

惟念品第六 十有三章

惟念品者。守微之始。內思安般必解道紀。

出息入息念 具滿諦思惟

從初竟通利 安如佛所說

是則炤世間 如雲解月現

起止學思惟 坐臥不廢忘

比丘立是念 前利後則勝

始得終必勝 逝不覩生死

若見身所住 六更以為最

比丘常一心 便自知泥洹

已有是諸念 自身常建行

若其不如是 終不得意行

是隨本行者 如是度愛勞

若能悟意念 知解一心樂

應時等行法 是度老死惱

比丘悟意行 當令應是念

諸念生死棄 為能作苦際

常常聽微妙 自覺悟其意

能覺者為賢 終始無所會

以覺意能應 日夜務學行

當解甘露要 令諸漏得盡

夫人得善利 乃來自歸佛

是故當晝夜 常念佛法眾

己知自覺意 是為佛弟子

常常晝夜念 佛與法及僧

念身念非常 念戒布施德

空不願無相 晝夜當念是