

菩提道次第廣論手抄稿

第

25

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十五卷·A面

010111

容或我們沒有這個經驗，我告訴你，今天跑到廚房裡面去，那最好的東西讓你嚐一下，也許你以前沒有嚐過，他勸你，你不想去吃，最後你想不妨去嚐，然後你跑到廚房裡面一嚐——這麼美！告訴你停下來，對不起，明天再來吃！你回去了一天到晚想：唉，等到明天，實在等不到，最好今天中午就吃！我想我們有這個心情吧！就這麼善巧，就這麼好法，欸，它就是這樣！這也是我親身的經驗。我曾經跟你們說過，二十幾年我這個念佛的經驗，欸，但是到了第二天晚上就不來了。嗯？昨天晚上怎麼這麼好，今天晚上為什麼不來呀？怎麼找也找不到。

010111

以後經過若干年以後，我這個了解以後，那時候我在另外一個地方，也是一個人在那兒閉，然後那時候，以前每次得到了好處就不行了，啊，原來毛病在這裡啊！那時我也這

樣坐，坐了沒幾分鐘，欸，境界現起，啊，非常好！我就忽然一個念頭想到：哎呀，善知識告訴我馬上下來。我就那時候下了絕大的決心欸！把那腿硬是拿掉，然後下來了。下來了以後我就發覺了：真美啊！雖然下來了，我一想：哎，這個時間怎麼過得這麼慢，我要趕快回去再坐第二座！不管做什麼事情它那個心就拉著你，那時我感覺得到。以後的確這樣，你只要做得好了以後，到那時候你停下來了的話，它就會拉著你。

01531

現在我們是不是啊？不是。我們不要說在那兒摸不到，就是你摸到了，也是苦苦地在那兒硬撐撐下去，撐了很長。撐了很長，結果什麼啊？味道嘛是沒有，哎呀，坐得嘛腳又痛、腰嘛又酸，所以結果啊，下一次還沒有看見座位啊，發嘔！叫你去，心裡想說：唉，最好慢一點！所以我們真正用功的時候，你了解了這個，就巴急不得，不能，要早去。你如果把握不住這一點的話，最好希望拖得晚一點，所以才我們會拖拖拉拉的。假定說你對這上早晚殿嚐到了味道的話，叫你到七點鐘去，你一定六點五十五分早就去了，先坐起來，他不坐我要坐。毛病就在這裡！所以我這黑板上面告訴，特別寫，拿現在的話：讓那個修行做你的朋友，不要讓修行做你的冤家。我們現在就是這樣，讓修行做我們的冤家，真是好可惜！他下面怎麼辦呢？

011021
若待稍固，時漸延長，於一切中，應離太急太緩加行過失。由此能令障礙減少，疲倦昏沉等亦當消滅。

你第一個要摸對，摸對了以後，要得到稍固。什麼叫作「稍固」？我要說一下：譬如說我們現在念佛也好，打坐也好，瞎貓碰見瞎老鼠，會碰得到的哦！一下來了，這個不算。這一天碰見了，明天沒有，你真正摸對了以後，不是，現在碰對了明天還來。但是不穩的，有的時候滿好，有的時候一提就提起來了，有的時候提了半天才來，那時候沒有。你真正摸對了以後啊，你一上去，一提馬上就來，就這樣，這個穩了。固不固？不固。什麼是固呢？就是你不但一提就起來，外面的境界引動你，引動不了你，那是固了。這樣呀！然後呢你延長那個時間，那個時候才是真正延長的時候，不是熬腿。

011171
所以現在有很多人練不倒單，唉，我實在代他可惜，但是也無從勸起，沒有辦法的。在座的諸位也許已經有人信得過我這個話，因為前面已經學了這個教授相當多，如果說你們自己不管聽也好，自己看下去，把那個奢摩他、毘鉢舍那看完了，我不叫你這樣做，你也都不可能，你會很清楚、很明白的。什麼是生起，然後什麼是穩固，每一個地方的行相非常清楚。走進去每個地方都有次第，那個時候延長，對了！

0714¹¹

然後呢，下面是大原則，「於一切中」，在任何情況之下，不要太急，急不可以，緩——太慢也不可以，這是加行的過失。你能夠這樣做的話，「障礙減少」，這個障礙當中最主要的是掉舉，然後昏沈、疲倦等等，統統消滅掉了，所以在這種情況之下，你一坐，啊！自然而然很好，自然而然很好。所以聽到這裡為止，我想大家可以信得過我，肯定不難哪，實在不難啊！你只要得到完整的教授，儘管我已經說過我周圍有那些人，你們也信得過，但是這個畢竟是信人家的，你只要肯照著這個完整的內容去做，我們每一位很容易都可以得到。今天就到這裡。

0618¹¹

上面講到修行，所謂的修行是什麼，然後呢完了以後應該如何。今天講「未修中間如何行者」。正修的時候，就算照著他的規矩來做，只有四座。那麼以我們現在來說，我們正修的時候，一個早晚課加起來還不到兩個鐘頭，然後你一天二十四小時，除掉兩個小時之外，二十二小時都在造惡業。你這個兩小時的善業，能抵得上二十二小時的惡業嗎？這是為什麼我們弄了半天了，不行！他現在告訴我們：欸，沒有正修的時候，這個中間怎麼辦。如果說你能夠把這個概念把握住的話，好了，二十四小時都在修行。

0713¹¹

所以啊平常我們講正助雙修，正助雙修，好像這個「助」啊只是意思意思，只是意思意思。錯了，錯了！要曉得：這個助修跟正修是一樣的重要，在很多情況之下，這個

「助」比「正」更重要！譬如說我們講前行，前行好像不是正行，好像是基礎，實際上呢沒有前面的基礎啊，你整個的正行根本沒有用。平常我們常常做各式各樣的比喻，你燒飯，你前面那個菜沒有洗乾淨，請問你煮了能吃嗎？你這個房子的基礎沒打好，你造上去能住嗎？基礎沒有造好的，你住在裡邊，輕輕地一陣颱風來，把你壓死了。這不是很明白的道理嗎。這個經上太多說這種地方，這是我們要了解的這個基本概念。

08017¹¹

而這裡邊告訴我們正修也好，未修中間也好，不僅僅是這個形相要注意，如果我們不了解這一點的話，那我們往往著在形相上面的話，那個對我們是一個好大的損失。現在我們看那個文：

08226¹¹

未修中間如何行者。總之雖有禮拜旋繞及讀誦等，多可行事，然今此中正主要者，謂於正修時勵力修己，未修之間，若於所修行相所緣，不依念知，任其逸散，則所生德，極其微妙。

總之，這個兩個座之間，就是前面一座跟後面一座之間。換句話說，我們離開了這個修行，譬如說：離開了早晚殿，或者你自己做的功課以外，那麼其他的時候，當然你還是可以，個人有個人的安排。現在這個地方是舉說禮拜啊，然後呢繞佛啊、讀誦經典哪，有

很多的。那麼最主要的是什麼，下面告訴我們，先告訴我們這個道理。所謂正修的時候，那麼當然那個正修的時候，一定是努力去修；等到了下座，「勵力修已」那麼下了座完結了，下面一座還沒有來的時候，那個中間哪，假定你就這樣不管它了，「哎呀，辛辛苦苦弄了半天了。然後休息一下，聊聊天，玩一玩再來。」這個時候就是把「所修行相所緣」散失掉了，這個是不行的。

10011

應該怎麼辦啊？應該正念、正知保持著，不要讓它放逸。所以他說如果說你「不依念知」，這個「依」就是憶念正知，換句話說還是正念正知，你不保持著這個正念正知，就讓它放逸。這樣的話，你真正產生的功效，非常少、非常少！所以他真正修的時候，就有這樣的條件，全部精神擺在這裡修，下了座還在修。不過這個地方是不同的在哪裡呢？我們要曉得，你全部精神坐在這個地方的話，那時精力很貫注，我們的確確要鬆、緊互相調配，所以你下了座以後，使得你那個身心鬆弛一下，並不是叫你放散掉。

11021

那個鬆弛跟放逸這個地方要說明一下：譬如說，我現在去拜佛、念佛，那麼全部精神貫注在這裡，這個在大殿上面，站在那裡全部精神挺起來。那時候身體是全部精神挺得直直的，然後呢眼睛瞪得大大的，然後全部的精神貫注在這裡念，喔，這個念了半小時，念得很累！以後那個時候我們就應該下來輕鬆一下。輕鬆，輕鬆什麼？輕鬆這個身體，身體

要輕鬆一下，那時候心裡面也放得輕鬆一點，但是你不要忘掉你所緣念的，這個很重要！你可以跑得去躺在那個床上，然後呢很輕鬆的這種方式，身體在這兒休息，可是這個心哪還是跟它相應的，跟它相應的，這個非常重要、非常重要！乃至於你可以想前面那一座有什麼缺點，有什麼錯誤，那麼後面一座怎麼去改善，這樣。

二二二

故於中間應閱顯說此法經論，數數憶持。應由多門修集資糧生德順緣，亦由多門淨治所有違緣罪障。

所以在這個中間應該怎麼辦呢？喏，我們應該閱讀「顯說此法經論」，說明你修這個方法的經論，當然這個包括善知識的教授，你自己作的筆記，或是什麼等等。那麼，這個為什麼用「顯說」呢？因為在我們修的很多法門當中，有很多它不是講個道理，譬如教你觀想，怎麼個觀法，這個沒有什麼好說的。乃至於念咒，譬如尤其是密教當中，說三密相應，你只要照著這樣去做，那麼就對了。至於說如何的做法，為什麼要做，這種道理啊，有的時候他不跟你講，到了時候你自然相應。但是呢他前面一定有說明，跟你相關的地方，他有很完整的說明的。那麼這一種經也好，論也好，你不斷去看，看了以後腦筋裡去思惟，這樣。做這個工作無非是什麼？無非是集順緣，以及除逆緣。所以說「修集資糧生

德順緣」，同樣，「淨治罪障」，「由多門」是各式各樣的，就是什麼樣跟你相應，什麼樣正確，你就照這個去做。

1357^h
一切之根本，應如所知，勵力守護所受律儀。

而在這個過程當中，最重要的「根本」是什麼，這個要曉得的。根本就是我們所受的「律儀」。這個律儀就是我們所受的戒，要努力去守護，努力去守護。這個地方這個律儀，我們要認識，不是說我今天剃了個頭，具了這個形相，你真正受了律儀戒的話，它不能壞。那如果說保持的話，你在睡覺它也在增長功德，而且一切時處都在增長功德；一破壞了，這個功效就沒有了。這是為什麼定慧一定要建立在這個律儀戒上的根本原因。

1450^h
那麼在這個地方我們不能詳細地談，這個真正的概念非常重要，非常重要！這個我們在另外會談，談到戒的時候，尤其是我跟你們說過了，將來談那個《南山律在家備覽》的時候，最重要的中心，就是特別說這一點。到那時候你們會體會到的，這個情況就完全不一樣。如果我們現在已經得到了，那要好好地珍重，沒得到的，好好地努力，好好地努力。但是呢眼前這就我們所知的，千萬不要任意損壞這個東西！那麼這個裡面最主要的

還是正知見。

1534¹

故亦有於所緣行相淨修其心，及律儀戒，積集資糧三法之上，名為三合而引導者。

所以也有人把它修行的這個集合起來，把一個就是所緣的行相，這個淨修它的心，這個我們曉得我們平常所緣的跟無明相應的雜染，那麼現在拿這個東西來淨化自己。條件剛開始的時候不夠，所以一定要集聚資糧，淨除罪障。那基礎呢？基礎就在那個「律儀戒」上面。所以把這個三樣東西合起來，合成功現在我們初機修行的第一步引導，這樣。

1634¹

那麼，這個地方我們就有個基本的認識了。所以現在它那個修行哪，包括了兩部分：一個是前面的準備，以及事後的輔助，一個是正修，正修。那麼這個時間通於二十四小時，然後呢處理的事情包括我們各式各樣的，你從早晨張開眼睛來，到第二天張開眼睛來所有的，睡覺還在修行，吃飯也是修行，這樣。那這個概念我們一定要知道，絕對不是個文字，那時候你心裡面自己了解得清清楚楚。

1714¹

所以如果不清楚的話，把昨天晚上談那個問題，你們多多地努力。昨天晚上，曾經有一個同學提起來，說：「欸，你這個菩提心的定義到那時候還沒有說清楚，那是為什麼原因？」因為到現在為止，我們這裡從修學本論的立場上來說，菩提心真正的內涵還沒

有講到，只講到前面那一部分，我只是運用前面那一部分。所以說前面那一部分已經告訴他們，我們先要自己知道病，你不知道自己病的話，你還談什麼？自己還覺得很對、很得意、很好，那是一點用場都沒有。

1752¹

所以我當年自己出家了以後，遇見了各式各樣的老師，有一個老師常常以這個話來給我說，一方面他固然是自己說他自己，一方面也是給我教訓我，我現在還記得很牢。唉，他說：「我的毛病啊——好為人師，好為人師！」我現在越來越感覺到這句話，啊！正確啊，正確啊！這樣。的的確確的我們哪毛病就在這「好為人師」，不曉得自己拿什麼東西教別人，自己的學生都不會做，卻要教別人，這個是一個大毛病。所以佛經裡面告訴我們：自未調伏而能調人者，無有是處。那麼這地方隨便一談。下面呢，

1814⁵

復應學習四種資糧，

這下面這個東西說，我們修資糧位當中，有這個四樣東西我們要按一下。這四樣東西：

1815⁷

是易引發奢摩他道，毘鉢舍那道之正因，

就是說，我們現在所有的世、出世法的一切功德，無非是從定、慧而來；定這地方就

說奢摩他，慧就是毘鉢舍那。那麼現在我們修的時候，就修這兩樣東西的因。那麼這個下面要告訴我們的四樣東西就是，諾，正因；換句話說，就是我們現在下腳第一步該走的，你這個因做對了，將來一定結的這個正確圓滿無誤的果。

1937¹¹
所謂密護根門，正知而行，飲食知量，精勤修習恬寤瑜伽，於眠息時應如何行。

分成四部分。第一個祕密地保護，以及守護自己的六根門頭；然後呢，要做什麼事情的時候，我們應該正確地了解我們所做的事情——正知而行，第二個。下面特別開的「飲食知量」，飲食的時候要曉得該吃多少；以及睡覺的時候，要怎麼樣地努力，還要精進去修。其實前面這兩樣東西做到了，也就對了，可是呢在我們日常生活當中啊，最大的漏洞就是吃飯跟睡覺，所以他把吃飯跟睡覺要特別說明。真正你們了解了這個，才曉得修行的確確是二十四小時，二十四小時。

2011¹¹
那麼關於這個四種資糧，我在這裡只是簡單地說明一下，一直等到我們後面奢摩他部分講過了以後，那個時候我們重新回過頭來溫習這四種資糧，那時候你們會覺得：啊，趣味無窮！真正修行的話，主要的關鍵是全在這個裡頭。如果你這個四點把握得住的話，絕對沒有不成功的，不要說念佛是絕對成功，參禪也絕對成功，這樣啊！現在我們不妨把那

個內容，一個一個看一看。

21'22"

初中有五。

第一個就是密護根門。

21'27"

一以何防護者，

這是第一個。旁邊註一個小字。

21'33"

謂徧護正念及於正念起常委行。

那麼，這個小字是這一次印的時候，旁邊加進去的，有很多地方這個對我們很有幫助，說明。說我們在保護這個根門——六根門頭，拿什麼東西去防護呢？說「徧護正念，及於正念起常委行」，下面就是解釋。

22'07"

其中初者，謂於防護根門諸法，數數修習令不忘失。

我們要防護的是六根門頭，那麼你用什麼東西去防護啊？就防護你六根門頭的這個法寶，關於這個法寶，不斷地去修習，不要讓它忘失，不要讓它忘失。實際上真正地修行，這個才是，就是說這個是你防護你三毒的一個最有效的寶貝，你的工具、你的武器。你對

這個武器一旦失掉了，你怎麼防啊？這是第一個。為什麼要「數數修習」呢？你對於你使用的這武器，你要善於操作，懂得怎麼操作，是不斷去摸熟了；那你摸熟了以後，然後你隨時隨地，欸，這個敵人起來的時候，你一下就拿出武器來把他對治了。

2310¹¹

所以這個是我們用這個，用防護我們六根門頭的這個法寶，把這個法寶要把它弄熟，弄熟了以後就忘不了。否則的話，就像我們現在那個樣。我們說：「哎呀，這明明懂了，就偏偏做不到。」為什麼？不要說你沒有真的懂，不要說你現在懂得一點文字，只是賣賣狗皮膏藥；就算你真的懂了，你如果沒有認真地思惟觀察的話，對不起，到那時候心理上現起的還是跟三毒相應的。一句話說得不對，哎呀，就在那兒瞋心起來了；稍微捧捧你，輕飄飄的，完全貪心相應的境界；剩下來的癡癡呆呆。有什麼用？所以他告訴我們要數數思惟。那個正念擺在這裡，那個時候你一定能做得到。這是第一個，就是換句話說「偏護正念」。第二呢，

2417¹¹

二者謂於正念，常恆委重而修習之。

說既然你現在已經曉得，這個防護的東西就是那個正念，正確的念頭。然後把那個正念「常、恆」，這個「常」，經常，常到什麼？不斷，「恆」是不斷截的，就這樣。不

斷地委重，「委重」就是很殷重、很真切的，拿這個東西來修習。所以的確修任何一個法門，沒有一個例外的，必須要這個。所以佛特別說這個叫什麼？就是精進，精進的特質。所以很多地方，本論也說，《大智度論》也說，各式各樣的經論上面說：修行的資糧善當中，精進第一，精進第一。平常我們總覺得：哎，修行這件事情好像輕輕鬆鬆的。那完全錯了！到修到後來的時候，你慢慢、慢慢地……是，心裡面哪坦然無礙，那個是得到的果歟！你現在下面進去的時候，是要大精進力量，那的確確是一步都不能差啊！

2634¹¹
所以我以前哪，聽見那個禪宗的那個老師的話，啊呀，我直感覺得真佩服！他說學禪這東西，就像什麼？就像逆水行舟。這個水是個瀑布，瀑流沖下來，它每一分鐘沖下來，可以把你的船從這地方向下沖十丈，然後每分鐘你拼命用足氣力向上划，可以划上一丈，但是對不起，我還是拼命向上划！你拼命向上撐的話，還要退下來，何況你放鬆一點。嘿，妙咧！你只要肯這樣去弄的話，弄到後來的話自然有成功的。所以又有人形容它，說這是叫「趕羊上樹」，這羊不能爬樹的，貓才能爬樹，但是呢他卻偏偏做這種事情，就把做不到的事情做到了！

2634¹¹
實際上何況是佛法，世法也是如此的。所以我前面曾經給大家說過，那個美國的幾個什麼大王，鋼鐵大王、汽車大王，他們怎麼成功的？都是靠這個精神，所以別人覺得不行

的，他就是絕對堅強的意志，咬緊牙關。現在我們事情還沒有做啊，已經打了退堂鼓了，然後找種種藉口，要保護自己：喔唷，這個地方不對、那個地方不對。找了很多這種小心兒的事情，腦筋還很聰明欸！他那個聰明都用糊塗，用錯掉了。所以他就會想到種種理由啊，使得自己做漏網之魚。啊，以為覺得這地方摸魚了！孰不知這個真正是害了自己，這是千真萬確的事實，千真萬確的事實！所以我們這個地方要多看看哪，佛教的這個告訴我們，他——佛是怎麼修行成功的。

2735¹¹

那麼這個就是說常恆地去提起精神來去做，不過提起精神這個裡邊有個訣竅的唷，如果你提得不對的話，還是不對。所以佛經上面告訴我們哪，太緩固然不行，太急也不要，太急的話，那個絃繃得太緊，也不可以。所以總之一句話：任何地方都要善知識的巧妙的引導。這第一個，第二

2804¹¹

二何所防護者，

那麼有了防護的工具，防什麼呢？什麼是你要防的呢？

2813¹¹

謂六種根。

那就是我們的六根門頭，眼、耳、鼻、舌、身、意，這個大家都知道的。

28'20" 三從何防護者，

怎麼這麼防法呢？從哪裡防起呢？

28'26" 謂從可愛及非可愛六種境界。

就是說這個六根對不同的六個境界，或者叫六塵，對了這個六塵以後，你就產生一種順、逆不同的反應。對於順的覺得愛，不順的非愛，這個境界去防護它，這個境界去防護它。繼續下去，說完了以後，然後把整個概念再說一下。第四，

28'59" 四如何防護，

那麼你怎麼去防護法？前面告訴我們從那個六種境界上面去防，那麼怎麼防法呢？

29'08" 其中有二，

第一個呢，

29'11" 守護根者，謂根境合，起六識後，意識便於六可愛境六非愛境，發生貪瞋，應當勵力，從彼諸境護令不生。

這個怎麼防法呀？分兩部分：第一個就是守護自己的根。因為當你的「根」跟所緣的「境」合的時候，那時候「識」一定生起來。那麼這個識生起來了以後，那時候這個意識就會對可愛的境生貪心，不可愛的境生瞋心，就在這個當下，在這個根上面努力去防護。

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十五卷·B面

00101¹¹

怎麼護法呢？「從彼諸境護令不生」不要讓你這個根，對這個境界生起這個貪瞋的相應的煩惱來，這是第一個。第二呢，「即以六根而防護者，若於何境，由……」不是，這個不是第二個，就是解釋下面。

00391¹¹

即以六根而防護者，若於何境，由瞻視等，能起煩惱，即於此境，不縱諸根而正止息。

現在我們防護的時候，怎麼防呢？就是說因為對這個境界，譬如說：你看見了或者你聽見了，能夠引發你的貪瞋的，你曉得了以後，這個境界就擋住它，不要放縱自己的根，不要放縱自己的根。這個話怎麼講，這個話怎麼講？譬如說：我們現在為什麼在這個學院裡邊說平常不放假，因為我們很清楚，我們平常一跑出去的話，對不起，你不散亂也

散亂。那麼我們曉得了，現在我們到這裡來的目的是在什麼？在防止它，所以我們能夠這樣。如果說我們在學院裡的時候，說那個隔壁房間那個電視機，我看了電視機歡喜，那我不要去！然後呢，吃了這個東西會引發我的貪心，我儘量地少吃！眼不見為淨，換句話就這個。

0145¹¹

當然到最後的話，主要的在你自己的心，可是剛剛初機第一步的話，絕對從境上面斷起，這個我們要了解，我們要了解。所以為什麼修行哪，真正重要的，前面你有個認識，說：我為什麼要出家。你有了這個認識以後，曉得要去做的時候道理不懂，那麼選一個你信得過的這個依止的人，信得過他，他告訴你，這個不要做，你老老實實不做。那時候他幫助我們的無非什麼？喏，就在這上面。是真正重要的，就是你內心當中應該了解：這個對你不相應的，你儘量地就不要碰上它。這是我們了解的。

0230¹¹

其守護根者，是於六境，不取行相，不取隨好。

真正我們守護的時候，對於這個六境不取這兩樣東西：一個叫行相，一叫隨好。什麼是行相？什麼是隨好？下面說：

0248¹¹

若由忘念煩惱熾盛，起罪惡心，亦由防護而能止息。

如果說我們平常防止了，能夠防止了固然，萬一你忘念的時候，忘掉了，或者呢由於煩惱太盛，這是兩種狀態。忘念是你本來防，那時候忘掉了沒有防住；還有一種呢，雖然你防，但是這煩惱盛得不得了。啊！就我們很多時候，那個境界現起的時候，你心裡覺得：哎呀，不可以做！但是你就是擋不住，那個就是煩惱盛的時候，那時候又起了。你能夠像前面這樣防護努力的話，它都能夠止息。下面就告訴我們那個什麼是行相，什麼是隨好。

0335¹

取行相者，謂於非應觀視色等，正為境界，或現在前，即便作意彼等行相，現前往觀。

所謂這個「行相」就是，喏！說我們不應該看的這種事情，現起的時候，那時候覺得：哎呀，這個東西很好。你就去看，這個行叫行相。關於這個行相——不要，斷除它！後面呢，是說隨好。

0410¹

取隨好者，謂於六識起後，能引貪瞋癡三之境，意識執持，或其境界，雖未現前，由從他聞，分別彼等。

「取隨好」呢，就是當那個行相已經過去了以後，你看見了以後，隨後跟著它，引發你對這個東西好樂貪著，這樣。那個時候你腦筋裡面，這個境界已經過去了，不在前頭，這個要防，防這個東西，防這個東西。前面這個解釋容或不大清楚，把五條統統說完了，

我再一一分析，大家就很清楚了。第五，

0148"
五防護為何者，

那麼為什麼要去防呢？防些什麼呢？說：

0154"
謂從雜染守護其意，令住善性，或無記性。

那這個就是我們防的目標，這是宗旨。那平常我們這個意根一縱，對這個境的時候，一定是雜染的，一定是雜染的，不是貪、就是瞋、就是癡，就是這樣。那麼在這個時候，你經過了這個努力地防護的話，不讓它雜染，不讓它雜染，使它住在善性當中，最起碼的善成無記性，無記性；無記性就是不是惡的，但是也不是善的。這個時候這是我們要防護的，那麼

0153"
此中所住無覆無記者，謂威儀等時，非是持心住善緣時。

他特別說明這個無記是什麼？無覆無記。哪些是無覆無記呢？就是威儀，就是你行走啊、坐在那地方、做一點什麼事情啊，那個時候談不到是善是惡。因為你那時候的確確，你不是全心貫注在上面，譬如說我禮佛，當然禮拜佛，你要走路，那個時候是另外一

件事情。無記有兩種：一種有覆無記，一種無覆無記；這染污的，那是有覆，不染污的，無覆，簡單地說一下。那麼這個五條文字解釋了，我現在離開了這文字來從頭說一下。

0619¹¹

首先我們要了解我們平常一般狀態，我們這個心念做些什麼，我們心念做些什麼？我們的心念就是自然而然的，我們的六根，眼睛去看，耳朵去聽，嘴巴不是講話就是吃東西，這個，那一定是這樣；身上的感觸，這個歡喜的，軟軟舒服的，涼快一點、熱的等等，就是這樣。然後呢，當這個五根對了境以後的話，它一定順著緊跟著意識就來了，然後你在這個地方就做種種的邪妄分別，這樣。這種邪妄分別都是什麼？增長雜染、染污的，都是這個染污的。

0705¹¹

那麼那個時候我們就要想辦法去防護它。拿什麼東西防護呢？靠前面的正知正念。一定要曉得說哪個是對的，有了這個對的，那個時候才對比出來，原來我習性當中的那個不對的，那個才可以防嘛！否則的話，你混沌一片，你什麼是哪個好、哪個不好不知道，當然無從防起，所以一定要正知正念。那麼這個正知正念就是防護的最佳的武器。

0736¹¹

關於這一點呢，第一個，所以你在正式學習之前哪，先要數數練習這個東西；平常我們呢真正修行的第一步，真正說起來，這個才是最重要的。聽，聽這個，然後呢思，思這

個。等到你經過了思，思實際上是一個什麼樣的？行心所。等到你思惟成了習慣了，它隨時隨地這個念頭就起來了，你不提它也起來，一提隨時就起來了。就等於說你使用的武器一樣，你在任何情況之下你要拿，掏出來就是，而且你利用得很熟。

0812¹¹

那個武器防什麼呢？就防我們的這個六根。這個六根的情況是什麼？對了境以後就生染污。這個染污有兩種：一種呢對行相的染污，一種是隨好的染污。行相的染污就說，欸，這個好看的，你去看，看了以後：啊，歡喜！隨好呢，看完了以後你心裡想：嗯，這東西這滿有味道的。啊！你心裡想明天該怎麼辦，或者你想動腦筋要去獲得它；反過來，對不歡喜的東西，那就是引發另外的瞋。現在清楚了沒有？

0819¹¹

所以這個底下密護根門，譬如說我們現在講《遺教經》，一開頭就是告訴我們這個，說「此五根者，心為其主」啊！就是這樣，從這地方防起，處處地方，所以最開始第一步我們要學這個。請問假定我們真正在這一點上做到了，修行有沒有困難哪？的確確沒有困難，的確確沒有困難。所以這個說起來很容易啊！喔，但是呢做起來是不大容易；做起來雖然不大容易，這個功效不得了地大！我們所要求的東西，全部在這個裡面，你只要這點做到了，其他什麼都不怕。

0834¹¹

那麼下面就「正知而行」，因為的確確的，現在如果說你努力這樣去做的話，我

們現在我們這個裡邊有很多事情我們要行為，要主動地去行為的時候，那時候該怎麼辦？欸，對！你如果說離開了你修行以外，當修行的時候，你全部精神緣在這上頭，然後呢剩下來的時間，你也能夠保護它。可是有很多事情，卻你沒辦法保護的，譬如他告訴我們防那個行相，叫你不要出去，結果啊常住派我一個事情，我要出去，那個時候該怎麼辦？所以他下面告訴我們正知而行，對於我們該做的事情，而前面這個密護根門當中沒有弄清楚的，他下面告訴我們：對於你所知道的事情，了解怎樣是正確無誤的，照著你所了解的正確無誤的方法去做。這個時候它不但不是染污，而且是增長你的功德，那就不怕了嘛！所以下面我們看，下面的：

10131

正知而行者有二，

兩樣東西。

10140

何為所行事，於彼行正知。

這個分兩方面，說正知而行，「行」是做事情。那麼你要做的什麼事情，這個你首先要弄清楚，該做的、對的去做了；不該做的、不對的不要做，這個第一個分別。第二個呢，說「於彼行正知」，對於你所該做的事情，還要保持著正念正知去做。那麼下面又分，

1118¹¹
初中有二，

就是我們所行的事情，

1121¹¹

謂五行動業及五受用業。

在說下面這些每一個行相之前，我真的感覺得：啊，這法相之美啊！他把我們的生活細的，從你早晨張開眼睛到你晚上睡覺為止，每一個部分，他每一個地方說得清清楚楚，明明白白。而這個不是個文字，這文字你要記這麼多東西的話，啊呀，你背多少時候都背不起來！這個就是告訴你，你當下認得，認得以後，你隨時一直在這地方，你就很清楚：喔，錯了；隨時很清楚，這個對了，對了就是修行了嘛！

1206¹¹

這個現在我們常常講要修行、修行，修了個半天，所以修不起來，你根本不曉得你修的內容是什麼，你怎麼修啊？自己一直跟著煩惱，不知道！往往還自己跟著煩惱，還覺得很得意咧！喔唷，我想了這個辦法投了個巧哦，騙了他一下，自己還覺得很得意。啊，錯了，完全錯了！所以這一定要從法相上面，每一個地方很嚴密地擺在這地方，然後你自己衡量。本來我們修行是自願的事情，絕對沒有人逼著我們說：啊，某人，你要剃了頭出家！沒有這件事情。我覺得好啊！既然自願的話，就應該這樣認真去做。那麼現在有五

樣，五個是行動業，五個受用業，我們真正出家人做的，做來做去就這麼幾件事情。「行動」就是說你的走路什麼等等，「受用」你的吃啊等等。下面我們看，

13'05"

其中初五之身事業者，

行動，你該做些什麼事情？

13'12"

謂若往赴所餘聚落餘寺院等，若從彼還。

就是這樣，說我們身體的行動，除了我們所住的常住這裡要做的事情，你還要跑到別的地方去啊！其他的地方，或者是城市那邊買東西，或者其他的寺院結夏、參訪、邀請等等，那麼說去、來這是一件事情。

13'41"

眼事業者，

眼睛，我們走路的時候這眼睛——

13'47"

一若略觀，謂無意為先，見種種境。二若詳瞻，謂動意為先，而有所見。

那麼第二呢，眼睛，這個眼睛看有兩種：有一種呢你無意之間的，嗯，隨便看一下，

這是一種；第二種呢，你認真地，你先想去，哦，要幹什麼，你要看什麼，那個時候你看。所以我們不外乎身體，然後眼睛，還有呢？

1418"
一切支節業者，

這個身體啊，還要這樣。支節是什麼啊？

1412"
謂諸支節，若屈若伸。

為什麼這個行動還不擺在那個身體當中？因為譬如說前面那個身業，它主要的是你到哪裡去，那麼然後我坐在這個地方，這個好像……那麼這個是動身做任何一件事情，換句話說，做任何一件事，身上、動作，把這兩樣都包括進去，都有了。再下面呢，

1417"
衣鉢業者，謂若受用及其受持三衣及鉢。

這個就是我們的衣鉢業，這是我們出家人必須要做的。

1458"
乞食業者，謂飲食等。

就是這個，這是我們要乞食。那麼我們現在呢就是跑到齋堂裡面去，從煮到吃，吃完了以後清洗、去買菜等等。

15113^a
寺內五種受用業中，

前面的是行動業，然後呢五種受用業。

15118^a
身事業者，若行謂往經行處，或往同法者所，或為法故行經於道。

這個「身」做些什麼呢？就是行、住、坐、臥等。行包括這個。

15135^a
若住謂住行處，同法親教，軌範尊重，似尊等前。

住嘛，我們就住在這裡，或者是同行哪，然後呢這個親教師、軌範師，尊重跟似尊重。除了親教、軌範以外的，譬如我們現在這裡，哦，這個請一位法師來跟我們講，或者這個上座等等。那麼有的是直接尊重，有的「似尊重」，換句話說，總比我們哪，他並沒有顯著的尊重的特質，但是他的的確確是我們的上座，我們該尊重的。住以後呢，行、住、坐，這個前面那個「住」就是站在那個地方，下面是「坐」，
16121^a
若坐謂於床等上結跏趺坐。

這個行、住、坐。臥啊，後面睡覺那一點，他特別開出來，所以這個地方沒有包括在進去。

16'32" 語事業者，

講話啦！

16'37" 謂若請受，曾所未受，十二分教，分別了解。諸已受者，或自誦讀，或為他說，或為引發正精進故，與他議論所有言說。

下面就是「語事業」，我們要講話，講些什麼？他就告訴我們，如果對我們沒有了解的經論道理等等，「十二分教」是包括了所有一切，那麼這個要去了解它。已經了解了，那麼自己讀誦，或者呢是幫別人，或者為了「引發正精進，與他議論所有言說」。你看他這個地方要嘛不開口，開起口來，沒有一個跟法不相應的，眼睛也是如此，起心動念無不如是。

17'34" 意事業者，

最後呢，就是我們的意怎麼辦。

17'38" 謂諸默然，若於中夜而正眠臥，若赴靜處，思所聞義。若以九心修三摩地，若正勤修毗鉢舍那，或於熱季極疲倦時，於非時中起睡眠欲，略為消遣。

那麼意業怎麼辦呢？或者平常的時候默然，默然就是說靜默的時候那怎麼辦；還有呢就是保持內心怎麼個寧靜。「若於中夜」那麼晚上睡覺的時候；還有呢，若赴寂靜處「思所聞義」，自己啊在那個地方真正好好地思惟，那個地方不要讓人家打擾。或者跟人家，嗯？對！沒錯。「若以九心修三摩地」這個九心修三摩地，下面那個止觀，那個奢摩他品會詳細說。這個「九心」就是我們修上去的次第，第一個這種心相怎麼樣，第二個怎麼樣，到了第九心那是證得三摩地的時候，這就是止。還有呢，下面就是觀。另外一種呢，就是到了很熱的時候，那雖然不該睡眠的，睡眠只有中夜，平常的時候，你起來的時候，怎麼樣消遣一下。他唯一讓我們消遣的就是那個時候，你把那心裡放鬆以後，都放鬆。然後呢這個是關於意業方面。

1915¹¹

晝夜二業者，

除了前面這個以外，他把晝夜兩樣東西再合併起來，晝夜合併起來二十四小時都在裡頭，沒有一個例外。

1916¹¹

謂於永日及初後夜，不應睡眠，此亦顯示身語二業。言睡眠者，顯示唯是夜間之業及是意業。

白天以及初後夜兩個時間，那個時候不要睡。總括的是不要睡，那不要睡幹什麼呢，就是說那個時候我們該做些什麼？所以說那個不睡的時候，身業、語業做些什麼。下面呢，中夜這是十點鐘到兩點鐘，該睡眠的時候那該怎麼辦？他下面告訴我們——睡覺，儘管睡覺，他也告訴我們睡覺的時候，這個心用功怎麼用法。

2007¹¹

現在我們看看，到這地方，前面守護根門，但是我們有一些必須要的行動，那麼所有的這個行動，你該怎麼個做法。每一部分你該怎麼去做，他告訴我們清清楚楚。所以在我們常常說，哎喲，說他們南傳，他們怎麼弄、怎麼弄，好像很細緻啊！我們北傳沒有嗎？絕對有啊！現在我們大家真正重要地方大家也不好去學，告訴你了也不認真地去做，主要的就這種地方。就是你在任何情況之下，一舉一動、起心動念，它都有很細緻的法則。

2019¹¹

那個十多年以前的時候我還不懂，不大懂這個東西，雖然聽說過了不了解。曾經遇見過一個學南傳的人，他就講那個止觀，譬如說走路的時候，喔，他那個步子走得非常慢，然後呢那個念頭應該怎麼個觀照，做任何一件事情的時候。啊，我覺得這東西這麼好！後來回過頭一看哪，哎，原來我們自己的是「家寶」！我們偏偏這樣，那個家寶不去善巧地利用，羨慕別人。實際上真的別人告訴你，做得到嗎？你也做不到。實際上就是我們心

裡面哪，這種懶散的心情，真的要提起起來就提不來的。欸，看見別人好的話心裡好羨慕哦！不過你不要小看它哦，這是很重要的！就幸好有這麼一點的好樂之心，我們凡夫之所以凡夫就這個，就靠這麼一點的好樂之心，就想辦法用種種方法，培植這個好樂之心，想想種種方法把那逆緣拿掉，順緣讓它加強。然後你這個好樂之心，越來越強、越來越強，越來越強，到那時候你去做就得到了。

2157¹¹

所以我剛才這個地方，絕對不是輕毀這東西，我的重點就是這個——保護這個東西。而不是說只一味好樂之心，哎呀，總歸羨慕別人，那個時候你永遠坐在這個地方，癩蛤蟆想吃天鵝肉，張大了口，等到死也沒有用！這個概念我們要順便在這裡一提。

2210¹¹

於此十事正知行者，

上面是告訴我們所為的事情，那麼這個所為的事情當中，我們怎麼樣去做法，是說對我們所做的事情要如法正確無誤地了解，照著你正確無誤的了解去做。下面再解釋。

2215¹¹

謂隨發起若行動業，或受用業，即於此業先應住念，不放逸行。

關鍵就在這裡！說我們現在所有做的事情就是這些了。這個裡邊有一點要注意喔！

換句話說，我們真正出家修學佛法的人要了解，除此以外——不相干的已經淘汰得乾乾淨淨。所以真正修學佛法，尤其是深入的時候，他一定要全部精神貫注，一定要出家。所以現在我們出了家，還要忙這個、忙那個，那個放不下，啊，說起來這是弘法利生。好啊，當然要弘法利生啊！你一定要自己先做到了、體驗到了，然後你不惜犧牲自己為了別人，你明曉得這樣對你不利的，你去弘法利生，這個叫弘法利生啊！現在是滿心煩惱，就是為了這個煩惱所使，唉，這個也放不下，那個也放不下，找這個弘法利生的藉口。啊，顛倒啊！顛倒啊！

23581

所以你們不妨去看看其他所有的經典，地藏菩薩的《十輪經》是特別說這一點，特別說這一點。前面我們也說的，很多地方引《地藏經》，實際上不是《地藏菩薩本願經》哦！《地藏十輪經》，你們去看，都是告訴我們這一點。我們現在往往說這個大乘人毀謗聲聞，不可以，不可以！你真正的大乘人哪裡有毀謗聲聞的道理，這個絕對不會的！我這地方順便呢提一下。

24351

那麼現在我們說，對我們所做的事情，不管是行動業或者受用業，對於這個業，對於我們該做的事情還沒做之前，先要有一個準備。什麼準備啊？住正念。「先應住念」安住在正念上面。然後這個正念怎麼能安住啊？前面已經告訴了：數數思惟。思惟些什麼？

先要把什麼是正，什麼是不正，正確了解。要正確地了解，要聽聞，所以這個次第這麼清楚。先是聽聞什麼是對錯，把握住這個重點，然後呢擺在腦筋裡，所以叫「諦聽、善思」，那個最重要的！所有的經上面都告訴我們：「諦聽、諦聽，善思念之。」然後再告訴你這個道理。你諦聽、諦聽，善思念之，然後你去做這個道理，你這樣的話就對了。然後正做的時候不放棄，把握住了，一點漏洞都不讓它來。

由彼二種所攝持故，應以何相而正觀察，如何方便而正觀察，即以是相，如是方便觀察正知。

就照著前面這兩個道理，換句話說，「攝持」就是你那時候心裡面就在這種狀態當中，就在這種狀態當中。你對於做這個事情，你了解得清清楚楚，然後安住在這個正確認識這個念頭上面，這個是正念。然後精進地說：欸，我現在曉得我怎麼去做到，千萬不要亂來，不要讓那煩惱來打進來。這個精進是最佳的保護，保護這個正念。這個兩樣東西攝持著，那麼你就想：現在我做這件事情「應以何相而正觀察」，先去觀察說怎麼做；「如何方便而正觀察」，就是說「何相」是觀察這個行相，「方便」是處理的方法。「即以是相，如是方便觀察正知」，就照那個行相，那個方法去觀察。這個裡邊，

26148”
此中復有四種行相，

所關及這個行相去談。

26151”
初謂於其身事業等十種依處，應以何相如何觀察，即於是處以是行相，如是觀察，譬如於其往返事業，如律所說，往返行儀，正了知己，即於其時正知現前，行如是事。

這文字比較滿容易懂的，不過還是要說一下。什麼行相呢？譬如說：我們現在看哪，我要去、回來，那麼這個行相是怎麼樣的？說去的時候啊，譬如說我們走的時候不要「掉臂」，不要什麼，這個不要做，不要東張西望，這樣。所以我現在想起來說，我們當年，那個時候剛剛出家沒多久，住在同淨蘭若，法師就叫我們：「欸，那個地方有法會，你們要去聽。」他還公家出了錢，非聽不可！然後臨走之前告訴你們：你們不要什麼一字兒排開喔！然後路上面這個不可以，然後怎麼哪，前後一個對著一個對著，這樣。那我們跑出去的時候，真像軍隊一樣的，那個步伐很整齊。當時心裡還覺得：唉，這個法師怎麼這種地方都要管！現在想想一點都沒有錯！沒有一個地方沒有根據，沒有一個地方不是最重要的事情！

26161”
所以在這個地方就是，那這個就是我們的行相，我們應該想：我們應該怎麼做呀？那

麼然後你正確了解了，那個時候正知現前；你真正走的時候，你腦筋就走對了，我要走的是要這個樣，然後呢就照這個去做。所以這樣子做的話，沒有一個地方……不會有問題。所以我們平常的時候持戒，這個地方真正講威儀等等，不但內心當中防範得非常嚴密，行持上面的話，的的確確一點漏洞都沒有，這麼個好啊！

