

## 一心念道之訓

趙州云：老僧除二時粥飯是雜用心處。又云：若一生不離叢林，不語十年五載，已後佛也不奈你何。

仰山偉禪師，律身甚嚴，宴坐忘夜旦。居一室，謝絕交遊。有過偉者，虛己坐以延之；躬起炷香，叉手而立。南公聞之，以為太絕物。對曰：「道業未辦，歲月如流，大根器如雲門、趙州，猶曰：『我二時粥飯是雜用心』；又曰：『我豈有工夫閒處用』。偉何敢囿世情事清談乎？」

蔣山元禪師云：岑樓之木，本於毫末；滔天之水，始於濫觴；清淨心中，無故動念。危乎岌哉！

《正法念處經》云：一切迷惑，由多言語。是故應當空閒曠野寂靜之處，獨無餘人，在一處坐。一心正念，壞煩惱魔。一切親舊知識兄弟，來去相見，語言皆離。

《佛本行集經》云：若在少年，若在中年，或復老年；但須速求應所辦者，

早令得辦。莫使淹遲，宜速疾作。

《根本薩婆多部》云：假令登定，暫得無憂，不能斷煩惱。若見諦理，煩惱斷除。

《盤山語錄》：修行人大忌：說人長短是非，乃至一切世事非干己者。口不可說，心不可思。但口說心思，便是昧了自己。若專鍊心，常搜己過，那得工夫管他家屋裡事？粉骨碎身，唯心莫動。收拾自心如一尊木雕聖像，坐在堂中，終日無人，亦如此！旛蓋簇擁，香花供養，亦如此！讚歎亦如此！謗毀亦如此！修行人常常心上無事，時時刻刻體究自己本命元辰端的處。

古德云：真正辦道人，無翦爪之工。又云：暫時不在，猶如死人。

《中峰警策歌》云：行也做，坐也做，尺寸光陰休放過。

趙清獻公藥欄壞不修，人問之？曰：安可以此事動吾一念乎？

## 雜記解惑之訓

經云：禪有極妙內樂，眾生捨之而求外；不得內心之離欲，而於色欲中求