命啊！佛無量阿僧祇劫所積的法寶，到我們手上就被你一刀殺死，這個我們要認得清楚的啊！

28'57"

所以拿這個佛法用來這樣，對了！怎麼用啊？啊！你思惟它的過患，然後呢修不淨觀。到那個時候，再有好的名聞利養，你一看見啊，哎呀，害怕得逃都來不及，沾都沾不上，那個時候遮止掉了！這個是下手。於是貪瞋癡一一對治，欸，這個主要的都對治了，其他的當然沒問題啦！粗的對治了，細的就可以一步一步地深入了。

29'30"

世親大阿闍黎云：「鹿象蛾魚蠅，五類被五害，一害況恆常，近五何不害。」

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十七卷·B面

世親大阿闍黎云：「鹿象蛾魚蠅，五類被五害，一害況恆常，近五何不害。」

00'03''

這個五樣東西就是指我們的五毒，任何一樣東西的話，啊！這就受一樣害。任何一樣的害處已經不得了了，現在你五樣俱全哪，怎麼辦啊？

00'19''

又易生難離，謂愛四事，

這個東西啊，要想離實在難極了，生起是容易極了！哪些呀？

00'30''

利譽稱樂及於此等四相違品，意不歡喜。當修對治。

「利」，利養啊，「譽」是名譽呀，「稱」是稱讚，「樂」是快樂，所以這個八風就是這個。反過來呢，「利衰、毀譽、稱譏、苦樂」，就是這個。固然，好的

固然不要動，壞的也不要動。現在我們對治貪那方面來說的話，就這個四樣，為什麼？這個是特別難除。此相違品啊，「及此等相違品」，此等相違品的話，就是變成八風了。在這個「利譽稱樂」，這是引我們的貪；然後呢，「衰毀譏苦」是引我們瞋；總之根本是癡。這個我們要排斥它，排斥它！「意不歡喜」，就曉得它的過患，不要為它所污，「當修對治」。

01.43¹¹
此復總修生死過患，特修念死，即能退除。

真正的方法還是什麼？修這個，前面已經說過了。

01.50¹¹
慢於現法最能障礙當生之道，及是當來奴賤等因，故應斷除。

那麼除了貪瞋癡以外，「慢」呢？慢是現在「最能障礙當生之道」，這個的確是。慢，看是看不出來的，但是你有這個慢心的話，你就沒辦法。啊！就是講那個東西，覺得這個佛法就是這樣，好像他也並不比我強，哎，這個不值得聽。把「我」啊總是看得比別人強，就是這個。所以我們修學佛法之前，為什麼一定要曉得自己病，一定要恭敬的原因就這個。你這個生不起來的話，聽佛法根本沒用；如果你這個有了以後，就算他比你差，一樣地對你有受用。這我們已經了解了太多的理論，就現在就認真去做。如果你真的生起來的話，一個蚊蟲對你是個善知識，

罵人也是個善知識，何況是普通真正的一個善知識。所以這個地方就是講慢，眼前是障礙，當來呢？下賤，所以要斷除。

03:100¹¹

斷除道理，如《親友書》云：「當數思惟老病死，親愛別離及諸業，終不能越自受果，由對治門莫憍慢。」

還是思惟生死之間，你把「我」看得這麼大，結果我啊是生老病死的根本。然後呢，愛別離什麼等等啊，八苦交煎哪！在任何情況之下，對不起，你就跳不出那個染污之業所感果，必然的這條死路啊！這樣。所以了解了這個去對治的話，這個憍慢就生不起來。

03:40¹¹

若於四諦三寶業果獲得定解，則不復生疑惑隨眠。

最後這個「疑」。那如果你對這個四諦、三寶等等，以及業這個道理，能夠產生決定的定解、勝解的話，那麼所有的疑惑的隨眠都生不起來了。所以現在最主要的——惡見，換句話說，見煩惱能夠去除。然後呢，這個思煩惱：貪、瞋、癡、慢、疑要除掉，這個就是我們目前真正應該努力的。前面是告訴我們現在總的來說，我們現在最重要的幹什麼？要鬥煩惱。而且鬥的方式呢，隨它什麼時候行相一生，生已無間是馬上去鬥，這樣。要想鬥它，還要了解這煩惱的相，然後呢它的過患，斷除的

勝利等等。這一段告訴我們的就是別，各別地說，那麼這個煩惱是哪些，那這個煩惱的……哪一些煩惱，前面已經說過了，現在這個地方告訴我們對治的簡單的方法。

04:59¹¹

是，到現在這裡為止，我們曉得了：啊！原來中士真正告訴我們的特質，我們能夠從這個地方下功夫的話，無有不成者。如果以這一個念佛為正行，以這一個為助行的話，那一定往生哪，而且這個品位一定不小，因為眼前你煩惱沒有了！你所以鬥煩惱是為什麼？怕生死，所以鬥煩惱是要求極樂；所以一心一意本身你不念佛，本身就是最好的念佛了已經，何況佛還有這樣的願力在。所以同樣的道理，你參禪、學教等等，沒有一個例外的，都是在這個上頭。所以我們曉得：啊！所以這個地方叫「共中士道」，這個就是走上去的整個的基礎，這個是它的大要。

05:58¹¹

我們上面這樣的次第呢，所以現在我們就講那個持戒的這個內容，已經有一個基本的概念，現在繼續下去。

06:09¹¹

又睡眠，昏沈，掉舉，懈怠，放逸，無慚，無愧，忘念，不正知等，諸隨煩惱最易生起，障修善品，

那麼，除了上面特別地告訴我們，我們戒的重要，以及如何持法以外，如何防範以外，那麼這個地方提出幾樣東西來。這幾樣東西啊，這個平常雖然是很小呀，

但是修行善法當中，這個障礙是最大，哪幾樣呢？

06'49"

「睡眠、昏沈」這是向下沈的時候，向下沈的時候，然後呢，還有向上昂的時候——「掉舉」，平常是「放逸、無慚、無愧、忘念、不正知」，這個行相簡單地說一下。這個睡眠就是我們平常睡眠，睡眠倒的確地，忙了一天你去睡，前面已經告訴我們了，說我們睡一定要睡，後面也會告訴我們，睡是一定要睡，可是那個時候睡的心情，我們要注意。身體需要休息，但是呢心不是，心不是，心要保持著怎麼精進。那麼在白天呢，平常的時候你坐啊或者什麼等等的話，這個昏沈，這昏沈往往啊，比如尤其是當我們在學定的時候，自己還覺得：「哎呀，很好！」實際上呢，一直在昏沈當中。不但學定喔，在我們很多情況之下，比如說念佛，有很多念佛，念得好像：「哎呀，那個念得很好。」實際上呢，他就是在輕昏狀態當中。輕昏狀態當中啊，這個像養神那樣的，他還覺得很好，這是一個很大的大障礙。我們不知不覺就想成功這樣的話，自己也覺得對，這個是一個問題。

08'11"

那麼除了這個以外，實際上呢，就是主要的就是你心裡面啊，下面告訴我們的，要把正知、正念提起來。還有一個呢，就是心裡面舉起來的時候變成掉舉，掉舉就是跟貪相應地東緣、西緣，心裡面老是想那些事情。放逸，放逸就是心裡面不在善法上面努力地去精進，這樣，所以心裡面放寬了以後啊，覺得這樣。無慚、

無愧，自己對於錯誤不曉得慚愧。慚、愧這兩個，心理的行相是一樣的，一個呢，是由於自己反省觀照而引發的：「哎呀，我怎麼自己這麼差呀！」還有一個呢，由於比之人家而感覺出來的，這個不同。

09'07"

那麼我們真正重要的，平常一定要保持正念跟正知；反之，你正知、正念一失去的話，那個問題都來了，所以「諸隨煩惱最易生起，障修善品」，這一種，平常的時候最容易生起的。而這個因為生起了跟煩惱相應，當然你不在修行當中，所以我們正規的修行就要這樣。那麼持戒第一步呢，主要的就是這個，因為持戒最重要的一件事情什麼？要正知見，而這個正知見要靠那個正念去護持它。那麼像前面這樣東西的話，那最容易把你的正知見、正念啊，損害的、失去的！所以這個一失去的時候，那什麼都談不到了，所以他就說這一個雖然看起來很小呀，但是它為害甚大、為害甚大！

10'05"

當知過患修習對治，率爾率爾令漸微劣。

這個真正的對治，它始終是有一個正確的方法，我們要曉得它對我們有什麼害處。你曉得了害處以後，才心裡想，每次把它看成功這個是我們的真正要對治、痛切的怨家，那麼那個時候你就去對治它。下面這一句話，「率爾率爾令漸微劣」，

