

揚州素菴田大士示眾

近來篤志參禪者少，纔參箇話頭，便被昏散二魔纏縛，不知昏散與疑情正相對治。信心重則疑情必重，疑情重則昏散自無。

處州白雲無量滄禪師普說

二六時中，隨話頭而行，隨話頭而住，隨話頭而坐，隨話頭而臥。心如棘栗蓬相似，不被一切人我無明五欲三毒等之所吞噉，行住坐臥，通身是箇疑團，疑來疑去，終日默椿椿地，聞聲睹色，管取因地一聲去在。

四明用剛軟禪師答禪人書

做工夫須要起大疑情！汝工夫未有一月半月成片，若真疑現前，撼搖不動，自然不怕惑亂。祇管勇猛忿去，終日如默的漢子相似，到恁麼時，不怕甕中走鼈。