

## 仰山古梅友禪師示眾

須要發勇猛心，立決定志，將平生悟得的、學得的，一切佛法、四六文章、語言三昧，一掃掃向大洋海裏去，更莫舉著；把八萬四千微細念頭，一坐坐斷；卻將本參話頭，一提提起，疑來疑去，拶來拶去，凝定身心，討箇分曉，以悟為則。不可向公案上下度，經書上尋覓，直須卒地斷、爆地拆，方始到家。若是話頭提不起，連舉三遍，便覺有力。若身力疲倦，心識懨懨，卻輕輕下地，打一轉再上蒲團，將本參話，如前挨拶。若纔上蒲團，便打瞌睡，開得眼來，胡思亂想，轉身下地，三三兩兩，交頭接耳，大語細話，記取一肚皮語錄經書，逞能舌辯，如此用心，臘月三十日到來，總用不著。

## 衢州傑峯愚禪師示五臺善講主

假饒文殊放金色光，與汝摩頂，師子被你騎來，觀音現千手眼，鸚哥被你捉得，皆是逐色隨聲，於你自己有何利益？要明己躬大事，透脫生死牢關，先