常用課誦本

目錄

甲、漢系課誦

一、佛前大供(廣大供養儀軌)、薦食……一
二、早課……一三
三、祈請師父再來願文……二五
四、晚課……二八
五、二時臨齋儀……三六
六、開光、灑淨儀軌……三九
七、放生儀軌……四五

八、誦經流程……五十
九、說法前課誦……五四
十、告別式誦經流程……六二

乙、藏系課誦

早課

一、密集嘛、發心偈……七一
二、兜率眾神頌……七二
三、二十一度母讚……七五
四、文殊讚……八十
五、二勝六莊嚴讚……八二

六、傳承上師祈請文……八四
七、功德之本頌……九一
八、廣論祈願文……九四
晚課
一、密集嘛、發心偈……九六
二、供養十六大阿羅漢護教略儀……九七
三、三主要道……一〇七
四、緣起讚……一一〇
五、聖者慈尊祈願文……一二〇

丙、其他

一、八大人覺經……一二四
二、隨念三寶經……一二七
三、歸敬頌……一二九
四、七支供養偈頌……一三一
五、菩提道次第攝修求加持頌……一三三
六、佛子行三十七頌……一三七
七、佛說三十五佛名懺……一四二
八、善慧教法廣弘文……一五〇
九、廣曼達供養文……一五二

十、六臂怙主讚……一五四

漢系課誦

佛前大供

爐香讚

爐香乍熱　法界蒙熏　諸佛海會悉遙聞
隨處結祥雲　誠意方殷　諸佛現全身
南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

皈依發心（三遍）

諸佛正法衆中尊　直至菩提我皈依　我以所行施等善　爲利衆生願成佛

四無量心（三遍）

願一切有情具樂及樂因　是慈無量
願一切有情離苦及苦因　是悲無量
願一切有情不離無苦之樂　是喜無量
願一切有情遠離愛惡親疏　住平等捨　是捨無量

加持大地（一遍）

願令大地一切處　悉無砂礫無荊棘　平如手掌琉璃淨　輕軟柔和自性成

加持供物（一遍）

人及天人所奉物　現前實設並意化　無上普賢供養雲　祈願遍滿虛空界

如雲供品陀羅尼（三遍）

嗡　南無巴嘎哇地　巴雜薩惹雜嗎達內　達他嘎達雅　阿惹哈帝桑呀桑布達呀　達耶他　嗡班扎班扎　麻哈班扎　麻哈帝扎班扎　麻哈比雅班扎麻哈菩提吉達班扎　麻哈菩提滿卓巴三雜麻那班扎　薩哇嘎麻阿哇惹那比修達班扎娑哈

諦實力加持（一遍）

祈願三寶諦實力　與一切佛陀菩薩摩訶薩之加持力　圓竟二種資糧大威德力　並願以法界清淨不可思議大勢力　令成眞如本性

（起腔）

南無靈山會上佛菩薩（三稱，稍停）

南無常住十方佛（此以下各聖號，須週而復始，皆念三遍）

南無常住十方法
南無常住十方僧
南無本師釋迦牟尼佛
南無消災延壽藥師佛
南無極樂世界阿彌陀佛
南無當來下生彌勒尊佛
南無十方三世一切諸佛
南無大智文殊師利菩薩
南無大行普賢菩薩
南無大悲觀世音菩薩
南無大勢至菩薩

南無清淨大海衆菩薩
南無大願地藏王菩薩
南無護法諸天菩薩
南無伽藍聖衆菩薩
南無歷代祖師菩薩
南無大聖緊那羅王菩薩

供天龍八部諸神祇略儀（一遍）

吽　具大威勢衆神類之首
及住此方無餘八部衆　以此純淨神飲敬供養　於此希願大海神飲供
唯願饗用不捨作助伴　三界天神八部及部多　並諸魔障孽緣守舍神
以此純淨神飲敬供養　唯願饗用爲作如理友　總之吾族世代諸先人

守舍神靈以及救護神　生神戰神社神地祇等　唯願饗用不捨作助伴
任吾往詣何處居何處　於彼安住天龍地祇衆　及以掌御年月日時神
唯願饗用爲作如理友　凡諸微許於意作憶念　所欲悉地無餘盡賜與
如意寶珠護法諸聖尊　願作成辦我等心願業

變食眞言（三遍）

曩謨薩嚩怛他誐多　嚩嚧枳帝　唵　三跋囉　三跋囉　吽

甘露水眞言（三遍）

曩謨蘇嚕婆耶　怛他誐多耶　怛姪他　唵　蘇嚕蘇嚕
鉢囉蘇嚕　鉢囉蘇嚕　娑婆訶

此食色香味　上供十方佛　中奉諸聖賢　下及六道品

等施無差別　隨願皆飽滿　令今施者得　無量波羅蜜
三德六味　供佛及僧　法界有情　普同供養

普供養眞言（三遍）

唵　誐誐曩　三婆嚩　伐日囉斛

天廚妙供

天廚妙供　禪悅酥酡　戶唵酥嚕薩哩嚩
怛他阿誐多　怛你也他　酥嚕娑嚩訶
南無禪悅藏菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

回向（薦食時，此偈不唱接下欄）

上供功德殊勝行　無邊勝福皆回向　普願沈溺諸有情
速往無量光佛刹　十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

薦食

南無阿彌陀佛(念佛至往生牌位處)

清涼地菩薩摩訶薩　南無清涼地菩薩摩訶薩　南無清涼地菩薩摩訶薩(平陣)

南無般若會上佛菩薩(三稱，稍停)

心經(三遍)

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色卽是空。空卽是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識

界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

往生淨土神咒（三遍）

南無阿彌多婆夜　哆他伽多夜　哆地夜他　阿彌利　都婆毗　阿彌利哆悉耽婆毗　阿彌唎哆　毗迦蘭帝　阿彌唎哆　毗迦蘭多　伽彌膩　伽伽那枳多迦利　娑婆訶

變食眞言(三遍)

曩謨薩嚩怛他誐多　嚩嚧枳帝　唵　三跋囉　三跋囉　吽

甘露水眞言(三遍)

曩謨蘇嚕婆耶　怛他誐多耶　怛姪他　唵　蘇嚕蘇嚕　鉢囉蘇嚕

鉢囉蘇嚕　娑婆訶

普供養眞言(三遍)

唵　誐誐曩　三婆嚩　伐日囉斛

超薦回向

願生西方淨土中　九品蓮華爲父母

華開見佛悟無生　不退菩薩爲伴侶

南無阿彌陀佛(念佛回大殿)

總回向

超薦功德殊勝行　無邊勝福皆回向
普願沈溺諸有情　速往無量光佛刹
十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

(長跪合掌)

別回向(爲往生者個別回向)

早課

施燒

一、諸佛正法眾中尊　直至菩提我皈依
　我以所行施等善　為利眾生願成佛（三遍）
　願一切有情具樂及樂因　是慈無量
　願一切有情離苦及苦因　是悲無量
　願一切有情不離無苦之樂　是喜無量
　願一切有情遠離愛惡親疏　住平等捨　是捨無量

二、怙主無瑕白色身　圓滿正覺為頂嚴
　悲愍聖眼視眾生　敬禮大悲觀世音

三、嗡嘛呢唄咩吽（一〇八遍）

四、施燒（略）嗡啊吽（三遍）

五、南無多寶如來、南無文殊如來、南無妙色身如來、南無離怖畏如來（三遍）

六、一切量如虛空、一切受用無窮，無鬥諍，無損他，願汝自在受用。　如是因由獻此妙煙供，一切世出世間諸賓客。歡喜滿足各各回處所，回向此等眾善能廣大。

南無般若會上佛菩薩（三稱）

大悲咒（七遍）

南無喝囉怛那哆囉夜耶　南無阿唎耶　婆盧羯帝爍鉢囉耶　菩提薩埵婆耶　摩訶薩埵婆耶　摩訶迦盧尼迦耶　唵　薩皤囉罰曳　數怛那怛寫　南無悉吉慄埵伊蒙阿唎耶　婆盧吉帝室佛囉楞馱婆　南無那囉謹墀　醯唎摩訶皤哆沙咩　薩婆阿他豆輸朋　阿逝孕　薩婆薩哆那摩婆薩多　那摩婆伽　摩罰特豆　怛姪他　唵

阿婆盧醯　盧迦帝　迦羅帝　夷醯唎　摩訶菩提薩埵　薩婆薩婆　摩囉摩囉　摩醯摩醯唎駄孕　俱盧俱盧羯蒙　度盧度盧罰闍耶帝　摩訶罰闍耶帝　陀囉陀囉　地唎尼　室佛囉耶　遮囉遮囉　麼麼罰摩囉　穆帝隸　伊醯伊醯　室那室那　阿囉嚂佛囉舍利　罰娑罰嚂　佛囉舍耶　呼盧呼盧摩囉　呼盧呼盧醯利　娑囉娑囉　悉唎悉唎　蘇嚧蘇嚧　菩提夜菩提夜　菩駄夜菩駄夜　彌帝利夜　那囉謹墀　地利瑟尼那　婆夜摩那　娑婆訶　悉陀夜　娑婆訶　摩訶悉陀夜　娑婆訶　悉陀喻藝室皤囉耶　娑婆訶　那囉謹墀　娑婆訶　摩囉那囉　娑婆訶　悉囉僧阿穆佉耶　娑婆訶　娑婆摩訶阿悉陀夜　娑婆訶　者吉囉阿悉陀夜　娑婆訶　波陀摩羯悉陀夜　娑婆訶　那囉謹墀皤伽囉耶　娑婆訶　摩婆利勝羯囉夜　娑婆訶　南無喝囉怛那哆囉夜耶　南無阿利耶　婆盧吉帝　爍皤囉耶　娑婆訶　唵　悉殿都　漫多囉　跋

陁耶　娑婆訶

十小咒

如意寶輪王陀羅尼

南無佛馱耶　南無達摩耶　南無僧伽耶　南無觀自在菩薩摩訶薩　具大悲心者　怛姪他　唵　斫羯囉伐底　震多末尼　摩訶　鉢蹬蹉　嚕嚕嚕嚕　底瑟吒　爍囉阿羯利　沙夜吽　發莎訶　唵　鉢蹋摩　震多末尼　爍囉吽　唵　跋喇陀　鉢亶謎吽

消災吉祥神咒

曩謨三滿哆　毋馱喃　阿鉢囉底　賀多舍　娑曩喃　怛姪他　唵　佉佉　佉呬　佉呬　吽吽　入嚩囉　入嚩囉　鉢囉入嚩囉　鉢囉入嚩囉　底瑟姹　底瑟姹　瑟致哩　瑟致哩　娑發吒　娑發吒　扇底迦　室哩曳　娑嚩訶

功德寶山神咒

南無佛馱耶　南無達摩耶　南無僧伽耶　唵　悉帝護嚕嚕　悉都嚕　只利波　吉利婆　悉達哩　布嚕哩　娑嚩訶

準提神咒

稽首皈依蘇悉帝　頭面頂禮七俱胝
我今稱讚大準提　惟願慈悲垂加護
南無颯哆喃　三藐三菩陀　俱胝喃　怛姪他　唵　折戾主戾　準提娑婆訶

聖無量壽決定光明王陀羅尼

唵　捺摩巴葛瓦帝　阿巴囉密沓　阿優哩阿納　蘇必你　實執沓　牒左囉宰也　怛塔訝達也　阿囉訶帝　三藥三不達也　怛你也塔　唵　薩哩巴　桑斯葛哩　叭哩述

沓 達囉馬帝 哿哿捺 桑馬兀哿帝 莎巴瓦 比述帝 馬喝捺也 叭哩瓦哩娑喝

藥師灌頂眞言

南謨薄伽伐帝 鞞殺社 窶嚕薜琉璃 鉢喇婆 喝囉闍也 怛他揭多也 阿囉喝帝 三藐三勃陀耶 怛姪他 唵 鞞殺逝 鞞殺逝 鞞殺社 三沒揭帝莎訶

觀音靈感眞言

唵 嘛呢唄咩吽 麻曷倪牙納 積都特巴達 積特些納 微達哩葛 薩而斡而塔卜哩悉塔葛 納補囉納 納卜哩 丟忒班納 唼麻嚧吉 說囉耶莎訶

七佛滅罪眞言

離婆離婆帝 求訶求訶帝 陀羅尼帝 尼訶囉帝 毗黎你帝 摩訶伽帝 眞陵乾帝 莎婆訶

往生淨土神咒

南無阿彌多婆夜　哆他伽多夜　哆地夜他　阿彌利　都婆毗　阿彌利哆
悉耽婆毗　阿彌唎哆　毗迦蘭帝　阿彌唎哆　毗迦蘭多　伽彌膩　伽伽那
枳多迦利　娑婆訶

善女天咒(大吉祥天女咒)

