

永明壽禪師垂誡

學道之門，別無奇特，只要洗滌根塵下無量劫來業識種子，汝等但能消除情念，斷絕妄緣，對世間一切愛欲境界，心如木石相似，直饒未明道眼，自然成就淨身。若逢真正導師，切須勤心親近。假使參而未徹，學而未成，歷在耳根，永為道種，世世不落惡趣，生生不失人身，纔出頭來，一聞千悟。

黃龍死心新禪師小參

諸上座，人身難得，佛法難聞，此身不向今生度，更向何生度此身！你諸人要參禪麼？須是放下著。放下箇甚麼？放下箇四大五蘊，放下無量劫來許多業識。向自己腳跟下推窮，看是甚麼道理？推來推去，忽然心華發明，照十方刹。可謂得之於心，應之於手，便能變大地作黃金，攪長河為酥酪。豈不暢快平生！莫只管冊子上念言念語，討禪討道，禪道不在冊子上。縱饒念得一大藏教，諸子百家，也只是閒言語。臨死之時，總用不著。

評曰：不可見怎麼說，便謗經毀法。蓋此語為著文字而不修行者戒也；非為不識一丁者立赤幟也。

東山演禪師送徒行腳

須將生死二字貼在額頭上，討取箇分曉。如只隨群作隊打哄過日，他時間老子打算飯錢，莫道我不曾說與你來。若是做工夫，須要時時簡點，刻刻提撕，那裡是得力處，那裡是不得力處，那裡是打失處，那裡是不打失處。有一等纔上蒲團，便打瞌睡；及至醒來，胡思亂想；纔下蒲團，便說雜話；如此辦道，直至彌勒下生，也未得入手。須是猛著精彩，提箇話頭，晝參夜參，與他廝捱。不可坐在無事甲裡，又不可蒲團上死坐。若雜念轉鬥轉多，輕輕放下，下地走一遭；再上蒲團，開兩眼，捏兩拳，豎起脊梁，依前提起話頭；便覺清涼，如一鍋沸湯，攪一杓冷水相似。如此做工夫，定有到家時節。