

## 少欲知足

宋，宏覺禪師，誡徒眾云：「汝既出家，如囚免獄，少欲知足，莫貪世榮；忍饑忍渴，志存無為，得在佛法中，十生九死亦莫拋棄。」

## 誨眾清約

宋，慈受深禪師，小參示眾云：「忘名利，甘淡薄，世間心輕微，道念自然濃厚。區擔山和尚，一生拾橡粟為食；永嘉大師，不喫鋤頭下菜；高僧惠休，三十年著一緇鞋，遇軟地則赤腳。汝今種種受用，未饑而食，未寒而衣，未垢而浴，未睡而眠；道眼未明，心漏未盡，如何消得？」

## 衲衣一食

宋，慧熙，居惟一身，不畜侍人。日惟一食，不受人施。房地惟一蹤，餘並莓苔。所坐之榻，惟於中心，兩頭塵合，如久曠者。衣服敝惡，僅免風寒；

冬服破衲，夏則懸置梁上。有聞其名者，就房參謁，迎逆接候，累日方得見焉。

## 獨守死關

元，高峰妙禪師，在龍鬚九年，縛柴為龕，冬夏一衲，後造天目西巖石洞，營小室如船，榜曰：「死關」。上溜下淖，風雨飄搖。絕給侍，屏服用，不澡身，不薙髮，截髻為鐺，併日一食，宴如也。洞非梯莫登，去梯斷緣，雖弟子罕得瞻視。

贊曰：天懸九霄，壁立萬仞，前有熙公，後有此老，真迴絕塵氛矣！曩余登天目，入張公洞，俯臨千丈巖，訪死關之遺，睹師威容，恍乎在目。自悲生晚，不獲親炙，因涕淚久之！