南無佛陀　南無達摩　南無僧伽　南無室利　摩訶提鼻耶　怛你也他　波利富樓
那　遮利三曼陀　達舍尼　摩訶毗訶羅伽帝　三曼陀　毗尼伽帝　摩訶迦利野　波
禰　波囉　波禰　薩利嚩栗他　三曼陀　修鉢黎帝　富隸那　阿利那　達摩帝　摩訶
毗鼓畢帝　摩訶彌勒帝　婁簸僧祇帝　醯帝縌　僧祇醯帝　三曼陀　阿他阿毚　婆
羅尼

心經(三遍)

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色卽是空。空卽是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顚倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。

即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。摩訶般若波羅蜜多(三稱)

「上來現前清淨衆　諷誦如來諸品咒　回向三寶衆龍天　守護伽藍諸聖衆
三塗八難俱離苦　四恩三有盡霑恩　國界安寧兵革銷　風調雨順民安樂
大衆薰修希勝進　十地頓超無難事　三門清淨絕非虞　檀信皈依增福慧」

(以上逢初一、十五增誦)

讚佛偈

天上天下無如佛　十方世界亦無比　世間所有我盡見　一切無有如佛者
南無娑婆世界　三界導師　四生慈父　人天教主　三類化身　本師釋迦牟尼佛
南無本師釋迦牟尼佛(繞佛)

釋迦如來

（長跪合掌）

「南無文殊師利菩薩

南無普賢菩薩

南無十方菩薩摩訶薩」（逢初一、十五增誦）

普賢十大願王

一者禮敬諸佛　二者稱讚如來　三者廣修供養　四者懺悔業障

五者隨喜功德　六者請轉法輪　七者請佛住世　八者常隨佛學

九者恆順衆生　十者普皆回向　十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜

「四生九有　同登華藏玄門
八難三塗　共入毗盧性海」（平時用）

「國基鞏固　治道遐昌
佛日增輝　法輪常轉」（逢初一、十五用）

三皈依

自皈依佛　當願衆生　體解大道　發無上心
自皈依法　當願衆生　深入經藏　智慧如海
自皈依僧　當願衆生　統理大衆　一切無礙

南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱，逢初一、十五增誦）
南無護法韋陀尊天菩薩（三稱）

善女天咒

南無佛陀　南無達摩　南無僧伽　南無室利　摩訶提鼻耶　怛你也他　波利富樓那　遮利三曼陀　達舍尼　摩訶毗訶羅伽帝　三曼陀　毗尼伽帝　摩訶迦利野　波禰　波囉　波禰　薩利嚩栗他　三曼陀　修鉢黎帝　富隸那　阿利那　達摩帝　摩訶毗鼓畢帝　摩訶彌勒帝　婁簸僧祇帝　醯帝薩　僧祇醯帝　三曼陀　阿他阿毚　婆羅尼

韋陀讚

韋陀天將　菩薩化身　擁護佛法誓弘深
寶杵鎮魔軍　功德難倫　祈禱副群心
南無普眼菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

祈請師父再來願文

無等導師釋迦尊　無垢智主妙吉祥　無緣悲藏觀世音　願賜加持妙甘霖
從真如中起悲性　殊勝三寶總聚體　我等一心誠祈請　大寶恩師請傾聽
尊於生死本自在　離諸縛障妙業成　然因我等福微劣　示現寂然涅槃相
尊以希有大志力　馳騁生死長夜中　高舉法炬照蒼生　無量群迷得依托
東土佛法始將興　頓失慈父無依怙　孤苦有情誰拔濟　盲無慧目何所從
自恨善根極微劣　願以我等猛利心　祈請本尊佛菩薩　護法空行求加持
更望大悲上師尊　慈目眷視苦眾生　唯尊悲心廣無邊　勇悍調伏難調眾
唯尊智慧深叵測　善巧應化諸根性　遺孤有情與聖教　除我恩師復托誰
大悲慈父祈垂念　我等無知如愚童　饑渴所逼猶待哺　若斷法乳命豈存

是故再再誠勸請　集我眾人善根力　呼喚恩師速降臨　續我弟子法身命
示現圓滿德身相　年少童貞得出家　以聞思修度晝夜　由戒定慧得解脫
展深廣翼飛佛地　紹繼大師法王位　再現獅吼震三界　樹立圓滿聖教幢
無論恩師生何處　我等願成眷屬首　飽餐妙法甘露味　速疾證得金剛持
上師三寶加持力　甚深性空緣起力　清淨意樂諦語力　令我善願迅速成

生生由勝宗喀巴　為作大乘知識力
願於佛讚善穩道　雖糾那頃不暫捨
我之師長宗喀巴　或居兜率或極樂
任住何處勝淨土　我等願生眷屬首
初務廣大求多聞　中現經教皆教授
後盡日夜遍薰修　為宏聖教遍回向
至尊師長壽堅固　潔淨事業遍十方
善慧教法如明燈　常破三界眾生暗

晚課

施燒

一、諸佛正法眾中尊　直至菩提我皈依
我以所行施等善　為利眾生願成佛（三遍）
願一切有情具樂及樂因　是慈無量
願一切有情離苦及苦因　是悲無量
願一切有情不離無苦之樂　是喜無量
願一切有情遠離愛惡親疏　住平等捨　是捨無量

二、怙主無瑕白色身　圓滿正覺為頂嚴
悲愍聖眼視眾生　敬禮大悲觀世音

三、嗡嘛呢唄咩吽（一〇八遍）

四、施燒（略）嗡啊吽（三遍）

五、南無多寶如來、南無文殊如來、南無妙色身如來、南無離怖畏如來（三遍）

六、一切量如虛空、一切受用無窮，無鬥諍，無損他，願汝自在受用。如是因由獻此妙煙供，一切世出世間諸賓客。歡喜滿足各各回處所，回向此等眾善能廣大。

南無般若會上佛菩薩（三稱）

心經（三遍）

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中

無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

摩訶般若波羅蜜多（三稱）

讚佛偈

天上天下無如佛　十方世界亦無比　世間所有我盡見　一切無有如佛者

南無娑婆世界 三界導師 四生慈父 人天教主 三類化身 本師釋迦牟尼佛
南無本師釋迦牟尼佛（繞佛）
釋迦如來

拜願（逢誦戒前一次之漢系晚課用）

「南無本師釋迦牟尼佛
南無文殊師利菩薩
南無普賢菩薩
南無彌勒菩薩
南無十方菩薩摩訶薩」

（長跪合掌）

南無文殊師利菩薩

南無普賢菩薩
南無十方菩薩摩訶薩

普賢十大願王

一者禮敬諸佛 二者稱讚如來 三者廣修供養 四者懺悔業障
五者隨喜功德 六者請轉法輪 七者請佛住世 八者常隨佛學
九者恆順衆生 十者普皆回向 十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

普賢警衆偈

是日已過 命亦隨減 如少水魚 斯有何樂
「大衆」（維那獨唱）
當勤精進 如救頭燃 但念無常 愼勿放逸

三皈依

自皈依佛 當願衆生 體解大道 發無上心
自皈依法 當願衆生 深入經藏 智慧如海
自皈依僧 當願衆生 統理大衆 一切無礙

南無香雲蓋菩薩摩訶薩

（三稱，逢農曆十三及月底誦戒日增誦）

南無伽藍聖衆菩薩（三稱）

大悲咒（三遍）

南無喝囉怛那哆囉夜耶 南無阿唎耶 婆盧羯帝爍鉢囉耶 菩提薩埵婆耶
摩訶薩埵婆耶 摩訶迦盧尼迦耶 唵 薩皤囉罰曳 數怛那怛寫 南無悉吉慄

堙伊蒙阿唎耶　婆盧吉帝室佛囉楞馱婆　南無那囉謹墀　醯唎摩訶皤哆沙咩
薩婆阿他豆輸朋　阿逝孕　薩婆薩哆那摩婆薩多　那摩婆伽　摩罰特豆　怛姪
他　唵　阿婆盧醯　盧迦帝　迦羅帝　夷醯唎　摩訶菩提薩堙　薩婆薩婆　摩囉
摩囉　摩醯摩醯唎馱孕　俱盧俱盧羯蒙　度盧度盧罰闍耶帝　摩訶罰闍耶帝
陀囉陀囉　地唎尼　室佛囉耶　遮囉遮囉　麼麼罰摩囉　穆帝隸　伊醯伊醯　室
那室那　阿囉嗲佛囉舍利　罰娑罰嗲　佛囉舍耶　呼盧呼盧摩囉　呼盧呼盧醯
利　娑囉娑囉　悉唎悉唎　蘇嚧蘇嚧　菩提夜菩提夜　菩馱夜菩馱夜　彌帝利
夜　那囉謹墀　地利瑟尼那　婆夜摩那　娑婆訶　悉陀夜　娑婆訶　摩訶悉陀夜
娑婆訶　悉陁喻藝　室皤囉耶　娑婆訶　那囉謹墀　娑婆訶　摩囉那囉　娑婆訶
悉囉僧阿穆佉耶　娑婆訶　娑婆摩訶阿悉陁夜　娑婆訶　者吉囉阿悉陁夜　娑
婆訶　波陁摩羯悉陁夜　娑婆訶　那囉謹墀皤伽囉耶　娑婆訶　摩婆利勝羯囉

夜 娑婆訶 南無喝囉怛那哆囉夜耶 南無阿利耶 婆盧吉帝 爍皤囉耶 娑婆訶 唵 悉殿都 漫多囉 跋陀耶 娑婆訶

伽藍讚

伽藍主者 合寺威靈 欽承佛敕共輸誠
擁護法王城 爲翰爲屏 梵刹永安寧
南無護法藏菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜

二時臨齋儀

供養清淨法身毗盧遮那佛　圓滿報身盧舍那佛　千百億化身釋迦牟尼佛
極樂世界阿彌陀佛　當來下生彌勒尊佛　十方三世一切諸佛　大智文殊
師利菩薩　大行普賢菩薩　大悲觀世音菩薩　大願地藏王菩薩　諸尊菩
薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

早齋用

粥有十利　饒益行人　果報無邊　究竟常樂

午齋用

三德六味　供佛及僧　法界有情　普同供養
若飯食時　當願衆生　禪悅爲食　法喜充滿

僧跋

維那：佛制比丘　食存五觀　散心雜話　信施難消　大衆(聞磬聲)各正念。

大衆：阿彌陀佛

結齋

薩哆喃　三藐三菩陀　俱胝南　怛姪他　唵　折隸主隸準提薩婆訶　所謂布施者　必獲其利益　若爲樂故施　後必得安樂　飯食已訖　當願衆生　所作皆辦具諸佛法

洗缽

以此洗缽水　如天甘露味　施與諸鬼神　悉皆獲飽滿

唵　摩休囉悉莎訶（三遍）

食存五觀：

一、計功多少，量彼來處。二、忖己德行，全缺應供。三、防心離過，貪等爲宗。四、正事良藥，爲療形枯。五、爲成道業，應受此食。

早齋出食

法力不思議　慈悲無障礙　七粒遍十方　普施周沙界

唵　度利益莎訶(七遍)

午齋出食

大鵬金翅鳥　曠野鬼神衆　羅刹鬼子母　甘露悉充滿　唵　穆帝莎訶(七遍)

開光、灑淨儀軌

楊枝淨水讚

楊枝淨水　遍灑三千　性空八德利人天
福壽廣增延　滅罪消愆　火燄化紅蓮
南無清涼地菩薩摩訶薩（三稱）

白水文

和尚白云：

夫此水者。八功德水自天眞。先洗衆生業垢塵。遍入毗盧華藏界。箇中無處不超淪。水不洗水。妙契法身。塵不染塵。返作自己。蠲除器界。蕩滌壇場。灑枯木而再逢春。潔穢邦而成淨土。我佛如來密教藏中。有

