

拾陸。

菩提道次第廣論
手抄稿

南普陀版

出版說明

《菩提道次第廣論》是由至尊宗喀巴大師（西元1357-1419），1402年於西藏熱振寺所造。本論源自彌勒菩薩所傳之《現觀莊嚴論》教授，並依循往昔印度智者頂嚴阿底峽尊者（西元982-1054）所造《菩提道炬論》中三士道之次第，詳盡闡述了從凡夫至成佛圓滿無謬之道次，故能總攝一切佛語扼要，兼以共下士、共中士、上士之調心次第引導，能令學者易於趣入諸佛密意，實為希欲成辦佛陀果位者最佳的實修教授寶典。

《菩提道次第廣論》最初是在康藏、甘肅、青海、蒙古等地區普遍弘傳，1931年法尊法師（西元1902-1980）遠赴拉薩求法，在大善知識安東格西座下學習此論，之後歷經三年分別在拉薩、仰光及重慶漢藏教理院，陸續翻譯校改，於1935年冬完成漢譯，為本論在漢地流傳之始。

日常老和尚一生親近佛教各宗派諸多高德耆宿，博通三藏，持戒精嚴，以多年的學修詳審觀察，深感此論之殊勝圓滿，誓願生生世世修學弘揚。之後從美國宣講乃至台灣，歷經種種困難，終於1988年在南普陀佛學院講述圓滿。老和尚善觀現時漢地之緣起，以平實親切、深入淺出的講說，

使欲學修者易於理解、受持，並推展研討共學模式，配合集資淨障，將所學之知見在平時生活中能夠付諸實踐，成辦生生增上的善淨之業。至今已推廣到世界各地，啟迪了無數迷茫的心靈。

此南普陀版《菩提道次第廣論手抄稿》共二十冊，是依老和尚在南普陀佛學院所宣講一百六十卷錄音帶之內容製作，故書內卷數及時間是依原音檔作標記。音檔可至台北市

福智佛教基金會網站下載：<http://www.buddhism.blisswisdom.org/>。

此書由眾多僧俗弟子共同努力，歷時多年謄稿、校潤而成，儘可能完全地保留 老和尚說法時之語句，然以管窺天，錯漏之處仍屬難免，敬祈諸方大德不吝賜教。願此甘露法音遍傳，普潤一切有情。並祈願 老和尚早日乘願再來，引領群萌直至成就無上菩提！

福智佛教基金會 謹識

二〇一六年三月二十七日

菩提道次第廣論 手抄稿

目次

· 第一二一卷	1
· 第一二二卷	33
· 第一二三卷	65
· 第一二四卷	101
· 第一二五卷	135
· 第一二六卷	169
· 第一二七卷	201
· 第一二八卷	237

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
121
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二二卷·A面

00'03"

到臨終的時候，沒有悔。為什麼沒有悔啊？這個地方倒是可以簡單地說明一下，簡單地說明一下。說平常我們一生忙完了以後，到你臨終的時候，什麼境相？這個我們沒有感受到，因為誰還沒到死的時候。欸，但是我們卻有一個經驗，什麼經驗啊？當你或者病，或者一個突然的突變的時候，那個時候我們心裡有一種狀態產生了。這個當年輕的時候，病了以後趕快要求好；如果說年紀大一點的，病的話，喏，就怕死！然後呢這個擔心，哎呀！這個事情還沒有成，這個事情還沒有，那個事情還沒有……這心裡一大堆事情擺在這地方都現起來了，對不對？這個經驗我們有。還有什麼叫突變呢？譬如說現在我們這裡住得滿好的，安安穩穩，忽然之間，有一個突然的變故產生了，我們被迫要改變一個環境，遷離一個環境。於是，哎呀，這個事情不曉得怎麼辦，那個事情也不曉得怎麼辦！是不是這樣來啦？然後呢這一種情況之下，有很多不如理的事情，如果以前做得不恰當，不如理的話，

唉呀！到那個時候你就不曉得怎麼辦。所以這個是什麼？前面我們說過了——業，業就是這樣來的。嗯！業就是這樣來的。

01:38¹¹

現在呢，你如果說照著佛法去做，這個忍辱波羅蜜一定跟佛法相應。所以到那個時候，你碰見這種情況的時候，你感覺得什麼？唉！你感覺得：「啊！我一生忙就忙這些，現在忙完了以後，要等待這個安樂果來啦！」你會不會感覺到後悔啊？不後悔！不但不後悔，我們現在就拿剛才這個比喻來說，生病也好，或者被迫遷離也好——生病是就我們的身體來說；被迫遷離，對我們外面的這個器世間、受用來說。我們不了解這個事實的真相之前，一天到晚為這個而忙，是忙了半天萬一生了病的話，哎呀！失去了，該怎麼辦？現在我們了解了這個真相以後，就發現了：唉！原來這個生死根本就在這個上面，什麼？壞聚見。這是根本啊！那本來就沒有我在，只是五蘊，這個五樣東西，它是無常要壞的，因為你顛倒而執著。所以你認識了這個一直在修行當中，安住在這個善法當中。

03:00¹¹

所以你經過每一個步驟，在修行過程當中，種下每一步的善、淨之業，然後呢，到這一生快走的時候，你覺得：現在我等在那兒啊，結果了，等在那兒結果了。以我們現在來說，我們一生祈求念佛往生，然後呢到那個時候的話，只覺得：「是啊！這個娑婆世界是受夠了苦，我本來一直在求它，現在病囉，快要死囉，

啊，那美不可言！」你會憂嗎？會悔嗎？嗯，自己的身體是如此，外面我們所受用的器世間同樣的道理。平常我們不了解，哎呀！忙這個、忙這個、忙那個，這樣。現在我們了解了以後怎麼辦呢？說我們現在在這個地方要修行，還非藉它不可啊！所以這個房子，這個房子有得住就好了嘛！這樣。吃、用、欸，只要能夠維持就好了嘛！

041011

所以我當年剛出家的時候，老師就說：「現在我們這個地方，一個小茅篷遮遮風啊、遮遮雨啊！」我現在真越想是越美、越想越好。你看，我們古代的這個大德蓮池大師，他跑到那地方，他並沒有先跑得去，喔唷！造一個大廟，然後這樣，沒有欸！他先跑到那地方去住在那裡；有人來了，好、好、好，有人送東西來那我們就造一個，就這樣，始終這種狀態。所以，如果到那個時候，現在這個環境說要變化了，要被遷離了，假定你不了解這一點的話，你若有所失，因為你所認識的只是這個。你了解了以後，要你遷，遷到哪裡去？遷到極樂世界去，哎！那歡喜得不得了，求之不得嘛！欸，就是這樣。

041521

所以這個地方特別說，你對於這個法有了認識，能夠有了「法思勝解」以後，一生當中，我們前面的能夠修這個，感得這個果報是將來的，那麼眼前呢，啊！當然不會憂悔。因為這樣，所以你身壞命終以後，「當生善趣天世界當中」，一定到好的地方去，一定到好的地方去。這個善趣，包括整個的從人以上。然後呢這個

天有兩種，這個天有兩種。一般的世間的來說，就是我們的所謂欲天、色天、乃至無色天；實際上這個裡邊還包括第一義天，第一義天。通常在教理的正規講起來，這個第一義天當中，那是說的是平常說「方便有餘土」開始；就像這個裡面特別的，我們目前學淨土法門的，這個——那的確確是這個都是在前面所說的善趣天世界當中。你想嘛！剛才說的身壞了以後，到那個地方去的話，喔，那多好啊！

071190
見勝利已自能堪忍，勸他行忍，讚忍功德，見能行忍補持伽羅慰意慶喜。」

就是說，噢！原來修忍辱啊，有這麼大的殊勝利益啊！所以眼前吃一點小苦，你得到這麼大的大利益，啊！那美不堪言。這是為什麼我們必定要正確地認識，如理地思惟的。要不然大家沒有正確的這個認識，總把修行看成成功什麼？好像現修，現買現賣一樣，對這個因果概念都弄不清楚，那個就錯了，那完全錯了！因為你因果概念弄不清楚，所以總覺得修行好像跑得來，這是一件應該快樂的事情嘛，跑得來要坐享其成，天下哪有這樣的事情！絕不可能，自然而然你就不可能——小苦都忍不住，何況是大苦啊，前面這個整個的談不到啦！

071191
所以不但自己做，還要「勸他行忍」。那不但是勸他，然後呢，從內心深處深

深地體會到，一開口、一行為——開口就讚歎，然後呢你行持就是跟它相應，自然而然而然。然後呢不但自己如此，看見別人能夠行忍的補特伽羅啊，「慰意慶喜」，好啊，歡喜啊！是讚歎啊！這個是〈菩薩地〉說的。下面，

07147¹

《攝波羅蜜多論》云：「若有棄捨利他意，佛說忍為勝方便，世間圓滿諸善事，由忍救護忿過失。是具力者妙莊嚴，是難行者最勝力，能息害心野火雨，現後眾害由忍除。諸勝丈夫堪忍鎧，惡人粗語箭難透，反成讚歎微妙華，名稱花鬘極悅意。」又云：「忍為巧處成色身，功德端嚴相好飾。」

這個是《攝波羅蜜多論》上面的。這不管是前面的〈菩薩地〉也好、這個論也好，都是說學大乘行者的內容，那麼這部分是講忍辱。這個括弧裡面引的，下面的解釋就是這個，所以我們只要看下面的文哪，那麼就會了解上面引的那段話的意義。

08147¹

謂有情邪行不退利他，從能摧壞眾多善根忿恚怨敵而為救護，下劣為害亦能堪忍，是極悅意莊嚴之具。諸難行者破煩惱逼惱最勝之力，能滅害心大火之水，諸暴惡人以邪行箭不能透鎧，微妙色身具金色相，奪諸眾生眼觀意思，是能造此點慧巧師，以如此等眾多勝利而為讚歎。

我們仍舊在括弧裡邊《攝波羅蜜多論》這個地方，看這個一段話，前面是引論，下面是解釋。是說我們不是要學菩薩乘嗎？學佛乘嗎？然後呢學佛乘是行菩薩行嗎？那是要廣利盡法界虛空界一切有情嗎？但是現在那個有情都在顛倒、愚癡、大邪見當中，他的行為是非常地暴惡，你現在要去幫他忙、救度他，哎呀，這困難無比啊！那個時候就感覺到了：不行啊！不行啊！所以就自己覺得：哎呀！我不行啊！這個力量就怯弱了。力量自己覺得不夠，所以對於這個利他的事業，就產生了退卻了，所以說「棄捨利他意」。那個時候怎麼辦呢？欸，他有一個非常善巧的方法，什麼？忍。所以說，佛說忍啊這個是最殊勝的方法，能夠使得學大乘的行者不退菩薩行，最殊勝的方法是忍，是忍！是這樣，這是第一句、第二句。

一一一四

因為你能夠忍，然後呢你就能夠不退你的菩薩行；不退你的菩薩行，於是呢你能夠步步向上。反之，你如果說不能忍耐而退心的話，那個時候怎麼辦啊？於是你的善根所以就到此為止，萬一你還發了脾氣什麼等等的話，那整個的善根就被它摧毀掉了，所以說「能摧壞眾多善根的忿恨怨敵」。這個真正的善根最大的這個大怨家就是瞋恚，後面會告訴我們。這一個瞋恚這個嚴重，這個瞋恚的禍患之大呀，不得了！只有一個方法——忍，能夠從這個摧毀善根的這個怨敵當中救護出來的，就是它，所以佛說這是殊勝方便。

1225¹¹

不但如此，那「世間圓滿諸善事」，也都是由忍救護的，都是由忍辱救護的哦！實際上呢，這個地方的說世間圓滿，我們要了解，它不是指我們輪迴世間的這個，應該這麼說，不是單單指，所以前面叫共下士，這個「共」字有它的特別意義的。對下士來說，他要求的世間圓滿，對中士、對上士來說，說我們要求共世間圓滿。這個話怎麼講？你世間圓滿是增上生，到最後圓滿的時候是什麼——決定勝，就是佛的報身、報土，這個靠什麼呢？靠忍來救護的。所以大家還記得吧！前面在還沒有開始講大乘的真正的內涵之前，他就抉擇，換句話來說，來辨明大乘應該學的內容，說要兩樣東西——一個是智慧，一個是方便，隨缺一種不成，大家還記得不記得？所以他引了很多經論，說這個菩薩如果厭惡有為的話，不行。但是呢，你要在有為當中轉，你要有真實的本事哦！要不然你在有為當中轉轉你又轉掉了，欸，所以要慧來攝持。那麼現在這個地方所行的，從布施、持戒、忍辱開始，這種是什麼，這都是方便所攝的，就是世間圓滿，這個都靠這個忍辱救護。

1415¹¹

你不能做這個事情的話，處處地方怯弱，哎呀！碰到一點事情就不行啊！現在你有了這個，就能夠勇往直前，真正能夠圓滿無上大菩提。佛陀世尊我們稱他為叫大雄、大力，一點都沒有錯，靠什麼？靠這個。所以「是具力者妙莊嚴」哪！他真正的這個大雄、大力，什麼地方開始的？就在這裡，這個才是真正菩薩乘的最殊勝的、

最奧妙的莊嚴。能夠使種種難行的能夠行的，最殊勝的力量就靠這個。實際上呢要兩樣東西——忍、進，忍是消極的防範，然後呢從這個上面你有了這個本事，能夠擋得住一切，才能夠談向前猛進。你擋都擋不住，那還談什麼進呢？所以這個是他最殊勝的力量，最殊勝的力量。那麼「能息害心野火雨」啊！這樣。這平常最真正地損害我們身心的這個「野火」，這個野火，為什麼講野火呢？平常這個室內的火小小的，小小的，這個野火是原野一片，哎呀！這個火是不得了，哦，不得了！這個大火也靠這個忍辱之雨來熄滅，來熄滅。那麼「現後眾害由忍除」，不管眼前的、不管後來的，一切的這種大禍害，都靠這個東西，都靠這個東西。

1612”

這個是殊勝的人哪，欸，最妙的所謂「堪忍鎧」，不管你任何情況之下，欸，我可以擋得住！因為擋住了，所以在任何情況之下，不管它多難都能夠行，這個才是真正的力。平常我們碰見一點小事情，自己就暴跳如雷，這是最差勁，一點用場都沒有的。真正的大丈夫在什麼地方？就在這個地方，他能夠克服自己的煩惱，不為一切任何境界所轉，那個時候你才能夠有力量轉那個境界呀！這個才是真正的力量，這個叫作大雄大力。否則的話，自己都是煩惱的奴隸，碰到一點情況被它弄得個團團轉，哎呀！自己纏在那個煩惱當中多少時候都轉不出來。所以前面他特別地說，說這個世間的敵人，再大的勇士沒有用，因為你別以為這戰勝了很多敵人，

你不去殺他，所有的世間的人沒有一個例外的，到最後都是死，你不殺他也還是死啊！只有一樣東西，那就是什麼——煩惱。欸！對不起，這個東西它永遠存在的。你真正有本事的，要把這個克服了，對啦！所以這個殊勝，殊勝。

1736¹¹

那麼你有了這種力量的話，他不管外面的境界也好、人也好，這個「惡人粗語」啊，換句話說，種種的邪、不如理想的這種傷害你的事情——這個為什麼叫「箭」呢？平常我們曉得，我們說這個嘴巴，啊！那個嘴巴像利刃一樣，那個最容易傷人的，而且一句話出來的話，你就沒辦法可想，這樣。平常我們常常彼此之間談話也是一樣，所謂舌鋒、舌鋒，那個舌頭像一把利劍一樣，一出來就把他傷人——欸，你有忍辱的話，對不起，它沒有辦法你，莫奈何你，莫奈何你。

1818¹¹

不但是你沒辦法傷害他，欸，妙咧，「反成讚歎微妙華」哦！這個我們就不大懂了，明明人家來罵你，怎麼是變成讚歎的微妙華呢？現在我們哪，心平氣和進一層來看看。我們眼前馬上舉一個例子，兩個人對面吵起架來啦，吵起架來啦。啊！兩個人大家是爭得個面紅耳赤，乃至於打了個半天，不管你有多大的力量，你有多大的道理。平常我們情況之下都是這樣的，自己總覺得有道理，就算自己輸掉了，不服氣：你有道理，我也不服氣你，就這個樣！欸，人家看起來，「唉！這個人啊，反正是一個，不說他畜生嘛，也是個蠻子。好啦、好啦、好啦，就讓你。」

人人怕你，你說你真的勝了沒有？你發了半天脾氣，只是人人厭惡你，表面看起來，欸，這個傢伙，你給他笑面孔，最好如此；心裡面擺得遠遠的，對不對？是不是這個樣子？大家想想看。喏，我想我們應該每一個人都有這個經驗吧！

19,29¹¹

欸，然後呢，兩個人碰見這種情況的時候，你能夠忍，儘管對方面罵你，旁邊人看起來的話，這個是非我們每一個人還是……就是不要說深的，世間的常理，一看，儘管這個人他，好、好、好，這樣，但是人家說：「欸，這個人有功夫，這個人有修養，這個人懂道理。」如果修學佛法的話，「哎呀！這個是真功夫，這個真本事。」結果啊，他罵你，要平常我們是暴跳如雷；你發現啊，你能夠不暴跳如雷得到的，結果他罵你，就一點傷不了你，不但傷不了你，倒反而變成你的最佳的讚歎，對不對？乃至於對方罵你的人，弄完了以後半天他想一想：嗯……。如果你跟他吵了，往往啊！不一定，大家都未必有道理，如果你跟他對吵的話，他就算有一點理虧，他吵完了以後，他一定想：我沒有錯！如果你能夠忍的話，他完了以後，想想：「哎呀……。」總歸他反省的時候，覺得「我理虧了，哎呀！真是對不起。」唉，你呀，不要說旁觀者在讚歎你，這個對方跟你吵架的人，他都會讚歎你，對不對？

20,48¹¹

所以我們人哪，都是近視極了，我們都被煩惱自己細死了，自己還覺得：我對！那實在是愚癡、顛倒莫甚於此啊！那這是淺近的，深的我們不談。這已經說過

了，你能夠真正體會到淺近的，如果深入的話，你才有機會談得到深的。現在如果淺的地方都談不到，你講深的有什麼用啊！這個地方我特別說明一下。大家了解了，說你真的能這樣的話，那個壞人來傷害你，他不但不能傷害你，反而變成功最妙的讚歎——這個「微妙華」，這不是普通世間的哦，是千真萬確地莊嚴我們的報身、報土。「名稱花鬘極悅意」，啊，美極啦！

2143¹¹

下面有一句話，「忍為巧處成色身，功德端嚴相好飾」。下面的解釋當中，這解釋在二百八十七頁，第一行的下面，說「微妙色身具金色」，佛的三十二相的根本因，是什麼你們知道不知道？「忍」這一個字。不過佛的這個忍，不是像我們普通地說：「哎呀！這個人哪，很有功夫，這個人老成持重。」不從這個地方忍起的。他當然剛開始的時候也是一樣，從外面的生忍、法忍，可是根本的是無生法忍——他能夠深深地體會到一切法，原來根本真相是如此，這樣。所以他圓滿色身的根本因是個「忍」字，這我們要了解的。反過來說，我們世間的人長相的美好等等的话，有幾種原因，根本因還是忍字。所以平常我們常常說，如果你供佛啊什麼花、什麼等等，會長得美，沒有錯。我們現在不妨去看人家的面孔，有很多人——美、秀、雅，這個不太一樣哦！欸，你可以長得非常美，但是呢，他雖然美，你看起來，你不一定歡喜他；有很多人的話呢，不一定太美，但是你，教你看起來你

就會歡喜。我想我們大家都有這個經驗，對不對？他長得很美你不一定歡喜的話，他那個時候根本因是在什麼呢？就是他是供養這種美麗的花呀什麼，這樣而來的，這個；欸，你看了使你歡喜的，那是忍辱功夫當中來的，這個不一樣哦！

23138"

其實如果你們真正了解了以後，你們也可以判斷的。前面呢講業的時候，大家還記得不記得，異熟、等流、士用、增上，這幾個因，這幾個果，記得不記得？異熟是什麼？哪，你供花呀這些東西，當然忍辱也包括在裡頭。但是同樣還有一個什麼？等流。這個等流當中一個叫領受，一個叫造作，對不對？欸，你看見了他，你為什麼歡喜啊？你這個地方仔細想一想，你就曉得我剛才那句話的意思。

24113"

所以現在佛學的這個忍，卻不是我們普通的哦！哇！那最究竟、最圓滿的。所以他得到的也是最究竟、最圓滿的——三十二相、八十種隨形好，實際上仔細說起來是，哎呀，無量無邊！這佛的這個功德，要我們去讚歎的話，不要說我們凡夫沒辦法讚歎哪，那個佛都沒辦法讚歎——不是沒辦法，就是要說給我們聽，我們根本要經過無量無邊的時劫來說，我們還是沒辦法聽圓滿它。這樣欸！這地方我們不必廣說。

24153"

下面一句話，「奪諸眾生眼觀意思」，他這個佛身的相好，在任何情況之下，你一看，啊！自然而然就把我們全部的人的精神就吸引去了。我們世間的人，哪幾

種狀態？有一種人，一個醜八怪，你一看，喔唷！你不要再去看他了，對不對？還有一種剛才說，有很多人你看了以後，不但美呀，而且看了你很歡喜的，那是什麼？而佛呢，不管任何人，你只要一看見他的話，你就不知不覺就好像看見最美的東西，你的「意思」就完全被他吸引去。根本因在這裡！當然，注意哦！根本因，還要圓滿因噢！啊，這麼個好法！當我們想到這樣的話，自然而然內心當中，不知不覺之間就油然而生起——我要學，我要學！這個就是他所以說告訴我們，趣入修忍的方便，現在還沒正式講修忍哦！說讚歎那個忍的功德，說明這個忍的殊勝的利益。

2601¹¹

「是能造此點慧巧師」，噢，說你所有有這樣的微妙的身相，啊！所以能夠產生這樣的功效。就是剛才說，什麼功效？什麼樣的人一看見，啊！被他全部吸引去了。這個結果，怎麼來的？哪！就是這個東西造成功的。是能夠造出這樣的微妙身、金色相的這個最了不起的這個技師，就是他啊！誰啊？忍辱。是「以如此等」，這些、這些……那實際上的，下面是無量無邊的殊勝的利益讚歎。

2648¹¹

假定我們現在修學的時候，對這一點覺得特別需要的話，你就用多方面的，找種種的殊勝的利益。眼前哪，注意一件事情，我也常常特別說明，我們所以發脾氣為什麼？還是為了利害。欸，所以貪著難捨，為什麼？還是為了利害。假定我們了解了

佛法以後，他教你說：「哎呀！你這個利害放掉了。」那的確教我們說來，不要說你們不願意學，我第一個就不願意學。欸，佛法恰恰相反耶！而說這個利害，這個利益不但不教你放掉，還教你認識了真正得到這個利益哦！不過不同的是，我們見到的是因為我們愚癡、顛倒，只看見眼前小小的利益。結果忙了半天，辛苦了半天，哎喲！要想賺到那個是苦不堪言。忙了半天，把我們送到地獄邊裡去，啊！受無量苦。現在佛法告訴我們：你真正要得到利益嗎？哎，你不要被它騙啊！然後你眼前稍微一點努力的話，得到這麼大的好處啊！先不必說要一點點辛苦，他反過來先告訴你，你要得到的利益——哎，這些小的，沒有意思啊！有這麼大的好的好處啊！就策發我們。

2816¹¹

所以在這個地方，這一點我們特別應該深入思惟、觀察。你能夠了解了這一點，我相信，沒有一個人例外的，人人都只有一條路好走，幹什麼？學佛！幹什麼？出家！幹什麼？不但是形出家，而且會精進努力，忍耐種種的痛苦——欸，得到這個大利益！所以這個地方就告訴我們，怎麼樣地用種種的殊勝的利益來讚歎它，策發我們自己的好樂之心，把這個力量提得非常強烈。那個時候不是忙著去修哦！你還不曉得怎麼修咧！只是把我們要修的這個心提起來，然後呢，那個時候好好地學，好好地學。時間到了，那我們休息一下。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二二卷·B面

00:03¹¹

我們翻到兩百八十七頁，我們開始講趣入方便的最後一段。我們說，哎呀！這個忍有這麼大的好處，那麼反過來的話呢，就是不能忍哪，讓瞋恚的現行造這個惡業的過患。現在繼續下去看第二行，最後，

00:40¹¹

《入行論》云：「若勵摧忿勃，此現後安樂。」若能恆常修習堪忍不失歡喜，故於現法一切時中常得安樂，於當來世破諸惡趣生妙善趣，畢竟能與決定勝樂，故於現後悉皆安樂。此等勝利皆由忍生，

那麼這個引這個論上面告訴我們，我們現在真正應該做的事情，什麼呢？努力，第一個。幹什麼？要摧毀那個瞋恨之心，瞋恚這個惡業。「勃」，那就是說突然之間，猝然之間一種變色，平常一個人發脾氣的時候勃然大怒，形容這個怒的這種狀態，這個我們現在應該摧毀的。這個摧毀不是說浮浮泛泛、馬馬虎虎，應該努力地，

應該勵心克己，應該勵心克己。那麼關於這個「勵」字，後面有一個精進一度，到那時候詳細說明，詳細說明。總之，這個在一切善法當中，包括把惡法的消除，把善法的增長，它這個精進是資糧善當中第一善，都需要的。至少我們現在心理上面應該有這種認識，然後呢把那個心理建設起來——我要做這件事情！一定要努力，一定要努力！全部精神貫注在這裡，這樣去做。你能夠這樣的話，現在也好，後來也好。所以說，能夠恆常不斷地修習這個事情的話，哪一個事情？忍辱波羅蜜多，因為你能夠努力、精進，勵心克己，當然是一切時處都在這個地方，那你就「不失歡喜」。

03111^a

嗯，平常說起來，這個怒，一定要一個境界現起的時候才會發怒。你說那個境界沒有現起，沒有你發怒的地方，你怎麼個修法啊？這個地方是怎麼一回事？是說要了解，你境界現起的時候，你所以能夠擋得住的原因，必定在境界沒有現起的時候，你已經有了思惟、觀察的力量，而且生起這個力量了，對不對？前面一再說，我們也都能夠體會到，雖然善法上面不一定體會得很強，但是平常一般的事情上面，我們都體會得很多；當我們不斷地習慣串習了以後，那麼那個時候這境界現起的時候，不知不覺那個習慣就起來了。我們以前習慣的都是惡法，所以境界現起的時候，不知不覺這個惡法現起。那麼現在呢，你要修忍辱，一定要事先修對治，而事先修對治的時候，那個時候是什麼狀態呢——要努力，所以說「勵」，那麼

這個勵是這樣講的。

0433¹¹

那個努力針對著什麼情況呢？就是平常我們心裡浮浮泛泛那個心。所以任何一個地方，你現在要注意到哦！這個當你平常一般狀態這種是，你一觀察自己的內心就曉得了：啊！這個心是什麼心啊？無記相應的。所以我一直好用《了凡四訓》上這幾句話——平常「只是悠悠放任」，你真正提起來的時候，內心上面有一種「戰兢惕厲景象」。譬如說我們在這兒拜三十五佛，那麼平常的時候，你就是說，哎呀！人家在那兒唸你也跟人家唸一遍。剛開始你沒唸會的時候，你還注意地去背啊、弄啊！是唸會了以後就不對囉！唸會了就隨口溜過。對了，我想起來，那天晚上講「熟、溜」兩個字就是這樣的。剛開始你不熟，那麼你要去背啊、要去記啊，熟了以後只是隨口溜過。「溜」字曉得不曉得，三點水，一個留下的留。心裡面有沒有？心裡面，嘿！意思一下，浮在那個水面上的一點點那麵粉的樣子。這個本論上面，前面上面說浮在上面一點酸酒啊，那是沒有什麼味道，就是這個意思。

0558¹¹

所以我們在這個地方，真正地一定要提起來，努力地提起來，恆常地思惟觀察跟法相應的這種狀態。那麼這個境界現起的時候，那個跟法相應的如理如量的這個力量現起來了。現起來了以後，境界現起的時候，你能夠擺得很平。所以這個地方

我們要注意喔！所以「恆常修習」，是這樣恆常修習法的。了解了這個地方，我們也可以知道，我們真正平常的修行在什麼？就在思惟、觀察。所以很不幸的是我們往往說：欸，現在修行、修行了。總覺得好像修行怎麼？欸，就拜佛嘛叫修行，作早晚殿那麼修行，就打坐嘛修行；結果呢，等到我們去上早晚殿，作作也沒味道，拜佛也沒味道，做這個也沒味道，做那個也沒味道。實際上呢，根本問題，前面一再說，後面呢，到這地方真正用的時候，所以我在這裡再提醒大家一下。

0711¹¹

你能夠經常這樣去的話，就是「不失歡喜」，眼前雖然境界沒現起，你在思惟這個佛法，哎呀！你越想越歡喜，越想越得意。平常心裡面就浮浮泛泛，欸，看見一個人跑得來，大家就聊聊天，今天天氣哈哈，就是這個樣，這種狀態，這毫無意思。然後你思惟法的時候，裡邊覺得：哎呀！這個裡邊趣味無窮。當境界現起的時候，更是使得你立刻感受到：啊！以前隨煩惱去的這個熱惱之火，這被三業，在惡業當中燃燒相；現在呢卻是以淨法淨化了以後，得到那個調伏清涼相，就這樣啊！所以這個地方要告訴我們恆常修習這個的話，你就不失歡喜。

08109¹¹

因為你能這樣，現在呢，「常得安樂」。喔，這個這麼清楚、這麼明白，這樣。上午我們剛才講的，乃至於人家罵你，不但你沒有受傷，反而變成讚歎你的最好的微妙花欸！不但如此，而且「當來世破諸惡趣生妙善趣」啊！噫，當然啦！

現在你不瞋，無瞋嘛，無貪、無瞋、無癡，你能夠如法相應的話，不但無瞋，而且無癡欸！它所以在這個裡邊你能夠無瞋、無癡的原因，你進一步說的話，一定還有一個無貪在。那說：欸，怎麼這個地方你不發脾氣怎麼還有無貪？你為什麼發脾氣啊？你有什麼地方被傷害了，對不對？就是說，你對你傷害這個東西貪著難捨，然後那個地方覺得被人家傷害了。譬如說你有個好的東西被人家拿走了，或者你的名氣被人家損害了，於是你在那兒發瞋哪！當你不瞋的時候，欸，同樣地你所對你顧惜這個東西，它就有不再執著它的力量在。你所以能夠做到這個的話，又是有個無癡在，多美啊！

09128”

所以這個地方的修習，我們要了解哦！前面對這個法的認識。這世間上面人家說，這個人老成持重，這個人是不動聲色。是！這個有修養的，是有修養的。可是萬一弄得不好的話，他雖然不動聲色，他下面一句話，他不一定是代表了跟法相應的修養。世間的，說不定人家說：這個人哪，府城甚深喔！下面他不一定講，但是如果講的話，說不定是說老奸巨滑，或者說笑裡藏刀。現在呢，完全不是，完全不是，完全不是！完全是跟法相應的，這個情況我們要了解。所以說當然你眼前安樂，將來修了這個善法嘛，一定感生善趣。然後呢，這樣的生生增上啊，還必定「畢竟能與決定的勝樂」，到最後圓滿的是究竟勝。眼前增上生，他是最後是究竟決定勝，

都從這上面，「故於現後都安樂」。這種殊勝的利益，嗨，都在這上面生起的呀！那麼前面這個道理告訴我們了，告訴了我們以後，下面有一句話，再點醒我們一下。

10158¹

於此因果關係乃至未得堅固猛利定解之時，當勤修學。

哪，前面這樣的一個必然的關係，他處處地方提醒我們——因果。欸，我們現在要求的注意喔！目的是求的果，你要求果的時候，你因地上面就應該時時刻刻、心心念念，這樣。這個彼此間的關係，你經過了聽聞以後，如理思惟產生正確的認識以後，使它堅固，使它猛利！在你還沒有得到之前，所以說「乃至未得」之前，要努力去，就是我們現在這個時候。所以我剛才特別解釋它那個「勤」字喔！而這個勤字，現在你們慢慢地體會了，你們務必要去體會到它。所以這個時候，我們平常真正地修習，就在什麼？就在這個時候。固然你坐下來時候，你在早晚課的時候，你在拜佛的時候固然是，而更重要的在我現在的感覺，尤其是初機——卻是離開了佛堂以後。所以你這個前面這個加行沒有準備的話，換句話說，你前面沒有準備工作，你匆匆忙忙跑到這地方的話，你心裡什麼狀態，請問？心裡什麼狀態？跟煩惱相應的。欸，本來那邊你沒有準備，跟煩惱相應的，覺得：啊，悠哉悠哉滿歡喜。今天叫你跑到那個佛堂裡去，你心裡還那兒：唉呀！這真麻煩。雖然這個

心裡面沒有明確的概念，可是這個習性帶在這裡喔！

1411”

所以乃至於現在的有人說：「哎呀！這個早晚課是徒具於形式啊，是不如不要啊！」我一聽這個話，我就曉得原因何在。為什麼呀？因為我自己犯的毛病就是這個，多少年來就是這個樣。所以我們現在講修行、講道理，講了個半天，大部分人都都是這樣說的。那麼，是，徒具形式；內容呢？好，沒有了，內容就沒有囉！如果大家說不了解這個特質，然後呢這個文章作了一大堆，啊！這個什麼樣的三藏十二部都看過，請問這是內容嗎？這一點我們在這個地方務必要知道。那個是講道理固然如此，現在你念佛呢？現在你持戒呢？難道就是這個衣服穿得整整齐齊，喔唷！這個條子，喔唷！他那個怎麼樣，他那個怎麼樣，然後一點細節的地方，我們這個爭論不休。可是真正的關鍵在哪裡呢？等到爭論完了以後，剩下來心裡面懶懶癱癱。所以爭論的時候在增長瞋心，懶懶癱癱增長癡心，請問修行嗎？持戒嗎？念佛亦復如是，這是我們必定應該了解的。所以這個地方才是、才是。

14107”

現在我們繼續下去。那前面哪，是它的殊勝的利益，現在呢如果你不能忍，隨著這個瞋毒而轉，那個害處分兩部分——一個是現在看得見的，一個是現在看不見，所以「不見見之過患者」，先引論上面說明，說：

1433¹
瞋恚過患中，不現見之過患者，《八行論》云：「千劫所集施，供養善逝等，此一切善行，一恚能摧壞。」

經過一千劫布施等等集聚的那些——供養善逝等。啊！那是不得了的，親自供養佛。我們曉得佛法當中，我們佛教當中，有一個很有名的一個人物，阿育王。阿育王，喔噯，了不起哦！在印度那是真是了不起。阿育王這個人家叫Asoka，在印度什麼地方，最有名、最好的東西拿這個……印度那個鈔票上面，印的那個東西就是阿育王那個標誌，三隻獅子。所以在他們的感受當中，這個阿育王在印度是無出其右的，無出其右的一個人物，在我們中國還很難找到這麼一個人欸！為什麼呀？他的文史、武功、德行三方面，都是足以為千古的人所景仰的。我們現在譬如說漢武帝、唐太宗，哎喲，武功很盛，但是他的德行也不一定特別怎麼樣，當然這種人的話有他的非常了不起的地方。這是我，實際上呢我也並沒有研究歷史，不敢隨便地衡量，可是我的感覺的的確確，喔！這印度的地位是無出其右的。

1614¹

他為什麼感得這個果報？佛在世的時候，供他那麼什麼？一個沙，對不對？就在那個地方，哎呀，看見佛來了，造的那個什麼東西，好像……我記不住了，好像是捧了一捧沙不曉得怎麼樣，去供了這個佛一下，就感得這麼大的果報。現在呢，不是什麼開玩笑，不是捧一下哦！經過一千劫的時間，然後呢你所集的「供養善逝等」，

供養佛陀等等，「此一切善行」，這麼大的功德，你只要發一次脾氣，摧壞掉了！啊，這麼嚴重法！

16157¹¹
此是如其聖勇所說錄於《入行》，《曼殊室利遊戲經》說，摧壞百劫所積眾善。

哪！這樣。那個是上面這一位祖師說了錄在裡邊的。還有下面，這個是論，論下面還一個經，經上面怎麼說呀？喏！你這麼一發一次瞋心，就「百劫所積眾善」，這個裡邊所有積的各式各樣的善，就是發一次脾氣，那就摧毀掉了。經論上面都這麼說，又引：

17139¹¹
《入中論》亦說：「由起剎那忿恚意樂，能摧百劫修習施戒波羅蜜多所集諸善。」

剎那還是一下喔！生起這樣的這個瞋念來，就把百劫當中所修習的——看喔！下面這個非常嚴重哦！施、戒波羅蜜多，不是說普通的布施喔！他是修習的布施波羅蜜多，換句話說，他這個百劫當中修的是什麼？是菩薩行喔！我們請問現在我們這種布施、我們這持戒，有沒有跟菩提心相應？跟大菩提心相應這個功德是無量無邊的哦，他經過了一百劫這樣去修習，所集的「諸善」喔！這麼發剎那的瞋恚心——破壞掉了。這一點我們千萬不要把這文字唸過哦！一定要把它深刻地記在心裡面。

1845¹¹

當你了解了這個概念了以後，現在我們不但應該注意不要發脾氣，而且應該注意到，瞋的原因在什麼地方喔！所以平常我們見解特別強的人，動不動好歡喜跟人家爭論的人，千萬注意啊！剛開始的時候，我們不一定是發脾氣瞋的，但是就因為那個見解擺在那地方，梗在那裡，動不動積在那裡，等一下，一下就發起來了。一發，害了！這麼個嚴重法哦！所以我們必定要深深地找到這個因所在，深深地找到這個因所在。那麼這個是講它這個壞善根這麼個厲害法，不過這下面有一個特別說明，說這麼個嚴重的摧毀的這個善根，這個瞋，是要瞋什麼樣的對象呢？所以

1941¹¹

須瞋何境者，或說菩薩或說總境，前者與《入中論》所說符合，

說那麼這樣地嚴重的壞善根，發這個脾氣，是不是一般發一個脾氣就算呢？還是這個發的脾氣的對象有特定的呢？所以說，他瞋什麼樣的對象，那個「境」哪，就是所瞋的這個境界。嗯，有的嘛，說所瞋的這個對象一定是個菩薩；有的是說，不管，你只要發了脾氣，對任何人，這樣。那麼這個兩者當中，說前者，說瞋恚菩薩那個，是跟《入中論》說的符合的。

20127¹¹

如云：「由瞋諸佛子，百劫施戒善，剎那能摧壞。」

因為在這個《入中論》上面有這麼一個說明，由於你瞋恚諸佛子——佛子的話一定是指菩薩——那麼在這種狀態當中，你百劫所修的這個施、戒之善，那麼一剎那，一剎那瞋恚一個菩薩的話就害了，就害了！實際上面呢，我們最近在讀《大寶積經》，《大寶積經》上面也特別指出這件事情來。所以最後那個迦葉尊者怎麼說：「對啊！這個事情這麼嚴重啊！但是誰是菩薩我也不知道，那麼為了這樣的起見哪，那不管是哪一個，我是絕對不能發脾氣。」他後面等一下還說：「這個境界不管你知道不知道。」那就下面馬上就有了。所以我們在任何情況之下，不可以！同時我們了解，它忍辱波羅蜜的圓滿，它在什麼？在調伏我們自心，既然調伏我們自心的，我們管他對方是菩薩不是菩薩，對不對？修學佛法的，我們目的一定要把握得住。這個地方所以強調這一點是說，萬一是個菩薩的話，唉！這麼個嚴重法。所以真正重要的話，不是在乎你避免那個過失啊！你一定要圓滿這個波羅蜜。所以我們必定要在這一點認識了以後，這個境界不管是哪一個，不管是哪一個都不能瞋。那麼繼續下去，

2210911

生恚之身者，

那個剛才說你瞋的對象。現在呢，你自己本身是什麼個狀態，就是說發脾氣的這個人哪。

2219¹¹

《入中論釋》說：「菩薩生瞋且壞善根，況非菩薩而瞋菩薩。」

喏！就是說對象是這個，然後呢發脾氣這個人的話呢？它這《入中論》上面解釋，說這個菩薩生了這個瞋尚且如此，何況是不是菩薩。前面已經說過了，百劫修集的什麼——施、戒波羅蜜多等喔！這個修施、戒等波羅蜜多一定是一個菩薩，不是普通人哦！對一個菩薩積了百劫，然後瞋恚一個菩薩的話，都壞掉了，何況我們現在呢！對這一點是特別注意呀，特別注意！如果說我們不在這裡，不住在這裡，那我們不談這個，本來是凡夫，本來我們就忙的，就是忙下地獄的事情，本來就是忙的六道輪迴的事情。現在我們有了覺醒，跑到這地方來，然後一觀照，啊！說菩薩都在那邊拼命地努力，我還是個凡夫，更要不曉得努力多少倍啊！這是我們平常經常應該策勵的。就算你沒有正式地修，你這個心當時提起來的話，那個就對了，那個就對了！然後呢把這個心繼續不斷地，時時刻刻把它增長、擴大它。

2342¹¹

境為菩薩隨知不知，見可瞋相隨實不實，悉如前說能壞善根。

這個，他就說明了。這個對象啊，是菩薩，不管你知道是不知道，你知道固然不可以，不知道，不行，一樣的。實際上呢，我們拿一個眼前說一個譬喻吧！譬如

說，我丟掉一個東西，把那個東西丟掉了，或者是燒掉了，燒掉了就是燒掉了，絕不會說：「啊！我不知道。」知道了，火裡邊還會這燒掉了以後它又現起來，會不會？當然不會。假定你隨便燒掉一樣東西沒關係，燒掉這張鈔票，哦，是一百萬鎊的英鎊，對不起，你雖然知道了，那就是沒有了，那這是我們必定要知道的。所以這個菩薩，是不是菩薩你知不知，不管！