「率爾率爾」就是心裡面剎那、剎那，實際上呢，這個就是真正用功的時候。現在我們了解這個文字，你們真正修行的時候，這個很重要的。自己你一觀察就曉得，如果不觀察的時候，它自己就流失掉了，就在忘念當中，然後就在放逸當中。所以真正修行的時候一定是這樣，一定這樣，真正用功的時候，這個是很重要的事情。這是念念自己覺得：是的，我現在在正念、正知當中。那那時候你不要去管它。到後面還有詳細地告訴我們，怎麼樣在這個上面用功的方法。那麼說那個過患，那就是前面講那些，過患他一一說明：

1117¹¹
其過患者，如《親友書》云：「掉悔瞋恚及昏沈，睡眠貪欲並疑惑，應知如是五種蓋，劫善法財諸盜賊。」

就是我們通常說學定的時候——五蓋，五蓋：貪、瞋，然後掉悔，然後昏沈啊、疑惑啊，這個修定的時候最嚴重的，會障蓋善法的。

11149¹¹
《勸發增上意樂經》云：「若樂睡眠與昏沈，痰癘風病及膽疾，其人身中多增長，令彼諸界極擾亂。」

這個就是啊，如果一個人好歡喜多睡覺，然後呢經常昏沈的話，這有這樣的

情況，這個人的身體裡邊，就會這一種東西多增長。因為這個東西增長的話，它「諸界」就是四大，四大界——地水火風，那麼這個它就不能很平穩地在維持著，這樣一來的話呢，身心就動亂了。

12,33¹¹
若樂睡眠與昏沈，集飲食垢腹不清，身重容顏不和美，所發言語不清晰。」

好昏沈睡眠的這些人，他有種種毛病。還有一個呢，飲食多了以後，通常吃得多的人都會犯這個毛病，飯吃多了以後啊，昏昏沈沈的，就這樣。而這種狀態，所以結果呢，產生身體嘛沈重得不得了，做事情那個就提不起來，然後呢下面緊跟著都是這樣。因為這樣，所以他這個神志也就不清了，神志也不清。

13,17¹¹
又云：「若樂睡眠與昏沈，其人愚癡失法欲，凡稚退失一切德，退失白法趣黑闇。」

他好歡喜睡眠昏沈的話，這一種人屬於愚癡的人；真正的用功努力的人，那全部精神提起來在這個上面。他如果說走了這個昏沈睡眠這條路的話，那恰恰相反——愚癡，就這個。我們修學第一個——善法欲，其實這個道理，我們隨便一體會就體會得到。譬如說，你對有一樣東西特別起勁的時候，那時候你精神好得不得了，他叫你這個睡覺去啊，你做不到。我們常常說的，晚上大家看電視看得很起勁啊，

「哎，是早一點睡覺啊！」「欸，沒關係，沒關係，沒關係！」為什麼？就是你那個時候的心裡面的好樂之心很強，好樂之心很強。那麼反過來的話呢，你對它沒勁的話，叫你就提不起來，現在我們修善法也是如此。所以平常有很多人懶懶癱癱啊，這個真正修行不行，絕對不行的！修行一定要提起大精進的力量來，這是必須要的，這是必須要的。在這種狀態當中，那個就是啊，真是最愚癡的、最幼稚的凡夫啊！他什麼樣的修行都談不到，修行都談不到，已有的還要退失，已有的退失，就這樣，所以是「退失白法趣黑闇」啊！

151021

《念住經》云：「諸煩惱所依，獨一謂懈怠，誰有一懈怠，彼便無諸法。」

那麼這個《念住經》上面有這一段話，《大智度論》上面龍樹菩薩又特別引這個話，好多經論上面都說這個話。一切煩惱所依的依處，什麼呢？懈怠，懈怠！不管是哪一個人，他懈怠一在的話，對不起，那佛法就根本談不上。懈怠是什麼呢？我不是指零零碎碎的、馬馬虎虎這個，就是精進的相違的所對治品。反過來說，懈怠相違背的對治就是精進，就這樣。凡是你不精進的這個狀態這個叫懈怠，剛開始的這個心理叫放逸，那麼後面就是懈怠，就唯一的對治就是精進，而修學佛法必須要的資糧善當中，第一個是精進。

16105¹¹

不過這個精進注意喔，這個精進是指在善法上面精進哦！有很多人忙得啊，一天到晚忙這個、忙這個，這個也放不了，那個也放不了，什麼事情也去忙，這個不叫精進，這個是大懈怠！一想：哎呀，這個人情也少不了，等一下這個事情也少不了，等一下又要請假，又要這個……這個是大懈怠，這個跟善法是完全不相應的。什麼都捨掉了，只有一件事情——全部精神地擺在這個善法上面，跟煩惱鬥，眼前我們真正要做的。然後呢，由這個一步一步地慢慢地向上。所以注意啊！這一句話特別地擺在心裡面，一切「煩惱所依」，什麼？懈怠。你一有了懈怠，好了，那麼談佛法就談不到了。

16157¹¹

《集法句》云：「若行於放逸，即壞凡夫心，如商護財貨，智當不放逸。」

這個懈怠之前就是放逸，先開始的行相就是：哎呀，你好像無所謂的樣子啊！那麼下面緊跟著這個善法就鬆弛了，鬆弛了以後啊，煩惱都跟著來了。所以它一旦放逸了以後，那不要說佛法了，就是我們修學的人哪，這世間法都不行。很簡單，就像我們做生意人，你要想去認真地去做……馬馬虎虎的，生意都做不好，世間的事情都做不好，何況是修學佛法。所以真正有智慧修學佛法的人，絕對不可以，絕對不可以！一切時處提起來，心念上面提起來，哎呀！觀察：我現在在幹什麼呀？一點、稍微馬虎一點就不可以！

1755¹¹

這個是所以你了解，為什麼古人他會這樣，哪怕坐在這裡他端端正正，做任何事情這樣。而我現在漸漸在了解，為什麼以前的人說磨墨啊，這個墨歪了也不行；乃至於孔老夫子說肉，吃肉的時候，他那個肉如果切得不方正的話，他不吃。這表示他任何一個時候心念就保持得啊，我們常常說，一點一劃都規規矩矩地，稍微錯了，欸，他覺得：「欸，這個路走錯了，不可以！」這樣。就這樣的心裡面，他這種警惕的心情，在任何情況之下，看見一點不對都不可以。換句話，這個就是什麼呢？那就是典型的精進不放逸的。反過來，放逸是什麼呢？什麼事情都是悠悠散散、馬馬虎虎、隨隨便便，心裡面覺得輕輕鬆鬆，滿好過的日子，這個都是愚癡畜生相、畜生相。然後呢佛法上面是這樣；欸，跑出去忙別的事情，忙得個起勁啊，那不相應，這我們要了解的。

1910¹¹

《本生論》云：「捨慚為天王，意達於正法，寧瓦鉢蔽衣，觀敵家盛事。」

所以經論上面告訴我們。通常我們碰見這種情況要認識：「哎呀，自己錯了啊，不可以呀！」時時提醒自己要感到慚愧。反過來，如果我們不檢察自心，不了解這個內心，而沒有慚愧心，捨掉了這個慚愧心，哪怕讓你做天王……。那世間的啊，這世間的比起天王根本比不上，不要說有錢的大老闆，不要說有勢力做一個什麼小小的官，做總統那個比起天王怎麼可以比呀！就是做天王，但是如果不……做了

這個天王不能修學佛法——意違背正法，這個事情不要！所以在佛經上面告訴我們，他寧願跑到最苦的地獄裡邊，如果這個地方有佛法他也要去；反之，如果雖然上天堂，那地方沒有佛法，他不去。這裡也是如此，他說：「你如果是不能內心當中維持正念，沒有慚愧心提起來，違反正法的，就算叫你做天王，你不要！寧願幹什麼啊？寧願瓦鉢蔽衣，窮得像個乞丐一樣。」

20,41¹¹

下面叫「觀敵家盛事」，窮得什麼都沒有啊，看見的怨家對頭就在那裡耀武揚威，沒有關係啊，我寧願做個乞丐，看得怨家對頭的「盛」就是，啊！非常好的耀武揚威的樣子。那沒關係！那是他的事情，我可是要內心當中怎麼樣——要修學佛法。而這個世間的事情，絕對不是我所要的事情，這是我們要了解的。所以這個地方的所謂放逸、懈怠、精進，他所指的，指跟法，尤其是正法相應、不相應而說。

