

若是本色道流，以十方法界為箇圓覺期，莫論長期短期，百日千日，結制解制，但以舉起話頭為始，若一年不悟，參一年，十年不悟，參十年，二十年不悟，參二十年，盡平生不悟，決定不移此志，直須要見箇真實究竟處，方是放參之日也。

如未能言前契旨，但將一句阿彌陀佛，置之懷抱，默默體究，常時鞭起疑情，這念佛的是誰？念念相續，心心無間，如人行路到水窮山盡處，自然有箇轉身的道理，因地一聲，契入心體。

評曰：舉起話頭為進期，真實究竟為出期，當牢記取。

### 天真毒峰善禪師示眾

果欲了脫生死，先須發大信心，立弘誓願。若不打破所參公案，洞見父母未生前面目，坐斷微細現行生死，誓不放捨本參話頭，遠離真善知識，貪逐名利。若故違此願，當墮惡道。發此大願，防護其心，方堪領受公案。或看無字，要緊在因甚狗子無佛性上著力。或看萬法歸一，要緊在一歸何處？或參究念佛，

要緊在念佛的是誰？回光返照、深入疑情，若話頭不得力，還提前文，以至末句，使首尾一貫，方有頭緒，可致疑也。疑情不斷，切切用心，不覺舉步翻身，打箇懸空筋斗，卻再來喫棒。

### 空谷隆禪師示眾

不可默蠢蠢地念箇話頭，亦不可推詳計較，但時中憤然要明此事，忽爾懸崖撒手，打箇翻身，方見孤明歷歷。到此不可耽著，還有腦後一槌，極是難透，你且恁麼參去。

不參自悟，上古或有之，自餘未有不從力參而得悟者。

優曇和尚令提念佛的是誰？汝今不必用此等法，只平常念去，但念不忘，忽然觸境遇緣，打著轉身一句，始知寂光淨土不離此處，阿彌陀佛不越自心。

評曰：但時中憤然要明此事，此句甚妙，該攝看話頭之法曲盡。