

如親友書云。「生死如是故當知。生於天人及地獄。鬼旁生處皆非妙。生是非一苦害器。」生生死中乃是一切損害根本。故當斷除。此復要待滅除二因。謂煩惱業。此二之中。若無煩惱。縱有多業亦不受生。若有煩惱。縱無宿業率爾能集。故應摧壞煩惱。壞煩惱者。賴修圓滿無謬之道。

此中分二。以何等身滅除生死。修何等道而為滅除。今初

如親友書云。「執邪倒見。及旁生。餓鬼。地獄。無佛教。及生邊地。蔑戾車。性為駸啞。長壽天。隨於一中受生已。名為八無暇過失。離此諸過得閒暇。故當勵力斷生死。」是須於現得暇滿時斷除生死。生無暇中無斷時故。如前已說。大瑜伽師云。「現是從畜分出之時。」博朵瓦云。「昔流爾久未能自還。今亦不能自然還滅。故須斷除。斷除時者。亦是現得暇滿之時。」此復居家於修正法。有多留難。及有眾多罪惡過失。出家違此。斷生死身出家為勝。是故智者應欣出家。若數思惟。在家過患。出家功德。先已出家。令意堅固。未出家者。安立醒覺妙善習氣。此中道理當略宣說。其居家者。富則守護劬勞為苦。貧則追求眾苦艱辛。於無安樂。愚執為樂。應當了知是惡業果。本生論云。「於同牢獄家。永莫思為樂。或富或貧乏。居家

為大病。一因守煩惱。二追求艱辛。或富或貧乏。悉皆無安樂。於此愚歡喜。即惡果成熟。」是故執持眾多資具。求無喜足。非出家事。若不爾者。居家無別。又居家者。與法相違。故居家中難修正法。即前論云。「若作居家業。不能不妄語。於他作罪者。不能不治罰。行法失家業。顧家法豈成。法業極寂靜。家事猛暴成。故有違法過。自愛誰住家。」又云。「憍慢癡蛇窟。壞寂靜喜樂。家多猛苦依。如窟誰能住。」應數思惟。如是等類。在家過患。發願出家。

復應願以粗劣衣鉢乞活知足。於遠離處。淨自煩惱。為他供處。如七童女因緣論云。「願剃除髮已。守持糞掃衣。樂住阿蘭若。何時能如是。目視軛木許。手執瓦鉢器。何時無譏毀。於家家行乞。何時能不貪。利養及恭敬。淨煩惱刺泥。為村供施處。」又應希願。用草為座。臥無覆處。霜露濕衣。以粗飲食。而能知足。及於樹下柔軟草上。以法喜樂。存活寢臥。「何時從草起。著衣霜濕重。以粗惡飲食。於身無貪著。何時我能臥。樹下柔軟草。如諸鸚鵡綠。受現法喜樂。」房上降雪。博朵瓦云。「昨晚似於七童女。因緣所說。心很歡喜。除欲如是。修學而無所餘。」又應希願。住藥草地流水邊岸。思惟水浪起滅無常。與自身命二者相同。以妙觀慧。滅除我執。三有根本。能生一切惡見之因。背棄三有所有歡樂。數數思惟。依正世間。如幻

化等。「何時住水岸。藥草滿地中。數觀浪起滅。同諸命世間。破薩迦耶見。一切惡見母。何時我不樂。三有諸受用。何時我通達。動不動世間。等同夢陽燄。幻雲尋香城。」此等一切皆是希願。作出家身。作此諸事。伽喀巴云。「若能以大仙行。住苦行山間。始為文父真養子。」霞惹瓦亦云。「於諸在家事忙匆時。應披妙衣。往赴其所。令彼念云。出家安樂。則種未來出家習氣。」勇猛長者請問經亦云。「我於何時能得出離苦處家庭。如是而行。何時能得。作僧羯摩。長淨羯摩。解制羯摩。住和敬業。彼當如是愛出家心。」此說在家菩薩應如是願。此之主要為慕近圓。莊嚴經論云。「當知出家品。具無量功德。由是勝勤戒。在家之菩薩。」如是。非但修行解脫。脫離生死歎出家身。即由波羅蜜多及密咒乘修學種智。亦歎出家身最第一。出家律儀。即三律儀中別解脫律儀。故當敬重聖教根本別解脫戒。