灑淨眞言。謹當持誦。

南無大悲觀世音菩薩（三稱，稍停）

和尚白云：

菩薩柳頭甘露水　能令一滴遍十方　腥膻垢穢悉蠲除　遍灑壇場咸清淨

大悲咒（誦多遍，至主法者回壇場止）

南無喝囉怛那哆囉夜耶　南無阿唎耶　婆盧羯帝爍鉢囉耶　菩提薩埵婆耶　摩訶薩埵婆耶　摩訶迦盧尼迦耶　唵　薩皤囉罰曳　數怛那怛寫　南無悉吉慄　埵伊蒙阿唎耶　婆盧吉帝室佛囉楞馱婆　南無那囉謹墀　醯唎摩訶皤哆沙咩　薩婆阿他豆輸朋　阿逝孕　薩婆薩哆那摩婆薩多　那摩婆伽　摩罰特豆　怛姪　他　唵　阿婆盧醯　盧迦帝　迦羅帝　夷醯唎　摩訶菩提薩埵　薩婆薩婆　摩囉　摩囉　摩醯摩醯唎馱孕　俱盧俱盧羯蒙　度盧度盧罰閣耶帝　摩訶罰閣耶帝

陀囉陀囉　地唎尼　室佛囉耶　遮囉遮囉　麼麼罰摩囉　穆帝隸　伊醯伊醯　室那室那　阿囉嚂佛囉舍利　罰娑罰嚂　佛囉舍耶　呼盧呼盧摩囉　呼盧呼盧醯利　娑囉娑囉　悉唎悉唎　蘇嚧蘇嚧　菩提夜菩提夜　菩馱夜菩馱夜　彌帝利夜　那囉謹墀　地利瑟尼那　婆夜摩那　娑婆訶　悉陀夜　娑婆訶　摩訶悉陀夜　娑婆訶　悉陀喻藝　室皤囉耶　娑婆訶　那囉謹墀　娑婆訶　摩囉那囉　娑婆訶　悉囉僧阿穆佉耶　娑婆訶　娑婆摩訶阿悉陀夜　娑婆訶　者吉囉阿悉陀夜　娑婆訶　波陀摩羯悉陀夜　娑婆訶　那囉謹墀皤伽囉耶　娑婆訶　摩婆利勝羯囉夜　娑婆訶　南無喝囉怛那哆囉夜耶　南無阿利耶　婆盧吉帝　燥皤囉耶　娑婆訶　唵　悉殿都　漫多囉　跋陀耶　娑婆訶

心經（一遍）

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色卽是空。空卽是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顚倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。卽說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

摩訶般若波羅蜜多（三遍）

南無甘露王菩薩摩訶薩（三遍）

△開光法語（開光用）

佛身遍滿於法界　普現一切衆生前　隨緣赴感靡不週　而恆處此菩提座

恭維　　堂上，新塑　　聖像。舉行安座開光典禮，邀請高僧誦經說法。夫！如來法身遍滿法界，何用安座開光，只爲法不孤起，仗境方生。故須舉行開光佛事。

祝願：

佛法興隆，世界和平　常住興盛，大衆安和　護法施主，消災植福

法界衆生，同圓種智　雖然如是，而今開光一句，又怎麼道呢！

執筆云：衆生念慈尊，土木作金身。山河及大地，全露法王身。

開！

回向

開光灑淨　功德殊勝行　無邊勝福皆回向　普願沈溺諸有情　速往無量光佛刹

十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

放生儀軌

前行緣念「六字大明咒」（嗡嘛呢唄咩吽）

開示

觀想文

楊枝淨水讚

楊枝淨水　遍灑三千　性空八德利人天
福壽廣增延　滅罪消愆　火燄化紅蓮
南無清涼地菩薩摩訶薩（三稱）

四皈依（三遍）

皈依上師　皈依佛　皈依法　皈依僧

南無大悲觀世音菩薩（三稱，稍停）

和尚白云：

菩薩柳頭甘露水，能令一滴遍十方，
腥膻垢穢悉蠲除，遍灑壇場咸清淨。

心經（三遍）

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色卽是空。空卽是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅

道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。卽說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

加持所放衆生—六字大明咒（主法者持水盂、以楊枝淨水、沾灑所放衆生身上，衆默念）

往生咒（七遍）

南無阿彌多婆夜　哆他伽多夜　哆地夜他　阿彌利　都婆毗　阿彌利哆
悉耽婆毗　阿彌唎哆　毗迦蘭帝　阿彌唎哆　毗迦蘭多　伽彌膩　伽伽

那　枳多迦利　娑婆訶

放生偈（三遍）

放出涅槃生死外　還歸現成本地中　一放一切得全放　從無生生佛同

（從「無生」中出生指「本性」無生故，即澈見「無生法忍」後之境界，於此境界中衆生與佛無二無別，故經云「心佛衆生三無差別」也）

放生（六字大明咒）

（註：繞視放生物時可移至放生回向後）

回向（A、B擇一選用）

A

「放生功德殊勝行　無邊勝福皆回向　普願沈溺諸有情　速往無量光佛剎

十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜」

B

「願此殊勝功德　回向法界有情　盡除一切罪障　共成無上菩提」

生生由勝宗喀巴　為作大乘知識力　願於佛讚善穩道　雖剎那頃不暫捨

我之師長宗喀巴　或居兜率或極樂　任住何處勝淨土　我等願生眷屬首

初務廣大求多聞　中現經教皆教授　後盡日夜遍薰修　為宏勝教遍回向

誦經流程

密集嘛（慢板）

溫竹 袞瓊 吐汪 兜傑強（遍身成就心王金剛持）

米咩 杰位 得欸遷 尖瑞錫（無緣大悲寶庫觀世音）

集咩 客焉北 汪波 蔣悲揚（無垢大智湧泉妙吉祥）

得於繃 麻呂 炯杰 桑威達（摧伏魔軍無餘秘密尊）

崗尖 客欸北 竹哥焉 宗喀巴（雪頂智嚴善巧宗喀巴）

洛桑 札北 霞喇 受哇得欸（賢慧普聞足下作白啓）

觀想文

請觀想：右邊是父親，左邊是母親，前後冤親債主，以外盡虛空遍法界一切如母有情，從無始生死以來為無明所覆，長夜沈淪生死苦海之中，身心逼惱，痛苦無量，

唯一皈依只有上師、三寶。因此，一心至誠皈投禮敬，上面對方虛空之中，我們本師釋迦世尊，坐在由八隻雪山獅子所頂戴之金剛寶座，七寶蓮花，日、月寶墊之上，披出家三衣，身金黃色，體如琉璃，光明瑩徹，三十二相，八十隨形好，無量光明，遍照十方。世尊心中是宗喀巴大師，體性即是我們的師長，世尊右方是以彌勒菩薩為首—廣行派歷代傳承祖師；左方是以文殊師利菩薩為首—深見派歷代傳承祖師；前方是我們學佛以來所有一切師長，以根本上師為首；後方是金剛持佛及加持派歷代傳承祖師；以外週圍有無量無邊諸佛菩薩、緣覺、聲聞、龍、天、護法等，歡喜擁護圍繞，諸佛菩薩皆以大慈悲眼觀視著我們，並其面前之法寶經函悉放甘露光明，從我們頂門而入，滌除我等無始以來所積一切罪垢。（我與等虛空一切眾生恆常……）

南無本師釋迦牟尼佛（三稱，稍停）

開經偈

無上甚深微妙法　百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持　願解如來眞實義

南無「　」會上佛菩薩（三稱，稍停）
佛說「　經名　」

正誦經文

往生咒（三遍，超薦誦經時用）

南無阿彌多婆夜　哆他伽多夜　哆地夜他阿彌利　都婆毗　阿彌利哆　悉耽婆毗　阿彌唎哆　毗迦蘭帝　阿彌唎哆　毗迦蘭多　伽彌膩　伽伽那枳多迦利　娑婆訶

補闕眞言（三遍）

南無喝囉怛那　哆囉夜耶　佉囉佉囉　俱住俱住　摩囉摩囉　虎囉吽　賀賀　蘇怛拏　吽　潑抹拏　娑婆訶

回向

誦經功德殊勝行　無邊勝福皆回向　普願沈溺諸有情　速往無量光佛剎

十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

願此殊勝功德　回向法界有情　淨除一切罪障　共成無上菩提

說法前課誦

一、上午流程：

釋迦佛讚

禮敬　供養　皈依導師　世尊　如來　應供　正遍知　明行足　善逝
世間解　調御丈夫　無上士　天人師　佛　吉祥世尊　勝者　釋迦能仁
（三遍）

當汝二足中尊降生時　於此大地跨出七妙步
宣說於此世間我最尊　彼時具智世尊我禮敬
具有清淨尊體最勝色　智慧大海猶如金須彌
美名令望顯赫於三界　怙主證得最勝我禮敬
勝相具足無垢月容顏　色如純金於汝我禮敬

三界無有如汝離塵者　無等智者於汝我禮敬
我於大悲依怙尊　一切智慧說法者　福澤功德大海田　如來如去恭敬禮
我於離欲之清淨　度脫惡趣之妙善　獨一最上之眞實　寂滅正法恭敬禮
我亦於諸已度脫　指解脫道具福德　善住清淨學處者　聖田僧伽恭敬禮
諸惡連一小罪皆莫作　衆善悉數圓滿盡奉行
自心己意時時遍調伏　如是佛陀教法精勤修
如星翳障或燈火　如幻朝露或水泡　如夢閃電或雲彩　有爲法應如是觀
願諸有情能以此功德　證得佛果調伏過失賊
並且脫離輪迴大苦海　永出老病死浪之波蕩

密集嘛(三遍)

溫竹　袞瓊　吐汪　兜傑強　米咩　杰位　得遷　尖瑞錫
集咩　堪北　汪波　蔣悲揚　都繃　麻呂　炯杰　桑威達
崗尖　客北　竹尖　宗喀巴　洛桑　札北　霞喇　受哇得

心經

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色卽是空。空卽是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅

道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

八萬魔類皆息除　逆害之緣咸遠離　成就順緣得圓滿　今時此地吉祥臨

供養曼達（結供養印）

妙香遍塗花散之大地　須彌四洲日月所莊嚴
淨如佛土我樂敬供養　願諸有情共享此淨土
意當（木）咕汝曰（阿）那　曼遮（欸）拉岡（木）　尼雅達雅咩

皈依發心(三遍)

諸佛正法賢聖三寶尊　從今直至菩提永皈依
我以所修施等諸資糧　爲利有情故願大覺成

供茶偈(逢供茶時誦)

肇建雪域車軌宗喀巴　事勢正理自在賈曹傑
顯密教法持主克主傑　供養勝者父子三尊足

二、下午流程：

皈依發心↓供養曼達↓說法開始

三、回向流程：

供養曼達(平板念)

廣論祈願文

久勤所積福智二資糧　無限寬廣如空盡所有
爲導愚癡蔽障慧眼衆　我願速得成就勝者王
未到彼位生生輪轉中　皆得文殊菩薩悲攝受
值遇顯密勝道全次第　無間修習令諸勝者喜
我所實解殊勝道聯要　皆由猛利大悲引方便
無餘滅除衆生愚蒙心　長久住持法王聖者教
諸凡佛陀聖教未被地　或雖已蒙被護復衰微
心爲大悲所感極撼動　顯揚如是利樂法眼藏
佛及佛子清淨希有業　圓具所成菩提道次第
祈賜益求解脫衆者心　永護勝者無邊大事業

成辦修道廣大妙順緣　及除違緣障礙人非人
願汝生生世世不遠離　諸佛所讚圓滿清淨道
若時如理精勤恆修習　最極勝乘道中十法行
爾時力士不捨常作伴　吉祥大海遍及廣十方

回向偈（A、B隔日交替用）

A

文殊師利勇猛智　普賢慧行亦復然　我今回向諸善根　隨彼一切常修學
三世諸佛所稱歎　如是最勝諸大願　我今回向諸善根　爲得普賢殊勝行

B

盡我所有積集諸善根　興隆正法饒益遍有情
尤願法王第二宗喀巴　聖教心流恆常普光映
具足三學袈裟勝幢相　匯集僧聚此處遍盈滿
講說事業恆常盡有際　佛教廣流十方吉祥來

告別式誦經流程

爐香讚

爐香乍爇　法界蒙熏　諸佛海會悉遙聞
隨處結祥雲　誠意方殷　諸佛現全身
南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

開經偈

無上甚深微妙法　百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持　願解如來眞實義

佛說無常經

稽首皈依無上士　常起弘誓大悲心　爲濟有情生死流　令得涅槃安穩處
大捨防非忍無倦　一心方便正慧力　自利利他悉圓滿　故號調御天人師
稽首皈依妙法藏　三四二五理圓明　七八能開四諦門　修者咸到無爲岸
法雲法雨潤群生　能除熱惱蠲衆病　難化之徒使調順　隨機引導非強力
稽首皈依眞聖衆　八輩上人能離染　金剛智杵破邪山　永斷無始相纏縛
始從鹿苑至雙林　隨佛一代弘眞教　各稱本緣行化已　灰身滅智寂無生
稽首總敬三寶尊　是謂正因能普濟　生死迷愚鎭沉溺　咸令出離至菩提
生者皆歸死　容顏盡變衰　強力病所侵　無能免斯者　假使妙高山
劫盡皆壞散　大海深無底　亦復皆枯竭　大地及日月　時至皆歸盡
未曾有一事　不被無常吞　上至非想處　下至轉輪王　七寶鎭隨身

