

縱步水磨，見額云，法輪常轉，忽大悟。

忘抵河津

慶壽享禪師，參鄭州普照寶公，朝夕精勤。一日以事往睢陽，過趙渡，疑情不散，忘其抵津，同行覺之曰，此河津也。豁然，悲喜交集，以白寶公，公曰，此僵臥漢，未在。因教看日面佛語，一日雲堂靜坐，聞板聲大悟。

寢食兩忘

松源岳禪師，初以居士參應菴華，不契，愈自奮勵。見密菴傑，隨問隨答，密歎曰，黃楊木禪耳。奮勵彌切，至忘寢食，會密入室問僧，不是心、不是佛、不是物，師從傍大悟。

口體俱忘

高峰妙禪師，在眾疊不沾席，口體俱忘。或時如廁，中單而出，或時發函，

不扃而去，後徑山歸堂，大悟。

諸緣盡廢

傑峰愚禪師，初參古厓石門，佩受法語，晝夜兀坐，不契。後參止巖，舉不是心、不是佛、不是物，愈疑，乃諸緣盡廢，寢食俱不覺知，如氣絕者。一夕坐至夜分，聞隣僧咏證道歌云：「不除妄想不求真」，豁然如釋重負。有「夜半忽然忘月指，虛空迸出日輪紅」之句。

杜門力參

移刺楚材丞相，參萬松老人，屏斥家務，杜絕人跡，雖祈寒溽暑，無日不參，焚膏繼晷，廢寢忘餐者幾三年，乃獲印證。

評曰：如是用心，如是證道，是之謂在家菩薩也。喫得肉已飽，來尋僧說禪，獨何為哉！