

拾柒。

菩提道次第廣論
手抄稿

南普陀版

出版說明

《菩提道次第廣論》是由至尊宗喀巴大師（西元1357-1419），1402年於西藏熱振寺所造。本論源自彌勒菩薩所傳之《現觀莊嚴論》教授，並依循往昔印度智者頂嚴阿底峽尊者（西元982-1054）所造《菩提道炬論》中三士道之次第，詳盡闡述了從凡夫至成佛圓滿無謬之道次，故能總攝一切佛語扼要，兼以共下士、共中士、上士之調心次第引導，能令學者易於趣入諸佛密意，實為希欲成辦佛陀果位者最佳的實修教授寶典。

《菩提道次第廣論》最初是在康藏、甘肅、青海、蒙古等地區普遍弘傳，1931年法尊法師（西元1902-1980）遠赴拉薩求法，在大善知識安東格西座下學習此論，之後歷經三年分別在拉薩、仰光及重慶漢藏教理院，陸續翻譯校改，於1935年冬完成漢譯，為本論在漢地流傳之始。

日常老和尚一生親近佛教各宗派諸多大德耆宿，博通三藏，持戒精嚴，以多年的學修詳審觀察，深感此論之殊勝圓滿，誓願生生世世修學弘揚。之後從美國宣講乃至台灣，歷經種種困難，終於1988年在南普陀佛學院講述圓滿。老和尚善觀現時漢地之緣起，以平實親切、深入淺出的講說，

使欲學修者易於理解、受持，並推展研討共學模式，配合集資淨障，將所學之知見在平時生活中能夠付諸實踐，成辦生生增上的善淨之業。至今已推廣到世界各地，啟迪了無數迷茫的心靈。

此南普陀版《菩提道次第廣論手抄稿》共二十冊，是依老和尚在南普陀佛學院所宣講一百六十卷錄音帶之內容製作，故書內卷數及時間是依原音檔作標記。音檔可至台北市

福智佛教基金會網站下載：<http://www.buddhism.biswisdom.org/>。

此書由眾多僧俗弟子共同努力，歷時多年謄稿、校潤而成，儘可能完全地保留 老和尚說法時之語句，然以管窺天，錯漏之處仍屬難免，敬祈諸方大德不吝賜教。願此甘露法音遍傳，普潤一切有情。並祈願 老和尚早日乘願再來，引領群萌直至成就無上菩提！

福智佛教基金會 謹識

二〇一六年三月二十七日

菩提道次第廣論 手抄稿

目次

· 第一二九卷	1
· 第一三零卷	35
· 第一三一卷	69
· 第一三二卷	103
· 第一三三卷	137
· 第一三四卷	169
· 第一三五卷	203
· 第一三六卷	235

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
129
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二九卷·A面

00'07"
所以這個兩樣東西，務必請大家要再三地反覆思惟。那麼我們看這個精進波羅蜜分
哪幾樣東西。

00'19"
學習精進波羅蜜多分五：一精進自性，

就是它本身的特性、特質是什麼。然後呢第二，

00'26"
二趣入修習精進方便，

在還沒有正修之前，用什麼方式能夠推動我們，使我們去修。有了這個認識，
推動我們去修，然後去修的時候，精進的內涵是些什麼，下面說：

00'51"
三精進差別，

那麼了解了這個，正修的時候，如何照著這個修行，說：

01:00”

四 正修行時應如何修，

最後也是

01:03”

五 此等攝義。 今初

來說明一下。下面是第一個精進的自性：

01:13”

緣善所緣勇悍為相，

就這個。這個當我們修善的時候，這個「緣」就是那個時候我們的對象，我們要去修習的。前面那個修習是什麼？於善所緣，對吧！就是平常我們所緣的都是什麼？都是無始無明相應的行，換句話說惑、業；現在反過來，這個是所緣善的那些。怎麼辦呢？「勇悍」，這個是精進的行相。勇就是勇敢、果敢，什麼都不怕，不但怕而且勇往直前；悍也是勇敢的意思，它有兩個意思：一個是勇敢，一個是兇暴。勇敢像前面一樣的，什麼都不怕，勇往直前。兇暴這個地方用得上什麼？對於這個煩惱啊是一點毫不留情，要絕對像大惡人一樣。那個大惡人哪，碰到什麼

東西的話，對不起！他絕對沒有一點點給你好商量的餘地。現在我們在修行精進的時候，對於我們的大惡人——這個煩惱啊，也是一樣地，要絕對地拿出這種兇暴的味道來。

0246¹

所以在《華嚴》，善財童子所參的那個大善知識當中，有個「甘露火王」；密教的圖像當中有那個憤怒相，那個牙齒露在外頭，眼睛瞪得圓圓的，那個渾身那個火焰，頭上都是掛著個骷髏，就這樣。這個表示什麼？就是說他也是一種兇暴的精進相，對於這個任何煩惱來的時候，他絕不怕！然後呢對治這個煩惱的時候，沒有一點點的商量餘地，這樣，這一個情況，那就是精進相。所以它所對的是什麼？是我們要對治的，所以對善所緣的那個事情啊——就善法，勇往直前，對惡法要毫不留情！

0343¹

《入行論》云：「進謂勇於善。」《菩薩地》說為攝善法及利有情，其心勇悍無有顛倒，及此所起三門動業。

下面就引兩個論所說的，一個是《入菩薩行論》，那麼另外一個是《瑜伽師地·菩薩地》上面告訴我們。這個精進就是對於我們所行的善淨之法，以及利益一切有情，這一個心理的行相——勇跟悍。還有下面「無有顛倒」，這個不能錯哦！弄錯了就不對了。所以假定說你對這個善惡是非辨不清楚，那個時候你去努力的話，

這不一定是精進。世間的人他沒有弄清楚，在顛倒的事情上面很努力，這個叫懈怠不叫精進，這個叫懈怠。所以精進的特質，不是說你勤懇努力就算，而是說你在善法上面，斷除自己無邊煩惱、惡業，以及利益大家的究竟利義，這一件事情上頭的努力，這個才是。那麼我們現在了解了，第二呢，

第二趣入修習精進方便者。

0515¹¹

也是不馬上叫我們精進，而是告訴我們，你怎麼方法策勵我們去修。這個很重要！你有了這種策勵的心情，把這個策勵的心情建立起來了，那個時候你自然而然去會全心全意。現在我們看，

0538¹¹

謂應多思精進勝利不進過患，此若串習精進起故。

就是說你呀，對於精進的殊勝的利益，以及不精進的絕大的害處，你能夠多思惟、觀察、了解，把這個道理經過了這樣的思惟、觀察，養成功了這個習性，你起心動念當中，一起來就這個念頭，一起來就這個念頭，自然而然哪，這種念頭推動了你向這個方面去做。所以說一定要把這個先要養成成功習慣，換句話說習已成性、習已成性，久久地修習以後的話，你養成成功這樣的一個個性。平常我們這個性，有

很多人懶惰的人起心動念，自然而然覺得：哎呀！就是這個樣。有很多人呢，貪的人起心動念就是這個。現在呢我們在這個上頭養成成功習慣，他起心動念自然而然推動他去，那個時候他就精進了。

06'51"
其勝利者，

那麼現在這個題目告訴我們了，那麼它有什麼殊勝的利益呢？下面這個論上面說：

07'06"
《勸發增上意樂會》云：「能除諸苦及冥暗，是能永斷惡趣本，諸佛所讚聖精進，此是恆常應依止。」

能夠淨除一切苦惱的，哇！這個最重要。我們現在不是為苦所逼惱而求快樂嗎？喏，你只要看見這一句話，你就曉得，不管你世間任何一種人，要真正應該忙的是忙這一個。我們所以現在偷懶等等，無非是貪一點樂，怕苦耶！嘿！結果呢？你真正要想快樂，去掉這個苦啊，卻是在這裡，這個！還有呢，「冥暗」，就是愚癡無知。

08'05"
進一步我們所以要想去掉苦，去不掉；要想得到樂，忙了半天得不到，是為什麼？因為對苦樂的真相不了解呀！乃至於我們修行了，太多這種人。說昨天我講

那個故事當中，那個人也是這樣，唉呀！他覺得這世間真苦啊，現在嘛想這個念佛啊，我就告訴他那個念佛的法門。他就說：「唉呀！這樣的話，我哪有這麼多時間哪！」問他：「那你平常幹什麼呢？」他白天嘛要上班，忙了一天回來嘛要休息、休息。休息完了以後，到那時候嘛為了放輕鬆，電視也要看一看，早晨起來是報紙也要看一看。哦！他覺得很忙。啊！教他真正脫苦的事情，教他看看經，乃至於這個聽聽這個的，他覺得沒有時間。唉，我心裡想了個半天，怎麼辦？只有說：「好了，好了，那你看緣啦！」啊，就是這個樣。

09'09"

那我們在這個地方啊，坐在這裡的時候，坐在這裡的諸位，我想很了解的啊，這個原因在什麼？冥暗，這是無知。他未嘗不想快樂，未嘗不想脫苦，他也未嘗不在忙。是啊！千真萬確，他比我們還一樣地忙，早晨一大早起來，先嘛要看一個報紙；然後要去上班嘛賺錢；賺完了回來嘛還要看一個電視，他也很忙耶！但是原因是什麼？冥暗哪！這樣。這個是苦的根本啊！

09'54"

要除掉掉這個，然後能夠斷除一切惡趣的根本，這個從根本上面斷去是什麼呢？是諸佛所讚的精進，這是精進。「諸佛所讚」，佛是什麼？是徹底了知世間一切真相的人，不但了知而且如實真正做到的人。所以只有佛才是圓滿無缺認識，

一切圓滿無失證得，他所說的話才是圓滿無缺，如理如量、百分之百地可靠。而現在一切諸佛怎麼說呀？欸，讚歎！喏，你要得到上面這個結果的話，就是這件事情。所以這個是什麼？我們應該依止的，而且應該如何依止法？「恆、常」兩個字哦！這個依止不是說，哎呀，今天聽見了嘛就努力一下，欸！放下來。放下來還要依止，要一切時處不能離開它。你哪一刻離開了，那一個時候，你就是在癡暗當中，那個就是受苦的因；有了受苦的因，將來一定感得苦的果。所以，應該恆常依止，下面繼續：

11,26"
此世所有諸工巧，及出世間諸巧業，若發精進非難得，智者誰厭精進力。

喏，不要說出世間的，就世間的那所有這些事情，以及出世間的進一步，假定你能夠發精進的話，沒有一樣事情，不難得到；再沒有任何困難，都可以得到。所以真正有智慧的人，沒有一個例外的，都會好樂精進，不厭精進。而現在我們所以不能精進的原因，真正的還是什麼？愚癡當中。唉！說起來真可憐哪，一點點小小的事情，大家心裡面就為它嘀咕，忙了個半天，也嘀咕了半天，結果是自害害他，自己還覺得很對，原因是愚癡。如果你正確地了解了以後，我們全部的精神所對治的就是這些，小事情上面，你只要把煩惱真正解決了，那一切問題跟著就解決了。

12,47"

若有趣佛菩提者，彼見昏睡諸過失，常發精進而安住，我為策彼而說此。」

現在有人真正要想走這一條圓滿覺悟之道，達到圓滿果位者。那麼他了解了這個懈怠，這個「昏睡諸過失」就是懈怠不精進的種種過失。於是啊恆常地發起精進，發起而安住在這個精進，如理行持。現在呢，我為了策勵那些想如法修行的人，而說這個道理。

1337¹¹

《莊嚴經論》亦云：「資糧善中進第一，謂依此故彼後得，精進現得勝樂住，及世出世諸成就。精進能得三有財，精進能得善清淨，精進度越薩迦耶，精進得佛妙菩提。」

那麼這個論也說，在「資糧善」當中，現在我們是集聚資糧，集聚資糧，有了這個資糧，然後才能夠上去；資糧善當中，最重要、最第一的什麼？精進。由於得到了這個，然後呢依這個，其他的東西就跟著得到了，其他東西都得到了。所以沒有精進的話，什麼東西都得不到。《大智度論》上面也說的，有了這個一切都得到了，反過來一有懈怠，換句話說沒有精進的話，什麼好事都沒有，絕不可能！而這個精進呢，眼前就得到殊勝安樂，得到殊勝安樂。就是譬如說我們現在說，順著最簡單的次第——戒、定、慧，你能夠親近善知識，戒如法地去做的話，就當下得到清涼，從煩惱上面得到解脫。從煩惱上得到解脫、清涼是多少快樂！然後呢，由於戒而得定，那個定更是快樂無邊。這個還是世間的，由定而發慧的話，徹底連根

拔起，都是靠這個。所以，前面說世間是如此，出世間也如此。我們現在看看，世間的這種成就，的確沒有一個例外的，沒有一個例外的。

1541¹¹

「精進能得三有財，精進能得善清淨」，就是說，「三有」就是說世間三有當中的欲有、色有、無色有，這個一切啊，就是精進得到。然後呢更進一步善淨之法，能夠淨化它的也是。然後這個「善清淨」是包括得很廣，從開始第一步。然後呢，而一切的根本在什麼地方呀？薩迦耶見，就是這個根本。前面說苦惱的原因，就是苦果是由惑、業所感得，而這個裡邊惑是上首。那麼惑當中生起的次第、生起的原因是什麼？就是這個薩迦耶見。換句話說，根本拿掉了，其他統統拿掉了。而要想拿掉它靠什麼？精進。這個拿掉這個東西是三乘共的，所以一步一步上去，乃至於最後的不共大乘，佛的無上菩提，也從這個地方得到，所以這個精進是資糧善當中最重的一樣。

1655¹¹

又云：「具進受用無能勝，具進煩惱不能勝，具進厭患不能勝，具進少得不能勝。」

那麼現在我們在一步一步上去的時候，它除了策勵我們上去，還有很多障礙。譬如說我們對於眼前的很多受用耽著，欸！你能夠精進的話，不管那些種種受用，

你不會為它所騙。有固然好，是沒有也不在乎；沒有固然不在乎，有了以後啊你也不會沉在這個地方。然後呢真正去努力的時候，為種種煩惱，那麼這個煩惱也怎麼也擋不過你，擋不過你。然後我們要修那個出離行的時候，從自度而進入利他，哎，這個利他是有無比的困擾，就從自利開始，唉呀，覺得這個苦不堪言。在這種情況之下，產生了厭患之心；而這個厭患，因為前面的忍，跟這地方的進啊，它也不能擋住你。這樣地從世間、出世間，從小乘到大乘，不管任何困難，任何障礙啊，都不能障礙你，都不能勝過你，你都能夠勝過它。如果步步上進，你得到種種的好處。可是平常還有一點，我們得到了一點哪，哎呀！就覺得以此為喜足，停在這裡；你如果能精進的話呢，「少得不能勝」。

18,47ⁿ

這個四樣東西，就是我們實際上平常啊，經常都具足的，經常都具足的。大部分人四樣是樣樣具足，那麼有一種人呢，欸，容或具足三樣、兩樣，或者一樣，或者一樣。尤其是現在的很多修行人，他修行人哪，他是自己相當努力，不為世間的一般受用所障礙；然後呢修行的時候，一點的煩惱啊它擋不住，擋不住；乃至於去修行的時候，不管自利而且利人哪，種種的困擾他也不怕。但是呢他安住在：欸，覺得這個就夠了，就是這樣。就得少為足，這樣。這個得少為足的現象是什麼？就是說平常我們哪，如果這個人學禪的、學念佛的，乃至於學密教的，就覺得：

「欸！就這個了。」不！佛要究竟解決一切問題，圓滿所有的，沒有一樣東西不圓滿的，絕不會得少為足。現在我們稍微懂得了一點，哎喲！就覺得樣樣懂得了，那連它根本差得十萬八千里，差得十萬八千里。

2018¹¹

所以像善財童子這個故事，是最好的典型的例子；不但他自己，他的老師。你看，他去參訪一個老師，然後跟著這個老師得到了這個東西以後，他自己繼續地參訪；而每到一個地方，以及繼續向前，都是經過很大的困難，但是它絕對擋不住，絕對擋不住，是一一過去。還有呢他的老師也告訴他，你看他每一個老師，每一個大善知識，就得到了這個，哎呀，無量無邊的這種功德，可是他最後怎麼說啊？「我呀，只知道這麼一點點哪，像那個菩薩行，還有這麼多廣大行，這個我怎麼知道呀！所以你呀還要繼續去修。」說明了什麼？說明了凡是真正這一種如法行持的人，沒有一個例外的。《華嚴》是圓教，這個裡邊後來的那一些大善知識都是最了不起的，卻每一個人都這麼說，說什麼？他不但自己這樣努力，而且絕不得少為足，絕不像我們現在這樣。

2139¹¹

反過來說，我們所以凡夫之凡夫的原因是什麼？實在啊連它根本在門外，乃至於門在哪裡都不知道。唉呀！自己是閉上了眼睛在那兒瞎弄，還以為覺得：哎呀！就這個樣，好得很耶！所以這一點，我們一定要自己深深地，在自己的身心上面認得

這個病根，努力去除掉它，努力去除掉它。凡是任何一點點，使得我們產生自滿、自以為是的這個心情，一定要拿出「悍」，這種悍相來，把它一刀斬斷！悍相就是什麼？對於這一種不如理的這種情況——絕不留情，這個才是正確的，才是正確的。

22126¹¹

〈菩薩地〉亦云：「唯有精進是能修證菩薩善法最勝之因，餘則不爾，故諸如來稱讚精進，能證無上正等菩提。」

前面已經說過，資糧善當中，精進是第一，那麼現在呢這個地方也說，〈瑜伽師地論·菩薩地〉。所以不管是哪一個經、哪一個論，都告訴我們，只有這樣東西啊是，哪一樣東西？精進！是修證這個菩薩善法當中最勝之因，換句話最殊勝的，最殊勝的就是這個，其餘的沒有一樣東西能夠跟它相比。因為你有了精進的話，其他樣樣東西都可以生得起來；反過來，如果你沒有精進的話，儘管你有一點東西啊，弄弄塌掉了，弄弄被這個障礙了，弄弄、弄弄不能前進了，所以這個最重要。所以一切如來讚歎這個，像前面一樣。那麼下面又一個論，

23138¹¹

《攝波羅蜜多論》亦云：「若具無厭大精進，不得證皆非有。」。

你能夠具足這個大精進，而對這個精進無厭足。他現在呢對於善法無厭足，我

們現在凡夫是對什麼？對煩惱無厭足，唉！這個貪得無厭，對什麼東西都這個樣。菩薩不！菩薩恰恰相反，善法恰恰是對治惡法的，所以真正學菩薩行啊，對於這個對治惡法是絕無厭足。我們現在呢是惡法，惡法是正好消滅善法、對治善法的，這個是一個錯誤。如果說你能夠對這個對治惡法的大精進無厭的話，得不到東西，絕無是處；不能證得的東西，絕不可能！換句話說你要得到的任何好的東西，你要證得的無上菩提，絕對會有，絕對可以得到！

2449¹¹

又云：「非人皆喜饒利彼，能得一切三摩地，晝夜諸時不空度，功德資糧無劣少，獲得諸義過人法，如青蓮華極增長。」

不要說你自己，旁邊的人都歡喜來饒益他，饒益他。這個道理其實我們也很容易明白，雖然那個非人我們不看見，可是在我們周圍任何一個同學、師友，如果他很精進，我們大家都很讚歎，如果他要來找你幫忙，你一定很樂意幫忙，對不對？我想我們沒有一個人例外的。反正你懶惰的話，儘管你自己覺得，哎喲！你偷了巧了，旁邊人人看了你，瞪大了眼睛：「這一個傢伙！」以及也許當面給你應付、應酬，覺得：哎呀！嘻嘻哈哈，心裡面老在那兒說，這樣。那麼我們人是有理性的，那非人也一樣的，所以的確確這是個千真萬確的事實。那麼自己好，別人也

幫助，你能夠由此得到「一切三摩地」，那個是正式地證入進入修行，修行真正最重要的——止觀，這樣，任何的三昧你都可以得到。

26.09¹¹

還有啊，「晝夜諸時不空度」，白天固然是不空度，晚上也不空度；醒的時候固然是不空度，睡覺的時候也不空度。這個概念我們一定平常的時候啊，要多多思惟、觀察，思惟是如理思惟，觀察是如理觀察。觀察的不是文字哦！是「如理」兩個字，一定要把文字所指的它的行相、內涵所指的，你要探得清清楚楚。那個指的什麼？就是你心裡起心動念，絕對不是在文字。在文字上面不管你說得多動聽，天花亂墜，聽眾百萬，沒有用！所以《摩訶止觀》上面，智者大師引以前這個鄴洛禪師，有很多這種了不起的大法師啊，唉呀！那個動不動後面啊「隱隱轟轟，千百成群」，就這個樣來。換句話說，哎呀！他這個認識、說法、口才，那簡直是不得了，平常的時候這個行為看看也很好，但是呀是「臨終皆悔」，為什麼啊？嘴巴上面的，心裡上面沒有用真正功夫啊，到臨死的時候懊悔來不及了！眼前的是名利啊，等到你兩腳一伸，嘿！沒有一樣帶得走。所以這一個時候，我們所指的什麼？要指心裡的行相，你真正的心裡的行相能夠這樣地如實觀察了知，安住在這個善法上頭，它自然而然晝夜都不空過。

27159”

所以前面一再說過的，這一個情況是什麼？不是說我們現在這裡，哎呀，覺得輕輕鬆鬆，不是！你一切時處提持了正念，就這個正念安住在你的心上面。欸！既然安住在心上面的，這個正念，就是如果你沒有修習成功，現在正要努力的就是這個；如果你修習了成功以後，習慣了，這個就是等流啊，它自然一直在這個等流當中。就像河裡邊的水流一樣，河裡的水都好像沒有人推動它，它可是晝夜在那兒流欸，就是這個狀態！所以當到那醒的時候你能夠努力去做，睡著的時候，儘管你睡著了，它還在那裡呀，這個事情是非常重要的啊！所以這個一定要靠什麼？如理思惟呀！這個東西是太重要、太重要了！太重要了！那麼現在我們所以不能做的原因呢，就是原因何在呢？就在這個上頭。

29108”

最近經常有同修跑到我這地方談這個問題，我有的非常歡喜、非常讚歎。但是呢另外有一類同學，他，我就感覺得我很同情；但是也只有一個辦法，他只要來，我還是讚歎。他往往對那個思惟的能力，比較差一點，在我的感受上面哪，這個時候千萬不要停止，覺得不如人。是，這個事實的狀態是不如人，那麼在這裡怎麼辦呢？正因為不如人，你趕快努力！

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二九卷·B面

00'07"

因為沒有一個人例外的，他必定是從一無是處，然後去了知正法，然後從這個上面步步開始，對不對？小孩子進幼稚園、小學等等，沒有一個例外的，你只要肯一步一步地上去。現在我們也是這樣，我們坐在那兒念這些書，一點都沒有困難，可是是一個小孩子剛進幼稚園，當然一無是處了。它怎麼來的？就是這樣努力過來的。所以我們千萬不要怕，總記得——如是因感如是果；反過來，現在這個果，就是以前的這樣的因。既然我們現在了解了，你只有一件事情可做，就是把我們所了知的這個因果的法則，運用在身心上頭。你只要去運用的話，那個一定是晝夜不空過，能夠這樣的話，啊！好，很容易、很容易，一天到晚在集聚資糧嘛！

01'11"

「功德資糧無劣少，獲得諸義過人法」，那麼這樣一來的話，你這個功德一直增長，眼前剛開始的這個就是資糧，那就不會下劣，也不會缺少。有了這個東西，

你才能夠得到真正的義利。世間這些東西啊，名聞利養，那都是害我們的東西啊！而這個東西都是凡夫啊！這個東西才是什麼？真正地超過凡夫的聖賢之法。那個才是什麼啊？「青蓮花」。青蓮花是比喻什麼？佛法，出污泥而不染。而且妙咧！它必定從那個髒的地方長出來的，所以經上面說是高山、陸地、旱地上面長不出這個東西來。欸，雖然在污泥當中啊，但是它長出來的花是又美、又好、又香，還有種種特別的。所以最圓滿的經，這個經名字叫《妙法蓮華經》，就是這個。欸，這個東西的的確確，啊！增長，而且「極增長」，這是它的殊勝的利益。那麼這個是前面拉的力量，還有呢後面推的力量。反過來說，你不精進呢？不但得不到這個好處，而且還有種種大的過患哪，好大的害處！下面那個經上面說：

021541

過患者，《海慧請問經》云：「有懈怠者，菩提遙遠最極遙遠，諸懈怠者無有布施乃至無慧，諸懈怠者無利他行。」

那個《海慧請問經》上面說，你一有了懈怠的話，完了，你要的菩提遙遠得最極遙遠，唉呀！遠得不能再遠哪，不能再遠哪！眼前是什麼？眼前都是為著放逸懈怠相應的煩惱法。這個煩惱法的最後的結果，是讓你受盡無邊痛苦。所以我們眼前貪一點小便宜的結果，這是在懈怠當中，結果呢？自己害了自己是莫甚於此，自己

害了自己是莫甚於此啊！所以經論上面處處地方告訴我們，說我們現在啊，怕那些小小的苦，但是對這個大苦的因，這個卻不知道怎麼去除啊！唉呀，實在是顛倒極啦！

04.09¹¹

這個也是我記得《入行論》上面有這麼幾句話：「若人在世間，小苦不能忍」，就平常我們世間小小的苦不能忍耐，然後小小的這種無意義的快樂又放不下。結果呢，「地獄苦無量，瞋因何不斷？」你貪一點小便宜，怕一點小苦，結果呢，造的這個惡因，這個惡因下地獄，這個地獄之苦是不得了的大呀！這種苦因你怎麼不努力去斷除呢？人真是錯誤到絕點哪！所以有了懈怠這個菩提遙遠，不是說遠得讓你坐在那裡，它自己靠近；因為它遠的關係，現在讓你住在這個惡道當中啊，這樣地嚴重法！「諸懈怠者無有布施乃至無慧，諸懈怠者無利他行」，啊！所以一有懈怠的話，上面所說的、後面所說的，一切的從布施到智慧六度沒有一樣，自利沒有，利他沒有！

05.31¹¹

《念住經》亦云：「誰有諸煩惱，獨本謂懈怠，若有一懈怠，此無一切法。」

這個經上面說，《大智度論》上面也引這個。任何一個人一有了……他任何一個人所以有煩惱的原因，這個煩惱的根本是什麼？就是懈怠！他如果一有了懈怠——

好了！他什麼的好事情都沒有了，什麼好事情都沒有了。

06103¹¹
若無精進隨懈怠轉，一切白法悉當虧損，退失一切現時畢竟士夫義利。

假定你沒有精進，隨著懈怠而轉的話，一切好的事情統統虧損，已有的退失，沒有的生不起來。而這些好的東西呢，眼前的所謂現前增上生，以及究竟的究竟決定勝，這個是我們真正是一個人——說大丈夫——應該有的殊勝的利益，一有了懈怠，完了！反過來，只要有精進，剛剛相反。那麼這個是它的禍害，它的過患，後面推的力量。現在前面有拉的力量，後面推的力量，告訴你：「哎呀！這個精進有這麼多好處。」那麼我們有了這個力量，就一心一意地推動我們去修精進了。那麼要修精進，是精進這個內容什麼呢？

精進差別分一：

07113¹¹

所以精進的差別，說明精進的內容了。第一個是

07118¹¹

一 正明差別，

正確地說明。第二呢？

0723"
二 發生精進之方便。

前面是啟發修精進的方便，現在有了這個修精進的方便以後，推動我們的力量，這個力量，正修精進的方法。所以同樣地，這兩個是不一樣的喔！這我們要辨別得清清楚楚。那麼這樣能夠辨別得清清楚楚，然後你去做的時候才不會混淆，不混淆的結果是一點不錯，這個不錯的因，才能夠得到圓滿的果。正明差別當中又分三：

0804"
初中有二：一 擐甲精進，二 攝善法精進，三 饒益有情精進。

第一個「擐甲」！要披起這個精進甲，換句話說，這個就是我們常常說的是心理建設。然後呢去做種種善法，饒益一切有情。下面：

0824"
今初 〔菩薩地〕說：「謂諸菩薩於發精進加行之前，其心勇悍，先應如是擐意樂甲。」

好！這個引〔菩薩地〕上面告訴我們，說我們要做菩薩怎麼辦呀？在發那個真正的行為，開始加行之前，第一件事情先要把這個心、意樂，披起這個精進的盔甲。「擐」就是披起來，換句話說，心理上先要這樣，勇悍無比，不怕！前面

發菩提心是先發願心，後來是行心；現在這個地方也是一樣，先是願，這個願就是意樂，然後有了這個意樂，然後呢進一步去根據這個行動。

0919¹

若為除一有情苦故，以千大劫等一晝夜，集為百千俱胝倍數三無數劫，唯住有情那落迦中乃能成佛，我亦勇悍為正等覺非不進趣，發精進已終不懈廢，況時較短其苦極微，如是名為擐甲精進。

說現在我們不要成佛嗎？成佛要濟度一切眾生嗎？現在不要說要濟度一切眾生，為了救一個人，為了救一個人的苦，然後呢我們要行種種難行，這個難行的程度，時間呢，說一千大劫相當於一個晝夜，然後呢當然三百六十天是一年，多少年積起來，變成功百千俱胝倍數的三無數劫。哎喲，單單「三無數劫」——平常我們說三大阿僧祇劫，這個一大阿僧祇劫就是個天文數字；然後呢要「俱胝倍」，俱胝又是一個天文數字；還要俱胝倍，還要「百千」俱胝倍的這麼長的時間。時間是這麼長，那個苦呢？這麼長的時間，做些什麼事情呢？要住這麼大的大苦，說一直住在我們的地獄當中。這樣去做，「乃」，才能夠成佛。欸！儘管有這麼大的苦，「我亦勇悍」！勇就是不怕，絕對不怕，勇往直前！而且悍的話呢，也是勇敢地要跟它鬥到底。為了達到這個圓滿，「非不進趣」，絕不會一點點地退怯，要發這個

心。然後發完了以後，「終不懈廢」，一直到最後圓滿，絕對不會中途停止，不會懈怠，不會廢弛，這樣啊！這樣啊！

1132¹¹

何況眼前我們真正說起來的話，那個時間「較短」，要短得太多、太多了，太多、太多了！前面告訴我們，千大劫為一晝夜，要積無數百千俱胝的三無數劫。實際上呢根本不要，就拿我們現在一天一夜說，也不要百千俱胝，就是三大阿僧祇劫就可以成就啦！乃至於的確有很多殊勝法門，不需要這樣長啊！像善財童子，他十信滿心，十信滿心還是個凡夫喔！他就一生圓曠劫之因，一生就圓滿了，這是千萬萬確的，對吧！所以你看看，他這個意樂甲，披這個精進意樂甲，要這個樣！何況現在那個時間是短得太多、太多了。而且他所受的苦啊，說住在有情那落迦當中，地獄當中，他也不怕。現在我們不要啊，真正修菩薩行都在人天當中哦！乃至有的時候是墮落畜生，但是畜生比起這個地獄的話不曉得快樂多少，我們也看見的，鳥啊、狗啊、雞啊，牠們比起地獄來，還是快樂得不曉得快樂多少倍呀！這是千萬萬確的事實啊！

1254¹¹

所以這個我們要了解，這樣地發這個心哪，叫作「摺精進甲」。你想到這樣的話，那的確的確的：啊！這菩薩要這樣的，現在我們實際上苦是這麼小，時間

這麼短，哪有做不到的！那心情就啟發起來了，不但啟發而且這個心裡面——勇、悍！這個就是這樣一步一步，用種種方法思惟、觀察。

1325¹¹

若有菩薩於此精進，少發勝解少生淨信亦名堅固，尚能長養為求無上大菩提故，發起無量精進之因，何況成就如是精進。

說如果有修學菩薩道的人，對於這個所說的精進啊，能夠少少地發起一點「勝解」——殊勝的見解；少少地生起一點淨信，也叫堅固。這個的確，啊！這個精進的力量是大得不得了，大得不得了。實際上呢，說良心話，現在我們極大部分對這個真正的精進，的確啊乃至於認識都不認識，既然沒有認識，你談得到什麼叫淨信嗎？有了正確的內容，你認識了才信得過；信得過了，才把以前錯誤的這種概念淨除，才叫淨信，那個時候才是真正的心裡叫勝解。現在我們好幸運啊！總算漸漸開始認識了，認識了啟發信心，然後你思惟觀察的，策發那個淨信、勝解，這個哪怕很少一點點，這也是堅固。這個堅固的因，真正地能夠種下去的話，一定結果，何況現在步步在那個地方，那的確嘛，就是這樣耶！如果我們真的能夠這樣的話，晝夜一定不空過啊！成佛啊，的的確確不難哪！

1506¹¹

所以只要像上面說的，稍微發起一點點，都能夠成為求無上大菩提，而要發無

量大精進的因。因為你有了這個正確的、堅固的淨信以後，這個是主因，把這個主因，然後把它長養的話，你就能夠增長無量無邊的大精進的因啊！否則你因沒有的話，談不到啊！所以啊，哪怕是一點點，欸，對了！就像賺錢一樣，絕對不是一口氣賺它十億進來，那賺進來硬是一塊一塊的，有一塊算一塊呀，就是這個樣。那個賺對了，然後你增加起來，現在我們也是如此。所以前面說，哪怕發起少少的淨信，少少的勝解，都是這樣，何況成就呢？何況成就這樣的精進呢？

16,071
於求菩提饒益有情，無有少分難行事業，可生怯劣難作之心。」

你真正地能夠發起、成就了以後，對於追求無上菩提，要想利益一切有情啊，在這種情況之下，的的確確沒有一點點的事情難得倒你，沒有一點點事情你會害怕，絕對不怕，絕對不怕！所以在這種情況之下，像我們現在這個狀態的話，自己衡量一下，衡量一下。怎麼衡量法呢？有兩個辦法，我們先不必拿善法來衡量，拿世間法來衡量。譬如說我們今天想要去做一樣事情去，世間譬如說，今天有一個好電影來了，哎呀！這個電影是好得不得了。大家要去看那個電影的話，哎呀！天氣熱也不怕，天氣冷也不怕，下雨也不怕，到那個地方買那個票的話，那個黃牛等在這裡，老早去等我也不怕，我想我們大家都有這個經驗吧！太多這個事情，為什麼？它有好處啊！

1727¹¹

所以同樣地這個地方，現在如果我們對善法也有這個認識的話，那自然而然也不怕。我們之所以怕的原因，因為我們不了解這個修行的真正的好處，一天到晚無始以來就在煩惱上面轉。喔唷，人家對你眼睛這麼瞄一下，你就想：「哎，他在心裡面給我幹什麼？」他隨便說了一句話，這個耳根就軟了，哎呀！自己就跟著它轉。那自己就是不了解正確的道理，一天到晚在煩惱當中轉。現在我們懂得了，像前面這些道理，那個時候就曉得什麼是煩惱——喔，就是這個！然後呢懂得了怎麼去克服，所以當心裡面稍微一點煩惱轉起來的時候，那就曉得：嗨！現在我懂得了，這個才是我要克服的生死怨家。你就不會在眼前這種小事情上面，等一下隨便一點小事情喃喃咕咕弄了幾天，就是苦惱得不得了，這個自己害自己耶！這完全錯誤了。你能夠從這個地方一步一步推展開去的話，自然而然不怕，樣樣都可以解決。

1840¹¹

若能修習如是意樂，定能醒覺大乘種性所有堪能，故應修習。

如果你能夠如理地修行，慢慢地鍛鍊，「修習」，就是樣樣事情都是這樣的，練習、練習、又練習。練些什麼？像上面所說的擐甲意樂，把這種如理的心志建立起來，那個時候就把那個大乘的種性，從睡眠當中，從無明覆蓋當中，把它喊醒，把它策勵起來。這一個決心策勵起來的時候，你要做的任何事情，都絕對

可以得到，所以這個才是我們眼前應該努力修習的。下面這個論上面說：

1941¹¹

《攝波羅蜜多論》云：「設等生死前後際，成為極長大晝夜，集此為年成長劫，以盡大海水滴量。發一最勝菩提心，須以此相漸集餘，一一資糧悲無厭，無諸懈怠修菩提。自心莫思流轉苦，而擐無量穩固甲，住戒悲性諸勇識，是為最初所應取。」此亦是說擐甲精進。

他用種種的說法，經、論來證明、來說明、來策勵。那麼這個論上面也說，同樣地說個譬喻。它這個譬喻比前面還要大，說「等生死際的前後際」，我們從有開始到現在，這個時間是無量地長啊！把這麼長的時間算成什麼？算成一晝夜。哎喲，這個時間不得了！拿這樣的晝夜集成功長劫，這個長劫這個時間，是沒辦法算的這麼長的時間。以這樣的長的時間，發一個菩提心，勝菩提心，以這樣的方式來集聚這個資糧，一一修習。然後我們努力策發大悲菩提心種，要救濟一切眾生圓滿成佛，這麼大的困難當中啊無懈、無厭，絕不厭倦、絕不懈怠！這樣地去修這個無上大菩提果。

2133¹¹

那個時候自己心裡面，千萬不要想到：唉呀，在這個地方的苦啊！實際上呢要想的，要怎麼呢？如理地想——正因為啊這流轉的無比的苦，實在是無法忍耐

啊，你唯一的辦法只有修行啊！那個時候策發你。策發你然後以後的話，儘管還在這個裡邊，卻是什麼啊？幫助你跳出來啊！那個時候你就披上這個精進的甲，而且「穩、固」，絕不動；不但穩固，而這個甲是「無量」，那是無量無邊。披了這個甲以後，然後呢，「住戒悲性諸勇識」，安住在這個戒、菩薩淨戒當中，然後呢這一個行菩薩道，這是大悲大菩提種性的這一些了不起的人士，這個是我們最開始修行的時候應該做的事情。這個是什麼？也是說擐甲意樂。

22,47¹¹

現在我們繼續下去，三百零六頁最後一行，最後一行。剛才說的這個，就是擐那個「無量穩固甲」，無量穩固甲，這是我們最初所應該的。換句話說在正式開始加行之前，先要把這個心理，這個意樂上面要建設起來，擐那個精進甲，這個也就是指的所謂擐甲精進。下面又引經：

23,28¹¹

又如《無盡慧經》所說：「設從無始生死以來，現在以前為一晝夜，三十晝夜而為一月，於十二月計為一年，經十萬年始發一次菩提之心見一次佛，如是等一瓊伽沙數，始能知一有情心行。以如是理，須知一切有情心行，亦無怯弱而擐誓甲，為無盡甲。」

這個不但是論，而且是經，經上面也這麼說，這個前面容易。從無始生死以來設為一晝夜，這個時間是你無法計算的。以這樣長的，經過這麼長的時候發一次心，見一趟佛，然後經過恆河沙，「苑伽沙」就是恆河沙，才能夠了解一個有情的心。現在你要度盡法界、虛空界一切有情，這個時間是何等地長，何等地難！就是這樣，對不起，我照樣地以勇悍心情，沒有一點點的畏縮、害怕、怯弱，這樣地去做，發這個心，這個叫「無盡甲」！

24,54"
是為無上掣甲精進。

哪！這個是，這個是！我們現在真正要修習的，就是這個。這個修習不是說聽懂喔！一再大家注意，第一件事情你要如理地了解，現在我們正確的道理不了解講修行，那都是跟自己開玩笑。怎麼修不知道，說修行，你修些什麼呢？然後修行的次第，這個地方，這個地方這樣講的。

25,24"
總之若能引發少分如此意樂，速能圓滿無邊資糧，淨無量障而成最勝不退轉因，

喏！所以這個地方告訴我們一個重要的結論：你能夠像上面所說的，引發這樣的意樂，這樣的心理的認識，這樣的意志力，哪怕是一點點，就種下來正確的因。

這樣正確的因增長的話，很快就能夠圓滿無邊資糧。要積的資糧是圓滿了，然後呢要淨的障礙是淨除了，能夠淨除障礙，能夠集聚資糧，當然這個是成就最殊勝的結果，所以這個是成就最殊勝不退轉的因，都在這個上頭——精進！

26(24)¹¹

如於長劫能生喜樂，如是亦能速當成佛。

你真正地能夠這樣的話，那你就無往不利，沒有一件事情難得倒你！因為你能夠有這樣的心情，在任何事情上去努力，你隨時隨地、無時無刻不在廣集資糧，無時無刻不在淨一切障，當然很快成佛了嘛！這個是必然的，如是因感如是果嘛！反過來，若不是這樣，

26(59)¹¹

若於無邊妙行及於極長時等，全無勇悍，唯樂短時速當成佛，反於成佛極為遙遠，以能障礙諸菩薩眾發最殊勝大志力故。

假定我們不能像上面這樣說，上面是要告訴我們哪，以這麼長的時間，做這麼多的事情，這一些都是無量無邊的微妙善法之行。而對這些事情啊我們害怕，不能精進，不能勇悍，「哎喲，覺得這個很難哪！趕快成佛啊！」心裡面就這樣的想法。結果呢？不但不能成，反而障礙，這個成佛變得越來越遙遠。為什麼？因為要

想得這樣的果，必定要有這樣的因，現在你事情沒有做心裡已經害怕；心裡害怕，你必定不能做如理如量行。既然如理如量的因行沒有集，請問：你能感得這個果嗎？所以由這種心情，於是反而障礙掉了我們。不要說行，連它這一個心志，都被這種怯弱的心情所障礙住了，所以不行。

28'41"