千子常圍遶　如其壽命盡　須臾不暫停　還漂死海中　隨緣受衆苦
循環三界內　猶如汲井輪　亦如蠶作繭　吐絲還自纏　無上諸世尊
獨覺聲聞衆　尚捨無常身　何況於凡夫　父母及妻子　兄弟幷眷屬
目觀生死隔　云何不愁歎　是故勸諸人　諦聽眞實法　共捨無常處
當行不死門　佛法如甘露　除熱得清涼　一心應善聽　能滅諸煩惱
如是我聞。一時。薄伽梵在室羅伐城逝多林給孤獨園。爾時。佛告諸苾芻。有三種法。於諸世間。是不可愛。是不光澤。是不可念。是不稱意。何者爲三。謂老病死。汝諸苾芻。此老病死。於諸世間。實不可愛。實不光澤。實不可念。實不稱意。若老病死。世間無者。如來應正等覺不出於世。爲諸衆生說所證法及調伏事。是故應知。此老病死。於諸世間。是不可愛。是不光澤。是不可念。是不稱意。由此三事。如來應正等覺出現於

世。爲諸衆生說所證法及調伏事。爾時。世尊重說頌曰

外事莊彩咸歸壞　內身衰變亦同然　唯有勝法不滅亡　諸有智人應善察

此老病死皆共嫌　形儀醜惡極可厭　少年容貌暫時住　不久咸悉見枯羸

假使壽命滿百年　終歸不免無常逼　老病死苦常隨逐　恆與衆生作無利

爾時。世尊說是經已。諸苾芻衆。天。龍。藥叉。揵闥婆。阿蘇羅等。皆大歡喜。信受奉行。

常求諸欲境　不行於善事　云何保形命　不見死來侵　命根氣欲盡

支節悉分離　衆苦與死俱　此時徒歎恨　兩目俱翻上　死刀隨業下

意想並憧惶　無能相救濟　長喘連胸急　短氣喉中乾　死王催伺命

親屬徒相守　諸識皆昏昧　行入險城中　親知咸棄捨　任彼繩牽去

將至琰魔王　隨業而受報　勝因生善道　惡業墮泥犁　明眼無過慧

黑闇不過癡　病不越怨家　大怖無過死　有生皆必死　造罪苦切身
當勤策三業　恆修於福智　眷屬皆捨去　財貨任他將　但持自善根
險道充糧食　譬如路傍樹　暫息非久停　車馬及妻兒　不久皆如是
譬如群宿鳥　夜聚旦隨飛　死去別親知　乖離亦如是　唯有佛菩提
是眞歸仗處　依經我略說　智者善應思
天阿蘇羅藥叉等　來聽法者應至心　擁護佛法使長存　各各勤行世尊教
諸有聽徒來至此　或在地上或居空　常於人世起慈心　晝夜自身依法住
願諸世界常安穩　無邊福智益群生　所有罪業並消除　遠離衆苦歸圓寂
恆用戒香塗瑩體　常持定服以資身　菩提妙華遍莊嚴　隨所住處常安樂

心經(三遍)

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色卽是空。空卽是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顚倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。

即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提薩婆訶。

往生咒（七遍）

南無阿彌多婆夜　哆他伽多夜　哆地夜他　阿彌利　都婆毗
阿彌利哆　悉耽婆毗　阿彌唎哆　毗迦蘭帝　阿彌唎哆
毗迦蘭多　伽彌膩　伽伽那　枳多迦利　娑婆訶

讚佛偈

天上天下無如佛　十方世界亦無比　世間所有我盡見　一切無有如佛者
南無娑婆世界　三界導師　四生慈父　人天教主　三類化身　本師釋迦牟尼佛
南無本師釋迦牟尼佛（繞佛）
釋迦如來

普賢十大願王

一者禮敬諸佛 二者稱讚如來 三者廣修供養 四者懺悔業障
五者隨喜功德 六者請轉法輪 七者請佛住世 八者常隨佛學
九者恆順衆生 十者普皆迴向 十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

三皈依

自皈依佛 當願衆生 體解大道 發無上心
自皈依法 當願衆生 深入經藏 智慧如海
自皈依僧 當願衆生 統理大衆 一切無礙

回向

誦經功德殊勝行　無邊勝福皆迴向　普願沈溺諸有情　速往無量光佛刹

十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

藏系課誦

早課

密集嘛

溫竹 袞瓊 吐汪 兜傑強　米咩 杰位 得遷 尖瑞錫
集咩 堪北 汪波 蔣悲揚　都繃 麻呂 炯杰 桑威達
崗尖 客北 竹尖 宗喀巴　洛桑 札北 霞喇 受哇得

發心偈(三遍)

諸佛正法賢聖三寶尊　從今直至菩提永皈依
我以所修施等諸資糧　爲利有情故願大覺成

兜率衆神頌

從於睹使天衆依怙心　涌出新酪纍纍淨白雲
遍知法王妙慧賢善稱　願同法子於此降來臨
面前空中獅子蓮月座　至尊本師熙怡晏然住
我心皈信無上勝福田　宏宣聖教百劫願久存
正知縱橫遍了明慧意　賢士耳根莊嚴妙善語
道德名稱光耀端肅身　見聞憶念得益我敬禮
奪意妙供種種功德花　異香燒塗燈明衆香水
實設意觀普賢供海雲　上師殊勝福田至誠敬
我從無始時來廣積集　身語意三所作衆罪等
三部律儀違越諸品纏　至心痛悔猛勵各各懺

濁世多聞勤修恆精進　有暇圓滿大義離八風
依怙創修廣大二利事　我等至心繫念作隨喜
具德無上最勝諸師尊　法身遍佈滿空悲智雲
如其調伏如何作調伏　深廣正法雷雨普願興
淨光本性而生雙運身　所現不起滅沒諸衰損
化現庸境粗分色身性　願盡有際不衰常久住
盡我所有積集諸善根　興隆正法饒益遍有情
尤願法王第二宗喀巴　聖教心流恆常普光映
無緣大悲寶庫觀世音　無垢大智涌泉妙吉祥
摧伏魔軍無餘秘密尊　雪頂智嚴善巧宗喀巴
賢慧普聞足下作白啓　生生世世由勝宗喀巴

爲作大乘善知識之力　願於佛所讚歎善隱道
雖刹那頃亦不暫捨離

二十一度母讚

從布達拉勝境中　綠色ㄎㄚ字而出生
無量光佛頂莊嚴　三世諸佛事業母
祈請度母偕眷臨　諸天非天頂髻嚴
恭敬跪捧兩足蓮　度諸苦厄之度母
救度佛母誠敬禮

ㄔㄨㄥ至尊母聖母救度母至誠敬
敬禮迅捷勝勇度母　目如電光剎那明照
斯由三界怙主顏面　所生蓮花蕊中綻現
敬禮秋穹百月度母　圓滿盈聚無垢容顏
千萬星宿俱時齊聚　最極勝德燃光熾炎

敬禮紫磨金蓮花母　蓮花綴手以作嚴飾
布施精進難行寂靜　忍辱禪定唯是行境
敬禮如來妙頂髻母　無邊最極能勝正行
無餘得度彼岸聖衆　勝勢佛子最極依止
敬禮(ㄉㄨㄉㄚㄖㄚㄏㄨㄥ)字母　遍滿欲愛方所虛空
運足遍履於七世界　悉能勾召遍盡無餘
敬禮梵天帝釋度母　風火自在天衆所奉
部多起屍尋香藥叉　諸衆於前咸作稱揚
敬禮由稱(ㄓㄟ)與(ㄆㄟ)字　於他幻輪盡極摧母
展左踡右足作踐蹈　燄火燃光極其熾炎
敬禮(ㄉㄨㄖㄨㄟ)怖畏度母　能摧剛強怨魔儔類

蓮花面輪顰眉現怒　無餘滅除一切怨敵
敬禮三寶莊嚴印母　纖指當胸現端嚴相
千輻妙嚴自身威光　熾盛映蔽諸方無餘
敬禮威德懽悅度母　頂飾寶冠光鬘增耀
極欣喜笑由[illegible]　魔與世間悉能攝伏
敬禮守護大地度母　能召遍盡護法眷衆
顰眉怒相胸間[illegible]光　一切苦厄咸令度脫
敬禮頂飾新月度母　嚴飾而生勝妙嚴光
髮髻中現無量光佛　恆放皎潔妙寶明光
敬禮猶如劫火度母　安住於斯光明鬘網
踡左展右遍轉法輪　摧滅能喜徒衆敵軍

敬禮手鎮大地面毋　並以蓮足蹴地鎮服
顰眉作怒 字放光　七層諸衆具能摧伏
敬禮寂樂淨善度毋　涅槃寂靜行境爲性
與 清淨相應　能善除滅極大罪障
敬禮法輪遍轉極喜　盡摧魔敵形軀度毋
十字眞言妙善嚴佈　陀羅尼 唯令度脫
敬禮足作履蹈種子字而生度毋
須彌曼達與賓陀山　此三世間能作撼動
敬禮如天心海月輪　手執神兔獸像度毋
稱誦與字毋　摧滅諸毒遍盡無餘
敬禮諸天集會君王　天緊那羅所依度毋

悉由被鎧懽悅威嚴　滅除紛爭及諸夢魘
敬禮猶如日月廣潔　雙眸澄澈明耀度母
稱誦ཧཱུྃ ཏྲཱ ཨཱཿ與ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཏྲཱ ཨཱཿ　善除猛厲極惡瘟疫
敬禮眞實三莊嚴處　寂靜威德具淨度母
魑魅藥叉起屍諸衆　ཧཱུྃ ཏྲཱ ཨཱཿ滅除最極勝妙
根本斯咒稱揚讚嘆　二十一尊至誠禮敬

文殊讚

南無歸依金剛上師文殊師利菩薩
誰之智慧離二障雲　猶如淨日極明朗　所有諸義如實觀故
胸中執持般若函　諸有於此生死牢獄　無明闇覆苦所逼
衆生海中悲同一子　具足六十韻音語　如大雷震煩惱睡起
業之鐵索爲解脫　無明闇除苦之苗芽　盡皆爲斷揮寶劍
從本清淨究竟十地　功德身圓佛子最勝體　百一十二相好莊嚴
除我心闇敬禮妙吉祥　嗡阿扃巴雜那帝
大悲尊以極遍智光明　盡除我心愚癡諸黑暗
契經及論教典皆證得　願賜智慧辯才咸顯現
祈求增長聞思修慧能　祈求增長講論著智慧

祈求賜予共不共悉地　願速如尊成就祈加持
祈求任運現覺智勝樂　祈求速消除顛倒邪執
祈求盡斷身心疑惑網　願速如尊成就祈加持

二勝六莊嚴讚

悲智憶念無量諸有情　三大祇劫成就二資糧
五濁娑婆無上功德田　釋迦如來尊足下頂禮
般若空慧如實善觀照　勤奮精進榮獲妙吉祥
能仁第二名聞普世間　聖者龍樹尊足下頂禮
龍樹心子圓滿具功德　破邪顯正廣攝有緣人
願離有海普示解脫道　聖者聖天尊足下頂禮
清淨智慧說法昊日月　遍一切處無量最勝智
彰顯聖教如日虛空住　聖者無著尊足下頂禮
九九經函胸中深執持　慧力盈滿郁郁潤法身
智者第二娑婆善稱揚　聖者世親尊足下頂禮

清淨潔白極遍智尊貴　荷擔家業功德煥榮光
金剛焰盡摧稠林邪見　聖者陳那尊足下頂禮
論證慧劍外道莫能禦　赫赫聲名威德震三界
法幢殊勝慧日破諸闇　聖者法稱尊足下頂禮
安忍寂靜自居律儀海　十萬戒經蛇冠昱德昭
解脫如意寶飾頂莊嚴　功德釋迦尊足下頂禮
世尊傳承深廣二車軌　福智普顯善道示衆生
皦然世界二勝六莊嚴　一切時中至誠稽首禮