2432"
還有呢，「見可瞋相隨實不實」，你看見他可瞋之相，不管它是實在的、不實在的。這話怎麼講？這話怎麼講，這個地方要特別地說一下。我們眼前常常有這種事情，有的時候自己心裡面的不對，看見那個境界是莫名其妙地自己就發脾氣，那換句話說，這可瞋相實際上並不實在，並不實在。這是我們剛才前面引的那個：喔！他有一位同修，他自己心裡面自己，他又自己不高興，隨隨便便就怪別人，怪這個、瞋這個，所以是不實在的。反過來，就是他真實狀態，他也可以，因為菩薩要修的什麼？要修忍嘛！對不對？所以這個地方我們實的都不可以瞋，何況是不實的呢？那不管實不實，你只要瞋，那個時候你的內心現起這個狀態，害了！害到什麼程度呢，就是說「壞善根」。

2540"

總其能壞善根，非是定須瞋恚菩薩。《集學論》云：

那麼上面說菩薩，實際上呢「總」——整個地來說，不一定一定要瞋菩薩，他也有根據的。下面這個論上面，

25153¹¹

「聖說一切有教中亦云，諸苾芻，見此苾芻以一切支禮髮爪塔，發淨心否？如是，大德。諸苾芻，隨此覆地下過八萬四千踰繕那乃至金輪，盡其中間所有沙數，則此苾芻應受千倍爾許轉輪王位。」乃至「具壽鄒波離來世尊所，恭敬合掌安住一面，白世尊言，世尊說此苾芻善根如是廣大，世尊，如此善根何能微薄銷滅永盡？鄒波離，若於同梵行所而為瘡患，為瘡患已我則不見有如是福，鄒波離，此大善根由彼微薄銷滅永盡。鄒波離，故於枯樹且不應起損害之心，況於有識之身。」

下面就引證這麼一段，在那個戒經上面有這麼一件事情。說這個佛帶了大家，說：「諸位苾芻，諸苾芻啊！你們看見沒有啊？」那個時候有一個苾芻在禮這個塔，禮這個塔。所以他「以一切支禮」那換句話說，這不是普通的一個小小的合掌、低頭，是五體投地的這樣，而是以清淨心這個地方禮。「你們看見嗎？」那麼說：「看見了，看見了。」於是世尊就說：「諸位啊，你看哪！他這樣的清淨心禮這個塔，他隨他所禮的這個……。」譬如說我們現在拜下去，拜下去的這麼一

塊地，你拜的那個面積有多大，從你這個地方開始一直向下，一直向下八萬四千深度，表示這麼深，一直到金輪。這個經上面告訴我們，我們這個地什麼？下面是一個什麼，風輪、水輪、地輪、金輪，一個一個撐托起來。說從我們這裡下去，一直深到那個地方去，有這麼大的一塊土。這個不得了欸！譬如說我們現在這麼大一塊的面積，我們身體用大禮拜那種，像那個金山活佛那大禮拜，整個地「趴！」一下，五體撲在那個地下的，那多大？我們不要說這麼大，大禮拜，就像平常我們五體投地的拜的話，也這麼方方有幾尺嘛！然後那個幾尺的深度，哇！那個八萬四千踰繕那的話，我們算算看，它有三種，對吧！就四十里這個算的話，八萬乘一個四十，那麼八萬，八十萬，四、八，三百二十萬。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
122
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二二卷·A面

00'06"

哇！這三百二十萬里深的這麼一塊，然後呢把它磨成功沙子，那麼有一粒沙子，你就得到一個什麼？轉輪聖王的這個位子。就這麼、這樣地大的功德，這不得了的功德，這功德之大呀，不得了的！

00'29"

下面「乃至」，下面一個「具壽」這個具字，你們改一改，它文字上面寫一個且。具壽，平常我們說長老、長老就是這個。那個鄔波離尊者跑到世尊面前，請問世尊說：「這一個比丘，他這麼樣地禮這個塔，這麼大的善根哪，是不是有可能這個善根，做了一點不好的事情，統統能夠損壞掉了呢？」那麼佛就告訴他：「是的。」什麼狀態啊？「於同梵行」，那就是我們同道當中，而做了什麼？犯了這個過患，「瘡患」。那麼它這個地方的瘡患指什麼？就是指瞋心。所以他下面說呀：「他只要一犯了這個瘡患，一害了這個瞋心哪！我就再不見他那些福報，沒有了。」就這樣大的善根，由於這麼一點點的這個毛病、過失，就徹底地摧毀掉了。

0143¹¹

所以世尊就警告說：「鄔波離啊，所以乃至於枯樹，」為什麼叫枯樹啊？那個樹還有派上用場，枯掉了以後，我們就摧枯拉朽，那簡直是不要說用、用不上，燒火都沒辦法的，那個枯掉的樹，你燒起火來都沒用的。「乃至於這樣一點用場都……沒有用場的東西，你都不能起一個損惱之心，何況是對於一般人哪——有識之身。」他那個地方，並沒有說菩薩、佛子，或者是梵行者，喏！這樣，他特別說明的。真正重要的就是，不管任何情況之下，你呀不要發脾氣，不要讓那個瞋恚生起現行。

0240¹¹

下面特別解釋一下「壞善根」，壞善根。這個壞善根的解釋之前，我先要說明：平常我們讀經等等，往往就囫圇吞棗，嘎嘎嘎……唸過去了。這個論之真正好的地方，他把每一個地方，他有一個認真的說明；不但說明，而且還很深細地抉擇，抉擇的話，就是辨別得非常清楚。所以平常我們往往讀經覺得：哎呀，很懂！等到你一讀論的話，你發現啊原來你在門外，根本他到底說些什麼，完全不知道。所以我們真正要想修行的話，請問：你完全不知道你能修行嗎？當然不能！所以說種善根則可啊，真修行的話，那是非要學它的原因在這裡。所以他下面辨別這個斷善根是什麼，壞善根，前面已經講過了，曾經講過，講到四力懺悔的時候，記得不記得？那麼現在這地方又辨明一下。

03:52¹

壞善根義，有諸智者作如是說，摧壞先善速疾感果之功能，令果久遠，先當出生瞋等之果，非後遇緣不自生果，以世間道皆不能斷所斷之種，定不能斷煩惱種故。

他為什麼要這麼辨呢？就是有些人會這樣說，而且這些人，還不是普通人喔——諸智者！這個情況在當年這個印度、西藏，乃至於我們中國，都是這樣。現在我們張眼一看哪，也立刻可以看得見，不要說眼前一般的人，只是做些文字功夫的；我們看我們歷代的祖師大德們，的的確確有的人哪，對這個經的文義這麼解釋，有的人對這個經的文義這麼解釋。我們這一些祖師大德，的的確確我們都很尊重、很恭敬，他也有成就，所以公認為祖師大德，這個什麼？智者。那麼這個地方也是如此，是不是很明白！如果說確定不移的話，那麼彼此之間那些祖師大德所說的話，一定沒有什麼爭議，既然彼此有爭議，他說他、你說你，這個裡邊有問題，這樣。所以說這個本論哪，它每一個地方，辨別得非常深細，讓你對於真實的內涵是了無餘遺，那個時候你去如法行持的話，你不會出毛病，這是我們必定應該知道的。所以這個智者兩個意思，這樣。

05:40¹

所以有的這些，這個祖師們他這麼說：什麼叫摧壞善根哪？就是說把你很快感果的功能，暫時不能感果。實際上呢造了這個以前的這個善業，這個業還在，

只是說眼前先感得什麼？先感那個瞋恚之果，所以說「先當出生瞋等之果」，這個先出生。而善根那個果呢？原來那個善根果只是「令果久遠」，不是說後面不生。所以他說非後面遇了緣——它還是會生的——不是後面遇了這個善緣不生果。他有理由的哦！下面說：「以世間道」，因為普通的世間道，是不能斷這個一切的有漏種子。所以這個有漏的這個煩惱種啊，它不能斷除，不能斷除，他是根據這個。既然世間有漏之法不能斷除那個種子，那個種子的話相當於現在我們說，造了一個善業有一個善種子，造了惡業有惡種子，所以這個瞋恚是個世間道，世間道是不能斷那個種子的。可是因為你瞋恚了以後，所以你那個瞋的果先生起，而本來所積的這個善根、這個種子啊，是暫時生不起來，只是使得這個果報久遠以後才起，這種說法。欸！現在呢，大師在這個地方特別告訴我們：

07:28¹¹

然此理不定，

他倒不一定馬上否定它，說不對或者對，而是說不一定，不一定！我們看看哦！他一定要辨別得很深細以後，然後如理地抉擇哪一個才是。

07:45¹¹

如諸異生，以四對治力，淨治不善所獲清淨，雖非斷種，然後遇緣其異熟果定不生故。

根據什麼？根據這個。就好像我們凡夫一樣，說反過來說吧！我們修善行——懺悔，懺悔的時候以所謂說四力去對治它。用四個對治的力量，把以前所積的種種的不善之業都懺悔乾淨，淨治了，那個時候獲得了清淨了。清淨是清淨了，對不起，這個種沒有斷哦，如果說斷了種的話，你就證聖果囉，對不對？所以沒有，沒有證聖果。只是說你淨治了罪障以後，然後呢你可以如理修行，然後呢一步一步上去——從集資、加行而證道，然後呢先證的話是見、修，然後呢到佛果，是這樣的哦！所以它那個種的確沒有斷哦！

081541

但是它雖然種沒有斷，因為你經過了四力對治以後，以後雖然遇緣的話，那個時候雖然遇到緣哪，你那個惡法它不會感果的。既然惡法不一定感果的話，請問善法當然也不一定感果。至於說到底感不感，他沒有說這個、這個……哦！這地方已經說明了，前面在這地方，四力對治當中已經很明白地說明。假定你的四力圓滿地能夠對治的話，它一定不感果，對不對？所以這地方說，你如果說能夠以四力對治獲得「清淨」，這兩個字很重要哦！獲得清淨的時候，那個時候你的惡業啊，將來雖然遇緣的話，「其異熟果定不生故」，確定不會再生起的！

091541

又已感異熟善不善業，雖非斷種，然後遇緣亦定不生異熟果故。

除了這個以外，還有一個。我們造了這個業以後，造完了業以後一定感果的。那麼等到你在感完，感了那個果以後——善業感善果，不善業感惡果——那個時候感了這個業以後，這個種還在哦，「雖非斷種」，然後再遇緣的話，它也不一定生。第三個，

10.26¹¹
又加行道得頂忍時，未斷邪見及惡趣因不善種子，然遇緣時，亦定不起邪見及惡趣故。

他一層一層深入。除了上面這個情況以外，還有修習的加行位上面，加行位有四個，所謂煖、頂、忍、世第一地。世第一地後面的話，那就見道了，見道了當然把那不善的種子啊，整個地就斷除掉了。所以在這個頂位跟忍位的時候，它那個「邪見」、「惡趣因」的這個種子啊，對不起，它沒斷掉；雖然沒斷掉，但是你只要得到這個位，它以後雖然遇緣，它也不會生起邪見以及去到惡趣，它也不會的。從這地方說明了什麼？說明了前面他——那個諸位智者，前面那些祖師們說這個話不對。前面祖師們說的根據是什麼？他根據是說因為世間道不能斷種子。那麼現在，喏！就告訴你了：欸，這個種子還在，對不起，它不感果，不感果！就是這個道理，我們在這個地方，一定要分別得清楚。

11.49¹¹
又如前引「諸業於生死隨重」，隨先熟一善不善業，暫遮餘業成熟之位，僅以此義不能立為壞善不善，亦未說故。

嗯，這地方進一層地再說，我們除了這個以外，另外就是業感果的這一個，原則上面前面已經說過了——諸業於生死，說我們在生死輪迴當中，這個業，以往造的業感果的次第是怎麼樣呢？我們曉得：隨重、近、串習，然後呢在最新的先感果，對不對？所以說，它當一個業感果的時候，其他的業啊，好，停在那裡。所以它只要感一個，而感的次第是隨重、近、串習、先後這樣來的。當這個感了果，其他都是「暫遮餘業成熟之位」，其他的造的業暫時被遮止了，它就停在那裡不動。

13.03¹²
所以單單說這一個，如果說就這樣叫作壞善根的話，那是不合理的。它並沒有說，啊，那以後這樣。因為前面那個諸智者怎麼講？他說那眼前先讓那個瞋的惡果先生起，說這個善根以後。結果呢？我們造了種種的業，下一生真正感果的，除了這個以外，其他的下一生，欸，跟著來啊，它並沒有說，因為這一個果、這一個業先成熟了，下面那些業斷掉啊、壞掉啊，並沒有啊！同樣的道理，我們這地方就了解了，所以這個前面這些人說的這個話不合理。

13.49¹³
又異熟暫遠，不能立為壞善根義，

要曉得這個異熟是暫時不感果啊，這個絕對不能從這一個概念上面來說這個叫作壞善根，這個不可以的。

1404¹¹

若不爾者，

假定是，不是這樣，反過來說，假定說這個異熟暫時不感果，就叫作壞善根的話，那下面這個毛病就來了。下面什麼毛病？

1418¹¹

應說一切有力不善業，皆壞善根故。

應該說不管你做什麼，凡是造的惡業的話都會壞善根，為什麼？你造了這個惡業以後，它一定感惡果嘛！假定說這個令那個善業暫時不感果，先讓那個惡業感果這一點上面，就算作壞善根的話，那豈不是所有的這個有力的惡業，它一定先感果，那麼這個善根，都不是都壞掉了嗎？實際上不是。所以我們要了解，這個地方的壞善根，是特別指說，你一旦造了這個業以後，儘管將來遇見那個善緣的話，它就再起不來了，這麼個嚴重法哦，這麼個嚴重法哦！

1517¹¹

平常我們造了一點惡業，如果善根沒有壞的話，我們也有善業、也有惡業，如果惡業重的話，你先墮落，墮落完了以後啊，它這個善根又來啦，又成就囉！是啊，

就如如說，我們說我們修習過程當中，正見、軌則、尸羅、淨命，萬一你不能做得圓滿，那麼那個時候你只要正見未壞，然後呢其他的地方做得稍微一點不大對的話呢，那個時候，你第一個可以不墮落這個地獄等等，墮龍當中。等到下一世，那麼賢劫千佛當中，看你的這個業的輕重，起來的時候，欸！它那個善根還在啊，遇見那個緣它就成就囉，就這樣，就成就了。這一種情況是什麼，就是惡業先成熟，惡業先成熟，它那個善業啊，等到前面的惡業成熟了以後，那個善業的力量還在，它會感果的。

1626''

現在這地方壞善根是：不是！儘管這個惡業成熟了，等到惡業完了以後，它那個外面的外緣再來的時候，你那個善根沒有感果的力量，懂不懂啊？清楚不清楚？這個概念，你們一定要辨別得很清楚哦！所以了解了這個它的嚴重性，那個時候才會策勵我們，這是我們所以在這地方要深辨的原因，否則的話，我們修行都是始終馬馬虎虎、浮浮泛泛。常常有人說：「法師啊，他們都是這樣做的嘛！」所以在這一點，我為什麼要特別說明。我們往往看見好像別人這樣做，我也不至於這麼壞吧，我也跟著去做。所以你一定要了解，他怎麼做，他是智者，還是愚者。你跟著智者他怎麼做的話，你大概錯也錯不到哪裡去；如果你跟著愚者，那個時候你就完了！所以我們真正修行的人，一定要把聖教的真正的內涵辨別得非常清楚，辨別得非常清楚，那個時候你不要管他怎麼做，你自己曉得的怎麼是如理如法的，這樣才對。我們繼續下去。

1745¹¹

故於此中清辯論師如前所說，以四種力淨治不善，及由邪見損害之心摧壞善根，俱如敗種，雖遇助緣而不發芽，後雖遇緣亦不能生果。

那麼前面這個裡邊，清辯論師特別把這一件事情，說壞善根的意義，去反顯——就像拿四力淨治不善以後，那麼這個惡業就不會再感得惡果了。反過來說，你種了善根，雖然種了善根，「由邪見損害之心」，摧壞了善根，那麼那個時候，這個善業也不能感善果了。不管它是惡也好、是壞也好，那個種子就像什麼，就像「敗種」，那個種已經損壞掉了。就像一個稻子一樣，你把那個稻子火裡面烤一烤，然後呢把那個稻子水裡面泡了發發霉，對不起，到那個時候，雖然到了春天來了以後，擺在土裡邊，然後呢曬了太陽、加了肥料，這種助緣加上去啊，它不會發芽的！所以我們種的善根也好，或者惡業也好，同樣的道理，如果說摧壞了以後那就不能生果的，這個才是對斷善根的真義。

1919¹¹

又如前說，雖以四力淨所造罪而得清淨，而與發生上道遲緩無相違義。

這個是除了這個以外，又順便說明一下。前面曾經說過，我們四力懺悔了以後，得到清淨了以後，是的，這個惡果是不感了，惡果是不會感的。但是並不是說，這個惡業沒有影響哦！什麼影響啊？是影響是這樣：你去修行的時候，要想很快證果啊，

對不起，那慢了！那要慢很久、很久，這樣。所以他下面特別說明這個差別：

20'03"

故有一類，雖壞布施護戒之果圓滿身財，然不能壞修習能捨及能斷心作用等流，後仍易起施戒善根。

它那個破壞，就是我們的善業，這個善業，有很多人造了惡業以後，就把布施、持戒這種感得圓滿身財的這個果報，異熟果斷掉了。異熟是斷掉了，但是呢他那個等流，欸，妙咧！下一次遇緣的時候，他不一定會很有錢，為什麼呀？他布施那個異熟的因，當時造了壞事破壞掉了，這個異熟因。但是呢他破壞的時候，這個因是破壞了，異熟的因是破壞了，這個等流因沒有破壞。所以他第二世窮得要命，窮得要命；窮雖然窮，欸，他這個布施心卻猶在。所以他不能斷「修習能捨」，這個就布施來說；「能斷」就是持戒，他那個持戒心還在，所以這個我們要……。「後仍易起施戒善根」，那一種情況之下，他對於布施持戒的善根哪，還是容易生起來的。另外一類呢，

21'38"

又有一類，雖壞施戒作用等流同類相續，然未能壞發生圓滿身資財等。

欸！反過來有一種叫妙咧！他做了壞事，破壞了這個善的事情以後，他下一生啊……就看他破壞是怎麼個破壞法。有一類他「作用等流」，那個等流心破壞了。

以前是布施的，可是這一生哪，碰見這個因緣的話，他布施不能布施，持戒也不能持戒，但是卻是感得圓滿的財位，乃至於這個「身」，身相什麼？我們持戒能夠得到人天的果報。

21.29¹¹

也許這裡大家就奇怪了，這怎麼可能？對呀！那現在我們眼前仔細觀察一下，就對了，眼前觀察一下就對了。比如說，我們現在布施啊、持戒啊，這樣；到那個時候，你心裡面生起了邪見了：嗯，這個東西沒有什麼意思！生起了大邪見，但是呢你這個行為本身，並沒有做特別的惡的行為。所以那個時候因地當中，什麼？就是你把你那個心因破壞掉了。因為你沒有行為上面造很大的惡績，所以到下一世，你外面的行為上面這東西沒破壞，這個異熟還感果，可是你心理上面對不對；以及眼前我們譬如說布施等等也是這樣。所以他為什麼講，不管是布施、持戒、忍辱等等，一定以意樂為先的原因就是這樣。我們眼前也看得見很多人，喔唷，他那個錢啊多得不得了，但是他那個心哪，那縮成一團！不要說布施不肯布施，自己用是都捨不得用，就是這種狀態。所以我們每一個地方辨別得很清楚了以後，自然對這種行相，我們就了解得清清楚楚。

24.10¹¹

又有一類如前所說，若不瞋恚授記菩薩，一劫所能圓滿道證，由起瞋心自相續中

已有之道，雖不棄捨，然一劫中進道遲緩。

還有一類，像前面所說的，發了瞋心以後。他下面特別有一句話，「若不瞋恚授記菩薩」，你發了這個瞋心以後，假定你所瞋的對象，是一個已授記的菩薩的話，那這個罪過就完了！那你要想懺悔，懺得乾淨的可能性太少太少了，簡直太少太少了！下面有一個證據的，說萬一這是一個菩薩，而且是授記的菩薩，通常這個授記有一個標準的喔，這不是普普通通的菩薩。說你一旦對這個授記的菩薩瞋恚的話，對不起！你要想懺乾淨啊，很難！

2458”

那麼現在呢他倒瞋恚並不是瞋恚這個授記的菩薩，是普通的，那麼那個時候這種瞋心，你可以淨除的。雖然經過四力懺悔了、淨除了，但是淨除是淨除了，你要想在這一個短時候之內，能夠修行證道的話，對不起，不行！為什麼呀？因為，由「自相續」當中，前面已經積累的這一個善根，被這一下的瞋心破壞掉了，破壞掉了！所以這個感果的這個是不會有啦！懺悔了，這個瞋心、這個惡業經過懺悔以後，把它清除掉了，可是積累的這個資糧本身，就被這一個瞋念統統摧毀掉了！這個有這麼個嚴重法。

2557”

總之如淨不善，非須盡淨一切作用，故壞善根亦非壞盡一切作用，此極重要。

這個地方是特別辨明，特別辨明。對善的事情做了以後壞善根，以及做了壞的事情，經過如理的懺悔修持以後，淨除這個壞的，我們一定要辨別得清楚。「作用」的話，就是感果的異熟方面的功能，是善根，也是特別的，這個我們要了解，這個概念前面……。所以他引有很多啊，有很多這個布施、持戒這個果在，但是呢等流沒有了。還有一種呢，他果雖然沒有了，布施、持戒的果雖然沒有了，下一生感得的很窮，但是呢，欸！他就是布施的施心還在。這個地方我們要辨別得非常清楚。

2703¹
唯應依止佛陀聖教，及依教之正理而善思擇，故當善閱經教而善思擇。

這一個地方，他特別下一個結論。因為前面剛開始的時候，他為什麼要這樣辨？因為有的那些智者，換句話說拿我們來說，有的那些祖師們這樣說。那個就牽涉到我們現在目前真正實用的，啊！說這個祖師這麼說、那個祖師這麼說，大家的概念莫衷一是；更進一步，現在我們眼前更是啊，不要說祖師，那更是百家競鳴，各說各的。那麼我們怎麼辦呢？我們一定要「依止佛陀的聖教」，然後呢，佛陀的聖教還要經過細辨——「正理而善思擇」，所以一定要根據大經大論。

2807¹

那麼本論還有一個特別的好處，什麼好處啊？你就是個大經大論，各家各派

的說法又有不同，本論之真正殊勝的地方就在這裡了。經過他這樣地抉擇以後，你曉得：哦！原來啊！龍樹菩薩性宗一系解釋的意趣在哪裡；然後無著菩薩相宗一系解釋的意趣在哪裡，彼此之間絕對沒有矛盾衝突。只有什麼？只有深淺程度的不一樣，乃至於針對的對象差別這一個。你對這一個完全了解了以後的話，那就對了！所以一定要告訴我們「善思擇」，既然你要這樣的話，那要「善閱經教」。這個閱這個經教，不是單單多看哦！我們現在看，看是看得很多啊，但是不善閱，這個很重要，這個很重要！要善閱這是善於聞，「善思擇」要善思，那個要把握住這個真正的正義，那就對了。

2915¹

如是能引極非可愛粗猛異熟，及能滅除餘業所引最極可愛無量異熟，是為非現見之過患。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二二卷·B面

如是能引極非可愛粗猛異熟，及能滅除餘業所引最極可愛無量異熟，是為非現見之過患。 00'03"

那麼上面就說這個過患，就是不忍的過患，不忍的過患當中分兩部分：一個是眼前可以看得見，一個是眼前看不見的。現在呢上面已經說明瞭了，說明瞭了，眼前看不見的種種的嚴重的患害，不忍有這麼個厲害法！那麼我們了解了以後，就一定想辦法把它去除掉，想辦法把它去除掉！再下面呢，

00'50"
現法過患者，

眼前看得見的，這個比較容易，我們容易體會得到。

00'57"
意不調柔心不靜寂。

對啊！當我們發脾氣的時候，哎呀，那個心裡邊簡直是不調柔、不寂靜，每一個人都能夠體會得到。而且還有一點，當那個瞋心現行的時候，那你簡直是什麼理智都失去了，什麼理智都失去了！我們這個下面先不必深一層談，我們現在再回憶一下，前面講苦的那個，惡道苦的時候，記得不記得？說當這個業所逼的時候，業所逼的時候，那個雪下在我們身上嘛，我們像被火燒一樣，那個是什麼？那個是寒業。反過來呢，業逼的時候，哪怕那個火燒的時候，你覺得像冰庫裡邊一樣。所以它下面的結論是：猛業成熟——猛利的、強大的業力成熟的時候，你呀都在這種顛倒狀態當中，這個跟外面的境沒有關係。

02121

我為什麼要說這個話？我們馬上可以體驗一下，當你這個瞋火非常大的時候啊，你一點辦法都沒有，對不對？我們或者是自己，或者看別人，當這個人暴跳如雷的時候，你怎麼勸他，理由是一點沒有用的，一點辦法都沒有，我們碰到自己的時候也是如此。這個說明什麼？喏！這個因就是這樣的一個因，所以當這個因感果成熟的時候，欸！儘管在太陽曬的時候，乃至於火上烤的時候，你覺得冷得受不了。反過來啊，儘管雪、冰擺在那冰箱裡，你覺得熱得受不了！是什麼狀態啊？就是剛才這種說法。就是當你這個瞋火非常猛利的時候，你什麼理由都沒有用；同樣地，貪心很熾然的時候、熾烈的時候，外面的什麼境界都完全擋不住，就一直跟著

這個。所以如是因感如是果，再清楚不過！你把這個因果概念認識了，然後在事相上面去觀察的話，那個時候你就曉得：啊！原來這個事情是這麼個嚴重、這麼個可怕法啊！我們了解了這個，然後要去修行，要去斷除什麼等等啊，都辦得到。否則的話，那都是空話，講講道理可以。所以這個概念，今天那麼簡單地說一下，好。

0343¹¹

請翻到《菩提道次第廣論》二百八十九頁，那麼昨天已經把不忍這個缺陷，不忍的種種害處，當中不現見的，眼前看不見的那一部分已經講過了。那麼這個後面呢，尤其是辨這個斷善根，實際上，這不僅僅是指善根斷不斷，我們很多地方要了解，它這個辨的重點在什麼地方，這樣。換句話說，要告訴我們，我們真正要想把握住正確的這個根本因，乃至於把那根本如何圓滿，一開頭的時候，這個根本理路不能偏差，不能偏差。

0500¹¹

平常我們學的時候，總是由於無始以來的無明所覆，由於自己的執著，陷在這個裡邊，碰到什麼，先入為主的觀念。往往這種概念會對我們產生非常深遠的、絕大的禍害，這個是我們在這個地方要特別指出來，所以我凡是碰到這種地方都指出來。我自己當年就犯了這個毛病，現在在座，看見諸位同修幾乎沒有例外的。尤其是我們好學，剛開始學了一點，個人的知見漸漸這個樣，就成漸漸這個樣。實際上呢，

都陷在這個同樣的一個這個疇範裡邊，都是剛才說的。所以凡是這種地方，你們不要輕輕地放過。

06'03"

那麼，上面一段當中曾經說過了，說辨別了以後，他又告訴我們應該依止佛陀的聖教及依教的正理，去善巧地思惟、觀察、分辨。這個話本身一聽就懂，做到非常難，做到它非常難！這個因為現在我們是依止的聖教，不是聖人親口對著我們講的，這個有絕大的差別。這個聖人也必須是什麼？佛陀。他是一個徹底圓滿的，他能夠具足十力、四無所畏，所以我們的根性的源源本本，他了解得非常清楚；應該針對著我們個人的個性，說這個理智也一樣地沒有一點點缺陷。那麼等到佛說了以後，弟子記下來，這個經典這叫聖教。這個聖教用到我們身上來，卻沒有剛才說的那個能力。那麼那個時候呢，就是我們判斷的時候，還是陷在我們自己個人的見解當中，我們的認識當中，只能見到這個裡邊的局部，而這個局部就是我們自己相應的那部分。

07'40"

所以說，是的，我們應該依止聖教，但是我們對聖教能夠理解得像佛陀告訴我們那樣嗎？這是不可能的。所以我們必定要還要依論，這個論還是無垢的經論哪，善加抉擇。這個論就是仔細地揀敲，彼此之間它為什麼要說這個話，理趣何在。一定在這種辨別當中，跟經裡邊的意旨絕不違背，絕不違背！在這一點上面的話，

那個就不是那麼簡單，這是我們應該了解的。說為了達到這個目的，所以它本論也告訴我們——「故當善閱經教而善思擇」。我們必定要，它這個上面不說廣學而叫善閱，換句話說，你要對這個經教裡面所講的真正的內涵，要能夠如理地抉擇，不要走錯，這個才是善的。這一點在這地方再提一下、再提一下。那麼下面呢，我們今天說現法過患，就是眼前看得見的。昨天提了個頭，今天我們解釋那個內涵——意不調柔心不寂靜，那個是它的總綱。

09'26"
又諸喜樂，先有失壞後不可得，睡不安眠，心失堅固平等而住。

種種的好事情，快樂的事情。喜跟樂也可以指一樣，平常我們喜的，講心理狀態；樂的——生理的感受，細分是這樣。粗分的話呢，總是好的那一方面，那種感受。由於瞋的關係，然後呢已經有的這種好的、快樂，不管是心理的、生理的就會失掉，以後呢就得不到。乃至於不要說白天，到了晚上睡覺的時候也是睡不好，這樣，這是一般狀態。然後我們的心情呢，平常的時候希求要平穩、平等，做不到，這個一直在粗猛的這種煩惱當中，困擾當中。一直地這樣的，啊！這個……：這我想我們人人都感受得到的，這樣的大的缺陷。更進一步：

10'52"

若瞋恚重，雖先恩養忘恩反殺，諸親眷屬厭患棄捨，雖以施攝亦不安住等。

乃至於更進一步，如果瞋心大的話，有恩於你的人，乃至於忘恩，不但是負義，反而產生非常激烈的反殺、反殺。像我們看看，有很多這種兇殺案哪，那個兇殺案的剛開始，固然有很多是由於竊盜等等，有很多它不是。先哪，大家恩恩愛愛的，這樣由於一點點小事情看不透、認不清，產生了瞋恚；結果呢，反目成仇，乃至於家裡邊親屬、親子之間。這個好可怕、好可怕！那麼乃至於親屬等等，因為這樣的話，人人厭惡、人人害怕，捨你而去。所以在這種情況之下，說就算是你用種種布施幫忙他，你也沒有辦法能夠跟他相處，攝受他；也沒有能夠共同好好地安處。所以瞋有這麼大的禍害，這是我們很容易感受得到的。下面引論上面，也特別說明。

1232¹¹

《入行論》云：「若持瞋箭心，意不受寂靜，喜樂不可得，無眠不堅住。有以財供事，恩給而依止，彼反於瞋恚，恩主行弑害。由瞋親友厭，施攝亦不依，總之有瞋恚，全無安樂住。」

上面這個解釋，就是解釋這個《入行論》當中的。所以前面解釋過了，最後論當中最後一句話：總之，一有了這個東西——瞋恚的話，你呀，絕沒有安樂。這東西是非常壞、非常壞！

1320¹¹

《本生論》亦云：「忿火能壞妙容色，雖飾莊嚴亦無美，縱臥安樂諸臥具，忿箭

刺心而受苦。

嗯，當這個忿怒之火燒的時候啊，就算你很美的，那也……再美的美人一發脾氣，喔唷！再好的人，你一發脾氣，你就見了非常可怕，這是本身的。同樣地，外面的用種種的莊飾也是一樣，這是對外面的容貌上來說——身。下面呢，就是對你自己的心理上面的，乃至於安樂的時候，你種種舒服地睡在那個地方，但是因為這個恚像箭一樣，啊！你心裡面還是痛苦無比。我想這個是我們人人有這個經驗，坐立不安，就是這種狀態。

1426¹
志失成辦自利益，由忿燒惱趣惡途，失壞名稱及義利，猶如黑月失吉祥。

這個東西能夠啊，一旦瞋心引發了以後，你平常想到的種種的自利這種東西，那統統忘失掉了，這我們人人都有這個經驗。等到你一旦瞋火發的時候，啊！你什麼也都記得乾乾淨淨，什麼都記得乾乾淨淨！我曾經碰見過這麼一個人，不是看見，是聽見，但是確實有這個人。這一家人家，那麼彼此間都是瞋心很大，然後呢等到一旦吵起架來的時候，家裡的東西啊，就乒鈴乓啷就摔。結果他平常的時候辛苦了半天，哎呀！弄這個東西；等到一發脾氣，把辛苦的東西統統把它打破，然後打破了回頭再去忙。那個是很典型的例子，那是指外頭的東西。

1540¹¹

現在實際上呢，我們現在修學佛法的人，積的財物不是外財而是內的法財。同樣的道理，這個辛辛苦苦聚集的這個法財，你一念瞋心一來的話，統統毀壞無遺啊！我們平常是為了自己，實際上呢這個地方，所以處處地方要把那個自己的利益要看透，要看得深遠。他發脾氣的人也未嘗不是為了自己，結果呢，因為不了解如理如法的這個意義，所以反而大大了傷害了自己。這個點，把為了自己的利益，忘得乾乾淨淨！那麼而且呢，在由於忿怒所燒，這個煩惱把我們送到這個惡途；走到壞——現在也壞、將來也壞，然後呢名聞也壞、利養也壞，唉！一切都是這個像什麼？總是這是壞的，「黑月失吉祥」，這是壞事情，碰到了，誰碰到了誰就倒楣，誰碰到了誰就倒楣！就是這樣。

1702¹²

雖諸親友極愛樂，忿墮非理險惡處，心於利害失觀慧，多作乖違心愚迷。

在這種狀態當中，雖然自己最親近的人，非常好的，因為一旦被這個瞋恚之心所遮障，那都壞了、都壞了！彼此間都做出絕不合理的事情，造成功非常惡劣的狀態。那個時候心裡邊為粗猛的煩惱所使，根本理智完全失去了，根本不可能正確地了解到利害。在這種情況之下，所作的事情啊，統統都是跟正道是背道而馳的。那是啊，真是可以說愚癡、迷感到極點！

18.12¹¹

由忿串習諸惡業，百年受苦於惡趣，如極損他來復讎，怨敵何有過於此。此忿為內怨，我如是知己，士夫誰能忍，今此張勢力。」

這個地方告訴我們，由於我們對這個瞋恚之心，被它所使，養成功了習慣，造種種為瞋所使的惡業。唉！那將來啊，永遠這個你的一生就是受苦，受苦。就是在人間當中，實際上這個過的都是惡道，將來一定還是走到這條路上去，這條路上去。平常如果對世間的、外面的仇人來說，外面的仇人來說，你怎麼樣對他有絕大的怨仇，再大的怨仇，沒有一個能夠抵得上這個內心的瞋恚這麼嚴重的。外面再大的怨仇，他來傷害我們的這個嚴重性，絕對沒有辦法跟裡邊的瞋恚這個傷害來得比！所以這個要曉得，了解了這一點，說我真正地了解了，這個內在的大怨家——這個瞋恚心哪！要這樣認識它。你真正認識它了，誰也不能忍受啊！絕對不讓這個瞋恚的勢力，把它伸張擴大呀！

20.1.1¹¹

這妙咧！這個地方教我們對治忍，但是我們要怎麼辦呢？要用不忍去對治這個忍！這個話說起來很有意思。所以你們有沒有看見那個密教的這個圖當中，有大瞋相，它有它的道理。它就善巧地利用人的那個大瞋哪，來對治這種東西，嗯！現在也是一樣。我們平常「忍非應處」——不是忍哪，忍不應該忍的，就這樣；然後呢，

我們不忍也做錯了。它現在假定你能看對了，你能夠不忍的話，那好！在這種狀態之中，你不忍的什麼？不忍你的煩惱，不忍你的貪瞋癡，對不對？在這種情況之下，就怕你忍，你能不忍才好！所以我們一定要辨別得很清楚，一切法，問題不在這個法本身的，就是你認得這個法的法相，這個種種的關鍵，你善巧地運用。貪，貪也是最好的，瞋，瞋也是最好的！

21'29"

怎麼呢？你要貪，貪什麼？善法欲嘛！瞋，瞋是什麼？瞋你的煩惱種種嘛！凡夫就用這一個方面，所以才能夠提起一個人的勇猛、精進之心。所以是真正的這個地方所謂的士夫啊，這個士夫他有個特別的，這個士夫就像佛家說的「儒」。啊！那個儒家的那個儒者，那絕對不是普通一般世間我們想像的普通人，那個人就是的確是一個大丈夫。現在我們三界當中人天師範哪，也要作這樣的一個人。那麼我們應該了解，我們起心動念應該如理地行持是什麼，就對這個東西不忍！不能忍！

22'23"

此等過患皆從忿起，乃至未得決定了解應當修習。

這一個過失、患害啊，都從什麼地方？都從這個地方來的，現見的、不現見的。那麼我們現在，在還沒有得到決定勝解之前，要努力地修習，要努力地修習！

他每一次講完了，總要把這一句話來叮嚀我們一下。再三叮嚀的道理，我們一定要在這個地方「三復斯言」，再三地反覆思惟！然後呢，那個時候你能夠運用它，能運用它就得到這個好處。

2315¹
如《入行論》云：「無如瞋之惡，無如忍難行，故應種種理，殷重修堪忍。」

那麼這個論上面，菩薩又特別地告訴我們：這個看看喏！這個瞋這樣東西的可惡、可怕，以及它的惡劣的嚴重性。那麼怎麼辦呢？只有忍耐去對治。但是忍耐這個東西又非常地難做，不是那麼簡單的，卻有它無比的大勝利。反過來，你不能忍耐，讓瞋的話，卻有這麼嚴重的過患。那既然如此的話，我們必須怎麼辦呢？要「種種理」啊，多方面努力地、認真地，「殷重」就是殷重地、認真地去修它。假定說這個忍很容易的話，說過了我們就好囉！這樣。另外一方面，如果說假如這個瞋沒有這麼嚴重的話，你說不定也可以馬馬虎虎。現在呢，恰恰不是那樣，瞋有這麼個嚴重法，對治它的忍，又這麼個難做法。所以我們只有一個辦法，要從多方面的認識，深廣的認識，然後呢把這個如理的認識，還要認真殷重地去修習、去對治它。

2445¹
由見勝利過患為先，應以多門勤修堪忍。

就是這樣，結論就是這樣的。啊！我們了解了這一點，所以說多方面地努力修這個。

25'02"
初句之理由，如《入中論釋》云：「如大海水，非以秤量能定其量，其異熟限亦不能定。故能如是引非愛果，及能害善，除不忍外，更無餘惡最為強盛。」

這個裡邊特別又強調一下：正因為這個瞋心之害，實在太嚴重了！所以這個菩薩、祖師種種方面，乃至於論上面一再、再三來告訴我們，提醒我們。就像大海水一樣，不是我們普通的那個秤哪、那個容器能夠量的。那麼現在這個情況之下，那個瞋心所感得的異熟的果報，那也啊，啊！大得不得了，非常可怕、非常可怕！所以說這一個非可愛的，這種惡劣的、這種傷害我們的這個力量啊，除了這個不忍——換句話除了瞋心以外的話，更沒有其他的任何一樣東西有這麼強盛法啊！

26'30"
這是特別地告訴我們這個過患。前面任何一個地方，一定告訴我們的過患，然後呢我們避免過患，推動我們、策勵我們去修。說現在這個過患，他一再特別強調、特別說明，我們現在了解最強盛的就是這個。所以平常如果我們瞋心大的人，在這一點上特別注意。還有呢，更重要的，瞋心大的人要特別找到：我這個瞋心的引發，通常從什麼地方？要注意！有很多從「見」上面，有很多從「情」上面，你

一定要找到那個根由，然後從這個地方除去的話，就很容易，很容易。

27:22¹¹
若僅生最大非愛異熟而不壞善根，則非如此最大惡故。

下面又說，啊！說它上面說，「引非愛果，及能害善」，就是能夠破壞善根。它假定這個瞋僅僅引生非可愛的異熟，換句話說，單單引發你惡報的話，還情有可原；現在呢不但如此，而且還要壞善根。啊！是兩樣東西，這個任何一樣東西都已經可怕極了，這兩樣兼具啊！說它這個東西，

28:05¹¹
然能雙具引大異熟及壞善根所有惡行，

而關於這一點，

28:13¹¹
除瞋而外餘尚眾多，謂誹謗因果所有邪見，及謗正法，並於菩薩尊長等所起大輕蔑，生我慢等，如《集學論》應當了知。

那麼提到這個地方，他也順便一提。實際上呢，就是我們普通一般容易犯的很猛利的瞋以外，關於引起大的非可愛的異熟，換句話說，墮落的、墮落的，可怕的墮落，以及壞善根的這個罪惡之行，除了瞋以外，還有幾樣東西，還有幾樣東西。

「誹謗因果」，這個我想我們普通不會犯得很粗，但是細的地方，對不起，我們實在很難避免，很難避免！你們說：「那我們信了佛了，難道還不信因果、不懂因果嗎？」這個說你不信、不懂啊，是不能這麼說，但是說你真的懂了、信了的話，也很難說。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
123
卷

菩提道次第廣論手稿

南普陀版第一二三卷·A面

00:03¹

大家仔細想想看，假定我們真正地了解了因果的話，我們眼前任何一件事情本身做起來的話，再沒有不如理的。你了解得很清楚，你現在忙的什麼？忙因哪！眼前我們看見任何一樣東西，如果說不順理、不好的話，我們就不會起貪、瞋、癡，很清楚、很明白；碰見這個情況你不瞋心，碰見那種情況不那個。假定你真的了解這因果關係的話，「啊，那這個果嘛！」現在既然你不瞋心，那你怎麼因上面改善嘛！

00:41¹

我們做得到嗎？實際上不一定，不一定。當然我們生了病了、等等了，固然是這個上提不起來，就是身體很好的時候，稍微有一點的話，心裡面就隨著煩惱而去。假定因果真的非常清楚的話，他只有一件事情要做，什麼？勤精進。在因地上面是一刻不緩，當下一念看得非常清楚，是不是如理的、如量的，是不是跟善法相應，乃至於是不是這威儀當中——如理的威儀是無覆無記當中，必然的現象。我們