為何義故，如是擐甲發動精進，其中有二，攝善法精進者，謂為正引發六種波羅蜜多故，修彼加行。饒益有情精進者，謂於十一事，如其所應而發精進。

那麼發了像上面這個擐甲精進，換句話說，建設了這個心力，要精進，目的幹什麼？你為什麼，要做什麼事情？所以說發了這樣的前面這個精進甲以後，要做兩件事情：第一個攝善法，去行、去做一切的善事，這個就是上面說的六種波羅蜜多。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
130
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二零卷·A面

00'12"

拿著這樣的心情，策勵自己行這個六度。上面已經說過了，這個六樣東西，包含了我們所應該做的全部，這個應該做的事情，是對治障礙以及圓滿應做的功德。障礙淨除得一點沒有遺漏，而功德圓滿得一點都不缺少，都可以把這個六樣東西圓滿地包含在裡頭。那麼有了這樣的心裡的意樂，然後呢開始去這樣地行持，所以說進一步「修彼加行」。進一步再饒益有情，饒益有情嘛，這上面所說的這個，這個饒益有情上面分成十一類，在這個戒裡邊說。正文是沒有，可是在戒波羅蜜後面有一行小字，就特別說明這個十一樣事情。就是饒益有情的時候，應該從這個十一類當中，就像它應該做的照著去做。

01'31"

那麼這個是把精進的差別說明了，三樣東西。那麼根據這個擐甲精進、攝善法、饒益有情三樣精進，然後呢正發精進了，說：

01,47¹¹ 第二發生精進之方便者。如前所說，二種資糧一切白法，由依此故生住增長，故修精進極為重要。

像前面我們所說的，兩種資糧——福資糧、慧資糧，以及一切白法。實際上這兩樣東西包括了一切白法，一切的白法也可以說，總共不外乎這兩種福、慧資糧，圓滿了就是二足尊——佛陀。而這個一切的白法資糧，依這個精進而生，然後依這個精進而住，依這個精進而增長、而圓滿，所以修這個精進最重要。有了這個依處，然後你能夠進而完滿一切的福智資糧。

02,47¹¹ 此亦唯見寂天菩薩論說，易解便修最圓滿故，當說此宗。

那麼發起精進的這個方法，是在這個寂天菩薩說的、解釋的這個道理啊，說得最圓滿，而且容易照著它去修行。現在就把寂天菩薩告訴我們的修精進的方法，分下面這幾個步驟來說明。

03,21¹¹ 此中分四：一捨離障礙精進違緣，二修積順緣護助資糧，三依上二緣發動精進，四由此身心堪能之理。

這麼一步一步來說。障礙先要把它拿掉，然後呢積順緣，然後有了這個兩樣

東西以後，根據著這個去精進。有這樣的精進的，我們若身、若心，就能夠成就我們要做的一切事情。現在一步一步來，第一個先捨離這個障礙，那個是違緣。

初中分二：一、明所治品，二、修斷彼方便。今初。

04112¹¹

明所治品，第一；其次，修斷彼方便。這個精進的障礙，精進要所對治的是什麼呢？先要了解。了解了這個東西以後，就曉得怎麼去斷除它，然後呢把所了解的斷除的方法，怎麼修習，就把它斷除掉了。現在說：

04140¹¹

不入道者略有二類，

不能真正修行的有二種。

04148¹¹

一、雖見能修而不趣入，二、怯弱不入，謂我豈能如是修習。

有一類啊，看見可以修，但是呢他不去修。另外一類呢，心裡面怯弱，說：「哎呀！像我這樣，我怎麼能修啊，這個不行啊！」主要的有兩類。上說：

05113¹¹

雖尚有餘能不能修未嘗思擇而不趣者，然此是說求解脫者，彼非此說。

是的，除了這兩類以外，其他的還有一些，還有一些能不能修而沒有思惟，沒有趣入的是太多、太多。可是我們現在這地方講的是什麼？就是說真正要求解脫道的那些人。對於那些連他懂都不懂，也沒有想到要修行的，這個不在此例，這個換句話說，他前面那個基礎根本沒有。我們到這地方要了解，這個基礎必定是道前基礎、共下、共中進入上士。真正進入到上士的那些人，是一定要求解脫，不但是要求自己解脫，而且要幫助盡法界、虛空界一切有情去解決這個。所以前面所說的其餘那些人，不是我們這裡討論的。那麼現在我們這裡討論的，就是這個兩類。那麼這個兩類，第一種就是說他雖然看見可以，但是呢暫時沒有做，他為什麼呀？下面說：

06:31¹¹

初中有二，一推延懈怠，謂念後時有暇能修。

第一個，說第一個推延，擺在後頭慢慢地來，這個也是種懈怠。他意思說：沒關係啊，反正後面的有時間，慢慢地來。這第一類。

06:50¹¹

二雖非如是，然於庸常諸下劣事，貪著覆蔽。

第二類雖然不是說慢慢地來，他要修的；修是要修的，可是啊他對於平常下劣的事情貪著難捨。不但是這個貪著難捨，主要的原因，為這個貪著的事情蔽覆，這

是最可憐的一件事情。他看不見大的利益，就被眼前的小小的利益擋住了。哎喲，這一點小小的苦樂，他就在那裡，哎呀，小小的事情就放不下。說實在的，眼前我們都是這樣。所以說真正可憐的，為什麼叫愚癡呢？他主要的原因就這個樣。我們未嘗不想求殊勝的利益，但是呢對這個殊勝的利益就認得不清楚；因為認得不清楚，所以在這個上面被它覆蓋住了。總覺得，唉呀！這個也放不下，那個也放不下，人情又放不下，錢財又放不下。這樣更進一步嘛，這個身體又放不下，外面的話嘛，等一下親友呀，什麼東西，哎呀，這些東西。這個害了！所以主要的就是這兩類。

08'06"
如《入行論》云：「說其所治品，懈怠，耽惡事，自輕而退屈。」

一共有三樣。說「懈怠」，懈怠就是推延，暫時不做，馬馬虎虎。「耽惡事」就是這種下劣的事情，實際上這是壞事情啊！眼前看起來是下劣，實際上這是壞事情啊，實際將來是把我們拖累在生死當中，受無邊大苦的。還有呢，自己覺得：哎呀，我不行啊！這個三種原因是不能上進。

08'42"
能生懈怠之因者，謂諸懶惰味著微樂，愛睡眠樂，不厭生死。

所以這個「能生懈怠」——這個懈怠就是精進的相違對治品，這個原因是什麼？

幾樣東西：懶惰！這個懶惰很容易解釋：哎呀，就是提不起來，「唉、唉、唉！」就是這樣，平常的時候。這個東西是最麻煩、最嚴重！最麻煩、最嚴重！你說它好像找不到什麼大害處，所以這個聖人為什麼最痛惡一些鄉愿？這個鄉愿的背後一定是這個，一定這個東西，欸，就是這樣。那麼然後還有呢，「味著微樂」，就是眼前的這種小小的貪著難捨，最可惜的，不了解。那麼下面是這些愛著睡眠，就是我們欲界生死的話，就是這樣的，這個是最難捨的。反過來說，不了解生死的真正的本質，因為不了解所以不能厭離，不能厭離。如果我們了解了，沒有一個人例外的，絕對不會貪著，絕對不會生不起厭離心來的。

10.04¹

如云：「懶惰受樂味，愛習近睡眠，不厭生死苦，當生諸懈怠。」有釋前二句文，謂明如何生起之相。

另外有解釋，說這個上面的兩句啊，是說為什麼生起懈怠的原因的。那沒關係，反正你了解這個道理，你只要把握住這個問題的根本，去對治它，解決，就行！那麼所以了解了說：哦！這個對治的，我們正要對治的，換句話說這個精進的障礙是哪些，了解了，進一步呢我們要去對治斷除它。

10.53¹

修斷彼方便分三，

有三個步驟，把上面三樣過失把它斷除掉。

11101¹¹
初破除推延懈怠者，略有三種，

破除這個推延，「哎呀，慢慢地來，慢慢來！」分三方面：

11109¹¹
謂已得之身速當壞滅，命終之後墮諸惡趣，如此人身極難再得。

分三部分。所以要曉得啊，我們已經得到這個暇滿的人身，唉！很快就壞滅啊，很快就壞滅啊！這樣啊，這是快得不得了啊！儘管我們已經聽見了這個道理，但是如果不經過思惟，不經過思惟修習而養成功這個串習的話，力量還是沒有的。聽是聽見了，哎呀，講的時候很有道理，然後翻開來書的時候策勵一下，停下來就沒有了。結果呢，就眼巴巴地把一生空過，這樣。所以這個事情啊，不妨在這個地方再提一下，我們現在想一想看，不要說已經七老八十歲，大部分你們都三十上下，眼睛看一看，想前面三十年的事情啊，一眨眼，就這麼一眨眼。我們平常做事情就是這樣的，說：「哎呀！沒關係，擺在明天。」不妨大家想一想看，我們擺在明天的事情，往往是一擺，不曉得擺了幾天了。好囉！到後來了無影蹤，所以這個事情啊絕對不能推延！

11229¹¹
那麼不但如此哦，而且下面一步，你這麼一推延的話，這個生命失去了以後到

哪裡去啊？對不起，「墮諸惡趣」。哎呀！現在耽著一點點微小的好處，結果在這個惡趣當中受大苦呀！還有啊，唯一的修行就是這個人身，一旦失去了，對不起，那再也難得。怎麼會得到這個人身的？一定要努力地持戒，是根本因，然後要布施、發願等種種的圓滿因，才得到這個暇滿的人身。假定要再得到的，我們只要觀察一下，眼前我們心理狀態是什麼？眼前停在那地方懈怠怠，將來就能得到了嗎？這個三點哪，你只要認識了，一思惟、一觀察的話，這個推延懈怠是絕對會破除的，絕對會破除的。唉！絕對不會說還要忙這個，要忙那個；忙這個、忙這個把我們送到地獄裡面去，這種都不要。自然而然，你真正地能夠肯這個上面去努力的話，就對了！

1340¹¹

所以我們平常說，這個也放不下，那個也放不下，其實這裡面只有一樣東西不應該放下的，什麼？佛菩薩告訴我們的教誡。這個地方說：「哎呀，不行，不好意思。」其實只有一件事情是真正不行的，就是要討好佛菩薩。實際上真正討好佛菩薩，才真正對我們自己有利。平常儘管那些啊，唉呀，親友、施主把你捧得好的，結果捧完了以後，下次大家——這一世啊在這個地方捧，下一次大家一起到餓鬼、地獄、畜生當中去捧，那是一無是處啊！所以我們千萬要注意啊！

1426¹¹

由修此三能除執為有暇懈怠，引發恆覺無暇之心。此三於前下士之時，已廣宣說。

由於修習這三樣東西的話，就能夠把上面所說的推延懈怠，說「還有空、還有空！」的這個就能夠破除了。因為你一直在思惟觀察，所以你現在心裡的現行，這等流是一直是這種狀態。那麼這種狀態一直感覺到：哎呀，趕快要死啦，死了以後要墮落惡道啊，然後以後得到人身是極難得！你一天到晚就感覺這種心。然後這種心生起來了以後，你現在曉得了，哎呀，一心一意地趕快修行，自然而然後你策發這個心。策發了這個心，你剛才說的，哪怕你睡覺，它也在增長，就這麼個好，這麼個妙！這個道理前面已經說過了，在前面道前基礎跟共下士的時候，道前基礎講的是暇滿人身，共下士一開頭說的念死，這個很清楚，很清楚。那麼第二：

1540¹

二破除貪著惡劣事業者，應觀正法，是能出生現後無邊喜樂之因，無義狂談掉等散亂，是能失壞現前大利，引發當來無義眾苦無依之處，修習對治而正滅除。

第二是什麼呀？我們對於這個下劣的事情放不下，下劣的事情。說起來這個下劣的事情包含太廣、太廣，我們眼前都是這個。世間的人哪，就世間人的放不下：哎呀，女兒還沒有嫁，媳婦還沒有娶，然後呢這個事情、那個事情。那麼我們出了家以後，亦復如是，乃至於說修行還要這個假借色身，這個身體還是很重要，忙了個半天，還是忙這個上面。結果啊，雖然嘴巴裡面說假借修真，弄了半天是認假為真啊，

都是這個毛病。乃至於更進一步說：哎呀，我是大乘，行菩薩道要度別人。結果並沒有度人啊，被人家度了去了。唉！這東西都是好可憐，也好可惜，沒有如理如法地正確地了解。今天我們很高興懂得這個道理以後，不在自己身上觀察，然後就說：「你看！一點都沒錯，這個法這麼好，這個傢伙不對、那個傢伙不對！」我們也錯到不曉得哪裡去了。所以任何一點，我們務必要了解得清清楚楚，然後在自己身心上面是觀照、淨除自己。這個，這些事情都是惡事，要破除！

1732¹¹

然後你認得了以後，下面更應該認識的什麼？嘿！這些一向不認識的惡事情，是你覺得快樂，實際上呢給你大痛苦的。你要的快樂是怎麼辦呢？要由修習正法，這個正法才能夠出生現前的、將來的，乃至於究竟的喜樂，而且這個喜樂是無量無邊、究竟圓滿的這個因。而眼前這種小事情啊，除了正式修行以外，世俗的固然不談，眼前我們平常的，「無義狂談，掉等散亂」哪，這是的確確，我覺得我們真正進入佛法當中最難對治的，看起來也是最小。什麼？大家沒有什麼事情，欸，坐在那裡聊聊天。啊！一生就這樣空過掉啦，一生就這樣空過掉啦！「無義」，有真實意義嗎？有真實意義嗎？看起來好像，哎呀，大家還在那裡談佛法，喔唷，某家長、某家短，哪一個好、哪一個壞，毫無意義呀！這個都是什麼？心裡邊不如法的狂亂的結果啊！所以剛才最後一點說，今天我們有幸而懂得了，趕快在自己內心

上面去對治啊！是，我們想了一個道理，大家討論、討論，這個是絕對正確的，但是我們現在是真的這樣嗎？不是啊，沒有用啊！這是掉舉散亂。

1921”
這種事情都是什麼？「失壞現前大利」，眼前的大利也壞掉、失去，將來呢引發這種毫無意義的無邊大苦，都從這個上頭來。為什麼說失壞眼前大利啊？注意哦！眼前的「大利」，我們真正修行人眼前的大利是什麼？清涼。對不對？要解除我們內心的煩惱惑，這個第一個——持戒，戒的對象就是戒這個東西呀！就是我們現在心裡面，哎呀，坐在這地方啊，覺得這個也不對，那個也不對，哎，跑出去跟大家聊聊天吧，就覺得滿快樂，這就是煩惱的狂掉散亂。我們首先必定要認得它，然後你能夠依正見，下決心不要隨它而轉，這個叫作戒。這個是眼前的利益，你當下就調伏這個煩惱，調伏了這個煩惱就不被煩惱惑所擾亂，這個叫作清涼。因為你這樣的話，就從煩惱當中得到達到解脫，戒的定義就是這個，你有了這個才談得到定、慧。眼前的，你有了這樣的話，將來更是無邊的大義啊！所以了解了這個，這個是我們應該去觀察、修習的正法，就對治上面這個毛病，耽著毫無意義的下劣事業，把它除掉了。所以：

2119”

如云：「棄妙善正法，無邊歡喜因，汝何故反喜，苦因散掉等。」

現在你不是要好嗎？是啊！要歡喜這好的事情吧？你要好的、歡喜的這種事情的話，那麼你就應該下這個好的、歡喜的因啊！現在你卻是放棄掉了這些正法，這個正確的方法是種下好的，將來結歡喜果的因，你不做，反而歡喜這個苦因。什麼苦因啊？眼前這種散亂、狂談、掉舉等等，將來結苦果，啊！真糟糕！你能夠這樣地了知、觀察、修習——好，破除掉了！那麼，前面那個不趣入，那個推延懈怠解決了。下面呢，退屈、自輕，怎麼破除法啊？

22133¹¹

三破除退屈或自輕者，如是破除推延耽惡事已，雖於正法能起勇悍，然非以此便為喜足，應於大乘精勤修學，故應除遣於彼怯弱，謂念如我何能修證。

像上面這個推延、惡事那種啊除掉了，於是就正式地起精進修這個正法，但是這個時候還不夠、還不夠，應該怎麼辦呢？進一步，對這個大乘精進啊先要修學，先要修學。因為真實修大乘精進，有種種無量無邊的難行之苦在這個地方，等到你去修的時候，你如果不了解，事前沒有準備，你不能把這個違緣事先有所準備的話，對不起，到那時候不行。所以叫「凡事豫則立，不豫則廢」，任何事情，你事先有了準備啊，你有了準備了，到那個時候來的時候你不怕啊！沒有準備，到臨時的時候，你雖然想去，哎喲，碰見這種事情不曉得怎麼辦。所以進一步啊，這個地方要遣除對於修大乘行的這種害怕，自己自輕。怎麼個自輕法呢？說：「哎呀，

像我這樣啊，怎麼能修這個這麼大的事情啊！」這個概念事先先要認得，然後有正確的方法把它拿掉，下面這三點就特別指這點。

2418¹¹

此中分三，於所應得破除退屈，於能得方便破除退屈，於所安住修道處所破除怯弱。

第一個是「於所應得」，我們現在應得的什麼？佛，就是無上菩提之果。哎喲！這個「佛」，說難得不得了，我們怕；欸，怎麼個把它破除。第二個呢，是，現在我們要修學，不怕了，要去修學，可是要得佛的果報，要下這個果報的因行啊，這個因行就是我們學的方便。就是換句話說，欸，這個方法上面，學佛，一想：哎喲，學佛要做這麼多的事情啊，唉呀！這個又害怕，這個怎麼去破除它。第三呢，破除了以後，你正式去行持的時候，在那個修道的過程當中，說唉呀，要經過這麼長的時間，要做這麼多的難事，這個又害怕。

2526¹²

一步一步地告訴我們，指出這個真相，欸，他如理地了解了以後啊，自然而然你到那時候，不但怕，而且你會勇悍無比。倒反而據我所知，你正確地了解了以後，對你那個退屈反而害怕，就害怕退屈。你們仔細地看，所以這個教法的圓滿，啊，實在美極了！平常我們就上不去，就是這種毛病，主要的原因就是不懂；你懂得了以

後啊，你反而害怕這個上不去，對你那個「上不去」反而害怕，一心一意只有上去！

26'12"

其實天底下的事情很簡單的，就像眼前叫你打一針，你很害怕。如果你了解了說不打那一針的話，對不起，那個傳染病生到你身上的話，非死不可，而且死的之前痛苦難堪。哎喲，你曉得了，說這一針不得給你打，你跟人家拼命——那我一定要打那一針！現在就是這個樣，你了解了這個方法以後的話，你才發現：哎呀！經過這麼一點小苦的話，把所有的後面的大痛苦啊……不跟你打，你還不願意咧！就像我們眼前一樣，的，喔唷！跑到那地方有好東西，因為你曉得它好，如果不分給你一份的話，你心裡面嘀咕個半天，最後跟人家吵架。現在這個道理也是一樣，所以真正現在第一件重要的事情，你要如法、如理、如量地了解這個。現在我們看，第一個就是我們往往會害怕的，指所得的果，所以：

27'15"

所得佛者。謂是永盡一切過失，畢竟圓滿一切功德，

這個佛啊，要把一切過失徹底圓滿地盡除，一切的功德究竟圓滿地完成。而我現在呢？

27'30"

我修一德斷一過失且極艱難，故我豈能獲如是果。

說我眼前啊，叫我斷除一個過失，修一點功德，唉呀，困難極啦！唉，我怎麼可以得的到呀，哎呀！平常說實在的，那我們平常這種心裡面，講講可以，叫你真的去做的時候，哎喲，真是千難萬難，那時候心裡面就是這樣。下面說，

27158¹¹

若實發起如此退怯，已捨發心過患極重，設未實起，亦應從初滅不令起。

假定你已經發了這個的話，發了這個心以後，然後呢因為你怯弱了所以捨掉了：「啊！好，那算了、算了、算了，我就不要！」那這個害處是大極了、大極了！這個一點，假定沒有生起的話，那一開始要想辦法消除它。所以我們現在很幸運，正好一開始就先認得它，你認得有了準備的話，到那時候它就不怕它。那麼怎麼破除法呢？下面說：

28144¹¹

破除道理者，應作是念策舉其心，佛薄伽梵定量士夫，是諦語者是實語者，不虛妄語不顛倒語，彼尚記說蚊虻等類能證菩提，何況我今生在人中身報賢善，有智慧力觀擇取捨。故我若能精進不廢，何故不能證得菩提。

下面告訴我們的，我們應該照下面所說的道理去觀察思惟，使得自己的內心把它「策舉」，策勵，然後高舉起來！要把這個心策發起來，這個心高舉起來，不要被這個畏怯的心而戰勝。說「佛薄伽梵」，薄伽梵就是對佛的最尊貴的稱呼。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一二零卷·B面

00'07"¹¹
他是決定了知一切，所謂十力、四無所畏，他無有不知，他所說的話是千真萬確，所以說諦語、實語、不虛、不顛倒。佛怎麼講的？說蚊虻任何一個，一切的這種有情，乃至於啊那種最下等的，都能夠最後證得菩提，何況現在我是人哪！不但是人，而且得到的人身當中的賢善的這個暇滿人身，暇滿人身；這個暇滿人身有智慧力，有勢力辨別的能力，而且曉得取捨之處。所以我只要運用我已有的這個能力，這樣去策發精進，而繼續不斷地，不懈怠、不終止的話，怎麼證不到呢？怎麼證不到呢？這千真萬確的道理！普通的那種畜生等等，最下等都可以，我現在比起他們高明得不曉得多多少少，哪有做不到的道理啊！哪有做不到的道理啊！

01'31"¹¹
如云：「不應自退怯，謂不證菩提，如來諦語者，作此諦實說。所有蚊虻蜂，如是諸蟲蛆，彼發精進力，證無上菩提。」

牠們都是如此。

01:48"
況我生人中，能知利非利，不捨菩提行，何不證菩提。」

何況現在我生到了人當中，而且暇滿的人身耶！這個暇滿的人身不是普通的喔！能夠知道什麼是真實的利益，什麼是非利。普通雖然得到的人身啊，對這個利、非利，還辨別不清楚喔！而且現在已經發了心，然後呢努力上去，哪有證不得的！

02:22"
又於往昔過去諸佛及現在佛並未來佛，此等亦非先已成佛次修諸道，初唯如我，由漸昇進而得成佛及當成佛，由如是思破除怯弱。

不但如此，而且所有過去的一切佛，與現前的佛，將來當來要成的佛，沒有一個例外的，都是怎麼辦的？像我現在這樣地修習，絕對不是先成了佛再修道的，都是像我現在這樣地，慢慢、慢慢依道修持，漸漸昇進，最後成佛。過去的是如此、現在的如此、將來的亦是如此，當然我也是如此。能夠這樣一想的話，這個害怕的心就拿掉了。下面再引經上面，

03:21"
《寶雲經》云：「菩薩應念所有如來應正等覺，謂諸已現等覺，今現等覺，當現

等覺，此等皆以如是方便，如是修道，如是精進，

他們沒有一個例外的，都是拿、都是以現在這樣的方法，就是「如是方便」，我們正在學習的這個方法，照著這個方法這樣地去修，現在這裡主要的是就精進。那麼因為拿著這個如理的方法精進修道的，所以

041021
已現等覺，

過去的，已經成了。

041051
今現等覺，

現在的，正在成佛。將來的是

041091
當現等覺。」乃至說云：「此諸如來亦非皆是成如來已而現等覺，

所有的那些佛啊，絕對不是先成了如來以後，然後再去修的。所以，

041281
故我亦當於其無上正等菩提而現等覺，我亦應發共同一切有情精進，普緣一切

有情精進，如是如是策勵尋求。」

所以我現在也是這樣，我應該對這個無上菩提現等覺。那麼要想現證這個正覺怎麼辦呢？應該發這個大菩提心，然後呢擐大精進甲，行這個大精進行，就是說「共一切有情」發這個精進，「普緣一切有情精進」，這樣地策勵，這樣地尋求。

05109¹¹
《無邊功德讚》云：「雖諸已得善逝位，亦曾墮諸極下處，佛墮險時不自輕，不應自輕壯亦怯。」

這個論上面告訴我們，所有過去已經證得佛果的那些佛陀們，他以前也曾經墮落在「下處」，換句話說六道當中，乃至於地獄最下的地方。但是呀，他不同的地方，他墮落的時候卻不自輕，不自輕。換句話說，不會自己說：唉呀，我不行啊！不，這個絕對不應該！如果你自輕的話，就算你很有力，你也沒有用。所以平常我們常常說，你事情還沒做，先打了退堂鼓了，「唉呀，我不行呀！」那做什麼事情都不行。「唉呀，我不想去啊！」那麼天氣好了嘛，說太陽太大，今天天氣下了雨嘛，說下雨也不行，的確確地現在就是這個樣子。乃至於樣樣都好了嘛，說：「唉呀，這個事情我還不能少。」那就是這個，再有力都不行！

061231

反過來，我們的的確確，看見歷史上很多這種人物，脇尊者八十歲囉，因為看見人家這個精進，說他不對，所以他就說：「發誓！發誓我這一生不證果，絕不休息！」所以他白天念三藏，到了晚上自己把三藏所學的學定慧，結果證了羅漢果，八十歲囉，喔，這樣啊！所以啊有太多這種典型的例子。我們現在年紀這麼輕輕的，唉呀，頭又痛，唉呀，腳又酸，唉呀，碰了一點點，這個也不行、那個也不行，夏天嘛說流汗又不行，冬天嘛冷了也不好——完了！這個地方我們了解了這一點啊，勇不可當！那沒有一件事情能擋得了我們，沒有一個困難衝不破的。

071301

生此怯弱是由善知諸佛功德無有邊際，

為什麼會生前面的？因為正確地了解說，哎呀，這個佛的功德這麼無量無邊哪！既然有無量無邊的功德，要集無量無邊的因哪，說

071461

果隨因行，故修道時，須無量門引發功德，及無量門滅除過失，

唉，原來這樣的啊，這個要做這麼多的事情啊！

081001

次觀自身而生怯弱。

看見了佛的果位要這樣，那麼回過頭來看看我們自己，上面說的，哎喲，斷一分過都沒有，積一分德都沒有，於是那時候害怕了。下面看喔！下面這個道理就是我們平常有的現象，這個地方我們要了解，從這個地方去破除的話，我們就有希望了。

08:29¹¹

若謂諸佛無量功德於修行時，僅由專懇修學一分微少功德即能成就，於道生此顛倒了解，則於現在全無所怯。然此非是賢善之相，是於修道之理未獲定解，或雖少有散渙了解，然皆未曾親切修持，總覺容易障覆所致。若至實行雖略顯示道之首尾粗概次第滿分之體，生恐懼云，若須如是誰復能修而捨棄故。

這另外一類。上面那一類說他看見了害怕，另外有一類啊，欸，他都不怕。怎麼個不怕法呀？「若謂諸佛無量功德」修行的時候，他真正修的時候，「僅由專懇修學一分微少功德便能成就」，說你只要專心至誠懇切地學這麼一樣東西，你就能夠成就的。這種狀態，他怕倒是不怕，他的心理怎麼樣呢？說：你只要這樣做，那好！於是他一點都不怕。譬如說我們現在學禪的，說：啊！你只要這個。然後呢他孜孜……的確，這個你不要小看喔，這個禪這是好難、好難，拿我們現在說。但是呢他的確有這個，全部精神貫注在這個裡頭。

10.8”

平常我們說見道，有的人說把它看得很難，有的人說這個見道很容易，實際上的確確不容易哦！你真正看那修行的人，古德們他全部的精神貫注在這個一點，在任何情況之下，就說「暫時不在猶似死人」——專、懇。但是對不起，這個是一分。他以為修了這個就能夠成就的話，這種狀態，對於這個圓滿的佛道他沒正確了解。在這種狀態，他現在的確是毫無怯弱。就是說禪是如此，還有呢乃至於念佛，啊！只有一句佛號。這個，說那個話的我們不談，那認真修行的哦，是全部精神貫注在這個裡頭的。然後學密的人，他唸一個咒，啊，就是這個樣。不管是哪一個，持戒的人也說：哦！只要這樣，把那個做好了就好。總之，他這一類是指什麼，還是指認真修行的人，但是他往往是執一非餘，執一非餘。

11.4”

說到這裡要順便提一下，「難道照你這樣說的話，你不要嗎？」不是的！前面告訴我們清清楚楚，說我們了解了這個整體以後，正式進去的時候，的確確是專一的。可是這個專一，跟現在這裡所談的有一個不一樣哦！現在我們這裡所說的圓滿的道體的專一，是你了解了整個的這個內涵以後，然後走你應該走的這條路，一路一路上去。當這個圓滿了，緊跟著再圓滿這個、再圓滿這個、再圓滿那個……步步圓滿。

11.51”

我剛才說那種情況是什麼？總以為只要學這個就夠了。這因地當中他認得了

這個，所以做的時候排斥所有其他的。記得不記得？一開始還沒有講修的時候，講本論四種殊勝的時候，就告訴我們：我們現在對於能修的是修，對於不能修的，不要因為不能修的就棄捨它，應該廣發正願。這樣的話步步上去，然後呢這一步修完了，你下一步繼續地昇進，到最後是究竟圓滿。這個概念我為什麼這地方說一下？因為你不說的話，往往又覺得：好囉！那麼這麼、這麼樣的話呢，叫你是專門又不行了。不是的！這個道理大家要弄清楚。

1242¹¹

所以現在我們了解了，說這個地方講「專懇」指什麼？他並沒有對這個道體圓滿了解的這種修法，所以呀他自己一點都不害怕，說在這個上面一門深入就夠，這種狀態。實際上呢，一門深入是絕對正確、需要，而是說我們正確的了解了以後，那麼了解了這個以後，然後你去下手的時候，的確是一定有它的下手的地方，這樣去走的，這個兩個要分辨得很清楚哦！

1317¹¹

現在我們看，說對這種不了解的人，以為這樣，這樣去做的話，他也認真這樣去做，那麼這樣啊，他沒有什麼怯弱，他也不怕。但是這個不怕呀，不是正確的，所以說這個不是「賢善之相」。他為什麼不怕？他之所以不怕，並不是由於像上面所說的正確了解，發了摺甲意樂的不怕；而是對於這個真正道，要修的道的內涵哪，並沒有正確的認識，並沒有根據這個正確的認識，發生那個殊勝的勝解。只是說稍微有

一點點了解，而這個了解啊，是根本是支離破碎的，所以說「少分渙散的了解」，這是一種狀態。還有一種呢，雖然了解了，也沒有認真地親自、「親切」地修持，那個時候他總覺得容易，啊！覺得這個很容易。為了這種錯誤的認識，以及錯誤的這種覺受覆障，才會產生這種心理不怕，實際上這個是個錯誤。

1440¹

他一旦有了正確的認識，乃至於真正行持，所以說若真正地實行，到那個時候，他稍稍了解這個圓滿道體的這個內容的話，哎呀！那時候就害怕了。那時候害怕又說：「原來真的修的要這樣啊！唉呀，那不行啊！那這樣做的話，誰能做啊？」那個時候就放棄掉了，那是沒有用，那是沒有用。前面你雖然不怕，但是你走錯了；正式一旦你走到正確的路上去，你又害怕起來了。既然要圓滿達到這個果報，一定要正確的路子，結果你前面雖然不怕，是你走錯了，一旦正式走對了，你又害怕了，還有什麼用呢？所以這個地方特別地告訴我們，說我們在這地方要破除的內涵，不是說單單不怕就夠了。你要對正確的圓滿的內涵了解了，然後呢根據這個如理圓滿的教法，策發這個勇悍無比、毫不退怯的心，這個才對！

1555¹

這個地方順便也說明一下，那個時候正式修的時候，並不是叫你什麼廣修一切，修的時候的確也有它的什麼？必然的次第。所以我們看善財童子，他不是一口氣把五十三員大善知識的一個法，一口氣都修盡了，不是欸！他還是一個一個地參，一個

一個地學，這很清楚、很明白。他所以的確在修學過程當中，是專一地一門深入，這個我們要辨別得很清楚哦！那了解了這個，現在我們看，那個祖師怎麼覺：

1633¹¹

霞惹瓦亦云：「未曾實行諸菩薩行，如看射箭總覺甚易全無怯弱，

說你沒有真正去做的人哪，唉呀，看起來覺得好像很容易，就看別人一樣，就看別人一樣。我們有一句話叫「看人挑擔不吃力」，看起別人來覺得：嗯，滿好的。像我們現在看祖師的傳記，啊呀，看了覺得：哇，真好！那是因為看他呀，叫我們自己去做的話，啊！那真是千難萬難。所以我平常常常建議大家看祖師的傳記，譬如像《一夢漫言》等等，哎呀，看見那個見月老人好了不起！看起人家來很容易，自己做就不簡單哪！乃至於建議大家看《密勒日巴尊者傳》，看人家，啊，覺得很感動，要自己去做法呀！這地方我不是說你要像見月老人那樣的話，這個樣持，也不是說像密勒日巴尊者那樣的話。不管是哪一個，真正重要的從這地方我們要體會得到：喏，不要看別人，要從別人的行持當中，回過頭來，把這個作為自己的借鏡，來反照自己，這個才是真正重要的一點。

1810¹¹

現在之法無完善者，故不致到怯弱自輕之地，若善圓滿恐必多起怯懼自輕。」此言極實。

那個時候，不是現在哦，霞惹瓦那個時候。那個是什麼時候啊？那是阿底峽尊者在的時候，離開現在是快一千年了，換句話說，八、九百年以前的時候，那個就是這個狀態。他那位祖師怎麼說啊？現在這個法不完善——的的確確，是啊，從正法而像法，乃至於到今天更是每況愈下，每況愈下。為什麼這個法不圓滿哪？因為不圓滿所以不怕，所以不怕，假定真的了解圓滿的話，哎呀，恐怕都害怕。這個一點都沒有錯！

18151¹¹

他們為什麼前面告訴我們不要害怕，又特別後面引這段話進去呢？這個有它大道理哦！有它的大道理。換句話說，要告訴我們，你要這樣去修學，是一定要去除種種、淨除種種這種障礙。那麼這個障礙當中，到現在這裡所說的障礙什麼？就是了解了圓滿的佛果以後生起的害怕。而這個不單單是去除這個害怕哦！要怎麼樣圓滿正確的方法，去除的害怕才對。不是說你不了解，自己因為不了解，自己覺得毫不怕，這樣的不怕沒有用。

19149¹¹

說來說去，第一個要如理，這最重要的，你不如理的話，雖然生起了這個不害怕的，這個沒有用。如理了以後，還要如量，還要如量。主要的這地方就特別把這個理、量兩件事情，在這地方特別地說明一下。那麼這個是對於所得的佛的果，那麼進一步呢，你要得到這個果啊，要行、要做種種的方便，就是換句話說，這個要修佛果的方法。所以第二：

2032¹¹

於能得方便破除怯退者。謂念成佛須捨手足等，我不能爾，如此之苦應須堪忍。

那麼第二個呢，是破除說我要成佛，我不怕，但是想想成佛要修些什麼，喔唷，說成佛啊要捨頭目腦髓，唉呀！這個不行啊，我不行啊！那時候又害怕了。說現在這個地方要告訴我們，怎麼樣對這個苦如理地認識，去修習要忍耐，不但要忍耐，而且要精進勇悍！下面就告訴我們：

2114¹¹

即不修行自任運住，流轉生死，亦曾多受斫裂刺燒此等大苦，不可說數，然亦未能成辦自利。

喏！下面來了。是的呀，你說修學佛法要捨頭目腦髓，所以你說：「哎呀，不行啊，我不能修。」那麼你不修，不修的結果呢？對不起，你不修，然後你這樣地流轉生死當中，你就不斫了嗎？嗨！恰恰相反，是不但是不斫哪，而且多次地受這個斫裂刺燒大苦，是「不可說數」耶！結果你不修的結果，整個地就在這個裡邊受這個。結果你不修，真正地利益了自己嗎？沒有！不但沒有自己利益，而且永遠在這個裡邊。平常我們最多砍一個手，砍一個頭，現在他不但不斷地砍，在地獄裡邊是比起這個人間，是完全無法比啊！所以現在下面說，

22,26"
為求菩提難行之苦，較其前苦尚無一分，然能成辦自他大利。

喏！這個就是最正確的、最好的告訴我們。說前面是說，你說，喔唷，要成佛，要修這個東西難行啊！欸，結果你不修、不行，不行的結果啊，對不起，唉！要受這麼大的苦。反過來，如果說你為了求菩提，要行，做這個苦的話，比起前面不修的來，啊！那是少之又少、少之又少。的的確確的，你不修的話，在地獄當中燒、煮、砍、殺，唉啊！動經無量長劫。現在你修的話，要不了多少時候，要不了多少的苦，就能夠成就自己、別人的無邊大利益，無邊大利益啊！

23,32"
如云：「若謂捨手等，是我所怖畏，是未察輕重，愚故自恐怖。無量俱胝劫，曾多受割截，刺燒及解裂，然未證菩提。我今修菩提，此苦有分齊，為除腹內病，如受割身苦。諸醫以小苦，能治令病癒，故為除眾苦，小苦應堪忍。」

就是說這個道理。請翻到《菩提道次第廣論》三一零頁，三百一十頁。關於第二個，我們已經講到，我們怎麼樣破除我們的怯弱而退怯的這個方便。第一個呢，對於能得到這個佛果，我們心裡邊害怕，上面已經告訴我們。現在呢，說要想求得這個佛果啊，要有這個一定的方法、方便，說對這個方便，想想：唉呀！這個要捨頭目腦髓啊，這個害怕。那麼昨天我們已經簡單地，頭上已經說明了。

只要我們認真地想一想：是的，修學佛道是要這麼難行，絕對沒有便宜可討，但是你不修學的結果呢，請問省事嗎？這個正確的了解我們一定要很清楚，一定要對比得非常明白，對比得非常清楚，那個時候你才會，你才會弄得清清楚楚。

25:50¹¹

說你現在捨棄掉了以後，然後省力嗎？就不苦了嗎？不是，不是！不但不苦，而且還有無比的大苦。你經過這樣地認真修學，思惟、觀察，最後你發現，這個修學佛道，行種種方便，捨頭目腦髓，最省事，然後呢最省力，乃至於到最後你發現，這是唯一的方法，唯有這一條。那個時候沒有一個人例外的，一定會走這個路。從這地方就特別說明一個什麼原理呢？真正主要的，不是在它難不難，真正在我們知道不知道。如果你正確、如理地了解了以後的話，啊！你才那時候發現，原來這個事情的真相是這個樣的啊，那時候我們的做法就完全不一樣。所以說真正修學佛法，最重要的是正知見，你正確地了解。

27:11¹¹

現在我們繼續看下去，那一段當中，那個文，昨天已經唸過了，那麼今天再說一下。這文說：假定說我們修學佛法，照著佛這樣做，要捨頭目腦髓，這上面說捨手啊，哎呀！這個事情，唉，不容易，對這事情很害怕。這個原因是因為我們並沒有真正地了解，真正地了解了實際的情況；那麼那個時候呢，我們在愚癡當中，

愚癡當中。假定我真正了解了以後的話，你現在不捨的話，唉呀，將來豈但是手、足，乃至於頭目腦髓；豈但捨頭目腦髓啊，那個之苦啊不曉得多少倍，時間是無量無邊，痛苦是無限之大，而且逼著你非這樣做不可，你一點辦法都沒有。眼前你能夠這樣做的話，時間是有限，捨的有限。而前者花了這麼大的痛苦，經過這麼長的時候，永遠還在這裡轉，永遠還跳不出來，繼續地受這個苦。而我們現在能夠如理如法地，你稍微這樣做一點的話，問題都解決。

2851¹¹

所以他下面告訴我們，說我們以往已經經過了無量生死，一直在這個狀態當中。唉呀！不要說人間，人間固然你可以不捨，畜生，然後呢餓鬼，地獄，啊！那是可怕極了，一直在這地方來轉！結果呢？結果呢？唉，結果還在這地方轉，還在這地方，一點用場都沒有！而我現在了解了佛法，能夠照著去做，這個雖然是苦，但是這個苦已經有一個期限，

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
131
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三二卷·A面

00.00.00
哪，就是這樣了！就像身體當中，稍微受一點這個醫生的或者是吃藥，或者是手術的痛苦，就把根本問題就解決。所以在這個上面特別說明，就像以小苦就能夠把病解決一樣，所以我們對這個小苦應該忍受。不但應該忍受，應該歡喜，應該歡喜。所以前面告訴我們，讓我們修學的時候，使得心裡面沒有一點點害怕，沒有一點的退怯。實際上，我們更應該對這一件事情感到幸運、感到幸運。這個是一個絕端重要的一個概念，如果說沒有這個概念的話，修學佛法絕無可能、絕無可能。這是我們一個最大的一個，第一個應該突破的一個關鍵。再說，

01.16
又捨身者，初怖畏時非可即捨，先於布施漸次學習，至於自身全無貪著，大悲心力開發之時，若有大力方可施捨，故正捨時全無難行。

再說：是！他是要我們布施頭目腦髓的，但是他並不是教你一開頭的時候，

就去布施。剛開始的時候，說我們的確確，因為理路即便是有一點認識，但是必定這個無始的習性，這個執著還很重，喔唷！對這個東西很害怕。那麼那個時候不需要馬上就捨，怎麼辦呢？先照著前面所講的布施這個道理，慢慢、慢慢地來學，慢慢地來學。小的地方學，慢慢地大了，到那個時候對我們的自身啊，一點的貪著都沒有了。對自身沒有貪著，這個有它的必然的次第，有它必然的次第。所以現在單單講一個理論，將來如果我們，如果正確地了解了這個空性這個概念，乃至於你經過了如理的思维、修習以後的話，的確確你對這個身體是一無貪著，不但一無貪著，而且發現，原來這是我們的生死大怨家。

