

## 天目斷崖義禪師示眾

若要超凡入聖，永脫塵勞，直須去皮換骨，絕後再甦，如寒灰發焰枯木重榮，豈可作容易想。我在先師會下多年，每被大棒，無一念遠離心，直至今日，觸著痛處，不覺淚流。豈似你等敲著些子苦味，便掉頭不顧。

## 天目中峯本禪師示眾

先師高峯和尚，教人惟以所參話頭蘊之於懷，行也如是參，坐也如是參，參到用力不及處，留意不得時，驀忽打脫，方知成佛其來舊矣。這一著子，是從上佛祖了生脫死之已驗三昧，惟貴信得及，久遠不退轉，更無有不獲其相應者。

看話頭做工夫，最是立腳穩當，悟處親切，縱此生不悟，但信心不退，不隔一生兩生，更無不獲開悟者。

或三十年二十年未即開悟，不須別求方便，但心不異緣，意絕諸妄，孜孜