

來喫飯，困來打眠，纔眠覺來，抖擻精神，我這一覺，主人公畢竟在甚麼處安身立命？自誓拌一生做箇癡獸漢，定要見這一著子明白。經及五年，一日睡覺，正疑此事，忽同宿道友推枕头落地作聲，驀然打破疑團，如在網羅中跳出，所有佛祖諍訛公案，古今差別因緣，無不了了。自此安邦定國，天下太平，一念無為，十方坐斷。

評曰：前示眾做工夫一段至為切要，學者宜書諸紳。其自敘中所云饑來喫飯困來打眠，是發明以後事，莫錯會好。

## 鐵山瓊禪師普說

山僧十三歲知有佛法，十八出家，二十二為僧。先到石霜，記得祥菴主教時時觀見鼻頭白，遂得清淨。後有僧自雪巖來，寫得巖坐禪箴看，我做工夫卻不曾從這裡過，因到雪巖。依彼所說做工夫，單提無字，至第四夜，通身汗流，十分清爽，繼得歸堂，不與人說話，專一坐禪。後見妙高峯，教十二時中莫令有間，四更起來，便摸索話頭頓在面前，略覺困睡，便起身下地，也是話頭，

行時步步不離話頭，開單展鉢，拈匙放筯，隨眾等事，總不離話頭，日間夜間亦復如是，打成片段，未有不發明者。依峯開示，做工夫果得成片。三月二十日。巖上堂云：兄弟家，久在蒲團上瞌睡，須下地走一遭，冷水盥嗽，洗開兩眼，再上蒲團，豎起脊梁，壁立萬仞，單提話頭，如是用功，七日決定悟去，此是山僧四十年前已用之工。某即依彼所說，便覺工夫異常，第二日，兩眼欲閉而不能閉，第三日，此身如在虛空中行，第四日，曾不知有世間事，其夜倚闌干少立，泯然無知，簡點話頭，又不打失，轉身上蒲團，忽覺，從頭至足，如劈破髑髏相似，如萬丈井底被提在空中相似。此時無著歡喜處，舉似巖。巖云未在，更去做工夫，求得法語，末後云，紹隆佛祖向上事，腦後依前欠一槌。心下道，如何又欠一槌，不信此語，又似有疑，終不能決。每日堆堆坐禪，將及半載，一日因頭痛煎藥，遇覺赤鼻，問那吒太子拆骨還父拆肉還母話，記得被悟知客問不能對，忽然打破這疑團。後到蒙山，山問參禪，到甚麼處是畢工處？遂不知頭。山教再做定力工夫洗盪塵習。每遇入室下語，只道欠在。一日晡時，坐至更盡，以定力挨拶，直造幽微，出定見山，說此圓已，山問，那箇

是你本來面目？正欲下語，山便閉門，自此工夫日有妙處。蓋以離巖太早，不曾做得細密工夫，幸遇本色宗匠，乃得到此。元來工夫做得緊峭，則時時有悟入，步步有剝落。一日見壁上三祖信心銘云：歸根得旨，隨照失宗，又剝了一層。山云：箇事如剝珠相似，愈剝愈光，愈明愈淨，剝一剝，勝他幾生工夫也，但下語猶只道欠在。一日定中，忽觸著欠字，身心豁然，徹骨徹髓，如積雪卒然開霽，忍俊不禁，跳下地來，擒住山云：我欠少箇甚麼？山打三掌，某禮三拜。山云：鐵山這一著子幾年，今日方了。

暫時話頭不在，如同死人。一切境界逼迫臨身，但將話頭與之抵當。時時簡點話頭，動中靜中，得力不得力。又定中不可忘卻話頭，忘話頭則成邪定。不得將心待悟，不得文字上取解會，不得些少覺觸以為了事，但教如癡如默去，佛法世法打成一片，施為舉措只是尋常，惟改舊時行履處。古云：大道從來不屬言，擬談玄妙隔天淵，直須能所俱忘卻，始可饑餐困則眠。