02.54¹¹

理念上面既完全正確地認識，然後呢經過一點習慣了以後的話，你把那身體送出去的話，的確確就不會有什麼障礙。那個時候大悲心也開發，然後呢，不但對這個身體沒有執著，而且發現這個身體捨出去，還有無比地大的殊勝的利益，那個時候才教你捨。所以那個時候捨的時候，一點困難都沒有，一點困難都沒有。就像小孩子的時候啊，就是小孩子他好吃的一個糖，喔唷！你叫他那個糖、手裡什麼送過來，喔唷！他在那兒，怎麼捨得啊！你叫他拿的時候就哭。將來我們長大了以後，然後呢在很多的場合之下，送起人家東西來的話，送禮也好，那大筆大筆的，動以萬計乃至於百萬計，眉頭不但不皺，而且覺得還很好欸！為什麼？因為這樣

做得到好處！所以這一個上頭，它一定要有完整的教授，你對這個理了解了，然後呢量、次第，一步一步地走上來的話，是一點都不難，不但不難而且有這麼大的利益。

04231

如云：「如此治療法，勝醫且不用，以柔和儀軌，治無量大病。導師先令行，惠施蔬菜等，習此故而後，自肉漸能施。若時於自身，覺如諸菜葉，爾時捨肉等，於此有何難。」

所以說，對於這一種治療的方法——換句話說，突然之間來的——真正有本事的好醫生，都不會用的，一定用比較柔軟的方法，才慢慢、慢慢地……。譬如說我們現在那個醫生看那個小孩子，絕對不是抓進來像殺豬一樣地來，慢慢地哄啊，什麼弄啊！譬如說我們現在那個西藥，那個咳嗽，咳嗽糖漿，他不但是不覺得難吃，而且吃得很好吃。哎喲，說那個小孩子，吃了一次，還繼續地要吃，那個大人還非得藏起來不可，要不然他一口氣統統吃掉了還不好咧，這個千真萬確！這個佛，偉大的佛陀，他用的辦法也的確是如此。所以現在我們那個三界的大導師啊，教我們修學這個，也不是一開頭做這個難行的。他是用種種的方便，啊！先布施一點簡單的蔬菜啊，等到你這個習慣了以後，慢慢、慢慢地，欸，覺得好，而且看見它大利益，那時候你再深入等等的都可以。那個時候你捨那個東西啊，捨自己的

身體，就像以前捨一點點菜葉子一樣，那有什麼好難，那有什麼好難！這一點都不難，一點都不難。所以呀，

06.19"
是故有說波羅蜜乘，須捨身命故生逼惱是難作道。今此教典善為破除，

「是故」，所以有的說：「唉呀！這個行那個大乘行啊，這麼個難作法，要把身命、頭目腦髓等等要捨出去啊！這個東西實在……啊，不行、不行！」那麼現在根據這個教典，換句話說，喏！你不是學佛嗎？那麼佛說的教典上面說得清清楚楚，說得清清楚楚是這樣的！所以這一個地方我們應該了解。我們現在大家說學佛、學佛，嘴巴上面學佛，實際上學的是什麼呢？我想慢慢、慢慢地到現在大家體驗得到的，我們都在學我，都在學我。這個學佛是什麼？哎呀，佛是好的。所以你就想那個好的果，但是殊不知這個好的果，應該用什麼樣的因？你真的要得到好的果，一定要學他的好的因，這樣才能夠得到。結果呢？我們只羨慕他好的果，然後呢，好的因如何我們不管，照我們的想法去想。所以大家只想：哎喲，好囉，如果有簡單的方法，那最簡單。

07.42"
所以有一陣子，譬如說在任何一个教盛行的時候，往往就偏向那一邊。譬如說宗門盛行的時候，他覺得大徹大悟了，喔，那好了，成佛。那佛都不在乎，大家都拼命

忙這個東西，結果呢弄到後來，不是狂禪嘛，就是口頭禪。弄到後來呢，大家念佛，哎呀，說這個東西很難哪，你只要念佛你就好了。也是這樣，哎呀，什麼都不要了，結果這樣一句阿彌陀佛。結果這一句阿彌陀佛，真的行嗎？當然你有了善根，是！可是不幸的是啊，大家沒有得到那個方便善巧，總覺得，唉呀！那這樣一來，躲在那一個地方。所以紫柏大師那個時候就說了，現在人大家說念佛、念佛，結果變成自己煩惱罪惡的「逋逃藪」，就是這樣。實際上呢，完全是為自己那種煩惱相應的法——唉呀，說是說修行，躲在那裡什麼都不想做，經教嘛也不想做，如理地修行都不要了，就這麼憑那麼念了兩句，這樣。所以除了這個以外，那麼教下等等都是如此。

0.0.0.0

所以我們真正要學佛的話，你一定要把佛告訴我們的道理，弄得清清楚楚。現在這個地方這麼簡單地告訴我們，我們就有一個正確的認識：哦！原來這樣的，原來這個事情這樣的啊！自然而然哪，我們心裡面就沒有一點點的怯弱。而所以這樣的是什麼呢？不是說，哎呀，單單聽見了這個好的果啊，就憑我們的妄要求啊！是求不得的，求不到的。所以這個經上面很多地方特別說啦，這不是說：我要成佛、我要成佛，你這麼念幾下，成不了的。你要曉得他什麼原因能成佛，佛有什麼樣的殊勝的好處，策發你的好樂之心，然後呢使得你，推動你去求。求的時候你還要了解如理的方法——這個因，成佛之因何在；然後呢在因地上面，是一步不錯地努力

上去，這樣才能夠得到圓滿的結果。

1021¹¹

所以現在的人哪，說是要修、要學，結果呢，把佛告訴我們的道理，那些大經大論都不要了。既然你不要的話，那只有一個結果——喔，望著天上那兒，哎呀，說這個好啊、好啊！但是它在天上，你永遠在那個地下。然後呢一開口就說：「哎呀！我是凡夫嘛，那個聖人境界嘛！」你不是要求聖人境界嗎？然後你永遠說我是凡夫，停在那裡，你有用嗎？沒有用。所以勢必造成我們現在這種情況，哎呀！羨慕人家。現在不，現在不！要羨慕自己。怎麼羨慕法？哎！我宿生有這個善根，今天能夠進入佛門，然後呢如理行持。怎麼樣如理法？那在這個上面一定要從佛經教，這是菩薩、祖師告訴我們的這個論典上面，依止著這個次第，所謂親近善知識，聽聞正法，這必不可少，然後呢還要如理思惟，你照那樣去作，絕對不能憑我們的想像。

1144¹¹

所以太多地方，大家還記得不記得？阿底峽尊者曾經說過，阿底峽尊者被請到西藏去以後，就有人問：「哎呀！你有沒有成佛的方便的法門啊？」阿底峽尊者：「哎呀！不用你來問，如果有的話，我第一個就不願意忙這些事情去了。」現在我們一般太多這種情況。所以如果你正確善巧了解了以後，那時候你才發現，平常我們覺得難、難、難的，卻是最簡單、最方便、最省事、最好的。這個我們現在第一個要建立這個概念，第一個要建立這個概念。所以說，這個上頭以沒有錯的、正確

的經教來說明了，然後呢把我們前面因為不了解而怯弱的這個心理面，破除了。所以他下面說：

12'54"
謂於發生難行想時不須即捨，

當你覺得還難的時候，這個不要你捨。

13'02"
如與菜等極易捨時，方可捨故。

一直要等到這個時候，那麼你才可以捨。不過這個地方要注意喔！不是說等在這個地方喔，等在這個地方，就可沒有來的時候喔！要什麼？你就順著這個次第，一步一步地練習。而這個次第，從哪裡開始？就在我們現在下腳的第一步。所以不管哪一位同修，不管我們哪一個人，開始學的時候，就必定是從微小的地方，而這個微小的地方還必須要什麼——微漸的地方，是啊，真正這樣去作。假定我們微小的地方不求了解，不去下手的話，請問你大的你能得到嗎？能得到嗎？這個概念是第一重要、第一重要！

14'05"
那麼現在還有一類人，常常自己覺得：「哎呀！這個好像滿好，但是我這個腦筋就是不行啊！」這個時候尤其要注意！到這個地方，我們已經漸漸了解了因果

之間的關係，我為什麼現在這個腦筋不行，為什麼？是天上掉下來的嗎？是沒有原因的嗎？信佛的人都知道，都了解這個如是因感如是果，就是我們以前在因地當中啊，造下來這個愚癡之因。如果現在知道了以後，不從這個地方努力下手的話，啊！那就完了。現在已經愚癡到這種程度，但是還有這麼一點機會，如果我們現在繼續地隨順這個愚癡的結果下去，把僅有的機會放掉了，那以後就完了，這個很清楚、很明白。所以，以我現在了解的情況來說，越是碰見這種情況，是越應該努力奮發，這個是千真萬確的，絕對重要的事情。

15251

所以我常常跟大家說，我儘管今天年紀已經這麼六十歲了，然後呢身體也這麼衰，不管你們怎麼說：「哎呀！保養、保養啊！」我自己了解，唯一最好的保養——法，這個千真萬確的。如果我現在那個時候還不努力的話，下一世是一點希望都沒有啦！所以我策勵我們同修們，你們條件都比我好，萬一不幸有的人這樣，或者是心智比較遲鈍，或者是其他的原因比較衰頹的話，那時候告訴大家喲：啊！趕快努力哦、趕快努力哦！這個地方再不用功的話你就完了，沒有我們後退的路啊！有——哪裡？這個很清楚哦！刀山、油鍋等等，都等在這個地方啊！這個如果不清楚的話，你只要把前面業感緣起這個道理，仔細地看一看，然後呢再下士、中士的那個苦的情況看一看，那就非常清楚、非常明白！然後我們繼續下去，看第三個。

1638"
於所安住修道處所破除怯弱者。

那麼現在說，好！我們對求的佛果也不怕了，然後求佛果所要行的種種方便也不怕了。然後呢正式去修道的時候，就在這個修道的過程當中，要時、處——這麼長、這麼苦的地方，哎喲！這個時間哪，說這個……又有一點問題來了。那所以他下面又說明，說：

1715"
謂念成佛須於生死受無量生，爾時生死眾苦逼惱，故我不能修如是行。

那麼最後一種障礙，就是想一想：哎呀，說，是的，你要成佛，但是要成佛啊，這個要三大阿僧祇劫，乃至於要無量無邊的阿僧祇劫。唉呀！這個裡邊受生哪，這已經是不行了，再說在這個裡邊還要受無量的苦啊！這個事情，啊！實在不曉得怎麼辦是好，不能行！欸，下面告訴我們，這個如理的道理在下頭：

1758"
應如是思，

我們應該這樣，對這一件事情了解。

1804"
菩薩由其已斷諸惡以因遮故，必不能生苦受之果，

這是第一個，這個第一個。那為什麼有苦？因為你造了惡業，苦因當然一定感苦果。現在我如理修學的人，既然你了解到正確的，當你下因的時候你怕苦，已經努力：喔，這個絕對不能作！因既然遮斷了，將來你會得到苦果嗎？不會呀，不會呀！這第一個，這是第一個。所以既然你沒有造惡因，所以不會感得惡果；不會感得惡果的話，那就是快樂嘛，那就是快樂嘛！

19.01¹⁴
就以我們現在來說，哎呀，我們所以貪著難捨的話，覺得這滿好嘛！實際上呢，真正修菩薩行者感得的果報，是遠比我們好啊！這是我們看得清清楚楚。不管是印度的、中國的，乃至於其他的，西藏、日本等等，你們看都是這個樣，都是這個樣。啊！像阿底峽尊者等等的話，當年這種都是身為貴族，乃至於王子，從小是絕頂聰明，多少人愛戴。那要我們現在看起來，喔唷，高不可攀！那我們差這麼多，已經覺得很好了；那這樣好法，當然這個身上面，並沒有這麼嚴重的我們想像的——這很好的事情啊！那麼進一步，

19.53¹⁴
堅固通達，生死如幻悉無自性，故心無苦，

另外一方面呢，你又了解了生死的真相，原來生死的真相如幻如化，沒有自性。所以前者是福德因，後者是智慧因。你步步地以這一個方式，在因地當中如此修持

的話，那麼將來呢你感得的這個果報，身是圓滿安樂，心更是這個非常自在，了無罣礙。所以身心兩者都沒有苦，不但沒有苦，而且你很明白地覺得，這個地方不斷地在淨化煩惱、增長法財。就像作生意人，哎呀！看得清清楚楚、明明白白地，一直在賺大錢，而且在很舒服、安樂這種狀態當中。就像我們現在這種大老闆，他坐在那個辦公室裡，冬天嘛又有暖氣，夏天嘛是有冷氣，出門嘛有車子，又隨便一動啊，周圍的這些伺候都來了，這樣，然後呢，啊！看見那個財源是滾滾而來。現在我們也是這樣，我們來的什麼？法財。他世間的財是有漏的，我們這個是無漏的，一直增上呀！是，在這種狀態，

21.30¹¹

若其身心安樂增盛，雖處生死無厭患義。

那很明白，身、心都在安樂，而且這個安樂是不斷地增長。所以這個修學佛法一定什麼？增上生，而且增上生到最後的話，達到究竟圓滿。我們在這一個過程當中，在這個過程當中，這個雖然在生死當中，不會厭患嘛，這很明白嘛！「斷惡故無苦」啊，

22.01¹¹

如云：「斷惡故無苦，善巧故無憂，謂由邪分別，罪惡害身心。福令身安樂，智故心亦安，利他處生死，悲者何所厭。」

現在我們如理修學的人，因為斷除了一切的惡業，因、果斷，當然不會感惡的苦果。然後呢我們又善巧生死的真相、世間的真相以後，所以就對這一個生死當中，也沒有一點點罣礙，自然也沒有憂、怖等等。平常我們所以身心受到逼惱的原因，是為什麼呢？因為無明相應，非理的思惟，這種邪妄的分別，所以造了種種的惡業，感得這個身心的苦惱。而現在我們了解了以後的話，功德、智慧——功德是感得我們種種的這個異熟圓滿，然後呢智慧，當然我們內心當中，這個一直安住的這個如如不動當中。這麼一步一步上去，享受這個法樂，在這種狀態當中，你還可以利他增長無邊的功德。這樣的有大悲心行菩薩道的人哪，就覺得：哎呀！快樂得不得了，怎麼會厭患呢？

231491

又云：「故遍除疲厭，騎菩提心馬，從樂而趣樂，有智誰退屈。」

在這種狀態當中，由於有了這個正確的認識，然後呢發了大菩提心，這個像馬一樣，喔唷，這個快捷得不得了！在古代的交通工具，最好的是這樣的一匹馬。最好的這個菩提心馬，能夠坐在上面的話，啊，你真快樂！不要你這麼麻煩的，所有的把疲勞、厭患，都能夠徹底地驅除掉，而繼續地增長我們的快樂。這一種狀態當中，只有有智慧的人才能夠做得到。等到你真的這樣的話，那怎麼會退屈呢？怎麼會退屈呢？所以說：

2448¹¹
如是雖延無量時劫不應怯弱，唯時長久非厭因故。謂苦極重，雖時短促亦生厭離，無苦安樂，時雖久遠無所厭故。

像這樣好的這種狀態，時間再長是不會、也不應該怯弱。所以要曉得單單說這個時間的長短，它不是我們厭患之因。厭患，真正厭患是什麼？是苦啊！所以說，如果說苦的話，重苦的話，哪怕很短一點點哪，你也覺得：哎呀，很厭！如果是快樂的話，這個就怕它少，時間再長我們不嫌多啊！我們人人都有這個感覺，叫你稍微受一點點苦，是一點是受不了；叫你有點快樂的事情，叫你捨得真捨不得。我們平常都有這個事情，跑在那地方，如果說叫作強迫大家跑到這個地方來，叫你做苦工固然不好，叫你那兒聽人家，這個講你不歡喜的，坐在那裡的話，哎呀！這個坐十分鐘，就老是望錶。可是如果你歡喜的話，坐在外面聊天的話，一聊三個鐘頭，你還覺得：「哎，怎麼這一下過去掉了！」這是這麼普通的事情，是我們人人都有這個感受，快樂的事情是越久越好啊！所以這個地方是特別說明。

2636¹¹
《寶鬘論》云：

這個論也云：

2639¹¹

「重苦雖時短，難忍況久遠，無苦而安樂，無邊時何害。」

假定這個苦很重的話，哪怕很短的一個時候啊，唉呀，這個難忍得不得了，何況久遠呢！反過來如果說快樂，不苦的話，那麼時間越長越好啊，長有什麼關係啊！欸，這個地方我們要注意一下哦！現在是我們怕苦而不修，結果怕苦而不修是什麼結果呢？唉呀！陷到那個重苦當中，不但是苦重而且長遠無量阿僧祇劫——不是無量，根本就是無始，永遠沒有結束的時候——從沒有頭的地方，到沒有尾巴的地方，這麼長的時候啊！你現在怕眼前的小苦，結果呢，看不見這個大苦。反過來，如果你真正修行的話，欸，步步地在增上，步步地在增上欸！如果在這種情況之下的話，那就算苦它也有期限了，何況它不苦還是快樂，這個時間有什麼關係啊？這是很清楚、很明白啊！所以說來說去我們都是什麼？愚癡啊！偏偏愚癡又不肯努力地學佛，雖然說名義上面說我在學佛啊，是內質上面是一直在學我，真正的可憐是莫甚於此啊！所以我們現在繼續下去。

28:26¹¹

此中身無苦，意苦從何有，唯悲世間苦，由此而久住。故謂佛久遠，智者無退屈，為盡過集德，恆勤修資糧。」

現在既然這樣的話，身沒有苦，那意哪來苦呢？所以你要留在世間是為什麼？你的內心當中曉得這個有殊勝的大利益，所以策發你的大悲心、大菩提心。而你

這個大菩提心、大悲心是憐憫世間之苦，由此而待在這個世間哪！這樣去做的，你卻是在安樂當中，卻是在增長你的功德、智慧啊！所以佛道，是，要長遠的，但是，哎！這個是快樂，的的確確這個越長越好、越長越好啊！這個真正有智慧的人，絕無退屈的道理啊！所以這樣作是為什麼？欸，淨除一切過失，要積聚圓滿資糧啊，那個時候一定會！

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三二卷·B面

00'12"¹
所以我們不知道的是必定應該從這一個地方知道，恆常地、精進無懈地，積聚這個福智兩種資糧。當然！那麼這一步；下面一步，

00'26"¹
又念成佛必須圓滿無邊資糧，此極難作故我不能，亦莫怯退。

進一步又有這種想：「哎呀！是，成佛，但是這個資糧是要無量無邊，都要圓滿哪，這個太難作了，我不能作啊！」那這個也不必怕，下面說：

00'50"¹
若為利益無邊有情，求證諸佛無邊功德而為發起，住無量劫，欣樂修集無邊資糧而受律儀，

妙咧！

01.03¹¹
則於一切，若睡未睡心散不散，乃至有此律儀之時，福恆增長量等虛空，故無邊資糧非難圓滿。

欸，喏！還是無垢的、正確的經典上面說得清清楚楚。現在假定你如理地了解，照著這樣子去作，然後呢策發了大孝心、大菩提心以後，是的，你要利益無邊有情，所以要求證這個無邊佛的功德，住無量的時間，一直去積集一切的資糧——先發這個願心。所以「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，這個四句不是一個空話。是你如理地了解了以後，你內心上面的的確確，發起了這樣的內心的狀態，這個願心。

02.17¹¹
然後你有了這個願心，經過修習以後開始行心，「行」就是受這個菩薩的律儀。等到你受了這個律儀以後，欸，好了，於一切時，因為你已經把那個種子種下去了，得到了這個菩薩戒的戒體了。既然種子種下去了以後，然後由於你的大悲心的策動，大悲心的滋潤，它不斷地在增長當中呀！所以不管你醒也好、睡也好、散亂也好、不散亂也好，只要一且得到了這一個東西以後，嘿，它一直在增長！這個菩提心的心種，本來就是遍法界、虛空界的，所以只要這樣增長的話，哇！那是不得了了的，不得了的啊！

0310¹¹

所以前面是特別說明，不要說行心，就是你發的願心以後，哇！這個力量之大，我們無法想像、無法想像！所以我們總不妨拿這個小的例子，說一個小沙彌就心裡面動這麼一念；一個羅漢，阿羅漢，喔，這個阿羅漢是好了不起喔，堪為三界應供的聖者哦！而這個小沙彌只是動了一個一念喔：「嗯，我可不要學這個小乘，我要成佛果。」那個阿羅漢馬上，啊！捧在他前頭，為什麼？說明這個菩提心的功德之大是無量無邊，無量無邊哪！以前我們不懂的話也許還覺得：啊，這個叫作菩提心；現在我們懂得了，這個根本不是。但是呢，它的的確確這個菩提心的心種，就從這個地方開始發生。如果你現在了解了這個，依理這樣地策發，一旦真正的這個菩提的願心策發了，乃至於開始行心的話，你在任何時候，一天是廿四小時，然後呢一年是三百六十五天，沒有一時一刻，在任何情況之下都在增長，積聚無邊資糧。這不難哪，千真萬確的，不難哪！

0442¹¹

所以我們現在得到了這個暇滿的人身，浪費它，還要忙這個、忙這個、忙這個，樣樣捨不得捨哇！捨不得了以後，把自己送到地獄裡面去，這個卻忍得住的。唉呀，想想這個人真是可憐哪！為了身上一點點小小的毛病，為了眼前一點小小的利害啊，哎呀，大家要為它忙了個半天。現在有這麼大的利益在，居然我們不知、不見、不聞、不覺啊，這個實在是愚癡到極點啊！這個愚癡到極點哪！所以

在這個上面，我們務必要把這個概念深深弄清楚，你能夠弄清楚的話，這些問題統統解決、統統解決！

05133¹¹

所以大家還記得吧？說如果一個菩薩發了這個大菩提心以後，乃至於他破了四重戒，他只要能夠護持這個不共的菩提願心的話，欸，他沒破戒。這千真萬確的事實哦，這千真萬確的事實哦！為什麼原因呢？這就是，這個兩個東西的的確確你無法相比的，你的的確確無法相比的。我們現在不必說菩提心跟法界相應的，那這個法界我們的確無法想像。譬如說，說我現在是一個國王，那個以前是一個轉輪聖王，富有四海之內，譬如說現在那個地球上，全是我。然後呢你隨便損失一點點，這個敲破了一個什麼金的、銀的什麼東西，乃至於金剛寶石，乃至於百萬、千萬，那對你來說根本毫不相關，一點都沒有什麼大的損失嘛！是我們處處地方都說明什麼？愚癡啊！愚癡啊！只見眼前的小利。而現實說來，這個眼前的小利啊，還是害我們的生死怨家，而且從無量劫來，把我們害得苦透、苦透，結果我們偏偏還繼續跟著它走。嗯！

06156¹¹

即前論云：「如一切諸方，地水火風空，無邊如是說，有情亦無邊。菩薩普悲愍，此無邊有情，欲度諸苦厄，安立於佛位。如是堅住者，從正受戒已，隨其眠不眠，及放逸而住。如有情無邊，恆集無邊福，無邊福非難，證無邊德佛。若住

無量時，為無量有情，求無量菩提，而修無量善。菩提雖無量，以此四無量，資糧非久遠，如何不得證。」

看！經論上面說得清清楚楚、明明白白。就像「一切諸方」，在任何盡法界、虛空界，這個「地水火風空」，沒有一個地方不遍，到處都是；現在這個有情也是一樣，所有的盡法界、虛空界都是。那麼現在我們修學菩薩道的人呢，發的菩提心是什麼？普遍地、沒有一個遺漏地對他們憐愍，為了這個「無邊有情」，要濟度他超出這個痛苦，使得他們每一個人達到圓滿大覺的這個位子。你發了這個願心以後，然後呢你正受這個菩薩戒。於是那個時候你的心裡邊任運而起地，一天到晚：啊，我要這樣作！一天到晚：我要這樣作！所以你這個心理本身，不得了！

08,44ⁿ

平常我們說三輪、三輪，大家還記得在下士道的時候，講業的時候，這個最後說「八因三緣」，這個三緣什麼啊？心清淨，然後呢加行清淨，然後是田清淨，對不對？你如果能夠這樣作的話，哇！那得到的果報是不得了地大。現在我們這個心是什麼呀？普緣盡法界、虛空界一切有情，哇！那個這心之廣大，不得了！你一切時處只為利他。那個心不但清淨而且廣大；廣大是指它的量，清淨是它的質，質既一點都沒有錯，而這個量又這樣地大法。啊！所以說我們現在剛才那個比喻說，

喔，這個地球整個是你的，這地球算什麼？在整個的這個一法界當中，那、那簡直是，你小得找都找不到，要灰塵一點都不如欸！我們到了晚上張開那個一看，啊！那個太虛空這麼大。所以那個時候你的心跟這樣大的相應，這個不得了的一件事情啊！

1108¹¹

所以你心種當中，種下了這樣的這個心的清淨的話，所以下面你的行呢，加行也清淨。所以現在受了菩薩戒了，受了菩薩戒以後是什麼？你得到了戒體，所以這個法、體，然後你的隨行，你的隨行一切時處，它那個心種一直在增長。的的確確不管你在睡覺也好、不睡覺也好，在任何狀態當中它在長呀！就像你把一樣種子，如果說這個種子對了，種在這個地方的話，然後呢水呀、太陽啊，這麼一來它一直長啊！不因為天黑了它不長，不因為你睡著了不長，不因為你不管它而不長；只有一樣——你不能損害它。所以我們發願心，發好了以後，真正重要的——護持這個戒體。你只要護持它，然後你睡著，它也長啊！

1108¹¹

那麼在這種情況之下，雖然無邊的有情，結果呢卻是：你不是你度他欸，他這個無邊的有情來幫助你積聚無邊的福德欸！既然有這麼多無邊的福德幫你積聚的話，這個佛果，無邊的佛果自然得到嘛！所以他下面說，以無量的時間，為無量的有情，求無量的菩提，而修這個無量的善法。以這樣的四個無量，要得到這個佛果的話，啊！那並不難。怎麼會得不到呢！以四比一這樣的，這樣的一個力量啊！所以

1156¹¹
是故若由最極猛利大慈大悲，及菩提心衝動其意，為利有情，願於短時速成佛者，極為希有。

所以注意下面哦！所以由「最極、猛利」，這兩個很重要啊，「大慈大悲」，的確確是非常猛利，而且是最重要的。被這種大慈悲心所策發的菩提心，策勵了以後，為了利益一切有情，要趕快成佛。因為看見那個眾生苦啊，所以這麼既然苦呀，你趕快越早成是越能夠救他們，這樣才好！前面曾經說：「哎喲！看見這個佛果這麼遙遠，我們就希望找一條近路，早一點成佛啊！」那這個菩提心是非常遙遠，這兩個是絕大的不一樣喔！現在我們這個裡邊就分辨得出來了。同時我們要了解，像前者那樣的話，結果，唉，你不但得不到，越是害怕是越是受苦。反過來，你了解了正確的話，欸，你越是勇敢，是結果是越是安樂。所以如果我們如法如理地破除了眼前這種狀態的話，啊，不但是勇敢，而且必然發現的，只有這一條路。只有這一條路是正確的、好的，剩下來這種路的話，唉呀！都是錯誤，都是傷害自己啊！

1334¹¹
然若未近此之方隅，僅由見於極長時劫，須正修學無邊諸行及多難行，便作是念誰能如是，故妄說云求速近道，此於願心間接損害，正損行心，令大乘種漸趣劣弱，故於成佛反極遙遠。

那下面就把這個道理再辨一下。所以如果說對於上面這個道理，沒有正確的了解，也並沒有如理的修習，離它十萬八千里，不要說行持談不到，連它懂都不懂。所以我常常說，不要說我們在門外轉，在門外轉你已經到了門外了，現在門在哪裡不知道。不要說門在哪裡不知道，目標在哪裡也不知道，那完全一點都不了解呀！只是說：「喔唷！這個成佛要這麼長啊，還要作這麼多難作的事情啊！唉呀，那這個趕快想辦法求一個近、方便的、快速的，能夠這樣……。」實際上呢，所以要求近、求快速是為什麼？就怕那個難，所以怕難，你根本不懂得道理。既然你現在不懂得道理，又怕做該做的事情，請問：結果是什麼啊？你不但得不到啊，反而是在損害了啦！

1513"
所以在這種狀態當中，你這個願心就發不起來了。這個「願心」之所以願，是要你什麼？要你去救，要你做，現在呢你看見了這個東西，喔，心裡面退縮了，豈不是……。因為你心裡退縮了，所以要你去行持更談不到。這種情況之下，真正說起來，是損害大乘佛法呀！所以既然我們因地當中積下來了，造了這個損害大乘佛法的因，請問能成佛嗎？所以「於成佛是反極遙遠」哪！

1515"
以與龍猛無著決擇如來密意，最極增長菩提心力所有道理極相違故。

上面這種錯誤的心情啊，是跟正式的傳承——在印度來說，正式的傳承只有這兩家，對於佛法的完整如理的教理，只有這兩家。一個是屬於龍樹、聖天菩薩的；還有一個，無著、世親菩薩的。只有他們兩位把佛陀的真正的內涵，所謂深密的意趣，能夠如理說明的這個道理。那個道理，告訴我們的道理，跟我們現在上面所說這個，恰恰相反、恰恰相反。因為相反哪，所以不是增長菩提心，而是什麼？是在損害菩提心。所以在這一點，這個的的確確我們要特別認識。

17106¹¹

說到這地方，因為前面我曾經說：哎呀！有些人參禪，有一些人念佛，有一些人什麼，學教、學密——千萬不要誤解。我前面一再說，我們要，要參禪，要念佛，然後要學教，沒有一樣東西不要的。跟你哪一個相應你就學那個，可是你必定要把握得住這個根本，然後你了解了這個，學哪一樣都對。如果你把握不住這個的話，然後呢你要，哎喲，找一條近路的話，那對不起，全錯、全錯了！這個是損害佛法，因地當中已經種下來這個因，怎麼可以感得那個果報呢？

17154¹¹

這所以我一再地給大家說，你們把這個《了凡四訓》，尤其是後頭那個《俞淨意公遇竈神記》，好好看一看的原因。大家記得不記得，那個竈神給那個俞先生就說：「你呀，自以為作好事，結果實際上你因地當中造的都是種惡因啊！

就像是遍地種了荊棘，然後呢那個癡心妄想地，還希望它長出好花美果來啊！」現在我們也是一樣，我們心裡上面就種的都是什麼？都是那個損害佛法之因，還自己等在那裡說：「哎呀，要趕快成佛啊！」了解不了解？所以這個地方特別說，是，我要念佛，我要幹什麼？不但要求上品上生欸，我要念佛不是求上品上生，我要念佛是要學阿彌陀佛。然後以這種心情，然後呢阿彌陀佛怎麼成的，我也要學他，然後那個時候念，對了！你要參禪也是一樣，學教也是一樣，不管是禪淨律密，沒有一個例外的，這個是我們的基本因。有了這個基本因、根本因以後，然後呢再去加以圓滿。所以這個地方，把這件事情辨別得清清楚楚，辨別得清清楚楚！

19127¹¹

如是若僅怯弱而住，全無所益，反漸怯劣，故應善知諸能修證菩提方便，策舉其心，則辦諸利如在掌內。

所以這樣，結果分析、觀察，如理地抉擇以後，我們就了解了：哎呀，你單單看見那個事情害怕、退怯，那是一點好處都沒有啊！不但沒有好處呀，反而因為你因地上面不斷地增長這個東西，你越弄越差、越弄越差。這個是為什麼我特別說明的，經常說明的：你碰見一點點事情，唉呀，縮在那裡，那一定的，你越縮是越不對，越縮是越不對！哪，我現在還記得一個很有趣的事情，離開現在二十年了，那

時候我剛到同淨蘭若。那個時候有一個年輕人，那二十剛出頭——現在年輕出家的已經慢慢多了，那時出家人很少。哎喲！大家看見一個年輕人很好，但是那個仁法師啊，是一直在嘀咕，最討厭他。我以前曾經聽人家說過這個人，後來跑過去一看，欸，曉得了！為什麼原因哪？是未老先衰。天氣稍微涼了一點啊，哎呀！他這個帽子、圍巾就統統弄上來了；然後呢感冒了一點點，拿一個大棉袍；出了個汗哪……這樣。哎呀！那簡直是啊，是這種情況。

21'00"

仁法師他是做樣樣事情，打起全部精神來做。那時候雖然是很讚歎，但是我並不太了解，現在慢慢、慢慢到後來是越來越了解。我還……這個地方跟你們說一個笑話，這個雖然是個笑話，這是個事實喔！那個他老人家用那個毛巾，用那個毛巾，總歸用不到幾個、一段時間，我也不能清楚。平常我們這個毛巾，往往用得很久才用破，他沒多久都破掉了。它破的時候很妙，這個緯線都斷掉，那個經線在那裡。我那麼想不通，他這個毛巾為什麼這麼容易呀？你就算是來磨這個地上那個，它也不會那麼……何況擦那個面孔軟軟的。後來我曉得了，他原來幹什麼？他洗臉的時候，比如說搓啊，搓完了以後，搓了這個……這麼來，然後絞毛巾的時候，「嘎！」一下，就這樣。結果他那個毛巾不是擦臉擦破的，是這個東西弄壞的，人家常常笑，我剛開始的時候也覺得好笑。然後呢他跑得去開門也是一樣，拿這個鑰匙往

這個裡面「嘎！」一下，插進去一定有聲音的，「鏗！」一來。欸，大家都會笑。

221221

當時我一直不懂，現在我一直讚歎，啊！就是說，說明什麼？說明這個因地當中，他做任何事情，他心裡面先有一個堅強的意志。所以他不管做什麼事情，他心裡面先哪，這個所謂心理建設，所以他做什麼事情都咬緊牙關，這麼來！當然天下的事情沒有十全十美，不要說我們普通凡夫；成了佛，他跑到這個世間上來的，還是現出很多缺陷相來，我們一定要注意這個幾個特質。所以我的真正受用就這樣，跑到從那個地方開始。

221591

我一直還記得，我所以能夠跟得住他的一個原因，通常他那個地方的人，去了以後實在待不住，人家也種種批評他，說他太要求。我第一天去，那個時候送我去那個法師說，某人哪，一方面嘛說這個人有什麼優越的條件，然後呢說這個人——我本來在原來這個地方，福嚴精舍住了個好幾年，兩、三年——大家覺得非常好，但是他就身體不大好，又是什麼病、什麼病，唉喲，又是肺病、又是胃病、又是肝病，一大堆病，就這樣。所以承他這個老人家的慈悲，他說，平常我們吃過早點嘛，就要出坡了，忙這個東西。他就說：「你身體不大好嘛，就休息、休息。」「喔！法師啊，你不要當我病人看哪！」我曉得我後面的所以能夠跟著他，就當時一句話，他後來跟我說。這是千真萬確的，然後呢我在那裡做。

23159¹¹

現在我們在這裡做了一點小事情，大家覺得，唉呀，委委屈屈。那時候，那個同淨蘭若現在還在那裡嘛，你們可以去看看，新店，就在那個地方，有六百多坪的地。然後那時候我們住的只有三個人，就是這樣，那時候只有三個人。然後呢早晨起來，當然仁法師他的確、的確地是我們哪，他是一個這個尊長，他主要的他自己用功，我們請求他。然後呢從廚房開始，上殿、過堂開始，樣樣都是我們自己做的。早晨起來嘛，然後呢燒飯。我們不是說，哎呀，輪到你燒飯了，上殿不上，哪裡有這樣的事情啊？三個人大家照作，這樣。一大早起來，先把那個電鍋裡的這個米弄好了放在那裡，然後一按按上來，然後呢菜已經切好了，這樣。然後呢就跑得去電鍋一按，跑得去作早殿，作完了早殿以後，馬上把那個菜，就把它鍋子裡鏗鏗鏗。反正你曉得我這個羅漢菜的方式，統統放進去，火一點，鏗鏗鏗燒開，好了，二十分鐘。所以我們那個早殿，平常上到五點鐘，算算看大概是還要早一點，然後呢這個早齋是五點半，那時間是寬寬裕裕。

2517¹¹

吃過了以後，然後呢大家把廚房弄弄乾淨，然後呢這個、這個淨頭也是我們做，然後呢香燈也是我們做，然後呢環境的環保也是我們做，沒有一個不做的喲！現在我看看，有的時候我們好幾個人做，那個客廳裡面那個灰塵經常在這裡，我們那兒沒有這樣的事情！有的時候仁法師跑出來看，他就摸一摸，他有的時候看見你

不對啊，他要來跟你教誡了。我們那個時候都是戰戰兢兢，那個櫃子上弄得乾乾淨淨。他怎麼去摸啊？他不會摸這個櫃子，他一摸，「你弄過了沒有？」「弄過了。」這兒一摸，他給你看一下。你說誰會碰到這個地方去啊？就這個樣。但是我們那時候一點都不覺得苦哦，一點都不覺得苦。

26'05"

然後剛去的時候，他那個時間也是一樣，比如說打板、按鈴，這我想我都告訴過你們了。那時間的確確是分秒必爭，那時候也沒有、沒有那個錶，沒有像現在的好。我們大殿上有一個鐘，叮叮噹噹會敲的，然後呢這個大殿後面有一個電鈴，那個電鈴現在還在，我最近去，我真歡喜那個地方。那時候就培養出我這個心志來，要豎起耳朵，有的時候外面大風還聽不見，聽不見他又跑得來：「你這個警覺心一點都沒有，這麼愚癡的、這麼遲鈍，怎麼學佛啊？」就這樣，你豎起了耳朵，前面那個大殿這麼「登！」一下，下面的一秒鐘那個板或者鈴就要按起來——就我們兩個人做啊！

26'49"

然後呢另外一個，那個法師，那個也是我們這老和尚的徒弟。他下面去買菜，那個騎個腳踏車，每次上來的時候，就怕冬天一定是滿身是汗。現在已經有路，那時候沒有，那個山路啊！哪有像現在我們這麼舒服，騎了個摩托車砰砰跑跑

去。就這樣騎個腳踏車，下去的時候還要推，因為這個山路嘛，不是騎的哦，上來的時候也得推，這樣個弄法。所以我只說到這個地方，這個事情大家平常的時候，就是最主要的原因——你並沒有如理地認識，然後呢一直陷在這個我、我的習氣當中，這個不行！

2743¹¹

現在我們繼續下去，這個地方特別說明，說自己如果心裡面先已經怯弱了，把事情那樣的話，這個一點沒有用場，不但沒有用場，反而這個心裡面會越來越怯弱。做任何事情也是一樣，你心裡面先自己打了退堂鼓的話，那一點辦法都沒有。打這個退堂鼓有兩種原因，那這個我們要了解、正確地認識。最主要的原因就是這就是宿生的習性，這個的確很難體會得到。所以第一件事情，就是你碰到什麼事情，總是在這兒退縮，那個唯一的辦法，就是要如理的教授，然後呢認真去。還有呢眼前的客觀的環境，或者人家的非理的教授、非理的作意，非理的作意、非理的教授，千萬注意！

2843¹¹

所以平常我自己深深地了解，這個修學佛法為什麼一定要善知識？的確，因為整個佛法的概念，的確跟我們世俗的是相反的。世俗的都是無明，它是黑暗當中摸索，那摸索的都是莫名其妙的。你一定要把這個弄得很清楚；而這個弄清楚還

特別是，不是文字，一定要在這個心理的行相。所以我上面說那個，倒不一定說明什麼，就是特別地策勵大家，策勵諸位同學。你必定要有這種認識，必定要有這種認識，不要看錯了，不要看錯了。啊！真是現在我們常常有這種心理，覺得好像尤其是因為末法啦，那麼這個出家人難得啦，所以你偶然出了家了，往往會說：哎呀，你好啊！

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
132
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三三卷·A面

00'09"¹¹
自己捧得飄飄然，好像捧上天，好像出了家呀，該受現成的。那對不起，那完全錯誤，完全錯了！這個基本概念，不要說你要發大乘心，就是你自己要解脫等等的话，你的的確確要全部的精神跟那個煩惱鬥。剛剛那東西都是煩惱啊！所以啊，馬馬虎虎，這樣地輕輕鬆鬆這樣的話，無有是處。

00'40"¹¹
是的，我們也曾經看見過，譬如說《彌勒上生經》，上、下生經上面它說彌勒菩薩是什麼啊？嘿嘿，不修禪定，然後呢不斷煩惱。好像，喔，晃晃這樣的話。我們也說：「啊！我們也是一樣嘛，不修禪定、不斷煩惱。」他是什麼情況？他是當來下生彌勒尊佛，到了八地以上，是不動地以後，他任運一直安住在這個上頭，他無功用行，自然如此啊！你也跟他學啊？你安住在什麼上頭啊？你完全百分之百的煩惱當中。他已經徹證無生，無煩惱可斷，無禪定可修，這個境界欸！我們現在

就跟他學啊？所以啊，那完全錯了，完全錯了！我們必定要把任何事情的真相，看得清清楚楚。當你心裡面先這樣的怯弱心一來的話，你完了！唉呀，就是每況愈下、每況愈下。你只要能夠慢慢地鍛鍊、鍛鍊的話，那無有不成功者。而且這個鍛鍊，必定從小的地方慢慢地開始。

01.57¹¹

所以啊，諸位！尤其是現在這個時候，如果你不能從下腳的第一步，漸漸地微漸去修的話，那這個事情沒有我們份的，這個事情沒有我們份的。所以身體也好，精神也好，然後呢知識也好，如果說自己覺得不對，那個時候感覺到說：喔唷！我宿生因地當中沒有努力，現在趁這個機會趕快努力！千萬不要說：「唉呀，我不行啊！」然後退，沒有我們退路的。那麼如果在這種狀態當中，你儘量地把這個好好地，前後反覆地多思惟，然後呢，找種種的經論上面來認識，告訴自己：「欸！我跑到這地方來，我是學佛，還是學我？我是要求無邊的大勝利，所以下一點苦功，還是貪眼前的小便宜，準備下地獄？」這個概念一定要辨別得清清楚楚。

