

天目斷崖義禪師示眾

若要超凡入聖，永脫塵勞，直須去皮換骨，絕後再甦，如寒灰發焰枯木重榮，豈可作容易想。我在先師會下多年，每被大棒，無一念遠離心，直至今日，觸著痛處，不覺淚流。豈似你等敲著些子苦味，便掉頭不顧。

天目中峯本禪師示眾

先師高峯和尚，教人惟以所參話頭蘊之於懷，行也如是參，坐也如是參，參到用力不及處，留意不得時，驀忽打脫，方知成佛其來舊矣。這一著子，是從上佛祖了生脫死之已驗三昧，惟貴信得及，久遠不退轉，更無有不獲其相應者。

看話頭做工夫，最是立腳穩當，悟處親切，縱此生不悟，但信心不退，不隔一生兩生，更無不獲開悟者。

或三十年二十年未即開悟，不須別求方便，但心不異緣，意絕諸妄，孜孜

不捨，只向所參話上立定腳頭，拌取生與同生，死與同死，誰管三生五生，十生百生，若不徹悟，決定不休，有此正因，不患大事之不了明也。

病中做工夫，也不要你精進勇猛。也不要你撐眉努目，但要你心如木石，意若死灰，將四大幻身，撇向他方世界之外，繇他病也得，活也得，死也得，有人看也得，無人看也得，香鮮也得，臭爛也得，醫得健來，活到一百二十歲也得，如或便死，被宿業牽入鑊湯爐炭裡也得，如是境界中都不動搖，但切切將箇沒滋味話頭，向藥爐邊枕頭上默默咨參，不得放捨。

評曰：此老千言萬語，只教人看話頭，做真實工夫，以期正悟，諄切透快，千載而下，如耳提面命，具存全書，自應遍覽。

師子峯天如則禪師普說

生不知來處，謂之生大。死不知去處，謂之死大。臘月三十日到來，只落得手忙腳亂。何況前路茫茫，隨業受報，正是要緊事在，這箇是生死報境。若論生死業根，即今一念隨聲逐色，使得七顛八倒者便是。繇是佛祖運大慈悲，