第二修何等道而為滅除者。如親友書云。「或頭或衣忽然火。尚應棄捨滅火行。而當勵求無後有。因無餘事勝於此。應以戒慧靜慮證。寂調無垢涅槃位。不老不死無窮盡。離地水火風日月。」應學寶貴三學之道。其中三學。數定有三。初觀待調心次第數決定者。謂散亂心者。令不散亂。是須戒學。心未定者。為令得定。謂三摩地。或名心學。心未解脫。為令解脫。

是謂慧學。由此三學，諸瑜伽師一切所作，皆得究竟。觀待得果數決定者，謂不毀戒果，是為欲界二種善趣。毀犯之果，是諸惡趣。心學之果，謂得上界二種善趣。慧學之果，即是解脫。總其所生，謂增上生及決定勝。初有上下二界善趣，故能生法。亦有二種，此二即是本地分說。又諸先覺，待所斷惑亦許三種，謂破壞煩惱，伏其現行，盡斷種子，故有三學。次第決定者，本地分中引梵問經顯此義云：「初善住根本，次樂心寂靜，後聖見惡見相應不相應。」此中尸羅是為根本。餘二學處從此生故。次依尸羅能得第二心樂靜定。心得定者，見如實故，能得第三成就聖見，遠離惡見。三學自性者，如梵問經云：「應圓滿六支，四樂住成就，於四各四行，智慧常清淨。」此中戒學，圓滿六支，具淨尸羅，守護別解脫律儀，此二顯示解脫出離尸羅清淨軌則。所行，俱圓滿者，此二顯示無所譏毀尸羅清淨。於諸小罪見大怖畏者，顯無穿缺尸羅清淨。受學學處者，顯無顛倒尸羅清淨。四心住者，謂四靜慮，此於現法安樂住故。名樂成就是為心學。四謂四諦，各四行者，謂苦中無常、苦、空、無我，集中、因、集、生、緣、滅中滅、靜、妙、離。道中道，如行、出、達。此十六有十六相，是為慧學。若導尋常中士道者，此應廣釋於三學中引導之理。然非如是，故修正觀、心慧二學，於上士時茲當廣釋，今不繁述。

當略宣說學戒之理。此中最初當數思惟尸羅勝利。令其至心增長歡喜。如大涅槃經云。「戒是一切善法之梯。戒是根本。猶如地是樹等根本。戒是一切善法前導。如大商主是為一切商人前導。戒是一切法幢。如帝釋幢。戒畢竟斷一切罪惡及惡趣道。戒如藥樹治療一切罪惡病故。戒是險惡三有道糧。戒是甲劍能摧煩惱諸怨敵故。戒是明咒能除煩惱諸毒蛇故。戒是橋梁度罪河故。」龍猛菩薩亦云。「戒是一切德依處。如動不動依於地。」妙臂請問經云。「一切稼穡依於地。無諸災患而生長。如是依戒勝白法。悲水灌澆而生長。」應如思惟。若受不護過患極重。如比丘珍愛經云。「或有戒為樂。或有戒為苦。具戒則安樂。毀戒則成苦。」此說受學通於勝利過患二品。是故亦應善思過患。敬重學處。

如何修學之理者。四犯因中。無知對治者。謂當聽聞。了知學處。放逸對治者。謂於取捨所緣行相。不忘憶念。及以正知。率爾率爾觀察三門。了知轉趣若善若惡。依自或法增上力故。羞恥作惡是為知慚。恐他譏毀羞恥為愧。及由怖畏惡行異熟。懷恐懼等。當如是學。不敬對治者。謂於大師。師所制立。同梵行所。應修恭敬。煩惱熾盛對治者。應觀自心。何煩惱盛。勵修對治。若不如是策勵修學。思違越此。許其罪輕微。於諸佛制放縱而轉。當獲純苦。如分別