03.06¹¹

「故應善知諸能修證菩提方便，策舉其心」啊！所以這個地方啊，真正重要的，喏，「善知」哦！要對於我們所求的，以及如何去求得修證的這一個正確的內涵，要了解，要正確地了解，而且呢要非常善巧地了解。你了解了這種情況之下，

你的心裡自然不會退怯的，啊！那時候打起精神來。你能夠這樣去做的話，還「辦諸利」，所有下面那個大利啊，「如在掌內」，就在你手上，這千真萬確的事實，千真萬確的事實！所以別的事情哪，容或還要借重外面的很多東西，只有修行這樣東西簡單容易極了，就在你的起心動念之間。你心裡一動，喏，這樣轉過來，就是這樣。你心裡一動啊，哎喲，這個羅漢馬上恭恭敬敬地，讓你在他前頭；反過來，你心裡一動的話，哈！然後這個地獄的鬼就高興有事可做了，可以來燒你，可以來煎你了，就這麼差一點點哪！

04.28¹¹

所以任何時候，記住：跨一步，也只要你跨一步，但是你必須要跨這一步！你能夠這樣做的話，這剎那、剎那在除過，剎那、剎那淨罪，就這樣，這個事情絕對正確、絕對正確。平常我們碰到一點小事情，如果說在這個上面不認識，轉不過來的話，那個時候你就應該好好地警惕。

05.02¹¹

如《本生論》云：「怯弱無益悅匱乏，是故不應徒憂惱，若依能辦利聰叡，雖極難事亦易脫。故莫恐怖莫憂惱，如其方便辦所作，智者威堅而策舉，辦一切利如在掌。」

這個就是告訴我們，說你心裡面的退怯：唉！自己呀，這個怕、又這個怕，

不但沒有好處；不但沒有好處，反而啊你要的這種安樂反而越離你遠、越缺乏，所以不要白白地憂惱。所以記住，「小人是枉自為小人」，現在這個小人，不是世間的說壞蛋的小人，就是我們怯弱這種心裡面，所以君子的確是「樂得為君子」啊！所以呀，如果說你在這種狀態之下，怎麼辦呢？你應該「依能辦利聰叡」，要依止正確引導，正確的、有殊勝利益的，而不是我們這種無明相應的，看起來似是而非的，愚癡的這種行為，這樣。你能夠這樣的話，再難的事情你也能夠做到，然後呢，再大的困苦你也能夠透脫出來。

0637¹¹

所以對這件事情啊，不要怕、不要憂。像這樣的正確地了解，你了解了，就能夠去做，就能夠去做。所以在這種狀態當中，真正有智慧的人一定先哪，啊！有這個認識，然後呢，策發他的心，堅固、猛利！這一種心情之下，緊跟著由於這個認識而行持。欸，所有的事情啊辦起來輕輕鬆鬆，就像他所謂舉手之勞。

0719¹¹

聖者無著數數說為：「當具二事，一雖善了知於廣大法學習道理，應無怯弱，二於下劣功德不應喜足。」

那麼這一個地方啊，無著菩薩經常告訴我們，我們修行的時候，這個地方要特別兩件事情。第一個呢，喏，應該「善了知」，這個要善巧地了解，那麼這個

廣大的佛法怎麼去學、怎麼去習。了解了這個東西以後啊照著去做，破除自己怯弱之心。這個具足了夠不夠？還不夠，還要「於下劣功德不應喜足」，這一點非常重要、非常重要！否則的話，我們得到一點點呢沾沾自喜，我們現在有太多這種情況。我記得上一次曾經跟你們說過一個事情，就是我早幾年，那現在也有十幾年以前了，在美國，跟你們談的這一位洋人。他剛開始的時候，他是學生當中最好的一個，懂得也多，平常的時候，哇，出力也多。但是到最後啊，是最糟糕的一個，為什麼？就少為足，他動不動就說，哎呀，他已經懂了，就是這個樣囉！你叫他進步啊，他就是進不上；我們現在就是這個樣，的的確確地，那是太糟糕、太糟糕！

09:08¹¹

所以在這個上面我寫了，昨天講的那個精進五相啊，那個是出在《大智度論》上面的，今天黑板上寫的精進五相，是《瑜伽師地論》上面的——性、相二宗。今天第一個「擐甲精進」，什麼叫擐甲精進呢？就是先哪，上面說的心理建設，心理建設。你能夠把這個意志，能夠透過正確的認識建立起來，建立起來。有堅強的意志力量，對於自己該如何做法，看得清清楚楚，所以啊有力量！那麼然後呢，第二個叫「加行精進」，有了這個心理的建設，進一步啊，就開始這個行持——加行。

10:03¹¹

什麼叫「無下」呢？就是說對於這個下劣的事情，不耽著也不會退怯，有非常

強悍的心情，在這個廣大法當中啊這樣去做，這樣去做！再下面呢，「無退」，無退是什麼呢？因為你有了前面這個力量，然後呢學這個廣大法、修廣大行，要無量無邊。在不管任何情況之下，你保持這樣，絕不為外面的困難所動，然後呢也絕不為一切障礙所障礙，這樣才能夠達到究竟圓滿的程度。最後一個叫「無足」，欸！它最後的，千萬不要得到一點點小小，就以為滿足，我們一定要這個把握得住。

1104”

所以關於這一點哪，真要做到的話，當然有它必然的條件，可是最重要的還是什麼呢？對完整的教理的認識。如果是你了解了正確的這個教理內容，一方面固然讓你能夠如理如法地走上去，一方面你才曉得你要走的整個的內涵是什麼。要不然的話，我們難免會產生這種現象：哦！這下拜了幾下佛囉，覺得喔唷，這個心裡面好像很清涼，哎呀，然後呢覺得個拜佛好得不得了！是念了幾聲佛啦，稍微心裡面……乃至於直坐在那個地方打瞌睡，自己覺得：喔唷，這個打坐好得不得了！實際上呢，真正的根本在那兒昏沉當中，他還不肯捨，種種的現在太多這種現象。至於說更進一步，說就算你打坐得了定了，就算你參禪開了悟了，就算你念佛得到一心不亂，乃至於得到了念佛三昧了，對不起，那還是初步。這我們必定要知道的，就沾沾自喜，那個整個的最大的限制就在這裡。

1220”

所以《瑜伽師地論》上面又告訴我們「五拘礙」，所以修學佛法最大的幾個

障礙，這個最後一個啊，也叫「得微少善，便生喜足」。這個五拘礙以前曾經說過，從願戀諸欲啊，「願戀其身，願戀諸欲，樂相雜住，闕隨順教」，最後一個呢，「得微少善，便生喜足」。所以對於這個下劣的功德，不應喜足。所以佛到最後的話，到十八不共法當中有精進無間，他的確地，他那個精進，永遠、永遠在那兒保持著最大的這種。這樣的情況，這樣無喜足，這樣才能夠圓滿。

1314¹
然現在人，若生少分相似功德，或生少分真實功德，便覺已進極大道位，計唯修此便為滿足。

現在那些人哪——那個是，不是我們現在哦，那是宗大師的時候，離開我們現在是六百多年，那時候佛法，比我們現在也不曉得好多少——說，哪怕生起一點少分的相似功德，這個是最可怕，相似的哦、錯的哦！進一步，就是說真實的，也是少分的真實功德，自己覺得：哎呀，已經有了很大的進步了！就覺得修這樣就滿足啦，錯了！

1315¹
若為智者知道扼要，依於教理善為開曉，謂此雖是一分功德，然唯以此全無所至。

那個時候，如果說他有幸而碰見一個真正的善知識，了解了以後啊，依照著如法如理的教授，善巧地告訴他，說：「這個不對啊！你單單這樣的話，那得不到什麼

好的結果啊！」在這種狀態下常常產生一個什麼、什麼後果呢？

1433¹
果能了解意必怯退，

碰見這種情況，一聽見：「哎哟，這樣啊！哎呀，那這麼難行，我怎麼辦哪！」就怯弱了。

1442¹
是故能於一分功德不執為足，更求上勝，及知須學無邊學處而無怯弱，極為稀少。

所以真實說起來啊，能夠不像上面這樣，得到了一點點繼續上進，得到了一點點上進。能夠這樣做，而對這件事情不怯弱的，這種人是非常難能可貴。而實際上呢，我們就要如此，就要如此。

1512¹
說起來這個事情也並不難，所以本論一開頭的時候說，本論真正殊勝當中，四點當中，就告訴我們，說我們現在修學的是第一個，對道的總體有一個認識。然後呢，當然這個前面一定是，外緣是依善知識，裡邊哪，認識了以後，現在能修的就下去，不能修的不要棄捨。正因為不能修——現在修下面的，所以努力積這個因，增長了結果的話，你步步上昇。所以你只要一開頭能夠這樣有了這個認識，步步上昇的話，他就不會產生像限在那裡這種狀態，說得到了一點啊，就以為喜足，就

不求上進。如果人家告訴他了以後啊，他不是怯弱嘛，還有一種就執著的時候啊，還反對別人，這個這種狀態都是自己傷害自己！這個所以難能可貴。

1620¹¹

所以這種地方我們又重新可以想一想，為什麼《華嚴》當中，雖然說的圓滿的大法，可是啊，走這一條路的人很少。而《法華》同樣地，佛說每一個眾生最後都成佛，卻是無量無邊……。那這個事實擺在這裡，然後呢原因何在？原因何在——再說一遍。所以呀，諸位一定有機會去看一看，我一直想找一個機會，帶著大家念一遍，重要的關鍵指出來。那麼在這個地方我先指出來，佛一再說，說：「我無量劫以來，一直就把圓滿的教法告訴大家，可是不幸得很，你們都不能如理如量接受我圓滿的教法，只跟你們自己相應的，就找你們歡喜的。」這樣。所以他說的小根小草，中草中根，大草大根，天上是普雨甘露，無有不滋潤的地方，偏偏你那個根，你只有受那麼一點點，就注定你呀就這個，這樣。

1742¹²

現在我們經過了這一番研討以後，現在了解：你這樣去做的結果，是不但對我們沒有幫助啊，反而是大大損害我們！這種道理啊，我們一定要善巧了知，不是聽過就完，那個時候自然而然，會能夠策發我們，策發我們。所以現在我們哪，的確不必忙著一定要修，哎喲，趕快要修一個什麼；啊，要打坐呀、要學定啊、要得什麼一心不亂哪！倒是應該把完整的教法，先應該正確地認識；然後呢不斷地去加

探討、如理思惟，產生堅固的定解。到那個時候，你的的確確地，一定會產生像經上所說的必然這種效果。那個時候成佛啊，就像在你手上一樣，就像在你手上一樣。

18:51¹¹

那麼前面說破除這個精進的違緣，換句話說，這些違緣會障礙我們精進的，不外這個幾個理由，現在一一如法如理地破除了。下面進一步還要順緣，欸！對呀，還要資糧。後面這個障礙你的拿掉了以後，還要推動你，它還有一個方便善巧。

19:24¹²

第二積集順緣護助資糧分四：一發勝解力，二發堅固力，三發歡喜力，四暫止息力。今初

「第二積集順緣護助資糧」，它分四部分：「發勝解力」，第一個；「發堅固力」，第二個；第三，「發歡喜力」；第四是「暫止息力」。我們一步一步深入地去看下去。

19:42¹³

諸論中說，欲為進依，此中勝解即是欲樂。

這個所有的這個經論上面告訴我們，我們這個精進的根由在什麼地方——欲，欲樂，這樣。那麼所以這個欲是善法欲噢！換句話說，你對你所對的這件事情，產生一個絕大的好樂之心。這個欲我們人人都有，喔唷，是強烈得不得了，不幸的這個欲都是惡法欲，所以這個由於這個欲的推動啊，把我們送到地獄去。

現在呢，我們要策發那個善法欲，有了這個善法欲就勤精進。那麼這個善法欲是什麼呢？就是勝解，所以這個地方勝解就是這個欲樂。

20'40"¹¹
須發此者，如云：「我從昔至今，於法離勝解，感如此困乏，故誰棄法解，佛說一切善，根本為勝解。」

就下面說的，祖師引的，說：「我從無始以來到現在啊，因為沒有佛法的勝解，所以才感到眼前身心的種種困擾啊，種種的貧乏呀！哎呀，所以了解了這個，哪一個人肯放掉這個東西啊！這個最重要的，我們唯一應該把握得住的法的勝解啊！」

21'27"¹²
所以現在忙這、忙那個，都是開玩笑啊！當然你發了大菩提心，行大菩薩行，那是該行的時候；否則的話，這件事情我們要清楚。這個是騙得了別人，是騙不了自己；是騙得了自己，是騙不了因果，最清楚、最明白！所以說，不管你說什麼，你說自己問：「我來修行嗎？我來救人嗎？我來幹什麼嗎？」不管你要求開悟也好，要求往生也好，要持戒也好，哪！這個地方檢查一下：對於佛法的正確的認識有沒有？如果沒有的話，別的先不忙，第一個有這個，這是根本。你談到了這個根本，才能夠在這個根本上增長，才談得到修行。

22,24"

所以佛說得清清楚楚啊，一切善的根本是什麼啊？對於正法的正確的了解，而且這個了解叫「勝解」。要了解到什麼程度啊？不為外境所動！要不然你聽的時候滿好，碰見事情啊，又不行了，這個不算，這個不算勝解，這樣。現在我們哪，的的確確地宿生有大善根，聽見了這個道理，但是真正有勝解的人，說實在的還是沒有，還是沒有。真正有了勝解的話，外面什麼東西都動不了你，什麼東西都動不了你！

23,06"

我記得祖師這種，有很多這種公案。有一個人去學禪，結果他因為學禪，全部精神擺在那個地方啦，結果呢，他把家裡面冷落了。哎呀，這個家裡面冷落了以後，這個實在不曉得怎麼辦是好啊，所以難免就發生了意外。那麼後來他學好了以後回去了，喔唷！回去了以後，那個丈夫回來了，啊，就是那個她這個姦夫看見原來那個主人回來了，馬上躲起來，其實他看得清清楚楚。要我們碰見這種情況，那還得了啊！結果啊，他就把他請出來，哎呀，叫他那個太太好好地：你啊這個燒一點菜……。燒好了以後，他還不吃，說叫她：嗯，床底下某人把他請出來。哎呀，她弄得個臉紅耳赤。請出來了以後，他說：「哎喲！我真感謝你，我一直外面，我家裡沒人招呼，現在我已經哪，已經了解這種事情，那太感激你了！好，好，好，現在一切啊都送給你。」喏！這個真正修行人，雖然是個故事噢！

2427”

這個現在我們自己看看，這個是什麼？得到勝解以後的必然效果，當然可能更高。所以我們現在常常說要修行，說是說修行，哎呀，這個也放不下，哎呀，那個也放不下，喔唷，這個人情世故，牽絲扳藤一大堆。外面的嘛是這個，然後裡面的嘛，哎呀，等一下冷了不行，熱了不行，出了汗也不行，這個也那個、那個……弄了一大堆，那個累贅是越來越多啊！為什麼原因啊？就在這裡——根本，根本！

2505”

所以我們的的確確地，這一點事情啊，我只是策勵我自己。我自己這個毛病，儘管我在這裡給大家說，這個坦白地說，我一直在這個毛病當中。正因為自己曉得這個毛病，所以深深見到這個毛病的可怕，深深見到這個毛病的可怕。所以我想說不定哪，在座的同修當中，也有心向上，那麼那個地方，自己要好好地真正下功夫啊！不要在文字上面轉哪！那麼下面又說勝解如何起呢？對呀！這個東西這麼好，怎麼生起呢？欸！下面：

2548”

勝解如何而起者，如云：「又此之根本，恆修異熟果。」

就這麼簡單！你要得到勝解，就是這個「修異熟果」，而且要「恆修」，要多修。異熟果什麼啊？就是你什麼因感什麼果。現在你放不下嘛，沒有錯，你放不下！放不下積了因，你看看這樣放不下的果是什麼。你說所以放不下是為什麼？

要得一點好的好處，結果你放不下，結果真正的結果是什麼？大大了傷害你啊！不得了地傷害你啊！欸，現在是的，你放掉一點點，好像是打一針這麼刺痛一下，乃至於動手術割掉一下，但是啊，是大大了保護你啊！所以

2644¹¹
此說修習從黑白業，生愛非愛諸果道理。

所以這個就告訴我們，你從什麼樣的業，感什麼樣的果；造了黑業是一定感非愛之果，造了白業自然感可愛之果。總之，我們時時提醒自己：佛法沒有別的，講因果、業感緣起，更進一層——空，就這麼，就這麼！

2719¹¹
諸論又說信為欲依，以從二種深忍之信，能引取捨二種欲故。

是的，那麼現在要策發那個善法欲，那個欲又靠什麼來的呢？靠信來的，論上面說「信為欲依」。這什麼信哪？說兩種深忍之信。哪兩種啊？哪兩種啊？那就是這樣的啊，上面的黑業啊是感得非愛果，是白業啊是感得可愛之果。對於這個關係，深深地忍可於心，不是浮在嘴上面的，不是浮在耳根旁邊的，而是從心底裡面深深的。然後你因為深入我們的心、腦當中，所以自然而然我們做任何事情的話，曉得該怎麼做，該做的是取，不該做的是捨。因為對這個有堅定不移的信心，所以

啊，才能夠產生這個欲樂。的的確確推動我們是欲樂，可是所以你推動你的話，你目的求什麼？要求好。現在你了解了，如理地信得過，了解了這樣對你好的話，那個時候這個善法欲就生起來了。否則你不了解的話，這個欲始終是什麼？貪欲，三毒之欲！然後不管你用什麼美麗的藉口，世間聖法也好，佛法也好，是越弄越害，是越弄越糟啊！

29108¹¹

此是思惟諸總業果，及特思惟諸菩薩行所有勝利，及越諸行所有過患諸因果等。

那麼他下面告訴我們的，思惟一些什麼呢？就是啊，總的這個業感果，這樣。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三三卷·B面

00'03"

特別呢，思惟菩薩行的殊勝的利益，這是從它好的那一面看。反過來呢，就違越、「越諸行」，違反了，超越了這個的所有的種種的過患的因果。你把這兩個真正地肯擺在我們心裡面一轉的話，的的確確沒有一個人例外的，他一定會全心全力走到這條路上去的，走到這條路上去的。

00'34"

所以前天那個同學跑得來，問我這個問題；也就是說，平常我們的概念哪，往一種似是而非的概念，自己覺得對了，啊，好像是這個樣。所以我建議大家，你們應該空的時候討論。這我想我下個禮拜回來的時候，我會安排那個課，必定要把我們平常那個腦筋裡的這種錯誤的概念，似是而非的，要把它找出來，然後呢要把它改善它。就算你沒有能力，聽聽別人的話，心裡面也會增長。那個時候我們才有機會呀，真正地能夠策發那個淨信心的種子；有了這個淨信心的種子加強它，才有這個淨信心的果。有了這個淨信心的話，那個時候你的善法欲才生得起來，那個

時候修行就有可能，就有可能！

01.36¹¹
如是勝解大乘入大乘門，即是誓除自他一切過失，誓引自他一一功德。

你那個時候有了這樣上面的幾個層次，一步一步得到了這個勝解，那個時候了解：啊！原來我們真正走的最好的路是這個啊！於是就誓願——發誓一定要淨除自他一切過失，一定要真正圓滿自他一切功德。必然會產生的！

02.18¹¹
所以他前面告訴我們這個次第，所以第一個欲為進依，我們第一個要找到欲，欲是勝解。那麼勝解怎麼來的呢？修異熟果。然後呢這個是什麼？根據這個，要深忍之信。更從這個深忍之信，這個淨信哦，這推到必定要找到善知識。現在我們非常幸運，有這麼好的一本論，有這麼好的環境配合在這裡，內外都具足啊！所以這個因緣，如果你平白放過的話，那不得了啊，那非常可怕！尤其是現在在這個因緣當中，如果你自己不小心，產生什麼？第一個浪費，浪費本身就是一個最可惜的事情。如果在這個浪費當中，你還扭錯一點點的話，那不得了啦！那不得了啦！

03.21¹¹
所謂弄錯是什麼樣呢？譬如說我們現在說，啊！現在在這個地方，要教你沙裡面揀金，結果你弄錯了，揀出來的是沙，把金丟掉了，完了！你以後注定你，只有永遠窮苦啊！所以這一點，我是特別地提醒大家一下。這我想，諸位所以願意在這

個地方啊，跟我一樣，大家互相鞭策的原因，就是我們大家怕：在這個情況之下，得到了這麼好環境啊，不但不能浪費，還要扭錯，那個後果非常可怕！我們也不妨從本論上面，一向告訴我們的：它的殊勝的利益是什麼；錯了以後，它的過患是什麼，常常去想。繼續：

0419¹

然一一過及其習氣究竟清淨，一一功德畢竟圓滿，必須經歷多劫修習，不見我有淨除過失引發功德一分精進，我實徒耗有暇之身，如是思惟自行策發。

欸，好！懂得了上面這個道理啊，好囉！說你要淨除一切的過失，要達到究竟清淨，以及修習功德要究竟圓滿，要經過很長的時間。而我們現在呢？對不起，這個都沒有，要做這種東西，要精進。如果在這種狀態當中，「哎呀！我們得到了這個暇滿難得的人身寶啊，讓它空空地過掉了以後，不可以啊！」自然而然哪，就努力地策勵自己。否則你不懂得這個道理的話，一聽見要除無邊的過失，要集無邊的功德的話，唉呀！害怕就退怯；一個退怯，從此完了！然後你如理了解了，一個精進的話，那就對了！你只要跨一步，時時跨一步，的確確這個菩提呀，就在我們手上！

0540¹

如云：「我應除自他，無量諸過失，然盡一一過，須經諸劫海。未見我有此，斷過精進分，墮無量苦處，我心何不裂。」

我們看，下面就說，唉呀，說我現在啊，要想除自他的一切的過失，但是呢，任何一個過失要經過這麼長的時間。但是反過來，我們自己身心上面找一找，我們有這個能力嗎？沒有。乃至於有了這個精進心嗎？唉呀！沒有。所以呀，因為這樣的關係，結果嘛一直在這個無量的大苦當中啊！所以下面叫，什麼叫「我心何不裂」啊？說我們現在真正不應該忍的就是這個，我們應該把這個事情看見了以後，然後呢心裡邊說：「嘿，我這算什麼！」不要眼前一點小小的事情啊，等下說幾句，哎呀，心裡面就是自己嘀咕了，一點點小的事情就嘀咕了，這種事情根本動不了你！

061591

真正是要什麼？就是思惟法：哎呀！想想我這樣，那不可以，那個絕對不可以！一想到這個大痛苦，一想到我們不能淨除這個大痛苦，那個時候心裡面哪，就要熱惱得不得了，就像要真正地遭到大傷害破碎一樣，你有了這個力量就行了，那就行了！我們啊，現在不是跟煩惱鬥的這個力量，而是被煩惱轉的這種狀態，一點點小的利益，就被它牽去了，一點小的煩惱就被它牽去了。然後呢我們忍受它，還覺得為自己忙，結果害了自己。所以說，

071421

我應勤引發，自他眾功德，然修一一德，須歷經劫海。我終未能起，修此德一分，我將難得身，空棄寶奇哉。」

好的方面來說，我要啊成就他一切功德，欸，任何一個功德要經過這麼長的時候。現在呢，我沒有這樣修啊，這個不可以啊！欸，目前尤其是我們得到了這樣的暇滿人身，這個暇滿人身，包括了能修的身，以及應修、所修的法，就白白地浪費掉啦！那個實在說起來，啊！真是叫奇哉，是、是、是算什麼呀！這種地方是我們真正應該策勵的。這個叫什麼？第一個勝解力，勝解力。上面說的雖然簡單，可是我們真正眼前應該努力的，就要不斷地努力這個事情啊！要不斷地真正努力的就是努力這個！第二，

08'55"
堅固力者。謂於何事發起精進，即於彼事究竟不退。

由於前面發了那個勝解力以後，然後呢心裡面一心一意，被這種善法欲所策動，你就努力去做了。那麼等到你去做的事情，要注意！要第二個力量叫堅固力。對於你所做的發起了精進啊，要一直做下去，達到究竟而不能退轉，這個很重要！所以他下面呢，先防反面的，然後呢正顯。

09'30"
此初不應率爾而行，當善觀察，見其能辦次乃進趣，若不能者則莫趣入，與其既行中間廢捨，莫若最初不趣為勝。

怎麼樣達到那個堅固力呢？說在我們剛開始的時候不要「率爾」，好像很輕率地隨便就這麼開始去做了。要好好地善巧地去觀察，看見、了解的確地如是——欸，能做了，那麼然後去辦。假定說覺得還不行，那麼先不要去辦，為什麼呀？與其中間做了以後不行退捨的話，不如最初不做。為什麼原因呢？他下面，

10'25"
其因相者，以於中間棄捨誓願，若成串習，由此等流，則餘生中亦棄所受學處等故。

欸，我們做什麼事情啊，中間棄捨掉了，這個養成功了習慣以後，由於這個習慣、等流習氣啊，你將來也是會這樣去做的。這一點也許我們並不知道，說以前究竟怎麼樣會到現在，現前究竟怎麼樣到將來，不知道。可是假定我們仔細檢查我們的內心的、眼前的心理狀態，就看得很清楚，就看得很清楚！我們大家都是已經住在這個地方，沒有一個人例外的，來的時候都有一番好心：啊，要學佛啊！要這個樣啊，要那個樣啊！結果進來了以後呢，是不是真的能夠如理地、一點都沒有退怯的這個心在走啊，不一定，不一定。

11'34"

所以我們經常有這一句話，雖然這是句笑話，而經常有的說明了大部分犯這個毛病，什麼話啊？出家一年，然後呢出家三年，一年是佛在眼前，三年是到了天邊，

再以後沒有了！為什麼原因？就這個。這個我們不必管眼前，這個狀態就是那我們以前就養成功這習慣，然後我們檢查、檢查我們自己心裡也是這樣。剛開始的時候，心情很猛利，來了以後啊，看看不對勁，然後呢到那個時候，或者拖拖拉拉，或者嘛就下去了，下去有各式各樣，這個情況我們就很容易了解。

12.26¹¹

不是不談這一生哦，這是我們宿生的習氣，宿生的習氣使然。是不是每個人都是如此？不！千真萬確的。所以我一開頭的時候，我就跟大家說：我自己呀！就一直在毛病當中。不過我幸運的呢，就是這個拉鋸戰，拉了幾趟以後，欸，總算沒有退下來，慢慢地拉上去了，就這樣。我看見真正上去的那個，那的確不同、的確不同，他就是慢慢、慢慢地越來越深、越來越深。而且你去看的話，都有一日千里這個上升的情勢，一日千里的上升的情勢，這種善知識當代——有，我保證你們有！但是呢有一個問題，前面一再說過了，這個東西非要你自己努力，到那個時候看得見。否則你看不見，絕對看不見，他也不會給你看，真正修行人的話，他不會把那修行貼在面孔上。你心裡不相應，你也不曉得他心裡用功怎麼個用法，這是千萬萬確的事實。現在我們繼續下去，不但餘生這樣，

13.39¹¹

於現法中增長眾惡，於餘生中增長苦果。

現在呢增長種種的惡業，將來呢增長苦果，為什麼？欸，本來你要修善法的，現在棄捨掉了，當然棄捨善法嘛就是惡法囉！既然棄捨了善法，修了惡法嘛，將來嘛當然增長苦果囉，那還有什麼話好說呢！前面特別說明的，發菩提心的時候，說你許一個人，說我給你一個東西，到那個時候沒有了；現在你許法界一切有情的東西，到那個時候你沒有了，這有何等可怕呀！這樣啊！

1417¹
又因先思作此事故，未修餘善，退捨先作其果下劣，即此一事亦未究竟，故其所作終無圓滿。

再說，本來啊你要做這件事情，因為你要做這件事情，所以別的事情你就不做了。結果呢，別的事情嘛你沒做，現在你做的事情嘛又退捨了，完了！對不對？先前要做的事情，你說我現在不做、不忙這個，忙這個。譬如拿我們現在來說吧！假定我們不修學佛法，那麼至少我們在世間上面還做一點事情啊！然後賺一點錢啊供養、供養，上面供養父母，對社會上一點貢獻。現在我們這些都不管了，跑到佛門當中來，張開嘴巴來嘛吃，就是這樣，結果呢？你跑到佛門當中嘛，你也沒有好好地做，世間的事情嘛你也荒廢掉了，不是很明白嗎？兩頭皆失啊！「即此一事亦未究竟」，唉，那麼你現在要做的也沒究竟，所以呀「所作終無圓滿」。所以，

1532¹¹
總之誓作何事，其事未成亦障餘事。

喏，這個很清楚。如果說這件事情你不成功的話，其他的事情也跟著弄垮。

1543¹¹
由其等流，令其誓願所受律儀，亦不堅固。

這個習性，平常我們說習性難改、習性難改；而且我們另外一個立場說，也了解，我們一直在我們的習性所使當中。所以平常我們總是說：唉呀，就是這個樣啊，就是莫奈何它呀！正因為這個習氣的深厚莫奈何，所以大家務必要在這個地方要著眼！如果這個地方不著眼，不從這個病根上面除去的話，是永無了期。所以古德們總告訴我們，剛開始要五停心觀，為什麼？就是剛開始的時候，這個強烈的熾盛煩惱，這個強烈的熾盛煩惱，就是無始以來的強烈的習氣。如果你在這個地方不努力去加以對治的話，不管你說什麼都是空話，始終被這個裡邊的轉。這一點哪，我們切切應該記住的！

1647¹¹
如云：「先應觀加行，應作不應作，未作為第一，作後不應退。」

先我們看看哪，我們要作的事情，該不該作、能不能作。沒有作，最好；然後已經作了，絕對不應該退。所以現在這個地方，注意啊！我們現在已經到了什麼

地步了；碰見這種情況了解了，是，我們會怯弱，可是我的感覺當中啊，不是退。在我們現在這個已經站的位置上面，我們第一個把它牢牢地守住，在上面增強，那這樣的話，我們就有希望。你一退的話，那剛才說的，完啦，完啦——兩頭皆失。而且這個習性啊，會生生世世地輾轉增上，太重要、太重要了！

^{17,42ⁿ}
餘生亦成習，當增諸惡苦，障餘及果劣，此亦未能辦。」

將來養成功了習慣，而且增長種種的惡，這個前面已經說過了。

^{17,58ⁿ}
是故願令誓願究竟，應修三慢，

下面告訴我們，你要想誓願堅固，他有個好的方法，什麼？修三慢，這個妙不可言，這個妙不可言！那麼在正式解釋那個三慢之前哪，不妨有一件事情說一下。我們平常看那個經論上面，常常發現有一個事實，說某人哪，他以前出了一次家，然後呢不能如法地做，然後因為這個善根，雖然墮落了，然後呢出來，碰見下一個佛出世，那個時候善根成熟了嘛，他就成就了。大部分的地方，經常有這種說法。我們這樣說：「對呀！」這樣。現在教你爬上去是真辛苦啊！「好、好、好、好、好，那反正我種了這個善根，將來總有一天會成熟的。」

18159¹¹

這個事情要曉得，不是啊是自己告訴我們自己的哦！這件事情是就是說，幫助那些人，他萬一沒有辦法可想的時候，你就給他種了一個善根，它總遲早要出來的。對我們自己來說的話，你應該深入地了解哦！說種了這個善根以後，是，你如果不成熟的話，只要種下去，它遲早會成熟。現在這個裡邊，你必須比一下，在還沒有成熟之前，這一段時候幹些什麼？受無邊大苦。然後呢，最後沒有錯，它成熟了；成熟的時候，是不是天上掉下來你坐在這裡成熟了？沒有！然後你還是拼命去做，為什麼？因為你受了絕大的苦受，那個時候內心撐你這大的力量，我們願意嗎？我們現在所以上不去的原因是什麼？就是怕那一點苦啊！所以這個是我們現在這個如理的教法，應該策勵的。所以對於自學來說，千萬注意、千萬注意！你幫助別人是莫奈何的時候，才是如此啊！

2020¹¹

所以你了解了這一點，那自然不一樣。說來說去一句話，你對圓滿的教法認識了以後啊，自然而然會引導到我們只有一條路。反過來說，了解了以後，自然而然逼到你非走這條路不可，只有這一條路，沒有第二條路好走的。而要想幫助我們逼上去，一個辦法：書本闔上來的時候，緊跟著在還沒有闔之前，約束自己——哎喲，把那個聽見的不要忘掉。不要說還沒有闔書本，心已經想了：唉呀！怎麼還沒有下課，我還準備忙這個事情。那你注定一點用場都沒有，注定一點用場都沒有。

你這個教法聽的時候都已經準備捨棄它了，到外緣一來，課一下，當然你捨棄它了，不是很清楚、很明白嘛！所以你必須要在聽的時候聽對了，說：「哎呀！對啊，沒有錯！」你必定要把握得住，必定要把握得住！「下了課以後，我牢牢地拿著這個東西去！」你能夠這樣地努力去作的話，那才有機會哦！

2130¹¹

所以前面那個所有講的道理，在這個地方都是它的基礎，都是它的基礎，那個基礎你如果不建立起來的，後面一定不行。所以你有了這個，然後呢牢牢地把握住，這個這樣地堅強的心，才能夠擋得住。同時在這個地方也告訴我們，我們精進第一個——擻甲，就是心裡面先披起來。反過來呢就是什麼？退弱。所以你還沒有作，心裡面啊這個甲已經棄甲，盔甲倒掉了，已經是準備打敗仗，準備逃走，當然到那時候非逃走不可啊！對這個概念先認識，然後呢，這個時候才談得到三慢。否則講那個三慢啊，還是口頭禪，還是飄在口上面。下面三慢是什麼？

22122¹¹

如云：「於業惑功能，三事應我慢。」

對於這個三件事情——業、惑、功能，對於這個事情應該生慢。嘿，妙咧！佛法裡面處處地方叫我們除貪、瞋、癡、慢、疑；但是啊，大乘佛法當中，卻是教我們利用這個貪瞋癡慢疑，來對治我們的三毒。前面說我們不忍，要瞋，瞋什麼？

瞋我們的煩惱，對了！我們要貪，貪什麼？貪功德，對了，善法欲嘛！然後要慢，慢什麼？就在這個上面去慢，現在我們看看如何慢法。

23,08¹¹

其業慢者，謂自修道全不賴他為作助伴，唯應自修。如云：「謂我應自為，此即事業慢。」

這個什麼叫慢？慢的行相就是「我」——我行、我高、我厲害。現在對什麼慢哪？對事業，這個業。說現在我要積的、造的什麼？善淨之業，這個業我來啊！一點不靠他人，不管別人，只有自己修，這樣。所以啊就像說：「我應自為。」欸，這個叫作事業慢。所以你真正懂得了這個道理以後啊，平常我們做眼前一切的事情的話，你就歡喜都來不及。不要說：「喔唷，他不修。」欸，他不作啊，他自己白白浪費了集聚功德的時間哪！我做，這個功德就是我的啊！這個時候才是真正用得上「我」的時候。

24,16¹¹

《親友書》亦云：「解脫唯依於自修，非他於此能助伴。」

解脫是靠你自己的啊，別人沒辦法幫你忙，是千真萬確。不要說人哪，佛都沒辦法，佛只能告訴你這個道理，還要你自己如法如理，聽了道理去做啊！

2437¹¹

此是念其我當自修，不希望他，與慢相似，假名為慢。

這個就是說，在這個地方策勵我們，說讓我們心心念念說：欸，這個靠自己，我一定要自己去修，這不能靠他的；因為不能靠他，所以也不希望他。這個相跟慢相似，所以叫作慢，這個叫業慢，業慢。

2503¹¹

這個《親友書》是龍樹菩薩寫的，實際上呢，在龍樹菩薩的《大智度論》上面也說得清清楚楚。說我們應該怎麼如理思惟啊，說若我如不做的話，不得果報；若我不自做的話，不從他來。換句話說，我不做沒有果報；反過來，不自做，絕對不會別的地方來，別人沒辦法幫你忙。而我做了以後呢，一定不會失去，就是業的定義就是如此嘛！所以現在既然你要好的果，就要好的業因啊！這個業因也沒別的，就靠你呀！所以別的地方，我拿「我、我、我」，我一來的話，這個慢就來了。欸，這個地方妙極了！他前面告訴我們拿掉它，這個地方就要利用它，結果利用它你成就了。所以這個地方，千萬我們真正應該提起來的，就怕你不提這個，這個叫作「業慢」，這個叫作「業慢」，這個才是我們真正應該慢的地方。第二是功能慢：

2619¹¹

功能慢者，謂諸眾生隨煩惱轉，尚不能辦自己利義，況能利他，念我能引他利義而勤修行。

那麼什麼叫功能慢呢？功能就是有做了這個事情，就有功德，它有力量可以達到我們要得到的種種好處。說那個一切眾生都是跟著煩惱在轉，因為他跟著煩惱在轉，真正自己的利益都做不到。他是想要得到利益，結果因為弄錯了，在無明當中，結果害了自己。他自己都在害自己，還要談利他嗎？欸，只有我能夠，不但是自己利益自己，還能夠幫助別人哪！現在為了這樣的大好處啊，努力勤懇地修行。

2715¹¹

如云：「此世隨惑轉，無能引自利，眾生非如我，故我應修此。」

世間的人啊，都跟著煩惱在轉哪！連他自己的利益，都沒有辦法。那些人都不行，不像我這樣，嗨，所以我要！欸，那個時候這個也是跟慢相似的。

27136¹¹

又此諸人於下劣業且勤不捨，我今此業能引妙果何故不為，作是思已而正修習。

你再看看旁人哪，為這種下劣、差得不得了毫無意義的事情，哎喲，忙、這個人忙這個，那個人忙這個，忙得個不得了。我現在忙這個事情，可以引發無邊勝妙大果，為什麼不幹哪！他們那些人種一點田，唉呀，忙得個要命；現在我能夠得到無比的佛果啊，為什麼不做啊！哎呀，早晨的的確確不要等到他三點五十分打板，我三點二十分就起來了，乃至於兩點鐘就起來了，哦，就這樣。然後他馬馬虎虎，正好我去幹哪！這樣自然你能夠如是思惟了修習。

28:28¹¹
如云：「餘尚勤劣業，我如何閑住。」

別人都忙這個毫不相干的，我怎麼可以停在那個地方呀！

28:39¹¹
然修此二，非輕蔑他而自憍慢，謂應觀為可悲愍相，無慢雜糅。

但是這個地方不是說輕視別人哦，自己驕傲哦！是說別人看見，唉呀，這個人真可憐哪！他不懂啊，我懂啊！所以這個地方是並沒有真正的慢。

29:03¹¹
如云：「非以慢修此，自無慢為勝。」

不是真正拿慢心，而實際上心裡面並沒有慢，這個才對的。

29:13¹¹
由念我能餘則不能，與慢相似假名為慢。

因為這個地方，說這個是有功德的，別人做下劣的事情毫無意思的，所以說別人不能，真是可憐者，而我能夠，這種行相啊是跟慢相似，所以叫作慢，叫功能慢。那麼今天我們講到這個地方。

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
133
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三三卷·A面

00:03¹¹

請翻到《菩提道次第廣論》三百一十五頁。上次講那個精進，已經講到順著這
個次第，就是正式地講精進有兩個，一個是違緣，什麼是障礙我們精進的違緣，把
它消除掉。然後呢消除了這個違緣哪，我們在精進之前，還要四樣東西——順緣，
幫助我們精進的，這個四樣東西。那麼這個裡邊是，第一個勝解力，第二個堅固
力。關於這裡啊，請諸位特別注意，佛法整個的中心是菩提心，但是要想得到這個
圓滿結果的，最重要的是精進，是精進。

01:29¹¹

所以我們大家記住，一開頭的時候，特別經論上的證明當中，兩句話你們特
別注意：「資糧善中，精進是第一」，在積聚資糧的時候，精進是第一；還有呢，
「唯有精進是修學菩薩的唯一的勝因」，這兩句話。「唯一」，注意哦，就是這
個！那麼經上面呢，反過來告訴我們，誰一有懈怠，那麼誰就不可能修習成功。

這在三百零五頁上面，大家，請大家再回過頭來看一下，三百零五頁第六行最末，「《莊嚴經論》亦云：『資糧善中進第一。』」在我們現在修學的過程當中，最主要的積聚資糧，而在積聚資糧當中呢，根本——精進是第一。由於這個，依於這個根本，依於這個資糧之善，其他的跟著而來；如果這個沒有，其他都沒有，這是第一個。然後呢，《瑜伽師地論》上面是跳過兩行，「〈菩薩地〉亦云：『唯有精進是能修證菩薩善法最勝之因，餘則不爾。』」其他的不行，這個是論上面。

03:31¹¹

那麼經上面呢，是最後一行，故「《海慧請問經》」反過來說，「有懈怠」，懈怠就是精進恰恰相反，那麼「菩提遙遠最極遙遠」，根本你就沒辦法碰到它。「諸懈怠者無有布施乃至無慧」，布施跟慧那是六度，就是說就自利方面來，你有這個東西啊，你自己根本沒辦法真正利益你自己。「諸懈怠者無利他行」，自利既不行，當然利他更談不到。那麼下面呢，「《念住經》亦云：『誰有諸煩惱，獨本謂懈怠，』」誰有煩惱，煩惱的根本在哪裡？喏，就是這個，根本，唯一的、獨一的根本——懈怠。一有懈怠，好了，一切都沒有了。

