

如是六法能攝正定。未生新生。生已不退。安住增長。因緣宗要。尤以清淨尸羅。觀欲過患。住相順處為其主要。善知識敦巴云。「我等唯覺是教授過。專求教授。然定不生。是未安住資糧所致。」言資糧者。即前六法。又前四度。即是第五靜慮資糧。修次初編云。「若能不著利等諸欲。善住尸羅。性忍眾苦。勤發精進。速能引發正奢摩他。故解深密經等。亦說施等為後後因。」道炬論云。「失壞止支分。雖勵力修習。縱經多千年。不能成正定。」故真欲修止觀定者。應勵力集聲聞地中正奢摩他十二資糧。極為主要。

第二依止資糧修奢摩他分二。一。加行。二。正行。 今初

修如前說加行六法。尤應久修大菩提心。又應淨修共中下士所緣自體。為菩提心之支分。

第二正行分二。一。身何威儀而修。二。正釋修習之次第。 今初

如修次中編下編所說。於安樂具身具八法。足者。謂全跏趺。如毘盧遮那佛坐。或半跏趺。眼者。謂不應太開亦非太閉。垂注鼻端。身者。謂非過後仰莫太前屈。端身內念。肩者。謂平齊而住。頭者。莫揚莫低莫歪一方。自鼻至臍正直而住。齒與唇者。隨自然住。舌者。令抵上齒。

息者。內外出入莫令有聲。粗猛急滑。必使出入無所知覺。全無功用徐徐而轉。聲聞地說於佛所許。或床或座或草敷上。結跏趺坐。有五因緣。一善斂其身速發輕安。由此威儀順生輕安故。二由此宴坐能經久時。以此威儀不極令身疾疲倦故。三由此威儀不共外道。及異論故。四由此威儀令他見已極信敬故。五由此威儀佛弟子。共所開許共依止故。正觀如是。五因緣故。結跏趺坐。端正身者為令不生昏沈睡眠。先應令身具八威儀。尤於調息如說善修。

第二正釋修習之次第。諸道次第。多依辨中邊論所說。由八斷行。斷五過失。修奢摩他。善知識拉梭瓦所傳之教授。更於彼上。加聲聞地所說六力。四種作意。及九住心。德稱大師道次第云。「四作意中。攝九住心及斷六過八對治行。是為一切正定方便。眾多契經及莊嚴經論。辨中邊論。無著菩薩瑜伽師地論。中觀宗三編修次等。開示修靜慮之方便中一切皆同。若能先住正定資糧。以此方便勵力修習。決定能得妙三摩地。現在傳說修靜慮之甚深教授中。全不見此方便之名。若不具足正定資糧及無此方便。雖長時修定終不成。」此語是於諸大教典修定方法。得清淨解。又總三乘修道次第。無著菩薩於五分中極廣決擇。

故彼為最廣開示修行之論。然於一處廣說之事。餘則從略。止觀二法。攝決擇說於聲聞地。應當了知。故聲聞地最為廣者。慈尊則於莊嚴經論辨中邊論。說九住心及八斷行。獅子賢論師蓮花戒論師寂靜論師等。印度智者隨前諸論。亦多著有修定次第。又除緣佛像空點種子形等。所緣不同外。其定大體。前諸大論與咒所說。極相隨順。尤於定五過失及除過方便等經。反較詳。然能依彼大論修者。幾同畫星。將自心垢責為論過。謂彼唯能開闢外解。妄執開示心要義理。別有教授。於彼所說修定次第。正修定時。竟為何似。全無疑惑。然此教授一切修行。前後皆取大論所出。故於此處修定方法。亦取大論而為宣說。

此又分二。引生無過三摩地法。依彼引生住心次第。初又分三。繫心所緣先如何修。住所緣時應如何修。住所緣後應如何修。今初。

若不能滅不樂修定。樂定障品所有懈怠。初即於定不令趣入。縱一獲得亦不能相續。速當退失。故滅懈怠為初切要。若能獲得身心輕安。喜樂增廣。晝夜行善能無疲厭。懈怠盡除。然生輕安。須於能生輕安之因妙三摩地。恆發精進。然生精進。須於正定具足恆常猛利希欲。欲樂之因。須由觀見正定功德。生堅信心。故應先思正定功德。數修信心。此等次第。修