2856¹

二謂於其何種方所，應以何相如何觀察，即於是方，以是行相如是觀察，譬如行時，應先了知沽酒等處，五非應行，除此所餘是可行處，於彼彼時，安住正知。

第二個，譬如說前面這個說，我們往返的怎麼個走法，第二呢，我們要去的地方。他上面告訴我們，譬如說我們要去的方所，說有五個地方不可以，沽酒、淫女……這種地方我們都不可以去。那麼除了這個以外，該去的地方，那麼我們就去；去的時候也是如此，對於所去的地方「安住正知」，我曉得我到哪裡去。

菩提道次第廣論手抄稿

第

26

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十六卷·A面

現在我們平常啊閒閒蕩蕩沒事情，看見一個人，你出去：「噯！你出去啊，我也跟你出去！」「你幹什麼？」「唉，無聊嘛！」你說修行，修行到這種程度！啊，就這樣。的確確，所以我跟你們說啊，假如你們真的願意修行的話，你們到那時候會感激立下的規矩，這規矩不是我立的，佛菩薩立的。我也得到我的善知識……當年我總是有點事情，他一定問的：「欸，你去幹什麼？去多少時候啊？」唉！我心裡面，所以啊，因為這樣的關係，我也不敢隨便開口，現在一直覺得受用不盡。慢慢、慢慢地約束你的，你養成習慣了以後慢慢就好了。所以當年我的老師告訴我：「現在有的時候你覺得太嚴啊，到時你要求嚴找不到，你懊悔來不及。」

00581
我眼前我也是這樣對大家，你們心裡究竟怎麼想，我也不知道，我只是憑我心裡想，

我能最好的給你們的就是這些。我還是非常歡喜，可以說悲欣交集的那種心情哪，防著你們，防著你們！就很認真地在這個地方。所以我特別說明，跑到這地方來只說說空話的話，不歡迎！先到別地方有一點準備。可是跑到這地方來不是說叫你馬上做到，我已經說得很清楚了。只要有一個心理——說我到這裡來要肯學的、想做的，就對了！然後呢有了這個心情，慢慢、慢慢地把我們的習氣，從這個嚴格的要求當中，慢慢、慢慢地去升上。下面最後一行，三，書本上面：

021011

三謂於其何等時分，應以何相如何觀察，即於是時，以如是相如是觀察，譬如午前可赴聚落，午後不可，既了知己，即如是行，爾時亦應安住正知。

那麼第三呢，就是除了去的地方以外，時間是怎麼辦。這個容易了解，說上午可以，下午不行，那麼你就按照你所知道的去。

021401

四於所有此諸事業，應以何相如何觀察，即應於其爾所事業，以如是相，如是觀察，譬如宣說行時應當極善防護而入他家，所有此等行走學處，悉當憶念。

那麼最後一條呢，關於你做的這個事情、事業，那個事情應該怎麼辦？那麼你就也是善巧地觀察，你這件事該做的事情，該怎麼辦、做？他下面是告訴我們，到人家裡面要

非常善巧防護。譬如我們現在說，我在這個地方講說，那麼講說的時候應該怎麼樣，譬如說我在那地方聽，聽的時候應該怎麼樣，乃至於像平常我們上殿、過堂，每個地方都有它一定的，做任何事情如法如理這樣去做。

03141

總之所有若晝若夜一切現行，悉應憶念，了知其中，應不應行，於進止時，一切皆應安住正知，謂我現前正行如是，若進若止。若如是行，則現法中不為罪染，沒後亦不墮諸惡趣，諸道證德未獲得者，即住能得正因資糧。

總括說，在這樣的狀態當中，不管是白天，不管是晚上，一切我們的現行，一切的現行啊，統統都能夠保持憶念而不忘失，不是在癡癡呆呆當中過去，像隨風飄蕩的，像牆頭草一樣。而正確地了解：我現在做的事情，哪個該做的、哪個是不該做的，那麼不管是行也好、坐也好，都照著我正確的認識去做。那麼在這樣地去做法的話，不管停也好、走也好、行也好、坐也好，都能夠如法不犯罪。因為不犯罪，所以後面都不會墮落；因為你能夠這樣做的，所以你要想求得的一切都能夠得到。前面所說的就是戒，你能夠有這樣的完整的戒的話，後面的定、慧都來了。所以這是我們能得到所有希望的，一切的戒、定、慧的現在下手的地方，這是因。你得到如是正確的，下了如是正確的因，一定得到圓滿如是

相應的果報。

0511¹¹

那麼把上面這個再總結起來，說這個四種行相。實際上呢，換句話說，我們現在出家修學佛法，所有做的事情，不外乎這幾樣東西。那麼這個幾樣東西的話呢，它又分成幾個項目：第一個，關於你做的內容，譬如說你現在是去，怎麼去法？來，怎麼來法？然後去的地方，哪些對、哪些不可以；去的時間是合法、不合法。然後你做的事情，你做些什麼，這個事情該怎麼做。看看還有沒有遺漏啦？沒有一點遺漏！而且晚上，他後面還告訴我們怎麼睡覺，這是清清楚楚、明明白白。

0632¹¹

做這件事情啊，一定要憶念正知，憶念正知什麼啊？業——意業，意業。你清清楚楚、明明白白，這個是完全如理如法的。然後呢因為有這個正知現前，你身口的行為照著這樣去做，身口相應。現在你身、口、意三業清淨，請問你能到地獄裡面去嗎？所以這個故事有一個笑話，但是千真萬確。說你這樣做了以後，跑到地獄裡面，閻羅王翻翻那個帳啊：對不起！這裡沒你分，你沒掛那個號嘛！啊，這樣！他又恭恭敬敬把你送到天堂去。就是這麼簡單，說起來是這麼簡單！

0719¹¹

所以在這個地方，我們要啟發我們的好樂心，我們是的確確有這個能力的。所以我昨天晚上特別說呀，我們不是沒有聰明才智，可惜的我們用錯了，這個聰明才智變成世

智聰辯，然後呢被自己的罪過遮蓋。「唉！我想很巧妙的辦法，人家……。」逃避過去了好像，錯啦！害了自己啊！你把那個聰明才智用在這個地方。萬一錯了，馬上發露懺悔：「啊，錯了！錯了！錯了！」所以這個你能夠這樣去做的話，那個錯誤本身也是什麼——懺悔業障，十大願王當中的一個主要的功德，這一點非常重要！那麼繼續下去，

081051
此與密護根門二者，如聖無著引經解釋而正錄取。

上面這個東西，這兩樣東西就是無著菩薩引經解釋。凡是這種真正的聖者，他說話一定有他的根據。根據是什麼？一定是佛說的。他只是把那佛說的這個精要、原則，如理地更明白地闡揚開來。所以說法相，你們了解了這個地方，才曉得法相之美啊！法相之好啊！實在我們修學佛法不能少的，尤其是剛開始。每一個地方告訴你清清楚楚，我們現在總是覺得：哎呀，你不要分別嘛就算了！然後呢不分別在什麼當中啊？就在這個癡相當中，好可惜！好可憐！下面：

1190100
若能勵力修此二事，則能增長一切善行，非餘能等。

假定能夠這樣努力去做的話，注意哦！努力去做，那麼所有的好事都增長，別的任何一樣東西都比不上，要講修行最好的方法就是這個！而特別呢，

09'28"
特能清淨尸羅及能速引止觀所攝無分別心勝三摩地，

特別是能夠什麼？「清淨尸羅」。我們要持戒，處處地方講戒、戒、戒。喏！從這個地方才持起，這個地方才真正持戒。然後呢因為你戒根清淨了以後，同樣地把這個方法再下去，止、觀都得到。得到了以後「無分別勝三摩地」得到了，那個時候才真正得到無分別根本智的時候啊！阿彌陀佛！現在我們前面這個都不要的，那反正癡癡呆呆說不要去分別就好了，陷在自己的大……這個什麼，軟暖習氣的這個大險坑當中，是自己害自己！所以啊，應該努力！

10'29"
故應勤學。

這是非常重要的。再下面，這個裡邊特別關係的，就是我們二十四小時除了這個原則以外，那麼平常我們哪，最容易引發煩惱的以及放逸的——吃、睡，下面就說：

10'52"
飲食知量者，

那麼這裡邊分四個：

10'56"
謂具四法。非太減少，

不是太少。

1100”
若太減少飢虛羸劣，無勢修善，故所食量，應令未到次日食時無飢損惱。

說不要太少，太少了以後這個體力不夠，所以吃的那個能夠維持到明天吃的時候。那個地方要注意哦！平常我們真正的肚子餓啊，它不是真的餓、真的不夠，不是的！你習慣了。譬如說我們平常的時候吃三餐，如果你忽然減得兩餐，到了晚上那時候自然而然覺得：欸，沒東西進去。它就有感覺，這個感覺不一定真的餓。所以那一天我們老和尚告訴我，我也曉得這個事情。在早一些時候，在三十年以前，整個的大陸上面，廣大的地區只吃兩餐，上午、下午就這樣，好好的，沒問題。我們現在三餐，還要營養，還要這麼多東西，還嫌不夠，憑良心說，太多、太多了！我們不妨自己試試看，就是不要說別人，你自己在你沒出家之前，然後自己量一下，我們兩餐吃下來的東西啊，比一般人三餐有餘，你相信不相信？你跑到哪裡去看好了，乃至於仔細看的，我以前也是這樣的。以前我每餐吃的時候啊，那個飯碗只是淺淺的一碗最多，後來我就持午了，一餐這個飯可以吃下三碗來！一餐哦，兩餐還不算，那個菜，你不妨去看看，這個是千真萬確的事實。

1253”

現在我們講營養，真正講營養，世界上最營養的是美國這個區域。這裡有人到過美國的，大家可以了解，到美國你們諸位都有機會去。美國人極大部分早晨起來，很多人根本不吃東西，這樣。有的人最多喝一點什麼，或者是吃一個水果，或者跑得去街上面買

一杯咖啡，然後一個熱狗，或者是一個三文治，好了！中午亦是如此，晚上回去認真地吃一下。我們現在把這個早晨跟中午的兩個熱狗、那個兩杯咖啡，我們一餐就吃那麼一點點嗎？不止耶！那我們還覺得不夠，所以論營養是絕對夠了，這我們要了解。實際上我所以特別強調這點，這概念你們要認識。我們消化這個東西，花掉的體力，花掉的體力啊，花了很多，吃多了你要消化它，要消化它呀！這樣。所以我們吃很多實際上呢，實在是對自己最大的浪費，就在這地方。

1401¹

你怎麼樣衡量自己呢？就這樣，你不妨吃了以後保持一個時間，然後你保持一個時間，如果瘦了那的確是不夠，如果說稍微有一點點瘦，那不算，這個是一個正確地衡量的標準。你持午了也許過了十天以後，那時候如果還覺得不對，那個時候是的。剛開始的時候感覺是一定這樣，這個是我這個地方特別說明一下。

1427¹

廣大的群眾那時在大陸上面都是這樣啊！他生活得好好的。然後呢大陸上面開放了，我們回去，我自己也看見。還有一個老太太到美國來，她今年八十七歲了，她自己敘述她，她八十七歲當然不做事情了，她前幾年八十歲的時候啊，她還自己一個挑擔子。問她吃些什麼啊？唉！你們有人去過，有人沒去過，我現在告訴你們，她大陸上面那時候文化大革命，那個時候真是苦得啊，那個哪有什麼現在我們這麼吃東西啊！那個譬如說我們現

在菜黃了以後，那都是丟掉了；她們還有黃菜吃啊？我的天啊！唉！那個撿到隨便一點點，那一點都捨不得。那個蘿蔔拔出來那鬚鬚掉在地下，一定拿出來洗洗乾淨，一樣就把它吃了，就這樣的！那個粗糠拿來，那個細糠也拿來吃，就吃這些！還有什麼營養？還有什麼維他命？還有什麼蛋白質？但是她今年八十歲囉！她還跑得去挑一百多斤的東西，這個老人家我親眼看見。她的兒子就是在洛杉磯頂好超級市場的有一個老板。你們每一個人都可以親眼……哦，她跑得精神好得很！我母親今年多少？今年我母親是八十六不曉得八十七了，那以前我回去的時候，她牙齒也沒有了，偶爾給她弄點菜她不要，吃點豆腐乳，天天這樣，我說怎麼行啊？欸，來得個好耶！

1607¹¹

我自己的經驗我也告訴過你們，所以啊，現在我們真正重要的——見煩惱，見取見，你還沒弄就覺得：唉呀，營養不夠！那的確地營養就是不夠。為什麼啊？我們在無明的意識當中輪轉，你就是會受這個東西的支配。就好像平常說，你看見這兩個人說話，好端端地跟你無關緊要，你想：這兩個傢伙在那兒說我！你就心裡煩惱得要命，他跟你了不相干哪，你就煩惱了！我想我們每個人都有這個經驗。現在我們還沒吃，就先就覺得：唉，今天營養不夠了！的確，那個營養就是不夠，會影響你的心情。現在修學佛法的人這樣顛倒，說修行，修什麼行！所以我在這個地方倒絕對不是說太過分的，這是我們從這個地方策勵

大家呀，好好地從這裡提起來啊，好好地從這裡提起來啊！這個正知見，我不逼著大家，可是這地方有一點啊，你們應該策勵你們自己說：是的，行可以慢一點，這個正知見一定要先建立起來。太重要、太重要的一個概念啊！那麼太少固然不可以，也不要太多。

17'20"
非太多食，若食太多，令身沈重，

唉，我想，這個我不要再解釋了！

17'26"
如負重擔，息難出入，增長昏睡，

吃多了以後，睡得個好睡。

17'31"
無所堪任，

唉，坐起來的時候，到那時候是昏沈，這樣。這個吃過了以後的昏沈是最嚴重。

17'42"
故於斷惑全無勢力。

我們現在出家的目的幹什麼？「斷惑」。結果跑得去為了這張嘴巴，為了那個肚子，唉！前面嘛是餓了不行；吃過了以後呢昏沈又不行！等到昏沈過了以後，還要忙這些事情

又不行；忙過了，等一下肚子又餓了又不行！不曉得什麼時候才行？這個事情我們雖然是說笑話，我就記得一個祖師說一句話：「我這個笑裡有痛！」是這樣，一點都沒錯，笑裡有痛！

18119¹
相宜而食消化而食者，

吃，吃相宜的，可以消化的。

18126¹
依飲食起，諸舊苦受，悉當斷除，

凡是飲食所起的，那都要斷除。

18131¹
諸新苦受皆不生長。

這一點，是吃相宜的東西，不要不相宜的東西。我昨天為什麼晚上會躺一下就是這樣。這前幾天說起來，他們說，唉呀，你飲食……他們注意得不好。實際上我自己曉得，還是我自己不小心，還是自己不小心。那兩天有這個木瓜，我覺得大家這樣多嘛，好就多吃一點，多吃一點就不舒服。平常我正常狀態也不大會這樣，已經有一點不大舒服了。所以早晨哪，早晨嘛辣，中午嘛太鹹。唉！我這是吃了……我覺得大眾嘛，就馬馬虎虎，下

午就不舒服，到那時候實在沒辦法，所以我就躺一下。後來那一個同學買了藥啊，什麼弄啊！還滿好！這個地方就告訴你們，這樣，告訴你們這飲食我們還是滿重要的。最後：

19'28"

非染污心中量食者，

那麼這個是我們飲食。

19'31"

謂不起眾罪安樂而住。

這個兩方面：吃的時候心裡邊，注意！「非染污心」，這話好難哦！但是我們一定要擺在心裡面，作為我們的目標去做。我自己的經驗，我告訴你，它問題不是說這個事情怎麼難，問題在不得其巧，以及得到了巧你不肯去做。這個我想說不定在座的很多同修有共同的經驗，就像我那天說的，我剛出家的時候有一個同修跟我說：「唉呀，我現在出了家了，什麼都放下了，就是那個嘴巴放不下。」雖然我現在想起來，唉，這個話，這也不去談它了。至少是個事實，那這個嘴巴是很難放，我花了很大的勁，那時想吃一餐；結果想不到吃了一餐，唉！吃的東西更多，吃過了更難伺候。不、不、不！還是兩餐，問題還是不得解決！多少年來。一直到後來，對這個有一個正確的認識，那時候我就曉得，你在事前一定要先什麼，把那個正念現起。

2019¹¹

所以我有很長一段時候，這個早課作完了，下面的有一段重要地作，早課作什麼呢？就是把那飲食的過患，以及我所以跑到這裡來的目的幹什麼，把它念一下，念了以後坐在那邊細細、細細地想。有的時候念的時候匆匆忙忙念過了，因為唉喲，這個廚房等著我，那一定沒有效。有的時候念的時候就心情很寧靜，自己感覺得很清楚，然後呢很歡喜。不管念得快、念得慢，心裡就緣想這件事情，很穩地跑到廚房裡面去。欸！馬上有效，千萬萬確地。然後有效了，我就試，把最好的東西擺在那裡。啊！平常看見啦，總歸是想辦法佔為己有，那時候心裡面就會不一樣——那這麼好的東西，布施，布施！然後，我就把最好的那個東西去布施給鳥吃，鳥要不吃，給螞蟻吃，螞蟻不吃，我說：「成就我的捨心，丟到垃圾桶裡我也不吃它！」做完了，好歡喜，我從來沒有歡喜過。因為我覺得，我花了十幾年功夫擋不住的，欸，就這麼簡單的一個方法擋住了！

2156¹¹

但是不是我一直做得到哦！我以後曉得，你只要真正那個正念擺在這裡的話，千真萬確地有效。而且等到你真正有效的時候，妙咧！其他相應的這種情況都來了。所以這不是難耶，不是難耶！難在你得不到正確的認識，以及得到了正確的認識你不肯做。你還沒做心裡面先打了退堂鼓：唉呀，我就是個凡夫嘛！那注定你，你沒辦法，永遠沒辦法！這一點我在這地方。

2271 你有了這個經驗的時候，你真正地感覺到什麼？你不會煩惱所困的這個快樂，那是法樂。到那時候人家看見，以前我也是這樣的——唉喲，好東西看見人家多吃了，眼睛……現在不了。唉！說起來好可憐，我不曉得用什麼方法幫忙他？他幫忙我解決這個問題，他不吃掉，我擺到第二天又引發我的貪心，真感謝他！這心情就完全不一樣，這千真萬確的事實耶！你有了這個，那那你可以說向上去，進一步的調伏，這個是這地方順便一提，是這個染污心。

2312 然後呢你有了這個染污心，你才能夠中量食；不過反過來，假如說硬是把住你這個中量食，雖然你染污心，它也有好處的。因為至少你中量食，吃過了以後，你不會再去腦筋裡老想。也許第一天你覺得今天怎麼少一點，少了三天你就習慣了，於是下面你保持身心的，比較不會像前面的沈重，那時候你用功就比較更好，大家想想看對不對？

2342 所以這個地方啊，為什麼我常常提起一個事情來，就是這個樣。雖然曉得刚开始不習慣，你過了幾天也就習慣了。就拿我們這裡來說，剛開始的大家覺得這個羅漢菜，唉呀，不曉得多困難，結果我們現在吃了幾天，大家還來得個高興耶！就是這樣嘛！所以注意！這千真萬確的這個事實，我告訴你們，千萬不要講口味啊，講那東西啊！就是我們能夠做到「非染污心」而「中量食」這是最上等，但是平常我們，我自己曉得，我們不是這種

條件的人，我們條件什麼呢？宿生的善根都能夠放棄世間走的路，肯來，這個是非常可貴的，現在。那怎麼辦呢？接受它那個條件，心裡先曉得：這個條件幫忙我的，雖然剛開始不習慣、委曲，那麼做了些時候，欸，慢慢地相應了。這個就是順便一提。這樣的話「不起眾罪」，不起眾罪則「安樂而住」，這個是我們的最後目的就達到啦！

2450"
又於飲食愛著對治者，

那是另外一個。我們那個飲食放不下呀，怎麼樣去正法的對治呢？

2451"
謂依修習飲食過患。過患有三，

這個是，就是說要有個修行了，要曉得這個飲食的害處。了解這個害處以後，還要有
一個正確修習的辦法，這個修習的辦法就是思惟。下面會正確告訴我們的，所以關於那個
如何修習思惟啊，暫時不提。那麼這個地方提的過患有三個：

2523"
由受用因所生過患者，謂應思惟任何精妙色香味食，為齒所嚼，為涎所濕，猶如嘔吐。由食消化所生過患者，謂思所食至中夜分或後夜分，消化之後，生血肉等，諸餘一類變成大小便穢不淨，住身下分。此復日日應須除遣，及由依食生多疾病。

由求飲食所起過患，此有五種，由為成辦所生過患者，謂為成辦食及食因，遭寒熱苦，多施劬勞，若不成辦憂憾而苦，設若成辦，亦恐劫奪及損失故，發起猛利精勤守護，而受諸苦。親友失壞者，謂由此故，雖父子等互相鬥諍。不知滿足者，由於飲食愛增長故，諸國王等互相陣戰，領受非一眾多大苦。無自在過失者，諸食他食者，為其主故，與他鬥競，受眾多苦。從惡行生者，謂為飲食，飲食因故，三業造罪，臨命終時，憶念其罪，追悔而死，沒後復當墮諸惡趣。雖乃如是，然亦略有少許勝利，謂由飲食安住其身。若唯為此故，依止飲食，不應道理。故應善思而後受用，謂由身住，我當善修清淨梵行。施者施主亦為希求殊勝果故，榨皮血肉而行惠施，亦當成辦彼等所願，令得大果。又應憶念《集學論》說，應當思念饒益施主，及身中蟲，現以財攝，於當來世，當以法攝。又應思惟當辦一切有情義利，而受飲食。《親友書》亦云：「應知飲食如醫藥，無貪瞋癡而近習，非為憍故非慢故，非壯唯為住其身。」

我把它快快地唸過去，文字也不細解釋，關於這一部分，在晚上自習的時候再去詳細講它。因為真正說起來，對於想對治的，它有絕大的幫助。但是一般普通的來說，如果我

們認真地去講的話，這個是要說得很細。實際上呢，當然對我們的同學來說我們用得上，可是因為這個地方還要向外流通，有很多人不一定用得上，所以簡單地了解一個，說我們正式修行的時候要這些的，那大概就可以了。這地方我所以把它約略地念過，那麼這個關於晚自習，明天晚上有。

28191”

這是飲食。總之，自己把這個地方好好地看一下，認真地看一下，然後講到每一個地方的時候會告訴我們，會告訴我們。

29031”

下面是睡覺：

29105”

精勤修習惛寤瑜伽，於眠息時如何行者。

那麼，關於睡覺怎麼辦？

29116”

《親友書》云：「種性之主於永晝，夜間亦過初後分，眠時亦莫空無果，具足正念於中眠。」

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十六卷·B面

下面是睡覺：

精勤修習惛寤寤瑜伽，於眠息時如何行者。

那麼，關於睡覺怎麼辦？

《親友書》云：「種性之主於晝，夜間亦過初後分，眠時亦莫空無果，具足正念於中眠。」

0005¹¹

這個是原則，這個是原則，說「種性之主」，就是我們真正修行的人，真正具足善根的。那麼，這個整個的白天，乃至於晚上，晚上啊就是初夜跟後夜，也一樣地，不要馬馬虎虎地過去。就算是中夜，睡眠的時候，同樣地有它正確的方法。所以他「眠時」，等到

你中夜睡的時候，他也在修行，而不是讓它空空地浪費。怎麼樣才能夠使得睡眠的時間也不浪費呢？「具足正念於中睡」——睡的時候，在正念當中去睡。我們也把它念一下，念一下。

01'106"
此顯永日，及其夜間初後二分，若正修時，若其中間，如所應行。故行坐時，應從五蓋，淨修其心，令不唐捐，如前已說。

那當然，白天，白天的前面早就說過了。

01'129"
此與護根，正知三中，皆具修時修後二法，

這個前面都說過了。

01'135"
此中所說，是修後者。眠睡現行是修後事，

真正睡覺，一定是修以後的。那麼：

01'147"
故此莫令空無果。

現在這地方所談的，就是告訴我們睡覺的時候該怎麼辦？

01154¹¹
如何眠者，謂於永日及夜三分，於初分中，修諸善行，過初分已至中分時，應當眠息，諸為睡眠所養大種，由須睡眠而增長故。

為什麼呢？要曉得真正修行啊，還要靠那個四大的身。那個四大的身，的的確確需要不同的種種的方法去保護、長養它。睡眠是保護長養的必須要的，所以要睡覺的！我們現在剛開始學不倒單，這是一個錯誤。你修到了某一個程度的時候，自然不要倒，那個時候才可以。正規地說，到什麼時候才是不要的？得了定以後。因為定，那個是根本定了以後，身心都轉化了。那個你的四大轉化了以後，跟這個境界相應的時候，你不要睡。我們現在剛開始，硬來的話，始終犯了這個，什麼毛病啊？你學那個樣子，繡花枕頭一個，裡邊啊，是不堪一看！這個，就是在這個地方。不過呢禪堂裡邊要這樣去做，它有它的理由的。真正的禪堂裡面是有它的特殊的理由的。

0323¹¹

所以這個地方，這個我想起有一個祖師，一個大祖師啊，他就是不倒。啊！然後呢，弄了個不曉得幾年，我忘記掉了，那個暈得啊不曉得怎麼樣，在任何情況下就想睡覺。後來他說：「實在不行了！」換一個地方，跑到這個地方，一睡，他大睡一通啊，結果睡起來了以後，精神百倍。他說：「啊！原來學這個東西還是要睡覺的。」然後就起來打起精神來，成就了！這個蓮池大師所集的，這本叫什麼？嗯，我一下記不起來了。他那個公

案提起來，你們真正要想學不倒單，好好看它一下，好好看它一下！他說得清清楚楚，這樣。所以我們平常要了解，這個睡覺需要的，不過呢，不要貪、不要縱，一縱你就完了！那麼這個是說中夜。

0425:
若能如是長養其身，於諸善品修二精進，極有堪能，極為利益。

喏，這個道理告訴我們：因為經過睡眠長養的這個四大之身，保護得好好的。然後呢精神很旺，那個時候你才提得起力量來去修。這個時候修的話，力量很大，所以「極有堪能」，因為有這個力量，所以有很大的利益。我就看見太多這種學不倒單的人，晚上不睡覺，白天打瞌睡，做什麼事情提不起來。唉！做什麼事情……這樣，就站在那裡癡癡呆呆還勉強可以，你叫他用一點勁啊，一聽經啊或者一試什麼，就打瞌睡了，那個不倒單跟它幹什麼啊？真是！所以很大的一個錯誤。這一點我們開始的時候，要了解的。

0521:
這是他告訴我們精進，後面談到精進一度當中，他會有非常詳細地說明。問題是在什麼地方呢？就是你不要縱它，這第一個。第二個呢，睡眠的時候，還有正確的方法，所以絕不浪費。像前面那個不得善巧，那個學不倒單哪，不要說晚上浪費掉了，白天也完全浪費掉了！叫你該睡的時候嘛你不睡，浪費掉了，你也沒有在正念當中；白天該做事情提不

起來，你也不能做，這麼個錯法！所以不得善巧，你單單從行相上面去學啊，怎麼學，怎麼錯，就是這個道理！現在告訴我們正式睡覺了。

0607”

臨睡息時，應出房外，洗足入內，右脅而臥，重疊左足於右足上，猶如獅子而正睡眠。

第一個，現在睡覺的時候，應洗個腳。我們現在這裡跟印度不一樣，印度是赤腳的，所以他當然睡覺的時候要洗一下。我們這裡穿了鞋子的，當然，夏天要洗澡，冬天如果不那個，可以不必。那麼，然後呢去睡，睡的時候要這樣睡，這我們大家曉得的，是吉祥臥。為什麼要這樣呢？

0614”

如獅子臥者，猶如一切旁生之中，獅力最大，心高而穩，摧伏於他。

所以要這樣去做的話，獅子就這樣臥的，那個時候，那個「心高」。它這個心高，不是這個心的擺得高低，就那個時候的心裡面哪，它不像平常沉得很厲害，沉得厲害的時候，那個時候用心用不起來，就是這樣。所以那個地方要保持得這個能夠用心的程度，而且很穩。這有什麼好處呢？不被他所摧伏，能夠「摧伏於他」。我們現在被什麼？被煩惱摧伏。你能夠這樣去做的，就是睡眠的時候你還能摧伏煩惱，這是它的特質。

07.31”
如是修習怛寤瑜伽，亦應由其大勢力等，伏他而住，故如獅臥。

現在我們修學這個睡眠那個的方法，也要讓這個睡覺的時候還有這樣大的勢力，能夠摧伏，所以要學這個。

07.51”
餓鬼諸天，及受欲人，所有臥狀，則不能爾。

喏，除了這個獅子以外，其他都不那樣的。

07.52”
彼等一切悉具懈怠，精進微劣，少伏他故。

因為其他的都是什麼？在懈怠當中。不過懈怠有一個好處啊——舒服。啊，那真是舒服啊！所以我們要了解，我們跑到這地方來，不要為眼前的小舒服付大代價。我們要求大舒服，無比地圓滿的舒服，那個時候就要付出一點點的本錢來，這個才是我們的究竟目的。所以「人無遠慮，必有近憂」，普通的世間人都貪小便宜，現在如果我們修學佛法，在這個概念上面不認識的話，那自己害自己，自己對自己最大的損害，莫過於此，別人也沒辦法救，佛沒有辦法救我們。我們只看見小的地方，並不是不講利害，這一點我們要了解的。所以不要貪小便宜墮落懈怠，要為了求大利益策發精進，眼前雖然苦，將來畢竟好。

10101¹¹
 又有異門，猶如獅子右脇臥者，法爾令身，能不緩散。雖睡沈已，亦不忘念。睡不濃厚。無諸惡夢。

除了這個以外，這個獅子臥，還有它本身法爾它就是這個，特性就是這樣。它令我們的身體不放鬆，一放鬆，懈怠等等跟著都來了，這樣。那個時候它能夠保持，保持什麼？保持精進的餘勢，它有它的特質。所以的確確舒服，談舒服是不舒服的，談修行的話卻是最好。任何一個地方都是這樣，我們飲食也是一樣，任舒服啊，最好向你的味口，你要吃什麼就吃什麼，就這樣，任何一件事情都是這個！然後呢睡的時候會睡得不深，然後呢忘念比較減少，然後呢睡不濃厚，沒有惡夢。這個都是平常作世間的人不需要，可是修行人都必須要的。

10101¹¹
 若不如是而睡眠者，違前四種，一切過失，悉當生起。

不照著這樣去做的話，恰恰相反，所有的過失都從這地方生起來了。那除了這個睡的方法以外，下面這個看著：

10121¹¹
 以何意樂睡眠有四，

那麼在這種狀態當中，我們因為睡的方法保持著這樣，所以能夠還有大的力量，還能夠用心，那個時候心應該怎麼辦？四個：

10'11"
光明想者，

第一個想光明。

10'14"
謂應善取光明之相，以其光心而睡眠之，由是睡時心無黑暗。

這第一個，你心裡先想光明。平常我們睡覺的時候就想黑一點才好。黑一點就昏、沈、癡，現在想光明。你能夠真的想的話，哦，這個妙不可言，將來你真正修行到某一個時候的話，你會發現，嘿，妙極了！這心性本身的光明就這個樣。所以上次我跟你們提過那虛雲老和尚那個公案，人家背後「叭！」抱著他：「你幹什麼？」「看月亮。」就是這個意思——心性本身的光明。在我們因地當中就要這樣做上去，到那時有種種好處，這個不必去說它。現在，

11'31"
念者，謂聞思修諸善法義所成正念，乃至未入熟睡之際，應令隨逐。由此能令已睡沈時等同未睡，於彼諸法心多隨轉，總之睡時亦能修諸善行。

這個心裡面那個怎麼辦呢？那個時候啊，第二個就是，前面是個光明想，第二個呢，你那個心念。平常我們睡下去，放掉了，什麼都不念。它現在不是，還要再繼續地聞思修，繼續地思惟，念我們白天所念的種種的善法，然後呢，那個時候正念保持。你能夠這樣的話，欸，它有一個狀態，如果說我們真的能夠這樣的話，平常我們來說的話，我們會睡不著的，你躺下來你還在那兒想的話，會睡不著，是必然。但是它有一個好處，你不妨去試試看，你真的能夠這樣去想想想想，到後來它還是睡著。睡著了以後，妙的境界，它那個正念還在，非常清楚。你們去試試看！

1246”

不過那個試啊，像現在我們這個環境之下試不大合適。最好的什麼時候呢？譬如說，我們或者是有假期，或者是什麼時候，你自己告一天假試試看。有的時候告一天假不夠的，這是我的經驗，我告訴你。我經常每年有一段時候，有一段時候我就試這個辦法，躺在床上，頭上兩天，左思右想，說睡不著，不管，我不要去想它。慢慢、慢慢地心提起來了，不管怎樣，我要這麼想，然後躺下去想，想想想……。胡思亂想不行喔！胡思亂想這個對你沒幫助的，因為胡思亂想這個神識散亂，這個身體也弄不好。你正念凝聚起來了以後啊，那個身心本身是很穩的狀態，就這樣，所以身心是種安穩狀態。然後呢，睡不著也不管它，你心裡一點都不著急，結果睡著了。睡著了以後啊，這個心裡這種念頭還在，

很有意思！如果說你念佛的話，那千真萬確，你在臨睡之前，先猛利地念一下，猛利念完了以後，躺下去就放鬆。然後呢你扶著那個念：好！讓它去。掉掉了把它拿起來，掉掉了把它拿起來，輕輕鬆鬆地，這樣，等一下你自己覺得睡著了。不是……睡著了你才感覺到睡著了，可是那個時候睡著，佛號一直在，就是這麼清楚明明白白地在，這樣的好法。等到你第二天起來，嗨，那個精神啊，比整個的濃睡也還要好，這千真萬確的事實，我告訴你。

14141
所以這種地方，你單單看看那文字是沒有用，你要真正修行的話，就得這樣地下苦功，下了苦功這個好處都來了，到那時候你會發現。唉，所以我常常感覺得，再十倍的苦我也願意，這算什麼！那個時候真正的法樂，才真正啊，那才是一點點，很少一點點，我告訴你。這個還有個好處，你付出代價體會到的，啊，覺得收穫原來這麼好啊！你這個時候意志越來越強，同樣地你的力量越來越強，所以到那意志越強，力量越強，修更難的方法，你就不會難了。現在因為我們沒有做，一點點事情都做不到，唉，一看這個學佛菩薩這麼難！哎呀，南無阿彌陀佛！你怎麼能修啊？所以說這個地方特別一提，雖然難，你們願意的去試。到那時候你所感覺到，啊！好。

14142

「正知者」，這個下面「念」，換句話說，正念。第一個是光明想，第二個是要怎麼

正念。下面：

1521¹¹

正知者，謂由如是依止念時，隨起煩惱即能了知，斷除不受。

嘿！這個睡覺的時候啊，還有一個要保持「正知」。這個東西啊跟那個念有關係的，念有關，同時你那個睡覺的時候，你心裡想說：我要這個樣，我要這個樣，要這個樣！然後在這種情況之下，你睡覺的時候，它那個煩惱起來以後，要能夠斷除。嗯？這一點我們大家也許不一定了解。現在我也告訴你，平常譬如說，你睡覺的時候，到第二天早晨起來的時候，聽見了那個板響了的話：「唉！這個板敲得這麼早幹什麼啊？再睡它幾分鐘！」你會這樣想的。那或者：「沒關係！還早，等到他敲了第三通再醒。」乃至於：「敲了鼓我起來不晚！」我們常常有這個心情的。這個為什麼？就是前面你沒有正知，後面就跟著煩惱在轉，非常清楚！那怎麼辦？你睡覺的時候先這樣想：我要精進！我要精進！以前一直為這個煩惱所轉的。單單這樣夠不夠？不夠！告訴我們的「數數思惟」——你不斷地想這個念頭。當你心裡面，睡下時，明天說我決定要這樣去做！行相很清楚哦！想過了以後，你放掉睡覺。等到你第二天起來的時候，一聽見板聲，你「咚！」一下，能夠坐得起來！你們試試看，保證有效。

16124¹¹
乃至於你有了這樣的想法，你作夢。譬如說，平常我們有的時候，夢當中也會有這種煩惱現起的。然後你如果能夠保持正念的話，欸，夢當中那個煩惱現起來的話你照樣擋得住，夢裡面你都擋得住！所以它這個睡眠，的確確有它正確的方法在。現在我們常常想：哎啊！我現在希望怎麼樣，希望怎麼樣啊！達到它的目的，正確的方法，因，這裡都告訴你，你只要照著去做，你真正的希望的都得到。

17130¹¹
起想有三，

這個正知的，這個觀念的時候有三種方式。

17136¹¹
初者謂一切種，其心不應為睡所蔽，

這是第一點哦，這樣。

17141¹¹
應以精進所攝之心，驚懾而眠，猶如傷鹿，由此睡眠，不甚沈重，不越起時，而能醒覺。

第一點，你想的時候要有這個，不要為那個睡眠所遮蔽，要「精進所攝的心」，心要這樣。像這個傷的鹿，受傷的鹿本來就是啊非常小心的。這個鹿啊，牠經常，跑到任何地

方去，平常我們很多動物，看見那東西就吃；這個鹿不是，在森林當中啊，牠跑到一個地方，一定停下來，四面看。然後你看那個鹿的耳朵，四面那麼咕嚕咕嚕轉，牠一定要觀察一段時間，有沒有傷害牠的東西，再吃，正常狀態；一旦受了傷，牠更是警惕得不得了！我們的心要這個樣。你能這樣的話呢，這個睡眠不沈重，不超過了。實際上這個話怎麼講？就是在你真正想的之前，欸，平常我們睡下去的時候啊，你會想：「哎呀，這睡了，已經睡覺了，還想它幹什麼！」那時候就完了！所以說不為睡蔽的話，這個就是第一種情況。欸，你不要讓它——我要精進、要努力；然後呢策動你的這個心去行，不要隨著懈怠煩惱而轉，隨著精進而轉。

19106¹¹

二者謂作是念，我今應修，佛所開許性寤瑜伽，為修此故，應大勵力，引發欲樂。由是能依佛所開許獅子臥式眠無增減。

第二個告訴自己，我現在跑得來幹什麼啊？哦，我是修學佛法。那麼佛告訴我們怎麼做的，是這樣的，所以我努力。「應大勵力，引發欲樂」，這個是成敗的關鍵，他不是馬上叫你去做的，在做的之前，你先要想：欸，這樣做有什麼好處，不這樣做有什麼壞處。所以不妨我隨時提醒自己說：「我到這裡來幹什麼呀！」這第一個，我學佛。哦！那麼佛告

訴我們怎麼做的啊？所以種種、用種種的方法，哦！原來這樣做有殊勝的好處，不那樣做有這麼特殊的害處，然後由這個推動的力量，一步一步照著深入去。

20108¹¹

三者謂應作是思，如我今日勤修懺寤，及諸善法，明日亦應如是勤修，由是，於善欲樂相續，雖忘念中亦能精勤修上上品。

嘿！這樣地思惟：說我現在這個地方的修，你看，不要說白天，晚上睡覺都修這個善法！今天這樣，明天也這樣。因為你繼續不斷地這樣的思惟，所以你這個心意——意樂，這個善法欲的意樂，繼續地相續。那個相續有個什麼好處啊？我們現在的內心當中，隨順於無明的這個心裡的相續，拿掉了，拿掉了。在這種狀態當中啊，因為你的相續一直是善法，所以你就是忘念當中，你忘失了，還在用功。我們現在怎麼呢？這個要對比一下，那個才了解。因為我們現在沒有正式地修過這個內容，所以平常的時候，心裡面一直跟煩惱，隨著煩惱轉。就這麼，自己不曉得為什麼事情煩煩惱惱的，就是這樣，啊，就覺得坐立不安。那有的時候，稍微弄得好一點，哎呀，那時候覺得好得很！實際上這個「好得很」，也就是說這個粗猛煩惱不現行的時候。那麼這種情況之下，你只有正念提起來，還勉強可以，正念一掉掉了以後，它一定是這個煩惱相都在那個轉。

21:19”

我們平常為什麼不相應的？就是因為我們的相續在煩惱當中。既然在煩惱當中相續的話，當然啦，不管你提起來提不起來，都是隨順著煩惱走。現在啊，你這個相續，就是你的身心已經有了善法欲，對這個善法的欲樂相續當中，所以你內心的這種心識等流，一直是跟著那個善法隨順的。因為這樣的關係，所以就算你沒有提起正念，睡眠的時候，它那個善法還在那裡向前走。平常我們說求戒，得戒體，那就是這個東西，說起來。那將來正講這個東西的，會告訴我們清清楚楚、明明白白。所以，在忘念當中，欸！他也精進，而且修上品的精進。請問，忘念的時候都修上品的精進，你正念的時候還有不修行的嗎？那問題解決啦！所以

22:51”

此食睡行，若能無罪，具義而行，現見能遮眾多無義虛耗壽數故。

假定說你吃飯、睡眠都能夠沒有錯誤，而又正確地如法如理的，對你有意義的這樣去做的話，啊，那太好了！我們眼前看得很清楚地，能夠遮止很多無義的事情，這個很清楚。我們平常的睡眠、吃飯，啊！增長罪過，都是毫無意義的。我們一生的壽命，就這麼輕輕鬆鬆地浪費掉。能夠這樣的話，都派上用場。

23:34”

如聖者無著引經，如所抉擇，而為解說。

所以現在照著無著菩薩引著經論，經過的抉擇，就是說，已經把它分析得很清楚明白，這個地方跟大家說明。

2315¹¹
如是唯除正修時中所有不共修法之外，加行，正行，完結，中間諸應行者，從此乃至毘鉢舍那，所修一切所緣行相，皆如是行，

好了！現在說除了正修，正修的時候，你所緣的這個行相不共的。什麼叫不共？就是你特別的——說我念阿彌陀佛，對！那麼我緣的那個就是阿彌陀佛。我念觀世音菩薩就是觀世音菩薩。或者然後呢，我在這兒參一個「什麼是你本來面目？」那是個人各的，不共的。除此以外，那麼前面的加行、正行、完結、中間，就是說，除了正修以外，其他的中間哪，所有一切的我們該做的事情，統統在這裡，都應該這樣去做。

2416¹¹
現在我們想想看，如果是你能這樣做的話，你還有惡業嗎？沒有了。如果你能這樣做，善業不夠嗎？當然，現在你一直在善業當中，好了！而且這個善業產生什麼？相續的現行，一直在現行當中，一直在現行當中！將來我們會曉得的，你真正生死的時候，引發你下一生的什麼？就是到臨終的時候那個最後一念的現行，那就是這個東西帶我們到下一生去。

2523¹¹

我們現在呢，整個的這個現行都在煩惱當中，都在煩惱當中。所以為什麼儘管你念佛，嘴巴在那念佛，心裡還在煩惱相應。精神這麼旺盛，可以打起精神來都提不起，臨終的時候病苦，苦成這個樣子，你能提得起來了嗎？所以那個時候，就算你拿一個大喇叭擺在你耳朵裡面念，念佛，你也沒用。你會覺得：唉呀，我痛得要命，你們還吵我幹什麼啊！這可真萬確的哦！