21,23¹¹

《親友書》云：「大王應知念身住，善逝說為唯一過，故當勵力勤守念，失念則壞一切法。」

那麼下面論上面告訴我們，說：你要知道啊，有一件事情很重要的，什麼呢？念，念身住。所以佛一開頭的時候，三十七道品，換句話說，我們修行第一個重要叫「四念住」。我們一開頭的時候，要把我們的正念安住在這個地方，這個才是

我們真正重要的。這個是唯一重要的，如果說這個東西一旦失去了，那就害了，那個東西一旦失去了就害了。所以佛陀說，唯一的過失是什麼啊？就是你不能維持這個正念的時候，當那個正念失去的時候，那就害了。所以，「故當勵力勤守念，失念則壞一切法。」所以我們眼前正式修行的時候，第一件事情啊，最重要的應該幹什麼呢？努力地去守護這個正念。

221321

守護這個正念實際上還要一樣東西——正知。欸，你曉得現在對了，然後就安住在這個正念上頭，那個時候你保持著這個正念，你保持那個正念。所以這個時候的念體，是安住在這個正念上頭，你也可以說叫「念體」，也可說叫「念身」。我們要曉得，喏，把我們這個心念的念體、念身啊，安住在這個善法上頭，這個叫正念。一旦這個失去了，那麼什麼過失都來了，所以佛告訴我們，這個最大的一個過失。前面說的懈怠是最大的過失，這個地方說失去正念是個最大的過失，好像是兩個不同，實際上是一個。他精進的什麼？精進的就是把那個正念、念心提起來，懈怠就是沒有這個東西。換句話說啊，一個是就他提起這個正念的這一種力量來說，策發那個正念，念念向上；一個呢，是正對著你所提的內容來說。所以說的是兩樣東西，指的是一個行為。假定說你不能做到這一點的話，那麼什麼好事都做不成，什麼壞事都來了。

2315¹¹

《入行論》云：「雖諸具多聞，正信樂精進，由無正知過，而今有犯染。」

這個論上面這麼說，雖然你具足了很多佛法上頭的認識——多聞，還有呢，不但多聞而且你啟發了正信，還有你一心好樂地能肯精進，下面還有一樣東西，什麼？正知。因為你不能正確地了知的話，那不知不覺當中啊，就「有犯染」，有犯染。就是說，所以這個正知跟正念，它是像個左右手一樣，但是這個正知隨時檢查，隨時檢查。比如說我們現在在這個地方念佛打坐，自己覺得坐得滿好，實際上呢已經掉入輕昏狀態，尤其是這個毛病。或者是輕微的這種忘念，想得不曉得到哪裡去了，自己坐在那裡不知道，坐了個半天，還覺得滿好，實際上不曉得錯到哪裡。那麼這個毛病在哪裡呢？就是沒有正知。這個詳細的行相，以及修學的方法，在後面的「奢摩他」一章說得非常清楚、非常明白，到那個時候你們才去學定，那就千穩百當了。

25130¹¹

那麼現在到這裡為止，把前面所說的睡眠、昏沈、掉舉，然後呢懈怠、放逸、無慚、無愧、忘念、不正知，每一個項目它的過失、禍患等，引這個種種的經論，在這個地方詳細說明一下。所以我們了解要正式開始修行的時候，下腳第一步作那個戒基礎的時候，這個地方要特別地努力，特別地認識，然後呢精進地去行持。

26105¹¹

不能如是斷諸煩惱及隨煩惱，然當不順煩惱，不執彼品，視如怨敵，是為現在必

不容少，故應勵力攝對治品，破除煩惱，清淨自內所受尸羅。

是，現在我們已經了解了，說生死是痛苦的，而這個痛苦的根本的原因呢，最後追蹤到根本上的是煩惱。這我們所有的現在的努力，就是要斷除這個煩惱，但是它不是一口氣，一下就能夠把它斷除的。「諸煩惱及隨煩惱」，就是大大小小、各式各樣。但至少有一點我們必定要了解哦——不隨煩惱，這個地方，這一句話千萬注意啊！是，我們目前的確確不可能一下把它斷除乾淨，乃至於經常要跟著它，但是這個時候要什麼？不要隨順它。前面那個祖師告訴我們，怎麼說呀？他有的時候被它壓倒了，但是壓倒了他並不服氣，在下面咬著牙，切齒。換句話說，對不起，我今天雖然被你打倒了，但是我絕不服氣，我一定要跟你鬥！這是現在我們就要這個心情，這個很重要的。

27411

所以我以前一再地說，什麼叫持戒？引那個《瑜伽戒本》上面菩薩戒，不是說你今天一持，哎呀，就像那佛菩薩一樣，這個不可能的，絕無可能！我們因地上面是渾身煩惱的一個凡夫，怎麼可能一下就完全持清淨呢？天下絕無此事，佛法尤其不會講。而是怎麼辦呢？照著次第一步一步地上去。就是你努力的時候，像前面說，第一個你要懂得要怎麼樣去正確地了解，要學、要學，所以啊對治這個不正知，這是我們第一——無知對治。然後呢，了解了以後還要不放逸，否則的話雖然

你多聞，前面說：啊，你也曉得、也肯啊，但是呢你如果這個悠悠散散的不行！所以不放逸，然後呢對它起個大恭敬。

28148¹¹

雖然在這種情況之下，這個煩惱還是盛，還是很強盛。不過下面就告訴我們，你不要隨順它，「不執彼品，視為怨敵」，這是重要的，這個是重要的！儘管你還是不知不覺被它拉了去，常常被它拉了去，心裡面要怎麼辦呢？不要說：「欸，這個好的。」我們要內心當中：「這個真是我生死大怨家！」不管你貪心重、瞋心重、癡心重。平常比如說瞋心重的人，他往往自己啊看什麼事情都不順眼，看不順眼那個時候應該怎麼辦呢？完了以後，他立刻就感覺到：「哎呀，我這個……心裡面怎麼又瞋起來了？」

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
88
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十八卷·A面

00111^u

平常我們世間的人，就是平常的一般狀態，他完了以後，儘管人家勸下來，或者事過境遷了，他心裡還是覺得：「這個傢伙沒有道理，我有道理！」這是什麼？那就是「執彼品」，他自己覺得這樣對的，他不了解這個瞋的害處；同樣地，貪也是如此。是，境界現前的時候，我們不一定能夠擋得住，儘管嘴巴上面講不要貪，但是呢，人人有這個經驗：啊，理論上面也知道，嘴巴上面也講，境界現前又跟著它跑了。但是，境界現前可以跟著跑，平常事前跟事後，你心裡隨時要告訴自己：「哎呀，這個不對呀！這個不好啊！」我們平常如果說我們還在想：「哎呀，這個好！」那麼這個就錯了，這就錯了。

9011^u

當然對我們現在一般來說，像這種世間的事情我們不會，世間事情我們不會。我們比較容易犯的，那個地方自己注意，自己注意。凡是我們容易犯的那些事情，平常的時候要了解：這是我真正跑到這個地方，要對治它的就是這個，不要把它

看成功這個對我們有幫助的。觀念上面，第一個要認得很清楚。在我所了解的，眼前我們在這方面，最難對治的是什麼呢？倒還是飲食，它是生死第一增上緣，的確確地。這個平常的時候不會，一跑到那個地方去看見了，心裡面就來了，來了以後怎麼辦呢？現在這個地方告訴我們，欸，回來的時候想：「哎呀！這個是生死大怨家！我總要用什麼方法，把它對治它。」千萬不要完了以後，還說：「哎喲！這個營養重要，這個重要、那個重要、那個重要、那個重要。」那就完全錯了。所以這個地方特別告訴我們「不執彼品」，就是這個。

0214¹¹

他上面前面已經說過了，所以沒詳細說。千萬不要把這個東西，再看成功好的、清淨的、美好的，然後內心上面去執著它。應該怎麼辦呢？把它看成功這個才是我們的對治的生死大怨家。那麼這個貪、瞋，其他的都是如此，其他任何一件事情都是如此。就是說，隨你個人自己的哪一個煩惱重，不是說我們現在一口氣，要把這個東西，把它拿掉它，我們必定要懂得拿掉它的次第步驟。那個次第步驟，現在呢，第一件事情，就是在這個上頭。所以這兩句話大家注意，這個是眼前必不容少的，真正講修行這是第一件事情，這是第一件事情。

