

，把人道去配合天道。所以替君子人打算，一個人要向吉祥的那一方去。要避開凶險的地方，凶險的事情。若是說上天給我的命是一定不能夠改變的，那末怎麼能夠跑向吉祥的那一方去呢？也怎麼能夠避開這個凶險呢？易經開頭第一章，就說積善之家必有餘慶。這兩句的意思，就是說一個人家，能夠專門做善事，積成了好多的功德，那就可以享長久的福，不但是本身有福，還有多餘下來的福，可以傳到子孫都享到，所以叫做餘慶。照易經上的話講起來，命是的確不能夠拘束人的。一個人所碰到的苦境界，樂境界，都是活動得很的，沒有一定的。只要看這個人的念頭行動，是善是惡罷了。念頭行動是善的，自然會碰到樂境界。念頭行動是惡的，自然要碰到苦境界了。這種話你能够真實相信，一些沒有疑惑麼？

余信其言，拜而受教。因將往日之罪，佛前盡情發露，爲疏一通，先求登科；誓行善事三千條，以報天地祖宗之德。

【註】疏、是一篇文字，把心裏頭所要說的話，一齊老老實實寫出來。誓、是立誓，俗語叫做罰咒。

【解】我相信雲谷禪師的話，受雲谷禪師的教訓。並且向雲谷禪師拜，顯出我敬重佩服的意思。一個人有了罪惡，要遮遮蓋蓋，怕人曉得，那末這種罪惡，就是大罪惡了。若是肯向佛菩薩面前，或是尊長面前，自己把從前所做錯了的事情，所犯過的罪惡，完完全全，一些不隱瞞的說出來。不但是懊悔從前已經做了的錯事，犯的罪惡，還要立誓後來永遠不再犯，那末這種罪惡，重的可以減輕，輕的可以消滅，這都是佛菩薩說的。所以我把自已從前所犯的罪過，不論輕的重，大的小的，到佛面前去，完完全全一齊說出來。並且還做了一篇文字，先求能够得到科第。還立誓做三千件善事，報答天地祖宗生我的大恩大德。

雲谷出功過格示余，令所行之事，逐日登記；善則記數，惡則退除，

且教持準提咒，以期必驗。

【註】格、是一種格式。自己做了一件有功德的事，記在功的一格下邊。做了有罪過的事，記在過的一格下邊。格裏頭註明白的，功小的、算一功，或是二三功。大的、算十功，或是數十功、百功。過小的、算一過，或是二三過。大的、算十過，或是數十過、百過。小罪過，可以把小功德來抵銷的。大罪過，那就一定要有極大的功德，纔能够抵銷哩。這是自己管自己最好的方法、咒、是佛說的一種最有效驗，最容易壓伏妖魔百怪的秘密口訣。像軍營裏頭的秘密口令，差不多的。準提咒、是準提佛所說的。持、本來是拿住在手裏頭的意思。念經念咒，常常用一個持字，叫做持經持咒，就是譬如一件東西，牢牢的拿住在手裏頭，一些不放鬆。念咒叫持咒，就是要這樣的切實實念，不可以放鬆的意思。期字、是希望的意思。

【解】雲谷禪師聽了我立誓要做三千條善事，就把一種功過格給我看。要我

照了功過格所定的方法去做，把我所做的事，不論善的惡的，每日記在功過格裏頭。做了善事就記明白在功字一格下面。做了惡事，就記明白在過字一格下面。不過做了惡事，還要看惡事的大小，把已經記了的功來減去除去。並且還叫我念準提咒，更加上一重佛的力量，希望我所求的事，可以一定有效驗。

語余曰：符籙家有云：不會書符，被鬼神笑；此有秘傳，只是不動念也。執筆書符，先把萬緣放下，一塵不起。從此念頭不動處，下一點，謂之混沌開基。由此而一筆揮成，更無思慮，此符便靈。凡祈天立命，都要從無思無慮處感格。

【註】符同了咒，有些像的。不過咒是念的，符是要用硃筆寫在黃紙上，用來鎮壓邪魔。或是燒化了，把灰和在水裏頭一同吞下肚去，用來治病的。符有各種樣子，就有各種用處。籙是一種圖，同符差不多的。從前人做到了皇

帝，天就會把這種籙給他的。或是做極大的神，天也把籙給他的。有一種人，專門用畫符籙的功夫，就成了符籙的專門家，所以叫做符籙家。萬緣的緣字，有會合攏來的意思。一個人心上的念頭，一個一個的起來，都是想那一件事情，或是想那一件東西，這個心同了事情、或是東西接觸，就叫緣。心裏頭的念頭，忽然一個起來，忽然一個放下，又另外一個起來，多到沒有數目可說，所以叫做萬緣。塵、本來是灰塵。這裏說一個人的心，本來是清淨淨的，因為被身外邊種種引誘我的壞事，像不好的聲音、顏色、貨物、錢財等，纏住了我的心，心就不清淨了。譬如一件極清淨的東西，被灰塵遮住了一樣，所以叫做塵。混沌、是一團元氣，沒有破開的意思，所以從前天地沒有開闢，叫做混沌，像一個小孩被胞胎包住在裏頭，沒有破開的時候一樣。一個人在極小的時候，一些知識沒有開，也可以叫做混混沌沌。祈、是求的意思，也就是禱告。慮、是想同了念頭兩種意思。

