

近住調伏寂靜最極寂靜中。有有間缺運轉作意。於專注一趣中有無間缺運轉作意。於等持中。有無功用運轉作意。」此說初二心時。須勤策勵。故有力勵運轉作意。次五心時。由昏沈掉舉故。中有間缺不能久修。故有有間缺運轉作意。第八心時。昏沈掉舉不能為障。能長時間修。故有無間缺運轉作意。第九心時既無間缺。又不恆常勤依功用。故有無功用運轉作意。

若爾初二心時。亦有有間缺運轉。中五心時亦須力勵。云何初二不說有間缺運轉作意。於中五心不說力勵運轉作意。答。初二中心不入定。後者極長。中間五心住定時長。故於後者就三摩地障礙立名。前者不爾。故雖俱有力勵運轉。然間缺運轉有無不同。故於力勵運轉作意。未說中間五心。如是住前所說資糧。恆依精進修三摩地。乃能成辦正奢摩他。若略修習一次二次。還復棄捨所修加行。必不能成。如攝波羅蜜多論云。「由無間瑜伽。精勤修靜慮。如數數休息。鑽木不出火。瑜伽亦如是。未得勝勿捨。」

由修成辦奢摩他量分三。<sup>一</sup>顯示奢摩他成與未成之界限。<sup>二</sup>顯示依奢摩他趣總道軌。<sup>三</sup>顯示別趣世間道軌。初又分二。<sup>一</sup>顯示正義。<sup>二</sup>有作意相及斷疑。今初

若善了知如前所說修定之軌而正修習，則九住心如次得生。第九心時，能盡遠離微細沈掉，長時修習，此又不待策勵功用，相續依止正念正知，而三摩地能任運轉，是否已得奢摩他耶。茲當解釋得此定者，有得未得輕安二類。若未得輕安，是奢摩他隨順，非真奢摩他，名奢摩他隨順作意。如解深密經云：「世尊，若諸菩薩緣心為境內思惟心，乃至未得身心輕安，於此中間所有作意，當名何等。慈氏，非奢摩他，是名隨順奢摩他勝解相應作意。」莊嚴經論云：「由習無作行，次獲得圓滿，身心妙輕安，名為有作意。」此說作意即奢摩他，聲聞地文至下當說。修次中編云：「如是修習奢摩他者，若時生起身心輕安，如其所欲，心於所緣獲得自在，應知爾時生奢摩他。」此說須具二事，謂於所緣得自在住及發輕安，故修次初編說：「若時於所緣境不用加行，乃至如欲心任運轉，爾時應知是奢摩他圓滿。」意在已得輕安，修次中編顯了說故。又辨中邊論說，八斷行中之捨與此第九心同一宗要，但此非足，彼論亦說須輕安故。般若波羅蜜多教授論云：「如是菩薩獨處空閒，如所思義作意思惟，捨離意言，於心所現多數思惟，乃至未生身心輕安，是奢摩他隨順作意，若時生起，爾時即是正奢摩他。」此說極顯，此等一切皆是決擇深密經義。

若爾未生輕安以前，此三摩地何地攝耶。答：此三摩地欲界地攝。三界九地隨一所攝，而非第一靜慮近分以上定故。又得近分，決定已得奢摩他故。於欲地中雖有如此勝三摩地，然仍說是非等引地，而不立為等引地者，以非無悔歡喜妙樂輕安所引故。如本地分云：「何故唯於此等名等引地，非於欲界心一境性，謂此等定，是由無悔歡喜輕安妙樂所引，欲界不爾，非欲界中於法全無審正觀察。」由是因緣未得輕安，雖三摩地不須一類依止正念，能無分別心任運轉，復能合糝行住坐臥一切威儀，然是欲界心一境性，應當了知不能立為真奢摩他。