做到嗎？做不到！這說明什麼？說明了我們真正對這因、果兩樣東西，的確確是有一個浮淺的認識，有一個浮淺的知道。說得更實在一點的話，這個知道，往往還只是名相、名字，心裡面對這兩個東西，究竟產生多少力量的話，這個就很難說了。因為內心正確對因果的知見不深，所以碰見事情的時候，說不定我們的行為的話，欸，不知不覺當中害了這個毛病，害了這個毛病，就這樣。

02111¹¹

我自己現在還想起一個很可笑的事情，唉！現在也是真是……。那時候剛出家沒多久，那麼有一個朋友——那在家的朋友隨便談起了，那麼他這個朋友是這樣，他母親信佛，信了幾十年。他那個家庭環境，也可以說很值得令人同情的一個環境，遭到戰亂，所以母親把那兩個孩子帶大，辛苦得不得了，那麼母親信佛。所以這個兒子也非常孝順，把他栽培到大學畢業，到後來嘛，這個母親生了病了，乃至於死了。當初我聽見了以後，當他很哀念他這個母親，不曉得說什麼。那時候我只是覺得，剛剛懂了一點皮毛，哎呀，我就覺得，常常聽人家說：「你求菩薩嘛，菩薩就可以了。」我也這麼說，衝口而出：「哎呀！你也念觀世音菩薩嘛，他就救你了。」然後呢幹什麼嘛，他就可以得到好處了。結果我並不曉得他的家庭背景，你曉得他回過來怎麼說？「我母親信了一輩子佛，念了一輩子，結果臨終的時候還是這個樣！」當時我心裡，一聽了心裡面自己覺得很不好意思。一直到學佛學了多

少年以後，慢慢才了解。啊，所以我覺得我們剛開始開口的話，實在要小心啊！

03.47¹¹

這個本論前面，下士道當中都已經說得很清楚了，一切是這樣的因，感這樣的果。當這個業在沒有感果之前，如果你能夠認真對治，如理去淨治的話，它可以不感果，可以！但是它一旦感了果了以後，你沒有辦法把那個果，把它整個地拿掉它，對不對？這個很清楚、很明白。

04.19¹¹

可是我們平常總是覺得，因為聽這麼人家說啦：「有求必應，你求求嘛就好了。」這個對我們來說，我們就種糊裡糊塗的信心，反正你算什麼？照單全收！你仔細檢查的話，有太多問題，有很多人他並不了解這個。不要說太多，我們自己開口的人都不了解，說給別人聽：沒有錯啊！那去念了。他的想法當中，對這因果概念不清楚，於是他也覺得：好了！念它三句阿彌陀佛，念了幾句觀世音菩薩，那個病就給除掉了。結果他念了三十句、三百句都沒用，他然後說起來：「你看！你看！你們這些就這個樣。」請問這個後果誰造成的？

05.02¹¹

所以這個地方說「誹謗因果」，大的我們絕對不會犯，可是細的地方的話，注意喔！然後呢這種錯誤的「邪見」，大邪見我們也不會，可這種從小的地方你如果不注意的話，慢慢、慢慢地會走上岔路去。這樣的話，這一來的話，這三樣東西

可以分開來是三樣，原則上面都是這個——誹謗因果所有邪見，及「謗正法」。這個謗正法也是一樣的，那我們大的是不會犯，可是小的就很難說。尤其是我們修學佛法的人，對於這個佛法的整個的原則大綱沒有把握住，那個時候不知不覺之中，會對這個東西會產生一種傷害。

0556¹¹
這個因哪，我們一定要把它儘量地拿掉它，尤其是知見重的人，尤其知見重的人。所以佛特別告訴我們，說佛法損壞的兩個原因，不是外道，而是什麼？佛弟子說相似語，以及行籌。你開起口來的話呢，說的道理那好像是，實際上真的嗎？就有問題了。然後你的行為的時候呢，也好像是——這個行籌是戒律上面的，就是我們作羯磨的時候，大家要同意否，它有籌的，籌碼，換句話你投他一票。對不起，他有權投，結果呢就是所治不對，投反的那一面，這個是對佛法最大損害，最大損害。

0550¹¹
所以我最近啊，正在看一個祖師寫的這個什麼啊？我忘記掉了。《資持記》，對！這個元照律師所寫的，特別寫的，這是真了不起啊！他就整理這個律典的時候，他看了五十幾種；我們現在要看一家之言，我們都辦不到，說實在的。換句話說，中國古代的祖師那一個方面的敘述，他都收集起來看。看了以後他那個結論是怎麼樣呢？因為這個聖教傳到現在的話，既遠又久，再經過傳譯，所以這個義理一定難免是

乖誤百出，乖誤百出。那麼在這種情況之下，我們從義理上面去要想去考校、研討的話，很難把握住那個綱領，所以在枝末上面去轉，變成這樣。那個綱領的的確確很容易，由於個人的個性、生性、習性不一樣，所以所見的面不一樣，你說你的、他說他的。哦，那麼這個原則抓不住，那好囉！然後呢我們在細則上面、在名相上面去摸的話呢，又同樣的毛病。你不曉得這個細則是為什麼而用的，這樣，為什麼要立這個細則的，這一點把握不住，所以你不能說他錯，但是呢對不起，不一定配合得很好。

0837¹¹

這個我隨便說一個比喻。說譬如說我們這裡有一個大原則，說我們這裡現在要辦一個佛學院，那麼這個辦那個佛學院的話呢，這個有多少人，要教的內容是如何，然後配合這個內容來安排我們的一切的東西。眼前來說，譬如說安排那個教室，假定我們這地方的人，一共就只有十個、八個人，你把握不住這一點的原則當中，把不住這個原則，然後你安排這個裡邊的設備，卻是準備一、兩百個人。然後呢我們這個本來是初級剛開始的，你卻是用最好的裝備擺在這裡，相應嗎？不相應。那反過來的話呢，它也是如此，所以它每一個地方都產生了這種，種種流弊。

09134¹¹

所以他下面說，平常的時候，我們在這一種事情上頭總要怎麼辦呢？要把握住幾個重要的原則，我們最好不要在枝末上面，然後呢在這一種地方去，你必定要把握住

幾個大原則。所以常常說根本因何在，然後呢這個是不共的，然後呢這個不共的因，要使它圓滿的共因是如何。從這個上面你必定要深入，這一點是說到這地方的特別重要，特別重要！尤其是修學佛法的佛弟子們，佛弟子們。因為關於這幾件事情，它那個流弊所及是太嚴重、太嚴重了！對我們的損害是太大、太大了！那麼下面呢，

1031"
並於菩薩尊長等所起大輕蔑，生我慢等，

下面還有，關於這兩點也是好難避免、好難避免，好難避免！我現在就有一個感覺，就有一個感覺，說平常我們常常說：「唉呀！找不到善知識。」或者什麼等等，這個真正的問題都不是沒有善知識，真正的問題呀，這個善知識苦於找不到善學的學生。現在我深深自己感覺得，我就是這麼一個不能善學的學生。這個從因果的概念上面去來說，必然關係來說，你有這樣的因，你才能感得這樣的果。現在我們還沒有學，跑到那個地方去的話，這個不如、那個不如，這樣！就是說要配自己的胃口，就好像買東西一樣，「喔，老子跑來出了錢向你買東西的，所以說買主就是你老子。」就是這樣。這個世間這一種莫名其妙的人，「我出了錢今天跑得來的這個買你這種東西，我要怎麼你就給我什麼。」這個是學佛的態度嗎？完全不是！的確，我們首先應該有兩個重要的概念，重要的概念。第一個曉得自己的無知，

所以要去學，要跟誰學？一定要跟佛學，而佛的完整的就在什麼？尊長那個地方。所以你一心一意要排除掉了我這個錯誤的認識，然後呢去伺候、奉侍，處處地方這樣去做，這是非常重要的概念，非常重要的概念！

1233¹¹

經論上面也告訴我們，說得很清楚，如果我們碰見有什麼不理解的地方，千萬不要自作主張，我們只是說：「唉呀！我現在是愚癡凡夫，所以只有佛能夠，我努力地學啊！」現在我們碰見一點點小小的枝節上面的，乃至於大的都根本看不見，不曉得自己在愚癡當中，不曉得自己在見、思煩惱當中。動輒說這個不對、那個不對，這個不是、那個不是，不配自己胃口，所以是越弄啊，這個自己——那個就是「我」——是越大。這個地方我們要特別注意、特別注意！那麼下面呢，

如《集學論》應當了知。

1320¹¹

還有其他的，這個「應當了知」。本來這地方是講瞋恚，不談這些事情，可是因為這個幾個問題，它對我們修學的人來說，對於佛法來說影響太大、太大了！所以這地方特別提一下。我也把這地方特別強調一下，這個原因在此。那麼第二個項目，說能夠策發我們修忍的這個方便有了，然後呢要正修的時候，我們就了解忍的特質有幾個，忍的細則有幾個差別，幾種不同。

1412¹¹ 第三忍差別分二：一耐怨害忍，二安受苦忍，三思擇法忍。

就是一開頭的說的三樣東西，分開來講。

1412¹¹ 初耐怨害忍分二：

就是這個我們通常說「生忍」，外面的眾生、外面的人，彼此之間，他們來傷害我們的時候該怎麼辦。這通常人家來傷害我的無非是什麼呢？就是我們想要的東西他不給、障礙。我們想要的東西又分成功外在的、內在的，利養、名聞這些，這個裡邊就是下面要說的。

1507¹¹ 一破除不忍怨所作害，二破除不喜怨家富盛喜其衰敗。

這個兩方面：一方面是人家來害我們，還有一方面呢我們自己的嫉妒心，這個兩點分開來講。那麼先說人家來害我們的時候，人家害我們這個裡邊又分兩部分。

1539¹¹ 初中分二：一破除不忍障樂作苦，二破除不忍障利等三作毀等三。

平常我們世間人所求的東西，佛法裡面叫說八風，世間要求的是求這個，所以

一天到晚被這個東西纏死。修學佛法的人，欸，認得了這個東西，從這地方跳出來，所以叫八風不動。哪幾樣呢？利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂，稱、譏、苦、樂。那麼現在這個上面的話，第一個就是對於苦、樂而言，就是人家障礙我們得到快樂，使得我們受苦，那個是我們無法忍受的，怎麼樣針對著這個問題破除這個瞋心，能夠忍受他。下面呢，這個八風當中另外六樣東西，對於我們的利，那個利的另外一方面就是衰，利就是好的，衰就是壞的那一方面。毀、譽跟稱、譏的話，這是名聞方面。這個稱、譏是當面地稱讚你、譏笑你；毀、譽的話是那包括背後的有人稱讚你，說你的名譽，有人是毀謗你，就是這些東西。所以對於這個東西「等三」，好的是利、譽、稱；壞的呢是衰、毀、譏。那麼這個人家來傷害的時候，你不能忍，怎麼樣想辦法對這個不忍破除它。現在進一步，把不忍障樂那個又分二。

〔1739〕
初中分二：一、顯示理不應瞋，

第一個，哪！你如果如理地了解了以後的話，你會了解根本不應該發脾氣，不應該去瞋他。更進一步，

二、顯示理應悲愍。

17153¹¹

第二個還「理應悲愍」呢！不但不瞋，還要去憐愍他。這個慈悲正是瞋的對治，你能夠慈悲的話，瞋心當然不會引起啦！現在

18108¹¹

初中分三：一觀察境，二有境，三所依瞋非應理。今初

分三部分。「境」就是這個對象，這個指法；「有境」是指人，誰有這個境。平常我們說，譬如說我們現在講蘊，我們身體上這個境跟有境兩個，有的地方叫支跟有支。譬如說我們講，我們的身體是五蘊，那麼這個五蘊就是什麼？色、受、想、行、識。還有呢，叫「有支」或者「有蘊」，誰具足、誰有這個東西啊？那就是這個人哪，就是這樣。那麼所以他現在觀察的時候，先單單觀那個對象，其次呢，觀誰具足那個，以及所依的不合理，我們只要看這個文就了解他怎麼分法。

19113¹¹

初中有四：一觀察有無自在不應瞋者。應當觀察，於能怨害應瞋之因相為何。

這個第一個對這個境界，這個境界就是那個瞋、那個來傷害我們，他不是說……這個地方是人家來障礙我們快樂，使得我們受苦，這一個境界現起的時候，這一個情況，他這樣的這個情況啊，是不是可以作得了主。就是人家傷害你這件事情，發生這件事情，是不是作得了主，你在這個方面去看，不應該瞋，這個題目是這樣。

2014”

下面就告訴我們說，他來怨害，「能怨害」，能怨害的這個原因哪，那麼為什麼怨害我們？換句話說我們發脾氣的對象，他怨害我們啊，我們就對他發脾氣對不對？那麼他為什麼怨害我們，也就是說我們為什麼要發脾氣，這個原因何在，你這樣去觀察一下。

20145”

如是觀已，覺彼於自欲作損害意樂為先，次起方便遮我安樂，或於身心作非愛苦。為彼於我能有自在不作損害，強作損害而瞋恚耶？抑無自在由他所使而作損害故瞋恚耶？

現在我們來觀察了喔！是說，那我們這樣一觀察的時候啊，我們就覺得：嗯，這個損害，這個損害本身他呀是怎麼損害的？先心裡面他要傷害——我們傷害別人也是一樣，別人傷害我們也是一樣——先哪，心裡面有這個意樂，就是心。那麼由於這種心裡的瞋，所以「次起」，進一步根據著這個心理，起種種身口的行為，這個身口的行為來損害我們，遮止我們的安樂。乃至於使得我們的身心，作種種的苦的事情，不可愛的，就是苦。

22103”

那麼這個狀態，這種狀態是第一步：透過了這個觀察找到他那個傷害本身——我們就觀察那個境，對不對？它不在這個行為上面，不在那個行動上面，而在什麼？

而在策發他行動背後這個心理，對吧？第一個，先找到這個。那麼既然是找到那個心理嘛，「為彼於我能有自在不作損害」，而是「強作損害」呀，還是沒有？他那個心理呀，他是能夠自己作得了主，能夠作得了主，明明可以作得了主不傷害或者是傷害，是所以在這種情況之下，自己作主要來傷害我們，還是他自己根本沒有辦法作主而來傷害我們？就是這個。我們分兩方面，因為這個心理不外乎這兩方面：他作得了主的，他自己能作主他要傷害我，來傷害我；或者他沒辦法作主，而傷害我來傷害我，不外這兩種。那麼現在我們看：

23112¹¹
若如初者瞋不應理，他於損害無自在故。

如果初的，這前者，前者明明是說他對瞋……他能夠自己作得了主傷害我，這一個情況我們不必瞋他，為什麼？「他於損害無自在」。欸？前面說他有自在，為什麼這地方說無自在呢？現在你看下面，看了下面這個就懂了。

23140¹¹
謂由宿習煩惱種子境界現前，非理作意，因緣和合起損害心，縱不故思，此諸因緣亦能生故。

你可以說他是有自在的，可是他那個自在本身是什麼原因啊？是由於——我們

現在懂得了佛法——是由於他的無明宿業，宿業這個煩惱種子。因為瞋是一種煩惱相，那個瞋生起的原因大家還記得吧？第一個是煩惱的隨眠種子，第二個順生這個煩惱的現行這個境界現起，加上其他的非理作意，種種因緣和合起來，產生那個損惱心。他要這個傷害你的時候，他是對的，他自己要傷害你，沒錯，可以說作得了主，可是那個傷害那個心本身卻是什麼？卻是這樣的因緣生起來的。「縱不故思，此諸因緣亦能生故」，就算他不是故意思，這個因緣本身是法爾如是的，就是這個樣！

24152¹¹
若彼因緣有所缺少，則故思今生，亦定不生故。

假定這個因緣不具足的話，就算他要思他也生不起來，這個我想我們都很清楚、都很明白。為了使得我們更清楚起見，我們不妨自己在那兒想一想看：現在你坐在這裡，無緣無故地叫你發一個脾氣，你發得起來吧？我想沒有一個人發得起來的，對不對？就是最會發脾氣的人，叫他坐在這個地方的話，坐得舒舒服服，人家端一杯茶給你——你歡喜茶的，他就端一杯茶；你歡喜咖啡，端一杯咖啡；你要冷的，他給你——你怎麼要發那個瞋就發不起來，這很明白啊！所以他要發起來一定是什麼？一定是因緣。是的，他那個瞋本身也可以說，喔，他可以作主，可是既然那個瞋的現起本身是個因緣的話，那他實際上呢，在這種狀態當中，他的的確確是無可奈何，無可奈何！

2603¹
如是由諸因緣起損害欲，由此復起損害加行，由此加行生他苦故，此補特伽羅無少主宰。以他亦隨煩惱自在，如煩惱奴而隨轉故。

那下面就說明了。那這樣的情況，由於這個因緣，然後呢策發他生起這個瞋心，然後損害別人。由於這個瞋心——損害別人這個意樂起加行，由於這個加行而使得別人受苦。實際上這個人本身哪，他是一點主宰都主宰不了，他自己還是隨煩惱，他是煩惱的奴隸。嗯，就是這樣，你仔細觀察一下，對呀！

2655¹
所以就是說他可以自在的，這個自在這地方應該怎麼說呢？就是說，譬如說我們現在有一個人——我是自在的。拿印度當年的情況來說，應該這麼說，「我是個主人，我可以自己作得了主的。」還有呢，「我是一個奴隸、僕人，那麼這個主人告訴我就怎麼做，那我只好去做啦！」拿我們現在來說的話，譬如說我是一個劊子手，到那個時候官判了，說：「你呀，要去對這個犯人刑罰。」那對不起，我非得照著這個判的命令去做啊，這個叫不自在。反過自在的話，我不是劊子手，我可以不接受外來的命令的。上面那個自在而作損害是這樣。實際上雖然是你不是受外面的命令，可是你在什麼啊？受裡邊的煩惱而使。既然受煩惱而使的話，你不是外面的命令你的奴隸，你卻是煩惱的奴隸，煩惱的奴隸，結果你還是作不了主，好囉！

這第一個情況，清楚不清楚？那麼下面呢，

28106¹¹
若他自己全無自在，為餘所使作損害者，極不應瞋。

而他自己呀，他自己根本沒有自在的，是一個佣人，是一個奴隸，叫他怎麼做，他就照著你怎麼做。他像個機器一樣，像一個汽車一樣，你這麼輪子這麼一拐，它就向那邊，輪子這麼一拐，它向那邊。你然後呢，要問那個汽車：「欸，你怎麼轉向那邊呢？」這個一點道理都沒有嘛，這汽車它自己根本作不了主啊！所以在這種狀態當中，他假定他全沒有自在的話，你對他來瞋，那更沒道理呀！

28149¹¹
譬如有人，為魔所使隨魔自在，於來解救饒益自者，反作損害行捶打等。彼必念云，此為魔使，自無主宰故如是行，不少瞋此，仍勤勵力令離魔惱。

下面舉一個比喻：譬如說有的人被魔鬼附在身上，他被魔鬼附在身上，然後呢你去解救他。你是要解救他，他因為在魔鬼所使，他反而來傷害你，那個時候你解救他，你會不會跟他發脾氣啊？你不會。你會覺得：是嘛，他是被魔所傷，我正來救護他呀！所以不管他怎麼，我不會對這個被魔使的這個神經病人，跟他兩個人發脾氣，不但不發脾氣，而努力怎麼去解救他。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二三卷·B面

00:00

換句話說，我們不妨換一個比喻，不要說魔吧，比如神經病人，那麼我現在是醫生。那個神經病人，看見那個醫生對那個醫生就要打呀、什麼罵啊，那個醫生會不會跟他對罵、對打啊？這很清楚、很明白。所以這個你了解了這個的話，不管他怎麼罵你、怎麼打你，那個醫生還一心一意地想：「嗯，我怎麼樣想把他弄好。」他絕對不會生起一點瞋心，因為你很清楚、很明白，了解他這樣地罵你、打你，是根本一點自在都沒有。所以現在這兩方面不管你看哪一個，你找不到一點點發脾氣的理由。這是如理觀察思惟，這麼個好呀！就這麼個好耶！

00:56¹¹

如是菩薩見諸怨家作損害時，應如是思，此為煩惱魔使無主，故如是行，不少瞋此補持伽羅，須更發心為欲令其離煩惱故，我應勤修諸菩薩行。

像這樣地一觀察，「如是菩薩」，我們現在行忍辱波羅蜜多是什麼？菩薩行者。

那個菩薩行者一看到這件事情，看見那些怨家來作損害的時候，你就是要照、拿著上面這兩個方法去觀察，的的確確是為煩惱魔使，他根本就作不了主。在這種情況之下，你了解了以後，對他不會生起一點點的瞋心來；不但如此，還要想辦法幫忙他離開這個煩惱。一點都沒錯嘛！菩薩解救一切眾生，從哪裡解起嘛？就幫他把煩惱拿掉。所以你認得很清楚，現在碰見這種情況之下，你自己還在煩惱當中纏，你談什麼呢？啊，這個巧妙啊！啊，所以這個本論之殊勝哪！換句話說圓滿佛法，圓滿傳承的佛法，告訴我們分析，這是第一層哦！你看一層一層地深入，你只要對這個理路弄清楚的話，的的確確你會找不到一點可瞋相。下面我們繼續下去：

02:31¹¹

如《四百論》云：「雖忿由魔使，醫師不瞋怪，能仁見煩惱，非具惑眾生。」

啊，來了，下面解釋。啊！這個被魔所使，換句話說，我們現在來說會神經錯亂的人哪！在這種情況之下責怪那個醫生，他會打罵，可是醫生決定不會跟他發脾氣，也不會怪這個人。現在我們學佛嘛，佛告訴我們哪，說那些人他來傷害你，跟你啊……他是什麼？這個煩惱後面，具有煩惱這個眾生來傷害你，這個是他煩惱，作不了主的，它不是他呀！你認清楚了這一個觀點以後的話，你對他就沒有瞋恨心了，就像對神經病人，醫生要去治療他一樣的心情。

03:33¹¹
月稱論師亦云：「此非有情過，此是煩惱咎，智者善觀已，不瞋諸有情。」

啊！下面緊跟著一步，說它不是有情的過失呀！它是什麼？是煩惱的過失呀！真正有智慧的人要這樣觀察，對這樣的道理能夠善巧地觀察。這個「已」啊，不是自己的「已」，這個字寫錯了，改一改。「不瞋諸有情」，當然啦！那就不會再瞋了。現在這一個科是什麼？就是「生忍」——對眾生。你這麼一觀察，對那個眾生就生不起一點瞋心來。

04:16¹¹
《入行論》中雖說多理，然唯於此易生定解，對治瞋恚最為有力。

這個《入行論》就是《入菩薩行論》當中，他就告訴我們，我們怎麼行菩薩行，說的很多道理。而這個道理當中，現在所說的最容易生起正確的認識，確定的見解，對治這個瞋恚也是最有力量，也是最有力量。上面把這個說了一下，那的確確這樣的觀察的方法，那是善巧無比，而且容易了解。因為它容易了解又善巧，所以對治這個瞋恚，它有最好的功效、最大的力量。

05:12¹¹
〈菩薩地〉說修唯法想，堪忍怨害與此義同，故於此上乃至定解當勤修習。

那個〈菩薩地〉當中也告訴我們，學菩薩行者在忍辱波羅蜜多當中怎麼，他就這是原則是說「唯修法想」。啊！你了解了這個道理以後的話呢，你就能夠忍受這個怨害，意義就是這樣，所以說唯修法想。哪！原來它這個傷害本身是什麼？就是這樣的一個法，法爾如是的法。所以前面叫我們觀察境，你觀察觀察那個來傷害你的這個境，是什麼一個狀態。那麼前面已經分析過了，所以說唯修法想。這個法本身啊，什麼？因緣如是和合，而這個如是和合的因緣，偏偏又是煩惱、無明。既然你現在修學菩薩，說菩薩行者的話，你目的幹什麼？要幫他們治那個煩惱病，現在這個煩惱病現起的時候，你會隨它轉嗎？當然不會。不但不隨他轉——所謂隨他轉就是發脾氣、嗔哪——不但是不隨它轉，你還要幫他忙咧！對不對？這個地方就是只從前半說，剛才說「理不應瞋」；要幫他忙呢是第二段，是「理應悲愍」，這個後頭再說。

071091

若諸有情能有主宰皆應無苦，以此諸苦非所願故，有自在故。

那麼更進一步來說，現在這個自在跟前面這個自在就不一樣啦！前面這個自在只是外在的，現在呢，進一步地深察這個自在的內涵。說假定前面說那些有情，真正地有主宰的話，都應該沒有苦，為什麼？因為沒有一個人願意苦的，那個苦都是

不得已的，既然不得已的話，他自己也作不了主。因為那些苦都不是願意的，既然有自在的話，他誰願意苦。所以啊，他如果說在這種狀態之下，顯然是沒有主宰。

08'05"
又諸有情若為猛利煩惱激動，尚於最極愛惜自身而作損害，或跳懸岩，或以棘刺及刀劍等，而自傷害，或斷食等，況於他人能不損哉，應如是思滅除瞋恚。

哦！現在這些有情哪，是不能自己作主，為什麼？就是為這個煩惱所使。當這個煩惱，猛利的煩惱所刺激的時候啊，乃至於對自己最愛惜的身體都要傷害它。這個我們看見有很多人自殺，怎麼個自殺法？跳、山上面跳下來，我們現在所謂說到樓房跳下來，或者以什麼東西自己傷害，或者說絕食，啊！自己傷害了不肯吃東西。想想看，他自己對自己尚且如此的，何況是對別人啊！你應該這樣地去觀察思惟的話，那個瞋恚就滅除掉了。

09'17"
《入行論》云：「一切皆他使，他主自無主，知爾不應瞋，一切如化事。」

《入菩薩行論》上面就告訴我們，這個實際上，一切的前面所說的，都被他所使。就是換句話說，這個他自己作不了主的，是「他主宰」的，你了解了這個道理以後，就不應該去再去發脾氣。一切的事情就像什麼？如幻如化。如幻如化特別指

什麼？因緣生法，因緣生法就這個樣。哦，這樣的因緣來，它就變成這樣，一下因緣隨時改，它一下也隨著改。天下的事情無非是如此，你有什麼好瞋的！

10'09"¹
又云：「故見怨或親，為作非理時，謂此因緣生，思已當樂住。若由自喜成，皆不願苦故，則一切有情，皆應無有苦。」

所以不管你看見什麼，或者是怨家對頭，乃至於親愛的人，在你面前對你作非理的時候，你了解這個道理，說這個都是因緣所生，像前面所說的。既然如此的話，「啊！我現在了解了，不為他所動。啊，真高興啊！」所以你如理思惟了以後，嘿！不管他怎麼樣，我們卻能夠住在安樂上頭。假定說他這樣的作法，是自己作得了主，而願意歡喜這樣做的話，沒有一個人例外的，他都歡喜要樂，不願意要苦，那麼在這種狀態當中，一切有情皆應該沒有苦。實際上呢，一切有情都在苦當中，所以呀反過來說，他根本就是作不了主，只是因緣所生。而這個因緣當中，是煩惱種子以及順生煩惱的這個境界，使得他產生這樣，這是淺的。如果後面一層一層地觀察，深一層地觀察的話，那完全不一樣。因為這地方觀察的只是什麼？生忍，所以這個最淺的。到後面到這個法忍的時候，乃至於啊，最後觀察這個諦察法，就是深入去觀察的話，是又是一番境界，以後再說。

12'01"¹¹
又云：「若時隨惑轉，自愛尚自殺，爾時於他身，何能不為損。」

哪！當一個人像前面所說，跟隨著煩惱，為煩惱所使的時候啊，自己最顧惜、最疼愛的身體尚且要傷害，何況於別人呢？這個是第一個觀察法。

12'26"¹¹
第二觀是客現及是自性皆不應瞋者。

說，他這樣的作法，這樣的損害，這樣的瞋惱，是外來的呀？還是他本身就是如此的呀？說這個他那個瞋，給你的傷害等等，這個是外來的，還是他自己本身？如果這樣去觀察，不管他是外來的，還是他自己本身，你都不應該瞋，為什麼？請看下面：

13'00"¹¹
損他之過不出二事，謂是否有情之自性，

要傷害別人，或者說他來傷害我，總不出這兩樣：他這個傷害本身是外來讓他這樣做的，或者他自己本身就是如此的。

13'19"¹¹
若是自性瞋不應理，如不應瞋火燒熱性。

如果說這個本身就是如此的話，你不應該去瞋，為什麼？這本身就是如此嘛！就像火，火嘛就是燒的，水嘛就是冷的，你不能對著火你發它那個脾氣，那對火有

什麼好發脾氣呀？就是這樣。眼前一切東西，光嘛就是亮的，拿掉了光嘛就是黑的，它本身就是如此，不是外來的。

13'48''

若是客現亦不應瞋，

說如果不是本性，是外來的因素，「客」是不是主的地位，那也不應該。

13'57''

如虛空中有烟等現，

如果是外來的，外來你也不必瞋嘛，也不應該瞋。就像什麼？在虛空，虛空本身沒有烟，那麼外來的來了烟障礙了這個虛空。那個時候你對那個虛空，你這個對虛空沒什麼好瞋，這是外來的嘛！

14'14''

不以烟過而瞋虛空，

它很清楚啊！這既然是外來的，那個虛空本身它自己也是作不了主的，外面烟來，你瞋那個虛空，那一點道理都沒有嘛！

14'26''

應如是思滅除瞋恚。

啊，美呀！是真妙，真妙啊！

1433¹
《入行論》云：「若於他惱害，是愚夫自性，瞋彼則非理，如瞋燒性火。」

如果他來損害，他這個是本性，他來損害，當然這個愚癡的人哪，他的本身就是如此，那本性是如此的話，你沒什麼好瞋的嘛！就像火，火嘛就是燒；水，水嘛就是來漂，就是這樣嘛！你又對它有什麼？平常我們當然嘛，這個沒有什麼好瞋的！

1502¹
若過是客來，有情性仁賢，若爾瞋非理，如瞋烟蔽空。」

欸！反過來說，它是外來的話，他的本性是好的，好的那你更不應該瞋他嘛！就像那個烟障礙這個虛空一樣，你怎麼可以去瞋那個虛空呢？好。

1521¹
第三觀其直間由何作損皆不應瞋者。

那麼你直、間觀，看他由什麼道理來損害你，這個不管你怎麼看都不應該發脾氣。

1536¹
若瞋直接發生損害能作害者，應如瞋恚補特伽羅瞋刀杖等。

他直接拿什麼東西來傷害你的呀？如果你直接這樣去觀察的話，你就不應該生

瞋恚了。為什麼呢？就譬如說他拿那個刀來傷我們，那個人拿了一個刀來傷害我們，直接傷害我們的不是這個人，這把刀，你應該瞋那個刀，對不對？這樣。

16'04"¹¹
若瞋間接令生損害能作受害者，如刀杖等為人所使，其人復為瞋恚所使而作損害，應憎其瞋。

他說：「對、對、對！」當然我們不會直接囉！他拿了一把刀來傷害我們，我們不會瞋那個刀，我們不會跟那個刀打架，我們跟那個人打架，那是間接的。欸，說：對不起！間接的話，你還是不應該發脾氣，為什麼啊？是，他這把刀來傷害你，刀本身不會傷害你，是這個人使的，所以你應該啊，找那個間接使用那把刀的人。那麼既然你找那個間接使用那把刀的人，這個人現在被誰使啊？被瞋在瞋，對不對？他這個人自己也作不了主，所以你還是不應該瞋那個人，應該瞋那個瞋。又那瞋本身呢？如果它自性是如此的，你不應該瞋；那個瞋是外來的，你也不應該瞋，就是這樣。所以你不不管是哪一個方法去觀察的話，找了半天，你就找不到一點點可瞋的。清楚不清楚？啊，美呀！

17'12"¹¹
如云：「杖等親為害，若瞋能使者，此亦為瞋使，定應憎其瞋。」

好囉，解決囉！這個真正傷害你的，直接的親自來傷害你的，直接的什麼？

那麼，這個是那根棒，當然你現在不會去瞋它。說你呀，現在不瞋那個棒，這個棒就是來打得你身上直接的那個東西，你不會。而事實上能使用那根棒的人，既然你間接地找的話，那麼你現在要真正找的對象，不是那個人，而是那個人背後他的意樂、他的心理。他那個心理是什麼？剛才已經說過了，如果是自性你不應瞋，如果是客現你也不應瞋，清楚不清楚？啊，好明白！

18108¹¹
故不瞋杖，亦不應憎能使之入，

當然啦！這個杖固然不應該瞋的話，那個用這根杖的人也不應該瞋。

18118¹¹
若瞋能使，理則亦應瞋其瞋恚。

假定說你瞋那個能使之這個人的話，你照理應該要瞋的什麼？不是這個人，而是應該使得這個人發脾氣的這個瞋，那個才是呀！

18135¹¹
不如是執，即是自心趣非理道，故應定解一切道理悉皆平等，令意不瞋補特伽羅，如不瞋杖，此未分別杖與能使之無怨心者，由前所說破自在理應當了知。

好！你能夠了解了，那麼說呀，不這樣地去執著，然後呢，因為執著了，就走

上了非理的這道路。所以現在你認識了，如理取捨的話，那原來是這個樣啊，啊！那就沒什麼、沒什麼好發脾氣的地方。所有講的一切道理都是這個樣的，都是這樣的。那麼這個時候啊，我們就不會瞋恚這個人。下面就說，進一步說，這個「如不瞋杖，此未分別杖與能使人有無怨害心者」，這個進一步地分別，他並沒有、並沒有說明。這個是什麼？在破自性理，前面所說的破自性的當中應該了知。就是我們剛才說：他的自性是客現哪？還是本身如此的？他已經剛才說過。實際上呢我在解釋這一段的時候，也一一說明了。

20'05"
第四觀能發動作害之因不應瞋者。

嗯，最後一個，能發動來傷害你的原因，這樣，那也不應該發脾氣。

20'20"
受由怨害所生苦時，若是無因不平等因則不生苦，

說我們找它的原因。現在呢我們受到怨害來傷害我們，生苦的時候，這個苦有沒有原因？說假定無因、不平等因，這個情況不會生苦的。這個佛法告訴我們，換句話說，如理的、正確的一定有因，無因、不平等，不會，那麼一定要有因。

20'54"
要由隨順眾因乃生。

一定要有隨順的、相應的種種因緣才生起。

21'04"
此因是宿不善業故，

結果你找到從因這樣去推根究底的話，是什麼？嘿，宿生不善業啊！這個不善業什麼？

21'16"
由自業力發動能害令無自主，故自所招不應憎他，

那這個地方，來了！最後你這樣地更進一步，剛才眼前觀察，最後的一點就是深入去觀察，最後這個深入的話，是什麼？由於自己的往昔的惡業所感，到了這個時候而發生。既然你自己所造的，你怎麼能夠怨別人呢？

21'48"
作是念已應怪自致，

應該責怪的是自己造成成功的啊！

21'55"
於一切種破除瞋恚。

在任何情況之下，你怎麼弄、怎麼看，都找不到一點點瞋恚的，那個瞋恚就破除掉啦！

22'08''

如那落迦所有獄卒，是由自己惡業所起為自作害。

就像地獄裡面的獄卒一樣，你自己造了惡他來傷害你，就這麼個道理。就像我們犯了罪，然後呢被警察抓起來，就是這樣。

22'28''

如云：「我昔於有情，曾作如是害，故害有情者，我理受此損。」

就是這樣。我以前傷害了別人，所以呢，我傷害了別人嘛，現在就還，還給他啦，所以受那個囉！

22'44''

又云：「愚夫不願苦，愛著眾苦因，由自罪自害，豈應憎於他。」

這段話我們值得「三復斯言、三復斯言」，再三反覆地反省啊！我們哪，沒有一個人願意苦的，但是啊偏偏不了解這個苦樂之間的因果關係。所以因為不了解無明所愚，所以愚夫啊！你儘管不願意苦，卻偏偏「愛著眾苦因」啊——就是我們現在的毛病。我們沒有一個人例外的，都想去掉苦、得到快樂，就偏偏在苦因上面拼命地忙，造種種苦因，把樂因偏偏地把它趕走。結果，喏！眼前這個狀態。所以啊，一切無非是我們自己的罪惡，是自己害自己啊！在這種情況之下，豈可以瞋別人哪，瞋別人哪！

2358¹¹

所以這地方一層一層地深，到了這裡我們現在了解了，我們真正應該瞋的、真正不忍的，應該是什麼？自己的煩惱。我們應該跟煩惱鬥啊，不是跟別人哪！是瞪大了眼睛，看自己的起心動念的地方，絕不饒它一點點！啊，我們現在只是寬恕自己，真正是寬恕自己的怨家，還不但寬恕，還保護它咧！唉呀！把它保護得嚴密得啊……這樣。所以啊，佛怎麼救我們是救不起來啊！繼續下去。

2438¹¹

譬如諸獄卒，及諸劍葉林，由自業所起，為當憎於誰。由我業發動，於我作損害，此作地獄因，豈非我害他。」

啊！就好像地獄裡邊那個獄卒啊，這個是人；乃至於劍葉林——這個劍葉林就是地獄裡邊那個樹，那個樹上的葉子都像刀劍一樣，你下去那葉子掉下來都變成刀劍。這是為什麼啊？這是我自己的業力所感的啊！既然是業力所感的你瞋誰呀？因為由於我自己的業，所以造成這樣，使得他來傷害我啊！他傷害了我還他要地獄去，他下地獄去，而結果這個情況是我害了他，不是他害我啊！

2534¹¹

所以真正你如法地了解，當人家來傷害你的時候，你只有自己深自反省苛責：「唉呀，我對不起他呀！」你怎麼會對他發脾氣？是啊，所以這地方妙咧，佛法的真正妙！他來傷害你的時候，你不如理、不了解——世間的愚夫的話，他覺得他傷害

了你；你真正了解了，你才發現啊，是你傷害了他呀！懂不懂這個道理？我今天對我發脾氣這樣的話，他是造惡業哦！但是惡業為什麼來的？那還是我的宿業所致哦！

2612¹¹

所以我在前面跟大家說，啊！你們都比我好啊，你們現在剛開始學佛，就聽見這麼圓滿的教法，我學了二十幾年哪，現在才慢慢地體會到。欸，有一個人騙了我，我呀，以前的話一定是，唉呀！不曉得怎麼樣；有個人傷害了我，以前一定怎麼樣。現在呢，平常狀態如果我不提正念，還是照隨煩惱而轉，一點用場都沒有，佛法都是口頭的。只要正念提起來，那時候我就感覺到：哎呀，感激啊、歡喜啊！欸，就不為它動。因為為什麼呀？喏，我傷害了他，現在還了這個債啦！所以啊，我歡喜是——從此不在這個裡面轉，第一個歡喜。第二個歡喜呢？不但是它還了這個債，由於他這麼一來，讓我正確地把聽聞的佛法如理地感受到：啊，原來佛法真的就這樣啊！哎呀，那這個是歡喜，他又是我的善知識。然後呢，前面的業嘛是解決了，他現在呢又是我的善知識，加上我的善法。你不但歡喜而且感激，你找到一點可瞋的地方嗎？找不到欸！是千真萬確的。更進一步啊，他現在這樣做了，他還要墮落啊，唉呀，我要憐愍哪！由此一切的善法都從這地方生起來了。

27146¹¹

啊！佛法之美，本論實在是好啊！太好，實在太好！但願諸位跟我一樣啊，

平常空下來，與其在這地方胡思亂想，浪費時間，是不如多翻翻它，多聽聽它，多研究研究它、討論討論它，自然有你的好處在。我們現在再下去。

2813¹¹

霞婆瓦云：「若云非我所致，實是顯自全無法氣。」

嘿！妙極了這句話。那我們現在說起來為自己的道理，不是我的……。對的，你可以這麼說，這種情況說明了什麼啊？你跟佛法差得十萬八千里，你那一點佛法的味道都沒有，太不了解佛法了！所以假定你學了滿肚子學問，講起來頭頭是道，三藏十二部都讀通，乃至講給別人聽，碰見這種事情上頭，對不起，你還是在外面轉的話，那跟法一點都沒碰上，一點都沒碰上！前面這是觀察當中第一個觀察，觀察境，下面呢：

2910¹¹

觀察有境不應瞋者。

「有境」就是誰有這個境，這個境界是誰有的。換句話說，這個地方有個茶杯，誰？我的。換句話這個瞋，是誰呀？那個人，就是這樣。那麼我們觀察，從這地方去觀察，也不應該瞋。

2931¹¹

若於怨害發生瞋恚，是因於苦不能忍者誠為相違，以不能忍現在微苦，極力引生惡趣無量大苦因故，故應自念我極愚癡而自羞恥，勵防莫瞋。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
124
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二四卷·A面

若於怨害發生瞋恚，是因於苦不能忍者誠為相違，以不能忍現在微苦，極力引生惡趣無量大苦因故，故應自念我極愚癡而自羞恥，勵防莫瞋。
00:03”

那麼進一步呢，觀察這個有境，就是瞋這個，有這個瞋，誰有啊？他來傷害或者怨害，我有這個瞋。你觀察了這一點，不管是從他至自，你都不應該瞋。下面解釋：說他來怨害，你呀去發生瞋恚，這個為什麼原因哪？因為對這個苦而不能忍受。如果你這樣而要發瞋的話，實在不合理。的確的我們所以要發瞋的原因，因為他來傷害我不能忍受，對不對？這個道理是千真萬確的。如果是這個道理這樣的話，你去觀察一下的話，那我們絕對不應該，不應該瞋。

01:07”

下面說，你不能忍現在的一點點小苦，是啊，我，是啊這樣，哎呀，不能忍受！結果呢，這一點點小苦你不能忍受，然後呢你發脾氣，發一念的瞋心的話，

結果啊引生惡趣無量大苦。哦！你這樣想到的話，會不會做啊？啊，是絕對不會做啦！「故應自念」，說：哎呀，我這個人真是愚癡到極點哪！不但是愚癡，而且羞恥啊！哎呀，真是見不得人哪！人家說起來你這個是大笨蛋，唉！我自己還不服氣；自己觀察：我真是個大笨蛋。唉！那時候你會怎麼樣啊？我相信你們真的了解了以後啊，大家都會一樣。這兩個眼睛剛開始長在這裡，學了佛法長在頭頂；等到你真正了解了佛法以後呢，你那個眼睛跑到那裡去了。欸，見不得人哪。原來我這麼個差呀，唉呀！羞恥！千真萬確的。你還會瞋嗎？當然不會瞋，當然不會瞋！

