

## 大集月藏經

若能精勤，繫念不散，則休息煩惱，不久得成無上菩提。

## 十六觀經

佛告韋提希，應當專心繫念一處。

## 出曜經

智者以慧鍊心，尋究諸垢，猶如鑛鐵，數入百鍊，則成精金；猶如大海，日夜沸動，則成大寶；人亦如是，晝夜役心不止，便獲果證。

評曰：今人但知息心而入禪那，寧知役心而獲果證！

## 大灌頂經

禪思比丘，無他想念，惟守一法，然後見心。