【解】雲谷禪師又向我說道：有一種畫符籙的專門家有一句話：說一個人若

是不會畫符，要被鬼神笑的，所以畫符也應該要學會的。畫符有一種秘密的方法傳下來的，實在也並沒有別的什麼秘密，只是不動念頭罷了。捏了筆，要畫符的時候，不但是不可以有不正當的念頭，就是正當的念頭，也要一齊不動，一齊放下。把心打掃得清清淨淨，沒有一些些念頭夾雜在裏頭，有了一些念頭，就是不清淨了。到了念頭一些些不動的時候，用筆在紙上邊點一點，這一點就叫混沌開基。因為完全的一道符，都是從這一點開頭畫起的，所以這一點，是完全一道符的根基。點、是一些沒有什麼花樣的，是混沌沌的，所以叫做混沌。有了這一點，就可以畫成一道完全的符，這一點點上了，就開了全道符的根基，所以叫做混沌開基。有了這一點，就從這一點起，一筆不斷的畫下去，直畫到一道符完完全全的畫完。從一點起一直到畫完，沒有一些些別的念頭，那末這一道符，就很靈驗的。不但是畫符不可以夾雜一些亂念頭，凡是禱告上天，有什麼請求，或是求改變自己註定的命運，都要從沒有亂念頭上去用功夫。纔能够感動上天，把自己誠心禱告的意思，

通到上天去。

孟子論立命之學，而曰：夭壽不貳。夫夭與壽，至貳者也。當其不動念時，孰爲夭，孰爲壽？細分之，豐歉不貳，然後可立貧富之命；窮通不貳，然後可立貴賤之命；夭壽不貳，然後可立生死之命。人生世間，惟死生爲重，曰夭壽，則一切順逆皆該之矣。

【註】夭、是短命。貳、是不一樣。不貳是沒有分別。豐字、本來是年歲好，收成好。歉字、本來是年歲荒，收成不好。這裏是說一個人的景況。豐、是富。歉、是貧。窮、是苦，不發達。通、是發達。該、是包括的意思。

【解】這裏所引孟夫子的話，也是在孟子末後盡心篇裏頭的。總共是三句，叫夭壽不貳，修身以俟之，所以立命也。孟夫子講究立命的道理。說到短命同了長壽，沒有分別，並沒有兩樣。若是粗粗一看，覺得奇怪得很，因爲短命同了長壽，是恰巧相反的，很有分別，極不一樣的，怎麼說是一樣呢？要

曉得一個人在最初的時候，一些些念頭完全沒有動的時候，譬如一個小孩，還在胞胎裏頭，那個時候，曉得什麼短命長壽的分別。等到出了胞胎，落地來，漸漸的有了知識，有了分別的心。曉得了這樣要的，那樣不要的，這樣好的，那樣不好的，到了這個時候，前生所造的善業惡業，都要受到報應了，那末就有短命同了長壽的分別了。一個人的命，本來是自己造的，所以叫做立命。若把這立命兩個字，細細的分開來講，那末豐同了歉，要看得沒有兩樣。不可以豐的仗了有錢有勢，隨便亂來。要曉得儘管有錢，還是要規矩矩。歉的也不可以說我已經是一個窮人了，隨便做出壞事來，或者偷，或者搶，都沒有什麼關係了。要曉得儘管窮，還是應該要安分守己做好人。能够做到這樣，纔可以把本來貧的命，改變成富的命。本來富的命，改變成更加富得多，或是富得長久的命了。窮同了通，要看得沒有兩樣，不可以窮的自己想，我已經很得意了，就不顧一切，隨便荒唐，要曉得儘管不得意，還是要規規矩矩。通的更加不可以仗了我有勢力，就隨便做欺壓旁人的事



情，造出種種的罪業來，要曉得一個人越是得意，越是要轉有道理的念頭，做有道理的事情。能够做到這樣，纔可以本來窮的命，改變成通的命，本來通的命，改變成更加得法，更加發達的命了。天同了壽，要看得沒有兩樣，不可以說我是短命的人，不長久就會死的，趁今天還活著在那裏，就隨便做惡事，只顧眼前舒服，要曉得已經生成了短命，更加應該要做好人，希望下一世不要短命，就是這一世，或者也可以把壽延長一些。壽的也不可以想我是享長壽的人，活在世界上的時候，還長久得很哩，就拚命的亂弄造孽的錢，預備慢慢的享用，或者在女色上，做種種不應該做的事情，要曉得壽長是不容易得的，應該要格外的做好人，纔可以保住他的長壽。能够明白了這種道理，那末本來天的命，也可以改變做壽了，本來壽的命，更加可以改變做格外的長壽，或者享了長壽，身體還可以強健哩。一個人在世界上，只有這生同死的關係，最是重大，所以天同了壽，就是最重大的事情了。既然說到這最重大的天同了壽，那末此外一切順的境界，像上邊所說的豐同了通；