0215¹¹

所以，所以在這種情況之下你會發瞋的原因，是因為不能忍這個苦，結果你發了瞋了呢，結果造將來無邊大苦。換句話說，我們常常說的：貪眼前一點小利呀，是虧了大本。這個做生意目的是幹什麼？要賺錢。嘿嘿！結果啊，他貪了小利虧了大本，卻做這種生意，這個生意人是「大愚癡蛋」！現在這個不是別人，就是我自己。啊！那時想到這裡了解了這個，喔唷，那羞恥。啊！不可以、不可以。所以呀，努力去防，不應該發脾氣，不應該發脾氣。

0307¹¹

昨天晚上啊，我們講、溫習這個《了凡四訓》的時候，講到下面，第一個要「恥」，喏！在這裡。所以你們不妨回過頭去看看喏！為什麼我要讓你們溫習的真

正原因在這裡。你不要看它的淺近哦！他所提出來那個問題本身，卻有它的價值。這個地方我們更應該進一步說，道理是一個，用淺的地方，下士；深一點，中士；最後上士，就看你怎麼引申法。所以我們現在真正要學的時候，第一也應該要發恥心。然後呢，那有什麼好處啊？恥心一起啊，這個慢心就消失掉了，然後那個煩惱就消失掉了，你那個時候如理觀察等等。然後呢你那個知見哪，不知不覺當中一直在邪見當中，欸，現在那個邪見就拿掉了。這個是其他的，現在我們還是順著原文說下去。

04171
如云：「於現在微苦，我且不能忍，何不破瞋恚，地獄眾苦因。」

說既然這樣，你眼前的小小的苦都不能忍耐的話，你就應該努力破掉那個大苦的地獄因啊！這個很明白，對不對？哦！這麼一點的小苦你忍受不住，那個時候真正的有血性的丈夫志——是！我不能忍受！然後呢，從這個地方引申，我一定要破那個大苦的因！所以叫人無遠慮是必有近憂，你應該看遠大的地方。從這個地方，不管眼前什麼任何一件事情啊，你就不會眼前那個境界上面轉。那反過來，眼前那個境界，正是策發你如理思惟觀察這個力量都來啦！這一點了解不了解？至於說怎麼樣把眼前那個境界，策發你如理思惟的，留在下面這個諦察法忍，或者是思擇法忍當中解釋。啊，那真好啊！我們繼續下去。

0631¹¹
其怨所生苦，是我宿世惡業之果，由受此故盡宿惡業，若能堪忍不造新惡，增長多福。他似不顧自法退衰，為淨我罪而行怨害，故於怨害應視其恩。

欸！來咧、來囉！喏，就這個話。啊！它這個怨所生的苦是什麼啊？由於我宿生惡業的果呀！所以現在這種情況之下，他傷害了我的話，我把以前的宿惡業啊，把它還清楚了。嗯，好啊！還清楚了，無債一身輕啊！而且不但如此，你如果能夠再從這個地方，從此切斷這個惡法，能夠堪忍不造新惡的話，還增長多福。哦，好極了！太好、太好了！這是我自己方面。

0633¹¹
至於說對方呢？他呀，「不顧自法衰退」，他不了解，或者了解了做不到，他這樣就發脾氣，他這樣地發脾氣瞋恚的話，在法上面他是衰退吧？他是衰退，而對我呢，淨了我以前的罪，對吧？他淨了我以前的罪，而且增長我很多的福。在這種狀態當中，他這個怨害啊，我們不但見不到怨害，還見到他對我們的種種的恩哪！對不對？喔！這麼個好法。所以你會不但歡喜，而且會感激啊，你簡直找不到一點點可瞋的地方。懂不懂？這麼清楚、這麼明白。這個是對生忍哦，對法忍等等，他下面告訴我們，譬如說我們身體上面受了病哪，或者遭了什麼的啊，他也同樣的理由去觀察。啊，真好！

0741¹¹

如《本生論》云：「若有不思自法衰，為淨我惡而行損，我若於此不堪忍，忘恩何有過於此。」

欸，對囉、對囉！就這個。他呀，不思惟、不了解對他自己法衰，現在呢淨我的惡來行那個損惱。這個地方我假定說不能忍，還忘恩不了解的話，那這個忘恩哪，沒有比這個更厲害了！

0817¹¹

《入中論》云：「許為盡昔造，諸不善業果，害他忿招苦，如反下其種。」如為醫重病當忍針灸等方便，為滅大苦而忍小苦，最為應理。

那麼《入中論》也這麼說：這樣地做，人家來傷害我，這是什麼？我如理了解了以後，「許」就是接受的，實際上也是這樣的狀態，這個是清淨我、盡除我往昔所造不善的種種惡業之果。現在呢，我對這一點哪，不能了解、不能忍受，還反過來繼續發脾氣。那麼這樣的話呢，不但不盡，還要下這個將來苦因之種，感將來的苦果，這個不合理的，這個不合理的。這個就像現在我們有重病，重病去看醫生的時候，那個醫生一定在我們身上針灸啊、吃藥，這種小苦要忍受，忍受了這個小苦啊，那個病的大病就消失了。所以在這種情況之下，修那個忍辱是最好不過的，是「最為應理」啊！所以我們現在說不能忍哪，實在顛倒！作為一個世間人是理所

當然，他本來在顛倒當中；現在修學佛法的人，還在那裡談這個道理的話，啊，那實在是太沒有法氣呀！

10'11"
觀察所依不應瞋者。

那麼最後一段。

10'17"
一觀能害因及有過無過，

那麼他這個觀察那個有境，就是這個人哪，以什麼原因而傷害呢？這個我們進一步去觀察的話，也不應該瞋，也找不到發脾氣的原因。說你觀察能害的因，以及這個有沒有過失，你不管哪一個去觀察，都不應該。下面就是來觀察：

10'48"
如云：「他器與我身，二者皆苦因，由器與身出，為應於誰瞋。如人形大瘡，痛苦不耐觸，愛盲我執此，損此而瞋誰。」

他這個有境，就是這個人哪，這個人所依的，那麼什麼呢？「他器」，換句話說，這個瞋所依的器。就換句話說，這個器的話就是什麼呢？譬如說我這個茶杯裝

著水，現在呢，他這個人裝的這個瞋煩惱，就同樣的道理啊，這樣。換句話說，他那個瞋是依的就是他。換句話，他的身體跟我的身體，在這個裡面你到底應該對誰去發脾氣啊？要曉得這個東西是什麼？雖然是這個形狀像人哪，實際上是大瘡。為什麼說大瘡啊？往昔無始的惑、業所感得的東西，這個東西的的確確是個大瘡啊，我們現在治療它呀！這個惡業所感得的是「痛苦不耐觸」，因為它是惡業所感得的嘛！所以的的確確啊，唉，你耐不住、擋不住任何啊！我對這個東西不認識啊，因為瞎了眼，是無明哪，所以為無明所使的愛執啊！唉，是顛倒無比啊！現在呢，人家來損害這個東西，你有什麼好發脾氣的呀？那是嘛，的確嘛！

12.26”

又云：「有由愚行害，有因愚而瞋，其中誰無過，誰是有過者。」

那麼，前面那個是觀能害的因；其次呢，觀有過無過。或者是由愚而傷害，來傷害你；或者有因為愚癡而瞋恚。換句話說，來傷害你的那個叫「愚」而傷害你；我呢，因為被他傷害而發瞋。這個裡邊到底是哪一個有過，哪一個無過啊？不經過前面的分析我們不知道，分析了一下實在是一團糟！就是這樣。

13.07”

平常我們一切狀態當中都是這樣：哎呀！吵吵鬧鬧、爭爭論論哪，大家都覺得你有道理。實際上呢，哪一個人有道理啊？實在找不到，實在找不到。想到這樣

的話真是覺得可笑，大笑三聲！再不然的話呢，眼睛跑到那下面去，喔唷，見不得人，好囉、好囉、好囉！趕快努力修學佛法，那個瞋是一點找不到。所以我們如果真的能夠平常這樣去想的話，你心裡真覺得快樂啊！哎，真高興啊！欸，那個境界對方那個人跑得來傷害你的話——哎，來、來了，啊！真是我的大善知識！佛告訴我很多道理呀，儘管告訴我了，沒有這個境界不能成就我的忍辱呀，還不能成佛欸！

1356"
所以你真真正正了解了這個道理呀，的的確確菩薩他不會待在極樂世界的原因，就是這個。待在極樂世界的話，你老停在那個地方，你沒有辦法圓滿你的忍辱波羅蜜多，你沒有辦法還那個債啊！欸，現在所以努力學好了，跑到這個地方來的對著這個境界，行了！所以現在有常常有很多人來問我啊，他總覺得：哎呀，到了極樂世界還要回來嗎？啊，他總覺得不要回來才好！現在你們慢慢地了解嗎？不是不要回來，要回來的。真正重要的，到了極樂世界，把這個道理真正學好了，然後到那時候要留都留不住欸！這個千真萬確。你眼看著人家在賺大錢，你停在那個地方一點進步都沒有，他們得到這麼大的快樂，你在這個地方的話，那是小小的快樂，你當然不願意做嘛！

1453"

所以這個法，現在雖然還沒有講到，下面就說「諦察法忍」，前面記得吧？

「法思勝解」，沒有這個正確的認識不生欲樂，就從這個地方來的。我們現在對這個法了解了以後啊，哎呀，真歡喜啊！現在這個歡喜聽聞相應的；然後呢，你多去思惟、觀察，境界現起的時候，你這個感受就來了。欸，那個時候才是說，啊！原來這個佛法這樣好啊！嗯，你就跟法相應了。這是下面的話，現在我們繼續下去。

1530¹

二觀自所受者，若諸聲聞唯行自利，不忍而瞋且不應理。何況我從初發心時，誓為利樂一切有情，修利他行，攝受一切有情。修利他行攝受一切諸有情者，如是思惟發堪忍心。

哦！現在呢，我們自己所受的看看。說，我們現在是要作的什麼？利他菩薩。就是聲聞單單只忙自利他都要忍哪，他不能瞋哪！所以《遺教經》上面：「譬如清冷雲中，霹靂起火，非所應也。」對吧？這個白衣尚且不可以，何況你是個出家人哪！所以說就聲聞行者只管自利尚且不可以，何況我一初發心，發了心才跑得來做這個事情啊！發什麼心啊？「誓為利樂一切有情」哪，要「修利他行」，要去「攝受一切有情」啊！既然是要攝受一切有情的話，你會發脾氣嗎？像前面所說的，你是醫生欸，你要醫那些為煩惱所使的眾生啊！就這樣。

1655¹

所以我以前聽過這麼一個公案，現在想起來真美。有的時候，你可以當作醫生

這麼地想，醫那個發了神經病的病人。或者有的時候，你不妨看那個狗，然後呢，那個狗呱呱啦啦咬你的時候，請問：你是趴在地上跟那個狗對咬，還是怎麼辦哪？我想沒有一個人會趴下去跟牠對咬的吧！因為我們是人嘛！對不對？我們現在是菩薩，比起牠來還要高萬倍啊！居然你也趴在這個地上跟牠對咬，那實在是愚癡到極點哪！你那個瞋心一點都找不到囉，那千真萬確的事實，千真萬確的事實！現在下面說：

[17,44]¹¹
博朵瓦云：「佛聖教者謂不作惡，略有怨害不修堪忍，即便罵為，此從根本破壞聖教，由此即是自捨律儀。」

嗯，看看！佛的聖教，佛告訴我們的基本是什麼？不要作惡，任何壞事情不可以。現在稍微有一點的怨害，你就沒辦法忍受，就在那兒小的嘛是破口大罵，大的嘛乃至於打架等等，這個從根本上面就破壞掉了。這情況之下，第一個已經破壞，第二個你自捨律儀。你現在所受菩薩戒、受比丘戒不要說，乃至於說居士戒，乃至於說三皈依，那根本就錯掉了！

[18,37]¹²
聖教根本由此破壞，雖總聖教非我等有，自失律儀是滅自者。」

說整個的聖教，那不是單單我有，但是對不起，你自己這樣去做，從你應該做

的事情上面退失的話，你是自己損害你、消滅你自己。這個消滅什麼？消滅我自己的法身慧命，怎麼可以呀！這個身體本身就是惡業所感得的，你也莫可奈何，正趁這個惡業所感得的身體在，了解了佛法，在這個上面增長自己的法身慧命。怎麼可以保護這個惡業所感得的，而損害這個法身？絕不可以！這是我們應該了解的。

1930¹¹

又云：「如翻鞍牛縛尾而跳，鞍反擊腿，若緩鞦落始得安樂，若於怨害而不緩息，為其對敵反漸不安。」

這個說從牛背上面跳下來。那個西藏人平常啊，通常都是牧這個羊民族，平常都是這樣。這個因為我啊也不會騎牛、也不會騎馬，究竟怎麼樣不知道。不過曉得下來的時候，通常看見把住後面那個，這個叫作「鞦」。這個馬身上不是有一個鞍嗎？這個馬鞍就是我們騎的，它前面綁住的，綁在那個脖子裡邊，或者牛也是這樣，後面綁著的，綁在那個屁股後面。我們下來的時候手按著這個，一個手把住那個鞍的前面一個把，馬的話一定，牛的話不一定哦！然後呢，後面把住這個綁在屁股上的那個，慢慢地下來，所以叫「緩鞦落」。這樣的話，好。如果你急急忙忙，「蹦！」一下跳下來的話，對不起，這個會反而傷害你。那麼這個是說什麼呀？是說對怨害來的時候，你要這樣心平氣和地來，不要急急忙忙地反應。實際上這個祖師

就告訴我們呢，平常我們修行的經驗，修行的經驗。是，剛開始的時候的確你做不到的，但是呢，你只要能夠不匆忙地立刻反應，你慢一點來的話，欸，行了！行了！

21108¹¹

我想我們人人都有這個體驗，不要說修學佛法；就世間人，如果說這個境界現起的時候，你能夠稍微停一下的話，這個火氣就減它三分，說不定過了兩天那個火氣就沒有了。是，如果我們修學佛法的人，你能夠這樣做的話，那決定一點火氣都找不到，不但火氣找不到，你還快樂、還感激咧！這是我們必要知道的。所以眼前第一件事情：當境界現起的時候，你不要立刻衝動地對這個境界反應。那個時候最好的一件事情哪，把法理馬上提起來！當然真正最好的是，事前你一直在思惟這個法理，然後境界現前的時候啊，正在如法的這個思惟的現行當中，你就派上用場，就不會被這個境界而轉去。尤其是在瞋境界上面，因為這個瞋，這個損害之嚴重，是太厲害、太厲害了！下面：

22116¹¹

第二理應悲愍者。

這個是這一科當中的兩條。第一個是不應瞋，那現在我們能夠了。不但不瞋哪，而且還應該悲愍，這個道理前面已經說過了，所以這裡唸一下文就可以。

22133¹¹

謂當至心作是思惟，一切有情無始生死，無未為我作父母等親屬友善，又是無常命速分離，常為三苦之所苦惱，為煩惱魔之所狂魅，滅壞自己現後利義，我當哀愍，何可瞋恚及報怨害。

前面剛才說的是，只是說思惟的方式，現在你把那思惟的方式運用再進一步，怎麼呢？至心思惟呀，說你發了菩提心，你發的菩提心怎麼個發法？想起來沒有錯啊，從無始生死以來，沒有一個人沒有做過我父母的，找不到一個人不是我親友的。啊！這樣的人，大家在這個輪迴當中，為種種煩惱引生種種的三苦，而且還在無常迅速當中，短短的生命。你看看：生命嘛又短促，然後呢，又受種種的苦。然後呢這個苦的境界不知道，還被這個煩惱魔所轉，都是在那兒狂亂當中。在這樣的狂亂當中，他們都是什麼啊？損害自己的眼前利義、以後利義。我現在是學佛的人，發菩提心的人，要救濟他的人哪，應該怎麼？哀愍啊！怎麼可以瞋恚呀，乃至於由瞋恚而反報啊！

2424¹¹

唉！如果說我們真正能夠這樣地如理思惟，不要說至心，你稍微如理思惟的話，眼前哪，我們這種問題都沒有了。以前我們常常說，你如理思惟，眼前問題都沒有了，一層比一層深。以前那個思惟比現在的思惟，你們能不能比較得出來啊？

現在更深一層，對不對？而現在這個深一層的，一定還在前面那個基礎上面。前面講什麼？業感緣起這個道理。喏！他還是從這個上面，不過前面解釋得比較淺，越到後面解釋得越深，所以道理是同一個，這樣。當你淺的地方，慢慢、慢慢地修學了，你的能力增強了，障礙減少了，那個深的才慢慢地可以。反過來說，你如果淺的地方不做的話，對不起！淺的都不做、或者不懂，你能夠深的懂嗎？如果淺的地方懂了不做，你就能夠做深了嗎？當然！

2535¹¹

所以我們現在啊，我自己感覺得，不必先說我是大乘，不必先說我是小，不是！不管大乘、小乘，這個先不必說。不必說我要救無量無邊的眾生，不必說我要弘法。看看這個法在我們自己身上面，產生了什麼效果？對治了什麼煩惱？這都是非常眼前的，你在隨時隨地俯拾即是。早晨一張開眼睛來，一聽見板聲，你不是覺得「蹦！」就坐起來，就這樣；還是說你趴在那裡，哎呀！今天噁，還、還、還、還等一下。等到你起來了以後，跑到那個佛堂裡的時候，是不是覺得：哎呀！又在做那個事情；還是你一心恭敬地這樣。跑到齋堂裡的時候，乃至於眼前很多不理想的事情，人家對你不起，或者你自己身體不舒服，你是用什麼方式去對待它的？你在這地方一觀察，欸，問題解決囉！你能夠從這地方的小的地方的，慢慢地開始，那時候你才談得到說你漸漸對佛法有一點認識、有一點了解，自己能夠把握

住這個問題啊，解決自己。然後你到那個時候去幫忙別人，是為時不晚，而且是真正有效。這是我深深的感受。要不然的話，講了半天是越纏是越緊。

2717¹¹

所以剛才說的，就是這樣，哎呀！大家講很多道理。不講道理嘛，反正是一個凡夫，大家就是容忍也就算了；那就講那個道理以後啊，看看哪，每一個人都是面目可憎，你看我固然是面目可憎，我看你是更面目可憎，那就害了！好，現在我們繼續下去。前面是樂、苦之間，現在下面呢，「利等三」，這已經說過了。

2747¹¹

破除不忍障利等二作毀等二分二：

它也分兩部分，

2752¹¹

一 破除不忍障譽等二，二 破除不忍作毀等二。 初中分三：一 思惟譽等無功德之理，二 思惟有過失之理，三 故於破此應當歡喜。 今初

嘿，妙咧！不但是能夠忍受，而且還反而歡喜咧！的確確妙不可言！

2818¹¹

若他讚我稱我稱譽，全無現法延壽無病等，及無後世獲福德等二種利益。故彼失壞若不喜者，則無屋用沙屋傾塌愚童涕哭，與我今者等無有異，應自呵責而不貪著。

我們前面所以不能忍的原因，為什麼？因為他來譏笑我，他來毀謗我，這樣。反過來呢，我所要的什麼？要的是他來稱讚我，我得到美好的名聲。是，現在你看哪！他稱讚你，然後呢你有好的這個聲譽，當面地捧你、讚歎你，有沒有什麼用場啊？這些東西能不能使得你現在啊，說消災延壽沒有病，乃至於現在得到利益，還要後世，有沒有？一點用場都沒有！對不對？他給你讚歎了幾句，你肚子不會飽；讚歎了你幾句，你病不會好；讚歎了你幾句，你壽不會長。眼前也沒有用，後面也沒有用。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二四卷·B面

00101¹¹

既然如此的話，失壞掉了你也不必懊惱啊，不必懊惱啊！因為這個東西是沒有實際上用場的，沒有實際上用場，它是無用的。就像實際上，譬如這個房子，這個房子有實際上用場的，現在你做沙堆出來的這個房子啊，沒有實際上的用場的，對不對？所以我們真實了解的人哪，那個沙堆的人我們不在乎。可是那個愚童，那個玩、小孩子玩得很起勁，你把他那個沙堆的屋弄掉了以後，喔唷，那個小孩子哭啊、鬧啊、等等啊！我們現在對於上面那個事情生起不如理的反應，就等於這個愚癡的小孩子一樣，「等無有異」啊！所以想到這裡不但不瞋啊，反而自己呵斥：哎，我這個人真是愚癡到極點哪，這有什麼好貪的！是一點都不貪。對這個東西一點都不貪的話，那人家稱讚嘛你也不貪，人家來不稱讚、毀謗嘛，你自然也就不瞋囉，就解決囉！

01120¹¹

如云：「讚稱及承事，非福非長壽，非力非無病，非令身安樂，我若識自利，彼利自者何。」

哪！像上面這種東西，當面的稱讚也好，然後呢得到使得你好名稱也好，種種的奉承等等，這個實際上的你有什麼福氣啊？換句話現在得到了什麼好處啊？還有呢，是不是增長你的壽命啊？是不是增長你的氣力啊？是不是幫助你的病除掉啊？令你的身體得到種種的安樂啊？沒有欸！假定你真正認識你自己的利益的話，像這些東西對你造成了什麼利益啊？沒有欸！

021071

又云：「若沙屋傾塌，兒童極痛哭，如是失讚譽，我心如愚童。」

就像上面那個譬喻一樣。欸，這我們現在了解了，假定我們不了解呢？就像那個小孩子一樣。哎喲，等一下那個小孩子啊，我還記得小的時候看見，你現在說不定還看見。那個小孩子啊跑過去撒一泡尿，然後呢，把那個地上那個泥巴弄得很起勁，你跑得去把它拿掉了以後大哭大鬧，我們就是這副樣子！說實在的，我們就是撒了一泡尿，然後呢，弄得很起勁。撒的尿就是自己造的惡業，然後弄得很起勁，人家還告訴你不要，欸，我們還還還、還自己對他發脾氣，那真是愚癡啊！這是我們應該這個認識的話，那就應該自己呵斥。

021591

第二讚譽等者，於諸非義令心散亂，壞滅厭離，令嫉有德，退失善事，如是思已

則於彼等令心厭離。

更進一步，那種好處啊，上面說的稱讚等等啊，是不但對我沒有什麼利益，反而對我有害，為什麼呀？於「諸非義」，這個毫無意思的事情啊，令我們散亂，對不對？我們現在修學佛法的人要什麼？要離戲論，心裡面要得定。常常有人說：「哎呀，我要學學定啊！」一天到晚你忙這個事情你哪裡定起啊？為什麼讓你散亂，你就是忙這個嘛！喔唷，這個要、喔唷，這個人要顧全，這個不好意思，那個人說啦，哎，這個又過意不去，這個又什麼……。你到底忙些什麼啊？我們一天到晚忙這些事情，這明明是這個人讚歎你名譽什麼，都是令我散亂，可是我們偏偏忙這個，這是毫無意義的事情。

04.021

然後正因為如此，然後呢你的厭離心生不起來。喔唷！這個名稱很高、地位很高，這個、這個、這個……什麼也捨不得；現在修學佛法的第一件事情要厭離心，所以有這麼多損害！然後呢正因為如此，所以你爭名奪利的話，妒嫉有德，喔，看你這個人有名位，「這有什麼了不起！」你又看著這個上面，退失種種善事啊！啊，你這樣地思惟觀察的話，你就對這個東西厭患得不得了，逃都來不及啊！人家稱讚你呀，你馬上掩著耳朵逃，這樣。人家來毀謗你啊，哎！你是感受他。

0440¹¹

所以當年來果老和尚，來果老和尚的語錄，你不曉得聽見沒有？喔！人家稱讚他，他馬上那個手指塞在耳朵裡面，欸，乃至於他棉花塞著就聽不見。人家是罵他，他向他磕頭，「啊，好、好、好！」我當年聽見了以後，我很……哎呀！覺得來果老和尚真了不起。現在我慢慢地覺得：哎呀！佛法真了不起，因為我也體會到這個。你們只要去做，自然而然會這樣的。到那個時候，你現在發現哪，現在我們很多行為，毫無意義的事情啊，你自然能夠捨離，絕對不會忙世間的什麼應酬啊，什麼這些東西，是毫無意義呀，你厭離心就生起來，厭離心生起了，佛法就來啦！

0523¹¹

如云：「讚等令我散，彼壞厭離心，嫉妬諸有德，破壞圓滿事。」

一切的真正的圓滿，都被它這樣地害掉了，這樣地損害了。

0539¹¹

第三如是令我退失譽稱及利敬者，是於惡趣救護於我，斬除貪縛遮趣苦門，如佛加被，如是思已，應由至心滅瞋生喜。

更進一步，嘿，沒有錯呀！他現在能夠這樣地使得我啊，在這個上頭當中，正確地了解，是什麼呀？把我從惡趣當中救出來，千真萬確的事實啊，而且斬斷我們貪著這個縛束呀！本來這些事情，是使得我們進入惡趣受苦的，現在他能夠幫忙

我們去掉，那個的的確確像佛來加持我們一樣，千真萬確啊！所以前面說的佛啊，感謝佛、感謝提婆達多，哪個道理完全在這個地方嘛！所以到那個時候，哎呀，感激都來不及啊！所以「至心滅瞋」，不但滅瞋哪，而且「生喜」呀！下面唸一下。

06'48"

如云：「故若有現前，壞我譽等者，彼豈非於我，救護墮惡趣。」

把我從墮落惡趣當中救護出來啊！

06'59"

我為求解脫，無須利敬縛，

我現在要求的是解脫呀，這一種利養恭敬正是對我的綁，我正要求解脫呀！

07'11"

若有解我縛，我何反瞋彼。

現在那個人哪，是幫忙我解除這個我的網在身上的，我怎麼反而還瞋他呀！

07'23"

我欲趣眾苦，如佛所加被，閉門而不放，我何反瞋彼。」

如果我貪著的話，是什麼啊？我啊，使得我墮落惡趣啊！如果貪著這個，他遮止

我的生瞋恚，那這樣的話，我要下地獄、趣惡趣，他現在來幫忙我去除這個的話，就像佛來加被，把這個惡趣之門關閉，不放棄我去惡趣去呀，那這個情況，我怎麼會反而對他生瞋心呢？那這個道理非常清楚、非常明白，好好地思惟，多多地思惟啊！千真萬確，不要聽過了書本一合，對不起，那還了他，好可惜，好可惜！

08'14"

請翻到《菩提道次第廣論》兩百九十五頁，兩百九十五頁。關於破除不忍障礙我們利益等，以及對我們這個毀謗等，分兩部分。那麼前面那個，人家障礙我們得到的美稱名譽，這一個事情上次已經研究過，破除我們在這種狀態當中的瞋恚、不能忍耐的這種狀態。現在講

09'05"

第二破除不忍作毀等三者。

那麼，其次人家來毀謗。人家這一方面的就是這個稱讚、名譽；反過來的就是毀謗、譏笑等。那麼對這個我們不能忍耐，應該怎麼辦？下面我們看文：

09'42"

心非有體非他能害，若直害身間損於心，毀等於身亦不能損，既於身心二俱無損故應歡喜，如是思已斷除憂悒，憂悒若滅，瞋不生故。

他們來毀謗你，然後呢來譏笑你，他實際上那個毀謗跟譏笑，對你身體上面有

沒有傷害？沒有什麼傷害。他嘴巴上面在那兒、在那兒開開口，只是如此而已。那麼我們心理上感受到：嗯！他罵了我。可是心是什麼個東西啊？沒有一樣實質上的東西，拿不出來的，拿不出來的。如果我們了解了佛法以後，更深一層地觀的話，說實在的，這個就是無明根本！的確不像那個身體，喔，他打你一下你會痛，他傷你一刀你會流血，這心這個東西根本無形無相的東西。所以既然是無形無相的東西，他來罵你幾句，對它毫無損害呀，毫無損害啊！

1121”

說如果在你身體上面受了傷，然後呢你打了一下，啊，你覺得痛，砍你了一刀流了血，哇！覺得這個。那個情況之下，是，會使得你心裡邊哪，會由於身上的受傷而感受。他現在罵你幾句，既並不會影響你的心，因為那個心本身，本來就是空空洞洞的東西呀；然後呢，又不傷害你的身體，那麼兩樣東西都並沒有損害的話，你有什麼好不高興的？所以我沒有什麼好不高興的。對呀，他罵了個半天，辛苦了半天，費了好大的氣力，跟我不相干嘛！欸！那心裡面一點都不會有什麼不歡喜的，而且會歡喜，而且會歡喜。

1218”

你如果能夠這樣了解了以後啊，那個所謂由於他的毀謗，然後呢譏笑，生起你內心當中的憂感就沒有了。這個沒有了話，你那個瞋心也就生不起來了，也就生不起來了。當然這個地方直接講，如果說我們把前面那些道理，如果能夠任意地運用

的話，你在任何情況之下，你是找不到一點點可瞋之處，可瞋之處。

1255¹¹

亦如論云：「意非有形故，誰亦不能壞，由耽著於身，故身為苦損。毀訾及粗語，并其惡名稱，於身若無害，心汝何故瞋。」

這個意，我們的心念哪，這個沒有形相的，沒有實體的東西。既然沒有形相沒有實體的東西，誰也不能去害它，這個千真萬確的事實。就像虛空一樣，儘管風在這裡吹，風這麼吹，這個虛空它了不相干。再熱啊，那也了不相干，你火在那個虛空中燒，那個虛空還是動都不動；然後你冷了，虛空還是動都不動。現在你那個心也像虛空一樣，並沒有實體的東西。如果說我們普通這個身體放不下，耽著那個人，那麼傷了你身體呀，那個倒是會產生痛苦的。現在不是呀！現在他在那兒嚷，或者是毀謗你，或者是罵你，或者是這個譏笑你。這些東西既沒有心可以被傷害，也不會傷害你的身體，你對這個事情而發脾氣，為什麼？那豈不是一點道理都沒有嗎？這個說明了這件事情。

1437¹¹

所以現在到了這裡，我們一步一步深入地探入、探討。的確確平常你不如理思惟的話，由於我們習氣所使，自然而然是跟著習氣轉。所以他一再地告訴我們，我們平常真正修習最重要的、最有用的就是什麼？如理思惟，如理思惟。這個

如理思惟不要說，已經到了現在講修學菩薩忍辱那一點。這我們剛開始的就常常說，欸，常常舉那個譬喻，我想諸位呀，很可能也常常拿這個譬喻去勸別人。說我們坐在這個地方，聽見外面兩個人哪，大聲地吼叫。你聽見了只是覺得：嗯，這兩個人聲音這麼大！這樣。其實他們兩個人吼叫的什麼啊？罵你。你剛開始的聽見的時候啊，你最多只是聽見這個，哦，把門關起來，聽不見嘛也就算了，他罵他的。等一下你聽完了以後，覺得：哎喲，原來在叫你呀，你耳朵就豎起來了。等一下你發現他在罵你呀，你心裡面就爆起來了。

1538¹

他同樣罵，為什麼前面你了不動心，是你後面會這樣呢？這很明白地說明，原來啊，你自己心裡面去非理作意。假定說的的確實受傷的話，絕對不要你心裡面起一些作意了以後，他第一聲一吼的話，啊！你這個痛不可當，應該這樣。因為有實體的東西，就像那個身體一樣，那根棒打在你身上，不管你曉得不曉得，「啪！」打上來的話，你那哪怕睡得很熟，打上來馬上就把你打醒，痛得你要命！這個很明白的事實，沒有這樣的事情，這個是我們常用的譬喻。

1638¹

那麼現在你一步一步地深入，乃至於像前面這些道理，你了解是業的道理，乃至於更進一步成就你的忍辱，到這種情況之下當然你會歡喜嘛！你哪有不歡喜的道理，反而還要去瞋，那是絕不合理，絕不合理，絕不合理！所以平常你常常記住瞋恚

帶給我們的這個嚴重的禍患，以及你忍辱所得到的，那個無比的殊勝的利益。由於這個力量推動你，然後呢，你空下來就如理去思惟，經常把那個法擺在心裡上面轉，這種狀態當中，一個境界現起了以後啊，你就歡喜。這個時候人家罵你呀，是不但不會使得你痛苦啊，反而使得你快樂。

17,37¹¹

你坐在這個地方，因為沒有外境幫助你，所以你單單的意識去思惟，這個力量不夠。當外面這個人來罵你的話，你那個耳根又幫助這意根如理如法的話，哇！就像那個什麼？燒火一樣。那個平常的時候，火上加油的時候加的噴火，現在那個火上加油的時候，加上善法。哇！那個善法欲是非常熾烈，使你越來越高興了。嗯，你還眼睛看著他，那個五根又幫助你如法如理的話，這是個千真萬確的事實！這個菩薩的行菩薩道，的的確確他懂得了這個道理以後啊，他絕對不願意走那小空——啊，小乘的路線，自己解脫了，沉在那個地方，不願意。啊！在這個世間行那個菩薩道啊，是無比的殊勝的利益。眼前這麼快樂，將來究竟這麼圓滿；自己這麼利益，還要幫助所有一切人解決這個問題。好啊！實在好啊！

18,47¹¹

這個都要把這個正確的道理呀，能夠如理一點沒有錯誤的認識；然後呢，真正地觀察思惟。真正的主要的修習啊，現在我們修的是這個。所以我們常常說：

我們要修行、修行。你怎麼修啊？欸，瞪大了眼睛在那邊，「對啊，怎麼修啊？」欸，現在我們懂得了，哦，原來這樣！你以這樣地來調柔了我們身心以後，你身心已經非常調柔了，到那個時候欲止、欲觀，都樣樣得到。我們現在回想一下，本論剛開始的時候，講了這個修以後，修下面破除邪執，記得不記得，對不對？啊！現在我們回憶起來了，哦，一點都沒有錯啊！原來這個正規的修行的方法，是這個樣啊！所以現在我們一路上面，都用這個前面的教授，步步深入。繼續下去，看祖師講：

20'04"
霞惹瓦云：「若於康瓏巴，內鄔蘇巴，照巴三人，任說何語與向土石，全無差別，故得安樂，後時諸人耳根薄弱，故無安樂。」

那麼這個是祖師，這個都是祖師說明當初他們這個尊長、師友之間怎麼樣。康瓏巴、內鄔蘇巴那一些人都是阿底峽尊者時代的再傳弟子、再傳弟子。都是敦巴尊者那個，啊，不是，對，敦巴尊者，然後呢博朵瓦、懂哦瓦、樸窮瓦下面，那是最主要的、最主要的那個，就是復興西藏佛教的幾個大祖師，那都是好了不起！

21'00"
他說平常如果我們要說兩句話的話，哎呀，說得你，讚歎你幾句啊，你心裡就浮到這個天上去了；啊，如果說罵你幾句，一下你又沉到十八層地獄裡面去了。然後呢，一下這個心裡面一天到晚為這個動搖，或者在情緒上面，或者在知見上面，

乃至於無關緊要的隨便一點點啊，一提啊，你又想出個十萬八千里，想得，哎哟不曉得哪裡去了，就這樣。他現在呢他們三個人啊，他不管你說什麼，就像土石——這個土石是什麼意思啊？動都不動，動都不動。你罵他，他也不動；你讚他，他也不動；你說他其他的什麼話，他也不動。所以啊，他得到安樂啊！

21:52¹¹

我們仔細想一想看，我們平常一般的苦惱在什麼地方啊？欸，真正的苦惱啊，還是在我們無明相應的這種心理狀態。很多人說：「哎哟，我不怕苦、不怕苦。」尤其是來學佛，的的確確他心裡面先倒是有這個準備，可是他並不了解真正佛法所指的內涵是什麼，換句話說，他要修持的內涵是什麼。他以世間的觀點來看，說他以為的苦，就跑得去啊多出一點力，掃一點地，然後多做一點事情，覺得，欸，這個是苦。結果實際上真正佛法的中心，不在這種事相上面，而是在事相上面所引發你內心的這種狀態。或者由於你內心不了解，當外面的事相、境界上頭，你呀產生非理作意的。當然這個非理作意裡，第一個自己無始以來的習氣，所謂隨眠；然後呢順生你這個習氣的所緣的境，這是離不開外頭的哦！那時候你心裡面，哎呀，這樣。所以有很多人，說剛剛開始接觸佛法，聽聽那很好，跑到佛門當中來的時候，他也覺得：哎，我不怕苦。結果一進來的時候啊，哎呀，苦得個受不了！原因不在外頭的事相，而是在自己內心。稍微有這樣的經驗的人，我想大家都體會得到。

23140¹¹

現在呢，我們了解了這個道理以後啊，不管你外面怎麼動，他在他罵他的，你了不動心；他在那兒稱讚你，你也一樣地不動心，八風不動。這個不動是說，不被外面煩惱所動，而另外一點哪，卻是策發你內在的善法相應的這種欲樂。這豈但不動啊，而且增長我們的歡喜。這個是祖師，換句話說，凡是如法行持的這種人的狀態。我們後面的人哪，「耳根薄弱」，說這個我們這個耳朵實在是太薄、太弱，風吹草動一下，啊，就被它動搖，這是個形容。就是說，換句話說我們現在這個心裡認識啊，實在太差太差！說是說我們修學佛法要八風不動，我們往往在那兒無風自動欸，一點點的小風就大動；大風的話，那吹得無影無蹤欸，就這個樣，這樣。

25103¹¹

所以我那時候剛出家的時候，我的法師就告訴我：耳朵要硬，嘴巴要軟。那時我弄了半天，我不懂，那為什麼耳朵要硬，嘴巴要軟？哦，現在懂了，欸，原來這個道理呀！是不管你說什麼話，你動都不動！但是呢你開口來的話，千萬不要像鋒——舌鋒，像利刃一樣，一出去，啊！就把人家傷人，不！軟的東西啊，叫人家感覺得非常舒服，這樣，說愛語等等，這個意思。因為我們不具足如法相應的這種條件，所以聽見了什麼東西啊，就心裡面，哎呀，就被它所轉哪，所以得不到安樂啊！下面又說：

26103¹¹
若對馨敦說某作是言，答曰：「暗中訶罵國王，汝犯離間應當懺悔。」

這個話怎麼講呢？那有的時候人家呀當面來譏笑你，然後呢背後在毀謗你，或者呢罵你，不管是當面、背後。另外一種他不是的，跑得來啊是離間語，喔，搬弄是非。跑得來說：喔唷，某某啊，那個人你別看他呀，他在這背後啊，什麼怎麼說你壞話，眼前看起來這樣，你要不要聽他啊！要我們聽見了這種話以後，你覺得：「哎哟，這個好朋友。哇！對啊，他把這個情況告訴我了。」就這樣。

26158¹¹

那些祖師怎麼的啊？嚶，不是的！如果你對他說這種話的話，他反過來說：「欸，他暗當中人人都會這樣的，人人都會這樣的，不要說罵我呀，罵國王……」換句話說，對一般世間來說，古代那個國王是最高貴的，在專制時代，乃至於你如果說了國王的話，是要送命殺頭的。「在暗地裡邊哪，當然嘛會說這個，你何必跑得來搬弄是非啊，你趕快去懺悔！」哦，你看這個祖師啊！所以我們想到這裡，說我們跑到這裡，專門歡喜聽那些小報告，也有人就歡喜打那個小報告，拿世俗來說。要我們聽見了這種小報告，說：「欸，好，你不必，你趕快去懺悔，你不必說這種話。」那麼，

27158¹¹

有謂慧金剛瑜伽師云：「人說我等為伏後者。」答云：「人不於人作言說事，又於何事。」次云：「速斷離間。」

這麼另外有一個人哪，他也是個祖師，嗯，他怎麼講呀？說這個人家呀，大家也是背後——這個「伏後」就是打小報告，暗箭傷人、離間這種事情。是啊，說：「伏在後面，欸，你別看當面嘛說現出來這個好樣子，另外擺在後面就傷害你。」他怎麼回答呀？「那人嘛就是這樣嘛，專門做這種事情，世間的事情就是這個樣啊！世間人如果不做這個，他早就成了佛啦，就這個樣啊！你也跟著他們幹什麼？趕快你去懺悔，千萬不要再離間啊！」喏，這個祖師的典型的榜樣，典型的榜樣。這個裡邊的重點是告訴我們，我們對於不管前面所說的哪一項，乃至於啊人家用這一種打小報告挑撥離間，我們心裡面一動不動，這個是個特質。進一步，從這個公案當中，也讓我們了解我們該如何做。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
125
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二五卷·A面

00'03"
若作是念，由毀訾等則餘補特伽羅於我不喜故不歡喜，

這個假定我們心裡像這樣想：是的呀！他雖然哪，毀謗等不直接傷害，但是呢因為他這個毀謗什麼等等啊，別的人會不歡喜我。譬如說有人在背後罵我，那麼被聽見的人啊，聽見了傷害我的話來不歡喜我，因為這樣的關係，我不歡喜的話，那麼該怎麼辦？

00'50"
若餘不喜我，於我有損可為寶爾，然此於自全無所損，故應斷除不歡喜心。

說假定那些人受了旁邊第三者的讒言，不歡喜我，這種狀態對我有真正損害的話，那倒是，因為對你真正有損害啊，所以嘛，你的的確確應該不歡喜。但是實際上他們這種不歡喜你，對你有真的損害嗎？沒有啊！一點損害都沒有啊！所以你不必為了這個事情去不歡喜嘛！這毫無意思啊，毫無意思啊！這個道理前面說得很

清楚，後面還要講，所以我們現在看，看下面：

0150¹¹
如云：「餘不喜於我，此於現後世，俱不損於我，何故我不樂。」

他這個別的人來不喜歡我，對我現在也好、後世也好，能傷害我嗎？不能傷害我啊！我幹什麼為了這個事情而不快樂，幹什麼？這個地方一想的話，我們立刻就體會出一個事情來：作世間的人，世俗是顛倒的事情，是的，我們會！現在我們認清楚了這個世俗就是個顛倒，我們現在認清楚了，所以自己要從這個地方透脫出來，還要幫助別人透脫出來。在這個條件、這個基礎上面的話，你有什麼不喜歡？直接地來說，對你有什麼損害呀？一點損害都沒有！這正是你要脫離的，正是你以前愚癡顛倒的，一天到晚忙這個莫名其妙的事情。就像我們這個比喻當中說的一樣，啊！說那個小孩子趴在地上撒了一泡尿，在那個作那個泥娃娃一樣。居然哪，那個泥娃娃被人家稍微弄壞了，你在那兒哭啊、鬧啊，覺得可笑得不得了！不用人家來弄壞，你曉得了以後啊，趕快把泥娃娃丟掉，洗洗手啊！喔唷！叫你去送給你，你都連它逃都來不及啊！是這個狀態啊！所以說這個地方，不應該不喜歡呀！

