

# 菩提道次第廣論卷十二

第二引發安受苦忍分三。一、必須安受苦之理。二、引發此之方便。三、處門廣釋。

今初

如入行論云：「樂因唯少許，苦因極繁多。」我等恆有眾苦隨逐，故以苦為道不可不知。若不爾者，如集學論說，或生瞋恚，或於修道而生怯弱，即能障礙修善行故。此復有苦是由他起，亦有諸苦，無論於道若修不修，由宿業起。又有一類如下所說，由修善行始得發起。若不修善則不發生。如是若由宿業及現前緣增上力，故決定起者，此等暫時無能遮止，起已必須安然忍受。若不能忍，則反於此原有苦上，由自分別更生心苦，極難堪忍。若能安忍，雖根本苦未能即退，然不緣此更生內心憂慮等苦。若於此上更持餘苦助道方便，則苦極微而能堪忍，是故引發安受苦忍極為切要。

第二引發方便分二。一、有苦生時破除專一執為不喜。二、顯示其苦理應忍受。今初

若已生苦有可治者，是則其意無須不喜。若不可治，縱不歡喜亦無利益，非但無益且有過患。若太嬌愛，雖於微苦亦極難忍。若不嬌愛，其苦雖大亦能忍故。如云：「若有可治者，

有何可不喜。若已無可治。不喜有何益。」又云。「寒熱及風雨。病縛捶打等。我不應太嬌。若嬌苦反增。」

第二顯示其苦理應忍受分三。<sup>一</sup>思惟苦之功德。<sup>二</sup>思惟能忍眾苦難行之功德。<sup>三</sup>從微漸修無難之理。今初

功德有五。謂若無苦。則於苦事不希出離。故有驅意解脫功德。由苦逼迫壞諸高慢。故有除遣傲慢功德。若受猛利大苦受時。則知其苦從不善生。不愛其果。須止其因。故有羞恥作惡功德。由苦逼惱希求安樂。若求安樂須修善因。故有歡喜修善功德。由比我心度餘有情。知皆是苦。於諸漂流生死海者。能發悲愍。以上諸德及此所例諸餘功德。自應先知數數修心。謂此諸苦是所願處。如云。「無苦無出離。故心應堅忍。」又云。「又苦諸功德。謂以厭除慢。悲愍生死者。羞惡而喜善。」

第二思惟能忍眾苦難行之德分二。<sup>一</sup>思解脫等諸大勝利。<sup>二</sup>思能遮止無量大苦所有勝利。

今初

我昔流轉生死之時。為求微劣無義欲故。雖知有苦尚能輕蔑。非一大苦。作感當來無

量苦因。忍受非一無義大苦。況我今者。為求引發自他無量利益安樂。尚應故知忍受過前百千俱胝倍數大苦。而修善行。況輕於彼。應數思惟令心堅固。入行論云。「為欲曾千返。受燒等地獄。然於自他利。我悉未能辦。現無爾許苦。能成諸大利。為除眾生苦。於苦唯應喜。」思惟往昔於自他利俱無所成。尚能忍受爾許難行。今為引發極大利義。於諸微苦何故不忍。故雖有苦。然有此利。我實善得。如是思惟令心高起。又由惡友之所誑惑。尚能趣向無義惡途。忍諸苦行。謂跳三尖矛及炙五火等。又為世間微劣事故。能強忍受務農徇利戰競等事。非一大苦。如是思已當於苦行而發無畏。

思能遮止無量大苦所有勝利者。如有一人是應殺犯。若截手指能免殺罪發大歡喜。如是若由人間小苦。總能脫離無邊生死。別能永斷那洛迦等惡趣眾苦。極為善哉。若能善思現前久遠二苦差別。則於難行能生心力全無所畏。如云。「若截殺人手。能脫豈非善。若以人間苦。離獄豈非善。」

