

瑜伽師地論

六度初三是戒學攝，靜慮是心學攝，般若為慧學攝，唯精進遍於一切。

大乘莊嚴經論

至心學道，發大勇猛，決趨菩提。

阿毗達磨論

菩薩於底沙佛時，合十指掌，翹於一足，以一伽陀，七日七夜歎佛功德，便超九劫。

評曰：觀此則法集所稱，一日精進，勝百年懈怠，信哉言乎。

西域記

脅尊者，八十出家，少年誚曰，夫出家之業，一則習禪，二則誦經，而今

衰老何所進取？尊者聞而誓曰，我若不通三藏經，不斷三界欲，得六神通，具八解脫，終不以脅至席。乃晝則研習教理，夜則靜慮凝神，三年悉證所誓。時人敬仰，號脅尊者。

評曰：矍鑠是翁，足為懈怠比丘激勸。當知今人豈但八十，縱饒直抵期頤，尚須努力修進。

南海寄歸

善遇法師念佛，四儀無間，寸陰非空，計小荳粒，可盈兩載。

法苑珠林

陳棲霞寺沙門惠布，居寺舍利塔西，經行坐禪，誓不坐臥，徒眾八十，咸不出院。