

行不辭勞

宋，圓照本禪師，師永安昇公。昇道價重，叢林歸者如雲。本敝衣垢面，操井臼，典炊爨以給之，夜則入室參道。昇曰：「頭陀！荷眾良苦，亦疲勞乎？」

本曰：「若捨一法，不名滿足菩提；必欲此生親證，其敢言勞？」

贊曰：掌眾務而不礙商略古今，典炊爨而不妨入室參道，今沙門袖手受供，曰：「吾辨道者也，彼行務者也。」是何其與古異也？

常行乞食

宋，道法，敦煌人，專精禪業。後遊成都，王休之、費鏗之，請主興樂、香積二刹。訓眾有法，常行分衛，不受別請，不預僧食。乞食所得，咸施蟲鳥，夜則脫衣露坐以飼蚊蚋。後入定，見彌勒佛臍中放光，照燭三途果報，於是深加篤勵，常坐不臥。元徽二年，於定中滅度。

總論

聖王之相傳也，曰「無逸」；佛氏之相戒也，曰「慎勿放逸」。故求法者，為法而忘軀；利眾者，為眾而忘己。今少年十指不點水，百事不干懷；擎鉢則曰「臂酸」，持筴則曰「腰痛」。蚤夜勤修，則曰「吾體弱多病」。或詰之，則又曰「愚者用力，智者用心；愚修福，智修慧」。噫！果若而言，非但迦葉以頭陀愚，六祖以碓磨愚；而不捨穿針之福，將無佛亦愚耶？噫！