0137¹¹
若作是念，雖他不喜無損於我，然由依此，即能障礙從他人所獲得利養，故於毀

訾毀謗傳惡名者而發憎憤。

嗯，那麼你進一步又這樣的，也許我們會這樣想：嗯，對呀！他罵是沒關係啊！他背後說我壞話是沒有關係呀，不損害我。但是因為他對我做了種種這種不利的言論以後，會障礙我得到利益，得到利益。因為我有美好的名稱，所以人家來供養我；現在這個美好的名稱被他破壞了以後啊，人家不供養你了。於是在這種狀態當中啊，所以人家對你的這個毀謗等等，你呀就忍不住要發脾氣、引瞋心。那該怎麼辦哪？看：

0445"
所得利養須置現世，瞋他之惡隨逐而行，故無利養速疾死沒，與以邪命長時存活，前者為勝。

是的！他這樣做是可能會障礙你得到好處，因為你的名譽被人家損害了以後，於是你的供養是減少了。但是你要了解，你得到的利養是什麼啊？欸，留在現世，你帶不走的！而另外一點呢，因為剛才你不了解，不能忍受人家這種毀謗，所以呀你發瞋心，發了瞋心造了這個惡業，對不起，這個惡業啊，是生生世世跟著你跑的。所以你因為沒有利養，乃至於受了這個影響了很快命都送掉，比之於你現在雖然得到了這個利養，但是你因為引發了這個瞋心以後啊，這個命是害你的，這個邪命，與得到以

這個邪命而長時活，活得久一點，比較起來啊，「前者為勝」，遠來得超勝！

0621”

你很快地送掉一條命，然後因為你修忍辱等等啊，欸！結果你生了天了。反過來，你眼前雖然得到一點的利養了，完了以後你下了地獄囉！眼前就算你得到利養，活個一百歲，反過來說，得不到利養，一減減了個五十歲。你把五十歲的壽命，換了最起碼的四天王天，換來九百萬年的快樂，哇！那個、那個利益大得不得了！我們到極樂世界，那更是你無法想像得大！這是從那一方面。反過來說呢，你說了你為了保護你的五十年的利養，發了個大脾氣，結果把你送到地獄當中去，哎呀！最淺的地獄當中啊也要這麼長，你划得來嗎？唉，這我們真是愚癡啊！所以這個比較起來啊，前面是遠來得超勝。對瞋是如此，對貪，其實對任何一切事情都是如此啊！你能夠善巧地思惟、觀察那個法的話，我們眼前的煩惱啊，自然而然哪，都能夠慢慢地擋住。

0741”

可是這個裡邊有一點滿重要的，不是說懂得了道理，你馬上派用場，這個我們要千萬清楚噢！現在我們總有一個缺陷，換句話我們不了解，總說懂得了以後啦，道理是懂得了，心裡就著急得：唉呀！聽了半天怎麼我老做不到呀！欸，不是的！聽懂了以後啊，真正要做到還要什麼？思、思、思——就是數數思惟、觀察、稱量。把我們

的善淨之業，透過這樣的思惟去增長，那個時候才把我們無始以來所積的這個等流、惡習分分消滅。你能夠這樣做，一定做得到！這個我們必須要了解。

08:32¹¹

這個理路很清楚，而實際上我們的經驗也是如此。不要說佛法，任何一件事情告訴你了以後，那麼簡單的事情，教你寫兩個字，你曉得怎麼寫了，拿起筆來叫你寫的時候，像個「狗爬字」一樣，我們常常說。不曉得你們現在習慣上怎麼講？我們小的時候啊，那個寫的字寫得啊，喔，不像樣，叫狗爬字，像那個狗在地上「鏗鈴匡啣」亂爬一樣，爬出幾個印子來。然後呢你每天寫，現在大概學校裡不大寫字了，喔，我們那個時候啊，在剛開始的時候啊，天天要描紅，開始天天寫，你慢慢地寫，久了、久了、久了、久了……欸！這個字就寫得好啦！那麼作算數，沒有一件事情例外的啊！

09:17¹¹

所以這個也是一樣，我們必定要把懂得了道理在心裡邊不斷地這樣地思惟、觀察，這個就是我們因地當中，分分、心心、念念地下去，自然而然感那個果報。而不是聽懂了道理以後，喔唷！著急地要得那個果報，那你完全錯了！你要急著忙這個果報，實際上你停在那裡，是一步都沒有修行，這裡再順便一提！現在呢，我們繼續下去：

00561
設獲利養長時存活，然於死亡終無免脫終須有死，至臨終時，先經百年受用安樂，與唯一年受用安樂，二者相等，唯為念境，爾時苦樂無差別故。譬如夢中受樂百年與唯須臾領受安樂，二睡醒時，樂與不樂全無差別。

哦，就這樣！假定你獲得了這個利益、利養，能夠長時存活的話，永遠長生不老，欸，那倒還情有可原。實際上呢？絕沒有這回事情啊！那個死啊是遲早到來的，而且真實地說，非常快！所以前面這個基礎記住哦！前面這個都是後面的基礎，當你有了前面這個無常的認識，啊！那的確地，你這個很明白擺在這個地方的，這種事情還擋得了你嗎？絕對擋不了你呀！那麼現在我們哪，如果說沒有把前面這個無常概念認真修學過的話，現在不妨現在回過頭來一想，那一點都沒錯嘛！實際上不管你有多大的好處，嗯，到那時候總歸要死。然後呢死的時候啊，不管你受多長久的快樂，以及很短的快樂，這個兩樣東西結果什麼啊？對著你，眼前沒有什麼，只是你概念當中覺得好像過了一百年。

11501

眼前我們回想起來，千真萬確的事實！啊，我說我今年六十歲了，想我六十年以前的事情，或者說想想整整六十年當中的事情，跟昨天的事情啊，在今天回想當中看起來是一模一樣的。那個一百年的事情，嗯！眼前只剩下什麼？只剩下一點的憶念。這個憶念不但是只剩下憶念，時間上面啊，一百年跟一天、乃至一剎那沒有差別。

而且這個憶念的本質上面，受苦的跟樂的，眼前當下留下來的憶念，這憶念本身根本無所謂苦樂，也是一樣的。就像夢當中一樣，等到夢醒的時候啊，對不起，這個樂是不樂，苦、樂是都一樣的！

12144¹

如是思惟，若於利敬能破貪著，則於毀譽揚惡名等不生憂悵，以不求於他顯我殊勝，雖不顯揚喜無退故。

你能夠這樣地如理思惟的話，對不起，對於前面他破壞你這個名聞利養等等、恭敬等等啊，你一點貪著都沒有了。因為它一點沒有貪著，所以他不管怎麼毀謗、傷害你的話，說你的壞話啊，你也不會憂悵。也不要求，啊！說不要他罵我啊，他要稱讚我，這種東西也都不動，自然而然呢是八風不動。而你安住在法上面這個心量嘛，欸！一直在增長，所以你的這個喜心無退呀！安住在法上面，自利也好、利他也好啊！對啦！所以前面告訴我們，如果說你要利他而不能忍，退心的話，你懂得了前面這些道理了以後啊，那就不會退心啦！那就不會退心啦！

1400¹

所以到這個地方我們就想：哪！你能夠這樣如理思惟的話，不但破除瞋，而且也破除貪，貪、瞋兩個都拿掉啦！然後呢你能夠如理思惟，本身那個心相是什麼啊？癡也沒有了嘛！啊，真美呀！所以啊，最好的真正的修行就是什麼？喏、喏、喏！

這個才是。大家總覺得修行啊，哎呀，好像要去拜一下佛才算；啊，好像要去念一下佛才算。拜佛、念佛當然是嘛！可是如果你不能如理如法的話，對不起，你拜佛也錯啊！是念佛也錯啊！所以祖師一直告訴我們啊，如果你心裡不相應的話，你頭顱磕破也徒然！如果你心裡不相應的話，你念佛，喉嚨喊破也徒然！你心裡不相應的話，你閉關是千年不出也徒然！現在如果你心裡相應的話，拜佛、念佛是當然好，因為你身、口、意三業俱在。就算你不在拜佛、不在念佛，你坐在這裡的話，這意業本身也在念念增長啊！這麼個好法！

1517¹¹

所以我們一定時時、處處提醒我們：修學佛法重心何在？得正見！然後呢，增長它。那個時候啊你心裡面：啊，歡喜啊！一直在增長，心裡面那個跟法相應的法喜就不會退。這個法喜是真正的法喜，而且是真正的增長。

1518¹¹

亦如論云：「能障利養故，若我不喜此，我利置此世，諸惡則堅住。我寧今死歿，不邪命長活，我縱能久住，終是死苦性。夢受百年樂，若至於醒時，與受須臾樂，若至於醒時。醒已此二者，其樂皆不還，壽長短二者，臨終唯如是。設多得利養，長時受安樂，亦如被盜劫，裸體空手行。」

那個論上面就這麼說，這個文很容易懂，就像前面我們剛才說的。不妨我們再

溫習一下，如果有不了解的，趁這個機會再聽一下，也了解這個裡面的內容。嗯！假定人家來罵你呀，毀謗你呀，障礙我的利養的話，那我們想想看：嗯，我得到這個利養啊確實留在這個世間，這個東西帶不走的。但是呢因為你不歡喜，然後你發瞋心，這個東西就牢牢地就綁住你了，所以它很堅固地永遠安住在你這個身心當中。唉！我想到了這一點哪，我寧願現在死啊，也不讓這個惡存在我心當中，增長我的邪命。嗯！實際上呢，就算我能夠長時期地享受一點眼前的快樂，對不起，這個死這個本身，這個特質啊，是你沒有辦法脫離，最後還是要受的。

1738¹¹

何況等到你臨終的時候啊，哪怕受了一百年，哪怕受了一萬年、一千年，跟一剎那，這個兩個內容比較起來，等到你夢醒的時候是一模一樣！一模一樣！所以壽長短是如此，裡邊的快樂、痛苦也如是，等到你最後走的時候，就像什麼？就像你在曠野當中被這個強盜搶得兩手空空，這兩手空空，幹什麼？去見閻王。然後因為你生前是不能如法行持，被貪瞋癡所轉，所以送到上刀山、下油鍋。哎呀！想到那個的話，這個貪瞋癡這麼簡單、這麼容易就拿掉了。

1834¹¹

所以這裡再說一遍，大家有同修不懂的要想辦法弄懂，懂了它然後呢去如理思惟，這個是重要的。不懂弄懂，第一點。弄懂了以後不要說：「唉呀！那我做不到心裡著急。」這個著急本身還在錯。弄懂了以後啊，你正好趁現在這個如理思惟，

你只要肯把那個腦筋如理思惟一定行！現在你不如理思惟，著急怎麼我做不到？實際上呢前面雖然懂了，真正的你沒真懂。為什麼沒真懂？你真的懂了就曉得怎麼去利用它呀！而你後面著急那個心理，那個本身還在錯誤當中，所以關於這個部分，沒懂！所以這個真的弄懂的話，要幾個，從淺到深，是啊！所以你這個次第都弄懂了以後，你曉得：第一步道理懂；第二步呢，把心裡面著急那種心裡面，想辦法拿掉它；然後呢把這個如法的事情，欸，搬進來去思惟、觀察；進一步，境界現起的時候正好派上用場！

19,47”

那個時候啊，人家來罵你也好，人家來跟你囉嗦也好，你平常受不了的時候，你覺得：哎呀，妙極了！我現在懂得這個道理呀，以前在這個情況之下就生煩惱，啊，現在碰見這個情況，增長我的法樂啊！嗯！他不顧下地獄的這個惡業，來幫忙我成就我的忍辱，他是我的大善知識啊！那個恩是不下於佛啊！照這種情況之下，你平常一直把它討厭那些事情，一直把它討厭的囉嗦啊，你看得，哎呀，比甘露還要好啊！碰見這種情況之下，請問，你世間還有什麼不安樂的？安樂的是固然安樂，然後這樣的種種的違逆境界你也安樂，嗯，千真萬確的事實啊！

20,49”

這佛在因地當中，就這樣地每一件事情上面這麼努力，所以他最後啊，欸！這個境界轉過來了。從哪裡轉的？就這樣嘛！所以分分的功德，必定是從斷、證

兩樣事情上面安立的，記得不記得？有很多事情斷跟證好像分開來的，這件事情上你發現沒有？一件事情，一件事情！如果你不在斷、證的話那就是犯了毛病，就是這樣。當然，這個斷、證有很多情況之下兩個，就是說你不去理它，我們常常說你不要邪妄分別，不管他說什麼你不動，那個是斷；那個斷本身那個證，證的是不為所動。現在我們這個斷而證的話，不但是啊不為他動，而且即那個惡劣的東西，這個娑婆之中種種不理想的，一下轉變過來變成成功什麼？變成功你報身、報土的莊嚴哪！這麼個好法呀！想想看，啊！這個教法的圓滿哪！然後呢我們就稱讚如來、禮敬如來、如法供養都在這個裡頭。然後你還想到：「哎呀，自己我居然今天居然懂了！」你內心又高興，這個高興本身又是隨喜功德。這個的的確確隨時隨地啊，這個十大願王一串，就來了，這麼個好呀！

22.25”

所以我們現在要聽完了以後放下書本來——平常的時候我們放下書本，要去思維、觀察的時候還苦苦思惟，現在妙不可言，放下書本來啊歡歡喜喜、高高興興，教你是越想越高興、越想越歡喜！平常叫你用功去想的話，喔，這個想得個頭昏腦脹，現在這個地方你想的話，想得來得個愉快！因為你心裡面愉快了，生理的啊也就是少病少惱。所以佛法之美啊，是莫過於此啊！

23.02”

這個是個大乘教法，現在我們這地方還在前面喔，剛才碰見一點皮毛喔！碰見

一點皮毛這麼好了，所以你到後面的話，啊！你越到後面是越快樂。所以人家說這個修行苦事，的確確剛開始的時候啊，完全在你的習氣當中，你要把那習氣拿掉，這的確苦的。可是它苦不是佛法本身苦，是你以前錯誤的習氣在苦你呀！等到你拿掉了，跟法相應的話，哪怕剛開始一點點就這麼安樂。一點點就這麼夠安樂了，你到後面越來越快樂，那還嫌多的嗎？啊！這個修行實在好！現在我們繼續下去。

^{23,47ⁿ}
第二破除不喜怨敵富樂，喜其衰損者。

這個更有意思，前面人家傷害我嘛還……進一步啊，我們這心裡面就會這樣：人家傷害我啊，不願意，可是啊我們卻偏偏要傷害別人。還有呢，是嫉妒別人，現在這個地方特別就這一點來說的，去嫉妒別人，尤其是怨敵。一般人當然我們還不至於，這怨家對頭他得到了好東西，那個時候啊你心裡想：「唉，怎麼他得到好了！」你就受不了。那麼在這種情況之下，我們怎麼對治它呢？看：

^{24,36ⁿ}
本為利樂諸有情故發菩提心，今於有情自獲安樂反起瞋恚。

是啊！現在這地方我們在幹什麼啊？我們在作修學菩薩道，要求無上菩提。什麼是菩薩道？你為利益一切眾生，乃至於要使他成佛，所以你忙這個事情。成佛

的內容有兩樣：叫眼前增上生，究竟決定勝。要樣樣的好處都給一切眾生，這個是菩提心，我們現在學菩薩行的人發心做這種事情。現在你沒有給他，他自己得到了，你應該：「好！哎呀，本來我要給他呀，要花我好大的氣力，他現在自己得到了，哎呀，那是我真感謝他呀！」結果你不但這樣想，反而他得到了還去瞋恚，那豈不是顛倒到不曉得哪裡去了嗎？

^{25,46}又云惟願一切有情皆當成佛，今見彼等略有下劣利養恭敬，反生憂惱極為相違。

我們發菩提心偈當中說「為利有情願成佛」，啊！你乃至於要使他成佛了，他得到一點點下劣的利養，你都心裡面覺得：「喔唷，這樣！」那跟你的誓願不是完全相反、完全違背了嗎？

^{26,15}故應於他幾大富樂，斷除嫉妬至心歡喜。

所以他有多大的好處，你就應該多大的歡喜呀！絕不會有嫉妒啊！

^{26,31}若不爾者，則菩提心利樂有情唯假名故。

否則的話呢，你說得菩提心，那都是騙人！都是假的！

26'41"¹¹
如云：「為樂諸有情，而發菩提心，有情自獲樂，何故反瞋彼。」

這個很明白。

26'49"¹¹
云令諸有情，成佛三界供，見下劣利敬，何故起憂惱。

那就這樣。

26'59"¹¹
若汝所應養，當由汝供給，親友得自活，不喜豈反瞋。

嗯！都是解釋這個道理，說本來是應該由你去供養他的，因為你發了菩提心要這樣嘛！結果呢，現在他自己得到了，安樂了、快活了，你怎麼反而不歡喜還要瞋恚呀？

27'21"¹¹
不願眾生樂，豈願得菩提，故若憎他富，豈有菩提心。

這個，這是很明白地去辨別一下。假定你不希望人家得到快樂，嫉妒人家的話，那這什麼叫菩提呢？什麼叫菩提呢？所以啊，如果你對人家得到的快樂，起瞋恚不耐的話，這怎麼談得到有菩提心？

27,52¹¹
若他從施獲，或利在施家，此俱非汝有，施不施何關。」

那退一萬步說，這個不管人家的事情，他或者是從布施獲得，然後呢，被獲或者被送，不管是兩方面，這個都跟你了不相干哪！你何必跑得去啊，要風馬牛不相干混插他一脚啊？

28,23¹¹
怨家衰敗而生歡喜，及暴惡心願其失敗，僅由此心於怨無損，唯令自苦。

更進一步說，更進一步說，你不是歡喜希望的這怨家衰敗嗎？你不是歡喜他得不到富樂嗎？注意哦！這當這個怨敵仇家衰敗的時候，你心裡面生歡喜；或者你得到富樂的時候啊，你希望他失敗，非常強烈的這種暴惡之心。要曉得，你這樣的這個心裡面，對他沒有損害，對他毫無損害！唯一損害的是誰啊？是你自己呀，是你自己呀！我們心裡面造的惡業呀！這何苦來哉呢？

29,28¹¹
設能損他，然亦俱害，思此過患，當一切種而正滅除。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二五卷·B面

設能損他，然亦俱害，思此過患，當一切種而正滅除。
00'03"

就算你真的能夠損他的話，對不起，他固然受了損，你受的損更厲害呀！你了解了這個禍患的話，你在任何情況之下，你一定要正對著這個問題，徹底地消除它。

00'25"
如云：「設怨有不喜，汝有何可樂，僅由汝希願，豈為損他因。」

如果說怨家有壞事情，有不歡喜的事情發生了，你有什麼好快樂的呢？要曉得僅僅有你的這個心裡的願望，希望他這樣、這樣，對他沒有什麼損害。

00'51"
縱由汝願成，他苦汝何喜，若謂滿我心，損失豈過此。彼煩惱漁夫，利鉤之所執，我於地獄鑊，定受獄卒煎。」

那麼這兩段，我們看一看哪！就是說，你心裡面的希望他……這個跟他了不相干呀！就算是因為你希望他損害，希望他得不到快樂，而真的如你所希望的，這樣地做的話，這種狀態，真正實際上的損害就是損害我自己呀！我自己的損害，沒有比這個損害更大啦！為什麼呀？因為我們現在這種心理狀態是什麼？在煩惱。這個像煩惱的個鉤子，這個鉤子就像魚鉤一樣，啊！放在這個地方，你不了解這個煩惱之鉤啊，你把它一口吞下去，就被它釣上了。這條魚吃了這個魚鉤是被它釣上了，我們現在吞下了這個煩惱鉤，眼前心裡邊是為煩惱誘惑所擾，將來下地獄去。所以你只要種這樣的因，是將來一定要受地獄的煎熬啊！

02.19¹¹

這我們想一想法，啊！誰呀都在任何情況之下，一定把這個內心當中拿得乾乾淨淨。所以佛真巧妙極了！不是教你不瞋，要教你瞋對，瞋什麼？瞋我的煩惱！所以前面說：我現在要鬥的，跟誰鬥啊？跟我自己煩惱鬥！鬥這個東西。你千萬萬不要忍受這個煩惱，而吞這個煩惱，吞下去，那你完了！這是我們應該的。

02.53¹¹

如是若於障礙我樂及我親樂為作非樂，並於怨家所有盛事，一向視為不可樂相，由此生憂，憂增發瞋。若能破其一向不喜，則止其憂，由憂息故，瞋則不生。

那麼現在前面的就告訴我們了，像這樣前面所說的，或者是直接障礙我的快樂、

障礙我親友的快樂，而他做種種的不好的事情，那麼像這種人是怨家。怨家所有的好事情，如果我們平常看起來，都不能忍受、不歡喜，說「不可樂相」，因為這個不歡喜而生憂惱，由憂惱而發瞋恚。照著前面這個道理，你把它都破除掉了；破除了，這個憂惱心就沒有；憂惱心沒有了，瞋心就平息。好了，忍就成功啦！

041061
故應以前所顯正理，於此破其一向不喜，由眾多門滅除瞋恚，以其過失最重大故。

由於這個所說的——「正理」兩個字，前面告訴我們的如理正確無垢的道理，破除了我們一向所有這些的，以及向來一直如此的錯誤的，跟煩惱相應的不歡喜的心。那麼行啦！然後呢，由各式各樣的方法——眾多門。現在我們漸漸地了解了，了解什麼？就是前面講修的時候，「破除邪執」，他怎麼說？你如果聞慧多就思慧多，思慧多、修慧多，將來你能夠斷過證德的功德也多，對不對？你了解得越多，然後呢，你使用的方便也多，處處體會，在任何情況之下，不管你怎麼想，你找到的只是法樂。假定你了解得不多的話，你用的方法只有一個的話，對不起，你只能用這一個，這樣。

051271
所以平常啊我們總是要講修行，啊！忙得覺得好像：「哎呀，只要這樣就夠啦！」不管你是忙什麼，你是拜佛也好，然後說跑到關到山裡面去關也好，你這個

辦法就是死死的這個辦法。你關在山裡可以，對不起，一出山，不行了；你關在山裡可以，到了夏天，熱了你又受不了，到了冬天，冷也受不了；叫你跑出去買菜，不方便你又受不了。唉呀！這個煩惱又來了，所以「關」不是一個辦法。好！你說：「我念佛！」然後呢，欸，你剛開始的時候念得是滿起勁，到了時候肚子餓了也不行；人家跑得來找你，事情又不行；你說你拜佛……沒有一個例外的，沒有一個例外的！所以弄到後來是閉關也不行，是念佛也不行，是拜佛也不行。

0621¹¹

現在這個地方，處處地方告訴我們，我們如果想圓滿修學佛法的時候，你不要著急。剛開始的時候，怎麼辦呢？你就能夠如理地聽聞，如理地思惟。是的，那麼有人就著急了，說：「唉呀！這個無常很迅速啊，到那個時候啊，生命很短促。」這個話千真萬確喔！是本論一開頭的特別重視這個，正因為無常非常迅速，所以你要趕快找到種種如理法門，對治你眼前的煩惱啊，那樣才對啊！結果你不這樣走正確的方法，你說：「喔，趕快，我關起門來。」結果關在這個門裡邊，自己生煩惱，你白白浪費了嘛！對不對呀？現在我們大家都是犯這個毛病啊！

0714¹¹

如果說，你現在能夠這樣地如理，找到一個辦法，所以他一定告訴我們：如理、如量、次第等等，圓滿無缺。然後你能夠這樣的話，不管你拜佛也好，念佛也好，

閉關也好，坐在那裡也好，做什麼事情也好，你一直在那兒增長善法。是！無常是過去了，增長善法的結果，什麼？你到了極樂世界，你還愁什麼嘛！就算你不到極樂世界，你的善法這樣增長的話，我們了解這個道理的話，它那個增上生，眼前你造的一切的因，都是這個善因。下一次你碰見的，比現在越來越好、越來越好、越來越越好……。你到這個環境當中的話，這麼個好啊！你周圍那些人也跟他在一起，然後你的環境也在一起。然後呢就是個惡人，因為你宿生因地當中，當這個惡的事情現起的時候，你如法相應的，都是成就你的功德；跑到下一生，還是這樣地策勵你向上，所以就你算你不往生，你都不怕呀！

08:24"

更深一層說，菩薩之所以不怕的真正原因就在這，他已經牢牢地把握得住，一生比一生增上，這種情況耶！這個道理我們務必要知道。那麼這個道理靠什麼？要了解得多，然後呢思惟得多。思惟得多的話，你現在造這個善淨之業，都是這個善淨之業，你怕什麼啊？佛法不是講因果？因果我們現在積的什麼？業因嘛！你現在積的完全是善淨之業，你還要怕？修學佛法的人，連它這一個都不了解，還修些什麼啊？所以我們真正重心在這個地方，要把握得住啊！這個地方不是叫我們說：「啊，你不要說修啊！」不是！恰恰相反，我們要這樣修。也不是不要拜佛、不要閉關，恰恰相反，你要去做。這個地方的重點你要注意啊！要把握住這個重點，到

那時候好了，你是閉關也好，拜佛也好，念佛也好，做什麼也好！這個要分別得很清楚。再下面，

09.4.11
能滅教授亦即上說佛子正理，要與煩惱而興駁難，向內摧壞第一仇敵瞋恚之理。

說由於眾多門當中，觀察思惟滅除瞋恚，因為為什麼要這樣努力呢？因為它的過失是非常地嚴重；它的反過來，利益是非常地殊勝。那麼，現在呢你要滅除它，上面所說的這個道理，就是能夠針對著這個毛病，來消除它的最如理完整的教授，這個豈不是我們修學佛法的人該修學的！然後呢，我們眼前應該幹什麼？跟煩惱駁難。他不用「鬥」，而用「駁難」，這個駁就是辯駁，難就是問難。換句話說，我們在討論問題的時候，來往地推敲——喏，就是這樣！你一再地思惟觀察。前面告訴我們，都是這個：對呀！他們來傷害你，然後你這樣去思惟觀察，而這樣的話對不對；那樣的話是對不對？所以你內心當中，的的確確在分別這個事情——如理分別。所以的的確確，這個修行最佳的是如理分別，現在我們不懂得，不懂得這個道理，常常說：「唉呀，你不要分別了！」結果把最好的法寶損失掉了，真可惜！真可惜！所以眼前了解了這個道理以後，這樣地去反覆推敲，然後內在呀，把這個煩惱的怨敵把它摧毀！

1148”

上面告訴我們，我們現在得到了這個修學佛法完整的教授，是對治這個煩惱的教授。那麼現在呢，就拿這個如理的教授跟這個煩惱，這兩樣東西互相地來給它辯駁。這個「難」，普通我們就是說所謂問難、質難，換句話說你針對這個問題，要去深入地探討、思惟。現在經過上面這樣的深入地探討的思惟，結果你在任何情況之下，找不到一點點你不能忍的理由，找不到一點點你瞋恚的理由，所以自然而然那個忍辱就成就了。妙咧！當你破除這個瞋心的時候，那個貪也拿掉了，那個癡也拿掉了。

1303”

所以雖然這地方，主要的是講破瞋恚，因為這個損害最大，是第一大怨敵。但是前面告訴我們「而興駁難」這幾個字，注意喔！這就是我們平常正確用功的方法，不要小小把這幾個字隨便漏掉。這兩個字，你懂得了以後，然後經常擺在你心裡邊，這樣地反覆思惟、觀察，修——就修這個。你拿這個概念擺在心頭上面的話，持戒，戒持好；念佛，佛念好；拜佛，佛拜好；閉關，對了！然後你把這個內心當中調柔了以後，兩腿一盤，那個定很快啊！這個我們一定應該正確地認識的。所以這個地方告訴我們，要與煩惱而興駁難。好！

1417”

是故若能以觀察慧善為思擇，以多正理而正破除，則能遮止多類瞋恚，

喏！所以說呀，假定你能夠「觀察慧」，現在這三個字同樣的。這個智慧怎麼來的？就是思惟、觀察、抉擇，而這個智慧是破煩惱的根本的正對治。而煩惱是什麼？我們生死的根本。現在我們常常說：「哎，你幹什麼要修行？」為什麼要修行？要了脫生死。結果了脫生死，修行的最正確的唯一工具——這個智慧，要得到這個智慧，要這樣地如理觀察思惟，你不用，請問你修些什麼？所以說，哎，要拿這個，還要呢「善為思擇」。拿到了以後啊，要拿了這個東西，很善巧地多多思惟觀察。如理的、正確無誤的，然後呢正對著這個煩惱，把它一一摧毀，一一摧毀！「則能遮止多類瞋恚」呀，他把各式各樣的，哪一種、哪一類的不如理的這個瞋恚，都把它去掉了，淨除掉了，遮止住了！

15'47"

由眾多門發生堪忍，

欸，忍就成功啦！忍就成功啦！

15'53"

能得堅固微妙習氣，以是由其無垢正理，於正義獲定解故。有捨觀慧思擇修者，即捨此等菩薩一切廣大妙行，當知即是自他暇身受取心要無上障礙，猶如毒蛇應當遠離。

那麼關於忍辱那一點，簡單地說完了以後，他那個地方又特別提醒一件事情。就是要善巧地運用這個我們得到暇滿人身的最殊勝，六道當中也唯一只有這個暇滿人身得到的，什麼？就是我們思惟、觀察這個能力。實際上呢，破除煩惱，要想透脫生死，也唯一的這個東西，這個地方最後特別說一下。

1654¹¹

所以上面的所以能夠遮煩惱，由眾多門能夠啊，特別是瞋恚而發起這個「忍」——堪忍、忍辱能力的，在這種狀態中，能得堅固微妙的習氣。平常我們也是無始以來積累什麼？染、雜、惡、垢的習氣，這個習氣堅固得不得了，怎麼弄也拿它莫奈何！那麼經過了上面這個如理思惟、觀察以後，欸，這個微妙的這個習氣起來了，而且堅固！

1744¹¹

所以對於上面所說的，一點都沒有錯誤的、正確的、如法的這個正理，要獲得定解。而這個正理是什麼？佛出世最完整正確地告訴我們的「教義」，這個「教」就是告訴我們的，告訴我們的真實的內涵哪！這個真實的內涵，要獲「定解」！定解兩個字就是勝解。不是說：啊！聽懂了、聽懂了。沒有用！的的確確——你要用，聽懂是第一步，聽不懂你還談什麼呢？但是單單聽懂而擱在那裡書本一闔，對不起，在書本裡頭。

1831¹¹

所以我們必定要不斷地思惟、觀察。這個地方大家還想得起來吧？前面告訴我們「修」，修是什麼？於善所緣數數思惟、稱量、觀察，對不對？喏！就是「善所緣」。平常我們心所緣的是什麼？對不起，都是惡的。不在明顯的貪境、瞋境當中嘛，就是不明顯的癡境當中，自己還覺得很好，就是這樣，這個都不是善。現在呢，如理地稱量觀察，這個就是善所緣的。然後呢不斷地——數數是不斷地——去思惟、觀察、思擇，那麼經過了這樣的話，對這個東西產生決定不疑的認識，那個時候你起心動念就是它。所以平常我們遇見任何一件事情：欸，我覺得這件事情這樣，我看這件事情這樣。這就是什麼？我們一般人說的見解。這個就是我們一向的定解，可是這個一向的定解都是什麼？跟煩惱相應的。現在這個地方，我們真正要努力的，要對這個如理的正教的意義，經過這樣思惟而得到這個。

1956¹¹

所以下面反過來說，有的人哪，唉，真是可惜啊！捨棄掉了這個「觀慧思擇修者」，說他要修行，結果呢，那個修行的最佳工具，就是思惟、觀察的這個觀察慧不要，他說修行，這個叫作修行。要曉得這樣的修行，是捨棄「菩薩一切廣大妙行」啊！真正修菩薩道的，它菩薩道真正殊勝的地方在什麼？大家記得不記得？入大乘之門的根本因是什麼？菩提心。這個菩提心……主要的方便跟慧，而方便是菩提心不共之因，慧是三乘的共因，大家記得不記得？所以現在你捨棄掉了這個方便，

然後說要去修行。這個方便是什麼？就是思惟、觀察。你要思惟、觀察，一定要多聽聞哪！請問在這種狀態之下，你怎麼修這個菩薩的大行？所以我們說：「哎呀！我發菩提心，我要學菩薩行。」結果你的行為是背道而馳，南轅北轍啊！

2126¹¹

在這種情況之下，我們必定要了解啊，這個是在我們可以說是最大的大障礙。我們現在得到了最難得的這個暇滿的人身，而且拿這個暇滿的人身來去修行無上的心要，所以「受取心要」，這個是中心的綱要。你現在不要它了，捨棄它了，所以這是個障礙。因為這個東西本身最主要的、最根本的，所以這個障礙是最大的、無上的。這一件事情像什麼？像毒蛇一樣，啊！你不要說跟牠玩哪，老遠看見牠，哇！那趕快躲開都來不及。所以，這個地方就順便一提。

22121¹¹

我們哪，現在不善學，往往不了解這個經論上面的真實的意趣，在前面，前面這個第十卷當中，辯得特別詳細。也是有很多人哪，說：「哎呀，不要分別的。哎呀，你不要分別啊！」說：「如如不動啊！」是！這個是什麼？果！一定要經過前面這個因位當中如理思惟、觀察、修習所得到的。經過了這樣的如理思惟、觀察、修習以後，證得是一點都沒有錯，所以這樣的因感得這樣的果。現在你在凡夫地，渾身心都在煩惱當中，居然你呀顛倒了說——坐在這個地方啊，在癡心當中說——這個叫「如如不動」，捨棄掉了，不要這個觀察慧，真是一個大錯誤啊！

23127¹¹

前面大家重新再溫習一下，如果了解了，那我們繼續下去；如果不了解的，務必把最一開始的時候，關於正修跟破除邪執這個概念要辨得清楚。所以前面曾經一次、兩次、三次，一而再、再而三地說明這個道理，那麼這裡又說一遍。好，上面就是關於生忍那一部分，就是對於人家來傷害你，怎麼樣對治它。第二個呢？

24106¹¹

第二引發安受苦忍分三：

這是卷十二。說受苦的這種狀態當中，你是安然忍受它。它這個地方，不是從外面來說的，是從你自己本身所受的苦。那個所受的苦，也許可能是外面來的，也許可能是從內發的，乃至於你自己去找的。你說自己怎麼會找呢？下面會告訴我們，現在我們看：

24136¹¹

一 必須安受苦上之理，二 引發此之方便，三 處門廣釋。

第一個，說安然受苦，它為什麼一定要去受呢？如果不一定要去受的話，那我們不必找這個麻煩。所以他第一步是說，為什麼一定要受？懂得了，既然必須要受，他不馬上叫你受，要找這個方法。而在找這個方法之前，他也特別地，是引發這個找這個方法的一個方法。找這個方法的方法，我們前面一再說，就是推動你、

策勵你，精進想學的這個心。有了這個推動你一心一意思學的心，然後你去學，對了！如果沒有這個心，平常我們說：「哎呀！這個也忙得少不了，這個也忙得少不了。這好像是，嗯！沒關係，慢慢地來。」它現在經過了這樣的話，你就一心一意地全部精神急著要去找，那個時候旁的事情都丟掉了，你才真正有進入修行的可能。所以它每一個地方那個次第，這樣地完美！現在我們看下面怎麼解釋。

2551
今初 如《入行論》云：「樂因唯少許，苦因極繁多。」我等恆有眾苦隨逐，故以苦為道不可不知，

論上面告訴我們，快樂的因由很少，苦因非常多。注意這個「因」字喔，他不講苦、樂，而就苦因及樂因。是的！我們現在要求的是求快樂，你要求快樂，先要啊看因上面。是的！我們要去苦，你要去苦啊，先看因地上怎麼去法。這個說真正找找的話，哎呀！這個樂因是很少，一點點，苦因是到處都是。因為這樣的關係，所以我們動不動是造了苦因，因為造了苦因啊，所以一直被這個苦纏在這個地方。既然在這種情況之下，被苦所纏著，現在我們要修道，你必定拿我們現在的身，以及我們現在的環境，在這個裡邊去修。所以，你如果說不能針對著這個環境，拿我們現在這個條件來，請問你怎麼修啊？既然如此，所以你必定要對於我們眼前

這個苦啊，要有正確的方法，要對治它。所以啊，說不能不以苦為道，所以「故以苦為道是不可不知」啊！我們必定要曉得的，我們真正修行，就是眼前這個是苦上頭，了解怎麼對治它。

27,48"

所以現在這一點，有太多的修行人，事前聽人家：「哎呀，這個修學佛法好呀！」「對呀！」「這個世間真苦啊！」「欸，對啊！」然後他就修啦！因為這個道理沒有正確地認識，他是沒有錯，感到世間的苦，但是因為這個道理沒弄清楚——這個道理講的什麼，就是如此因感如此果——這個因果的必然關係沒有弄清楚。他聽見人家說修行這是個好事情，他就以為說：「好！把家裡一拋，跑到廟裡就快樂了。」有這樣的事情嗎？沒有！我們必定要知道：是，我們真正要得到快樂，必定要去修；而要修的話，在那個家裡是一定修不成，所以才要跑到專門修行的環境，那個是我們到廟裡去的真正的原因。不是說你到了廟裡是，啊！就快樂了，那完全錯了！

28,46"

到了這個地方，然後你修，修什麼？修快樂之因。而眼前這個痛苦這是以往之果，正要如法地拿出你的正確的認識、意志，然後呢去修行。這個修行是一個苦事情喔！這我們必定要認識哦！你認識了這個，就沒問題了。就因為我們現在種種的

誤解，產生了這個。所以一跑到廟裡，總覺得好像在那個地方袖手旁觀，看人家燒飯，看人家樣樣弄好了。然後呢我跑得來，張開口吃完飯，跑到佛堂裡去拜幾拜；然後早晨念它幾卷經；喔唷！我早晨幾點鐘起來，我打坐可以打多少時候，這樣。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
126
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二六卷·A面

00:07¹
然後這種呢，天上掉下來也不管，佛台上面滿是灰塵也不理，覺得修行。不是的呀！錯了！這個我們要正確地認識，要正確地認識。

00:20¹
所以你正確地理解了以後啊，一再說，當然了，這個拜佛哪有不好的？是最好的事情！念佛，再沒有比念佛更好的！但是除了這個正行以外，最重要的這個正行的中心把握住，這第一點。這個時候是什麼啊？就是你苦苦地修行，這是件苦事情喔，你是在積這個樂因喔！除了這個正行以外，然後呢那個從早晨齋堂裡邊，所謂大寮，就是燒飯；然後呢淨頭就是打掃廁所，從最下賤的地方；乃至於跑到佛殿上面是香燈，伺候佛，沒有一樣東西例外，都是最好的修行。怎麼講呢？積樂因，積樂因啊！這個我們必定要認識的啊！

01:20¹
若不爾者，

假定你對這個不認識的話，欸，下面來了。

01.25¹¹
如《集學論》說，或生瞋恚或於修道而生怯弱，即能障礙修善行故。

你對這個不了解的話，欸，這個就論上面，菩薩們告訴我們哪，說到那個時候你就受不了了，哎呀，這個修行還要這麼苦啊，唉！你說：「我修行跑來修行了，怎麼跑到這地方，還要叫我燒飯，跑到這地方還要叫我打掃廁所，啊，還要叫我做香燈，還要做這個！」好像都是人家，都要應該供養你那個樣的，這樣。嗯，錯了！錯了！這樣。乃至於說，被了這件衣服，好像人家，乃至於跑得來不向你拜一下，你覺得被了這件衣服，該受人家拜的一樣，錯了！

02.10¹¹
我現在的了解，一被了這件衣服，我就戰戰兢兢——啊！我這個心裡面跟這件衣服相應嗎？所以我常常說，一看見人家拜，我不是覺得他在拜我耶！我覺得他是個大善知識，提醒我，欸，說：「法師啊，你現在撐那個清淨幢相，你的心裡面跟那個清淨幢相應嗎？」哎呀！我警惕得不得了，這是個佛陀來警告我。啊！戰戰兢兢啊！這樣。然後我跑到這個廚房裡去的時候，我不但要做一下，哎呀！人家居士們辛辛苦苦，他省吃儉用送到這個地方來，這樣啊！那我趕快呀，當然做，不但我自己去做，壞的我自己吃，填飽肚子趕快去修行。然後呢下來以後馬上去打掃

廁所，弄好了以後啊，馬上香燈。處處地方淨除我的以往的惡習，然後這個助行來增長我的功德。你就不會在那兒，總覺得：哎呀，這個不對勁，那個不如理！你沒有這種心情的話，這個瞋恚就生不起來了，這第一個。

03.22¹¹

還有呢，這樣狀態當中的話，你對這個修道的話，就覺得：啊！打起精神來，這個都是為我啊，積聚資糧，淨除這個啊！你就不會怯弱了。要不然的話，做一點小事情，哎呀，這個不行，是那個不行。你所以不行的原因是為什麼？是的，容或你體力不足；還有呢，就是你認識不夠——認識不夠，那沒辦法好想了。所以前面說最佳對治，無知的對治——要學，如果這個不認識的話，那跟佛法是絕緣的，沒有緣的。你努力去學，了解了以後，那時候才曉得：啊！沒有錯，你唯一的辦法，必定要如理地了解，如理地了解，如法行持。那個時候你就發現：原來啊，我在這裡花一點小本錢哪，是賺大利益！是，本錢一定要花的，但是賺回來這個利益是不得了的。你一看見這一點哪，就像做生意人一樣，這生意越忙他越開心哪，越高興！我們現在不了解的話，哎呀，做了一點事情啊，就是這個「怯弱」現起來了。所以下面說，你對這個如果不了解的話，不能以苦為道的話，對於這個修道，就產生這樣，那障礙種種善行，說「即能障礙修善行故」。