若爾云何能得輕安，得輕安已云何而能成奢摩他。答：應知輕安如集論云：「云何輕安，謂止息身心粗重，身心堪能性，除遣一切障礙為業。」身心粗重者，謂其身心於修善行，無有堪能隨所欲轉，能對治此身心輕安者，由離身心二種粗重，則其身心於善事轉極有堪能。又能障礙樂斷煩惱，煩惱品攝內身粗重。若勤功用斷煩惱時，其身重等不堪能性，皆得遣除，身獲輕利，名身堪能。如是能障樂斷煩惱，煩惱品攝內心粗重。若勤功用斷煩惱時，愛樂運轉攀緣善境，不堪能性皆得遣除，心於所緣運轉無滯，名心堪能。如安慧論師云：

「身堪能者。謂於身所作事輕利生起。心堪能者。謂趣正思惟。令心適悅輕利之因。心所有法。由此相應於所緣境無滯運轉。是故名為心堪能性。」總略應知。若得輕安。於斷煩惱起功用欲。如行難行。恆常畏怯。身心難轉。不堪能性。皆得遣除。身心最極調柔隨轉。如是身心圓滿堪能。是從初得三摩地時。便有微劣少分現起。次漸增長。至於最後而成輕安。心一境性妙奢摩他。又初微時難可覺了。後乃易知。如聲聞地云。「先發如是正加行時。若心輕安。若身輕安。身心調柔微細而轉。難可覺了。」又云。「即前所有心一境性。身心輕安漸更增長。由此因果輾轉道理。而能引發強盛易了心一境性。身心輕安。」將發如是眾相圓滿易了輕安。所有前相。謂勤修定補特伽羅。於其頂上似重而起。然其重相非不安樂。此生無間。即能遠離障礙。樂斷諸煩惱。品心粗重性。即先生起能對治彼心輕安性。如聲聞地云。「若於爾時不久當起強盛易了心一境性。身心輕安。所有前相。於其頂上似重而起。非損惱相。此起無間能障樂斷諸煩惱。品心粗重性。皆得除滅。能對治彼心調柔性。心輕安性。皆得生起。」次依內心調柔輕安生起力故。有能引發身輕安。因風入身中。由此風大遍全身。身粗重性。皆得遠離。諸能對治身粗重性。身輕安性。即能生起。此亦由其調柔風力。遍一切身。

狀似滿溢。如聲聞地云：「由此生故有能隨順起身輕安。諸風大種來入身中。由此大種於身轉時。能障樂斷諸煩惱品身粗重性。皆得遣除。能對治彼身輕安性。遍滿身中狀如滿溢。」此身輕安謂極悅意內身觸塵。非心所法。如安慧論師云：「歡喜攝持身內妙觸。應當了知是身輕安。契經中說。意歡喜時身輕安故。」此身輕安最初生時。由風力故身中現起最極安樂。由此因緣心中喜樂轉更勝妙。輕安初勢漸趣微細。然非輕安一切永盡。是初強盛太動其心。彼漸退已。如影隨形有妙輕安。無諸散動與三摩地隨順而起。心踊躍性亦漸退滅。心於所緣堅固而住。遠離喜動不寂靜性。乃為獲得正奢摩他。聲聞地云：「彼初起時。令心踊躍。令心悅豫。歡喜俱行。令心喜樂。所緣境界於心中現。從此已後。彼初所起輕安勢力漸漸舒緩。有妙輕安隨身而轉。心踊躍性漸次退滅。由奢摩他所攝持故。心於所緣相寂靜轉。」如是生已。或名得奢摩他。或名有作意。始得墮在有作意數。以得第一靜慮近分所攝正奢摩他。乃得定地。最下作意故。如聲聞地云：「從是已後。其初發業修瑜伽師。名有作意。始得墮在有作意數。何以故。由此最初獲得色界定地。所攝少作意故。由此因緣。名有作意。」言定地者。是上一界地之異名。