傳承上師祈請文

具德珍貴根本之上師　請來安住我頂蓮月座
並以甚深恩惠攝持我　賜予身語意之諸成就
無比導師世尊人天師　賢勝補處尊主阿逸多
勝者記別聖者無著尊　此三佛陀菩薩我祈請
贍洲學者頂飾之世親　證得中道聖者解脫軍
安住信地大德解脫軍　開世間眼三尊我祈請
轉依希有奇特最勝軍　以甚深道修心調伏軍
成爲廣行珍寶遍明照　衆生親友三尊我祈請
廣弘智度勝道師子賢　全持勝者教授古薩利
慈惜一切有情妙淨善　衆生舵手三尊我祈請

內心證得菩提之金洲　繼諸大乘傳承燃燈智
顯揚賢道敦巴仁波切　教法中柱三尊我祈請
言語無比勝導釋迦主　聚集勝者諸智妙吉祥
直觀深義至聖之龍樹　言教頂飾三尊我祈請
顯揚聖者旨趣之月稱　月稱高足大正理杜鵑
以及佛子正理之杜鵑　正理自在三尊我祈請
如來直觀甚深之緣起　而繼大乘傳承燃燈智
顯揚賢道敦巴仁波切　贍洲莊嚴二尊我祈請
＊
相應自在具德袞巴哇　依持甚深三昧紐蘇巴
全持調伏篋藏塔瑪巴　邊鄙明燈三尊我祈請
勇猛精進修習空師子　賢聖賜予加持虛空王

斷除世間八法賢師子　賢善佛子諸尊我祈請
以覺心視衆生爲子女　天中天所攝受及加持
濁世引導有情勝善友　虛空勝幢尊者我祈請
繼承勝者善友博多哇　智慧無比無敵霞惹哇
奉行菩提心之切喀哇　滿衆生願三尊我祈請
教證君王菩薩吉布巴　無垢經教自在學者主
三界衆生珍貴之怙主　大雄長者三尊我祈請
清淨戒律香氣桑欽巴　十萬律部君王措那巴
窮盡毗曇大海門札巴　有情導師三尊我祈請
精通甚深廣大佛正法　一切有緣衆生皈依處
以賢事業弘揚諸教法　具德上師足下我祈請

大德成就自在促青巴　如法依止善友熊奴宇
以勝乘道修心傑貢主　勝者之子三尊我祈請
希有功德藏主佛陀子　賢聖賜予加持虛空王
斷除世間八法賢師子　賢善佛子諸尊我祈請
以覺心視衆生爲子女　天中天所攝受及加持
濁世引導有情勝善友　虛空勝幢尊者我祈請
無緣悲心大藏觀世音　無垢智慧至尊妙吉祥
雪鄉學者頂飾宗喀巴　羅桑札巴足下我祈請
＊大善賢哲智慧獅子足　周遍實知根敦主巴尊
現證三身果位賢善寶　具德上師三尊我祈請
妙音喜笑根敦嘉措軍　語之昊日善妙吉祥賢

賢成大德福德吉祥賢　正量善士三尊我祈請
蓮花妙手福德大海尊　奉行深義教授法賢德
遍主毘敦昌盛任運成　大善賢哲三尊我祈請
勝者善慧大海語自在　具恩大師善慧法稱尊
一切遍智善慧勝寶幢　妙音喜笑金剛我祈請
善友知識妙音樂金剛　無比大座具勝語自在
最勝導師勝王賢劫海　無比正士三尊我祈請
隆多阿旺羅桑上座尊　阿旺捏札邦隆化身名
教理自在持法語自在　智慧大海諸尊我祈請
法王心子補處盛珍寶　衆生明燈釋迦勝寶幢
不空賢哲成就具德主　顯揚聖教三尊我祈請

言教衆中至尊勝法幢　聖者大德虛空法幢尊
聖者至尊善慧勝法幢　無比上師三尊我祈請
成就自在精進勝寶幢　衆生舵手正法寶幢尊
總持耳傳寶藏吉祥海　具恩上師三尊我祈請
顯揚善道慈尊語自在　無盡化身具德智慧尊
全持大師智慧勝寶幢　明解脫道三尊我祈請
執持善慧教藏吐傑名　其之心子語自在法持
學者頂嚴智慧大海尊　賢勝導師三尊我祈請
文殊怙主佛善規寶藏　執持絕倫全持法中王
善慧尸羅慈氏廣大海　三門禮敬至心作祈請
語在慧藏善緣能仁教　如同夏日大海廣弘故

離畏三界自在遍十方　摧伏仇敵勝軍我祈請
聖教中有如能仁第二　執持教證正法無能比
摧伏仇敵事業遍三界　至聖調御上師我祈請
言語自在文殊妙金剛　智慧甘露盈滿般若瓶
持教遊戲大海莊嚴飾　至聖蓮手觀音我祈請
直觀一切廣大經典眼　善緣走向解脫勝津渡
由悲感動善用方便尊　令人明了善友我祈請
出生萬善恩師永不離　諸法資財受用悉具備
地道一切功德圓滿已　持金剛位唯願穩速登

功德之本頌

能成衆德之體具恩師　如理依止道之初步正
善觀察已恆時奮殷勤　作大恭敬依止求加持
偶一獲此圓滿有暇身　最極難得大事了知竟
日夜恆時決擇心堅固　生起相續不絕求加持
身命動搖猶如水中泡　迅急滅壞必死應思維
死已如影隨形黑白業　引起後果決定獲不異
如是知已一切諸惡業　細而又細亦復令斷離
衆善資糧究竟能修成　恆常具足殷勤求加持
受用無厭一切衆苦門　世間滿足深險罪業坑
堅意遠離解脫安樂永　義樂廣大生起求加持

即此清淨出離慧引起　正知正見大大不放逸
聖教根本別別解脫戒　堅持修行能作求加持
如我淪落生死固如是　一切如母衆生亦如之
見已解脫諸趣擔負荷　發起菩提勝心求加持
僅唯發心不受菩薩戒　或受不修亦難成菩提
能善觀已佛子三聚戒　起大精進受學求加持
心趨倒境動搖能作止　旦於正義如理起尋思
由是引發止觀雙運道　速急相續生起求加持
共同道熟密器成就已　一切乘中最勝金剛乘
堪能士夫契入正習修　決定穩速入道求加持
此時二種悉地成就體　宣說清淨誓語三昧耶

無諂誑心決定獲得已　勝於生命守護求加持
此後密部心要二次第　凡諸津要觀行務精勤
勝義瑜伽四次不動搖　準如師教修行求加持
如此妙道依止善知識　如理修行善友能常依
一切內外魔障中斷類　隨即消滅清淨求加持
出生萬善恩師永不離　諸法資財受用悉具備
地道一切功德圓滿已　持金剛位唯願穩速登

廣論祈願文

久勤所積福智二資糧　無限寬廣如空盡所有
爲導愚癡蔽障慧眼衆　我願速得成就勝者王
未到彼位生生輪轉中　皆得文殊菩薩悲攝受
值遇顯密勝道全次第　無間修習令諸勝者喜
我所實解殊勝道聯要　皆由猛利大悲引方便
無餘滅除衆生愚蒙心　長久住持法王聖者教
諸凡佛陀聖教未被地　或雖已蒙被護復衰微
心爲大悲所感極撼動　顯揚如是利樂法眼藏
佛及佛子清淨希有業　圓具所成菩提道次第
祈賜益求解脫衆者心　永護勝者無邊大事業

成辦修道廣大妙順緣　及除違緣障礙人非人
願汝生生世世不遠離　諸佛所讚圓滿清淨道
若時如理精勤恆修習　最極勝乘道中十法行
爾時力士不捨常作伴　吉祥大海遍及廣十方

晚課

密集嘛

溫竹　袞瓊　吐汪　兜傑強　米咩　杰位　得遷　尖瑞錫
集咩　堪北　汪波　蔣悲揚　都繃　麻呂　炯杰　桑威達
崗尖　客北　竹尖　宗喀巴　洛桑　札北　霞喇　受哇得

發心偈(三遍)

諸佛正法賢聖三寶尊　從今直至菩提永皈依
我以所修施等諸資糧　爲利有情故願大覺成

供養十六大阿羅漢護教略儀

一切時方三寶護法俱　大悲勝智愍念煩惱衆
從無量刹無礙神通運　降臨於此安享海雲供
地平如掌衆寶莊嚴敷　美妙泉池花果園林中
大寶所成四方四門通　蓮花日月莊嚴廣座奉
悲愍鬥爭時節所調衆　擘劃解脫之道衆生怙
釋迦能仁及諸上首尊　願同聖眷於此降來臨
十方一切諸佛及菩薩　枯竭惑海熾然智慧焰
聖言讚爲解脫勝福田　十方聲聞僧衆願安住
財寶供品之處目恭迎　爲利衆生而獻祈降臨
釋迦獅子有情依怙尊　大覺教法付囑其掌護

全部聖言寶篋廣開啓　護法大阿羅漢願長住
聖教正法增長故奉請　爲利衆生而獻祈降臨
能仁囑付護持正法幢　長老因竭陀及阿氏多
伐那婆斯迦理迦尊者　勝跋陀羅伐闍那佛多
以及羅墮迦諾迦伐磋　長老羅喉羅多巴沽拉
賓頭盧及周利槃特伽　那伽那希摩訶半託迦
勝蘇頻陀阿秘特尊者　願同聖眷於此降來臨
斷智功德雖圓成佛已　爲攝所化現住聲聞身
具足殊勝事業護正法　十六聖尊此座祈降臨
如來言教爲主作守護　棄捨自利常住生死林
殷勤利他十六上座尊　由悲誓力於此願降臨

歸依眞實誠諦近事者　親承三寶尊前善敬事

面前迎請福田大寶洲　爲利有情而供祈降臨

＊我等福德緣俱足　吉祥世尊善來此　乃至供養我所作　此時世尊願安住

以其殊恩令大樂　於剎那際顯現升　等同大寶上師體　持金剛足蓮座禮

聖教廣大求加持　具足大悲依怙主　顯示一切智智尊　福祿功德海剎土

於諸如來我敬禮　師身壽康法流永　聖教廣大求加持　清淨之故離貪欲

妙善解脫惡趣輪　成就唯一勝義諦　寂靜正法我敬禮　師身壽康法流永

聖教廣大求加持　解脫後示解脫道　清淨學處善安住　正士福田具功德

勝會僧伽我敬禮　師身壽康法流永　聖教廣大求加持　三界一切諸衆生

一切惡趣令清淨　轉於無上妙法輪　釋迦獅子我敬禮　師身壽康法流永

聖教廣大求加持

一切過失悉解脫　一切功德善嚴身　一切有情唯一父　一切智智我敬禮
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　若凡生滅諸戲論　於彼斷除理能成
誰善宣說緣起教　能仁自在我敬禮　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
＊頂禮無等觀無厭　金色光聚莊嚴身　一面二臂跏趺坐　右手鎮地左等持
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮底斯大雪山　聖者長老因竭陀
一千三百羅漢俱　金爐拂塵手執持　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮仙山晶石前　聖者長老阿氏多　共住一百羅漢俱　手結三昧等持印
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮七葉山窟中　聖者伐那婆斯尊
一千四百羅漢俱　執拂手結期克印　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮南贍銅洲住　聖者長老迦理迦　一千一百羅漢俱　金色耳墜手執持
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮獅子洲中住　聖者伐闍羅佛多

一千羅漢和合俱　執拂手結期克印　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮亞毋河流洲　聖者長老跋陀羅　一千二百羅漢俱　手結說法等持印
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮迦濕彌羅處　聖者迦諾迦伐磋
大阿羅漢五百俱　手執羂索珍寶聚　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮正西牛賀洲　迦諾迦跋黎墮闍　大阿羅漢七百俱　手結三昧等持印
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮北俱盧洲住　聖者長老巴沽拉
大阿羅漢九百俱　兩手執持吐寶獸　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮止漾果耶洲　聖者長老羅喉羅　一千一百羅漢俱　捧持莊嚴寶王冠
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮靈鷲山峰住　聖者周利槃特伽
一千六百羅漢俱　手結三昧等持印　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮東勝身洲住　聖者長老賓頭盧　一千大阿羅漢俱　手持經函應量器

師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮住錫忉利天　聖者長老半托迦
大阿羅漢九百俱　手持經函說法印　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮廣脅山王住　聖者長老那伽希　一千二百羅漢俱　兩手托瓶持錫杖
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮毗呼山王住　聖者長老蘇頻陀
一千四百羅漢俱　雙手捧持經函卷　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
頂禮駐錫雪山王　聖者長老阿秘特　一千大阿羅漢俱　菩提寶塔雙手捧
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　頂禮法炬善近事　頭頂結髻負經函
現身無量面前住　手托淨瓶執拂塵　師身壽康法流永　聖教廣大求加持
東方持國南增長　西方廣目北多聞　各各將衆衛四門　敬禮護世四天王
師身壽康法流永　聖教廣大求加持　一切凡應敬禮處　普攝塵刹數無餘
我以殊勝深信心　運清淨身咸敬禮　師身壽康法流永　聖教廣大求加持