0307¹¹

所以我們哪，「勵力攝對治品，破除煩惱」。我們要努力，把這個對治這些煩惱的各方面的正確的方法，現在努力地學習，然後呢好好地持住，去對治這個

煩惱。能夠這樣去的話，那麼自然而然哪，戒就能夠清淨，所以才能夠「清淨自內所受尸羅」。這很有意思，看見沒有？他那個所受的戒，不是在形相上頭的，而是在你內心上頭的。就是你內心上頭所受的戒，經過這樣的話，清淨了；你能夠內心清淨了，這個行相自然而然後慢慢、慢慢地就相應了，相應了。

04'02"

這個地方我們並不是說忽視這個形相，形相非常重要。剛開始的時候啊，單說那個內心，那個是說空話。剛開始的的確確地，我們要為外面的境界上面，要嚴加防範，防範了以後，把自己保護在最好的地方；然後呢，努力學習，從內心上面，根本上認得它，於是裡外夾攻，到那時候你就自然相應。這個我們必定要了解，你偏掉哪一方面都不行。現在聽說，哎呀！對，淨治煩惱，好像形相不管了，那是說空話。反過來說，你在那地方形相上面執得很牢，自己覺得做對了，裡邊一塌糊塗，那也沒有什麼用場——繡花枕頭。這兩點我們要都清楚。下面：

04'51"

大覺窩弟子吉祥阿蘭若師謂內鄔蘇巴云：

那個就是個大祖師，是阿底峽尊者的弟子，跟他的弟子說：

05'07"

「智然，後有人問汝弟子眾，以何而為教授中心，則定答為已發神通或見本尊。

然實應說於業因果漸漸決定，於所受戒清淨護持。」

看、看！他為什麼這地方特別提這個人？這地方有一個原因哦！這個正教的圓滿的教授從這個地方來的，所以看看，行持這個圓滿教授的真正的那個行持的行者，是怎麼個作法的。他們是這樣做的，說：「某人哪，後面有的人問你的徒弟，包括說你在裡頭了：『你們現在學，主要的學習什麼呀？』大家一定會說：『喔唷！我現在發了神通了，見了本尊了！』」那個是說得到了定。就是我們現在這樣，哎呀！學定啊，乃至於念佛的，趕快得一心不亂哪！持戒的嘛，哇！這個，這個各方面好像三衣、瓦鉢……每一方面，一舉一動啊就這樣。乃至打坐的話，他會跑得去得了定，或者說：「我這個一盤腿，可以盤幾個鐘頭，我也可以盤雙盤！」都是搞這個、講這些。

0623¹¹

看看，這個地方呢，祖師告訴我們怎麼說啊？嘿！妙咧！「實實在在應該說，是業因果漸漸決定。」啊！說經過了正確的認識，現在對業因感得業果的這個道理，由於認真如理地修習，內心上面產生決定不移的見解，這樣的這個才是。因為你對這個「如是因感如是果」，正確地了解了，所以你不敢一步亂來，然後呢努力行持。這個時候的戒啊，拼命地護持，於是就能夠持戒清淨，這個是大祖師的典型榜樣。下面這個解釋說明：

0716"
故修之成就，當知亦是無明等惑，漸趣輕微。能感現後二世純大罪苦，

真正的修行的成就，不是說我現在能夠盤多少腿，能夠磕幾個頭，念幾聲佛。這個是的，可是我們必定要曉得，修行的中心目的在哪裡？說斷生死。生死的根本是什麼？煩惱。所以「成就」是成就些什麼？就是你能夠把煩惱慢慢地減輕，這個才是嘛！所以他說要曉得，修行的真正成就是指什麼？嘿，你的無明這些惑呀，漸漸輕微喔！這個關鍵很重要。現在很多人修了個半天以後，哎呀！講的道理是講得天花亂墜，真動聽！然後呢功夫的話，講起來，一天一定可以定什麼幾個鐘頭，意象是什麼樣。結果煩惱如何啊？一動都沒有動！說不定還比別人還要厲害。這個、這個不是，這個不是！

0833"

所以他告訴我們，這個是根本喔！所以真正的修行，你一定要從一開頭時，認得修行的目的，那麼達到這個目的，然後步步探索它的根本在哪裡。所以修行的真正的成就，就指這個上頭是不是在一步一步上升，所以在這裡。為什麼呀？因為這個東西才是真正的苦樂的因，如果說你這個淨除掉了，那麼增上生；否則的話呢，墮落！所以這個惑，這個無明啊，是能感得現、後二世的純大罪苦。現在我們要修的，就是修這個，就是修這個。當你修了時候，然後漸漸增上生，由於這個增上生，最後獲得決定勝。由於這個理由，然後你去念佛，欸，成！你去打坐，成！

持戒，對！學教，對！這個基本的概念要把握得住。

09:39"
謂與他鬥爭。然於爾時一切眾苦，捨命強忍，

這個就告訴我們，說現在我們真正重要的修的，要對治這個東西，要鬥。怎麼修呢？就是要跟它鬥，要跟它鬥。在真正鬥的時候，那個時候啊，的確確要忍種種的苦，種種的苦。什麼苦啊？就是你無始以來的習性就是這個樣，現在要把整個的習性扭過來，這個不是一件簡單的事情，這個就是修行，這個就是苦。你能夠把這個習性扭過來了，那就問題解決了，這樣。所以這一點我們必定要了解，所以「捨命強忍」，這個真正、真正要現在努力的時候，就是那個。命尚且捨得要努力，何況是眼前小小的事情？這個地方要注意啊！

10:41"
其傷疤等返自顯示，謂此即彼時所傷。若斷煩惱發精進時，忍耐苦行，極為應理。

就是說平常我們哪，上面這個話這樣：就平常假定有的時候，我們跟人家打架，那麼為了打架，吵的時候，那個時候跟人家互相打，自己身上受了傷了。等到以後，欸，自己覺得：「你看！我這個受了傷以後啊，自己能夠忍下來，能夠把人家打倒。」自己覺得：「欸！很了不起吧，很了不起吧！」有很多強悍的民族，譬如現在的那個德國人，很有意思。以前遇見、看見德國人哪，他來的時候刮鬍子，

刮得滿臉都是血，我們覺得說，他怎麼老是刮了個滿臉都是血？弄不清楚。喔，後來曉得了，他們從小就這個訓練。叫我們現在碰到一點，出了血了，喔唷！那害怕得要命！他這個就非常強悍，做任何事情，打起精神來。如果說你平常的時候刮得馬馬虎虎，刮不出血來的話，表示這個人很懦弱。他從小養成這種習慣了，所以他一點小苦絕不怕！養成這種非常強悍的、精進的精神，所以德國人在歐洲之所以成就有他的道理的。

1201¹¹

世間尚且如此，現在我們小小的一點點，哎喲！一點點就受不了了，受了一點點風寒哪，就這樣縮在那個地方，頭就伸不起來。然後小小的傷風，就趴在床上，就爬不起來；然後呢稍微一點點東西啊，哎呀！覺得這個受不了，那個也受不了。這個不行！所以他告訴我們世間這樣，就表示你的勇敢哪！現在我們斷煩惱的時候，發勤精進，要忍耐這個苦，這是絕對合理的，絕對應該的，絕對應該的！

1234¹¹

《入行論》云：「無義被敵所毀傷，若尚愛為身莊嚴，為大義故正精進，小苦於我豈為損。」

那麼這個經論上面就告訴我們，現在以世間的情況來說，我們隨便跟人家為了一點小事情爭吵，爭吵了以後的話，跟敵人啊，當然，兩個人互相打、爭，然後

受了傷了。受了傷了以後，自己覺得勇敢：「嗯，你看！我這那個時候，打得這個上面的一個傷痕！」自己覺得這個一個「莊嚴」，這個莊嚴表示他的勇敢。世間的毫無意義的事情哪，你覺得勇敢；現在為了無比的大義而精進啊，那個時候你更應該勇敢，那個勇敢才是你真正的莊嚴哪！你能夠這樣的話，那小小的苦，對我們根本一點都不會有什麼問題。這個地方，這是我們特別要注意，特別要策勵的喔！

1339"
所以諸位務必必要精進地，固然啊……：這個地方更加強警惕，否則的話呢，真正我們下腳第一步，這個地方，心理上先要建立起來，心理建設，這個是很重要的。自己要告訴自己：「我一定要做到！一定要做！一定要做！」你有了這樣的一個決心，然後呢事情來的時候，你慢慢地有了。否則的話，你還沒做啊，已經把自己保護得好好的，保護在哪裡啊？保護在這個煩惱當中，你有什麼用？