2524¹¹

不要說臨終，就現在，比如說精神好端端的，跑得來叫你去做一件事情，唉！做這個事情，這麼麻煩哪！我們都心裡這樣想耶，何況生病的時候！這樣。所以當你真正慢慢地去做的時候，到那時候就好了，那個靠什麼？就是我們靠我們現在還壯健的時候。真正重要的都在眼前哪，千萬不要現在壯健的時候的那點小聰明，害了自己啊！保護無始以來的大冤家，保護這個「我」，你錯了！你保護它，結果修了半天，這個我是越來越增長，越來越大！這個「我」就是生死的根本。那麼他前面告訴我們，這個四種資糧，已經解釋清楚了。

26146¹¹

已釋中間所應行說。

正修以後，中間應該怎麼辦。好了！正助雙修，他這裡告訴我們正助雙修，美不美

啊？啊，在我的感覺當中啊，實在好！這是原則。你用這個原則不管你做什麼事情，百分之百一點漏洞都沒有，就是一點漏洞都沒有。那個是告訴我們約略地解釋一下，還是約略地、大略地告訴我們哦！細緻——倒是千真萬確的，所有後面告訴我們的，就是關於這前面這個大綱的真實的內容。所以如果說大家條件夠了，你聽了前面已經會，已經能做；萬一我們不能做，對不起，聽見了那個沒有真的懂，那麼好好地學下去，他每個地方會告訴我們清清楚楚，就這樣。你認識了以後啊，修行的確一定能夠成功。

第二破除於此修執邪執分別者。 27.51¹

啊！這個非常重要，這個非常重要！我們現在太多人沒有了解真實修行的內容。啊！覺得修行了，不知不覺當中，在錯誤當中，這是最可惜，最大的損失！所以這個地方要把它破除拿掉它，拿掉它！

菩提道次第廣論手抄稿

第

27

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十七卷·A面

00:05¹¹

我們剛才隨便說的一些事情，乃至於譬如說講飲食，剛才那個譬喻當中，我們可以輕鬆地想一想。它問題不是說這件事情難改，而是自己的邪執分別去不掉，如果是這個概念你去不掉的話，你怎麼做總覺得還委曲了，那個時候什麼都沒有用。所以佛經上面處處地方告訴我們，你持戒持不好，破了這個戒還可以，還可以救。這兩樣東西，第一、第二，我這個國語講不清楚，第一是戒，就是我們持的戒，就是行相，萬一你做不好的話，還可以救。不要說菩薩能救，我們自己還可以能夠救。第二見解的「見」破了，換句話說，你沒有正知見，你執著你的邪知見的話，就算你行相做得很好，一定墮落，沒有用。主要的就是這個，所以這個地方的邪執分別，就是那個錯誤，整個的佛法，這個我們要認識得非常清楚的就是這一點。那麼這個裡邊有一種完全錯誤的，有一種錯誤一部分、偏執的，我們現在看看：

01'27"
心未趣向聖言及釋諸大教典，現教授者，作如是言，

說有一些人，有一些人，那一些人啊，他並不能夠認識一個事實，什麼事實呀？說，佛說的經，那就是「聖言」；還有呢？「釋諸大教典」，解釋，這個經我們容或不懂，所以要經過菩薩造的論，凡是這一種經也好、論也好，這個叫作「教典」。這個教典都是告訴我們修行內涵必要的訣竅的，這個叫作「教授」。換句話說，我們真正地要修行的方法，都在這個經論當中。那麼有一類人他並不了解，「心未趣向」，他怎麼說？

02'30"
正修道時，不應於境數數觀察，唯應止修，

他說正式修道的時候，你不要去觀察，不要去思惟，怎麼辦呢？止修。換句話說心不要去動，定在那個地方，我們常常說你不要去分別，好像這樣。為什麼原因要這樣呢？他說：
02'57"
若以觀慧數觀擇者，是聞思時故。

他怎麼講呀？他說你所以不要數數觀察，所以要教你心不動的原因是什麼呢？說你觀察那是聞、思的時候，你現在正修的時候不要去觀察的。這種人做這種見解，說這樣的說法。實際上這個人，他對於這個真正的教典的內容沒有正確的認識。這第一段話。

03137¹
又諸分別，是有相執，於正等覺，為障礙故。

他進一步又說：「你現在這是觀察，這是分別，這個分別是一個執著。欸，我現在修學佛法的，這個佛陀正等覺，正等覺是不分別的哦！現在你要修的話，你分別的話，不是一個障礙嗎？所以不要了。」說這樣的說法的這種人哪，錯了！所以下面大師說：

04103¹
此乃未達修行扼要，極大亂說。

上面這個說法他是沒有正確了解修行的綱要、宗要，是一個錯誤，而且是一個大錯誤！而且是一個極大的錯誤！是千真萬確，現在我們好好地看下去，關於這個邪執的部分，我會很仔細地解釋。第一個他指出他的錯誤，指出他的錯誤來了，要成立他的對的，引那個經論。

04130¹
《莊嚴經論》云：「此依先聞，如理作意，起修正作意，真義境智生。」

那麼下面解釋，說這個經論上面怎麼講呀？

04154¹
此說從其思所成慧，如理作意，所聞諸義，修所成慧，真義現觀，乃得起故。

解釋前面那個文，說這個修行是修些什麼？他說從前面「思所成慧」，這個思什麼的

內容呢？就是「如理作意」叫思。思些什麼呢？作意些什麼呢？如這個法相應正確的這個方法叫如理作意。那麼這個哪來的呢？「所聞諸義」，聽來的。平常我們自己所想出來的這些東西，都是不相應的，一定要善知識正確告訴你這個道理，你把那個道理正確地把握得住，認識了，然後呢起心動念去觀察。他說這個，這個樣！為什麼？譬喻說，我們剛才講前面對治這個飲食，平常我們總覺得這個人嘛，為什麼呀？人生活在世間嘛，就是這麼一點事情，男女、飲食、享受啊，就這樣。現在佛告訴我們不是的呀，這是痛苦的根本，這樣呀！那我們了解了，那麼我們去思惟觀察——對呀，合理呀！那個時候你透過這樣地認真的思惟，種種的方法，這個叫作如理作意，作意所聽見的道理。

06131
那個時候思惟了以後，你心裡面產生決定了，啊，一點都沒有錯，千真萬確！就像我剛才告訴你們那個事情，說你前面要放掉它真放不掉，然後你照這個辦法全面去做，然後呢，你居然把你一向難放的這張嘴巴放掉了。那時候你內心當中感覺高興、歡喜，你就會對於佛菩薩所告訴你道理，內心當中確定不疑。那個時候，你這個心安住在這個上頭，可以進一步去做了。當然現在這個地方的修的慧不是這麼簡單的，這個東西都是世俗的。真正的這個地方修的什麼呢？就譬如說我們要特別重要的去觀那個空性。所以這個教下告訴我們觀這個空性怎麼觀呢？八不……。

……「諦聽，善思！」好好地聽，好好地想。如果做不到這一點，我們懂得了很多佛法，對自己也沒有幫助，對人家也沒有幫助，種了一點善根，而損害自他，損害佛法；懂得了這麼多的佛法，拿照妖鏡專門看，專門看別人不對，專門看別人不對，你很高的標準。

08051¹
所以記住！聽見了，儘量地要想辦法自己去體會。所以到目前為止，我要說明的，

講到那個道前基礎時候前面一段之前，我不會太大地要求大家。因為理論雖然簡單地了解，這個理論怎麼用在身心上面淨化，它一下還沒有清楚。等到開始學淨化了，那我們真正要修行，那個時候慢慢地大家自己也應該了解說，正式開始修行了，那個時候要求也比較會認真一點。現在請大家翻到《菩提道次第廣論》五十二頁繼續說：

08541¹
《莊嚴經論》云：「此依先聞，如理作意，起修正作意，真義境智生。」

那麼前面說明這個道理，下面就照這個經論來證明成立這個道理。是說真正的修行是怎麼修呢？它一定的次第，是數數地、不斷地思惟、稱量、觀察，這個正確的了解的那部分。那麼正確的了解，這個正知見從哪來呢？這就是「思所成慧」，對思所成慧經過你的思惟，正確了解了以後，如理去作意，照著它相應的去觀察這個東西，就這樣。那麼這個東西又哪來的呢？這個東西是聽聞得來的。所以我們順著次序來就這樣說：先聽聞，了解

了事情的真相，說聽聞這是人家講的，你能夠了解人家講的內涵，那個時候——它兩個不同的吧——第一個是聞，第二個是聞慧，他要講的內涵，你了解了，他用手指指給你看的月亮，你看見了月亮，不是把他的手指把住，這個裡面有絕大的差別。

1036¹

但是你雖然看見了，因為你自己一向還在無明現行當中，回過頭去，這個無明又來了，所以你又淹沒了，所以你要不斷地深入地思惟觀察。那個思惟觀察的話，你有的時候覺得好像是對的，有的時候又懷疑了，所以要不斷地思惟，思惟到最後你確定，確定不疑了，這個就是「思所成慧」；修的時候那就是用這個。

1107¹

我可以作一個譬喻，我們在學校裡念書的時候，老師在黑板上面講一個道理，算一個公式，剛開始的時候，你不曉得他說些什麼，聽了半天，哦，懂了，懂了。那就是他講的道理，你了解他所講的，這個叫「聞」他應該指給你看的東西，佛法當中叫作「慧」。那麼你了解了以後，你回去做題目的時候——欸，剛才怎麼上課的時候你懂得，怎麼叫你做題目的時候你又不懂了？哪！這個就是問題來了，所以你思，不斷地思，繼續拿著這個題目繼續去做、做、做。有的時候，好像做得做會，有的時候做不會，做的時候，有的時候解決這個問題，有的時候不解決。你不斷地弄，弄到後來，啊！解決了。你曉得這個大概怎麼樣了，所以你應用這個公式，會用了——這個思所成慧。你會用了這個公式，這個

公式你可以做事情去了，這樣，這個叫修。這個次第是必然的，等到你這樣地去修這個東西，「真義現觀，乃得現起」，到那個時候你真實的義境，那個時候就現起來了。

1231

那麼談到這個地方，尤其是我們中國有一個概念，這個禪跟那個教好像是兩條路，他是說是「教外別傳」，尤其是學禪的人，往往覺得這個文字好像沒有用，乃至於說這個文字是知見稠林，你越多是越障礙你，塞你的悟門你不要去知見的。他這個話有沒有道理？是有道理的，問題不是在文字的錯誤，而是你走聞思修走上來的時候，你沒有走對。所以我們前面一再提，本來它的文字的目的，告訴你的內容是慧，慧去淨除你的煩惱，結果你聽懂了文字不但不解決煩惱，是增長煩惱，那不是、不是增長你的知見稠林嗎？眼前我們處處都是，小的哪怕一個小規矩，大家吵得要命。你的不對，我的對！每一個人都拿自己「我」這個模式去強逼別人來接受他。聽見了不對了，欸！覺得他的法器敲得不對，要這樣敲的。它法器本來是規範我們，淨除我們煩惱的，在這個地方錯了。所以為什麼祖師悲心說：你這樣錯啦！聞思本來真正的意思很重要的，這個概念大家清楚了，非常重要！

14101

所以我在這裡一直強調，剛開始我不太要求你們，因為理路我沒有說清楚，而你們也應該認真聽的，聽這個。假如你聽到後來是越聽是自己越執著，對不起！那你完全走上錯路。你自己都不能淨化，還能幫助別人嗎？你要求別人的結果有什麼用呢？所以《解深密

經》上就有這麼一段公案，他有幾個菩薩大家在那兒爭執，他說他的對，你說你的對，吵了個半天。唉！錯了，都錯了！他現在討論這個理論，我們根本理論都談不到，這個要清楚。所以不是說這教理的錯，是我們學的人學錯了，我們學錯了，等到我們教別人當然也錯呀，這是它的原因。

1470¹¹

實際上它的的確確那個次第很清楚，所以你了解了這個內涵來看的話，教下跟宗下完全一樣的，完全一樣的。所以這個概念，我們到本論學到後頭，我輕輕地一點，大家都會了解。因為在前面對這個基本的很多概念並不了解，所以我解釋的時候，大家不一定能夠很快地接受。

1478¹¹

所以這個地方我們只要了解，這個「修」，一定要經過這個聞，得到了這個正確的聞相應慧，然後呢拿這個去思。你能夠認識了這個，得到了這個所告訴我們的正確的東西，然後照這個正確的東西去思惟、稱量、觀察、修習，這個時候，「真義」，這個真義我們所說的根本智，無分別智，就是這樣的。那個時候有了這個，然後再去修的話叫無分別後得智，這個必然次第。下面繼續：

1526¹¹

故所應修者，須先從他聞，由他力故而發定解，

這是第一個，所以真正要修，第一個一定要先從別人的地方去聽聞。那麼這個時候，完全是靠別人，「他力，發定解」，就是他要說的內涵你確定地了解了。這個很重要，所以我在黑板上特別寫「諦聽，善思！」你如果這一點做不到的話，他講了半天，你回過頭來交白卷。弄得不好的話，他指給你看的月亮，你只看見了那個手指，錯得不曉得到哪裡去了。你把那個手指當作是月亮，這不是幾倍顛倒嗎？所以這一點注意，要由他力而發生那個定解。那麼其次，

1657"
次乃自以聖教正理，如理思惟所聞諸義，由自力故而得決定。

那麼根據他告訴我們的認識，然後對於這個內涵去思惟觀察，這個才是聖教的真正的正確的道理，就是這樣。或者你當下聽懂了，就好了，或者你聽不懂，就是問旁邊人，乃至於請教善知識，廣閱各種經論。經過了這樣地反覆地溫習思惟以後，自己產生決定不疑的認識，啊！原來他講的這個道理，現在我才徹底了解，徹底了解。這個是以「自力」，對於老師所講的東西產生確定不疑的見解。

1758"
如若由聞思決定，遠離疑惑，數數串習，是名為修。

那個才是「修」，由於前面的聞跟思，然後呢，決定認識了他要說明的真相，你那個

時候不斷地照著它去修。因為以前無始無明相應的，我們的這種心識是染污心識之流，一直這樣地相續，所以你現在雖然了解了，你還要不斷地努力去修習這個東西，這個時候叫作修。

1924¹¹

前面告訴我們什麼叫修？對於善所緣數數去觀察，將護修習。同樣，到了這裡我們也了解了，我們雖然懂得一個道理，卻做不到，為什麼？雖然懂得了，可是你眼前的心裡的行為，這個就是我們可以說眼前的心識，也可以說眼前我們心裡的行相，也可以說我們現在的行心所。這個行心所還是什麼？跟以前無始以來的煩惱相應的，起出來的知見是見惑，然後呢習性是思惑，那一點點浮想上的東西剛聽過了，早就不曉得掉到哪裡去了。所以一個境界現起的時候，都是跟我們習染相應的，那個時候才叫作修，就是不斷地擺在心裡面去想這個東西，然後你慢慢地慢慢地，就多一分認識，一分一分地加上去。

1925¹¹

所以我前天晚上跟大家，告訴大家的那個，那好像是晚上吧？告訴大家的經驗，還是白天，我就忘記掉了。就是你懂得了這道理，你事先一定要先要思惟觀察，然後呢使得這個正確的道理在你的心裡當中現行著。譬如說我現在覺得，想這個飲食對我的有害，然後呢愈想愈覺得：真是害了我這個樣，無始以來就受了它的害！你一路把這個概念拿到廚房裡，一看見廚房的東西，你就說：「好傢伙！你這個生死大冤家，我今天總算認得你了，

還在我腦筋裡記得你。」那個時候你就擋得住了。這個叫什麼？喏，就是數數串習這個。這幾句話，實際上就是我們真正修行的精要之處。平常我們總是覺得一看，啊，懂了、懂了！然後跑出去忙著教給別人聽，阿彌陀佛！就是這副現在我們這副樣子，所以它這裡特別重要的，這個叫作修。了解了這個，所以說，

2105¹¹

故以數數觀察而修，及不觀察住止而修，二俱須要。

所以真正修的時候，觀察以及不觀察。不觀察就是不要去講這種分別思惟等等，那兩樣都要的，都要的，他後面有詳細說明。前面因為有一種錯誤的邪執分別，他修的時候你不要去思惟觀察的，這裡告訴我們不是，兩個都要，兩個都要。我們繼續說下去，他告訴我們哪一個時候用什麼，哪一個時候用這個。換句話說，什麼時候該用思惟觀察，什麼時候該不要思惟觀察的止修，他每一個地方說得很清楚。繼續看文，

2115¹¹

以於聞思所決擇義，現見俱有不觀止住，及以觀慧思擇修故。

因為我們修行次第是說，從聞、思，對於經過聞思所決定這個正確的意義去修的時候，事實上需要兩種。有一種呢你不要多去觀察思惟，就安住在這個上頭的，這是止修；還有一種呢，關於那個內容你要思惟觀察，不斷地這樣去修的。

2138”
是故若許一切修習皆止修者，如持一麥說一切穀，皆唯是此，等同無異。

所以有人說修的時候只要止修的，你不要分別，那等於說拿了一個麥，說所有的五穀就是這個了，這個是一個錯誤的。拿了一個麥，說所有的五穀都是這個，請問稻是不是？高粱是不是？同樣的道理，所以為了使我們容易了解起見，我不妨說，「我是有情」，當然我是有情，一點都沒有錯；「所以有情就是我」，下面這句話對不對？你不去想的，對呀！去想的話，有問題。我是有情沒有錯，然後呢反過來，有情就是我，那麼你們呢？不是有情，所以你們都是木頭啊！這個話是有問題的，是有問題的，這一點我們要了解。

2139”
我們修行啊，我們這個修習的時候要了解，不要把這個廣義被這個狹義整個地掩蓋掉了，這是一個絕大、絕大的錯誤。修學佛法真正的內涵是要解決一切眾生的問題，眾生無量無邊，習氣無量無邊，所以要學的法無量無邊。就自己一個人來說，要學的法，還要多，你現在拿了這一個，把所有其他的方法統統不要了，不可以。我們絕對不能說，我拿了一個感冒藥，反正這是萬靈藥——感冒藥，你那個感冒也是吃它，然後呢你肺病也是吃它，然後你愛滋病也吃它，那不是開玩笑嗎？現在我們的毛病就犯在這裡，這一點千萬注意，千萬注意！

2502¹¹
復如聞所成慧，以聞為先，思所成慧以思為先，如是修所成慧，亦應以修為先，以其修慧從修成故。

下面說聞慧先要聞，這個前面說過了。我們真正講起來這個次第很井然，簡單的說聞、思、修，實際上由聞而得聞慧，對不對？所以他說你的聞慧是什麼呀？要「聞為先」，你先得聽了以後才能得到聞慧，你現在不聽，請問你能得到嗎？這是第一個。然後呢思慧，「以思為先」，你先得去思惟觀察，思惟觀察了以後，然後你：哦，懂了、懂了。像做題目一樣，你要去做欸！老師儘管講了，你懂了以後，你不做那個題目，對不起！你沒有用的，這個是非常重要的。同樣地「修所成慧，修為先」，修的時候，所以你要苦苦地修，這個次第就是這樣。

2615¹¹
若如是者，則修所成慧前行之修，即是修習思所成慧所決定義，故說修慧從思慧生。

前面那個次第固然是先聞，聞慧；思，思慧；修，修慧。那麼現在我們講「修所成慧」前面是先要修，那麼修的前面是什麼？修就是修，前面思所成慧，是經過你思惟確定了了解了，哦，原來這個事情的真相是這樣的啊！但是你的習性卻不這樣的，這個習性不這樣是什麼狀態呢？他現在告訴我們的——明，說「明」的狀態，或者說智慧所見的真實的

境界是這樣的。我們以前無明、愚癡，啊，現在了解了，那個時候你就要修改，把你一向以來無明愚癡的習性，按照你現在思所決定的這個慧，作為標準來修習、改變。這個時候你一步一步地深入，等到修所成慧相應的時候，你就證得這個真正的境界。清楚不清楚現在？這概念非常清楚！現在我們都是這樣的，說修行，我去修行了，好了關起門來，然後在那個山裡兩腿一盤，結果這個腿麻盤得瘦得要死，樣子一點都沒有，就是這個道理。次第必須要如此，我們應該認識。說由於這樣的關係，

28051

以是若有幾許多聞，亦有爾多從此成慧，此慧幾多其思亦多，思惟多故從思成慧，亦當不勤。如思慧多，則多修行，修行多故，則有眾多滅除過失，引德道理。

這個次第就很清楚了，因為這樣，所以你了解了這必然的次第。那麼現在就講，哦，原來要從聞開始的。因為聞開始，所以你有多少多聞，那麼你就根據你的多聞作為先決條件，你就能夠得到多少的聞所成慧。因為你聞慧多，所以你思惟的內涵也多，因為你思惟的內涵多的話，所以你思所成慧也多。你思所成的慧越多，你修行的時候也多，因為你修得多了，所以你修所成慧也多。那麼修所成慧的功効是什麼？就是淨除一切過失，增長一切功德，這樣來的！

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十七卷·B面

00081

所以從這個地方我們了解，所以我們了解這個地方他沒有講親近善知識，而聽聞還要親近善知識，所以善財童子他參了一個不夠，參了兩個，百城煙水，五十三員大善知識。為什麼他能一生取辦？哪，次第井然，就是這麼簡單，清楚嗎？這個地方概念告訴我們了，所以，以後我們真正溫習的時候，這種大經大論一定要拿來多看，那時候你才了解《法華》上面為什麼佛說，我多生多劫把那最好的東西告訴你們，但是你們就是只拿你們自己歡喜的——啊，對了！對了！就是那個。好了！然後儘管你有一點成就了，轉了一個大圈子。那時候你就很清楚、很明白，喏，這個大綱在這裡。

01031

反過來，你說不、不、不，它一定要全部聽懂，然後呢，不但是聽懂哦，然後照著這樣去做，一步一步地照著去做。你不要把「我」這個概念掐在這裡，一掐你就完了！一掐

在這裡善知識的話都不一定聽得見，他在這講這個，也許你會想：「哦，這個人在那兒講我。」是講你嘛！就要叫你改錯嘛！所以世間的聖人尚且這麼說呀，「子路聞過則喜」，子路聽見人家告訴他有過失，就高興啊，我可以改過。現在告訴你改過你還不願意，你能改得了嗎？所以弄了半天，這個「我」越弄越大，你怎麼修呢？這不是很明白嗎？

01571”

所以我現在常常自己說，啊，現在真幸運哪！我也建議各位同學，有的時候比較用厲害一點的口氣，所以常常會說：你如果這地方改不掉的話，脫下衣服回家去！我倒不是要故意這麼說，就是說用這個比較重一點的刺激一下，大家希望了解這一點。每一個人都希望跑得來做最好的，當然這個是千真萬確，那麼怎麼才能做到最好的呢？這個基本概念就在這裡。現在我們繼續下去：

01572”

故諸經論，皆說於修，聞思最要。

所以所有的大經大論都是這麼說的，真正的修行，聞、思是最重要，這個次第是一點都不能錯的，一點都不能錯的。我說到這裡，我想起一個很，很……怎麼講呢？也可以說很好玩，也可以說很痛心——《遺教經》，這是一個很基本、很重要，也可以說我們平常說起來很淺近的。有一個好心的善知識，把它翻成功英文，翻成功英文。哦，這個很有名

的一個人，結果他最後的話，講到慧的時候，所以告訴我們「當以聞思修慧而自增益」。也許你們在座的，後面有幾位剛剛開始不了解，你們可以翻，現在我們正在學嘛！應以聞思修慧而自——自就是自己，增長受益，結果他翻譯的時候，他「聞思」兩個字輕輕帶過，他不曉得這個聞思兩個字的意義，他就只講那個修行。實際上經論上面告訴我們，修行是「聞思為要」，你有了聞思，總歸會有修的，你沒有聞思，這個修是絕不可能的！

0403”

所以現在我是想到這地方呢，順便一提。這是鼓勵我自己，提醒我自己，我常常這樣想，開口講法的時候，這個次第至少要弄清楚，就算我沒有懂，如果說了解這個完整的傳承告訴別人，它也不會害人，也不會錯誤。否則的話，我們輕輕鬆鬆隨便去看了以後，啊，自己覺得懂了，隨自聰辯，不依師承，濫傳教法，叫人家真偽莫辨，對佛法的損害，是最嚴重的事情！繼續：

0413”

若謂聞思所決擇者，非為修故，唯是廣闡諸外知解，若正修時，另修一種無關餘事。

有的人這麼說，啊，說這個——前面他就這麼說啊，說你修的時候，你不要去思惟的。為什麼？因為思惟是聞思的時候的事情，修的時候不要它。為什麼呀？他說聞思都是開關「諸外知解」，哦，講講道理的！說這個講講道理的，你現在修的時候不要，修另

外一件事情。所以我們平常這種狀態是什麼呢？說我們也會有這樣說法，說我們要行解並重，所以大家坐在講堂裡面大家講一講，講好了以後，好了，修了，把剛才的丟掉、忘記掉了，現在我們去修去了，那就是這種事情。這個等於什麼？等於說

0511¹¹
如示跑處另向餘跑，則前所說悉無係屬，

就像說告訴你，哦，騎了一個馬告訴你怎麼跑；拿我們現在來說開車子，給你一個地圖試看，欸，你從那裡去，我從這裡到那裡要怎麼開，這個地圖看完了以後，正式開車的時候，反方向另外跑。請問這個地圖你看它幹什麼啊？然後我們說起來兩個都需要，那是戲論哪！所以這個地方很重要哦！這很明白的事情，前面聞思就告訴你，你怎麼修，所以修的時候就把剛才講的道理乘機運用啊！所以應該說，現在我們講完了，你們懂了沒有？懂了！懂了以後，就跑得去照剛才那個東西，好好地認真去修了，這個才是呀！哪裡說開關一種見解。必不可少的，你有了認識，你才能夠正式地修，才能夠有成就。所以這個聞思之間是有必然的因果關係，這我們要了解。

0519¹¹
所以再提一下，所以我們產生現在時下的錯誤的話，它有它的種種原因。而將來很可能我們走得好，把佛法挽救過來，自己也得益；走得不好，我們自己也不得益，還害別

人。人家看起來，你看哪！教我的這個法師，他講了半天那個行持完全不是那麼一回事，唉！原來這種講講是沒有用的，對不對？這是很明白的一個事實。

07181¹¹

所以這個是我為什麼，我在這裡說，我想像中的上座是什麼？就是他行持上面，做為後人表率在這個。我覺得我們共同應該以這個為策勵，至於說人家怎麼樣，那不去管他，那是菩薩示現，我們到了菩薩境界也不妨這樣去示現。我自己衡量、衡量，我自己覺得只是一個凡夫，那我還是照著我自己規規矩矩來。進一步來說，你修學佛法，你是修別人還是修自己呀？修自己。修自己你管人家幹什麼？這不是很明白嗎？所以佛法一再告訴我們內學、內學，你注意你自己呀！那個時候自然而然你忙著去管你自己。當你自己條件夠了，你有慈悲心說，我現在要幫忙他了，那時候你很清楚你是基於一種慈悲幫忙他，不是心裡面煩躁地：他這個樣我受不了。錯了！這個概念非常清楚，非常明白。那麼下面：

0824¹¹

亦是善破諸聖言中，諸總建立三慧次第生起之理，則其亂說「趣無錯道，不須多聞」亦成善說。

除了上面說，像上面這種講法，講是講、修是修，兩件事情毫不相關的話，這個根本莫名其妙以外，還有一個大毛病，這個是非常嚴重的。因為他這樣說，所以把佛法完整的

次第，善巧的說法，說這個是什麼？一定是聞、思、修這個次第。現在他居然說聞、思跟修不相關，那豈不是把那個完整的三個次第被他破壞了嗎？所以說「善破諸聖言中」，建立這個三慧次第。「總建立」的那個「總」字有特別意義喲——整個的大綱，這是最完整的。現在我們所以目前這種狀態，佛法支離破碎，就是那個東西破壞了，就是那個東西破壞了。所以現在講修的人啊，是不要聞思的，然後聞思的人哪，也不要修的，都是這個。下面說「生起次第」，什麼叫生起？就是你真實地相應與否，一定要這樣來的，如果說你不照這個次第的話，那不可能。所以在這種狀態當中，上面這種亂說，莫名其妙的亂說，「不須多聞，亦成善說」，這個就完全錯了，完全錯了！繼續：

1025¹

未達此等扼要之相，即是多習經典續部，與一從來未習教者，於正修時，二人所修，全無多寡。

所以假定你對上面這個道理不了解，不能把握得住的話，那麼我們會產生一種現象，是什麼呀？說既然聞思跟修沒有關係，那麼有一個人聞思很多，有一個人一點聞思都沒有，但是他們兩個一樣地修，他只要修一樣，結果應該一樣，對不對？豈不是變成這樣了。所以必然產生一個什麼？必然產生一個，說一個人聽了很多，一個人一點都沒有聽，

修的時候結果一樣，那你就不要聞思了。實際上錯的！不過這裡要解釋一下，有人問了：「欸，既然經典上這樣說的話，為什麼六祖大師一個大字都不認識咧？他行啊！」你們會不會有這個疑問啊？難免會有人疑問。我告訴你，這個道理很清楚。我們世間做事情看起來，只是從你一歲開始，到你兩腳一伸的時候，或者三十歲、五十歲、一百二十歲，這個人一生圓滿了。實際上我們修學佛法是不是這樣？不是，不是！

1151¹

通常以簡單地來說，我們常常說三大阿僧祇劫，三大阿僧祇劫；我們不要說三大阿僧祇劫，拿我們現在世間的現象來看，小學、中學、大學，對不對？所以你現在那個時候你說，我在小學當中念它六年，小學畢業了，告一段落；然後進入中學，你又重新開始，中學畢業了，告一段落；大學又告一段落，一共三個大段落。同時你在小學裡面六年級，今年一年級，明年二年級，又是這樣告一個段落；今年在一年級的時候，這個是春季班，這個是秋季班，還要告一個段落；然後呢今天今天，明天是明天，是不是天天不同啊？那麼我們從這個眼光去看，我們大家睡了一晚，第二天早上起來，那個大學生早上起來認得的東西，跟小學生早上起來認得的東西的內容一樣不一樣呀？不一樣的，對不對？不一樣的。

1308¹

我們或者進一步這樣說吧，我們大家去做生意，大家去做生意，我嘛做一個小販，在這個馬路上面賣那個枝仔冰，背著一個桶這樣，你嘛是王永慶大老闆。結果我們大家睡在

一個地方，大家譬如說今天大家睡在那裡，明天早上起來了，我起來的時候摸摸袋裡面大概有五十塊錢，王永慶一摸，喔，有五百億，對不對？這個清楚不清楚？欸，我們大家早晨起來，為什麼我只有五十塊，他有五百億呀？為什麼？為什麼？很明白，他以前已經積了。所以六祖大師他以前已經積了很多生，他怎麼積起來的？對不起！還是這個次第第一步上來的，清楚嗎？

1408¹

所以我們現在千萬不要說，啊，這六祖大師這個樣的！或者有的人：你看尤其是現在那個念佛，為什麼那些老公公、老婆婆什麼字都不認識，他念念佛嘛就往生了，所以我什麼都不要，我要念念佛也就往生了。可以的，如果說你年紀大了，你是一個在家人，這個最好的榜樣，你去做，的的確確千真萬確。

1409¹

如果你今天年紀還輕，是個出家人，將來要想負這個弘法的責任的話，不要走這個路。為什麼？將來你自己念，還要告訴別人，到時人家問你念佛怎麼念呀？佛法怎麼修呀？你會告訴他：「哎呀，我都不會，我只會念阿彌陀佛。」那麼好了，念佛怎麼念呀？你也不會，那請問你這個弘法的責任到哪裡去了？不是很明白嗎？所以你必須要多了解。乃至於退一步就算對你來說，她這個老婆婆念了可以去，嘿，我們還不一定能去咧！你相信不相信？你不相信，不妨關起來，關在那個試試，叫你關七天，你關得住關不住？第一

天還滿好，關到第二天心裡煩得要命，第三天你就想到馬路上去晃一晃，待不住。為什麼她行？為什麼我不行？剛才說過了，就是各人宿生的背景條件不一樣。所以自己首先要認識自己內涵，那個時候就找到自己下腳的地方。這個前面說過，後面也在這個地方說，都是說這個。

1539¹¹

所以在我的感覺當中，假定說剛才這種例子可行的話，你去學這個老婆婆也太沒出息了。要我的話，六祖大師都不足學。為什麼？六祖大師還要跑得去聽人家聽那個《金剛經》，聽懂了，然後呢要去找黃梅五祖，然後呢，弄了個半天。我要學，學佛！我要跑到印度尼連禪河旁邊，到了十二月初八，一看，成佛了！這不是更好嗎？你們去學那個老婆婆真沒有出息透了，對不對？行嗎？所以這個我不是說笑話，很清楚、很明白。你一定要把那個法相、行相弄得非常清楚，那個時候，你才不會走錯路。否則我們太多人總覺得，他就是這個樣的啊，我最好省事。

1627¹¹

要曉得修學佛法最重要的兩樣東西，一個正見，一個是正精進，你這個概念是正見已失。就算你有正見的話，正精進，就是說不怕一切地要去做；現在你還沒有做，覺得，哎喲，這個麻煩呀！還沒有做，打了退堂鼓了，你能成嗎？佛法兩樣東西，正見、正精進，就是這個錯誤的概念攔腰斬斷，你還談佛法，還要說我要救一切眾生，那不是完全在那裡

說大話嗎？說夢話嗎？這個是我們好好地、深切地反省的一點。所以這個地方說，我們要了解這兩個的差別，有這樣的很不一樣的地方。

1717¹¹

到這裡，對這個概念容或還不清楚，你們好好地繼續下去，自然那個法相了解得越清楚，你會看得清清楚楚，理論也懂，然後呢在身心上面觀察的時候，你會證實這個事實，千真萬確。那時候你才會完全不動搖，在這種狀態你走上去是千穩百當，萬修萬去。現在我們繼續下去。

1714⁶

又彼行者，是執聞法及觀擇等以為過失，諸惡軌派令成堅固。

就上面這種，講上面這種話的那些人，害了個大毛病，他有一種執著，執著什麼？執著以為聽聞跟思惟呀，說這個是個過失，啊，那、那現在不要講啊，你只要念個阿彌陀佛就好啦！就這樣。然後呢，你這個不要管了，參一個話頭就算了！乃至於教下，本來要講教的，跑到那一些人身上不要了，只要南無《妙法蓮華經》，好了！現在我們都是這個毛病，學密的嘛只要一個咒子，所以不管是哪宗哪派，流到後來走上錯路，都犯同樣的毛病，都犯同樣的毛病。這個是什麼呀？「惡軌派」，就是損害佛法的，而且「令成堅固」。這個真痛心呀，真痛心呀！

12511

我以前也是這樣。欸，這個善知識告訴我，告訴我的確是這個樣嘛！那好，所以我也到處勸人家：唉呀！你不要忙這些啦，沒有意思啊，趕快修行啊！我這個書本恨不得把它燒掉。唉！所以啊，佛，在這裡真是痛哭啊！《地藏十輪經》你們好好地看看，大乘僧，不管是任何行者，小乘固然不能毀謗大乘，大乘同樣地絕不能毀謗小乘，它說得很清楚：我無量劫以來，捨頭目腦髓為求一偈一句，才能夠把這個正法之寶，在這個地方拿出來給你們。你們就輕輕鬆鬆說：唉，這個用不著。所以佛說外道不能破，因為你本來是個外道，本來跟它反對的嘛，當然人家最多笑一笑。你今天穿了這件衣服是個佛陀的弟子，欸，說這個沒有用，人家跟你學的人，聽見了這沒有用了，佛法不衰，等待何時？請問。請問這個責任是誰的？所以我們現在一天到晚說，我們業障很重啊，嘴巴上面講，還偏偏的造那個最重的重業障。謗法的障是最重，對不對？想想看。

20261

所以前面綱要已經提出來了，這個地方又提，我們這一路向下去一路提。所以本論告訴我們，極大的罪行自行消滅，就是這個。我們了解了這個的話，啊，那對任何一個東西尊重得不得了！那我們怎麼辦呢？前面告訴我們，對我們現在能修的趕快很尊重地修，不能修的我們了解了，因為我業障未除、資糧未聚，所以拼命努力。業障除、資糧聚了，到什麼時候我就可以修了。所以現在因地當中你作這個，絕不說嫌棄它不要，而是說，說自

己障礙太重，一心恭敬，因為你因地當中這樣，障礙除掉了，對它恭敬，到了時候你自然能學。現在你因地當中已經輕視丟掉它，將來你的果位上面，結的果是什麼啊？現起的時候當然你丟掉它，這個是必然的現象。清楚不清楚這個？總記得佛法是因果關係，因緣關係，就是這個。那麼繼續下去：

2138¹¹
是故串習聞思二慧所決定義，雖非修成，然許是修，有何相違。

所以要曉得對於聞思兩件事就串習，所以聞思本身也是不斷地練習、練習、練習，所以廣義地來說就是修。所以他這個地方不用修而用「串」的話，其實是一樣的，就是廣義地來說，你這個聞跟思要不斷地去努力，對吧！所以它雖然不是狹義的聞思修的修成，但是，也是「許是修」，實際上我們的確確也是修行，這是廣義的。這個並不相違，但不相違，而且是必須要的次第是這個樣呀！那麼這是第一個，正面的成立，正面的成立。他下面是反面的說明，看：

2237¹¹
若相違者，則諸異生未得初禪未到定時，應全無修。以欲地中，除說已得入大地時，由彼因緣，可生修所成慧之外，餘於欲地無修所成，對法論中數宣說故。

最後那段話先講，就是對法論，就是經論，經論當中關於上面這個道理到處，很多

地方都說，那麼上面什麼道理呢？這段要解釋一下，這個文字在座的大部分都不懂。前面告訴我們說，聞思的時候，它算它是修，不相違的，是正確的，我們不能說它違背的。假定說聞思叫作修是違背的話，那就產生了一個大毛病，產生了大毛病。什麼大毛病呀？說平常我們這個修行，狹義地來說，說聞、思、修，對吧！就是先是聽聞，懂了以後呢思惟，然後呢修習，修習得到的一個結果，就這樣。那麼平常我們不要說出世間的，就是世間的定來說，那個得到定，是什麼？修所成的小結果。一定告訴你，散亂當中是這個樣，那麼定這個樣，有什麼好處，散亂有什麼壞處，啟發你的追求的心理。然後告訴你怎麼修那個定，然後呢你把告訴的道理弄清楚，照著去修，最後證得那個定，這樣。所以它必然的。

27341

所以在「欲地」當中，我們說欲地的話，就是三惡道、人、以及欲界六天這個；那麼一直到上面最後叫「未到地定」，在這個當中都是欲界。沒有得根本定，所以既然沒有得定的話，就沒有「修所成」的這個內涵，對吧！因為你至少得定的根本定要什麼？得根本定是經過修定才成的，你沒有修定之前，得不到根本定。但是有一個除外的，已入大地，就是已登地的菩薩他有，他所以有，以前已修過了。就我們剛才說的這個故事一樣，儘管我們同樣地睡一晚，張開眼睛來，他的袋裡有個五十億呀，他以前早就積在那裡了。換句

話說，對我們一般的正規向上的人來說，你在欲地當中，不可能有修所成的這個內涵，不可能得到定。得到了定，就是進入色界了。

27141

那麼請問，你在沒有得到這個之前，你用什麼方式才能夠得到它？或者說，得到那個定，那個是我們要求的果，對吧？現在你用什麼因才能夠得到它？譬如說我要吃飯，那麼我要買米呀，要洗、去燒、去弄呀，這個因，這樣去做的話，那麼飯就燒出來了，它這個飯不會天上掉下來的。所以正規地來說，在沒有得定之前，前面要做的事情是什麼？聞、思，這個聞思就是它的因。然後你這個因一步一步上去，得到這個定，這個很清楚明白。所以反過來說，它假定是相違的話，假定像你這樣相違背，說聞、思跟修沒有用的話，那請問這個結果怎麼出來？換句話說，世間就不可能有定，定都不可能，還有慧嗎？還有慧嗎？所以現在很多人說：啊，我要修定，這不要了。那麼請問你沒有因，你那個果怎麼來呢？這裡說正面的成立，反面的駁斥。

27141

所以說到這個地方順便講一下，為什麼當年印度的佛法這麼盛，它就是任何一個地方就這麼嚴密，就這麼嚴密，擺在那裡使得你沒有一點小的漏洞可逃。也許我們現在，我所以說這個話，眼前我們在座的有一些人，唉呀，覺得好像這個東西很難學，或者心裡很煩。所以如果說你條件不夠，的的確確，那回家去，關在家裡念念佛也就夠了，這倒是事

實，念佛是的確好。如果真的說年輕力壯好好地學的話，這種地方都應該了解得非常透徹，那個時候你才會千穩百當。

2748¹¹

我現在舉一個比喻你們就曉得了，譬如說我們今天在座大家要解決一個問題，譬如說我們常住要解決問題，那麼有兩種不同的意見，說現在這個第一案是這樣的，贊成的請舉手，有幾個人？三個、五個，那麼好。那麼第二案贊成的請舉手，三個、五個，大家不管三個、五個啦，說決定了，照著哪一個辦法去做。那好像應該行得通了吧？嘿，結果做的時候不行。問說：「決定了為什麼不行啊？」「我可沒舉手啊！」到那時你拿他一點辦法都沒有，對不對？大家，我說這個譬喻你了解不了解？很重要喔！

2831¹¹

譬如說今天我們在座的有三十個人，我們大家決定今天下午我們要去，要這樣做，有的人說主張這樣做。那我就問大家了，要這樣做的請舉手，兩個人；要這樣去做的舉手，五個人。那麼說好了，決定就去做啦！到了下午大家不動，說：「決定了，你為什麼不動啊？」「我可沒舉手呀！」你拿他沒有辦法，是不是這樣呀？這個事情就行不通。那個事情行不通，沒有關係，這個無關緊要的。請問你不要修行了？現在我問你，你要修行，然後你這個道理不清楚，到那個時候的話，嘿、嘿！左右皆不通。因為你所了解的就是這個嘛！

菩提道次第廣論手抄稿

第

28

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十八卷·A面

0005”
這樣走不通，那樣走也不通！所以忙了半天，我說的這個原地踏步，想想看對不對？實際上呢理路是如此。在座的有過經驗的人想想看，有的出家三年、五年、十年、八年，有一個發現：啊，怎麼這個弄了個半天，越弄越煩惱！經常現在有人說，那些初出家的人心還猛利，出家久了以後，慢慢就塌掉了。為什麼？為什麼啊？毛病都在這裡。這不要看哪，本論真正嚴密的地方，單單這文字上看不見的。

0048”
所以我告訴你們，我特別說明的，這在印度當年他就是抉擇這麼嚴密，正面是這樣、反面是這樣。那麼譬如我剛才同樣地說這個，現在我們決定用這辦法行了，贊成的請舉手！有幾個人舉。反過來，我不用這種方式，現在有這樣的一個決定，贊成的嘛舉手，反對的不舉手，問題解決了。到那時候，如果是你舉的手的，你是贊成的；不舉手的，反對