從微漸修無所難者。如云。「若習不易成。此事定非有。故修忍小苦。大苦亦能忍。」若被忍甲受苦意樂。雜諸小苦漸次修習。則忍苦力漸能增廣。集學論亦云。「此中若修小苦

為先。則於大苦及極大苦而能串習。譬如一切有情由串習力。於諸苦上妄起樂想。如是若於一切苦上。安住樂想而漸串習。則亦能住安樂之想。」又生此想。復如猛利請問經云。「應當捨離。如樹棉心。」華嚴亦云。「童女。汝為摧伏一切煩惱故。應當發起難行之心。」謂須心力最極堅穩。非心微薄之所能成。故若先發堅強志力。則諸大苦亦成助伴。譬如勇士入陣戰時。見自出血。以此反能助其勇志。若先未聞如是之法。雖聞云我不能行。此自輕蔑者。則苦雖微亦能成彼退道之緣。譬如怯夫。雖見他血亦自驚倒。如云。「有若見自血。反增其堅勇。有雖見他血。亦驚慌悶絕。此由心堅固。怯弱之所致。」

處門廣釋者。若須安忍所生苦者。為當忍受由何生苦。此分八處。依止處者。所謂衣服飲食坐具。臥具病緣醫藥。供身什物。是能增長梵行之依。此等諸物若得粗劣。他不恭敬。稽留乃與。不應憂鬱。當忍由此所生眾苦。世法處者。衰毀譏苦。壞法壞。盡法盡。老法老。病法病。死法死。如是九種。是為世法。依此一切。或依一分所生眾苦。應善思擇而忍受之。威儀處者。行住坐臥。是四威儀。第一第三晝夜恆時。從諸障法淨修其心。由此生苦。悉當忍受。終不非時。脅著床座。草敷葉敷。攝法處者。供事三寶。供事尊長。諮受諸法。既諮受已。為他廣說。大音

讚誦。獨處空閒無倒思惟。修習瑜伽作意所攝。若止若觀。為七攝法。於此劬勞所生眾苦。悉當忍受。乞活處者。剃鬚髮等。誓受毀形。受持裁染壞色之衣。從其一切世間遊涉。競攝住。故別行餘法。捨務農等。從他所得。而存濟故。依他存活。不應受用集所獲故。盡壽從他求衣服等。斷穢行故。盡壽遮止人間諸欲。捨離歌舞笑戲等故。及離與諸親友同齡歡娛等故。盡壽遮止人間嬉戲。為七乞活。由依此等所生眾苦。應當忍受。勤劬處者。勤修善品。劬勞因緣所生眾苦。悉當忍受。利有情處者。謂十一事。從此生苦。皆應忍受。現所作處者。謂出家者。便有營為衣鉢等業。諸在家者。則有無罪營農經商仕王等業。從此生苦。悉當忍受。如是八處所生眾苦。隨何苦起。皆應別別精進。不廢正趣菩提。已正趣入。不令成其退轉障礙。令意全無不喜而轉。

第三引發思勝解忍中勝解之境。略有八種。一淨信境者。謂三寶功德。二現證境者。謂無我真實。三希樂境者。謂諸佛菩薩廣大神力。此復有三。謂神通力。六波羅蜜多力。及俱生力。四五取捨境者。謂諸妙行諸惡行。因及此所招愛非愛果。此分為二。六七所修境者。謂大菩提是應得義。及菩薩學一切諸道。是能得彼所有方便。此亦分二。八聞思隨行境者。謂所

知境。卓壘巴師說為無常等。然力種性品說十二分教等正法。為第八種或應如是。勝解之理者。謂如實知此諸境已。無所違逆數數思惟。安受眾苦及思擇法俱分八類者。如菩薩地所說而錄。特於思法此說極廣。

修此等時如何行者。謂隨修一能堪忍時。皆令具足六種殊勝。具足六種波羅蜜多。唯除令他安立於忍。是忍施外餘如前說。

第五此等攝義者。謂應隨念發菩提心。為行依止而修行者。是欲安立一切有情於漏盡忍所有根本。故須令此漸次增廣。大地諸忍作所願境而勤修習。諸初發業所應學忍善了知已。如理修學。如於所說有所違越。應當精勤而令還出。若修此時捨而不修。恆為非一大罪所染。於餘生中亦極難修。最為殊勝諸菩薩行。若能視為勝道扼要。諸能行者現前修行。未能行者亦能於上淨修意樂。則如妙手問經所說。以少功力及微小苦。而能圓滿忍辱波羅蜜多。

學習精進波羅蜜多分五。<sup>一</sup>精進自性。<sup>二</sup>趣入修習精進方便。<sup>三</sup>精進差別。<sup>四</sup>正修行時應如何修。<sup>五</sup>  
此等攝義。 今初