04:32¹¹

那麼當然，這個是就我們精進一度來特別來說明一點。所以諸位同修，或者是對整個的輪廓還並不了解，那必須從頭開始，好好地注意。其次在過程當中的時候，

對於這個一步一步加深，乃至於到現在的精進，我們這個概念必定要把握得住，必定要把握得住，有正確的認識，那時候才談得到修學佛法。否則的話呢，所謂的修行，始終都是戲論。「戲論」拿我們現在來說，那是開開玩笑的，這個可是並不是跟別人開玩笑，而是跟我們自己開玩笑。而這個玩笑，不是像我們現在這樣輕輕鬆鬆的，很輕鬆的玩笑；這個玩笑，是把我們長劫在生死苦海當中，在地獄當中燒、煮這個玩笑，這個玩笑是萬萬開不得的！這是我們必須應該了解的。不要說在沒進入佛門談不到，進入佛門以後，如果你不認識這一點，乃至於認識了，不從這個上頭實際行持的話，那始終是在這種狀態，這個是真正對不起我們自己的事情。

05159¹¹

那麼，現在我們這裡繼續下去。修精進的時候堅固力，那麼要想堅固，令我們誓願堅固啊，應該修三慢。前面已經講了兩個，第一個是「業慢」，然後「功能慢」，現在呢，「煩惱慢」。第三行，三百一十五頁第三行，最後，

06301¹¹

煩惱慢者，謂一切種輕毀煩惱，我當勝此，終不使此有勝於我，

前面特別說明的，這個「煩惱慢」是什麼。就是說，煩惱是我們了解這是什麼，我們對這個煩惱生起高慢心來，就是：「我不怕你，超過你，壓服你！」所以在任何情況之下「輕視」，這個是我們心理上面的一種概念，換句話心理建設；

「毀」，要摧毀。由於這個正確的認識，建立了這個心理建設以後，進一步在行持上面，我們真正要做到的——輕毀這個煩惱。毀，摧毀，我應該勝過它，絕不讓煩惱勝過於我，這個就是煩惱慢的特質。下面看，

0744"
為欲摧伏諸所治品，令心勇悍令心堅穩。

為了要想降伏、摧毀種種所對治的——我們現在對治的，無非是說所知障、煩惱障，總的來說，惑、煩惱，這是根本。這個必須要的條件：「令心勇悍、令心堅穩」。那麼這個地方的勇悍應該說就是精進，特質是對善所緣，我們一定要分別、善巧善惡。所以這個精進不是說我勤勤懇懇努力，有很多人非常勤懇，哎，做起來比什麼人都肯做，可是，對不起，他在懈怠當中，在煩惱當中。我們看喏！世間那個壞人，啊，那些壞人做起殺人放火的事情來，比誰都精進哦！就是這個樣。然後呢，我們看動物，哦，這個螞蟻是最精進哦！一天到晚乒乒砰砰不停地跑。所以單單勤勞不是精進，精進是一定有它的特質在，就是說正確地、如法地、如理地、一點不錯地，在這一個法上面先把心理建立起來；然後由於這種心理呀，要毫不退怯，要能夠克服一切的困難的這一種心情，跟著身口的行為，所以這個叫精進。這一個地方對這一點要首先起這個勇悍之心，而把這個勇悍之心

「堅、穩」，堅是堅固、絕不動搖，穩就是絕不動搖。

00.52¹¹

如云：「我當勝一切，不使誰勝我，諸佛獅子兒，應住此我慢。」若不如是而退弱者，障品雖小亦能為害。

就是說，這種心裡面是什麼？「我要超勝一切，絕不為一切勝過於我！」為什麼？我們現在既然在這個地方，是發心修學無上菩提，這個是的確確是真諸佛的真子，這個是獅子之兒，這個才是我們真正應該努力的，我應該住在這一點上面，住在這一點上面！假定不這樣的話，你心裡面還沒有走啊，已經退弱：「唉呀，這麼難哪！怎麼這麼行啊！」心裡面這個怯弱，這樣怯弱的话，稱得上是獅子兒嗎？佛為法王，所謂「獅吼」，他不為一切所退，而能夠退卻一切，這個是我們必定應該如此的。所以，你一有了退卻的話，那你什麼都做不成，就算是很小的一點障礙的話，你也沒辦法，你也沒辦法。眼前我們太多小事情，哪怕叫你拿一個東西：「唉呀！我站起來，就是懶得站起來。」拿一個東西啊，拿一個東西啊！所以這一點，我們應該認識。

11.35¹¹

如云：「若遇死毒蛇，烏亦如鵬鳥，若我太軟弱，小罪亦為損，怯劣棄功用，豈能脫匱乏。」

這個我們真正能夠有啟發了這個大精進心的話，那任何東西都不怕，任何東西都不怕。否則呢，什麼東西啊，都這個會擋住我們，都會擋住我們。只要我們那個心能夠建立起來的話……所以說，如果我們心裡面太軟弱的話，一點點小小的罪啊，都能夠損害我們，都能夠損害我們。上面這個「死毒蛇，烏亦成鵬鳥」的話，這是什麼意思呢？就是說，你只要能夠心理建立起來的話，你不怕它，你不怕它！它一定能夠克服，它莫奈何你，你能夠克服它，這樣。本來鵬鳥那個是最了不起的，是專門對治這個的。現在假定說，你的的確能夠生起這個慢心來——所謂這個「慢」，不是真正的慢哦，你不怕它，你能夠克服它，這樣。換句話說，我在心理上先建設起來，「我一定要把你制伏，一定要把你殺死！」再多的東西，在你看起來，毫不在乎！就是你的心裡面先建設起來，你就能夠克服一切。

1323”

否則的話呢，對不起，你就算是、就算是要想做啊，那真正的東西你都碰不到。而是實際上沒有用的東西，你在這個地方逞勇敢，這個東西是毫無意思，這意思就是這樣。說因為你心上面沒辦法生起這一種精進力量，而自己退卻、自己怕，你覺得：「唉呀，我很差呀！」這是怯弱一來的話，你就不可能挺起來，努力照著前面這樣去的話：「啊，一切都要靠我做，我這樣做倒是有種種的殊勝的功能。」那麼，在這種情況之下，你就沒有辦法真正地努力。既然沒有辦法在因地上面下這個正確的

因，你怎麼可能得到正確的果。既然這樣的話，當然，你樣樣不如，就是樣樣欠缺，你怎麼可能從這個安樂當中得到圓滿的結果？反過來說，一樣東西都沒有。

1444¹¹
霞惹瓦云：

那個祖師說：

1447¹¹
「棄法之樂，較往昔樂全無過上，於現法中若棄正法，應思當來所受諸苦無有邊際。若自不能勤加功用，煩惱亦必不覺悲愍，對治不說汝不能修，我自圓滿，諸佛菩薩亦不能救。」

那麼這個大祖師，就告訴我們這麼說：是的，我們要修學佛法，這麼大困難，說：「唉呀！這麼大困難，我不行啊，不行啊！」所以的的確確，唉，我們說：「這樣的啊，唉！實在是現在的條件不夠啦，那麼慢慢地再來啦！」雖然說是慢慢地再來，實際上，就放下了就不做了。那個是什麼呢？「棄法」，捨棄正法，換句話說，不去如理修行。你所以不去如理修行，不能上進是為什麼？怕苦！反過來說，你想找一點快樂。結果呢，你不如法行持，真正得到的快樂，如何呀？比較一下，「較往昔樂」，說你放掉了這個法的這個快樂，並不見得好呀！並不見得好呀！

但是，結果呢？說因為你放棄了，現在呢棄捨了正法，而現在棄捨正法的原因是你怕苦，想得到快樂，結果你真的去掉苦了嗎？放掉了法以後得到快樂了嗎？沒有，這第一個。而更進一步想，將來呢？這就嚴重了，這就嚴重了！你因為捨棄掉了正法，將來受無量無邊的大苦啊！永遠在輪迴當中，這個事情的嚴重啊！

1658¹¹

為什麼？為什麼是這樣？要曉得，一切法只有一個原則——如此因感如此果，如果你在因地上面不努力去做，絕不可能有這個相應的正果出現。所以，如果我們自己不努力去用功對治煩惱的話，煩惱不會有悲心的，說：「唉呀！我憐憫你啊，看你可憐，好、好、好！我就讓步了。」煩惱不會這樣，不會這樣！所以這個煩惱不會讓步。反過來呢，這個要想淨化煩惱的正確的方法說對治，這個對治的方法，它也不會說：「好啦！我看你可憐哪，你不能修啊，那我自己就圓滿啦！」絕沒有這樣的事情，絕沒有這樣的事情！所以法本身法爾如是的。

1810¹¹

進一步講人，我們說佛菩薩，佛菩薩儘管他是大慈大悲，不但他的慈悲啊，把法界一切有情，要把我們救出來；不要說我們信佛的人，不信佛的人，乃至於他的怨家。不要說已經成了佛，在因地當中菩薩，這個提婆達多生生世世要害他，他也要救他耶！何況我們現在信了佛了，佛弟子。在菩薩在因地當中，他還沒有圓滿

的時候都要救我們，何況現在成了佛囉！他不但是悲圓滿、智圓滿，所以他有足夠圓滿的，百分之百最圓滿的理解以及力量來救我們。但是對不起！除非我們自己去行持，佛菩薩也沒辦法救我們，這個我們要正確了解的。

19'15"

所以這個地方，從任何一個角度告訴我們，我們要想解決自己的困苦，唯一的辦法，就是如理如量地行持。而這個之中最重要的——精進，精進！那麼現在精進呢就告訴我們這樣，所以這個地方說，對於煩惱要生起這個：我絕不怕它！而反過來，我要有這種勇悍之心：一定要克服它！如果說我們能夠這樣地認識，這樣的心理建設起來了以後，問題就好辦了。

20'04"

若能生起如前我慢，障品雖大不能為障，是故應須發起慢心。

假定能夠生起像前面所說的這種心力，這種心力，那麼雖然是再大的障礙，對不起！它沒辦法擋礙，沒辦法擋得住我們、障礙我們，所以我們必定要發起這樣的。

20'33"

如云：「若起慢功用，障大亦難勝，故心應堅固，摧伏諸罪惡。」

所以說，假定你能夠生起像前面所說的，這個慢的這種功能，這個功效一旦生起來，再大的障礙，它絕對不會勝過你，不會勝過你。所以在這一點事情上頭，在

這一個修對治的精進上頭，我們心裡邊應該有正確的認識，努力地建立起來，使它堅穩，然後靠著這個力量去摧伏一切罪惡。

21.20¹¹

若不爾者，修行之人為罪所勝，猶願戰勝三界煩惱，實為智者所恥之處。

這一段話，值得我們每一位同修啊，再三反省！假定我們不能像前面這樣說，說我們心裡有這個認識，然後根據這個正確的認識——注意哦！始終是第一個：「如理」，你自以為懂得很多，不如理的話，那一點用場都沒有，你走錯了；還有呢，「如量」，有了這個正確的認識，還不夠量。假定你不能這樣做的話，自覺得是修行啊，結果修了半天，是「為罪所勝」。我們修是修什麼？淨除一切罪垢，結果修了半天，反而是增長罪垢，被罪過所勝哪，還在說，我要戰勝三界煩惱，還要自利利人，這一個實在是很好笑，很可恥！

22.29¹¹

所以，真正智者——這一個地方是佛菩薩，乃至於說稍微明眼一點的人，看起來都會笑我們，都會笑我們，這千真萬確的。說我們現在說起來是修學佛法的人，拿世間的標準來說，那都是高人一等的人。而佛法的特質要摧伏煩惱，然後淨化一切罪障，然後把自己這個理路了解了以後，就幫助別人，告訴別人；自己淨化了，不為煩惱所染，然後進一步地推己及人。結果弄了半天，現在自己都困在煩惱裡邊，

一天到晚煩煩惱惱，說要戰勝煩惱，那不是開玩笑嗎？所以說呀，

2318¹¹

如云：「我為罪所勝，勝三界可笑。」

現在我自己啊，都被這個罪惡所克服，居然說要想超過、要想克服這個三界，那真是可笑啊！那麼，這個最後下面說，

23139¹¹

此由輕毀諸煩惱故，欲為摧伏，故假名為煩惱我慢。

這個地方，他所以立那個「我慢」的名字，並不是真的跟那個煩惱相應，跟那個慢煩惱相應，而是說我們要摧伏這個煩惱，那麼不被這個煩惱所壓伏。平常我們看見煩惱，唉呀，這個心裡面就覺得：我不行啊！像前面所說的：「喔唷！要修的佛啊，又這麼個難行，要修學的佛的方法，要這麼做苦的事情，而時間又這麼長遠。」唉呀！心裡想想：「我不行啊！」自己就輕輕地怯弱而退卻了。結果呢，為煩惱所降伏。現在不、現在不！我絕對不怕它！把這個煩惱啊，根本不放在眼裡邊！所以這個地方「輕」——要去摧毀它，這種心情就跟那個慢相似的，前面已經說過了。是啊，我們要摧伏它，所以在這個上頭假名叫「煩惱我慢」，我不怕煩惱，換句話說。那麼，這是第三個煩惱慢。

25106¹¹
諸作釋者雖有異說，然覺此說與論相符。

關於前面這個解釋，有不同的這個祖師們不同的解釋，但是這個裡邊比較起來，像上面那個說法，覺得跟原來這個論說得最相應，最相應。所以就把它這個拿來這個地方解釋一下，說明一下。這樣地修學的話，我們精進當中，就能夠如法如理地做到了。

25153¹¹
如是應斷希望於他，當擐誓甲願我自作，此復覺其非餘所能，唯我始能自負其任。如是見已，正修之時令心堅固，唯應向外摧伏煩惱，不令煩惱向內摧伏，

這是第一點。就像上面所說的這一個，根據了這一點，那麼說現在呢，是的確確這個東西只有我來做，只有我來做。這個你做，這個你得；別人做，你得不到。只要你做了，它一定有這個功效，一定不會失去。所以有了這個了解了以後，自己的內心當中，啊！就建立起這一個正確的認識。所以我們說心理建設，這個地方叫「擐誓甲」，擐甲精進——這一個東西，一定要我自己去做，這絕對不是別人所能做的！實際上呢，別的人能做，可是對不起，別人做了以後跟你不相干哪，你的事情只有你來做啊！這是這樣。那麼而且必須要我親自負起這個責任來。

以正確地、如理地見到這樣的一個實際狀態，然後經過了思惟、觀察，不斷地修習以後，使得自己的內心產生堅固，把這個正確地認識，而且達到非常堅穩的一種狀態。那麼在這種狀態當中，一心一意地要摧伏煩惱，而絕不讓煩惱來控制我們。

2815”

說實在的，現在我們修行人最可憐的事情啊，說起來是說修行、修行，一天到晚在煩惱當中轉。而真正最可憐的不在煩惱當中轉，什麼是煩惱大家都還不知道。我們大家再回憶一下，想想看對不對？所以前面每一個地方都告訴我們，這一開頭的時候就告訴我們哪，斷三過、具六想，那時候聞還根本談不到。它為什麼要具六想？第一個想是什麼？說我們在長夜無明、貪瞋癡三毒當中，居然沒有一個人曉得是我們在三毒，在貪瞋癡當中，這是第一種狀態。那麼一步一步，然後呢深入，一步一步地上來，告訴我們始終是這種狀態。乃至於我們有了正確的認識，開始修持，說對治的唯一的方法，一定要依著這一個戒、定、慧三個次序。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三三卷·B面

001091
而戒定慧三個次序，持戒，他不先說戒怎麼持，先告訴我們為什麼會犯戒。犯戒的四因，你們還記得不記得？記得記不得？第一個什麼啊？「無知」，一點都沒有錯，我們根本不知道。所以我在這個地方是特別……說起來也可以說非常慚愧、非常痛心的，我乃至於到以後，覺得極大部分同修跟我犯同樣的毛病，什麼？無知！哎喲，自己還覺得很修行；喔，我一天拜多少拜；哎喲，我盤在那裡，可以一盤盤幾個鐘頭；哎喲，我一天念多少佛；哎，一天哪，我吃一餐；哎喲，我早晨幾點鐘起來，晚上幾點鐘這個樣。忙了個半天，真的對了嗎？我不能說你錯，但是真正的對錯，不在這個上面判斷的，這我們必定要了解！

011141
我們必定要了解修行的特質是什麼，目的是什麼，如何修行方法，這一個非常重要！說原因無非是要想從生死的苦海當中透脫出來，如果只想為我們自己，好，

小乘羅漢也好！假定想幫助別人，那同樣一個理由啊！同樣一個理由，一個只管你自己，還要有把盡法界、虛空界一切有情救出來，問題是一樣的——你的煩惱就是他們的煩惱，所以你必定要對這個問題根本解決。那麼這個痛苦的根本在哪裡呢？假定你不知道，說修，修些什麼呢？這個很清楚、很明白，很清楚、很明白！

021091¹¹

所以有很多人修行，「哎喲，我不怕苦！」結果你雖然苦啊是無益苦行，他因為沒有把握住這一個生死的根源何在。所以在這一點上面，在這個地方特別再提醒一下。你必定要了解，那你了解了以後，然後把整個的綱要、輪廓認識了以後，說現在曉得了：啊！原來這個痛苦的根源是業，業的主導是惑——就是無知、無明。然後呢，真正你只要把惑淨除了，下面的問題都解決。那麼為了淨這個惑起見，是有種種不同的方法，那個時候，你拜佛，拜佛對；打坐，打坐對；念佛，念佛對；是，當然你起得早更好，反過來說，你一天到晚睡大覺也一樣，這是千真萬確的事實啊！

03111¹¹

所以當初「臨濟」的弟子，是臨濟吧，我記不起來了。喔唷，他那個時候，那個時候盛唐的時候，禪是最發達的時候。那個是臨濟呀還是……記不住了，反正「鐵牛」他很有名的一個禪師啊，大家那麼禪堂裡面瞪大了眼睛在那兒拼命用功，欸，結果他老兄跑到後面去呼呼睡大覺。哎喲，老師看見了說：「別人在那兒都用

功，你在那兒睡大覺幹什麼？」跑得去看，他根本就看見老師來，理都不理，就這樣。欸，結果老師說了幾句話以後，發現那個弟子——對了！然後呢出來：「你們看看！你們在那兒自己用功，你看看後面這個後生小伙子，你們用些什麼功？」大家覺得：哎喲！在那兒用了功半天不對。真的跑到後面去看看，他在那兒睡覺！欸，睡覺就是真的用功喔！這是千真萬確的事實喔！

0411”

所以說明了這個什麼？你真正把握住這個重心，你能夠把煩惱降伏，對了！不過這個地方順便一說，我們不要說：「哎呀，他既然這樣，那我也去睡覺去啦！」那你就完全錯誤，完全錯了！這是告訴我們，你必定要把握得住這個重心在什麼地方，你如果重心把握得住的話，你不管哪一種形式都對。就是這樣，這個是最主要的原因，所以我們在這個地方特別說明。

0440”

那現在這個地方所指的，修行最重要的資糧善當中，精進第一。那麼精進的特質是什麼？一定是修這個善法。然後呢，這個精進建立起來了，摧伏煩惱，是不讓那個煩惱來摧伏我們。現在我們繼續下去：

0505”

更思中途棄捨誓願所有過失。善思擇已，隨所作事，一切誓願悉願究竟，乃至未獲堅穩以來淨修其心。

我們進一步該想一想，唉！假定說你修了以後，中間覺得：哎呀，不行！不行！然後說：「唉呀，不行哪！」你中途退下來的話，這一個過失，這一個患害，那是非常厲害，非常厲害、非常嚴重啊！前面已經說過了，你能夠對這個道理，正確地善巧地思惟、觀察以後，那麼你做什麼事情，一定照著這個次第這樣去做。那樣去做的話，你使得你的要想做到的，一定做得到，所以令我們的誓願要得到究竟，得到圓滿。所以在你還沒有有正確認識之前，以及雖然認識了，不堅固、不堅穩，這一個時候努力地修習，努力地修習。所以，乃至於沒有獲得這個堅穩這個心的時候，要淨修其心，淨修其心。這個地方「未護」應該是「未獲」，應該是未獲，不過這個字我們還要去查一下看看。繼續下去，第三個力，堅固力下面以後呢，

0615011

發歡喜力者。如是由其猛利欲樂勝解之力，精進未生能令生起。又令已生不退之因，謂由成就堅固之力或我慢力。最初入時歡喜而入，已趣入時，於其事業不欲斷絕無飽意樂者，即歡喜力，故應引發。

那麼什麼是歡喜力呢？前面說像我們前面所說的這樣次第，由於引發了這個勝解，「勝解」的話，就是對於這個法的正確的認識而確定不為所動，這個叫勝解。那麼既然在這個地方引發的勝解是什麼？喔！對善法——原來這個東西有這麼樣的

好處啊！啊！到那個時候，你內心當中就產生一種好樂之心，一心一意要在這個善法上面努力，那個心裡邊產生堅強、猛利的心情。那麼這個心一生的話，這個精進沒有生起來就生起來啦，生起來啦！生起來了以後，真實去做的時候，如果不堅不穩的話，慢慢地做起來會退的。所以進一步由於這個堅固力的話，使得生起來的這個精進心就不退、不退。

0833¹¹

所以第一個是生起那個心；第二個，去做的時候內心當中堅固；還有一點，進入去做這個事情，因為你前面有勝解之力，而且有堅固之力，做的時候很歡喜。就是繼續不斷地向上，下面這個很重要喔！能夠對於我們所做的事業——這個事業就是修行的事業——不斷絕，不會中斷，乃至於「無飽意樂」，一直做啊，一直覺得繼續下去的力量什麼？叫「歡喜力」。這個地方講一下，這個地方講一下。

0921¹¹

我們大部分的同修，我想大家都有這個感覺，大家覺得聽見了佛法：「哎呀，好啊！修行好啊！」一心一意地跑得來修習。結果剛開始來的時候是一鼓作氣，然後咬緊牙關衝將進來，弄弄、弄弄、弄弄啊，慢慢、慢慢慢……這個每沉愈下，每沉愈下。再而衰，這個氣衰了；三而竭，到最後啊洩了皮球一樣，一點都沒有了。不要說歡喜，痛苦無比卻是！放嘛又放不下，提嘛又提不起，怎麼精進法？

欸，他現在妙了，不！不！進來的時候，固然先策發這個勝解之力；然後呢還沒有修的時候，把那個殊勝的見解，還產生非常堅、穩的力量；然後趣入了以後，就產生很歡喜的這個心情。這個歡喜不是別的歡喜，就是說對你所修的這個內涵。譬如說我們念佛，越念是越歡喜，是拜佛亦然，做任何事情也是亦然。不但歡喜，而且你越做越歡喜，因為它好嘛！因為是越做越歡喜，所以你就捨不得放下嘛，這個叫「歡喜力」，這個叫歡喜力。

11.12”

所以古德們念佛的時候常常說：這一句佛號念起來「親切無比」，親切什麼？是我們人人歡喜的，哎呀！覺得親切，好歡喜，如果念佛的話。別的呢，沒有一個例外的，修行必須要的。它並沒有把「歡喜」那個名詞說出來，但是正規上去的沒有一個例外的，都有這個內涵，是越做啊是越快樂，所以叫「現法樂住」，所謂禪定的，這是為什麼他們成就的原因。

11.49”

我們現在呢，說實在的，的確確是宿有善根，宿生沒有善根不可能進來，這千真萬確的事實。因為這個宿生的善根，這一世遇了緣了以後啊，它策發了。哇！然後這股氣就起來了，就像那個青蛙吹起來的時候，鼓了那個下面那個大大的這個像個氣泡一樣。但是，因為你沒有如法，不能如法地行持，所以吹、吹、吹、吹，那個氣就後繼無力，慢慢、慢慢越來越不對，越來越不對，越來越不對！所以等到

出家三年哪，佛在天邊，再下去，沒影子了。

1235¹¹

現在不是，發歡喜力！那麼假定你做這件事情，越做越歡喜，叫你放掉你捨得嗎？我想誰都捨不得。不要說在這個地方，在前面剛開始講的時候，道前基礎講正修的時候，曾經說過一個道理，大家還記得不記得？說讓修行作為你的朋友，不要把修行作為你的怨家，還記得嗎？還記得提的這些故事嗎？那就是這樣。你會覺得是越修行越歡喜，就像看見好朋友一樣，哎呀！你看見了這朋友，就是會啊大家也歡喜。就像平常我們一樣，坐在那裡上課，不一定大家開心，然後下了課，欸，如果你覺得朋友聊起天來的話，聊得個沒個完。為什麼？歡喜嘛！它就有這樣的吸引你的力量。所以從頭一路上面都告訴我們這個，不過呢，越向後說得越清楚，現在在這個地方說得最透徹！

1353¹¹

這個力量我們一定要引發，如果我們真的能夠引發了這個以後，好咧！這個力量是源源不斷，人家看起來是：「唉呀！你這種人哪，真是苦惱無比。」可是我卻是很快樂。所以古人一直說「貧道、貧道」，是身貧道不貧，窮沒關係。呃！哪怕沒地方住，我住在樹底下，住一宿、住一晚也可以。然後呢，的確確雖然我沒錢哪，這討飯；討到好的固然好，討到壞的也一樣；討不到，餓也不怕！這個原因就在這裡，就在這裡。否則的話，儘管我們出了家了，樣樣現成，弄到後來還是塌在

那裡呀，所以說「應引發」呀！那麼進一步要引發修學善法當中，所得到跟法相應的法樂，這個是最重要、最重要的！那麼這個法樂怎麼樣的？

1505¹¹
應發何等無飽之理，如云：「此於所作業，如欲遊戲樂，應著其事業，喜此業無飽。」

就像我們做事情一樣的，這個做事情像玩一樣。哎呀！因為玩得快樂，所以你越玩是越快樂，越玩是越快樂，怎麼樣也不覺得滿，不覺得夠，要這樣好耶！所以我們看看佛陀的因地當中，的的確確他生生世世做這種事情，我們看起來：「唉呀，捨頭目腦髓！」他假定真的把它看成苦事，誰願意做啊？沒有一個人願意做的，說實在話。現在真正問題在哪裡呢？始終是這一個。

1511¹¹
所以前面在忍辱波羅蜜當中，第三個諦察法忍當中，說得很清楚，「不解無其欲樂」。現在我們修行最苦惱的事情，最大的障礙，說實在的，並沒有真實地了解佛法的特質在什麼地方。然後呢我們聽見了一點名詞，摸到了一點行相，自己覺得修行，乒鈴匡啷撞進去，佛法的特質在哪裡啊？不知道！因為你不知道，照著我自己的心裡想：哎喲，我覺得我去苦行；我覺得我去念佛；我覺得我去拜佛；我覺得我去參禪。結果參禪的人哪，跟兩條腿過意不去，哎呀，盤了個半天哪，越盤

越痛、越盤越痠。如果是大幸而克服了以後，以後跑得人家告訴去：「嘿！我能夠盤兩個鐘頭。」其實盤兩個鐘頭在幹什麼啊，誰都不知道！最大的情況呼呼大睡，這是千真萬確的事實喔，你不妨去看看喔！

1655¹¹

當然我不是說盤腿的人都是這樣，真正了不起的人都是這樣來的。所以我剛才一再說明了這一點，一再說明了這一點，這是我們必定要了解的，佛法的特質什麼？你要了解它的內涵，的確確你有一種無上的妙樂在裡頭，這個就是歡喜力。你如果能夠這樣做的話，啊！不要說在那個地方盤兩個小時，二十個小時；在前面說的時候，時間長不是害怕的原因，對不對？痛苦才是！一分鐘的痛苦都受不了。快樂的時候，如果是快樂的話，我們就怕時間短呢，越長越好耶！這是千真萬確的事實。所以這個地方，我們特別要有這個認識。

1751¹¹

所以在修「其因之業亦應無飽」，不對、不對，這個我們還沒有說到那地方。喜此無飽，

1802¹¹

謂應勵力發起喜心，如同小兒遊戲之業，無飽足心。又如樂果無所飽滿，其因之業亦應無飽，如諸俗人於安樂果能不能得，尚有猶豫且策勵轉，況行此業決定能生安樂之果。

下面說的，所以對這個地方，我們應該努力啟發這個歡喜之心，歡喜什麼？法，跟法相應。那個就像小孩子玩那個事情，他小孩子玩的事情啊，他永遠沒飽滿的。在趴這個地上，你別看他，唉呀，你叫他進來啊，他還不願意，唉呀，苦苦惱惱、拖拖拉拉的。其實我們現在，我們現在都是這個樣。唉呀！我們說起來真是可憐哪，我們在世間的標準來衡量是大人，拿佛法的標準來說，我們能夠像小孩子已經不錯了喲！我們像小孩已經不錯了喔！我們在長夜無明當中，夢都沒有醒啊，眼睛都沒開啊，不曉得在忙些什麼呀！

1018¹¹

所以呀，我們現在應該對於我們的佛法努力歡喜。所以第一個，一定先把佛的圓滿的這種狀態讓我們認識，說你這樣做有怎麼殊勝的大的利益，不這樣做，有什麼絕大的禍害。因為這樣的是非、好惡，有了一個圓滿的比較以後，那個時候我們一心一意要得到這個快樂的果。實際上，這的確確是我們人人所要的，沒有一個人例外的。說你活在这个世界上要什麼？我要找苦，沒有一個人；修學佛法的人固然是，所有世間沒有一個人。做生意，哪怕強盜，他為什麼要這樣去做啊？快樂嘛，很簡單哪！不同的是，他沒有了解真正的苦樂的因果，所以不如理，如此而已，對這個究竟的果是一樣的。

20124¹¹

所以現在既然我們了解了要得到這個圓滿快樂的果，這個果，是我們只嫌少不嫌多。那麼既然如此的話，你要想得到圓滿的果，幹什麼？我們了解一定要在圓滿的因上面去下，有這樣一分因，必定感這樣一分的果。既然你對這個快樂的果不嫌多只嫌少的話，你在下這個圓滿果的因，這個業因上頭也應該如此，所以「亦應無飽」。

21108¹¹

現在我們退一步來說，這個世間的俗人，就忙這些事情啊，這樣忙完了半天，是不是真正能得到安樂的果啊，他還不一定耶！但是他還拼命努力，這是千真萬確的。世間的人做生意，然後呢種田，實在在春天種下去，他不能保證說今年秋天一定有收成耶！萬一來陣颱風，萬一這個病蟲害，萬一什麼……。做生意的人萬一到那個時候市場上面，尤其是現在這個有什麼風暴，喔，他不管，大家拼命努力去！而我們現在修學佛法的人，由於前面的這樣地認真地修學，跟隨善知識，如理去了解，經過我們的理智地抉擇辨別，千真萬確，確定有這個果，那麼我們會不努力在業因上面嗎？當然！決定應該努力，這是可以肯定的！

22113¹¹

所以說來說去，修學佛法始終有一樣最重要的——正知見。所以這個佛在任何地方都說，佛法的中心是什麼？正見，八正道——正見，真正的佛法的中心是八正道。沒有一個例外的，持戒，持戒的宗要是什麼？正見。所以我們六和合的僧團當中，

第一個「見和」，這是非常重要的！那麼這個地方也是如此，我們得到了這個正確的認識以後，覺得：喔！你這樣做一定得到圓滿的果報；反過來說，你為了要求這樣的圓滿的果報，那麼一定要在這個因地上面這麼認真地去做。

22157¹¹

如云：「成樂否無定，尚為樂作業，若業定感樂，不修云何樂。」

那世間那些事情忙了半天，是不是一定得到快樂啊？還不一定啊，還不一定啊！尚且為了這種事情而忙得個不得了，而且很樂意地去做。現在呢，我們所造的這種業因，是一定能夠感得樂果的，在這種情況之下，你不去修的話，你怎麼會快樂呢？就像作生意的人一樣，明明曉得這個東西做出去的話賺錢的，結果你眼看著別人在那兒賺大錢，你停在那裡心裡面實在過意不去，對不對？我們人人可以了解到的，人人可以了解到的一個事情。喔！說現在眼前那個錢，喔唷，奉送給別人，不送給你，哎呀，你心裡面過意不去。那個錢並不快樂，可是你曉得那個錢可以換得你要的快樂，啊！所以你得到那個錢，說來得個快樂。現在我們也是一樣啊，我們對佛法確定曉得能夠得到快樂的，這樣。所以如果不在這個上面因地當中下的話，你心裡面應該為這個難過呀！所以你只要真正得到了正見的話，是必然有的現象。

24121¹¹

所以我們現在說：「唉呀！要修行啊，覺得提不起來。」原因是什麼？就是這

個正見未得。如果你把那個正見產生了很正確的認識的話，你看得很清楚啊！何況前面、後面一再告訴我們，不要等到那個果出現，就在那個因地當中你去做的時候，那個時候已經本身快樂了。何況還有大果在後頭，而這個大果是更大的快樂。說來說去始終有一個問題，什麼？缺少正確的認識，缺少正確的認識。所以我在黑板上面，特別把這個「五拘礙」始終寫在上頭，你們常常提。第四個「闕隨順教」，跟那個正法相應的，完整的如理的教授不夠、沒有乃至於，不夠。最後一個，雖然你有了，但是你去修的時候，「得微少善便生喜足」，下面那四個字來不及寫。這個黑板上這幾個字不要把它擦掉，等到精進講完了之後再擦掉它，我們平常過來的時候看看它：嗯、嗯、嗯！對！

2541"
又以此理亦不應飽足，如云：「諸欲如刀蜜，尚且無飽足，況福感樂果，寂靜何故飽。」如鋒刀蜜雖亦略有甜味可嘗，但若舐之必能割舌，可愛欲塵雖與現前少分安樂，然生現後極大痛苦，其受用者尚無飽足。況諸資糧能與無罪現前久遠無邊安樂，何應飽足。

嗯，這個說，這個不但是得到快樂，而且這個快樂還不應該飽足，不應該得到：「唉，可以了，可以了。」不可以！為什麼呀？下面說：就像刀上的蜜，刀頭的蜜，

我們對那個刀上的蜜都不飽足的。刀上的蜜，喔！那是好危險，而且呢又是一點點；現在我們修學佛法，這個所感的果報是寂靜的，不但沒有危險，而且是絕對圓滿。

27.01¹¹

所以下面說呀，刀頭這個蜜雖然有點甜味，但是你舔它的話，對不起，一定把你的舌頭割掉。現在世間上面很多這種塵欲，看起來滿可愛，眼前好像有一點點安樂，但是後面生絕大、厚的痛苦的果報，而我們對這個事情尚且沒有飽足啊！我想這是我們人人感受得到的，我們到了冬天，哎呀，睡在這個被窩裡邊很舒服；而是到了夏天，在那兒吹涼風很舒服；跑到廚房裡去啊，哎喲，這個吃起來又放不下；聊起天來啊，教你不聊還又覺得不行。這種事情啊，眼前是一點點的快樂，而且將來有無邊的大痛苦，我們從來沒感覺飽滿過，千真萬確的事實，不管什麼眼前的這些事情。

28.04¹¹

而我們修學佛法，積聚這個資糧啊，能夠得到「無罪」——它總是反顯的，它反顯有一個原因，換句話說，喏！一切的過失都沒有的，只有好處。這個好處包括兩方面：不但究竟圓滿，而且眼前就好；反過來說，眼前已經好，是就後是更好，無量無邊。對這樣的，怎麼我們會覺得說：「啊！夠了，夠了。」不應該！這個才是我們應該努力無飽地、永遠追求下去的。

28'47"

如是思已，應當發生無飽意樂，故為圓滿所修善業，乃至未生如日中時，日熾諸象趣向可意蓮池之心，應善修習。

這樣地善巧思惟了以後，我們第三個不但要歡喜，而且對這個歡喜要無飽，這個意樂就是內心當中：「啊，不夠、不夠！越多越好、越多越好！」

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
134
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三四卷·A面

00'15"¹
所以對我們所修的圓滿的事業，就像什麼樣呢？就像這個，這個印度啊，哎呀，這個天氣熱得個不得了，說那個象，那個皮又厚，被那個太陽曬得，哎呀！所以跑到那個什麼「可意蓮池」。那個地方不但水清涼，而且那個，這個所謂花又美麗，又清涼、又美麗啊！就牠太陽曬得莫可奈何的時候，跑到那個地方，那種心情。只要這個心情還沒有生起來，我們一直努力地修學。等到你修學了以後，有了這個心情，自然而然，一直為這個心情推動你去努力。

01'02"¹
如云：「為圓滿業故，如日中熾象，遇池而入池，亦應趣其業。」

我們為了求得圓滿的這個因，為了求圓滿的果，那麼忙這個圓滿的業因的時候，就像什麼啊？就像上面說的這個故事一樣：太陽日正當中的，被曬，那個太陽，跑到一個這麼清涼美好的蓮池當中，啊！心裡面也應該這樣去做，也應該這樣去做。

總之，這一點是非常重要的、非常重要的，你有了這個力量的話，修學佛法自然解決。

0148¹¹

不過到這裡有一個問題，大家說：「哎呀！聽來是很好，可是修起來為什麼心裡面這麼始終是苦苦惱惱，這個快樂生不起來呢？」原因是什麼？很多！但是最主要的我們要了解，第一個，根本因要把握住，有了這個根本因，進一步是圓滿因。什麼是根本因啊？正知見，你必定要對佛法有正確的認識，這樣。而這個事情還是靠什麼？靠我們宿生的善根，的的確確的。我們今天有幸而接觸了佛法以後啊，這個剛進來的時候，這個力量都很強，一鼓作氣。那麼這個作氣呢還要看個人的善根，有很多人善根足，他可以維持很久；善根差，維持就不久了。

0243¹¹

如果說我們諸位修學佛法的的確確上了道，越修越快樂，那是對了。不過這個快樂啊，一定要拿教理來衡量哦！所以佛法始終是什麼？最重要的正知見，這個正知見，一定是以無垢的經論的教理作為衡準的。你得到了這個正確的認識以後，因為你所了解修學的內涵，然後呢照著這樣去做——從善知識那裡。所以必定要善知識的話，就是說他是個經驗過來人，然後呢聽聞正確的方法。聽聞的時候雖然你沒有體會得到，可是你一聽覺得：「欸，對啊！有道理、有道理。」所以這個還要靠自己已的如理的思擇，不是聽完了書本一闔放在那裡，那沒有用！這佛說得非常清楚。

佛的信心叫「淨信」，什麼叫淨信啊？淨字的特質是什麼啊？哪，就是這個！它的確確不是說，啊，誰告訴你相信他；如果你沒有如理抉擇的話，這個人告訴你這樣，那個人告訴你這樣，到那個時候的啊，那害了，那就害了。一貫道也是、盧勝彥也是，你跟著哪一個對啊？跑到佛門當中就算你走對了，他就念佛的說念佛，參禪的講參禪好，你又莫奈何了！

0415¹¹

上面說到這個歡喜力的這個心情，這個是一件非常重要的事情，非常重要的事情。總之，我們要使得自己的內心，對於佛法有了認識以後，然後呢你去如理思惟、如理體驗，到那時候自然而然哪，你會生起跟這個法相應的。那麼關於這個道理，我想我不必多講，你們就把前面所說的很多這種事實，來在內心當中，深深地策勵自己，遵照那個次第。萬一到這個地方還了解得不清楚，那麼照前面去找；反過來，當這個地方深的地方，你有了正確的認識，前面那種淺近的地方啊，自然都一一迎刃而解。因為這樣，所以你是越學是越快樂，越修是越高興！就這樣，越修是越高興！

0535¹¹

那麼這個就是說，當我們正式進入以後，對於我們所修的佛法，能夠繼續不斷的力量是「歡喜力」。而對於這個歡喜力啊，永無飽足之感，永無飽足之感。我們平常說「乃至菩提」，乃至於到成就菩提了，一直要做。這個這句話下面，你們不要

誤解，以為到了菩提就不要做了。到了菩提成了佛果以後啊，他永遠以這個無限大相應的這種精進力，他不要……任運的就是這樣。所以十八不共法當中「精進無減」，他那個精進達到了頂點以後，欸，卻是永遠以這種大精進力量上前。這個是理論是如此，我們看看事實呢，喏，不是嗎？佛在世的時候，他為老比丘穿針、伺候病人，處處地方說明這個事情。哦！一個年紀老的比丘，補衣服看不見哪，唉呀，這個針怎麼穿也穿不過去啊！他就說：「唉呀，我現在年紀大了，這個看不見，哪一個人幫幫我忙啊！」佛聽見了馬上過去，然後呢，「哎呀，你不行啊，我幫你忙！」這個老比丘一嚇，什麼？佛來給他穿哪，「喔唷，不可以、不可以！」欸，他馬上啊他就給他穿。

0724"

有一趟佛在那兒生病了，那麼不大舒服，在那兒休息。那麼阿難為那個新來的，新戒的年輕比丘們講說，講到「精進」兩個字，佛就，雖然病了，就坐起來，說：「阿難哪，你在那兒講精進啊！」阿難說：「是、是、是。」啊！他聽見了無比地歡喜。這個處處地方說明什麼？「無飽意樂」，不要說行，乃至於聽見這個名詞就歡喜。說我們前面曾經說過，《入行論》上面告訴我們：「困難不應退，皆以修力成，先聞名生畏，後無彼不樂。」大家還記得這個偈子吧！這個困難不應該退，這個退絕對不是被困難而退，為什麼呀？真正重要的不在困難不困難，而真正重要

的在應該不應該。你如果正確地了解了以後，說：「喔，這才是應該做的！」應該做的事情你不要怕，你只要是如理地去修習，一定能夠成就。就像平常事情，先頭你聽見它的名字，喔唷，就害怕得要命！到後來沒有它啊，哎呀，你還少不了咧！

