

## 念思二字之訓

《善見毗婆沙律》〈第四卷〉云：

念想者何？於觀處初置心，是名念；以心置觀處，中心徘徊觀處，是名思。譬如鐘聲，初大後微；初大聲者如念，後微者如思。如鳥翔，初動如念，後定如思。如蜂採花，初至如念，後選擇如思。

## 菩薩精進之訓

《大寶積經》云：

彼二菩薩行精進時，於千歲中，未曾起念欲臥，未曾起念欲坐，未曾一返屈身蹲踞，未曾再食，未曾起念稱量飲食鹹淡甘苦辛酢美惡。每乞食時，未曾觀彼授食人面，為丈夫耶？為婦人耶？乃至童男童女，皆不瞻視。居止樹下，未曾仰面觀於樹相。所著衣服，未曾再易。未曾一念起於欲覺、恚覺、害覺。未曾起緣親里、若父若母、兄弟姊妹及諸眷屬。未曾起念仰觀虛空日月星宿雲