04.59¹¹

此復有苦是由他起。亦有諸苦，無論於道若修不修由宿業起。

這個苦有兩類：或者由別人生起；或者有很多苦啊，這個不管你修道、不修道，對不起，你宿生造了這個苦因，它總歸要來的。

05:21¹¹

又有一類如下所說，由修善行始得發起，若不修善則不發生。

另外有一類苦啊，則是就修行才有的，不修行哪，它不會發生，不修行不會發生。譬如說，以我們現在來說，我們現在要修行了，跑到廟裡了，喔喲！早晨三點多鐘要打板，這麼冬天哪，你啊，又不能讓你說，「哎呀！我多睡一會。」打了板就得起來，就是這樣。平常的時候，覺得累了跑去躺一下，不行！然後呢做任何事情，的的確確這種事情啊，如果說你不修行，不會有這個。平常的時候，我要想吃什麼，要想玩什麼，就是稱我的心意，而現在樣樣都不行。頭髮嘛剃得光光的，身上的花花綠綠的東西都剝掉，你要看電視也不行，看那個，那個東西，沒有一樣東西，然後還要去這個，這個都是修行來的。

06:22¹¹

如是若由宿業及現前緣增上力故決定起者，此等暫時無能遮止，起已必須安然忍受。若不能忍則反於此原有苦上，由自分別更生心苦極難堪忍。若能安忍雖根本苦未能即退，然不緣此更生內心憂慮等苦。若於此上更持餘苦助道方便，則苦極微而能堪忍，是故引發安受苦忍極為切要。

第一個，說明為什麼要必須受這個安受苦忍的道理，這個道理我們必定要認識。這一點哪，尤其是我們在座的諸位，決心想修學佛法的，這個概念必定要了解！更深一層說，更推廣一點來說，任何一位真正想修學佛法的人，這一點必定要了解。你如果不了解，你不能安受這個的話，佛法不談，修佛法不談。

0735¹¹

現在我們再看一下，說就像上面所說的，或者由於宿生的業力，這個教我們要必須淨化的；或者「現前緣增上力故」，眼前種種因緣。為什麼？你要修行啊！修行嘛所以要衝破你以往的無明、宿習，是啊，所以必定要針對的這個。像病一樣，如果生在瘡，要動那個刀來割，如果在裡邊要吃藥，哎呀，那個東西，沒有一樣東西例外的；心病亦復如是。由這樣的緣故增上而生的，是你要去求它，這樣去努力，這個決定要來的，絕對沒有方法遮止它的！所以這種情況之下它生起來的時候，你必須要忍受，而且要什麼？「安然忍受」。實際上我們誰也都在忍，哼呀、哈呀、叫冤哪，那個不行，那個不行！要心裡安然，不但安然忍受，安然忍受還要安然忍受的條件喔！條件下面講。

0850¹¹

現在說，假定你不能在這個上面安忍的話，那個本來原來的苦，因為這個苦你不了解，然後非理分別、非理作意，結果啊這個苦本來是無法避免的，加上你現在非理作意，心裡面更苦，哎呀！那是痛苦不堪。現在我們不妨拿一些事實來說明一下，

我們常有這個感覺，你本來好端端的，然後呢你心裡面動了一個非理作意，哎呀，自己覺得啊，想得這個……煩惱當中去盤煩惱，就是腦筋裡面這個。結果啊你越想越煩惱，越想越煩惱，對不對？我想我們人人都有這個經驗吧！所以我們常常說一個小小的譬喻，譬如說我跟某人吵架了，然後吵過嘛就算了，等一下我跑過去一看，欸！這個人在旁邊說話。他本來好端端地無關緊要，你也在好端端的，你就心裡：噢，這傢伙又在那兒說我壞話了！然後你想：欸，他一定是！你越想啊心裡面是火氣越大，對不對？欸！就這個樣。

10'00"

再不然的話呢，沒人，你也不跟人家吵架，你好好地在做事情，你滿好地做事情，你覺得：唉！我本來在那兒好端端的，跑在那邊修行！像前面已經告訴我們，修行的本質沒摸清楚，他以為：喔！修行嘛，就是好像離開了家，跑到這兒安樂的，我結果跑到這兒還在受苦！結果啊心裡面又在那兒嘀咕嘀咕，事情已經做完了，他還在那兒嘀咕不已，哎呀，坐在那裡愁眉苦臉。我想我們有這個經驗吧！再不然的話，你在那兒忙，看見別人在那兒好像閒：嗯，他那個偷懶！這種都是非理作意。這個苦本來就是無法避免的，結果偏偏你啊在火上加油，心裡面再增加一個，害了，害了！

10'52"

所以說，在這種情況之下，你能夠了解了這個道理以後，你反過來，你不走這個非理作意，這個就是邪分別。說平常我們說「你不要分別」——不要非理分別，

邪妄分別，這個不要；然後呢你如理分別，去安然忍受它。那個時候怎麼辦呢？它那個苦還在，並不是說安然忍受這個苦沒有了，它沒有退。但是呢，你能夠不非理作意，因此這個外面那個苦，它不會引生你內心上頭的剛才這種非理作意憂惱，第一個。好了，這個苦最多只有這樣！

1142

更進一步，如果你在這個上面能夠「持餘苦助道方便」，把這個苦反過來能夠幫助你的話，那這個苦就變得很小，你就很容易忍受。這個還是說一個比喻，就像剛才說的那個作生意，這最現實不過的事情。作生意省力嗎？不省力耶！苦得很耶！但是因為你心裡邊有一個感覺，覺得：這是賺錢哪，這是你該做的啊！所以你不但不把它看成苦事，而且策勵你，這幫助你去推動你去作這個生意。換句話說，推動你找這件事情做，如果這件事情辛苦的話，推動你去辛苦，對不對？現在我們跑到這裡來，也是作生意，作什麼生意啊？賺的是佛法的法財，就把那個煩惱要換出去，把那個正法要把它換進來。世間的人把那個商品換出去，把那個錢換回來，我們也是一樣的呀！我們對這個東西有了正確的認識以後，然後我們一天到晚是忙，還就找它去咧！所以在這個上面哪，把這個苦作為助道的方便，就像作生意人去忙一樣，結果是你越忙是越起勁，越忙是越快樂。有沒有苦？有的，那時候你感覺的苦，欸，變得很小了，變得很小了！這是我們人人有的經驗。

1337¹¹

所以我們不妨還運用一個常提的一個故事：喔！這個小孩子牙齒痛了，哎哟，痛得……一看見一個糖，眼睛瞪得大大的。過了一陣子他要吃糖，欸，不讓他吃啊，他還不行咧！到那時候他雖然牙齒痛，還吃得個起勁，就是這樣啊！我們現在也是這樣，對的，要苦的，但是呢你的的確確要體會到裡邊的樂，這種狀態當中的話，那一點的小苦擋不住你。「是故引發安受苦忍」，所以這地方就告訴我們哪，我們用什麼方法去策發它，這個事情是絕對重要！絕對重要！

1424¹¹

現在道理有了，說是的，我們必須要受。這個概念很重要哦！我們往往弄得後頭，哎呀！覺得不對就退心了。現在想想看：退心的結果是什麼？後面在精進上面會詳細告訴我們。這地方不妨提前來說，你退心的結果啊，安樂並沒有增加；安樂沒有增加，結果呢，大苦是大大地增加。所以我們在這地方，必定要把這個道理如理如法地反覆思惟、觀察，在內心當中生起如理，還有如量，如量就是定解。到那個時候的話，你自然而然什麼苦都不怕，不會退怯，然後呢精進自然提起來。這兩樣東西有了，佛法在你手上！現在我們下面看：

1522¹¹

第二引發方便分11：

欸，對了，那麼怎麼樣引發那個忍辱、忍波羅蜜的，忍受這個，安受苦忍的

這個方法呢？它有兩點：

1540¹¹
一 有苦生時破除專一執為不喜，二顯示其苦理應忍受。 今初

第一個，當苦生起的時候，你一向把它不能忍受、不歡喜，這種執著、這種心理狀態破除。進一步，說這個苦啊，不但是不歡喜它，而且還應該忍受，還要歡喜它。下面我們看，第一個：

1615¹¹
若已生苦有可治者，是則其意無須不喜，若不可治縱不歡喜亦無利益，非但無益且有過患。

嗯！他一步一步地來，第一個先看，這個苦能不能對治它，換句話說，能不能把它消除掉。假定可以消除，那你不必不歡喜啊！你只要照著方法去消除掉，這就行啦！你何必在這地方不歡喜呢？對不對？所以我們說，臨淵羨魚啊是不如退而結網，你跑到河邊看見人家撈魚，你不要去羨慕，你趕快去撈；我們現在要求善果，可以求得到的，你趕快在因地上面去努力，不要等在那兒乾著急。說，反過來，快樂的事情是這樣，苦的事情也是一樣，它可以對治的，那麼你也不必說苦，你去找到了這個對治的方法對治它，你應該歡喜呀！說好像生了病一樣，哎呀，這個病痛苦得不得了！欸，現在居然找到了一個好醫生，這個好醫生一定能夠，哎呀，好歡喜啣！

趕快去找醫生去。現在對這個煩惱心病亦然。

1744¹¹

反過來呢，說這個苦是沒辦法治的，既然沒辦法治的，你不歡喜，不歡喜有用嗎？也沒有用啊！不但沒有用啊，而且有過患。前面已經說過了，它本來就是苦的，身已經苦了，你心裡面如果是避開它還好一點，結果你心裡面這個苦上加苦，你不是自找麻煩嗎？實際上這個自找麻煩，就眼前講還是小的喔！真正的在這個裡邊、心裡邊這樣的話，影響是輾轉無窮輪迴的大苦喔，這個大的過患喔！所以在這地方就告訴我們，我們應該怎麼辦哪？欸，拿起力量來！

1828¹¹

若太嬌愛，雖於微苦亦極難忍，若不嬌愛，其苦雖大亦能忍故。

結：說一個總則，如果我們太嬌嫩，哎呀，太愛惜的話，一點點小的都受不了；如果說你不這樣的話，再大的苦也不怕。我們現在啊常常這樣的，稍微碰破了一點皮啊，針上刺破了，喔唷，在這上面小孩子一樣哭得個要命。不要說那樣，乃至於我們老遠就有人怕，老遠看見一隻蟑螂，哎喲，就害怕地在那兒跳，我也看見這種事情。那的確是太嬌了、太嬌了！這種情況之下，那是一點事情都不行。現在我們居然在那兒修行，要自己解脫，還要把盡法界、虛空界一切眾生解決苦惱，把這個擔子承擔過來；自己碰得一點事情，哎呀，這個也不行，那個也不行哪，沒用的！

19'26"
如云：「若有可治者，有何可不喜，若已無可治，不喜有何益。」

對呀！如果說可以對治的，那去對治嘛；如果不能對治的，你在那兒不喜有什麼用場啊？

19'42"
又云：「寒熱及風雨，病縛捶打等，我不應太嬌，若嬌苦反增。」

碰見這種情況之下啊，不管什麼，自然的寒熱、風雨、生病，乃至於別人傷害你、綁你、打你等等，不要太嬌嫩啊！如果你太嬌嫩的話，這是反而增加，沒有用啊！現在是我們哪，尤其是出家的同修們，是為了要想離苦而跑到這個地方來，如果在這個地方還要嬌嫩的話，的確確趕快脫下這件衣服回家去。退一步說，在家人，說你要想修學佛法的話，那同樣的道理，假定碰見這種情況你透不過的話，你不必說：哎呀，我在修學佛法。那個時候說：哎喲，好好地把它努力哦！好好地把它努力！先把正確的認識心裡建設起來，欸，一定可以！

20'51"
第二顯示其苦理應忍受分三：

第一個：
那麼他告訴我們，如理地去思惟的話，這種苦我們應該忍受的。它分成三項，

21108¹¹

一 思惟苦之功德，

欸，說這個苦啊有大大好處耶！

21113¹¹

二 思惟能忍眾苦難行之功德，

不但是苦，對於這個，不但苦的功德，現在對這個苦你能夠忍受，而行種種難行的這個功德。第一個是苦的功德，第二個是忍受苦，行難行的功德。第三呢，

21133¹¹

三 從微漸修無難之理。 今初

然後呢，說要去修嘛，怎麼辦呢？他告訴你啊，你只要漸漸地修，你能夠漸漸地修的話，天下無難事。這個概念很重要！所以我們常常講，你注意因，然後注意了因，現在眼前一念下因。我們往往這一點不認識，總歸一口氣說，聽見人家念佛好，「欸，我也要去念佛！」然後說念佛得到一心不亂，「我也要一心不亂。」然後一天到晚在這兒，望這個一心不亂，望了個半天哪，一直在亂，就這樣。想什麼事情都是這樣的，這麼簡單的事情，你都必須要一滴一滴地積累，一滴一滴地積累。

22125¹¹

所以我們古代有一個很有意思的一個公案，李太白，所謂李白，小說上面現

在說李太白，這是中國非常有名的「太白詩人」。他據說幼年的時候逃學，不歡喜念書。有一天哪，看見一個老婆婆，拿了一個鐵桿，在石頭上咕嚕咕嚕在這兒磨。「欸，老太太呀！你在這兒幹什麼啊？」「我要磨一根繡花針。」「什麼？拿一個鐵桿去磨成一個繡花針哪！」要我們想的話，的確我們沒有一個人會做，欸，這個老太太就這麼磨。這個李白一想：啊，她這個老婆婆，年紀這麼老了，她能夠努力，我這麼年輕人，你不在這個上面……啊，努力回去發憤！所以終於成為中國最了不起的一個大詩人。世間法喔！這世間法，現在出世法，現在我們還又為法界一切有情解決這個問題，我們該怎麼辦哪？要修！怎麼修啊？你還是從這個地方開始，還是從這個地方，你只要這樣地一滴一滴。所以記住喔，始終記住這個話：你只要跨一步！但是你必須記住，任何時候你要跨一步；就是跟你眼前現在如理如量相應的那一步，你要跨出去。然後呢？一直在跨那一步，等到你最後等覺後心，也是跨一步，千真萬確的事實，這我們要注意的，精進就從這上面講的。

241.71

是啊，了解了這個道理以後啊，我們眼前確確生活當中，在任何一點一滴上面。所以的確我們不要說這是助行喔！從以前的來說，覺得這是助行，如果你正確地了解，這個才是正行喔！上殿、過堂、走路，沒有一個事情例外的，幹什麼？跨那一步嘛！你必須任何一個時候，一刻不離，剎那、剎那，你能夠真的

這樣去做，眼前當下的一念把握住的話，剎那、剎那生善滅惡。如果你把這個把握住了，求世間的，得到世間的；求出世的，得到出世的。出世的當中，求自己解脫，這是羅漢跟緣覺；求佛果，菩薩，都在這個上面，都在這個上頭。所以說「從微漸修」。現在看，第一個，苦的功德。

25.18¹¹

功德有五，謂若無苦，則於苦事不希出離，故有驅意解脫功德。

第一個，苦——前面已經說過了，苦有五德，現在把那個五德解釋。說沒有苦的話，你不會求出離，很快樂嘛，對不對？所以為什麼六道當中，只有我們現在這個人身才可以修，天上不能修，天太上快樂了，地獄是純苦也不行，現在是恰到好處。雖然恰到好處啊，推動我們向上的，的的確確是苦！沒有一個苦的，你就不想出離，不想出離，別的不談，所以這第一個功德。

26.11¹¹

由苦逼迫壞諸高慢，故有除遣傲慢功德。

因為苦的話，你就會遣除嬌慢。平常的時候，我們自己覺得，有了好事情覺得很得意，這個得意的時候啊，不是嬌、就是慢。「慢」是我比你高，「嬌」是對自己得意的事情，哎！自己沾沾自喜；現在有了苦，這個就沒有了。嬌、慢兩樣東西是

煩惱，尤其是慢，它永遠跟著我相在轉的。這個地方講慢，倒不是說破那個我相，要曉得修學佛法最重要的是恭敬，而最大的障礙就是慢心。那個慢心一在啊，是「慢如高山，法水不入」。當你一苦的話，你自己覺得：唉呀，我這是一無是處，身是病老牽連，心是煩惱纏綿，是一無是處。到那時候你自己一心一意，生病嘛求醫生，心苦嘛求佛法。最後發現哪，不管身心之苦啊，一心一意求佛法。求佛法，你要求嘛，對法及師就生起恭敬來了。你能這樣的話，對了！

2735”

所以這個地方的憍慢，最重要的中心功效在這個地方。最中心功效，不是說其他的不管喔！這個很重要、很重要的，這個苦，第二有這麼大的功德。第一個，它推動你要出離，可是出離了以後怎麼辦呢？你要得努力地學啊！學法的時候最大的一個障礙是慢——欸，它又因為這個苦，把你拿掉了！這是第二個。

2802”

若受猛利大苦受時，則知其苦從不善生，不愛其果，須止其因，故有羞恥作惡功德。

那麼第三個，說當你受了這個大苦的時候，你就曉得：哎呀，這個苦為什麼啊？因為造了種種不善。既然你現在怕苦，曉得這個苦是什麼——苦果啊，這必定有它的苦因啊！唉，那你趕快這個因地當中努力啊，不要造苦果啊！所以對自己

造種種的惡業，你自己覺得：哎呀，我怎麼這麼差呀！羞恥，不願意作惡的這個功德。對自己來說是一種心情，對別人來說是一種心情，所以慚、愧，換句話說就是羞恥，羞是見不得人，恥是恥辱，對自己的事情，你正確地了解了就是這樣。

29.04¹¹

前面說，欸！從慢哪，使得你進一步認識修學佛法，正式你修學佛法的時候，那怎麼辦呢？還是，你要修的時候就曉得了：哦，要修怎麼修啊？就從這個地方修。那麼要你修的時候，到那時候如果說沒有苦的推動的話，你覺得要修是修，停在那裡。結果啊，那個苦逼在那個上面，唉呀！你就進一步。所以他一方面講那個、數那個苦的功德，一方面這個苦的功德的次第，有它的修行的關鍵在喔！了解嗎？

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二六卷·B面

00'08"¹¹
現在我們繼續下去。

00'11"¹¹
由苦逼惱希求安樂，若求安樂須修善因，故有歡喜修善功德。

欸！由於苦所以求安樂，那麼安樂是什麼？善因。所以我們「歡喜修善」。它苦一定是在前面的，這個道理前面已經說過，所以兩方面：後面是推，前面是拉。

00'38"¹¹
由比我心度餘有情，知皆是苦，於諸漂流生死海者，能發悲愍。

那麼前面是就自己，然後呢推己及人，一樣地，把這個心比度自心，然後從它這個地方來擴大，推到別人身上啊！那個時候覺得：哎呀，一切眾生都在生死大海當中漂流啊！這個悲心也就這樣出來了；悲心出來了，這佛法圓滿了。前面是策發厭離心，那個地方策發大悲心。然後，因為你厭離心也好，大悲心也好，換句

話說，單求自己解脫也好，幫助一切人解決也好，要解決的是苦拿掉，快樂得到，所以你必定要去找智慧，整個佛法推動你的原因，都在這個上頭——苦有五德。所以前面哪，佛佛道同，沒有一個佛出世例外的，都說什麼？苦集滅道，現在這地方又說一下。在中士道的時候，已經把這個概念，說得很清楚了，那麼現在我們正式用的時候又提一下。

02.05¹¹

哦！想到這裡，原來這個苦有這麼大的好處啊，說我們偏偏平常的時候不曉得，欸！還要避開它。是的，不是叫你受那個苦，而是要你什麼？利用這個苦。所以佛法的真正高明、真正圓滿的，無上正覺，他了不起的地方啊——轉煩惱，轉種種的惡業、罪惡，變成功什麼？嘿！智慧，變成功智慧，變成功功德。利用這個苦，就因為有這個苦啊，所以不管出離也好、是菩提也好，佛道就從上面產生的，這麼大的好處，這個才是真正的功德喔！世間那個不是功德，那個是騙我們的。

03.00¹¹

以上諸德及此所例諸餘功德，自應先知數數修心，謂此諸苦是所願處。

嗯，對啦！上面主要的提出來了，還有其餘的一些，我們先應該了解，了解了以後，先在這個上面好好地修心，這個很重要喔！如果你這個不修的話，平常我們都是這樣，聽聽道理可以的，聽完了道理啊，好了，往這地方頭一縮，就這個樣！

我說這個頭縮不行，是指這個啊！就好像那個心裡面就縮在那地方了，哎呀，處處地方啊，這地方退怯了。這個要注意！所以說要數數思惟修心，這個正是我要願意的，然後策動我們，策動我們！

03.51¹¹

記得我們中國歷史上有一個名將韓信，韓信帶兵，多多益善。欸，多，再多不怕，就怕少。固然訓練有素，拿他到手上的話，哇！那無堅不摧；烏合之眾拿他到手上一樣不怕！為什麼？善於利用啊！真正的問題就在這上面。大家還記得不記得韓信那個故事啊？破釜沉舟的故事。他到那時候臨時找那些人來，那些人都是烏合之眾，什麼叫烏合之眾？就是不是訓練有素的人。不是訓練有素的人，找了大批的人來打仗，要我們現在這種情況怎麼個打法？一點訓練都沒有。欸，他就懂得啊怎麼個善巧地利用。

04.42¹¹

敵人就在眼前，而且這個是訓練有素的精兵，堅甲利兵。韓信呢？唉！不一定是老弱殘兵啦，但是的確是毫無訓練的，武器又不行，乃至於武器怎麼使也不會。韓信就說：這個吃過了飯以後，現在燒飯的這個鍋子啊，把它敲敲碎，渡過了河以後，把那個船打打爛。他為什麼？欸，前面那個敵人哪，等在那個地方，哎喲，他那個地方的糧草是不曉得多多少少，等在我們受用安樂，我們何必在那兒苦苦惱惱的。而且等在那地方，這麼好的地方，我們何必回來原來這個地方啊，哎，

這個苦惱得不得了。那個船與其擺在那裡，打爛了以後，不讓人家利用。大家想：對呀！然後呢吃過了飯，把那個鍋子打破了，把船弄掉了，然後跑得去，一看那個敵人來了——那時候什麼心情啊？一條路，拼命！除了拼命，沒有第二條路好走了。為什麼？你不拼命，只有送命啊！

05150¹¹

這個故事聽起來很好玩，對！我們要善於利用，我們想想看。所以他後面這個精進一度啊，就是說這個。你們了解了這個，才曉得這個教法，本論，《菩提道次第廣論》這個教法的圓滿哪！實際上的的確確，這是從佛世、阿底峽尊者，印度傳進來最圓滿的教法在這裡。它每一個地方，就這麼善巧地運用，就運用我們現有的狀態，所以告訴我們要什麼？以苦為道。同時我們這地方也不妨想一下，六祖大師怎麼說啊？欸，這個修學佛法，就在這個世間哪，所以「佛法不離世間覺，離世覓菩提，是恰如求兔角。」這佛法不離開這個世間喔，你離開了世間要想求這個佛法的話，就像找兔子的角。兔子有角嗎？沒有，找不到的！那現在就在這上頭，就在上頭。所以說：

06159¹¹

如云：「無苦無出離，故心應堅忍。」

那就這樣，沒有苦的話，對不起，這個都談不到。出離，就是對自己來說，對別人來說，你真正能夠跳出苦，還要靠它，所以我們這個心應該堅、忍！這一點很

重要，這一點很重要！所以現在我們眼前第一個，要從這個上頭努力。

07125¹¹
又云：「又苦諸功德，謂以厭除慢，悲愍生死者，羞惡而喜善。」

再說，就是把這個苦，上面說，總提這個苦的特性，下面是把苦的幾個功德攝起來。第一個厭離心啊、出離心啊；第二個，除憍慢哪；然後呢第三、四就是羞惡、喜善；以及悲愍生死眾，生死苦海當中的有情。他只是作成功偈子的時候，把它文字上面稍微安排換一換，內容就是如此。噢，說原來苦有這樣的好處啊！那麼進一步，說現在我們要修忍這個苦。所以剛才講苦的這個功德，現在曉得了，我們要去修，修的話，你要忍受它。那說這個忍受這個苦啊，它也有種種的功德的，什麼呀？

08134¹¹
第一思惟能忍眾苦難行之德分二：一思解脫等諸大勝利，二思能遮止無量大苦所有勝利。
今初

欸，一個一個來說。你能夠忍受這個苦的話，就可以得到這樣大的大利益。
第一個：

08153¹¹
我昔流轉生死之時，為求微劣無義欲故，雖知有苦尚能輕蔑非一大苦，作感當來無量苦因，忍受非一無義大苦。況我今者，為求引發自他無量利益安樂，尚應故知

忍受過前百千俱胝倍數大苦，而修善行，況輕於彼，應數思惟令心堅固，

說我以前哪，是流轉生死當中，實際上這個以前是無始，這個時間是你無法計算。我們在生死當中幹什麼啊？求微劣的、無意義的。世間的這種事情啊，真正說起來，真的是毫無意義啊！都是在虛假的，在騙我們哪！這種，就是騙我們的這種啊，也是微劣得不得了。然後在求這樣的毫無意義微劣的，還不怕苦地去努力啊，去努力啊！現在我們農夫種田，商人作生意，然後是念書，喔，別看那個官好作喔！喔唷，這個競選，然後呢戰戰兢兢，請問哪一個不苦？要求這種可以說是毫無意義的，就算有是非常微劣的；明明曉得這是苦的啊，我還輕蔑，不管它，這是千真萬確的事實。現在這時候念書非常苦，還大家都要念書，哎喲，這個學校這麼真不容易擠進去咧！種田也是如此，因為大家要搶著種田，所以那個田這麼貴嘛！天下的道理，千真萬確的啊！

11:00"

結果呢？欸，「作感當來無量苦因，忍受非一無義大苦」啊！就為了一點小小的利益啊，眼前嘛不怕這個苦，還要造將來無量無邊的苦因，受無量無邊的毫無意義的大苦。這個是做一個比較，前面我們做這小事情尚且這樣，現在我們怎麼辦哪？

11:29"

「況我今者」啊，是為求「自他無量利益安樂」。現在我們真正要求的，求有

意義的，而且大意義的，大極了，沒有跟它相比的利益！什麼？自己、他人無可衡量的真實利益，真實安樂。在這種狀態當中啊，絕對應該，明明曉得應該去受這個苦。既然現在這個安樂，比前面這個大這麼大的話，當然你忍受這個苦，也應該超過前面不曉得多少倍。絕對應該的！所以真正修行啊，再苦比現在不曉得再苦多少倍，都應該忍受。何況真正修善行的時候，那個苦沒那麼多，要比這個輕很多啊！所以應該「數思惟令心堅固」，這千真萬確的啊！我現在看見太多這種人哪，世間的事情忙得不得了，喔唷！這樣去忙；修行的事情啊，唉呀，覺得這個也不行，那個也不行。唉！我看看，實在是覺得很糟糕！同時我回想回想我以前也是一樣，這也難怪，所以我們一定要如理地了解。

1215511

眼前這個雖然是出了家了，說我自己回想我當初，跑到這個廟宇裡邊來、寺院裡邊，雖然出了家，說起來這個很難得，的的確確有善根。做一點小事情啊，唉呀，自己覺得委委屈屈，不肯！可是外面一點世間的事情啊，做起來還很起勁欸！喔唷，等下一個親戚又來了，朋友又來了；唉呀，這個也過意不去，那個也說不下去，那個也什麼。還不怕呀，喔唷，現在大概比較好一點，那個時候還沒有、這個計程車沒有那麼普遍，擠公共汽車擠得個滿頭是汗，一點都不在乎。跑到這個廟宇裡面稍微做一點事情啊，自己覺得委委屈屈。這一點，這個地方啊，為什麼原因？就是

我們沒有如理稱量思惟、觀察。稱量了以後呢，還要不斷地依法思惟，使得我們這個內心對於這一件事情的認識啊，要堅固。

1358¹¹

《入行論》云：「為欲曾千返，受燒等地獄，然於自他利，我悉未能辦。現無爾許苦，能成諸大利，為除眾生苦，於苦唯應喜。」

所以這個菩薩的《入菩薩行論》上面告訴我們，我們為了世間的這種欲啊，曾經「千返」，注意喔，這個千不是一千趟，這個千就是泛指無量次，受了不曉得多多少少的大苦。而受了這麼多大的苦惱，結果利益得到了沒有？沒有。不要說對別人沒有利益，對自己啊也沒有利益。現在呢，不要受這個地獄苦呀，這千真萬確的，修道的苦比起地獄的苦來，那不曉得要好多多少倍呀！所以眼前沒有這麼大苦，而得到這個利益是大得不得了啊！既然這樣的話，我們要除掉這個眾生苦這件事情啊，應該什麼？感到歡喜，哎呀！歡喜得不得了，賺那個大的法財啊！這是我們應該了解的。

1514¹¹

請翻到《菩提道次第廣論》三百零一，二零一頁。我們昨天講到這個「能忍眾苦難行」，能夠行忍眾苦的這個功德。前面是講苦的功德，苦的功德跟你忍苦的功德，這是兩件事情，這個層次我們要分得很清楚。那麼第一個說，喏，你能忍眾苦的話，有這樣的大勝利，現在講這一點。這一點前面已經講到了，說引《入行論》

上面的一段文：「為欲曾千返，受燒等地獄，然於自他利，我悉未能辦。現無爾許苦，能成諸大利，為除眾生苦，於苦唯應喜。」這一個偈子，欸，這一段話，兩個偈子啊，我們常常記住，這對我們有絕大、絕大的幫助。要記到什麼程度呢？你一直思惟觀察，在我們腦筋裡面哪，隨時在這個概念當中的話，那我們這個修行就很容易了，很容易了！我們無量劫以來呀，都是為了自己的好樂，哎呀，我要這個、我要這個、我要這個；這個放不下，那個放不下；這個也必須要、那個也必須要。結果你忙了半天哪，有沒有什麼好處啊？不但沒有好處啊，一直在地獄裡邊。實際上面，你想利益自己，真正利益了嗎？沒有利益，沒有利益。

171221

這個昨天哪，還有一位很好的居士，前幾天也是一樣，哎呀，當初他很想要學佛，這樣啊！唉，最後啊，這家裡面放不下，兒子媳婦沒娶，女兒還沒出嫁，這千真萬確的事實。平常我這麼說，喏、喏、喏，我想在座的有好幾位都曉得這個事情的。然後呢等到兒子娶了媳婦，女兒然後這個有了女婿以後啊，這個孫子長大了，沒人招呼，怎麼辦？肚子餓了，你也沒辦法弄，人就是這樣的一個牛馬。自己也沒有這個之前嘛，先忙自己的，為這個東西而綁得死死，然後呢為這東西綁得死死，欸，他覺得還很好咧！結果你真的利益了嗎？沒有！什麼呢？欸，地獄等等。可是前面說的，我們為了這種事情啊，還不惜受種種苦去做。

1826¹¹

現在呢，修行不要這麼多苦喔，修行絕對不需要你下地獄的喲！只要你肯修行，不修行是非下地獄不可，這是千真萬確的，對吧！就像佛陀因地當中捨身飼虎，這個比起下地獄來，那是快樂，那個輕鬆，不曉得輕鬆多少倍呀！欸，但是啊，能夠除無量的大苦，能夠成就無邊的大利益。所以在這種狀態當中，對於這個苦應該感到歡喜啊！這個概念哪，要把文字轉變過來，變成我們的認識，經常擺在我們的腦筋裡去想。然後呢你能夠辨別得很清楚了以後，在事相上面去磨鍊。經過了這個磨鍊以後，你內心當中會感受到：哎呀！那個跟法相應的喜樂起來了，你就有希望走上去了。繼續下去：

1928¹¹

思惟往昔於自他利俱無所成，尚能忍受爾許難行，今為引發極大利益，於諸微苦何故不忍。

喏！我們想想看，以前哪、以前哪，我們的確確也未嘗不想為利益自己，也未嘗不想，想幫助別人。所以為了這個目標，所以忙很多事情，忍受很多難行之行。結果忍受了這些苦，做了這麼多難行的事情，對於自己也好，對於別人也好，有幫助嗎？沒有！是「俱無所成」。這個我們一定要很正確、很明白地擺在心裡上面，如果這個概念你弄不清楚的話，所謂修道始終都是空話，始終都是空話！那麼現在呢？說不！我對事情認識得很透澈，看得很深遠，這樣去做法的是真正有大的

殊勝的利益，於自於他，於他於自。在這種情況之下，當然也應該付出代價努力，而且這個努力付出來的代價，比起以前來的話，要小得太多、太多。以前這麼大的苦，沒有利義，現在呢有這麼大的利義，一點點的小苦，為什麼不能忍呢？這個概念。

2131¹¹

故雖有苦，然有此利，我實善得，如是思惟令心高起。

所以這樣一觀察以後，就感覺得：是的呀！苦是苦啊，但是現在這麼一點小苦，卻有這麼大的利益啊！哎呀，太好了、太好啦！我是真是啊，得到了太多啦，賺了大錢啦！這樣一想的話，你那個心就高昂起來了。否則的話，還沒做事情，就畏畏縮縮啊縮在後頭，現在是越想越起勁！

2213¹¹

這地方就告訴我們，修學佛法處處地方說正見，為什麼？那就是這個，當你一旦真正地體會到了這一點以後啊，你自然而然，你會全部精神打起精神來做。現在因為我們沒有得到那個正確的知見，是隨順著無明，自己還覺得很有道理，所以做起來也是一樣地很起勁地做。那麼這裡他並沒有教你損失你的利益，相反地，告訴你讓你得到真正的利益啊！所以這個地方，我們的確確應該認識的，這個關鍵所在。

22157¹¹

嗯！想到了，那個時候啊，你對修行這件事情，做種種的難行啊，就會一點都不怕。不但怕，而且心裡邊做起來幹勁甚大，所以這個「心高」就這個樣。就像

我們現在一樣，我們現在是為煩惱所轉，為無明所轉，自己覺得還想得很對。這個什麼啊？見煩惱；自己覺得這個對我好，貪著難捨，這是思煩惱。因為這樣關係啊，做起來也幹得很起勁，起勁了半天，把自己送到地獄，這樣。這個概念，眼前第一步要了解的。

23,49¹¹

所以我剛才談說，這個同學來討論這個問題，辨別是非，就是因為這樣，我看見了這個大好處，所以才說。平常我們懂得了一點道理，就是根據我們的想法，想想、想想的話，自己錯了，仍舊想到老路上面，還不知道，自己還覺得這個修學佛法。對不起！這個始終是啊，為什麼叫它繞圈子，原因在這樣。他是碰到了一點佛法了，但是那個很多漏洞進去，他不知道啊，就這樣。現在我想學到現在這個程度的話，我們對這個概念應該認識越來越強，體驗越來越深。繼續下去：

24,33¹¹

又由惡友之所誑惑，尚能趣向無義惡途，忍諸苦行，謂跳三尖矛及炙五火等。

那另外一類呢，由於惡友所誑惑——這個惡友，始終記住：惡知識、惡知識。所以稱他為友啊，欸，你還很好咧！但是對不起，他引導你的不是正見，邪知邪見。這個特別是指什麼？指佛在世的時候那些外道。那些外道啊，有的是持牛狗戒，持種種的無益處、無特別好處的苦行，哎呀，那個所謂五火炙身，乃至於做這

種事情。我們現在啊，也常常可以看得見那個跳神，我前天才聽人家講，拿這個鞭往自己背上打得都是血痕，然後呢用那個什麼火啊，唉呀！這樣地鏗鈴匡啣去弄。那個的確苦啊！我不要說叫我去做，我看看他，哎喲，都不忍看哪！為什麼？那就是這個！他對於這些東西啊，毫無意義的事情，而且能夠把我們送到惡道當中去的，欸，他都能夠忍受，認真去做呀！

26102¹¹

又為世間微劣事故，能強忍受務農徇利戰競等事，非一大苦，

那麼剛才說這個惡友，是特別指不如理的這種教法、這種言論、這種思想等等。那麼最後現在說那段是世間一般的事情，我們士農工商不管哪一個，都是要忙的，這個是什麼？「微劣」，這個很微小、很下劣的那些果報，我們都去忙。種田的人嘛是忙種田，商人嘛忙作生意，士嘛念書等等，實際上沒有一個例外的。

26156¹¹

你看，如果說，我們周圍的親戚朋友，這為什麼要指這個，就是我們感受特別容易親切的。他如果有一塊田擺在這個地方，給了他，喔唷，他高興得不得了，去忙啊，去種啊，讓他那塊田，給了他荒在那裡他很可惜，對不對？他絕對不忍去荒在那裡的。然後呢說，欸，那個是作生意的黃金地段，有一棟房子在那裡，你也絕對不忍關在那邊，讓它擺在那裡；喔，那個生意非常好啊，你也絕對不忍心把那個

人家來買你東西的人，讓他趕走。大家都去忙，為什麼？賺一點點世間的好處。這種世間的好處，「微劣事」啊！

27:48¹¹

結果去忙的時候哪，唉，種田也苦，作生意人也苦。唉，我看看這個真是好苦喔！現在我們碰見一點點事情就受不了了，又看看他們的話，那太陽這麼大，他還那兒曬著個太陽弄，哎，冬天就這麼冷，他也這麼做，一大早起來，那個作生意人沒有一個例外的。為什麼？「徇利」，徇就是以身從物，通常我們說徇情、徇戰什麼，就是全部精神為了它忙，他希望的事情啊，全部精神貫注下去，乃至於不惜生命這樣去做。他們現在那些人，忙的是什麼？忙這個世間的利益。而實際上世間的利益，哎呀，眼前一點點小小的好處，帶來無邊的大苦啊！忙這種事情，他怎麼個忙法啊？下面是「戰競」，真是戰戰兢兢。所以在這種狀態當中啊，造種種的大苦，這個眼前的事實。

28:59¹¹

如是思已當於苦行而發無畏。

現在呢，你能夠照著上面這個次第一步一步觀察、抉擇思惟，覺得：啊！我現在忙這個修行，得到這個利義之大，那不管說前面哪一種，是完全不能比啊！那個時候自己對於修行當中所發生的種種的困難哪，就一點不害怕了，一點不害怕！

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
127
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二七卷·A面

00111

所以目前我們真正重要的，最重要的這概念要認識，然後呢不要停在那裡哦！現在我們的大毛病，第一個是不懂，還不想去學。這個難關對於在座的諸位來說，已經慢慢地在衝破，或者已衝破，或者正在過去。那麼下面一步呢，聽懂了，也聽了很喜歡，可是書本一闔，在書本裡，這個一定要想辦法提升它。然後在日常生活當中不斷地思惟、觀察，用這個思惟觀察的道理去運用它。那個時候自然而然啊我們就像上面所說——哎呀，這我種田就勤勤懇懇，做生意啊勤勤懇懇，現在我們學佛賺那個法財也是一樣，你越做越歡喜。別人拖在後頭拖拖拉拉，到那時候一點都不會影響你，你還覺得：哎，這個朋友真好，他把他該賺的那個財不賺，讓我賺，我才真感謝他咧！欸，賺了以後我將來還要幫他，分他一點。那麼這是第一個。下面：

01127

思能遮止無量大苦所有勝利者，

說我們能夠忍受這個修行當中的種種的苦事情，去做這樣的難行能行，這樣去做的結果，能夠把無量的大苦都由此消除。是，眼前是要稍微付一點代價，出一點力，吃一點苦，哦！但是啊把大苦由此而淨除掉了，有這樣殊勝的利益。

02111¹
如有一人是應殺犯，若截手指能免殺罪發大歡喜，

喏！就舉一個譬喻：說有一個人本來是判的死刑，要殺頭的，或者要槍斃的，結果呢現在沒有這樣的嚴重法，就把你削掉一個手，乃至一個手指。覺得：唉呀，那歡喜得不得了！我想我們人人都是這樣的。生了一點小病，本來要送命的，結果啊跑到醫院裡面去動一個手術，喔唷，我們還要出很多錢，對不對？還要受很多苦哦！但是大家好歡喜啊！哎，這個大夫好，這個醫院保險絕對行！花再多的錢跑得去，受這個苦還很高興啊！我們現在就是這樣，這是千真萬確的一個事實。

03109¹
如是若由人間小苦，總能脫離無邊生死，別能永斷那洛迦等惡趣眾苦，極為善哉。

喏，現在我們這樣地修行哪，只要人間的一點小苦，就能夠把整個的生死、無邊的生死能夠脫離；而特別是在生死當中，這個惡道——地獄當中的苦啊，那絕大的痛苦都能夠解除，這個好得實在太好太好啦！這個實在太好太好啦！

0346¹
若能善思現前久遠二苦差別，則於難行能生心力全無所畏。

現在告訴我們，所以如果說我們能夠很善巧，這個「善巧」兩個字一定要什麼？如理、如量。要正確無誤啊！最怕的就是這個地方有了問題，不能如理，那對不起，你動不動總是把錯誤的概念帶進去了，這個毒帶進去了，那一定不行！這個「見」是最難辨別得正確的，就這個東西。然後呢正確了以後還要如量，這個叫「善」。「善思」，思什麼？眼前的跟久遠的這兩個的差別，你能夠修行的話，眼前受一點點的小苦，結果啊，哎，將來是把所有的大苦徹底解決。而且真實地來說，眼前那個小苦啊，當下就有很大的快樂，後來的快樂更是無量無邊；反之，你如果不能忍受眼前的這個小苦的話，眼前本身也並不快樂，將來啊快樂是更是一點都沒有。你把這個兩個之間的差別，要能夠分別得很清楚的話，那麼對於眼前稍微受一點小苦的這種難行啊，你就不怕了，就不怕了。這個時候啊，你對於這個難行「全無所畏」，一點不怕的這個心理生起來了，這個是一個最重要的概念。

0345¹
如云：「若截殺人手，能脫豈非善，若以人間苦，離獄豈非善。」

如果說，本來這個人要被殺的，現在呢你只要把他削掉一個手，就可以把他命救活，那豈不是一件好事情嗎？同樣的，我們現在只要受一點人間的苦惱的話，

把整個的地獄當中的大苦徹底解決，那豈不是一件大好事嗎？這是第二。所以從前面是兩點它的殊勝的大利益：就好的方面，以及遮止苦的比較起來的大利益上頭，有了。於是下面緊跟著開始修，修怎麼修呢？要告訴我們，它有這樣的一個次第，你修的時候，你只要一步一步地來。