者觀之極顯決定。故應認為最勝宗要。辨中邊論云。「即所依能依。及所因能果。」所依謂欲勤所依故。能依謂勤或名精進。欲因謂信深忍功德。勤果謂輕安。此中所修正定功德。謂由獲得奢摩他已。現法樂住。身心喜樂。及由獲得身心輕安。於善所緣心如欲轉。又由息滅於顛倒境散亂無主。則諸惡行皆不得生。隨所修善皆有強力。又止為依。能引神通變化等德。尤由依止。能生通達如所有性毘鉢舍那。速疾能斷生死根本。若能思惟此諸功德。則於修定增長勇悍。生勇悍故恆樂修定。極易獲得勝三摩地。得已不失能數修習。

第二住所緣時應如何修分二。^一明心住之所緣。^二心於所緣如何安住。初又分二。^一總建立所緣。^二明此處之所緣。初又分三。^一正明所緣。^二顯示何等補特伽羅應緣何境。^三顯示所緣異門。

今初

如世尊言。修瑜伽師有四所緣。謂周遍所緣。淨行所緣。善巧所緣。淨惑所緣。周遍所緣復有四種。謂有分別影像。無分別影像。事邊際性。所作成辦。就能緣。心立二影像。初是毘鉢舍那所緣。二是奢摩他所緣。言影像者。謂非實所緣自相。唯是內心所現彼相。由緣彼相正思擇時。有思擇分別故。名有分別影像。若心緣彼不思擇住。無思擇分別故。名無分別影像。

又此影像為何所緣之影像耶。謂是五種淨行所緣。五種善巧所緣。二種淨惑所緣之影像。就所緣境立事邊際。此有二種。如云唯爾更無餘事。是盡所有事邊際性。如云實爾非住餘性。是如所有事邊際性。其盡所有性者。謂如於五蘊攝諸有為。於十八界及十二處攝一切法。四諦盡攝所應知事。過此無餘。如所有性者。謂彼所緣實性真如理所成義。就果安立所作成辦。謂於如是所緣影像。由奢摩他毘鉢舍那。作意所緣。若修若習。若多修習。遠離粗重而得轉依。

淨行所緣者。由此所緣能淨貪等增上現行。略有五種。謂不淨。慈愍。緣起。界別。阿那波那。緣不淨者。謂緣毛髮等三十六物。名內不淨。及青瘀等名外不淨。是於內心所現不淨。非可愛相。任持其心。慈。謂普緣親怨中三等。引地攝。欲與利益安樂意樂。即由慈心行相。於彼所緣任持其心。名曰緣慈。是於心境俱說為慈。緣緣起者。謂唯依三世緣起之法。生唯法果。除法更無實作業者。實受果者。即於是義任持其心。緣界差別者。謂各別分析地水火風空識六界。即緣此界任持其心。緣阿那波那者。謂於出入息。由數觀門住。心不散。

善巧所緣亦有五種。謂善巧蘊。界。處。緣起及處非處。蘊謂色等五蘊。善巧者。謂能了

知除蘊更無我及我所。界謂眼等十八界。界善巧者。謂知諸界從自種生。即知因緣。處謂眼等十二處。處善巧者。謂知內六處為六識增上緣。知外六處為所緣緣。知無間滅意為等無間緣。緣起謂十二有支。緣起善巧者。謂知緣起是無常性。苦性。無我性。處非處者。謂從善業生可愛果是名為處。從不善業生可愛果是名非處。處非處善巧者。即如是知。此即善巧緣起。其中差別。此是了知各別之因。又以此等作奢摩他所緣之時。謂於蘊等所決定相。任持其心一門而轉。

又淨惑者。謂唯暫傷煩惱種子及永斷種。初所緣者。謂觀欲地乃至無所有處下地粗相。上地靜相。第二所緣。謂四諦中無常等十六行。又以此等作奢摩他所緣之時。謂於諸境所現影像。隨心決定任持其心不多觀察。

修次中編說三種所緣。謂十二分教。一切皆是隨順趣向。臨入真如。總攝一切安住其心。或緣蘊等總攝諸法。或於見聞諸佛聖像安住其心。其於蘊等住心之法。謂先了知一切有為五蘊所攝。次於五蘊漸攝有為。即緣五蘊任持其心。譬如觀擇而修。能生觀慧。如是攝略而修。亦引生勝三摩地。攝心所緣而不流散。此即對法論之教授。如是亦應了知界處攝

