

贊曰：蚤蝨不除，不幾於苦行外道乎？是不然，若以苦行為成道之繇，則誠邪見。今引咎自責，願以相酬，則所謂馬麥金槍償宿債耳，安得等之外道？

六載舂粟

唐，道亮，趙州欒城人。入封龍山，誦經為業，山侶三十。亮一身既同眾務，日別舂粟，以五斗為度；六載之中，曾無廢惰。徒跣三年，六時隨眾。後以講律，聲被東夏，聽徒八百，成講學士者四十餘人。

不作不食

唐，百丈海禪師，住百丈山絕頂，每日力作，以償其供。或勸止之，則曰：「我無德以勞人。」眾不忍，藏其作具，因不食。遂有「一日不作，一日不食」之語。

贊曰：德如百丈，而猶曰不欲以無德勞人，況我輩乎！或謂住持者宜弘法利生，雖日享千金，役百夫，何病焉；而瑣事力作，非所謂知大體。噫！百丈

建叢林，立清規，為萬世師法，豈慮不及此？今若是，凡以愧天下之涼於德而豐於祿者也。

萬里決疑

唐，大隋禪師，有僧問：「劫火洞然，這箇壞也不壞？」答云：「壞！」僧云：「恁麼，則隨他去也？」答云：「隨他去。」其僧疑之，尋師參扣，遍歷山川，至於萬里。

贊曰：古人為毫釐礙膺，不肯自瞞，必求決擇痛快而後已，何復以途路為勞？所謂「一句隨他語，千山走衲僧」者，正指此也。今俾尋師訪道，則跬步而攢眉；逐利趨名，則萬里而輕舉。行八旬，過百邑，遐哉高風，不可睹已！

躬自役作

宋，慕喆，臨川人，號喆侍者。住大滄，眾二千指；齋罷，必會大眾茶，每放參，躬自役作，使令者在側如路人。夜禮拜，視殿廡燈火；倦則以帔蒙首，