

△諸祖苦功節略第二

獨坐靜室

道安大師，獨坐靜室十有二年，殫精構思，乃得神悟。

評曰：此老竭精思，乃得神悟，不是一味靜坐便了。

懸崖坐樹

靜琳禪師，棄講習禪，昏睡惑心，有懸崖，下望千仞，旁出一樹，以草藉之，跌坐其上，一心繫念，動經宵日，怖死既重，專精不二，後遂超悟。

草食木棲

通達禪師，入太白山，不齋糧粒，饑則食草，息則依樹，端坐思玄，五年不息，因以木打塊，塊破，廓然大悟。

評曰：饒汝草食樹棲，若不思玄，漫爾多載，異於深山之野人者幾希。

衣不解帶

金光照禪師，十三出家，十九入洪陽山，依迦葉和尚，服勤三載，衣不解帶，寢不沾席，又在姑射山，亦如是，豁然啓悟。

引錐自刺

慈明、谷泉、瑯琊三人，結伴參汾陽，時河東苦寒，眾人憚之，慈明志在於道，曉夕不忘，夜坐欲睡，引錐自刺，後嗣汾陽，道風大振，號西河師子。

暗室不忽

宏智禪師，初侍丹霞淳，因與僧徵詰公案，不覺大笑。淳責曰，汝笑這一聲，失了多少好事，不見道暫時不在，如同死人，智再拜伏膺，後雖在闇室，未嘗敢忽。