

對境起觀。此明觀成理顯。故云究竟。此示平等法身。攝平等觀者。謂色身有饑渴。故令趣爾。以食支持。反顯法身本無饑渴。既無饑渴。則知平等。由體平等。是以前令修平等觀。因理立觀。由觀趣理。故云攝也。四顯示相似中。蜂喻比丘。採華喻受食。但取味者。喻上支身。不損色香。喻心無增減。故下釋云。非壞法觀是也。南山戒疏釋略教偈。不壞色香云。喻不多求。壞俗土信。與此不同。不煩和會。已上三種。第二明正觀。三示觀成。四舉喻顯此。明由平等觀而成無食三昧也。五不虛受中。取除惱者。惱謂飢渴。為療形苦。以成道業。故非虛矣。如明了論。受用飲食。當離四過。一喜樂過。貪味求安。二食醉過。身心力強。三求顏色過。樂於光悅。四莊嚴身過。樂得肥充。六知時中。初法說。心心數法多者。謂多求也。三昧不現前者。謂壞善心也。次喻顯中。智者用牛。不令過分。行者受食。不可求多。用牛過分。則損力。受食多求。損三昧。舊記。以牛力喻檀越。非也。示現下。釋知時相。作意對治。為方便時。故云計校。三昧現前。為成就時。故云相應也。增一阿含。佛說偈云。多食致病苦。少食氣力衰。處中而食者。如秤無高下。此之三種。第一示離過。五顯所為。六明節量。此明由對治法。而成少食三昧也。

△庚三懈怠睡眠苦二。辛一標章。辛二舉經。辛三釋義。

今初

已說多食苦對治。次說懈怠睡眠苦對治。

△<sup>辛二</sup>舉經。

經曰。汝等比丘。晝則勤心修習善法。無令失時。初夜後夜。亦勿有廢。中夜誦經。以自消息。無以睡眠因緣。令一生空過。無所得也。當念無常之火。燒諸世間。早求自度。勿睡眠也。諸煩惱賊。常伺殺人。甚於怨家。安可睡眠。不自警寤。煩惱毒蛇。睡在汝心。譬如黑虻。在汝室睡。當以持戒之鉤。早摒除之。睡蛇既出。乃可安眠。不出而眠。是無慚人也。慚恥之服。於諸莊嚴。最為第一。慚如鐵鉤。能制人非法。是故比丘。常當慚恥。無得暫替。若離慚恥。則失諸功德。有愧之人。則有善法。若無愧者。與諸禽獸。無相異也。

△<sup>辛三</sup>釋義二。<sup>壬一</sup>示障法。<sup>壬二</sup>釋經文。

今初

論曰。懈怠睡眠苦對治者。不疲倦思惟對治故。是中何故。懈怠睡眠。共說障法。示現懈怠者。謂心懶惰故。睡眠者。身悶重故。此二相順。共成一苦故。五種定障中。共說故。

三明睡眠苦示障中。初略示治法。不疲倦思惟。即下精進觀察。二種對治也。是下。徵釋二障合明之意。初徵。示現下。次釋有二義。初約相順釋。由心懶惰。令身悶重故。五下引證釋。

五種定障。即指五蓋。一貪。二嗔。三癡。四睡眠。五掉悔。由睡眠中無別懈怠。故知共說。

△<sup>壬</sup>釋經文二。<sup>癸</sup>總示。<sup>癸</sup>牒釋。今初

於中起睡眠有三種。一從食起。二從時節起。三從心起。若從食及時節起者。是阿羅漢眠。以彼不從心生故。無所蓋故。

釋文。總示中。從食起者。飽醉困悶故。從時起者。夜暗昏冥故。從心起者。耽樂無時故。前二從他緣生。是身患也。後一從煩惱起。是心惑也。凡夫學人具有三種。無學聖人。苦依身在。故有前二。已斷五蓋。則無第三。故云無所蓋也。

△<sup>癸</sup>牒釋二。<sup>子</sup>合治前二。<sup>子</sup>別治第三。今初

是三種睡眠中。初二種以精進對治。無有時節故。無始來。未曾斷故。復示聖道難得故。如經。汝等比丘。晝則勤心修習善法。無令失時。初夜後夜。亦勿有廢。中夜誦經。以自消息。無以睡眠因緣。令一生空過。無所得也故。

牒釋中。論以初一節經。合治前二。從當念下。別治後一。前中初標治法。無下釋經文。初二句釋。從初至消息。無有時節者。晝夜不廢故。初中後夜。以五更分之。中夜正困。故令誦經。

調伏睡思故令消息。毗尼母云比丘貪著睡眠廢捨三業。佛言食人信施不應懈怠。夜二時中應坐禪誦經。一時中以自消息是名臥法。論中許睡。又以睡為消息。與此不同。復示下釋。無以睡眠等文。聖道之言教在二乘論通佛道。

△<sub>子二</sub>別治第三二。<sub>丑</sub>總示。<sub>丑二</sub>別釋。今初

自餘修多羅示現第三從心起睡眠對治故。是中對治有二種。

次別治第三。總示中自餘修多羅者。即後經文也。孤山指為他經者。非。

△<sub>丑二</sub>別釋二。<sub>寅一</sub>思惟觀察對治。<sub>寅二</sub>淨戒對治。初中二。<sub>卯一</sub>觀五陰無常。<sub>卯二</sub>觀陰等常害。今初

一者思惟觀察對治。觀諸生滅壞五陰故。如經當念無常之火燒諸世間故。復示求禪定智慧度所度故。如經早求自度勿睡眠也故。

別釋中思惟觀察即定慧。後是淨戒。即用三學共治睡蓋。思惟對治中初科又二。初正觀世間有二。一器世間。即依報國土。二有情世間。即正報眾生。智論明三世間。即開有情。為五陰眾生耳。器世間則成

壞相摩。四時變異。有情則生死相待。念念遷流。若論無常實該依正。今云壞陰。且據有情。令觀五陰。故云諸世間也。復示下明求度。禪智為能度。世間是所度。故云度所度也。