所有十方一切世界中　三世一切佛陀人獅子
我以清淨身語意等三　一切至誠禮敬盡無餘
普賢行願威德大神力　普現十方一切如來前
一身復現無量刹塵身　一一遍禮無量刹塵佛
於一塵中塵數佛世尊　各處菩薩所集衆會中
無有窮盡法界塵亦然　深信諸佛悉皆遍充滿
各以一切音聲之大海　普出無盡無上妙言詞
盡於未來一切之劫數　讚嘆佛陀甚深功德海
以諸最極殊勝妙花鬘　伎樂塗香及大寶傘蓋
如是最極勝妙莊嚴具　我以供養一切諸如來
最勝衣服最勝諸妙香　末香燒香與莊嚴燈燭

一一皆如須彌妙高聚　我悉供養諸如來世尊
我以廣大殊勝定解心　深信一切三世佛如來
悉以普賢行願威德力　普遍供養十方諸如來
我從往昔所造諸惡業　皆由無始劫來貪瞋癡
從身語意三業之所生　一切惡業我今皆懺悔
十方一切無量諸衆生　二乘有學及無學聖者
所有如來與菩薩衆等　所有功德皆至心隨喜
十方所有世界之明燈　最初成就無上菩提者
我今一切皆至誠勸請　轉於無上殊勝妙法輪
諸佛若欲示現涅槃相　我悉至心恭敬而勸請
唯願久住刹塵無量劫　利樂一切有情諸衆生

所有禮讚供養佛如來　請佛久住世間轉法輪
隨喜懺悔等諸妙善根　回向一切衆生及佛道
＊諸佛所化羅漢聖會衆　爲利衆生正法作護持
眞實住持三寶十六尊　聖教長久住世求加持
大悲爲體十六聖眷衆　度脫有海衆生惑惱離
一萬六千四百聖會聚　聖教長久住世求加持
饒益一切有情阿羅漢　明行具足衆生大施處
諸尊珍貴聖者大士夫　聖教長久住世求加持
以此自他善根增上力　唯願增長聖教利樂源
衆苦積集無餘永斷離　唯願三有大海速乾枯
福德大海完全圓滿具　智慧大海化爲澄淨相

功德大海具足無不備　唯願殊勝超脫諸世間
三世勝者福慧資糧竟　諸佛功德事業悉能齊
有緣所調無別令成熟　唯願無比上師吉祥臨
三世一切諸佛及佛子　悲心乃至有際現聲聞
守護聖教利益有情衆　諸尊具壽聖者吉祥臨
晝日安樂夜安樂　日中午時亦安樂
日夜恆常得安樂　神聖三寶吉祥臨

三主要道

頂禮至尊上師們
佛陀一切至言心要義　是諸賢善佛子所讚道
希求解脫行者之津道　我今應隨己力而宣說
於諸三有安樂不貪著　爲成暇滿義利而精進
唯願依於佛陀歡喜道　具法緣者淨意善諦聽
倘若無有清淨出離心　何能息滅有海樂希求
由貪有樂衆生遭繫縛　是故先當尋求出離心
修習暇滿難得壽無長　能斷貪著此生眈著樂
業果實不虛誑輪迴苦　數思此義能斷後世欲
修已故於輪迴諸盛事　剎那希願亦不暫生起

晝夜恆常唯求解脫心　此生起時卽爲出離心
雖已發生求脫出離心　若無菩提勝心所攝持
不成無上菩提勝樂因　是故智者應發菩提心
四大暴流沖激難遮止　業力繩索緊密所繫縛
墮入我執鐵網罟洞中　無明大闇周遍所蒙蔽
無邊生死大海生復生　常遭三苦迫害恆無間
陷此境地一切如毋衆　情狀思已策發殊勝心
若不具足通達法性慧　縱雖修習出離菩提心
不能斷除三有根本故　通達緣起之法應勤修
觀見世出世間一切法　從因生果眞實不虛誑
一切所執之境皆壞滅　彼乃趣入佛陀歡喜道

現相緣起眞實不虛妄　性空不執遠離諸承許
若時見此二理各別現　仍未通達能仁深密意
空與緣起同起非更迭　若唯觀見緣起不虛妄
卽而滅除實執所執境　爾時正見觀察乃圓滿
又由現相斷除有邊見　乃由空性捨離無邊見
了知性空顯現因果理　不爲邊執邪見所劫奪
如是於此三主要道義　自若如實通達諸扼要
當依寂靜處所起精進　願汝速卽成辦究竟願

緣起讚

由見宣說何等法　智者宣說成無上　勝者見諸緣起法　垂示教誡我敬禮
世間所有諸衰損　其根乃爲無明闇　由何觀照能還滅　是故宣說緣起法
爾時具足智慧者　如何由心不了知　世尊聖教之心要　卽諸殊勝緣起道
如是故於依怙尊　稱揚讚嘆多門中　除說緣起妙法外　何得餘法更稀有
經由彼彼相依緣　宣說彼彼自性空　離此教授更何有　希有妙善勝教誨
於法生執諸愚夫　堅固邊執緊繫縛　緣起練達彼卽是　盡斷戲論網之門
此教於餘未能見　故唯稱尊爲大師　外道竊名以飾讚　猶如野干呼獅子
希有大師希有依　希有勝說希有怙　極善宣說緣起教　於彼大師我敬禮
恆作饒益衆生者　爲利衆生故宣說　教法心要性空理　無與倫比決定因
若卽緣起觀待理　若見彼此成相違　於此世尊聖教法　如何而能趣明了

世尊承許若時見　空性卽是緣起義　能作所作與性空　彼此相順不相違
反之若見彼違返　空則作用不成立　若有作用則無空　墮落苦惱深險處
故於至尊教法中　極讚觀照緣起法　彼非一切畢竟無　亦非一切自性有
無待猶如虛空華　是故不依觀待無　自性若有彼成時　便與因緣相待違
是故捨離緣起法　更無存有少許法　是故捨離自性空　亦無存有少許法
諸法若是自性有　則說涅槃不堪能　及諸戲論無除滅　因由自性無滅故
是故於諸智者中　發出廣大獅子吼　數數宣說離自性　妙善說法誰能難
宣說無有少自性　及依此故而生此　一切安立皆成立　此二不違相和順
因由緣起正因相　宣說二邊不依見　卽此善說能成立　尊汝聖言無上因
凡此皆是自性空　緣此是故此果生　緣起性空二決定　無礙相互爲助伴
除此更有餘何法　至爲稀奇甚難得　以此道理讚至尊　成就讚嘆非由餘

若爲愚蒙所役使　而與世尊成仇隙　彼於無有自性聲　無法堪忍有何奇
若於世尊語藏中　受行珍貴緣起法　無法堪忍空性吼　我說此乃爲奇有
無有自性引導門　無上緣起卽爲彼　若是因由緣起名　而反執爲有自性
於今有何妙方便　引導彼等衆生趣　最勝聖賢善妙階　無比至尊歡喜道
自性無待無造作　緣起觀待與造作　如何能於一事中　二者和順不相違
是故說諸緣起法　本來遠離其自性　雖彼仍現有自性　此等皆是如幻事
說如至尊之敎法　無有敵者能興難　並能如法尋過失　善巧通達卽由此
若謂何故由宣此　今於可見不可見　遠離增益妄執著　及諸滅損過愆故
緣起道之正因相　見尊說法無能比　由此證知尊餘法　亦爲定量起決定
觀見如義妙善說　若有隨學於至尊　一切衰損悉遠離　滅衆罪愆根本故
因由背離尊聖敎　雖久依靠疲苦行　後後諸過仍召喚　我執邪見堅植故

希有難得諸智者　善達此中二分別　是故爾時於世尊　心髓深處何不敬
縱於世尊汝語義　能獲少許決定者　此尚能與最勝樂　況尊衆多賢善語
嗚呼愚蒙壞我慧　於此勝妙功德聚　雖曾長久皈依之　未知功德微少許
臨命終時日西山　生命相續未沒際　能於至尊略生信　想此信心亦善根

＊宣說言教當中緣起說　般若智慧當中緣起智

二如世間一切勝王者　世尊善達非餘所能知
盡尊一切所垂教　唯依緣起性而轉　彼爲涅槃解脫故　尊汝無不趣於寂
善哉世尊之聖教　任隨至於誰耳道　彼皆趣入寂滅故　尊教何人不敬持
降服一切諸怨敵　遠離前後互相違　能與衆生二利事　於此聖教我生喜
世尊爲欲求此故　經於無量俱胝劫　數數施捨諸身命　及諸親愛受用等
由見此法殊勝德　如同鐵鉤引諸魚　善誘世尊心續法　無緣親從世尊聞

自恨善根甚微劣　而由彼之憂惱力　我意終不暫捨離　如同母意隨戀子
憶念於此尊宣時　相好勝妙極晃耀　光網周遍作圍繞　大師清淨妙梵音
追想如是作宣說　能仁善妙身相影　歷歷顯現於意中　卽如月光治熱惱
於此希有殊勝教　諸多無智愚昧者　周遍紛然起相諍　有如跋嚩兔絲草
由見如是紛亂相　故我殷勤多勵力　隨順智者之所行　數數尋覓尊密意
次於自宗與他宗　廣修遍學衆教時　後後反陷疑惑網　遍極熾燒惱我意
世尊授記龍猛教　如實闡釋無上乘　遠離有無邊執見　教軌有如夜開園
無垢勝智月輪滿　經教虛空無礙遊　盡除邊執心愚闇　映蔽邪說諸星宿
吉祥月稱妙善說　皎白光鬘明照顯　由見上師深恩時　我意於今獲安息
世尊一切事業中　語事最勝爲第一　復彼因於此緣故　智者由此隨念佛

＊隨順如彼大師正出家　修學佛陀聖教未退劣

精勤瑜伽行之一蕊蕋　於彼大師如是至誠敬
值遇無上大師聖教法　悉皆因由尊重深恩故
此善無餘回施諸衆生　成辦能得善士攝受因
並願具利聖教盡有際　不遭邪惡分別風動搖
願能通達大師聖教理　於尊獲得信忍常充滿
願於一切生中捨身命　光弘顯耀甚深緣起性
住持能仁妙善之教法　雖僅刹那亦不稍慢緩
願勝導師無量難忍行　殷重精勤成辦心要此
由何方便能令此復增　晝夜專注恆常作思察
清淨意樂精勤彼事時　梵王帝釋守護此世間
並同妙黑天等護法衆　恆爲助伴永不暫捨離

聖者慈尊祈願文

頂禮一切諸佛陀　仙人並及具天眼　一切菩提勝勇士　連同聲聞敬頂禮
能遮一切惡趣道　開尋一切善趣門　引入無有老死地　菩提心王敬頂禮
我昔所造一切罪　因由心王所覆故　安住佛陀座前方　懺悔一切諸惡業
我以三門一切力　積集福德諸資糧　願具遍智之種子　無盡菩提現前證
供養十方諸佛陀　由此生起諸善法　佛陀知此恆悅意　於此一切我隨喜
所有惡業勤懺悔　所有福德勤隨喜　頂禮一切諸佛陀　願我證得勝智慧
祈請十方世界中　安住十地諸佛子　擐甲精進勝勇士　速成無上大菩提
降伏諸魔及眷屬　證得菩提正等覺　爲利一切諸有情　勸請於此轉法輪
法輪大鼓妙音聲　願使衆生離諸苦　於此無量億劫中　祈願久住轉法輪
沉沒貪著淤泥中　欲心繩索緊繫身　常受種種束縛者　祈請二足尊救護