1413"
若能如是戰勝煩惱，乃名勇士。

你能夠這樣啊，那才是勇士啊！

1420"
戰餘怨敵如割死屍，雖不殺害自亦當死。

你戰勝別的人，那沒有用啊！平常我們常常誇耀自己，自己覺得如何如何、如何

如何……這個沒有用啊！為什麼？你誇耀，你就是不去殺他，他最後自己也要死欸，對不對？就是這樣啊！真正重要的什麼呢？你要鬥煩惱才行。不管對方多強大的力量，多強盛的敵國，你不去傷害他，他最後還是要死的。欸，所以呀你雖然戰勝他，這沒有什麼多大意思；煩惱這個東西，你能戰勝它，這個才對呀！論上面告訴我們：

1505¹

《入行論》云：「輕蔑一切苦，摧伏瞋等敵，勝此名勇士，餘者如斬尸。」

那就是引那個論上面。我們事先對這個苦——輕蔑。有意思！平常我們哪，自己傲慢，他後面告訴我們，修那個精進的時候要用三種傲慢，對別的傲慢不可以，對煩惱傲慢應該的！說：「我就、就、就看不起你！」我們不要看不起別人，要看不起自己的煩惱。「不管你多大的煩惱，我就是不理你！不管你多大的貪、多大的瞋，我就一定要降伏你！」要有這種心情，這個才是，這個才是勇士。其他的人哪，對不起，那你勝其他的，像割那個死屍一樣，為什麼？他本來要死的嘛，所以你雖然傷害他，有什麼用啊？

1505¹

故又如論云：「住煩惱聚中，千般能安住，如野千圍獅，煩惱不能侵。」

如果你真的能夠這樣做的話，能夠真正這樣做的話，你能夠輕蔑煩惱、戰勝煩惱。雖然在這個娑婆世間、五濁惡世，到處都是煩惱，欸！你呀，在這個地方

泰然無事。所以這個大乘的行者菩薩，他就不到淨土，就在這個娑婆世界，為什麼？他有這個力量啊！就像「野干」，野干是一種狐狸類，不管你再多，這個獅王在那裡一站，牠只敢圍在周圍喔！獅王是大吼一聲的話，哈！不逃也爬在個地上，站都站不起來。要這樣，那麼這個對！

1643"
道所治品，莫令侵害而當勝彼。已說共中士道次第。

那麼現在這個地方呢，就是說修那個中士道所對治的那些，這個是煩惱。關於這些煩惱啊，我們一定要去戰勝它，而千千萬萬不要被那個煩惱所損害。這個，到現在這個地方，是我們應該學的，應該學的。

1713"
所以這個地方，特別重新提醒我們自己一下，現在我們真正重要的是什麼？戒。注意喔！這個最重要的——戒。那麼戒從哪裡開始做起，戒從哪裡開始做起？正知見，這個最重要。然後把你正確的認識，在念頭上面提出這個，護持這個正念。把這個正知正念率爾率爾，那個率爾率爾就是剎那、剎那心裡面在警惕：「欸，對不對？對不對？對不對？」一直這個樣。如果說一直安住在正念上面就安住下去，然後還要那個正知觀察，你時時看一下：對，現在對不對，現在對不對？如果說這個對了，你就安住在上頭，如果不對了，隨時把它提起來，這是我們現在修行的第一步。

1804¹¹

那麼用功的方式呢，他採一個字，很有——鬥！鬥。在別的地方鬥是不好，那個地方鬥就對了。我們不要跟別人鬥，真正要鬥的要鬥煩惱。要去鬥煩惱應該採取什麼呢？輕蔑，「輕蔑一切苦」。是，鬥煩惱是滿苦。啊，叫你平常的時候啊，要好吃的，要什麼……到那時候呢，偏偏吃得嘴巴裡不舒服。「沒有關係！這個苦我不在乎！餓，餓也不在乎！是累，累也不在乎！我一定要把它鬥勝它！」現在這個情況，這個就是我們能夠這樣去做，你真的能夠這樣去做的話，無有不勝者。是，我們重新不妨再仔細地，這個細細地把前面那一段話，在腦筋當中好好地仔細一再反覆，一再反覆。從開頭第一步，注意，一步一步上來，一步一步上來。你如果能夠把那個次第把握得很清楚的話，那麼到這個地方了自然哪，一點沒有錯，一點都沒錯。

1913¹¹

所以記得啊！前面有一句話，有人哪，這個如果來問你說：「你現在修行，修得怎麼樣啊？」要曉得，要曉得，你修行修些什麼？不是說，啊！我現在打坐得了定啦，或者什麼啦！嗯，不是！而是什麼？對於業果、煩惱，漸漸決定，是這個。說這樣的業因感得這樣的業果，現在內心當中生起如理如量的殊勝的見解。以前雖然聽人家這麼說，「欸，是、是、是。」但是呢，聽人家講可以，乃至於你講給別人聽是可以，可是碰到事情上頭的時候，你做的事情總不相應。乃至於現在說：「哎呀！佛雖然這樣講啊，可是現在這個時代不行欸！」或者說：「喔唷！現在是

為了眾生，要利益眾生，如果你不這樣做的話，你不好欸！」不是。你心裡看得很清楚，你固然是發了大慈悲心，你明明曉得這樣去要墮落的，「我為了救他們，我也墮落。」了不起！否則的話，你找什麼樣的藉口，那個都是開玩笑。開玩笑還只是開開玩笑，滿開心的，你這樣去做的話，只有一條路——自己墮落。

20139¹¹

為什麼原因啊？因為我們了解得很清楚，我們來修行的目的是幹什麼？修行的目的，是要徹底解決生死的痛苦。不管是念佛也好、參禪也好，你為什麼要念佛？你說，哎呀！這個世界娑婆是苦啊！所以你要跳出輪迴，而自己又沒有這個能力，現在又種種條件不具足，所以唯一的，就是藉著佛的大慈悲，開這個方便法門，所以你要去。這個原則很清楚明白擺在這裡，你要跳出這個痛苦。那麼現在的「修」是什麼？痛苦的根本在哪裡？在煩惱。所以假定說你修行了半天，煩惱不能漸漸地減輕，請問你修行有什麼用啊？道理講了一大堆，然後呢，跟人家、大家談的時候，喔，談完了以後，或者自己越談自己越覺得，哎呀，很得意！這個得意是什麼？我見、我慢、我愛、我癡在增長。你覺得懂得一大堆道理，卻是這個煩惱的根本在那兒增長，有什麼用呢？所以這一點是我們要了解的。

21154¹¹

古來是告訴我們哪，這怎麼辦哪？「但自心中解垢衣」，只要你自己內心當中把那個煩惱的垢，把它慢慢、慢慢、慢慢地把它減輕，「誰能向外誇精進」，這句

話我一下記得不一定清楚，但是呢沒關係。只是你裡邊啊，把這個煩惱垢漸漸地淨除，而不是跟人家去誇我如何精進。「誇精進」是什麼？增長煩惱、增長煩惱。這個人了解了，很清楚、很明白。而要想從這地方了解，也不單單從這個地方，從戒。所以說，你一定要從前面那個次第一步一步、一步一步上來。現在你在修行上面的精進尚且不能誇口，而還忙世間的時候：「哇！這個人以前如何如何啊！」那你根本就錯得不曉得到十萬八千里以外去了！

23.02¹

所以像這種地方，說講到這裡，現在關於中士方面已經講完了。是呀，下面馬上要緊跟著進入上士去，緊跟著上士去。所以如果說我們自己有力的同學，正在那裡依著次第上進的時候啊，一定要連貫著，從頭至尾都把握住。其他另外一部分同學，是的，眼前也許一下跟不上，那沒關係，那麼怎麼辦呢？至少在那個知見上面，就是見解上面，要把握得清楚，這個是最重要的。說我們修行從哪裡下手，步步深入的次第如何，你把握住這個，了解了這個，然後你參禪、念佛、持戒、學教，無往不利。好，我們現在休息幾分鐘。

24.03¹

到上面，把中士道已經講圓滿，中士道講圓滿了。那麼在這個下面的基礎上面，第一個下士最……下士的前面一個，還有一個道前的基礎。修道之前先要有個準備；準備了以後，然後呢基礎；基礎上面呢，然後建立，在這個一層一層上來。