的，這很明白。在座的當中，有沒有一個人說，我既沒有舉手，又沒有不舉手，可能不能？沒有了對不對？要嘛正面、要嘛反面，在座的不外乎這個正反兩取當中。

0134¹

現在這個地方為什麼這樣說？就是，哪！如果這樣行、如果那樣行，這個兩者當中必具其一，把問題弄得清清楚楚、確定無疑。那個時候你去修的時候，你會——對！這樣不行的話，那樣一定行；反過來，那樣不行的，這樣一定行。這所以為什麼，它這個因明真正嚴正的地方，把那個漏洞完全堵死了，這個你們要清楚。那麼我這地方順便一提，就是我想後面說明你們大概都懂了，至少現在這個情況之下，讓我們心裡種下一個印象，是我們將來真正要學的時候，這個是真正重要的。繼續下去，繼續下去。而這個道理上面已經說過了，「對法論中數宣說故」，菩薩的論裡面早就說得清清楚楚了。

0132¹

故言修者，應當了知，如《波羅蜜多釋論明顯文句》中云：「所言修者，謂令其意，成彼體分，或成彼事。」

那麼所以「所言修」，我們應該了解修的內容是什麼。就像這個論當中，說得很清楚，就是使得我們的意，「所言修者，謂令其意」，就是我們的意，這個意現在廣泛的就是整個的我們的心識，「成彼體分，或成彼事」，就是成功你要修的這個。那麼這個我不

妨把那個內涵說了一下，文字你們就懂了。先解釋：

0216¹¹

譬如說云修信修悲，是須令意生為彼彼。

譬如說你要修悲心、修信心。現在你的悲不悲呀？不悲。看見一個人是：這個傢伙活該！等到你修了悲這個東西，你看見他，哎呀，你就同情憐憫他，所以你要修。平常我們碰見這個人說的話，你覺得這個傢伙有沒有道理啊？你修了一下——啊，你完全相信他。平常你聽見了他：這有什麼了不起，我也懂！那個時候你不會一心一意地跟著他。就是把你的心，內心轉過來。真正我們修的時候要了解，它有各式各樣的內涵，大別分成四個大類，分成四個大類。沒有修的之前什麼狀態，修的之後什麼狀態。換句話說，沒有修的時候這一方面；除了這個，反方面，就是這兩種狀態。那麼沒有修的是什麼？就是我們現在的心裡狀態：起心動念、知見方面的見惑，大家吵架；然後呢情緒方面的思惑，大家想貪便宜，就這個樣。或者是你貪了便宜，損害別人，這個粗的；細的呢，塵沙、無明等等，分類的不一樣。

0217¹¹

修了以後改變了，改變不妨編成四個大類。剛才這種情況就是我們的心識狀態，這個我們心識狀態啊，平常都是貪著，然後呢平常都是排拒。修了以後有一種，把你的心識轉

變成功所修的那樣東西。譬如平常一看見那樣東西貪著，現在呢，厭離，一看見就厭惡。啊！這些東西以前我還把它看成好東西，原來生死冤家，你一看就厭惡。所以凡是修那個不淨觀的人，修成功了以後，以前對這種東西貪得不得了，他一看見了，那就厭惡得不得了，也許在我們想像當中，這個事情好像很難哪，這是你沒有學，的確的。

0521¹¹
這個我前幾年，我忘記掉是哪一年，大概可能十年以前。在台北，那地方我都忘記掉了。有一次我跟他們隨便談了那件事情，在座的有一位信徒聽完了，眼淚直流痛哭。我曉得她總有什麼感受，我就問她，她自己就在家修那個不淨觀，真不幸，修成功了。你說為什麼修成功了不幸啊？她是個在家人，而是個女的，又結了婚。所以一旦修成功了以後，她對這個慾，厭惡得不得了，那個時候就麻煩了，你不要，別人要啊！她不曉得怎麼辦是好，所以一談到那個，痛哭流涕無法忍受。這個的確不難，就是沒有如理的教授。

0621¹¹
我昨天也跟大家說過了，我對這個飲食那個對治，花了多少年這麼吃力。後來得到了善巧以後用，到那時候，真好，清涼啊！清涼啊！解脫啊！那時候，就以前的感覺就被它綁住，你儘管說：你不要去貪，不要去貪！對不起，那個地方辣椒醬擺在那地方，你口水直流，就被它綁住了，心裡面就熱惱了。現在這個情況之下你放下，清涼、解脫、調伏，一點都沒有錯。所以這個時候怎麼？你的心裡面從原來的染著，那個心本來的現象是染著

心，變作厭離。同樣的呢，本來你什麼都不相干，根本就不管他，我的才算，他，不管他！那時候你不！我的不一定重要，慈悲、憐憫，一種。

07:23¹¹

還有一種呢，就是你要去觀察、思惟了以後，對於所觀的境，應該了解它的內容是什麼。譬如我們現在說，把這個看成——我我我，一直看成我。等到你真正了解原來「無我」，啊！你了解了——我一直以為是「有我」，原來這個是「無我」，生死冤家！你就不會把它看得重要。平常我們把它「常」看做「無常」，這個就是你應該所了解的這個對境、對象，這是第二種。

07:56¹¹

第三個呢，就是你修習了以後，你的心所願的地方。譬如說我們現在說要求淨土，那就是你的願的地方對不對？剛開始的時候是，當然到後來的話，是唯心淨土，你的心就是淨土。可是我們現在修的是這樣，哎呀，這個地方不是我要的，一心要求那個地方去，就是我所願之境。

08:21¹¹

最後一個呢，就是你應該銘記的，記住這種事情。這個大別不出這幾類，那麼我們現在經過了修習以後，使得我們的內心的意，「成彼體分」，成功這樣的，或者「成彼事」，就是上面講的這個。

08.14”
以是諸大譯師，有譯修道，有譯串習。

所以那些大論師、大譯師，翻譯的時候，有的就翻成功「修」，有的人「串習」。習跟修是一個，但是修的時候，要不斷地、不斷地去做，叫串習。然後呢，

09.01”
如《現觀莊嚴論》云：

經論上面又這麼說，《現觀莊嚴論》，就是至尊慈氏，彌勒菩薩造的。

09.09”
「見習諸道中。」蓋修習二，同一義故。

說見習諸道，這些都是同樣的，修、習是一個。

09.21”
又如至尊慈氏云：「決擇分見道，及於修道中，數思惟稱量，觀察修習道。」此說大乘聖者修道，尚有數數思惟，稱量觀察。

這個上面的解釋。這至尊慈氏就是什麼？《現觀莊嚴論》，這是最完整的教授，從我們凡夫到成佛。當年印度所有的大乘，都主要的學這個。現在的西藏也是，紅教也好、黃教也好，這個是必學，因為修行的整個完整的次第嘛！那個論就是慈氏，彌勒菩薩造的，說「決擇分見道，及於修道中」，換句話說，前面這是見道，就是登地，以及修道，這是

前面的加行。都幹什麼啊？「數思惟稱量，觀察修習道」，「數數」，就是不斷不斷地去思惟、去稱量，觀察修習，這個通於現、比二量。就是說「比」是什麼？你思惟這個什麼道理，然後把握住了以後，然後呢認真地去觀察、現觀；然後呢觀了以後，這真義現起。所以說大乘的聖者啊，尚且要不斷地思惟觀察，我們居然說不要了，那多可笑！

10145”
思擇此語，則知若說將護與修二事相違，是可笑處。

喏，想想上面這個話，那麼就曉得了。說我們居然哪說把這個聞思、把它修，這樣地弄糊塗了，那真是可笑！所以上面有一句話——極大亂說，雖然這個文字翻譯起來，很有意思，但實際上，這兩個字給我們絕大的警惕。我們現在了解，現在我們動不動說：「你不要分別嘛！」阿彌陀佛，真是！這個事情，我們現在應該有一個正確的了解。是，無分別智，是的！那是什麼？果嘛！你怎麼得到它呢？就是你前面的如理的聽聞、如理的思考，把錯誤的、邪的、執著、無明，經過了正確的認識，把它淨除的最後的結果，它才是。現在我們是倒因為果，佛法是說的因果的必然性，現在修學佛法的人都倒因為果，還談什麼！所以這個地方我們也感到高興，啊，好呀！現在我們了解了。

12031”

現在看下面一段，上面我們已經了解了，說這種錯誤的執著，說這個聞思跟修的這種

不能配合，那是非常可笑的，實在非常可笑的。那麼下面就正式地告訴我們，哪些是怎麼修法的：

12.2.11

如是如說修習淨信，修四無量，修菩提心，修無常苦，皆是數數思擇將護，說名為修，極多無邊。

就像上面告訴我們的，現在我們正式將來修的次第，就是下面真的修行的要幾樣：「淨信」，那就是對善知識所生起的清淨的信心，以及「四無量心」，然後呢「修菩提心」，「修無常苦」，那個主要的是策發厭離心跟精進心的。這些東西都要不斷地思惟、觀察去修，這個叫修，太多，太多，不曉得多少！那麼到現在為止，我們並不曉得上面那個淨信、菩提心、無常苦，對我們有什麼好處。實際上這個好處大得不得了，詳細的內容在後面講，這裡我簡單地說一下。

12.2.11

我們現在所以沒辦法修行的最大的原因，就是對這個無常苦沒有修過，不曉得世間是苦，所以放不下，你如果曉得苦的話，叫你不放絕不可能。眼前一杯毒藥砒霜，然後你雖然沒有吃，你曉得吃下去是馬上七竅流血，痛得你要命。然後把十斤的蜜放在這裡邊，不管是辣椒醬也好，然後呢是白脫油也好，然後叫你吃，你願意不願意呀？送到你面前，你逃都來不及，為什麼？曉得這個是苦。

1412¹

然後呢還有一個無常，雖然修是要修的，慢慢地來。假定你曉得我們生命無常的話，說明天就要死了，你今天什麼東西都不要了，說：「某人哪，銀行裡還有二百萬家財沒解決。」「什麼二百萬、二億跟我有什麼屁事！」我趕快拼命念佛的要緊。為什麼？那時候你等到無常觀真正生起來，苦諦真正了解了以後，你絕對沒有問題。所以我們現在常常說要去忙大法，要求這個、求這個，為什麼原因求不成哪？根柢沒有建立。他這個地方，次第都告訴我們很清楚，所以說這些東西非常多、非常多，都要思惟觀察。

1450¹

《入行論》及《集學論》云：「為自意修我造此。」是二論中所說一切道之次第，皆說為修。

這個《入行論》，是《入菩薩行論》；《集學論》，《集菩薩學論》都是大乘行者必須修學的，非常好的論。那麼這個裡邊說：「我為了自己，為了修習我自己，所以要造這個論。」告訴我們怎麼做。這兩個論當中，說的各式各樣的修道的次第，太多、太多，都是要像我們前面所說的修。

1514¹

《集學論》云：

他又印證。

1714”
「以如是故，身受用福，如其所應，當恆修習，捨護淨長。」此說身及受用善根等
三，於一一中，皆作捨護淨長四事，

下面的解說。這是說，就像因為前面的緣故，為了你要離苦得樂，解決一切眾生等
等這個原因，所以現在你要什麼啊？要對「身體、受用、善根」這些東西，這些東西，為
什麼啊？都要修呀！如果你得不到人身，你能修嗎？當然不能修。如果說你得到了人身，
你沒有受用的東西，窮得個要命，裡邊外面一樣東西都沒有，你能修嗎？不行！你跟人家
做工人都來不及，討飯都來不及，這些，然後善根不夠都來不及。凡是這種東西都要去長
時地修，而這些東西修到最後究竟的時候，就是佛的報身報土。那麼在這個裡邊這三樣東
西，一一中都要作「捨、護、淨、長」四樣。這個真正修的時候，就是說：不該要的——
捨，該捨的時候捨；該護的時候保護，要做的要做；然後呢？都要淨除、淨化；來增長這
些。啊，所以這四個大綱，所有的大概都在這裡頭。

17103”
說此一切皆名為修。故言修者，不應執其範圍太小。

所以「修」很廣泛，絕對不能執很小的一個範圍，拿了一粒麥說：啊，所有的五穀就
是如此了，這樣。所以說，我就是人，所有的人就是我了，你們都是妖魔鬼怪，等於這個

話一樣，那是不通的。那麼隨便一句話，無關緊要，你修行的時候你執在這個上面，你怎麼成就呢？這是一個很重要的事情。

1732¹¹

又說一切分別是相執故，障礙成佛，棄捨一切觀察之修，此為最下邪妄分別，

有一種人說這個分別都是執著、都是執相，成佛要去相，要無分別的，現在你執著的話，那個都是障礙，所以不要它，不要它，要去掉它！「哎，你不要分別啊，要無分別才對啊！」要曉得這個是什麼？最下——最差的邪妄的分別，這個最糟糕、最糟糕的錯誤。這我們要了解，一定要把前面的那個道理，正確的，所以我們一定要靠如理的分別，才能夠淨除這邪妄的分別，這個很清楚、很清楚。所以你現在一開始的時候，莫名其妙地說，哎呀，不要分別，倒果為因，那請問你不分辨得是非莫辨，你怎麼做？我們總不能說，反正不管了，你一股腦兒不去管它，那麼然後呢，做什麼事情都做不成功。燒飯，你米、菜、油、鹽、那個泥巴等等都擺在鍋子裡面燒，行嗎？當然不行！沒有一件事情例外的，何況是修學佛法。

1826¹¹

那麼這個見解，在西藏有一個時候很流行。它為什麼流行？這個原因，我這個公案先簡單地說一下。西藏的佛法開始，開始的松贊岡布，到後來持松德真大宏。那麼松贊岡布

他藏王是個雄才大略的君主，那時候他娶了兩個：一個是尼泊爾的公主，一個是中國的唐太宗的文成公主。那麼跟文成公主進去，帶了很多經像，以及中國的醫學、天文、曆書等等。那麼這個佛教當中，還有一個和尚出家人，那個出家人學禪，但是呢，他對這個禪並沒有了解得透徹，並沒有了解透徹，所以他就說，什麼都不要分別的。

2047¹¹

所以上次我跟大家說過那個田雞和尚，諸如此類的這個公案。他沒有真的透，他自己說：「老僧兩腳一盤，什麼都空掉了。」據說這個人是普陀山的，他平常歡喜吃田雞，人家說：「那個出家人怎麼可以啊！」他就說：「啊，老僧兩腳一盤哪，什麼都空掉了！」他不見道。「這經上是說的，假定你真正的見了道，或者什麼成就的話，黃金萬兩也消得，何況這個田雞值幾個錢啊？再說，我兩腳一盤什麼都空掉了！」所以人家說：「老和尚，你什麼都空掉了，田雞空不掉！」他現在什麼都空掉了，只有一個田雞空不掉。啊，我們現在是沒有一樣空得掉，然後呢自己的主見，然後呢自己的嘴巴，自己要貪圖的尤其特別厲害，在這個地方也照樣地說：「哎呀，你不要去管它了，不要去分別了。」那可想而知多嚴重啊！多嚴重啊！所以這個地方我們說，他下面說：

2053¹¹

乃是支那和尚堪布之規。

就這個，就是指這個人。「支那」，就是中國，自古以來他們這樣稱。那個和尚是一個非常好的人，堪布，這個西藏話的堪布，就是我們這裡說的一個住持。那個就是他的錯誤的見解，那麼關於這個見解，到後來在西藏被一個蓮花戒大論師破除了，這個蓮花戒大論師是印度人。後來因為他那個概念不正確，大家討論的結果沒辦法，最後就到印度去請個大論師來，結果那個中國和尚就敗掉了，敗掉了以後就跑掉了。但是他那個遺留下來這個錯誤，一直遺留到現在。所以任何一件事情，一旦留在世間的話，你要消滅它真難哪，這個是千真萬確的事實。

2136¹¹

在談那個正文之前，我不妨說一下，只要他那個錯誤的見解還留在世間，還有人受害的話，那麼留下這個禍害的這個人，在地獄裡面就沒得出來。注意喔！就算你出來了以後，將來還有種種的餘報。所以我們不要輕輕易易地隨便留下一句有毛病的話，很多東西留下來，你這個留下來的影響輾轉無窮，所以真的這個苦報是不得了地厲害。這個地方警惕我們，隨便我們的行持、說法等等啊，實在要小心啊！要小心！

破除此執，於止觀時，茲當廣說。

2236¹¹

那麼關於這個道理，到下面講到那個最後止觀的時候，他會詳細說明的，這是一點。

那麼下面繼續：

2146¹
又此邪執障礙敬重諸大教典，

像上面這種錯誤的執著，是產生一個大障礙，障礙什麼？障礙對於這個經教的敬重。為什麼呀？本來這個修學佛法，你在因地當中，還沒有正確之前先要有個大恭敬、大仰望。由於這樣的話淨除罪障，你能漸漸深入，就這樣。假定你不恭敬它，這個法的沈沒；法必須要恭敬的，你不恭敬它，那就完了。為什麼現在不恭敬呢？說修的時候沒有用的，你不要去分別，經論上面都是分別。當然嘛！啊，說這些東西你弄了以後，反而「塞自悟門」。現在那個很多人都這樣，你去看這些東西，塞住了你將來自悟的門，這個你不要的；既然不要的，當然不恭敬它！你修學佛法你都不恭敬，請問還要誰來恭敬它？這是一個很嚴重的！

2153¹
以彼諸教所有義理，現見多須以觀察慧而思擇故。

因為實際上呢，這個經典上面，告訴我們道理都要思惟觀察。現在你居然不要思惟觀察，你說思惟觀察執相，障礙成佛，你不要它了，當然這個經論你就不要了，不要了就不恭敬，不恭敬的結果呢，佛法就消失掉了，消失掉了。

2423¹¹
諸思擇者，亦見修時無所須故。

不要說那些邪解分別的人，乃至於有很多人哪，就是說，他也曉得要去講道理，換句話，這地方講，不要說是這個上面講學禪學錯的這個人，就是很多學教的人哪，嘿！也妙了，他到修的時候，他也說修的時候這個不要的。唉！那怎麼辦？

2424¹¹
又此即是聖教隱沒極大因緣，以見諸大經論非是教授，心不重故。

今天末法、末法，聖教的真正隱沒大因緣就在這裡。為什麼呀？你見到「諸大經論不是教授，心不重故」，說這個大經大論不是真正的教授，你心裡不敬重。你不敬重怎麼辦？當然沒人敬重。然後你不敬重，現在的因，將來感得的果，你就沒辦法再接觸佛法，就這樣。所以為什麼這地方我們要起大恭敬的原因。所以說上面那個故事，以前說的那個故事，那小沙彌恭敬那個老和尚，那個老和尚說：「這是為你好！」這個小和尚不管他了，「這樣為我好！」就這個道理。你真正恭敬的，真正得到好處，是你的，這個我們要了解。

2425¹¹
如是修道有思擇修，及不思擇止修二種。

所以正式修的時候有兩個：有一個要思惟觀察，有一個不用的。前面那個邪解說只要

止，不要思，實際上呢真正講起來，兩個都要。所以在這裡，他絕對是不偏的，而是把兩個需要的互相配合得天衣無縫，這樣才能夠圓滿的結果。

26,24”

然如何者思擇修耶？及如何者止住修耶？謹當解釋。

那麼什麼是要思惟觀察？什麼是不需要思惟觀察，一心安住？那麼現在認真地下面說明一下。

26,44”

如於知識修習淨信。及修暇滿，義大難得。死沒無常。業果。生死過患，及菩提心。須思擇修。

下面這些東西要思擇修。下面這個這裡不解釋，因為後面每一個項目，都會很仔細地說明。等到你仔細地說明，就了解得非常清楚，這是我們修行過程當中必不可少的完整次第，既然後面有，所以這裡不講了。那麼這些東西有什麼功效呢？下面說：

27,19”

謂於此等，須能令心猛利，恆常變改其意。此若無者，則不能滅此之違品，不敬等故。

下面就解釋，修習上面淨信、暇滿等，說你經過了修行以後，它能夠使得我們的心裡面哪，產生一個什麼效應啊？「猛利、恆常，變改其意」。在沒有改變之前，我們現在

不妨想一想看，現在的狀態是什麼？換句話說，還沒有改變，現在的狀態就是不猛利的，就是悠悠泛泛、馬馬虎虎、輕輕鬆鬆這種狀態，做事情就是有氣無力。修行不是這樣！還有呢，改變了以後就不是！而且不是說一下改變，恆常的。我們有的時候還是很認真這樣去做一下，有的時候我們說，今天早晚課做得很好、很高興，明天就沒勁，那不行！或者早晨起來滿有勁，過了一下不靈光，這不行！他是說經常能夠這樣，把我們現在這種相應，跟正法不相應，跟無明相應的這種狀態改變了。改變而且恆常，把這個心識改變成正確的這種心理狀態，提得很猛利。

28711

這有什麼用呀？先不說，說假定沒有這種改變的狀態，「此若無者，則不能滅此之違品」。那改變了以後，他有一個效應的——那個改變的心，能夠消除跟它相違的，相違的什麼？不恭敬。你對善知識有了淨信心，你就起恭敬了，你修了暇滿人身，死沒無常，你拼命地要去修去了，不敢等了。你了解了這個業果這個關係的話，你就不敢一點點投機取巧了，這你曉得投一點點機，討一點小便宜，結果是你自己倒了楣。

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十八卷·B面

00:07¹¹

反過來說，你自己努力一點的話，你賺了大錢，這樣啊！這種情況那自然而然而你會改變，而且呢要恆常地改變，要猛烈地改變。當你恆常而猛烈地改變以後的話，修行就很容易了。你會時時刻刻等在那兒，這個無常隨時要死，死了以後下了地獄要苦，你就等不及了。不要說好端端的時候你拼命用功，生病的時候你也會，乃至於生病的時候更拼命用功。為什麼？好端端的雖然想無常還滿好，生病的時候，病是死因啊，現在你已經病了，什麼時候死更快，你能等得及嗎？你更拼命啦，這不是很明白嗎！所以說他這些東西——能夠猛利改變我們現在這個悠悠泛泛的東西，都要拿前面的那個思擇修，去修的。所以，
01:13¹¹
起如是心，唯須依賴數數觀察思擇修故。

上面這種消滅違品的，就是淨除我們不能修的，去除那種障礙的這種心理，靠什麼

啊？靠不斷不斷地思惟、觀察，這樣的。下面說：

0138¹¹

如於貪境，若多增益可愛之相，則能生起猛利之貪，及於怨敵，若多思惟不悅意相，則能生起猛利瞋恚，

他這個比喻很容易懂，我就說一個實際上的狀態。說明什麼？我們的心理有這個能力的，有這個能力的。有什麼能力啊？能夠改變我們的心意，能夠對治這種障礙。現在呢，我們把這種能力用在煩惱上面，不用在正法上頭。我們在哪裡用在煩惱上面？舉一個比喻：譬如有一樣東西，我們以前不曉得的，現在曉得了。譬如說，我們說這個“outter”，以前這是外國東西，的確我們不知道的。現在曉得了，這是什麼？“outter”！就是你曉得了也沒關係，然後吃一吃，「欸，這滿好吃啊！」今天也吃，明天也吃，吃了幾天，到後天不吃，就不行了。那個時候你的心裡面，會強烈地對這個東西有一種愛好，是不是？

0300¹¹

所以只要經過不斷地練習這個東西的話，你對這個，心裡面就會產生這種強烈的攀緣心。對歡喜的東西是貪，對不歡喜的東西呢？排斥，瞋！比如說這個人平常滿好，好端端的，後來有人告訴你：「某人哪！你相信他，其實他是一個大騙子，大冤家呀！你所有的苦頭，都是他騙了你的。」你心裡先懷疑「真的嗎？」「當然真的，你不妨試試看！」然

後你仔細地觀察，啊！結果發現哪，原來他專門在那裡跟你搗蛋，而他給你小小的甜頭，一點點，然後使你受到大苦。你等到經過了觀察，了解了這個事實，那個時候你是惡膽旁生：「好傢伙！這個傢伙來的時候，我以前一直相信他，原來專門害我！」你的瞋心就生起來了。這個我們大家都有這個經驗吧！說明了我們都有這個能力。

041011

那麼現在這個能力，如果你用在正法上面也是如此。以前你歡喜得不得了，覺得這個人專門幫忙你，就像說這個讓你營養，讓你長得白白胖胖，讓你吃得舒服。結果你現在曉得，原來你所有的痛苦的根本，都是它給你的！佛告訴我們：啊，這個樂是苦因啊！你懷疑：會嗎？然後呢，就告訴你這個道理，你也這樣去思惟觀察，到時候你確定曉得，哎呀，真的是這樣啊！到那個時候啊，你也一樣地一看見它，你就無法忍受。對不對？我們有沒有這個經驗？有嘛！所以說我們有這個能力的，問題在哪裡呢？就要如理地聽聞，如理地思惟、觀察，你能夠猛利轉變過來的話，修行是絕對可辦！

041561

是故修習此諸道者，境相明顯不明皆可，然須心力猛利恆常，故應觀修。

關於這些東西，他下面說，什麼叫「境相明顯不明顯」，這句話先等一下說。真正的這種狀態的重要是什麼？就是這個心裡面非常強烈，譬如說你那個貪的心。這個貪的心不是

說，你心裡面明明白白看見這種東西，不是的，就是不知不覺地有種強烈的心趨向它。那為什麼講境相明顯不明顯呢？譬如我們要觀佛，對不起，那個觀佛的話，你要觀起來，就清清楚楚，明明白白，它不一定是非常強烈，心量很穩定的。有一種東西呢，你心裡面並沒有看見這個東西，卻是有強烈的，這個跟……不同的情況。那麼這個靠什麼？就是靠思惟。它每一樣東西有它的特別的修學方法的，那時候你不一定要把這種東西觀起來，你就思惟這東西對你有多大的害處，然後你就討厭它了！你思惟它對你有多大好處，然後你就喜好了！這個就是需要思惟、觀察的，凡是這一類東西，叫思擇修。那麼另外一種呢？

0617”
若心不能住一所緣，於一所緣，為令如欲，堪能住故，修止等時，若數觀察，住心不生。故於爾時則須止修。於止觀時此當廣說。

另外一個，假定說你希望你的心，安住在一個上頭，不要動。比如說我要看那個佛像，很明顯的，瞪大了眼睛看見了，那個時候你不要東去想、西去想：這個對我有多少害處，這個有多少好處，你越想越亂。那時怎樣辦呢？那個時候你所緣的，是一個明顯的佛像，為了使得你心能夠像你所希望的，「為令如欲」，像你所希望的能夠安住在上面不動，這個是得止。那麼在這種狀態，如果你心裡面東想西想的話，這個心裡面，定心就定

不住，這個時候就要止修，不要思惟。在這個裡面就很清楚明白告訴我們，哪些是要思惟的，哪些是不思惟要安住的，這個道理在最後止觀那部分會詳細地說明。所以現在這裡只略說，簡單地說明，正理說明了以後，邪執破除，要不然那個邪執在這個地方的話，碰到那裡你還覺得自己很對，完了，完了！

Uṇṭṭa”
又有未解此理者，說凡智者唯應觀修，凡孤薩黎唯應止修。此說亦非，以此一一皆須二故。

還有的人不了解上面這個道理，他就說：很多有智的人，智慧，說智慧比較強的人，譬如我們現在說，有很多人法行人，有很多人信行人，有很多人偏重於智慧，有很多人偏重慈悲，諸如此類。說凡是他智慧偏重，以及修習智慧的時候，乃至於六度當中，現在修布施度，將來是修般若度，諸如此類。說凡是這一類人，那麼要修習，這樣地修習、觀察的。另外一個「孤薩黎」的話，只要止修。什麼叫孤薩黎？孤薩黎就是這樣，那個人對於修行的法門，已經得到了決定的勝解了。然後呢他一心一意去修行，而且採取著苦行的態度，什麼東西都捨掉了，隨緣像頭陀一樣。通常禪門當中，破了本參，然後呢全部精神不計一切的，這個就有這種類似的。實際上是不是這樣？他這不對，這個也不是。「以此一一皆須二故」，這兩個東西，同樣地不管是哪一個，該止的時候要止，該修的時候要修，呢該觀的時候要

觀，該止的時候要止。

09'29"
雖諸智者，亦須修習奢摩他等。

前者也要修止。

09'32"
諸孤薩黎，於善知識，亦須修習猛信等故。

後者也還是要修猛利的信等等，就是那個時候要思惟觀察的。

09'47"
又此二種修行道理，於諸經藏及續藏中，俱說多種。

這個兩種，止也好、觀也好，不管是顯教、密教的經典當中，同樣地很廣泛地都說這個道理。

10'05"
須由觀察而修習者。若無觀修或是微少，則不能生無垢淨慧，道勝命根。

這句話，這句話注意一下！凡是必須要用觀察修的東西，你現在不用觀察。沒有觀察，或者雖然觀察而觀察得不多，一點點的話，那麼這個時候就有一個缺陷。什麼缺陷？叫「無垢淨慧」——這個東西沒有！什麼叫無垢淨慧呀？慧是什麼？破煩惱的。真正破除煩惱的，正對治的藥是智慧。這個智慧分聞、思、修，只要是對了，一定能夠破煩惱，如

果不對的話，那當然沒有用！現在這裡講的是叫無垢淨慧，這個無垢的淨慧靠什麼？都是靠思惟觀察。所以如果你沒有的話，這個東西生不起來；這個東西生不起來，請問你怎麼修學佛法？佛法的真正的目的——對治煩惱，煩惱斷除了，業就斷除了。沒有惑、業，當然沒有這個流轉生死的，這個是勝道的命根，像命的根一樣，最重要的東西。修學佛法最重要的東西，居然你現在不要了，請問你佛法從何修起？

所以這個情況是由來已久啊！因為由來已久，所以現在趨入末法，因為到了末法，所以我們現在沒有辦法，只好念一句阿彌陀佛。所以這句阿彌陀佛，到現在的的確確是對我們最好的，但是我們弄錯了，這個是留到了最後沒有辦法。我們所以落到今天的原因，是以前造的惡因，我們現在了解了這一點，應該怎麼辦？就我所了解的，是！現在我們只有念佛，但是心裡面了解啊，以前我們造了惡因啊，所以現在得了惡果，現在我們只能念這個，趕快把以前的惡因轉過來。眼前我雖然不能修，但是將來一定要努力啊！

所以這種情況之下，是的，我眼前還是念佛，但是感到無比的慚愧，說這個經論實在重要啊！我們絕對不會說：「哎呀，這個不要，你還管它幹什麼！」這兩種現象，產生的結果是什麼？很明白。因為你現在覺得很慚愧，然後你努力修，你恭敬它。這個慚愧、恭敬本身也是個功德，不但不影響你，還能夠幫助你現在那個助行往生，這第一個眼前的好

處。然後你去了以後，到那時候你修的是，因為你恭敬一心仰望，到時候有了因緣，你馬上可以修，你再回來的時候，這個因一直在這地方，對不對？

1212¹¹

如果你不採取這個路，你現在說：哎呀，這個都不要！這本身是一個最大的謗法障礙。你辛辛苦苦念了一點佛，把它抵銷，往往啊還透支三分，弄了半天，了無影響，這是障礙。就算你能去了，到了那邊，因為你的心裡面因種就是不要它的，所以到那時候你既然不要它，眼前碰到了你還是不相應。你說好像這個經裡面沒有這個根據嘛！怎麼會沒有呢？《彌陀經》，大本上面，以及《十六觀經》，淨土的三經，其他的經論上面說得很清楚啊！很多人到了那邊，他聞說了，然後就證了羅漢果了。為什麼證羅漢果？他不要那個大經大論嘛！這是一個。然後呢《華嚴》上面說得很清楚，說很多這個大的弟子，聲聞弟子，坐在這個地方，他儘管佛在這兒說那個最大的大法，但是他不相應。為什麼？他因地當中本來就沒有種這個因，他不歡喜這個東西，聽也聽不進，這不是很簡單嗎？對不對？

1213¹¹

所以我們要好好地去學啊！你弄清楚了，那麼你那時知道，是啊！現在你不能修，絕不強迫，但是正因為你不能修，更要努力。啊！說我慚愧啊！我好好地學，將來一定要學到。概念清楚嗎？就在這地方。這個是它現在這裡的最大、最大的差別，所以這個地方我們要了解啊！你如果現在能夠這樣做的話，即便當下不一定能夠直趣對煩惱的慧，可是

將來很容易上去，很容易上去！所以這個勝道的命根，我們要把持得住。進一步：

15'20"
慧縱略生，亦不增長，

就算你生——有慧，也不能增長，你沒有增長的因嘛，你怎麼可能得到增長的果呢？

15'30"
故於修道全無進步。

唉，所以說是原地踏步，不退還是好好的呀！

15'39"
道所修證最究竟者，如敬母阿闍黎云：「慧中如徧智。」

這個修道最究竟的是什麼呢？就是這個裡面告訴我們的，慧當中什麼呀？如智、遍智。如、遍智是兩樣東西噢！一個是如所有性，一個是盡所有性，這個兩個後面會解釋。拿我們現在來說，一個是見一切法的特質——見空；一個是見一切法的緣起——有。換句話說，一個是根本智，一個是無分別後得智，兩樣東西圓滿的是佛果。

16'22"
謂能無雜簡擇一切如所有性，盡所有性，即是慧故。

你能夠正確無誤地抉擇一切的，就是什麼？就是如智跟徧智，這個都是智慧耶！智慧

這個東西，就要你思惟觀察；所以要止修的，因為你那個思惟觀察能力不行，所以要用定心來去觀察，這樣的！現在你一開頭的時候，居然這個不要了，那豈不是一開頭，你把那個命根都切斷掉了一樣嗎？這個概念我們現在要清楚，要清楚。

17101¹

是故於道幾許修習，返有爾許重大忘念，念力鈍劣，簡擇取捨意漸遲鈍，當知即是走入錯道正因之相。

這句話對我們是個大警惕，這句話對我們是一個大策勵！所以我們現在有很多人對道修，修了很多。修了很多，反而什麼？嘿！反而產生了反效果。是忘念是重大，念力是遲鈍，然後呢抉擇，唉，碰見這種事情，叫你也弄不清楚，叫你去弄，你又嫌它麻煩，就這種味道。這個是什麼啊？走上錯路了，走上錯路了。就是因地當中你走錯了！所以這一點大家注意，有的人一聽，不聽的時候滿好，一聽眼睛就瞪大了，那個就是他因地當中跟他相應的；有的人平常他滿好，等到一聽經，就打瞌睡了，就是提不起來。為什麼？就是跟法是不相應，而那個時候他就是什麼？障礙現起的時候。

18121¹

這個的的確確很清楚、很明白的，你對這樣東西有嗜好的話，那個現起的時候，你眼睛瞪了個大。反過來，你跟它不相應的時候，到那時候你會直打哈欠，對不對？我想我們

每個人都有這個經驗。所以，譬如說我們現在當然出了家了，不會了。以前在家的時候，到了夏天，然後呢白天的事情忙完了，這個時候電視節目最好了，然後呢在這個地方冷氣又開，然後坐在這個地方——最好的，瞪大了眼睛大家去望！到那個時候洗澡了，「等一下，沒關係，你先去，你先去！」每一個人都會這樣，勁就會提得那麼足。

1934¹¹

反過來，這件事情大家說念書了，唉呀，到那個時候，你這個也不行，牙齒又痛了、頭又痛了、背又昏了，到那個時候硬是跑到那裡你就打瞌睡了。為什麼？為什麼啊？就是這樣！我想我們都有這個經驗，我們不要問他為什麼，我們都有這個經驗，就是你這樣東西，跟你的心裡相應的話，到那個時候的話，精神就提起來了。叫你該做的時候，哪怕洗澡固然不願意，到時該睡覺了：「去睡啦，明天起不來！」「沒關係，等一下、等一下，明天我起得來的！」就是這個樣子。乃至於你很累了，「哎喲，這個什麼節目來了！」你也不覺得累了，不是很明白嗎？這是什麼？我們的習氣，對不對？習氣是什麼？現在的果。就是你因地當中有了這個，現在這個現象。

1935¹¹

所以如果說，我們每一位同修碰見這個情況的話，立刻檢點一下，哦，是什麼狀態。最好的辦法——那時候趕快懺悔，還來得及。懺悔淨除了以後，它不會感果，要不然這個留下去的話，那對我們是非常恐怖的一個結果！

2010”
又於三寶等功德差別，若能多知，依此之信亦多增長。

再說，假定說我們對於三寶的功德這個差別，有種種特殊的內涵、細緻的內涵，能夠了解得越多，那麼信心也增長。平常我們說，啊！歸依，為什麼要歸依啊？說「好的。」啊，那麼就好的，歸依了！現在大部分都是這樣，歸依了三寶，他就保佑你呀多子多孫、長壽、健康。「啊，那去去去！」到底內容什麼，不一定知道。但是你如果了解了更多，他越來越起勁。我們不要說佛法了，不要說佛法。就是一貫道，我曉得的，一貫道它有一套內容的，它就告訴你，這個道有多大的好處，現在是三期末劫了，如果你不來這一套東西的話，到那時候「末劫罡風落地」怎麼怎麼，哎呀，恐怖得不得了；然後你跑得去，一受了這個東西有多少好處。你了解得越多，啊！你這個信心就越強。都是靠這個東西啊！那麼我們對佛法呢，也是如此。

2130”
所以我講一貫道的，為什麼要這樣講，就是說我們這種心相，換句話說，我們每個人心理狀態的的確確是如此的。你用在這個上面，就對這個信心增強；用在那個上面，就對那個東西信心增強。現在我們要增強對三寶的信心，怎麼辦？還是用這個辦法——告訴他，三寶的種種特別好處。那要靠什麼啊？聞思嘛！不是很明白嗎？所以說修行而居然不要聞思了，怎麼個修法？這是對啟發你好樂的信心，另外呢？

2213¹¹
若多了知生死過患，故生眾多厭患出離。

反過來，你假定能夠多了解，這個生死輪迴當中的種種大過失、大害處的話，你這個厭患心就生起來了。所以剛才那個比喻當中，有人告訴你，說：「你以為這是你的好朋友？這個是你的冤家！」你了解得越多，自然而然你對他厭離排斥了，不是嗎？也要靠我們多聽聞、多思惟、多觀察。所以我們現在的的確確不要覺得懂了，坐在那兒大家談佛法。在我現在了解的話，你們懂不懂，我不知道，我自己曉得我實在是好可憐哪，好可憐！懂得的太少！所以我一再說，要我問我的心的話，我實在不想坐在這地方講，可是我的老師告訴我，「某人哪，你去了以後你要講。」我尊重我的老師，我莫奈何，只好跟大家講。我不懂嘛！同樣地，因為我拿自己來衡量，看見在座的大部分同學跟我差不多。唉，所以我想起代大家心裡著急，的的確確！

2214¹²
若由多門，能見解脫所有勝利，故亦於此猛利希求。

同樣地，你見到解脫的殊勝的利益的話，你希求心就生起來了。現在我們修行的真正的大的障礙：第一個，淨信心生不起來，好樂心生不起來。對平常的時候，做別的事情很起勁，上街跑一趟，「你出去啊？你有車子？我跟你一起去！」但是那個地方是聽經，

「哎呀，又要上課了！」為什麼啊？就是好樂心生不起來，第一個。然後呢過患心生不起來，有了這過患，然後下面告訴我們這個見到解脫的殊勝的那一段，希求心就生起來了。我自己想想我自己也覺得好笑，剛才這個。

²⁴³⁶ 若多了解大菩提心，及六度等希有諸行，則於此等諸不退信，欲樂精進，漸能增廣。如是一切皆依觀慧，觀察經義修習而起，

這個上面告訴我們，凡是上面這種東西都是靠什麼？都是靠我們的思惟、觀察。觀察什麼？「經」。為什麼要經啊？經是聖人所說，換句話說，他所說的道理正確無誤，天經地義。所以

²⁵¹² 故諸智者應於此理，引起定解，他不能轉。

請大家把這幾句話刻在心上！我自己真正是一個聰明的人，自負是聰明的人的話，就應該這樣去做——對這個道理，第一個，引起定解，要確定不動的見解。「他不能轉」，不管人家怎麼說，環境怎麼樣，絕不動搖！到了那個時候我們修行，行了！否則的話，這裡聽了有道理，跑到那裡，這個人講講的話，覺得：「是呀，還是我的對！」你還是停在原來的地方。所以他告訴我們：勝解、勝解！這個很重要的。要達到那個勝解，不

是聽一下就算，聽過了還要自己的深刻地研習，還要討論，然後呢要思惟，還要觀察。我們要做的時候好多喔！而做這些事情對我們的利益好大啊！

26:19¹¹

你如果把握不住這些，今天聽了滿對，等你跑到那裡聽聽的話，覺得也不錯啊，好像是這個樣子啊，你就轉掉了。結果呢，跑到這裡聽了一點哪，白費；跑到那裡聽也白費！為什麼呀？你懷疑嘛！所以自然到那個時候，人家說：「駝子摔跤，兩頭不著實。」就是這個狀態。兩頭不著，就是這個狀態，是很重要、很重要！我們現在太多這樣的，聽見他，「啊，好！」跑到那聽他，「這也好！」不知如何取捨，好了，莫奈何，就這麼空過一生，這種道理。所以說「引起定解，他不能轉」，絕對不要人家動搖。

27:12¹¹

在這個地方，有個很方便的東西，我們不妨這麼想一想。常常有的人說勸你：「某人啊，現在這個樣子，戒上面、經上面怎麼講……。」那時候你自己問一下：這個人強得過佛嗎？這個人強得過菩薩嗎？你這麼一想，這問題自然就沒有了。然後呢當你想到「我」的時候，你也問問看：我強得過佛嗎？我強得過菩薩嗎？你能夠這麼一問的話，多多少少會減輕一點這種錯誤。然後呢會幫助我們扭過來，一直等到你對於正確無垢的道理，產生定解，決定不移的時候，安全了！

2191¹¹ 如果說，你用這個法門用在淨土上面的話，那就是去的可能性是百分之九十五以上，

除非你有大業障，否則一定去而且。去淨土的條件是什麼？簡單！信願具足，對不對？你能夠不被他轉的話，請問這個信願是不是具足？對嘛！千真萬確。所以大家不要這個時候忙著念佛，我覺得啊，這些人真可憐哪！你不妨停下來忙這個，到那個時候的話，就這麼容易就去了，道理就在這裡。更進一層都做得到，何況是比較簡單的？上品上生都可以，何況是下品下生乃至邊地啊！不但是淨土，禪、教、密哪一門都可以通。這個基本的完整的概念，你了解了這個廣義的，用在狹義，用到哪裡，就哪裡通！就是這樣。繼續：

2015¹¹

諸於修理見解極狹者，作如是言，若以觀慧，極多思擇而修習者，則能障礙，專注一緣勝三摩地，故不能成堅固等持。此當宣說。

菩提道次第廣論手抄稿

第

29

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十九卷·A面

諸於修理見解極狹者，作如是言，若以觀慧，極多思擇而修習者，則能障礙，專注一緣勝三摩地，故不能成堅固等持。此當宣說。^{00:04"}

上面這個是錯誤的見解，現在下面有一種呢，他錯倒不一定錯，但是見解太狹窄、狹窄。那麼這種人怎麼說？他就說，你拿這個觀慧去不斷去思惟的話，這是障礙你學定，你要學定的話，專心一注貫注在這個上面。全部精神貫注在上面，它不一定定，那東想西想、胡思亂想，生不起來，不能得到這個堅固的定。那麼他下面說，「此當宣說」，是的，這個要下面詳細，你要分別得清楚。