第二分二。初有作意相。具何相狀能令自他了知。是為已得作意。謂由獲得如是作意。則得色地所攝少分定心。身心輕安心一境性。有力能修粗靜相道。或諦相道淨治煩惱。內暫持心身心輕安疾生起。欲等五蓋多不現行。從定起時亦有少分身心輕安隨順而轉。如聲聞地云。「得此作意初修業者。有是相狀。謂已得色界少分定心。已得少分身心輕安心一境性。有力有能善修淨惑所緣加行。其心相續滋潤而轉。為奢摩他之所攝護。」又云。「於內正住暫持其心。身心輕安疾生起。不極為諸身粗重性之所逼惱。不極數起諸蓋現行。」又云。「雖從定起出外經行。而有少分輕安餘勢隨身心轉。如是等類。當知是名有作意者清淨相狀。」由得具足如是相狀作意力故。奢摩他道極易清淨。謂由奢摩他心一境性住定之後。速能引起身心輕安。輕安轉增。如彼輕安增長之量。便增爾許心一境性妙奢摩他。互相輾轉能增長故。如聲聞地云。「如如增長身心輕安。如是如是於所緣境心一境性。轉得增長。如如增長心一境性。如是如是轉復增長身心輕安。心一境性及以輕安。如是二法輾轉相依輾轉相屬。」總之若心得堪能者。風心同轉。故風亦堪能。爾時其身。便起微妙殊勝輕安。此若生起。心上便生勝三摩地。復由此故。其風成辦殊勝堪能。故能引發身

心輕安，仍如前說。

第二斷疑者。如是前說第九心時，不須策勵勤加功用，心任運轉趣三摩地，無諸分別，又盡滅除微細沈沒，具明顯力。又如前身輕安時說，由其風大堪能力故，能與身心勝妙安樂。此三摩地，又如前於相狀時說，貪欲等蓋諸隨煩惱多不現行，雖從定起，不離輕安。若生具此功德之定，於五道中立為何道？答：若生如是妙三摩地，昔及現在總有多人立為入大乘道，尤由隨順生輕安風，一切身中安樂充滿，依此身心起大調適。此又具足無諸分別，最極明顯二種殊勝，故許為無上瑜伽中備諸德相圓滿次第微妙瑜伽。然依慈尊無著等諸大教典及中觀修次等，明顯開示修定次第，定量諸論而觀察之，此三摩地尚未能入小乘之道。何況大乘。聲聞地說，即修根本第一靜慮觀粗靜相諸世間道，皆依此定而引發故。外道諸仙由世間道，於無所有以下諸地能離欲者，皆須依此而趣上地。是故此定是內外道二所共同。或無顛倒達無我見及善覺了，三有過失，厭離生死希求解脫，由出離心所攝持者，是解脫道。若菩提心之所攝持，亦能轉成大乘之道。如與畜生一搏之食，所行布施及護一戒，若由彼二意樂攝持，如其次第，便成解脫及一切智道之資糧。然今非觀察，由餘道攝



持趣與不趣能證解脫及一切種智道。是就此定自性觀察為趣何道。又中觀師與唯識師決擇毘鉢舍那所觀境時。雖有不同。然總明止觀及於相續生彼證德全無不合。故無著菩薩於菩薩地及攝決擇分集論聲聞地中別分止觀二中。若修止者說由九心次第引發。此復於聲聞地決擇最廣。然不許彼定。即是修毘鉢舍那法。故諸論中離九住心。別說修毘鉢舍那法。聲聞地亦別說修觀法故。如是中觀修次及般若波羅蜜多教授論等。亦以九心為奢摩他道。別說毘鉢舍那道。慈氏五論所說諸義。除無著菩薩所解之外更無所餘。故於此事。一切大轍同一意趣。

若謂聲聞地所說者。雖有安樂明顯。然無甚深無分別相。唯是寂止。若有無分別即空三摩地。所言甚深無分別者。深義云何。為由觀慧正見決定。次於其上無分別住耶。抑不思議無分別住耶。初者吾等亦許如此。即是空三摩地。若汝許此。則應分別有無實性見解二類。若有彼見補特伽羅。次住見上修無分別。是修甚深空三摩地。若無彼見補特伽羅。唯不分別而修。則非修習甚深空性。理應如是分別宣說。不應宣說凡無思惟一切癡修皆是無緣。或於無相或於空性修靜慮師。若謂無論有無了悟空性正見。但若心無分別。全不思擇。



