

愛身品第二十 十有三章

愛身品者。所以勸學終有益己滅罪興福。

自愛身者	慎護所守	悌望欲解
學正不寐	為身第一	常自勉學
利乃誨人	不倦則智	學先自正
然後正人	調身入慧	必遷為上
身不能利	安能利人	心調體正
何願不至	本我所造	後我自受
為惡自更	如剛鑽珠	人不持戒
滋蔓如藤	逞情極欲	惡行日增
惡行危身	愚以為易	善最安身
愚以為難	如真人教	以道法身
愚者疾之	見而為惡	行惡得惡
如種苦種	惡自受罪	善自受福
亦各須熟	彼不自代	習善得善

亦如種甜	自利利人	益而不費
欲知利身	戒聞為最	如有自憂
欲生天上	敬樂聞法	當念佛教
凡用必豫慮	勿以損所務	
如是意日修	事務不失時	
夫治事之士	能至終成利	
真見身應行	如是得所欲	