^{00:53"}若謂其心於一所緣，如其所欲，堪能安住，此三摩地，先未成辦現新修時，若數觀擇眾多所緣，定則不生。乃至其定未成以來，於引定修，唯應止修，亦是我許。

是說，你現在希望安住在你所緣的，專一貫注在上頭，要想得到這樣的定，那麼要想得到這樣的根本三摩地，而這個你以前沒有學過，現在你正在修這個。既然你正在修這個，當然你心要安住在這個上面，在這個狀態當中，如果說你要思惟觀察的話，這個定的確是不生的，一直等到你得到定以後。所以為了你現在要學定，一心安住修，對的，對的！所以「亦是我許」，我也是這樣說，沒錯，千真萬確，眼前狀態。下面這一段重要哦！下面這一段是極端重要！真的要學定。

若謂引發如是定前，觀修眾多即許是此定障者，是全未解大車釋論宣說引發三摩地軌。

剛才說你正修的時候，那麼正修的時候，還有前面的基礎是什麼？要的！說「若謂引發如是定前」，你為了得到這樣的殊勝的三摩地——定，那麼這個前面的基礎，就是前面的加行，這個要什麼？觀修很多前面這個條件。假定說你把這個修定前面的基礎，認為這是學定的障礙而不要的話，對不起！那你根本不了解這個大車。這個大車就是什麼？就是兩個大軌，不管是性宗龍樹菩薩那個，相宗無著菩薩那個，他們不管是哪宗、哪派，真正完整傳承都告訴我們，你學定之前一定要很多基礎。這個基礎要經過思惟觀察，有了這

個基礎，然後呢，拿這個東西來安住在上面，這樣的。所以假定像你這樣的說法的話，你根本不了解，那些真正成就的人告訴我們引發勝定的這個正確的道理，你不了解。下面這解釋看一看就明白了。

0343¹¹

謂如點慧鍛師，將諸金銀數數火燒，數數水洗，淨除所有一切垢穢，成極柔軟堪能隨順。次作耳環等諸莊嚴具，如欲而轉堪能成辦。

就像一個銀樓當中的技師一樣，他在正式做那個東西之前，先把那個粗胚，當然我們現在做的那個金器已經完全成了金了，平常那個是指什麼？就是說它一個金沙或者礦沙，得到了這個以後，第一件事情要不斷地燒、不斷地洗，把這個裡面的雜質統統淨除，能夠純一，達到了純金以後，然後把這個東西再來做你要的這個首飾。那這樣去做的話，你要怎麼，就能夠完成什麼。現在同樣地，我們修學定的時候，應該怎麼辦呢？

0451¹¹

如是先於煩惱隨惑及諸惡行，如在修習諸黑業果，生死患等時中所說，應以觀慧數數修習彼等過患，令心熱惱，或起厭離，以是作意如火燒金，令意背棄諸黑惡品，淨此諸垢。

那麼同樣地，我們修行的時候，先對我們的煩惱，這個煩惱是總的，或者是根本大煩

惱，或者是隨，或者是大隨、中隨、小煩惱，種種的惡行。那麼這些東西就像什麼？就像下面說的，修惡業的惡果啊，生死的過患等等啊，凡是這種東西都應該以觀察慧不斷地去看。怎麼看呢？說這個東西有多大的過失，有多大的禍害，等到你經過了這樣地思惟觀察了以後，你那個時候心裡面懊惱起來，唉呀，以前我不懂，上了它的當，一天到晚貪著難捨啊！那時候你就起大厭離心，你就不會被它綁住了。

〇六11.190
這個就像什麼？這個作意就像我們這個銀樓的技師，用火來燒那個金沙一樣，銀樓的技師用火來燒那個金沙，把金沙裡的雜質拿掉；我們現在修行的人，經過這樣地思惟觀察的話，使得我們對以前難捨的這種事情就厭離。所以佛法第一件事情要厭離心，把這個貪著淨除，這是第一個。其次呢，

〇六14
如在修習知識功德，暇滿義大，三寶功德，白淨業果及菩提心諸勝利等時中所說，以觀察慧數數修習此等功德，令心潤澤，或令淨信。以此作意，如水洗金，令意趣向諸白淨品，愛樂歡喜，以白善法澤潤其心。

那麼前面是厭患，說它的過患。另外一方面呢？對於善知識的種種的好處，對於我們難得的人身的重要，然後呢三寶的給你的殊勝的價值，以及你修善業以後得到多少的好

的果報，以及大菩提心的最不可思議、了不起的大利益，那種……。那個是後頭講的哦，「時中所說」，那個後頭都會講。如果說你照著他那個能夠觀察，能夠不斷地修行的話，那時候你心裡面就「潤澤」——哈，歡喜呀！絕不會像我們現在那樣的話，聽到上課就不歡喜。那時候你一聽到上課耳朵就豎起來，眼睛瞪大了就睡不著，就是這個東西滋潤了我們的心裡了，那個時候就產生了清淨信心，你一點都不懷疑。就像什麼？就像這個「作意」，這種的思惟作意，就像用水洗金，就像前面那個銀樓的銀匠，用水來洗金，那麼我們修行的時候呢，就把這種好的種種「白淨品」，清洗我們的染汙。

08131"
如是成已，

前面的那個前行基礎有了。

08130"
隨所欲修若止若觀，於彼屬意無大劬勞，即能成辦。

把前面的這個基礎弄好了，那個時候啊，隨你所希望的，你要修止——止就是得定；你要修觀，乃至於觀空、觀什麼，「無大劬勞」，不要大努力，「即能成辦」，成功了！現在我們看看對不對？我們平常所以修不起來的原因是什麼？我們如果肯仔細地檢查，馬上就了解了！就是這個心裡面煩惱惱惱，為什麼煩惱？放不下呀！就是這樣。然後呢，另

外一點呢，提不起來呀！為什麼放不下？你沒有見到這東西的過患、禍害，你只見到它的以前無始以來的習氣。經過了修習了以後，你厭患，送給你都不要，你還有放不下的嗎？狀態起來了。還有呢，現在你提不起來，現在你見到一個特別的好處的話，唉，不叫你去還辦不到！就像我剛才說的，「現在該睡覺啦！」「欸！沒關係，我等一下。」你就放不下，你對這個東西嚐到它的味道了，這不是很清楚明白嗎？然後呢，這個前面的障礙是一點都沒有，推動你的力量是這麼大，你去修，用正確的方法，會修不成嗎？當然成功了！

1024¹¹

所以現在我們常常說，哎喲，我現在要修行喔！要住茅篷喔！然後一住十年，最好的，就在那裡睡了十年，可惜呀！道理就在這裡。不過，原則已經說明了，細則那個內部我們還不知道，你真正地學下去，你會越學越有趣，不但有趣而且慢慢、慢慢地自然每一部分的内容跟你相應。相應的結果是什麼啊？成就了，就是這樣，你要往生一定往生，成佛有餘，千真萬確的。所以為什麼你看《阿底峽尊者傳》上面，那個時代天天都有成就的人出現，到處都是！我們現在呢？啊！這個講經說法的人如過江之鯽，多於牛毛，真正成就的人，鮮於麟角！問題——得不到這個善巧，問題得不到這個善巧。所以我們現在了解了，原來真正修行啊，不難，正知見最主要！

11:31
如是觀修，即是成辦無分別定勝方便故。

喔！現在懂得了，原來前面教我們的思惟觀察，正是成就我們這個無分別勝定的最善巧的方便哪、最好的工具啊！你現在這個方法、工具都不要了，請問你怎麼行？眼前這麼簡單的燒飯，你說燒飯，鍋子不要了；你鍋子不要了，你怎麼燒？你火不要了；火不要了，你怎麼燒？你水不要了；你水不要了，怎麼燒？我們現在這樣：飯是要的，要燒的，鍋子不要，水不要，火也不要。這個地方現在我們都了解了，只要照著去做，一一都如我們所欲，一定成功。

12:31
如是亦如聖無著云：「譬如點慧鍛師或彼弟子，若時為欲淨除金銀一切垢穢，於時時中火燒水洗，柔軟隨順，現前堪能成辦彼彼妙莊嚴具。點慧鍛師若彼弟子，隨所了知，順彼工巧以諸工具，隨所欲樂妙莊嚴相，皆能成辦。」

就是解釋那個，就像那個銀樓的技師，或者是他的徒弟一樣，為了要想做一樣首飾工具，他就用種種的方式水洗、火燒，把那個雜質弄乾淨了，然後照他所知道的，要做的首飾都做起來了。

13:23
如是諸瑜伽師，若時令心，由不趣向貪等垢穢，而生厭離，即能不趣染汙憂惱。

現在我們真正修行的人，假定是你能夠照著前面這個辦法去修，那麼那個時候，對於我們一向貪著的這種東西，都排除掉了，生起了厭離心；生起了厭離心，這些染汗憂惱沾不上了。平常眼前我們現在生的煩惱，你仔細看起來都是什麼？都在這裡，都在這個地方！喔唷，他多吃了，他占了便宜了，我多做了！喔，這個地方怎麼樣。然後呢，他那個法器敲錯了，他那個東西幹什麼了！假定我們真正的對世間的現象認得清楚，你的厭離心生起來的話——啊！我現在為了修學佛法，增長我的功德……。這個東西不管它怎麼弄，你心裡面動都不動，自然不會為這個染汗憂惱沾起來了，沾不到你的心，你的煩惱沒有了。然後呢？

1412¹

若時令心，由於善品，愛樂趣向，即生歡喜。

同時，現在你了解了三寶的殊勝的功德，一心一意，啊，你好歡喜！他前面的障礙又沒有，後面推動的力量又這麼強。

15100¹

次瑜伽師，

下面一步我們修行的人。

1510¹¹
為令其心於奢摩他品，或毘鉢舍那品，加行修習，

那時候正式的用功，用在或止、或觀。

1511¹²
即於彼彼極能隨順，極能安住，無動無轉，如為成辦所思義故，皆能成辦。」

那個時候就對於那些「極能隨順」，那完全相應了，你要安住就安住，絕不動、絕不轉，就要想做到的樣子做到了！這個比喻清楚嗎？現在了解了，但是這裡還是一個原則喔！這地方原則先引發我們好樂歡喜，你有了這個好樂的歡喜，然後對下面學那個次第，自然你會認真。那麼現在這個是產生一個好樂的歡喜，下面次第你認識得清楚的話，一如他所說的現象心裡現起來，慢慢就開始成就了。

1611¹³
請翻到五十七頁，關於修，簡單地說明修的道理。那麼這個分兩部分：第一個是先說明修是什麼一回事，簡單地說明；其次呢，破除錯誤的一種執著。這個裡邊破除邪執特別重要，以我們現在時下的一般狀態來說，太多這種錯誤，太多這種錯誤。經常有聽見這麼說，要修行啦，趕快學打坐啊，趕快學什麼啊！實際上呢，現在我們學了上面這段，我們了解了，為什麼坐了半天不相應的道理，大概有個概念。現在我們繼續下去，最後一行：

又能令心堅固安住，一所緣境勝三摩地，所有違緣要有二種，謂沈及掉。

說，對於這個三摩地，就是定，我們通常說的得定、得定，或者等持、等至、三摩地等等。這個三摩地的行相是什麼呢？就是我們心安住在我們所一心緣的這個對象上面，在任何情況之下它都不動搖，不受影響，不受影響，那麼這個就是得到堅固安住的殊勝三摩地。所以真正得了定了以後，你把他抬走了，放到別的地方去，他也不知道；再冷，他也不知道；再熱，他也不知道；再吵，他也不知道。他的心安住在他所緣的境界上面，你怎麼動他，他都不知道，這樣啊！這樣啊！這種殊勝的狀態。

那麼現在我們想學，這個東西它有兩種障礙、違緣，跟它違背的，主要的「要有二種」，最主要的，有哪兩種呢？沈跟掉。「沈」通常我們叫昏沈，「掉」叫掉舉。那麼昏沈是什麼呢？掉舉是什麼呢？昏沈就是他那個心裡邊這個力量慢慢、慢慢地就差了，叫「心不堪能性」。平常譬如說你看一個什麼東西、聽什麼東西，你要想聽的話，精神貫注在這裡清清楚楚、明明白白，到了一個時候這個它心裡面就不一定聽你招呼了，這個就是沈相。

這個沈相不一定是說你坐在這裡，等到你打瞌睡就是沈相。當你看書的時候，剛開始

的時候非常利，看到後來儘管你眼睛還在那兒、腦筋還在動，它那個書上說的什麼東西，你迷迷糊糊了，那時候已經沈了。我們要曉得這個沈，細微的沈相我們根本察覺不到。實際上就是學定的時候，到那個時候你心裡面還是覺得很好，安住在這裡，實際上已經進入了沈相了。所以經常正式學打坐的眼睛不必閉，眼睛微微地張開，但是你會覺得這個眼睛好像要閉下來，覺得閉下來才舒服，那個時候實際上那個心已經開始沈相了。這個細微的沈相我們根本就察覺不到，等到你察覺到了已經來不及了，這樣。所以我們往往在那種昏沈當中，自己還覺得很好，至於說等到要打瞌睡的話，那也不曉得跑到哪裡去，所以這個沈相很難能夠鑑別得出來。

2105¹¹

另外一種呢，掉舉，掉舉就是一種散亂，不過它那個散亂是什麼呢？實際上呢，就是它那個心裡面不能寂靜的一種心理行相。有的嘛說「貪分所攝」的，為什麼叫貪分所攝的呢？就是在心裡面，你因為以前想這個，想的以前這種對自己好樂歡喜的事情，那時候心裡面使得你不能够寧靜下來，這一種狀態叫作掉舉，使得我們得不到寧靜的。總之一句話，換句話說心裡面向上揚的時候，叫掉，向下沈的時候，就是向下跌的時候——沈，所以沒辦法得到平等的這種所謂等待，這個是它最大的障礙。關於真實的詳細的內容，在後面奢摩他那一章當中有非常詳細的說明。

2115¹¹
這地方就指出這個學定的大障礙，告訴我們如何去對治，我們有了這個概念，然後照著下面告訴我們的次第去學，我們就會非常歡喜的。為什麼？原來下面告訴我們每一部分，正是幫助我們怎麼樣一步一步達到學定的必不可少的基礎，否則的話，我們還急急忙忙：哎呀，學定啊，這個都不要。在這種狀態當中，你既然沒有學定的基礎，你忙了半天，白浪費！所以這個地方真正要解釋的重點，在這地方說明這個基礎的重要。那麼我們肯照基礎上而下手，然後照著次第一步一步上去，等基礎有了、認識了，最後講到學定的時候，只要把你沈、掉的行相一指出來，你馬上就可以照著去做，很快地就得定。繼續下去：

2119¹¹
是中若有猛利無間，見三寶等功德之心，則其沈沒極易斷除。以彼對治，即是由見功德門中策舉其心。定量諸師，多宣說故。

那麼現在我們分開來談，怎麼樣對治這個沈跟掉兩個主要的毛病呢？說，假定是你有下面這個力量，什麼力量呀？見三寶的功德，見到這個三寶有殊勝的功德。那麼這個見到三寶的這種功德的心裡面還要什麼？「猛利無間」，猛利是心裡面力量很強，無間是中間沒有間斷。那麼，在這種狀態當中，這個沈沒就很容易把它淨除掉。我們眼前馬上用一樣東西來說明一下。譬如說我們有一樣東西是非常歡喜的，對我們一直很深的一個嗜好，在

這種狀態當中，也許有的時候你坐在那兒覺得沒精打采，乃至於昏昏欲睡。欸！忽然之間這個境界現起了，於是你心裡面很快地就會向上面揚起來。這個你們隨你們自己的嗜好，你們去思惟觀察一下，立刻可以體會得到，立刻可以體會得到。

25201

在世間上面有很多人特別嗜好的人，他一談到他這個嗜好，哇！他馬上精神百倍，乃至於一點點小小的病，牙痛、頭痛，那時候牙痛、頭痛都沒有了。所以我們常常說一個笑話：那小孩子歡喜吃糖的，他那個牙齒痛呀，牙痛啊，看見糖了，牙齒不痛了。實際上這個心理狀態是通於我們一切的，為什麼？就是看見他所喜好的這個東西的殊勝的好處，那麼這種好處心裡面還要強、要猛利。無間的話，就是當這個力量很強或者你經常薰習的話，別的力量就進不來了，就是這種力量。

26121

那麼現在我們要做的什麼呢？就是做這個。為什麼前面一步一步按著次第，我們雖然說皈依三寶，皈依三寶有什麼好處？說實在的啊，絕大部分人並不一定能夠真實地體會到，這是千真萬確的。你真正地體會到了以後，那個心裡面會非常強有力的一種心情提起來的。那麼這個強有力的心情一提起來的，本來你要昏昏欲睡的，自然而然就不會，去掉了。所以他下面告訴我們這個對治，沈的這個對治，正確地針對著治療這個沈相，是什麼呀？能夠心裡面見到了他的好處，一見到這個好處，他這種心理真實的一種策勵，馬上把

那個心就揚起來了、舉起來了，這個是說這個道理。

2709¹

下面這裡兩句話，「定量諸師」的話，就是所謂「定量」的話——作意確實無誤，那些大德們他們都這麼說。所以所謂「定量諸師」這一種人指什麼呢？他不但理路清楚，而且根據這個理路修行如實驗證。換句話說，他們這個經驗報告是千真萬確的，那些有修有證的人都這麼說的。理路是這樣，實際上呢，證明確實無誤，這個是對治沈。下面呢，對治掉。

2714⁹

若有無間猛利能見無常苦等過患之心，則其掉舉極易斷除。以掉舉者是貪分攝散亂之心，能對治彼，諸經論中，讚厭離故。

同樣地，假定我們能夠有猛利而無間的，下面這個認識什麼呀？看見無常、苦，這個人世間的種種的患害、過失，那麼那個時候這個掉舉，就很容易除掉了。為什麼呀？掉舉之所以掉舉的話，你看見這個東西呀，這個好，這個好！所以貪分所攝，你胡思亂想。現在見到這個東西，原來是一無是處，原來有這麼大的過患的話，叫你不除，你也去不掉。所以說這一個東西的正確的對治是什麼？厭離。而「無常、苦」那的的確確就是修厭離的最好辦法。你所以不能厭離就是看見它的好處，現在看見它有這麼大缺點的，當然你會厭

離。所以，這個諸經論當中處處地方讚歎、說明。經論實際上就是佛菩薩的經驗報告，凡是有經驗的人，都共同有這個認識。那麼由此我們可以曉得，你只要把前面這兩個修好的話，那自然而然到時候，你修的時候，沈生起來了，欸，一觀這個，馬上心就舉起來了。等到掉生起來了，換過來觀那個，馬上把那個心就壓下去，壓平掉了，這種情況自然很容易得定。

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第二十九卷·B面

00'08"¹¹
是故從於知識修信，乃至淨修行心以來，若有幾許眾多熏修，即有爾許速易成辦，智者所喜妙三摩地。

所以從這地方我們了解，前面一步一步上來的一個次第：從親近善知識，對善知識的修習信心，乃至於針對這個次第下去，暇滿人身，然後思苦，然後皈依，業感，一直到發菩提心，願心、行心……所有這個次第一步一步地修。你有多少努力的功夫放在這個上面的話，那麼將來你就有多少本錢，拿這個本錢就能夠很快地能夠修成功你所要的。這個也是諸佛菩薩——真正有智慧的人，所喜歡的殊勝的三摩地，這個非常清楚。

01'21"¹¹
又非但止修，即諸觀修，亦須遠離掉沈二過，將護修習。

上面是說學定、三摩地。其實不但如此，就是你觀修，所謂真正修的止觀、止觀，這

個觀修也同樣地要遠離這個沈掉才能夠修習。我們雖然還沒真正地深入止觀，我們眼前卻有止觀的隨順。什麼叫止觀的隨順呢？這個心相也隨順向這個方向去的。譬如說平常我們自己在這兒用功的時候，一心看那個書本，觀察它的道理，那個時候假定我們的心裡邊胡思亂想的話，這個想到那個，哎呀，這個滿喜歡、這個也放不下，你看書就看不好。等到你胡思亂想過了以後，心裡面覺得：欸，剛才明利這種狀態又過了，雖然眼睛瞪大在那兒看，腦筋裡面迷迷糊糊的，這個書又看不好。那麼這個兩種情況是什麼呢？前者屬於掉，後者屬於沈。所以你有掉沈的時候，一樣地，看書也看不好，就是觀的部分。從這個上面曉得，不管是若止、若觀是一樣。

0252¹¹

所以實際上說起來，不是說等到你後面學止、學觀的時候才用得上，就是我們眼前在聞思階段上面，乃至於你做任何一件事情，你要想真的做得好的話，第一個你心要明利。那個心的明利的話，的確確包括了止觀兩樣東西，而所有障礙的最主要的就是沈掉。從這個地方我們曉得，下腳第一步就是這個。所以現在這個前面那個次第就是這樣，我們現在修行不按照次第，這個是一個很大的損失。大善知識真正為大善知識就在這裡，就在這個地方。

0253¹¹

所以在這個地方我們常常發現一個很有趣的事實：跑到這裡來，很多人來學，他目

的是沒有錯，來學，可是他用的方法往往是大錯特錯，怎麼樣？他跑得來急急忙忙地說：「我要學這個，你要教我這個。」實際上他這種狀態，如果用這種心理的話，很明顯地犯了一個大錯誤，明顯地犯了一個大錯誤。什麼大錯誤啊？大家想想看，我前面也說過了，這個地方我舉一個比喻來說，我們生了病，應該怎麼辦呢？去找一個好醫生，然後給他看，說：「醫生啊，我什麼病？請你檢查我什麼病哪，然後你根據這個病開我的藥，我照著你給我開的藥方，努力去治我的病、吃我的藥。」是不是應該這樣？大家有沒有不同意的？對，沒有錯！所以你跑得去正是讓他來診斷你犯了什麼毛病，然後根據你的病給你的藥。剛才這種狀態，我們是什麼？我們等於是跑到那地方去：「醫生啊！我要什麼藥，你就給我這個藥！」這個你說，你是去找醫生啊，還是說什麼？大家想想看，對不對？很多人跑得來覺得：「哎呀，我要學這個東西，你給我那樣的，所以不配我胃口。」那不配我胃口的話，的確就不必跑到這個地方來認真地學，這個概念大家要清楚。

0512¹¹

當然，譬如說像一般的，如果說這個老師的條件不夠，那個倒是可能的。實際上呢，在這種地方我們也許說：「是嘛！因為現在老師不夠，所以我們會這樣做啊！」你從表面上去看沒有錯，你如果深一層去看的話，為什麼你不能感得圓滿的老師？為什麼你的業力感得這樣莫名其妙的環境？世間所有的一切事情有沒有天上掉下來的？有沒有偶然來的？

沒有。我們信佛的人了解沒有，一切都是如是因感如是果，因為我宿生的因地當中，沒有下那個正因，所以感不到今天的正果。

如果在這種狀態當中，你還不努力地反省，淨化自己去尊師重道，還在那兒說，噢！張開眼睛看看天下沒有一個像樣的人可以教你的話，那這個修學佛法是越走越遠。是，在我們剛才進去的時候受了很多錯誤的影響，的的確確會有這種概念的。但是我們正式進一步進入佛法薰習了以後，真實認識的就應該認識這個，然後呢，自己淨化自己的錯誤，這個才是重要的。否則你把持著這個，你不能改過這種自己錯誤的認識的話，沒有辦法，越走越遠，越走越遠。所以這個地方要這麼說一下，順便提到這裡提一下，讓我們心安理得，照著這個完整的次第一步一步上去，一步一步上去。繼續下去。

此教授中諸大善巧先覺尊長，隨授何等應時所緣，為令於其所緣法類，起定解故。由師教授，引諸經論，應時之義，更以先覺語錄，莊嚴環繞其心，圓滿講說。

好，說現在關於這個前面的基本的已經說清楚了，正確的方法應該如何？錯誤在什麼地方？正反兩方面都說得清楚的話，那一無遺漏，一無遺漏。關於正反兩方面這個道理我上次已說過了，這個以後在我們正式修學佛法的過程當中，非常重要、非常重要。平常

我們太多的毛病就是這樣：正的既沒有學完全，反的根本也不知道。那麼這種狀態有什麼好處，有什麼缺點，我在這裡說一下。好處也可以說方便，告訴你配你的胃口，好了，你就照著去修去了，這個倒是的確好處，不要你花太多時間去摸索、去探討，方便是方便極了，極大部分人就是走這個路。有沒有效？絕對有效！最後也絕對成佛。但這條遠路，這個路之遠的話，你無法想像地遠，不曉得到什麼時候！

092511
試想你念一聲南無佛，到最後都要成佛的，何況我們現在都不只這個一聲南無佛耶！但這條路是絕對遠路，然後呢，我們一步一步地觀察上去的話，我自覺得我自己以前一直走這個遠路。同時，我看見我們在座的每一位同學幾乎沒有例外，也都走這個遠路，對自己學的這個東西執著得很哪，這樣。這個就是它的可以說它的好處。缺點呢？就是說剛才這個遠路，剛才這個遠路。

092511
那麼你該怎麼辦呢？眼前第一步先應該把它那個正面的全貌認識，夠不夠？不夠，還有它錯誤的反面，也應該了解得圓滿透徹，然後呢，在這個裡邊走你應該走的路，那個時候一定是不會配你胃口的，為什麼這樣說？因為我們人之所以為人，所以為凡夫的就是兩樣東西——見惑、思惑，這個根本就是塵沙、無明。平常我們的見解——顛倒的，平常我們的習性、喜好——顛倒的，否則的話佛就用不著說法，佛就不成其為佛了，這個我們要

了解，我們整個在大無明當中。所以絕對我們修學佛法的人要避開的時候，不要隨順自己的習氣，要首先了解我們修學的內容是什麼。然後呢，進一步了解，那這個真正說起來就是指出我們習性的錯誤，那麼什麼是正確的你照著去做，這個才對。

1035¹

我現在舉一個簡單的比喻：譬如說我們現在隨便講一個機器，那個機器你說可以了、好了，但是呢很多漏洞你沒有真正地把它都把握得住，把握得住。如果在這種情況之下這個機器不動，嘿，你還很幸運，因為它不動，不動不出毛病，最多你白浪費一點。萬一這機器動了，而這個裡邊的毛病你又沒有摸到的話，到那時候動到半路上面，你一旦出起毛病來，你就拿它莫奈何，因為它非常糟糕。如果是汽車的話，開在馬路上面，最多耽擱一下，停下來或者什麼；假定說這個汽車爆炸一下，那麼要你命了。如果是船的話，那就很危險了，那就很危險了。如果是飛機的話，非死不可。想想看，對不對？所以這個概念你們務必要擺在心裡面。

1138¹

譬如說我們隨便說吧，剛才講那個，你說：「欸，怎麼會？假定說它有漏洞的話怎麼可以發得動呢？應該發不動啊？」對！是，大毛病是發不動，小毛病卻不一定。我現在隨便來舉一個，說現在那個汽車的引擎是用內燃機，用汽缸，結果它那個汽缸要的材料應該這樣的，你這個地方沒注意，你用的材料不夠標準。所以剛開始是滿好，等到燒了一會兒

慢慢熱了，熱了以後，那個汽缸變形了，受不了了，實際上這個狀態已經動了，對不對？已經飛在半空當中，結果那個汽缸變了形了，那個時候請問發生什麼？這不是很明白嗎！所以我們現在太多這種情況，這個道理一定要你們自己去思惟觀察，而眼前我看見這種情況的話，大抵如此，這也是我自己的痛苦的經驗。所以關於真正地指出這個行相來，我們留著溫習的時候，我一一指出來，但願我們大家心裡上認得它，那我們這一生是大幸。

1231

所以他下面說，以我現在這個圓滿的教授，他前面這個傳承當中「諸大善巧」，凡是對這個所謂大善巧的話，他不但理路清楚而且如實驗證，不但如實驗證而且確定無誤。那些前輩的菩薩祖師們，他不管——「授」是講什麼，跟我們相應的，跟我們相應的，對我們所要學的，要「起定解故」，要使得我們產生決定不移的正確的認識，而這個正確的認識絕對不會隨便動搖。那麼在這一種狀態當中，他怎麼個講法？「由師教授，引諸經論」，第一個先說出這個主要的內涵，然後引種種大經大論。還有，進一步跟眼前相應的這些祖師們的語錄，祖師的語錄就是經驗。所以這個道理先說明，說明了以後，拿經論上面來證明這個道理，進一步拿這些祖師菩薩的行持，來作為這個經論說明的一個實際的榜樣。這樣啊！

1427

然後拿這個東西幹什麼？來讓我們產生確定不移的認識，這個才是我們真正的莊嚴，

這個才是我們內心上面真的認識，那個時候才能夠把我們內心當中，跟貪瞋癡三毒相應的這種垃圾把它淨化。現在我們心裡面莊嚴的東西是什麼？那些垃圾。把這個東西來圓滿地告訴我們，圓滿地告訴我們，我們有了這個認識，然後照著去做的話，自然是步步上升，是確定不移。說起來這個很容易，但是非常重要，絕端重要、絕端重要！你的成就與否，你的成就是走的直路還是走的歪路，每一個地方主要的關鍵就在這裡。

151011

所以這個地方千萬不要我們做這種事情，跑到店裡邊去，我去買東西，我要這個東西，乃至於像現在的普通一般的人，還跟那個店裡弄得不好還發脾氣。我記得我小的時候，我曾經聽見過一個話，那種都是商場當中流行的，這個人就跑到店裡去買東西，這個挑、這個挑剔了半天，最後還挑剔了不配胃口，他對店裡的老闆就說：「你曉得不曉得，買主就是你的老子！」這個我們的方言，這個「子」兩個是一樣的，就是說顧客就是買主，說買主跑到這地方來，成全你的生意是你的衣食父母，就是屬於你的老子，把他罵一頓，就這樣。

151011

現在我們很多來修學佛法的人也是害了這個毛病，這世間上就是這樣的。那個學生跑到那個學校裡邊，以前尊師重道，我們也不曉得為什麼尊師重道，就這樣。現在的人都不講了，這個東西講自由、講開放，然後呢，跑到這裡來這個學生都是這樣：「我要什麼你

乖乖地給我什麼！不聽我什麼嘛，然後呢就把他罵一頓，我不來買你這個東西，你就沒得飯吃啊！」大家以這個概念來的話，啊！那佛法還期望些什麼？

1649¹¹

假定你真正了解，你有了經驗，你何必跑到這個地方來學？假定你沒有經驗的話，用這種方式你能學些什麼？這個道理不是簡單極了嗎！大家想想看，對與不對？所以碰到這個地方，不要大家說配我的胃口就好，那就完全錯了。我以及我的胃口，這個兩樣東西就是什麼？見、思二惑。所以有很多人跑得來說：哎呀，我要這樣，希望要這樣修啊！當然眼前剛開始的時候是，我覺得我痛苦的經驗，以前我也是這樣的，所以我總是心平氣和地好、好、好！然後呢，引用種種善巧隨順著你們，將來慢慢、慢慢地會改變的。你們現在漸漸了解這個原因何在，這個道理就在這個地方，這說明一下。這個就是當講到破除邪執的時候，我們要認識我們現在心裡面的錯在哪裡，這個時候我們學這個東西就學對了。

1754¹¹

又如說云：「若善說者為善聽者宣講演說，如法會中所變心力，暗中獨思難得生起。」

那麼，這個就是他們那裡的祖師等等常常說的一個話。說，真正的一個善巧的老師，這個叫「善說者」；以及「善聽者」——這是具相的弟子，這兩個條件很重要喔！這兩個

條件很重要。兩者當中不具足的話，事情就不圓滿，事情就不圓滿。如果在這兩個都圓滿了，能夠認真地這樣地講的話，這個法會就很成功，然後這個法會一定產生很大的效果。我想我們大家有這經驗，今天在這個地方講，哎呀，這個講啊！固然是講得非常精采，聽也聽得非常動聽，聽完了以後，大家心裡面還是有餘音裊裊繞樑三日之感。就像聽音樂會，聽完了覺得：啊，這個美極了！整個的三天在你耳朵當中就會圍繞不去，有這樣殊勝的。那麼這種力量如果你一個人自己在那個地方要想弄的話，是弄不出來。

19121”
善哉，誠然。

他下面說：對呀！一點都沒錯啊，一點都沒錯啊，這是千真萬確的。上面那個都是祖師菩薩，都是這樣經驗過來的。這個地方我們也可以了解，那些祖師菩薩都是再來人，而且這樣過來的，我們現在一個初機的人居然不走這個路，請問你到哪一年、哪一年才走得成功？所以我們往往說：唉呀，我是個凡夫！正因為你是凡夫，你更要努力呀！那些祖師菩薩再來人尚且這樣走的，你這個凡夫還不作這樣的努力，你能學些什麼？這是我們應該真正警惕的地方啊！

2003”

所以以後我在這個地方，也希望大家不妨學學我，這一點我以前也這樣說：「哎呀，

法師呀！我還是個凡夫啊！」欸，現在我覺得這個概念改了，這句話本身沒錯，我是個凡夫啊！以前我說這個凡夫啊，我覺得凡夫，你不要要求我這麼嚴啊，讓我馬馬虎虎啊！這句話的後面是剩下的那兩句。現在呢，我改在什麼地方呢？說我是凡夫啊，他聖人尚且如此，我要策勵我自己趕快努力啊！所以法師但願你能幫忙我，萬一我懶惰你要策勵我。我這個凡夫這句話是一樣的，可是後面這個緊跟著來的不太一樣，所以這一點我願意提出來，跟在座的每一位同學大家勉勵。繼續下去。

2102”
故不應謂此是修時方略策勵。以此所說「聞思之時，修行時者。」即是計執說眾多法與正修持，二時相違邪分別故。

所以像前面所說的，不要等到說我們修的時候再去策勵一下，那應該怎麼辦呢？就是你前面那個基礎，要紮實地努力把它做穩固；做穩固了然後你去修的話，一坐下來要不了多久的話就馬上成就。所以現在不要說：「我要修，法師啊，請你告訴我，我怎麼念佛念到一心不亂啊？請你告訴我，我怎麼修學定啊？」不是，前面這個東西正是告訴你，怎麼樣幫忙你念佛得到一心不亂的必須要的基礎，這個就是告訴你怎麼樣得定的必須要的這個東西。不但我們現在要了解，了解了還要努力去做。不是說了解了以後，讓我們去做的時

候稍微想一想，懂了——沒有用！

2213¹¹

譬如說我們現在顯教裡面固然不談，顯教裡面本來現在已經這個教法已經很衰頹了，所以談到修行，好了、好了，那念念佛啦，一句阿彌陀佛，那反正其他的到了極樂世界再說。那麼像密教，密教照理說他談即身成就的，所以他傳的法都是很重要的即身成就，那個每一個法之前，他前面一定有一個基礎——前行。那他那個前行一定會每一樣、每一樣來，完整的是從善知識開始，至少有幾樣東西，厭離心、無常、菩提心一定有的。可是我們現在呢，都是把那個念一遍，就這麼念一遍，覺得這就好了。現在這上面說「略策勵」，多多少少已經，多少你懂了這個內涵來策勵自己，已經懂得了內涵去策勵自己。現在我們居然修這最上的大法，內容也不知道，就如此這般給它唸一遍，就說我在這地方修無上大法，說起來真是可憐哪！

2225¹¹

所以現在有很多人，噢，聽見了那個法，有一個什麼大仁波切來了，我們趕快去灌一個大的頂。沒有用！我想到這個地方，至少基本的概念認識了。我說這個沒有用，不是說種善根沒有用喔，種善根有大用場，那個善根要種的。說你現在沒有用，指什麼呢？哎喲，這個是即身成就的法！現在你這樣去弄一下的話，想即身成就的話絕無可能，指這一個地方，這個大家要辨別得清楚的。

2359¹¹
 那麼現在我們了解了，啊，所以前面那個錯誤的分別，說這是聞思的時候，修的時候不要啊！那這個東西都是什麼？都是絕大的錯誤，絕大的錯誤。那麼現在我們已經把它基本的概念把它說清楚了。繼續下去：

2421¹¹
 然能了解，一切講說皆為修持者，實屬少際。

但是真正能夠了解，所有的大經大論這樣的這些東西，都是為了修持這個道理的，的確是非常少、非常少，這個人太少、太少！那這個原因是什麼呢？這原因就是我們無始以來的習性，我們這個習性的的確確地，你就是這麼個執著，就是這麼見上面的執著、情上面的執著，碰到什麼東西，啊！覺得就要這個。不修的固然這個毛病，還有呢，進一步地修了，他修了一點了，哎呀，更是執著得要命！所以我現在真正感覺到，真正可憐的地方就在這地方，所以真正的走法，最好的還是在「教下」。那麼這樣說起來難道那個「宗下」不好嗎？不！我們要了解的這個次第，就是說就我們從下腳第一步，到走圓滿的這個路來看起來，剛開始走最好的是應該學教。然後呢，你到了某一個程度，到那個時候的確確教法圓滿了時候，你要去專門去講修。

2538¹¹
 所以在這種狀態當中，就我們一生來看那個就不一定。因為在我們整個的修行過程當

中，少說嘛，是三大阿僧祇劫，那是個天文數字啊，不曉得多長。裡邊隨取一段，說不定那一段短短的一段當中，一生就在學定，這樣。所以在這個狀態當中，我們要了解，說對整個的那條大路來說，一開始你有一個圓滿的認識，然後走進去。這個差別在哪裡？這個地方我今天特別說一下，這個概念非常重要、非常重要！

2617¹¹

假定說我們沒有這個正確的認識的話，那麼那個時候我們去修學了，沒有修學的時候這個執著，我們權且說我們總算不錯，不會執著在世間當中，能夠破除。然後呢，我們進一步去修行了。修行的時候或者是你念佛，或者你參禪，你嚐到一點甜頭，自己就覺得這個好得不得了，就是這樣了，你就不肯轉身，就不肯轉身。不要說你這樣的不能成就，就是你成就了，這一個法愛很難拿得掉。就會使你從這個路一門深入一直到底，到了底了，證了個果，然後呢，佛陀告訴你：「你雖然證了羅漢果了，這個不究竟啊，你還得重來啊！」欸，那時候他就重來了。

2710¹¹

所以大家《法華經》一定要念就是這個道理，那個都是我們的大善知識。你看這個大迦葉尊者，很多人他在這個會上懊悔，說以前聽見佛陀跟諸大菩薩轉那個無上的法輪的時候，我們總歸覺得沒有我們分啦，心裡懊悔，說佛陀為什麼不跟我們講啊？現在才曉得不是佛陀的過錯，原來我們自己。我覺得大家有這個經驗吧，有這個了解吧？如果看過《法

華》的很容易了解，沒有看過地好好地《法華經》看一看。這個還小喔，這個事情還小喔！除了這個以外還有下面的，他雖然最後也成佛，可是他成佛要怎麼辦呢？然後呢，你再去供養多少億，譬如舍利弗尊者來說吧，還要供養二百萬恆河沙諸佛，然後到那個時候成佛。證了果你還轉這麼個大圈子，為什麼？就一開頭它就在上面，所以我們把以前說過的重新回憶一下。

2817¹¹

還記得小提琴，學小提琴這個公案吧？有一個人沒有學過，老師就一下接受了，付學費五塊錢。另外一個人學過了，老師就不接受，最後付學費說一百零五塊。一百塊幹什麼？要把你那個習性拿掉啊！這個就是我們的根本問題，想想看，對不對？然後呢，我曾經有一次跟大家另外說個比喻：說我們現在在一個大的事業王國進去做事情，喔唷，覺得這是個大的事業王國，你想進去的時候，你就做一個，欸，哪一個部分，一生做到老死，做得後來得心應手不想動了。這一條路是一條歪路，你要曉得，你真正的目的既然要做這個董事長的話，最好的方法你首先了解各部分的內容是什麼。就是你不了解，聽著這個上面那個董事長的指導總沒錯，你到那一部分去摸一點，認識了馬上換一個，認識了馬上換一個，認識了又換一個，那個時候你很容易地就快速地達到那個董事長的地位。

2818¹¹

那麼在這種情況只有兩條路，一條路是你事先完全確信這個佛，不要信自己，說：

「哎呀！我要這樣。」這個概念拿掉，他要告訴你怎麼做，你聽他招呼，他會帶你最快速的，這是一個。

菩提道次第廣論手抄稿

第

30

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第三十卷·A面

0015¹¹

第二個呢，你自己了解了這個全盤的內容以外，然後你從這一部分摸熟了、馬上換，摸熟了、馬上換，這兩條路是可行之路。清楚不清楚？所以我們現在才剛開始的時候，真正重要的大家了解了，你了解了這個以後，去做的時候，就不會把我們有一點小小的體驗，就死死地沈在這裡。這個沈在這裡的禍害很大、很大——習性！

0015¹¹

關於這個習性部分，以後講到業那一部分的話，我會詳細地講。等到大家了解這個習性以後，回過頭來一觀察的話，自己就曉得了，原來在這種狀態當中。那時候我們就開始，開始可以多多少少有一點修行的樣子。現在大家自己的習性什麼都不知道，做起來還覺得自己很對，陷在那個習性當中，不行！那是簡單地說一下，的的確確，我們正式了解的人太少太少。那麼應該怎麼辦呢？應該好好地、認真地去學這個東西。關於要學這個東

西的話，那要很詳細地說明了，所以他下面說：

01'27"
故能略攝所應修事，亦可別書。

所以儘管是講修行，簡單地說明，簡單地說明這個修行的道理，也可以寫一本書啊，不是三兩句話就可說得清楚的。總之一句話，你事前了解得越多、越清楚，將來做的時候，是越占便宜、越快速、越省事、越省力，最後的結果是越好！

01'54"
能不能現一切至言皆教授者，唯是於此修習道理，獲與未獲決定知解，隨逐而成。

說我們眼前能不能現下當時了解這個道理，了解什麼道理啊？說所有的大經大論，就是我們最好的引導。關於這個概念，一定要對於我們上面所說的道理好好認真地學習，不但學習，而且獲得決定的認識。有了這個決定的認識，我們就會這樣去做。沒有這個決定認識啊，我們就不會。那麼會是什麼狀態呢？會的話我們就會——樣樣如是了解了，然後照著次第去進去的，一步直超。不會的時候，我們碰到什麼，唉呀，就碰到什麼就沾在這個上頭，然後自己覺得很得意、很歡喜。

02'17"
說到這裡，請大家再回過頭來，翻到第四十五頁，講那個正修的時候，講那個正修的時候那一段話。正修的那一段話，除了前面告訴我們正式修習以外，正式修習以外，它那

一段當中的第三行。它說：「此復若隨任遇所緣，即便修者，則於所欲如是次第，修習爾許善所緣境，定不隨轉。」那個已經講過了，大家又提一下，概念是不是很清楚？不但如此，「反於如欲善所緣境堪任安住，成大障礙。」這第二點。假定說，你沒有把完整的次第有正確認識，而這個正確的認識又沒有產生決定勝解，在這種情況之下，你不會照著你應該走的路子去走。那怎麼辦呢？你碰到一個，你馬上照著去修了。這個時候它不一定能夠像你所想的生得起來、修得起來。就是像我們現在的，哎呀，我趕快念得一心不亂哪！念了個半天，這麼簡單的事情，心裡面是偏偏散亂！至於說要想得定，那更是比登天還難！不但如此喔，「反於如欲善所緣境堪任安住，成大障礙。」結果反而還成大障礙，這個是一個好可惜的事情。