一切止修皆是空定。則前所引聲聞地說奢摩他品諸三摩地。雖非所欲。亦應許為空三摩地。由彼定時除念正知勢力微時。略起觀察。餘時全不略起分別。謂此是此非。故諸能引正奢摩他妙三摩地。解深密經說緣無分別影像。聲聞地亦云。「彼於爾時成無分別影像所緣。即於如是所緣影像。一向一趣安住正念。不復觀察。不復思擇。不極思擇。不遍尋思。不遍伺察。」止觀二中於奢摩他。作是說故。聲聞地又云。「又若汝心雖得寂止。由失念故。及由串習諸相尋思。隨煩惱等諸過失故。如鏡中面所緣影像數現在前。隨所生起。即更當修不念作意。謂先所見諸過患相增上力故。即於如是所緣境像。由所修習不念作意。除遣散滅。當令畢竟不現在前。」此亦是於修止時說。諸定量論皆說修奢摩他時。不觀察修。唯安住修。故許一切不分別修。皆是修空。實為智者所應笑處。尤其說修不念作意皆是修空。聲聞地文善為破除。又修次初編云。「奢摩他自性者。唯是心一境性。故此即是一切奢摩他總相。」慧度教授論云。「應當遠離緣慮種種心相意言。修奢摩他。」意言者謂分別。此是此等。又寶雲經說。奢摩他是心一境性。已引如是眾多經論。曾經多次說奢摩他全無分別。故無分別略有二種。謂修空無分別及於空性全未悟解諸無分別。故不應執凡有一切安樂。

明顯無分別者。皆是修空。此等乃是略示方隅。應善策勵了知慈尊及無著等所解。修正觀法。若不爾者。尚未得止。便於少分無分別定。誤為能斷。三有根本毘鉢舍那。於此起慢。謂修無緣。空度時日。定欺自他。定量智者所造論中。說於新修奢摩他時。唯應止修無分別住。初修觀時。以觀察慧思擇而修。若執一切分別。皆是實執。捨此一切。即違一切定量經論。未得無謬無我正見。凡無分別。皆說是修甚深空義毘鉢舍那。純粹支那堪布修法。細觀三編修次第中自當了知。

第二顯示依奢摩他趣總道軌。如是已得如前所說無分別三摩地作意。又有明顯無分別等殊勝差別。唯應修此無分別耶。答於相續中引發如此妙三摩地。是為引生能斷煩惱毘鉢舍那。若不依此。令生毘鉢舍那。任如何修此三摩地。尚不能斷欲界煩惱。況能盡斷一切煩惱。故當更修毘鉢舍那。此復有二。一能暫伏煩惱現行。趣世間道毘鉢舍那。二能永斷煩惱種子。趣出世道毘鉢舍那。除此更無上進方便。如聲聞地云。「已得作意諸瑜伽師。已入如是少分樂斷。從此已後。唯有二趣更無所餘。何等為二。一者世間。二出世間。」如是已得正奢摩他。或作意者。或欲修習世間道毘鉢舍那。或欲修出世道毘鉢舍那。皆於先得

奢摩他道應多修習。如是修故。所有輕安心一境性皆得增長。其奢摩他亦極堅固。又應善巧止觀眾相。後於二道隨樂何往。即於彼道發起加行。如聲聞地云。「彼初修業諸瑜伽師。由有作意。或念我當往世間趣。或念我當往出世趣。復多修習。如是作意。如如於此極多修習。如是如是所有輕安心一境性。經歷彼彼日夜等位轉復增廣。若此作意堅固相續。強盛而轉。發起清淨所緣勝解。於止觀品善取其相。彼於爾時。或世間道。或出世道。隨所樂往。即當於彼發起加行。」其中世間毘鉢舍那修粗靜相。謂觀下地粗性。上地靜性。其出世間毘鉢舍那。聲聞地所說者。謂於四諦觀無常等十六行相。主要通達補特伽羅無我正見。

