

評曰：饒汝草食樹棲，若不思玄，漫爾多載，異於深山之野人者幾希。

衣不解帶

金光照禪師，十三出家，十九入洪陽山，依迦葉和尚，服勤三載，衣不解帶，寢不沾席，又在姑射山，亦如是，豁然啓悟。

引錐自刺

慈明、谷泉、瑯琊三人，結伴參汾陽，時河東苦寒，眾人憚之，慈明志在於道，曉夕不忘，夜坐欲睡，引錐自刺，後嗣汾陽，道風大振，號西河師子。

暗室不忽

宏智禪師，初侍丹霞淳，因與僧徵詰公案，不覺大笑。淳責曰，汝笑這一聲，失了多少好事，不見道暫時不在，如同死人，智再拜伏膺，後雖在闇室，未嘗敢忽。

評曰：論道而笑，古人尚呵，今世諦談諧，捧腹無厭，丹霞見之，又當何如？

晚必涕泣

伊庵權禪師，用功甚銳，至晚必流涕曰，今日又只恁麼空過，未知來日工夫如何，師在眾，不與人交一言。

三年力行

晦堂心禪師，自言初入道，自恃甚易，逮見黃龍先師，退思日用，與理矛盾極多，遂力行之三年，祈寒溽暑，確志不移，方得事事如理。而今欬唾掉臂，也是祖師西來意。

圓枕警睡

詰侍者，睡以圓木為枕，小睡則枕轉，覺而復起，率以為常。或謂用心太