

意順境流，半夢半醒，或貪著靜境為樂，致見種種境界。夫正因做工夫者，當睡便睡、一覺一醒，便起抖擻精神，挪抄眼目，齧住牙根，捏緊拳頭，直看話頭落在何處？切莫隨昏隨沈！絲毫外境不可采著。

行往坐臥之中，一句彌陀莫斷。須信因果深，直教不念自念。若能念念不空，管取念成一片。當念認得念人，彌陀與我同現。

### 異巖登禪師釋疑集

問，學人參求知識，或令提箇話頭，或念疑箇話頭，同耶別耶？答，纔舉話頭，當下便疑，豈有二理？一念提起，疑情即現。覆去翻來精研推究，功深力極，自得了悟。

評曰：釋疑集中，此一段文，最為精當。今人頗有滯此二端而不決者，蓋未曾實做工夫故也。