若得前說奢摩他作意。有幾種補特伽羅。於現法中不趣出世道。而趣世間道。如聲聞地云。「問。此中幾種補特伽羅。即於現法樂往世間道。非出世道。答。略有四種。一。一切外道。二。於正法中根性鈍劣。先修止行。三。根性雖利。善根未熟。四。一切菩薩樂當來世證大菩提。非於現法。」外道瑜伽師。一切得如前說奢摩他者。然於無我無觀察慧觀擇而修。彼於無我不信解故。或唯修此無分別止。或更進修粗靜行相。毘鉢舍那。故唯能往世間之道。又正法中佛諸弟子。若是鈍根於奢摩他先多修習。故不樂修於無我義觀慧思擇。或雖樂修。然

不能了真無我義。故於現法亦唯能往世間之道。以唯修住分。或唯能修粗靜行相毘鉢舍那故。又諸利根佛弟子眾。雖能悟解真無我義。若諦現觀善根未熟。則於現法亦不能生諸出世間無漏聖道。故名唯往世間道。非緣無我不能修習毘鉢舍那。又菩薩成佛。雖一生補處亦必來世。於最後有從加行道四道俱生。於一生補處時聖道不起。故於現法唯往世間道。非未通達真無我義。如俱舍論云。「佛麟喻菩提。依邊定一坐。前順解脫分。」此順小乘教成佛道理。非無著菩薩自許如是。由是外道修粗靜相道伏煩惱現行。內佛弟子修無我義斷煩惱根本。皆須先得如前所說奢摩他定。故前所說此奢摩他。是內外道諸瑜伽師伏斷煩惱所依根本。

又大小乘諸瑜伽師亦皆須修此三摩地。即大乘中若顯密乘諸瑜伽師。一切皆須修奢摩他。故此奢摩他是一切修觀行者。共所行道最要根本。又咒教所說奢摩他。唯除少分所緣差別。謂緣形像或緣三昧耶相。或種子字等。及除少分生定方便差別而外。其斷懈怠等三摩地五種過失。及能對治依止正念及正知等。其次獲得第九住心。從此引發妙輕安等。一切皆共。此三摩地極其寬廣。故解深密經密意宣說。大乘小乘一切等持。皆是止觀三

摩地攝。故欲善巧諸三摩地。應當善巧止觀二法。

生此三摩地奢摩他作意。義雖多種。然主要者是為引發毘鉢舍那之證德。毘鉢舍那又有二種。一內外大小乘所共。能暫伏煩惱現行粗靜行相毘鉢舍那。二唯佛弟子內道別法。畢竟斷除煩惱種子。修習無我真實行相毘鉢舍那。前是圓滿支分。非必不可少。後是必不可少之支。故求解脫者。應生能證無我真實毘鉢舍那。以若得前說第一靜慮未到地攝正奢摩他。縱未獲得以上靜慮及無色奢摩他。然即依彼止修習勝觀。亦能脫離一切生死繫縛而得解脫。若未通達未能修習無我真實。僅由前說正奢摩他。及依彼所發世間毘鉢舍那。斷無所有下一切現行煩惱得有頂心。然終不能脫離生死。如讚應讚論中讚置答云。「未入佛正法。癡盲諸眾生。乃至上有頂。仍苦感三有。若隨佛教行。雖未得本定。諸魔勤看守。而能斷三有。」故預流一來。一切能得聖道毘鉢舍那所依之奢摩他。即前所說第一靜慮近分所攝正奢摩他。如是當知一切頓證諸阿羅漢。皆依前說正奢摩他而勤修習毘鉢舍那證阿羅漢。故若身中未得前說奢摩他定。必不得生緣如所有或盡所有毘鉢舍那真實證德。后當廣說。故修無上瑜伽觀行師。雖不必生緣所有粗靜行相毘鉢舍那。及彼所引

正奢摩他。然必須生一正奢摩他。初生之時。亦是生起圓滿二次第中初次第時生。總應先生正奢摩他。次即依彼或由粗靜行相毘鉢舍那。漸進諸道乃至有頂。或由無我真實行相毘鉢舍那。漸行五道而趣解脫。或一切智。是佛教中總印所印。故隨修何種瑜伽皆不應違越。是謂總顯依奢摩他趣上道軌。

