

## 佛說三十五佛名懺

請觀想：右邊是父親，左邊是母親，前後冤親債主，以外盡虛空遍法界一切如母有情，從無始生死以來為無明所覆，長夜沈淪生死苦海之中，身心逼惱，痛苦無量，唯一皈依只有上師、三寶。因此，一心至誠皈投禮敬，上面對方虛空之中，我們本師釋迦世尊，坐在由八隻雪山獅子所頂戴之金剛寶座，七寶蓮花，日、月寶墊之上，披出家三衣，身金黃色，體如琉璃，光明瑩徹，三十二相，八十隨形好，無量光明，遍照十方。世尊心中是宗喀巴大師，體性即是我們的師長，世尊右方是以彌勒菩薩為首——廣行派歷代傳承祖師；左方是以文殊師利菩薩為首——深見派歷代傳承祖師；前方是我們學佛以來所有一切師長，以根本上師為首；後方是金剛持佛及加持派歷代傳承祖師；以外週圍有無量無邊諸佛菩薩、緣覺、聲聞、龍、天、護法等，歡喜擁護圍繞，諸佛菩薩皆以大慈悲眼觀視著我們，並其面前之法寶經函悉放

甘露光明，從我們頂門而入，滌除我等無始以來所積一切罪垢。（我與等虛空一切眾生恆常……）

皈依上師·皈依佛·皈依法·皈依僧（三稱三拜）

唵·南無曼殊西利耶·南無殊西利耶·南無烏答麻西利耶·娑訶

（三稱三拜）

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·釋迦牟尼佛（以下一稱一拜）

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·金剛不壞佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·寶光佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·龍尊王佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·精進軍佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·精進喜佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·寶火佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·寶月光佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·現無愚佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·寶月佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·無垢佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·勇施佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·清淨佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·清淨施佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·娑留那佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·水天佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·堅德佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·栴檀功德佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·無量掬光佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·光德佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·無憂德佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·那羅延佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·功德華佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·清淨光遊戲神通佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·蓮花光遊戲神通佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·財功德佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·德念佛  
南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·善名稱功德佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·紅燄幢王佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·善遊步功德佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·鬥戰勝佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·善遊步佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·周匝莊嚴功德佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·寶華遊步佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·寶蓮華善住娑羅樹王佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·法界藏身阿彌陀佛

南無·婆伽梵·如來·應供·正遍知·如是等一切世界·諸佛世尊·

常住在世·願諸世尊·慈哀念我（一拜·以下跪念）

若我此生·若我前生·從無始生死以來所作眾罪·

若自作・若教他作・見作隨喜

若塔若僧・若四方僧物・若自取・若教他取・見取隨喜・

五無間罪・若自作・若教他作・見作隨喜・

十不善道・若自作・若教他作・見作隨喜・

所作罪障・或有覆藏・或不覆藏・應墮地獄・餓鬼畜生・諸餘惡趣・

邊地下賤・及彌戾車・如是等處・所作罪障・今皆懺悔（一拜）

從此制止（一拜）

今諸佛世尊・當證知我・當憶念我・我復於諸佛世尊前・作如是言・

若我此生・若我餘生・曾行布施・或守淨戒・乃至施與畜生一搏之食

・或修淨行所有善根・成熟衆生所有善根・修行菩提所有善根・及無

上智所有善根・一切合集・校計籌量・皆悉回向・阿耨多羅三藐三菩

提（一拜）

如過去未來・現在諸佛・所作回向・我亦如是回向・衆罪皆懺悔・諸福盡隨喜・及請佛功德・願成無上智・去來現在佛・於衆生最勝・無量功德海・歸依合掌禮（一拜）

身業有三種・口業復有四・以及意業三・十不善盡懺・從無始時來・十惡五無間・心隨煩惱故・諸罪皆懺悔・我昔所造諸惡業・皆由無始貪瞋癡・從身語意之所生・一切我今皆懺悔（一拜・起立）

南無大行普賢菩薩（一拜）

南無大悲觀世音菩薩（一拜）

南無大智文殊師利菩薩（一拜）

皈依上師・皈依佛・皈依法・皈依僧（三稱三拜）

願此殊勝功德 回向法界有情 盡除一切罪障 共成無上菩提（一拜）  
三拜圓滿

其他 佛說三十五佛名懺

一四九