

檢心待女人之訓

《長阿含經》〈第四卷〉云：

阿難白佛言：「佛滅度後，諸女人輩來受誨者，當如之何？」佛告阿難：「莫與相見。」阿難又白：「設相見者，當如之何？」佛言：「莫與共語。」阿難又白：「設與語者，當如之何？」佛言：「當自檢心。」

八退八進之訓

《長阿含經》〈第九卷〉云：

云何八退法？

懈怠比丘，乞食不得，便作是念：我於今日乞食不得，身體疲極，不能堪任坐禪經行，即便臥息。

得食既足，復作是念：我朝乞食，得食過足，身體沈重，不能堪任坐禪經行，即便臥息。