第三顯示別趣世間道軌分二。一顯往粗靜相道先須獲得正奢摩他。二依奢摩他離欲之理。

今初

由了相門修粗靜相道。須得前說正奢摩他。如莊嚴經論云。「由此令彼增。由增極遠行。而得根本住。」謂得前說第九住心及諸輕安。由此增長彼三摩地。依此引發根本靜慮。又從第九心乃至未得作意時。說名作意初修業者。從得作意。為淨煩惱修習了相作意時。名淨煩惱初修業者。故修了相是先已得作意。如聲聞地云。「云何作意初修業者。謂專注一緣勤修作意。乃至未得所作作意。未能觸證心一境性。是名作意初修業者。云何淨煩惱初修業者。謂已證得所修作意。於諸煩惱欲淨其心。發起攝受正勤修習了相作意。」第四瑜伽卷首亦說已得作意。次修世間及出世間離欲道故。又先具足如前所說正奢摩他。次

修世間及出世間毘鉢舍那。暫伏永斷煩惱之理。於餘對法論中未見明顯如此廣說。故昔善巧大小對法諸先覺等。於此先修專住一緣正奢摩他。及依此故。暫伏永斷煩惱之理。皆未能顯。若未善解聲聞地義。便覺靜慮無色最下之道。是初靜慮之近分。於彼說有六種作意。初是了相。故起誤解。謂初生近分攝心。即了相作意。若如是計。極不應理。以若未得正奢摩他。必不能生初靜慮之近分。未得近分。定不能得奢摩他故。了相作意。是觀察修。由修習此。若先未得正奢摩他。不能新生故。又如先引本地分說。欲界心一境性。無諸輕安。解深密經等說。未得輕安。即不得止。故未得近分。即未能得正奢摩他。故初近分。六作意之最初者。是修近分所攝毘鉢舍那之首。非初近分之最初。其前尚有近分所攝奢摩他故。未得初近分所攝三摩地前。一切等持。皆是欲界心一境性。若依諸大教典之義。得奢摩他者。亦極稀少。況云能得毘鉢舍那。

第二依奢摩他離欲之理。唯修前說。具足明顯。無分別等眾多殊勝正奢摩他。全不修習二種勝觀。且不能伏欲界所有現行煩惱。況能永斷煩惱種子及所知障。故欲離欲界。欲得初靜慮者。應依此止而修勝觀。前說修奢摩他。能伏煩惱現行。豈不相違。答無有過失。前



依世間毘鉢舍那。悉皆攝為奢摩他而說。此依二種毘鉢舍那前行初禪近分所攝奢摩他說。能引離欲毘鉢舍那略有二種。謂由諦行相及由粗靜相離欲之理。此說由其後道離欲。修此之身。謂未少得無我正見諸外道眾。及正法中具足無我見者二所共修。彼修何道而斷煩惱。如聲聞地云。「為離欲界欲勤修觀行。諸瑜伽師由七作意。方能獲得離欲界欲。何等為七。謂了相。勝解。遠離。攝樂。觀察。加行究竟。加行究竟果作意。」最後作意是證離欲根本定時所有作意。即所修果。前六作意是能修因。

若此非由修無我義而斷煩惱。為決擇修習何義而斷煩惱耶。雖由此道亦伏欲界餘惑現行。然唯說名離欲界欲。故主要者。謂由修習欲貪對治而斷煩惱。其欲貪者。此為貪欲五種欲塵。故能對治。是於欲塵多觀過患。違貪欲相而善修習。由此能於欲界離欲。此雖無倒了解諸欲過失及初靜慮功德。而有堅固了相定解。若先未得正奢摩他。隨久觀修此二德失。然終不能斷除煩惱。又雖已得正奢摩他。若無明了觀察。隨修幾久。亦定不能斷除煩惱。故須雙修止觀方能斷除。此一切伏斷煩惱共同建立。如是別思上下諸地功德過失善了其相。時為聞成。時為思成。故此作意聞思間雜。由如是修超過聞思。唯有修相一向勝解。