0846¹¹

我們常常舉一個比喻說辣椒，哎哟，第一次嚐到那個辣椒，吐了個半天，用水弄了個半天哪，啊、啊！我自己怎麼樣我忘記掉了，容或有、容或沒有；可是我的確確看見那小弟弟們，喔唷，吃了個辣椒，弄了個水啞了個半天，哎，哭啊、鬧啊！欸，但是等他長大了，他就沒有辣椒沒有味道，就是這個樣。所以我們現在也是那樣，儘管開頭有困難，你只要如理去做的話，到後來啊，哇！不要說去做的時候你歡喜得不得了，一聽見這個名字啊，你在病當中都坐起來。那是誰啊？佛，他親自告訴我們，這件事情這麼個好法。想想看，你有這樣的精進力量，哪一樣事情做不成功啊！現在說實在的，我們哪，為了這種世間的小小的利益，哎呀，忙得是放不下，這個放不下。這事情前面一再說的，這個眼前的小利，將來究竟有沒有結果都放不下，何況這個佛法！最可憐的，始終，前面告訴我們的。這些一步一步地，如理地這樣上來。

1005¹¹

那麼這樣呢，雖然無飽足，欸，妙了，雖然無飽足啊，他下面還告訴你，雖然你無飽足啊，又要停一下。現在固然在我們沒有修的時候，他教我們趕快站起來，要努力；真正修的時候，他還很巧妙咧！告訴你——暫止息，你還要休息、休息，

不過這個休息是暫時的。下面看，

10'31"
暫止息力者。發勤精進身心疲勞須暫止息，

嗯！這個「暫止息」是什麼意思呢？就是從前面，從勝解開始，然後由於勝解得堅固，而歡喜行持的時候，那個時候策發我們努力去做。那個時候去做的時候啊，我們身心都會疲勞的時候，當這個時候的它要休息，要休息的！一直要等到你身心完全調柔了，完全調柔了，跟定慧完全相應了，那個時候自然任運是「無功用行」。為什麼要這樣呀？他下面解釋這個道理。

11'20"
若不爾者則極厭離，能障後時發精進故。

他說假定你不休息的時候，那麼弄到後來，你呀，唉呀，覺得疲倦得不得了。因為疲倦，所以你就心裡面是厭患；因為厭患，你就遠離精進；因為遠離了精進，以後就沒辦法認真修行了。所以這個修行這個東西，的確要得其善巧，使得我們越修越快樂。

11'54"
我們上面剛才講那些事情，就真是可憐哪，靠宿生的善根推動我們，結果我們進來了以後，沒有得到如理的方法，是越修越苦。善根深厚一點的還咬緊牙關，可

是一點味道都沒得，這個是好可惜的事情，好可惜的事情！那麼現在呢，得到了，歡喜呀，他還要讓你停止。欸，前面我曾經跟大家說過，我自己的經驗也是如此，將來你們體會了一定會體會得到。我相信在座的，有的同修說不定也已經體會得到，當你正在恰到好處的時候，讓你休息一下停下來，你雖然身停了，心裡面哪，哎呀，你一直在想！這是千真萬確的事實，何況是你累的時候，這是一個最佳的方法。所以你把握住了這個原則，正知見得到了，你怎麼做就對！不過呢，下面說：

12,59¹¹
休息無間仍發精進，

欸，等到休息了一下，等到疲勞恢復了，繼續地努力。

13,06¹¹
前事究竟不應以此便為喜足，應於上勝更發精進。

下面這句話很重要啊！短暫的一點事情，是，累的時候要這樣地休息；然後呢當你這樣精進，那件事情究竟圓滿了以後啊，還不可以停止哦！不要「以此便為喜足」，在這個上面還要什麼？「應於上勝更發精進」，比你現在做的那件事情，還要向上、還要超勝地繼續精進。這個話怎麼講？這個話怎麼講？這個點對我們是特別重要！不管我們現在修學是從哪一個路進去，說持戒、學教、參禪、念佛。哦！

我們剛開始進入佛門當中，說受戒，哎呀，然後呢戰戰兢兢那個戒相，然後做的戒相當中啊，完全百分之百地做對了，那個時候不要停止。不要說：「哎喲！我做對了，這個人不對，那個人不對。」你錯了！我們必定要懂得「法、體、行、相」這個次第；就算法、體、行、相圓滿了解了，你曉得戒是什麼啊？是定、慧之基，真正的根本是在啟發定、慧，戒只是破煩惱，定縛、慧殺，這樣的！這個才是持戒。所以在這種狀態當中，不要說我們還沒有碰到邊的人不會諍論是非，你是我非；就算你那個戒相持到，哇，像佛一樣，那正好那個時候，你有了這個基礎深入定、慧。就算你得到了定、慧以後，趁這個機會，然後呢濟度眾生，眾生無邊，你哪有停止的時候！

151011

學教也是，現在我們學了一點，哎呀，懂得了，好像樣樣都懂。唉！我自己以前一直犯這個毛病，所以我說到那裡，那是以很懺悔的心情，告訴大家我的毛病。因為懂得一點點文字，哎呀，什麼都懂了，眼睛從這裡搬到那裡。喔唷！看看世間看不見一個人，這樣。啊！就除了我以外什麼人都看不見——錯了、錯了！這「教」不是說你講得頭頭是道，三藏十二部樣樣看過，不是呀！它講的內涵是什麼？所指的特質是什麼？你怎麼樣把這個特質運用到自己身心上面，怎麼樣把法界有情，一切能夠從生死苦海當中解脫出來啊！

1515711

然後參禪、念佛也是如此。所以不要說我們現在這個參禪連它什麼都不懂啊！

大徹大悟了，絕對不是說：「欸，大徹大悟了，好啦，我眼前便是快樂人也！」那個祖師有這個說法的，這個話對不對？對，這是鼓勵我們的。但是另外祖師們說，說：「你未悟以前是如喪考妣。」悟了以後呢？大徹大悟了以後他怎麼說啊？「如喪考妣！」欸，妙咧！古來的人他最大的事情就是父母之喪，是莫大於此。當然你沒有悟，哦，這個生死事大；那麼你開悟了呢？開悟了他還是這麼忙，這是千萬萬確的事實。念佛的人也是如此，我們不要說得到一心不亂了，對不起，錯了！你覺得得到一心不亂了，不對！所以我一直說，如果說你現在的念佛——我說我念佛是念這四個字，是的，你把四個字掛在口頭就夠了，那往生不往生不要去管它。可是很明白，假定你得到正見的話，你說我不是為了這個事，不是為了這個四個字，是要求往生。實際上呢，真的目的為求往生嗎？不是啊！

1712¹¹

求往生到了個邊地，就好像我們現在這個窮人啊，唉呀，這裡戰亂，想趕快逃出去，跑到那個地方去啊，結果別人在那兒發大財，賺大錢，你跑到那兒做個乞丐。唉，想想，不行、不行！到那個時候你還要努力對不對？我們一定要知道，我們要去是幹什麼啊？成佛。所以以前我也策勵大家說要求上品上生，究竟說來的話，你求上品上生的概念還不對。那麼，為什麼要念佛啊？我要成佛，很簡單。所以你必定在因地當中，這個因要完全做對，說我為了要學這個。所以尤其是現在，引導到我們

大乘當中，大乘的特質是什麼？發菩提心。發菩提心是什麼啊？要盡法界、虛空界一切有情，沒有一個遺漏，使他們個個成佛。然後在你選擇過程中，覺得「阿彌陀佛」這個人了不起，我要學他，你為了要學他，你要親近他，那時候你念佛。

1813¹¹

所以那麼那個時候念佛了！現在我們的條件不夠，以前的念佛啊是實相念佛，說現在不對，我觀想，說觀相，乃至於只有持名。所以你能夠這樣做的話，現在固然散亂的拼命得到一心不亂；得到一心不亂了以後啊，還要從一步一步上去。所以你要從所謂「凡聖同居土」的邊地來進入，一步一步到上品；上品上生了還不夠哦，還要進一步，「方便有餘土」我可不要去，要進入「實報土」，要生到「寂光土」，那個才是我的目的啊！所以他上面說，告訴我們：「前事究竟不應以此便為喜足，更應於上再發精進。」很重要喔！

1904¹¹

始終記住一句話——如此因感如此果。你事情還沒有做你先已經想了：「哎呀，我啊，反正只要怎麼，這樣就算了！」你忙了個半天，等到你結了果了以後，就算得到，對不起，然後你停在那裡，因為你當初就是這樣。所以這個事情啊，我們要千真萬確，如果想我們要得到圓滿果的話，佛法告訴我們的——因。這個是有一個辦法，只有一個辦法，我們要曉得自己無知，要如理地學最圓滿的因，最圓滿的因。所以我們假定一開頭了解了這一點，那作法就完全不一樣，作法就完全不一樣！

19.51¹¹

所以我常常感覺得，本論給我的太多殊勝的教誡，讓我們哪……對我們的住在這裡的同修來說，我想我們常常聽見的，說「若要佛法興，莫非僧讚僧」、「不要毀謗別人」等等。這個話常常聽見人家說，也掛在口頭，可是動不動啊就是批評是非。然後呢，歡喜念佛的人就說：「哎呀！念佛實在，這個參禪是口頭禪、又難！」歡喜參禪的人又說：「啊，這個念佛是老公公、老婆婆的事情！」好像事情不夠味道。那麼學教的人說：「你們這些人道理不懂，是盲修瞎鍊！」欸，為什麼原因？根本在這裡。

20.42¹¹

是，你一開頭時，你目標如果放正了以後，這個問題都沒有了。這話怎麼講呀？簡單地來說，假定說你一開頭的時候，說這個圓滿因你認得清清楚楚——我要成佛。是，然後你這個最正確的，有人反對嗎？我想在座的沒有一個人例外的，百分之百地不但同意，而且全部說：「我要這個！」然後呢，要想得到這個，你有了這個正確圓滿的認識，在這個圓滿的認識當中，找到你相應的路，然後這樣你步步上進。必然將來你要究竟圓滿，究竟圓滿的，一切都要學，所以你為了究竟圓滿起見哪，眼前我們學的只是學相應的那一部分；相應的那一部分，這個成就了，一步步上去。

21.34¹¹

我們像爬樓梯一樣呀，說我要登那個摩天大廈，可不是一步跨上去的哦！怎麼辦呢？眼前相應的跨一步。我絕對不是跨了一步停在那裡，「好囉，哦，跨過囉！」

對不起，只跨一步。現在跨一步的目的：再上一步、再上一步、再上一步、再上一步……，現在你的目的登到這個地方。是啊，眼前我力量不夠，是沒有錯，那麼跟我相應的，我只有學教；跟我相應的，參禪；跟我相應的，眼前這樣！所以本論一開頭的時候就告訴我們說：眼前能做的是做，不能做的啊，絕不能因為不能做的棄捨它！恰恰相反，不但不棄捨，正是眼前做的是把因慢慢地積累了，障礙去除，資糧集聚，可以步步上昇。

222911

所以我曉得，我要成就圓滿佛的時候啊，將來一定都要學，既然要學，我因地當中這個因種先下得正確，我當然將來樣樣要學啊！一方面要把自己學，一方面把佛法要圓滿無缺地維持在這個世間，幫助別人。結果我做不到，我只能念佛，看見他參禪：「欸，好啊，你幫了我的忙！」你學教：「好啊，你幫了我的忙！」他持戒……那麼我們每個人做起來，這不是好了嗎？所以你有了這個認識以後的話，正因為我只能念佛啊，我就拼命讚歎不是念佛的人，其他的每一個也是如此。必然的你在這種條件之下，上面所說的輕而易舉做到。結果好處，嘿！妙了，是你的，佛法也就圓滿了，而你在因地當中一點不錯。等到那個時候你念佛念對了，固然是持名念佛念對了，再上昇啊，然後你把念佛法門透了，然後呢你再學別的啊！最後樣樣東西學好了以後，然後你濟渡眾生——你歡喜什麼我就給你什麼。欸，你的

佛願才能圓滿哪！這是千真萬確的事實。

23:50¹¹

所以這個地方說啊，「前事究竟不應以此便為喜足，應於上勝更發精進」。這個要從因到果，注意哦！這個因就是我們眼前下去的第一念。不要現在處處地方都是求眼前的、小小的地方，「哎喲，就這樣算了！」處處地方討一個小便宜，討一個巧，這個錯了。你必定在因地當中要注意，我決定要做圓滿的因！事實上做得到做不到？事實上做不到，正因為做不到，所以要你要這樣去下圓滿因嘛！你做到了，做到了你就是佛了，你還在這兒幹什麼！這不是道理很簡單嗎？正因為你現在做不到，正因為錯，所以你必定要在因地當中一步無錯。現在你下的因種已經弄錯了，你談什麼果呀！這不是很簡單嗎？所以這個地方告訴我們哪，是不應喜足，要從這個地方開始認識哦！要不然的話，你這個不應喜足這個兩個字的話，文字可通，實際上摸進去，就摸不到的，你只是摸摸文字而已哦！現在我們繼續。

25:02¹¹

如云：「若時力衰乏，為後故暫捨，為趣後後故，善竟即應捨。」

欸，那我們現在真實如理地去做。那麼做了一些時候啊，慢慢地做得很累了，或者是體力的衰，或者是心力的疲，那麼為了以後繼續精進的話，暫停一下。休息以後啊，努力向上，所以呀這樣地步步上進，這個是對於過程當中。同樣地，做任何

一件事情，當這件事情做圓滿了以後啊，捨掉了，馬上再繼續進步。

25,49"
此後所說極為重要，

這個後面就講的是非常重要哦！

25,53"
若以前德而為喜足，則能障礙修證眾多勝功德故。

這個太重要了！假定你在這個上面不認識，就以這個作為沾沾自喜，就以為足夠的話，在修行的廣大的功德啊，那障礙太大、太大。前面這個精進一度，你們務必要好好地認識。前面已經說過，今天再說一遍，關於這個「忍、進」兩點，太重要、太重要了！

26,27"
此又顯示發精進規，謂應俱斷，太為熾然，功用過猛及太散緩，當恆相續如瀑流水。

那麼這個地方又特別地說明一件事情，這個暫止息力啊，特別說明，這個發精進的這個方法，這個善巧應該得其中道。這個過分的都不可以，太猛熾然不可以，太散不可以。所以佛就調琴喻，調得太緊了繃斷掉了，太散了那個琴彈不出聲音來，不行！那像什麼啊？像這個「瀑流水」一樣，一直繼續，這才對。關於這一點我們要了解。

27.20¹¹

所以這個精進一定有幾個特質，幾個特質。那個大家還記得《瑜伽師地論》上面告訴我們，第一個是「披甲精進」，然後呢「加行精進」，然後呢「無下、無退、無足」。在第一個披甲的時候，就是我們心理建設的時候，這個認識要十足的，要十二萬分。百分之一百不夠啊，還要超過一點，百分之一百的話不夠，這個是心理建設。然後你真的去加行的時候啊，欸，不要說百分之一百不可以，百分之一百二十固然不可以，百分之一百都不要。你有一分力量用三分，有三分力量用七分，要保留一點，就是這樣。等到慢慢、慢慢地力量越來越強，這個才可以。所以前面告訴我們，這裡又告訴我們要這個樣！

28.18¹¹

吉祥敬母云：「修殊勝德時，尊曾無急緩，故尊諸勝德，前後無差別。」

喏！真正修這樣的殊勝相應法的時候啊，世尊他做的時候是恰如其分，不太急、不太緩。因為能夠這樣，所以他一直在上進，所以他前後沒有什麼差別。我們常常說龜兔賽跑，你別看那個烏龜跑得慢，卻先到、卻先到！

28.55¹¹

博朵瓦亦云：「如席摩主巴之逐盜者無益，應如絳巴之逐盜者，

他們兩個人同樣去追強盜，一個捉到了，一個捉不到，為什麼？他下面說：

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三四卷·B面

初先預備，次乃至未及盜處而追，如是緩追，又須耐久。譬若全不停息，速猛而進，走至極乏，坐不能起，等同未進。」
00'03"

這個很容易懂，說我們要追強盜，先看看自己的氣力：嗯，怎麼弄法。譬如說我們要去捉強盜，去的時候，看看我的氣力比強盜大不大，如果不大的話，還要找些同伴，還要手上武器等等，每一樣東西準備好。然後呢你慢慢地去追，不必猛追，要耐久。而不是說你一口氣，哇，拼命追！然後呢跑得個筋疲力盡，塌在那裡，好了，強盜逃掉了！那不行。這個煩惱啊，是亦復如是，亦復如此。

00'43"

那麼說到這地方，我這兩天到台北去，台北去有個因緣，就是有這個居士，他也聽說了這個懺悔這個法的殊勝哪，他也跑得來問起那個懺悔，那麼我也特別去給他說了一下。那天這個林居士也一起去，他聽了很高興。中間有一個小小的插曲，

他以前是這個念佛的，後來因為聽了這個論以後啊，他覺得：唉呀！不念佛了，念這個地藏王菩薩。嗯，他先沒告訴我，後來告訴我了，我說：「欸！這個念佛有什麼關係啊？而且我覺得末法的時候修念佛最好，你為什麼不念佛，念地藏王菩薩？」哦，後來他就告訴我。唉，我說：這錯了！這錯了！我的真正的用意不在念什麼，就是念這個的訣竅上面，念這個訣竅上面。所以如果說你覺得，你一開頭的時候覺得你願意學地藏王菩薩，那好；你一開頭的時候覺得阿彌陀佛……沒有一個不好的。問題不在念哪一個，而是第一個，你要正知見；第二個，在正知見過程當中，你走的正確的、如理的方法；然後呢，你能夠圓滿把握住了，你怎麼走都對。好！那麼这样子。「啊！對、對、對、對！」以後他就改過來，又念佛，欸！他念得很好。

02111¹¹

那麼後來這個拜三十五佛的中間哪……還沒有，這不是這一次。以前在另外一個地方，他又有個同修跟我說：「欸，那我拜三十五佛的時候，我不是可以把每一個人、每一個佛像都看成阿彌陀佛，可以嗎？」我說：「可以。」當時。實際上呢，真正說起來的話，內涵很不一樣，這個我這個地方要特別說明一下。就是對我們一般人來說，尤其是不明教理，他也不想了解教理，或者沒有能力了解的，那最好的方法你隨順著他，跟他相應的。你叫他換一個啊，哎呀，那他千辛萬苦弄了半天，瞎摸八摸，說不定到時候滿好念佛，他也念地藏王菩薩；滿好念地藏王菩薩，他也

念觀世音菩薩，弄得來莫衷一是。如果你分辨得清楚的話，那時候不一樣，學哪一個法門那是沒有關係的，主要的就是說，你一定要了解這個情況。

03'09"

那麼我剛才說，剛才這個回答說，啊，拜三十五佛，究竟有什麼差別？因為這個關係啊，我想起來在這個地方說一下。剛才暫止息力裡面特別說明，究竟以後，不要以此便為喜足；文字沒有講，我特別說明，我們最初第一因要完整。你能夠這樣完整的話，將來究竟圓滿的時候啊，必定是最省事、最快速。反之，因為眼前力量不夠啊，你覺得想討一個巧的話，結果是吃了大虧、上了大當。上誰的大當？不正知見，沒得話說還是自己，所以在這個地方我應該提醒大家一下。佛佛道同，沒一個例外的，十方一切佛是同一法身，但是所現的報、化相，那是完全不一樣，尤其是化身相，為什麼？化身是應眾生根器應化之身，應你的根性，用這種方法，這樣。那麼這個說明什麼啊？眼前我這個條件，要學這個法門。假定是我只是要學羅漢，好，你解決了煩惱，可以了，停在那裡也不要動。究竟不究竟啊？不究竟啊！

04'40"

同樣地你念佛，往生到極樂世界，從這條路究竟來看，你只要走上去了，一定對。所以《法華》上面說得清清楚楚，不要你得到往生都對呀！《法華》上面說得很清楚嘛：「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道。」你散亂心跑

到廟裡面去，「哎呀，阿彌陀佛！」這麼一句話，就成佛了。真的成了佛了嗎？沒有欸！只是成佛的因種下去了，將來遇緣慢慢地策發、策發，就成就。遇這個緣，還是要經過這麼大的、長遠的時間，《法華》上面也授記說得清清楚楚——經過無量阿僧祇劫。這個無量阿僧祇劫，不是叫我們在那兒睡大覺哦，不是在那個地獄裡面，那個沒有用哦！還是在《法華》上面，你看舍利弗尊者，那些大尊者，一個一個都是這樣——你將來還要供養兩百億恆河沙數諸佛，如何、如何，然後成佛。換句話說，你還要經過這麼長時間，如理修行，然後你成佛。那個因只是種下去，然後不斷地與善法欲相應的。

06.00¹¹

現在我們哪，前面中士道的時候，這個十二因緣學過了，大家應該這個理路很清楚，對不對？這個因怎麼樣感果，靠什麼力量呀？一定是靠一個力量，什麼？如果說，生死當中的話，與無明、觸相應的「愛」來滋潤它；如果說你跳出生死輪迴的話，應該是明——智慧、正知見相應的善法欲，還是「愛」來策發它，對不對？那必然還是如此啊！所以不斷地淨化你的，一步一步地上來。那麼這個時候，它淨化的過程中，必定什麼啊？把我們不同類型的煩惱的種子，以及現行習氣，一一淨化。它淨化過程中，我們什麼樣類型的煩惱，他以什麼方式來對治，這個緣起不一樣。

07.04¹¹

平常我們世間來說，「生了病看醫生」，這句話千真萬確就是如此，這句話本

身只有一句話，這任何病都是說「生了病看醫生」。可是你真的看醫生的時候啊，它絕對不是說，一個醫生一味藥。你生……，外科他也這個，是內科也這個醫生，這個不可以！然後呢，你傷風也這味藥，感冒傷風一味藥，然後呢癌還是這味藥，肺病也是這個藥，寒病也是這個藥，熱病也是這個藥，有這樣的道理嗎？請問有這樣的道理嗎？所以大家記住哦！所以我們因地上面哪，務必要知道這個事情，務必要知道這個事情！

0755¹¹

所以不但是說我們凡夫，喏，看看哪，《華嚴》——圓教，為什麼他能一生圓曠劫之因，善財童子跟他的五百個同參呢？他就是找了各式各樣的善知識。因為我們修學過程當中，沒有別的，就是煩惱障、所知障，因為每一種不同的障礙，有它不同的特質，有它不同的對治；要對治它，有不同的專門的善知識，專門的醫生。你只要找對了，的的確確能很快地問題解決，靠什麼？就是因地當中。喏！這個善財童子，在沒有求證之前，他的地位叫「十信滿心」。什麼叫十信滿心啊？他那個信心已經徹底清淨，完全不在自己，繞著我轉——淨化了自己。他徹底信得過佛法，徹底信得過善知識，徹底信得過煩惱非靠善知識對治。所以對這個病找這個人，然後呢這個人解決了，再找這個人、再找那個人、再找這個人、再找這個人、再找這個人，欸，這麼最後還是……。

09'09"

他這麼高了尚且如此，我們現在下腳第一步不如此，等到哪一年？或者有人說：「是嘛，他這麼高才可以呀，我們因為差不行啊！」我的感覺不是。不管是高是低，佛法一個原則——業感緣起，這個大家有沒有人不了解的？我想沒有一個人不了解的。「如此因感如此果」，你在因地當中下的什麼因，那麼將來做的，無非是把這個因慢慢地把它策發圓滿，對不對？他十信滿心，那還是就這個因感這個果，現在我們下腳第一步也是如此啊！

09'52"

所以我們修學佛法的次第，一定是什麼？聞、思、修。所以善財童子修的過程當中這樣作法。那麼修之前面還要什麼啊？還要思，思之前面還要聞，對不對？欸，聞的時候你就把這個正因種下去，然後呢根據這個正因是如理思惟，得到了以後，然後如理修證，這是所以他真正成就的原因。假定你在聽聞的時候，這個因沒種下去的話，對不起，修沒有你的份！

10'26"

所以舍利弗尊者同樣地坐在這個會上面，華嚴會上，大智如舍利弗坐在那裡如聾如啞，為什麼呀？哪！因為你聞、思慧上你沒有種這個正因。這個現在很簡單，我們在那兒講，有很多人歡喜念佛的，他才聽不進呢，「你們說那些！」參禪的，他一樣聽不進，千真萬確的事實。我們在這裡覺得：「哎呀，這個好啊！原來告訴

我這個方法，正要告訴我去念佛、去參禪哪，並不違背。」但是他聽不進，為什麼呀？對不對！道理就在這裡。所以我們務必要知道，這個「因」最重要。

1108¹¹

所以《華嚴》上面就說得很清楚啊，「發心究竟二不別，如是二心初心難。」我想在座的有的同修曉得這句話，《華嚴》上面說得非常清楚。發起這個心，發什麼？菩提心，跟這個究竟圓滿菩提心，圓滿菩提心什麼啊？圓教佛——這個究竟啊，兩樣東西沒有差別，一點都沒有差別！「如是二心」，這個兩樣當中啊，「初心難」。嘿嘿，不是成佛難欸，就是你下這個因難哦！為什麼？你只要這個因對，果一定對，眼前沒有一個事情例外的。我燒一個飯，你只要燒的飯嘛要用米，燒的菜嘛要用菜，然後拿回來，每一個步驟做對了，你不要問他飯好不好、熟不熟，一定好！你如果這個因弄錯了，不管你怎麼忙，一定不對！對不對？現在《華嚴》上面所講的，這個兩個是指「修」這個位次來說的，修這個來說就修證。所以說，當初見道的時候，見道的這個，跟這個究竟圓滿的，這兩樣東西啊，說「初心難」。

1236¹¹

但是到現在為止我們已經了解了，這個修之前要有什麼基礎啊？要有思。思之前要有什麼？要有聞。聞之前要靠善知識。但是他說善知識的原因，是為什麼啊？就是說自他兩個力量，不能欠缺，他力外面善知識，自力就是聞、思、修。

所以真正重要的，這句話徹底圓滿地來解釋、來認識的話，卻不是等到善財童子十信滿心啊，到了那個時候已經來不及了，而是在我們現在下腳第一步啊！

1322¹¹

所以有的人已經走了一段路了，那是莫奈何了，那是的確。所以佛絕不是說：「哦！我這個《華嚴》最圓滿。」不是的。是，他在《華嚴》會上說，然後呢對其他的人也是這個圓滿、那個圓滿，因為佛只有一個目的，怎麼樣應你們的根性，把你們救渡出來。你們已經走了這個路，那麼走了這個路就這個路走上去囉，這個千真萬確事實啊！所以究竟說來，哪一個法門、哪一條路，最極來說——究竟成佛！所以《法華》上面說得清清楚楚。但是對我們如果想走直截快速的路子，這個是這條路，這個是這條路。

1409¹¹

所以已經進入了，那我們讚歎：「好、好、好！你參禪，好！念佛，好！持戒，好！沒有一個不好。」然後如果對我來說，我的確確在現在這個圓滿的教法上面，初心下第一步的話，有了這個正確的認識，先把前面這種錯誤的這種因，統統把它洗除乾淨，從頭開始，所以要懺悔。那個時候懺悔的時候啊，不要說：「啊，我只拜阿彌陀佛！」如果是只拜阿彌陀佛，說實在的，這個《廣論》也可以不必學，只要你好好地去這樣去一心念佛就行，而且也不必出家，這是千真萬確的事實。你到了極樂世界，決定有你的份，慢一點沒關係嘛，這千真萬確的。懂不懂這個道理？

1457¹¹

這個概念哪，所以最主要的，所以現在也不是急著大家說，哦，聽懂了馬上做到它，不是！第一個要了解它，了解它整個的重要的概念在什麼地方；了解了以後呢要認得它，它所指的內涵是什麼；找到自己下腳的地方。凡是這個東西最主要的，所以一定要對這個教理的基礎建立得非常穩固。你有了這個教理的基礎，穩固的基礎以後啊，然後你能夠簡別是非，什麼情況來都不怕，什麼情況來都不怕。在我們修行過程當中你真正做的時候啊，一定有各式各樣的不同情況出現。情況出現，假定你了解了這個完整的認識以後啊，好的當然好的，壞的也是好的；反過來的話呢，壞的固然是壞的，好的也不一定好，是壞的。這話怎麼講？這個要說一下。

16104¹¹

當然剛才說，如果你不認識這個道理，壞的，壞的來了你又受不了啦，不曉得怎麼辦哪，被它障礙住！然後乃至因為你不認識啊，平常說，人家來對你有不利或者什麼，哎呀，你生煩惱，輾轉地，那當然是壞囉！好的呢？這好了你就歡喜啦，哎呀，覺得好、好、好、好！最壞的，不是，應該最小的損害是什麼啊？你覺得好、好，停在那裡啊也就不前進了。所以，既然不前進的，好嗎？也不好嘛，所以好的都是壞的。而弄得不好的話，因為你覺得好了就歡喜耽著啊，所以種種問題引發，人家說著魔等等都是從這上面。哎喲！你覺得好得很啊，你沒有能力去判別它，下面緊跟著壞的就來了。

1655¹¹

反過來，你了解了以後，說好的，好的嘛當然好的，為什麼壞的也是好的呢？你假定說究竟圓滿了，還要修行嗎？不要修行。所以說，既然是你不了解，當然處處地方都是缺陷、都是壞的。現在你認得了曉得：哎呀，這個壞的，正是我了解了，我可以了解了去改善了！這個不是我們修行正是最重要的這件事情嗎？所以有了這個正確的認識啊，就壞的也是好的，無往不利！對不對？所以這個地方呢，特別地這一件事情上面，跟大家提醒一下，跟大家提醒一下。

1743¹¹

所以前面這一個順緣，下面最後補充一個，這一次順緣我們再記一記，哪幾個順緣啊？勝解力、堅固力、歡喜力、暫止息力。尤其是這個暫止息力的特徵是什麼？你了解了剛才這個道理，才曉得那個暫止息力的特徵。大的地方來說，善財童子參了一位善知識，他絕對不會說：「哎喲，好囉、好囉！」絕對不會像我們說：「啊，我現在得到了，這個參禪了，啊，那大徹大悟了！好了，安然睡覺。」不是，祖師說得清清楚楚，大徹大悟時候啊正是如喪考妣，趕快再向前哪！念佛的得到了一心不亂，趕快就是努力上進啊！沒有一個例外的，都是如此，所以我們能夠很快地達到這個高深圓滿的境界。現在我們再翻過來，看卷十三：

1846¹¹

如是了知精進三種違緣，修習對治。其未生修持，能令生起之順緣，謂勝解力。

若已生者能令不退之因，謂堅固力。修彼業時不欲斷絕者，謂歡喜力。更以息捨力勤發精進。若於此理已得善巧，則於精進當發欣樂之力，茲當宣釋。

現在我們了解了，所以我們不能精進哪，由三種因緣障礙我們，跟這個精進相違背的，那麼去對治它，去對治它，對治的方法前面已經告訴我們。那麼然後呢，你真實去學的時候，「未生修持」的時候，要想策發我們的這個精進力，第一個「勝解力」。生起了這個勝解力，要想去做而使得我們不退的，要「堅固力」。而這個堅固力的維持，繼續向上不斷絕的是「歡喜力」。最後還要一個「暫止息力」，才能夠究竟圓滿。那麼對於這一個道理得到了善巧。得到了善巧以後呢，欸，然後怎麼個精進法，怎麼個欣樂法，他下面來說明。運用前面告訴我們這種方法，換句話說，現在工具啊，欸，每一樣工具，這個工具的特質是什麼？就像看病，說藥，藥的特質是什麼？你了解了，怎麼去吃？欸，這個還要有它一番道理，這個道理在下面。

2041¹ 第三發勤精進斷所斷時，

在這個科判上面，就「由此身心堪能之理」。換句話說，由於前面這個對治了違緣，得到了順緣，那麼然後呢發精進，使得我們身心都能夠如理如量，要做到我們

想做的，這個道理在這個地方說明。

2108¹¹

如云：「如與慣戰敵，鬥劍於陣前，當避煩惱劍，返擊煩惱敵。」

我們真正來精進的時候，就像一個什麼啊？「慣戰」，這個慣戰就不是個初出茅廬了，這個敵人，呵！這個敵人哪，卻是一個有經驗的，有經驗的——這個經驗的敵人就是我們的煩惱。說實在這個煩惱跟著我們無始劫來，哎呀，這個煩惱啊，這真是一個沙場老將。像這一種人在對陣的時候，要做兩件事情：第一個呢，不要被它刺。現在這個敵人什麼？煩惱。所以這個煩惱的劍啊，你不要被它傷害，要避開它。單單避開不行，一味地逃不行，你還要反擊，要反擊它。這個很明白，我們打仗的時候都是一樣，不被他打，要打中他。

2214¹¹

如慣戰智者與諸怨敵鬥劍等時，不應專謀害他，當善二事，謂須善避他來擊刺，及返害他。

說真正的，能征善戰的這種戰士啊，不是一味地專門想傷對方，實際上要做兩件事情。哪兩件事情啊？要善於不讓他打中，避開他對你的進襲；還要進一步，第二件事情啊，要去能夠把他打倒。現在我們修行也是一樣，說：

22154¹¹
行者亦爾，與煩惱鬥時，一須善防避煩惱來傷自心，二須依止對治更進害他。

要做兩件事情：要善巧地防備，不要來讓那個煩惱來傷我們。因為我們真正的目的要對治它，結果你被煩惱傷，避不開來，你還鬥什麼！進一步呢，單單避不行，還要對治它，把它降伏，乃至於徹底地連根拔除。

23129¹¹
若不爾者，雖以對治滅除一分煩惱作用，然餘煩惱，則又劫奪一分善法，或令心中起一大罪，損利平均，則諸善行極難生故。

「若不」，假設不這樣的話，雖然對治一分的煩惱了，但是呢你這個防了，那一個煩惱又生起來了，把我們的善法又傷害掉了。乃至於使得我們心當中，生起更大的這個罪惡來，結果兩者當中一對的話，對不起！往往抵銷掉，乃至於反而虧本哪！這樣你要想賺錢，賺那個善法、法財啊，你生不起來，生不起來。就是我們現在也是一樣，我們現在啊說：「哎呀，要懂得嘛，要學教理！」結果學得教理了以後，說不定不小心啊，又為教理所騙。然後我們講說：「哎呀，教理說要修行！」結果啊，又為修行所騙。我想我們的確確，每一個人都是這樣。

24135¹¹
譬如說我們現在說，修學佛法要出家，哎呀，結果發現，跑到出家這個環境

當中，這個也不理想、那個也不理想！出了家跑到這個道場，欸，這個道場不行；跑換到那個，那個地方又不行；又換，換那個地方，又不行，是弄來弄去，「一生善行是終成過失」。然後這種習慣養成功惡習啊，生生世世在那兒轉，一直在這個習性當中轉，就透不過來。所以我們必定要善巧兩件事情——第一個不要被煩惱來傷害你；進一步在這個情況之下，才來對治煩惱，來對治煩惱。

2518¹¹

所以，以我們現在目前來說，譬如說我們在這個地方講戒，或者不要說戒吧，就是我們常住來講規矩。妙咧！這個規矩的特質是幹什麼啊？調伏我們的煩惱的。結果啊，我發現我們大家啊，為了這個規矩，它原意是調伏煩惱的，結果呢？大家抬槓子，爭得個面紅耳赤，你覺得你的規矩對，他覺得他的規矩對。說了半天哪，兩個人吵到閻羅王那裡去，閻羅王眼睛一瞪：「好，下油鍋！」這個是規矩是這樣的嗎？不是欸！不是欸！所以我們必定要了解這一點，你必定要把握住這個特質是什麼。如果說這一個法，不能真正對治你內心煩惱的話，說什麼都是開玩笑、都是戲論；反過來真正能對治你煩惱，睡覺也是對的。然後呢，所以為什麼經上面叫「殺無明父」，這個父是——哦！那我們殺父的話是五逆十惡啊，嘿嘿，但是你殺對了！殺的什麼啊？無明父。就是我們生死都是從無明而來的，這是根本，你有本事把它殺掉，對啊！沒有錯啊！這個我們要弄對這一點哪，這個是最最重要的啊！下面緊跟下去，

2654¹

喻如欲修法者，覺以先知為要，唯於了解執為堅實極力尋求，此以多聞雖能除遣無知之愚，若不防慎諸餘煩惱，即於爾時染多惡行，致令身心極不調順。

欸，妙咧，就在這個地方你看！就譬如說，先拿我們現實來說吧，我們說修行，修行呀，說你要曉得怎麼修才對呀，你不曉得怎麼修沒有用啊！欸，那麼所以啊，說這個時候要去了解的話，然後呢就廣學經論、廣求善知識。結果啊在這個時候，「了解執為堅實極力尋求」，多聞是能夠把我們的無知的這個愚癡是拿掉的，但是啊，對不起哦！你也這個時候不知不覺其他的煩惱跟著來了。

2756¹

什麼煩惱？我們往往了解了很多以後，自己覺得這個也知道、那個也知道，喔唷，自己的知見比誰都多。哦，這個也不對、那個也不對、這個也不對，就是對！唉！這個煩惱的根本是「我」欸，結果知道的時候本來是對治煩惱，結果你知道了，把這個我是增長得這個「我慢幢高如天」，一點用場都沒有！這個「餘煩惱」沒對治，這個是很重要的！所以說，那個時候又被其他的這個煩惱侵染進來了，結果呢「身心極不調柔」。所以我剛才說的那個道理就是這樣，我說我常見的這個情況就是這樣：哎呀，大家講規矩，結果弄得規矩吵吵鬧鬧吵了半天，假定佛曉得這個立的規矩是這樣的話，唉呀，佛在那裡真要會哭了！反過來呢，又有一種，

28:50¹¹

又如念云：調伏身心要於多聞，若專重其修不防愚敵，不聞不學正法，即自所受律儀進止之處，亦極愚蒙，則亦恆為眾罪侵害。

又念，說：我想調伏這個身心要多聞，單單修，能夠不能防止這個愚癡的敵人？這愚癡什麼啊？就是你不知道怎麼修呀！

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
135
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三五卷·A面

00'04"¹
假定你說：「哦，我現在看了前面這種情況，說，啊！有眼前太多這種情況，那就是，都是這樣的：唉，講道、學的人哪，因為他學了半天，不曉得怎麼修；然後講修的人哪……」這種都是好人哦！看見說，他本來學了以後要講修的，結果學了以後反而這樣的話，那沒有意思，我就不要學了！他發心倒是正確的，可是不幸的話，你不學，你怎麼曉得修法？修些什麼？唉！那個時候啊——愚癡，所以他不聞、不學。既然也不聽聞、不好好地學，就自己所受的律儀等等也不了解，起心動念固然不一定對，然後呢，這個動身發語更是糟糕。這怎麼辦、這怎麼辦？所以兩樣東西啊，都要努力防止。下面的比喻：

00'59"¹
又如臨陣手劍失落，恐被他殺，無間捨取。如是與煩惱鬥時，若失明記取捨進止所緣行相憶念之劍，恐墮惡趣，亦須無間依止正念。

嗯，這個比喻就像我們打仗的時候，真正打仗的時候，當然你拿了個劍跟人家鬥，那個唯一的那個時候，就是你手上這個利劍哦！現在我們修學佛法的利劍是什麼，你們知道不知道？正知見——正念、正知，就這個！正念、正知這個最重要的，你有唯此拿著這個東西才對。那麼打仗的時候，就是你手上面這個利劍，手上那個利劍。哦，萬一不小心手上那個利劍，一旦失掉了以後，對不起，你只有被他殺。所以呀，必定要一掉下去馬上撿起來，絕對不能掉在那裡、站在那裡！站在那裡，對不起，你就被傷了。

02'05"

所以我們跟煩惱鬥的時候啊「若失明記」，就是很清楚、明白地記住這個正念。這個念些什麼？下面的，「取捨進止所緣行相憶念之劍」。什麼是該作的——取，什麼是不該作的——是捨；該取的向前，該捨的停止。這個心裡邊所應該的，叫「所緣的行相」，這個靠什麼？正念。因為一旦失去了以後，對不起，你就跟著雜染邪念轉；跟著雜染邪念轉的話，就造了惡業、惡因，一定墮落。所以啊一定要「無間」的，這個無間哪，中間絕不能一刻的停止。

03'02"

這是所以為什麼念佛的人哪，必定要追頂聲聲，不要讓那個邪念進來，「阿彌陀佛、阿彌陀佛……。」參禪的人哪，他在沒有開悟之前，一定要看，說那個一念不在，「暫時不在，猶如死人」，這個道理一定是這樣。持戒的更是如此，

持戒的更是如此！一定是這個正知見，正念、正見一定要依止著。而且這個依止的方法——無間，哪一念掉掉了，哪一念就不對。你別以為現在我們在這裡好像沒有作壞事，這是無記當中，這個無記本身就是錯的。當然無記有兩種，有一種是叫有覆、無覆。譬如說我覺得現在這個時候，心裡面說「坐得是規規矩矩、站得正正確確」，這個是無覆無記，對的！這個跟正念相應的。然後你塌下來了以後，覺得：「哎呀，現在這個很舒服！」這個是有覆無記，這已經錯了，持戒不可以這樣的，這是我們務必要知道。

04.02¹¹

那麼你說：「那這樣的不要休息了。」要啊！休息了——所以他前面告訴我們哪，吃飯的時候該怎麼吃，睡覺的時候該怎麼。說睡下來了，是，我心裡還是保持得清清楚楚，為了發勤精進所以躺下來，這個正念沒有動啊！然後呢身放鬆，心可以放鬆，這個念卻是安住在正念上頭啊！所以他每一個地方，有非常善巧、正確的、明白的指導。這是所以為什麼他二十四小時當中，你只要得到了這個東西，醒的時候固然增長功德，睡覺也在增長功德呀！所以念佛固然可以去，持戒更穩哪！為什麼？那就是這樣嘛！你的二十四小時，無時無刻不在增長那個善淨的業，哪有不去的道理！就是這樣欸，那持戒是根基，都能夠這麼好欸！這就是說，欸，這個依止這個正念要無間的。所以說，