所以這個彼此間，有它必然的層次性，你前面這個沒有，後面這個不可能建立得起來，這個概念我們要弄清楚。所以我們修學過程當中呢，也是一樣，一步一步上去的時候，都踩在前面那個基礎上面，踩在這個基礎上面。現在我們進入上士。

24158¹¹

《菩提道次第廣論》卷八

敬禮至尊成就大悲諸善士足。

那個，現在每一個地方，一開始的時候，主要的一定皈依，皈依。不但是諸佛，不但是佛世尊，而且還有菩薩等等。這地方是「成就大悲諸善士」，特別是指菩薩，大乘僧眾。為什麼原因？因為這是要進入那個上士道，進入上士道，求他們的加持。這個原因我們已經了解了，那就看文。

25151¹¹

如是恆長修習生死種種過患，見一切有如同火坑，欲證解脫息滅惑苦，由此希求策逼其意，學三學道，能得解脫脫離生死。

經過前面這個次第，這個次第當中，「恆長修習生死種種過患」，這個簡單

的幾句話，也把前面那個綱要也說明，也是我們修習過程當中的一個原則指導。前面一定是先要了解生死的特質，原來這不是可愛、可樂的，而是有種種禍害、過失的，這個。那麼了解了以後呢，還要經過思惟觀察，這個思惟觀察不是馬馬虎虎，而要恆長地練習。那個時候內心上面，生起相應的如理如量的正確的認識，這句話的意思是這樣。否則的話會變成什麼呢？嘴巴上面說說空話，再不然的話，他是說就是酸酒上面哪，撒一點點麵粉，沒有用！

27、28”

現在你能夠如理如量地，能夠生起了相應的正知見以後，那時候我們的見解是什麼？「見一切有如同火坑」。所有的眼前的這些，就像火坑一樣地可怕。這個，一個量，這是修行的，到現在這裡為止的，所謂成就。我們可以拿這個來東西檢查一下，當眼前我們看見什麼樣子？我們看見，是不是看見像火坑？如果你看見火坑的話，喔，逃都來不及，對了！如果我們現在看見了說：「哎呀，這個很歡喜！」錯了！所以這個地方，是我們一個檢查的標準，是檢查的標準。不管我們的見解也好，或者是我們的習性也好，「嗯，這個地方覺得舒服，這個地方快樂，這個地方美好，這個地方什麼……」那錯了！三有當中任何一樣東西，那你看見像毒蛇一樣，看見像火坑一樣，逃都來不及。這個就是到前面共中士，我們應該修習的內容。

28、31”

那麼怎麼辦呢？曉得它這些東西，正是策發生死大苦的，你看看好像是快樂，

實際上呢，無邊大苦就在這個糖衣毒藥下面哪，藏在那裡。一心要求解脫，從這種錯誤的無明當中救脫出來，才不會淪落這個生死，感大痛苦。為了要得到這個，那麼只有一樣對治，一個正對治，什麼呢？三學。所以呀，努力地策勵自己，啊！全部精神要去學這個——戒、定、慧。那麼學了這個，就能夠從生死的苦海當中解脫出來了，解脫出來了，這個是前面所說的。

29148”

又此解脫無所退失，非如善趣，然所斷過及所證德僅是一分，故於自利且非圓滿，由此利他亦唯少分，後佛勸發當趣大乘。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第八十八卷·B面

又此解脫無所退失，非如善趣，然所斷過及所證德僅是一分，故於自利且非圓滿，由此利他亦唯少分，後佛勸發當趣大乘。

前面所說的解脫，中士所說的解脫跟下士不一樣。下士雖然眼前增上生——說這個眼前增上生，不是講現世哦，一定是後世的。現世在整個的佛法當中絕沒有這個，求現世快樂這絕沒有，哪怕下士。所以說真正地講佛法裡的下士道，指什麼呢？指求下世的，下一世，不是求這一世的。所以如果是貪這一世的話，那完全不學佛法，完全不是修學佛法，連它下士道都談不到。那麼下士雖然得到下一世的好啊，但是對不起，好了以後生了天，到最後又下去，又完了，這個會退失的。

那麼中士裡邊所講的這個解脫，都不退失的，所以不像善趣。但是儘管它不退失，他所斷的過失以及所證的功德不圓滿，只是很少地一點點。所以對於自利來說，

不要說利他，連他自利是都不圓滿。而利人呢？也有的，還是有的，少分。所以不管是在自利也好，利他也好，究竟地來說，要想自利一定要包括利他，利他一定是自利。真正圓滿的，不管是自、他二利，這個分不開的。而且佛到那個時候，勸發應該走這個路，究竟圓滿的路。這個「大」就是指究竟圓滿的，前面那個不圓滿的。

021011
故具慧者，理從最初即入大乘。

所以真正具有智慧的，能夠明白事理，辨別得清楚的呢，一開頭就應該走這個大乘。那麼說：「欸，你得到了解脫，然後回過頭來，不也滿好嗎？」是的，回過頭來一定還可以走得回來，可是這條路啊，很迂曲、很遠。既然你最後要這樣去走的，你何必走這個迂曲的路子呢？譬如說，我們很簡單，說到正覺寺，一下去就得了嘛！結果你這正覺寺怎麼走啊？你從那邊，轉了個大圈子，跑了個三天，跑到正覺寺，那你不顛倒嗎？你幹什麼嘛你！那不需要，這不需要。這是所以我們真正有智慧的話，事情看得清楚的話，一開頭就走這個。

021591
如《攝波羅蜜多論》云：「無力引發世間利，畢竟棄捨此二乘，一味利他為性者，應趣佛乘由悲說。」

這個二乘人，他雖然能夠自己解決自己的問題，但是對於別人哪，他沒辦法，他沒有能力引發其他的人的好處，只是他在自利過程當中，他可以兼讓人家得到一點好處。譬如他要修行，他要乞食，要去乞食，因為他證了聖果，所以送給他的人，可以得到一點福德，所以他叫福田，只是如此。而他並不是自己的自力能夠幫助別人，所以這一個、這一種都不好。畢竟應棄，這個「畢竟」兩個字——一定應該棄捨。那麼怎麼辦呢？你真正要做的，是全部的精神都是利益別人，所以「一味利他」，這個才是大乘，這個大乘，這個大乘才是我們該走的。而入大乘之門，這是什麼呢？悲心，現在我們要講的就是這個。

04129¹¹

又云：「知樂非樂等如夢，見癡過逼諸眾生，捨棄利他殊勝業，此於自利何精勤。」

我們現在了解了，世間一切的行相，快樂的也好、苦的也好，不管它是什麼，就像夢當中一樣。所以不了解它的原因，是愚癡，因為愚癡產生種種的禍害，然後呢，遭到種種的苦惱逼迫。現在呢，見到了、見到了，所以啊不再走這個路，不再走這個路。所以一心只求自利，但是呢他並不修這個殊勝的利他的這一條路，專門忙這個自利他很努力，這個不好、這個不好。

0533¹¹
如是見諸眾生墮三有海與我相同，盲閉慧眼不辨取捨，履步蹉躓不能離險，諸有成就佛種性者，不悲愍他，不勤利他不應正理。

那麼就像前面我們修學過來，說見到一切眾生，這個見到一切眾生，就是從自己身上深深體驗，體驗到了以後呢，推己及人。這原來我是這樣，我們周圍的人啊，大家都是這樣，墮在這個三有的苦海當中，就正像我一樣。為什麼呀？啊！原來「盲無慧目」，這個是根本啊！那是無明，不了解得事實的真相呀！不曉得什麼是該做的，什麼是不該做的。所以在這個裡邊哪，一天到晚，哎呀，跌跟斗啊！跑起路來，不能正規地走該走的路啊！因為這樣，所以一直在這個生死的險惡道當中啊！現在我們了解了，真正要想成就的，圓滿成就的，所謂有這種大乘種性的這種人，「不悲愍他，不勤利他」，不合理的。

0715¹¹
我們自己在這個生死苦海當中看見：「哎呀！這個這麼不理想啊！」由於這樣見到這個痛苦，所以自己既然要出離，那麼當然一定要推己及人。想想，世間的這麼多人，對我有這麼大的恩，我之所以有今天的話，都是靠他們。結果呢，你看見了苦了，自己一個人解決了，不去管別人，這說得過去嗎？說不過去啊！說不過去啊！所以真正的，真正的，世間的人尚且不可以，何況現在修學佛法的人啊！自然而然，我們從這個上面會策發我們的大乘種性。所以凡是有大乘種性的人哪，不

