

廢，可惜前來許多心機。有志之士，看眾中柴乾水便僧堂溫煖，發願三年不出門，決定有箇受用。有等纔做工夫，心地清淨，但見境物現前，便成四句；將謂是大了當人，口快舌便，悞了一生，三寸氣消，將何保住？佛子，若欲出離，參須真參，悟須實悟。

或話頭綿密無有間斷，不知有身，謂之人忘法未忘。有到此忘其本身，忽然記得，如在夢中跌下萬仞洪崖，只顧救命，遂成風癲。到此須是緊提話頭，忽然連話頭都忘，謂之人法雙忘。驀地冷灰豆爆，始知張公喫酒李公醉，正好來般若門下喫棒。何以故？更須打破諸祖重關，遍參知識，得知一切淺深，卻向水邊林下，保養聖胎，直待龍天推出，方可出來扶揚宗教，普度群生。

## 雪庭和尚示眾

十二時中，一貧如洗，看箇父母未生前，那箇是我本來面目？不管得力不得力、昏散不昏散，只管提撕去。