粗靜之義。是名勝解作意。聲聞地云。「於所緣相修奢摩他毘鉢舍那。」第六作意時亦云。「修奢摩他毘鉢舍那。」初作意時說緣義等六事。此於餘處毘鉢舍那中亦多宣說。是故此等雖非修習無我正見。然是毘鉢舍那亦不相違。故此諸作意之時。是由雙修止觀而斷煩惱。修習之理。謂若分辨粗靜之義數數觀察。即是修習毘鉢舍那。觀察之後於粗靜義一趣安住。即是修習正奢摩他。如是所修初二作意。是為厭壞對治。如是輾轉修習止觀。由修習故。若時生起欲界上品煩惱對治。是名遠離作意。又由間雜薰修止觀。若能伏斷中品煩惱。是名攝樂作意。次若觀見能障善行欲界煩惱。住定出定皆不現行。不應粗尋便謂我今已斷煩惱。當更審察。為我實於諸欲尚未離欲而不行耶。抑由離欲而不行耶。作是念已。為醒覺故。隨於一種可愛淨境攀緣思惟。若見貪欲仍可生起。為斷彼故喜樂修習。是名為觀察作意。由此能捨未斷諸增上慢。次更如前於粗靜義別別觀察。於觀察後安住一趣。由善薰修此二事故。若時生起欲界下品煩惱對治。是名加行究竟作意。第三第四第六作意。是能伏斷煩惱對治。

如是若斷軟品煩惱。即是摧壞一切欲界煩惱現行。暫無少分而能現起。然非畢竟永

害種子。由此能離無所有處以下諸欲。然尚不能滅除有頂現行煩惱。何況能得永度生死。然依靜慮亦能獲得五種神通。恐繁不錄。如聲聞地。極廣宣說。應當了知。現在無修此等根本靜慮之理。故亦無有錯誤引導。然於此等若真了解。則於餘定亦斷歧途最為利益。如是四種靜慮。四無色定及五神通與外道共。唯得此定非但不能脫離生死。反於生死而為繫縛。故於奢摩他不應喜足。更當尋求真無我見毘鉢舍那。縱未廣知修初靜慮等根本定法。然於前說修奢摩他。或名作意法定當了知。此是般若波羅蜜多甚深經等所說九種住心中觀修次之所建立。如前已引。又莊嚴經論及無著菩薩於菩薩地大乘對法攝決擇分解彼意趣。又攝決擇分於止觀二法。指聲聞地。故聲聞地解釋最廣。又此諸義。中觀修次論及慧度教授論亦曾宣說。又辨中邊論說。由八斷行斷五過理。修奢摩他法。今善觀彼等諸心要義。略示一二全無杜撰。現在修靜慮者。且無此等之名。又有一類先學論時。雖知其名。然未善其義。後修行時。見無所須棄而修餘。又有眾多略得止品所攝正定。便謂已得空三摩地。或得內外所共第九住心定。便謂已得無上瑜伽具眾德相圓滿次第。及謂已得根本後得合雜無間無分別智。皆是未能善解之相。若於上說善得定解。則不因其假說修無所緣。

無相了義。美妙名稱而生誤解。若能實知此定之義。便能了知歧非歧途。故於此諸定量教說修三摩地次第。應當善巧。

經及廣釋論善說修定軌。因文簡直故狹慧未能解。反謂此經論無無分別教。不於有處求無處求謂得。尚且未能辨內外定差別。況能善分辨小乘及大乘。顯教與密教三摩地差別。見此故顯說大論修定法。久習大論友莫捨自珍寶。而取他假石願識寶自有。佛見除汝學別無教授義。讚聞住林樂願觀察彼義。無分別止道修法與修量。未得善了解劬勞修定師。尚須依智者如實知修法。否則暫休息於教損害小。慈尊無著論所說修止法。為聖教久住故今略解釋。已釋上士道次第中。學菩薩行於奢摩他靜慮自性如何學法。

菩提道次第廣論卷十六終