06152¹¹
從微漸修無所難者。

你只要順著次第這樣去做的話，一點都不難！

07100¹¹
如云：「若習不易成，此事定非有，故修忍小苦，大苦亦能忍。」

下面說：

07112¹¹
若被（這個「被」就是「披」字哦！）忍甲受苦意樂，雜諸小苦漸次修習，則忍苦力漸能增廣。

說你只要修行，修習了以後說不成功，這樣的事情決定不會有的。所以現在我們這個地方要想修，先從忍耐小苦修起的話，自然你忍苦的力量就有了，慢慢增大，到最後呢再大的苦你也忍受了。其實這件事情啊，我們人人都有這個經驗，人

人都有這個力量，這是千真萬確。譬如說我們習慣上來說，有的人歡喜吃辣椒，有的人歡喜吃茶。哎呀，歡喜吃辣椒的人哪，沒辣啊他實在是吃不下飯。可是第一次吃進去的時候，哇！一吃辣，「叭、叭、叭、叭！」吐了半天，用那個手，小孩子哭啊、鬧啊！欸，但是慢慢、慢慢吃，吃到後來的話，他沒有辣就吃不下飯了，「唉！今天沒辣。」

0831¹¹

有的人歡喜吃茶，他就是剛開始第一次，我想，不會天生來的吧？你們怎麼樣我不知道，我現在也很歡喜吃茶，可是第一次吃茶的時候吃是苦苦的，「唉！這個。」欸，可是後來慢慢、慢慢地養成功習慣，是不是？千真萬確，我們每一個人都有這個能力。不同的地方就是我們沒有善巧，在無明當中，我們明明真有這個能力，就偏偏把這個能力冤枉用啦，還讓它送到我們地獄裡面去。所以你有了正知見，你只要改過來，一定會改得過來的！

0915¹¹

記得前面也是《入行論》上面的一個偈子吧？「困難不應退，皆由修力生」，記得不記得這個？「先聞名生畏，後無彼不樂。」說你不要說困難，困難不應該退，困難不應該退。尤其是修行哪，凡是任何事情，都是經過了修習以後，「修」，你也可以把這個「修」改為成「習慣」，不斷地練習而成功的。剛開始的時候，這個怨家對頭你一聽見啊，哎呀，你就害怕；到後來啊，沒有這樣東西，嗨，你還不快樂，

還放不下咧！這個人是如此，東西也是如此。所以我們剛才講的那個茶也好、咖啡也好、辣椒也好、香菸也好，我想我們太多人都有這個經驗的，對不對？欸，它就是這個樣，就這個樣！所以這個說明什麼？喏，你只要習，不斷地去習、習、習。

10:29”

那麼，所以在這個地方特別說明一件事情，我們中國的古代的聖人告訴我們：「或安而行之，或利而行之，或勉強而行之，及其成功，一也。」說你做這件事情啊，有的人天生來，欸，他自然而然就覺得這樣去做了；有的人不是的，為了覺得這樣的有利益而去；有的人連它這個利益都不知道，被環境逼著勉強而去做的。做到後來啊，「及其成功，一也」，到最後都改變過來了。那我們剛才講的那個辣椒等等也是一樣，比如說，我長在這個環境當中；這個印度人，對不起，他整個的就是辣椒，小孩子長大了就在那個辣椒圈子裡。譬如說，以我來說啦，當然我現在這個胃不好，那我沒辦法。假如我胃不在乎的話，第一次儘管不行，我也跟著大家，你沒理由嘛，好、好，就吃吃。吃到後來的話，這個是什麼？也會養成這非辣不可，這個就是勉強而行之。

11:38”

我是為什麼要說這個話？就是諸位，我們現在在這個地方修習的時候，是的，宿生善根所使跑到這個地方來；但是我們的善根力量不強，如果善根力量強的話，你來了就不肯回去了，你來了以後就全部精神放在這個地方，我們看見祖師大德們

都是這樣的。像玄奘大師啊、像憨山大師啊，他們很小一點點，跟著那個母親跑到廟裡，一到了廟裡他就不想回去了；然後呢到了那個廟裡以後，噢，聽到人家講好的，他就拼命地去做，壞的他就拿掉了，這個是說大善根。我們現在呢，有善根的，欸，人家勸勸聽聽，聽見了好啊，然後呢來了。來是來了，但是不是安而行之，可是我們確實曉得它利益的，那個時候唯一的辦法兩種：利而行之、勉強而行之。其實這兩者是同時並用的，不了解？譬如說我們講這個道理的時候啊，就是讓你了解：那個你這樣做的殊勝的利益，不這樣做的大過患，然後呢推動我們。推動我們本身卻是什麼？就是勉強嘛！

12541

所以真正重要的，對我們現在來說必須要的，而且確實說來沒有一個人例外，祖師也好、佛也好，沒有一個例外都走這一條路。就我們一生來看，短短的幾十年，是，有安行、有利行、有勉行；但是就整個的修學過程當中來說，任何一個人從無始以前的凡夫，到最後圓成佛道，剛開始的時候啊一定是被迫而來，然後步步上去，這個叫作修習過程，這樣。正因為如此，所以如果說我們安而行之固然好啊，我們更應該策勵自己說：人家善根這麼夠了，還在努力，我現在不夠啊，如果我現在這種情況之下不勉強自己的話，你到哪一年哪？永遠沒成功的機會啊！所以這樣的話，就推動自己，這個裡邊就是有利而行之，就勉強而行之，這是我們現在真正重要的。

14103¹¹

所以碰見任何事情，萬萬不要為自己找藉口，哎呀，找了種種藉口，那個不是幫自己，這是害自己！這個概念我們是務必要認得清清楚楚。我們自己固然不可以，這旁邊大家朋友，人家來啊好像很同情你，那時候你要很清楚：這個是惡友，這個是惡知識。這一點是絕端重要的，修學佛法最重要的概念，我們一定要把得清楚！我們也千萬不要作惡知識：哎呀，某人哪，對呀！這個地方啊，這個老師怎麼要求這麼嚴？噢，怎麼等等。他這個地方啊，好像處處地方給你開一個方便法門；我們也不要這樣去做，也千萬不要接受這種似是而非的、害人不淺的惡知識的這種言論。

14154¹¹

下面說，假定我有了上面這個認識以後，然後「被」，這個被呀，被什麼？「被忍甲」！做任何一件事情啊，這個第一個，先要心理上作心理建設。現在我們修行忍辱，就是心理上面要被起這個忍辱的鎧甲，然後呢跟那個敵人去打仗。所以那個時候被了以後，心理上那個心意是什麼呀？欸，覺得對！我現在要去該去受苦，不是享受快樂。為什麼要修行？修行就得受苦啊，就這樣。所以被這個受苦修行、忍種種難行能行之苦的這個鎧甲。

15149¹¹

被好了以後，然後你去修的時候「雜諸小苦」，那種小小的地方漸次修習，你能夠這個地方慢慢地做的話，你的忍耐力慢慢地增廣。想想看對不對？的確如此，我們寫字、做任何事情。所以我一直跟大家說：不怕你們提問題，就怕你們不提

問題。為什麼呀？就是你提問題，你開始思惟、觀察了；否則的話，你聽，聽得很對，實際上呢，你自己想得錯得不曉得哪裡，你還不知道，自己還覺得很有道理。然後呢不但要提問題，而且你要去行，實際上說來，你只有在這行思的時候你這個問題才有，否則的話，的確很難改，這個是千真萬確的事實。一個道理如果說你不實際上去體驗的話，沒有用！

1646”

所以我們平常怕錯的人，哎呀，覺得提出來呀要錯，對不起，那沒有進步的時候。沒有一個佛例外的，假定說天下的人居然有這種人一學就會的話，那十方三世諸佛沒有一個例外的，都是一點用場都沒有的人。為什麼？一聽就會了你，他現在要每一個佛沒有例外的，都要經過這麼長的行持才能夠證得的。這說明了什麼？說明了我們這個基本概念上的錯誤，一定要改過來，從這個地方開始。

17122”

所以講那個地方的「雜諸小苦」，眼前為什麼我說這個寺院裡的很多的事情，你認識了以後，每一個地方都是我們修行最佳的機會。我這個二十多年以前剛出家的時候，看見來果老和尚的語錄，他就是說跑到那個禪堂裡面去。他本來啊是河北人，湖北，不是河北，湖北人，然後這個小廟上出家。以後聽見說揚州的高旻寺是個大禪堂，他就跑得去。剛去的時候，這個禪堂裡的規矩不曉得多少，哎，一個半天下來啊，被打那個香板，還是楊柳條，打了幾百下。那我們無法想像的，他就半天

被處罰了幾百次，換句話說，一動就錯、一動就錯。哎喲，要我們怎麼受得了？要我們哪，不要說一天打幾百下，幾天這個打一下、罵你一下就受不了，愁眉苦臉，這個所以我們根本差的原因。

1829¹¹

他結果怎麼說啊？「欸，後來發現原來啊，這個無一個地方，無處不是鍛鍊行人斷除習氣，幫助我們的最佳的鍛鍊。」為什麼？喏，就在這裡。你別看這種小地方，我們現在往往說：啊，這是小地方！小地方你都不能做，大地方你就能做了嗎？教你做一點事情就不行，你就能夠解脫生死了嗎？你就能夠幫法界一切有情嗎？然後跑到大殿上面，「為利有情願成佛」、「眾生無邊誓願度」，喔唷，唸得聲音很響，沒有用啊！

1914¹¹

我自己現在想想，唉，真覺得可笑！多少年以前，那是很多年以前啊，那時候剛出家，總覺得這個修行嘛要念佛的，大家要做那個早晚課，總去嫌它。後來嘛，這個困難克服了就去做了以後啊，有的人有的時候，那個聲調高一點、低一點，覺得：唉，這麼高，在那個地方唱那個傷氣。現在想想，真是一天到晚不曉得忙些什麼！就是眼前那些東西，總歸隨著「我」在轉，嗯，覺得這個也不對、那個也不對。實際上，真正的話，所以我們不要說它對不對，就是他完全錯了，你能夠跟著他的話，他卻是成就我們的忍辱波羅蜜。

20102¹¹

現在我們不妨想一想：我們來幹什麼的？而且我常常提，經常提，我們必定要問，說：我來幹什麼的？來學佛啊！看看，既然你學佛，佛怎樣做啊？嘿嘿，妙咧，佛不是一天到晚跟著佛後面哦！佛，是，一開頭的時候跟著他的善知識，告訴他這個道理；後來在生生世世當中，卻是跟著誰呀？跟提婆達多在一起耶，對不對？提婆達多從來沒有做一件事情如理的，結果佛就生生世世跟著他，而且他感謝：沒有提婆達多就沒有佛。這個概念，我們必定要從這個故事上面了解它的精神；從它的精神上面體驗到它的特質。要體驗到它的特質，我們一定要身體力行。

20156¹¹

所以眼前這些小事的話，你千萬不要說：唉呀！這個不配你胃口、這個不合理。凡是這種事情，都是成就我們這些事情，從布施開始一直到智慧，千真萬確！然後呢忍辱、精進，都從這地方，都從小事上面。所以你不要看小事覺得馬馬虎虎，你小事馬馬虎虎的話，大事你就完啦，一點辦法都沒有。小事你能夠戰戰兢兢的話，增強力量的話，你才有提高你力量的可能；然後呢你的能力就越來越大、越來越大、越來越大，到最後你什麼事情都可以做。

21139¹¹

所以呀，我覺得中國人有一句話，孔老夫子說他「寧取狂狷」，這個人狂、這個人狷，欸，他好；是「不取鄉愿」。大家曉得不曉得這個故事？我們心理上

應該這樣，也應該這樣。這個為什麼要取狂狷呢？狂狷的人，就是說心裡面他有一個把握住原則，就這樣。這狂的人哪，就是把握住大的目標，從大的地方去做；小狷的人哪，他也有，原則有的，可是他從小的地方去做。鄉愿這種人沒有原則的，哎喲，你看起來這種好人，好得不得了，好、好、好、好，樣樣都是好，實際上做起來，裡面是樣樣一百個不好。

221301

眼前我們這種地方就是，第一個要被這個甲，就是心理建設，然後呢有了這個心理建設，你在行持上面去下手。那行持下手的時候呢，這個時候啊我們就是，或者你把握住這個重點，大原則去做。是的，是有這種也許小的地方不大注意，譬如說現在我們來講，禪宗的祖師，噢！他這個精神那的確確是全部精神貫注在這個裡邊，那其他的小地方都不在乎，你來打，打、你打好了，沒關係。所以，像來果老和尚一樣，跑到廟裡住了三個月，人家問他：「欸，某人哪，我們這個大殿上供的三尊什麼佛？」「哎喲，不知道。」這是千真萬確的。所以我常常說，如果你們真的有這種精神，沒關係，你這裡不做好了！因為他的的確確，他心志全部貫注在這個上頭。不過這普通人我們做不到的，那我們怎麼辦呢？小地方來做起，欸，你一滴一滴從那個地方不放鬆，不過不管怎麼樣呀，這個大原則必定要把握得住，你只要認真這樣去做的話，無有不成功者！

23,48¹¹

《集學論》亦云：「此中若修小苦為先，則於大苦及極大苦而能串習。」

就是這樣，這個上頭也說，你呀先從小的地方開始，那麼你慢慢地習慣了以後，慢慢地增大、增大，對於大的，乃至於最大的，你都行啦！

24,09¹¹

譬如一切有情由串習力，於諸苦上妄起樂想，如是若於一切苦上，安住樂想而漸串習，則亦能住安樂之想。」

他下面譬如，實際上不是譬如，那這個指出這個實際情況。我們所有的一切有情啊，由於無始的習氣所染，所以明明這是苦事情，我們就「妄起樂想」。這一點太清楚、太明白了！眼前的所有這些事情都是苦事情，但是我們偏偏覺得快樂得很，為什麼呀？由於無始無明的習性所使。所以你了解了，你只要能夠修習，那麼在這個情況之下，在眼前修行的這些苦事上面，你也「安住樂想」。這個所以剛開始的教我們哪，說我們修行的時候要具六想等等，具什麼想、如何觀想，就是如理地去觀察，一路上面來告訴我們的這種道理都是。是的，修行是件苦事情，但是呢你如理觀察了以後，覺得這個是個對你有大利益的，所以這樣去做的話這是好的。你剛開始的時候，安住在這個上面，而漸漸去練習它，那麼到最後啊，欸，你呀也做得越來越起勁。

2536¹¹

我常常說的這個，比如說，我說早晨起床了，是，你一聽見那個板聲，你就「叭！」一下坐起來。坐起來了以後，那個心理很重要哦，不是就坐了就行了。然後呢也許你想：坐了以後，唉，累了個半天！第一天可以；第二天，也許還可以；第三天哪，你就坐、就坐起來了又塌下去；第四天乾脆就不坐起來了！現在不，怎麼辦呢？你坐起來，坐起來你心裡想想：啊，你看，以前我從來做不到，今天我居然做到了！其實坐起來也就坐起來，然後呢你下床走了。你說：結果我今天提早走了，跟昨天不提早走，完了以後一樣嘛！啊，我今天做到啦！然後你能夠不斷地這樣想。所以這個地方很重要哦！修、修、修，始終是什麼？調伏自己的心，對不對？所以你一定從這個地方，這個真的修。以後你養成功了習慣以後，它自然而然哪，一來你不但「蹦！」一下坐起來了，而且坐起來你那個心裡邊相應，這個才是我們最佳保護，我們這個必定要懂得的，這樣。

26152¹¹

這是我自己真正一生受用的地方。要不然的話，儘管在這個地方呀，慢慢、慢慢逼它個三年、兩年，你養成習慣了，到那個時候，是；可是換一個地方，跑到那地方的話，對不起，早晨哪，你塌在那裡。我當年因為跟著我的老師的關係，剛開始的時候逼在那裡，後來慢慢、慢慢地這個概念有囉，喔唷，後來情況就不一樣了！換到一個地方去的時候，自然而然由於這個心情的策勵，它不是……。習慣本

身啊，它總歸是無始以來的習氣，總歸貪那個軟暖的習氣，當那個心力本身很強，坐起來了！坐起來了以後感到歡喜啊！我今天可沒有被這個煩惱，被那個習氣所困住。嗯！儘管哪，外面的環境已經改變了，以前我所以成功，是外面的環境幫助我成功的，現在這個卻是我自己的力量成功的。你不但成功了，而且成功得很歡喜。

27.53¹¹

你能夠這樣去想的話，以後任何事情哪，都拿這個原則，你都做到了，就是這樣。所以等到一旦養成功了習慣，這個好習慣有很多好處在，很多好處在，這個好處只有你們自己去想了；這個不是想，只有你們自己去體驗了。所以這個修行這件事情，的的確確別人是一點替代不了，別人能夠的事情，幫助你的事情，就把那個道理告訴你。

28.24¹¹

又生此想，復如《猛利請問經》云：「應當捨離，如樹棉心。」

欸，這一點重要啊！關於上面這種概念哪，你要去做的時候，要什麼？「捨離如樹棉心。」這個，就是我們講棉花有兩種，有一種叫木棉，叫草棉。這個棉花呀，那個地方是長在樹上的，所以我們這個心裡面呀，真正修行的時候，千萬不要拿著這軟趴趴的心。那個棉花就是，你看它一大堆，哦，一碰，軟軟的，沒有用！修行的這個心理的話，就是要非常堅固！非常猛利！非常殷切！所以叫「被甲」，

那個甲是盜甲，盜甲！要有這樣。然後呢跟那個煩惱鬥的時候，那個、那個自己手上的工具是利劍，要這樣地銳利。這一點也是同樣非常重要的，因為習氣這個東西的力量太大了！

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二七卷·B面

00'05"¹¹
你這個軟趴趴地對它的話，拿它是一點辦法都沒有，這個道理非常清楚、非常明白。譬如說我們現在要想去搬，不要說大的什麼東西啊，要想搬掉前面一個土堆，或者是搬掉那個水泥塊塊，你用的工具像棉花一樣，有用嗎？一點用場都沒有，一點用場都沒有！

00'33"¹¹
《華嚴》亦云：「童女，汝為摧伏一切煩惱故，應當發起難行之心。」

《華嚴經》上也是一樣，《華嚴經》上面後面這個，這個前前後後很多地方，那一段出在什麼地方，我不知道，因為經過了翻譯以後，更不曉得屬於哪一個。換句話說，這個菩薩告訴我們，我們現在要修行摧伏一切煩惱的話，要發起這個心，要……。不是說，哎呀，這個省事的事情、討巧的事情去做；就要在難做的事情上面要發起勇悍、猛利之心，這麼去做。

01.17¹¹

謂須心力最極堅穩，非心微薄之所能成。

我們這一個地方，要把自己的認識，第一個認識，當然這個心力的話，如理的哦！怎麼辦呢？極堅、極穩。非常堅固，不為外面這種非理的事情所動搖，而絕對不是微弱，這個不行的。

01.15¹¹

故若先發堅強志力，則諸大苦亦成助伴，譬如勇士入陣戰時見自出血，以此反能助其勇志。

假定說你先啟發了這個堅強的意志之力的話，然後去如理去行，不怕艱難這樣去做的話，欸，妙咧！不但你能克服這個苦，而且這個苦啊，反而會幫助你，這個的確確的。平常我們哪，不曉得你們有沒有這個運動打籃球的個經驗？我們不一定有打籃球的經驗，可是呢，我想，很多人有看球的這個經驗，或者是籃球，或者我們這裡尤其是什麼？尤其是棒球。如果說這個對手方面，一個是很強，一個是很弱的話，你看起來沒勁，打的人也沒勁，對不對？反過來，如果說這個雙方啊，這個勢均力敵的話，喔唷！看的也非常有勁，打的時候也非常來勁。所以，那個時候對方的力量越強啊，然後你跟他打的時候，這個自己的意志力、戰鬥力也越強，是不是這樣啊？

03122¹¹

現在我們跟誰打？我們跟那個煩惱打。跟那個煩惱打，那個煩惱的力量很大，所以它這種情況之下，它那個苦越大呀，欸，反而你這個勇悍的心是越強！所以它那個苦，它變成幫助你的，所以這個大苦成功我們的助伴。我們剛才所舉的比喻是以球賽，現在這個地方呢像打仗，這個戰場上的勇士一樣，有的時候，自己一個不小心被人家傷了，他因為傷了，更是勇氣百倍！這千萬萬確的事實。

04102¹¹

若先未聞如是之法，雖聞云我不能行此自輕蔑者，則苦雖微亦能成彼退道之緣，譬如怯夫，雖見他血亦自驚倒。

現在呢，另外一種狀態，假定我們沒有如理地聽聞這個正確的方法的話，那個時候，因為他不了解行持的原則，雖然他想，說我要學佛、我要成佛，但是因為不懂得怎麼修這個原因。所以一旦說真正說我要成佛，要教你去行持的話，喔唷，說這個成佛要修道，修道要這麼苦啊，哎呀！不行、不行，我怎麼可以呀？哎呀！我這個不行。自己把自己就首先打了退堂鼓了，那個地方什麼？「輕蔑」。這個輕蔑的意思就是我不行啊，自己看輕了自己。那在這種情況之下，雖然一點點小苦你也沒辦法，一點小苦也沒辦法。就好像這個那種懦夫，不要說自己身上，看見別人流了血，喔唷，他就害怕得就嚇壞掉了，嚇壞掉了！

05251

所以的確確有這種人，有很嬌嫩的這種人哪，我就看見，昨天跟你說的，哎喲，怕蟑螂，老遠看見個蟑螂，哎喲，他就害怕得要命，然後最妙的是閉上眼睛哇啦哇啦大叫在那裡。我們常常笑啊，說這個竹雞，就是那種山雞，被那個鷹追的時候，牠沒地方逃了，把那個頭塞在那個草堆裡面，自己覺得很安全。我們笑那個這些動物，居然人間也有這個，喔唷，看見個小小的蟑螂，喔唷，眼睛搗搗搗，就這麼害怕。是啊，所以我們現在修行人，在這個地方務必要有正確的認識。

06091

不要笑哦！真正如果我們仔細衡量一下的話，我們有太多人就是這樣哦！大家覺得，哎呀，要出家修行，就好像一跑到那個寺院裡面哪，樣樣……。啊，這件衣服你只要一被，喔唷，那些居士們跑得來，送錢給你還要跪在那裡，然後把最好的東西供養你，樣樣都是坐在那兒現成的。然後你跑到寺院裡面，還要所謂早晨嘛這麼幾點鐘起來、還要這麼做，「啊，要這樣的啊！喔唷，那不、不、不，那不！」這樣。所以有太多人說：「這樣，等到我老啦，然後呢賺了一點錢，然後呢買一個公寓，然後呢在那兒修行；再不然跑到廟裡邊，拿了幾十萬討一個單，在那裡什麼事情都不要做，好像到那時候人家送來。」那個是一個絕大的大錯誤，絕大的大錯誤！所以這個概念哪，我們一定要了解，修學佛法如果這個上面不認識的話，那一無是處啊！是一無是處。

07'13"
如云：「有若見自血，反增其堅勇，有雖見他血，亦驚慌悶絕，此由心堅固，怯弱之所致。」

這容易了解。那麼，這個地方告訴我們，你修行的時候，怎麼辦呢？這要慢慢地來、慢慢地來。了解了這一點，現在我們就從我們的下面起足、下足，那個好重要、好重要！我們務必要注意到這個，務必要注意到這個！再下去，

07'49"
處門廣釋者。

那麼，下面就詳細地從各方面來說明，各方面說明：我們要修苦，有些什麼的苦、應該怎麼樣去忍。

08'05"
若須安忍所生苦者，為當忍受由何生苦。此分八處，

是的呀，現在說，修行必定要安受修行的苦，那麼要忍受哪些苦呢？把它分八個大類：一，

08'26"
依止處者，

我們修行一定要一個依止的地方。

08:30¹
所謂衣服飲食坐具臥具病緣醫藥供身什物，是能增長梵行之依，

說我們為了修行，的的確確還要這些東西。可是這些東西的目的幹什麼？是「增長梵行」哦！根據了這些東西，然後你修行。所以你千萬不要弄錯，依止這些東西的目的是增長梵行，不是增長我們的雜染心。所以你吃這個東西覺得：哎呀，這個配你胃口、這個不配你胃口，這個是雜染心，不是梵行。當不配你胃口的時候，你覺得：欸，煩惱來了！所以呀，正因為不配你胃口，認得煩惱，我就要這樣，那個才是梵行。然後根據戒，根據等等。

09:21¹
此等諸物若得粗劣，他不恭敬，稽留乃與，不應憂鬱，當忍由此所生眾苦。

這地方告訴我們很明白，這些東西不管是粗，或者比較差，或者是少，或者人家給你的時候不恭敬，或者種種留難你，不要在這個上面去多擔心，應該忍。不要說我們修行耶，古來中國的念書人哪，說念書人「士恥於惡衣惡食者」，那麼真正的念書人，如果嫌這個吃得不好、穿得不好，要講這些話，那種人啊根本不足以談道，這種人根本談不到。那個世間的一般的人哦！現在我們修行人，更應該超出他，他只是目的是世間聖人，我們現在要三界之內的導師，所以在這地方是特別注意，特別注意！

1041”

所以這一點哪，尤其是出家的同修們，千千萬萬不要說：「哎呀，人家跑到這個地方去啊……。」我以前也聽人家說羅漢齋，我說我們出了家都吃羅漢齋。「欸，羅漢齋好啊！喔唷，這個羅漢齋的味道真好，做起來要怎麼怎麼……。」然後呢講了一大堆，他現在那個羅漢齋啊，變成功台北最有名素菜館的那個招牌菜，他以為是這樣想。哎哟，我想了個半天，不曉得怎麼解釋，然後我就告訴他：「我這羅漢齋怎麼啊？放一點水，放一點鹽，放一點油，你有什麼再放下去，爐子打開。」他聽了半天，「什麼！就這樣的啊？這個菜不炒可以吃啊？欸，奇怪咧！」我說我出了家到現在，那時候剛開始啦，實際上到現在，說千真萬確的，你不妨看看我走過那個路。出家到現在二十四年，二十四年當中，頭上剛開始的時候，我在懺法師那裡出家，那個時候這樣。然後呢以後跑到這個福嚴精舍，以後跑到同淨蘭若，以後到美國，以後先在美國的東海岸，到現在的西海岸。就只有很短的一段時候，在東海岸美國佛教會，那個時候大覺寺的時候，有一段時候他們請了一個人，啊，每天說煮幾個菜。除此以外，向來就是這樣，做法就這個樣！

1212”

然後呢我們這裡在座的還有一位，喏、喏、喏，你們都曉得，林某某，他跑到這裡，他長得這麼胖，吃得這麼好耶！這個不是問題呀，你們千萬不要被這個東西騙掉啦！我是隨舉一例啊！那麼，這是第一個，這是第一個。第二呢，

12'33"
世法處者，

就是世間法則，什麼？

12'38"
衰毀譏苦，

這個就是八法當中壞的那一面，還有嘛，

12'45"
壞法壞，盡法盡，老法老，病法病，死法死，如是九種是為世法，依此一切或依一分所生眾苦，應善思擇而忍受之。

這個我們了解，「壞法壞」就是壞掉了，「盡法盡」沒有了，或者老、病、死等等，這樣的世間必然產生的，或者是所有的，或者其中的一部分，不管它有什麼的問題來，我們應該善巧如理地思惟，去忍受它、忍受它。因為我們雖然出了家了，的確出家還有出家的團體，乃至於眼前我們這種狀態，還難免跟世間人接觸。而且真正講起來，本來修學佛法，就是在世間上面，怎麼樣認得了煩惱，跳脫出來。那個時候像這些問題的話，你必定要認識得清楚，善巧思惟，然後呢去忍受它，就忍受它。

13'57"
這個譬如說，我們現在也隨便舉一兩個例子啦！我們常常啊就修學佛法，還會

說：「哎呀，這樣做啊，不好意思啊！」「這樣做啊，什麼啊！」「這樣做啊，是得罪人哪！」大家注意哦！你不好意思的對象、不好意思的特質是什麼？假定是你把法擺在這兒衡量：哎呀，我這樣做的不如法，不好意思。對！假定你不好意思，跟世間人來往的話，覺得你這樣做了以後人家笑你，不好意思。錯！同樣地，所謂得罪、不得罪的話，你看看，你得罪的佛菩薩。你得罪了人哪，往往佛菩薩歡喜；反之，你不得罪人哪，往往佛菩薩在那兒難過。這兩者當中，我們應該有所取捨。當然做得好的話，兩者都好，皆大歡喜；做得不好是兩者都壞。這個時候，我們必定應該如理取捨，這個概念是非常重要的、非常重要！那麼，進一步呢，就是眼前我們做很多事情的時候，覺得：哎呀，這樣做的时候啊，要處處地方要顧慮一個問題——目的幹什麼的？這要「善思擇而忍受之」。

1516¹
威儀處者，行住坐臥是四威儀，第一第三晝夜恆時，從諸障法淨修其心，由此生
苦悉當忍受，終不非時脅著牀座草敷葉敷。

這威儀處，就是我們的行住坐臥，這是一天無非是這個。第一、第三是什麼？行跟坐，這個時候啊，不管是白天、是晚上呀，喏，你應該努力的，幹什麼呢？依法來淨修，是，依法淨修。這個時候要忍受，千萬不要非時去睡覺，就是這樣。

現在所以的確的，古人他晚上睡覺只是中夜，從十點鐘開始到兩點鐘，只睡四個鐘頭。現在我還是看見這種，啊，我們現在睡覺的時間的確已經夠多了，然後中午還要睡這麼個久，打了板還爬不起來。這個事情啊是並不太強迫，可是大家必須注意，就是就我們眼前的這種狀態當中，慢慢、慢慢地處處地方不斷地去改善它。

1637¹¹

現在繼續下去，三百零二頁，上面講了威儀處，第三。下面呢就是那個最後一行，威儀處是講行住坐臥啊、什麼等等啊，這個要忍。不過說到這個地方忍哪，注意啊！所以始終記著這個次第，前面那關鍵，他就告訴我們微漸修、漸次修。尤其我們要把握住，剛開始的時候告訴修，你不是說聽見了，「哦，那我聽見了，我今天晚上開始，我也晚上十點鐘睡覺，兩點鐘起來。」這個不是，這個不是。記得不記得？你隨遇，遇到一個馬上就修的話，那對你是不但沒有好處，一生這個善行終成過失。你必定要了解它那個正確的內涵，然後呢了解了以後，跟你現在相應那個狀態，然後從這個地方步步、步步地深入，這個點。不過反過來，我們不要說，哦，既然如此的話，聽見是聽見了，放在那裡不去管它，那又同樣地錯了！放在那裡不去管它的話，那的確是啊學到驢年也沒有用。驢年是，這個十二個生肖當中沒有驢年的，換句話說，你再修，修到哪一年，只是耳朵裡啊，始終是講講沒有用的。

1802¹¹

那麼這個情況就是說，我們現在……。那天有位同學就問我：他本身身體不

大好，這少睡了以後啊總是精神沒有，那他怎麼辦？那麼我就給他講我自己的經驗。說我剛開始的時候也是這樣，我固定的，那我這個倒是好，我一開頭的時候就立訂一個功課表，到哪裡都是這樣。譬如說，我平常的時候，假定說我是九點鐘就睡啦，或者說乃至於早一點嘛八點鐘就睡了，我現在了解這個道理以後，也絕不會說，一下擺在十點鐘，但是也絕不會說，停在那裡仍舊八點鐘。怎麼辦？變成功八點十分，這樣，然後呢固定的。所以我，現在你看我房間裡至少有兩個鬧鐘，原因就在這個上面。欸，我這個手上那個，它可以鬧五次哦：早晨幾點鐘起來、我每次幾點鐘上殿，這一定要鬧的，然後呢，下午幾點鐘起來、傍晚工作到什麼時候、睡覺的時候。

191.60

我把那個鬧鐘的時間哪，從八點鐘移到八點十分，結果第二天八點十分可以。不是說第三天馬上八點二十分，不！你擺在那裡，擺一個禮拜乃至半個月，一定要經過一段時間，欸，可以了，再提早十分鐘、再提早十分鐘。等到你提了三次，提早到八點半，停在那裡暫時不要再前進，再過它一個月，乃至於更長。你在這個時候，把你延長那個時候，能夠作了適當地運用以後，繼續地來，變成九點鐘，乃至於這樣。如果你跑到那地方，覺得這地方有問題了，停在那裡，但是不能退哦！這個很重要一個原則。所以你能進不能退的，一退就完了！所以你進的時候你

寧願慢，前面記得吧？所以他告訴我們這個公案，像捉強盜一樣。現在捉什麼強盜？煩惱強盜。你不是說一口氣猛追，你慢慢地來，你反正哪，我總歸老跟著你後面，欸，這樣，總歸有一天要把那個強盜把他捉到為止，不能停。現在我們對這件事情是亦復如是，當然，對於自己的說睡眠是如此，其他的亦復如此。再下面，

20'24"
攝法處者，

這個就是我們修行的時候，攝受，我們現在在這地方攝受法，世間的是攝受的非法，世間。為了要修學佛法，我們要攝受佛法，那個時候應該受這些苦，換句話說應該做的，分成下面七樣東西，這個是出在這個《瑜伽師地論》上面。第一個：

20'56"
供事三寶，

很重要！喏，這個就是修行，修行。不但在家人要，我們出家人更要，他在家是業餘的都要，我們出家了居然不要了，這個話怎麼說呀？所以從我們早晨上殿、過堂開始，任何一個行為，記住：我跑到這地方來什麼呀？如法供養。然後呢打掃殿堂、廁所等等，每一個地方，乃至於每一個小地方。譬如說吃飯，不要說：「哎呀，大家拿起來嘛就吃啦，等一下你這麼念了個半天冷了。」不，不是！你要

嫌它冷、嫌它暖，跑到家裡去。你有病、老啦，是，這個是；一定要佛告訴我們的佛制。佛制為什麼要聽呢？因為他是完全如理如法地了解的。所以跑到這裡一切都是什麼？「供事三寶」，或者是有上供養，或者是無上供養，或者是事的供養，或者是法的供養。然後呢，

22'06"

供事尊長，

因為我們現在真正修學佛法，是跟誰學？就是跟師長，而真正最重要的修學一定要這個善知識，所以這個第二個。然後第三呢，

22'22"

諮受諸法，

你為什麼跑到這地方來？為什麼要親近善知識？不是跟他結交一個朋友，而要了解佛法，什麼是如理的，什麼是如理的。我現在這深深地有一個感覺，我最後幾年，因為接近了幾個大善知識以後我才發現：的的確確的，這個真正接近善知識的話，這個跟我們現在差得十萬八千里！我們現在啊都是一樣像小孩一樣，哎喲，要哄了個半天哪；然後如果師長稍微勉強你一點哪，自己癢了個嘴巴，不曉得到什麼地方去了，這完全不相應，跟法一點不相應！我所看見的話，那是尤其我到後來，

這凡是老師隨便一句話，他只要說出來的，不管他輕輕鬆鬆，我一定要盡我最大努力去做到。有的時候，他對我的說明，乃至於指責什麼等等，儘管有的時候，我自己覺得：欸，我合理。剛開始的時候，我還自己覺得合理，現在不，完全反過來，理路上面至少，我做是做不到，可是我心裡面很清楚、很明白。

2337¹¹

這個情況必定要知道，我們跑到這裡幹什麼？欸，要受法。你要受法，必定要有一個什麼條件呢？這個條件就是，你呀要把握住這個原則，然後一心恭敬地來求，一心恭敬地來求，這樣。否則的話，沒辦法！我曾經遇到過，這種事情不止遇到過一次，經常遇到的。一個典型的例子，說很多人現在覺得：「哎呀，佛法好啊，好得不行了！是，但是呢，現在這個時間哪，要想這個修很困難，而且不修啊也不行。」這也完全正確。所以呢最後是念佛，的的確確也是最好。然後呢他念佛了以後，怎麼個念法呀？「哎呀，你趕快告訴我們怎麼得到一心不亂！」然後你就告訴他呀：「是，嗯，如果說你已經宿生有善根哪，能夠很快念，那的確的，你不要去管他。這極大部分人實際上呢，不是的，那時候你得怎麼辦呢？」就告訴他這個道理。他聽了以後，啊！就覺得這個也不對、那個也不對！這樣。實際上這種情況什麼？他弄錯了，他弄錯了。當然，這個在家人他本來就是業餘性質，種一點善根。

2459¹¹

現在我們到這地方一定要知道，我們跑到這裡來幹什麼？要受這個佛法，要這個接受這個佛法，你的的確確要一心一意地深入。就算我們現在條件不夠，或者年紀大啦、或者有病，至少有一件事情要做得到的——這個心哪，這個心哪，不要退怯！很重要哦，是最重要的一點！說：「是的，我現在有這個條件的限制，但是我心裡面一定要還是努力。」不但如此，更應該警告自己。那是我現在的感覺，所以我常常說，我不如你們的原因哪，這樣。我雖然今天老了，我就覺得，你看：那些你們這些同學都是善根比我足，那麼還勤勤懇懇啊！我的條件不夠，老啦，假定我現在心理上面，還不努力建設啊，還為自己躲在這個軟暖習氣屋子裡的話，養成功這個，這個就是我們的業，下一世來的時候啊，欸，它自然而然這個業就現起，前面說得很清楚。所以我儘管做不到，可是我心裡告訴它：我一定要做到它！一定要做到它！一定要做到它！你能夠這樣地策勵自己的話，外面這個緣適當的時候，你就做到了。

2622¹¹

否則的話呢，現在我們現在心裡先已經打退堂鼓了，種種地方找那個退，可是環境逼在那裡沒辦法，等到一換一個環境的話，你就完了！這是為什麼現在那個情況，有很多「再來人」，他心裡面如果說有這個堅強的力量話，他第二次跑到這個環境當中，他看看，欸，那很多世間的事情不一定動得了他。反過來，因為他心裡面一向就是這種心理成好。我們不要說從前生到這一生，就我們眼前來說吧！

儘管我們現在，譬如說，坐是坐在這個地方，心裡面呀也在那兒盤算：噢，今天假期了。心裡想想：哎呀！假期快來了，這假期裡面我要怎麼怎麼……想了一大堆，想了個一大堆。所以等到一到假期，啊呀，那個佛法是拋到九霄雲外，碰到什麼就沾到什麼，不曉得跑到哪裡去了。我想我們人人都有這個經驗吧？

27.19¹¹

反過來，欸，說假期來了：「哦，趕快，這個在這個開學的當中，師友大家看見得來，有這個環境；假期來的話，哦，千萬不要為它所轉去。」所以心裡面先打好了氣，不斷地打氣。然後到了假期的話，別人哪，說今天放假啦，等不到明天；我是今天放假啦，今天至少我還不離開啊，最快我要到明天走，乃至於到後天走。心裡面就完全不一樣。然後跑到外面去的話，這個境界呀，緣碰見了以後它生起來了，「嗯，我在這地方學的這個東西對治，現在正用上！」喏，就是這樣。所以你這地方一定要了解：我到這地方幹什麼的？為什麼要不忙世間的，而來供事三寶？為什麼不自己供養了，供養尊長？跑到這地方來——諮受諸法。下面呢，

28.18¹¹

既諮受已為他廣說，

因為我們現在這地方學的什麼？忍辱波羅蜜多，這是大乘之法，所以不但自己

了解，而且要廣為他說。不過這個廣為他說，注意哦，你自己要了解囉！了解的什麼？了解的法哦，了解這個法的義哦，不是了解這個名哦！單單這個名的話，是，還是有它用場的，可是這個名解決不了問題。既然我們現在真心要解決問題的話，要從這個名、字，說名句文身所指的真正的內涵。至少在這個情況之下，你體會到一點，能夠在煩惱上面哪，不被它轉得七葷八素，那個時候，你把不被轉的這個經驗告訴別人，那個才是真正的說，這是我們要了解解的。下面說：

29123¹¹

大音讚誦，獨處空閒無倒思惟，

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
128
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二八卷·A面

00'04"
大音讚誦，獨處空間無倒思惟，

這個是第五，第五是就是說那麼修這個、這個，真正啊譬如說我們上殿、過堂等等，那個時候要讚歎也好、讀誦也好，這個也是一樣。譬如說我像剛才說的，我以前那個毛病覺得：哎呀！那個聲調太高，傷氣。不過現在倒是事實，我平常早晨上早殿，剛開始來的時候還是唸出來，現在我經常都很少出聲。這一點，我要特別跟大家說的，我現在很清楚，我平常這個目前的狀態是每沉愈下，只有一個時候，我就一跑到課堂裡邊就提起全部精神來。下來了以後，平常的啊，常常氣都透不過來這個感覺。雖然好幾位告訴我早晚課不要上，我覺得這是難得的一個機會，至少我在這個地方的殿堂上面拜，至少嘴巴上面唸不出來，要留給大家同學的話，我心裡要跟著緣。

01:21¹¹

這個特別大家說明一下，在你們年輕的時候，我儘量地建議大家，像我這樣，這樣年紀大了以後，我還不鬆，輕輕放過，我覺得歲月無多啊！讓那個歲月癱在那個床上癱掉的話，是太對不起這個佛法，也對不起我自己啊！所以我寧願站在那裡跌倒，跌倒在那個大殿上面，我覺得：然後跌倒了以後，到了極樂世界來拜這個骨頭，那個遠比在床上養得胖胖的，到了地獄來，來打它來得好得很多。這一點大家注意！啊，這個。

01:56¹¹

下面呢，「獨處空間無倒思惟」，再下面那就是第六個。平常的時候真正修學佛法的時候，最怕雜染，是啊，最怕雜染。所以好歡喜大家在一塊兒的，這完全是不相應的。只有一個情況，為了諮詢佛法，為了探討佛法，那個時候倒必須要一起，這個有它的特殊的功效。然後呢住在一塊兒的依眾靠眾，那個是；但是呢在這種情況之下，大家為法而增上的。所以說真正努力的時候，那個是這樣做法的。那麼在那兒幹什麼呀？不是叫你一個人獨處空間那兒睡大覺哦——無倒思惟！要腦筋裡面就這樣，那個包括了修習很多各式各樣的。