阿笈摩云。「若於大師大悲教起輕微心少違犯。由是而獲苦增上。折籬失壞菴沒林。現或有於王重禁。違越而未受治罰。非理若違能仁教。如醫鉢龍墮旁生。」故應勵力。莫為罪染。

假設已染。莫不思慮而便棄捨。當如佛說還出罪犯。勵力悔除。梵問經云。「於彼學尋求。及勤修彼行。終不應棄捨。命難亦無虧。常住正行中。隨毘奈耶轉。」成就真實尸羅經云。「諸比丘寧可離命而死。非可毀壞尸羅。何以故。離命而死。唯令此生壽量窮盡。毀壞尸羅。乃至百俱胝生。常離種姓。永失安樂。當受墮落。」此具因說。故當捨命而善守護。若不能爾。則應審思。我剃鬚髮披壞色衣。空無所義。如三摩地王經云。「於佛聖教出家已。仍極現行諸惡業。於財穀起堅實想。貪諸乘具及象車。諸不殷重持學處。此等何故而薙頭。」若欲逃。出有為生死。趣解脫城。壞戒足者。非僅不能實行。反當流轉生死。眾苦逼惱。並及譬喻如三摩地王經云。「若人為諸盜賊逼。欲活命故而逃避。如其人足不能行。仍為賊執而摧壞。如是愚人毀淨戒。而欲脫離諸有為。由戒壞故不能逃。為老病死所摧壞。」故此經又云。「為著居家服。我所說學處。爾時諸比丘。亦無此學處。」為近事說五種學處圓滿守護。比丘亦無。若於此時精修學處。其果猶大。故應勵策。即此經云。「若經俱胝恆沙劫。淨心以諸妙飲

食傘蓋幢幡及燈鬘承事百億俱胝佛。若於正法極失壞善逝聖教將滅時晝夜能行一學處其福勝前俱胝倍。」

又若念云毀犯可悔無後不犯防護之心放逸轉者說可還出如食毒藥如彌勒獅子吼經云「慈氏末世末劫後五百歲有諸在家出家菩薩出現於世彼作是云悔除惡業能無餘盡造作眾罪造已當悔增上毀犯而不防護我說彼等是作死業云何為死謂如人食毒此亦同彼命終之後顛倒墮落。」又云「慈氏於此聖法毘奈耶說為毒者謂諸違越所制學處故說汝等莫自食毒。」若具別解脫律儀應以如是道理守護密咒亦然如妙臂請問經云「佛我所說別解脫淨戒調伏盡無餘在家咒師除形相軌則諸餘盡當學。」此說雖諸在家咒師除出家相羯摩軌則少分遮罪尚如調伏所出而行況出家咒師又能成就密咒根本亦是尸羅妙臂請問經云「咒本初為戒次精進忍辱信佛菩提心密咒無懈怠如王具七寶無厭調眾生如是咒成就七支能調罪。」曼殊室利根本續云「念誦若毀戒此無勝成就中悉地亦無又無下成就能仁未曾說毀戒咒能成非趣涅槃城境域及方所於此愚惡人何有咒能成此毀戒有情何能生善趣且不得天趣又無勝安樂何況佛所說。」

諸咒豈能成。」康壘巴亦云。「若年饑荒，一切事情皆至糧麥，如是一切皆繞於戒，當勤學此。又戒清淨，不思業果必不得成，故思業果是真教授。」霞惹瓦亦云。「總有禍福皆依於法，其中若依毘奈耶說，無須改易內心清淨，堪忍觀察，心意安泰，邊際善妙。」善知識敦巴云。「有一類人依律毀咒，依咒輕律，除我尊長教授，無餘能使調伏為咒助伴，及令密咒為調伏伴。」覺嚙亦云。「我印度中，凡有大事或忽然事，集諸受持三藏法師，問三藏中不曾遮耶。既決擇已，於此安住。我毘迦瑪拉希拉諸師，則於其上，更須問云，菩薩行中不曾遮耶，不違彼耶。安欲根本隨持律轉。」

如是戒淨，又如內鄔蘇巴云。「現在在於內與煩惱鬥，唯此為要，不鬥煩惱戒不能淨。若爾不生伏斷煩惱，定學慧學，當須畢竟漂流生死。」又如前說認識煩惱，思彼過患離彼勝利，以念正知而為防慎，煩惱稍出，即應用矛數數擊刺。此復自心隨何煩惱生已無間，視如怨敵與之鬥戰。若不爾者，初起忍受非理作意，令其資養成無可敵，唯隨彼行。如是勵力縱未能遮，亦當速斷莫令相續。應如畫水莫如畫石，如親友書云。「當了知自心，如畫水土石，煩惱初為上，樂法應如後。」若於法品與上相違，入行論亦云。「我應記恨此，與此共戰爭。」



