

念思二字之訓

《善見毗婆沙律》〈第四卷〉云：

念想者何？於觀處初置心，是名念；以心置觀處，中心徘徊觀處，是名思。譬如鐘聲，初大後微；初大聲者如念，後微者如思。如鳥翔，初動如念，後定如思。如蜂採花，初至如念，後選擇如思。

菩薩精進之訓

《大寶積經》云：

彼二菩薩行精進時，於千歲中，未曾起念欲臥，未曾起念欲坐，未曾一返屈身蹲踞，未曾再食，未曾起念稱量飲食鹹淡甘苦辛酢美惡。每乞食時，未曾觀彼授食人面，為丈夫耶？為婦人耶？乃至童男童女，皆不瞻視。居止樹下，未曾仰面觀於樹相。所著衣服，未曾再易。未曾一念起於欲覺、恚覺、害覺。未曾起緣親里、若父若母、兄弟姊妹及諸眷屬。未曾起念仰觀虛空日月星宿雲

霞等色。未曾起念從陰影處至光景處，從炎熱處至清涼處。於嚴寒時，未曾起念覆厚煖衣而最溫適。未曾起念論說世間無益之語。是二菩薩，行如是等堅固精進。

評曰：於千歲中未曾起念欲臥下，每事有於千歲中四字。此大菩薩事，非凡夫所及，特表而出之者，使人知菩薩千歲中無念。而我等一歲中、一月中、一日中、乃至一時中尚不能行，寧不愧哉？更不勉力而行少分，亦難矣！

誠勉出家之訓

慈恩法師《出家箴》云：

捨家出家何所以？稽首空王求出離；三師七證定初機，剃髮染衣發弘誓。去貪瞋，除鄙悋，十二時中常謹慎；鍊磨真性若虛空，自然戰退魔軍陣。勤學習，尋師匠，說與同人堪倚仗；莫教心地亂如麻，百歲光陰等閒喪！踵前賢，敬先聖，盡假聞思修得證；行住坐臥要精專，念念無差始相應。佛真經，十二部，縱橫指示菩提路；不習不聽不依行，問君何日心開悟？速須究，似頭然，