逆的境界，像上邊所說的歉同了窮，都可以包括在裏頭了。因為說了重的夭壽，那末輕的豐歉同了窮通，當然可以包括在裏頭了。所以孟夫子講立命，不過講到夭壽，沒有講到豐歉窮通，就是這個道理。

至修身以俟之，乃積德祈天之事。曰修，則身有過惡，皆當治而去之；曰俟，則一毫覬覦，一毫將迎，皆當斬絕之矣。到此地位，直造先天之境，即此便是實學。

【註】俟、是等候的意思。覬覦、是非分的希望。就是一個人本分裏頭，不能够得到的希望。譬如一個一些地位沒有的人，希望要得最高的地位，豈不是不在本分裏頭的希望麼。這就叫做覬覦。將迎、同了送迎一樣的解釋。一個人心裏頭的念頭，一個去了，叫做將。立刻又有一個念頭來了，叫做迎。造字、要在右角上邊加一圈，就是到的意思。易經裏頭，有先天，後天兩種說法。先天、是說一個人還沒有生出來的時候，所受到的元氣，這是渾渾沌

沌，清清淨淨，一些沒有什麼夾雜在裏頭的。後天、是說一個人生出來了後，所有的質地，一個人能够做到像上邊所說的那種地步，那末這種人的程度，很高很高了。心裏頭一些雜亂念頭，都沒有了。清清淨淨，直到先天的境界了。

【解】孟夫子所說修身以俟之一句話，是說一個人都要自己修。勿放這個身體，有一些過失罪惡，就盡了自己的本分了。若是命的能夠改變，不能夠改變，那是積德的事，求天的事。不過既然說到一個修字，那是身上有一些些過失罪惡，都應該像醫治病症一樣的醫治，把這種過失罪惡，要完全去掉他。說到俟，是要等到修的功夫深了，命自然會變好的。不可以有一絲一毫，本分裏頭得不到的希望。也不可以放心裏頭的念頭，亂起亂滅。凡是這種不可以得到的希望胡亂的念頭，都要完完全全斬掉他，斷絕他，使得他一絲一毫都沒有。能夠做到這種地位，那是已經一直到了先天不動念頭的境界了。不要說還能夠做到別的，就像上邊所說的那種樣子，已經就是實實在在的學

問了。

汝未能無心，但能持準提咒，無記無數，不令間斷，持得純熟，於持中不持，於不持中持。到得念頭不動，則靈驗矣。

【註】令字、是放字、讓字的意思。間斷的間字，要在右邊上角加一圈。間斷、是念念停停的意思，純、是完完全全，一些不夾雜別的意思在裏頭。純熟、是念得極熟，心裏頭只有念咒，不夾雜一些些別的亂念頭在裏邊的意思。

【解】你所轉的一切念頭，同了你所做的一切事情，還都是有心轉的，有心做的，還不能夠做到自然而然，一些不著痕跡的地步。所以講到修心修佛法，還是不很相宜。不過這種功夫，不是短時期裏頭能夠做到的。你倘然能夠念準提咒，不要念了多少徧，記上一點，或是記上一圈。也不要五十一百的數清徧數。只要能夠儘管一心的念下去，不放他間斷。念到極熟的時候，自然會口裏頭儘管在念，自己不覺得我在念咒，這就是佛書裏頭叫做持中不持

。在不念的時候，心裏頭不知不覺的還是在念，這就叫做不持中持。念咒念到這樣的地步，那就除了念咒外，不但是什麼念頭都沒有，連這念咒的念頭，也都沒有了，這纔可以叫持得純熟。因爲念咒的是我，固然忘記了，並且連念的是咒，同我在這裏念，也都不知不覺了。不論念咒念佛，能够念到這種樣子，那就我呀、咒呀、念呀、三種打成一片。自然不會再有別種亂念頭，夾雜在裏面了，那末念的咒，也自然沒有不靈驗的了。但是這種功夫，一定要多念靜念。到了這種地步，纔能够明白這種情景。不到這種地步，不論你怎樣講，恐怕終是不明白的。

余初號學海，是日改號了凡；蓋悟立命之說，而不欲落凡夫窠臼也。從此而後，終日兢兢，便覺與前不同。前日只是悠悠放任，到此自有戰兢惕厲景象，在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神；遇人憎我毀我，自能恬然容受。