

附錄三

千巖長禪師示眾

參禪為第一，持戒為第二，禮誦為第三，作福為第四，既作出家兒，須行四種事。不可縱汝心！不可恣汝意！不可懶汝身！不可昏汝智！諦觀苦與樂，痛念生與死。莫憂衣與食！莫貪名與利！時中惺惺著，胸中蕩蕩地。行坐合清規，動靜依先制。常近善知識，常遠惡朋輩。若能信我言，成佛極容易！若不信我言，出家徒勞耳！是百姓光頭，是修羅聚會；是地獄抽芽，是畜生群隊。快脫袈裟來，快出山門去；且自做俗人，莫與我同住。