05'04"¹¹
如云：「臨陣劍失落，畏怖速拾取，如是落念劍，畏地獄速取。」

下面這個說，很容易。啊！說打仗的時候，一旦掉掉了這個寶劍的話，喔唷，趕快撿起來！現在我們這個正念的這個劍也是一樣啊，一掉掉了，對不起，三惡道。不一定是現在，但是你只要沒有跳出生死輪迴，那遲早問題！而這個遲早啊，我們了解了無常的話，哎呀，那的確是，下面一口氣不來，就不曉得哪裡去了！

05'41"¹¹
龍猛菩薩亦說此念極為重要，如云：「大王佛善說，念身為共道，故應勤守念，失念壞諸法。」

所以下面說，哎呀，這個佛親口最正確地告訴我們哪，這個我們不管一切法，三乘的共道，這個什麼？念——正念，這個「身」就是它念的本體。你在這個時候，要勤勤懇懇地守護到，這個一旦這個正念不在的話，那麼其他的一切法都失壞了。下面一句話重要哦！

06'25"¹¹
又所念境先以慧別，次乃念取，以念無擇境力故。

這個念的境啊，為什麼叫作正念哪？一定是先拿智慧來辨別、抉擇，然後呢安住在這個經過正念辨別、抉擇的這個念頭上面，不要把它掉掉。所以說，以你智慧

來抉擇，然後呢保持下去的這個力量叫正念。因為這個念本身，它並沒有力量曉得對、錯；對的是取，錯的是捨，所以究實說來，一定是正知、正念。這個怎麼樣善巧運用正知、正念，前面曾經簡單地提示，在後面會有詳細說明，會有詳細說明。

0718¹¹

《菩提道次第廣論》卷十三，三百一十九頁請翻開，我們繼續下去。現在照著這個次第我們了解，重新注意一下。說修學佛法最重要的——精進，「資糧善中進第一」。有了這個，那麼所有的其他一切的跟著來。如果沒有的話，所謂要修學佛法，始終是戲論，始終戲論。談戲論還好，一個不小心就滑下去，這個後果是非常可怕！那麼所以他前面告訴我們，發精進的方便，先是精進的殊勝的利益，不精進的過患，有了這個正確的認識以後，推動我們去學。進一步是告訴我們，怎麼策發這個精進的方便，那個時候才談得到精進的內容。

08127¹¹

那麼正式精進的時候呢，又說明精進的特質是什麼，用這個東西對治的內容是什麼。對治就是換句話說，我們凡夫為什麼是凡夫？為什麼在生死苦海當中？毛病在哪裡？要針對著這個毛病，把那個病根把它拿掉它。那麼這個有兩個原因：一個說前面已經說明了，所謂精進的違緣，那麼這兩個當中又分成三部分。然後呢，順緣就是現在我們講這個。有了這個精進的順緣以後，用它來修行的時候，我們應該注意兩件事。第一個，不單單是說我們向前衝，我們還要防止被煩惱來襲擊。這個觀念非常

重要！然後這個觀念一定要拿來，把它所指的心理的行相什麼，認得清清楚楚。

09:49¹¹

所以談到這個地方，我們一定要把前面哪，從前面的基礎下士、中士——這個下士當中的業這個道理，這個如果不清楚，後面都不清楚；有了業以後，進一步了解煩惱的行相是什麼，這個特別重要，這一切佛法的根本。這兩樣東西，如果你不了解這個業的特質的話，那怎麼講都是空話；儘管你講得頭頭是道，可是你並不了解，喏，這個業在你身心上面的發生的現象。當我們面對一切環境的時候，為什麼心裡會這樣、為什麼會那樣。這個種種，就是兩樣東西：一個是業，一個是煩惱——惑，換句話說。你認得它了，就是正知見，由此導向智慧，整個的佛法，就在這裡說的。

10:51¹¹

那麼，現在我們以精進來對治煩惱的時候，它最主要的就是什麼呢？要把這個正念提起來。但是這個正念本身，所謂「正」是什麼？正確無誤的；這個「念」本身哪，就是你維持著這個正確無誤的這個概念。所以這是兩樣東西。你防止的力量是這個「念」，可是這個念要「正」那麼才行！所以那個「正」是靠什麼呢？靠知見。所以他……昨天說到第三行，說「念境先以慧別」，要以智慧來辨別，說哪一個對、哪一個錯。然後呢，錯的去掉、對的提起，要把這個對的這概念，維持在念頭上面不鬆懈，這個叫作正念。所以他特別告訴我們，這個念本身，它並沒有能力選擇是非。繼續下去，今天。

12103¹⁴

慧須分別何法者，謂總諸經中所說一切應進止之處，尤以自所受律儀中應取應捨。

喏！那麼這個地方告訴我們了，是的，那個念哪，先要智慧來分別得清清楚楚。那麼現在這個智慧是分別什麼呢？換句話說，這個地方我們首先要了解，佛一切的經論當中告訴我們，修行過程當中，什麼是該作的，進；什麼是不該作的，應該止，應該止。那麼，而這個裡邊，特別是自己所受的戒——律儀就是戒，那麼該作的要作，不該作的要捨。這個裡邊特質要把握住，戒的基本的精神始終是正知見。你有了這個正知見以後……平常我們說正知見、正知見，好像我們懂得一點道理，不是哦！真正的正見，戒體本身就是這個東西，說這個你確實見到了，然後呢留下一個非常深刻的一種心種，起心動念之間，自然而然這種力量會生起來了，就是這樣。

1341¹⁴

所以將來關於這個道理，講到《在家備覽》，這個三宗抉擇戒體的時候，那個時候會說明它，說明它。所以歷來我們中國的大祖師，所以選擇南山一宗的，它根本的原因就在這個地方，根本在這個地方。所以這一點哪，以後慢慢地再來談。總之這地方我們要了解，那個正知見不是說，「啊！我會講啊，看見那個書上面去說一下。」不是，這是引導我們正知見的必須要的前方便步驟。你必定要把這個文字所指的內涵是什麼——這個內涵就是我們身心上頭現行的這種狀態，哪一個是

跟煩惱相應的，如何是正確的佛法，然後怎麼樣把它轉化它，這個你要看得清清楚楚，而且產生非常堅穩的力量。你有了這個內心的這種力量以後，那起心動念自然而然會，欸，隨時警覺、警惕，這一點這個地方說明一下。

151001
若能於彼住念正知，其所修法乃能圓滿，

那下面就說明了，假定你能夠在這樣的狀態之下，經過正確無誤的如理聽聞，如理思惟，得到決定勝解，然後呢這個正念把持得住——這個正念當中包括了正念、正知。那麼你一切時處，以這個東西提持住，以這個為根本，發之於身口的行為，這個法圓滿了，這個法圓滿了！假定是沒有這個特點的話呢，

151471
若唯於住心所緣修念正知，全無所益。

假定說你沒有這個，你只是說，啊，你的心哪，安住在這個上面，那沒有什麼用處。這個心安住在上面，換句話說，儘管你不散亂，自己覺得很好，對不起，這個不相應，這個不相應。所以這個地方我們必定要了解，這個「定」這個東西啊，它是共外道的。但是定這個東西，是一個最好的、必要的工具，必要的工具，修學佛法必須要定這個工具，這個善巧方便。所以說共外道的，就我們前面說是叫

共因，它的不共因不在這個正念，不在那個定上頭，不在那個定上頭。你要想得到解脫生死的這個不共之因是智慧；要想策發大菩提，救度法界一切有情，它的不共因，是悲智雙運的這個特質。你要把這兩樣東西圓滿的話，一定要……不要說圓滿，要想真實地能夠深入的話，一定要加上這個定的不共因。

1716''

那麼「念」這個是什麼呢？念是定的前方便，一定要先有念，然後更進一步的話，念力現起以後下面再到定，這個觀念我們一定要有一個正確的認識。眼前呢我只說一個大概，等到再下面特別講奢摩他的時候，換句話說講止的時候啊，那個的行相抉擇得非常細微。等到關於奢摩他那一部分了解了，眼前不管他是外道也好、內道也好，乃至於禪宗，這些概念你都很清楚、很明白。

17157''

不過這裡我們要特別注意哦！現在這個地方的話，所謂我們修學佛法的不共的特質在哪裡，你要把握得住。所以平常我們很多人說：「哎呀，我心很亂哪，然後呢要學學定啊！」對不起，如果你沒有把握住中心的話，上面說得很清楚，對於真正跳出生死這件事情啊，毫無意思，毫無意思！就算你在長劫安住在這個定當中——對於我們世間人來說，不錯，喔唷，這個八萬四千大劫啊，大得不得了——你真正的見到實相的人來說啊，這個無常相不管你多大，不管你多大，那始終都在虛妄顛倒當中，這個長劫跟剎那沒有什麼差別的。這個根本的因我們一定要認得。下面，

1902¹
又如陣中，先必勵力令劍不失，設有所失無間急取，是因實畏所殺，非僅空言故。

那麼下面說，這個比喻前面說過，現在再深一層地運用。譬如說我們在這個軍陣當中跟敵人戰爭，那個時候，一定要努力地把手裡邊這個武器，這個寶劍哪，擺在手上面，絕對不可以掉掉。萬一不小心掉了，馬上絕不可以停留，「無間」是，不是說等一下，不可以的，馬上拿起來！為什麼呀？因為你手上那個武器一掉掉了話，那對方那個敵人來，你拿他一點辦法都沒有，你那個手，你能擋得過他那根寶劍嗎？那麼為什麼這樣呢？因為你沒有武器對他的話，你只有被他所殺。這個打仗的時候，那是硬碰硬的，不是我們在那兒紙上談兵哦，這不是空話喲！那麼所以打仗是如此，我們現在修道呢也是一樣的，我們修道所對的對手是誰啊？煩惱敵。我們用的武器是什麼呢？智慧劍。所以說，

2028¹
諸修道者，先恐失落明記取捨所有正念，設有所失無間能修者，亦因心中實畏忘失念時，為罪染著墮惡趣果，非虛言故。

嗯，下面就告訴我們了，我們現在真正想修行的人哪，也害怕說把這個正念忘失掉、掉落了。這個正念是什麼啊？哪！說得很清楚：「明記取捨」，這個正念是告訴你，什麼是該作的，什麼是不該作的這個正念。換句話說，這個念就是把那個

正知提在這個念頭上面，不要忘失，不要忘失，這樣。「設有所失」，那個時候不是提這個念頭，而是拿那個念頭提起那個如理的正知，這個是很重要的！所以這個念本身哪，就像一個有力的手一樣。那麼所提的東西是什麼？那個是智慧劍。這個要很清楚，要很明白的。因為我們曉得萬一那個時候，你那個智慧劍——破除煩惱的這個武器，一旦掉掉了以後，對不起，你那個時候就擋不住煩惱。既然擋不住煩惱的話，你被煩惱所侵哪，然後呢就為罪染，罪惡所染著了。在這種情況之下，你會墮落，所以我們才害怕，說：「欸，這個不可以、不可以呀！」

22'14"

這個概念用同樣的道理，你如果說真的對於這個煩惱侵犯你了以後，然後被煩惱所轉造惡業，然後一定集惡果——墮落，有了正確的認識，那個時候你才會心裡面說，喔唷，心心念念：「哦，不、不、不、不！」假定這個空話的話，嘴巴上面講的時候，你根本不在乎，所以他告訴我們「非虛言故」，那個不是空話。要想產生實在的、正確的認識的話，喏，下面又來了，他一再提醒我們：

22'53"

能生此心，尤以修習業果為要，

這個道理所以能夠生得起來，你必定要懂得業果！換句話說，如此的業因，必然感得這樣的果報。這個時候我們所見到的，不是眼前：「哎呀！這個錢很好啊，

收起來放在我袋裡。欸，這個很好吃啊！這個名位很好啊！這個地位很好啊！」絕不是看見這東西。而是看見你做了這件事情以後，造了這個業以後是讓你生天，讓你往生淨土，讓你成佛作祖呀；還是眼前貪了一點小便宜，結果把你送下地獄。眼前這是業的因哦！真正看的時候，由這個業感那個果那個道理，你必定要對這個道理，要有非常正確的認識。所以他說：

2355¹¹
吾等若未知此為甚深教授，則為斷絕道中精髓，聰叡所愛功德之本。

假定關於這個道理你不了解的話，你修學什麼啊都談不到，修學什麼都談不到。修道的真正的精髓，換句話說這個精華的重心，所謂特質在哪裡？這個！現在你對這個概念都弄不清楚的話，那不是像樹根一樣，像那個精髓一樣，這個才是真正有智慧的人所喜愛的，這是功德的根本。前面在下士道業果那個時候已經特別說明，這一切善法的根本，一切善法的根本，這個善法是從下士開始，中士、上士。現在講到上士精進的時候，還是這個。你要曉得，精進的特質是什麼？一定是對正確無誤的善所緣法努力。現在你努力了半天是沒有弄對善、惡的話，你努力些什麼？所以這地方又特別告訴我們。

25109¹¹

而這裡又特別說，叫作「甚深教授」，別看業果這個東西很簡單哦！哦，我們

講起來，哎呀，因緣果報，講起來啊嘴巴上面講得頭頭是道，不一定哦！一定是要對這個很細緻的，一點的細微的因果，心裡看得很清楚。而且如此因感如此的果，清楚、明白，隨時隨地心當中心念念啊注意這個事情。心念一動，曉得：這個我的業因是什麼。你能夠真正把握住這一點的話，眼前這種世間的名聞利養的話，你才有機會放得掉。要不然無始以來的習氣啊太嚴重、太嚴重！哎喲，等下一個人隨便捧你幾句啊，你飄飄然忘得乾乾淨淨；一個人隨便這麼白你一眼的話，喔唷，你煩惱生起來，又忘得乾乾淨淨，那談佛法是一點都沒有用場。

2612¹¹

然後呢世間上面講那個人的事情，是這個也不好意思、那個也放不下、這個也捨不掉。欸，就是一樣東西不在乎——佛法。因為什麼？佛菩薩坐在那裡，他不會跟你講交情的。這個很明白擺在這裡，我們看起來木頭，人家說泥塑木雕——哎呀，這個才是真實的啊！然後呢佛法在書本上面，它不會拿這個喇叭一天到晚在你耳朵裡面吹的，欸，你自己去找，看了半天還不一定看得懂咧！而世間那種，喔唷，不管是朋友也好、怨家也好，這個朋友是如膠如漆，讚得你更是教你啊，讚得你舒服得很啊，你放不下；那個怨家瞪大了眼睛要來殺你，你也逃不了。所以處處地方無非是引發我們貪、瞋、癡這個狀態。這必定要靠我們深入的、正確的、如理的認識，然後不斷地觀察，產生這個殊勝的勝解，那個時候內心當中，才有這力量抗得住外面這種。

27:20¹¹

所以這地方又再一次強調說明哪，這個如此因感如此果，這業感緣起這個道理呀，是甚深教授！如果這個不認識的話，那個道的根本就斷掉了，根本斷掉了你還談什麼，根本斷掉了還談什麼！那麼他下面進一步又說了：哎，那麼好！既然這樣的話那根本把握住囉，那麼往往我們又有一個毛病——你把握住根本嘛就好了，小地方好像忽視。所以他又假設，

27:56¹¹

若爾何須於微小罪見大怖畏，無間滅除不令相續耶？

那麼容或有人說：喔，既然這樣的話，那麼真正……。因為真正持戒的時候啊，不但要根本因把握得住，而且圓滿因也一點漏洞都不讓它有，乃至於一點點的小罪啊，也把它看成成功大得不得了！所以容或有人這樣說：「好、好，不錯、不錯！那麼我們在大體上面著手，小地方好像可以把它輕鬆一點。」所以他問：「那麼為什麼對於這個小罪啊，要看得這麼個大，也產生這麼大的恐怖，而隨時生起不讓它繼續了，要滅除呢？」回答：

28:47¹¹

答：譬如毒箭略傷於身，以此不久毒遍全身，故當速割。如是惡行略傷心時，若捨不顧速遍全心，實非微小速能廣大，故於最初須滅令不生，設已生起無間應斷。

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三五卷·B面

答：譬如毒箭略傷於身，以此不久毒遍全身，故當速割。如是惡行略傷心時，若捨不顧速遍全心，實非微小速能廣大，故於最初須滅令不生，設已生起無間應斷。⁰⁰⁰³¹¹

喏，就是這個道理，就這個道理！就像那個毒箭一樣，你碰在身上的時候啊，你別看這麼一點點哪，一下那個毒就跑到全身；跑到全身你就沒救了，所以啊一碰到馬上要割掉！那麼現在我們罪犯也是一樣，欸，剛剛沾到你心上的時候啊，如果說你讓它去的時候，很快啊，對不起，唉！你就為它所控制，那個事情就不小哦，那個事情很大呀！所以最初啊，一定不要讓它生起，如果生起的話呢，立刻要把它斷除！

005111

所以這個我們平常我想我們都有這個概念，都有這個概念；或者說我們一天到晚在這個裡面，根本不知道！我隨便舉一個例子，嗯，眼前我們一切的事情，譬如說：啊，我在這裡作什麼忙，然後呢旁邊一個人哪，本來跟我們大家一起工作，

安排的。以我們這裡來說吧！說我們同組的，今天我們大家分攤在這個地方做，我在這兒忙，他在那兒偷懶，就這樣。你一看見了以後啊，心裡面覺得：「這傢伙在偷懶。」是啊！你看得清清楚楚的。平常我們怎麼辦呢？心裡就嘀咕了：他偷懶，我在那兒做，說起來我們大家一起做；然後呢等一下有人來的時候，欸，他忙得很起勁，好像這樣。

0134ⁿ

照一般世俗來說，這種是好像順理成章的道理，對不對？實際上請問：你這個心理是什麼心理啊？什麼心理啊？結果你一天到晚在忙這個事情，下次有機會的你要跟他說：「欸，老法師你別看他哦，他啊，這個當你的面這麼認真做，背後啊就這個樣！」然後你心裡上面一天到晚。請問：你這個心理是什麼心理呀？什麼心理呀？我們不懂之前，大家還覺得很有道理，「是嘛，這個傢伙是這樣啊！」如果現在你真正懂得了，懂得什麼？兩樣事情。第一個，煩惱相。就是不管你看得多對，你現在這個心裡邊是什麼？煩惱相，對不起，你錯了！你錯了！更進一步呢，我們也並不懂得這個真正的業感緣起之理，如此業感如此果。我現在這個心裡面是跟煩惱相應的，對不起，你心裡面哪，就算你沒有說他，就算你沒有發瞋心，就算你沒有什麼，這個不是嚴重的引業，可是這個是等流因果，將來你這個心裡面一直跟著無明相轉。第一個，這個很清楚、很明白！

02157¹¹

第二個，如果你正確了解的話，哎呀，你那個時候不但不會去責怪他，而且會可憐他：哎呀，我們今天有幸大家跑到佛門當中來啊，這麼樣的一個好機會積聚功德、淨除罪障，他不做，真可憐哪！如果只管自己的話，我一定會想：哎呀，這個好的工作啊，積聚功德他讓給我，我努力。啊，好哇！我好歡喜啊，我多積聚功德呀！所以這樣。然後呢，如果說你談大乘的話，這個上面更應該慈悲憐憫他：他之所以這樣地偷懶的話，正說明他對法不了解，他身也許很健康，這個地方很明白，他心裡邊是個大病人；我自以為修學佛法要解救一切人的人，那麼當然這正是苦眾生，我看見他苦眾生，啊，那個時候……。

03156¹¹

你必定先要在這兩個概念很清楚、很明白，然後呢這個時候，你才於前、後兩者之間有個取捨。那麼那個取捨的時候啊，你隨時平常多思惟、多觀察，一定讓那個正知相應的正念提起來。一旦這個煩惱——看見他了，覺得這個傢伙又偷懶！欸，馬上覺得：不對、不對、不對！你只要這個地方停止的話，很快轉過來了。否則的話你在心裡面嘀咕、嘀咕，其實你已經跟著它不曉得到哪裡去了，你那段時候啊，你自己遭了殃了。我想通常情況都是這樣，如果你越是這樣想的話，這個煩惱是越來越盛，你怎麼排也排遣不開。所以一定是當它煩惱剛剛生起來的時候，就是這樣。所以在共中士的時候特別告訴我們哪，這個現在最重要的——鬥煩惱。

而鬥煩惱的特質是什麼？「生已無間」，它才生起來，發覺了，哦，對不起！這個我們真正要努力的。那麼在這個上面呢，一點不容許它馬馬虎虎，這個就是精進。你現在把前面的、後面的連貫起來，啊！那個時候才了解這精進的特質是什麼，這個是我們要把握住的。

05:17¹¹
如云：「如毒依於血，速能遍全身，如是罪得便，亦能遍全心。」

就像一樣這個道理。

05:27¹¹
若爾欲勝煩惱障者，云何依止念正知耶？

好，那麼現在前面這個道理懂了，說我們要戰勝這個煩惱敵人，怎麼樣依止這個正念、正知呢？

05:43¹¹
如云：「如執鉢油，執劍住其後，溢則畏其殺，禁者如是勵。」

喏，這個經上面告訴我們，就像這個公案當中，說有一個罪犯，這個故事簡單再說一下：有一個犯人他犯了必死之罪，那麼現在有一個辦法可以赦他，說一鉢的油拿在這個手上，然後呢繞著這個大街走一圈。如果說你這個鉢裡邊的油啊，不掉出來一

滴的話，好，赦你的命；如果任何時候，這個油掉出一滴來，那把劍就馬上「嗒！」下去了。大家記得不記得這個公案出在哪裡呀？那我……對！我這地方再說一遍。

06'42"

那個是在印度當年，因為印度當年這外道很多，很多苦行的人啊，哎呀，做這個、做那個。結果修學佛弟子的人哪，他不一定這樣地苦行，所以有一個國王就說了：「那些外道這麼個努力啊，他也沒辦法真正解決問題，你們現在不這麼努力啊，你憑什麼呢？」然後呢，這一個聖者就回答他，他說：「現在我告訴你一個辦法。」告訴他什麼？就這個辦法，說找監牢裡邊一個必死的犯人，他本來啊要準備殺的，那就叫他捧了這麼一鉢的油，跑到這個大街上面去跑一轉——後面那個劊子手就是要殺他，那個人拿著斧頭跟在後頭——然後呢一直跑，跑回來了以後啊……就說：「喏，先告訴你哦！如果那個你拿著這個鉢裡邊的油掉出來的話，那刀就下來了。」結果他居然跑回來的時候啊，欸，油沒滴出來。滴出來了以後啊，這個大王也很奇怪。那個聖者不在這個地方，先問他說：「欸，你今天大街上面這麼熱鬧，你看見什麼？」「我什麼都沒看見。」「怎麼？你什麼都沒看見，怎麼可能呢！」「我只看見我手上面那個油啊，一點滴出去這命就沒有啦！」然後呢他就對那個大王說：「大王，欸，沒錯！所以我們真正修學佛弟子這個是真正重要的，這樣，真正重要的！」

08'26"

當然說到這裡，也許我們想：哎喲，這個東西好難哪！所以記住哦！這事是

難的，修學佛法是苦的，我們千萬不要誤會，「哎呀，跑到這個地方快樂啊！」所以這個地方一再說明，他前面一定先告訴你這個道理是什麼啊？說修學佛法的殊勝的好處，不修學的嚴重的過患。你拿這個力量推動你，然後說，以修學佛法這是苦的，可是這個小苦是換取大苦。這個千萬注意！是啊，我們現在這個概念認識了，那麼到那個時候啊，你自然而然能做得到。

09113¹¹

所以剛才前面告訴我們的業果什麼等等，大家還記得吧！在共中士的時候他說得很清楚，這個業果的這個道理啊，不是我們眼前可以見得到，眼前可以體會得到的。這個道理很深遠的，必定要正確的教授，如理地觀察、思惟、抉擇，產生確定不疑的這個淨信心，那個時候我們心裡面哪，說不從形象上面轉。那個時候我們對於這個經過如理抉擇的殊勝的見解，在策勵我們，那個時候才有力量說：在這麼惡劣的環境當中，我能夠抵擋得住。就像剛才那個人，所以他現在是外面的譬喻，是那眼睛看得見的，我們修學佛法的人哪，要用什麼啊？智慧眼。所以說這個正知見自始至終是個最重要的！

10119¹¹

你從外面轉，離開了這個東西以後的話，那對不起，不管你講持戒也好、念佛也好、參禪也好，都是啊在那裡種點善根哪！最後這個善根成熟的時候，沒有一個例外的，仍舊要走這條路。大家始終記住這個話，始終記住！不是說你種了善根，

到那時候躺在那裡，到那個時候根善成熟掉下來，你就成了佛了。那個時候的話，啊！我想不要說我是第一個，十方一切佛啊沒有一個例外的，他們都是會這樣做的。實際上呢，十方一切佛沒有一個例外的，都是這樣地精進過來的。所以我們哪，不想學佛則已，想學「我」啊，那由你去做，不管你怎麼做。然後你被了這身衣服，你說我就是佛，哎，你弄得名氣很大，那是你的事情。要修學佛的話，那這個概念哪，我們一定要照著佛菩薩無垢的經論，如理抉擇，這樣步步深入那才可以。再下去，
1127¹
謂應如是策勵廣如迦旃延那因緣，應當了知。

那麼，上面就說的，這個前面那個公案，那就是那個迦旃延那延尼子見到那個國王的那段公案，上面說的，說剛才說那個聖者就是他。

1150¹
如是策勵之時，總諸惡行，特見睡等懈怠之因現在前者，應不忍受迎面過止。

那麼你經過了上面這樣地努力的時候啊，對於這個種種的惡行，就是跟煩惱相應的，這個擋住它的是，特別說的「特見睡等」哪，注意這個字，「等」是包括很多。這個地方講睡，要我們現在看起來，那個睡算什麼？嘿，妙咧！如果說我們只談說你不要發脾氣啊，不要談，談那個什麼大貪、不要貪污啊，那談不到修道，

世間做一個好人都是如此。你真正發大精進的時候，那完全不在這個上頭啊！真正發大精進的時候，的的確確有它的特別的內涵的啊！

1245¹¹

所以哪怕是平常人的啊，說這一種小地方。所以我自己始終感念我的善知識，當年剛出家的時候，我始終記得他。他說：欸，早晨那個板，一打。「碰！」一打聽見了，我馬上從床上坐起來，坐在那個地方，眼睛張不開我也絕對不躺下來，閉著。我自己現在越來越了解，所以這個你不拿這個心力去對治的話，沒有用！不是說你懂得了行的，不是說你做到一次行了。我二十多年來，一直到現在還是這樣，說實在的，我只是說一直保持這個警覺心裡面。到現在還是這樣，一是年紀大了，又是身體不大舒服，的的確確的，啊，坐起來，心裡邊總歸會覺得啊，這個老想躺下來這個念頭，你就是那麼難地克服它。你想這樣地努力尚且如此，如果說你在這個地方馬虎一點的話，是一點用場都沒有！這是說實在話。

1346¹¹

不過這一點哪，我並不要求大家去做，只是說但願大家能夠體會到這一點。如果有一點你自己覺得，要想懂得了真的修行的話，這是必然的，這是必然的。就是騙別人容易，騙因果啊是騙不過的，這一點特別注意！就是說，這個的的確確是心裡面你隨時隨地必須注意到：欸，這個是煩惱相應法，這個是煩惱相應法，我絕不能忍受！這個是懈怠之因哪，它任何一個現起的時候，不能忍受，那麼當下就把它

擋住它。我們現在不忍受的應該不忍受這個。哎呀，我們現在人家來罵你幾句，是成就我們的忍辱啊，那個就是高興、感謝都不得了，我們卻忍不住。那個煩惱來的時候，這個才是我們的生死大怨家，我們卻歡迎它，還跟著它去作。唉！說這個事情是真是顛倒，真顛倒！不過這個地方要特別說明啊，始終記住：這個修行的特質，你不是說聽見了，我硬來，「啊，那我學不倒單。」千萬不要這樣做！那個次第我想啊，前面說得清清楚楚、明明白白。

1515¹¹
如云：「如蛇入懷中，故應急起立，如是睡懈生，皆應速遏止。」

就像毒蛇鑽到我們的衣服裡邊，喔！那時候趕快起來呀，把那毒蛇想辦法弄掉；那個懈怠之因，像乃至於睡眠等等的話，馬上要把它擋住它。

1541¹¹
非但斷除，應於犯罪心生不喜，

這句話喲，這一個很重要哦！不但行為上面斷除，因為行為的根本在哪裡啊？行為的根本在這裡，所以你內心當中應該這樣。所以平常啊注意一件事情：容或我們剛開始的時候，這個行為沒有能夠圓滿做到，但是我們這個正確的知見，一定要一開頭開始建立；你有了這個正知見，然後跟煩惱鬥。所以前面的祖師告訴我們，

他說：我啊，有的時候的確沒有戰勝煩惱啊，被煩惱打敗了，然後呢被它壓在底下，可是我在下面幹什麼啊？咬牙！換句話說，對不起，我今天儘管打敗了，我不服氣，我要跟你打，要鬥到底！所以雖然是屢戰屢敗，卻是要屢敗屢戰，要有這種精神。這個是靠什麼呢？就是靠我們的內心當中正確的認識。

16:51¹¹
謂我往昔如是轉故，乃至現在漂流生死。

特別提起：是啊，你一天到晚忙這個、歡喜這個、歡喜這個……。你歡喜了半天，結果呢，它不但沒有對你有好處啊，而且現在還把你逼得生死當中啊！你待它這麼好，結果呢它偏偏把你送到地獄裡面去，最好的也在輪迴當中。現在唯一的辦法，照著正法如理行持，以戒定慧這樣做。其中，

17:30¹¹
尤以正受菩薩律儀，而反安住學處障品極可訶責。

而特別是現在我們居然受了戒了，唉！說實在是啊，現在呢或者受了五戒，或者受了沙彌戒，或者受了這比丘戒、菩薩戒。受了這個戒，結果行為反而跟它相反，那實在是太不像話，那太不像話了！我們不要讓人家來訶責，人家來訶責的話，那沒有用啊，要自己訶斥自己啊！而要怎麼辦呢？

1913¹
及願今後如是罪定不令生，防護當來，於彼二心應多修習。

對這個罪啊，一定不要再生起。還有呢，努力地隨時如理如法地思惟、觀察，說以後啊千萬不要，千萬不要！這一點概念很重要、很重要！那麼真正重要的，就是怎麼辦呢？對這兩種心情要多修習，要多修習。換句話，眼前我們真正修行的，真正修行的修這個，真正修行的修這個。因為這樣的原因，所以我們要拜佛、要念佛什麼等等。我們往往不了解這個真正重要，哎呀，覺得：「我一天拜多少拜佛，一天坐多少時候的座。」心裡面哪，坐在這裡的時候不是打妄想，就是打瞌睡，拜佛的時候也是這樣。唉，那時候不曉得是修些什麼啊！這個是真正可憐的地方，真正可憐的地方。

1924¹

所以記得嗎？這個俞淨意公這一段公案，他還是個共下士哦，只修世間法哦！他立誓改過，只要能做得到，一定努力去做；就是做不到的，下面有一句話很重要的——他一定令這個「善意圓滿」，記得這句話嗎？這句話怎麼講？就是說就算他做不到，他心裡一定說：我一定要做到它！我一定做到它！那麼我現在力量雖然不夠，就好像說叫你拿著個一百斤的東西，我拿了個半天拿不動，但是對不起，我拿不動，我決不放棄，我一定要來想辦法做到它！這個就是真正的狀態。然後呢，碰到這種情況不對的時候我求菩薩，那時候一心一意地求菩薩的加被，

消除我的業障。那個時候你要打坐也好、要什麼也好，持戒也好，都對啦！

20'23"
如云：「一一罪生時，應當自訶責，必不令更生，恆思如是行。」

我們現在就是這樣，任何一個罪生起的時候啊，馬上認得，第一個；然後呢訶斥它：嗯，絕對不讓它再生！而我們目前真正要做的事情什麼啊？就是這個，所以叫「恆」，恆是恆常無間，恆常無間；就一切時處真正要做的——思，這個思就是我們心裡真正的行相，這個才是我們目前修行人要做的事情。如果我們果能如此的話，你拜佛、打坐、念佛、持戒固然好，你吃飯、穿衣也好，你睡覺也好，別以為一定要等到禪宗開悟了以後，說「吃飯、穿衣無不是道」哦！我們在聞思境界當中，沒有見道之前，你能夠這樣做的話，也的確確吃飯、穿衣是無不是道——隨順於道的。你必定要在聞思階段上面有這個因，才能夠感得將來一心不亂，乃至於大徹大悟，乃至於成佛作祖的果，這個因果關係是必然如此！

21'51"
應勵修學能相續生有力正念最深之因，謂與善師善友共住及應依止多聞等因。

好了，最後又特別提出來，特別提出來。上面說明了這個道理以後，說現在，哦！現在我認識了，真正修行是這樣的。那麼眼前既然是要這樣學的話，那麼這個

因從哪裡可以得到的呢？就說應該努力修學，修學什麼？能夠生起這樣的正念——這個正念是最正確的、最有力的、最甚深的——靠什麼啊？靠什麼啊？說一定要跟善知識、善友，就是共同同住的人，跟他們共住。然後呢，共住的目的，不是大家在那兒嘻嘻哈哈哦，那完全錯了哦；不是在那兒聊天哪，什麼張三長、李四短哦！「依止多聞等因」，這個都是跟正法相應的，你所以依止善知識是要聽聞正法，所以依止善知識隨時觀摩他，隨時接受他的指導，改正我們自己的錯誤。

2322”

注意！要接受他的指導改正我們的錯誤，這個裡邊說明必然的一件事情，就是說：一定對我們這個老習慣不允許它。所以真正修學佛法，一定是一件痛苦的事情，這千真萬確！我們本來要這樣的話，說這個不行；本來要那樣的話，這個又不行；我想這樣的話，他偏偏要那樣。我們現在都是這樣，哎呀，是覺得出了家了，好像是：哎呀，這個世間很苦啊，出了家跑到那裡，哦，這樣樣現成啊！所以跑到那裡吃一點小苦，覺得：「唉呀，錯了、錯了。」那是完全錯、完全錯，完全錯、完全錯！這是我們必定要把握得住的，必定要把握住。

2409”

所以前面一路上面來說那些東西的話，無非都是說明這個，說善知識的真正的好的地方、殊勝的地方啊，就在這裡。所以我們常常多看那個祖師的傳記的原因這

樣；不過問題是這樣，我們看祖師的傳記是讚歎，哎呀，我們人人曉得尊重、恭敬善知識，可是很遺憾的是啊，他寫這個傳記的真正目的，是希望我們也做到。我們往往曉得：哎呀，恭敬他。恭敬了半天哪，就不恭敬自己，所以這個真大遺憾！我現在才了解了：祖師固然要恭敬，我可是更恭敬自己哦！噫！我要努力的就是這個，祖師告訴我們就是這個！所以啊，我們絕對不要自輕，你自己一輕哪，你完了，一點用場都沒有！事情還沒做，先已經打了退堂鼓，那個不行、那個不行。

2511¹¹

那麼關於這個事情，你們特別注意呀！你一定要把十二因緣這個道理弄得很清楚。弄得很清楚以後對我們有絕大的幫助，眼前那個境界來的時候，我們一生都在這個受當中，受當中。那就是說：名色、六入、觸、受，一生都在受當中，在這個境界上頭，換句說話。我們平常因為不以十二因緣講，所以不講這個的，我們只是說：「哎呀，隨緣消舊業，莫再結新殃！」或者我們說：「不要被這境風吹去啊，應該自己把持得住啊！」這我們常常會說的。這個怎麼講？就是這個，當那個境界現起的時候，我們自然順這個境界啊，一種領受、有一種感受。那麼在這種感受當中，平常的時候一定啊，隨順著無明相應的這個愛、取來去做的。因為你這樣的關係，所以下面自然而然而哪，把這個前面無明相應的行的業的種子，這個輪轉生死乃至惡道種子滋潤它，就這樣。

26130¹¹

所以這個境界現起的時候，你一定要什麼？拿正知見提起來：「欸，來了！」儘管你今天身體不舒服，對不起，你如果有了正確的認識了以後，你會想：我為什麼不舒服啊？造了以往不如理的因。現在要想真正改變它的原因是什麼？一定要如法的不斷的業因啊！然後呢，把已有的惡是淨除它，那麼未生的善從「種」，然後呢「長」，然後呢「結果」。

2714¹¹

所以戒經上面說得很清楚、很明白，尤其是《梵網經》上面，如果你遇到種種不如理的事情的話，那時候你怎麼辦？多讀誦、解釋、書寫這個戒經啊！它為什麼你遇見不如理的時候，就讀誦、書寫、解釋啊？因為你這樣的話，這個概念就提起來。這個概念提起來，依著這個正法來做的話，於是你的因地當中啊，不斷地以正知見、善法相應策發，那個以前的惡果你沒有繼續地輾轉下去，到此為止，你沒跟著它轉哪！都靠什麼？這裡——精進。要想精進，一定要得到正確的認識；要想得到正確的認識，一定要多聽聞。從哪裡聽聞啊？嗨！一定要依靠善師、善友——環境，否則我們耳濡目染哪，不知不覺就跟著跑掉了。

2816¹¹

如云：「於此等時中，謂當串習念，此因能遇師，或行應理事。」

在這個時候啊，我們應該努力修這個。這個原因是什麼啊？你為什麼能夠串習

這個最殊勝正念的因啊？這個是要靠善知識，就是上面所說的，遇見如理如量的老師。或者你行那個應理之行。如果你已經有了，就靠你；如果你沒有了，必定要依止善知識。然後依止了善知識，照善知識所正確地引導行如理之行，那樣你漸漸積累就對！

菩提道次第廣論

手抄稿

南普陀版

第
136
卷

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三六卷·A面

0014¹¹
所以他下面總結地又說：

0017¹¹
總須多聞善辨菩薩學處取捨，

一句話。這個總結起來最重要的事情，就必須要做這個事情——多聞、多聞！要善巧地辨別，這個多聞不是說，哎呀，又看報紙，又要什麼樣的。這個不，這個沒有用！佛法裡邊的聞的特質，什麼？一定是如理的正法，是對治煩惱的，所以要善巧地辨別，辨別得非常清楚，哪一個是我們修學菩薩的人該學的、該取的，哪一個是我們學會了以後不該做的，該捨的。了解了這個道理以後如法行持，所以說：

0103¹¹
次於所知法義，一切威儀，恆依正念發勤精進，

你了解了，那個時候下一步，在任何狀態當中，「一切威儀」就是不管是行、

住、坐、臥任何時候，一定把這個理念提持來了以後啊，努力行持，努力行持！所以最後，

01:27"
故於所精進處要無錯誤。

最後又特別告訴我們，說這個精進啊，要不要錯喔！所以現在很多人說：喔唷，這個人好有功！喔唷，這個人怎麼樣喔！欸，沒有錯，這個是好事，可是他努力了半天，這個內涵有沒有錯啊？這還是個大問題哦！是不但你要努力，而且你努力對了沒有，努力對了沒有。所以當年一個善知識提醒我，我現在也一直提在這個心裡面，我們別以為我現在，哎哟，做了、忙了很多喔！忙了很多，有的時候是好的，有的時候卻是壞的。你做對了是必須要的，做錯了是不如不走。因為你忙了半天在這兒原地踏步啊，是浪費時間，那些信施白消耗掉了。原地踏步還小事哦，你還站在那裡踏踏哦，浪費你的精力了。結果你是越跑越遠，你還做得很起勁，等到你發現了，再回過頭來的話，唉呀，又不曉得哪一年，然後呢你又感得多生多劫才感回來哦！這是千真萬確的事實哦！

02:45"

所以別以為我們現在，哎呀，我們在那兒修行哦！第一個你要根本因有沒有弄對啊！所以在這裡，很多經常大家說，哎呀，你有什麼樣的好的，這個大的希望擺

在這裡，我總是戰戰兢兢！今天不是說，哇！你這個名氣很大，不是說你這個房子很大、地方很大，然後呢這個團體很大、事業很大。不單單是這個，先問：你辦的事業是什麼事業？佛法事業。根本因是佛法，如果是「佛法」兩個字錯了話，對不起，這個事業絕對不能要！我們現在一個不小心弄錯了，事業是越辦越大，佛法是越來越遠。對外面是如此，對裡邊也是如此啊！這一點是我們特別應該注意的事情啊！

03,44"

所以再說一遍，「故於所精進處要無錯誤」啊！要想無錯誤，記住前面這一段話呀！所以第一個，要把正知相應的這個念提起來，一方面不要讓煩惱所傷，還要進一步要克制這個煩惱。那麼你能這樣做的話，

04,15"

第四身心由此堪能之理。

對了！那個時候你要想做什麼，欸，就能夠像你這樣做到了。現在我們有個情況：我們也未嘗不想做，但是對不起，我們想做的事情總做不到。總做不到，為什麼呀？就是我們這個身心無堪能性。說早晨起來了以後，欸，早晨哪，說打了板起來倒還可以；教你上早殿的時候，這個心裡面要想能夠專一，這個很難；如果打坐的話，是要想或者把所觀想的觀得起來，乃至於不要昏沉，很難，要想這個也很難，這身心無有堪能，我們有的東西都得不到。那為什麼呢？就因為我們沒有如理

