

楞伽經

若欲了知能取所取，分別境界，皆是心之所現者，當離憤鬧、昏滯、睡眠，初中後夜，勤加修習。

金剛般若經

薩陀波崙菩薩，七歲經行住立，不坐不臥。

寶積經

佛告舍利弗，彼二菩薩行精進時，於千歲中，未曾一彈指頃被睡眠之所逼惱。於千歲中，未曾起念稱量飲食醎淡美惡。於千歲中，每乞食時，未曾觀授食人為男為女。於千歲中，居止樹下，未曾仰面觀於樹相。於千歲中，未曾緣念親里眷屬。於千歲中，未曾起念我欲剃頭。於千歲中，未曾起念從熱取涼從寒取溫。於千歲中，未曾論說世間無益之語。

評曰：此是大菩薩境界，雖非凡夫所及，然不可不知。

大集經

法悟比丘，二萬年中，常修念佛，無有睡眠，不生貪瞋等，不念親屬衣食資身之具。

念佛三昧經

舍利佛二十年中，常勤修習毗婆舍那，行住坐臥，正念觀察，曾無動亂。

自在王菩薩經

金剛齊比丘修習正法，諸魔隱身伺之，千歲伺之，不見一念心散可得惱亂。

如來智印經

輪王慧起捨國出家，三千歲繫念，亦不倚臥。