201011

而這個大障礙，下面又告訴我們：「若從最初令成惡習，則終生善行是悉成過失。」我們就這個惡習當中，一生在這惡習當中自己還不曉得，自己還覺得很對：「喲，我還很認真努力修行噢！我一天念多少佛、拜多少佛，我啊在這兒可以不倒單，我在這兒一天只吃一餐。噢！這些東西，喔唷！我這個是什麼……。」自己還執著在這個相上面，一生善行終成過失！這個，我們要弄得很清楚。現在我們重新再翻回去，翻到五十八頁，五十八頁，繼續下去。

〇五二四”
況於法藏諸未學者，縱於經咒廣大教典諸久習者，至修道時，現見多成自所學習經論對方。

那麼上面有一部分人，實際上是大部分人，對於整個的完整的教法、法藏，沒有學的人，那固然不談，固然不談；現在我們太多人要修行，可是不要去好好地學的。啊，這真可憐哪！縱使有一些人認真去學過了，顯教也好，是密教也好，所以他「縱於經咒廣大的教典，久修習者」，他說廣大的教典，就是說，他自己去在經論當中摸索，得不到教授。

〇五二五”
教授跟教典這個概念大家要分得清楚，「教典」那是這個地方教典這兩個字主要的，就是你自己讀誦經、論、注、釋，這樣，這叫作教典；「教授」的話，你也是在這個經、論、注釋上面，經過善知識告訴你：「喏，這個關鍵在哪裡！」這差得天差地遠！你有這個教授，你聽順這個教授，決定沒有錯，你只要肯做一定成功。單單摸索那個教典的話，往往是弄錯，而且弄錯的十之八九，這一個地方就是指這一個。他儘管對這個教典有長久的修習，可是等到修道的時候，嘿，怎麼樣？就說：啊，現在我們要修啦！剛才學的那一點放在那裡，另外跑得去修一套。這變成什麼？「所學的經論的對方」，兩件事情拆開來了，拆開來了！那既然拆開來了，請問你前面學的要它幹什麼？就是這個。

0728¹¹

所以一再地比喻說，就像看了地圖指示你到哪裡去，看完了地圖指示你到哪裡去，等到你要到哪裡去，這張地圖不要了；不但不要了，而且走反方向，那幹什麼？所以有一種人他不要經論的，他本來說我沒有學，那還至少他沒有學。現在你學了半天，你都不需要了，請問你學它幹什麼？那真是個大浪費呀！那真是個大浪費呀！而且這種人多半變成什麼？變成功三世怨。現在世間很多世智聰辯的人，往往有一部分這樣來的。他因為辨別這個東西，結果腦筋是非常靈活，但是呢法義並沒有入心。因為法義沒有入心，下一世跟他就不相應了，但是辨別這個力量，聰明才智在的，就變成功世智聰辯。這是千真萬確的事實，等到你們對業相認識的時候，你自己也會看得清清楚楚。繼續：

0831¹¹

此亦雖應廣為決擇，然恐文繁故不多說。

關於這一點，真正說起來應該很詳細地來說明，但是如果這樣說的話太多了，這裡也不說了。那麼這個地方，不妨也講一個故事，大家重新回憶一下，這個故事前面已經說過了。阿底峽尊者三個學生，大家想一想看，兩個學生老是跟著老師，一個學生是專門自修，結果自修這個人不如另外兩個，他還沒走上錯路哦！為什麼？這個答案你們自己去找。最後兩句話：

09.12”
破於修理諸邪分別，已廣釋訖。

「破於修理」，現在破除這個修行錯誤的道理，都已經說明了。

09.12”
今應顯示，如前所說，如理依止善知識之弟子，尊重應當如何引導之次第。

好！有了前面這個基礎，我們就說了：那麼能夠如理依止善知識的這個修學的人，在這種狀態當中，那個善知識應該怎麼樣引導他，次第又是如何。在這裡我們不妨翻到前面的那個科判。那個科判分四大部分：前面那個一、二、三都已經說過了，到最後正學習的時候，告訴我們這個根本是親近善知識。那麼親近了善知識以後，應該怎麼辦？看那個科判第一表的反面，第一表的反面哪，甲四，如何正以教授引導學徒之次第，這個分兩大部分：第一個，道的根本親近知識，現在了解了。下面，既親近已如何修心，喏，這個次第非常清楚、非常明白。然後這個親近以後的修習的次第，又分成兩部分：先，於有暇身勸取心要，第二、如何攝取心要之理。

10.10”
關於將來這一個修行的綱要，你一定要記得很清楚，心裡面非常明白，然後你修的時候，等到做的時候，很多地方現出有問題來了。這問題來的時候，那個時候因為你學過前面的次第，你只要稍微一想，曉得：「欸，毛病在哪裡！」然後這個時候，你從有毛病

的地方去把它補足，馬上整個的這個概念就現起，然後你的修行就可以步步上升。就像我們這個講一個機器一樣，欸，機器萬一有了毛病了，通常你曉得這個次第怎麼樣探索，打開來一看，曉得在哪裡，一摸就對，問題解決、機器就動！那麼，現在我們修行也是這個樣子。所以現在我們繼續下去：

11.33¹¹ 第二依已如何修心之次第分二：

已經依止了善知識，那麼怎麼樣修心呢？這個也分兩部分：第一個

11.41¹¹ 於有暇身勸取心要

什麼叫「有暇身」？什麼是「取心要」？心要這個就是中心、重要的，其他東西都是虛假的，你忙了一生毫無意思！這個是中心，實在的而正確的，這個是我們所需要的。怎麼啊？勸勉怎麼樣做這個事情。我們真正要修行，最重要的條件，最重要的條件有三個：對自己來說，第一個，要有修法的心，那麼要有修法的心，要想修法的話，要找到善知識，要找到善知識這是第一個；能夠跟這個善知識相應的，你必須要有修行的本錢，這個是叫作暇身；以及你要修行正確的方法。這三樣東西併起來，事情就成功了。就像一個三

角架一樣，這個三個必不可少的，任何少掉一個，不行！這樣。

1252¹¹

那麼既然如此，說前面的善知識已經有了，現在呢，我們要去修的要靠我們的這個身體。這個有暇的身，是非常地重要，千萬不要讓它輕輕放過，一直要把這個概念提起來，勸自己說：「唉呀，不要浪費啊！這個人身何等難得，修行必定要靠這個啊！」那麼勸勉自己修行。對於自己修行來說，這一點太重要了！假定這一點大家真的認識，我的感覺，我們現在常住的所有的問題都解決掉了。我們現在常住的那個雞毛蒜皮這種問題，都在這一點上面沒認識，都是沒認識！我們現在不妨看下去，這第一個。等到自己有了這個認識，然後才談得上如何攝取心要，那時再進一步再談修。我們現在這個都沒有，馬上就修了，所以修不成功，不妨順著次第看看：

1351¹¹

初中分三：一 正明暇滿，二 思其義大，三 思惟難得。

第一個，正釋什麼叫「暇滿」。換句話，這個暇滿的人身是什麼，它有什麼殊勝的大的利益，而這個東西又是非常難得，分成三部分。假定我們了解了這個暇滿的人身的內涵，它有這麼大的意義，又這麼難得的話，我們很寶貝絕對不願意浪費，絕對不願意浪費！就像說，我們現在生一個必死之症，結果大幸而找到一個藥，然後如法地吃下去的，

一定能夠把那個病弄好。那一種藥我們非常珍貴，絕對不可能隨便浪費掉，這樣。現在這個治這個必死病的這個藥，就是現在這個我們修行的這個暇滿的身，這個不得了的意義，而非常難得。一步一步看下去：

15'00"
初中分二：一閒暇，二圓滿。

什麼叫「暇」？什麼叫「滿」？

15'05"
今初 如《攝功德寶》云：「由戒斷諸畜趣體，及八無暇常得暇。」

這個上面說，由於戒、由持戒，宿生持戒的功德，才能夠斷除這個「畜趣體」，這個就是墮落畜生，以及「八無暇」。為什麼叫無暇？無暇就是沒有空間。你要做一件事情沒空間是不行的，那麼現在我們修學佛法呢，也是這樣。你沒有這個條件是你不行，不能修學的，就是這個修學佛法的條件，叫作暇滿。下面解釋：

15'14"
謂離八無暇即是其暇，

你只要把這個八樣東西拿掉了，就是！所以平常我們說的八難，你離掉這個八難的話，就可以修行了。

1534
八無暇者如《親友書》云：「執邪倒見」，這第一個；「生傍生」，這第二個；

「餓鬼」，是第三；「地獄」，是第四；「無佛教」，是第五；「及生邊地」，是第六；「憊戾車性為駭啞」，是第七；「長壽天」，是第八。這就是八難。「於隨一中受生已，名為八無暇過患」，隨便這個八樣當中，你一旦墮落在這個上面，你就沒辦法，沒辦法修行。「離此諸過得閒暇，故當策勵斷生死。」一直要離開這個八個難處，才能夠有機會修行，所以當你得到的時候，要策勵呀！努力呀！這個時候要斷生死啊！下面是解釋：

1611
此復若無四眾遊行，是謂邊地。

通常我們說，這個說「人」，就這樣，好像簡單講到人身、人身；實際上這個暇滿的人身，不那麼簡單啊！佛法裡邊講的人身難得，是指離開八難這個人身。所以你雖然得到人身了，假定這一個地方沒有「四眾遊行」的話，這個叫「邊地」，還是八難當中。

1705
什麼是「四眾」啊？就是比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼。這一個不是這個樣子，而是這個裡邊的正法。所以在很多經典上面，特別說明沙門有四種：所謂勝義沙門——勝道沙門，然後呢，示道沙門、命道沙門、污道沙門。什麼叫「勝道沙門」？現證的、親

證這個法相的，那個都是聖者。什麼叫作「示道沙門」？他們能夠如法、法相一點沒有錯的，告訴我們這個正確道理的，這叫示道沙門。什麼叫「命道沙門」？他自己努力如法修持，然後在這個道上面啊，以法來養活他的慧命，以食來養活他的這個生命，這個叫命道沙門。「污道沙門」，什麼？剃了這個頭、穿了這個衣服，不能如法去行的，這個叫污道沙門。

1816¹¹

我們自己想一想看，我們是什麼沙門？這個也不去管它！這一個地方說四眾啊，就是前面那個三種，不是這個污道沙門，污道沙門不行。不過就是污道沙門喔，這個《地藏十輪經》上說得非常清楚：在末法的時候啊，你真正要找的，還只有污道沙門。那麼那個時候這個污道沙門，它有一個標準的，一個標準的，就是得正見的這個，還是可以。你隨順的隨順那個正見，因為所示的道就在這個裡邊嘛！如果說這個正見沒有的話，那他不管做得好，沒有用。總之，這個道就是如法的這個。

1825¹¹

換句話說，這個地方如果說沒有這個正法的話，那麼這個叫邊地。為什麼叫「邊地」？這是說沒有中道之處——中道說離「斷、常」二邊。這個文字大家都認識，容或有人不認識，你暫時記一下，說到後面那個「毘鉢舍那」會說得很清楚。不僅僅是個理路，而且我們馬上會感受到，這「邊」是什麼，「斷、常」為什麼指它二邊，「中」是什麼，

「中道」是什麼，那個時候你就認得「道」。第一個。

19131

愚啞缺耳，斷支節等名根不具。妄執無有前世後世，業果，三寶，是邪見者。無佛出世名無佛教。四中初二及最後者，不能了解應取應捨，第三不能信解正法。

就算你生到人身，就算有佛法，可是呢，對不起！你愚癡、啞巴、耳朵缺、斷支節，這個「根不具」。根不具，你沒辦法修行。儘管有人跟你講，你聽不懂沒有用，聽不懂沒有用。那麼還有其他的這個根不具，沒辦法修行的，這個不算！嗯，第一個說明。第二個呢，就是諸根不具，諸根不具，我們眼前有看見很多人好像諸根不具，好像沒有關係，這個原因是這樣，我要說一下。真正修行的時候，那個根不具足，不行！它有它很特殊的原因在，尤其是那個性比較癡呆、遲鈍的那些人。當然我們也看見，有的時候這個，譬如《淨土聖賢錄》，有個「癡頭道士」，他也念，念佛成功了，那是特例，那個特例，絕對不能拿這個特例，來作為我們衡量的標準。譬如我們現在說愛迪生這個特例，絕對不會說我們人人都是愛迪生，這個絕對不可能的，我們是用普遍的一般標準。一般標準修行的話，諸根不具，不行。

20551

第三類呢，就是「妄執沒有前世後世、業果、三寶」，那個就是邪見，不信因果的。

那麼沒有佛出世，叫「無佛教」，這個很清楚明白。這個四樣當中，當中第一樣、第二樣，說沒有四眾遊行，以及自己的遲鈍，以及最後那個沒有佛法，沒有佛出世的這種情況之下，他不能了解「應取應捨」，不了解什麼是我們該做的，什麼是我們不該做的。那麼第三類呢，不能正信佛法，當然他不信佛法，不能「信解正法」，他正法不能信解，這個概念很清楚、很明白。

2143¹

概念是很清楚、很明白，實際上我們認識是一片模糊。我這個話怎麼講？所謂「認識」的話，了解了以後馬上回過頭來看看，說：「我能了解了應取應捨嗎？我正信了佛法嗎？」這個就是真實重要的。假定說你了解了應取應捨的話，你就可以成就；假定你真的信解了正法，你就可以成就。所以這兩點是大有文章、大有學問。在晚上晚自習的時候，我要把它特別地指出來。那個時候真正願意修行的同修，務必很切實地衡量一下心裡：「對！我具不具？」如果不具的話，種善根。種善根是足足有餘哦，種善根是好像很哦！但是呢，真正要想正確地如法上升，絕無可能！這個差別我們要分得清楚。因為種善根，所以我們是絕對讚歎；因為我們要步步上升，所以是絕對嚴格認真，兩個標準不同。

繼續下去：

23102¹¹ 三惡趣者，極難發生修法之心，設少生起，亦因苦逼不能修行。

除了這四樣東西，地獄、餓鬼、畜生，那個東西不可能修行佛法。就算偶然生起一點點的苦逼！沒辦法修行，沒辦法修行。我們不要說到三惡趣，在人道當中最苦、最苦的，比起三惡趣是不曉得要好多多少，不曉得要好多多少。就算我們在人道當中，我們能修嗎？我們能修？今天牙齒痛了，今天頭痛了，今天稍微一點不舒服了；不要說有痛，唉呀，今天吃過早飯了昏沈；肚子餓了是個虛弱。想想看，對不對？這個不行啊，不行啊！所以說三惡道一旦墮落是絕無可能。還有呢，

23151¹¹ 長壽天者，《親友書釋》中說是無想及無色天，

這個叫作長壽天。「無想天」就是第四天——色界第四天的無想天，壽非常長，壽非常長。那個無色界天是更上去。

2411¹¹ 《八無暇論》中，亦說常為欲事散亂諸欲界天。無想天者，《對法》中說，於第四靜慮廣果天中，處於一分，如聚落外阿蘭若處。除初生時及臨沒時，餘心心所，現行皆滅，住多大劫。無色聖人非是無暇，故是生彼諸異生類，以無善根修解脫道，故是無暇。恆散欲天，亦復如是，故說彼等亦名無暇。

這個《親友書》當中說：這個「長壽天」，這是指無想天跟無色天，另外一個這個論當中說欲界天也是。那麼下面說一下，為什麼「無想天」不能修法呢？這個說在這個天啊，這就是色界第四禪當中的「廣果天」。他心想所滅掉的，初生的時候他有心想所，一旦進入那個天當中，心想所滅掉了。既然心想所滅掉，他定在那裡像木頭一樣，很長！到那時再出定，到臨死離開要歿的時候，他動了一下。沒有心想所，不能修行，所以他說像「聚落外的阿蘭若處」。「聚落」是大家熱鬧的，有行為在這個裡邊發生的；外面寂靜的是一點名堂都沒有的，就是這個。

2511¹¹ 那麼所以這個現行的心識統統沒有，我們要修行、修心，要把那個行心所現起，然後修改它。你現在那個行心所沒有的話，你怎麼修改呢？所以這沒有用。「無色聖人」，那麼無色界也是，但是在無色界的聖人不是，他因為證了聖果了，那個是在無色界當中。「異生」就是凡夫，為什麼呀？因為這個地方，他沒有善根修解脫道，所以叫無暇。那麼欲界當中呢，很散亂，因為這地方太舒服，所以也沒辦法。這我們大家要了解的。

2511¹¹ 如《親友書釋》云：「此八處中，以無閒暇，修作善品，故名無暇。」

這個八個地方啊，根本不可能修行，所以叫作無暇。這個了解了，這暇滿的特質。那

麼真實的內涵啊，說留到晚上自習，所以希望各位在自習之前好好地體認一下，到那時候我一指出來的話，真正想修行的同修，馬上就可以上路。這個很重要，這個概念很重要！否則你了解一點的文字的話，往往是自害；如果說你拿了這個文字還去衡量別人的話，那根本不曉得錯到哪裡去了！

26'34"

第二圓滿。分二，

這個圓滿有十個，兩兩分開，前面五個叫「自圓滿」，後面五個叫「他圓滿」。

26'46"

五自圓滿者，如云：「人，生中，根具，業未倒，信處。」

這五樣東西。

26'50"

言生中者，謂能生於四眾弟子所遊之地。

這個叫「生中」，這個叫中國，就是中道所在的這個國土，這個叫作中國。那麼這個一定是什麼？四眾遊行的地方。「四眾」，佛陀也包含在裡頭。佛陀啊，就是比丘，大比丘相，是現的大比丘相，所以「我在僧數」，佛自己在說：「我在僧數。」當然他是佛寶，但是呢，他自己是算在這個僧當中，四眾當中包括佛、僧。他遊行的地方，就是法也帶進去了。

27128¹
諸根具者，謂非駮啞，支節眼耳皆悉圓具。

這個容易懂。

27134¹
業未倒者，謂未自作或教他作無間之罪。

什麼叫作「業未倒」？就是沒有自作、教他五無間罪。我們常常說，唉呀，這個業障、業障啊，真正能夠障礙我們修行的就是五無間罪。造了五無間罪，不管你怎麼修行，不可能得果；你只要不造五無間罪的話，我們修行就是淨除這個東西。所以我們常常說：「哎呀，我是凡夫啊！我業障很重啊！」那是自暴自棄！正因為你是凡夫，你業障，所以你要努力修行。大乘佛法當中，造的五無間罪都可以懺悔的，這個概念第一個要很清楚。

28030¹
信依處者，謂信毘奈耶，是世出世一切白法所生之處。毘奈耶者此通三藏。

真正我們心「依處」什麼，就是我們該信什麼？信這個。這個「毘奈耶」不是單單指戒，是一切世間的、出世間的好事情都從這地方。看哦！不但出世間哦，世間的所有的做事情，都從這個地方出來了。所以嚴格地說起來，你了解這一點啊，你不管你要求什麼，就是世間的也從這地方來，這個就是「通三藏」。講那個「信依處」真難啊！我們大家說

信佛，我們何止信喔，乃至於出了家沒有絕對的信心，不可能出家。是，所以剛才說種善根來足足有餘，還透了三分，單單要想講真正修持上去的話，還欠一大截，我們的信心的確確還欠一大截。

2910c¹
此五屬於自身所攝，是修法緣，故名自滿。

這個五樣東西屬於我們自己的，這個是修法必要的條件，所以叫作「自滿」。自己具足了，還要外面同樣地要有相應的條件。

五他圓滿者，如云：「佛降，說正法，教住，隨教轉，有他具悲愍。」

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第三十卷·B面

00'10" 五他圓滿者，如云：「佛降，說正法，教住，隨教轉，有他具悲愍。」

那麼這個下面是解釋：

00'26" 言佛降世或出世者，謂經三大阿僧祇劫積集資糧，坐菩提座現正等覺。

這個就是「佛降世」。我們常常說，啊，佛出世，好像很輕易地一句話就佛出世，為什麼他下面告訴我們，經這麼多集聚資糧，為什麼要說這個話？告訴我們難能可貴啊！一個佛的出世，不曉得要經過多少時候啊！那個多少時候幹什麼嘛？不是在這懶懶散散——捨頭目腦髓經過這麼長的時候。哎喲，今天我們這裡常住要你做點事情出坡，叫你做兩個鐘頭，你還覺得：哎呀，累得要命，這樣。結果出了坡這個好處還是你得的，我們都不願

意去做。佛無量阿僧祇劫捨頭目腦髓這個好處都是給人家的，所以我們從這個地方要體會啊，不簡單哦！然後他捨了頭目腦髓這個功德，還要回向給人家的。所以我們應該從這個地方去想，從這個地方去想啊！好的東西都給人家，單單佛夠不夠？不夠哦！還要很多弟子，所以一大群的人，不曉得多多少少人這麼樣努力做，這個佛才能出世哦！我們要從這個地方著眼，這才對啊！第二，

0153¹¹
說正法者，謂若佛陀或彼聲聞宣說正法。

那個就是佛出世了嘛——說教法。欸，大家就說佛出世了嘛當然講，不簡單哦！不簡單哦！佛出世有不講的哦！然後就算講，講得不多哦！那個是剛才說不但佛經過三大阿僧祇劫，還要很多相應的人。那個說正法就要靠那些人。如果沒有這些人的話，佛就不說。看看！佛說法一定是什麼？「有人問，有因緣」，一定有因緣！只有一個無問自說，這個無問自說還是有因緣哦！懂不懂？所以真正的，這兩個真正出現在我們眼前是難得極了！然後第三個呢，第三個呢，說：

02149¹¹
教法住世者，謂從成佛乃至未入般涅槃，勝義正法，可現修證未壞滅故。

換句話說，這個就是「教法住世」，這個教法住世不是說：啊，現在經論在那裡哦！

不是的。什麼？他現證的這個狀態，「勝義正法」住世這個才是。所以正法的時候才是，像法的時候這個教法就沒有了，有點相似；末法的時候更沒有了，就指這個而言，不是我們的經論。既然不是我們的經論啊，所以不是我們說，啊！聽懂了，然後呢，可以會說了。不是！要能夠如法相應、親自證得。第四，

0314
法住隨轉者，謂即如是證正法者，了知有力能證如是正法眾生，即如所證，隨轉隨順教授教誡。

什麼叫「法住隨轉」呢？這個法安住，而且隨著它能夠轉那個正法輪的，就是說前面說「如是證正法者」。就像上面說能夠現證的，他確實因為他現證所以了解，喏！說：「我親自做到了！」就這樣，所以凡是真正做到了就曉得這樣。那麼這樣的正法的人，就像他所證的，跟他相應的全部內容，或者隨順的這個內容來告訴我們。「隨轉隨順」呢，只是一個，就是整個圓滿的內容，還有一個隨順的就是雖然不是那個圓滿的，譬如我們現在說，基礎、前行、然後呢正行，「隨順」就是它的基礎前行，相順的你懂得這個，你慢慢走上去然後到那個狀態。凡是這些東西，都是的確圓滿正確的，把正確的道理告訴你，這個叫教授。關於這個教授告訴你該怎麼做，該怎麼不做，這個叫「法住隨教轉」。

05:11”

通常這個法住隨教轉，必定要什麼啊？具足師承以及如法驗證，這兩個條件。有了這兩個條件這個才談得上法住隨教轉，如果說你沒有師承自己看一點的話，這個不算。儘管那個有了師承告訴你，你沒有辦法真正地照著他去驗證的話，這個也只是它的隨順，似是而非的。你有善根的人可以，沒有善根的人，聽見這個仍舊種一點善根，爬不上去，這個概念我們要正確的了解。最後，

05:21”

他悲愍者，謂有施者，及諸施主與衣服等。

就是說，你有修行的外緣，修行的外緣。

05:41”

此五屬於他身所有，是修法緣，故名他滿。

這是外面來的，所以叫作「他滿」。

05:50”

〈聲聞地〉中所說前四他圓滿者，現在不具。然說正法，法教安住，隨住法轉，尚有隨順堪為具足。

那麼這個〈聲聞地〉就是《瑜伽師地論》上面的十七地當中〈聲聞地〉。他說這個前面這個他圓滿四樣東西現在不具足，佛已經走了，說，教住、隨教轉這兩個都沒有。不過

呢它還有隨順，什麼叫作「隨順」啊？就是能夠如這個正確的正法，能夠真如理地說明，不管是質、量、次第都能夠正確圓滿無誤，而足以讓我們如理思惟作意，這樣去做的隨順法義，無錯能夠上去的，這個條件還具足。

0614¹¹
所以特別說明一下：這個隨順，就隨順那一點來說的話，必須要具足的條件是無誤的師承。沒有這個，這個也談不到，這個都談不到！這一點我想我們大家都有這個經驗，大家都說：「哎呀！聽見那個法很好。」但是教你去修的話，你總覺得摸不上，為什麼原因啊？就是缺少這個。它真正有這個「法住隨轉」乃至於「隨順」的話，你聽完了你當然心：「啊！了解、了解就是這個。啊！可以走得上去的。」你有了這個，下面你只要肯走，一定走得上去。沒有這個的話，就算你想走的話，摸了半天的話，在那兒辛苦無比！這個概念我們要清楚。在這裡我們要感到幸運啦！第一個，了解暇滿的內容是什麼，現在繼續下去，看看這個東西有什麼用場呢？

0714²¹ 第二思惟暇滿利大者。

這個地方，兩個字不要輕輕放過哦——思惟。這個暇滿的利大，這個是善知識告訴我們的，我們不能派上用場，就看我們是否如理去思惟。你如果不如理思惟的話，這麼難

得的寶貝擺在這裡的話，對你是一點用場都沒有，就像一堆破銅爛鐵。不要說破銅爛鐵，這個話說得不對，就像一個很好的東西，你說：哎喲！最好的、最好的！買來擺在那裡不曉得怎麼用，是個累贅，這是個累贅。我想起來了不妨說一個故事大家去輕鬆輕鬆。

0837¹¹

這個在去年，洛杉磯有一個中國華僑，他不曉得是什麼的，反正國內某一界的鉅子，不曉得是紡織鉅子還不曉得什麼，是一個千萬富豪。在洛杉磯買一棟房子，漂亮極了，就在那個好萊塢那個地方啊，那個都是最高級，全美最高級的住宅，一棟房子好幾百萬美金。現在拿我們國內也不算厲害啊，如果十年、二十年啊，如果是伍佰萬美金的話那不得了。伍佰萬美金十年以前的話，算算台幣多少？兩億多對不對？那一棟房子兩億多，哇！裡面的東西的考究，真是不得了！

0827¹¹

有一天一個朋友去看他，他就帶他去花園裡看一周，啊！每一個地方那的確確是處理得實在好，那個朋友羨慕不止。結果再下去一看的話，這個朋友反過來，不但不羨慕他，只羨慕自己。為什麼？他進去看了以後，客廳裡每一個地方的陳設結果跑到那地方，下面一個部分的陳設，他保護得好好的，坐下去不能坐啊，不能坐！在那兒擺在那兒看的啊！啊，他心裡想：你這個東西擺在那兒看的，你有什麼用啊？所以他一天到晚緊張得要命，就怕把那套東西就弄壞了，地道的一個守財奴啊！別人只要守的話，假若我只有一塊

錢我只要守一塊錢，偷了也無妨；他現在要守兩億的東西，不曉得要生多少眼睛瞪大了。小偷固然不行，朋友來了一碰，唉喲！不行、不行、不行！這樣。

1025¹¹

這個故事雖然說，說起來很可笑，在這地方要注意哦！所以我們雖然了解了這個東西，如果你不能善巧思惟，你不能運用的話，也就是毛病這個。他這位老朋友還最多守財，譬如說最多是一個守財奴啊！我們懂得了佛法，不能如理在身上面去照的話，你一定會受大損害。我們通常的毛病是什麼？懂得了、了解了深的佛法以後，然後呢用照妖鏡你去照人了，看：這個傢伙、這個傢伙一無可取！那個傢伙一無可取，那個傢伙一無可取，天下沒有一個可取的，只有我！注定你永遠墮落，「慢如高山，法水不入」啊！而且養成這個習慣，不知不覺當中他那個頭就是，歪得這個樣，在任何情況之下就是這樣。哇，這個好可怕！

1132¹¹

所以在這地方，「思惟」兩個字你要好好地去……思惟的結果呢？真正你能夠如法了解。所以我們常常說「回光返照」，什麼叫回光返照啊？平常你一定照外面，錯啦！這個裡邊是一片黑暗，把這個光明照到裡邊來，這個叫內明啊！你照到裡邊，裡邊清楚了，啊！沒有錯，這麼髒！你才有機會洗得乾淨。是！你不懂的要靠善知識，懂得以後靠你，怎麼辦？就這個。關鍵在這裡啦！

1209¹ 所以「思惟」兩個字不要輕輕放過，思惟的方向尤其不能弄錯，尤其不能弄錯！平常我們思惟的方向，如果弄得不對，聽的時候就聽：「哎呀！這個法講得真沒錯！你看某人就是犯這個毛病！哪一個人就是這麼不對！」你聽聽越聽越起勁，所以下了課你就告訴他：「你看，我說你一點都沒錯吧！你看那書本上就是那麼說的。」啊，我的天啊！佛法不是這樣的，這我們要了解內明的特質。說：

1214¹ 為欲引發畢竟樂故，若未清淨修習正法，僅為命存以來引樂除苦而劬勞者，旁生亦有，故雖生善趣，等同旁生。

那麼我們現在修學佛法是為了幹什麼啊？要想得到快樂，可是這個快樂不究竟的。如果說我們想真正得到快樂的話應該什麼？得到「畢竟樂」。這個畢竟的樂跟普通的樂不一樣。眼前我們得到的樂的話，苦是跟著來，而且得到一點小樂，後面得到大苦。啊！我昨天回來的時候，這個路上看見好多大善知識，好多大善知識！什麼東西啊？你們看得清清楚楚不清楚？高速公路上面一個大車，一車車載了這個東西。啊！我看了真是不禁流淚，不禁流淚啊！嗯，我以前，也只是說：「啊！這些墮落的，真可憐！」現在看見這種東西就策勵自己：大善知識！我一看見我就策勵我自己：「日常啊！你自己覺得是個修行人，

你像嗎？」啊！我真是背上面的汗直流。一路上回來的時候，再累、再累、再累、再累回去的時候，磕頭、拜佛、禮念還是要做，這些東西都要做。

1211¹¹

你曉得為什麼原因嗎？牠們也要求快樂，典型的例子。如果我們只貪眼前的快樂，你不做惡事就這樣，做了點惡事，那更不堪設想，就這樣。這種人宿生都不是壞人，所以不會讓你討厭的，但是呢他就是那麼懶惰，挺不起來的，就是這種情況。我是隨便提哦！這有很多太多地方，你到後來你每一個地方，你看那個行相看得很清楚！你一看，這個法相是法爾如是。所以為什麼修學佛法一定要精進，而這個東西實際上，無始以來的習氣是人如此，我也這樣。啊！累了休息一下，站起來了這真辛苦，不知不覺地弄到後來，越到後來越這個樣，都是這個樣。所以這種快樂是不究竟的，很可怕。

1216¹¹

那麼要想得到畢竟的快樂是什麼？修習清淨正法，一定要修！假定你不修清淨正法，那麼我們忙的什麼？都是忙眼前的。這清淨正法卻不是我眼前的喲！為了修清淨正法眼前卻是要很勤苦的喲！就是這樣。所以假定你說不修，只是為了眼前一些，忙一些快樂的話，畜生也有，的確確。而且畜生比我們強，遠比我們好啊！你們相信不相信？喏！我們不妨簡單地說一下。

1253¹¹

獅子，不要說獅子蹦一跳，一隻貓我們都跟不上牠耶！然後蒼蠅牠會飛，你會飛嗎？

我不會飛。那個跳蚤「咚！」一跳，你就抓不到牠了，如果我在這地方跑一步跨不了多少耶！那狗的鼻子比我們強啊！有很多東西，蝙蝠到了晚上看得見，我們看不見。我還看見過一種小蟲，我們那時候叫牠「海陸空」。嘿，這真厲害啊！牠碰見水牠就在那裡邊游了，就這樣；然後在地上就爬了；一去抓牠，牠就飛了。那個人是萬萬趕不上啊！假定是我們周圍的話，那說一個人那真是冤枉，何必做那個人！這麼大的身體，對吧？吃要吃那麼多，做個跳蚤多好，吃一點點就吃飽了，什麼事情都不要做。哦！我們人要做這麼多事情，這個不行、那個不行，何必做人？所以這個地方就告訴我們，真正的如果你只忙這個的話，哎呀，「等同旁生」哪！

1656^a

《弟子書》云：「猶如象兒為貪著，深阱邊生數口草，欲得無成墮險阨，願現世樂亦如是。」

就像那個大象，那個大象看見那個阱邊有點草，唉呀！牠就吃了，不曉得那個旁邊有個深阱。那個象一陷到深阱的話，因為牠太重，爬不起來了。你想想貪著這個深阱旁邊吃的話，一定墮下去，那我們現在貪現實的快樂也是如此。哦！這東西很可怕。

1729^b

總之修行如是正法，特若修行大乘道者，任隨一身不為完具，須得如前所說之身。

總之，你真正要想修行正法的話，這個隨便一個身，普通的人身不行的，特別是大乘道，真正修大乘道普通的身絕對做不到！那要怎麼辦？要前面所說的，這個要離八難、要具十圓滿。所以下面就引：

1801¹¹

如《弟子書》云：「善逝道依將成導眾生，廣大心力人所獲得者，此道非天龍得非非天，妙翅持明似人腹行得。」

哦！這個佛道依什麼呢？能夠引導眾生，怎麼樣的，依怎麼樣的一個狀態呢？就是說一定要能發廣大的心，這種人才能夠修學的，這個就是前面所說的，修大乘道。那麼要修這個大乘道，這個道不是下面這些人做得到的。下面是什麼？就天龍八部，天龍八部下面就是這個，這我們常常了解的。天——儘管比我們好，龍——儘管比我們好，乃至於金翅鳥，金翅鳥這個翅膀一展，兩個翅膀之間都三百多少，六十萬里，三百三十六萬里不曉得多少，這麼大！牠然後那個翅膀這麼一拍，海水整個地分開，再大的大龍一下就被牠吃掉了，這麼個厲害法，這樣。所以也沒有用！這個不管是哪一些。

1902¹¹

《入胎經》亦云：「雖生人中，亦具如是無邊眾苦，然是勝處，經俱胝劫亦難獲得。」

嗯！真正修行都要靠人的，就是生在人當中，也有「無邊眾苦」。啊，這六道當中沒

有一個地方安樂的呀！但是它是真正殊勝的地方哦！殊勝到什麼程度啊？「經俱胝劫亦難獲得」，這個人身之難哪！不要說得到暇滿的人身，就是得到不暇滿的，不滿的人身也是難極、難極呀！實際上我們一看就曉得了，現在我們地球上四十億人口，請問碰到佛法的有幾個？碰到了佛法了，信受、接觸佛法的有幾個？接觸信受了，如法修行的有幾個？你如果這麼一步一步深入的話，它的億分之一都找不到。的的確確千真萬確的！

20²⁴11

我們中國號說有十億人口，請問十億人口當中有幾個信佛的？見到佛的有幾個？沒有幾個。見到了信的有幾個？信了能夠如法行的有幾個？這個的的確確難哪！這個時候我們回過頭來自己反省一下，我們大家都，乃至於出了家了，我自己反省反省，還在一腳門裡、一腳門外。這個說得好聽哦！好像還說一個腳，這個就是說曉得門在哪裡。乃至於說門在哪裡不知道，就在這個地方空轉哦！這是千真萬確的事實啊！這樣，所以下面，

20⁵⁹11

諸天臨沒時，諸餘天云，願汝生於安樂趣中，其樂趣者即是人趣。」

這個事實。六道當中儘管天比我們好，但是天上的人要快死的時候，其他的人就說：「唉呀！希望你下一生，生到安樂趣啊！」安樂趣是什麼？人道。換句話說，天把我們人看得更好，我們現在就是想天，那真顛倒！也許有人說：「我們沒想天啊！」最好！最

好不要去想。什麼叫想天呢？就是貪圖眼前快樂，就是想天，非常簡單。嘴巴上面說沒有用，貪圖眼前快樂，快樂嘛！天就是最快樂的地方。真正修行不是這樣，真正修行貪圖這個法樂，善法欲所以策勵大精進，那是非常艱苦地去做，這是我們要了解。

2158¹¹
諸天亦於此身為願處故。

天上都把這個暇滿人身作為他要求的真正願處。

2208¹¹
又有欲天，昔人世時，由其修道習氣深厚，堪為新證見諦之身，

那麼真正說修學佛法只有人道，其他都不可以的。但是欲界天在一種條件之下他可以的，說就是他人當中，如果修行已經修得很有成就了，習氣很重了，那麼雖然生到天上，他可以見諦，換句話見道。所以佛出世的時候，有很多帝釋什麼等等，聽了佛講了，他就見道了，他宿生都已經修行，如果宿生沒有修行都沒有用。這個是我們要了解，真正的修行，的的確確人道當中。

2247¹¹
然上界身，則定無新得聖道者。

欲界是如此，再上去的話，絕無可能！

23154¹¹
如前所說，欲天亦多成無暇處，故於最初修道之身，人為第一。

所以說，他既然要前生修了以後才堪證道，那麼初修的人來說，他也不成。所以他對初修來說，天上欲天還是無暇處，所以真正最初修道，人身第一。

23201¹¹
此復俱盧洲人，不堪為諸律儀所依，故讚三洲之身，其中尤以瞻部洲身，為所稱歎。

北俱盧洲的人沒辦法，不能「為諸律儀所依」，律儀就是我們的戒，這地方特別，北俱盧洲的人沒辦法持戒學佛的。所以真正這個三洲，而這個裡邊南瞻部洲最好，南瞻部洲最好，這個是所稱歎的。現在我們說：我們到底是南瞻部洲啊？東勝神洲啊？這個有各式各樣的說法。我們不妨說我們現在是東勝神洲，法是有的，但是並不是最好的，雖然不是最好的，還可以。就是像前面說的，他四圓滿不具足了，但還有隨順。所以的確確這種狀態，我們不妨從這個概念上面去體會它。

24161¹¹
是故應當作是思惟，我今獲得如是妙身，何故令其空無果利。

所以這個是我們應當思惟的哦！「思惟」兩個字重要啊！我們肯思惟的話，這一生我們有成就，不肯思惟的話，儘管聽到這個圓滿的教法，還是沒有用，白白浪費掉了。怎麼

思惟啊？說現在得到這樣難得的，唉呀，真是千難萬難啊！怎麼可以讓它空空地浪費，得不到結果啊！這個難得到什麼程度？我們剛才說我們看人身四十億、四十億當中，有幾個人修學佛法的？啊！那簡直是億、億都找不到。如果我們更看六道的話，那你不得了！那得到了我們現在的這個人身的話，那個比例那簡直是天文數字當中的只是滄海一粟，只是滄海一粟。

2514¹¹

我們天天走過去，門口就看見很多善知識，牠日夜不停地忙！你數數看哪，成千上萬。我們在任何情況，就是我們這麼小小的南普陀裡邊的螞蟻成千上萬，不曉得多多少少。現在這裡還好，以前我們小的時候，那個沒有衛生設備的，每天早晨，哎喲！跑過去一看，啊！那個清理的地方啊，那些眾生成千上萬。上面是飛的，下面是鑽的，沒有一個地方例外的。所以你可以想像當中，啊！這個人身之難得啊，人身之難得啊！現在我們得到了這個，「空無果利」。

2515¹¹

我若令此空無利者，更有何事較此自欺，較此愚蒙，而為重大。

假定我現在得到了，而居然白白浪費的話，還有什麼事情比這個更愚癡、更自欺的！我們現在別人稍微對你有點不好，乃至疏忽了一點，你就受不了！覺得別人……實際上別

人不會傷害你，我們真正傷害我們自己的是自欺啊！喲！自己還覺得占了便宜了：「啊！我這個多吃了一點，我這個少做了一點。」自己害自己啊！然後「我」這個見解，我這個對，都是自己害自己啊！就是我們愚癡啊！所以一開頭就告訴我們，我們自己要了解，我們無始三毒大病當中，你有了這個你就真正行了，真正就行了！

2624r

所以昨天晚上有一位同修跑得來跟我談了，啊！他覺得現在真是越來越歡喜。前天有一個同修也跟我說：「啊！以前我在這兒忙，看到別人不作，心裡面真覺得我做，現在歡喜了。」啊，我真讚歎！真讚歎！說起來那位誰？說起來還是這是某某法師。你們別看他，他這麼聽，他卻能夠做到這個。他一個人忙，以前感覺我忙你們不做；欸！他現在聽了法以後，覺得我做，那他很高興。很簡單啊！我在這裡集聚資糧。他這個有好的這個錢要賺，他就不賺，我們大家還笑他，唉呀！老了好像怎麼樣，他這就是我們的榜樣，我們修習佛法應從這個地方做起啊！昨天另外一個同學也是這樣說：「唉呀！以前看見有的時候，在這個環境當中看見，啊！真是這麼囉嗦。哎！現在不！」你了解這個佛法，在那兒做也好，人家嘀咕你也好，覺得淨化自己，好啊！佛法真正美就是美在這裡。那個時候才真正不是愚蒙，不是自欺。所以現在不要說人家對不起你，要了解我自己對不起我自己，這個才是真正重要的！

29108¹
曾數馳奔諸惡趣等無暇險處，一次得脫，此若空耗仍還彼處者，我似無心，如被明咒之所蒙蔽。

無始以來一直在惡道當中，幹什麼？奔馳啊！啊！平常我們人身當中安安穩穩，在惡道當中你簡直是啊……。這個我們可以想像得到，不要等到螞蟻啣啣唧唧一天到晚，這個我們想像在地獄當中這種餓鬼啊，他一天到晚燒得他拼命地，啊！到處躲、躲不掉，就是這種狀態。那個「奔馳」兩個字，他心裡面絕大痛苦這種狀態。我們一直在這個地方，偶然一次透脫，結果跑到人身當中又空空地浪費，而且還什麼？仍舊到那個地方去。啊，這個真可惜！「我似無心」，所以人家說你這個木頭，你這個畜生，我們真受不了啊！其實自己想想的話：哎呀！我們就是木頭，就是畜生，還是幸好人家來告訴我了，我要趕快努力啊！這真是像被「明咒」，被人家蒙蔽了一樣。

29125¹
由此等門應數數修。

應該照著上面的「數數修」，這個怎麼修啊？思惟修。所以現在了解了，平常我們提不起來，當你這一點你能思惟觀察的話，啊！那你真的會很努力了。

菩提道次第廣論手抄稿

第

31

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第三十一卷·A面

〇二二二
如聖勇云：「得何能下種，度生死彼岸，妙菩提勝種，勝於如意珠，功德流諸人，誰令此無果。」

說我們得到了什麼樣難得的機會，能夠下什麼種子啊？下那個度脫生死、超脫彼岸，那個殊勝「妙菩提」種子的這種狀態當中啊！就像得到一個最殊勝的如意寶珠，這個寶珠集種種的功德，這樣，能夠超脫生死，在這種狀態當中，怎麼可以白白浪費啊，而讓它得不到結果，絕不可能、絕不可以！得到了這樣的難得的人身啊，一定要得到這個好的果報——超脫生死輪迴，這才行！