02:52¹¹

修習瑜伽作意所攝若止若觀，為七攝法，於此劬勞所生眾苦悉當忍受。

那麼「修習瑜伽作意」，「瑜伽」是相應義，所謂境、事、理等等。那麼現在

我們聽懂了，如果在那兒聽，那麼從這個，怎麼從這個名字上面了解這個義理。了解了義理，怎麼從這個不相應的染污法上面，根據這個義理，轉變成功如理的這一方面，這個叫作瑜伽，就是跟法相應。以前是跟非法相應，這個一定要經過正確的認識，然後去修習，這個時候叫「作意」，思惟、觀察。那麼這個裡邊有兩部分，屬於止的、觀的，一共七個，這個叫「七攝法」，這就是我們正修行的。前面這個東西，依止處啊、世法處啊、威儀處啊，這是前行，換句話說準備工作，我們正式修學的就是那一條。這個有很多條件、困難要克服，所以「於此劬勞所生眾苦悉當忍受」。

04121

乞活處者，剃鬚髮等誓受毀形。受持裁染壞色之衣。從其一切世間遊涉兢攝住故別行餘法。捨務農等從他所得而存濟故，依他存活。不應受用集所獲故，盡壽從他求衣服等。斷穢行故，盡壽遮止人間諸欲。捨離歌舞笑戲等故，及離與諸親友同齡歡娛等故，盡壽遮止人間嬉戲，為七乞活，由依此等所生眾苦應當忍受。

這個也是七種，就是我們生活的方式。是，我們現在修行還要這個身體，這個身體要養活它。那麼所以他下面告訴我們，我們現在幹什麼？不是為了這個「我」啊，不是為了這個「壞聚」這個東西啊，在這個身上面、色殼子上面作功夫；真實了解它的虛假，所以剃除鬚髮。不要說外面這東西一切都丟掉了，連他身體上自己

有的東西，頭髮剃得光光的，什麼都沒有；「誓受毀形」，注意喔，誓願的！哎呀，現在受這個。然後呢所以「受持」，我們真正受持的就是「裁染壞色之衣」，這個大家都了解的。換句話說，對於世間一切東西的話，哪怕這個顏色本身，一定要是壞色、壞色，那個正色不用的。

06'08"

那麼，從本來以前忙世間的大家一起，這些東西統捨棄，統統捨棄，「別行餘法」，跟那個世間完全不一樣的，這點我們必定要把握得住。所以在這個上面啊，在家的如果想真正修學的話，那麼慢慢、慢慢地遠離。不要說：呀！這個也受不了啊，那個也受不了啊！出了家了，更是注意，你出家真正地不要說：哎呀！這個也不好意思，那個也不好意思。那個，出家完全錯了，出家完全錯了！出家真正的目的幹什麼呢？欸，就是這樣做，這樣做，如法去做。啊，這樣就夠意思！那樣才夠意思！你要這樣想：對啊！以前一天到晚忙，攀那個世間的這種交情，現在要跟佛菩薩談交情了。嗯，佛菩薩告訴我怎麼做，我要怎麼做，這個，所以這行別餘法。

07'08"

然後呢，下面這些告訴我們就這樣，「捨務農等從他所得而存濟故」，所以我們的種植或者什麼等等啊，都是不要。討什麼，那得到什麼就吃什麼，有什麼就用什麼。然後「不應受用集所獲故」，還有呢，這東西他們送來了以後，或者是自己想辦法，或者……這個都不應該受用，都不應該受用。「盡壽從他求衣食等，

斷穢行故」，還有呢，這個「盡壽」啊，樣樣東西都是，從樣樣東西，吃的也好、穿的也好，如果說你不一樣去做的話，自己努力去弄的話，這個都是不清淨的穢行、穢行。所以現在有很多這種概念，說起來是很有意思：啊！我將來要修行的，怎麼辦？先賺一筆錢擺在銀行裡邊，然後去出家。你如果在家人這個倒是好辦法，你先賺了一筆錢，然後呢，我啊，好。我還是個在家，那個對的，因為我不必再為這個忙。如果出家的話，完全不是那麼一回事，絕對沒有說賺了一筆錢存在銀行裡邊；一刀兩斷，就這個樣，統統捨掉了！然後呢到那個時候吃的幹什麼辦？就討啊！這個是一個典型的例子，典型的例子，這個是如法的。

08:46''

不過跑到這地方大家千萬注意啊！這個法，只是來要求我們自己的，要求我們自己的。所以你常常記得這個話，不要看：喔，這個人、那個人。那錯了！他的對不對那他的事情，他是菩薩示現。就算他不是菩薩示現，你要修學佛法的，你自己說來批評別人對不對，那換句話說你有一個標準在。那麼現在修學佛法的標準是什麼標準？這個我們要把握得住。修學佛法的真正的標準是淨化自己煩惱，現在你在這裡管他這個長、這個短，請問這個是如法還是煩惱？如法嗎？煩惱嗎？你一想，曉得：啊！這個不如法，這個是煩惱之法。所以，別人怎麼樣不管，要了解這個道理是反過頭來照顧自己。

09:40¹¹

除非是說大家同修，像我們這個環境，大家曉得的。那個時候的確確，我們容或有這種情況之下，我們也靠朋友來那個諫勸，我們旁邊的人也諫勸。是那個時候曉得的，我們大家同修。因為我自己一個不小心的話，又為它拉去了，那個時候靠師長策勵我。所以同樣地我看見那個同修，我對他非常好，那個時候告訴他：某人哪，你這樣錯啦！噢，所以佛法裡面有如法的諫勸，可是那個諫勸是一定什麼啊？像剛才說的，就是你的的確確你自己是一番善意，然後告訴他。如果說我們是非莫辨的話，那個絕對不是佛法，佛法是智慧之法，所以辨那個是非要清楚，根本在什麼地方。

10:31¹¹

所以說譬如說，剛才說如果說外面這一些東西，我們還是辨，辨了以後，緊跟著自己腦筋上面策勵的什麼？說：哪一個對、哪一個不對，我應該走對的，所以我淨化我自己心裡的煩惱。然後淨化了以後憐憫他，你進一步幫助他，你絕對不會責備他，絕對不會責備他。所以持戒而覺得自己持戒，覺得人家不對，錯了！如果說我們在共同的圈子當中，然後呢這個某人不對。那個時候，如果說你看見他不對，你心裡面厭惡、瞋，那個時候你首先了解，對不起，我自己已經在煩惱當中，先把這個弄好，那時候你都不能開口。如果那個時候自己不是的，就是：哎呀！他是個很好的人，一個不小心。那時候他這麼好，我就勸他，說：某人哪，你這個不對。這樣的，每一個地方，你必定要辨別得很清楚，所以把握得住這個原則，那這一點

我們這順便一提。這個上面有很多，一條、一條我們也不必細說，不必細說。

1142¹

所以凡是這個世間的一切東西，所以鄉里、國土，抉擇這種東西都是這個樣的。哎呀！這麼這個出了家了，還是嘛以前的老朋友一大堆，乃至於家裡的人什麼等等，牽牽連連哪，那真是不可以！那麼同時我也想起了，我昨天為什麼特別說，說以後凡是有人來找我的話，請你們任何一位都注意，請他到客堂，然後我去，除非熟人。這個我告訴你一件事情，離開現在已經二十年了，那時候我剛出家，住在同淨蘭若。有一天，我這個妹妹跟那個妹夫，他們夫妻兩個來看我！那是從小我把她帶大的，也可以這麼說。那時正好生了一個病，從來我出了家以後，我到哪裡去根本不告訴他們，他們也從來找不到我。那麼那次因為動手術割胃，法師就說：「欸！這個大事情，你應該寫個信告訴你叔叔一聲。」好、好、好，那我就告訴他。哎喲，我叔叔聽見了，曉得我在哪裡，馬上趕得來。因為這樣的因緣，一住了好幾個月養好了，他們來看我。

1250¹

看我，那時候我就隨便地就讓他兩個人，我覺得這種情況之下，讓他們進來嘛，就跑到我房間裡。然後呢當時法師也沒說什麼，完了以後他跟著說：「剛才誰在你房裡？」這樣。我說：「妹妹，」我曉得他的意思，然後「妹夫。」「欸，戒律上面有沒有告訴你，這個女性哪一種例外的啊？」他沒有講別的了，我到現在一直深深

地警惕這個話。他並沒有告訴你，乃至於母親；女性，他只是說，嗯，我們應該界線劃到什麼地方。是眼前這個環境是如此，我們不要太忽視這個環境，可是我們能夠做得到的地方是儘量做得到，這點我這地方呢順便一提。因為我們無始以來的習染是非常厲害、非常厲害，你不知不覺沾在那個地方的話，到那時候，它會發酵的。

13,51"

所以常常記牢，那個廣告商那個辦法。你很討厭那個廣告，欸，但是他就放在中間。明明曉得，這個廣告商也明明曉得你討厭它，但是他偏偏放進去，結果呢這個廣告就偏偏有效。對不對？為什麼？就是你識田當中落下去了以後，一旦遇緣，如果你當時、事後沒有如法對治的話，它那個一旦那個種子下去了，到那時候就觸發這個緣的，會！所以這個戒律上面從很多微細的地方防啊，這有這個特質。所以我們別看，說好像這種很多小事情啊！實際上呢前面已經告訴我們，我們真正修的話，一定要從那個小事情上修起，大的苦我們忍不住，而是小的地方，這樣，這個地方是順便一說。

14,44"

那麼這個就是什麼，第五項，第五項。由這種生活的方式，所產生的種種的苦。這個苦有兩方面：生理的，心理的、心理的。譬如說我們生理的這個容易了解，心理的什麼呢？平常我們歡喜沒有什麼事情啊，大家聊聊天，到那時覺得：不可以、不可以！那心裡面要阻止它，要阻止它。第六：

1514¹
勤劬處者，勤修善品，劬勞因緣所生眾苦悉當忍受。

這個容易，真正要修……。這個容易懂，但是呢文字容易懂，這可是做的時候很難啊！修行的時候要有勤精進，修種種的善品，這個時候有很大的苦，這個要忍受。最後，

15137¹
利有情處者，謂十一事，

這個前面在戒裡邊，攝有情戒當中十一條。十一條在這個戒波羅蜜最後那個小字，詳細說明，詳細說明，這裡我不細解釋了。

15152¹
從此生苦皆應忍受。

第八：

15156¹
現所作處者，謂出家者，便有營為衣鉢等業，諸在家者，則有無罪營農經商仕王等業，從此生苦悉當忍受。

我們做的事情，出家人有出家人的事情，在家人有在家的事情。雖然它什麼、什麼「無罪營農」，這是指在家人哪，你還要忙你的士農工商，但是呢這個要什麼？

清淨的，要無罪的。同樣地，這個「無罪」兩個字，對我們出家人也是一樣。在佛世的時候，這個不必，因為那時候都是正法時期。眼前我們特別重要，這個兩個字特別重要，特別重要！所以千千萬萬不要說：哎呀！人家怎麼做。是的，人家怎麼做，你自己那時候要自己問：「我跑得來是學人家，還是學佛？」清楚極了！明白極了！所以你一定要注意，說：「我來幹什麼的？學佛的！」那不要說人家怎麼做。我學佛的，人家也是學佛努力，比你強，啊！你說：「人家比我強，我趕快努力。」人家做得不如法，你就記住：我是來學佛的，他不如法，哦！我可不要學他，然後我學好了我要幫人家。你應該這樣去想。不要說：人家也馬馬虎虎，我也馬馬虎虎。那你就完全錯了，完全錯、完全錯了！

17,28"

至少現在這個環境之下，特別注意：是，因為這個環境非常惡劣，你要徹底地改過來，不可能。然後呢在能力範圍之內，盡你的最大努力去做，事相上面這樣。然後呢心理上面告訴自己：我一定要百分之百地做到它！該圓滿的功德，我一定要百分之百地圓滿，該斷除的是百分之百地斷除。你心裡面應該百分之一百斬釘截鐵的一點都不留，這個心種很重要。你能夠這樣把那個心種擺在那裡，將來你遇見什麼緣的話，它觸發的自然這個。所以我們不要一開始的時候，「哎呀！馬馬虎虎啦，現在就這個樣啦！」那心裡的種子就是這個哪！

1811¹¹

所以記著哦！我前面告訴你們的這個十二因緣，就是我們修學佛法的鋼骨，用在濟度大家還是它；用在自己身上，你時時刻刻體驗到，說：這個下一念、下一生，乃至下一件事情，怎麼來的，都是這個上頭。就是說，你前面先把那個種已經擺在這裡，前面那個種什麼？無明、行、識，這個識擺在那裡。以後你遇緣去滋長它的話，然後呢這個識經過了愛、取的滋潤，下面生起來的就是它。下一生如此，下一念是如此，下一件事情是也是如此。

1854¹¹

那麼我們目前，雖然是如法修了，還是集諦所攝，還記得吧！所以這個時候還是無明相應的，但是呢已經隨順於智慧的。要破無明，要見道以後的事情，見空性以後。所以現在我們處處地方告訴自己，現在這個心裡面，以前處處地方馬馬虎虎，不如法的心念，現在一定要做到這個，這樣。你心裡面是在，雖然還在無明當中，可是隨順著善法的行，留下的識種子是個東西。然後呢再遇見境界的時候，你仍舊是繼續不斷地觸發那東西：我要努力地去！儘管我做不到，事相上面莫可奈何，但是我盡我最大的努力。那個時候，你以善法欲相應的這個去處理它，下面緊跟著來的就是那個果報是生生增上。修行、修行，那就是修這個，這個我們務必要知道的，務必要知道的！

1957¹¹

所以關於這一點的話，一條路——聽聞正法，如理思惟。如理思惟另外叫無倒

思惟，從反面來說，不要錯，從正面來說，如理。平常我們經常這樣，然後呢如果我們要想開口，就談論這個問題。所以我特別讚歎，你們同學來問我，我總不嫌棄的，儘管我弄得一點氣力都沒有，但是一談到法，我的氣力就來了。這個千萬你們不要怕，我寧願在那裡講完了以後，「啞噠！」倒在這個地上送到火葬場，可是我不願意在那裡享受那個舒服。千真萬確！我但願諸位同修來幫忙我完成這個志願。那麼現在我們繼續下去，這樣的八種，

20153¹¹
如是八處所生眾苦，隨何苦起，皆應別別精進不廢正趣菩提，

嗯！這樣，上面所告訴我們的這個八樣東西，就是說明我們修行的時候，喏，這個大別。不管它生什麼苦，個別個別的這個苦來的時候，我們該怎麼辦哪？欸，下面——精進。精進兩個字啊，去努力，而且要如法地努力，絕對不要走錯。走錯是什麼呢？廢棄了「正趣菩提」了。換句話說，我們現在跑得來幹什麼？要走上那條菩提大道，要走上去一定有一個特質——精進，關於這點哪，絕不能隨便地忽視、廢棄！

21151¹¹
已正趣入不令成其退轉障礙，令意全無不喜而轉。

那麼已經趣入的，那麼繼續地向上，千萬不要因為上面這種因緣使它產生障礙，

乃至於使你退轉。下面有一句話特別重要喔！行為上面是這樣，然後呢意樂，心理上「全無不喜而轉」，這個是最重要的。所以我們處處地方要注意，做了一個東西以後，你要想一想：嗨！這下我對，這下我對！儘管你沒有做得完全對，你說：嗯，沒有錯啊，但是我在每一步、每一步向上跨。

22.43¹¹

所以我常常提醒自己：我是一個常敗將軍！人家說「百戰百勝」，是啊，我是「百戰不退」！一直打下去。然後呢每打一次都敗，但是我敗完了以後就快樂。啊！我還在那兒打，這樣，我還在那兒打，是越打是越快樂，是越打越快樂！我曉得這樣打下去，總有一天被我打勝。而且打的時候我也快樂，固然克服了這個敵人快樂，我挨打的時候也快樂，為什麼？我並沒有被軟暖習氣所困啊！我是跟煩惱鬥，嗯，我正在精進啊！因為精進所以挨打，欸，既然是挨打的話，我只要做對了，快樂，這個很重要、很重要！你能夠這樣的話，你自自然然而發現，並不困擾，並不困擾。

23.49¹¹

這個說一件小小的有趣的事情，這種事情都是幫助我們策勵的喔！我記得小的時候打防預針，喔唷！一看見那個針就害怕得要命，躲得遠遠的，誰都不敢去弄。因為那個時候，在學校裡邊，喔，這個老師命令去見了，那個時候要找一個藉口，總是躲在後頭。然後呢一下有的嘛這個地方不對，有的小便去了什麼，排在最後，還是逃不走，還是逃不走。喔唷，痛得要命，咬緊了牙關，這樣來。

24:22¹

後來啊，我的先父他真好，他平常就跟我常常叫我念這個儒家的書，後來他信佛了，那麼就跟我談起這個事情。欸，我覺得：對啊！就像剛才說的，不管你逃也好或者弄也好，你總歸逃不了對不對？你咬緊牙關這樣嘛去對，這樣。他，不管他怎麼說，我聽也聽得很來勁，碰到那個時候，心裡面總歸不行。可是呢他不停止，他一直給我打氣。打、打、打、打，後來我自己覺得：不再他打了，我自己也在打。欸，慢慢、慢慢，後來居然這個我一生經驗當中最強烈的一次經驗。有一次，不是，不曉得幹什麼，我就就想起了這個念頭：對呀！我勇敢，我第一個來。然後呢咬緊牙關：我不怕！結果居然一針打下去的時候，不痛耶！哎呀！我心裡面高興了幾天，高興了幾天，以後我一生一直在受用這件事情。

25:25¹

以後我就受戒去了——當然中間有很多這種事情——受戒去了，受戒的戒場上面有很多同修，喔唷，看見人家害怕得要命，又不能不燒這個，我們現在的習慣哦，哎呀！然後呢有一個人燒完了以後，他自己事前誇那個勇氣，燒完了以後一直叫，皺眉苦臉以後。那時候因為我已經有過這個經驗，有過這個體會，不是單單一次，不斷地體會。所以我心裡先想：欸，好啊！今天我在這個上面鍛鍊。我看看那個《法華經》上，藥王菩薩他那個焚身那個故事，那我當然做不到，乃至於焚指也做不到，可是這個我可以做得到。哎，我覺得我沒別的供養，在這供養。我這麼大的

身體，這麼一點點供養，啊，這個我是難得的啊！

2612¹¹

我這是先自己這麼想，也許拿現在的話來說，這種想法有點阿Q式的，但是這個妙不可言喔！我就這麼想，然後到那兒燒的時候，嗯，心裡面因為事前有準備，所以燒的時候，這個心裡也心念非常之強烈。啊，就是越想越開心、越想越開心、越想越開心……。剛剛燒的時候有點痛，等到你非常高興的時候，那個痛的感受就變得很微弱了，有很多事情就這麼克服的。乃至於後來啊，這個深一層的不說，你們不妨自己去試試看。

2617¹¹

所以，所以因為這種經驗我才體會到，佛經上面有一個公案：佛為了求一個、半個偈子，然後呢捨頭目腦髓。其中有一件事情，有一個羅剎說，他有半個偈子，佛要求。「欸，求佛法哪那麼簡單的！」「那麼要怎麼辦呢？」「要證明你的誠心。」「怎麼證明法呢？」「喏，古來的人要燃什麼等等，你現在也是這樣，身上挖一千個洞，把油灌在裡邊——燈，你有這個誠心，我教你。」然後：「好，來呀！」就身上挖一千個洞。哎呀！這我們能夠想像嗎？絕不可能的！最後他因為得到了這個法，然後一心思惟這個法，得到無痛之定，你們好好地看看這段公案。當以前啊，我只是真正讚歎而已，欸，慢慢、慢慢地我可以體會得到。我但願你們慢慢地從這個上面去努力，你只要肯下這功夫，你們一定會體會得到。

27:53¹¹

那所以說這「微漸修」，你只要小的地方你能夠注意的話，你了解它的特質在什麼地方。你有了這個心，這個心會強烈地告訴你：對呀！對呀！然後呢前面說的道理都來了，你現世稍微做一點的小苦，將來這個無比的大勝利都來了。而且你了這個經驗，很多苦來的時候，你才能夠擋得住，不但是不苦，而且是一種快樂，這個都是千真萬確的事實。

28:27¹¹

所以說最後一句話「令意全無不喜而轉」，做這件事情的時候，剛開始的時候說「安而行之」做不到，那怎麼辦呢？「利、勉強」兩個字，你們善巧地運用這個。平常的時候，你思惟它的利益；然後做的時候呢，因為這個利益的關係勉強它去做，做到後來你安而行之，徹底安而行之的時候，你就是佛，那我們就從這地方做起。

28:58¹¹

第三引發思勝解忍中勝解之境，

他上面解釋的這一點比較簡單，實際上呢這一點最重要，最重要！同樣地，前面講那個，這個耐怨害忍，跟那個安受苦忍，告訴我們這個道理，都是怎麼去如法如理地思惟，如法思惟。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二八卷·B面

00'08"

不過這個真正的如法思惟的話，它不是從這個枝枝葉葉上面，從根本上面，根本上面，觀那個空性那點來說，其他的前面，只是它的眷屬，它的前方便。所以我們真正地能夠如理做到的話，是整個的一定是跟如法相應的。你對這個法有了正確的認識，能夠產生勝解，然後那個時候，你修耐怨害以及安受苦這兩種忍哪，你不但覺得是忍，而覺得這種樂。

00'46"

所以他前面告訴我們，你們為了這一點加強印象起見，請翻到前面那個第幾頁？第兩百九十頁，是不是兩百九十頁啊？不是，哦，第兩百八十六頁，兩百八十六頁第二行，是「不解無其樂欲」，說對這個法你不了解，不了解。那麼了解了怎麼辦呢？「善安住法思勝解」，你了解了以後，善巧地思惟，如理地修行，安住在這個上頭，你得到與法相應的這種快樂。反之，如果你不了解的話，雖然咬緊了牙關去苦苦撐持啊，卻得不到這個法樂，得不到法樂是一定會退的，那麼這一點是

最重要。前面我們說的那個道理，儘管是耐怨害忍，還有安受苦忍，可是它真正能夠幫助我們能夠安受這個苦等等的話，無非如理如法的，這個是一個非常重要的，非常重要的一個概念！那麼現在我們看看這個對法思勝解怎麼：

02:21¹¹
略有八種。一淨信境者謂三寶功德，

現在我們心目當中所信的是什麼？喏，這個是三寶，這個主要的，三寶的功德。在沒有修學佛法之前，我們信的是什麼？信的世間的東西，名聞啊、利養啊，然後父母啊、妻兒、子女啊、地位啊，就是這些東西。嗯，現在曉得，不是，不是！任何東西，不是這個。我們現在一切是講的滋長法身慧命，以前所滋長的不是這個。這個是第一個，要對這個認識產生信心，產生了信心如理修習，要清淨這個信心，淨信這個。

03:14¹¹
二現證境者謂無我真寶，

從這個前面這個信，然後呢了解去如法行持，親自驗證這個內容。

03:28¹¹
三希樂境者謂諸佛菩薩廣大神力，

第三個，因為現證無我這件事情是共二乘的，共二乘的，那麼就是大乘本身得初地已經是有了，不是停在這個地方。實際上呢不能等到那個時候，一開始的時候，我們就應該把這個目標安正。這是幹什麼呢？希望要得到諸佛菩薩就是最究竟、圓滿的這一個地位。

041111
此復有三，

那麼諸佛菩薩的廣大神力分三部分：

041151
謂神通力，六波羅蜜多力及俱生力。

三樣東西。什麼是「俱生」呢？就是它這個裡邊有好幾個內容，等到你宿生如理修持了以後，到那個時候，他生而具足。實際上呢就是等到你八地以後的情況，自然而然都是這個。我們現在呢，譬如說你初地，那麼證了初地以後，他前面那個功德，到那一世再生起來的話，他有與生俱來的這種力量。都是宿生善根積集了，到下一生與生俱來的，這樣。所以到佛最後的他那個力量的話，樣樣東西是，所有的這種東西都是與生俱來的。我們現在與生俱來的是什麼啊？煩惱、生、老、病、死，唉呀！這個也不好啊，那個也不好等等。

05'08"

四五取捨境者，謂諸妙行諸惡行因及此所招愛非愛果，

所以，第四就是應取，我們應該拿的，應該努力的；努力的是妙行，由於這個妙行之因，感得可愛之果。然後呢應該捨的，不應該做的是什麼呢？就是惡行、惡業，因為這個惡業的因，感得種種惡果，非可愛的果，這個就是我們應該棄的，這是第五。所以他說：

05'43"

此分為二。

就是把四跟五，現在我們已經分開了。

05'47"

六七所修境者，

那麼前面取捨就是我們修，所修的呢？

05'52"

謂大菩提是應得義，及菩薩學一切諸道，是能得彼所有方便，此亦分二。

那麼我們修學的時候呢，第一個是我們應該得到的，就是我們願望所求的是什麼啊？我們這裡所應該願望的是，無上正等正覺大菩提之果。為了要得到這個果，

所以要從因地上面去努力；因地上面去努力，如法行持的就是學得菩薩所有一切學處。這個就是我們現在要達到這個願、滿這個願，所應該行的道。那麼這個道當中呢，就是可以說能得到這個果的種種的方法。所以第六個，就是我們的心願在大菩提果上面。第七個，就是為了滿這個心願，應該學、應該行的這個道，或者說得到這個果的種種的方法、方便。所以這個也分為兩種。

071071
八聞思隨行境者，謂所知境，卓壠巴師說為無常等，然（力種性品）說十二分教等正法，為第八種或應如是。

那麼最後一個呢，就是「聞思隨行境」，我們現在修行就是這樣：聞、思，如理聽聞、如理思惟，跟這個相應的跟著去做。那麼一個祖師卓壠巴師說什麼？「無常等」。換句話說，像我們現在這個開始的時候，正學開始，然後呢，無常啊、思惟三惡道苦啊，然後因為三惡道苦又是無常，所以嘛下面緊跟著要皈依。皈依了以後呢，說正皈依的是什麼啊？法，法就是知道了解業啊，這個是下士。然後呢由於這個進一步了解，先雖然了解這個業，可是跳不出生死輪迴，所以要求解脫。這樣地一步一步上來，「等」，包含這些。這個就是這個所謂「聞思隨行」，這是我們現在應該的，我們應該聽聞的是這個，應該思惟的是這個，開口也是這個。

08.28¹¹

所以這個一點擺在這個地方，是我們最重要的，最正確的標準！你起心動念一切行為，看看你在做什麼？如果說那些人在講話，你站那裡一聽，說跟這個不相應，趕快走；如果相應，那個是該聽的，也是你該開口的。然後呢坐在這裡思惟的事情也是這樣，不要說：喔唷！這個不對勁；哎呀！這個今天早晨那個菜不配胃口；哎呀！今天這樣，這個地方又不舒服！噢，不是。這個不是我們應該有的如理如法的聞思隨行境，它這個標準在這裡。本論的真正最精采的地方，就是把那個道的整個的圓滿的構架，構在這裡。然後在這個構架當中的次第，從外面善知識開始，從引導我們暇滿人身第一點，正修的時候從無常下去，一直到最後圓滿為止。

09.37¹¹

那麼另外呢，叫「（力種性品）說十二分教等正法」，那個就是另外一個地方說，整個佛告訴我們的，像這樣。「為第八種」，那這個第八種，「或應如是」，大師並沒有確定說哪一個，說或者應該這樣，或者應該這樣。那個情況的話呢，在我現在的感覺，大師既然這樣的話，我們沒有力量，也不需要去妄加是非。原則上呢，實際上是這樣的，就是佛說的十二分教的整個的內容，也說這些，不過他是很廣泛、圓滿地來說。那麼對我們現在來做，一下做不到，怎麼辦呢？就是那些菩薩祖師們，經過千百年，千百人，這個千百人，注意喔！是都是如理的這些先王菩薩祖師，而且經過修持共同大家承認的。然後把那個綱要列出來，這個也經過了千百

人，千錘百鍊辨別一點不錯的，這樣。所以我們如果沒有能力去廣泛地受持的話，那麼就照前面這個說；如果能夠廣泛受持的話，後面這個說，這樣。這是我個人現在的想法，原則上面呢這個。總之，怎麼樣去如理地聞、思，照著它去做。

二二一
勝解之理者，謂如實知此諸境已，無所違逆數數思惟。

他告訴我們「安住法思勝解」啊——跟法相應的勝解，怎麼樣呢？「如實知此諸境界」，如它真實的內容一點不錯地了解它。這一點，不容易喔，很難、很難喔！是啊，平常很多同學來談這個問題的話，我覺得都是這樣。依我現在的條件來說，我跟你們說得很清楚，你們也了解，我是個門外漢。可是大部分同學跟我來說的話，我這門外漢還在門外啊，已經看見門了；啊！是極大部分人，門在哪裡還不知道，還在那兒覺得弄得很得意。所以我是鼓勵諸位啊，的的確確的話，第一件事情，你總要這樣地努力去修學。然後呢經過這個明確的辨別、討論，的的確確曉得它的真實的內涵。

1230¹¹

今天早晨那位同修談的時候就是這樣，他講得很有道理啊，實際上呢，他已經錯到不曉得哪裡去，他不知道。經過一點了，哎呀，沒有錯啊！對呀！這個地方是漏洞、那個地方漏洞、那個地方漏洞，這麼大的個漏洞居然不知道，覺得還有道理。那個時候啊，錯了！所以我們對這個真正的佛法要「如實」這兩個字，不簡單喔！所以

我們現在修行的話，不得力，所以轉大圈子都在這個地方啊！這樣。那麼了解了，算不算？對不起，不算！還要「無所違逆數數思惟」，你不斷、不斷地這樣地去思惟、觀察，這個思惟觀察還不能弄錯喲！這樣。有了這個基礎，更進一步才談得到修。

13,20¹¹

安受眾苦及思擇法俱分八類者，如〈菩薩地〉所說而錄，特於思法此說極廣。

其次，前面這些東西都成功這個幾項，那〈菩薩地〉上當中，都說得很詳細。不過在這個地方呢，第三個，因為這個是佛法的中心，第三個就是這個對法思勝解上面特別說明一下。

13,47¹¹

修此等時如何行者。謂隨修一能堪忍時，皆令具足六種殊勝，具足六種波羅蜜多，唯除令他安立於忍，是忍施外餘如前說。

那麼這個前面也是一樣的，布施、持戒、忍辱，現在修忍辱也是如此。不管你修哪一個忍的時候，一定要具足六種殊勝。這個六種殊勝當中第一個什麼啊？依止菩提心，記得不記得？這個概念我們一定要弄得很清楚的，這個有特別的這種殊勝。然後你做的行為，做任何一件小事情，這個是啊，不是單單這件事情，遍緣法界，遍為一切有情，這個才是它真正殊勝的地方。你要求的果報，不是說為了

眼前的——哦，我們眼前做一點小事情，哎呀，覺得這樣去討好討好別人，完全錯了！要討好什麼啊？上面討好法界，盡法界、虛空界一切諸佛；下面呢，真實討好法界一切有情。這個討好不是說給他一點小好處，要把所有法界一切有情，都安在菩提大果上面，這個才是我們真正要討好的，要注意！所以這個就是六種殊勝。那麼，然後你任何一行當中都具足六度，道理不細說。最後，

15.23¹¹
第五此等攝義者。

這個跟前面一樣，但是每到這個地方，我們必須要好好地溫習一下。

15.31¹¹
謂應隨念發菩提心，為行依止而修行者，是欲安立一切有情於漏盡忍所有根本，

這一點是第一個。說我們做任何事情，任何情況之下，不要忘記這個根本——發菩提心。這個菩提心，是我們行持所依止的，說「為行依止」，依這個心而現在我們的修行。這個概念非常重要，非常重要！你必定要記住這個話，你真正的這個心提起來了以後，必然產生的現象是——戰兢惕厲，一定的，時時刻刻。所以在很多地方，譬如印光大師常常說「致敬竭誠」，都是這個心情。所以你心裡面的的確確一定提起來了，絕對不是像平常這樣子地馬馬虎虎。所以譬如禪宗來說，說

「一念不在猶似死人，暫時不在猶似死人」，的確確，一念當下你就像死人。小乘禪觀它也是這樣啊，它的確有它的方法，欸，走路，他每走一步，曉得你那個腳怎麼起來，怎麼個下去，落在那裡。你了解了這個道理以後的話，不管大小乘，整個的佛法一定都是這個樣的，這個我們必定要知道。

17.03¹¹

不過呢，小乘他主要的剛開始的時候，主要的就是學在戒定慧，馬上把那個境界拿掉了以後，你提起來的第一念，全部觀那個根本。所以他不會詳細討論這種問題，所以只要教你戒持得好好的，然後呢你任何一個舉動看得清清楚楚，這樣。那麼現在我們在這地方也是同樣的，非常遺憾的是因為我們不認識這個道理，根本不認識這個道理。所以我們平常的時候也不曉得怎麼用心，然後呢看見別人一點的話，哇，總是被他所轉，而不曉得自己的真正大乘的真正精神的特質。

17.47¹¹

你了解了這個大乘基本精神以後，儘管現在沒有這個禪宗祖師那種精神，禪宗祖師不是不好哦，他非常高明哦！可是他一定要菩提心建立起來。乃至於小乘的，欸，小乘人都是這樣好，我們也看了：喲，他們很好！不，一樣的。不過他們求的目的，目前禪宗的祖師們已經到了這個境界，他或者在加行位上面，正在上去，所以他全部的精神，那個時候在毗鉢舍那，就找那個空性。我們現在在資糧位上面，

幹什麼啊？發這菩提心。或者是願心當中，或者行心當中，這個是我們重要的，所以特別注意這一點，特別注意這一點！儘管現在我們做不到，可是告訴：「對呀！我現在這個心裡面就悠游放任，不對、不對，提起來！」哪怕你有這個念頭，這個念頭本身就慢慢地對了，靠近了。

18.47¹¹

然後呢為什麼？這個菩提心是怎麼樣的啊？為欲安立一切有情「漏盡忍」，現在修忍的時候，我就幫助別人，是為什麼要這樣做呢？要使得一切眾生都得到這個忍，這個忍是什麼？漏盡忍，叫無生法忍。這個是修忍辱的根本，然後呢，把這個根本上面再去增長廣大，所以這個是根本因，下面是圓滿因。

19.15¹¹

故須令此漸次增廣，大地諸忍作所願境而勤修習。諸初發業所應學忍善了知己，如理修學。如於所說有所違越，應當精勤而令還出，若修此時捨而不修，恆為非一大罪所染，於餘生中亦極難修，最為殊勝諸菩薩行。

這個跟我們上次說的一樣。

19.47¹¹

若能視為勝道扼要，諸能行者現前修行，未能行者亦能於上淨修意樂，則如《妙手問經》所說，以少功力及微小苦，而能圓滿忍辱波羅蜜多。

這個今天唸一遍，明天還要詳細地講一講。主要的，一定要把這個話擺在心裡面策勵自己！

2016¹¹

請翻到《菩提道次第廣論》三百零四頁。昨天呢，把忍波羅蜜已經圓滿，那麼最後一段，忍波羅蜜的第五一段「此等攝義」，也唸了一遍。這個此等攝義跟前面幾個是一樣的，不過這地方呢，值得我們再提醒一下。前面修忍辱，他根本的依止是菩提心，然後呢依了這個心，他要做的內涵是要使一切有情也達到這樣一個目的。而這個最重要的就是安立一切有情於「漏盡忍」，換句話說，無生法忍。那麼在這種情況之下，修習開始雖然是凡夫，但是目標卻是最高的，目標卻是最高的，所以把大地以上，說地上菩薩乃至於成佛所做的，作為我們目標。

2157¹¹

那麼修學的時候呢，我們應該善巧地了知它正確的方法，這個是最重要的一點。你能夠善巧如理地了知，再難的事情你都能做得到；如果你不能善巧如實如理了知的話，一點小事情你都做不到，都陷在我們這個凡夫的知見當中。然後呢，了解了這個努力去修學，努力去修學。假定我們眼前不好好地去做的話，產生兩種狀態：眼前你不向上做，如法行持，那個時候我們做些什麼？不如法行持就是做不如法的事情——只有兩件事情，要嘛如法，要嘛不如法。心裡面我們在任何情況之下，你不精進，所謂不進則退。平常我們沒有如理觀察的時候不懂這個道理，如理一觀察，你立刻就

感覺到了。平常的心裡面，你坐在這地方放得輕輕鬆鬆，這個是什麼狀態？這個狀態就是隨順著煩惱流轉的狀態，就是這樣，我們真正要克服的就是克服這東西。所以他唯一的方法就是在一切時處如理作意，這個是最重要的一件事情，這樣。

2350¹

所以你就把坐在這地方的……。說為什麼我現在才能體會到，我也常常跟你們說，說我看見我的老師，他一個人坐在那裡，他房間裡，這樣，坐在那裡。他反而人家在的時候，他常常說：「哎喲，不要賣道！」他警惕自己，我現在越來越感覺到。他哪怕坐在這裡，他全部的精神貫注在這個上頭，身體雖然放鬆了，心裡面不是提得很緊，但是他那個正念擺在那裡。一下掉了，他立刻提起來，一下掉了，立刻提起來，這是必然的狀態。所以這個絕對不是說你跑得去做壞事的時候，這個時候才做壞事，那個做壞事的時候是完全是造地獄因。當你心裡面就這麼浮浮泛泛放在那裡的話呢，那個就是輪迴因，已經在這裡了。注意喔！這是我們必須要認識我們自己的心相。

2449¹

所以我們平常的時候覺得：哎！輕輕鬆鬆，覺得好得很。在世間人是對的，修學佛法的時候，那已經錯了。所以我們一定要注意，認識了，然後呢現在開始。其實這件事情並不難哪，這件事情的確並不難。如果你現在放在那裡不修的話，那麼怎麼辦呢？那就跟著個習氣一直在走，這習氣不去對治的話，它不肯自己讓步，

不肯讓你的。那麼眼前呢，因為這個習氣一直跟著它走，所以眼前為各式各樣的染污所污染。當你沒有境界現起的時候，你就這樣地浮浮泛泛；一個境界現起的時候，自然而然的你就跟著那個煩惱轉。所以為各式各樣的這種罪過，跟它跑掉了，所以「恆為非一大罪所染」哪！這個話我們必定要有正確的認識，你沒有正確的認識談不到。

251511

那麼這一生既然如此的話，養成功了這個習性，以後呢，「餘生中亦極難修」，就是這樣，這個習性之難改！平常我們常常聽這個修行人說，不修行人他本來就是這樣，那麼聽那個修行人說了以後呢，下面注意喔！欸，處處地方就是這個，往往這個修行人習性難改，既然難改了，好了、好了，這個難改嘛，別人也難改嘛，我也難改。錯了！正因為錯難改，所以你要想修行，必定要從這地方提起全部精神來對治它，不要讓它去。

2613911

如果你現在能夠做的話——所以他下面說，有了正確的了解，你了解這個是我現在走的這一條殊勝大路的精要的話，那麼眼前你就努力了。眼前努力怎麼努力法呢？第一個是正確地、完整地了解，根據這個了解，我能做的是努力去。是不能做的話，那麼也這個把心理上先要把它應該建立起來。所以能行的就行，不能行的話，「未能行者亦能於上淨修意樂」，嗯，這個很重要！就是不做——我現在

是不能做啊，但是我將來一定要做到它！我現在所以做我能做的，目的幹什麼呢？就步步增上，正要做到將來不能做的。

2743¹¹

你能夠用這個心理去做的話，那麼自然而然你眼前一步一步向上，等到這一步圓滿了，欸，下一步你緊跟著步步向上、步步向上。你能夠這樣做的話，不要用太大的功力，以及稍微花一點氣力的話，很快地就圓滿你所要的東西——無上菩提；那麼在這一支當中就是講忍辱波羅蜜。所以這一點非常重要，這個後面所說的任何一樣東西，任何一樣東西，從資糧善開始，再加持，然後見、修，然後呢從方便、智慧分，無一不是如此。下面我們再說精進，精進。

2841¹¹

學習精進波羅蜜多分五：

在學精進之前我們先提醒一下，這個我們六度當中，前面三樣是方便，它這個資糧，真正的後面那個智慧是止觀。而這精進呢通於全部，通於全部，精進一度通於全部；如果用三學來說的話，通於三學，這個是最重要的一點哪！不過，如果說你沒有前面這個忍的話，這個精進根本就談不到。所以你如果不能忍的話，做一點小事情就退了，還談精進嗎？所以這個兩者之間有這樣的一個關聯。

敬重法寶

恭敬佛、法、僧三寶，是智慧的因。不論是經論典籍，或是佛菩薩、師長的聖像，以及書寫、印製佛法的字紙，都是值得我們恭敬的。

請妥善處理佛書，放置於乾淨的高處，並與世間一般的書籍分開放置。請不要將佛法書籍或聖物放在地上，或壓放在其他的東西之下，或跨過它，乃至坐在上面。也不要用於其他世俗的用途，比方說墊高桌椅、作支撐物等。若閱讀之後，可以將佛書與其他想要研閱的人結緣，讓佛法能傳遞到更多人的心續中。

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

菩提道次第廣論手抄稿(南普陀版)／日常老和尚講述。

-- 第三版. -- 臺北市：圓音有聲，2016.07

冊； 公分

ISBN 978-986-6093-87-6 (第1冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-97-5 (第11冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-88-3 (第2冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-98-2 (第12冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-89-0 (第3冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-99-9 (第13冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-90-6 (第4冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-0-8 (第14冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-91-3 (第5冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-1-5 (第15冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-92-0 (第6冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-2-2 (第16冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-93-7 (第7冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-3-9 (第17冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-94-4 (第8冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-4-6 (第18冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-95-1 (第9冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-5-3 (第19冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-6-0 (第20冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-7-7 (全套：18K 平裝)

1.藏傳佛教 2.注釋 3.佛教修持

226.962

105009769

菩提道次第廣論手抄稿 南普陀版 第16冊

講述者：上日下常老和尚

發行人：釋如證

編輯：財團法人台北市福智佛教基金會

出版者：圓音有聲出版股份有限公司

地址：台北市南京東路四段137號8樓

電話：(02) 87128232

傳真：(02) 87128232

二〇一六年七月恭印1200本(第三版第一刷 平裝18開)

定價：新台幣100元

佛法珍貴難遇，您所支付的款項，將繼續資助佛法書籍所需之編輯、美編、印刷、流通及相關必要的開支之用。感恩您的護持，與我們共同創造令佛法長遠流傳的善業！祈願正法久住，廣利有情！

ISBN 978-986-93287-2-2

版權所有，請勿翻印