一切法漸攝於彼任持其心。

又淨行所緣。上品貪行等易除貪等。依此易得勝三摩地。故是殊勝所緣。善巧所緣。能破離彼諸法之補特伽羅我。隨順引生通達無我毘鉢舍那。故是極善奢摩他所緣。淨惑所緣。能總對治一切煩惱。故義極大。遍滿所緣。離前所緣非更別有。故當依殊勝奢摩他所緣修三摩地。有緣塊石草木等物而修定者。自顯未達妙三摩地所緣建立。又有說於所緣住心。皆是著相。遂以不繫所緣無依而住。謂修空性。此是未解修空之現相。當知爾時若全無知。則亦無修空之定。若有知者。為知何事。故亦定有所知。有所知故。即彼心之所緣。以境與所緣所知。是一義故。是則應許。凡三摩地皆是著相。是故彼說不應正理。又是否修空。須觀是否安住通達實性之見而修。非觀於境有無分別。下當廣說。又說安住無所緣者。彼必先念「我當持心。必令於境全不流散。」次持其心。是則緣於唯心所緣。持心不散。言無所緣與自心相違。故明修定諸大教典。說多種所緣。義如前說。故於住心之所緣。應當善巧。又修次論說。奢摩他所緣無定。道炬論說隨一所緣者。義謂不須定拘一種所緣差別。非說凡事皆作所緣。

二顯示何等補特伽羅應緣何事。若貪增上。乃至尋思增上補特伽羅。如聲聞地引頡隸伐多問經云。「頡隸伐多。若有比丘勤修觀行。是瑜伽師。若唯有貪行。應於不淨緣安住其心。若唯有瞋行。應於慈愍。若唯癡行。應於緣性緣起。若唯有慢行。應於界差別安住其心。」又云。「若唯有尋思行。應於阿那阿波那念安住其心。如是名為於相稱緣安住其心。」聲聞地云。「此中若是貪瞋癡慢及尋思行補特伽羅。彼於最初。唯應先修淨行所緣而淨諸行。其後乃能證得住心。又彼所緣各別決定。故於所緣定應勤修。」故於所緣定應勤學。若是等分或是薄塵補特伽羅。於前所緣隨樂攝心。無須決定。聲聞地云。「等分行者。隨其所樂精勤修習。唯為住心非為淨行。如等分行者。薄塵行者。當知亦爾。」貪等五增上者。謂先餘生中於貪等五。已修已習已多修習。故於下品貪等五境。亦生猛利長時貪等。等分行者。謂先餘生中於貪等五不修不習不多修習。然於彼法未見過患。未能厭壞。故於彼境無有猛利長時貪等。然貪等五非全不生。薄塵行者。謂先餘生中於貪等五不修習等。見過患等。故於眾多美妙上品可愛境等貪等徐起。於中下境全不生起。又增上貪等經極長時。等分行者。非極長時。薄塵行者。速證心住。善巧所緣為何補特伽羅之所勤修。如頡隸伐

多問經云。「頡隸伐多。若有比丘勤修觀行。是瑜伽師。若愚一切諸行自相。或愚我有情命者。生者能養育者。補特伽羅事。應於蘊善巧安住其心。若愚其因應於界善巧。若愚其緣。應於處善巧。若愚無常苦空無我。應於緣起處。非處善巧安住其心。」此五所緣。正滅愚癡。淨惑所緣。為何補特伽羅安住其心。亦如前經云。「若樂離欲界欲。應於諸欲粗性。諸色靜性。若樂離色界欲。應於諸色粗性。無色靜性。安住其心。若樂通達及樂解脫。遍一切處。薩迦耶事。應於苦諦集諦滅諦道諦。安住其心。」此諸所緣。通於毘鉢舍那思擇修習。及奢摩他安住修習二種所緣。非唯奢摩他之所緣。然因有是新修奢摩他之所緣。有是奢摩他生已勝進所緣。故於修止所緣中說。

三顯示所緣異門。正定所緣攝持心處。即前所說心中所現所緣之影像。其名異門。如聲聞地云。「即此影像亦名三摩地相。亦名三摩地所行境界。亦名三摩地方便。亦名三摩地門。亦名作意處。亦名內分別體。亦名光影。如是等類。當知名為所知事同分影像諸名差別。」

菩提道次第廣論卷十四終