〇二二三
《入行論》亦云：「得如是暇已，我若不修善，無餘欺過此，亦無過此愚。」

這個論上面。換句話說，前面一再地把祖師、菩薩的這種話來策勵我們啊！說我們得到這樣難得的暇滿以後，而我們不好好地修行，那是自己欺騙自己，這個是最大的愚癡啊！而這個是再沒有比這個更嚴重的愚癡，再沒有比這個更嚴重的自欺啦！不要自害啊！

0114¹¹
若我解是義，愚故仍退屈，至臨命終時，當起大憂惱。

假定我了解了這個東西啊，還「退屈」，不認真努力，為什麼啊？還是因為愚癡。這個愚癡——無始以來的習性在這地方，一時拿不過，所以我們要懺悔，所以我們要思惟。假定你不這樣去做的話，聽懂了沒有用，那麼仍舊在那兒馬馬虎虎。唉！退屈，就是提不起來。到那個時候臨終啊，起「大憂惱」，來不及了！那時候來不及了。

0212¹¹
若難忍獄火，常燒我身者，粗猛惡作火，定當燒我心。

如果到那個時候，這個地獄之火，一直要燒我的心，無法忍受的話，那麼這個時候這個是果。這個果怎麼來的？欸！一定前面的因。將來也是如此，現在我們看看現在就可以了，「猛利惡作火，定當燒我心」。「惡作」是什麼？悔惱，悔惱！這是猛利這種悔惱一定燒我的心。這個是以後「等流」，因為是等流，所以我們現在可以體會得到的。怎麼體會呢？我們常常這樣想，哎呀！心裡面就會的啊，浮浮泛泛的，做這個也不是，做那個也

不是——「惡作火」！現在我們經常在這種狀態當中，想想看，對不對？如果你跟法相應了以後這種心情沒有的。再不然就癡癡呆呆那地方，哎呀！這樣也不行，那樣也不行，眼前的因就是將來種的一定墮落這個果！我們眼前必定要好好策勵，所以這個行相很清楚、很明白。

01:28
難得利益地，由何偶獲得，若我如有知，仍被引入獄，如受咒所蒙，我於此無心，何蒙我未知，我心有何物。」

這都是策勵自己的。說現在啊難得、非常難得，獲得這樣有大利益的一個狀態——這個人身，這個是難得極了！假定我是正確了解而仍舊沒有好好利用，被引到地獄裡去的話，我算什麼啊！我有心嗎？我是木頭嗎？我到底什麼東西在這地方障礙住了？這個話，不是真正地說一下，實際上就是告訴我們，我們要用他這個方法，不斷地找這個答案，不斷地找答案，總要把自己策動這個心，說：一定要努力啊，一定要努力啊！不要馬虎啊，不要馬虎啊！那就對了，那就對了。

01:34
敦巴亦謂懂哦瓦云：：

那麼除了上面那個菩薩的論以外，下面就引那個祖師的，這個實際上的狀態給我們看

看，說這些大祖師們怎麼說的：

0417”

「憶念已得暇滿人身乎？」

那個老師告訴那弟子的時候啊，每次都說：「欸，你有沒有想想，得到暇滿人身啊！」他們都是這樣的。印度當年都是這樣，現在西藏也是如此，所以西藏傳那個儀軌當中，一開頭它一定這樣的：「暇滿人身寶，難得而易失啊！」就這樣，一開頭的時候就告訴。實際上不是唸一遍，就要我們認真地去想，你看這種大成就者，都是這樣啊！

0520”

懂哦亦於每次修時，必誦一遍

這個祖師每次修的時候，他一誦，他實際上誦，不是嘴巴裡面哦，心裡面就跟它相應了！將來我們看下去，就會曉得這個祖師的這個行持是怎麼樣的。這個就是說「如救頭燃」——他一想到啊，哎呀！一點都不肯放鬆。所以經上面告訴我們說：「火燒頭燃尚可暫置，無常盛火應速除滅。」頭上著了火，沒關係！暫時停一下，我們要幹什麼啊？努力擺在那個消除無常盛火啊！這麼精進努力啊！因為唯一的得到人身才可以消除無常盛火，這是千真萬確。火燒頭，身上著火的什麼狀態他都不管！我們現在能這麼安樂，還不肯去管哪！所以這個東西這是我們要真正策動的。所以前面告訴我們：我是什麼狀態？就是從

這個地方找到答案，然後呢想辦法推動自己，也這樣去做。

0626^a

《入中論頌》中：「若時自在轉順住，設不於此自任持，墮險成他自在轉，後以何事從彼出。」

這個《入中論頌》上面有這麼一段話，說假定那個時候啊，你能夠得到「自在」，得到自在就是我們得到暇、滿兩樣東西，能夠隨順正法好好去做。而那個時候你不努力而認真去做，那個時候你又墮落了！又墮落的時候，「他自在」，樣樣東西要聽他們招呼的。怎麼叫聽他們招呼的？地獄裡邊這猛火，餓鬼是餓得要命，畜生，不管是哪一個，那時候一天都是被外面的轉，請問那個時候你怎麼修行，你怎麼修行？這個文字很好懂。

0721^a

《入中論頌》這一點，這個話這個地方說一下，這個上面你看不見的。平常我們看《入中論頌》的話，就是隨便這麼一句話看過了。這個裡邊所以擺這一段話，它有它的意義在，意義是什麼？就是說那些大經大論啊，次第無誤，一點都不錯。所以我們平常學的時候，總是趕快前面的翻過去，欸，看看它裡邊講的重要的是什麼，所以我們得不到好處。不但是論，經也是如此的，這怎麼講呢？經上面一定說「諦聽！諦聽！善思念之。」平常我們看經的時候向來這些話，欸，翻過，趕快翻過，看看裡邊告訴我們怎麼念佛的；

怎麼樣念得一心不亂；《金剛經》怎麼樣告訴我們說「應無所住」就行了，前面那個基礎不要。就是說不管是若經、若論，它前面的次第告訴我們這樣。所以說，你只要真的次第、基礎，步步這樣努力做對的話，一定有成就，差別在此。那麼下面說：

0835"
而為心要，應如是學。

這個《入中論》上面告訴我們啊，這個是「心要」哦！嘿，我們不要看那個中間才是心要，卻是前面這個地方就開始。所以祖師也說、經上也說，初、中、後都善；初善也善，中善也善，後善也善。有的人說那個初中後善，是指前面那個從「序」，中間的「正宗」，到後來的「結」，叫初中善；有的祖師說這個初中善——戒善、定善、慧善，那都沒關係。換句話說這個次第本身是必然的，一點都不能錯，這我們要了解的。我們真正要學，要從這個地方學啊！要從這個地方學啊！

0912"
如其觀待畢竟義大，如是觀待現時亦然。

像上面告訴我們的啊，就是我們好好地認識、觀察，說這個暇滿人身啊，有這樣殊勝究竟的大利益；不但是究竟，而眼前也是，對我們眼前來說也是非常重要、非常重要。這究竟固然重要，眼前怎麼重要呢？下面，

00121”
謂增上生中，自身受用眷屬圓滿之因，布施持戒及忍辱等，若以此身易能成辦，此諸道理亦應思惟。

你眼前求些什麼？眼前就叫「增上生」嘛！眼前增上生就是自己的受用、眷屬，各式各樣的圓滿，這個圓滿還是要什麼？還是要修這些東西啊！要修這些東西，還是要拿我們的暇滿的人身，這個道理應該正確地思惟啊！懂得了這個，懂得了這個道理，說增上生以及究竟決定勝以前啊，那個時候，我們才去看那個《了凡四訓》跟《俞淨意公遇竈神記》那些殊勝利益。在這個次第當中，曉得怎麼生生增上，我們下腳第一步怎麼下腳，向上去！沒有認識這個之前，看了那些東西啊，往往會害一個「三世怨」，儘管是眼前得到好處的，就這樣，這地方順便一提。

11103”
如是觀待若增上生，若決定勝，義大之身，

哦！像我們前面這樣地觀察，不管就眼前的、就究竟的殊勝的利益，說這個難得啊，這個難得啊！這個人身之難得啊！你了解這個，那怎麼辦呢？自然我們去努力，所以說：

11124”
若不晝夜殷勤勵力此二之因，而令失壞，如至寶洲空手而返，後世亦當匱乏安樂，莫得暇身。

假定你了解了這個，而不努力啊……不管是白天乃至於晚上也要拼命努力。它現在已經告訴我們了，說白天要怎麼努力，晚上要怎麼努力。努力什麼？努力這個「因」，你能夠集這個因，將來就感得這個果。所以像這個地方，它處處地方啊，不像我們平常一般的文字，一定講「此二之因」，這個就是法相真正的美的地方、好的地方！我為什麼要這樣說啊？這兩個字「此二之因」提醒我們一件什麼事情啊？修行是件苦事情，提醒我們。我們往往不了解，總覺得：哎呀！在這地方像順世外道一樣，只談眼前的快樂，只談眼前的隨順適意，隨順著自己的我見——我要這個樣，這個對、那個對，然後呢找種種快樂。你認識這兩個字的話，你曉得很清楚，不是說「我」覺得這個對，不是！我這個錯的。不是眼前的快樂，現在是應該辛苦的，然後呢努力種這個因，才能夠感得將來這個果。

1247¹¹

所以這個不是說這本書是西藏翻譯過來的，真正圓滿的教授，法相清楚的都是這個樣的，它有它的特別的理由哦，這我隨便一提。實際上這個理由，就是我們修行必不可少的認識，以及將來最重要的行持，都在這個上頭。那麼我們了解了，把握住了，啊！絕對不會讓它空空地浪費掉了。如果浪費掉了就像什麼？到了寶洲空手而返一樣，結果呢？「後世亦當匱乏安樂」啊！唉！以後呢得不到快樂，而且得不到暇身。

1326¹
若不得此，眾苦續生，更有何事較此欺誑，應勤思惟。

假定你得不到，後面的、以後的安樂也得不到，暇身也得不到，請問那時候是什麼狀態？「眾苦續生」，永遠在受苦，這個是還有什麼事情比這個更欺誑！我們真可憐，眼前貪一點小便宜，將來受大苦啊！所以我剛才說這個善知識，這個善知識真好！實際上我們眼前哪，都可以體會得到的，體會得到什麼啊？牠真正地重要就是愚癡，真正重要的——愚癡。平常我們看見那些動物，狗啊、豬啊，那個有一些聰明的，那狗什麼，你給牠吃東西，牠馬上就圍繞而來，跟你吃。這假定這個豬啊像我們人一樣聰明，說這個主人養牠幹什麼的話，啊，牠看見那個主人來了，逃都來不及！對不對？

1425¹
所以我們現在生為人，自己還自命為是個修學佛法的人，真是啊！剛才說的話一點都不騙啊！的確確我們了解了這個，自己，至少我自己一直在這兒反省，啊！這真是畜生都不如！這樣。是明明一個人，要是看見他給我吃了以後要殺我的話——喔，這東西我連忙逃都來不及！我絕對不想去吃它，至少你不吃它瘦一點，挨到最後才挨刀歛！你又有多一點逃走的机会啊！對不對？想想看。所以我們真正了解了，那個時候就不會討這種小便宜，受大損害。所以這個了解因、果的關係在這裡，這個要清楚、明白的。

1216¹
了解這道理了！道理是了解了，下面是「應勤思惟」。正確地了解以後，還要努力地如理思惟。前面是正知見，下面這個地方呢？正思惟、正精進。你能夠這樣去做，得到了、保持著相應的正念的話，那就差不多了，修行就是這些！所以修行不是說，單單兩個腿一盤，坐在那裡，不是！就要怎麼樣得到那個正知見，怎麼樣去正思惟正知見，使得這個正知、正念相續，繼續不斷地在你腦筋當中維持著。然後你起心動念，身口行為都跟善法相應，那個才是真正的修行。那時候你拜佛也得、念佛也得，乃至於吃飯、睡覺也得；當然，你坐起來盤著腿在那兒觀想什麼，當然更是。反過來你這個沒有得到的話，對不起！做什麼啊都是空費力！這個憨山大師的〈費閒歌〉就是從這個地方著眼的。

1621¹
如聖勇云：「若眾善富人，由無量劫得，愚故於此身，未略集福藏，彼等趣他世，難忍憂惱室，如商至寶洲，空手返自家，

就像很多「善富人」，他無量劫得到了這個暇滿的人身，現在卻是愚癡，現在愚癡，愚癡到什麼程度啊？只把宿生積累的這個福浪費掉了，而不趁這個機會好好地再修習，集一點福德、智慧。所以我們現在眼前這個東西啊，都是我們宿生勤苦所得的。我們常常覺得：哎呀！投一點機、取一點巧，可以得到一點好處。對不起！你宿生沒有修集的話，投

機取巧得不到；你所以能夠得到的話就是你努力集的，這是該得的！你何必枉費心機呢？這個我們要了解的。由於這樣的話，你就心安理得，凡是你有的，絕不欠少你，而真正重要的：我們努力啊！努力怎麼樣修，再集下一世的，生生增上，這個才是真正重要的。如果我們在這一點上面不了解、愚癡，不好好地去集那個福德的話，將來到壞的地方去了，就像到了寶洲，空手而返。如果我們這一生不好好的，

17:54"
無十善業道，後亦不能得，

你現在不修，將來怎麼可能呢？將來怎麼可能得到這個善惡業道所集的人身，暇滿人身的果報呢？那得不到的話，

18:07"
不得人唯苦，如何能受樂，

到那時候永遠受苦了！

18:12"
他欺無過此，無過此大愚。」

所以每一個祖師，每一個經論，都是告訴我們，再沒有比這個更愚癡的！再沒有比這個更自欺的！所以現在不要說被人家欺了以後發脾氣，要曉得對「自欺」發脾氣，那就有

希望了。所以啊真正修學佛法的人，不是跟別人鬧，要跟自己的煩惱鬥，那個時候我們就有希望了！

18140¹
如是思後，當發極大取心要欲。

來了！你經過這樣地思惟，這個「思」是思惟哦，現在我們單單聽，這是一「聞」。所以第一件事情你們一定要聽懂！如果聽得不懂的話，一定要去找同學，真正呢我們彼此之間，談是需要的，要談，這個才是我們該談的！說，欸！剛才老師說的什麼？經、佛菩薩告訴我們的是什麼？把握住，把握住了，緊跟著想——思惟；等到你這樣地思惟的時候，那時候心裡面覺得：啊，對啊！你會逼不及待地全部精神貫注在這裡，幹什麼？「取心要欲」！說「啊！現在什麼事情都不要了，什麼事情都不要了！」一心一意啊，只要去做這件事情，這個是堅實的中心，重要的！這個叫作「善法欲」。你有了善法欲，成功了！就會精進了！不要人家來催你，人家不催你，你都拼命去努力了，何況人家來催你。

19146¹
如《入行論》云：「與此工價已，令今作我利，於此無恩利，不應與一切。」

哪！就世間的來說，你要雇一個工人，給了他的工價了以後啊，應該給你做一點事情，對你有好處的，對不對？當然嘛！現在啊假定說是對你沒有好處的話，你什麼東西都

不應該給他，這是千真萬確的！你請一位工人來，喔，這個工人要一佰塊錢或者一千塊錢，那你要把它工做還啊！如果說，來了以後他不給你做工的話，你當然不會給他啊！現在我們得到了這個難得的人身，還給它這麼吃，還給它穿、給它住。喔唷，吃了這個還不行！哎呀，等一下沒水果又不行！哎呀，等一下這個沒有豆腐也不行！哎呀，等一下沒這個也不行！結果吃了這麼多，對你有多少好處啊？這個要思惟思惟哦！如果說對我們沒有好處的話，這些東西都不應該給它。

2053¹¹

又云：「由依人身筏，當度大苦流，此筏後難得，愚莫時中眠。」

我們得到了這個「人身寶筏」，這個寶筏是渡生死大苦流啊！這個寶筏以後是好難得、好難得啊！所以千千萬萬不要白白地浪費。但我們不是有意地浪費啊，我們是愚癡，所以我們趕快策勵自己：趁這個時間還在的時候，絕對不要在那兒浪費啊！絕對不要再浪費啊！這個「眠」不是說到了晚上這個眠，就是我們在癡癡呆呆的無明大夢當中就是眠。這個無明當中，破這個無明大夢，就是我們真正用功的地方。所以這個包括了正知見，第一個要把這個正知見建立起來，那個時候你才會不能忍受。不能忍受什麼？不能忍受說，起心動念，我要這個樣；覺得：來來來來，來了，這個才是我要跟它鬥的！是啊，我們現

在叫這個人這樣，叫這個人那樣；不是，叫我——喔！好傢伙某人，你又來了！你又想貪這個，你又想占便宜，你又覺得這個……。那個才對！

2213¹¹

又如博朵瓦《喻法》中云：「蟲禮騎野馬，藏魚梅烏食。」應如是思，發起攝取心要欲樂。

這個是，這個祖師的一個比喻，這個比喻，他那個每一個比喻啊，有它的特別的說明，這個說明在這裡不講，在這裡不講。關於那些祖師的語錄當中，他每一個都有很有趣的公案，但是那時候啊，一個故事可以說一個鐘頭，都是策勵我們的重要的內涵。

2218¹¹

那麼前面是說重大的意義，有了這個重大的意義以後，啊！那你就會努力地去做了。欸，不夠！還要「難得」。你想又有這麼大的好處，又這麼地難得，那時候我們真的拼命了。真正地把這個兩樣東西，如果說你能做到的話，我們人人都可能說「火燒頭燃尚可捨置」，頭上著了火了，你可以放得下，千真萬確，你們不妨去試試看！所以我那一天曾經跟你們，很早以前跟你們說，最早以前洛杉磯那個同修，再說一遍。他就是想那個東西，他還不是想這個，他還不是想暇滿人身——喔唷，一想到啊，他整個地什麼事情都沒動了，什麼事情都不想做了，全部精神貫注在那裡修行。現在我們儘管懂了這個道理，修行

就是修不起來，就是前面這個沒有。所以我們現在繼續地看。

2141¹

第三思惟極難得者。如是暇身如《事教》中說：「從惡趣死復生彼者，如大地上，從彼死沒生善趣者，如爪上塵。」

那個經上就有這麼一段公案：那個佛有一次跟阿難說，他用那個爪，在地上挑了一點土說：「阿難啊！你看哪！那個大地的土多啊？還是我手指上那個土多啊？」你們大家可以分別得出來的，這個大地像地球一樣的土，比之那個手指上的一點點，能比嗎？完全不能比啊！下面他真正告訴我們：

2425¹

從二善趣死生惡趣者，如大地上，從彼沒已生善趣者，如爪上塵。」

說現在我們一般的人從「善趣」，善趣當中就是指人、天，從人、天死了以後，生到墮落的人就像大地土；而能夠繼續不斷地保持人身的，就像那個手上那麼一點點。所以要曉得啊，真正再得人身機會是難之又難，難之又難啊！

2500¹

今天翻到六十三頁，這個暇滿人身難得的程度，這個我們實在無法想像，所以佛陀啊用一個事實，來讓我們體會這個難得的程度。說，從我們現在的人身或者天道——說「善

趣」，然後死了以後往生，哦，不是往生，再投生。再投生能夠保持善趣的，就像爪上那麼一點點。就手指上面，你那個手指再大，你能夠抄多少土呢？然後呢失掉了人身，而墮落三惡道的像大地土，這樣。換句話說，我們不一定是善趣，在我們生死過程當中整個的六道當中，這一生結束了，向下去的，以及向上的比例之差就這麼多。墮落惡道的，大地這麼多；從這個地方透脫出來，得到善趣的像爪上那麼一點點。那這個比例你簡直無法想啊！現在我們說百分之一、千分之一、萬分之一、百千萬分之一，那這些數字都沒辦法比，沒辦法比的！這個失掉人身這個機會之大呀實在，這樣。那麼為什麼會這樣難呢？

27103¹¹
若作是念，彼由何故如是難得，

我們會想，為什麼原因這樣難呀？下面就引那個經論告訴我們。

27115¹¹
如《四百頌》云：「諸人多受行，非殊勝善品，是故諸異生，多定往惡趣。」

下面解釋：

27127¹¹
謂善趣人等，亦多受行十不善等，非勝妙品，由是亦多往惡趣故。

就算在善趣當中的人，也都做種種不善。這個整個的業，粗粗地大別，不外乎這個

十善業，反過來就是十惡業。那麼現在呢？在人身當中都是如此，所以都結果啊，造了惡業嘛當然到惡趣。在畜生地獄當中啊，牠根本就沒辦法造善業的，這個我們要了解，一天到晚這麼痛苦。然後呢做了畜生以外，那個畜生牠有辨別的能力嗎？不可能！這貓啊、狗啊，牠一天到晚做的工作，一天到晚做了什麼業？牠沒有做善業的可能，這我們要了解。唯一的就人道當中，而我們人道當中呢，也都是造這個十不善業。到現在為止我們還，說實在地，並不了解我們到底造了善業、惡業，而我們還自己覺得自己很不錯了，說起來真是可憐啊！我們真正糟糕的，就是我們在造惡業我們不知道。這個地方暫且不講，等到下面詳細這個業道的時候啊，說明了，請大家自己好好地觀察。我想我們立刻會感受得到，我們起心動念，身口的行為，真正跟善法相應的，實在很有限，實在很有限啊！

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第三十一卷·B面

00'07"

因為這樣的關係，所以你造的因都是惡的，當然只有墮落。不但是如此，而且我們往往一個不小心，就引起絕可怕的嚴重的後果。下面看：

00'23"

又如於菩薩所，起瞋恚心，一一剎那，尚須經劫住阿鼻獄。

說我們平常啊，如果對於一個發心的菩薩，你起了一剎那的瞋恚心——這種瞋心要嘛不發，一發的話都是很長的，現在你拿一剎那，一剎那這個你就要經這麼長的劫數，要到阿鼻地獄。所以實際上，墮落的業是容易、而且長、而且可怕，但是菩薩他並不是說，把兩個字寫在面孔上讓你知道。你並不曉得哪個是菩薩，尤其是我們現在動不動總是看別人錯的，你怎麼曉得這個人是什麼樣的一個人？尤其是更進一步，我們出了家進了佛法圈子裡邊，這佛

法的的確確有很多再來人，有各式各樣的，從信位的到一步一步地上去的很多菩薩。我們既然是看不起人家的話，請問這個罪過你怎麼擔當得了？這千真萬確的事實啊！

0145¹¹
由此可以想見，我們墮落惡趣，你對他起了一念的瞋心，要這麼長的，一剎那瞋心，要這麼經劫地住在阿鼻地獄。假定你這個堅執不捨的話，那不曉得要多少時候的墮落！上面也告訴我們的，哪怕這個人曾經跟你講過一四句偈，很簡單的佛法上的恩惠，如果你不把他很尊敬地對待他的話，你就百世生犬中。用這個標準來衡量的話，哎呀，我們墮落的業是不曉得多大，上升的可能是絕少、絕少啊！那麼修學佛法尚且如此，不修學佛法呢？我們現在看看世間，很明白的事實啊！

0232¹¹
如若若能決定淨治往昔所造惡趣之因，防護新造，則諸善趣雖非希貴，然能爾者，實極稀少。

真實說起來，假定我們了解了佛法，能夠淨除罪障、懺悔業障，把以前造惡業，這個惡業要墮落惡趣的這種業因啊，統統能夠清淨、淨除，決定能夠這樣去做。然後呢真正懺悔了，還要後面不再犯，新造的也能夠防住了，那麼在這種情況之下，當然我們的行為都是善淨之業。有了這個善淨之業，自然可以往生人天，這個雖然不是絕對地稀奇，絕對地

難能可貴，但是啊真正能夠這樣做的，實際上面非常少、非常少、非常少、非常少、非常少。那麼假定，

01:52¹¹

若未如是修則定往惡趣。既入惡趣則不能修善，相續為惡，故經多劫，雖善趣名亦不得聞，故極難得。

假定沒有像上面這樣地修持的話，一定墮落，因為你造的業因是這樣，怎麼可能有好的結果呢？一旦進入惡趣了以後啊，你就沒辦法真正修行，於是我們永遠在惡性循環當中，所以長劫以來啊，連它善趣的名字都聽不見，所以說這個暇滿的人身是難得極了，難得極了！

04:30¹¹

我們晚上，是今天晚上對吧？所以要溫習說《了凡四訓》跟《俞淨意公遇竈神記》，它有一個特別重要的內涵。他們兩位啊表面上看起來，那都是非常好的好人，嘿嘿！結果實際上如何啊，不一定！尤其是後者，他自己還覺得滿好咧，結果啊，實際上恰恰相反。我們現在的修行人，大抵都是如此，大抵都是如此，壞的那根本不談，壞的根本不談。所以這個詳細的情況，我們分兩部分，在溫習的時候我先把那個行相指出來，然後呢我們再向後去的時候啊，這個理念，每一部分會很清楚、很明白。那時候我們了解這兩個東西一

比較、一印證的話，那個時候我們就會有絕端正確的認識，絕端正確的認識。所以眼前在這裡啊，我不深入地去講。

0571¹¹

同時也說明了一點，到現在為止很多人聽了非常歡喜，覺得好啊！好啊！這個還只是一個原則，這個原則，如何真正在我們身心上面去運用，換句話說，怎麼樣腳踏實地地修持啊，到現在為止，說實在，還沒有正式提到。只是前面因為聽得很歡喜，引發我們這種好樂心，你一心一意向上，策發推動我們的心。然後呢我們慢慢地再淨除罪障、集聚資糧，這樣地向前漸漸進步當中，一旦聽見這個相應的、正確的內容的話，我們就很快容易相應。這個是我在這地方順便說明，下面又引菩薩的這個論上面。

0616¹¹

《入行論》云：「我以如是行，且不得人身，人身若不得，唯惡全無善。」

像我現在這樣的行為啊，造了這樣的業因的話，將來人身都難得；假定說得不到人身的話，那麼你一天到晚只有做惡，完全沒有善業。沒有善業的話，當然永遠在惡道當中輪轉，所以我們趁有得到人身的時候趕快努力呀！

0733¹¹

若時能善行，然我不作善，惡趣苦蒙蔽，爾時我何為。

現在是真正可以修行的時候，而我們不去努力，一旦墮落了以後啊，到那時候身心

兩個絕端地苦惱，我們怎麼還能修行呢？怎麼還能修行？就我們眼前來說，今天我們精神很旺健，精神很旺健，在那地方都沒辦法修行，說起來，喔唷，說這個課聽起來還滿起勁的，滿起勁的，這樣。可是聽的時候，難免有的時候，聽的時候啊，就是稍微有一點點心神不集中，就漏掉了。或者到那個時候就想：這個時間怎麼老啊……不快一點下課！反過來，等到你真正稍微一點不舒服的時候啊，那是一點辦法都沒有，一點辦法都沒有。我們日常生活當中，任何一件事情，聽課是如此，拜佛呢？上早晚殿呢？仔細想想看，你這樣的精神好的時候，都沒辦法真的能夠相應，壞了以後又行嗎？不行！我們碰見稍微一點事情啊，心裡就煩煩躁躁的，哎呀！不曉得怎麼辦是好。請問到那個時候，到了惡道當中，行嗎？

0908¹¹

我們現在不必說惡道，拿我們眼前馬上體驗一下：不要說人家來打你一下，人家來罵你一下，哎喲，你心裡面煩得要命；不要人家來罵你，人家瞪你一眼，你心裡想這個傢伙為什麼瞪我，好端端的？你心裡想嘀咕個半天。這個是非常明確的，不要說他瞪你一下，你告訴別人，叫他這樣去做，他不聽你的話，你想：哎，這個傢伙不聽我的話，我心裡都是忿哪，生煩惱。實際上是你要去，在這個地方影響別人呢！那我們就實際上是這樣的一個狀態，居然我們自己還覺得我在這兒修行，那真是不曉得顛倒到哪裡去了！稍微有一點

點小小的不舒服，那自己就早不行啦！

0257¹¹ 所以我自己記得，當年我剛出家的時候，跟那個善知識的時候。有一天，法師出去到汐止去，兩個人一起去的，那麼「趴！」一下，不小心撞到一個石頭上面，那個腿上面撞破了。喔，要我們這裡大驚小怪，好像陪著客人去的話……欸，他覺得陪著旁邊的人不要這種小事驚動他，然後呢汐止「咚咚咚咚」跑回來，我們那時候住在新店，整個的半條褲子統統都是沾著血，他也不動聲色，就是這樣，回來了！我看見他：「哎！法師你怎麼一回事？」「小事情！你自己去忙，這個幹什麼？」要我們平常的時候，哎喲，來了招呼你；他不讓我招呼，我在那兒偷偷地看他。他完了以後告訴我：「那跟某人出去，不小心碰破了。」這樣啊！所以這種精神，我現在到現在始終為止，記得牢牢地！

1023¹¹ 乃至於跑到這地方來，我現在自己曉得常常精神不濟，常常不濟，有的時候站在那裡，忽然間要倒下來的樣子，可是我覺得：啊！這是老師的……告訴我。我常常想著佛陀，佛陀因地當中多生多劫啊，多生多劫人家要他的肉，他昏了迷悶了。他自己說：「喔喲！我多生多劫以來啊，為了這個生死；今天難得有這個機會，咬緊牙關來！」欸，你咬緊牙關撐下去的話，也就過去了，這個意志力，真正重要的還是第一。

1125¹¹ 所以這個地方我為什麼特別歡喜呢？我常常看見我們的老和尚坐在這裡，我覺得這個

善知識啊！我心裡面覺得沒錯、沒錯！我們要用這個方式，慢慢地撐起來。從這個地方你們可以隨時隨地，自己好好地對比、觀察一下那個心理的行相。所以常常記得這個話，還沒有做，先打了退堂鼓了，那件事情是一定不成功；反過來，再困難的事情，你說你一定要成功！一定要成功！一定要成功！就算你那個身體失壞了，你這個意志力下去的話，將來就是保證你成功的，就靠這個。我們現在修學佛法，真正重要的就是，就是這個東西，就是這個東西！所以趁我們現在能夠修行的時候啊，不要浪費它，千萬不要浪費它！
121,21
 未能作諸善，然已作眾惡，經百俱胝劫，不聞善趣名。

這個很容易了解，好事沒有作，壞事作了。這種情況之下，不曉得經過多少，你沒辦法，乃至於善趣的名字都聽不見啊！

121,41
 是故薄伽梵，說人極難得，如龜項趣入，海漂軛木孔。雖剎那作罪，尚住無間劫，
 況無始生死，作惡豈善趣。」

那麼所以佛告訴我們，說這個人身非常難得啊！難得到什麼程度啊？他舉一個比喻，說大海裡邊，有一隻盲眼的烏龜，這個烏龜眼睛瞎的。然後呢牠過多少時候啊？有的經上沒有說時間，有的說過一百年，牠這麼頭出來，跑到上面來透一口氣，然後整個大海上面

有一個木片，木片上面有一個孔。你想想看，這個盲眼的烏龜，能夠碰到這個木頭的時間有多少？這個機會簡直沒有！居然啊，現在牠那個盲眼的烏龜一百年冒一次，而大海上面漂著這麼一個木頭，裡面有一個孔，牠一出來，正好在那個孔裡邊；我們得到人身的機會也這麼難得。所以這一點事情我們特別注意。

1356¹

這個說到這裡，我前面漏了一句話，這句話是很重要、很重要的，重新現在倒回來。請看這一頁的第四行，這一頁，現在就是我們這一頁的第四行。上面已經說，對於菩薩起了瞋心，一一剎那還要經過劫數，這麼剎那數，譬如說一剎那就一劫，兩剎那就是兩劫，住在阿鼻地獄。下面有一句話：

1421¹

沉內相續現有往昔多生所造眾多惡業，果未出生，對治未壞，豈能不經多劫住惡趣耶。

這句話，「內相續」就是我們身心。現在我們人身，是從無始向前，到以後的無始這輪轉，那麼這個輪轉的上下根據什麼？根據我們以前所造的業——善業上升，惡業下降。而我們現在身心裡邊，總結起來到現在為止，以往多生多劫所造的惡業啊，不曉得多多少少，造的這個惡業還沒結果之前，它一直在，一直要等到結了果。所以說，這些惡業，

「果未出生」，還沒結果，那麼沒結果它有一個辦法可以拿掉它的，怎麼辦呢？就是修習對治道——佛法是專門對治，針對著這個，對治它！如果你能夠把它淨治乾淨的話，那麼這個惡業，它就不會感果。現在的情況呢，既沒有感果，也沒有對治，在這種狀態當中，有這麼多惡業擺在這裡，請問，結果是什麼？自然一定感得惡果。所以說「豈能不經多劫住惡趣」啊！因為前面有人問說，那麼我們為什麼這麼難得人身呢？原因就是這樣，原因就是這樣！所以這一點補說一下。

1625¹¹

然後回過頭來我們再看，剛才在《入行論》這個話，這個是這一頁的倒數第四行，括弧下面：

1637¹¹

若作是念，由受惡趣苦盡昔惡業已，仍可生樂趣，故非難脫也。

有人這樣想，好了好了，那麼既然要受啊，等到你受了這個惡趣的苦以後，那麼以往的惡業不是就，感了果就沒有了嗎？這豈不是到那時候，可以再生到樂趣當中，想起來應該不難吧！欸，我們有人會這樣想。下面看，

1714¹¹

即受彼苦之時，時時為惡，從惡趣沒後，仍須轉惡趣，故難脫離。

我們要了解，我們正在受這個苦的時候，那時候啊，是！你現在受苦是把以前的惡業

感得果啊！是，沒錯！可是當我們現在在受苦的時候，豈不又在造將來的業因啊？對呀！那麼現在你造的什麼業因啊？這個時候決定的因素哦！當我們受苦的時候，我們現在繼續地造惡業，所以啊，對不起！這是惡性循環，所以說，惡趣出來了以後，你沒有機會脫離。我們同樣地在我們當下的身心上面，就可以感受到這一件事情。我們現在受的倒不一定是地獄、餓鬼、畜生的惡業，但是呢，我們也同樣地在人當中，也有善的好報，以及惡的惡報。那個時候我們看看，當這個果報現起的時候，我們心裡面繼續造的什麼業因？這個就很清楚、明白地判斷出來，我們下一生到哪裡去。

1833¹

是，眼前的這個樂、苦，這是以往的業因，等到感了，那個業就算了了。請問：快樂現起的時候，你做什麼？增長貪！對不對？喔唷！這個好的事情自己覺得很得意、很快樂；然後呢，不順你心的事情現起的時候，你增長什麼？瞋！對不對？就憑這個貪跟瞋，你就能夠上升了嗎？然後不苦不樂現前的時候幹什麼？癡！憑這個你就能上升了嗎？想想看對不對？就算眼前我做的事情、很多事情，總覺得：啊，配我口味嘛，做得好起勁，不配我胃口就不行！然後做很多事情大家啊吵吵鬧鬧、爭爭論論，太多這種狀態，想想看，對是不對？雜染之業都是啊！那現在我們人身當中都是如此啊，何況你墮落了畜生！

1937¹

現在我們總算起來有理智能辨別，總算起來看起來：欸！他這個不合理，他這個錯

了！你自己還覺得很英雄的樣子，嫉惡如仇：「世間這種人！」換句話說，這個時候我們自己還覺得很不錯的，我們有能力去判別人家是非，可惜自己的是非，一點都沒看見。你嫉惡如仇的心情是什麼啊？是瞋相應法欸，對不起，瞋相應法就能生天了嗎？有很多人因為嫉惡如仇，所以他做了很多的大功德，這是修羅業啊，這是修羅業啊！

2021¹

然後有很多人他因為這樣，所以他也是自己：「他不行，我來！」這樣。是的的確確盡了很大的力量，出了很多的錢；然後這種人感得，如果不作修羅，就是大力鬼神，否則畜生當中大大的獅子、老虎，這種就是這樣。噢，他那個力氣大得不得了，他這個心裡面就這麼猛利的情況，他就是不能容別人。這個情形很清楚、很明白，這法相如此啊！然後對你跟你好一點，你不辨是非，啊，他對你好的，你總歸保護他，這個貪相應法！所以自己好好地這地方檢查一下啊！那我們人身當中能辨別是非的尚且如此，到了這個惡道，然後你能夠脫離了嗎？這不是說，哎呀，這個業啊，感得了以後那就行了！當這個惡業感果的時候，你又輾轉地造更多惡業啊！所以有太多這種典型的公案。

2124¹

佛在世的時候，那個時候，這個給孤獨長老為佛貢獻那個給孤獨園，然後呢舍利弗尊者監工。佛跑得去看看，喔，那些看見哪，有的時候看見鴿子，有的時候看見螞蟻，佛看見了就現出笑容。那麼尊者通常問，弟子們同時問，佛陀絕對不會輕易地任何動容，笑

了！問他為什麼？他就說：某人啊，你看見沒有，地上這些鴿子或者是螞蟻，牠是多少大劫以來就在這個裡邊，這樣。八萬大劫，一動，就是八萬大劫。然後我向前去看，還不曉得什麼時候能夠從這個螞蟻，或者從鴿子身當中透脫出來啊！一掉下去，你就沒有機會跑出來啊！

2224¹¹
今天我在這地方，跟你們做個實驗，那個螞蟻，那時候我們說過的，螞蟻平常你看牠的業，非常清楚，一天到晚嗒嗒嗒……地這樣跑。平常跑的時候還慢慢吞吞地跑，你只要一旦一碰到牠的時候，欸！牠那個螞蟻的反應很奇怪，一碰到牠，牠有兩個反應：一個反應，牠就馬上兩個牙齒對著你，跟你準備鬥；還有一個反應，牠就跑得更快「嘎！」這樣跑。你從這個地方也可以看得出來，那這就是牠的宿生的業。我們人當中有沒有？有，你們仔細去看看。現在我們平常都是沒有什麼事情，就這麼晃晃盪盪地就在那裡，儘管你坐在這裡，心裡啊也就是這樣！這個是心相，法爾如此的。然後你眼前一個境況，一對！引起你注意的，是什麼狀態啊？就這個狀態：你不歡喜的，心裡面就給他、準備跟他鬥，就這樣；還有一種情況，你覺得鬥不過他的，你趕快「蹦蹦蹦蹦」跑，是不是這個樣子？

2227¹¹
然後我今天要跟你們作的什麼一個實驗呢？我們曉得這個螞蟻，很歡喜吃糖或者什麼東西，你們如果看見那個螞蟻的時候，你們去弄點糖水，牠平常一沾到這個上面不肯跑

的。這螞蟻鬥的時候啊，你拿那個糖水，對著那個螞蟻頭上面點牠一下，看看牠什麼反應？然後把那個反應告訴我，我再來告訴你，這個裡邊都是我們處處體會的，這個聽清楚沒有？聽清楚了。下面我們繼續下去：

24102”
 如云：「非唯受彼已，即便能脫離，謂正受彼時，復起諸餘惡。」

就是這個。

24121”
 如是思惟難得之後，應作是念，而發欲樂攝取心要。

上面這個道理我們懂了，下面告訴我們「如是思惟」，記得哦！不是聽懂就算，不是聽懂算！聽，已經難得了，已經難得了！我們已經得到了這個，然後呢，是不是真正對我們有用，就在下面這個——思惟。所以千萬注意啊！這麼難得的機會得到了，你們去好好地思惟；這樣思惟的話，那個時候自然而然，下面那個答案對你們就派上用場。那時候應該怎麼想呢？說，啊！這個人身真是這麼難得，意義這麼地大呀！然後呢，說在這種情況之下，跑得去貪著世間的东西，那自己傷害自己，天底下再沒有比這個更嚴重地自己傷害自己，自己欺騙自己。唯一應該做的，幹什麼？要「攝取心要」，發這個大的善法欲！

25121”
 謂若使此身為惡行者，是徒耗費，應修正法而度時期。

是說，假定我們得到了這個難得的暇滿人身，再去做這個「惡行」。這個惡行，應該說跟正法不相應的這個叫惡行哦，不是我們今天去跟人家吵架、跟人家打架，絕對不是哦！就是精神好的，癡癡呆呆坐在這裡都不行，都不行！何況是不相應的。這「惡行」兩個字的定義，我們要了解，世間的人是一個標準，出家又是一個標準。就算真正你在那兒打坐，糊裡糊塗，惡行！就算你在拜佛，腦筋裡面糊裡糊塗，惡行！就算你在那兒念佛，腦筋裡胡思亂想，是惡行！這個惡行跟善行的標準，這我們很清楚、明白地了解。那麼這個時候應該怎麼辦呢？應「修正法」，修正法。假定你真正能夠修正法的話，那麼不管你是禮佛、拜佛、看經，乃至於睡覺、乃至於吃飯，都在這兒真正地增長善淨之業！

2650¹¹

如《親友書》云：「從旁生出得人身，較龜處海遇軛木，孔隙尤難故大王，應行正法令有果。」

所以這個《親友書》上面告訴我們哪，我們從旁生離開了以後得到人身，這麼難法！就像那個烏龜遇到海裡面這個木頭一樣。所以我們現在，得到了這個人身，要趕快修佛法呀！一定要得到正確的好結果啊！就像什麼呢？

2728¹¹

若以眾寶飾金器，而用除棄吐穢等，若生人中作惡業，此極愚蒙過於彼。」

就像你用種種的寶貝，無價的摩尼寶珠等等，然後呢裝飾一個最珍貴的金子做的器具，居然拿它來幹什麼？啊！裝髒東西，裝那個髒東西。現在我們這個人身也是一樣，難得得到了這樣的無比的美妙的東西，居然你去造惡業，唉，實在是啊，這個愚癡，那是再沒有比這個更厲害的了！現在我們總覺得，哎呀，很聰明，我們現在常常說，利用那個小聰明去害自己，這是最可惜的一件事情。好的是我們現在，這個聰明還沒有世智聰辯，趕快改過來，還正好！

28:31¹
 《弟子書》中亦云：「得極難得人身已，應勤修證所思義。」

我們要「修證所思義」。這次第就是這樣——聽聞、思惟、修證，現在我們真正要做的就是這個。上面把經論上面的道理告訴我們，下面是引祖師的榜樣。

28:36¹
 此又如大瑜伽師謂懂哦云：「應略休息。」答云：「實當如是，然此暇滿，實為難得。」

那個就是典型的他們師徒兩個人說。他那個「大瑜伽師」，就是老師，「懂哦」就是弟子；換句話說這個阿底峽尊者的弟子跟再傳弟子，兩位。

菩提道次第廣論手抄稿

第

32

卷

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第三十二卷·A面

0013”

看見那個，他那個老師看那個徒弟這麼用功啊，他這個老師本身都是絕端用功的人哪，就告訴他：「你稍微休息一下。」不要小看這句話喔！我們現在這個老師後面盯著你，叫你努力、努力，一天到晚努力，你就是一天到晚在休息，就是努力不起來。你可以想像得到，這一種情況啊，老師要叫他休息的話，這個徒弟用功的程度。而且那個都是正法時候的這種作風喔！這一點是我們要了解的啊，要把這個概念擺在我們心裡策勵。嘿！結果弟子怎麼說啊？「對的，師父啊！應該這樣，但是我一想到這個暇滿難得，我實在休息不下來啊，實在休息不下來啊！」所以真正古來的修行人都是這樣啊，都這樣啊！哪怕他累得再累，他自己覺得這個難得的人身怎麼可以稍稍浪費掉啊！那麼這裡他為什麼有，我們為什麼生不起來呢？這個道理今天我們聽見了，為什麼生不起來呢？想一想看，為什麼生不

