

中阿含經

尊者阿那律陀，尊者難提，尊者金毗羅，其住林中。後先乞食，各歸坐禪，至於晡時，先從坐起者，或汲瓶水，能勝獨舉，如不能勝，則便以手招一比丘，兩人共舉，各不相語。五日一集，或兩說法，或聖嘿然。

評曰：此萬世結伴修行之良法也。

雜譬喻經

波羅奈國一人出家，自誓不得應真，終不臥息，晝夜經行，三年得道。又羅閱祇國。一沙門布草為褥，坐其上，自誓云，不得道終不起，但欲睡眠，以錐刺髀，一年之中，得應真道。

雜阿含經

如是比丘精勤方便，肌膚瘦損，筋連骨立，不捨善法。乃至未得所應得者，

不捨精進，常攝其心，不放逸住。

評曰：所應得，須知應得者何事？據此經，則應得盡諸漏，證三明六通，成聲聞果。若今所期，則應得圓悟心宗，證一切種智，成無上佛果。

阿含經

乃至成就三明，滅除暗冥，得大智明，皆繇精勤修習、樂靜獨居，專念不休之所致也。

評曰：專念不休，久之則一心不亂。

法集要頌經

若人百歲中，懈怠劣精進；不如一日中，勇猛行精進。

評曰：知此義，則張善和輩臨終十念往生，可了然無疑矣。