

莫待明年與後年；一息不來即後世，誰人保得此身堅？不蠶衣，不田食，織女耕夫汗血力；為成道業施將來，道業未成爭消得。哀哀父，哀哀母，嚔苦吐甘大辛苦；就溼回乾養育成，要襲門風繼先祖。一旦辭親求剝落，八十九十無依託；若不超凡越聖流，向此因循全大錯。福田衣，降龍鉢，受用一生求解脫；若因小利繫心懷，彼岸涅槃爭得達？善男子！汝須知！遭逢難得似今時；既遇出家披縷褐，猶如浮木值盲龜。大丈夫！須猛利！緊束身心莫容易；儻能行願力相扶，決定龍華親授記。

垂誠實修之訓

永明壽禪師垂誠云：

學道之門，別無奇特，只要洗滌根塵下無量劫來業識種子。汝等但能消除情念，斷絕妄緣，對世間一切愛欲境界，心如木石相似；直饒未明道眼，自然成就淨身。若逢真正導師，切須勤心親近。假使參而未徹，學而未成，歷在耳根，永為道種；世世不落惡趣，生生不失人身。纔出頭來，一聞千悟。須信道

真善知識，為人中最大因緣；能化眾生，得見佛性。深嗟末世誑說一禪，只學虛頭，全無實解；步步行有，口口談空。自不責業力所牽，更教人撥無因果，便說飲酒食肉，不礙菩提；行盜行姪，無妨般若。生遭王法，死陷阿鼻，受得地獄業消，又入畜生餓鬼，百劫萬劫，無有出期。除非一念回光，立即翻邪為正；若不自懺自悔，自度自修，諸佛出來，也無救你處！若割心肝，如木石相似，便可食肉；若喫酒，如喫屎尿相似，便可飲酒；若見端正男女，如死屍相似，便可行姪；若見己財他財，如糞土相似，便可侵盜。饒你鍊得到此田地，亦未可順汝意在；直待證無量聖身，始可行世間逆順事。古聖施設，豈有他心？只為末法僧尼，少持禁戒；恐賺他向善俗子，多退道心，所以廣行遮護。千經所說，萬論所陳，若不去姪，斷一切清淨種；若不去酒，斷一切智慧種；若不去盜，斷一切福德種；若不去肉，斷一切慈悲種。三世諸佛，同口敷宣；天下禪宗，一音演暢；如何後學，略不聽從？自毀正因，反行魔說？只為宿熏業種，生遇邪師，善力易消，惡根難拔。豈不見古聖道？見一魔事，如萬箭攢心；聞一魔聲，如千錐剗耳；速須遠離，不可見聞！各自究心，慎莫容易！