起來？我現在問你們，但願你們給我一個很好的回答。回頭或者自習或者其他的時候，你們想起來了告訴我，要生起來應該怎麼辦。下面又說：

Ortag¹¹

又如博朵瓦云：「如昔釜宇有一雕房，名瑪卡喀，甚為壯麗，次為敵人所劫，經久失壞。有一老人因此房故，心極痛惜，後有一次聞說其房為主所得，自不能走，憑持一矛透迤而至，如彼喜曰，今得瑪卡喀，寧非夢歟。今得暇滿，亦應獲得如是歡喜，而修正法。」

那麼博朵瓦也說一個，這一些大祖師都好歡喜用比喻，實際上這種比喻就是當時他們感受到的。他經過一個比喻，立刻身心上體驗到，然後呢這樣的就立刻容易下腳行持。說那個地方啊有一個碉堡，碉堡就是我們現在打仗用的啦，這個碉堡叫作瑪卡喀，那個碉堡非常堅固，而且非常壯麗，結果打仗的時候被對方搶得去了，搶得去了以後啊，很久時間壞掉了。哎呀，那個老一輩的人，就是本來他自己的，聽見了這個心裡面就痛惜極了。嘿！居然有一次聽說這個碉堡又把它搶回來了，奪回來了，哎呀！歡喜啊，那時已經不能走了，老的，就拿了一個杖，然後跑得去的時候，簡直就是拖、拖、拖、拖、拖得去，哎呀，看見了歡喜呀，說：「我豈不是夢嗎？豈不是夢嗎？現在又得到了這個碉堡！」

03151¹¹

現在我們得到這個暇滿的人身，也是這樣歡喜啊，哎呀，這麼難得的，這個夢呀！

真是得到了，好好保持它要修行啊！這個就是告訴我們祖師的一個榜樣，他是這樣的。

另外一個就是我們得到的應該如何？不管是我們用哪一個，總是不斷地把上面這種道理，從道理開始，從經論印證，以及祖師的榜樣，這樣去觀察、思惟、修習。修習到什麼時候呢？等到你內心當中如量生起來，可以了，還沒有生起之前你繼續地修。所以：

03156¹¹

乃至未得如是心時，應勤修學。

等到一旦生起來了，它全部的精神推動你，哎呀，拼命去修行，那自然你就，那個時候你才可以修行，如果你修行的法門你是念佛，你不要急著要一心不亂，你就停不下來，叫你不念你都做不到，哪有一心不亂的道理！要參禪，叫你放你都放不下，哪有參不出名堂的來。現在這叫你做，你還覺得：哎呀，今天吃得太飽了昏沈。明天肚子餓了啊，又不行，後天頭痛又不靈光，再下來還有這個事情沒有做，又那樣，你等到哪一天哪！說起來，哎呀，我這個生死心很切，叫我做這個不行、那個也不行，要去修行；修行的時候又修不起來，原因在哪裡呢？就是這個！所以它這個次第的真正的地方，就是告訴我們這些，只要你心裡一旦生起來了以後，那全部精神推著你，外面這種小零小碎的事情，這個

人瞪你、瞪你一眼，你少吃了一點，這個東西簡直是風馬牛完全不相干，你怎麼會被他那個東西拉去呢？這不是很明白嗎？你兩腳一伸那些東西還有什麼？什麼都沒有了。現在繼續下去。

05121¹¹

如是若於暇身，能發一具相取心要之欲樂，須思四法。

所以上面告訴我們這個道理，他這個道理主要的目的幹什麼？就是策發我們不要忙其他的，全部精神貫注在修學佛法。這個佛法是中心的、是實在的，這個才是重要的。內心當中真正好樂的就是這個，其他的都放掉，什麼都不要。唉，不要說世間的不要，現在這個地方一個大廟，什麼徒弟，什麼信眾啊，那都是；等到你有了辦法，你把那個了解的告訴他們，這個才是真實的。那麼要想發這個這種「取心要欲樂」，要分四個主要的概念，所以「須思四法」。

0624¹¹

其中須修行者，謂一切有情，皆唯愛樂而不愛苦，然引樂除苦亦唯依賴於正法故。

第一個我們曉得一定要修行，為什麼？說一切有情沒有一個例外的，都是只想快樂，不想苦，這是千真萬確的。但是你真正得到快樂去除痛苦，那只有靠修行。你不了解這個時候，不了解這個道理的時候，我們錯的——哎呀！只是圖一點便宜，只就現前的果上面

去妄加希求。你真正了解了以後，那時候了解：啊，不！這個在因上面努力，要種這個樂因，要去掉這個苦的果，那個時候才能夠得到快樂、去掉痛苦，那麼這個事情只有修行。這個概念必須要有，你沒有這個概念的時候誰願意修行，那個苦事情啊！有了這個概念誰不願意修行，因為它是快樂嘛！第一個。那麼須要修行了，夠不夠？不夠。第二：

0732"
能修行者，謂外緣知識，內緣暇滿，悉具足故。

現在既然必須要修行，但是要修行必須要什麼條件？外面要善知識的引導，裡邊要得到這個暇滿的人身。這個暇滿的人身，注意啊！「暇滿的」人身，不單單是人身，單單人身不夠。所以得到了這個人身，還得像昨天所說的要離八無暇，要得十圓滿，這個人身就很難得，很難得喔！我們今天在座的諸位，我不敢說你們還沒有得到，但是我所了解的得到的人是寥寥無幾。現在我們幸運的，它的隨順已經得到了，只要照著去努力的話，那很快就會相應。如果我們停在這裡的話，對不起！還在門外空轉。

0834"
所以有的地方它這兩項分三部分：說第一個要外面有知識，第二個呢，要得到這個人身，還要第三個，正法寶。實際上現在那個正法寶包含在那個暇滿裡邊，這個具足了，那麼才行。那麼現在我們曉得第一個要修行，第二個呢，還要修行的條件，有了這個修行條

件，夠不夠？還有下面的。

091001
此復必須現世修者，現世不修，次多生中，暇滿之身極難得故。

緊跟著，要現世就要修，為什麼？那前面說過了，前面說過了，你前面有這個因才感得現在這個果，現在你不修，沒有種這個業因，請問你將來憑什麼？我們這一生不修善業的時候，造了什麼？惡業，造了惡業當然感惡果，你還能修嗎？所以現在我們總說：哎呀，等到慢慢地、慢慢地，絕不可能，不能拖到下一生。那麼我說下一生是不適宜，擺在明天、擺在後天怎麼樣啊？不，所以第四點：

091401
須於現在而修行者，謂何日死，無決定故。

要修行，今天馬上要修，你怎麼曉得你能夠保證有明天？噢，這個關於死這個，後面還有詳細說明。

091501
其中第三，能破推延於後生中修法懈怠。第四能破雖於現法定須修行，然於前前諸年月日，不起修行，而念後後修行，亦可不趣懈怠。

這個裡邊哪第一、第二沒問題，第三、第四他的目的幹什麼？就是我們總是：哎呀，

慢慢地以後再來修啦！這個是一個大懈怠，這個一定要破除。第四呢，說修是要修的，但是以後慢慢地修，這個也要破除。你能夠把這兩個破除了，第一個修，第二個真正重要的還是懈怠。

10351

現在你所以不修的原因是什麼？為什麼？原因很多，總結起來一個專有名詞叫懈怠。請問這個懈怠的心在現行當中，你不經過修行，它就已经能夠對治了嗎？自己就去掉了嗎？當然絕不可能，你沒有修行的話，絕不可能，這個現行就是這樣。所以你了解了這一點以後，自然而然理路上面這麼清楚，你只有現在修，你不能說慢慢地來。現在這一「慢慢地」一念，這個就是懈怠，換句話這個就是惡法，讓這個惡法在現行當中，它自己絕無可能轉得過來，假定自己可以轉得過來的話，那麼佛法就沒用了。為什麼呀？它自己會轉得過來嘛，何必要佛法告訴你，你要苦苦修行。所有十方一切諸佛，沒有一個例外的，都是說明、都是經驗，非要自己修，修改了才能夠轉得過來。既然我們信得過佛法，當然確定應該認識這一點。

1141

更進一步，我們現在觀察一下我們自己的內心也曉得，這個懈怠的心理，沒有一個特別的刺激，你就是改不過來。這種刺激可能有兩個，一個外面的人，一件事情，另一個裡面的。譬如說，你不想做這一件事情，但是外面逼著你去做，那個時候有一種力量；

第二呢，你自己曉得說，啊，不行啊！啟發，還是這個力量。所以不經過這個力量修改的話，它這個現在的狀態不能改變，很清楚、很明白。所以它真正對治就是懈怠，我們既然了解了，將來你還是要對治，那你為什麼要等到後面？越等，它這個越不能改！原因為什麼？原因為什麼？

1224¹

我舉一個比喻，舉一個比喻，譬如說現在叫你去洗衣服，然後呢你不洗，這個不洗不是說留在那裡讓它去喔，而是髒繼續地再積下去。你現在洗的時候，覺得：哎呀，這個不大好洗，讓它去，結果呢，你就拼命把那個油膩髒髒往上面積，以後就方便了嗎？有這個可能嗎？對不對？我們越到後來，修的力量相對之下是越來越減少。為什麼？因為你的煩惱惡業是越來越增長，是這樣的狀態啊。所以你真真正正了解了這個道理的話，絕對只有一個辦法，現在就努力！

1214¹

這是為什麼佛陀典型的例子。我們常常啊很多情況之下，倒為其他的事情拖，這種人根本就不談了，說往往為了什麼？現在的的確確有很多做不到事情，哎呀，這個小事情放不下，身體又不好。佛陀不是這樣做的。佛陀不要說小事情，大小分得清清楚楚，乃至於捨棄生命他也要去努力。為什麼要這樣做？為什麼要這樣做？這個地方說明一下。這真正的重要的觀念哪就在你的意念上面，就在你的意念，所以懈怠的真正重心就在你的心裡

面。你現在呀，不管以什麼因緣，把那個懈怠的這個業積在這個地方，它將來只有增長。儘管你現在說，因為這樣的精進努力了把身體弄掉了；欸，身體弄掉了有什麼關係啊？可是把那個懈怠的真正的精進的因給種下去了，將來你再得到人身的時候啊，就是這個東西冒起來了，這佛的真正成佛就在這裡呀！這個我們要了解的。所以我們現在談修行的話，這個概念都沒有的話，啊，那真是好可憐哪！清楚嗎？所以在任何情況之下要記住這個。

14271

所以我又想起來了，當年我剛開始的時候，出家的時候，我老師跟我說，早晨聽見那個鈴一響「碰！」床上跳起來。哎！我現在一直覺得受用不盡，受用不盡。你問我：起來坐在那個地方舒服不舒服？當然不舒服啊！可是我曉得，嗨！這個舒服兩個字，無始以來的軟暖習氣，你隨順著它，注定你只有永遠輪轉生死。這個我們都不認識，然後講佛法，講什麼佛法！是，種一點種子這個非常好，所以我們不要去怪別人，很多大菩薩為那些人種種子，我們讚歎不已；可是如果你自命為修行人的話，這個地方要認識清楚！認識得非常清楚，是的啊！站起來這地方，噢喲，頭又暈又這樣，好啊！我現在這地方對治煩惱啊！就這樣的！真正的努力都從這上頭來的。反過來，還有點煩惱惱的事情來了，哎呀，這煩惱惱跑去找人聊天玩一下——不！認得它，跑去拜佛，拜佛拜得下嗎？拜不下，拜不下我也要跟你鬥！這樣。欸，那個時候你就對了，至少你沒有隨順著煩惱走，

這個很重要，是精進從這個地方去講的，反過來就是懈怠、就是放逸。

1521¹
所以現在在這個正確的理路還沒有認識之前，我也只能說這一些，等到下面再講下去的話，這個概念就非常清楚了。那時候你的煩惱的相是什麼，你就曉得了；你的軟暖的習氣相，你就曉得了；那個正法的行相是什麼，你就曉得了；對治的狀態是什麼，你都了解了，那時候就修行，來得容易！眼前雖然你還並不正確地了解，我們宿生的因緣，信得過大善知識的教誡；從今天開始，我希望大家就照著去努力去做。越是當你覺得糊裡糊塗提不起來的時候，越是告訴它：來來、來了，危險來了，危險來了！是，你精神好的時候，它不大會出大毛病的，到那時候糊裡糊塗提不起來的時候，那是最危險的時候。然後我們通常碰見這種情況之下，最好找一個人聊聊天，這個是真正的惡知識。你平常那個腦筋裡很清楚的時候，隨便談，不會歪到哪裡去的；然後你腦筋糊塗的時候大家聊得正起勁啊，那就害了。

1628¹
所以昨天晚上，昨天是白月十五布薩，啊！看得真感動，有好幾位同修出來懺悔，說：啊……這樣。我們總共只有十幾個人，結果懺悔的占絕大部分，說明大家真是肯有心努力，有的人各式各樣地說不對，有的人說，我身口意三業不清淨，有的說，說是非什麼等等。懺悔乾淨了，下面不能再做喔！那麼這個地方就告訴我們怎麼個不做法。

1728¹¹

平常的時候你正念現起的時候不容易做的，到那時候，今天哪不大舒服了，不管身上的也好、心上的也好，身上就是身體不好的人，通常情況之下坐在那裡，最好嘛人家來安慰、安慰我，或者嘛我找哪一個人去聊聊天。因為什麼？到那時候睡嘛也睡不著，坐嘛也坐不起來，那個時候在這兒最好。心裡面煩惱了尤其是，覺得到了委屈了，那個時候是非常危險的時候。那時候談的都是那些是非呀等等，如果說這一點上面擋不住的話，那個懺悔都是白懺悔，這我們要了解的。關於這個，我常常說這個白做的、白做的，你們想：「真的會白做嗎？」你們難免會有這個懷疑。是！你們懷疑得好，到了後面我會每一個地方會交代得清清楚楚，佛法的美就在這裡。你了解了以後，是非之間就這麼「一點」，你看得很清楚這個法相。現在我們繼續下去，說：

1822¹¹

總攝此二為應速修，

把第三、第四這個兩個東西合起來的話，一句話——趕快努力、馬上努力！所以，

1843¹¹

作三亦可。

前面四個條件哪，你能夠歸併起來的話，作為三個條件也可以。第一個一定要修行，要修行的時候一定要有這個條件，有了這個條件趕快修，就是這樣。

18157¹
是則念死亦與此係屬，然恐文繁至下當說。

如果從這一個概念去說的話，這個「念死」這個，下面是個專門一科就是念無常，就是同樣地可以併在那個暇滿當中，但是怕太繁了，所以他下面分開來講，分開來講。等到我們正式取心的時候，告訴我們第一件事情念無常。還沒有取心要之前先勸我們怎麼取，在我們得到這個時候去努力。他每一個地方次第，這個次第正是我們心裡面爬不上去的障礙，所以你照著這個次第把那個障礙去掉的話，他一步一步上去了，是為什麼圓滿的教法這麼個好法！所以我常常感覺到：哎呀，得到了這個好的教法，真不努力真可惜呀！

19171¹
所以我想啊，你們在座的諸位，的確確應該很珍重，這個都是佛菩薩的慈悲，沒有佛菩薩的慈悲我今天不會跟你們講這個。我聽見了這個教法以後，我好高興啊！我自己現在找到機會了要努力去修了，我老師跟我說：不要、不要，你回去跟他們去講。我老師命令，我只好這樣去講，所以諸位才有這個機會，諸位才有這個機會。所以假定把我今天告訴你們的話，喝斥你們，你們把成功：哎呀！他在那兒……這樣的話，你趕快回去，不要在那兒聽。我也耽擱，你也耽擱，我但願你們統統跑掉了我好修行！如果說你們覺得，哎呀，聽見了這個話好好地努力的話，那我願意把我的老命全部都送給你們，那我也是感激

不盡，我也報了我老師恩。這一點哪，這一點哪，我想我很歡喜，我希望大家也跟我一樣歡喜。下面我們繼續下去：

20'58"

如是若由種種門中正思惟者，變心力大，

欸，他現在妙咧！上面不是說我們要聽、要講，怎麼辦哪？「正思惟者」，這個道理我們都懂了，這個四句話，這個四個字，記住，你們的成就與否就在這裡！得到了這個正確的認識的成就與否就在這裡。第一個思惟，然後呢正思惟。你們是真正正思惟「者」，這樣的一個人。產生什麼效果啊？嘿，「變心力大」！我們為什麼做不到？我們心就變不過來，就變不過來，就是這個老的習性擺在這個地方。現在你透過了正確的思惟，這個心裡就轉變過來了，轉變過來了什麼現象啊？求從懈怠、放逸、造惡業，變成功精進、策勵，積善淨之業，這麼簡單！善淨之業到哪裡去？至少保持人天，然後呢到極樂世界，最好的是即身成就，都在這個上頭，都在這個上頭！

22'22"

故應思惟如前所說。

所以這個才是我們應該做的。

22'27"
若不能者

假如前面這個詳細的一下一條，假定一下做不到，怎麼辦呢？

22'34"
則應攝為，

把它總綱提起來，三樣東西。

22'38"
如何是為暇滿體性，現竟門中利大道理，因果門中難得道理。

那麼你把它分三個大綱去想它，第一個想想「暇滿的體性」，就是暇滿的特質是什麼？什麼是暇滿？要不斷地去想一想。第二個呢，說「現竟門中」，說得到這個暇滿以後，不管眼前的受用，所謂眼前增上生，或者究竟的，或者究竟決定勝。什麼是眼前增上生啊？喏，生活一天一天比現在好啊，一天一天比現在好啊，要事先去求的。乃至於我們出家的環境，現在說善知識找不到，到那時候善知識他不但……找不到，你找不到他，他來找你咧！而我們現在修行的環境不理想，那時候好環境都出來了，吃的也好、穿的也好、樣樣也好，施主也送錢來了，這就是現在的利益。

23'59"
究竟門中呢？就是眼前我們希望的究竟，說你參禪的——開悟，然後呢你念佛的——往

生，而實際上這第一步，最後一步的話，成佛。都從這個地方開始的，都要得到了暇滿人身以後去努力。這第二個是不管現在的、究竟的利益來看。第三呢？「因果門中難得道理」，說這個非常難得，那麼觀察那個難得分因果門跟果門，下面就告訴我們，怎麼做法。說：

2417¹¹
隨所相宜從前說中，取而修習。

跟你們相應的，哪一個相宜的，你覺得哪一個好的，你就照著這個去修習它。

24128¹¹
其中因門難獲得者，謂僅總得生於善趣，亦須戒等修一淨善，特若獲得暇滿具足，則須淨戒而為根本，施等助伴，無垢淨願為結合等眾多善根。

我們看因果。說為什麼要難得呀？得到這個暇滿的人身——就是要什麼因？說這個因很難得，要曉得得到人身的這個主要的因，「總得善趣」，就是說得到了人身當中不能修行不管哦，單單得到人身需要一個——戒。所謂戒，平常我們五戒，這個五戒就是作世間的一個好人，你要做到。要我們現在看看的話，說實在的很難做到耶，很難做到耶！不要說我們出了家了，仔細想想看。在家人更難做到，現在的世間的在家人妄語之難，哈！真是難極了。我們不要說其他的好像容易哦，你仔細去分析觀察的話，我們實在不容易哦！盜說我們不犯，粗的盜相是我們不會犯，千真萬確的，可是如果你把《五戒相經箋

要》看一看的話，細的盜戒，我們還是一直在犯。然後到妄、盜、淫，這個不大容易，不大容易。我們說酒總不喝了吧？對，沒錯，酒是不會喝的，但是酒的遮的、止的意義有一個特別的意義，對不起！我們這個地方漏洞還是有。

2618¹¹

而要想更進一步獲得暇滿具足的人身，那單單這個不夠，還要什麼呀？要「淨戒為根本」。上面只說戒，現在那個這地方要淨戒。什麼叫作淨戒啊？我們這個戒經，略戒經當中，一共有三句話，「諸惡莫作，眾善奉行」，這個叫戒，下面一句叫「自淨其意」。你有這個——淨戒！現在我們想想看：「自淨其意」我們淨到了嗎？至少我自己回想，觀察觀察的話，簡直啊做不到啊！這個是根本喔，還不夠喔！還要什麼？「施等助伴」，不單單一樣，還要施等就是六度，還要這一個。夠不夠？還不夠！還「無垢淨願為結合等眾多善根」，還要這無垢的淨願。做的之前你先要這個願，做了以後要有迴向，這個願跟迴向要無垢。不是說我們現在：「願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。」不是唸一下，不是，而是心裡面跟它如實相應的這個狀態。

2745¹¹

這如實相應的狀態就比較難哦！平常我們常常跟人家談話的時候，我們往往看見對方，要勸他的時候，我們常常說：「我這樣說可是為了你好喔！」這個話倒是很動聽的，你自己心裡想一想你真的為了人家好嗎？為了人家好需要什麼條件？我在這裡跟你們簡單

說一下。平常的時候單單有厭離心，你厭離心不管它外面天塌下來，你一心一意只要解決你的問題，你根本不會注意！

2817¹¹

進一步你很清楚地了解，說，唉！現在世間的一切是一無可貪，所以你捨棄，但是不忍自己一個人獨享這個寂滅之樂，所以進一步要幫助別人。明明曉得這個事情，一切的好事情是一無可取，然後你有張開眼睛往水裡跳這種精神，或者「我不入地獄誰入地獄」這個精神，你心裡就是一片慈悲心，同情憐憫他。絕對不是說他那個東西辦法你看不上眼，不配你的胃口，那時候你勸他，說「我對你好」。不，這個完全騙人；不是騙人，騙自己！心裡面就是這樣——啊，我現在是一個悲心，的確是他這麼做跟我根本了不相干，可是我看見他這樣去做的話對他不好，那時候浪費自己的時間勸他去，這個叫作無垢淨願。有嗎？我想這個很難，要這些善根。

菩提道次第廣論手抄稿

舊版第三十二卷·B面

0111¹

要以淨戒，這是單單根本哪，然後還要所謂隨分的行種種的善法，布施、持戒六度等，還要無垢的這個願，平常我們真正的大乘佛法，那就是菩提願，菩提願。這個願一發那就相應了，這一點說起來，說起來真容易，現在我們不要說做到，連那真正菩提心是什麼內容，知道的人是寥寥無幾。名詞大家都知道，不錯，總算有個種子，真實的內涵還有一段距離，還有一段距離。要把這些東西整個地結合起來，要這樣多的善根，要這樣多的善根。那麼說到這個地方，哎呀！這個不容易啊，所以他說這個情形，這是因。

0114¹

現見修積如是因者，極為希少，

眼前看看修積這樣因的人真稀少。

01.12”
比此而思善趣身果，若總若別，皆屬難得。

以這個推比、比度，然後思惟得到善趣人身這個果報的時候，「若總若別」，「總」是單單得到人身，單單得到人身都不容易，「別」的話是特別得到暇滿人身是難得極了。到現在這個時候，因為我們對於真正上面說的淨戒，然後施、無垢淨願，它那個行相並不了解，平常我們一般的習慣總在文字上面轉，這樣。所以我前面不斷地提出來，到現在為止，我也曉得，不是說讓我們認識內容，可是這個裡面有一點重要的概念，這個是我們要認識的。指出來，我們應該自己了解，至少曉得我們自己無知，你有了這一點本錢，下面才有機會能夠修學佛法。這個行相指出來以後，反省一下：哎呀，對呀！我在文字上面轉哪，真實的內容還不知道啊！你有了這個，就肯上進，去學了，否則總覺得自己很懂得道理，實際上在門外轉。

02.14”

這個經上面一直告訴我們，這個自己曉得錯的，那這個是個有智慧的人，他至少曉得自己錯的；而我們凡夫渾身都是錯誤，還自己覺得智者，那真是愚中之愚啊！這兩個不大容易。我自己覺得很多年以前，那麼，那時候自己看了，覺得好高興，懂了：哎呀，那正知見，正見的重要。有一次法師就跟我說：正見，你真的懂了正見啦？我想了半天，我覺得……這個好像懂了嘛？他就說了些道理，噢！對了，真正的正見說起來大乘要到初地菩

薩，那應該怎麼說呢？叫正知見，那我就謙虛一點說正知見。後來他又跟我說：你，得到了正知見嗎？第二次我就不像第一次那樣的，自己反省反省，好像是而非，但是自己還是心裡面覺得很懂的樣子。

0319c.

以後我自己跑出去，然後跟人家講，哎呀，很多人聽見了說歡喜，說這個佛法的心啊——正知見哪！結果給他們講講啊，我自己居然把前面那個懷疑忘掉了，自己好像很懂的樣子。以後還是自己的……一位師兄，他就有一天告訴我，哎呀！說這個講道理真容易，做起來體會到是不容易啊！那麼又隨便談起那個正知見，談到這個「我」的行相，他說真正要體會到我這行相不容易！不要說我們細的，粗的都感覺不到，如果要細的，我們根本沒有可能。那位師兄是我一向非常佩服的，儘管他不像我那樣能說善道，可是他平常要嘛不開口，開起口來都是非常有味量的，我真正的很多好處，都是因為他的提示。我就把那句話記在心裡面東摸西摸、東摸西摸，哎，居然被我摸出一個名堂來，一看！一點都沒有錯，下次好高興跑得去，歡喜他，我說我現在才真懂了你這一句話。那懂了什麼現象？發現一個道理，我以前根本對佛法是外行。欸，他聽了滿歡喜的，他說你倒進一步說說看，我說了半天還是說大不出來，但是那時候我發現自己沒錯，稍稍有一點進步，也只是稍稍。稍稍有一點進步，發現什麼？自己原來一無所知，這是我親身的體驗。

0524¹¹
我們在平常起心動念當中，都在這個我相當中轉，我相是無明的根本，都在這上面。我是什麼？你根本見不到，完全不認識它，不要說細相，那粗相都不知道。在這種情況之下，唉！說起來……所以叫「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業」，菩提心是什麼？覺，不要說覺他，你至少自己自覺了你才能覺他，要覺的是什麼啊？就是覺的這個東西，那時候我才懂得，啊！原來這樣的時候。

0525¹¹
所以我在這個地方告訴你們，真正讓我們了解正確的行相，現在還不是時候，千真萬確的。現在我才所以碰到一個地方，把這個真正的行相指出來，只有一個目的，剛才說過了，假定聽見了以後你們能反省，發現自己，哎呀，的確還在門外轉，那時候我們就大進步了，就還有機會進步，現在就是個進步。前面我們已經說過了我們修學佛法去掉了三過以外，還要什麼？具六想，第一個什麼想啊？說自己有過，喔唷！這聽得很來勁，什麼過呀？書本上面。那個、那個沒有用，那是修書本，現在到這地方，你慢慢地繼續下去的話，什麼過呀？啊！就在這地方，原來我不懂！那個時候書本上道理已經用到你身上了，你修的不再是修書本了，慢慢地開始修自己了。

0531¹¹
這個一步、一步，所以我在這個地方特別跟大家說一下，我所以這個地方提出來的原因。你認得了這一點你再去看的話，的的確確說我心裡不具足，然後呢再能夠仔細地觀察

大家，說能夠結這個因的人哪，少極了，既然很少的話，你能得到這個果報嗎？當然難！所以這個因門當中觀察，進一步呢？果門當中。

07121

由果門中難獲得者，觀非同類諸惡趣眾，僅得善趣，亦屬邊際，

說現在我們從果門當中，果就是已經結了果了，說看看它很難得，這個看看非同類——惡趣眾，不是同類的，我們現在人說不同類的，不曉得多多少少，不曉得多多少少。而想得到人身的話，一比之下的話，那是少之又少，所以說惡趣眾得到善趣的是僅屬邊際，只是邊上一點點哪！我們現在隨便這個地方一看，啞唷！不知道多少螞蟻，不曉得多少蚊蟲，是不曉得多少細微的。那晚上燈一亮，第二天早晨看看，哎呀，你那個燈下面是一大堆的屍屍，那我們還有紗窗喔，如果你沒有紗窗的話，根本不曉得多多少少。拿我們看他們那個海裡面說打魚，幾年以前他們到南極去撈那個鱗花，一網下去，撈下來那簡直是，網都拉不動，這樣厲害啊！唉！所以這個的的確確的真正旁生、地獄的真正的它那個所依處是海裡。啊！比起來所以果位當中看看哪，人是實在是少得不能再少。

08551

觀待同類諸善趣眾，殊勝暇身極屬希少。

然後呢，我們不要說惡道，然後看那個同樣的得到人身當中，儘管得到的人身，得到

的人身而特別得到暇滿的又有幾個啊？作一個比例還是這麼少，這個四十億人口當中有幾個信佛的？信了佛以後真正了解佛法的有幾個？了解了佛法如說修行的有幾個？唉！絕端地稀少，絕端地稀少！所以我們自己好好地努力思惟，好好地努力思惟，這個才是我們下面應該做的。

09:38

如格喜鐸巴云：

說這位鐸巴告訴我們，「格喜」通常西藏話翻成我們就是說博士，就是法師，我曾經跟大家說過，真正要他們那邊考一個格喜真不簡單喔！他那個真正的，你想要學，以黃教來說，這個三大寺，三大寺的平均單單三個廟的這個出家眾有五、六萬，每一個廟平均大概有一萬多個人，然後要念十五年才能夠考，那一年當中真正的考取的，像不知道是色拉還是甘丹我就弄不清楚了，只有十五個名額，這樣啊！一千個人當中還不到一個！我們現在那個出了家，剃了個髮，跑過去就是說是法師了，唉呀，我的天哪！然後說這個念了三三年，啊，那已經了不起了！他要念十五年，然後要考，一千個當中考出一個來。所以他這種法師，我們這個法師比一比的話，那的確有他的絕大的差別。這個我們要了解，所以他這個格喜告訴我們：

10150¹¹
「殷重修此，餘一切法由此引生。」

教我們認真地去修，你真正這個修起來的話，下面都跟著來了。

10158¹¹
故應勵力。

我想這個概念我們很清楚，真正重要的現在怎麼去思惟、觀察，如果說不能進一步學到思惟觀察之前，至少要學到一件事情，曉得：哎呀，我原來還這麼差呀！那曉得這個，下面就有希望了，下面就有希望了。好！那麼到前面為止啊，這個第二卷也告一段落。還有呢，正修的時候這個在攝取心要之前，勸勉我們應該做些工作。我們緊跟著繼續下去。

1142¹¹

繼續下去之前，先看一看那個科判，那個科判還是前面第一張，第一張的反面，第一張的反面，說親近了善知識以後修行的次第，第一張的反面，這個後半部。看，乙二，一個張的反面，說親近了善知識以後修行的次第，第一張的反面，這個後半部。看，乙二，這個裡面分兩部分，第一個呢，「於有暇身勸取心要」，不是說，親近了善知識馬上就修喔！這第一件事情，是！也可以說修，他修的真正重要的嘛，就這個，就這個。所以昨天晚上我們就談，談有很多說密教的儀軌，他說這密教的儀軌當中，前面第一個往往先念善知識的重要，第二呢就念那個暇滿人身。我經常用的那個是這樣的：「暇滿人身寶，難得而易失，得已應善修，莫令空無果。」這暇滿的人身這是真正最重要的大寶，然後呢很難

得到，很容易失去，得到了以後要好好的努力啊，不要讓它空空的浪費啊，這樣，所以莫令空無果。

1257¹

下面還要念，念無常，不過，平常的時候我們總覺得，哎呀，這個儀軌很好，是，你如果說真正的如法地修持，修持過了，你隨便一提的話，你心裡的量都生起來了。如果沒有修持，單單念一下的話，這個還是種一點善根，這我們要了解的，要了解的。凡是修持過的人，輕輕一碰，哎呀，他心裡面就有非常強烈這個，難得的得到的暇滿人身，拼命去修這個量就生起來了，所以他修下面這東西有絕大的力量。你如果說沒有思惟修習的話，儘管你念了說，哎呀，這個是最好的啊！對不起，它好是好它的，我們還是沒有用。那麼有了這個以後，那個下面的才緊跟著來，因為你有一心一意要去修學佛法的這個，那麼下面呢開始了。

1356¹

第二如何取心要之理分一：

他這個攝取心要當中，告訴我們兩部分：丁一、丁二，是：

1404¹

一 於道總建立發決定解，二 正於彼道取心要之理。

他先告訴我們對於這個「道」，我們要修的道，「總」就是總綱，對於整個要修學佛法的這條道路的大體要建立。換句話說，要有產生確定的認識，而且這個確定的認識——決定解，你認識決不動搖。要有了這個，進一步然後呢再去「正於彼道取心要」，那個時候對於你所走的這個道路開始要去做。

1471

那麼現在我們回過頭來翻到六十六頁，六十六頁啊，關於道總建立發決定解，這一點我們平常不大注意，乃至於我們平常也很少聽說。那我們說要修行嘛，你趕快這個人身既然這麼難得，你趕快、趕快念佛，趕快參禪，忙這些幹什麼？這他有他的道理在，但是實際上，如果說我們要想走最完整、最快速的大路的話，卻是走這個。所以正式的一般的教法當中告訴我們的時候，他往往一開頭的時候讓我們認識幾件事情。那邊的黑板上面，「因、道、果」，或者「境、行、果」，或者是「信、解、行、證」，這個地方我簡單地說一下。因地當中，你怎麼建立起來要修行而不走世間路子的，對於這個因，如果所說正確地、圓滿地認識了。那麼將來當然有這個圓滿的正確的認識，要想達到這個圓滿的果位，應該走圓滿的道路，跟著你也必須把握得住。然後照著這個正確圓滿的道路去走的話，果位是當然一定如此，所以他說因、道、果。

1636

境、行、果呢，也是一樣。所以這個境，現在我們所對的境是什麼？也就是眼前山

河大地，無不在我們所對的境當中，外境、內境。外面所對的境，所謂，喏，這些色法，裡邊就是心法，整個的這些東西我們所知的萬事萬物。這樣是雜染的、是痛苦的，然後這樣是這個反染為淨的，然後得到這個的，你對它有一個正確的認識，然後知所取捨，然後照著取捨去行。你為了要達到你的目標，你要有正確的認識，根據這個認識然後去這樣去做，這個就是行持。所以翻成功「道」也好，翻成功「行」也好，就是你在這條道路上面走，然後呢感得這樣的果。

1736¹
跟前面這個，不管他用的名字叫因、叫境，就是說這個是你應該信得過的，然後呢進一步去了解，這個是才是，所以我們《華嚴》上又開為信、解、行、證。你對這個內容有了正確的了解以後，然後你走的路的時候，完整無缺。所以他真正修學佛法，一開始的時候卻重要的是這個東西。因為他一開頭的時候讓你認得了完全正確，然後在這個完全正確的認識之下，指導你這條路本身也是絕對的圓滿，這個絕對的圓滿包含了質正、量圓、次第無誤，所以你能夠很快地走上去。即使不能像善財童子一生取辦的話，他也三生、兩生及十生、八生也應該成就啊！我們就不會轉大圈子。

1811¹
所以這個概念是將來容或有很多不同的諍論，這我們目前暫時不去談它，不過眼前倒是我們可以立刻體會得到的一件事情，立刻體會得到的一件事情。就是說我們曉得修行

難的有兩樣東西，第一個，就是正確的知見不容易建立。所以得到正見了以後，然後是見道，見到這個是對的，這個錯的，儘管你見是見到了，可是以你的無始以來的習氣還在，所以把你所見到的消融這個習氣，所以見道然後修道。大徹大悟的祖師，他也這麼說嘛：我雖然大徹大悟見到了佛性——什麼叫佛性啊？覺性，換句話這個才是正確無誤的——但是我無始以來的習性還在這裡，那個時候怎麼辦呢？就拿我所見的消融這個習氣。話是不一樣的，內涵還是一個——見，然後修，這說明什麼？我們現在真正重要的第一個要認得它，第二要去除它。

1957¹¹

請問：現在我們在這個地方大家說修了個半天，你認得了嗎？不認得，不認得你怎麼去除呢？我說難道念佛錯了嗎？沒錯啊！可是現在我們不妨去衡量一下，現在我們的念佛是什麼一個狀態？當然有兩種，有一種呢大祖師，通常說印光大師，那是再來人，他是接引我們的。說實在他弘那個法門，是應我們根器說，啊，現在這樣的；他自己的本地風光如何修法，他講出來的，不一定是。我想我們大家信得過，或者有的人雖然講的話，我們不一定體會得到。

2037¹¹

所以一般對我們初機的人來說，只是說：哎呀，現在這個時候啊，你看看那個世間這麼糟糕啊，你只有一個勁兒地念佛啊！所以我們不管什麼就是念佛，反正去了以後……。所以

這個叫作什麼？帶業往生，這是很明白地說得清楚。那麼當然有人提出來這個消業往生，這個各有他的理由，我們千萬不要在這上面諍論，我們把握住這個內容。所以實際上我們能去的，即使能去還帶了個業，去了以後慢慢地怎麼辦哪？欸，你還是要走這個路啊！你要認得它，認得它了以後呢，然後你要淨化它，這不是一個事實擺在這裡嗎？就這樣。

2120¹¹

所以實際上我們覺得在修行，就是對這個方便法門來說，跳出這個生死輪迴來說，這是個最殊勝，最了不起的一件事情！可是直接當下的說淨除我們的煩惱，然後呢要想慢慢地把那個煩惱的習染把它洗乾淨這一點，正面來說的話，還沒有碰到。對不對？想想看是不是？這個概念很清楚、很明白，為什麼？因為我們對那個道的整體的內容，不要說整體談不到，道是什麼？不知道！我們只曉得，哎呀，世間苦啊，反正你跟著他去，去了以後問題都解決了。是啊！就像現在說我們這個留學政策，這個比喻是非常好，到底你那裡念些什麼書啊？不知道，只曉得到那裡才好的，反正你一個勁兒想辦法去把英文補習好，然後護照拿到，去了，問題解決了。所以將來真正去學的東西，可不是這個護照，可不是現在那些東西喔！這個很清楚、很明白。

2225¹¹

所以我在這個地方也常常說，假定說真正要去念佛，這是一件很好的事情，但是我們不必說，年輕有為的出家人哪……不要走這種念佛法門，應該走另外一個，還是要念佛，

為什麼？一方面我自己去，一方面要幫助別人，那個時候你要幫助別人的話，多多少少對道的內涵我們有一點認識，這個很重要。實際上呢這個是不是單單幫助別人，不是耶！你能夠有的這個認識，然後你去的時候，那時候就不是帶業往生囉！當然了，我們弄得不好還是帶業往生，弄得好的話你就可以上品上生了，這個情況就差得天差地遠了。所以絕對不是不去，是正因為如此，我要去嘛就要不但自己去，還要帶著別人去，這樣才好！那麼在這種情況之下，關於這個概念就很重要了。

231811

還有呢，你了解了這個，你修行的時候你絕不動搖。要不然我們聽見東風，這個人講東風東倒，他講講這樣好耶、他講講那樣好耶，你心裡面就一點的把握都沒有。哎呀，這念書，在這個地方覺得不好，跑到那裡，跑到那裡依舊老樣子，又跑到那裡，到最後說念書不好，修行；修了半天又覺得不會修，那要去念書。一生就這麼浪費掉！所以現在這個地方告訴我們，要先把那個概念先建立起來，然後呢建立起來，當然既然稱為道，一定是沒有錯的，還要「發決定解」，你確定曉得，噢！原來這樣的。

231911

記得不記得前面我們剛開始的時候就說，喏，首先你把道的這個整個的內容經過善知識的引導，有一個正確的認識。然後呢，找到我們下足的地方可以修的，進去；不可以修的，千萬不要以為現在不能修的原因而棄捨它。恰恰相反，我現在努力，把我現在的罪障

淨除、資糧集聚了，等到你能力慢慢地增上的話，欸，那個時候你就可以步步向上。記得吧？記得嗎？我想大部分的還記得，如果不記得，前面的好好翻一翻。

2410¹¹

所以這個本論，這個次第你絕對不能亂，你亂掉了以後，有很多東西你就中間插進來不曉得在哪裡，學得很辛苦。那麼記得這一句話以後，現在這個地方就告訴我們了，為什麼到那時候你能夠爬得上去，步步上升呢？因為你一開頭的時候你已經把那個總綱已經有正確的認識，而且在內心上面發生確定不疑的見解。所以你現在找到你修行，不但如此，而且修行的結果，必定是會向上，向上你曉得下面怎麼走。如果你不認識這一點的話，那現在根本不曉得到底修了不修。很多人自己一番好心，宿生善根，跑得來要修行，因為沒有找到門路啊，在那個地方空轉，原地踏步，還以為修行。大幸而真正修，修了以後一定是障礙慢慢地減少、淨除，資糧慢慢地集聚，能力增強。向上去的以後又不曉得如何向上，不要說不得其門，沒有指導者在那兒原地踏步，就是真正做，做對了以後，因為前面不認識，他還不得不踏在那個地方，不能上進，這個毛病都在這個地方啊！

2612¹¹

所以我們現在動不動就說：哎呀，這個一生取辦沒有可能哪！什麼啊？你沒有，不知道，然後自己還執著著自己不曉得的東西，偏偏以為這個對，你怎麼可能？怎麼可能？所以《華嚴》說得清清楚楚，我們不是說一定要走到他那個樣子，至少曉得這是一條，有這

麼一條路。現在我們心裡面不妨先把以前這方面的障礙先把它清除掉，走這條路，探索、探索看，這個時候我們就有個機會了。所以關於這個道總建立這件事情是非常重要的、非常重要的，非常重要、非常重要的。

26721

同時說到這裡，我們也可以想一想，譬如像《華嚴》——像很多大經，說起來也是最大的大經，它一開頭就告訴你怎麼修——《華嚴》一開頭是沒告訴我們怎麼修耶！先說〈世主妙嚴品〉它就從佛出世囉，然後呢這個人出來讚歎，那個人出來讚歎，一讚讚了個多少卷。啊！真想不通，為什麼原因？這個裡邊真實地說起來，有它特別的理由在，有它特別的理由在，就這樣。

27321

所以關於這地方我們真實想走這個完整的路子的，那麼那個時候對於這個道的總建立，應該有這樣。就算是我們現在一下不行，那麼怎麼辦呢？因地當中記住，噢！原來這樣啊，原來這樣啊！所以我現在目前是障礙很大，然後呢這個地方也很苦惱，所以我努力要念佛到極樂世界，去了以後我確實要走這一條最正確直接的路。你因地上有了這個念頭的話，然後到了極樂世界你不會很快地取證二乘果位；那個時候你就會得把你當年因地當中結下的這個正因，讓它慢慢、慢慢地增長，然後走這條直路。所以不管眼前也好、將來也好，對我們最大的好處——這一點。那麼發了決定以後，第二才正於彼道取心要，那時

照著這次一步一步上來。現在我們看，說這個決定解，這個怎麼樣一回事呢？

2853"
初中分二：

分成功兩部分。

2856"

一 三士道中總攝一切至言之理，二 顯示由三士門如次引導之因相。

第一個呢，這個說現在本論是講的是三士：下士、中士、上士。