想救別人，這是不合理。不過在這個地方，要特別說明一下，這個利他，什麼？你懂得怎麼利他欸！這個時候才利他。你自己不懂得利他，藉利他之名，然後自害害人，這個不是佛法喲！這是我們把握得住的，這後面會詳細談這件事情。

08:32¹

即前論云：「盲閉慧目步蹉蹶，欲利世間有佛種，何人不起悲愍心，誰不精勤除其愚。」

就是這個論上面的，《攝波羅蜜多論》又說：由於我們缺乏慧眼，在無明當中，所以一直在困頓當中啊！現在我們真正要想由於這一個感受，推己及人，要想利益一切世間，這一種種性的這種人，任何一個人有了這種情況的話，他一定會引發這個大慈悲心。在這種情況之下，哪一個人例外的？那換句話說，哪一個人都不例外的，一定精勤努力地，要把世間一切人的這個愚癡，把它淨除乾淨，那麼一起解決這個生死輪迴的這個痛苦。

09:42¹

當知此中，士夫安樂，士夫威德，士夫勝力，謂能擔荷利他重擔，

前面說的這些道理，這些道理說……這個地方前面是指這一段話，《攝波羅蜜多論》，換句話說，這個士夫就是上士士夫。這個上士他的安樂，他內心當中所感受

到的，希望做的，以及他做了以後他的功德、威力，以及他殊勝的能力等等，在什麼地方呀？「擔荷利他的重擔」，他能夠幫別人忙，這個才是上士，這個才是上士。譬如說我們現在隨便一般人吧，一個人自己覺得，哎呀！很神氣！為什麼你很神氣啊？你比別人強。對！現在你比別人強在哪裡啊？喏，你見到別人做不到，你能做到。可是如果說，別人做不到的是做壞事，你做到了，這有什麼稀奇啊？不！欸，這個是好事，而且好事當中最究竟、最圓滿的你能夠做，那個真是好漢，這個才是上士。所以這個地方所指的，他的內心當中，因為做到了這個，所以他，啊！感到歡喜！然後呢，因為這樣所以他的威德，所以他的殊勝的力量，都是從這個上面講起的。

1118¹¹

唯緣自利共旁生故。

如果你只管自己的話，對不起，那畜生也是一樣。不要說得到人哪，普通一個畜生哪，牠也曉得只是忙牠自己的利益，這樣。我們現在修學佛法的人，也只管自己，那豈不是白得了這個人身了嗎？這個話我們要常常擺在心裡面策勵自己，常常策勵自己！

11149¹¹

故諸大士本性，謂專一趣注行他利樂。

那個就是大乘行者的心性，他專心一意地為了利益別人，這個才是他真正的好樂，他的意樂所在。

12108¹¹

《弟子書》云：「易得少草畜亦食，渴逼獲水亦歡飲，士夫此為勤利他，此聖威樂士夫力。」

要曉得，說假定我們單單為了自己的利益，那麼稍微呀吃飽了，那也可以啦！得到一點點，可以啦！那個很容易。這樣的作法，那個畜生也是。啊，你稍微辛苦一點——嗯，實際上談不到什麼辛苦啦——那得到一點少少地吃飽了就好了。然後呢，嘴巴渴的時候喝一點水，那麼就好啦！這個，這個不行、這個不行，啊，這個不行！我們得到了這個殊勝的人身，而居然只求這麼一點點的話，那個不對。所以我們現在這個地方，真正地所謂作為一個士夫，像我們說：喔！我們是一個像樣的一個人的話，應該怎麼辦呢？應該努力做的——勤利他，而不是得到一點小小的自己的吃飽穿暖，那就算！現在這地方的是什麼呢？就是所謂得這個「涅槃城」，《法華》上面那個譬喻，不要自己覺得得到了快樂，欸，不是這個。

12137¹¹

日勢乘馬照世遊，地不擇擔負世間，大士無私性亦然，一味利樂諸世間。」

平常我們這個，這個走路的時候，是慢慢走，在古代呀，那時最快的是馬。現在的走路，不是，不是自己慢慢地走，乘了這個馬一樣，這樣地快。而平常我們自己的一點點的溫暖光明，只管自己，現在不是，像太陽一樣！普遍照一切世間，普遍照一切世間，這樣地利人。那麼為了要幫忙別人起見，要負擔起一切利人的重擔，這個負擔的方式像什麼？像大地一樣！這個大地擔任任何——喔！你這高樓大廈它也擔，你大如須彌山它也擔，小草它也擔，乾淨的東西它也擔，最髒東西它也擔，不管任何東西，我都一肩擔起。他真正那個大丈夫，真正地算是一個人，應該怎麼辦呢？是「大士無私性亦然」，欸，他這個本性這樣的。你所以做不到，為什麼？還是為了這個「私」啊、「我」啊！所以實際上你真正地把這個拿掉了，這個問題就解決了，這個問題就解決了。所以真正的大士，「一味利樂諸世間」。

15122¹

如是見諸眾生眾苦逼惱，為利他故而發忽忙，是名士夫亦名聰叡。

喏！像這樣！是因為見到眾生眾苦逼迫啊，所以為了利益別人，然後這樣地精勤，這個對了！這個就對了！這個才算是一個人，這個才算是有智慧者。

15145¹

即前書云：「見世無明煙雲覆，眾生迷墮苦火中，如救頭然意勤忙，是名士夫亦聰叡。」

上面就說明這個道理。

15159¹¹
是故能生自他一切利樂本源，能除一切衰惱妙藥，一切智士所行大路，見聞念觸，悉能長益一切眾生，由行利他兼成自利，無所缺少具足廣大善權方便。

所以這個地方，能這樣去做的話，那麼你呀利益別人，結果呢，自己的利益、別人的利益，一切的利樂的根本、根源從這個地方的，從這地方做起。所以能夠除掉一切的不好的事情，得到一切圓滿的好的事情。這個是什麼——一切有智慧的人，任何一個所有有智慧的人，該走的這條大路，這條大路。在這種狀態當中，不管你做什麼，起心動念，「見聞念觸」，在任何情況之下，無非是什麼？能夠長養一切眾生，能夠增長這個世間，盡世間一切人的利樂。你能夠這樣做的話，欸，「由行利他兼成自利」。妙咧！你的真正的自己的利益啊，就從這個上來的；反過來說，你要真正地自利啊，還非從這個上面做不可。所以說，你真正地完全利他，卻是結果是利了自己；同樣地，你要真正地利益自己，還必須從這個地方開始做起。那個時候圓滿了，一點沒有缺少，具足了。你這個時候，你才能夠「無所缺少具足廣大善權方便」，那個成就的時候才是佛。

18102¹¹

有此大乘可趣入者，當思希哉。

居然現在有這樣的一條路，啊，而可以走的話，我們想：「哎呀，真希有難得啊！」是嘛！本來我們一開頭的時候，就見到痛苦的不可愛，就見到安樂的可愛，現在居然有這樣地圓滿的一條路——把所有的痛苦徹底解決，把所有的安樂圓滿得到。而居然這一條路就是這麼眼前哪，當然殊勝啊！當然我們要走啊！而且你不走，還真冤枉咧！結果呢，你總歸還是要走，只是走了冤枉路啊！所以你一開頭如果了解的話，一定從一開頭就走這個路啊！

18.56"
我今所得誠為善得，

哎呀！現在想到了，好啊！歡喜啊！這個別人求那個無價之寶，怎麼找也找不到，哎喲！我現在得到了，真高興啊！

19.08"
當盡所有士夫能力，趣此大乘。

那個時候我們盡心盡力沒有別的，一心一意做這個。

19.16"
此如《攝波羅蜜多論》云：「淨慧引發最勝乘，能仁遍智從此出，此是一切世間眼，具足照了如日光。」由種種門觀大乘德，牽引其意起大恭敬，而當趣入。

那麼還是引這個《攝波羅蜜多論》，這個就是大乘的特別的、特別的法門。那個由於這個智慧，而這個智慧才是清淨的，才究竟地能夠引發這個最殊勝的這一條大路。而一切諸佛的一切種智，也從這個地方出生的，這個才是一切世間的眼目，一切世間的眼目。能夠破盡一切無明黑暗，照了所有的愚癡，把它解決，像日的光明。平常像燈，乃至於像月，像什麼……那個一碰到日光，統統都隱蔽住了，這個才是我們該走的。

