

## 趙州諡禪師示眾

汝但究理坐看三二十年，若不會，截取老僧頭去。  
老僧四十年不雜用心！除二時粥飯，是雜用心處。

## 玄沙備禪師示眾

夫學般若菩薩，具大根器，有大智慧始得。若根機遲鈍，直須勤苦忍耐，日夜忘疲，如喪考妣相似。恁麼急切，更得人荷挾，剋骨究實，不妨亦得覲去。

## 鵝湖大義禪師垂誡

莫只忘形與死心，此箇難醫病最深；直須提起吹毛利，要剖西來第一義。  
瞠卻眼兮剔起眉，反覆看渠渠是誰？若人靜坐不用功，何年及第悟心空。