如是相煩惱。除能壞煩惱。我寧被燒殺。或被斷我頭。然於煩惱敵。終不應屈敬。」善知識樸窮瓦亦云。「我雖忽被煩惱壓伏。後我從下而為切齒。」博朵瓦聞之曰。「若能如是。當下即退。」世庸怨敵。一次擯逐。遂居他方。待得力時。仍來報怨。煩惱不同。煩惱於身。若能一次拔出根本。無往他方。亦無報復。然由我等。不能精勤破壞煩惱之所致耳。入行論云。「擯庸敵出國。攝受住他方。養力仍返報。煩惱敵不爾。煩惱為惑慧眼斷。遣離我意能何往。豈能住餘返報我。唯我志弱無精進。」女絨巴云。「煩惱起時。不應懈怠。當下應以對治遮除。若不能遮。應即起立。設曼陀羅及諸供具。供養祈禱。尊長本尊。次緣煩惱。忿怒念誦。即能折伏。」朗日塘巴亦云。「彼又云。移動住處。勁舉項頸。亦能折伏。可見彼與煩惱鬥爭。」此復應如阿蘭若師云。「晝夜唯應觀察自心。豈有餘事。」依此而行。乃能生起。又傳說大覺嚙。一日隨見幾次。爾時定問。「生善心否。」

此諸煩惱如何斷者。謂癡罪重極難遠離。為餘一切煩惱所依。彼之對治。多修緣起。善巧生死流轉還滅。若能修此。則五見等一切惡見。悉不得生。瞋與現後二世大苦。斷諸善根。是大怨敵。如入行論云。「無罪能如瞋。」故一切種莫令生起。勵修忍辱。若不生瞋。則於現

法亦極安樂。如入行云。「若能勵摧瞋。此現後安樂。」貪愛能令先造一切善不善業。漸增勢力能生生死。又欲界者。從受用境。觸緣生受。味著生愛。應多修習內外不淨及貪欲塵。所有過患。而正遮除。世親大阿闍黎云。「鹿象蛾魚蠅。五類被五害。一害況恆常。近五何有害。」又易生難離。謂愛四事。利譽稱樂。及於此等四相違品。意不歡喜。當修對治。此復總修生死過患。特修念死。即能退除。慢於現法。最能障礙當生之道。及是當來奴賤等因。故應斷除。斷除道理。如親友書云。「當數思惟老病死。親愛別離及諸業。終不能越自受果。由對治門莫憍慢。」若於四諦三寶業果。獲得定解。則不復生疑惑隨眠。

又睡眠昏沈。掉舉懈怠。放逸無慚。無愧忘念。不正知等。諸隨煩惱最易生起。障修善品。當知過患修習對治。率爾率爾。令漸微劣。其過患者。如親友書云。「掉悔瞋恚及昏沈。睡眠貪欲並疑惑。應知如是五種蓋。劫善法財。諸盜賊。」勸發增上意樂經云。「若樂睡眠與昏沈。痰癢風病及膽疾。其人身中多增長。令彼諸界極擾亂。若樂睡眠與昏沈。集飲食垢腹不清。身重容顏不和美。所發言語不清晰。」又云。「若樂睡眠與昏沈。其人愚癡失法欲。凡稚退失一切德。退失白法趣黑闇。」念住經云。「諸煩惱所依。獨一謂懈怠。誰有一懈怠。彼便

無諸法。」集法句云。「若行於放逸，即壞凡夫心。如商護財貨，智當不放逸。」本生論云。「捨慚為天王，意違於正法，寧瓦鉢蔽衣，觀敵家盛事。」親友書云。「大王應知念身住，善逝說為唯一過，故當勵力勤守念，失念則壞一切法。」入行論云。「雖諸具多聞，正信樂精進，由無正知過，而令有犯染。」不能如是斷諸煩惱及隨煩惱，然當不順煩惱，不執彼品，視如怨敵，是為現在必不容少，故應勵力攝對治品，破除煩惱，清淨自內所受尸羅。大覺嚙弟子吉祥阿蘭若師謂內鄔蘇巴云。「智然，後有人問，汝弟子眾以何而為教授中心，則定答為已發神通或見本尊。然實應說於業因果漸漸決定，於所受戒清淨護持。」故修之成就，當知亦是無明等惑，漸趣輕微，能感現後二世純大罪苦，謂與他鬥爭。然於爾時一切眾苦，捨命強忍，其傷疤等返自顯示，謂此即彼時所傷。若斷煩惱發精進時，忍耐苦行，極為應理。入行論云。「無義被敵所毀傷，若尚愛為身莊嚴，為大義故正精進，小苦於我豈為損。」若能如是戰勝煩惱，乃名勇士。戰餘怨敵如割死屍，雖不殺害自亦當死。入行論云。「輕蔑一切苦，摧伏瞋等敵，勝此名勇士，餘者如斬尸。」故又如論云。「住煩惱聚中，千般能安住，如野干圍獅，煩惱不能侵。」

道所治品。莫令侵害而當勝彼。已說共中士道次第。

菩提道次第廣論卷七終