2027¹¹

所以一開頭的時候，我們應該怎麼辦？「由種種門」，由各種不同的方法去理解、觀察、思惟大乘的殊勝的好處，大乘的種種的功德。幹什麼啊？引發我們的意樂，使得我們對這個愛樂，然後呢，策發大恭敬心，一心求它，這樣。這個本論真妙啊！從一開頭到這裡，它處處地方，一定拿這個主題，來開這個頭，什麼？說：這樣做，不好；那樣做，好！先把這個利害擺在這個上頭，然後呢，策發我們的心意，有了這個心意，然後呢，真正地進入。

2128¹¹

實際上呢，正規說起來，這個是一切諸佛的真正的善巧方便。所以佛經上面說，「先以欲鉤牽，後令入佛智。」喏，在這個地方，看見沒有？千真萬確的。所以我們要懂得喔，這個「先以欲鉤牽，後令入佛智」的是這樣，處處地方善巧。當你了解了這個，然後呢，你有追求的心；有追求的心，下一步才要找哪一個是正確

的路子，這樣步步上去的話，就沒有問題。否則的話，你雖然見到了，你覺得：「啊，這個好！」但是因為內心當中，這種強有力的推動的力量沒有，所以啊，說「好、好、好！」你也去跑，跑了兩步覺得：「唉呀！這個，啊，很辛苦啊！」但是前者他有強烈的推動的力量，再辛苦，「啊！它有大利益！」有大利益的話呢，當然嘛，當然你要付出相當的努力啊！他就成功了，他就成功。反之的話，唉呀！雖然一點點小小的，你就在那兒擋不住啊，那麼你就完啦！

22148¹¹

所以這個兩句話，我們時時擺在腦筋裡面，多對自己反覆、反覆地策勵。如果我們自己眼前已經提起來了，那當然很容易善巧地來策勵自己，萬一不行的話，這是最佳方便、最佳方便。實際上反過來說，我們為什麼提不起勁來的？就是陷在現在這種安樂當中，還有就是怕這個苦。當你能夠如理地了解了真正的苦的行相，真正安樂的內容了以後，那個時候，你一定會把追求正法這個心意提起來。所以這一點，的確是我們修行人最佳的正對治，這個是所以講到哪裡，他總歸會以這個來提醒我們。同時呢，我也時時把這個真正重要的內涵、意義，再重說一遍。繼續下去。

24108¹¹

由是因緣於大士道次第修心分三：

那麼既然我們現在已經策發了這個，了解了我們該走的這個上士，那麼這個上

士道修行的次第，怎麼樣呢？分這樣的幾部分：

2430¹¹
一 顯示入大乘門唯是發心，二 如何發生此心道理，三 既發心已學行道理。

第一個呢先說明，要告訴我們，現在你要進入大乘，那麼大乘進入之門，大乘的根本，它的基礎在哪裡呢？是「發心」，就是發大菩提心，換句話說。喔！曉得了！那麼怎麼樣去發呢？所以第二個，如何發此心，發那個大菩提心的道理。第三，「既發心已」，發了這個心以後，心是發了，你要去做呀，才能圓滿哪！那個時候，講那個修學的，修學的這個道理。現在次第說下去。

2524¹¹
今初 如是若須趣入大乘，能入之門又復云何？

喔！我們現在曉得了，現在要學大乘，那麼進入大乘的門，從哪裡進去呢？

25440¹¹
此中佛說二種大乘，謂波羅蜜多大乘與密咒大乘，除此更無所餘大乘。

在這個地方，佛講的大乘，一共有兩條路，一共有兩條路。一條是平常所謂顯教的，一條就是密教的，除了這個以外，再沒有大乘了。他為什麼這個地方要這樣說一下？這句話有什麼意義呢？前面已經說過好幾次，這是個圓滿的教法，他交代

出來的時候，一定是一無遺漏。所以一開頭的時候，因地當中沒有一點遺漏，那麼你果位上面，才能夠究竟圓滿。要不然你剛開始的時候，你覺得摸到了，實際上不圓滿，摸、摸、摸、摸，摸到最後的話，得出來的結果是殘缺的。所以他一開頭的時候要特別點一點：現在你要進入大乘，整個的大乘，包含的內容就這個！換句話說，不管是顯教、密教，再沒有了。如果有的話，你在這兒講了半天，還有遺漏，那這個講了半天，就出了毛病了嘛！就這樣。

2658¹¹
於此二乘隨趣何門，然能入門唯菩提心。

是的，大乘一共分兩個，一個是顯教，密教。但不管你走顯教大乘，或者是密教大乘，真正地能夠進入的時候，這個進入之門卻是一樣的，什麼？大菩提心，大菩提心，就這樣。由於這樣的一個抉擇，所以我們就曉得了，所以不管你將來走的方便是哪一個，只要你是大乘，對不起，那個真正的進入的門，它的根本在這裡。這個，這個抉擇非常重要的，這個抉擇是非常重要的！前面已經講過很多次，所以我在這個地方不去講它，不再提它了。

27152¹¹

若於相續，何時生此未生餘德，亦得安立為大乘人。

你有了這個認識，然後呢，照著這個修學。在什麼時候，在你的身心，相續就是身心，在你的身心上面能夠生起這個，就是說大菩提心生起來了，其他的還沒有，其他的都沒有生起來。即便是其他的任何功德都沒生起來，只要你那個大菩提心生起來的話，你這個就是大乘行人，這是大乘的行人。

2812911

何時離此，縱有通達空性等德，然亦墮在聲聞等地，退失大乘。

反過來，你什麼時候一旦離開這個，所以換句話說，即使你發了這個心，離開了尚且如此，何況你沒有發呢？所以什麼時候你那個心裡面，把那個大菩提心拿掉了，或者你離開了那個大菩提心，那個時候儘管你有很多功德，功德到什麼程度啊？「通達空性」，喔！你就算大徹大悟了，對不起，這個還不是，你還是墮在聲聞地當中，你不算大乘，又退、又退，又退心了。

2911411

大乘教典多所宣說，即以正理亦善成立。

上面這個，很多的大乘經典上面，都說得清楚，所以這個地方呀，特別說明一下。「大乘教典多所宣說」，這個只有大乘的教典。所以談到這地方，關於這一點，有的時候，南傳的人容或跟我們彼此意見不同，這個我們不必多提。因為他們

的觀念當中，他所接受的只是小乘的。所以個人的認識不一樣，那個沒什麼好談的，千萬不要諍論，這一點注意！只是我們自己今天有這樣的殊勝機會了解了，一定要把它這兩個的內涵，差別在哪裡……。

敬重法寶

恭敬佛、法、僧三寶，是智慧的因。不論是經論典籍，或是佛菩薩、師長的聖像，以及書寫、印製佛法的字紙，都是值得我們恭敬的。

請妥善處理佛書，放置於乾淨的高處，並與世間一般的書籍分開放置。請不要將佛法書籍或聖物放在地上，或壓放在其他的東西之下，或跨過它，乃至坐在上面。也不要用於其他世俗的用途，比方說墊高桌椅、作支撐物等。若閱讀之後，可以將佛書與其他想要研閱的人結緣，讓佛法能傳遞到更多人的心續中。

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

菩提道次第廣論手抄稿（南普陀版）／日常老和尚講述。

-- 第三版. -- 臺北市：圓音有聲，2016.07

冊； 公分

ISBN 978-986-6093-87-6 (第1冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-97-5 (第11冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-88-3 (第2冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-98-2 (第12冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-89-0 (第3冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-99-9 (第13冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-90-6 (第4冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-0-8 (第14冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-91-3 (第5冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-1-5 (第15冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-92-0 (第6冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-2-2 (第16冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-93-7 (第7冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-3-9 (第17冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-94-4 (第8冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-4-6 (第18冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-95-1 (第9冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-5-3 (第19冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-6-0 (第20冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-7-7 (全套：18K 平裝)

1.藏傳佛教 2.注釋 3.佛教修持

226.962

105009769

菩提道次第廣論手抄稿 南普陀版 第11冊

講述者：上日下常老和尚

發行人：釋如證

編輯：財團法人台北市福智佛教基金會

出版者：圓音有聲出版股份有限公司

地址：台北市南京東路四段137號8樓

電話：(02) 87128232

傳真：(02) 87128232

二〇一六年七月恭印1200本（第三版第一刷 平裝18開）

定價：新台幣100元

佛法珍貴難遇，您所支付的款項，將繼續資助佛法書籍所需之編輯、美編、印刷、流通及相關必要的開支之用。感恩您的護持，與我們共同創造令佛法長遠流傳的善業！祈願正法久住，廣利有情！

ISBN 978-986-6093-97-5

版權所有，請勿翻印