如法了解前面所說，你能夠了解前面所說如理如法的話，那一定沒問題。下面說：

05'17"
謂自在之力，

那個所謂身心堪能，就是你所想你希望的，你能夠做得到。

05'26"
如〈不放逸品〉說：「必須善學菩薩學處，及受已不學過患極重，當視煩惱猶如仇敵，於諸難行莫覺為擔，應發心力視為莊嚴。」

這個告訴我們哪，我們一定要——一而再、再而三地告訴我們「善學菩薩學處」，我們現在已經了解了菩薩的內涵是什麼，那麼既然你了解了所以這麼殊勝大的利益的話，你必定要好好地去學，好好地學！

06'08"
所以大家再回憶一下，我前面講過很多次的——大家不要學「我」啊！要學佛啊！我們表面上面人人說：哎呀，在學佛、學佛！結果學了半天都在學我，學了半天因為學我，這個我是越學越大。儘管你在經論當中轉，儘管你在拜佛、念佛、打坐、參禪，然後呢持戒，對不起，實際上在學我。所以你第一個，一定要根據這個善知識的教授，依據無垢的經論，這個裡邊辨別得清清楚楚以後，那時候你才曉得，這個我跟佛之間的行相是非常細微、非常細微。你這一點要學對了，所以叫「善學」，這個

才是我們該學的，那個時候你精進的時候才不錯誤，然後呢這是第一個。

07.06¹¹

然後呢進一步要了解，受了這個菩薩戒而不學的這個禍患，是非常嚴重、非常嚴重！對這個錯誤，我們要把它看成功什麼啊？欸，這才是我們要對治的，所以我們所要對治的是煩惱啊！你要想對治煩惱，請問你不懂得煩惱你能對治嗎？所以我們現在特別重要的——不要在文字上面轉哪！不要大家爭那個口頭是非啊！一定要在自己內心上面去找啊！

07.45¹¹

你能夠有了這個認識以後啊，那個時候要去行，行的時候是苦的喲、是難的喲！可是這個難行是什麼？是真正的莊嚴。所以對於這個難行，不要覺得這是個擔子，應該了解。那時候你了解了你自然覺得：啊，這才是我的莊嚴！莊嚴什麼？莊嚴淨土。莊嚴什麼？莊嚴報身。這不是我們要求的嗎？我們要求圓滿的嗎？這個才是真正耶！所以真正的這個圓滿的莊嚴，絕對不是坐在那裡，哎呀，樣樣現成；喔唷，人家送紅包來，還要跪在地上送給你，覺得：喔唷，這個出家好耶，去出家。那是一點用場都沒有啊！我們必定要了解這一點哪！

08.32¹¹

所以我常常跟大家同修說，他跑得來送我紅包，叩我個頭，我以前真是錯誤，總覺得：嗯，這個出家很好。現在每碰到這種情況之後，我心裡面膽戰心驚啊！

受他這一文錢，我不曉得怎麼樣才能夠跟他相應啊！這樣。如果說我不能跟他相應、真正跟在煩惱上面對治的話，對不起，那個是地獄的刀山、油鍋等在這個地方啊！這我們必定要知道。所以你在這種情況之下一定要什麼？要努力啊，真正在這個煩惱上面對治！你能夠對治，如法了解了，那時候你可以告訴別人：喏、喏、喏，修學的佛法是內容這個啊！懂得一點的文字隨便去講講的話，我覺得我們不如一個麥克風，它這個喇叭聲音響得很耶！哦，我們只要把那個錄音帶放在那裡的話，要大就大、要小就小；我們喊了個半天，等一下還要嘴巴乾、喝茶，它什麼都不要耶！這是千真萬確的事實啊，我倒不是說笑話呀！

09:40¹¹

於未修業前先修此等，

在我們沒有正式修的時候啊，先把這個道理了解了。

09:53¹¹

破除身心於諸善事無堪能性一切怯弱，學菩薩行令成輕利。

因為我們這種道理如果不了解的話，一開始去做的話：哦，這個修行很難哪！你了解了這個道理了以後，覺得：啊！原來有這樣殊勝的好處，不學，有這樣大的過患！然後在這種情況之下你曉得：噢，得到這樣殊勝的利益，是要一點努力的。

那個時候你碰見那個難事啊，欸，就不怕。所以啊，我們對於這個做很多善事害怕、怯弱，不能做的這個心情都掃除掉。因為這個掃除掉了，所以我們行菩薩行的時候，輕而易舉地就做得起來。

1043¹¹

現在我們繼續下去，說由於我們前面這樣正確的認識，了解了這些道理啊，破除我們「身心於諸善事無堪能性」。就是說不管是我們身體上面、心理上面，對於做這個佛法的事業啊，心裡面覺得，哎呀，不能做的這種情況，以及心裡面的害怕，都一切拿掉了。這個是最重要的的一件事情！你能夠這樣善巧地這樣學習了以後啊，那時候就不怕，那時候就不怕了。真正修學佛法，的的確確最重要的關鍵在這個地方！這一點哪，說聽起來很容易，大家有幸而聽見，你們一定要好好地把握住這個機會呀！你能夠在這一點上面認真地努力的話，保證你這是最快、最好的一條路線。否則的話你做的話，那都是——唉，走遠路！記住啊！不是在不走哦，走遠路，走遠路！

1202¹¹

所以這一次時間還有的寬，我到最後一定要把《法華經》跟大家來提一下。你是自然而然而那個大經、大論上面哪，每一個地方都有最正確的指導告訴我們，不管從剛開始《阿含》，然後呢中間像《般若》等等，乃至於《大寶積經》，乃至於《法華》、《華嚴》，說的道理絕對是完全一貫的！我們必定要把握住修學佛法的特質——根本因在哪裡，然後呢如何去圓滿它，圓滿因是怎麼樣。

1245¹¹

如云：「定於修業前，令一切有力，憶不放逸論，令自成輕利。」

就像那麼說，在你正式開始修這個善業之前哪，怎麼辦啊？先在你心理上面，要有這樣正確的認識，然後呢經過這個認識加強，產生了一個力量。這個力量怎麼來的呀？叫「憶不放逸論」。欸，告訴我們，我們真正要修學佛法，有它修習這個這樣的個內容在，詳細地論說不可以放逸。因為你經過了這個有力的修習以後，經常提持著正憶念的話，那時候身心自然做起來輕輕鬆鬆，輕快而殊勝的利益來了。所以佛菩薩的的確確，你教他做一點世俗的事情啊，他痛苦得很欸！教我們恰恰相反哪，教我們恰恰相反。

1408¹¹

現在我想在座的同學當中，也有人有這個感受，也有人有這個感受。以前這個世間難捨的事情啊，現在看見就厭惡、就討厭，這千真萬確的事實，千真萬確的事實。昨天下午還有一位同修來提起這個事情，哎呀，他說看見以前那種這個很美好的這種事情啊，現在看見了厭惡不堪，千真萬確；反過來說，以前覺得難行的事情啊，現在做起來是輕而易舉，而且覺得：啊！利益無邊。你必定要這樣地一步一步走上去，那個時候你才會像我們釋迦世尊一樣——啊，說為求一個偈，身上挖一千個洞，好！也幹。然後呢看見餓虎，身體捨給牠，也幹，而且幹得個起勁耶！那千真萬確！

15'08"
如是勵力能發何等精進耶？

那麼像這樣地努力，發起什麼樣的精進呢？

15'15"
謂如樹棉，去來飄動隨風而轉，自內身心於善勇悍，隨勇悍轉，

就是這樣的狀態，就像那個樹上的棉花一樣。這棉花有兩種，一種木棉，一種樹棉，它成熟了以後啊自己那個苞子就張開，軟軟地在那個地方，那個風這麼來它就這麼飄，那麼來這麼飄。換句話說，我們也看見的，一個棉絮在隨一點點的風，它就跟著風去了。那麼現在我們依照著上面這樣地如理修學以後，我們對於做這個善的事情啊，那個心裡面這種精進相也一樣的，你輕輕地一動，嗯，就來了！也能夠對於這個精進啊，隨時提起來，跟著它而轉。

16'17"
此後精進能善成辦。

那麼這麼一來的話，你要精進的話，那很容易就成功了。

16'24"
由生精進乃能成辦一切資糧。

你這個力量有了以後啊，什麼都做得到了。要不然我們現在碰到一點事情，常

常這樣：「喔唷，要做這個事情啊！」哎呀，事情還沒做啊，就像天塌下來了。唉！那是實在是沒有什麼用處。有的人曾經說要修學佛法，問他為什麼？他講，哎哟，他看見那個修學佛法真好啊！然後呢打打坐，喔哟，這個真輕鬆哦！反正吃飯人家燒好了，我跑到廚房裡張開嘴巴，那麼咕嚕咕嚕吃了兩口，然後睡下來，睡一個午覺，在那裡真輕鬆。這個不是學佛啊！大家千萬注意啊！這是宿生自己的善業所感得的果報啊！這一生你這樣浪費的結果的話，倒不如豬啊！這個千真萬確哦！豬這樣省事，然後呢被殺了一刀牠還了人家了，牠不一定下地獄哦！我們現在披了這身衣服這樣去做的話，對不起，這個果報是非常可怕、非常可怕哦！豬只被殺一刀，我們這樣下去的話，到了地獄裡邊去的話，啊！這個油鍋、刀山的話，那個無邊恐怖啊！

17139"

所以在這個地方，我們處處地方要提起自己來：它的過患是什麼？它的勝利是什麼？從這個上面，你一步一步上來的話，欸，到那個時候精進起來了，那辦什麼的難事啊，你不但不得難，「欸，這就是我的莊嚴啊！」那勇往直前。你看見他那个人不做，「哎，你避在後頭啊，我真高興啊！」一馬當先你就衝前去了，把事情統統做好了，就這樣啊！

18112"

如云：「如樹棉去來，隨風飄動轉，如是勇悍轉，由是事皆成。」

就像這個棉花一樣跟著風啊，這麼輕輕地一來它就動了；現在呢我們也是一樣，由於把這個身心這樣善巧地調柔了以後，也跟著這個精進而轉。因為有這個精進啊，這麼輕容易的，你要怎麼辦，它這個精進心就起來了，什麼事情都成就。

18'45"
又諸難行唯應策勵不應棄捨，

嗯，這個地方就注意！這句話為什麼又特別說一下呢？要曉得前面告訴我們，修學佛法要積聚無邊資糧，淨治無邊罪障啊！不是說你發了一個心就行哪，要去努力繼續不斷的，而且時間是無限的去做啊！所以碰見了難行，能做的固然做，不能做的也絕對不棄捨啊！

19'18"
如吉祥敬母云：「不修難行業，不獲難得位，故佛不自顧，令精進增長。」

不修這個難行的業，是得不到這個難得的果位啊！所以佛之所以成佛，他絕不自己顧慮這個、顧慮那個，一天到晚只是增長，為了精進，為了精進。世間也是這麼樣說嘛，「吃得苦中苦，方為人上人」，這天下的法則，法爾如是，沒有一個例外的。好，那麼前面那個精進的正規已經有了。

19'58"
第四正修此時應如何行。

正修的時候怎麼辦呢？

^{20'04"}
隨發何精進，皆當具足六種殊勝及六波羅蜜多。

這個前面已經說過了，不管你做任何事情，這個大乘佛法的特質哦！注意哦，非常重要、非常重要的！不管你做任何一個小小的事情，行為的時候固然是如此，就是哪怕你在這個心理的話，也一定要跟這個六種殊勝相應，要跟這個六波羅蜜相應。他先解釋，所謂

^{20'36"}
精進施者，謂自住精進而安立他，餘如前說。

那個六波羅蜜多是布施、持戒、忍辱、精進等等，那麼你自己安住、自己精進，而又想辦法使得別人也是這樣，那就是把這個精進布施給他嘛！如是這般一都是前面。關於這個雖然這裡不講，但是諸位的概念當中一定要清楚哦！這六個殊勝是什麼？大家還記得不記得？第一個什麼？啊？對，沒錯，一定要記住！他行這個法門的所依，可是根本在哪裡？菩提心。記住！然後呢行持的時候如何。所以哪怕你做最小的一點的事情，你始終這個目的把握準，這是根本因一定要把握得住，我們修學佛法這是第一個重要！

21:38¹¹

所以啊大家，我們在這裡特別注意的，不要從事相上面看，「喔唷，看見人家做得這麼好，我也要這麼好。」你錯了！不管他人家做得好不好，我心裡的這個東西擺在那裡，我要這樣去做；這個是你在自己內心上面就很清楚、很明白，一切時處。人家好，你不是說：「哎呀！我也要這麼比他。」人家好，我在讚歎他，我就隨喜他，這個就對了；人家不好，如果是該做的，人家再不好，我要去做。就是這個你內心當中，有這樣的一個正確的固定的知見，絕不可以動搖！不要說別的，我們世間上常常說：「欸，這個人不錯，他做事情有原則。」表示什麼？他不是跟著別人隨風飄動的。

22:29¹¹

其實不要說是這個佛法耶，世間也是一樣，有很多人哪，現在我們常常看喏，我們這裡好說一個話——一窩蜂。喔唷，看見這個好，大家也跟著來。對不起，跟著來啊你多半都吃虧，因為你並不了解他為什麼這麼做，他為什麼能夠這樣做成功，你只是從行相上面去看。現在我們修學佛法的人也走上這一條路，那不是很可憐嗎？所以說這個六種殊勝一定要把握得住，然後行持的時候啊，每一度它有一個六度當中在這個裡頭。最後：

23:06¹¹

第五此等攝義。

那麼，然後呢總括起來再說一遍。

2315¹¹
應當隨念，發菩提心為諸行依而勤修習，則於精進為欲安立諸有情故，策發修學漸令增長。

這我們任何一個行為，那個行為啊時時刻刻記住、記住：就是剛才六種殊勝當中第一個，這是發了菩提心這個根因上面，才有身口的行為，所以這個菩提心是諸行所依。那麼現在這個地方呢修什麼？精進，勤勤懇懇。「精」是精純、專精，一點都不夾雜！在質上面是一點都不夾雜，在量上面是一點都不馬虎，這個才是精，前面這個「精」，精純、精一、專精。幹什麼？向前菩提道上推進，這意思。那麼然後呢以這個心，是目的是為什麼啊？為了使一切有情都安立在佛地上面，所以我行精進，也使一切有情也要這樣走。因為你要真正成佛，這個是必不可少的，而努力「策發」，然後呢「修學」，使得這個精進增長，這是這樣。

2448¹¹
次於大地所發精進修為願境，

那麼然後呢策發了以後，次一步說，我們現在精進修持的內涵、修持的方法是什麼？以大地菩薩的行為是我們願境哦！這個地方很清楚、很明白哦！所以在這個地方，就說明了一件事情：我們常常說：「哎呀，我現在是凡夫啊！」欸，沒錯，你是凡夫，所以這個地方告訴你，正因為你是凡夫啊，所以你要努力啊！以大地

菩薩的境界做為你的目標啊！你還沒做就先說：「哎喲！這個是菩薩的做法呀，我是個凡夫啊！」你因地當中已經一刀兩斷，把你已經什麼？把它看成功：「唉！我原來就是像《法華》上面那個除糞人。」這個是我們最大損失、最大損失！明明我們是佛子，可是我們因地當中一個念起來說：「哎喲，我是個凡夫啊！我這一天忙是忙一日除糞之價。」你完全錯了！我們真正修學佛法的人要怎麼辦？欸，我就是佛子！所以我現在的行持的行為就是什麼啊？就是佛子的行為，這個佛子的行為就是菩薩行。這個才是！所以你因地當中第一念正確了，將來才有圓滿的果。

2626¹¹

所以昨天不是說得很清楚嗎，大家還記得不記得？為了提醒大家，再說一遍。下面這個話不要讓我來提醒，要我們自己每一個人自己提醒——「發心究竟二不別，如是二心初心難」，這個《華嚴》上面特別說明的。你發這個大菩提心，跟究竟圓滿這個大菩提心兩樣東西，就它那個內涵、特質、心理來說沒有差別，無二無別！但是這兩樣東西啊，如是二心叫初心難哦！真正難的是剛開始第一個哦！也因為它難，所以它真正重要的也在這裡哦！然後呢，在《華嚴》上面，善財童子示現的是修證的時候的境界，所以他叫十信滿心；換句話說，他那個淨信心哪，已經跟佛的菩提心的特質是無二無別，只是還沒有圓滿。所以這個初因最重要，有了這個因，然後你繼續不斷地把它圓滿、圓滿、圓滿，到最後成佛。你有這個因，這個果是一定有的；如果你

沒有這個因的話，你怎麼忙也沒有用。正因為如此，所以這「如是二心是初心難」。

271,59"

但是退一步——我們不要說退，再返回頭來，再找那個根由，那個根由在哪裡呀？欸，修的根據是什麼？思相應慧。思相應慧要看思，要想所以思的話，一定要先聞相應慧。聞相應慧從哪裡來？多聞。多聞從哪裡？從善知識。所以前面告訴我們哪，要想生起有力最深的正念，一定要依止善知識、善友共住而多聞等因，就是從這個善知識、多聞開始。當我們聽見了以後，心裡面就說：「對啊！現在就這個樣，我要做的！正因為是我是凡夫，所以我一定學這個！」那個時候你當下的一念下去，因就對了！你如果只有這麼一念，將來就有一念成佛的因。但是呢，你要真的感果的話，單單一念不夠，第二念你又想到別的地方去了，那對不起，那又跟著它散了。所以你假定說那個心心念念，把這個念頭不斷地一直增長、增長，因為你的因都是集這個嘛，自然而然將來感的果非如此不可啊！修行沒別的，就是這個呀！

291,23"

所以了解了這一點的話，我們一定會這樣說：「正因為我是凡夫，所以我必須要這樣做！」

菩提道次第廣論手抄稿

南普陀版第一三六卷·B面

00:08¹¹

絕對不是「哎呀，我是凡夫啊，那個是菩薩境界啊！」就把自己先排拒掉。明明我們是長者唯一的兒子，長者是誰啊？佛嘛！可是我們偏偏要去忙啊，忙那個打掃廁所，然後呢弄了半天，一個大餅，喔唷，吃飽了，安安心心。唉，真是可憐是莫甚於此！所以真正修學佛法的最可憐、可惜的地方——愚癡。然後自己還覺得：哎呀，我一天拜多少佛，我一天念多少佛，我一再地說，拜佛絕對好，念佛絕對好，弘法利生絕對好，你根本因有沒有把握住？根本因沒有把握住的話，對不起，唉，好可惜！

01:01¹¹

所以這個地方告訴我們哪，「大地精進願境」，嗯，我要這樣做！這個就是我們聞思相應的時候。等到你到後來它變成什麼呢？佛！這是我的願所在，然後呢在因地當中下這個相應的因，只要這因圓，欸，果滿那自然有嘛！所以說妙法蓮華是因在果中，是因即是果，這千真萬確！

0133¹¹

於初發業所行精進隨力勤學，尤應斷除精進不共所治諸怯弱等。

那麼在我們剛開始的時候啊，欸，不是教你像菩薩一樣地這樣做，而是要學菩薩作為我們的願；然後呢根據這個願，隨我們自己的力量去做，所以叫「隨力勤學」。然後這個隨力勤學，有種種前面那些道理，特別告訴我們哪，我們真正做的時候，要想學什麼？要想學這個人。換句話說，欸，那個龜兔賽跑當中啊，不要學那個兔子，「叭叭叭叭」一口氣衝了個半天，哎呀，然後停在那裡。這個兔子倒是不是說，那個故事不是說，牠衝在那裡衝累了，不是。我們不是說不顧一切地莽撞這樣來，要如理如法地了解。這個道理在一開頭的時候，還在道前基礎當中的時候已經特別……大家還記得吧？如果忘記掉，回過頭去趕快仔細看一看，在修的時候應該怎麼樣。一定要對我們所修的內容，這個質正、量足、次第無誤，然後安排好了，自己相應的下足之處、程序，一步一步上來。

0312¹¹

那麼特別呢，對於這個我們修學佛法必須要的精進，妨害我們精進的這一種毛病，所以要把它對治，要把它對治。你能對治了，策發精進；能策發精進了，下面其他東西都來了。所以說這資糧善中啊最殊勝、最第一，而且只有依靠這個才能夠真正圓滿。繼續下去。

03148¹
又於所得菩提及為一切有情與樂拔苦，經極長時，集無邊資糧，行無量難行，先當勇悍擐精進誓甲。

那麼最後又告訴我們，我們對於我們的要求的，所謂什麼？大菩提果。所以他開始的依的是菩提心。這個菩提心是什麼？使一切有情的苦統統淨除，樂是統統給他。為了要這樣做，要積集無邊資糧，行無量難行，要經過很長的時候，對於這一件事情啊，先要披這個精進之甲，披精進之甲。所以《瑜伽師地論》上面，我在黑板上寫的這個，第一個叫「披甲精進」，就是心理建設，心理建設。有了這個下面才是加行，那麼加行的時候，真正行的時候啊，叫「無下」、「無退」，乃至於「無足」，這個概念特別重要、特別重要！我還希望啊，這個六波羅蜜講完了以後，要總括起來，關於這一點要特別地還要說一說。不過特別說一說，看看這次有沒有時間啊，看看有沒有時間。

0318¹
《妙手問經》說：「若略發此廣大意樂，即已積集廣大資糧。」故當勤學。

經上面這樣，你乃至於稍微啟發一點這種意樂，就能夠積集廣大的資糧，這是千真萬確的事實！大家還記得吧？在下士的時候，這個業感緣起到最後告訴我們的「八因三緣」。這個三緣當中啊，第一個心清淨，第二個加行清淨，當你心清淨、

加行清淨了，其等於田清淨。你樣樣東西都清淨了，哪有不能集無邊資糧的？這個地方就告訴我們這個。所以你那個心裡邊能夠產生這樣地大的，跟法界相應的這種精進力量的話，乃至於發一念，這個力量就不可思議、不可思議！

0618¹¹

所以我們經常要提醒自己：噢，像學那個小沙彌一樣。你看看，這個羅漢他這麼了不起的聖人，那個小沙彌就一個念頭：「噢，我要成佛！」喔唷，這個羅漢的聖者了不起，馬上把那個小沙彌請到前面，很清楚、很明白。那個小沙彌在那兒磕上一千個頭，說不定這個羅漢理都不理他；他在那兒念上一萬聲佛，說不定那個羅漢告訴他：「你錯了。」但是那個小沙彌腦筋一念，這麼一個轉過來的話，喔唷，這個羅漢馬上，嘩！很恭敬地把他這個包袱統統拿下來：「來、來、來，我來拿，我來拿，你請在前頭。」然後跟在後面恭恭敬敬。為什麼？說明了這個千真萬確的事實：真正的智者，他了解這個事情的是非、輕重，根本在哪裡。所以說這個地方特別告訴我們哪，我絕對不是說，我們單單學那個沙彌就發一個念頭。不是哦！說我們要分別得清楚是非、輕重何在，然後呢在這個上面勤勤懇懇地努力。你一定要先要如理，然後呢根據這個如理，再如量；所以質要對，然後呢量要足，次第要不錯！

07138¹¹

若不學者，

下面這一句話，啊！我們要勤學，若不學者，

07.44¹¹
不能增長種性堪能，恆為眾多惡行染著，

這是眼前的。假定說我們不學的話，對不起，你不學，這一個特質、這個種性，這個什麼？菩提種性哪，你不增長。前面已經說了，在三慢當中特別說，你不去對治它，你不去努力造，它煩惱不會說：「哎呀！我憐愍你呀，好了，你不行啊，我自己就退啦！」這不可能！功德不會說：「哎呀！看看你可憐哪，我自己去圓滿。」這不可能！沒有例外，絕無例外，你必須自己要如理如理地去修習；要想去如理如理修學，第一個，就是照前面這個次第。所以說如果你不學，沒辦法增長，乃至於啊那個種子都沒有。當然現在在這個地方，既然已經講到六度當中的波羅蜜多當中的精進的話，說菩提心已經有了，有了都不能增長。所以我們現在呢，欸，還沒有，要想辦法把它從沒有變成有，先下那個種，下了個種，然後把它增長。

09.07¹¹

如果你不能這樣做的話，我們忙些什麼啊？這個才是真正兩方面我們比較的。你不忙這個好的，對不起，一直為「眾多惡行染著」啊，這是我們必定要認識的呀！這個惡行不是說你今天跑得去殺人放火這叫惡行欸，你坐在這地方，心裡面沒有把這個正念提起來，你那個時候就是惡行當中，這是我們真正應該了解的。不是說

你在那兒，哎呀，動人家壞腦筋的時候就是欸！為什麼原因？很簡單哪，我們從長夜以來一直在無始無明當中啊！所以你在這地方呢，那一念不跟正念相應的時候，你就在癡相大無明當中啊！那很清楚、很明白擺在這裡呀！所以為什麼修學佛法的人，不管他是禪、淨、律、密，學禪的人說「暫時不在」，那一念如果一下忘掉的話，「猶似死人」哪，這樣啊！念佛的人為什麼必定要每一念，一念不能放鬆，為什麼？因為你的一念一放鬆的時候，那個時候就跟癡、無記，就是在輪迴生死的業，是這麼情況呀！所以這是我們必定要了解的啊！

1034¹¹

於現生這個樣，既然現生這樣，那一直種的這個輪迴生死之因，你能感得跳出輪迴的果報嗎？那絕不可能哪！異熟是一直在生死輪迴當中，等流呢？這種惡習繼續不斷地增長。這一生也就這麼一生，哎呀，輕輕鬆鬆、馬馬虎虎過去。到了下一世啊，還是這個樣，要提啊提不起來，放啊又放不下，就這種味道。所以

1107¹¹

於餘生中亦極難學諸菩薩行。

將來也是，將來也是。這個習氣養成功了要改，真改不過來，眼前非常簡單的一個小事情，都改不過來，何況這麼一個大事情。說到這個地方，我也想起了，前天我們這裡有個同修跟我講一個，啊，我想起來真是覺得這是個善知識。什麼

事情呢？就是那個羅漢菜那個事情，我想大家曉得，我是跑到哪裡，把那個羅漢菜帶到哪裡。大家這個羅漢菜不是說，喔唷，這個素菜館裡面，喔，人家說：欸，這個羅漢菜，喔唷，那個羅漢菜要多少錢，要擺多少！唉，完全錯了、錯了！不是。我這個羅漢菜就是這樣的，水呀、鹽哪、油啊、菜呀、蘿蔔啊，什麼「更、更！」放進去，和一點，就這個樣。

11.56¹¹

哎，結果啊，的確確，反正真正碰到了，能夠有心來學的，人人歡喜，那麼在台北那個地方也是。就前天我們這裡有一位同修回去了，他就說：哎呀，現在發現這個羅漢菜真美！可是啊，他頭一年是一年什麼啊？他頭一年哪，剛開始的真不習慣，一直經過一年以後啊，慢慢、慢慢地，環境就逼得如此嘛！喏、喏、喏、喏，這東西還不是不讓他吃哦，還是給他吃哦！欸，就是這樣。我為什麼特別說這個事情呢？我希望大家每一個人自己反省反省：我們一個很小的小的習氣，你這個習氣養成功了要想拿掉它，是千難萬難；反過來說，一個好的習氣要想啟發的話，同樣地非常難哪！

12.49¹²

所以這個地方告訴我們啊，你如果這一生不努力學的話，那麼這個時候是什麼狀態啊，什麼狀態啊？這叫以前的老習慣當中，而且這個習慣是無始以來的習慣！所以你如果說不從這個地方懂得的時候開始精進，還為自己找一點藉口，哎呀，說這個不行、那一個不行，對不起，將來你更沒有機會。因為為什麼呢？我們現在因地

當中種的什麼因？很簡單嘛，你現在因地上面處處地方保護這個煩惱，說：「哎呀，這個不行，那個不行。」還自己覺得做得很得意，心裡面哪，啞嘴，騙得人家，還覺得人家不知道。騙人家，害不了人家，是害了自己啊，這是最重要的！你懂得了，你也不會怕人家來騙，沒關係，他是他騙他自己，這個很重要、很重要的！

1347¹¹

所以這樣一來，有機會學的時候你都不學，造了惡業以後將來你墮落了，請問你沒有機會，你能學嗎？再說，就算你將來仍有機會，這一生你都上不去，下一世你就上得去嗎？惡習慣養成成功了，一天比一天厲害的。像病一樣，剛開始的時候都不治療，到後來病到那時候，啊，已經拖得，不曉得拖了幾年，就弄得好嗎？眼前沒有一個事情例外的，所以我們懂得了這一點哪，為什麼他前面告訴我們，於微小罪啊要把它看得很重。真正重要的就是——煩惱生起來的時候，立刻說：「哎！對不起，我就不讓你。」絕對要想種種辦法，咬緊牙關站起來，要對治的這個！這個現在說來說去啊，最可憐的還是什麼？無知。哎，我們在那兒用心機，實際上呢正在煩惱當中轉，還自己不知道，這個是世間人最可憐的事情。那麼現在我們修學佛法了，從這個地方務必認識。

15102¹¹

如是知己，雖尚未能如實修學，然心亦應趣向彼品，

我們了解了這個道理以後啊，的確行為是還不一定能夠做到，但是呢心裡邊一定這樣。實際上做任何事情，一定從心理先建設起。譬如我們眼前做太多的事情，不一定是真正地你肯去做，但是覺得：哎喲，這樣做有好處哦！比如說我們吃東西，「這個東西有營養哦！」啊，因為有營養你就吃起來很起勁，就這樣，吃到嘴巴裡不一定好吃耶！那麼現在也是這樣，佛法這東西也是一樣，「這東西真有營養哦！哦，將來有這麼殊勝的好處哦！」你只要去做，做做習慣了就好了嘛，就好了嘛！所以能夠心裡面能夠這樣建設起來啦，

1553¹

隨力隨能發勤精進，如《妙手問經》說，

能夠這樣做，欸，下面就妙囉！

1601¹

則於餘生少以功力無諸苦難，速能圓滿精進波羅蜜多。

欸，到下一生，嘿，你不要太努力，也沒有太大的困苦啊，你就很快圓滿。為什麼啊？因為這一生你因地當中，不斷地集、不斷地集、不斷地集，你念念下那個因都是這樣啊！既然你這一生念念下那個因這樣的話，將來感果的時候，如果說你這個業很重要的話，將來自然感果的時候，跟現在這個因相應的，於是在這種狀態當中，當然容易。比如說我們眼前來說吧！說我們要想念書，要想作生意，不管做什

麼嘛，今天我勤勤懇懇努力，儘管我很窮啊，可是好好地集。今天集它十塊錢，明天集它十塊錢，後天集它十塊錢，天天這麼集。集、集、集、集，集了一年以後啊，欸，到了年底結帳了，然後呢明年一開頭的時候，哦，那時候我就有很多錢了吧！是嘛！就是這樣。所以你這一生努力這樣去集，而且一直這樣去集的話，到下面來生，感得的異熟、感得的等流，自然而然都跟那個善法相應，你做起來自然就很容易。你個人是如此，而且你住的客觀的環境，自然而然也都是這種善師、善友啊！所以這一點是我們要很重視的。

1735¹¹

有一次有一個人問我一個問題，說：哎呀，現在這個時候，這無常很迅速，很害怕啊，怎麼辦哪？這樣。我覺得這個事情很簡單嘛！因為無常啊，所以我們了解事實的真相是一無可取，這第一個。第二個，因為無常啊，所以你不能等待，趕快努力。還有因為無常啊——無常說明了很多殊勝的特質，淺的地方，只是看見世間的生滅無常相；深的地方來說，無常本身就說明空無自性，沒有特質的一樣東西。那麼眼前既然這樣，那時間這麼快的快速地過去。還有一點呢，就是既然沒有特質的，怎麼辦？一切法生起都是因緣而生，所以《法華》上面說，「佛種從緣起，是故說一乘。」一切法本身是什麼？沒有本來如此的，從因緣而起。因為這樣，所以啊你在因地當中，種下去的這個一乘佛因，將來自然感果。

18:50¹¹

現在你了解了無常，只要你因當中，每一個因種種下去的跟正法相應的，那無常由它無常。正因為無常，所以我念念必然能夠——把這個眼前當下一念如理掌握住了，種下這個正法相應之因。如果它是常的話，你就沒辦法改變它，它天生就是如此，而且永遠就是如此嘛！對不對？這個才叫常啊！現在因為是無常，一方面是時間迅速地過去，一方面呢並沒有特質地如此，所以完全看你因地當中，那個時候我就心心念念。你只要心心念念種下去的是正確相應的，你還愁沒有好的果嗎？如果你在這個無常當中，下的是一心念佛求往生，感的果是一定往生；如果你在這個地方求的是發大菩提心，下一生，對不起，那個菩薩的位次生生增上，這個道理很簡單哪！所以佛法裡面說來說去，前面告訴我們的業感緣起，這個是一切白法的根本所在。不是不怕，要怕，要懂得善巧地怕，了解它，然後你把握住了特質，現在處處地方說這個。

20:20¹¹

那麼最後一句話，說這個千千萬萬有一個毛病要改掉它——不要說耳朵裡聽見，嘴巴上面講出來；眼睛裡看見，嘴巴裡面講出來。這個所謂古德告訴我們：「耳鼻之間數寸耳，何以美堂堂七尺之軀。」你聽見了講給別人聽啊，這麼一點點，我現在啊，對這個真正的這個堂堂七尺之軀沒有用場。那聽見了要記在心裡面，了解了特質，身體上面的如理去行持，然後呢你所感得的什麼？哎，報身哪！這個才是真

正重要的！所以我們如果現生能作固然好，現生不能作，不要怕，怎麼？因果，業感緣起，法爾如是。我們要對於我們現在的狀態感到慶幸，說儘管現在是末法啦，居然我們還能夠聽見這樣圓滿如法的教理啊！然後呢不要停在那裡哦，要步步上進。

2139¹¹

所以你們特別記住！前面哪，「闕隨順教」，這是一個修學佛法最嚴重的一個關鍵，隨順於佛法的。很多我們修行的人，哎呀，覺得修行了，結果忙了半天呢，學我，他那個真正的如理的教法沒得到。學了以後呢，最後呢，「得微少善」，碰到了一點點，哎呀，覺得好得不得了，就停在那裡了，不上去了。啊！這個都是很可惜，這個都是很可惜！所以我們只要在這一個上面當中，能夠步步上升的話，絕不停滯的話，是絕對沒問題，絕對沒問題！一生一生增上，這個很清楚、很明白。

22129¹¹

佛，他發的願是什麼？要濟度一切眾生。他悲心的量是什麼？把所有眾生，就看成他最疼愛的獨生子一樣。他的智慧是什麼？了解一切真相，幫助人家怎麼解決一切問題。還有，他修持圓滿了成就的力量，是具足滿兩個願的力量，他有不救我們的道理嗎？不信佛的人不談，信佛的人，你想想看，他會不救我們？我們現在舉一個簡單的比喻，不要說佛，說就像世間的一個慈母，然後呢帶一個最可愛的小孩，那個小孩儘管一點無知在地上爬，可是母親看那個小孩看得清清楚楚。

她會不會讓那個小孩，把那個毒的東西吃到嘴巴裡，會不會讓那個小孩，由於毒的東西傷害他，會不會啊？當然不會呀！你只要自己說能夠信得過，跟上這個母親，哎，那就對了！所以佛前面告訴我們清清楚楚啊，皈依內外兩支，是外支是大師已成啊！不但是一個佛，有無量無邊的佛啊！而佛之所以成佛啊，無住涅槃，盡未來際，一直安住在他這個大智、大悲、大願、大行當中濟度我們，就像這母親，一天到晚在照顧這個小孩，我們就是這個小孩。所以這個道理一再清楚、一再明白！

2416''

但是千萬這地方特別注意呀！不要說：「哎哟，我不行啊！」你這個一個念頭來了以後啊，那一點辦法都沒有。我們同樣剛才說那個比喻，現在那些孩子長大了，他不知道他還滿好；知道了以後啊，他知見多得很。那相當於我們什麼啊？我們在學，結果學錯了，學我，總是拿自己的概念去衡量這件事情。那麼這個話，在這個比喻當中是什麼呢？就像眼前普通那個家庭當中，那個父母就告訴那個子女怎麼做啊，那個子女就說：「哎呀，那些老人哪，這個他們那個時代，這沒有用啊！這老朽了，這個概念是落伍了！」你不能接受他，對不起，那個父母拿你是一點辦法都沒有啊！所以這個我們用最平舖直白的話，無非提醒我們：喏、喏、喏！問題關鍵在哪裡。

2515''

現在我們把這個精進波羅蜜多講完了。再下面呢靜慮波羅蜜多，下面真正是

定、慧兩樣東西，這個真正的定慧重要的概念，在最後別學。前面我已經說過了，因為沒有基礎的話，儘管懂了這個道理以後啊，它也不一定有真實很大的幫助。而眼前呢，我們把那個定、慧兩樣東西的基本的、重要的幾個概念先了解就好啦！現在看一看，分成功五項：

2613¹¹
學習靜慮波羅蜜多分五：一靜慮自性，二修彼方便，三靜慮差別，四正修彼時應如何行，五此等攝義。今初

這個也像前面一樣的，每一個項目的內涵。現在看第一個，它那個靜慮的自性是什麼？說：

2613¹¹
住所緣境心不散亂，善心一境性。

就是這個。當我們的心哪，安住在我們所緣的境界上頭，換句話說，我們現在的心識，它一定有一個所緣的對象；就像我們人，一定站在那裡，坐在那裡，這樣，就是同樣的，我們的心一定有所緣的對象。那所緣的對象啊，心裡邊沒有散亂，沒有散亂，而且安住在這個善緣上面。這個心是始終相應的，或者叫「等持」，或者叫作「等至」。為什麼叫等持呢？平等的，保持著這個，達到這個境界不動的。

我們的現在的心理狀態不是，非常散亂，一下嘛揚起來的東西，啊，這樣，一下呢低下去的時候這樣。低下去的時候是昏沈、睡眠，揚起來的時候貪、瞋等相，無時無刻不在這個。這定的特性，是上面所說的。

27120¹¹

如〈菩薩地〉云：「謂諸菩薩於菩薩藏聞思為先，所有妙善世出世間心一境性，心正安住或奢摩他品，或毘鉢舍那品，或雙運道俱通二品，當知即是菩薩靜慮自性。」

那麼《瑜伽師地論》上面這麼說，說我們修學菩薩的人，對於「菩薩藏」，菩薩藏就是經，我們該學的，先「聞思」。別小看這兩個字哦！這兩個字是一個大問題，要做起來的話，要很長一段時間哦！現在我們動不動先學學定、學定，這個前面的基礎啊，這個聞思兩樣都沒有的話，那個定是絕無可能！然後呢，以這個作為基礎，然後行——妙的、善的、世間跟出世間的「心一境性」，這個定的確是有世間跟出世間不同的。那麼那個時候「心正安住或奢摩他品，或毘鉢舍那品」，奢摩他就是止，毘鉢舍那就是觀，或者呢「雙運道」，或者是止觀雙運，這樣。那個時候的心裡邊是寧靜不動的，這一個叫作靜慮的自性。

2847¹¹

關於這個奢摩他、毘鉢舍那及雙運的特質，留到下面就特別地去說明它。不過我

這個地方就簡單說一下，所謂那個雙運跟那個止觀的差別，簡單地說一下。現在我們學定的時候，那個心寧靜，定在這裡的話，它就不能觀、不能動；當你心裡面要思惟觀察的話，心裡就不能定，就這樣。實際上呢，這個兩樣東西，單單一樣不能成就。

敬重法寶

恭敬佛、法、僧三寶，是智慧的因。不論是經論典籍，或是佛菩薩、師長的聖像，以及書寫、印製佛法的字紙，都是值得我們恭敬的。

請妥善處理佛書，放置於乾淨的高處，並與世間一般的書籍分開放置。請不要將佛法書籍或聖物放在地上，或壓放在其他的東西之下，或跨過它，乃至坐在上面。也不要用於其他世俗的用途，比方說墊高桌椅、作支撐物等。若閱讀之後，可以將佛書與其他想要研閱的人結緣，讓佛法能傳遞到更多人的心續中。

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

菩提道次第廣論手抄稿（南普陀版）／日常老和尚講述。

-- 第三版. -- 臺北市：圓音有聲，2016.07

冊； 公分

ISBN 978-986-6093-87-6 (第1冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-97-5 (第11冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-88-3 (第2冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-98-2 (第12冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-89-0 (第3冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-6093-99-9 (第13冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-90-6 (第4冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-0-8 (第14冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-91-3 (第5冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-1-5 (第15冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-92-0 (第6冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-2-2 (第16冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-93-7 (第7冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-3-9 (第17冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-94-4 (第8冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-4-6 (第18冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-95-1 (第9冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-5-3 (第19冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-6-0 (第20冊：18K 平裝) .--
ISBN 978-986-6093-96-8 (第10冊：18K 平裝) .-- ISBN 978-986-93287-7-7 (全套：18K 平裝)

1.藏傳佛教 2.注釋 3.佛教修持

226.962

105009769

菩提道次第廣論手抄稿 南普陀版 第17冊

講述者：上日下常老和尚

發行人：釋如證

編輯：財團法人台北市福智佛教基金會

出版者：圓音有聲出版股份有限公司

地址：台北市南京東路四段137號8樓

電話：(02) 87128232

傳真：(02) 87128232

二〇一六年七月恭印1200本（第三版第一刷 平裝18開）

定價：新台幣100元

佛法珍貴難遇，您所支付的款項，將繼續資助佛法書籍所需之編輯、美編、印刷、流通及相關必要的開支之用。感恩您的護持，與我們共同創造令佛法長遠流傳的善業！祈願正法久住，廣利有情！

ISBN 978-986-93287-3-9

版權所有，請勿翻印