對於心識受污者　諸佛未曾輕蔑他　慈悲攝受諸有情　祈願脫離輪迴海

圓滿等覺住何處　過去未來諸世中　跟隨諸佛我勤學　願我能行菩薩行

圓滿六度波羅蜜　願度六道諸有情　現前生起六通後　願獲無上勝菩提

無有生起無有始　非有自性非有住　非有心識非有法　願我證得空性理

如同佛陀大等覺　非具有情非有命　非有士夫非育成　願我證得無我法

爲利一切諸有情　盡摧我執執我所　不令心住於一物　願無吝嗇廣布施

有爲並非有爲性　願我財富任運成　因由諸物易壞滅　祈願布施度彼岸

尸羅愼守無缺陷　具足清淨尸羅體　以此無慢勝尸羅　祈願尸羅度彼岸

如同地或水火界　風界亦然非有住　瞋境亦皆應忍辱　祈願忍辱度彼岸

無懈精勤常精進　常懷悅意非懈怠　及以具力心和身　祈願精進度彼岸

如幻化般三摩地　頂首楞嚴三摩地　金剛之喻三摩地　祈願靜慮度彼岸

三種殊勝解脫門　三世無分住平等　以具三明現前證　祈願智慧度彼岸
一切佛陀所稱揚　光明威嚴極閃耀　菩提勇士以精進　祈願圓滿自他願
如此廣行菩薩行　具足慈心廣稱揚　正行六度將圓滿　極勝安住十地頂
南麼惹拿　扎呀呀
拿麼巴嘎哇地　夏迦牟尼耶　達他嘎達呀　阿惹哈帝　三呀三菩達呀　達耶他
嗡　阿吉地阿吉地　阿哇惹吉帝　阿吉顧雜雅　哈惹哈惹　彌記　阿哇囉吉帝
嘎惹　嘎惹　嘛哈薩嘛呀　悉達巴惹　巴惹　麻哈菩提曼札　比札　嘛惹嘛惹
欸嘛港　三嘛呀　菩提菩提　麻哈菩提梭哈　嗡　摩嘿　摩嘿　麻哈摩嘿　梭
哈　嗡　摩尼摩尼　嘛惹梭哈
願此功德一切諸有情　往生當下進入兜率天
生於佛法勝妙諸高樓　願我成爲阿逸多之子

自在十地法王繼承者　獲具十力果位於南洲
爾時首獲享受語甘露　祈願一切佛業均圓滿
以此往生當下中　投生兜率極歡悅　速即獲得慈尊喜　願得菩提之授記

其他

八大人覺經

爲佛弟子。常於晝夜。至心誦念。八大人覺：

第一覺悟：世間無常。國土危脆。四大苦空。五陰無我。生滅變異。虛僞無主。心是惡源。形爲罪藪。如是觀察。漸離生死。

第二覺知：多欲爲苦。生死疲勞。從貪欲起。少欲無爲。身心自在。

第三覺知：心無厭足。惟得多求。增長罪惡。菩薩不爾。常念知足。安貧守道。惟慧是業。

第四覺知：懈怠墜落。常行精進。破煩惱惡。摧伏四魔。出陰界獄。

第五覺悟：愚癡生死。菩薩常念。廣學多聞。增長智慧。成就辯才。

教化一切。悉以大樂。

第六覺知：貪苦多怨。橫結惡緣；菩薩布施。等念怨親。不念舊惡。不憎惡人。

第七覺悟：五欲過患。雖爲俗人。不染世樂。常念三衣。瓦鉢法器。志願出家。守道清白。梵行高遠。慈悲一切。

第八覺知：生死熾然。苦惱無量。發大乘心。普濟一切。願代衆生。受無量苦。令諸衆生。畢竟大樂。

如此八事。乃是諸佛。菩薩大人。之所覺悟。

精進行道。慈悲修慧。乘法身船。至涅槃岸。

復還生死。度脫衆生。以前八事。開導一切。

令諸衆生。覺生死苦。捨離五欲。修心聖道。

若佛弟子。誦此八事。於念念中。滅無量罪。進趣菩提。速登正覺。永斷生死。常住快樂。

隨念三寶經

●聖隨念佛經

佛。薄伽梵者。謂如來。應。正等覺。明行圓滿。善逝。世間解。無上士調御丈夫。天人師。佛。薄伽梵。

諸如來者。是福等流。善根無盡。安忍莊嚴。福藏根本。妙好間飾。衆相花敷。行境相順。見無違逆。信解歡喜。慧無能勝。力無能屈。諸有情師。諸菩薩父。衆聖者王。往涅槃城者之商主。妙智無量。辯才難思。語言清淨。音聲和美。觀身無厭。身無與等。不染諸欲。不染衆色。不染無色。解脫衆苦。善脫諸蘊。不成諸界。防護諸處。永斷諸結。脫離熱惱。解脫愛染。越衆暴流。妙智圓滿。住去。來。今諸佛世尊所有妙智。不住涅槃。住眞實際。安住遍現一切有情之地。是爲如來正智殊勝功德。

●隨念法經

正法者。謂善說梵行。初善。中善。後善。義妙。文巧。純一。圓滿。清淨。鮮白。佛。薄伽梵。善說法律。正得。無病。時無間斷。極善安立。見者不空。智者各別內證。法律善顯。決定出離。趣大菩提。無有違逆。成就和順。具足依止。斷流轉道。

●隨念僧經

聖僧者。謂正行。應理行。和敬行。質直行。所應禮敬。所應合掌。清淨功德。淨諸信施。所應惠施。普應惠施。

歸敬頌

南無姑如曼殊廓喀耶（梵語）

敬禮尊重妙音（漢譯）

俱胝圓滿妙善所生身　成滿無邊衆生希願語

如實觀見無餘所知意　於是釋迦尊主稽首禮

是無等師最勝子　荷佛一切事業擔　現化遊戲無量土　禮阿逸多及妙音

如極難量勝者教　造釋密意贍部嚴　名稱遍揚於三地　我禮龍猛無著足

攝二大車善傳流　深見廣行無錯謬　圓滿道心教授藏　敬禮持彼然燈智

遍視無央佛語目　賢種趣脫最勝階　悲動方便善開顯　敬禮此諸善知識

今勤瑜伽多寡聞　廣聞不善於修要　觀視佛語多片眼　復乏理辯教義力

故離智者歡喜道　圓滿教要勝教授　見已釋此大車道　故我心意遍勇喜

諸有偏執暗未覆　具辨善惡妙慧力　欲令暇身不虛捐　諸具善者專勵聽

七支供養偈頌

所有十方世界中　三世一切人師子　我以清淨身語意　一切遍禮盡無餘
普賢行願威神力　普現一切如來前　一身復現刹塵身　一一遍禮刹塵佛
於一塵中塵數佛　各處菩薩衆會中　無盡法界塵亦然　深信諸佛皆充滿
各以一切音聲海　普出無盡妙言辭　盡於未來一切劫　讚佛甚深功德海
以諸最勝妙華鬘　伎樂塗香及傘蓋　如是最勝莊嚴具　我以供養諸如來
最勝衣服最勝香　末香燒香與燈燭　一一皆如妙高聚　我悉供養諸如來
我以廣大勝解心　深信一切三世佛　悉以普賢行願力　普遍供養諸如來
我昔所造諸惡業　皆由無始貪嗔癡　從身語意之所生　一切我今皆懺悔
十方一切諸衆生　二乘有學及無學　一切如來與菩薩　所有功德皆隨喜
十方所有世界燈　最初成就菩提者　我今一切皆勸請　轉於無上妙法輪

諸佛若欲示涅槃　我悉至誠而勸請　惟願久住刹塵劫　利樂一切諸衆生

所有禮讚供養福　請佛住世轉法輪　隨喜懺悔諸善根　迴向衆生及佛道

菩提道次第攝修求加持頌

南無第二法王無上悲智雪山善巧賢慧普聞文殊應化根本大師宗喀巴尊足下

恭敬頂禮伏乞一切時處普垂攝護

一、萬善根本從師出　能生利樂如良田　依止違法善根斷　如理事師求加持

二、一切時處普攝護　諸善知識眞佛身　但觀功德毋尋過　並念大恩求加持

三、殷重敬信爲意樂　身命財物如教修　殊勝供養作加行　唯令師喜求加持

四、八難既離十圓滿　小大顯密總能修　後恐此身難再得　願受心要求加持

五、死仇決定終須到　容或今日便降臨　死時世事均當捨　速修妙法求加持

六、無始所集不善業　死墮惡趣不自由　若墮當受寒熱等　思苦難忍求加持

七、能除衆怖作依怙　眞實不虛無他方　虔皈三寶受學處　總別遵行求加持

八、黑白業感苦樂果　各別應受勤止作　別於無始所集罪　四力對治求加持

九、此生勤修白業因　一得人天賢善身　自性之苦不能越　願出輪迴求加持
十、有海飄流不自由　作此惡劇是惑業　業復依於煩惱起　誓誅惑仇求加持
十一、業惑增上成流轉　結生相續繫縛堅　離此當得無漏樂　勤希解脫求加持
十二、爲脫有苦依三學　出家身德佛所稱　生生願持解脫戒　如護眼珠求加持
十三、但求解脫雖可得　惜於自利且未圓　願修能滿二利行　入大乘道求加持
十四、恩怨中庸今雖現　思量各各無決定　不應虛妄分愛憎　勤修捨心求加持
十五、生死流轉無其始　入胎受生亦無初　故知有情皆是母　願生斯見求加持
十六、今生愛我母爲最　衆母愛護亦如是　思此厚恩未能報　憶念母恩求加持
十七、若知有恩猶捨棄　似我下劣更有誰　是故圖報當拔苦　並與勝樂求加持
十八、有恩母等乏安樂　我以身財善根施　願諸有情皆得樂　一切圓具求加持
十九、母等衆生苦所逼　苦因苦果願盡離　縱有餘殃我代受　勤修悲心求加持

二十、一切世間諸有情　獲無漏樂斷苦根　我應決定如是作　願速堪能求加持
二二、任運成辦自他利　世尊而外更有誰　以此爲利有情事　願速成佛求加持
二二、自他於苦皆不欲　願得安樂此心同　他之求樂亦如我　自他等視求加持
二三、愛自卽成衆苦因　愛他則是萬善根　生佛差別從此出　自他相換求加持
二四、以我善樂諸因果　他苦因果盡無餘　如風去來行取捨　由此發心求加持
二五、爲令發心長不退　念其勝利日六修　斷四黑法依白法　如理勤行求加持
二六、成就利他發弘誓　爲速圓滿此誓願　進受大戒起大行　勤勇修學求加持
二七、身命資具三世善　各隨所願施有情　從心變現以布施　捨心增廣求加持
二八、別解脫等諸律儀　捨命不犯衆惡行　若遮若性微細罪　羞恥防護求加持
二九、人及非人四大種　所作損惱多相逼　斷除瞋恚不與較　觀業忍受求加持
三十、旣爲利他求菩提　無量艱辛經劫海　於諸難行無怯倦　著精進鎧求加持

三二、念知堅固除沈掉　心緣一境生輕安　身心於善有堪能　隨意得止求加持
三三、以分別智觀法性　即由觀力引輕安　復從輕安發深觀　願生此慧求加持
三三、由施攝衆成眷屬　說如法語示利行　以身作則現同事　四攝利他求加持
三四、已修共道成法器　當求具德阿闍黎　爲入秘密勝上乘　受四灌頂求加持
三五、所受眞言諸密戒　若善守護易成就　不守決當墮地獄　捨命珍護求加持
三六、密部肝心二次第　達精要已起勇進　一日四座無間斷　依師教修求加持
三七、示茲妙道善知識　如理薰修同行人　願持正法久住世　內外災息求加持
三八、願我生生遇明師　飽餐妙法甘露味　十地五道功德滿　速疾證得金剛持

