

檢心待女人之訓

《長阿含經》〈第四卷〉云：

阿難白佛言：「佛滅度後，諸女人輩來受誨者，當如之何？」佛告阿難：「莫與相見。」阿難又白：「設相見者，當如之何？」佛言：「莫與共語。」阿難又白：「設與語者，當如之何？」佛言：「當自檢心。」

八退八進之訓

《長阿含經》〈第九卷〉云：

云何八退法？

懈怠比丘，乞食不得，便作是念：我於今日乞食不得，身體疲極，不能堪任坐禪經行，即便臥息。

得食既足，復作是念：我朝乞食，得食過足，身體沈重，不能堪任坐禪經行，即便臥息。

設或執事，便作是念：我今執事，身體疲極，不能堪任坐禪經行，即便臥息。

設欲執事，便作是念：明當執事，必有疲極，今日不得坐禪經行，即便臥息。

設少行來，便作是念：我朝行來，身體疲極，不能堪任坐禪經行，即便臥息。

設欲少行，便作是念：我明當行，必有疲極，今者不得坐禪經行，即便臥息。

設遇小患，便作是念：我得重病，困篤羸瘦，不能堪任坐禪經行，即便臥息。

所患已瘥，復作是念：我瘥未久，身體羸瘦，不能堪任坐禪經行，即便臥息。

云何八精進？

乞食不得，即作是念：我身體輕便，少欲睡眠，宜可精進坐禪經行。

乞食得足，便作是念：我今食飽，氣力充足，宜勤精進。

設有執事，便作是念：我向執事，廢我行道，今宜精進。

設應執事，便作是念：明當執事，廢我行道，今宜精進。

設有行來，便作是念：我朝行來，廢我行道，今宜精進。

設欲行來，便作是念：我明當行，廢我行道，今宜精進。

設遇患時，便作是念：我得重病，或能命終，今宜精進。

不捨頭陀苦行之訓

《增一阿含經》〈第九卷〉云：

世尊告迦葉：「汝今年高朽弊，可捨乞食，乃至諸頭陀行；亦可受諸長者請，並受衣裳。」迦葉對曰：「我今不從如來教。」世尊告曰：「善哉善哉！迦葉！多所饒益，度人無量。所以然者，此頭陀行在世者，我法亦當久在於世！是故諸比丘所學，皆當如迦葉所習！」