佛子行三十七頌

（禮敬文）

尊見諸法無來去　唯仍勤行利衆業　上師觀自在尊前　虔敬三門恆頂禮

正等覺佛利樂源　從修正法之所生　修法復依明行要　故當宣說佛子行

一、此生幸得暇滿船　爲自他渡輪迴海　故於晝夜恆不懈　聞思修是佛子行

二、貪愛親眷似水蕩　瞋憎怨敵如火燃　取捨皆忘無明暗　捨離故鄉佛子行

三、遠惡境故惑漸減　離散亂故善自增　心澄於法起正信　依靜處是佛子行

四、常伴親友還離別　勤聚財物終棄捐　識客且遺身舍去　捨離現世佛子行

五、伴彼若使三毒長　且壞聞思修之行　並轉慈悲令喪失　離此惡友佛子行

六、依彼若令惡漸盡　且德猶如上弦月　勝善知識應珍視　重於自身佛子行

七、自身仍陷輪迴獄　世間神祇能護誰　故應依止不虛者　皈依三寶佛子行

八、諸極難忍惡趣苦　能仁說爲惡業果　縱需捨命爲代價　亦不造罪佛子行

九、三有樂如草頭露　乃屬刹那生滅法　恆不變異解脫境　起希求心佛子行

十、無始如母悲愍我　彼等若苦我何樂　爲度無邊有情故　發菩提心佛子行

十一、諸苦由貪自樂起　佛從利他心所生　故於自樂與他苦　如實相換佛子行

十二、縱人欲盛貪我財　奪一切或令人奪　猶將身財三時善　迴向於彼佛子行

十三、吾雖無有少罪過　然縱他欲斷吾頭　於彼還生難忍悲　自身代受佛子行

十四、縱人百般中傷我　廣爲宣揚遍三千　我猶深懷悲憫心　宣他德是佛子行

十五、縱人於衆集會中　揭我隱過出惡言　於彼還生法友想　恭敬致禮佛子行

十六、如待己子愛護彼　彼若視我如怨敵　猶如母對重病兒　倍愛憫是佛子行

十七、與我同等或下士　傲慢所驅輕蔑我　然亦敬彼如上師　奉頂上是佛子行

十八、縱因貧困常受輕　復遭重病及魔侵　衆生罪苦仍代受　無怯弱是佛子行

十九、雖享盛名衆人禮　財富齊等多聞天　猶觀榮華無實義　離驕慢是佛子行

二十、倘未降服內瞋敵　外敵雖伏旋增盛　故應速興慈悲軍　降伏自心佛子行

二一、一切欲樂如鹹水　任幾受用渴還增　於諸能生貪著者　應即捨棄佛子行

二二、諸法所顯皆自心　心性本離戲論邊　知已當於二取相　心不作意佛子行

二三、悅意之境相遇時　應觀猶如夏時虹　雖現美麗然無實　離貪著是佛子行

二四、諸苦猶如夢死子　妄執實有起憂惱　故於違緣會遇時　觀爲虛妄佛子行

二五、求覺尚需捨自身　身外之物更何言　不望回報求善果　一切盡施佛子行

二六、無戒自利尚不成　欲成他利笑談爾　故於世樂不希求　善護戒律佛子行

二七、欲享福善諸佛子　應觀損惡如寶藏　於諸衆生捨怨心　修安忍是佛子行

二八、唯求自利二乘士　猶見勤如救頭火　爲利衆生啓德源　發精進是佛子行

二九、甚深止定生慧觀　能斷一切諸煩惱　應住離四無色定　修靜慮是佛子行

二十、無慧善導前五度　正等覺佛不能成　慧巧合一三輪空　修智慧是佛子行
二一、若不細察己過失　以法表相行非法　故當恆時自觀照　斷己過是佛子行
二二、於惑說他佛子過　徒然減損自功德　故於大乘有情過　莫謬論是佛子行
二三、受敬利養互爭訟　聞思修業亦退失　故於親友施主家　捨貪著是佛子行
二四、粗言惡語惱人心　復失佛子諸行儀　令人不悅惡言語　捨棄莫說佛子行
二五、煩惱串習難對治　念知士夫持武器　貪等煩惱初萌時　即摧壞是佛子行
二六、總之何處行何事　常觀自心眞明了　常保正念與正知　成辦利他佛子行
二七、由此精勤所生善　爲除無邊衆生苦　咸以三輪清淨慧　迴向證覺佛子行
我依經續與論典　及諸聖者所說義　爲利欲修佛道者　撰佛子行卅七頌
才淺學疏文不精　碩學閱之難生喜　然依經典聖教故　想此行頌應無誤
然佛子行諸巨浪　智淺如我難盡測　矛盾離題等過失　還祈諸聖者寬容

以此功德願有情　依勝二諦菩提心　不住有寂二邊際　等同怙主觀世音

佛說三十五佛名懺

請觀想：右邊是父親，左邊是母親，前後冤親債主，以外盡虛空遍法界一切如母有情，從無始生死以來為無明所覆，長夜沈淪生死苦海之中，身心逼惱，痛苦無量，唯一皈依只有上師、三寶。因此，一心至誠皈投禮敬，上面對方虛空之中，我們本師釋迦世尊，坐在由八隻雪山獅子所頂戴之金剛寶座，七寶蓮花，日、月寶墊之上，披出家三衣，身金黃色，體如琉璃，光明瑩徹，三十二相，八十隨形好，無量光明，遍照十方。世尊心中是宗喀巴大師，體性即是我們的師長，世尊右方是以彌勒菩薩為首—廣行派歷代傳承祖師；左方是以文殊師利菩薩為首—深見派歷代傳承祖師；前方是我們學佛以來所有一切師長，以根本上師為首；後方是金剛持佛及加持派歷代傳承祖師；以外週圍有無量無邊諸佛菩薩、緣覺、聲聞、龍、天、護法等，歡喜擁護圍繞，諸佛菩薩皆以大慈悲眼觀視著我們，並其面前之法寶經函悉放

甘露光明，從我們頂門而入，滌除我等無始以來所積一切罪垢。（我與等虛空一切眾生恆常……）

皈依上師・皈依佛・皈依法・皈依僧（三稱三拜）

唵・南無曼殊西利耶・南無殊西利耶・南無烏答麻西利耶・娑訶（三稱三拜）

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・釋迦牟尼佛（以下一稱一拜）

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・金剛不壞佛

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・寶光佛

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・龍尊王佛

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・精進軍佛

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・精進喜佛

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・寶火佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・寶月光佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・現無愚佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・寶月佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・無垢佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・勇施佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・清淨佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・清淨施佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・娑留那佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・水天佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・堅德佛

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・栴檀功德佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・無量掬光佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・光德佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・無憂德佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・那羅延佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・功德華佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・清淨光遊戲神通佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・蓮花光遊戲神通佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・財功德佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・德念佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・善名稱功德佛

南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・紅燄幢王佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・善遊步功德佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・鬥戰勝佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・善遊步佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・周匝莊嚴功德佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・寶華遊步佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・寶蓮華善住娑羅樹王佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・法界藏身阿彌陀佛
南無・婆伽梵・如來・應供・正遍知・如是等一切世界・諸佛世尊・
常住在世・願諸世尊・慈哀念我（一拜・以下跪念）
若我此生・若我前生・從無始生死以來所作衆罪・

若自作・若教他作・見作隨喜
若塔若僧・若四方僧物・若自取・若教他取・見取隨喜・
五無間罪・若自作・若教他作・見作隨喜・
十不善道・若自作・若教他作・見作隨喜・
所作罪障・或有覆藏・或不覆藏・應墮地獄・餓鬼畜生・諸餘惡趣・
邊地下賤・及彌戾車・如是等處・所作罪障・今皆懺悔（一拜）
從此制止（一拜）
今諸佛世尊・當證知我・當憶念我・我復於諸佛世尊前・作如是言・
若我此生・若我餘生・曾行布施・或守淨戒・乃至施與畜生一摶之食
・或修淨行所有善根・成熟衆生所有善根・修行菩提所有善根・及無
上智所有善根・一切合集・校計籌量・皆悉回向・阿耨多羅三藐三菩

提（一拜）

如過去未來・現在諸佛・所作回向・我亦如是回向・衆罪皆懺悔・諸福盡隨喜・及請佛功德・願成無上智・去來現在佛・於衆生最勝・無量功德海・歸依合掌禮（一拜）

身業有三種・口業復有四・以及意業三・十不善盡懺・從無始時來・十惡五無間・心隨煩惱故・諸罪皆懺悔・我昔所造諸惡業・皆由無始貪瞋癡・從身語意之所生・一切我今皆懺悔（一拜・起立）

南無大行普賢菩薩（一拜）

南無大悲觀世音菩薩（一拜）

南無大智文殊師利菩薩（一拜）

皈依上師・皈依佛・皈依法・皈依僧（三稱三拜）

願此殊勝功德　回向法界有情　盡除一切罪障　共成無上菩提（一拜）

三拜圓滿

其　他　佛說三十五佛名懺

善慧教法廣弘文

雖爲出生諸佛之父親　現菩薩相而於無邊土
執持佛法發心諦實力　祈願善慧勝者教廣弘
昔於王頂如來座前方　發誓願故諸佛及菩薩
讚爲大志以此諦實力　祈願善慧勝者教廣弘
爲宏清淨見行之傳承　於能仁前供養水晶鬘
賜與法螺授記諦實力　祈願善慧勝者教廣弘
正見清淨遠離斷常邊　修持清淨破除沈掉闇
行持清淨遵佛教誡行　祈願善慧勝者教廣弘
多聞廣博領解故善巧　聞義如實合心故戒嚴
回向教法衆生故賢善　祈願善慧勝者教廣弘

了不了義至言無相違　爲一士夫修持之教授
獲定解故遮一切惡行　祈願善慧勝者教廣弘
經教三藏講說與聽聞　證量教法三學之修持
善巧成就懿範極希有　祈願善慧勝者教廣弘
外現聲聞行儀靜調伏　內具二次瑜伽之定見
顯密善道無違成助伴　祈願善慧勝者教廣弘
結合因乘宣說之空性　果位方便成辦之大樂
八萬法蘊心藏之精髓　祈願善慧勝者教廣弘
三士道次護法之主尊　速救怙主多聞閻魔等
具誓護法海會威神力　祈願善慧勝者教廣弘
總之具德上師壽堅固　賢正持教善士遍人間

教法施主勢力得增盛　祈願善慧勝者教廣弘

廣曼達供養文

＊誠供養淨土（結供養印）

班茶補米阿吽，大威黃金地基，嗡班茶惹客阿吽，外鐵輪圍山圍繞其中妙高須彌山王，東勝身洲，南贍部洲，西牛賀洲，北俱盧洲，身勝身洲，貓中勝貓牛洲，詔洲勝道行洲，聲不美及聲不美月洲，珍異衆寶山，如意寶樹，滿願寶牛，天生香稻穗，珍異金輪寶，珍異如意寶，珍異王后寶，珍異大臣寶，珍異白象寶，珍異駿馬寶，珍異將軍寶，珍異大藏寶瓶，美女，花鬘女，歌女，舞女，鮮花女，末香女，燈明女，塗香女，日輪，月輪，珍異寶傘，制伏十方一切寶幢，此清淨田一切人天悅意珍異富饒資財圓滿盈聚其中，我等以是恭敬供

奉具恩根本上師與諸傳承具德正量上師，特尤供奉至尊上師善慧能仁金剛持佛及其天眷諸眾。惟願諸尊為眾生利慈受，願諸尊享此供已，以深深大悲心加持我等及等同虛空無邊之一切如母有情。

＊妙香遍塗花散之大地　須彌四洲日月所莊嚴
淨如佛土我樂敬供養　願諸有情共享此淨土
＊面前空中獅子蓮月座　至尊本師熙怡晏然住
我心皈信無上勝福田　宏宣聖教百劫願久存
＊具德無上最勝諸師尊　法身遍佈滿空悲智雲
如其調伏如何作調伏　深廣正法雷雨普願興（手印鬆開）
意當(木)咕汝曰(阿)那　曼遮(欸)拉岡(木)　尼雅達雅咩

六臂怙主讚

吽

恭敬頂禮速救觀世音　腳踏毗那夜迦佩足鐲
身著虎皮下裙大黑天　六臂爲諸蛇飾所莊嚴
右執鉞刀次手持念珠　最後髑鼓猛烈劇搖動
左托顱骨以及三叉戟　如是亦持套索作繫縛
威猛之口顯露利獠牙　三目嚴峻髮絲直上衝
於額間處黃丹善塗抹　不動王於頂上堅穩合
滴血人首五十爲瓔珞　珍寶乾顱有五飾其首
從樹來已受取朵瑪者　敬禮讚揚具德六臂尊
如來正法敬愼作守護　三寶勝位敬愼作讚揚

我等瑜伽師徒眷屬衆　一切惡緣障礙盡息滅　所欲悉地願能速垂賜
上師怙主無分別　我今虔誠敬皈依　一切有情諸煩惱　願我斷除盡無餘
怙主上師無分別　我今虔誠敬皈依　一切有情諸障礙　願我斷除盡無餘
以此善根生生世世中　願我全持佛陀之正法
違緣消除順緣皆完備　速救怙主不捨令成辦

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德　消除宿現業
增長諸福慧　圓成勝善根
所有刀兵劫　及與饑饉等
悉皆盡滅除　人各習禮讓
讀誦受持人　輾轉流通者
現眷咸安樂　先亡獲超昇
風雨常調順　人民悉康寧
法界諸含識　同證無上道

常用課誦本

出版者：福智之聲出版社
台北市南京東路四段 137 號 12 樓
電話：(02) 2545-2546
傳真：(02) 2545-2547
中華民國九十三年二月恭印 4000 本（第一版第一刷）
中華民國一〇九年三月恭印 2000 本（第三版第三十刷）

行政院局版台業字 5601 號

免費結緣 歡迎助印
版權所有 請勿翻印